الملك يهنئ بالعيد

الوطنى لدولة الكويت

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني، برقية تهنئة إلى أخيه سمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة،

وأعرب جلالته، في البرقية، باسمه وباسم شعب الملكة

الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر

الأخوية، سائلا المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على سموه وهو

ينعم بموفور الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق

بدء العمل بالتوقيت الصيفي

منتصف هذه الليلة

يبدأ العمل بالتُّوقيت الصَّيفي في المملكة منتصف الليلة، وذلك

وكان مجلس الوزراء قرَّر في وقت سابق اعتماد التَّوقيت الصَّيفي

في الملكة بتقديم عقارب السَّاعة ٦٠ دقيقة اعتباراً من منتصف ليلة آخر يوم خميس من شهر شباط من كلُ عام، في حين يتم تأخيرها ٦٠ دقيقة اعتباراً من الساعة الواحدة من صباح ليلة آخر يوم جمعة من

شهر تشرين الأوَّل من كلِّ عام إيذاناً ببدء العمل بالتَّوقيت الشَّتوي.

مالية الأعيان تقر مشروع

الموازنة العامة

أقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، خلال

اجتماع ترأسه رئيس المجلس فيصل الفايز، بحضور رئيس اللجنة

العين جمال الصرايرة، الخميس، مشروعي قانوني الموازنة العامة،

وقال الفايز إن التحدي الأكبر في المملكة هو التحدي الاقتصادي

وتداعياته على الوضع الاجتماعي، سيما وأن الأردن مستهدف وهناك

من يستغل ارتفاع أعداد الفقر والبطالة، التي وصلت إلى نسب غير

مسبوقة، خصوصا لدى الفئات الشبابية، وذلك لغرس "خناجر

وأكد أن الاستثمار يشكل الحل الأمثل لمعالجة التحديات

الاقتصادية الراهنة، بهدف تحقيق نمو اقتصادي، وهو ما من شأنه،

تخفيف نسب البطالة، مشيرا أهمية العمل على معالجة معيقات

وأشار الفايز إلى أهمية الأمن الغذائي وضعرورة الاستثمار

بالزراعة عبر استغلال الأراضى القابلة للزراعة وإقامة السدود

الترابية، إلى جانب الصناعة والخدمات والسياحة، مشددا على

ضرورة أن تصب الاستثمارات في صالح المجتمعات المحلية ليلمس

التربية :تعديل موعد بدء

الدوام اعتباراً من الأحد المقبل

جددت وزارة التربية والتعليم التأكيد على تعديل دوام المدارس نظرا لتعديل التوقيت الصيفي المقرر العمل به ابتداء من مساء

وأشارت الوزارة في بيان إلى أنه وحرصا على سلامة أبنائنا

الطلبة؛ فقد تقرر أن يكون دوام المدارس في الفترة الزمنية من ٢٧

شباط الحالي وحتى ٣١ آذار المقبل، كالآتي: تبدأ الحصة الأولى في

المدارس ذات الفترة الواحدة في تمام الساعة الثامنة والنصف صباحا،

أما المدارس ذات الفترتين؛ فتبدأ الحصة الأولى في الفترة الصباحية

الساعة الثامنة والنصف صباحا، فيما تبدأ الحصة الأولى في الفترة

الثانية، الساعة الواحدة والنصف ظهرا، على أن يكون زمن الحصة

وأكدت الوزارة أن جميع المدارس ستفتح أبوابها في تمام الساعة

الصفية في الفترة المسائية ٣٥ دقيقة.

الثامنة صباحا.

الاستثمار ورفع مستوى التنسيق بين الجهات المعنية بالقطاء.

والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، كما وردا من مجلس النواب.

مسمومة في خاصرة الوطن".

المواطن أثرها بشكل مباشر.

بتقديم عقارب الساعة ٦٠ دقيقة عند السَّاعة الثَّانية عشرة

بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمة.

بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

الجمعة

۲۵ رجب ۱٤٤٣ هـ الموافق ۲۵ شباط ۲۰۲۲ م

السنة السابعة

۵۰ فلس

العدد (۲۱۸۷)

الأردن يتابع بقلق تطورات الأوضاع

أكد جهاز حرس الحدود الأوكراني في بيان يوم الخميس، دخول قوات روسية منطقة كييف من بيلاروسيا، لتنفيذ هجوم بصواريخ "غراد" على أهداف عسكرية.

وأفادت أجهزة الطوارئ في أوكرانيا، بتحطم طائرة عسكرية قرب كييف على متنها ١٤ شخصا. واتفق أعضاء حلف شمال الأطلسي (الناتو) على تعزيز قوات الحلف البرية والبحرية والجوية على جانبه الشرقي بالقرب من أوكرانيا وروسيا، بينما أكد الكرملين أن العملية العسكرية

وشدد السفير الحمود في كلمة المملكة على

ونقل بيان صادر عن وزارة الخارجية الاردنية، الخميس، عن مندوب الأردن الدائم لدى الأمم المتحدة السفير محمود الحمود، قوله خلال مشاركته بأعمال جلسة الجمعية العامة للأمم المتحدة لبحث "الوضع في الأراضي المحتلة مؤقتا في أوكرانيا"، التي عقدت في وقت متأخر من مساء يوم أمس، إن الأردن يؤكد على أهمية لعب منظمة الأمم المتحدة والأطراف ذات العلاقة دورا إيجابيا وفعالا للوصول إلى ذلك الهدف.

مواقف الأردن الثابتة إزاء ضرورة احترام القانون

بدأت روسيا عملية عسكرية شاملة في الأراضي الأوكرانية، صباح الخميس، بعد وقت قصير من إعلان الرئيس فلاديمير بوتن عن ذلك.

ورصد تحليق مروحيات مجهولة الهوية ضمن مجموعات على علو منخفض في ضاحية كييف، العاصمة الأوكرانية.

في أوكرانيا ستستمر طالما أنها ضرورية.

وأكدت المملكة أنها تتابع بقلق تطورات الأوضاع في أوكرانيا وارتفاع حدة التوتر هناك، مشددة على أهمية استمرار المجتمع الدولي وجميع الأطراف المعنية في بذل أقصى الجهود لضبط النفس وخفض حدة التصعيد، وتسوية النزاع بالطرق السلمية، واستعادة الأمن والاستقرار في المنطقة من خلال الحوار والمفاوضات في هذه الفترة الحرجة.



البدولي وميثاق الأمم المتحدة وسبيادة البدول وسلامتها الإقليمية ومبادئ حسن الجوار.

أوكرانيا، وذلك عبر تقنية الاتصال المرئي. وترأس نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشسؤون المغتربين أيمن الصفدي جانباً من واستمع الصفدي إلى نقاط وملاحظات ممثلي الاجتماع الموسع لخلية الأزمة، الذي عُقد في المؤسسات المعنية ورؤساء البعثات إزاء المستجدات الأخيرة، ووجّه بتقديم كافة أشكال الإسناد الوزارة، بمشاركة الوزارات والمؤسسات المختصة والمعنية بخطة متابعة أوضاع الأردنيين في والدعم للمواطنين الأردنيين المتواجدين في أوكرانيا، وتنسيق كافة الجهود مع الأطراف المعنية

لتذليل الصعوبات والتحديات التي تواجههم، خصوصاً في ضوء التصعيدات العسكرية هناك. وشدد الصفدي على ضرورة إدامة التواصل مع المواطنين في أوكرانيا، وتنفيذ خطط إخلائهم للمملكة بكافة الوسائل المتاحة، وتم تحديد عدد من المناطق الحدودية مع أوكرانيا، والتي يمكن من خلالها إخلاء الأردنيين.

www.omamjo.com

تابع ص۲ و۷

«۱۱» وفاة و «۱۵» إصابة بكورونا في المملكة

أعلنت وزارة الصحة الخميس، تسجيل ١٦ وفاة و ٧٤١٥ إصابة جديدة بفيروس كورونا في الملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٣٧٦٧ وفاة و١٦٠٦٨٣٧ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية ، ١٨,٥٣ بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٣١٠٦٢، وعدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ١٢٠، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ١٦٣، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٨٧٩

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسررة العزل في إقليم الشمال بلغت ١٥ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٦ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٢ بالمئة.



وأضاف، إن نسبة إشغال أسعرة العزل

إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٣ بالمئة.

في إقليم الوسط بلغت ٢١ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٦ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٦ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٤ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة

وأشار الموجز إلى تسجيل ١٨٤٧٧ حالة شيضاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٤٦٢٠٠٨. كما أشار إلى إجسراء ٤٠٠٢٣ فحصاً، ليبلغ إجمالي الفحوصات التي أجريت

منذ بدء الوباء ١٦١٤٥٠٠٥ فحوصات. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٦٧٦٢٣٠، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى

تطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة في الأول من آذار

الدبلوماسية الأردنية في الدول الحدودية مع

أصدر وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، تعميما للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع جائحة كورونا، اعتبارا من الأول من آذار المقبل.

وكانت الحكومة قد أعلنت عن هذه الإجراءات الأسبوع الماضي خلال مؤتمر صحفي عقده الهواري برفقة وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول.

وتشمل الإجراءات التي جاءت بناء على توصيات اللجنة الوطنية لكافحة الأوبئة: خفض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى (٥) أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص (PCR) دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل، وإلغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابي كورونا.

كما تشمل الإجراءات إلغاء فحص (PCR) للقادمين إلى الأردن من بلد القدوم، وعلى المعابر الجوية والبرية والبحرية الأردنية عند الوصول، وينطبق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين، والغاء فحص (PCR) كشرط لدخول الحفلات والأفراح والتجمعات، بما لا يتعارض مع أمر الدفاع رقم (٣٥)، الذي ينص على ضرورة تلقى جرعتى المطعوم للدخول إلى المنشآت العامة والخاصة.

وأكد التعميم على عودة المدارس للتعليم الوجاهي وهو ما تم بتاريخ ٢٠ شباط الحالي، كما كان مقررا سابقا، والغاء نسبة (١٠٠) لتحويل الصف أو المدرسة إلى التعليم عن بُعد، والاكتفاء بعزل الطالب المصاب فقط لمدة (٥) أيام من تاريخ أخذ العينة، ويعود بعدها إلى الدراسة دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) كمتطلب للعودة إلى المدرسة.

۲۲ سنة ونصف بحق موظف استولى على أموال مساهمين بشركة مساهمة عامة

أصدرت محكمة جنايات السلط، حكما بحق خمسة متهمين بعقوبات تـتراوح من الأشغال المؤقتة مدة ٧ سنوات لتصل بحق المدان الرئيس بالقضية إلى ٢٢ سنة ونصف. وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن احد الاشخاص كان يعمل رئيسا لقسم المساهمين في احدى الشركات المساهمة

العامة وموكل إليه حسابات أرباح المساهمين،

ومن خلال تزوير الكتب المرسلة من الشركة إلى البنوك المودعة فيها أموال الشركة تتضمن تفويض المتهمين الاخرين باستلام أرباح المساهمين رغم عدم وجود تفويض من المساهمين بذلك وبمبالغ تفوق ٥٠٠ ألف دينار تم استلامها بموجب هذه التفاويض من قبل المتهمين. وأضافت، إن المحكمة قررت إدانة موظف الشركة بجناية الاختلاس

تابع ص٢

بطريق التزوير بحدود المادة (٢/١٧٤ و٣) من قانون العقوبات وبدلالة المواد ٢ و٣ و٤ من قانون الجرائم الاقتصادية مكرر (٦١٢) مرة والحكم عليه بالأشغال المؤقتة مدة ٥ سنوات والرسوم مكررة (٦١٢) مرة وبالوقت ذاته جمع العقوبات الصادرة بحقه لتصبح ٢٢ سنة ونصف السنة والغرامة بما يعادل قيمة ما اختلس والبالغة ٢٠٤ ألف دينار والرسوم.

إعفاء جميع الأردنيين المقيمين فى أوكرانيا من قيود السفر

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات أنه تقرر اعفاء جميع المواطنين الأردنيين المقيمين في أوكرانيا والراغبين بالعودة إلى المملكة من كافة قيود السفر المرتبطة بجائحة كورونا، وذلك حرصاً على سلامتهم وتقديم جميع التسهيلات اللازمة لتحفيزهم للعودة إلى المملكة بأسرع وقت ممكن.

وأوضع المركز أن الإلغاء يشمل عدم التسجيل على المنصة www.gatewayrjordan.gov.jo/index.) الخصصة html)، وعدم اشتراط فحص PCR خلال ٧٧ ساعة التي تسبق السفر وفحص PCR حال الوصول إلى المملكة، وذلك اعتبارا من الخميس ٢٤ شباط وحتى إشعار آخر. ٦ أردنيات بين ١٢٠ قائدة ناشئة

يجتمعن بأميركا من ٢٠ دولة

وصلت ٦ أردنيات إلى الولايات المتحدة الأميركية بعد

اختيارهن من بين ٤٦٠٠ مترشحة لبرنامج القائدات الناشئات،

الذي تطرحه منظمة نساء التكنولوجيا تيك وومن العالمية،

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) التقت الأردنيات راميا

البقاعين، ونداء عبابنة، وبيان العمري، وبراء المصري، وايمان

صوالحة، وجود الكردي قبل مغادرتهن الأردن، واطلعت على

سيرتهن العلمية التي تنوعت بين الكيمياء التحليلية والعلاج

بالخلايا والأعصاب، والصيدلة، وهندسة البرمجيات، وتمكين المرأة والكمبيوتر، والإعلان الرقمي، وسيجتمعن مع ١٢٠ قائدة

وقالت المشاركات له (بترا) إن البرنامج هو تبادل مهنى وثقافي

في الولايات المتحدة للنساء في حقول التكنولوجيا المتنوعة،

وبتنظيم ودعم من مكتب الشؤون التربوية والثقافية في السفارة

وأضفن أنه يتم استضافة المشاركات، أو "القائدات الناشئات" كما يطلق عليهن القائمون على هذا البرنامج، في شركات عالمية

رائدة في سان فرانسيسكو- سيليكون فالي، بهدف تقوية مهاراتهن

التقنية في مجالات العلوم والتكنولوجيا، وتوفير بيئة مهنية

مناسبة لهن للتواصل وخلق علاقات مهنية وثقافية مميزة لدعم

مسيرتهن وطموحاتهن، وخلق فرص للتعاون، إضافة إلى رفع

مستوى بلادهن من خلال خلق تأثير إيجابي على المستويين العلمي

وقالت الدكتورة بيان العمري إنها تعمل مستشارة بالقطاع

الصحي والعلوم الحياتية وتقدم خدمات استشارية لشركات

عالمية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وحاصلة على

درجة البكالوريوس في الصيدلية والماجستير في إدارة الأعمال،

وأضافت أنها تطمح من خلال مشاركتها في هذا البرنامج إلى

الاستزادة من المعرفة التقنية فيما يخص تطور تطبيقات العلوم

الحيوية في الشركات الرائدة في مجال علم الجينات، وأثرها

على عالم الأعمال، إضافة إلى دمج وتبادل الخبرات العملية

مع المجتمع المتنوع الذي يخلقه هذا البرنامج، والمساهمة بعد

الاستفادة من هذه الفرصة في رفع مستوى الأردن العلمي من

خلال تشجيع ودعم الفتيات والنساء المهتمات بالمجالات العلمية

من جانبها، أوضحت الدكتورة راميا البقاعين أنها أستاذة في

الكيمياء التحليلية والبيولوجية والبيئية من الجامعة الأردنية، وتركز أبحاثها العلمية على استخدام الكيمياء التحليلية

لتطوير طرق جديدة في المياه والزراعة والأمن الغذائي، والتقنية

الخضراء لمعالجة المياه ومياه الصرف الصحي، والتطبيق المستدام

وأكدت أن لديها تعاونا دوليا واسعا في البحث العلمي بهذا

المجال مع جامعات ومختبرات مرموقة في الولايات المتحدة

الأميركية وفرنسا وألمانيا ولبنان والمملكة المتحدة وتقود فريقا

متعدد التخصصات من طلبة الدراسات العليا العاملين في مجال أمن المياه والغذاء والزراعة وتحليل الأدوية في منطقة البحر

ولفتت إلى أن فرصة المشاركة بهذا البرنامج ستمنحها فرصة

من جهتها، قالت الدكتورة نداء عبابنة إنها باحثة مشاركة

في مركز العلاج بالخلايا، وحاصلة على درجة الدكتوراه في علم

الأعصاب من جامعة أكسفورد، ومختصة بدراسة الأمراض

الوراثية النادرة باستخدام تقنيات الخلايا الجذعية المحفزة

والتعديل الجيني، وتعمل باحثة في مركز العلاج بالخلايا/

فيما أشارت المهندسة براء المصري أنها تعمل في مجال

ونوهت إلى أن فرصة المشاركة في برنامج نساء التكنولوجيا

ستمكنها من تطوير خبراتها في مجال التكنولوجيا وريادة

الأعمال والتعرف إلى الخبرات العالمية والحديث مع المختصين

والاطلاع على أحدث التكنولوجيا في سان فرانسيسكو- سيلكون

فالي، وبالتالي تقديم المساعدة واستغلال خبراتها في دعم

بدورها، قالت ايمان صوالحه إنها تعمل مدربة كمبيوتر لدى

وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وتقدمت للبرنامج المتخصص

في تطوير وتمكين المرأة العاملة في مجال التكنولوجيا لتطوير

خبرات العمل لديها في مجال الكمبيوتر والبرمجة واستكشاف

أحدث التقنيات والأدوات المستخدمة في مجال الويب وفي مجال

ولفتت إلى أن مشاركة ست أردنيات أمر مميز، ولا سيما وأن

السيرة الذاتية لكل متقدمة تستحق أن تحصل بناء عليها على

فرصة مثل هذه وأن تكون قائدة وممثلة للأردن في هذا التجمع

وبينت جود هاني الكردي أنها تعمل في الإعلان الرقمي

المتخصص بشركة إنفو بايب والهدف الرئيس من المشاركة هو

تطوير مهاراتها وتوسيع علاقتها في الخارج، وأن على كل فتاة

وأكدت أنها وزميلاتها لم يكن اختيارهن صدفة بل جاء بعد أن

قامت كل واحدة منهن ببناء سيرة ذاتية عملية شاملة تستطيع

من خلالها التقدم لمثل هذه البرامج والمنافسة وأن تكون الأردنيات

وتعمل منظمة نساء التكنولوجيا تيك وومن العالمية، على

تمكين وتوصيل ودعم الجيل القادم من القيادات النسائية في

مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات في إفريقيا

ووسيط وجنوب آسيا والشرق الأوسيط من خلال تزويدهن

بإمكانية الوصول والفرص اللازمة للنهوض بمهنهن ومتابعة

وتعزز المنظمة من خلال الإرشاد والتبادل القدرات المهنية

من بين ١٢٠ امرأة قائدة حول العالم.

واثقة من قدراتها ولديها طموح أن تتقدم للمشاركة بالبرنامج.

وإنشاء مجتمع يمكن المرأة في مجال التكنولوجيا في الاردن.

البرمجيات بمجموعة اكسبيديا العالمية ومختصة في تكنولوجيا

السعي لتطوير شبكة التعاون الدولي وتبادل الخبرات بين

الأبيض المتوسط ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

ومهتمة في مجال التكنولوجيا الحيوية وعلم الجينات.

وتمكينهن من الحصول على الفرص المناسبة.

في توفير الموارد الطبيعية، وتحليل الأدوية.

الباحثات عالميا.

الجامعة الأردنية.

المعلومات وتطوير الويب.

تطوير المناهج بشكل رقمي.

وسيخضعن لبرامج تدريبية في أكبر الشركات العالمية.

من ۲۰ دولة حول العالم وعلى مدار ٤٠ يوما.

مذكرة تفاهم بين جامعة الحسين التقنية والبنك الأوروبى لإعادة الإعمار والتنمية

وقعت جامعة الحسين التقنية، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد، والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) الخميس، مذكرة تفاهم لدعم تطوير مهارات الشباب في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، بحضور وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، والسفيرة الكندية والسفيرة السويدية في الأردن.

ووفقًا لبيان صادر عن الجامعة، فإن هذا التعاون الاستراتيجي بين الجامعة والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية يسعى إلى تعزيز فرص الوصول إلى مهارات متقدمة ذات صلة بسوق العمل، خاصة للنساء والشباب المهتمين بالحصول على وظائف في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات.

وتنص المذكرة، وفقًا للبيان على تعاون البنك والجامعة مع مركز

تدريب الكهرباء التابع لشركة الكهرباء الوطنية المساهمة، لتطوير خطط تدريب عملية متميزة في مجال الهندسة الكهربائية، سيخضع الطلبة خلالها للتدريب لمدة ٨ أشهر في المركز، تتضمن انضمام الطلبة لفريق شركة الكهرباء لمدة ٥ أشهر يحصلون خلالها على خبرة عملية. كما ركزت الشراكة بشكل خاص على التعلم القائم على العمل وتعزيز وصول الشباب للمهارات الرقمية، اعتمادا على التحول الرقمي والاستدامة.

وثمن رئيس جامعة الحسين التقنية الدكتور إسماعيل الحنطي هذا التعاون ودعم البنك لطلبة الجامعة والشباب الأردني، مؤكدًا أهمية التعليم التقني القائم على العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات والتدريب العملي، مشيرًا إلى أن مهمة الجامعة تتلخص في مواءمة مخرجات التعليم العالي مع المتطلبات الحقيقية لسوق العمل، وتزويد الشباب بأحدث التقنيات والمهارات الرقمية المتقدمة.

من جهته، قال المدير الإقليمي لمنطقة شرق البحر الأبيض المتوسط في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية فيليب تيرورت، إن تعزيز الإدماج الاقتصادي من خلال تحسين الوصول إلى المهارات يمثل أولوية رئيسية لدور البنك في الأردن، مؤكدًا اعتزاز البنك بهذا التعاون، الذي سيعزز وصول الشباب إلى المهارات الخضراء والرقمية في الصناعات المعتمدة على العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. وأكد مدير برنامج الادماج الاقتصادي لدول جنوب وشرق المتوسط في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية رامي سماعين، أن هذه الشراكة تشكل بداية للتعاون المثمر مع جامعة الحسين التقنية، ومواصلة استكشاف ودعم وصول الشباب إلى المهارات والوظائف التقنية وريادة الأعمال.

يذكر أن البنك استثمر في الأردن أكثر من مليار ونصف مليار يورو من خلال ٦١ مشروعًا، بما في ذلك أكثر من ٥٣٥ مليون يورو على شكل قروض لمشاريع بقطاء الطاقة.

وزير الصحة يصدر تعميما للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة اعتبارا من الأول من آذار

أصدر وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، تعميما للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع جائحة كورونا، اعتبارا من الأول من آذار المقبل.

وكانت الحكومة قد أعلنت عن هذه الإجراءات الأسبوع الماضي خلال مؤتمر صحفي عقده الهواري برفقة وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول.

وتشمل الإجسراءات التي جاءت بناء على توصيات اللجنة الوطنية لكافحة الأوبئة: خفض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى (٥) أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص (PCR) دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل، والغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابى كورونا.

كما تشمل الإجراءات إلغاء فحص (PCR) للقادمين إلى الأردن من بلد القدوم، وعلى المعابر الجوية والبرية والبحرية الأردنية عند الوصول، وينطبق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين، والغاء فحص (PCR) كشرط لدخول الحفلات والأفراح والتجمعات، بما لا يتعارض مع أمر الدفاع رقم (٣٥)، الذي ينص على ضرورة تلقي جرعتي المطعوم للدخول إلى المنشآت العامة والخاصة.

وأكد التعميم على عودة المدارس للتعليم الوجاهي وهو ما تم بتاريخ ٢٠ شباط الحالي، كما كان مقررا سابقا، وإلغاء نسبة (١٠٪) لتحويل الصف أو المدرسة إلى التعليم عن بُعد، والاكتفاء بعزل الطالب المصاب فقط لمدة (٥) أيام من تاريخ أخذ العينة، ويعود بعدها إلى الدراسة دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) كمتطلب للعودة

وبموجب الإجراءات الجديدة، سيتم إصدار التقرير الوبائي أسبوعيا بدلا من التقرير اليومي بعد انتهاء الموجة الحالية من

وشدد وزير الصحة على أن الوباء ما زال مستمرا محليا وعالميا، وأن جميع القرارات مرهونة بالوضع الوبائي المحلى والعالمي، وأن الوقاية الصحية والحصول على المطاعيم هي السبيل للسيطرة على

لقاء تقييمي لمركز التّميز في الخدمات المكتبية للجامعات

التقى رؤسساء الجامعات الأعضاء بمركز تميز الخدمات المكتبية للجامعات الأردنية الخاصة، ومقره جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، الخميس، لتقييم إنجازاته بعد عام على تأسيسه، ولتدارس خططه وتطلعاته للمرحلة القادمة، وإطلاق موقعه الإلكتروني، بحضور رئيس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها الدكتور ظافر الصرايرة. ويهدف المركز الذي ينضوي بعضويته ١٥ جامعة خاصة إلى تشاركية المعرفة ومواجهة تحديات عالم المكتبات ومراكز المعلومات، وتوفير بيئات داعمة لحركة البحث العلمي والتحول الرقمي والتعلم الإلكتروني. وأكَّد رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الدكتور مشهور الرفاعي أهمية المركز كميزة تنافسية، وبما يمثله في تعزيز أوجه التعاون بين الجامعات الأعضاء، وما يتيحه من قدرات لإنشاء شراكات وتحالفات تتوافق مع التحول العالمي في التعليم، والوصول إلى مصادر المعلومات المفتوحة.

شركة كهرباء محافظة اربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٨ بإجراء عمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن الزعترة، طريق عجلون، تجمع الجيل الجديد، شرق ايدون، منطقة حي الراهبات، شارع ربد – الحصن، طريق البترول – كتم وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن ايدون، طريق البترول وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية لساعة الثالثة عصرا وعن جميع المشتركين في كفرالما الحي الشمالي الشارع الرئيسي من لساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثانية ظهرا في محافظة اربد.

وعن الرمثا، الحي الجنوبي بعد مثلث الترخيص، تجمع ابو عليقة، حديقة الرمثا، لتطوير الحضري، شمال المدينة الصناعية، تجمع المقبرة، تجمع الدوار، حي الجلمه وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في مدينة الرمثا.

الصفدي يترأس جانبا من اجتماع خلية الأزمة لمتابعة الأردنيين في أوكرانيا



ترأس نائب رئيس السوزراء ووزيس الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي جانباً من الاجتماع الموسع لخلية الأزمة، الذي عُقد في الوزارة، بمشاركة الوزارات والمؤسسات المختصة والمعنية بخطة متابعة أوضاع الأردنيين في أوكرانيا.

وشارك في الاجتماع رؤساء البعثات الدبلوماسية الأردنية في الدول الحدودية مع أوكرانيا، وذلك عبر تقنية الاتصال

واستمع الصفدي إلى نقاط وملاحظات ممثلي المؤسسات المعنية ورؤساء البعثات إزاء المستجدات الأخيرة، ووجّه بتقديم كافة أشكال الإسناد والدعم للمواطنين الأردنيين المتواجدين في أوكرانيا، وتنسيق كافة الجهود مع الأطراف المعنية لتذليل الصعوبات والتحديات التي تواجههم، خصوصاً في ضوء التصعيدات العسكرية هناك. وشدد الصفدي على ضرورة إدامة التواصل مع المواطنين في أوكرانيا، وتنفيذ خطط إخلائهم للمملكة بكافة الوسائل المتاحة، وتم تحديد عدد من المناطق الحدودية مع أوكرانيا، والتي يمكن من

خلالها إخلاء الأردنييين. وكانت وزارة الخارجية بحثت في الأيام الماضية، من خلال القنوات الدبلوماسية مع عدد من الدول المجاورة لأوكرانيا إجراءات تسهيل عبور الأردنيين إلى أراضيها براً. ووجّه الصفدي خلال الاجتماع رؤساء البعثات الأردنية المعنيين بخطط الإخلاء عبر الحدود، بالبدء فوراً باتخاذ الإجراءات اللازمة والتحضير لكافة الطروحات المتوقعة لاستقبال الأردنيين عبر الحدود البرية، بما في ذلك ارسال موظفين دبلوماسيين من السفارات للتواجد على أرض الواقع في المناطق الحدودية للتعامل مع أي مجموعات من الأردنيين تدخل إلى تلك المناطق، وإصدار أيّه وثائق رسمية ضرورية، وتوفير أماكن الإقامة للأردنيين،

لهم وحسب الظروف والتطورات. كما وجه الصفدي بضرورة زيادة أعداد أرقام الهواتف الساخنة، وأرقام السفارات والدبلوماسيين المعنيين ونشرها وذلك لرفع الطاقة الاستيعابية لاستقبال أكبر عدد من المكالمات من الأردنيين، بالإضافة إلى

بالإضافة إلى توفير حافلات نقل،

والتحضير لآلية توفير رحلات نقل جوية

الموظفين وعلى الفور إن تطلب الأمر ذلك.

وكانت السوزارة أصسدرت عسدداً من البيانات، ومن خلال إرسسال عدد من الرسائل الالكترونية والنصية للجالية الأردنية في أوكرانيا لحثهم على مغادرة أوكرانيا خلال الأسبوعين الماضيين، كما حثت الوزارة الأردنيين هناك على مغادرة المناطق الشرقية الساخنة، باتجاه غرب أوكرانيا، والاستفادة من توفر الرحلات

رفد كادر وحدة مركز العمليات في الوزارة بشكل عاجل بمزيد من الموظفين، وكذلك رفد سفاراتنا المعنية بالأزمة بعدد من

ويأتي اجتماع خلية الأزمة اليوم استمراراً لتنفيذ خطة التعامل مع الأزمة وتقييم الطروحات المستجدة إزائها، حيث كانت الوزارة فعلت نهاية شهر كانون الثاني الماضى خلية أزمة لمتابعة التطورات عن كثب، وتكثيف التواصل مع الأردنيين، وتحديد نقاط اتصال بين أبناء الجالية. وعقدت الوزارة اجتماعين رئيسيين مع الوزارات والمؤسسات المعنية في السابق للتحضير لبحث الطروحات المتعلقة بخطة التعامل مع الأزمة.

الجوية في حينه للمغادرة.

مالية الأعيان تقر مشروعى الموازنة العامة والوحدات الحكومية

ودعسا إلى الأخسذ بعين الاعتبار

بالتوصيات التي وضعتها اللجنة بشأن

أقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، خلال اجتماع ترأسه رئيس المجلس فيصل الفايز، بحضور رئيس اللجنة العين جمال الصرايرة، الخميس، مشروعي قانوني الموازنة العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، كما وردا من مجلس النواب.

وقال الفايز إن التحدي الأكبري المملكة هو التحدي الاقتصادي وتداعياته على الوضع الاجتماعي، سيما وأن الأردن مستهدف وهناك من يستغل ارتفاع أعداد الفقر والبطالة، التي وصلت إلى نسب غير مسبوقة، خصوصا لدى الفئات الشبابية، وذلك لغرس "خناجر مسمومة في خاصرة

وأكد أن الاستثمار يشكل الحل الأمثل لعالجة التحديات الاقتصادية الراهنة، بهدف تحقيق نمو اقتصادي، وهـو ما من شأنه، تخفيف نسب البطالة، مشيرا أهمية العمل على معالجة معيقات الاستثمار ورفع مستوى التنسيق بين الجهات المعنية

وأشار الفايز إلى أهمية الأمن الغذائي وضرورة الاستثمار بالزراعة عبر استغلال الأراضي القابلة للزراعة وإقامة السدود الترابية، إلى جانب الصناعة والخدمات والسياحة، مشددا على ضرورة أن تصب الاستثمارات في صالح المجتمعات المحلية ليلمس المواطن أثرها بشكل مباشر.

مشروعي قانوني الموازنية العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، منوها الى أن المرحلة الراهنة تتطلب التفكير خارج الصندوق وتكاتف الجهود من الجميع بهدف إيجاد حلول ناجعة للتحديات

الاقتصادية. بدوره، قال العين الصرايرة، إن اللجنة ناقشت خلال الفترة الماضية محاور وبنود مشروعي قانوني الموازنة العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، بتفصيل وذلك من خلال لقاءات عقدتها مع مختلف المسؤولين المعنيين إلى جانب خبراء متخصصين. وأشار إلى أن اللجنة وضعت توصيات بشأن المرحلة المقبلة تتعلق بشكل رئيس بالقطاع الاقتصادي وسبل تحفيز نمو الاقتصادي عبر إقامة مشاريع كبرى سيما في مجالات الزراعة والصناعة والنقل والمياه والطاقة والتكنولوجيا والسياحة، السياحة الدينية والعلاجية.

من جهتهم طرح الأعيان في مداخلات متعددة بعض الأفكار والمقترحات بشأن الموازنة العامة، مؤكدين أهمية رفع حجم المخصصات الرأسمالية سيما تلك المتعلقة بالمشاريع الاستثمارية المجدية والمشغلة

من جانبه، قال وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة "يجب أن لا ينظر إلى مشروعي الموازنة والدوائر الحكومية، على أهميتهما، بمعزل عن أدوات

الاقتصادية والقطاعية المتعلقة بسوق العمل والاستثمار والشراكة مع القطاع

وأشار إلى أن مؤشرات العام الماضي كانت "جيدة جدا"، حيث استطاعت الحكومة تحقيق نسب نمو اقتصادي وإعادة حركة التجارة إلى طبيعتها، وشهد أيضا نموا ملحوظا في الصادرات والواردات، كما تمكنت الحكومة من الحد من الأثار السلبية وتقليل الضرر على بعض القطاعات، مبينا أن نسب البطالة تراجعت من ٢٥ بالمئة عام ٢٠٢٠، إلى ٢٣,٢ بالمئة في نهاية الربع

الشمالي، والدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمى باسم الحكومة فيصل الشبول، والبيئة الدكتور معاوية الردايدة، والاستثمار المهندس خيري عمرو، والعمل

كما حضر الاجتماع، أمين عام وزارة التخطيط والتعاون السدولي مروان الرفاعي، وأمين عام وزارة المالية الدكتور عبد الحكيم الشبلي، ومدير عام الموازنة

وإمكانيات الدولية، وسياسيات الحكومة

الثالث لعام ٢٠٢١. وحضر الاجتماع كل من وزراء، السياحة نايف الفايز، والطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، والمالية الدكتور محمد العسعس، والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهناندة، والصناعة والتجارة والتموين يوسف

نايف استيتية.

مجدي الشريقي.

استحداث ۱۰۱ مدرسة و ۱۷۷۲ إضافة صفية ضمن خطة الوزارة ٢٠١٨ – ٢٠٢٢

أكدت وزارة التربية والتعليم استحداث ١٠١ مدرسة جديدة وإنشاء ١٧٧٦ إضافة صفية لمبان قائمة، و٢٣١ غرفة لرياض أطفال، ضمن الخطة الاستراتيجية للوزارة

وتأتي الخطة ضمن محاور الوصول والمساواة، والتعليم المبكر وتنمية الطفولة، والتعليم المهني، وانعكاسا للخطة الوطنية لتنمية الموارد البشرية ٢٠١٦ - ٢٠٢٥، والتي تعتبر خريطة طريق لعملها.

وقالت الوزارة في بيان صحفي الخميس، إنها أنفقت حوالي ١٥ مليون دينار لبناء الأسسوار وأعمال الصيانة للمدارس ومرافقها. وأشيارت إلى أنها تسعى من

المدرسية الملائمة الأبنائنا الطلبة، وحل مشكلة الاكتظاظ في المدارس، والتخلص من نظام الفترتين والمدارس المستأجرة، واستيعاب الأعداد المتزايدة من الطلبة بسبب التزايد السكاني، مؤكدة حق أبنائنا الطلبة بالتعلم في بيئة مدرسية ملائمة، وفق الامكانات المتاحة.

يبلغ ٤٢٠٠ مدرسية، منها ٧٧٣ مدرسة بناء مستأجر بنسبة ١٩/٥ بالمئة، يشغلها المدارس ذات الفترتين ٨٢٦ مدرسة بنسبة

خلال تنفيذ هذه الخطة إلى توفير البيئة

وبينت أن عدد المدارس التابعة لها حوالي ٩ بالمئة من الطلبة، في حين بلغ عدد ٢٠,٦ بالمئة، ويشغلها ٢٩,٤ بالمئة، وتشمل مدارس الطلبة السوريين.

ولفتت الوزارة إلى الزيادة الكبيرة في أعداد الطلبة في المدارس الحكومية خلال السنوات الماضية خاصة في ظل جائحة كورونا وهجرة الطلبة من المدارس الخاصة، مبينة أن الزيادة في أعداد الطلبة خلال العامين الأخيرين تجاوزت ٢٠٠ ألف طالب. وبحسب الخطة الاستراتيجية للوزارة

فيما يتعلق بالأبنية المدرسية، فإن الوزارة تتسلم کل عام ٦٠ مدرسة جدیدة تقریبا، يجري تمويلها من خلال الموازنة العامة للدولة والمنح والقروض. وفيما يتعلق بالكوادر البشرية، بينت أنها استحدثت من خلال جدول التشكيلات الحكومية ٧٠٠٠ شاغر خلال العامين الأخيرين، ولأول مرة

في تاريخها.

للمشاركين، وتزيد من التفاهم المتبادل بين الشبكات الرئيسية من المهنيين، وتزيد من اهتمام الفتيات بمهن العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات من خلال تعريضهن لنماذج يحتذى بها من الإناث. وانطلق البرنامج عام ٢٠١١، بمشاركة ٣٧ مشاركا من الأردن، الجزائر، مصر، لبنان، المغرب، الأراضي الفلسطينية، وفي عام ٢٠١٢، توسع البرنامج ليشمل نساء من تونس واليمن، وفي عام ٢٠١٣ تضاعف حجم المجموعة، إضافة إلى نساء من الكاميرون وكينيا وليبيا ونيجيريا ورواندا وسيراليون وجنوب أفريقيا وزيمبابوي، وفي عام ٢٠١٥ توسعت إلى كازاخستان وقيرغيزستان

حياتهن المهنية.

وشمل البرنامج عام ٢٠١٧ نساء من باكستان، وفي عام ٢٠١٩ استقبل أكثر من مئة مشارك من ٢١ دولة.

وطاجيكستان وتركمانستان وأوزبكستان.

ويوفر الأردن اهتماما خاصا وكبيرا للرياديين والرياديات على مستوى المملكة ضمن برامج متخصصة تدعمها الحكومة والقطاع الخاص، الأمر الذي أسهم بتواجد كفاءات أردنية بكل حدث هام

«تويتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

كشف موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت.

وبحسب موقع "سي نت دوت كوم" فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع "تويتر" إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون.

ولكن موقع "تويتر" قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

يقوم نظام "أندرويد تي في" للتلفزيون الذكى

حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة

التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام "أندرويد تي

وبحسب موقع "سي نت دوت كوم" المتخصص

في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة

التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن

مشاهدتهم لتطبيقات "رعاة" أو قنوات ترويجية

على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد

تي في، وحتى الأن يتم عرض تطبيقات الرعاة

والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية

التي تنتجها شركة "سوني" اليابانية وأجهزة إم آي

بوكس – ٣ التي تنتجها شركة "شياومي" الصينية

وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة

ية" وذلك بفضل تحديث جديد.

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع "تويتر" في رسالة عبر حسابه

الرسمي باللغة الفرنسية "نريد أن يكون هذا الأمر واضحا، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهور القليلة المقبلة".

يذكر أن "تويتر" اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب "كريستوف كاستانير" وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير "فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية" من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي "فرنك ريستير" تعليقا على الحوار مع "تويتر": "سنواصل الحوار والعمل

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية

العملاقة "جوجل" على الفور بالرد على طلب

للتعليق ولكنها أبلغت موقع "إكس.دي.أيه ديفيلوبرز" الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة

والقنوات الترويجية بأن نظام " أندرويد تي في

"للتلفزيون الذكي" يشغل حاليا برنامجا تجريبيا

لعرض محتوى للرعاة على شاشات أجهزة التلفزيون

تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور

قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير

المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة،

وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها من

ملف تعريف مقيد" على جهاز التلفزيون ثم اختيار

خلال قائمة "هوم" عن طريق إنشاء وتفعيل

التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

من ناحيتها، وضعت شركة "سوني" على أجهزة

عاملا مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام معا من أجل صالح كل الأطراف".

أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة سامسونج الكترونيكس" الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠

ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في "سامسونج الكترونيكس ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧

ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل

الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملا وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملا في

ونظلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن "هيونداي موتور" لصناعة السبيارات هي أكبر شبركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩ % أو ٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق.

وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل "سامسونج" و"هيونداي موتور جروب" و"إس.كيه" و"لوتي" و"دوسان خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل "إل.جي." و"جي. إس" و"هانوا" و"هيونداي للصناعات



خلال ٥ دقائق. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي

لتقييم سلامة الأجنة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج

إليكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨

∻وكالات

∻وكالات

حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنين، من خلال بيعيه أحمر شفاه عبر منصة تسويق الكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ماه، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «china daily» أمس.

كانت ساعتين اثنين كافيتان لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جياكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عامًا، ربحًا يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١/٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس

طور باحثون في الولايات المتحدة

منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي

يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان

الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام

أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل

رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح

عمليات التلقيح المجهري، ويقلل من حدوث

وفي حين أن عمليات التلقيح المجهري

أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة

"هواوي" العالمية للتخطيط الاستراتيجي،

على أهمية السوق المصري للشركة على

مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا،

الاجهاض بعد فترة من الحمل.

المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin» للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ماه، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة

شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحًا لدخول موسوعة «جينيس» العالمية.

لم يضز الشاب الصغير بمسابقة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص

نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة

إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق

الدراسة من مركز "ويل كورنيل للعلوم

الطبية" في مدينة نيويورك ١٢ ألف

صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد

١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب،

لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على

التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة.

ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

الكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات

اليانصيب، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبربث فيديوهات حية للمنتجات؛ أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقًا لهوانج تشيني، مساعد مخرج

في بكين، فإن الفيديوهات التسويقة لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة تجعلها أكثر جذبًا من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ماه، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير، الأمر الذي مكنه من الترشح لدخول

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم

صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم

إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء

هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى

نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج

داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد

عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد

الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة،

التي أطلق عليها اسم "ستورك" تصنيف

جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

موسوعة "جينيس" العالمية. ويتخذ نحو ٤٠ من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقًا لتقرير حدیث صادر عن شرکة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويسرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسرًا مباشرًا يربط بين الموردين والمستهليكين، الأمر الذي الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من

بالمئة. ونقل الموقع الإلكتروني "ساينس

ديلي" المتخصص في الأبحاث العلمية

والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن

واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي

بمركز ويل كورنيل القول: "عن طريق هذه

التقنية الجديدة في مجال التلقيح المجهري،

يمكننا تطبيق وسيلة آلية وقياسية فعالة

اعتمادا على مناهج التقييم البشري...

تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو

هذا المجال في المستقبل".

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

تحدیث جدید لـ«أندروید تی فی» یبث إعلانات

على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

حندرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك" رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة.

وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة "تالوس" لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية "سيسكو" فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبث الإعلانات المزعجة.

وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو.

وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف

"فيسبوك" تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحيانا تنشر هذه الرسائل صورا لأصحاب بطاقات الائتمان.

قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك وأوراق هوية. وأشار موقع "تك كرانش" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة كريبس" تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية

وي الوقت نفسه أبلغ فريق "تالوس" إدارة شبكة "فيسبوك" بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء

كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع

عرض خبراتها في مجال القرصنة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك" في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة "بريان تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس

الباحثون بفريق "تالوس" رسائل عامة على موقع «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى

٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة "مايكروسوفت" إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية.

وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة "العربية الحدث" اليوم السبت - أنه "بدءا من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معافي مكالمة فيديو أو صوت جماعية". وأضافت: "يمكنك الأن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمة، كل ذلك في مرة واحدة"، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت سكايب" متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

هانج آوتس وإنستجرام. وأوضحت مايكروسوفت أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضا بإجراء بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات الكبيرة حيث أضافت إشعارات الستبدال الرنين كإعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضوفي المجموعة بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمة. وأكدت الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة وغير مزعجة للحصول على المكالمات والاجتماعات (سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف البودكاست أو زملاء العمل). وكانت مايكروسوفت قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي،

ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي

الفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل

«آى إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

سكايب حول العالم.

كشفت شركة "آي.إتش.إس تاورز" النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج اتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتزامها التوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهما للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة "بلومبرج" للأنباء عن "سام

درويش"، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحا "نعمل بنشاط لشراء أبـراج إضافية في منطقة الخليج، وبدأنا مؤخرا البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا". وأشارت "بلومبرج" إلى أن توسع "آي.إتش.إس" خارج معقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمل الشركة الموجود مقرها في مورشيوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عمن وصفتهم بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

في إفريقيا مثل "هيليوس تاورز" و"إيتون تاورز" قد تراجعت أيضا عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال "درويش" في تصريحاته إن "صفقاتنا الحالية والمخططة ستمول من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما تستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن".

ويراهن مساهمو "آي.إتش.إس" ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية "إم.تي.إن جروب" على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسن خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة.وقال "درويش" إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعا تجريبيا في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين

الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز "هواوي" الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم

∻و کالات

السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميًا ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرندة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشراكات الاستراتيجية لشركة "هواوي تيكنولوجيز" مصر ـ إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالى والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبدالغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء "أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات" بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة

وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة "هواوي العالمية تخصص ١٠٪ من عائدتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالميا في هذا المجال وفقا لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفا أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت صافي ربح ٩ر٨ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥ ٪ عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٠٥ براءات اختراع خلال

١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلا



نائب رئيس «هواوي» العالمية:

السوق المصري مهم لشركتنا

الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاء الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية ، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروء بحثي عالميا خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية

ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، . فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات.

وأوضيح أن دعم "هواوي" للاستثمار

۱۵ مليون دولار.

في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج "أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات" الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حاليا ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيرا إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥ ٩٠ منها عبر القطاع الخاص.

وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدربة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل

الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٥٤ ألف محطة أساسية لهذا

وفيما يتعلق بقضية "هواوي" والولايات المتحدة الأمريكية ، قال وليامسون "فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لموقف هواوي ، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي" ، مشيرا إلى أن انجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

بالتجسس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلا "أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات ، وليس لدينا ما نخفيه" ، موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.

وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاضلة بين الأسبواق العالمية قائلاً: "الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سننسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس".

من جانبها ، أوضحت هالة عرندة أن الاتفاقية مع وزارة التعليم العالى مدتها ٣ سنوات، وستوفر نحو ١٠٠ أكاديمية عبر الجامعات ويستفيد منها نحو ٤ آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للخريجين للاستفادة منها في سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج

تدريب الكفاءات المصرية (CSRC)

ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حاليا، مؤكدة أن تم التناقش مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠ مهندس خلال الربع الأخيرمن ٢٠١٩ ، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول ، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالبا وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات.

وأشارت إلى تعاون الشركة مع ١٢٠ شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة ، فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية ، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص ، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصرية مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل. نشر موقع "سي أن أن" تقريرا

للصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة

بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال

الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول

الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم

الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين:

لي كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب

وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب

الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية

الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى

٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله

إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس

خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء

والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن

وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية

من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من

وأضاف أفشين: "في الوقت الذي

كان فيه الحديث عن الحميات الصحية

تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية

غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن...

التناول القليل للأغذية الصحية هو عامل

أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير

كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة

سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب

الكاملة والضواكه والمكسرات والبذور،

بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات

المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات

المحلاة والمستويات العالية من اللحوم

ويورد التقرير نقلاعن الباحث

في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة

أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي

لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم

الدراسة الكبير يعنى أنها مهمة للجميع،

بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه،

وأضاف رينولدز: "إن نتائج هذه الدراسة

ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر

الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم

تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

وتقول الأموت إنه في التحليل، الذي

مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس،

درس أفشين وزمالاؤه ١٥ عامل خطر في

الحميات وآثارها على الوفاة والإعاقة،

وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم

الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة

والأحماض الدهنية المتحولة والملح -وكلها

معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية

تتضمن الضواكه والخضيار والحبوب

الكاملة والحليب والكالسيوم والمكسرات

والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

تفتقر إلى الأغذية الصحية.

١٥ عامل خطرية الحمية

الحمراء والمصنعة.

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وآب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكرى

نشر موقع "إف بي. ري" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تُسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة

"عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كتب تُعنى بمرض السكري.

الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكّن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخذاها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلّقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات

الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي

تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبنّي عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته على الأدوية بأسعار مناسبة.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض

الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم. ويشير التقرير، الذي ترجمته عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن

تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك.

كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول

قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي

العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطى للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

هذا النهج الذي يدعى إعادة التموضع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

كما أن هذه الدراسية حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشغيله

ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات.

بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان Jonafarnib

منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج

ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك

هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل

الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى

الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى

تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من

نشاط الدماغ الطبيعي.

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص

وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات

الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب

الحكول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت

المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا.

الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق

آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا

حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد

من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع

عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه

سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية.

حتى المستويات المنخفضة من

كشفت دراسية دولية أن شرب الكحول حتى الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.

الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخبطون في وضع مالي

حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض

ووفقا لـ"Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات الميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر

وقال أخصائي الأعصاب، كينيت كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية بالغة للاختبار في التجارب

الكحول تقود للسكتة الدماغية

بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة بزيد من ١٫٩ حالة إلى

٥,٧ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي المغذي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضًا مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح

و٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة. وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور"

الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة وخلص الباحثون إلى أن ثماني حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة

وتابع: "لقد وجدنا ارتباطا بين

مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العقم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في

CNN: هذا هو أخطر عامل

مسؤول عن الوفيات

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك

والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة

الموجودة في السالمون والزيوت النباتية

وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح،

الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية

في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت

أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون

المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل

وقال أفشين للموقع إن نصف الوفيات

المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت

بسبب ثلاثة عوامل خطر: تناول الكثير

من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب

الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة،

وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية،

بغض النظر عن المستوى الاقتصادي

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة

لجديدة كانت جزءا من تقرير سنوي

حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم

بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات

المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضا

في شهر كانون الثاني/ يناير، تقريرا تحت

عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن

التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك

السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار

والمكسرات قد يمنع ١١/٦ مليون حالة وفاة

وقال أفشين إن لحة عن الدراسة

الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في

تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي،

ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير

تحتوي على "التحليل الأكثر شمولا للآثار

الصحية للحمية التي يتم إجراؤها"،

وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية

والثغرات في البيانات من البلدان النامية.

معه، قائلا إن هناك دراسيات تنشر كل

عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات

المدروسية والتمثيل العالمي لها بجعلان

هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف

أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم

لصناع القرار "معلومات ثمينة حول أي

العادات الغذائية يجب استهدافها أولا".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق

مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت

عوامل الخطر لمعظم البلدان.

الاجتماعي في معظم البلدان.

وإصابة في ١٩٥ بلدا.

وبعض المكسرات والبذور.

يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالنوبات

اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية: هذه النتائج هي من أوائل الدراسات لجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز: "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافا إليها السكر الحر

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠

ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب

والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه

وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألضا، والنوء

الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة،

بالإضافة إلى ٦٦% من حالات الإعاقة في

٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت

وقال أفشين للموقع إنه من المثير

للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من

العوامل من الترتيب الأعلى من حيث

الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى

وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان

أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر

مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم

فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في

"إسرائيل" تبعتها فرنسا ثم إسبانيا ثم

اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث

١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

بالنسبة للولايات المتحدة والهند

والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا

ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة

الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد

من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة

الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس

في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه

يعني أنهم يأكلون حبوبا خضعت لعمليات

تصنيع، حيث تصبح قيمتها الغذائية

متدنية مع احتمال احتوائها على سعرات

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي

نشر دراسة في دورية "لانسيت" الطبية

حول آثار الحبوب الكاملة، حذر من أن

الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين

أشد عوامل الخطر

بسبب تلك العوامل الثلاثة.

على قائمة عوامل الخطر.

عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس معدلات الوفيات الأقل جاءت الملكة فقط بسبب انتشار تقافة المشروبات المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه البيتية المحلاة، التي يطلق عليها اسم ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا "أغواس فريسكاس". ونيجيريا (٤١ و٤٢)، وكان ترتيب الهند وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه ويبين التقرير أن أشد عوامل الخطر

في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك: "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة

لنكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل

عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على

أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".

نبتة تعرف بالقشرة والبذرة والسويداء،

مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة

يقوم بتوفير ختم للمنتوجات التي تفي بالمواصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل

خطر في الصين واليابان وأندونيسيا

وتايلندا هو كمية الصوديوم في الحمية،

وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح

والصلصات والمعاجين المستخدمة في الطبخ

أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا

الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة

كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات

الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن

ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم

تشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس

تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات

الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن

نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة

كريسيتيان رازو في المكسيك، قولها إن

قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل

خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب

الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى

أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة

التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة

وتتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا

التحديات الإقليمية

التقليدي الأسيوي.

ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأى

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضيار الطازج، لكن هذه يشتريها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتوجات بسعر

معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو: "نشجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا

تحد كبير". ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبنور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

حرارية كثيرة.

وقال التقرير بأنه على الرغم من

بريطانيا كل عام. وكشفت دراسية حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضبعاف لارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما

القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستيوارت"، على الدراسة بالقول: "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع

الاصطناعي تسبب هذه السرطانات". وتابعت: "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت: "كما هو الحال مع الدراسات الماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن

من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وختمت حديثها بالقول: "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الانابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم

استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

وحب الشباب

للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السبوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة او حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالمنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها

والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود

وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها: تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند

إزالة الشعر او بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات تساعد في إزالة الهالات السوداء في

تزيد من مرونة البشرة

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة

تساعد في التخلص من رائحة العرق علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان

علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد علاج أمراض اللثة والتهابها

علاج الجرب علاج الغثيان والقيء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة: مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك؛ هل تهتم بمظهرك

كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة ندبة في الطفولة ادت الى فرط

علاج الساقين بالليزر اثناء تناول علاج العد الوردي (rosacea)

وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء نشر موقع "رومبر" تقريرا للكاتبة

لندسي ماك، تقول فيه إن هناك ثلاثة

أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة

ويشير التقرير، الذي ترجمته

عربي ٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة

للمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في

الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث

للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة

أيام، وإن "كنت شعرت بأنك بحاجة لعناق

وتبين ماك أنه من ناحية علم

الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة

الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها

من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص

تفاحة أو جسما آخر، فإن العقل يجمع

معلومات عن الملمس والحرارة والموقع، كما

يوضح الطبيب لندزي روس، فشعور اللمس

هوفي الواقع في مهمة بحث عن الحقائق.

قوله: "لكن عندما يلمس جسد الإنسان

شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من

خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن

خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو

عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق

هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون

الحب"، ويضيف أن الأكسيتوسين يساعد

الشخص في التعارف الاجتماعي والتآلف

مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية

أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر

الشخص بحالة تسمى جوع البشرة،

وهو شعور بالحاجة للمسة إنسانية،

وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة

تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم

توضيحها في (سايكولوجي تودي)،

وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة

الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة

إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

وتتساءل الكاتبة: "لكن ماذا يحصل

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى

هي تجربة أكثر ثراء.

وينقل الموقع عن الدكتور روسى،

جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

الإنسانية لمدة يومين.

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثيريذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفازي وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بمافي ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة "ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شاركَ في تأليف الدراسة: "في حين أن علم النفس

الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفشل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام

وأضاف: "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المالغة في تقديره".

وأردف: "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف: "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بهافي كانون الثاني/ يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تنزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلا بوددار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس

برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيها إسترلينيا. وقالت: "هذه

رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى

ق ۲۲ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة

بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "فقيران للغاية"،

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي إصابة جنينها بالتشوهات؟

سباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرية أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبعدي نفسك وجنينك

المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات

في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد ىكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٧- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تتسبب أمور

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل

مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سنديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس: "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالي جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي الإبقائهم سعداء". الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص

عن أبة مخاطر محتملة! لنتعرف أكثر على أهم

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من المكن تجنب بعضها.

أسباب تشوه الجنين

الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها: الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتدر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصبغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر. ٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع

وصولها للجنين. ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفتقر ساقاً أويداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي. ٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين

للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل: التأكد من أخذ كافة المطعومات واللقاحات

اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك. العلاج والتعافي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه

الأمراض أثناء الحمل. الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الاخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في

الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل الأوكسيتوسين".

هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية،

رومبر: ماذا يحدث لجسمك

عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

هوليستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها: عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات

وتقول ماك: "إن كنت تعاني فعلا من فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي

دون اللمسة الإنسانية بمكن أن نبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد

وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا

١.زيادة أعراض الاكتئاب ويلفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد:

الموجودة".

الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن

فجميل أن يُحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية

ويعانون من أمراض جلدية".

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على

أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد

يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل

التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر

جاذبية. وينقل التقرير عن براساد،

قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية

لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث

عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية..

وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد

من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي

المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية

غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد

أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم للملامسة

البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا

من التصرفات غير الصحية، التي قد

تكون ضارة سعيا للحصول على الراحة،

فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته

وتستدرك ماك بأنه مع أنه من

الصحي للناس جميعهم أن يجربوا

اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون

بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على

الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله

لموقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي

من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط

تشاوتشسكو، حيث لم يكن هناك عدد

كاف من الناس للعناية بالرضع .. ولم

يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار"، مشيرا

إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات

عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن

هناك جانبا جسديا لقلة اللمس، فيقول

لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف،

ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع

أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم

تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية

له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل،

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها

إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية،

ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية،

وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر

هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت:

"هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون

من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر

مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة

أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي

ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة

السكريات بضرط الحركة والنشاط،

وخلصت سلوان بالقول: "لا يوجد

بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

ويسورد التقرير نقلا عن طبيب

خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي

النمو والتطور.

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

∻وكالات انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المنزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن

مزاج الأشخاص. إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب

واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهًا من أولئك الذين لم يفعلوا

وقال الدكتور "كونستانتينوس مانتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب" وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مُثبتة، فمن المرجح أن

تأثير متضاوت

يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

من جهتها، قالت أخصائية التغدية، أنسام الجريري، لـ"عربي٢١"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الأثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسبوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكرية الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر الإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم



إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال،

ما يحسن المزاج". وأشسارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراغ الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغير في المزاج العام لدى

إدمان السكر ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطى المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي

الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور

بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك

يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل". وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية،

وفق الجريري. ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وسياد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسير لحظر تناول طفلهم السكر قبل

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان

وتابعت سلوان في حديث لـ"عربي ٢١": ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر

لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي إلا ان هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته

النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ إبراهيم بالقول: "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب،

إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام

الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت: "لا يوجد بالفعل دراسة تُثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت: "من ناحية فسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي يُنتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت: "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب الطلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".

السبب الحقيقي وأوضحت أن "ما يجهله الكثير من الأباء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة

> لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine) E (· · ·) -

quinoline yellow) E1.1) sunset yellow FCF) E111) carmoisine) Evyy) -

¿R ponceau) Enti) allura red) E (۲۹) -وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة

قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مضيفة: "أن الرصاص كذلك يسبب فرطا بالحركة، إذا وجد بالدمي أو

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزة بأكثر من مليون دولار

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزة، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأمور أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلى ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ٣٢/١ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبة في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الأخرين بها".

ووصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمتي احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتغطرسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلتيه لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس. إنني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك. لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتيها منهم".

وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محاميها قال إنها أخذت مبلغا لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦، عندما لاحظ أن بعض " حسابات المقيمين في المركز تودع الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا.

وعمدت ديانا أيضا إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقا لمالحهم الخاصة.

وحاولت ديانا أن تلقي باللوم على أندروز نظرا لأن معظم الأموال التي يدفعها النزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد ألقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانيس ليبي (٥٩ عامًا)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قيل إن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصيحفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري

جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونضى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه.

ويمتلك ليبي قصرافي منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل

وبحسب تقديرات موقع آير بي أن بي لتأجير . العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكينة قهوة قديمة بدلا من المكينة التي اشتراها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنح السجناء مزيدًا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زنزاناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وتغير اسم "الزنزانة" إلى "غرفة"، في السجن

بأنهم فاعلون، وورد أيضًا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق

الضحايا": "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنزاناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسبود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب

انتحار والدته، تمكّن صبيّ من الهرب من

براثن مختطفیه بعد مرور ۸ سنوات علی

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي

تمكن من الوصول إليه بعد فراره من

مختطفیه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨

سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من

مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"،

الواقعة في مدنية بوسطن الأميركية،

حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكنتكاي

في ولاية نيوبورت، وأبلغ الشرطة عن

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

مليل" البريطانية.

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة میسییر ۸۷ Messier "۸۷، علی بعد ۵۵ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهده الصورة نتيجة جهود Event Horizon العلماء مشروع Telescope. وهي شيراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

للاختطاف وقتها.

وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلقت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريباً.

تيموثي بيتزن، كان قد اختضى منذ

١١ مايو٢٠١١، بعد أن تركه والده في

مدرسة غرينمان الابتدائية، في الينوي

الأميركية، وأخذته بعدها والدته آمي

فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها

بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي

كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة

ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة

داخل غرفة فندق في روكفورد الأميركية

دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه

الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات،

وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى

لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبونتيك".

ما هي الثقوب السوداء؟

بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، جرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذي حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسبود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

صبی پھرب من خاطفیہ

بعد احتجازه ۸ أعوام

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتمنع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب ي مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في الحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات؛ إما أن

كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيدعى ٰ إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغو إيه المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣،٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

سنة ضوئية عن الأرض.

(سينغولاريتي).

أو نجم نيوتروني أو ثقب أسود.

وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء

أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا

يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، قتنكمش مادة النجم تدريجياً، لتصبح

بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "التفرد

أي ثقوب خضعت لهذه الدراسة؟

عظيمي الكتلة. يعرف الأول بثقب

"ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة

الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف

يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات

والسنة الضوئية هي المسافة التي

استهدف الباحثون ثقبين أسودين

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زنزاناتهم

Wrexham's وأوضح المسؤولون عن سجن الذي يعتبر أكبر سجن في HMP Berwyn بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زنزاناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احترامًا لهم، وفقًا لموقع "ديلي ميل".

الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضًا في سجن مفتوح"، ولا ينادى على السجناء إلا باسم الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمولًا.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجون"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم وافتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحريته، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط

وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الأثار السلبية عنهم، ويولد شعورًا لديهم

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحائي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجمًا، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلًا، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر ال ٣، التي تشكل حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقًا لموقع

'واشنطن بوست". وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسيويين يشترونها غالبًا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسيات أن سير بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمائها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضًا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضىح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة ي دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدًا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال: "لا

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمائها بشكل مباشر لن يكون مفيدًا في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبًا للغاية، كما هنالك دائمًا احتمال تسببها بحدوث

رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فعليهم أن

يعلموا أن استفادتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو» "الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الإتجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية": "تشير بعض التقارير إلى أن

عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٢٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرًا كبيرًا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين

كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ۱۸ ألف شخص تقريبًا كل عام، وأضاف آلان: "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافيًا، لردع من ينوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا ينتمون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

قبل أعوام سُئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام

الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ

يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع

له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية

والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ۲۰ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جياني إيفانتينو يتقاضى ١٥٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا. وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة

PANTHER (BA [I]I)

الالالا

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بالاتر، إذ كان يستلم ٣/٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دو لار سنويا.

صندوق النقد الدولي

سومارا ۸۳۷ ألف دولار سنويا.

كريستين لاغارد فتستلم راتبا سنويا قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس

هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات

أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية. البنك الدولي

وبخصوص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا. الجامعة العربية

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما

يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة

الإندبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة

صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن

وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن رابته الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا. ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام

وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري

٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات

الـ١١ التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢

ألف دولار شهريا.

منظمات أخرى

لنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية. كما توضح الأرقام أن كبار الموظفين في

الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية. وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي. 24223332<u>243</u>

الحديد يستقيل من رئاسة اللجنة المؤقتة للنادى الفيصلى



قدم رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي، نضال الحديد، استقالته رسميا من منصبه، رغبة بخوض انتخابات رئاسة النادي، والتي لم يحدد موعدها حتى الأن.

وأعلن الحديد استقالته رسميا، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد الخميس، في مقر النادي، مؤكدا مواصلته دعم النادي، والعمل على

وبين رئيس اللجنة المؤقتة أنه من باب الاحترام والحيادية، قدم استقالته رغم عدم وجود قانون يجبره على الاستقالة حتى لو أعلن

وشهد المؤتمر الصحفي الكشف عن الكثير من التفاصيل المالية والمبالغ التي جرى إنفاقها خلال فترة تولي اللجنة المؤقتة لمهام عملها

ابتداء من شهر تشرين الثاني الماضي.

وكشف الحديد عن قرب التوقيع مع شركة لرعاية الفريق في الموسم الكروي ٢٠٢٢، كما تطرق عن عزم الفيصلي ترشيح ممثل له في انتخابات مجلس إدارة اتحاد الكرة، والتي تجري خلال شهر أيار

واستعرض أسماء لاعبين سبق أن اشتكوا على النادي للمطالبة بمستحقاتهم المالية، وجار العمل حاليا على تسديد مستحقاتهم.

وعن مديونية النادي الفيصلي قال: عندما تسلمت اللجنة المؤقتة عملها كانت المديونية تصل إلى مليون و٣٠٩ آلاف دينار، ثم وصلت إلى مليون و٩٠٨ آلاف دينار بعد فترة قصيرة نتيجة ظهور ذمم مالية جديدة على النادي، لافتا إلى أن اللجنة صرفت نحو ٤٦٤ ألف دينار خلال هذه الفترة لتسديد مستحقات لاعبين ومدربين محليين

٣ أندية تفتح أبوابها أمام ديمبلي

يبقى مصير عثمان ديمبلي، مهاجم برشلونة الإسباني، مفتوحا أمام كل الاحتمالات، في ظل انتهاء عقده بنهاية الموسم الجاري.

وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، في تقرير لها أن ديمبلي أكد لزملائه رغبته في الاستمرار مع البارسا، لكن مطالبه المادية تعطل المفاوضات مع الإدارة.

وأضافت أن "عثمان" رفض الرحيل في فترة الانتقالات الشتوية خلال يناير/كانون ثان الماضي، لتفادي تأثير قيمة الصفقة على راتبه مع النادي الجديد.

ولفتت الصحيفة، إلى أن هناك ٣ أندية ترحب بالمطالب المادية للمهاجم الفرنسي، وهم يوفنتوس الإيطالي، مانشستر يونايتد وتشيلسي الإنجليزيين.

وتابعت "سبورت"، أن إدارة تشيلسي ترى صفقة عثمان ديمبلي رابحة، لأنه سينضم مجانا، وسيتم تخصيص مكافأة توقيع له مع

وما يعزز فرص البلوز أيضا مدربه توماس توخيل، الذي كان وراء انطلاقة عثمان ديمبلي في بوروسيا دورتموند.

أنباء سارة لليفربول قبل نهائي كأس الرابطة



· ذكرت تقارير صحفية مساء الخميس، أن مهاجم ليفربول ديوجو جوتا يقترب من اللحاق بالمباراة النهائية لمسابقة كأس الرابطة الإنجليزية أمام تشيلسي مساء الأحد المقبل، لكن ما يزال أمامه عقبات قبل الحصول على الضوء الأخضر للمشاركة.

جوتا، الذي ساعدت أهدافه في نصف النهائي أمام آرسنال، في تحديد موعد مرتقب مع تشيلسي، تعرض لإصابة في أربطة الكاحل خلال مباراة الذهاب من دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا أمام إنتر ميلان يوم الثلاثاء الماضي، وكان بحاجة إلى ارتداء حذاء واق معظم أيام الأسبوع الماضي. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، هدأت مخاوف ليفربول

الأولية من تعرض جوتا لإصابة كبيرة بعد إجراء أشعة في إيطاليا، واستجاب جوتا بشكل جيد للعلاج في الأيام الأخيرة، لدرجة أنه تمكن من المشاركة في جلسة تدريب خارجية على العشب يوم الأربعاء.

وأضافت الصحيفة، أن هناك تفاؤلا حذرا بشأن إمكانية مشاركة جوتا في ويمبلي، لكن يجب على الدولي البرتغالي خوض حصتين تدريبيتين اليوم والسبت دون مشاكل.

وسيتحتم على المدرب يورجن كلوب اتخاذ قرار مهم. حول إشراك جوتا، أو مواصلة الاعتماد على الكولومبي لويس دياز، الذي كان له تأثيرا كبيرا في مبارياته التي خاضها مؤخرا.

ورجحت "ذا صن"، أن يجلس جوتا على مقاعد البدلاء، بشرط أن يسير كل شيء بسلاسة خلال الـ ٤٨ ساعة المقبلة، ما يشكل دفعة كبيرة لليفربول، المصمم على الفوز باللقب الأول هذا الموسم.

والرجل الوحيد الذي لن يشارك مع ليفربول هو روبرتو فيرمينو، الذي تعرض لإصابة عضلية.

المنتخب الوطنى إلى جانب منتخبات الكويت واندونيسيا وتيبال بتصفيات كأس آسيا

وضعت قرعة تصفيات كأس آسيا ٢٠٢٣، والتي سُحبت صباح الخميس، في العاصمة الماليزية كوالالمبور، المنتخب الوطني لكرة القدم في المجموعة الأولى إلى جانب الكويت وإندونيسيا ونيبال.

ويستهل المنتخب الوطني مشواره بالتصفيات التي تقام في الكويت، بلقاء نيبال في ٨ حزيران المقبل، ثم يلتقي إندونيسيا بعد ثلاثة أيام، على أن يختتم مشواره بلقاء أصحاب الأرض في ١٤ من الشهر ذاته، حيث يتأهل بطل المجموعة إلى جانب أفضل خمسة منتخبات تحتل المركز الثاني من المجموعات الست إلى النهائيات التي تقام صيف العام المقبل

ووصف مدرب المنتخب الوطني عدنان حمد المجموعة التي استقر بها المنتخب الوطني بـ"المتوازنة"، مؤكداً أن الهدف الرئيسي هو حسم التأهل وتأكيد التواجد بين كبار القارة في الصين العام المقبل.

وقال حمد في تصريح للموقع الرسمي لاتحاد الكرة: نتطلع لاستعادة تألق منتخب النشامى وقيادته للمكانة التي يستحق في آسيا، والمضي قدماً نحو الصين في العام المقبل، بمنتخب قوي قادر على تقديم

المستوى المطلوب خلال البطولة. ويشارك بالتصفيات ٢٤ منتخباً، تم تقسيمهم إلى سنت مجموعات،

بواقع أربع فرق في كل مجموعة بحسب مستوياتهم، مع وضع كل دولة مستضيفة في مجموعة. وضمت المجموعة الثانية فلسطين،

الفلبين، اليمن ومنغوليا، فيما جاء ب"الثالثة" أوزبكستان، تايلاند، المالديف وسريلانكا، و"الرابعة" الهند، هونج كونج، أفغانستان وكمبوديا، فيما جاء البحرين

منتخب كرة الهدف للمكفوفين ينافس

على ذهبية غرب آسيا البارالمبية

وتركمانستان وماليزيا وبنغلادش، بالمجموعة السادسة.

ويتأهل عن التصفيات القادمة ١١ فريقاً، لينضموا إلى المنتخبات التي ضمنت تواجدها بالبطولة، بعد عبورها من الدور الثاني للتصفيات في وقت سابق إلى الدور الحاسم المؤهل لكأس العالم ٢٠٢٢، وعددها ١٢، إضافة إلى قطر التي تستعد

ب "الخامسة"، وأخيراً قيرغيزستان وطاجيكستان ومينيمار وسنغافورة

لاستضافة المونديال.

ويبحث السداسي عماد عليان، أسامة

زيود، محمد السيد، عبد الرمحي، محمد

بدر ومحمد الدقم عن تقديم جهد كبير

في المواجهة النهائية لتحقيق الميدالية

الذهبية بقيادة المدرب الوطني، عبدالله

ثقتها بقدرة اللاعبين بالتتويج بالميدالية

وعبرت رئيسة الوفد مها البرغوثي عن

الداغستاني المدير الفني للمنتخب.

بإجراء عدة تبديلات أملأ بتغيير

من ضربة حرة مباشرة نفذها عارف

الحاج بذكاء لكن معتز ياسين تعامل

معها بالوقت المناسب وأبعدها عن

وفي الدقائق الأخيرة، تحسن أداء

وقاد أبو عرقوب هجمة مرتدة

وفي الدقيقة (۱+۹۰)، كان السلط

ليمرر باتجاه المتحفز عارف الحاج الذي

وجد نفسه في مواجهة مع معتز ياسين

على موعد مع هدف الفوز بعدما أرسل

محمود شوكت كرة قوية ارتطمت بقدم

السلط نسبيا، وأرسل عبد العال كرة

عرضية داخل منطقة الجزاء شتتها

دفاع الصريح بالوقت المناسب.

لكنه سدد بعيداً عن المرمى.

جيكوب وسكنت شباك فريقه.

ولاحت للصريح أخطر الفرص،

المدرب البرازيلي جورفان فييرا الذي يتولى حاليا قيادة تدريبات عمر قرادة يتوج بذهبية رفع الأثقال

بدورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية

المحترف الأرجنتيني كاسترو

يلتحق بنادى الوحدات

وصل المحترف الأرجنتيني ماتياس كاسترو، الخميس، إلى عمان،

وأعلن نادي الوحدات أن كاسترو سيخضع اليوم لفحص طبي، تمهيدا للالتحاق بتدريبات فريق كرة القدم الذي يستعد لمنافسات الموسم الكروي الجديد ٢٠٢٢، إلى جانب الاستعداد للمشاركة في

وجاء التحاق كاسترو بفريق الوحدات بناء على تنسيب من

تمهيدا للانضمام إلى صفوف فريق الوحدات لكرة القدم.

دوري أبطال آسيا خلال شهر نيسان المقبل.

حاز لاعب المنتخب الوطني لألعاب القوى البارالمبي، عمر قرادة الخميس، على الميدالية الذهبية في مسابقة رفع الأثقال وزن ٤٩ كيلو غراما، في دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية، والتي تستضيفها

وعبر رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية الدكتور حسين أبو الرز، وأمين عام اللجنة، مها البرغوثي، رئيسة الوفد، عن سعادتهما بهذا الإنجاز الذي يعكس مدى تطور رياضة رفع الأثقال لذوي الإعاقة

وثمن أبو الرز والبرغوثي جهود المدرب الوطني، عيسى بني هلال المدير الفني لمنتخب رفع الأثقال الذي يواصل الإشراف على لاعبي المنتخبات الوطنية بكفاءة عالية الأمر الذي أسهم في رفع مستويات النجوم وتواصل صعودهم على منصات التتويج.

من جانبه، أكد قرادة أنه فخور بهذا الإنجاز الجديد الذي يتوج سلسلة الإنجازات، ويشكل حافزا لتقديم المزيد مستقبلا، معربا عن سعادته الكبيرة بهذا الإنجاز وثقته بزملائه عبد الكريم خطاب (٩٧ كغم)، وجميل الشبلي (+٧٠ كغم)، بالصعود إلى منصات التتويج في الدورة اليوم الجمعة.

مبابي يرفض شيكا على بياض من باريس

يواصل مسؤولو باريس سان جيرمان، محاولاتهم لإغراء كيليان مبابي، مهاجم الفريق لتجديد عقده.

وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن مبابي رفض شيكا على بياض من الإدارة الباريسية مقابل تجديد عقده لموسمين قادمين مع الاتفاق على مغادرة النادي بعد كأس العالم ٢٠٢٢.

وأشارت أيضا إلى أن الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، يشارك بشكل غير مباشر في مفاوضات إقناع اللاعب الشاب بعدم الرحيل عن النادي في الصيف المقبل.

أما ريال مدريد، فتأمل إدارته أن يتمسك اللاعب بموقفه ويواصل الصمود أمام هذه الإغراءات أملا في ضمه مجانا قبل بداية الموسم

وينتهي تعاقد مبابي مع بي إس جي في يونيو/ حزيران المقبل علما بأنه انضم للفريق في صيف ٢٠١٧ قادما من موناكو على سبيل الإعارة مع الزامية الشراء مقابل ١٨٠ مليون يورو.

رئيس مارسيليا يسخر من سؤال مُتكرر عن زيدان

علق بابلو لونجوريا، رئيس نادي أولمبيك مارسيليا، على أنباء التعاقد مع زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد السابق، لقيادة الفريق الفرنسي.

وقال لونجوريا في تصريحات لصحيفة "لو فيجارو" الفرنسية "زيدان هو شخص مهم للغاية في تاريخ مارسيليا، وصلته لم تنقطع بالمدينة، فهو أحد اللاعبين الذين يتمتعون بجماهيرية وشعبية

وبسؤاله هل تحلم بالتعاقد مع زيدان، رد رئيس مارسيليا ساخرا

'هذا سُوَّال باللغة اليونانية القديمة، أليس كذلك؟". تابع "زيدان يملك حاليا سجلا مميزا للغاية وسواء كان لاعبًا أو مدربًا، نجاحاته فخر لمارسيليا".

واستدرك لونجوريا "لكن يجب أن نتعامل بواقعية، فما أتخيله في المستقبل القريب هو إعطاء الاستمرارية لمشروعنا، تحت قيادة المدرب الحالي خورخي سامباولي".

وبشأن التكهنات بإمكانية تولي زيدان مهمة بي إس جي، ختم رئيس مارسيليا تصريحاته "أحترم قرارات كل شخص، هذا أمر أساسي في الحياة".

نجل مارادونا: میسی یعود إلى برشلونة في الصيف

تنبأ نجل الأسطورة الأرجنتيني الراحل، دييجو أرماندو مارادونا، بأن مواطنه ليونيل ميسي سيرحل عن صفوف باريس سان

وقال سيناجرا في حوار مع صحيفة سبورت الكتالونية "أنا مقتنع بأن ميسي سيعود إلى برشلونة، ربما في الصيف المقبل، فهو لا يبدو

أضاف "بالتأكيد (ليو) لاعبرائع، لكن مكانه برشلونة بلا شك". وبشأن مقارنة نجم سان جيرمان بالأسطورة الراحل، رد سيناجرا مارادونا لا يقارن، وما يجرى من مقارنات في الأرجنتين وجميع دول العالم كلها غير منطقية.. ميسي لاعب مميز، لكنه يأتي ثانيا خلف مارادونا في تاريخ كرة القدم".

وعن تأثر البارسا برحيل النجم الأرجنتيني مطلع الموسم الجاري، رد نجل مارادونا "وما النادي الذي لا يخسر برحيل ميسي؟". واستدرك "لكن النادي يتأقلم مع الأمر حاليا بشكل جيد، وأعتقد أن لاعبين مثل ديمبيلي، أوباميانج، فيران توريس، آداما تراوري وفرينكي دي يونج، يشكلون قواما جيدا للفريق".

وواصل "فوز منتخب الأرجنتين بكوبا أمريكا العام الماضي، لم يرفع الحمل عن كاهل ميسي فقط بل البلد بأكملها".

وأتم تصريحاته "كان لدينا جيل رائع يضم دي ماريا وهيجواين وماسكيرانو ولم يحقق شيئا، لكن واجهته بعض الظروف العكسية مثل عدم احتساب ركلة جزاء فاضحة في المباراة النهائية، التي تلاعبنا فيها بمنتخب ألمانيا، لكن المنافس فاز بكرة واحدة على المرمى".

وعمل السلط على وأد محاولات الصريح من خلال توفير التغطية الدفاعية عبر مساندة لاعبي خط

مناصرة وكلوب وسليمان أبو زمع.

وواصل الصريح في الشوط الثاني

الوسيط، لمنع منافسه من الوصول ومع مضي الوقت بدأ السلط يتحرر من مواقعه، حيث اعتمد على انطلاقات

ولم ترتقي محاولات الفريقين لسبتوى الطموح، خاصة في ظل

فغابت مشاهد التهديد عن المرميين. وسدد عارف الحاج نجم الصريح

خالد خلدون وأمية المعايطة وعبد الله

محدودية القدرات الهجومية لكليهما،

كرة قوية من مسافة بعيدة كان معتز ياسين حارس السلط لها بالمرصاد، لينتهي الشوط الأول (٠-٠).

أفضليته، واجتهد في البحث عن ثغرات

إلى المباراة النهائية، بعد فوزه على نظيره السعودي ٤ - ٣ في مباراة ماراثونية الخميس، ضمن منافسات النسخة الثالثة من دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية، والتي

مباراة نصف النهائي.

العراقي الفائز على المنتخب القطري ١٠ - ٠ في مواجهة نصف النهائي الثاني مساء غد الجمعة، وعينه على التتويج بالميدالية الذهبية بعد أن كان توج بفضية الدورة الأولى خورفكان ٢٠١٧ وبرونزية الدورة

العراق، قبل تجاوز المنتخب السعودي في

المحرين، وقطر، وخسارة وحيدة أمام

ويلتقى نشامى كرة الهدف نظيره

الذهبية وصعود المنتخب على منصة الثانية عمان ٢٠١٩. التتويج للمرة الثالثة على التوالي.

النيران الصديقة تحبط الصريح أمام السلط تقوده إلى هدفه، ثم قام الفريقان

حقق السلط فوزا غاليا على

الخميس، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في افتتاح مواجهات المجموعة

الصريح جيكوب الذي لم يحسن إبعاد كرة محمود شوكت ليضعها في شباك فريقه بالخطأفي الدقيقة "٩٠٠ +١".

ظل الصريح بلا نقاط.

الصريح، بنتيجة (١-٠)، مساء الأولى لبطولة درع الانتحاد الأردني.

تأهل منتخب كرة الهدف للمكفوفين

وبحسب اللجنة البارالمبية الأردنية،

أنهى منتخب كرة الهدف للمكفوفين الدور

الأول بـ ٤ انتصارات على السعودية، اليمن،

تستضيفها البحرين.

وفرض الصريح منذ البداية سيطرته على وسط الميدان، في محاولة للبحث عن هدف مبكر يعزز فيه من

وأحرز هدف الفوز للسلط، مهاجم

وتربع فريق السلط على صدارة المجموعة الأولى برصيد ٣ نقاط فيما

حظوظه بالخروج فائزا.

وسيطر الصريح، وبحث عن هدف السبق معولا على تحركات معاذ العجلوني وعارف الحاج وأبو عرقوب

الناتو يدعو روسيا لسحب قواتها من أوكرانيا «فورا»

ندد الأمين العام لحلف شمال الأطلسي "الناتو"، ينس ستولتنبرغ، الخميس، ب"الهجوم الروسي الطائش وغير المبرر" على أوكرانيا، داعيا إياها إلى "الانسحاب فورا" من أوكرانيا، موضحا أن هناك تحركات عسكرية يقوم بها الحلف "للدفاع عن حلفائه".

وقال ينس ستولتنبرغ: "مهمة الناتو هي حماية والدفاع عن كل الحلفاء.. إذا كان هناك هجوم ضد واحد فسيعتبر هجوما ضد

وتابع: "مجلس الناتو قرر أن يفعل خططنا الدفاعية للدفاع عن الحلفاء، وسيسمح لنا هذا بنشر قدرات وقوات، من بينها قوة استجابة الناتو، حيث يلزم".

واستطرد الأمين العام للناتو، الخطط العسكرية التي تم تطبيقها حتى الآن: "في الرد على الحشد العسكري (الروسي) الكبير، فإننا نقوي دفاعنا الجماعي في البحر والجو وعلى الأرض. في الأسابيع الماضية الحلفاء من أميركا الشمالية وأوروبا نشروا آلافا إضافية من القوات في الجانب الشرقي، ولدينا الكثيرون في قوات الاحتياط".

وأضاف: "لدينا أكثر من ١٠٠ طائرة في حالة تأهب، وأكثر من ١٢٠ سفينة في البحر، من الشمال إلى المتوسط، مما يظهر أن التزامنا الدفاعي صارم.. ونستمر في فعل كل ما هو ضروري لحماية الحلف من وحذر الأمين العام لحلف شمال الأطلسي، موسكو، من عواقب

غزو أوكرانيا، قائلا إن هناك "تكاليف كثيرة" ستتكبدها بسبب هذا كما شدد على أن ما حدث "كان خطة مخطط لها من قبل، وإنه

رغم الإنكارات والمعلومات المضللة، فإن نية الكرملين واضحة للعالم

وتابع: "قيادة روسيا تتحمل المسؤولية كاملة عن تحركاتها المتهورة، وعن حياة الناس الذين قتلوا (...)، الناتويندد بغزو روسيا لأوكرانيا بأشد العبارات، إنه انتهاك صارخ للقانون الدولي وتحرك عدواني ضد دولة مستقلة ومسالمة وذات سيادة، وتهديد جدي للأمن

ودعا ستولتنبرغ روسيا إلى "وقف عملياتها العسكرية فورا، وسحب قواتها من أوكرانيا، وأن تختار الدبلوماسية".

وكما أكد على أن الناتو "يدعم تماما سيادة أوكرانيا ووحدة أراضيها وحقها في الدفاع عن نفسها"، مشيرا إلى أن روسيا "تستخدم قوتها لإعادة كتابة التاريخ، ولتحرم أوكرانيا من طريقها المستقل

واستطرد: "روسيا تواجه الآن تكاليف وعواقب كثيرة يفرضها المجتمع الدولي. هدف الكرملين هو إعادة إقامة مناطق نفوذه وتغيير القوانين الدولية التي حفظت الأمن على مدار عقود، ولمهاجمة المبادئ التي نكن لها تقديرا كبيرا".

وقال سولتنبرغ: "الأمن لا يمكن أن يؤخذ هكذا مجانا، الحرية والديمقراطية تواجه الآن الاستبداد، وعلينا أن نرد بحزم ووحدة

إصابات خلال اعتداء الاحتلال الاسرائيلى على مدرسة جنوب نابلس

أصيب طالبان فلسطينيان ومعلم صباح الخميس، إثر اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي، على مدرسة اللبن- الساوية الثانوية المختلطة، جنوب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقال مدير المدرسة ياسر غازي، في بيان، إن قوات الاحتلال اعتدت بأعقاب البنادق على طالبين ومعلم وحاولت خنق أحدهم، أثناء توجههم للمدرسة، كما هاجمت المدرسة بقنابل الغاز المسبل للدموع، ما أدى لإصابة عدد من الطلبة والمعلمين بالاختناق، موضحا أن الاحتلال والمستوطنين يمارسون اعتداءاتهم على الطلبة والمعلمين لليوم الرابع على التوالي، ويحاولون منع استمرار المسيرة التعليمية وإعاقة وصولهم للمدرسة.

بدوره، أكد رئيس المجلس القروي يعقوب عويس، في بيان، أن عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود تجمعوا على مدخل البلدة صباحا بحراسة من جيش وشرطة الاحتلال، ومارسوا الاستفزاز والعربدة، ما أدى لعرقلة وصول الطلبة لمدارسهم لليوم الرابع على التوالي، موضحا أن أهالي البلدة تصدوا لتلك الاستفزازات، وتمكنوا من إيصال الطلبة للمدارس.

وعلى صعيد متصل، هدمت آليات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم الخميس، منزلين ومنشأة تجارية في بلدة عناتا، شمال شرق مدينة

بدأت روسيا عملية عسكرية شاملة في الأراضي الأوكرانية، صباح الخميس، بعد وقت قصيرمن إعلان الرئيس فلاديمير بوتن

أكد جهاز حرس الحدود الأوكراني في بيان يوم الخميس، دخول قوات روسية منطقة كبيف من ببلاروسيا، لتنفيذ هجوم بصواريخ "غراد" على أهداف عسكرية.

ورصد تحليق مروحيات مجهولة الهوية ضمن مجموعات على علو منخفض في ضاحية كييف، العاصمة الأوكرانية.

وأفادت أجهزة الطوارئ في أوكرانيا، بتحطم طائرة عسكرية قرب كييف على

واتفق أعضاء حلف شمال الأطلسي (الناتو) على تعزيز قوات الحلف البرية والبحرية والجوية على جانبه الشرقي بالقرب من أوكرانيا وروسيا، بينما أكد الكرملين أن العملية العسكرية في أوكرانيا ستستمر طالما أنها ضرورية.

وشوهد دخان أسود يتصاعد فوق مقر المخابرات التابعة لوزارة الدفاع في وسط

وذكرت القيادة الأوكرانية أن بعض مراكز قيادة الجيش تعرض لضربات صاروخیة روسیة مع شن موسکو عملیة عسكرية على البلاد.

وتعرض سفينتا شحن لضربة صاروخية أوكرانية في بحر آزوف مما تسبب في سقوط ضحايا، حسبما ذكرت وكالة تاس الروسية

وطالبت بولندا حلف "الناتو"، يوم لخميس، بتفعيل المادة ٤ التي تدعو إلى إجراء مشاورات طارئة في حالة تهديد إحدى الدول الأعضاء بعدما شنت روسيا هجوما على أوكرانيا.

وقال بيوتر مولر الناطق باسم الحكومة البولندية، إن سفير بولندا في بروكسل حيث مقر الناتو "قدم طلبا في هذا الشأن إلى الأمين العام للحلف مع مجموعة من

ونفت وزارة الدفاع الروسية في بيان، سقوط طائرات روسية أو تدمير مركبات مدرعة في أوكرانيا.

وأوضيح البيان أن "القوات المسلحة الروسية لا تضرب المدن الأوكرانية ولا خطر على المدنيين". وأكد الجيش الروسي أنه دمر أنظمة

الدفاء المضادة للطائرات وجعل القواعد الجوية الأوكرانية "خارج الخدمة".

وأشارت وكالات الأنباء الروسية نقلا عن وزارة الدفاع الروسية إلى أن "البنية

التحتية العسكرية للقواعد الجوية للقوات المسلحة الأوكرانية أصبحت خارجة عن الخدمة، وقد دمرت أنظمة الدفاع الجوي للقوات المسلحة الأوكرانية".

روسيا تغزو أوكرانيا

وقال الجيش الأوكسراني إن القوات الجوية تحاول صد هجوم جوي روسي، مضيفا أن التقارير عن هبوط القوات الروسية في أوديسا كاذبة.

وأوقضت السلطات الأوكرانية المواقع الإلكترونية عن العمل "خشية التعرض

وكان الجيش الأوكراني قد أعلن في بيان، إسقاط الدفاعات الجوية ٥ طائرات روسية ومروحية في لوغانسك.

وأكدت خدمة حرس الحدود الأوكرانية، وقوع هجمات على وحدات ودوريات الحدود ونقاط التفتيش، نفذت باستخدام مدفعية وعتاد ثقيل وأسلحة صغيرة.

وأشيارت إلى أن الحدود الأوكرانية تعرضت لهجوم روسىي من روسيا وروسيا البيضاء، هذا إلى جانب القرم أيضا.

وسمع دوي انفجارات في العاصمة كييف ومدن أوكرانية عدة قرب خط الجبهة، وعلى امتداد سواحل البلاد ، فجر الخميس. كما سمعت انفجارات أيضا في خاركيف، ثاني مدن أوكرانيا، التي تبعد ٣٥ كيلومترا

عن الحدود مع روسيا. وسىمع دوي ٤ انضجارات قوية في كراماتورسك الحدودية التي تشكل عاصمة الحكومة الأوكرانية في شرق البلاد، الذي يشهد نزاعا مع انفصاليين موالين لروسيا

وقبل ذلك، سمع دوي انفجارات أيضا في مدينة أوديسنا على البجر الأستود، وصفارات سيارات إسعاف في شوارع العاصمة

وسمعت انفجارات كذلك في ماريبول الساحلية، فيما أفاد سكان في المدينة القريبة من الحدود مع روسيا أنهم سمعوا دوي قصف مدفعي في ضواحي المدينة الشرقية.

ونقل موقع "أوكرانيسكا برافدا" الإخباري عن مسؤول بوزارة الداخلية الأوكرانية، قوله إن مراكز القيادة العسكرية الأوكرانية في مدينتي كييف وخاركيف تعرضت لهجوم صاروخي.

وأفادت وكالة "إنترفاكس" بوقوع مجمات صاروخية على منشآت عسكرية في جميع أنحاء أوكرانيا، وأن القوات الروسية نفذت عمليات إنزال في مدينتي أوديسا وماريوبول الساحليتين في الجنوب.

كما أبلغت عن إجلاء موظفين وركاب من مطار بوريسبيل في كييف.

وأغلقت أوكرانيا الخميس مجالها الجوي أمام الطائرات المدنية، فيما غرد وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبا قائلا إن بلاده تواجه "غزوا شاملا".

ونقلت وسائل إعلام روسية عن وزارة الدفاء الروسية، قولها إنها لا تستهدف المدن الأوكرانية بضربات صاروخية أو مدفعية، بل تهاجم البنية التحتية للجيش الأوكراني بأسلحة عالية الدقة.

وحث الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينكسي مواطنيه على البقاء في منازلهم

وقال زيلينسكي: "نحن أقوياء ومستعدون لكل شيء وسننتصر". وأعلن الجيش الروسي، الخميس، أنه

دمر ۷۶ منشأة عسكرية، من بينها ۱۱ مهبط طائرات في أوكرانياظ. وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع

الروسية، الجنرال إيغور كوناشينكوف: لبعد ضربات القوات المسلحة الروسية، أصبحت ٧٤ منشأة عسكرية برية تابعة للبنى التحتية العسكرية الأوكرانية خارج

وأضاف: "يشمل ذلك ١١ مهبط طائرات لسلاح الجو الأوكراني"، وفق ما ذكرت وكالة

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الروسية، الجنرال إيغور كوناشينكوف: بعد ضربات القوات المسلحة الروسية، أصبحت ٧٤ منشأة عسكرية برية تابعة للبنى التحتية العسكرية الأوكرانية خارج

وأضاف: "يشمل ذلك ١١ مهبط طائرات لسلاح الجو الأوكراني"، وفق ما ذكرت وكالة كما أعلن تدمير "٣ مقار قيادة وقاعدة

بحرية أوكرانية و١٨ محطة رادار لأنظمة الدفاع الصاروخي الأوكرانية من طرازي إسس-٣٠٠ وبي يو كاي-١م١"، وكذلك "مروحية هجومية" و"٤ طائرات مسيرة بيرقدار تي بي-٢" تركية الصنع.

وأكد كوناشينكوف أيضا، تحطم مقاتلة روسية من طراز سو-٢٥ "نتيجة خطأ من الطيار"، موضحا أن الأخير قفز من الطائرة وهو "آمن وفي وحدته العسكرية".

واوضح المتحدث أن وزير الدفاء سيرغى شويغو، أمر الجيش الروسي ب"التعامل باحترام" مع العسكريين الأوكرانيين.

وبحسب إيغور كوناشينكوف، فإن الانفصاليين الموالين لروسيا "تقدموا ٧ كيلومترات" في هجومهم على الجيش الأوكراني في الشرق، تحت غطاء ناري

طالبت منظمة حقوقية المجتمع الدولي بإجبار سلطات الاحتلال الإسرائيلي على إنهاء الحصار المفروض على قطاع غزة، ورفع القيود المفروضة على حرية حركة وتنقل البضائع والأفراد من وإلى

مطالبة المجتمع الدولى بإجبار

الاحتلال على انهاء حصار غزة

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي نظمه مركز الميزان لحقوق الإنسان، أطلق خلاله تقريره السنوي حول واقع الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية خلال عام ٢٠٢١، والذي عقده في مقره

الرئيس بمدينة غزة. واشار مدير المركز عصام يونس، إلى تدهور الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية في عام ٢٠٢١ الذي اعتبره العام الأسوأ نتيجة مفاعيل الحصار الذي ترك آثاراً خطيرة على الواقع الصحي والبنية التحتية، لافتا إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية نتيجة القيود الإسرائيلية وجائحة كوفيد-١٩، ما تسبب بارتفاع معدلات البطالة والفقر وانعدام الأمن الغذائي. واستذكر يونس الاعتداء العسكري واسع النطاق الذي تعرض له قطاع غزة عام ٢٠٢١، وتكرار قوات الاحتلال ارتكاب الجرائم وإزهاق أرواح الأبرياء، وتدمير الممتلكات الخاصة من مساكن وأبراج ومرافق بنية التحتية، ومنشآت اقتصادية، بغرض ايقاع الضرر بالسكان، مشيرا إلى أن استمرار الحصار والهجمات الحربية ضد القطاع إنما تأتي في سياق ارتكاب جريمة الفصل والتمييز العنصري، في حين يدفع المدنيون ثمناً باهظا في ظل غياب المحاسبة والمساءلة الدولية. وطالب يونس المجتمع الدولي بإجبار سلطات الاحتلال الإسرائيلي على إنهاء الحصار المفروض على قطاع غزة، وإنهاء القيود المفروضة على حرية حركة وتنقل البضائع والأفراد من وإلى قطاع غزة، بما في ذلك إعادة فتح كافة المعابر المغلقة، والبدء في التحقيق الدولي في الممارسات التي ترقى لستوى جرائم الحرب، كما دعا المجتمع الدولي إلى وقف القرارات المتعلقة بتصنيف (٦) مؤسسات حقوقية وتنموية بأنها منظمات مرتبطة بالإرهاب".

وشدد على ضرورة إنهاء الانقسام السياسي الداخلي، والحفاظ على الوحدة السياسية للأراضي الفلسطينية، والشروع فوراً بإجراء الانتخابات العامة بأسرع وقت، وتفعيل مبدأ المحاسبة ومساءلة الحكومة عن أعمالها وبرامجها. وناشد الجهات الدولية والإقليمية والمانحين كافة للوفاء بالتزاماتها وتعهداتها المالية تجاه الأراضي الفلسطينية وتوفير الأموال اللازمة لعملية إعادة الإعمار، وتوجيه الدعم نحو إصلاح وتطوير البنية التحتية والمرافق البيئية وقطاع الطاقة، والقطاع الصناعي.

من جهته استعرض الباحث باسم أبو جري، الموجز التنفيذي للتقرير، وأبرز المؤشرات والبيانات والأرقام التي تؤكد تدهور الأوضاع الإنسانية الناجمة عن استمرار فرض الحصار الإسرائيلي، والانتهاكات الإسرائيلية سيما الهجمات الحربية واستمرار الانقسام، وضعف التمويل الدولي، وجائحة كوفيد-١٩.

وأشار إلى الاعتداء العسكري واسع النطاق في أيار ٢٠٢١ الذي تسبب بقتل ٢٤٣ شخصا، من بينهم ٣٨ سيدة، و ٦١ طفلاً، وإصابة ٢٠٨٤ من بينهم ٣٩٧ سيدة، و ٦٦٤ طفلا، وتدمير ٥٩ منشأة صناعية، من بينها ٢٥ منشأة بشكل كلي، ما أفضى إلى تسريح حوالي ٥٠٠٠ عامل، في حين بلغ عدد المصانع المتوقفة عن العمل

وعلى صعيد حرية وصول المرضى إلى المرافق الصحية خارج القطاع، أشار التقرير أن ما نسبته ٣٦ بالمئة من طلبات المرضى قوبلت إما بالرفض أو المماطلة؛ الأمر الذي تسبب بمضاعفات خطيرة على حالتهم الصحية؛ وأسفر عن وفاة ٤ مرضى من المحولين للعلاج خارج القطاع من بينهم طفلان، كما طرأ انخفاض ملحوظ على أعداد التحويلات الطبية للمرضى المحولين للعلاج خارج المؤسسات الحكومية في قطاع غزة بنسبة ٢٠١٤ بالمئة.

وعلى صعيد القيود المفروضة على الأشخاص أشارت البيانات أن عدد طلبات الأشخاص الذين تقدموا للحصول على تصاريح لاجتياز معبر بيت حانون (ايرز) خلال العام بلغ ٦٨٦٠٩ مواطنين وكان مصير ٥٣ بالمئة منها إما الرفض أو عدم الرد.

ودعا التقرير السلطة الوطنية الفلسطينية إلى زيادة المخصصات والنفقات اللازمة لتطوير وتحسين مستوى الخدمات المقدمة في القطاعات كافة خاصة التعليم والحماية الاجتماعية وببئة الخدمات الصحبة.

وطالب بزيادة النفقات على قطاعات التعليم والصحة التنمية الاجتماعية، وضرورة التزام الحكومة باحترام مبادي الشفافية ونشر المعلومات والبيانات الشاملة والدقيقة الخاصة بالموازنة العامة وإتاحة الوصول إليها، واتباع النهج التشاركي بما يتيح مشاركة المجتمع المدني في مناقشات إعداد وتحديد أولويات الموازنة العامة.

(بترا- أمجد الشوا)

أميركا تفرض عقوبات على شبكة دولية تمول الحوثيين

♦واشنطن

فرضت هيئة حكومية أميركية، عقوبات على شبكة دولية تمول ميليشيات الحوثي في

وقالت وزارة الخزانة الأميركية إن "الشبكة الدولية التي تدعم الحوثيين يترأسها فيلق القدس التابع للحرس الثوري

لدعم هجمات الحوثيين".

استخدمت لدعم هجمات الحوثيين. وقال الخزانة الأميركية إن الحوثيين يواصلون حملاتهم الهدامة في اليمن رغم دعوات السلام المستمرة من المجتمع الدولي"،

فقد قالت وزارة الخزانة الأميركية إن الولايات المتحدة فرضت، الأربعاء، عقوبات على شبكة دولية كبيرة يديرها الحرس الشوري الإيسراني وممسول حوثي حولت عشرات الملايين من الدولارات إلى الحوثيين

وأضافت: "الشبكة المدعومة من فيلق

القدس الإيراني حولت ملايين الدولارات وقالت وزارة الخزانة في بيان إن الأموال

مضيفة أن "العقوبات اليوم صدرت بالتنسيق والتعاون مع شركائنا في دول الخليج".

قرية في شرق السودان بسبب استمرار نيران مجهولة السبب والمصدر لمدة ٥ أيام، مما أدى لالتهام عشرات المنازل. واضطر فريق من الدفاع المدني للبقاء في

القرية متتبعا النيران التي تنتقل من منزل إلى آخر، بينما يتناوب السكان على مراقبة النيران طوال اليوم.

منزلا على الأقل حتى الآن.

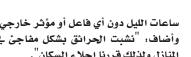
وقال مروان محمد من سكان القرية "نشاهد النيران فوق سقف المنزل وهي تمد ألسنتها إلى الخارج، وعندما نتفرغ من الإطفاء بمعاونة رجال الدفاع المدني تبدأ في منزل آخر وهكذا نقضي ساعات طويلة منذ الخميس الماضي في مطاردة الحرائق المجهولة والتي تشتعل في بعض المنازل المهجورة أيضاً". ويؤكد محمد أن الحرائق عادت مجددا في



حالة من الحيرة والرعب تضرب سكان

واكد سكان في القرية القريبة من مدينة حلفا الجديدة بشرق السودان أن "حرائق مجهولة" اندلعت الخميس قضت على (٢٠)

وتزايدت مخاوف السكان صباح الاثنين عندما شاهدوا بشكل مفاجئ النيران تخرج من أعلى غرفة مشيدة بالمواد المحلية.



وتلاوة القرآن لأنهم يعتقدون أن هذه النيران ليست بفعل فاعل من البشر.

ويشير مروان محمد إلى أن هذه هي المرة الثانية التي يتكرر فيها مثل هذا الحادث في



المنازل ولذلك قررنا إجلاء السكان". ولجأ الكثير من سكان القرية للتجمع

السودان.. نيران مجهولة تلتهم

عشرات المنازل وتثير الرعب

تبدأ الحرائق مجددا دون أن يتمكنوا من

وقال مسؤول في الشرطة المحلية إن فريق

الإطفاء يتواجد في القرية منذ ثلاثة أيام

وعندما يتفرغوا من الإطفاء في بعض المنازل



الحوثي استهدفت بشكل متكرر بالصواريخ مجاورة".

وقالت الولايات المتحدة إن "ميليشيات والطائرات المسيرة أهدافا مدنية بدول

هاتـف:۱۰،۱۵۱ فاکس:۱۲۰۱۵ العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)

