

## الأردن يتابع بقلق تطورات الأوضاع

# روسيا تغزو أوكرانيا



التدليل الصعوبات والتحديات التي تواجههم، خصوصاً في ضوء التصعيدات العسكرية هناك. وشدد الصفيدي على ضرورة إدامة التواصل مع المواطنين في أوكرانيا، وتنفيذ خطط إخلانهم للمملكة بكافة الوسائل المتاحة، وتم تحديد عدد من المناطق الحدودية مع أوكرانيا، والتي يمكن من خلالها إخلاء الأردنيين.

الدولي وميثاق الأمم المتحدة وسيادة الدول وسلامتها الإقليمية ومبادئ حسن الجوار. وترأس نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي جانباً من الاجتماع الموسع لخلية الأزمة، الذي عُقد في الوزارة، بمشاركة الوزارات والمؤسسات المختصة والمعنية بخطة متابعة أوضاع الأردنيين في أوكرانيا.

تابع ص ٢ و ٧

## الملك يهنئ بالعيد الوطني لدولة الكويت



عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني، برقية تهنئة إلى أخيه سمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بمناسبة العيد الوطني لبلاده. وأعرب جلالتهم، في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومته، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية، ساندا المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على سموه وهو ينعم بوفرة الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمة.

## بدء العمل بالتوقيت الصيفي منتصف هذه الليلة

عمان

يبدأ العمل بالتوقيت الصيفي في المملكة منتصف الليلة، وذلك بتقديم عقارب الساعة ٦٠ دقيقة عند الساعة الثانية عشرة منتصف الليل.

وكان مجلس الوزراء قرّر في وقت سابق اعتماد التوقيت الصيفي في المملكة بتقدم عقارب الساعة ٦٠ دقيقة اعتباراً من منتصف ليلة آخر يوم خميس من شهر شباط من كل عام، في حين يتم تأخيرها ٦٠ دقيقة اعتباراً من الساعة الواحدة من صباح ليلة آخر يوم جمعة من شهر تشرين الأول من كل عام ايذاناً ببدء العمل بالتوقيت الشتوي.

## مالية الأعيان تقر مشروع الموازنة العامة

عمان

أقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، خلال اجتماع ترأسه رئيس المجلس فيصل الفايز، بحضور رئيس اللجنة العين جمال الصرايرة، الخميس، مشروع قانون الموازنة العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، كما وردا من مجلس النواب. وقال الفايز إن التحدي الأكبر في المملكة هو التحدي الاقتصادي وتداعياته على الوضع الاجتماعي، سيما وأن الأردن مستهدف وهناك من يستغل ارتفاع أعداد الفقر والبطالة، التي وصلت إلى نسب غير مسبوقة، خصوصاً لدى الفئات الشبابية، وذلك لغرس "خناجر مسمومة في خاخرة الوطن".

وأكد أن الاستثمار يشكل الحل الأمثل لمعالجة التحديات الاقتصادية الهائلة، بهدف تحقيق نمو اقتصادي، وهو ما من شأنه تخفيف نسب البطالة، مشيراً أهمية العمل على معالجة ميقات الاستثمار ورفع مستوى التنسيق بين الجهات المعنية بالقطاع. وأشار الفايز إلى أهمية الأمن الغذائي وضرورة الاستثمار بالزراعة عبر استغلال الأراضي القابلة للزراعة وإقامة السدود الترابية، إلى جانب الصناعة والخدمات والسياحة، مشدداً على ضرورة أن تصب الاستثمارات في صالح المجتمعات المحلية ليلمس المواطن أثرها بشكل مباشر.

تابع ص ٢

## التربية: تعديل موعد بدء الدوام اعتباراً من الأحد المقبل

عمان

جددت وزارة التربية والتعليم التأكيد على تعديل دوام المدارس نظراً لتعديل التوقيت الصيفي المقرر العمل به ابتداء من مساء الخميس.

وأشارت الوزارة في بيان إلى أنه وحرصاً على سلامة أبنائنا الطلبة، فقد تقرر أن يكون دوام المدارس في الفترة الزمنية من ٢٧ شباط الحالي وحتى ٣١ آذار المقبل، كالآتي، تبدأ الحصص الأولى في المدارس ذات الفترة الواحدة في تمام الساعة الثامنة والنصف صباحاً، أما المدارس ذات الفترتين، فتبدأ الحصص الأولى في الفترة الصباحية الساعة الثامنة والنصف صباحاً، فيما تبدأ الحصص الأولى في الفترة الثانية، الساعة الواحدة والنصف ظهراً، على أن يكون زمن الحصص الصفية في الفترة المسائية ٣٥ دقيقة. وأكدت الوزارة أن جميع المدارس ستفتتح أبوابها في تمام الساعة الثامنة صباحاً.

## تطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة في الأول من آذار

عمان

أصدر وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، تعميماً للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع جائحة كورونا، اعتباراً من الأول من آذار المقبل.

وكانت الحكومة قد أعلنت عن هذه الإجراءات الأسبوع الماضي خلال مؤتمر صحفي عقده الهواري برفقة وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول. وتشمل الإجراءات التي جاءت بناء على توصيات اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة، خفض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى (٥) أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص (PCR) دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل، وإلغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابي كورونا.

كما تشمل الإجراءات إلغاء فحص (PCR) للقادمين إلى الأردن من بلد القدوم، وعلى المعابر الجوية والبرية والبحرية الأردنية عند الوصول، وينطبق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين، وإلغاء فحص (PCR) كشرط لدخول الحفلات والأفراح والتجمعات، بما لا يتعارض مع أمر الدفاع رقم (٣٥)، الذي ينص على ضرورة تلقي جرعتي المعلوم للدخول إلى المنشآت العامة والخاصة.

وأكد التعميم على عودة المدارس للتعليم الوجاهي وهو ما تم بتاريخ ٢٠ شباط الحالي، كما كان مقرراً سابقاً، وإلغاء نسبة (١٠٪) لتحويل الصف أو المدرسة إلى التعليم عن بعد، والاكتماء بعزل الطالب المصاب فقط لمدة (٥) أيام من تاريخ أخذ العينة، ويعود بعدها إلى الدراسة دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) كمتطلب للعودة إلى المدرسة.

تابع ص ٢

## إعفاء جميع الأردنيين المقيمين في أوكرانيا من قيود السفر

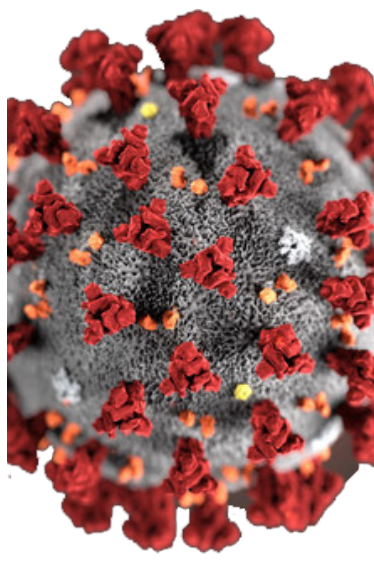
عمان

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات أنه تقرر إعفاء جميع المواطنين الأردنيين المقيمين في أوكرانيا والراغبين بالعودة إلى المملكة من كافة قيود السفر المرتبطة بجائحة كورونا، وذلك حرصاً على سلامتهم وتقديم جميع التسهيلات اللازمة لتحفيزهم للعودة إلى المملكة بأسرع وقت ممكن.

المخصصة (www.gatewayjordan.gov.jo/index.html) ، وعدم اشتراط فحص PCR خلال ٧٢ ساعة التي تسبق السفر وفحص PCR حال الوصول إلى المملكة، وذلك اعتباراً من الخميس ٢٤ شباط وحتى إشعار آخر.

## «١٦» وفاة و «٧٤١٥» إصابة بكورونا في المملكة

في إقليم الوسط بلغت ٢١ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٦ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٦ بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٤ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٣ بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٨٤٧٧ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٤٦٢٠٠٨. كما أشار إلى إجراء ٤٠٠٢٣ فحصاً، ليبلغ إجمالي الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٦١٤٥٠٠٥ فحوصات.



وأضاف، إن نسبة إشغال أسرة العزل

في إقليم الوسط بلغت ٢١ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٣٦ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى ١٦ بالمئة.

في إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٤ بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ١٨ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٣ بالمئة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ١٨٤٧٧ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى ١٤٦٢٠٠٨.

كما أشار إلى إجراء ٤٠٠٢٣ فحصاً، ليبلغ إجمالي الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٦١٤٥٠٠٥ فحوصات.

وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٤٦٧٦٢٣٠، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى ٤٣٥٨٨٧.

تابع ص ٢

## ٢٢ سنة ونصف بحق موظف استولى على أموال مساهمين بشركة مساهمة عامة

عمان

طريق التزوير بحدود المادة (١٧٤/٢ و٣) من قانون العقوبات وبدلالة المواد ٣ و٤ من قانون الجرائم الاقتصادية مكرر (٦١٢) مرة والحكم عليه بالأشغال المؤقتة مدة ٥ سنوات والرسم مكررة (٦١٢) مرة وبالوقت ذاته جمع العقوبات الصادرة بحقه لتصبح ٢٢ سنة ونصف السنة والغرامة بما يعادل قيمة ما اختلس والبالغة ٤٢٠ ألف دينار والرسم. تابع ص ٢

العامة وموكل إليه حسابات أرباح المساهمين، ومن خلال تزوير الكتب المرسله من الشركة إلى البنوك المودعة فيها أموال الشركة تضمنت تفويض المتهمين الآخرين باستلام أرباح المساهمين رغم عدم وجود تفويض من المساهمين بذلك وبمبالغ تفوق ٥٠٠ ألف دينار تم استلامها بموجب هذه التفاوض من قبل المتهمين. وأضافت، إن المحكمة قررت إدانة موظف الشركة بجناية الاختلاس

أصدرت محكمة جنايات السلط، حكماً بحق خمسة متهمين بقضايا تتراوح من الأشغال المؤقتة مدة ٧ سنوات لتصل بحق المدان الرئيس بالقضية إلى ٢٢ سنة ونصف. وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن أحد الأشخاص كان يعمل رئيساً لقسم المساهمين في إحدى الشركات المساهمة

تابع ص ٢



## ٦ أردنيات بين ١٢٠ قائدة ناشئة يجتمعن بأمركا من ٢٠ دولة

عمان

وصلت ٦ أردنيات إلى الولايات المتحدة الأميركية بعد اختيارهن من بين ٤٦٠٠ مترشحة لبرنامج القائدات الناشئات، الذي تطرحه منظمة نساء التكنولوجيا تيك وومن العالمية، وسيخضعن لبرنامج تدريبي في أكبر الشركات العالمية.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) التقى الأردنديات راميا البقاعين، ونداء عباينة، وبيان العمري، وبراء المصري، وإيمان صالحة، وجود الكردى قبل مغادرتهم الأردن، واطلعت على سيرتهن العلمية التي تنوعت بين الكيمياء التحليلية والعلاج بالخلايا والأعصاب، والصيدلة، وهندسة البرمجيات، وتمكين المرأة والمكيبوتير، والإعلان الرقمي، وسيجتمعن مع ١٢٠ قائدة من ٢٠ دولة حول العالم وعلى مدار ٤٠ يوماً.

وقالت المشاركات ل (بترا) إن البرنامج هو تبادل مهني وثقافي في الولايات المتحدة للنساء في حقول التكنولوجيا المتنوعة، وبتنظيم ودعم من مكتب الشؤون التربوية والثقافية في السفارة الأميركية.

وأضفت أنه يتم استضافة المشاركات، أو "القائدات الناشئات" كما يطلق عليهن القائمون على هذا البرنامج، في شركات عالمية رائدة في سان فرانسيسكو- سيليكون فالي، بهدف تقوية مهارتهن التقنية في مجالات العلوم والتكنولوجيا، وتوفير بيئة مهنية مناسبة لهن للتواصل وخلق علاقات مهنية وثقافية مميزة لدعم مسيرتهن وطموحاتهن، وخلق فرص للتعاون، إضافة إلى رفع مستوى بلادهن من خلال خلق تأثير إيجابي على المستويين العلمي والثقافي.

وقالت الدكتورة بيان العمري إنها تعمل مستشارة بالقطاع الصحي والعلوم الحيائية وتقديم خدمات استشارية لشركات عالمية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وحاصلة على درجة البكالوريوس في الصيدلية والمجستير في إدارة الأعمال، ومهتمة في مجال التكنولوجيا الحيوية وعلم الجينات.

وأضافت أنها تلتمح من خلال مشاركتها في هذا البرنامج إلى الاستفادة من المعرفة التقنية فيما يخص تطور تطبيقات العلوم الحيوية في الشركات الرائدة في مجال علم الجينات، وأنها على عالم الأعمال، إضافة إلى دمج وتبادل الخبرات العملية على المجتمع المتوسع الذي يحفظه هذا البرنامج، والمساهمة بعد الاستفادة من هذه الفرصة في رفع مستوى الأردن العلمي من خلال تشجيع ودعم الفتيات والنساء المهتمات بال مجالات العلمية وتمكينهن من الحصول على الفرص المناسبة.

من جانبها، أوضحت الدكتورة راميا البقاعين أنها أستاذة في الكيمياء التحليلية والبيولوجية والبيئية من الجامعة الأردنية، وتركز أبحاثها العلمية على استخدام الكيمياء التحليلية لتطوير طرق جديدة في المياه والزراعة والأمن الغذائي، والتقنية الخضراء لمعالجة المياه ومياه الصرف الصحي، والتطبيق المستدام في توفير الموارد الطبيعية وتحليل الأدوية.

وأكدت أن لديها تعاوناً دولياً واسعاً في البحث العلمي بهذا المجال مع جامعات ومختبرات مرموقة في الولايات المتحدة الأميركية وفرنسا وألمانيا ولبنان والمملكة المتحدة وتقود فريقاً متعدد التخصصات من طلبة الدراسات العليا العالمين في مجال أمن المياه والغذاء والزراعة وتحليل الأدوية في منطقة البحر الأبيض المتوسط ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. ولققت إلى أن فرصة المشاركة بهذا البرنامج ستمنحها فرصة السعي لتطوير شبكة التعاون الدولي وتبادل الخبرات بين الباحثات عالمياً.

من جهتها، قالت الدكتورة نداء عباينة إنها باحثة مشاركة في مركز العلاج بالخلايا، وحاصلة على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب من جامعة أكسفورد، ومختصة بدراسة الأمراض الوراثية النادرة باستخدام تقنيات الخلايا الجذعية المحفزة والتعديل الجيني، وتعمل باحثة في مركز العلاج بالخلايا/الجامعة الأردنية.

فيما أشارت المهندسة براء المصري أنها تعمل في مجال البرمجيات بمجموعة أكسيديا العالمية ومختصة في تكنولوجيا المعلومات وتطوير الويب.

ونوهت إلى أن فرصة المشاركة في برنامج نساء التكنولوجيا ستمكنها من تطوير خبراتها في مجال التكنولوجيا وريادة الأعمال والتعرف إلى الخبرات العالمية والحديث مع المختصين والإطلاع على أحدث التكنولوجيا في سان فرانسيسكو- سيليكون فالي، وبالتالي تقديم المساعدة واستغلال خبراتها في دعم وإنشاء مجتمع يمكن المرأة في مجال التكنولوجيا في الأردن.

وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وتقدمت للبرنامج المتخصص في تطوير وتمكين المرأة العاملة في مجال التكنولوجيا لتطوير خبرات العمل لديها في مجال المكيبوتير والبرمجة واستكشاف أحدث التقنيات والأدوات المستخدمة في مجال الويب وفي مجال تطوير المناهج بشكل رقمي.

ولفتت إلى أن مشاركة ست أردنيات أمر مميز، ولا سيما وأن السيرة الذاتية لكل متقدمة تستحق أن تحصل بناء عليها على فرصة مثل هذه وأن تكون قائدة وممثلة للأردن في هذا التجمع السنوي العالمي.

وبينت جود هاني الكردى أنها تعمل في الإعلان الرقمي المتخصص بشركة إنفو بايب والهدف الرئيس من المشاركة هو تطوير مهارتها وتطوير وعيها علاقتها في الخارج، وأن على كل فتاة واثقة من قدراتها ولديها طموح أن تتقدم للمشاركة بالبرنامج. وأكدت أنها وزميلاتها لم يكن اختيارهن صدفة بل جاء بعد أن قامت كل واحدة منهن ببناء سيرة ذاتية عملية شاملة تستطيع من خلالها التقدم مثل هذه البرامج والمنافسة وأن تكون الأردنية من بين ١٢٠ امرأة قائدة حول العالم.

وتعمل منظمة نساء التكنولوجيا تيك وومن العالمية، على تمكين وتوصيل ودعم الجيل القادم من القيادات النسائية في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات في إفريقيا ووسط وجنوب آسيا والشرق الأوسط من خلال تزويدهن بإمكانية الوصول والفرص اللازمة للنهوض بهنهن ومتابعة حياتهن المهنية.

وتعزز المنظمة من خلال الإرشاد والتبادل القدرات المهنية للمشاركين، وتزيد من تفاهم التبادل بين الشبكات الرئيسية من المهنيين، وتزيد من اهتمام الفتيات بهن العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات من خلال تعريضهن لنماذج يحتذى بها من الأثبات. وانطلق البرنامج عام ٢٠١١، بمشاركة ٣٧ مشاركاً من الأردن، الجزائر، مصر، لبنان، المغرب، الأراضي الفلسطينية، وفي عام ٢٠١٢، توسع البرنامج ليشمل نساء من تونس واليمن، وفي عام ٢٠١٣ تضاعف حجم المجموعة، إضافة إلى نساء من الكاميرون وزيمبابوي، وفي عام ٢٠١٥ توسعت إلى كازاخستان وقيرغيزستان وباكستان وتركمانستان وأوزبكستان.

وشمل البرنامج عام ٢٠١٧ نساء من باكستان، وفي عام ٢٠١٩ استقبل أكثر من مئة مشارك من ٢١ دولة. ويوفر الأردن اهتماماً خاصاً وكبيراً للرياديين والرياديات على مستوى المملكة ضمن برامج متخصصة تدعمها الحكومة والقطاع الخاص، الأمر الذي أسهم بتواجد كفاءات أردنية بكل حدث هام في العالم.

## الصفدي يترأس جانباً من اجتماع خلية الأزمة لمتابعة الأردنيين في أوكرانيا



خلالها إخلاء الأردنيين. وكانت وزارة الخارجية بحثت في الأيام الماضية، من خلال القنوات الدبلوماسية مع عدد من الدول المجاورة لأوكرانيا إجراءات تسهيل عبور الأردنيين إلى أراضيها براً. ووجه الصفدي خلال الاجتماع رؤساء البعثات الأردنية المعنيين بخطط الإخلاء عبر الحدود، بالبدء فوراً باتخاذ الإجراءات اللازمة والتحضير لكافة الطرقات المتوقعة لاستقبال الأردنيين عبر الحدود البرية، بما في ذلك إرسال موظفين دبلوماسيين من السفارات للتواجد على أرض الواقع في المناطق الحدودية للتعامل مع أي مجموعات من الأردنيين تدخل إلى تلك المناطق، وإصدار آية وثائق رسمية ضرورية، وتوفير أماكن الإقامة للأردنيين، بالإضافة إلى توفير إحاطات نقل، والتحضير لآلية توفير رحلات نقل جوية لهم وحسب الظروف والتطورات.

كما وجه الصفدي بضرورة زيادة أعداد أرقام الهواتف الساخنة، وأرقام السفارات والدبلوماسيين المعنيين ونشرها وذلك لرفع الطاقة الاستيعابية لاستقبال أكبر عدد من المكالمات من الأردنيين، بالإضافة إلى

وكانت وزارة الخارجية بحثت في الأيام الماضية، من خلال القنوات الدبلوماسية مع عدد من الدول المجاورة لأوكرانيا إجراءات تسهيل عبور الأردنيين إلى أراضيها براً. ووجه الصفدي خلال الاجتماع رؤساء البعثات الأردنية المعنيين بخطط الإخلاء عبر الحدود، بالبدء فوراً باتخاذ الإجراءات اللازمة والتحضير لكافة الطرقات المتوقعة لاستقبال الأردنيين عبر الحدود البرية، بما في ذلك إرسال موظفين دبلوماسيين من السفارات للتواجد على أرض الواقع في المناطق الحدودية للتعامل مع أي مجموعات من الأردنيين تدخل إلى تلك المناطق، وإصدار آية وثائق رسمية ضرورية، وتوفير أماكن الإقامة للأردنيين، بالإضافة إلى توفير إحاطات نقل، والتحضير لآلية توفير رحلات نقل جوية لهم وحسب الظروف والتطورات.

كما وجه الصفدي بضرورة زيادة أعداد أرقام الهواتف الساخنة، وأرقام السفارات والدبلوماسيين المعنيين ونشرها وذلك لرفع الطاقة الاستيعابية لاستقبال أكبر عدد من المكالمات من الأردنيين، بالإضافة إلى

وكانت وزارة الخارجية بحثت في الأيام الماضية، من خلال القنوات الدبلوماسية مع عدد من الدول المجاورة لأوكرانيا إجراءات تسهيل عبور الأردنيين إلى أراضيها براً. ووجه الصفدي خلال الاجتماع رؤساء البعثات الأردنية المعنيين بخطط الإخلاء عبر الحدود، بالبدء فوراً باتخاذ الإجراءات اللازمة والتحضير لكافة الطرقات المتوقعة لاستقبال الأردنيين عبر الحدود البرية، بما في ذلك إرسال موظفين دبلوماسيين من السفارات للتواجد على أرض الواقع في المناطق الحدودية للتعامل مع أي مجموعات من الأردنيين تدخل إلى تلك المناطق، وإصدار آية وثائق رسمية ضرورية، وتوفير أماكن الإقامة للأردنيين، بالإضافة إلى توفير إحاطات نقل، والتحضير لآلية توفير رحلات نقل جوية لهم وحسب الظروف والتطورات.

## مالية الأعيان تقر مشروع الموازنة العامة والوحدات الحكومية

وامكانيات الدولية، وسياسيات الحكومة الاقتصادية والقطاعية المتعلقة بسوق العمل والاستثمار والشراكة مع القطاع الخاص.

وأشار إلى أن مؤشرات العام الماضي كانت "جيدة جداً"، حيث استطاعت الحكومة تحقيق نسب نمو اقتصادي وإعادة حركة التجارة إلى طبيعتها، وشهد أيضاً نمو ملحوظاً في الصادرات والواردات، كما تمكنت الحكومة من الحد من الآثار السلبية وتقليل الضرر على بعض القطاعات، مبيناً أن نسب البطالة تراجعت من ٢٥ بالمئة عام ٢٠٢٠، إلى ٢٣,٢ بالمئة في نهاية الربع الثالث لعام ٢٠٢١.

وحضر الاجتماع كل من وزراء، والسياحة، والتجارة، والطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، والمالية الدكتور محمد السعس، والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، والصناعة والتجارة والتمويل يوسف الشمالي، والدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، والبيئة الدكتور معاوية الردييدة، والاستثمار المهندس خيرى عمرو، والعمل نافي استيتية.

كما حضر الاجتماع، أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، وأمين عام وزارة المالية الدكتور عبد الحكيم الشبلي، ومدير عام الموازنة مجدي الشريقي.

## استحداث ١٠١ مدرسة و ١٧٧٦ إضافة صفية ضمن خطة الوزارة ٢٠١٨ - ٢٠٢٢

خلال تنفيذ هذه الخطة إلى توفير البيئة المدرسية اللائمة لأبنائنا الطلبة، وحل مشكلة الاكتظاظ في المدارس، والتخلص من نظام الفترتين والمدارس المستأجرة، واستيعاب الأعداد المتزايدة من الطلبة بسبب التزايد السكاني، مؤكدة حق أبنائنا الطلبة بالتعلم في بيئة مدرسية ملائمة، وفق الامكانيات المتاحة.

وبينت أن عدد المدارس التابعة لها يبلغ ٤٢٠٠ مدرسة، منها ٧٧٣ مدرسة بناء مستأجر بنسبة ١٩,٥ بالمئة، يشغلها حوالي ٩ بالمئة من الطلبة، في حين بلغ عدد المدارس ذات الفترتين ٨٢٦ مدرسة بنسبة ٢٠,٦ بالمئة، ويشغلها ٢٩,٤ بالمئة، وتتمثل مدارس الطلبة السوريين.

وأقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، خلال اجتماع ترأسه رئيس المجلس فيصل الفايز، بحضور رئيس اللجنة العين جمال الصرايرة، الدكتور، مشروع قانوني الموازنة العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، كما وردا من مجلس النواب.

وقال الفايز إن التحدي الأكبر في المملكة هو التحدي الاقتصادي وتداعياته على الوضع الاجتماعي، سيما وأن الأردن مستهدف وهناك من يستغل ارتفاع أعداد الفقر والبطالة، التي وصلت إلى نسب غير مسبوقة، خصوصاً لدى الفئات الشبابية، وذلك لفرس "خارج مسمومة في خاصة الوطن".

وأكد أن الاستثمار يشكل الجبل الأمل لمعالجة التحديات الاقتصادية الراهنة، بهدف تحقيق نمو اقتصادي، وهو ما من شأنه تخفيف نسب البطالة، مشيراً أهمية العمل على معالجة عيقات الاستثمار ورفع مستوى التنسيق بين الجهات المعنية بالقطاع.

وأشار الفايز إلى أهمية الأمن الغذائي وضرورة الاستثمار بالزراعة عبر استغلال الأراضي القابلة للزراعة وإقامة السدود الترابية، إلى جانب الصناعة والخدمات والسياحة، مشدداً على ضرورة أن تصب الاستثمارات في صالح المجتمعات المحلية ليلبس المواطن أثرها بشكل مباشر.

## استحداث ١٠١ مدرسة و ١٧٧٦ إضافة صفية ضمن خطة الوزارة ٢٠١٨ - ٢٠٢٢

وأقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، خلال اجتماع ترأسه رئيس المجلس فيصل الفايز، بحضور رئيس اللجنة العين جمال الصرايرة، الدكتور، مشروع قانوني الموازنة العامة، والوحدات الحكومية لسنة ٢٠٢٢، كما وردا من مجلس النواب.

وقال الفايز إن التحدي الأكبر في المملكة هو التحدي الاقتصادي وتداعياته على الوضع الاجتماعي، سيما وأن الأردن مستهدف وهناك من يستغل ارتفاع أعداد الفقر والبطالة، التي وصلت إلى نسب غير مسبوقة، خصوصاً لدى الفئات الشبابية، وذلك لفرس "خارج مسمومة في خاصة الوطن".

وأكد أن الاستثمار يشكل الجبل الأمل لمعالجة التحديات الاقتصادية الراهنة، بهدف تحقيق نمو اقتصادي، وهو ما من شأنه تخفيف نسب البطالة، مشيراً أهمية العمل على معالجة عيقات الاستثمار ورفع مستوى التنسيق بين الجهات المعنية بالقطاع.

وأشار الفايز إلى أهمية الأمن الغذائي وضرورة الاستثمار بالزراعة عبر استغلال الأراضي القابلة للزراعة وإقامة السدود الترابية، إلى جانب الصناعة والخدمات والسياحة، مشدداً على ضرورة أن تصب الاستثمارات في صالح المجتمعات المحلية ليلبس المواطن أثرها بشكل مباشر.

## مذكرة تفاهم بين جامعة الحسين التقنية والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية

عمان

وقعت جامعة الحسين التقنية، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد، والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) الرخيس، مذكرة تفاهم لدعم تطوير مهارات الشباب في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، بحضور وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، والسفيرة الكندية والسفيرة السويدية في الأردن.

ووفقاً لبيان صادر عن الجامعة، فإن هذا التعاون الاستراتيجي بين الجامعة والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية يسعى إلى تعزيز فرص الوصول إلى مهارات متقدمة ذات صلة بسوق العمل، خاصة للنساء والشباب المهتمين بالحصول على وظائف في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات.

وتنص المذكرة، وفقاً للبيان على تعاون البنك والجامعة مع مركز تدريب الكهرباء التابع لشركة الكهرباء الوطنية المساهمة، لتطوير خطط تدريب عملية متميزة في مجال الهندسة الكهربائية، سيخضع الطلبة خلالها للتدريب لمدة ٨ أشهر في المركز، تتضمن انضمام الطلبة لفريق شركة الكهرباء لمدة ٥ أشهر يحصلون خلالها على خبرة عملية. كما ركزت الشراكة بشكل خاص على التعلم القائم على العمل وتعزيز وصول الشباب للمهارات الرقمية، اعتماداً على التحول الرقمي والاستدامة.

وتم رئيس جامعة الحسين التقنية الدكتور إسماعيل الجنطي هذا التعاون ودعم البنك لطلبة الجامعة والشباب الأردني، مؤكداً أهمية التعليم التقني القائم على العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات والتدريب العملي، مشيراً إلى أن مهمة الجامعة تتلخص في مواصلة مخرجات التعليم العالي مع المتطلبات الحقيقية لسوق العمل، وتزويد الشباب بأحدث التقنيات والمهارات الرقمية المتقدمة. من جهته، قال المدير الإقليمي لمنطقة شرق البحر الأبيض المتوسط في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية فيليب تيرورت، إن تعزيز الإدماج الاقتصادي من خلال تحسين الوصول إلى المهارات يمثل أولوية رئيسية لدور البنك في الأردن، مؤكداً اعتزاز البنك بهذا التعاون، الذي سيعزز وصول الشباب إلى المهارات الخضراء والرقمية في الصناعات المعتمدة على العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. وأكد مدير برنامج الإدماج الاقتصادي لدول جنوب وشرق المتوسط في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية رامي سماعين، أن هذه الشراكة تشكل بداية للتعاون المثمر مع جامعة الحسين التقنية، ومواصلة استكشاف ودعم وصول الشباب إلى المهارات والوظائف التقنية وريادة الأعمال.

يذكر أن البنك استثمر في الأردن أكثر من مليار ونصف مليار يورو من خلال ٦١ مشروعاً، بما في ذلك أكثر من ٥٣٥ مليون يورو على شكل قروض لمشاريع بقطاع الطاقة.

## وزير الصحة يصدر تعميماً للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة اعتباراً من الأول من آذار

عمان

أصدر وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، تعميماً للبدء بتطبيق الإجراءات التخفيفية الجديدة للتعامل مع جائحة كورونا، اعتباراً من الأول من آذار المقبل.

وكانت الحكومة قد أعلنت عن هذه الإجراءات الأسبوع الماضي خلال مؤتمر صحفي عقده الهواري برفقة وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول.

وتشمل الإجراءات التي جاءت على توصيات اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة، خفض فترة العزل للمصابين بفيروس كورونا إلى (٥) أيام، تبدأ من تاريخ أخذ عينة فحص (PCR) دون الحاجة لإجراء فحص آخر بعد انتهاء فترة العزل، وإلغاء الإجراءات المتعلقة بحجر المخالطين لمصابي كورونا.

كما تشمل الإجراءات إلغاء فحص (PCR) للقادمين إلى الأردن من بلد الاقتراف، وعلى المعابر الجوية والبحرية الأردنية عند الوصول، وتطبيق ذلك على الأردنيين وغير الأردنيين، وإلغاء فحص (PCR) كشرط لدخول الحطلات والأفراح والتجمعات، بما لا يتعارض مع أمر الدفاع رقم (٣٥)، الذي ينص على ضرورة تلقي جرعتي المظوم للدخول إلى المنشآت العامة والخاصة.

وأكد التعميم على عودة المدارس للتعليم الوجاهي وهو ما تم بتاريخ ٢٠ شباط الحالي، كما كان مقرراً سابقاً، وإلغاء نسبة (١٠٪) لتحويل الصف أو المدرسة إلى التعليم عن بُعد، والاكتفاء بعزل الطالب المصاب فقط لمدة (٥) أيام من تاريخ أخذ العينة، ويعود بعدها إلى الدراسة دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) كمتطلب للعودة إلى المدرسة.

ويعوجب الإجراءات الجديدة، سيتم إصدار التقرير الوبائي أسبوعياً بدلاً من التقرير اليومي بعد انتهاء الموجة الحالية من الوباء.

وشدد وزير الصحة على أن الوباء ما زال مستمراً محلياً وعالمياً، وأن جميع القرارات مرهونة بالوضع الوبائي المحلي والعالمي، وأن الوقاية الصحية والحصول على المطاعيم هي السبيل للسيطرة على هذا الوباء.

## لقاء تقييمي لمركز التميز في الخدمات المكتبية للجامعات

عمان

التقى رؤساء الجامعات الأعضاء بمركز تميز الخدمات المكتبية للجامعات الأردنية الخاصة، ومقره جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، الخميس، لتقييم إنجازاته بعد عام على تأسيسه، ولتدريس خطته وتطلعاته المرحلة القادمة، وإطلاق موقعه الإلكتروني، بحضور رئيس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها الدكتور ظافر الصرايرة. ويهدف المركز الذي ينضوي بعضوته ١٥ جامعة خاصة إلى تشاكية المعرفة ومواجهة تحديات عالم المكتبات ومراكز المعلومات، وتوفير بيئات داعمة لحركة البحث العلمي والتحول الرقمي والتعلم الإلكتروني. وأكد رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الدكتور مشهور الرفاعي أهمية المركز كميزة تنافسية، وبما يمثله في تعزيز أوجه التعاون بين الجامعات الأعضاء، وما يتيح من قدرات لإنشاء شركات وتحالفات تتوافق مع التحول العالمي في التعليم، والوصول إلى مصادر المعلومات المفتوحة.

**شركة كهرباء محافظة اردب - إعلان فصل التيار الكهربائي**  
ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٨ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تقطع من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن الزعتر، طريق عجلون، تجمع الجبل الجديد، شرق ايدون، منطقة حي الربيات، شارع اردب - الحسن، طريق البترول - كتم وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن ايدون، طريق البترول وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة مساءً وعن جميع المشتركين في كترالما الحي الشمالي الشارع الرئيسي من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً في محافظة اردب. وعن الرمثا، الحي الجنوبي يجمع مثل الترحيص، تجمع ابو عيلة، حديقة الرمثا، التطوير الحضري، شمال المدينة الصناعية، تجمع القبرة، تجمع الدوار، حي الجلمه وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة مساءً في مدينة الرمثا. قسم العلاقات العامة



## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يملكون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شيامي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «نفيديا شيلد» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالعلوم مع مجموعة «تالوس» أبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنس الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 380 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءا من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يتمكن الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة». مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقنم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي.إتش.إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعترافها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» للأنباء عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحة «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدأنا مؤخرا البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي.إتش.إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفهم بالمصادر المطلعة. وكانت الشركات المنافسة

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملا مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملا وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملا في

# خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - لم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلغت موقع «أكس.دي.آيه ديفيلوبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي «يشغل حاليا برنامجا تجريبيا» تعرض محتوى للرعاة على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تقصر ظهور قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة. وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها من خلال قائمة «هوى» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يملكون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شيامي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «نفيديا شيلد» وغيرها.

# استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

وكالات - ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تتعلم عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

وكالات - طور باحثون في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «بريان كريس» تقريرا عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة. وفي الوقت نفسه أبلغ فريق «تالوس» إدارة شبكة «فيسبوك» بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء عليها.

# نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر ترخيص من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحة أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلا، «الأسواق التي لن يسبح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».



وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميا ورؤيتها الاستثمارية بالشرق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة لتقديم شهادات معتمدة للمتردبين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصص ١٠٪ من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالميا في مجال البحث والتطوير للاتحاد الأوروبي للصناعات، مضافا أن عائدات الشركة وصلت إلى ١٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حقق صافي ربح ٨٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥٪ عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٠٥ براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلا

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحة أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيرا إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

الشيخ أكتوبر المقبل.



# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعها أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعها أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرمسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

الهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وتنته الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض. وقال أفسين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على النسخة الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفرد في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولتز اتفق معه، قائل إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدرسية والمتمثل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لسانع القرار "معلومات مبهمة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سرتان من العمر، من بين ٦٨,٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتبت الدكتورة "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "لقد وجدنا ارتباطاً بين رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن

تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

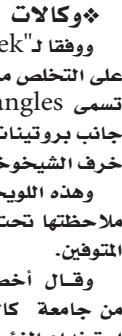
وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تارو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تارو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.



# رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية"، ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ فيفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصل أن يحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بخاصة في هرمون الأوكسيتوسين، ولكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوتيرات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فباتتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "باتتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأبرس لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، باتتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إجباته عند الأطفال".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "انفداع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم.

وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة للمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتضان".

وتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الجانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل".

وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

## وكالات

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة دورا مكملا أعلاها دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-١٢ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البيئي وتشوه الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرس على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعالي في أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن الحيوانات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرس على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

## وكالات

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع.

أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء في السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، "وجد لدينا رحمان، الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بودار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للغة".

## وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للإفلا كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات ومشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا.

ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر على الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والوسائل الأوبونتوسية

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسانل

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

## وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم.

وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

# أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

## وكالات

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع.

أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء في السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، "وجد لدينا رحمان، الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بودار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للغة".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

## وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للإفلا كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات ومشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا.

ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر على الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والوسائل الأوبونتوسية

أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسانل



# صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنتها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنتها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنتها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

## وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب رافضا إلى أن وصل لكتنكا في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلكر بان الصبي المعروف باسم

# السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

## وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمه بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنتها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ويخبا القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

# القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

## وكالات

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك لبيي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم لبيي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكيبة هوية قديمة بدلا من المكيبة التي اشترتها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح لبيي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيي متهم بسرقة مكيبتي هوية، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرت". وقام لبيي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

# هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناياتهم

## وكالات



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملات "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناياتهم قد يفسح الفرصة للبيض، لإخفاء الهوافظ أو المخدرات".

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعی سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناياتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناياتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنايات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

# إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

## وكالات

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام للمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأشير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

## الأمم المتحدة

ووفق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في حالات الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يتوده هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتنتج له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

## الاتحاد الدولي لكرة القدم

وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

# إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أول نجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقا، فتتكسك مادة النجم تدريجياً، لتصبح مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة (سيفولاري).)

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلصت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريباً.

## ما هي الثقوب السوداء؟

بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

قال الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

وأكّد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهما عبّرا عن قلقهما حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد عملهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام، وأضاف آلان: "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافيًا، لردع من يتوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا يهتمون بخططهم الإجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

متفوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، التي صنفها العلماء على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو"، التي صنفها العلماء على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

# إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهريا.

## منظمات أخرى

وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

## البنك الدولي

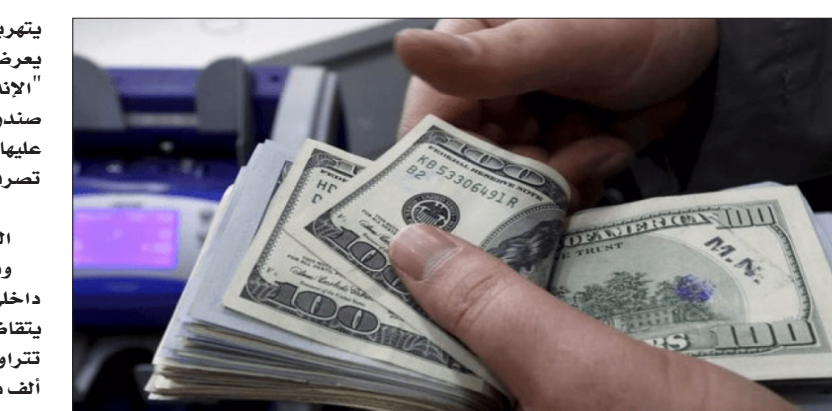
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.



أمم المتحدة

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهريا.

وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

## صندوق النقد الدولي

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين



## المحترف الأرجنتيني كاسترو يلتحق بنادي الوحدات

### وكالات

وصل المحترف الأرجنتيني ماتياس كاسترو، الخميس، إلى عمان، تمهيدا للانضمام إلى صفوف فريق الوحدات لكرة القدم. وأعلن نادي الوحدات أن كاسترو سيخضع اليوم لفحص طبي، تمهيدا للاتحاق بتدريبات فريق كرة القدم الذي يستعد لمنافسات الموسم الكروي الجديد ٢٠٢٢، إلى جانب الاستعداد للمشاركة في دوري أبطال آسيا خلال شهر نيسان المقبل. وجاء التحاق كاسترو بفريق الوحدات بناء على تنسيب من المدرب البرازيلي جورفان فييرا الذي يتولى حاليا قيادة تدريبات فريق الوحدات.

## عمر قرادة يتوج ذهبية رفع الأثقال بدورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية

### وكالات

حاز لاعب المنتخب الوطني لألعاب القوى البارالمبي، عمر قرادة الخميس، على الميدالية الذهبية في مسابقة رفع الأثقال وزن ٤٩ كيلو غراما، في دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية، والتي تستضيفها البحرين.

وعبر رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية الدكتور حسين أبو الرز، وأمين عام اللجنة، مها البرغوثي، رئيسة الوفد، عن سعادتهما بهذا الإنجاز الذي يعكس مدى تطور رياضة رفع الأثقال لذوي الإعاقة في الأردن.

وتمن أبو الرز والبرغوثي جهود المدرب الوطني، عيسى بني هلال المدير الفني لمنتخب رفع الأثقال الذي يواصل الإشراف على لاعبي المنتخب الوطنية بكفاءة عالية الأمر الذي أسهم في رفع مستويات النجوم وتواصل صعودهم على منصات التتويج.

من جانبه، أكد قرادة أنه فخور بهذا الإنجاز الجديد الذي يتوج سلسلة الإنجازات، ويشكل حافزا لتقديم المزيد مستقبلا، معربا عن سعادته الكبيرة بهذا الإنجاز وثقته بزملائه بزملائه عبد الكريم خطاب (٩٧ كغم)، وجميل الشبلي (١٠٧+ كغم)، بالعودة إلى منصات التتويج في الدورة اليوم الجمعة.

## مبابي يرفض شيكا على بياض من باريس

### وكالات

يواصل مسؤولو باريس سان جيرمان، محاولاتهم لإغراء كيليان مبابي، مهاجم الفريق لتجديد عقده. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن مبابي رفض شيكا على بياض من الإدارة الباريسية مقابل تجديد عقده لوسمين قادمين مع الاتفاق على مغادرة النادي بعد كأس العالم ٢٠٢٢.

وأشارت أيضا إلى أن الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، يشارك بشكل غير مباشر في مفاوضات إقناع اللاعب الشاب بعدم الرحيل عن النادي في الصيف المقبل.

أما ريال مدريد، فتأمل إدارته أن يتمسك اللاعب بموقفه ويواصل الصمود أمام هذه الإغراءات أملا في ضمه مجانا قبل بداية الموسم الجديد.

ويمنته تعاقد مبابي مع بي إس جي في يونيو / حزيران المقبل علما بأنه انضم للفريق في صيف ٢٠١٧ قادما من موناكو على سبيل الإعارة مع الإزامية الشراء مقابل ١٨٠ مليون يورو.

## رئيس مارسيليا يسخر من سؤال متكرر عن زيدان

### وكالات

علق بابو لونجوريا، رئيس نادي أولمبيك مارسيليا، على أنباء التعاقد مع زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد السابق، لقيادة الفريق الفرنسي.

وقال لونجوريا في تصريحات لصحيفة "لو فيجارو" الفرنسية "زيدان هو شخص مهم للغاية في تاريخ مارسيليا، وصلته لم تنقطع بالمدينة، فهو أحد اللاعبين الذين يتمتعون بجماهيرية وشعبية كبيرة هنا".

وبسؤاله هل تحلم بالتعاقد مع زيدان، رد رئيس مارسيليا ساخرا "هذا سؤال بالغة البيزنائية القديمة، أليس كذلك؟". تابع "زيدان يملك حاليا سجلا مميذا للغاية وسواء كان لاعباً أو مدرباً، نجاحاته فخر لمارسيليا".

واستدرك لونجوريا "لكن يجب أن نتعامل بواقعية، فما أخيله في المستقبل الخريب هو إعطاء الاستمرارية لمشروعنا، تحت قيادة المدرب الحالي خورخي سامباولي".

وبشأن التكهانات بإمكانية تولي زيدان مهمة بي إس جي، ختم رئيس مارسيليا تصريحاته "أحترم قرارات كل شخص، هذا أمر أساسي في الحياة".

## نجل مارادونا: ميسي يعود إلى برشلونة في الصيف

### وكالات

تنبأ نجل الأسطورة الأرجنتيني الراحل، دييغو أرماندو مارادونا، بأن مواطنه ليونيل ميسي سيرحل عن صفوف باريس سان جيرمان قريبا.

وقال سيناجرا في حوار مع صحيفة سبورت الكتالونية "أنا مقتنع بأن ميسي سيعود إلى برشلونة، ربما في الصيف المقبل، فهو لا يبدو سعيدا في باريس".

أضاف "بالتأكيد (نيو) لاعب رائع، لكن مكانه برشلونة بلا شك". وبشأن مقارنة نجم سان جيرمان بالأسطورة الراحل، رد سيناجرا "مارادونا لا يقارن، وما يجري من مقارنات في الأرجنتين وجميع دول العالم كلها غير منطقية. ميسي لاعب مميز لكنه يأتي ثانيا خلف مارادونا في تاريخ كرة القدم".

وعن تأثر الباريسا برحيل النجم الأرجنتيني مطلع الموسم الجاري، رد نجل مارادونا "وما النادي الذي لا يخسر برحيل ميسي؟". واستدرك "لكن النادي يتأقلم مع الأمر حاليا بشكل جيد، وأعتقد أن لاعبين مثل ديمبيلي، أوباميانج، فيران توريس، آداما تراوري وفريديكي دي يونج، يشكلون قواما جيدا للفريق".

وواصل "فوز منتخب الأرجنتين بكوبا أمريكا العام الماضي، لم يرفع الحمل عن كاهل ميسي فقط بل البلد بأكمله". وأتم تصريحاته "كان لدينا جيل رائع يضم دي ماريا وهيوجاين ماسكيرانو ولم يحقق شيئا، لكن وجهته بعض الظروف العكسية مثل عدم احتساب ركلة جزاء فضيحة في المباراة النهائية، التي تلاعبنا فيها بمنتخب ألمانيا، لكن المنافس فاز بكرة واحدة على الرمي".

# المنتخب الوطني إلى جانب منتخبات الكويت واندونيسيا ونيبال بتصفيات كأس آسيا



### وكالات

وضعت قرعة تصفيات كأس آسيا ٢٠٢٣، والتي سُحبت صباح الخميس، في العاصمة الماليزية كوالالمبور، المنتخب الوطني لكرة القدم في المجموعة الأولى إلى جانب الكويت واندونيسيا ونيبال. ويستهل المنتخب الوطني مشواره بالتصفيات التي تقام في الكويت، بقاء نيبال في ٨ حزيران المقبل، ثم يلتقي اندونيسيا بعد ثلاثة أيام، على أن يختتم مشواره بقاء أصحاب الأرض في ١٤ من الشهر ذاته، حيث يتأهل بطل المجموعة إلى جانب أفضل خمسة منتخبات تحتل المركز الثاني من المجموعات الست إلى النهائيات التي تقام صيف العام المقبل باليمن.

ووصف مدرب المنتخب الوطني عدنان حمد المجموعة التي استقر بها المنتخب الوطني بـ"المتوازنة"، مؤكداً أن الهدف الرئيسي هو حسم التأهل وتأكيد التواجد بين كبار القارة في الصين العام المقبل. وقال حمد في تصريح للموقع الرسمي لاتحاد الكرة، نتطلع لاستعادة تألق منتخب النشامى وقيادته لللكافة التي يستحق في آسيا، والخشي قدما نحو الصين في العام المقبل، بمنتخب قوي قادر على تقديم

المستوى المطلوب خلال البطولة. ويشارك بالتصفيات ٢٤ منتخبا، تم تقسيمهم إلى ست مجموعات، بواقع أربع فرق في كل مجموعة بحسب مستوياتهم، مع وضع كل دولة مستضيفة في مجموعة.

وتمت المجموعة الثانية فلسطين، واليمن ومنغوليا، فيما جاء بـ"الثالثة" أوزبكستان، تايلاند، المالديف وسريلانكا، و"الرابعة" الهند، هونغ كونغ، وأفغانستان وكمبوديا، فيما جاء البحرين

# منتخب كرة الهدف للمكفوفين ينافس على ذهبية غرب آسيا البارالمبية



### وكالات

تأهل منتخب كرة الهدف للمكفوفين إلى المباراة النهائية، بعد فوزه على نظيره السعودي ٤ - ٣ في مباراة ماراثونية الخميس، ضمن منافسات النسخة الثالثة من دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية، والتي تستضيفها البحرين. وحسب اللجنة البارالمبية الأردنية، أنهى منتخب كرة الهدف للمكفوفين الدور الأول بـ ٤ انتصارات على السعودية، اليمن،

البحرين، وقطر، وخسارة وحيدة أمام العراق، قبل تجاوز المنتخب السعودي في مباراة نصف النهائية، وليتقى نشامى كرة الهدف نظيره العراقي الفائز على المنتخب القطري ١٠ - ٠ في مواجهة نصف النهائي الثاني مساء غد الجمعة، وعينه على التتويج بالميدالية الذهبية بعد أن كان توج بفضية الدورة الأولى خورفكان ٢٠١٧ وبرونزية الدورة الثانية عمان ٢٠١٩.

# النيران الصديقة تحبط الصريح أمام السلط

### وكالات

حقق السلط فوزا غالبا على الصريح، بنتيجة (١-٠)، مساء الخميس، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في افتتاح مواجهات المجموعة الأولى لبطولة درع الاتحاد الأردني. وأحرز هدف الفوز للسلط، مهاجم الصريح جيوكوب الذي لم يحسن إبعاد كرة محمود شوكت ليضعها في شبك فريقه بالخطأ في الدقيقة "٩٠+١". وترجع فريق السلط على صدارة المجموعة الأولى برصيد ٣ نقاط فيما ظل الصريح بلا نقاط. وفرض الصريح منذ البداية سيطرته على وسط الميدان، في محاولة للبحث عن هدف مبكر يعزز فيه من حظوظه بالخروج فائزا. وسيطر الصريح، وبحث عن هدف السبق معولا على تحركات معاذ العجلوني وعارف الحجاج وأبو عرقوب

خلف المهاجم جيوكوب. وعمل السلط على وأد محاولات الصريح من خلال توفير التغطية الدفاعية عبر مساندة لاعبي خط الوسط، لمنع منافسه من الوصول لغايته. ومع مضي الوقت بدأ السلط يتحرر من موقعه، حيث اعتمد على انطلاقات خالد خلدون وأميرة العايطة وعبد الله مناصرة وكلوب وسليمان أبو زمع. ولم ترتقي محاولات الفريقين لمستوى الطموح، خاصة في ظل محدودية القدرات الهجومية لكليهما، فغابت مشاهد التهديد عن المرمين. وسدد عارف الحجاج نجم الصريح كرة قوية من مسافة بعيدة كان معتز ياسين حارس السلط لها بالمرصاد، لينتهي الشوط الأول (٠-٠). وواصل الصريح في الشوط الثاني أفضليته، واجتهد في البحث عن ثغرات

## الحديد يستقيل من رئاسة اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي



### وكالات

قدم رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي، نضال الحديد، استقالته رسميا من منصبه، رغبة بخوض انتخابات رئاسة النادي، والتي لم يحدد موعدا حتى الآن.

وأعلن الحديد استقالته رسميا، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد الخميس، في مقر النادي، مؤكدا مواصلته دعم النادي، والعمل على توفير متطلباته.

وبين رئيس اللجنة المؤقتة أنه من باب الاحترام والحيادية، قدم استقالته رغم عدم وجود قانون يجبره على الاستقالة حتى لو أعلن ترشحه للرئاسة.

وشهد المؤتمر الصحفي الكشف عن الكثير من التفاصيل المالية والمبالغ التي جرى إنفاقها خلال فترة تولي اللجنة المؤقتة لمهام عملها ابتداء من شهر تشرين الثاني الماضي.

وكشف الحديد عن قرب التوقيع مع شركة لرعاية الفريق في الموسم الكروي ٢٠٢٢، كما تطرق عن عزم الفيصلي ترشيح ممثل له في انتخابات مجلس إدارة اتحاد الكرة، والتي تجري خلال شهر أيار المقبل.

واستعرض أسماء لاعبين سبق أن اشتركوا على النادي للمطالبة بمستحقاتهم المالية، وجر العمل حاليا على تسديد مستحقاتهم.

وعن مديونية النادي الفيصلي قال، عندما تسلمت اللجنة المؤقتة عملا كانت المديونية تصل إلى مليون و٣٠٩ آلاف دينار، ثم وصلت إلى مليون و٩٠٨ آلاف دينار بعد فترة قصيرة نتيجة ظهور ذمم مالية جديدة على النادي، لافتا إلى أن اللجنة صرفت نحو ٤٦٤ ألف دينار خلال هذه الفترة لتسديد مستحقات لاعبين ومدربين محليين وأجانب.

## ٣ أندية تفتح أبوابها أمام ديمبلي

### وكالات

يبقى مصير عثمان ديمبلي، مهاجم برشلونة الإسباني، مفتوحا أمام كل الاحتمالات، في ظل انتهاء عقده بنهاية الموسم الجاري.

وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، في تقرير لها أن ديمبلي أكد لزملائه رغبته في الاستمرار مع الباريسا، لكن مطالبه المادية تعطل المفاوضات مع الإدارة.

وأضافت أن "عثمان" رفض الرحيل في فترة الانتقالات الشتوية خلال يناير/كانون ثان الماضي، لتفاذي تأثير قيمة الصفقة على راقته مع النادي الجديد.

ولفتت الصحيفة، إلى أن هناك ٣ أندية ترحب بالمطالب المادية للمهاجم الفرنسي، وهم يوفنتوس الإيطالي، مانشستر يونايتد وتشيلسي الإنجليزيين.

وتابعت "سبورت"، أن إدارة تشيلسي ترى صفقة عثمان ديمبلي رابحة، لأنه سينضم مجانا، وسيتم تخصيص مكافأة توقيع له مع راتب مناسب.

وما يعزز فرص البلوز أيضا مدربه توماس توخيل، الذي كان وراء انطلاقة عثمان ديمبلي في بوروسيا دورتموند.

## أنباء سارة لليفربول قبل نهائي كأس الرابطة



### وكالات

ذكرت تقارير صحفية مساء الخميس، أن مهاجم ليفربول ديوجو جوتا يقترب من اللحاق بالمباراة النهائية لمسابقة كأس الرابطة الإنجليزية أمام تشيلسي مساء الأحد المقبل، لكن ما يزال أمامه عقبات قبل الحصول على الضوء الأخضر للمشاركة.

ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، هدأت مخاوف ليفربول الأولية من تعرض جوتا لإصابة كبيرة بعد إجراء أشعة في إيطاليا، واستجاب جوتا بشكل جيد للعلاج في الأيام الأخيرة، لدرجة أنه تمكن من المشاركة في جلسة تدريب خارجية على العشب يوم الأربعاء.

وأضافت الصحيفة، أن هناك تفاؤلا حذرا بشأن إمكانية مشاركة جوتا في ويمبلي، لكن يجب على الدولي البرتغالي خوض حصتين تدريبيتين اليوم والسبت دون مشاكل.

وسيتحتم على المدرب يورجن كلوب اتخاذ قرار مهم، حول إشراك جوتا، أو مواصلة الاعتماد على الكولومبي لويس دياز، الذي كان له تأخيرا كبيرا في مبارياته التي خاضها مؤخرا.

ورجحت "ذا صن"، أن يجلس جوتا على مقاعد البدلاء، بشرط أن يسير كل شيء بسلاسة خلال الـ ٨١ ساعة المقبلة، ما يشكل دفعة كبيرة للليفربول، المصمم على الفوز باللقب الأول هذا الموسم.

والرجل الوحيد الذي لن يشارك مع ليفربول هو روبرتو فيرمينو، الذي تعرض لإصابة عضلية.



## الناتو يدعو روسيا لسحب قواتها من أوكرانيا «فورا»

### وكالات

ندد الأمين العام لحلف شمال الأطلسي "الناتو" ينس ستولتنبيرغ، الخميس، بـ"الهجوم الروسي الطائش وغير المبرر" على أوكرانيا، داعياً إليها إلى "الانسحاب فورا" من أوكرانيا، موضحاً أن هناك تحركات عسكرية يقوم بها الحلف "للدفاع عن حلفائه". وقال ينس ستولتنبيرغ: "مهمة الناتو هي حماية والدفاع عن كل الحلفاء.. إذا كان هناك هجوم ضد واحد فسيعتبر هجوماً ضد الجميع".

وتابع: "مجلس الناتو قرر أن يفعل خططنا الدفاعية للدفاع عن الحلفاء، وسيسمح لنا هذا بنشر قدرات وقوات، من بينها قوة استجابة الناتو، حيث يلزم".

واستطرد الأمين العام للناتو، الخطة العسكرية التي تم تطبيقها حتى الآن، "في الرد على الحشد العسكري (الروسي) الكبير، فإننا نقوي دفاعنا الجماعي في البحر والجو وعلى الأرض. في الأسابيع الماضية الحلفاء من أميركا الشمالية وأوروبا نشروا آلاف إضافية من القوات في الجانب الشرقي، ولدينا الكثيرون في قوات الاحتياط".

وأضاف: "لدينا أكثر من ١٠٠ طائرة في حالة تأهب، وأكثر من ١٢٠ سفينة في البحر، من الشمال إلى المتوسط، مما يظهر أن التزامنا الدفاعي صارم.. ونستمر في فعل كل ما هو ضروري لحماية الحلف من أي عدوان".

وحذر الأمين العام لحلف شمال الأطلسي، موسكو، من عواقب غزو أوكرانيا، قائلًا إن هناك "تكاليف كثيرة" ستتكبدها بسبب هذا الهجوم.

كما شدد على أن ما حدث "كان خطة مخطط لها من قبل، وأنه رغم الإنكارات والمعلومات المضللة، فإن نية الكرملين واضحة للعالم حتى يراها".

وتابع: "قيادة روسيا تتحمل المسؤولية كاملة عن تحركاتها المتهوره، وعن حياة الناس الذين قتلوا (...). الناتو يندد بغزو روسيا لأوكرانيا بأشد العبارات، إنه انتهاك صارخ للقانون الدولي وتحرك عدواني ضد دولة مستقلة ومسالمة وذات سيادة، وتهديد جدي للأمن الأطلسي".

ودعا ستولتنبيرغ روسيا إلى "وقف عملياتها العسكرية فوراً، وسحب قواتها من أوكرانيا، وأن تختار الدبلوماسية".

وكما أكد على أن الناتو "يدعم تماماً سيادة أوكرانيا ووحدة أراضيها وحتمها في الدفاع عن نفسها"، مشيراً إلى أن روسيا "تستخدم قوتها لإعادة كتابة التاريخ، ولتحرم أوكرانيا من طريقها المستقل والحر".

واستطرد: "روسيا تواجه الآن تكاليف وعواقب كثيرة يفرضها المجتمع الدولي. هدف الكرملين هو إعادة إقامة مناطق نفوذه وتغيير القوانين الدولية التي حفظت الأمن على مدار عقود، ولهاجمة المبادئ التي تكن لها تقديراً كبيراً".

وقال ستولتنبيرغ: "الأمن لا يمكن أن يؤخذ هكذا مجاناً، الحرية والديمقراطية تواجه الآن الاستبداد، وعلينا أن نرد بحزم ووحدة قوية".

## إصابات خلال اعتداء الاحتلال الاسرائيلي على مدرسة جنوب نابلس

### إبراهيم الله

أصيب طالبان فلسطينيان ومعلم صباح الخميس، إثر اعتداء قوات الاحتلال الاسرائيلي، على مدرسة اللين- الساوية الثانوية المختلطة، جنوب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقال مدير المدرسة ياسر غازي، في بيان، إن قوات الاحتلال اعتدت بأعقاب البنادق على طالبين ومعلم وحاولت خنق أحدهم، أثناء توجيههم للمدرسة، كما هاجمت المدرسة بقنابل الغاز المسيل للدموع، ما أدى لإصابة عدد من الطلبة والعلميين بالاختناق، موضحاً أن الاحتلال والمستوطنين يمارسون اعتداءاتهم على الطلبة والعلميين لليوم الرابع على التوالي، ويحاولون منع استمرار المسيرة التعليمية وإعاقة وصولهم للمدارس.

بدوره، أكد رئيس المجلس القروي يعقوب عويس، في بيان، أن عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود تجمعوا على مدخل البلدة صباحاً بحراسة من جيش وشرطة الاحتلال، ومارسوا الاستفزاز والعريضة، ما أدى لعرقلة وصول الطلبة لمدارسهم اليوم الرابع على التوالي، موضحاً أن أهالي البلدة تصدوا لتلك الاستفزازات، وتمكنوا من إيصال الطلبة للمدارس.

وعلى صعيد متصل، هدمت آليات الاحتلال الاسرائيلي، اليوم الخميس، منزليْن ومنشأة تجارية في بلدة عناتا، شمال شرق مدينة القدس المحتلة.

# روسيا تغزو أوكرانيا



### وكالات

بدأت روسيا عملية عسكرية شاملة في الأراضي الأوكرانية، صباح الخميس، بعد وقت قصير من إعلان الرئيس فلاديمير بوتين عن ذلك.

أكد جهاز حرس الحدود الأوكراني في بيان يوم الخميس، دخول قوات روسية منطقة كييف من بيلاروسيا، لتنفيذ هجوم بصواريخ "غراد" على أهداف عسكرية. وصدت تحليق مروحيات مجهولة الهوية ضمن مجموعات على علو منخفض في ضاحية كييف، العاصمة الأوكرانية. وأضافت أجهزة الطوارئ في أوكرانيا، بتحطم طائرة عسكرية قرب كييف على متنها ٤ أشخاص.

واتضح أعضاء حلف شمال الأطلسي (الناتو) على تعزيز قوات الحلف البرية والبحرية والجوية على جانبه الشرقي بالقرب من أوكرانيا وروسيا، بينما أكد الكرملين أن العملية العسكرية في أوكرانيا ستستمر طالما أنها ضرورية. وشوهد دخان أسود يتصاعد فوق مقر المخابرات التابعة لوزارة الدفاع في وسط كييف.

وذكرت القيادة الأوكرانية أن بعض مراكز قيادة الجيش تعرض لضربات صاروخية روسية مع شن موسكو عملية عسكرية على البلاد.

وتعرض سفينتا شحن لضربة صاروخية أوكرانية في بحر آزوف مما تسبب في سقوط ضحايا. حسبما ذكرت وكالة تاس الروسية لانباء.

وطالبت بولندا حلف "الناتو"، يوم الخميس، بتفعيل المادة ٤ التي تدعو إلى إجراء مشاورات طارئة في حالة تهديد إحدى الدول الأعضاء بعدما شنت روسيا هجوماً على أوكرانيا.

وقال بيوتر مولر الناطق باسم الحكومة البولندية، إن سفير بولندا في بروكسل حيث مقر الناتو "قدم طلباً في هذا الشأن إلى الأمين العام للحلف مع مجموعة من الحلفاء".

ونفت وزارة الدفاع الروسية في بيان، سقوط طائرات روسية أو تدمير مركبات مدرعة في أوكرانيا.

وأوضح البيان أن "القوات المسلحة الروسية لا تقرب المدن الأوكرانية ولا خطر على المدنيين".

وأكد الجيش الروسي أنه دمر أنظمة الدفاع المضادة للطائرات وجعل القواعد الجوية الأوكرانية "خارج الخدمة".

وأشارت وكالات الأنباء الروسية نقلًا عن وزارة الدفاع الروسية إلى أن "البنية

التحتية العسكرية للقواعد الجوية للقوات المسلحة الأوكرانية أصبحت خارجة عن الخدمة، وقد دمرت أنظمة الدفاع الجوي للقوات المسلحة الأوكرانية". وقال الجيش الأوكراني إن القوات الجوية تحاول صد هجوم جوي روسي، مضيفاً أن التقارير عن هبوط القوات الروسية في أوديسا كاذبة.

وأوقفت السلطات الأوكرانية المواقع الإلكترونية عن العمل "خشية التعرض لهجمات تسلسل".

وكان الجيش الأوكراني قد أعلن في بيان، إسقاط الدفاعات الجوية ٥ طائرات روسية ومروحية في لوغانسك.

وأكدت خدمة حرس الحدود الأوكرانية، وقوع هجمات على وحدات ودوريات الحدود ونقاط التفتيش، نفذت باستخدام مدفعية وصنادق ثقيل وأسلحة صغيرة.

وأشارت إلى أن الحدود الأوكرانية تعرضت لهجوم روسي من روسيا وروسيا البيضاء، هذا إلى جانب القرم أيضاً.

وسمع دوي انفجارات في العاصمة كييف ومدن أوكرانية عدة قرب خط الجبهة، وعلى امتداد سواحل البلاد، فجر الخميس. كما سمعت انفجارات أيضاً في خاركييف، ثاني مدن أوكرانيا، التي تبعد ٣٥ كيلومتراً عن الحدود مع روسيا.

وسمع دوي انفجارات قوية في كراماتورسك الحدودية التي تشكل عاصمة الحكومة الأوكرانية في شرق البلاد، الذي يشهد نزاعاً مع انفصاليين مواليين لروسيا منذ سنوات.

وقبل ذلك، سمع دوي انفجارات أيضاً في مدينة أوديسا على البحر الأسود، وصفارات سيارات إسعاف في شوارع العاصمة الأوكرانية.

وسمعت انفجارات كذلك في ماريبول الساحلية، فيما أباد سكان في المدينة القريبة من الحدود مع روسيا أنهم سمعوا دوي قصف مدفعي في ضواحي المدينة الشرقية.

ونقل موقع "أوكرانيسا برايفد" الإخباري عن مسؤول بوزارة الداخلية الأوكرانية، قوله إن مراكز القيادة العسكرية الأوكرانية في مدينتي كييف وخاركييف تعرضت لهجوم صاروخي.

وأفادت وكالة "إنترفاكس" بوقوع هجمات صاروخية على منشآت عسكرية في جميع أنحاء أوكرانيا، وأن القوات الروسية نفذت عمليات إنزال في مدينتي أوديسا وماريبول الساحليتين في الجنوب. كما أبلغت عن إجلاء موظفين وركاب من مطار بوريسبيل في كييف.

وأغلقت أوكرانيا الخميس مجالها الجوي أمام الطائرات المدنية، فيما غرد وزير الخارجية الأوكراني ديميترو كوليبا قائلًا إن بلاده تواجه "غزواً شاملاً".

ونقلت وسائل اعلام روسية عن وزارة الدفاع الروسية، قولها إنها لا تستهدف المدن الأوكرانية بضربات صاروخية أو مدفعية، بل تهاجم البنية التحتية للجيش الأوكراني بأسلحة عالية الدقة.

وحت الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي مواطنيه على البقاء في منازلهم قدر الإمكان.

وقال زيلينسكي: "نحن أقوياء ومستعدون لكل شيء وستنتصر".

وأعلن الجيش الروسي، الخميس، أنه دمر ٧٤ منشأة عسكرية، من بينها ١١ مهبط طائرات في أوكرانيا.

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الروسية، الجنرال إيغور كوناشينكوف، "بعد ضربات القوات المسلحة الروسية، أصبحت ٧٤ منشأة عسكرية برية تابعة للبنية التحتية العسكرية الأوكرانية خارج الخدمة".

وأضاف: "يشمل ذلك ١١ مهبط طائرات لسلاح الجو الأوكراني"، وفق ما ذكرت وكالة فرانس برس.

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الروسية، الجنرال إيغور كوناشينكوف، "بعد ضربات القوات المسلحة الروسية، أصبحت ٧٤ منشأة عسكرية برية تابعة للبنية التحتية العسكرية الأوكرانية خارج الخدمة".

وأضاف: "يشمل ذلك ١١ مهبط طائرات لسلاح الجو الأوكراني"، وفق ما ذكرت وكالة فرانس برس.

كما أعلن تدمير "٣ مقر قيادة وقاعدة بحرية أوكرانية و١٨ محطة رادار لأنظمة الدفاع الصاروخي الأوكرانية من طرازي إس-٣٠٠ وبي يو كاي-١٨١"، وكذلك "مروحية هجومية" و٤ طائرات مسيرة بيرقدار تي بي-٢ تركية الصنع.

وأكد كوناشينكوف أيضاً، تحطم مقاتلة روسية من طراز سو-٢٥ "نتيجة خطأ من الطيار، موضحاً أن الأخير قفز من الطائرة وهو "أمن وفي وحدته العسكرية".

وأوضح المتحدث أن وزير الدفاع سيرغي شويغو، أمر الجيش الروسي بـ"التعامل باحترام" مع العسكريين الأوكرانيين.

وبحسب إيغور كوناشينكوف، فإن الانفصاليين المواليين لروسيا "تقدموا ٧ كيلومترات" في هجومهم على الجيش الأوكراني في الشرق، تحت غطاء ناري روسي.

## مطالبة المجتمع الدولي بإجبار الاحتلال على إنهاء حصار غزة

### غزة

طالبت منظمة حقوقية المجتمع الدولي بإجبار سلطات الاحتلال الإسرائيلي على إنهاء الحصار المفروض على قطاع غزة، ورفع القيود المفروضة على حرية حركة وتنقل البضائع والأفراد من وإلى القطاع.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي نظمته مركز الميزان لحقوق الإنسان، أطلق خلاله تقريره السنوي حول واقع الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية خلال عام ٢٠٢١، والذي عقده في مقره الرئيس بمدينة غزة.

وأشار مدير المركز عصام يونس، إلى تدهور الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية في عام ٢٠٢١ الذي اعتبره العام الأسوأ نتيجة مفاعيل الحصار الذي ترك آثاراً خطيرة على الواقع الصحي والبنية التحتية، لافتاً إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية نتيجة القيود الإسرائيلية وجائحة كوفيد-١٩، ما تسبب بارتفاع معدلات البطالة والفقر وانعدام الأمن الغذائي. واستذكر يونس الاعتداء العسكري واسع النطاق الذي تعرض له قطاع غزة عام ٢٠٢١، وتكرار قوات الاحتلال ارتكاب الجرائم وإزهاق الأرواح الأبرياء، وتدمير الممتلكات الخاصة من مساكن وأبراج ومرافق بنية التحتية، ومنشآت اقتصادية، بغرض إيذاء الضرر بالسكان، مشيراً إلى أن استمرار الحصار والهجمات الحربية ضد القطاع إنما تأتي في سياق ارتكاب جريمة الفصل والتمييز العنصري، في حين يدفع المدنيون ثمناً باهظاً في ظل غياب المحاسبة والمساءلة الدولية. وطالب يونس المجتمع الدولي بإجبار سلطات الاحتلال الإسرائيلي على إنهاء الحصار المفروض على قطاع غزة، وإنهاء القيود المفروضة على حرية حركة وتنقل البضائع والأفراد من وإلى قطاع غزة، بما في ذلك إعادة فتح كافة المعابر المغلقة، والبدء في التحقيق الدولي في الممارسات التي ترقى مستوى جرائم الحرب، كما دعا المجتمع الدولي إلى وقف القرارات المتعلقة بتصنيف (٦) مؤسسات حقوقية وتنمية بأنها "منظمات مرتبطة بالإرهاب".

وشدد على ضرورة إنهاء الانقسام السياسي الداخلي، والحفاظ على الوحدة السياسية للأراضي الفلسطينية، والشروع فوراً بإجراء الانتخابات العامة بأسرع وقت، وتفعيل مبدأ المحاسبة ومساءلة الحكومة عن أعمالها وبرامجها. وناشد الجهات الدولية والإقليمية والمناخين كافة للوفاء بالتزاماتها وتعهدها المالية تجاه الأراضي الفلسطينية وتوفير الأموال اللازمة لعملية إعادة الإعمار، وتوجيه الدعم نحو إصلاح وتطوير البنية التحتية والمرافق البيئية وقطاع الطاقة، والقطاع الصناعي.

من جهته استعرض الباحث باسم أبو جري، الموجز التنفيذي للتقرير، وأبرز المؤشرات والبيانات والأرقام التي تؤكد تدهور الأوضاع الإنسانية الناجمة عن استمرار فرض الحصار الإسرائيلي، والانتهاكات الإسرائيلية سيما الهجمات الحربية واستمرار الانقسام، وضعف التمويل الدولي، وجائحة كوفيد-١٩.

وأشار إلى الاعتداء العسكري واسع النطاق في أيار ٢٠٢١ الذي تسبب بقتل ٢٤٣ شخصاً، من بينهم ٣٨ سيدة، و ٦١ طفلاً، وإصابة ٢٠٨٤ من بينهم ٣٩٧ سيدة، و ٦٦٤ طفلاً، وتدمير ٥٩ منشأة صناعية، من بينها ٢٥ منشأة بشكل كلي، ما أفضى إلى تسريح حوالي ٥٠٠٠ عامل، في حين بلغ عدد المصانع المتوقفة عن العمل ٥٦٩ مصنعا.

وعلى صعيد حرية وصول المرضى إلى المرافق الصحية خارج القطاع، أشار التقرير أن ما نسبته ٣٦ بالمئة من طلبات المرضى قوبلت إما بالرفض أو المعاملة، الأمر الذي تسبب بمضاعفات خطيرة على حالتهم الصحية، وأسفر عن وفاة ٤ مرضى من المحولين للعلاج خارج القطاع من بينهم طفلان، كما طرأ انخفاض ملحوظ على أعداد التحوييلات الطبية للمرضى المحولين للعلاج خارج المؤسسات الحكومية في قطاع غزة بنسبة ٣٠،٤ بالمئة.

وعلى صعيد القيود المفروضة على الأشخاص أشارت البيانات أن عدد طلبات الأشخاص الذين تقدموا للحصول على تصاريح لاجتياز معبر بيت حانون (إيرز) خلال العام بلغ ٦٨٦٠٩ مواطنين وكان مصير ٥٣ بالمئة منها إما الرفض أو عدم الرد.

ودعا التقرير السلطة الوطنية الفلسطينية إلى زيادة المخصصات والتفقات اللازمة لتطوير وتحسين مستوى الخدمات المقدمة في القطاعات كافة خاصة التعليم والحماية الاجتماعية وبيئة الخدمات الصحية.

وطالب بزيادة التفقات على قطاعات التعليم والصحة والتنمية الاجتماعية، وضرورة التزام الحكومة باحترام مبادئ الشفافية ونشر المعلومات والبيانات الشاملة والدقيقة الخاصة بالموازنة العامة وتاحة الوصول إليها، واتباع النهج التشاركي بما يتيح مشاركة المجتمع المدني في مناقشات إعداد وتحديد أولويات الموازنة العامة.

وبيّن مشاركة المجتمع المدني في مناقشات إعداد وتحديد أولويات الموازنة العامة.

(بترا- أمجد الشوا)

## السودان.. نيران مجهزة لتلتهم عشرات المنازل وتثير الرعب



نفس القرية حيث التهمت النيران قبل ٣٠ عاماً جميع منازل القرية دون أن يعرف سببها أو مصدرها.

وقال مسؤول في الشرطة المحلية إن فريق الإطفاء يتواجد في القرية منذ ثلاثة أيام وعندما يتفرغوا من الإطفاء في بعض المنازل تبدأ الحرائق مجدداً دون أن يتمكنوا من معرفة السبب.

ساعات الليل دون أي فاعل أو مؤثر خارجي. وأضاف: "نشبت الحرائق بشكل مفاجئ في المنازل ولذلك قررنا إجلاء السكان". ولجأ الكثير من سكان القرية للتجمع وتلاوة القرآن لأنهم يعتقدون أن هذه النيران ليست بفعل فاعل من البشر. ويشير مروان محمد إلى أن هذه هي المرة الثانية التي يتكرر فيها مثل هذا الحادث في

### الخرطوم

حالة من الهيرة والرعب تضرب سكان قرية في شرق السودان بسبب استمرار نيران مجهزة السبب والمصدر لدة ٥ أيام، مما أدى لالتهم عشرات المنازل.

واضطر فريق من الدفاع المدني للبقاء في القرية متتبعا النيران التي تنتقل من منزل إلى آخر، بينما يتنابح السكان على مراقبة النيران طوال اليوم.

واكد سكان في القرية القريبة من مدينة حلفا الجديدة بشرق السودان أن "حرائق مجهزة" اندلعت الخميس قضت على (٢٠) منزلا على الأقل حتى الآن.

وتزايدت مخاوف السكان صباح الاثنين عندما شاهدوا بشكل مفاجئ النيران تخرج من أعلى غرفة مشيدة بالمواد المحلية.

وقال مروان محمد من سكان القرية "نشاهد النيران فوق سقف المنزل وهي تمد أسننها إلى الخارج، وعندما تتفرغ من الإطفاء بمعاونة رجال الدفاع المدني تبدأ في منزل آخر وهكذا تقضي ساعات طويلة منذ الخميس الماضي في مطاردة الحرائق المجهزة والتي تشتعل في بعض المنازل المهجورة أيضاً". ويؤكد محمد أن الحرائق عادت مجدداً في

## أميركا تفرض عقوبات على شبكة دولية تمول الحوثيين

### واشنطن

فرضت هيئة حكومية أميركية، عقوبات على شبكة دولية تمول ميليشيات الحوثي في اليمن.

فقد قالت وزارة الخزانة الأميركية إن الولايات المتحدة فرضت، الأربعاء، عقوبات على شبكة دولية كبيرة يديرها الحرس الثوري الإيراني وممول حوحي حولت عشرات الملايين من الدولارات إلى الحوثيين باليمن.

وقالت وزارة الخزانة الأميركية إن "الشبكة الدولية التي تدعم الحوثيين يتزاسها فيلق القدس التابع للحرس الثوري الإيراني".

وأضافت: "الشبكة المدعومة من فيلق القدس الإيراني حولت ملايين الدولارات لدعم هجمات الحوثيين".

وقالت وزارة الخزانة في بيان إن الأموال استخدمت لدعم هجمات الحوثيين.

وقال الخزانة الأميركية إن الحوثيين "يواصلون حملاتهم الهدامة في اليمن رغم دعوات السلام المستمرة من المجتمع الدولي"، مضيفاً أن "العقوبات اليوم صدرت بالتنسيق والتعاون مع شركائنا في دول الخليج".



وقالت الولايات المتحدة إن "ميليشيات والطنترات المسيرة أهدافا مدنية بدول الحوثي استهدفت بشكل متكرر بالصواريخ مجاورة".