

استثمار الوقف النقدي

يحق نمو بالأرباح بنسبة ٥,٦%

عمان

حققت مديرية استثمار الوقف النقدي التابعة لدائرة تنمية أموال الأوقاف نمواً في أرباحها السنوية بنسبه ٥,٦ بالمئة للسنة المالية ٢٠٢١.

وأشارت المديرية، في بيان صدر عنها الخميس، إلى أنه وخلال جلسة مجلس الأوقاف التي عقدت أمس الأربعاء، برئاسة وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، استعرض مدير عام دائرة تنمية أموال الأوقاف بالوكالة الدكتور أحمد خطايبة عمل المديرية، والناجيات التي حققتها.

وقال الخطايبة إن إنشاء مديرية استثمار الوقف النقدي جاء لتحقيق هدف استراتيجي لاستحداث منتج استثماري جديد وجه به وزير الأوقاف من خلال متابعته لتعديل نظام الاستثمار في دائرة تنمية أموال الأوقاف، وكذلك نظام الهيكل التنظيمي وتأمينها بموظفين مختصين، وبالأجهزة الإلكترونية الخاصة بعملها.

يذكر أن إنشاء مديرية الوقف النقدي يهدف لتحقيق تطوير أعمال الدائرة من خلال زيادة إيراداتها، وزيادة دورها الاقتصادي والتنموي واستثمار أموال الوقف النقدي، إضافة إلى استثمار وتأجير العقارات الوقفية الموجودة لدى الدائرة وزيادة حجم العوائد لصالح البرامج الوقفية.

الخارجية تعزي

بضحايا زلزال اليابان

عمان

أصرت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أحر التعازي لحكومة وشعب اليابان الصديق بضحايا الزلزال الذي ضرب أجزاء من شمال شرق اليابان، مساء أمس، وأسفر عن وقوع عدد من الوفيات والإصابات.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول تضامن المملكة ووقوفها مع حكومة وشعب اليابان الصديق، مُعبراً عن أصدق التعازي لذوي الضحايا، والتعنيات بالشفاء العاجل للمصابين.

إيقاف مراكز التطعيم ضد فيروس كورونا يوم الجمعة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن توقف مراكز التطعيم ضد فيروس كورونا اليوم الجمعة ٢٠٢٢/٣/١٨. وذلك في بيان الخميس، أن فرق التطعيم ستستأنف عملية إعطاء المطاعيم في المراكز المعتمدة يوم السبت وخلال أيام الأسبوع حسب القوائم التي تنشرها الوزارة على مواقعها الرسمية بشكل يومي.

التربية تمدد إجراءات الإبفاد للاستفادة من المكرمة الملكية

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم، الخميس، عن تمديد فترة استكمال إجراءات الإبفاد للطلبة المرشحين للاستفادة من المكرمة الملكية السامية المخصصة لأبناء المعلمين الدورة التكميلية ٢٠٢١ لغاية نهاية دوام يوم الخميس الموافق ٢٤/٣/٢٠٢٢، وذلك بإرفاق الوثائق المطلوبة على الرابط الإلكتروني: <https://moe.gov.jo/ar>

بتوجيهات ملكية..

إطلاق مشاريع مبادرات ملكية تنموية بمحافظة الزرقاء



الزرقاء

تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، أعلن رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، الخميس، عن إطلاق حزمة من المبادرات الملكية التنموية والتطويرية، في محافظة الزرقاء.

وشملت المبادرات، التي تم الإعلان عنها خلال لقاء العيسوي عدداً من جهات وممثلين عن الفعاليات الشبابية والنسوية في محافظة الزرقاء، بناء (١٠٠) مسكن من مساكن الأسر العفيفة، وإنشاء مصنع ضمن مبادرة الضروع الإنتاجية في قضاء الأزرق، وتزويده بوسائط النقل اللازمة، والذي سيوفر ما بين (٢٠٠-٤٠٠) فرصة عمل، إلى جانب إنشاء مدرستين في منطقتي الهاشمية والضليل، وإعادة تأهيل المدينة الصناعية في منطقة وادي العش.

ونقل العيسوي، خلال اللقاء، تحيات جلالة الملك وتقديره لجميع أبناء وبنات المحافظة المشهود لهم بالمواقف الوطنية الأصيلة وإسهاماتهم المتميزة في مسيرة بناء الأردن، مؤكداً أن الأردن بقيادته

الهاشمية، وبهمة وعزيمة الأردنيين، يواصل بكل ثقة مسيرة البناء والإنجاز والإصلاح والتطوير. وأكد العيسوي أن مشاريع المبادرات الملكية ستتخذ وفق خطة زمنية وبمتابعة ميدانية حثيثة من إدارة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي، بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة سواء الحكومية أو الشريكة.

وقال العيسوي، إن هذا اللقاء التواصلي يأتي بتوجيهات مباشرة من جلالة الملك، الذي يُدرك حجم التحديات التي تواجه أبناء المحافظة، ويؤكد دوماً على ضرورة التواصل والاستماع للمطالب والاحتياجات والعمل على تلبيتها، وإطلاق مشاريع وبرامج تنموية وتطويرية، في إطار المبادرات الملكية، بما يخدم المنطقة، وضمن الإمكانيات المتاحة. تابع ص٢

تجربة وطنية قيمة للحكام الإداريين في ملف البلديات



عمان

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية، توفيق كريشان، ووزير الداخلية، مازن الضرايه، في مبنى وزارة الداخلية، الخميس، بعدد من الحكام الإداريين، الذين تسلموا مهام رؤساء لجان البلديات في مختلف محافظات المملكة، بهدف تقييم التجربة العملية لهم في إدارة ملف البلديات والوقوف على مواطن الإنجاز والبناء على ما تحققت مستقبلاً وتبسيط الضوء على الاختلالات التي كانت تعاني منها البلديات. وتطرقت النقاشات إلى تجربة الحكام الإداريين وملاحظاتهم، التي شملت الجوانب الإدارية والمالية والفنية والاستثمارية في البلديات وتوصياتهم لرفع سوية العمل البلدي، باعتباره ركيزة من ركائز التنمية المحلية.

وأكد المتحدثون أن "تجربتهم لم تكن في إطار تسيير الأعمال، بل كانت بصمة مضيئة حملت في مضامينها معالجة أوجه القصور

وتقديم الخدمات البلدية بإتقان، وتوزيعها بعدالة".

من جانبه، توجه نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية بالشكر للحكام

الإداريين كافة الذين أداروا لجان البلديات خلال الفترة الماضية، مشيداً بجهودهم الكبيرة التي تحققت على الأرض وسهلا المواطنون بمختلف مناطق المملكة. تابع ص٢

الملك يهنئ الرئيس التونسي بالعيد الوطني لبلاده



عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى أخيه رئيس الجمهورية التونسية الشقيقة قيس سعيد، بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وأعرب جلالتة، في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سانلا الله تبارك وتعالى أن يعيدها على الرئيس سعيد وهو ينعم بموفور الصحة والعافية، وعلى الشعب التونسي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار.

رئيس الأركان يلتقي قائد القوات البرية الأميركية

عمان

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، في مكتبه بالقيادة العامة، قائد القوات البرية الأميركية الفريق رونالد كلارك والوفد المرافق.

ويبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والملحق العسكري الأميركي في عمان، أوجه التعاون والتنسيق المشترك، وسبل تعزيز علاقات التعاون الثنائي بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين.

مديرية الأمن تعرض خططها الأمنية لحماية سير الانتخابات

عمان

عرضت مديرية الأمن العام، الخميس، خططها الأمنية للانتخابات مجالس المحافظات ومجالس البلدية ومجلس أمانة عمان ٢٠٢٢، بحضور مدير الأمن العام، اللواء الركن حسين الحواتمة، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، الدكتور خالد الكلالدة، وأمين عام الهيئة المستقلة، وكبار ضباط الأمن العام. وأكد مدير الأمن العام أننا نضفي قدماً بكل ثقة وعزم لترجمة رؤى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، في إنجاح العملية الانتخابية وإخراجها بأبهى صورها، مسخرين إمكانياتنا وقدراتنا، لتمكين المواطنين من ممارسة حقهم الانتخابي بسلاسة ونزاهة.

وبين الحواتمة أن ٥٥ ألفاً من رجال الأمن ومن كافة تشكيلات الشرطة والدفاع المدني والدرك، سيعملون بقوة وتكامل في الأدوار لتحقيق رسالتنا الأمنية بحماية الحقوق والحفاظ على الأرواح والمقدرات، ولن نسمح بأي تجاوز لا يراعي مصلحة الناخب أو سلامة المجتمع.

وأشار اللواء الركن الحواتمة إلى أهمية التنسيق الفعال والتعاون مع الجهات المعنية بسير الانتخابات، وعلى رأسها الهيئة المستقلة للانتخابات، مؤكداً اتخاذ كافة الإجراءات الضامنة لإنفاذ سيادة القانون، وتقديم الواجب الإنساني في التيسير على المقتربين ومساعدتهم في محيط مراكز الاقتراع والتصويت. تابع ص٢

شمول ٢٧٦ أسرة جديدة بالمعونة الشهرية في شباط الماضي

عمان

بلغ عدد الأسر الجديدة المشمولة ببرنامح المعونة المالية الشهرية المتكررة في صندوق المعونة الوطنية ٢٧٦ أسرة لشهر شباط الماضي. وبحسب تقرير أعمال الصندوق لشهر شباط الماضي، جرى إيقاف المعونة الشهرية المتكررة عن ١٩٥٣ أسرة، وتخفيضها عن ٢٢٣ أسرة، فيما بلغ عدد الحالات التابعة للبرنامح التي جرى مسحها ٩٩٠٣ أسر. وأشار التقرير إلى أن ٥٣٠ أسرة جديدة استفادت من برنامح المعونات المالية الطارئة "العادية والفورية"، و٥٠ أسرة جديدة استفادت من برنامح التأهيل الجسماني، و٣٠ شخصاً استفادوا من برنامح دعم برامج التدريب المهني لأبناء الأسر المنتفعة.

بـ ٥٠٠ جنيه.. كشف تفاصيل مشروع «قانون الزواج» في مصر

القاهرة

أقر مجلس النواب المصري، مؤخراً، مشروع قانون يختص بالفحص الطبي الشامل للزوج والزوجة قبل زواجهما لحماية الصحة العامة للمجتمع والحد من نسب الطلاق المرتفعة. وقدم مشروع القانون النائب كريم السادات ومعه أكثر من ٦٠ برلمانياً، مؤكداً أنهم يستهدفون الحفاظ على الأسرة المصرية وصحتها وتنميتها، تماشياً مع خطة الدولة للارتقاء بحيات ملايين الأسر من خلال مشروع "تنمية الدولة المصرية".

ويقول السادات: "قدّمنا مشروع القانون الجديد في ١٩ مادة، لأنه كان لا بد من تنظيم أمور الزواج وتبقيته، خاصة بعد ارتفاع نسب الطلاق في مصر خلال السنوات الأخيرة". وتابع النائب المصري، في حديثه مع موقع "سكاي نيوز عربية": "نحاول تنظيم الأسرة لأنها النواة للمجتمع، وعندما نصلح هذا الجزء فبالنتيجة سينصلح حال المجتمع بالكامل، ونحن

حالياً في جمهورية جديدة من حيث التطوير والارتقاء بخصائص وحياة المواطنين". وأضاف: "حاولنا في مواد القانون إمام جميع التفاصيل الخاصة بالزواج، فمثلاً في المادة السابعة قمنا بتحديد أنه إذا كان الزواج يتم بعد سن الأربعين فلا بد للزوجة الخضوع لاختبار تحليل الغدة الليمفاوية وسرطان الثدي".

وأقر مشروع القانون الجديد في مادته ١٧٢ أن يتحمل المبلون على الزواج رسم لا يتجاوز ٥٠٠ جنيه، مع تمكين كل طرف من استلام نسخة من نتائج التحاليل والفحوصات المختبرية ومجموعة من التحاليل والفحوصات المختبرية والأشعة التشخيصية، والكشف المبكر عن الأمراض الوراثية والمناعية، والعديد، بجانب الفحص الشامل للذكورة والنساء، والصحة النفسية، على أن تحدد اللائحة التنفيذية الفحوصات والتحليل التي يتضمنها هذا الفحص ومواعيدها. وأردف السادات، في حديثه مع موقع "سكاي نيوز عربية": "إذا كان أي من المقبلين على

الزواج حاملاً لأحد جينات الأمراض الوراثية التي تؤثر على نسلهما، فإن لهم الحرية في إتمام الزواج من عدمه بعد حضور جلسة توعية بطب الأسرة حول أثار ذلك على الصحة والنسل". وتابع: "يتم منح الخاضعين لأحكام هذا القانون ممن أثبتت التحاليل والفحوصات احتياجهما كما يتم منح شهادة تفيد اجتياز دورة التأهيل النفسي والاجتماعي، على أن يتم إلزام وزارة الصحة بتقديم العلاج اللازم والتطعيمات واللقاحات الضرورية لعلاج المقبلين على الزواج، ممن أثبتت التحاليل والفحوصات احتياجهما لذلك، بعد عرض هذه الفحوصات والتحليل على لجان طبية متخصصة لتحديد العلاج المناسب". كما جاء في المادة ١٦٦ من مشروع القانون الجديد أن على وزارة الصحة الامتناع عن منح شهادة الفحص الطبي الشامل لأي من الزوجين في حال تم التأكد من إصابة أحدهم بالإيدز، على أن يتم إبلاغ الطرف الآخر عن طريق السلطات المختصة. في الوقت نفسه، يقول حسام عباس، رئيس قطاع

السكان وتنظيم الأسرة بوزارة الصحة والسكان، إن: "الفحص الطبي الشامل قبل الزواج من الأفكار المميزة التي نادينا بها كثيراً في وزارة الصحة منذ زمن، ومؤخراً أصبح تطبيق تلك الشهادة روتينياً عن طريق إعطائها للمقبلين على الزواج دون تنفيذ الكشوفات الهامة للغاية". وأكد عباس، في حديثه مع موقع "سكاي نيوز عربية": "نطالب بأن تكون هناك جلسات للزوجين للاستماع بجانب إجراء الكشوفات الطبية، لتنسيق أسلوب حياتهما الجديد، وكيفية التعامل مع القرارات الإنجابية، وفي حال كانت هناك أمراض وراثية ستؤثر على الأطفال يكون لها علاج، والتعامل النفسي معهم ومدى استعدادهم لعملية الزواج". وأشار رئيس قطاع السكان وتنظيم الأسرة بوزارة الصحة والسكان إلى أنه "من الممكن مناقشتهم أيضاً في إمكانية تأجيل الحمل الأول لمدة عام أو أكثر حتى يتعرفوا على بعضهم البعض أكثر، لأنه في حال لا قدر الله حدث الطلاق، فإن الأطفال هم العنصر الأكثر تضرراً".

بدء فعاليات المؤتمر الدولي الأردني ٢١ لجمعية الأورام

عمان

افتتح وزير الصحة، الدكتور فراس الهواري، الخميس، فعاليات المؤتمر الدولي الأردني ٢١ لجمعية الأورام الأردنية الذي تعقدته الجمعية على مدار يومين في فندق سانت ريجيس. وقال الهواري إن معدل الإصابات بالسرطان في المملكة يبلغ ٨٤ إصابة لكل ١٠٠ ألف مواطن، فيما يبلغ معدل الإصابات بالمعيار لكل ١٠٠ ألف مواطن ١٣٠ إصابة، والذي تترتب عليه كلفة علاجية مرتفعة.

وأكد الهواري أن وزارة الصحة تولي موضوع مكافحة السرطان جل اهتمامها، وبمشاركة القطاعات الطبية والصحية والأكاديمية في المملكة، مشيراً إلى أن الوزارة أعدت خطة وطنية بالتعاون مع شركائها في القطاعين الطبي والأكاديمي، وأبرمت من خلالها الاتفاقيات المتعلقة بالتوسع في برامج الإقامة في الاختصاصات الفرعية، سيما في طب وجراحة الأورام.

وأشار إلى أن مركز سمح دروزة لعلاج الأورام في مستشفيات البشير الذي جرى افتتاحه، ساهم بشكل كبير في تقديم الخدمة العلاجية لمرضى السرطان، وتم البدء بتدريب أطباء اختصاص الدم والباطني ومقيمي الباطني في مركز الحسين للسرطان لغايات رفق هذا المركز بالكوادر الطبية المؤهلة. وبين أن الوزارة تسعى إلى إدخال برامج علمية داعمة للتدريب والتعليم الطبي المستمر لأطباء الأورام في مختلف التخصصات الفرعية، لضمان توفير أفضل السبل العلاجية وفقاً لمعايير الرعاية الصحية والطبية المطبقة عالمياً. بدوره، قال رئيس الجمعية والمؤتمّر، الدكتور سامي الخطيب، إن من أهم أهداف الجمعية زيادة المعرفة حول أمراض السرطان بين الأطباء من مختلف التخصصات، ولذلك فقد تم دعوة أطباء من التخصصات الأخرى ذات العلاقة لحضور فعاليات المؤتمر.

كما وأشار إلى أن علم أمراض الأورام شهد ثورة كبيرة من الأبحاث العلمية المهمة خلال العقدين السابقين، حيث أصبحت المعرفة دقيقة بطبيعة مسببات المرض، ونتج عن هذه الأبحاث التوصل إلى مجموعة من العلاجات المهمة، وأصبحت تتحدث عن بصمات وشفرات لكل سرطان، وعن إمكانيه الشفاء من تلك الأمراض، وتجنب إعطاء الأدوية الكيميائية، في حالة ثبوت عدم التجاوب عليها، وليس فقط السيطرة على الأعراض. من جهته، قال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمّر الدكتور سمير ياسين إن المؤتمر يهدف، من خلال ٣٠ محاضرة، آخر المستجدات والعلاجات المناعية في أورام الجهاز الهضمي والمسالك البولية وأورام الرئة، أورام الثدي، الأورام النسائية، بالإضافة إلى الأورام المتنوعة، مبيّناً أن المؤتمر معتمد من المجلس الطبي الأردني، بواقع ١٢ ساعة لغايات التعليم الطبي المستمر. ويشارك في المؤتمر نحو ١٠٠ طبيب من داخل المملكة (وزارة الصحة، الخدمات الطبية الملكية، الجامعات الأردنية، مركز الحسين للسرطان، بالإضافة إلى أطباء القطاع الخاص)، وكذلك نخبة من الأطباء العرب من الدول العربية، من فلسطين ومصر ولبنان والسعودية، وفرنسا والولايات المتحدة الأميركية.

ويعد على هامش المؤتمر معرض طبي بمشاركة شركات عارضة، تشمل التجهيزات الطبية والأدوية المتعلقة بأمراض وجراحة الأورام.

مديرية الأمن العام تعرض خطتها الأمنية لحماية سير الانتخابات



عمان

عرضت مديرية الأمن العام، الخميس، خطتها الأمنية للانتخابات مجالس المحافظات والجالس البلدية ومجلس أمانة عمان ٢٠٢٢، بحضور مدير الأمن العام، اللواء الركن حسين الحوامنة، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، الدكتور خالد الكلالدة، وأمين عام الهيئة المستقلة، وكبار ضباط الأمن العام.

وأكد مدير الأمن العام أننا نمضي قدماً بكل ثقة وعزم لترجمة رؤى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، في إنجاح العملية الانتخابية وإخراجها بأبهى صورها، مسخرين إمكانياتنا وقدراتنا، لتكتمل آمانيات المواطنين من ممارسة حقهم الانتخابي بسلاسة ونزاهة. وبين الحوامنة أن ٥٥ ألفاً من رجال الأمن ومن كافة تشكيلات الشرطة والدفاع المدني والدرك، سيعملون بقوة وتكامل في الأدوار لتحقيق رسالتنا الأمنية بحماية الحقوق والحفاظ على الأرواح والممتلكات، ولن نسمح بأي تجاوز لا يراعي مصلحة الناخب أو سلامة المجتمع. وأشار اللواء الركن الحوامنة إلى أهمية التنسيق الفاعل والتعاون مع الجهات المعنية بيسير الانتخابات، وعلى رأسها الهيئة المستقلة للانتخابات، مؤكداً اتخاذ كافة الإجراءات الضامنة لإنفاذ سيادة القانون، وتقديم الواجب الإنساني في التيسير على القترعين ومساعدتهم في محيط مراكز الاقتراع والتصويت.

ووجه الحوامنة جميع القادة والعاملين في الميدان إلى التعامل بحزم ودون تهاون مع كافة السلوكيات الخاطئة التي تهدد أمن المجتمع وسلامته مثل ظاهرة إطلاق العيارات النارية وإغلاق الطرق، والاستجابة الفورية لأي بلاغ وارد في مثل هذه المظاهر التي تمثل خطراً على أرواح المواطنين.

ولفت الحوامنة إلى استخدام التقنيات الحديثة في التحقيق والرقابة ونشر رجال أمن باللباس المدني لرصد وتوثيق الخالفات المتعلقة بإطلاق العيارات النارية ليتم التعامل معها وفق أحكام القانون، داعياً الجميع لا سيما المرشحين، لمساندة الجهود الأمنية المجتمعية بالحفاظ على مقارهم الانتخابية خالية من مثل هذه المظاهر. من جانبه، أكد الدكتور الكلالدة على ثقة جلالة الملك عبدالله الثاني، والشعب الأردني بأجرتنا الأمنية، وقدرته على حماية العملية الديمقراطية بمراحلها كافة.

وأشار الكلالدة إلى أن ما يميز انتخابات هذا العام هو مستوى التنسيق والتخضير المسبق بين جميع الأطراف المشاركة في العملية الانتخابية، والخبرة والكفاءة التي تتمتع بها مديرية الأمن العام، ما يجعلنا متأكدين من إنهاء واجبتنا الانتخابية بصورة متميزة نباهي بها العالم أجمع، وقدم مساعد مدير الأمن العام للعمليات، العميد أيمن العوايشة، إيجازاً أوضح من خلاله أهم عناصر الخطة التي وضعت لحماية العملية الانتخابية وضمان سيرها منذ لحظة الاقتراع

ولحين إعلان النتائج، مشيراً إلى مراحلها ابتداءً من توزيع المهام والاختصاصات، ثم تأمين مراكز الأمن الأمنية وتوزيعها على جميع مرافق العملية الانتخابية لتأمين مراكز الاقتراع والفرز، وحماية عمليات نقل المحاضر وصناديق الاقتراع، وتوفير بيئة آمنة لعمل اللجان الانتخابية، ومنع التجمعات الخاطئة.

كما بين العوايشة آليات التنسيق المباشر بين مديرية الأمن العام ووزارة الداخلية، والهيئة المستقلة للانتخابات، بهدف تعزيز التكامل في المهام والاختصاصات.

بتوجيهات ملكية..

العيسوي يعلن عن إطلاق مشاريع مبادرات ملكية تنموية وتطويرية بمحافظة الزرقاء



الزرقاء

وأشار إلى أن تحويل التحديات إلى فرص، هي رؤية ملكية راسخة، ترسم طريق المستقبل، لافتاً إلى أن الأردن تجاوز العديد من التحديات، وواصل مسيرة الإنجاز، وأن الأردنيين، بحكمة قيادتهم الهاشمية، قادرون بوعيهم وعزيمتهم على تجاوز مختلف التحديات مهما تعاضت، والعمل على تحويلها إلى فرص واعدة تحقق المستقبل الأفضل للجميع.

وأكد العيسوي حرص جلالة الملك على التواصل المستمر مع أبناء وبنات الوطن، لتلمس احتياجاتهم وتلبية مطالبهم، والتي جسدها جلالتهم في الزيارات الميدانية إلى مختلف مناطق المملكة، للوقوف على واقع الحال فيها، والتوجيه بتنفيذ مشاريع تنموية، وبما يضمن عدالة أكبر في توزيع مكتسبات وعوائد التنمية، وإيجاد حلول لمشكلات النخيل العام والوطن، وتعزيز ثقافة الأعمال الريادية والاعتماد على الذات.

وقال، إن الشباب هم في صلب اهتمامات جلالة الملك، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، باعتباره هم ثروة الوطن وصنّاع مستقبله، حيث يوجه جلالتهم دوماً بضرورة إيلاء شباب الوطن أعلى درجات الرعاية، تطبيقاً وتعليماً وتأهيلاً وتعزيزاً للقيم الوطنية، واحترافهم ودعم مشاريعهم النوعية.

ولفت إلى أن المبادرات الملكية، تمكنت بالشراكة مع الجهات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني، من تطوير منظومة العمل التنموي والإنساني في المجتمعات المحلية وصولاً لبناء مجتمعات تعتمد على ذاتها اقتصادياً وتنموياً عبر الاستجابة المثلى للاحتياجات الحقيقية لهذه المجتمعات والفئات المستهدفة.

وأضاف، إن تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وتلبية المطالب الملحّة والضرورية يتركز على التشاركية بين الجميع، وكذلك علاقات التعاون والتكاملية مع مختلف المؤسسات، مبيّناً أن المبادرة إلى تشخيص طبيعة المشاكل في المجتمعات المحلية واقتراح الحلول لمعالجتها وتجاوزها، هي واجب ومسؤولية الجميع.

واستمع العيسوي خلال اللقاء، الذي حضره محافظ الزرقاء حجازي عساف، إلى الاحتياجات والمطالب، التي طرحها أبناء وبنات المحافظة، سعياً لتبليتها ضمن الموارد المتاحة، تنفيذاً للتوجيهات الملكية. عبر عنها جلالة الملك في ورقته النقاشية السابعة بالقول إن "بناء قدراتنا البشرية، من خلال التعليم المتميز وتجويد مخرجاته، يوابتنا نحو المستقبل، فهو يشكل أرضية مشتركة لفهم الآخر وتعميق قيم التسامح، بعيداً عن الغلو والتعصب، كما أن تحقيق الإصلاح الشامل يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالنهضة التعليمية مهما كانت الظروف والتحديات".

وتركز فكرة "الفرع الإنتاجية" التي أطلقت بتوجيهات ملكية في العام ٢٠٠٨، على إقامة فروع إنتاجية للمصانع والشركات الكبرى في مناطق محددة من القرى والمحافظات، تسهل على الشباب والفتيات الذهاب إلى مكان العمل، بعد الخضوع لبرامج تدريبية تاهيلية للعمل في هذه المصانع.

وأشادوا خلال مداخلاتهم، بالمبادرات الملكية التي تستهدف تمكين المواطن وتعزيز دوره في مسيرة التنمية المستدامة، من خلال تنفيذ مبادرات ومشاريع وفق أولويات تنموية محددة، لتبني احتياجات المجتمعات المحلية والفتيات المستهدفة، وتكبيتها وتحفيز طاقاتها لتحسين واقعه الاجتماعي والاقتصادي. وتركزت الطلاب والاحتياجات التي تناولها المتحدثون في إيجاد حلول لمشكّلي الفقر والبطالة في المحافظة، ودعم

تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، أعلن رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، الخميس، عن إطلاق حزمة من المبادرات الملكية التنموية والتطويرية، في محافظة الزرقاء.

وشملت المبادرات، التي تم الإعلان عنها خلال لقاء العيسوي عدداً من جهات وممثلين عن الفعاليات الشبابية والنسوية في محافظة الزرقاء، بناء (١٠٠) مسكن من مساكن الأسر العفيفة، وإنشاء مصنع ضمن مبادرة الفروع الإنتاجية في قضاء الأزرق، وتزويده بوسائل النقل اللازمة، والذي سوف مر بين (٢٠٠ - ٤٠٠) فرصة عمل إلى جانب إنشاء مدرستين في منطقتي الهاشمية والضليل، وإعادة تأهيل المدينة الصناعية في منطقة وادي العش.

ونقل العيسوي، خلال اللقاء، تحيات جلالة الملك وتقديره لجميع أبناء وبنات المحافظة المشهود لهم بالمواقف الوطنية الأصيلة وإسهاماتهم المتميزة في مسيرة بناء الأردن، مؤكداً أن الأردن بقيادة الهاشمية، وبهمة وعزيمة الأردنيين، يواصل بكل ثقة مسيرة البناء والإنجاز والإصلاح والتطوير.

وأكد العيسوي أن مشاريع المبادرات الملكية ستندفد وفق خطة زمنية وبمناخية ميدانية حيثية من إدارة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي، بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة سواء الحكومية أو الشريكية.

وقال العيسوي، إن هذا اللقاء التواصلي يأتي بتوجيهات مباشرة من جلالة الملك، الذي يُدرك حجم التحديات التي تواجه أبناء المحافظة، ويؤكد دوماً على ضرورة التواصل والاستماع للمطالب والاحتياجات والعمل على تلبيتها، وإطلاق مشاريع وبرامج تنموية وتطويرية، في إطار المبادرات الملكية، بما يخدم المنطقة، وضمن الإمكانيات المتاحة.

وبين أن المحافظة ستحظى في المستقبل بتنفيذ مبادرات ملكية في مختلف القطاعات الحيوية والتنموية، وبما يتوافق مع أولويات وحاجات مناطقها، مشيراً إلى أن الزرقاء شهدت تنفيذ عدداً من المشاريع في مختلف القطاعات، ضمن سلسلة المبادرات الملكية، التي تنفذ بتوجيهات ملكية بمختلف مناطق المملكة، موضحاً أن هذه المبادرات مكملة لخطة الحكومة وبرامجها، وليست بديلاً عنها.

ولفت العيسوي إلى أن جلالة الملك يؤكد باستمرار أن أولويته الأولى، والتحدي الحقيقي الذي يواجه الأردن، يتمثل في التصدي لشكّلي الفقر والبطالة، للتخفيف من معاناة المواطن، الذي يحرص جلالتهم على توفير الحياة الكريمة له.

وأضاف، "يولي جلالة الملك هذا التحدي جُل اهتمامه، ويوجه بضرورة تحقيق أعلى درجات التوازن التنموي بين المحافظات، لتحسين المستوى المعيشي للمواطنين وحماية الطبقات الفقيرة ورعاية المحتاجين، وكذلك دعم الأفكار الريادية والإبداعية، وتنفيذ المشاريع التنموية المدرة للدخل والموفرة لفرص العمل، وبما يسهم في استثمار طاقات وقدرات الشباب في مسيرة التنمية المستدامة".

وزارة الداخلية: تجربة وطنية قيّمة للحكام الإداريين في ملف البلديات



عمان

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية، توفيق كريشان، ووزير الداخلية، مازن الفرايه، في مبنى وزارة الداخلية، الخميس، بعدد من الحكام الإداريين، الذين تسلموا مهام رؤساء لجان البلديات في مختلف محافظات المملكة؛ بهدف تقييم التجربة العملية لهم في إدارة ملف البلديات والوقوف على مواطن الإنجاز والبناء على ما تحققت مستقبلاً وتسييل الضوء على الاختلالات التي كانت تعاني منها التنمية المحلية.

وتطرقت النقاشات إلى تجربة الحكام الإداريين وملاحظاتهم، التي شملت الجوانب الإدارية والمالية والفنية والاستثمارية في البلديات وتوصياتهم لرفع سوية العمل البلدي، باعتباره ركيزة من ركائز التنمية المحلية.

وأكد المتحدثون أن "تجربتهم لم تكن في إطار تسيير الأعمال، بل كانت بصمة مضيئة حملت في مضامينها معالجة أوجه القصور وتقديم الخدمات البلدية باقتان، وتوزيعها بعدالة".

من جانبه، توجه نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية بالشكر للحكام الإداريين كافة الذين أدروا لجان البلديات خلال الفترة الماضية، مشيداً بجهودهم الكبيرة التي تحققت على الأرض ولسها المواطنون بمختلف مناطق المملكة.

وأشار إلى أن وزارة الإدارة المحلية ستنتظر في التوصيات التي جرى طرحها في الاجتماع، وستعمل بكل طاقتها للتعاون مع المجالس المنتخبة للبناء على هذه التجربة الناجحة.

في نهاية اللقاء، أشار وزير الداخلية إلى أن هذه التجربة الوطنية والقيّمة سيتم توثيقها لدى وزارة الداخلية، مؤكداً اعتزازه بالدور الوطني الذي قام به الحكام الإداريون.

وزير الخارجية يلتقي المبعوث الصيني لشؤون الشرق الأوسط

عمان

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، الخميس، أن استمرار غياب الألفق السياسي للعودة إلى مفاوضات جادة وفاعلة لحل القضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين يُشكل خطراً على الأمن الإقليمي والدولي، حيث يجب تكاتف كل الجهود لتجاوز عبء تفعيل العملية السلمية.

وشدد الصفدي، خلال استقباله المبعوث الصيني الخاص بشؤون الشرق الأوسط تشاي جيون، على أنه لا بد من حلول الدولتين الذي يُجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ لتعيش بآمن وسلام إلى جانب إسرائيل سبيلاً وحيداً لتحقيق السلام العادل والشامل.

ويحث الصفدي والمبعوث الصيني الجهود الإقليمية والدولية المبذولة لإيجاد الألفق السياسي الضروري للحفاظ على الهدنة الشاملة ولمساعدة الاقتصاد الفلسطيني.

وأطلع الصفدي المبعوث الصيني على الجهود التي تقوم بها المملكة لإعادة إطلاق المفاوضات السلمية على أساس القانون الدولي والمرجعيات المعتمدة.

وشدد الصفدي على ضرورة احترام الوضع القانوني والتاريخي القائم في القدس ومقدساتها، وعدم التضييق على المسلمين. ووقف كل الإجراءات الاستثنائية في القدس، خصوصاً خلال شهر رمضان المبارك.

كما أكد الصفدي ضرورة استمرار توفير الدعم اللازم لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا)، وضمان حماية قدرة الوكالة لتقديم خدماتها الحيوية للاجئين وفق تكتليها الأممي.

وشكر الصفدي الصين على دعمها لحل الدولتين وللأروا، لافتاً إلى انسجام مبادرة الرئيس الصيني بشأن القضية الفلسطينية مع الأسس التي قامت عليها العملية السلمية، وخصوصاً فيما يتعلق بقاعدة الوجود تعهّلها على أساس حل الدولتين.

ويحث الجانبان أيضاً التطورات المرتبطة بالأزمة السورية وجهود التوصل لحل سياسي لها، واستعراضا المستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

من جانبه، أكد المبعوث الصيني جيون موقف بلاده الداعم للعملية السلمية ووجود تعهّلها على أساس حل الدولتين. وحثّ دور الأردن الرئيس في جهود تحقيق السلام العادل والشامل والأمن والاستقرار في المنطقة، مؤكداً أهمية دور الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة في القدس وضرورة احترام الوضع التاريخي فيها.

وأكد المبعوث الصيني حرص بلاده على استمرار التنسيق مع المملكة في جهود تفعيل العملية السلمية وحل الأزمات الإقليمية. ويحث الصفدي وجيون العلاقات الثنائية وسبل تطويرها في المجالات المختلفة، وبما يخدم مصالح البلدين الصديقين، وأكد الحرص على إيجاد مساحات أوسع للتعاون.

وشدد الصفدي على دعم الأردن لبدأ الصين الواحدة، حيث يُصادف هذا العام الذكرى ٤٥ لتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين المملكة والصين.

شركة كهرباء محافظة اربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٣/٢١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن بداية شارع البراء والمناطق المحاطة به، بيت يافا الخالي الغربي طريق الكورة وذلك من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة اربد.

وعن تجمع شرق حوارة، مدينة الشاحنات حوارة، تجمع اليرموك، مجاوري تجمع امجد الزعبي، تجمع مثلث الكوكاكولا، مجاوري تجمع ابراهيم ابو الشيخ، تجمع الطوال الشرقي من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في مدينة الرمثا.

وعن الخالدية وسط البلد، الخالدية الحي الجنوبي، الخالدية طريق الزرقاء من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» التجريبية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

١٠ ملايين شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين ببيع أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily».

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس بين باحثين في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة بالغة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح عمليات التلقيح المجهرية، ويقبل من حدوث الأجهزة بعد فترة من الحمل. وفي حين أن عمليات التلقيح المجهرية

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسبح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحظ الذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

وكالات - قال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال التوسع من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار بالتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصصت في مجالات تكنولوجيا المعلومات طلبية الجامعات وذلك أون لابين لتأهيل لسوق العمل، وستتقدم منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد ٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج



CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟" مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكال".

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض.

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتنقل التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الحبوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الحبوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متديناً مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وقالت رازو، "فشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير".

ويختتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سرتان من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة. وكتبت الدكتورة "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللباب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهايا علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء علاج الغثيان والقيء تزيد من مرونة البشرة

وكالات

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الجمرات والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغريبة، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

وكالات

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ريجت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم.

ويوجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي. وقال التقرير، بالرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي الفذلي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضاً مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

وكالات

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء، نظراً لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بيكوريدات البوتاسيوم والليثيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/فبراير وأب/أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات ونشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع "إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلاده والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالمصادر الموثوقة الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب تشرح بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرضى السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويا الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي، وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، فيصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة باقة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكون واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبثاً قتيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر يعانون من مشكلات عاضدية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضًا أن هناك جانبًا جسديًا لثقة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمس الرضيع وبمض، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد".

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بقدرة اللمس على تعزيز مستويات هرمون الأوكسيتوسين، الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران أو تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا، للمساعدة".

نشر موقع "رومبير" تقريرًا للكاتبة نندسي مارك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا اقتطعت اللمسة الإنسانية لمدة يومين. ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي21"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتًا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن اقتطعت اللمسة الإنسانية لمدة أيام، وإن كنت تشعر أنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك أسبابًا جيدة لذلك.

وتبين وقت أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلاً عندما يحمل الشخص معلومات عن اللمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندي روس، فشعور اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق. وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله، "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصًا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال القشرة الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب-، ويضيف أن الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعرف الاجتماعي والتألف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر ذكاءً.

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبًا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرية، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقًا بالحاجة الجنسية، فأحيانًا تشعر حقًا أنك بحاجة لاحتضان".

وتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الجانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسًا جديدًا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة صار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائمًا من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدًا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدًا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعًا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

١. انتشار في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يضرب في تناول السكر، وكان المعاني والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعض أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلًا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصًا بالغًا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أناسم الجريري، لـ "عربي21"، "إن السكر وهو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده يقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، وبالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضًا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميًا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرًا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لمدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع. أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للقاء".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والانجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للالاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها، ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطًا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطًا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تمامًا.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم وزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطًا بالساند

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدًا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعًا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أناسم الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيًا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات ربطت السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إنجابه عند الأطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضًا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات والتبكيوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحيط الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الإدمان على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

وكالات

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضًا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات والتبكيوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحيط الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الإدمان على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine) E١٢٢) - R ponceau) E١٢٤) - allura red) E٢٩٠)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مضيئة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine) E١٢٢) - R ponceau) E١٢٤) - allura red) E٢٩٠)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مضيئة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine) E١٢٢) - R ponceau) E١٢٤) - allura red) E٢٩٠)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مضيئة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine) E١٢٢) - R ponceau) E١٢٤) - allura red) E٢٩٠)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مضيئة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنتها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات
بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور ان"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب رافورا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات
قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة الحلفين متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموار أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج ووفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لاينبا، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك ليبي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الفنانية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم ليبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكينة هوية قديمة بدلا من المكينة التي اشترها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح ليبي من مركز احتجاز في ستوك ايلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات
قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوعين بأكثر من ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد ألقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار، وذكرت الصحيفة أن ليبي متهم بسرقة ماكينتي قوية، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير أرجاعا واستبدال الأموال، في طريقه احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسعا قصر فاخر.

ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

وأنفق ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم



وكالات
لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجهنم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة الذين لا يحتمل ربهوم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لإخفاء بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، الذين يسعيان لتصميم وإفتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا، "أن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقب أسود

أول نجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقا، فتتكسّم مادة النجم تدريجياً، لتصبح بحجم نقطة لا أبعاد لها تسمى "الثقود" (سينغولاريته).

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صغراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟
تبدأ العملية بنجم عملاق يتخبط كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات. تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتشر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "الستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التسكوبات، وتركزت التسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولاية أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت لتسكوبات في فرنسا وجرينلاندا. وخلصت كلها لتسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟
بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات
أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد لتسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البنية المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

التتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافهة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف، "سبكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري في سرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

متفوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو" مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تتكشف حتى أوائل القرن العشرين ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمانها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرصدة، وتحصنها ضد لدغاتها بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافهة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف، "سبكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري في سرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الجنية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

أما نائب الأمين العام فيبيلج راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهرياً.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الاندبندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالفاق، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

الجمالية للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانجي إيبانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً.

وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى مزيد من مليون دولار سنوياً.

منظمات أخرى
وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقاً لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

صندوق النقد الدولي

الأمم المتحدة
ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفاً و ٢٥٣ دولار سنوياً، أي نحو ١٩ ألف دولار شهرياً. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

الأمم المتحدة
وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

الأمم المتحدة
وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

الأمم المتحدة
وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهوايات أو المخدرات".

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

وتتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

الفيصلي: خروج ٤ لاعبين من مباراة نهائي الدرع بسبب إصابات

وكالات

أكد النادي الفيصلي، خروج ٤ من نجوم فريق كرة القدم خلال مباراة نهائي الدرع التي جرت أمام الرمثا، بسبب تعرضهم لإصابات مختلفة، لتنتهي المباراة بفوز الفيصلي بنتيجة ١-٠.

وقال المدير الإداري لفريق الفيصلي ماهر طعمة في تصريح على موقع النادي، إن اللاعبين يوسف الرواشدة يعاني من التواء في الرباط الوحشي ويحتاج لعلاج يستمر من ٤ إلى ٦ أسابيع، ويعاني اللاعبون عبدالله عوض وأنس جبارات واحسان حداد، من تمزق في العضلة الخلفية، ويحتاجون لفترة علاج وراحة تتراوح بين أسبوعين وأربعة أسابيع.

ولفت طعمة إلى أن اللاعبين المصابين، سيرافقون الفيصلي في بطولة القدس والكرامة التي تنطلق في فلسطين السبت المقبل، وذلك للإشراف على علاجهم ومتابعة إصاباتهم.

مواجهة قوية تجمع الأهلي والوحدات بدوري السلة اليوم

وكالات

يلتقي فريقا الأهلي والوحدات، عند الساعة السابعة من مساء اليوم الجمعة، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، في إطار منافسات الدور الترتيبي للدوري الممتاز لكرة السلة.

ويسبق هذه المباراة، لقاء يجمع فريقتي الجيبية والأرثوذكسي ضمن منافسات نفس البطولة التي تشهد إثارة وندية.

وكان الوحدات حقق الاثنين الماضي فوزا مهما على فريق الأرثوذكسي، بعد مباراة قوية ومثيرة.

ويتقاسم فريقا الوحدات والأرثوذكسي الصدارة برصيد ٢٣ نقطة لكل فريق، فيما يحتل الأهلي المركز الثالث برصيد ٢٢ نقطة.

فريق كفرسوم يظفر بلقب دوري الناشئات لكرة اليد

وكالات

ظفر فريق نادي كفرسوم بلقب دوري الناشئات لكرة اليد، بعد فوزه في المباراة النهائية على فريق نادي عمان بنتيجة ١٠-٩ في مواجهة التي جمعت الفريقين في صالة الأميرة سميرة بمدينة الحسين للشباب. وشهدت المباراة التي أقيمت مساء الأربعاء، تقريبا كبيرا في المستوى الفني للفريقين، قبل أن يحسم كفرسوم اللقاء لصالحه بتسجيله هدف الانتصار قبل صافرة النهاية بقليل.

وكان فريق كفرسوم قد ضمن التأهل إلى المباراة النهائية بعد أن اجتاز نظيره فريق وادي السير في الدور قبل النهائي بنتيجة ٢١-١٣. في الوقت الذي حل فيه الفريق بالمركز الأول في دور المجموعات لحساب المجموعة الثامنة، والتي ضمت إلى جانبه فرق حرثا والعربي والراية. وجاء تأهل عمان للمشهد الختامي بعد الفوز على فريق حرثا بنتيجة ١٣-١٢ في الدور قبل النهائي.

منتخب كرة اليد الشاطئية يبدأ معسكره التدريبي في تركيا

وكالات

غادر المنتخب الوطني لكرة اليد الشاطئية عمان متوجها إلى مدينة انتاليا التركية، لإقامة معسكر تدريبي استعدادا للمشاركة بالبطولة الآسيوية للناشئين التي تقام في إيران الأسبوع المقبل. وقال رئيس اتحاد كرة اليد الدكتور تيسير المنسي، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المنتخب سيخوض خلال معسكر تركيا ٣ مباريات ودية خلال ٤ أيام. وأضاف أن المعسكر يأتي لرفع جاهزية اللاعبين فنيا وبدنيا قبل التوجه من تركيا إلى إيران لخوض المنافسات التي تنطلق يوم الثلاثاء المقبل.

كاراجر: الكل يؤمن بفرصة ليفربول في إحراز اللقب



وكالات

يعتقد مدافع ليفربول السابق جيمي كاراجر، أن الفريق قد يكون المرشح الجديد للفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد فوزه ٢-٠ على أرسنال مساء الأربعاء.

وواجه الريذر أحد أكثر فرق الدوري الإنجليزي تألقا في ستاد الإمارات، لكنه تخطى فريق شمال لندن بفضل هدفي الشوط الثاني من ديوجو جوتا وروبرتو فيرمينو.

وتركت النتيجة ليفربول متأخرا بنقطة واحدة فقط عن صدارة مانشستر سيتي في جدول الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما تعثر فريق المدرب بييب جوارديولا بدون أهداف على ملعب كريستال بالاس.

ويعترف كاراجر بأن العديد من متابعي ليفربول ظلوا طوال الموسم يتخيلون سيتي يفوز باللقب مرة أخرى، لكن التذبذب الأخير للأبطال مقارنة مع ليفربول، الذي فاز بتسع مباريات متتالية في الدوري، غير من فكرة اللاعب السابق.

وقال كاراجر في تصريحات لشبكة "سكايبورتس": "أعتقد أن كل شخص مرتبط بنادي ليفربول سيصدق أنه سيمضي قدما ويفوز باللقب".

وأضاف: "هذه هي المرة الأولى التي أفكر في ذلك طوال الموسم. لطالما اعتقدت أن مان سيتي سيقبل ذلك. ما تزال هناك نقطة. لكنني أعتقد أن الزخم الذي يتمتع به ليفربول، والمباراة التي سيأتي بها بعد ذلك، يمكن أن يتصدروا الدوري".

وأردف: "يمكنك أن ترى رد فعل الجماهير ولللاعبين الآن. ما يزال مان سيتي في حالة جيدة، إنهم يفقدون النقاط قليلا. يمكنك أن تتخيل كيف سيكون شكل أتيفيلد. كما قلت، أعتقد أن كل شخص في هذا الطرف البعيد يعتقد أن ليفربول سيفوز بالدوري".

وتأتي المواجهة الحاسمة في صراع اللقب الشهر المقبل، عندما يزور ليفربول سيتي في ستاد الاتحاد.

ترحيب شبابي بعودة الأنشطة الرياضية وإطلاق بطولات الكرة في رمضان

وكالات

تبعث بالبهجة والسرور عند الشباب الذين سيدعون متسعا من الوقت في رمضان لممارسة هواياتهم في لعب كرة القدم بأجواء رمضانية تنافسية.

بدوره، أثنى الشاب محمد بلص على قرارات الحكومة التخفيفية خلال شهر رمضان، ما سعيده الحياة إلى طبيعتها التي اقتدها المواطن منذ سنوات نتيجة تداعيات كورونا.

ولفت بلص إلى أنه تابع مع عدد من شباب محافظة إربد مبادرة وزارة الشباب في إطلاق بطولة الخماسي الرمضانية، وقرروا المشاركة فيها بأكثر من فريق، معبرا عن توقه لبدء هذه المنافسات الرمضانية.

وأما فريد عيسى فقال إن الجميع يتوق لعودة جميع الأنشطة الرمضانية خلال الشهر المقبل، مؤكدا أن إطلاق بطولة خماسي على مستوى المملكة يعتبر الحدث الأبرز للشباب الذين ينتظرون مثل هذه معتبرا هذه البطولة فرصة مثالية لجمع المبادرات بفرغ الصبر، لتفريغ طاقاتهم وممارسة هواياتهم.

وكالات

رحبت الأوساط الشبابية في محافظات المملكة بعودة الأنشطة الرياضية والشبابية إلى طبيعتها خلال شهر رمضان المبارك، بعد فترة توقف إجباري امتدت لحوالي عامين بسبب جائحة كورونا.

واعتبر الشباب الأردني، في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن إطلاق وزارة الشباب بطولة الشباب الرمضانية التي تعد الأضخم على مستوى المملكة، يعيد تفتح الحركتين الرياضية والشبابية، ويوجه طاقات الشباب نحو ممارسة الرياضة لما فيه الفائدة الجسدية والذهنية.

وكانت وزارة الشباب أطلقت أمس رابط المشاركة في البطولة الأضخم بحماسيات كرة القدم، التي تنص على مشاركة ١٠٤٠ فريقا من مختلف محافظات المملكة وأبويتها، مع تقديم جوائز مالية مغرية تشجعا للشباب على المشاركة والانخراط، وتعزيزا لمبدأ ضرورة ممارسة الرياضة، إلى

وكالات

الأراضي الفلسطينية وذلك للمشاركة في بطولة القدس والكرامة لكرة القدم. وأعلن نادي جبل المكبر الفلسطيني عبر حسابه على "فيسبوك" أن عضو مجلس الإدارة هادي عويسات حرص على استقبال الوفد الضيف.

وكان الرمثا قد التقى فريق الفيصلي أمس الأربعاء في نهائي بطولة درع الاتحاد وخسر بهدف واحد.

ويترأس وفد الوحدات رئيس النادي الدكتور بشار حوامدة، ويرافقه أعضاء مجلس الإدارة المنسق الإعلامي بسام شلباية، مخلد الكوز، زيد أبوحميد، إلى جانب الجهازين الفني والطبي ومدونوي المركز الإعلامي، ولعابي الفريق.

ويتأخر عن الوفد اللاعبين أحمد إلياس، منذر أبوعمارة، خالد عصام وأحمد شائر، إلى جانب مدلك الفريق محمد الطهراوي، لعدم صدور تصاريح سفرهم، الذين عادوا برهقة مدير الكرة زياد شلباية إلى عمان، بانتظار صدور التصاريح، غدا الجمعة.

ويستهل فريق الوحدات الذي يقوده

أندية الفيصلي والوحدات والرمثا تشارك ببطولة القدس والكرامة

وكالات

توجهت أندية الفيصلي والوحدات والرمثا، الخميس، إلى الأراضي الفلسطينية، للمشاركة في بطولة القدس والكرامة التي تقام خلال الفترة من ١٩ إلى ٢٩ الشهر الحالي.

وغادرت الأندية الثلاثة مقراتها صباح متجهة إلى جسر الملك حسين، استعدادا للمشاركة في هذه البطولة بمشاركة ٣ أندية فلسطينية.

وتنطلق المنافسات يوم السبت، بلقاء فريق الوحدات مع شباب الخليل الفلسطيني، كما يلتقي في اليوم ذاته فريقا الرمثا والفيصلي.

وأكد المدير الإداري لفريق الفيصلي ماهر طعمة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن وفد فريقه توجه إلى فلسطين، استعدادا لهذه المشاركة التي تجسد العلاقة المتميزة بين الشعبين الأردني والفلسطيني، وتكرس الدعم الأردني الدائم للشعب الفلسطيني في مختلف المجالات بما في ذلك الجانب الرياضي.

ووصل وفد نادي الرمثا الأردني، إلى

الدوري الألماني لكرة القدم لا يتجمل في تمديد عقود الثلاثي روبرت ليفاندوفسكي وتوماس مولر وماثيو نوير.

وتمتد عقود الثلاثي حتى ٣٠ حزيران/يونيو ٢٠٢٣، وخرجت دعوات، أبرزها من جانب النجم السابق للفريق لوتار ماتيوس، بضرورة اتجاه النادي البافاري لتجديد عقودهم الآن وعدم الانتظار.

ولكن هاينر قال لمجلة "ميكرو شپورتس" اليوم الخميس "بايرن لا يسمح أبدا بأن يتقاد وراء عناوين الصحف أو الشائعات المستمرة".

وأضاف "روبرت ليفاندوفسكي يدرك أننا جميعا نقدره بشكل غير محدود، والأمر ذاته بالنسبة لمانويل نوير وتوماس مولر، هم شخصيات استثنائية في تاريخ بايرن".

وأشار "نخوض المحادثات معهم بشكل هادئ للغاية، لا يزال يتبقى الكثير من الوقت ولاعبونا يدركون ذلك".

وأوضح "في الوقت الراهن تركيزنا الكامل ينصب على أهدافنا الرياضية الكبرى، اللقب العاشر على التوالي في الدوري المحلي والفوز بلقب دوري أبطال أوروبا".

وأكد هاينر "لاعبونا يدركون أن النادي دائما يتحلى بالمصداقية، شريك عادل، بايرن أحد أكبر الأندية في العالم بالتأكيد، أعتقد أنه في السنوات الأخيرة لم يشعر أي لاعب بالندم على تجديد عقده مع بايرن".

وسار أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبايرن على نفس نهج هاينر، فيما يتعلق بمستقبل البولندي ليفاندوفسكي والقائد مانويل نوير ومولر الذي قضى طوال مسيرته الكروية داخل النادي البافاري.

وقال كان في تصريحات صحفية "أشعر بالهدوء تماما فيما يخص المحادثات، لن نسبح بوضعا تحت ضغط".

الفيصلي يستقبل محترفه الكونغولي مابوكو

وكالات

استقبل نادي الفيصلي الأردني، محترفه الكونغولي جونيو مابوكو، بهدف تمثيل فريق كرة القدم خلال الموسم الحالي.

ويعتبر الكونغولي مابوكو (٣٢ عاما) من المهاجمين الجيدين وسبق له الاحتراف مع الشرطة العراقي ووادي دجلة المصري.

وسيخضع مابوكو للفحوصات الفنية والطبية قبل إعلان التعاقد الرسمي معه.

وينتظر أن يقوم الفيصلي، بفسخ عقد محترفه السنغالي مابا في الأيام المقبلة، حيث غاب عن لقاءات الفريق الأخيرة لعدم القناعة بقدرات الفنية.

وتضم صفوف الفيصلي أيضا المحترف الأوغندي عبد الله سعودي والذي شارك، مع الفريق في نهائي بطولة الدرع.

وفاز فريق الفيصلي على منافسه الرمثا بهدف وحيد، ليتوج بلقب الدرع للمرة الثامنة بتاريخه.

وينتظر أن يغادر وفد الفيصلي، غدا الخميس، إلى فلسطين للمشاركة ببطولة القدس والكرامة.



وكالات

أعلن نادي يوفنتوس، إصابة أحد نجومه بفيروس كورونا، وذلك بعد ساعات من الإقصاء من مسابقة دوري أبطال أوروبا.

وقال يوفنتوس في بيان عبر موقعه الرسمي: "مانويل لوكاتيلي لاعب خط وسط الفريق، أصيب بفيروس كورونا".

وأشار النادي إلى أن مانويل لوكاتيلي يخضع حاليا لعزل فردي بناءً على قواعد السلطات المحلية في تورينو.

وعبر فياريال إلى ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا، بعدما حقق فوزا عريضاً على يوفنتوس (٣-٠)، في عقر داره "أليانز ستادיום"، الأربعاء، في إياب دور ال١٦ من دوري أبطال أوروبا.

وودع يوفنتوس منافسات دوري أبطال أوروبا بعد خسارته بنتيجة (١-٤) في مجموع المباراتين، حيث انتهت مباراة الذهاب بالتعادل (١-١).

وبحسب شبكة "أوتبا" للإحصائيات، فإن فياريال أصبح سادس فريق يتمكن من الفوز خارج ملعبه ضد يوفنتوس بالرحلة الإقصائية.

وأضافت أن هناك ٥ أندية سبقت فياريال لهذا الإنجاز، وهم مانشستر يونايتد (٢٠٣) عام ١٩٩٩، ديبورتيفو لاکورونا (٢٠١) في ٢٠٠٤، بايرن ميونخ (٢٠٢) في ٢٠١٣، ريال مدريد (٢٠٣) في ٢٠١٨ و أياكس (١٠٢) في ٢٠١٩.

بايرن: لن نتعجل في تجديد عقود ليفاندوفسكي ونوير ومولر

وكالات

أكد هيربرت هاينر رئيس، نادي بايرن ميونخ مجددا أن تمسدر الدوري الألماني لكرة القدم لا يتجمل في تمديد عقود الثلاثي روبرت ليفاندوفسكي وتوماس مولر وماثيو نوير.

وتمتد عقود الثلاثي حتى ٣٠ حزيران/يونيو ٢٠٢٣، وخرجت دعوات، أبرزها من جانب النجم السابق للفريق لوتار ماتيوس، بضرورة اتجاه النادي البافاري لتجديد عقودهم الآن وعدم الانتظار.

ولكن هاينر قال لمجلة "ميكرو شپورتس" اليوم الخميس "بايرن لا يسمح أبدا بأن يتقاد وراء عناوين الصحف أو الشائعات المستمرة".

وأضاف "روبرت ليفاندوفسكي يدرك أننا جميعا نقدره بشكل غير محدود، والأمر ذاته بالنسبة لمانويل نوير وتوماس مولر، هم شخصيات استثنائية في تاريخ بايرن".

وأشار "نخوض المحادثات معهم بشكل هادئ للغاية، لا يزال يتبقى الكثير من الوقت ولاعبونا يدركون ذلك".

وأوضح "في الوقت الراهن تركيزنا الكامل ينصب على أهدافنا الرياضية الكبرى، اللقب العاشر على التوالي في الدوري المحلي والفوز بلقب دوري أبطال أوروبا".

وأكد هاينر "لاعبونا يدركون أن النادي دائما يتحلى بالمصداقية، شريك عادل، بايرن أحد أكبر الأندية في العالم بالتأكيد، أعتقد أنه في السنوات الأخيرة لم يشعر أي لاعب بالندم على تجديد عقده مع بايرن".

وسار أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبايرن على نفس نهج هاينر، فيما يتعلق بمستقبل البولندي ليفاندوفسكي والقائد مانويل نوير ومولر الذي قضى طوال مسيرته الكروية داخل النادي البافاري.

وقال كان في تصريحات صحفية "أشعر بالهدوء تماما فيما يخص المحادثات، لن نسبح بوضعا تحت ضغط".

راشفور يستغل الاستراحة لتصفية ذهنه

وكالات

سافر ماركوس راشفور، لاعب مانشستر يونايتد، خارج بلاده، من أجل "تصفية رأسه وإعادة شحن بطارياته"، مع استمرار فترته السيئة.

وكان المهاجم بعيداً عن لياقته البدنية بشكل يائس، بلضعة أشهر في موسم واحد للنسيان لكل من النادي واللاعب.

وانتهى آخر أمل ليونايته في الفوز باللقب هذا الموسم، مساء الثلاثاء، بعد أن خرج من دور ال١٦ لدوري أبطال أوروبا على يد أتلتيكو مدريد، ولن يعود "الشياطين الحمر" إلى العمل حتى ٢ أبريل/نيسان المقبل، عندما يستضيف ليستر سيتي عند استئناف منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز.

وذكرت صحيفة "تليجراف"، أن اللاعب البالغ من العمر ٢٤ عاماً، يستخدم هذه الاستراحة لضععة أيام، ليكون جاهزاً جسدياً وذهنياً لنهاية الموسم.

وكانت الأيام الماضية صعبة بالنسبة لراشفور، الذي اضطر يوم الأربعاء لثني أنه قام بإشارة فظة لجماهير مانشستر يونايتد، عندما غادر أولد ترافورد بعد هزيمة أتلتيكو مدريد يوم الثلاثاء.

حسام السيد مرشح لتدريب الوحدات



وكالات

دخل السوري حسام السيد، ضمن خيارات نادي الوحدات، الذي يبحث عن مدير فني منذ نحو أسبوعين، بعد فسخ عقد البرازيلي فييرا.

وعلم موقع كوورة من مصدر خاص، أن إدارة الوحدات دخلت في مفاوضات مع السيد ليتمثل مهمة المدير الفني لفريق كرة القدم.

وأوضح المصدر أن نادي الوحدات دخل في مفاوضات مع أكثر من مدرب، وحصل على رأيهم، ومنهم التونسي شهاب الليلي، على أمل الاستقرار على الأنسب للمرحلة المقبلة.

وتبدو فرصة السيد قوية باعتبارها معلما على قدرات الكرة الأردنية بحكم تدريبه الموسم الماضي لفريق الفيصلي، إلى جانب خبرته الكبيرة بمستويات الفرق الآسيوية.

ويبدو أن إدارة نادي الوحدات، ورغم ضيق الوقت قبل ظهور فريق كرة القدم بدوري أبطال آسيا الشهر المقبل، تتمهل في حسم هوية المدير الفني تجنباً للوقوع في خطأ جديد بعدما تم فسخ عقد البرازيلي فييرا.

وسيقود المدير الفني الجديد في حال تم حسم هويته، أول مهمة مع الفريق ببطولة دوري أبطال آسيا، وسيعول في إنجاز مهمته كثيرا على استشارة المدرب العام رافت علي فيما يخص كل تفاصيل الفريق.

وكان رافت علي قد تسلم مهمة تدريب الوحدات بعد رحيل فييرا، وسيتولى قيادته في بطولة القدس والكرامة التي تقام في فلسطين اعتبارا من السبت المقبل.

بوتن يوجه «رسالة قوية» بشأن شبه جزيرة القرم

✦موسكو

وجه الرئيس الروسي فلاديمير بوتن "رسالة قوية" لأوكرانيا والعالم الغربي، مؤكدا فيها تمسكه بشبه جزيرة القرم، من طريق كشف مشاريع "ضخمة" لتطويرها في الأعوام المقبلة.

وبينا تمسك كييف بانسحاب القوات الروسية من كافة الأراضي الأوكرانية، ومن ضمنها شبه جزيرة القرم، كشف الرئيس الروسي فلاديمير بيوتن عن خطة جديدة لتلك المنطقة التي ضمنها بلاه إلى أراضي عام ٢٠١٤.

وأكد بوتن في خطاب متلفز، الخميس، أن الحكومة ستعكف على تطوير البنى التحتية في شبه الجزيرة.

وقال الرئيس الروسي خلال كلمته: "خصصنا أموالا لتطوير البنية التحتية في شبه جزيرة القرم".

كما أكد أن العقوبات الغربية ستساهم في تطوير الاقتصاد الوطني الروسي، على الرغم من آثارها السلبية، وأكد أنها قد تحمل جانبا "إيجابيا".

وقال بوتن، "العقوبات الغربية تسبب لنا مشاكل كثيرة، لكنها ليست مشاكل فقط، بل قد تحمل فوائد، تساعدنا على الاستفادة من اقتصادنا المحلي، وتطوير مجالات الأسواق الجديدة والبثوك".

الاحتلال يعتقل ١٥ فلسطينيا بالضفة الغربية

✦رام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس ١٥ فلسطينيا من مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط اطلاق كثيف للبريان مناطق متفرقة في مدن الخليل وطولكرم ونابلس والبيرة وجنين، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

عشرات المستوطنين المتطرفين يفتحمون الاقصى

✦القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقال شهود عيان لمراسل وكالة الانباء الاردنية (بترا) في رام الله ان الاقتحامات نفذت من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، موضحين ان شرطة الاحتلال لاحقت الشبان المقدسيين المتواجدين في ساحات المسجد تلبية لدعوات الرباط فيه في مواجهة اقتحامات المستوطنين الاستفزازية، واعتقلت شابا من مدينة أم الفحم.

وكانت جماعات الهيكل المزعوم اليمينية المتطرفة دعت لتنفيذ اقتحامات واسعة للمسجد الأقصى اليوم، تزامنا مع ما يسمى عيد المسأخر حسب التقويم العبري.

البرلمان العربي يشارك بالمؤتمر الدولي الثالث للاتحاد العربي للقضاء الإداري

✦القاهرة

أعاد البرلمان العربي بالجهود الاستثنائية التي قامت بها الدول العربية خلال فترة جائحة كورونا والتي تسببت في العديد من الأضرار الاقتصادية والاجتماعية.

جاء ذلك خلال مشاركة البرلمان العربي في أعمال المؤتمر الدولي الثالث للاتحاد العربي للقضاء الإداري الذي عقد بالقاهرة تحت عنوان "أحكام القضاء الإداري الصادرة بشأن الإجراءات الاستثنائية في ظل وباء كورونا".

وناقشت فعاليات المؤتمر، عددا من الموضوعات الهامة الخاصة بالإجراءات الاستثنائية والشددة التي فرضتها الدول أثناء تفشي جائحة كورونا والتي تدخل ضمن إجراءات الضغط الإداري، وذلك في إطار الجهود التي تقوم بها الدول للحفاظ على حياة مواطنيها في ظل تفشي الأوبئة والأمراض المعدية التي تتطلب فرض إجراءات مشددة.

رئاسة العراق.. الأكراد يغلقون المفاوضات لتكرار سيناريو ٢٠١٨

✦بغداد

أوقف الحزبان الكرديان (الاتحاد الوطني والديمقراطي الكردستاني)، مفاوضاتهما بشأن منصب رئاسة الجمهورية، بعد إخفاق جميع الوساطات السابقة المهادفة إلى تقديم مرشح توافقي من قبل الحزبين، اللذين رفضا ذلك، وقدموا مرشحا واحدا عن كل منهما، خلال الجلسة المرتقبة لانتخاب الرئيس.

وقدم الحزب الديمقراطي الكردستاني، بزعماء مسعود بارزاني، وزير الداخلية في إقليم كردستان، ريبير أحمد، مرشحا وحيدا، فيما قدم حزب الاتحاد الوطني، الرئيس الحالي برهم صالح، للمنافسة على الفوز بالمنصب.

وخلال الأيام الماضية، شهدت الساحة الكردية نقاشات حادة ومفاوضات صعبة بين الحزبين، وزيارات متبادلة للوفود؛ بهدف الاتفاق على مرشح واحد، لكن رغبة

كلا الطرفين بتقديم مرشحه، ورفض حزب الاتحاد الوطني، تغييرمرشحه برهم صالح، حال دون التوصل إلى اتفاق.

وقال قيادي في الحزب الديمقراطي الكردستاني، إن "التفاوض متوقفة بشكل تام منذ عدة أيام، وليس هناك حوارات بطريقة رسمية حول منصب الرئاسة، حيث تم الاتفاق على تقديم مرشحين إلى البرلمان، خلال الجلسة المختصة، واتاحة الفرصة لأعضاء الشعب، باختيار من يروونه مناسباً للمنصب".

وأضاف القيادي الكردي، الذي رفض

الكشف عن اسمه لـ"سكاي نيوز عربية"، أن "هذا المسار، جاء بعد إصرار حزب الاتحاد الوطني، على تقديم برهم صالح لمنصب الرئاسة، وعدم مراعاة ملاحظاتنا عليه،

لكن في النهاية هم أحرار باختيارهم"، مشيرا إلى أن "حظوظ مرشح الحزب ريبير أحمد مرتفعة، بسبب الدعم الذي يحظى به من قبل التحالف الثلاثي".

ولفت إلى أن "تقديم مرشحين للبرلمان،

لا يعني انهيار العلاقات التاريخية بين الحزبين، بل هي مسألة طبيعية، كما حصل في العام ٢٠١٨".

ويوم أمس، أعلن البرلمان العراقي قبول ٤٠ مرشحا لمنصب الرئاسة، أبرزهم مرشح حزب الاتحاد الوطني، برهم صالح، وكذلك مرشح الحزب الديمقراطي الكردستاني، ريبير أحمد، بالإضافة إلى قاضي محكمة صدام حسين، زكازك محمد أمين.

كما أعلن رئيس مجلس النواب، محمد الحلبوسي، تحديد يوم ٢٦ من الشهر الحالي، موعدا لانتخاب الرئيس العراقي.

وذكر المكتب الإعلامي للبرلمان العراقي، في بيان أن "رئيس المجلس محمد الحلبوسي حدد موعد انتخاب رئيس الجمهورية يوم السبت الموافق ٢٦ مارس الجاري، خلال جلسة مجلس النواب الخاصة بانتخاب رئيس البلاد".

وتميل كفة الترشحيحات لغاية الآن إلى جهة مرشح الحزب الديمقراطي الكردستاني، ريبير أحمد، حيث تمكن الحزب من ابرام تفاهات راسخة، مع زعيم التيار

أزمة أوكرانيا تلقي بظلالها على اختيار مندوب دولي إلى ليبيا

وقال الكاتب الصحفي الليبي أوس بن ساسي، أن الوضع في ليبيا صار مرتبطا بالأزمة الأوكرانية، وتخضع المواقف الدولية حاليا لمسائل المساومة والتفاوض، ومحاولة تحقيق مكاسب في جهة، مقابل

التنازل في منطقة أخرى.

وأوضح ابن ساسي، في حديثه إلى "سكاي نيوز عربية"، أن الولايات المتحدة تريد أن تبقي وليامز في موقعها كمستشارة خاصة للأمين العام، إذا لم يكن هناك توافق على تعيينها في منصب المبعوث، مردفا أن موسكو، وردا على ما تعرضت له من عقوبات اقتصادية وإجراءات أخرى من أميركا وحلفائها الغربيين، جراء الحرب في أوكرانيا، تتخذ موقفا أكثر صرامة ضد ترشح وليامز. وتوقع أن تستمر محاولة "تجميد هذا الملف"، في إشارة إلى إمكانية تمديد بعثة الأمم المتحدة في أبريل دون توافق على من يتولى منصب المبعوث الأممي، على أن تستمر وليامز في مهمتها كمستشارة خاصة، دون اعتراف روسي أو صيني بذلك، ولكن دون المزيد من اعتراضات، والتي ستأتي في حال الدفع بها إلى كمرشخ للمنصب.

ويتفق الباحث السياسي محمد قشوط

تحرك عسكري بريطاني قرب حدود أوكرانيا.. بـ«سكاي سبير»

✦لندن

ذكر وزير الدفاع البريطاني بن والاس، الخميس، خلال زيارة إلى وارسو أن بريطانيا ستنشر نظامها الصاروخي سكاي سبير في بولندا في الوقت الذي يتحرك فيه حلف شمال الأطلسي لتعزيز الأمن في جناحه الشرقي في ظل الاجتياح الروسي لأوكرانيا.

وقال والاس في مؤتمر صحفي: "سننشر منظومة صواريخ سكاي سبير متوسطة المدى المضادة للطائرات في بولندا مع حوالي ١٠٠ فرد للتأكد من أننا نقف إلى جانب بولندا لحماية مجالها الجوي من أي عدوان آخر من جانب روسيا".

وذكر والاس أن "هذه الخطوة تهدف إلى تأكيد أننا نقف مع بولندا لحماية مجالها الجوي من أي عدوان آخر من جانب روسيا".

وقال والاس، "بصفتنا حليفين في الناتو، وحليفين قديمين للغاية، فمن الصواب تماما أن نقف بريطانيا إلى جانب بولندا لأن بولندا تتحمل الكثير من أعباء عواقب هذه الحرب، وتقف شامخة، وشجاعة في مواجهة تهديدات روسيا".

ويأتي القرار بعد أيام من استهداف صواريخ روسية لقاعدة عسكرية في مدينة يافوريف الأوكرانية، والتي تقع على بعدة أميال قليلة من الحدود مع بولندا.

ويتزامن الوعد البريطاني مع الدعم العسكري لبولندا مع وصول قرابة مليوني لاجئ فروا من أوكرانيا إلى بولندا.

كما يأتي بعد أن كشفت المخابرات العسكرية البريطانية أن الاجتياح الروسي لأوكرانيا توقف إلى حد بعيد على جميع الجبهات، مع تكبد القوات الروسية خسائر فادحة دون تحقيق تقدم يذكر في البر أو البحر أو الجو في الأيام القليلة الماضية.

وقالت وزارة الدفاع البريطانية، "لا تزال المقاومة الأوكرانية قوية ومنسقة جيدا".

وأضافت: "لا تزال الأغلبية العظمى من الأراضي الأوكرانية، بما في ذلك جميع المدن الكبرى، في أيدي الأوكرانيين".

من جانبها، ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز"، الأميركية نقلا عن مسؤولين بالاستخبارات في الولايات المتحدة أن "التقديرات المتحفظة" تشير إلى مقتل ٧ آلاف جندي روسي، وهو ما رقم يفوق قتلى الجيش الأميركي في حربي العراق وأفغانستان طوال ٢٠ عاما. وبحسب الأرقام الرسمية الأوكرانية، فقد خسر الجيش الروسي أكثر من ١٣ ألف جندي منذ اندلاع الحرب في ٢٤ فبراير الماضي.

أما روسيا، فقد اعترفت في مطلع مارس الجاري فقط بخسارة أقل يقليل من ٥٠٠ جندي، ومنذ ذلك الحين لم تنشر أرقاما جديدة.

وفي محاولة لإظهار "الخسائر الفادحة" في صفوف القوات الروسية، عقدت "نيويورك تايمز" مقارئة، فقالت إن الجيش الأميركي فقد في ٣٦ يوما نحو ٧ آلاف جندي من مشاة البحرية خلال معركة أيوو جيما باليابان، إبان الحرب العالمية الثانية، وتعد واحدة من أكثر معارك الجيش الأميركي ضراوة في تاريخه.

وفي المقابل، خسر الجيش الروسي العدد ذاته من القتلى في حرب أوكرانيا، لكن في ٢٠ يوما فقط.

مذكرة تفاهم بين الحكومة اللبنانية ومجموعة طلال أبو غزالة

✦بيروت

وقعت مجموعة طلال أبو غزالة العالمية، ممثلة برئيسها الدكتور طلال أبو غزالة، ووزارة الدولة اللبنانية لشؤون التنمية الإدارية، نجلا رياشي، في بيروت، الخميس، مذكرة تفاهم بعنوان، "مبادرة نحو الأمية الرقمية لتحقيق التحول الرقمي الشامل".

وتهدف المذكرة، وفق بيان صادر عن الوزارة، إلى تعزيز التعاون بين الدولة اللبنانية ومجموعة أبو غزالة العالمية للمساهمة التقنية في الوصول إلى قطاع عام محوره المواطن، وتعزيز ونشر سياسات ومنهجيات حديثة مبتكرة من شأنها تطوير الإدارة اللبنانية، وإشراك الشباب اللبناني في صنع القرار وفق أسس محكمة مستندة على الحكم الرشيد ومبادئ تقوم على الحاسبة والشراكة الفاعلة.

وفي كلمتها، أشارت الوزيرة اللبنانية إلى تعاون الحكومة اللبنانية مع مجموعة طلال أبو غزالة العالمية، التي تعد كبرى شركات الخدمات المهنية وتعمل ببرامج تكنولوجيا الإدارة المتطورة لخدمة القطاعات في أجهزة الدولة وتعمل على خلق مجتمعات عربية واعية، مبيّنة "أن المذكرة ستسري لسنتين، وسوف نرى بعدها ونأمل أن نمددها".

وكان أبو غزالة زار رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي، وقال بعد الزيارة "أنا مدين للبنان بأي نجاح حققته، وأشعر بأني هنا لأرد فضل هذا البلد الكريم علي".

سفن تحمل دبابات.. رسالة روسية «شديدة اللهجة» لليابان



دخلت بحر اليابان من المحيط الهادئ عبر

مضيق تسوروغا في شمال شرق اليابان، على بعد حوالي ٧٠٠ كم شرق مدينة فلاديفوستوك الساحلية الروسية.

وقال المتحدث العسكري الياباني إنه من غير المعتاد أن تمر السفن الروسية عبر

المضيق.

من ناحية أخرى، قال خبراء إن عمليات الجيش الروسي قرب المياه اليابانية، قد تكون "رسالة تحذير" لليابان، لعدم الاصططاف مع الولايات المتحدة خلال أزمة أوكرانيا.

وقال جيمس براون، الأستاذ المشارك في العلاقات الدولية والمتخصص في الشرق الأقصى الروسي في جامعة تمبل بطوكيو، "هذا الانتشار غير معتاد للغاية

من حيث الحجم والتوقيت".

وقال، "أرى أن هذا يستهدف بشكل أقل مباشرة اليابان، ولكنه جزء أكبر من تعبئة أوسع للقوات الروسية أينما تمركزوا، كإظهار للقوة العسكرية للولايات المتحدة وحلفائها".

وتابع، "يبدو أن الأولوية كانت لإبحار أكبر عدد ممكن من السفن لإثبات هذه القوة، حيث توجد جنبا إلى جنب مع المدمرات والفرقاطات، سفن إمداد والسفن

السفينة مستشفى".

أما أستاذ العلاقات الدولية بجامعة أوسايدا بطوكيو، توشيميتسو شيغيهوا، فقال إن أنشطة الأسطول الروسي كانت تهدف إلى توجيه تحذير لطوكيو، وفقا لصحيفة "ساوث تشاينا مورننج بوست".

وقال، "من الواضح أن موسكو تقول لليابان إنه لا ينبغي لها أن تنضم إلى

الولايات المتحدة والدول الأوروبية في سياساتها بشأن أوكرانيا، وأن عليها أيضا مقاومة الضغط لفرض عقوبات على روسيا".

وأضاف، "الرسالة الواضحة هي أن قضية الأقاليم الشمالية تعتمد إلى حد كبير على ما تفعله اليابان".

وتطالب اليابان بالسيادة على ما تشير إليه بالأراضي الشمالية منذ أن استولت عليها القوات السوفييتية في المراحل الأخيرة من الحرب العالمية الثانية.

وتشير روسيا إلى المنطقة باسم الكوريل الجنوبي (جزر الكوريل) وقد أشارت في الماضي إلى أنها على استعداد لمناقشة إعادة بعض الجزر إلى السيطرة اليابانية أو التنمية الاقتصادية المشتركة للمنطقة.