

اطلاق مشروع الاستكشاف عن النفط في حقل السرحان

عمان

اطلق وزير الطاقة والثروة المعدنية، الدكتور صالح الخرابشة، مشروع استكشاف النفط في حقل السرحان والحجر. واطلع على التحضيرات الضرورية لبدء أعمال الحفر في المنطقة. جاء ذلك خلال زيارة قام بها الوزير الخرابشة، للحقل الذي يبعد ١٧٠ كم جنوبي منطقة الأزرق.

كما زار الوزير الخرابشة حقل حمزة النفطي وتفقد سير العمل بالحقل الواقع شرقي منطقة الأزرق.

وقال الخرابشة، في تصريح صحفي، إن الوزارة قامت، وبالتعاون مع شركة البترول الوطنية، في الآونة الأخيرة بتحليل المعلومات الزلزالية ثنائية الأبعاد وثلاثية الأبعاد المتواجدة في المنطقة. وتم اليوم التأكيد على ضرورة إعادة فحص بئر السرحان ٨، والذي جرى حفره من قبل سلطة المصادر الطبيعية عام ١٩٨٩، وتم اكتشاف النفط الخفيف فيه بهدف زيادة إنتاجه.

وأوضح الوزير الخرابشة أن المشروع يأتي في إطار اهتمام الوزارة بالبحث عن الفرص التي قد تساهم في توفير مصادر الطاقة المحلية، ومن ضمنها النفط والغاز، لافتاً إلى أن شركة البترول الوطنية ستقوم بتنفيذ أعمال الحفر والتطوير في المنطقة لصالح وزارة الطاقة والثروة المعدنية.

وتوقع أن يتم الانتهاء من حفر البئر الأول قبل حزيران من العام الحالي.

تابع ص٢

ضبط شخص اطلق عيارات نارية من داخل إحدى المركبات

عمان

القى العاملون في الأمن الوقائي وشرطة البلقاء، القبض على الشخص الذي ظهر وهو يطلق عيارات نارية بالهواء من داخل إحدى المركبات.

وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام إن العاملين في الامن الوقائي وشرطة البلقاء تابعوا التحقيق وجمع المعلومات حول فيديو وصور جرى نشرها وتداولها عبر مواقع التواصل الاجتماعي وظهر خلالها شخص يقوم بإطلاق عيارات نارية بالهواء أثناء مسيره بإحدى المركبات.

وأكد ان التحقيقات قادت لتحديد هوية الشخص والقى القبض عليه وضبط السلاح الناري المستخدم وسيتم اتخاذ الاجراءات القانونية والادارية المشددة بحق هذا الشخص المستهتر بحياة الآخرين.

وشدد أن مديرية الامن العام بكافة إداراتها ووحداتها تتعامل مع بلاغات إطلاق العيارات النارية بكل حزم ودون تهاون لحماية المجتمع من تلك التصرفات المستهتره والقاتلة وتقوم بمتابعة التحقيق في اي بلاغ يرد لحين ضبط كل من يقوم بإطلاق العيارات النارية والقاء القبض عليه وضبط الاسلحة النارية المستخدمة . مهيبا بالجميع الالتزام بالقانون وعدم اطلاق العيارات النارية والابلاغ عن أية مشاهدات عبر مركز القيادة والسيطرة (٩١١).

تعزير الرقابة على الأسواق اعتباراً من السبت

عمان

حررت وزارة الصناعة والتجارة والتموين ٢٠٥ مخالفات تموينية في محافظات المملكة كافة خلال الفترة من ١٠ إلى ١٥ الشهر الحالي. وقال وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، في تصريح إنه وتنفيذاً لتوجيهات رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، فقد تم تعزير كوادر الرقابة على الأسواق بـ ٥٠٠ مراقب سيباشرون عملهم اعتباراً من السبت.

وأضاف أنه تم الابعاز لمراقبي الأسواق لتكثيف وتشديد عمليات الرقابة على الأسواق ومتابعة الالتزام بالسقوف السعرية المحددة للدجاج الطازج والمباع من خلال التناقات والزيوت النباتية. وأكد أن الوزارة مستمرة بحملات الرقابة المكثفة لمتابعة الالتزام بالسقوف السعرية ورصد أسعار السلع بشكل يومي، وخاصة التموينية منها.

كما أكد مجدداً ووفرة السلع وكفايتها للاستهلاك المحلي وأن الوزارة ستدخل مباشرة لضبط أسعار اي سلعة تموينية ترتفع أسعارها بدون مبرر.

الأرصاد: استمرار الشعور بالبرودة لنهاية الأسبوع المقبل

عمان

تشير التحليلات في دائرة الارصاد الجوية الى استمرار تدفق الهواء البارد باتجاه المملكة والقادم من شرق اوربا عبر تركيا واصلا الى الحوض الشرقي من البحر المتوسط.

وقال مدير إدارة الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، ان درجات الحرارة ستبقى خلال الاسبوع المقبل في مختلف مناطق المملكة دون معدلاتها مثل هذا الوقت، وقد تنخفض الحرارة مع منتصف الاسبوع دون معدلاتها بحوالي ٨ درجات. وأضاف، ان الشعور بالبرودة سيستمر خلال الاسبوع يتخلله تساقط للأمطار في اوقات متفرقة خاصة وان المملكة ستكون اعتباراً من يوم الاثنين في حالة اضطراب في الغلاف الجوي والتي يتوقع ان تستمر لنهاية الاسبوع المقبل.

واشار ال خطاب الى أن هناك مؤشرات أولية وهي ضمن المتابعة اول بأول، حيث من المتوقع ان تشهد الاربعة المقبل زخات من المطر ونتيجة البرودة العالية في كافة طبقات الجو قد تسقط زخات مطرية تكون احياناً فوق الجبال العالية ممزوجة بالثلج.

بمشاركة خبراء وأكاديميين وممثلين عن قطاعات اقتصادية واعدة

ورشة العمل الاقتصادية الوطنية تواصل جلساتها

عمان

تواصل ورشة العمل الاقتصادية الوطنية جلساتها اليوم السبت، في الديوان الملكي الهاشمي بمشاركة خبراء وأكاديميين وممثلين عن قطاعات اقتصادية واعدة، للخروج بخارطة طريق واضحة المعالم تكون عابرة للحكومات.

وسيعمل المشاركون على تحديد المتطلبات الرئيسية لتنفيذ استراتيجية تطوير كل قطاع تشمل الورشة ومرحلة الانجاز والجدول الزمني للتطبيق، إضافة إلى الجهات المعنية بالتنفيذ ومسؤولياتها، والتقاطعات بين كل القطاعات، والعوامل المطلوبة للنجاح.

ويركز الخبراء خلال مناقشتهم على قطاعات الصناعات الغذائية، كقطاع فرعي من القطاع الصناعي، والتعليم المهني والتدريب التقني الذي يندرج تحت قطاع التعليم وسوق العمل، والاستدامة والتغير المناخي، ضمن قطاع التنمية الحضرية والتغير المناخي، وخدمات التصميم والإبداع، التي يتضمنها قطاع الصناعات الإبداعية.

وتستمر ورشة العمل الاقتصادية الوطنية لأسبوعها الرابع، بمشاركة ٤٠٠



الدولة الهاشمية

شخص من الخبراء والأكاديميين ومثلي القطاع الخاص، وممثلين عن الحكومة والبرلمان، في اجتماعات مترامنة لأبرز

تابع ص٢

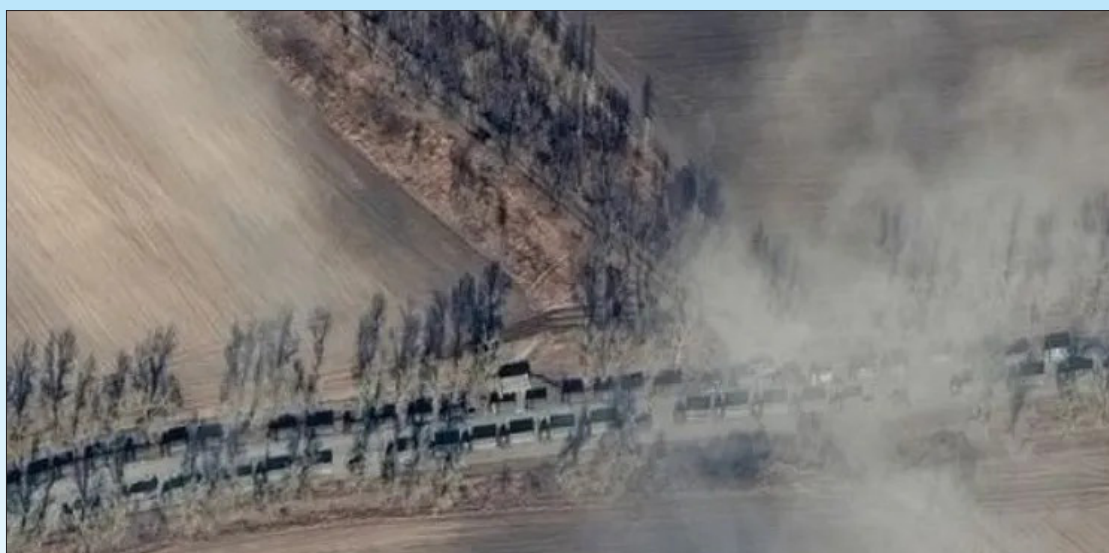
٤٦٢ مليون دولار عائدات قطاع السياحة خلال أول شهرين من ٢٠٢٢

عمان

وجاء ذلك نتيجة ارتفاع عدد السياح خلال الشهرين الماضيين بنحو ٢٦٥ ألف سائح، ليصل إلى ٣٨٧ ألف سائح. وشكل الدخل السياحي من الأردنيين غير المقيمين ما نسبته ٣٩,٥ بالمئة من إجمالي الدخل السياحي، تلاه الدخل من الدول العربية (عدا دول الخليج) بما نسبته ٢٣,٤ بالمئة من إجمالي الدخل السياحي.

أظهرت البيانات الصادرة عن البنك المركزي ارتفاع عائدات المملكة من الدخل السياحي خلال الشهرين الأولين من عام ٢٠٢٢، بمقدار ٣٠٦,٣ مليون دولار أو ما نسبته ١٩٦,٥ بالمئة عن مستواه خلال الفترة ذاتها من العام ٢٠٢١، ليصل إلى ٤٦٢,٣ مليون دولار.

مهمة جديدة للقوات الروسية بأوكرانيا.. الدفاع بدلا من الهجوم



وكالات

وغيرها من العوامل، تمنع روسيا من تزويد قواتها المهاجمة حتى من الإمدادات الأساسية، مثل الغذاء والوقود. واعتبرت الدفاع البريطاني أن الهجمات المضادة التي تقوم بها القوات الأوكرانية تجبر روسيا على تحويل أعداد كبيرة من قواتها للدفاع عن خطوط الإمداد.

تابع ص٨

الأممية للدفاع عن خطوط الإمداد، حيث توقفت عملية الاجتياح، في ظل الهجمات الأوكرانية المضادة والمستمرة. من جانبها، ذكرت وزارة الدفاع البريطانية أن المشكلات اللوجستية لا تزال تعصف بالعملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، التي وصفها بـ "المتعثرة". وأضافت أن تلاليف المناورة عبر الأراضي الأوكرانية وضعف السيطرة على الجو،

ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، نقلا عن المخابرات البريطانية، أن الجيش الروسي أعاد نشر عدد من قواته في أوكرانيا لحماية خطوط الإمداد، التي تتعرض لهجمات مضادة من جانب القوات الأوكرانية. وأضافت الصحيفة أنه تم سحب العديد من الجنود الروس من الخطوط

المركزي يرفع سعر الفائدة ٢٥ نقطة أساس

عمان

قررت لجنة عمليات السوق المفتوحة في البنك المركزي رفع أسعار الفائدة بمقدار ٢٥ نقطة أساس على أدوات السياسة النقدية كافة، اعتباراً من يوم غد الأحد ٢٠/٣/٢٠٢٢.

ويأتي هذا القرار في إطار متابعة البنك المركزي المتواصلة لأسعار الفائدة والتطورات الاقتصادية المحلية والإقليمية والدولية، وكذلك لاحتواء الضغوط التضخمية المتوقعة في ضوء تصاعد معدلات التضخم عالمياً، وبلوغها مستويات مرتفعة بفعل التعالي التدريجي للطلب العالمي في أعقاب جائحة كوفيد-١٩، وما رافق ذلك من اختلال في سلاسل التوريد، كما أن زيادة حالة عدم اليقين الناجمة عن التوترات الجيوسياسية العالمية أضفت مزيداً من الضغوط على الأسعار العالمية وسلاسل التوريد.

كما قررت اللجنة تمديد العمل ببرنامج البنك المركزي لإعادة تمويل القطاعات الاقتصادية الحيوية، والبالغ عددها ١٠ قطاعات، بقيمة ١,٣ مليار دينار، وتشمل هذه القطاعات: الصناعة، والسياحة، والطاقة المتجددة، والزراعة، وتكنولوجيا المعلومات، والاستشارات الهندسية، والصحة، والنقل (شركات النقل)، والتعليم (التدريب المهني والفني والتقني)، والقطاع التصديري. كما قررت اللجنة الإبقاء على أسعار فائدة هذا البرنامج دون تغيير عند ١,٠ بالمئة للمشاريع داخل محافظة العاصمة، و٥,٠ بالمئة للمشاريع في باقي المحافظات، وذلك لتوفير التمويل للنشاطات الإنتاجية بشروط ميسرة.

تابع ص٢

نمو حركة السفر عبر مطار الملكة علياء ١٦٤٪

عمان

استقبل مطار الملكة علياء الدولي ٧٦٨,٧٧٧ ألف مسافر خلال الشهرين الماضيين، بارتفاع نسبته ١٦٤,٦ بالمئة، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي.

وأظهرت الأرقام الرسمية الصادرة عن مجموعة المطار الدولي، ارتفاع حركة الطائرات عبر المطار إلى ٨٦٠٨ حركات خلال الشهرين الماضيين بزيادة نسبتها ١١٩,١ بالمئة عن شهري كانون الثاني وشباط من العام الماضي.

كما وصلت حركة الشحن الجوي إلى ٨٣,٠٣ أطنان بنمو نسبته ٢٢ بالمئة عن الفترة المماثلة من العام الماضي.

الأردن يشارك باجتماع المنظمة العربية لأجهزة الرقابة المالية والمحاسبة

الدوحة

يشارك الأردن في الاجتماع الثالث والستين للمجلس التنفيذي للمنظمة العربية للأجهزة العليا للرقابة المالية والمحاسبة (الأرابوساي)، والتي تستضيفها الدوحة بعد غد الأحد وتستمر يومين، بمشاركة رؤساء الأجهزة العليا للرقابة في الدول العربية الأعضاء في المجلس.

ويرأس الاجتماع، رئيس ديوان المحاسبة القطري رئيس المجلس التنفيذي للمنظمة، عبدالعزيز بن محمد بن أحمد العمادي.

وذكر بيان لديوان المحاسبة القطري أن الاجتماع سيناقش التقارير الصادرة عن أنشطة المجلس والأمانة العامة واللجان الفرعية التابعة للمنظمة، إلى جانب متابعة المبادرات التطويرية المقترحة من رئاسة المجلس، وعرض تقارير الأجهزة عن مشاركتها في أعمال اللجان ومجموعات العمل المنبثقة عن المنظمة الدولية للأجهزة العليا للرقابة المالية والمحاسبة "الانتوساي".

كما يتضمن جدول أعمال الاجتماع وفقاً للبيان، الصداقة على دليل نظام الارشيف وإجراءات مكتب الضبط، واعتماد الحساب الختامي لسنة ٢٠٢١، والموازنة التقديرية لسنة ٢٠٢٢، وتحديد موعد الاجتماع المقبل للمجلس التنفيذي والدورة الرابعة عشرة للجمعية العامة المقرر عقدهما بالمملكة العربية السعودية، واعتماد مشروع جدول أعمال الدورة الرابعة عشرة للجمعية العامة للمنظمة. ويتولى ديوان المحاسبة القطري رئاسة المجلس التنفيذي للمنظمة العربية للأجهزة العليا للرقابة المالية والمحاسبة (أرابوساي) للفترة ٢٠١٩-٢٠٢٢، وقد ساهم بتضاضر جهود الأجهزة الأعضاء في تطوير عمل المنظمة والارتقاء بأدائها من خلال مجموعة من المبادرات الهادفة إلى تمكين الأجهزة الرقابية الأعضاء من تحقيق أهدافها في حماية المال العام وتعزيز جهود التنمية المستدامة.

يذكر أن المنظمة العربية للأجهزة العليا للرقابة المالية والمحاسبة هي منظمة إقليمية مهنية مستقلة دائمة وغير سياسية وتتمتع بالشخصية الاعتبارية وتهدف إلى تعزيز الحكم الرشيد والشفافية وضمان المساءلة ومكافحة الفساد.

«التعاون الخليجي» يستضيف مشاورات يمنية - يمنية لإنهاء الحرب

وكالات

أعلن الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي، الدكتور نايف الجحرف، استضافة مشاورات يمنية يمنية لإنهاء حالة الحرب والانتقال إلى السلام.

وقال الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي، في مؤتمر صحفي بالرياض، ان المجلس سيستضيف مشاورات يمنية-يمنية من ٢٩ مارس إلى ٧ أبريل ٢٠٢٢، داعيا كافة الأطراف اليمنية دون استثناء إلى هذه المشاورات.

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وكالات
وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".
ويع نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيبه بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه.
وانضم عمدة يريفول جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المرشدين على أنها جرائم كراهية.

وكالات
قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة يريفول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبسي. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره في مستشفى في يريفول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنيزخ في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

وكالات
ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك. واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران. وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.
وقال داعية الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحذ، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".
وأيد داعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

من جانب آخر، فقد انتقد البعض إلقاء مكبرات الصوت في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك، واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران. وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.
وقال داعية الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحذ، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".
وأيد داعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تتعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتروول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يحد سعر النفط لأن التكلفة السببية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما وكما استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا عن المستقبل، ويمكن المستهلكون في البحر عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الجارية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لبرمجة محددة بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال والتأجيل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيف كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضوابط امدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة ٢٠٧٠، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



تتعتمد احتياطات النفط بشكل كامل على اكتشاف مجتمعات جديدة، وضرورة توفير التكنولوجيات اللازمة لاستغلالها. فضلا عن ذلك، ينبغي أن تكون هذه العملية قانونية. وفي حين أنه من غير المرجح أن ينفذ احتياطي النفط الخام بشكل كامل، إلا أن هذا لا يعني أن الكميات المتبقية ستكون صالحة للاستخدام وبالجودة ذاتها، حيث يمكن وصفها بأنها إما عبارة عن نطف "مركز" أو "حاض". كما أنه لن يكون بالضرورة في شكل سائل، بل يميل إلى أن يكون كمادة الأسفلت ويحتوي على مستويات عالية من الملوثات، على غرار الكبريت، الذي يسبب تآكل الصلب، وهو ما يمثل مشكلة كبيرة بالنسبة للمصافي. من جهة أخرى، يتطلب النفط "المركز" معالجة معقدة وكثيفة الطاقة لإزالة الكبريت، مما يزيد من تكلفة الإنتاج بشكل عام. وأفاد الموقع أن المصادر الأخرى المكتشفة حديثا، على غرار النفط الصخري، لا تعتبر بدائل أفضل. من الممكن استخراجها بشكل قانوني ونظما بكل ما تحمله الكلمة من معنى، إذ أنه

وكالات
نشر موقع "انترستنج إنجينييرينغ" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.
وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط. لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذ النفط؟
وأحد الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر امدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.
وذكر الموقع أن النفط تحديا يجد مادة مثيرة للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.
كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابها، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم. وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.
وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن، من غير المحتمل أن نصبح من دون نفط تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها. مع ذلك، كلما استنزفت مخازن النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بترولوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المراس الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل. وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وتدور هذه البلورات مثل أبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ.
أما بالنسبة للسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر. وأوردت الصحفية أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعها "البوصلات الداخلية" لدينا.
وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستطيعون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمن" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعتمدون عليها من خلال استعمال مصطلحات على شكل "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



متكونة من ٣٤ رجلا وامرأة شاركت في هذه التجربة. وقد اكتشف الفريق أن توجهات معينة قاموا بها داخل الحقول المغناطيسية، أدت إلى انخفاض موجات كيرشفينك على أرض الواقع قبل أن تفكر في عدم الادعاءات القائلة، إن البشر قادرين على استشعار الحقول المغناطيسية واستغلالها. وتعد النتائج التي حققها باحثون على استشعار الحقول المغناطيسية منطوق كيرشفينك متواضعة مقارنة بحققها فصائل أخرى، على غرار طائر

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

وكالات
نشرت صحيفة "الغارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل اليوسلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.
وقالت الصحفية، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.
وأوردت الصحفية أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكدين أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتنقل داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.
ونقلت الصحفية عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم. وقد أصبح من الممكن في يوم من الأيام تحديد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".
ونوهت الصحفية إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.
وأشارت الصحفية إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

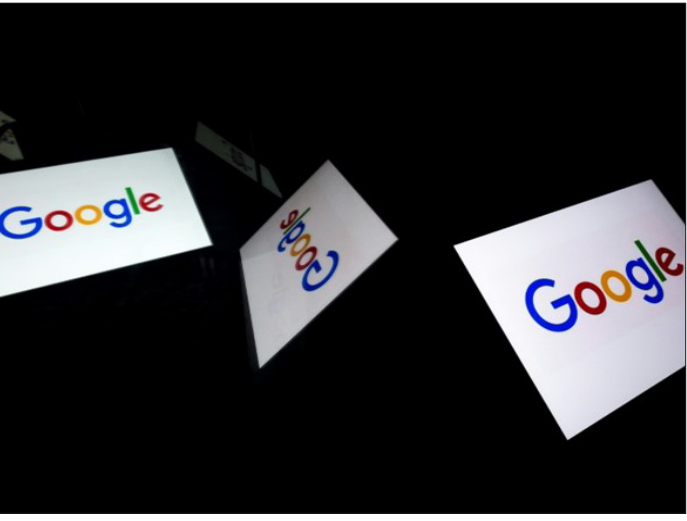
وكالات
نشرت صحيفة "الغارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل اليوسلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.
وقالت الصحفية، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.
وأوردت الصحفية أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكدين أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتنقل داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.
ونقلت الصحفية عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم. وقد أصبح من الممكن في يوم من الأيام تحديد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".
ونوهت الصحفية إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.
وأشارت الصحفية إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات
يرم بلاض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. ويحسب خبراء علم الاجتماع أن وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الأباء.
ويعد هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الأهل في هذه الحالة.
لماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟
يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة. ويصاحب الأباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.
وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

وكالات
وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة ١٥٢ طفلا تتراوح أعمارهم بين ٣ و٤ سنوات، ووجدوا أن ٢ من أصل ٣ أطفال صغار لديهم أصدقاء وهميين، وأن ٧٠ في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.
وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.
وأورد التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلقة يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".
من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللبب الوهمي ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر ١٨ شهرا ودرجات متفاوتة".
وتابع سرحان في حديث "عربي ٢١"، "يُعتبر وجود صديق وهمي أو اللبب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا تحرف اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".
ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل



«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات

برس؛ "لقد أصبح واضحا أن هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها 2300 شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كولز جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعسف مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

برس؛ "لقد أصبح واضحا أن هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها 2300 شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كولز جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعسف مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

وكالات

نشرت صحيفة "لافانغارديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف الجوالة تشهد تحسنا كبيرا في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالة بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالكامالات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصين بالكامالات وبيث البيانات. وفي الأوضاع الصعبة، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من المصنع للاتصال أليا بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتعطيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هواتفنا، فإننا سنتصل فقط بشبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخلل. سواء كنا في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأبرز من بينها هو تطبيق "أوبن سينغال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس. وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني.

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشكلات المتكررة. حسب المكان ونوع الخلل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات، فإذا كانت الإشارة ضعيفة جدا، فإننا سنلاحظ أن استجابة الهاتف وتحميل البيانات من الإنترنت تصبح بطيئة، كما تصبح الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد.

وبالاعتماد على تطبيق "أوبن سينغال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتفتنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

ه جي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صادراتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ١٠ ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سينول للنموذج الأخير من مجموعة "غالاكسي" الذي تباع النسخة الأساسية منه بسعر ١٣٩ مليون يون (١٢٠٠ دولار تقريبا) وقدمت عروض لتقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه جي" واستقطاب الزبائن. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "ه جي ٣" و"ه جي ٤"، فإن من شأن هذه

وكالات

طرحته "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وابتدت كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطورا على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروفة "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلين محليين. وقدمت موعد إطلاق هذه الخدمة يومين لتسبب العملاق الأمريكي "هيريديج فاوندیشن" الذي مد بعد ساعات شبكة

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائيا، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظرا للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءا أساسيا من هذا النوع من التطبيقات. وستلعب تطبيقات الويب التقدمية دورا كبيرا خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسهّل "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم بناء تطبيقات شاملة خاصة بالأسواق بسرعة فائقة.

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرح الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية. ولنفتقر أنك تستخدم تطبيقا لإدارة العلاقات مع العملاء وتطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال خاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة" التطبيق إلى الشاشة الرئيسية، أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. ويعجذب تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية على شاشة هاتفك، وهو تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم يتسنى لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

وكالات

وفقا لنيشن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يوميا محققا في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الشاشات. ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تدمج لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة الدفاع الذي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالتركييز. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصا ما متسابقا جيدا" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحالات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبيّنت المجلة أن القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويعه لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص الصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم.

بالنسبة لكروفورد، تكمن الإشارة في هذه المسابقة في أن الأشخاص المشاركين لم يأتوا من مجال علوم الكمبيوتر الهضبة، ذلك أن "العمليات الهكاكوث التي تضم برمجة الكمبيوتر وورشات عمل قرصنة الإنترنت قد مهدت الطريق

الإشارات الجمعة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكشف أنماطا معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفا أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يدرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل الإشارة إلى الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تحريك حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولا عن تحريك جزء معين من الجسم، فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القشرة تستشعر نشاط الدماغ، وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر. وتعمل هذه التقنية على إرسال

وكالات

١- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية، ولكن عملك لتساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظيمة من المعرفة، يقول نيوبورت "إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لهاتفك، فإن عقلك سيعمل بكل طاقته".

وكالات

٢- أخرج مع نفسك ضع هاتفك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعاني معظمنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨.

٣- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويجي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تتكلم مع عميلة التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

وكالات

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلا عن الأحداث في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت، «أدمنتنا لا تفهم اللايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تصيف إحساسا بالتواصل والانتعاش، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

وكالات

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويجي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تتكلم مع عميلة التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

وكالات

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتا لهواياتك، سواء كانت رسما أو عرقا على آلة موسيقية أو حتى التصفير. قم باستخدام يديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

٧- أربعة أطفال وابنة بالتبني، وكانا قد التقيا حينما كانت ماكينزي في مقابلة عمل مع جيف بيزوس، عام ١٩٩٣. يشار إلى أن خلافا تطور في شهر شباط/فبراير، بين الرئيس التنفيذي لشركة «أمازون» مالك بيزوس، و«واشنطن بوست»، جيف بيزوس، وبين رئيس شركة «أمريكان ميديا»، ناشر مجلة «ناشونال إنكوييرر»، ديفيد بيكر، الذي هدد بنشر صور فاضحة لبيزوس ما لم يوقف التحقيق في كيفية حصول مجلة الفضائح على لقاءاته الخاصة مع عشيقته. وألغ بيزوس، في تدوينة غير عادية نشرها على موقع «ميديم»، إلى أن الهجمة التي طالتها من قبل بيكر تعود إلى انتقادات صحيفته «واشنطن بوست» للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وللسعودية، معتبرا أن رئيس «أمريكان ميديا» عميل إلى إنتاج «صحيفة مالية لسعودية»، وفق توصيفه.

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون،
الغثيان والتقيؤ.
الضعف والإرهاق العام.
التهاب الجلد التماسي.
مشاكل وتشوهات في العظام.
أعراض نقص البورون عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض، مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.
مشاكل عصبية.

الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.
مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية.
مشاكل في الغدة الدرقية.
أطعمة غنية بالبورون هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية للاستفادة من البورون، زيت الزيتون.
البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا.
الزبيب.
المكسرات المختلفة.
الخضروات المتنوعة، مثل، البندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا.
الفاكهة المختلفة، مثل، الكيوي، الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة.
٦- تسريع شفاء الجروح قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعالي.
٧- الحماية من الالتتهابات الفطرية وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزمها المزيد من البحث والأدلة.
أضرار البورون مع أن البورون معدن مفيد جداً في الجسم، إلا أن السرى في الاستفادة منه هو تناوله باعتدال، وتحت إشراف الطبيب ودون تناوله على أنه بديل لأي أدوية. إن عدم التقيد بجرعات معقولة من

بناء الأجسام.
٣- لصحة المرأة يسبب قدرة البورون على تقوية العضلات، وقد وجد أنه فعال بشكل خاص في تحسين حالات المصابين بالتهابات المفاصل، حيث أنه ساهم في تحسين امتصاص الكالسيوم والاستفادة منه لتقوية العظام والمفاصل.
كما أن استهلاك البورون أو مصدره الطبيعية بانتظام يساعد على الحفاظ على توازن هرمونات جسم المرأة، بالإضافة لتخفيف حدة أعراض الدورة الشهرية.
٤- مكافحة مرض السرطان بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات، خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.
٥- تحسين القدرات الإدراكية وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ،

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين. المشكلات النفسية، أيضاً تشعر الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.
عدم تفهم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها. وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.

طرق الوقاية من البلوغ المبكر في حالة كان السبب متعلقاً بالاعمال الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالاعمال الخارجية، فيجب تقاديها من خلال بعض الطرق، وتشمل، تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم اصابتها بحمل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.
الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

المرجعة لدى الذكور بشكل خاص، حيث مع بداية البلوغ مبكراً يبدأ الجسم في النمو سريعاً، ولكن التمثول يتوقف في وقت مبكر، ليصبح قصير القامة بالمقارنة بغيره في نفس المرحلة العمرية.
الجمالة النفسية السيئة، نتيجة وجود اختلاف بين الطفل وصديقه في نفس المرحلة، فيشعر بتفريده عن زملائه، مما يسبب له كثير من المواقف الحرجة.
وهذا يسبب الميل إلى الخجل والإنطواء بمرور الوقت.
البلوغ المبكر عند الإناث يحدث البلوغ المبكر عند الإناث في عمر ٨ سنوات أو أقل، ويمكن ملاحظته من خلال التغيرات التي تطرأ على جسم الفتاة.

أعراض البلوغ المبكر عند الإناث تظهر علامات البلوغ المبكر عند الإناث من خلال مجموعة من الأمور، وهي، نمو حجم الثدي، فمن الطبيعي أن يكون حجم الثدي صغيراً قبل مرحلة البلوغ، ويبدأ في النمو بصورة ملحوظة مع حدوث البلوغ.
قدوم الدورة الشهرية، هي العلامة الأساسية التي تؤكد حدوث البلوغ لدى الإناث.
زيادة الإفرازات، لأن البلوغ يرتبط بتغيرات في الهرمونات، وتبدأ الإفرازات في الظهور خلال هذه المرحلة.
مخاطر البلوغ المبكر عند الإناث يتسبب البلوغ المبكر لدى الإناث في بعض المخاطر الجسدية والصحية، وهي،

حدوث اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات، البلوغ المبكر عند الذكور هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.
أعراض البلوغ المبكر لدى الذكور يمكن ملاحظة البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل، المواضيع ذات علاقة الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال
ما هو الصدر الجوجؤي (Pectus carinatum)

زيادة حجم العضو الذكري والخصيتين، فمن الطبيعي أن هذه الأعضاء تكبر بشكل تدريجي، ولكن مع البلوغ المبكر، ستصبح بحجم كبير في سن صغير.
زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الإبط ومنطقة العانة.
تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا، بالإضافة إلى شعر الإبط ومنطقة العانة.
تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا، بالإضافة إلى شعر الإبط ومنطقة العانة.
ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.
مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها، قصر القامة، وهي من المشكلات

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة
تقلل من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية التي تتمثل في انسداد أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ
تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي
يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها لفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.

ضرورة للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ مكملات من فيتامين ب ٩ (الفوليك أسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.
الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب المركب
ينبغي عليك الحذر عند استخدام مكملات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،
تشنج قسبي
كآبة وغضب بسهولة وانزعاج
طفح جلدي
احمرار الجلد
اختلال النوم
تورم في البطن
مشاكل في التذوق
فقدان الشهية.



يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.
غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها،
منتجات الألبان
البيض
المأكولات البحرية
الخبز المدعم والحبوب
فاكهة (موز، بطيخ، جريب فروت)
الخضرا الورقية الخضراء
البقوليات (الفول، البازيلاء)
الكبد
اللحوم (لحم البقر، والعلجل، والخنزير)

١٦ (نياسين)
٢ (ريبوفلافين)
٣ (نياسين)
٥ (بانتوثينيك أسيد)
٦ (بايريدوكسين)
٧ (بيوتين)
٩ (فوليك أسيد، فوليت)
١٢ (سيانوكوبالامين)
مصادر فيتامين ب المركب

أعراض سرطان المستقيم

الشعور بحاجة إلى التغوط مع عدم وجود أي فضلات في الجسم الانتفاخ.
تجدد الإشارة إلى أن سرطان المستقيم في مراحله الأولى قد لا يترافق مع أية أعراض مميزة، وفي حال ظهورها فهي تختلف من شخص لآخر.
متى عليك استشارة الطبيب؟
على الرغم من أن الأعراض السابقة لا تحتمل على الإصابة بسرطان المستقيم، إلا أنه من الضروري استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.

مواضيع ذات علاقة متى على إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون؟
النزيف الذي يستلزم إجراء فحص تنظير القولون
ما هي البواسير والشقوق الشرجية؟
تشخيص الألم والنزيف في فتحة الشرج
الشق في فتحة الشرج والأمساك
الأعماة استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.

في بعض الأحيان قد ينصك الطبيب بالخضوع لفحوصات بوتيرة أكبر أو وقت أبكر في حال كنت تقع ضمن دائرة الخطر، أو لديك أفراد من العائلة مصابين بسرطان القولون والمستقيم.
إن الفحص الوقائي لهذه الحالة الصحية، يدعى باسم فحص القولون بالمنظار (Colonoscopy)، ويقوم خلاله الطبيب بفحص جدار المستقيم والأمعاء الغليظة، وذلك باستخدام أنبوب طويل ومرن يتصل بكاميرا فيديو صغيرة.
يتم خلال هذا الفحص إدخال الأنبوب من خلال فتحة الشرج لتقوم الكاميرا بالتقاط الصور والفيديو من أجل معينة المنطقة.

تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج، ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.
المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج، وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم.
سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون، وفي بعض الأحيان تكون الإصابة فيهما ممًا، ولكن وعلى الرغم من ذلك، فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان توأجهما.

كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها.
بدوره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحظتها، وهي كالتالي، تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالإسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك
براز أسود
وجود دم في البراز
وجود مخاط في البراز
ألم في منطقة البطن
ألم أثناء عملية التغوط
الإصابة بفقر الدم الناتجة عن نقص الحديد
الشعور بعدم إفراغ الأمعاء خلال عملية التغوط
فقدان غير مبرر للوزن
تعب وضعف عام في الجسم
نزيف في المستقيم
تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

يقع هذا الصمام بين البطين الأيمن والشريان الرئوي ويحيط بفتح هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما يقوم بتزويد الرئة بالدم الحمل بالاكسجين اللازم لعمله.
الصمام الأورطي

يلعب هذا الصمام دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني المحمل بالاكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب.
أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل، انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما
انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.
أسباب مشاكل صمامات القلب هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضربها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل، الصمام التنكسي
تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٤-٥% من عامة السكان.
ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج.
تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر تشير عملية التكلس إلى تراكم الكالسيوم على صمامات القلب وبالذات الصمام الأبهري، يعمل هذا التكلس على تثخين الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرقل تدفق الدم.
ونظراً لحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

الذي نعرفه عن هرمون الحب؟ ومتى يتم إنتاجه في الجسم؟ وما هي تأثيرات هرمون الحب المختلفة على الجسم عند الذكور والإناث سواء؟
اقرأ المقال التالي لتعرف أكثر.
ما الذي تحتاج معرفته عن هرمون الحب؟ إليك كافة التفاصيل،
ما هو هرمون الحب؟
هرمون الحب هو هرمون أو ناقل عصبي (يعرف باسم أوكستينين) يرتبط بالعديد من المشاعر والحالات التي يمر بها الجسم، ويؤثر بشكل كبير على مشاعر الأمومة والأبوة وعلى بناء العلاقات البشرية وتكوينها وعلى الثقة وحتى الحياة الجنسية.
ويتم إنتاج هرمون الحب في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، ثم ينتقل من هناك إلى الغدة النخامية التي تفرزه إلى الجسم، وعادة ما تكون نسبته أعلى لدى الإناث عموماً.
وبدأت البحوث تتناول فوائد هرمون الحب كتوع من العلاجات الفعالة في مكافحة بعض الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب.
وظائف هرمون الحب ومتى تزداد نسبته هناك حالات وأوقات معينة يتم فيها إنتاج نسب عالية من هرمون الحب بشكل خاص، مثل، مداعبة الحملتين والنشاط الجنسي.
الولادة، إذ يساعد هرمون الحب على تحفيز انقباض عضلات الرحم.
فترة الرضاعة، إذ يحفز هرمون الحب إفراز حليب الثدي.
أثناء العملية الجنسية لدى الرجل، إذ يحفز حركة الحيوانات المنوية.
فوائد هرمون الحب للعلاقات لهرمون الحب العديد من الفوائد على العلاقات البشرية والجنسية، إذ أنه،
مواضيع ذات علاقة راحة "عربية" من الفرج وتوقف مستمر للدورة

المستويات الطبيعية لهرمون لهورمون FSH الجرعة المناسبة لعلاج نقص نشاط الغدة

يشك أنك سمعت عن الأمراض التي يمكن أن تصيب صمامات القلب، من انسداد وظهور عيوب خلقية فيها، فما هي هذه الصمامات ووظائفها المختلفة؟
تشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.
ما هي صمامات القلب؟
يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطينين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطينين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.
وصمامات القلب هي على النحو التالي،
الصمام الترتالي
يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، بحيث يقوم بنقل الدم الحمل بالاكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.
يقع هذا الصمام عند الأذنين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوسبيد.
الصمام ثلاثي الشرفات
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتوائه على ثلاث الشرفات، ويقع ما بين البطين الأيمن والأيسر ويمنع عودة تدفق الدم لكرلا الجحرجتين.
يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.
الصمام الرئوي

الدرقية تقرير مختبر الغدد الصماء العلاج باليود المشع للغدة الدرزية يساعد على حصول النشوة الجنسية وزيادة المتعة والتراحم الجنسي بين الشريكين.
يساعد على زيادة تعلق الزوجين ببعضهما وتقوية الروابط بينهما في العلاقة الزوجية.
له تأثيرات إيجابية على العلاقات، فيساعد على، بناء الثقة، تحفيز التعاطف والحنان، تواصل بناء بين الشريكين.
ما العلاقة بين هرمون الحب والديوامين والسيروتونين؟
يطلق على هذه الهرمونات الثلاثة (الديوامين، السيروتونين، الأكتستينين) مصطلح "هرمونات السعادة". وعندما يشعر الشخص بانجذاب لشخص آخر، تزداد مستويات هذه الهرمونات في الجسم، ما يخلق تأثيراً يشعر الشخص بمشاعر إيجابية مختلفة ومختلطة.
العلاقة بين هرمون الحب ومشاعر الأمومة والأبوة؟
يلعب هرمون الحب دوراً كبيراً في حياة الأمهات والآباء، كما يلي،
١- هرمون الأب لدى الأم
هذه أهم تأثيرات هرمون الحب على حياة الأم ومشاعرها وجسدها،
تحفيز الولادة وتسهيها، عبر تحفيز انقباض عضلات الرحم وتحفيز إنتاج هرمونات أخرى مساعداً.
تحفيز تقلص الرحم بعد الولادة وعودته إلى حجمه الطبيعي، تحفيز إنتاج حليب الثدي، خاصة عندما تلامس شفاه الطفل حلمة الثدي الأم، إذ يرتفع منسوب الهرمون ويبدأ الحليب بالتزول.
تقوية العلاقة والرابط بين الأم والطفل.
٢- هرمون الحب لدى الأب
هناك أدلة علمية بدأت تظهر مؤخراً تشير إلى أن نسب هرمون الحب تزداد كذلك في جسم الأب بعد ولادة طفله الجديد، ومع كل تواصل وتلامس بين الأب والطفل تترفع نسب هرمون الحب في جسم الأب أكثر وأكثر.

حرب أوكرانيا.. هل تتحوّل كييف إلى الغوطة الشرقية؟

وكالات

يرى خبراء أن هناك تشابهات بين النزاع السوري والحرب في أوكرانيا، خاصة في التكتيك العسكري واستقطاب مقاتلين أجانب من عدة بلدان. وفتحت أوكرانيا وروسيا الباب على مصراعيه أمام المقاتلين الأجانب الراغبين بالمشاركة في القتال، وهو ما يثير مخاوف أمنية من التنظيمات الإرهابية، مثلما حدث في سوريا وما أعقبه من نشأة تنظيم داعش.

وهناك أوجه تشابهات بين العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا والصراع في سوريا الذي امتد أكثر من ١٠ سنوات، من حيث تطبيق تكتيك عسكري واحد بالمعركة والمزات الأمانة، فضلا عن حصار المدن وتدقيق وتجنيد المقاتلين والمترقة الأجانب. ولا تحظى موسكو استفادتها من تجربتها بسوريا في تطوير واختبار أسلحتها، وفقا لصحيفة "الفارديان" البريطانية.

كما يرى خبراء أن روسيا تحاول تطبيق استراتيجيات حرب وتكتيكات عسكرية في أوكرانيا اتبعتها خلال النزاع السوري. كما أن العملية العسكرية في أوكرانيا تستحضر لدى البعض صور الحرب السورية، وهو ما يثير مخاوف من حرب كاسحة، مع مشاهد القصف المكثف والمدمر واستخدام أسلحة محظورة، حسب "الفارديان". ويرى تشارلز ليستر، خبير الشؤون السورية في معهد الشرق الأوسط في واشنطن، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين يستخدم في أوكرانيا نفس استراتيجيته في سوريا.

ومعلقا يقول نيل رشوان، المختص في الشأن الروسي، إن القوات الروسية لم تتمكن من تحقيق أهدافها في مدى قصير.

ويضيف موقع "سكاى نيوز عربية" أن "التجربة في سوريا وإرسال المقاتلين الأجانب هناك، أثبتت كيف يجعل هؤلاء المقاتلون والأسلحة التي يستخدمونها، النزاعات أكثر وحشية ويصبح من الصعب حلها".

من جهتها، حثت لجنة التحقيق الدولية بشأن سوريا، الأربعاء الماضي، قادة العالم على بذل كل جهودهم للحيلولة دون تحول أوكرانيا إلى ما يشبه سوريا.

وقال رئيس اللجنة باولو بينهرو، "نرى منذ ٢٠١٥ ممارسات مشابهة من جانب روسيا في النزاع مع أوكرانيا لما حدث في سوريا قبل ١١ عاماً".

ووفقا لتقارير غربية، فإن روسيا التي تعهدت بفتح ممرات إنسانية لخروج آلاف السكان من مدن أوكرانية "هندست" أبرز اتفاقات إخلاء المدنيين من مناطق محاصرة خلال سنوات النزاع السوري، وفق وكالة "فرانس برس".

وتضيف أن روسيا نسجت اتفاقات إجلاء مدنيين ومقاتلين من سوريا، وهو ما فتح الطريق أمام نظام الأسد لاستعادة تلك المناطق وإخلائها بشكل كامل، كخدمة عسكرية خلال المعارك.

وتقول الباحثة في معهد الشرق الأوسط، إيما بيل، إنه "في أوكرانيا، تشهد بعض المخاطر التي رأيناها في سوريا".

وانطلاقا من التجربة السورية، تشكلت سارة كياتي، المختصة بالشأن السوري لدى منظمة "هيومن رايتس ووتش"، في نجاح استراتيجية الممرات الإنسانية في أوكرانيا.

وتقول "في سوريا، وجد مدنيون استخدموا تلك الممرات أنفسهم قيد التوقيف أو الإخلاء بدلا من بز الأمان".

ووفق محللين عسكريين، فإن موسكو تتبع استراتيجية حصار المدن في أوكرانيا لعدم التورط في حرب العصابات والنشور.

وكان هذا السيناريو اتبنته القوات السورية ضد الأحياء الشرقية عقب التدخل العسكري الروسي، حيث حاصرت قوات الأسد مقل الضواحل المسلحة في حلب، وهو ما رجح كفة الميزان لصالح الأسد في النهاية.

وحسب وكالة "رويترز" فإن الغوطة الشرقية عاشت "أطول حصار في التاريخ الحديث"، والذي استمر أكثر من خمس سنوات قبل أن تستسلم في ٢٠١٨ أمام هجوم ساندته روسيا.

كما توصل محققو الأمم المتحدة إلى أن الحصار واستعادة الغوطة الشرقية انطوى على هجمات عشوائية قتلت المدنيين وأصابت المنازل والأسواق والمستشفيات.

وتتشابه حرب أوكرانيا مع النزاع السوري كذلك في استقطاب مقاتلين أجانب للقتال في داخل البلدين، مثلما حدث في سوريا التي فتحت الباب أمام عناصر إرهابية وإرهابية للقتال ضد قوات الأسد، في المقابل دعمت روسيا الرئيس السوري بقوات نظامية، وأخرى شبه عسكرية من شركة "فاغنر"، حسب تقارير غربية.

أما في حرب أوكرانيا، فأعلنت موسكو وكييف تحريهما بالتطوع للقتال في المعارك الحالية، فالرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، أعلن بدء تشكيل ما يسمى بـ "الفيلق الدولي" للقتال ضد القوات الروسية في أوكرانيا.

وفيما أعفت أوكرانيا المقاتلين من الحصول على التأشيرة لتسريع عملية انضمامهم، شهدت السفارة الأوكرانية في واشنطن إقبالا ملحوظا للمتطوعين حيث قدم نحو ٢٠ ألف شخص طلبات تطوع.

مهمة جديدة للقوات الروسية بأوكرانيا.. الدفاع بدلا من الهجوم



وكالات
ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، نقلا عن المخابرات البريطانية، أن الجيش الروسي أعاد نشر عدد من قواته في أوكرانيا لحماية خطوط الإمداد، التي تتعرض لهجمات مضادة من جانب القوات الأوكرانية. وأضافت الصحيفة أنه تم سحب العديد من الجنود الروس من الخطوط الأمامية للدفاع عن خطوط الإمداد، حيث توقفت عملية الاجتياح، في ظل الهجمات الأوكرانية المضادة والمستمرة. من جانبها، ذكرت وزارة الدفاع

انفجارات تهمز لفييف.. وهجوم برمائي وشيك على أوديسا

وكالات
أعلن رئيس بلدية لفييف أندري سادويي أن "صواريخ" روسية ضربت الجمعة حي مطار هذه المدينة الأوكرانية الكبيرة الواقعة بالقرب من الحدود البولندية، فيما كشف مسؤول أميركي عن وجود علامات على هجوم روسي برمائي وشيك، على أوديسا. وقال سادويي على صفحته في فيسبوك إن "صواريخ أصابت حي مطار لفييف"، مؤكدا أن الضربة لم تصب المطار مباشرة. وذكرت القوات الجوية الأوكرانية أن القوات الروسية استهدفت محيط مطار لفييف بـ٣ صواريخ كروز من عوامة في البحر الأسود. وأضافت قناة أوكرانيا ٢٤ التلفزيونية عبر تطبيق تيلغرام للتراسل بأن دوي ما لا يقل عن ٣ انفجارات سُمع في مدينة لفييف في غرب أوكرانيا صباح الجمعة. ونشرت مقطعا مصورا قصيرا تظهر فيه سحابة كبيرة من الدخان تتصاعد في الأفق، من جانبه، كشف مسؤول في وزارة الدفاع الأميركية وجود علامات على هجوم روسي برمائي وشيك، على مدينة أوديسا

بايدن يتحدث لشي.. الخوف يكمن في موقف الصين من روسيا



وكالات
يفرض أو عدم فرض عقوبات على الصين، الأمر الذي يُحتمل أن يؤدي إلى اضطرابات في الأسواق العالمية. والتزم البيت الأبيض الصمت بشأن ما إذا كان بايدن سيهدد الصين بفرض عقوبات أثناء مكالمته الهاتفية، لكن هناك نوعا من الرد المطروح على الطاولة. وقال وزير الخارجية أنتوني بلينكن إن بايدن "سيوضح" أن الصين ستتحمل المسؤولية عن أي إجراءات تتخذها لدعم العدوان الروسي ولن تتردد في فرض تكاليف".

قائد اليونيفيل الجديد في جنوب لبنان يؤكد العمل على تأمين الاستقرار وتعزيز السلام

بيروت

أعلن القائد الجديد للقوات الدولية العاملة في جنوب لبنان "اليونيفيل"، الجنرال اروندو لازارو، "التزام اليونيفيل بالعمل على تأمين الاستقرار وتعزيز السلام في لبنان والمنطقة".

وفي بيان صحافي بعد اجتماعه مع الرئيس اللبناني ميشال عون، اليوم الخميس، قال لازارو "إن من بين أولوياتي توطيد قنوات الارتباط والتنسيق مع الأطراف المعنية واستكمال ترسيم الخط الأزرق وتعزيز استعمال الآلية الثلاثية بما في ذلك استئناف المحادثات الخاصة بشأن هذا الخط وإيجاد حلول للأمر المتنازع عليها على طوله". معتبرا أن "من شأن ذلك التقليل من التوتر وبناء الثقة وتأمين مساحة من التفاوض للتوصل إلى وقف للنار ولسلام دائم بين إسرائيل ولبنان".

وأعرب عن التزامه بـ "مواصلة وتعزيز التعاون بين اليونيفيل" والدولة اللبنانية، مؤكدا أنه سيسعى لتوطيد الشراكة الاستراتيجية مع القوات المسلحة اللبنانية.

بدرود، أكد عون في بيان صادر عن الرئاسة اللبنانية، أهمية استمرار التنسيق والتعاون بين الجيش اللبناني والقوات الدولية العاملة في الجنوب "اليونيفيل" للمحافظة على الهدوء والاستقرار في المنطقة". كما أكد التزام لبنان بتطبيق قرار مجلس الأمن الدولي الرقم ١٧٠١، لافتا إلى أن استمرار الانتهاكات الإسرائيلية لسيادة اللبنانية يهدد الاستقرار الذي تعيشه منطقة الجنوب".

قلق أممي من تنامي مشاعر العداء والاستبعاد ضد اللاجئين

عمان

أبدت وكالة اللاجئين التابعة للأمم المتحدة قلقها البالغ من تنامي مشاعر العداء للأجانب والتمييز والاستبعاد ضد اللاجئين وطالبي اللجوء في السنوات القليلة الماضية.

وقالت المتحدثة باسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، كارولين ماهوني، إن المفوضية تواصل دعوتها إلى توفير الحماية لكل من يطلبونها استنادا إلى الالتزامات الدولية لدول اللجوء بحماية اللاجئين. وأشارت إلى أن الوكالة تجري مباحثات مع دول من بينها بريطانيا والولايات المتحدة وفي أوروبا بخصوص سياساتها تجاه اللاجئين، موضحة أنه وعلى سبيل المثال، طالبنا مرارا بوضع حد لممارسة الصدد - التي تمنع اللاجئين من دخول أراضي دولة معينة. وأضافت ان هناك حاجة ملحة لأن تستجيب الدول لحالات النزوح الخطيرة والتي لم تحل الناجمة عن أزمات إنسانية في الدول التي يكون فيها صراعات مستمرة.

روسيا تفرض حظر طيران فوق منطقة دونباس

موسكو

ذكرت وكالة إنترفاكس للأنباء، الجمعة، نقلا عن مسؤول بجمهورية دونيتسك الشعبية الانفصالية أن روسيا فرضت حظر طيران فوق منطقة دونباس.

ومنذ بدء الحرب الروسية- الأوكرانية في ٢٤ مارس، دعا الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي حلف الناتو إلى تطبيق حظر طيران فوق بلاد، وكرر الأمر وزير الخارجية، دميترو كوليبا.

في المقابل، استبعد أمين عام حلف الناتو ينس ستولتنبرغ إقامة منطقة حظر طيران فوق أوكرانيا، مبررا ذلك بأنه لا يجب أن تدخل مقاتلات للحلف المجال الجوي الأوكراني، أو قوات للحلف على الأراضي الأوكرانية، لأن هذا يعني إسقاط طائرات روسية، وهو الأمر الذي قد يسبب حربا كاملة الأركان في أوروبا.

وتوافقت تصريحات أعضاء في الحلف مع الأمين العام، فأكدت الخارجية الأميركية أن الدعم المقدم لأوكرانيا هو الإمدادات والمعدات دون التطرق لتطبيق فرض حظر الطيران.

ومنذ أيام، شد وزير الدفاع البريطاني، بين والاس، على أن حظر الطيران يحتاج إلى قوات جوية غربية ما قد يؤدي إلى معارك جوية مع المقاتلات الروسية، منوها إلى أن الحظر سيضر بأوكرانيا

لتنه تحليق الطائرات الأوكرانية أيضا، ما يسمح لروسيا بالتحرك بحرية لاعتمادها على صواريخ وقذائف لن تتأثر بحظر الطيران. وتعني منطقة حظر الطيران عدم السماح لطائرات الطيران بالعبور والتحليق في المجال الجوي للدولة، ويطبق الحظر لأسباب عسكرية لمنع هجمات جوية أو عمليات المراقبة.

أول اتصال بين غوتيريش وباشاغا.. جدل بشأن «الاعتراف الرسمي»



كبرى على الاستقرار الذي تم تحقيقه بشق الأخص".
وعند رده على الأسئلة، رفض دوغاريك فكرة أن هذه الكالمة تعني الاعتراف بوزير الداخلية السابق والتخلي عن دعم عبد الحميد الديبية.
وفي اجتماع مجلس الأمن الدولي، الأربعاء، أعلنت روسيا فقط تأييدها لباشاغا،

وكالات
أجرى الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الخميس، مكالمته هاتفية مع فتحي باشاغا الذي عينه البرلمان المنعقد في شرق ليبيا للوزراء، وفق ما أعلن المتحدث باسمه ستيفان دوغاريك.
وتأتي هذه الحادثة الأولى مع الأمين العام للأمم المتحدة غداة اجتماع مجلس الأمن الدولي أبدت خلاله القوى الكبرى والأمم المتحدة حذرا شديدا فيما يتعلق بالأزمة السياسية التي تهمز ليبيا من دون أن تنحاز - باستثناء روسيا - لأحد رئيسي الوزراء المتنافسين في هذا البلد.

تتنافس الحكومة التي شكلها وزير الداخلية السابق فتحي باشاغا مع الحكومة القائمة في العاصمة طرابلس بقيادة عبد الحميد الديبية والمنبثقة عن حوار سياسي رعته الأمم المتحدة، فيما يرفض الديبية حتى الآن التخلي عن السلطة.

وقال ستيفان دوغاريك إن "الأمين العام وباشاغا بحثا آخر التطورات في ليبيا".

وأضاف أن أنطونيو غوتيريش "أعرب عن قلقه العميق إزاء الاستقطاب السياسي المستمر في ليبيا والذي ينطوي على مخاطر