

الموافقة على دمج حزبي الوسط الإسلامي وزمزم

عمان

وافقت لجنة شؤون الأحزاب في وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية على دمج حزبي الوسط الإسلامي والمؤتمر الوطني "زمزم"، بناء على الطلب المقدم منهما، بحسب ما أعلن أمين عام الوزارة رئيس اللجنة الدكتور علي الخوالدة. وقررت اللجنة الموافقة على دمج الحزبين تحت مسمى "حزب الائتلاف الوطني"، حيث تؤول إليه جميع الحقوق العائدة للحزبين المندمجين.

الخارجية تدين الهجوم الإرهابي في مقديشو

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الهجوم الإرهابي الذي وقع بالقرب من مطار مقديشو الدولي في جمهورية الصومال الفيدرالية الشقيقة، الأربعاء، وأسفر عن وقوع عدد من الوفيات والأصابات. وأعربت عن أحر التعازي للحكومة الصومالية والشعب الصومالي الشقيق ولذوي الضحايا، وتمنياتنا بالشفاء العاجل للمصابين.

الصحة توضح حول نفاذ الأوكسجين في مستشفى الأمير حسين

عمان

أوضحت وزارة الصحة في بيان لها الخميس المعلومات المتداولة في بعض المواقع الإخبارية حول نقل مرضى مستشفى الأمير حسين لمستشفى الجاردنز نتيجة نفاذ الأوكسجين في المستشفى. وقالت الوزارة في بيانها، إن المستشفى يجري العمل فيه على توسعة قسم الطوارئ منذ شهر تقريبا، وخلال عملية الحضر صباح امس تعرض أحد خطوط الغازات الطبية إلى الضرر ما أدى إلى خلل في تزويد الأوكسجين.

وبينت أن المستشفى ليس فيه إلا مريض واحد فقط يعتمد على الأوكسجين مصاب بكورونا، وجرى نقله لمستشفى الجاردنز والتأكد من وصوله إلى المستشفى بحالة جيدة، وهو الإجراء الاعتيادي المتبع في حالات وصول مرضى كورونا إلى المستشفيات.

وأكدت الوزارة أن جميع المرضى في المستشفى لم يتأثروا نتيجة هذا الخلل، وهناك عدد كاف من اسطوانات الأوكسجين في المستشفى لاستخدامها عند الحاجة لحين إصلاح الخلل.

قانونية النواب تُقر مشروع قانون الانتخاب

عمان

أقرت اللجنة القانونية النيابية خلال اجتماع عقده الخميس برئاسة النائب عبدالمنعم السودات، مشروع قانون الانتخاب لسنة ٢٠٢١، كما جاء من الحكومة مع إجراء بعض التعديلات دون المساس بجوهر المشروع، وذلك بحضور وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس موسى الحماطة. ومن المتوقع أن يباشر المجلس بمناقشة وإقرار مشروع القانون الأسبوع المقبل.

احالة ٤ اشخاص للقضاء بتهمة اضرار الحرائق بمبنى تربية معان

عمان

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام انه جرى ضبط اربعة اشخاص منهم اثنان احداثا شاكرا بأعمال الشغب واضرار النار بمبنى مديرية تربية معان.

وبين انه تم احالتهم الى القضاء، مؤكدا ان مديرية الامن العام تتابع جميع البلاغات والمعلومات الواردة حول أي تجاوز ولن تتوقف حتى إنفاذ القانون على الجميع.

منع سيارات السفريات الخارجية تأشيرات لسنة شهر

عمان

أعلنت وزارة النقل عن السماح لسيارات السفريات الخارجية العاملة على خط عمان بغداد سواء الأردنية أو العراقية، بالعمل من خلال مركز حدود الكرامة وضمن الشروط والبروتوكولات الصحية المعمدة.

وقالت الوزارة في بيان صحفي الخميس، إنه جرى التوصل أخيرا بالتعاون مع جميع الشركاء إلى منح تأشيرات دخول لمدة ستة أشهر، وعدة سفرات لسائقي السفريات الخارجية بنفس آلية منح سائقي الشحن الأردنيين، مشيرة إلى إمكانية مراجعة السائقين الأردنيين السفارة العراقية في عمان لغايات منحهم التأشيرات اللازمة.

وأضافت، إن هيئة تنظيم النقل البري ردها أخيرا من مكاتب السفريات طلبات لإصدار التأشيرات للسائقين، مشيرة إلى أنه جرى التنسيق مع وزارة النقل لغايات إجراء المحادثات اللازمة مع الجهات المعنية، وإصدار تأشيرات دخول وخروج من وإلى جمهورية العراق، ولمدة ستة أشهر للسائقين العاملين بنقل الركاب من وإلى العراق.

التي تعقد للمرة الخامسة حول شرق أفريقيا الملك يشارك بجولة جديدة من مبادرة «اجتماعات العقبة»

العقبة



شارك جلالة الملك عبدالله الثاني، بالعقبة الخميس، في جولة جديدة من مبادرة "اجتماعات العقبة" التي تعقد للمرة الخامسة حول شرق أفريقيا.

كما شارك في الجولة رؤساء دول رابطة، والكونغو الديمقراطية، وموزمبيق، ورئيس وزراء تنزانيا، وممثلون من مؤسسات أمنية وعسكرية من دول أفريقية وأوروبية وشرق آسيوية، والولايات المتحدة الأمريكية، وأمريكا اللاتينية، إضافة إلى ممثلين عن منتدى الإنترنت العالمي لمكافحة الإرهاب.

ويبحث الجولة آليات مواصلة التنسيق والتشاور حول التصدي للتهديدات المستجدة للإرهاب والتطرف، ضمن نهج شمولي، يشمل الأبعاد العسكرية والأمنية والفكرية.

وركز المشاركون على مواصلة العمل لمواجهة مصادر تهديد الجماعات الإرهابية والمتطرفة، وضرورة ألا تؤثر التحديات الأخرى على الجهود المبذولة بهذا الخصوص، والتي تتطلب مزيدا من التعاون وتبادل الخبرات، خاصة في منع توسيع نطاق تهديداتهم.

وتعزز مبادرة "اجتماعات العقبة"، التي أطلقها جلالة الملك في عام ٢٠١٥، التنسيق والتعاون الأمني والعسكري وتبادل الخبرات والمعلومات بين مختلف الأطراف الإقليمية والدولية في الحرب على الإرهاب والتطرف.

وفي إطار الاهتمام الدولي بمبادرة "اجتماعات العقبة"، وآلية التنسيق

المرتبطة بها، تم عقد جولات لها خارج الأردن، حيث استضافت ألبانيا وهولندا ونيجيريا والولايات المتحدة الأمريكية، وبالشراكة مع المملكة.

خلال لقائه وفدا من المدراء التنفيذيين للبنك الدولي الخصاونة: الأزمة الروسية الاوكرانية رفعت الاسعار



عمان

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء، الخميس، وفدا من المدراء التنفيذيين للبنك الدولي برئاسة عميد مجلس مديري البنك ميرزا حسن. وبحث رئيس الوزراء مع وفد البنك الدولي خلال اللقاء الذي حضره وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة علاقات الشراكة بين الأردن والبنك وسبل دعم جهود الحكومة التنموية. واستعرض رئيس الوزراء برامج ومشاريع الإصلاح الشامل التي ينفذها الأردن تنفيذيا لروية جلالة الملك عبدالله الثاني في المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية. كما عرض رئيس الوزراء التحديات التي تواجه الأردن على الصعيد الاقتصادي والتي فاقمتها أزمة كورونا خلال العامين

الماضيين وتداعياتها على مختلف القطاعات الاقتصادية والانتاجية. وأشار إلى تأثير الأزمة الروسية الاوكرانية على ارتفاع أسعار بعض السلع والمواد الأساسية والارتفاع الكبير في أسعار النفط، لافتا إلى أنه تم تثبيت أسعار المشتقات النفطية لمدة ٤ أشهر قبل العودة تدريجيا مع نهاية شهر نيسان المقبل لعكس الأسعار العالمية للنفط على أسعار المشتقات النفطية. تابع ص٢

ابو الغيث: التطورات الدولية جعلت الكثيرين ينظرون إلى معاناة الفلسطينيين بعين جديدة

القاهرة

"الأرض مقابل السلام" وصيغة الدولتين كأساس لحل الصراع التاريخي في فلسطين، وإنهاء الاحتلال الاسرائيلي، وإقامة وطن مستقل للفلسطينيين يعيشون فيه بسلام جنب إلى جنب مع دولة إسرائيل على حدود الرابع من حزيران ١٩٦٧، لكن ما زال الطرف القائم بالاحتلال يراوغ ويرفض الدخول في مفاوضات مباشرة مع الجانب الفلسطيني على

قال الأمين العام للجامعة العربية أحمد ابو الغيث، إن التطورات على الساحة الدولية جعلت الكثيرين في المنطقة العربية ينظرون إلى معاناة الشعب الفلسطيني بعين جديدة. وأضاف، ابو الغيث خلال جلسة لمجلس الأمن بالتعاون مع الجامعة العربية، أنه بالرغم من ان هذا المجلس اقر مبدأ

الأعيان يصادق على قرار النواب بشأن قانون الأحزاب

عمان

صادق مجلس الأعيان على قرار النواب المتضمن موافقته على قانون الأحزاب السياسية كما عدله الأعيان، تمهيدا لتوشحه بالإرادة الملكية، ونشره في الجريدة الرسمية.

وأقر مجلس الأعيان في جلسته الخميس، برئاسة رئيسه فيصل الفايز وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة، قانون تنمية المدن والقرى كما ورد من مجلس النواب.

وينقل مشروع القانون إلى البنك، مهام صندوق تنمية المحافظات من المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية، إلى جانب تمكين البنك من تقديم خدمات مصرفية وتسهيلات للبلديات، وتغيير تشكيلة مجلس إدارة البنك وفق مبادئ الحوكمة المؤسسية.

كما استمع المجلس إلى اجابة الحكومة عن سؤالين قدمهما العينان، طلال الشرفات، وعودة قواس.

وتطرق سؤال العين الشرفات، الى تنظيم وعمل دائرة إشهار الذمة المالية، واجراءات هيئة النزاهة ومكافحة الفساد حيال ملف عطاءات وزارة الأشغال العامة، فيما تطرق سؤال العين قواس لموضوع اقتطاع الطاقة الشامل والتدابير المتخذة لمعالجة الموضوع. وأشاد الفايز خلال الجلسة بالجهود الكبيرة التي بذلتها الهيئة المستقلة للانتخاب في إدارة انتخابات مجالس المحافظات والبلديات وأمانة عمان.

صدور النتائج النهائية للانتخابات المحلية في الجريدة الرسمية

عمان

صدرت، الخميس، النتائج النهائية للانتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان الكبرى لسنة ٢٠٢٢، في الجريدة الرسمية بعد إجراء الانتخابات يوم الثلاثاء الماضي. وبحسب الهيئة المستقلة للانتخاب، بلغت نسبة الاقتراع في الانتخابات ٢٩,٦٤ بالمئة في جميع محافظات الأردن، حيث كان يحق لـ ٤,٥٩٩,٦٠٢ مليون ناخب وناخبة مسجلين في جداول الناخبين النهائية التصويت، اقتراع منهم ١,٣٦٣,٤٦٥ مليون ناخبا وناخبة.

ونافس في هذه الانتخابات ٤٦٤ مترشحا ومرشحة للحصول على مقاعدهم في الدوائر الانتخابية المحددة، مقسمين إلى ٣٨٠١ من المرشحين، و٨٤٥ من المرشحات.

وجرى تقسيم المملكة إلى ١٥٨ دائرة انتخابية لمجلس المحافظات، و١٠٠ بلدية تتبع لها ٤٠٩ دوائر انتخابية، فيما تضم أمانة عمان ٢٢ دائرة انتخابية.

٣٩,٤ دينار سعر غرام الذهب عيار ٢١ محليا

عمان

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١ الأكثر رغبة من المواطنين في السوق المحلية صباح الخميس، عند ٣٩,٤٠ دينار لغايات الشراء من محلات الصاغة، مقابل ٣٧,٩٠ دينار لجهة البيع.

ويبلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عياري ٢٤ و ١٨ لغايات الشراء من محلات الصاغة، عند ٤٦,٢٠ و ٣٥,٢٠ دينار على التوالي. وحسب رئيس النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات ربحي علان، بلغ سعر الليرة الرشادي وزن ٧ غرامات ٢٧٥ دينارا، فيما بلغ سعر الليرة الإنجليزية وزن ٨ غرامات ٣١٦ دينارا.

وبين علان في تصريح لـ(بترا) ان الطلب والعرض على الذهب بالسوق المحلية بحالة ضعف جراء ارتفاع الاسعار. وأشار الى ان المعدن الأصفر فتح تداولاته بالسوق العالمية صباح الخميس عند ١٩٤ دولارا للاونصة الواحدة.

تعمق الكتلة الهوائية الباردة واجواء شديدة البرودة حتى السبت

عمان

تبقى الأجواء اليوم الجمعة، شديدة البرودة وغائمة وماطرة في أغلب مناطق المملكة، تكون الهطولات غزيرة في ساعات الصباح في الأجزاء الغربية قد يصحبها الرعد وتساقط حبات البرد، كما يتوقع هطول زخات من الثلج فوق قسم الجبال العالية وبشكل محدود مع احتمال حدوث تراكمت خفيفة خاصة فوق قمم الجبال الجنوبية، ومع ساعات المساء تضعف فرص الهطولات بوجه عام، وفي ساعات الليل المتأخرة يتشكل الانجماد خاصة فوق المرتفعات الجبلية العالية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة إلى نشطة السرعة.

ويطرأ السبت، ارتفاع قليل على درجات الحرارة، وتكون الأجواء باردة في أغلب مناطق المملكة ولطيفة الحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور الغيوم المنخفضة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحيانا.

وتوالي درجات الحرارة ارتفاعها تدريجيا يوم الأحد مع بقائها أقل من المعدل لثل هذا الوقت من السنة، وتكون الأجواء باردة نسبيا في معظم مناطق المملكة ولطيفة في الأغوار والبحر الميت وخليج العقبة، وتكون الرياح شمالية غربية خفيفة السرعة.

وتحذر إدارة الأرصاد الجوية في تقريرها، من خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، ومن خطر الانزلاق على الطرقات في الأماكن التي تشهد هطولات، ومن خطر تدني مدى الرؤية الأفقية فوق المرتفعات الجبلية بسبب الغيوم الملامسة لسطح الأرض، ومن خطر تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار في مناطق البادية

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
ويحسب موقع "lovemoney"، فانه قلنا ليبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمعة.
حيث وجد أن السمعة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسرطان والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مرعب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، وأحد أخطر حيلب منتهي الصلابة دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تميرشريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.
وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحياال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر يختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتتقييم نفسك حول هذا المرض.



كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتلك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والتك اتخاذ قرار بشأن المكان

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أنه يائنة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقنن إلى الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحليط كهرباء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
يشكل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إعاش القلب الرنوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك هجاة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيبابه المأجئ.
نظرا للكثيرة القصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علنا نقذف باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
ابن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خير رحيله كان صعبا على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلا، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". فظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممدا على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالفراخ، فرفض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات وعلاجه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
يرأي وهبي أن ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

وقتا طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بتمتضى التشريعات المعمول بها.
ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصى ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير المتفحّين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصى في المنطقة حوالي مليوني دولار وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصى في الولايات المتحدة، حيث تشهد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضيا واسعاً لوباء الحصى في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

هل الكافيين يُحسن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة خللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لروبيترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين ويمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطبيب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

قطر نتجها للسوق الأردني لتعزيز وارداتها الغذائية استعدادا لشهر رمضان

الدوحة

نتجها قطر إلى السوق الأردني لتعزيز وارداتها من السلع والمنتجات الاستهلاكية الغذائية وخاصة الخضار والفواكه واللحوم والتمور، وذلك مع قرب حلول شهر رمضان المبارك، حيث يتضاعف الاستهلاك بمعدلات كبيرة مقارنة مع أشهر السنة الأخرى.

ويشهد السوق القطري خلال الشهر الفضيل، كمعظم أسواق الدول العربية والإسلامية، ارتفاعا كبيرا في حجم استهلاك المواد الغذائية المرتبطة بشكل خاص بشهر رمضان أكثر من أي وقت آخر، حيث يقبل المستهلكون على الشراء بوتيرة متسارعة، ويزداد الأزدحام، خاصة خلال الأيام القليلة التي تسبق الشهر الفضيل وأيامه الأولى.

ويعتبر الأردن من أسواق التصدير الرئيسية على مستوى المنطقة التي يعتمد عليها السوق القطري في تلبية احتياجاته من المنتجات والمواد الغذائية بشكل خاص مثل الخضار والفواكه، اللحوم، التمور بأنواعها، والأجبان والألبان الطازجة، واللحوم ومشقتها، والدواجن ومشقتها، والحبوب، والحبوب، والتكع بأنواعه، والأرز، والعصائر، والمكسرات، والزيت والسمنة بأنواعها، والحللات، والأعشاب، والعسل، والطبوع، والقهوة الأردنية، والبيض.

وينظر كثير من التجار والمستوردين القطريين الذين تحدثوا لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" اليوم، إلى السوق الأردني على أنه من أهم مصادر توريد المواد الغذائية الطازجة في المنطقة، مؤكداً أن الأردن يتساوى في ذلك بالنسبة لقطر مع كثير من أسواق الدول الأوروبية التي تعتبر من وجهات التصدير التقليدية التي تزود السوق القطرية بجانب كبير من احتياجاته الاستهلاكية الغذائية، والتي تصل إلى قطر عادة عن طريق الشحن الجوي.

يقول أحمد حسين الخلف الذي يعد من كبار المستثمرين القطريين في قطاع الإنتاج الغذائي، إن الأردن لطالما كان من أبرز موردي السلع الغذائية للسوق القطري، ولطالما اعتمدت قطر على إنتاج الأردن من الخضار والفواكه والتمور بشكل خاص، وربما يتجلى ذلك بشكل واضح كل عام خلال شهر رمضان المبارك، حيث تتدفق المنتجات الغذائية الأردنية إلى السوق القطري بكميات كبيرة وبشكل مستمر بما يلبي احتياجات السوق طيلة الشهر الفضيل.

وأضاف الخلف وهو تاجر ومستورد مواد غذائية كذلك، أن معظم تجار ومستوردي الخضار والفواكه والمواد الغذائية عموماً في قطر، يعتمدون بشكل كبير على السوق الأردني في استيراد الاحتياجات الغذائية اليومية للمستهلكين في السوق القطري، وبالتالي فإن هناك كميات كبيرة من هذه المواد والسلع تأتي إلى قطر بشكل يومي دون انقطاع، ولكن وتيرة استيراد هذه المواد تقفز بمعدلات كبيرة مع قرب حلول شهر رمضان المبارك، أي منذ خمسة عشر يوماً قبل رمضان، ويستمر الاستهلاك والاستيراد بهذه الوتيرة طيلة الشهر الفضيل.

وتعد التمور من أهم السلع الغذائية التي تستوردها قطر من الأردن خلال شهر رمضان، حيث تعتمد بشكل كبير على السوق الأردني في توريد هذه السلعة الغذائية الهامة التي تكتسب خصوصية في رمضان.

وقال فيصل الحداد وهو تاجر ومستورد قطري للمواد الغذائية، ويدير شركة تعمل في توريد التمور، إن التمور الأردنية باتت سلعة أساسية ورئيسية لا يمكن الاستغناء عنها على موائد القطريين خاصة خلال شهر رمضان، بل إن شريحة واسعة من المستهلكين القطريين أصبحوا يفضلون نوعية التمور الأردنية وخاصة "المجول" على كثير من التمور الراجحة في أسواق قطر والمستوردة من أماكن بعيدة أحياناً مثل أميركا.

وأوضح الحداد إن الأمر لا يتوقف على التمور بالنسبة لتوريدات قطر من الأردن، إذ إن هناك سلعا ومنتجات غذائية أردنية طازجة ومعلبة، أصبحت في غضون السنوات الماضية، بمثابة علامة تجارية للمستهلك القطري، لا يمكنه استبدالها تحت أي سبب بعد أن اعتاد عليها وعلى نكهتها وعلى مستوى جودتها العالية، وأيضاً على أسعارها التنافسية.

وبحسب بيانات التجارة الخارجية لدولة قطر والتي يصدرها جهاز التخطيط والإحصاء القطري بشكل دوري، فقد بلغ حجم مستوردات قطر من التمور الأردنية بمختلف أصنافها وأنواعها، خلال عامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١ نحو ٢٠٠ طن، ارتفاعاً من ٧٨ طناً خلال عام ٢٠١٩.

وكانت شركات زراعية أردنية قد نجحت خلال مشاركتها مؤخراً بمعرض قطر الزراعي والبيئي الدولي، في الاتفاق مع عدد من تجار ومستوردي المواد الغذائية القطريين لزيادة وارداتهم من التمور الأردنية خلال شهر رمضان وخلال موسم إنتاج التمور المقبل، ما سينعكس على كميات التمور التي يتم توريدها إلى قطر في مثل هذا الأوقات من العام.

تحالف ثلاثي يسمي «مرشحي الرئاستيين» في العراق.. هل فك العقدة؟

بغداد

تتعقد يوم السبت في العراق جلسة انتخاب رئيس الجمهورية الجديد، وسط مخاوف من عقدة الثلث الممثل، لتصابها القانوني، في ظل توقعات بغياب كتل مثل الإطار التنسيقي والاتحاد الوطني الكردستاني.

وأعلن أركان التحالف الثلاثي وهم؛ الكتلة الصدرية وتحالف السيادة والحزب الديمقراطي الكردستاني، الأربعاء، عن تشكيل تحالف موحد باسم "إنقاذ الوطن". وقال رئيس الكتلة الصدرية في البرلمان، حسن العذاري، في مؤتمر صحفي مشترك، إن تحالف "إنقاذ وطن" يعلن ريبير أحمد مرشحه لمنصب رئيس الجمهورية، ومحمد جعفر الصدر لمنصب رئيس الوزراء.

وأضاف أن تحالف "إنقاذ الوطن" هو الأكثر عدداً وهو مفتوح على القوى السياسية التي يحسن الظن بها، كما أنه ماض نحو تشكيل حكومة الأغلبية الوطنية.

ويعيد ذلك، نشر زعيم التيار الصدري، مقتدى الصدر، تفريده جاء فيها، "إذ أنبارك للشعب العراقي إعلان الكتلة الأكبر عدداً والإعلان عن مرشحي رئاسة

الجمهورية ورئاسة مجلس الوزراء من خلال (الفضاء الوطني)، فإنني أعد ذلك إنجازاً فريداً ومهما لإنقاذ الوطن، متمنياً إتمام تشكيل حكومة أغلبية وطنية بلا تسويق وتأخير". وتابع "كل أمل أن تكون حكومة قادرة على النهوض بالواقع الريير وبرنامجه الحكومي واضح، ويسقوف زمنية يرتضيها الشعب، وسوف لن أبقى مكتوف الأيدي إذا ما تكررت المسألة، وإن كان ذلك ممن ينتمي لي، فضلا عن غيرهم، فإنني مع الشعب فقط، لأرضي ربي وضميري، ولن أحميد عن الإصلاح وهيبة الوطن".

ويصر مراقبون أن التحالف الثلاثي إن لم تحصل مفاجات، سيتمكن التحالف الثلاثي وبارحبية من انتخاب رئيس محاولاته تشكيل حكومة أغلبية رغم اعتراضات قوى الإطار التنسيقي المدعومة من طهران، التي تصر على مشاركتها في حكومة توافقية، والتي يتوقع أن تعمل على عرقلة انعقاد جلسة السبت.

ويسود الانطباع بأن الصدر يعول على استمالة بعض المستقلين وحتى أعضاء من داخل قوى الإطار التنسيقي، للمشاركة في جلسة السبت، كي يتحقق نصاها القانوني، ويتضمن من ترمير مرشحيه لرئاستي

الناتو.. إجراءات جديدة على خلفية الحرب في أوكرانيا



وكالات

اتفق قادة دول حلف شمال الأطلسي (ناتو) الذين اجتمعوا في بروكسل، الخميس، على تعزيز الجناح الشرقي للحلف في مواجهة الهجوم العسكري الذي يشنه روسيا على أوكرانيا، وحذروا موسكو من استخدام الأسلحة الكيماوية.

وذكر بيان مشترك بعد اجتماع زعماء الدول الثلاثين الأعضاء في الحلف في بروكسل، "ما زلنا على قلب رجل واحد في معارضتنا للعدوان الروسي ومساعدة أوكرانيا حكومة وشعباً والدفاع عن أمن جميع الحلفاء".

واتفق الزعماء على تشكيل ٤ مجموعات قتالية أخرى، في بلغاريا والمجر ورومانيا وسلوفاكيا.

وقال الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرغ، إن "الناتو" طلب من الصين ألا تقدم أي دعم للمليشيات العسكرية التي أطلقتها روسيا في الرابع والعشرين من فبراير الماضي، وسط تنديد غربي.

وأضاف ستولتنبرغ خلال مؤتمر صحفي، إنه يدعو الصين إلى حث روسيا على وقف الحرب التي تدور رحاها بأوكرانيا. وكان الأمين العام للحلف يتحدث على هامش قمة عقدها القادة الغربيون لأجل بحث الاستجابة الممكنة إزاء أزمة أوكرانيا. وأكد "الناتو" أنه تم الاتفاق على تقديم المزيد من الدعم العسكري لأوكرانيا، التي انتقدت مراراً ما اعتبارته قصيراً من

الحلف. وياتي الإعلان عن زيادة الدعم، فيما طلب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، من القادة الغربيين، إمداده بمقاتلات ودبابات وأنظمة دفاع من أجل التصدي للقوات الروسية. وأشار ستولتنبرغ إلى حرص "الناتو" على عدم تحول النزاع إلى مواجهة عسكرية بين روسيا وحلف شمال الأطلسي.

ومن جهة أخرى، نيه "الناتو" إلى أن أي استخدام للأسلحة الكيماوية من طرف روسيا سيؤدي إلى تغيير خريطة الحرب. ومنذ بداية الأزمة، رفضت دول "الناتو" أن تتدخل بشكل عسكري مباشر

٥٠٠ مشارك بندوة «أمن الخليج العربي: التهديدات والحلول»

وقال السويدي إن أمن منطقة الخليج طالما كان مهدداً ومنذ زمن بعيد من قبل بعض "جيران السوء"، مضيفاً أن "ذلك لا يزال جارياً عبر محاولة تصدير إيديولوجياتهم المتطرفة عبر مليشياتهم الطائفية وصواريخهم الباليستية وطائراتهم المسيرة".

وأكد نائب رئيس مجلس أمناء مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية في أبو ظبي، أن تهديد استقرار الخليج العربي وأمنه له تداعيات كبيرة لا تقتصر على دول وشعوب منطقة الخليج فقط، بل على الإقليم والعالم، وأضاف أن "أمن الخليج وبلا شك هو مسؤولية دولة بالدرجة الأولى، ومن هنا نشدد على أهمية التضامن الخليجي الكامل في هذه المسألة منعا لاختراق أمنه من الداخل. ومن ثم هو مسؤولية المجتمع الدولي والدول الكبرى التي تتفاوض في فيينا".

واختتم السويدي كلمته بالقول، "إننا مع الحوار والاتفاق مع الجميع، لكن على ألا يكون هذا الحوار على حسابنا وحساب أمننا، نحن مع الحوار والاتفاق على أن يؤدي إلى استتباب الأمن والاستقرار في منطقتنا".

وقال رئيس مجلس الأمناء في مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية والدولية والطاقة عبد الله بن أحمد آل خليفة، إن طبيعة التحديات التي تواجه منطقة الخليج لم تعد تقليدية في ظل الحروب بالوكالة من خلال الميليشيات الإرهابية، والتهديدات السيبرانية، واستهداف منشآت الطاقة، وعرقلة الملاحة البحرية، الأمر الذي يعد تهديداً للأمن العالمي بأكمله.



وبالنسبة لحوار اليميني الذي أعلن عنه مجلس التعاون الخليجي، شدد الجحرف على أنه "منصة تتشاور بمنية خالصة". حيث تمت دعوة كافة الفرقاء في اليمن للمشاركة فيها، ومن بينها جماعة الحوثي التي لم ترد حتى الساعة على هذه الدعوة.

الملفات المهمة بالنسبة للدول الخليجية كسد النهضة والقضية الفلسطينية. وتحدث عن بعض الأمور التي تواجهها المنطقة كالتحديات الإقليمية، والملف النووي الإيراني، واستهداف خطوط الملاحة والمليشيات الحوثية.

للتوجه نحو مواجهة الأزمات بطريقة جماعية وليس فردية. كما شدد الجحرف على ضرورة وضع الحلول الجماعية في المنطقة، وضرورة جلوس جميع الأطراف على طاولة واحدة لحل كافة المشاكل، وعدد بعض

نظم التجمع الأوروبي لمكافحة التطرف والإرهاب بالتعاون مع مكتب نائب رئيس مجلس أمناء مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية في أبو ظبي جمال سند السويدي، الأربعاء، ندوة بعنوان "أمن منطقة الخليج العربي: التهديدات، التحديات والحلول". في إطار الحملة الأوروبية لمكافحة التطرف والإرهاب.

وشارك في الندوة التي أقيمت عبر تقنية "زوم" ما يزيد على ٥٠٠ شخصية من الدبلوماسيين والسياسيين والمختصين والأكاديميين من أكثر من ٤٥ دولة حول العالم، منها الولايات المتحدة وبريطانيا والإمارات والسعودية.

وضمنت الندوة ٣ جلسات، الأولى بعنوان "التهديدات التي تواجه أمن منطقة الخليج العربي، ما طبيعتها؟ ما مصيرها؟ ما مدى خطورتها؟". في حين حملت الثانية عنوان "أمن منطقة الخليج العربي والعالم؛ ما أهمية الأمن في المنطقة؟ ما تداعيات استهداف أمن المنطقة؟". وكانت الجلسة الثالثة والأخيرة بعنوان "أمن الخليج العربي من أمن العالم؛ كيف يمكن حماية أمن الخليج العربي؟ ما دور دول الخليج العربي؟ ما دور المجتمع الدولي؟".

في مستهل الندوة، أشار أمين عام مجلس التعاون الخليجي نايف الجحرف إلى أن أزمة كورونا التي عاشها العالم في الفترة الماضية كانت مؤشراً مهماً وأساسياً