

الخصاونة:شواهد نפט وغاز في (حمزة والريشة والسرхан)

عمان

اطلعت لجنة الطاقة والثروة المعدنية في مجلس الاعيان على شواهد النفط والغاز، وواقع قطاع الطاقة في المملكة.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده للجنة، الخميس، برئاسة العين الدكتور صالح ارشيدات، بحضور مدير عام شركة البترول الوطنية، محمد الخصاونة، ومساعد أمين عام وزارة الطاقة، الدكتور حسن الحيارى.

وقال العين ارشيدات تعتبر المملكة من الدول المستوردة للطاقة، الأمر الذي يزيد من نسبة الطاقة المستوردة إلى الناتج المحلي الإجمالي، ويؤدي إلى ضغط كبير على ميزان المدفوعات والحاجة المستمرة للملاحة الأجنبية لتمويل شراء احتياجات المملكة من الطاقة، مما يستدعي ضرورة توفير الإمكانيات والتوسع في عمليات التنقيب والاستكشاف عن النفط والغاز في المملكة.

وأضاف أن الحرب الروسية الأوكرانية ستؤثر حتما على أسعار النفط والغاز في العالم، ونحن كبند مستورد للغاز والمشتقات النفطية، قد تتأثر بارتفاع الأسعار، حيث لدينا عقود طويلة الأمد لتزويد الغاز تخفف من الآثار السلبية لارتفاع الأسعار، وخصوصا الغاز.

من جانبه، أشار الخصاونة إلى وجود شواهد نפט وغاز (حمزة والريشة والسرخان) وإلى قيام شركة البترول الوطنية بـ"معالجة مسوحات" زلزالية ثنائية وثلاثية الأبعاد ودراستها تخصص حفل السرخان، حيث لدى الشركة "معطيات إنتاجية وشواهد نظمية مثبتة في حقل السرخان ونوعية النفط ممتازة جدا، ومن النوعيات الخفيفة وعالية القيمة"، لافتا إلى "أنا قمنا بإعادة دراسة ويجهد مشترك مع وزارة الطاقة التي كلفتنا بأن نقوم بالتوسع بتنفيذ هذه الأعمال، وسنقوم بأعمال فحوص لبعض الآبار ومن ثم سنقدر ونحدد وفقا للشواهد ولدينا الآن تصور لبعض المواقع للحفر".

تابع ص ٢

الملك يستضيف أيتاما على إفطار رمضاني بالعقبة



العقبة

استضاف جلالته الملك عبدالله الثاني، الخميس، أيتاما على إفطار رمضاني بالعقبة، بحضور جلالته الملكة رانيا العبدالله، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد.

٩٠ مستوطنا يقتحمون الأقصى بحراسة قوات الاحتلال

القدس

اقتحم نحو ٩٠ مستوطنا متطرفا، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، إن المستوطنين المتحمين نفذوا جولات مشبوهة، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في باحات المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة، تحت حماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح. وأوضح الشهود أن المصلين والمرايطين وحراس الأقصى تصدوا لهذه الاقتحامات الاستفزازية في شهر رمضان المبارك بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية.

الخارجية ترحب بقرار انشاء مجلس قيادة رئاسي باليمن

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بإصدار رئيس الجمهورية اليمنية الشقيقة عبدربه منصور هادي قرارا الخميس، يقضي بإنشاء مجلس قيادة رئاسي في اليمن، وفقا للدستور اليمني وتطبيقا لبند المبادرة الخليجية وآلياتها التنفيذية، ونقل السلطة لمجلس القيادة الرئاسي وتفويضه بكامل صلاحيات رئيس الجمهورية اليمنية، لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، أن الأردن يدعم جهود حل الأزمة اليمنية وصولا إلى حل سياسي يستند إلى المرجعيات المتعددة المتمثلة، بالمبادرة الخليجية وآلياتها التنفيذية، ومخرجات الحوار الوطني اليمني الشامل، وقرار مجلس الأمن رقم ٢٢١٦، بما يقضي إلى إنهاء الأزمة في اليمن، وتحقيق الأمن والاستقرار، وبما يضمن وحدة اليمن واستقراره وسلامة أراضيه، ويرفع المعاناة عن شعبه الشقيق ويلبي تطلعاته في الأمن والسلام. وأضاف ان المملكة تثمن الدعم العاجل الذي أعلنت عنه اليوم، المملكة العربية السعودية الشقيقة ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة لدعم الاقتصاد اليمني، وتخفيف المعاناة الإنسانية عن الشعب اليمني الشقيق، وتمويل خطة الاستجابة الإنسانية التي أعلنت عنها الأمم المتحدة.

لا وفيات بكورونا في آخر ٤٨ ساعة

عمان

قالت مصادر صحية مطلعة إنه لم يتم تسجيل أي وفاة في المملكة، نتيجة الإصابة بفيروس كورونا لآخر يومين، وذلك منذ بداية تسجيل وفيات متكررة قبل سنة ونصف تقريبا.

وأكدت المصدر أن مجموع الحالات التي يتم علاجها حاليا بسبب الإصابة بفيروس ٨٥ حالة، فيما تراجع، بحسب ذات المصادر، عدد الإصابات اليومية بمعدل يتراوح بين ١٤٠ إلى ١٥٠ في الأيام الماضية، في الوقت الذي بلغت فيه حالات الدخول ٩ حالات يومية.

وكانت منظمة الصحة العالمية أعلنت أن عدد الوفيات الأسبوعي، تراجع نتيجة الإصابة بفيروس كورونا بنسبة ٤٣ بالمئة.

إصابة ٦ أشخاص بحريق محل حلويات في عمان

عمان

تعاملت فرق الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني وسط عمان، الخميس، مع حريق شب داخل أحد محلات الحلويات بمنطقة جبل الحسين نتج عنه إصابة ستة أشخاص بضيقة في التنفس وحروق في مختلف أنحاء الجسم.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإطفاء عملت على إخماد الحريق والسيطرة عليه ومنع انتشاره إلى باقي المحال المجاورة، بينما تولت فرق الإسعاف تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ومن ثم نقلهم إلى مستشفى البشير الحكومي لتلقي العلاج اللازم، مشيرا إلى أن سبب الحريق ناتج عن تسرب غاز داخل المحل.

سقوط ثلاثة صواريخ قرب مصفاة نפט في كردستان العراق

وكالات

سقطت ثلاثة صواريخ كاتيوشا، قرب مصفاة نפט في كردستان العراق "ولم تتسبب في أية أضرار بشرية أو مادية"، وفق ما أعلن جهاز مكافحة الإرهاب في الإقليم.

وقال جهاز مكافحة الإرهاب الإقليمي في بيان إن الصواريخ سقطت قرب مصفاة كوروكوسك، إحدى أكبر المصافي في الإقليم الغني بالنفط، على بعد حوالي ٢٠ كيلومترا شمال غرب أربيل.

وأكد أن الصواريخ "لم تتسبب في أية أضرار بشرية أو مادية". ونقلت وكالة الأنباء العراقية عن السلطات قولها إن الصواريخ أطلقت من منطقة الحمدانية في محافظة نينوى.

وقالت مصادر في حكومة إقليم كردستان لوكالة "رويترز"، إن المصفاة التي سقطت بقربها الصواريخ يملكها رجل الأعمال باز كريم برزنجي الرئيس التنفيذي لشركة "كار غروب" للطاقة والذي استهدف صواريخ إيرانية منزله، الشهر الماضي.

وبالاستية في هجوم هو الأول من نوعه على عاصمة الإقليم الذي يتمتع بشكل من أشكال الحكم الذاتي.

وبحسب متابعين، فقد بدا أن الهجوم يستهدف الولايات المتحدة وحلفاءها في الشرق الأوسط.

صدر قانون الانتخاب بالجريدة الرسمية

عمان

نشرت الجريدة الرسمية، في عددها الصادر الخميس، قانون الانتخاب لمجلس النواب لسنة ٢٠٢٢، الركن الأساس في منظومة التحديث السياسي، إلى جانب قانون الأحزاب والتعديلات الدستورية المرتبطة بهما.

ومع إقرار التشريعات، تبدأ مرحلة ترجمة مضامين التحديث السياسي على أرض الواقع، عبر خطة تمتد لـ ٣ دورات انتخابية مقبلة، تستهدف الوصول إلى برلمان قائم على التعددية الحزبية البرلمانية، بالتوازي مع تطوير الإدارة المحلية، والإصلاح الاقتصادي والإداري، واتخاذ إجراءات لتوفير البيئة اللازمة للإصلاح. ويهدف قانون الانتخاب إلى تطوير السلوك الانتخابي ليكون الاختيار على أساس البرامج لا الأفراد، ضمن ٣ مراحل، تبدأ بنسبة ٣٠ بالمئة من مقاعد البرلمان للأحزاب والتحالفات الحزبية، وصولا إلى نسبة ٦٥ بالمئة خلال السنوات الـ ١٠ المقبلة. ويشترط القانون دائرة عامة للأحزاب (٤١ مقعدا)، ويحافظ في نفس الوقت على المكتسبات على مستوى الدوائر المحلية (٩٧ مقعدا)، كما يمنح صوتين للناخب، مع النص على نسبة حسم (عتبة)، وتخفيض سن الترشح إلى ٢٥ سنة، إضافة إلى فرض عقوبات مشددة على الجرائم الانتخابية.

الأردن يمتنع عن التصويت على تعليق عضوية روسيا في مجلس حقوق الإنسان

عمان

صوتت الجمعية العامة للأمم المتحدة الخميس لصالح تعليق عضوية روسيا في مجلس حقوق الإنسان الذي يتخذ من جنيف مقرا. ونال هذا التحرك الذي قاده الولايات المتحدة تأييد ٩٣ دولة مقابل رفض ٢٤ مع امتناع ٥٨ دولة عن التصويت، حسب شبكة يورونيوز الأوروبية.

وصوتت الجمعية العامة بسبب مزاعم عن انتهاكات جسيمة ومنهجية لحقوق الإنسان، على يد القوات الروسية في أوكرانيا.

محافظ العاصمة يوعز بتشكيل لجان تفتيش على الاسواق

عمان

أوعز محافظ العاصمة ياسر عبد الرحمن العدوان الخميس، إلى الحكام الإداريين، بالتنسيق مع الجهات المعنية المختلفة ومن ضمنها وزارة الصناعة والتجارة والتموين، للقيام بجولات مكثفة على الأسواق، لمراقبة الأسعار وعدم رفعها بسقف أعلى من المحدد واتخاذ الإجراءات الرادعة بحق المخالفين.

ويأتي هذا الاجراء بناء على توجيهات وزير الداخلية، للتأكد من مدى التزام التجار بالأسعار المقررة رسميا للمواد التموينية، وعدم قيام البعض بعرض المواد غير الصالحة للاستهلاك البشري واتخاذ الإجراءات اللازمة بحق المخالفين، خاصة في ظل وجود الشكاوي المتكررة من تفاوت أسعار السلع بين تاجر وآخر، وذلك بسبب لجوء البعض لاستغلال شهر رمضان الفضيل وإقبال المواطنين على التسوق من جهة وارتفاع أسعار بعض السلع من جهة أخرى، ما أدى لرفع الأسعار بشكل كبير تحقيقا للكسب المادي على حساب الآخرين.

خلال زيارته الكتيبة الهاشمية الآلية/١٠ الحنيطي:القوات المسلحة مستمرة في جهودها لحماية الوطن



عمان

أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أن القوات المسلحة الأردنية مستمرة في بذل أقصى الجهود لحماية الوطن ومقدراته والوقوف صفا واحدا في وجه كل من يحاول العبث بأمنه واستقراره.

جاء ذلك خلال زيارة الحنيطي الكتيبة الهاشمية الآلية/١٠، إحدى وحدات المنطقة العسكرية الوسطى، ومشاركتهم وجبة الإفطار بحضور قائد المنطقة.

والتقى رئيس هيئة الأركان المشتركة مرتبات الكتيبة، ونقل لهم تحيات ومباركة جلالته القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، مبديا اعتزازها بالمستوى المتميز والمعنويات العالية التي يتمتعون بها.

«نيويورك تايمز» تنشر فيديو «مروعا»

يبين قتل أسرى روس بوحشية

ويقتل مصور الفيديو ليعرض جنثا أخرى في الموقع تعود لجنود روس، سالت منها الدماء، بينما انتشرت أليات عسكرية أوكرانية حولهم.

ويحسب «نيويورك تايمز»، فقد صور الفيديو في شمال قرية دميتريفكا، على بعد حوالي سبعة أميال جنوب غرب بوتشا، والتي عثر فيها مؤخرا على جثث لأشخاص مدنيين، قيل إن روسيا قتلتهم، وهو ما نفتته الأخيرة في أكثر من مناسبة.

ولم يمكن التعرف على الكتيبة التي ينتمي إليها الجنود الأوكرانيون الذين كانوا يرددون عبارة "المجد لأوكرانيا"، إلا أن أحدهم أشار لكونهم "قتيان بلغرافيا"، وهي منطقة سكنية تقع على مقربة من موقع قتل الأسرى الروس.

توقعات الصحيفة الأميركية أن تكون

وكالات

أظهر مقطع فيديو نشر يوم الاثنين وتحقق منه صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية، مجموعة من الجنود الأوكرانيين وهم يقتلون أسرى روس محتجزين خارج قرية غربي كييف بصورة وحشية. ويبدو في الفيديو أحد الجنود الأوكرانيين وهو يشير إلى الأسرى الروس على الأرض ويقول "لا يزال على قيد الحياة. صور هؤلاء اللصوص. إنه يلهث". ويظهر أيضا جندي روسي يرتدي سترة فوق رأسه، ويبدو أنه مصاب ولا يزال يتنفس، ثم يطلق جندي أوكراني النار على الأسير مرتين.

ويطلق الجندي الأوكراني مرة أخرى على الأسير الروسي الذي يواصل الحركة، ليتوقف تماما بعد ذلك.

الصحة: توحيد الجهود الوطنية يحمي الأجيال

عمان

أطلقت وزارة الصحة الخميس فعاليات للتوعية الصحية، بمناسبة اليوم العالمي للصحة والذي يأتي في السابع من نيسان من كل عام، مؤكدة أن توحيد الجهود الوطنية والداعمين للقطاع الصحي سيحمي صحة الأجيال.

كما أطلقت الوزارة حملتها الإعلامية للتوعية الصحية عبر مواقع التواصل الاجتماعي بهدف توعية عريضة تستهدف المجتمع المحلي تحت عنوان "صحة أفضل لي ولعائلتي ومجتمعتي". وتدعو الحملة من خلال المريحة الى التمتع بأنماط الحياة الصحية، من جميع فئات المجتمع المحلي سيما الإقلاع عن التدخين وممارسة النشاط البدني مثل رياضة المشي بشكل منتظم، وضرورة اتباع نمط تغذية صحي.

ونشرت الوزارة فيديو يوقف لجهود العاملين في القطاع الصحي والشركاء خلال جائحة كورونا كجزء من التكريم والشكر الذي تقدمه الوزارة للعاملين في الميدان.

يوم الصحة العالمي.. رمضان شهر لتعافي الأرض والإنسان

عمان

يجابه العالم حزمة من المضلات التي تهدد الحياة البشرية ومستقبلها وتعد مهمات التنمية، إذ تتصدر أزمة المناخ وانعكاساتها الصحية العميقة هذه المضلات، وهو ما يركز عليه اليوم العالمي للصحة الذي يصادف يوم غد الخميس.

فشار "كوبنا صحتنا" الذي أطلقتته منظمة الصحة العالمية للاحتفال بيوم الصحة يربط بشكل وثيق بين صحة البشر وسلامة الأرض من تدمير المناخ الذي يسبب ١٣ مليون وفاة في العالم، وفق تقديرات المنظمة التي تؤكد أن القدرات السياسية والاجتماعية والتجارية تسبب أزمة المناخ والصحة. وبحسب المنظمة، فإنه إذا دلالة خطيرة، أن يتنفس أكثر من ٩٠ في المئة من الناس على الكوكب هواءً غير صحي، بسبب حرق الوقود الأحفوري للتدريب البحري الذي يؤدي الى ارتفاع في درجات الحرارة، فضلا عن أن الظواهر الجوية المتطرفة وتدهور الأراضي وتدرية المياه تتسبب في تشريد الناس وتؤثر على صحتهم، كما أن النظم التي تنتج أطعمة ومشروبات غير صحية وعالية التجهيز تقاوم ظاهرة السمنة وارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان وأمراض القلب، وتسهم في الوقت نفسه في توليد تلك الانبعاثات الغازات الدفيئة في العالم. مستشار منظمة الصحة العالمية في الأردن، الدكتور محمد رسول الطراونة، وهو القائم بأعمال نقيب الأطباء، قال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الكوكب يتعرض لتأثيرات بيئية سلبية وتلوثات خطيرة وتلوث الهواء والماء، مما يسبب الأمراض، إذ قد تكون عوادم السيارات، مسبباً لأمراض مزمنة، مثل السكري والسرطان، والربو والحساسية بأشكالها المختلفة.

ودعا إلى المحافظة على الأنماط الغذائية الصحية لضمان صحة أفضل للأفراد والكوكب، إذ تدعو منظمة الصحة العالمية الى الالتزام بشعار هذا اليوم وتكثيف الجهود على مستوى الحكومي والفردي.

وأضاف أن اليوم العالمي للصحة في رمضان يعني تعبيراً أو وجهاً آخراً للصحة، فالجهد الشريف (صوموا تصوموا)، أفضل دليل على ارتباط الصوم بالصحة، فشهر الصوم فرصة لتبني سلوكيات صحية وغذائية سليمة، يُبني عليها، لتجنب السلوكيات السلبية كنتناول المواد الغذائية المسببة للسمنة، وهذا يحد ذاته يزيد من الراحة الجسدية والنفسية ويعزز من المناعة.

وأشار إلى أن الامتناع عن الطعام بعداً روحياً ونفسياً يترك آثاره الإيجابية على الجسم وتجديد خلاياه. وبين أن كثيراً من الدراسات العلمية أثبتت أن أخصائي التغذية يستخدمون الامتناع عن الطعام (الصوم) لمدة أربعة أسابيع كجزء من علاج كثير من الأمراض، إذ أن الصوم دوراً وقائياً للحفاظ على أعضاء الجسم، إضافة إلى أن كثيراً من الأمراض تنشأ أو تقلل حدتها خاصة الأمراض المزمنة إذا جرى السيطرة عليها ومراقبتها بشكل جيد خلال الشهر الفضيل، إذ تكون مضاعفاتها قليلة ومعدومة، فضلاً عن بناء سلوك صحي وغذائي سليم. وقال استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان الدكتور عبدالله أبو عديس، إن مفهوم الصحة يتضمن الصحة البدنية والنفسية والاجتماعية، فهذه المصطلحات مترادفة ومتكاملة، وتركز منظمة الصحة العالمية دائماً في أية احتفالية صحية عالمية عليها جميعاً.

فمفهوم الصحة الاجتماعية يشمل التقاطع مع البيئة الخارجية، إذ أن عدداً كبيراً من الممارسات الإنسانية على مدار العقود الماضية، أرهقت هذا الكوكب وأدت إلى ظهور بعض الطفرات الفيروسية التي جعلت العالم دائماً يركز على فلسفة البيئة النظيفة، بحسب أبو عديس.

وشدد على حقيقة أنه لا صحة دون الصحة النفسية والصحة المجتمعية البيئية، موضحاً أن هناك فرع من فروع الطب النفسي يسمى بالطب النفسي البيئي وهو يعني بالتأثير البيئي على الحالة النفسية للإنسان، كوجود المساحات الخضراء من ناحية وقلة في الملوثات الهوائية والبصرية والسمعية.

وأكد أبو عديس أن الاستثمار بالصحة والتعليم، هو استثمار مفيد في إيجاد أجيال قوية قادرة على التعامل مع المتطلبات والتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والمناخية، فجميع فروع الطب تنظر إلى فلسفة البيئة النظيفة وعدم الإضرار بالبيئة وحماية هذا الكوكب، مشيراً إلى أن الملوثات في الجو ترفع نسبة التوتر والاكتئاب والوسواس القهري والعصبية واضطرابات النوم والطعام.

استاذ هندسة البيئة في جامعة الحسين بن طلال الدكتور عمر الخشمان بين أن الصيام مدرسة يستفيد منها الأجيال المتعاقبة في عدم الإسراف والتبذير والمحافظة على البيئة من التلوث وحمايتها، وأن يكون هناك سلوك استهلاكي جديد يدعوننا جميعاً إلى التحول إلى نمط جديد من الحياة الخضراء في جميع متطلبات العيش والاستهلاك.

ودعا إلى الاقتصاد الأخضر للمحافظة على الموارد الطبيعية والتركيز على المياه والطاقة المتجددة واستخدامها في الأغراض التي تساعد على التنمية المستدامة بعيداً عن التلوث وتدمير البيئة.

وأوضح الخشمان أن المحافظة على البيئة واجب شرعي قبل أن تكون واجب إنساني وهذا يتطلب أن يكون لدينا سلوك وشعور إنساني يستلزم المحافظة على البيئة في رمضان وما بعده، من خلال الابتعاد عن كل ما يفسد البيئة ويلوثها أو يفسدها، مبيناً أن مظاهر الإسراف والتبذير والإضرار بالبيئة وعدم المحافظة على الموارد الطبيعية لا تتلاءم مع جوهر الصيام والهدف منه في التوقف عن الأعمال السلبية لتلوث البيئة.

يشار إلى أنه يجري الاحتفال بيوم الصحة العالمي في السابع من نيسان من كل عام، وهو نفس اليوم الذي تأسست فيه منظمة الصحة العالمية في عام ١٩٤٨، لإدراك الوعي بأهمية المحافظة على الصحة.

(بترا- بشرى نبيروخ)

الفايز يؤكد ضرورة التركيز على التعليم التقني



السلط

من خلال تعاونها مع وزارة الصحة عبر توقيع العديد من الاتفاقيات والتي تهدف إلى تطوير ورفع مستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين، لافتاً إلى الاتفاقية الموقعة بين وزارة الصحة وجامعة البلقاء التطبيقية لرشد مستشفى السلط الجديد بالكوادر الصحية وتوفير فرص التعليم والتدريب للأطباء.

وأكدت الدكتورة الجاوب أهمية التعليم التقني وضرورة الاستثمار فيه، مشيرة إلى أهمية الشراكة مع القطاع الخاص وتوفير التدريب والاستثمار بالمهارات ودراسة حاجات السوق الاقليمي والعالمي في هذا المجال.

بدوره، قدم الدكتور أحمد العجلوني إيجازاً عن الجامعة وتميزها بالتركيز على التعليم التطبيقي والتقني، مشيراً إلى عدد من الخطط المستقبلية للجامعة لتطوير البنى التحتية وفتح العديد من التخصصات التقنية وتخصصات مهنت المستقبل. وأشار العجلوني إلى خطط الجامعة

أكد رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، ضرورة التركيز على التعليم التقني ومتابعة كافة التطورات العالمية في قطاع التعليم العالي والتخصصات التي تحتاجها الأسواق المحلية والعالمية، وخاصة التخصصات التقنية التي تعتمد على القدرات والمهارات الفنية.

جاء ذلك خلال زيارة الفايز، الخميس، لجامعة البلقاء التطبيقية، يرافقه رئيس لجنة البيئة والصحة والسكان في مجلس الأعيان الدكتور ياسين الجيسان، ورئيسة لجنة التربية والتعليم الدكتورة محاسن الجاوب، بحضور رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور جواد الغانمي.

وقدم الفايز وأعضاء مجلس الأعيان التهنية للدكتور العجلوني بالتميز التي تبعتها رئيساً لجامعة البلقاء التطبيقية. بدوره، أشار الدكتور الجيسان إلى أهمية دور كليات الطب في الجامعات الأردنية في خدمة وتطور القطاع الصحي

طاقة الأعيان تطلع على شواهد النفط والغاز في المملكة

عمان

اطلعت لجنة الطاقة والثروة المعدنية في مجلس الأعيان على شواهد النفط والغاز، وواقع قطاع الطاقة في المملكة. وجاء ذلك خلال اجتماع عقدته اللجنة، الخميس، برئاسة العين الدكتور صالح ارشيدات، بحضور مدير عام شركة البترول الوطنية، محمد الخصاونة، ومساعد أمين عام وزارة الطاقة، الدكتور حسن الجباري. وقال العين ارشيدات تعتبر المملكة من الدول المستوردة للطاقة، الأمر الذي يزيد من نسبة الطاقة المستوردة إلى الناتج المحلي الإجمالي، ويؤدي إلى ضغط كبير على ميزان المدفوعات والحاجة المستمرة للعملة الأجنبية لتمويل شراء احتياجات المملكة من الطاقة، مما يستدعي ضرورة توفير الإمكانيات والتوسع في عمليات

التقيب والاستكشاف عن النفط والغاز في المملكة. وأضاف أن الحرب الروسية الأوكرانية ستؤثر حتماً على أسعار النفط والغاز في العالم، ونحن كبذل مستورد للغاز والمشتقات النفطية، قد تتأثر بارتفاع الأسعار. حيث لدينا عقود طويلة الأمد لتزويد الغاز وتخفف من الآثار السلبية لارتفاع الأسعار، وخصوصاً الغاز. من جانبه، أشار الخصاونة إلى وجود شواهد نضج وغاز (حمزة والريشة والسرحة) وإلى قيام شركة البترول الوطنية بـ"معالجة مسوحات" زلزالية ثنائية وثلاثية الأبعاد ودراسات تحس حقل السرحة، حيث لدى الشركة "معطيات إنتاجية وشواهد نظمية مثبتة في حقل السرحة ونوعية النفط ممتازة

الحنيفات يتفقد مشتل ياجوز ومبنى مديرية زراعة العاصمة

عمان



وتفقد الحنيفات سير العمل في مبنى مديرية زراعة العاصمة الجديد والذي من المتوقع بدء الانتقال إليه في الربع الثاني لهذا العام والمبنى على مساحة ٣٣٠ متراً وأوسع وحسين وتنوع مصادر دخلهم وأوسع دعم المزارعين والتجهيز وسيدات المجتمع الريفي والشباب وريادي الأعمال

تفقد وزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات، الخميس، ضمن جولته في محافظة العاصمة، سير العمل والإنجاز في مشتل ياجوز الحرجي وتيرة الإنتاج للأشتال والتي تصل إلى نصف مليون شتلة بين السرو والزاب والكينا والكزورينا.

ورعى الحنيفات استلام ٣ خيم بمساحة ٢٠٠ متر للخمسة الواحدة، مجهزة لغايات المعارض الزراعية مقدمة من منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) ضمن مشروع مؤسسة المعارض الزراعية في الأردن، مؤكداً أن هذه الخيم تأتي متناسبة مع برنامج التنمية الرياضية وتمكين المرأة وجهود الوزارة في تطوير التسويق للمنتجات الزراعية الريفية، خاصة أن الوزارة ومن خلال البرامج التمويلية والمنح تدعم المشاريع الريادية والشبابية.

من جهته، أشار ممثل منظمة الفاو في الأردن المهندس، نبيل عساف، إلى أن المنظمة تصف إلى جانب الوزارة للمساعدة في التخطيط الأمثل وتصميم وتنفيذ وإدارة المعارض الزراعية التي من شأنها دعم المزارعين والتجهيز وسيدات المجتمع الريفي والشباب وريادي الأعمال

العلوم الإسلامية تستعرض الوصاية الهاشمية على المقدسات

عمان

احتفلت جامعة العلوم الإسلامية العالية، بذكرى الاسراء والمعراج، باستعراض أهمية ومكانة بيت المقدس وقبل المسجد الأقصى المبارك، الذي كان قبلة المسلمين الأولى قبل المسجد الحرام، والتأكيد على أهمية الوصاية الهاشمية على مقدسات المدينة الدينية في الحفاظ عليها. وتناولت الاحتفالية الدروس والعبر المستفادة من حادثة الاسراء والمعراج، بوصفها معجزة عظيمة وحدنا مهما جاء لتكريم الرسول محمد (ص) بعد عام من القسوة والمعاناة الكبيرتين اللتين تعرض لهما خلال مشوار الدعوة إلى الله، وتأكيداً من الله أن الفرح حتماً سيأتي بعد الشدة.

وعرض المتحدثون، بدورهم، لهذه الرحلة التي انطلق بها رسول الله بروحه وجسده بمعجزة سماوية مخالفة لقوانين البشر، منتقلاً فيها عبر دابة البراق من مكة المكرمة إلى بيت المقدس، ليخرج لاحقاً إلى السماء ثم يعود إلى بيته في ليلة واحدة.

وبين عميد كلية الدعوة وأصول الدين الدكتور محمد النويهي أهمية المسجد الأقصى في قلوب المؤمنين، مشيداً بالدور الهاشمي الكريم عبر التاريخ الذي كان ولا يزال يولي المسجد الأقصى والقدس جل عنايته وأقصى أولوياته ومتابعة أعماله.

وأضاف أن هذه المعجزة ما هي إلا تأكيد على رحمة ووسطية الدين الإسلامي الحنيف، والتي تحمل في ثناياها الخير والعطاء للأمة الإسلامية، خلد فيها الخالق سبحانه وتعالى ذكرها في القرآن الكريم، لتخبرنا بأنه لا بد من التوجه إلى الله سبحانه وتعالى، وأن دين الإسلام لا يحمل إلا التسامح والرحمة والرفقة، مشدداً على ضرورة الاقتداء بالرسول الكريم لما في سيرته من رحمة وخير للعالمين. ولفت الدكتور النويهي إلى آثار ودلالات وكرامات والمعجزات من قصة الاسراء والمعراج وأهمية المسجد الأقصى فهو أولى القبلتين وثالث الحرمين الشريفين ومسرى الرسول (ص)، فلا يجوز التفریط فيه وأن غلبنا عليه مكاناً لا يجوز أن نغلب مكانته في قلوبنا وضمائرنا فمثل هذه الاحتفالات ما هي إلا حشد للطاقات في سبيل قضية عادلة نؤمن ونتمسك بها.

كما اشتمل الحفل الذي حضره عمداء الكليات وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية والطلبة على عرض عن المسجد الأقصى وأشيد دينية تغنت به بهذه المناسبة.

اتفاقية تعاون بين الصحة واليرموك

عمان

وقعت وزارة الصحة الخميس اتفاقية تعاون مع جامعة اليرموك في مجالات التعليم والتدريب والتطوير والتنمية الصحية.

وقال وزير الصحة فراس الهوراي، إن توقيع الاتفاقية يأتي في سياق نهج الوزارة التشاركي مع الجامعات الأردنية لتحقيق التكامل في التعليم الطبي المستمر وتقديم الخدمات الصحية وفقاً لمستويات عالية من الجودة.

وأضاف خلال توقيعها الاتفاقية، إن الوزارة تسعى دائماً إلى ترجمة التوجهات الملكية للحكومة بتطوير وتحسين الرعاية الصحية للمواطن، مشيراً إلى أن خطط التدريب واضحة لتطوير مهارات الكوادر الصحية، وبما يعكس إيجاباً على نوعية الخدمات المقدمة للمرضى والمراجعين والمواطن.

وأوضح أن التعاون مع جامعة اليرموك يصب بشكل مباشر في سعي وزارة الصحة نحو رفع مستوى الخدمات، لافتاً إلى أن هذا التعاون سيُتيح تدريب أطباء الوزارة العاملين في مستشفيات الأميرة بسمة الحكومي والأميرة رحمة الحكومي والأميرة بديعة الحكومي ضمن برنامج تدريب محدد في جامعة اليرموك.

وبين، أن الوزارة سبق وأن وقعت اتفاقيات تعاون مع جامعات مؤتمة والهاشمية والبلقاء التطبيقية، حيث استفاد من هذه الاتفاقيات عدد من مستشفيات الوزارة مثل، الزرقاء الحكومي، والأمير حمزة، والكرك الحكومي، والحسين السلط الجديد.

وأشار إلى أن هذا التعاون سيعمل على توفير فرص التعليم والتدريب للأطباء القبولين في برنامج الاختصاص العالي في كلية الطب في الجامعة وذلك في المستشفيات الثلاثة.

بدوره أكد رئيس جامعة اليرموك الدكتور سلام مساد الذي وقع الاتفاقية، حرص الجامعة الدائم على التعاون مع مختلف المؤسسات الوطنية، بما يخدم ويحقق مصالحها المشتركة، وفي مقدمتها وزارة الصحة. وأضاف، إن هذه الاتفاقية تمثل خطوة في الاتجاه الصحيح، على صعيد الخدمة والشراكة مع الجامعات والتدريب المستمر لطبية كليات الطب، وما يتوصل ببرامج الإقامة لأطباء الخريجين. وشدد على أن جامعة اليرموك واطلاقاً من خططها الاستراتيجية، تحرص على تزويد طلبتها من مختلف الكليات والبرامج الأكاديمية، بشتى المعارف والمهارات المتطلب للتدريب والممارسة العملية التطبيقية، وخصوصاً طلبة كلية الطب، مؤكداً حرص الجامعة على توفير كافة متطلبات الممارسة الطبية السليمة لهم.

وأشار إلى أن جامعة اليرموك تنظر لهذه الاتفاقية من باب دورها ومسؤوليتها في تحسين واقع الخدمات والرعاية الصحية المقدمة للمواطنين، وبالتالي دعم القطاع الصحي في محافظة إربد ومحافظة الشمال، وعليه فهذه الاتفاقية تأتي لتعزيز النظمه الطبية من خلال وجود زملاء في كلية الطب مع زملائهم في مستشفيات الأميرة بسمة والأميرة بديعة والأميرة رحمة، وبالتالي رفق هذه المستشفيات بالخبرات والكفاءات، وفي هذا أيضاً تحقيق لرسالتها وتواصلها مع مجتمعها المحلي. وبموجب الاتفاقية سيتم دعم البحوث الطبية والسريرية وتشجيع الأبحاث المشتركة بين الوزارة والجامعة باستثمار وتنمية الامكانيات المتوفرة من خلال مركز ينشئ داخل المستشفيات الثلاث تحت إشراف جامعة اليرموك، كما سيتم توفير الاختصاصات الطبية المطلوبة والتأدية فيها من قبل الجامعة وحسب الامكانيات المتوفرة. وتمتد الاتفاقية لثلاث سنوات ويعمل بها اعتباراً من اليوم الخميس وتجدد تلقائياً برغبة الطرفين، وسيتم إجراء مراجعة شاملة للاتفاقية بعد عام بهدف ضمان تحقيق الفائدة المرجوة من إبرامها.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

Irbid Electricity

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٤/١١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع المشتركين في المناطق التالية: تجمع غرب النعime، منطقة مركز صحي النعime، منطقة القبرة النعime، تينة، خربة الرقة، طريق زوييا تينة، غرب مندق، بالقرب من محطة وقاص، تجمع صما طريق مندق من الساعة السابعة صباحاً لغاية الساعة الثانية عشر ظهراً وعن منطقة بعد جسر النعime بعد مغادرة المنع من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة إربد.

وعن المناطق التالية: الجباريات، الجباريات غرب الإشارة الضولية من الساعة السابعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً وعن المناطق التالية: جبة، طريق (التي هود، جرش، عمان)، قبل جامعة جرش، الخريشية - طريق الزرقاء جنوب ترخيص جرش، بلبل بالقرب من الدوريات الخارجية من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة جرش.

وعن المناطق التالية: الشارع الرئيسي عين جانا، عين جانا طريق سوف، عين عيبن شرق الإشارة الضولية ٢٠٠ م بجانب المبنى، نزل عقرب جنوب مناشير الحجر من الساعة السابعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة عجلون.

وعن المناطق التالية: الزعتري بعد مئذنة الزعتري، شرق صيحا، الدفيانة، منشية القبلان من الساعة السابعة صباحاً لغاية الساعة الثانية ظهراً وعن غرب بريقا من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استهداف المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بالإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في مكالمات، كل ذلك مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» التجريبية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعترافها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، وموضحة «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع 1٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الايضيب، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حيّة للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقاً لهوانج تشيني، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة جعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو 18 مليون مشاهدة في غضون 5 دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 100 ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 3227 عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 103011 عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت 101970 عاملاً في

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو 40% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

وكالات - يقوم شاب إفريقي نحو 10 ملايين يوان، أي ما يعادل نحو 1,49 دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التنافس مع الشركات المنافسة في السوق الصيني. واستخدم فريق من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية الخصيب، وتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97

ساعات الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 45 بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد 110 ساعات من حدوث عملية الخصيب، وتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي نيسج لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس». من جانبها، وأشارت إلى تعاون الشركة مع وزارة التعليم العالي مدتها 3 سنوات، وستوفر نحو 100 أكاديمية عبر الجامعات وستستفيد منها نحو 4 آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للتحريين للاستفادة من سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصرية (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز 500 مهندس مصري حالياً، مؤكداً أن تم التناقص مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى 100 مهندس خلال الربع الأخير من 2019، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب 200 طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب 85 طالباً وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات. وأشارت إلى تعاون الشركة مع 120 شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولقمت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين 40 إلى 45 ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنتفح فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن أنها لا يوجد دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن 10 دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - أكبر دليل على تمسك الشركة بالتنوع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال التوسع من 4 إلى 6 أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار بالتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصصت في مجالات (أي ما يعادل 1300 مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى 1.8 مليار دولار خلال العام المالي 2018، فيما حققت ربحاً يعادل 89 مليار دولار خلال العام المالي 2018 بزيادة 25% عن العام السابق عليه، فيما سجلت 5450 براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبردة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجة المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلته، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فُشج الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء العم. وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني، وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستورانت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثمانية حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتبت الدكتورة "لوغان سيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابعت، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغريبة، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة حمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوضيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة حمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويا الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

وكالات ووفقا لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها. هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة باقة للاختبار في التجارب السريرية.

الكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

وكالات كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نغتنم للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ فيفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات هناك جانيا جسديا ثقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمس الرضيع وبمضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب ولبقت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفرن مع مرشد عافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا، للمساعدة".

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستسك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفرن مع مرشد عافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين". وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

وكالات نشر موقع "رومبير" تقريرا للكاتبة ندسي مارك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا اقتقدت اللمسة الإنسانية لمدة يومين. ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن اقتقد اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن كنت تشعر أنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك.. وتبين ماك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص معلومات عن اللمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندي روس، فشعر اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق. وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله، "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال القعدة النخامية الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب"، ويضيف أن الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعرف الاجتماعي والتألف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر ذكاء.. ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتمال".

وتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الجانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها..

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية". وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع. أيضا سلطنة ايتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيلا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وكالات ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تنتسب له بإعاقات جسمية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للالاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر. أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها، ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الجالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي. ٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية. ٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما. ٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر على الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر. ٦- مشاكل في الرحم وزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسانل

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء الى الثنويات المعدلة "المليئة بالأيلاف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهب إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شاملة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضاف، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فباتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم". وتابعت، "باتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة عند عدة فترات، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الألسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وأضافت سلوان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحلبي". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، باتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالانكباب والتعب، إلا ان هذا الهبوط في السكر لم يتم إجباته عند الأطفال".

إفراط الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدورهِ بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، باتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ، الناقل العصبي الشهيرة، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، باتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

تأثير متفاوت من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، "إن السكر وهو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأضاف، "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيفرس الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

وكالات انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب، وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء.."

تأثير متفاوت من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، "إن السكر وهو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأضاف، "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيفرس الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إينيوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلته لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمة احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومتطرفة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلته لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس. انتي متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك، لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتها منهم". وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محاميتها قال إنها أخذت مبلغا لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦. عندما لاحظ أن بعض حسابات المقيمين في المركز توعد الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا. وعمدت ديانا أيضا إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقا لمصالحهم الخاصة. وحاولت ديانا أن تلقي بالوم على أندروز نظرا لأن معظم الأموال التي يدهها التزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ويخباها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك لبيي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة. وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيرها يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام. ويزعم لبيي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكيبة هقوة قديمة بدلا من المكيبة التي اشترتها من المتجر. وجرى إطلاق سراح لبيي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار. وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيي (٥٩ عاما). للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيي متهم بسرقة مكيبتين هقوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرات". وقام لبيي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية. وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر. ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر". وقال هاري فليتشر، مدير سجن جزيرة الضحايا، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخضاع الهواتف أو المخدرات".

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعی سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ. وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل". وتغيير اسم "الزنانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناء الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول. ووصم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعاقبه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

قبل أعوام سئل متحدث أمني عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال. لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء. وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهينات ومؤسسات غائبة عن التأشير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧. وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في حالات الطوارئ.

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أول نجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقا، فتتكسك مادة النجم تدريجيا، لتصبح مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض. والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيدعى "إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغوبه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ "ناسا". كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار. يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا). وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلصت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا. ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود. والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سعيده تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "مسيسيبر ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالوقت الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو»، التي صنفتها منظمة «تنانين كومودو»، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها «تنانين كومودو» لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يعطي مفعولا، في علاج العدوى لدى البشر». وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماغ السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسميها يحدث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري بحساسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية «تنانين كومودو» التي صنفها الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو» النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمورها. ويقتصر وجود «تنانين كومودو» على بضعة جزر إندونيسية من بينها «كومودو»، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلًا. ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل «حديقة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لموقع «واشنطن بوست».

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي وخصوص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية كما توسع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية. رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا. ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانج إيفانتيو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا. وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا. ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه رئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يتسلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنويا.

صندوق النقد الدولي

أندية المحترفين تعلن جاهزيتها لسهرات كروية رمضانية

وكالات

أعلن ١٢ فريقاً جاهزيتهم لمناسفات دوري المحترفين لكرة القدم موسم ٢٠٢٢، الذي ينطلق اعتباراً من اليوم الجمعة في سهرة كروية رمضانية يتوق إليها الجمهور.

وأنته الأندية المشاركة في الدوري، تعاقدها الجديدة مع لاعبين محليين وأجانب، استعداداً لرحلة البحث عن الأهداف المنشودة في الدوري، حيث تسعى أغلب الفرق للمنافسة بشكل علني على لقب الدوري، فيما كشفت أندية أخرى عن سعيها لتحقيق نتائج جيدة تكفل لها الثبات في الدوري بالموسم الجديد، في ظل صعوبة توفير الامكانيات المادية التي تكفل المنافسة على اللقب.

وتقام مباريات دوري المحترفين المقررة خلال شهر رمضان المبارك، عند الساعة العاشرة والنصف مساءً في سهرة رياضية كروية يتوق إليها الجمهور، حيث قرر الاتحاد إقامة مباراة واحدة في اليوم فقط خلال شهر رمضان، لإتاحة المجال أمام الجميع للحضور والمتابعة، في ظل الاجواء الملائمة لحضور المباريات في هذه الليالي الربيعية.

وتتعلق مباريات الأسبوع الأول من دوري المحترفين لموسم ٢٠٢٢ يوم الجمعة المقبل، حيث يلتقي الجزيرة مع شباب العقبة على استاد عمان، ويلتقي السبت الحسين اريد مع شباب الأردن على استاد الحسن في اريد، ويلعب الصريح مع معان على استاد الحسن بإربد الأحد، فيما يشهد يوم الاثنين المقبل، مباراة قمة الجولة الأولى من الدوري والتي تجمع فريق الرمثا والفيصلي على استاد الحسن في اريد، ويلعب فريقاً سحب ومغير السرحان على استاد عمان يوم الثلاثاء المقبل، فيما أعلن اتحاد الكرة تأجيل مباراة الوحدات مع السلط بسبب مشاركة الوحدات في دوري أبطال آسيا.

وأكد مدربو أندية المحترفين في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) جاهزية فرقهم لبداة رحلة دوري المحترفين ٢٠٢٢، مع فارق في الامكانيات والاهداف المنشودة.

وأكد المدير الفني لفريق الرمثا مراد الجوراني، جاهزية فريقه لانطلاقه دوري المحترفين، بحثاً عن الحفاظ على اللقب الذي احرزته الرمثا في الموسم الماضي، لافتاً إلى أن فوز فريقه على الفيصلي أمس في كأس السوبر، منح اللاعبين دافعا معنوياً جديداً للبحث عن الحفاظ على لقب الدوري.

وأضاف، أن لاعبي فريق الرمثا أغلبهم من العناصر الشابة، ولا يقبلون بغير المنافسة على الألقاب رغم بعض الصعوبات التي تعترض طريق الفريق.

واعتبر الجوراني أن إقامة المباريات خلال ليالي رمضان، يعيدنا إلى ذكريات الزمن الجميل حيث المباريات والسهرات الكروية الجماهيرية التي تضيء جانباً من المتعة على المناسفات.

المدير الفني لفريق السلط عمان الحسان، أكد بدوره جاهزية فريقه لدوري المحترفين ضمن اهداف محدودة لا تصل إلى المنافسة على اللقب أو حتى مركز متقدم.

وأضاف، فريق السلط يواجه عقبات كثيرة اثرت على تحضيراته وتعاقدها، ما يجعل اهدافه في الدوري تنحسر في البحث عن نتائج جيدة تكفل للفريق مركزاً جيداً في الدوري.

أما المدير الفني لفريق الصريح محمد عباينة، قال إن طموحات لاعبيه تفوق امكانيات الفريق الذي يعاني من عقبات مالية اثرت على تعاقدها مع لاعبين جدد ضمن المواصفات المطلوبة.

وبين أن نادي الصريح يملك إدارة منتمية برئاسة عمر العجلوني، تسعى لتذليل الصعاب بحثاً عن نتائج جيدة بدوري المحترفين، مشيداً بقرار إقامة المباريات خلال سهرة رمضانية ملائمة لممارسة كرة القدم، ومشجعاً لحضور الجماهير.

وأكد المدير الفني لفريق معان ديان صالح، ترقبه لانطلاق الدوري يوم الجمعة المقبل، مبيناً أن إقامة المباريات في رمضان أمر مشجع وحماسي.

وبين أن فريقه يعاني من شح الامكانيات المادية، وبالرغم من ذلك نجح في إيصال اللاعبين للجاهزية البدنية والفنية استعداداً للدوري.

منتخبات عالمية في التايكواندو تروج للمملكة سياحياً

وكالات

اسهمت المسكرات التدريبية التي تقيمها منتخبات عربية وعالمية في لعبي الكراتيه والتايكواندو في الأردن في الترويج للمملكة سياحياً من خلال الأنشطة السياحية التي تقوم بها هذه المنتخبات على هامش مسكراتها في عمان.

ولعب نجوم ونجمات المنتخبات الشقيقة والصديقة الذين واصلوا حتى أمس مسكراتهم التدريبية في عمان، دوراً مهماً في الترويج للأماكن السياحية في الأردن، من خلال نشر صورهم في هذه الأماكن السياحية خلال زيارتهم لها على هامش المسكرات التدريبية.

ويواصل المنتخب التشيلي للكراتيه معسكره التدريبي في عمان، والذي يمتد لأسبوعين، فيما غادر أمس الأول منتخب الجزائر عائداً الى بلاده، بعد معسكر تدريبي في عمان استمر ثلاثة اسابيع.

وتشهد عمان كذلك استضافة منتخبات عالمية في لعبة التايكواندو من المنتخب البولندي الذي يقيم معسكراً تدريبياً طويلاً، للاستفادة من قدرات وخبرات لاعبي المنتخب الوطني.

وتأتي المسكرات التدريبية لمنتخبات عالمية في الكراتيه والتايكواندو، بناء على طلب تلك المنتخبات التي ترغب في الاحتكاك مع منتخباتنا التي وصلت إلى درجة كبيرة من التألق على مختلف الصعد، ما يجعل المسكرات في عمان ذات قيمة فنية عالية تلك المنتخبات التي تبحث عن الفائدة في الأردن.

ويؤكد مدير اتحاد الكراتيه مصطفى الضاعوري في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم الأربعاء، أن إقامة هذه المنتخبات العالمية لمعسكرات تدريبية في الأردن، لم يعد بالنفع فقط على الجوانب الفنية، بل امتد للجوانب السياحية من خلال الترويج للمملكة عبر الصفحات الشخصية لهؤلاء النجوم العالميين الذين يحظون بأعداد كبيرة من المتابعين.

وأضاف، خلال معسكر المنتخبين التشيلي والجزائري، حرص لاعبو المنتخبين على تنظيم زيارات سياحية إلى البترا والسلط وعمان وعجلون وعدد كبير من الاماكن السياحية في المملكة، قبل ان يقوموا بنشر صورهم على صفحاتهم الشخصية، ما اسهم بالترويج للمملكة سياحياً بشكل غير مباشر.

ويؤكد الناطق الاعلامي لاتحاد التايكواندو فيصل العبدالات أن رياضة التايكواندو اسهمت في الترويج السياحي للأردن من خلال استضافة منتخبات عالمية حرصت على زيارة الاماكن التاريخية والسياحية، وبالتالي الترويج لها في بلدانهم، وهو أمر عظيم.

الرمثا والفيصلي في تحد جديد بافتتاح الدوري الأردني



وكالات

تفتتح اليوم الجمعة، بطولة دوري المحترفين الأردني من خلال مباراة واحدة فقط تجمع بين الجزيرة وشباب العقبة على استاد عمان الدولي.

وقرر الاتحاد الأردني الاكتفاء بمباراة واحدة فقط في كل يوم من أيام شهر رمضان المبارك.

وكانت الفرق قد استعدت للمساابقة من خلال المشاركة في بطولة الدرغ والتدريبات اليومية والمباريات الودية.

وتشهد الجولة الأولى قمة مرتقبة تجمع الرمثا والفيصلي، اللذين التقيا قبل أيام في كأس السوبر.

وسيغيب الوحدات عن الجولة الأولى بعدما تقدر تأجيل مباراته مع السلط إلى وقت لاحق بسبب مشاركته في دوري أبطال آسيا.

ويستعرض كوورة، المواجهات الخمس التي ستقام في الجولة الأولى وطموحات الفرق خلالها، وفقاً للتالي:

الجزيرة ضد شباب العقبة

يسعى الجزيرة وشباب العقبة إلى الإعلان عن انطلاقة مثالية من خلال البحث عن نقاط الفوز وذلك عندما يلتقيان غداً الجمعة على استاد عمان الدولي.

وتبدو القدرات الفنية متقاربة بين الطرفين، مع أفضلية نسبية لصالح العقبة، الذي احتفظ بهيكل فريقه وعزز صفوفه بمحترفين أجانب من الجزائر.

في المقابل فإن الجزيرة يعاني من هجرة نجميه علي علوان وإبراهيم سعادة ومع ذلك فإن يعتمد على عناصر شابة قدمت مستويات جيدة في بطولة الدرغ.

الحسين اريد وشباب الأردن

يستقبل فريق الحسين اريد منافسه شباب الأردن، بعد غد السبت على استاد الحسن بإربد، في مواجهة لا تخلو من الاثارة.

ويعتبر فريق الحسين اريد من أكثر الفرق التي قامت بتدعيم صفوفها وبإبرز نجوم الكرة الأردنية، حيث تم التعاقد مع ٣ محترفين على سوية عالية.

ويأمل فريق الحسين اريد المتسلح بعالمي الأردن والجمهور إلى البحث عن النقاط

الثلاث، خصوصاً أن التعاقبات التي أبرمها تدل بوضوح أنه يتطلع لحصد الألقاب.

في المقابل، فإن شباب الأردن لن يكون سيذا سهلاً. حيث يقدم كرة قدم ممتعة رغم اعتماده على عدد كبير من العناصر الشابة.

الصريح ومعان

يستضيف فريق الصريح الأحد المقبل منافسه معان على استاد الحسن بإربد في مواجهة تبدو متكافئة نسبياً.

ويتمتع الصريح بجاهزية مميزة وظهر ذلك من خلال مشاركته الإيجابية في بطولة الدرغ والأمر ينطبق على معان الذي حققه نتائج جيدة في ذات البطولة.

ويتطلع الفريقان إلى تحقيق الفوز في المباراة وافتتاح الرصيد النقطي فيما يعزز من تطعلتهما في الثبات بدوري المحترفين.

الرمثا والفيصلي

يستضيف فريق الرمثا منافسه الفيصلي في قمة جماهيرية مثيرة ومرتبقة تجتمعها الاثنين المقبل على استاد الحسن بإربد. وكان الفريقان قد تقاسما بطولتي الموسم المحلي حتى الآن، حيث ظفر

الوحدات يبحث عن انطلاقة آسيوية قوية أمام الفيصلي السعودي



وكالات

يفتح الوحدات الأردني، مشاوره في دوري أبطال آسيا، مساء اليوم الجمعة، عندما يواجه الفيصلي السعودي على ملعب الأمير محمد بن فهد في الدمام، ضمن منافسات المجموعة الخامسة.

ويبحث فريق الوحدات عن انطلاقة قوية ترفع من مؤشر التفاؤل في اجتياز دور المجموعات في ثاني مشاركة تاريخية على التوالي يخوضها، بهذا الاستحقاق الآسيوي الكبير.

وكان الوحدات قد استعد لدوري أبطال آسيا من خلال المشاركة ببطولة درع الاتحاد وبطولة القدس والكرامة التي أقيمت في فلسطين مؤخراً وتوج بلقبها.

اكتمال الصفوف

يتطلع الوحدات لمصالحة جماهيره بعدما أخفق في الموسم الماضي وأهدر فرصة التنويع بلقبتي الدوري وكأس الأردن.

ومر الوحدات في الموسم الحالي بظروف صعبة، تمثلت بتسريح مديره

الفني البرازيلي فييرا بعد مضي شهرين فقط من تسلمه المهمة، إثر الخروج المبكر من بطولة درع الاتحاد.

وتأخر الوحدات في حسم هوية المدير الفني الذي خلف فييرا، حيث قرر تعيين راند عساف خلفاً له قبل انطلاق دوري أبطال آسيا بنحو أسبوع واحد فقط.

واجتهد الجهاز الفني بقيادة راند عساف على مسابقة الزمن، بهدف ترميم صفوفه ووضع التكتيك المناسب الذي يعيد للفريق توهجه.

ولم يخض فريق الوحدات طيلة الفترة الماضية، أي مباراة بصوف مكملة، لكنه سيظهر أمام الفيصلي مكتمل الصفوف.

ويتنظر أن يدفع الوحدات بتشكيلة تضم أحمد عبد الستار في حراسة المرمى، فيما تسند مهمة الدفاع إلى طارق خطاب ومهند خير الله ومحمد أبو حشيش وعمر مناصرة.

ويعتمد فريق الوحدات في بناء هجماته على الكاميروني ييتانج وأحمد سمير وأحمد سريوة، فيما سيشتغل الأطراف أنس العوضات ومنذر

«ليلة ملكية».. ريال مدريد يسقط تشلسي بالثلاثة

وكالات

قطع ريال مدريد الإسباني أكثر من نصف الطريق نحو الثأر من تشلسي الإنجليزي وتجريده من اللقب، وذلك بالفوز عليه ٣-١ على ملعبه «ستامفورد بريج» بفضل ثلاثية الفرنسي كريم بنزيمة الأربعاء في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وفرض بنزيمة نفسه نجم اللقاء بدون منازع بتسجيله الأهداف الثلاثة للنادي الملكي (٢١ و ٢٤ و ٤٦)، فيما كان هدف تشلسي الوحيد من نصيب الألماني كاي هافيرتس (٤٠) الذي كان يطل التنويع باللقب الموسم الماضي بتسجيله هدف النهائي في مرمى مانشستر سيتي.

وترتدي المواجهة طابعاً ثأرياً بين الفريقين، إذ خرج ريال مدريد على يد فريق المدرب الألماني توماس توخل من نصف نهائي الموسم الماضي بخسارته إياباً في لندن صفر-٢ بعد التعادل ذهاباً ١-١.

وبفوزه الأربعاء في لندن، سيخوض متصدر الدوري الإسباني لقاء الإياب، الثلاثاء، المقبل بإيجابية بفضل هدافه المتألق بنزيمة الذي رفع رصيده إلى ٣٧ هدفاً في ٣٦ مباراة هذا الموسم في كافة المسابقات، بينها ١١ في ٨ مباريات في المسابقة القارية الأم.

ويأت بنزيمة الذي سجل ثلاثيته الثانية تالياً بعدما كان يطل إقصاء مواطنه باريس سان جرمان من ثمن النهائي (٣-١ إياباً بعد الخسارة صفر-١ ذهاباً)، أول فرنسي يصل إلى ١٠ أهداف أو أكثر منذ انطلاق دوري الأبطال بداية التسعينات والأول في المسابقة بصيغتها السابقة (كأس الأندية الأوروبية البطل) والجالية منذ جوست فونتان موسم ١٩٥٨-١٩٥٩.

وفي المباراة الأخرى، فاز فياريال الإسباني بشكل مفاجئ ١-صفر على ضيفه بايرن ميونخ.

وسجل أرنو دانجوما هدف فياريال بعدما قابل كرة عرضية من دانييل باريخو وسجل من مدى قريب بعد ثماني دقائق من البدايات. وسيحاول فياريال، الذي أطاح بيوفنتوس من دور الستة عشر بدوري الأبطال، مواصلة مغامرته في البطولة عندما يخوض مباراة الإياب في ميونخ يوم الثلاثاء المقبل.

الارثوذكسي يضرب موعداً مع الوحدات بنهائي دوري السلة الممتاز

وكالات

ضرب فريق الارثوذكسي، مساء الاربعاء، موعداً مع الوحدات في المباراة النهائية لدوري المحترفين لكرة السلة "CFL".

وتأهل الارثوذكسي للنهائي بعد حسمه سلسلة نصف النهائي أمام الاهلي بثلاثة انتصارات من أصل ٥ مواجهات مفترضة، وذلك بعد أن فاز بـ٧ نقطة مقابل ٦٦.

وكان الوحدات أقصى الجيبة اول امس، بعد ان فاز بـ٣ مواجهات متتالية من اصل ٥.

منتخب السيدات يلتقي نظيره الهندي بالبطولة الدولية

وكالات

يلتقي المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم، نظيره الهندي عند الساعة العاشرة والنصف من مساء اليوم الجمعة على استاد الأمير محمد بالزرقاء.

وتأتي هذه المباراة في اطار منافسات البطولة الودية الدولية الثلاثية التي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم بمشاركة المنتخب الوطني إلى جانب منتخبي مصر والهند.

واقترنت البطولة يوم الثلاثاء الماضي بفوز الهند على مصر بانتظار لقاء منتخبنا أمام الهند غداً قبل ختام البطولة بلقاء الأردن ومصر الاثنين المقبل. وتأتي مشاركة المنتخب الوطني للسيدات في هذه البطولة في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة.

توخيل بعد الخسارة المذلة: التحسن أو الخروج من دوري الأبطال



وكالات

علق مدرب تشيلسي توماس توخيل، على فرص فريقه في الاستمرار بالمنافسة في دوري أبطال أوروبا بعد الخسارة أمام ريال مدريد في مباراة الذهاب، يوم الأربعاء.

وقال توخيل إن فريقه حامل اللقب يواجه خطر الخروج من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم أمام ريال مدريد ما لم يتمكن من استعادة تركيزه بعد الخسارة ٢-١ على أرضه في دور الثمانية. وعن الخسارة المذلة ٤-١ أمام برنتفورد في الدوري الإنجليزي الممتاز في ستامفورد بريج يوم السبت أيضاً، قال توخيل إنه في حيرة من أمره لتفسير التراجع المفاجئ لفريقه.

وأكد المدرب الألماني المصفيين أنه "يجب أن تعود إلى مستوانا ولا أعرف ماذا حدث. الشوط الأول أمام ريال مدريد كان تكراراً للشوط الثاني ضد برنتفورد".

وأضاف: "كنا نبعيد عن مستوانا في كل الجوانب. لا يمكنك توقع نتيجة إيجابية بعد هذا النوع من الأداء"، حسبما نقلت "رويترز". وأشار توخيل إلى أن فريقه سيخسر أمام ساوثامبتون في الدوري يوم السبت إذا لعب كما فعل في الشوط الأول أمام ريال مدريد.

وأوضح أن اهتزاز شبك الفريق بسبعة أهداف في مباراتين أمر مقلق، وهو يعيد كل البعد عن الصلابة الدفاعية التي استمتع بها تشيلسي منذ تولي توخيل المسؤولية في يناير من العام الماضي.

وتابع "إذا لم نحسن عقليتنا فلن نفوز على ساوثامبتون وهذه المواجهة (ضد ريال مدريد) ليست في صالحنا إلا إذا تغيرت الأمور".

الخارجية الفلسطينية
تحذر من استغلال الفلتان
السياسي في إسرائيل

✦رام الله

حذرت وزارة الخارجية الفلسطينية من مغبة إقدام حكومة الاحتلال الإسرائيلي برئاسة رئيس الوزراء المتطرف نفتالي بينت، والجماعات والمنظمات الاستيطانية المختلفة، على تصعيد عدوانها ضد الشعب الفلسطيني وأرضه وممتلكاته ومقدساته.

كما حذرت الخارجية الفلسطينية، في بيان الخميس، من استغلال أطراف اليمين المختلفة للتطورات الحاصلة على الجبهة الحزبية الإسرائيلية لتعزيز مواقفها على حساب شعب فلسطين وحقوقه، خاصة في ظل الاختلاط الحاصل ليس فقط في الأوراق السياسية والتحالفات الحزبية، وإنما على مستوى برامج وسياسات تلك الأحزاب. وأشارت إلى أن أحزاب اليمين الحاكم تستغل هذه الفوضى السياسية لترميز ما فشلت بتمريره حتى الآن من مشاريع استيطانية وعمليات أسرية وتهويد القدس، لإغلاق الباب نهائياً أمام إمكانية تطبيق حل الدولتين، عبر تصعيد البناء الاستيطاني وفرض المزيد من التغييرات على الواقع التاريخي والقانوني والديمقراطي القائم في الضفة الغربية المحتلة بما فيها القدس الشرقية.

ولفتت إلى استغلال المنظمات الاستيطانية لهذه الفوضى السياسية لترميز خطتها فيما يتعلق بالتقسيم المكاني للمسجد الأقصى، وإقامة صلات وطقوس تلمودية، وتقديم قربانين في الأعياد والمناسبات الدينية في باحاته، أو الشروع بتنفيذ خطتها فيما يتعلق ببناء "الهيكल المزعوم".

ودانت الوزارة انتهاكات وجرائم الاحتلال وإرهاب المستوطنين المسلحة في عموم فلسطين المحتلة، بما فيها مدينة القدس الشرقية. وحملت الخارجية الفلسطينية الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن نتائج وتداعيات هذا التصعيد في شهر رمضان المبارك، خاصة نتائج السلبية على الجهود الأميركية والدولية والإقليمية المبذولة لتهدئة الأوضاع وبناء الثقة بين الجانبين. وطالبت الوزارة مجلس الأمن الدولي بالتدخل بالرجاء والتحرر من سياسة ازدواجية المعايير والكيل بمكيالين في التعامل مع القضايا الدولية، واتخاذ ما يلزم من الإجراءات لتنفيذ القرارات الأممية الخاصة بالقضية الفلسطينية مثل القرار ٢٣٣٤ وبما يمكن شعبنا من ممارسة حقه في تقرير المصير وتأسيس دولته المستقلة على أرض وطنه بعاصمتها القدس الشرقية.

قطر: افتتاح أول معرض رمضاني
للكتاب اليوم بمشاركة الأردن

✦الدوحة

تفتتح في الدوحة اليوم الجمعة، فعاليات النسخة الأولى من معرض رمضان للكتاب الذي تنظمه وزارة الثقافة القطرية ويقام على مدى تسعة أيام.

ويشارك الأردن في المعرض من خلال سبع دور نشر أردنية تمثل مختلف مجالات النشر، بالإضافة إلى مشاركة دور نشر أخرى تزيد عن ٣٠ داراً وتمثل كلاً من السعودية، والكويت، ولبنان، وسوريا، ومصر، وتركيا، والهند، وأستراليا.

وقالت وزيرة الثقافة القطرية في بيان اليوم الخميس، إن المعرض يقام في منطقة سوق واقف التراثي بالدوحة.

ويأتي تنظيم المعرض وفقاً للبيان، امتداداً لمعرض الدوحة الدولي للكتاب، حيث يهدف إلى توطيق الكتاب من خلال التشجيع على القراءة، ودعم الناشرين بتسويق الكتاب وتوسيع دائرة القراء، واستثمار أجواء الشهر الفضيل في تنمية المعارف، والاحتفاء بالموروث القطري لتعزيز القيم الثقافية الأصيلة.

وتقام على هامش المعرض مجموعة من الفعاليات والأنشطة الثقافية والدينية وعروض مسرحية وأنشطة متنوعة للأطفال.

وأوضح مدير المعرض، جاسم البوعينين، أن الهدف من إقامة المعرض هو إثراء الساحة الأدبية والتنوع الثقافي، بالإضافة إلى إقامة فعالية رمضانية تهتم بالجانب الثقافي والديني، حيث تستقطب المثقفين والمهتمين خلال الشهر الفضيل.

وأضاف أن معرض رمضان للكتاب يقدم العديد من العناوين الجديدة المتخصصة في العلوم الدينية والتربوية والثقافية باللغتين العربية والإنجليزية وتتناسب مع مختلف الفئات العمرية.

وأشار إلى أن فعاليات معرض رمضان للكتاب سيصاحبها عروضاً في المسرح الرئيسي بالجزيرة الذي يضم عدداً من الندوات الثقافية والدينية، إضافة إلى البرامج التفاعلية مع الجمهور وكذلك مسرح الدمى الذي سيقدم عروضاً مسرحية للأطفال وبرامج ثقافية ودينية موجهة للأطفال.

مسؤول أوكرايني: الهجمات
الجوية الروسية تتركز على الشرق

✦وكالات

قال المستشار في الرئاسة الأوكرانية أوليغس أريستوفيتش، اليوم الخميس، إن الهجمات الجوية الروسية تركز الآن بالأساس على مناطق شرقي البلاد، مضيفاً أن القوات الروسية تسمى لتطويق القوات الأوكرانية في المنطقة.

وذكر على التلفزيون الوطني، أن مدينة ماريوبول الجنوبية المحاصرة صامدة وأنه يعتقد أن الجهود الروسية لمحاصرة القوات الأوكرانية في الشرق ستذهب سدى، مضيفاً أن "الوضع تحت السيطرة".

وبعد أكثر من ٤٠ يوماً من الحرب تقول أوكرانيا إن روسيا تواصل قصف مدنها، خاصة في مناطق خاركييف ودونيتسك ولوغانسك بشرق البلاد بعد انسحاب القوات الروسية من محيط العاصمة كييف.

في الأثناء، قال وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبيا إن أوكرانيا ستواصل مطالبة الغرب بحظر النفط والغاز الروسيين مع تعهد الاتحاد الأوروبي بفرض مجموعة خامسة من العقوبات غدا الجمعة.

ويوجه كوليبيا كلمة لدول حلف الناتو والاتحاد الأوروبي، بالإضافة إلى فنلندا

والسويد واليابان وفيزولندا وأستراليا، في جلسة خاصة لوزراء الخارجية للحفاظ على الدعم الدولي للعقوبات وواردات الأسلحة.

وقال للصحفيين في مقر الناتو في مؤتمر مشترك مع الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرغ "سنواصل الإصرار على الحظر الكامل للنفط والغاز".

وأضاف "أعتقد أن الاتفاق الذي تعرضه أوكرانيا عادل.. أعطونا أسلحة وستنجي أبروحتا ونسيطر على الحرب في أوكرانيا".

ودعا كوليبيا ألمانيا على وجه الخصوص إلى تسريع شحنات الأسلحة إلى أوكرانيا، وطلب طائرات وصواريخ مضادة للسفن تطلق من البر ومركبات مسلحة وأنظمة دفاع جوي. وقال إن الإجراءات تستغرق وقتاً طويلاً جداً في برلين.

وقالت وزيرة الخارجية الألمانية أنالينا بيربوك، التي عرضت عقد اجتماع آخر لوزراء خارجية الناتو في مايو في برلين، إنها ستناقش زيادة مبيعات الأسلحة إلى أوكرانيا مع الحلفاء اليوم الخميس في بروكسل.

وحذرت ستولتنبرغ أمس الأربعاء من حرب

قد تستمر شهوراً أو حتى أعواماً، وتعهد وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن بدعم أوكرانيا على المدى البعيد. لكن على الرغم من أن حظر الاتحاد الأوروبي المحتمل للنفط والغاز الروسيين قد يقطع مصدراً مهماً للدخل في الحرب التي تشنها موسكو، فإنه سيضر الاقتصاد الأوروبي أيضاً ويدفع أسعار الغاز إلى الصعود.

وقال مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل إنه سيتم الانشقاق اليوم الخميس أو غدا الجمعة على مجموعة خامسة من عقوبات الاتحاد الأوروبي، بما في ذلك حظر شراء الفحم الروسي.

وأبلغ الصحفيين "تتبع أسلوباً متدرجاً، الآن نسرع الوتيرة".

ولم تستبعد وزيرة الخارجية الكندية ميلاني جولي فرض المزيد من العقوبات، ويشمل ذلك حظراً على الطاقة، بعد إعلان الولايات المتحدة وبريطانيا أمس الأربعاء عن عقوبات جديدة على البنوك الروسية وعلى أفراد من أسرة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

جماعات الهيكل تدعو لاقتحام الأقصى
بعيد الفصح العبري وتقديم القرابين فيه

الذي يتوعد الإحاطات بذبحه في الأقصى خلال "الفصح العبري" هذا العام. وجاءت الدعوة للاقتحامات الجماعية وإقامة صلوات توراتية وشعائر تلمودية داخل ساحات الأقصى، عقب الاجتماع الذي عقده مجموعة من الإحاطات في ساحة البراق وجولتهم الاستفزازية في ساحات الحرم في الأسبوع الماضي، وأتت الدعوة للاقتحام وتقديم القرابين مساء الجمعة الموافق ١٥ غرة النشر العبري، على أن تتواصل الاقتحامات على مدار أسبوع حتى ٢٢ نيسان. وقالت

جماعات الهيكل، إن المشاركة في عيد "الفصح العبري" بالأقصى مهم جداً، وهو ما تعهد به زعيم جماعة "العودة إلى جبل الهيكل"، رافائيل موريس. وتم نشر هذه الدعوة عبر شبكات التواصل الاجتماعي قبل ١١ يوماً من موعد الاقتحامات وجولتهم المرتقبة للأقصى، بمناسبة الأعياد اليهودية، علماً بأن "جماعات الهيكل" تجنبّت وعقب الحرب الأخيرة على غزة النشر العبري وعبر شبكات التواصل على تنظيم اقتحامات جماعية للأقصى.

✦رام الله

دعت "جماعات الهيكل" اليمينية المتطرفة الخميس، إلى تنظيم اقتحامات جماعية للمسجد الأقصى المبارك خلال أيام عيد "الفصح العبري"، في منتصف نيسان الحالي، وتقديم القرابين داخل ساحات الحرم القدسي الشريف. ونشرت دعوة اقتحام الأقصى بـ"الفصح العبري"، على شبكات التواصل الاجتماعي الإسرائيلية باسم "طاقم جماعات الهيكل" مرافقة بصورة لخروف صغير رمزا للقرابين

الجامعة العربية ترحب
بقرار الرئيس اليمني تشكيل
مجلس قيادة رئاسي

✦القاهرة

أكدت الجامعة العربية أن مجلس القيادة اليمني الجديد تجسيد للشريعة اليمنية. ورحب أمين عام جامعة الدول العربية، أحمد أبو الفيط، بإصدار الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي قراراً بتشكيل مجلس قيادة رئاسي، وينقل كافة صلاحياته له، وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية، وتفويضه بكامل صلاحيات رئيس الجمهورية. وأعرب أبو الفيط عن أمله بأن يقود هذا المجلس البلاد نحو تحقيق السلام، داعياً مختلف الأطراف اليمنية للحفاظ على الهدنة الحالية، وتوطئة للدخول في مفاوضات جادة من أجل إنهاء معاناة الشعب اليمني، واستعادة الاستقرار والأمن في البلاد، وضمان ألا يشكل اليمن تهديداً على أي من جيرانه.

من جهته، رحب البرلمان العربي بالقرار، داعياً إلى البناء على المشاورات اليمنية - اليمنية القائمة بهدف التوصل إلى حل نهائي للآزمة تحت إشراف الأمم المتحدة، على نحو يهني معاناة الشعب اليمني ويحقق طمأنينه في الأمن والتنمية والاستقرار.

كما دعا إلى دعم مبادرة السعودية بشأن عقد مؤتمر دولي لحشد الموارد المالية اللازمة للاقتصاد اليمني والبنك المركزي اليمني وتوفير المشتقات النفطية.

غزة: مطالبات بالضغط على الاحتلال
لعدم إعاقة سفر طالبي العلاج

✦غزة

طالبت منظمة حقوقية فلسطينية الخميس، المجتمع الدولي بضرورة اتخاذ خطوات ملموسة وعاجلة لوقف الانتهاكات المستمرة لحقوق سكان قطاع غزة في تلقي الرعاية الصحية المناسبة.

ودعا مركز الميزان لحقوق الإنسان، إلى الضغط على سلطات الاحتلال لإعادة النظر في نظام التصاريح لضمان وصول المرضى دون أي إعاقة إلى المرافق الصحية خارج قطاع غزة وضمان اصطحاب المرافقين، ووضع حد لسياسة الرفض والمماطلة والسماح وتسهيل مرور كافة المعدات والأجهزة والمواد والإمدادات الطبية في الوقت المناسب. وأشار المركز في بيان صحفي بمناسبة يوم الصحة العالمي، إلى أن هذا اليوم يمثل في وقت توصل فيه سلطات الاحتلال فرض قيودها على حرية وصول المرضى إلى المستشفيات، حيث تعتمد سياسة الرفض والمماطلة في الرد على طلبات المرضى، وتضع العراقيل التي تحول دون ضمان الرعاية الصحية الشاملة في القطاع، سيما لمرضى الأورام السرطانية والقلب. وتشيرا لبيانات المتوفرة لدى المركز

الميزان، إلى أنه خلال عام ٢٠٢١، تلقت ٣٦ بالئمة من المرضى رداً على طلباتهم من سلطات الاحتلال، إما بالرفض أو المماطلة، الأمر الذي تسبب في مضاعفات خطيرة على حالتهم الصحية نتيجة حرمانهم من الوصول إلى المرافق الطبية وتلقي العلاج، وأضاف، إن سلطات الاحتلال تحظر كذلك مرور إرساليات وإمدادات الأدوية أو السماح بدخول بعض الأجهزة والمعدات وقطع الغيار للأجهزة الطبية، ما حرم مستشفيات القطاع من تقديم الخدمات الطبية وخاصة فيما يتعلق بأجهزة الأشعة اللازمة للتصوير الطبي، في الوقت الذي تعتمد فيه استهداف المرافق الصحية خلال الهجمات الجوية سيما في أيار الماضي. وأكد بيان المركز أن الانتهاكات الإسرائيلية تسهم في تدهور الأوضاع الصحية، خاصة باستهداف مرافق البنية التحتية، والمنشآت الحيوية، واستمرار انخفاض جودة المياه الجوفية، وتدني معدل استهلاك الفرد للمياه عن الحد الموصى به عالمياً، وتلوث مياه الشاطئ، والأوبئة والتغيرات المناخية.

وأشار المركز إلى وجود بعض العراقيل في حصول بعض المرضى على التحويلات الطبية الصادرة من قبل وزارة الصحة الفلسطينية، واستمرار تعقيدات نظام التحويلات الذي يخضع لمعايير مشددة. وأكد أن انخفاض في التحويلات الطبية ترافق مع أزمة نقص الأدوية والمستلزمات الطبية، حيث بلغ عدد الأصناف الصفرية في شهر شباط الماضي ٢٠٣ أصناف دوائية، ونسبة عجز ٣٩ بالئمة في قائمة الأدوية المتداولة، في حين بلغ عدد الأصناف الصفرية من المستلزمات المتداولة ١٧٤ صنفاً ونسبة عجز ٢٠ بالئمة، فيما يتواصل العجز في أصناف أدوية خدمات الكلى والفسيل الدموي، والسرطان وأمراض الدم والصحة النفسية والأعصاب وصحة الأم والطفل.

وعبر المركز عن خشيتيه من استمرار انتهاكات الاحتلال للحق في الصحة سيما في ظل تدهور وتراجع المحدثات الصحية، مبينا أن حوالي ٦٤ بالئمة من الأسر والعائلات في القطاع تعاني من عدم الأمن الغذائي، وارتفاع معدل البطالة في عام ٢٠٢١ الذي بلغ ٤٧ بالئمة، والذي تخله أيضاً تدهور واضح في الأوضاع الاقتصادية التي انعكست على المؤشرات الصحية.

وأشار المركز إلى وجود بعض العراقيل في حصول بعض المرضى على التحويلات الطبية الصادرة من قبل وزارة الصحة الفلسطينية، واستمرار تعقيدات نظام التحويلات الذي يخضع لمعايير مشددة. وأكد أن انخفاض في التحويلات الطبية ترافق مع أزمة نقص

الأدوية والمستلزمات الطبية، حيث بلغ عدد الأصناف الصفرية في شهر شباط الماضي ٢٠٣ أصناف دوائية، ونسبة عجز ٣٩ بالئمة في قائمة الأدوية المتداولة، في حين بلغ عدد الأصناف الصفرية من المستلزمات المتداولة ١٧٤ صنفاً ونسبة عجز ٢٠ بالئمة، فيما يتواصل العجز في أصناف أدوية خدمات الكلى والفسيل الدموي، والسرطان وأمراض الدم والصحة النفسية والأعصاب وصحة الأم والطفل.

وعبر المركز عن خشيتيه من استمرار انتهاكات الاحتلال للحق في الصحة سيما في ظل تدهور وتراجع المحدثات الصحية، مبينا أن حوالي ٦٤ بالئمة من الأسر والعائلات في القطاع تعاني من عدم الأمن الغذائي، وارتفاع معدل البطالة في عام ٢٠٢١ الذي بلغ ٤٧ بالئمة، والذي تخله أيضاً تدهور واضح في الأوضاع الاقتصادية التي انعكست على المؤشرات الصحية.

الرئيس اليمني يعفي الأحمر من
منصبه ويشكل مجلس قيادة رئاسيا

الاقتصادي. وفي وقت لاحق، استقبل ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، اليوم الخميس، رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد محمد العليمي وأعضاء المجلس. وعبر بن سلمان عن دعم المملكة للمجلس وتطلعه في أن يسهم تأسيسه في بداية صفحة جديدة في اليمن تنقله من الحرب للسلام والتنمية، كما أعرب عن أمله بأن تكون المرحلة القادمة مختلفة.

والمصادقة على الاتفاقيات، وإعلان حالة الطوارئ والتعبئة العامة. وحسب البيان سيتم إنشاء هيئة التشاور والمصالحة لدعم ومساندة مجلس القيادة والتي ستتكون من خمسين عضواً. كما أعلن عن تشكيل فريق قانوني لصياغة مسودة القواعد المنظمة لأعمال مجلس القيادة الرئاسي وهيئة التشاور والمصالحة والفريق القانوني والفريق

✦صنعا

أصدر الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي قراراً يعفي علي محسن الأحمر من منصب نائب الرئيس، كما قرر تشكيل مجلس قيادة رئاسي ينقل كافة صلاحياته وصلاحيات نائب الرئيس له وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وقال بيان رئاسي إن مجلس القيادة الرئاسي الجديد باليمن سيتولى إدارة الدولة سياسياً وعسكرياً وأمنياً وتسيير ممارسة الحكومة لاختصاصاتها بكامل صلاحياتها طوال المرحلة الانتقالية.

وحسب البيان، سيتأسس المجلس رشاد محمد العليمي وعضوية سبعة أشخاص؛ يكون كل عضو فيه بدرجة نائب رئيس مجلس القيادة الرئاسي.

ويتكون المجلس من عضوية كل من (١) سلطان علي العرادة. (٢) طارق محمد صالح. (٣) عبد الرحمن أبو زرعمة. (٤) عبدالله العليمي باوزير. (٥) عثمان حسين مجلي. (٦) عبيدروس قاسم الزبيدي. (٧) فرج سائين البحتسي.

ويكون لرئيس مجلس القيادة الرئاسي حصراً القيادة العليا للقوات المسلحة،



بووقف العنف ضد المتظاهرين، وتهينة الأجواء للخروج من الأزمة الحالية التي تعيشها البلاد؛ ورفع حالة الطوارئ وإطلاق سراح المعتقلين وعلى رأسهم أعضاء لجنة تفكيك نظام الإخوان التي تم تشكيلها في أعقاب إسقاط نظام الإنقاذ في ثورة شعبية في الحادي عشر من أبريل ٢٠١٩؛ تزايدت الإجراءات الأمنية بشدة خلال الساعات الماضية.

٢٠٢١ إجراءات أنهت الشراكة بين الشقين المدني والعسكري؛ تتواصل احتجاجات حاشدة في المدن السودانية قتل على إثرها ٩٢ شخصاً وفقاً لنيابة الأطباء المركزية، وسط انتقادات كبيرة من الأمم المتحدة والمجتمع الدولي للطريقة التي تتعامل بها قوات الأمن مع المحتجين السلميين. وفي حين دعت أطراف داخلية وخارجية ومن بينها الأمم المتحدة الحكومة السودانية

✦الخرطوم

شهدت شوارع العاصمة السودانية الخرطوم وأكثر من ٢٠ مدينة في البلاد احتجاجات حاشدة، يوم الأربعاء، شارك فيها الطلاب من المطالبين بالحكم المدني وتحقيق العدالة.

وبعد الإفطار واصل المحتجون تظاهراتهم التي انطلقت بعد الظهر رقم ظروف الصيام والارتفاع الكبير في درجات الحرارة التي وصلت إلى نحو ٤٥ درجة لحظة انطلاق الاحتجاجات في الواحدة ظهراً بالتوقيت المحلي.

واستخدمت قوات الأمن السودانية الغاز المسيل للدموع بكثافة لتصدى للمحتجين.

ومنذ مساء الثلاثاء؛ أغلقت السلطات معظم الجسور الرابطة بين مدن العاصمة الثلاثة للحد من وصول المحتجين إلى منطقة القصر الرئاسي في وسط الخرطوم؛ وأعلنت الحكومة عن عطلة رسمية في جميع مؤسسات الدولة. وشتت الأجهزة الأمنية حملة اعتقالات واسعة طالت عدداً من الناشطين السياسيين وأعضاء لجان المقاومة.

ومنذ إعلان قائد الجيش عبد الفتاح البرهان في الخامس والعشرين من أكتوبر