

الإعلان عن شروط الاستثمار الزراعي
بحوضي السرحان والحماة

عمان

أعلنت وزارة الزراعة ودائرة الأراضي والمساحة، شروط وآليات الاستثمار في حوضي السرحان والحماة.

وقال أمين عام وزارة الزراعة، المهندس محمد الحباري، إن أهم أولويات الخطة الوطنية للزراعة المستدامة هي استثمار الأراضي، والتي من خلالها جرى تنظيم عقد الإيجار الموحد المنظم لقرار مشروع استثمار الأراضي الزراعية في حوضي الحماة والسرحان، والذي يقدم 36 ألف دونم، بواقع 36 فرصة استثمارية، موزعة على 1000 دونم لكل فرصة وبمخزون مياه يصل إلى 24 مليون متر مكعب. وأشار الحباري إلى أن هذا المشروع يشكل فرصة للشركات والجمعيات التعاونية في الدخول بهذا الاستثمار عبر تقديم الطلبات في دائرة الأراضي والمساحة لغايات الاستئجار وبعد الانتهاء من استلام الطلبات سيتم عرضها على لجنة فنية في وزارة الزراعة للعمل على دراسة الطلبات، حيث ستوجه اللجنة بعد التأكد من جدية المتقدم للاستثمار عبر الملاءة المالية والدراسة الواضحة نحو المشاريع ذات الأثر التصنيغي أو التصديري أو محاصيل النقص والعجز التي يحتاجها السوق المحلي.

وأضاف الحباري أن الحكومة لا تتوجه من خلال هذا الاستثمار إلى منافسة المزارع الأردني بل تحفيز الاستثمار، وعكس القيمة المضافة من خلال فرص العمل على المجتمع المحلي، وتعتبر أهم شروط الاستثمار أن يتم تشغيل 70 بالمتة من حاجة تلك المشاريع من أبناء المجتمع المحلي وعليه يكون قد حقق استغلالاً أمثل للمياه والأراضي وتم إيجاد فرص عمل للمجتمع المحلي وتوجيه الزراعة نحو حاجة السوق وأيضاً الأسواق التصديرية.

من جانبه، أكد مدير دائرة الأراضي والمساحة بالوكالة، محمد الصوافين، أن هذا المشروع جاء تنفيذياً للتوجهات الملكية لتعزيز الأمن الغذائي وخلق فرص العمل والاستغلال الأمثل لأراضي الخزينة. ويقدّر إجمالي مساحة حوض الحماة حوالي 18,1 مليون دونم، للخزينة منها ما مساحته 14,88 مليون دونم، وتبلغ المساحة القابلة للاستصلاح 7,8 مليون دونم، ويقدّر إجمالي مساحة أراضي حوض السرحان بـ 12,7 مليون دونم، منها مساحة أراضي الخزينة حوالي 11,6 مليون دونم، ومساحة أراضي الخزينة القابلة للاستصلاح أكثر من مليون دونم.

مدير عام الجمارك يبحث مع السفير
المكسيكي سبل التعاون المشترك

عمان

بحث مدير عام الجمارك، لواء جمارك جلال القضاة، خلال لقائه السفير المكسيكي، روبرتو رودريغيز هرنانديز، في مكتبه، سبل تعزيز وتوطيد العلاقات التجارية والتعاون بين الأردن والمكسيك، خاصة ما يتعلق بالتعاون الجمركي.

وناقش اللقاء العديد من الأمور المتعلقة بالتعاون الإداري المشترك بين الجانبين، حيث أن الدائرة بصدد توقيع مذكرة تفاهم مع الجمارك المكسيكية، لتعزيز التعاون المشترك، وفتح قنوات للتواصل وتبادل الخبرات لتطوير العمل الجمركي بشكل يساهم بتسهيل حركة التجارة بين البلدين. وعبر السفير عن شكره وتقديره للمدير العام وكافة العاملين في الجمارك الأردنية، مشيداً بالمستوى الذي وصلت إليه الجمارك الأردنية في الرقابة على الحدود، وتسهيل وتبسيط الإجراءات، وتبني أطر ومعايير منظمة الجمارك العالمية في مجال أمن وتسهيل سلسلة التوريد في التجارة الدولية، وتبني أفضل الممارسات العالمية في هذا الإطار.

مندوباً عن الملك.. الأمير علي بن نايف يرعى
المجلس العلمي الهاشمي الرابع بعد المئة

عمان

المرتبط بها، والمتعلق بحفظ النفس والروح والعقل وتعزيز البنية الأخلاقية والصبر والجلد والمحبة، والامتثال لمنظومة القيم والأخلاق، مشيراً إلى أن نور الإسلام يسقط في حياة المسلم وإذا اجتمعت الهدايات على القلب والروح والعقل عند الإنسان، وإذا استوعب حقائق الإسلام، ومقصود الشهادتين، والصلاة، وفهم مفهوم الصوم والزكاة والحج، صنعت منه إنساناً حقيقياً يبدع في مختلف جوانب حياته.

والتحضر الأزهرى ما جاء في حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال، بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: "يا محمد أخبرني عن الإسلام"، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلاً)، قال: "صدقت"، فمجئنا له يسأله ويصدق، قال: "أخبرني عن الإيمان" قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقدر خيره وشره)، قال: "صدقت"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال: (أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك)، قال: "أخبرني عن الساعة"، قال: (ما المسؤول عنها يألم من السائل)، قال: "أخبرني عن أماراتها"، قال: (أن تلد الأمة ربعتها، وأن ترى الحفاة العراة العالة رعاء الشاء، يتطاولون في البنيان) ثم انطلق فلبث ملياً، ثم قال: (يا عمر أتدري من القدر خيره وشره)، قال: "الله ورسوله أعلم"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال الوزير الخليلي، إن الإسلام الذي جاء به نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، ارتضاه الله تعالى للأمة ليكون عليه السلام خاتم الأنبياء ورسالة

المرتبط بها، والمتعلق بحفظ النفس والروح والعقل وتعزيز البنية الأخلاقية والصبر والجلد والمحبة، والامتثال لمنظومة القيم والأخلاق، مشيراً إلى أن نور الإسلام يسقط في حياة المسلم وإذا اجتمعت الهدايات على القلب والروح والعقل عند الإنسان، وإذا استوعب حقائق الإسلام، ومقصود الشهادتين، والصلاة، وفهم مفهوم الصوم والزكاة والحج، صنعت منه إنساناً حقيقياً يبدع في مختلف جوانب حياته.

استعرض الأزهرى ما جاء في حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال، بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: "يا محمد أخبرني عن الإسلام"، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلاً)، قال: "صدقت"، فمجئنا له يسأله ويصدق، قال: "أخبرني عن الإيمان" قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقدر خيره وشره)، قال: "صدقت"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال: (أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك)، قال: "أخبرني عن الساعة"، قال: (ما المسؤول عنها يألم من السائل)، قال: "أخبرني عن أماراتها"، قال: (أن تلد الأمة ربعتها، وأن ترى الحفاة العراة العالة رعاء الشاء، يتطاولون في البنيان) ثم انطلق فلبث ملياً، ثم قال: (يا عمر أتدري من القدر خيره وشره)، قال: "الله ورسوله أعلم"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال الوزير الخليلي، إن الإسلام الذي جاء به نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، ارتضاه الله تعالى للأمة ليكون عليه السلام خاتم الأنبياء ورسالة

المرتبط بها، والمتعلق بحفظ النفس والروح والعقل وتعزيز البنية الأخلاقية والصبر والجلد والمحبة، والامتثال لمنظومة القيم والأخلاق، مشيراً إلى أن نور الإسلام يسقط في حياة المسلم وإذا اجتمعت الهدايات على القلب والروح والعقل عند الإنسان، وإذا استوعب حقائق الإسلام، ومقصود الشهادتين، والصلاة، وفهم مفهوم الصوم والزكاة والحج، صنعت منه إنساناً حقيقياً يبدع في مختلف جوانب حياته.

استعرض الأزهرى ما جاء في حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال، بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: "يا محمد أخبرني عن الإسلام"، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلاً)، قال: "صدقت"، فمجئنا له يسأله ويصدق، قال: "أخبرني عن الإيمان" قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقدر خيره وشره)، قال: "صدقت"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال: (أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك)، قال: "أخبرني عن الساعة"، قال: (ما المسؤول عنها يألم من السائل)، قال: "أخبرني عن أماراتها"، قال: (أن تلد الأمة ربعتها، وأن ترى الحفاة العراة العالة رعاء الشاء، يتطاولون في البنيان) ثم انطلق فلبث ملياً، ثم قال: (يا عمر أتدري من القدر خيره وشره)، قال: "الله ورسوله أعلم"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال الوزير الخليلي، إن الإسلام الذي جاء به نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، ارتضاه الله تعالى للأمة ليكون عليه السلام خاتم الأنبياء ورسالة

المرتبط بها، والمتعلق بحفظ النفس والروح والعقل وتعزيز البنية الأخلاقية والصبر والجلد والمحبة، والامتثال لمنظومة القيم والأخلاق، مشيراً إلى أن نور الإسلام يسقط في حياة المسلم وإذا اجتمعت الهدايات على القلب والروح والعقل عند الإنسان، وإذا استوعب حقائق الإسلام، ومقصود الشهادتين، والصلاة، وفهم مفهوم الصوم والزكاة والحج، صنعت منه إنساناً حقيقياً يبدع في مختلف جوانب حياته.

استعرض الأزهرى ما جاء في حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال، بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: "يا محمد أخبرني عن الإسلام"، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلاً)، قال: "صدقت"، فمجئنا له يسأله ويصدق، قال: "أخبرني عن الإيمان" قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقدر خيره وشره)، قال: "صدقت"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال: (أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك)، قال: "أخبرني عن الساعة"، قال: (ما المسؤول عنها يألم من السائل)، قال: "أخبرني عن أماراتها"، قال: (أن تلد الأمة ربعتها، وأن ترى الحفاة العراة العالة رعاء الشاء، يتطاولون في البنيان) ثم انطلق فلبث ملياً، ثم قال: (يا عمر أتدري من القدر خيره وشره)، قال: "الله ورسوله أعلم"، قال: "أخبرني عن الإحسان"، قال الوزير الخليلي، إن الإسلام الذي جاء به نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، ارتضاه الله تعالى للأمة ليكون عليه السلام خاتم الأنبياء ورسالة

الحنيطي يفتتح المركز الطبي لمركز الملك
عبدالله الثاني لتدريب العمليات الخاصة

عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف الحنيطي، افتتاح المركز الطبي، التابع لمركز الملك عبد الله الثاني لتدريب العمليات الخاصة، بدعم من مديرية الخدمات الطبية الملكية وجمعية همتنا الخيرية.

ويأتي افتتاح المركز تحقيقاً لرؤية جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، في إيجاد مركز تدريب عالمي حاصل على الاعتمادات الدولية وتوجهات القيادة العامة للقوات المسلحة في رفع مستوى البيئة التحتية لكافة المرافق التدريبية والإدارية والطبية.

وقال مدير عام مركز الملك عبد الله الثاني لتدريب العمليات الخاصة، العميد الركن رعد دروا، "أنه بهذا الدعم الكريم تم رفع مستوى هذا المركز الطبي من مركز أولي إلى مستوى (Truma 2) ليصبح مركزاً طبياً حديثاً يلبي متطلبات المعايير الدولية واعتمادية مجلس اعتماد المؤسسات الطبية".

وجال اللواء الركن الحنيطي في مختلف أقسام المركز، واطلع على التأهيل والتطوير الذي شمله من تجهيز واستحداث عيادات وأجهزة طبية بما يتوافق مع الرؤية الحديثة للمعايير العالمية وتحقيق أعلى المعايير الخاصة بالجودة، لخدمة مرتادي المركز.

وفي نهاية الافتتاح، كرم رئيس هيئة الأركان المشتركة الجهات الداعمة للمشروع، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ورئيس مبادرة همتنا الخيرية الدكتور فادي سامره.

بدء المقابلات الشخصية للمتقدمات
لبرنامج المهارات القيادية للمرأة

عمان

بدأ معهد الإدارة العامة، من خلال مركز القيادات الحكومية، بإجراء مقابلات شخصية مع المتقدمات للمشاركة ببرنامج المهارات القيادية للمرأة في القطاع العام، والذي ينفذ بالتعاون مع مشروع تعزيز الحوكمة (USAID).

وضمن لجنة المقابلات، حسب بيان المعهد، عددا من الخبراء والمختصين في مجال التطوير وبناء القدرات القيادية، مشيراً إلى أن البرنامج يهدف إلى إعداد وتأهيل كفاءات وقيادات نسائية وطنية قادرة على التعامل مع تحديات الحاضر والمستقبل، والارتقاء بإمكاناتهن وتعزيز مساهمتهن في مسيرة التنمية الشاملة. ولفت المعهد إلى أن هذا البرنامج يأتي انسجاماً مع التوجهات الملكية السامية، بتفعيل دور المرأة وتعزيز مشاركتها وتأهيلها في الوظائف القيادية، في دوائر ومؤسسات القطاع العام، ودعم المرأة الأردنية في كافة المجالات، السياسية والاجتماعية والاقتصادية، لتكون شريكاً أساسياً في عملية صنع القرار، ووضع الخطط والاستراتيجيات الوطنية.

ويبين أن البرنامج ينسخته الحالية استهدف عددا من الدوائر الحكومية، وهي وزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة، ووزارة التنمية الاجتماعية، وصندوق المعونة الوطنية، وهيئة النزاهة ومكافحة الفساد، ودوائن الخدمة المدنية، ودوائن المحاسبة، بناء على الأولويات الوطنية. وأوضح أن عدد المتقدمات للبرنامج يبلغ 102 متقدمة، تم ترشيحهن وفق المعايير، لافتاً إلى أنهن خضعن لامتحان مهارات قيادية، بالتعاون مع دوائن الخدمة المدنية، وامتحان ذكاء. وأشار إلى أنه بعد الانتهاء من إجراء المقابلات الشخصية، سيتم اختيار من حصلن على أعلى 50 علامة، وفق معايير التقييم المعتمدة، وسيتم إطلاق البدء بالعملية التدريبية خلال الأسبوع الأخير من شهر رمضان المبارك.

الأمن العام يتعامل مع 8 جرائم قتل خلال شهر آذار الماضي

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام الاحصاءات الجرمية والخدمية والجدد المبذول لمختلف وحداتها وتشكيلاتها خلال شهر آذار الماضي.

وفي المحور الجرمي، تعاملت مديريات الشرطة والمراكز الأمنية وإدارة البحث الجنائي والأمن الوقائي خلال شهر آذار مع 43 قضية جنائية منها 8 قضايا قتل بنسبة اكتشاف 100 بالمتة، كما تم التعامل مع 1771 قضية جنائية، منها 602 من قضايا السرقة بنسبة اكتشاف 88 بالمتة و256 قضية احتيال و53 سرقة مركبات معظمها تحولت للقضاء.

وفي مجال مكافحة المخدرات، استمرت لإدارة مكافحة المخدرات في حملاتها للملاحقة وضبط كافة أشكال التعامل مع المواد المخدرة ولا سيما فيما يتعلق بالتجارة والترويج الداخلي والتهريب، إذ تعاملت الإدارة مع 1743 قضية منها 533 قضية ترويج وتجار القيقب خلالها على 899 مروجاً وتجاراً منهم 172 شخصاً غير أردني.

مختلف محافظات المملكة ومناطق البادية مع 9675 ضبطاً قضائياً مختلفة أثناء أدائها للواجب.

كما استجابت مديرية الدفاع المدني، عبر مديرياتها وأقسامها في مختلف مناطق المملكة خلال شهر آذار الماضي لـ 22317 حالة إسعاف و1033 حادث إطفاء و2807 حالات إنقاذ، كما تعاملت مع نقل 4233 حالة مرضى الكلى، وغطت كوادر المديرية 296 نشاطاً اجتماعياً رياضياً بمختلف محافظات المملكة تحسباً لأي طارئ أثناء انعقادها.

ونفذت قوات الدرك خلال شهر آذار 2396 واجبا في مختلف محافظات المملكة، وسانددت قوات الدرك كافة وحدات وتشكيلات الأمن العام خلال واجباتهم المختلفة، وتنوعت تلك الواجبات بين العملياتية والاجتماعية والإنسانية، وفي المحور المروري، تعاملت إدارة السير مع 922 حادثاً مرورياً نتج عنها 1395 إصابات، وضبطت من خلال حملاتها على المخالفات الخطرة 5184 مخالفة لقطع الإشارة الضوئية حمراء و3468 مخالفة لسرعات زائدة و2685 مخالفة للمسير بعكس اتجاه السير، فيما حررت إدارة الدوريات الخارجية 4481 مخالفة مرورية وضبطت قضية جمركية واحدة و 69 مركبة مطلوبة أو مسروقة، وبلغ مجموع ما أنجزته إدارة ترخيص السواقين والمركبات في مختلف أقسامها ومحطات الفحص المتنقل 109,651 معاملة مختلفة (تجديد ترخيص المركبات، تسجيل المركبات،

فحص السواقين، تطوير الرخص، تجديد الرخص وغيرها). وفي محور العمليات، تلقت مديرية العمليات والسيطرة 19606 اتصالات عبر هاتف الطوارئ الموحد 911 وتم التعامل معها جميعاً.

وفي محور الإدارات التخصصية، تعاملت إدارة حماية الأسرة والأحداث، مع 3019 قضية مرتبطة باختصاصاتها الأسرية وجنوح الأحداث وجرى التعامل معها وفق الأصول المتبعة، إذ تمكن قسم التسوية من تسوية 265 قضية وشكوى دون اللجوء لتابعة الشكاوى وبما يحقق الصلحة الفضلى للمرأة والطفل والجدد. كما استقبلت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية، خلال شهر آذار 1473 شكوى تقدم بها مواطنون ومعظم تلك الشكاوى بقضايا السب والشتم والتحقير والتشهير والابتزاز.

أما الإدارة الملكية لحماية البيئة والسياحة، فقد تعاملت مع 4270 مخالفة وقضية بيئية جرى اتخاذ الإجراءات القانونية خلالها، فيما قدمت الإدارة خدماتها لسياح ومرتادي الأماكن السياحية وتعاملت مع 258976 الفزائر و16 وفداً.

ونفذت إدارة التنفيذ القضائي، خلال شهر آذار 172291 طلباً قضائياً سواء لأشخاص مطلوبين أو تعاميم أو طلبات الإخلاء والججز. وتعاملت إدارة الإقامة والحدود من خلال كافة العابر الحدودية والطارات مع 493822 مسافراً قادمًا للمملكة و49890

مسافرين مغادرين للمملكة، كما تعاملت مع 12487 معاملة إقامة سنوية و2584 معاملة إقامة مؤقتة، مثلما تعاملت إدارة أمن الجسور مع 82850 مسافراً قادمًا و73765 مسافراً مغادراً.

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية التي جانب نشاطاتها الإعلامية والتوعوية التي تقوم بها على مدار الساعة من خلال إذاعة الأمن العام والتواصل المباشر مع مختلف وسائل الإعلام ونشر الأخبار والرد على الاستفسارات الصحفية، نفذت 1187 مبادرة ونشاطاً مجتمعياً في مختلف محافظات المملكة بالتعاون والشراكة مع المواطنين والمؤسسات الأهلية والمجتمعية. وفيما يتعلق بالنشاطات الرياضية، نجح رياضيو مديرية الأمن العام خلال شهر آذار من حصد العديد من الإنجازات الرياضية، إذ حقق فريق الأمن العام لرفع الأثقال (ذهبية، 3 فضيات، برونزية) في بطولة اسبوع القوة في مملكة البحرين، مثلما حصد فريق الأمن العام للماراتونات (3 ذهبيات، فضيتين) ضمن سباقات التريا ماراثون البحر الميت وواصل نشامى الأمن العام ظهورهم المميز مع المنتخب الوطنية، وأحرز لاعبو الأمن العام للتايكوندو (3 ذهبيات في بطولة كأس الرئيس الدولية، فضية في بطولة كأس الأندية الآسيوية، وبرونزية في بطولة الفجر الدولية، ضمن بعثة المنتخب الوطني للتايكوندو، فيما حقق لاعبو الأمن العام للجمودو (3 ذهبيات، فضيتين، 3 برونزيات) في البطولة العربية للجمودو.



تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيب بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه.

وانضم عمدة ليرفيل جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليرفيل البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبسي. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليرفيل يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنخ في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مغردا: "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة، والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل".

وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟".

واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، ورفع لذكر الله، وإشاعة كتابه، وترويح عن الرائح والغاد، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهر، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضنا به وأحي قلوبنا بسماحه".

وكالات

ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك.

واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إداعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريقي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

وكالات

يقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والاعتكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، وللتشجيع والمكافئة".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي ٢١"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض عما افتقره بأي حال من الأحوال".

وكالات

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل".

أترسلي

وحوّل إذا ما كان هناك تأثير سلبي للهدية قالت أنسام: "يكون للهدية تأثير نفسي سلبي على الطفل، عندما يتم منحه أيها وهو أصلا مشبع بالهدايا، أو مثلا حينما يوجه سلوك معين ولا يرضى فيه، هنا يكون الهدية أثر نفسي سلبي عليه، لأن الهدية الهدف منها تشجيع استمرارية السلوك الجيد، بالتالي إذا مُنحت للطفل حينما لا يتخذ السلوك الجيد يتأثر بشكل سلبي وهنا يصبح التعزيز في غير محله".

ويبادر أحيانا الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا الغياب بسبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي وداد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئا".

وقالت وداد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المتفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغداق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جشعة مستغلة ويصعب من الصعب إرضائها، ويصعب للطفل كثير الكذب لاستعطاء أحد والديه وجه حساب الآخر".

ولفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبا بحالة الانفصال بينهما".

من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية إنسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان وبحضن، وأعود وأذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تُعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت، وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت، وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لبرمجة محددة بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات، ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال الموقع، والتأجيل للعمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضوابط إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة ٢٠٧٠، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن من غير المحتمل أن نصح من دون نفض تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسج الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

وكالات

نشر موقع "انترستنج إنجينييرينغ" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟

أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديا يعد مادة وكره للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم، وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

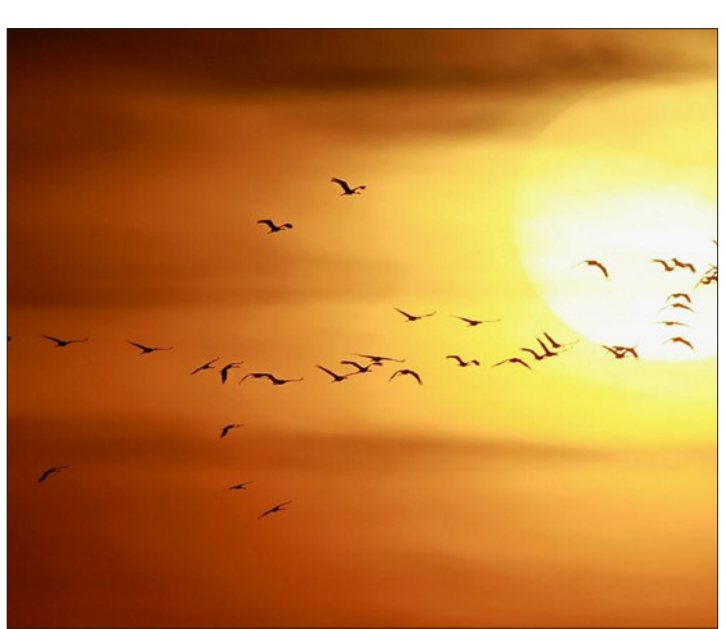
الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وتدور هذه البلورات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.

أما بالنسبة للبشر وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الغلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكلة "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية". كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



برافاين، ثورستين ريتز، صرّح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسك في المكروويف وتشغيله، فسيؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أنني أملك حسا بالمكروويف".

وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحميمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريراً تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفرض قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي..؟ هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يُمر بالاضطال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يُعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع، وهو الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الآهل في هذه الحالة.

ماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟

يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة.

ويُشاج آباء -برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.

وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

وكالات

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة ١٥٢ طفلا تتراوح أعمارهم بين ٣ و٤ سنوات، ووجدوا أن ٢ من أصل ٣ أطفال صغار لديهم أصدقاء وهميين، وأن ٧٠ في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

وأورد التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلقة يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللبب الوهمي ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر ١٨ شهرا وبيدرجات متفاوتة".

وتابع سرحان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللبب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا حرف اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

❖ وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلاً للأمام باتجاه البطن، أو مائلاً للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم.

أعراض ميلان الرحم
قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،

1- صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية
عومًا، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمراً في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعباً بعض الشيء.

فهنما يكون الرحم مائلاً فإن السدادات القطنية لا تستطيع الاستقرار في مكانها كما يجب.

2- مشاكل وصعوبات في الحمل
من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالباً لن تواجه مشاكل في الحمل.

3- عدم السيطرة على التبول
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم الأخرى الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبول.

قد تؤدي هذه الحالة لتبول المرأة قبل الوصول إلى الحمام، أو تنقيط البول على ثيابها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

4- انزعاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق.

5- تشنجات مريض شديدة في أسفل الظهر
مع أن تشنجات الحيض غالباً ما تتركز في منطقة البطن في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

❖ وكالات

6- عدم انتظام الدورة الشهرية
ينوه بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

7- أعراض ميلان الرحم الأخرى
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.
ألم في الظهر أثناء الجماع.
ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض؛ إذا لم تتلقى المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تماماً مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم؛ إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، آلياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وآلياف الرحم؛ إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض؛ إن أموراً مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية؛

علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.
إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجياً.

الخصوع لعملية تنظير يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالباً ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

❖ وكالات

يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟
يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كأدوية أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، وذلك لأن الجسم يحتاج إلى حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عامة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، وذلك لأن الجسم يحتاج إلى حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عامة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، وذلك لأن الجسم يحتاج إلى حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عامة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، وذلك لأن الجسم يحتاج إلى حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

❖ وكالات

هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الاستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الاستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن قد يصبح الاستحمام أمر ضرار بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الانتباه إليها جيداً.

1- الاستحمام لفترة طويلة
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن 20

كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون



يفسلون الكلى

العقم عند الرجال.
ولكن هناك حاجة الى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.

2- الفم، يستخدم للحالات التالية،
اعتام عدسة العين
زرق عين
منع الشبخوخة
علاج أو منع ادمان الكحول

الربو
مرض القلب
مستويات الكوليسترول العالية
مشاكل في الكبد

الإيدز
مرض ألزهايمر
مرض الشلل والرعاش.

3- عن طريق الاستنشاق لعلاج مشاكل الرئة. الاثار الجانبية لحبوب الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون امن بالنسبة لمعظم البالغين عند تناوله عن طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في العضلات أو الأوردة.

لكن هناك اثار جانبية محتملة واردة يجب الاحتياط منها مثل،
فترة الحمل والرضاعة الطبيعية،
لا يوجد هناك أدلة كافية عن مدى سلامة استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة، لذلك يفضل الاعتماد عنها.

الربو؛ لا تستنشق الجلوتاثيون في حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

وبالمية والهليون
إضافة الكركم لنظامك الغذائي
الحفاظ على ساعات نوم مناسبة
تجنب تناول الكثير من الكحول
ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

استخدامات حبوب الجلوتاثيون
تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاثيون حسب الحاجة إليها، وهي على النحو التالي؛

1- الوريد؛ يستخدم للحالات التالية،
تقليل من الاثار الجانبية للعلاجات
الكيميائية للسرطان

علاج مرض باركنسون
داء السكري
فقر الدم عند الأشخاص الذين

الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،
تسناول ألتروكسسين،
أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا 3
والحديد

تناول الميكتل لعلاج الصرع مع فيتامين B12
تناول الأطعمة الغنية بالكبريت مثل منتجات الألبان والسكك واللحم البقري

زيادة استهلاك فيتامين C
إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم
الى نظامك الغذائي مثل الدجاج واللحم البقري والسكك والكبد والأرز البني

تناول الأطعمة الغنية بمادة الجلوتاثيون مثل،
الخبز،
الفاكهة واللحوم.

يعتبر الجلوتاثيون من مضادات الأكسدة القوية في الجسم، ويتكون بشكل أساسي من الأحماض الأمينية الثلاثة الجلوتامين والجلاليسين والسيستي. تتشارك الجلوتاثيون في العديد من العمليات الحيوية في الجسم، بما في ذلك بناء الأنسجة وإصلاحها وتكوين مواد كيميائية وبروتينات ضرورية للجسم وخاصة الجهاز المناعي.

هناك العديد من الأسباب التي قد تجعل مستوى الجلوتاثيون ينخفض في الدم مثل النظام الغذائي السيء والعدوى أو الأمراض المزمنة والضغط المستمر أو التقدم بالمر.

طرق طبيعية لزيادة الجلوتاثيون
يمكنك الحفاظ على مستويات الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،
تسناول ألتروكسسين،
أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا 3
والحديد

تناول الأطعمة غنية بالمغنيسيوم
يساعد المغنيسيوم في إسترخاء العضلات، وبالتالي تخفيف تشنجات والتي تساعد في تقليل الشعور بالألم والام الرأس، وكذلك يقضي على الانتفاخ واحتباس السوائل.

ومن أبرز الأطعمة التي تحتوي على المغنيسيوم؛ فول الصويا، دقيق الشوفان، النذرة الصفراء، الأسماك، السبانخ، والفوز.

3- الاستمرار في الحركة
إن ممارسة التمارين الرياضية القوية من الأمور غير المستحبة خلال الدورة الشهرية، ولكن هذا لا يعني البقاء على الفراش طوال الوقت، بل أن الحركة هامة في هذه الفترة لتحسين تدفق الدم وتخفيف الألم.

وينصح بممارسة التمارين الرياضية البسيطة التي تساعد على الإسترخاء مثل اليوغا بالإضافة إلى رياضة المشي.

4- تجنب منتجات الألبان
تتسبب منتجات الألبان في زيادة مستويات الهرمونات التي تزيد من إقباض الرحم خلال الدورة الشهرية،

أمور يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل التخلص من السوائل المتراكمة بالجسم. يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب ماء يومياً خلال فترة الدورة الشهرية، وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم وتحليصه من السموم.

8- تناول الأطعمة الصحية
عند تناول أطعمة صحية خلال فترة الحيض، وخاصة الخضروات والفاكهة، فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة الشهرية الزعجة.

على عكس الأطعمة غير الصحية كالمقليات والحلويات، والتي تزيد من الأعراض السلبية، لأنها تسبب صعوبات في الهضم وتزيد من الام المعدة.

9- تجنب الكافيين
يؤدي الكافيين لاحتفاظ الجسم بالماء والسوائل المتراكمة، مما يزيد من الشعور بالانتفاخ. لذلك ينصح بالتخلي عن هذه المشروبات خلال فترة الدورة الشهرية. ويمكن إستبدال مشروبات الكافيين بالأشباب الدافئة التي تساعد في تقليل الآلام والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات. ولذلك ينصح بتقليل تناول منتجات الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً خلال فترة الدورة الشهرية.

5- شرب شاي ورق التوت
إن شاي ورق التوت هو المشروب الدافئ الأمثل لفترة الحيض، حيث يحتوي على الفيتامينات والمعادن الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه يساهم في تقوية الرحم وتقليل الآلام والتشنجات.

كما أن شاي ورق التوت من المشروبات الغنية بالمغنيسيوم الهام للجسم خلال هذه الفترة.

6- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة
بك فهذا يساعد في التمانينية على الصحة، حيث ان انتظام الدورة الشهرية يطمئنك على صحتك الجنسية ومستويات الهرمونات.

كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن تؤثر بوجود بعض المشكلات الصحية التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.

7- شرب كثير من الماء
حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

مواقف حرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

الزوجة بالمتعة، لأنها لم تصل إلى هزة الجماع.
ويمكن للرجل أن يقوم بالضغط على العضو الذكري عندما يبدأ السائل المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في إطالة مدة الممارسة الجميمة.

كما يجب عليه أن يقوم بمداعبة زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد ذلك في وصولها للتشنوة الجنسية بالتزامن مع القذف لدى الرجل.

4- تمزق الواقي الذكري
يمكن أن يتمزق الواقي الذكري أثناء الممارسة الجميمة، مما يسبب قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع.

وحسنى لا يتمزق الواقي الذكري، يجب أن يكون بنوعية جيدة وقياس مناسب للعضو الذكري، كما لا ينصح باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن هذا يزيد من فرص تمزقه.

5- جفاف المهبل
مشكلة تواجه بعض النساء، مما تسبب الام شديدة أثناء الممارسة الجنسية، بل ويمكن أن تجعل المرأة تتوقف عن الممارسة لأنها لا تتحمل هذه

الماء في الفترة التي تسبق الجماع. ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب
تناول بوري - نثول ودوكسيلين وتأثيرها على سرعة القذف

2- رائحة الفم الكريهة
أيضاً من المشكلات التي تسبب إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ ودون تحضيريات، فمئلاً يستيقظ الزوجان على الممارسة الجميمة دون الدخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم أو العلكة التي تساعد في القضاء على رائحة الفم الكريهة.

3- سرعة القذف
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من سرعة القذف، مما يؤثر على استمتاع

في بعض الأحيان، تحدث مواقف محرجة أثناء ممارسة العلاقة الجميمة بين الزوجين، فما هي أبرز هذه المواقف؟ وكيف يمكن تفادي حدوثها؟

مواقف حرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها
إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة التي تواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة الجنسية من هذه الأمور. فهناك أشياء تكون خارجة عن السيطرة وغير متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من الزوجين.

تعرف على أبرز المواقف المحرجة التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

1- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الجميمة، تصبح العضلات في مختلف أجزاء الجسم أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة. وبالتالي يمكنك الشعور بالحاجة إلى التبول أو التبرز.

ولتفادي هذا، ينصح بالتبول قبل ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

جسمك هو الاستمرار في استخدام اللوفة لفترة طويلة، حيث أنها بيئة خصبة للجراثيم والبكتيريا بسبب رطوبتها.

يجب التاكيد من تنظيف اللوفة جيداً بعد كل استحمام، وتحليصها من الماء بقدر المستطاع، كما يجب إستبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم قيام أكثر من شخص باستخدامها.

مثل لوفة الاستحمام، يمكن أن تصيب المشقة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند استخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد، فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتضر بصحة الجلد.

وجراثيم تنتشر مع الوقت، ولذلك ينصح بتنظيفه بعد استخدامه.

ويفضل استخدام المواد المطهرة المخصصة للحمام.

7- تكرار استخدام الشامبو لفترات طويلة مع مرور العمر، يحدث تغيرات في الجلد والشعر، ولذلك يجب أن تتابع هذه التغيرات لتعرف المنتجات الأنسب للجلد والبشرة.

فعلى سبيل المثال، سوف تحتاج في وقت إلى شامبو يحتوي على المزيد من البروتين أو المرطب الإضافي.

8- عدم تغيير اللوفة
من الأخطاء الكبيرة التي تفعلها بحق

البشرة الحساسة. فكلماً انخفضت نسبة العطور سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.

5- استخدام كريمات الإضافات
يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض الاستحمام سواء الفقاعات أو الأملاح، ولكن الإفراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب حساسية الجلد. ويجب إختيار أنواع جيدة من هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على مواد كيميائية ضارة.

6- عدم تنظيف حوض الاستحمام بعد استخدامه
قد يبدو حوض الاستحمام نظيفاً أمامك، ولكن في الحقيقة يحتوي على بكتيريا

الاستحمام بالماء الفاتر أو البارد.
3- غسل الوجه أثناء الاستحمام
يحرص كثير من الأشخاص على غسل الوجه خلال الاستحمام، وهو أمر خاطئ لا يجب القيام به، وذلك لأن استخدام الماء الساخن وفرك الوجه بالصابون مع هذا الماء سوف يسبب الكثير من المشكلات بالبشرة.

وكلف، ويعرضها للجفاف والتهيج.
4- استخدام منتجات عطرية
إن مستحضرات الاستحمام التي تحتوي على كثير من العطور يمكن أن تضر بالجلد وتسبب حدوث طفح وتهيجات، وخاصة لذوي

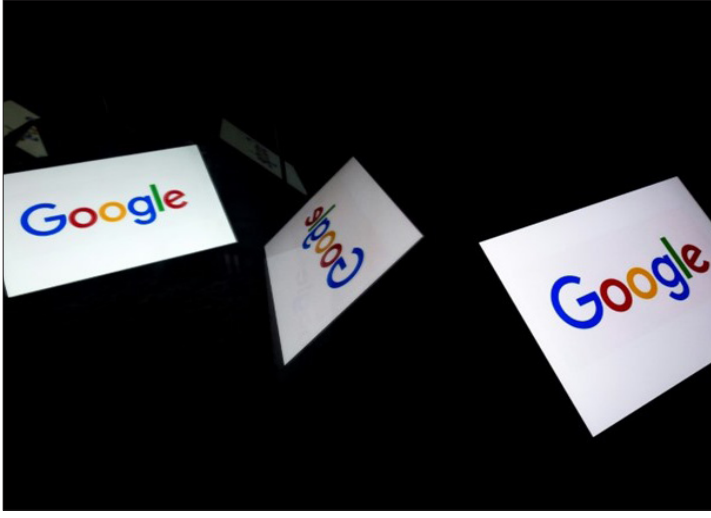
دقيقة كحد أقصى خلال الاستحمام.
حيث أن البقاء تحت الماء لفترات طويلة يمكن أن يسبب جفاف الجلد.

2- استخدام ماء ساخن
على الرغم من أن الماء الساخن يساعد في الشعور بالاسترخاء، ولكن عندما يكون شديد السخونة، فإنه يسبب إزالة الزيوت الطبيعية من البشرة، كما أنه قد يؤدي إلى حدوث تهيجات في الجلد، ويصبح عرضة للجفاف.

وينطبق هذا على الشعر أيضاً، حيث أن تجريد فروة الرأس من الزيوت الطبيعية سيحدث أضرار بها، ولذلك فمن الأفضل

أمور لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس؛ لقد أصبح واضحا أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كولز "هيريتج فاوندیشن" ضمن أعضائها. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أعاد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقا لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

«وكالات» أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريتج فاوندیشن" ضمن أعضائها. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أعاد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقا لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكارا من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أنيبيكتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع ٢٠٥١ براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيدا في المرتبة الثالثة مع ١٣٦٨ براءة. وتعد كل من "كاي تي" و"أس كاي تيليكوم" لوكالة فرانس برس أنها لا يستخدمان تقنية مجموعة "هاواي"، غير أن المجموعة الصينية هي التي تزود "أل جي يوبلاس" بالمشيكة.

التكنولوجيا الجديدة أن تزيد من سرعة الاتصال بالمشيكة، لا سيما في ما يتعلق بالإكسسوارات الموصولة والسيارات المستقلة، فضلا عن تطبيقات الصحة والمواصلات الحضرية والمدن الذكية. وبحسب منظمة "غلوبل سيستم فور موبايل كومونيكيشنز"، فإن من المتوقع أن تعود هذه التقنية الجديدة بعائدات على الاقتصاد العالمي تبلغ ٥٦٥ مليار دولار بحلول ٢٠٣٤. وتعد تقنية الجيل الخامس أحد محاور الصراع على النفوذ الدائري بين الصين والولايات المتحدة. وتسعى واشنطن إلى إقناع حلفائها بعدم تكييف الصينية "هاواي" بسبب شبكية "ه سي"، مشبهة العملاق الصيني بحصان طروادة الذي يسمح للصين بالتجسس على الغرب.

ه سي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صادراتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ١٠ ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سيول للنموذج الأخير من مجموعة "غالاكسي" الذي تباع النسخة الأساسية منه بسعر ١٣٩ مليون يون (١٢٠٠ دولار تقريبا). وقدمت عروض تقنية لواقف العز وروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه سي" واستقطاب الزبائن. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "جي ٣" و"ه جي"، فإن من شأن هذه

«وكالات» طرحت "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال بعد من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وابتعت كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطورا على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أرضيه بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروف بـ "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلين محليين. وقدمت موعد إطلاق هذه الخدمة يومين لتسويق العملاق الأمريكي "فيرايزن" الذي مذ بعد ساعات شبكة

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائيا، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظرا للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءا أساسيا من هذا النوع من التطبيقات. وأكد إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالأسواق بسرعة فائقة.

ونوه الموقع بأنه نظرا للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيقات الأصلية يكاد لا يظهر خاصة حين يتعلق الأمر بالإشارات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدّم ملحوظ، حيث تلقى الدمع من طرف وغوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت أبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهواتف المحمولة أي أو إس ١١.٣. ومن أجل أن تصنف فعلا ضمن تطبيقات الويب التقدمية، توفر شركة وغوغل قائمة تحقق تخص تطبيق الويب المتقدم. وذكر الموقع أن قائمة التحقق تضم تفاصيل حول المعايير المطلوبة، كما توجد لائحة طويلة وشاملة من العناصر التي تساعد على اجتياز عملية

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرق الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية. ولنفتقر أنك تستخدم تطبيقا لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال خاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فيستطبع منك الأمر "إضافة" التطبيق إلى الشاشة الرئيسية". أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. ويجرد تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية على شاشة هاتفك. وهو تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم تستنك لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

«وكالات» نشر موقع "هاكرنون" الأمريكي تقريرا تحدث فيه عن موجة تطبيقات الويب التقدمية التي تخزوم مجال تكنولوجيا الهاتف المحمول على حساب تطبيق "آب ستور" و"غوغل بلاي". وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه قد حان الوقت لموجة جديدة من تكنولوجيا الهاتف المحمول لتحتل المصدرة على حساب آب ستور وغوغل بلاي. ففي سنة ٢٠١٨، أعلن موقع تويتر عن شروعه في تقديم موقعه الرسمي عن طريق تطبيقات الويب التقدمية لهاتف المحمول. وأشار الموقع إلى أن تطبيقات الويب التقدمية تحدد مستقبل تطبيقات الجوال والويب المصنوع من شركات عملاقة في هذا المجال، لاسيما شركة وغوغل. ويفضل ميزات عديدة على غرار إضافة التطبيقات إلى الشاشة الرئيسية وتشغيل التطبيق دون الاضطرار إلى

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة الدفاع التي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالترتيب. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصاً ما متسابقاً جيداً" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحالات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبينت المجلة أن القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويره لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم. وبالنسبة لكروفورد، تكمن الإشارة في هذه المسابقة في أن الأشخاص المشاركين لم يأتوا من مجال علوم الكمبيوتر الذهنية، ونحن نستخدم الموجات الدماغية بيتا وغاما، التي تتلام مع الانتباه إلى جانب مستويات عالية من

الإشارات المجمعّة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكتشف أنماط معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفاً أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده بحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يترك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليطلب منها التقدم. وتجدد الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعليتها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابات الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابات الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالا، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضا عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز. وشكلت المجلة في تقريرها "هناك موجات دماغية مختلفة لثتى الحالات الذهنية، ونحن نستخدم الموجات الدماغية بيتا وغاما، التي تتلام مع الانتباه إلى جانب مستويات عالية من

«وكالات» نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا طرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشاركون في السادس من نيسان / أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قُبعة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريست كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "براين درون ريسينغ"، أنه "حين نقرر تحريك ذراعك، أو وضع كرفوفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولاً عن تحريك جزء معين من الجسم. فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القُبعة تستشعر نشاط الدماغ وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر.

«وكالات» أخرج مع نفسك ضح هاتك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا لنجا لهواتقنا دون وعي، يعانني معظمنا مما يسمى نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨. ٢- اخرج مع نفسك ضح هاتك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا لنجا لهواتقنا دون وعي، يعانني معظمنا مما يسمى نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨. ٢- اخرج مع نفسك ضح هاتك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا لنجا لهواتقنا دون وعي، يعانني معظمنا مما يسمى نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨. ٢- اخرج مع نفسك ضح هاتك جانبا، الملل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا لنجا لهواتقنا دون وعي، يعانني معظمنا مما يسمى نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨.

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

يرمز إلى وجود مشاكل، وهو ما يمكننا من معرفة مستوى قوة الإشارة.

وأوردت الصحيفة أنه في حال تواصلت مشاكل الاتصال، يمكن الاعتماد على شريحتي هاتف من شركتين مختلفتين، لتتبع الخيارات. وفي حال كان المشكل مستمرا في منطقة معينة، يمكن الدخول إلى ضبط إعدادات الهاتف الجوال، وتغيير نوع شبكة الاتصال، وهي خاصية متاحة في العديد من الهواتف التي تشغل بنظام أندرويد، حيث يمكن اختيار الاتصال فقط بشبكة الجيل الثاني المخصصة للاتصالات والرسائل القصيرة، أو الاتصال فقط بشبكة الجيل الثالث أو الرابع المخصصين للمكالمات والبيانات. وفي الحقيقة، إن هذا الأمر مفيد عندما تكون هناك تغطيات كثيرة في اختيار نوع الشبكة، الذي يتغير بشكل آلي، وهو ما نلاحظه من خلال تبديل رمز H+ أو G+ في أعلى الشاشة. ونوهت الصحيفة بأنه بالنسبة للشخص كثير السفر، وفي حاجة إلى استقرار الإشارة، والتأكد من الحصول بشكل دائم على جودة اتصال ممتازة، فإنه يجب عليه مقارنة مستوى الخدمة في مختلف الشركات ومدى جودة تغطية شبكاتهما في المكان الذي سيسافر إليه، مع استعمال شريحتي هاتف مختلفتين. وفي حال السفر بالسيارة أو الشاحنة، فإن هناك أجهزة مخصصة لهذه المركبات تقوم بتقوية إشارة الهاتف الجوال، وهي تباع في الأسواق، وتكون غالبا سهلة الاستخدام.

«وكالات» نشرت صحيفة "اللافانوارديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن البنية التحتية الخاصة بالهاتف الجوال تشهد تنوعا كبيرا في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثير يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوال بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالمكالمات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصين بالمكالمات وبت البيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من المصنع للاتصال آليا بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتعطيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هاتقنا، فإنها ستصل فقط بشبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي نعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخلل، سواء كنا في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأيرون، وبينها هو تطبيق "أوبن سينغال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس. وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني.

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشكلات المتكررة، حسب المكان ونوع الخلل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات. فإذا كانت الإشارة ضعيفة جدا، فإننا سلاحظ أن استجابة الهاتف وتحميل البيانات من الإنترنت تصبح بطيئة، كما تصبح الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد. وبالاتحاد على تطبيق "أوبن سينغال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتقنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

«وكالات» وفقا لنيلسن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يوميا محققا في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الشاشات. ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تلمح لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك. إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

٣- إرسال عدد أقل من الإيميلات المثرة عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ ١٢٥ إيميل يوميا وفقا لشركة التحليلات Radicati Group ومن ثم تضع ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، أما حل نيوبورت « تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتلعب استجابة سريعة، واكتب رسائل تقلل من عدد الرسائل البريد الإلكتروني اللاحقة».

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلا عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت، «دمغتنا لا تفهم الالايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك»، بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضيف إحساسا بالالتقاء، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بيوسي نيوبورت يأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستقاء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تتعلم عملية التخلص من السوموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتنا لهواياتك، سواء كانت رسما أو عزفا على آلة موسيقية أو حتى التصفير. قم باستخدام يدك بشكل انتاجي، ستقوم بصنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

«وكالات» قال أغنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، أنه وظيفته ماكينزي، الخيمس، أنها إجراءات طلاقها، ما سينجم ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الخيمس، تقريرة على «توتير»، قالت إنها ستحصل على ٢٥% من حصة طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سينجمها مبلغا تقارب ٢ في الشركة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقه السيوية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضا بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلاعلان ماكينزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم «أمازون»، بحسب مجلة «فوربس» الأمريكية. يشار إلى أن «الثاني» تزوجا منذ أكثر من ٢٥ عاما، ولهما

أربعة أطفال وابنة بالتبني. وكان قد التقيا حينما كانت ماكينزي في مقابلة عمل مع جيف بيزوس، الذي هدد بنشر صور فاضحة لبيزوس ما لم يوقف التحقيق في كيفية حصول مجلة الفضائح على لقاءاته الخاصة مع عشيقته. وألج بيزوس، في تدوينة غير عادية نشرها على موقع «ميديم»، إلى أن العزلة التي طالتة من قبل بيكر تعود إلى انتقادات صحيفته «واشنطن بوست»، للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وللسعودية، معتبرا أن رئيس «أميركان ميديا» عمد إلى إتقان «صحيفة موالية للسعودية»، وفق توصيفه.

تحديد موعد انطلاق سلسلة مباريات نهائي دوري السلة بين الوحدات والأرثوذكسي

عمان

أعلن الاتحاد الاردني لكرة السلة موعد انطلاق سلسلة مباريات نهائي دوري المحترفين "CFT" والتي تجمع الوحدات والأرثوذكسي، ويحتاج احدهما الفوز بثلاث مباريات من أصل خمس لتحقيق اللقب. وبحسب ما أعلن الاتحاد على موقعه الرسمي فإن جميع المباريات تقام على صالة الامير حمزة في المدينة الرياضية وتنتقل اولى المباريات يوم الخميس المقبل الـ ١٤ من الشهر الجاري، على أن تقام المباراة الثانية يوم الثلاثاء الذي يليه الموافق ١٩ من ذات الشهر، في حين تكون المباراة الثالثة يوم الجمعة الـ ٢٢ من نيسان الحالي، والمباراة الرابعة الثلاثاء الـ ٢٦ من الشهر نفسه، فيما تكون آخر مباريات السلسلة يوم الجمعة الـ ٢٩ من ذات الشهر.

كما واصل الاتحاد عن مواعيد سلسلة مباريات تحديد المركزين الثالث والرابع بين الجيبية والاهلي والتي تنطلق على ذات الصالة يوم الجمعة بعد المقبل الـ ١٥ من الشهر الجاري، على ان تكون المباريات التالية ايام الاثنين ١٨ والخميس ٢١ من الشهر الجاري.

وكان الوحدات تأهل الى النهائي على حساب الجيبية بـ ٣ انتصارات متتالية، وبمثلهم تأهل الأرثوذكسي على حساب الاهلي.

اللجنة الأولمبية تجدد شراكتها مع المركزية تويوتا

وكالات

جددت اللجنة الأولمبية الأردنية، شراكتها مع "المركزية تويوتا"، وذلك في إطار الدعم المستمر للرياضة الأردنية. وعلى ضوء هذه الشراكة، ستكون "المركزية تويوتا" الراعي البرونزي للجنة الأولمبية الأردنية لمدة سنة. وقالت اللجنة الأولمبية، في بيان صحفي، إنه جرى توقيع تجديد الشراكة في مقر المركزية تويوتا بحضور الأمين العام للجنة الأولمبية ناصر المجالي، والمدير التنفيذي لـ "المركزية" نديم حداد. وعبر المجالي عن اعتزاز اللجنة الأولمبية بتجديد هذه الشراكة، مؤكداً دور "المركزية تويوتا" في دعم الرياضة والرياضيين الأردنيين من أجل تحقيق الإنجازات المختلفة. بدوره، قال حداد "يسعدنا الاستمرار بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الأردنية، والذي يعكس مدى اهتمامنا بدعم شبابنا الرياضي الواعد، لتمثيل الأردن بصورة مشرفة خلال منافساتهم في مختلف المحافل الإقليمية والدولية". وأضاف أن هذه الخطوة تتماشى مع المبادرة العالمية لشركة تويوتا "الأم" "أبدأ المستحيل"، خاصة أن طموح رياضيينا المبدعين يتحول إلى واقع حين يجدون من يدعمهم في مسيرتهم، ويؤمن بمواهبهم وقدراتهم الميزة.

تنفيذية اتحاد القدم تلغي ترحيل عقوبة حرمان الجماهير

وكالات

قررت الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم، برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، الموافقة على طلب عدد من أندية المحترفين، بإلغاء ترحيل عقوبة حرمان الجماهير، والتي صدرت بحق عدد من الأندية أواخر الموسم الماضي، والسماح لهم بالتالي بحضور مباريات فرقهم البيئية مع انطلاق منافسات الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٢ يوم غد الجمعة. ويأتي قرار الهيئة بالتزامن مع رفع نسبة الحضور الجماهيري إلى السعة الاستيعابية الكاملة في الملاعب ١٠٠ بالمئة، ابتداءً من ٥ نيسان الماضي، لتشمل كافة بطولات الموسم الجديد ٢٠٢٢. ما يعزز من مداخل الأندية من ريع المباريات، ويسهم في إضفاء الإثارة على الجولات الأولى من الدوري، مع الحضور الجماهيري. وفي المقابل، لم يشمل قرار الهيئة التنفيذية إعفاء الأندية من الغرامات المالية، وقيمة الأضرار التي لحقت بالملاعب، خلال المباريات المعنية في الموسم الماضي، في ظل مساعي الاتحاد للحفاظ على البنية التحتية وديمومتها، إلى جانب تطلعاته للمضي قدماً في تشييد الرقابة على الشغب الجماهيري بكافة أشكاله، الأمر الذي يتحمل مزيداً من الإجراءات التنظيمية والتنسيقية لمختلف الأندية مع روابط المشجعين، للحفاظ على ملاعب كرة القدم الأردنية خالية من الشغب والهتافات المسيئة.

حارس مرمرى يتلقى تهديدات بالقتل.. وناديه يطالب بتدخل الشرطة



وكالات

طلب نادي كورينثيانز البرازيلي من الشرطة ضمان سلامة لاعبيه بعدما تلقى حارس مرمرى الفريق تهديداً بالقتل عقب هزيمة في كأس كوبا ليبرتادوريس لكرة القدم في بوليفيا. وقال الحارس كاسيو إنه سلم رسالة صوتية إلى الشرطة تم إرسالها إلى زوجته عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وأهان رجل حارس كورينثيانز في الرسالة التي نشرتها وسائل إعلام برازيلية. وجاء في الرسالة: "إنها مسألة وقت. لا أعرف ماذا سنفعل، هل سننتقل لا أعلم، لكننا سنجدك".

وكتب كاسيو في مواقع التواصل الاجتماعي داعياً الشرطة لتعقب الرجل الذي هدده "لا يمكنني قبول هذا النوع من التهديد". ويأتي التهديد بعد يومين من تعرض كورينثيانز لهزيمة مفاجئة ٢-صفر أمام أولمبير ريدو البوليفي في كوبا ليبرتادوريس. وحاض كاسيو ما يقرب من ٦٠٠ مباراة مع كورينثيانز وقاده للفوز بكوبا ليبرتادورس وكأس العالم للأندية في ٢٠١٢ على حساب تشيلسي الإنجليزي. وطالب النادي الضباط المتخصصين في الجرائم الرياضية "باتخاذ الإجراءات المناسبة لضمان سلامة" لاعبيه.

وزير الشباب يطلق فعاليات بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم



وكالات

خلال شهر رمضان المبارك، واستثمار اوقات الشباب بصورة ايجابية ونشر ثقافة الفرص والروح الرياضية بينهم.

وبين، أن البطولة تأتي تنفيذاً لاستراتيجية وزارة الشباب في اعداد وتطوير وتنفيذ البرامج والأنشطة لتنمية الشباب فكريا ونفسيا واجتماعيا ورياضيا وتنمية القدرات الإبداعية لدى الشباب والإسهام في أهداف التنمية المستدامة.

وتعد بطولة خماسيات الكرة الرمضانية، الأضخم على مستوى المملكة، وتقام خلال الفترة من ٧ الى ٢٩ نيسان، وتقام خلال اليوم الاول ١٥٠ مباراة في ٥١ لواء، وبدأت الفعاليات التي تقام على ارض ملعب نادي النصر، في مباراة بين فريقين نادي النصر والصاعقة.

وتشهد البطولة اقامة ٩٤٤ مباراة يشارك بها ١١ الف لاعب ومدرب واداري. ويبلغ عدد مباريات الدور الاول ٨٥١ مباراة و٥٩ مباراة في الدور الثاني و٣٤ مباراة في الدور النهائي للمنافسة على لقب بطولة المملكة للفرق الشعبية.

ودعت وزارة الشباب عبر حساباتها الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي الشباب الى متابعة مجريات المباريات التي تقام بعد فترة الإفطار، حيث تبدأ المباراة

اطلق وزير الشباب محمد النابلسي، فعاليات بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم ٢٠٢٢ وذلك على ملعب نادي النصر في العاصمة عمان، بحضور محافظ العاصمة الدكتور ياسر العدوان وعدد من رؤساء الأندية وأبناء المجتمع المحلي.

وتأتي هذه البطولة التي تنفذها وزارة الشباب بمشاركة ٩٢١ فريقاً من جميع المحافظات ضمن فعاليات حملة "رمضانيات" التي تتولاها وزارات الشباب، والسياحة والآثار، والثقافة، والتنمية الاجتماعية، والداخلية، والاقتصاد الرقمي والريادة والتضمين إقامة فعاليات رياضية وثقافية وسياحية واجتماعية خلال شهر رمضان المبارك في جميع محافظات المملكة بعد عامين من توقف الأنشطة الشبابة والرياضية اثر تبعات جائحة كورونا.

وقال النابلسي، إن هذه البطولة تأتي إلى جانب بطولتي الشطرنج وتنس الطاولة وهي جزء من فعاليات رمضانية تنفذها وزارة الشباب بالشراكة مع مختلف المؤسسات الحكومية، والتي تهدف إلى تنشيط الحركة الرياضية والشبابية

مزدوجو الجنسية.. ٦ نجوم مرشحون لقيادة تونس في المونديال

وكالات

أعلن الاتحاد التونسي لكرة القدم عن الشروع في مرحلة جديدة لاستقطاب عدد من اللاعبين العاملين للجنسية المزدوجة والمولودين والمقيمين في عدد من أقطاب أوروبا، وذلك لإقناعهم بالانضمام إلى منتخب "نور قرطاج" استعداداً للمشاركة في مونديال ٢٠٢٢ بقطر.

ويعد أقل من أسبوع من تأهل المنتخب التونسي لنهايات كأس العالم، للمرة السادسة في تاريخه، والثانية على التوالي، أعلن رئيس الاتحاد التونسي لكرة القدم وديع الجريي أن الإدارة الفنية ومسؤولي الاتحاد بدأوا في ربط قنوات الاتصال مع ستة لاعبين مولودين بأوروبا وينشطون في عدد من النوادي الأوروبية، لكنهم ينجحون من أصول تونسية ويحملون الجنسية المزدوجة، وذلك بغاية ضمهم إلى المنتخب وإعدادهم لحمل قميص تونس في كأس العالم.

وفي تصريحات أدلى بها لقناة التاسعة التلفزيونية الخاصة، قال وديع الجريي: "لدينا قائمة من ٢٥ لاعبا ينشطون بالخارج في مختلف الفئات السنية، ويحملون الجنسية التونسية إلى جانب جنسية بلد الإقامة، نحن نتابعهم عن كثب، وهناك مفاوضات مع ستة منهم، للاتحاق بالمنتخب في الفترة المقبلة وقبل بدء التحضيرات لكأس العالم."

وأضاف: "هناك أخبار تروح حول قرار اتحاد الكرة معارضة انضمام لاعبين للمنتخب خلال النهايات يدعوى عدم مشاركتهم في التصفيات، لكن كل تلك المعلومات ليست سوى شائعات، كل لاعب يحمل الجنسية التونسية ومؤهل قانونياً ويحمل رغبة جدية في الدفاع عن ألوان تونس من حقه أن ينضم إلى المنتخب، ويبقى قرار دعوته رسمياً بيد الجهاز الفني طبعاً."

وتابع الجريي قائلاً: "يوجد لاعبون لم يولدوا في تونس، ولكن لديهم حب الانتماء لبلدنا مثل حنبعل المجبري وأنيس بن سليمان..

مدرب كوريا يعلق على مواجهة رونالدو القادمة في كأس العالم

وكالات

كشف باولو بينتو مدرب كوريا الجنوبية، بعض التفاصيل التي تتعلق بمواجهة فريقه مع البرتغال، والتي ستكون في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢، والتي تستضيفها قطر.

وقال بينتو إن منتخب البرتغال "ليس فريق اللاعب الواحد"، مؤكداً أن فريقه "سيسعى لتحقيق بعض المهام عندما يلتقي معه، من بينها التصدي لخطوة نجمه كريستيانو رونالدو". وأضاف: "لا يمكن أن ينصب اهتمامنا حالياً على لاعب واحد بغض النظر عن أي لاعب نتحدث".

وتابع، "الكل يعرف أنه واحد من أفضل اللاعبين على مستوى العالم على مر العصور. لكن سيكون علينا الاهتمام بجميع لاعبي المنتخب البرتغالي وليس التركيز على لاعب واحد فقط".

وأشار إلى أن البرتغال تملك عددا كبيرا من اللاعبين المتميزين جدا والكثير من الجوانب، وهم يلعبون في أهم بطولات الدوري الأوروبية. ويعرف البرتغالي بينتو جيدا قدرات رونالدو مهاجم مانشستر يونايتد الإنجليزي بعد أن سبق له تدريب منتخب بلاده بطل أوروبا السابق ما بين عامي ٢٠١٠ و٢٠١٤.

وسيشارك رونالدو صاحب أفضل سجل تهديفي على المستوى الدولي في نهائيات كأس العالم للمرة الخامسة، بينما يشارك منتخب كوريا الجنوبية في البطولة للمرة العاشرة على التوالي.

وفي الدور الأول سيلتقي منتخب كوريا الجنوبية أيضا مع منتخبى غانا وأوروغواي ضمن المجموعة الثامنة.

وتأهل فريق بينتو للنهايات عن المجموعة الآسيوية الأولى في التصفيات، حيث احتل المركز الثاني بعد نظيره الإيراني عقب هزيمته في الجولة الأخيرة أمام الإمارات.

ديمبلي يثير قلق الجماهير.. وبرشلونة يحسم الجدل

وكالات

أثار الفرنسي عثمان ديمبلي نجم برشلونة، قلق جماهير الفريق عقب التعادل (١-١) أمام أينتراخت فرانكفورت، على ملعب دوتش بانك بارك، بعد ربع نهائي بطولة الدوري الأوروبي.

ولم يبدأ ديمبلي المباراة في التشكيلة الأساسية، وشارك كبديل، وساهم في تسجيل هدف التعادل الذي جاء بتوقيع فيران توريس. وأصبحت جماهير الفريق الكتالوني بالذعر، بعدما انتشرت صورة على مواقع التواصل الاجتماعي لديمبلي وهو يتحدث إلى طبيب النادي ريكارد برون قبل نهاية المباراة، وظهرت تكهنات حول إصابة الفرنسي، بحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية.

وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة أوضح أن برون كان يخبر ديمبلي بأنه سيخضع لاختبار المنشطات عقب المباراة، وهو إجراء روتيني بعد معظم المواجهات. وأصبح يتعين على كلا الفريقين الفوز في مباراة العودة، التي ستقام على ملعب (كامب نو)، معقل الفريق الكتالوني، يوم الخميس القادم، من أجل الاستمرار في البطولة.

مباراة تاريخية في رمضان.. طوبة تغتال حلم المونديال للفرانعة

وكالات

يحمل شهر رمضان المعظم، ذكريات لا تنسى في المستقبل الأخضر، بمباريات مهمة وتاريخية على صعيد الأندية والمنتخبات.

ومن أبرز اللقاءات التاريخية التي لا تنساها الجماهير المصرية في شهر رمضان، المباراة التي جمعت بين مصر وزيمبابوي، وأقيمت في الجولة الأخيرة بمرحلة المجموعات في تصفيات كأس العالم ١٩٩٤. وأقيمت المباراة يوم ٢٨ فبراير ١٩٩٣ بstad القاهرة، وكان وقتها منتخب زيمبابوي في صدارة ترتيب المجموعة برصيد ٩ نقاط، وخلفه منتخب مصر برصيد ٧ نقاط قبل تلك المواجهة.

وخسر منتخب مصر على أرض زيمبابوي بنتيجة ٢-١ في ديسمبر/ كانون أول ١٩٩٢. وحاول الفرانعة، رد الاعتبار مع الراحل محمود الجوهري، بجانب اقتناص الصدارة من أنياب زيمبابوي والوصول للمرحلة الأخيرة، لكن المباراة بدأت بسيناريو غير متوقع للفرانعة، حيث أن منتخب زيمبابوي سجل هدفا في الدقيقة الخامسة عن طريق أجيئت ساو. ونجح منتخب مصر في العودة للمباراة في الدقيقة ٣٢ بضربة جزاء سجلها أشرف قاسم، قبل أن يكمل حسام حسن انتفاضة الفرانعة بالهدف الثاني في الدقيقة ٤٠.

لكن حدث ما لم يتوقعه أحد، فجمهور منتخب مصر ألقى طوبة شهيرة لتصيب الألماني ارنيتارد هابيتش مدرب زيمبابوي، وقرر الفيضا إعادة المباراة. وأقيمت المباراة في أبريل/نيسان ١٩٩٣ في فرنسا وانتهت بالتعادل السليبي، ليصعد منتخب زيمبابوي وينتهي مشوار الفرانعة مبكراً في تصفيات المونديال.

وسعد منتخب زيمبابوي للمرحلة الأخيرة، وشارك في مجموعة تضم الكاميرون وغينيا، وتأهل منتخب الكاميرون للمونديال وقتها.

وعد شفهي يضع ثنائي أياكس على أبواب بايرن



وكالات

اقرب بايرن ميونخ من إبرام صفقتين جديدتين، لتدعيم صفوفه الموسم القادم، عبر التعاقد مع ثنائي أياكس أمستردام.

وحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن الثنائي نصير مزاروي وريان جرافينبيرش، أعطى مسؤولي بايرن، وعدا شفهيًا بالانتقال إلى صفوف البافاري بنهاية الموسم.

ونجح حسن صالح حميديش، المدير الرياضي لبايرن، في إقناع الثنائي بارتداء قميص البافاري، تنفيذاً لرغبة المدرب جوليان ناچلسمان. ومن المتوقع انتقال مزاروي إلى بطل البوندسليجا بصفحة انتقال حر، بمجرد انتهاء عقده مع أياكس في يونيو/حزيران المقبل. أما جرافينبيرش، فإن بايرن يات على مقربة من التوصل لاتفاق مع أياكس بشأن ضمه، بمقابل لا يقل عن ٢٠ مليون يورو. واتفق بايرن ميونخ مع اللاعب على التوقيع على عقود طويلة الأمد، بحيث يضمن البافاري، تواجدهما بملعب أليانز آرنا لسنوات قادمة.

شركة كهرباء محافظة اربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٤/١٢ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن رعية زكاغ غرب البلد، السعادة قرب مدرسة السعادة وذلك من الساعة السابعة صباحا ولغاية الساعة الواحدة ظهرا وعن البائع وسط البلد من الساعة السابعة صباحا ولغاية الساعة الثانية ظهرا وعن البائع، غرب الكوم الأحمر من الساعة السابعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة الحرق. وعن عجوان من طلع المحافظة لغاية كلية عجوان، الصي الجنوبي في بلدة عين جنا من الساعة السابعة صباحا ولغاية الساعة الثانية عشر ظهرا في محافظة جلون.

قسم العلاقات العامة

العراق يدخل في «مناهة دستورية»..
بعد فشل انتخاب الرئيس

✦ بغداد

دخل العراق في فراغ دستوري كبير بعد إخفاق الكتل السياسية في انتخاب رئيس جديد للجمهورية، وذلك عقب الانتخابات النيابية التي أجراها في أكتوبر الماضي، وسط خلافات محتدمة، بين تحالف "إنقاذ الوطن" بقيادة مقتدى الصدر، وقوى "الإطار التنسيقي" بقيادة المالكي.

ويعد ثلاث جلسات عُقدت لانتخاب رئيس الجمهورية، خلال الشهرين الماضيين، لم تفض إلى شيء، بسبب عدم اتفاق هذين التحالفين الكبيرين على طريقة إدارة الدولة، حيث يرغب الصدر، وتحالفه "إنقاذ الوطن"، بتأليف حكومة أغلبية سياسية، يديرها تحالفه فقط، بينما يسعى الإطار التنسيقي إلى تشكيل حكومة توافقية يشترك فيها الجميع.

ويشترك مع الصدر في تحالفه الثلاثي، "تحالف السيادة" برئاسة خميس الخنجر، ورئيس البرلمان الحالي محمد الجلبوسي، بالإضافة إلى الحزب الديمقراطي الكردستاني، بزعامة مسعود بارزاني، ويمتلك هذا التحالف أكثر من 170 نائباً. فيما تضم "قوى الإطار التنسيقي" ائتلاف دولة القانون برئاسة نوري المالكي، وتحالف الفتح، برئاسة هادي العامري، فضلاً عن حزب الاتحاد الوطني الكردستاني التابع بقيادة (آل طالباني)، وأحزاب صغيرة أخرى.

وألقى الصدر الكرة في ملعب "الإطار التنسيقي" ودعاهم إلى تشكيل الحكومة، في مهلة قدرها 40 يوماً، بدأت منذ اليوم الأول لشهر رمضان، وهي خطوة أراد منها الصدر إخراج شركانه.

كان لدى الكتل السياسية، آخر فرصة يوم الأربعاء، لانتخاب رئيس الجمهورية، لكنها لم تتمكن ولم يدعُ البرلمان إلى تلك الجلسة، بسبب غياب التوافق السياسي، وهو ما أدخل البلاد في فراغ دستوري، ثان، إذ سمحت المحكمة الاتحادية، في المرة الأولى بفتح باب الترشح مجدداً، وأعطت مهلة شهر واحد، انتهت في السادس من أبريل الجاري، في هذا الإطار، يرى الكاتب الصحفي، هادي جلومرعي، أن "الكتل السياسية اعتادت تجاوز المدد الدستورية، لأنها سمحت لنفسها التفكير بطريقة تضمن مصالحهم، ومصالح كتلهم الفاعلة، لأنهم على ما يبدو لم يواجها تحدياً قانونياً أو وضعياً يدفعهم للتسليم بهذه المدد، وهي حالة عراقية بامتياز، حيث يسود عدم احترام الدستور، بالرغم من التصريح بخلاف ذلك، وعلى مرأى ومسمع العالم والواضح أنها لا مبالاة سياسية".

وألقى الصدر الكرة في ملعب "الإطار التنسيقي" ودعاهم إلى تشكيل الحكومة، في مهلة قدرها 40 يوماً، بدأت منذ اليوم الأول لشهر رمضان، وهي خطوة أراد منها الصدر إخراج شركانه. كان لدى الكتل السياسية، آخر فرصة يوم الأربعاء، لانتخاب رئيس الجمهورية، لكنها لم تتمكن ولم يدعُ البرلمان إلى تلك الجلسة، بسبب غياب التوافق السياسي، وهو ما أدخل البلاد في فراغ دستوري، ثان، إذ سمحت المحكمة الاتحادية، في المرة الأولى بفتح باب الترشح مجدداً، وأعطت مهلة شهر واحد، انتهت في السادس من أبريل الجاري، في هذا الإطار، يرى الكاتب الصحفي، هادي جلومرعي، أن "الكتل السياسية اعتادت تجاوز المدد الدستورية، لأنها سمحت لنفسها التفكير بطريقة تضمن مصالحهم، ومصالح كتلهم الفاعلة، لأنهم على ما يبدو لم يواجها تحدياً قانونياً أو وضعياً يدفعهم للتسليم بهذه المدد، وهي حالة عراقية بامتياز، حيث يسود عدم احترام الدستور، بالرغم من التصريح بخلاف ذلك، وعلى مرأى ومسمع العالم والواضح أنها لا مبالاة سياسية".

ويؤمن الدستور العراقي على أن رئيس الجمهورية يُنتخب خلال مدة 30 يوماً، من أول جلسة للبرلمان الجديد عُقدت في يناير الماضي، ويقول مراقبون إنه رغم خرق الكتل السياسية للدستور بشكل متكرر فإن تلك الخروقات لم تكن بهذا الوضوح، إذ تبحث تلك الأحزاب عن مخرج قانونية وتفسيرات متعسفة، لكن ما حصل خلال مسألة انتخاب الرئيس، كان خرقاً فاضحاً.

وعبر خبراء سياسيون وقانونيون عن غضبهم جراء عدم اكرتاث الكتل السياسية بالتوقيعات الدستورية، ما يفتح الباب واسعاً، أمام خروقات أخرى، في ظل مضي البلاد نحو استحقاق تشكيل الحكومة الجديد.

الخبير في الشأن القانوني، علي التميمي، قال إن ما حصل "جعلنا أمام مخالفة صريحة لقرار المحكمة الاتحادية العليا، التي أجازت فتح باب الترشح لرة واحدة، وستكون أمام فشل غير قابل للحل، وربما يتم حل البرلمان بطلب من ثلث الأعضاء وموافقة الأغلبية المطلقة لعدد الأعضاء، وفق المادة 64 من الدستور، أو استفتاء المحكمة الاتحادية العليا إذا تم ذلك لمعرفة المنفذ الدستوري".

يرى التميمي، في تصريح لـ"سكاى نيوز عربية"، أن "رئيس الجمهورية برهم صالح بحاجة إلى استفتاء المحكمة الاتحادية العليا، لمعرفة أيها في ما وصلت إليه الإجراءات الدستورية لإيجاد مدة أخرى".

وتعكس هذه التطورات المتسارعة حدة الخلافات السياسية التي يشهدها العراق منذ الانتخابات التشريعية التي أجريت قبل زهاء خمسة أشهر، وانتهت بفوز كبير للتيار الصدري وتراجع الكتل الموالية لإيران.

وطالب عراقيون، على المنصات الاجتماعية، الكتل السياسية بضرورة احترام الدستور والقوانين، خاصة أن تلك الأحزاب تنادي بشكل متكرر، بضرورة تطبيق القوانين وعدم تجاوز المهل الدستورية، بلدوره، يرى المحلل السياسي، علي الشيخ، أن "انتهاء المهلة الدستورية، دون انتخاب رئيس الجمهورية، يمثل انتهاكاً خطيراً للدستور، وتحمله جميع الكتل المشاركة في الانتخابات، وحصلت على مقاعد في المجلس النيابي".

كيف وموسكو تتبادلان الاتهامات
عن مجزرة محطة القطارات

قال تعليقا على الحادث، إن روسيا "شر لا حدود له"، مضيفاً في بيان نشر على مواقع التواصل الاجتماعي: "إنهم يقومون على نحو لا يصدق بالقضاء على السكان المدنيين".

ومن جانبه، قال أفلو كيريلينكو حاكم منطقة دونيتسك إن آلاف الأشخاص كانوا في المحطة وقت سقوط الصواريخ.

وتابع "الفاشيون الروس يعرفون جيدا أين كانوا يصوبون وماذا يريدون، أرادوا بث الذعر والخوف، وقتل أكبر عدد ممكن من المدنيين".

ونشر كيريلينكو صورة على الإنترنت لعدة جثث متناثرة على الأرض بجانب أكوام من الحقائب والأمتعة الأخرى فيما ظهر رجال شرطة مسلحون يرتدون سترات واقية بجانب الجثث.

من جانبها، نفت روسيا شن أي هجوم على مدينة كراماتورسك الأوكرانية الجمعة.

وقالت وزارة الدفاع الروسية، إن القوات الأوكرانية فقط هي من تستخدم الصواريخ

وقالت شركة السكك الحديدية الحكومية في أوكرانيا، إن أكثر من 300 شخصاً قتلوا، وأصيب ما يقرب على 100 في هجوم صاروخي روسي على محطة للقطارات في شرق البلاد يوم الجمعة، بينما كان مدنيون يحاولون المغادرة إلى مناطق أكثر أمناً في البلاد.

وذكرت الشركة أن صاروخين روسيين أصابا محطة في مدينة كراماتورسك تستخدم لإجلاء المدنيين من المناطق التي تقصفها القوات الروسية.

وقالت في بيان "ضرب صاروخان محطة كراماتورسك للسكك الحديدية. قتل أكثر من 30 شخصاً وأصيب أكثر من 100 في هجوم صاروخي على محطة كراماتورسك"

الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي

فراقطة تابعة لأسطول البحر الأسود.

وأضافت، "وأبيل من أربعة صواريخ كالمبر كروز على أهداف أرضية في الأراضي الأوكرانية".

وفيما يتعلق بالوضع الميداني، أعلنت القوات الروسية، اليوم الجمعة، عن تدمير مركز تدريب للمرتزقة الأجنبي شمالي مدينة أوديسا الأوكرانية، غير أنها لم تتطرق إلى مزيد من التفاصيل، خصوصاً فيما يتعلق بالقتلى من المرتزقة الأجنبي.

وفي شرق أوكرانيا، قال حاكم منطقة

التي عثر على سحاياها في كراماتورسك.

أما الانفصاليون المولون لروسيا في دونيتسك فقد نشروا صوراً تؤكد سقوط ضحايا نتيجة سلسلة انفجارات قرب محطة قطارات في كراماتورسك. جراء استهداف القوات الأوكرانية للمنطقة بصواريخ "توتشكا أو".

وكان رئيس السكك الحديدية الأوكرانية قد أعلن أن ثلاثة قطارات تقل من تم إجلاؤهم في المنطقة يوم الخميس توقفت بعد غارة جوية على خط السكك الحديدية.

ويقول المسؤولون الأوكرانيون إن القوات الروسية تعيد تجميع صفوفها لشن هجوم جديد، وإن موسكو تخطط للاستيلاء على أكبر مساحة ممكنة من الأراضي في الجزء الشرقي من أوكرانيا المتاخم لروسيا المعروف باسم دونباس. وتحت السلطات المحلية الأوكرانية في بعض المناطق المدنيين على المغادرة إذ كان ذلك ممكناً وأماناً نسبياً.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

روسيا تضرب أهدافاً أوكرانية
من البحر بصاروخها المدمر

سومي، الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

استعدت السيطرة على المقاطعة. وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية

١٧ عملية في مارس.. كيف انتعش
داعش في وسط سوريا؟

✦ دمشق

تصاعدت عمليات تنظيم "داعش" في وسط سوريا خلال شهر مارس، في مؤشر مقلق على عودة نشاط التنظيم الإرهابي في هذه المناطق الخاضع أغلبها للحكومة السورية، مستغلاً فرصة انشغال روسيا بحرب أوكرانيا.

وأوضح تقرير مركز مكافحة التطرف (CEP) في 4 أبريل، أن التنظيم نفذ 17 هجوماً مؤكداً في مارس الماضي، أسفروا عن قتل 25 من مقاتلي الجماعات الموالية للحكومة السورية، على الأقل، ومدني واحد، وجرح ما لا يقل عن 28 آخرين في محافظات حمص ودير الزور والرقة وحب وحماة.

وتصاعدت عمليات داعش في مارس، مقارنة بشهر فبراير، على الرغم من أن النشاط ما يزال منخفضاً مقارنةً بيناير.

وضمن عمليات مارس، هجمات في دير الزور، وه في حمص، وه في الرقة، فيما تراجع معدل زراعة التنظيم الإرهابي للأفلام، لكن من غير الواضح كيف تم زرع الأفلام، وفقاً لمركز (CEP).

ومن بين الهجمات الـ17، تم التأكد من تنفيذ 4 بالأفلام أو العبوات الناسفة، بينما استخدمت 9 على الأقل أسلحة صغيرة، ونفذت 4 هجمات بوسائل مجهولة.

ويتطلب استخدام الأسلحة الصغيرة من خلايا داعش، أن تراقب أهدافها بنشاط، وتستعد للمخاطرة بفقدان أفراد وإمدادات.

وحسب التقرير ذاته، فإن خلايا داعش "يبدو أنها تراقب عن كثب تحركات القوات التابعة للحكومة على طول طريق تدمر-البوكمال السريع، بحثاً عن أهداف محتملة، وكذلك تنشط على طول جبهة كوم- جبل بشري في جنوب الرقة وشمال شرق حمص".

والأهم من ذلك، أن داعش نفذ 5 عمليات ذات جودة عالية عبر محافظات في مارس، وهو ثاني أعلى رقم في شهر منذ مايو 2021، مما يشير لوقف أكثر عدوانية، ويمكن أن يُعزى أحد أسباب التصعيد إلى نجاح داعش في التمرکز في البادية السورية، وفقاً لمركز (CEP).

ويرى الباحث الكردي السوري، أحمد شيخو، أن من أسباب التصعيد في مارس بالذات، هو "انشغال العالم، خاصة الأطراف العاملة في سوريا وعلى رأسها روسيا، بالأزمة الأوكرانية، مع أنباء عن إعادة القوات الروسية انتشارها؛ مما خلق فراغاً في وسط سوريا".

وما يزال داعش يحتفظ بجيوب آمنة تساعد في إيواء عناصره وتخزين إمداداته، والانطلاق منها إلى مدن مستهدفة بالهجمات، ومن هذه الجيوب الأمانة، والتي يوجد فيها قيادات المستوى الأول من داعش، المناطق الواقعة تحت السيطرة التركية في عفرين وادلب ورأس العين وتل أبيض، حسب شيخو.

والتقّد الباحث الكردي السوري "عدم كفاية الدعم المقدم من المجتمع الدولي، والتحالف الدولي ضد داعش، للقوى السورية المحلية التي تحارب داعش، مثل (قوات سوريا الديمقراطية)، مما ترك عبئاً كبيراً عليها وعلى مناطق الإدارة الذاتية التي تديرها في شمال وشرق سوريا".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

كما يشدد على أن داعش "ما زال يشكل خطورة على سوريا وبلدان أخرى، ولديه الإمكانيات للظهور والسيطرة مجدداً، إن لم يتم وضع استراتيجية دولية كاملة، ومحكمة الدواعش المعتقلين لدى الإدارة الذاتية، وفق آلية دولية، أو إرجاعهم إلى دولهم".

ويشير شيخو إلى أن تلك المناطق، توجد بها مخيمات تضم 11 ألفاً من معتقلي داعش، وأكثر من 60 ألفاً من عوائل وأطفال ونساء الدواعش، الذين ترفض بعض الدول التي يحملون جنسيتها استلامهم.

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
العنوان: عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقاً)

السعودية: افتتاح الاجتماعات السنوية المشتركة
للهيئات المالية العربية بمشاركة وزراء المالية العرب

✦ عمان

افتتح وزير المالية السعودي محمد بن عبدالله الجديعان الاجتماعات السنوية المشتركة للهيئات المالية العربية التي تستضيفها السعودية بمحافظة جدة، بحضور وزراء المالية والاقتصاد العرب، ورؤساء وأعضاء مجالس إدارة الهيئات المالية العربية، ومحافظي المصارف المركزية العربية، ومديري مؤسسات التمويل العربية، وممثلين عن صندوق النقد الدولي ومجموعة البنك الدولي ومجموعة البنك الإسلامي للتنمية، إضافة إلى عدد من الخبراء والمختصين في المجالين المالي والاقتصادي.

وحسب ما أوردت وكالة الأنباء السعودية (واس)، فقد استعرضت الاجتماعات الدور الذي تقوم به الهيئات بتقديم الدعم المالي والفي للمشاريع التنموية الكبرى في الدول العربية، وإسهاماتها بدعم العمل العربي المشترك، فيما ناقشت الاجتماعات سبل مواجهة التحديات التي تواجه الدول العربية، والمبادرات المتبكرة والمشاريع المقترحة ضمن أوراق العمل المقدمة من الهيئات المالية العربية المشتركة، إلى



جانب استعراض الأداء المالي والتشغيلي للهيئات، وأيضاً دراسة إقرار برامج العمليات التمويلية والاستثمارية لعام 2022. وأوضح وزير المالية السعودي، أن كثيراً من الدول العربية بدأت في التعافي من آثار جائحة كورونا والعودة إلى مسارات النمو، لافتاً النظر إلى أنه من المتوقع - وفق تقديرات صندوق النقد العربي - أن يشهد

دارا حسن، في حوار مع سكاى نيوز عربية، "هذه العواصف الترابية رغم أنها تحدث عادة في مثل هذه الأيام، لكن كثافتها وقوتها هذه السنة مضاعفة".

ويضيف حسن قائلا "وهذا بطبيعة الحال يعني أننا نرى أخرى للحديث عن مفاعيل هذه العواصف الترابية، وما يصاحبها من جفاف وتصحر وشح أمطار، وبالتالي تراجع كثافة الغطاء النباتي الضئيل أساساً في منطقتنا".

وتعليقا على ذلك، يقول الخبير المناخي،

وتعليقا على ذلك، يقول الخبير المناخي،

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
العنوان: عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقاً)

رئيس التحرير: خالد خازر الخريشا