

التربية: وقف اعتماد المدارس التركية الخاصة والدولية

عمان

قال مدير إدارة الامتحانات والاختبارات في وزارة التربية والتعليم، محمد كنانة إن قرار الوزارة بوقف اعتماد المدارس التركية الخاصة والدولية، جاء بعد معلومات وتقضية راجعة من خلال التعامل مع تلك المدارس، والمخاطبات والمراجعات والمناهج التي تدرسها واللغة المستخدمة.

وأشار كنانة في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس إنه ومن خلال كل هذه المعلومات "تبين لنا أن مستوى التعليم في تلك المدارس لا يرقى إلى الحد الأدنى المطلوب، ويكاد يقتصر دورها على إعطاء الشهادات للطلبة آخر العام".

وأضاف، إن تلك المدارس تعود لدول عربية متعددة، يجري ترخيصها في تركيا، وعند التواصل مع بعض دولها الأصلية يتبين أنها غير مرخصة وغير معترف بها في دولتها، وعند اكتشاف أمرها تقوم بتغيير اسمها إلى اسم جديد تمارس التضييق على الطلبة وأولياء الأمور.

وكشف كنانة عن أن محاولة الوزارة للحصول على أي معلومة عن الطلبة أو شهادة لهم كان يأخذ وقتاً طويلاً في السابق لدرجة أن استفسار عن صحة شهادة طالب قد يستغرق أشهر طويلة للإجابة على استفسار الوزارة.

وأشار إلى أنه في الوقت الحالي أصبح موضوع الحصول على معلومات الطلبة في تلك المدارس أمراً شبه مستحيل بسبب إرسالهم كتبا للوزارة من خلال وزارة الخارجية يؤكد على عدم استطاعتهم تقديم أي معلومات تخص الطلبة لأنه يخالف قانون حماية المعلومات الشخصية في تركيا ما يشير إلى الصعوبة في الحصول على تفاصيل شهادات الطلبة ما يؤثر على الاعتراف بشهادات الطلبة.

تابع ص ٢

من قادة دول شقيقة وصديقة الملك يتلقى برقيات تهنئة بنجاح العملية الجراحية



من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين، وممثلي الفعاليات الرسمية والشعبية. وأعرب مرسلو البرقيات عن تهنيتهم لجلالة الملك بموفور الصحة والعافية.

الشخصيات فيها، قدموا خلالها التهنئة لجلالته بنجاح العملية الجراحية التي أجراها أخيراً. كما تلقى جلالته برقيات تهنئة مماثلة

عمان
تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات تهنئة من ملوك وقادة وأولياء عهد دول شقيقة وصديقة وعدد من كبار

شملت الطاقة والاقتصاد الرقمي الإسكان والتطوير الحضري

إنجاز الدفعة الثانية من تحديات المسرعات الحكومية

عمان

احتفل مركز المسرعات الحكومية بدار رئاسة الوزراء، تحت رعاية وزير الدولة لشؤون المتابعة والتنسيق الحكومي الدكتور نواف التل، الخميس، بإنجاز الدفعة الثانية من تحديات المسرعات الحكومية.

وشملت الدفعة الثانية أربعة تحديات رئيسة تتعلق بقطاعات الطاقة والثروة المعدنية، والاقتصاد الرقمي والريادة، بالإضافة إلى قطاع الإسكان والتطوير الحضري، عملت عليها فرق المسرعات من مختلف الجهات الحكومية، بهدف تطوير حلول مبتكرة وفعالة لها، وبما يعزز جهود الارتقاء بمنظومة العمل الحكومي.

ففي قطاع الطاقة والثروة المعدنية، جرى تسهيل إجراءات رحلة المستثمر في مجالات الثروات المعدنية من خلال إنشاء منصة إلكترونية للاستثمار في البترول والصخر الزيتي والمعادن الاستراتيجية، حيث تم اختصار الفترة الزمنية اللازمة للخدمة من ١٥٠ يوماً إلى ٧٥ يوماً فقط.

كما جرى تسهيل إجراءات خدمة منح الموافقة على إعفاء مدخلات ونظم مصادر الطاقة المتجددة، ومدخلات نظم ترشيد استهلاك الطاقة من الرسوم الجمركية والضريبة العامة على المبيعات من خلال إنشاء منصة إلكترونية دون الحاجة لمراجعة أية مؤسسة حكومية للحصول على الخدمة، وتقليل عدد الوثائق المرफقة، حيث جرى اختصار الفترة الزمنية اللازمة للخدمة من ٣٠ يوماً إلى ١٥ يوماً فقط.

وفي تحدي قطاع الاقتصاد الرقمي والريادة المتعلق بتصنيف البيانات الحكومية، جرى الوصول إلى سياسة معدلة جديدة تهدف إلى توحيد نظام التصنيف المعتمد في الجهات الحكومية بما يتسق مع التشريعات النافذة في المملكة، ومأسسة العمل في الجهات الحكومية ما يساهم في تطوير عجلة التحول الرقمي من خلال التمكن من استخدام التكنولوجيات الحديثة؛ مثل المنصات السحابية.

تابع ص ٢

استبدال عقوبة ٨٨٢ محكوماً بخدمة مجتمعية

عمان

قلب تعديل تشريع أردني حياة مئتين بارتكاب جُنح بسيطة رأساً على عقب، وأنقذهم من سلب حريتهم بالسجن حتى سنة كاملة، ومنحهم فرصة إصلاح أنفسهم باستبدال عقوبة السجن بخدمة مجتمعية يحددها القانون.

خلال العام ٢٠١٧ استحدثت الأردن تعديلاً تشريعياً على قانون العقوبات رقم ١٦ لسنة ١٩٦٠، وأضاف المادة ٢٥٠ مكرراً، والتي نصت على بدائل الإصلاح المجتمعي، والمادة ٥٤ مكرراً والتي نصت على شروط تطبيقها. وأصبح يحق للمحكمة بموجب هاتين المادتين عند الحكم في جنائية أو جنحة أو الجبس مدة لا تزيد على سنة واحدة أن تأمر في قرارها بإيقاف تنفيذ العقوبة، وفقاً للأحكام والشروط المنصوص عليها في هذا القانون، إذا رأت أن من أخلاق المحكوم أو ماضيه أو سنه أو الظروف التي ارتكب فيها الجريمة ما يبيح على الاعتقاد بأنه لن يعود إلى مخالفة القانون.

وتبعت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، على مدار ٤ سنوات وثلاثة أشهر، تطبيق التعديل التشريعي، والذي منح المدانين فرصة البقاء مع عائلاتهم وعدم قطع أرزاقهم، وتبين أن المحاكم استبدلت عقوبة الجبس وسلب حرية ٨٨٢ شخصاً بعقوبات بديلة منذ بدء تطبيق القانون عام ٢٠١٨ وحتى يوم ٣١ آذار الماضي من العام الجاري ٢٠٢٢. وصدت (بترا) الأحكام التي صدرت عن المحاكم خلال السنوات الأربعة الماضية، حيث حصل ٧ مدانين بجنح بسيطة على عقوبات بديلة خلال العام ٢٠١٨، وهو العام الأول لتطبيق نص التشريع، ثم تضاعف عدد الأحكام في العام الذي تلاه ١٨ مرة ليصبح عدد من أوقضت المحاكم تنفيذ عقوبة السجن بحقهم ١٢٤ شخصاً. تابع ص ٢

تمديد فترة إجراءات الاستفادة من المنح والقروض الداخلية

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، عن تمديد الفترة الرسمية لاستكمال إجراءات الاستفادة من المنح والقروض الداخلية للطلبة الذين جرى ترشيحهم لهذه المنح والقروض للعام الجامعي الحالي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢، وذلك حتى نهاية دوام يوم الخميس الموافق ٢٨ / ٤ / ٢٠٢٢. وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول الموحد، مهدي الخطيب، أنه يمكن للطلاب المرشح التعرف على الإجراءات المطلوبة من خلال الدخول إلى الموقع الإلكتروني لمديرية البعثات على الرابط التالي: www.dsamohe.gov.jo. وتؤكد الوزارة بأن هذا التأجيل يأتي تحقيقاً لمصلحة أبنائها الطلبة ولإعطائهم مزيداً من الوقت لاستكمال الإجراءات المطلوبة.

تابع ص ٢

٢٩ ألف مسافر عبر مطار الملك الحسين الشهر الماضي

عمان

بلغ عدد المسافرين عبر مطار الملك الحسين الدولي في العتبة الشهر الماضي نحو ٢٩ ألف مسافر، مقارنة مع ٤ آلاف مسافر لنفس الفترة من العام الماضي، و٣٦ ألف مسافر عام ٢٠١٩. وأظهرت بيانات السفر الشهرية الصادرة عن هيئة تنظيم الطيران المدني الخميس، وصول عدد الرحلات الجوية القادمة والمغادرة عبر مطار الملك الحسين في شهر آذار من هذا العام إلى ٥٧٦ رحلة جوية، مقارنة مع ٢٠٠ رحلة جوية خلال آذار ٢٠٢١، و٤٣٠ رحلة جوية لنفس الفترة من عام ٢٠١٩.

انطلاق محادثات القاعدة الدستورية في القاهرة



بحسب التعديل الدستوري الثاني عشر، والذي أقره البرلمان في السابع من فبراير الماضي، وأشار العري إلى أن هناك خريطة طريق متوافق عليها بالفعل بين المجلسين، تتضمن التعديل الدستوري، ومحددة بدول زمني، مضيقاً أن تلك الخريطة هي التي ستنفذ وسيتم العمل بها. ولا يخفي عضو مجلس النواب خشيته من نكث مجلس الدولة بوعوده في مرات سابقة، وعدم التزامه بالاتفاقيات، مؤكداً أن تصرفاته هي السبب فيما وصلت إليه البلاد الآن.

انتخابات وطنية في أقرب وقت. وشددت على مسؤولية المؤسسات التشريعية للبيبة في إيداء حسن النية والعمل بشكل بناء وفقاً للقواعد المعمول بها والاتفاق السياسي الليبي. كما أكدت حرصها على العمل عن كثب لبحث سبل التوصل إلى مسار توافقي واضح لاستعادة العملية الانتخابية بغية تطلعات ٢,٨ ملايين ليبي سجلوا للتصويت. وقال عضو مجلس النواب عبد المنعم العري، إن اجتماعات القاهرة ستتركز على حل النقاط الخلافية لمشروع الدستور

القاهرة
انطلقت المحادثات بين مجلسي النواب والدولة الليبيين في العاصمة المصرية القاهرة، الأربعاء، وذلك بحثاً حول توافق بشأن المسار الدستوري في البلاد، والذي يقضي إلى عقد انتخابات عامة، رئاسية وبرلمانية. وقالت مصادر لـ "سكاي نيوز عربية"، إن الوفدين تعهدا لبعثة الأمم المتحدة للدعم لدى ليبيا، عدم الإدلاء بتصريحات إلى وسائل الإعلام خلال فترة الاجتماعات، وذلك على أمل ظروف هادئة ومواتية للتوصل إلى توافق.

كان من المقرر بدء الاجتماعات أمس الثلاثاء، إلا أن تأخر وصول وفد مجلس الدولة بشأن ليبيا ستيفاني وليامز، خطاباً إلى مجلس الدولة قبل عدة أيام، حثته فيه على المشاركة في تلك المحادثات. وتوقعت المشاركة الأممية بأن تكون مدة انعقاد الاجتماعات كافية لانتهاء من وضع القاعدة الدستورية، والتي تقضي إلى

الحنيطي يشارك مرتبات كتيبة الملك محمد الخامس مأدبة افطار

عمان

شارك رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الأربعاء، مرتبات كتيبة الملك محمد الخامس الألية / ١٤، إحدى وحدات المنطقة العسكرية الشمالية، مأدبة الإفطار، بحضور قائد المنطقة المعيد الركن محمود السواعير.

والتقى اللواء الركن الحنيطي مرتبات الكتيبة، وطمأنهم على صحة وسلامة جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، ونقل لهم تحيات ومباركة جلالته بمناسبة الشهر الفضيل، مبدياً اعتزازه بالجهود التي يبذلها نشأى الكتيبة.

الاطباء تنفي إجراء دراسة حول التوجهات الانتخابية لمنسبها

عمان

نفت نقابة الأطباء الأردنيين أن تكون كلفت أي جهة لتنفيذ دراسة حول توجهات الأطباء في انتخابات مجلس النقابة القادمة. وقالت الناطق الإعلامي في النقابة الدكتورة ميسم عكروش، أن الادعاء بأن هذه الدراسة تنفذ بناء على طلب النقابة هو ادعاء باطل وغير صحيح.

ودعت في تصريح الخميس، جميع الزملاء الأطباء إلى عدم التعاطي مع أي جهة ما لم تتم النقابة باعتمادها وفق أسس شفاف وعلمية تضمن الحيادية والموضوعية بعيداً عن أية ممارسات تمس حق الهيئة العامة في اختيار مجلسها القادم في الانتخابات المزمع عقدها في شهر حزيران المقبل. وأضافت أن النقابة ستقوم برصد أرقام هواتف الأشخاص الذين تواصلوا مع الأطباء تمهيداً لمخاطبة الجهات المعنية.

القبض على مطلوب اطلاق النار تجاه مواطنين وقوة أمنية

عمان

القت قوة خاصة من الأمن العام القبض على مطلوب خطير اطلق النار تجاه مواطنين وقوة أمنية قبل عدة أيام.

وقال الناطق الإعلامي في مديرية الأمن العام، ان قوة خاصة من الأمن العام ألقت القبض على مطلوب خطير ومسلح قام قبل عدة أيام باصابة مواطن بباريل ناري، وعند محاولة القوة الامنية القبض عليه حينها باردها بإطلاق عبارات نارية، مشيراً إلى ان الشخص المطلوب بحقه ١٥ طلباً قضائياً منها، الشروع بالقتل وتجارة وحيازة المواد المخدرة واطلاق العيارات النارية والسلب بالشارع العام.

وأضاف الناطق الإعلامي انه جرى ضبط شخص آخر برفقة المطلوب الرئيسي وضبط بحوزتهما سلاح فردي ومواد مخدرة. وأكدت مديرية الأمن العام ان نشأى الأمن العام مستمرون في واجبههم بملاحقة وضبط كل من يهدد أمن وسلامة المجتمع ودون تهاون والتعامل معهم وفق أحكام القانون ولن يسامحوا لهم بمتابعة نشاطهم الاجرامي تحت اي ظرف كان.

مؤسسة التمويل الدولية تعين مديراً جديداً لشؤون الشرق الأوسط وأفغانستان وباكستان

عمان

أعلنت مؤسسة التمويل الدولية تعيين خواجه أفتاب أحمد مديراً إقليمياً لمنطقة الشرق الأوسط وباكستان وأفغانستان، حيث سيؤدي جهود المؤسسة للمساعدة في زيادة مشاركة القطاع الخاص في الاقتصاد التصدي لأزمة المناخ، وسد الفجوة القائمة في البنية التحتية، وتعزيز الشمول المالي، ومساندة البلدان ذات الأوضاع الهشة والمتأثرة بالصراعات.

وأشادت نائبة رئيس مؤسسة التمويل الدولية لشؤون الشرق الأوسط وآسيا الوسطى وتركيا وأفغانستان وباكستان، هالة شيخ روحو، بتعيين خواجه أحمد أفتاب لتطوير عمليات المؤسسة وتعزيز تأثيرها في هذه المنطقة المهمة للغاية والمتنوعة والواعدة. وقالت ان معارفه بالمنطقة ستشكل، إلى جانب خبراته في مختلف القطاعات والمنتجات، مبعيناً لا ينضب في وقت تسعى فيه المؤسسة إلى توسيع عملها في منطقة الشرق الأوسط وباكستان وأفغانستان.

ووفقاً لبيان عن المؤسسة، يتمتع أحمد، وهو باكستاني الجنسية، بخبرة تمتد لثلاثة وخلاشين عاماً في مجال الأعمال المصرفية الإنمائية، وشغل عدة مناصب إدارية في مؤسسة التمويل الدولية، كان آخرها منصب المدير العالي لمخاطر الاستثمار والائتمان. وقبل ذلك، قاد أحمد عمل مؤسسة التمويل الدولية مع المؤسسات المالية وصناديق الاستثمار المباشر في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأوروبا، حيث أدار محفظة استثمارت بقيمة ٦ مليارات دولار موزعة على ٤٥ بلداً، كما إن له خبرة واسعة في الأسواق الوليدة حيث ساعد في تشجيع الأدوات المالية مبتكرة وأدوات التمويل الإسلامي.

حصل أحمد على بكالوريوس الهندسة الميكانيكية من جامعة NED للهندسة والتكنولوجيا في باكستان، ودرجة الماجستير في إدارة الأعمال في التمويل من معهد إدارة الأعمال في كراتشي.

وأضاف البيان ان أحمد يتولى مهام منصبه الجديد في وقت لا يزال اقتصاد بلدان المنطقة يتعافى من آثار جائحة كورونا، ففي الشرق الأوسط، نما الاقتصاد بنسبة تقدر بنحو ٣,١ بالمئة في عام ٢٠٢١، بعد تسجيله انكماشاً بنسبة ٣,٦ بالمئة في عام ٢٠٢٠، كما تأثر الاقتصاد الباكستاني بالجائحة، في حين دفع عدم الاستقرار السياسي أفغانستان إلى أزمة اقتصادية وإنسانية. وبين ان أولويات

أحمد في منصبه الجديد تشمل مساندة تنمية القطاع الخاص في البلدان ذات الأوضاع الهشة والمتأثرة بالصراعات، ومساعدة البلدان على التصدي لتغير المناخ والتكيف مع آثاره، وإيجاد فرص اقتصادية للنساء والشباب والفئات الأخرى التي لا تحصل على خدمات كافية. من جانبه، قال أحمد: "لم يعد القطاع العام هو الجهة الرئيسية التي توفر فرص العمل في المنطقة، لاسيما اليوم، نظراً لقيود المالية العامة الشديدة التي تواجه معظم الحكومات في أعقاب تفشي جائحة كورونا" تجدر الإشارة إلى ان مؤسسة التمويل الدولية تعمل في منطقة الشرق الأوسط وأفغانستان وباكستان على مساندة نمو القطاع الخاص من خلال مزيج من الاستثمارات والخدمات الاستشارية، ويساعد هذا العمل على إيجاد الوظائف، وتحسين الخدمات الأساسية، مثل تقديم الكهرباء، وتعزيز الشمول المالي. وتقدر قيمة محفظة استثمارت المؤسسة في المنطقة بنحو ٣,٩ مليارات دولار، موزعة على ١٣٩ شركة في الشرق الأوسط وأفغانستان وباكستان.

ومؤسسة التمويل الدولية، هي أحد أعضاء مجموعة البنك الدولي، وهي أكبر مؤسسة إنمائية عالمية يتركز عملها على القطاع الخاص في بلدان الأسواق الصاعدة، وتعمل المؤسسة في أكثر من مئة بلد في أنحاء العالم، حيث تستخدم رؤوس أموالها وخبراتها ونفوذها لتعزيز الأسواق وإيجاد فرص في البلدان النامية. وفي السنة المالية ٢٠٢١، ارتبطت المؤسسة بتقديم مستوى قياسي من التمويل يبلغ ٣١,٥ مليار دولار إلى شركات ومؤسسات مالية خاصة في البلدان النامية، موعلة على قوة القطاع الخاص في القضاء على الفقر وتعزيز الرخاء المشترك، في وقت تتصدى فيه اقتصادات هذه البلدان للتحديات الناشئة عن جائحة كورونا.

الصدوق الهاشمي لتنمية البادية يوزع طروداً في منطقة باير



عمان

وزع الصدوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، طروداً خيرية ومساعدات على الأسر القاطنة في أعماق الصحراء في منطقة باير التابعة لمحافظة معان، والبعيدة عن المراكز التجارية والمولات والمحال العامة.

ويأتي توزيع الطرود بدعم من شركة زين ومكتب الإغاثة الإسلامي، وذلك ضمن الحملة الثانية "بسمه رمضان"، لتوزيع المساعدات للبدو والرحل والتي أطلقها الصدوق الهاشمي لتنمية البادية.

وقال مدير الصدوق جمال طراد الفايز، ان هذه هي الحملة الثانية التي ينفذها الصدوق والتي اعقبت الحملة الأولى في البادية الشمالية والوسطى والجنوبية خلال الأشهر الجوية الماضية، بالتعاون والتنسيق مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، بهدف الوصول للمناطق القاطنة في مناطق بعيدة عن مراكز التسوق والتموين وتفكرت لشبكة موصلة ومولات خاصة في هذا الشهر المبارك وتقديم المساعدات لهم ضمن خطة مسبقة لهذه الفاية.

وأضاف الفايز ان الصدوق يسعى من خلال الزيارات التي يقوم بها لتفقد أبناء البادية وخصوصاً البدو الرحل، إلى تحقيق الأهداف التي انشئ من أجلها ومنها دعم ومساعدة البدو وقاطني الارياف بشتى الوسائل والسبل الممكنة، وتنفيذ جولات ميدانية مستمرة على هذه المناطق لتفقد أحوالهم والاطمئنان عليهم وتلبية احتياجاتهم ومطالبهم.

واستمع الفايز إلى مطالب واحتياجات عدد من الأسر والتي تمحورت حول ضرورة إنشاء مركز للأعلاف ضمن حدود المنطقة، بحيث يسهل الوصول اليه عند الحاجة، وإنشاء بنجر ارتوازي يمكن هذه الأسر من الاستفادة منه في أغراض الشرب والرعي والزراعة، حيث وعد الفايز بنقل هذه المطالب للجهات المعنية لدراستها وتلبية المتاح منها وفقاً للإمكانيات المتوفرة.

من جانبهم أشاد أبناء المنطقة بدور الصدوق ومبادراته المستمرة في تلمس احتياجاتهم والتواصل معهم في مناطق قراهم، معبرين عن شكرهم للجهات التي شاركت في تقديم هذه المساعدات.

إنجاز الدفعة الثانية من تحديثات المسرعات الحكومية



من المسرعات الحكومية مع الإعلان عن الإطلاق الرسمي للدفعة الثالثة، والتي ستعمل الفرق المختصة فيها على أربعة تحديثات رئيسية، هي عدم توفر السيولة المالية لكافة اللوحات بالائتمانات بنك تنمية المدن والقرى، والربط الإلكتروني بين هيئة تنظيم قطاع الاتصالات ووزارة الإدارة المحلية للاستعلام عن المواقع الراديوية المرخصة، وتحدي الوصول إلى سياسة معدلة جديدة تهدف إلى توحيد نظام التصنيف المعتمد في الجهات الحكومية بما يتسق مع التشريعات الناظمة في المملكة، ومأسسة العمل في الجهات الحكومية ما يسهم في تطوير عجلة التحول الرقمي من خلال التمكن من استخدام التكنولوجيات الحديثة، مثل المنصات السحابية.

أما تحدي قطاع الإسكان والتطوير الحضري المتمثل بخدمة نقل التقييم وتسليم سندات التسجيل، فقد جرى تنفيذ خدمة نقل الملكية إلكترونياً، والتي تمكن المستفيد بطلب الخدمة إلكترونياً دون الحاجة إلى زيارة المؤسسة العامة للإسكان والتطوير الحضري أكثر من مرة، كما كان عليه الحال سابقاً.

وتزامن حفل إنجاز الدفعة الثانية

عمان

احتفل مركز المسرعات الحكومية بدار رئاسة الوزراء، تحت رعاية وزير الدولة لشؤون المتابعة والتنسيق الحكومي الدكتور نواف التل، الخميس، بإنجاز الدفعة الثانية من تحديثات المسرعات الحكومية.

وشملت الدفعة الثانية أربعة تحديثات رئيسية تتعلق بقطاعات الطاقة والثروة المعدنية، والاقتصاد الرقمي والريادة، بالإضافة إلى قطاع الإسكان والتطوير الحضري، عملت عليها فرق المسرعات من مختلف الجهات الحكومية، بهدف تطوير حلول مبتكرة وفعالة لها، وبما يعزز جهود الارتقاء بمنظومة العمل الحكومي.

ففي قطاع الطاقة والثروة المعدنية، جرى تسهيل إجراءات رحلة المستثمر في مجالات الثروات المعدنية من خلال إنشاء منصة إلكترونية للاستثمار في البترول والنفط والغاز والمعادن الاستراتيجية، حيث تم اختصار الفترة الزمنية اللازمة للخدمة من ١٥٠ يوماً إلى ٧٥ يوماً فقط.

كما جرى تسهيل إجراءات خدمة منح الموافقة على إعفاء مدخلات ونظم مصادر الطاقة المتجددة، ومدخلات نظم ترشيد استهلاك الطاقة من الرسوم الجمركية

استبدال عقوبة ٨٨٢ محكوماً بخدمة مجتمعية

وتم إدراجها في العديد من مذكرات الأمم المتحدة وأخذت بها معظم التشريعات الدولية والإقليمية، لأثرها الإيجابي الكبير على المجتمع والفرز الدولية. وأوضح أن تطبيق العقوبات بعد سنوات وثلاثة أشهر ترك أثراً لدى العديد من العائلات والمستفيدين من هذا النظام وبدأ العديد منهم بتنفيذ العقوبات وتتم متابعة التنفيذ وفق آلية واضحة ومحكمة وشفافة عبر ضوابط ارتباط محددين لهذه الغاية في المحاكم؛ لتكثيف من الإشراف ومتابعة تطبيق العقوبات المجتمعية بالتنسيق مع مديرية العقوبات المجتمعية في الوزارة.

ويحذف للقانون الخدمة المجتمعية بأنها إلزام المحكوم عليه بالقيام بعمل غير مدفوع الأجر لخدمة المجتمع لمدة تحددها المحكمة، لا تقل عن ٤٠ ساعة ولا تزيد على ٢٠٠ ساعة، على أن يتم تنفيذ العمل خلال مدة لا تزيد على سنة، وتتم المراقبة المجتمعية لمدة تحددها المحكمة لا تقل عن ٦ أشهر ولا تزيد على ٣ سنوات.

وتلزم المادة ٢٥ مكرر بمراقبة المحكوم بالخدمة المجتمعية لمدة تحددها المحكمة على أن لا تقل عن ٦ أشهر ولا تزيد على ثلاث سنوات، وخضوعه لبرنامج تأهيلي لتتبع سلوكه وتأهيله ويكون هذا البرنامج بموافقة المحكمة أيضاً.

ويجوز للمحكمة حسب نص المادة ٥٤ مكرر أن تلغي بدائل الإصلاح المجتمعية وتنفيذ العقوبة الأصلية المحكوم بها بناء على تقرير الحالة الاجتماعية في حالتين هما، أولاً، عند إلغاء وقف التنفيذ وفقاً لأحكام المادة ٥٤ مكرر من قانون العقوبات، وثانياً، إذا تعمد المحكوم بعد إخطاره عدم تنفيذ بدائل الإصلاح المجتمعية، أو قصر في تنفيذها دون عذر تقبله المحكمة.

وقال، إن العقوبات المجتمعية أصبحت جزءاً مهماً من نظام العدالة الجنائية، كما تضاعف عدد المستفيدين من هذا النص التشريعي خلال العام ٢٠٢٠ عن العام الذي سبقه ٢٠١٩ ليصبح العدد ٢٨٦ شخصاً، وفي العام ٢٠٢١ وصل عدد المستفيدين إلى ٣٠٢ شخص. وتبين أن الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري ٢٠٢٢ شهد إيقاف المحاكم لتنفيذ عقوبة السجن لـ ١٦٣ شخصاً، وقدرت استبدالها بعقوبات بديلة، وبالتالي يصل عدد المستفيدين من التعديل التشريعي خلال أول خمس سنوات من تطبيقه نحو ألف مدان بجنت بسيطة ولديه سلوك أخلاقي إيجابي.

عمان

قبل تعديل تشريع أردني حياة مدانين بارتكاب جنح بسيطة رأساً على عقب، وأقتنهم من سلب حريتهم بالسجن حتى سنة كاملة، ومنهم فرصة إصلاح أنفسهم باستبدال عقوبة السجن بخدمة مجتمعية يحددها القانون.

خلال العام ٢٠١٧ استحدث الأردن تعديلاً تشريعياً على قانون العقوبات رقم ١٦ لسنة ١٩٦٠، وأضاف المادة "٢٥ مكرر"، والتي نصت على بدائل الإصلاح المجتمعي، والمادة "٥٤ مكرر ثانياً" والتي نصت على شروط تطبيقها.

وأصبح بحق للمحكمة بموجب هاتين المادتين عند الإحكام في جنائية أو جنحة أو الحبس مدة لا تزيد على سنة واحدة أن تأمر في قرارها بإيقاف تنفيذ العقوبة، وفقاً للأحكام والشروط المنصوص عليها في هذا القانون، إذا رأت أن من أخلاق المحكوم أو ماضيه أو سنه أو الظروف التي ارتكب فيها الجريمة ما يعيب على الاعتقاد بأنه لن يعود إلى مخالفة القانون.

وتتبع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، على مدار ٤ سنوات وثلاثة أشهر تطبيق التعديل التشريعي، والذي منح المدانين فرصة البقاء مع عائلاتهم وعدم قطع أزواجهم، وتبين أن المحاكم استبدلت عقوبة الحبس وسلب حرية ٨٨٢ شخصاً بعقوبات بديلة منذ بدء تطبيق القانون عام ٢٠١٨ وحتى يوم ٣١ آذار الماضي من العام الجاري ٢٠٢٢.

وردت (بترا) الأحكام التي صدرت عن المحاكم خلال السنوات الأربعة الماضية، حيث حصل ٧ مدانين بجنح بسيطة على عقوبات بديلة خلال العام ٢٠١٨، وهو العام الأول لتطبيق نص التشريع، ثم تضاعف عدد من أوقعت المحاكم ١٨ مرة ليصبح عدد من أوقعت المحاكم تنفيذ عقوبة السجن بحققهم ١٢٤ شخصاً.

التربية توضح حيثيات وقف اعتماد المدارس التركية الخاصة والدولية

عمان

قال مدير إدارة الامتحانات والاختبارات في وزارة التربية والتعليم، محمد كنانة إن قرار الوزارة بوقف اعتماد المدارس التركية الخاصة والدولية، جاء بعد معلومات وتغذية راجعة من خلال التعامل مع تلك المدارس، والمخاطبات والمراجعات والمناهج التي تدرسها واللغة المستخدمة.

وأشار كنانة في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس إنه ومن خلال كل هذه المعلومات "تبين لنا أن مستوى التعليم في تلك المدارس لا يرقى إلى الحد الأدنى المطلوب، ويكاد يقتصر دورها على إعطاء الشهادات للطلبة آخر العام".

وأضاف، إن تلك المدارس تعود لدول عربية متعددة، يجري ترخيصها في تركيا، وعند التواصل مع بعض دولها الأصلية يتبين أنها غير مرخصة وغير معترف بها في دولتها، وعند اكتشاف أمرها تقوم بتغيير اسمها إلى اسم جديد لتمارس التضييق على الطلبة وأولياء الأمور.

وكشف كنانة عن أن محاولة الوزارة للحصول على أي معلومة عن الطلبة أو شهادة لهم كان يأخذ وقتاً طويلاً في السابق لدرجة أن استفسار عن صحة شهادة طالب قد يستغرق أشهر طويلة للإجابة على استفسار الوزارة.

وأشار إلى أنه في الوقت الحالي أصبح موضوع الحصول على معلومات الطلبة في تلك المدارس أمراً شبه مستحيل بسبب إرسالهم كتاباً للوزارة من خلال وزارة الخارجية يؤكد على عدم استطاعتهم تقديم أي معلومات تخص الطلبة لأنه يخالف قانون حماية المعلومات الشخصية في تركيا ما يشير إلى الصعوبة في الحصول على تفاصيل شهادات الطلبة ما يؤثر على الاعتراف بشهادات الطلبة.

وحول سريان القرار، قال كنانة إنه سيسري العمل به اعتباراً من العام الدراسي المقبل ٢٠٢٢/٢٠٢٣ مؤكداً أن القرار لن يسري على الطلبة الملتحقين حالياً في المدارس التركية سواء الذين التحقوا بالصف الثاني الثانوي أو بالصف الأول الثانوي ويريدون استكمال الدراسة للعام المقبل في الصف الثاني الثانوي.

ولفت كنانة إلى أن القرار استثنى الشهادات الثانوية من البرامج الأجنبية المعتمدة وهي: (L.B)، و (H.S.D)، و (G.C.E) شريطة استيفائها متطلبات المعادلة.

وبخصوص المدارس الحكومية التركية، أكد أن القرار لا يشملها وبقي العمل على ما هو عليه سابقاً، لكن تم إضافة شرط هو إخضاع الطالب إلى امتحان تحصيلي وقدرات إلى جانب الشروط السابقة. (بترا- عماد السعيدة)

التعليم العالي: تمديد فترة استكمال إجراءات الاستفادة من المنح والقروض الداخلية

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، عن تمديد الفترة الرسمية لاستكمال إجراءات الاستفادة من المنح والقروض الداخلية للطلبة الذين جرى ترشيحهم لهذه المنح والقروض للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢، وذلك حتى نهاية دوام يوم الخميس الموافق ٢٨ / ٤ / ٢٠٢٢.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول الموحد، مهند الخطيب، أنه يمكن للطالب المرشح التعرف على الإجراءات المطلوبة من خلال الدخول إلى الموقع الإلكتروني لمديرية البعثات على الرابط التالي: www.dsamohe.gov.jo، وتؤكد الوزارة بأن هذا التأجيل يأتي تحقيقاً لمصلحة أبنائها الطلبة ولإعطائهم مزيداً من الوقت لاستكمال الإجراءات المطلوبة.

من جهة أخرى، قالت الوزارة إن الطلبة الذين جرى ترشيحهم للاستفادة من قروض صندوق دعم الطالب للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ بموجب نتائج الترشيح التي تم إعلانها بتاريخ ١٠ / ٢ / ٢٠٢٢ ثم جرى تحويل استقاداتهم بموجب النتائج الجديدة العلنية بعد تنفيذ المكرمة الملكية السامية إلى منح جزئية فليهم مراجعة مكاتب المستشارين الثقافيين التابعين للوزارة والموجودين في جميع الجامعات الأردنية الرسمية، وذلك للحصول على كتاب موجه لكاتب العدل/ محكمة البداية؛ لإلغاء سند الكفالة، حيث تم تفويض المستشارين الثقافيين بذلك تسهياً على الطلبة ومنعاً للتعقيدات داخل مركز الوزارة.

وزير النقل يبحث مع السفيرة السويدية التعاون المشترك

عمان

بحث وزير النقل، المهندس وجيه عزازبة، مع السفيرة السويدية في عمان، اليكساندرا ريدمارك، سبل التعاون المشترك في مجالات النقل بين البلدين الصديقين، وأكد الجانبان، خلال اللقاء الذي جرى

الخميس، في الوزارة، ضرورة فتح مجالات أوسع للتعاون المشترك بين البلدين، وخاصة على صعيد تبادل الخبرات في مجال النقل بأماطه كافة، ما له من أهمية بالغة في دفع عجلة الاقتصاد، ولكونه المحور الأساسي للمنظومة الاقتصادية. واتفق الطرفان على ضرورة تكثيف اللقاءات والتشاور من أجل مصلحة البلدين الصديقين خدمة للمواطنين وللمساعدة في رفع سوية القطاع ولعمل على تسهيل الإجراءات، وقال عزازبة إن الأردن يتطلع إلى مزيد من التعاون والمساعدة من الجانب السويدي في تطوير منظومة النقل الأردني، ما تمكنه من تطور وخبرة في مجال النقل بأماطه كافة.

وأكد وزير النقل عمق العلاقات الثنائية بين البلدين في المجالات كافة، وخاصة العلاقات المتميزة في مجال النقل من خلال ارتباط البلدين باتفاقيات في مجال النقل البري والبحري والجوي.

وعرض وزير النقل المشاريع التي تكفك الوزارة على تنفيذها، سيما في مجال صناعة النقل السككي، مبيناً الخطوات التي قامت بها الوزارة من إعداد الدراسات والمخططات اللازمة لمشروع الشبكة الوطنية لسكك الحديدية الأردنية. من جانبها، أكدت السفيرة ريدمارك اهتمامها بقطاع النقل في الأردن، مشيرة إلى التجربة السويدية في مجال صناعة النقل السككي، كما تطرقت إلى آخر المستجدات على صعيد قضايا المنطقة والعلاقات الثنائية المميزة بين البلدين الصديقين، وسبل دعمها وتعزيزها بمختلف المجالات، خصوصاً في مجال صناعة النقل بكافة أنماطه.

شركة كهرباء محافظة اربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٤/١٨ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنظر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن منطقة حور - مثلث حور من الساعة التاسعة والنصف صباحاً الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة اربد.

وعن المناطق المتأثرة؛ حماتية، البسان، الظلمية، ابو الظهور، ام جوية، موعلا، موعلا اولاد باير، بلما العي الجبوني من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة الفرق. وعن قلعة عيولون، منطقة مدخل قلعة عيولون، حي القلعة منطقة طريق قلعة عيولون من الساعة العاشرة صباحاً لغاية الثالثة عصراً في محافظة عيولون.

قسم العلاقات العامة

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسوول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...).

المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

الوطنية والمتعلقة بالمسار بالحيادية الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات باتحاح الصف، وبالحق في النسيان، ويحدد الموقع الجغرافي، وبالتمهيط

وكالات
طلبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجدها مراكز المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السفسروشنى، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرًا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعاامل مع هذه الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وكالات
نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريراً تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادراً على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمناً بـمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلاً تقريباً.

ونظراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معاً، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومقيدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبلًا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عدداً أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجاً، أي 24 حبلًا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولتستويات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 12 ميلاً.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكرات التي يطلق عليها اسم "المدج"، وقد صمم هذا المكر ليكون مقاوماً للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادراً على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمناً بـمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلاً تقريباً.

ونظراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معاً، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومقيدة في الوقت ذاته.

لهذا السبب.. كن حذراً عند استخدام السماعات الذكية

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جداً من تسجيلات سماعات أليكسا. وقالت أيضاً، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلها من أجل الاستيذان عن كلمات توقعها من "صوتها" مثل "أليكسا" أو "وكي غوغل" أوهاي سيري".

الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وخصائص مزيقة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التقطع إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشبه تحت الماء"، والتي لا يمكن تبيين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لإخلق الخداع والشاغل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

الإلكترونيات 2019
وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون ويكوخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يريد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يظنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

والذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلكتك وتنفيذ طلباتك وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وكالات
أشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخبائي حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل. مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكداً أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخبائي الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجيبهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الهندة والأخرى من أجل تحسين فية والأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرا أيضاً: أبرز الابتكارات التكنولوجية السورية بمرض

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار.
وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2,6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

وكالات
كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018.

وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22,6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان".
وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضاً تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية للالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقته في منصة TED Talk عام 2016، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تُستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديداً.

ونشرت بومات منشورها على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة، "كان شرفاً لي حقاً، وأنا محظوظة جداً؛ لأنه سحت لي فرصة العمل معهم جميعاً".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جداً؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

وكالات
خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات 29 عاماً، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنباً إلى جنب، وصولاً إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوانيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قادة شيريد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود".

توقف بخدماات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وكالات
قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلأ أصاب موقع فيسبوك في العالم، وحال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال متعطل من الموقع إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

عالمياً على "تويتر" فوراً.

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، بررته الشركة لاحقاً بأنه يعود ل"خلل أثناء نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

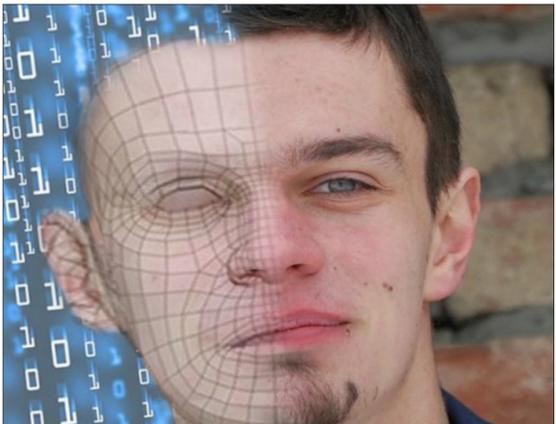
بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وخصائص مزيقة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التقطع إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشبه تحت الماء"، والتي لا يمكن تبيين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا نكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لإخلق الخداع والشاغل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً



اقرأ أيضاً : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة، ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحادث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظراً لكون لا واقعية للغاية، اختارت الشركة عدم

وكالات
نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس ووتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية طالما كانت حكرة على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرجا بقدراتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي 24"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمراً مريباً ومثيراً للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتنتج النمط الذي سار عليه وجعله متناغماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيداً، لكن التكنولوجية التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، وبالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديثه لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتناس من الأعمار.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدث من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يفهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا بينا العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يفهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا بينا العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

ونصحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدة الدرقية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعشق صراخاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح: * تخفيف كمية الزيت موضع ذات صلة عيد الفصح المعمول والكعك والسعرات الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟ كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟ * استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

* استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

وحدة حرارية واحدة تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية.

مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب اعدادها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

سابقة عالميّة في علاجات العقم؛ ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية متقدمة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين والثلاثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب محبترتي عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "أستيتيوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

ونصحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدة الدرقية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. كما اعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات

المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفيات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الهالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكثتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض ألزهايمر والاكثتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،



وكالات

أشارت المجلة، ثانياً، إلى أن ارتفاع القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعات في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلفق السام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تصحح المجلة بتطبيق الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصنق الهاتف الجوال بالخد.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

ونصحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدة الدرقية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

ونصحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدة الدرقية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، الماكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردن وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.



عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضاً التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
ويحسب موقع "lovenoney" finance وHealth Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمعة.
حيث وجد أن السمعة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمعة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهى الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.
وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحياال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتتقييم نفسك حول هذا المرض.



ووهت المجلة، ثالسا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.
وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمائة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقنن إلى الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدده جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحوض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالية التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحليط كهرباء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
يشكل الوقت لحظة محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إعاش القلب الرنوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك هجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيبابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا نبتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
ابن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". فظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالفراخ، ففرض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. ومحاولات إعاشته نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
برأي وهبي أن ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

وقتها طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.
ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصى ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير المتفحّين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصى في المنطقة حوالي مليوني دولار وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصى في الولايات المتحدة، بحيث تشدّد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصى في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة خللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لريوترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين يمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التمارين. وكتب الباحثون في دورية (الطبيب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات العلنية بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩. مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات أخذت في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، ستزحف الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠,٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.
وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأستان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وتقدّم وطاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئاً"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلاً من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثاً بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيراً سريعاً مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالتنمية الاقتصادية. ويطلق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكاً. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجح طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظراً لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطراباً حاداً بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثاني الباعث للضوء، المعتمدة عالمياً وبشكل متزايد في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي تنحصر في: تجنب استعمال الضوء الاصطناعي في المناطق التي لظلمة كانت مظلمة سابقاً، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذن درجة يمكن استخدامها، إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقاً مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلباً على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات النوم الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ونشاطها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

تؤثر سلباً على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

«تويتتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

فقط تفريعات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كافٍ». وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي احتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاغوس، إلى المستشفى من مسقط رأسه في فلوريدا، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنه ما زال يتعافى من الجراحات، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثاً مأساوياً".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى بريتنون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصاً ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذتهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم، كان الأمر ممتعاً وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءاً منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبيناً أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطاب الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوماً إرهابياً بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلاً.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيراً انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيراً". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحليه إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساماً صلبة في العادة، ويقوم أر أوغلو (٦٠ عاماً) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية، ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

فقط تفريعات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كافٍ». وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

الرجل وقد قتل من الطائر الذي احتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاغوس، إلى المستشفى من مسقط رأسه في فلوريدا، حيث توفي متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنه ما زال يتعافى من الجراحات، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثاً مأساوياً".

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى بريتنون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصاً ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذتهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم، كان الأمر ممتعاً وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءاً منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبيناً أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطاب الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوماً إرهابياً بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلاً.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيراً انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي، وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيراً". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحليه إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساماً صلبة في العادة، ويقوم أر أوغلو (٦٠ عاماً) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية، ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية الملكة وولانغ هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتهر في مشاركتهم في تهريب ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، فائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض للمفرق انقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض للمفرق انقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه مع في المنزل.

ومع ذلك، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلاً يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضاً عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. وثود الموقع، سابعاً، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلباً على سلوكهم، وخلافاً ما يفعله بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجزئها بنفسه سيجعله أكثر حذراً وإدراكاً لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند سلق شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجدداً بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الثناء عليه أو إظهار مدى حبه له أو التدخل في بعض الشؤون سيكون التمتع بعلاقة صحية معه. ولا بد أن لا يبالي الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعداً للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعامل على نفسه ويصبح شخصاً مستقلاً ويعتلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات وحلقات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامساً، إلى أن توجيه نفس المهام مراراً وتكراراً للطفل يجعل منك والداً أو أمّاً متعطرساً. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهم يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تفعل كل ما أن يمتد سوى في المدرسة.

وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلباً وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثانياً، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلالاً. فيفضل الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريراً تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا متاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع. ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماماً أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلاً على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم. وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلون كثيراً في حياته. ذكر الموقع، أولاً، أن الثناء كثيراً على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الثناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الثناء على أطفالهم عندما يكونون راضياً أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصعب مبالغاً فيه عندما تستمر في الثناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانياً، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهم كثيراً.

شباب الأردن يلتقي الجزيرة بدوري المحترفين اليوم

وكالات

يلتقي فريقا شباب الأردن والجزيرة عند الساعة العاشرة والنصف من مساء اليوم الجمعة، على ستاد عمان، في إطار منافسات الجولة الثانية بدوري المحترفين لكرة القدم.

وافتححت الجولة الثانية، الخميس، بلقاء فريقي السلط وشباب العقبة في المباراة التي تقام في العقبة.

وتواصل المباريات يوم السبت بلقاء فريقتي معان والحسين اربد على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

ويستقبل فريق الرمثا ضيفه الصريح يوم الأحد المقبل على ستاد الحسن في اربد.

ويلعب يوم الاثنين المقبل فريقا الفيصلي وسحاب على ستاد عمان، فيما تم تأجيل مباراة فريقتي الوحدات ومغير السرحان بسبب مشاركة فريق الوحدات في دوري أبطال آسيا.

يشار إلى أن جميع المباريات تقام عند العاشرة والنصف مساء.

شباب العاصمة تنفذ أنشطة متعددة

وكالات

واصلت مديرية شباب محافظة العاصمة والمراكز التابعة لها تنفيذ أنشطة متنوعة ثقافية واجتماعية وصحية وجاهيا.

ووفقا لبيان المديرية، الخميس، نفذ مركز شابات العاصمة، بالتعاون مع جمعية بيت الأمل لرعاية الأيتام مادية، إفطارا جماعيا، بحضور ٤٠ مشاركا.

واشتملت الفعاليات على مسابقات ثقافية ودينية، وتوزيع طرود خيرية على المشاركين والمشاركات.

وتحدثت رئيسة المركز، سناء الوديان، عن أهمية التعاون بين المراكز الشبابية والجمعيات الخيرية، وخاصة في شهر رمضان الكريم، وأهمية تقديم المبادرات الخيرية وتقديم الدعم والمساندة للمستحقين وذوي الاحتياجات الخاصة.

ونفذ مركز شابات العاصمة دورة تدريبية في فن تزيين وتحضير المائدة خلال شهر رمضان، بحضور ٢٥ مشاركة.

وتضمنت الدورة كيفية اختيار مفرش الورود والشموع، بالإضافة إلى كيفية وضع المناديل واستخدام الأواني الفضية على طاولة السفرة.

ونفذ مركز شابات العاصمة حوارية توعوية عن الصحة والضغوط النفسية على الشباب، بحضور ٣٠ مشاركا ومشاركة.

واشتملت الجلسة الحوارية على أثر الضغوط النفسية على جسم الإنسان وأهم أعراض الضغوط النفسية وكيفية التخلص منها.

تأجيل دورة الألعاب السادسة للأندية العربية للسيدات

وكالات

قرر المكتب التنفيذي لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية، تأجيل دورة الألعاب السادسة للأندية العربية للسيدات الى عام ٢٠٢٤ بدلا من ٢٠٢٣.

جاء ذلك خلال الاجتماع السابع والثلاثين للمكتب التنفيذي للاتحاد، الذي عقد عن بعد أمس، برئاسة الأمير عبدالعزیز بن تركي الفيصل، وفق بيان للاتحاد.

وذكر البيان انه تقرر تشكيل فريق عمل برئاسة الأمير عبدالعزیز ليعمل على بلورة استراتيجية الاتحاد التضامنة تطوير هويته وتحديد أدوار جديدة للجان المعاونة وإدارات الاتحاد وبرامجه وأشطته.

اتحاد الطائرة يسمي منتخب «الشاطئية» استعدادا لبطولة العالم

وكالات

سمى اتحاد الكرة الطائرة، تشكيل المنتخب الوطني التي ستخوض منافسات إحدى جولات بطولة العالم، والتي تقدم الاتحاد بطلب استضافتها رسميا، وتقام على شواطئ مدينة العقبة مطلع حزيران المقبل.

وتضم التشكيلة، التي أعلن عنها الجهاز الفني المكون من المدير الفني إبراهيم قليب والمديرين راشد الحمود ووليد العسود، ٥ لاعبين هم: محمد دقماق، وأحمد العواملة، وخالد أبو مشرف، وياسر مجاهد، وعبدالله اسعيفان.

وحدد الجهاز الفني برنامج الإعداد الخاص بالفريق خلال شهر رمضان المبارك بإقامة ٣ تدريبات في الأسبوع، قبل أن يتم تكثيف التدريبات بعد عطلة عيد الفطر السعيد، والتي ينتظر أن رفع تشهد سلسلة من المعسكرات التدريبية المغلقة، والتي تهدف إلى رفع الجاهزية الفنية والبدنية لدى أفراد الفريق كافة.

إلى ذلك، وحسب إداري المنتخبات الوطنية سمير السلايمة، ينتظر أن يتم الإعلان عن تشكيل المنتخب الوطني للسيدات، والتي ستشارك في منافسات البطولة، وذلك خلال الأيام القليلة المقبلة، ووضع البرنامج التدريبي لها.

وتعد بطولة العالم الحدث الأبرز الذي يستضيفه الاتحاد نظرا لما تمثله هذه البطولة من أهمية كبيرة من خلال تواجد المنتخبات الكبيرة وصاحبة السمعة الواسعة في «الشاطئية»، في الوقت الذي بدأ فيه الاتحاد باتخاذ الترتيبات الإدارية والفنية التي تضمن إخراج هذا الحدث المهم بالصورة الإيجابية.

برشلونة يتلقى رسائل مقلقة بشأن هالاند

وكالات

تلقى نادي برشلونة الإسباني، رسائل مقلقة بشأن مساعيه للتعاقد مع إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني.

وذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، أن مينو رايولا، وكيل أعمال اللاعب أبلغ خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة بأن هالاند قرر الرحيل عن دورتموند هذا الصيف.

كما أكد رايولا أن المهاجم النرويجي الشاب لم يحسم وجهته القادمة بعد، وأن القرار النهائي سيكون حصريا للاعب فقط.

ولفتت أيضا إلى أن وكيل الأعمال الشهير نيه رئيس نادي برشلونة بأن هناك صعوبة في إنمام هذه الصفقة، لأن إدارة البارسا تقف في مسافة بعيدة عن أندية أخرى مهتمة بضم اللاعب مثل مانشستر سيتي وريال مدريد، حيث يتمتعان بقوة مالية أكبر من العملاق الكتالوني.

وأضاف: «إذا كان هذا هو الموقف المتطلب لبايرن ميونخ، فقد سار في الاتجاه الخاطئ».

السد والوحدات.. لقاء الجريحين في أبطال آسيا



وكالات

يشهد ستاد الفيصلي، وخسر من ناساف. ويحتل السد، المركز الثالث في مجموعته برصيد نقطة وحيدة، بفارق الأهداف عن الوحدات رابع الترتيب.

ويسعى السد للعودة إلى أجواء البطولة والبقاء في دائرة المنافسة الحقيقية على حجز بطاقة التأهل لثمن النهائي.

ويريد الفريق القطري، مصالحة جماهيره المحبطة من نتائجه المتواضعة رغم أنه كان من المرشحين للمنافسة على اللقب.

ويمتلك السد، كوكبة من أئع النجوم

الوحدات مع الفيصلي، وخسر من ناساف. ويحتل السد، المركز الثالث في مجموعته برصيد نقطة وحيدة، بفارق الأهداف عن الوحدات رابع الترتيب.

ويسعى السد للعودة إلى أجواء البطولة والبقاء في دائرة المنافسة الحقيقية على حجز بطاقة التأهل لثمن النهائي.

ويريد الفريق القطري، مصالحة جماهيره المحبطة من نتائجه المتواضعة رغم أنه كان من المرشحين للمنافسة على اللقب.

ويمتلك السد، كوكبة من أئع النجوم

المجالي رئيساً لمجلس إدارة الاتحاد الأردني للجولف

وكالات

تسلم الدكتور نضال المجالي مهامه الجديدة رئيساً للاتحاد الأردني للجولف، وذلك بعد فوزه بإجماع أعضاء الاتحاد. كما انضم شادي جيجي إلى أسرة الجولف، ليتولى أمانة سر الاتحاد، مع احتفاظ بيقية الأعضاء بمسمايتهم.

وعقد الاتحاد الأردني للجولف جلسة، بحضور مندوب اللجنة الأولمبية، ناقش خلالها الأعمال المدرجة على أجندة الاتحاد الأردني للجولف، والتي حملت بدايتها تقديراً للدور الكبير الذي قدمه الرئيس السابق للاتحاد الجولف هاني العبدالات في تطوير اللعبة وتوسيع القاعدة محليا وعربيا، متمنيا له التوفيق في مهمته الجديدة لتطوير رياضة الجولف في الملاعب السعودية.

وناقش أعضاء المجلس قرار المشاركة

في دورة الألعاب الآسيوية المقبلة، وتشكيل الوفد المشارك فيها من اللاعبين، إلى جانب مناقشة الخطة السنوية وغيرها من المواضيع التي تم طرحها في سبيل الارتقاء برياضة الجولف الأردنية.

من جانبه، قال الدكتور نضال المجالي، الذي سبق له شغل منصب أمين سر الاتحاد الأردني للجولف في السنوات السابقة، فضلا عن كونه مفوض السياحة والبيئة في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، «أنا فخور بثقة أعضاء اتحاد الجولف، سنعمل بروح الفريق وبتكاتف جهود الجميع، للحفاظ على المكتسبات التي حققها الاتحاد على مدار السنوات الماضية».

وشدد المجالي، في تصريح صحفي، اليوم الخميس، على أهمية الشراكة المستمرة مع شركة واحة أيلة للتطوير، والتي قدمت جميع أشكال الدعم

إدارة الرمثا تشيد بالحواراني بعد استقالته



وكالات

أشادت إدارة نادي الرمثا، بقدرات المدير الفني مراد الحواراني، متمنية له التوفيق بعد الموافقة على استقالته. وأصدر نادي الرمثا، الليلة بيانا بهذا الخصوص نشره موقعه الرسمي، كشف من خلاله عن اعتزاز مجلس الإدارة، بما قدمه الحواراني مع الفريق طيلة الفترة الماضية.

وجاء في البيان، «كلمة حق تقال، لقد كنت على قدر المسؤولية طيلة المدة التي قادت فيها كتيبة الغزلان في مرحلة صعبة من تاريخ النادي».

وأضاف: «ارتقيت بالمستوى الفني لفريق الرمثا ووصلت به عنان السماء وأثبتت للجميع أن غزلان الشمال جديرون بمنصات التتويج وحققنا خلال ٦ أشهر إنجازات تسجل بأحرف من ذهب في تاريخك الحافل بالإنجازات».

وأوضح البيان: «لقد شهد الجميع جدارتك وعلو كعبك في مجال التدريب وقد كان واضحا من خلال إعدادك لفريق قادر على المنافسة على المستوى المحلي والخارجي وقد أشاد جميع المحللين والتقنونات الرياضية بالمستوى الراجع لكتيبة الغزلان بقيادة مراد الحواراني».

وختم البيان: «مراد أنت ابن الرمثا البار والخلص قلعة الغزلان وستبقى

الضرب الأقرب لغزلان الشمال، أمنياتنا بالتوفيق لك بقدام الأيام، فطافطة وأسامة قاسم، ولم يحسم نادي الرمثا حتى اللحظة،

مدرب الوحدات: الضغط سيكون أكبر على السد

وكالات

تحدث رائد عساف المدير الفني لفريق الوحدات الأردني، عن مواجهة السد القطري، المقرر إقامتها الجمعة، على ستاد محمد بن فهد بمدينة الدمام، في الجولة الثالثة من دور المجموعات لدوري أبطال آسيا.

وتعد مباراة الجمعة، بمثابة لقاء الجريحين، في ظل النتائج المتواضعة للفريقين، حيث خسر السد من الفيصلي السعودي، وتعادل مع ناساف الأوزبكي، فيما تعادل الوحدات مع الفيصلي، وخسر من ناساف.

وقال رائد عساف: «الوحدات يملك مجموعة مميزة من اللاعبين، يبحثون عن تقديم أفضل ما لديهم دائما، والوحدات يدخل المباراة، بضغوطات أقل عكس فريق السد».

وزاد مدرب الوحدات: «السد أضعف من قبلنا، وهو الأمر الذي يجعله مستجلا، ويؤثر على تركيز اللاعبين، عكس الوحدات».

وأردف: «هناك العديد من الأمور أثرت على استعداداتنا، وأنا استلمت المهمة متأخرا، إلا أننا في الجهاز الفني نجتهد لتقديم ما يليق بالوحدات، ولدينا رجالا في الملعب، نراهن على إمكاناتهم وقدرتهم».

وأتم: «نبحث عن مصالحة الجماهير وتقديم أفضل ما لدينا، حتى الرمق الأخير من المنافسات القارية التي تتميز بالمستويات العالية والقيمة النوعية والسوقية للفرق ولاعبينا ومحترفيها».

ويحتل السد، المركز الثالث في مجموعته برصيد نقطة وحيدة، بفارق الأهداف عن الوحدات رابع الترتيب.

الجبور يطلع على بطولة الشباب وفعاليات رمضان في إربد

وكالات

اطلع أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، على فعاليات بطولة الشباب الرضائية لخماسات كرة القدم المقامة في مجمع كزويويا الرياضي في منطقة غرب إربد.

ووفقا لبيان الوزارة، اليوم الأربعاء، حاور الجبور الفرق المشاركة بالبطولة، مستمعا لأرائهم حول البطولة الرضائية من الناحية التنظيمية واللوجستية، متمنيا لهم التوفيق والفوز، داعيا إياهم إلى ضرورة التحلي بالروح الرياضية مهما كانت النتيجة.

واطلع الجبور في مركز شباب وشابات غرب إربد النموذجي على فعاليات بطولتي الشطرنج وتنس الطاولة التي تستقطبان منتسبي المراكز الشبابية في المنطقة وسط حضور وتفاعل كبير من المجتمع المحلي.

وأكد الجبور أن وزارة الشباب ومن خلال بطولة الشباب الرضائية الأضخم على مستوى الأردن جاءت لتحفيز الشباب من خلال خلق روح التنافس الإيجابي بينهم وتشجيعهم على التنافس الشريف بممارسة الرياضات المختلفة البدنية والذهنية، بالإضافة إلى تعزيز ثقافة الفرح لدى الشباب الأردني خلال شهر رمضان المبارك، خاصة بعد ما مر به الشباب من تبعات جائحة كورونا.

ويج سباق متصل، زار الجبور مدينة الحسن الرياضية في محافظة إربد، واطلع على فعاليات برامج رمضانيات التي تقام في قلب المدينة، وسط حضور جماهيري كبير من أفراد المجتمع كافة، والتي تقدم برامج شبابية وفعاليات عائلية منها، عروض مسرحية، باازارات خيرية، مسابقات، فقرات شعرية، وفقرات للأطفال.

واستمع خلال الزيارة من الحضور عن انطباعاتهم وأرائهم بالفقرات التي تقدمها لهم رمضانيات، حيث أبدوا سعادتهم وفرحتهم الغامرة بالفعاليات التي قدمتها لهم رمضانيات على مدار الأيام الماضية، ووصفوها بالفرح المنتظرة بعد جائحة كورونا التي أثرت عليهم وعلى أطفالهم.

خطوة جديدة تنذر برحيل مباني عن باريس

وكالات

يبقى مصير كيليان مباني، مهاجم باريس سان جيرمان، مع ناديه الفرنسي محل غموض شديد.

وينتهي تعاقد اللاعب الشاب مع بي إس جي بنهاية الموسم الجاري، ولم يحسم قراره النهائي بشأن التجديد أو الرحيل.

وفي خطوة جديدة، أثار النادي الباريسي الشكوك بشأن إمكانية استمرار هدافه الأول، الذي يحظى باهتمام شديد من ريال مدريد الإسباني.

وأعلن سان جيرمان اليوم الخميس توقيع عقد رعاية جديد مع منصة إلكترونية لبيع الملابس والأحذية الرياضية، تتظهر على أذرع قمصان الفريق اعتبارا من الموسم الجديد.

وشارك في الرحلة الترويجية للإعلان عن هذه الصفقة ٥ لاعبين، هم ليونيل ميسي، نيمار جونيور، أشرف حكيمي، ماركو فيراتي وديستينيل كيمبمبي.

وذكرت شبكة «راديو مونت كارلو» الفرنسية أن كيليان مباني، لم يظهر في الإعلان عن هذه الصفقة بسبب عدم اليقين بشأن مستقبله داخل حديقة الأمراء.

ولفتت إلى أن هذه الصفقة من المنتظر أن تنعش خزينة باريس سان جيرمان بمبلغ قيمته ٥٠ مليون يورو على مدار ٣ مواسم، مدة التعاقد.

ماتيووس: هوية بايرن ميونخ مفقودة

وكالات

انتقد لوئار ماتيووس، أسطورة الكرة الألمانية، فريق بايرن ميونخ، بعد خروجه من دور الثمانية ببطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، مؤكدا أنه لا يفهم الطريقة التي سارت بها المباراة أمام فياريال.

وقال ماتيووس في مقال له بمجلة «كيكر» الخميس: «لقد جعل البعض نتيجة ١ / ١ أفضل مما هي عليه، ثلاث فرص محققة للتسجيل هي لا تعبر عن البايرن، في الواقع الإمكانيات أعلى بكثير».

وأضاف: «لقد كان هناك القليل من تقدير الذات في المواقف الفردية والعزم على التقدم للأمام، كما أن هوية النادي مفقودة، وتسرب شعور بعدم اليقين».

وانتقد ماتيووس كذلك أوليفر كان، الرئيس التنفيذي للنادي وحارس المرمى السابق، بسبب رد فعله بعد المباراة.

وكتب ماتيووس: «أوليفر كان تحدث كلاعب، سيكون ذلك رائعا لو عاد إلى ذلك لا يمكنه القول بأنه متفجع بالأداء ولم ير الأسلوب الكتيبي الذي لعب به فياريال».

وأضاف: «إذا كان هذا هو الموقف المتطلب لبايرن ميونخ، فقد سار في الاتجاه الخاطئ».

اطلاق الإطار الاستراتيجي الجديد
لعمل الأمم المتحدة في لبنان

✦ بيروت

أطلقت الحكومة اللبنانية ومكتب الأمم المتحدة في لبنان، الخميس، الإطار الاستراتيجي لعمل الأمم المتحدة في لبنان للفترة الممتدة بين ٢٠٢٢ و ٢٠٢٥.

جاء ذلك خلال لقاء عقد في مقر رئاسة الحكومة اللبنانية، شارك فيه رئيس الوزراء نجيب ميقاتي والمثلة القيمة للأمم المتحدة في لبنان نجاة رشدي ووزراء، بالإضافة إلى ممثلين عن مختلف قطاعات الأمم المتحدة.

وأكد ميقاتي، في كلمته، أهمية هذا الإطار الذي يأتي في وقت تمر فيه البلاد بأزمات كثيرة، مشيراً إلى أن أهم ما يجمعنا اليوم هو الشراكة الشفافة بين الدولة اللبنانية وعائلة الأمم المتحدة في لبنان.

ودعا ميقاتي الأمم المتحدة والدول المانحة والشركاء المحليين للعمل من أجل الاستثمار في التنمية، وخاصة في مجالات الصحة والتربية والتغطية الاجتماعية، لأنها خط الدفاع الأول لتنمية المجتمع.

بدورها، عرضت رشدي للأولويات والدعم الذي ستقدمه الأمم المتحدة على مدى الأعوام الثلاثة المقبلة، وقالت، شهدنا تزايداً في معدلات الفقر التي تضاعفت، وهذا تدهور كبير، مقارنة بحالات افتقار في بلدان أخرى، كما نشاهد تدهوراً شديداً في توفير الخدمات الاجتماعية والأساسية على صعد الصحة والتربية والمياه والطاقة. وأشارت إلى أن أولوية الأمم المتحدة تقوم على دعم الحكومة لإعادة البلاد إلى طريق التعافي عبر معالجة ٣ ملفات، وهي الفساد وهو على رأس الأولويات والأزمة الاقتصادية وقطاع الطاقة والكهرباء وقطاع التعليم والبطالة والصحة وانعدام الأمن وحماية البيئة والفقر.

الجامعة العربية تطالب بإجراءات عاجلة
لوقف العدوان الإسرائيلي على الفلسطينيين

✦ القاهرة

طالبت الجامعة العربية الهيئات والمنظمات الدولية باتخاذ إجراءات عاجلة للضغط على الاحتلال الإسرائيلي لإنهاء عدوانه على الشعب الفلسطيني، مؤكدة أن إنهاء الاحتلال هو السبيل الوحيد لإحلال السلام وتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

ودانت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية في بيانها، العدوان الإسرائيلي الخطير على أبناء الشعب الفلسطيني في القدس والمحافظات الفلسطينية، والذي أدى إلى سقوط عدد كبير من الشهداء والجرحى واعتقال أكثر من ١١٠٠ فلسطيني منذ بداية كانون الثاني الماضي، بالإضافة إلى حملات التنكيل والملاحقة ضد الفلسطينيين والاستنزافات المستمرة لمشاعر المسلمين في شهر رمضان المبارك وما تتعرض له جنين من عدوان واستهداف بالغ الخطورة.

أوكرانيا تتهم روسيا بعرقلة
شحنة لمصر تكفي مليون شخص

✦ القاهرة

اتهمت السفارة الأوكرانية لدى القاهرة روسيا بمنع حركة أربع سفن محملة بالقمح والذرة في الموانئ الأوكرانية، من بينها سفينة محملة بالآلاف الأطنان من الذرة إلى مصر.

وأوضحت السفارة الأوكرانية أن السفينة "ريفا ويند" جاهزة لنقل ٢٧ ألف طن من الذرة إلى مصر، وهو ما يكفي لإطعام أكثر من مليون شخص لمدة شهر.

وتابعت: "روسيا زرعت أفاماً في البحر الأسود، مما منع هذه السفينة من الإبحار إلى مصر من ميناء بيفديني في أوكرانيا".

وتتبع موقع "سكاي نيوز عربية" موقع السفينة المذكورة عبر موقع "مارين تراكينغ" لرصد حركة السفن، وتبين أنها متوقفة مع سفينتين أخريين بموانئ في البحر الأسود قرب مدينة أوديسا الأوكرانية، فيما لم يصدر تعليق من سفارة روسيا لدى مصر حول الأمر.

لكن روسيا اتهمت في الماضي أوكرانيا بزعم أنغام بحرية في البحر الأسود، بقصد عرقلة حركة الملاحة الدولية وتهديدها، مشيرة إلى أنها قد تصل مضيق البسفور في تركيا.

ويأتي الاتهام الأوكراني الجديد بعد أقل من أسبوعين على اتهام مماثل لروسيا، بمنع تحرك سفينة محملة بالقمح لصمر.

أوكرانيا تعاود قصف الأراضي
الروسية. وموسكو تكشف الحصيلة

✦ وكالات

اتهمت روسيا أوكرانيا، الخميس، بقصف مواقع داخل أراضيها، مما أجبرها على إجلاء سكان قريتين، في أحدث هجوم تشنه كييف في العمق الروسي.

وأجلت السلطات الروسية سكان قريتين حدوديتين مع أوكرانيا، متممة الأخيرة بقصفهما.

وكتب حاكم منطقة بيلغورود جنوبي روسيا، فياتشيسلاف جلادكوف، على تطبيق "تلغرام" أن قرية سيوداريوشينو القريبة من الحدود "تعرضت لقصف من الجانب الأوكراني".

وأضاف: "لم يصب أحد بأذى، لكن السلطات أخلت القرية من السكان، كما حدث الأمر ذاته مع قرية مجاورة لدواع أمنية".

وكان حاكم منطقة بريانسك المجاورة في جنوبي روسيا اتهم في وقت سابق الجيش الأوكراني بقصف بلدة تقع على بعد ١٠ كيلومترات عن الحدود المشتركة بين البلدين، مما أدى إلى إصابة مدنيين بجروح.

وقال ألكسندر بوغوماز على تطبيق

"تلغرام": "أطلقت القوات المسلحة الأوكرانية النار اليوم على بلدة كليموفو. عرض القصف مئيتين سكينين إلى أضرار وأصيب بعض السكان بجروح".

وأضاف أن أجهزة الطوارئ تعمل في مكان الحادث وأن سكانا يتلقون "رعاية طبية". وصرح ممثل عن وزارة الصحة الروسية لوكالة "ريا نوفوستي" للأنباء أن سبعة أشخاص أصيبوا في الهجوم المنسوب للقوات الأوكرانية.

وقال مساعد وزير الصحة أليكسي كوزنتسوف "نتيجة للحادث الذي وقع في منطقة بريانسك، أصيب سبعة أشخاص. وجميع الضحايا في المستشفى"، مضيفاً أن اثنين في وضع خطري يتطلب تدخلاً جراحياً. وفي السياق ذاته، نقلت وكالة "رويترز" عن لجنة تحقيق روسية قولها إن القوات الأوكرانية نفذت ما لا يقل عن ٦ غارات جوية بطائرات هليكوبتر على كليموفو.

وكان جهاز الأمن الفدرالي الروسي (إف إس بي) قال في وقت سابق إن أوكرانيا أطلقت النار على نقطة تفتيش حدودية، حيث كان أكثر من ٣٠ لاجئاً أوكرانياً يعبرون

الكرملين يكشف «شرط»
بوتن للقاء زيلينسكي

مشيراً إلى أن اللقاء يحتاج إلى تهينة الظروف وأهمها إعداده نص الوثيقة لهذا الغرض. والأسبوع الماضي، قال كبير المفاوضين الأوكرانيين إن أي لقاء محتمل بين بوتن وزيلينسكي سيحدث "على الأرجح" "لكن ذلك يحتاج إلى أن تكون هناك وثيقة جاهزة".

وأوضح بيسكوف، في تصريح صحفي، أن بوتن "لم يرفض أبداً لقاء زيلينسكي"،

✦ موسكو

قال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف، الخميس، إن الرئيس فلاديمير بوتن لا يرفض مقابلة نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي من حيث المبدأ، مضيفاً "لكن ذلك يحتاج إلى أن تكون هناك وثيقة جاهزة".

وأوضح بيسكوف، في تصريح صحفي، أن بوتن "لم يرفض أبداً لقاء زيلينسكي"،

الاحتلال يعتقل ٣٣
فلسطينياً بالضفة الغربية

✦ رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، حملة دهم واعتقالات واسعة طالت ٣٣ فلسطينياً من مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن رام الله والبيرة والخليل ونابلس وطولكرم وجنين وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

الجنح الأردني في معرض رمضان
للكتاب بقطر ينجح في استقطاب الزوار

✦ الدوحة

شارك عدد من دور النشر الأردنية في معرض رمضان للكتاب بالعاصمة القطرية الدوحة الذي اختتمت فعالياته بعد غد السبت، بمجموعة كبيرة من المؤلفات المنشورات والإصدارات التي تتناول العديد من الموضوعات والمجالات المتخصصة.

وقال أمين سر اتحاد الناشرين الأردنيين، إبراهيم القاضي لوكالة الأنباء الأردنية "بترا"، إن أبرز أوجه نجاح المشاركة الأردنية في النسخة الأولى للمعرض، كانت من خلال تسويق وبيع أعداد ونسخ كثيرة من الكتب والمؤلفات المعروضة، فضلاً عن الإقبال الكبير على أقسام الجنح الأردني من قبل مختلف شرائح زوار المعرض.

وأضاف أن المشاركة الأردنية نجحت بكل المقاييس في تحقيق أهدافها والترويج للإصدارات والمؤلفات الأردنية، كما استطاعت دور النشر الأردنية المشاركة بالمعرض أن تستقطب أعداداً كبيرة من زوار المعرض الذين كانوا يأتون إلى الجنح الأردني للسؤال عن مؤلفات وكتب بعينها، إدراكاً لمستوى دور النشر الأردنية، ودورها الكبير وقدرتها على توفير كتب محددة في مجالات أصبحت إلى حد كبير مقتصرة على دور النشر الأردنية مثل الكتاب الأكاديمي والعلمي.

وأكد أن دور النشر الأردنية تحرص في كل مشاركتها بالمعارض الخارجية على توفير أحدث الكتب والمؤلفات التي تم أكبر شريحة ممكنة من الزوار، وعلى توفير الكتب المتخصصة التي تتميز بها، وأصبحت تعرف بها أكثر من غيرها لدى المهتمين والمتقنين العرب، مثل الكتب الأكاديمية والعلمية وكتب الأطفال.

وأشار القاضي إلى أن دور النشر الأردنية باتت تتمتع بمستوى مرموق وبسعة عالية على مستوى الوطن العربي.

ويشارك الأردن في المعرض الذي انطلقت فعالياته نسخته الأولى يوم الجمعة الماضية في منطقة سوق واقف التراثية بالعاصمة القطرية الدوحة، إلى جانب السعودية، والكويت، ولبنان، وسوريا، ومصر، وتركيا، والهند، وأستراليا. وقال ممثل دار المعتز للنشر والتوزيع محمد أبو حبيب، إن المشاركة الأردنية في النسخة الأولى للمعرض حققت نجاحاً لافتاً في استقطاب نسبة كبيرة من الزوار الذين كانوا يتنقلون بين أزقة المعرض بأجنحته ومرافقه المختلفة، وخاصة خلال الفترة المسائية، حيث يزداد أعداد الزوار وحركة الإقبال على المعرض بمعدلات كبيرة مقارنة مع الفترة الصباحية.

وأشار إلى أن غالبية المهتمين والزوار الذين كانوا يترددون على الجنح الأردني للسؤال بشكل خاص عن الكتب والمؤلفات التي تتناول عالم الطفل، فضلاً عن الكتب العلمية والدراسية والبحثية، بالإضافة إلى الكتب الأكاديمية المطلوبة لدى أغلب الباحثين العرب. وأوضح أن الزائر للجنح الأردني يتعرف على محتوى دور النشر الأردنية وإصداراتهما، ما يجعله أحياناً يتجه إلى اقتناء كتب في موضوعات معينة لم يكن يخطط لشراؤها.

مقيم أردني يقضي ٣٠ عاماً في خدمة
الصائمين بالمسجد النبوي

✦ عمان

يجهد مواطن اردني مقيم في السعودية في خدمة الصائمين بالمسجد النبوي الشريف لمدة ٣٠ عاماً دون انقطاع.

وفقاً لوكالة الأنباء السعودية (واس)، أفاد المواطن الاردني محمد خليل، الذي يبلغ من العمر ٦٨ عاماً؛ خلال استعراض قصته، أنه أتى إلى المدينة المنورة منذ ٣٠ عاماً، وعمل معلماً؛ حيث يسكن في موقع قريب من المسجد النبوي في الحرة الشرقية.

وبين خليل أنه ومنذ قدومه إلى المدينة المنورة وهو في سن الشباب قد خصص له سفرة لإفطار الصائمين بالمسجد النبوي، "مستبشراً بأنه من سكان طيبة الطيبة؛ التي بشر الرسول الكريم -صلى الله عليه وسلم- بالبركة فيها، ودعا لأهلها وساكنيها".

لمنع «التمرد الكبير» بمخيم الهول..
استنفار أمني في الحسكة

✦ الحسكة

تتوالى التحذيرات المحلية والدولية من انفجار الأوضاع في مخيم الهول شرقي مدينة الحسكة السورية، بعد تصاعد أنشطة العنف التي تحركها الخلايا النائمة لتنظيم "داعش" الإرهابي داخل أجزائه.

وأشارت هذه الأنشطة مخاوف من تكرار هجوم "داعش" في سجن الصناعة بمنطقة الغويران في نفس المدينة، والذي أسفر عن مقتل المئات، وهو ما يهدد بنشر الفوضى والإرهاب على نطاق واسع بسوريا وخارجها. وطالبت رئيسة بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق "يونامي" جينيف بلاسحارت حسم أمر المخيم الذي يضم عشرات الآلاف مرتبطين بداعش وعوائله، مشددة على سوء الأوضاع المعيشية هناك.

واعتبر مستشار الأمن القومي العراقي قاسم الأعرجي، أن المخيم تهديد خطير على بلاد، لوقوعه على بعد ١٠ كم من الحدود العراقية، داعياً الدول لسحب رعاياها الباقين هناك.

وشهد مخيم الهول منذ أسبوعين، تمرّداً مسلحاً قادته خلايا داعش، أسفر عن اشتباكات بينها وبين قوات الأمن

التابعة للإدارة الذاتية لـ"قوات سوريا الديمقراطية" (قسد) في شمال شرق سوريا. وأثار التمرد المخاوف من سقوط المخيم تحت سيطرة التنظيم، وأعاد للأذهان هجوم سجن "الصناعة" يناير الماضي، خاصة أن المخيم على ٤٠ كم شرقي السجن الواقع في حي غويران بالحسكة.

وتشابه هجوم سجن الصناعة مع أحداث مخيم الهول الأخيرة في إحداه "داعش" فوضى بالاختراق الأمني، وطبيعة الأسلحة المستخدمة، مستغلين بقاء عناصر متطرفة بالدخل لنشر الفوضى.

وتعرضت دورية أمنية بمخيم الهول للاستهداف بأسلحة كلاشينكوف ومسدسات وقذائف آر بي جي، ما أدى لوقوع اشتباكات بين المسلحين الذين تخفوا في ملابس "قسد" وبين قوات الأمن، وسقوط قتلى وجرحى من الإرهابيين وقوات أمن ومدنيين.

واستهدف المخطط تهريب عائلات وعناصر "داعش" بعد سيطرة المسلحين على المخيم، حيث يضم ١٠ آلاف داعشي في قسم شديد الحراسة.

رغم أن المخيم يتسع لـ ١٠ آلاف نازح فقط فإنه يضم ٦٠ ألفاً منهم ٨٠٤٩ عائلة عراقية

✦ وكالات

بعد عقود من التوترات بين الخصمين السنويين، جاء انتخاب رئيس السنوزراء الباكستاني الجديد، شهباز شريف، ليكون بمثابة بادرة أمل نحو تحسين العلاقات مع الجارة الهند، التي يرتبط مع مسؤوليها بعلاقة متوازنة. والاثنتين، صوّت أعضاء البرلمان الباكستاني على تعيين زعيم المعارضة رئيساً جديداً للوزراء في البلاد، خلفاً لمرمان خان الذي صوّت البرلمان على حجب الثقة منه.

وتواجه الحكومة الجديدة تحديات اقتصادية كبيرة، منها مشكلة في تراكم الدين وتوسع التضخم وضعف العملة الوطنية، إضافة إلى تصاعد الحركات المتشددة والعلاقات المتدهورة مع الهند. وينحدر الرجل القوي الجديد في إسلام آباد من عائلة سياسية نخوية يُنظر إليها في الهند على أنها تصالحية ومستعدة لتسوية الخلافات من خلال الحوار بدلاً من المواجهة، على عكس سلفه عمران خان الذي كان يعتبر مجرد إمكانية تطبيع العلاقات التجارية والدبلوماسية مع نيودلهي بـ"منابذة خيانة للششميريين".

وفي بادئة غير معتادة لسياسي باكستاني رفيع المستوى، زار شريف الهند

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
العنوان: عمان / شارع الملكة اينية (الصحافه سابقا)

رئيس التحرير: خالد خازر الخريشا

(د/٢٠٢١/٦٥٣٨)

الأمام