

وزير الداخلية يوعز بالإفراج عن ٥٤٦ موقوفا إداريا

عمان

أوعز وزير الداخلية مازن الفريضة، للحكام الإداريين بالإفراج عن ٥٤٦ موقوفا إداريا من غير الموقوفين من طالبتي الخاوات والاتاوات.

وجاء قرار الوزير الفريضة بحسب بيان صحلي للوزارة الخميس، بعد أن تم دراسة ملفاتهم والتأكد من أن الإفراج عنهم لن يشكل خطرا على الأمن والنظام العام.

ويأتي هذا القرار بمناسبة قرب حلول عيد الفطر المبارك، ويهدف إتاحة الفرصة للمفرج عنهم لتمكينهم من مزاولة حياتهم الطبيعية بين أسرهم وعائلاتهم.

رئيس هيئة الأركان يلتقي وزير الدفاع الكيني

عمان

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، في مكتبه بالقيادة العامة، وزير الدفاع الكيني يوجين لودوفيك واماوا، والوفد المرافق.

وجرى للضيف مراسم استقبال عسكرية، حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف لتحيته، وعزفت موسيقات القوات المسلحة السلامين الوطني الكيني والملكي الأردني.

ويحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، أوجه التعاون والتنسيق في مجال التدريب العسكري المشترك وتبادل الخبرات والتمارين العسكرية، وسبل تعزيز العلاقات الثنائية بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين.

مستقلة الانتخاب تبدأ بصرف مستحقات العاملين في الانتخابات

عمان

بدأت الهيئة المستقلة للانتخاب، بصرف مستحقات العاملين في انتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان ٢٠٢٢.

وأكدت الهيئة أنه تم البدء بالتواصل وبشكل تدريجي مع العاملين في الانتخابات لاستلام مستحقاتهم، وذلك اعتبارا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٦ نيسان، وسيواصل الصرف خلال يومي الجمعة والسبت المقبلين، ليتسنى للعاملين استلام مستحقاتهم قبيل عيد الفطر.

يذكر أن عدد العاملين مع الهيئة المستقلة للانتخاب في انتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان بلغ ٤٨٠٠٠ شخص.

سجن رئيس وأعضاء مجلس بلدي بعد إساءة تهم استعمال السلطة

عمان

أصدرت الهيئة القضائية التاسعة المختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي ناصر الصلاحين، وعضوية القاضي فادي مصلح، قرارا بإدانة ١٦ شخصا بالفساد في إحدى بلديات المملكة، من بينهم رئيس وأعضاء المجلس البلدي وهـ موظفين في البلدية هم أعضاء لجنة المشتريات.

وأصدرت المحكمة قرارها، الخميس، خلال جلسة علنية، بحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد سفيان عبيدات، وقررت حبس المدانين الـ ١٦ لمدة ٣ أشهر وتفرير كل منهم مبلغ ٥٠٠ دينار، بعد ثبوت ارتكابهم لجريمة إساءة استعمال السلطة الممنوحة لهم وفق أحكام القانون.

وضمنت المحكمة في قرارها المدانين بالتكافل والتضامن النفقات الإدارية والقضائية التي رافقت القضية، وسيكون الحكم قابلا للاستئناف أمام المحكمة المختصة.

وأصدرت المحكمة لرئيس المجلس وأعضاء المجلس البلدي، والبالغ عددهم ١٠ أعضاء ثلاث تهم، وهي استثمار الوظيفة وهدر المال العام والإهمال بواجبات الوظيفة العامة، ثم عدلت وصف التهمة المسندة إليهم إلى إساءة استعمال السلطة خلافا لأحكام القانون، وقررت حبسهم لمدة ٣ أشهر وتفريرهم مبلغ ٥٠٠ ألف و ٥٠٠ دينار لكل منهم ٥٠٠ دينار.

تابع ص ٢

تحويل رواتب المنفعين من برامج المعونات الشهرية المتكررة

عمان

قال مدير عام صندوق العونة الوطنية بالوكالة، أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية الدكتور برق الضمور، إن صندوق العونة الوطنية حول رواتب المنتفعين من برامج المعونات الشهرية المتكررة لشهر نيسان لحساباته البنكية والمحافظة الإلكترونية.

وأضاف الضمور وكالة الأنباء الأردنية "بترا" الخميس، أن عملية تسليم العونة لهذا الشهر، جرت قبل موعدها المحدد؛ لتلبية احتياجات المنتفعين ومصروفاتهم الإضافية خلال عيد الفطر.

وأوضح ان عدد الأسر المستفيدة من برامج المعونات الشهرية المتكررة يبلغ نحو ١٠٥ آلاف أسرة، وبتكلفة سنوية تقدر بنحو ١٠٠ مليون دينار.

الملك يغادر في زيارة خاصة تتبعها زيارة عمل إلى أميركا



عمان
أدى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الخميس، في زيارة خاصة لتتبعها زيارة عمل إلى الولايات المتحدة الأمريكية.

أرض الوطن، الخميس، في زيارة خاصة لتتبعها زيارة عمل إلى الولايات المتحدة الأمريكية.

عمان
غادر جلالة الملك عبدالله الثاني ترافقه جلالة الملكة رانيا المبدالله

منذ بدء الحرب مع روسيا.. غوتيريش في أول زيارة لأوكرانيا



والتلاقاء الماضي، دعا غوتيريش، خلال زيارة موسكو، إلى وقف لإطلاق النار في أوكرانيا في أقرب الأجل". وقال غوتيريش قبل محادثات مع وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، "ما يهمننا خصوصا هو إيجاد السبل لتوفير الظروف المناسبة لحوار فاعل ولوقف إطلاق النار في أقرب الأجل". وأضاف أنه رغم تعقيدات الوضع في أوكرانيا "مع تفسيرات مختلفة لا يحصل فيها، من الممكن إقامة حوار جدي حول سبل العمل لتخفيف معاناة السكان"، حسبما نقلت "فرانس برس".

ووصل الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الخميس، إلى بوروديانكا في ضاحية كييف حيث يتهم الأوكرانيون الروس بارتكاب فظائع خلال احتلالهم للمنطقة في مارس، كما أفاد مراسل وكالة فرانس برس. وسيوجه غوتيريش خلال أول زيارة له إلى أوكرانيا منذ بدء الاجتياح الروسي في ٢٤ فبراير، أيضا إلى بوتشا ثم سيلنتي الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بعد الظهر.

ويعهد المؤتمر إلى الحفاظ على المشاركة الدولية وتشجيع المزيد من الدعم للأجنيين في المنطقة والمجتمعات المستضيفة لهم من خلال المساعدة الانسانية ودعم التعالي الاقتصادي في المنطقة. وقالت الوزارة في بيان صحفي إن أهمية مشاركة الاردن في المؤتمر تكمن بإطلاع المجتمع الدولي على حجم التحديات التي تواجه الاردن والناتجة عن الأزمة والاجراءات المتخذة للتخفيف من اعباء الأزمة السورية كواقع، وحث المجتمع الدولي على الاستمرار بتحمل مسؤولياتها تجاه الاردن كمستضيف للأجنيين، سيما وان الأزمة ما زالت تلقي بظلالها على مختلف القطاعات الحيوية في المملكة. ويشكل المؤتمر كذلك فرصة للالتقاء بعدد من المسؤولين المشاركين من شركاء الاردن التنمويين لبحث العلاقات الثنائية وسبل تطويرها.

النواب يُبقي على حبس المدين بعقود الإيجار والعمل

عمان

أقر مجلس النواب، الصيغة الواردة من الحكومة في مشروع تعديل قانون التنفيذ، بمنع حبس المدين العاجز عن الوفاء بالتزام تعاقدي، بعد ثلاث سنوات، إلا أن النواب أدخلوا تعديلا أبقى على حبس المدين في الحالات المتعلقة بعقود العمل، وإيجار العقارات.

ووافق النواب في الجلسة التي ترأسها المحامي عبد الكريم الدغمي وحضرها، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مع هيئة الوزارة، الخميس، على حبس المدين، إذا زاد المبلغ المحكوم به على ٥ آلاف دينار، مع إجازة منع المدين من السفر في جميع أحوال عدم السداد.

ويحبس المشروع، المدين مدة لا تتجاوز ٦٠ يوماً للدين الواحد، ولا تتجاوز ١٢٠ يوماً في السنة الواحدة، إذا لم يوافق على "تسوية" لا تقل دفعاتها الأولى عن ١٥ بالمئة من أصل المبلغ، وقدّر القاضي أن المدين قادر على دفع المبلغ.

يشار إلى أن العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية الصادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٦٦، والذي صادق عليه الأردن ونشر بالجريدة الرسمية عام ٢٠٠٦ نص على: "عدم سجن أي إنسان مجرد عجزه عن الوفاء بالتزام تعاقدي"، غير أن الاتفاقية الدولية، لم تعرض حتى الآن على مجلس الأمة، لاستيضاح إجراءات نفاذها، بالموافقة عليها وفق أحكام الدستور، علماً أن الفقه القضائي الأردني، قد استقر على سمو الاتفاقيات الدولية على التشريعات الوطنية.

وانتقدت أصوات نيابية، عدم إرفاق الحكومة لأسباب موجبة تفصيلية لمشروع القانون، وعدم وجود بدائل ائتمانية فعالة استناداً على نظام معلومات ائتماني، فضلاً عن تجاهل الأسباب التي دفعت المدين للاستدانة، ودور ومسؤوليات الحكومة في توفير العيش اللائق للمواطنين، الذي يستدني معظمهم لأجله، إضافة إلى التمييز بين المدين المتعثر والمدين النصاب.

تابع ص ٢

فواتير الكهرباء بالتعرفة الكهربائية الجديدة اعتباراً من أيار

عمان

نفت هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، الخميس، ان تكون قد صدرت لأن أي فواتير بموجب التعرفة الكهربائية الجديدة.

وقالت الهيئة إن الفواتير بحسب التعرفة الكهربائية التي دخلت حيز التطبيق مع بداية الشهر الحالي لن تصدر بحسب شرائح التعرفة الجديدة قبل بدء شهر أيار المقبل.

ودعت الهيئة المواطنين للتسجيل على الموقع الإلكتروني للاستمرار بالاستفادة من التعرفة الكهربائية المدعومة في القطاع المنزلي وتجنب احتساب قيمة الفواتير بالتعرفة غير المدعومة نتيجة عدم التسجيل.

وزير التخطيط يشارك في مؤتمر بروكسل حول مستقبل سوريا والمنطقة

عمان

يشارك وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة في مؤتمر بروكسل السادس حول مستقبل سوريا والمنطقة للعام الحالي ٢٠٢٢ والذي ينظمه الاتحاد الأوروبي في بروكسل في العاشر من شهر ايار المقبل.

ويهدف المؤتمر إلى الحفاظ على المشاركة الدولية وتشجيع المزيد من الدعم للأجنيين في المنطقة والمجتمعات المستضيفة لهم من خلال المساعدة الانسانية ودعم التعالي الاقتصادي في المنطقة.

وقالت الوزارة في بيان صحفي إن أهمية مشاركة الاردن في المؤتمر تكمن بإطلاع المجتمع الدولي على حجم التحديات التي تواجه الاردن والناتجة عن الأزمة والاجراءات المتخذة للتخفيف من اعباء الأزمة السورية كواقع، وحث المجتمع الدولي على الاستمرار بتحمل مسؤولياتها تجاه الاردن كمستضيف للأجنيين، سيما وان الأزمة ما زالت تلقي بظلالها على مختلف القطاعات الحيوية في المملكة.

ويشكل المؤتمر كذلك فرصة للالتقاء بعدد من المسؤولين المشاركين من شركاء الاردن التنمويين لبحث العلاقات الثنائية وسبل تطويرها.

وصول أول رحلة طيران منخفض التكاليف من أبو ظبي إلى العقبة

عمان

حطت الخميس في مطار الملك الحسين الدولي بالعقبة، أول رحلة طيران قادمة من أبو ظبي على متن شركة الطيران منخفض التكاليف "ويز إير"، وذلك بدعم من هيئة تنشيط السياحة، ونقل على متنها ٢٣٩ سائحاً معلنة بذلك بدء الرحلات من وإلى العقبة - أبو ظبي.

وبحسب بيان هيئة تنشيط السياحة، قال وزير السياحة والآثار / رئيس مجلس إدارة هيئة تنشيط السياحة نايف حميدي الفايز، إن رحلات الطيران منخفض التكاليف لشركة "ويز إير" القادمة من أبو ظبي إلى مطار الملك حسين الدولي بالعقبة ستكون بمعدل رحلتين بالاسبوع.

واكد أهمية تشدين هذا الخط مع شركة "ويز إير" العالمية، الذي سيكون له الأثر الكبير في زيادة أعداد السياح القادمين للمملكة بشكل ملحوظ خلال الفترة المقبلة.

وأشار الفايز، إلى أن رحلات الطيران منخفض التكاليف منحت قبل الجائحة زخماً جديداً للسياحة الأردنية، ما مكنتها من تحقيق قفزة كبيرة، لافتاً إلى أن الطيران منخفض التكاليف جعل المملكة تكسب رهانها على القطاع، والاستحواذ على حصتها من سوق تشهد تنافسية كبيرة في منطقة الشرق الأوسط.

تابع ص ٢

النواب يُبقي على حبس المدّين بعقود الإيجار والعمل

عمان

أقر مجلس النواب، الصيغة الواردة من الحكومة في مشروع تعديل قانون التنفيذ، بمنح حبس المدّين العاجز عن الوفاء بالتزام تعاقدية، بعد ثلاث سنوات، إلا أن النواب أدخلوا تعديلاً أبقى على حبس المدّين في الحالات المتعلقة بعقود العمل، وإيجار العقارات.

ووافق النواب في الجلسة التي ترأسها المحامي عبد الكريم الدغمي وحضرها، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مع هيئة الوزارة، الخميس، على حبس المدّين، إذا زاد المبلغ المحكوم به على ٥ آلاف دينار، مع إجازة منع المدّين من السفر في جميع أحوال عدم السداد. ويحبس المشروع، المدّين مدة لا تتجاوز ٦٠ يوماً للدين الواحد، ولا تتجاوز ١٢٠ يوماً في السنة الواحدة، إذا لم يوافق على "تسوية" لا تقل دفعاتها الأولى عن ١٥ بالمئة من أصل المبلغ، وقدّر القاضي أن المدّين قادر على دفع المبلغ.

يشار إلى أن العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية الصادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٦٦، والذي صادق عليه الأردن ونشر بالجريدة الرسمية عام ٢٠٠٦ نص على: "عدم سجن أي إنسان لمجرد عجزه عن الوفاء بالتزام تعاقدية". غير أن الاتفاقية الدولية، لم تعرض حتى الآن على مجلس الأمة، لاستيفاء إجراءات نفاذها، بالموافقة عليها وفق أحكام الدستور، علماً أن الفقه القضائي الأردني، قد استقر على سمو الاتفاقيات الدولية على التشريعات الوطنية.

وانتقدت أصوات نيابية، عدم إرفاق الحكومة بأسباب موجبة تفصيلية لمشروع القانون، وعدم وجود بدائل التمانية فعالة استناداً على نظام معلومات التمتاني، فضلاً عن تجاهل الأسباب التي دفعت للمدّين للاستدانة، ودور ومسؤوليات الحكومة في توفير العيش اللائق للمواطنين، الذي يستدعي معظمهم لأجله، إضافة إلى التمييز بين المدّين المتعثر والمدّين المتصاحب.

ونص قانون التنفيذ المؤقت لعام ٢٠٠٢ على حبس المدّين على عدة ديون خلال سنة واحدة، وعلى المدّين نفسه في السنة اللاحقة، وإن لا تقل الدفعة الأولى في حالة تسوية الدين عن ٢٥ بالمئة من مجمل المبلغ المحكوم به (لاحقاً خفضت الحكومة النسبة إلى ١٥ بالمئة، لكن مجلس النواب أعادها إلى ٢٥ بالمئة عام ٢٠٠٧، عندما أقر القانون بشكله الدائم).

واعتبر رئيس اللجنة القانونية النيابية المحامي عبد النعم العودات، قانون التنفيذ لسنة ٢٠٠٢، انقلاباً وانحيازاً لصالح راس المال (الدائن)، وهو الذي تسبب بالوضع الراهن، الذي جعل من التعديل على مشروع القانون، إجراء ضرورياً وملحاً في ظل الأرقام الصادمة لهذه القضايا وتداعياتها المختلفة.

ويتوقع أن يناقش مجلس الأعيان القوانين المعدلين لقانوني

التنفيذ والعقوبات، بداية الأسبوع الذي يلي عطلة عيد الفطر المبارك، فيما يعقد الأعيان والنواب جلسة مشتركة نهاية ذلك الأسبوع، وقبله فض الدورة العادية الحالية في الخامس عشر من الشهر المقبل، لحسم الخلاف بين المجلسين حول قانوني العقبة الاقتصادية، والهيئة المستقلة للانتخاب.

وزير العمل يبحث إدماج القطاع الخاص في برامج التدريب المهني

عمان

بحث وزير العمل نايف استيتية، خلال سلسلة لقاءات عقدها الخميس، مع عدد من القطاعات، آليات إدماج القطاع الخاص في تنفيذ برامج التدريب المهني بعدد من القطاعات وسبل تطوير مهارات العاملين فيها وآليات إنشاء أو تخصيص معاهد تدريب متميزة لتدريب وتأهيل العاملين في هذه القطاعات أو للراغبين بالعمل فيها.

وأكد استيتية خلال اللقاءات مع أصحاب عمل في ٦ قطاعات هي تجارة التجزئة، المحروقات، المجوهرات، المخازن، صناعة البلاستيك، وصيانة المركبات، أهمية إدماج التكنولوجيا في التعليم وتأهيل وتدريب المدربين، وإدماج قطاعات جديدة في التدريب المهني ومعرفة احتياجات السوق، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل حالياً على دمج هذه القطاعات بالتدريب المهني، وذلك لضمان استدامة هذه المهن وتوفير الصحة والسلامة المهنية.

وشدد استيتية على أهمية التنسيق بين القطاع الخاص مع مؤسسة التدريب المهني وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، لإنشاء مجالس قطاعية لهذه القطاعات في الهيئة كباقي القطاعات التجارية والصناعية والخدمية، وضرورة تخصيص معاهد تدريب متخصصة لهذه القطاعات بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني تدار من قبل المستثمرين في القطاعات المستهدفة.

ولفت إلى أن القطاعات المستهدفة تتوسع عددا كبيرا من الأيدي العاملة الأردنية ولها دور في التخفيف من نسب البطالة، وهي من القطاعات المشغلة للأيدي الأردنية العاملة المؤهلة والمدرّبة. وبين أن الوزارة حريصة على تنظيم سوق العمل وزيادة نسب تشغيل الأيدي العاملة في مختلف القطاعات الاقتصادية، مشيراً إلى أن الحكومة أطلقت برنامج التشغيل الوطني ٢٠٢٢ الذي من المتوقع أن يوفر ٦٠ ألف فرصة عمل للأردنيين والأردنيات في القطاع الخاص. وأكد الوزير خلال اللقاءات التي حضرها مدير عام مؤسسة التدريب المهني بالوكالة عمر قشيشات، أهمية تدريب وتأهيل الشباب وتزويدهم بالإمكانات والمهارات اللازمة للالتحاق بسوق العمل، من خلال برامج التعليم والتدريب المهني والتقني التي يوفرها مزودو التدريب المهني.

وأشار إلى أهمية التدريب على استخدام التقنيات الحديثة وتحقيق أفضل استفادة من الموارد المتاحة واكتساب المهارات التي تتعلق بقدرات الاتصال والتفكير والابتكار، وقدّرات تقديم الحلول للمشكلات والعمل كفريق، والتي تتبّع للشباب إطلاق طاقتهم وتساعدهم في تحسين فرص حصولهم على وظائف في سوق العمل الجور.

وقال استيتية "إن مؤسسة التدريب المهني من المؤسسات الراضية في الأردن، ولعبت دوراً كبيراً في تدريب وتأهيل الشباب الأردني في المجال المهني، ويجري الآن وضع استراتيجية وخطط جديدة للمؤسسة تتماشى مع تطورات العصر، وإجراء مراجعة شاملة للخطط التدريبية والتخصصات والمناهج ووسائل التدريب بحيث تكون الاستراتيجية مبنية على احتياجات السوق.

بدوره، أكد المشاركون في سلسلة هذه اللقاءات أهمية إدماج القطاع الخاص في تنفيذ برامج التدريب المهني والتركيز على استدامة العمل لمواصلة عجلة الاقتصاد والحفاظ على استقرار العمالة.

الملكة رانيا تدعو لتبني «تفاؤل طارئ» خاص بأزمة المناخ

عمان

دعت جلالة الملكة رانيا العبدالله القادة والنشطاء في مجال البيئة والمناخ لمقاومة التفاؤل وتبني "تفاؤل طارئ" خاص بأزمة المناخ، لإلهام الآخرين وقيادة التحول وتشجيع العمل الجماعي.

جاء ذلك خلال مشاركة جلالتها، الخميس، عبر كلمة متلفزة مسجلة في قمة مجلة فورين بوليسي الافتراضية حول المناخ، وهي قمة تعقد عبر الانترنت ليومين، تهدف للنهوض باستراتيجيات شاملة وقابلة للتطوير لمواجهة التغيرات المناخية، ومن بين المتحدثين في القمة رئيسة وزراء نيوزلندا جاسيندا آرديرن، ورئيس كوستاريكا كارلوس ألفارادو كيسادا، والأمين العام السابق للأمم المتحدة بان كي مون، والمبعوث الأميركي الرئاسي الخاص لشؤون المناخ جون كيري.

وتحدثت جلالتها، في كلمتها، عن التهديد الملحق الذي تشكله حلقات التغذية المرتدة التي تسرع الاحتباس الحراري لكوكبنا، كالتسويات القياسية من الارتفاع الذي يسجله غاز الميثان في الغلاف الجوي، نتيجة زيادة كميات الأمطار على المناطق الاستوائية الرطبة.

وأشارت جلالتها إلى وجود حلقات تغذية مرتدة أخرى (للمناخ) جديرة باهتمامنا، وهي التي يراهن عليها لإنقاذ

مستقبلنا المناخي، وهي حلقات في عقولنا وفلوبنا. وأشارت جلالتها إلى نتائج استطلاع عالمي جديد شمل شبانا وياقرين حول العالم، أظهرت شعور المشاركين بالقلق تجاه مستقبل كوكبنا.

ونبّهت جلالتها بالقول "إذا أمن الناس أنه ليس هناك ما يمكن فعله، فمن السهل ببساطة عدم فعل أي شيء. العجز يزيد مشاكلنا سوءاً، وذلك يقود لئاس أكبر". واستدركت جلالتها حديثها بالقول: "الخبر المرح هو أننا لم نصل هناك بعد"، داعية لتسخير آمالنا لتحقيق التقدم وتغيير نقاطنا من "هالك" إلى "فرصة".

وتحدثت عن عدد من التطورات العالية الإيجابية كانهض أسعار الألواح الشمسية والبطاريات الكهربائية حول العالم. وقالت "قرأنا تقارير، وراينا ابتكارات رائدة بأعيننا، ونعلم أن هناك نقاط تحول إيجابية في متناول أيدينا". كما تحدثت جلالتها عن تجربتها كعضو في مجلس جائزة إيرث شوت، التي أطلقها الأمير ويليام دوق كامبريدج عام ٢٠٢٠، كجائزة ومنصة مالية عالية تهدف لتشجيع الابتكارات البيئية وتوسيع نطاقها، والتي يمكن أن تساعد العالم على تحقيق مناخ مستقر بحلول عام ٢٠٣٠.

وصول أول رحلة طيران منخفض التكاليف من أبو ظبي إلى العقبة

عمان

حطت الخميس في مطار الملك الحسين الدولي بالعقبة، أول رحلة طيران قادمة من أبو ظبي على متن شركة الطيران منخفض التكاليف "ويز إير"، وذلك بدعم من هيئة تنشيط السياحة، وتقل على متنها ٢٣٩ سائحاً معلنة بذلك بدء الرحلات من وإلى العقبة - أبو ظبي.

وبحسب بيان لهيئة تنشيط السياحة، قال وزير السياحة والآثار / رئيس مجلس إدارة هيئة تنشيط السياحة نايف حميدي الفايز، إن رحلات الطيران منخفض التكاليف لشركة "ويز إير" القادمة من أبو ظبي إلى مطار الملك حسين الدولي بالعقبة ستكون بعدد رحلتين بالأسبوع. وأكد أهمية تدشين هذا الخط مع شركة "ويز إير" العالمية، الذي سيكون له الأثر الكبير في زيادة أعداد السياح القادمين للمملكة بشكل ملحوظ خلال الفترة المقبلة.

وأشار الفايز، إلى أن رحلات الطيران منخفض التكاليف منحت قبل الجائحة زخماً جديداً للسياحة الأردنية؛ ما مكنتها من تحقيق قفزة كبيرة، لافتاً إلى أن الطيران منخفض التكاليف جعل المملكة تكسب رهانها على القطاع، والاستحواد على حصتها من سوق تشهد تنافسية كبيرة في منطقة الشرق الأوسط.

وأكد أن الحكومة استطاعت من خلال العمل بتشاركية حقيقية مع القطاع الخاص، من تجاوز المرحلة الصعبة التي مرّ بها القطاع السياحي إثر جائحة كورونا، لافتاً إلى أن أرقام السياحة مباشرة، حوينا. بدأ القطاع السياحي بالتعافي تدريجياً وتزايد الدخل السياحي مقارنة مع فترة الجائحة.

بدوره، أكد مدير عام هيئة تنشيط

السياحة الدكتور عبدالرزاق عريبات، أهمية تدشين خط أبو ظبي من خلال شركة "ويز إير" الهنغارية منخفضة التكاليف، مشيراً إلى أن هذه الخطوة جاءت نتيجة جهود متواصلة خلال السنوات الماضية. وتوقع أن تنعكس هذه الرحلات المنتظمة لشركة "wizzair" العالمية إلى المملكة إيجاباً على الحركة السياحية. وزيادة أعداد السياح القادمين للمملكة".

مشيراً إلى أن الشركة ستحمل على متنها سياحاً من مختلف الجنسيات إلى المملكة. وبين عريبات، أن مجموع الرحلات من خلال شركة الطيران منخفض التكاليف "ويز إير" يخط أبو ظبي هو رحلتين نهاية وبداية الأسبوع من وإلى أبو ظبي - العقبة الشقيين، والتي تحظى برعاية خاصة من القيادة السياسية، بهدف دعم أوامر الأخوة وتعزيز التوجه الإماراتي لتعظيم وزيادة حجم الاستثمارات الأخذ بالتوسع في إشارة إلى مشروع مرسى زايد والميناء السياحي والهديد من الاستثمارات في مجالات متعددة.

وقال عرفات، إن شركة العقبة للمطارات وبدعم من سلطة المنطقة الخاصة وذراعها الاستراتيجي شركة تطوير العقبة تواصل تنفيذ رؤيتها التشغيلية وفقاً للخطط الاستراتيجية بالاتجاه نحو استقطاب شركات الطيران منخفضة التكاليف حيث نجحت في ربط مطار الملك الحسين مع أكثر من ٢٤ وجه في العديد من البلدان في أوروبا بالإضافة إلى روسيا بأسعار منخفضة جداً من جانبه قال مايكل برلوس، المدير الإداري لشركة "ويز إير أبو ظبي": "تعتبر عمان وجهة سفر مثيرة تجمع بين التاريخ القديم والمشهد الثقافي المزدهر حيث سيتمكن المسافرون إلى عمان من استكشاف الحضارات القديمة وتذوق مجموعة مثيرة من المأكولات القديمة والجديدة.

وزير البيئة يتفقد سير العمل بمشروع تأهيل بركة البيبسي والحديقة البيئية



وتهيئة الموقع لإنشاء متنزه بيئي متكامل. وتفقّد الدرايدة خلال زيارته التي رافقه فيها مستشار الوزير لشؤون الفنية الدكتور جهاد السواعير وعدد من موظفي الوزارة، سير العمل في مشروع إنشاء الحديقة البيئية في الرصيفة والمرحل التي تم إنجازها، مشدداً على ضرورة تكاتف جميع الجهود، للعمل على إنجاح هذا المشروع الوطني والجوي لقاطني لواء الرصيفة وما حوله.

ولفت إلى أهمية البعد البيئي الشمولي الذي يسعى المشروع إلى تحقيقه، من خلال تأمين العديد من المرافق التي يقتضي توافرها في هذه الحديقة البيئية، لتكون ملاذاً صحياً آمناً يرتاده المواطنون بهدف الترفيه والنشاط الرياضي، وتكون النموذجاً للحدايق البيئية لتطبيقه في مناطق أخرى من المملكة.

انضمام الأردن لعضوية مجموعة عمل التجانس العالمي للأجهزة والمستلزمات الطبية

عمان

انضم الأردن ممثلاً بالمؤسسة العامة للغذاء والدواء، إلى عضوية مجموعة عمل التجانس العالمي للأجهزة والمستلزمات الطبية، كعضو فاعل رئيسي في المجموعة التي تضم ٣١ دولة آسيوية.

ويأتي هذا الانضمام، وفق بيان صادر عن المؤسسة، الخميس، بناء على إنجازاتها ومساهماتها الفاعلة في تطبيق أفضل الممارسات والتشريعات العلمية والتقنية في مجال المستلزمات الطبية والأجهزة الطبية، وسعيها المستمر نحو تصنيف الأجهزة والمستلزمات الطبية المتداولة وتعزيز جودتها وفعاليتها.

وقال مدير عام المؤسسة، الدكتور نزار مهيدات، إن عضوية المؤسسة في المجموعة والتي تعتبر من المجموعات الرائدة عالمياً، ستسهم في تطوير صناعة الأجهزة والمستلزمات الطبية المنتجة محلياً، وتعزيز جودتها للوصول إلى الأسواق العالمية، من خلال تحقيق أكبر قدر من التنسيق بين دول آسيا والعالم في مجال تطوير وتسجيل المستلزمات والأجهزة الطبية الآمنة والفاعلة وذات الجودة العالية ضمن معايير ومتطلبات عالية موحدة تتواءم مع متطلبات نظام الجودة المعتمد عالمياً، وتطبيق متطلبات الجودة العالية ومواكبة كافة الأسس والتشريعات العالمية في هذا المجال.

ولفت مهيدات، إلى أن انضمام المؤسسة للمجموعة يمكنها من تبادل الخبرات والاستفادة من التجارب العالمية والمشاركة في صياغة القرارات والتشريعات المتعلقة بمتطلبات تصنيف وتسجيل الأجهزة والمستلزمات الطبية على مستوى دولي، من خلال المشاركة في مجموعات العمل الفنية للمجموعة والتي تعنى بتوحيد المتطلبات والمواصفات الفنية للمستلزمات والأجهزة الطبية قبل تسجيلها ومتابعتها خلال فترة ما بعد التسويق، والتعامل مع بلاغات الآثار الجانبية والمشاكل المتعلقة بالأجهزة الطبية، وتوحيد معايير الجودة.

وأضاف أن المؤسسة بعضويتها ستشارك أعضاء المجموعة، العمل على بناء نظام رقابي موحد يعتمد على المقاييس العالمية باعتبارها الهدف الأساسي لضمان سلامة المنتجات الطبية، والسعي للوصول إلى أنظمة تدقيق مشتركة بين الدول الأعضاء، وتبني نظام تجانس للبلاغات وتبادل المعلومات بين كافة الدول الأعضاء، وتحقيق التواصل مع متبدي التجانس العالمي، وإنشاء منظمة إقليمية لتعزيز الحوار والتدريب وتسهيل تبادل المعلومات، وتنفيذ مشاريع مشتركة بين المؤسسات التنظيمية والرقابية والمصنعين في منطقة آسيا على غرار عمل فريق التجانس العالمي.

سجن رئيس وأعضاء مجلس بلدي ٣ أشهر بعد إساءة تهم استعمال السلطة

عمان

أصدرت الهيئة القضائية التاسعة المختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي ناصر الصالحين، وعضوية القاضي فادي عسل، قراراً بإدانة ١٦ شخصاً بالفساد في إحدى بلديات المملكة، من بينهم رئيس وأعضاء المجلس البلدي وه موظفين في البلدية هم أعضاء لجنة المشتريات.

وأصدرت المحكمة قرارها، الخميس، خلال جلسة علنية، بحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد سفيان عبيدات، وقررت حبس المدّنين الـ ١٦ مدة ٣ أشهر وتغريم كل منهم مبلغ ٥٠٠ دينار، بعد ثبوت ارتكابهم لجرم إساءة استعمال السلطة الممنوحة لهم وفق أحكام القانون.

وضمنت المحكمة في قرارها المدانين بالتكافل والتضامن النفقات الإدارية والمخاضية التي رافقت القضية، وسيكون الحكم قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة.

وأصدرت المحكمة لرئيس المجلس وأعضاء المجلس البلدي، والبالغ عددهم ١٠ أعضاء ثلاث تهم، وهي استثمار الوظيفة وهدر المال العام والإهمال بواجبات الوظيفة العامة، ثم عدلت وصف التهمة المسندة إليهم إلى إساءة استعمال السلطة خلافاً لأحكام القانون، وقررت حبسهم لمدة ٣ أشهر وتغريمهم مبلغ ٥ آلاف و ٥٠٠ دينار لكل منهم ٥٠٠ دينار.

وبين قرار التجريم أن الأظناء أعضاء لجنة المشتريات والبالغ عددهم ٥ موظفين، أسندت لهم تهمة الإهمال الوظيفي وهدر المال العام، وتم تعديل وصفها إلى إساءة استعمال السلطة خلافاً لأحكام القانون، وقررت حبسهم لمدة ٣ أشهر وتغريمهم مبلغ ألفين و ٥٠٠ دينار لكل منهم ٥٠٠ دينار.

وتلخص وقائع القضية بإحالة عطاءات لتنفيذ تعبيد طرق وشوارع إحدى المناطق البلدية وتنظيف شارع وجسر تابعين للبلدية، واستدراج عروض قرطاسية وأشجار زينة ونخيل لزراعتها في المناطق التابعة للبلدية، وبلغ عدد المتهمين والأظناء في القضية ٣٠ شخصاً.

ووبّئت للمحكمة أن المدانين خالفوا نظام لوازم وأشغال البلديات باستدراج عروض دون طرح عطاء حسب الأصول والأنظمة والتعليمات لذلك.

وقررت المحكمة براءة وعدم مسؤولية ١٤ متهماً آخر في القضية. (بترا-بركات الزويود)

قانونية الأعيان تصر على قرار مجلسها من اسم مستقلة الانتخاب

عمان

أصرت اللجنة القانونية في مجلس الأعيان الخميس، على قرار مجلس الأعيان المتعلق بالمادة (١) من مشروع القانون المعدل لقانون الهيئة المستقلة للانتخاب لسنة ٢٠٢٢، وذلك بشطب عبارة "الأحزاب السياسية، التي أضافها مجلس النواب إلى اسم الهيئة المستقلة للانتخاب.

وفي جلسة مشتركة بين المجلسين ترأسها رئيس مجلس الأعيان، إلى عقد مجلس مستقلة بين المجلسين ترأسها رئيس مجلس الأعيان، وفقاً لأحكام الدستور.

وفي سياق متصل، شرعت اللجنة القانونية في مجلس الأعيان خلال اجتماع عقدهته اليوم الخميس، ترأس جانباً منه رئيس المجلس فيصل الفايز، إلى جانب رئيس اللجنة القانونية العين أحمد طيبيشات، وبحضور النائب الثاني لرئيس المجلس العين رجائي العشر بمناقشة عدد من مواد مشروع القانون المعدل لقانون العقوبات.

وأكد الفايز بحضور وزير العدل أحمد الزيادات، ووزيرة الدولة للشؤون القانونية وفاء بني مصطفى، وتقيب القاويلين المهندس أمين الخضيري، وعدد من الخبراء القانونيين ضرورة قراءة تعديلات مشروع القانون المعدل لقانون العقوبات بعناية تامة تحقق الأهداف المرجوة منه والمصلحة العامة.

من جانبه، قال طيبيشات إن اللجنة القانونية في مجلس الأعيان ستواصل بحث ومناقشة باقي تعديلات مواد مشروع القانون في جلسة لاحقة بعد عطلة عيد الفطر المبارك.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 09/04/2022 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن كيمقته شرق البلد، الأشرافية المرفق قرب مسجد طارق بن زياد، مزارع خاصة داخل بلدة رحبة ركاد وذلك من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة الثالثة عصرا وعن عالية الشويعر طريق البشريه وذلك من الساعة الثانية عشر ظهرا لغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة المرفق . قسم العلاقات العامة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنس الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في مكالمات، كل ذلك مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» التجريبية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، ومضحا «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع 1٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو 4٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 1٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 1٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع 1٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو 1٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو 1٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، تي جي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو 1٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحفل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن 1٠٠ مهندس خلال الربع الأخير من 2019، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب 2٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالباً وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات. وأشارت إلى تعاون الشركة مع 1٢٠ شركة مصرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مشغلي المحمول الأربعة، فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولقمت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل 1٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال 2018 بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الأفراتضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيل لسوق العمل، وستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن «هواوي» للأصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى 38٠ مليار دولار بحلول عام 2٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية 5 ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» - مصر - إن أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصصت 1٠% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل 13٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن عائدات الشركة وصلت إلى 1٠٨ مليارات دولار خلال العام المالي 2018، فيما حققت ربحاً يعادل 8,9 مليار دولار خلال العام المالي 2018 بزيادة 2٥% عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤,٥ براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا البوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، وبسبب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنقل الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً. ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

وقال أفسين إن لحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على الحل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفرد في البيانات من البلدان النامية. ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائل إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدرسة والمتمثل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات مبهمة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

وأشارت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبسبب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان. ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

وقال أفسين إن لحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على الحل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفرد في البيانات من البلدان النامية. ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائل إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدرسة والمتمثل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات مبهمة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

وأشارت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعوذ تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء المقم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ٦ مرات لأضرار ارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري النوع الثاني والسكري النوع الأول. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة باقتول، "تأثير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وعلاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللباب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهاها علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الجمرات والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت لكذباً بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/فبراير وأب/أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للتعويض على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار لسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، إذ سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للتعويض على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم التصانح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويا الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصانح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي، وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات ويازية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة باقة للاختبار في التجارب السريرية.

الكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبثاً قتيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ فيفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات صحية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمسة الرضيع وبمض، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بخاصة في هرمون الأوكسيتوسين، ولكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين للكاتب أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستسك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوابل العذبة "المليئة بالأيلاف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فباتتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "باتتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأبرس لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات والتبكيوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحظى الشعور بالراحة والسكنية والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى الإفراط في تناول السكر، تماما كإدمان السكر، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

١. انتشار في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متوافقة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج. باتتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمتين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء في السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، "وجد لدينا رحمان، الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بودار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

١. الأسباب الجينية وتشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أثناء تخطيطك للحمل والانجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للإلاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم وزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالوسائل

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضبط على الجنين، ما قد يؤدي لتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة! في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديداه بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة دورا مكملا أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-١٢ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعالي في أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجاثر، فحتى استنشاق دخان سجاثر الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأميركية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأميركية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكا في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجة بأكثر من مليون دولار

وقصفتها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن في تهمة احتيال، بأنها "امرأة جشعة ومغترسة". وقال القاضي غراهام ريدز لها "ما فعلته لا يمكن وصفه إلا بالجشع.. لقد سلبت أكثر ما يمكنك من أموال من هؤلاء الناس. انني متأكد من أن هذه غطرسة من جانبك، لقد قررت بنفسك أنهم لا يحتاجون هذه الأموال لذلك أخذتها منهم".

وذكرت شرطة جنوب يوركشاير أن ديانا سرقت هذا المبلغ من المال من ١٠ أشخاص، لكن محامها قال إنها أخذت مبلغا لا يزيد على ٨٤٢ ألف دولار فقط. وكان مالك مركز الرعاية ديفيد أندروز هو من كشف عملية الاحتيال والنصب التي ارتكبتها ديانا، وذلك في العام ٢٠١٦. عندما لاحظ أن بعض حسابات المقيمين في المركز توعد الأموال بحسابات خاصة مرتبطة بديانا.

وعمدت ديانا أيضا إلى الحصول على توكيلات من المرضى تسمح لها بالتصرف بالأموال وفقا لمصالحهم الخاصة.

وحاولت ديانا أن تلقي بالووم على أندروز نظرا لأن معظم الأموال التي يدهها التزلاء تذهب إليه مباشرة عن طريق مجلس مدينة شيفيلد.

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تينر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين تهمة بالسرق من عجة، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك لبيي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم لبيي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكيئة قهوة قديمة بدلا من المكيئة التي اشترتها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح لبيي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأميركية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وكرت الضيعة أن لبيي متهم بسرقة مكيئتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرت". وقام لبيي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زنازاتهم



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملات "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهاتف أو المخدرات".

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعی سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زنازاتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زنازاتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنازات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأشير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
ووفق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يتوده هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتنتج له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضح الأرقام المتواضعة أن الرئيس

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟
تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلصت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟
بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجيئة الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» التي صنفها أكثر تقيدا "تنانين كومودو"، أكثر تقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها «تنانين كومودو» لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يعطي أي فائدة، في علاج العدوى لدى البشر". وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماغ السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسميها يحدث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري بحساسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية «تنانين كومودو» التي صنفها أعداها على أنه "ضعيف" في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهريا.

منظمات أخرى
وفي منظمة الأمم المتحدة للترفيه والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنويا.

ولا تتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنويا إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين صندوق النقد الدولي

معان يهزم السلط بهدف قاتل

وكالات

حقق معان فوزاً قاتلاً على السلط (٠-١)، في مواجهة التي جرت الليلة على استاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة الرابعة لبطولة دوري المحترفين الأردني.

وأحرز هدف الفوز الثمين لمعان، البديل خلدون خزام في الدقيقة ٩٠+ " عندما تسلم كرة عرضية يسدها بثقّة داخل الشباك. وقفز معان للمركز الخامس برصيد ٥ " نقاط، فيما بقي السلط في المركز قبل الأخير برصيد نقطة واحدة.

وتواصل غداً الخميس مواجهات الجولة الرابعة بقاء وحيد يجمع الرمثا مع ضيفه الجزيرة على استاد الحسن بإربد.

لماذا اختار ليفاندوفسكي برشلونة؟

وكالات

كشفت تقرير صحفي، عن أسباب رغبة روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ في الانتقال إلى صفوف برشلونة، صيف العام الجاري. وأشارت صحيفة "سبورت" الكتالونية إلى أن يوم ٢٩ نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، موعد حفل الكرة الذهبية، التي فاز بها ليونيل ميسي، كان نقطة تحول في تفكير ليفاندوفسكي.

وأضافت أن النجم البولندي أدرك أنه لن يكون مرشحاً لهذه الجائزة مهما حقق من إنجازات مع الفريق البافاري، وذلك رغم معدله التهديفي الكبير.

ولفتت إلى أن ليفاندوفسكي أدرك أن النادي البافاري لا يملك آلة إعلامية قوية بنفس تآثير أندية أخرى في أوروبا.

وذكرت أن الخلاف بين النجم البولندي وإدارة البافاري في مفاوضات تجديد عقده، جعلت ليفاندوفسكي يشعر بعدم التقدير داخليا أو خارجيا.

وتابع الصحيفة الكتالونية أن نجم بايرن ميونخ بحث الخيارات المتاحة أمامه حيث رفض فكرة اللعب في الدوري الإنجليزي، ولم يتحمس لعرض باريس سان جيرمان، وأدرك أن فرصته في ريال مدريد ستكون ضعيفة في ظل تواجد كريم بنزيما، واحتمال التعاقد مع كيليان مبابي.

وختمت سبورت تقريرها "لذا اختار ليفاندوفسكي الانضمام إلى برشلونة الذي تسعى إدارته لبناء مشروع رياضي جديد، أملاً في استعادة الإنجازات التي تحققت على مدار العقد الماضي".

ريال مدريد يضع خطة الاحتفال بلقب الليجا

وكالات

يسعى ريال مدريد لحسم تتويجه بلقب الليجا السبت المقبل، حين يستقبل إسبانيول، بالجولة ٣٤ من المسابقة، في مقمله "سانتياجو برنابيو".

ويعتلي ريال مدريد صدارة ترتيب الليجا برصيد ٧٨ نقطة، ويحتاج لنقطة واحدة فقط للتتويج باللقب رسمياً، مما يعني الفوز أو التعادل في المباراة سيتوجه بطلا للدوري الإسباني.

ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الاتحاد الإسباني سيقيم يتقوم بنقل كأس الليجا إلى ملعب المباراة، لتكون جاهزة لتسليمها لريال مدريد، للمرة ٣٥ في تاريخه.

وأضافت الصحيفة: "يخطط ريال مدريد للاحتفال مع الجماهير، رغم أنه بعد أيام قليلة سيلعب مباراة حاسمة ضد مانشستر سيتي بإياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا".

وأشار التقرير، إلى أن اللاعبين سيحتفلون مع الجماهير الحاضرة في البرنابيو، ثم سيتوجهون في شوارع مدريد والاحتفال في ميدان سيبيليس، خاصة وأن الفريق لم يحتفل مع الجمهور بلقب الليجا الأخير (٢٠١٩-٢٠٢٠) بسبب جائحة كورونا، لذلك لا يوجد سبب لتأجيل هذه المرة.

ليفربول يتخذ قراراً بشأن مستقبل كلوب

وكالات

يتطلع نادي ليفربول لتكثيف المفاوضات مع مدربه الألماني يورجن كلوب بشأن تمديد عقده إلى ما بعد عام ٢٠٢٤.

ويحسب وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) اليوم الخميس فإن مسألة تجديد عقد كلوب أصبحت ملحة بعد حضور مايك جوردون رئيس مجموعة "فينواي سبورتنج جروب" المالكة للليفربول المواجهة أمام فياريال الإسباني مساء الأربعاء في ذهاب المربع الذهبي لدوري أبطال أوروبا.

وأصبح ليفربول على بعد خطوة واحدة من التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الثالثة في غضون خمسة أعوام بعد فوزه في مباراة الذهاب بهدفين دون رد.

وكان مارك كويسكي وكيل أعمال كلوب جالسا في مقصورة الاستاد، وليس على مسافة بعيدة من جوردون.

وتولى كلوب تدريب ليفربول في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠١٥ وقاد الفريق لنهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية ونهائي الدوري الأوروبي في الموسم الأول له.

وكان ليفربول جدد عقد كلوب لمدة أربعة أعوام ونصف العام في ٢٠١٩ ويأمل في تجديد عقده لأربعة أعوام أخرى.

وقاد كلوب فريقه ليفربول للفوز بلقبه السادس في دوري الأبطال عام ٢٠١٩، وفي العام التالي أعاده إلى منصة التتويج في الدوري الإنجليزي الممتاز بعد غياب ٣٠ عاما.

بنزيما يواجه منافسة ثلاثية على الأفضل في جولة الأبطال

وكالات

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، عن اللاعبين المرشحين لنيل جائزة الأفضل في جولة ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

ووفقاً لحساب اليويفا على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، فإن المرشحين لحصد الجائزة، هم كالتالي:

البرتغالي بييرناردو سيلفا (مانشستر سيتي) - الفرنسي كريم بنزيما (ريال مدريد) - تياجو ألكانتارا (ليفربول) - الأرجنتيني خوان فويث (فياريال).

وشهدت مباريات الذهاب، فوز مانشستر سيتي على ريال مدريد بنتيجة ٤-٣، كما تفوق ليفربول على فياريال بهدفين دون رد.

وتقام مباراة الإياب بين ريال مدريد ومانشستر سيتي، الأربعاء المقبل، على ملعب سانتياجو برنابيو.

بينما تلعب مباراة العودة بين فياريال وليفربول، الثلاثاء المقبل، على ستاد لا سيراميك.

امين عام الشباب يرعى ختام بطولتي التنس والشطرنج



وكالات

وأضاف ان الوزارة قامت خلال شهر رمضان الكريم بتنظيم البطولة الرمضانية لكرة القدم، وبطولة تنس الطاولة والشطرنج، مبينا ان الوزارة تقدم الدعم المستمر للقطاعات الشبابية في أنحاء المملكة كافة، بما فيها المراكز الشبابية والأندية من أجل تطوير العمل الشبابي والرياضي.

من جهتها، أشارت مديرة شباب محافظة العاصمة سناء ابو عباس، إلى أن المراكز الشبابية وجدت لخدمة

الشباب في مختلف المجالات الرياضية والثقافية والتعليمية من خلال خططها السنوية لتحقيق الاهداف الاستراتيجية للوزارة..

وفي ختام البطولة سلم الجوائز للفائزين في المراكز الثلاثة الأولى، وهم: المركز الاول زيد درس، والثاني ابراهيم النشاش، والثالث مصطفى نباتة.

وفاز بالمرکز الأول في بطولة الشطرنج تالين ابو صالح، والثاني نبراس محمد، والثالث ريف عبد اللطيف.

رعى امين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، اختتام فعاليات بطولة الشباب الرمضانية لتنس الطاولة والشطرنج، مساء الأربعاء، في مركز شباب وشابات العاصمة.

واكد الجبور خلال حفل الختام والتتويج، اهمية نقل واكتشاف المواهب الشبابية لدى اعضاء المراكز من خلال اقامة البطولات الرياضية في مختلف المجالات.

الهلال السعودي يكر نهاية «مجموعات ٢٠٢١»

وكالات

تاريخ مشاركاته في بطولة دوري أبطال آسيا منذ انطلاقتها بنسختها الحالية موسم ٢٠٠٣، إذ يحمل الهلال في موسم ٢٠٠٧ سجلاً نظيفاً من الخسائر.

وتعد مشاركة الهلال في ٢٠١٠ و ٢٠١٨ والأسوأ يتلقيه ٤ خسائر في كل منهما.

وظل الهلال صامدا بلا خسارة خلال شهرين منذ خسارة مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بكأس العالم للأندية في الإمارات، حين سقط بهزيمة ثقيلة أمام الأهلي المصري برعاية نظيفة.

وخاض بعدها ١٣ مواجهة فاز في ١٢ منها بمختلف المسابقات، قبل أن تتوقف سلسلة انتصاراته بالتعادل أمام الشارقة الإماراتي في الجولة الماضية، ثم يخسر لأول مرة بعد مع الأرجنتيني رامون دياز في فترته الثانية أمام الريان.

وهذه هي الخسارة الأولى للأرجنتيني تهنرت مرتين في رابع مواجهة.

ختم الهلال دور المجموعات في دوري أبطال آسيا بخسارته أمام الريان القطري بهدفين نظيفين على ملعب الأمير فيصل بن فهد في الجولة السادسة مساء أول أمس. وكرر حامل اللقب سيناريو ختام دور المجموعات في النسخة الماضية، عندما انهزم أيضا بذات النتيجة وفي نفس اللعب من شباب أهلي دبي قبل عام كامل.

والفارق أنه في النسخة الماضية حل وصيفا ليتاهل ضمن أفضل من احتلوا المركز الثاني، فيما تأهل في هذه النسخة متصدرا، وهذه الخسارة الأولى للهلال لآسيويا بعد عام كامل، حيث خاض بعدها ٩ مواجهات فاز في ٨ وتعادل في الجولة الماضية أمام الشارقة، قبل أن يخسر في المواجهة العاشرة أمام الريان.

وتعد هذه الهزيمة الـ ٣٦ للهلال طوال

وكالات

صمد فياريال شوطا وانهار في آخر، لينهي ليفربول القسم الأول من مواجهة الفريقين لصالحه بهدفين نظيفين مساء الأربعاء على ملعب "ألفيلد"، في ذهاب نصف نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا.

فياريال الذي تفتن في تعذيب كبار أوروبا هذا الموسم، عرف كيف يكون ندا لأصحاب الأرض في الشوط الأول، لكنه لم يتمكن من الاحتفاظ بتماسكه في الشوط الثاني، رغم أن المنافس لم يغير فعليا من طريقة لعبه.

في المقابل، أثبت ليفربول مرة أخرى، أنه الفريق الأكثر تنظيما في العالم حاليا، بعدما امتاز لاعبه بالصبر، ولم يسمح لاعبه أن يتسرب اليأس بينهم، ليثمر الشوط الثاني عن هدفين، وضعا قدما للفريق الإنجليزي في المباراة النهائية التي ستقام في العاصمة الفرنسية باريس.

الحديث عن طريقة لعب ليفربول يكاد يكون مكررا في كل مرة نستعرض فيها تحليلا لمبارياته، لكن في كل مرة تجده يتميز في أمر أكثر من غيره، ويركز على نقاط ضعف الخصم، أو نقاط القوة لديه، لا سيما عندما يكون بعض لاعبيه في أفضل أحوالهم، تماما كما حدث الليلة، ولم تكن هناك أية مفاجآت في تشكيلة المدرب يورجن كلوب الذي اعتمد على طريقة اللعب ٣-٠-٣، حيث وقف ابراهيم كوناتي إلى جانب فيرجيل فان دايك في عمق الخط الخلفي، بإسناد من الظهيرين تيرينت ألكسندر أرنولد وأندي روبرتسون، وأدى هابيتينو دور لاعب الارتكاز، وتحرك حوله جوردان هندرسون وتياجو ألكانتارا، لدعم ثلاثي الهجوم المكون من محمد صلاح وساديو ماني ولويس دياز.

وما ميز ليفربول في هذا اللقاء، هو البناء على الأداء الناجح لنجم وسطه تياجو في المباريات الأخيرة، فكان الدولي الإسباني شعلة نشاط مجددا، من خلال تدخلاته وتميراتة الدقيقة ورؤيته الثاقبة، الأمر الذي سهل على زملائه بناء الهجمات، لا سيما أرنولد وروبرتسون اللذين قدما مباراة كبيرة أيضا.

ورغم عدم قدرة ليفربول على كسر تكتل دفاع فياريال في الشوط الأول، إلا أنه بقي صبورا في الشوط الثاني، ونال ثمار صبره، بعدما سرح من وتيرة أدائه، لا سيما على الطرفين، وشكل روبرتسون تفاهما واضحا مع دياز على الناحية اليسرى، في ظل معاناة صلاح المتوقعة من الرقابة على الجناح الأيمن.

في الجهة المقابلة، لجأ مدرب فياريال أوناي إييري، إلى طريقة اللعب ٤-٢-٠، حيث تكون خط الدفاع من الرباعي خوان فويث وراؤول ألبويل وباو توريس وبييرفيس استوبينان، ولعب على الجناحين كل من سامويل تشوكويزي وهرانسيس كوكولين، وتمركز داني باريوخو مع إتيان كابوي في منتصف اللعب، فيما تحرك جيوفاني لوسيلسو، حول المهاجم أرناتو دانجوما.

الجناح في فياريال لم يكن لهما أي أداء هجومي يذكر، خصوصا إذا ما وضعنا بعين الاعتبار، أن كوكولين صاحب الواجبات الدفاعية على الدوام، كان يشغل مركز الجناح الأيسر، والهدف من ذلك كان تشجيع حماية إضافية على طريفي اللعب بالتعاون مع الظهيرين، لعدم السماح لصلاح ودياز لامتلاك الكرة، ومنح أرنولد وروبرتسون من التقدم للامام.

لكن هذه الطريقة، لم توصل نجاحها في الشوط الثاني، فإما أن اللاعبين لم يلتزموا بها كما فعلوا في الشوط الأول، أو أنهم شعروا بالضجر لعدم امتلاكهم الكرة في معظم فترات المباراة.

وتأخر إييري في استبعاد دانجوما الذي لم يترك أي أثر على اللقاء، وكان الأجدريه الدفع بالإسباني باكو ألكاسير في وقت مبكر.

وعند دخول الهدف الثاني مرما، عانى فياريال الذي أراد مبادلة ليفربول الهجمات، من وجود مساحات شاسعة غير مبررة بين خطي الدفاع والوسط، وهو ما أدى لقطع الكرة من قبل ليفربول الذي مارس لاعبو الضغط الحالي حتى آخر ثواني اللقاء.

نقل ٥ مباريات بالدوري الأردني إلى ستاد عمان

وكالات

قرر الاتحاد الأردني لكرة القدم نقل المباريات التي كانت مقررة على ستاد الملك عبد الله الثاني في القويسمة في بطولة دوري المحترفين إلى ستاد عمان الدولي.

وجاء قرار نقل المباريات بسبب عدم جاهزية ستاد الملك عبد الله الثاني.

وكانت مدينة الملك عبد الله الثاني في القويسمة قد أرسلت خطابا رسميا للاتحاد الأردني أوضحت فيه أن الملعب قد يكون جاهزا لاستقبال مباريات الدوري اعتبارا من الأول من يوليو/ تموز المقبل بعد إنجاز أعمال الصيانة لأرضية الملعب.

وتنطلق الليلة الجولة الرابعة من بطولة دوري المحترفين الأردني التي يتصدها حاليا فريق الحسين إربد برصيد ٧ نقاط.

وتقام المباريات المقرر نقلها إلى ستاد عمان الدولي أيام ٩ و ١٢ و ١٩ و ٢١ مايو/ أيار المقبل، وهي على الترتيب:

- سحاب × الحسين إربد في الجولة ٤.
- الوحدات × معان في الجولة ٥.
- سحاب × السلط في الجولة ٦.
- الجزيرة × الصريح في الجولة ٧.
- الوحدات × سحاب في الجولة ٧.

اغلاق ستاد القويسمة أمام مباريات دوري المحترفين

وكالات

قرر اتحاد كرة القدم، نقل المباريات المقررة على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة إلى ستاد عمان الدولي خلال فترة اغلاق ملعب القويسمة. جاء هذا القرار بناء على عدم جاهزية ستاد الملك عبد الله الثاني لمباريات الجولة الرابعة وحتى السابعة من الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٢، لحين استكمال أعمال الصيانة لأرضية الملعب.

عضوية أردنية في لجنتي التطوير والطبية بالاتحاد العربي لكرة القدم

وكالات

أعلن الاتحاد العربي لكرة القدم إعادة تشكيل لجانه العاملة، مع تسمية نائب أمين عام الاتحاد الأردني لكرة القدم، فليح اللدسجة، عضوا في لجنة التطوير، والدكتور يحيى المحارمة ضمن اللجنة الطبية. وجاء قرار الاتحاد العربي الذي تشغل الأمين العام للاتحاد الأردني، سمير نصار، عضوا في هيئته التنفيذية، على هامش اجتماعات المكتب التنفيذي أخيرا، وما تضمنته من قرارات تهدف لتعزيز أنشطة وبرامج الاتحاد ويطولاه مستقبلا.

وقال اتحاد الكرة في بيان صحفي، إن اختيار الكوادر والكفاءات الأردنية في عضوية اللجان العربية يأتي في ظل السمعة الطبية والكفاءة العالية التي تتمتع بها الخبرات التنظيمية المحلية، وقدرتها على تقديم الإضافة المطلوبة عربياً ودولياً.

صبر ليفربول يحطم صمود فياريال

وكالات

صمد فياريال شوطا وانهار في آخر، لينهي ليفربول القسم الأول من مواجهة الفريقين لصالحه بهدفين نظيفين مساء الأربعاء على ملعب "ألفيلد"، في ذهاب نصف نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا.

فياريال الذي تفتن في تعذيب كبار أوروبا هذا الموسم، عرف كيف يكون ندا لأصحاب الأرض في الشوط الأول، لكنه لم يتمكن من الاحتفاظ بتماسكه في الشوط الثاني، رغم أن المنافس لم يغير فعليا من طريقة لعبه.

في المقابل، أثبت ليفربول مرة أخرى، أنه الفريق الأكثر تنظيما في العالم حاليا، بعدما امتاز لاعبه بالصبر، ولم يسمح لاعبه أن يتسرب اليأس بينهم، ليثمر الشوط الثاني عن هدفين، وضعا قدما للفريق الإنجليزي في المباراة النهائية التي ستقام في العاصمة الفرنسية باريس.

الحديث عن طريقة لعب ليفربول يكاد يكون مكررا في كل مرة نستعرض فيها تحليلا لمبارياته، لكن في كل مرة تجده يتميز في أمر أكثر من غيره، ويركز على نقاط ضعف الخصم، أو نقاط القوة لديه، لا سيما عندما يكون بعض لاعبيه في أفضل أحوالهم، تماما كما حدث الليلة، ولم تكن هناك أية مفاجآت في تشكيلة المدرب يورجن كلوب الذي اعتمد على طريقة اللعب ٣-٠-٣، حيث وقف ابراهيم كوناتي إلى جانب فيرجيل فان دايك في عمق الخط الخلفي، بإسناد من الظهيرين تيرينت ألكسندر أرنولد وأندي روبرتسون، وأدى هابيتينو دور لاعب الارتكاز، وتحرك حوله جوردان هندرسون وتياجو ألكانتارا، لدعم ثلاثي الهجوم المكون من محمد صلاح وساديو ماني ولويس دياز.

وما ميز ليفربول في هذا اللقاء، هو البناء على الأداء الناجح لنجم وسطه تياجو في المباريات الأخيرة، فكان الدولي الإسباني شعلة نشاط مجددا، من خلال تدخلاته وتميراتة الدقيقة ورؤيته الثاقبة، الأمر الذي سهل على زملائه بناء الهجمات، لا سيما أرنولد وروبرتسون اللذين قدما مباراة كبيرة أيضا.

ورغم عدم قدرة ليفربول على كسر تكتل دفاع فياريال في الشوط الأول، إلا أنه بقي صبورا في الشوط الثاني، ونال ثمار صبره، بعدما سرح من وتيرة أدائه، لا سيما على الطرفين، وشكل روبرتسون تفاهما واضحا مع دياز على الناحية اليسرى، في ظل معاناة صلاح المتوقعة من الرقابة على الجناح الأيمن.

في الجهة المقابلة، لجأ مدرب فياريال أوناي إييري، إلى طريقة اللعب ٤-٢-٠، حيث تكون خط الدفاع من الرباعي خوان فويث وراؤول ألبويل وباو توريس وبييرفيس استوبينان، ولعب على الجناحين كل من سامويل تشوكويزي وهرانسيس كوكولين، وتمركز داني باريوخو مع إتيان كابوي في منتصف اللعب، فيما تحرك جيوفاني لوسيلسو، حول المهاجم أرناتو دانجوما.

الجناح في فياريال لم يكن لهما أي أداء هجومي يذكر، خصوصا إذا ما وضعنا بعين الاعتبار، أن كوكولين صاحب الواجبات الدفاعية على الدوام، كان يشغل مركز الجناح الأيسر، والهدف من ذلك كان تشجيع حماية إضافية على طريفي اللعب بالتعاون مع الظهيرين، لعدم السماح لصلاح ودياز لامتلاك الكرة، ومنح أرنولد وروبرتسون من التقدم للامام.

لكن هذه الطريقة، لم توصل نجاحها في الشوط الثاني، فإما أن اللاعبين لم يلتزموا بها كما فعلوا في الشوط الأول، أو أنهم شعروا بالضجر لعدم امتلاكهم الكرة في معظم فترات المباراة.

وتأخر إييري في استبعاد دانجوما الذي لم يترك أي أثر على اللقاء، وكان الأجدريه الدفع بالإسباني باكو ألكاسير في وقت مبكر.

وعند دخول الهدف الثاني مرما، عانى فياريال الذي أراد مبادلة ليفربول الهجمات، من وجود مساحات شاسعة غير مبررة بين خطي الدفاع والوسط، وهو ما أدى لقطع الكرة من قبل ليفربول الذي مارس لاعبو الضغط الحالي حتى آخر ثواني اللقاء.

لاعب الوحدات: ضغط المباريات أرهقنا أمام ناساف

وكالات

كشفت أحمد سمير نجم الوحدات الأردنية، أن فريقه لم يستعد بشكل جيد لبطولة دوري أبطال آسيا، التي ودعها الليلة بعد تعادله مع ناساف الأوزبكي (٢-٢)، في الجولة الأخيرة من دور المجموعات.

وقال سمير في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء: "أحمد لله على كل شيء، كانت البطولة جيدة لنا. لم نستعد للبطولة بالشكل المطلوب، ونعتذر لجماهيرنا على الخروج من المسابقة".

وأضاف: "جماهيرنا كانت الرقم الصعب في البطولة، ومباراة ناساف كانت الأخيرة وقد ظهر التعب على اللاعبين نظرا لضغط المباريات".

وختم سمير حديثه: "اجتهدنا وتمسكنا بالأمل حيث كنا بحاجة للفوز بنتيجة (٠-٣) ونعد جماهيرنا أن يكون القادم أفضل".

وحل الوحدات في طريفي المجموعة الخامسة ثالثا برصيد ٦ نقاط، حصدها من فوزه على السد القطري (١-٣) وتعادله مع الفيصل السعودي (١-١) ومرتين، وناسف (٢-٢).

وينتظر أن يتعاد الوحدات إلى الأردن، حيث تنتظره مشاركة في بطولة الدوري المحلي، عندما يفتتح مشواره بقاء شباب الأردن الأربعاء المقبل.



