

مندوباً عن الملك..

الأمير مرعد بن رعد يري المجلس العلمي الهاشمي

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبد الله الثاني، رعى سمو الأمير مرعد بن رعد كبير الأمراء أعمال المجلس العلمي الهاشمي، المجلس العلمي الهاشمي السابع بعد المئة، الرابع لهذا العام الجمعة، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبد الله الأول في العاصمة عمان.

وتحدث في المجلس الذي أداره فضيلة إمام مسجد المغفور له بإذن الله تعالى جلالة الملك الحسين بن طلال طيب الله ثراه، الدكتور محمد بني مفرج، وحمل عنوان "الساعة، أماراتها وأحوالها" كل من أمين عام المجمع الفقهي الإسلامي الدولي في جدة الأستاذ الدكتور قطب مصطفى سائو، وعميد كلية الدعوة وأصول الدين في جامعة العلوم الإسلامية الدكتور محمد خليل النويهي.

وقال الدكتور قطب سائو، إن الوصول إلى الفهم الصحيح والسليم يستوجب الوقوف مع تعريف الساعة والعلامات والشروط للساعة، وأبعاد تلك الشروط وأهميتها.

وأشار إلى أن أهل العلم بالفقه، والأصول يذهبون في تعريف الساعة إلى أنها عبارة عن مجموعة عوامل وأحداث وظواهر، فإذا كان وقوعها فأنها تسمى علامات الصغرى، وتظهر قرب وقوع العلامات الكبرى للساعة.

كما أشار إلى أن النبي عليه الصلاة والسلام، أبلغ أن الساعة لن تقوم إلا إذا ظهرت عشر علامات كبرى متعلقة بخروج الشمس والدخان، وظهور الدجال، وغيرها، مشيراً إلى أن أي علامة خارج العشرة تندرج ضمن العلامات الصغرى.

وبين، أن الحديث المعروف بحديث جبريل جاء بأربع روايات ولكن أشهرها رواية عمر بن الخطاب رضي الله عنه، وتحدثت عن أربعة محاور، منها محور الساعة وعلاماتها الصغرى.

واستشهد الدكتور قطب سائو، آيات من القرآن الكريم، والسنة النبوية الشريفة في الحديث عن الساعة وأماراتها، مشيراً إلى أن من أمارات الساعة الواردة بحديث جبريل، أن الحفاة العراة يتناولون بالبنينا، وأسياد الناس، وكذلك فساد الناس، والرياء وفساد الذمم وعدم العناية بالناس، والفساد في الأخلاق، والذمم واستناد الأمر لغير أهله، مبيّناً أن علم الساعة من العلوم الشرعية، وهو من العلوم المهمة في هذا العصر.

خلال تلقي الصفدي اتصالاً هاتفياً من الأمين العام للأمم المتحدة

بحث جهود إنهاء التوتر واستعادة الهدوء في الأقصى

عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، امس، اتصالاً هاتفياً من الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، جرى خلاله بحث الجهود المبذولة لإنهاء التوتر واستعادة الهدوء في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف.

وأكد الصفدي ضرورة احترام إسرائيل الوضع التاريخي والقانوني القائم في الحرم القدسي الشريف وإزالة القيود المفروضة على المصلين وإدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك الأردنية، صاحبة الصلاحية الحصرية في إدارة كل شؤون الحرم القدسي الشريف، سبيلاً لإنهاء التوتر واستعادة التهذنة، مشيراً إلى أن وقف إسرائيل دخول غير المسلمين إلى الحرم الأواخر من شهر رمضان المبارك خطوة على الطريق الصحيح نحو ذلك ستسهم أيضاً بضرورة العمل الشوري والفاعل لإيجاد أفق سياسي حقيقي يعيد الأمل والثقة بجدوى العملية السلمية ويحقق تقدماً نحو تحقيق السلام العادل على أساس حل الدولتين. وأكد الأمين العام



للأمم المتحدة ضرورة تكثيف الجهود وتكاتفها للحفاظ على التهذنة خصوصاً في هذه الأيام المباركة، وعلى ضرورة احترام الوضع التاريخي، ووقف الأعمال

الاستفزازية. وأطلع غوتيريش الصفدي على الجهود والاتصالات التي يقوم بها من أجل وقف التصعيد واستعادة التهذنة الشاملة. وتابع ص٢

حماس تشيد بجهود الأوقاف الأردنية في

خدمة المرابطين والمعتكفين بالأقصى

عمان

أشادت حركة المقاومة الإسلامية "حماس"، بجهود الأوقاف الأردنية، والدور الذي تؤديه في خدمة المرابطين والمعتكفين بالمسجد الأقصى، بالرغم من التضييق والملاحقات من سلطات الاحتلال عليهم.

وقال مسؤول مكتب شؤون القدس في "حماس"، هارون ناصر الدين، بتصريح صحفي، إن "إخواننا في الأوقاف الأردنية يعملون جدهم وحسب استطاعتهم لخدمة المرابطين في الأقصى"، مشيراً إلى أن "هناك عشرات الإبعادات بحق العاملين والحراس التابعين للأوقاف الأردنية، وإصابات بين حراس الأقصى أثناء دفاعهم عن المسجد ووقوفهم بوجه المحتل والمستوطنين".

وأكد أن "الأوقاف الأردنية نفذت العديد من البرامج الدينية لإحياء الاعتكافات في المسجد الأقصى، والقيام بكل الخدمات المطلوبة في ساحة المسجد وداخله للزوار والمرابطين".

وأضاف أن "ما تقوم به الحكومة الإسرائيلية والمستوطنين، هو محاولة تثبيت التقسيم الزمني والمكاني في المسجد الأقصى".

وأكد إن "صمود أهلنا في القدس والمرابطين أحبط مخططاتهم إلى الأبد"، معبراً عن أمله بأن يواصل المرابطون دفاعهم عن المسجد الأقصى وإفشال هذه المحاولات".

عشرات الإصابات جراء اعتداء الاحتلال على المصلين والمعتكفين في الأقصى

عمان

أصيب عشرات المعتكفين والمصلين، اليوم الجمعة، بالرصاص المعدني المغلف بالمطاط وقنابل الغاز، خلال اقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي المسجد الأقصى المبارك.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن قوات الاحتلال اعتدت بعد صلاة الفجر، على المصلين والمعتكفين في المسجد الأقصى بعد اقتحامه من جهة باب المغاربة، واعتلت الأسطح الملاصقة له، وأطلقت قنابل الصوت والغاز باتجاههم، ما أدى إلى عشرات الإصابات في صفوفهم.

وأضافت، أن قوات الاحتلال أعاققت عمل طواقم الإسعاف التابعة لجمعية الهلال الأحمر في الأقصى.

وقالت جمعية الهلال الأحمر، إن اثنين وأربعين مصلياً ومعتكفاً أصيبوا خلال اقتحام قوات الاحتلال للمسجد الأقصى المبارك.

وأشارت إلى أن طواقمها قدمت الإسعافات الأولية للمصابين، ونقلت ٢٢ منهم لمستشفى القاصد.

وأكدت الجمعية، أن قوات الاحتلال منعت طواقمها من دخول المسجد الأقصى في بداية المواجهات، وأصيب أحد أفرادها برضوض إثر اعتداء قوات الاحتلال عليه بالضرب.

الصحفيين تجدد عقد التأمين الصحي مع شركة جلوب ميد

عمان

قرر مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين خلال اجتماع له الجمعة، في مقر النقابة برئاسة النقيب الزميل ركان السعيدة وحضور أعضاء المجلس تجديد عقد التأمين الصحي مع شركة (جلوب ميد) لمدة سنة تأمينية واحدة، وفق الناطق الإعلامي للنقابة الزميل علي فريحات.

الحرية النيابية تثمن قرار الإفراج عن موقوفين إداريين

عمان

ثمنت لجنة الحرية النيابية قرار وزير الداخلية، مازن الفزايه، بالإفراج عن ٥٤٦ موقوفاً إدارياً من غير الموقوفين من طالبتي الخاوات والأتاوات.

وقالت اللجنة، في بيان صحفي أصدرته على لسان رئيسها، النائب عبد الله أبو زيد، إن لجنة الحرية النيابية عقدت في الفترة الماضية عدة اجتماعات تمحورت أجزاء منها حول المطالبة بالإفراج عن مثل تلك الفئات. وأوضحت أن هذا القرار من شأنه إتاحة الفرصة للمخرج عنهم لتمكينهم من مزاوله حياتهم الطبيعية بين أسرهم وعائلاتهم، فضلاً عن أنه يأتي بمناسبة قرب حلول عيد الفطر السعيد. وكان الوزير الفزايه أوعز للحكام الإداريين بالإفراج عن ٥٤٦ موقوفاً إدارياً من غير الموقوفين من طالبتي الخاوات والأتاوات.

خطه أمنية ومرورية مع دخول إجازة عيد الفطر

عمان

قال مدير الامن العام اللواء الركن حسين الجواتمة، إن ثقة القيادة الهاشمية الحكيمه، والتوجهات المكيه المستمرة، هي الحافز والدافع الدائم لنا للعمل والبذل والعطاء وتقديم أفضل الخدمات الأمنية وأجودها. ونقل مدير الامن العام تهنئة جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، لكافة مرتبات الامن العام بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد، وشكر جلالته بجهوده الميدانية الأمنية والإنسانية المبذولة خلال الشهر الفضيل. جاء ذلك خلال الاجتماع الأمني الذي ترأسه مدير الامن العام بحضور مساعديه وكبار ضباط المديرية، لمناقشة الخطط الأمنية والمرورية التي أطلقتها المديرية بمناسبة عيد الفطر السعيد، وخلال الإجازة في الأيام الأخيرة من شهر رمضان. تابع ص٢

الكسبي: التزام الأردن بتقديم التقرير الطوعي للأجندة الحضرية

عمان

أكد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، خلال مشاركته باجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة الذي عقد في نيويورك مساء اول أمس تحت عنوان "تقييم الأجندة الحضرية الجديدة"، مساء امس، التزام الأردن بتقديم التقرير الطوعي للأجندة الحضرية.

وقال في كلمة له، إن الحكومة الأردنية، التزمت بتنفيذ أهداف التنمية المستدامة حتى عام ٢٠٣٠، واتفاقية باريس للمناخ، والأجندة الحضرية الجديدة، والتي شكلت مجتمعة مرجعيات أساسية لتوجهات المملكة نحو الأزدهار الحضري المستدام.

وشدد، على توافق محاور الأجندة الحضرية الجديدة والتوجهات والمبادرات التي التزمت بها المملكة مع الرؤية الاستراتيجية طويلة المدى للأردن للسنوات العشر ٢٠١٥ - ٢٠٢٥، لترسم طريقاً للمستقبل وتحدد الإطار العام المتكامل الذي سيحكم السياسات الاقتصادية والاجتماعية القائمة على إتاحة الفرص للجميع، وذلك إدراكاً لضخامة الضغوط التي يواجهها الأردن، على بنيتها التحتية والخدماتية، نتيجة للزراعات في المنطقة والأعداد الكبيرة من اللاجئين، التي أدت إلى ارتفاع معدلات الفقر والبطالة، إضافة إلى الندرة الحادة والمزمنة في قطاعي المياه والطاقة ضمن

التصنيفات المحلية والدولية، مشيراً إلى أن تفشي جائحة كورونا، القت بظلالها على أغلب أهداف التنمية المستدامة. وأكد الكسبي، أن الأردن واستجابة لتلك التحديات، فقد وضعت رؤية الأردن ٢٠٢٥ على قائمة أولوياتها لتطوير منظومة الحماية الاجتماعية، بهدف رفع المعاناة عن الفئات الأقل دخلاً، حيث أطلقت الحكومة الأردنية "استراتيجية الحماية الاجتماعية" (٢٠١٥ - ٢٠٢٥) والتي تضمنت محاور لتعزيز العمل اللائق، وتطوير منظومة الضمان الاجتماعي، وتحسين فرص حصول الفقراء على السكن اللائق والمزود بالمرافق والخدمات في كافة محافظات المملكة. تابع ص٢

بعد قرارات جريئة.. كيف ستحافظ ألمانيا على مصالحتها مع روسيا؟

برلين

رغم أن سياسة برلين اتسمت بالاحتفظ حتى الآن في حرب أوكرانيا، إلا أنها اتخذت أخيراً خطوة في اتجاه مد كييف بأسلحة ثقيلة، ما يثير التساؤل عن انعكاس التحول على علاقتها بموسكو التي تزودها بالنفط والغاز.

وأعلنت وزيرة الدفاع الألمانية، كريستينه لامبريشت، استعداد بلادها لتسليم دبابات "غيبارد" لأوكرانيا، منوهة إلى أن شركة "كراوس-مافاي فيغمان" الألمانية حصلت على الموافقة لبيع الدبابات. وأشارت إلى تعاون مع واشنطن لتدريب جنود أوكرانيين في أراضيها على استخدام أنظمة مدفعية، واستكمال التدريبات على مدافع هاوتزر ذاتية الدفع بمعاونة هولندا، بجانب توفير الذخيرة.

وجاءت تصريحات وزيرة الدفاع خلال مشاركتها في مؤتمر دولي حول أوكرانيا في قاعدة "رامشتاين" الجوية الأميركية بولاية رايتلاند-بفالنتس الألمانية، حيث دعا وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن

ممثلين من ٤٠ دولة للمشاركة فيه. وأقيم المؤتمر، الثلاثاء، لتأمين أوكرانيا على المدى الطويل، وتوفير احتياجاتها الدفاعية باعتبارها خط دفاع عن أوروبا شرقاً أمام روسيا.

موافقة برلين على إرسال دبابات إشارة لتفجير في سياستها، حيث يرى جاسم محمد، توكيد من ألمانيا على موقفها الداعم لدول أوروبا وواشنطن في الأزمة الأوكرانية. وبعد اكتفاء المستشار الألماني أولاف شولتزر، بإرسال ١٠٠٠ سلاح مضاد للدبابات و٥٠٠ سلاح مضاد للطائرات، و١٤ آلية مدرعة و٩ مدافع هاوتزر لأوكرانيا، ورفضه إرسال أسلحة ثقيلة مثل الطائرات والدبابات، تعالت الأصوات داخل ألمانيا خارجها لتوفير دعم عسكري أكبر لكييف. لذا، يعتبر محمد في حديثه لموقع "سكاي نيوز عربية"، أن الخطوة الألمانية نتيجة لضغوط تعرض لها شولتزر من واشنطن وأوكرانيا وأوروبا الشرقية، إضافة لحزبي المسيحي الديمقراطي والديمقراطي الحر.

الهيئة العامة للصحفيين تصادق على التقريرين المالي والإداري

عمان

صادقت الهيئة العامة لنقابة الصحفيين الأردنيين في اجتماعها الذي عقد الجمعة في مقر النقابة، برئاسة النقيب الزميل ركان السعيدة وحضور عدد من الزملاء أعضاء الهيئة العامة، على التقريرين المالي والإداري.

وناقش الاجتماع جدول الأعمال المتضمن التقارير الإدارية والمالية والمهنية المتعلقة بأعمال المجلس وتصديق الحسابات الختامية عن عام ٢٠٢١ وقرار موازنة العام ٢٠٢٢. واستعرض الزميل السعيدة في معرض رده على بعض الملاحظات التي تقدم بها العديد من الزملاء، الإنجازات التي تحققت في التقريرين المالي والإداري، مبدياً استعداده المجلس للأخذ بمقترحات الاجتماع من أجل رفع سوية المهنة وخدمة الزملاء في الهيئة العامة ومتابعة المشاكل التي تواجه الصحفيين والمؤسسات الصحفية.

واقترح المجلس عدة قضايا تمه المهنة وزيادة المكتسبات للزملاء وتحسين أوضاع الصحفيين ومتابعة قضايا الصحفيين والمؤسسات الصحفية.

كما تم تشكيل لجنة لمتابعة موضوع التأمين الصحي، حيث تم انتخاب لجنة مؤلفة من خمسة زملاء وهم، معاذ البطوش وي زيد كنعان وجمال العلوي ونبيل الجرمان وياسر عواد.

وطالب عدد من أعضاء الهيئة العامة خلال الاجتماع برفع التحصيلات المستحقة على الصحف الـ ١ بالمئة وزيادة عدد المنح في الجامعات وتحسين التأمين الصحي وتحسين دخل النقابة من الأشراك وغيرها.

قانون كندي لملاحقة المدنيين خارج نطاق الكرة الأرضية

وكالات

أقر النواب الكنديون، الخميس، مشروع قانون يتضمن تعديلات على القانون الجنائي لتتيح السماح بمحاكمات في شأن الجرائم المرتكبة على القمر أو في الفضاء.

ووردت التعديلات ضمن مشروع قانون من ٤٤٣ صفحة يتناول أساساً الموازنة.

وينص أحد التعديلات على أن "أي عضو في طاقم فضائي كندي يرتكب خارج كندا وأثناء رحلة فضائية (...) أي عمل، أكان فعلاً أو امتناعاً عن فعل، يشكل لو ارتكب داخل الأراضي الكندية جريمة يعاقب عليها القانون، يعتبر وكأنه ارتكب هذه الفعل في كندا".

ويهدف نص المشروع الذي أقره مجلس العموم بغالبية ١٨١ صوتاً مقابل ١٤٤، إلى السماح بالملاحقات القضائية المرتبطة بجرائم حدثت خلال الرحلات الفضائية أو على سطح القمر.

وبالإضافة إلى المواطنين الكنديين، ستلاحق السلطات الكندية قضائياً أعضاء الطاقم الأجانب في حال ارتكبوا أفعالاً "تعرض حياة أحد أفراد الطاقم الكندي أو سلامته للخطر" إذ أو ارتكبوا هذه الأفعال داخل مركبة كندية.

وتأتي الموافقة على الاقتراح في ظل المشاركة المتوقعة لرائد فضاء كندي للمرة الأولى في رحلة فضائية إلى مدار القمر في ٢٤ مايو ٢٠٢٤، في إطار مشروع بناء المحطة القمرية المستقبلية "غايتواي" بمبادرة من وكالة الفضاء الأميركية ناسا.

وسام ياباني رفيع المستوى
للعين المجالي

عمان

قررت الحكومة اليابانية منح "وسام الشمس المشرقة - النجمة الذهبية والفضية" لعضو مجلس الأعيان وزير الداخلية الأسبق العين حسين المجالي. وقالت السفارة اليابانية في عمان ببيان صحافي إن هذا القرار يأتي تعبيراً عن أسى درجات التقدير والامتنان من اليابان لمساهمة العين المجالي في تعزيز العلاقات الثنائية بين اليابان والأردن، وخاصة جهودها لحماية ومساعدة المواطنين اليابانيين. وأشارت إلى أن وزير خارجية اليابان هاياشي يوشيماسا، بعث برقية تهنئة إلى العين المجالي، معرباً له عن أسى آيات التهنئة على منحة الوسام تقديراً لمساهماته المتميزة.

الإدارة المحلية توجه بوضع برنامج لإدامة أعمال النظافة خلال عطلة العيد

عمان

وجّهت وزارة الإدارة المحلية البلديات ومجالس الخدمات المشتركة في المملكة إلى وضع برنامج عمل مكثف وشامل ومتكامل لإدامة أعمال النظافة خلال عطلة عيد الفطر السعيد، التي ستشهد كثافة في مرادتي وزوار المتنزهات والحدائق العامة والغابات والمناطق السياحية والأخرى، الأمر الذي سيؤدي لتراكم النفايات وتكدسها بتلك المواقع. وطلبت الوزارة بتعميم وجهته إلى رؤساء البلديات ومجالس الخدمات المشتركة، بأن يشرفوا شخصياً على برنامج العمل، وتكليف المرء والمسؤولين والمختصين بالمتابعة اليومية لفرق عمل النظافة العاملة في الميدان، قبل وخلال عطلة وبعد عطلة العيد، نظراً لأهمية إدامة عمل النظافة بهذه الفترة.

كما طلبت من البلديات والمجالس أن يتضمن برنامج العمل أيضاً إزالة الأعشاب ضمن المناطق الحضرية والسكنية والساحات العامة وجوانب الطرق الداخلية والخارجية والجزر الوسطية والأطراف، لإبرازها بالشكل اللائق والحفاظ على نظافتها، إلى جانب الحد من اشتعال الحرائق فيها، والتي قد تصل إلى الغابات والمحميات الطبيعية. وتضمن التعميم الطلب من البلديات والمجالس الاهتمام أيضاً بنظافة المقابر والعناية بها وإزالة الأعشاب الموجودة فيها، والتي تزداد في عطلة العيد أعداد زوارها كذلك.

وتتمت وزارة الإدارة المحلية على المواطنين والزوار والسياح التعاون مع كوادر البلديات ومجالس الخدمات المشتركة بعدم الإلقاء العشوائي للنفايات بهذه المناطق، والتأكد من تجميعها في أكياس خاصة ووضعها في الأماكن المخصصة للنفايات، مؤكدة بأن هذه البلديات والمجالس تحتاج إلى تعاون الجميع في المحافظة على جمال ونظافة المدن والقرى والأرياف والبيوادي.

مديرية الأمن العام تنفذ خطتها الأمنية والمرورية مع دخول إجازة عيد الفطر

عمان

قال مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحوامنة، إن ثقة القيادة الهاشمية الحكيمة، والتوجهات للمكبة المستمرة، هي الحافز والدافع الدائم لنا للعمل والبذل والعطاء وتقديم أفضل الخدمات الأمنية وأجودها. ونقل مدير الأمن العام تهنئة جلالته الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، لكافة مرتبات الأمن العام بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد، وشكر جلالته جهودهم الميدانية الأمنية والإنسانية المبذولة خلال الشهر الفضيل. جاء ذلك خلال الاجتماع الأمني الذي ترأسه مدير الأمن العام بحضور مساعديه وكبار ضباط المديرية، مناقشة الخطط الأمنية والمرورية التي أطلقتها المديرية بمناسبة عيد الفطر السعيد، وخلال الإجازة في الأيام الأخيرة من شهر رمضان. ووجه الحوامنة إلى ضرورة توفير الخدمة الأمنية والمرورية الفضلى للمواطنين والتسهيل عليهم وحمايتهم، مشدداً على تسخير كافة إمكانيات مديرية الدفاع المدني ووضعها على أهبة الاستعداد للاستجابة لأي طارئ، ووضع الخطط المساندة والمشاركة مع باقي التشكيلات. وشكر اللواء الركن الحوامنة كافة منتسبي الأمن العام لما بذلوه من جهود استثنائية، في أداء الواجبات الأمنية والإنسانية خلال شهر رمضان المبارك، معرباً عن تقديره للعمل المستمر في كافة الظروف والأوقات، الأمر الذي انعكس على الثقة الكبيرة بين رجال الأمن والمواطنين. واستمع مدير الأمن العام لإيجاز قدمه مساعد مدير الأمن العام للعمليات والتدريب، العميد أيمن العوايشة، بين خلاله أبرز معالم الخطة الأمنية والمرورية، وأهدافها، والواجبات المنفذة من خلالها. وفي نهاية الإيجاز، تحدث القادة والمديرون من كافة التشكيلات ومن مختلف الأقاليم والمحافظات، والحاضرون عبر تقنية الاتصال المرئي، عن أهم الاستعدادات لتنفيذ الواجبات الموكلة إليهم، كل ضمن اختصاصه.

حوارية تطالب بدعم المشهد الثقافي ليكون رافداً للاقتصاد الوطني

عمان

عددت منظمة النهضة العربية للديمقراطية والتنمية (أرض) جلسة حوارية مع اللجنة الثقافية في شبكة شباب النهضة حول علاقة الثقافة والاقتصاد، بهدف إتاحة الفرصة أمام الأجيال القادمة للتفاعل والتواصل مع أهل الخبرة والمعرفة وتبادل الآراء وفهم احتياجاتهم. وقال الدكتور يوسف منصور، إن التدريب النوعي للشباب والشباب ليصبحوا قادرين على الاعتماد على أنفسهم، يحسن الجاني الاقتصادي للدول ويزيد من إنتاجها واعتمادها على ذاتها، معتبراً أن الصناعات الإبداعية مثل الأفلام والشعر والرواية والإنتاج الموسيقي التي تنمو بسرعة في كل أنحاء العالم، ما تزال في بلادنا تسير بشكل بطيء. من جهته، أكد منسق اللجنة الثقافية في الشبكة، الفنان والموزع الموسيقي سيبرو جلد، أن شبكة شباب النهضة، تهدف إلى أن تكون منبراً لتوحيد جهود الشباب العربي الذي يؤمن بالتغيير الاجتماعي والثقافي والسياسي. وأشارت الشابة، لما حزيون، إلى أهمية إيصال أصوات الفنانين للدولة وإقناعها بدعم الأنشطة الفنية والثقافية، وخصوصاً المهرجانات الموسيقية.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/١٠/٢٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: الصريح الهني، منطقة الفارة الصريح، منطقة مدرسة الحصن الهنيبة من الساعة العاشرة صباحاً وغاية الساعة الثانية ظهراً وعن المناطق التالية: الحصن الهني، حي كلية الحصن، شمال مثلث الحصن، البيت العمور، إشارة الصريح، الحصن الشرقي، مسجد قطار ومجاورين، بلدية الحصن ومجاورين، سوق الحصن من الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الثانية عشر ظهراً في محافظة إربد. وعن المناطق التالية: ام اللؤلؤ، صره من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً وعن الخالدية قرب مدرسة البنات من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد. قسم العلاقات العامة

مندوباً عن الملك..

الأمير مرعد بن رعد يرعى المجلس العلمي الهاشمي السابع بعد المئة



عمان

مندوباً عن جلالته الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير مرعد بن رعد كبير الأعمام أعمال المجلس العلمي الهاشمي السابع بعد المئة، الرابع لهذا العام الجمعة، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول في العاصمة عمان. وتحدث في المجلس الذي أداره فضيلة

إمام مسجد الفطور له بإذن الله تعالى جلالته الملك الحسين بن طلال طيب الله ثراه، الدكتور محمد بني مفرج، وحمل عنوان "الساعة، أماراتها وأحوالها" كل من أمين عام المجمع الفقهي الإسلامي الدولي في جدة الأستاذ الدكتور قطب مصطفى سانو، وعميد كلية الدعوة وأصول الدين في جامعة العلوم الإسلامية الدكتور محمد خليل النويهي.

وقال الدكتور قطب سانو، إن الوصول إلى الفهم الصحيح والسليم يستوجب الوقوف مع تعريف الساعة والعلامات والشروط للساعة، وأبعاد تلك الشروط وأهميتها. وأشار إلى أن أهل العلم بالفقه، والأصول يذهبون في تعريف الساعة إلى أنها عبارة عن مجموعة عوامل وأحداث وظواهر، فإذا كان وقوعها فإنها تسمى علامات الصغرى، وتظهر قرب وقوع العلامات الكبرى للساعة.

كما أشار إلى أن النبي عليه الصلاة والسلام، أبلغ أن الساعة لن تقوم إلا إذا

ظهرت عشر علامات كبرى متعلقة بخروج الشمس والدخان، وظهور الدجال، وغيرها، مشيراً إلى أن أي علامة خارج العشرة تندرج ضمن العلامات الصغرى. وبين، أن الحديث المعروف بحديث جبريل جاء بأربع روايات ولكن أشهرها رواية عمر بن الخطاب رضي الله عنه، وتحدثت عن أربعة محاور، منها محور الساعة وعلاماتها الصغرى.

واستشهد الدكتور قطب سانو، بآيات من القرآن الكريم، والسنة النبوية الشريفة في الحديث عن الساعة وأماراتها، مشيراً إلى أن من أمارات الساعة الواردة بحديث جبريل، أن الحفافة العرارة يتناولون بالبنيان، وأسبأ الناس، وكذلك فساد الناس، والرياء وفساد الذمم وعدم العناية بالناس، والفساد في الأخلاق، والذمم واستناد الأمر لغير أهله، مبيناً أن علم الساعة من العلوم الشرعية، وهو من العلوم المهمة في هذا العصر.

من جانبه تحدث الدكتور محمد النويهي عن أحوال الساعة، موضحاً أن الإيمان بيوم القيامة مرتبط بالإيمان بالله تعالى، حيث قرنت بالله تعالى في القرآن الكريم في ١٩ موضعاً. وأشار النويهي إلى أنه يجب أن نثبت حقيقتنا في الأشراف، حيث أن الأشراف ممكنة عقلاً، وكذلك الدليل النظري في الأشراف، ما يتوجب الإيمان بها، مبيناً أن سيدنا عيسى عليه السلام شرط من أشراف الساعة. وبين، أن الأثر التربوي للأشراف

منظمة رسل السلام ومبادرة لك الكرامة يقيمون حفل إفطار خيري

عمان

أقامت منظمة "رسل السلام" بالتعاون مع "مبادرة لك الكرامة" مساء أول أمس، حفل إفطار خيري في كنيسة دير اللاتين بباركا الشمالية بحضور المجتمع المحلي وأطفال أيتام. ويأتي حفل الإفطار، بمناسبة الشهر الفضيل وعودة جلالته الملك عبدالله الثاني إلى أرض الوطن، وترسيخاً للوئام ونشراً لمحبة وعمل الخير. وعلى هامش حفل الإفطار، قدمت مبادرة بصمة شباب الخير ومركز الشرق الأوسط للسمع والتوازن الهدايا للأطفال وعامل الوطن، وساعات طبية مجانية وخصومات على الفحوص السعيدة.

الصفدي يبحث مع غوتيريش جهود إنهاء التوتر واستعادة الهدوء في المسجد الأقصى

عمان

تلقت نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، امس، اتصالاً هاتفياً من الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، جرى خلاله بحث الجهود المبذولة لإنهاء التوتر واستعادة الهدوء في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف. وأكد الصفدي ضرورة احترام إسرائيل الوضع التاريخي والقانوني القائم في الحرم القدسي الشريف وإزالة القيود المفروضة على الصلوات وإدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك الأردنية، صاحبة الصلاحية الحصرية في إدارة كل شؤون الحرم القدسي الشريف، سبباً لإنهاء التوتر واستعادة التهنية، مشيراً إلى أن وقف إسرائيل دخول غير المسلمين إلى الحرم القدسي الشريف خلال الأيام العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك خطوة على الطريق الصحيح نحو ذلك ستسهم بتعزيز جهود التهنية. وأكد الصفدي أيضاً ضرورة العمل الفوري والفعل لإيجاد أفق سياسي حقيقي يعيد الأمل والثقة بجدوى العملية السلمية ويحقق تقدماً نحو تحقيق السلام العادل على أساس حل الدولتين. وأكد الأمين العام للأمم المتحدة ضرورة تكثيف الجهود وتكاتفها للحفاظ على التهنية خصوصاً في هذه الأيام المباركة، وعلى ضرورة احترام الوضع التاريخي، ووقف الأعمال الاستفزازية. وأطلع غوتيريش الصفدي على الجهود والاتصالات التي يقوم بها من أجل وقف التصعيد واستعادة التهنية الشاملة. وثمن الصفدي موقف الأمين العام الداعي لاحترام الوضع التاريخي في المقدسات، وجهوده المستهدفة لاستعادة التهنية الشاملة، وتفصيل العملية السلمية لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين.

منتدون يستعرضون فضل الأيام الأخيرة من رمضان

محلي

نظمت كلية الفقه المالكي بجامعة العلوم الإسلامية العالمية ندوة بعنوان فضات إيمانية، وذلك تحت رعاية رئيس الجامعة الدكتور محمد علي الخليلية وبالتعاون مع رابطة علماء الأردن، وبحضور وزير الأوقاف الأسبق الدكتور هائل داود. وأدار عميد كلية الفقه الشافعي الدكتور أمجد رشيد الندوة بحضور أستاذ الحديث في الجامعة الدكتور حمدي مراد ورئيس قسم الفقه وأصوله في كلية الشريعة نوح القضاة للشريعة والقانون والدكتور محمد الفاعوري. وأشار الدكتور الفاعوري إلى فضل ومكانة العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك، ووجوب العمل الصالح بهذه الأيام المباركة وعمازتها بالأعمال الصالحة والقرابات إلى الله تعالى، وخصوصاً في العشر الأواخر من شهر الفضل لما لها من فضل، والتي تتمثل في وجود ليلة القدر في هذه الأيام المباركة. وفي سياق آخر، تحدث الدكتور الفاعوري عن غزوة بدر ورهها على التاريخ الإسلامي والضم الحسن بالله تعالى والاتكال عليه ودورها في رسالة سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام إلى البشرية. بدوره، تناول الدكتور مراد الحديث عن مكانة البيت المقدس وكيفية الدفاع عنه وواجب المسلمين تجاهه ومكانته الخاصة لدى المسلمين كونه مسرى النبي عليه الصلاة والسلام وقبلة المسلمين الأولى، وتطرق للحديث عن ليلة القدر مؤكداً وجوب التقرب بالأعمال المحببة إلى الله تعالى، والتعاون ما بين الناس وإدخال السرور إلى قلوبهم بالإفراق وتقديم الصدقات بالسر والعلن، لأن أجرها مضاعف وخصوصاً في هذه الأيام المباركة.

الكسبي يؤكد التزام الأردن بتقديم التقرير الطوعي للأجندة الحضرية

عمان

أكد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، خلال مشاركته باجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة الذي عقد في نيويورك مساء أول أمس تحت عنوان "تقييم الأجندة الحضرية الجديدة"، مساء أمس، التزام الأردن بتقديم التقرير الطوعي للأجندة الحضرية.

وقال في كلمة له، إن الحكومة الأردنية، التزمت بتنفيذ أهداف التنمية المستدامة حتى عام ٢٠٣٠، واتفاقية باريس للمناخ، والأجندة الحضرية الجديدة، والتي شكلت مجتمعة مرجعيات أساسية لتوجيهات المملكة نحو الأزدهار الحضري المستدام. وشهدت، على توافق محاور الأجندة الحضرية الجديدة والتوجهات والمبادرات التي التزمت بها المملكة مع الرؤية الاستراتيجية طويلة المدى للأردن لسنوات العشر ٢٠١٥ - ٢٠٢٥، لترسم طريقاً للمستقبل وتحدد الأطر العام المتكامل الذي سيحكم السياسات الاقتصادية والاجتماعية القائمة على إتاحة الفرص للجميع، وذلك إدراكاً لشخامة الضغوط التي يواجهها الأردن، على بنيتها التحتية والخدماتية، نتيجة للزاعات في المنطقة والأعداد الكبيرة من اللاجئين، التي أدت إلى ارتفاع معدلات الفقر والبطالة، إضافة إلى الندرة الحادة والمزمنة في قطاعي المياه والطاقة ضمن التصنيفات المحلية والدولية، مشيراً إلى أن تقشي جانحة كورونا، القت بظلالها على أغلب أهداف التنمية المستدامة.

وأكد الكسبي، أن الأردن واستجابة لتلك التحديات، فقد وضعت رؤية الأردن ٢٠٢٥ على قائمة أولوياتها تطوير منظومة الحماية الاجتماعية، بهدف رفع المعاناة عن الفئات الأقل دخلاً، حيث أطلقت الحكومة الأردنية "استراتيجية الحماية الاجتماعية" (٢٠١٥ - ٢٠٢٥) والتي تضمنت محاور تعزيز العمل اللائق، وتطوير منظومة الضمان الاجتماعي، وتحسين فرص حصول الفقراء على السكن اللائق والمزود بالمرافق والخدمات في كافة محافظات المملكة.



كما تسلط الاستراتيجية الوطنية للطاقة (٢٠٢٠ - ٢٠٣٠) - بحسب وزير الأشغال، الضوء على الإجراءات الرئيسية، والتي يمكن أن توفر الظروف المناسبة واللازمة لتطوير الطاقة المتجددة، بهدف تنويع مصادر الطاقة والحد من تداعيات التغير المناخي. إلى ذلك، ألقى الكسبي، نبأية عن أمين عمان الدكتور يوسف الشوري، كلمة أكد فيها أن عمان كميالته من المدن العالمية تواجه العديد من التحديات الحضرية المتمثلة بالنمو السكاني المتزايد كنتيجة مباشرة لموجات اللجوء المتكررة وآثار التغير المناخي، حيث أصبح عدد سكان عمان حوالي ٤ ملايين نسمة، مشيراً إلى أنه ما نسبته حوالي ٤٣ بالمئة، من سكان الأردن في عمان، ما تسبب بالضغوط على البنية التحتية والخدمات.

الاستعراض الطوعي المحلي لمدينة عمان، والذي سيتم إطلاقه في شهر تموز من العام الحالي، ليكون أول استعراض محلي لمدينة عربية يتم تنفيذه. وأشار إلى الاستعراض الطوعي المحلي لمدينة عمان يهدف إلى تعزيز قدرات المراقبة على التنمية المحلية، وتعزيز الحوار الدولي مع مدن أخرى في العالم، المساهمة في صياغة استراتيجية طويلة الأجل لتوطين وتحقيق أهداف التنمية المستدامة حتى عام ٢٠٣٠، حيث يأتي اعداده بالتزامن مع تقديم الحكومة للاستعراض الطوعي الوطني الثاني، الأمر الذي يضمن التوافق ما بين الخطط الوطنية والمحلية ويعزز جهود الدولة الأردنية في تحقيق التنمية لمواطنيها ويساهم في التنمية العالمية. وختم قائلاً، "نتطلع لشاركتنا اليوم في الحوار للتأكيد على مساهمة المدن والحكومات المحلية في الجهود العالمية وضرورة تعزيز التواصل والصوار ومشاركة الخبرات. ونتطلع إلى الاستفادة من الاطلاع على التجارب العالمية الأخرى وأفضل الممارسات لتطوير مدننا ومجتمعنا".

وعلى صعيد متصل، عقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، اليوم الجمعة، لقاءات ثنائية مع نظيره العماني الدكتور خلفان الشعلي، والغربية فاطمة الزهراء المنصوري ووكيلة الأمين العام والمديرة التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (مواهل) الأمم المتحدة ميمونة سيد محمد شريف، على هامش مشاركته باجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة رفيع المستوى بعنوان "تقييم الأجندة الحضرية" في نيويورك.

وجرى خلال اللقاءات بحث تعزيز آفاق التعاون وتبادل الخبرات في قطاع الإسكان والإنشاء والمقاولات بما يساهم بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، بالإضافة إلى التأكيد على ضرورة الالتزام بتنفيذ مخرجات الاجتماعات وأهمية تصاهر الجهود في سبيل محاربة ظاهرة التغير المناخي.

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت: "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيب بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه.

وانضم عمدة ليرفيل جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليرفيل البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبس. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليرفيل يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنخ في نظامه، قدرته شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مغردا: "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة، والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل".

وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟".

واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، ورفع لذكر الله، وإشاعة كتابه، وترويح عن الرائح والغاد، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهر، وموعظة لمن اتقى. اللهم انقنا به وأحي قلوبنا بسماحه".

وكالات

ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح في شهر رمضان المبارك.

واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إداة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريقي، ما قاله الفوزان

متى تُقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

وكالات

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، وللتشجيع والمكافئة".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي ٢١"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

وكالات

نشر موقع "انترستنج إنجينييرنج" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سينااريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟

أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديا يجد مادة توفيرا للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم، وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تُعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة السببية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت، وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت، وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لبرمجة محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات، ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال الموقع، ونتيجة العمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضروب إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة ٢٠٧٠، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن من غير المحتمل أن نصبح من دون نفط تماما. وعموما، يعد جميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسج الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

وكالات

نشر موقع "انترستنج إنجينييرنج" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سينااريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟

أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديا يجد مادة توفيرا للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم، وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وتدور هذه البلورات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.

أما بالنسبة للبشر وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الجنف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكلة "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



برافاين، ثورستين ريتز، صرّح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسك في المكروويف وتشغيله، فسيؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أنني أملك حسا بالميكروويف".

وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحميمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريراً تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتنقل داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفرض قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي..؟ هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يُمر بالاضطال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يُعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديه عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع، وهو الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الآهل في هذه الحالة.

ماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟

يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة.

ويُشاج آ الآباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.

وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

وكالات

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة ١٥٢ طفلا تتراوح أعمارهم بين ٣ و٤ سنوات، ووجدوا أن ٢ من أصل ٣ أطفال صغار لديهم أصدقاء وهميين، وأن ٧٠ في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

وأورد التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلفاء يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللبب الوهمي ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر ١٨ شهرا وبيدرجات متفاوتة".

وتابع سرحان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللبب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا حرف اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

❖ وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلاً للأمام باتجاه البطن، أو مائلاً للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم.

أعراض ميلان الرحم
قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،

1- صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية
عومًا، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمرًا في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعبًا بعض الشيء.
فهنما يكون الرحم مائلاً فإن السدادات القطنية لا تستطيع الاستقرار في مكانها كما يجب.

2- مشاكل وصعوبات في الحمل
من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالباً لن تواجه مشاكل في الحمل.

3- عدم السيطرة على التبول
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم التي يكون الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبول.

قد تؤدي هذه الحالة لتبول المرأة قبل الوصول إلى الحمام، أو تنقيط البول على ثيابها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

4- انزعاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق.

5- تشنجات مريض شديدة في أسفل الظهر
مع أن تشنجات الحيض غالباً ما تتركز في منطقة أسفل البطن في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

❖ وكالات

6- عدم انتظام الدورة الشهرية
ينوه بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

7- أعراض ميلان الرحم الأخرى
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.
ألم في الظهر أثناء الجماع.
ألم في منطقة الشرج وقرب المعدة.
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض؛ إذا لم تلتقي المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تماماً مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم؛ إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، آلياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وآلياف الرحم؛ إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض؛ إن أموراً مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية؛ علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.

إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجياً.

الخصوع لعملية تنظير يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالباً ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

❖ وكالات

يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟
يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كأدوية أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادةً يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح ولم يتم إنتاجه خلال فترة الليل، ولكن قد يحدث خلل في مستوياته مما يؤدي إلى حدوث أمراض عديدة.

وظائف هرمون الكورتيزون بالجسم
باعتباره أحد أهم هرمونات الجسم، إليك بعض الوظائف التي يقوم بها الهرمون؛

تنظيم العملية الأيضية للسكر في الدم والتحكم بمستوياته. يساعد في الحفاظ على ضغط دم طبيعي يدعم وظيفة الجهاز المناعي وتنظيم وظائف القلب الوعائية

يسيطر على استعمال الجسم للبروتين والكربوهيدرات والدهون يساعد في تخفيف الاستجابة الالتهابية

يعمل على تنظيم استجابة الكر والفر عند الأشخاص خاصة عند الحوادث الفجائية. المصادر الطبيعية للكورتيزون

هناك الكثير من البدائل الغذائية التي يمكن من خلالها الحصول على الكورتيزون الطبيعي، إليك البعض منها؛

زيت الزيتون
وفقاً لدراسة نشرت في مجلة "Nature" في عام 2005 تبين أن المركب الموجود داخل زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير طبيعي مضاد للالتهابات يشبهه بخاصية هرمون الكورتيزون.

❖ وكالات

هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الاستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الاستحمام في الأمور الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن قد يصبح الاستحمام أمر ضرر بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الانتباه إليها جيداً.

1- الاستحمام لفترة طويلة
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن 20

كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون



يفسلون الكلى

العقم عند الرجال.
ولكن هناك حاجة الى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.

2- الفم، يستخدم للحالات التالية،
اعتام عدسة العين
زرق عين
منع الشبخوخة
علاج أو منع ادمان الكحول

الربو
مرض القلب
مستويات الكوليسترول العالية
مشاكل في الكبد

الإيدز
مرض ألزهايمر
مرض الشلل والرعاش.

3- عن طريق الاستنشاق لعلاج مشاكل الرئة. الآثار الجانبية لحبوب الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون امن بالنسبة لمعظم البالغين عند تناوله عن طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في العضلات أو الأوردة.

لكن هناك آثار جانبية محتملة واردة يجب الاحتياط منها مثل،
فترة الحمل والرضاعة الطبيعية؛
لا يوجد هناك أدلة كافية عن مدى سلامة استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة، لذلك يفضل الاعتماد عنها.

الربو؛ لا تستنشق الجلوتاثيون في حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

وبالمية والهلينون
إضافة الكركم لنظامك الغذائي
الحفاظ على ساعات نوم مناسبة
تجنب تناول الكثير من الكحول
ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

استخدامات حبوب الجلوتاثيون
تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاثيون حسب الحاجة إليها، وهي على النحو التالي؛

1- الوريد؛ يستخدم للحالات التالية؛
تقليل من الآثار الجانبية للعلاجات
الكيميائية للسرطان

علاج مرض باركنسون
داء السكري
فقر الدم عند الأشخاص الذين

الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،
تسناول ألتروكسسين،
أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا 3
والحديد

تناول الميكتل لعلاج الصرع مع فيتامين B12
تناول الأطعمة الغنية بالكبريت مثل
منتجات الألبان والسكك واللحم البقري

زيادة استهلاك فيتامين C
إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم
الى نظامك الغذائي مثل الدجاج واللحم
البقري والسكك والكبد والأرز البني

تناول الأطعمة الغنية بمادة
الجلوتاثيون مثل؛ السبانخ والأفوكادو
يمكنك الحفاظ على مستويات

أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل التخلص من السوائل المتراكمة بالجسم. يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب ماء يومياً خلال فترة الدورة الشهرية، وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم وتحليصه من السموم.

8- تناول الأطعمة الصحية
عند تناول أطعمة صحية خلال فترة الحيض، وخاصة الخضروات والفاكهة، فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة الشهرية المزعجة.

على عكس الأطعمة غير الصحية كالمقليات والحلويات والسريعة والأطعمة المالحه والحلويات، والتي تزيد من الأعراض السلبية، لأنها تسبب صعوبات في الهضم وتزيد من الام المعدة.

9- تجنب الكافيين
يؤدي الكافيين لاحتفاظ الجسم بالماء والسوائل المتراكمة، مما يزيد من الشعور بالانتفاخ. لذلك ينصح بالتخلي عن هذه المشروبات خلال فترة الدورة الشهرية. ويمكن استبدال مشروبات الكافيين بالأشباب الدافئة التي تساعد في تقليل الالام والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات. ولذلك ينصح بتقليل تناول منتجات الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً خلال فترة الدورة الشهرية.

5- شرب شاي ورق التوت
إن شاي ورق التوت هو المشروب الدافئ الأمثل لفترة الحيض، حيث يحتوي على الفيتامينات والمعادن الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه يساهم في تقوية الرحم وتقليل الالام والتشنجات.

كما أن شاي ورق التوت من المشروبات الغنية بالمغنسيوم الهام للجسم خلال هذه الفترة.

6- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة
بك فهذا يساعد في التمانينية على الصحة، حيث ان انتظام الدورة الشهرية يطمئنك على صحتك الجنسية ومستويات الهرمونات.

كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن تؤثر بوجود بعض المشكلات الصحية التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.

7- شرب كثير من الماء
حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

2- تناول أطعمة غنية بالمغنسيوم
يساعد المغنسيوم في استرخاء العضلات، وبالتالي تخفيف تشنجات وآلامها الشائعة، والتي تؤثر على حالتها النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتنع المرأة عن بعض العادات غير الصحية، وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه الفترة.

تعرفي على أبرز الأشياء التي تجعل فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على الدفاع
ينصح بالحفاظ على دفاع الجسم خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم. كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر، ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي تقلل من الالام.

❖ وكالات

يجب على المرأة أن تقوم ببعض الأمور خلال فترة الدورة الشهرية، والتي تساعد في تقليل الشعور بأعراضها وآلامها الشائعة، والتي تؤثر على حالتها النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتنع المرأة عن بعض العادات غير الصحية، وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه الفترة.

تعرفي على أبرز الأشياء التي تجعل فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على الدفاع
ينصح بالحفاظ على دفاع الجسم خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم. كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر، ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي تقلل من الالام.

❖ وكالات

في بعض الأحيان، تحدث مواقف محرجة أثناء ممارسة العلاقة الحميمة بين الزوجين، فما هي أبرز هذه المواقف؟ وكيف يمكن تفادي حدوثها؟

مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة التي تواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة الجنسية من هذه الأمور. فهناك أشياء تكون خارجة عن السيطرة وغير متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من الزوجين.

تعرف على أبرز المواقف المحرجة التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

1- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الحميمة، تصبح العضلات في مختلف أجزاء الجسم أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة. وبالتالي يمكنك الشعور بالحاجة إلى التبول أو التبرز.

ولتفادي هذا، ينصح بالتبول قبل ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

الزوجة بالمتعة، لأنها لم تصل إلى هزة الجماع.

ويمكن للرجل أن يقوم بالضغط على العضو الذكري عندما يبدأ السائل المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في إطالة مدة الممارسة الحميمة.

كما يجب عليه أن يقوم بمداعبة زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد ذلك في وصولها للتشنوة الجنسية بالتزامن مع التدفق لدى الرجل.

4- تمزق الواقي الذكري
يمكن أن يتمزق الواقي الذكري أثناء الممارسة الحميمة، مما يسبب قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع.

وحسب أن يتمزق الواقي الذكري، يجب أن يكون بنوعية جيدة وقياس مناسب للعضو الذكري، كما لا ينصح باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن هذا يزيد من فرص تمزقه.

5- جفاف المهبل
مشكلة تواجه بعض النساء، مما تسبب الام شديدة أثناء الممارسة الجنسية، بل ويمكن أن تجعل المرأة تتوقف عن الممارسة لأنها لا تتحمل هذه

الماء في الفترة التي تسبق الجماع. ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب
تناول بوري - نثول ودوكسيلين وتأثيرها على سرعة التدفق

2- رائحة الفم الكريهة
أيضاً من المشكلات التي تسبب إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ ودون تحضيريات، فمئلاً يستيقظ الزوجان على الممارسة الحميمة دون الدخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم أو العلكة التي تساعد في القضاء على رائحة الفم الكريهة.

3- سرعة التدفق
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من سرعة التدفق، مما يؤثر على استمتاع

البشرة الحساسة. فكلماً انخفضت نسبة العطور سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.

5- استخدام كريمات الإضافات
يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض الاستحمام سواء الفقاعات أو الأملاح، ولكن الإفراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب حساسية الجلد. ويجب اختيار أنواع جيدة من هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على مواد كيميائية ضارة.

6- عدم تنظيف حوض الاستحمام بعد استخدامه
قد يبدو حوض الاستحمام نظيفاً أمامك، ولكن في الحقيقة يحتوي على بكتيريا

جسمك هو الاستمرار في استخدام اللوفة لفترة طويلة، حيث أنها بيئة خصبة للجراثيم والبكتيريا بسبب رطوبتها.

يجب التاكيد من تنظيف اللوفة جيداً بعد كل استحمام، وتحليصها من الماء بقدر المستطاع، كما يجب استبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم قيام أكثر من شخص باستخدامها.

مثل لوفة الاستحمام، يمكن أن تصيب المشقة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند استخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد، فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتضر بصحة الجلد.

وجراثيم تنتشر مع الوقت، ولذلك ينصح بتنظيفه بعد استخدامه.

ويفضل استخدام المواد المطهرة المخصصة للحمام.

7- تكرار استخدام الشامبو لفتترات طويلة مع مرور العمر، يحدث تغيرات في الجلد والشعر، ولذلك يجب أن تتابع هذه التغيرات لتعرف المنتجات الأنسب للجلد والبشرة.

فعلى سبيل المثال، سوف تحتاج في وقت إلى شامبو يحتوي على المزيد من البروتين أو المرطب الإضافي.

8- عدم تغيير اللوفة
من الأخطاء الكبيرة التي تفعلها بحق

الاستحمام بالماء الفاتر أو البارد.
3- غسل الوجه أثناء الاستحمام
يحرص كثير من الأشخاص على غسل الوجه خلال الاستحمام، وهو أمر خاطئ لا يجب القيام به، وذلك لأن استخدام الماء الساخن وفرك الوجه بالصابون مع هذا الماء سوف يسبب الكثير من المشكلات بالبشرة.

وكلف، ويعرضها للجفاف والتهيج.
4- استخدام منتجات عطرية
إن مستحضرات الاستحمام التي تحتوي على كثير من العطور يمكن أن تضر بالجلد وتسبب حدوث طفح وتهيجات، وخاصة لذوي

دقيقة كحد أقصى خلال الاستحمام.

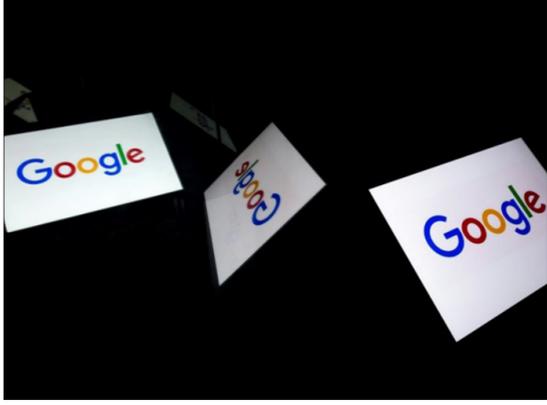
حيث أن البقاء تحت الماء لفتترات طويلة يمكن أن يسبب جفاف الجلد.

2- استخدام ماء ساخن
على الرغم من أن الماء الساخن يساعد في الشعور بالاسترخاء، ولكن عندما يكون شديد السخونة، فإنه يسبب إزالة الزيوت الطبيعية من البشرة، كما أنه قد يؤدي إلى حدوث تهيجات في الجلد، ويصبح عرضة للجفاف.

وينطبق هذا على الشعر أيضاً، حيث أن تجريد فروة الرأس من الزيوت الطبيعية سيحدث أضرار بها، ولذلك فمن الأفضل

أمر لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس؛ لقد أصبح واضحاً أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقفاً... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاحتجاجية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعها 2300 شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كوزل جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها "المناهضة للمتحولين جنسياً والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تنعكس مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

وكالات
أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة لمركز الأبحاث "هيريديج فاوندیشن" ضمن أعضائه. كما أن وجود رئيس شركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أعاد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقاً لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاوي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيليتيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 138 براءة. وأكد كل من "كاي تي" و"أس كاي تيليكون" لوكالة فرانس برس أنهما لا يستخدمان تقنية مجموعة "هاوي"، غير أن المجموعة الصينية هي التي تزود "أل جي يوبلاس" بالشبكة.

ه "جي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صادراتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس 10 ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكون" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سينول للمودج الأخير من مجموعة "غالاكسي" التي تباع النسخة الأساسية منه بسعر 1,39 مليون يون (120 دولار تقريباً). وقدمت عروضاً لتقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه جي" واستقطاب الزبائن. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "3 جي" و"4 جي"، فإن من شأن هذه

وكالات
طرح "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي". بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه أحداث ثورة في الاتصالات. وياتت كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطوراً على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروف بـ "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلين محليين. وقدمت مودع إطلاق هذه الخدمة يومين لتسبب العملاق الأمريكي "فيرايون" الذي مدّ بعد ساعات شبكة

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وأكد إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، دمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق متوتحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسهّل "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم بناء تطبيقات شاملة خاصة بالمؤسسات بسرعة فائقة.

ونوه الموقع بأنه نظراً للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيق الأصلي يكاد لا يظهر، خاصة حين يتعلق الأمر بالإشعارات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تتلقى الدعم من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت آبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهاتف المحمول أي أو إس 11.3. وذكر الموقع أن قائمة التحقق تضم تفاصيل حول المعايير المطلوبة، كما توجد لائحة طويلة وشاملة من العناصر التي تساعد على اجتياز عملية

وكالات
نشر موقع "هاكرنون" الأمريكي تقريراً تحدث فيه عن موجة تطبيقات الويب التقدمية التي تغزو مجال تكنولوجيا الهاتف المحمول على حساب تطبيقي "آب ستور" و"غوغل بلاي". وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إنه قد حان الوقت لموجة جديدة من تكنولوجيا الهاتف المحمول لتحتل الصدارة على حساب آب ستور وغوغل بلاي. وفي سنة 2018، أعلن موقع تويتر عن شروعه في تقديم موقعه الرسمي عن طريق تطبيقات الويب التقدمية للهاتف المحمول. وأشار الموقع إلى أن تطبيقات الويب التقدمية تحدد مستقبل تطبيقات الجوال والويب للمدعم من شركات عملاقة في هذا المجال، لاسيما شركة غوغل. ويفضل ميزات عديدة على غرار إضافة التطبيقات إلى الشاشة الرئيسية وتشغيل التطبيقات دون الاضطرار إلى

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة الدماغية التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات وبرامج التحسينات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معينة من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقاً لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حالياً يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إمكانيات عمل الدماغ وحدود نشاطه. ولا تقرأ عصاية الرأس ما يدور في العقل ولا تتحكم خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص يأتوا على اطلاع أكثر بواجهة الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد". وتنبأ كروفورد بأنه من المتوقع أن يكون عدد الأشخاص الذين سيستخدمون هذه التكنولوجيا كبيراً نظراً لعدد التطبيقات الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريباً، مما سيخلق المجال للتفكير في ابتكار أمور لم يخطر على بال علماء الكمبيوتر أبداً.

العلاجية الذهنية. ويقوم الطيارون باستخدام الرياضيات الذهنية التي تتطلب الكثير من التركيز، وتتقدم الطائرات دون طيار إلى الأمام بناءً على قوة الموجات الدماغية المنتجة". ولن تكون الإجابات الصحيحة هي الدافع الذي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالتركيز. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصاً ما متسابقاً جيداً" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحلات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة من حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبيّنت المجلة أن القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويره لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماعات لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم. وبالنسبة لكروفورد، تمكن الإشارة في هذه المسابقة في أن الأشخاص المشاركين لم يأتوا من مجال علوم الكمبيوتر الذهنية، وإنما تستخدم الموجات الدماغية ونحوها، والتي تتلاعب مع الدماغ وتحتل جانب مستويات عالية من

وكالات
نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشاركون في السادس من نيسان/ أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبعة تهدف لرؤية تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريست كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "برايون درون ريسينغ"، أنه "حين تقرر تحريك ذراعك، ترسل القشرة الحركية في الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولاً عن تحريك جزء معين من الجسم. فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القبعة تستشعر نشاط الدماغ، وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر. وتعمل هذه التقنية على إرسال

إرسال عدد أقل من الإيميلات الممتدة عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ 170 إيميل يومياً وفقاً لشركة التحليلات Radicati Group ومن ثم تضيق ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، أما حل نيوبورت «تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتطلب استجابة سريعة، واكتب رسائل تقلل من عدد الرسائل البريد الإلكتروني اللاحقة».

4- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديقك التفاعل الرقمي ليس بديلاً عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت: «أدعمنا لا تفهم الأليلك ولا منشور كل عام وانت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضفي إحساساً بالتواصل والانتباه، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

5- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويو نيوبورت بأخذ استراحة لمدة 30 يوماً من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك. بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تتكلم عملية التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضاً، فبدلاً من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفحه من جهاز الكمبيوتر.

6- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدواغ الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصغير. فمع استخدام بديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تضرر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

وكالات
قال أغنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، إنه وظيفته ماكينزي، الجيمس، أنها إجراءات طلاقهما، ما سيتم ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الجيمس، تقريراً على "تويتير"، قالت إنها ستحصل على 25% من ملكية طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سيتم حصة تقارب 2% من الشركة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقه الاستثمارية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلان ماكنزي بيزوس، أصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من 35 مليار دولار من أسهم "أمازون"، بحسب مجلة "فوربس" الأمريكية. وأشار إلى أن "الثاني" تزوجا منذ أكثر من 25 عاماً، ولهما

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

وكالات

نشرت صحيفة "الهانغوايديا" الإسبانية تقريراً، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف الجوالية تشهد تحسناً كبيراً في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالية بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالكامالات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصتين بالكامالات وبت البيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من المصنع للاتصال آتياً بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتعطيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هاتفنا، فإننا نستعمل فقط شبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخل، سواء كنا في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأبرز من بينها هو تطبيق "أوب سينفال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد أي أو إس. وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني. وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشكلات المتكررة، حسب المكان ونوع الخل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات. فإذا كانت الإشارة ضعيفة جداً، فإننا نلاحظ أن استجابة الهاتف لتحميل البيانات من الإنترنت تصبح بطيئة، كما تصبح الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد. وبالاعتماد على تطبيق "أوب سينفال"، يمكننا معرفة جودة الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

وكالات

وفقاً لتبلسن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يومياً محققاً في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الشاشات. ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تطلع لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

1- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليك بالصورة الزيادة في الإنتاجية، ولكن عملك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظمى من المعرفة. يقول نيوبورت «إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لهاتفك، فإن عقلك سيعمل بكل طاقته».

2- أخرج مع نفسك ضع هاتفك جانباً، المل الذي يصيبنا أحياناً يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعاني معظمنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولاً جزئياً على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة 5% من عام 2017 إلى 2018.

3- اعمل شيئاً محسوساً، مثل الركض والرياضة لترتكز كامل انتباهك في أمر واحد. جلستك إلى ثلاث جلسات مع أروبيجي، النفس، يمكن أن تروض نفسك عن مرض تفقد الهاتف وتحسن من تركيزك.

4- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديقك التفاعل الرقمي ليس بديلاً عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت: «أدعمنا لا تفهم الأليلك ولا منشور كل عام وانت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضفي إحساساً بالتواصل والانتباه، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

5- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بويو نيوبورت بأخذ استراحة لمدة 30 يوماً من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك. بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تتكلم عملية التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضاً، فبدلاً من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفحه من جهاز الكمبيوتر.

6- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدواغ الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصغير. فمع استخدام بديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تضرر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

تمديد عمل اللجنة المؤقتة للحسين إربد

وكالات

قرر وزير الشباب الأردني محمد النابلسي، تمديد عمل اللجنة المؤقتة لنادي الحسين إربد برئاسة المهندس عامر أبو عبيد، حتى ١٨ أغسطس / آب المقبل.

وكانت اللجنة المؤقتة للحسين إربد، قد قامت طوال الفترة الماضية بالاطلوب منها، خاصة فيما يتعلق بشؤون كرة القدم. وتم تعزيز صفوف فريق كرة القدم، بكرة من نجوم الكرة الأردنية، واستقطاب محترفين أجانب مميزين.

وقامت اللجنة المؤقتة بالتعاقد مع أكثر من شركة راعية، بهدف تأمين كافة مستلزمات فريق كرة القدم.

ويتصدر الحسين إربد، جدول ترتيب دوري المحترفين برصيد ٧ نقاط، ويعتبر من أكثر الفرق المرشحة للمنافسة على اللقب.

حكمان أردنيان للمشاركة بإدارة بطولة العالم للشابات لكرة اليد

وكالات

اختار الاتحاد الدولي لكرة اليد، الحكيم الأردنيين أكرم الزيات وياسر عواد للمشاركة في إدارة لقاءات بطولة العالم للشابات التي تقام في سلوفينيا العام الحالي.

وسبق للزيات وعواد الظهور في عدد من البطولات القارية، الأمر الذي ساهم بعملية الاختيار بعد نجاحهما عبر التقييم الدولي.

لاورتا يجرب ورقة مينديز لضم نجم سيلتا فيجو

وكالات

اجتمعت إدارة نادي برشلونة ببعض رجال وكيل اللاعبين الشهير خورخي مينديز، لترتيب جزء من ملف صفقات الموسم المقبل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإنه خلال المحادثات بين الطرفين، طرح اسم ظهير أيسر لخلافة جوردو ألبا، وتعزيز هذا المركز الذي يبدو ثغرة واضحة في برشلونة في المواسم القليلة الماضية.

وأشارت الصحيفة إلى أن مسؤولي برشلونة أبدوا إعجابهم باللاعب خافي جالان الظهير الأيسر لفريق سيلتا فيجو.

وأضافت "مينديز ورجاله لا يملكون حق تمثيل اللاعب، لكنهم سيعملون على التعاون معه ليضم لشركة الوكيل الشهير، واتمام انتقاله لبرشلونة، في ظل العلاقة الجيدة بين مينديز وخوان لاورتا رئيس بلوجرانا".

وأشارت الصحيفة إلى أن خافي جالان يعرف بالفعل بشأن اهتمام برشلونة بضمه.

وأوضحت "كانت هناك اتصالات معه من قبل النادي الكتالوني، لكن لم تتحدث الإدارة مع سيلتا فيجو بشكل مباشر، في انتظار نهاية مسابقة الليجا، وأزمة اللعب المالي النظيف".

الشكوك تحوم حول فلورينزي في ميلان

وكالات

قال تقرير صحفي إيطالي إن إدارة نادي ميلان يساورها الشكوك بشأن لاعب الفريق ألبساندرو فلورينزي.

وانضم فلورينزي لصفوف ميلان على سبيل الإعارة قادما من روما، في بداية الموسم الجاري.

ويخضع فلورينزي للعلاج حاليا من إصابة في العضروف المفصلي، تعرض لها خلال التعادل السلبي ضد بولونيا في الكالتشيو.

وعاد اللاعب الإيطالي للتدريبات أخيرا، إذ يستعد للمشاركة ضد هيلاس فيرونا يوم ٨ مايو / أيار المقبل.

وبحسب موقع "الكالتشيو ميركاتو" الإيطالي فإن ميلان كان مستعدا للدخول في مفاوضات مع روما لضم الصفقة بعقد دائم قبل الإصابة الأخيرة، لكن حاليا باتوا أكثر ترددا، وفي حالة شك.

وأضاف التقرير "يريد ميلان أن يرى كيف سيلعب فلورينزي حتى نهاية الموسم، قبل اتخاذ القرار النهائي، خاصة أن لا نية لدى روما لتقليل قيمة خيار الشراء التي تبلغ ٤,٥ مليون يورو".

مورينيو منزعج من إصابة لاعب روما

وكالات

تلقى جوزيه مورينيو المدير الفني لروما، ضربة موجعة بإصابة هنريك مخيتريان، خلال مواجهة ليستر سيتي، أمس الخميس، في ذهاب نصف نهائي بطولة دوري المؤتمرات الأوروبي.

وأصيب مخيتريان في الفخذ، خلال المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي ١-١.

وتشير التقارير الأولية من شبكة "سكاي سبورت"، إلى أن مخيتريان يعاني من إجهاد، وسيغيب عن الملاعب لعدة أسابيع.

وعلق مورينيو، خلال حديثه لشبكة DAZN "لا أعرف حالة مخيتريان، لكن طلبه بالتغيير في مباراة بهذا المستوى، فهو أمر لا يُعشر بالخير".

ومن المتوقع أن يغيب مخيتريان عن مباراة بولونيا بالكالتشيو الأحد المقبل، ثم مواجهة إياب نصف نهائي دوري المؤتمرات الأوروبي ضد ليستر.

وكانت تلك المباراة رقم ٤٣ هذا الموسم لهنريك مخيتريان في مختلف المسابقات، حيث سجل ٥ أهداف وصنع ٩ آخرين.

لايبزيغ يطارد ليفربول في سباق ٢٠٢٢

وكالات

نجا لايبزيغ الألماني، من التعثر خارج أرضه بفوز قاتل على حساب ضيفه جلاسكو رينجرز بهدف دون رد، الخميس، في ذهاب نصف نهائي الدوري الأوروبي.

وانتظر لايبزيغ حتى قبل نهاية الوقت الأصلي بـ ٥ دقائق، ليُسجل هدف الانتصار عبر لاعبه الإسباني أنجيلينو.

وأفادت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن لايبزيغ ينافس ليفربول من ناحية نسبة الانتصارات بين فرق الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى منذ بداية ٢٠٢٢.

وأشارت إلى بلوغ نسبة الانتصارات لايبزيغ ٧٣٪، ليأتي ثانياً خلف ليفربول، الذي حقق النسبة الأعلى ٧٨٪.

الرمثا يقسو على الجزيرة في الدوري الأردني



وكالات

فاز الرمثا على ضيفه الجزيرة بنتيجة ١-٣، الخميس، على ستاد الحسن ياريد، في إطار الجولة الرابعة لدوري المحترفين الأردني. سجل ثلاثية الرمثا، علي عزرايزة وحسان الزحراوي ويشار ذيابات في

الدقائق ٣٣ و٦٣ و٧٠. وبرز هدف الجزيرة، حمزة الصيبي في الدقيقة ٨٩. وتواصل الجمعة، مواجهات الجولة الرابعة بقاء وحيد يجمع مغير السرحان مع شباب العقبة، على ستاد الأمير محمد بن الزرقاء.

الريان القطري يرد على أبناء رحيل خاميس للدوري السعودي

وكالات

كشف حمد العنزي المتحدث الرسمي لنادي الريان القطري حقيقة رحيل النجم الدولي الكولومبي خاميس رودريغيز عن

الفريق. وتورد في الأيام القليلة الماضية أن رودريغيز اقترب من الانتقال إلى الدوري السعودي للمحترفين بداية من الموسم القادم.

وقال العنزي في تصريحات لبرنامج ملعب SBC السعودية "خاميس موجود معنا منذ مباراتنا الأولى في البطولة

الأسبوعية، لكنه مصاب ولا يدعي الإصابة وليس مختفيا كما يتردد في بعض الصحف".

وأضاف "اللاعب جاء من منتخب بلاده بصابة وغاب بسببها عن مبارياتي الجولة الأولى والثانية، وتعاوى منها لاحقا، لكنه لم يكن جاهزا لياقيا لمباراة الجولة الثالثة (الذهاب) ضد الشارقة".

وأوضح أنهم جهزه للإياب ضد الشارقة "لكنه أصيب قبلها بلبلة في المران وأجرى أشعة وفحوصات طبية أوضحت

كيف يمضي رونالدو وميسي نحو نهائي القرن؟



وكالات

بدأ العد التنازلي لانطلاق بطولة كأس العالم ٢٠٢٢، التي ستقام في الأراضي العربية ومنطقة الشرق الأوسط لأول مرة بالتاريخ، نهاية العام الجاري.

وتنتقل النسخة الـ٢٢ للمونديال في قطر، يوم ٢١ نوفمبر/تشرين المقبل، ليُسدل الستار عليها يوم ١٨ من ديسمبر/كانون أول.

ومن المحتمل أن تشهد تلك النسخة نهائياً تاريخياً بين الثنائي الأسطوري كريستيانو رونالدو، وليونيل ميسي، لحظت خيرة نهاية لأعظم صراع ثنائي في ملاعب الساحرة المستديرة على الإطلاق.

ويلقي كـوورة الضوء على الاحتمالات التي قد تؤدي لنهائي القرن بين منتخب البرتغال، بقيادة رونالدو، والأرجنتين، بقيادة ميسي، على النحو التالي:

أسفرت القرعة التي أجراها الاتحاد الدولي لكرة القدم قبل بضعة

أسابيع عن وقوع الأرجنتين على رأس المجموعة الثالثة رفقة السعودية، والمكسيك، وبولندا.

أما المنتخب البرتغالي، فقد وضعته القرعة في المجموعة الثامنة، إلى جوار غانا، وأوروغواي، وكوريا الجنوبية.

وهناك طريق وحيد نحو نهائي القرن المحتمل، وهو نجاح ميسي ورونالدو في قيادة كلا المنتخبين لتأهل إلى دور الـ١٦ بعد تصدر مجموعتهما.

وحال تصدر كلا المنتخبين للمجموعتين، فإن رونالدو وميسي، لن يلتقيا بكافة الأدوار الإقصائية حتى الوصول للمباراة النهائية.

يعني ذلك أن نهائي القرن الذي يتمناه كثيرون، سيحدث حال قدرة البرتغال والأرجنتين على الفوز بكافة مبارياتهما منذ بداية المونديال حتى الربع الذهبي.

صدام الربع الذهبي ولكن طريق رونالدو وميسي قد يتقاطع قبل نهائي كأس العالم، حال فشل أي منهما في تصدر مجموعته.

الوحدات يعود للأردن ويحدد موعد استعداده للدوري

وكالات

عاد وفد نادي الوحدات الأردني من السعودية الخميس بعد انتهاء مشاركة الفريق في دوري أبطال آسيا.

ودع الوحدات دور المجموعات لمنطقة الغرب، الذي اختتمه بتعادله مع ناساف الأوزبكي ٢-٢ في الدمام، حيث أقيمت منافسات المجموعة الخامسة.

وكان في استقبال الوفد أمين السر عوض الأسمر، ومدير نشاط الكرة زياد شلباية، وعضو مجلس الإدارة عبد الرحمن النجار.

كما حضر عدد من جماهير الوحدات استقبال الفريق، وأشادوا بالعرض القوي التي قدموها.

ومن المنتظر أن يخلد الوحدات للراحة الجمعة، ويبدأ تدريباته السبت على ملعب مجمع النادي في غمدان.

ويستعد الوحدات لمواجهة شباب الأردن، الأربعاء المقبل، في ستاد عمان الدولي بحساب الجولة الرابعة من دوري المحترفين.

وكان الوحدات قريبا من التأهل لولا تقريظه في الفوز خاصة أمام الفيصلي السعودي.

واستهل فريق الوحدات مشواره بالتعادل مع الفيصلي السعودي ١-١، ثم خسر من ناساف ٠-٢، ثم من السد القطري ٢-٥، في جولات الذهاب.

وفي الجولة الرابعة سجل الوحدات فوزا تاريخيا على السد ٣-١، قبل أن يتعادل ١-١ مع الفيصلي، ثم اختتم دور المجموعات بتعادل مع ناساف ٢-٢، ليحصد ٦ نقاط.

روديجر يتنازل لإنجاز اتفاقه المالي مع ريال مدريد

وكالات

كشف تقرير صحفي إسباني عن تفاصيل الصفقة المرتقبة، بانتقال الألماني أنطونيو روديجر مدافع تشيلسي، لصفوف ريال مدريد مجانا بحلول الصيف المقبل.

ورفض روديجر تجديد عقده مع تشيلسي، الذي ينتهي بختام الموسم الحالي، وتوصل لاتفاق شفهي مع ريال مدريد.

وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن روديجر سيحصل على ٩ ملايين يورو صافية كراتب سنوي، وهو مبلغ أقل مما كان يريده في بداية المفاوضات.

وأضافت "على الرغم من عدم وجود اتفاق نهائي حول مدة العقد، لكنه سيكون ٤ مواسم مع إمكانية وضع بند التمديد لموسم اختياري". وبيّنت الصحيفة أن روديجر "سيحصل على مكافأة توقيع بقيمة ٨ ملايين يورو، وسيحصل وكيله على عمولة قدرها ١٥ مليون يورو". وكانت تقارير صحيفة إسبانية قد أفادت بأن الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، قد منح إدارة الميرنجي الضوء الأخضر لرحيل روديجر.

بعد ٨ سنوات من الكفاح.. بيكهام ينتصر في معركة ملعب إنتر ميامي

وكالات

حصل لاعب كرة القدم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، وماكو إنتر ميامي أخيراً على تصويت لصالح أعضاء مجلس النادي، لتشييد ملعب الفريق الذي ينافس بالدوري الأمريكي.

ويعد الحصول على الحد الأدنى من الأصوات (٤ من إجمالي ٥ مطلوبة كحد أدنى)، سيمكن إنتر ميامي أخيراً من البدء في بناء استاد بسعة ٢٥ ألف متفرج، بعد ٨ سنوات من الكفاح لتشييد هذا الملعب في المدينة الواقعة جنوب ولاية فلوريدا الأمريكية.

وسيجري بناء الاستاد بداخل ما سيصبح مجمعا بالقرب من المطار، وسيطلق عليه اسم "ميامي فريدم بارك" وسيضم أيضاً مركزاً للتسوق ومكاتب وفندقاً.

ويموجب عقد إيجار تصل مدته لـ ٩٩ عاماً قطعة أرض تبلغ مساحتها ٥٢ هكتارا في ملعب "ميرليز كونتري كلوب" للجلوف، سيكون على نادي إنتر ميامي دفع حد أدنى من الإيجار يبلغ ٣,٥٧ مليون دولار سنوياً، وكذلك ما يقرب من ٤٠ مليون دولار كضرائب على الممتلكات.

كما سيدفع نادي كرة القدم لمجلس المدينة حوالي ٢٠ مليون دولار لتطوير حديقة عامة بمساحة ٢٣ هكتارا في الموقع، بحسب الاتفاق، بدعم من عمدة ميامي، فرانسيس سواريز.

وقبل الحصول على الموافقة أخيراً أمس الخميس، قوبل الملعب والمجمع الذي تبلغ تكلفته الاستثمارية حوالي مليار دولار، بمعارضة من عدة جهات طوال ٨ سنوات شهدت محاولات عدة من بيكهام وشركائه لتحقيق هذا الهدف.

مهاجم الريال مرشح لسد ثغرة ليفاندوفسكي المحتملة

وكالات

بدأ نادي بايرن ميونخ تحركاته لإبرام صفقات هجومية خلال فترة الاقالات الصيفية المقبلة، لتعويض الرحيل المحتمل لبولندي روبرت ليفاندوفسكي بنهاية الموسم.

وأفادت تقارير صحيفة بأن صاحب ٣٣ عاماً في طريقه للانتقال إلى برشلونة، رغم ارتباطه بعقد مع بطل البوندسليجا حتى نهاية الموسم القادم.

ووفقا لمجلة "AZ" الأمريكية، فإن بايرن ميونخ يضع عينه على مجموعة من الخيارات الهجومية، من بينها الصربي لوكا يوفيتش، مهاجم ريال مدريد.

ومن المتوقع رحيل الدولي الصربي عن ملعب سانتياجو برنابيو بنهاية الموسم، نظرا لعدم حصوله على فرصة اللعب بانتظام تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

ويملك صاحب الـ٢٤ عاماً خبرات سابقة في ملاعب البوندسليجا بعدما لعب لاينتراخت فرانكفورت بين عامي ٢٠١٧ و٢٠١٩، قبل أن يعود معاراً من الريال العام الماضي.

كما أشارت مجلة "فوربس" الأمريكية، إلى أن النادي البافاري يخطط للتحرك نحو الإيفواري سيباستيان هيلير، مهاجم أياكس أمستردام الهولندي.

يأتي ذلك بعدما ارتبط صاحب الـ٢٧ عاماً في الساعات الماضية بالانتقال إلى بوروسيا دورتموند الساعي نحو تعويض الرحيل المنتظر لايرلينغ هالاند.

ويملك هيلير خبرة في ملاعب البوندسليجا بعدما أمضى عامين ضمن صفوف آينتراخت فرانكفورت حتى رحيله إلى وست هام يونايتد في ٢٠١٩.

وجذب الدولي الإيفواري أنظار الأندية الأوروبية هذا الموسم بتجاحه في تسجيل ٣٣ هدفا خلال ٣٩ مباراة بقميص أياكس، منها ١١ في التشامبيونز ليغ.

مستوطنون متطرفون يجرفون مساحات من الأراضي في نابلس

✦ رام الله

جرف مستوطنون متطرفون، مساحات واسعة من أراضي بلدية بسيطة والناقورة، شمال غرب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقال رئيس بلدية بسيطة، محمد عازم، "منذ ساعات الصباح الباكر، يجرّف المستوطنون أعمال تجريف قرب شارع نابلس جنين، في أراضي غرب بلدة بسيطة حوض ٤، والناقورة حوض ١٢". وأشار عازم إلى أن تلك الأراضي هي ملكيات خاصة لمواطني البلديتين، ويملكون "كواشين" خاصة بها. وأضاف عازم أن التجريف يأتي بغرض توسعة مستوطنة "شافية شمرون" الجاثمة على أراضي المواطنين الفلسطينيين في المنطقة.

رغم إحباط «غزوة رمضان».. ما الذي يجذب الإرهاب في العراق؟

✦ بغداد

رغم إعلان رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي إحباط هجمات إرهابية على بغداد، يحذر خبراء أمنيون من أن ظروف العراق ما زالت مناخا مغريا للجماعات المتطرفة مع استمرار صراع التكتلات السياسية، وتعمد البعض عدم تسليح الجيش بما يلزم. وتعيش بغداد منذ أسبوعين استنفارا أمنيا منذ توعد تنظيم داعش الإرهابي بـ"الثار" لزعيمه السابق أبو إبراهيم القرشي الذي قتلته غارة أميركية فبراير الماضي.

وأجبرت القوات الأمنية "غزوة رمضان" - الخاصة بعمليات لداعش- في مدن الأنبار وصلاح الدين وديالى ضمن الجولة الثانية لعملية "الإرادة الصلبة" العملية العسكرية التي أطلقتها الحكومة ٢٨ مارس.

وتركزت حملات "الإرادة الصلبة" في صحراء الجزيرة والبادية غربا. ومناطق التماس الحدودي مع سوريا والمدن الغربية والشمالية التي تشهد توترا أمنيا ومطافئ بين وقت وآخر.

وعقب هذه الحملات، أعلن الكاظمي، الثلاثاء، أن القوات "أجبت هجمات إرهابية لتنظيم داعش على بغداد"، وذلك "بعملية نوعية".

وقتل قوات قيادة عمليات بغداد انتحاريين، منهم محمد صدام المشداني، المسؤول الإداري والأمني لداعش في بغداد، قبل تجسير نسيهما داخلها.

ومع نجاح العمليات الأمنية، إلا أن خبراء عراقيين يحذرون من أن الجمود السياسي نتيجة هشل تشكيل الحكومة ينعكس على الأمن القومي؛ حيث تنتعش الجماعات الإرهابية في ظل صراع الكتل السياسية.

ويقول أحمد الشريفي، ضابط سابق وخبير أمني لـ"سكاى نيوز عربية" إن "الوضع المرتبك ربما يعطي شيئا من الجراءة لداعش على استعادة نشاطه، فضلا عن أن الحدود ما زال المسك المطلق بها غير متاح".

ويج هذه النقطة لفت إلى أن التسلل الحدودي "يضيف لداعش موارد بشرية"، كما نبه إلى أن الخلافات السياسية تنعكس على الجيش الذي يتأثر بصراع التوازنات والحاصصة، ويرتد هذا على مهارات القتال ومنظومة القيادة والسيطرة والرقابة اللازمة لتتبع الأنشطة الإرهابية.

ومنذ انتخابات أكتوبر، والفائزون والخاسرون في صراع حول تشكيل الحكومة؛ حيث يصر تحالف "إنقاذ وطن" الذي يتزعمه التيار الصدري الفائز على تشكيل حكومة أغلبية وطنية، فيما يصر تحالف "الأطراف التنسيقي" الذي يضم كتلتا موالية لإيران على أن تكون حكومة توافقية لتعويض خسائره.

ويعاني العراق منذ الغزو الأميركي ٢٠٠٣ من تسلل الإرهابيين عبر المنفذ السوري الذي يرتبط والمنفذ الأردني معه بمثلث حدودي وصحاري وأودية شاسعة.

ويشأن معالجة عملية "الإرادة الصلبة" لوعورة الأمانة التي يتواجد فيها داعش، يقول الفريق يحيى رسول الناطق باسم مكتب القائد للقوات المسلحة، "تمكنت قطاعاتنا من تنفيذ عمليات نوعية واستباقية، بواسطة ضربات جوية شنها صفور الجو في أصعب المناطق ذات الطبيعة الجغرافية المعقدة".

ويوضح أن داعش يعمل حاليا بمزارق متنقلة يتراوح عدد من فيها بين ٣ و٦ أشخاص، مشيرا إلى أن القوات الأمنية بدأت تلمس تعاونا كبيرا معها من المواطنين.

لكن الخبير الاستراتيجي سمر الدبياتي يرى أن افتقار الجيش لتجهيزات حديثة يصعب مهمة القضاء على الإرهاب، مؤكدا أن هناك من لا يريد تجهيز الجيش العراقي بأحدث التقنيات.

خلال زيارة غوتيريش.. روسيا تكشف تفاصيل الضربة «عالية الدقة»



صاروخ يوم أمس، اكتشفوا بقايا شخص قتل في الغارة.

من جانبه، قال الأمين العام للأمم المتحدة إن أوكرانيا أصبحت "بؤرة ألم لا يطاق" - وهو وصف أكد بعد ذلك بوقت قصير عندما شنت موسكو أول ضربة على العاصمة منذ انسحاب القوات الروسية قبل أسابيع.

وقصفت روسيا أهدافا في جميع أنحاء أوكرانيا، الخميس، بما في ذلك الهجوم على كييف الذي استهدف مبنى سكنيا مرتفعا ومبنى آخر وأصاب ١٠ أشخاص، وفقا لخدمات الطوارئ الأوكرانية.

جاء القصف بعد ساعة فقط من عقد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي مؤتمرا صحفيا مع الأمين العام للأمم المتحدة، الذي قام بجولة تفقدية للدمار في كييف والأماكن المحيطة بها وأدان الهجمات على المدنيين.

في الوقت نفسه، وردت تقارير عن انفجارات في جميع أنحاء البلاد، في بولون غربا، وتشيرنيهيف بالقرب من الحدود مع بيلاروسيا، وفاستيف جنوب غرب العاصمة.

وقال عمدة أوديسا جنوبي أوكرانيا إن الدفاعات الجوية اعترضت صواريخ. وأعلنت السلطات الأوكرانية أيضا عن قصف روسي مكثف في دونباس- قلب الصناعة الشرقي الذي يقول الكرملين إنه هدفة الرئيسي - وبالقرب من خاركييف، وهي مدينة تقع في شمال شرقي البلاد خارج دونباس ينظر إليها على أنها ضرورية للهجوم.

في مدينة ماريوبول الساحلية الجنوبية المدمرة، تحصن مقاتلون أوكرانيون في مصنع الصلب الذي يمثل آخر جيب للمقاومة، وقالوا إن القصف المركز أدى إلى مقتل وإصابة المزيد من الأشخاص.

وحذرت السلطات من أن نقص المياه الصالحة للشرب داخل المدينة قد يؤدي إلى تفشي الأمراض الفتاكة مثل الكوليرا والدوسنتاريا.

وأكدت وزارة الدفاع الروسية، الجمعة، أنها نفذت ضربة جوية على كييف "عالية الدقة" خلال زيارة الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش للعاصمة الأوكرانية.

وقالت الوزارة خلال إحاطتها اليومية حول الصراع في أوكرانيا "دمرت أسلحة جوية بعيدة المدى وعالية الدقة لقوات الجو الروسية مبانى شركة أرتيوم للصواريخ والفضاء في كييف".

وأعلنت أوكرانيا أن شخصا قُتل في القصف الروسي الذي استهدف وسط العاصمة كييف في اليوم السابق خلال زيارة كان يقوم بها الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش.

وأوضح رئيس بلدية كييف فيتالي كليتشكو في بيان على وسائل التواصل الاجتماعي، "السفوف الذين يواصلون البحث وإزالة الأنقاض من مبنى سكني في منطقة شيفتشينيفسكي حيث سقط

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وهذا من شأنه أن يساعد في الحد من المستوى غير المقبول للوفيات والأمراض المهنية التي تحدث كل عام". ووجد التقرير الذي يحمل عنوان "تعزيز الحوار الاجتماعي نحو ثقافة السلامة والصحة"، أنه خلال

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غي رايدر، إن السلامة والصحة المهنية لا تزالان في طليعة الاستجابة الوطنية حتى مع استمرار البلدان في التصدي لتأثير كوفيد-١٩ والانتعاش غير المتكافئ، ويجب تطبيق الدروس المستفادة من هذه الأزمة حول أهمية الحوار الاجتماعي بتعزيز السلامة والصحة على المستوى الوطني ومستوى مكان العمل في سياقات أخرى.

«القارب اللبناني المنكوب».. فرص العثور على ناجين تتضاءل

✦ بيروت

يتفاعل الحدث المفجع الذي تجلّى في غرق «قارب الموت»، وأدى إلى سقوط عدد من الضحايا قبل أسبوع من حلول عيد الفطر في بحر شمال لبنان.

ورجحت مصادر طبية لموقع «سكاى نيوز عربية» صعوبة العثور على ناجين بعد مرور ٦ ليال على الفاجعة التي أودت بحياة ما لا يقل عن عشرين شخصا معظمهم من النساء والأطفال.

ويرفع أهالي الضحايا الصوت عاليا للعمل على سحب جثث أبنائهم التي لازالت غارقة في الماء بأسرع ما يمكن.

ويشهد مدخل مرافا طرابلس اعتصامات يومية لأهالي الضحايا والمفقودين، كان آخرها الخميس، ومنها عائلة مرعب التي لازالت جثث نساءها وأطفالها مجهولة المصير والمكان.

وقالت قريبة الضحايا الصحافية نسرين مرعب في حديث مع موقع سكاى نيوز عربية: "ليلة السادة على التوالي لا زالت جثث اثنتين من بنات عمي وأولادهن إضافة إلى أقاربهن مجهولة المصير، بينما تقول الدولة إنها تقوم بواجبها".

وأضافت مرعب، "بالنسبة إلينا كعائلة نعتبر الدولة متقاعسة عن القيام بواجبها، فما تقوم به ليس كافيا، وبحسب المعلومات التي بحوزتنا أن النساء والأطفال كانوا داخل مقصورة الزورق، بينما كان الرجال على سطح الزورق، وهذا يسهل عملية البحث"، وأوضحت أن "عدد مفقودي عائلة مرعب ٨ بين نساء وأطفال".

واستغربت مرعب "عدم القدرة على سحب الجثث اليوم"، وقالت: "الاعتصام الذي نفذته العائلة الخميس للتأكيد على ضرورة سحب الجثث وتسليمها للعائلة والأهم إجراء تحقيق شفاف". وتابعت: "بساطة نحن نصدق الناجين".

وانتقدت مرعب تعاطي بعض الإعلام المحلي "الخجول" مع الجائحة المفجعة، الذي يؤكد أن مدينة طرابلس "مصنفة من الفئة العاشرة لدى الدولة اللبنانية".

وقالت: "عرض بعض وسائل الإعلام المحلية المرئية تسجيلاً قديماً على أنه مشابه للحادثة الحالية من شأنه أن يحرف القضية عن مسارها الحقيقي وسط تخوف من التاجرة بقضية الجثث المفقودة".

وأضافت مرعب، "فوجئت العائلة بسفر أفراد منها، وعرفت بالخبر من وسائل الإعلام، وكانت سترفض مشروع السفر من الأساس".

وختمت: "من قام بعملية تهريب المهاجرين كان برافقتهم، وقد يكون خطأ زيادة الحمولة وعدد الركاب، ولكن المؤكد أن المركب أغرق ولم يفرح من لقاء نفسه".

وقالت مصادر المديرية العامة للدفاع المدني لموقع سكاى نيوز عربية أنه "اليوم الخامس على التوالي، تواصل عناصر من وحدة الإنقاذ البحري في الدفاع المدني ومن المراكز البرية المجاورة، العمل لموازاة الوحدات البحرية في الجيش اللبناني، في عمليات البحث والإنقاذ والمسح الشامل برا وبحرا عن المفقودين".

ومساء الخميس انتشر مقطع فيديو جديد على مواقع التواصل الاجتماعي يظهر لحظات غرق «قارب الموت» قرب شاطئ طرابلس وعمليات الإنقاذ. في مشهد مرع ومشاهد قاسية.

وتسمع في الفيديو أصوات استغاثة النساء والأطفال وسط جهود عناصر الجيش اللبناني لإنقاذهم.

يذكر أن عمليات البحث عن ضحايا الحادثة تتواصل لليوم الخامس على التوالي، وتشارك فيها وحدات من الجيش إلى جانب وحدة من قوات اليونيفيل.

ويعتقد أن الزورق الغارق عالق في قاع البحر على عمق ٤٠٠ متر، وتحتجز فيه جثث مفقودين من الركاب.

وتقول مصادر مطلعة أن الجيش يحتاج إلى المزيد من الدعم بإلات متخصصة لإنهاء المهمة.

ولا يزال التحقيق جاريا في ملايسات قضية غرق القارب، وهناك مهرب سوري الجنسية محتجز، بينما يتم البحث عن مهربين آخرين متهمين بالصلوع في تضليل الركاب.

وغرق القارب في ٢٣ أبريل، وعلى متنه عشرات المهاجرين غير الشرعيين نحو إيطاليا، معظمهم من اللبنانيين، وبينهم فلسطينيون وسوريون وأغلبهم من النساء والأطفال. وتمكن الجيش اللبناني من إنقاذ ٤٥ منهم، وانتشال جثامين ٦ آخرين.

وبعد تضارب الروايات بشكل كبير خلال الأيام الماضية حول الأعداد الدقيقة لركاب القارب المنكوب، بدأت قصص المفقودين تظهر للعيان، وترجح تقديرات رسمية أن عددهم لا يقل عن ٢٣ شخصا.

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

التحالف يطلق سراح ١٦٣ أسيرا حوثيا



العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

واختتم بالتأكيد على أن "ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلق إنسانية صرفة، بعيدا عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية".

وقال المالكى إن الخطوة "امتداد للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعم لكافة الجهود والمساعدات لإنهاء الأزمة اليمنية وحلال السلام، وجهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية". كما أضاف أن إطلاق سراح الأسرى يأتي "تهيئة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاما مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة، وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والمتوقف تنفيذه منذ عام ٢٠١٨ باتفاقية ستوكهولم".

الملك سلمان يستقبل الرئيس التركي



وقد أقيم العاهل السعودي مادية عشاء رسمية تكريما للرئيس التركي.

كما اجتمع الأمير محمد بن سلمان، في قصر السلام بجدة مساء الخميس، مع الرئيس التركي.

وجرى خلال الاجتماع استعراض العلاقات السعودية التركية، وفرص تطويرها في مختلف المجالات، بالإضافة إلى بحث مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية والجهود المبذولة بشأنها.

وقد أجريت للرئيس التركي، مراسم استقبال رسمية، حيث عزف السلامان الوطنيين للبلدين.

عقب ذلك صحب الملك سلمان الرئيس أردوغان، إلى صالة الاستقبال الرئيسية بالديوان الملكي.

وقد رحب العاهل السعودي بأردوغان والوفد المرافق له في المملكة، فيما أبدى الرئيس التركي سعاده بزيارة المملكة، وقائنه الملك سلمان وولي العهد.

وقد أجريت للرئيس التركي، مراسم استقبال رسمية، حيث عزف السلامان الوطنيين للبلدين.

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

العنوان: عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقا)

رئيس التحرير: خالد خازر الخريشا

الأمام

(٢٠٢١/٦٥٣٨/د)