

تعمق المنخفض الخماسيني وأجواء جافة ومغبرة

عمان

تعمق تأثير المنخفض الخماسيني السبت، حيث تسود أجواء جافة ومغبرة في العديد من مناطق المملكة، مع رياح جنوبية شرقية نشطة السرعة يرافقها هبات قوية أحيانا تتجاوز سرعتها ٦٠ كم/س، تتحول مساء الى جنوبية غربية. وشهدت معظم مناطق المملكة، درجات حرارة أعلى من معدلها بحوالي ٨ درجات لتكون الأجواء حارة نسبيا في المرتفعات الجبلية وحارة في باقي المناطق.

وتحذر إدارة الأرصاد الجوية في تقريرها، من خطر تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار في العديد من المناطق وانعدامها أحيانا في مناطق البادية، ومن خطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة لها، ومن خطر ارتفاع موج البحر في خليج العقبة.

وينحسر تأثير المنخفض الخماسيني اليوم الأحد، حيث يطرأ انخفاض ملموس على درجات الحرارة، لتعود الى معدلاتها الطبيعية، وتكون الأجواء معتدلة الحرارة بوجه عام، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أثناء النهار.

وتواصل درجات الحرارة ارتفاعها يوم الاثنين، لتصبح الأجواء حارة نسبيا بوجه عام وجافة مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات متوسطة وعالية، ومع ساعات المساء تتناثر المملكة تدريجيا بمنخفض خماسيني، وتتحول الأجواء الى مغبرة في العديد من المناطق، وتكون الرياح جنوبية شرقية الى جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط أحيانا.

ويستمر تآثر المملكة بالمنخفض الخماسيني الثلاثاء، وتكون الأجواء جافة ومغبرة في العديد من المناطق، وحارة نسبيا في المرتفعات الجبلية والسهول، وحارة في الاغوار والبحر الميت والعقبة مع ظهور بعض الغيوم المتوسطة والعالية، وتكون الرياح جنوبية شرقية نشطة السرعة، وتتحول مساء الى غربية معتدلة السرعة تنشط بين الحين والآخر.

جلالته يهنئ العمال بعيدهم الملك يتبادل التهاني مع قادة دول بقرب حلول عيد الفطر



عمان

تبادل جلالة الملك عبدالله الثاني التهاني، خلال اتصالات هاتفية السبت، مع عدد من قادة الدول الشقيقة بمناسبة قرب حلول عيد الفطر المبارك. فقد تبادل جلالته التهاني مع جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عمان، وسمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر، والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي.

وهنا جلالة الملك عبدالله الثاني العمال على اختلاف مواقع عملهم في المملكة، بمناسبة عيدهم، معبرا جلالته عن فخره بالأيدي العاملة من أبناء الوطن والتي تسهم في رفعة الوطن. وقال جلالته، في تغريدته على (تويتر) السبت، بمناسبة عيد العمال، "نخبر بكل يد عاملة تساهم في رفعة الوطن، ونهنئ جميع العمال على اختلاف مواقعهم في أردنا الحبيب، فبهجودكم المباركة نرزق ببناء هذا الوطن ليبقى قويا شامخا".

رفع اسعار المشتقات النفطية لشهر ايار

عمان

قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية في وزارة الطاقة والثروة المعدنية رفع اسعار المشتقات النفطية خلال شهر ايار. وجاء قرار اللجنة برفع اسعار المحروقات استناداً إلى توجيهات الحكومة بالعودة تدريجياً لعكس اسعار المشتقات النفطية وفق اسعار النفط في السوق العالمية بعد استمرار تثبيت اسعار لعدة أشهر متتالية. وبحسب اللجنة فان الزيادة على الاسعار تشكل جزءاً محدوداً من قيمة الزيادة الفعلية للارتفاعات التي طرأت على اسعار المحروقات في السوق العالمي منذ قرار الحكومة بتثبيتها قبل عدة أشهر. ووفقا للقرار تم رفع سعر البنزين أوكتان ٩٠ بمقدار ٣٥ فلسا ليصبح ٨٨٥ فلسا للتر بدلا من ٨٥٠ فلسا للتر، ورفع سعر البنزين أوكتان ٩٥ بمقدار ٣٥ فلسا ليصبح ١١٢٠ فلسا للتر بدلا من ١٠٨٥ فلسا للتر، ورفع سعر الديزل والكاز بمقدار ٣٥ فلسا للتر ليصبح سعر كلا منهما ٦٥٠ فلسا للتر بدلا من ٦١٥ فلسا للتر. وبلغت الزيادة على البنزين (أوكتان ٩٠) بنسبة ٢٤ بالمئة وبنزين (أوكتان ٩٥) بنسبة ٢٠ بالمئة والديزل والكاز بنسبة ٥٥ بالمئة. وفيما يتعلق باسطوانة الغاز المنزلي فقد قررت اللجنة الإبقاء على سعر الاسطوانة عند سعر ٧ دنانير، جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة الشهري لتحديد اسعار بيع المشتقات النفطية محليا للفترة من (١-٣١ أيار)، حيث تم استعراض الاسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر نيسان الأول ومقارنتها بمثيلاتها في السوق العالمية. يشار إلى أن الاسعار المحلية المعمول بها حاليا لمادة البنزين بأنواعه والديزل والكاز مبنية على أساس معدل سعر ٧٤ دولارا للبرميل من خام برنت، بينما وصل معدل السعر العالمي للبرميل خلال شهر نيسان الحالي إلى نحو ١٠٤,٤ دولار/برميل، يضاف الى ذلك الارتفاع الكبير الذي طرأ على كلف الاستيراد نتيجة ارتفاع كلف الشحن ونقص الامدادات وهذا يعني فجوة كبيرة في فارق السعر المحلي عن العالمي، علما بأن الأثر المالي الذي ترتب على تثبيت اسعار المشتقات النفطية منذ بداية العام وحتى نهاية شهر نيسان الحالي يقدر بحوالي ١٧٠ مليون دينار.

مطار الملكة علياء يستقبل رحلات طيران ويز إير لأربع وجهات إقليمية ودولية

عمان

بدأت شركة طيران " ويز إير" منخفضة التكاليف بتسيير رحلات مباشرة بين مطار الملكة علياء الدولي وأربع مدن في أوروبا والشرق الأوسط، بمعدل رحلتين أسبوعيا لكل وجهة. ووضحت مجموعة المطار الدولي في بيان السبت، ان المسارات الأربعة المختلفة انطلقت ما بين شهري آذار ونيسان الحالي، إلى روما (مطار ليوناردو دافنشي الدولي)، وميلان (مطار ميلان مالينسا)، وهييينا (مطار فيينا الدولي)، وأبوظبي (مطار أبوظبي الدولي). وقالت المجموعة في بيانها، إنه جرى استقبال

أكيد: ١٥ شائعة في نيسان والأمن توقيف أحد المروجين لها

عمان

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني "أكيد" ١٥ شائعة، صدرت وانتشرت بين جمهور المتلقين خلال شهر نيسان الماضي، ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر علنية، مثل مواقع التواصل الاجتماعي وتطبيقات الهواتف الذكية. وبين المرصد في تقرير الشائعات الشهري، السبت، أنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الشائعات وفق تعريفها على أنها المعلومات غير الصحيحة، والمربطة بشأن عام أردني، أو بمصالح أردنية، ووصلت إلى أكثر من ٥ آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي. وأشار التقرير إلى أن عدد شائعات شهر نيسان انخفض إلى النصف تقريبا، مقارنة بضعف هذا العدد من الشائعات التي سُجّلت خلال شهر آذار الذي سبقه، مؤكدا أن أبرز ما ميز شائعات هذا الشهر هو قيام وسائل الإعلام بوقف انتشار إحداها وأخذت سيادة القانون مجراها وأوقفت التهم بترويجها عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك". وأوضح المرصد أن معظم شائعات شهر نيسان، جاءت في المجال الاقتصادي، إذ حل بالمرتبة الأولى بواقع ٩ شائعات وبنسبة ٦٠ بالمئة، وفي المرتبة الثانية شائعات الشأن العام بثلاث شائعات، وبنسبة ٢٠ بالمئة، وفي المرتبة الثالثة الشائعات الأمنية بشائعتين وبنسبة ١٣ بالمئة، وفي المرتبة الرابعة جاء المجال السياسي بشائعة واحدة وبنسبة ٧ بالمئة، بينما لم يسجل المجال الصحي والاجتماعي أية شائعة.

تابع ص٢

فتح أبواب الزيارة لنزلاء مراكز الاصلاح طيلة أيام العيد

عمان

أعلنت إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل انه بمناسبة عيد الفطر السعيد وتنسجماً مع السياسة الإصلاحية المتبعة داخل مراكز الإصلاح والتأهيل لإبقاء النزول على اتصال دائم مع محيطه الخارجي ومشاركتهم افراحهم ومناسباتهم فقد تقرر فتح ابواب الزيارات لذوي النزلاء طيلة أيام عيد الفطر السعيد من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الثانية عصراً والعودة. وأكدت الاستمرار بدعوة ذوي النزلاء لزيارة أقاربهم النزلاء في زيارات خاصة طيلة أيام العيد.

تابع ص٢

عمال الميكانيك: اوضاعنا صعبة في ظل غياب حقوقنا العمالية

عمان

تعد مهنة "ميكانيكي السيارات" واحدة من أكثر المهن شهرة وتطلبا، ومن الصعب تخيل مجتمع حديث بدون ميكانيكي سيارات مختص ومتعدد المجالات، يعرف كيفية تنفيذ جميع أعمال التشخيص والإصلاح، ويكون قادرا على خدمة السيارات الكبيرة أو أسطول المركبات، وفي ورشته الخاصة.

عدد من العاملين في الميكانيك ومختصون، قالوا لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، بمناسبة اليوم العالمي للعمال الذي يصادف اليوم الأحد، ويحتفل فيه العالم في الأول من أيار من كل عام، إنه خلال أزمة جائحة كورونا، تعرض اصحاب هذه المهنة في مجتمعات العالم كافة والمجتمع الاردني خاصة، الى انتكاسة اقتصادية كبيرة. ويقول الشاب الميكانيكي رعد الزحلف، ان مستوى الدخل خلال الجائحة انخفض الى ما دون الصفر، موضحا ان دخل فنيي الميكانيك يعتمد على ما يحصلوا عليه من اجور اتعاب صيانة السيارات، اذ عانى خلال العاميين الماضيين من انتكاسة مادية اضطرته لبيع سيارته وبعض مقتنيات البيت ليتمكن من تأمين حاجيات أسرته.

تابع ص٢



رئيس ولاء مجلس للدلالة والرئيس التنفيذي
وجميع العاملين في



شركة مصفاة البترول الأردنية

يرفعه لأحسن التهاني والتبريكات

الى تقبل عرضة صلب الجبله

الملك عبد الله الثاني بن الحسين المعظم

حفظه الله وأعز ملكه

بمناسبة عيد الفطر السعيد

أعاد الله هذه المناسبة السعيدة على جلالته

والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الاردني باليمن والبركات

المرصد العمالي يدعو إلى التركيز على التدريب المهني

عمان

دعا المرصد العمالي الأردني، إلى التوسع في التعليم المهني والتقني المتوسط منخفض التكلفة، والتركيز الفعلي على التدريب من خلال زيادة موازنة مؤسسة التدريب والتعليم المهني والتقني، ومعالجة الاختلالات في سياسات التعليم الجامعي لتراعي متطلبات سوق العمل واحتياجاته.

جاء ذلك في تقرير أصدره المرصد التابع لمركز الفينيق للدراسات الاقتصادية والعلوماتية، بالتعاون مع مؤسسة فريدرش الألمانية لتقييم سياسات العمل وعلاقاته في الأردن وتأثيرها على العمال في مختلف المستويات الاقتصادية، بمناسبة يوم العالمي للعمال الذي يصادف غدا الأحد.

وأكد التقرير ضرورة التركيز على تأسيس مشاريع إنتاجية لايجاد فرص عمل حقيقية في صفوف العاطلين عن العمل خاصة الشباب، وأهمية تطوير نظم إنفاذ التشريعات العمالية لوضع حد للتجاوزات التي تجري عليها، وتمكين العاملين والعمال من التمتع بظروف عمل لائقة.

وطالب بضرورة إشراك عمال الزراعة بمظلة الضمان الاجتماعي، لا سيما مع صدور نظام عمال الزراعة الذي ينص على شمولهم بأحكام القانون.

وأشار التقرير إلى التحديات التي تواجه العمال في سوق العمل، منها عدم توفر فرص عمل أو انخفاض مستويات الأجور واتساع ظاهرة العمل غير المنظم، وغياب الأمن والاستقرار الوظيفي، واتساع رقعة الانتهاكات والاعتداءات على حقوقهم العمالية والإنسانية المنصوص عليها في تشريعات العمل.

الأشغال تعلن تفعيل غرف الطوارئ تزامنا مع الظروف الجوية السائدة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، السبت، تفعيل غرفة الطوارئ المركزية وغرف الطوارئ التابعة لها بمختلف محافظات المملكة، تزامنا مع المنخفض الخامسيني الذي يؤثر على المملكة. وأكدت الوزارة في بيان صحفي، جاهزيتها للتعامل مع الظروف الجوية السائدة والمتوقعة خلال الأيام المقبلة، ومعالجة الملاحظات الواردة لها على مدار ٢٤ ساعة من خلال فرقها الـ ٩٨ الموزعة في محافظات المملكة والمزودة بالمعدات والليات اللازمة، مشيرة إلى أنها عممت على مديرياتها والوكاتب التابعة لها لإجراء جولات تفقدية دورية للمناطق كافة.

وشددت الوزارة في تعميمها على ضرورة التنسيق الدائم والمستمر مع شركاء الوزارة لحل ومعالجة الملاحظات كافة بشكل فوري للحفاظ على ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وحول حالة الطرق في المملكة، بينت، أن جميع الطرق الخارجية ضمن اختصاصها، ولاسيما الطريق الصحراوي والطرق شرق المملكة تشهد تدنيا لدى الرؤية الأفقية، وسالكة بحذر بسبب تشكل الغبار الناتج عن الرياح الشطلة. وأشار إلى أن الطرق التي تشهد تدنيا لدى الرؤية الأفقية، تُغلق مقاطع منها بشكل جزئي ومؤقت حفاظا على سلامة مستخدمي الطرق في حال تطلب الأمر ذلك، حسب تقييم مديرية الأمن العام بالتنسيق مع الوزارة.

وجددت الوزارة تحذيرها، للمواطنين سلكي الطرق الخارجية من تدني مدى الرؤية الأفقية بين الحين والآخر بسبب تشكل الغبار، الناتج عن الرياح الشطلة للمنخفض الخامسيني المؤثر على المملكة خصوصاً الطريق الصحراوي والطرق شرق المملكة. وأهابت، بالمواطنين بأخذ أقصى درجات الحيطة والحذر، والتأني خلال القيادة على الطرق الخارجية واتباع قواعد القيادة الآمنة، والانتباه من خطر تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار، وخطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، ودعتهم إلى الالتزام بتوجيهات الوزارة ومديرية الأمن العام، وذلك وفق المعلومات الواردة من إدارة الأرصاد الجوية.

ودعت المواطنين إلى عدم التردد بالإبلاغ عن أي ملاحظة تزامنا مع اشتداد حالة عدم الاستقرار الجوي، من خلال التواصل المباشر مع غرفة العمليات الرئيسية في الوزارة وغرف العمليات في المحافظات، أو من خلال تطبيق نظام بلاغات الأشغال على الهاتف الذكي متمثلة بضابط ارتباط غرفة العمليات (واتساب) و ٠٧٨٠٣٧٧٢٢٣، وطوارئ الوزارة غرف العمليات الرئيسية ٠٧٨٥٠١١١، غرفة عمليات أشغال مديرية الكرك ٠٧٨٠٣٧٧٢٣١، أشغال جرش ٠٧٨٠٣٧٧١٨٧، أشغال مادبا ٠٧٨٠٣٧٧٣٦٦، أشغال معان ٠٧٨٠٣٧٧٣٣٨، أشغال المفرق ٠٧٨٠٣٧٧٣٩٩، أشغال البلقاء ٠٧٨٠٣٧٧٤١٣، أشغال الطفيلة ٠٧٨٠٣٧٧٤٣٥، أشغال عجلون ٠٧٨٠٣٧٧٢٢٤، أشغال الزرقاء ٠٧٨٠٣٧٧٢٥٥، أشغال العقبة ٠٧٨٠٣٧٧٣٥١، أشغال اربد ٠٧٨٠٣٧٧٢٧٣، أشغال الرمثا ٠٧٨٠٣٧٧٣٩٤، أشغال العاصمة ٠٧٨٠٣٧٧٢٩١، أشغال البتراء ٠٧٨٠٣٧٧١٢.

بيت العمال يصدر تقريره السنوي بمناسبة يوم العمال العالمي

عمان

أصدر بيت العمال للدراسات تقريره بمناسبة يوم العمال العالمي تحت عنوان "ما بعد الأزمة" تناول فيه أزمات كورونا على الاقتصاد الوطني وعلى مختلف قطاعات العمل بصورة غير مسبوقه. وأشار التقرير إلى ارتفاع معدلات البطالة في نهاية عام ٢٠٢١ حيث بلغت ٢٤,١ بالمئة، والتي تمثل ٤٣٥ ألف متعطل. بعد أن كان عددهم ٣٢٤ ألفا في نهاية ٢٠١٩.

وشدد التقرير على أن المرحلة المقبلة تتطلب العمل على تعزيز قدرات شبكات الأمان الاجتماعي وزيادة مخصصاتها وتوجيهها لمختلف الفئات الضعيفة من المواطنين ومختلف الأسر منخفضة الدخل، والاستمرار في تقديم المساعدات التقنيّة والعينيّة العاجلة لهم، إضافة إلى توسعة الشمول بالتأمين الصحي لكل من لا يحظى بتأمين رسمي أو خاص، وتخفيض قيمة الاشتراك بالضمان الاجتماعي. وعلى مستوى السياسات الاجتماعية، أوصى التقرير بضرورة العمل على تطوير سياسات الحد من الفقر، وتحسين الظروف الاجتماعية لأسر الأطفال العاملين والمعرضين للانحراط في سوق العمل أكثر من أي وقت مضى نتيجة الصعوبات التي يواجهها آرباب أسرهم، في وقت ازدادت فيه نسب عمل الأطفال بشكل ملحوظ خلال العام الماضي.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٢/٥/١١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المزارع بداية طريق سرار وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحا وغاية الساعة الواحدة ظهرا وعن حوفا المزارع غرب خزان ماء حوفا القديم من الساعة العاشرة صباحا وغاية الساعة الثانية ظهرا في محافظة اربد .
قسم العلاقات العامة

أكيد: ١٥ شائعة في نيسان والأمن توقيف أحد المروجين لها

عمان

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني "أكيد" ١٥ شائعة، صدرت وانتشرت بين جمهور المتلقين خلال شهر نيسان الماضي، ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر عننية، مثل مواقع التواصل الاجتماعي وتطبيقات الهاتف الذكية.

ويبين المرصد في تقرير الشائعات الشهري، السبب، أنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الشائعات وفق تعريفها على أنها المعلومات غير الصحيحة، والمربطة بشأن عام أردني، أو بصالح أردنية، ووصلت إلى أكثر من ٥ آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي.

وأشار التقرير إلى أن عدد شائعات شهر نيسان انخفض إلى النصف تقريبا، مقارنة بضعف هذا العدد من الشائعات التي سجلت خلال شهر آذار الذي سبقه، مؤكدا أن أبرز ما ميز شائعات هذا الشهر هو قيام وسائل

الإعلام بوقف انتشار إحداهما وأخذت سيادة القانون مجراها وأوقفت التهم بترويجها عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك". وأوضح المرصد أن معظم شائعات شهر نيسان، جاءت في المجال الاقتصادي، إذ حل بالمرتبة الأولى بواقع ٩ شائعات وبنسبة ٦٠ بالمئة. وفي المرتبة الثانية شائعات الشأن العام بثلاث شائعات، وبنسبة ٢٠ بالمئة. وفي المرتبة الثالثة الشائعات الأمنية بشائعتين وبنسبة ١٣ بالمئة. وفي المرتبة الرابعة جاء المجال السياسي بشائعة واحدة وبنسبة ٧ بالمئة، بينما لم يسجل المجال الصحي والاجتماعي أية شائعة. وقال إن أغلبية الشائعات كانت محلية المصدر، سواء كانت تواسلا اجتماعيا أو مواقع إخبارية، إذ بلغ عددها ١٣ شائعة من حجم الشائعات لشهر نيسان، بنسبة بلغت ٨٧ بالمئة، بينما سجلت شائعتان من مصادر خارجية بنسبة ١٣ بالمئة.

ولفت إلى أن وسائل التواصل الاجتماعي كانت مصدر ثلاثة أرباع الشائعات، حيث تبين أن ١١ شائعة كانت صادرة منها وبنسبة ٧٣ بالمئة، صدرت جميعها من داخل الأردن، فيما روج الإعلام لأربع شائعات، بنسبة بلغت ٢٧ بالمئة؛ اثنتان منها من مصادر خارجية، واثنتان من مصادر داخلية، وانتقلت شائعة واحدة من وسائل التواصل الاجتماعي إلى الإعلام. وأكد "أكيد" أن القاعدة الأساسية في التعامل مع المحتوى الذي ينتجه مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي هي عدم إعادة النشر، إلا في حال التحقق من مصدر موثوق، وأن الاعتماد على مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي كمصدر للأخبار دون الأخذ بالاعتبار دقة هذه المعلومات من عدمها يتسبب بنشر الكثير من الأخبار غير الصحيحة والبعيدة عن الدقة، وبالتالي ترويج الشائعات وانتشار المعلومات المضللة والخطئة.

التوثيق الملكي يعرض وثيقة بمناسبة يوم العمال

مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي

وصف الوثيقة:
قرار مجلس الوزراء بالموافقة على معاهدات دولية تخصص بمنع الاتجار بالرقيق الأبيض. التاريخ: ١930م/١٩ كانون أول عام 1930م.

دلالات الوثيقة:
- المصادقة على المعاهدات الدولية المختصة بمنع الاتجار بالرقيق والنساء والأولاد.
- تحديد المراسلة بين السلطات القضائية كطريقة لإرسال الطلبات المتعلقة بالجرائم التي تضمنتها معاهدة منع الاتجار بالرقيق.
- صدور إرادة جلالة الملك عبد الله (الأمير حينها) بالموافقة على قرار المجلس التنفيذي.
- تحمل الوثيقة التوقيع السامي لجلالة الملك عبد الله الأول مصحوبا بكلمة "موافق".

ملخص الوثيقة:
وثيقة صادرة عن رئاسة النظار (رئاسة الوزراء)، موجهة إلى رئيس الديوان الأميري، وتبين قرار المجلس التنفيذي (مجلس الوزراء) الصادر بتاريخ 30 تشرين ثاني 1930م، الذي يتضمن موافقة المجلس على كل من المعاهدتين للمتعلقين بمنع الاتجار بالرقيق الأبيض والتي جرى التوقيع عليهما في باريس بتاريخ 18 آذار 1904، ومعاهدة منع الاتجار بالنساء والأولاد الموقعة في جنيف بتاريخ 3 أيلول 1921.

كما تبنت الوثيقة أن المجلس التنفيذي قد أسند مهمة القيام بالواجبات الواردة في المادة الأول من معاهدة سنة 1904 إلى قائد الجيش العربي، وحددت طريقة إرسال رسائل الطلبات المتعلقة بالجرائم والتي تضمنتها معاهدة سنة 1910 بالمراسلة بين السلطات القضائية مباشرة.

ولنمضى رئيس الوزراء في نهاية الوثيقة بعرض القرار على جلالة الملك عبد الله (الأمير حينها) وإبلاغه بالقرار الصادر عنه.

أسفل الوثيقة ويخط البديهر تعليق (يعتقد أنه لأمين عام الديوان الأميري) وبين موافقة الملك عبد الله على قرار المجلس التنفيذي، ذكرا تفاصيل القرار وتوجهه بتوقيع الملك عبد الله حيث يظهر التوقيع السامي في أعلى الوثيقة مصحوبا بكلمة موافق.

عمان

عرض مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، السبت، وثيقة بمناسبة يوم العمال العالمي، والتي صادف يوم غد الأول من أيار، صادرة عن رئاسة النظار (رئاسة

الوزراء) بتاريخ ١ كانون الأول عام ١٩٣٠، وموجهة إلى رئيس الديوان الأميري. وقال المركز في بيان، إن الوثيقة تتضمن قرار مجلس الوزراء بالموافقة على معاهدات دولية تخصص بمنع الاتجار بالرقيق الأبيض والنساء والأولاد، مشيرة إلى أنها تحمل التوقيع السامي لجلالة الملك عبد الله الأول بن الحسين (الأمير حينها) مصحوبا بكلمة "موافق".

إعلان

إلى مساهمي شركة الكفاءة للاستثمارات العقارية م.ع.م
لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي المؤجل

قرر مجلس إدارة شركة الكفاءة للاستثمارات العقارية م.ع.م دعوتكم لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي المؤجل الذي سيعقد في تمام الساعة الواحدة من ظهر يوم الأربعاء 2022/05/04 وذلك عن السنة المالية 2020 والذي يليه عن السنة المالية 2021 وذلك بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني عملاً بأحكام قانون الدفاع رقم (13) لسنة 1992 وأمر الدفاع رقم (5) لسنة 2020 والإجراءات الصادرة عن معالي وزير الصناعة والتجارة والتموين بتاريخ 2020/4/9 بموجب أمر الدفاع أعلاه، وموافقته على انعقاد اجتماع الهيئة العامة العادي للشركة بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني (zoom) للنظر في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة وعلى موقع دائرة مراقبة الشركات.

يرجى من حضرات المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني من خلال الرابط الإلكتروني (https://us06web.zoom.us/j/81752938279?pwd=ZW03Y1pBbHl0STZCZmxCV0Z6c3hYdz09)

المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة

(https://web.facebook.com/High-Performance-Real-Estate-Investment-Co-102227064858652)

والمتمضمن إجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو إرسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني (hiprcompany@gmail.com) يجب أن ترسل قسائم التوكيل و/أو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للاجتماع.

رئيس مجلس الإدارة
م. ميسون أبو عوض

تحفيز تنفيذ حملتها الرضائية للسنة الخامسة على التوالي

عمان

نفذت جمعية تحفيز للريادة والتطوير حملتها الرضائية للسنة الخامسة على التوالي والتي هدفت للوصول إلى حوالي ٩٠٠ مستفيد من جميع أنحاء المملكة.

وبحسب بيان صادر عن الجمعية الجمعة، فإن الحملة تضمنت أنشطة متعددة ذات اهتمامات مختلفة، حيث كان جزءاً من هذه الأنشطة يتعلق بالعمل الخيري لتقديم المساعدة والجزء الآخر يتعلق بالريادة والعمل الريادي التنموي. بهدف التدريب على المشاريع الصغيرة وتطويرها إلكترونياً للحصول منح لهذه المشاريع.

وأشار البيان إلى أنه وخلال شهر رمضان المبارك، تم تدريب ١٨٠ شخصاً على ريادة الأعمال، ليتم في المراحل القادمة إمكانية حصول تمويل لهم بهدف تمكينهم للوصول إلى حلول تنموية مستدامة.

كما تضمنت الحملة تنفيذ العديد من الأنشطة الترفيهية للأطفال بإمكانات مختلفة، عبر جلسات تفاعلية عبر تطبيق (زوم) بين الجاليات العربية الطلابية، تضم مختلف الجاليات الوافدة بالإضافة للمغتربين إلى الدول الأخرى بهدف التشبيك بينهم بشكل إيجابي وفعال في هذا الشهر الفضيل. وقال رئيس ومؤسس جمعية تحفيز للريادة والتطوير أحمد شتيات، إن "جمعية تحفيز تهدف إلى تنمية وتطوير المجتمع والتركيز بشكل أكبر على الفئة الشبابية، حتى يكون لها دور أكبر بتنفيذ العديد من المشاريع بطريقة إيجابية تسهم بالنهوض في المجتمع". وأوضح أن الحملات الرضائية جاءت لتضع دور مؤسسات المجتمع المدني مع المؤسسات الأخرى الشريكة في المجتمع، ولدمج الأفراد بشكل أكبر تحت مفهوم المشاركة المجتمعية وتكميل العلاقة التكاملية بينهم، بهدف رفع مستوى المشاركة المجتمعية في سبيل تطوير المجتمع بشكل إيجابي.

عمال الميكانيك: اوضاعنا صعبة في ظل غياب حقوقنا العمالية

عمان

تعد مهنة "ميكانيكي السيارات" واحدة من أكثر المهن شهرة وطلباً، ومن الصعب تخيل مجتمع حديث بدون ميكانيكي سيارات مختص ومتعدد المجالات، يعرف كيفية تنفيذ جميع أعمال التشخيص والإصلاح، ويكون قادراً على خدمة السيارات الكبيرة أو أسطول المركبات، وفي ورشته الخاصة.

عدد من العاملين في الميكانيك ومختصون، قالوا لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، بمناسبة اليوم العالمي للعمال الذي يصادف غدا الأحد، ويحتفل فيه العالم في الأول من أيار من كل عام، إنه خلال أزمة جائحة كورونا، تعرض اصحاب هذه المهنة في مجتمعات العالم كافة والمجتمع الأردني خاصة، الى انتكاسة اقتصادية كبيرة. ويقول الشاب الميكانيكي رعد الزحلف، إن مستوى الدخل خلال الجائحة انخفض الى ما دون الصفر، موضحاً ان دخل فنيي الميكانيك يعتمد على ما يحصلوا عليه من اجور اتعاب صيانة السيارات، اذ عانى خلال العامين الماضيين من انتكاسة مادية اضطرته لبيع سيارته وبعض مقتنيات البيت ليتمكن من تأمين حاجيات أسرته.

من جهته، أكد صاحب مركز صيانة سيارات، باسل ضمرة، ان قطاع ميكانيكي السيارات تأثر بشكل سلبي خلال كورونا لعدم تمكنهم من الاستفادة ببرامج الضمان الاجتماعي ودفع اجور العاملين. الامر الذي سبب لهم ضائقة مالية، مبيّناً انه يعمل في هذا القطاع منذ ٢٠ عاماً ولم يشترك في الضمان الاجتماعي لكثرة تعديلات قانون الضمان وخاصة فيما يتعلق برفع سن التقاعد وعدم وجود تأمين صحي.

واضاف ان كثرة توسع محلات ورش الميكانيك غير المرخصة، وخاصة ممن لا يملكون شهادات مزاوله مهنة، ادت الى تخفيض الاجور بنسبة ٥٠ بالمئة، ما يزيد الالتزامات المادية على اصحاب الورش التي تعاني من عدم التزامها بدفع الاجور والايديارات.

بدوره، أوضح رئيس النقابة للعاملين في النقل البري والميكانيك، محمود الهياطة، ان اوضاع العاملين في قطاع ميكانيكي السيارات صعبة للغاية، في ظل غياب الحقوق العمالية ومعايير العمل اللائق التي كفلها قانون العمل، لافتاً الى انه يعد قطاعاً واسعاً ويشغل أعداداً كبيرة من العمالة ولكنها غير منظمة وتفتقر إلى الحماية الاجتماعية. وبين ضرورة اتخاذ إجراءات وتدبير من شأنها معالجة الاختلالات الكبيرة والمخالفات الواسعة المتعلقة بظروف العمل وحقوق العمال، داعياً وزارة العمل إلى تكثيف حملات التفتيش وضبط المخالفات.

وأشار الى ان غالبية العاملين في هذه المهنة غير مشمولين بمظلة الضمان الاجتماعي ولا يتمتعون بالحماية القانونية في قانون العمل من حيث الاجور وساعات العمل والعتل الرسمية وشروط السلامة والصحة المهنية، مؤكداً ان ظاهرة عمالة الأطفال تنتشر بكثرة في القطاع.

وشدد الهياطة، على ضرورة معالجة قضايا العمال في القطاع من منظور شمولي يكفل حقوقهم ويوفر بيئة عمل آمنة ولائقة لهم، لافتاً الى أهمية التعاون والتنسيق بين النقابة والجهات التي تمثل اصحاب المنشآت في القطاع ووزارة العمل، لتوحيد الجهود والنهوض بواقع العمال فيه. واكد ان جائحة كورونا أثرت سلباً على القطاع، ما أدى إلى تفاقم الأوضاع المعيشية للعاملين فيه، لاسيما ان غالبيتهم خارج مظلة العمل المنظم، وهم من عمال المياومة أو يعملون لحسابهم الخاص، الأمر الذي كشف جوانب قصور كبيرة في منظومة الحماية الاجتماعية التي من المفترض ان تقدم لهم الدعم اللازم في الظروف الاستثنائية. من جانبه، قال الامين العام الاسبق لوزارة العمل المهندس زياد عبيدات، ان بيئة العمل واطواق العاملين في قطاع ميكانيكي السيارات، صعبة للغاية ويجب ان لا تغفل عن حقوقهم، خاصة ان معظمهم عمال مياومة، الامر الذي يحتم علينا تحسين اوضاعهم ومنحهم حقوق اللائق من ضمان اللائق من ضمان اجتماعي وتأمين صحي واجازات وساعات عمل محددة حسب التشريعات.

واضاف ان هذا القطاع يخدم ما يزيد عن مليوني مركبة، ويمتاز بسرعة النمو والانتشار الجغرافي بالإضافة الى تشغيل الشباب من ذوي المهن الخاصة بصيانة ميكانيكي السيارات. ووضح عبيدات، ضرورة وضع معايير لهذه المهنة ومنح العاملين فيها الرخص المهنية الخاصة، حيث ان هذا القطاع الفرعي يعاني من التشرذم وغياب المهنية التي تنعكس اثاره على قيمة المركبات التي يتأثر بها المواطن، كما يعاني القطاع من مشكلات وتحديات كثيرة ومتنوعة تتعلق بالتراخيص والاسعار والعاملين وتفاوتت مستويات الاستقلال عند البعض وغياب المهنية في العمل.

ودعا الى تنفيذ الاطار الوطني للمؤهلات الذي صدر في عام ٢٠١٩، والاسراع في تطبيقه على أرض الواقع، اذ يتضمن حقوق العاملين من مهن ميكانيكي السيارات وتحديد مستوياتهم المهنية وفق اساس ومعايير محددة، على أن تكون من شروط منح التراخيص وضرورة تحسين الجودة وتقديم الخدمة بمهنية عالية ومنح الرخص.

ولفت الى ان قانون تنظيم العمل المهني جاء لتنظيم عملية اصدار التراخيص للمهن والحرف، وان التشريعات الصادرة عنه من أنظمة وتعليمات متعلقة بمعايير الترخيص لمحات المهن الميكانيكية وتصنيفها حسب الفئة والاختصاص واصدار شهادة من الجهة المعنية قبل اصدار التراخيص بصورة نهائية من الأمانة او البلديات، بحاجة الى تفعيل وتحديث، وضبط العاملين في هذه الأماكن من خلال معايير تتعلق بمزاولة المهنة وتحديد المستوى المهني ضمن معايير وضوابط توضع لهذه الغاية وتكون جزءاً من الموافقة على الترخيص.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الجبن الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتنسب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضرا والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تتناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا، حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاوئي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من اليوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية تساعدك جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهةها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتنمى الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهاز التنكسي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

١ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوزة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحفية، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب، وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و ٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحفية، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلواً مثالياً لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

❖ وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقياً وبعضها وهمياً، وكثيراً ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريراً، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلاً عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي،

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضاً له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر يشير جورج إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفاً، "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويهد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستذكراً بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإنباض بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

❖ وكالات

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها". وأوضح الموقع، رابعاً، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملاً مساهماً في الإصابة بحب الشباب المزجج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامساً، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنياً أكثر أو جافاً أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات. وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادساً، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضرراً كبيراً بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغطية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقاً من كونها عنصراً غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناءً على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلاً عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

باحثون مغاربة وإسبانيون علاجاً لسرطان البروستات

❖ وكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحله المتقدمة، انطلاقاً من قشور وبقايا الجوامض. وعلقت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقاً من قشور وبقايا الجوامض.

الكشف فنقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراي، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية. وقال محمد أمين العمراي إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جداً (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمراي، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

في نسخته البريطانية تقريراً، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعويض بين الإجهاد البدني والعاطفي والنمسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو المزمن، وهو الأكثر ضرراً، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

وكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بنية الجسم؟ ذكر الموقع، أولاً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوثيق" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للتبيت الجرثومي المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف، وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف. وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق زيودا هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضية، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسل فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للخبز محاربه البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي القيدوس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه، لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديرة من العديد من أنواع البكتيريا المهمة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناجماً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكم على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واقٍ

وتضر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

❖ وكالات



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يومياً، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوز الإنسان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن الحثوي العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة. وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكل وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب اليومياً لل شاب البريطاني شرب ٦ عبوات مشروب الطاقة. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أذمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح. ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه. وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبوات يوميًا، كونوا على حذر يا شباب".

أقرأ أيضاً: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طوّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة الطفل تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباين كبير من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٢٦ من ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية. لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين. فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٢ و ٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أميركي بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦.

وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن". مضيفاً أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن نعيشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإعناش".

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سرنانات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتوراه فيون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سرنانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة".

ويشعر التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب النعثة الغني بالسكر اليانكي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتغليف الكعكة والقطناض)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمّة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة كاليفورنيا، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمّة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمّة المفرطة، وعدم السمّة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غيرمتأكدين منه هو أن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والمشروبات، ففقرت أن يشار إلى هذا السؤال المبكر عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراه في مختبر الدكتور لويس كاتلي في (كلية طب) ويل كورنيل".

وبلغت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآريج بدييات سرطان القولون، حيث يعد حارساً ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان المولى يحتوى على ٢٥٪ من شراب النعثة عالي السكر المؤلف من جلوكوز و فركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمّة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومي، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر ودرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتوراه يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صلبة ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب النعثة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل عن السمّة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة اللانم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



تحسين أدائهم". وأضافت، "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها يترقبها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتهاج الفعلي للكافيين".

وأضافت، "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت، "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وتأثيرها الملموس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتقد بأننا سنشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو لمعطر الأثاث". وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغوية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعاً أخرى من التفكير". وتختتم حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضاً آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

في هذه الحالة كنتيجة للتعميم أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأميركي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

ممن كان من المتوقع أن يتفهموا هذا كان مسؤلاً جزئياً على مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تمولها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضاً اعتقدوا وتوقعوا أيضاً أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤلاً جزئياً على

في هذه الحالة كنتيجة للتعميم أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأميركي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

ممن كان من المتوقع أن يتفهموا هذا كان مسؤلاً جزئياً على مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تمولها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضاً اعتقدوا وتوقعوا أيضاً أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤلاً جزئياً على

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام للمساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكر المستخدم للمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وإفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يستخدم بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمن بمتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.



بالمرض، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، سنعلم هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح واحدة في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالجراحة أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

بالمرض، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، سنعلم هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح واحدة في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالجراحة أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

بالمرض، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، سنعلم هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح واحدة في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالجراحة أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ "عربي٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بمثابة يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً، "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والتانين".

أبيات في حديثها لـ "عربي٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بمثابة يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً، "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والتانين".

أبيات في حديثها لـ "عربي٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بمثابة يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً، "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والتانين".

أبيات في حديثها لـ "عربي٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضاً يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بمثابة يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً، "أيضاً يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضاً الكافيين والتانين".

قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع جهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاص بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنسان للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جتس هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، نانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساشا وويليام).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير ويليام وعائلته.

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتراً ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلًا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلًا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبيا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم الثقالة لطلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويرز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لطلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويرز" الذين يتجهون للاستيراد، قائلًا، "بعض المواطنين وأضاف، "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبيا موجة سخرية على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتضيق متجر ومقتل خمسة بليستر وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وأن مشتبهياً به واحداً ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في إحقاقهما ضرراً خطيراً، وما زالوا محتجزين. وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطنعنا في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



الحاجل الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنتفخها القانون.

والشهر الماضي، عشر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عشر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لـ "شبكة سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للاجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانب، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لتدورها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطبايا بمختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، هناهيك عن عدم وجود مناطق مخصصة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضع أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل البضائع.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم، فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقاضي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً لثقلها الجرافية للبلاد، إذ إن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥,٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- توتير.

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أرى نساء روسيا.

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. وإدارة المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أماكن دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات، لكن عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وي في أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٢١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاماً، خلال هبوط طائرة أيبك-آل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المسألة لم تعرف حتى قبل الأسبوع المقبل.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحوادث نحو الساعة ١٣.٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واهتمز العالم والأساتذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيصبحون بالغين لاكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سيبتمتكون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيوخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط في المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضاً. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيوخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطاً وثيقاً بالعلم والابتكار.

ويلا اعتماداً على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. وعلاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يومياً، كما أن منزلته الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات، وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشراخ الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض من الجهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجادل الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذا النوع من الأدوية يؤثر على نمو ويحلل سنة ٢٠٢٤. من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعصابه، ومضاعفها على مختلف أنحاء جسمه، كما يتولى القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

نشر موقع "آف بي. بي" ري "الروسية" تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضروباً من ضروب الويال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الجينية، ليسمح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

شباب العقبة يفرط في الفوز على مغير السرحان

وكالات

فرط شباب العقبة في الفوز أمام مغير السرحان، وخرج متعادلا (١-١) في اللقاء الذي أقيم على استاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة الرابعة من دوري المحترفين الأردني.

وتقدم شباب العقبة بهدف السبق في الدقيقة ٢٥، عبر كرة عرضية وجدت محبس أبو جبلة، ليودعها شباك منذر الزعبي. وتمكن مغير السرحان من إحراز هدف التعادل في الدقيقة (٥٠-٩٠)، من كرة عرضية استقبلها أحمد أبو صعليك، وسددها في مرمى حماد الأسمر.

بهذه النتيجة، تقدم شباب العقبة للمركز الخامس برصيد ٥ نقاط، متأخرا ببارق الأهداف عن سحاب، فيما رفع مغير السرحان رصيده إلى ٣ نقاط، متقدما للمركز التاسع.

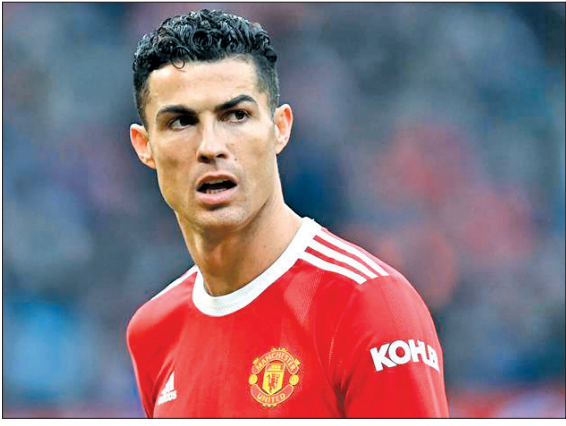
وتواصل السبت مواجهات الجولة الرابعة بقاء وحيد يجمع الفيصلي وضيقة الصريح على ستاد عمان الدولي.

نادي الشباب البحريني يحدد عقد المدربين الأردنيين حلمي والخوالدة

وكالات

حدد نادي الشباب البحريني، عقد المدربين الأردنيين إبراهيم حلمي وفراس الخوالدة، لمواصلة قيادة فريق كرة القدم خلال الموسم المقبل. وجاء تجديد عقد المدير الفني حلمي ومدرب اللياقة البدنية الخوالدة، بعد نجاحهما في قيادة فريق الشباب للصعود في الموسم الحالي إلى مصاف أندية المحترفين. وقال حلمي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن تجديد العقد تم الاتفاق عليه رسميا، لافتا إلى أن شهر تموز المقبل سيشهد استئناف التدريبات. وأضاف نجحنا أنا والخوالدة في قيادة فريق الشباب للصعود في الموسم الحالي، ما دفع الإدارة لعرض التجديد الذي وافقنا عليه.

فشل «غير مسبق» يطارد رونالدو



وكالات

أصبح البرتغالي كريستيانو رونالدو في موقف صعب هذا الموسم من الدوري الإنجليزي، حيث يشهد فريقه مانشستر يونايتد أحد أسوأ مواسمه في الأعوام الأخيرة، ويحتل المركز السادس من جدول البريميرليج وتفصله نقطتان عن المركز الرابع المؤهل لدوري الأبطال. في المقابل، يقدم رونالدو مستوى رائعا هذا الموسم، حيث سجل ١٧ هدفا على مدار ٢٨ مباراة، ليصبح وصيف هدافي الدوري ببارق ٥ أهداف عن متصدر الترتيب؛ المصري محمد صلاح نجم ليفربول.

ووضع البرتغالي بصمته على ٣٠٪ من أهداف يونايتد في الدوري، رغم أنه وصل لعامة ٣٧، حسبما ذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية السبت، وجاءت تصريحات مدرب الفريق رالف رانجنجيك كالعاقبة على جمهوره المائي ومجربي رونالدو، بتأكيد «لا جدوى من الحديث والتكهن بالاقتراب من المراكز المؤهلة للتشامبيونز. ينبغي أن تتحلل بالواقعية، فحتى لو فزنا بالمباريات المتبقية (٣)، لن يكون بوسعنا الاعتماد على أنفسنا للتأهل».

ومند أول ظهور له بقميص سوبرتنتش لشبونة البرتغالي في موسم ٢٠٠٢/٢٠٠٣، خاض رونالدو دوري الأبطال على الدوام، حتى في أول موسم له كانا، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد. وسجل رونالدو ١٤٠ هدفا في دوري الأبطال، ليصبح الهدف التاريخي للبطولة، وصاحب أكبر عدد من الأهداف في نسخة واحدة ١٧ هدفا، وصاحب أكبر عدد من المشاركات ١٨٧ مباراة، واللاعب الوحيد الذي أحرز أهدافا في ٣ نهائيات، وغيرها من الأرقام القياسية. وإذا سارت الأمور وفق أسوأ التوقعات وغاب يونايتد عن البطولة خلال الموسم المقبل، فستكون هذه المرة الأولى في مسيرة كريستيانو التي يغيب فيها عن التشامبيونز ليغ، لا سيما إذا قرر البقاء في صفوف (الشياطين الأحمر)، الأمر الذي لا يستطيع رانجنجيك تأكيده بعد.

بيكهام يحتفي بتحقيق حلمه الكبير

وكالات

احتفى النجم الإنجليزي السابق، ديفيد بيكهام، السبت، بالحصول على الموافقة على بناء ملعب فريقه إنتر ميامي، الذي يناهض بالدوري الأمريكي لكرة القدم، وذلك بعد سنوات من النزاع مع السلطات المحلية. واختار قائد المنتخب الإنجليزي السابق شبكة (إنستجرام) للتعبير عن خلاها عن سعادته بتحقيق «حلمه»، وبأن إنتر ميامي سيتمكن من اللعب، لمعبه، عندما يتم الانتهاء من تشييده في ميامي، وليس في مدينة فورت لودرديل المجاورة، حيث يلعب المباريات التي يستضيفها منذ عامين.

وقال بيكهام «أود أن أشكر خورخي وخوسيه ماس، وكل آل ماس، على الإيمان بحلمي وجعله حقيقة» في إشارة إلى شريكه في المشروع الذي بدأه عام ٢٠١٤. ومن جانبه، أبدى خورخي ماس سعادته بالموافقة على بناء الملعب، في «عاصمة كرة القدم بالولايات المتحدة»، رغم «الإحباط الذي ساد خلال هذا الطريق الطويل»، مشيرا إلى أنه «سيلعب فيه قريبا لاعبي كرة القدم في العالم».

وبعد الحصول على الحد الأدنى من أصوات أعضاء مجلس مدينة ميامي (أربعة من إجمالي خمسة مطلوبة كحد أدنى)، سيتمكن إنتر ميامي أخيرا من البدء في بناء ملعب بسعة ٢٥ ألف متفرج، بعد ٨ سنوات من الكفاح لتشديد هذا الملعب، في المدينة الواقعة جنوب ولاية فلوريدا الأمريكية. ويوجب عقد إيجار تصل مدته لـ ٩٩ عاما، لقطعة أرض تبلغ مساحتها ٥٢ هكتارا في ملعب «ميرليز كونتري كلوب» للجولف، سيكون على نادي إنتر ميامي دفع حد أدنى من الإيجار، يبلغ ٣,٥٧ مليون دولار سنويا، وكذلك ما يقرب من ٤٠ مليون دولار كضرائب على الملعب، كما سيدفع نادي كرة القدم لمجلس المدينة، حوالي ٢٠ مليون دولار لتطوير حديقة عامة بمساحة ٢٣ هكتارا في الموقع، بحسب الاتفاق، بدعم من عمدة ميامي، فرانسيس سواريز. وقبل الحصول على الموافقة أخيرا، الخميس الماضي، قول الملعب والمجمع الذي تبلغ تكلفته الاستثمارية حوالي مليار دولار، بمعارضة من عدة جهات طوال ٨ سنوات، شهدت محاولات عدة من بيكهام وشركائه لتحقيق هذا الهدف.

مندوبا عن نائب الملك

وزير الشباب يرعى اختتام بطولة خماسيات كرة القدم الرمضانية



بالبطولة على مبلغ ٥ آلاف دينار.

وكانت البطولة قد انطلقت مع بدايات شهر رمضان، ضمن فعاليات «رمضانيات» بمشاركة ٩٢١ فريقا شعبيا، بمجموع نحو ١١ ألف لاعب ومدرب، يمثلون ٥١ لواء من محافظات المملكة، وذلك خلال الفترة من ٧ - ٢٩ نيسان الحالي.

وقد خاضت الفرق المشاركة في البطولة ٩٤٤ مباراة، لتحديد هوية البطل في هذه التظاهرة الرياضية الشبابية المخصصة لفئة الشباب من ١٨ إلى ٣٥ عاما، حيث أقيمت مباريات الدور الثاني في العاصمة عمان، بعد أن وفرت وزارة الشباب للاعبين والإقامة للفرق المشاركة في هذه البطولة الرمضانية التي تعتبر الأضخم في لعبة خماسيات كرة القدم في الأردن.

وحسب تعليمات البطولة، يحصل الفريق الفائز بلقب بطولة المحافظة على ألفي دينار، فيما يحصل الفريق الفائز

يمثلون محافظات المملكة كافة.

وكانت البطولة قد انطلقت مع بدايات شهر رمضان، ضمن فعاليات «رمضانيات» بمشاركة ٩٢١ فريقا شعبيا، بمجموع نحو ١١ ألف لاعب ومدرب، يمثلون ٥١ لواء من محافظات المملكة، وذلك خلال الفترة من ٧ - ٢٩ نيسان الحالي.

وقد خاضت الفرق المشاركة في البطولة ٩٤٤ مباراة، لتحديد هوية البطل في هذه التظاهرة الرياضية الشبابية المخصصة لفئة الشباب من ١٨ إلى ٣٥ عاما، حيث أقيمت مباريات الدور الثاني في العاصمة عمان، بعد أن وفرت وزارة الشباب للاعبين والإقامة للفرق المشاركة في هذه البطولة الرمضانية التي تعتبر الأضخم في لعبة خماسيات كرة القدم في الأردن.

وحسب تعليمات البطولة، يحصل الفريق الفائز بلقب بطولة المحافظة على ألفي دينار، فيما يحصل الفريق الفائز

وكالات

مندوبا عن نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، رعى وزير الشباب محمد النابلسي، مساء الجمعة، المباراة الختامية لأبطال المحافظات في بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم في العاصمة عمان بين فريقين شباب إربد وشباب معان، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وسلم النابلسي الجوائز للفرق الفائزة في البطولة، بعد انتهاء المباراة النهائية التي فاز خلالها فريق شباب إربد على فريق شباب معان ببارق الركلات الترجيحية، بعد تعادل الفريقين في شوطي المباراة الأصليين والاضافيين بهدفين لكل منهما. في حين فاز بالمركز الثالث فريق شباب جرش بعد فوزه على فريق شباب مادبا بنتيجة ٤-١ في المباراة التي جاءت لتحديد المركز الثالث والرابع، وذلك بعد تأهل ١٢ فريقا

برونزيتان لمنتخب الكراتيه في افتتاح الدوري العالمي للناشئين والشباب

وكالات

توج المنتخب الوطني للكراتيه لفئة الشباب، بميداليتين برونزيتين، خلال مشاركته في الجولة الثانية من بطولة الدوري العالمي للناشئين والشباب التي افتتحت في مدينة ليماسول القبرصية بمشاركة أكثر من ١٥٠٠ لاعب ولاعبة يمثلون ٥١ دولة.

وجاءت الميداليتين البرونزيتان من خلال اللاعبين، سيف الدين بني فارس وزن تحت ٧٦ كغم وإبراهيم شمعون وزن فوق ٧٦ كغم. واستهل اللاعب سيف الدين بني فارس مشاركته بالبطولة بتحقيقه الفوز على اللاعب السلوفاكي، كيشاك دومينيك بنتيجة ١-٨ في دور الـ١٦، ومن ثم تحطى اللاعب القبرصي مايكل جامسون بنتيجة ٣-٥ في دور الـ٣٢، ثم فاز على اللاعب البوسني، سيميتش ميلو، بنتيجة ١-٧ في دور الـ١٦.

وواصل «بني فارس» تألقه وهاز في الدور ربع النهائي على اللاعب المصري أحمد سلامة بنتيجة ٣-٠ قبل أن يخسر في الدور نصف النهائي أمام اللاعب الهولندي تيفلين فان سيباستيان بنتيجة ١-٢ لينتقل اللاعب سيف الدين بني فارس للعب على الميدالية البرونزية والتي نالها بعد فوزه على اللاعب المغربي زيلجي.

في المقابل افتتح اللاعب إبراهيم شمعون مشاركته بالفوز على اللاعب الروماني، فاسيل ديفيد غيريال، بنتيجة ١-٠ في دور الـ٣٢١ ثم تحطى اللاعب السلوفاكي أنتوس فوجتياك بنتيجة ٢-٠ في دور الـ١٦ وبعد ذلك فاز «شمعون» على اللاعب المصري خالد يوسف بالأفضلية بعد التعادل ٢-٢ في الدور ربع النهائي.

وخسر شمعون في نصف النهائي أمام الفرنسي سيميرزواوي بنتيجة ١-٢ لينتقل للعب على الميدالية البرونزية والتي نالها في أعقاب فوزه على اللاعب الألماني نيكولاوي.

وكاد اللاعب يوسف نوهل، ضمن الوزن فوق ٧٦ كغم، أن يحقق الميدالية البرونزية، حيث حقق الفوز في دور الـ٣٢١ على اللاعب الروماني يول فلادوت بنتيجة ٢-٠، ثم خسر أمام اللاعب المصري عمر أسامة بنتيجة ٦-٠ وبعد تأهل اللاعب المصري إلى النزال النهائي انتقل «نوهل» للعب على الميدالية البرونزية حيث حقق الفوز في نزالين على كل من الإيطالي ساكو غيريالي والبوسني نوفيكي ألكسندر، قبل أن يخسر في النزال الأخير أمام اللاعب البوسني الآخر أنيس ليخسر الميدالية البرونزية.

ويستكمل المنتخب الوطني اليوم السبت مشاركته في البطولة وذلك من خلال منافسات فئة الناشئين لكلا الجنسين.

ليفربول يوقف طموح نيوكاسل ويصعد للصدارة



وكالات

قفز ليفربول إلى الصدارة مؤقتا بفوزه على مضيفه نيوكاسل يونايتد ١-٠ مساء السبت، ضمن الجولة ٣٥ من الدوري الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسجل نايي كيتا هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ١٩. وارتفع رصيد ليفربول بهذا الفوز إلى ٨٢ نقطة، بفارق نقطتين أمام مانشستر سيتي الذي يلعب لاحقا مع ليدز يونايتد، فيما تجمد رصيد نيوكاسل عند ٤٢ نقطة في المركز التاسع.

واعتمد مدرب ليفربول يورجن كلوب، على طريقة اللعب المعتادة ٤-٣-٣، حيث أشرك جو جوميز في مركز الظهير الأيمن على حساب تيرينت ألكسندر أرنولد، مقابل تواجد أندي روبرتسون على الجهة اليسرى.

وتعاون جويل ماتيب وفيرجيل فان دايك في عمق الدفاع، وأدى القائد جوردان هندرسون دور لاعب الارتكاز، وتحرك أمام جيمس ميلنر وكيتا، خلف خلاشي الهجوم المكون من ساديو ماني وديوجو جوتا ولويس دياز.

في الجهة المقابلة، لجأ مدرب نيوكاسل إيدي هاوي، إلى طريقة اللعب ٣-٤-٣، حيث تكون الخط الخلفي من إميل كرافث وهابيان شارودان بورن ومات تارجيت، وتواجد جونجو شيلفي كلاعب ارتكاز ومن حوله جو ويلوك وبيرونو جيمارياش، فيما تشكل الهجوم من ميغيل ألبيرون وجويلنتون وألان ساينت ماكسيمين.

واقرب ليفربول من التسجيل في الدقيقة السابعة، عندما هبأ جوتا الكرة إلى كيتا الذي سدد من الناحية اليمنى لمنطقة الجزاء، كرة مرت بجانب القائم الأيسر.

ونفذ ميلنر ركلة ركنية، تابعا زميله فان دايك بقدمه فوق العارضة في الدقيقة العاشرة، وأبعد حارس ليفربول أيسون بيكر الكرة قبل أن تصل إلى المتحف ساينت ماكسيمين في الدقيقة ١٧.

وتمكن كيتا من افتتاح التسجيل في الدقيقة ١٩، عندما تبادل الكرة مع جوتا، قبل أن يتخطى الحارس دويرفاكا ويضع الكرة في الشباك.

وواصل ليفربول سيطرته رغم الهدف، بقيادة كيتا الذي تحكم بمنطقة المناورة دون صعوبات، وتقدم دياز بالكرة ووصل إلى مشارف منطقة الجزاء، قبل أن يمرر إلى ماني الذي سدد كرة لم يجد دويرفاكا صعوبة في التصدي لها بالدقيقة ٣٥.

ونفذ هندرسون ركلة حرة مباشرة فوق مرمى نيوكاسل في الدقيقة ٣٨، وبعدها بدقيقة واحدة أفت راية الحكم هدفا لنيوكاسل أحرزه أليرون بداعي التسلل.

كاد جوتا يضيف الهدف الثاني للفريق الضيف بالدقيقة ٤٢، لكن دويرفاكا تصدى لرأسيته وأبعدها فوق العارضة، إثر عرضية مميزة من هندرسون.

ربع الساعة الأول من اللقاء لم يشهد فرصا خطيرة حتى الدقيقة ٥٩، عندما أبعده دويرفاكا الكرة مئة أمام جوتا، لتصل إلى روبرتسون الذي حاول إسقاطها من فوق الحارس، لكن الأخير لم يجد صعوبة في التقاطها.

واقرب ليفربول من تعزيز تقدمه بهدف ثان في الدقيقة ٥٢، عندما شق جوميز طريقه في الناحية اليمنى، قبل أن يمرر بأناقة إلى ماني الذي مرت محاولته بجانب القائم الأيمن.

ودخل فايينيو ومحمد صلاح إلى تشكيلة ليفربول بدلا من هندرسون وماني، وقام دياز بمجهود مميز في الناحية اليسرى، قبل أن يرسل عرضية وصلت إلى صلاح التي سدد كرة سهلة التقطها الحارس دويرفاكا في الدقيقة ٧٢.

وأبعد دويرفاكا محاولة جديدة من جوتا في الدقيقة ٧٣، وفي الجهة المقابلة، تصدى أيسون بيكر لانفراد البديل كريس وود، قبل أن يعلن حكم الرماية عن وجود تسلل.

وسنحت فرصة خطيرة لدياز في الدقيقة ٨٤، بكن سدد بجانب مرمى نيوكاسل بعد تحطى كرافث، ثم أهدر صلاح انفرادا أمام المرمى في الوقت بدل الضائع.

سؤال مكرر يفجر غضب بوكيتينو

كثرة السؤال عن مستقبله، لكنني فخور جدا وقوي، ولا أهتم بالشائعات، بل أركز في عملي، واللاعبون يعرفون بالضبط كيف نعمل».

وختم: «هناك شائعات لا تعكس أي احترام، نحن هنا للعمل من أجل النادي، فالأشخاص الذين يعملون معي أقوياء أيضا، والفريق لا يستسلم، لدينا الاحتراف والرغبة، المستقبل سيبيق للمستقبل، لكن في الوقت الحالي، ملتزم بنسبة ١٠٠٪ مع سان جيرمان».

المثوية لاستمرارك أنت ومبابي في الفترة الحالية والموسم المقبل، وقتل بالنسبة لليوم ١٠٠٪».

وزاد: «أنا وكيليان ملتزمان مع النادي بنسبة ١٠٠٪ في الفترة الحالية، وسنرى ما سيحدث في المستقبل».

وتابع: «أشعر بالتعب والملل من كثرة تفسير ما أقوله، لكن سأحاول دائما، لقد أجبت عن السؤال، ولكن تم إخراج الكلام عن سياقه».

واصل: «أنا متعب جدا وأشعر بالملل من المثوية لاستمرارك أنت ومبابي في الفترة الحالية والموسم المقبل، وقتل بالنسبة لليوم ١٠٠٪».

وزاد: «أنا وكيليان ملتزمان مع النادي بنسبة ١٠٠٪ في الفترة الحالية، وسنرى ما سيحدث في المستقبل».

وتابع: «أشعر بالتعب والملل من كثرة تفسير ما أقوله، لكن سأحاول دائما، لقد أجبت عن السؤال، ولكن تم إخراج الكلام عن سياقه».

واصل: «أنا متعب جدا وأشعر بالملل من المثوية لاستمرارك أنت ومبابي في الفترة الحالية والموسم المقبل، وقتل بالنسبة لليوم ١٠٠٪».

وكالات

بدأ موريسيو بوكيتينو، مدرب باريس سان جيرمان، غاضبا من كثرة الحديث عن مستقبله مع الفريق، في ظل تردد أنباء بشأن إمكانية إقالته بنهاية الموسم الجاري.

وصرح بوكيتينو عبر منصة «أمازون برايم»: «المشكلة هي أنك بحاجة إلى الاستماع إلى السؤال والإجابة، وليس السعي لعناوين مثيرة وجذابة، وإساءة فهم رسالتي».

وأضاف: «السؤال كان ما هي النسبة وماذا يعني ذلك بالنسبة لهما؟»

وأضاف كلوب قبل لقاء نيوكاسل يوناييتد، السبت: «لكن كل شيء على ما يرام. علاقتي بكيكيا رانعة. في الحياة هناك الكثير من الأشياء التي يجب تجاهها التفكير فيها أكثر من المدرب».

وكالات

اعتبر المدير الفني للليفربول الإنجليزي يورجن كلوب، أن عقده الجديد لن يكون عنصرا حاسما فيما إذا كان نجمي الفريق محمد صلاح وساديو ماني سيبددان عقديهما.

والخميس أعلن ليفربول تمديد عقد المدرب الألماني لمدة عامين حتى ٢٠٢٦، فيما ينتهي عقدا صلاح وماني بنهاية الموسم المقبل.



وردا على سؤال حول التأشير الذي يمكن أن يحدثه عقد كلوب الجديد على مستقبل النجمين الإفريقيين، قال المدرب، «هذا سؤال لهما (وليس لي)، ماذا يعني ذلك بالنسبة لهما؟»

وأضاف كلوب قبل لقاء نيوكاسل يوناييتد، السبت: «لكن كل شيء على ما يرام. علاقتي بكيكيا رانعة. في الحياة هناك الكثير من الأشياء التي يجب تجاهها التفكير فيها أكثر من المدرب».

العمل الدولية: الصدمات المتعددة تسببت بتباطؤ النمو الاقتصادي في أقل بلدان العالم نمواً

عمان

أضادت منظمة العمل الدولية بتباطؤ التقدم الاقتصادي والاجتماعي في أقل البلدان نمواً بسبب تأثير جائحة كوفيد-19 وتغير المناخ وأزمته الطاقة والغذاء المستمرتين، وتصدت معظم أقل البلدان نمواً للجائحة بسرعة من خلال تنفيذ مجموعة واسعة من حزم الدعم، رغم الضغوط المالية الأخذ في الاتساع ومحدودية الجيز المالي.

ويوجد حالياً ٤٦ بلداً على قائمة أقل البلدان نمواً، تمثل ١٢ بالمئة من سكان العالم. وتتسم بانخفاض مستويات الدخل والتعرض للصدمات الاقتصادية والبيئية، وانخفاض التنمية البشرية والفقر المدقع وارتفاع معدلات الوفيات، وجعلتها نقاط الضعف الهيكلية أكثر عرضة للصدمات المتعددة الحالية.

وحذرت منظمة العمل الدولية من أن نقاط الضعف ستتفاقم أكثر إذا لم تشارك أقل البلدان نمواً بشكل كامل في الانتعاش العالمي. وقال المدير العام لمنظمة العمل الدولية، غاي رايدر: " وضعت الصدمات المتعددة أقل البلدان نمواً تحت ضغط هائل. وفق ما نقل مركز أخبار الأمم المتحدة اليوم الجمعة .

وأضاف غاي رايدر أنه "من خلال تدابير التوظيف المناسبة وسياسة الاقتصاد الكلي، يمكن خلق وظائف جديدة في كل من القطاعات القائمة والجديدة، إلى جانب تعزيز الإنتاجية والابتكار مدفوعة بالاستثمارات في الفرص الاقتصادية الخضراء والرقمية". وقدم تقرير منظمة العمل الدولية المعنون " حاضر ومستقبل العمل في أقل البلدان نمواً " لمحة عامة عن التقدم والتحديات الهيكلية التي تواجهها أقل البلدان نمواً فيما يتعلق بالتحول الهيكلي، والانتقال العادل إلى اقتصادات أكثر اخضراراً وخلق العمالة الكاملة والمنتجة والعمل اللائق.

ويصف الاتجاهات الحالية في الإنتاج والإنتاجية والعمالة والعمل اللائق، فضلاً عن دور الحماية الاجتماعية ومؤسسات العمل. وفقاً للتقرير، فإن مواطني ضعف أقل البلدان نمواً ناتجة إلى حد كبير عن ضعف القدرات الإنتاجية المرتبط بنقص القدرات البشرية، والبنية التحتية غير الكافية والقدرة المحدودة على الوصول إلى التقنيات واستخدامها، كما أنها ناتجة عن ضعف المؤسسات، بما في ذلك مؤسسات العمل وأنظمة الحماية الاجتماعية.

وبحسب التقرير، فإن العمالة غير الرسمية منتشرة وتمثل ما يقرب من ٩٠ بالمئة من إجمالي العمالة في البلدان الأقل نمواً. ويقيم التقرير كيف يمكن للتقنيات الرقمية أن تقدم فوائد كبيرة لأقل البلدان نمواً، ولا سيما تلك التي تضم أعداداً كبيرة من الشباب؛ شريطة أن يتم تخصيص استثمارات كبيرة في رأس المال والمهارات والعرفة لدعم العمل اللائق المنتج والشامل. يتضمن التقرير عدداً من التوصيات من أجل تعافى يركز على الإنسان ويكون شاملاً ومستداماً وقادراً على الصمود.

فاونشي: موعد الجرعة التنشيطية التالية لكورونا بحلول الصيف

وكالات

قال مدير المعهد الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية أنتوني فاونشي إنه من المتوقع أن يصبح لدى العلماء ومسؤولي الصحة بحلول هذا الصيف فكرة أفضل عن نوع الجرعة التنشيطية اللازمة لمواجهة المرحلة التالية من وباء كوفيد-19، الناجمة عن تفشي فيروس كورونا، وموعد إعطاء هذه الجرعة.

وأضاف فاونشي أن المعاهد الوطنية للصحة في أميركا تجري دراسات سريرية لتحديد ما إذا كان يجب أن تكون الجرعة التنشيطية التالية لكوفيد-19 محددة لسلسلة معينة من فيروس كورونا أو استهدافها معالجة أكثر من سلالة واحدة قبل موسم الخريف.

وقال مدير المعهد الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية، خلال فضائية عبر الإنترنت استضافها نادي الصحافة الوطني في واشنطن، إن "من المحتمل أن نعرف خلال الصيف متى ستكون قادرين وما الذي سنستطيع تقديمه لتعزيز الناس به". وأضاف فاونشي أنه سيكون من الصعب جدا وصول سكان الولايات إلى مناعة القطيع الكلاسيكية ضد فيروس كورونا بسبب عدة عوامل، ومن بينها قدرة الفيروس على التطور والتحول إلى سلالات متنوعة مما يقلل الحصانة من العدوى واللقاحات وحركة مكافحة اللقاحات التي منعت الملايين من الناس من السعي للتطعيم.

روسيا تعلن تجميد حوار الاستقرار الاستراتيجي مع أميركا



موسكو

قال مسؤول بوزارة الخارجية الروسية، يوم السبت، إن الحوار بين بلاده والولايات المتحدة الأمريكية حول الاستقرار الاستراتيجي "جُمِدَ رسمياً". ونقلت وكالة "تاس" للأنباء، عن فلاديمير بيرماكوف، مدير إدارة منع الانتشار والحد من التسليح بوزارة الخارجية قوله إن هذه الاتصالات يمكن استئنافها بمجرد اكتمال العملية العسكرية الروسية.

الخاصة" في أوكرانيا.

وقال بيرماكوف إن موسكو تعتقد أن الولايات المتحدة لديها نية "تظهر مثل هذه الأسلحة في هاتين المنطقتين سيزيد الوضع سوءاً ويعزز سباق التسليح".

وكان وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف قد دعا في وقت سابق السبت، حلف شمال الأطلسي (ناتو) وواشنطن إلى الكف عن مد أوكرانيا بالأسلحة إذا كانا "مهتمين

فعلا بحل الأزمة الأوكرانية". وأكد أن العملية العسكرية الروسية تسير "طبقاً للخطة". وقال المسؤول الرسي لوكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا): "تدققا متواصلا لجميع أنواع الأسلحة دخل إلى أوكرانيا عبر بولندا ودول الناتو الأخرى". وأضاف قائلا "إذا كانت الولايات المتحدة والناتو مهتمين فعلا بحل الأزمة الأوكرانية، فعليهما قبل كل شيء أن يستيقظا ويتوقفا عن تسليم نظام كيبف أسلحة وذخيرة".

فضيحة أخلاقية داخل مجلس العموم البريطاني.. والمتهم «يدافع»



لندن

يخضع برلمان بريطانيا للتحقيق، بزعم مشاهدة مواد "غير لائقة" في مجلس العموم، في فضيحة تهز الأوساط السياسية في البلاد.

وشهد نيل باريش، النائب المنتمي لحزب المحافظين وهو يشاهد مقطعا في مجلس العموم، وقال إنه فتح ملفا عن طريق الخطأ. وقالت الوزيرة ريتشيل ماكين إن باريش يجب طرده من حزب المحافظين إذا ثبت إدانته، فيما رفض النائب نفسه الاستقالة من الحزب إلا في حال أدين بالواقعة. وكان باريش أحال نفسه إلى المفوض البرلماني للمعايير، الجمعة، بعد ما قالت امرأتان من أعضاء البرلمان من حزب المحافظين إنهما رأياه يشاهد مقاطع غير لائقة على هاتفه المحمول في مناسبتين منفصلتين، مرة في مجلس العموم وأخرى في إحدى اللجان.

في حديثها إلى شبكة "سكاى نيوز"، صممت ماكين على موقفا، حيث طالبت بطرد النائب من الحزب إذا أدين. قالت، "من الواضح أنه إذا ثبت ذلك وتبين أن المزاعم صحيحة، فإننا بالطبع أؤيد ما قلته، لكن في نفس الوقت هناك الآن

تحقيق، لذلك لن يكون من المفيد بالنسبة لي التكهن بشأن نتائج محددة". وتابعت الوزيرة، "هذا النوع من السلوك ليس له مكان في أي عمل، ناهيك عن البرلمان، لكنني اعتقد أن الجميع سيقبل ذلك عندما يجري تحقيق. ليس من حقنا كزملاء أن نحكم على زميل آخر". وأضافت، "لا أفهم لماذا لا يمكن إنهاء التحقيق بسرعة كبيرة، وأنا على يقين من أن

الإجراء المناسب سيتخذ بعد ذلك". والجمعة، سئل باريش عما إذا كان قد فتح ملفا "بالخطأ"، فقال، "نعم، لكن دع التحقيق يقرر ذلك"، مؤكدا أنه سينتظر النتائج بينما يواصل مهامه، لكنه "لن يبقى" إذا ثبت إدانته. وكتب على موقعه على الإنترنت: "سوف أتعاون بشكل كامل مع أي تحقيق، وأثناء استمراره سأستمر في أداء واجباتي كنائب".

قطر تسمح لمواطنيها ومواطني مجلس التعاون الخليجي بالتنقل بالبطاقة الشخصية

الدوحة

قبرت قطر السماح لمواطنيها ومواطني دول مجلس التعاون الخليجي، بالتنقل بالبطاقة الشخصية من وإلى البلاد.

وأعلنت وزارة الداخلية القطرية في بيان ليلة الجمعة، أن هذا القرار يأتي لتسهيل حركة تنقل المواطنين القطريين ومواطني دول مجلس التعاون، وتمشيا مع حالة الرفع التدريجي للقيود المتعلقة بجائحة كورونا في قطر.

ويبدأ سريان القرار الذي يستثني البحرين، اعتبارا من مساء أمس.

من جهتها، أعلنت وزارة الخارجية القطرية في بيان مماثل، عن إعادة تفعيل دول مجلس التعاون الخليجي، السفر لمواطنيها بالبطاقة الشخصية بين دول المجلس.

وقالت إن هذه الإجراءات تأتي تخفيفا لقيود السفر التي فرضتها جائحة كورونا، مؤكدة أن المواطنين القطريين يمكنهم دخول السعودية والإمارات والكويت وسلطنة عُمان باستخدام بطاقتهم الشخصية فقط.

الدعوة للاستفادة من العمالة العربية المدربة لرفعة الاوطان

القاهرة

دعا البرلمان العربي الدول العربية إلى الاستفادة من العمالة العربية المدربة وعدم تركها قريبة للهجرة وتوفير البيئة المناسبة لديهم للعمل في سبيل رفعة الأوطان وتقديمها.

جاء ذلك في بيان أصدره بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للعمال الذي يوافق في الأول من أيار من كل عام.

وفي هذا الإطار، وجه رئيس البرلمان العربي، عادل بن عبد الرحمن العسومي تحية إعزاز وتقدير للعمال في الوطن العربي تلك السواعد العربية التي تبني مستقبل الأمة، مشددا على أنهم بناة الأوطان ويعملون من أجل غد ومستقبل أفضل للأجيال القادمة.

وأكد أن الجهود المتميزة التي يبذلها هؤلاء العمال تعد الركيزة الأساسية في مسيرة التنمية بالوطن العربي، موضحا أنهم يمثلون الثروة الحقيقية والقاعدة التي تنطلق منها مسيرة الأوطان نحو التقدم والبناء.

بعد غرق «مركب الموت» بلبنان.. إحباط محاولة جديدة قرب طرابلس

بيروت

أعلن الجيش اللبناني، الجمعة، أنه اعتقل ٥ أشخاص في مدينة طرابلس شمالا، بينما كانوا يستعدون لتفجير ٨٥ مهاجرا بالقرب إلى أوروبا.

وقال الجيش إن المهربين اعتقلوا في ساعة متأخرة من مساء الخميس، بينما كانوا يستعدون لإرسال ٨٥ شخصا على متن قارب بعد أن جمعوا معهم ما مجموعه ٤٠٠ ألف دولار.

وأضاف أن القارب صودر في منتجع بحري شمالي البلاد وأن المعتقلين يتم استجوابهم.

جاء هذا الإعلان بعد أيام من انقلاب قارب يحمل أكثر من ٦٠ مهاجرا في ٢٣ أبريل قبالة ساحل طرابلس.

وتم انتشال ٧ جثث فيما تم إنقاذ ٤٧ شخصا وما زال الباقون في عداد المفقودين، وألقي ناجون باللوم على البحرية اللبنانية في التسبب في الحادث من خلال الاصطدام بالقارب.

والثلاثاء، كلفت الحكومة اللبنانية القضاء العسكري بالتحقيق في حادث غرق قارب المهاجرين الأسبوع الماضي.

ولا تزال جهود البحث والإنقاذ جارية لتحديد مكان أولئك الذين ما زالوا مجهولي المصير منذ حادثة نهاية الأسبوع الماضي.

وقد اتهم ناجون البحرية اللبنانية بالاصطدام المتعمد للسفينة أثناء محاولة إجبارها على العودة إلى الشاطئ.

وألقى مسؤولون لبنانيون باللوم على المهربين في تحميل القارب بأوزان زائدة عمدا وتجنب احتياطات السلامة.

وعلى مدار سنوات، كان لبنان بلدا يستضيف اللاجئين، ولكن منذ بدء الانهيار الاقتصادي للبلاد في أكتوبر ٢٠١٩، حاول المئات القيام برحلات بحرية محفوفة بالمخاطر إلى أوروبا بحثا عن حياة أفضل، وقد غرق الكثيرون خلال تلك الرحلات، ووصل المئات إلى وجهاتهم.

لا أحد سينجو.. برنامج تلفزيوني روسي يحاكي ضرب أوروبا بالنووي



وكالات

استعرض برنامج تلفزيوني يبث على شاشة محطة روسية حكومية، محاكاة بصرية لضربات نووية على ٣ عواصم أوروبية، مؤكدا أن "لا أحد سينجو" منها، وسط تصاعد التوترات بين موسكو والغرب على خلفية الحرب الدائرة في أوكرانيا منذ أكثر من شهرين.

وجاءت الضربة ردا على تصريحات أدلى بها وزير الدفاع البريطاني بن والاس، دعم فيها الضربات الأوكرانية على البنية التحتية الروسية عقب الهجمات المدمرة للقوات الروسية على أوكرانيا.

وفي برنامج "٦٠ دقيقة" الذي يعرض على القناة الروسية الأولى، قال الحضور إن لندن وباريس وبرلين يمكن أن تتعرض لضربة بصواريخ تحمل رؤوسا نووية.

وطرح أحد الضيوف، وهو رئيس حزب رودينا القومي الروسي اليكسي زورافيلوف، فكرة إطلاق روسيا أسلحة نووية على بريطانيا، مصرحا على أنه "يتحدث بجدية".

وبيّنا قال ضيف آخر إن بريطانيا هي الأخرى لديها أسلحة نووية، وأن "لا أحد سينجو في هذه الحرب"، عرض البرنامج



باريس

أعلن الإليزيه، يوم السبت، بعد اتصال بين الرئيس إيمانويل ماكرون ونظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، أن فرنسا ستسرع مزيدا من المساعدات العسكرية والمساعدات الإنسانية لأوكرانيا.

وفيما أصعب الرئيس الأوكراني عن شكره لماكرون على "شحنات المعدات العسكرية النوعية التي تسهم في المقاومة الأوكرانية"، أشار الرئيس الفرنسي إلى استمرار زيادة الدعم، وكذلك المساعدات الإنسانية التي تقدمها فرنسا.

وأكد في بيان "تعميد مهمة الخبراء الفرنسيين المساهمين في جمع الأدلة لمحاربة الإفلات من العقاب وتسهيل عمل القضاء الدولي المتعلق بالجرائم المرتكبة في إطار العدوان الروسي".

زودت كل من الولايات المتحدة وفرنسا وجمهورية التشيك وحلفاء آخرون كييف بمئات الصنوع المدفعية البعيدة المدى للمساعدة في التصدي للهجوم الروسي على دونباس. وترسل باريس من جانبها بنادق قنصير الذاتية الحركة والناظفة الجداثة. وأكد الإليزيه أن المساعدات الإنسانية

الفرنسية لأوكرانيا تمثل في هذه المرحلة "أكثر من ٦١٥ طنا من المعدات المرسله، بينها المعدات الطبية، ومولدات الكهرباء للمستشفيات، والمساعدات الغذائية، والسكن، وسيارات الطوارئ".

وشدد ماكرون على "رغبته في العمل بنشاط خلال فترة ولايته الثانية لاستعادة سيادة أوكرانيا وسلامة أراضيها، مع الحفاظ