

مجلس الأمة يُقر معدل مستقلة الانتخاب

عمان

أقر مجلس الأمة بشقيه النواب والأعيان، مشروع القانون المعدل لقانون الهيئة المستقلة للانتخاب لسنة ٢٠٢٢، والمعدل لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة لسنة ٢٠٢١، خلال جلسة مشتركة عقدها الخميس، برئاسة رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، وحضور رئيس مجلس النواب عبد الكريم الدغمي، ورئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة.

وصوت المجلس على قرار مجلس الأعيان المتعلق بمشروع القانون المعدل لقانون الهيئة المستقلة للانتخاب بشأن المادة ١ من مشروع القانون كما وردت في مشروع القانون من الحكومة، حيث تنص على ان القانون يسمى "قانون الهيئة المستقلة للانتخاب لسنة ٢٠٢٢"، دون إضافة عبارة "والأحزاب السياسية" بعد عبارة الانتخاب التي أقرها مجلس النواب، ولم تتم الموافقة المستقلة.

كما وافق مجلس الأمة على قرار مجلس الأعيان والمتعلق بالمادة الخامسة من القانون المعدل لقانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، والتي نصت على توزيع الإيرادات المتأتية وفقا لأحكام هذا القانون من ضريبي الدخل والمبيعات على النحو التالي، أولا: إلغاء نسبة ٧٥ بالمائة الواردة في الفقرة "أ" من المادة، والاستعاضة عنها بنسبة ٦٠ بالمائة، وإلغاء نسبة ٢٥ بالمائة الواردة في الفقرة "ب" منها والاستعاضة عنها بنسبة ٤٠ بالمائة.

حشود تؤم نقابة الصحفيين لتقديم العزاء بالشهيدة ابو عاقلة

عمان

أم نقابة الصحفيين الأردنيين الخميس حشود من ممثلي الفعاليات النيابية والنقابية والجزئية ورؤساء تحرير الصحف وأعضاء الهيئة العامة لنقابة الصحفيين لتقديم واجب العزاء بالصحفية شهيدة الواجب والانسانية شيرين ابو عاقلة التي اغتالها قوات الاحتلال الاسرائيلي بدم بارد خلال اقتحام مخيم جتس اريبعاء.

وأكد وزير الدولة لشؤون الاعلام والاتصال الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول خلال تقديمه واجب العزاء بالزميله ابو عاقلة في مقر نقابة الصحفيين اليوم على التلاحم ما بين كافة ابناء الشعب والمواقف الثابتة للأردن تجاه القضية الفلسطينية. وقال الشبول: ان القضية الفلسطينية أولوية جلالة الملك عبد الله الثاني في كل لقاء أو مناسبة دولية، مشيدا بدور الصحفية ابو عاقلة وانها كانت المثال للشجاعة وكان لها دور كبير في تغطية تفاصيل المشهد العام للأوضاع في القدس والضفة الغربية المحتلة.

وأشاد الشبول بدور نقابة الصحفيين العمومي، والتزامها بقضايا الامتياز العربية والإسلامية والقضايا الانسانية، مؤكدا دورها المهني في تنظيم المهنة باعتبارها بيت الصحافة الأردنية ومظلة للصحفيين مما يتطلب منها متابعة قضايا المهنة.

وبين، أهمية النقابة في متابعة المستجدات الصحفية والاعلامية وتلبية احتياجات ومتطلبات اعضاء الهيئة العامة والجسم الصحفي. تابع ص ٢

الخارجية تدين إقدام إسرائيل على تهجير سكان مسافر يطا

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين إقدام السلطات الإسرائيلية على هدم عدد من منازل الفلسطينيين في مسافر يطا وتهجير سكانها، وإقرار إسرائيل لخطط بناء أكثر من ٤٠٠٠ وحدة استيطانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة، السفير هيثم أبو الفول، أن التوسع الاستيطاني وتهجير السكان من منازلهم خرق صارخ وانتهاك جسيم للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية وفي مقدمتها قرار مجلس الأمن رقم ٢٣٣٤.

وشدّد الناطق الرسمي باسم الوزارة "أن الممارسات الأحادية التي تقوم بها إسرائيل، القوية القائمة بالاحتلال، من بناء للمستوطنات وتوسعها ومصادرة الأراضي وتهجير الفلسطينيين هي ممارسات لاشرعية ولاقانونية ومرفوضة ومدانة، وتمثل انتهاكا خطيرا للقانون الدولي الإنساني، وتقويضاً لأسس السلام، ووجود حل الصراع، وتحقيق السلام الشامل والعدل وفرص حل الدولتين على أساس قرارات الشرعية الدولية".

الوسطية يتدارس دمج عدد من أحزاب التيار

عمان

قرر تيار الأحزاب الوسطية في اجتماعه الدوري الذي عقد الأربعاء إعداد مسودة مشروع دراسة شاملة حول إمكانية دمج عدد من أحزاب التيار على أسس ومبادئ ديمقراطية واضحة.

وأشار رئيس التيار شاكرا العبادي خلال الاجتماع الى سعي التيار الدائم للتكيف مع التشريعات الجديدة المتمثلة بقانوني الأحزاب والانتخاب والتي تتطلب تجديد الخطاب السياسي والبرامجي على أسس ومفاهيم ديمقراطية رصينة في سياق عملية التمكين الحزبي.

وأكد العبادي أهمية التعاطي بالشكل الصحيح مع متطلبات المرحلة الحالية تحقيقا لأهداف العملية الإصلاحية والمشاركة الضالعة في العملية السياسية عبر السلطتين التشريعية والتنفيذية.

وشارك في الاجتماع أحزاب الحرية والمساواة، العدالة والتنمية، الفرسان، الشعلة، الاتجاه الوطني، أحرار الأردن، وحزب تواد.

الفايز: الوصاية الهاشمية تحول دون تهويد القدس ومقدساتها البرلمان العربي يدعم الوصاية الهاشمية على مقدسات القدس



إطار حرص المملكة وشعبها على الرعاية والإعمار والترميم بالقدس ومقدساتها، للحفاظ على الهوية العربية الإسلامية التاريخية لهذه المدينة، والتعبير عن دعم دور إدارة أوقاف القدس والمسجد الأقصى الأردنية في الحفاظ على الحرم الشريف، والجهود الأردنية الإنسانية في استضافة اللاجئين.

وعبر الفايز عن فخره وفخر مجلس الأعيان بالجهود التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني من أجل تحقيق الأمن والاستقرار في منطقتنا لتتعم بالامن والاستقرار، مثنيا في الوقت ذاته جهود جلالته من أجل تمكين الشعب الفلسطيني من حقوقه المشروعة، وتأكيد الدائم بأن لا أمن ولا استقرار في المنطقة الا بحل القضية الفلسطينية وفق قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين وبما يمكن رانيا العبدالله، وبارك لهما تسلمهما جائزة "الطريق إلى السلام" يوم الاثنين الماضي في نيويورك.

وفي تصريحات صحفية قال الفايز، ان الجائزة تأتي تكريما وتقديرا لساعي

القاهرة أكد البرلمان العربي دعمه التام للوصاية الهاشمية على المسجد الأقصى والمقدسات الإسلامية في مدينة القدس المحتلة.

وأشاد رئيس البرلمان، عادل بن عبد الرحمن العسومي، بجهود جلالة الملك عبد الله الثاني، صاحب الوصاية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، في الدفاع عن المقدسات وحمايتها.

وشدد في بيان الخميس، على رفض كل محاولات القوة القائمة بالاحتلال المساس بهذه الرعاية والوصاية الهاشمية، التي أعاد التأكيد عليها الاتفاق الموقع بين جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين والرئيس الفلسطيني محمود عباس في ١٣ اذار عام ٢٠١٣.

كما ضمن الدور الأردني في رعاية وحماية وصيانة المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المثل بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية فيها بكافة مرافقها، في

السودان.. انتشار أممي كثيف بالخرطوم ولجان المقاومة تصعد



تعيها البلاد منذ أكثر من ٦ أشهر، وسط أبناء عن خلافات بين أعضاء الألية حول الجهات التي يجب دعوتها للحوار.

وبشكل مفاجئ، تراجعت الألية عن بدء عملية الحوار، التي كان من المقرر ان تنطلق خلال اليومين الماضيين، وأعلنت بدلا عن ذلك البدء في حوار غير مباشر بين مختلف الأطراف، لكنها لم توضح آلية وكيفية

شهدت العاصمة السودانية الخرطوم، صباح الخميس، انتشارا أمنيا كثيفا، تزامنا مع مسيرات جديدة تسيرها لجان المقاومة التي أعلنت مساء الأربعاء عن ميثاق موحد تحت مسمى "سلطة الشعب".

وانتشرت القوات الأمنية بكثافة في الشوارع الرئيسية في وسط الخرطوم وأم درمان والخرطوم بحري، وأغلقت بعض الجسور الرئيسية الرابطة بين المدن الثلاثة لمنع المحتجين من الوصول إلى منطقة القصر الرئاسي في الخرطوم.

في المقابل، وقعت لجان المقاومة، التي تقود الحراك الحالي في الشارع السوداني، ميثاقا مشتركا نص على رفض أي تفاوض مع المكون العسكري في الحكومة الحالية، وقدم رؤية لكيفية حكم البلاد خلال الفترة الانتقالية، وفقا لثلاثة هياكل تشمل المجلس التشريعي ومجلس الوزراء والسلطة القضائية والنيابية وصلاحيات منفصلة.

يأتي هذا فيما رشحت تقارير عن تعثر في جهود الألية الثلاثية المكونة من الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي ومنظمة الأيقاد الهادفة لجمع الأطراف السودانية على طاولة الحوار للخروج من الأزمة التي

بدء توزيع فواتير الكهرباء بالتعرفة الجديدة السبت

عمان (بترا-مشهور الشخانية)

تبدأ شركات الكهرباء بتوزيع فواتير الكهرباء بالتعرفة الكهربائية الجديدة التي بدأ تطبيقها مطلع نيسان الماضي يوم السبت المقبل، بحسب وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك عقد، الخميس، وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، ووزير الطاقة والثروة المعدنية، ورئيس هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، الدكتور حسين اللبون.

وقال الوزير الشبول ان توزيع فواتير الكهرباء على المواطنين بناء على التعرفة الكهربائية الجديدة، سيبدأ يوم السبت المقبل بعد استكمال الدراسة التي أجرتها الجهات المعنية على الفواتير الجديدة بعد قراءة العدادات.

وأضاف أن هذه الدراسة أكدت وصول الدعم لمستحقيه، داعيا من لم يسجل من المواطنين عبر المنصة بالدعم إلى التسجيل للاستفادة منه.

وأشار إلى أن الحملة الإعلامية للتعرفة الكهربائية الجديدة بدأت منذ ٩ شهور، مشيدا بدور وسائل الإعلام الكبير في إيصال رسائل التوعية والمعلومات للمواطنين خلال هذه الحملة.

تابع ص ٢

البدء بإنتاج كميات من الكعكة الصفراء

عمان

أعلنت شركة تعدين اليورانيوم الأردنية الخميس، عن نجاح تشغيل مصنعها الريادي لإنتاج الكعكة الصفراء من الخام الأردني وإدخاله حيز الخدمة. وأكد مدير عام الشركة الدكتور محمد الشناق، تشغيل مصنع بكامل وحداته، وإنتاج عشرين كيلوغراما من الكعكة الصفراء بكفاءة عالية بعد معالجة ١٦٠ طنا من خام اليورانيوم الموجود في منطقة وسط الأردن.

وقال انه سيتم إنتاج عشرات الكيلوغرامات من الكعكة الصفراء بمعالجة مئات الأطنان من الخام خلال الأشهر المقبلة، والتي تعد الركيزة الأساسية للإنتاج الصناعي، مشيرا إلى أن جميع مراحل الإنتاج جرت وفق المعايير الدولية ومتطلبات الوكالة الدولية للطاقة الذرية. وأضاف أن هذا الإنجاز يأتي بفضل الجهود التي بذلت خلال السنوات السابقة من قبل فريق الشركة للوصول إلى هذه المرحلة المهمة، والتي مكنت الشركة من الحصول على البيانات والقياسات والتصاميم الهندسية الضرورية وكلفة الإنتاج تمهيدا للانتقال إلى المستوى التجاري. يذكر أن الشركة عملت منذ تأسيسها على تكثيف الأعمال الجيولوجية والاستكشافية لتحديد كميات اليورانيوم المتوقعة في منطقة وسط الأردن بحسب متطلبات نظام (JORC) العالمي، حيث أفضى هذا الجهد إلى إصدار ثلاثة تقارير لتقدير مخزونات اليورانيوم، والتي قدرت بما يزيد عن ٤١٠٠٠ طن من أكسيد اليورانيوم (U₃O₈) وبمعدل تركيز ١٥ جزء بالمليون، بصورة أسهمت في رفد الاقتصاد الوطني.

تابع ص ٢

إدراج ٣ مواد سلائف كيميائية في جداول المواد المخدرة

عمان

أدرجت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، من خلال الكوادر الفنية المختصة في قسم رقابة المخدرات والمؤثرات العقلية التابع لمديرية الدواء، ٣ مواد من سلائف الكيمياء وهي (AP-٤)(anilnopiperidine)، و(١-boc-٤-AP)، و(Norfentanyl)، و(١-boc-٤-anilnopiperidine)، ضمن جدول رقم (١١) من جداول المواد المخدرة والمؤثرات العقلية والمكانية الكيميائية المحققة بقانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم (٢٣) لسنة ٢٠١٦ وتعديلاته. وقال مدير عام المؤسسة، الدكتور نزار مهيدات، في بيان الخميس، ان هذا الإدراج جاء تماشيا مع توصية الهيئة الدولية لمكافحة المخدرات، وعلى ضوء دراسة هذه المواد علميا وامكانية استخدامها في التصنيع غير المشروع للمواد المخدرة والمؤثرات العقلية، لاسيما الفتانتيل وعدد من نظائره، والتي تؤدي إلى مشاكل صحية واجتماعية عامة خطيرة، ما يستدعي إخضاعها لتدابير رقابية تمنع استخدام هذه المادة لأغراض غير مشروعة.

وأضاف أن المؤسسة تراجع جداول المواد المخدرة والمؤثرات العقلية دوريا، لإضافة إلى مواد يثبت علميا تأثيرها المخدر أو أنها تدخل في التصنيع غير المشروع للمواد المخدرة والمؤثرات العقلية، فضلا عن متابعة ومواكبة المستجدات الدولية في إدراج مواد السلائف الكيميائية لغايات ضبط ومراقبة الاتجار المشروع بالعقاقير المخدرة والمؤثرات العقلية والسلائف الكيماوية وضمان تداولها حصريا للأغراض والاحتياجات الطبية والعلمية المشروعة، وحظر إساءة استعمالها لغايات تتجاوز النطاق المشروع.

ضبط معملا لصناعة المعسل المقلد ونكهات السجائر الفاسدة

عمان

تمكنت كوادر الجمارك الأردنية العاملة في مديرية مكافحة التهريب من خلال جولاتها التفتيشية المختلفة في كافة مناطق المملكة، بالتعاون والتنسيق مع الأجهزة الأمنية من ضبط معمل يقوم بصناعة مادة المعسل المغشوش، والمقلد لماركات تجارية مشهورة ونكهات سجائر فاسدة (جوس) بكميات كبيرة.

وقال مدير مديرية مكافحة التهريب عقيد جمارك راند الشباب، بأنه وجد بهذا المعمل ماكنات تعبئة وتغليف ومواد رديئة الصنع غير صالحة للاستهلاك البشري، تصاف إلى مادة المعسل، ومطبوعات ورقية تحمل اسماء لعلامات تجارية مشهورة تم ضبطها في ظروف مكانيّة مشبوهة غير صحيحة وغير قانونية.

تابع ص ٢

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالمراسم الجارية الخاصة وبالسلمعة أو الأخلاقيات باتحاح الصفة، وبالحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبإلتصاف فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادهما

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "بريبي"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمنًا بـمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيتم هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومقيدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجا، أي 24 حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولتستوي طويلا، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 12 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدج"، وقد صمم هذا المكر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع البحر. وقد ذكر التقرير، أن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونات" قيد العمل في سنة 2020.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكريبرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكريبرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكريبرغ وعائلته بلغ 22,6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكريبرغ أنفق 2,6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكريبرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان. وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبرها.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قادة شيريد دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، للمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود."

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود."

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات للثقب الأسود."

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

الإلكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون ويكودم أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يريد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يظنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

والذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تنطبق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكيننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدس وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا كتران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

أقرأ أيضا : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان أفسنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة، ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحادث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكونه واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

الإلكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون ويكودم أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يريد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يظنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

والذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تنطبق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكيننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدس وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا كتران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

أقرأ أيضا : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان أفسنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة، ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحادث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكونه واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم



نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية طالما كانت حكرة على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي 21"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتنتج النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجية التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعات في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما ثامناً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأمان التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطبيق الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالاحتفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمّن تهيئة الرأس، وعدم الصنق الهاتف الجوال باليد.

وحدثت المجلة، رابعاً، من مس بثور الوجه باليد أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليد، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام باللمس باظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام. وفي غالباً ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام
ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديثه "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصبب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدث من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لانخفاض الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعدّ مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشموم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظام، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إلحاح كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

ووكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المعجنات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعش صراعاً داخلياً بين الرغبة في العش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:
× تخفيف كمية الزيت
مواضع ذات صلة
عيد الفصح - المعمول والكعك والسعرات
الحرارية
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية.
مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب اعدادها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وكعكة معتدلة!

وكتبت أذربيجان نفضها لفظها في العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نغصلا، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة، والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمازيا الخاصة بعد عقود

سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

ووكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

ووكالات

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

ويجدر بالذكر أن دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثريستون في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

وتعمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. والدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السيرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصف الطبي وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفضلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفضلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نفضلان كوجبة صحية. وقد نقل اللاجئون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجوده الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبته عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول مريض في منتجع "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النفضلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراوات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفاً في السنة
فايل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في أحر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي، من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.

جدل
وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزايًا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشق.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميح، وذي الرائحة القوية، وهو يسخن على درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي، في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجية عن

المالوف أحياناً، "استخدم النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

وتصدر أذربيجان نفضها لفظها في العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نغصلا، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة، والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمازيا الخاصة بعد عقود

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
ويحسب موقع "lovenoney"، Finance and Health Research أن كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر.
وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهى الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرّد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفيّة الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية فعلها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.
وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحياال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتتقيف نفسك حول هذا المرض.



ووهت المجلة، ثالسا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس واعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.
وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.
وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي2١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقنن إلى الأطباء المباشرين لراحة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر، وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جليه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحطيط كهرباء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
يشكل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إعاش القلب الرنوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك هجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيبابه المواجه.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، ولكننا نبتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
ابن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خير رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها: "ديلك راسي عم يوجعني ودايخ". فظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممداً على الأرض".
يتابع وهبي: "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالفراخ، ففرض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. ومحاولات إعاشته نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
يرأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

وقتها طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.
ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصى ارتياد الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير المتفحّين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.
وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرّض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصى في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.
وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصى في الولايات المتحدة، بحيث تشدّد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرّفين.
وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفضياً واسعاً لوباء الحصى في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

هل الكافيين يحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمّل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لريوترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمئة من عيّنات بول الرياضيين ويمكن تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عيّنات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطبيب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

العام ٢٠١٦.
وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات العلنة بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨". وكانت الحالات أخذت في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصى المتفشّي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.
ازدياد في حالات انتشار الحصى وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقّح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء على موقّعات العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدّم به أهال.
وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي: "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، حدّ قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.
وباتتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالپوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للرجس، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأستان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأستان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.
وتقدّم وطاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. ويطلق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير. وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجح طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عاليا وبشكل متزايد فضلا عن استخدامها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي تنحدر من الضرورة من هوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لظلمة كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذن درجة يمكن استخدامها. ويجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضيف الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ونشاطها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فإيلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

تؤثر سلبا على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فإيلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

«تويتير» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

فقط تفريديات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف». وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتير، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من مشفىين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى بريتنون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدتين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقوم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

فقط تفريديات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف». وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتير، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من مشفىين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى بريتنون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدتين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي. وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس، "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة. وأشار "أف قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/ مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"لينود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والآن أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفريغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقوم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية الملكة وولانغ هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتهر في مشاركتهم في تهليل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، فائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/ مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض المقرر انعقاد بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض المقرر انعقاد بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تجنيس الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه مع في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو ينل موافقتها على القيام به. وثود الموقع، سابعًا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم، وخلافا لما يفعله بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجزيها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند سلق شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لايد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعامل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعمل كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات وحفظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أما متفخرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهم يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تفعل كل ما أن يعتمد سوى في المدرسة.

وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد المؤثرات والألعاب التي تشتت انتباهه لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدالا. فيض الألباء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من الكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا متاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع. ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بدواتهم. وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلون كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الثناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤثرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الثناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الثناء على أطفالهم عندما يكونون راضعا أو صفارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة ليقة، بيد أن هذا الأمر يصعب مبالغا فيه عندما تستمر في الثناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهم كثيرا.

ويجيب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات وحفظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أما متفخرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهم يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تفعل كل ما أن يعتمد سوى في المدرسة.

ويجيب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات وحفظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أما متفخرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهم يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تفعل كل ما أن يعتمد سوى في المدرسة.

بايرن ميونخ يفتح باب الرحيل لليفاندوفسكي.. ويحدد سعره

وكالات

غبر بايرن ميونخ موقفه من مستقبل نجمه البولندي، روبرت ليفاندوفسكي، بحسب تقرير صحفي أمانى. فقد ذكرت صحيفة "بيلد"، اليوم الخميس، أن النادي البافاري فتح الباب أمام رحيل ليفاندوفسكي، خلال الميركاتو الصيفي المقبل، مشترطاً الحصول على ما بين ٣٥ و٤٠ مليون يورو لبيع أبرز نجومه. ويرى بايرن أن رحيل ليفاندوفسكي سيكون إيجابياً بالنسبة لغرفة الملابس، وحتى على مستوى المباريات أيضاً، خصوصاً في ظل عدم ارتياح اللاعب تجاه النادي مؤخرًا. وهو ما دفع بطل البوندسليجا للتوقف عن التمسك بنجمه، وفتح الباب أمام إمكانية فك الارتباط. كما تعتقد إدارة بايرن أن رغم تألق ليفاندوفسكي الكبير، في السنوات الأخيرة، إلا أن رحيله سيسمح بالزيد من التوجه لبقية اللاعبين. ووفقًا للصحيفة الألمانية، يرحب برشلونة بدفع المبلغ الذي يطالبه بايرن (من ٣٥ إلى ٤٠ مليون يورو) للظفر بخدمات ليفاندوفسكي.

الصريح يخطط للفوز على الحسين اربد

وكالات

أكد عمر العجلوني، رئيس نادي الصريح، أن فريقه يخطط لتحقيق الفوز على الحسين اربد في مواجهة التي تجمعهما غدا الجمعة على ستاد الحسن، ضمن الجولة السادسة لدوري المحترفين. وأوضح العجلوني في تصريحات لكوورة، أن فريقه يعيش حالة فنية ومعنوية مرتفعة، بعد الفوز على مفير السرحان (٢-١). في الجولة الماضية. وقال: "نحترم فريق الحسين اربد الذي تعج صفوفه بكوكبة من النجوم المميزين ويتصدر ترتيب الدوري، لكن ذلك سيضعنا دافعا قويا لتأكيد حضورنا أمامه من خلال رفع شعار لا بديل عن الفوز". وأضاف العجلوني، "بكل تأكيد وبحسب النظام الداخلي، هناك مكافأة للاعبين في حال تحقق الفوز، وتم صرف مكافأة بعد الفوز الثمين غلي مفير السرحان". ولفت العجلوني إلى أن فريق الصريح سيخوض المباراة بدون أي غيابات، مما يعطي الجهاز الفني خيارات مهمة في مباراة الحسين اربد. ويتصدر فريق الحسين اربد ترتيب فرق الدوري برصيد ١١ نقطة، مقابل ٦ نقاط بجعبه الصريح.

ليفربول أمام ٤ عقبات تاريخية قبل صدامه مع تشيلسي



وكالات

تتجه الأنظار صوب ملعب ويمبلي يوم السبت حيث سيكون مسرحاً للقمة المرتقبة التي ستجمع بين ليفربول وتشيلسي، في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. ويسمى ليفربول للتنويع باللقب والتمسك بلحم الفوز بالرباعية التاريخية، بعد تنويعه بكأس رابطة المحترفين الإنجليزية في شهر فبراير/ شباط على حساب تشيلسي بالذات. وتوج ليفربول بلقب كأس الاتحاد ٧ مرات من قبل آخرها في موسم (٢٠٠٥-٢٠٠٦)، ويستهدف الفوز بلقبه الثامن في البطولة، ولكنه يواجه بعض العقبات التاريخية في طريقه نحو هذا الهدف نستعرضها في السطور التالية،

توماس توخيل

تواجه يورجن كلوب، مدرب ليفربول، مع توماس توخيل بتواجهه على رأس القيادة الفنية لتشيلسي ٤ مرات من قبل، لم يعرف خلالها كلوب طعم الانتصار في الوقت الأصلي من المباراة. وكانت البداية بالخسارة (١-٠) في ملعب أنفيلد في الدوري الموسم الماضي، وتعادلا في الدوري مرتين هذا الموسم بنتيجة (١-١) في أنفيلد و(٢-٢) في ستامفورد بريدج، وحقق كلوب الفوز في نهائي كأس الرابطة بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقت الأصلي والإضائي بالتعادل.

ويمبلي

لا يملك كلوب سجلاً مميزاً على ملعب ويمبلي، حيث لم يتوج سوى بلقب وحيد هو كأس الرابطة السابق ذكره، ولكنه أمام ذلك خسر ٤ نهائيات أخرى، وكانت البداية بخسارة نهائي دوري أبطال أوروبا رفقة بوروسيا دورتموند أمام بايرن ميونخ في موسم (٢٠١٢-٢٠١٣). وخسر نهائي كأس الرابطة موسم (٢٠١٥-٢٠١٦) أمام مانشستر سيتي بركلات الترجيح، وخسر الدرغ الخيرية موسمي (٢٠١٩-٢٠٢٠) و(٢٠٢٠-٢٠٢١) بركلات الترجيح أيضاً أمام مانشستر سيتي وأرسنال على الترتيب.

ثنائية الكأس ودوري الأبطال

سبق وأن وصل ليفربول إلى نهائي كأس الاتحاد ودوري الأبطال معاً في موسم واحد، مرة واحدة من قبل كانت في موسم (١٩٧٦-١٩٧٧)، وحينها خسر ليفربول نهائي كأس الاتحاد أمام مانشستر يونايتد بنتيجة (١-٢)، وتوج بلقب دوري الأبطال على حساب بوروسيا مونشنجلادباخ بنتيجة (٣-١)، أي أن ليفربول لم يتوج بلقب كأس الاتحاد مع وصوله لنهائي الأبطال.

تشيلسي

لم يواجه ليفربول تشيلسي في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي سوى مرة واحدة، كانت في موسم (٢٠١١-٢٠١٢)، وحينها خسر الريلدز بنتيجة (٢-١). وسبق وأن واجهه كلوب تشيلسي مرة واحدة فقط من قبل في كأس الاتحاد، وحينها خسر بهدفين دون رد في الدور الخامس من المسابقة في موسم (٢٠١٩-٢٠٢٠). ويشكل عام يتفوق تشيلسي في المواجهات المباشرة على ليفربول في كأس الاتحاد الإنجليزي من خلال الفوز في ٧ مباريات وخسارة ٤ لقاءات، وسجل البلوز ٢٣ هدفاً مقابل ١٦ هدفاً للريلدز في تلك المواجهات.

تسريح المدربين.. أسهل قرار لأندية كرة القدم

وكالات

بات قرار تسريح مدربي كرة القدم، الأسهل لدى إدارات الأندية المحترفة في الأردن، بعد أي تعثر أو خسارة، ليتحول المدرب إلى "الضحية الأولى والأخيرة" في أي إخفاق. ورغم أن الموسم الكروي ما يزال في بدايته، إلا أن ٤ أندية قامت بتسريح مدربي فرقها. ولعل اللافت في الأمر، أن الأندية التي اعتادت المنافسة على الألقاب وتعد الأكثر حصداً لها والأوسع جماهيرية، كانت الوحيدة التي قامت بتسريح مدربيها مبكراً، وهي أندية الفيصلي والوحدات والرمثا. وقامت ٣ أندية محترفة حتى الآن بتسريح ٤ مدربين، و"الجيل ما يزال على الجرار"، فخسارة مقبلة، قد تقود لإقالة جديدة. ويستعرض كوورة في التقرير التالي، هوية المدربين الذين تم تسريحهم في الموسم الحالي،

البرازيلي فييرا.. لغز محير

قبل بداية الموسم الحالي، تعاقد نادي الوحدات مع المدرب البرازيلي المعروف فييرا، حيث وصفت هذه الصفقة في حينها بـ"ضربة معلم". وأشاد الخبراء والمتابعون بهذه الصفقة

الجديد.. لقبان ولكن!

نال محمود الجديد المدير الفني السابق للفيصلي، إشادة مستمرة طيلة تسلمه المهمة، إلا أن بداية هذا الموسم شهدت تراجعاً في أداء ونتائج الفريق، كلفته مغادرة مكانه وإفساح المجال أمام جمال أبو عابد لتسلم المهمة.

وكان الجديد قد قاد فريق الفيصلي في الموسم الماضي للتنويع بلقب كأس الأردن، واستهل الموسم الحالي بالظفر بلقب بطولة درع الاتحاد.

وبدأت حملة الانتقادات للجديد عندما خسر نهائي كأس السوبر أمام فريق الرمثا (٢-٠)، رغم أن الأخير كان يعاني

من مغادرة أغلب نجومه، الذين ساهموا بقيادته في الموسم الماضي، لإحراز لقب كأس آسيا ٢٠٠٧.

وكانت المفاجأة المدوية إقالة فييرا بعد شهرين من توليه المهمة، بزريعة أنه يسعى لتطبيق أفكار تدريبية لا تناسب قدرات لاعبي الوحدات، إلى جانب خروج الوحدات من دور المجموعات في بطولة الدرغ.

وماطلت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

وكانت إدارة نادي الوحدات في تعيين خليفة فييرا، حيث أناطت المهمة لرافت علي مؤقتاً قبل أن تعلن التعاقد مع راند عساف، ليقود الفريق قبل ٦ أيام من موعد مشاركته في دوري أبطال آسيا.

توأمة مرتقبة بين الوحدات وأحد أندية القمة في السعودية

وكالات

استقبل السفير السعودي في الأردن نايف بن بندر السديري، الدكتور بشار الحوامدة رئيس نادي الوحدات، وعضو الأسمر أمين السري في مكتبه الأربعاء.

وضمن بن بندر، دور نادي الوحدات في إثراء الرياضة الأردنية، والمستوى اللافت الذي قدمه فريق الكرة في دوري أبطال آسيا، من خلال منافسات المجموعة الخامسة التي جرت مبارياتها في الدمام مؤخراً.

وأبدى السفير السعودي السديري إعجابيه بزيارة مخيم الوحدات قريباً، مشدداً على عمق العلاقات التي تربط البلدين الشقيقين، واصفاً شعوره بأنه يعيش في بلده وبين أهله وناسه، مشيراً إلى إمكانية عقد اتفاقية بين نادي الوحدات وأندية المقدمة في كرة القدم السعودية.

من جانبه شكر رئيس نادي الوحدات، السفير السعودي السديري على حفاوة الاستقبال، متمناً اهتمامه الكبير بنادي الوحدات.

وأشار إلى أن مخيم ونادي الوحدات يفتتحان ذراعهما لاستقبال السديري في الوقت الذي يراه مناسباً، مرحباً بلصوة السفير السعودي، بعقد اتفاقية توأمة بين نادي الوحدات وأحد فرق المقدمة في السعودية.

تعديل مواعيد ومواقع اقامة مباريات من دوري المحترفين

وكالات

قرر اتحاد كرة القدم تعديل مواعيد ومواقع اقامة مباريات دوري المحترفين المقررة يوم السبت الموافق ٢١ أيار الجاري.

وبين الاتحاد في كتاب رسمي، اطلمت عليه وكالة الأنباء الاردنية (بسترا)، أن التعديل جاء نظراً لإحاجة ستاد الملك عبد الله في القويسمة لاستكمال أعمال الصيانة.

وتقرر نقل المباريات الى ستاد عمان الدولي على ان يكون لقاء شباب الاردن ومعان في تمام الساعة الخامسة مساءً، ولقاء الوحدات وسحاب يبدأ عند الساعة مساءً.

وكان الاتحاد قرر الشهر الماضي، نقل المباريات المقررة على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة إلى ستاد عمان الدولي خلال فترة إغلاق ملعب القويسمة، وذلك لعدم جاهزية الملعب لمباريات الجولة الرابعة وحتى السابعة من الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٢، لحين استكمال أعمال الصيانة لأرضية الملعب.

الفيصلي والحسين يلتقيان الجزيرة والصريح بدوري المحترفين

وكالات

يشهد اليوم الجمعة، إقامة مباراتين في عمان وإربد، في إطار منافسات الجولة السادسة من دوري المحترفين لكرة القدم.

وعلى ستاد الحسن بإربد، يلتقي فريق نادي الحسين إربد والصريح عند الخامسة والنصف مساءً، فيما تتجه الانظار عند الثامنة مساءً إلى مباراة الفيصلي والجزيرة التي تقام على ستاد عمان، ويوم السبت يلتقي فريقا الرمثا والوحدات على ستاد الحسن بإربد.

يشار إلى أن الحسين إربد يتصدر الدوري برصيد ١١ نقطة، يليه الفيصلي برصيد ٩ نقاط.

سحاب يتفوق على السلط بدوري المحترفين

وكالات

تفوق فريق سحاب على السلط بهدف دون رد، في افتتاح الاسبوع السادس لمرحلة ذهاب دوري المحترفين لكرة القدم.

وسجل هدف اللقاء الوحيد لاعب سحاب سند جعارة، في المباراة التي جرت الخميس، على ستاد عمان الدولي.

وبهذا الفوز رفع سحاب رصيده إلى ٩ نقاط في المركز الثالث، فيما تجدد رصيد السلط في المركز العاشر بـ٤ نقاط.

ويشهد يوم غد الجمعة، إقامة مباراتين في عمان وإربد، في إطار منافسات الجولة السادسة من دوري المحترفين لكرة القدم.

وعلى ستاد الحسن بإربد، يلتقي فريقا نادي الحسين إربد والصريح عند الخامسة والنصف مساءً، فيما تتجه الانظار عند الثامنة مساءً إلى مباراة الفيصلي والجزيرة التي تقام على ستاد عمان، ويوم السبت يلتقي فريقا الرمثا والوحدات على ستاد الحسن بإربد.

برشلونة يعلن رحيل كوتينيو

وكالات

أعلن نادي برشلونة الإسباني، مساء الخميس، رحيل البرازيلي فيليب كوتينيو، بشكل نهائي إلى صفوف أستون فيلا الإنجليزي.

وذكر برشلونة في بيان عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، أن النادي توصل لاتفاق رسمي مع أستون فيلا، على انضمام كوتينيو إلى صفوف النادي الإنجليزي في صفقة بلغت قيمتها ٢٠ مليون يورو.

وأضاف أن النادي اتفق مع نظيره الإنجليزي على حصول الفريق التكنولوجي على نسبة ٥٠٪ من عملية انتقال كوتينيو إلى أي نادٍ في المستقبل.

ومن ناحية أخرى، أعلن أستون فيلا عبر موقعه الرسمي، أن البرازيلي فيليب كوتينيو وقع على عقد يربطه بالنادي حتى عام ٢٠٢٦.

جدير بالذكر أن برشلونة كان قد تعاقد مع كوتينيو في عام ٢٠١٨ قادماً من ليفربول، في صفقة بلغت قيمتها ١٤،٨٥ مليون يورو.

شركة كهرباء إربد المساهمة العامة المحدودة
Irbid Electricity
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٥/١٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تشمل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: حي الأفراح، منطقة الرابية، شارع طرطوس، الجوارين لناية خازر للأسكان، الجوارين لسجد عليه التل من الساعة الثامنة والنصف صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً وعن منطقة طريق الحسن - معهد ابن خلدون من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً وعن كتريوبيا مثلث هام من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة إربد.

وعن المناطق التالية: ساكب، ام جورة، الصفصافة، العسنيات، الهوابة، المسرب، نغدة، ساكب اسكان والامر الفقيرة من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن المنطقة جرش وعن المناطق التالية: تجمع المشط، الرمثا التي العنوي غرب التصريفية في مسجد الزبير بن العوام التي الجنوبي الغربي، جميع المشتركين أفارة مثلث جابر الرمثا من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً.

وعن المناطق التالية: الغالدية النوقا، الغالدية - الكرمه التي الغربي، العمراء التي الشرقي، العمراء التي الشمالي من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً وعن السعيدية جنوب البلد من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً وعن العطة، مفير السرحان، الحروفية من الساعة التاسعة والنصف لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة الشرق.

قسم العلاقات العامة

متسابقون وملاحون اردنيون شباب يقودون دفة المنافسة في رالي الأردن الدولي



٥٩٨،٢٢ كم، وتبلغ مسافة المراحل الخاصة ٢٠٥،٥٤ كم، ويبلغ عدد المراحل ١٢ مرحلة هي يركت او٢ ونهر الأردن او٢ والمغطس او٢ وبيحات او٢ وسويبة او٢ ومعان او٢.

ويشام رالي الأردن بدعم من شركة زين الأردن وشركة مافونت ديو ومجموعة جرانتي للسياحة والسفر ومتحف السيارات الملكي، وهلا وبلس اف ام.

المتسابقين البالغ عددهم ٢٦ متسابقاً.

وينطلق رالي الأردن بمشاركة من دول فلسطين وقطر والكويت والسعودية ولبنان وعمان وإيطاليا وإمارة اندورا يوم الخميس الحالي من متحف السيارات الملكي في عمان، وتختتم منافساته يوم السبت في البحر الميت، وتقام ضمن منافساته الجولة الثانية من بطولة الأردن للرابليات المحلية.

وتبلغ المسافة الإجمالية للرالي

وكالات

ضمت قائمة المشاركين لرالي الأردن (الجولة الرابعة من بطولة الشرق الأوسط للرابليات)، الذي تتخلق منافساته بافترة من ١٩ إلى ٢١ الشهر الحالي، وجوها محلية شابة تبشر بمستقبل مشرق في الراليات المحلية والشرق أوسطية، وهو ما يمنح رالي الأردن نقطة تميز كبيرة يضح دماء شابة من أجل رفع وتيرة المنافسة بين

أياكس يعلن خليفة تين هاج

وكالات

التأهل إلى مرحلة تحديد البطل في الدوري البلجيكي.

وقال شرودر: "من دواعي الضخر والشرف بالنسبة لي أن أتولى تدريب أياكس. إنها فرصة كبيرة سأتمسك بها بكلتا يدي".

ومن المنتظر أن يوقع ألفريد شرودر صاحب ٩٤ عاماً على عقد يمتد لعامين مع إياكس مع إمكانية تمديده إلى ٣ أعوام. وسبق وأن عمل شرودر أيضاً مساعداً لرونالد كومان في برشلونة في الفترة ما بين آب/

أغسطس ٢٠٢٠ وحتى تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢١.

كما سبق وأن درب شرودر أيضاً أندية تفينتي وهوفينهايم، وانضم لكلوب بروج في كانون الثاني/يناير من العام الجاري ٢٠٢٢.

أعلن نادي أياكس أمستردام الهولندي، الخميس، عن تعيين ألفريد شرودر مدرباً للفريق بداية من الموسم المقبل. خلفاً لايريك تين هاج.

وسيرحل تين هاج لتدريب مانشستر يونايتد، وذلك بعد قيادته لأياكس بالتتويج بلقب الدوري الهولندي للمرة الـ٣٦ في تاريخه الأربعاء.

وتوصل أياكس لاتفاق مع كلوب بروج البلجيكي، النادي الذي يشرف شرودر على تدريبه حالياً، ليعود ألفريد أياكس من جديد حيث عمل كمدرّب مساعداً لتين هاج في موسم (٢٠١٨-٢٠١٩).

ويغادر شرودر فريق بروج بعد ٥ أشهر فقط من قيادته للفريق نحو



مستوطنون منظر فون يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦ القدس المحتلة

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس ببيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا ساحات المسجد الأقصى، من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي، ونفذوا جولات استفزازية وأدوا طقوسا تلمودية في باحاته. ويتعرض الأقصى يوميا عدا الجمعة والسبت، للاقتحامات المستوطنين بحماية قوات الاحتلال، على فترتين صباحية ومسائية، في محاولة لتغيير الأمر الواقع بالأقصى ومحاولة تقسيمه زمانيا.

الصحة العالمية: وفيات كورونا في أوروبا تتجاوز عتبة المليونين

✦ عمان

أعلنت منظمة الصحة العالمية، أن عدد الوفيات جراء كوفيد-19 في أوروبا التي كانت بؤرة الوباء، تجاوزت عتبة مليوني شخص. وقالت الوكالة الأممية في بيان نقلته شبكة يورونيوز الأوروبية الخميس، "تم تجاوز عتبة مروعة مع تخطي عدد الوفيات المؤكدة المسجلة في دول منظمة الصحة العالمية في منطقة أوروبا مليوني شخص".

وتضم منطقة أوروبا بمنظمة الصحة العالمية 53 من الدول والمناطق العديد منها في آسيا الوسطى.

وتظهر بيانات المنظمة، أن مليونين و٢٠٥٨ شخصا قضوا بكوفيد من بين ٢١٨٠٢٢٥٠٢٩٤ إصابة مسجلة في المنطقة. وبعد أكثر من عامين على فرض التدابير الأولى، خففت غالبية الدول الأوروبية القيود الهادفة للحد من انتشار الفيروس، بعد تراجع أعداد الإصابات والوفيات بكوفيد-19.

إسبانيا تعلن موعد إعادة فتح حدودها البرية مع المغرب

✦ مدريد

أعلنت إسبانيا، الخميس، أن الحدود البرية بين المغرب وجيبتي إسبانيا في شمال إفريقيا ستبته ومليلة سيعدا فتحها الأسبوع المقبل، بعد أن أغلقت على مدار أكثر من عامين بسبب قيود كوفيد والتوترات بين البلدين.

وقال وزير الداخلية الإسبانية فيرناندو غراندي - مارلاسكا، للصحفيين، إن إعادة الفتح ستبدأ تدريجيا من ١٧ مايو. وسيكون العبور مقصورا على سكان منطقة شفن الأوروبية وأفراد أسرهم، وسيتمند ليكمل عبور العمال بنهاية الشهر.

ويتمند الاقتصاد المحلي للجانبين على عبور البضائع والعمال. ويأتي إعلان اليوم الخميس فيما تعمل مدريد والرباط على إصلاح العلاقات بعد نزاع دام عدة شهور.

وكانت أزمة دبلوماسية قد اندلعت بين المغرب وإسبانيا، بسبب استقبال الأخيرة لزعيم الانفصالي جبهة البوليساريو إبراهيم غالي بجواز سفر مزور للعلاج، لأسباب "إنسانية بحتة". كما قالت مدريد، الأمر الذي وصفته الرباط بالازدواجية في الخطاب من طرف إسبانيا. وانتهت الأزمة بالرسالة التي بعث بها رئيس الحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز، إلى العاهل المغربي الملك محمد السادس، تضمنت مواقف وإشارات تاريخية في سياق العلاقات مع الرباط، أهمها اعتبار مدريد مخطط الحكم الذاتي هو الأساس الأكثر جدية وواقعية من أجل تسوية الخلاف حول الصحراء المغربية. وخلال استقباله من طرف العاهل المغربي، أكد سانشيز، إعادة الفتح التدريجي لعبري سبتة ومليلية من أجل ضمان تدفق الأفراد وتداول البضائع عبر المراكز الجمركية القانونية.

عملية "قصب السكر".. دبي تضبط عضوا بارزا بعصابة دولية

✦ دبي

أعلنت القيادة العامة لشرطة دبي، القبض على أحد الأعضاء البارزين في إحدى أكبر عصابات الجريمة المنظمة العابرة لحدود، والضالعة في جرائم الاتجار بالبشر، وقالت السلطات إن المتهم مختص بتنفيذ عمليات تهريب بين أميركا الجنوبية وأوروبا داخل شحنات السكر، إلى جانب إقامة مختبرات في أوروبا مختصة بفصل السكر عن الكوكايين بعد تهريبه إليها.

في دونباس.. معركة النهر كلفت روسيا «خسائر فادحة»



وقالت وزارة الدفاع الأوكرانية، على حسابها الرسمي في فيسبوك: "تقرير مصور للنتائج، التي حققتها الأنظمة المدفعية والقوات البرية، حيث دمر جنودنا الغزاة الروس، الذين حاولوا عبور نهر سيفرسكي دونيتس".

ويأتي ذلك في الوقت الذي قال فيه جنرالات أوكرانيون إن الهجوم الروسي في دونباس "توقف إلى حد كبير، مشيرين إلى أنه تم إجبار قوات بوتن على اتخاذ موقف دفاعي شمال خاركييف، وفق الصحيفة البريطانية.

انهيار جسرين عامنين. ورجحت "ديلي ميل" أن القوات الروسية كانت تحاول محاصرة ليسيئانسك، إلا أن أوكرانيا أفضلت الخطة. وتابعت: "نجح مهندس عسكري أوكراني في تخمين الخطة الروسية، ونصب فخا للقوات الروسية في نهر دونيتس".

وأضافت: "من المستحيل تقدير خسائر القوات الروسية في هذه العملية، لكن مراقبين عبر الإنترنت أحصوا حتى الآن ٥٨ مركبة مدمرة، بما في ذلك ٧ دبابات على الأقل وعشرات ناقلات المشاة المدرعة".

✦ وكالات

ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن روسيا تعرضت "للإذلال مرة أخرى" في ساحة المعركة، بعد أن نجحت أوكرانيا في إحباط محاولتها لعبور نهر في دونباس، مما أدى إلى تدمير عشرات المركبات وخسائر فادحة.

وكشفت صور الأقمار الاصطناعية حجم الخسائر، التي تعرضت لها القوات الروسية، في نهر سيفرسكي دونيتس في بيلهوروفسكا، غربي مدينة ليسيئانسك، حيث يمكن رصد دبابات وعربات مدرعة مدمرة، إضافة إلى

قطر: موجة غلاء تتسبب برفع أسعار السلع الأساسية والغذائية

يتهاون من التجار تجاه التزاماته المنصوص عليها في القوانين المحلية، كما أكدت أنها ستعمل على تكثيف حملاتها التفتيشية لضبط الممارسات المخالفة، وحالة الخالفين للقوانين والقرارات الوزارية إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم.

بدرورها، أكدت إدارة حماية المستهلك لمكافحة الغش التجاري في قطر عبر سلسلة تفريعات اليوم الخميس، دورها في حماية الأسواق والمستهلكين، من خلال قيامها بتنفيذ أحكام التشريعات المنظمة لحماية حقوق المستهلك ومكافحة الغش التجاري، واتخاذ التدابير اللازمة لحماية المستهلك، وفقا للقوانين والأنظمة المعمول بها.

وذكرت أحدث البيانات الإحصائية الصادرة عن جهاز التخطيط والإحصاء القطري بشأن أسعار المستهلك في البلاد، أن معدل التضخم سجل مستوى جديدا في أسواق قطر خلال شهر آذار الماضي، ببلوغه ٤،٤٢ بالمئة ارتفاعا من ٣،٩٩ بالمئة خلال شباط الماضي، مع ارتفاع أسعار مجموعة من السلع والخدمات من بينها الترفيه والثقافة الغذاء والمشروبات والسكن والكهرباء والغاز والنقل والتعليم.

شكاوى مواطنين يكتوون بنار ارتفاع الأسعار، ويطالبون الجهات المعنية مثل حماية المستهلك بالتدخل لوضع حد لهذه المشكلة المتصاعدة، والتي لم يعد عليها المستهلك في قطر سواء كان مواطنا أو مقيما. وتأتي شكوى المستهلك القطري من ارتفاع الأسعار بالرغم من حصوله على حصة شهرية من السلع الأساسية المدعومة من قبل الدولة مثل الرز والسكر والزيوت. وأصدر مجلس الوزراء القطري قبل بضعة أشهر قرارا بشأن وضع حد أقصى لأسعار هذه السلع لمنع المتاجرين بها من رفعها إلى مستويات تفوق مقدرة المواطنين الشرائية.

كما تقوم وزارة التجارة والصناعة عند حلول شهر رمضان في كل عام، بطرح قرابة ٨٠٠ سلعة غذائية واستهلاكية بأسعار مدعومة للمواطنين والمقيمين على حد سواء، فيما تطرح رؤوس أغنام مستوردة من الخارج بأسعار مخفضة وتتيحها للمواطنين فقط.

وأكدت الوزارة حرصها على مراقبة الأسواق في جميع مناطق قطر للتأكد من مدى الالتزام بالقوانين واللوائح المنظمة للقطاع التجاري وحماية حقوق المستهلكين. وحذرت بأنها ستواجه بحزم كل من

الدوحة تشهد قطر موجة غلاء غير مسبوقه للأسعار تكاد تطال كل شيء في أسواقها المحلية، خصوصا أسعار السلع الأساسية والمواد الغذائية والاستهلاكية.

ودفعت موجة الغلاء الراهنة، مجلس الوزراء القطري إلى التدخل المباشر لإيجاد حلول لموجة الغلاء المتصاعدة، حيث وافق خلال اجتماعه الأربعاء، على مشروع قرار يحظر على الموردين في السوق المحلي، زيادة أسعار السلع والخدمات، دون الالتزام بالأسس والضوابط التي يصدر بها قرار من وزير التجارة والصناعة، وفي إطار مواكبة التطورات والتغيرات الاقتصادية والتجارية، وضمان فعالية الأسواق والتوازن فيها بما يتيح الأسعار المناسبة لجميع الأطراف سواء المنتجين أو الموردين أو المستهلكين.

من جهتها، سارعت وزارة التجارة والصناعة في الأخرى لكبح جماح موجة الغلاء، خاصة بعد أن انتقلت شكوى المستهلكين إلى مختلف وسائل الإعلام والصحف المحلية ووسائل التواصل الاجتماعي، حيث أصبح العديد من المؤخرين على تلك الوسائل يشيرون بشكل مستمر

عباس يحمل الاحتلال الاسرائيلي مسؤولية اغتيال أبو عاقلة

✦ رام الله

حمل رئيس دولة فلسطين محمود عباس، سلطات الاحتلال الإسرائيلية المسؤولية الكاملة عن جريمة قتل الصحفية شيرين أبو عاقلة.

وقال عباس في كلمة خلال مراسم تشييع ابو عاقلة في مقر الرئاسة بمدينة رام الله الخميس، "رفضا ونرفض التحقيق المشترك مع السلطات الإسرائيلية، لأنها هي التي ارتكبت الجريمة، ولأننا لا نثق بها، وسنذهب فوراً إلى المحكمة الجنائية الدولية لملاحقة المجرمين".

واضاف، "تودع اليوم شيرين أبو عاقلة شهيدة فلسطين.. شهيدة القدس.. شهيدة الحقيقة والكلمة الحرة، ورمز المرأة الفلسطينية والإعلامية المناضلة. شيرين بطلة ضحت بحياتها دفاعاً عن قضيتها وشعبها، كانت صوتنا صادقا ووطنيا، نقلت معاناة أمهات الشهداء والأسرى ومعاناة القدس والمحيمات والاعتصامات واقتحامات المدن والقرى".

وأكد ان جريمة قتل ابو عاقلة ليست الأولى حيث سقط العشرات من شهداء الكلمة من الصحفيين والصحفيات الفلسطينين. تحمل سلطات الاحتلال الإسرائيلي مسؤولية قتلها بشكل كامل، ولن تستطيع بجريمتها هذه أن تغيب الحقيقة، ولا يجب أن تمر هذه الجريمة دون عقاب.

وقال، "نعزي أنفسنا ونعزي أهلها وزملاء ابو عاقلة وزميلاتها الصحفيين والصحفيات، ونعزي قناة الجزيرة، ونؤمن الدور الكبير للإعلام الفلسطيني والدولي وكل من أدان هذه الجريمة النكراء. وقررنا أن نمنع ابو عاقلة وسام نجمة القدس".

سعيد يشدد على ضرورة قيام النيابة العمومية بدورها

✦ تونس

أكد الرئيس التونسي قيس سعيد، خلال لقائه رئيسة الحكومة نجلاء بودن رمضان بقصر قرطاج الخميس، على ضرورة أن تقوم النيابة العمومية بدورها، قائلا إنه "لا مساس بالدولة".

وذكر سعيد أنه "من غير الممكن الإبقاء على هذا الوضع"، موضحا "لن نمس من الحريات، لكن لا مساس بالدولة حيث يتم نشر أخبار زائفة يوميا.. وكلها أكاذيب مرتبة.. فجدول أعمال مجلس الوزراء واضح في حين أن جدول أعمالهم يكون ليلا".

وأكد أن "ما يتم ترويجه حول تقديم رئيسة الحكومة لاستقالتها لا أساس له من الصحة". من جهتها، استدركت رئيسة الحكومة بالقول إنه "لا وجود لاستقالات مثلما يتم الترويج لذلك"، قائلة إن "وزيرا سابقا يقف وراء هذه الإشاعات".

وأردف سعيد قائلا، "يفتعلون الأزمات يوميا.. وأفعال تقشعر لها الأبدان وستواصل حمل الأمانة.. إذا بلغ أحدهم هذه الدرجة من الافتراء والكذب كيف يؤتمن على الدولة أو على قطاع من قطاعات الدولة؟". في نفس السياق، قال سعيد إن "الحرائق التي سجلت مؤخرا هي خطة منظمة تقف وراءها مجموعة تقوم بإعطاء الأوامر لإدخال الريبة والشك في العمل الذي تقوم به".

وأضاف، "لأسف هؤلاء الوطنيون جدا جدا كل يوم تقريبا يرتبون موضعا من خيالهم المريض.. ومن كان في قلبه مرض لن يشفى أبدا.. مرة البيض ومرة الحرائق ورأينا صور التخييل والزيوت والسداري.. يعني خطة منظمة يوميا من قبل مجموعة تعطي الأوامر هؤلاء لإدخال الريبة والشك في العمل الذي تقوم به".

وختم سعيد، "وأكثر من ذلك يكذبون كل يوم، والدولة توفر لهم الحماية الأمنية يقولون إنني دكتور في حين أن هناك من لطخت أياديهم بالدماء وبالسرقة وبإشعال الحرائق وبجرائم أخلاقية".

جامعة الدول العربية تتابع إجراءات سير الانتخابات النيابية اللبنانية

✦ القاهرة

تابعت بعثة الجامعة العربية الخميس، إجراءات وآليات سير عملية التصويت في الانتخابات اللبنانية المقررة يوم الأحد المقبل.

واستمع رئيس البعثة السفير أحمد رشيد خطابي، والوفد المرافق إلى شرح حول الإجراءات وآليات التصويت، وبحضور مندوبي المرشحين ومنظمات المجتمع المدني ووسائل الإعلام، كما زار الوفد أحد مراكز الاقتراع في دائرة بيروت الثانية.

وتندرج الزيارة الميدانية في إطار تفقد ورصد مجريات انطلاق التصويت بعد الانتهاء من المرحلة الأولى والثانية التي شارك فيها أفراد الجالية اللبنانية في المهجر من المسجلين في القوائم الانتخابية.

روسيا وفنلندا..

تاريخ دموي سطرته «حرب السجق»

من "حساء السجق"، الذي اعتادوا على طبخه لمقاومة البرد.

وبدلا عن ملاحقة الفنلنديين الفارين، انهار الجنود السوفييت المنهك من التعب والجوع أمام راحة الحساء لسدمتهم.

واستغلت القوات الفنلندية ذلك، حاصروا المكان وشنوا هجوما مباغتاً، ولقبت هذه المعركة بشكل ساخر بـ"معركة السجق".

ومعلقا يقول المختص في الشأن الروسي نيلل رشوان إن الحرب في فنلندا كانت لها ظروفها الخاصة المحلية والدولية، فنلندا لم تنتصر في نفس الوقت لم تهزم، ورغم صمودها لكنها في النهاية فقدت الكثير من أراضيها خاصة مقاطعة كاريليا وعدة مرات الشتاء الفنلندي القارس.

وعلى الرغم من معاناتها من الطقس والجوع، تقدمت القوات السوفيتية ضد الفنلنديين وحققت عددا من النتائج الإيجابية. وبحسب الروايات التاريخية فهي ١٠ ديسمبر ١٩٣٩، شن عدد من جنود فيلق المشاة ٧١٨ السوفيتي هجوما على أحد المعسكرات الفنلندية القريبة من قرية إيلوماتسي، وتمكنوا من طرد الفنلنديين.

وكان السوفيت قد هاجموا المعسكر أثناء استعدادات الفنلنديين لتناوول طعامهم المتكون

ومع بداية هذه الحرب، توقع الجميع نصرا سوفيتيا سهلا وسريعا على الجيش الفنلندي سيئ التسليح وحصول ستالين على ما يريد.

لكن الجيش الفنلندي أبدى مقاومة شرسة وكبد السوفيت خسائر بشرية فادحة قبل توقيع معاهدة سلام موسكو في ١٢ مارس ١٩٤٠.

ومع تخلص جوزيف ستالين من أبرز قيادات جيشه والمقدر عددهم بنحو ٣٠ ألف عسكري أثناء فترة ما عرف بـ"التطهير الأعظم"، تكونت القوات السوفيتية إلى فنلندا من جنود غير قادرين على تحمل الشتاء الفنلندي القارس.

وعلى الرغم من معاناتها من الطقس والجوع، تقدمت القوات السوفيتية ضد الفنلنديين وحققت عددا من النتائج الإيجابية. وبحسب الروايات التاريخية فهي ١٠ ديسمبر ١٩٣٩، شن عدد من جنود فيلق المشاة ٧١٨ السوفيتي هجوما على أحد المعسكرات الفنلندية القريبة من قرية إيلوماتسي، وتمكنوا من طرد الفنلنديين.

وكان السوفيت قد هاجموا المعسكر أثناء استعدادات الفنلنديين لتناوول طعامهم المتكون

على مر تاريخهما، مرت علاقات موسكو وهيستيني بمنعطفات تاريخية ضمن الإمبراطورية الروسية.

فنلندا كانت إحدى دول الاتحاد السوفيتي قبل أن تحصل على استقلالها مطلع عام ١٩١٨، فيما شهدت العلاقات بينهما موجات من التوتر إثر الشكوك التي تسيطر على كل دولة إزاء الأخرى.

فالفنلنديون كانوا يتخوفون دوما من مساعي السوفيت لاحتلالهم مرة أخرى، فيما كانت تتوجس الحكومة الروسية من نوايا فنلندا فتح حدودها لألمانيا النازية لاستهداف بلادها عسكريا.

وكان من أشهر الحروب بينهما هي "حرب الشتاء" أو "حرب السجق" خلال الحرب العالمية الثانية، حين اجتاح ما يزيد عن نصف مليون جندي سوفيتي الأراضي الفنلندية في ٣٠ نوفمبر ١٩٣٩.

وسبق هذا النزاع، أن طالب القائد السوفيتي، جوزيف ستالين، الفنلنديين بالتنازل عن جانب من أراضيهم ومناطقهم الاستراتيجية للاتحاد السوفيتي، ما قوبل بالرفض.

وكانت تجري المبعوثة الدولية مشاورات على الأرض، والتقت بوزيرة الخارجية في حكومة عبد الحميد الديبية، وعقدت لقاءات مع أطراف سياسية وأطلقت مجلس الأمن على آخر التطورات ونتائج اجتماعات القاهرة.

ويلق المحلل السياسي الليبي إبراهيم الفيتوري على ما وصفه بـ"الافتتال السياسي" داخل مجلس الأمن على اختيار المبعوث الأممي الجديد، فيما تترك المسائل الرئيسية لأزمة ليبيا كالأرهاب والفضوى وإغلاق جماعات مسلحة لحقول وموانئ نفطية.

وفي تقديره، فإن الأزمة الروسية الأوكرانية انعكست بالتأكيد على ليبيا، وجعلتها أرضا خصبة لعراك سياسي جديد بين روسيا وأميركا "ولانستبعد أن تكون أزمة النفط، التي تشهدا ليبيا بايعة من أطراف تعمل لصالح إحدى هذه القوى".

من جانبه، قال المحلل السياسي الليبي سلطان الباروني إن "آخر ما يهم الليبيين هو اختيار مبعوث أممي في البلاد؛ فالجميع على علم بأنهم يساهمون في تعقيد المشهد السياسي".

وأضافت المصادر أن تفاهما حدثت بين الجهات المختلفة على تولي ستيفاني رئاسة البعثة بشكل رسمي، وقضت بأنه سيتم اختيار بديل.

وأصرت الصين وروسيا على أن يكون المبعوث الجديد من إفريقيا أو الدولة القريبة من ليبيا، وسيراعي المجلس ذلك في الاختيار. وجاء هذا بعد جهود كبيرة بذلتها روسيا لعدم تجديد الثقة في الدبلوماسية الأميركية، التي وصفها بأنها تعمل لصالح المعسكر الغربي الذي تقوده أميركا وليس لصالح ليبيا، وفق المصادر ذاتها.

وشهد مجلس الأمن خلافات واسعة بين أعضائه بشأن مهمة البعثة الدولية؛ ولذا جرى تمديدها على ثلاثة مراحل، الأولى في سبتمبر حيث تم تمديدها لأربعة أشهر والثانية في يناير لثلاثة أشهر والثالثة في أبريل. ورغم هذه المدد لم تحرز ستيفاني تقدما، منذ توليها المسؤولية في نوفمبر، فيما يخص انتخابات البرلمان وانتخابات الرئاسة، مما ساهم في ظهور أزمة الحكومتين، بوجود حكومة عبد الحميد الديبية المنتهية ولايتها الراضفة لتسليم السلطة، والحكومة التي كلفها البرلمان ويقودها فتحي باشاغا.

حسم الأمر.. تغييرات كبيرة في بعثة الأمم المتحدة بليبيا

✦ طرابلس

يستعد مجلس الأمن الدولي لاختيار بديل لمستشارة الأمين العام للأمم المتحدة ستيفاني ويليامز لقيادة البعثة الدولية في ليبيا، حيث أن التنازل الأخير الذي وافق عليه المجلس في إبريل سيكون الأخير للبعثة الحالية.

ويعد هذا انتصارا للموقف الروسي والصيني الراض لاستمرار الدبلوماسية الأميركية، فيما اعتبر محللون ليبين في حديثهم لموقع "سكاى نيوز عربية" الأمر مجرد "عراك سياسي" بين معسكرين داخل المجلس على حساب اللغات المصرية في ليبيا.

التي يرون أنه جرى إهمالها. وقال بيان صادر عن الأمم المتحدة إن البعثة ستشهد تغيرات كبيرة في أول أغسطس، وهو موعد انتهاء أشهر الأخيرة التي جددتها الأمم المتحدة لستيفاني.

ولم تحدد الأمم المتحدة حجم التغيير، وهل سيطول ستيفاني ويليامز أم لا، لكن مصادر من داخل مجلس الأمن قالت "لأسكاى نيوز عربية" إن مصير المستشارية حسم بشكل نهائي، وأن مهمتها ستنتهي مع نهاية التجديد الأخير.