

قرار قضائي يعيد ٣٥٦ ألف دولار للملكية الأردنية من ٩ أشخاص

عمان

دانت الهيئة القضائية الثانية والمختصة بالنظر في قضايا الفساد لدى محكمة صلح جزاء عمان برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، شركة أجنبية بجريمة غسل الأموال وشخصاً أجنبياً بجرم الاحتيال، و٧ موظفين في شركة الملكية الأردنية بجرم الإهمال بالواجبات الوظيفية.

وضمنت المحكمة خلال جلسة علنية، عقدها الخميس، المدانين قيمة المبالغ التي حصلوا عليها دون وجه حق والبالغ ٣٥٦ ألفاً و ١٦٣ دولاراً، أو ما يعادلها بالدينار الأردني.

وقررت المحكمة إدانة الموظفين بجريمة الإخلال بواجبات الوظيفة وتضمنهم قيمة الضرر البالغ ١٠١ ألف و ١٩٢ دولاراً، وتغريمهم ٥٠٠ ديناراً.

وأصدرت المحكمة قراراً بحبس شخص أجنبي لمدة سنة واحدة بعد إدانته بجريمة الاحتيال وغسل الأموال، وإدانة شركة أجنبية بتهمة غسل الأموال وتمويل الإرهاب وتضمنهم مبلغ ١٠٧ آلاف و ٥١٤ دولاراً، وتغريمهم بمبلغ ٥٠٠ ديناراً.

وأعلنت المحكمة عدم مسؤولية المدانين جميعاً عن تهمة القيام بفعل أدى إلى المساس بالمال العام.

وبين قرار الإدانة أن الشركة الأجنبية والشخص الأجنبي قاما بالاحتيال على شركة الملكية الأردنية والحصول على حوالة مالية كانت من بين ست حوالات مالية هي قيمة وقود طائرات والتي كانت يجب أن تذهب للشركة الموردة الأصلية لكن "الايبيات" الوهمية كانت طريقة للحصول على هذه الحوالات التي قدرت النيابة العامة قيمتها بـ ٣٥٦ ألفاً و ١٦٣ دولاراً.

الجازي: ديوان المحاسبة يرصد ٤١ استيضاحاً خلال نيسان

عمان

عقد الفريق المكلف بمراجعة الاستيضاحات الموقفة لدى ديوان المحاسبة الخميس، اجتماعاً في دار رئاسة الوزراء، برئاسة وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي.

وناقش الفريق خلال الاجتماع الذي حضره أمين عام رئاسة الوزراء عبد اللطيف التجداوي، وأمين عام ديوان المحاسبة إبراهيم الجالي، وأعضاء الفريق المكلف من رئاسة الوزراء وديوان المحاسبة، الاستيضاحات التي تم رصدتها خلال شهر نيسان الماضي، وتم اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لتصويبها.

وبين الجازي أن عدد الاستيضاحات التي تم رصدتها خلال نيسان الماضي بلغ ٤١ استيضاحاً، موضحاً أن مجمل الاستيضاحات تضمنت تجاوزات إجرائية ومالية وإدارية.

وأوضح أن من بين الاستيضاحات التي رصدت، عدم شمول موظفي شركات مملوكة بالكامل للحكومة وعاملاتهم بخدمات التأمين الصحي، والتفاضي عن استيفاء رسم بدل خدمات جمركية، وإخضاع بعض المواد لبنود جمركية مختلفة، وغيرها من المخالفات.

وأشار إلى وجود مخالفات تتعلق باستيفاء الضريبة، كقبول إقرارات ضريبية غير دقيقة، وقبول اعتراضات على إقرارات ضريبية دون سند حقيقي، بالإضافة إلى مخالفات في بعض المرافق الصحية كتخزين أجهزة ومعدات طبية لفترات طويلة، وعدم حفظها في المستودعات بشكل أصولي.

المتقاعدين العسكريين تفتح باب التقدم للاستفادة من تمويل المحفظة الإقراضية

عمان

أعلنت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء، عن بدء استقبال تقديم طلبات القروض للمشاريع الإقراضية الصغيرة "المحفظة الإقراضية" للمرحلة الخامسة اعتباراً من مطلع حزيران المقبل.

وقال مدير عام المؤسسة اللواء الركن المتقاعد الدكتور إسماعيل الشويكي في بيان الخميس، إن خدمة تمويل المشاريع الصغيرة، هي من أبرز الخدمات المقدمة للمتقاعدين العسكريين، وتتمثل بتقديم قروض مبسطة وفقاً للشريعة الإسلامية لدعم المشاريع الصغيرة القائمة أو المنوي إنشاؤها، بهدف المساهمة في عملية التنمية وتطوير القدرات الإنتاجية، وزيادة دخل الأسر ذات الدخل المحدود، وتحسين المستوى المعيشي لهذه الشريحة المهمة من أبناء هذا الوطن، وإيجاد فرص عمل لهم، والحد من ظاهرتي الفقر والبطالة.

ودعا إلى زيارة الموقع الإلكتروني للمؤسسة (www.esarsv.com) من خلال الدخول إلى الخدمات الإلكترونية "تمويل المشاريع الصغيرة" للاطلاع على التفاصيل والشروط، وتقديم طلبات الاستفادة من تمويل المحفظة الإقراضية خلال فترة ٢١ يوماً اعتباراً من مطلع شهر حزيران المقبل وحتى الساعة الثالثة من مساء يوم ٢١ من الشهر نفسه، موضحاً أنه لن تقبل أية طلبات بعد هذا التاريخ.

الاحتلال الإسرائيلي يعتقل ١٥ فلسطينياً بالضفة الغربية

رام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس خمسة عشر فلسطينياً من مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للبرق، مناطق متفرقة في مدن الخليل ورام الله والبيرة ونابلس وبيت لحم، وأحيا عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت هؤلاء المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

الملك يوجه رسالة للأسرة الأردنية الواحدة

إرادة ملكية بتقعيد اتصالات الأمير حمزة وإقامته وتحركاته

- الملك: في حال كثر الأمير تصرفاته غير المسؤولة سيتم التعامل معها
- الملك: الاقتراح الوحيد الذي قدمه الأمير حمزة هو توحيد الأجهزة الاستخبارية لقواتنا المسلحة ووضعها تحت إمرته
- الملك: الأمير حمزة تجاهل ما تكشف عن علاقته المريية مع خائن الأمانة باسم عوض الله، وحسن بن زيد

لقد مارست، خلال الأعوام السابقة، أقصى درجات التسامح وضبط النفس والصبر مع أخي. التمسيت له الأعدار على أمل أنه سينضج يوماً، وأنتي ساجد فيه السند والعون في أداء واجبنا لخدمة شعبنا الأبي وحماية وطننا ومصلحه. صبرت عليه كثيراً، لكن خاب الظن مرة تلو المرة. الأهل والعزرة، لم تكن قضية الفتنة في نيسان من العام الماضي بداية لحالة ضلال حمزة. فقد اختار الخروج عن سيرة أسرته منذ سنين طويلة، حيث ادعى أنه قبل قرار الدستور بإعادة ولاية العهد إلى قاعدتها الدستورية الأساس، ولكن أظهرت كل تصرفاته منذ ذلك الوقت غير ذلك، حيث انتهج سلوكاً سلبياً، بدا واضحاً لكل أفراد أسرته، وأحاط نفسه بأشخاص دأبوا على ترويج معارضة القرار من دون تحريك ساكن لإيقافهم.

تابع ص ٢

مسؤولية عن أفعاله. ما يزال أخي حمزة يتجاهل جميع الوقائع والأدلة القاطعة، ويتلاعب بالحقائق والأحداث لتعزيز روايته الزائفة. وللأسف، يؤمن أخي حقا بما يدعيه. والوهم الذي يعيشه ليس جديداً، فقد أدركت وأفراد أسرته الهاشمية، ومنذ سنوات عديدة، انقلابه على تعهداته وتصرفاته اللامسؤولة التي تستهدف بث القلاق، غير أنه يتبعها على وطننا وأسرته. فما يلبث أن يتعهد بالعودة عما هو عليه من ضلال، حتى يعود إلى الطريق التي انتهجها منذ سنوات؛ يقدم مصلحه على الوطن بدلاً من استلزام تاريخ أسرته وقيمها، ويعيش في ضيق هواجسه بدلاً من أن يقتنع برحابة مكانته ومساحة الاحترام والمحبة والعناية التي وفرناها له، يتجاهل الحقائق وينكر الثوابت، ويتقمص دور الضحية.

والتماسك والوثام والانتصار على التحديات مهما عظمت. أكتب إليكم آملاً بطي صفحة مظلمة في تاريخ بلدنا وأسرته. فكما تعلمون، عندما تم كشف تفاصيل قضية "الفتنة" العام الماضي، اخترت التعامل مع أخي الأمير حمزة في إطار عائلتنا، على أمل أن يدرك خطاه ويعود لصفوه، عضواً فاعلاً في عائلتنا الهاشمية. لكن، وبعد عام ونيف استنفذ خلالها كل فرص العودة إلى رشده والالتزام بسيرة أسرته، فخلصت إلى النتيجة المخيبة أنه لن يغير ما هو عليه. ترسخت هذه القناعة لدي بعد كل فعل وكل كلمة من أخي الصغير الذي كنت أنظر إليه دائماً نظرة الأب لابنه. وتأكدت بأنه يعيش في وهم يرى فيه نفسه وصياً على إرثنا الهاشمي، وأنه يتعرض لجملة استهداف منهجة من مؤسساتنا. وعكست مخاطباته المتكررة حالة إنكار الواقع التي يعيشها، ورفضه تحمل أي

عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية بالموافقة على توصية المجلس المشكل بموجب قانون الأسرة المالكة، بتقعيد اتصالات الأمير حمزة وإقامته وتحركاته، والتي رفعها المجلس لجلالة الملك عبدالله الثاني منذ الثالث والعشرين من شهر كانون الأول الماضي. ووجه جلالة الملك رسالة للأسرة الأردنية الواحدة، فيما يلي نصها: "بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد، النبي العربي الهاشمي الأمين. الأهل والعزرة، أبناء أسرته الأردنية الواحدة، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، أبعث إليكم بخصال مشاعر الود والاعتزاز بكم أبناء أسرته الأردنية الواحدة. فأنتم منبع الأمل، وأنتم مصدر العزم. معكم ويكم نستمر في بناء وطننا الأبي، الذي سيظل أنموذجاً في المحبة

القبض على ٥ تجار مخدرات بحوزتهم كمية من الحبوب

عمان

تعاملت إدارة مكافحة المخدرات مع قضيتين لحيازة وتهريب المواد المخدرة، أقيمت خلالهما القبض على ٥ أشخاص بحوزتهم كمية كبيرة من الحبوب المخدرة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن إدارة مكافحة المخدرات، ومن خلال حملاتها المستمرة على تجار ومهربي المواد المخدرة، تعامت خلال الأيام الماضية مع قضيتين لحيازة وتهريب المواد المخدرة وأقيمت القبض على ٥ أشخاص تورطوا بالقضيتين.

وفي القضية الأولى، تابع العاملون في إدارة مكافحة المخدرات معلومات حول حيازة أحد الأشخاص كمية كبيرة من الحبوب المخدرة، جنوبي العاصمة، وألقي القبض عليه وبالتحقيق معه اعترف بحيازة ١٤٠ ألف حبة مخدرة أخفاها في أحد المنازل وتم بدلاتته التوجه للمكان وضبط كامل الكمية وأحيل للقضاء.

وفي القضية الثانية، جرت مدهامة موقع إحدى الشاحنات وضبطها بعد التأكد من قيام مجموعة من الأشخاص بأعداد مخبأ سري داخلها وأخفاء كمية كبيرة من المواد المخدرة داخلها تمهيداً لتفريتها، وبتفتيش الشاحنة عثر داخل مخبأ سري على ١٠٠ ألف حبة مخدرة، فيما أفضت التحقيقات لإلقاء القبض على ٤ أشخاص تورطوا بالقضية وأحيلوا كذلك للقضاء.

المياه: ١٩٠ مليون م٣ من المياه المعالجة تذهب للزراعة سنوياً

عمان

أكد أمين عام سلطة المياه، المهندس بشار البطاينة، أن قطاع المياه يسعى جاهداً لتنفيذ السياسات المتعلقة بالمياه، وتعزيز الاستفادة من محطات الصرف الصحي، حيث يوجد لدينا ٣٣ محطة لمعالجة المياه العادمة، ويجري الاستفادة من ١٩٠ مليون م٣ من المياه المعالجة وفق أعلى المواصفات لغايات الزراعة، وتوفير الكميات ذاتها من المياه لغايات الشرب من خلال ٣٥٠ اتفاقية مع المزارعين، والجمعيات الزراعية. جاء ذلك خلال مشاركته في ورشة عمل نظمتها الوزارة / سلطة المياه، بالتعاون مع السفارة الهولندية، الخميس، بعنوان: "حوار السياسات حول المياه والغذاء".

وأكد البطاينة ضرورة تعزيز الشراكة بين مختلف الجهات في قطاع المياه والزراعة والقطاع الخاص، لضمان استدامة مصادر المياه، خاصة وأن قطاع الزراعة يستحوذ على نحو ٥٠ بالمئة منها.

وقال إن السياسات التي جرى تطويرها أكدت ضرورة تكثيف أوجه التعاون بين مختلف الجهات المعنية والقطاع الخاص للحد من نقص المياه في الأردن كواحدة من الأولويات الوطنية، منوهاً إلى أن قطاع المياه يدعم الممارسات الزراعية المستدامة التي تستخدم المياه بكفاءة، وتحقق فائدة للاقتصاد الوطني.

الصفدي ينقل رسالة من جلالة الملك للرئيس القبرصي

نيقوسيا

نقل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، رسالة من جلالة الملك عبدالله الثاني إلى رئيس جمهورية قبرص نيكوس أناستاسيادس، أكدت الحرص على تطوير التعاون الثنائي، وبحث الأوضاع في المنطقة والجهود المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار وتعزيز التعاون الإقليمي.

وبعث الرئيس القبرصي خلال استقباله الصفدي في نيقوسيا، اليوم، بتحياته إلى جلالة الملك وتهانيه بالذكرى السادسة والسبعين لاستقلال المملكة. وشدد الرئيس القبرصي على أهمية العلاقات مع الأردن واستمرار العمل على تعزيزها في مختلف المجالات. وشن الدور الرئيس للأردن والجهود التي يقودها جلالة الملك لمواجهة التحديات الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار. وجرى خلال اللقاء بحث آفاق زيادة التعاون الثنائي، وفي سياق



آية التعاون الثلاثي مع اليونان، وفي إطار آلية الاتحاد الأوروبي أيضاً، كما جرى بحث عدد من القضايا الإقليمية وفي مقدمها القضية الفلسطينية. تابع ص ٢

روسيا: بعض مواقف إسرائيل بشأن أوكرانيا «خذلتنا»

موسكو

أكد نائب وزير الخارجية الروسي ميخائيل بوغدانوف، الخميس، أن موسكو "تعمل على دور وموقف إسرائيلي أكثر توازناً" بشأن ما يحدث في أوكرانيا.

وضمن بوغدانوف العلاقات الروسية الإسرائيلية، وقال في تصريحات صحفية إن روسيا "تتوقع أن تتخذ إسرائيل موقفاً أكثر موضوعية بشأن الصراع في أوكرانيا".

لكنه أضاف، "لقد أثارت بعض المواقف الإسرائيلية بشأن أوكرانيا شعوراً بالخذلان في روسيا".

والأربعاء أعلنت إسرائيل أنها سلمت ألفي خوذة ٥٠٠ سترة واقية لخدمات الطوارئ والمنظمات المدنية في أوكرانيا، وذلك عقب طلب كييف تزويدها بإمدادات. ودانت إسرائيل، التي توسطت في الأزمة الأوكرانية الروسية، الهجوم الروسي، لكنها

قصرت إمداداتها لأوكرانيا على الإغاثة الإنسانية. وسبق أن عبرت أوكرانيا عن إحباطها من رفض إسرائيل تقديم ما تعتبره مساعدة دفاعية ضد روسيا.

وشهدت العلاقات الروسية الإسرائيلية مطلع الشهر توتراً، إثر تصريحات لوزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أشار فيها إلى أن الزعيم النازي أدولف هتلر له جذور يهودية.

الملك يوجه رسالة للأسرة الأردنية الواحدة

إرادة ملكية بتقييد اتصالات الأمير حمزة وإقامته وتحركاته

الملك؛ الأمير حمزة تجاھل ما تكشف عن علاقته المريية مع خائن الأمانة باسم عوض الله، وحسن بن زيد

عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية بالموافقة على توصية المجلس المشكل بموجب قانون الأسرة المالكة، بتقييد اتصالات الأمير حمزة وإقامته وتحركاته، والتي رفعها المجلس لجلالة الملك عبد الله الثاني منذ الثالث والعشرين من شهر كانون الأول الماضي.

ووجه جلالة الملك رسالة للأسرة الأردنية الواحدة، فيما يلي نصها: "بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد، النبي العربي الهاشمي الأمين.

الأهل والعزوة، أبناء أسرتنا الأردنية الواحدة، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، أبعث إليكم بخالص مشاعر الود والاعتزاز بكم أبناء أسرتنا الأردنية الواحدة. فانتم منبع الأمل، وأنتم مصدر العزم. معكم وبكم نستمر في بناء وطننا الأبوي، الذي سيظل أنموذجا في المحبة والتماسك والوئام والانتماء على التحديات مهما عظمت.

أكتب إليكم أملاً بطي صفحة مظلمة في تاريخ بلدنا وأسرتنا، فكما تعلمون، عندما تم كشف تفاصيل قضية "الفتنة" العام الماضي، انتشرت التعامل مع أخي الأمير حمزة في إطار عائلتنا، على أمل أن يدرك خطاه ويعود لصوابه، عضوا فاعلا في عائلتنا الهاشمية. لكن، وبعد عام ونيف استنفد خلالها كل فرص العودة إلى رشده والالتزام ببسيرة أسرتنا، فخلصت إلى النتيجة المحيية أنه لن يغير ما هو عليه. ترسخت هذه القناعة لدي بعد كل فعل وكل كلمة من أخي الصغير الذي كنت أنظر إليه دائما نظرة الأب لابنيه. وتأكدت بأنه يعيش بل وهم يرى فيه نفسه وصيا على إرثنا الهاشمي، وأنه يتعرض لجملة استهداف ممنهجة من مؤسساتنا. وعكست مخاطباته المتكررة حالة إنكار الواقع التي يعيشها، ورفضه تحمل أي مسؤولية عن أفعاله.

ما يزال أخي حمزة يتجاهل جميع الوقائع والأدلة القاطعة، ويتلاعب بالحقائق والأحداث لتعزيز روايته الزائفة، وللأسف، يؤمن أخي حقا بما يدعيه. والوهم الذي يعيشه ليس جديدا، فقد أدركت وأفراد أسرتنا الهاشمية، ومنذ سنوات عديدة، انقلابه على تعهداته وتصرفاته الامسؤولة التي تستهفد بث اللاقل، غير أنه يتبعاتها على وطننا وأسرتنا. فما يلبث أن يتعهد بالعودة عما هو عليه من ضلال، حتى يعود إلى الطريق التي انتهجها منذ سنوات؛ يقدم مصالحه على الوطن بدلا من استلهام تاريخ أسرته وقبيلها، ويعيش في ضيق هواجسه بدلا من أن يقتنع برحابة ملكاته ومساحة الاحترام والمحبة والعناية التي وفرناها له، يتجاهل الحقائق، وينكر الثوابت، ويتقصص دور الضحية. لقد مارست، خلال الأعوام السابقة، أقصى درجات التسامح وضبط النفس والصبر مع أخي. التمسث له الأعدار على أمل أنه سينتج

السفارة النرويجية تحتفي بالعيد الوطني

عمان

أقامت السفارة النرويجية، في عمان حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني للنرويج.

وأكد السفير النرويجي ايسبين ليندياك، التعاون السياسي والاقتصادي القوي بين النرويج والأردن، واصفا الأردن بأنه شريك مهم لحل ومنع النزاعات في الشرق الأوسط، وتعزيز الاستقرار في المنطقة.

وتطرق للعلاقات الوثيقة بين البلدين والعائلتين المكيبتين، لافتا الى الزيارة الأخيرة التي قام بها جلالة الملك عبد الله الثاني إلى النرويج في آذار، بعد عامين من زيارة جلالة الملك هارالد والملكة سونيا إلى الأردن.

وعبر السفير ليندياك عن تقدير النرويج لكرم ضيافة الأردن تجاه استضافة اللاجئين، مجددا التزام النرويج بدعمها لأزمة اللاجئين التي طال أمدها.

وحضر الحفل الذي اقيم في مقر إقامة السفير النرويجي بعمان عدد من المسؤولين والدبلوماسيين والصحفيين والمدعوين.

يوما، وأنتي ساجد فيه السند والعون في أداء واجبنا لخدمة شعبنا الأبوي وحماية وطننا ومصالجه. صبرت عليه كثيرا، لكن خاب الظن مرة تلو المرة.

الأهل والعزوة، لم تكن قضية الفتنة في نيسان من العام الماضي بداية لحالة ضلال حمزة، فقد اختار الخروج عن سيرة أسرته منذ سنين طويلة، حيث ادعى أنه قبل قراراتي الدستوري بإعادة ولاية العهد إلى قاعدتها الدستورية الأساس، ولكن أظهرت كل تصرفاته منذ ذلك الوقت غير ذلك، حيث انتهج سلوكا سلبيا، بدا واضحا لكل أفراد أسرتنا، وأحاط بنفسه بأشخاص أدبوا على ترويج معارضة القرار من دون تحريك ساكن لإيقافهم.

كنت أمل أن يقتنع حمزة بما أنعم الله، عز وجل، عليه من مكانة ومساحة لخدمة وطننا وشعبنا العزيزين، إلا أنه استمر في تصرفاته المسيئة لي ولتاريخ أسرته ومؤسسات الدولة التي تقدم كل أشكال الدعم والنجدة، وبعد كل ما وبالرغم من ذلك، اخترت أن أغض النظر عنه يخرج من الحالة التي وضع نفسه فيها؛ فهو أخي في كل حين. لكنه فضل على الدوام أن يعامل التعميل من حوله بشك وحقاء، مواسلا دوره في إشارة المتاعب لبلدنا، ومبررا عجزه عن خدمة وطننا وتقديم الحلول الواقعية لما تواجه من تحديات، بأنه محارب ومستهدف.

وقد سعيت إلى دعم مسيرته المهنية في القوات المسلحة، أملا أن يحيي فيه صبر رفاق السلاح وتضحياتهم الإرادة والعزم، ويخرجوه مما كان يفرق فيه من مشاعر سلبية، لكن الأمل خاب. فعلى مدى سنوات عمله في قواتنا المسلحة الجبالة، مدرسة الزجولة والشرف، كنت ألتقى الشكاوى من قيادات نشامي جيشنا العربي ومن زملائه حول الفوقية التي كان يتعامل فيها مع رؤسائه، ومحاولاته زرع الشك في مهنية قواتنا المسلحة وحرفيتها.

حاولت، وحاول أفراد أسرتنا، مساعدته على كسر قيد الهواجس التي كبل نفسه بها، ليكون فردا فاعلا من أفراد أسرتنا في خدمة الأردن والأردنيين، وعرضت عليه مهمات وأدوار عديدة لخدمة الوطن، لكنه قايل كل ذلك بسوء التوايا والتشكيك، لم يقدم يوما إلا التذمر والشعارات المستهلكة، ولم يأت لي يوما بحل أو اقتراح عملي للتعامل مع أي من المشاكل التي تواجه وطننا العزيز، وكان الاقتراح الوحيد الذي قدمه الأمير حمزة هو توحيد الأجهزة الاستخبارية لقواتنا المسلحة جميعها تحت إمرته، متجاهلا عدم منطقية اقتراحه، وتناقضه مع منظومة عمل قواتنا المسلحة.

إنني أدرك التحديات التي تواجه بلدنا والحاجة المستمرة لمعالجة الاختلالات وسد الثغرات، وأرحب بالنتقد البناء والحوار الهادف وأطلبهما من الجميع، ولكنني أدرك في الوقت نفسه أن هذه التحديات لا يمكن معالجتها

والتصدي لها بتصرفات استعراضية تحاول توظيف ظروفتنا الاقتصادية واستغلالها لبث اليأس والخطاب العدمي.

دعوت الله، عز وجل، أن يخرج حمزة من عزلته في كل مرة اعترضني الأمل، وأنا أجد مكانه خاليا في مناسباتنا الوطنية والأسرية. لكنه فضل الإشارة التي تطرح الأسئلة حول غيابه علما تقوي صورة الضحية التي اقلعنا على القيام بواجباته الأسرية والوطنية، فأبى حتى المشاركة في مراسم تشييع جثمان عمنا الأكبر، المغفور له سمو الأمير محمد بن طلال، لتسجيل موقف شخصي في لحظة عالية تستدعي التضامن والمواساة.

الأهل والعزوة، ومنذ وأد محاولة الفتنة العام الماضي في مهدها، وفي إطار جهود التعامل مع الأمير حمزة في سياق العائلة، جلس معه عمنا سمو الأمير الحسن أطل الله في عمره، مرات عدة، ناصحا وموجها. وبدل إخوتنا وأبنءا عمينا جهودا مكثفة لإعادةته إلى طريق الصواب، لكننا نجدد اليوم، بعد كل ما أتيج له من وقت لمراجعة الذات والتصالح مع النفس، على ما كان عليه من تبه وضياح.

لم أر منه إلا التجاهل للحقائق ولكل ما ارتكب من أخطاء وخطايا أقت بظلالها على وطن بأكمله، وكان ذلك جليا في رسالته الخاصة التي أرسلها لي في الخامس عشر من شهر كانون الثاني الماضي، لم أجد في تلك الرسالة إلا التحريف للوقائع والتأويل والتجاهل لما لا ينسجم مع روايته للأحداث، لا بل ذهب به الخيال حد "تقويلي" ما لم أقله قط.

حرف ما دار بينه وبين رئيس هيئة الأركان المشتركة، مدعيا زيارة رئيس هيئة الأركان لمنزله بشكل مفاجئ، في حين جاء اللقاء في الزمان والمكان اللذين حددهما هو.

وقدم سردا متوهجا عن دوره في قضية الفتنة، متجاهلا ما تكشف للما من حثييات لعلاقته المريية واتصالاته مع خائن الأمانة باسم عوض الله، وحسن بن زيد، الذي كان يعلم أخي جيدا أنه طرق أبواب سفارتين أجنبيتين مستفسرا عن امكانية دعم بلديهما في حال ما وصفه بحدوث تغيير في الحكم.

وأدعى حمزة وقوعه وأفراد أسرته الصغيرة ضحية استهداف لسنوات عديدة، في حين أنه يتم هو وعائلته بشتى سبل الراحة والرفاهية التي لطاما وفرناها لهم في شتى مناحي حياتهم وفي قصره حتى بعد أحداث الفتنة، دون أية قيود أو محددات على أهل بيته أو على قدرتهم على الوصول إلى أرصدته وحساباته.

خرج أخي عن تقاليد أسرتنا كلها وعن قيمنا الأردنية، وأساء ملكاته كأمبر هاشمي حين خرق أبسط مبادئ الأخلاق وحرمة الجاسس بتسجيله لوقائع لقائه مع رئيس هيئة الأركان سراً، ليرسله فوراً إلى باسم عوض الله. ومن ثم سارع لبث تسجيل مصور

للإعلام الخارجي، في سوك لا يليق بوطننا ولا بأسرتنا. ولم يفكر للحظة بتبعات ذلك على بلدنا وشعبنا. فقد كان بإمكانه أن يلجأ للاتصال معي، أو مع من يشاء من أفراد العائلة، ليعرض ما جرى حفاظا على سمعته وسمعة عائلتنا ووطننا، لكنه اختار التشهير بالأردن سبباً لكسب الشعبية وإثارة المشاعر والاستعراض.

ولم يحدث في تاريخ أسرتنا الهاشمية، أو في تاريخ أي من الأسر المالكة في العالم، أن قام أحد أفرادها بإرسال رسائل مصورة للإعلام الخارجي، يهاجم فيها مؤسسات وطنه التي ينعم بمزاياها وخدماتها، ويطنعن في نزاهتها. وتمثل هذه التصرفات خرقا واضحا لملكاته كأمبر هاشمي، وتجاوزا على الأعراف والتقاليد التي احترمها كل أفراد أسرتنا منذ أن حمل عبدالله الأول، رحمه الله، أمانة المسؤولية، وتخيلا الفوضى التي ستم، لو اختار كل فرد من عائلتي التعبير عن مواقفه ووجهات نظره في شؤون السياسة والدولة بشكل علني، ووجه الانتقادات لمؤسساتنا دون احترام لدستورنا وأعرافنا.

يلبس أخي حمزة ثوب الواضع ويستذكر قيمنا الهاشمية في الوقت الذي خرقها أفعاله وتصرفاته. يدعي الامتثال بسلفنا الزاحل قولاً ويتجاوز إرثهم فعلاً. فالتشبه بالأبء لا يكون بتقليد ظاهريهم؛ بل بحفظ إرثهم والتمسك بمبادئهم وأتباع أخلاقهم. بدا واضحا أن الأمير يعيش في وهم زرعه بعض من حوله بامتلاكه وحده هذا الإرث العظيم، متجاهلاً صفر سنه وتواضع تجربته، فكم تمنيت لو عاش سنوات أطول مع أيينا الحسن، رحمه الله، ليتعلم منه قيم القيادة والثوابت الراسخة التي أورثنا إياها، لكن قدر الله وما شاء فعل.

صارت حمزة على مرّ السنين بكل ما سبق، وقدمت له النصح محاولا مساعدته على الخروج من إيالة قبرص وضع نفسه فيها، لكنه لم يتغير، على العكس من ذلك، ظل على ضلاله الذي وصل قاعه العام الماضي، وكان ذلك جلياً في كل رسالته، التي شرعت أنها مدعة مسبقا للإعلام، والتي عكست قناعاته بادعاء الظلم عليه بالرغم من المحاولات التي بذلت معه.

لقد تيقنت، بعد كل ذلك، أن أخي الصغير سيظل يعيش في حالة ذهنية أفقدته القدرة على تمييز الواقع من الخيال. وتيقنت وقتها أيضاً، صعوبة التعامل مع شخص يرى نفسه بطلاً وضحية في الوقت نفسه.

"إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم".

ورغم ذلك، بذلت المزيد من الجهد لإعادةته إلى صوابه، ويحث له ردا مكتوبيا على رسالته الخاصة التي كان بعثها لي، وطلبت منه أن يأتيني متصالحاً مع نفسه، متعزفاً بحطنته، ملتزماً بقيمتنا وإرثنا. وأكدت له أنه إذا كان يريد التعامل مع موضوعه قانونيا كما طلب،

فخيار اللجوء إلى القوانين ذات العلاقة متاح أمامه، على أن يتحمل ما يصدر عنها من قرارات.

وبناء على طلبه، التقيته بحضور أخواينا صاحب السمو الأمير فيصل بن الحسين والأمير علي بن الحسين عله يهندي. وقدمت له في ذلك اللقاء خارطة طريق لإعادة بناء الثقة، تتضمن خطوات واقعية يقود التزامه بها إلى عودته، إن شاء، عضوا فاعلا في الأسرة المالكة، وأعطيته حرية الاختيار كاملة. وتفاءلت خيرا حين اختار حمزة أن يقتر بما فعل، ويبحث لرسالة اعتذر فيها للوطن والشعب ولي عما قام به.

وللأسف، ما هي إلا أسابيع حتى أثبت الأمير حمزة سوء نيته، وعاد إلى استعراضيته ولعب دور الضحية كما عودنا. فهو لم يخرج من قصره مدة شهر كامل، ولم يستخدم الوسائل التي منحت له، بل خرج ببيان عبر وسائل التواصل الاجتماعي معلناً فيه تخليه عن لقبه، فهل أخي الصغير ذلك، وهو يعرف تماماً أن منح الألقاب واستردادها صلاحية حصريّة للملك، حسب المادة ٢٧ من الدستور وقانون الأسرة المالكة. وفي الوقت الذي أعلن الأمير حمزة قراره التخلي عن لقبه، بعث لي برسالة خاصة يطلب فيها الاحتفاظ بمزايا لقبه المالية واللوجستية خلال الفترة المقبلة. نقض حمزة ما تعهد به في رسالته، وأخل بما التزم به خلال لقائنا، رغم أن التزامه كان بخطوات قصيرة الأجل، هدفت لإعادة بناء الثقة. ولجأ كما اعتدنا منه على الدوام إلى الإعلام، متممدا إشارة البلبلة وجذب الاستعاطف والانتباه.

وعلى النوايل ففسه، حاول حمزة فرض احتكاك على نشامى الحرس الملكي صبيحة عيد الفطر المبارك في مؤشر قاطع على أنه مستمر في سعيه اافتعال التناقض وإشغال الأزمات على غرار ما فعل مع رئيس هيئة الأركان المشتركة العام الماضي. يعرف حمزة أن ترتيبات صلاة العيد كانت مقررة وضمن الترتيبات الأمنية المعتمدة في كل تحركاته. ومع ذلك، بدأ يستفز نشامى الحرس الملكي بتصرفات تازيمية، موظفا الخطاب الديني لكسب التعاطف وتصوير ما افعل وما نطق من حق أراد به باطلا. ويحمد لله أدى منتسبو الحرس معلم بيهنية عالية وباحترام، وحالوا دون حمزة ورغبته اافتعال مشكلة لا تليق بملكاته ولا يستحقها رجال قواتنا المسلحة.

"إنك لا تهدي من أحببت ولكن الله يهدي من يشاء".

أبناء أسرتنا الأردنية الواحدة، بعد استفادة محاولات التعامل مع كل ما ورد من أخي حمزة في إطار الأسرة، وعبر النصح والحوار الأخوي والأسري، لا زى الآن بدأ من القيام بما تمليه على الأمانة والمسؤولية؛ فواجبي تجاه أسرتي الصغيرة كبير، لكنني لا وقت نصيحه في التعامل مع تقليات الأمير صاحب السمو الأمير فيصل بن الحسين والعشرين من شهر كانون الأول الماضي، وكنت حتى لأخي أن يكون سببا للمزيد من القلق في وطننا الشامخ.

لا وقت نصيحه في التعامل مع تقليات الأمير صاحب السمو الأمير فيصل بن الحسين والعشرين من شهر كانون الأول الماضي، وكنت حتى لأخي أن يكون سببا للمزيد من القلق في وطننا الشامخ.

عليه، فقد قررت الموافقة على توصية المجلس المشكل بموجب قانون الأسرة المالكة، بتقييد اتصالات الأمير حمزة وإقامته وتحركاته، والتي رفعها المجلس لنا منذ الثالث والعشرين من شهر كانون الأول الماضي، وكنت قد آرائتي التريث في الموافقة عليها لمنح أخي حمزة فرصة لمراجعة الذات والعودة إلى طريق الصواب.

وبالنظر إلى سلوك الأمير الهدام، فإنني لن أفاجا إذا ما خرج علينا بعد هذا كله برسائل مسينة تطعن بالوطن والمؤسسات. لكنني وكل أبناء شعبنا لن نهدر وقتنا في الرد عليه، لقناعتي بأنه سيستمر في روايته المضللة طوال حياته. إذا لا نملك ترف الوقت للتعامل مع هذه الروايات؛ فأمأنا الكثير من الأولويات الوطنية والتحديات التي يجب أن نواجهها بشكل سريع وصارم.

وسوف نرجمزة كل ما يحتاجه لضمان العيش اللائق، لكنه لن يحصل على المساحة التي كان يستغلها للإساءة للوطن ومؤسساته وأسرته، ومحاوله تقويض استقرار الأردن للخطر. فالأردن أكبر مدنا جميعا، ومصالح شعبنا أكبر من أن يفرد منه، ولن أرضى أن يكون الوطن حبيس نزوات شخص لم يقدم شيئا لبلده. وبناء على ذلك، سيبقى حمزة في قصره التزاما بقرار مجلس العائلة، وتضامنا عدم تكرار أي من تصرفاته غير المسؤولة، والتي إن تكررت سيتم التعامل معها.

أما أهل بيت الأمير حمزة، فلا يحملون وزر ما فعل، فهم أهل بيتي، لهم مني في المستقبل، كما في الماضي، كل الرعاية والمحبة والعناية. بالأهل والعزوة، بحمد الله ووعايتيه، سيبقى أردنا متبعا أمنا مستقرا، قويا بوحدته، شعبنا الأبوي، وبتماسكهم وتآخيكهم. فهذا هو الأردن، وطن الحكمة والتسامح، ووطن العزم والحزم العصي على الفتنة وعلى التحديات. وبكم ومعكم سنستمر مسيرتنا، بنقطة المؤمنين بالله، عز وجل، وسأبقى أستمد منكم العزم والأمل، ونحن نبني معا على ما أنجزه الآباء والأجداد، ونشيد المستقبل الأفضل الواعد المستقر.

حفظكم الله جميعا، وحمى وطننا الأشم، ويسر لنا، سبحانه وتعالى، طريق الخير، إنه سميع مجيب.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته. أخوكم عبدالله الثاني ابن الحسين

الصفدي ينقل رسالة من جلاله الملك للرئيس القبرصي

المستمرة من أجل منع تقادم الأوضاع. في هذا الإطار أود أن أؤكد على الدعم الكامل لقبرص للحفاظ على الوضع القائم للمقدرات الإسلامية والمسيحية تحت الوصاية الهاشمية الأردنية"، لافتا لأهمية ممارسة الصلبين شعارهم الدينية. وأضاف كاسوليدس "هناك ضرورة ملحة أن نتحفظ بالاستقرار الهش في المدينة القديمة في القدس من أجل منع الأذى مزيد من العنف"، وزاد فيما يتعلق بعملية السلام في الشرق الأوسط "أكدت على الالتزام بالدعم الثابت لقبرص للجهود التي تتخذ لتحقيق السلام الشامل والعالد والدائم يعتمد على حل الدولتين وفقا لقرارات الأمم المتحدة ومجلس الأمن".

وأكد الوزير القبرصي أهمية الخطوات التي اتخذها البلدان لتعزيز التعاون في مكافحة الحرائق، بحيث يكون هنالك آلية تنسيق مؤسسية لمواجهة الحرائق والتي تأتي في سياق الرؤية التي طرحها جلالة الملك عبدالله الثاني لتعزيز التعاون في مواجهة التحديات الإقليمية.

وقال "إن الزيارة تتم في إطار التنسيق المستمر الثنائي بيننا، وقد تباحثنا وتحدثنا عن مجالات التعاون فيما بيننا، وتبادلنا وجهات النظر لخطواتنا المقبلة، بهدف توطيد العلاقات المتميزة بيننا، في ضوء اجتماع القمة الثلاثي لبلدنا والذي سيتم في قبرص خلال النصف الثاني من عام ٢٠٢٢. وأشار كاسوليدس بأن المحادثات تطرقت أيضاً إلى الوضع في أوكرانيا وآثاره بالإضافة إلى القضية القبرصية.

وذكر الوزير القبرصي إلى أنه تمّ البحث في العلاقات في إطار الاتحاد الأوروبي، قائلا "نحن راضين على التأكيد على انعقاد مجلس الشراكة ما بين الاتحاد الأوروبي والأردن والذي سوف يجتمع في الثاني من شهر حزيران القادم، وسوف أقوم بما هو مستطاع لحضور هذا الاجتماع بصفتنا أقرب دولة من الاتحاد الأوروبي للأردن".

التي تأسست بين المملكة وقبرص على مدى ستين عاما من العلاقات الدبلوماسية والحوار المستمر

بين جلالته الملك وفضامة الرئيس الذي أطلع على لقائه اليوم لأتشرف بتسليمه رسالة من جلالته الملك عبد الله الثاني حول سبل تطوير علاقاتنا المتميزة وحوول جهودنا المشتركة من أجل تجاوز تحديات المنطقة وتحقيق الأمن والاستقرار". وأكد الصفدي، أن الأردن يحالته قبرص "الحرس على تطوير هذه العلاقة وزيادة آفاق التعاون بما ينعكس إيجابا على البلدين وعلى المنطقة"، لافتا إلى أن تبعات الأزمة الأوكرانية فيما يتعلق بالأمن الغذائي ومصادر الطاقة إلى غيرها تتطلب تعاونا إقليميا. وزاد الصفدي "نرى أن في التعاون مع قبرص ضرورة من أجل مواجهة هذه التبعات، وقال الصفدي "تسري بخطى صحيحة وثابتة نحو المزيد من التعاون، خصوصا أننا استطعنا توقيع الكثير من الاتفاقات التي أوجدت البيئة التشريعية التي تسمح بتعاون اقتصادي وتجاري وسياحي أكثر، خصوصا بين القطاع الخاص في البلدين، ولعل اتفاقية منع الازدواج الضريبي اتفاقية مهمة تؤشر إلى الرغبة المشتركة لإيجاد البيئة الكفيلة بزيادة التعاون". وقال الصفدي "في القضايا الإقليمية، أود أن أشنّ علانيا موقفا قبرص الواضح في دعم الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية التي يقوم الأردن بجهود كبيرة من أجل حمايتها في ضوء الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية، وأشكر قبرص أيضاً على موقفها الواضح والثابت في دعم حل الدولتين سبيلا وحيدا لتحقيق السلام العادل والشامل الذي نريده جميعا". وشدد الصفدي أن "الوضع القائم لا يمكن أن يستمر، لكننا نريد السلام، نريد سلاما عادلا وشاملا، سلاما تقبله الشعوب، وسلاما يفتح الفرصة أمام كل دولتنا وشعوبنا لتتعاون أكثر في مواجهة التحديات المشتركة. لكن طريق هذا السلام لا يمكن إلا أن يمر عبر تلبية جميع

نيقوسيا

نقل ناخب رئيس الوزراء ووزير الخارجية

وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، رسالة من جلالته الملك عبد الله الثاني إلى رئيس جمهورية قبرص نيكوس اناستاسيادس، أكدت الحرص على تطوير التعاون الثنائي، وبحثت الأوضاع في المنطقة والجهود المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار وتعزيز التعاون الإقليمي.

وبعث الرئيس القبرصي خلال استقباله الصفدي في نيقوسيا، اليوم، بتحياته إلى جلالته الملك وتهانينه بالذكري السادسة والسبعين لاستقلال المملكة. وشدد الرئيس القبرصي على أهمية العلاقات مع الأردن واستمرار العمل على تعزيزها في مختلف المجالات، وحثّ الدور الرئيس للأردن والجهود التي يقودها جلالة الملك لمواجهة التحديات الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار. وجرى خلال اللقاء بحث آفاق زيادة التعاون الثنائي، وفي سياق آلية التعاون الثلاثي مع اليونان، وفي إطار الاتحاد الأوروبي أيضا، كما جرى بحث عدد من القضايا الإقليمية وفي مقدمها القضية الفلسطينية. وكان الصفدي، أجرى محادثات مؤسعة مع نظيره القبرصي إيوانيس كاسوليدس، استعرضت الخطوات التي اتخذها البلدان لتنفيذ مخرجات القمة التي جمعت جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس القبرصي بالسابع عشر من شهر كانون الأول ٢٠٢١. ولتنفيذ مخرجات القمة التي عقدت في إطار آلية التعاون الثلاثي مع اليونان لتطوير التعاون الاقتصادي والاستثماري والسياحي. وتقدمت القضية الفلسطينية القضايا الإقليمية التي بحثها الصفدي وكاسوليدس والتي شملت جهود حل الأزمة السورية، والأوضاع في لبنان، وجهود دعم العراق ومكافحة الإرهاب إضافة إلى الأزمة الأوكرانية وتبعاتها. وفي تصريحات صحافية مشتركة بعد المحادثات، شكر الصفدي نظيره القبرصي على "الحوار الصريح المهم الذي أجريناه، والذي انطلق من قاعدة التعاون الصلبة

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتنسب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضرا والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرده خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تتناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا، حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو. المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهاز التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحفية، خامسا، أن تناول الكبد يوفّر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة



شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحفية، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة ٢٧ كوبا للرجل تسما حادا يرافقه الغثيان والقئ والتقيح والهوس وسلوك غير عقلاني، فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عصوي.

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحفية، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسسم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحموضة، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنقع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي القيدوس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه، لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديرة من أنواع البكتيريا المهمة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناجما عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكمية على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن التخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الالتهاب ويؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات. وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغيرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تقذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء شدة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية يعدل بتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر المتصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التصديق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنمسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو الزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

كيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بنية الجسم؟ ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرثومية المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فيسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزيئات الانتقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المساية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كويتكا، مضيئا أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض. وعلقت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

الكشف فنقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمrani، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمrani إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المئة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المئة.

وأضاف العمrani، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

هكذا تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن الحنثوي العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة. وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ عبء من مشروب الطاقة.

وقالت صحفية "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلب الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء يوميا، كنوا على حدري شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وفتحت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً.

ويجوز الآن للعشرين والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط /فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية، "أزول هذه المنة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧.

وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة وتضمنت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح منهجية، والان ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل فورمان لوكالة فرانس برس،

سايئس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "سايئس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "سايئس".

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متوازنة من شراب الذرة الغني بالسكر بالكمية "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتليقية الكعكة والقطناض)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمّة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقتل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمّة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمّة المفرطة، وعدم السمّة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بمرض من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر وسرطان القولون، ففقرت أن يشار إلى هذا السؤال المبكر عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في كلية طب ويل كورنيل".

وليفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فآريج بديايات سرطان القولون، حيث يعد حارساً ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابيين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان المالحى يحتوى على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز و فركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمّة ولحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومي، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC)، التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر ودرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صلبة ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل عن السمّة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة اللانم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التمتع للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدووا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل متصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين.

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويكفرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالشاي. ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا". وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام للمساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكر المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وإضافة الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يستخدم بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمن بمتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسابيين بأمراض الجهاز التنفسي.

وكالات

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية. لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأحد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشخيص، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد الأخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

هل يساهم الشاي والأحمر في خسارة الوزن؟

أيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو باتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفا، "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

هل يساهم الشاي والأحمر في خسارة الوزن؟

شطارة عن هذا التساؤل بقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فهو مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو باتالي يساعد مع الجمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة: "باتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسبي أرقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، باتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

هل يساهم الشاي والأحمر في خسارة الوزن؟

أيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو باتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفا، "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

تجيب اختصاصية التغذية آيات

قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع جهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاص بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم. وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنسان للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جتس هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، نانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساشا ورويان).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "مزيتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لطلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويرز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لطلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويرز" الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين وأضاف، "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وأن مشتبهياً به واحداً ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في إحاقهما ضرراً خطيراً، وما زالوا محتجزين. وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطنعنا في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



الحاجل الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنتفها القانون.

والشهر الماضي، عشر على حوت صغير ناقص في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عشر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيبي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لـ"شبكة" سي إن إن الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب وغيرها.

وتابع إن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانب، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لتقليلها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطبايا بمختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق مخصصة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضع أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل البضائع.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم، فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقاضي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً لثقلها الجرافية للبلاد، إذ إن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحلقت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥,٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزاباخ جنوب فرانكفورت-توتير.

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحلقت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أرى نساء روسيا.

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظرت مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. وإدارة المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أماكن دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وي في آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسفير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاماً، خلال هبوط طائرة أيبك-آل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المسألة لم تعرف حتى قبل الأسبوع المقبل.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزاباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحوادث نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلايدسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واهتمت العالم والأساتذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيصبحون بالغين لا أكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سينتكون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيوخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط في عمر الإنسان، وإنما على المستوى الزمني أيضاً. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بعض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيوخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطاً وثيقاً بالعلم والابتكار.

ويلا اعتماداً على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من الكلمات الغذائية يومياً، كما أن منزلته الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات، وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشراخ الإلكترونية في الدماغ، ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض من العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذا على إعطاء عملية الشيخوخة الدماغ، كما أن هذا النوع من الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومضاعفه على شكل خلايا جسمية، كما يتولى القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

نشر موقع "آف بي. بي" ري "الروسية" تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضروباً من ضروب الويال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الجينية، ليسمح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

نادي ذات راس يكشف عن بوادر إيجابية لرفع عقوبة الفيفا

وكالات

كشفت نادي ذات راس عن بوادر إيجابية لرفع عقوبة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الصادرة بحق النادي، والمتمثلة بمنعه من تسجيل لاعبين جدد بسبب شكاوى تقدم بها محترفون ومدربون أجانب، سبق أن لعبوا بفرق كرة القدم، ويطالبون فيها بمستحقاتهم المالية المترتبة لهم على النادي.

وقال رئيس نادي ذات راس أحمد الجعافرة لوكالة الأنباء الأردنية، إن اتصالات إيجابية جرت مع المشتكين ضد النادي، للتوصل معهم إلى اتفاق بشأن التنازل عن الشكاوى، تمهيدا لرفع العقوبة. وأضاف، اتفقا مع المشتكين للوصول إلى حلول مالية تكفل حصولهم على مستحقاتهم، وتنازلهم عن الشكاوى، ما يعني رفع عقوبة الفيفا.

ويبين أن الخطوة التالية بعد رفع العقوبة، تتمثل بإعادة بناء فريق الكرة للمشاركة في دوري الدرجة الثانية، والصعود للدرجة الأولى والعودة لصفوف أندية المحترفين مجدداً.

وأكد أن المشاكل المالية تعترض طريق النادي، متمنياً على الشركات الراعية والداعمين مساندة النادي في المرحلة المقبلة للمضي قدماً لتحقيق أفضل النتائج.

شباب العاصمة ينفذ أنشطة متعددة

وكالات

واصلت مديرية شباب محافظة العاصمة والمراكز التابعة لها، تنفيذ أنشطة متنوعة ثقافية واجتماعية وصحية وجاهية.

ووفقاً لبيان المديرية، نفذ مركز شباب القويسمة دورة بلغة الإشارة للصم، بحضور ٣٠ مشاركاً ضمن الفئة العمرية من ١٨ إلى ٢٤ عاماً، واستمرت الدورة لمدة اسبوعين، بهدف ادماج ذوي الاحتياجات السمعية في المجتمع.

واشتملت الدورة على تعريف المشاركين بلغة الصم وتاريخها وكيفية التعامل مع ذوي الاعاقات السمعية وأساسيات لغة إشارة الصم.

ونفذ مركز شابات ماركا ورشة حوارية بعنوان "لعمل معا من أجل بيئة نظيفة"، بحضور ٣٠ شابة.

وتحدثت المديرية الهندسة لارا صالح خلال الدورة، عن أهمية البيئة الصالحة والامانة وسائل المحافظة عليها، وكيفية نشر الوعي الصحي لدى المشاركات وأهمية المبادرات المجتمعية في مجال الصحة العامة للمجتمع.

كما نفذ مركز شباب الجيزة بالتعاون مع الشرطة المجتمعية في لواء الجيزة ورشة حول المخدرات وأثرها على المجتمع، بحضور ٣٠ شاباً.

واشتملت الورشة على تعريف الشباب المشاركين، بالمخدرات وأنواعها وأثرها على المجتمع وأنواع الأدمان وأعراضه، بالإضافة إلى كيفية التعامل مع المدمنين وطرق التواصل مع الاجهزة الامنية من أجل الإبلاغ عن حالات التعاطي والتسويق للمخدرات.

ونفذ مركز شابات القويسمة محاضرة بعنوان "دور المرأة في بناء المجتمع"، قالت خلالها المديرية أميمة الجبوسي، إن للمرأة دورها الفعال في نهضة المجتمع، فهي لا تختلف عن الرجل بأهمية وجودها، بل إن المرأة نصف المجتمع، كما للمرأة الدور البارز في إصلاح المجتمع، فهي تتخذ كل الأدوار والمهن دون كلال، كالمهن الاقتصادية والتعليمية والتربوية.

منتخب الجولف للسيدات يشارك في بطولة مصر الدولية

وكالات

وصل وفد المنتخب الوطني الى مدينة الفرقة للمشاركة في بطولة مصر الدولية للسيدات للجولف (كأس نيفرثيتي) والتي ستقام على ملاعب الجونة في الفترة من ٢٠ - ٢٢ الحالي، بمشاركة دولية تعتبر الاسبوع في تاريخ البطولة حيث سيشارك لاعبين في الاتحادات العربية والاوربية والافريقية والاسيوية.

ويضم الوفد الأردني اللاعبتين مجد نجادا ياسمين ظاهر اضافة الى عامر راضي المدير الفني للمنتخب. وتعتبر مشاركة ياسمين هي الاولى لها دولياً وهي من الثمار التي قطفت من دوري جولف الناشئين، والذي اصبح مصدراً للاعبين الصغار فيما شاركت مجد نجادا في عدة بطولات سابقة. ويشير المدير الفني للمنتخب عامر راضي الى ان المشاركة في هذه البطولات يمنح اللاعبات مزيد من الخبرات.

وقال في تصريح صحفي انه تم التركيز في الأونة الاخيرة على اعداد اللاعبات فنياً ونفسياً للعب امام لاعبات من مختلف دول العالم، وستكون الفائزة كبيرة جداً من المشاركة في بطولة بهذا الحجم.

وأشار رئيس الاتحاد الدكتور نضال المجالي، الى ان اسرة الاتحاد تضع جميع امكاناتها لتسهيل مهمة المنتخب الوطني بكافة الفئات وان الاستراتيجية التي ينتهجها الاتحاد سيكثف ثمارها في القريب العاجل، حيث توسعت قاعدة اللعبة وبدأ التوسع يظهر على اللاعبين، مقدماً شكره للجنة الاولمبية الأردنية وشركة واحة أيلة للتطوير لدعمهم المستمر.

أنشيلوتي يرفض المغامرة بنجم الريال قبل نهائي الأبطال

وكالات

غاب المدافع النمساوي دافيد ألابا عن مران ريال مدريد الجماعي، اليوم الخميس، بسبب حمل عضلي زائد، مما يعني غيابه عن الملاعب حتى نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ليفربول في ٢٨ مايو/ أيار الجاري. وكان الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد يرغب في منح ألابا دقائق لعب خلال مباراة ريال بيتيس غدا الجمعة في ختام الدوري الإسباني الذي توج به الفريق الملكي مسبقاً.

ويغيب اللاعب النمساوي عن الملاعب منذ ٢٦ أبريل/ نيسان الماضي، عندما أصيب في ذهاب نصف نهائي دوري الأبطال أمام مانشستر سيتي.

وذكرت مصادر من النادي الملكي، أن الحمل العضلي الزائد الذي يعاني منه ألابا، ليس مرتبطاً بالإصابة العضلية السابقة، لكنه يحول دون مشاركته أمام بيتيس، إلا أن الجهاز الفني يثق في إمكانية تعاليه اللاعب النمساوي بحلول نهائي دوري الأبطال.

ومن المحتمل أن تكون مباراة ريال بيتيس غداً الأخيرة للبرازيلي مارسيلو والويلزي جاريث بيل يقمص الريال، حيث سيستثنى لهما وداع جماهير الريال من ملعب سانتياجو برنابيو الذي يستضيف اللقاء. وشارك اللاعبان في بداية المران الجماعي اليوم ما ينذر باحتمالية تعافيهما ومشاركتهما لبعض دقائق أمام بيتيس.

ويينتهي عقد مارسيلو في ٣٠ يونيو/ حزيران المقبل ولم يتلق عرضاً بالتعميد من قبل النادي، أما بيل فلا يلعب مع الفريق منذ التاسع من أبريل/ نيسان الماضي بسبب الام في الظهر.

١٧ مرشحاً للانتخابات الاتحاد الأردني



وكالات

كرة القدم، وبعد الاطلاع وتدقيق كافة طلبات الترشيح المقدمة للأمانة العامة، وبعد تدقيق الطلبات والتأكد من اكتمال الشروط لكل طلب. وضمت قائمة المرشحين للجنة الانتخابية للاتحاد الأردني لكرة القدم، فإن الأمانة العامة للاتحاد ستبدأ باستقبال طلبات الطعون في قرارات لجنة الانتخاب في مقر الاتحاد اعتباراً من خلال الأيام الثلاثة المقبلة واعتباراً من يوم غد الجمعة.

عبيد الله، مأمون حمدان، فؤاد الدوري، منذر الجنيدي، ستيفاني النبر، عربو الصالحين. ووفقاً للمادة ١٢/٢ من النظام الانتخابي القياسي للاتحاد الأردني لكرة القدم، فإن الأمانة العامة للاتحاد ستبدأ باستقبال طلبات الطعون في قرارات لجنة الانتخاب في مقر الاتحاد اعتباراً من خلال الأيام الثلاثة المقبلة واعتباراً من يوم غد الجمعة.

أقرت اللجنة الانتخابية خلال اجتماعها الذي عقد الخميس، قائمة المرشحين لمنصب الرئيس ونائب الرئيس وأعضاء الهيئة التنفيذية للاتحاد الأردني لكرة القدم. وجاء الموافقة على الهيئة التنفيذية عملاً بأحكام المادة ١١/٢ من النظام الانتخابي القياسي للاتحاد الأردني

انطلاق بطولة النادي الوطني الدولية لطاولة المعاقين حركياً



المملكة بمئوية الدولة وعيد الاستقلال. من جهته قال مندوب الاتحاد الدولي لكرة الطاولة للمعاقين الإيطالي بابلو، إن البطولة تعد ضمن أجندة الاتحاد الدولي للعبة ويأمل من اللاعبين تقديم مستويات كبيرة". وتعتبر البطولة محطة مهمة لتجميع النقاط للاعبين، وهي معتمدة دولياً وتؤهل اللاعبين للمشاركة في بطولة العالم في إسبانيا في تشرين الثاني المقبل.

السعودية، الكويت، العراق، مصر، اليونان، أستراليا، ألمانيا، فرنسا، تايلند، قبرص، ماليزيا، بريطانيا، الهند، تركيا بالإضافة إلى الأردن. وأكد أمين عام النادي الوطني الدكتور علي الصمادي في كلمة له خلال الافتتاح، على البطولة تعد محطة تأهيلية مهمة وتمنح اللاعبين النقاط لتحسين مواقعهم على سلم الترتيب الدولي، لافتاً إلى أن البطولة ستترام هذا العام مع احتفالات

وكالات انطلقت مساء الأربعاء، بطولة النادي الوطني الدولية الـ ١٢ لكرة الطاولة لذوي الإعاقة، بمشاركة دولية ومحلية. ويشارك في البطولة التي تقام برعاية رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية الدكتور حسين أبو الرز، وتقام منافساتها في صالة مجمع الأمير رعد بن زيد لرياضة الأشخاص ذوي الإعاقة، ٩٥ لاعباً ولاعبة و٣٠ إدارياً ومدرباً من ١٥ دولة هي،

أبو سعدو.. فاجعة توحد جماهير الكرة الأردنية

وكالات

أطلقت جماهير كرة القدم الأردنية حملة لإيقاف الاعتداءات اللفظية المتبادلة بينهم في الأونة الأخيرة، شارك فيها عدد من نجوم اللعبة من أندية مختلفة.

وجاءت هذه المبادرة استجابة لتوصية رئيس رابطة نادي الوحدات سعيد الصيرفي "أبو سعدو" الذي انتقل إلى جوار رحبه الأحد الماضي، مما تسبب في حزن شديد بين محبيه.

بداية اللحمة بين جماهير الكرة الأردنية بدأت عندما وقف "أبو الكأس" أحد أعضاء رابطة مشجعي المنتخبات الأردنية على أطراف المقبرة التي شيع إليها جثمان "أبو سعدو"، موجهاً كلامه ويصوت عالٍ لمازن البتي رئيس رابطة نادي الفيصل، حيث قال "أبو سعدو قبل الحما، طلب بوقف المسبات".

عندها رد البتي مباشرة "جميع روابط الجماهير الأردنية تتواجد في المقبرة، والجميع سماع، فلتتوحد ونعمل بوصية "أبو سعدو".

وقبل ذلك صرح لاعب الرمثا بشار ذيابات لقناة الأردن الرياضية بعد انتهاء مباراة فريقه أمام الوحدات بالتعادل ١-١ ضمن بطولة دوري المحترفين "لا بد من توجيه كلمة لجماهير الرمثا والوحدات وكافة الأندية، لا تشتموا الأعراس، كلنا إخوة". تلك المشاهد امتدت للجماهير والصحفات الرسمية وغير الرسمية الخاصة بالأندية ومحبي كرة القدم في "فيسبوك"، حيث أطلقوا هاشتاغ "كلنا إخوة لا تقذف المحصنات في المدرجات".



الأردنية، حيث شارك مهاجم الرمثا ومنتخب الأردن حمزة الدردور، في الهاشتاغ بقوله "كلنا إخوة، نعم لوقف ظاهرة الشتم وقذف المحصنات في ملاعبنا".

ولم يتأخر أسطورة الكرة الأردنية عامر شفيق مدرب حراس منتخب النشام في تأييد هذه المبادرة حيث كتب عبر فيسبوك "كلنا إخوة، نعم لهذه المبادرة. مبادرة راقية تهدف إلى تنقية المدرجات من الشتائم والمسبات ونشروح المحبة الرياضية والمنافسة الشريفة، رحمك الله يا سعيد الصيرفي "أبو سعدو".

وتجاوبت العديد من الأندية كذلك مع هذه

وتفاعلت الجماهير بشكل متسارع مع هذه الجملة الأخلاقية معبرة عن أمنياتها بأن تحلو المدرجات من أي اعتداءات لفظية خارجة تخالف الدين والتقاليد والعادات.

تفاعل النجوم والأندية حمل عدد من الجماهير لاعبي كرة القدم الأردنية مسؤولية تزايد هذه الظاهرة السيئة، بسبب حركاتهم التحريضية للجماهير خلال المباريات، مطالبين بأشد العقوبات بحق كل لاعب يتعمد الاستفزاز.

وامتد التفاعل مع الهاشتاغ لنجوم الكرة

حل البرلمان العراقي.. سيناريو قد يفاجئ الجميع

✦ بغداد

أصبح سيناريو حل البرلمان العراقي خياراً متداولاً بشكل واسع في أوساط الكتل السياسية، بسبب الانسداد الحاصل وتعمق الخلافات بين زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر، ورئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي.

وفي آخر التطورات السياسية، أعلن الصدر، قبل أيام، تبنيه خيار المعارضة، على أن تشكل قوى الاطار التسيقي الحكومة المقبلة، بينما لُوح بخيارات أخرى في حال فشلها.

وتجهت الأمور، بين الطرفين نحو "كسر العظم" ولي الأذرع والتباري السياسي، في ظل أوضاع سياسية مرتبكة، وغياب للموازنة المالية، وسط تحذيرات من الذهاب نحو الجهول.

ورأى نواب في البرلمان ومراقبون أن خيار حل مجلس النواب سيكون مطروحاً حال عدم التوصل إلى اتفاق نهائي، بشأن تشكيل الحكومة، خاصة أن جميع الأطراف حالياً، غير مستعدة من الحكومة الحالية، التي لا تمتلك الأموال، لتمشية المشروعات الاقتصادية، وبعضها مرتبط بتلك الأحزاب.

وينص الدستور العراقي على آلية حل البرلمان، وهي أن المجلس يُحل بالأغلبية المطلقة لعدد أعضائه بخيارين؛ الأول بناء على طلب ثلث أعضائه، والأخر طلب من رئيس مجلس الوزراء وبموافقة رئيس الجمهورية.

النائب في البرلمان العراقي، عن ائتلاف دولة القانون، حسين البطاط، رأى أنه من الصعب تبني خيار حل البرلمان بالنسبة إلى الكتل السياسية، وهذا يعود إلى جملة عوامل ومتغيرات سياسية ستحول دون تنفيذ هذا السيناريو.

وقال البطاط، في تصريح لـ "سكاي نيوز عربية"، إن "سيناريو حل البرلمان بعيد جداً وصعب تحقيقه، لأنه يحتاج إلى أكثر من نصف عدد أعضاء مجلس النواب أو يقرب إلى الثلثين، وهذا العدد غير موجود".

ويضيف النائب العراقي، "لو كان هذا العدد موجوداً لكان بالإمكان انتخاب رئيس جمهورية، والمضي بتشكيل الحكومة، وهو ما يجعل قضية حل البرلمان سيناريو بعيداً كل البعد، عن الحلول المقترحة، للخروج من الأزمة السياسية".

وتبانت آراء المرشحين حيال الخيار الذي قد يتبناه الصدر، في حال فشل قوى الاطار التسيقي، بتشكيل الحكومة خلال المهلة المحددة، ففي الوقت الذي رأى فيه البعض أن الأمور ماضية نحو إعادة الانتخابات، تحدث آخرون عن مسار مغاير.

هنا يقول سياسي مطلع على طبيعة الحوارات، إن "الصدر قد يلجأ إلى التوافقية، كطريقة سهلة، لتمرير رئيس الوزراء جعفر الصدر، إذ لا تعارض قوى الاطار التسيقي، تنصيبه رئيساً للحكومة، حينها سيضمن وفي ظل القاعد الوازنة التي يمتلكها تحالف (إنقاذ الوطن)، فإن الصدر وحلفاءه سيكونون أغلبية في مجلس الوزراء، وكذلك البرلمان، وهو ما يتيح لهم تمرير القوانين التي يرغبون بها، أو منع الآخرين من ارتكاب الأخطاء".

ويضيف الصدر، الذي رفض الكشف عن اسمه لـ "سكاي نيوز عربية"، أن "قوى الاطار في حيرة من أمرها، بسبب عدم قدرتها على تشكيل الحكومة، وحتى إن تمكنت من ذلك، فهي تخشى المضي في هذا المسار، لمعرفتها المسبقة بأن الصدر بما يمتلكه من جمهور، سيتمكن من إسقاط تلك الحكومة".

وما زاد عمق الأزمة السياسية، هو نقض المحكمة الاتحادية العليا، لقانون الأمن الغذائي، بداعي عدم إمكانية تقديم حكومة تصريف الأعمال اليومية، لمشاريع القوانين، وهو ما أثار ضجة واسعة، خاصة أن هذا القانون متبني من قبل تحالف الصدر، "إنقاذ الوطن" فيما يعارضه بقوى تحالف "الاطار التسيقي".

وفي حال عدم تبني الصدر، لخيار حل البرلمان، فإنه سيكون صعباً على كتل الاطار التسيقي، تنفيذ هذا السيناريو، على رغم رغبتها بذلك، بهدف تحقيق مقاعد أعلى وتعويض الخسائر التي منيت بها.

بعد الانتخابات التي أجريت في العاشر من أكتوبر الماضي، فاز التيار الصدري بأكثر حصة من القاعد البرلمانية (٧٣) مقعداً، لكنه لم يحقق الأغلبية المريحة التي تضمن تشكيله للحكومة.

وتحالف التيار الصدري مع كتلتتي الحزب الديمقراطي الكردستاني (٢٤ مقعداً) وتقدم (٢٣ مقعداً) وعدد من نواب الكتل الأخرى.

عشرات المستوطنين المتطرفين يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦ القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الاوقاف الاسلامية العامة، في بيان، ان عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك على شكل مجموعات بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي وذلك من جهة باب المغاربة، وأدوا طقوساً تلمودية استغزائية وندفوا جولات مشبوهة في باحاته، تزامناً مع ما يسمى عيد "الشعلة" اليهودي.

وأضافت دائرة الاوقاف أن عضو الكنيست الاسرائيلية موشيه فجلن قاد إحدى مجموعات الاقتحام، وسط تواجد لعدد من الحاخامات المتطرفين الذين تولوا تقديم روايات عن الهيكل المزعوم.

هجوم على سفينة قبالة سواحل الحديدة اليمنية

✦ صنعاء

تعرضت سفينة شحن لهجوم قبالة سواحل الحديدة غربي اليمن الخميس، وفقاً لهيئة مراقبة يديرها الجيش البريطاني.

وقالت هيئة المراقبة التابعة للجيش البريطاني ان سفينة الشحن تعرضت لهجوم على بعد ٢٤ ميلاً بحرياً (٦٣ كيلومتراً) جنوب غربي الحديدة، مشيرة أن التحقيقات جارية.

وقالت شركة "درياد غلوبال للاستخبارات البحرية" لوكالة "أسوشيتد برس"، ان السفينة المعنية هي "لاكوتا"، وهي زورق شراعي غادر من هونغ كونغ.

وأضافت الشركة أن السفينة كات تبحر في مياه دولية، وأن الطاقم بأمان. لم يتضح على الفور مالك الزورق، أو عدد أفراد الطاقم الذين كانوا على متنه وقت وقوع الحادث.

وأظهرت بيانات تتبع الأقمار الصناعية من مارين ترافيك دوت كوم قامت "أسوشيتد برس" بتحليلها أن موقع الزورق هو غرب جزر حنيش في البحر الأحمر بين إريتريا واليمن.

«غزو العراق وحشي وغير مبرر».. زلة لسان تحرج جورج بوش الابن



لكن جورج بوش الابن الذي يبلغ ٧٥ عاماً، سرعان ما فطن إلى الخطأ الذي ارتكبه، فهز رأسه وأوضح "أقصد أوكرانيا". وعندما التقط بوش الابن أنفاسه وسط صمت من في القاعة، بدأ الرئيس الأسبق كما لو أنه يقول "والعراق أيضاً"، ثم ضحك الحاضرون.

وقال منتقد بوش الابن إن غزو العراق كان بمثابة العامل الذي بث الفوضى في النصات الاجتماعية، وقال ممثلون ساخرون إن جورج بوش الابن كان صادقاً عندما وصف الغزو الذي أطلقه عام ٢٠٠٣ بـ "الغزو الوحشي وغير المبرر"، حتى إن كان قد فعل ذلك بشكل غير مقصود.

وبدأت الولايات المتحدة، على عهد بوش الابن غزو العراق، بذريعة امتلاك البلاد لأسلحة دمار شامل، لكن سقوط بغداد أكد أن مزاعم واشنطن لم تكن صحيحة. وتقول التقارير إن غزو العراق أودى

بالحياة مئات الآلاف كما شرد الملايين من سكان البلاد وحولهم إلى نازحين ولاجئين. وكان رئيس الوزراء البريطاني السابق توني بلير، وهو شريك وحليف واشتغل في هذا الغزو، قد قدم اعتذاره عن الانخراط في الحملة على العراق.

وأثارت "زلة اللسان" تفاعلاً واسعاً على المنصات الاجتماعية، وقال ممثلون ساخرون إن جورج بوش الابن كان صادقاً عندما وصف الغزو الذي أطلقه عام ٢٠٠٣ بـ "الغزو الوحشي وغير المبرر"، حتى إن كان قد فعل ذلك بشكل غير مقصود.

وبدأت الولايات المتحدة، على عهد بوش الابن غزو العراق، بذريعة امتلاك البلاد لأسلحة دمار شامل، لكن سقوط بغداد أكد أن مزاعم واشنطن لم تكن صحيحة. وتقول التقارير إن غزو العراق أودى

✦ واشنطن

وقع الرئيس الأميركي الأسبق جورج بوش الابن في زلة لسان محرجة، عندما وصف غزو العراق بـ "العمل الوحشي وغير المبرر"، في حين كان يقصد العمليات العسكرية التي بدأتها روسيا في أوكرانيا المجاورة في فبراير الماضي.

وكان جورج بوش الابن يتحدث عن دعم الديمقراطية وإدانة العمليات العسكرية الروسية، في كلمة ألقاها بالجمع الرئاسي الذي يحمل اسمه ويضم متحفاً ومكتبية في مدينة دالاس بولاية تكساس.

وفي معرض الحديث عما وصفه بالاستبداد في روسيا، قال جورج بوش الابن، "النتيجة هي غياب المحاسبة والتوازنات في روسيا، ثم اتخاذ قرار من طرف رجل واحد لبدء غزو غير مبرر ووحشي للعراق".

الافتاء الفلسطيني يحذر من تهديدات المستوطنين بحق الأقصى والصخرة المشرفة

وتتوقف عند قتل أبناء شعب فلسطين وارتكاب الجرائم بحقهم، بل امتدت لتطال جثامين الشهداء وجنازاتهم، والاعتداء على المقابر، في إطار منظم من الجرائم التي تفضح إرهاب الاحتلال الفاشم، وتكسب حقيقة وجهه الإجرامي ضد أبناء شعبنا الفلسطيني الأحياء منهم والأموات، وبما يتعارض مع الشرائع والقوانين والأعراف الدولية.

وعلى صعيد ذي صلة؛ أدان المجلس عزم سلطات الاحتلال الإسرائيلي تنفيذ مشروع "القطار الهوائي- التفريغ"، والذي يشكل نقطة انطلاق لتسهيل وصول المستوطنين المتطرفين للبلدة القديمة وساحة البراق، وتكثيف الاعتداء على المسجد الأقصى المبارك، مبيناً أن هذا المشروع من أخطر المشاريع التهويدية في مدينة القدس، لأنه يُشوه سماها، وييسر بالمنظر العام لأسوارها

وتتوقف عند قتل أبناء شعب فلسطين وارتكاب الجرائم بحقهم، بل امتدت لتطال جثامين الشهداء وجنازاتهم، والاعتداء على المقابر، في إطار منظم من الجرائم التي تفضح إرهاب الاحتلال الفاشم، وتكسب حقيقة وجهه الإجرامي ضد أبناء شعبنا الفلسطيني الأحياء منهم والأموات، وبما يتعارض مع الشرائع والقوانين والأعراف الدولية.

وعلى صعيد ذي صلة؛ أدان المجلس عزم سلطات الاحتلال الإسرائيلي تنفيذ مشروع "القطار الهوائي- التفريغ"، والذي يشكل نقطة انطلاق لتسهيل وصول المستوطنين المتطرفين للبلدة القديمة وساحة البراق، وتكثيف الاعتداء على المسجد الأقصى المبارك، مبيناً أن هذا المشروع من أخطر المشاريع التهويدية في مدينة القدس، لأنه يُشوه سماها، وييسر بالمنظر العام لأسوارها

✦ رام الله

دعا مجلس الافتاء الأعلى في فلسطين إلى أخذ التهديدات العنصرية العدوانية المتواصلة ضد المسجد الأقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة على محمل الجد.

وندد المجلس في بيان الخميس بجرائم الاحتلال المتواصلة ضد الشعب الفلسطيني ومقدساته، مشيراً الى تواصل مسلسل جرائم الاحتلال وعدوانه برعاية رسمية معنلة من قادة الاحتلال ومكونات سلطته الاحتلالية.

كما دعا المجلس العالم الى النظر إلى قضيتنا بعدالة، والتوقف عن الكيل بمكيالين، وضرورة إنهاء آخر احتلال في العالم، والمستم منذ ٧٤ عاماً، محذراً من عواقب تصعيد سلطات الاحتلال من عدوانها ضد الفلسطينيين.

وأشار الى أن جرائم الاحتلال لم

وفد أردني يزور مدينة الحمامات التونسية لتعزيز التعاون السياحي

للزائرين، وحصن القصبية، وهو حصن من القرن الثالث عشر، ويحتوي في داخله على متحف تستدل من خلاله على تاريخ المدينة والمدينة القديمة التي يسعى لزيارتها محبو الاكتشاف ليعرفوا على سكانها المحليين، كما أنها تحتوي على الكثير من المتاجر التقليدية.

ومن الأماكن التي تستحق الزيارة أيضا ياسمين الحمامات حيث تضح بمعامل الحياة الحديثة؛ كالمطاعم، والفنادق الفاخرة، والمتاجر، في حين أن قرطاج لاند هي مدينة ترفيهية تضم متنزهاً جميلاً يستقطب السياح إليه، وعلى الرغم من أنها ليست من مدن الملاهي العالمية الشهيرة إلا أنها تجذب أعداداً كبيرة من الزوار، إضافة إلى مواقع الآثار الرومانية، وهي من أكثر الأماكن التي يقصدها السياح عند زيارة مدينة الحمامات قاصدين لتمتع بالجمال التاريخي، وخاصة موقع يعرف بيوبات الروماني، وهو عبارة عن مستوطنة قديمة بنيت في القرن الأول قبل الميلاد، كما تحتوي هذه المستوطنة على العديد من التحف الفنية، التي تثير إعجاب الزائرين.

مصدر دخل أيضا. وتعود تسمية مدينة الحمامات بهذا الاسم إلى وفرة طيور الحمام الموجودة في المنطقة، حيث تغزو أسراب الحمام المدينة صباحاً وعشية، لتبني أعشاشها على أعالي المباني في المدينة، وفي رواية أخرى يعود سبب التسمية إلى الحمامات الرومانية التي اشتهرت بوجودها في هذه المدينة، والتي لا زالت مواقعها الأثرية شاهدة عليها إلى يومنا هذا؛ كبرج الفولة وبيوت.

وتعتبر مدينة الحمامات السياحية من أفضل وأهم المدن السياحية في تونس سواء على صعيد السياحة الداخلية أو الخارجية، حيث يمكن للزائر فيها زيارة شاطئ الحمامات وهو من أكثر المناطق السياحية التي تستوجب الزيارة، حيث إنه يتميز برمال بيضاء جذابة، ومياه صافية، وفيلا سياستيان وهي مركز ثقافي دولي لمدينة الحمامات، وتتجاوز مساحتها ٤٢ هكتاراً، وتتميز بتصميم معماري جميل، كما تقام فيها العديد من الفعاليات الثقافية والنشاطات المختلفة

هأرتس: مسيرة الإعلام الاسرائيلية ستؤدي لمواجهات عنيفة بالقدس

✦ القدس المحتلة

اعتبرت صحيفة "هأرتس" العبرية في عددها الصادر، الخميس، أن قرار وزير الأمن الداخلي الاسرائيلي عومر بارليف بالموافقة على مسيرة الاعلام الاسرائيلية للمستوطنين ومرورها من البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة، هو بمثابة استجابة مباشرة للرأي العام الذي يقوده المستوطنون المتطرفون، ويؤكد مخاوف الحكومة الحالية من اتهامها بالتراجع والخوف.

وقالت الصحيفة الاسرائيلية إنه "من المتوقع وقوع مواجهات داخل مدينة القدس، خاصة وأنه بالإضافة للبعد الوطني لدى المقدسيين بشأن مواجهة المسيرة، يقوم المستوطنون بأعمال تخريب واعتداء على الفلسطينيين وممتلكاتهم في المناطق التي يهرون فيها، وهذا قد يؤدي إلى اندلاع مواجهات عنيفة". وأشارت إلى أن أي محاولة من قبل حكومة الاحتلال للتغيير في مسار المسيرة سيقابل برد فعل كبير من جانب المستوطنين، "وهذا حدث حتى في عهد بنيامين نتنياهو الذي يُعتبر أحد أهم محبوبي المستوطنين، لذلك ستقام المسيرة وسيذفع كثيرون الثمن ولن تظل الأمور في القدس"، وفق تعبير الصحيفة.

اسرائيل تصدر ٥٥٢ قرار اعتقال إداري خلال الثلث الاول من العام الحالي

✦ غزة

قال رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الاسرى والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة، ان سلطات الاحتلال الاسرائيلي اصدرت وصدت ٥٥٢ قرار اعتقال اداري، خلال الثلث الاول من العام الحالي.

وأشار في تصريح صحفي، إلى ان هذا يشكل زيادة قدرها، ٤٦ بالمئة، عما سجل في نفس الفترة من العام الماضي، ما رفع إجمالي المعتقلين الإداريين إلى ٦٥٠ معتقلاً، في حين كان عددهم ٥٠٠ معتقل مطلع العام.

وأوضح ان الوقائع والمعطيات الاحصائية تؤكد ان سلطات الاحتلال الاسرائيلي ماضية في سلوكها المناهض للقانون الدولي، ومستمرة في اصدار قرارات الاعتقال الإداري دون اكرتار للخطوات والمطالبات الرافضة لهذا الاجراء التسيفي.

وشدد فروانة على ان مواجهة الاعتقال الإداري واغلاق هذا الملف، ليس مسؤولية فلسطينية فحسب، وإنما مسؤولية دولية، وعلى جميع المنظمات والمؤسسات الحقوقية الدولية أن تتحمل مسؤولياتها.

جامع القيروان.. اروع ما جادت به العبقرية الاسلامية

✦ تونس

يعد جامع عقبة بن نافع أو جامع القيروان الكبير أو مسجد الأغلبية في تونس من أبرز ما جادت به العبقرية الاسلامية على مر العصور ومن أجمل وأروع ماثر الحضارة الإسلامية عبر التاريخ.

وما زال هذا المسجد الذي أسس عام ٥٠ للهجرة في محافظة القيروان التونسية على بعد ١٥٦ كيلو مترا من العاصمة حاضرا كشاهد على حقبات تاريخية فارقة ومهمة في تاريخ عدة دول عربية وإسلامية.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) جالت في هذا الجامع الذي يعد إرثاً حضارياً عريقاً لقبة مفصلية في تاريخ تونس وشمال إفريقيا لتسجل ان هذا المسجد بيروي المرور الإسلامي الأول في هذه المنطقة من العالم؛ سيما وأنه الجامع الأول الذي بناه المسلمون في شمال إفريقيا، ولهذا يسميه بعض المؤرخين "أبو الجوامع".

ويجمع المؤرخون على أن إنشاء القائد العربي عقبة بن نافع، مدينة القيروان، كان في الحقيقة تأسيساً لمرحلة تاريخية جديدة في منطقة الجوض الغربي من البحر الأبيض المتوسط؛ فقد قام عبر هذه الخطوة بتحويل إفريقيا (الاسم السابق لتونس)، ومعها الجزائر والمغرب، إلى أراضٍ لفتها عربة ودينها الإسلام. ولهذا يعتبر جامع عقبة بن نافع أو جامع القيروان أقدم مساجد المغرب الإسلامي، والصدر الأول الذي اقتبست منه العمارة المغربية والأندلسية عناصرها الزخرفية والمعمارية.

وتأسس هذا المسجد العريق على يد القائد عقبة بن نافع في أواخر القرن الثامن الميلادي، (٥٠ للهجرة)، وأحييت مسألة بناء محراب القيروان بأسطورة مفادها أن مكان بناء الجامع تم بوحى إلهي نزل بشكل رؤيا على عقبة بن نافع.

ولم يكن حينها المسجد بهذه السعة التي هو عليها الآن؛ إذ خضع للعديد من حملات التهيئة والتجديد والتوسعة على مر التاريخ، كان أبرزها في عهد دولة الأغلبية؛ ولعل هذا يبرر تسميته من بعض المؤرخين بمسجد الأغلبية.

وفي عام ٢٤٨ هجرية قام أحمد بن محمد الأغلب، بتزيين المنبر وجدار المحراب بلوحات رخامية وقرميد خزفية، وفي عام ٢٦١ هجرية قام بتوسعة الجامع وشيد قبة باب البهو، وأقام مجنبات تدور حول الصحن؛ ليكون الجامع بذلك قد بلغ جمالية عالية في تلك الفترة.

ويعتبر جامع عقبة بن نافع من أضخم المساجد في القرب الإسلامي وتبلغ مساحته الاجمالية ما يناهز ٩٧٠٠ متر مربع، وكان بيت الصلاة هو أول ما بُني في الجامع، وأُحِق في ما بعد الصحن وخزانات المياه، ويتميز بيت الصلاة بشكل مستطيل منحرف يصل عرضه إلى ٧٠ متراً، بينما يتجاوز عمقه ٣٠ متراً؛ وهو أكبر بيوت الصلاة في إفريقيا في العصر الإسلامي المبكر.

ويذهب المؤرخون للقول إن منمندة جامع عقبة بن نافع من أجمل المآذن التي بناها المسلمون في إفريقيا؛ إذ تتكون من ثلاث طبقات مربعة الشكل، وفوقها قبة محززة ، ويصل ارتفاع المنمندة إلى ٣١,٥ متر، وتقع في الحائط المواجه لجدار القبلة في أقصى الصحن المكشوف، ويدور بداخلها درج ضيق يرتفع كلما ارتفع المبنى متناسبا مع حجمه، ويضيق كلما ارتفعنا إلى أعلى.

وتوجد في المسجد ست قباب؛ هي: قبة المحراب، وباب البهو، وقبتان تعلوان مدخل بيت الصلاة، وواحدة تعلو الجنبية الغربية للمسجد، ثم أعلى المنمندة. وبنيت أغلب المآذن في المغرب العربي بعد ذلك على شاكلتها على غرار منمندة جامع صفاقس (الجنوب التونسي) ومازمن مساجد كل من تلمسان (الجزائر) والرباط وأغادير (المغرب). أما المنبر فيعتبر تحفة فنية رائعة؛ فهو مصنوع من خشب الساج المنقوش، وهو أقدم منبر في العالم الإسلامي وما زال في مكانه الأصلي منذ القرن الثالث للهجرة؛ ويتكون من ٣٦٠ لوحة مختلفة النش، ويعد أقدم منبر في العالم الإسلامي بعد إحراق منبر المسجد الأقصى أواخر التسعينيات. بينما يوحى الشكل الخارجي للجامع أنه حصن ضخم أو قلعة عسكرية محصنة تكتنفها الجدران السمكية المرتفعة والأبراج والعضائد.