

الملك يهنئ أبناء الوطن وبناته في خطابه بعيد الاستقلال الملك: إطلاق رؤية اقتصادية متكاملة خلال أيام

● الملك: الأردن الجديد سيكون ملكاً للأجيال الشابة



عمان
هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني أبناء الوطن وبناته بمناسبة عيد استقلال المملكة السادس والسبعين. وأكد جلالة الملك، في خطاب وجهه الأربعاء بهذه المناسبة، اعتزاز الأردن بالأردنيين والأردنيات وثقتهم بعزيمتهم وقدرتهم على تحقيق أعظم الإنجازات، مثنياً دور حماة الوطن والمسيرة أبناء القوات المسلحة والأجهزة الأمنية.

وتالياً نص الخطاب: "بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على سيدنا محمد النبي العربي الهاشمي الأمين، أيها الإخوة والأخوات، الأردنيون والأردنيات الأعزاء، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد، فهذا هو الأردن، في عيد استقلاله السادس والسبعين، ويسرني أن أتوجه بالتهنئة لكل أردني وأردنية، وهم يحتفلون بهذه المناسبة لأول مرة في

عمان
رعى جلالة الملك عبدالله الثاني في باحة قصر الحسينية، الأربعاء، الاحتفال الوطني بمناسبة عيد استقلال المملكة السادس والسبعين، بحضور جلالة الملكة رانيا العبدالله وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد. وأنتم جلالة الملك، خلال الاحتفال، على كوكبة من أبناء الأردن وبناته من مختلف القطاعات، ووزارة الخارجية وشؤون المغتربين ومديرية الخدمات الطبية الملكية، بأوسمة ملكية تقديراً لدورهم الكبير وتفانيهم في خدمة الوطن والمواطنين، وإسهاماتهم في تحقيق الإنجازات. ولدى وصول جلالة الملك موقع الاحتفال محاطاً بالوكب الأحمر، المخصص للمناسبات الرسمية والاحتفالات الوطنية، أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة، واستعرض جلالة حرس الشرف الذي اصطف لتحيته، فيما عزفت الموسيقى السلام الملكي.

وشهد جلالاته والحضور فقرات تجسد أهمية مناسبة الاستقلال في وجدان الأردنيين ومسيرة تقدم دولتهم، التي اختطها القادة الهاشميون وتراكم فيها الإنجاز والبناء.

جلالته ينعم على كوكبة من أبناء الأردن وبناته ومؤسستين وطنيتين بأوسمة ملكية الملك يرفع الاحتفال الوطني بعيد الاستقلال ال ٧٦



عمان
وقدمت مجموعة من الفنانين الأردنيين فقرات غنائية، عبرت عن الروح الأردنية المتطلعة دوماً للريادة والصدارة، وتفتت بالوطن وقيادته. وخلال الاحتفال، أنعم جلالة الملك بوسام الاستقلال من الدرجة الأولى، على وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وتقديراً لدورها الدبلوماسي الكبير وإسهاماتها في الحفاظ على مصالح المملكة ومواطنيها في الخارج، والحرص على إدامة التواصل معهم، فضلاً عن جهودها الرامية لتحقيق السلم والأمن إقليمي ودولي.

عمان
وقدمت مجموعة من الفنانين الأردنيين فقرات غنائية، عبرت عن الروح الأردنية المتطلعة دوماً للريادة والصدارة، وتفتت بالوطن وقيادته. وخلال الاحتفال، أنعم جلالة الملك بوسام الاستقلال من الدرجة الأولى، على وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وتقديراً لدورها الدبلوماسي الكبير وإسهاماتها في الحفاظ على مصالح المملكة ومواطنيها في الخارج، والحرص على إدامة التواصل معهم، فضلاً عن جهودها الرامية لتحقيق السلم والأمن إقليمي ودولي.

بلاغ يلغي شرط إلزامية ارتداء الكمامة

عمان
يُعدّل البند (أولاً) من أمر الدفاع رقم (٣٦) لسنة ٢٠٢٢ على النحو التالي، والاستعاضة عنه بما يلي: "٥-الدخول أولاً، بإلغاء عبارة (مع الالتزام بارتداء الكمامة) الواردة في الفقرة (١) منه. دون اشتراط ارتداء الكمامة".

عمان
يُعدّل البند (أولاً) من أمر الدفاع رقم (٣٦) لسنة ٢٠٢٢ على النحو التالي، والاستعاضة عنه بما يلي: "٥-الدخول أولاً، بإلغاء عبارة (مع الالتزام بارتداء الكمامة) الواردة في الفقرة (١) منه. دون اشتراط ارتداء الكمامة".

عمان
يُعدّل البند (أولاً) من أمر الدفاع رقم (٣٦) لسنة ٢٠٢٢ على النحو التالي، والاستعاضة عنه بما يلي: "٥-الدخول أولاً، بإلغاء عبارة (مع الالتزام بارتداء الكمامة) الواردة في الفقرة (١) منه. دون اشتراط ارتداء الكمامة".

الأوقاف تعلن ترتيبات الحج اليوم

عمان
قررت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية تأجيل موعد عقد المؤتمر الصحفي للإعلان عن الترتيبات المتعلقة بموسم الحج للعام ١٤٤٣ هـ إلى اليوم الخميس في تمام الساعة (١٢) ظهراً في قاعة المؤتمرات الكبرى في مسجد الشهيد الملك المؤسس - العبدلي.

حالة البلاد ٢٠٢١ يوصي بتعزيز شفافية الانفاق العام

عمان (بترا-مشهور الشخانية)
طالب تقرير حالة البلاد ٢٠٢١، بتعزيز شفافية الانفاق العام من خلال الإفصاح عن بنود الانفاق المترتبة أو المختلفة وعدم تبويبها تحت مادة "النفقات الأخرى" وفقاً لخريطة حسابات الموازنة المعتمدة. وأوصى التقرير الصادر أخيراً عن المجلس الاقتصادي والاجتماعي، بالعمل على تخفيض تدريجي في نسبة عجز الموازنة العامة إلى الناتج المحلي الإجمالي بعد المنح الخارجية وقبلها، بشكل تدريجي من خلال وضع خطة مدروسة لضبط الانفاق العام وترشيده، لا سيما النفقات الجارية في النفقات الرأسمالية.

وأكد ضرورة تطوير النظام الضريبي وتحديثه لزيادة نسبة الإيرادات المحلية إلى إجمالي الانفاق خلال السنوات الخمس المقبلة من خلال إجراء إصلاحات في جانب إدارة الإيرادات العامة، تتمثل بإلغاء الاعضاء الضريبية وتعددها، وردم الثغرات التشريعية المتصلة بالحصول الضريبي، وتعزيز الالتزام الطوعي في القرارات الضريبية والتوسع في تطبيق نظام الفوترة.

الخارجية تعزي بضحايا إطلاق نار بمدرسة اميركية

عمان
أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن آخر تعازيها وصادق مواساتها لحكومة وشعب الولايات المتحدة الأميركية الصديقة بضحايا حادثة إطلاق النار التي وقعت الثلاثاء داخل مدرسة بولاية تكساس، وأسفرت عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات، غاليبتهم من الأطفال.

وأكدت الوزارة تضامناً مع المملكة مع الولايات المتحدة الأميركية الصديقة، مُعبّرة عن تعازيها لأسر الضحايا، والتمنيات بالشفاء العاجل للمصابين.

لهذا لم يتمكنوا من الفرار.. معلومة حزينة عن مذبحه تكساس



تكساس
كشف مسؤول في قوة إنفاذ القانون بالولايات المتحدة، الأربعاء، عن تفاصيل جديدة تخص الهجوم الدامي على مدرسة ابتدائية في ولاية تكساس، الذي أسفر عن مقتل ٢١ شخصاً.

وذكر اليفنتانت كريستوفر أوليفاريز، مسؤول إدارة السلامة العامة، لشبكة "سي إن إن" الأميركية أن كل الضحايا كانوا طلاباً في الصف الرابع في مدرسة روب الابتدائية في يوفالدي وكانوا داخل غرفة واحدة ولم يتمكنوا من الفرار من المذبحه.

ولقي ١٩ طفلاً ومعلمين اثنين حتفهم في إطلاق النار الذي وقع الثلاثاء.

وأعلن حاكم ولاية تكساس غريغ أوبوت عن هوية المهاجم، ويدعى سلفادور راموس (١٨ عاماً)، وقال إنه من سكان يوفالدي.

وذكرت صحيفة "واشنطن بوست" الأميركية أن المهاجم الذي قتل ١٩ طفلاً في مدرسة ابتدائية في تكساس عانى من التنمر في المدرسة الثانوية وعلى مواقع التواصل الاجتماعي وأثناء ممارسته ألعاب الفيديو بسبب مشاكل في النطق

ولكنه، كما ترك منزل والدته بسبب تناوئها المخدرات.

ويُعرف هذا الهجوم الولايات المتحدة مرة جديدة في ماضي عمليات إطلاق النار في الأوساط التعليمية مع ما يرافق ذلك من مشاهد مروعة لتلامذة تحت تأثير الصدمة تعمل قوات الأمن على إجلائهم وأهال مذعورين يسألون عن أبنائهم.

وعملية إطلاق النار التي وقعت داخل مدرسة أكبر عدد من القتلى في السنوات

الإعدام لثلاثة مدانين في «قضية بنها»

القاهرة
قضت محكمة جنايات بنها في محافظة القليوبية شمالي مصر، الثلاثاء، بالإعدام شنقاً ٣ مدانين والسجن المؤبد لثلاثة، في قضية مقتل شرطي وإصابة ٣ آخرين في مركز قها.

وأكد أمر الإحالة الخاص بالقضية أن المتهمين الثلاثة وأعمارهم ٣٣ و٤٥ و٤٤

سنة، قتلوا المجني عليه طارق فاع، وهو أمين شرطة، عمداً بغير سبق إصرار أو ترصد.

وكان الجناة الثلاثة في سيارة جرى الإبلاغ عن سرقتها، وعندما واجههم الشرطي في حاجز أمني "اتفقوا على قتله وإزهاق روح كل من يتصادف وجوده من رجال الأمن"، وفق المحكمة.

وأشهر المتهمان الثالث والرابع بندق

إلغاء شهادة التأمين الصحي ضد كورونا وعدم إلزامية طلب الفحص لدخول المستشفيات

عمان
قرر وزير الصحة بالوكالة، وزير الداخلية مازن الفراهي، الأربعاء، وبناءً على توصيات اللجنة الوطنية للأوبئة إلغاء طلب شهادة التأمين الصحي ضد كورونا للقادمين إلى الأردن.

وتضمن القرار الاستمرار بإعطاء مطاعيم كوفيد - ١٩ لجميع الفئات العمرية المستهدفة من جرعة أولى وثانية وثالثة، والتشجيع على إعطاء الجرعة الرابعة بعد وضع معايير واضحة لهذه الجرعة، وخصوصاً بعد مضي ستة أشهر على أخذ الجرعة الثالثة منها.

كما تضمن القرار التعميم على جميع المستشفيات والمراكز الصحية في المملكة بعدم إلزامية طلب فحص الـ PCR لغايات إدخال المستشفيات أو مراجعة المراكز الصحية، أما في الحالات الطارئة والمشتبه بإصابتها بالفيروس فيمكن إجراء الفحص السريع للحزري عن الفيروس (RAT).

التربية توضح آلية الاختبار الوطني لضبط نوعية التعليم

عمان
قالت وزارة التربية والتعليم إن الاختبار الوطني لضبط نوعية التعليم هو اختبار مرحلة يجري إعداده وفق مهارات التعلم الأساسية الممتدة من الصف الخامس لغاية الثامن.

جاء ذلك رداً على ما تناقلته بعض وسائل الإعلام بأن الاختبار الوطني، والذي عقد هذا العام لطلبة الصف الثامن الأساسي في المباحث الأساسية الأربعة (اللغة العربية والإنجليزية والرياضيات والعلوم)، أن بعض فقراته الاختبارية كانت من خارج المنهاج وبعض فقراته من مناهج قديمة.

وأشار مدير إدارة الامتحانات والاختبارات الدكتور محمد كنانة في بيان صحفي اليوم الأربعاء، إلى أنه وفق نتائج التعلم الأساسية المستهدفة في تلك الصفوف؛ فإن الامتحان غير مرتبط بمنهاج صف معين، ومن الخطأ أن يحكم عليه بوصفه اختباراً تحصيلياً للصف الثامن.

ولفت إلى أن طلبة الصف الثامن لهذا العام كانوا قد تعرضوا خلال مدة دراستهم من الصف الخامس إلى مناهج مطورة وغير مطورة، وذلك وفق الخطة الزمنية التي يتبناها المركز الوطني لتطوير المناهج. وأكد أن الاختبار الذي تجريه الوزارة يجري بحرفية عالية منذ سنوات طويلة ويهدف إلى قياس مدى امتلاك الطلبة لمهارات التعلم الأساسية، ومستوى أدائهم بدلالة مؤشرات الأداء، والنتائج التعليمية المستهدفة، داعياً إلى أخذ المعلومة من مصدرها.

الملك يهنئ أبناء الوطن وبناته في خطابه بعيد الاستقلال

الملك: الأردن الجديد سيكون ملكاً للأجيال الشابة



الأردن قصة الكفاح والعطاء
المحبولة بالدم والعرق
الأردن لم يحد طيلة قرن من
الزمان عن ثوابته
تلازم مسارات التحديث
والإصلاح شرط لا بد منه
أنجزنا فصلا جديدا من فصول
البناء والتطوير
نتطلع إلى وقف العمل بأوامر
الدفاع خلال الأشهر القليلة
المقبلة

سيتم إطلاق خلال أيام رؤية
اقتصادية متكاملة لتكون وثيقة
مرجعية شاملة
برنامج تطوير القطاع العام هدفه
الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة
للمواطنين
الأردن يسعى جاهداً لاحتواء
تداعيات الأزمات العالمية على أمنه
القومي
منظومة التحديث السياسي توفر
لشبابنا فرصة للمشاركة في بناء الحياة
الحزبية متجاوزين مخاوف الماضي

الأيام القادمة. رؤية اقتصادية متكاملة
للسنوات المقبلة، لتكون وثيقة مرجعية
شاملة.
وستعمل الحكومة قبل نهاية الشهر المقبل
على إنجاز برنامج لتطوير القطاع العام،
هدفه الأساس، الارتقاء بمستوى الخدمات
المقدمة للمواطنين، وتسهيل الإجراءات
البيروقراطية، ورفع كفاءة العاملين، والسير
قدماً في برنامج الحكومة الإلكترونية.
إن تلازم المسارات الثلاثة للتحديث
والإصلاح، شرط لا بد منه، لتحقيق
الأهداف المطلوبة، فلا يمكن التقدم في المجال
الاقتصادي والتنمية والتحديث السياسي والديمقراطي،
يمكن مسار التحديث السياسي والديمقراطي،
أن يصل إلى غايته، دون تحسين الواقع
العيشي للمواطنين، وكسر ثنائية البطالة
والفقر، وتوفير فرص العمل، لآلاف الشباب.
وإننا إذ نعمل لتدشين مرحلة جديدة

الأمم، في تحقيق طموحات شعبه في التحديث
والتغيير، واثقا مستقرا وأمنا، بوحدة شعبه
وقوة جيشه بالباسل وأجهزته الأمنية
الساهرة على أمن الوطن والمواطن، وحماية
المنجزات.
وفي عالم يشهد اليوم أزمات سياسية
اقتصادية غير مسبوقة، منذ عقود طويلة،
يسعى الأردن جاهدا لاحتواء تداعياتها
على أمنه القومي، معتمدا على رصيده من
السمعة والمكانة الدولية المتميزة، وحرصه
على تعزيز العلاقات مع أشقائه العرب، لبناء
منظومة واحدة، تكفل تحقيق متطلبات الأمن
الاقتصادي، كأساس لاستقرار المجتمعات
وازدهارها.
أيها الأخوة والأخوات، لقد أنجزنا
فصلا جديدا من فصول البناء والتطوير،
فقد اكتملت منظومة التشريعات الخاصة
بالتحديث السياسي، لتبدأ معها مرحلة

العزير.
الأردن، قصة الكفاح والعطاء المحبولة
بالدم والعرق، مسيرة الأردنيين جميعا، جنودا
وعمالا ومزارعين، وكفاءات في كل الميادين،
وبناة مؤسسات وطنية رائدة.
من حقنا أن نحتفل باستقلال الأردن.
الأردن الذي صمد في وجه التحديات، وظل
على عهد الآباء والأجداد، سيدا حرا يحمي
أرضه وشعبه، ويصون كرامة الإنسان وحرية
وحقوقه، ويقف إلى جانب أمته العربية
وقضاياها، وعلى رأسها حق الشعب الفلسطيني
الشقيق في قيام دولته المستقلة، على ترابه
الوطني، ويحمي كل مستجير من أبناء أمته،
ويواصل حمل أمانة المسؤولية، الناجية من
الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية
والمسيحية في القدس الشريف.
الأردن، الذي لم يحد طيلة قرن من الزمان
عن ثوابته، وهو يواكب التطور ويمضي إلى

عمان

هنا جلالة الملك عبدالله الثاني أبناء
الوطن وبناته بمناسبة عيد استقلال المملكة
السادس والسبعين.
وأكد جلالة الملك، في خطاب وجهه الأرياء
بهذه المناسبة، اعترازه بالأردنيين والأردنيات
وفقته بجزيتهم وقدرتهم على تحقيق أعظم
الإنجازات، متمنا دور حماة الوطن والمسيرة
أبناء القوات المسلحة والأجهزة الأمنية.
وتالياً نص الخطاب، "بسم الله الرحمن
الرحيم والصلاة والسلام على سيدنا محمد
النبي العربي الهاشمي الأمين، أيها الأخوة
والأخوات الأردنيون والأردنيات الأعزاء،
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد،
فهذا هو الأردن، في عيد استقلاله السادس
والسبعين. ويسرني أن أتوجه بالتهنئة لكل
أردني وأردنية، وهم يحتفلون بهذه المناسبة
لأول مرة في النوية الثانية من عمر وطننا

حالة البلاد ٢٠٢١ يوصي بتعزيز
شفافية الانفاق العام

عمان (بترا-مشهور الشخانية)

طالب تقرير حالة البلاد ٢٠٢١، بتعزيز شفافية الانفاق العام
من خلال الإفصاح عن بنود الانفاق المترتبة أو المختلفة وعدم
تبويبها تحت مادة "التنفقات الأخرى" وفقا لخريطة حسابات الموازنة
المتعمدة.

وأوصى التقرير الصادر أخيرا عن المجلس الاقتصادي
والاجتماعي، بالعمل على تخفيض تدريجي في نسبة عجز الموازنة
العام إلى الناتج المحلي الاجمالي بعد المنح الخارجية وقبلها،
بشكل تدريجي من خلال وضع خطة مدروسة لضبط الانفاق العام
وترشيده، لا سيما النفقات الجارية في النفقات الرأسمالية.

واكد ضرورة تطوير النظام الضريبي وتحديثه لزيادة نسبة
الإيرادات المحلية إلى اجمالي الانفاق خلال السنوات الخمس المقبلة
من خلال إجراء اصلاحات في جانب إدارة الإيرادات العامة، تتمثل
بالغاء الاعفاءات الضريبية وتعددتها، وردم الثغرات التشريعية
المتصلة بالحصول الضريبي، وتعزيز الالتزام الطوعي في القرارات
الضريبية والتوسع في تطبيق نظام الفوترة.

ودعا إلى تعميم هيكلية العدالة الضريبية من خلال التوجه
نحو الاعتماد على الضرائب المباشرة، وتطوير الإدارة الجمركية
لمكافحة التهريب الجمركي وتجنبه، عن طريق رقمنة الإجراءات،
وتشكيل لجان للتظلمات والتسويات الجمركية، وبناء منظومة
للرخص لتسهيل التجارة، إضافة إلى تحسين الخدمات الضريبية
المقدمة للمكلفين (القائمة الذهبية، ولجنة التسويات الضريبية)

وتوحيد الإدارة الضريبية والجمركية لكافة مناطق المملكة بما في
ذلك محافظة العقبة، وأشار إلى أهمية إحداث زيادة تدريجية
في النفقات الرأسمالية إلى إجمالي الانفاق لتتراوح بين ١٥ بالمئة
إلى ٢٠ بالمئة خلال الخمس سنوات القادمة من خلال مأسسة إدارة

استثمارات الحكومة، وتعميق تطبيق الشراكة مع القطاع الخاص،
بإنشاء وحدة لإدارة جميع الاستثمارات الحكومية العامة في رئاسة
الوزراء بالشراكة مع القطاع الخاص وتوزيع المشاريع على محافظات
المملكة، وطالب بإنشاء وحدة في وزارة المالية لتعزيز القدرات في
مجال إدارة العائدات، والتنبؤ بالاستثمارات المالية، وإدارة المخاطر
المالية المحتملة. وأوصى بتخفيض نسبة خدمة الدين العام إلى الناتج
المحلي الاجمالي، من خلال إعادة جدولة الديون المتعاقد عليها،
والوصول إلى مصادر تمويل جديدة ميسرة، وتخفيض نسبة الدين
الخارجي إلى الصادرات من السلع والخدمات بواقع تقطعتين مئويتين

سنويا من عام ٢٠٢٢، واقتصار النفقات الرأسمالية على النفقات
التي تؤدي إلى زيادة التكوين الرأسمالي الحكومي، ونقل أي نفقات
رأسمالية ذات طبيعة جارية إلى النفقات الجارية وخاصة المرتبطة
بإدارة المباني والمشاريع والانشاءات والصيانة والتأثير والتأجيل.

ونود إلى ضرورة العمل على إيجاد نظام متكامل لتابعة الأداء
وتقييمه لتحسين عملية إصدار الموازنة بما ينسجم مع الأهداف
المرجوة من تطبيق الموازنة الموجهة بالنتائج ويتطلب ذلك استكمال
دائرة الموازنة العامة وتفعيل نظام المتابعة والتقييم للوقوف على
أداء برامج الانفاق العام في ظل المستهدفات ومؤشرات الاداء
الموضوعة، بما يؤدي إلى إدارة كفؤة للموارد المالية المتاحة.

الفايز يؤكد استراتيجيتها
العلاقات الأردنية الصينية

عمان

أكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز
عمق ومثانة العلاقات الأردنية الصينية،
ووصفها بالاستراتيجية القائمة على
الاحترام المتبادل والمصالح المشتركة،
وأن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله
الثاني يسعى باستمرار إلى تعزيزها
بمختلف المجالات وخاصة الاقتصادية
والاستثمارية منها.

وقال الفايز خلال مباحثات أجراها
الأرياء عبر تقنية الاتصال المرئي،
مع رئيس المجلس الوطني لنبات الشعب
الصيني لي تشان شو، إن العلاقات بين
البلدين الصديقين، والتي مضى عليها اليوم
٤٥ عاماً، استمرت في التطور على جميع
المستويات حتى أصبحت الصين ثالث أكبر
شريك تجاري للأردن.

وأضاف، "إن علاقاتنا الثنائية انتقلت
من مرحلة العلاقات العادية بين الدول،
إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية،
بفضل حرص جلالة الملك عبدالله الثاني،
والرئيس الصيني شي جين بينغ على
تطويرها وتعزيزها، وتوسيع آفاق التعاون
في مختلف المجالات، وخاصة السياسية
والاقتصادية".

وأشار الفايز إلى علاقات الصداقة
القوية بين جلالة الملك عبدالله الثاني
والرئيس الصيني شي جين بينغ، والتي
كان لها الأثر الكبير في بناء علاقات
راسخة ومتينة بين البلدين، وهما يحرصان
باستمرار على تمتينها والبناء عليها
بمختلف المجالات، مشيراً إلى أن العلاقات
الأردنية الصينية شكلت نموذجاً للشراكات
بين الدول ذات الحضارات والأنظمة
المختلفة.

وأوضح أن هناك لقاءات واتصالات
دائمة ومتواصلة بين جلالة الملك والرئيس
الصيني للتشاور والتنسيق حول مختلف
القضايا ذات الاهتمام المشترك، وخاصة
القضايا العربية العادلة، وعلى رأسها
القضية الفلسطينية.
وتمن الفايز مواقف الصين الداعمة

عمان

للقضايا العربية العادة، ولوقوف جلالة
الملك المتعلقة بضرورة إيجاد تسوية
سياسية للقضية الفلسطينية، وفق
القرارات الشرعية وحل الدولتين، وإقامة
دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة كاملة
على حدود الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧،
وعاصمتها القدس الشرقية، وتأكيد الصين
الدائم أن أي خطة منفصلة عن مسار
السلام في الشرق الأوسط، لن تحقق السلام
الدائم في المنطقة.

وبخصوص الدعم الصيني للأردن،
قال الفايز، "إننا في الأردن نثمن مواقف
الصين الداعمة للمملكة بمختلف المجالات
وخاصة الاقتصادية والاستثمارية"، مبيّناً
أنه ورغم الظروف الراهنة في المنطقة،
والتحديات السياسية على الساحة
الدولية، إلا أن العلاقات بين الأردن
والصين تسيروا بقوة نحو آفاق أرحب
وأوسع، لإيجاد مزيد من الشراكات وبما
يخدم المصالح المشتركة للبلدين والشعبين

الصديقين.
وجرى خلال المباحثات استعراض
لمجمل الأوضاع الراهنة في المنطقة، حيث
عرض الفايز لأبرز التحديات الاقتصادية
التي تواجه الأردن، جراء ما يحيط به
من صراعات سياسية وما رتبته للوجوه
السوري الكبير من تداعيات تطلت مختلف
القطاعات والبنى التحتية، إضافة إلى
تداعيات جائحة كورونا.

وأكد الفايز أهمية توسيع دائرة
الشراكة الاقتصادية الاستثمارية بين
البلدين الصديقين، خاصة في مجالات
النقل العام، ومشاريع الطاقة المتجددة،
والسياحة، وذلك وانطلاقاً من الشراكة
الاستراتيجية وعمق العلاقات الثنائية
بين الأردن والصين.

ودعا المستثمرين ورجال الأعمال
في الصين، إلى الاستفادة من الفرص
الاستثمارية المتاحة في الأردن، واستغلال
موقع الأردن الاستراتيجي، الذي يشكل
حلقة وصل بين آسيا وأفريقيا، وأوروبا،
ومنها إلى الولايات المتحدة، ما يجعله

مطلقاً للأعمال والاستثمارات الإقليمية
والعالمية، سيما وأنه يرتبط، باتفاقيات
تجارية حرة إقليمية ودولية مهمة،
إلى جانب احتضانه لعدد من المناطق
الاقتصادية والتنمية والجرعة والصناعية
ومجمعات الأعمال.
بدوره أعرب رئيس المجلس الوطني
لنبات الشعب الصيني لي تشان شو عن
تقديره العميق للدور الفريد والقوي،
الذي يقوم به جلالة الملك عبدالله الثاني
لإنهاء صراعات وأزمات المنطقة، كما أعرب
عن تقديره لحكمة جلالاته التي جعلت
من الأردن واحة امن واستقرار وسط
محيط تعدمه الفوضى، مؤكداً دعم بلاده
للجهود الأردنية بقيادة جلالة الملك على
مختلف الصعد الرامية إلى تعزيز الأمن
والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط.
وهنا شو جلالة الملك والشعب الأردني
بمناسبة عيد الاستقلال السادس والسبعين
للمملكة، متمنياً للأردن بقيادة جلالة
الملك المزيد من التقدم والازدهار والأمن
والاستقرار.

مذكرة تفاهم بين مؤسسة ولي العهد
وأكاديمية يوريكا للتعليم التكنولوجي

عمان

وقعت مؤسسة ولي العهد، مذكرة تفاهم مع أكاديمية يوريكا
للتعليم التكنولوجي، تهدف إلى تعزيز قدرات الشباب والشابات في
قضايا التعليم والتكنولوجيا.

ووقع المذكرة عن مؤسسة ولي العهد المدير التنفيذي الدكتور
تمام منكو، وعن أكاديمية يوريكا مؤسسها الهندسة أفتان علي.
ونصت المذكرة التي تم توقيعها في مقر مؤسسة ولي العهد، إلى
العمل بشكل مشترك على تعريف ببرامج الفريقتين وتقديم فرص
تعليمية وتمكينية مختلفة من خلال البرامج والمبادرات المقدمة
من خلالها مثل برنامج "مليون مبرمج أردني" و"مصنع الأفكار" من
مبادرات مؤسسة ولي العهد و"مشروع أفرقة الكوماندوز الأردنية"
الذي تقدمه أكاديمية يوريكا.

وعبرت الدكتورة منكو في بيان الأرياء، عن سعادتها بشراكة
العمل، وقالت، "نؤمن في المؤسسة بالتشاركية ونعمل على تعزيزها مع
مختلف الجهات العاملة في القطاع الشبابي".

وأضافت، "ستمكننا هذه الشراكة من توسيع دائرة التواصل مع
الشباب والشابات، حيث سيقوم شركاء العمل بتعريف المستفيدين من
الأكاديمية بمبادرات المؤسسة وتحفيزهم على الانخراط والمشاركة
بها، كما ستقوم نحن من جهتنا باستقطاب المميزين منهم للانخراط في
المبادرات".
وتكون نواة لجيل أردني مبتكر ومبدع في التكنولوجيا هو ثمرة تعاون
مشترك مع العديد من المؤسسات الرائدة مثل مؤسسة ولي العهد،
وستعاون معاً فيما يوفر فرصاً في التعليم التكنولوجي لطلبة المدارس
سواء كان في مشروع الكوماندوز أو المشروع الوطني التكنولوجي وبما
يؤهل الطلبة لوظائف المستقبل".
يشار إلى أن أكاديمية يوريكا هي
أكاديمية تقنية تهدف لإعداد الأطفال من سن ٦ إلى ١٦ عاماً خطوة
بخطوة ليكونوا مبتكرين ومهندسين، وتعتمد الأكاديمية على برنامج
علمي مختص بالتعليم التكنولوجي والهندسة، يعتبر الأول من نوعه
في الأردن والوطن العربي.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٩ بإجراء أعمال صيانة على
شبكة والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن شارع جبين، الجاروين لدرسة
خولة، شارع الخليل، شارع وادي السير، شارع القدس وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً
ولغاية الساعة الرابعة عصراً وعن طريق الحصى شرق مستشفى الراهبات، شارع ابو راشد من
الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.
وعن الطرقة قرب مسجد الأنفال، الطرقة شرق البلد، المرثا شمال العاووز من الساعة التاسعة صباحاً
ولغاية الساعة الثالثة عصراً في مدينة الرمثا.
وعن المدرجة منقطة مدرسة وادي الحجر، شرق جرش، تلمة الرز جنوب البلد، الرياض الشارع الرئيسي
من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة جرش.
وعن منطقة روضة الأمير محمد شمال البلد من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً
وعن الضليحة وسط البلد من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة المفرق.
قسم العلاقات العامة

جلالته ينعم على كوكبة من أبناء الأردن وبناته ومؤسستين وطنيتين بأوسمة ملكية الملك يرعى الاحتفال الوطني بالعيد السادس والسبعين للاستقلال



عمان

رعى جلالة الملك عبدالله الثاني في باحة قصر الحسينية، الأربعاء، الاحتفال الوطني بمناسبة عيد استقلال المملكة السادس والسبعين، بحضور جلالة الملكة رانيا العبدالله وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد.

وأنعم جلالة الملك، خلال الاحتفال، على كوكبة من أبناء الأردن وبناته من مختلف القطاعات، ووزارة الخارجية وشؤون المغتربين ومديرية الخدمات الطبية الملكية، بأوسمة ملكية تقديراً لدورهم الكبير وتفانيهم في خدمة الوطن والمواطنين، وإسهاماتهم في تحقيق الإنجازات.

ولدى وصول جلالة الملك موقع الاحتفال محاطاً بالموكب الأحمر، المخصص للمناسبات الرسمية والاحتفالات الوطنية، أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة، واستعرض جلالته حرس الشرف الذي اصطف لتحيته، فيما عزفت الموسيقى السلام الملكي.

وشهد جلالته والحضور فقرات تجسد أهمية مناسبة الاستقلال في وجدان الأردنيين ومسيرة تقدم دولتهم، التي اختطها القادة الهاشميون وتراكم فيها الإنجاز والبناء.

وعكست تلك الفقرات التي قدمها شباب وشابات روح الإصرار والتطلع لمستقبل الأردن الجديد، والذي سيكون ملكاً للأجيال الشابة.

واشتمل الاحتفال الذي حضره أصحاب السمو الأمراء والأميرات، والسادة الأشراف، ورؤساء السلطات، على عروض مرئية تناولت رؤية تحديث الدولة ضمن مسارات سياسية واقتصادية وإدارية متوازنة، ونبذة عن الكرمين وأبرز الإنجازات التي حققوها، ليناورا التكريم الملكي بهذا اليوم الوطني الكبير.

وقدمت مجموعة من الفنانين الأردنيين فقرات غنائية، عبرت عن الروح الأردنية المتطلعة دوماً للريادة والصدارة، وتغنّت بالوطن وقيادته.

وخلال الاحتفال، أنعم جلالة الملك بوسام الاستقلال من الدرجة الأولى، على وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، تقديراً لدورها الدبلوماسي الكبير وإسهاماتها في الحفاظ على مصالح المملكة ومواطنيها في الخارج، والحرص على إدامة التواصل معهم، فضلاً عن جهودها الرامية لتحقيق السلم والأمن إقليمياً ودولياً.

كما أنعم جلالته بوسام الحسين للعلماء المتميز من الدرجة الأولى، على مديرية الخدمات الطبية الملكية، تقديراً للدور الكبير لمتنسي المديرية في تقديم الرعاية الصحية الفضلى، وتفانيهم في أداء الواجب بكل احترافية ومسؤولية، ودورهم الإنساني في المستشفيات الميدانية.

وأنعم جلالة الملك بوسام الاستقلال من الدرجة الأولى على الدكتور خالد فرحان الكلالدة، تقديراً لدوره الكبير في الارتقاء بإدارة العملية الانتخابية خلال توليه رئاسة مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، والنهوض بمؤسسية الهيئة.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الأولى، على الدكتور نهاد ياسين الموسى، تقديراً لبطائه الأكاديمي الكبير في تدريس اللغة العربية، عبر خدمته الممتدة نحو ٤٨ عاماً، في جامعات أردنية وعربية.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الأولى على بلال حسن التل، تقديراً لدوره الكبير

وإسهاماته في نشر الفكر الإسلامي المعتدل ونهج التسامح والعيش المشترك. كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الأولى على الدكتور وليد إبراهيم سيف، تقديراً لدوره الكبير وإسهاماته بنشر الدراما التلفزيونية الهادفة، خصوصاً الدراما التاريخية، ومنها مسلسلات التوعية الفلسطينية وعمر وريب قرطبة، وله العديد من المؤلفات الشعرية والكتب.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الأولى على غبطة البطريرك بيبرياتيسا بيتسبالا، تقديراً لدوره الكبير وإسهاماته في نشر التسامح وترسيخ العيش المشترك في مدينة القدس، ودفاعه عن المقدسات المسيحية فيها.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الأولى على الصحفية كارولين جمال الفرج، تقديراً لدورها الكبير في مجال الإعلام محلياً وعربياً ودولياً وتميزها المهني، وقد عملت في صحيفتي الرأي والوجدان تايمز، وكانت أول من قدم برنامج "يوم جديد" عبر شاشة التلفزيون الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية، على العميد الطبيب حاتم حمدان العبادي، تقديراً لمهنيته العالية وجهوده في إدخال زراعة الصمام الأبهري وإصلاح الصمام التاجي عن طريق القسطرة، وعقد ورشات تدريبية بهذا الخصوص.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية، على العميد الطبيب عيسى ماجد غنم، تقديراً لمهنيته العالية وجهوده في استحداث طرق جديدة في علاج كهرياء القلب وكفي التسارعات القلبية.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية

على الكاتب نايف عبدالله الثوابية، تقديراً لدوره الكبير في التعريف بالتراث الأردني والمحافظة عليه، وله مؤلفات وأبحاث أدبية، وقام بإعداد برامج إذاعية وتلفزيونية.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على القابلة منيرة قسطندي شعبان، تقديراً لدورها الكبير في تقديم الرعاية الصحية للمرأة والطفل من خلال عملها في وزارة الصحة لمدة ٣٠ عاماً، وخبرتها العملية في القبالة نحو ٥٠ عاماً، فيما تقوم حالياً بتقديم خدمة القبالة القانونية في مخيم الزعتري.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على المرحوم المدرب محمد عوض الله الشيبات، تقديراً لدوره الكبير في تسجيل إنجازات تاريخية لكرة القدم الأردنية، إذ نال المنتخب الوطني الميدالية الذهبية للدورتين عربيتين متتاليتين عامي ١٩٩٧ - ١٩٩٩، تحت إشرافه.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على الدكتورة منى محمد مشعل، تقديراً لدورها الكبير في مجال القطاع الزراعي، وتعد أول من أسس علم آفات النخيل، وقدمت ٢٩ بحثاً تطبيقياً لحل المشاكل الزراعية بطرق وفاقية.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية

على الدكتور وليد مصطفى شوايش، تقديراً لدوره الكبير في تأهيل الأئمة والخطباء والواعظات في وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، وله العديد من الأبحاث العلمية المحكمة.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على الدكتور أمجد رشيد علي، تقديراً لدوره الكبير في تأهيل الأئمة والخطباء والواعظات في وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، وله العديد من الأبحاث والدراسات.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على الدكتورة عبير فايز اليوباب، تقديراً لدورها الكبير في مجال العلوم الطبيعية، إذ نشرت العديد من الأبحاث العلمية، وحازت على جائزة الاتحاد الدولي للكيمياء البحتة والتطبيقية (اليوباك - iupac) للمرأة المتميزة.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على العقيد الطبيب مهند قاسم اليدور، تقديراً لمهنيته العالية وإجرائه عملية نوعية لعلاج الزرق، وهي زراعة صمام بارفلت في العين، إذ يعد إجراء هذا النوع من العمليات الأول من نوعه على مستوى المملكة.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثانية على العقيد صيدلانية ناديا أحمد العمري، تقديراً لمهنيته العالية وتطبيقها، وفريق برفقتها، نظام الصيدلة السريرية في مقاومة أقسام رئيسية في مدينة الحسين الطبية، إذ خفض النظام نسبة استهلاك العلاجات وحقق وفراً مالياً وحسن نوعية الخدمة المقدمة.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة

على الدكتور وليد مصطفى شوايش، تقديراً لدوره الكبير في تأهيل الأئمة والخطباء والواعظات في وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، وله العديد من الأبحاث العلمية المحكمة.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الدكتور مياس محمد الريماوي، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاختراعات، ولديه أكثر من ٣٠ براءة اختراع مسجلة في ٧٥ دولة، تحول عدد منها إلى منتجات تجارية، وساهمت أبحاثه بفتح آفاق علمية لايجاد علاجات لعدد من الأمراض.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على طارق زهدي أمين، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاتصالات وتميزه في تصميم شبكات للهواتف المحمولة، على المستوى الدولي، خاصة في اليابان والهند.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على المهندس سهير محمود الميراث، تقديراً لدورها الكبير في تطوير مجال الطاقة المتجددة، وقد حظيت بتكريم دولي لتميزها بهذا المجال.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الدكتور مياس محمد الريماوي، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاختراعات، ولديه أكثر من ٣٠ براءة اختراع مسجلة في ٧٥ دولة، تحول عدد منها إلى منتجات تجارية، وساهمت أبحاثه بفتح آفاق علمية لايجاد علاجات لعدد من الأمراض.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على طارق زهدي أمين، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاتصالات وتميزه في تصميم شبكات للهواتف المحمولة، على المستوى الدولي، خاصة في اليابان والهند.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على المهندس سهير محمود الميراث، تقديراً لدورها الكبير في تطوير مجال الطاقة المتجددة، وقد حظيت بتكريم دولي لتميزها بهذا المجال.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الدكتور مياس محمد الريماوي، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاختراعات، ولديه أكثر من ٣٠ براءة اختراع مسجلة في ٧٥ دولة، تحول عدد منها إلى منتجات تجارية، وساهمت أبحاثه بفتح آفاق علمية لايجاد علاجات لعدد من الأمراض.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على طارق زهدي أمين، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاتصالات وتميزه في تصميم شبكات للهواتف المحمولة، على المستوى الدولي، خاصة في اليابان والهند.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على المهندس سهير محمود الميراث، تقديراً لدورها الكبير في تطوير مجال الطاقة المتجددة، وقد حظيت بتكريم دولي لتميزها بهذا المجال.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الدكتور مياس محمد الريماوي، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاختراعات، ولديه أكثر من ٣٠ براءة اختراع مسجلة في ٧٥ دولة، تحول عدد منها إلى منتجات تجارية، وساهمت أبحاثه بفتح آفاق علمية لايجاد علاجات لعدد من الأمراض.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على طارق زهدي أمين، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاتصالات وتميزه في تصميم شبكات للهواتف المحمولة، على المستوى الدولي، خاصة في اليابان والهند.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الرائد الطبيبة رنا أحمد الكريمين، تقديراً لمهنيته العالية في مجال اختصاصها في تصوير شرايين القلب بواسطة التصوير الطبقي وتصوير التشوّهات الخلقية عند الأطفال وحديثي الولادة.

كما أنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على عزمي عارف حجرات، تقديراً لدوره الكبير في تقديم المساعدات للجمعيات الخيرية وللمجتمع المحلي، وتزويدها بمعدات لتعزيز إنتاجيتها، فضلاً عن رفق بعض المؤسسات الطبية العامة بأجهزة طبية حديثة.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على الدكتور مياس محمد الريماوي، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاختراعات، ولديه أكثر من ٣٠ براءة اختراع مسجلة في ٧٥ دولة، تحول عدد منها إلى منتجات تجارية، وساهمت أبحاثه بفتح آفاق علمية لايجاد علاجات لعدد من الأمراض.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على طارق زهدي أمين، تقديراً لدوره الكبير في مجال الاتصالات وتميزه في تصميم شبكات للهواتف المحمولة، على المستوى الدولي، خاصة في اليابان والهند.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على المهندس سهير محمود الميراث، تقديراً لدورها الكبير في تطوير مجال الطاقة المتجددة، وقد حظيت بتكريم دولي لتميزها بهذا المجال.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على عدي نايف السلامين، تقديراً لدوره الكبير في مجال التكنولوجيا ومكافحة العدوى خلال أزمة كورونا، ومساهمتها في تحديث البروتوكولات العلاجية وتطبيقها بكل احترافية.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على رامي عيد الرفوع، تقديراً لدوره الكبير في مجال العمل التطوعي، وعلم الحاسوب، إذ نشر ٢٨ بحثاً ولديه ست براءات اختراع معتمدة من مكتب براءات الاختراع الأمريكي، ويعمل في مجال تطوير السيارات التي تعمل بقيادة ذاتية.

كما أنعم جلالته بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

وأنعم جلالة الملك بوسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز من الدرجة الثالثة على علي حمدان شجراوي، تقديراً لتميزه ونجاحه في مسيرته العلمية والعملية وتميزته لمهاراته التي ألهته تسلم مواقع قيادية في شركات اقتصاد عالمية، ولحرصه على نقل تجربته وخبراته للشباب الأردني.

السفير العُماني يهنئ بعيد الاستقلال

عمان

هنأ السفير العُماني لدى الأردن هلال بن مرهون بن سالم العمري، المملكة الأردنية الهاشمية بمناسبة ذكرى الاستقلال. وقال العمري، في تصريح صحفي، الأربعاء، إن العلاقات الأخوية المتميزة بين الأردن والسلطة تحظى برعاية واهتمام وحرص قيادتي البلدين الشقيقين، وما يربطهما من أخوة وتشابك متين في القيم والتراث والعادات والتقاليد. وأضاف أن هذه العلاقات تتمتع بوشائج أخوية وطيدة وشراكة استراتيجية أرسى دعائمها قائدا

البلدين، حتى أصبحت نموذجاً للعمل العربي المشترك. ووصف العمري العلاقات الأردنية العُمانية بـ"الراسخة والتاريخية" وتقوم على الثقة والتشاور والاحترام المتبادل مستلهمة قوتها من الروابط الوثيقة ومسيرة العلاقات الطبية بين البلدين الشقيقين. وضمن السفير مواقف الأردن قيادةً وحكومةً وشعباً تجاه سلطنة عُمان في كل محطاتها التاريخية. وتمنى للمملكة مستقبلاً زاهراً في ظل القيادة الهاشمية.

الصحة: ورشة عمل حول الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية

عمان

اختتمت وزارة الصحة ورشة عمل تفاعلية حول الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية، بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومركز الحسين للسرطان ومستشفى هنري فورد الأميركي، وأكدت مديرة مديرية الصيدلة السريرية في الوزارة الدكتورة زيننا هلسة، أهمية الورشة التي استمرت يومين في تبادل الخبرات في مجال تطبيق ترشيد استهلاك المضادات الحيوية. واستعرضت هلسة خطوات العمل التي تم إنجازها على المستوى الوطني خاصة في

وزارة الصحة في مجال ترشيد استهلاك المضادات الحيوية، وما وصلت إليه الخطة الوطنية في هذا المجال والتحديات التي تواجه المستشفيات في تطبيق الخطة. وأشار مندوب منظمة الصحة العالمية المشرف على تنفيذ البرنامج الدكتور باسم زيدان، إلى دور منظمة الصحة العالمية في دعم تفعيل الخطط الوطنية في مقاومة مضادات الميكروبات. وعرض نائب مدير مركز الحسين الدكتور حكمت عبد الرازق، أهمية عمل المركز في ترشيد استهلاك مضادات الميكروبات، فيما قدم مدير التحول الطبي في قسم الصيدلة الدكتور سلمان

السلطان من شركة الجوسية الصحية (حكيم) عرضاً بين فيه التحديات التي تم تعديلها على برنامج حكيم بهدف دعم ترشيد استهلاك المضادات الحيوية والفرص المتاحة للتعديل على البرنامج مستقبلاً لخدمة هذه الغاية بالتعاون مع مديرية الصيدلة السريرية في الوزارة. وقدم أطباء من مستشفى هنري فورد محاضرات في مجال ترشيد استهلاك مضادات الميكروبات والطرق المتبعة لتقليل ومنع انتشار العدوى المكتسبة في المستشفيات، وعرضوا خبراتهم العملية في هذا المجال. وحاضر خلال الورشة

مختصون من مركز الحسين للسرطان حيث عرض مشرف مختبر الاحياء الدقيقة لتجربة المركز في محاكاة التقنيات الحديثة في تشخيص الميكروبات المقاومة بناء على أحدث الاسس المتبعة. وحضر الورشة نحو ٣٠ مشاركاً من مستشفيات وزارة الصحة ومستشفى الجامعة الأردنية والمؤسسة العامة للغذاء والدواء، تم خلالها تبادل خبراتهم المتنوعة في مجال ترشيد استهلاك المضادات الحيوية وعرض التحديات في تطبيق الخطة الوطنية لمقاومة مضادات الميكروبات وطرق التغلب عليها.

توقيع اتفاقية تنفيذ مشروع توسعة وإعادة تأهيل طريق السلط - العارضة

عمان

وقع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي والمدير الإقليمي للشرق الأوسط لشركة "China First Highway" لي كياو، الأربعاء، اتفاقية تنفيذ مشروع توسعة وإعادة تأهيل طريق السلط العارضة من تقاطع الصبيحي لغاية تقاطع العارضة، الممول بمنحة من جمهورية الصين الشعبية، بحضور السفير الصيني في الاردن تشن تشوان دونغ والوفد المرافق له، والذي جرى حالته على اختلاف مقاولين

(مقاول صيني ومقاول أردني). وأكد الكسبي، عمق ومتانة العلاقات بين الأردن والصين والتي أرسى قواعدها قيادتا البلدين الصديقين، معرباً عن فخره واعتزازه بالتعاون المتجدد والدائم بين البلدين لدعم المشاريع الحيوية في الأردن بشكل يساهم في تحسين البنية التحتية، بالإضافة إلى المشاريع التي تعنى بتطوير قطاعات الصحة والتعليم ومشاريع التنمية المحلية. وأوضح أن مشروع توسعة وإعادة تأهيل

طريق السلط العارضة، يعد حيويًا ومهماً وكان على سلم أولويات الوزارة، مبيّناً أن المشروع هو من ضمن سلسلة مشاريع جرى تنفيذها في الأردن بدعم من الصين. وقال الكسبي إنه سيجري بدء تنفيذ الأعمال في المشروع رسمياً بعد الانتهاء من الإجراءات اللازمة كافة وأعمال التحويلات، لضمان ديمومة الحركة المرورية على الطريق، مشيراً إلى أن المدة الزمنية المتوقعة لانتهاء الأعمال في المشروع تبلغ ١٨ شهراً من تاريخ بدء التنفيذ.

ولفت إلى أن الأعمال في المشروع تتضمن إعادة إنشاء وتأهيل الطريق من تقاطع الصبيحي لغاية تقاطع العارضة، بطول ١٢,٥ كيلو متر ليصبح أربعة مسارب مفصولة مع أكتاف وإنشاء تقاطع حمرة الصحن، وإعادة ترتيب الجزر الوسطية في تقاطع العارضة لتتناسب مع أعمال التحسين. كما يشمل العمل - بحسب وزير الأشغال - إنشاء وتحسين عبارات تصريف مياه الأمطار وأعمال الحماية اللازمة وأعمال جدران استنادية، بالإضافة إلى أعمال السلامة

العامة كافة من إشارات ومتطلبات السلامة المرورية وأعمال الإنارة، وفقاً لأعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً. وأشار إلى أن المشروع الاستراتيجي والمهم والحيوي الواصل بين طريقين رئيسيين يربطان العاصمة عمان ومنطقتي البحر الميت السياحية ووادي الأردن الزراعية سيساهم في تعزيز الحركة السياحية والاستثمارية في المملكة بما ينعكس إيجاباً على العجلة الاقتصادية ككل. وضمن الكسبي، دعم الحكومة الصينية

والدائم والمستمر للاردن لإنشاء مشاريع تنموية مهمة تساهم في تحسين واقع البنية التحتية. وقال السفير الصيني في الاردن تشن تشوان دونغ، من جهته، إن مشروع إعادة تأهيل وتوسعة طريق السلط / العارضة الأول من نوعه بين المشاريع الممولة بمساعدة الحكومة الصينية، ويسعمل المشروع على تحسين السلامة المرورية وتقليل حوادث المرور، وتحسين القاطعات المحلية للنقل والسياحة والزراعة بشكل إيجابي.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السممة يعد التخلص من السممة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فنتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تتناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا، حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو. المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر يشير جورج إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "نم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للذكور، ويمكن أن يرتبط بـ "انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التنصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسما للحم، إلا أنه تابع مستدركا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيصال بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين" ونشرت صحيفة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعرض جسمنا للخطر. وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الوزن، لذلك، تعتبر كميات متزايدة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت. وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الالتهاب ويؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها". وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغيرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تقوية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية يعدل بتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفّر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة

شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع من فيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسببا حادا بإرقاع الغثيان

والقيء والتقيح والهوس وسلوك غير عقلاني، فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة



الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشروب، وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

نشرت صحيفة "الإسبانيول"

البروستات، خاصة وأن الذئبان كان دوما عانقا أمام هائلة الأدوية المضادة لسرطان. وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كويتكا، مضيئا أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

وقال محمد أمين العمري إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمري، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحموضة، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي المقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديية من أنواع البكتيريا المهمة في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناجما عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكمية على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريرا، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب المشروبات الغازية، وأصاب لسانه بحالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح. ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيمويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء يوميا، كنوا على حذر شباب".

أقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور الجوامض. وعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمري، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمري إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمري، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

هكذا تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب المشروبات الغازية، وأصاب لسانه بحالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح. ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيمويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء يوميا، كنوا على حذر شباب".

أقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وفتحت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً.

ويعد وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط / فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية، "أزول هذه المنة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧.

وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة وتضمنت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح منهجية، وإن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل فورمان لوكالة فرانس برس،

سايكس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "سايكس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "سايكس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر اليانكي "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم لتعليق الكعكة والقطن)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل عن السمنة المفرطة.

ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج. وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وعدم السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بحد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غيرمتأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر وسرطان، ففكرت أن يشار إلى هذا السؤال المبكر عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في كلية طب ويل كورنيل".

وبلغت الموقع أن أي يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فآريج بدييات سرطان القولون، حيث يعد حارساً ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابرين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان المالح المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفرنكتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومي، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC)، التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر ودرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب سمنة ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكن أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعدل عن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الجينية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة اللانم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولاً جزئياً على

في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، نحو ١٠٠

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل متصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين.

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئران أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويكفرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالشاي.

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالباً ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع، "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام للمساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكر المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وإفاده الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يستخدم بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، وإيصال ميثروك هذا الجهاز إلى تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسابرين بأمراض الجهاز التنفسي.



الاستعمال، وإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه. كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام، لأنه يعتمد على تقنيات الهوائيات الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للسرطان، علماً وأنه لا حاجة للخياير الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو فينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أماناً واقتصاداً، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو فينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لصدر طاقة،

المرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، سنعرض هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح شاملة في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

وكالات

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريراً تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية، لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشعير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد الأخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والتنعيم والميرمية. يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضاً مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلاً؟
عامل مساعد
تجيب اختصاصية التغذية آيات

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحوض العصبي الروبوت، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحوض العصبي الروبوت، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

شطارة عن هذا التساؤل بقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فهو مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، ويجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قات

منتخب تحت ٢٣ يلتقي نظيره القطري اليوم

وكالات

يلتقي المنتخب الوطني لكرة القدم تحت سن ٢٣ نظيره القطري مساء اليوم الخميس، في المباراة الودية التي تقام في الدوحة. وتأتي هذه المباراة في إطار المعسكر التدريبي الذي يجريه المنتخب الوطني في قطر، استعداداً للمشاركة في نهائيات آسيا لمنتخبات ٢٣ التي تقام في أوزبكستان اعتباراً من الأربعاء المقبل. وكان المنتخب الوطني تحت ٢٣ تعادل مع نظيره القطري ودياً بنتيجة ١-١ في المباراة التي جرت الأحد الماضي في إطار المعسكر التدريبي، بانتظار المباراة الودية الثانية التي تجري اليوم.

٣٠٠ لاعب ولاعبة يشاركون في بطولة الاستقلال للكراتيه

وكالات

ينظم اتحاد الكراتيه، يوم الجمعة المقبل، بطولة الاستقلال بمشاركة ٣٠٠ لاعب ولاعبة يمثلون عدداً من المراكز المنتسبة للاتحاد. وأعلن رئيس اتحاد الكراتيه مازن قطب، في بيان صحفي الأربعاء، أن البطولة تنطلق عند الساعة التاسعة صباحاً، في صالة مركز الأمير راشد لألعاب الدفاع عن النفس بمدينة الحسين للشباب، ويشارك فيها فئة الشباب والناشئين لكلا الجنسين.

الفيصلي يشكل لجنة التسويق

وكالات

قررت اللجنة الإدارية المؤقتة لنادي الفيصلي، تشكيل لجنة التسويق برئاسة زيد مزاهرة. وتضم اللجنة بعضويتها كل من: باسم الغلاييني، ليث الطويل، عماد الربيعي، رعد فاخوري، عمار السعودي. ويعتبر تشكيل اللجان التسويقية في الأندية المحترفة أمر غاية في الأهمية وبخاصة في ظل الأزمة المالية التي تعاني منها بعد جائحة كورونا واقتصاداً بحضور الجماهيري للمباريات في الموسم الماضي على نسب محدودة. ولم يصدر عن النادي الفيصلي حتى الآن أي قرار بشأن هوية المدير الإداري لتفريق كرة القدم. وكان فريق الفيصلي قد أنهى الجولة السابعة من بطولة دوري المحترفين برصيد "١٥" نقطة متأخراً ببارق الأهداف فقط عن الحسين أربد "المتصدر".

طاقم أردني في مهام تحكيمية آسيوية ودولية

وكالات

اختار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم طاقم حكام أردني، لقيادة مباريات المجموعة السادسة لتصفيات كأس آسيا ٢٠٢٣، والتي تقام خلال الفترة ٨-١٤ حزيران المقبل في قرغيزستان. ويحسب الموقع الرسمي للاتحاد الأردني لكرة القدم، سمي الاتحاد الآسيوي الحكم محمد مفيد للساحة، ويساعده حمزة أبو عبيد، لقيادة مباريات المجموعة السادسة، والتي تضم منتخبات ميانمار، سنغافورة، طاجيكستان، إلى جانب قرغيزستان المستضيف. كما اختار الاتحاد الدولي "فيفا" مقيم الحكام عوني حسونة للإشراف على حكام مباراة الملحق الآسيوي المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٢، والتي تقام في ٧ حزيران المقبل، بين الإمارات وأستراليا في الدوحة. وفي المقابل، أسند الاتحاد الآسيوي لكرة القدم مهمة الإشراف على حكام المجموعة الثامنة لكأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٢، لمقيم الحكام عمر شحاتي، والتي تقام خلال الفترة ٢٤ - ٣٠ حزيران المقبل في ماليزيا، وتضم أندية كوالالمبور من ماليزيا، وماكاسار من إندونيسيا، وتامبيس من سنغافورة.

واختار الاتحاد مقيم الحكام حسونة للإشراف على حكام المجموعة الخامسة لكأس الاتحاد الآسيوي، والتي تقام خلال الفترة ٢٤ - ٣٠ حزيران المقبل في طاجيكستان، وتضم أندية آيين أسير من تركمانستان، وسيكا بومير من طاجيكستان، وسوغديانا من أوزبكستان، ونيفيشي من قرغيزستان. ويأتي اختيار الاتحاد الدولي والآسيوي للحكام والمقيمين الأردنيين، للمشاركة بإدارة مباريات البطولات الأهم على مستوى القارة في ظل السمعة الطيبة التي يتمتع بها الحكم الأردني على مستوى العالم.

لابورتا: باريس يستعبد اللاعبين.. ومن لا يحب نيمار؟

وكالات

يرى خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، أن اللاعبين يفضلون التوقيع لباريس سان جيرمان، بسبب المال، مؤكداً أنهم يوقعون عقود عبوديتهم. وقال لابورتا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية، "تجديد مبابي لباريس بهذا المبلغ الخرافي يشوه السوق". وأضاف: "يُنهي الأمر بالانتقال من أجل المال، وأولئك الذي يوقعون لباريس سان جيرمان قد وقعوا تقريبا على عبوديتهم، وهذا يتعارض مع مبادئ الاتحاد الأوروبي".

وتابع: "لقد تأخر مناهسا ريال مدريد في ملف تعزيز صفوفه، لكننا نهتم أكثر بأنفسنا أكثر من مناهسينا، وسارت الأمور على ما يرام". وعن إمكانية عودة نيمار، علق: "من لا يحب نيمار؟ إنه لاعب استثنائي، لكن كل الذين يريدون العودة إلى برشلونة يجب أن يكونوا أحراراً، لأننا لسنا في وضع يسمح لنا بتنفيذ عمليات شراء لهذا النوع من اللاعبين". وأتم: "بعد ذلك، سيكون القرار فنياً، حول إذا كان بإمكان اللاعب التواجد في مشروع برشلونة الجديد أم لا".

ارسنال يعلن تجديد عقد النني

وكالات

أعلن ارسنال، رسمياً، الأربعاء، تجديد عقد لاعب وسطه المصري محمد النني، وكان من المفترض أن ينتهي عقد النني (٢٩ عاماً) مع ارسنال، بنهاية الموسم الجاري، قبل التوصل لاتفاق بشأن التجديد. وأصدر ارسنال، بياناً مقتضباً عبر موقعه الرسمي، يعلن من خلاله تجديد عقد النني، دون الإشارة إلى مدة العقد الجديد. لكن فابريزو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، كشف أن مدة عقد النني الجديد مع ارسنال هي موسم واحد فقط، حتى صيف ٢٠٢٣، مع خيار التمديد لموسم آخر. وقال النني، في تصريحات للموقع الرسمي لارسنال، عقب التجديد، "أحب هذا النادي وأشعر بأني جزء من هذه العائلة". وأضاف: "أريد الاستمرار في هذا النادي الرائع ومع هذه العائلة الرائعة.. أنا سعيد ومتحمس جداً للمستقبل". من جانبه، علق المدير الفني ميكيل أرتيتا، وقال: "النني جزء مهم جداً من الفريق، إنه يجلب طاقة وحماساً والتزاماً لا نهاية له للفريق، ويحبه الجميع، إنه لاعب مهم بالنسبة لنا داخل وخارج الملعب، وقدوة حقيقية للاعبين الشباب وأنا سعيد ببقائه".

الرياضيون يحتفلون بعيد الاستقلال وكلهم أمل بتحقيق المزيد من الانجازات



وكالات

أكد نجوم الرياضة الأردنية، أن الاحتفال بالعيد السادس والسبعين لاستقلال المملكة الأردنية الهاشمية، الذي صادف الأرياء، يشكل حافزاً للجميع لمواصلة المشوار والمساهمة في بناء جميع القطاعات في المملكة، بما في ذلك القطاع الرياضي والشبابي. وعبر رياضيون عن سعادتهم بالتطور الكبير الذي تشهده المملكة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، وخاصة في مجال الرياضة والشباب، حيث المنتخب الوطني في مختلف الألعاب تضي بثقة في مشاركتها الخارجية، وتسهم برفع علم الوطن عالياً على مختلف الصعد، مستمدة الثقة والدعم من جلالة الملك.

وقال: "الرياضة الأردنية استفادت من الدعم الكبير الذي يوليه جلالتهم للرياضة والرياضيين، مستذكراً الكثير من المواقف التي أسهمت بتحفيز نجوم الرياضة الأردنية الذين عبروا عن فخرهم باستقبال جلالة الملك لهم في الكثير من المناسبات، ما منحهم دافعا معنوياً أكبر. أما نجم الكرة الأردنية السابق حاتم عقل، الذي يعمل حالياً مدرباً لتفريق الفيصلي، فقد أكد أن الاحتفال بالاستقلال يعد مناسبة للتعبير عن الفخر والاعتزاز بالأردن وقيادته الهاشمية، ويشكل دافعا للداعم الأول للرياضة والرياضيين، مؤكداً أن الاحتفال بهذه المناسبة العزيرة يحتم على كل فرد بذل جهوداً مضاعفة لمواصلة بناء الأردن الحديث والمتميز في جميع المجالات.

ولفت عقل إلى أن الانجازات الرياضية التي تحققت عبر السنوات الماضية، وشاهد أكيد على مراحل تطور المملكة منذ الاستقلال وحتى الآن، متمنياً مزيداً من التناهي للأردن في جميع القطاعات. أما المدير الفني للمنتخبات الوطنية للتايكواندو فارس العساف، فقد أكد أن الرياضة الأردنية ممنونة للقيادة

المنتخبات الوطنية والأندية في مختلف الألعاب. وأضاف: "نحتفل بعيد الاستقلال السادس والسبعين، وكلنا أمل بمزيد من الانجازات، مؤكداً أن الاحتفال بهذه المناسبة العزيرة يشكل دافعا إضافياً لمزيد من الجهد والاجتهاد بحثاً عن إنجازات أخرى. وقال: "الرياضة الأردنية استفادت من الدعم الكبير الذي يوليه جلالتهم للرياضة والرياضيين، مستذكراً الكثير من المواقف التي أسهمت بتحفيز نجوم الرياضة الأردنية الذين عبروا عن فخرهم باستقبال جلالة الملك لهم في الكثير من المناسبات، ما منحهم دافعا معنوياً أكبر. أما نجم الكرة الأردنية السابق حاتم عقل، الذي يعمل حالياً مدرباً لتفريق الفيصلي، فقد أكد أن الاحتفال بالاستقلال يعد مناسبة للتعبير عن الفخر والاعتزاز بالأردن وقيادته الهاشمية، ويشكل دافعا للداعم الأول للرياضة والرياضيين، مؤكداً أن الاحتفال بهذه المناسبة العزيرة يحتم على كل فرد بذل جهوداً مضاعفة لمواصلة بناء الأردن الحديث والمتميز في جميع المجالات.

ولفت عقل إلى أن الانجازات الرياضية التي تحققت عبر السنوات الماضية، وشاهد أكيد على مراحل تطور المملكة منذ الاستقلال وحتى الآن، متمنياً مزيداً من التناهي للأردن في جميع القطاعات. أما المدير الفني للمنتخبات الوطنية للتايكواندو فارس العساف، فقد أكد أن الرياضة الأردنية ممنونة للقيادة

اتحاد الطائرة يسحب قرعة كأس الأردن

وكالات

توزعت فرق أندية الدرجة الممتازة للكرة الطائرة المشاركة في بطولة كأس الأردن، والتي تنطلق اعتباراً من ٢٣ حزيران المقبل، إلى مجموعتين، وذلك بعد القرعة التي سحبت في مقر الاتحاد بمدينة الحسين للشباب بحضور نائب رئيس اتحاد اللعبة جهاد قطيشات. ووضعت القرعة فريق الوحدات على رأس المجموعة الأولى بصفته حامل لقب النسخة الماضية، فيما جاء إلى جانبه وبالقرعة فرق وادي موسى والتعاون والكرمل، بينما ضمت المجموعة الثانية فريق شباب الحسين والوحدات، وذلك عند الساعة الثامنة من مساء يوم السبت ١٨ حزيران المقبل في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، وسط ترتيبات وتحضيرات مثالية سيقوم بها الاتحاد لانجاح هذه المباراة. واتفق الاتحاد مع ممثلي أندية الدرجة الممتازة على النظام الخاص بمنافسات

الوحدات مع وادي موسى، ثم يلتقي التعاون مع والكرمل لحساب المجموعة الأولى، في الوقت الذي يلتقي فيه لحساب المجموعة الثانية شباب الحسين مع البقعة، ودير علا مع شباب العودة. وخلال الاجتماع، وحسب ما أفشى به أمين سر الاتحاد أنس قبيلات، تم تحديد موعد مباراة كأس السوبر التي تجمع بين فريقتي شباب الحسين والوحدات، وذلك عند الساعة الثامنة من مساء يوم السبت ١٨ حزيران المقبل في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، وسط ترتيبات وتحضيرات مثالية سيقوم بها الاتحاد لانجاح هذه المباراة. واتفق الاتحاد مع ممثلي أندية الدرجة الممتازة على النظام الخاص بمنافسات

القططي: منتخب الأردن للناشئين يتطلع للتأهل الآسيوي

وكالات



أكد عبدالله القططي مدرب منتخب الأردن للناشئين، أنه سيسعى جاهداً إلى التأهل في تصفيات كأس آسيا لكرة القدم، بعد سحب القرعة الثلاثاء. وقال القططي في تصريحات لموقع الاتحاد الأردني: "لنعم جيداً صعوبة المنافسة، خاصة وأن المجموعة تضم اليابان وطرانستان، لكن ثقتي كبيرة جداً باللاعبين للظهور بالشكل المطلوب خلال المنافسات وتحقيق الطمأنينة". ويستضيف منتخب الأردن لقاءات المجموعة الأولى، حيث يتسلح بعامل الأرض والجوهر. وأضاف القططي: "نحترم جميع المنتخبات المشاركة بالمجموعة، لكن هدفنا التأهل للنهائيات الآسيوية، وسنسعى جاهدين لتحقيق الهدف المنشود". ويشترك في التصفيات ٤٤ منتخبا تم توزيعها على ١٠ مجموعات تقام بنظام التجمع، بحيث ضمت ٦ مجموعات ٤ منتخبات، وضمت ٤ مجموعات ٥ منتخبات. ويتأهل إلى النهائيات الآسيوية ٢٠٢٣ المقامة بالبحرين، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٥ منتخبات تحصل على المركز الثاني.

شباب العاصمة تحتفل بعيد الاستقلال

وكالات

احتفلت مديرية شباب محافظة العاصمة والمراكز التابعة لها بمناسبة عيد الاستقلال، وفنذات أنشطة ثقافية واجتماعية واقتصادية، وجاها عبر الاتصال المرئي. ووفقاً لبيان المديرية نفذ مركز شابات لواء سحاب النموذجي احتفالاً بالعيد السادس والسبعين لاستقلال المملكة، بحضور مديرة شباب محافظة العاصمة سناء ابو عباس ومشاركة ٤٠ شابة. وأكدت ابو عباس أن الأردنيين يستذكرون معركة الاجيال السابقة في سبيل تحقيق حرية البلاد وحرية الشعب وتطوير البلاد والنهوض بها. وأشارت إلى أن عيد الاستقلال هو يوم تاريخي في مسيرة الاردن، وتاريخ اشراق شمس الحرية في سماء الاردن، مشيرة الى أن عيد الاستقلال هذا العام اهمية خاصة لتزامنا مع احتفال الاردنيين بملوية الدولة الاردنية. كما انطلقت في مركز شباب القويسمة بطولة الاستقلال بمشاركة ٦ فرق كروية في لواء، واشتمل حفل افتتاح البطولة على اغان وأهازيج احتفالاً بعيد الاستقلال، فيما نظم مركز شابات ماركا ورشة توعوية حول أفة المخدرات وأثرها على المجتمع عبر تطبيق "زوم"، بمشاركة ٣٠ شابة. وتحدث الملازم وليد القرعان من الشرطة المجتمعية - مركز امن النصر، عن الاضرار التي تلحقها المخدرات بأنواعها بالجهاز العصبي والامراض الناتجة عن التعاطي واسباب انتشارها كرفقاء السوء، وضعف الوازع الديني، والتفكك الاسري وغيرها. واستعرض الدور الذي تقوم به ادارة مكافحة المخدرات ومركز معالجة الادمان في إعادة تأهيل متعاطي المخدرات كفرد صالح في المجتمع. وقالت رئيسة المركز نهاني بني عيسى، ان هذه المحاضرة تأتي ضمن خطط وشبكات المركز التوعوية التي تهدف الى تحسين الشباب من مختلف الظواهر الدخيلة على مجتمعنا. وولفت الى أن المركز سوف يعقد من المحاضرات والندوات التوعوية إضافة الى إقامة بعض النشاطات الميدانية ومنها المشاركة بحملات نظافة شاملة وسط مدينة عنترة والمشاركة بأعمال تطوعية أخرى.

نادي الصريح يفسخ عقد محترفه النيجيري

وكالات

أعلن نادي الصريح، عن فسخ عقد المحترف النيجيري بليسبنك، الذي انضم لصفوف الفريق بداية الموسم الكروي الحالي. وقال رئيس النادي عمر العجلوني، إن الإدارة قررت فسخ عقد المحترف النيجيري، بناء على تنسيب الجهاز الفني. وأضاف في تصريح لـ(بترا) الأربعاء، "وقعنا مخالصة مع بليسبنك تقضي بفسخ العقد بين الطرفين بالتراضي"، لافتاً إلى أن فريق الصريح يسعى للبحث عن محترف أجنبي آخر، قادر على تعزيز صفوف الفريق خلال مرحلة الأياب من دوري المحترفين.

بنزيمًا لاعب الموسم في ريال مدريد

وكالات

توج الفرنسي كريم بنزيمًا مهاجم ريال مدريد، بجائزة أفضل لاعب في صفوف اليرنجي، خلال موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢. وكان بنزيمًا قد نال مؤخرًا جائزة هدف الدوري الإسباني "لا ليجا" برصيد ٢٧ هدفاً، كما سجل ٤٤ هدفاً خلال ٤٥ مباراة شارك بها في مختلف المسابقات حتى الآن. وقال بنزيمًا، عقب تسلمه الجائزة: "أنا فخور للغاية، كان الموسم جيداً جداً بالنسبة لي على مستوى تسجيل الأهداف وصناعتها، وتحقيق الانتصارات والألقاب، وأشعر بسعادة كبيرة". وأضاف: "الهدف ضد ليفربول في نهائي دوري الأبطال أن تلعب من أجل الفوز، وستواجه فريقاً قوياً للغاية، لكننا واثقون من أنفسنا لأننا أقياماً أيضاً". وأتم: "علينا التركيز على المباراة، وأن نستغل دعم جماهيرنا في المدرجات، ونحن واثقون من قدرتنا خلال اللقاء وسيظهر ذلك في الملعب".

مالك ليفربول: نريد الحفاظ على سرية المفاوضات مع صلاح وماني

وكالات

تحدث رجل الأعمال الأمريكي توم فيرنر، مالك ليفربول، عن موقف ناديه من تمديد عقد نجميه محمد صلاح وساديو ماني. وينتهي تعاقد صلاح وماني مع ليفربول بنهاية الموسم المقبل، دون التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وقال فيرنر في تصريحات لصحيفة "أثلتيك": "أرغب في الحفاظ على سرية المفاوضات مع محمد صلاح وساديو ماني". وأضاف: "من الواضح أننا أوضحنا رغبتنا في بقاء صلاح وماني". ويهجن صلاح وماني التوقيع لأي نادٍ في يناير/كانون الثاني المقبل على أن يرحلوا في الصيف التالي مجاناً. وأتم: "إن أقول أكثر من ذلك، ستارك الباقي لجوليان وارد المدير الرياضي الجديد". ويستعد ليفربول لخوض نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد، السبت المقبل، بالعاصمة الفرنسية باريس.

مفتي القدس ينادي بالمؤسسات الدولية
لحماية الحرم الابراهيمي من التهويد

✦ القدس

قال المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية، خطيب المسجد الأقصى المبارك، الشيخ محمد حسين، إن إزالة سلطات الاحتلال الإسرائيلي، أجزاء من درج الحرم الابراهيمي الشريف بمدينة الخليل "الدرج الأبيض"، جريمة تهويدية عنصرية، تتواصل مع عمليات الحفر والتدمير التي تطال مساحات كبيرة من حيز الحرم.

وأوضح الشيخ حسين، في بيان صحفي، أن ما يجري يأتي بإطار مخططات سلطات الاحتلال الهادفة إلى تغيير معالم الحرم الأثرية، واستكمال مشروع "المصعد الكهربائي" الذي تعترض تنفيذه خدمة لاحتياجات المستوطنين المتطرفين.

وأشار إلى أن إجراءات سلطات الاحتلال تقضي إلى حرمان الفلسطينيين من أداء شاعرهم الدينية في مساجدهم، وبسط السيطرة الاحتلالية الكاملة على الحرم الابراهيمي، داعياً الفلسطينيين إلى إعمارهم، بإداء الصلوات فيه، لرحمته من المخططات الإسرائيلية المتتالية للاستيلاء عليه، والذود عنه أمام إجماع المعتدين عليه من المستوطنين وغيرهم.

وناشد الشيخ حسين الدول والمؤسسات المعنية بحرية الإنسان والأديان والوقوف في وجه الاعتداءات الإسرائيلية الأثمة، مطالباً بالأمم المتحدة واليونسكو والمنظمات الدولية، وحثهم على اتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية القدس الفلسطينية من الاعتداءات المستوطنين الذين يعيشون فساداً في الأرض الفلسطينية. كما دانت وزارة الخارجية الفلسطينية عمليات تهويد الحرم الابراهيمي الشريف، وتغيير هويته الحضارية الإسلامية وواقعه التاريخي والقانوني القائم عبر عمليات هدم وبناء وتجريف.

وقالت الوزارة، في بيان، أن هذا الاعتداء الصارخ والاستفزازي على الحرم ومحاولته لفرض السيطرة الإسرائيلية الكاملة عليه في انتهاك صارخ للقانون الدولي وقرارات اليونسكو، وجزء لا يتجزأ من عمليات تهويد قلب مدينة الخليل وبلدتها القديمة بما يخدم روايات الاحتلال التلمودية وأطماعه الاستعمارية التوسعية.

وحذرت من مغبة التعامل مع ما يتعرض له الحرم الابراهيمي الشريف كأمر باتت مألوفاً واعتيادية لا تستدعي أية مواقف أو ردود فعل دولية، ولا سيما عمليات القمع والتكديك المتواصلة بالفلسطينيين الدافعين عن الحرم ومسيراتهم، كما حدث بالأمس، باعتبارها كمن يصب الزيت على نار التصعيد الإسرائيلي المتواصل.

وطالبت الخارجية الفلسطينية المجتمع الدولي والمنظمات الأممية المختصة وبإيقاف تهويد الحرم والادارة الأميركية بسرعة التدخل للضغط على الحكومة الإسرائيلية لوقف تهويدها للحرم الابراهيمي الشريف والبلدة القديمة في الخليل.

وكانت سلطات الاحتلال قد شرعت، أمس، بقص درج الحرم الابراهيمي الأبيض استكمالاً لترتيب المصعد الكهربائي، ومشروع تهويد يتم تنفيذه على مساحة ٣٠٠ متر مربع من ساحات المسجد الابراهيمي ومرافقه، لتسهيل اقتحامات المستوطنين، حيث خصصت حكومة الاحتلال ٢ مليون شيقل لتمويله.

الاحتلال يعتقل ١٦ فلسطينياً
بالضفة الغربية

✦ رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي الأربعاء، حملة مدهامات واقتحامات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة طالت ١٦ فلسطينياً.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم ورام الله والبيرة ونابلس وجنين، واعتقلت ١٦ فلسطينياً بزعم أنهم مطلوبون.

من جهة أخرى، أحرق مستوطنون متطرفون اليوم، مركبة فلسطينية بالقرب من حاجز زعترة، وحطموا نوافذ مسجد وزجاج جرافة في بلدة عوريف جنوب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة. وبين مسؤول ملف الاستيطان شمال الضفة، غسان دغلس، أن مستوطنين استهدفوا إحدى المركبات بالقرب من حاجز زعترة الأمر الذي أدى إلى احتراقها.

وأضاف، إن المستوطنين هاجموا بلدة عوريف وحطموا نوافذ مسجد الرياط، ونوافذ جرافة تعود للمواطن عصام الصندي، وهاجموا المنازل المجاورة في المنطقة الشرقية من البلدة.

وأكد دغلس أن المستوطنين هاجموا بلدة بورين من المنطقة الشرقية الشمالية وتصدى لهم الأهالي وسط اندلاع مواجهات، فيما هاجم المستوطنون المركبات بالحجارة على الطريق الواصل بين حوارة وقفصية.

واشنطن تحذر أنقرة من أي
عملية عسكرية شمالي سوريا

✦ وكالات

حذرت الولايات المتحدة، تركيا من شن أي عملية عسكرية جديدة في شمال سوريا، مؤكدة أن من شأن مثل هكذا تصعيد أن يعرض للخطر أرواح العسكريين الأميركيين المنتشرين في المنطقة.

وكان الرئيس التركي رجب طيب أردوغان قد أعلن الاثنين، أن بلاده ستشن قريباً عملية عسكرية جديدة في شمال سوريا، لإنشاء "منطقة آمنة" يعمق ٣٠ كيلومتراً على طول حدودها مع جارتها الجنوبية.

والثلاثاء، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأميركية نيد برايس للصحافيين إن الولايات المتحدة "قلقاً للغاية" إزاء هذا الإعلان. وأضاف، "ندين أي تصعيد، ونؤيد الإبقاء على خطوط وقف إطلاق النار الراهنة".

ويعتقد نيويورك شدد المتحدث باسم الأمم المتحدة ستيفان دوجاريك، على رفض

المنظمة الدولية أي عمل عسكري جديد في سوريا، سواء من جانب تركيا أو أي طرف آخر.

ورد على سؤال بشأن العملية العسكرية التي أعلن أردوغان عن رغبته بشنّها في سوريا، قال دوجاريك للصحافيين، "نحن ندافع عن وحدة أراضي سوريا، ما تحتاجه سوريا ليس مزيداً من العمليات العسكرية، أيًا كان مصدرها".

وأضاف أن "ما تحتاجه سوريا هو حل سياسي، ما تحتاجه سوريا هو مزيد من المساعدات الإنسانية، وهذان هما الأمران اللذان نعمل عليهما".

ومنذ ٢٠١٦ شنت تركيا ثلاث عمليات عسكرية في سوريا لإبعاد المقاتلين الأكراد السوريين الذين تحالضوا مع الولايات المتحدة في حملتها ضد تنظيم داعش.

وشنت تركيا عملياتها العسكرية الأخيرة في سوريا في أكتوبر ٢٠١٩، عندما أعلن الرئيس الأميركي في حينه دونالد ترامب أن قوات بلاده أنجزت مهمتها في سوريا

وستسحب من هذا البلد. وأثار الهجوم التركي يومها غضباً شديداً في الولايات المتحدة، حتى في أساط حلفاء الرئيس الجمهوري، مما دفع بنائبه مايك بنس إلى زيارة تركيا حيث أبرم اتفاقاً مع أردوغان لوقف القتال.

وقال برايس، "نتوقع من تركيا أن تلتزم بالبيان المشترك الصادر في أكتوبر ٢٠١٩". وأضاف، "نحن ندرك المخاوف الأمنية المشروعة لتركيا على حدودها الجنوبية، لكن أي هجوم جديد سيزيد من تقويض الاستقرار الإقليمي وسيعرض للمخاطر القوات الأميركية المنضوية في حملة التحالف ضد تنظيم داعش".

وجاءت تصريحات الرئيس التركي بشأن شن هجوم جديد في سوريا في وقت يهدد بعرقلة طلبه فنلندا والسويد الانضمام إلى حلف شمال الأطلسي.

ولطالما أتهمت تركيا الدولتين الاسكندنافيةتين بايواء ناشطين من حزب العمال الكردستاني، المحظور في تركيا.

السودان.. الأمم المتحدة تحذر
من مخاطر وأميركا تلوح بعقوبات

✦ الخرطوم

حذر فولكر بيرتس، الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة إلى السودان، من مخاطر تحيط بالأوضاع العامة في السودان، بما في ذلك الاستقرار السياسي والاجتماعي والاقتصادي، ومن إضاعة فرصة تخفيف الديون والدعم الدولي إذا لم يتم التوصل بنهاية يونيو إلى حل للزمة التي تعيها البلاد منذ نحو ٧ أشهر.

يأتي هذا بعد يوم واحد من تلويح الولايات المتحدة الأميركية بمعاقبة الشركات والأفراد الذين يتعاملون مع شركات تتبع للجيش وقوات أمنية سودانية أخرى.

وقال بيرتس في إحاطة قدمها، أمام مجلس الأمن الدولي، إن عملية تسهيل الحوار التي تقودها آلية ثلاثية مكونة من الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي ومجموعة الإيقاد، لن تنجح إلا في بيئة مواتية لبناء الثقة، تشمل وقف العنف والانتهاكات ضد المتظاهرين وإلقاء حالة الطوارئ وإطلاق

سراح المعتقلين، موضحاً أن السلطات أفرجت عن ٨٦ محتجزاً، لكن قرابة ١١٠ آخرين ما زالوا محتجزين في أماكن مختلفة.

وأضاف، "بينما يواصل السودان مواجهة المزيد من عدم اليقين، هناك أطراف منفتحة أكثر على الحوار، لكن في الجانب الآخر يواصل بعض أصحاب المصلحة الرئيسيين رفض المحادثات المباشرة مع نظرائهم الآخرين أو يفضلون المشاركة بشكل غير مباشر".

وأشار إلى أن هناك "مضدود" لا يريدون للعملية الانتقالية أن تستكمل. وأوضح أن الآلية الثلاثية بدأت عملية محادثات غير مباشرة، تشمل مسائل أساسية مثل تكوين الأجهزة الدستورية الرئيسية والعلاقة المستقبلية بين الكوئين العسكري والمدني وآلية ومعايير اختيار رئيس الوزراء.

وقال بيرتس إن الجمود السياسي يتسبب في خسائر اجتماعية واقتصادية فادحة مع تزايد الاحتياجات الإنسانية واستمرار

مستوطنون متطرفون يقتحمون
الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦ القدس المحتلة

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، الأربعاء، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وذكر بيان عن دائرة الاوقاف الاسلامية العامة في القدس، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات من جهة باب المغاربة، بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية عنصرية، ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمرابطين وحراس المسجد الأقصى المبارك. وانطلقت دعوات مقدسية، أمس الأول، للاعتكاف في المسجد الأقصى، بدءاً من بعد غد الجمعة، رداً على دعوات المستوطنين لاقتحام مركزي ومكثف للمسجد الأقصى فيما يسمى بـ"يوم توحيد القدس"، وهو اليوم الذي تم فيه احتلال باقي شرقي القدس عام ١٩٦٧، والذي يصادف الأحد ٢٩ من الشهر الحالي. ودعت جماعات "الهيكل المزعوم" إلى اقتحام جماعي للأقصى، احتفالاً بذكرى احتلال شرقي القدس، ورفع الأعلام في باحاته، وأداء طقوسهم التلمودية.

قطر: مؤسسة الحي الثقافي تستضيف
معرض الأردن.. قصة الحضارة

✦ الدوحة

تستضيف مؤسسة الحي الثقافي في قطر (كتارا) غدا الخميس، فعاليات معرض "الأردن.. قصة الحضارة"، وذلك بمناسبة عيد الاستقلال السادس والسبعين للمملكة الأردنية الهاشمية.

ويقام المعرض الذي يستمر حتى السابع من الشهر المقبل، في المبنى الرئيسي لمؤسسة الحي الثقافي (كتارا) بالعاصمة القطرية الدوحة، بالتعاون مع السفارة الأردنية في قطر، ووزارة السياحة والآثار وهيئة تنظيم السياحة في الأردن.

ويحكي المعرض، قصة الأردن والحضارات التي تعاقبت عليه، من مؤابية ونبطية وإسلامية (أموية وعباسية ومملوكية وعثمانية)، كما يوثق الموروث الجمالي والتاريخي في تلك الحضارات.

منتدى يناقش التحديات التي
تواجه التكامل الاقتصادي العربي

✦ القاهرة

ركز منتدى التكامل الاقتصادي العربي على معالجة جميع التحديات التي تحول دون تحقيق الأهداف المرجوة من مسيرة التكامل الاقتصادي العربي فيما بينها، بهدف رسم ملامح الوحدة الاقتصادية العربية في ظل ما يشهده العالم من تحديات اقتصادية كبيرة. وأكد مؤسس ورئيس مجموعة طلال أبو غزالة العالمية، الدكتور طلال أبو غزالة في كلمته خلال المنتدى، أن الاقتصاد العربي هو من سيحدد الأمة العربية، داعياً إلى تعزيز أدوات البناء والتكامل والاستفادة من التشبيك والتقارب لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة وفي مقدمتها التجارة العربية البينية.

كما أكد أن المنتدى سيشكل فرصة مهمة للتعاون وإبراز وجهات النظر والمواقف والمصالح، بما يسهم في وضع الحلول لمعالجة الخلل والمعوقات في نظام التجارة العربية البينية.

من جهته، دعا المشاركون في المنتدى الذي حظي بمشاركة عربية واسعة لعدد من الوزراء والمسؤولين من الدول العربية والمنظمات الإقليمية والدولية، لرصد النجاحات التي حققتها مسيرة العمل الاقتصادي العربي والبناء عليها لتحقيق التكامل الاقتصادي المنشود مع استقلال الفرص الاستثمارية المتاحة بين الدول العربية.

محكمة جزائرية تبرئ شقيق
بوتفليقة وتخفف عقوبة وزير سابق

✦ الجزائر

برأت محكمة استئناف جزائرية شقيق الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة من تهمة "عرقلة السير الحسن للعدالة"، وخفّضت إلى النصف عقوبة السجن التي أصدرتها محكمة ابتدائية في القضية نفسها بحق وزير سابق، بحسب ما أفادت وكالة الأنباء الجزائرية، ليلة الأربعاء.

فاجعة قبالة سواحل تونس..
العشرات في عداد المفقودين

إنتقاذ ٨١ مهاجرا بينهم امرأة بعد مغادرتهم السواحل الليبية على متن قارب متاهلك.

على صعيد متصل، أعلنت السلطات التونسية مطلع مايو العثور على جثث ٢٤ مهاجرا بعد غرق قواربهم قبالة سواحل شرق تونس. بين ٢٢ و٣٠ أبريل، غرقت ٤ قوارب قبالة سواحل ولاية صفاقس، قضى فيها مهاجرون انتشلت جثثهم في الأيام التالية فيما تم إنقاذ ٩٧ منهم.

جنوب الصحراء من السواحل التونسية نحو السواحل الأوروبية.

وكانت أنقذت قوات خفر السواحل التونسية ٤٤ مهاجرا غير قانوني وانتشلت ٣ جثث بينما ما زال ١٠ في عداد المفقودين إثر غرق مركبهم قبالة السواحل الشرقية التونسية، على ما أفاد متحدث رسمي وكالة فرانس برس الجمعة. وأعلن جيش البحر التونسي، السبت،

✦ تونس

اعتبر ٧٦ شخصا في عداد المفقودين إثر غرق مركب قبالة سواحل تونس الشرقية بعدما أبحر من مدينة زوارة الليبية وعلى متنه ١٠٠ مهاجر، على ما أعلن خفر السواحل التونسيين الأربعاء.

وأكد المناطق الرسمي باسم خفر السواحل حسام الدين الجبابلي في بيان أنه تم إنقاذ ٢٤ مهاجرا فيما عمليات البحث جارية عن باقي المفقودين قبالة سواحل محافظة صفاقس (جنوب-شرق) حيث غرق القارب المطاط ليل الأحد الاثنين.

وأكد خفر السواحل أنه انقذ "صباح ٢٤ مايو ١٦ مجتازا من جنسيات مختلفة إفريقية وآسيوية كان قد تعرض زورقهم المطاطي المستقل في عملية هجرة غير نظامية للغرق حوالي ٦ أميال بحرية جنوب شرق جزيرة قرقنة" التابعة لمحافظة صفاقس.

كذلك، أنقذت قوات من جيش البحر ٨ آخرين وانتشلت جثة واحدة، حسب البيان. ومع تحسن الأحوال الجوية تترادد وتيرة محاولات الهجرة غير القانونية من تونسيين وآخرين من جنسيات إفريقية