

اجتماع حكومي يناقش آلية طرح وتنفيذ مشاريع استثمارية

عمان

عقدت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، اجتماعاً لمتابعة آلية طرح وتنفيذ مشاريع استثمارية. وجرى خلال الاجتماع، الذي جمع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، ووزير الاستثمار المهندس خيرى عمرو، ووزير الزراعة المهندس خالد حنيفات، ومدير عام العطاءات الحكومية المهندس محمود خليفات، ورئيس مجلس إدارة المدن الصناعية الدكتور لؤي سحويل، وأمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان بالوكالة المهندس جمال أبو عيد، وأمين عام وزارة الزراعة المهندس محمد الحياوي، بحث سبل دعم مشاريع الاستثمار وتذليل العقبات وتقليل مدة التنفيذ لمشاريع الاستثمار من خلال عقود خاصة ينفذها المستثمر ويكفلات وضمانات ضمن المواصفات المعتمدة.

وأكد الحضور دعم الحكومة للمشاريع الاستثمارية التي تساهم بتحريك العجلة الاقتصادية وتوفير فرص عمل للأردنيين، مشددين على أن مخرجات الاجتماع ستعكس على أرض الواقع وستساهم بتعزيز الاستثمار وتذليل العقبات أمام المستثمرين، وتأهيل البنية التحتية المناسبة في المناطق الاستثمارية والصناعية.

تابع ص ٢

وزير الحج السعودي: إصدار ٤ آلاف تأشيرة حج للأردنيين

عمان

أعلن وزير الحج والعمرة السعودي توفيق الربيع، عن إصدار حوالي ٤ آلاف تأشيرة حج للأردنيين.

وقال في مؤتمر صحفي في السفارة السعودية بعمان، الخميس، إن هناك تنسيقاً مع وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، بخصوص الاستعدادات لموسم الحج، مشيراً إلى أن أماكن استقبال الحجاج القادمين من الأردن جاهزة.

ولفت إلى أن عدد الحجاج الإجمالي هذا العام يقدر بمليون حاج لضمان سلامةهم في ظل وجود وباء الكورونا، وضمان الخدمة الجيدة لهم، والحرص على أن يكون الحج ميسراً وتسهيل الإجراءات وتطويرها والاستعداد المبكر لجميع الحجاج من حيث الإقامة والإعاشة والنقل.

وأشار الوزير الربيع، بحضور السفير السعودي بعمان نايف السديري، إلى أن بطاقة الحج الذكية التي ستطبق هذا العام ستسهل في تسهيل تنقل الحجاج وسرعة وصولهم إلى مواقعهم. وكشف عن إطلاق خدمة إلكترونية تسمح للراغب بأداء العمرة بالتقدم إلكترونياً للحصول على تأشيرة خلال ٢٤ ساعة، وأوضح أن تأشيرة العمرة جرى تمديدتها من شهر إلى ٣ أشهر بدون قيود، بما يمكن الشخص التنقل في كل أنحاء السعودية دون قيود.

المياه: ضبط اعتداءات جديدة في إربد ومعان

عمان

ضبطت وزارة المياه والري خلال حملة أمنية نفذتها الأربعاء، بالتنسيق مع مديرية الأمن العام، عدداً من الاعتداءات على الخطوط الرئيسية المزودة لمياه الشرب للمواطنين في مناطق الهاشمية والحسينية في معان، تستخدم لري مزارع وتزويد استراحة سياحية ومعامل طوب.

وبحسب بيان صحفي، أصدرته الوزارة، الخميس، تم ضبط ٨ اعتداءات وإزالتها، وضبط ٣ اعتداءات كبيرة على الخطوط الرئيسية في إربد تعبئة وبيع الصهاريج بطريقة مخالفة.

وأضاف البيان، أنه ضمن الجهود المتواصلة لحملة إكحام السيطرة على مصادر المياه في جميع مناطق المملكة، تم ضبط وإزالة الاعتداءات المتمثلة بسحب خطوط لري مزارع وتزويد استراحة ومعامل طوب في الهاشمية والحسينية بمحافظة معان وتصويب الوضع واعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة.

وفي إربد، نفذت الوزارة حملة أخرى للكشف على الخطوط الرئيسية في مناطق تعاني نقصاً في كميات المياه، وتبين وجود ٣ اعتداءات كبيرة، تمثلت بسحب خطوط تعبئة صهاريج وبيعها بطريقة مخالفة، حيث تم إزالتها واعداد الضبوطات بالواقعة.

وضمنت الوزارة وعي وتعاون المواطنين الدائم، وجميع الجهات الرسمية والشعبية والأهلية في المملكة، لإنجاح هذه الحملة، مؤكدة أن الاعتداء على مصادر المياه جريمة يجب تكاتف جميع الجهود لوقفها.

مستوطنون متطرفون يقتحمون باحات الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، صباح الخميس باحات المسجد الأقصى المبارك، - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس في بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا ساحات المسجد الأقصى على شكل مجموعات وذلك من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح.

ونفذ المتحتمون جولات مشبوهة وأدوا تقوساً تلمودية استفزازية فيه وسط حالة من الغضب سادت بين المصلين والمرابطين في جميع أرجاء الحرم القدسي الشريف.

الملك يؤكد متانة العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي



أهمية انعقاد مجلس الشراكة لأول مرة في دولة شريكة من دول الجوار الجنوبي للاتحاد الأوروبي، ما يعكس عمق العلاقة بين الأردن والاتحاد الأوروبي وتميزها، التي تعود إلى عام ١٩٧٧. كما استقبل جلالتهم في منطقة البحر الميت، بحضور نائب رئيس الفوضية الأوروبية، ممثلين عن مجلس الشراكة وهم: وزراء خارجية قبرص اليونان كاسوليدس، ولوكسمبورغ جان أسلبورن، وإيرلندا سيمون كوفيني، واليونان

أكد جلالة الملك عبد الله الثاني متانة العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وذلك خلال استقباله نائب رئيس الفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل، عقب الاجتماع الرابع عشر الذي عقده مجلس الشراكة بين الجانبين بمنطقة البحر الميت.

وأكد جلالة الملك خلال اللقاء الخميس،

البحر الميت

أكد جلالة الملك عبد الله الثاني متانة العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وذلك خلال استقباله نائب رئيس الفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل، عقب الاجتماع الرابع عشر الذي عقده مجلس الشراكة بين الجانبين بمنطقة البحر الميت.

وأكد جلالة الملك خلال اللقاء الخميس،

إعلان نتائج امتحان اعتماد مترجمي لغة الإشارة

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

والمعرفة التخصصية في مجال ترجمة لغة الإشارة وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فيما تضمن الشق العملي من الامتحان الترجمة من اللغة الإنجليزية إلى اللغة المنطوقة، وبالعكس، إلى جانب حوار وترجمة فورية لعدد من الموضوعات المتنوعة.

وبين المجلس، أن امتحان الحصول على شهادة اعتماد مترجمي لغة الإشارة يعقد بشكل دوري مرة واحدة على الأقل في كل عام، لغايات رفع مستوى خدمات الترجمة الاشراية للأشخاص الصم والأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، بما يسهم بدمجهم

بدء أعمال مجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي

البحر الميت

بدأت في منطقة البحر الميت، صباح الخميس، أعمال الاجتماع الرابع عشر لمجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي. ويبحث الاجتماع، الذي يتزامن انعقاد مع مرور عشرين عاماً على دخول اتفاقية الشراكة بين المملكة والاتحاد الأوروبي حيز التنفيذ، التقدم المحرز في تنفيذ محاور اتفاقية الشراكة، إضافة إلى عدد من القضايا الثنائية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

ويركز الاجتماع على تعزيز التعاون وتعميق العلاقات الثنائية والشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي في مختلف المجالات، بما في ذلك مشروعات وبرامج الدعم الاقتصادية والتنمية في إطار وثيقة أولويات الشراكة الجديدة بين الأردن والاتحاد الأوروبي للأعوام ٢٠٢٧-٢٠٢٧، والتي سيتم تبنيها خلال الاجتماع.

ويرأس الاجتماع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ونائب رئيس الفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، وبمشاركة المفوض الأوروبي لسياسة الجوار والتوسع أوليفر فارهيلي، وعدد من وزراء خارجية ومسؤولي الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، وعدد من الوزراء وكبار المسؤولين الأردنيين.

يشار إلى أن هذه هي المرة الأولى التي يتم عقد اجتماعات مجلس الشراكة في دولة شريكة من دول الجوار الجنوبي للاتحاد الأوروبي.

مقتل مهرب والقبض على آخر على الحدود الشرقية

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية، على إحدى وجهاتها ضمن منطقة المسؤولية، فجر الخميس، عملية تسلل لمجموعة من المهربين وتهريب كميات كبيرة من الحبوب المخدرة، أسفرت عن مقتل مهرب والقبض على أحدهم وفرار الآخرين إلى داخل العمق السوري، وذلك في إطار الجهود التي تبذلها القيادة العامة للمحافظة على أمن واستقرار حدود المملكة والسيطرة عليها، وانطلاقاً من واجبها الرئيس تجاه الوطن وقيادته الهاشمية.

وقال مصدر عسكري مسؤول، "إن المراقبات الأمامية لقوات حرس الحدود، وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت مجموعة من الأشخاص قادمين من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، حاولوا اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، حيث تعاملت آليات رد الفعل السريع مع هذه المجموعة من خلال تطبيق قواعد الاشتباك المعمول بها في القوات المسلحة الأردنية".

وبين المصدر أنه وبعد تكثيف عمليات البحث والتفتيش للمنطقة تم العثور على ١٧٥ ألف حبة كيتاجون، وجرى تحويلها إلى الجهات المختصة. وشدد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ستتعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو أي محاولة تهريب، لحماية الحدود الأردنية ومنع كل من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

استكمال أعمال جزء من مشروع الباص السريع بين عمان - الزرقاء

عمان

استكملت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، أعمال جزء من مشروع الباص السريع التردد بين مدينتي عمان - الزرقاء، للمسرب الإيمن الحادي للمنطقة الواقعة من الجسر التنموي إلى حي العرافة. وقالت الوزارة في بيان صحفي، إن الأعمال في الموقع شملت إعادة إنشاء مسارب الطريق الرئيسي للمنطقة الواقعة من جسر التنموي إلى حي العرافة بثلاثة مسارب وكتف وأعمال البنية التحتية كافة من كهرباء، واتصالات، وخطوط الصرف الصحي، وخطوط المياه، وتصريف سطحي بالإضافة إلى أعمال الأرصفة وعناصر السلامة المرورية (انارة، دهانات أرضية، إشارات تحذيرية وإرشادية، وعاكسات أرضية) والعديد من الأعمال اللازمة وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً. وأضاف أنها ستبدأ بأعمال إعادة تأهيل المسرب الأيسر من الطريق السبت المقبل، حيث ستقوم بالتعاون مع مديرية الأمن العام بإجراء تحويلات مرورية للسير، ضمن مشروع الباص السريع التردد بين مدينتي عمان والزرقاء الحزمة الثالثة مسارب الطريق من المنطقة المذكورة اعلاه والتي تم الانتهاء من إعادة إنشائها حديثاً جهة اليمين لتبدأ من "جسر التنموي إلى منطقة حي العرافة وذلك لإتاحة العمل في مسارب الطريق الرئيسي جهة اليسار. ولقمت الوزارة، إلى أن الأعمال في مشروع الباص السريع تم تقسيمها على أجزاء؛ لضمان ديمومة الحركة المرورية على الطرق الذي يشهد حركة مرورية كثيفة. وأكدت، أن التحويلة المرورية التي تجريها، مهمة بعناصر السلامة والإشارات الإرشادية والتحذيرية اللازمة، داعية المواطنين سالكى الطريق إلى التمهّل والانتباه والتقيّد بأسس القيادة الآمنة والإشارات التحذيرية وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات كوادر مديرية الأمن العام.

اليابان توافق على إعادة تشغيل مفاعل نووي شبيه بمفاعل فوكوشيما

عمان

وافق حاكم مقاطعة شيمين اليابانية، تاتسويا مارويام، الخميس، على خطة لإعادة تشغيل مفاعل نووي، من نفس النوع المستخدم في فوكوشيما، وهو المفاعل النووي الذي انهار بعد تسونامي عام ٢٠١١. وسيتم السماح للوحدة رقم ٢ في محطة شيمين النووية التابعة لشركة تشوجوكو للطاقة الكهربائية في ماتسو ببدء العمل مرة أخرى، حيث تعتزم الشركة إعادة تشغيل المفاعل العام المقبل على أقرب تقدير، وفق وكالة "كيودو".

وبدأ المفاعل رقم ٢ العمل لأول مرة في العام ١٩٨٩، وتوقف عن العمل منذ العام ٢٠١٢.

طرابلس

اندلعت مواجهات دامية مساء الأربعاء، بين مجموعات مسلحة حول مقر المخابرات الليبية "جهاز الأمن الخارجي" في منطقة السبعة بالعاصمة طرابلس، استمرت حتى الساعات الأولى من صباح الخميس، وفق وسائل إعلام محلية.

وقالت مصادر محلية لـ"سكاي نيوز عربية"، إن المواجهات بدأت بهجوم خاطف لقوات ما يعرف بـ"جهاز الشرطة القضائية"، التابعة إلى "أسامة نجيم"، مدعوماً من مجموعات مسلحة أخرى على المقر، استطاع خلالها أن ينتزع السيطرة على المقر من ميليشيا "ذوار طرابلس" التي يقودها "أيوب بوراس".

وأضافت المصادر أن ميليشيا "ذوار طرابلس" أعادت حشد قواتها وشتت هجوماً مضاداً في محاولة لإعادة السيطرة

على المقر، وهو ما لم تتمكن منه، بينما تؤكد سقوط خمسة عناصر من الشرطة القضائية.

وخلال الاشتباكات بين الطرفين، سقطت قذيفة في مطار معيتيقة الدولي، مما أدى إلى تعليق الرحلات الجوية به، وفق المصادر.

وفي ١٢ مايو الماضي، تعرض المقر أيضاً لهجوم آخر نفذته مجموعة مسمّاة بـ"الشهيدة فاطمة"، استغل الفوضى التي كانت تشهدها طرابلس حينها.

وأوضحت المصادر لـ"سكاي نيوز عربية"، أن تلك المجموعة تضم إرهابيين فارين من الشرق الليبي، وارتبطت بالقيادة في "الجماعة الليبية المقاتلة" الإرهابية، عبد الحكيم بلحاج، الذي تتحدث بعض التقارير حول تقديمه التمويل و"التوجيهات" لها.

وسرقت المجموعة المتطرفة الأموال

اجتماع حكومي يناقش آلية
طرح وتنفيذ مشاريع استثمارية

عمان

عقدت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، اجتماعاً لمتابعة آلية طرح وتنفيذ مشاريع استثمارية.

وجرى خلال الاجتماع، الذي جمع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، ووزير الاستثمار المهندس خيري عمرو، ووزير الزراعة المهندس خالد حنيفات، ومدير عام الطعانات الحكومية المهندس محمود خليفات، ورئيس مجلس إدارة المدن الصناعية الدكتور لؤي سويلم، وأمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان بالوكالة المهندس جمال أبو عيد، وأمين عام وزارة الزراعة المهندس محمد الجباري، بحث سبل دعم مشاريع الاستثمار وتذليل العقبات وتقليل مدة التنفيذ لمشاريع الاستثمار من خلال عقود خاصة ينفذها المستثمر ويكفلات وضمانات وضمن المواصفات المعتمدة.

وأكد الحضور دعم الحكومة للمشاريع الاستثمارية التي تساهم بتحريك العجلة الاقتصادية وتوفير فرص عمل للأردنيين، مشددين على أن مخرجات الاجتماع ستعكس على أرض الواقع وستساهم بتعزيز الاستثمار وتذليل العقبات أمام المستثمرين، وتأهيل البنية التحتية المناسبة في المناطق الاستثمارية والصناعية.

وجاء الاجتماع بناءً على توجيهات رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة لتضاهي الجهود بما يساهم بتقديم أفضل الخدمات للمستثمرين، ما ينعكس بشكل إيجابي على الاقتصاد الأردني ككل.

الدغمي يلتقي بالنامة رئيسة
مجلس النواب البحريني

عمان

أكد رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي أهمية التنسيق والتعاون المشترك بين البرلمانات العربية لمواجهة التحديات التي تواجه عالنا العربي.

ويحسب بيان لمجلس النواب، أشار الدغمي لدى لقائه في النامة رئيسة مجلس النواب البحريني ورئيسة اتحاد البرلمان العربي فوزية بنت عبد الله زينل، إلى عمق العلاقات الأردنية البحرينية في مختلف المجالات، مؤكداً دور الدبلوماسية البرلمانية في تعزيز العمل العربي المشترك.

من جهتها، أكدت زينل تقديرها للتجربة البرلمانية الأردنية والأدوار التي يطلع بها البرلمان الأردني في مختلف ميادين العمل العربي المشترك، خصوصاً تجاه القضايا العربية.

وحضر اللقاء النواب، أيمن مدانات وريما العموش وميادة شريم ومروة الصعوب والسفير الأردني المعتمد لدى مملكة البحرين رامي الوريكات.

ويأتي اللقاء على هامش مشاركة الدغمي في مؤتمر تطوير واقع التعليم في العالم العربي نظمه البرلمان العربي في العاصمة البحرينية المنامة، وشهد إطلاق وثيقة تطوير التعليم في العالم العربي، تتضمن أسساً استراتيجية سيتولى البرلمان العربي بالتنسيق مع وزراء التربية والتعليم العرب مراجعتها في مدة أقصاها عشرة أعوام، بالتنسيق مع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (أيسكو).

رئيس مجلس الأعيان يلتقي
وزير الحج والعمرة السعودي

عمان

التقى رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز في مكتبه بدار المجلس، الخميس، وزير الحج والعمرة السعودي الدكتور توفيق بن فوزان الربيعية والوفد المرافق له، بحضور السفير السعودي لدى المملكة نايف بن بندر السديري.

وجرى خلال اللقاء تأكيد عمق العلاقات الأخوية الأردنية السعودية في مختلف المجالات وعلى المستويات كافة، والتي تقوم على الاحترام المتبادل وخدمة المصالح المشتركة للبلدين وللشعبين الشقيقين وكل ما من شأنه خدمة القضايا العربية والإسلامية.

وعرض الفايز للأوضاع الراهنة في المنطقة، والدور الكبير الذي يقوم به جلالة الملك عبدالله الثاني من أجل إحلال الأمن والاستقرار فيها.

وأشاد الفايز بالجهود الكبيرة التي تبذلها المملكة العربية السعودية، بتوجيهات من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وولي عهده سمو الأمير محمد بن سلمان، في خدمة حجاج بيت الله الحرام ورعايتهم وتوفير جميع التسهيلات اللازمة لهم خلال أداء مناسك الحج والعمرة.

بدوره، أشاد الدكتور الربيعية بعظم العلاقات الأخوية السعودية الأردنية، والتي تحرص قيادتا البلدين الشقيقين على تعزيزها وتطويرها بشكل دائم.

وعرض الوزير السعودي للجهود التي تبذل من قبل الحكومة السعودية من أجل ضمان سلامة حجاج بيت الله الحرام ورعايتهم وتقديم أفضل الخدمات لهم، إضافة إلى الإجراءات والتدابير الصحية والوقائية لتفادي جائحة كورونا.

الزراعة : اجتماع لبحث الاستجابة
للأزمات المناخية وادارتها

عمان

ترأس وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات الخميس في مبنى الوزارة اجتماعاً لبحث الاستجابة للأزمات المناخية وادارتها، بحضور مدير عام المركز الوطني للبحوث الزراعية ومنظمة الفاو وعدد من الخبراء والباحثين في مجال التغيرات المناخية وإدارة الأزمات المناخية. ويستضيف المركز الوطني للبحوث الزراعية الباحثة الدكتورة هبة بابود من جامعة ناشونال الأميركية بالتعاون مع منظمة الفاو، ضمن فترة بحثية للعمل على دراسة الوضع المناخي ووضع تصورات للمخاطر التي تهدد القطاع الزراعي ومن ضمنها الفيضانات والتصقيع والجفاف.

الملك يؤكد متانة العلاقات
بين الأردن والاتحاد الأوروبي

يحظى بصفة شريك متقدم في المجلس منذ العام ٢٠١٠.

كما ضمنوا دور الأردن المحوري في الإقليم، بقيادة جلالة الملك الذي يعمل بشكل حثيث من أجل إيجاد أفق لحل القضية الفلسطينية، وحلول سياسية لتفضيا المنطقة. وأشادوا بعملية التحديث التي يقودها جلالتهم ضمن مسارات سياسية واقتصادية وإدارية، معتبرين أن هذه خطوات حسيمة ينظر إليها بإيجابية.

وحضر اللقاءين نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، فيما حضر اللقاء الأول سفير الاتحاد الأوروبي في الأردن ماريا هادجيثيودوسيو، ونائب المدير العام لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في الاتحاد الأوروبي، كارل هالجرارد.

التوسع والجوار أوليفر فارهييلي.

وتطرق جلالة الملك إلى آخر التطورات في المنطقة وأرشد على الأمن الإقليمي، وخاصة القضية الفلسطينية التي تحتاج إلى جهود وتكاتف إقليمي ودولي من أجل خلق فرص حقيقية لإحراز تقدم في تحريك عملية السلام، وكسر الجمود الحالي، ووقف استمرار دوامة العنف الذي يؤثر على استقرار المنطقة وأمنها.

وأشار جلالتهم إلى اهتمام الأردن ودول عربية بإيجاد مشاريع تعاون إقليمي لتحقيق التنمية والأزدهار في شتى المجالات، وبما يلبي مصالح شعوب المنطقة ويحقق طموحاتهم ويعود بالنفع عليهم.

من جهتهم، أشاد بوريل ووزراء الخارجية والمسؤولون الأوروبيون ممن حضر اللقاء بالعلاقات الوثيقة بين الأردن والاتحاد الأوروبي، مؤكداً ضرورة توسيع التعاون في المجالات كافة.

وشددوا على أهمية وثيقة أولويات الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي للأعوام ٢٠٢١ - ٢٠٢٧، خاصة أن الأردن

البحر الميت

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني متانة العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وذلك خلال استقباله نائب رئيس المفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل، عقب الاجتماع الرابع عشر الذي عقده مجلس الشراكة بين الجانبين بمنطقة البحر الميت.

وأكد جلالة الملك خلال اللقاء الخميس، أهمية انعقاد مجلس الشراكة لأول مرة في دولة شريكة من دول الجوار الجنوبي للاتحاد الأوروبي، ما يعكس عمق العلاقة بين الأردن والاتحاد الأوروبي وتميزها، التي تعود إلى عام ١٩٧٧.

كما استقبل جلالتهم في منطقة البحر الميت، بحضور نائب رئيس المفوضية الأوروبية، ممثلين عن مجلس الشراكة وهم: وزراء خارجية قبرص يونانيس كاسوليدس، ولوكسمبورغ جان أسلبورن، وإيرلندا، سيمون كوفيني، واليونان نيكوس ديندياس، والمفوض الأوروبي لسياسة

البحر الميت

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أهمية الاجتماع الرابع عشر لمجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي كونه أول اجتماع شراكة منذ تأسيس الاتحاد الأوروبي يعقد خارج مقراته، في دولة شريكة من دول الجوار الجنوبي للاتحاد الأوروبي. واعلمن الصفدي في مؤتمر صحفي مشترك بعد اختتام أعمال الاجتماع ١٤ لمجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي، مع نائب رئيس المفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية، جوزيب بوريل، والمفوض الأوروبي لسياسة التوسع والجوار أوليفر فارهييلي، أنه تم الاتفاق على إطلاق منصة استثمار لدعم الاقتصاد الأردني.

وقال، إنه بتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني "مستمرين في العمل مع الاتحاد الأوروبي لتطوير هذه الصداقة، ولضمان انعكاس هذه العلاقات تعاوناً أكبر، وبما يساهم في جهودنا لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة".

وأشار إلى أن الاجتماع تبنى وثيقة أولويات الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي للأعوام الخمسة المقبلة، وتعتبر المملكة أول دولة شريكة من دول الجوار الجنوبي للاتحاد الأوروبي تستكمل المفاوضات حول الوثيقة، لافتاً إلى أن انعقاد اجتماع مجلس الشراكة الرابع عشر يتزامن مع مرور عشرين عاماً على دخول اتفاقية الشراكة بين المملكة والاتحاد الأوروبي حيز النفاذ، ومع مرور عشرة أعوام على الرئاسة المشتركة للاتحاد من أجل المتوسط.

وأضاف الصفدي، "يحدثنا خلال الجلسة العامة اليوم والخميس أبرز أفاق التعاون والشراكة وسبل تعزيزها، بما في ذلك المشاريع والبرامج الاقتصادية والتنموية، إلى جانب متابعة تنفيذ اتفاقية أولويات الشراكة، وبما يساهم في تعميق التعاون". وأشار إلى أنه جرى بحث القضايا الإقليمية، وفي مقدمها القضية الفلسطينية، والتأكيد على ضرورة تكثيف العمل لإيجاد أفق سياسي وإطلاق مفاوضات جادة وفاعلة لحل الصراع والتوصل إلى سلام حقيقي، محذراً من استمرار غياب الأفاق السياسية.

وأشار إلى أن الأردن والاتحاد الأوروبي اكدا على ضرورة وقف جميع الممارسات الإسرائيلية الأحادية للأرضية والألقانونية التي تمثل انتهاكاً للقانون الدولي وتقوض جهود تحقيق السلام وهرض حل الدولتين، مؤكداً أنه "لا بديل

المستشفيات الخاصة تؤكد حرصها على
التشاركية مع الوزارات والمؤسسات

عمان

أكد رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، الدكتور فوزي الجموري، حرص الجمعية على التشاركية مع الوزارات والمؤسسات ذات الصلة، وبما يحقق الأهداف المشتركة التي تصب بمصلحة الوطن والمواطنين، انطلاقاً من التزام الجمعية الدائم تجاه قطاع المستشفيات الخاصة والمجتمع.

وقال الدكتور الجموري، في تصريحات على هامش توقيع مذكرة تفاهم مع وزارة الطاقة والثروة المعدنية / صندوق تشجيع الطاقة المتجددة وترشيد الطاقة، الخميس، إن المذكرة تهدف إلى وضع إطار لآلية التعاون بين الجانبين لتنفيذ أية مشاريع مستقبلية بهدف نشر ثقافة ترشيد استهلاك الطاقة وتحسين كفاءتها في المستشفيات ونشر التوعية بالخصوص.

وأشار إلى أن المذكرة تتضمن أهدافاً إيجابية وطموحة تصب بمصلحة قطاع المستشفيات الخاصة، وذلك من خلال دعم جهودها الحثيئة لخفض استهلاكها من الطاقة، وبالتالي خفض مصاريفها التشغيلية، والذي يعتبر واحداً من أهم أهداف المستشفيات الخاصة، وبما ينعكس إيجاباً على تطوير خدماتها المقدمة للمرضى، إلى جانب المساهمة في حماية البيئة من الآثار السلبية الناجمة عن استخدام الطاقة بأنواعها كافة.

وتهدف المذكرة إلى تمكين ورفع تنافسية القطاع الطبي وتقديم الخدمات والحلول المتكررة في كفاءة الطاقة، وبما يساهم بتحسين بيئة العمل الصحية وتقليل النفقات التشغيلية على المنشآت الطبية كافة وتخفيف الانبعاثات الكربونية الناتجة من مصادر استخدام الطاقة.

وكان وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة ورئيس جمعية المستشفيات الخاصة الدكتور الجموري وقعا المذكرة اليوم، خلال ملتقى نظم بحضور سفيرة برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في الأردن رندا الحسن.

الأردنية الفلسطينية (جباكو) تباشر
التواصل مع القطاعات الزراعية

عمان

باشرت الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية (جباكو)، اليوم الخميس، التواصل مع القطاعات الزراعية المختلفة. ووفق بيان صادر عن الشركة التقى مدير عام الشركة، علاء الدين أبوالخير عدداً من المزارعين ومصدري الخضار والفواكه.

وخلال اللقاء، قام فريق الشركة بشرح أهداف الشركة الأساسية وآلية عملها وأهمية دورها في تطوير وتنمية القطاع الزراعي في الأردن وفلسطين ودعم المزارعين والمنتجين والمصدرين للتهوض بالمنتج الزراعي وبصنادير القطاع في البلدين للوصول إلى الأسواق العالمية. كما جرى، خلال اللقاء، الاستماع إلى أهم المواضيع والتحديات التي تؤثر في تسويق المحاصيل والمنتجات الزراعية وآلية وضع الأطر المناسبة للتعامل مع هذه التحديات.

وبيّن أبوالخير أن الشركة تعمل ضمن مسار و خارطة طريق واضحة ومتابعة مباشرة من وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات ومجلس إدارة الشركة وضمن آليات عمل وبرنامج زمني مرتبط بالإنجاز ضمن الخطة الوطنية للزراعة المستدامة ومحور التسويق في البلدين.

الصفدي: مجلس الشراكة مع الاتحاد الأوروبي
يطلق منصة استثمار لدعم الاقتصاد الأردني

التي سلط الضوء عليها خلال كلمته في عيد الاستقلال".

وأكد بوريل استمرارية دعم الاتحاد الأوروبي للأردن في مواجهة تبعات اللجوء السوري، مشيراً إلى أن اجتماع اليوم جاء أيضاً للإعلان عن إجراءات إضافية لمكافحة أزمة الغذاء التي تلحق في أجواء العالم، مضيفاً أن "الأردن كان دائماً عنصر استقرار في المنطقة".

وبيّن المفوض الأوروبي لسياسة التوسع والجوار أوليفر فارهييلي، أنه يتوقع أن يكون هناك استفادة من استثمارات بعد إطلاق منصة استثمار بين الاتحاد الأوروبي والأردن، تصل قيمتها إلى ٢,٥ مليار يورو، مؤكداً دور الأردن كقوة استقرار في المنطقة وشريك سياسي واقتصادي مهم للاتحاد الأوروبي.

وأعلن فارهييلي عن دعم الاتحاد الأوروبي للإطلاق الرسمي لمنصة الاستثمار بين الاتحاد الأوروبي والأردن، إضافة إلى ٢٥ مليون يورو للأمن الغذائي، و٢٤ مليون يورو لحماية اجتماعية للأسر الضعيفة.

الإنسان.

وأشار بوريل إلى أن الاتحاد الأوروبي سيقوم بدعم التكامل الإقليمي، والطاقة المتجددة، وإدارة الموارد المائية في الأردن، كما سيدعم الأردن في مجال المياه وجربها من البحر الأحمر إلى عمان، في مشروع مبتكر ضمن خطة الاستثمار الأوروبية، مضيفاً أن "الاتحاد يعلم أن الأردن ثاني دولة في العالم في شح المياه".

وقال، "إن الزيارة تأتي وسط حرب وأزمة غذائية ستؤدي إلى وجود الجوع في كثير من دول العالم، ويمكن القول إن هناك كارثة من ٣ جوانب إلى حد ما، وخلال هذين العامين أصبح العالم أكثر اضطراباً". وأضاف، "اعتقد أن شركائنا ستساعدنا على مواجهة هذه الاضطرابات والصعوبات"، مشيداً بموقف الأردن في رفضه الحرب في أوكرانيا.

وأكد انني عبرت لجلالة الملك عبدالله الثاني "عن دعمنا القوي لأجندة الإصلاح التي أطلقها وخاصة المنظومة السياسية وتحديثها والتطورات الاقتصادية والاجتماعية الجديدة

عن حل الدولتين، وحال الدولة الواحدة ستعود إلى مزيد من الصراح".

وبيّن أن الاجتماع تناول الأوضاع في سوريا، لافتاً إلى أن الأردن يستضيف ما يقارب مليون و٣٠٠ ألف لاجئ سوري، مشدداً على أهمية الشراكة مع المجتمع الدولي للاستمرار في تقديم العون للاجئين السوريين.

من جانبه قال نائب رئيس المفوضية الأوروبية / الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية، جوزيب بوريل، إن عقد اجتماع مجلس شراكة في الأردن دليل على العلاقة والصداقة المميزة. وبين أن أولويات الشراكة مع الأردن تغطي التعاون في ٣ جوانب رئيسية تحدد علاقتنا في السنوات المقبلة؛ وهي: الاستقرار والأمن الإقليميين بما في ذلك محاربة ومكافحة الإرهاب، والثاني الاستقرار الاقتصادي حيث لن يكون هناك استقرار سياسي بدون تقدم واستقرار اقتصادي، وهذا يجب أن يعتمد على نمو اقتصادي يستند إلى المعرفة والتحول الرقمي، وثالثاً تقوية الحكومة الرشيدة والإصلاحات الديمقراطية وحقوق

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالمساحات الجارية الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات باتحاح الصفة، وبالحق في النسيان، وبتحديد الموقع الجغرافي، وبتلتميط

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسوول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السمعاعات الذكية

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الإيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يظنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون. كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات. والذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استعلامك وتنفيذ طلباتك وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تنطبق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربحناكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". ومضت الشركة القول، "نطبق معايير تقنية وعمليات صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشريون يطمنون بالتحقق من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفن جهاز سيري. ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "بريبي"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمناً بـمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلاً تقريباً. و نظراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومقيدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجاً، أي ٢٤ حبال. في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولتستوي طويلاً، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والشبكات الهندسية بالصيرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلاً. وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدج"، وقد صمم هذا المكر ليكون مقاوماً للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكريبرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكريبرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكريبرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩ ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكريبرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكريبرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

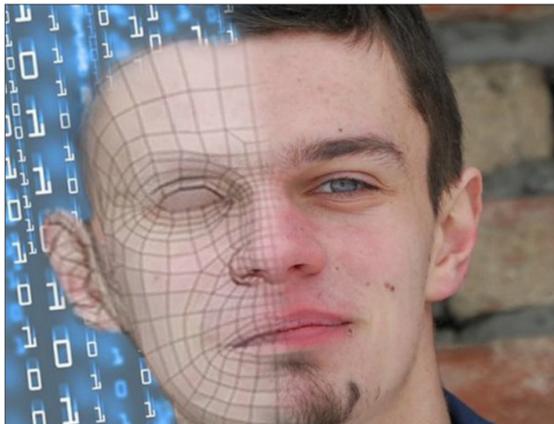
كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان". وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضاً تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبرها. وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية للالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديداً. ونشرت بومات منشورها على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم، مضيئة، "كان شرفاً لي حقاً، وأنا محظوظة جداً؛ لأنه سحت لي فرصة العمل معهم جميعاً". وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها. وكتبت: "أنا سعيدة جداً؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتر" فوراً. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررتها الشركة لاحقاً بأنه يعود لخلل أثناء نقل الخوادم". وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة لتعطل الإلكتروني الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



أقرأ أيضاً : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان أفسنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة، ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحادث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باريك أوياما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوبن آي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظراً لكون سريعة وأقياً للغاية، اختارت الشركة عدم

بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وخصائص مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها. وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدس وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن آي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشبه تحت الماء"، والتي لا يمكن تبيين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنع الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والشاكل الاجتماعية الأخرى. وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة لا يصدق وتصبح أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعات في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما ثامناً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطبيق الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمّن تهيئة الرأس، وعدم الصق الهاتف الجوال باليدين.

وحدثت المجلة، رابعاً، من مس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم باليدين أكثر، والقيام باللمس باظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لمن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

ونصحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة وولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفضها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إذ أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفضلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمزايا الخاصة بعد عقود

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام. خذ غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدث من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضاً يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وعضلات البيض، والمشروم، والجلب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضياً، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعدياً يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضاً تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المارح في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جداً لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

ووكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المعجنات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح: * تخفيف كمية الزيت موضع ذات صلة عيد الفصح المعمول والكعك والسعرات الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟ كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟ * استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

* استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فهينك قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

ووكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية متيرة للجلد، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

ووكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفضها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إذ أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفضلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمزايا الخاصة بعد عقود

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفضها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إذ أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفضلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمزايا الخاصة بعد عقود

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفضها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إذ أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفضلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميح جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفضها بالمزايا الخاصة بعد عقود

ووكالات

يقيم سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: رغم الراحة القريبة من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفظلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

ويعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقطط النفط المرني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رأفت (٤٨ عاماً)، وهو صحافي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكسر للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر باللفة الأذوية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

في الثمانينات، كانت نفظلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفظلان. في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نفظلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفيادية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجوده الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبته عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف منتج "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الضرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيداً هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحببة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة للذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر يختلف عن تقلب المزاج.

وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتتقييم نفسك حول هذا المرض.

ووهت المجلة، ثانياً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.

وبيّنت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظراً لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لتلك وجدت نفسك أمام المتجر فتلك ليست نهاية العالم، فأحياناً تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي2١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥٠ بالمائة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقنن إلى الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولاً، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدده جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوماً مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزناً.

وعدت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تقول لك اشترى اثنين بملغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض.

ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى توفر على نفسك وتتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب لسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضاً بمشاكل صحية ومالية.

ويحسب موقع "lovemoney"، فإنها قلعت بحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصراً إضافياً غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ ولدى الرجال ٠,٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و ٥٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و ٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

وكالات

إقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة.

وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي تواجهه في بريطانيا وفي كل العالم". إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، أملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتأخير التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول في السلطات الصحية في أستراليا كيف فنتون إلى أن "هم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

أزيد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتداء الأماكن العامة. غير أن القضاء علق مؤقتاً العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.

وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفاً "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت الممارسة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.

وباتتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق سنة ٢٠٠٠.

وكالات

وقتها طويلاً، أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمقتضى التشريعات المعمول بها.

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص العرّضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتداء الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محمضون واستعداد للتلاميذ غير الملقحين وغير الحائزين على إعفاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ النفقات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق داي.

وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، حيث تشهد وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، تفشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩، علماً أنه كان قد قضي رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات

في تقويتها، ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة.

٥- يرطب البشرة يعيد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن ٦- يحسن القدرات العرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تشتمل عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر.

٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخرى في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

وكالات

إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصات التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.

١- يحارب الكولسترول السيئ إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للرجيم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

٢- يحافظ على الأستاتن يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.

٣- يقوي العظام يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة



الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،

- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر

"رسلتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهريائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،

- × أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
- × الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة
- × وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالية التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تحليط كهرياء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
- × يشكّل الوقت لحظة محطمة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إعاش القلب الرنوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظراً لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لتلك وجدت نفسك أمام المتجر فتلك ليست نهاية العالم، فأحياناً تقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك هجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجوعة على غيبابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا نبتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "ديلك راسي عم يوجعني ودايخ". فظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض".

يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالفراخ، فرفض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. ومحاولات إعاشته نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".

يرأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربية البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

وكالات

ووهت المجلة، ثالثاً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.

وبيّنت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى.

- × إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
- × ما هي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفايدي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها،
- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

هل الكافيين يحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لريوترز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

والتحمل.

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمائة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التمارين. وكتب الباحثون في دورية (الطبيب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات

العام ٢٠١٦. وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "المعطيات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات العلنية بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨". وكانت الحالات أخذت في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتتقدّم وفاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

«تويت» يوقف ١٠ ألف حساب على منصته

وكالات

قالت شركة «تويت» الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان: «في السابق، لاحقنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل ماله في منزل بفلوريدا

وكالات

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد مسنونة بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتب مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام».

ويضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش». وقال شهب زاده سلطان أحمد على رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة: «يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية «تفضل أنا مسلم»، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، ممر آق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر البنيّة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي تولى قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. ويحسب ما أوردته صحيفة «إندبندنت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وكالات

رفع مستشفى أمريكي دعوى قضائية على أمير سعودي، بعد أن امتنع عن دفع فواتير علاج طفلة تعاني من ضمور العضلات في العمود الفقري. وقالت مواقع أمريكية، نقلا عن شبكة «سي إن إن»، إن المستشفى يطالب الأمير بدفع ٣,٥ مليون دولار من الفواتير المستحقة، التي تعهد الأمير سابقا بالتكفل بها كاملة.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات

فضل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، التفنن على بيض الدجاج الهش، بعد تفرغه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

فقط تفريديت محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف». وأضافت: «لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويت، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص».

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مرفقها هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث تولى بجرأحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان «حادثا مأساويا».

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام». وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناقش التفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٢٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: «لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن نبقي طوال النهار».

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التوجهم أعبوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار «آق قايا» إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الفعالية أعبوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشيرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي «النور» و«لينود»، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

الحمض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، «أخيرا انتهى هذا الفصل، وأنا أعرف أن كريات هو أبي».

وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: «بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا». وأضاف أنه وختونه غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكفل بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

ويقيم أر أوغلو، قال أر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تنظيف الشعر، لتقب شرائح دارات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

وكالات

نشر موقع «ذا كونفرسايشن» الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية والمصابيح الأمامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر النقطي، وهو الضوء المبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء.

ويبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. وعلما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. وبغض النظر عن

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالإضاءة التي اعتادت عليها الكائنات الحيّة، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالإضاءة التي اعتادت عليها هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وكالات

دعا «المرصد المغربي لمناهضة التطبيع»، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب «المرصد المغربي لمناهضة التطبيع»، عبر صفحته الرسمية على «فيسبوك»، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ«النشاط التخريبي»، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل «محليا بالغرب وحاضنيه العملاء»، وفق

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيلي» الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/ يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد «توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد».

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقرءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المنتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافاتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون راضيا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصعب مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء اتقنه وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يبدلان طفلها مفعلا على أنك

وكالات

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقل عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم ووضع الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للاكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة نشرت مجلة «ساينس»، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي تن تحد بالضروة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي طالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذن درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلمت الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإنارتها فقط وتجنبها حيثما أمكن ذلك،

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة «أكثر دفئا»، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوها بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح «ليد». وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأبحاث حول العالم، التي تن تشهد دورا كبيرا في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأخير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبه في تفرطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن «عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

بتركا له المجال للقيام بما يتوجب عليه ففعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يزن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يئل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم، وخلافا لما يتوقمه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعالهم، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، وعلى تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشناء عليه أو إظهار مدى حبه له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن بيباغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متطلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعسد المؤشرات والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع التقليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة. وأعاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل الكثير من المسؤوليات قد تدل على أنك

مدرّب المنتخب الوطني يؤكد تحقيق الأهداف الفنية بمباراة استراليا



وكالات

أكد المدير الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم عدنان حمد، تحقيق الأهداف الفنية في المباراة الودية التي جرت، في العاصمة القطرية الدوحة أمام منتخب أستراليا، وانتهت بخسارة المنتخب الوطني بنتيجة 1-2.

وجاءت المباراة في إطار المعسكر التدريبي الذي يخوضه المنتخب الوطني في قطر، استعداداً للتصفيات الآسيوية، التي تنطلق في الكويت يوم 8 الشهر الحالي.

وقال العراقي حمد في تصريحات إعلامية عقب المباراة، الفائدة الفنية من اللقاء كانت كبيرة، وأسهمت بالوقوف على مستوى جاهزية الفريق قبيل الدخول بالتصفيات الآسيوية، "قدمنا مباراة جيدة أمام منافس قوي يستعد لخوض لقاء ملحق مونديال 2022".

ووفق الموقع الرسمي لاتحاد الكرة، أضاف حمد "لا ننظر للنتيجة بشكل أساسي، لكن اعتقد أن بعض القرارات التحكيمية أثرت على مجريات اللقاء، حيث كانت في الشوط الأول ضربة جزاء واضحة بعد أن تقدمنا بالنتيجة، كما أن الهدف الثاني للمنافس يبدو بأنه جاء من حالة تسلل، ما أثر بالتالي على النتيجة، لكن الأهم أن المباراة منحنتنا الطمأنينة حول جاهزية الفريق أمام منافس قوي بعد من نخبة منتخبات القارة الآسيوية".

كما عبر حمد عن رضاه عن أداء الفريق مع إشراك أكبر عدد ممكن من اللاعبين، "نصل للتصفيات الآسيوية ونحن نشعر بالاطمئنان على جاهزية الفريق، ويصوف مكتملة دون أي غيابات، وهذا مهم جداً لتحقيق أهدافنا من المحطة القادمة".

وحول الجاهزية البدنية، قال، وصلنا إلى مستوى جيد، وخصوصاً على صعيد اللاعبين، الذين ابتعدوا، أخيراً، عن خوض المباريات، ولاسيما التعيمات الذي شارك مطلع الشوط الثاني أمام أستراليا، بعد أن لعب لفترة أقل في اللقاء الماضي أمام الهند، ليقترّب من الجاهزية المطلوبة قبل انطلاق التصفيات، الأمر الذي يتسبب كذلك على علوان والتعمري.

اتحاد اليد يحدد مواعيد بطولة كأس الأميرة سمية

وكالات

حدد اتحاد كرة اليد مواعيد لقاءات بطولة كأس الأميرة سمية لكرة اليد، والتي يقمها يوم الخميس المقبل، وتقام وفق نظام خروج الغلوب من مرة واحدة.

وحسب القرعة التي سحبت أخيراً، وزعت الفرق الثمانية المشاركة إلى مجموعتين، حيث ضمت المجموعة الأولى فرق عمان والعربي والفجر ووادي السير، بينما ضمت المجموعة الثانية فرق حرثا والبتراء وكفرسوم.

وحسب الجدول الرسمي الذي أصدره الاتحاد، يلتقي يوم الخميس المقبل فريقا عمان والعربي عند الساعة الخامسة مساءً على صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب لحساب المجموعة الأولى، ثم يلتقي على ذات الصالة وعند الساعة السادسة والنصف مساءً فريقا الفجر ووادي السير.

ولحساب المجموعة الثانية، يلتقي فريقا حرثا والبتراء عند الساعة الخامسة مساءً اليوم ذاته على صالة طبريا بباريد، كما يلتقي فريقا الرابطة وكفرسوم عند الساعة الخامسة مساءً على صالة الأمير محمد بالزرقاء.

وتتأهل الفرق الأربعة الفائزة في مواجهات الدور الأول، إلى الدور قبل النهائي، ثم تقام المباراة النهائية لتحديد هوية الفريق البطل، حيث ينتظر أن يحدد الاتحاد مواعيد اللقاءات خلال الأيام القليلة المقبلة.

وتعتبر بطولة كأس الأميرة سمية إحدى المسابقات الرسمية التي اعد الاتحاد تنظيمها العام الماضي، بعد غياب طويل، وذلك لاتاحة الفرصة أمام الفرق النسوية بخوض المزيد من المباريات، خصوصاً وأن البطولة تسبق انطلاق مباريات دوري أندية السيدات.

الفيفا يلزم الهلال بمستحقات جيوفينكو.. ويهدده بحظر القيد

وكالات

ألزمت غرفة فض المنازعات بالاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، نادي الهلال السعودي، بسداد مبلغ قيمته ٤,٥ مليون دولار أمريكي، إلى الإيطالي سبستيان جيوفينكو محترف الفريق السابق.

وأضفت الغرفة فائدة سنوية بنسبة ٥% على هذا المبلغ، اعتباراً من ٢٧ أغسطس/ آب ٢٠٢١، حتى تاريخ السداد الفعلي لكامل المبلغ.

وحذرت غرفة فض المنازعات بالاتحاد الدولي، بأنه في حالة إذا لم يتم السداد الكامل (بما في ذلك جميع الفوائد المطبقة) في غضون ٤٥ يوماً من تاريخ الإخطار بهذا القرار، فسيتم تطبيق العقوبات التالية،

١- يُمنع المدعى عليه من تسجيل أي لاعبين جدد، سواء على المستوى الوطني أو الدولي، حتى يتم دفع المبلغ المستحق، ويجب أن تصل المدة القصوى للحظر إلى ٣ فترات تسجيل كاملة ومتتالية.

٢- يجب تقديم الأمر الحالي إلى لجنة الانضباط بالفيفا في حالة عدم سداد كامل المبلغ (بما في ذلك جميع الفوائد المطبقة) من قبل نهاية فترات التسجيل الثلاث كاملة ومتتالية.

٣- لا يتم فرض العقوبات إلا بناءً على طلب المدعى، وأوضح القرار أن هذا القرار قابل للاستئناف في غضون ٢١ يوماً من تاريخ إخطار الأطراف به.

كان جيوفينكو قد وقع في ٢٩ يناير/كانون ثان ٢٠١٩، ونادي الهلال السعودي عقداً، حتى ٣١ يوليو/تموز ٢٠٢٢، وفي ١٩ أغسطس/ آب ٢٠٢١، وقع الطرفان اتفاقية تسوية لإنهاء العلاقة بالتراضي.

ويصنح البند الثالث من هذه الاتفاقية، على أنه يتعين على النادي أن يدفع للاعب مبلغاً صافياً إجمالياً قدره ٧ ملايين دولار، مقابل إنهاء عقد العمل بشكل متبادل، وفق جدولتها اتفاقية إنهاء العقد المتبادل.

هايل: كنا نستحق الفوز على العراق



وكالات

وقال "استحوذ منتخب الأردن على مجريات اللقاء، ظهرت لدينا بعض الأخطاء نسعمل على تصحيحها قبل مواجهة الكويت".

ويخوض منتخب الأردن، مباراته الثانية أمام الكويت، السبت المقبل، على الملعب المركزي في أوزبكستان.

وأضاف هايل في المؤتمر الصحفي "ظهرنا أمام العراق بحالة جيدة، استطعنا الوصول لرمي العراق أكثر من مرة".

وأضاف "المباراة الأولى في النهائيات تكون صعبة دائماً، كنا نستحق الفوز على العراق، أهدرنا العديد من الفرص".

وكالات

قال أحمد هايل، المدير الفني لريديف الأردن، إن لاعبي الشامي قدموا مباراة جيدة المستوى أمام العراق، الأربعاء.

وخرج الأردن بتعادل محبط 1-1 أمام العراق، في افتتاح مشوار الثاني ببطولة كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً، القامة حالياً في أوزبكستان.

القرعة تكشف عن مواجهات منتخب التايكواندو ببطولة الجائزة الكبرى في إيطاليا

وكالات

(وزن تحت ٥٨ كغم) وزيد الجلواني وزيد مصطفى (وزن تحت ٦٨ كغم) وفهد عمار وصالح الشرياتي (وزن تحت ٨٠ كغم) وجوليانا الصادق (وزن تحت ٦٨ كغم) وراما أبو الرب (وزن فوق ٦٧ كغم).

وسيطهر من جانب المنتخب الوطني في منافسات يوم غد كل من اللاعبين، محمود الطرايرة وزيد الجلواني وزيد مصطفى.

وأوقعت القرعة اللاعب محمود الطرايرة في مواجهة الإسباني أدريان فيسنتي يوتنا (المصنف الرابع على العالم لفئة وزن تحت ٥٨ كغم) في دور الـ ٢٢ من المنافسات.

وضمن فئة وزن تحت ٦٨ كغم، سيلتقي اللاعب زيد الجلواني مع اللاعب المصري أحمد ناصر في دور الـ ٣٢ وفي الدور ذاته سيلتقي اللاعب زيد مصطفى مع المجري "ليفيتي".

وكالات

يستهل المنتخب الوطني للتايكواندو، اليوم الجمعة، مشاركته في الجولة الأولى من بطولة الجائزة الكبرى (World Taekwondo Grand Prix) إحدى أقوى وأهم بطولات التايكواندو على مستوى العالم والمصنفة من عيار ٦ نجوم والتي ستقام في العاصمة الإيطالية روما بمشاركة نخبة من أبطال التايكواندو العالميين والأولمبيين من كلا الجنسين.

وسيمثل المنتخب الوطني في هذه البطولة ٧ لاعبين ولعابت للمرة الأولى، حيث ضمن هؤلاء اللاعبين تواجدهم من بين أفضل ٢٢ لاعبا بكل وزن وذلك بفضل حصدهم العديد من النقاط وتقدمهم بشكل ملحوظ على سلم التصنيف العالمي. وتتكون تشكيلة المنتخب الوطني من اللاعبين واللعابت: محمود الطرايرة

لوريس: فرنسا تملك الإمكانيات للفوز بالمونديال.. وإريكسن أبهرني



وكالات

وتحدث هوجو لوريس، حارس وقائد فرنسا، عن مواجهة الدنمارك في دوري الأمم الأوروبية، الجمعة، في مستهل حملة الديوك للدفاع عن اللقب.

وستلعب فرنسا ضد الدنمارك ٣ مرات في الأشهر القليلة المقبلة بواقع مرتين في دوري الأمم ومرة واحدة في مونديال قطر.

وعن ذلك صرح لوريس لصحيفة "ليكيب" الفرنسية "هم فريق جيد وصل إلى نصف نهائي اليورو، اللاعبون يعرفون بعضهم البعض جيداً ويملكون عناصر بارزة مثل إريكسن وكاسبر شمايكل".

وأضاف "أعرف الكثير منهم بمواجهتهم في البريميرليج، هم فريق تنافسي ويمكنه اللعب بأساليب مختلفة، كما أنه خصم مثير،

ومواجهتهم مرتين قبل المونديال أمر جيد، كل مباراة ستكون مهمة".

وعن أهمية التوقف الجاري في انضمام اللاعبين لقائمة المونديال قال "خوض ٤ مباريات في نهاية الموسم أمر جيد، ستكون تلك فرصة جيدة لمنح الكثير من اللاعبين الوقت للعب".

واسترسل "هذا أمر جيد للجميع، الأجسام منهكة وكذلك الذهن، لكن من الرائع دائماً تمثيل فرنسا، وتريد تقديم مباريات جيدة".

وتحدث لوريس عن أهمية دوري الأمم معلقاً "تحاول التحضير ومنح أنفسنا أفضل فرصة في تلك المسابقة، نركز على مرحلة المجموعات بوجود خصوم يملكون الجودة مثل الدنمارك وكرواتيا والنمسا، وقبل المونديال ب ٦ أشهر، هذه أفضل مسابقة لتقيس نفسك".

اتفاقية تعاون بين وزارة الشباب والمجلس الدنماركي للاجئين

وكالات

وقعت وزارة الشباب، ومشروع شباب قادر على التكيف مع التغييرات ويمكن اجتماعياً واقتصادياً بقيادة المجلس الدنماركي للاجئين الخميس، اتفاقية تعاون مشترك في إطار تفعيل وتنشيط أربعة مراكز شبابية.

ووفقاً لبيان الوزارة، فإن الاتفاقية التي وقعها عن الوزارة وزير الشباب محمد النابلسي، وعن المجلس الدانمركي للاجئين مديرة المكتب في الأردن فاطمة الشهيد، تأتي ضمن خطة مشروع (ريس) الذي يجري تنفيذه من خلال تحالف مؤسسة نهر الأردن، وهيئة أجيال السلام وميرسي كور و "إنجاز"، بقيادة المجلس الدنماركي للاجئين، ويتمويل من مؤسسة نوفو نورديسك.

ويوجب الاتفاقية، سيجري تقديم الدعم للمراكز الشبابية الأربعة من خلال إنشاء معامل روبوتات وغرف مصادر تعليمية، بالإضافة إلى تقديم برامج تدريبية لأكثر من ٣٠٠ شاب وشابة، و٤٦ موظفاً وموظفة من العاملين مع الشباب في هذه المراكز.

وقال النابلسي، إن تفعيل المراكز الشبابية والنهوض بها، يعد من أبرز أولويات الوزارة خلال المرحلة الحالية، مشيراً إلى أن الوزارة وضعت خطة إصلاحية تتضمن محاور البنية التحتية والبرامج المقدمة للشباب والكوادر البشرية العاملة مع الشباب، وصولاً إلى تحويل هذه المراكز إلى مساحات شبابية جاذبة وداعمة وأمنة للشباب الأردني.

وتمن النابلسي المشاركة مع مشروع (ريس) في إطار تفعيل عدد من المراكز الشبابية من خلال برامج شبابية تواكب تطورات الشباب واحتياجاتهم.

من جهتها، قالت المدير التنفيذي للمشروع ريم القيسي، إن "توفير بيئة صديقة للشباب داخل مجتمعاتهم المحلية تتضمن توفير فرص تعلم حقيقية، ودعمهم لتخطي الحواجز التي تمنعهم من تحقيق إمكاناتهم هو أحد مجالات المشروع، بالتعاون مع وزارة الشباب وبما يواكب التطور السريع الذي نشهده عالمياً تكنولوجياً وتعليمياً بهدف مساعدة المزيد من الشباب على تفعيل مواهبهم وإمكاناتهم".

فاروقة يحرز برونزية آسيا للسامبو

وكالات

أحرز لاعب المنتخب الوطني للسامبو، سند فاروقة، الخميس، الميدالية البرونزية، خلال مشاركته في بطولة آسيا للشباب والتي تستضيفها مدينة جونية اللبنانية بمشاركة ٥٠٠ لاعب ولاعبة من ٢١ دولة.

وتمكن اللاعب سند فاروقة من نيل برونزية وزن تحت ٧١ كغم بعد أن حقق الفوز في نزال الميدالية البرونزية على اللاعب اللبناني عمر النوار.

وكان "فاروقة" قد خسر نزاله الأول في البطولة أمام القيروغيزستاني أسكندر نار محمودوف وبالتالي الأخير إلى نهائي اللوز انتقل "فاروقة" للعب على الميدالية البرونزية.

ويمثل الأردن في بطولة آسيا للسامبو كل من اللاعبين عبدالله صبيح وسند هروقة وريما زرفش ومحمد قطانتي ويرأس وفد المنتخب إلى بيروت حكم العجرامة نائب رئيس الاتحاد الأردني للكيك بوكسينغ ورئيس اللجنة الأردنية للسامبو و خالد الحديدي نائب رئيس اللجنة والمدرّب حمزة نقش والإداري سالم خوات والحكمين حمزة نارمق وغزل جموخة.

برشلونة يتفاوض مع توتنهام للنخلص من مدافعه

وكالات

بدأ برشلونة العمل من أجل النخلص من اللاعبين الذين خرجوا من حسابات وخطط المدرب تشابي هيرنانديز للموسم الجديد.

وتحاول إدارة العملاق الكتالوني إعادة بناء الفريق بعد المستوى الباهت الذي قدمه في الموسم المنقضي ٢٠٢١-٢٠٢٢.

ويتقدم هؤلاء، المدافع الفرنسي كليمنت لينجليت، الذي لا يرغب تشابي في الاحتفاظ بخدماته، وبحسب ما نقلت صحيفة "سبورت" الإسبانية فإن مستقبله قد يكون في البريميرليج.

وكشفت الصحيفة الإسبانية عن مفاوضات بين برشلونة وتوتنهام، بشأن إعادة المدافع الفرنسي، الذي يمتد تعاقد مع البارسا حتى عام ٢٠٢٦.

وأشارت إلى أن النادي الكتالوني يرغب في إعادة لينجليت لمدة عام واحد، مضيفاً "في المقابل يستهدف توتنهام استعارته لمدة عامين".

يذكر أن لينجليت انتقل إلى برشلونة في عام ٢٠١٨ قادماً من صفوف إشبيلية مقابل ٣٦ مليون يورو.

وتراجع مستوى اللاعب مع البارسا على الرغم من البداية القوية، وشارك في الموسم المنقضي في ١٢٣ دقيقة على مدار ٢٧ مباراة.

صلاح: مستعد للتنازل عن جوائز مقابل إعادة نهائي دوري الأبطال



وكالات

كشف محمد صلاح نجم ليفربول، أمنيته المستحيلة بعد الخسارة أمام ريال مدريد (٠-١) في نهائي دوري أبطال أوروبا.

وكتب صلاح عبر حسابه الرسمي على شبكة "إنستجرام" الخميس "إن تقديري من قبل الجماهير والصحفيين الرياضيين في نفس الموسم هو شيء مميز لن أنساه أبداً".

وفاز صلاح بجانزتي أفضل لاعب في البريميرليج من رابطة نقاد كرة القدم في إنجلترا وتصويت الجماهير بجانب حصوله على جانزتي هداف البريميرليج وأفضل صانع أهداف.

وأضاف هداف الليفر "مع ذلك، مستعد للتنازل عن هذه الجوائز مقابل فرصة إعادة المباراة النهائية".

واستردك الفائز بالهداء الذهبي للدوري الإنجليزي ٣ مرات "لكن كرة القدم لا تدار بهذه الطريقة".

وواصل "لا يمكنني التعبير بالكلمات عن مدى رغبتنا في إعادة كأس دوري الأبطال إلى ليفربول، ولكن في النهاية لم يتمكن من ذلك".

وختم محمد صلاح رسالته "لا أستطيع أن أشكر الجماهير بما يكفي لدعمهم، لقد كان موسماً طويلاً جداً، ولكن أؤمن بدخلي أن يبدأ الموسم الجديد غداً".

السعودية تستضيف الأحد المقبل المؤتمر الرابع لمنظمة التعاون الإسلامي حول الوساطة

﴿جدة (يونان وبترا)﴾

تستضيف المملكة العربية السعودية الأحد المقبل "المؤتمر الرابع لمنظمة التعاون الإسلامي حول الوساطة (تجارب وأفاق)" الذي تنظمه وزارة الخارجية السعودية بالتعاون مع منظمة التعاون الإسلامي، وبمشاركة دولية واسعة.

ويهدف المؤتمر، الذي سيعقد في مدينة جدة، إلى تعزيز دور المنظمة في مجال السلم والأمن الإقليمي والعالمي، وخلق آلية جديدة للوساطة من خلال إمكانيات وقدرات المنظمة على حل النزاعات خصوصاً في ظل الإحصائيات، التي تشير إلى أن أكثر من ٦٠ بالمائة من النزاعات تقع في النطاق الجغرافي لمنظمة التعاون الإسلامي.

كما يهدف إلى تبادل الخبرات الإقليمية والعالية الفاعلة في مجال الوساطة ومنع النزاعات وتسويتها، والعمل على تفعيل دور الدبلوماسية الوقائية في هذا المجال، إضافة إلى مناقشة التحديات والصعوبات التي تواجه جهود الوساطة.

ويتضمن المؤتمر، على مدى يومين، خمس جلسات تناول من بين قضايا أخرى دور منظمة التعاون الإسلامي في مجال الوساطة، والمنظور الإنساني للوساطة، إضافة إلى الشراكة مع المنظمات الدولية والإقليمية.

ويشارك في المؤتمر أكثر من ٢٠٠ شخص يمثلون الدول الأعضاء على مستوى الخبراء وأجهزة المنظمة ومؤسسات الأمم المتحدة واللجنة الدولية للصليب والهلال الأحمر ومراكز البحوث المتخصصة، وشخصيات إقليمية ودولية بارزة في مجال الوساطة، وبحضور عدد من المراقبين لدى المنظمة والمندوبين الدائمين. ومن المتوقع، أن يسفر المؤتمر عن وسائل مبتكرة وأدوار جديدة لمنظمة التعاون الإسلامي للمشاركة في جهود الوساطة الرامية إلى منع نشوب النزاعات وحلها.

ويذكر أن مجلس وزراء خارجية دول منظمة التعاون الإسلامي أصدر خلال دورته الأخيرة في اسلام آباد، قراراً بشأن "تعزيز قدرات منظمة التعاون الإسلامي في مجال الوساطة" أكد فيه على ضرورة تعميم الوساطة في نطاق عمل منظمة التعاون الإسلامي وأنشطتها وبناء المزيد من القدرات لأنشطة دعم الوساطة.

تحالف أوبك يقرر رفع إنتاج النفط بمقدار ٦٤٨ ألف برميل يوميا خلال تموز وأب

﴿عمان﴾

قرر تحالف أوبك، زيادة إنتاج النفط بمقدار ٦٤٨ ألف برميل يوميا في شهري تموز وأب المقبلين، بمحاولة لتعويض انخفاض الإنتاج الروسي الذي تضرر بالعقوبات بعد الحرب الأوكرانية، وفق شبكة (سي إن بي سي).

وقال التحالف في بيان الخميس عقب اجتماع في فيينا، إن الكميات الإضافية الحالية تتخطى الزيادات الشهرية السابقة المتفق عليها بين أعضاء المجموعة والبالغة ٤٢٢ ألف برميل يوميا. وتأتي الزيادة بعد إقرار قادة دول الاتحاد الأوروبي الإثنين تقليصا تدريجيا لواردات النفط الروسي.

أستراليا تتجه لإنتاج قياسي للقمح لتقليل المخاوف العالمية من قلة الإمدادات

﴿عمان﴾

تتجه أستراليا لإنتاج قياسي للقمح ثلاث عام على التوالي في ٢٠٢٢، نظرا للطقس الجيد الذي دعم الزراعة في مناطق زراعة القمح، الأمر الذي يحد من المخاوف العالمية من قلة الإمدادات.

وأهني المزارعون الأستراليون زراعة محصول العام الحالي من القمح على مساحة بلغت ٣٥,٧ مليون فدان، وهي أعلى مساحة على الإطلاق، بحسب وكالة الأنباء الألمانية "د.ب.أ".

وأصبحت أستراليا ثاني أكبر مصدر للقمح في العالم في ٢٠٢١-٢٠٢٢، ويعتمد المشترون الآسيويون بشدة على القمح الأسترالي، والصين هي أكبر مشتر هذا العام.

وانخفضت إمدادات القمح العالمية هذا العام، كما سجلت أسعار القمح زيادة حادة، الأمر الذي أثار المخاوف من أزمة غذاء عالمية. وأدى تحرك الهند في الأونة الأخيرة لحظر الصادرات والطقس السيئ في الولايات المتحدة إلى المخاوف المرتبطة بوفرة القمح الغذائي.

تونس.. سعيد يعزل ٥٧ قاضيا بتهمة التورط بقضايا فساد

﴿تونس﴾

قالت الجريدة الرسمية إن الرئيس التونسي قيس سعيد عزل ٥٧ قاضيا اتهمهم في وقت سابق من اليوم بالفساد والتواطؤ والتستر على متهمين في قضايا إرهاب.

وبع كلمة افتتح بها مساء الأربعاء اجتماع مجلس الوزراء، انتقد سعيد، بشدة، مظاهر الفساد والقصور والتقصير التي يعاني منها مرفق القضاء، بأن وجه سلسلة من الاتهامات لبعض القضاة الذين تحوم حولهم شبهات الضلوع في الفساد والتستر على فاسدين، وتعطيل تتبع ذوي الشبهة في قضايا إرهابية، والتواطؤ مع جهات سياسية أو مالية نافذة. وأكد سعيد أن هذه الوضعية هي التي حتمت إقرار تداول مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم، بشأن مشروع بتتبع الرسوم المتعلقة بالمجلس الأعلى المؤقت للقضاء.

وتعهد الرئيس التونسي، بحسب مقطع فيديو ورد على الصفحة الرئاسية لجمهورية، بالكشف عن أسماء هؤلاء القضاة، ممن تعلق بهم شبهات تغيير مسار قضايا إرهابية، وتورط في فساد مالي وأخلاقي وارتشاء وشراء فاحش، في أمر، مشيرا إلى أنه "تم النظر في كل الملفات من أكثر من مصدر، حتى لا يظلم أحد، والتدقيق فيها

تركيا تجدد قصفها على قرى وبلدات شمالي سوريا



أفتره. وقال القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية مظلوم عبدي على موقع "تويتتر"، إن أي عدوان على شمال سوريا سيخلق أزمة إنسانية ويؤثر سلبا على العمليات ضد تنظيم "داعش".

وتأتي تغريدة عبدي بعد يوم من إعلان الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن أنقرة تخطط لـ"تطهير تل رفعت ومنبع بسوريا من الإرهابيين" وفق تعبيره. من جهتها، رفضت الولايات المتحدة أي توسع تركي شمالي سوريا في مناطق الأكراد الذين تدعمهم واشنطن، وقال مسؤول وزارة الدفاع الأميركية (بنتاغون) لـ"سكاي نيوز عربية" إن ذلك سيعرض أنقرة لعقوبات.

وصرح المسؤول الأميركي بالقول إن إدارة الرئيس جو بايدن أبلغت رسميا الحكومة التركية أن أي توسع عسكري للجيش التركي في شمال سوريا وتحديدا في اتجاه مناطق تل رفعت ومنهج وعين عيسى، سيرتب عليه نتائج خطيرة على العلاقات الثنائية ومصالح المواطنين الأكراد الأبرياء. وأضاف إن البيت الأبيض لا يستبعد أن يقدم الكونغرس على فرض مزيد من العقوبات على تركيا لو أقدمت على هذه الخطوة، والتي وبحسب تعبيره "تعرض أصدقاء أميركا داخل سوريا من وحدات حماية الشعب الكردي وقوات سوريا الديمقراطية للتهديد الأمني والاقتصادي والمعيشي". وأكد المصدر الذي فضل حجب اسمه أن واشنطن ستواصل دعمها العسكري واللوجستي والاقتصادي لقوات سوريا الديمقراطية "إيفاء للدور الذي أدته طوال أعوام عدة في الحرب ضد داعش، وفي الإشراف على سجون المعتقلين من التنظيم الإرهابي".

تحذير أممي: الجفاف يهدد حياة أكثر من ٧ ملايين شخص في الصومال

الأمم المتحدة، ولا سيما إذا استمرت أسعار المواد الغذائية في الارتفاع، ولم تستمر المساعدة الإنسانية للوصول إلى الأكثر ضعفا. وأشار عبد المولى، الذي يشغل كذلك منصب نائب الممثل الخاص للأمم المتحدة في الصومال والمنسق المقيم للأمم المتحدة، إلى أن المنظمة العالمية وشركاها لا يمكنهم فعل الكثير دون مزيد من الموارد. ولا يزال تمويل خطة الاستجابة الإنسانية للصومال لهذا العام، والتي تسعى للحصول على حوالي ١,٥ مليار دولار لمساعدة ٥,٥ مليون صومالي من الأكثر ضعفا، منخفضا عند ١,٥٧,٧ بالمائة حتى ٢٠ أيار الماضي.

تونس.. سعيد يعزل ٥٧ قاضيا بتهمة التورط بقضايا فساد



لمدة أسابيع، وإلى أنه "لم يعد مقبولا اليوم أن تغيب العدالة عن قصور العدالة". وقال سعيد، في هذا الصدد، "لقد أعطيت الفرصة تلو الفرصة، وتم التحذير حتى يظهر القضاء نفسه، ولا يمكن أن أظهر البلاد من الفساد ومن تجاوز القانون، إلا بتطهير كامل للقضاء"، مضيفا أنه هناك "تلكو وتأخير تعمد لفتح كل الملفات، بالرغم من أنها جاهزة"، مؤكدا في السياق نفسه، أنه "لا يمكن أن يستمر الوضع دون نهاية".

وحدد سعيد عن جملة من التجاوزات لهؤلاء القضاة، من بينها تعطيل تتبع ذوي الشبهة في ملفات إرهابية، والتصدي لتطبيق الفصل ٢٣ من مجلة الإجراءات الجزائية في ملف "الجهاز السري"، والامتناع عن فتح أبحاث جزائية في قضايا ذات علاقة بالأمن ولها صبغة إرهابية.

غوتيريش ومجلس الأمن يدينان هجوماً في مالي أسفر عن استشهاد جندي حفظ سلام أردني

﴿عمان﴾

دان الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، ومجلس الأمن الدولي في بيانين منفصلين، بشدة، الهجوم الذي وقع على قافلة لوجستية تابعة لبعثة الأمم المتحدة المتكاملة المتعددة الأبعاد لتحقيق الاستقرار في مالي (مينوسما).

والهجوم الذي وقع أمس الأربعاء بالقرب من بلدة كيدال، أسفر عن استشهاد جندي حفظ سلام أردني وإصابة ثلاثة آخرين بجروح. وفي بيان صادر الليلة الماضية منسوب إلى المتحدث باسمه، أعرب الأمين العام عن خالص تعازيه لأسرة الشهيد وللمملكة الأردنية وشعبها، كما تمنى الشفاء العاجل للمصابين.

وفي البيان الذي نقله مركز أخبار الأمم المتحدة اليوم الخميس، أكد الأمين العام، أن "الهجمات التي تستهدف قوات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة قد تشكل جرائم حرب بموجب القانون الدولي". ودعا السلطات المالية إلى "عدم ادخار أي جهد في تحديد هوية مرتكبي هذا الهجوم حتى يتسنى تقديمهم إلى العدالة بسرعة". الأمر الذي أكد عليه أيضا بيان صادر صحفي صادر عن مجلس الأمن، إذ دعا أعضاء مجلس الأمن حكومة مالي الانتقالية إلى التحقيق بسرعة في الهجوم على حفلة السلام وتقديم الجناة إلى العدالة، وإيقاع البلد المعنى المساهم بقوات على علم بالتقدم المحرز.

كما أكدوا، أن "الهجمات التي تستهدف قوات حفظ السلام قد تشكل جرائم حرب بموجب القانون الدولي". وشدوا على أن المشاركة في التخطيط أو التوجيه أو الرعاية أو شن هجمات ضد قوات حفظ السلام التابعة لبعثة الأمم المتحدة المتكاملة المتعددة الأبعاد لتحقيق الاستقرار في مالي (مينوسما) تشكل أساسا لتسميات العقوبات وفقا لقرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة.

وشدوا على أن المسؤولية الأساسية عن سلامة وأمن موظفي الأمم المتحدة وأصولها تقع على عاتق الدول المضيفة، وسلطوا الضوء على أهمية المشاركة والاتصالات بين البعثة المتكاملة وحكومة مالي الانتقالية.

وأكد أعضاء مجلس الأمن من جديد أن الإرهاب بجميع أشكاله ومظاهره يشكل أحد أخطر التهديدات للسلم والأمن الدوليين.

وشدوا على ضرورة تقديم مرتكبي ومنظمي وممولي وراعاة هذه الأعمال الإرهابية المشينة إلى العدالة.

كما وشدوا على وجوب "محاسبة المسؤولين عن عمليات القتل هذه، وحثوا جميع الدول، وفقا لالتزاماتها بموجب القانون الدولي وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة، على التعاون بنشاط مع جميع السلطات المعنية في هذا الصدد". وجدد أعضاء مجلس الأمن التأكيد على أن أي أعمال إرهابية هي أعمال إجرامية وغير مبررة، بغض النظر عن دوافعها وأينما ومتى ارتكبت وأيا كان مرتكبها.

وأكدوا من جديد ضرورة أن تكافح جميع الدول بجميع الوسائل، وفقا لميثاق الأمم المتحدة والالتزامات الأخرى بموجب القانون الدولي، بما في ذلك القانون الدولي لحقوق الإنسان والقانون الدولي للاجئين والقانون الإنساني الدولي، الأخطار التي تهدد السلام والأمن الدوليين من جراء الأعمال الإرهابية.

وكرر أيضا دعمهم لبعثة الأمم المتحدة المتكاملة المتعددة الأبعاد لتحقيق الاستقرار في مالي وكينانات الوجود الأمني الأخرى في مالي وفي منطقة الساحل، على النحو المذكور في القرار ٢٥٨٤ (٢٠٢١).

استشهاد طفل فلسطيني برصاص الاحتلال في قرية غرب رام الله

﴿رام الله﴾

استشهد طفل فلسطيني (١٧ عاما)، مساء الخميس، جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي الرصاص الحي عليه في قرية المدينة، غربي مدينة رام الله وسط الضفة الغربية المحتلة.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية، في بيان لها، إن قوات الاحتلال أطلقت الرصاص الحي صوب مجموعة من الأطفال كانوا يلعبون في منطقة قريبة من جدار الفصل والتوسع العنصري غربي رام الله ما أدى لإصابة أحدهم، فيما ذكرت وزارة الصحة الفلسطينية أن الطفل وصل إلى مجمع فلسطين الطبي بمدينة رام الله في حالة حرجة جدا جراء إصابته بالرصاص الحي في صدره، وقد حاول الأطباء إنقاذ حياته إلا أنه ارتقى شهيدا متأثرا بإصابته.

تونس.. سعيد يعزل ٥٧ قاضيا بتهمة التورط بقضايا فساد

فيه"، مع التشديد على "عدم القبول بأي تجاوز للقانون"، وعلى أن "الواجب المقدس يفرض اتخاذ هذا القرار (تتبع الرسوم المتعلقة بالمجلس الأعلى للقضاء)، حفاظا على الدولة وعلى السلم الاجتماعي". وذكر أن الأسباب التي دعت إلى اتخاذ هذا القرار "تتعلق بما ارتكبه البعض من القضاة من جرائم، لم يترتب عنها أي جزاء صلب المؤسسات"، التي قال إنها "من المفترض أن تقوم بدورها الوطني والتاريخي". كما أن من بين هؤلاء القضاة، حسب رئيس الجمهورية، قاض تعمد تعطيل المتبع في ملفات إرهابية، وعددها ٦٢٦٨ محضرا، وتتعلق به شبهات عدم الحياد وتجاوز الصلاحيات وتوجيه الأبحاث وخرق الإجراءات وتهديد القضاة، واخلالات في أداء الوظيفة بمناسبة مباشرته لوظيفته كقاض، وله ملف تأديبي مخفي في قصور العدالة، ولم يتم النظر فيه أيضا. وتحدد سعيد عن جملة من التجاوزات لهؤلاء القضاة، من بينها تعطيل تتبع ذوي الشبهة في ملفات إرهابية، والتصدي لتطبيق الفصل ٢٣ من مجلة الإجراءات الجزائية في ملف "الجهاز السري"، والامتناع عن فتح أبحاث جزائية في قضايا ذات علاقة بالأمن ولها صبغة إرهابية.