

ورشة إقليمية حول دور التكنولوجيا في الوقاية من الفساد ومحاربتها

عمان

قال رئيس مجلس هيئة النزاهة ومكافحة الفساد الدكتور مهند حجازي، إن التكنولوجيا الحديثة تلعب دوراً متميزاً في الوقاية من الفساد ومحاربتها.

وأضاف أن كشف جرائم الفساد يحتاج إلى وسائل تكنولوجية متطورة لإثبات وقوعها، حيث ليس من السهولة إثباتها بالطرق التقليدية، عدا عن أن الوسائل التكنولوجية تختصر الإجراءات وتسرعها، ما يسهم في إنجاز العمل بشكل دقيق وضمن مدة زمنية مقبولة، تتخطى الإجراءات الروتينية والبيروقراطية التي تكون في أحيان كثيرة بيئة خصبة لارتكاب أفعال ومخالفات تحمل في ثناياها جرائم فساد.

وبين خلال حفل افتتاح ورشة عمل إقليمية حول دور التكنولوجيا في الوقاية من الفساد ومحاربتها، اليوم الأربعاء، أن الهيئة النزاهة وتنفيذاً للرؤية الملكية السامية دأبت على الاستفادة من وسائل التكنولوجيا المتاحة واستخداماتها لكشف عن جرائم الفساد.

وأشار إلى أن الهيئة أدرجت ضمن هيكلها التنظيمي مديرية متخصصة بالدعم الرقمي ومجالات تكنولوجيا المعلومات، تعنى أقسامها بتوفير الدعم الفني والرقمي لكافة المديرات والوحدات ذات العلاقة، حيث يقوم أحد الأقسام المختصة بالاستخبار الرقمي وتقديم العون والمشورة لمديرات إنفاذ القانون في مجالات الضبط الميداني للأجهزة والعدوات الإلكترونية كاسترجاع البيانات المخزنة عليها.

وأكد أن المديرية تشمل قسماً متخصصاً بالتحقيق الرقمي في الجرائم الواقعة في اختصاص الهيئة يعمل على تحليل الأفعال وإعادة التقارير الفنية لرصد دوائر إنفاذ القانون بها، إضافة إلى ما يقدمه قسم الاستخبار الرقمي من معلومات فنية لازمة لتسار التحقيق في القضايا الماثلة، حيث يساهم هذا القسم في تحديد مواطن الفساد المحتملة من خلال تحليل بيانات مؤسسات الإدارة العامة.

وأشار إلى أنه وإيماناً من الحكومة في دعم جهود الهيئة في هذا المجال فقد تم تخصيص المبالغ المالية اللازمة للعديد من مشاريع التحول الرقمي في الهيئة كمشروع الاستخبار الرقمي الهادف إلى متابعة أمثال الإدارة العامة لمعايير النزاهة الوطنية ومتابعة نمو الثروة للمكفنين ومشروع نظام إدارة القضايا.

وأشار رئيس مجلس الهيئة إلى عمق التعاون وتبادل الخبرات بين هيئة النزاهة ومكافحة الفساد والبرنامج الإنمائي للأمم المتحدة، مشيداً بالمشروع الذي تعتمز دائرة الجمارك الأردنية تنفيذه والذي يحمل عنوان "النافذة الموحدة" لتوحيد الإجراءات وربطها من خلال برامج ذكية تسرع المعاملات وتيسر الإجراءات على متلقي الخدمة.

وألفت الممثلة المقيمة لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي رندا أبو الحسن كلمة قالت فيها إن هذه الورشة ستناقش عدة قضايا حول استخدام التكنولوجيا لمنع الفساد ومكافحته حيث تعد مكافحة الفساد وتعزيز سيادة القانون من أولويات برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في الأردن والمنطقة.

وأضافت أن هذه الورشة تركز على تبادل الأدوات الحديثة والخبرات حول استخدام التكنولوجيا لمكافحة الفساد تأتي في توقيت مناسب للغاية بالنسبة للأردن وللدول المشاركة، مبيّنة أن التكنولوجيا تلعب دوراً حاسماً في منع الفساد، حيث تسهم في شفافية المعلومات الرسمية وإتاحتها وسهولة وصول الجميع إليها لأن ذلك يساعد الحكومات وعمامة الناس على مراقبة كفاءة ونزاهة الخدمات وتعزيز الثقة في الحياة السياسية في البلاد.

وأشارت إلى الفساد كظاهرة عابرة للحدود، وأنه بالرغم من أن أنشطة الفساد محلية لكن آثارها تظهر على المستويين الإقليمي والعالمي في بعض الأحيان لذا لا بد من السعي بجدية لاستخدام التكنولوجيا لمواجهة هذا التحدي بصورة استباقية، مع الاستفادة في الوقت نفسه من التعاون الإقليمي العابر للحدود والتنسيق وتبادل المعرفة بين الدول في المنطقة.

وقالت إن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يثمن الإمكانات الهائلة للتكنولوجيا الحديثة في تحقيق التنمية المستدامة، ومن خلال دعمه للتحول الرقمي الشامل يشجع استخدام التقنيات الرقمية لحل تحديات التنمية الشائكة التي سيناقشها المشاركون في هذه الورشة على يومين متتاليين.

واستعرض رئيس المستشارين الفنيين الإقليمي لمكافحة الفساد وتعزيز النزاهة في مركز برنامج الأمم المتحدة الإنمائي أركان السبلاني، الإطار العام للورشة، مؤكداً البعدين الوقائي والعقابي لاستخدام التكنولوجيا في مكافحة الفساد ومفضلاً ذلك بحسب أبرز التجارب في المنطقة العربية والعالم.

وأشار إلى أبرز المؤشرات الدولية ذات الصلة، سيما مؤشرات الأمم المتحدة المعنية بالحكومة الإلكترونية والمشاركة الإلكترونية، وأهمية دور التكنولوجيا في تحقيق التنمية المستدامة بما في ذلك مكافحة الفساد باعتباره غاية ووسيلة.

وأوضح أن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي اعتبر في خطته الاستراتيجية الخمسية أن الرقمنة تشكل واحدة من ثلاث ركائز أساسية للنهوض بمجال التنمية في المنطقة والعالم، بالإضافة إلى الابتكار والتمويل.

وتضمنت الورشة في يومها الأول عروضاً تقديمية استمع المشاركون خلالها إلى أبرز المفاهيم والتعاريف والمتطلبات في هذا الصدد، والبنية التحتية الأساسية والمكونات الفنية اللازمة، والتعاون الرقمي كحافز للوقاية من الفساد، ودور الأمن السيبراني في مكافحة الفساد إلى جانب شرحاً حول التحقيقات المسمومة تكنولوجياً.

يذكر أن ٨ دول عربية مشاركة في الورشة يمثلها ٦٠ مشاركاً بينهم ٤٠ حضروا وجهاً و ٢٠ عبر تقنية الاتصال المرئي.

التعليم النيابية تناقش استعداد التربية لامتحان التوجيهي

عمان

ناقشت لجنة التعليم والشباب النيابية، خلال اجتماع عقده برئاسة النائب الدكتور طالب الصرايرة، استعداد وزارة التربية لامتحانات الثانوية العامة والرتب العلمية للمعلمين وإعادة النظر بالتقارير الطبية للأمراض المزمنة. وأكد الصرايرة، خلال الاجتماع، بحضور الأمين العامين لوزارة التربية والتعليم للشؤون الفنية الدكتور نواف العجارمة والشؤون الإدارية الدكتور نجوى قبيلات، ومدير الامتحانات الدكتور محمد كنانة، أهمية اتخاذ جميع الإجراءات التي تسهل عملية دخول الطالب للامتحان وتضمن وجود بيئة تراعى الوضع النفسي له. وأضاف أن الوزارة ينبغي عليها الأخذ بعين الاعتبار الاستفادة من التجارب السابقة في موضوع "مدة الامتحان" من أجل الابتعاد عن القلق والخوف لدى الطلبة والأهالي، فضلاً عن التحضيرات والتجهيزات المتعلقة بالامتحانات. وعلى صعيد آخر، طالب الصرايرة وأعضاء اللجنة بإعادة النظر في التقارير الطبية المزمنة التي يقدمها المعلمون للوزارة للنظر إلى حالتهم الصحية. بدورهم، أكد أعضاء اللجنة، ضرورة التركيز على تحقيق العدالة في توزيع الأسئلة ومراعاة الفروق الفردية بين الطلبة، بالإضافة إلى وجود حملات إعلامية تتزامن مع فترة الامتحانات للتخفيف على الطلبة من الضغط النفسي، مطالبين الوزارة بالحفاظ على "التوجيهي"، لأن الاردن يتميز بجودة التعليم في المنطقة ككل.

الأمير الحسن يكرم الفائزين بجائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي



والتمكين الاقتصادي والتدريب في الأردن التي من شأنها أن تعمل على تطوير أداء المؤسسات، وتشجيع التميز، وروح العمل المشترك، وخدمة المجتمع.

وأكد أن تكريم سمو الأمير الحسن بن طلال للمؤسسات التي تعنى بالتعليم المهني والتقني ما هو إلا تطبيق للاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، وتعزيز

رسالة المجلس الأعلى، مذكراً بمبادرة سموه، التي أطلقها في بدايات جاذحة كورونا بعنوان: "تشجيع التشغيل الذاتي"

تكريساً لدور المجلس الأعلى في مواجهة التحديات التي يعاني منها الوطن، حيث وضع سموه الخطوط العريضة لمواجهة تداعيات الجائحة والعمل على إنشاء منصة إلكترونية تعمل على التشبيك بين صاحب المهنة وطاهاها.

ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار، مناصفة بين كل من الخدمات الطبية الملكية / معهد تكنولوجيا الأجهزة الطبية عن مشروعها "جهاز التنفس الاصطناعي" ومدرسة النصر الثانوية المهنية للبنات عن مشروعها "إعادة تدوير المخلفات الصناعية".

ومنحت الجائزة الثانية، وقيمتها ٧ آلاف دينار، مناصفة بين جامعة البلقاء التطبيقية عن مشروعها "تطوير برامج تقنية نوعية تلبي احتياجات سوق العمل المحلية والخارجية" ومؤسسة والتدريب

والتمكين والتدريب في الأردن التي من شأنها أن تعمل على تطوير أداء المؤسسات، وتشجيع التميز، وروح العمل المشترك، وخدمة المجتمع.

وأكد أن تكريم سمو الأمير الحسن بن طلال للمؤسسات التي تعنى بالتعليم المهني والتقني ما هو إلا تطبيق للاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، وتعزيز

رسالة المجلس الأعلى، مذكراً بمبادرة سموه، التي أطلقها في بدايات جاذحة كورونا بعنوان: "تشجيع التشغيل الذاتي"

تكريساً لدور المجلس الأعلى في مواجهة التحديات التي يعاني منها الوطن، حيث وضع سموه الخطوط العريضة لمواجهة تداعيات الجائحة والعمل على إنشاء منصة إلكترونية تعمل على التشبيك بين صاحب المهنة وطاهاها.

ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار، مناصفة بين كل من الخدمات الطبية الملكية / معهد تكنولوجيا الأجهزة الطبية عن مشروعها "جهاز التنفس الاصطناعي" ومدرسة النصر الثانوية المهنية للبنات عن مشروعها "إعادة تدوير المخلفات الصناعية".

ومنحت الجائزة الثانية، وقيمتها ٧ آلاف دينار، مناصفة بين جامعة البلقاء التطبيقية عن مشروعها "تطوير برامج تقنية نوعية تلبي احتياجات سوق العمل المحلية والخارجية" ومؤسسة والتدريب

مشاركون بورشة إقليمية من دول عربية يزورون هيئة النزاهة



الجديدة بقضايا الفساد لتتمكن من مواكبة التطور في حقل المعلوماتية.

وأطلع مدير مديرية التطوير المؤسسي في الهيئة، محمود إسماعيل، الوفد على نشأة الهيئة ونطاق اختصاصاتها وصلحايتها والأفعال التي تقتدر فساداً بموجب قانون النزاهة ومكافحة الفساد.

واستعرض أبرز محاور الاستراتيجية الوطنية (المحدثة) للنزاهة ومكافحة الفساد والمتمثلة بتعزيز النزاهة والوقاية وإنفاذ القانون، وبناء القدرات المؤسسية، وأوضح آليات عمل الوحدات التنظيمية العاملة في محوري إنفاذ القانون والنزاهة والوقاية، مشيراً إلى المديرات والأقسام التي استحدثتها الهيئة والتي أسهمت في تعزيز دور الهيئة في مكافحة الفساد والحفاظ على المال العام كالأقسام المتخصصة بالفساد الرقمي، ومعايير النزاهة الوطنية والآليات التي تنفذها الهيئة لترسيخها في مؤسسات الإدارة العامة.

واستمع الوفد إلى شرح من مدير مديرية الدعم الرقمي في الهيئة، محمد صوالحة، حول مهام المديرية وألية عمل أقسام تكنولوجيا المعلومات والإسناد

الجديدة بقضايا الفساد لتتمكن من مواكبة التطور في حقل المعلوماتية.

وأطلع مدير مديرية التطوير المؤسسي في الهيئة، محمود إسماعيل، الوفد على نشأة الهيئة ونطاق اختصاصاتها وصلحايتها والأفعال التي تقتدر فساداً بموجب قانون النزاهة ومكافحة الفساد.

واستعرض أبرز محاور الاستراتيجية الوطنية (المحدثة) للنزاهة ومكافحة الفساد والمتمثلة بتعزيز النزاهة والوقاية وإنفاذ القانون، وبناء القدرات المؤسسية، وأوضح آليات عمل الوحدات التنظيمية العاملة في محوري إنفاذ القانون والنزاهة والوقاية، مشيراً إلى المديرات والأقسام التي استحدثتها الهيئة والتي أسهمت في تعزيز دور الهيئة في مكافحة الفساد والحفاظ على المال العام كالأقسام المتخصصة بالفساد الرقمي، ومعايير النزاهة الوطنية والآليات التي تنفذها الهيئة لترسيخها في مؤسسات الإدارة العامة.

واستمع الوفد إلى شرح من مدير مديرية الدعم الرقمي في الهيئة، محمد صوالحة، حول مهام المديرية وألية عمل أقسام تكنولوجيا المعلومات والإسناد

والتمكين والتدريب في الأردن التي من شأنها أن تعمل على تطوير أداء المؤسسات، وتشجيع التميز، وروح العمل المشترك، وخدمة المجتمع.

وأكد أن تكريم سمو الأمير الحسن بن طلال للمؤسسات التي تعنى بالتعليم المهني والتقني ما هو إلا تطبيق للاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، وتعزيز

رسالة المجلس الأعلى، مذكراً بمبادرة سموه، التي أطلقها في بدايات جاذحة كورونا بعنوان: "تشجيع التشغيل الذاتي"

تكريساً لدور المجلس الأعلى في مواجهة التحديات التي يعاني منها الوطن، حيث وضع سموه الخطوط العريضة لمواجهة تداعيات الجائحة والعمل على إنشاء منصة إلكترونية تعمل على التشبيك بين صاحب المهنة وطاهاها.

ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار، مناصفة بين كل من الخدمات الطبية الملكية / معهد تكنولوجيا الأجهزة الطبية عن مشروعها "جهاز التنفس الاصطناعي" ومدرسة النصر الثانوية المهنية للبنات عن مشروعها "إعادة تدوير المخلفات الصناعية".

ومنحت الجائزة الثانية، وقيمتها ٧ آلاف دينار، مناصفة بين جامعة البلقاء التطبيقية عن مشروعها "تطوير برامج تقنية نوعية تلبي احتياجات سوق العمل المحلية والخارجية" ومؤسسة والتدريب

والتمكين والتدريب في الأردن التي من شأنها أن تعمل على تطوير أداء المؤسسات، وتشجيع التميز، وروح العمل المشترك، وخدمة المجتمع.

وأكد أن تكريم سمو الأمير الحسن بن طلال للمؤسسات التي تعنى بالتعليم المهني والتقني ما هو إلا تطبيق للاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، وتعزيز

رسالة المجلس الأعلى، مذكراً بمبادرة سموه، التي أطلقها في بدايات جاذحة كورونا بعنوان: "تشجيع التشغيل الذاتي"

تكريساً لدور المجلس الأعلى في مواجهة التحديات التي يعاني منها الوطن، حيث وضع سموه الخطوط العريضة لمواجهة تداعيات الجائحة والعمل على إنشاء منصة إلكترونية تعمل على التشبيك بين صاحب المهنة وطاهاها.

ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار، مناصفة بين كل من الخدمات الطبية الملكية / معهد تكنولوجيا الأجهزة الطبية عن مشروعها "جهاز التنفس الاصطناعي" ومدرسة النصر الثانوية المهنية للبنات عن مشروعها "إعادة تدوير المخلفات الصناعية".

ومنحت الجائزة الثانية، وقيمتها ٧ آلاف دينار، مناصفة بين جامعة البلقاء التطبيقية عن مشروعها "تطوير برامج تقنية نوعية تلبي احتياجات سوق العمل المحلية والخارجية" ومؤسسة والتدريب

والتمكين والتدريب في الأردن التي من شأنها أن تعمل على تطوير أداء المؤسسات، وتشجيع التميز، وروح العمل المشترك، وخدمة المجتمع.

وأكد أن تكريم سمو الأمير الحسن بن طلال للمؤسسات التي تعنى بالتعليم المهني والتقني ما هو إلا تطبيق للاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، وتعزيز

رسالة المجلس الأعلى، مذكراً بمبادرة سموه، التي أطلقها في بدايات جاذحة كورونا بعنوان: "تشجيع التشغيل الذاتي"

تكريساً لدور المجلس الأعلى في مواجهة التحديات التي يعاني منها الوطن، حيث وضع سموه الخطوط العريضة لمواجهة تداعيات الجائحة والعمل على إنشاء منصة إلكترونية تعمل على التشبيك بين صاحب المهنة وطاهاها.

ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار، مناصفة بين كل من الخدمات الطبية الملكية / معهد تكنولوجيا الأجهزة الطبية عن مشروعها "جهاز التنفس الاصطناعي" ومدرسة النصر الثانوية المهنية للبنات عن مشروعها "إعادة تدوير المخلفات الصناعية".

وزير التنمية: الأردن بطليعة الدول المسنجية لاتفاقية حقوق ذوي الاعاقة

عمان

قال وزير التنمية الاجتماعية، رئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشؤون الاجتماعية العرب أمين المفلح، إن الأردن بطليعة الدول التي بدأت بترجمة أحكام اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة إلى ممارسات تشريعية ومؤسسية نموذجية تعكس الإرادة السياسية للنهوض بواقع الأشخاص ذوي الإعاقة.

وأوضح أن جلالة الملك عبدالله الثاني من أكبر الداعمين للأشخاص ذوي الإعاقة على مستوى السياسات والممارسات العملية الفضلى.

وأضاف المفلح، خلال كلمة ألقاها في الدورة الخامسة عشر، لمؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، في نيويورك بمشاركة وفد أردني برئاسة سمو الأمير مرعد بن رعد، أن الأردن أنجز بموارده المالية المحدودة، وخبراته البشرية الفنية خلال الأعوام السابقة ما لم يتحقق في كثير من دول العالم في مضمون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

وأوضح أن الأردن كان الأول بين دول المنطقة التي تضع قانوناً عصرياً مناهضاً للتمييز، ويكفل تحقيق التمتع الكامل للأشخاص ذوي الإعاقة بحرياتهم وحقوقهم على أساس من المساواة مع الآخرين. وبين المفلح، أن مؤسسات الدولة بذلت جهوداً ضخمة لتوفير منصات تعليمية مهياة للأشخاص الصم والمكفوفين، وخدمات الدعم النفسي والاجتماعي للأسر ذوي الإعاقة، وتنسيق جميع الجهود لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من الوصول إلى المعلومات والتحديثات المستمرة الخاصة بالحالة الويائية في الأردن إضافة إلى التدابير التي قامت بها المؤسسات أثناء جائحة كورونا لتقديم وإيصال الخدمات الصحية وخدمات الحماية الاجتماعية والتعليمية لهم.

وعلى هامش أعمال المؤتمر، ترأس المفلح اجتماعاً تنسيقياً لرؤساء الوفود العربية المشاركة في المؤتمر لتبادل الآراء، ووضع السياسات على مستوى صنع القرار، لتنفيذ قرارات مجلس وزراء الشؤون الاجتماعية العرب ذات الصلة بتنفيذ اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن خطة التنمية المستدامة ٢٠٣٠.

كما نظمت جامعة الدول العربية قطاع الشؤون الاجتماعية العرب، حدثاً جانبياً على هامش أعمال المؤتمر تحت عنوان "الإعاقة في الأوبئة والأزمات"، حيث أكد المفلح، أهمية تعزيز إدماج الأشخاص ذوي الإعاقة في الاستجابة للخدمات والأزمات، تحقيقاً للاتفاقية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة التي نصت على اتخاذ جميع التدابير لضمان حماية وسلامة الأشخاص ذوي الإعاقة في الظروف الإنسانية والكوارث الطبيعية والصراعات، كما تضمنت الحدث الجانبي تأكيد استضافة الأردن بالتعاون مع حكومة ألمانيا الاتحادية، القمة العالمية للإعاقة في عام ٢٠٢٥.

وأجرى المفلح، خلال أعمال المؤتمر العديد من اللقاءات الجانبية الثنائية مع رؤساء الوفود المشاركة، ولا سيما الجهات المانحة في القضايا التي تهم الأشخاص ذوي الإعاقة في الأردن. وفي سياق متصل، فاز أمين عام المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، الدكتور مهند العزة، بعضوية لجنة الاتفاقية الأممية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة بـ ١٣٦ صوتاً بالانتخابات، ممثلاً عن الأردن والتي جرت في مقر الأمم المتحدة، حيث يعد هذا الإنجاز حدثاً مباركاً وثقة نوعية وهامة للث الأشخاص ذوي الإعاقة على المستوى الوطني والعربي.

اتفاقية تعاون بين نوى جمعية الشمس المشركة

عمان

وقعت منصة نوى، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد، الخيمس، اتفاقية تعاون مشترك مع جمعية الشمس المشركة، لتعزيز التعاون وبناء مبادرات جديدة لدعم المجتمع المحلي، وتطوير وتنفيذ برامج تعليمية وتأهيلية ومشاريع شبابية في عدة مجالات.

ووقع الاتفاقية عن منصة نوى الرئيس التنفيذي أحمد الزعبي، وعن الجمعية ورئيس مجلس الإدارة لي قنوار.

وقال الزعبي إن منصة نوى كأول منصة إلكترونية، تهدف لمضاعفة العمل الخيري وتنمية حسن السلوكية المجتمعية في المنطقة، معرباً عن فخره بالمشاركة مع جمعية الشمس المشركة، والتي ستعمل على تعزيز ثقافة العمل الجماعي ضمن إطار عمل مشترك، لقياس وعرض الأثر على المجتمعات.

من جانبها، شملت قنوار شراكة الجمعية مع المنصة، مبيّنة أنها ستساهم في تحقيق أهدافهم، والتواصل مع المجتمع المحلي بفعالية ومصداقية وشفافية عالية، وإنجاح برامجهم.

وحضر توقيع الاتفاقية في الجمعية نائب رئيس مجلس الإدارة سهى يواب، وعضو مجلس الإدارة ايناس المجالي، وأمينة الصندوق مونيكا سيمون، وسكرتير مجلس الإدارة كنزة عوكاشا، وعدد من الأعضاء، منال نحوي، وميرا بدير، بالإضافة إلى فريق عمل المبادرة.

الشؤون الفلسطينية تشارك في اجتماعات اللجنة الاستشارية لأوروبا في لبنان

عمان

شارك وفد من دائرة الشؤون الفلسطينية، بإختتام اجتماعات اللجنة الاستشارية لوكالة الفوث الدولية (الأونروا)، والتي عقدت على مدار يومين، في العاصمة اللبنانية بيروت.

وتمن مدير عام الدائرة المهندس رفيق خرفان، الدور الحيوي الذي تقوم به إدارة وكالة الفوث الدولية ممثلة بالمفوض العام فيليب لازريني، لتخفيف معاناة اللاجئين الفلسطينيين في مختلف مناطق عملياتها.

كما ضمن دعم الدول المانحة للأونروا وتمكينها من استمرارية عملها، لافتاً إلى أن المنطقة تشهد أوضاعاً سياسية دقيقة، لا سيما الاعتداءات والانتهاكات الإسرائيلية المستمرة على المسجد الأقصى، مما يستدعي التمسك باستمرارية عمل "الأونروا".

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

Stom شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 20/6/2022 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: شارع احمد اسماعيل السبيرواني الصباغ، شارع يوسف احمد الل، جميع الشوارع بمنطقة جنوب الدرك والموسمية العسكرية من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الواحدة ظهراً في محافظة إربد. وعن منطقة الرمثا طريق الشلالة من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في مدينة الرمثا.

وعن المناطق التالية: النهضة، مشرف الباجع، الرحمان من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً وعن منطقة التارة التي الشرقي من الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً وعن منطقة مفير السرحان شرق البلديّة من الساعة العاشرة صباحاً لغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة الرمثا.

وعن جميع الشوارع في المنطقة مقابل المؤسسة العسكرية جرش من الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة العاشرة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنس الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصاً في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» التجريبية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود الماطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

١٠ ملايين شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يبيع أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily».

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، تي جي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسبح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحفل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

وكالات - أشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً الفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل هانج أوتس وانستجرام. وأوضح مايكروسوفت أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضاً بإجراء بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات الكبيرة حيث أضافت إشارات لاستبدال الرنين كأعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضو في المجموعة بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمات. وأكدت الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة وغير مزعجة للحصول على المكالمات والاجتماعات (سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف البودكاست أو زملاء العمل). وكانت مايكروسوفت قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي، ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي سكايب حول العالم.

وكالات - أشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

وكالات - أشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمح والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائله، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرياسكا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء العم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضعاف لارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستينورث"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتبت الدكتورة "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابعت، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية". ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الجمرأ والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوضيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص يالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويا الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة بافئة للاختبار في التجارب السريرية.

الكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

وكالات كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبثاً قتيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدمغ فيفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضًا أن هناك جانبًا جسديًا ثقيلًا للمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمسة والرضع وبمض، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وولفت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بخاصة في هرمون الأوكسيتوسين، ولكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة الحركة".

وحول سبب فتاعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوابل العطرية، المليئة بالألياف كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فباتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "باتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة عند عدة فترات، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأبرس لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، باتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إجباته عند الأطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، باتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفزر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحظى الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان. لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

١. انتشار في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانترزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

٢. تأثير متفاوت من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده يقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها افترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أصبح أكثر قوة، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشارة، وهو شعور بالحاجة للمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي تودي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتراس".

وتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الجانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة ايتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضافت السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالي جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع. أيضا سلطنة ايتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها ألم شديد في المعدة. في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بودار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

١. الامينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الامينوسي لتبدأ هذه بالضبط على الجنين، ما قد يؤدي بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الامينوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة دورا مكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-١٢ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البيئي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعالي في أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجاثر، فحتى استنشاق دخان سجاثر الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

٢. ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! للتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للإلاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات ومشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر على الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم وزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطا بالسائل

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبياء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - (carmoisine E١٢٢) - (R ponceau) E١٢٤) - (allura red) E٢١٩)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، مضيئة"، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، باتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إجباته عند الأطفال".

تأثير متفاوت من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، لـ "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده يقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، باتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفزر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحظى الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان. لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب رافضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلدكر بان الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تينر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص المعجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، المعجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

إن الأمر معقد ويفضل عدم الخوض فيه. ويمتلك لبيي قصرا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم لبيي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن المتهم قام بوضع مكيبة هتوة قديمة بدلا من المكيبة التي اشترتها من المتجر.

وجرى إطلاق سراح لبيي من مركز احتجاز في ستوك إيلاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيي متهم بسرقة مكيبة هتوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرات". وقام لبيي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى لبيي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات



ورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملات "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبيض، لإخفاء الهوان أو المخدرات".

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعی سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

وكالات

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأشير بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة
ووفق تقارير مطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في

الوكالات

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يتوده هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتنتج له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الوكالات

الاتحاد الدولي لكرة القدم وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقرب أسود

أول نجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كتلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقا، فتتكسك مادة النجم تدريجيا، لتصبح مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض.

والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيدعى "إم ٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغوبه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلصت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات
أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧" Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالوقت الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» التي صنفها العلماء على أنها "ضعيف" في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» التي صنفها العلماء على أنها "ضعيف" في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» التي صنفها العلماء على أنها "ضعيف" في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة «كوينزلاند» الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو» التي صنفها العلماء على أنها "ضعيف" في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية
كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.



الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانج إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا.

وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه رئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يتسلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنويا.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانج إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا.

وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه رئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يتسلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنويا.

صندوق النقد الدولي

عضوية كاملة لاتحاد الكرة في البرنامج الآسيوي للنخبة وتطوير الفئات العمرية

وكالات

حصل الاتحاد الأردني لكرة القدم، على العضوية الكاملة في برنامج النخبة وتطوير الفئات العمرية، وبتقدير نجمتين، ليستقر بين عدد قليل من الدول الكبرى في آسيا، على ضوء موافقة اللجنة القارية المختصة.

وجاء قرار الاتحاد الآسيوي عقب متابعة ودراسة برامج الاتحاد الأردني للارتقاء بالفئات العمرية، إلى جانب تقديمه للوثائق والمتطلبات كافة، للحصول على العضوية ضمن فئة النجمتين، من بين ٥ دول فقط في آسيا، وفقاً للشروط والأسس الموضوعية، توافقا مع البنية التحتية والملاعب في الأردن ضمن هذه الفئة.

وأكد الاتحاد الآسيوي، بقرية تسلمها الاتحاد الأردني، أن القفزة النوعية في مجال تطوير قطاع الفئات العمرية بالأردن، تستحق الإشادة والتقدير والمزيد من الدعم، للمساهمة في تعزيز مساعي الاتحاد.

ويعد برنامج النخبة وتطوير الفئات العمرية أحد أكبر البرامج في الاتحاد القاري، والذي سيطبق على ملاعب البولومدينة الحسين للشباب، وسيعاد تقييم فعالياته من قبل الآسيوي، على مدار الأعوام الثلاثة المقبلة، عبر اللجان المختصة.

ويقوم الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بمنح الاتحادات التي تقدمت لهذا المشروع، ضمن مستويات التقييم (نجمة - حصلت عليه ١٠ دول، نجمتان - ٥ اتحادات، ٣ نجومات - ٤ اتحادات) وفقاً للمعايير والمقاييس والأسس الموضوعية، وما تتضمنها من بنية تحتية متوفرة واستراتيجيات تعمل عليها الاتحادات الأهلية، إلى جانب الأجهزة المتطورة والمختصة في علوم الرياضة.

وكان الاتحاد الأردني بدأ خلال الفترة الأخيرة بتفنيذ استراتيجيات شاملة تتضمن صقل وتدريب المدربين، وتطوير بطولات الشباب، والكشف عن المواهب، وتطوير الخدمات الطبية وإجراءات السلامة العامة للفئات العمرية، إلى جانب دعم المرافق، والارتقاء بالية عمل المراكز والأكاديميات، وغيرها من المحاور التي تعنى بالارتقاء بقطاع الفئات العمرية، ما ساهم في الحصول على العضوية ضمن البرنامج الآسيوي.

ويضاف حصول الاتحاد الأردني على عضوية برنامج النخبة وتطوير الفئات العمرية، لسلسلة من الإنجازات التي حققها الاتحاد خلال الفترة الماضية، خاصة مع حصوله على اعتماد "الآسيوي" في أعلى مستوياته، لتنظيم الدورات التدريبية بمختلف فئاتها ومنح الشهادات الممندة قارياً، إلى جانب تطوير قطاع الفئات العمرية والشباب ومختلف بطولاته، وصولاً للتميز الأردني على صعيد إدارة والارتقاء بمراكز الواعدات.

إزاحة الستار عن المدن المستضيفة لمونديال ٢٠٢٦

وكالات

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم، عن المدن المستضيفة لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦، التي تحضنها ٣ دول من قارة أمريكا الشمالية. وحظيت الولايات المتحدة الأمريكية بحق استضافة مونديال ٢٠٢٦، بعد تقدمها بملف مشترك مع المكسيك وكندا.

وظهر جيانجي إنفانتينو رئيس الفيفا، في بث مباشر عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للاتحاد الدولي، معلنا عن المدن المستضيفة للمونديال، الذي سيقام بعد ٤ سنوات.

ووقع الاختيار على ٣ مدن من المكسيك، وهي مكسيكو سيتي، مونتيري وجوادالاخارا، فيما اختيرت مدينتي فانكوفر وتورنتو من كندا.

وجاءت باقي المدن من الولايات المتحدة، على رأسها سياتل وسان فرانسيسكو ولوس أنجلوس وكانساس سيتي ودالاس. وإلى جانب ذلك، اختيرت أيضاً أتلانتا، هيوستن، بوسطن، فيلادلفيا، ميامي ونيويورك/نيوجيرسي.

من داخل الـ«رولز رويس».. عندما رفض بوغبا «العرض المغربي»

وكالات

لم تكن المواسم القليلة الماضية سهلة على بول بوغبا مع مانشستر يونايتد، القليل من الأهداف والكثير من الإصابات، ومستوى الأداء كان أقل بكثير من الأموال التي دفعها النادي الإنجليزي لاستقطابه من يوفنتوس الإيطالي.

والآن، ترك بوغبا مانشستر يونايتد ويتوقع أن يعود إلى «السيدة العجوز» في إيطاليا، حسب صحيفة «ماركا» الرياضية الإسبانية. إلا أن بوغبا يكشف خلال فيلم وثائقي سيعرض الجمعة، أن مانشستر يونايتد عرض عليه مرتين إبرام عقد جديد براتب أعلى، كان سيجمعه أعلى لاعبي كرة القدم أجراً في العالم، لكن رفض العرضين.

ويعتقد أن بوغبا كان سيحصل على راتب أسبوعي قدره ٣٤٠ ألف يورو أسبوعياً، أي ما يعادل ١٦ مليون يورو سنوياً، بينما كان راتبه السابق ٢٩٠ ألف يورو، لكنه كان يرى أن ذلك غير كاف.

ويبينما كان داخل سيارة الفاخرة من طراز «رولز رويس»، رد بوغبا بحسم على وكيل أعماله مينو رايولا الذي رحل قبل أشهر، «كيف يمكنك إخبار لاعب كرة القدم أجراً في العالم، لكن رفض المقابل؟».

وجرت هذه الحادثة في يوليو من العام الماضي بحسب الفيلم الوثائقي.

وحاول مانشستر يونايتد مرات عدة إبقاء لاعب الوسط الفرنسي في «أولد ترافورد»، لكن إدارة النادي كانت على دراية أن بوغبا لن يبقى.

ويتوقع أن تكون وجهته المقبلة يوفنتوس، وتقول تقارير إخبارية إنه قد يبرم عقداً مع النادي الإيطالي في يوليو المقبل، لكن البرنامج الوثائقي لم يؤكد ذلك.

وسيحصل بوغبا على راتب أقل بكثير مع فريقه السابق، مقارنة بما كان يكسبه لدى «الشياطين الحمري».

ترافورد، ومحادثاته مع وكيل أعماله بشأن عروض مانشستر يونايتد.

وقال له رايولا عبر الهاتف: «أنت في موقف خاص جداً، وليست لديك أي فكرة»، فيما رد بوغبا الذي كان يقود «رولز رويس»، «هل قدم مانشستر يونايتد عرضاً ذاتياً؟».

وأجاب رايولا: «نعم، إنهم بكل تأكيد يريدونك أن تبقى، لكن بالنسبة لي العرض لا يعكس ذلك. إذا أردتم (إدارة مانشستر) أن يبقى فلا تقدموا هذا العرض. سأجعلهم يستوعبون أنهم إذا أرادوا بقاءك حقيقة وبناء مشروع حوكم، فعليهم أن يتصرفوا بطريقة مختلفة ويضعون الأموال على الطاولة».

ورد بوغبا: «إنهم يكذبون. كيف يمكنك أن تخبر لاعبا أنك بحاجة ماسة إليه، ولا تقدم له شيئاً؟ لم أزدك من قبل».

وتوعد اللاعب الفرنسي بأن يشعر مانشستر يونايتد بأنهم أخطأوا في المماطلة بمنحه عقداً جديداً يستحقه، وفقاً لرأيه.

المنتخب الوطني لكرة القدم خطوة باتجاه استعادة الهيبة



وكالات

أكد الشارع الرياضي المحلي، أن تأهل المنتخب الوطني لكرة القدم إلى نهائيات آسيا التي تقام العام المقبل، تعد خطوة بالاتجاه الصحيح لاستعادة هيبة المنتخب، التي اهتزت خلال السنوات الثلاث الأخيرة.

وكان المنتخب الوطني تأهل للنهائيات، بعد أن تصدر مجموعته برصيد ٩ نقاط من ٣ انتصارات، بعد فوزه على المنتخب الكويتي بنتيجة ٣-٠، في ختام التصفيات التي أقيمت في الكويت.

واعتبر رياضيين في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن التأهل للنهائيات يعد أمراً متوقفاً في ظل الفوارق الفنية بين المنتخب الوطني ومنتخبات مجموعته (الكويت ونيبال وأندونيسيا)، موضحين أن الاختبار الحقيقي يأتي في النهائيات التي تشهد مشاركة المنتخبات

الأفضل في القارة الآسيوية.

وقال مدرب فريق الرمثا السابق إبراهيم السقار، إن تأهل المنتخب الوطني للنهائيات جاء مستحقاً ومتوقفاً، في ظل الفوارق الفنية التي تميل لصالح المنتخب الوطني، ويبقى الاختبار الحقيقي في النهائيات، لافتاً إلى أن التأهل يعد خطوة بالاتجاه الصحيح.

وأضاف، تأهلنا إلى نهائيات آسيا للمرة الخامسة، وهو أمر جيد، ولكن المستوى العام للمنتخب الوطني في السنوات الأخيرة لم يكن مطمئناً، ما يدفعنا لمواصلة العمل في هذا التأهل جاء مستحقاً في ظل الفوارق الفنية التي تميل لصالح المنتخب.

بدوره، أكد عضو مجلس إدارة نادي عجلون رجائي الصمادي، أن الشارع الرياضي كان ينتظر من المنتخب التأهل في ظل تواضع مستوى فرق مجموعته، لكن

الاختبار الحقيقي يبقى في النهائيات.

وقال نقض خلف المنتخب في جميع الاحوال والظروف، ولكن في السنوات الأخيرة تراجع المستوى الفني للمنتخب بشكل واضح، ما تسبب في إحباط الشارع المحلي الذي ابتعد عن متابعة مباريات النهائيات، لافتاً إلى أن يعود في التصفيات الحالية للتشجيع والشد من أزر اللاعبين استعداداً للنهائيات.

بدوره، عبر مسؤول نشاط كرة القدم في نادي اليرموك جهاد عطية، عن سعادته بتأهل المنتخب للنهائيات، مشدداً على أن هذا التأهل جاء مستحقاً في ظل الفوارق الفنية التي تميل لصالح المنتخب.

وقال عطية، نحن مع المنتخب في كل الاحوال والظروف، وما تأهل المنتخب للنهائيات الآسيوية إلا خطوة بالاتجاه الصحيح لاستعادة الهيبة التي افتقدناها في الفترة الأخيرة.

وزارة الشباب والرياضة المصرية تدين اتحاد الكرة في أزمة النهائي الأفريقي

وكالات

أصدرت وزارة الشباب والرياضة المصرية، بياناً رسمياً حملت فيه اتحاد كرة القدم، مسؤولية أزمة نهائي دوري أبطال أفريقيا بين الأهلي والوداد، الذي انتهى بفوز الأخير (٠-٢).

وجاء في البيان الرسمي، "المسؤول عن عدم استضافة مصر لبطولة نهائي دوري أبطال أفريقيا هو الاتحاد المصري لعدم قيام الإدارة التنفيذية بالاتحاد بعرض الأمر في حينه حتى يتم اتخاذ القرار الملائم في ضوء ذلك وفقاً لاختصاصات الاتحاد".

وكان محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، قد هاجم مسؤولي الاتحاد المصري لعدم إرسال خطاب وارد من الاتحاد الأفريقي "كاف" بشأن تنظيم نهائي دوري أبطال أفريقيا الذي أقيم في المغرب.

كما أصدرت لجنة الشفافية التي أرسلتها وزارة الشباب والرياضة، من أجل التحقيق في مستندات الاتحاد المصري لكرة القدم في أزمة نهائي دوري أبطال أفريقيا عدة توصيات بعد نهاية التحقيق.

وأوصت اللجنة في البيان، الاتحاد المصري لكرة القدم وقيل انطلاق منافسات الموسم المقبل، بوضع آليات مملنة بالتنسيق مع مختلف الأندية سواء في استضافة البطولات على أرض مصر أو الحضور الجماهيري أو كافة الأمور التنظيمية التي من شأنها صون حقوق الأندية المصرية تجاه كافة المؤسسات الرياضية الدولية.

وأكدت اللجنة ضرورة قيام الاتحاد المصري بالتنسيق مع الأندية المصرية المشاركة في البطولات القارية والعالمية،

أيهما أفضل؟ تصريح «مثير»

من فان باستن عن ميسي ورونالدو

وكالات

صدم أسطورة الكرة الهولندية ماركو فان باستن عشان كرة القدم، الذين يعتقدون أن كريستيانو رونالدو أفضل من ليونيل ميسي، حيث يرى أن الأمور عكس ذلك.

ونقلت صحيفة «ماركا» الإسبانية واسعة الانتشار عن فان باستن قوله،

«كريستيانو لاعب رائع، لكن من يقولون إنه أفضل من ميسي لا يعرفون شيئاً عن كرة القدم، أو يقولون ذلك بسوء نية».

ويرى فان باستن أحد أبرز نجوم الجيل الذهبي الذي قاد هولندا للقب كأس أوروبا عام ١٩٨٨، أن «ميسي فريد من نوصه. من المستحيل تقليده ومن المستحيل تكراره. يظهر لاعب مثله كل

٥٠ أو ١٠٠ عام. عندما كان طفلاً سقط في وعاء العبقرية الكروية».

لكن من جهة أخرى، فإن مهاجم ميلان الإيطالي وأيكاس أمستردام الهولندي السابق الفائز بـ٣ كرات ذهبية، الذي أجبرته الإصابة على الاعتزال مبكراً، ميسي فريد يعتقد أن ميسي الفائز بـ٧ كرات ذهبية ليس ضمن أفضل ٣ لاعبين في التاريخ.

مدرب المنتخب الوطني: المكان الطبيعي للمنتخب بين كبار القارة الآسيوية

وكالات

أكد المدير الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم عدنان حمد، أن المنتخب يسعى ليكون ضمن كبار المنتخبات في آسيا.

وأشاد حمد بأداء المنتخب الوطني في التصفيات الآسيوية، التي اختتمت أخيراً، في الكويت، وانتهت بتأهل المنتخب الوطني إلى النهائيات الآسيوية بعد تصدر المنتخب للمجموعة.

وأكد مدرب المنتخب في المؤتمر الصحفي، الذي عقد ليلة أمس، بعد الفوز على منتخب الكويت بنتيجة ٣-٠، أن المنتخب الوطني استحق التأهل بالعلامة الكاملة، مضيفاً "قدمنا مباراة كبيرة خصوصاً بالشوط الثاني، جننا للوصول للنهائيات الآسيوية وكانت ثقتنا كبيرة بأنفسنا، ونجحنا في تحقيق هدفنا".

وقال العراقي حمد "يُنظرنا عمل كبير في الفترة المقبلة للتخضير للاستحقاقات القادمة، هدفنا إعادة منتخب النشامى إلى مكانته الطبيعية بين كبار القارة الآسيوية.."

و أشاد بحسن ضيافة دولة الكويت الشقيقة، وتقديرها واحاطة منتخب النشامى بالاهتمام والتقدير منذ وصوله وطوال فترة إقامته.

قراة يُتوج بالذهبية والجندي بالبرونزية في بطولة رفع الأثقال

وكالات

حقق لاعبا المنتخب الوطني لرياضة رفع الأثقال البارالمبية، عمر قراة، الميدالية الذهبية، ومعتز الجندي الميدالية البرونزية، خلال مشاركتهما في بطولة آسيا وأقيانوسيا، والتي افتتحت اليوم الأربعاء، في مدينة بيونجتايك الكورية الجنوبية، بمشاركة ٢٣١ لاعبا ولاعبة من ٣٣ دولة.

و نجح "قراة" بطل بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠ ويطل العالم في الاحتفاظ بلقبه في بطولة آسيا وأقيانوسيا ضمن منافسات وزن تحت ٤٩ كيلو غراما بعد أن نال ذهبية الوزن يتمكته من رفع ١٧٥ كيلو غراما.

وضمن الوزن ذاته حل لاعب المنتخب الوطني، محمد الشنطي، بالمركز الرابع بعد تمكنه من رفع ١٥٥ كيلو غراما.

كما توج اللاعب معتز الجندي بالميدالية البرونزية ضمن منافسات وزن تحت ٩٧ كيلو غراما بعد تمكنه من رفع ٢١٦ كيلو غراما. ويستكمل المنتخب الوطني مشاركته في البطولة يوم بعد غد الجمعة من خلال الالعب، ثروت الجعاج، ضمن وزن تحت ٨٦ كيلو غراما، وسيظهر اللاعب جميل الشبلي في منافسات وزن فوق ١٠٧ كيلو غرامات يوم السبت المقبل.

ويختتم المنتخب الوطني مشاركته في البطولة يوم الأحد المقبل من خلال، عبد الكريم خطاب (وزن تحت ٨٨ كيلو غراما) وأسماء عيسى (وزن تحت ٧٩ كيلو غراما).

يوفنتوس يتخذ قرارا حاسما بشأن رامسي

وكالات

يقترح يوفنتوس من اتخاذ قرار حاسم بشأن مستقبل لاعبه الويلزي آرون رامسي، حيث يتوجب على النادي الإيطالي التركيز على إجراء بعض الصفقات، لتدعيم صفوفه هذا الصيف.

وذكرت صحيفة "فوتو سيورث" الإيطالية، الخميس، أن رامسي يعد من اللاعبين غير المدرجين في خطط ماسيميلانو أليجرى، المدير الفني للفريق، لذا سيرحل عن الويلزي قبل انطلاق الموسم المقبل.

وأشارت الصحيفة إلى أن رامسي، الذي قضى الموسم المنصرم في صفوف رينجرز الاسكتلندي، لن ينضم إلى الأخير بشكل نهائي، بل سيكون عليه العثور على فريق آخر.

ولفتت إلى أن يوفنتوس يتجه لفسخ عقد رامسي، نجم أرسنال الإنجليزي السابق، بالتراضي بين الطرفين، من أجل إفساح المجال أمام عقد صفقات جديدة.

٤ نجوم في قائمة الراحلين عن ميلان

وكالات

كشفت تقرير صحفي، الخميس، عن اللاعبين الذين سيرحلون عن صفوف ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

ويحسب صحيفة "لاجازيتا ديلو سيورث"، فإن هناك ٤ لاعبين من المتوقع رحيلهم عن ميلان، في ظل عدم حاجة الفريق لخدماتهم، وغياب دورهم مع المدير الفني ستيفانو بيولي.

وأضافت أن الأمر يدور حول الرباعي بولو تورريه وتيموي باكاويكو وصامويل كاستيخو وساليمبيريكيرس. وأشارت الصحيفة إلى أن باكاويكو من المتوقع أن يعود لصفوف تشيلسي، بعد الموسم المحيط الذي عاشه اللاعب بقميص الروسي. يذكر أن ميلان توج بلقب الدوري الإيطالي في الموسم المنصرم، بعد منافسة قوية مع غريمه التقليدي إنتر.

باوتيسنا يضرب موعدا صعبا مع ميدفيديف

وكالات

قالب لاعب التنس الإسباني، روبرتو باوتيسنا، الخميس، النتيجة على الهولندي تالون جريكسبور، حيث قلب عليه بمجموعتين لثلاثة بواضع ٦-٧ (٥) و٦-٤ و٦-٢، ليبلغ ربع نهائي بطولة هاله للتنس.

وحقق الإسباني الانتصار في ثاني مباراة لعبها، بعد غيابه عن الملاعب لمدة شهر بداعي الإصابة، ليضرب موعدا في ربع النهائي مع المرشح الأول للقب، الروسي دانييل ميدفيديف.

وأكمل باوتيسنا انتصاره الأول، بعد غيابه عن المشاركة في بطولتي روما ورولان جاروس بسبب الإصابة.

وفي مباراة الدور الأول من بطولة هاله للتنس، انسحب المجري مارتون فوكسوفيكس أمام باوتيسنا في المجموعة الثانية.

وفي المباراة، خسر باوتيسنا المجموعة الأولى، لكنه استطاع قلب الطاولة على جريكسبور وحقق الانتصار في المباراة، التي استمرت نحو ساعتين.

من جانبه، بلغ ميدفيديف ربع نهائي هاله، بتغلبه على البييلاروسي إيليا إيفاشكا بمجموعتين دون رد، بواقع ٦-٧ (٤-٧) و٦-٣.

وحجز مقعده في ربع النهائي كذلك كارين خاشانوف، بانتصاره على الصربي لاسلو ديري، والألماني أوسكار أوتي بتغلبه على الجورجي نيكولوز باسيلاتشفيلي.

إسرائيل تخطر بهدم ٦ منازل ومحل تجاري ومغسلة للسيارات جنوب الخليل

✦رام الله

سلمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، إخطارات تقضي بهدم ستة منازل ومحل تجاري ومغسلة للمركبات جنوب مدينة الخليل. وقال منسق لجان الحماية والصمود في مسافر يطا فؤاد العمور، في بيان، الخميس، إن قوات الاحتلال داهمت قرية الرفاعية شرق بلدة يطا مساء أمس، وسلمت إخطارات تقضي بهدم ستة منازل مأهولة منذ أعوام ومحل تجاري، ومغسلة للمركبات.

وأوضح أن قوات الاحتلال تشن منذ بداية العام حملة على مسافر يطا وتجمعاتها السكانية في جنوب الخليل. وعلى صعيد متصل، شنت قوات الاحتلال، فجر اليوم الخميس، حملة دهم واعتقالات واقتحامات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة، طال ما لا يقل عن سبعة عشر فلسطينياً. كما استولى جيش الاحتلال على نحو ١٠٠ ألف شيكل (٣٠ ألف دولار) خلال عمليات الدهم التي نفذها، وادعى أنه صادر أسلحة. وقال نضال الأسير الفلسطيني، في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للتيارات مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم وطولكرم وقطيفة وجنين وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين السبعة عشر.

ماكرون وشولتس ودراغي يتعهدون بدعم طلب أوكرانيا الانضمام إلى الإتحاد الأوروبي

✦عمان

تعهد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشار الألماني أولاف شولتس ورئيس الحكومة الإيطالي ماريو دراغي الخميس، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في العاصمة كييف، بدعم "صريح" لطلب أوكرانيا الانضمام إلى الإتحاد الأوروبي.

كما عبروا عن مساندتهم لها، على كافة المستويات، في مواجهة العمليات العسكرية الروسية في أوكرانيا. ويأتي ذلك قبل أيام فقط من قرار الإتحاد الأوروبي حول منح أوكرانيا وضع الدولة المرشحة رسمياً للانضمام إلى التكتل القاري، وفقاً لآوردته قناة فرانس ٢٤. وكان القادة الثلاثة، قد وصلوا العاصمة الأوكرانية كييف صباح اليوم الخميس، في زيارة تضامنية تحمل في طياتها معاني أوروبية قوية في دعم أوكرانيا في حربها مع روسيا.

الأزهر يطالب بمنع أي انتهاكات من شأنها إثارة مشاعر المسلمين بالهند والعالم

✦القاهرة

طالب الأزهر الشريف المجتمع الدولي والأمم المتحدة باتخاذ كافة الإجراءات اللازمة لمنع أي انتهاكات من شأنها إثارة مشاعر المسلمين في الهند والعالم.

ودان الأزهر الشريف، أعمال العنف ضد المسلمين في الهند، مطالبا بفتح تحقيق يهدم منازل المواطنين المسلمين هناك. وأشار الأزهر في بيان له إلى ما تداولته وسائل الإعلام من قيام السلطات الهندية باعتقال العديد من شباب المسلمين، وتعريضهم للضرب والتعذيب، وهدم منازلهم في أماكن متفرقة في البلاد، بعد أن خرجوا للتعبير عن رفضهم واستيائهم من الإساءة لرسولهم الكريم "صلى الله عليه وسلم" وزوجاته أمهات المؤمنين..

عطل معلوماتي يوقف الرحلات الجوية بالكامل في مطاري جنيف زيورخ

✦عمان

أعلنت خدمة المراقبة الجوية السويسرية "سكايفاي"، في بيان، إغلاق المجال الجوي السويسري، اليوم الأربعاء، حتى إشعار آخر، بسبب عطل معلوماتي أدى إلى توقف الرحلات، في مطاري جنيف زيورخ وقال البيان الذي نقلته وكالة الصحافة الفرنسية، إن عطلا تقنيا حدث في "سكايفاي" المجموعة السويسرية لخدمات الملاحة الجوية في الساعات الأولى من صباح اليوم، وتسبب بإغلاق المجال الجوي السويسري أمام حركة النقل، لأسباب أمنية.

روسيا تجدد مطلبها وأوكرانيا «صامتة».. لماذا تتعثر المفاوضات؟

✦موسكو

أعلنت موسكو، الخميس، استعدادها للتفاوض واستئناف محادثات السلام مع أوكرانيا بهدف وقف الحرب، لكنها تقول إنها لم تتلق ردا بعد على مقترحاتها الأخيرة. كما تقول روسيا إن دعوتها للتفاوض هي الثالثة في أقل من شهر، منذ عقد محادثات متقطعة بين الجانبين في مارس الماضي، بما في ذلك اجتماع رفيع المستوى بين وفدي روسيا وأوكرانيا في إسطنبول لبحث أزمة "الحبوب" الروسية..

وقال كبير المفاوضين الروس فلاديمير ميدنيسكي، إن كييف "هي المسؤولة عن عدم إحراز تقدم واستمرار الوضع الحالي، في ظل مسلسل دعمها بالسلاح من جانب الغرب وواشنطن".

وتتبادل روسيا وأوكرانيا اللوم بشأن توقف المحادثات في الأسابيع الأخيرة، حيث تقول كييف إنها ليست مستعدة للتخلي عن أي من أراضيها، وطالبت روسيا بسحب جميع قواتها، من جانب آخر تطالب روسيا بإظهار نوايا جادة في المباحثات من طرف أوكرانيا، والتوقف عن استقبال الأسلحة الغربية التي تظيل من أمد الصراع.

وفي أرض المعركة، صعّدت القوات الروسية من محاولاتها الرامية إلى السيطرة على مدن في منطقة دونباس شرقي أوكرانيا، مع التركيز على مدينة سيفيرودونيتسك.

ويقول الخبير الروسي العسكري شاتيلوف مينيكاييف، إن "معادلة مباحثات السلام مع كييف صعبة للغاية، نتيجة رغبة الأطراف الخارجية (الغرب وواشنطن) في الاستفادة من اشتغال الموقف لضخ واختبار مزيد من الأسلحة في تلك المنطقة.."

واتهم الخبير الروسي العسكري، خلال حديثه لموقع "سكايفاي" الروسي، الدول الغربية بـ"تدمير سلاسل توريد المنتجات الزراعية والأسمدة بسبب عقوباتها"،

مضيفاً، "لا تزال تفاقم الوضع من خلال منع أوكرانيا من المباحثات السلمية مع موسكو، بالإضافة إلى تشجيعها على مواصلة الأعمال الحربية ضد قواتنا.."

والإرباء، أعلنت وزارة الدفاع الروسية أن القوات الصاروخية والجوية دمرت مخزناً للمخزيرة الغربية يضم مدافع هاوتزر M٧٧٧ الأميركية، ومحطة حرب إلكترونية في منطقة لشفوف، وأسقطت مقاتلة أوكرانية و٦ طائرات مسيرة، في ضربة وصفتها بـ"القوية" ضد الأسلحة الغربية في كييف.

واعترف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بتكبد القوات الأوكرانية خسائر فادحة في دونباس وخاركوف، وقال في فيديو على قناته عبر "تلغرام"، "أكثر المارك ضراوة هي في سيفيرودونيتسك وفي جميع المدن المجاورة. مع الأسف هناك خسائر مؤلمة.."

وفي السياق ذاته، أكد مينيكاييف أن "القوميين الأوكرانيين يقصفون بشكل مفرط بواسطة أسلحة الناتو الأحياء السكانية والأراضي الزراعية حيث لا يوجد عسكريون، وعلى مدار ٤ أشهر تظل واشنطن العالم كله أن روسيا فرضت الحصار على موانئ أوكرانيا.."

واستطرد الخبير الروسي، "أوكرانيا هي من تحدد الآن متى تتوقف العملية العسكرية وتعود لمائدة المفاوضات.."

ومن الجانب الأوروبي، يقول الخبير في الشؤون الدولية دانييلي روفينيتي، إن "القرار الآن في يد كييف التي يجب أن تقرر متى وكيف تبدأ مفاوضات ملموسة.."

وأضاف الخبير الإيطالي لموقع "سكايفاي" نيوز عربية، "الهدف من الأسلحة الغربية في كييف منح الفرصة لها للدفاع عن نفسها قبل الجلوس على مائدة المفاوضات.."

وطالب بـ"ضرورة الدفع نحو هذا الاتجاه، حتى لا تتصاعد الأمور إلى حرب

وزير العمل يشيد بجهود مجموعة سهيل القطرية بتوظيف الأردنيين



ورحب الرئيس التنفيذي للمجموعة زياد عيسى بالوفد الأردني، مشيداً بالعلاقات الراسخة التي تربط قطر والمملكة الأردنية الهاشمية.

الدوحة زيد مفلح اللوزي، والوفد المرافق، بزيارة إلى مقر مجموعة سهيل الصناعية القابضة، حيث اطلع على تجربة المجموعة في قطاع الصناعة.

✦الدوحة

أشاد وزير العمل، نايف استيتية، بالجهد الكبير الذي تبذله مجموعة سهيل الصناعية القابضة القطرية، في تشغيل وتوظيف الأردنيين في قطر، وتعريفهم بثقافة دولة قطر، ورفع مستوى العامل والمرشح الأردني للوظائف في قطاعات مختلفة داخل الدولة.

جاء ذلك خلال رعاية الوزير استيتية الليلة الماضية، لتوقيع أول اتفاقية من نوعها بين مجموعة سهيل القابضة وأحدى الشركات الأردنية العاملة في قطاع التكنولوجيا، وتحديداً في مجال الواقع الافتراضي، حيث تسعى مجموعة سهيل من خلال هذه الاتفاقية إلى الاستثمار في قطاع التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، وقام استيتية بإرافته السفير الأردني في

الجامعة العربية تمدد خطة عمل الاستراتيجية الإعلامية العربية

✦القاهرة

نظمت الجامعة العربية الخميس، الاجتماع الثاني لضيق الخبراء الإعلاميين المعني بخطة عمل الاستراتيجية الإعلامية العربية.

وقال السفير أحمد رشيد خطابي الأمين العام المساعد رئيس قطاع الإعلام والاتصال، إن مهمة فريق العمل تتمثل بتقييم مسار تنفيذ الاستراتيجية الإعلامية العربية، بما في ذلك تشخيص العقبات الموضوعية التي اعترضت هذه الوثيقة التوجيهية المعتمدة من طرف مجلس وزراء الإعلام العرب منذ ٢٠١٧، وذلك ضمن تصور منهجي فعال ووفق جدولة زمنية محكمة وأولويات قابلة للتنفيذ.

وأوضح خطابي، أن المجلس قرر تمديد العمل بهذه الاستراتيجية لمدة خمس سنوات إضافية، مشيراً إلى أن الاستراتيجية تركز على خمسة محاور رئيسية يبقى في صدارتها مواصلة الدعم الإعلامي للقضية الفلسطينية المشروعة، ومحاربة الارهاب والتطرف، وخدمة التنمية المستدامة، وتمثيل الصورة الحضارية والثقافية للشخصية العربية، فضلاً عن الارتقاء بالأداء الإعلامي عبر برامج وشراكات للتدريب وتعاون وثيق مع المنظمات الإعلامية المعنية. وأشار خطابي إلى أن نتائج أعمال الفريق ستعرض على اللجنة الدائمة للإعلام العربي لاتخاذ توصيات بشأنها تمهيداً لعرضها على الدورة المقبلة لمجلس وزراء الإعلام العرب.

البرلمان العربي: التغيير المناخي بات قضية أمن قومية لكافة الدول

✦القاهرة

أكد البرلمان العربي، أن قضية التغيير المناخي باتت قضية أمن قومي لدول العالم كافة.

وحذر البرلمان من تداعيات التغيير الكارثية على مستقبل الأجيال الحالية والقادمة، مشدداً على أهمية تعزيز الجهود البرلمانية تجاه هذه القضية، وخاصة الدور الذي يمكن أن يقوم به البرلمانيون الشباب في برلماناتهم الوطنية من منطلق أدوارهم التشريعية والرقابية، وذلك من أجل ضمان وفاء حكومات دول العالم بالتزاماتها الدولية وترجمتها إلى تشريعات وطنية داعمة للسياسات التنموية المستدامة والاقتصاد الأخضر.

جاء ذلك خلال ترؤس النائب سعيد بن هلال السعدي وفد البرلمان العربي المشارك في المؤتمر العالمي الثامن للبرلمانيين الشباب والذي نظمه مجلس النواب المصري بالتعاون مع الاتحاد البرلماني الدولي بمدينة شرم الشيخ المصرية.

ودعا السعدي إلى الالتزام بمبدأ العدالة الدولية وضرورة أن يكون هناك تناسب بين المسؤوليات التي يجب أن تتحملها الدول مع حجم ما تتسبب فيه من أضرار للبيئة، مشدداً على ضرورة تنفيذ الدول المتقدمة لتعهداتها بموجب اتفاق باريس، بشأن مساعدة الدول النامية لدعم جهودها في مواجهة مشكلة تغير المناخ.

الأردن يشارك بالاجتماع الوزاري السابع لمندى غاز شرق المتوسط

✦القاهرة

شارك الأردن في الاجتماع الوزاري السابع لمندى غاز شرق المتوسط عبر الفيديوكونفرانس، والذي عقد في القاهرة الأربعاء.

واكد وزير البترول والثروة المعدنية المصري الرئيس المناوب للمنتدى لعام ٢٠٢٢ المهندس طارق الملا أهمية التحوط الطاقوي وتبني المنتدى استراتيجية خفض الانبعاثات والتوسع في مجال إنتاج الهيدروجين، مشيراً إلى أن تنوع مصادر إنتاج الطاقة وتأمين إمداداتها وتعاون الجميع في ذلك يضمن تحقيق الاستدامة والنمو الاقتصادي ومن ثم الرفاهية للشعوب وناقش الاجتماع المرحلة الثانية من استراتيجية المنتدى ورؤيته لصناعة الغاز وزيادة الإنتاج وكذلك مبادرات خفض الانبعاثات ونزع الكربون في إطار سعيه نحو تحقيق تحول طاقي ونمو مستدام.

وشهد الاجتماع حضوراً دولياً رفيع المستوى من وزراء ورؤساء وفود الدول الأعضاء الدائمين من قبرص واليونان وإسرائيل وإيطاليا وفرنسا وفلسطين والأردن، إضافة إلى الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والبنك الدولي كأعضاء مراقبين، ومقوضة الطاقة والمناخ بالاتحاد الأوروبي والأمين العام للمنتدى أسامة مبارز.

وكالة الأنباء القطرية: رؤية التحديث الاقتصادي الاردنية تؤشر لحالة فريدة من الاستقرار والأمن

التخطيط الأردني ناصر الشريدة في حديث خاص قوله، إن رؤية التحديث الاقتصادي جاءت كخارطة طريق تمتد لسنوات العشر المقبلة، وتهدف إلى تمكين الأردن من الاستفادة من مختلف الإمكانيات القائمة في اقتصادنا الوطني، والاستفادة من الميزات التنافسية، للبناء على القطاعات الواعدة وتحقيق الأهداف والمؤشرات التي تتطلبها الرؤية.

وأشار الوزير الشريدة في حديث إلى أنه سيتم خلال الأشهر المقبلة ترجمة أول خطة تنفيذية والتي تحتاج من سنتين إلى ثلاث سنوات لتطبيقها، ومن ثم حشد التمويل سواء من خلال الإنفاق الرأسمالي المتاح من الموازنة العامة أو من خلال المساعدات الخارجية.

وأوضح أنه تم خلال الأشهر الماضية التواصل بشكل مستمر مع مختلف الجهات المانحة والممولة، وهم بانتظار تزويدهم بتفاصيل هذه الرؤية، مبيناً أن الوزارة تستعمل معهم عن كثب من خلال إعداد برنامج الخطة التنفيذية لأول عامين، بحيث توجه أكبر قدر ممكن من المساعدات بهذا التوجه.

ثمانية محركات نمو للاقتصاد، تغطي ٣٥ من القطاعات الرئيسية والفرعية، وتتضمن أكثر من ٣٦٦ مبادرة، جرى وضع وصف تفصيلي لكل منها، وتحديد الأهداف ومؤشرات قياس الأداء والجهات المسؤولة عن التنفيذ ضمن إطار زمني متسلسل ومرحلي.

وأوضح تقرير وكالة الأنباء القطرية أنه ضمن ثمانية مسارات رئيسية تتعلق بالاستثمار والبيئة المستدامة والصناعات عالية القيمة والطاقة والسياحة، فمن المأمول تحقيق الأهداف الاستراتيجية ومن أهمها استيعاب مليون شاب وشابة جدد في سوق العمل، وزيادة الدخل السنوي للفرد في البلاد بنسبة ٣ بالمئة في المتوسط، ورفع ترتيب الأردن في مؤشر التنافسية العالمية ليصبح ضمن أعلى ٣٠ بالمئة، وكذلك رفع ترتيبه في مؤشر الأداء البيئي العالمي ليصبح ضمن أعلى ٢٠ بالمئة، ومضاعفة نسبة الراشدين عن نوعية الحياة بين المواطنين لتصل إلى ٨٠ بالمئة، ورفع ترتيب المملكة في مؤشر "ليغاتوم" للازدهار لتصل ضمن أعلى ٣٠ بالمئة. ونقلت الوكالة الأنباء القطرية عن وزير

الأخير من عام ٢٠٢٥، إجراء مراجعة شاملة لخريطة الطريق مع مراعاة البيئة المتغيرة والأشوار الترتبية على ذلك، لضمان تحقيق الأهداف طويلة الأجل، وإعادة ترتيب الأولويات للمرحلة اللاحقة، وتطوير مسار التنفيذ لتلبية طموحات الأردن المستقبلية على الوجه الأفضل.

أما المرحلة الثانية (٢٠٢٦ - ٢٠٢٩)، فستشمل إيجاد موارد ومنتجات ومهارات جديدة، ستبنى على إنجاز المرحلة الأولى، لتحديث خريطة الطريق للتركيز على الاستفادة الكاملة من الإنجازات المحققة وتوسيع نطاقها، مع الأخذ في الاعتبار التطورات التي من شأنها أن تخلق فرصاً اقتصادية للاستفادة منها.

في المرحلة الزمنية الثالثة (٢٠٣٠ - ٢٠٣٣)، فتشمل ملء أي فجوات استراتيجية، والاستعداد لمراحل النمو المستقبلية المتوقعة، في هذه المرحلة، وسيكون التركيز على الاستعداد للعقد اللاحق. وقال التقرير إن الحكومة الأردنية تعهدت بتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي من خلال