الجمعة

٢ ذو الحجة ١٤٤٣ هـ الموافق ١ تموز ٢٠٢٢ م

السنة السابعة

ثمن النسخة: دينار واحد العدد (۲۳۰۷)

www.omamjo.com

الحكم على متهمين بغسيل

أموال والاحتيال ٢١ سنة

أصدرت الهيئة القضائية الثالثة المختصة بقضايا الفساد لدى

محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية

القاضي الدكتور مرزوق العموش، وحضور مدعي عام هيئة النزاهة

ومكافحة الفساد محمود فريحات قرارا وجاهيا، وآخر غيابيا بحق

صاحبي أسبقيات بالتزوير والاحتيال على رجال أعمال عراقيين،

والاستيلاء على مبالغ من حسابهم لدى أحد البنوك تقدر بـ ٤٩٣

وقررت المحكمة خلال جلسة علنية، الخميس، تغريمهما مبلغ

كما قررت المحكمة تغريمهما مبلغا ماليا قيمته ٤٩٣ ألف دينار لكل منهما، وتضمينهما قيمة المبالغ التي احتصلا عليها من حساب

العراقيين بشكل مخالف للقانون، والبالغة قيمتها ٤٩٣ ألف دينار،

وثبت للمحكمة خلال جلسات المحاكمة قيامهما باستعمال

كمبيالة مزورة وعناوين وهمية للمستثمرين العراقيين، وطرحها

للتنفيذ لدى دائرة تنفيذ إحدى المحاكم، وتحويل المبلغ من حساب العملاء العراقيين، واستلامهم له وغسله عن طريق إخفائه بمكان

وأسندت النيابة العامة للمتهمين جرائم جنحة تزوير أوراق خاصة واستعمالها بالاشتراك، وجناية التزوير المعنوي بأوراق

رسمية واستعمالها، وجناية غسل الأموال التي احتصلا عليها نتيجة استعمال الأوراق المزورة من حساب العراقيين. تابع ص٢

ليصبح قيمة المبلغ المطلوب منهما مليونا ونصف مليون دينار.

مليون ونصف مليون دينار، ووضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ٢١ سنة

ألف دينار، ورفضا الاعتراف بمكان وجودها.

متسول يعتدى بالسكين على فرق مكافحة التسول

قالت وزارة التنمية الاجتماعية إن موظفي إحدى فرق مكافحة التسول تعرضوا للاعتداء من قبل أحد المتسولين البالغين بالسلاح الأبيض (سكين) أثناء محاولة الفريق ضبطه ومن معه من المتسولين البالغين بالقرب من إحدى الإشارات الضوئية في منطقة دير غبار.

وأضافت الوزارة، في بيان الخميس، أنه "ولدى محاولة ضبط أحد المتسولين، قام متسولون آخرون برشق الحجارة تجاه الموظفين، ومحاولة الاعتداء عليهم وشتمهم، ومن ثم لاذوا بالفرار، كما اتصل أحد المتسولين بفرق المكافحة عبر الخط الساخن مهددا الموظفين بالقتل، وعمد إلى شتمهم بألفاظ نابية تمس الكرامة

وأكدت تقديمها لبلاغ رسمي لدى المدعي العام بالحادثة، حفاظا على سلامة وأمن موظفي فرق مكافحة التسول.

وأهابت الوزارة بالمواطنين عدم تقديم أي أموال للمتسولين، والذين يحصلون عليها دون وجه حق من خلال ادعاء المرض أو الحاجة، ومساندة جهود الوزارة وشركائها من الأمن العام وأمانة عمان والبلديات للحد من هذه الظاهرة التي تضر بالمجتمع، وتسيء إلى صورته وتحرم الأسر العفيفة من المساعدة.

٣٩ إشاعة في حزيران مصدر غالبيتها التوآصل الاجتماعي

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني "أكيد" خلال شهر حزيران ٣٩ إشاعة، انتشرت بين جمهور المتلقين ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر علنية، وتطبيقات الهواتف

وبين "أكيد" في تقريره الشهري الخاص برصد الإشاعات في الأردن، الخميس، إنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الإشاعات وفق تعريفها بأنها "المعلومات غير الصحيحة، المرتبطة بشأن أردني عام، أو بمصالح أردنية، والتي تصل إلى أكثر من خمسة آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي».

وأشيار التقرير إلى أنه ومن خلال عملية الرصد لشهر حزيران الحالي والذي ينتهي، تبين زيادة في عدد الإشاعات، حيث بلغ عددها ٣٩، مقارنة بشهر أيار الفائت الذي سجل ٢٧

وقال التقرير، إن جريمة القتل التي وقعت في إحدى الجامعات الأردنية شمال العاصمة عمان، وراح ضحيتها طالبة جامعية، أواخر الشهر، وشكلت قضية رأي عام، تسببت بإثارة عدد كبيرمن الإشاعات، والمعلومات غير الدقيقة، والافتراضات والتأويلات.

وتبين من خلال عمليات الرصد أن الإشاعات الاقتصادية تصدرت المشهد وحلت بالمرتبة الأولى بواقع ١٦ إشاعة من أصل ٣٩ وبنسبة ١١ بالمئة، وفي المرتبة الثانية جاءت الإشاعات الأمنية بعدد ١١ إشاعة وبنسبة ٢٨ بالمئة، فيما جاءت في المرتبة الثالثة إشاعات الشأن العام بخمس شائعات ونسبة ١٣ بالمئة، وحلت في المرتبة الرابعة الإشاعات السياسية بعدد ٣ وبنسبة ٨ بالمئة، بينما جاءت الإشاعات الصحية والاجتماعية في المرتبة الخامسة بإشاعتين لكل منهما، ونسبة ٥ بالمئة.

القبض على شخصين سلبا مبلغاً مالياً من احد محال الصرافة

ألقت الأجهزة الأمنية القبض على شخصين سلبا مبلغا ماليا من أحد محال الصرافة تحت تهديد السلاح في العاصمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقا تحقيقيا خاصا من إدارة البحث الجنائي ومديرية شرطة جنوب عمان، تولى التحقيق في قضية السلب التي وقعت على فرع أحد محال الصرافة ألاول من أمس.

وكان شخصان مجهولان دخلا إلى فرع أحد محال الصرافة في منطقة طريق المطار، وقاما بإشهار سلاح ناري على العاملين، وسلب مبلغ ٣ آلاف دينار، والفرار من المكان بواسطة مركبة تحمل لوحة أرقام مزورة كانت بحوزتهما دون وقوع إصابات تذكر.

وأكد الناطق الإعلامي أن فريق التحقيق، وبزمن قياسي، تمكن من خلال التحقيقات وجمع المعلومات والأدلة من تحديد هوية المشتبه بهما في ارتكاب الجريمة، وجرى التعميم والبحث عنهما، وألقي القبض على احدهما، وضبطت بحوزته المركبة المستخدمة في ارتكاب

الجامعة العربية تدين مقتل أفراد من الجيش السوداني

دعت الجامعة العربية إلى ضبط النفس وتخفيف حدة التوتر، واحترام سيادة السودان على كامل أراضيه، بما يعيد علاقات التعاون

وأعربت الجامعة العربية في بيان الخميس، عن بالغ القلق إزاء التطورات الأخيرة التي تشهدها الحدود السودانية الإثيوبية، ما أسفر عن مقتل سبعة جنود سودانيين ومواطن سوداني في إثيوبيا.

وعبر أمين عام الجامعة أحمد أبو الغيط، عن تعازيه الحارة للقوات المسلحة السودانية وعائلات الضحايا.

خلال اطلاع سموه على جاهزية «الدفاع المدني» في التعامل مع مختلف الحوادث

ولى العهد: مواصلة العمل والاستعداد للتعامل مع الحوادث



المدينة المنورة

زار نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، مديرية الدفاع المدني، واطلع على مستوى جاهزيتها في التعامل مع مختلف الحوادث.

وأثنى سموه على سرعة الاستجابة والأداء المتميز لمنتسبي الدفاع المدني في التعامل مع حادثة تسرب الغاز التي حصلت بالعقبة، مما ساهم في تقليل الضرر الناتج عنها. وترحم سمو ولي العهد على

بدأ الخميس، تفويج الحجاج الأردنيين

من منطقة ميقات أهل الشام «أبيار

علي» في المدينة المنورة إلى مكة المكرمة،

بحضور وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات

الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية

وقال الخلايلة، للصحفيين المرافقين

شسارك نائب رئيس السوزراء ووزيس

الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي،

مساء اول أمس، ضيفاً خاصاً في عشاء عمل

مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي

(الناتو) الذين يجتمعون في مدريد في اليوم

الأول من قمة الحلف التي خصصت أجندته

الاجتماع، بدعوة من أمين عام حلف

الناتو ينس شتولتنبرغ، في مداخلة خلال

الجلسة علاقات المملكة مع الحلف، ودور

الأردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار

المتوسطي منذ العام ١٩٩٥، وفي سياق

الشراكة المُتقدمة التي تحظى بها المملكة

واستعرض الصفدي الدذي شارك في

لبحث قضايا الشرق الأوسط.

للديار المقدسة الدكتور محمد الخلايلة.

أرواح "شهداء الواجب" بالعقبة، وعلى روح الشهيد الرقيب عدي الخرابشة، الذي انتقل إلى رحمة الله، أثناء قيامه بعملية

وأكد سموه أهمية مواصلة العمل ومراكمة الخبرات والاستعداد الكامل

العام اللواء الركن حسين الحواتمة، إلى إيجاز قدمه مدير الدفاع المدني العميد حاتم يعقوب، عن الخطط والإجراءات

تفويج الحجاج الأردنيين من

المدينة المنورة لمكة المكرمة

لبعثة الحج الأردنية، إن التفويج بدأ منذ

ساعات الصباح ويستمر حتى عصر اليوم،

مؤكداً أن الخدمات التي تنتظر الحجاج في

بخير ولم تسجل أي حوادث تذكر، مشيراً

إلى أنه سيجري الانتهاء من تفويج الحجاج

القادمين بشكل نهائي غداً الجمعة، وذلك

التقى عددا من نظرائه المشاركين بقمة الناتو

الصفدى يستعرض دور الاردن ضمن

مجموعة دول الحوار المتوسطي

وأضاف أن جميع الحجاج الأردنيين

مكة المكرمة ستنال رضاهم.

إنقاذ لشخصين في عمان يوم الأربعاء.

للتعامل مع الحوادث. واستمع سموه، بحضور مدير الأمن

والتنسيق، لضمان فاعلية الاستجابة للحوادث الاعتيادية أو الطارئة. وأكد اللواء الحواتمة أن مديرية

الأمن العام ماضية في عملية تطوير أداء منتسبيها، بما يعزز مستوى الخدمة المقدمة

المتخذة للحفاظ على مستوى الأداء

وتفقد سمو ولي العهد، خلال الزيارة، فريق المواد الخطرة، الذي كان المستجيب الأول لحادثة العقبة، إذ اطلع على الآليات والمعدات المتطورة والحديثة المستخدمة.

لغايات تسهيل عملية تسكينهم في فنادق

مكة الكرمة، خاصة وأن عملية التفويج

تتم بكل يسر وسهولة. وأشار الخلايلة إلى

أنه جرى العمل على إرسال البعثة الإدارية

للكة المكرمة لاستلام الفنادق والتأكد من

جاهزيتها مسبقاً لاستقبال الحجاج فور

وصولهم، مبيناً أن الوزارة على أتم الاستعداد

لتقديم الخدمات لضيوف الرحمن. تابع ص٢

إضافة إلى عدد من القضايا الإقليمية

والدولية، وفي مُقدمها القضية الفلسطينية

والجهود المبذولة لتضعيل العملية السلمية

وإطلاق مفاوضات فاعلة لتحقيق السلام

كما تناولت اللقاءات الجهود المبذولة

للتوصل لحل سياسي للأزمة السورية،

وجهود دعم العراق واستقراره، ودعم لبنان،

على أساس حلّ الدولتين.

وزير الزراعة يبحث عددا من المشاريع مع الفاو

سري ورفضا الإفصاح عنه.

بحث وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات ، في مبنى الوزارة مع ممثل منظمة الاغذية والزراعة (الفاو) في عمان نبيل عساف ، المشاريع المشتركة التي تخدم جهود التوسع ضمن برنامج الحصاد المائي، وذلك ضمن محاور الخطة الوطنية للزراعة المستدامة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، أنها تعمل ضمن الخطة على ١٠ آلاف بئر لتجميع المياة و٦٠ حفيرة وسدا ترابيا، ما سينعكس على المخزون المائي داخل المدن وعلى مربي الاغنام في البادية والمحافظات. وأكد الحنيفات في البيان على تعاون منظمة الاغذية والزراعة (الفاو) الكبير مع الوزارة، ضمن رؤية تنظيم وتطوير القطاع

الصين وروسيا تهاجمان قرارات قمة الناتو

∻وكالات

وجهت بكين وموسكو، اليوم الخميس، انتقادات لحلف شمال الأطلسي بعد إعلانه أن روسيا تمثل «تهديدا مباشرا» وأن الصين تشكل «تحديات خطيرة» للاستقرار العالمي.

فقد حذر الرئيس الروسي فلاديمير بوتن من أنه سيرد بالمثل إذا سمحت دولتا الشمال الأوروبي، أي فنلندا والسويد، لقوات الناتو وبنيته التحتية العسكرية بدخول أراضيها.

وقال بوتن إنه سيتعين على روسيا "خلق نفس التهديدات للأراضي

التي تنشأ منها تهديدات ضدنا". من جانبها اتهمت الصين الحلف العسكري الغربي "بمهاجمة الدولة وتشويه سمعتها بشكل خبيث».

وقالت بعثتها الدبلوماسية لدى الاتحاد الأوروبي إن الناتو يدعي أن دولا أخرى تشكل تحديات، لكن الناتو هو الذي يخلق مشكلات في جميع أنحاء العالم».

وأصدر الحلف خلال قمته في مدريد تحذيرا صارخا من أن العالم قد دخل مرحلة خطيرة من المنافسة بين القوى العظمى، وتهديدات لا تحصى من الهجمات الإلكترونية إلى تغير المناخ.

كما دعا قادة الناتو رسميا فنلندا والسويد للانضمام إلى الحلف،

بعد التغلب على معارضة تركيا.

وإذا تمت الموافقة على انضمام فنلندا والسويد من الدول الأعضاء الثلاثين، فسوف يمنح ذلك الناتو حدودا جديدة بطول ١٣٠٠ كيلومتر

وقال الأمين العام لحلف شمال الاطلسي، ينس ستولتنبرغ، أثناء القمة إن العملية العسكرية الروسية الخاصة في أوكرانيا قد أحدثت

"أكبر إصلاح في دفاعنا الجماعي منذ نهاية الحرب الباردة».

ورد على العملية العسكرية الروسية أرسل الناتو قوات وأسلحة

إلى أوروبا الشرقية على نطاق لم يسبق له مثيل منذ عقود. وقدمت الدول الأعضاء لأوكرانيا المليارات من المساعدات

العسكرية والمدنية لتعزيز مقاومتها. وطالب الرئيس الأوكراني فولوديميرزيلينسكي، الذي ألقى كلمة

في القمة عبر دائرة تلفزيونية مغلقة، بالمزيد من المساعدات. وحث الناتو على إرسال أنظمة مدفعية حديثة وأسلحة أخرى، وحذر القادة من أنه يتعين عليهم إما تزويد كييف بالمساعدة التي تحتاجها أو "مواجهة حرب مؤجلة بينكم وبين روسيا".

روسيا تكشف عدد الجنود الأوكرانيين الذين «أسروا أو استسلموا»

قالت وزارة الدفاع الروسية، الخميس، إن أكثر من ٦ آلاف جندي أوكراني "استسلموا أو وقعوا في الأسر"، خلال الحملة العسكرية التي تشنها روسيا على الأراضي الأوكرانية.

وتناولت لقاءات الصفدي مع نظرائه العلاقات الثنائية، وسبل تطويرها وتنميتها كما استعرض القضايا الإقليمية ذات وترجمتها تعاوناً أوسع في مختلف المجالات، وفي إطار الشراكة مع الاتحاد الأوروبي،

سبل مواجهة التحديات الإقليمية والدولية لتحقيق تقدم في جهود حلّ الأزمات، وفي مُقدمها القضية الفلسطينية، والأزمة السورية وقضية اللاجئين، وتبعات الأزمة الأوكرانية على المنطقة، خاصةً فيما يتعلق بالأمن الغذائي وأمن الطاقة.

الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، سلسلة لقاءات مع عدد من نظرائه وزراء الخارجية المشاركين في قمة حلف شمال الأطلسي "الناتو" التي بدأت أعمالها في العاصمة مدريد الأربعاء.

الاهتمام المشترك، وقدّم رؤية المملكة حول

وعقد نائب رئيس السوزراء ووزير

والأزمة الأوكرانية وانعكاساتها على الأمن الغدائي والطاقة.

تابع ص٢

الفايز يشارك بمؤتمر

برلماني في أذربيجان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز إن العالم يواجه تحديات

جاء ذلك خلال كلمة ألقاها الخميس، في مؤتمر باكو المنعقد

كبيرة وصراعات وأزمات سياسية، تستدعي إعادة الزخم للعمل

في العاصمة الأذربيجانية، بمشاركة رؤساء البرلمانات الأعضاء في

الشبكة البرلمانية لدول عدم الانحياز، ويهدف إلى مناقشة مختلف

القضايا والتحديات التي تواجه دول عدم الانحياز، خاصة ما يتعلق

بقضايا الأمن الغذائي والتنمية المستدامة واللاجئين وحقوق الإنسان

وأكد رئيس مجلس الأعيان -بحسب بيان صادر عن المجلس- أن

العمل الجماعي وحده القادر على التصدي لمشكلات عالمنا، وحل

الصراعات والأزمات التي تعصف به، مشيرا إلى أن الشبكة البرلمانية

لدول عدم الانحياز، بمثابة بوابة لتلاقى الأفكار وتبادلها بين البرلمانيين، ومناقشة التحديات لإيجاد الحلول الواقعية لها، والتعاون

وطالب الفايز من المؤتمرين باعتماد وثيقة للعمل البرلماني المشترك لدول عدم الانحياز، تحت عنوان "رؤية برلمانية للنهوض

بواقعنا الراهن "، مؤكدا أهمية قيام هذا التجمع البرلماني بدوره

بعيدا عن أية صراعات لتنعم الشعوب بالحرية والكرامة والعيش

الكريم. وأضاف، أنه في عام ١٩٥٥ شاركت المملكة مع ٢٨ دولة

في إطلاق حركة عدم الانحياز، والتي تدعو إلى احترام حقوق

الإنسان، وتعزيز المصالح المشتركة والتعاون المتبادل، واحترام مبادئ

الحرية والعدالة، والتوازن في العلاقات الدولية، والمساواة بين جميع الأجناس والدول، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول الأخرى

أو التعرض لها. وقال، إنه وبعد ٦٧ عاما على انطلاق الحركة، ما تزال المبادئ التي تبنتها، تؤكد أن التمسك بالقانون الدولي ضرورة قصوى لتجاوز تحدياتنا المشتركة، في ظل ما يشهده عالمنا اليوم من صراعات

شردت وقتلت مئات الآلاف، إضافة إلى ما نشهده من تحديات اقتصادية، كان آخرها تداعيت جائحة كورونا، وما خلفته الحرب

الروسية الأوكرانية التي باتت اليوم تهدد دولا عديدة بالمجاعة

شهدت خلال الفترة الماضية تراجعًا بات مؤثرًا على مجمل المصالح

المشتركة لها، وأصبحت الحاجة ملحة اليوم لبناء شراكة اقتصادية

تتجاوز الخلافات، الأمر الذي من شأنه أن ينهض باقتصادنا، ويمهد

الطريق نحو التكامل في مختلف المجالات، مؤكدا أن مقولة "إن دول

الشمال أغنى من دول الجنوب غير صحيحة"، فدول الجنوب تمتلك

الموارد البشرية والإمكانيات الاقتصادية الكبيرة، وبالتالي لديها

القدرة على أن تنهض بواقعها إذا ما أحسنت استغلال ثرواتها من

أما بخصوص القضية الفلسطينية التي يعاني شعبها من أطول

ودعا الفايز إلى ترجمة الطموحات والتطلعات التي يسعى

ومواجهة تغيرات المناخ وشبح المجاعة، وتحمل تبعات اللجوء والنزوح

التي شردت الملايين، متمنيا أن تتمكن الشبكة البرلمانية من تحقيق الأهداف التي يسعى إليها مؤتمر باكو، والذي يتزامن انعقاده مع اليوم

العالمي للبرلمانيين. إلى ذلك يواصل المؤتمر أعماله يوم غد، لمناقشة

واقرار المبادئ العامة للشبكة البرلمانية لدول عدم الانحياز التي

تؤكد الدور المهم للحركة في معالجة تحديات الأمن والسلام والتنمية

المستدامة، وتحقيق عالم يسوده السلام والمساواة والتعاون، وأهمية

التعاون البرلماني على نطاق عالمي لتحقيق هذه المبادئ، والالتزام

بمبادئ وأحكام ميثاق الأمم المتحدة، بالإضافة إلى انتخاب رئيس

الخدمات الطبية الملكية تحتفل

باليوم العالمي للمتبرعين بالدم

احتفل مركز الأميرة إيمان للأبحاث والعلوم المخبرية بمديرية

الخدمات الطبية الملكية، الاربعاء، باليوم العالمي للمتبرعين

بالدم، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب

يوسف زريقات. ويأتي الاحتفال تكريماً للمتبرعين لبنوك الدم في

مستشفيات الخدمات الطبية الملكية والجهات الداعمة والعاملين

في مركز الأميرة إيمان، بذكرى اليوم العالمي للمتبرعين بالدم، الذي

واكد العميد الطبيب يوسف زريقات، أن الخدمات الطبية الملكية

تحرص باستمرار على إقامة وتنظيم أيام للتبرع بالدم داخل المجتمع

المحلى، وفي وحدات القوات المسلحة -الجيش العربي والأجهزة

يصادف الرابع عشر من حزيران من كل عام.

للشبكة ونواب الرئيس.

احتلال في التاريخ، أشار الفايز إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني

خلال تكتل اقتصادي يوحدها على غرار الاتحاد الأوروبي.

وأشاررئيس مجلس الأعيان إلى أن العلاقات بين دول عدم الانحياز

جراء نقص إمدادات الغذاء العالمية.

والتحديات الاقتصادية وتمكين المرأة والشباب.

مع الحكومات لتنفيذها.

البرلماني، والعمل بروحية الفريق الواحد للمساهمة في حلها.

المدينة المنورة لمكة المكرمة

بدأ الخميس، تفويج الحجاج الأردنيين من منطقة ميقات أهل الشام «أبيار علي» في المدينة المنورة إلى مكة المكرمة، بحضور وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية للديار المقدسة الدكتور محمد الخلايلة.

وقال الخلايلة، للصحفيين المرافقين لبعثة الحج الأردنية، إن التفويج بدأ منذ ساعات الصباح ويستمر حتى عصر اليوم، مؤكداً أن الخدمات التي تنتظر الحجاج في مكة المكرمة ستنال رضاهم.

وأضاف أن جميع الحجاج الأردنيين بخير ولم تسجل أي حوادث الخدمات لضيوف الرحمن.

الأردنية، حيث أشادوا بالترتيبات المتعلقة بالحجاج الأردنيين منذ وصولهم قبل أيام للمدينة المنورة والخدمات الفندقية والطعام، وقرب مساكنهم من الحرم النبوي الشريف، إضافة إلى تجاوب البعثة الإدارية مع الملاحظات كافة التي ترد إليها من الحجاج والإعلاميين. بدوره، قال رئيس البعثة الإعلامية، الزميل جميل البرماوي، إن وزارة الأوقاف ودائرة الحج والعمرة أعدت خطة محكمة لتسكين الحجاج وتقديم أفضل الخدمات لغاية الآن، متمنيا أن تسير الأموري مكة المكرمة ومشاعر الحرام بعرفات ومنى بالمستوى ذاته من التنظيم

أصدرت الهيئة القضائية الثالثة المختصة بقضايا الفساد لدى

وقررت المحكمة خلال جلسة علنية، الخميس، تغريمهما مبلغ مليون ونصف مليون دينار، ووضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ٢١ سنةً

كما قررت المحكمة تغريمهما مبلغا ماليا قيمته ٤٩٣ ألف دينار لكل منهما، وتضمينهما قيمة المبالغ التي احتصلا عليها من حساب العراقيين بشكل مخالف للقانون، والبالغة قيمتها ٤٩٣ ألف دينار، ليصبح قيمة المبلغ المطلوب منهما مليونا ونصف مليون دينار.

وثبت للمحكمة خلال جلسات المحاكمة قيامهما باستعمال سري ورفضا الإفصاح عنه.

استعمال الأوراق المزورة من حساب العراقيين.

وبعد جلسات المحاكمة، ثبت للمحكمة إدانتهما بجرائم استعمال مزور بأوراق خاصة، والتزوير المعنوي وغسل الأموال، وقررت الحكم عليهما وجاهيا بحق المدان الأول، وغيابيا بحق المدان الثاني الذي يحمل جنسية أجنبية، قرارا قابلا للاستئناف أمام المحكمة المختصة. (بترا-بركات الزيود)

أكيد: ٣٩ إشاعة في حزيران مصدر غالبيتها التواصل الاجتماعى

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني «أكيد» خلال شهر حزيران ٣٩ إشاعة، انتشرت بين جمهور المتلقين ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر علنية، وتطبيقات الهواتف

وبين "أكيد" في تقريره الشهري الخاص برصد الإشاعات في

وأشار التقرير إلى أنه ومن خلال عملية الرصد لشهر حزيران الحالي والذي ينتهي، تبين زيادة في عدد الإشاعات، حيث بلغ عددها ٣٩، مقارنة بشهر أيار الفائت الذي سجل ٢٧ إشاعة.

وقال التقرير، إن جريمة القتل التي وقعت في إحدى الجامعات الأردنية شمال العاصمة عمان، وراح ضحيتها طالبة جامعية، أواخر الشهر، وشكلت قضية رأي عام، تسببت بإثارة عدد كبيرمن الإشاعات، والمعلومات غير الدقيقة، والافتراضات والتأويلات.

وتبين من خلال عمليات الرصد أن الإشاعات الاقتصادية تصدرت المشهد وحلت بالمرتبة الأولى بواقع ١٦ إشاعة من أصل ٣٩ وبنسبة ١١ بالمئة، وفي المرتبة الثانية جاءت الإشاعات الأمنية بعدد ١١ إشاعة وبنسبة ٢٨ بالمئة، فيما جاءت في المرتبة الثالثة إشاعات الشأن العام بخمس شائعات ونسبة ١٣ بالمئة، وحلت في المرتبة الرابعة الإشاعات السياسية بعدد ٣ وبنسبة ٨ بالمئة، بينما جاءت الإشاعات الصحية والاجتماعية في المرتبة الخامسة بإشاعتين لكل منهما، ونسبة ٥ بالمئة.

شركة كهرباء محافظة اربد اعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٧٤ بإجراء أعمال صيانة على

بدء تفويج الحجاج الأردنيين من

المدينة المنورة

تذكر، مشيراً إلى أنه سيجري الانتهاء من تفويج الحجاج القادمين بشكل نهائي غداً الجمعة، وذلك لغايات تسهيل عملية تسكينهم في فنادق مكة المكرمة، خاصة وأن عملية التفويج تتم بكل يسر وسهولة. وأشار الخلايلة إلى أنه جرى العمل على إرسال البعثة الإدارية المكرمة المستلام الفنادق والتأكد من جاهزيتها مسبقاً الستقبال الحجاج فور وصولهم، مبيناً أن الوزارة على أتم الاستعداد لتقديم

وشارك في عملية التفويج رئيس وأعضاء البعثة الاعلامية

الحكم على متهمين بغسيل أموال والاحتيال بالأشغال المؤقتة ٢١ سنة والرسوم

محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرزوق العموش، وحضور مدعى عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد محمود فريحات قرارا وجاهيا، وآخر غيابيا بحق صاحبي أسبقيات بالتزوير والاحتيال على رجال أعمال عراقيين، والاستيلاء على مبالغ من حسابهم لدى أحد البنوك تقدر بـ ٤٩٣ ألف دينار، ورفضا الاعتراف بمكان وجودها.

كمبيالة مزورة وعناوين وهمية للمستثمرين العراقيين، وطرحها للتنفيذ لدى دائرة تنفيذ إحدى المحاكم، وتحويل المبلغ من حساب العملاء العراقيين، واستلامهم له وغسله عن طريق إخفائه بمكان

وأسندت النيابة العامة للمتهمين جرائم جنحة تزوير أوراق خاصة واستعمالها بالاشتراك، وجناية التزوير المعنوي بأوراق رسمية واستعمالها، وجناية غسل الأموال التي احتصلا عليها نتيجة

الأردن، الخميس، إنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الإشاعات وفق تعريفها بأنها "المعلومات غير الصحيحة، المرتبطة بشأن أردني عام، أو بمصالح أردنية، والتي تصل إلى أكثر من خمسة آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي».

کهـــرباء إربــد Irbid Electricity

مُبكتها والتي قد تضطر من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن ش. حمزة بن عبد المطلب، ش. لهاشمي، ش. الامام احمد بن حنبل، منطقة الروضة، المجاورين لمجمع عطوة التجاري، المجاورين لمجمع ابو مسامح للالبسة، المجاورين لحلويات السلطان وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة اربد .

وعن نحله - شرق البلدية من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة جرش . قسم العلاقات العامة

الصفدي يلتقي عددا من نظرائه المشاركين بقمة الناتو











عقد نائب رئيس السوزراء ووزيسر الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، سلسلة لقاءات مع عدد من نظرائه وزراء الخارجية المشاركين في قمة حلف شمال الأطلسي «الناتو» التي بدأت أعمالها في العاصمة مدريد الأربعاء.

وتناولت لقاءات الصفدي مع نظرائه العلاقات الثنائية، وسببل تطويرها وتنميتها وترجمتها تعاوناً أوسع في مختلف المجالات، وفي إطار الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، إضافةً إلى عدد من القضايا الإقليمية والدولية، وفي مُقدمها القضية الفلسطينية والجهود المبذولة لتفعيل العملية السلمية وإطلاق مفاوضات فاعلة

لتحقيق السلام على أساس حلّ الدولتين. كما تناولت اللقاءات الجهود المبذولة للتوصل لحل سياسي للأزمة السورية، وجهود دعم العراق واستقراره، ودعم لبنان، والأزمة الأوكرانية وانعكاساتها على الأمن الغدائي والطاقة.

وشملت اللقاءات اجتماعات ومحادثات مع نائب رئيس الوزراء ووزيـر الخارجية لملكة هولندا فوبكه هوكسترا، ووزيـر خارجية الجمهورية التركية مولود تشاويش أوغلو، ووزيرة خارجية مملكة السبويد آنا ليندي، ووزيسرة خارجية جمهورية ألمانيا الاتحادية آنالينا بيربوك، ووزيسر الشسؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون لملكة إسبانيا خوسيه

لويجي دي مايو، ووزيسرة الخارجية الكندية ميلاني جولي، ووزيـرة خارجية جمهورية سلوفينيا تانيا فاجون، ووزيرة أوروبا والشؤون الخارجية في الجمهورية الفرنسية كاترين كولونا. كما التقى الصفدي الذي شارك في جلسة عمل مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي "الناتو" بدعوة من أمين عام حلف شمال الأطلسي ينس شُتولتنبرغ مع وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج في الجمهورية الإسلامية الموريتانية محمد سالم مرزوق وبحث معه سبل تعزيز التعاون بين البلدين الشقيقين.

مانويل ألباريس، ووزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولى للجمهورية الإيطالية

يؤكد باستمرار أن لا حل للقضية الفلسطينية إلا وفق قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين. إليها المؤتمر لواقع تنعم به الشعوب، فمن غير احترام حق الشعوب في العيش بحرية وكرامة، لن يستطيع مجتمعنا الدولي إنهاء الظلم والصراعات والحروب وهزيمة قوى الشر، والقضاء على الجريمة،

الصفدي يستعرض دور الاردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطي

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، مساء اول أمس، ضيفاً خاصاً في عشاء عمل مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي (الناتو) الذين يجتمعون في مدريد في اليوم الأول من قمة الحلف التي خصصت أجندته لبحث قضايا الشرق الأوسط.

واستعرض الصفدي الذي شارك في الاجتماع، بدعوة من أمين عام حلف الناتو ينس شتولتنبرغ، في مداخلة خلال الجلسة علاقات الملكة مع الحلف، ودور الأردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطى منذ العام ١٩٩٥، وفي سياق الشراكة المُتقدمة التي تحظى بها الملكة

كما استعرض القضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، وقدّم رؤية الملكة حول سبل مواجهة التحديات الإقليمية والدولية لتحقيق تقدم في جهود حل الأزمات، وفي مُقدمها القضية الفلسطينية، والأزمة السورية وقضية اللاجئين، وتبعات الأزمة الأوكرانية على المنطقة، خاصة فيما يتعلق بالأمن الغذائي وأمن

وأكد الصفدى أهمية اتخاذ خطوات عملية ووفق آلية فاعلة لمواجهة انعكاسات الأزمة الأوكرانية على الأمن الغذائي، وأسعار الطاقة والمواد الغذائية وسلاسل الإمداد ويما يضمن تخفيف تبعات الأزمة على كل الدول المتأثرة منها، مشددا على موقف الأردن المبدئي بضرورة احترام القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة واحترام سيادة الدول وسلامتها الإقليمية وحلُ الأزمة الأوكرانية بما ينسجم مع هذه

ولفت الصفدي إلى أنه في الوقت الذي يجب مساعدة اللاجئين الأوكرانيين، يجب استمرار المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته إزاء اللاجئين السوريين ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا)، مؤكدا ضرورة تفعيل الجهود الدولية المستهدفة تحقيق السلام الشامل والعادل على أساس حل

وحدد من خطورة استمرار الأزمة

السورية ، داعيا إلى تكثيف الجهود للتوصل الى حلّ سياسي لها. وشدد على أن الإرهاب ما يزال خطراً

مشتركا يجب استمرار العمل المشترك

والشامل والاستقرار والتنمية.

وأكد وزراء خارجية دول الناتو

وتعود علاقات الأردن المؤسساتية مع حلف الناتو إلى العام ١٩٩٥ حيث انضم

للقضاء عليه وعلى ظلاميته.

وقال ان الأردن سيبقى قوة من أجل السلام والاستقرار، وصوتاً للاعتدال يبذل كل جهد ممكن لتحقيق السيلام العادل

خلال الاجتماع أهمية الشراكة العميقة والراسخة مع الملكة، ودور الأردن الرئيس في تعزيز الأمن والاستقرارفي المنطقة.

إلى مبادرة "الحوار المتوسطي" والتي تشمل سبع دول متوسطية، وتسعى لتعزيز شراكة الحلف مع دول المتوسط لتأطير سبل التعاون والتنسيق من أجل الأمن

وتحظى المملكة بوضع "الشراكة المتقدمة" مع الحلف منذ العام ٢٠١٤ إلى جانب خمس دول هي: استراليا والسويد وفنلندا وجورجيا وأوكرانيا، ما وفر مساحة أوسع لفتح آفاق جديدة في مجالات التعاون الثنائية والاستراتيجية وبرامج الدعم المختلفة، وتعزيز الدعم والتنسيق للتعامل مع التهديدات والتحديات الإقليمية المشتركة.

الأمنية لدعم مخزون الدم في مستشفياتنا ومراكزنا الطبية. واضاف ان إقامة هذا الحفل يهدف لتعريف المجتمع المحلي بأهمية التبرع بالدم سواء على المتبرع أو على المريض، وتشجيعهم على استمرارية التبرع بالدم التي يمكن أن يكون بمثابة انقاذ لحياة اشخاص اخرين. وقالت مديرة مركز الاميرة ايمان للابحاث والعلوم

المخبرية العميد الطبيبة لما الفياض، ان الاحتفال بهذا اليوم بدأ عام ٢٠٠٥ بمبادرة مشتركة ما بين منظمة الصحة العالمية والصليب الاحمر الدولي والهلال الاحمر الدولي، بهدف نشر وزيادة التوعية بالحاجة الى الدم الامن، مشيرة الى ان بنوك الدم في العالم تهدف الى ان يكون التبرع الطوعي المجاني هو السائد وليدعم التبرع التعويضي. وقدمت مستشارة أمراض الدم وبنك الدم المقدم الطبيبة سناء السعيدات، نبذة عن عمل بنوك الدم لدى الخدمات الطبية الملكية والتركيز على ما يقومون به من جهد متواصل وعمل متناغم ومتناسق لتوفير دم آمن، والتأكد من خلو وحدة الدم من الأمراض الوبائية. وفي نهاية الحفل كرم مدير عام الخدمات الطبية الملكية،

الأردنية توقع اتفاقيتين لتدريب الطلبة بكلية علوم التأهيل

∻عمان

وقعت الجامعة الأردنية، الخميس، اتفاقيتين مع جمعية الحسين - مركز الأردن للتدريب والدمج الشامل، ومركز سيدة السلام للأشخاص ذوي الإعاقة، بهدف تقديم تدريب عملي لطلبة الأقسام الأكاديمية في كلية علوم التأهيل بالجامعة. ووقع الاتفاقيتين عن الجامعة نائب

رئيسها لشؤون الكليات العلمية الدكتورة إنعام خلف، وعن جمعية الحسين مديرتها التنفيذية آني ميزاغوبيان أبو حنا، وعن المركز مديره الأب الدكتور شوقي بطريان، وبحضور عميد كلية علوم التأهيل الدكتور زياد حوامدة. وتنص الاتفاقيتان على التدريب

العملي لطلبة كلية علوم التأهيل في

والوظيفي والأطسراف الاصطناعية، والأجهزة المساعدة والسمع والنطق في الجمعية والمركز، من خلال توفير برامج تدريبية وتهيئة الظروف المناسبة للطلبة المتدربين للتعامل مع مختلف الحالات المرضية والتحديات الحركية.

الحامعة في مجالات العلاج الطبيعي

وتركز على تمكين الطلبة في تقييم الحسالات المرضية، ووضيع الخطط العلاجية، واختيار الوسائل العلاجية المناسبة وتطبيقها، وصناعة الأطراف الاصطناعية والأجهزة المساندة، والاطلاع والمساهمة في عمل الفريق التأهيلي أو الطبي في الجمعية، وتعزيز التواصل مع أعضاء الفريق التأهيلي، وأهالي المرضى الخاضعين للعلاج، والمشاركة في إعداد

أرجاء الوطن. كما أنّ مركز سيدة السلام أُسس عام

٢٠٠١ ويسعى إلى توعية المجتمع الأردني بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ووجوب احترام حقوقهم، وتقديم خدمات طبية وتأهيلية شاملة لذوي الإعاقة، وتوفير خدمات تدريب عملي للطلبة المتخصصين في مجال علوم التأهيل.

البرامج التعليمية المُوجَهة للمرضى وذويهم، وعلاج المرضى. يُذكر أنّ جمعية الحسين منظمة غير

حكومية متخصصة في مجال التنمية المجتمعية الشاملة وأنشئت عام ١٩٧١، وتسعى إلى معالجة النقص في الخدمات المُقدّمة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وأسرهم والمقيمين كافة في جميع

القبض على شخصين سلبا مبلغاً مالياً من احد محال الصرافة

الداعمة والعاملين في مركز الأميرة إيمان.

المتبرعين لبنوك الدم في مستشفيات الخدمات الطبية الملكية والجهات

ألقت الأجهزة الأمنية القبض على شخصين سلبا مبلغا ماليا من

أحد محال الصرافة تحت تهديد السلاح في العاصمة. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقا تحقيقيا خاصا من إدارة البحث الجنائي ومديرية شرطة جنوب

عمان، تولى التحقيق في قضية السلب التي وقعت على فرع أحد محال الصرافة ألاول من أمس. وكان شخصان مجهولان دخلا إلى فرع أحد محال الصرافة في منطقة طريق المطار، وقاما بإشهار سلاح ناري على العاملين، وسلب

مبلغ ٣ آلاف دينار، والفرار من المكان بواسطة مركبة تحمل لوحة أرقام مزورة كانت بحوزتهما دون وقوع إصابات تذكر.

ناسا تلغى مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزّات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 27 آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الأن، نفّذت فرق مؤلفة من ذكور أو

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين الم وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي

فرانس برس: "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على 'تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة

الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوى في المحيطات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات.

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في

إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي. كيف سيغير الذكاء الاصطناعي

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلى. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض

مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميًا. وبيّن الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسّلاحف جلدية الظَهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ۲۰۲۰ كما هو مخطط له.

بياريتز بفرنسا. وثكن الكلمات الرنانة لا تكفى.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوء الحيوي البحري أمرًا ضروريًا

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو



«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

من الألم العميق والأذى الناجم عن المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة لحزننا".

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحدفت "فيسبوك" ١١٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش" النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

یشار الی أنه فی ۱۵ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

نوافق على ذلك".

∻وكالات

حذفت "فيسبوك" ١٠٥ مليون فيديو

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة

البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة

نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد"

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم

في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن

ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

الانتقادات من جانب عدة جهات في

نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من

من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

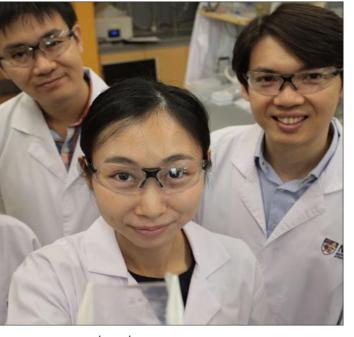
نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي

استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الظلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

مالحة، حمضية أو قلوية.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

لونهما أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد

التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور

في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون

جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين

تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون

لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات

جديدة بين الإنسان والألة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود الإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان 'ذي مورنينغ شو".

ومن المشاهير الذين حضروا حظلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قریبا شرکات کبری أخری مثل "دیزنی ا و"وورنر ميديا".

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمَلت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في



أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كى تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم".

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

> منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس و"أمازون برايم".

وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة $^{''}$ ويدبوش سيكيوريتيز $^{''}$ أن $^{''}$ آبل تي $^{''}$ تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار

دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتظليكس، فكما

الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة

إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نبوز +" مقابل ۹،۹۹ دولارات شهریا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة

للمستهلكين والمحررين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية. جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر

المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات

جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية

ستساعد جسمكِ في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

. يجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تــزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشىارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

غذائي صحي وصحيح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

وأضياف: "على سبيل المثال النظام

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

الجمعة (1) تموز 2022

العدد (2307)

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهادفي إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل حساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد

يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم

هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن

وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آشاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجا لسرطان البروستات

بن المصمل إلى علاج فعال لسرطان الدوستات (المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغارية، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا (حوالى ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم". وسجل أن "هذا العلاج فعال الكافحة سرطان

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان". وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث". وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم

سوى الخلايا المصابة". وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على

موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن

وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون

طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات

في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات

الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرفي هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضيح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتيَّة أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ

نصح استشاري الخصوبة "أمين

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي

نظام غذائي صحي

ولفتت إلى أن دراسية وجدت أن تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة،

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى

غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة

قبل البدء بالدراسة.

كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة. تناول كمية كافية من الزنك، وهو

الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشباب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

- تناول الماكا، وهي من النباتات

الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل وموطنها الأصلي البيرو. الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل. - المحافظة على وزن صحي، حيث إن

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

∻وكالات

الرياضة باعتدال".

نشرت صحيضة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن

صحية لجسمنا. في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضبافت الصحيفة، ثالثا، أن

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات

الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الضوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير



صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإضراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل

في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

وقدمت اختصاصية التغذية تهاني

يعد التخلص من السمنة من أهم

العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة

عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط

بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من

شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة

المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث

ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات

الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل

مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد،

قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس

المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة،

وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية

- التقليل من النشويات المكررة مثل

الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة

والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر

جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا

في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه،

حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد

عن طريق الارتباط به و طرحه خارج

- التأكد بأن تكون مستويات

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود

بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

قبل البدء بهذه الحمية.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون

الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز

تعزيز الخصوبة عند النساء

الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة

حساسية الأنسولين.

في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الحمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بضيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطى نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس

البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقدية من أنواع البكتيريا المهيمنة في الضم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه

البكتيريا المسوول الأول عن الإصابة

وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الضم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأستنان. وأوضع الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد البكتيريا المسببة للرائحة.

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شان النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من

أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف،

وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا

يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع،

لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة

من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد

التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون

في أربع مراحل منفصلة على جزء من

المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

عليهم إشبارات "تلمحيات" ذات علاقة

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد

التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو

ومؤلف مشارك في الدراسية: "غالبا ما

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا

كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة،

بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس

للاشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف

تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو

الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،

وأوضىح "ماجليو" بأن "الأشخاص

يضكرون فيها دون تناولها فعليا".

أنهم قد شربوها بالفعل".

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

وأيضا يشعرون بالدوار.

الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

المشاركين.

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب

يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سبوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدني، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات

المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٢ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضى، طُورت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد،

كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين

ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢٦ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

ساينس ديلي: هل يغذي

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة

ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم

هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالى السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت

السكر السرطان؟

وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى

أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"،

السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الآلية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الضركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة.ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزيِّ أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الـورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للضركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الذرة عائي الضركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكرية القولون".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح ووضوحا، من أولئك الذين عُرض للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

وتابع: "هذا له عدد من الأثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تنشط خلايا المخ

وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجـراهـا "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين.

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثيرة الاختبار.

الاختبارية قاعة دون روائح.

وقائت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليهاً

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



نشر موقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف الملكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد اللوقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في

المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين

شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

للكافيين".

خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكباري السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الاطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصبلي شبرق آسبيا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن

ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على

البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين".

الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية،

ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن

ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد

نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون

طيار التي أصبحت العديد من الشركات

تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في

مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من

الشركات أصبحت تستخدم الطائرات

بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن،

وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل

الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا

الطائرات بدون طيار بهدف توصيل

الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا

عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي

الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل

بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا

لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي

المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام

حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود

مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو

السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

الجدير بالذكر أن بعض الشركات

الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت

إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق

عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

على الضواحي في الوقت الحالي.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة

السريع للبضائع.

مدينة كانبرا الأسترالية.

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

الجنس مع زوجته".

الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأميروليام وعائلته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفرى من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزامن لندن على من الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضياف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟". وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد

مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش

الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانيا تحقق فى خامس حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث

الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا

في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين

ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا. وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن

٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضيح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض



الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ ب"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة

القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات

مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي الاصطدام بها.

المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

ممارسة الجنس مع زوجته.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسيارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة

وحيال هذا الشان، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السبياق ذاته، ذكرت شركة "فلابتركس" أن طائر إتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

آلاف طلب دون حوادث. وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

نطاق خدماتها. وأوضىحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الآلي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاليا

فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران

أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط

طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب

فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى

وأشيارت الشرطة إلى أنه "بعد

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

∻و کالات

إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدّى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الالمانية.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۰ مليون دولار.

الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

الأن".

قبل الأسبوع المقبل. وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة



هكذا قتل «البلاستيك» أنثى

حوت وأجهض حملها بإيطاليا

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها

نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي. وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن ا الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي

تستخدم لرة واحدة بحلول ٢٠٢١. وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسيي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل. وقال الموقع، في تقريره الذي

ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر

الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض

بانخفاض عدد الأوعية الدموية في

على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسببري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

الوحدات يتفوق على الصريح مغير السرحان يتفوق على الجزيرة بدوري المحترفين

تفوق فريق الوحدات على الصريح، الخميس، ضمن الاسبوع التاسع لدوري المحترفين لكرة القدم.

وتفوق الوحدات بهدفين دون رد في المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي سجلهما، طارق خطاب وفراس شلباية.

وبهذا الفوز رفع الوحدات رصيده الى ١٤ نقطة في المركز الثالث فيما تجمد رصيد الصريح عند ٧ نقاط في الركز التاسع. وتفوق مغير السرحان بهدف دون رد في المباراة التي جرت على

ستاد عمان الدولي سجله، سبيع الحموي.

وبهذا الفوز قفز مغير السرحان الى المركز الثالث ب١٣ نقطة فيما تجمد رصيد الجزيرة عند ٦ نقاط في المركز ١١.

طرح ۲۵۰۰ تذکرة لمباراة شباب العقبة والفيصلى

طرح اتحاد كرة القدم ٣٥٠٠ تذكرة، لمباراة فريقي شباب العقبة والفيصلي التي تجري يوم السبت المقبل، على ملعب تطوير العقبة، في الجولة التاسعة لمنافسات دوري المحترفين لكرة القدم.

واصدر الاتحاد الأردني لكرة القدم الخميس، التعليمات الإدارية والتنظيمية للمباراة، حيث جاء توزيع التذاكر على النحو التالي: ٧٥٠ درجة أولى يمين المنصة لجمهور نادي شباب العقبة، و٧٥٠ درجة أولى يسار المنصة لجمهور نادي الفيصلي، و٢٠٠٠ درجة أولى يمين المنصة لجمهور نادي شباب العقبة.

منتخب السلة يلتقى نظيره اللبناني بتصفيات كأس العالم

يخوض المنتخب الوطني لكرة السلة، مباراة مهمة أمام نظيره اللبناني، عند الساعة التاسعة من مساء اليوم الجمعة، في العاصمة

وتأتى هذه المباراة في اطار منافسات التصفيات الأسيوية المؤهلة لكاس العالم، حيث يسعى المنتخب لتحقيق الفوز لتعزيز حظوظه

ويتصدر المنتخب الوطني مجموعته برصيد ٧ نقاط، وبفارق المواجهات المباشرة عن المنتخب اللبناني صاحب المركز الثاني برصيد ٧ نقاط ايضًا، ويأتي المنتخب السعودي ثالثا برصيد ٦ نقاط، ثم أندونيسيا رابعا وأخيرا برصيد ٤ نقاط.

وباشر المنتخب الوطني تدريباته في بيروت اول أمس، استعدادا للمباراة المهمة في التصفيات.

شباب العاصمة تنظم ورشة حول النظام المالى والإداري للأندية

نظمت مديرية شباب محافظة العاصمة في بيت شباب عمان، ورشة عمل تفاعلية بعنوان "النظام المالي والإداري للأندية"، ضمن الخطة السنوية لمديرية الشباب.

وتهدف الورشة الى مد جسور التواصل مع الأندية، والاطلاع على ما يستجد على العمل المالي والإداري للأندية.

وقالت مديرة شباب العاصمة سناء ابو عباس، خلال الورشة، إن الأندية من اهم المؤسسات التي ترعى الشباب، ولها تأثير في المجتمع، وهدفها الأول العناية بالشباب وتنمية قدراتهم وامكانياتهم، وأضافت، ان الورشة تهدف ايضا الى تطوير الأندية من النواحي الإدارية والمالية، والتركيز على الأهداف التي تشكلت من اجلها وتنفيذ أنشطتها بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني.

وتحدث رئيس قسم الأندية والهيئات الشبابية محمود الكيلاني ورئيس القسم المالي محمد الكباريتي، حول الأمور الإدارية والمالية للأندية، وكيفية إدارة السجلات الإدارية والمالية، اضافة الى عدد من الإشكالات التي تواجه الهيئات الإدارية في الأندية والهيئات الشبابية، التي تصنف أحيانا الى مخالفات إدارية او مالية، مؤكدين ضرورة تلاشي هذه الإشكالات عن طريق الرجوع الى الأنظمة الداخلية للأندية الشبابية.

صلاح ومحرز على رأس المرشحين لُجِائزة الْأَفْضُلُ فَي أَفْرِيُقِيا

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف»، الخميس، المرشحين لجائزة أفضل لاعب أفريقي عن عام ٢٠٢٢.

وشهدت القائمة الأولية المكونة من ٣٠ لاعبًا، تواجد محمد صلاح ورياض محرز وساديو ماني وأشرف حكيمي وفرانك كيسي وإدوارد ميندي وكاليدو كوليبالي.

وضمت القائمة كل من:

محمد صلاح (ليفربول - مصر)، رياض محرز (مانشستر سيتي - الجزائر)، ساديو ماني (ليفربول - السنغال)، بيرتراند تراوري (أستون فيلا - بوركينا فاسو)، بلاتي توريه (بيراميدز - بوركينا

وادموند تابسوبا (باير ليفركوزن - بوركينا فاسو)، أندري فرانك زامبو أنجويسا (نابولي – الكاميرون)، كارل توكو إيكامبي (ليون – الكاميرون)، علي معلول (الأهلي – تونس).

وفينسنت أبو بكر (النصر - الكاميرون)، يوسف متشانجاما (جانجامب - الكاميرون)، فرانك كيسي (ميلان - كوت ديفوار)، سيباستيان هالير (أياكس أمستردام - كوت ديفوار). ومحمد عبد المنعم (الأهلي - مصر)، محمد النني (آرسنال

- مصر)، محمد الشناوي (الأهلي - مصر)، موسى بارو (بولونيا -جامبيا)، نابي كيتا (ليفربول - غينيا)، نامبليس ميندي (ليستر أليو ديانج (الأهلي - مالي)، هاماري تراوري (رين - مالي)،

يفيس بيسوما (توتنام - مالي)، أشرف حكيمي (باريس سان جيرمان - المغرب)، سفيان بوفال (آنجيه - المغرب)، يحيى جبران (الوداد

وياسين بونو (إشبيلية - المغرب)، موسيس سيمون (نانت - نيجيريا)، إدوارد ميندي (تشيلسي - السنغال)، كاليدو كوليبالي (نابولي - السنغال)، ساليو سيس (نانسي -

ويقام حفل توزيع الجوائز يوم ٢١ من الشهر الجاري في المغرب على هامش نهائي أمم أفريقيا للسيدات، بعد انقطاع خلال العامين السابقين نظرا لظروف انتشار فيروس كورونا.

المنتخب الوطنى يظفر بلقب غرب آسيا للناشئين



∻وكالات

النخبة لموسم ٢٠٢٢.

ظفر المنتخب الوطني لكرة القدم، بلقب بطولة غرب آسيا للناشئين، لأول مرة في

سحبت اليوم الخميس، في مقر اتحاد

وتقام بطولة دوري الناشئين (ت

١٥) لأندية النخبة بمشاركة ١٢ فريقا:

الرمثا، الحسين، فرسان الأردن، الوحدات،

الجزيرة، الجليل، عمان FC، السلط،

ويلتقي في الأسبوع الأول من دوري

الناشئين ت ١٥ لأندية النخبة: الرمثا مع

فرسان الأردن، السلط مع كفرسوم، الاتحاد

مع الجزيرة، الوحدات مع الحسين، الجليل

في المقابل، يقام دوري الناشئين ت ١٧

لأندية النخبة بمشاركة ١٢ فريقا: شباب

مع الفيصلي، وسحاب مع عمان FC.

الفيصلي، كفرسوم، سحاب، والانحاد.

كرة القدم،، قرعة بطولة دوري الناشئين

تحت سن ١٥ وبطولة تحت سن ١٧، لأندية

وتوج المنتخب الوطني بعد فوزه بهدف دون رد على لبنان في المباراة النهائية التي

سحب قرعة دوري الناشئين وتحت ١٧ لكرة القدم

الأردن، الوحدات، اليرموك، الحسين،

الرمشا، الجنزيرة، الأهلي، كفرسوم،

وحسب قرعة دوري الناشئين ت ١٧

لأندية النخبة يلتقي في الأسبوع الأول:

الرمثا مع الجليل، الوحدات مع شباب

الأردن، اليرموك مع الأهلي، البقعة مع

الجزيرة، الفيصلي مع الحسين، وكفرسوم

الفئات العمرية، تقام مباريات الدور

الأول من بطولتي ت ١٥، وت ١٧، بنظام

الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، على

أن تتأهل الفرق صاحبة المراكز الستة

الأولى إلى الدور الثاني "دوري النخبة"،

الذي تقام مبارياته بنظام الدوري الكامل

من مرحلتين "ذهاباً وإياباً"، على أن يتوج

وحسب التعليمات الخاصة لبطولات

مع كفرجايز.

الفيصلي، الجليل، البقعة، كفرجايز.

جرت على ستاد العقبة. وسجل هدف الضوز صالح فريج في

باللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد

من النقاط. وتلعب الفرق الحاصلة على

الترتيب من ٧ - ١٢، الدور الثاني بنظام

الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، بمشاركة

الأندية الحاصلة على المراكز الأربعة

الأولى من بطولات الفئات العمرية لأندية

الدرجات الأولى والثانية والثالثة، بحيث

تتأهل الفرق أصحاب المراكز من (١-٦)

من المرحلة الثانية للمشاركة في بطولات

الفئات العمرية لأندية النخبة خلال

الموسم القادم ٢٠٢٣ بغض النظر عن درجة

النادي في هذا الموسم، والفرق الحاصلة

على الترتيب من (٧-١٠) تشارك في

يطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات

الأولى والثانية والثالثة والأكاديميات

خلال موسم ٢٠٢٣، بغض النظر عن درجة

السوري حكيم مديرا فنيا لفريق الحسين إربد

رئيس مؤقتة الفيصلى: صرفنا

مكافآت مالية وراتب شهر للاعبين

أكد رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي جهاد قطيشات، صرف

مكافأة مالية للاعبي فريق كرة القدم، بعد الانتصارات التي تحققت

في المباريات الأخيرة بدوري المحترفين، خاصة المباراة الأخيرة أمام

وكشف قطيشات عن صرف حوالي ١٠ آلاف دينار للفريق، مكافأة

واضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) ان الأمور

المالية في تحسن، ما دفعنا ايضا لصرف راتب شهر للاعبين، وهو أمر مهم لرفع الحالة المعنوية للاعبين الذين أثبتوا حضورا لافتا، وأكدوا

اللجنة المؤقتة على تسديد مستحقات عدد من المدربين واللاعبين المحليين والأجانب، ورفع عقوبة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"،

وفيما يتعلق بالمباراة أمام شباب العقبة يوم السبت المقبل بدوري المحترفين قال قطيشات، ان هذه المباراة مهمة، ونحن ننظر إلى جميع

المباريات باهمية كبيرة، في طريق البحث عن لقب الدوري، موجها

شكره إلى اللاعبين الذين كانوا على قدر المسؤولية في المباريات

ووجه قطيشات الشكر والتقدير إلى جماهير النادي الكبيرة،

التي آزرت الفريق في المدرجات وخارجها، ما رفع من معنويات اللاعبين

الذين حققوا انتصارات متتالية، معتبرا أن الجمهور الفيصلاوي دائما

ما يلعب دورا كبيرافي تحفيز اللاعبين على حصد البطولات.

الفوز الأخير على الوحدات، إلى جانب صرف مكافآت مالية عن

مباراتي السلط والجزيرة وصلت تقريبا إلى ٨ آلاف دينار.

على تحملهم لمسؤولية اللعب لفريق عريق وكبير مثل الفيصلي. وبين قطيشات أن الأوضاع المالية في تحسن، الأمر الذي ساعد

بعد تسديد مستحقات المشتكين.

الماضية، ما ساهم في تصدر الفريق للدوري.

قررت اللجنة المؤقتة في نادي الحسين إربد، تعيين السوري أيمن حكيم، مديرا فنيا لفريق كرة القدم في النادي.

وأشارت صفحة النادي الرسمية الخميس، إلى أن الإدارة قررت تعيين حكيم مدربا للفريق حتى نهاية الموسم الكروي الحالي.

وسبق لحكيم الإشراف على تدريب عدد من الأندية المحلية، كما درب المنتخب السوري الشقيق، ويملك خبرة كبيرة في عالم التدريب. وجاء تعيين المدرب السوري، بعد استقالة المدرب أمجد ابوطعيمة.

البكار مدربا لحراس مرمى فريق معان

باشر المدرب خلدون البكار، عمله مدربا لحراس مرمى فريق معان لكرة القدم، الذي يخوض حاليا منافسات دوري المحترفين.

والتحق البكار بتدريبات فريقه الجديد، بعد الاتفاق مع الإدارة على تفاصيل العقد، حيث انضم مدرب حراس المرمى الجديد للجهاز الفني الذي يقوده اسلام جلال.

وقال البكار في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، أنه باشر عمله يوم أمس، مؤكدا أن انضمامه لفريق معان، جاء بعد استقالة الجهاز الفني السابق الذي كان يقوده ديان صالح.

وتمنى البكار أن ينجح في مساعدة معان، على تحقيق نتائج الفتة في المرحلة المقبلة، مشيرا إلى أن الإدارة أبدت استعدادها لتوفير متطلبات الفريق ضمن الإمكانات المتاحة.

سبورتنج لشبونة يترك الباب مفتوحا أمام رونالدو

رفض مدير كرة القدم في نادي سبورتنج لشبونة هوجو فيانا، استبعاد احتمالية عودة نجم مانشستر يونايتد، كريستيانو رونالدو إلى النادي البرتغالي.

ويعتبر رونائدو من خريجي سبورتنج نشبونة، حيث شارك معه في ٣١ مباراة، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد في عام

وأكد فيانا الذي لعب سابقا في نيوكاسل يونايتد، لشبكة "سكاي سبورتس"، أنه "لا يعرف أبدًا" ما إذا كان اللاعب المخضرم البالغ من العمر ٣٧ عامًا يمكنه العودة إلى وطنه، واعترف بأن الأمر متروك لـ 'أي شيء يقرره رونالدو».

وقال فيانا البالغ من العمر ٣٩ عامًا: "ليس الأن، لا أعتقد أن ذلك ممكن. لكننا لا نعرف أبدًا، يمكنه أن يقرر أين يمكنه الذهاب. لكنك لا تعرف المستقبل أبدًا، لا أريد أن أتحدث كثيرًا عن ذلك لأننا عندما نتحدث عن كريستيانو يكون الأمر مختلفًا تمامًا".

تشيلسي ينفي مزحة توخيل القاسية تجاه لوكاكو

نفى تشيلسي، التقارير الصحفية التي أشارت إلى توتر علاقة المدرب الألماني توماس توخيل، بلاعبه السابق روميلو

وتردد أن علاقة توخيل تضررت بلوكاكو، عندما أطلق الألماني "مزحة قاسية" عن أنطونيو كونتي مدرب اللاعب سابقا

وتشير التقارير، إلى أن كونتي ظهر على الشاشة في إحدى مباريات توتنهام، فقال توخيل للوكاكو وقتها: "ها هو والدك».

وأضافت التقارير، أن لوكاكو لم يقبل المزحة بشكل جيد، لتتوتر العلاقة بين الطرفين. لكن مصادر مقربة من النادي، ذكرت لصحيفة "ديلي ميل" مساء

الخميس، أن كل ما ورد في التقرير السابق "هراء"، نافية حدوث مثل

وأكمل المهاجم البلجيكي عودته إلى إنتر، مساء الأربعاء، بعد أقل من ١٢ شهرا من وصوله إلى ستامفورد بريدج مقابل ٩٧،٥ مليون

ولم يخف لوكاكو، الذي سجل ٨ مرات فقط في ٢٦ مباراة بالدوري الإنجليزي المتاز الموسم الماضي، رغبته في العودة للعملاق الإيطالي خلال مقابلة مثيرة للجدل مع "سكاي إيطاليا" في ديسمبر/كانون

وعلى النقيض من ذلك، سجل اللاعب البالغ من العمر ٢٩ عاما، ٦٤ هدفا في ٩٥ مباراة مع إنتر تحت قيادة كونتي، وساعد الفريق على الفوز بلقب الدوري الإيطالي في موسم ٢٠٢٠وأشاد الروسان بمتابعة واهتمام المدير الفني جاسر النويران الذي كان حلقة الوصل بين اللاعبين واللجنة المنظمة للبطولة والذي تابع اللاعبين وساعدهم في العديد من الأمور الفنية

الفرحة بعد إنجازات اللاعبين، مبينا

أن جهود اللجنة البارالبية ودعمها

للاعبين بدأ بحصد ثماره من خلال صعود لاعبينا على منصات التتويج والاقتراب من التأهل إلى بارالمبيك باریس ۲۰۲۶ بعد أن تمكنوا من تجمیع نقاط خلال البطولة.

دفع الكرة الحديدية ونبيل المقابلة ومجهود المدربين محمد الحراسيس

وناصر الخواجا.

ببرونزیة ۱۵۰۰ متر جري، فیما توج محمد جلهم (فئة ١٣) ببرونزية سباق ١٥٠٠ جري. وباركت الأمين العام للجنة البارالمبية مها البرغوثي الإنجاز الكبير والعودة به ميداليات (ذهبيتان و٣ برونزيات)، مشددة إلى أن المشاركة الأردنية كانت مثمرة ومميزة، ومشيدة بالوقت ذاته بانضباط اللاعبين

من جانبه، أكد رئيس الوفد سليمان الروسان أن الوفد الأردني يعيش أجواء

ذهبية للهندى وبرونزية للخطيب في بطولة تونس الدولية لألعاب القوى حاز لاعب المنتخب البارالمبي

وتوج اللاعب حسام الخطيب (فئة

المقابلة ومحمد جلهم، اللذان شاركا بمنافسات ٥٠٠٠ جري وعبد الله القهوجي الذي شارك في منافسات رمي

وكاد هندي أن يحطم الرقم

٥٦) بالميدالية البرونزية في منافسات رمي القرص بعد أن تمكن من جمع ٣٩٥ نقطة خلف الهندي براناف سورما صاحب الذهبية، والسعودي راضي الحارثي صاحب الفضية.

٣٤ و٣٣ في ختام المشاركة الأردنية يبطولة تونس الدولية لألعاب القوى البارالمبية، بمشاركة ٢٥ دولة ونحو ٢٠٠ لاعب ولاعبة، التي اختتمت

حيث تفوق على المغربي زكريا ديرهم

وكان أبي أسعد قد توج بذهبية

أحمد هندي على الميدالية الذهبية في مسابقة دفع الكرة الحديدية لفئتي

منافساتها مساء الأربعاء.

وتمكن هندي من رمي الكرة الحديدة لمسافة ١٢/١٧ مستربعد منافسة شديدة مع أبطال العالم في فئة ٣٣ والمتوجين بالميداليات الملونة في بالمبيك طوكيو ٢٠٢٠، إلا أن هندي أثبت قدراته وتمكن من خطف الذهبية بعد دمج الفئتين في منافسة واحدة، الذي أكتفى بالفضية والسعودي هاني النخلي المتوج بالبرونزية.

القياسي العالمي المسجل باسمه ١٢,٢٥ متر لكن التحكيم أفشل الرمية وسيط استغراب واستهجان مدربه محمد الحراسيس الذي أكد أن الرمية كانت صحيحة.

ولم يحالف الحظ لاعبينا نبيل

فروانة:۱۵۸ اسيرا يقضون احكاما

بالسجن المؤبد في سجون الاحتلال

اعلن رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الاسرى

والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة ان(٥٥١) أسيرا يقضون احكاما بالسجن المؤبد، لمرة واحدة او لعدة مرات، من بينهم (٢٦)

واوضح فروانة في تصريح صحفي الخميس، ان السجن المؤبد الذي

الاحتلال يعتقل حارسين بالمسجد

الأقصى عقب الاعتداء عليهما

اعتقلت قوات الاحتلال الاسرائيلي صباح الخميس، حارسين من

وأفاد نادي الاسير الفلسطيني في القدس ببيان له، بأن قوات

الاحتلال الاسرائيلي اعتقلت الحارسين عصام نجيب، وأحمد عويس،

بعد الاعتداء عليهما عند باب الملك فيصل وذلك في اطار التضييق

المسجد الاقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس

تصدره دولة الاحتلال بحق الفلسطينيين يعنى مدى الحياة.

بعد السخرية من صوره.. رد «محرج» من بوتن على قادة غربيين

أدلى الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن، يوم الخميس، بتصريح حول سخرية قادة مجموعة السبع من صوره، خلال القمة التي انعقدت مؤخرا بألمانيا.

وكان رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، قد قال مازحا لقادة مجموعة السبع، إن بمقدورهم خلع ملابسهم "لنظهر أننا أقوى من بوتن"، وذلك وسط توترات بين روسيا والغرب على خلفية العملية العسكرية التي أطلقتها موسكوفي أوكرانيا.

وقال رئيس الوزراء الكندي، جاستن ترودو، مازحا إن قادة الغرب بإمكانهم محاكاة صور مثل تلك التي بدا فيها بوتن عاري الصدر والجذع "بصور (للقادة) وهم عراة الصدور على ظهور الخيل"، في إشارة لاحدى أنشطة بوتن الرياضية التي حظيت بتغطية إعلامية

وقال بوتن للصحفيين خلال زيارته لتركمانستان إن قادة الغرب - على عكسه - "يعاقرون الكحول ولا يمارسون أي نشاط رياضي». وأضاف بوتن " لا أدري كيف يريدون أن يخلعوا ملابسهم، سواء فوق الخصر أو أسفله.. لكن أعتقد أنه سيكون مشهدا مقززا على أية

بوتن أشار إلى أنه من "الضروري أن يتوقف (المرء) عن معاقرة الخمر وعادات أخرى سيئة، وأن يقوم بنشاط رياضي" كي يبدو

إصابة ٦٤ فلسطينيا خلال اقتحام قوات الاحتلال قبريوسف

أصيب نحو ٦٤ فلسطينيا فجر الخميس، جراء اقتحام قوات الاحتلال قبر يوسف في المنطقة الشرقية من نابلس شمالي الضفة

وأعلنت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني أن طواقمها تعاملت مع إصابة واحدة بالرصاص الحي في الفخذ، ونقلت إلى مستشفى رفيديا، و١٦ بالمطاط، و٤٠ بالغاز، منهم ٤ أطفال ورضيع واحد، و٥ حروق بقنابل الغاز، وإخلاء عائلتين من المنازل نتيجة الغاز الكثيف. من جهته، أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، عن إصابة قائد منطقة نابلس، ومستوطنين إسرائيليين اثنين برصاص مقاومين فلسطينيين في مدينة نابلس شمالي الضفة الغربية.

ونقلت الإذاعة الإسرائيلية العامة، عن مصادر في جيش الاحتلال قولها إن الإصابات وقعت خلال إطلاق النار من قبل مقاومين فلسطينيين خلال اقتحام جيش الاحتلال لمدينة نابلس لتأمين اقتحام المستوطنين لقبر يوسف فجر اليوم.

وفي شأن ذي صلة، شنت قوات الاحتلال، اليوم، حملة دهم وتفتيش واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة طالت ١٦ فلسطينيا.

وقال نادي الأسير الفلسطيني إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم ونابلس وسلفيت وطولكرم ورام الله والبيرة وجنين، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

الأونروا: تحويل دفعات مالية لعائلات دمرت منازلها عام ۲۰۲۱

أعلنت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) عن تحويل دفعات مالية مع بداية الأسبوع المقبل لحوالي ١٠١ عائلة جديدة ممن تضررت منازلهم بشكل كامل خلال صراع أيار من العام الماضي، لتمكينهم من إعادة إعمار منازلهم المدمرة، بالإضافة إلى تحويل دفعات ثانية لحوالي ٩١ عائلة متضررة ممن يستكملون إعادة

وقالت الأونروافي بيان الخميس " إنها وحتى هذا التاريخ، حولت دفعات مالية بقيمة ٨ ملايين دولار لحوالي ٣٦٥ عائلة تضررت منازلها كليا خلال الصراع الأخير<u>ة</u> أيار ٢٠٢١».

وأكدت أنها "ستقدم دفعات مالية لإعادة الإعمار في حال جهوزية أصحابها للبدء بإعادة البناء حال الحصول على التراخيص والمستندات الخرائط اللازمة"، وأنها مستمرة في تحويل دفعات بدل إيجار للفترة بين أيار حتى آب ٢٠٢٢ للعائلات التي تضررت منازلها كليا، ونزحت منها خلال الصراع الأخيرفي أيار ٢٠٢١».

بايدن يؤكد تماسك الناتو ويتوعد روسيا بدفع «الثمن الباهظ»

قال الرئيس الأميركي، جو بايدن، يوم الخميس، إن بلاده ستقدم المزيد من الدعم لأوكرانيا حتى تتصدى للعمليات العسكرية الروسية، مشددا على أن دول حلف شمال الأطلسي "الناتو" عنززت الروابط فيما بينها بعد الحرب.

وأضاف بايدن، خلال مؤتمر صحفي على هامش قمة حلف "الناتو" في العاصمة الإسبانية مدريد، أن روسيا لن تنتصر أوكرانيا، ثم قال إن هذا "الأمر مهم بالنسبة للعالم».

وأكد بايدن العمل على حشد دعم أكبر لأوكرانيا، قائلا إن الولايات المتحدة ستقدم ٨٠٠ مليون دولار إضافية لكييف، وقال إن واشنطن ستواصل دعم كييف "مهما استغرق الوقت».

وأشار الرئيس الأميركي إلى أن دولا في حلف "الناتو" تزيد من إنفاقها العسكري لأجل مواجهة التحديات، بينما تعمل الولايات المتحدة على نشر المزيد من القوات في الدول الأوروبية التي تشغل عضوية

وأردف أن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن، كان يراهن على أن ينقسم "الناتو" ويتشرذم، لكن العكس هو الذي حصل، بحسب قوله، لا سيما في ظل استعداد كل من السويد وفنلندا للانضمام إلى الحلف

المشترك على تعزيزها.

التشكيلي الذين زاروا المعرض عن

إعجابهم بمستوى الفن التشكيلي

وتوعد بايدن موسكو بأن تدفع ثمنا وصفه بالباهظ بسبب العمليات العسكرية التي أطلقتها في أوكرانيا، محملا روسيا مسؤولية أزمة الغذاء، لأنها "ناجمة عن الحصار الذي تفرضه على موانئ أوكرانيا"،

وجهت بكين وموسكو، اليوم الخميس، انتقادات لحلف شمال الأطلسي بعد إعلانه أن روسيا تمثل "تهديدا مباشرا" وأن الصبن تشكل "تحديات خطيرة" للاستقرار العالمي. فقد حذر الرئيس الروسي فلاديميربوتن من أنه سيرد بالمثل إذا سمحت دولتا الشمال

الأوروبي، أي فنلندا والسويد، لقوات الناتو وقال بوتن إنه سيتعين على روسيا "خلق برس. من جانبها اتهمت الصين الحلف العسكري الغربي "بمهاجمة الدولة وتشويه سمعتها بشكل خبيث».

وقالت بعثتها الدبلوماسية لدى الاتحاد

وبنيته التحتية العسكرية بدخول أراضيها. نفس التهديدات للأراضي التي تنشأ منها تهديدات ضدنا"، بحسب ما ذكر الأسوشيتد

الأوروبي إن الناتو "يدعي أن دولا أخرى تشكل تحديات، لكن الناتو هو الذي يخلق مشكلات في جميع أنحاء العالم».

على حراس المسجد الاقصى المبارك وملاحقتهم. الجامعة العربية تثمن مواقف رومانيا تجاه القضايا العربية والفلسطينية

القدس المحتلة

ثمنت الجامعة العربية، المواقف المبدئية والثابتة لرومانيا تجاه القضايا العربية، وبالأخص القضية الفلسطينية.

ووفقا لبيان صادر عن الجامعة الخميس، قال المتحدث باسم الأمين العام، جمال رشدي، إن الجامعة اعربت عن تطلعها لاستمرار البدور الإيجابي لرومانيا في هذا الشأن، مجددا شكره لرئيس الحكومة الرومانية على استمرار دعم بلاده لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الاونروا).

وفي الإطار ذاته، اختتم الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، زيارته الى رومانيا بلقاء مع رئيس الحكومة نيكولاي تشيوكا، بحث خلالها مجمل التطورات الدولية وعلى الساحتين العربية والأوروبية.

وذكر المتحدث باسم الجامعة أن اللقاء تناول تطورات الحرب في أوكرانيا، مثنيا على أهمية وجدية الجهد الذي تبذله مجموعة الاتصال الوزارية العربية من خلال التشاور المستمر حول سبل تحقيق تقدم ملموس نحو العمل على وقف الحرب.

انتهاء محادثات ليبيا دون اتفاق حول الانتخابات

قالت المستشارة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة للشأن الليبي، ستيفاني وليامز، إن المحادثات الليبية التي انعقدت في جنيف، انتهت الخميس «دون تحقيق تقدم كاف» للمضي قدما لإجراء انتخابات.

وأوضحت ستيفاني وليامز في بيان، أن "رئيسي مجلس النواب والمجلس الأعلى للدولة، عقدا اجتماعا على مدى اليومين الماضيين (٢٨-٢٨ يونيو) في جنيف، حيث قاما بمراجعة الأمور المعلقة في مشروع الدستور الليبي لعام ٢٠١٧، آخذين بعين الاعتبار التوافق المنجزية محادثات القاهرة الشهر الجاري».

وقالت إن "المجلسين توصلا إلى توافق غير مسبوق بشأن غالبية النقاط التي كانت عالقة لأمد طويل، بما في ذلك تحديد مقار المجلسين وتخصيص عدد المقاعد في غرفتي السلطة التشريعية، وتوزيع الصلاحيات بين رئيس الدولة ورئيس الوزراء ومجلس الوزراء والحكومات المحلية، والشكل المحدد للامركزية، بما في ذلك ترسيم عدد المحافظات وصلاحياتها وآلية توزيع الإيسرادات على مختلف مستويات الحكم وزيادة نسبة تمثيل المكونات الثقافية».

وفي الوقت نفسه، أكدت أنه "على الرغم من التقدم الذي تحقق خلال المفاوضات التي جرت هذا الأسبوع بين رئيسي المجلسين، فإن هناك نقطة خلافية لا تزال قائمة بشأن شروط الترشح لأول انتخابات رئاسية».



بذکری «۳۰ یونیو».. احتجاجات غاضبة في السودان

شهد السودان، الخميس، خروج تظاهرات رافضة للإجراءات التي اتخذها قائد الجيش عبد الفتاح البرهان، وذلك بالتزامن مع الذكرى الثالثة للاحتجاجات التي أطاحت بالرئيس السابق عمر البشير.

واستخدمت قوات الأمن الغاز المسيل للدموع في مواجهة المتظاهرين، بينما قطعت السلطات خدمة الإنترنت والهواتف، فيما انتشرت قوات الأمن بكثافة أكثر مما كانت عليه في الأسابيع الأخيرة، وفق ما ذكرت

وتأتي الاحتجاجات في الذكرى الثالثة لمظاهرات ضخمة خرجت عام ٢٠١٩، وأطاحت بالرئيس السابق عمر البشير، وقادت إلى ترتيب القتسام السلطة بين المجموعات المدنية والجيش. وأطاح الجيش، بقيادة الفريق أول عبد

الفتاح البرهان، في أكتوبر الماضي، بالحكومة الانتقالية، في خطوة أثارت احتجاجات حاشدة تدعو الجيش للابتعاد عن السياسة. والخميس، قال شاهد عيان إن قوات الأمن في وسط الخرطوم، استخدمت الغاز المسيل

للدموع وخراطيم المياه، لمنع المتظاهرين من

أغلقوا بعض الشوارع الرئيسية بالعاصمة، بالحجارة والإطارات المحترقة. وبعد سيطرة الجيش على السلطة كانت

وقال عاملون بشركتين من القطاع الخاص

كما قطعت خدمات الهاتف وأغلقت قوات الأمن الجسور على نهر النيل بين الخرطوم وأم درمان وبحري، وهي خطوة أخرى تتخذ ق أيام الاحتجاجات الحاشدة، لتقويض

وفي الأيام القليلة الماضية، كانت هناك

الزحف نحو القصر الرئاسي. وحمل البعض لافتات تطالب ب"القصاص" لمن قتلوا في الاحتجاجات السابقة. وفي وقت سابق، قال شهود إن محتجين

خدمة الإنترنت تقطع لفترات طويلة، فيما يبدو لتعطيل الحركة

تقدمان خدمة الإنترنت في السودان، طلبوا عدم الكشف عن هوياتهم، إن "السلطات أمرتهم بوقف الخدمة مرة أخرى، اليوم

حركة المتظاهرين.

احتجاجات يومية في الأحياء، استعدادا لظاهرات الخميس.

والأربعاء، قال مسعفون على صلة عن تقدم يذكر.

الاحتجاجات».

ولم تسفر جهود الوساطة التي قادتها الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي حتى الأن

بالحركة الاحتجاجية، إن "قوات الأمن

قتلت طفلا بالرصاص في احتجاجات في

بحري"، ليصل عدد القتلى بين صفوف

المتظاهرين إلى ١٠٣ منذ الإجراءات

التي اتخذها البرهان في ٢٥ أكتوبر

ولم يرد تعليق من السلطات في السودان،

التي قالت في السابق إن "الاحتجاجات

السلمية مسموح بها، وأنها ستحقق في سقوط

الحكومة في أكتوبر، بسبب الجمود السياسي"،

لكن نتيجة لذلك، توقف الدعم المالي الدولي

المتفق عليه مع الحكومة الانتقالية، وتفاقمت

المسلحة تتطلع إلى اليوم الذي يمكن

أن تتسلم فيه حكومة منتخبة زمام

إدارة البلاد، لكن هذا لا يمكن أن يتم

إلا بالتوافق أو الانتخابات، وليس

وقال البرهان، الأربعاء، إن "القوات

الأزمة الاقتصادية.

وقال قادة الجيش إنهم "تدخلوا لحل

تعهد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون في قمة حلف شمال الأطلسي المنعقدة بإسبانيا، بتقديم باريس قريبا ستة مدافع أخرى من طراز "سيزار" لمساعدة أوكرانيا في قتالها ضد روسيا.

وفي وقت سابق من هذا الأسبوع، تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن بإرسال المزيد من القوات والطائرات والسفن الحربية الأميركية إلى أوروبا في إطار توافق أعضاء الحلف على تعزيز هو الأكبر من نوعه لآليات الردع منذ الحرب الباردة ردا على العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا.

ويتميز المدفع "سيزار" بكونه عال الدقة، ويسهل تغيير موقعه، الأمر الذي يجعله مثاليا للمناورة، ويصعب اكتشاف

ويصل وزن الأسلحة التي يمكن للشاحنة الحاملة للمدفع رفعها ١٩/٥ طنا، علما أن طولها يبلغ ٣٣ قدما، بينما يصل عرضها إلى ٨ أقدام، وارتفاعها ١٢ قدما.

وبفضل محرك بقوة ٢٤٥ حصانا، تستطيع الشاحنة الحاملة للمدفع التنقل على الطرقات العادية بسرعة ٥٠ ميلا



في الساعة، بينما تصل السرعة إلى ٣١ ميلا على الطرق الوعرة، وفقما ذكر موقع ُإنترستينغ إنجينيرينغ».

فرنسا تعد أوكرانيا بالمزيد

من «السلاح الخطير»

ولتشغيل المدفع والمركبة الحاملة، لا بد من وجود ما بين أربعة إلى خمسة جنود، بحيث يعمل أحدهم على استعمال نظام

تحديد المواقع عبر الأقمار الاصطناعية لضبط إحداثيات الهدف. وبمقدور المدفع نصف الآلى إطلاق ٦

قذائف عيار ١٥٥ ميلي على الأهداف التي يتراوح مداها بين ٣ إلى ٣١ ميلا.

رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰،۱۵۱ فاکس:۱۲۰۱۵

: رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

 $(\Gamma \cdot \Gamma) \cap \Gamma$

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)