

متسول يعتدي بالسكين على فرق مكافحة التسول

عمان

قالت وزارة التنمية الاجتماعية إن موظفي إحدى فرق مكافحة التسول تعرضوا للاعتداء من قبل أحد المتسولين البالغين بالسلاح الأبيض (سكين) أثناء محاولة الفريق ضبطه ومن معه من المتسولين البالغين بالقرب من إحدى الإشارات الضوئية في منطقة دير غبار.

وأضافت الوزارة، في بيان الخميس، أنه "ولدى محاولة ضبط أحد المتسولين، قام متسولون آخرون برشق الحجارة تجاه الموظفين، ومحاولة الاعتداء عليهم وشتمهم، ومن ثم لاذوا بالفرار، كما اتصل أحد المتسولين بضيق المكافحة عبر الخط الساخن مهددا الموظفين بالقتل، وعمد إلى شتمهم بأفراط نابية تمس الكرامة وتخدش الحياء".

وأكدت تقديمها بلاغ رسمي لدى المدعي العام بالحادث، حفاظا على سلامة وأمن موظفي فرق مكافحة التسول.

وأهابت الوزارة بالمواطنين عدم تقديم أي أموال للمتسولين، والذين يحصلون عليها دون وجه حق من خلال ادعاء المرض أو الحاجة، ومساندة جهود الوزارة وشركائها من الأمن العام وأمانة عمان والبلديات للحد من هذه الظاهرة التي تضر بالمجتمع، وتسبب في إصروته وتحرم الأسر العفيفة من المساعدة.

٣٩ إشاعة في حزيران مصدر غالبيتها التواصل الاجتماعي

عمان

سجل مصدر مصداقية الإعلام الأردني "أكيد" خلال شهر حزيران ٣٩ إشاعة، انتشرت بين جمهور المتقنين ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر عينية، وتطبيقات الهواتف الذكية.

وبين "أكيد" في تقريره الشهري الخاص برصد الإشاعات في الأردن، الخميس، إنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الإشاعات وفق تعريفها بأنها "المعلومات غير الصحيحة، المرتبطة بشأن أردني عام، أو بمصالح أردنية، والتي تصل إلى أكثر من خمسة آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي".

وأشار التقرير إلى أنه ومن خلال عملية الرصد لشهر حزيران الحالي والذي ينتهي، تبين زيادة في عدد الإشاعات، حيث بلغ عددها ٣٩، مقارنة بشهر أيار الفائت الذي سجل ٢٧ إشاعة.

وقال التقرير، إن جريمة القتل التي وقعت في إحدى الجامعات الأردنية شمال العاصمة عمان، وراح ضحيتها طالبة جامعية، أواخر الشهر، وشكلت قضية رأي عام، تسببت بإثارة عدد كبير من الإشاعات، والمعلومات غير الدقيقة، والافتراضات والتأويلات.

وتبين من خلال عمليات الرصد أن الإشاعات الاقتصادية تصدرت المشهد وحلت بالمرتبة الأولى بواقع ١٦ إشاعة من أصل ٣٩ ونسبة ٤١ بالمئة، وفي المرتبة الثانية جاءت الإشاعات الأمنية بعدد ١١ إشاعة ونسبة ٢٨ بالمئة، فيما جاءت في المرتبة الثالثة إشاعات الشأن العام بخمس إشاعات ونسبة ١٣ بالمئة، وحلت في المرتبة الرابعة الإشاعات السياسية بعدد ٣ إشاعات ونسبة ٨ بالمئة، بينما جاءت الإشاعات الصحية والاجتماعية في المرتبة الخامسة بإشاعتين لكل منهما، ونسبة ٥ بالمئة.

تابع ص٢

القبض على شخصين سلبا مبلغاً مالياً من احد محال الصرافة

عمان

أفقت الأجهزة الأمنية القبض على شخصين سلبا مبلغا ماليا من أحد محال الصرافة تحت تهديد السلاح في العاصمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقا تحقيقاتيا خاصا من إدارة البحث الجنائي ومديرية شرطة جنوب عمان، تولى التحقيق في قضية السلب التي وقعت على فرع أحد محال الصرافة لأول من أمس.

وكان شخصان مجهولان دخلا إلى فرع أحد محال الصرافة في منطقة طريق المطار، وقاما بإشهار سلاح ناري على العاملين، وسلب مبلغ ٣ آلاف دينار، والفرار من المكان بواسطة مركبة تحمل لوحة أرقام مزورة كانت بحوزتهما دون وقوع إصابات تذكر.

وأكد الناطق الإعلامي أن فريق التحقيق، وبزمن قياسي، تمكن من خلال التحقيقات وجمع المعلومات والأدلة من تحديد هوية المشتبه بهما في ارتكاب الجريمة، وجرى التعميم والبحث عنهما، وألقي القبض على أحدهما، وضبطت بحوزته المركبة المستخدمة في ارتكاب الجريمة.

تابع ص٢

الجامعة العربية تدين مقتل أفراد من الجيش السوداني

القاهرة

دعت الجامعة العربية إلى ضبط النفس وتخفيف حدة التوتر، واحترام سيادة السودان على كامل أراضيه، بما يعيد علاقات التعاون وحسن الجوار.

وأعربت الجامعة العربية في بيان الخميس، عن بالغ القلق إزاء التطورات الأخيرة التي تشهدها الحدود السودانية الإثيوبية، ما أسفر عن مقتل سبعة جنود سودانيين ومواطني سوداني في إثيوبيا.

وعبر أمين عام الجامعة أحمد أبو الغيط، عن تعازيه الحارة للقوات المسلحة السودانية وعائلات الضحايا.

خلال اطلاق سموه على جاهزية «الدفاع المدني» في التعامل مع مختلف الحوادث

ولي العهد: مواصلة العمل والاستعداد للتعامل مع الحوادث



عمان

زار نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، مديرية الدفاع المدني، واطلع على مستوى جاهزيتها في التعامل مع مختلف الحوادث.

وأثنى سموه على سرعة الاستجابة والأداء المتميز لمنتسبي الدفاع المدني في التعامل مع حادثة تسرب الغاز التي حصلت بالعبقة، مما ساهم في تقليل الضرر الناتج عنها. وترحم سمو ولي العهد على

أرواح "شهداء الواجب" بالعبقة، وعلى روح الشهيد الرقيب عدي الخرايشة، الذي انتقل إلى رحمة الله، أثناء قيامه بعملية إنقاذ لشخصين في عمان يوم الأربعاء.

وأكد سموه أهمية مواصلة العمل ومراعاة الخبرات والاستعداد الكامل للتعامل مع الحوادث.

واستمع سموه، بحضور مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة، إلى إيجاز قدمه مدير الدفاع المدني العميد حاتم يعقوب، عن الخطط والإجراءات المتخذة للحفاظ على مستوى الأداء والتتسيق، لضمان فاعلية الاستجابة للحوادث الاعتيادية أو الطارئة.

تفويض الحجاج الأردنيين من المدينة المنورة لمكة المكرمة

المدينة المنورة

بدأ الخميس، تفويض الحجاج الأردنيين من منطقة مدينتي أهل الشام «أبيار علي» في المدينة المنورة إلى مكة المكرمة، بحضور وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية للديار المقدسة الدكتور محمد الخلايلة.

وقال الخلايلة، للصحفيين المرافقين

ببعثة الحج الأردنية، إن التفويض بدأ منذ ساعات الصباح ويستمر حتى عصر اليوم، مؤكداً أن الخدمات التي تنتظر الحجاج في مكة المكرمة ستال رضاهم.

وأضاف أن جميع الحجاج الأردنيين بخير ولم تسجل أي حوادث تذكر، مشيراً إلى أنه سيجري الانتهاء من تفويض الحجاج القادمين بشكل نهائي غداً الجمعة، وذلك

التقى عددا من نظرائه المشاركين بقمة الناتو الصفدي يستعرض دور الاردن ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطي

مديريد

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، مساء أول أمس، ضيفاً خاصاً في عشاء عمل مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي (الناتو) الذين يجتمعون في مدريد في اليوم الأول من قمة الحلف التي خصصت أجندته لبحث قضايا الشرق الأوسط.

واستعرض الصفدي الذي شارك في الاجتماع، بدعوة من أمين عام حلف الناتو ينس شتولتنبرغ، في مداخلة خلال الجلسة علاقات المملكة مع الحلف، ودور الأردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطي منذ العام ١٩٩٥، وفي سياق الشراكة المتقدمة التي تحظى بها المملكة

مع الناتو. كما استعرض القضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، وقدم رؤية المملكة حول سبل مواجهة التحديات الإقليمية والدولية لتحقيق تقدم في جهود حل الأزمات، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والأزمة السورية وقضية اللاجئين، وتبعات الأزمة الأوكرانية على المنطقة، خاصة فيما يتعلق بالأمن الغذائي وأمن الطاقة.

وعقد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، سلسلة لقاءات مع عدد من نظرائه وزراء الخارجية المشاركين في قمة حلف شمال الأطلسي "الناتو" التي بدأت أعمالها في العاصمة مدريد الأربعاء.

تابع ص٢

الحكم على متهمين بغسيل أموال والاحتيال ٢١ سنة

عمان

أصدرت الهيئة القضائية الثالثة المختصة بقضايا الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرووق العموش، وحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد محمود فريحات قراراً وجاهياً، وآخر غنياً بحق صاحبي أسبقيات بالتزوير والاحتيال على رجال أعمال عراقيين، والاستيلاء على مبالغ من حسابهم لدى أحد البنوك تقدر بـ ٤٩٣ ألف دينار، ورفض الاعتراف بمكان وجودها.

وقدرت المحكمة خلال جلسة علنية، الخميس، تقريهما مبلغ مليون ونصف مليون دينار، ووضعها بالأشغال المؤقتة لمدة ٢١ سنة والرسم.

كما قررت المحكمة تقريهما مبلغا ماليا قيمته ٤٩٣ ألف دينار لكل منهما، وتضمينهما قيمة المبالغ التي احتصل عليها من حساب العراقيين بشكل مخالف للقانون، والبالغة قيمتها ٤٩٣ ألف دينار، ليصبح قيمة المبلغ المطلوب منهما مليوناً ونصف مليون دينار.

وثبتت للمحكمة خلال جلسات المحاكمة قيامهما باستعمال كمبيالة مزورة وعناوين وهمية للمستثمرين العراقيين، وطرحها للتنفيذ لدى دائرة تنفيذ إحدى المحاكم، وتحويل المبلغ من حساب العملاء العراقيين، واستلامهم له وغسله عن طريق إخفائه بمكان سري ورفض الإفصاح عنه.

وأصدرت النيابة العامة للمتهمين جرائم جنحة تزوير أوراق خاصة واستعمالها بالاشترك، وجناية التزوير المعنوي بأوراق رسمية واستعمالها، وجناية غسل الأموال التي احتصل عليها نتيجة استعمال الأوراق المزورة من حساب العراقيين. تابع ص٢

وزير الزراعة يبحث عددا من المشاريع مع الفاع

عمان

بحث وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، في مبنى الوزارة مع ممثل منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) في عمان نبيل سفاف، المشاريع المشتركة التي تخدم جهود التوسع ضمن برنامج الحصاد المائي، وذلك ضمن محاور الخطة الوطنية للزراعة المستدامة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، أنها تعمل ضمن الخطة على ١٠ آلاف بئر لتجميع المياه و٦٠ حفيرة وسداً ترابياً، ما سينعكس على المخزون المائي داخل المدن وعلى مربي الأغنام في البادية والمحافظات. وأكد الحنيفات في البيان على تعاون منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) الكبير مع الوزارة، ضمن رؤية تنظيم وتطوير القطاع الزراعي.

الصين وروسيا تهاجمان قرارات قمة الناتو

وكالات

وجهت بكين وموسكو، اليوم الخميس، انتقادات لحلف شمال الأطلسي بعد إعلانه أن روسيا تمثل "تهديداً مباشراً"، وأن الصين تشكل "تحديات خطيرة، لاستقرار العالمي".

فقد حذر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين من أنه سيرد بالمثل إذا سمحت دولتا الشمال الأوروبي، أي فنلندا والسويد، لقوات الناتو وبنيته التحشيت العسكرية بدخول أراضيها.

وقال بوتين إنه سيتعين على روسيا "خلق نفس التهديدات للأراضي التي تنشأ منها تهديدات ضدنا".

من جانبها اتهمت الصين الحلف العسكري الغربي "بهاجمة الدولة وتشويه سمعتها بشكل خبيث".

وقالت بعثتها الدبلوماسية لدى الاتحاد الأوروبي إن الناتو "يُدعي أن دولاً أخرى تشكل تحديات، لكن الناتو هو الذي يخلق مشكلات في جميع أنحاء العالم".

وأصدر الحلف خلال قمته في مدريد تحذيراً صارخاً من أن العالم قد دخل مرحلة خطيرة بين المنافسة بين القوى العظمى، وتهديدات لا تحصى من الهجمات الإلكترونية إلى تغير المناخ.

كما دعا قادة الناتو روسيا فنلندا والسويد للانضمام إلى الحلف، بعد التغلب على معارضة تركيا.

وإذا تمت الموافقة على انضمام فنلندا والسويد من الدول الأعضاء الثلاثين، فسوف يمتد ذلك الناتو حدوداً جديدة بطول ١٣٠٠ كيلومتر مع روسيا.

وقال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي، ينس ستولتنبرغ، أثناء القمة إن العملية العسكرية الروسية الخاصة في أوكرانيا قد أحدثت "أكبر إصلاح في دفاعنا الجماعي منذ نهاية الحرب الباردة".

ورد على العملية العسكرية الروسية أرسل الناتو قوات وأسلحة إلى أوروبا الشرقية على نطاق لم يسبق له مثيل منذ عقود.

وقدمت الدول الأعضاء لأوكرانيا المليارات من المساعدات العسكرية والمدنية لتعزيز مقاومتها.

وطالب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، الذي ألقى كلمة في القمة عبر دائرة تلفزيونية مغلقة، بالمزيد من المساعدات.

وحث الناتو على إرسال أنظمة مدفعية حديثة وأسلحة أخرى، وحذر القادة من أنه يتعين عليهم إما تزويد كييف بالمساعدة التي تحتاجها أو "مواجهة حرب موجهة بينكم وبين روسيا".

روسيا تكشف عدد الجنود الأوكرانيين الذين «أسروا أو استسلموا»

موسكو

قالت وزارة الدفاع الروسية، الخميس، إن أكثر من ٦ آلاف جندي أوكراني "استسلموا أو وقعوا في الأسر"، خلال الحملة العسكرية التي تشنها روسيا على الأراضي الأوكرانية.

الفايز يشارك بمؤتمر برلماني في أذربيجان

عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز إن العالم يواجه تحديات كبيرة وصراعات وأزمات سياسية، تستدعي إعادة الزخم للعمل البرلماني، والعمل بروحية الفريق الواحد للمساهمة في حلها. جاء ذلك خلال كلمة ألقاها الخميس، في مؤتمر باكو المنعقد في العاصمة الأذربيجانية، بمشاركة رؤساء البرلمانات الأعضاء في الشبكة البرلمانية لدول عدم الانحياز، ويهدف إلى مناقشة مختلف القضايا والتحديات التي تواجه دول عدم الانحياز، خاصة ما يتعلق بقضايا الأمن الغذائي والتنمية المستدامة واللاجئين وحقوق الإنسان والتحديات الاقتصادية وتمكين المرأة والشباب.

وأكد رئيس مجلس الأعيان -بحسب بيان صادر عن المجلس- أن العمل الجماعي وحده القادر على التصدي لشكالات عالنا، وحل الصراعات والأزمات التي تصف به، مشيراً إلى أن الشبكة البرلمانية لدول عدم الانحياز، بمثابة بوابة لتلاقي الأفكار وتبادلها بين البرلمانيين، ومناقشة التحديات لإيجاد الحلول الواقعية لها، والتعاون مع الحكومات لتنفيذها.

وطالب الفايز من المؤتمرين باعتماد وثيقة للعمل البرلماني المشترك لدول عدم الانحياز، تحت عنوان "رؤية برلمانية للنهوض بواقعنا الراهن"، مؤكداً أهمية قيام هذا التجمع البرلماني بدوره بعيداً عن أية صراعات تنعم الشعوب بالحرية والكرامة والعيش الكريم. وأضاف، أنه في عام ١٩٥٥ شاركت المملكة مع ٢٨ دولة في إطلاق حركة عدم الانحياز، والتي تدعو إلى احترام حقوق الإنسان، وتعزيز المصالح المشتركة والتعاون التبادلي، واحترام مبادئ الحرية والعدالة، والتوازن في العلاقات الدولية، والمساواة بين جميع الأجناس والدول، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول الأخرى أو التعرض لها. وقال، إنه وبعد ٦٧ عاماً على انطلاق الحركة، ما تزال المبادئ التي تبنتها، تؤكد أن التمسك بالقانون الدولي ضرورة قصوى لتجاوز تحدياتنا المشتركة، في ظل ما يشهده عالمنا اليوم من صراعات شردت وقتلت مئات الآلاف، إضافة إلى ما نشهده من تحديات اقتصادية، كان آخرها تداعيات جائحة كورونا، وما خلفته الحرب الروسية الأوكرانية التي باتت اليوم تهدد دولا عديدة بالجماعة جراء نقص امدادات الغذاء العالمية.

وأشار رئيس مجلس الأعيان إلى أن العلاقات بين دول عدم الانحياز شهدت خلال الفترة الماضية تراجعاً بات مؤثراً على مجمل المصالح المشتركة لها، وأصبحت الحاجة ملحة اليوم لبناء شراكة اقتصادية تتجاوز الخلافات، الأمر الذي من شأنه أن ينهض باقتصادنا، ويهدد الطريق نحو التكامل في مختلف المجالات، مؤكداً أن مقولة "إن دول الشمال أغنى من دول الجنوب غير صحيحة"، فدول الجنوب تمتلك الموارد البشرية والإمكانات الاقتصادية الكبيرة، وبالتالي لديها القدرة على أن تنهض بواقعها إذا ما أحسنت استغلال ثرواتها من خلال تكتل اقتصادي يوحدنا على غرار الاتحاد الأوروبي.

أما بخصوص القضية الفلسطينية التي يعاني شعبها من أطول احتلال في التاريخ، أشار الفايز إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني يؤكد باستمرار أن لا حل للقضية الفلسطينية إلا وفق قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين.

ودعا الفايز إلى ترجمة الطموحات والتطلعات التي يسعى إليها المؤتمر لواقع تنعم به الشعوب، فمن غير احترام حق الشعوب في العيش بحرية وكرامة، لن يستطيع مجتمعاتنا الدولي إنهاء الظلم والصراعات والحروب وهزيمة قوى الشر، والقضاء على الجريمة، ومواجهة تغيرات المناخ وشبح المجاعة، وتحمل تبعات اللجوء والنزوح التي شردت الملايين، متمنياً أن تتمكن الشبكة البرلمانية من تحقيق الأهداف التي يسعى إليها مؤتمر باكو، والذي يتزامن انعقادها مع اليوم العالمي للبرلمانيين، إلى ذلك يواصل المؤتمر أعماله يوم غد، لمناقشة وإقرار المبادئ العامة للشبكة البرلمانية لدول عدم الانحياز التي تؤكد الدور المهم للحركة في معالجة تحديات الأمن والسلام والتنمية المستدامة، وتحقيق عالم يسوده السلام والمساواة والتعاون، وأهمية التعاون البرلماني على نطاق عالمي لتحقيق هذه المبادئ، والالتزام بمبادئ وأحكام ميثاق الأمم المتحدة، بالإضافة إلى انتخاب رئيس للشبكة ونواب الرئيس.

الخدمات الطبية الملكية تحتفل باليوم العالمي للمتبرعين بالدم

عمان

احتفل مركز الأميرة إيمان للأبحاث والعلوم المخبرية بمديرية الخدمات الطبية الملكية، الأربعاء، باليوم العالمي للمتبرعين بالدم، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب يوسف زريقات، ويأتي الاحتفال تكريماً للمتبرعين لبنوك الدم في مستشفيات الخدمات الطبية الملكية والجهات الداعمة والعاملين في مركز الأميرة إيمان، بذكرى اليوم العالمي للمتبرعين بالدم، الذي يصادف الرابع عشر من حزيران من كل عام.

واكد العميد الطبيب يوسف زريقات، أن الخدمات الطبية الملكية تحرس باستمرار على إقامة وتنظيم أيام للتبرع بالدم داخل المجتمع المحلي، وتسعى وحدات القوات المسلحة -الجيش العربي والأجهزة الأمنية لدعم مخزون الدم في مستشفياتنا ومراكزنا الطبية. وأضاف ان إقامة هذا الحفل يهدف لتعريف المجتمع المحلي بأهمية التبرع بالدم سواء على المتبرع أو على المريض، وتشجيعهم على استمرارية التبرع بالدم التي يمكن أن يكون بمثابة إنقاذ لحيات أشخاص آخرين. وقالت مديرة مركز الأميرة إيمان للأبحاث والعلوم المخبرية العميد الطبيب ليا الفياض، ان الاحتفال بهذا اليوم بدأ عام ٢٠٠٥ بمبادرة مشتركة ما بين منظمة الصحة العالمية والصليب الأحمر الدولي والهلال الأحمر الدولي، بهدف نشر وزيادة التوعية بالحاجة إلى الدم الآمن، مشيرة إلى ان بنوك الدم في العالم تهدف إلى ان يكون التبرع الطوعي المجاني هو السائد وليدعم التبرع التعويضي. وقدمت مستشارة أمراض الدم وبنك الدم المقدم الطبيبة سناء السعيدات، نبذة عن عمل بنوك الدم لدى الخدمات الطبية الملكية والتركيز على ما يقومون به من جهد متواصل وعمل متناغم ومتناسق لتوفير دم آمن، والتأكد من خلو وحدة الدم من الأمراض الوابئة. وفي نهاية الحفل كرم مدير عام الخدمات الطبية الملكية، المتبرعين لبنوك الدم في مستشفيات الخدمات الطبية الملكية والجهات الداعمة والعاملين في مركز الأميرة إيمان.

القبض على شخصين سلباً مبلغاً مالياً من احد محال الصرافة

عمان

أفقت الأجهزة الأمنية القبض على شخصين سلباً مبلغاً مالياً من أحد محال الصرافة تحت تهديد السلاح في العاصمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقاً تحقيقاتياً خاصاً من إدارة البحث الجنائي ومديرية شرطة جنوب عمان، تولى التحقيق في قضية السلب التي وقعت على فرع أحد محال الصرافة لأول من أمس.

وكان شخصان مجهولان دخلا إلى فرع أحد محال الصرافة في منطقة طريق المطار، وقاما بإشهار سلاح ناري على العاملين، وسلب مبلغ ٣ آلاف دينار، والفرار من المكان بواسطة مركبة تحمل لوحة أرقام مزورة كانت بحوزتهما دون وقوع إصابات تذكر.

الصفدي يلتقي عددا من نظرائه المشاركين بقمة الناتو



مدير

ماتيويل ألباريس، وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي للجمهورية الإيطالية لويجي دي مايو، ووزير الخارجية الكندية ميلاني جولي، ووزيرة خارجية جمهورية سلوفينيا تانيا فاجون، ووزيرة أوروبا والشؤون الخارجية في الجمهورية الفرنسية كاترين كولونا. كما التقى الصفدي الذي شارك في جلسة عمل مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي "الناتو" بدعوة من أمين عام حلف شمال الأطلسي ينس ستولتنبرغ مع وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج جمهورية ألمانيا الاتحادية آنالينا بيربوك، ووزير الشؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون لملكة إسبانيا خوسيه

لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين. كما تناولت اللقاءات الجهود المبذولة للتوصل لحل سياسي للأزمة السورية، وجهود دعم العراق واستقراره، ودعم لبنان، والأزمة الأوكرانية وانكساراتها على الأمن الغذائي والطاقة. وشملت اللقاءات اجتماعات ومحادثات مع نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية لملكة هولندا فوبكه هوكسترا، ووزير خارجية الجمهورية التركية مولود تشاوش أوغلو، ووزيرة خارجية ملكة السويد آنا ليندي، ووزيرة خارجية جمهورية ألمانيا الاتحادية آنالينا بيربوك، ووزير الشؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون لملكة إسبانيا خوسيه

عقد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، سلسلة لقاءات مع عدد من نظرائه وزراء الخارجية المشاركين في قمة حلف شمال الأطلسي، الناتو، التي بدأت أعمالها في العاصمة مدريد الأربعاء. وتناولت لقاءات الصفدي مع نظرائه العلاقات الثنائية، وسبل تطويرها وتنميتها وترجمتها تعاوناً أوسع في مختلف المجالات، وفي إطار الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، إضافة إلى عدد من القضايا السورية والدولية، وفي مقدمها القضية الفلسطينية والجهود المبذولة لتنفيذ العملية السلمية وإطلاق مفاوضات فاعلة

الصفدي يستعرض دور الاردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطي

مدير

وأكد الصفدي أهمية اتخاذ خطوات عملية ووفق آلية فاعلة لمواجهة انعكاسات الأزمة الأوكرانية على الأمن الغذائي، وأسعار الطاقة والمواد الغذائية وسلاسل الإمداد وبما يضمن تخفيف تبعات الأزمة على كل الدول المتأثرة منها، مشدداً على موقف الأردن المبني بضرورة احترام القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة واحترام سيادة الدول وسلامتها الإقليمية وحل الأزمة الأوكرانية بما يتسجم مع هذه المبادئ.

ولفت الصفدي إلى أنه في الوقت الذي يجب مساعدة اللاجئين الأوكرانيين، يجب استمرار المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته إزاء اللاجئين السوريين ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، مؤكداً ضرورة تفعيل الجهود الدولية المستهدفة لتحقيق السلام الشامل والمعادل على أساس حل الدولتين. وحذّر من خطورة استمرار الأزمة السورية، داعياً إلى تكثيف الجهود للتوصل إلى حل سياسي لها. وشدد على أن الإرهاب ما يزال خطراً مشتركاً يجب استمرار العمل المشترك

شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، مساء أول أمس، ضيفاً خاصاً في عشاء عمل مع وزراء خارجية حلف شمال الأطلسي (الناتو) الذين يجتمعون في مدريد في اليوم الأول من قمة الحلف التي خصصت أجندها لبحث قضايا الشرق الأوسط. واستعرض الصفدي الذي شارك في الاجتماع، بدعوة من أمين عام حلف الناتو ينس ستولتنبرغ، في مداخلة خلال الجلسة علاقات المملكة مع الحلف، ودور الأردن الفاعل ضمن مجموعة دول الحوار المتوسطي منذ العام ١٩٩٥، وفي سياق الشراكة المتقدمة التي تحظى بها المملكة مع الناتو.

كما استعرض الصفدي القضايا الإقليمية ذات الأهمية المشترك، وقدم رؤية المملكة حول سبل مواجهة التحديات الإقليمية والدولية لتحقيق تقدم في جهود حل الأزمات، وفي مقدمها القضية الفلسطينية، والأزمة السورية وقضية اللاجئين، وتبعات الأزمة الأوكرانية على المنطقة، خاصة فيما يتعلق بالأمن الغذائي وأمن الطاقة.

الأردنية توقع اتفاقيتين لتدريب الطلبة بكلية علوم التأهيل

عمان

الجامعة في مجالات العلاج الطبيعي والوظيفي والأطراف الاصطناعية، والأجهزة المساعدة والسمع والنطق في الجمعية والمركز، من خلال توفير برامج تدريبية وهيئة الظروف المناسبة للطلبة المتدربين للتعامل مع مختلف الحالات المرضية والتحديات الحركية. وتركز على تمكين الطلبة في تقييم الحالات المرضية، ووضع الخطط العلاجية، واختيار الوسائل العلاجية المناسبة وتطبيقها، وصناعة الأطراف الاصطناعية والأجهزة المساعدة، والإطلاع على عمل الفريق التأهيلي أو الطبي في الجمعية، وتعزيز التواصل مع أعضاء الفريق التأهيلي، وأهالي المرضى الخاضعين للعلاج، والمشاركة في إعداد

وقعت الجامعة الأردنية، الخميس، اتفاقيتين مع جمعية الحسين - مركز الأردن للتدريب والدمج الشامل، ومركز سيدة السلام للأشخاص ذوي الإعاقة، بهدف تقديم تدريب عملي لطلبة الأقسام الأكاديمية في كلية علوم التأهيل بالجامعة. ووقع الاتفاقيتين عن الجامعة نائب رئيس شؤون الكليات العلمية الدكتورة إنعام خلف، وعن جمعية الحسين مديرتها التنفيذية أيمن ميراغويان أبو حنا، وعن المركز مديره الأب الدكتور شوقي بطريان، وبحضور عميد كلية علوم التأهيل الدكتور زياد عامدة. وتضمن الاتفاقيتان على التدريب العملي لطلبة كلية علوم التأهيل في

بدء تفويض الحجاج الأردنيين من المدينة المنورة لمكة المكرمة

المدينة المنورة

بدأ الخميس، تفويض الحجاج الأردنيين من منطقة ميفات أهل الشام «أبيار علي، في المدينة المنورة إلى مكة المكرمة، بحضور وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية للديار المقدسة الدكتور محمد الخلايلة.

وقال الخلايلة، للصحفيين المرافقين بعثة الحج الأردنية، إن التفويض بدأ منذ ساعات الصباح ويستمر حتى عصر اليوم، مؤكداً أن الخدمات التي تنتظر الحجاج في مكة المكرمة ستنال رضاهم.

وأضاف أن جميع الحجاج الأردنيين يخبرون ولم تسجل أي حوادث تذكر، مشيراً إلى أنه سيجري الانتهاء من تفويض الحجاج القادمين بشكل نهائي غداً الجمعة، وذلك لغايات تسهيل عملية تسكينهم في فنادق مكة المكرمة، خاصة وأن عملية التفويض تتم بكل يسر وسهولة. وأشار الخلايلة إلى أنه جرى العمل على إرسال البعثة الإدارية لمكة المكرمة لاستلام الفنادق والتأكد من جاهزيتها مسبقاً لاستقبال الحجاج فور وصولهم، مبيّناً أن الوزارة على أتم الاستعداد لتقديم الخدمات لضيوف الرحمن.

وشارك في عملية التفويض رئيس وأعضاء البعثة الإعلامية الأردنية، حيث أشادوا بالترتيبات المتعلقة بالحجاج الأردنيين منذ وصولهم قبل أيام للمدينة المنورة والخدمات الفندقية والطعام، وقرب مساكنهم من الحرم النبوي الشريف، إضافة إلى تجاوب البعثة الإدارية مع الملاحظات كافة التي ترد إليها من الحجاج والإعلاميين. بدوره، قال رئيس البعثة الإعلامية، الزميل جميل البرماوي، إن وزارة الأوقاف ودايرة الحج والعمرة أعدت خطة محكمة لتسكين الحجاج وتقديم أفضل الخدمات لغاية الآن، متمنياً أن تسير الأمور في مكة المكرمة ومشاعر الحرام بعرفات ومني بالمستوى ذاته من التنظيم والمتابعة.

الحكم على متهمين بغسيل أموال والاحتيال بالأشغال المؤقتة ٢١ سنة والرسم

عمان

أصدرت الهيئة القضائية الثالثة المختصة بقضايا الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرزوق العموش، وحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد محمود فريحات قراراً وجاهياً، وآخر غيابياً بحق صاحب أسبقيات بالتزوير والاحتيال على رجال أعمال عراقيين، والاستيلاء على مبالغ من حسابهم لدى أحد البنوك تقدر بـ ٤٩٣ ألف دينار، ورفض الاعتراف بإمكان وجودها.

وقررت المحكمة خلال جلسة علنية، الخميس، تغريمها مبلغ مليون ونصف مليون دينار، ووضعهما بالأشغال المؤقتة لمدة ٢١ سنة والرسم.

كما قررت المحكمة تغريمها مبلغاً مالياً قيمته ٤٩٣ ألف دينار لكل منهما، وتضمينها قيمة المبالغ التي احتصلت عليها من حساب العراقيين بشكل مخالف للقانون، والبالغة قيمتها ٤٩٣ ألف دينار، ليصبح قيمة المبلغ المطلوب منهما مليوناً ونصف مليون دينار.

وأستند النيابة العامة للمتهمين جرائم تزوير أوراق خاصة واستعمالها بالاشترك، وجناية التزوير المعنوي بأوراق رسمية واستعمالها، وجناية غسل الأموال التي احتصلت عليها نتيجة استعمال الأوراق المزورة من حساب العراقيين.

ويعد جلسات المحاكمة، ثبت للمحكمة إدانتهم بجرائم استعمال مزور بأوراق خاصة، والتزوير المعنوي وغسل الأموال، وقررت الحكم عليهما وجاهياً بحق المدان الأول، وغيابياً بحق المدان الثاني الذي يحمل جنسية أجنبية، قراراً قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة. (بترا-بركات الزويد)

أكيد: ٣٩ إشاعة في حزيران مصدر غالبيتها التواصل الاجتماعي

عمان

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني «أكيد»، خلال شهر حزيران ٣٩ إشاعة، انتشرت بين جمهور المتلقين ووصلت إليهم عن طريق وسائل إعلام محلية، ومنصات نشر علنية، وتطبيقات الواتسب الذكية.

وبين «أكيد» في تقريره الشهري الخاص برصد الإشاعات في الأردن، الخميس، إنه طور منهجية كمية ونوعية لرصد الإشاعات وفق تعريفها بأنها «المعلومات غير الصحيحة، المرتبطة بشأن أردني عام، أو بمصالح أردنية، والتي تصل إلى أكثر من خمسة آلاف شخص تقريبا، عبر وسائل الإعلام الرقمي».

وأشار التقرير إلى أنه ومن خلال عملية الرصد لشهر حزيران الحالي والذي ينتهي، تبين زيادة في عدد الإشاعات، حيث بلغ عددها ٣٩ مقارنة بشهر أيار الفائت الذي سجل ٢٧ إشاعة. وقال التقرير، إن جريمة القتل التي وقعت في إحدى الجامعات الأردنية شمال العاصمة عمان، وراح ضحيتها طالبة جامعية، وآخر الشهر، وشكلت قضية رأي عام، تسببت بإثارة عدد كبير من الإشاعات والمعلومات غير الدقيقة، والافتراضات والتأويلات.

وتبين من خلال عمليات الرصد أن الإشاعات الاقتصادية تصدرت المشهد وحلت بالمرتبة الأولى بواقع ١٦ إشاعة من أصل ٣٩ ونسبة ٤١ بالمئة، وفي المرتبة الثانية جاءت الإشاعات الأمنية بعدد ١١ إشاعة ونسبة ٢٨ بالمئة، فيما جاءت في المرتبة الثالثة إشاعات بشأن العام بخمس إشاعات ونسبة ١٣ بالمئة، وحلت في المرتبة الرابعة الإشاعات السياسية بعدد ٣ ونسبة ٨ بالمئة، بينما جاءت الإشاعات الصحية والاجتماعية في المرتبة الخامسة بإشاعتين لكل منهما، ونسبة ٥ بالمئة.

شركة كهرباء محافظة اردب
إعلان فصل التيار الكهربائي
Irbid Electricity
ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٧/٤ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن ش. حمزة بن عبد المطلب، ش. الهاشي، ش. الامام احمد بن حنبل، منطقة الروضة، الجاورين لجميع عطوة التجاري، الجاورين لجمع ابو سامح الابسة، الجاورين لنوويات السلطان وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة اردب.
وعن نخله - شرق البلدة من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة جرش.
تقسم العلاقات العامة

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، و«تويتر» مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش» النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش»، أسفر عن مقتل ٥٠ مسلحاً وصاية ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور تجربته عبر كاميرا بثتها في قبة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقاً.

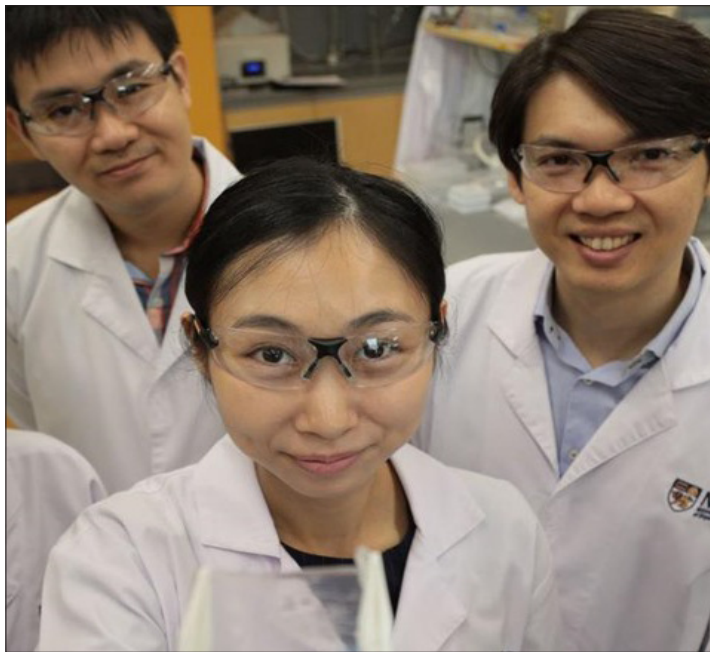
من الأمل العميق والأذى الناجم عن الذبحة، مضيفاً أن «صمتكم هو إهانة لحزننا». و«تتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتر» مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استبعاد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصاً أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتر»: «عطلونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعباً بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتر»: «هذا القرار اتخذ بطول مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائماً من الأولويات».

وأضافت: «نحن جميعاً في فيسبوك نقض مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة أخذاه. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئاً عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جداً كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضاً حتى لو لم يبد تفاعلاً سريعاً في درجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تني أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء».

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

وهذا لفيرونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحاً حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلّقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيداً».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلي بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أثناء البثرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن بنجامين تني الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة. وتوجد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشعون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافاً ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة». وأضاف: «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضاً عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهرياً. وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مثقلة للمستهلكين والمحرمين» الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جداً وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفضت «بيوريوك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصاً «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجياً» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة». وتوقع أن تستقطب «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية. ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملاً أساسياً لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

سوقاً مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع «آي فون» أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال «آبل ميوزيك». وتوافرة عبر تطبيق «آبل تي في» الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل «تش بي أو» و«شوتايم» و«ستارز» وأيضاً «نتفليكس» و«أمازون برايم».

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في «جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم كي تضمنوا وقتاً أقل للبحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم». وهذا الأمر يفترض أن «آبل» تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم، غير أن

استأنت «آبل» بوكية من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتباراً من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض من الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المنتشرة آخر لاهت في سوق خدمات الفيديو بالثبات التدهني التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريباً شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقاليم الصناعية لتجارب العالم وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميغ بدلا من كوك وأن ماكين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حالياً مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإبرة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائداتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسية أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفاً من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الباردة، وموت الشعب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقياء المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاخف جلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جداً على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير الممتدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت التي تبدي طموحاً حقيقياً في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانوناً، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي والمحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمراً ضرورياً إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع «انترستنج إنجينيرغ» الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال المؤلف، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر المؤلف أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظراً لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقاً للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة إذا زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد المؤلف أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بجهاز بادئة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف المؤلف أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تحملها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السممة يعد التخلص من السممة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي يزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية

قبل البدء بهذه الحمية.

- تناول الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

بويضات أفضل.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التنازل عن الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع

بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على

التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.



جورجي" النساء بالانتباه والجنزلا يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من اليوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية تساعدك جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يتقنوا بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

البشر من التوتير يشد جورج على أن الحد من التوتير يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "فم يؤثر التوتير على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ "انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدان في تحسين أداء الجهاز التناسلي للذكور، ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

نشرت صحيفة "الإسبانيل" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعرض جسمنا للخطر.

وبيّنت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم ومكميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر".

ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية اليوتاسيوم الموجودة في العوز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا اليوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه.

بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

بوجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة

نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

أشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوز الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن الحثوي العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان يشرب يوميا ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتير على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الالتهاب ويؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتير يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتير قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتير إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين.

وبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتير قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي المقابل، خصص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر المتصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوثيق" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرثومية المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيّنت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ذواتا هسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض، وكاملين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

وقالت نفلثة وكاملة المغرب العربي للأبناء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمرائي، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمرائي إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونيون، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمرائي، "يتم إخضاع الليمونيون إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض، وكاملين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

وقالت نفلثة وكاملة المغرب العربي للأبناء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمرائي، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمرائي إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونيون، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمرائي، "يتم إخضاع الليمونيون إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البر

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وفتحت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً. وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط/فبراير، تصدر مطلقاً ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية، "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى". وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧. وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح عملية، والان ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس،

سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

وكالات

نشر موقع "سايانس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشرها في دورية "سايانس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متوازنة من شراب الذرة الفضي بالسكر البائتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمعة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقل التقرير عن المؤلف المشارك الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمعة وحظوظ الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكمية منه يؤدي إلى السمعة المفرطة، وتعلم أن السمعة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففكرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي (كلية طب) ويل كورنيل". وبلغت النتائج إلى أن يوزن وزملاءها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا الجين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو غير طبيعي يشبه الطفر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلى على تطور الورم، وكان الماء الحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمعة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". ورائحة القهوة تشتمل خلايا المخ ورائحة السيقان في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ويواجه المشاركون إشارات بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع، "ذلك أرشدنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبديوا يومهم بهمة أعلى ويذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحياناً يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً. وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالمشايخ. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئران أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالمشايخ. ووقفاً "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالباً ما يواجه المشاركون إشارات بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع، "ذلك أرشدنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، ويجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط يشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

أقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاص بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم. وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابها الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (سكس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبأ، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبأ موجة سخريه على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

أقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتجريمهم ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا مع اثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاطة ضررا خطيرا، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين - فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووق نشاطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

وكالات

الحائط الأراء الفقهاء الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبا "استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويت مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتا، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتا إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات السميكية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لنشر هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتفصيل رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الألي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطهاد مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز ضدها يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابه في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا، بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاصطدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والبيئات وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار ويبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لتكلفتها وتعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزياخ جنوب فرانكفورت- تويتير

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أخرى نساء روسيا.

وكالات

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المسألة لم تعرف حتى الآن.

وأشارت الشرطة إلى أنه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرف على جثث الضحايا قبل الأسبوع المقبل.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزياخ جنوب فرانكفورت. في أحد الحوادث نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه أثري روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. ويجازيها العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيصبحون بالفعل أكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأخرى هم من سيتمكنون من تحمل العبء الاقتصادي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيا الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيا الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التتورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطوة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية والقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعمل العلماء على تطوير أدوية أخرى من على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديفيد إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ١٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أجزاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضريا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على منافسة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

وكالات

خطوة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية والقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعمل العلماء على تطوير أدوية أخرى من على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديفيد إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ١٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أجزاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

رئيس مؤقته الفيصلي: صرفنا مكافآت مالية وراتب شهر للاعبين

وكالات

أكد رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي جهاد قطيشات، صرف مكافأة مالية للاعبين فريقي كرة القدم، بعد الانتصارات التي تحققت في المباريات الأخيرة بدوري المحترفين، خاصة المباراة الأخيرة أمام فريق الوحدات.

وكشف قطيشات عن صرف حوالي ١٠ آلاف دينار للفريق، مكافأة الفوز الأخير على الوحدات، إلى جانب صرف مكافآت مالية عن مباريات السلط والجزييرة وصلت تقريبا إلى ٨ آلاف دينار.

وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الأمور المالية في تحسن، ما دفعنا أيضا لصرف راتب شهر للاعبين، وهو أمر مهم لرفع الحالة المعنوية للاعبين الذين أثبتوا حضورا لافتا، وأكدوا على تحملهم لمسؤولية اللعب لفريق عريق وكبير مثل الفيصلي.

وبين قطيشات أن الأوضاع المالية في تحسن، الأمر الذي ساعد اللجنة المؤقتة على تسديد مستحقات عدد من المدربين واللاعبين المحليين والأجانب، ورفع عقوبة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بعد تسديد مستحقات المشتكين.

وفيما يتعلق بالمباراة أمام شباب العقبة يوم السبت المقبل بدوري المحترفين قال قطيشات، ان هذه المباراة مهمة، ونحن ننظر إلى جميع المباريات بأهمية كبيرة، في طريق البحث عن لقب الدوري، موجها شكره إلى اللاعبين الذين كانوا على قدر المسؤولية في المباريات الماضية، ما ساهم في تصدر الفريق للدوري.

ووجه قطيشات الشكر والتقدير إلى جماهير النادي الكبيرة، التي آزرت الفريق في المدرجات وخارجها، ما رفع من معنويات اللاعبين الذين حققوا انتصارات متتالية، معتبرا أن الجمهور الفيصلاوي دائما ما يلعب دورا كبيرا في تحفيز اللاعبين على حصد البطولات.

السوري حكيم مديرا فنيا لفريق الحسين إربد

وكالات

قررت اللجنة المؤقتة في نادي الحسين إربد، تعيين السوري أمين حكيم، مديرا فنيا لفريق كرة القدم في النادي.

وأشارت صفحة النادي الرسمية الخميس، إلى أن الإدارة قررت تعيين حكيم مديرا للفريق حتى نهاية الموسم الكروي الحالي.

وسبق لحكيم الإشراف على تدريب عدد من الأندية المحلية، كما درب المنتخب السوري الشقيق، ويملك خبرة كبيرة في عالم التدريب. وجاء تعيين المدرب السوري، بعد استقالة المدرب أمجد ابوطيمية.

السوري حكيم مديرا فنيا لفريق الحسين إربد

وكالات

باشر المدرب خلدون البكار، عمله مديرا لحراس مرمى فريق معان لكرة القدم، الذي يخوض حاليا منافسات دوري المحترفين.

والتحق البكار بتدريبات فريقه الجديد، بعد الاتفاق مع الإدارة على تفاصيل العقد، حيث انضم مدرب حراس المرمى الجديد للجهاز الفني الذي يقوده اسلام جلال.

وقال البكار في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، أنه باشر عمله يوم أمس، مؤكدا أن انضمامه لفريق معان، جاء بعد استقالة الجهاز الفني السابق الذي كان يقوده ديان صالح.

وتمنى البكار أن ينجح في مساعدة معان، على تحقيق نتائج لافتة في المرحلة المقبلة، مشيرا إلى أن الإدارة أبدت استعدادها لتوفير متطلبات الفريق ضمن الإمكانيات المتاحة.

سبورتنج لشبونة يترك الباب مفتوحا أمام رونالدو

وكالات

رفض مدير كرة القدم في نادي سبورتنج لشبونة هوجو فيانا، استبعاد احتمالية عودة نجم مانشستر يونايتد، كريستيانو رونالدو إلى النادي البرتغالي.

ويعتبر رونالدو من خريجي سبورتنج لشبونة، حيث شارك معه في ٣١ مباراة، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد في عام ٢٠٠٣.

وأكد فيانا الذي لعب سابقا في نيوكاسل يونايتد، لشبكة "سكاى سبورتنج"، أنه "لا يعرف أبدا" ما إذا كان اللاعب المخضرم البالغ من العمر ٣٧ عامًا يمكنه العودة إلى وطنه، واعترف بأن الأمر متروك لـ "أي شيء يقرره رونالدو".

وقال فيانا البالغ من العمر ٣٩ عامًا، "ليس الآن، لا اعتقد أن ذلك ممكن، لكننا لا نعرف أبدا، يمكنه أن يقرر أين يمكنه الذهاب، لكنك لا تعرف المستقبل أبدا، لا أريد أن أتحدث كثيرا عن ذلك لأننا عندما نتحدث عن كريستيانو يكون الأمر مختلفا تماما".

تشيلسي ينفي مزحة توخي القاسية تجاه لوكاكو

وكالات

نفي تشيلسي، التقارير الصحفية التي أشارت إلى توتر علاقة المدرب الألماني توماس توخي، بلاعبه السابق روميلو لوكاكو.

وتردد أن علاقة توخي تضررت بلوكاكو، عندما أطلق الألماني "مزحة قاسية" عن أنطونيو كوتتي مدرب اللاعب سابقا في إنتر.

وتشير التقارير، إلى أن كوتتي ظهر على الشاشة في إحدى مباريات توتنهام، فقال توخي لوكاكو وقتها: "ها هو والدك".

وأضافت التقارير، أن لوكاكو لم يقبل المزحة بشكل جيد، لتتوتر العلاقة بين الطرفين.

لكن مصادر مقربة من النادي، ذكرت لصحيفة "ديلي ميل" مساء الخميس، أن كل ما ورد في التقرير السابق "هراء"، نافية حدوث مثل هذا الأمر.

وأشاد المهاجم البلجيكي عودته إلى إنتر، مساء الأربعاء، بعد أقل من ١٢ شهرا من وصوله إلى ستامفورد بريدج مقابل ٩٧,٥ مليون جنيه إسترليني.

ولم يخف لوكاكو، الذي سجل ٨ مرات فقط في ٢٦ مباراة بالدوري الإنجليزي الممتاز الموسم الماضي، رغبته في العودة للعلاق الإيطالي خلال مقابلة مثيرة للجدل مع "سكاى إيطاليا" في ديسمبر/كانون الأول الماضي.

وعلى النقيض من ذلك، سجل اللاعب البالغ من العمر ٢٩ عاما، ٦٤ هدفا في ٩٥ مباراة مع إنتر تحت قيادة كوتتي، وساعد الفريق على الفوز بلقب الدوري الإيطالي في موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١.

المنتخب الوطني يظفر بلقب غرب آسيا للناشئين



وكالات

ظفر المنتخب الوطني لكرة القدم، بلقب بطولة غرب آسيا للناشئين، لأول مرة في مسيرته، الخميس. وتوج المنتخب الوطني بعد فوزه بهدف دون رد على لبنان في المباراة النهائية التي جرت على استاد العقبة. وسجل هدف الفوز صالح فريج في الدقيقة ٥٢.

سحب قرعة دوري الناشئين وتحت ١٧ لكرة القدم

وكالات

سحبت اليوم الخميس، في مقر اتحاد كرة القدم، قرعة بطولة دوري الناشئين تحت سن ١٥ وبطولة تحت سن ١٧، لأندية النخبة لوسم ٢٠٢٢.

وتقام بطولة دوري الناشئين (ت ١٥) لأندية النخبة بمشاركة ١٢ فريقا، الرمثا، الحسين، فرسان الأردن، الوحدات، الجزيرة، الجليل، عمان FC، السلط، والفيصلي كفرسوم، سحاب، والاتحاد.

ويتلقي في الأسبوع الأول من دوري الناشئين ت ١٥ لأندية النخبة، الرمثا مع فرسان الأردن، السلط مع كفرسوم، الاتحاد مع الجزيرة، الوحدات مع الحسين، الجليل مع الفيصلي، وسحاب مع عمان FC. في المقابل، يقام دوري الناشئين ت ١٧ لأندية النخبة بمشاركة ١٢ فريقا؛ شباب الأردن، الوحدات، اليرموك، الحسين، الرمثا، الجزيرة، الأهلي، كفرسوم، الفيصلي، الجليل، البقعة، كفرجازير. وحسب قرعة دوري الناشئين ت ١٧ لأندية النخبة يلتقي في الأسبوع الأول، الرمثا مع الجليل، الوحدات مع شباب الأردن، اليرموك مع الأهلي، البقعة مع الجزيرة، الفيصلي مع الحسين، وكفرسوم مع كفرجازير.

وحسب التعليمات الخاصة لبطولات الفئات العمرية، تقام مباريات الدور الأول من بطولتي ت ١٥، وت ١٧، بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، على أن تتأهل الفرق صاحبة المراكز الستة الأولى إلى الدور الثاني "دوري النخبة"، الذي تقام مبارياته بنظام الدوري الكامل من مرحلتين "ذهابا وإيابا"، على أن يتوج

ذهبية للهندي وبرونزية للخطيب في بطولة تونس الدولية لألعاب القوى

وكالات

حاز لاعب المنتخب البارالمبي أحمد هندي على الميدالية الذهبية في مسابقة دفع الكرة الحديدية لفتتي ٣٢ و ٣٤ في ختام المسابقة الأردنية ببطولة تونس الدولية لألعاب القوى البارالمبية، بمشاركة ٢٥ دولة ونحو ٢٠٠ لاعب ولاعبة، التي اختتمت منافساتها مساء الأربعاء.

وتمكن هندي من رمي الكرة الحديدية لمسافة ١٢,١٧ متر بعد منافسة شديدة مع أبطال العالم في فئة ٣٣ والمتوجين بالميداليات الملونة في بالمبيك طوكيو ٢٠٢٠، إلا أن هندي أثبت قدراته وتمكن من خلف الذهبية بعد دمج الفتنتين في منافسة واحدة، حيث تفوق على المغربي زكريا دبرهم الذي أكتفى بالفضية والسعودي هاني النخلي المتوج بالبرونزية.

وكاد هندي أن يحطم الرقم القياسي العالمي المسجل باسمه ١٢,٢٥ متر لكن التحكيم أفضل الرمية وسط استفراب واستهجان مدربه محمد الحراسيس الذي أكد أن الرمية كانت صحيحة.

وتوج اللاعب حسام الخطيب فئة (٥٦) بالميدالية البرونزية في منافسات رمي القرص بعد أن تمكن من جمع ٣٩٥ نقطة خلف الهندي براناف سورما صاحب الذهبية، والسعودي راضي الحارثي صاحب الفضية.

ولم يخالف الحظ لاعبين نيل المقابلة ومحمد جلهم، اللذان شاركا بمنافسات ٥٠٠٠ جري وعبد الله القهوجي الذي شارك في منافسات رمي الرمح.

وكان أبي أسعد قد توج بذهبية

الوحدات يتفوق على الصريح مغير السرحان يتفوق على الجزيرة بدوري المحترفين

وكالات

تفوق فريق الوحدات على الصريح، الخميس، ضمن الأسبوع التاسع لدوري المحترفين لكرة القدم.

وتفوق الوحدات بهدفين دون رد في المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي سجلهما، طارق خطاب وفراس شلباية.

وبهذا الفوز رفع الوحدات رصيده إلى ١٤ نقطة في المركز الثالث فيما تجمد رصيد الصريح عند ٧ نقاط في المركز التاسع.

وتفوق مغير السرحان بهدف دون رد في المباراة التي جرت على ستاد عمان الدولي سجله، سبيع الجموي.

وبهذا الفوز قفز مغير السرحان إلى المركز الثالث بـ ١٣ نقطة فيما تجمد رصيد الجزيرة عند ٦ نقاط في المركز ١١.

طرح ٣٥٠٠ تذكرة لمباراة شباب العقبة والفيصلي

وكالات

طرح اتحاد كرة القدم ٣٥٠٠ تذكرة، لمباراة فريقي شباب العقبة والفيصلي التي تجري يوم السبت المقبل، على ملعب تطوير العقبة، في الجولة التاسعة لمنافسات دوري المحترفين لكرة القدم.

وأصدر الاتحاد الأردني لكرة القدم الخميس، التعليمات الإدارية والتنظيمية للمباراة، حيث جاء توزيع التذاكر على النحو التالي: ٧٥٠ درجة أولى يمين المنصة لجمهور نادي شباب العقبة، و ٧٥٠ درجة أولى يسار المنصة لجمهور نادي الفيصلي، و ٢٠٠٠ درجة أولى يمين المنصة لجمهور نادي شباب العقبة.

منتخب السلة يلتقي نظيره اللبناني بتصفيات كأس العالم

وكالات

يخوض المنتخب الوطني لكرة السلة، مباراة مهمة أمام نظيره اللبناني، عند الساعة التاسعة من مساء اليوم الجمعة، في العاصمة اللبنانية بيروت.

وتأتي هذه المباراة في إطار منافسات التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم، حيث يسعى المنتخب لتحقيق الفوز لتعزيز حظوظه بالتأهل.

ويتصدر المنتخب الوطني مجموعته برصيد ٧ نقاط، ويشارك في مواجهات المباشرة عن المنتخب اللبناني صاحب المركز الثاني برصيد ٧ نقاط أيضا، ويأتي المنتخب السعودي ثالثا برصيد ٦ نقاط، ثم أندونيسيا رابعا وأخيرا برصيد ٤ نقاط.

ويشارك المنتخب الوطني تدريباته في بيروت أول أمس، استعدادا للمباراة المهمة في التصفيات.

شباب العاصمة تنظم ورشة حول النظام المالي والإداري للأندية

وكالات

نظمت مديرية شباب محافظة العاصمة في بيت شباب عمان، ورشة عمل تفاعلية بعنوان "النظام المالي والإداري للأندية"، ضمن الخطة السنوية لمديرية الشباب.

وتهدف الورشة إلى مد جسور التواصل مع الأندية، والاطلاع على ما يستجد على العمل المالي والإداري للأندية.

وقالت مديرة شباب العاصمة سناء ابو عباس، خلال الورشة، إن الأندية من اهم المؤسسات التي ترعى الشباب، ولها تأثير في المجتمع، وهدفها الأول العناية بالشباب وتنمية قدراتهم وامكانياتهم، وأضافت، ان الورشة تهدف أيضا الى تطوير الأندية من النواحي الإدارية والمالية، والتركيز على الأهداف التي تشكلت من اجلها وتنفيذ أنشطتها بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني.

وتحدثت رئيس قسم الأندية والهيئات الشبابية محمود الكيلاني ورئيس القسم المالي محمد الكباريتي، حول الأمور الإدارية والمالية للأندية، وكيفية إدارة السجلات الإدارية والمالية، إضافة إلى عدد من الإشكالات التي تواجه الهيئات الإدارية في الأندية والهيئات الشبابية، التي تصنف أحيانا إلى مخالفت إدارية او مالية، مؤكداين ضرورة تلاشي هذه الإشكالات عن طريق الرجوع إلى الأنظمة الداخلية للأندية الشبابية.

صلاح ومحرز على رأس المرشحين لجائزة الأفضل في أفريقيا

وكالات

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، الخميس، المرشحين لجائزة أفضل لاعب أفريقي عن عام ٢٠٢٢.

وشهدت القائمة الأولية المكونة من ٣٠ لاعباً، تواجد محمد صلاح ورياض محرز وساديو ماني وأشرف حكيمي وفرانك كيسي وإدوارد ميندي وكايدو كوليبالي.

وضمت القائمة كل من:

محمد صلاح (ليفربول - مصر)، رياض محرز (مانشستر سيتي - إنجلترا)، ساديو ماني (ليفربول - السنغال)، بيرتراند تراوري (أستون فيلا - بوركينافاسو)، بلاتي توريه (بييراميدز - بوركينافاسو).

وادموند تابسوبا (باير ليفركوزن - بوركينافاسو)، أندري فرانك زامبو أنجويسا (نابولي - الكاميرون)، كارل توكو إيكامبي (ليون - الكاميرون)، علي معلول (الأهلي - تونس).

وفينست أبو بكر (النصر - الكاميرون)، يوسف متشانجاما (جانجامب - الكاميرون)، فرانك كيسي (ميلان - كوت ديفوار)، سيباستيان هالير (أياكس أمستردام - كوت ديفوار).

(مصر)، محمد الشناوي (الأهلي - مصر)، موسى بارو (بولونيا - جامبيا)، نابي كيتا (ليفربول - غينيا)، نامبليس ميندي (ليستر سيتي - السنغال).

أليو ديانج (الأهلي - مالي)، هاماري تراوري (رين - مالي)، يقسيس بيسوما (توتنام - مالي)، أشرف حكيمي (باريس سان جيرمان - المغرب)، سفيان بوهال (أنجييه - المغرب)، يحيى جبران (الوداد - المغرب).

وياسين بونو (إشبيلية - المغرب)، موميس سيمون (نانت - ليجيريا)، إدوارد ميندي (تشيلسي - السنغال)، كايدو كوليبالي (نابولي - السنغال)، ساليو سيس (نانسي - السنغال).

ويقام حفل توزيع الجوائز يوم ٢١ من الشهر الجاري في المغرب على هامش نهائي أمم أفريقيا للسيدات، بعد انقطاع خلال العامين السابقين نظرا لظروف انتشار فيروس كورونا.

بعد السخرية من صور.. رد «مخرج» من بوتن على قادة غربيين

وكالات

أدى الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن، يوم الخميس، بتصريح حول سخرية قادة مجموعة السبع من صور، خلال القمة التي انعقدت مؤخرا بألمانيا.

وكان رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، قد قال مازحا لقادة مجموعة السبع، إن بمقدورهم خلع ملابسهم "نظفهم أننا أقوى من بوتن"، وذلك وسط توترات بين روسيا والغرب على خلفية العملية العسكرية التي أطلقتها موسكو في أوكرانيا.

وقال رئيس الوزراء الكندي، جاستن ترودو، مازحا إن قادة الغرب بإمكانهم محاكاة صور مثل تلك التي بدا فيها بوتن عاري الصدر والجنج "بصور (للقيادة) وهم عراة الصدور على ظهور الخيل"، في إشارة لاحدى أنشطة بوتن الرياضية التي حظيت بتغطية إعلامية واسعة.

وقال بوتن للصحفيين خلال زيارته لتركمناستان إن قادة الغرب - على عكسه - "يعاقرون الكحول ولا يمارسون أي نشاط رياضي". وأضاف بوتن "لا أدري كيف يريدون أن يخلعوا ملابسهم، سواء فوق الخصر أو أسفله.. لكن أعتقد أنه سيكون مشهدا مقززا على أية حال.

بوتن أشار إلى أنه من "الضروري أن يتوقف (المرء) عن معاقرة الخمر وعادات أخرى سيئة، وأن يقوم بنشاط رياضي" كي يبدو بهظهر جيد.

إصابة ٦٤ فلسطينيا خلال اقتحام قوات الاحتلال قبر يوسف

إبراهيم الله

أصيب نحو ٦٤ فلسطينيا فجر الخميس، جراء اقتحام قوات الاحتلال قبر يوسف في المنطقة الشرقية من نابلس شمالي الضفة الغربية.

وأعلنت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني أن طواقمها تعاملت مع إصابة واحدة بالرصاص الحي في الضخ، ونقلت إلى مستشفى رفيديا، و١٦ بالمطاط، و٤٠ بالفاز، منهم ٤ أطفال ورضيع واحد، وه حروق بضابيل الغاز، وإخلاء عائلتين من المنازل نتيجة الغاز الكثيف. من جهته، أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، عن إصابة قائد منطقة نابلس، ومستوطنين إسرائيليين اثنين برصاص مقاومين فلسطينيين في مدينة نابلس شمالي الضفة الغربية.

ونقلت الإذاعة الإسرائيلية العامة، عن مصادر في جيش الاحتلال قولها إن الإصابات وقعت خلال إطلاق النار من قبل مقاومين فلسطينيين خلال اقتحام جيش الاحتلال لمدينة نابلس لتأمين اقتحام المستوطنين لقبر يوسف فجر اليوم.

وفي شأن ذي صلة، شنت قوات الاحتلال، اليوم، حملة دهم وتفتيش واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة طالت ١٦ فلسطينيا.

وقال نادي الأسير الفلسطيني إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للبرق مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم ونابلس وسلفيت وطولكرم ورام الله والبييرة وجنين، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

الأونروا: تحويل دفعات مالية لعائلات دمرت منازلها عام ٢٠٢١

غزة

أعلنت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) عن تحويل دفعات مالية مع بداية الأسبوع المقبل لحوالي ١٠١ عائلة جديدة ممن تضررت منازلهم بشكل كامل خلال صراع أيار من العام الماضي، لتمكينهم من إعادة إعمار منازلهم المدمرة، بالإضافة إلى تحويل دفعات ثانية لحوالي ٩١ عائلة متضررة ممن يستكملون إعادة بناء منازلهم.

وقالت الأونروا في بيان الخميس "إنها وحتى هذا التاريخ، حولت دفعات مالية بقيمة ٨ ملايين دولار لحوالي ٣٦٥ عائلة تضررت منازلها كليا خلال الصراع الأخير في أيار ٢٠٢١.."

وأكدت أنها "ستقدم دفعات مالية لإعادة الإعمار في حال جهوزية أصحابها للبدء بإعادة البناء حال الحصول على التراخيص والمستندات الخراطم اللازمة"، وأنها مستمرة في تحويل دفعات بدل إيجار للفترة بين أيار حتى آب ٢٠٢٢ للعائلات التي تضررت منازلها كليا، ونزحت منها خلال الصراع الأخير في أيار ٢٠٢١.."

بايدن يؤكد تماسك الناتو ويتوعد روسيا بدفع «الثمن الباهظ»

واشنطن

قال الرئيس الأميركي، جو بايدن، يوم الخميس، إن بلاده ستقدم المزيد من الدعم لأوكرانيا حتى تتصدى للعمليات العسكرية الروسية، مشددا على أن دول حلف شمال الأطلسي "الناتو" عززت الروابط فيما بينها بعد الحرب.

وأضاف بايدن، خلال مؤتمر صحفي على هامش قمة حلف "الناتو" في العاصمة الإسبانية مدريد، أن روسيا لن تنتصر أوكرانيا، ثم قال إن هذا "الأمر مهم بالنسبة للعالم.."

وأكد بايدن العمل على حشد دعم أكبر لأوكرانيا، قائلا إن الولايات المتحدة ستقدم ٨٠٠ مليون دولار إضافية لكيف، وقال إن واشنطن ستواصل دعم كيف "مهما استغرق الوقت.."

وأشار الرئيس الأميركي إلى أن دولا في حلف "الناتو" تزيد من إنفاقها العسكري لأجل مواجهة التحديات، بينما تعمل الولايات المتحدة على نشر المزيد من القوات في الدول الأوروبية التي تشغل عضوية الناتو.

وأردف أن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن، كان يراهن على أن ينقسم "الناتو" ويتشردم، لكن العكس هو الذي حصل، بحسب قوله، لا سيما في ظل استعداد كل من السويد وفنلندا للانضمام إلى الحلف العسكري.



وتوعد بايدن موسكو بأن تدفع ثمنا وصفه بالباهظ بسبب العمليات العسكرية وبنيتها التحتية العسكرية بدخول أراضيها. وقال بوتن إنه سيتعين على روسيا "خلق نفس التهديدات للأراضي التي تنشأ منها تهديدات ضدنا"، بحسب ما ذكر الأسوشيتد برس. من جانبها اتهمت الصين الحلف العسكري الغربي "بمهاجمة الدولة وتشويه سمعتها بشكل خبيث.."

وجهت بكين وموسكو، اليوم الخميس، انتقادات لحلف شمال الأطلسي بعد إعلانه أن روسيا تمل "تهديدا مباشرا" وأن الصين تشكل "تحديات خطيرة" لاستقرار العالمي. فقد حذر الرئيس الروسي فلاديمير بوتن من أنه سيرد بالمثل إذا سمحت دولتا الشمال

العضائية يزور المعرض الأردني للفن التشكيلي في القاهرة

القاهرة

زار سفير المملكة في مصر أمجد العضائية، المعرض الفني التشكيلي الذي نظمته رابطة الفنانين التشكيليين الأردنيين في القاهرة، ضمن فعاليات الاحتفال بالقاهرة عاصمة للثقافة الإسلامية ٢٠٢٢.

وأعرب العضائية، خلال زيارته المعرض وقائه رئيس الرابطة الدكتور إبراهيم الخطيب، عن الاعتزاز بهذه المبادرة التي تعكس متانة علاقات التعاون والتبادل الثقافي بين الأردن ومصر والحرص المشترك على تعزيزها.

وتضمن المعرض الذي جاء بتنسيق ودعم من وزارتي الثقافة في البلدين الشقيقين، لوحات فنية تشكيلية ذات طابع أردني إسلامي، وشاهد العضائية، خلال جولته في أروقة المعرض، لوحات فنية ذات طراز تشكيلي بطابع إسلامي.

وعبر عدد من المثقفين والفنانين والمهتمين بالفن التشكيلي الذين زاروا المعرض عن إعجابهم بمستوى الفن التشكيلي الأردني.



فروانة: ٥٥١ أسيرا يقضون احكاما بالسجن المؤبد في سجون الاحتلال

غزة

أعلن رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الاسرى والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة ان (٥٥١) أسيرا يقضون احكاما بالسجن المؤبد، مرة واحدة او لعدة مرات، من بينهم (٢٦) أسيرا من قطاع غزة.

وأوضح فروانة في تصريح صحفي الخميس، ان السجن المؤبد الذي تصدره دولة الاحتلال بحق الفلسطينيين يعنى مدى الحياة.

الاحتلال يعتقل حارسين بالمسجد الأقصى عقب الاعتداء عليهما

القدس المحتلة

اعتقلت قوات الاحتلال الاسرائيلي صباح الخميس، حارسين من المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وأفاد نادي الاسير الفلسطيني في القدس ببيان له، بأن قوات الاحتلال الاسرائيلي اعتقلت الحارسين عصام نجيب، وأحمد عويس، بعد الاعتداء عليهما عند باب الملك فيصل وذلك في اطار التصييق على حراس المسجد الأقصى المبارك وملاحقتهم.

الجامعة العربية تثنى مواقف رومانيا تجاه القضايا العربية والفلسطينية

القاهرة

ثمنت الجامعة العربية، المواقف المبديئة والثابتة لرومانيا تجاه القضايا العربية، وبالأخص القضية الفلسطينية.

ووفقا لبيان صادر عن الجامعة الخميس، قال المتحدث باسم الأمين العام، جمال رشدي، إن الجامعة اعربت عن تطلعها لاستمرار الدور الإيجابي لرومانيا في هذا الشأن، مجددا شكره لرئيس الحكومة الرومانية على استمرار دعم بلاده لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا).

وفي الإطار ذاته، اختتم الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الفيط، زيارته الى رومانيا لبقاء مع رئيس الحكومة نيكولا تشويكا، بحث خلالها مجمل التطورات الدولية وعلى الساحتين العربية والأوروبية.

وذكر المتحدث باسم الجامعة أن اللقاء تناول تطورات الحرب في أوكرانيا، مشتا على أهمية وجدية الجهد الذي تبذره مجموعة الاتصال الوزارية العربية من خلال التشاور المستمر حول سبل تحقيق تقدم ملموس نحو العمل على وقف الحرب.

انتهاء محادثات ليبيا دون اتفاق حول الانتخابات

جنيف

قالت المستشارة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة للشأن الليبي، ستيفاني وليامز، إن المحادثات الليبية التي انعقدت في جنيف، انتهت الخميس "دون تحقيق تقدم كاف، للمضي قدما لإجراء انتخابات. وأوضحت ستيفاني وليامز في بيان، أن "رئيسي مجلس النواب والمجلس الأعلى للدولة، عقدا اجتماعا على مدى اليومين الماضيين (٢٨-٢٩ يونيو) في جنيف، حيث قاما بمراجعة الأمور المعلقة في مشروع الدستور الليبي لعام ٢٠١٧، آخذين بعين الاعتبار التوافق المنجز في محادثات القاهرة الشهر الجاري.."

وقالت إن "المجلسين توصلا إلى توافق غير مسبق بشأن غالبية النقاط التي كانت عائقة لأمد طويل، بما في ذلك تحديد مقر المجلسين وتخصيص عدد المقاعد في غرفتي السلطة التشريعية، وتوزيع الصلاحيات بين رئيس الدولة ورئيس الوزراء ومجلس الوزراء والشكل المحدد للمركزية، بما في ذلك ترسيم عدد المحافظات وصلاحياتها وآلية توزيع الإيرادات على مختلف مستويات الحكم وزيادة نسبة تمثيل المكونات الثقافية.."

وفي الوقت نفسه، أكدت أنه "على الرغم من التقدم الذي تحقق خلال المفاوضات التي جرت هذا الأسبوع بين رئيسي المجلسين، فإن هناك نقطة خلافية لا تزال قائمة بشأن شروط الترشح لأول انتخابات رئاسية.."

فرنسا تعد أوكرانيا بالمزيد من «السلاح الخطير»



في الساعة، بينما تصل السرعة إلى ٣١ ميلا على الطرق الوعرة، ووفقا ذكر موقع "إنترستينغ إنجنييرينغ"، وبمقدور المدفع نصف الاتي إطلاق ٦ قذائف عيار ١٥٥ ميلي على الأهداف التي يتراوح مداها بين ٣ إلى ٣١ ميلا. من وجود ما بين أربعة إلى خمسة جنود، بحيث يعمل أحدهم على استعمال نظام

باريس

تعهد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون في قمة حلف شمال الأطلسي المنعقدة بإسبانيا، بتقديم باريس قريبا ستة مدافع أخرى من طراز "سيزار" لمساعدة أوكرانيا في قتالها ضد روسيا.

وفي وقت سابق من هذا الأسبوع، تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن بإرسال المزيد من القوات والطائرات والسفن الحربية الأميركية إلى أوروبا في إطار توافق أعضاء الحلف على تعزيز هو الأكبر من نوعه لأليات الردع منذ الحرب الباردة ردا على العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا. ويتميز المدفع "سيزار" بكونه عال الدقة، ويسهل تغيير موقعه، الأمر الذي يجعله مثاليا للمناورة، ويصعب اكتشاف مكانه.

ويصل وزن الأسلحة التي يمكن للشاحنة الحاملة للمدفع ردها ١٩,٥ طنا، علما أن طولها يبلغ ٣٣ قدما، بينما يصل عرضها إلى ٨ أقدام، وارتفاعها ١٢ قدما.

وبفضل محرك بقوة ٢٤٥ حصانا، تستطيع الشاحنة الحاملة للمدفع التنقل على الطرقات العادية بسرعة ٥٠ ميلا

بذكرى «٣٠ يونيو».. احتجاجات غاضبة في السودان

وكالات

شهد السودان، الخميس، خروج تظاهرات رافضة للإجراءات التي اتخذها قائد الجيش عبد الفتاح البرهان، وذلك بالتزامن مع الذكرى الثالثة للاحتجاجات التي أطاحت بالرئيس السابق عمر البشير.

واستخدمت قوات الأمن الغاز المسيل للدموع في مواجهة المتظاهرين بينما قطعت السلطات خدمة الإنترنت والهواتف، فيما انتشرت قوات الأمن بكثافة أكثر مما كانت عليه في الأسابيع الأخيرة، وفق ما ذكرت وكالة رويترز.

وتأتي الاحتجاجات في الذكرى الثالثة لمظاهرات ضخمة خرجت عام ٢٠١٩، وأضاحت بالرئيس السابق عمر البشير، وقادت إلى ترتيب لاقتسام السلطة بين المجموعات الدينية والجيش.

وأطاح الجيش، بقيادة الفريق أول عبد الفتاح البرهان، في أكتوبر الماضي، بالحكومة الانتقالية، في خطوة أشارت احتجاجات حاشدة تدعو الجيش للاعتماد عن السياسة. والخميس، قال شاهد عيان إن قوات الأمن في وسط الخرطوم، استخدمت الغاز المسيل للدموع وخرطيم المياه، لمنع المتظاهرين من

الزحف نحو القصر الرئاسي. وحمل البعض لافتات تطالب بـ"القصاص" لمن قتلوا في الاحتجاجات السابقة.

وفي وقت سابق، قال شهود إن محتجين أغلقوا بعض الشوارع الرئيسية بالعاصمة، بالحجارة والإطارات المحترقة.

وبعد سيطرة الجيش على السلطة كانت خدمة الإنترنت تقطع لفترات طويلة، في محاولة فيما يبدو لتعطيل الحركة الاحتجاجية.

وقال عاملون بشركتين من القطاع الخاص تقدمان خدمة الإنترنت في السودان، طلبوا عدم الكشف عن هوياتهم، إن السلطات أمرتهم بوقف الخدمة مرة أخرى، اليوم الخميس.. كما قطعت خدمات الهاتف وأغلقت قوات الأمن الجسور على نهر النيل بين الخرطوم وأم درمان وبحري، وهي خطوة أخرى تتخذ في أيام الاحتجاجات الحاشدة، لتقييد حركة المتظاهرين. وفي الأيام القليلة الماضية، كانت هناك احتجاجات يومية في الأحياء، استعدادا لمظاهرات الخميس. والأربعاء، قال مسعفون على صلة