

نائب الملك يزور ضريح الملك طلال



عمان
زار نائب جلالة الملك، سمو الأمير فيصل بن الحسين، الضريح، ضريح المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله، طيب الله ثراه، في الذكرى الخمسين لرحيله التي تصادف اليوم، وقرأ الفاتحة ووضع إكليلاً من الزهور على

الضريح. ولدى وصول نائب جلالة الملك، استعرض سموه حرس الشرف الذي اصطف لتحيته، وعزف الصالحون لحن الرجوع الأخير. كما زار الضريح وقرأ الفاتحة ووضع أكابيل الزهور سمو الأمير الحسن بن طلال، وكبار المسؤولين المدنيين والعسكريين.

نائب الملك يستقبل مؤسس منظمة أوشين إكس المختصة بالبيئة البحرية



عمان
استقبل نائب جلالة الملك، سمو الأمير فيصل بن الحسين في قصر الحسينية، الخميس، مؤسس منظمة أوشين إكس العالمية المختصة بالبيئة البحرية راي دايو. وتناول اللقاء الميزات التي تزخر بها البيئة البحرية بالعقبة، والفرص الاستثمارية المتاحة، فضلاً عن أهمية البيئة العلمية التي بدأت منظمة أوشين إكس بتنفيذها بخليج العقبة هذا الأسبوع، بهدف الحفاظ على البيئة البحرية وتصنيف الأحياء البحرية فيه، والمساعدة على إدراج محمية العقبة على الشبكة الدولية للمحميات البحرية. وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، ووزير البيئة الدكتور معاوية الرديدة.

وكانت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وقعت مع منظمة أوشين إكس، أيار الماضي، مذكرة تفاهم للاستكشاف العلمي للمياه الأردنية في خليج البحر الأحمر.

الصفدي يلتقي المفوض العام للأونروا

عمان
أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، أهمية التحرك بشكل فاعل لجشد الدعم السياسي والمالي اللازم لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا). وبحث الصفدي، الخميس، خلال اجتماعه، مع المفوض العام للوكالة فيليب لازاريني، الخطوات المستقبلية اللازمة لتوفير الدعم للأونروا وتمكينها من الاستمرار بتقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين وفقاً لتكليفها الأممي، وذلك في إطار العمل والتنسيق المشترك مع الوكالة والشركاء الدوليين والإقليميين. ووجد الصفدي التأكيد على رفض أي تغيير على ولاية الوكالة وصلاحياتها أو أي انتقاص أو تجيير لخدماتها المقدمة للاجئين الفلسطينيين، مشيراً إلى أن تقديم هذه الخدمات هي مسؤولية حصرية للوكالة بموجب ولايتها الأممية وبأن صلاحياتها ومسؤولياتها غير قابلة للتفاوض. واستعرض الجانبان خطط الوكالة وما تواجهه من تحديات ضاغطة، واتفقا على مواصلة التنسيق والتشاور مع الشركاء، لا سيما في ظل اقتراب انعقاد أعمال الدورة ٧٧ للجمعية العامة للأمم المتحدة خلال شهر أيلول المقبل.

الصحفيين: ملف الشقران صحيح

عمان
عقد مجلس نقابة الصحفيين اجتماعه الأسبوعي الأربعاء، برئاسة الرئيس الزميل راكان السعيدة، واستعرض محضر اجتماع الهيئة العامة المنعقدة في تاريخ ٢٩/٤/٢٠٢٢، وقرر الاستجابة لإرادة الهيئة العامة. وقال المجلس وفق الناطق الإعلامي باسم النقابة الزميل علي فريحات إن "المجلس استجاب في اجتماعه، لإرادة الهيئة العامة للنقابة في اجتماعه في ٢٩/٤/٢٠٢٢ والمتعلق بمراجعة ملف عضوية الزميل الدكتور خالد الشقران والتثبيت من صحته". وأوضح الناطق باسم الهيئة العامة أن "استجابة المجلس جاءت رغم ما شاب إرادة الهيئة العامة من جانب قانوني وإجرائي، وفق رأي المستشار القانوني للنقابة". وبين فريحات أن "المجلس استدعى ملف الزميل، وراجع الوثائق المتضمنة فيه". وخلص إلى "صحة ما جاء في الملف من وثائق، وموافقته لقانون النقابة وأنظمتها". وشدد المجلس خلال اجتماعه، بحضور الزملاء نائب القريب جمال الشويبي وباراهيم القبيلات وعلي فريحات وأمجد السيد وعدنان بركة وزين الدين خليل وبلال العقابلية وموفق كمال، على تسكعه بتنفيذ إرادة الهيئة العامة للنقابة، وبما يحقق مصلحة الزملاء والزميلات.

القبض على مطلوب خطر بقضايا مخدرات

عمان
القت قوة أمنية خاصة القبض على مطلوب خطير في قضايا المخدرات، بحسب ما أعلن الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام. وقال الناطق الإعلامي، إن قوة أمنية خاصة داهمت فجر امس مكان اختباء شخص مطلوب مصنف بالخطر والمسلح ومتوار عن الانظار، وبحقه طلبات بقضايا تجارة المخدرات ومقاومة رجال الأمن، بعد جمع المعلومات وتحديد مكانه في إحدى مناطق محافظة الكرك. وأوضح الناطق الإعلامي أن القوة الأمنية تمكنت من القاء القبض على المطلوب الخطر بعد مقاومته للقوة ومحاولته الفرار، إذ تم التعامل معه والسيطرة عليه دون إصابات، وضبطت بحوزته كمية من المواد المخدرة المعدة للترويج والبيع. وأكدت مديرية الأمن العام أنها ماضية في عمله لحفظ أمن المجتمع في اجتثاث هذه الآفة الخطرة والتعامل بحزم مع كل من تسول له نفسه العبث بأمن الوطن والمواطن.

الامانة تحدد دوام السوق المركزي والمسليخ خلال العطلة

عمان
حددت امانة عمان الكبرى دوام دائرة المسليخ من فجر أول أيام عيد الأضحى وحتى غروب اليوم الرابع، على أن تستمر خدماتها الاعتيادية بمعابنة اللحوم الطازجة والمبردة والفاكيوم والأسماك طيلة أيام العيد. وسيقوم أطباء بيطريون من دائرة المسليخ في الامانة بفحص أضاحي المواطنين من خلال توزيعهم على مواقع حظائر بيع وذبح الأضاحي المعتمدة التي حددتها واعلنت عنها. وتقتصر عطلة عيد الأضحى لسوق الجملة المركزي للخضار والفواكه على اليوم الاول والثاني من أيام العيد، وسيتم وستقبال المنتجات البستانية اعتباراً من مساء ثاني أيام العيد على ان يستأنف السوق أعماله الاعتيادية من صباح اليوم الثالث، علماً انه لن يتم استقبال المنتجات البستانية يوم وقفة

خطة أمنية ومرتورية شاملة خلال أيام العيد

عمان
أعلنت مديرية الأمن العام عن البدء عن تنفيذ خطة أمنية شاملة مع اقتراب عيد الأضحى المبارك، تشتمل على ثلاثة محاور: أمنية ومرتورية وبيئية، بهدف الحفاظ على الأمن والنظام العام وتوفير الأجواء الملائمة للمواطنين خلال أيام العيد وضبط المخالفات المرورية والبيئية. وسيتم تكثيف الانتشار الأمني ونشر الدوريات الآلية والرجالة، وتوزيعها ضمن الأحياء السكنية والمناطق ذات الاكتظاظ السكاني والأسواق وأماكن الترفيه؛ للحفاظ على الأمن والنظام العام ومتابعة أية بلاغات أو شكاوى. وتنفذ الإدارات المرورية خطة مرورية تهدف إلى التخفيف من الازدحامات المرورية وضبط المخالفات المرورية، ولا سيما الخطرة والمعيقة لحركة السير، داعية السائقين إلى الالتزام بقواعد السير وعدم ارتكاب المخالفات والسلوكيات المرورية الخطأ التي تسهم في حدوث الازدحامات المرورية الخائفة.

«الرجل الرمادي» يوجه تحذيراً عاجلاً بشأن «حيلة» جونسون

لندن
حذر رئيس الوزراء البريطاني الأسبق، جون ميغور، الخميس، من خطط رئيس الوزراء المستقيل بوريس جونسون البقاء في الحكم لفترة انتقالية. وكان جونسون أعلن في وقت سابق الخميس التنحي عن رئاسة حزب المحافظين الحاكم، بعد سلسلة فضائح طالته ودفعت قادة الحزب للتخلي عنه. لكن جونسون قال في خطاب التنحي الذي ألقاه على الهواء مباشرة، إنه سيبقى في رئاسة الحكومة حتى يختار الحزب بديلاً له. وهذا، على ما يبدو، أشار قلق جون ميغور الذي حكم بريطانيا بين عامي ١٩٩٠-١٩٩٧. ووصف ميغور خطة رئيس الوزراء المستقيل بأنه "غير حكيم وقد لا تطاق". وجاء تحذير ميغور خلال رسالة بعها إلى لجنة ١٩٢٢ في حزب المحافظين الحاكم، وتتولى هذه اللجنة البرلمانية تنسيق وجهات نظر نواب الحزب وتؤدي دوراً في انتخاب قادة الحزب وعزتهم. وقال ميغور: "في مثل هكذا ظروف، يحتفظ رئيس الوزراء بسلطة توظيف مسؤولين وعزل آخرين، لكن الأمر الأكثر إثارة للقلق، هو سلطة اتخاذ القرارات التي ستؤثر على حياة أولئك الذين يعيشون في جميع الدول الأربع المنضوية تحت المملكة المتحدة وخارجها". وأضاف: "سيقول البعض أن حكومته الجديدة ستقيد". وأكد رئيس الوزراء الأسبق، "من أجل رفاهية البلاد، يجب ألا يبقى جونسون في رقم ١٠ داونينغ ستريت (مقر الحكومة البريطانية). لفترة أطول من اللازم لإحداث انتقال سلس للحكومة، وذلك عندما يمجز عن كسب ثقة مجلس العموم، وفي وقت سابق، قال زعيم حزب العمال المعارض في بريطانيا، كير ستارمر، إنه سيجرح على البرلمان تصويتاً لحجب الثقة عن جونسون في حال تشبث بالسلطة بصفته رئيس حكومة تسيير أعمال.

التربية: أسئلة الرياضيات راعت إمكانيات وقدرات الطلبة ومستوياتهم

عمان
قال مدير إدارة الامتحانات والاختبارات في وزارة التربية والتعليم، الدكتور محمد كنانة، إن المحفوظات التي وردت إلى غرفة العمليات الرئيسية في الوزارة وغرفة العمليات الفنية في مديرية الامتحانات على امتحان الرياضيات كانت عادية جداً وضمن المحفوظات اليومية التي ترد في أي امتحان. وأكد كنانة سير الامتحان بصورة حسنة وسهلة ووفق ما هو مخطط له من قبل الوزارة، وضمن أجواء مريحة في قاعات الامتحان، مشيراً إلى أن الفرق الفنية التابعة للوزارة والمكلفة بمراقبة سير الامتحانات أكدت حجم الارتياح الكبير بين الطلبة. وشدد على أن مدة الامتحان كانت كافية والأسئلة راعت إمكانيات وقدرات الطلبة ومستوياتهم، مشيراً إلى أن الأسئلة احتوت على فرع أو اثنين للطلبة المتميزين ولا يوجد أي أسئلة خادعة أو مستحيلة الإجابة. وبين أن نسبة الشكوى من قبل الطلبة من حيث عدم كفاية الوقت أو صعوبة الأسئلة بسيطة جداً مقارنة بأعداد الطلبة المتقدمين للامتحان.

السجن ١٠ سنوات ونصف لرجل أعمال احتال على مؤسسة إقراض رسمية

عمان
دانت الهيئة القضائية الثالثة والمختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بداية عمان، رجل أعمال وشخصاً آخر وه موظفين حكوميين بجرائم الاحتيال والتزوير واستثمار الوظيفة العامة والحصول على منفعة شخصية من مؤسسة عامة والتدخل بها، وقررت سجنهم حتى ١٠ سنوات ونصف وتضمينهم وتفريغهم مبلغاً مالياً تصل قيمته إلى نصف مليون دينار، وقررت المحكمة خلال جلسة علنية عقدها الخميس، برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرزوق العموش، تضمين رجل أعمال ومدانين آخرين قيمة قرض الأضلاع المخالف للقانون والبالغة قيمته ٣٩ ألفاً و ٢٠٠ دينار بالتكافل والتضامن بينهم. وضمت ٣ مدانين آخرين في القضية قيمة صيانة بنتر ارتوازي وتركيب بيوت بلاستيكية وهمية والبالغة قيمتها ١٣٦ ألفاً و ٨٤٠ ديناراً بالتكافل والتضامن في ما بينهم. ووصلت قيمة التضمينات لثلاثة من المدانين حسب قرار الحكم القابل للاستئناف أمام المحكمة المختصة ١٧٦ ألفاً و ٤٠ ديناراً، بينما بلغت قيمة الغرامات التي لحقت بالمدانين جميعاً مخالفتهم القانون والاحتيال على المؤسسة الرسمية ٤٩٤ ألفاً و ٤٤٠ ديناراً. تابع ص ٢

محاكم التنفيذ الشرعية تفتح أبوابها خلال عطلة العيد

عمان
أكد سماحة قاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ الربطه، أن محاكم التنفيذ الشرعية، ستفتح أبوابها لاستقبال المراجعين خلال عطلة عيد الأضحى المبارك؛ لمعالجة الحالات الطارئة. وقال سماحته الخميس، إن دوام محاسبي التنفيذ سيكون في المكتب المخصص لدائرة قاضي القضاة لدى إدارة التنفيذ القضائي بمديرية الأمن العام، على مدار ٢٤ ساعة وطيلة أيام العيد، اعتباراً من صباح يوم الجمعة الموافق للثامن من تموز الجاري، وحتى مساء يوم الثلاثاء الموافق للثاني عشر منه. وعمم سماحته على المحاكم الشرعية، بضرورة التسهيل على المراجعين، تقديراً لظروفهم والارتقاء بمستوى الخدمات التي تقدمها الدائرة. يشار إلى أن دائرة قاضي القضاة، زودت إدارة التنفيذ القضائي في مديرية الأمن العام بهواتف أصحاب الفضيلة، ورؤساء التنفيذ المناوبين خلال عطلة العيد.

السفير الفنزويلي يؤكد عمق العلاقات بين الأردن وفنزويلا



عمان

أكد السفير الفنزويلي في عمان عمر فيلما اوسونا عمق العلاقات القائمة بين الأردن وبلاده والتطور الذي تشهده في مختلف المجالات. جاء ذلك خلال افتتاحه، في مقر السفارة الفنزويلية بعمان، معرضاً للصور للفنان الفنزويلي المشهور اكتور باليرا، بعنوان "تراشومانسيا"، وتجسد الصور المعروضة تطور الثروة الحيوانية في فنزويلا وأهميتها كأحد ركائز الاقتصاد الفنزويلي. وعرض السفير للتطور الذي تشهده فنزويلا في مختلف المجالات، ولاسيما في القطاع الزراعي والثروة الحيوانية، وأهمية تعزيز التعاون مع الأردن في هذا الجانب. وتخلل الحفل الذي حضره عدد من السفراء والدبلوماسيين والصحفيين والمدعوين فقرات موسيقية وغنائية فنزويلية.

خطة أمنية ومرورية شاملة خلال أيام العيد

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام عن البدء من تنفيذ خطة أمنية شاملة مع اقتراب عيد الأضحى المبارك، تشمل على ثلاثة محاور: أمنية ومرورية وبيئية، بهدف الحفاظ على الأمن والنظام العام وتوفير الأجواء الملائمة للمواطنين خلال أيام العيد وضبط المخالفات المرورية والبيئية. وسيتم تكثيف الانتشار الأمني ونشر الدوريات الالية والرجلة، وتوزيعها ضمن الأحياء السكنية والمناطق ذات الاكتظاظ السكاني والأسواق وأماكن الترفيه، للحفاظ على الأمن والنظام العام ومتابعة أية بلاغات أو شكاوى. وتنفذ الإدارات المرورية خطة مرورية تهدف إلى التخفيف من الازدحامات المرورية وضبط المخالفات المرورية، ولا سيما الخطرة والمهينة لحركة السير، داعية السائقين إلى الالتزام بقواعد السير وعدم ارتكاب المخالفات والسلوكيات المرورية الخاطئة التي تسهم في حدوث الازدحامات المرورية الخاطئة. من جهتها، أعلنت الإدارة الملكية لحماية البيئة والسياحة وبالتنسيق مع الجهات المعنية عن تنفيذ جولات وحملات على الأسواق والمحلات التجارية وأماكن التجمعات العامة للمحافظة على النواحي البيئية والصحية، إلى جانب تكثيف حملاتها في المناطق الحرجية وأماكن بيع الأضاحي للحيلولة دون المخالفات، مثل ذبح الأضاحي على الطرقات العامة وفي الأحياء السكنية.

ووضعت مديرية الدفاع المدني، الطوارئ الخاصة بعطلة عيد الأضحى المبارك موضع التنفيذ، من خلال تكثيف الجولات الميدانية من قبل إدارة الوقاية والحماية الذاتية على كافة المنشآت والأسواق التجارية ودور الألعاب وغيرها من المرافق المختلفة التي يرتهاها المواطنين خلال عطلة العيد، داعية إلى انتهاز السلوك الوقائي والإبتعاد عن الممارسات والسلوكيات الخاطئة التي قد تكون سبباً في وقوع الحوادث.

ودعت مديرية الأمن العام المواطنين إلى الالتزام بالتعليمات والابتعاد عن أية مخالقات مرورية أو بيئية، وضرورة الإبلاغ عن أية مخالقات على رقم الطوارئ الموحد ٩١١.

الخدمة المدنية يسلم التربية قوائم المرشحين للمقابلة لوظيفة حارس

عمان

قال رئيس ديوان الخدمة المدنية سماح الناصر ان الديوان زود وزارة التربية والتعليم بأسماء المرشحين لإجراء المقابلات الشخصية لوظيفة حارس، والبالغ عددهم ١٧٥١ مرشحاً. وأضاف الناصر في بيان صحفي الخميس، ان تزويد وزارة التربية بالأسماء جاء تمهيداً لنشر أسماء المرشحين في الصحف اليومية وعلى المواقع الالكترونية من خلال وزارة التربية، لغايات استكمال إجراءات عقد المقابلات الشخصية بهدف تعبئة الشواغر لهذه الوظيفة.

من جهته، قال امين عام ديوان الخدمة المدنية المهندس مبارك الخلايلة انه تم اختيار المرشحين للمقابلة الشخصية من الناجحين بالامتحان التنافسي المنعقد بتاريخ ٢٨ أيار الماضي لوظيفة حارس، والذي تم عقده بالتنسيق مع ديوان الخدمة المدنية.

وبين الخلايلة أنه استناداً لتعليمات الاختيار والتعيين فإنه تم ترشيح أعلى ثلاثة ناجحين وفقاً لمجموع النقاط التنافسية أو العدد المتوفر اذا كان أقل من ذلك لإجراء المقابلة الشخصية لكل وظيفة شاغرة، ويشمل مجموع النقاط التنافسية (علامة الامتحان التنافسي والخاصة به ٤٠ نقطة، ومجموع النقاط التنافسية التي حصل عليها من خلال، المستوى التعليمي والدورات التدريبية والخبرات العملية والخاصة بها ٥٠ نقطة).

وأشار إلى تعيين على الحالات الانسانية سيتم وفقاً لتعليمات المعمول بها وتتوزع على فئتين هما فئة الأشخاص ذوي الاعاقة (والذين لا يتم إخضاعهم للامتحان التنافسي) والاسر الفقيرة بموجب بطاقة الهوية الشهرية المنتظمة لميلها الصادرة عن صندوق العونة الوطنية.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/٧/١٤ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تتسبب من خلالها الى فصل التيار الكهربائي عن المنطقة شمال المكتب القديم لشركة الكهرباء ومجاوريه، شارع الأمير حسن ومجاوريه، شارع عبدالله بن مسعود ومجاوريه وذلك من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً وعن الرمثا غرب إشارة جابر من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في مدينة الرمثا .

وعن سهل الدبة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة الفرقد .

قسم العلاقات العامة

وزير التربية يطمئن على سير امتحان الثانوية العامة في يومه الرابع

عمان

اطمأن وزير التربية والتعليم الدكتور وجيه عويس الخميس، على سير امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٢ / الامتحان العام في يومه الرابع خلال جولة على عدد من قاعات الامتحان في مدرسة القصور التابعة لمديرية التربية والتعليم للواء ماركا.

وأكد الدكتور عويس في بيان الوزارة اليوم، اعتزاز الوزارة وثقتها بكوادرها القائمة على إدارة الامتحان الذي انطلقت أولى جلساته الخميس الماضي، مشيداً بالجهود الكبيرة التي تبذلها الكوادر التربوية القائمة على الامتحان من رؤساء قاعات ومراقبين ومصححين ولجان إشرافية وفرق فنية ودورهم في إنجاز إجراءات عقد الامتحانات وضبطها بصورة متميزة.

وأعرب عن شكر الوزارة لكافة المؤسسات الوطنية التي تساند الوزارة في إجراءاتها لعقد الامتحان، ووسائل الإعلام، وأبناء المجتمع المحلي، والتي كان لها الدور الكبير في تمكين الوزارة من تطبيق إجراءاتها وفق ما هو مخطط له.

من جانبها، تابع الأمينان العامان للوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة، والشؤون الإدارية والمالية الدكتور نجوى قبيبات، في جولتين منفصلتين سير الامتحان في عدد من القاعات التابعة لمديريات التربية والتعليم لمنطقة السلط والشوبك والبترا.

وشملت جولة الدكتور العجارمة التي رافقه خلالها مدير التربية والتعليم هارون الرحالة، قاعات الامتحان في مدارس يرقا الثانوية الشاملة المختلطة، والكرامة الثانوية المختلطة في منطقتي عيرا ويرقا، ومحاص الثانوية الشاملة للبنات ومحاص الثانوية للبنين.



وشملت جولة الدكتور قبيبات قاعات الامتحان في مدارس دلاغة الثانوية للبنات، والراجف الثانوية، والطيبة الشاملة للبنات، ووادي موسى الثانوية للبنين، ووادي موسى الثانوية للبنات، والشوبك الثانوية للبنين، والشوبك الثانوية للبنات التابعات لمديرتي التربية والتعليم للواء البترا والشوبك.

وأبدى الأمينان العامان ارتياحهما لمستوى الانضباط والالتزام من قبل الطلبة والقائمين على الامتحان بالتعليمات الناظمة له، وجاهزية القاعات من حيث توفر البيئة الامتحانية الملائمة لأبنائنا الطلبة. واطلع الأمينان العامان، على سير

وفد أردني يشارك في المؤتمر الدولي الثالث للشير نت

عمان

شارك وفد أردني في المؤتمر الدولي الثالث لـ "الشير نت" العالمي، والذي عقد في كولومبيا بعنوان "الوصول إلى المعلومات الجيدة عن الصحة الجنسية والإنجابية والحقائق الإنجابية". وبحث المؤتمر الذي عقد في الفترة ما بين ٧-٥ من شهر تموز الجاري، موضوعات تتعلق بالتكنولوجيا، وإمكانية الوصول، وترجمة المعارف، والتحديات الجديدة مثل مكافحة المعلومات المضللة، في مجال الصحة الجنسية والإنجابية والحقائق الإنجابية، وفق بيان صادر عن المجلس الأعلى للسكان اليوم الخميس.

وضم الوفد ممثلين عن "شير نت الأردن" استضاف في المجلس الأعلى للسكان، والمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والجمعية الملكية للتوعية الصحية، من خلال تقنية الاتصال المرئي. وتناول المؤتمر تحليل وصياغة الرسائل ولفة المستخدمة في المنتجات المعرفية، والتحقق من إمكانية الوصول إلى الجمهور المستهدف، وإطلاق جولة المنح الصغيرة من "الشير نت العالمي" التي ستركز على

تنفيذ المنتجات المعرفية، وإتاحة الفرصة للتعلم والتبادل والتواصل بين الجهات الفاعلة الدولية بشأن الصحة الجنسية والإنجابية.

وقال مدير وحدة الدراسات والسياسات في المجلس الأعلى للسكان ومتسق "شير نت الأردن"، علي المطلق، إن "شير نت الأردن" قام في وقت سابق بتشكيل لجنة من الممارسين للتحضير لهذا المؤتمر من الجهات الوطنية ذات العلاقة، حيث أعدت اللجنة تقريراً حول وضع الاردن فيما يخص موضوع المؤتمر لبيان الوضع الحالي والتقدم المحرز في الأردن بخصوص الحقوق الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية.

وأكد التقرير أن تطوير استراتيجيات الصحة الجنسية والإنجابية يعتمد على الأدلة والبيانات التي تتضمنها التقارير والدراسات المعدة بهذا الشأن، والتحديات التي تواجه الصحة الجنسية والإنجابية في الأردن بما في ذلك جودة البيانات وتنظيمها والتفاعل بين متخذي القرار والباحثين. وبين التقرير أن ما تقوم به المؤسسات الأردنية وخاصة وزارة الاقتصاد الرقمي

حملة رقابية شاملة على الأغذية والأدوية خلال عطلة الأضحى

عمان

باشرت المؤسسة العامة للغذاء والدواء من خلال كافة فروعها في محافظات المملكة، تنفيذ حملتها الرقابية بالتزامن مع قرب حلول عيد الأضحى المبارك.

ويأتي ذلك، وفق بيان صحفي صادر عن المؤسسة الخميس، استمراراً لجهود المؤسسة الرقابية الدورية لضمان انسياب غذاء ودواء آمن وسليم للمواطنين. وقالت المؤسسة، إن فرق الرقابة والتفتيش المختصة تواصل، ضمن خطة العمل الخاصة بالحملة، تنفيذ جولات تفتيشية على مدار الساعة من خلال فرق صباحية ومسائية للتأكد من التزام المنشآت الغذائية بالشروط الصحية والقواعد الفنية وبرامج الرقابة الذاتية وتطبيق أنظمة الحفاظ على صحة وسلامة وجودة الغذاء خلال كافة مراحل تداوله، مع التركيز على المنشآت والمواد الغذائية ذات الخطورة العالية، مثل، اللحوم،

والدواجن، والألبان والمواد التجميدية، فضلاً عن استمرار الجولات التفتيشية على الصيدليات في مختلف محافظات المملكة. وأضافت، إن الجولات تستهدف مطاعم الشاورما والوجبات السريعة، اللحام وأسواق بيع اللحوم والدواجن والأسماك الطازجة والمجمدة ومحلات المواد التجميدية، ومراكز بيع الجملة ومستودعاتها، والحلويات والبوظة والربطات، والمخابز، والعصائر والمحاص. كما ستتابع الفرق الرقابية المختصة، صلاحية المواد الغذائية للاستهلاك والتأكد من تاريخ إنتاجها وانتهائها، وكذلك ممارسات عرض وتخزين المواد الغذائية من حيث الالتزام بعدم عرضها خارج المنشآت الغذائية سواء عند الأبواب أو على الأرضية أو خارج تالجات التبريد والتأكد من التقيد بشروط تداول وعرض المواد الغذائية وتخزينها بشكل صحي وسليم.

وأشارت المؤسسة إلى أنه سيتم جمع عينات عشوائية من المواد الغذائية المتداولة، حيث سيتابع الفريق المناوب في مختبرات المؤسسة استلام العينات وتحليلها مخبرياً إضافة إلى استمرار متابعة عينات الفحص الروتينية وبما يضمن عدم تأخير الفحوصات المخبرية.

وتستمر المؤسسة في استقبال ملاحظات واستفسارات وشكاوى المواطنين خلال العطلة على مدار ٢٤ ساعة من خلال خط الشكاوى المجاني ١١٧١١٤، والبريد الإلكتروني: info@jfd.a.gov.jo، وعبر تطبيق الواتس أب على الرقم (٠٧٩٥٦٣٢٠٠)، مشيرة إلى تكثيف الجهود المتعلقة بمتابعة الشكاوى والتعامل معها.

السجن ١٠ سنوات ونصف لرجل أعمال احتال على مؤسسة إقراض رسمية

عمان

دانت الهيئة القضائية الثالثة والمختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بدائية عمان، رجل أعمال وشخصاً آخر وه موظفين حكوميين بجرائم الاحتيال والتزوير واستثمار الوظيفة العامة والحصول على منفعة شخصية من مؤسسة عامة والتدخل بها، وقررت سجنهم حتى ١٠ سنوات ونصف وتضمنهم وتغريمهم مبلغاً مالياً تصل قيمته إلى نصف مليون دينار.

وقررت المحكمة خلال جلسة علنية عقدتها الخميس، برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرووق العموش، تضمين رجل أعمال ومدانين آخرين قيمة قرض الأعلاف المخالف للقانون والبالغة قيمته ٣٩ ألفاً و ٢٠٠ دينار بالتكافل والتضامن بينهم.

وضمنت ٣ مدانين آخرين في القضية قيمة صيانة بنر ارتوازي وتركيب بيوت بلاستيكية وهمية والبالغة قيمتها ١٣٦ ألفاً و ٨٤٠ ديناراً بالتكافل والتضامن في ما بينهم.

ووصلت قيمة التضمنات لثلاثة من المدانين حسب قرار الحكم القابل للاستئناف أمام المحكمة المختصة ١٧٦ ألفاً و ٤٠٠ ديناراً، بينما بلغت قيمة الغرامات التي لحقت بالمدانين جميعاً لمخالفتهم القانون والاحتيال على المؤسسة الرسمية ٤٩٤ ألفاً و ٤٠٠ ديناراً.

وبين قرار التجريم أن رجل الأعمال قدم أوراقاً رسمية غير مطابقة للواقع وأنه يمتلك ألفاً و ٥٠٠ رأس من المواشي على الورق لكنه فعلياً لا يمتلكها وحصل على قروض بضائفة مريحة قليلة نتيجة استثمار الوظيفة والحصول على منفعة من قبل مدير يعمل في المؤسسة و٤ موظفين آخرين أهملوا بواجباتهم الوظيفية، الأمر الذي اكتشفته هيئة النزاهة ومكافحة الفساد وحولته إلى الجهات القضائية.

وقررت المحكمة وضع رجل الأعمال بالأشغال المؤقتة لمدة ١٠ سنوات ونصف وتغريمه مبلغاً مالياً تبلغ قيمته ١٧٧ ألفاً و ٢٠٠ دينار، بعد إدانته بجرائم التزوير في أوراق رسمية واستعمال مزرع العلم بأمره والتدخل بحصول موظف عام على منفعة شخصية والتدخل باستثمار الوظيفة العامة والاحتيال.

ووضعت المحكمة المدان الثاني بالأشغال المؤقتة لمدة ٥ سنوات و ٦ أشهر وتغريمه مبلغاً مالياً قيمته ١٣٧ ألفاً و ٧٩٠ ديناراً، هي قيمة القرض المخالف لقانون الجرائم الاقتصادية والخاص بصيانة بنر ارتوازي وتركيب بيوت بلاستيكية.

ودانت المحكمة مديراً يعمل في المؤسسة الرسمية بعد ثبوت ارتكابه جرائم استثمار الوظيفة والحصول على منفعة شخصية وقررت وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٦ سنوات و ٦ أشهر وتغريمه مبلغاً مالياً تبلغ قيمته ١٧٦ ألفاً و ٨٠٠ دينار.

وقررت المحكمة حيس موظف حكومي ثان بالسجن لمدة ٦ أشهر وتغريمه مبلغاً مالياً قيمته ٢٠٠ دينار بعد إدانته بجرائم التدخل بالاحتيال واستثمار الوظيفة العامة.

ودانت المحكمة موظفين حكوميين اثنين بجنحة الإهمال بواجبات الوظيفة العامة وقررت حبسهما لمدة شهر وتغريمهما مبلغاً مالياً قيمته ٥٠٠ دينار لكل واحد منهما.

وأصدرت المحكمة قراراً بحبس موظف حكومي رابع لمدة شهرين وتغريمه مبلغاً مالياً قيمته ٧٥٠ ديناراً، بعد إدانته بجرائم الإهمال بواجبات الوظيفة العامة.

كما دانت المحكمة موظفاً حكومياً خامساً بجريمة الإهمال بواجبات الوظيفة العامة وتغريمه مبلغاً مالياً تصل قيمته إلى ٥٠٠ دينار. وحولت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد قضية تزوير واحتيال واستثمار الوظيفة العامة للأشخاص السبعة والذين قدموا أوراقاً متكاملة للحصول على المنفعة من المؤسسة الرسمية بنسبة مريحة قليلة لكن على أرض الواقع لم يكن تاجر المواشي يملك ١٥٠٠ رأس أغنام ولم يكن هناك بنر ارتوازي أو بيوت بلاستيكية للشخص الآخر. (بترا- بركات الزويد)

إطلاق تطبيق نسمو معاً لتعزيز المساواة الجندرية بالشرق الأوسط وشمال إفريقيا

عمان

أطلق العشرات من الشباب في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وقادة الرأي وممثلي الحكومات والأمم المتحدة، مساء الأربعاء، في عمان، تطبيق نسمو معاً (The Rise)، ويهدف التطبيق، وفق بيان مكتب هيئة الأمم المتحدة للمرأة في الأردن، اليوم الخميس، إلى تعزيز المساواة المبنية على النوع الاجتماعي، حيث جرى تطوير تطبيق "نسمو معاً" الموجه للشباب، من قبل ١٠٠ من المتطوعات الشابات والمتطوعين الشباب من ٦ بلدان في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، بدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة.

وتطبيق "نسمو معاً" هو تعليمي ترفيهي للهواتف الذكية، متوفر باللغات العربية والفرنسية والإنجليزية على متاجر الأندرويد و"آي أو أس"، ويحتوي على العديد من المسابقات والبحث عن الكلمات وغيرها؛ ما يسلب الضوء على الدور المهم الذي يمكن أن يلعبه الشباب في التقريب بين الناس من أجل تعزيز المساواة المبنية على النوع الاجتماعي، وتقريب المجتمعات وتعزيز المساواة بين أصوات وحقوق النساء والرجال.

وقالت المدير الإقليمية لهيئة الأمم المتحدة للمرأة في الدول العربية، سوزان ميخائيل الدهانغ، "نحن نؤمن إيماناً راسخاً بدور الشابات والشباب في جعل المجتمعات أكثر عدلاً وشمولاً، ما يترتب عليه مجتمعات أكثر ازدهاراً".

وأضافت "الشباب هم مستودع لتقدم المجتمعات في جميع أنحاء المنطقة العربية بما في ذلك في مجال حقوق النساء والفتيات، والتعليم الترفيهي صناعة عالية متصاعدة، ومن المتوقع أن تنمو لتصل إلى ٨,١ مليار دولاراً في السنوات الـ ١٠ المقبلة، ولهذا فإن هيئة الأمم المتحدة للمرأة مع شركائها قاموا بتطوير هذا التطبيق المتكامل والغني بالمعلومات والذي يتيح للشباب في جميع أنحاء الدول العربية، وحتى على مستوى العالم، فرصة لمعرفة المزيد عن المساواة المبنية على النوع الاجتماعي؛ ما يجعلهم وكلاء أقوى للتغيير.

جامعة الأميرة سمية تكرم مؤسسة المناظرات والفكر

عمان

كّرم رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، الدكتور مشهور الرفاعي، مؤسسة المناظرات والفكر لوصولها على جائزة "رواد المناظرة"، خلال البطولة الدولية السادسة للمناظرات الجامعية، التي نظمتها أخيراً جامعة ابن خلدون التركية. وبحسب بيان صحفي للجامعة الخميس، تأتي المبادرة المقدمة من مركز مناظرات قطر، تقديراً للمؤسسات والمبادرات الأكثر تأثيراً وإنجازاً في هذا المجال، وتحفيزاً لفن المناظرات، لأخذ دوره في إثراء ثقافة الحوار بين الشباب. كما وكّرم الدكتور الرفاعي فريق الجامعة للمناظرات لوصوله إلى مركز تقدم في البطولة، والطالين هند الناصر وحزمة داود؛ لوصولهما على لقب "أفضل متحدث" في مناظرات المسابقة.

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، ومعلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشار «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠٩٧٠ عاملاً في

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

وكالات - ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

الباقي، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حيّة للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقاً لهوانغ تشيني، مساعد مخرج في بكين، فإن الفيديوهات التسويقية لذلك الشاب الإفريقي مميزة لدرجة جعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير، الأمر الذي مكّنه من الترشح لدخول

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسبح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالمياً ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال التوسع من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية الجديدة برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصصت ١٠% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت ربحاً يعادل ٨٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥% عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤٠٥ براءات اختراع خلال العام ذاته.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحظ الذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن أنها تدعمه موقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

المصري مهم لشركتنا. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وكالات
اتهمت امرأة بالاحتيايل، بعد زعمها أنها مصابة
بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيهه
إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر منصة
لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس،
٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات
نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريرا تحدث
فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض
المزمنة التي يعانى منها عدد كبير من الأشخاص
حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى
السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال
لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة
بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته
"عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين
بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض
باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة
بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى
تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن
معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات
الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة
في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض،
أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة
جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية
لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما
كاملا عن كتب تسمى بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض
الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري،
وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات،
استيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض
بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح
التي يقدمها له الطبيب، وعموما، تعد قراءة الكتب
الموثوقة من مرض السكري أو أي مرض آخر،
بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى،
لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن
اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول
عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري،
تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين
الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية.
وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين
عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح
العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على
تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة
الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية
يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم
الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير
النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام
الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



وكالات
وهوفا "Newsweek"، قد يكون العقار قادرا
على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي
تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى
جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات
خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر.
وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل
ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر
المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك،
من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم
استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت
النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من
تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو
استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر،
لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.
ولأن تاو في التشابك اللبني العصبي هو سمة
مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات
وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن
يكون العقار لويوية بافلة للاختبار في التجارب
السريية.

المكون الرئيسي للتشابك اللبني العصبي هو
بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في الخ يتمجم في
سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل،
ما يؤدي إلى خرق النهايات العصبية في الخ.
وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار
السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته
في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى
بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة
بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون
في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد
البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصنعية،
ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية
(Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض
وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين الخ على
إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة
الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.
وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب
الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب
عبئا ثقيلًا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة
إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات".
وادعت السيدة الأربعةينية من مدينة كنت كذبا
بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي
تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير
وآب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات
نشر موقع "سي أن أن" تقريرا
لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة
بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال
عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في
أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين
ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته
"عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن
الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول
الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم
الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين،
"في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب
وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط
الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب
الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية
الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى
٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله
إن الأمار لا يتعلق فقط باختيار الناس
لخيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء
والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن
وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية
من حميتنا، صحوية بكميات كبيرة من
الملح.

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧
كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة
سببها فرط الصوديوم ونقص الجيوب
الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور،
بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات
المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات
الحلاة والمستويات العالية من اللحوم
الجمراء والصنعة.

ويذكر التقرير نقلا عن الباحث
في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة
أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي
لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم
الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع،
بخض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه،
وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة
ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر
الأغذية في الدول الغريبة، وكيف يتم
تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية
وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي
مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس،
درس وفحد الباحثون ١٥ عامل خطر في
الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة،
وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم
والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها
معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات
تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية
تتضمن الفواكه والخضار والحبوب
الكاملة والجيلب والكالسيوم والمكسرات
والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

وكالات
وقالت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا
أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة
هارفارد الأمريكية، ربطت بين التقلية
الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب
للسرطان. في مراحل مبكرة من عمرهم.
ووجد الباحثون بل أن خطر الإصابة
بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى
٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية
التلقيح الصناعي.

وقال التقرير، بالرغم من
أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت
إلى أبحاث السابقة إلى أن الأدوية
المتخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج
البيوضات أثناء علاج الخصوبة، أو
الساتل الكيميائية الذي ترزغ فيه
البيوضات قبل نقلها للرحم قد يسبب
المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر
أيضا مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها
للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد
والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى
استخداماتها الأخرى للوجه في هذا
المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة
الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء،
نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية
خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و
استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير
منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من
المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل
رئيسي من نيتين من الأملاح يعرفان
بكيريرات البوتاسيوم والالنيوم المائية،
لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه
والبشرة.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها
للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد
والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى
استخداماتها الأخرى للوجه في هذا
المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة
الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء،
نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية
خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و
استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير
منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من
المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل
رئيسي من نيتين من الأملاح يعرفان
بكيريرات البوتاسيوم والالنيوم المائية،
لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه
والبشرة.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها
للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد
والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى
استخداماتها الأخرى للوجه في هذا
المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة
الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء،
نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية
خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و
استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير
منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من
المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل
رئيسي من نيتين من الأملاح يعرفان
بكيريرات البوتاسيوم والالنيوم المائية،
لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه
والبشرة.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها
للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد
والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى
استخداماتها الأخرى للوجه في هذا
المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة
الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء،
نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية
خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و
استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير
منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من
المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل
رئيسي من نيتين من الأملاح يعرفان
بكيريرات البوتاسيوم والالنيوم المائية،
لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه
والبشرة.

وكالات
لا بد أنك سمعت عن الشبة وفواندها
للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد
والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى
استخداماتها الأخرى للوجه في هذا
المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة
الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء،
نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية
خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و
استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير
منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من
المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل
رئيسي من نيتين من الأملاح يعرفان
بكيريرات البوتاسيوم والالنيوم المائية،
لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه
والبشرة.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة
لنكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين
فوائد الجيوب الكاملة، التي ضمنت لأقل
عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على
أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".
ويذكر الموقع أن الجيوب الكاملة لأي
نبئة تعرف بالقسرة والبنزة والسويداء،
مشيرا إلى أن مجلس الجيوب الكاملة
يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي
بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

التحديات الإقليمية
وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل
خطر في الصين واليابان وأندونيسيا
وتايلندا هو كمية الصوديوم في الحمية،
وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح
والصلصات والمعالجة المستخدمة في الطبخ
التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائله، "هل يعني هذا
أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا
الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة
الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة،
بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في
٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت
بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير
للاهتام أن السمنة المفرطة لم تكن من
العوامل من الترتيب الأعلى من حيث
الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة
على قائمة عوامل الخطر.
ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويقال التقرير عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويقال التقرير عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويقال التقرير عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

وكالات
نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا
أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة
هارفارد الأمريكية، ربطت بين التقلية
الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب
للسرطان. في مراحل مبكرة من عمرهم.
ووجد الباحثون بل أن خطر الإصابة
بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى
٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية
التلقيح الصناعي.

وقالت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا
أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة
هارفارد الأمريكية، ربطت بين التقلية
الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب
للسرطان. في مراحل مبكرة من عمرهم.
ووجد الباحثون بل أن خطر الإصابة
بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى
٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية
التلقيح الصناعي.

وقالت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريرا
أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة
هارفارد الأمريكية، ربطت بين التقلية
الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب
للسرطان. في مراحل مبكرة من عمرهم.
ووجد الباحثون بل أن خطر الإصابة
بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى
٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية
التلقيح الصناعي.

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح.
وصفات الشبة للوجه
اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها
من الشبة للحد من مشاكل البشرة:
مواضيع ذات علاقة
اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك
الخارجي؟
كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة
الشمس
تدبة في الطفولة ادت الى فرط
التصبغ
علاج الساقين بالليزر اثناء تناول
روكتان
علاج العد الوردي (Fosacea)
بالروزكس
وصفة الشبة لعلاج التجاعيد
والهالات السوداء



وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠
ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب
والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه
وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع
الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة،
بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في
٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت
بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير
للاهتام أن السمنة المفرطة لم تكن من
العوامل من الترتيب الأعلى من حيث
الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة
على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند
١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى
وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان
أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر
مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم
فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في
"إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم
اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث
معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة
المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤،
ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه
ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا
ونيجيريا (٤١ و ٤

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحاً على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحياناً يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسياً بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقاً من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعياً للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمراً يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلاً عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريباً خلال النهار، مشيراً إلى أن كثيراً منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضاً أن هناك جانباً جسدياً لقلة اللمس، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماماً، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نحمل الرضيع ونضمخه، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب ويزيد التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح تخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافياً خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبعث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئاً سيئاً، إن كنت تعد الراحة حماماً دافئاً،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلاً عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستينس، وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية "أدينا محلي، قولها: "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح تخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافياً خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلاً من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين. إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف: "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف: "أأمل أن يضع نهجنا أساساً جديداً للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائماً من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف: "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثيرات السكانية الإجمالية صغيرة جداً، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم.

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكراً وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جداً بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقها بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت: "هذه مسؤولية ضخمة لا أدرى كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالاً جميعاً بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمتين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميًا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبراً، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لمدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين المقلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة: "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفها الرضيع.

أريضا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاماً، ولدت طفلها الأول في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوماً علمت أنها لا تزال حاملاً، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية بعد غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أوديش شيل بوددار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "فقيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

١- أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخليطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرّبي أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل نبوية في جسم الجنين قد تنتسب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات

قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الجالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بالحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحض على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بطريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب أبوي مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في المشاغل بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي

أثناء نمو الجنين داخل الرحم يحافظ بالسائل

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت: "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستريخ أي نشاط لديه يتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول: "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت: "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماماً أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال

وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول: "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالباً ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضاً على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفزر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون النعمة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماماً كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

١- انتشار في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلاً من تحسينها.

ويجيب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصاً بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متوافقة

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضاً لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرير الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية

على المرأة أن تهتم بتقديتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخليط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة!

في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديداه بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة ما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين

لحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المطعومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعايف من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

والحد من تناول المشروبات الكحولية والحد من تناول المشروبات الغازية.

الابتعاد عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن تناول الأدوية التي فيها دخان سجاير، فحتى استنشاق دخان سجاير الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

١- أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخليطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرّبي أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل نبوية في جسم الجنين قد تنتسب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات

قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الجالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بالحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل

إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحض على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بطريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب أبوي مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في المشاغل بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي

أثناء نمو الجنين داخل الرحم يحافظ بالسائل

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلنت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضين متهمه بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجز واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روهر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لاينها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحضين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بمليون ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانيس لبيبي (٥٩ عامًا)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل إن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيبي منهم بسرقة ماكينته هوية، وثمانية مصابيح، وشرشف سريع من متجر "كامرت"، وبالم لبيبي يشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيداً من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه السجناء "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل اللذين يسعيان لتصميم وإفتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الاسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري هيليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أونجم نيوتروني أو ثقب أسود.

وبسبب الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه يجب كتملة النجم الفاتحة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسح مادة النجم تدريجياً، تصبح مجردة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة (سينغولاريته).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟

استهدف الباحثون ثقبين أسودين عظيمي الكتلة، يعرف الأول بثقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض.

والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "M٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغويه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كرفورد آلان، خبير التجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد «تنانين كومودو» المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، لأنها ستعبر عن قلقهم حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام، وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافياً، لرصد من يتنون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا ينتمون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كتافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟

تبدأ العملية بنجم متحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات.

وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولاية أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وجرينلاندا. وخلصت كلها تلسكوباً افتراضياً بنفس حجم الأرض تقريباً.

ما هي الثقوب السوداء؟

بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات

أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيميد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة الفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى ثقلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتربيتها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الجنية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلًا، ويتوقع أن يساعدها القراع الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

أما نائب الأمين العام فيبلغ راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات الـ ١١ التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهرياً.

منظمات أخرى

وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

ولا تتوافر معلومات من راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقاً لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضح الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنوياً، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و ١٤٤ ألف دولار سنوياً.

ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

يتهرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالبنفاق، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي

ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية

وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فاستلمت راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوماً قوياً، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

صندوق النقد الدولي

الجنابي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جنابي إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً.

وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام للفيفا يتقاضى مزيد من مليوني دولار سنوياً.

صندوق النقد الدولي

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٢ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفاً و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و ٦٢٤ دولار). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضيف رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم

وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

المنتخب الوطني لكرة الطائرة بالمجموعة الأولى ببطولة غرب آسيا

وكالات

حل المنتخب الوطني للشباب لكرة الطائرة في المجموعة الأولى في بطولة غرب آسيا التي تقام في السعودية اعتباراً من ٢٠ الشهر الحالي.

وجرت قرعة البطولة عبر تطبيق "زوم" حيث حل منتخبنا في المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات البحرين والعراق والإمارات ولبنان، فيما ضمت المجموعة الثانية منتخبات قطر والسعودية وفلسطين وسوريا والكويت.

ويواصل المنتخب الوطني للشباب، تحضيراته للمشاركة في هذه البطولة، حيث يخوض الفريق تدريبات مكثفة في عمان، للوصول إلى الجاهزية الكاملة قبل انطلاق المنافسات.

إصدار جدول مباريات بطولة كرة القدم تحت سن ١٧

وكالات

أصدر اتحاد كرة القدم، الخميس، جدول مباريات بطولة تحت سن ١٧ لأندية الدرجات الأولى والثانية والثالثة والأكاديميات والفرق التي لم تتأهل لدوري النخبة من أندية المحترفين لوسم ٢٠٢٢.

وقسمت الفرق المشاركة وعددها ٦٤ على ١٤ مجموعة حسب التوزيع الجغرافي للفرق على النحو التالي: المجموعة الأولى، الصريح - اتحاد الرما - سهل حوران - شباب حوران.

المجموعة الثانية: العربي - الكرامة - أكاديمية ايلونا - شباب بشرى.

المجموعة الثالثة: الكرمل - بيت راس - أكاديمية المنتصر - شباب حوارة - أكاديمية ام قيس.

المجموعة الرابعة: مفير السرحان - ام القطلين - رحاب - اتحاد الخالدية - الزعترى.

المجموعة الخامسة: الخالدية - بلعما - عين الرياضي - الكوم الأحمر.

المجموعة السادسة: عمان FC - شباب الحسين - السلط - درويش الكترونيكس - اتحاد الزرقاء.

المجموعة السابعة: سحاب - الجوييدة - ادر - فقوع - منشية ابوحمور.

المجموعة الثامنة: فرسان الأردن - اسكان ماركا - أكاديمية مدار الخضر - أكاديمية باهو.

المجموعة التاسعة: الاتحاد - اولمبيا عمان - ام نورة - نشامى يالمستقبل - الجبل.

المجموعة العاشرة: الهاشمية - اتحاد الرصيفة - شباب صروت - مخيم السخنة.

المجموعة الحادية عشرة: أكاديمية رؤى المستقبل - القوقازي - مخيم حطين - شباب العودة - البتراء.

المجموعة الثانية عشرة: العالية - الوحدة - اتحاد ماديا - شباب لب.

المجموعة الثالثة عشر: ديرعلا - جرش - عجلون - علان - عنجرة.

المجموعة الرابعة عشر: شباب العقبة - اتحاد ابناء العقبة - هدافين العقبة - الخليج - معان.

وحسب تعليمات البطولة، يقام الدور الأول بنظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة لكل مجموعة، بحيث يتأهل للدور الثاني أول وثاني كل مجموعة.

وتقام مباريات الدور الثاني وما يليه من أدوار بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلي لمباريات الدور الثاني وما يليه من الأدوار بالتعادل ولحسم النتيجة يتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية مباشرة، على أن تشارك الفرق المتأهلة للدور نصف النهائي في المرحلة الثانية من البطولة.

وتقام مباريات المرحلة الثانية من البطولة بمشاركة الفرق الأربعة المتأهلة للدور نصف النهائي، بالإضافة إلى الفرق أصحاب المراكز من ٧-١٢ في بطولة تحت سن ١٧ لأندية المحترفين، على أن تقام مباريات المرحلة الثانية بنظام الدوري من مرحلة واحدة.

وتتأهل الفرق أصحاب المراكز من ١-٦ في مباريات المرحلة الثانية للمشاركة في دوري النخبة بوسم ٢٠٢٣، والفرق الحاصلة على الترتيب من ١٠-٧ تشارك في دوري الدرجات عام ٢٠٢٣.

الفيصلي يضرب شباب الأردن بثلاثية ويتعد بالصدارة



وكالات

واصل الفيصلي فرض شخصيته البطل، وهزم شباب الأردن، بنتيجة (٣-١)، مساء الخميس على ستاد الحسن بإربيد، ضمن الجولة ١٠ لدوري المحترفين.

وتسارعت على تسجيل أهداف الفيصلي إحسان حداد بالدقيقة (٢٠) ومجدي عطار بالدقيقة (٣٢) ومحمد العكش بالدقيقة (٣٧)، فيما أحرز هدف شباب الأردن زيد أبو عابد في الدقيقة (٣٤).

واحتفظ الفيصلي بصدارة الترتيب برصيد ٢٤ نقطة، متقدماً بفارق ٧ نقاط عن الحسين إربيد والوحدات، فيما ظل شباب الأردن خامساً برصيد ١٣ نقطة.

اندفع فريق الفيصلي سريعاً نحو المواقع الهجومية، ولعب بانضباط تكتيكي عال، حيث وضع شباب الأردن في ملعبه.

وشكلت انطلاقات إحسان حداد من الجهة اليمنى مصدر التمويل الرئيس للاعب الفيصلي داخل الصندوق الذي تواجد به الرواشدة وعطار والعكس.

وظهر الارتباك على لاعبي شباب الأردن وبخاصة في خط الدفاع حيث ظهرت الثغرات وسوء التمرکز.

وشهدت الدقيقة (٢٠) هدف السبق للفيصلي بعدما خدع إحسان حداد مدافعي شباب الأردن وسدد الكرة أرضية استقرت في مرمى الجعدي.

وتحصل فريق الفيصلي في الدقيقة (٣٢) على ضربة جزاء، بعد تعرض الرواشدة للإعاقة، لينفذها مجدي عطار في شباك الجعدي.

وأحرز شباب الأردن هدفاً سريعاً، حيث وصلت الكرة لزيد أبو عابد داخل منطقة الجزاء ليسدها بقوة على يمين أبو ليلى بالدقيقة (٣٤).

وأرسل حداد كرة نموذجية داخل

منطقة الجزاء وصلت للعكش الذي سددها ضعيفة استقرت في الزاوية اليمنى للجعدي في الدقيقة (٣٧).

وواصل الفيصلي الهجوم وأطلق الشائنة كرة تصدى لها الجعدي على دفعتين، ثم تعرض البديل براء مرعي للإصابة ليتم استبداله بورد البري.

وتألق أبو ليلى في إبعاد قذيفة وسيم الريالات وحولها لضربة ركنية، ثم خرج لاعب شباب الأردن زيد أبو عابد بالبطاقة الحمراء لتبليه إنذارين.

وحصل الفيصلي على ضربة جزاء في الدقيقة (٧٥) بعد تعرض عطار للإعاقة، نفذها يوسف الرواشدة ولكن الكرة ارتطمت بالعارضة.

وواصل فريق الفيصلي أفضليته ولم يستمر حالة التراجع بصفوف شباب الأردن ليخرج في النهاية بفوز مستحق وبنتيجة (٣-١).

وتصاعد

وأبدى رضاه التام عن التزام الجميع بالمشاركة في هذه النسخة رغم تزامنها مع عطلة عيد الأضحى المبارك.

وقدمت شركة واحدة أيلة للتطوير دعماً مادياً ولوجستياً لتنظيم اللعب والكوادر التنظيمية.

ويدير البطولة الحكام شادي جيجي ومجد نجادا ومعاد قشاطشة، فيما يشارك لاعبو الأمن العام اسد الرواشدة ومحمد هاني وانس العمريين في تدريب ومساعدة اللاعبين.

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

جولف الناشئين ينطلق في العقبة اليوم

وكالات

كبيراً بين جميع اللاعبين حيث سيصعب الجميع الى تحسين ترتيبه، في حين يتصدر الدوري حتى الآن كل من حمزة سلمان تحت ٢١ عاماً، ومحمد الرواشدة تحت ١٣ عاماً، ويواسمين ظاهر متصدرة فئة الإناث.

ويستثمر المدير الفني للمنتخب عامر راضي هذه النسخة بكل تفاصيلها من أجل وضع المسسات الأخيرة قبل التوجه للمشاركة في بطولة العالم للناشئين والتي ستقام في أيرلندا نهاية الشهر الحالي، ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

الإصابة تضرب براء مرعي ضد شباب الأردن

وكالات

تعرض براء مرعي مدافع الفيصلي، للإصابة أمام شباب الأردن، على ستاد الحسن بإربيد، الخميس، ضمن الجولة ١٠ لدوري المحترفين.

وشارك مرعي في الشوط الثاني بديلاً لأنس بني ياسين، لكن براء سرعان ما تعرض للإصابة بعد ٥ دقائق على مشاركته.

واضطر المدير الفني للفيصلي إلى استبدال براء مرعي، ودخول بديلاً منه ورد البري.

وكان مرعي قد غاب عن عدة مباريات للفيصلي في الفترة الماضية بسبب الإصابة.

ويشكل تجدها قلقاً لجهامير الفيصلي، في ظل القدرات الدفاعية والخبرة الدولية التي يتمتع بها اللاعب.

ويبحث فريق الفيصلي عن مواصلة انتصاراته أمام شباب الأردن للمحافظة على صدارة الدوري التي يتبوأها با ٢١ نقطة.

اتحاد الكرة يعلن عن فحص منشطات للاعبي ولاعبات أندية المحترفين

وكالات

أبلغ اتحاد كرة القدم، الخميس، أندية المحترفين والمحترفات، ببدء إجراء فحوصات عشوائية دورية للكشف عن المنشطات.

وأشار الاتحاد إلى أن هذه الفحوصات تأتي بالتعاون مع المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات، وضمن البروتوكولات الدولية، حيث سيخضع لاعبو ولاعبات الأندية لفحوصات عشوائية، خلال البطولات المحلية.

وطالب خطاب رسمي، وجه للأندية، المعنيين بالتعاون مع كوادر الفحص، على أن يتم عقد ورش لشرح التعليمات الخاصة بالفحص.

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

ويشكّل فريق كرة الملاعب ايلة في مدينة العقبة صباح الجمعة النسخة الثالثة من دوري جولف الناشئين موسم ٢٠٢٢.

وبمشاركة واسعة من جميع اللاعبين ومن مختلف الفئات العمرية (ذكوراً وإناثاً) وتستمر حتى مساء السبت.

وكانت لجنة تطوير قطاع الناشئين بالتعاون مع إدارة ملعب نادي واحة ايلة أنهت جميع الترتيبات الفنية والتنظيمية من أجل إقامة نسخة متميزة.

ويتوقع أن تشهد هذه النسخة تنافساً

الوحدات أخطبوط الرياضة الأردنية



وكالات

للأخطبوط ٣ قلوب و٦ أذرع، والوحدات كذلك، فهو يقاتل على جبهات متعددة، ويعشق حصد كل الألقاب، ويسعى إلى قطف وردة من كل بستان.

فالوحدات، الذي عُرف بإنجازاته على صعيد كرة القدم، أصبح يمتد تركيزه إلى التنوع بألقاب في ألعاب أخرى.

وكان آخرها في الموسم الحالي، بتبليه لقب دوري كرة السلة، وبطولتي كأس السوبر وكأس الأردن لكرة الطائرة.

وتصاعدت مؤخرا أصوات جماهيرية، تنادي إدارة الوحدات بتشكيل فريق لكرة اليد، حتى يحكم قبضته على بطولات الألعاب الجماعية كافة.

وولد كبيراً

وقد تأسس الوحدات في عام ١٩٥٦ من رحم المعاناة، ويبدو فقيراً بإمكاناته المالية، إلا أنه غني بمواهبه وتاريخه وجماهيرته الواسعة.

وهو ما جعله يحصد، في موسم ٢٠٠٨-٢٠٠٩، جائزة الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي، كأفضل فريق عربي على مستوى الإنجاز الجماعي.

واجهة النادي الأساسية، وقد توج بلقب الدوري "١٧" مرة، محتلاً المركز الثاني في لائحة الأبطال خلف الفيصلي "٣٤" لقباً.

كما نال كأس الأردن "١٠" مرات، والدرع "١٠" مرات، وكأس السوبر "١٤" مرة.

ويعد الوحدات أيضاً الأكثر تمثيلاً لكرة الأردنية، في كأس الاتحاد الآسيوي، والوحيد الذي مثلها مؤخراً في دوري أبطال آسيا، ولمرتبتين متتاليتين.

وتحقيق الطائرة

شارك الوحدات لأول مرة في منافسات كرة الطائرة عام ١٩٦٨، من خلال دوري الدرجة الأولى، وقد وضع بصمته عندما ظهر عام ١٩٧٤ لأول مرة في بطولة الدوري.

وكانت المنافسة في الكرة الطائرة الأردنية، متصصرة في البداية على شباب الحسين والأولمبي والعودة، قبل أن يفرض الوحدات نفسه كقطب مهم فيها.

وتوج الوحدات ١٥ مرة بلقب دوري الكرة الطائرة، ويحتل المركز الثاني في لائحة الأبطال، خلف شباب الحسين "١٨" لقباً.

كما نال في بداية التسعينات لقب كأس

الدوري العام، الذي أقيم مرة واحدة بنظام جمع نقاط فريق الرجال والفئات العمرية.

ورغم عدم انتظام إقامة بطولة كأس الأردن، إلا أن الوحدات يتزعم لائحة الأبطال فيها ٧ مرات، كما توج أكثر من مرة بكأس السوبر.

انتعاش السلة

وضع الوحدات بصمته أيضاً على رياضة كرة السلة، في السنوات الأخيرة، إذ استطاع أن يثري مسيرة اللعبة فنياً وجماهيرياً وإعلامياً.

وفي هذا الصدد، قال المهندس حاتم أبو معيش، مدير نشاط كرة السلة وعضو إدارة الوحدات، في تصريحات خاصة لـ"كooorra"،

"لا أملك معلومات دقيقة عن تأسيس أول فريق لكرة السلة، لكن مسابقات اللعبة توقفت لعدة سنوات.

وتابع: "شارك الوحدات عام ٢٠١٩ في مسابقات كرة السلة، وحل ثانياً في بطولة الدوري، قبل أن يتوج بلقبها عام ٢٠٢٠ لأول مرة في تاريخ النادي."

وأردف أبو معيش: "حل الوحدات عام ٢٠٢١ وصيفاً لدوري، قبل أن يعود في الموسم الحالي ويفوز باللقب للمرة الثانية."

وتدرس إدارة الوحدات حالياً تمثيل كرة السلة الأردنية خارجياً، لكن ذلك سيبقى مرهوناً بقرارات النادي المالية.

الدوري العام، الذي أقيم مرة واحدة بنظام جمع نقاط فريق الرجال والفئات العمرية.

ورغم عدم انتظام إقامة بطولة كأس الأردن، إلا أن الوحدات يتزعم لائحة الأبطال فيها ٧ مرات، كما توج أكثر من مرة بكأس السوبر.

انتعاش السلة

وضع الوحدات بصمته أيضاً على رياضة كرة السلة، في السنوات الأخيرة، إذ استطاع أن يثري مسيرة اللعبة فنياً وجماهيرياً وإعلامياً.

وفي هذا الصدد، قال المهندس حاتم أبو معيش، مدير نشاط كرة السلة وعضو إدارة الوحدات، في تصريحات خاصة لـ"كooorra"،

"لا أملك معلومات دقيقة عن تأسيس أول فريق لكرة السلة، لكن مسابقات اللعبة توقفت لعدة سنوات.

وتابع: "شارك الوحدات عام ٢٠١٩ في مسابقات كرة السلة، وحل ثانياً في بطولة الدوري، قبل أن يتوج بلقبها عام ٢٠٢٠ لأول مرة في تاريخ النادي."

وأردف أبو معيش: "حل الوحدات عام ٢٠٢١ وصيفاً لدوري، قبل أن يعود في الموسم الحالي ويفوز باللقب للمرة الثانية."

وتدرس إدارة الوحدات حالياً تمثيل كرة السلة الأردنية خارجياً، لكن ذلك سيبقى مرهوناً بقرارات النادي المالية.

قلوب الحجيج تهفو إلى بيت الله الحرام.. والبعثة الإرشادية تؤدي دورا محوريا



مكة المكرمة

﴿بترا- محمد قطيشات وأمين الحنيطي﴾

تهفو قلوب الحجيج بهذه الأيام المباركة إلى زيارة بيت الله الحرام، قبلة المسلمين، ومهوى أقدانهم، امتثالاً لأمر الله تعالى وتلبية لدعوة أبيهم إبراهيم عليه السلام، واقتداءً بخاتم الأنبياء والمرسلين محمد عليه الصلاة والسلام الذي حج بيت الله الحرام مع أصحابه مخاطباً إياهم بخبثية حجة الوداع من على جبل عرفة بوصايا عظيمة لترسيخ بنيان الأمة والحفاظ على مكانتها.

ويتوافد حجاج بيت الله الحرام إلى الكعبة المشرفة من كل حذب وصوب لأداء الركن الخامس من أركان الإسلام للمرة الأولى بعد انقطاع عامين جراء تداعيات جائحة كورونا، وعيونهم تزدرف الدموع حمداً لله تعالى على هذه النعمة العظيمة وتذوب قلوبهم وألسنتهم تلهج بالعداء: "بيك اللهم بيك، بيك لا شريك لك، بيك لا شريك لك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك".

ويستعد الحجاج للوقوف على صعيد عرفات يوم غد الجمعة، التاسع من شهر ذي الحجة، ويعد من أهم أركان الحج، وهو المشعر الذي يقع خارج حدود الحرم، شرقي مكة المكرمة على الطريق الرابط بينها وبين الطائف بحوالي ٢٢ كم، وعلى بعد ١٠ كيلومترات من مشعر منى و٦ كيلومترات من مزدلفة.

وكان وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية وحجاج فلسطينيين ٤٨، الدكتور محمد الخلايلة، تفقد لأمم، مخيمات الحجاج الأردنيين في المشاعر المقدسة في عرفات ومنى؛ لتأكيد من هجوزيتها قبيل تفويض الحجاج اليوم لتأدية ركن الوقوف بعرفة.

واطلع الدكتور الخلايلة على تجهيزات خيم الحجاج التي من شأنها توفير سبل الراحة للحجاج خلال فترة تواجدهم في هذه المشاعر، ومنها تجهيزات تعتمد لأول مرة، حيث جرى تجهيز كل مخيم من الداخل بمكيفات الهواء وثلاجات ومبردات المياه، و"صوف بد" متحركة قابلة للطي والتمدد بحسب راحة واختيار الحاج، بالإضافة إلى سائند وشرافش للنوم في مشري عرفات ومنى على حد سواء ولأول مرة وخدمات الطعام والشراب البارد والساخن.

بعثة الإرشاد الديني التي ترافق الحجاج الأردنيين لأداء فريضتهم على أكمل وجه، ضمت مرشدين ولجنة التوعية ومجلس افتاء مصغر مكون من كوكبة من دائرة الافتاء العام للمملكة ودائرة قاضي القضاة يشهد لهم جميعا بالعلم والفقه والعرفة، والتي رافقت بعثة إرشادية الحجاج منذ لحظة مغادرتهم بالرحلات وحتى آخر يوم من أيام التشريق تقوم بدور محوري في موسم الحج لهذا العام بشرح تفصيلي للأمور الفقهية وتنقيح الحجاج من خلال التعامل بشكل وجاهي ومباشر مع الحجاج وفوري مع الملاحظات التي ترد لهم عبر الهاتف وتطبيق واتس أب، إضافة إلى اللقاءات المباشرة معهم ليتمكن الحجاج من أداء عبادتهم بكل يسر وسهولة.

بدوره، قال فضيلة المفتي، الدكتور خالد البراج، وكوالة الأبناء الأردنية (بترا)، إن دور بعثة الإرشاد الديني أساسي في تنظيم إجراءات الحج حتى قبل بدء موسم الحج والعمره من خلال مشاركة الافتاء العام لوزارة الأوقاف بإعداد دليل الحاج والمعتمر لعام ١٤٤٣ هجري ٢٠٢٢ ميلادي للتيسير على المعتمر والحاج لأداء المناسك.

وأشار إلى أنه تم تشكيل مجلس إفتاء مصغر بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لتقديم الخدمة الإرشادية للحجاج وتنظيم مناسك الحج ليسك الحجاج الطريق تطبيق الأركان والواجبات ومعرفة البشير من الأحكام دونما تفسير وبعيدا عن محظورات الإحرام والمشاعر والمناسك ولبزاد الحجاج اجرا ومثوية مع المحافظة على سلامة الإنسان وحرمة الزمان والمكان.

وأوضح أن أصحاب الفضيلة من المفتين والقضاة الشرعيين، وبالتعاون مع لجنة التوعية، قاموا بعقد العديد من المحاضرات واللقاءات التوعوية والحج والإرشادات الصحية والسلوكية التي تستمر في مسان الحجاج ومخيماتهم في هذه الرحلة الإيمانية.

من جهتهم، ثمن الحجاج الأردنيون الجهود التي تبذلها بعثات الحج الأردنية في مكة المكرمة للتسهيل على ضيوف الرحمن من الحجاج الأردنيين لأداء مناسكهم ومستوى الرعاية والخدمات التي تقدمها لهم.

وأشادوا بدور بعثة الإرشاد الديني التي يقوم أعضاؤها بالإجابة على أسئلة الحجاج المتعلقة بالأمور الفقهية والإرشاد والتوعية الدينية لمناسك الحج والعمره.

وكلدوا أهمية دور البعثة لموسم الحج لهذا العام الذي يمثل دورهم "بوصلة إرشادية وتوعوية" للحجاج والمعتمرين في أداء مناسكهم بكل يسر وسهولة.

رئيس البعثة الطبية الأردنية المرافقة لبعثة الحج الأردنية، الدكتور بسيم بني هاني، قال إن البعثة تتضمن ٢١ طبيبا وممرضيا موزعين على مختلف التخصصات وتضم أخصائيين واستشاريين جراحة وطب الطوارئ وأطباء عامين وباطنية وصدريه وطب أسنان، وممرضين وصيادلة.

وأضاف أن العيادات مجهزة بأجهزة إنعاش وصدمة كهربائية للإسعاف والطوارئ وفضص سريري، ما يجعلها على جاهزية عالية للتعامل مع أي ظرف طارئ.

بدورها، تواصل البعثة الإعلامية المرافقة للحجاج الأردنيين، برئاسة الزميل جميل البرماوي ومن خلال ١١ زميلة وزميل، جهودها لتغطية أخبار الحج بمهنية عالية وموضوعية، بالإضافة لبعثة الإعلام الرسمي وفتوات فضائية.

وقال البرماوي إن البعثة تتابع أمور الحجاج منذ لحظة توجههم إلى الديار المقدسة في المملكة العربية السعودية. ووصلت إلى مواقع الحج كافة في المدينة ومكة، وزيارتها لمخيمات الحجاج على صعيد عرفه وفي منى.

وأشاد بالجهود المتواصلة التي تبذلها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بالتنسيق مع الجهات المعنية في المملكة العربية السعودية لتقديم الخدمات الفضلى للحجاج والتسهيل عليهم ليؤديوا مناسكهم بكل يسر وسهولة، لافتا إلى أن التجهيزات التي أعدت لاستقبال الحجاج في جبل عرفات ومنى حديثة ومريحة.

بعد لوغانسك.. عين روسيا على ٣ مدن في دونيتسك



وكالات

بعدها بسطت روسيا سيطرتها على منطقة لوغانسك، بدأت قواتها الزحف نحو بقية المدن في إقليم دونباس الذي تنتمي إليه لوغانسك، ويرتكز الجهد العسكري الروسي حاليا على ثلاثة مدن بعينها.

والمدن الثلاث هي، سلوفيانسك وكراماتورسك وباخموت، وتقع هذه المدن في منطقة دونيتسك التي تشكل مع لوغانسك إقليم دونباس.

ولا تزال هذه المدن الثلاثة تحت سيطرة القوات الأوكرانية، وكلها تحتل أهمية استراتيجية ورمزية في الوقت نفسه.

وذكرت قناة "دي دبليو" الألمانية أن المعركة في هذه المدن الثلاث ستكون حاسمة، خاصة أن القتال من أجل السيطرة على إقليم دونباس دخل المرحلة الأخيرة من وجهة نظر روسيا التي ركزت جهدها العسكري في هذه المنطقة خلال الشهرين الأخيرين من الحرب.

حتى سنوات قليلة، كانت مدينة سلوفيانسك هادئة وبالكاد معروفة خارج دونباس، إذ لا يزيد عدد سكانها عن ١٠٠ ألف نسمة، ولم تكن معروفة في الأخبار تقريبا.

لكن هذا الوضع تغير عام ٢٠١٤، عندما تمكن الانفصاليون المواليون لروسيا من السيطرة على المدينة بسلاسة أجهزة الاستخبارات الروسية قبل أن تستعيد القوات الأوكرانية، إثر معارك ضارية، بحسب القناة الألمانية.

ورغم أن روسيا نفت صلتها بما حدث، إلا أن سيطرة الانفصاليين كانت تعني أول موطن قدم لروسيا في المنطقة.

وتتبع أهمية سلوفيانسك من موقعها

في أنه مصدر إمدادات الجيش الأوكراني في المنطقة.

وخلال حرب عام ٢٠١٤، سيطرت عليها القوات الانفصالية لفترة وجيزة قبل أن تستردها القوات الروسية.

وفي ٣ يوليو الجاري، أعلنت القوات الروسية والقوات الانفصالية الموالية لها أن "حرت" مدينة ليسيانسك، آخر جيب للقوات الأوكرانية في منطقة لوغانسك.

وأطلقت روسيا حربا في أوكرانيا في ٢٤ فبراير الماضي، وذكرت أن السبب وراء ذلك هو حماية دونباس، ولقوف ما تقول إنه اضطهاد بحق السكان الناطقين بالروسية.

وتتبع أهمية إقليم دونباس من كونه منطقة صناعية بارزة في أوكرانيا، فضلا عن أنه يحتضن احتياطات ضخمة من الفحم.

وتسيطر موسكو وقوات الانفصاليين المواليين لها على معظم أراضي منطقة دونيتسك، وتسمى إلى استكمال السيطرة على بقية الأراضي في دونباس الذي أعلن فيه الانفصاليون إنشاء "جمهورية" في عام ٢٠١٤.

قلق فلسطيني على حياة أسيرين مضربين في سجون الاحتلال

منذ عدة أيام بعد أن أضرب لمدة ١١١ يوماً، حيث تم إصدار قرار إداري جديد بحقه لمدة ٤ أشهر.

يذكر أن الأسير عاودة (٤٠ عاماً) من بلدة اذنا في محافظة الخليل، أسير سابق، أمضى داخل سجون الاحتلال ١٢ عاماً، من بينها ٥ سنوات اعتقال إداري، وهو أب لأربعة أطفال.

كما يواصل الأسير رائد ريان (٢٨ عاماً) من بلدة بيت دقو، شمالي مدينة القدس، إضرابه المفتوح عن الطعام احتجاجاً على اعتقاله الإداري ويقع حالياً بما يسمى "عبادة سجن الرملة" بأوضاع صحية صعبة للغاية بعد مرور ٩٢ يوماً على إضرابه، حيث يعاني الأسير من تشوش بالرؤية وآلام بالرأس بشكل دائم وآلام بالمفاصل

ولا يستطيع النوم إلا لفترات قصيرة جدا ويشعر أنه يرغب بالتقيؤ طوال الوقت ويتنقل على كرسي متحرك. وأصعبت الهيئة عن قلقها على مصير الأسيرين المضربين عاودة وريان، مطالبة المؤسسات الدولية والإنسانية، وعلى رأسها اللجنة الدولية للصليب الأحمر، بالتدخل الفوري والهاجلب لإيجاد حلول لتصف الأسرى المضربين عن الطعام.

وفي القدس المحتلة، هدمت قوات الاحتلال اليوم مقسلة وجرفت أرضا في قرية النبي صموئيل.

وأفاد مجلس قروي النبي صموئيل، في بيان، أن قوات الاحتلال هدمت مقسلة بحجة عدم ترخيص البناء، كما جرفت أرضا؛ وذلك لاغراض استيطانية توسعية.

إرام الله

أكدت هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينيين، الخميس، أن هناك تخوفات حقيقية على حياة الأسيرين المضربين عن الطعام في سجون الاحتلال الإسرائيلي خليل عاودة ورائد ريان، اللذين يواصلان إضرابهما عن الطعام رفضا لسياسة الاعتقال الإداري الصادرة بحقهما.

وقالت الهيئة، في بيان، إن الاحتلال يحتجز المعتقل عاودة داخل ما يسمى "عبادة سجن الرملة" في وضع صحي خطير للغاية، حيث فقد الكثير من وزنه، ويعاني من هزال واضح وصعوبة في الكلام، كما يشكي من آلام حادة في مختلف أنحاء جسده ويتقيأ بشكل مستمر ويتنقل على كرسي متحرك، علماً أنه استأنف إضرابه

زيلينسكي «حزين» بعد استقالة جونسون.. هذا ما قاله



وكالات

بينما تخوض بلاده حربا شرسة مع روسيا، كشف الرئيس الأوكراني فلودومير زيلينسكي عن حزنه الشديد لاستقالة رئيس وزراء بريطانيا بوريس جونسون من قيادة الحزب الحاكم.

واتصل الرئيس الأوكراني فلودومير زيلينسكي هاتفيا برئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، الخميس، ليبلغه بمدى "حزنه" على استقالته من قيادة حزب المحافظين البريطاني، كما أعلنت الرئاسة الأوكرانية في بيان.

وقال زيلينسكي: "تلقتنا جميعا هذا النبأ بحزن. نست وحدي بل كل المجتمع الأوكراني يتعاطف كثيرا معكم". قبل أن يشدد على امتنان الأوكرانيين لدعم رئيس الوزراء البريطاني خلال الحرب مع روسيا.

واستقال رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، الخميس، من منصبه كرئيس تنفيذي لحزب المحافظين مهددا بذلك الطريق لاختيار خلف له لرئاسة الوزراء في البلاد التي تشهد أزمة سياسية غير مسبوقة.

وخلال كلمته الأخيرة، خصص جونسون جزءا منها للأوكرانيين، مؤكدا أن الشعب البريطاني سيستمر بالوقوف معهم.

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى

القدس

اقتحم عشرات من الاسرائيليين المتطرفين صباح الخميس باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف.

وقالت دائرة الاوقاف الاسلامية العامة وشؤون المسجد الاقصى المبارك في بيان ان عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى من باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، ونفذوا جولات مشبوهة وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في باحاته وسط حالة من الغضب والغليان بين المصلين والمرايطين.

وأشار البيان الى أن هذا الاقتحام يأتي غداة عيد الأضحى المبارك.

الاحتلال الإسرائيلي يتوغل شرق المغازي وسط قطاع غزة

غزة

توغلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، في أراضي المواطنين شرق مخيم المغازي وسط قطاع غزة.

وقالت مصادر فلسطينية ان قوات الاحتلال المعززة بالجرافات والآليات العسكرية، توغلت عشرات الأمتار في أراضي المواطنين شرقي مخيم المغازي، وقامت بأعمال تجريف وتسوية في المكان.

الامم المتحدة: ٧٠ مليون شخص جدد تحت خط الفقر في ٣ أشهر

عمان

تسبب الارتفاع الحاد بأسعار المواد الغذائية والطاقة في العالم إلى زيادة حدة الفقر الذي طال ٧١ مليون شخص جدد من سكان دول متدنية الدخل خلال ثلاثة أشهر الاخيرة من العام الحالي.

ونقلت وكالة الصحافة الفرنسية "ا ف ب" عن بيان لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي اليوم الخميس ان الحرب في أوكرانيا من بين العوامل التي أدت إلى التضخم وزيادة رفعة الفقر.

وأوضح البرنامج الأممي أن توفير أموال بصورة هادئة للأسر أكثر إنصافا ومردودية من إجراءات لدعم الطاقة بصورة عامة، مؤكدا أن الدول المعنية ستحتاج إلى دعم النظام متعدد الأطراف لتأمين احتياجاتها.

وقال مدير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي أشيم شتاينر في بيان، أن الارتفاع غير المسبوق في الأسعار يعني أن الغذاء الذي كان بالإمكان الحصول عليه بالأمس لم يعد متوفرا اليوم، مشيرا إلى أن أزمة كلفة المعيشة تلقي بملايين الأشخاص في قاع الفقر، ما يهدد بانتشار مجاعة بسرعة مذهلة. في وقت تتزايد مخاطر تفاقم الاضطرابات الاجتماعية يوما بعد يوم.

بريطانيا تحتجز أسلحة إيرانية كانت متجهة إلى الحوثيين

لندن

كشف وزير القوات المسلحة البريطاني، جيمس هيبي، أن بلاده احتجزت سفينة محملة بأسلحة إيرانية كانت متجهة إلى الحوثيين في اليمن.

وأشار هيبي، خلال حديثه في برنامج "مع جيزيل" الذي يبث على "سكاي نيوز عربية"، إلى أن "الأسلحة التي تمت مصادرتها مشابهة للصواريخ التي يستخدمها الحوثيون..

وتابع: "ستظهر للجميع أن هذه المعدات مصدرها إيران وكانت متجهة للحوثيين.. على الأمم المتحدة التحقيق في هذه الأدلة.. وأبرز أن "بلادها ستقدم هذه الأدلة إلى الأمم المتحدة من أجل فتح تحقيق في مصدرها والغرض من استخدامها..

وأضاف: "نحن قلقون جدا من تدفق الأسلحة إلى الحوثيين.. وبريطانيا ملتزمة بهذه المنطقة، كما لدينا سفينة ترسو في البحرين وتعمل في مضيق هرمز لضمان الملاحة البحرية ومراقبة بحر عمان والتأكد من السفن الصغيرة..

من جهة أخرى، عبر وزير القوات المسلحة البريطاني عن أمله في الوصول لاتفاق نووي مع إيران "يهدف لمنعها من الحصول على قنبلة نووية..

وبشأن حرب أوكرانيا، قال هيبي إن "كل الأسلحة البريطانية المرسله إلى أوكرانيا هي فقط أسلحة دفاعية"، مشيرا إلى أن روسيا تتحمل مسؤولية الأزمة الاقتصادية في العالم".

الآلية الثلاثية: لا جدوى من الحوار السوداني

الخرطوم

أعلنت الآلية الثلاثية المسهلة للحوار بين الفرقاء السودانيين والمكونة من الأمم المتحدة ومجموعة الإيجاد والاتحاد الإفريقي، أنه لا جدوى من الحوار بعد انسحاب المكون العسكري منه.

وأوضحت في بيان، الأربعاء، أنها ستستمر في الانخراط مع أصحاب المصلحة من أجل المضي قدما نحو إيجاد حل للأزمة.

وكان قائد الجيش السوداني عبد الفتاح البرهان قد أعلن، الاثنين، انسحاب الشق العسكري من حوار الآلية الثلاثية لبيتج للمدنيين التناحر فيما بينهم، لكن الآلية قالت في بيانها ان الشق العسكري يشكل عنصرا أساسيا في الحوار.

وفي الثامن من يونيو أطلقت الآلية أولى جلسات الحوار قبل أن تعلقه إلى أجل غير مسمى، عقب فشل تلك الجلسة التي قاطعتها قوى الحرية والتغيير وقوى الثورة الرئيسية الأخرى مثل تجمع المهنيين ولجان المقاومة، وحضره فقط الشق العسكري ومجموعة الوفاق الوطني وبعض الأحزاب والمكونات الصغيرة الموالية لنظام الإخوان والمؤيدة لإجراءات الجيش. وجاء إطلاق الحوار كمحاولة لحل الأزمة التي تعيشها البلاد منذ الإجراءات التي اتخذها البرهان في ٢٥ أكتوبر، والتي ألغت إطار الشراكة الذي كان قائما بين المدنيين والعسكريين منذ إسقاط نظام عمر البشير في الحادي عشر من أبريل ٢٠١٩. وتتناقم الأزمة السياسية في السودان بشكل ملحوظ في ظل حالة الانسداد السياسي الحالية. ورفضت قوى فاعلة في الشارع السوداني من بينها تحالف قوى الحرية والتغيير ولجان المقاومة وتجمع المهنيين القرارات التي أصدرها البرهان الاثنين والتي من بينها الانسحاب من حوار الآلية الثلاثية.