





## وزير التربية يشيد بالبيئة الامتحانية لطلبة التوجيهي

عمان - تفقد وزير التربية والتعليم الدكتور عويس الخيمس، قاعة امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٢ / الامتحان العام في مدرسة باب عمان الثانوية المختلطة التابعة لمديرية التربية والتعليم لمنطقة جرش.

ويحسب بيان للوزارة أيدى الدكتور عويس جولته ارتياحه لسير الامتحان، مشيداً على وعي المواطنين بالمحافظة على البيئة المحيطة حول المدارس، ومشيداً بالبيئة الامتحانية المناسبة التي وفرتها الوزارة للطلبة.

من جانبه، تفقد أمين عام الوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة سير الامتحان خلال جولة قام بها اليوم لعدد من القاعات التابعة لمديرتي التربية والتعليم للواءي الشونة الجنوبية، وناعور، شملت مدارس البراء بن مالك الثانوية للبنين، وأم السماق الجنوبي الثانوية للبنات.

كما زار العجارمة غرفة العمليات في إدارة الامتحانات، والتي تضم لجاناً فنية لدراسة الملاحظات التي ترد للفرقة وتقديم الاجابات على الاستفسارات والأسئلة تحقيقاً للعدالة بين الطلبة المشتركين في الامتحان، وضمان حقوقهم وتسهيل مهمة الكوادر القائمة على عقد الامتحان في الميدان.

من جهتها، تفقدت الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة نجوى قبيلات، عدداً من القاعات التابعة لمديرتي التربية والتعليم للواءي القويسمة وماركا، شملت مدارس جاوا، والحصاد التربوي، وخربية السوق الثانوية للبنين، ونافع الشرقي.

وأشارت قبيلات إلى أن الامتحان في المدارس التي شملتها الجولة يسير بشكل جيد من حيث توفير البيئة الامتحانية أو بإجراءات الامتحان وإرشاداته التي حرصت الوزارة على توفيرها والتوعية بها مسبقاً، إضافة إلى ما أبداه أولياء الأمور من وعي بعدم التجمهر حول المدارس، الأمر الذي يساعد الطلبة في التركيز في امتحاناتهم.

وأطلع الأمين العامان، على سير الامتحان في تلك القاعات، فيما جاءت فرق ولجان إشرافية من الوزارة على مختلف المدارس التي يعقد فيها الامتحان.

وتقدم للامتحان اليوم، ١٦٥٠٨٦ مشتركاً ومشتركة في مباحث الرياضيات/ الورقة الثانية، والإنتاج النباتي/ الورقة الثانية، والعلوم المهنية الخاصة/ الورقة الثانية، للفروع الأكاديمية والمهنية كافة.

## وزارة الشباب تطلق رابطاً للتسجيل ببرنامج المشاركة السياسية

عمان - أطلقت وزارة الشباب الخيمس، رابطاً للتسجيل في برنامج المشاركة السياسية للشباب، على موقع الوزارة الإلكتروني.

ويحسب بيان للوزارة تنظم الوزارة بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني، دورة تدريبية ضمن برنامج المشاركة السياسية للشباب، والتي تستمر ٣ أيام، وتضمن مواضيع، المواطنة، الانتخابات، الأحزاب، الإعلام، الديمقراطية، الإدارة المحلية، والتسامح.

وقالت الوزارة إنه سيرعى تبليغ المتقدمين والمقبولين في البرنامج برسالة نصية تتضمن الموقع (المركز الشبابي)، والتاريخ والوقت، حيث سيبدأ البرنامج التدريبي يومياً من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثالثة بعد الظهر.

ودعت الوزارة الشباب الراغبين بالتسجيل الى الدخول على الرابط، ([https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSfSgv\\_wmrbP.../viewform/.../com](https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSfSgv_wmrbP.../viewform/.../com)).

## جمعية المركز الإسلامي توزع ١٠ آلاف أضحية خلال العيد

عمان - وزعت جمعية المركز الإسلامي الخيرية ١٠ آلاف أضحية على مستحقيها من أيتام ومحتاجين وأسر فقيرة في محافظات ومدن وقرى المملكة، ضمن حملتها الموسمية للعام ٢٠٢٢.

وقال رئيس الجمعية الدكتور جميل الدهيسات في بيان الخيمس، إن هذا العدد من الأضحية استهدفت به الجمعية أكثر من ربع مليون فرد، معتبراً أن من أهم عوامل نجاح الحملة هو ثقة المجتمع بأداء الجمعية ورسالتها التضامنية النبيلة، وحرصها على توفر الشروط والمعايير الشرعية والتنوعية لأضحية الحملة.

وأضاف أن الجمعية بالتعاون مع الشركاء من أبناء المجتمع من مواطنين ومتبرعين ومؤسسات، مستمرة في تحقيق النجاحات في مختلف مجالات عملها الخيري، بما ينعكس إيجاباً على شرائح مجتمعية مختلفة.

وقدم رئيس الجمعية الشكر لكل من ساهم في إنجاز الحملة، من متبرعين ومحسنين في أردن الخير، ولكل كوادر الجمعية والعاملين في مراكزها المختلفة الذين عملوا طيلة أيام العيد بأدب وجداء كبيراً.

## وزير التنمية يؤكد أهمية توفير المعلومات والبيانات للمواطنين

عمان - قال وزير التنمية الاجتماعية أمين المفلح، إن خدمة المواطن ومشاركة المعلومات والبيانات المتوفرة عن حالته، تمثل القيمة الإيجابية والفضلى عند تقديم الخدمات الاجتماعية للمواطنين.

وأكد المفلح، خلا لقائه مع مدراء مديريات التنمية الاجتماعية، ومدراء مكاتب صندوق العونة الوطنية، ومدراء مؤسسات الرعاية الايوائية في اقليم الجنوب، أهمية تلقي طلبات المواطنين والتعامل معها ضمن ارقى المستويات والجودة.

وشدد المفلح، على ضرورة العمل المشترك والجماعي بروح الزمالة ومساعدة الناس في توفير الخدمات الاجتماعية ضمن الأطر المؤسسية والتي تندرج ضمن كتيب استرشادي للعاملين في وزارة التنمية الاجتماعية وناقش المفلح، مع الحضور التحديات والمقترحات التي تواجه الموظفين وسبل حلها بما يساهم في تحسين بيئة العمل، واستمرارية الوحدات الادراية في توفير الخدمات الاجتماعية لطلبتها، وخاصة في المناطق النائية والبعيدة توفيراً للوقت والجهد على المواطن.

## قبيلات تدعو لبذل الجهود لإنتاج ١٠ آلاف مقعد للعام الدراسي المقبل



عمان - أكدت أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية، الدكتورة نجوى قبيلات، ضرورة بذل الطاقة القصوى في إنتاج المقاعد المدرسية لتلبية احتياجات المدارس في المديريات كافة، تنفيذاً لخطة الوزارة في إنتاج ١٠ آلاف مقعد مدرسي لمختلف الأعمار للعام الدراسي المقبل. وأشارت خلال زيارتها، الخيمس، مركز الأجهزة المخبرية ومستودعات الأثاث المدرسي، التابع للوزارة، للوقوف على آليات العمل المتبعة في المستودعات وتجهيزات الأثاث المدرسي، ومدى ملاءمتها واستجابتها لخطة الوزارة، والوقوف باكراً على واقع التجهيزات والاستعداد للعام الدراسي المقبل، إلى إنتاج ٤٠٠٠ مقعد في المدارس الصناعية.

ودعت خلال اطلعاها على ورش صيانة وإنتاج المقاعد المدرسية إلى أهمية استثمار الموارد المادية والبشرية المتاحة بأفضل صورة ممكنة، وتضاضر الجهود كافة لتحقيق أهداف الوزارة وخططها التطويرية التي تنفذها، وتوفير الخدمة والبيئة التعليمية اللائمة للطلبة.

وأشارت قبيلات إلى أن الوزارة تملك

## البليبيسي: إصابات كورونا المسجلة لا تصل لمرحلة موجة جديدة

عمان - وأوضح أن عدد دخول الأشخاص المصابين بفيروس كورونا إلى المستشفيات خلال الأسبوع الوبائي الأخير ما بين ١٠ إلى ١٥ حالة، وأن ٣ حالات وفاة فقط سجلت خلال الـ ١٠ أسابيع الماضية في المملكة.

وأكد البليبيسي ضرورة لبس الكمامة للأشخاص المصابين بأمراض مزمنة وكبار السن، مشدداً على أن عدم الإلزامية لا يعني عدم اهتمام الأشخاص بأنفسهم والخوف على صحتهم في الأماكن المغلقة وفي التجمعات.

وأشار إلى أن عدد متلقي الطعام المضاد لفيروس كورونا من الضفة المستهدفة ١٨ عاماً، فما فوق وصلت إلى ٧٥ بالمئة، إذ تعد نسبة مريحة مقارنة مع دول العالم التي تسجل أرقاماً مرتفعة في نسب التطعيم، لافتاً إلى أن كبار السن فوق ٦٠ عاماً، نسبة تلقيهم للقاح ٦٥ بالمئة، ما يدل على ضرورة إقبال ٣٥ بالمئة من كبار السن على تلقي اللقاح في الجرعات المختلفة لرفع نسبة

## إحباط تهريب واتجار وترويج مواد مخدرة



عمان - وبحوزته كميات كبيرة من المواد مخدرة وأسلحة نارية وذخائر، بعد أن قام المحققون في الإدارة بتابعته وتحديد مكان تواجده.

كما تمكنت شعبة مكافحة مخدرات العاصمة، في قضية ثالثة من متابعة ومداومة منزل أحد المشبوهين بقضايا المخدرات في إحدى مناطق شرق عمان وضُبط بحوزته ١٣٥٠٠ حبة كيتاجون و٧ كضوف حشيش وسلحان ناربان وذخيرة. وفي القضية الرابعة، تعاملت شعبة مكافحة مخدرات العاصمة مع معلومات وردت حول شخصين يقومان بالاتجار والترويج لمواد المخدرة جنوب العاصمة عمان، حيث تمت مداومة مكان وجودهما والقبض عليهما وضُبطت بحوزتهما كمية من حبوب الكيتاجون المخدرة وكفين من الحشيش المخدر وكميات معدة للبيع، بالإضافة إلى سلاح ناري.

## مركز زها الثقافي يطلق جولات افتراضية ثلاثية الأبعاد في فروعه

عمان - أعلن مركز زها الثقافي، عن إمكانية تجول الزوار افتراضياً لدى مرافقه في العاصمة عمان، من خلال تطبيق الجولة الافتراضية ثلاثية الأبعاد (٣D) وذلك سعياً لتوفير جميع التسهيلات وأفضل الخدمات لزائري المراكز ومرافقها.

ويسهى المركز من خلال جولته الافتراضية، التي جاءت بدعم من شركة ٣D True Markets، تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، إلى إبراز المرافق والخدمات التي يقدمها والتعريف عليها من خلال نافذة ذكية تكنولوجية، لتحديد خطوط السير داخل هذه المرافق بنموذج رقمي "ثلاثي الأبعاد".

من جهتها، قالت مديرة مراكز زها الثقافية، رانيا صبيح، إن المركز يضي قدماً نحو تطورات التكنولوجيا التي يشهدها العالم، ويسعى دوماً لمواكبة التطور التكنولوجي المتسارع، بهدف توفير أفضل الخدمات لزائري المراكز، مشيرة إلى أن هذا التطبيق يهدف إلى تسهيل اختيار أماكن الزيارة بالمركز وطرق الوصول إليه، عن طريق تحديد خطوط السير يداخل نموذج ثلاثي الأبعاد للمركز بالكامل. وأكدت صبيح أن هذه الخاصية تشمل جميع فروع مراكز زها الثقافية في العاصمة عمان، ليصبح من السهل أكثر من أي وقت مضى أن يتعرف الزوار على جميع المرافق وهم في منازلهم.

وتأتي هذه الجولات الافتراضية بدعم من شركة True Markets، وهي شركة أردنية رائدة في مجال بناء الجولات الافتراضية ثلاثية الأبعاد ٣D و٣٦٠ وغيرها من التقنيات الحديثة مثل، الواقع الافتراضي، الواقع المعزز، حيث قدمت تصوير وإنشاء جولات افتراضية بتقنية ٣٦٠ وتصميم رمز QR Code للمجموعة من فروع مراكز زها الثقافية.

وتم عرض جولة افتراضية ثلاثية الأبعاد لجميع فروع مركز زها الثقافي في عمان، من خلال الكود الذي يستفيد من استخدامه جميع زائري المركز.

## وزير العمل يؤكد أهمية تحديث منظومة التدريب المهني



عمان - أكد وزير العمل/ رئيس مجلس إدارة مؤسسة التدريب المهني، نايف استيتية، أهمية تطوير وتحديث منظومة التدريب المهني والبناء على ما تم إنجازه عبر تاريخ هذه المؤسسة الوطنية.

وشدد استيتية، خلال اجتماعه مع مدير عام المؤسسة المهندس أحمد القرابية، بحضور مدراء المديريات بالمؤسسة، على ضرورة تعزيز التشاركية مع القطاع الخاص بما يخدم تطوير البرامج التدريبية وآليات التدريب وتحديث معاهد المؤسسة لتمكين الشباب المتدربين من المهارات والمهن المطلوبة لفتح آفاق جديدة أمامهم لدخول سوق العمل. ولفت إلى أهمية تعظيم الفائدة والتنسيق بين المؤسسة وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية ومديرية السلامة والصحة المهنية وعمل المرأة، خاصة وأن العمل المهني لا يقتصر فقط على الذكور فهو يشمل كلا الجنسين.

وأضاف استيتية أنه سيتم العمل مع فريق المؤسسة على تذليل العقبات أمام تطوير عملها في العاصمة وللوصول إلى الشباب في محافظات المملكة كافة. من جانبه، أشاد المهندس القرابية بدعم وزير العمل لتطوير المنظومة التدريبية بما ينسجم واحتياجات سوق العمل، مؤكداً أن المرحلة المقبلة تشهد الكثير من العمل بروح الفريق الواحد لتطوير الخدمات التدريبية والمنظومة التدريبية وللتوجيهات الملكية السامية والتعاون مع الجهات التنموية بالمملكة في القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني لضمان جودة التدريب المقدم للشباب الذكور والإناث وتمكينهم من الاندماج في سوق العمل وتوفير الفرص المهنية والاقتصادية المستدامة لهم.

## الجامعة الأردنية تُطلق نظاماً خاصاً لدعم المشاريع البحثية

عمان - أطلقت عمادة البحث العلمي في الجامعة الأردنية، نظاماً إلكترونيًا خاصاً ينتج من خلاله طلب وتقديم الدعم للمشاريع البحثية في الجامعة، ضمن خطة العمادة لتطوير وحوسبة جميع إجراءات البحث العلمي لتوفير الوقت والجهد في متابعة الطلاب من قبل مُتلقّي الخدمة، وأشار رئيس الجامعة، الدكتور نذير عبيدات، أن الجامعة تعمل على تطوير بنيتها التحتية من خلال مشروع القاعات التدريسية الحديثة الذي بدأ تنفيذه مؤخراً، ومشروع تطوير وحوسبة الخدمات الإدارية والمالية منها على وجه التحديد، وكذلك مشروع تطوير البرامج، وتحديداً برامج الدراسات العليا، مبيناً أن الجامعة تولي هذه المشاريع جُل اهتمامها في خطتها الاستراتيجية لما لها من أهمية وأثر يلامس احتياجات طلبتها والعاملين فيها.

بدوره أوضح عميد البحث العلمي الدكتور فالح السواير، أن الخدمة تعدّ واحدة من أهم الخدمات التي انتهى حوسبتها مؤخراً، لخاصة معظم أعضاء هيئة التدريس وهيئة الباحثين لها، خاصة بعد اشتكاء كثير منهم من صعوبة الإجراءات الورقية السابقة، وتأخر حصول مشاريعهم البحثية على دعم الجامعة، إلى جانب الصعوبات التي يواجهونها إذا اقتضت الحاجة شراء أجهزة لأغراض البحث العلمي. ولفت السواير إلى أن السبب الأساسي في تلك الصعوبات يعود إلى عدم وجود نظام مشتريات خاص بالبحث العلمي، والتأخر في حوسبة الإجراءات الخاصة به، والتي تمرّ بكثير من وحدات الجامعة، كالكليات والمراكز وعمادة البحث العلمي ورئاسة الجامعة ودائرة الموارد البشرية ووحدة الشؤون المالية ودائرة الشؤون القانونية ودائرة اللوائح المركزية ودائرة العطاءات المركزية. وأشار أيضاً إلى أن العمادة أنشأت بوابة إلكترونية خاصة بالبحث العلمي، وأطلقت منذ بداية العام الحالي العديد من الأنظمة المحوسبة المتكاملة المتمثلة على خدمات حوافظ لتشجيع أعضاء هيئة التدريس على النشر العلمي، وخدمات مشابهة لتشجيع من لا يتمتعون لأعضاء هيئة التدريس على النشر العلمي أيضاً، وخدمات لتغطية رسوم النشر العلمي في المجلات، ونظام حديث خاص بمجلات الجامعة يليب المتطلبات العالمية سعياً للاعتماد تلك المجلات في قواعد البيانات العالمية.



# «فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، وكان متفد مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش» النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش»، أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وصاية ٥٠ آخرين، وكان متفد الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور تجربته عبر كاميرا بثتها في قبة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل في نيوزيلندا، وقد تمكن يتم حذفها لاحقا.

**وكالات**  
حذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

وأضافت، «نحن جميعا في فيسبوك نقف مع الضحايا وأسرههم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

بمن مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

# ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

**وكالات**  
واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعة الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي. وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميج بدلا من كوك وأن ماكين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإبرة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائداتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

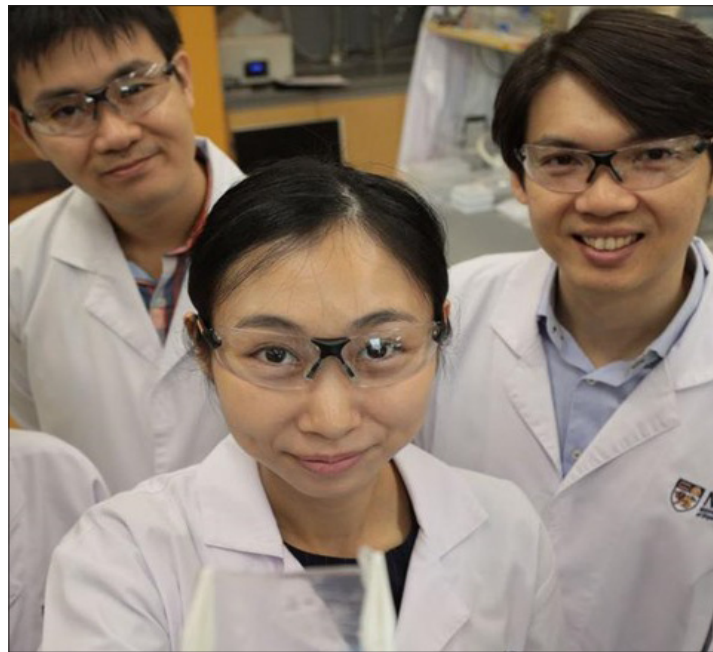
# لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

**وكالات**  
نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجمعية «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. وهذا الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكن المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة التنازل هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أن سجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

# معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي ألبت من مؤادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

وهذا لفزيونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلروا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا».

**وكالات**  
نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أثناء البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائيا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلي بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

# كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

**وكالات**  
نشر موقع «انترستنج إنجينييرنج» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال موقع «إن عملي التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة إذا زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بحالة جوية خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

# «آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



**وكالات**  
استأنت «آبل» بوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتمدت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوريتينو (غرب) لإعلان عن المضمين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض من الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المتفرقة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقاليم الصناعية تحديرات وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

سوق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع «آي فون» أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال «آبل ميوزيك».

وتوافرة عبر تطبيق «آبل تي في» الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل «تش بي أو» و«شوتايم» و«ستارز» وأيضا «نتفليكس» و«أمازون برايم».

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في «جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم كي تضمنوا وقتا أقل للبحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم».

وهذا الأمر يفترض أن «آبل» تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم، غير أن

يعدل هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات التي يبثها الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات في توقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينو وثلثينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق، على سبيل المثال، يدور «مرصد مناخ الفضاء العميق» التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحديرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

مع الترام. وتتم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بائع الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجيا» كما أن «آبل» قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة. وفق أيفز. كما أعلنت «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.







## التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طُوِّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة الطفل تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٦٦ من ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين. فقد نجح ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٢ و ٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكياً بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦.

وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفاً أنه "لا يمكن القول أن هؤلاء الأطفال يجب أن نعيشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإعناش".

## سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "سايانس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشرها في دورية "سايانس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفضي بالسكر الكميّة "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطاض)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكمية منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففقرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي (كلية طب) ويل كورنيل". وبلغت النتائج إلى أن يوزن وزملاءها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلي على تطور الورم، وكان المثل الحلي يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلي للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلي عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلي، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن أنه عندما يكون لدى الفئران أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صنفه ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعدل عن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

## ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق فإنها كانت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

### في وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحياناً يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً. وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالمشايخ. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفجنان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالمشايخ.

ويقال "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالباً ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع، "ذلك أرشدنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

## ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

### في وكالات

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريراً تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩. وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية. لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالعالمية المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية. وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، تقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأضاف الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشخيص، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائيي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

## هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

أبيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

### في وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والتنعن والميرمية. يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضاً مفيد لصحة القلب والشرابيين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلاً؟

أكد سامع

تجيب اختصاصية التغذية آيات



# قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

أقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

## وكالات

أثار قاص بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

# الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

# أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

## وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابها الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

## وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبا موجة سخريه على

# شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة.

وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

أقرأ أيضا، بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتجريمهم ومقتل خمسة بليستر.

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

## وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاقما ضررا خطيرا، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

# تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين - فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووق نشاطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتتر"، متبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

## وكالات

الحائط الأراء الفقهاء الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبا "استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

# هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويت مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

## وكالات

مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتا، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتا إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات السميكية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

# «ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لنشر هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتبليغ رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليتها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الألي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطهاد مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز ضدها يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابهة في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات متجمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا، بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاصطدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والبيئات وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار ويبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

وفي السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

## وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لتكلفتها وتعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

والجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

## وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزياخ جنوب فرانكفورت- تويتتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أخرى نساء روسيا.

## وكالات

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبيا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. ويجوز للعالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى فإن الأخرى هم من سيتمكنون من تحمل مسؤولية الحياة البشرية. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التتورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات. وأعاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهدم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيا الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التتورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهمز التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية القوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية أخرى من على إعطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إعطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديفيد إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

## وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضريا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مواصلة عمره الافتراضي. ويصر العالم متشار دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا



## نعيمة ينضم لمعسكر الأهل في النمسا

### وكالات

شهد معسكر الأهلي القطري المقام حالياً بالنمسا استعداداً للموسم الجديد، انضمام الأردني يزن النعيمة، للانضمام في تدريبات الفريق خلال فترة المعسكر.

وشارك الأردني يزن النعيمة في التدريبات الجماعية لفريق الأهلي، وذلك تحت قيادة المدرب الهولندي نيبوشا يوفوفيتش. ولعب العميد الأهلاوي مباراتين حتى الآن بمعسكره النمساوي، منح خلالها نيبوشا الفرصة لعدد كبير من اللاعبين للوقوف على مستواهم قبل انطلاق الموسم المقبل.

وكان الأهلي ألقى التجربة الأولى له في المعسكر التحضيري وذلك بسبب الأمطار، وسيخوض الفريق مباراة ودية جديدة في السابع عشر من الشهر الجاري.

ويواصل الفريق تحضيراته بشكل يومي وفق برنامج مكثف وضعه الجهاز الفني يشتمل على تدريبات صباحية ومسائية من أجل الوصول للاعبين لأفضل درجة من الجاهزية البدنية والفنية.

## المنتخب الوطني للشباب يعلن تشكيلته لكأس العرب

### وكالات

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني تحت سن ٢٠ لكرة القدم، بقيادة المدرب إسلام ذيابات الخميس، قائمة اللاعبين لخوض منافسات بطولة كأس العرب للشباب، والتي تقام بمدينة جدة السعودية خلال الفترة من ٢٠ تموز الحالي حتى ٦ آب المقبل.

وضمت القائمة ٢٣ لاعبا، هم محمود المحارمة، مراد الفالوجي، عبد الرحمن محمد، إبراهيم نوفل، يوسف حسان، أحمد أمين، عاصم أبو التين، صهيب القاضي، علاء دية، محمد راند، عمر العصاد، محمد أبو هزيم، هاشم المبيضين، سيف الدين درويش، قصي المنصوري، معاذ العليمات، خلدون صبرة، أدهم الرفاعي، علي العرايزة، بكر كلبونة، زكريا وليد، زيد الأصفر، أمين الشناينة.

وقال ذيابات، إن البطولة تعد المحطة الإعدادية الأخيرة استعداداً لخوض التصفيات الآسيوية ليول المقبل في الأردن، لافتاً إلى أن بطولة كأس العرب تشهد مشاركة منتخبات قوية من شأنها تعزيز مستوى التنافس على اللقب، وتحقيق الفائدة الفنية المرجوة قبيل الاستحقاق الآسيوي.

في المقابل، تشهد قائمة المنتخب غياب اللاعب مهند أبو طه، لالتزامه مع فريقه الوحدات بخوض مباراة مؤجلة ضمن الدوري الأردني المحترفين.

ويشارك المنتخب بمنافسات البطولة لحساب المجموعة الثانية، إلى جانب الإمارات واليمن، فيما تضم الأولى السعودية، موريتانيا، العراق، والثالثة كل من الجزائر، لبنان، ليبيا.

وجاءت منتخبات مصر، عمان، الصومال في المجموعة الرابعة، وضمت الخامسة تونس، البحرين، جيبوتي، فيما تنافس فرق المغرب، السودان، فلسطين ضمن السادسة.

ويستهل المنتخب مشاوره في دور المجموعات بقاء الإمارات عند التاسعة مساء السبت ٢٠ الحالي على ملعب نادي ضمك، واليمن عند الخامسة عصر السبت ٢٣، على ستاد مدينة الأمير سلطان.

وبحسب نظام البطولة، جرى تقسيم الفرق على ٦ مجموعات، بحيث يقام الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ويتأهل بكل كل مجموعة إلى جانب أفضل منتخبتين يحتلان المركز الثاني إلى الدور ربع النهائي من البطولة.

## منتخب السلة يتفوق على نظيره الأندونيسي ببطولة كأس آسيا

### وكالات

فاز المنتخب الوطني لكرة السلة على نظيره الأندونيسي بـ٤٧ نقطة مقابل ٦٥، في المباراة التي جرت الخميس، في جاكارتا ضمن منافسات بطولة كأس آسيا.

وكان المنتخب الوطني خسر مباراته الأولى يوم الثلاثاء الماضي، أمام منتخب أستراليا. ويلعب المنتخب في المجموعة الأولى التي تضم إلى جانبه منتخبات السعودية وأستراليا وأندونيسيا (البلد المستضيف).

## الجولة الثانية بدوري المحترفات تنطلق اليوم

### وكالات

تنطلق مساء الجمعة منافسات الجولة الثانية من الدوري الأردني للمحترفات على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

ويلتقي الأهلي مع الاستقلال عند الساعة مساء، فيما يواجه الاتحاد نظيره النصر مساء الأحد بذات التوقيت. وكانت الجولة الأولى شهدت فوز الأروثوذكسي على الاتحاد ١-٠، وتعادل الاستقلال مع النصر ٠-٠.

وتقام مباريات البطولة بنظام الدوري الجزأ من ٣ مراحل ذهابا وإيابا، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي.

## ليفاندوفسكي يثير الغموض حول مستقبله

### وكالات

ظهر النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بصورة مختلفة في تدريبات فريقه بايرن ميونخ، اليوم الخميس، ليثير الغموض حول موقفه في الميركاتو الصيفي الحالي.

وأعلن ليفاندوفسكي رغبتة في الرحيل عن بايرن ميونخ قبل موسم واحد من نهاية عقده، وسط اهتمام قوي من برشلونة بضمه. وذكرت صحيفة "بيد"، أن ليفاندوفسكي وصل تدريبات بايرن ميونخ متأخراً بدقيقتين فقط، بعدما تأخر ٦ دقائق أمس الأربعاء. وادعت الصحيفة الألمانية، أن اللاعب البالغ من العمر ٣٣ عاماً خرج من الملعب التدريبي في الساعة ١٠:٣٠ صباح يوم الأربعاء، وكان آخر لاعب يغادر غرفة الملابس حيث بدأ منفصلاً عن باقي زملائه.

وأشارت إلى أن الأمور كانت مختلفة تماماً يوم الخميس، حيث تأخر المهاجم البولندي دقيقتين فقط، وتحسنت لفة جسده كثيراً، حتى أنه انضم إلى الاحتفال بعيد ميلاد زميله الجناح سيرج جنابري، وكان يتحدث إلى زملائه في الفريق أكثر، واستقبل مدربه يولييان ناچلسمان بمصافحة. وقدم برشلونة عرضاً أخيراً بقيمة ٤٥ مليون يورو (٣٨ مليون جنيه إسترليني) بما في ذلك المكافآت، لكنه لم يتلق ردًا حتى الآن من الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ أوليفر كان أو المدير الرياضي للنادي حسن صالح حميديش.

## والوحدات يستضيف الجزيرة بطموح الفوز

## الفيصلي يخشى صحوة معان



### وكالات

وكان فريق الفيصلي قد قدم مستويات فنية رائعة بقيادة مديره الفني جمال أبو عايد، وحقق فوزاً مستحقاً في الجولة الماضية على شباب الأردن "٣-١"، ليحافظ على الصدارة بـ"٢٤" نقطة.

### الترتيب العام

ويقتع فريق الجزيرة بالمركز قبل الأخير برصيد "٧" نقاط وتعادل في الجولة الماضية مع السلط "٢-٠".

### سحاب والرمثا

يستضيف سحاب في السابعة مساء الأحد المقبل نظيره الرمثا على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة. في مواجهة مهمة لكلا الفريقين.

وكان فريق سحاب قد تعرض للخسارة في الجولة الماضية أمام معان "١-٢" ليتراجع للمركز السابع برصيد "١٣" نقطة.

في المقابل فإن الرمثا أصبح كالفريق لا يخشى البلبل حيث طائنه الانتقادات الجماهيرية بعدما خسر في الجولة الماضية أمام مغير السرحان بهدفين دون رد.

ويطمح فريق الرمثا "حامل اللقب" في تصحيح المسيرة من خلال استعادة نفمة مقعده مبكراً في أول مشاركة تاريخية له بالمسابقة.

ويحتل فريق مغير السرحان المركز الرابع برصيد "١٦" نقطة، حيث كان فاز في الجولة الماضية على الرمثا بهدفين دون رد.

ويستضيف فريق الوحدات في الثامنة والنصف مساء بعد غد السبت منافسه الجزيرة على ستاد الملك عبدالله الثاني في القويسمة.

ويأمل فريق الوحدات في فوز جديد يضمن له مواصلة مطاردة الفيصلي وإبقاء آماله قائمة في المنافسة على الصدارة.

وانفرد الوحدات بالمركز الثاني بعدما سجل فوزاً غالباً في الجولة الماضية على الحسين إربد ليفرق رصيده إلى "٢٠" نقطة ويملك لقاء موجلاً أمام شباب العقبة.

وتعرض للانتقادات جماهيرية مؤخراً بعدما فرط في الفوز في أكثر من مباراة، لذلك فإنه يتطلع لمصاحبة جماهيره والسعي لتحقيق فوز يضمن له تحسين موقعه على سلم

### وكالات

افتتح غداً الجمعة، الجولة الحادية عشر والأخيرة لمرحلة ذهاب بطولة دوري المحترفين الأردني لكرة القدم، حيث تتلعب الفرق للفوز.

ويسعى فريق الفيصلي إلى تأمين الصدارة حيث يحل ضيفاً على معان، فيما يتوخى الوحدات الحذر عندما يلتقي بالجزيرة.

### شباب الأردن والصریح

يلتقي في السادسة مساء الجمعة، شباب الأردن وضيغه الصريح على ستاد عمان الدولي، في مباراة مداواة الجراح.

وتراجع شباب الأردن للمركز السادس برصيد "١٣" نقطة حيث تلقى هزيمتين في آخر جولتين أمام سحاب "٢-١" والفيصلي "٣-١".

وسيتهد شباب الأردن في البحث عن النقاط الثلاث لأن تعثره مجدداً سيدفعه للتراجع أكثر على سلم الترتيب العام. بدوره فإن الصريح وافق على استقالة مديره الفني السابق محمد العباينة وكلف ماهر العجلوني في قيادة الفريق.

وسيقاقل الصريح من أجل تجنب أي خسارة جديدة، وبخاصة أنه بات يتبدل الترتيب العام برصيد "٧" نقاط حيث خسر في آخر مواجهتين أمام الوحدات "٠-١" و"٢-٠" وأمام شباب العقبة "٠-١".

### معان والفيصلي

يستضيف فريق معان في الثامنة والنصف مساء الجمعة، الفيصلي "المتصدر" على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

وعيش فريق معان بحالة معنوية جيدة بعد الفوز الذي حققه في الجولة الماضية على سحاب "١-٠" ليقتض للمركز التاسع برصيد "٩" نقاط، ويمتني النفس بالخروج بنتيجة إيجابية أمام الفيصلي.

بمساعدة طمغ الفيصلي بمواصلته انتصاراته وتحقيق فوز جديد يضمن له إنهاء مرحلة الذهاب متصدراً، وبخاصة أن أي تعثر قد يفتح الطريق أمام مطارده الوحدات للقبض على الصدارة.

## ٣ قرارات غير مفهومة تحير أندية كرة القدم

### وكالات

لا يزال الاتحاد الأردني لكرة القدم، يواصل تحقيقاته في القرارات التي يتخذها دون مشاركة مع الأندية التي طالما وصفها بأنها ذراعاه الأيمن.

وتعيش كرة القدم الأردنية في تراجع مستمر سواء على صعيد الأندية، التي تعاني من ضائقة مالية، بجانب إخفاق منتخب النشامى في بلوغ كأس العالم رغم النفقات التي تكبدها جراء عقد المدرب السابق فيثال.

ويسلط موقع كوورة الضوء في هذا التقرير، على ٣ قضايا باتت تشكل الأرق لبعض الأندية:

### قضية الشركة الراعية

لم يعلن الاتحاد الأردني حتى الآن، آخر مستجدات القضية التي رفعها قبل موسمين، على الشركة السابقة والتي كانت ترعى مسابقاته.

وتنتظر الأندية الأردنية منذ عامين، الحصول على مستحقاتها من الشركة الراعية السابقة، بهدف تسديد ما عليها من التزامات تجاه اللاعبين والمدربين والقضايا المرفوعة ضدها لدى اتحاد الكرة. وعلق سليم خير رئيس نادي شباب الأردن، عبر حسابه على فيس بوك، عما تردد حول تواصل الاتحاد مع الشركة الراعية لتسوية دون أن يكون للأندية أي رأي في ذلك.

وتأمل الأندية، الحصول على مستحقاتها كاملة وبأسرع وقت ممكن، بعد صبر امتد لنحو عامين.

وعلم كوورة أن حصة الاتحاد المحلي في كل موسم من الشركة الراعية السابقة، يبلغ نصف مليون دينار، فيما تبلغ حصته من الشركة الراعية الجديدة نحو ٤٥٠ ألف دينار، وهي حصص تجدها الأندية مبالغ بها، وتكون على حساب ما تحصل عليه من مستحقات.

### إعفاء الأندية من الغرامات

لم تفهم الأندية حتى الآن، طبيعة الإعفاء من العقوبات، الذي أصدره الأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد، بعد إجراء الانتخابات، وتحديدًا قبل شهر.

وأعلن الاتحاد الأردني عبر موقعه الرسمي، أن سينشر توضيحاً لطبيعة إعفاء الأندية من الغرامات، لكنه حتى اليوم لم يصدر أي توضيح بهذا الشأن.

ولفت اتحاد الكرة وقتها "كما قرر سموه إعفاء مختلف الأندية من الغرامات المالية التي صدرت بحقها من اللجنة التأديبية خلال الموسم الحالي ٢٠٢٢ وحتى اليوم، بسبب الظروف المالية الصعبة التي تمر بها، حيث سيصدر الاتحاد تفاصيل العفو لاحقاً.."

### فحص المنشطات

أعلن الاتحاد الأردني قبل أسبوع من الآن، عزمه لإجراء فحوصات المنشطات للاعبين الأندية المحترفة.

والغريب أن الاتحاد الأردني لم يصدر في تعليماته التي يعتمدها قبل بداية كل موسم، أي شيء يخص عزمه على إجراء فحوصات للمنشطات.

وهذا القرار الذي جاء بشكل مفاجئ، يدل على غياب التخطيط والرؤية لدى اتحاد كرة القدم الأردني.

وقال رئيس ناد لم يكنف عن هويته للكوورة "عندما كنا نتعرض في منتصف الموسم على أي حادثة، كانت الإجابة من الاتحاد أن ذلك لم يرد ضمن التعليمات المعمتدة قبل بداية الموسم.."

وتابع "قرار إجراء فحوصات المنشطات لم يرد في التعليمات قبل بداية الموسم، فلماذا قرر الاتحاد تطبيقه قبل أيام، والفرق توشك على نهاية موسم، مرحلة الذهاب ببطولة دوري المحترفين؟"

## العبدالات حكم ببطولة بريطانيا المفتوحة للجولف

### وكالات

سطر الحكم الأردني والخبير في رياضة الجولف هاني العبدالات، انجازاً اردنيا عربيا جديدا، وذلك بعد اختياره ضمن طاقم التحكيم ببطولة بريطانيا المفتوحة للجولف للعام الحالي والتي تعتبر من البطولات العالمية.

وجاء اختيار العبدالات بعد مشاركات عديدة له في بطولات على المستوى العربي والقاري والدولي اهمها بطولة "آسيا باسيفيك" للهواة وبطولة السعودية الدولية، بالإضافة إلى كونه محاضرا معتمدا من الاتحاد الدولي في دورات المستوى الأول والثاني في قوانين الجولف.

وأشار رئيس الاتحاد الأردني للجولف نضال المجالي، إلى ان اختيار هاني العبدالات للتحكيم في هذه البطولة دلالة على إمكاناته الفنية العالية في هذا المجال.

## كين يرشح السيبي للبريميرليج بفضل صفقة هالاند

### وكالات

رشح أسطورة مانشستر يونايتد روي كين فريق مانشستر سيتي، للفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم المقبل.

وانتزع فريق ييب جوارديولا اللقب بطريقة دراماتيكية الموسم الماضي، بفوزه على أستون فيلا (٢-٣) في اليوم الأخير من الموسم، ليتفوق على الريذز بفارق نقطة واحدة فقط.

وقامت العديد من فرق المنافسة بإجراء تعاققات قوية، حيث عزز توتنهام صفوفه بـ لاعبين، وتعاقد تشيلسي مع رحيم ستريليج، في حين ضم آرسنال المهاجم البرازيلي جابرييل جيسوس.

ومع ذلك، لا يرى كين أي منافس في الدوري الإنجليزي الممتاز يمكنه تحدي سيتي أو ليفربول في الموسم المقبل.

وقال كين في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "لا أعتقد أنهم سيغلطون الفجوة. أعتقد أنهم سيكونوا أفضل قليلاً. إنهم يتمتعون بالجوقة والتعزيزات، لكن لا يمكنك النظر إلى ما هو أبعد من ليفربول ومان سيتي.."

وأوضح كين أن فريق جوارديولا يبدو مذهلاً، بعد التعاقد مع إيرلينج هالاند، وقال: "لاعبون لامعون، تحسنوا بشكل واضح مع مهاجم لا يصدق (هالاند) ولديهم أحد أعظم المدربين على الإطلاق (ييب جوارديولا).."

في غضون ذلك، كافح مانشستر يونايتد من أجل الحصول التعاقد مع اللاعبين في نافذة الانتقالات الحالية، وكان الظهير الأيسر الهولندي تيريل مالاسيا هو الإضافة الوحيدة حتى الآن.

وسحق يونايتد منافسه ليفربول ٤-٠ في مباراته الأولى في الافتتاحية في وقت سابق من هذا الأسبوع، لكن كين يعتقد أن فريقه السابق سيمضي بعض الوقت قبل أن يتحدى على المستويات العليا في الدوري الإنجليزي الممتاز مرة أخرى.

وأضاف: "المدرب سيحصل بلا شك على أموال لينفقها، غادر ٤ أو ٥ لاعبين ذوي خبرة، وهم أعتقد أنه جيد، لكنني ما زلت لا أرى منافسة من يونايتد مع ليفربول ومانشستر سيتي، ليس بعد."

## ديمبلي بعد التجديد: أحلم

## بحصد دوري الأبطال مع برشلونة



### وكالات

علق الجناح الفرنسي عثمان ديمبلي، على تجديده تعاقد مع برشلونة، اليوم الخميس، بـتسمر داخل صفوف البارسا حتى عام ٢٠٢٤.

وقال ديمبلي في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديورتيفو" الإسبانية: "البقاء كان دائماً هو الخيار الأول بالنسبة لي، أخبرت الرئيس والمدرب بذلك، تطلب الأمر وقتاً طويلاً، ولكن الكل سعيداً الآن.."

وأضاف: "هذا يوم سعيد للغاية، البارسا كان نادي أحلامي منذ الصغر، وأتطلع لبداية الموسم لتقديم المساعدة، ولتقديم كل شيء للفوز بالألقاب.."

وعن أهدافه بالنسبة للموسم المقبل، "القتال على لقب الدوري الافتتاحية، إلى دوري الأبطال، الفوز بدوري الأبطال يمثل حلمًا بالنسبة لي، وسأقدم كل شيء لتحقيق ذلك.."

وتابع: "هناك الكثير من الأشخاص

الذين قدموا لي الكثير من المساعدة في

هذا النادي، السنوات الثلاث الأولى كانت صعبة للغاية بالنسبة لي، ولكن كل شيء تغير، الآن أحظى بثقة

الجميع، وأصبحت لاعباً أفضل.."

وأتم: "أمل أن أصبح الأفضل في مركزي، وأن يكون ذلك العام جيداً للغاية بالنسبة لي ولبارسا.."



روسيا تنتهم أميركا بدعم أوكرانيا  
«استخباراتيا» لقصف دونباس

✦ موسكو

أعلنت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، الخميس، أن الولايات المتحدة تقدم معلومات استخباراتية لأوكرانيا لتصف دونباس باستخدام راجمات هيمارس.

وقالت زاخاروفا: «استخدمت أوكرانيا قاذفات صواريخ متعددة (هيمارس)، استلمتها من الولايات المتحدة، التي لم تكتم بنوفاير المعلومات الاستخباراتية الضرورية فحسب، بل قامت أيضا بإعارة مدرّبين سرا ساعدوا ممثلي نظام كييف في العمل على الاستهداف بشكل صحيح».

وأعلنت الولايات المتحدة، الجمعة، إرسال أسلحة عسكرية متطورة إضافية إلى أوكرانيا تشمل قاذفات صواريخ وقذائف دقيقة.

وقال مسؤول كبير في وزارة الدفاع الأميركية إن المساعدة البالغة قيمتها ٤٠٠ مليون دولار أميركي تشمل ٤ راجمات صواريخ من طراز «هيمارس».

وسيحصل الجيش الأوكراني على ما مجموعه ١٢ راجمة «هيمارس»، وتتضمن حزمة المساعدات أيضا ألف قذيفة عيار ١٥٥ ميلي لقطع مدفعية قدمها حلفاء كييف الغربيون.

وقدمت واشنطن مساعدات عسكرية إلى كييف بقيمة ٦,٩ مليارات دولار أميركي منذ بدء العملية الروسية في أوكرانيا بفربراير الماضي.

ويحسب رئيس هيئة الأركان المشتركة الأميركية الجنرال مارك ميلي، فإن القوات الأوكرانية بحاجة إلى تدريب شامل ومدروس على أنظمة صواريخ «هيمارس» عالية الدقة التي تلج كييف في طلبها.

وأكد ميلي أن البنتاغون ينسق عن كثب مع الجيش الأوكراني لإعداد الفرق الخاصة بتشغيل «هيمارس»، وهي راجمة صاروخية متحركة يصل مداها إلى ٨٠ كيلومترا، وقادرة على إطلاق ذخيرة موجهة من عيار ٢٢٧ ميلي بدقة عالية.

الأمم المتحدة تحت الأحراب السريلانكية  
على التوصل لانتقال سلمي فورا

✦ عمان

حث الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الخميس، برسالة عاجلة، القادة السياسيين في سريلانكا إلى التوصل لحل يسمح بانتقال سلمي وديمقراطي بالبلاد ويشكل فوري.

وقال «أتابع الوضع في سريلانكا عن كثب وأدعو لمعالجة الأسباب الجذرية للصراع وتحقيق مطالب المحتجين»، وفق الموقع الإلكتروني لمنظمة الأمم المتحدة. وسجلت الأحداث في سريلانكا، خلال الأيام الماضية، تسلسلا سريعا رفع منسوب الغضب الشعبي إلى أقصاه وطوق قصر الرئيس قبل إعلان الطوارئ للتعامل مع وضع ضبابي، فيما غادر الرئيس جوتابايا راجاباكسا إلى الماديف تحت ضغط احتجاجات واسعة طارده في قصره، لكنها فتحت المجال على مصير غامض لبلد يواجه أسوأ أزماته منذ استقلاله قبل ٧٤ عاما.

وفي نيسان الماضي، دخلت سريلانكا أسوأ أزمة اقتصادية منذ حصولها على الاستقلال في عام ١٩٤٨، بإعلانها تعليق سداد جميع ديونها الخارجية. وتراجعت احتياطات النقد الأجنبي لدى سريلانكا إلى ١,٩٤ مليار دولار في آذار الماضي، أي بانخفاض ١٦ بالمائة مقارنة بشهر شباط السابق له. ودخلت سريلانكا في محاولة للنجاة، في فورة اقتراض تزامنت مع سلسلة من الضربات التي عمقت جراح الاقتصاد، تمثلت في كوارث طبيعية مثل الرياح الموسمية الغزيرة، إضافة إلى جملة من التدابير الخاطئة على غرار الإحطار الحكومي على الأسمدة الكيماوية الذي أدى لانخفاض كبير في المحاصيل.

## شؤون الأسرى الفلسطينية تطالب بوفد طبي دولي لزيارة سجون الاحتلال

✦ غزة

أعلن مدير وحدة التوثيق والدراسات في هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة، أن نحو ألف أسير فلسطيني أصيبوا بفيروس كورونا منذ انتشار الجائحة.

وأشار فروانة في تصريح صحفي إلى أن الإعلان اليوم عن إصابة الأسير فؤاد الشوبكي ٨٣ عاما أكبر الأسرى سنا، بفيروس كورونا، يعيدنا للتأكيد على ضرورة إرسال وفد طبي دولي محايد لزيارة السجون الإسرائيلية وإجراء فحوصات شاملة لجميع الأسرى والمعتقلين والإطلاع على خطورة الأوضاع الصحية.

قتلى في هجوم روسي وسط أوكرانيا..  
وزيلينسكي يطلب «محاكمة خاصة»

لاهاي الذي يشارك فيه وزراء العدل والخارجية الأوروبيون، إلى أنه «حتى هذه اللحظة قُتل ٢٠ شخصا من بينهم ثلاثة أطفال. وأصيب عدد كبير جدا بجروح».

من جهته، شجب وزير الخارجية الأوكراني ديميتري كوليبا الموجود في لاهاي، والتعديني الذي توعدت موسكو بالسيطرة عليه بشكل كامل.

وأشار محافظ منطقة لوغانسك، سيرغي غايداي، إلى أن «هجمات المدفعية وقذائف الهاون تتواصل، ويحاول الروس اقتحام سيفرسك وفتح الطريق نحو باخموت»، حيث قتل مدني في قصف ليل الأريياء الخميس.

ويؤكد الانفصاليون المدعومون من موسكو أنهم باتوا قريبين من تحقيق نصر جديد، بعد أيام من سيطرتهم على عدة مدن مهمة.

ونقلت وكالة الأنباء الروسية «تاس» عن المسؤول الانفصالي دانييل بيزونوف قوله إن «سيفرسك باتت تحت سيطرتنا العملية، مما يعني أن بإمكاننا استهداف العدو في كل المنطقة».

في مكان أبعد قليلا نحو الشمال، في منطقة إزيوم، قال جندي موجود في متاهة الخنادق التي حفرها الجيش الأوكراني على امتداد عشرات الأمتار، لفرانس برس على صوت نيران المدفعية، «نحفر عندما يكون الجو هادئا، نختبئ عندما يبدأ إطلاق النار، إلا أن أحد الضباط أكد أن «الوضع تحت السيطرة»، مشيرا إلى أن الجيش الروسي لم يعد يتقدم في هذه المنطقة، وأن الهدف هو «نصر كامل».

في وقت تستضيف فيه لاهاي مؤتمرا حول «الجرم المرتكب» في أوكرانيا.

واستهدفت الغارات منطقة تقع على بعد مئات الكيلومترات من الخطوط الأمامية، في وقت تستضيف فيه لاهاي مؤتمرا حول «الجرم المرتكب» في أوكرانيا.

وفي مداخلة عبر الفيديو أمام المؤتمر الذي تنظمه المحكمة الجنائية الدولية والمفوضية الأوروبية وهولندا، دعا زيلينسكي إلى إنشاء «محاكمة خاصة» للتحقيق في ما وصفها بـ «جرائم العدوان الروسي على أوكرانيا».

وفي فينيتسا، أظهرت الصور التي نشرتها خدمة حالات الطوارئ الأوكرانية عشرات الجثث المتضمة ومبنى من عشرة طوابق دمر الانفجار والحريق الذي أعقبه.

وأشار الجيش الأوكراني إلى أن «ثلاثة صواريخ» استهدفت موقفا للسيارات والمبنى التجاري وسط المدينة الذي يحتوي على مكاتب وشركات صغيرة.

وأوضح المتحدث باسم القوات الجوية الأوكرانية يوري إغناث أن غوصات في البحر الأسود أطلقت هذه الصواريخ.

وبعد الغارات، قال زيلينسكي «كل يوم، تقتل روسيا مدنيين وتقتل أطفالا أوكرانيين، وتطلق الصواريخ على أهداف مدنية حيث لا يوجد شيء عسكري. ما هذا إذا لم يكن عملا إرهابيا سافرا؟».

كذلك، أشار في مداخلة أمام مؤتمر

## السعودية تعلن فتح التقديم لطلبات تأشيرات العمرة للعام الهجري الجديد

✦ عمان

أعلنت وزارة الحج والعمرة السعودية، عن بدء استقبال طلبات إصدار التأشيرات لتأدية مناسك العمرة وزيارة المسجد النبوي الشريف للقادمين من جميع دول العالم

اعتبارا من الخميس. وأوضحت الوزارة في بيان صحفي، نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس)، أن بدء العمرة للمغتربين من داخل وخارج السعودية يبدأ في غرة شهر محرم للعام

الخارجية الفلسطينية تدين  
اعتداءات المستوطنين المتطرفين

✦ رام الله

دانت وزارة الخارجية الفلسطينية الخميس، اعتداءات المستوطنين المتطرفين اليهود المتواصلة ضد الفلسطينيين تحت حماية جيش الاحتلال الإسرائيلي.

وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان «كان آخر هذه الاعتداءات إقدام هذه العصابات الإرهابية صباح امس، على اقتلاع ٤٠٠ شتلة زيتون في قرية دير شرف غرب نابلس، في مشهد يتكرر يوميا، بهدف سرقة المزيد من أراضي المواطنين الفلسطينيين، وتخصيبها لتعميق وتوسيع المستعمرات والبؤر الاستيطانية العشوائية القائمة أو بناء بؤر ومستوطنات جديدة».

كما دانت الوزارة بشدة مصادرة ١٤٨٠ دونما من أراضي جالود وقرية جنوب نابلس وترمسيا والمغير شمالي رام الله، لصالح الاستيطان وبناء تجمع استيطاني ضخم في المنطقة لاستكمال حلقات فصل شمال الضفة عن وسطها وجنوبها.

وحملت الوزارة الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن جرائم الاستيطان ومنظمات المستوطنين واعتداءاتهم الإرهابية، وتناجها التي تهدد بإغلاق أية فرصة أمام الحلول السياسية للصراع.

واقترح عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا باحات المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي ونفذوا جولات مشبوهة، وأدوا طقوسا تلمودية اسفزازية عند المنطقة الشرقية من المسجد الأقصى وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان.

ويأتي ذلك مع إجراءات مشددة تفرضها قوات الاحتلال تزامنا مع زيارة الرئيس الأميركي جو بايدن للأراضي الفلسطينية المحتلة.

يوروبول: تداعيات الحرب الأوكرانية وجائحة  
كوفيد تشكل تهديدا للأمن العالمي

✦ عمان

حذرت وكالة الشرطة التابعة للاتحاد الأوروبي (يوروبول)، من إمكانية تشكيل الحرب الدائرة في أوكرانيا، إلى جانب تداعيات جائحة كوفيد-١٩ على العالم، تهديدا للأمن العالمي في السنوات المقبلة.

ووفقا لـ(يوروبول)، أشار التقرير السنوي لليوروبول إلى أن العدد الإجمالي للهجمات التي نفذت أو أحبطت في العام ٢٠٢١ بلغ ١٥، وهي أقل بكثير من عدد الهجمات في العام ٢٠٢٠ حيث بلغت ٥٧ هجمة، بسبب الانخفاض في عدد الهجمات الإرهابية اليسارية.

وقالت المديرية التنفيذية لليوروبول، كاترين دو بول، في بيان، إن التقرير يؤكد أن الإرهاب لا يزال يمثل خطرا حقيقيا وحاليا بالنسبة للاتحاد الأوروبي. مشيرة إلى أن التغييرات الجيوسياسية «تأثير دائم على أمن الاتحاد الأوروبي»، وأن هذه الحرب جذبت العديد من الأفراد المتطرفين من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي للقتال مع كلا الجانبين الأوكراني والروسي.

«إعلان القدس».. تعهد أميركي  
لإسرائيل بالتصدي لـ «نوبي إيران»

✦ القدس المحتلة

أكدت الولايات المتحدة، يوم الخميس، عبر بيان مشترك مع إسرائيل حمل اسم «إعلان القدس»، دعم واشنطن المستمر لتل أبيب، فيما تعهدت بعدم السماح لإيران بامتلاك سلاح نووي.

وشدد البيان الذي صدر عقب لقاء بين الرئيس الأميركي، جو بايدن، ورئيس الوزراء الإسرائيلي، يائير لابيد، على التزام الولايات المتحدة الراسخ بأمن إسرائيل. وأشار البيان إلى ما وصفها بروابط غير قابلة للكسر بين واشنطن وتل أبيب، في ثاني يوم من زيارة بايدن إلى إسرائيل، وهي أول محطة في جولته بالشرق الأوسط. وأشارت الولايات المتحدة إلى أن جزءا لا يتجزأ من هذا التعهد هو الالتزام بعدم السماح لإيران أبدا بامتلاك سلاح نووي، وأنها مستعدة لاستخدام جميع عناصر قوتها الوطنية لضمان هذه النتيجة. وأبدت الولايات المتحدة التزامها بالعمل مع الشركاء الآخرين لمواجهة ما وصفه البيان بالعدوان الإيراني والأنشطة المزعزعة للاستقرار، سواء كانت مدفوعة بشكل مباشر أو من خلال وكلاء ومنظمات إرهابية.

السودان.. مخاوف من تكرار مآسي  
موسم «الخريف المرعب»

والسيول التي اجتاحت معظم ولايات البلاد.. وتعمل عدد من المنظمات الطوعية على مساعدة المتضررين وسط ظروف بالغة التعقيد خلال موسم الخريف.

ويوضح رامي الشيخ عضو منظمة نفيير وهي منظمة شبابية تعمل على درء مخاطر السيول والفيضانات أن معظم المناطق التي تتضرر في الخريف تعاني من نقص كبير في الخدمات الأساسية وانقطاع الطرق.

ويقول الشيخ لموقع سكاى نيوز عربية إنه وفي ظل ضعف التصريف وخدمات البنية التحتية يتسبب موسم الخريف في أوضاع خطيرة يتضرر منها بشكل كبير الأطفال وكبار السن بسبب انتشار أمراض الملاريا والإسهامات المائية في ظل توالد الناموس والحشرات وسوء الأحوال البيئية. ووفقا لتقارير هيئة الارصاد الجوي، فمن من المتوقع هطول أمطار أعلى من المعدل خلال الأسابيع المقبلة في ولايات البلاد الوسطى الغربية والشرقية وبعض المناطق الشمالية الغربية من العاصمة الخرطوم التي قد تكون أكثر تأثرا بالفيضانات الموسمية الناتجة عن التسفقات القادمة من الهضبة الإثيوبية عبر النيل الأزرق. لكن في الجانب الآخر بدت الاستعدادات لخريف هذا العام أقل بكثير من المتوقع.

مدرسة يوفر لها التمويل المطلوب.

ويقول مصطفى لموقع سكاى نيوز عربية إن حل أزمة البنية التحتية يحتاج إلى إرادة سياسية تنطلق من إيمان عميق بأهمية البنية التحتية باعتبار أنها تشكل حجر الزاوية لأي خطط تنموية أو تطويرية على مستوى المدن والأرياف. ويتفق صلاح يوسف الذي أشرف على عدد من المشروعات الهندسية في مدينة الخرطوم مع ما ذهب إليه مصطفى؛ لكنه يقول إن غياب المؤسسة وعدم الاهتمام بالكادر البشري المؤهل انعكس سلبا على البنية التحتية في البلاد التي يعاني معظمها من التقادم ونقص الصيانة والمتابعة، وعدم مواكبة التوسعات الكبيرة التي تشهدها العديد من مدن البلاد وخصوصا العاصمة الخرطوم. ويواجه سكان مناطق الخرطوم المختلفة صعوبات كبيرة في الحركة سواء سيرا على الأقدام أو باستخدام السيارات حيث تتحول معظم أحياء وطرق العاصمة إلى بركة مياه كبيرة خلال الفترة من يوليو وحتى نهاية سبتمبر من كل عام؛ مما يؤدي إلى غيايات عن العمل تصل إلى أكثر من ٥٠ في المئة في معظم أيام الأسبوع.

وفي العام الماضي تضرر أكثر من ١٨ ألف منزل ونحو ٩٠ ألف مواطن من موجة الأمطار

تزايد المخاوف في السودان من تكرار

المشكلات المزمنة التي تعاني منها معظم المدن والقرى النائية في موسم الخريف في ظل مؤشرات بهطول أمطار غزيرة خلال الأسابيع المقبلة. ويعد هطول أولى أمطار خريف ٢٠٢٢ في الخرطوم يوم الأربعاء، ظهرت عورات البنية التحتية حيث تعطلت حركة المرور في العديد من الطرق الرئيسية والفرعية في العاصمة، وبدأت برك المياه في التراكم حتى في أرقى أحياء الخرطوم. وعلى مدى أشهر الخريف يقضى معظم سكان أحياء الخرطوم ساعات طوال في محاولة إخراج المياه من منازلهم وفتح منافذ تمكنهم من الوصول إلى أماكن الخدمات اليومية؛ خصوصا عند هطول أمطار غزيرة تتعنتها سيول جارفة تؤدي في العادة إلى قطع عدد من الطرق القومية أبرزها الطريق الرابط بين موانئ الصادرات والواردات الرئيسي على البحر الأحمر ومدن البلاد الأخرى والذي يمر عبر مدينة عطبرة في ولاية نهر النيل. يؤكد منتسب مأمون مصطفى الخبير في مجال البنية التحتية وجود الكثيرين من أوجه الخلل المتعلقة بالتخطيط والصراف الصحي والتي تحتاج إلى معالجات شاملة وفق خطة

بـ «الإيميل».. رئيس سريلانكا  
يقدم استقالته

يحمي الرؤساء السريلانكيين من الاعتقال أثناء وجودهم في السلطة، فمن المحتمل أنه