الوزراء يقر قانونا معدلا لقانون

المركز الوطني لحقوق الإنسان

لحقوق الإنسان والمفوَّض العام لحقوق الإنسان، بحيث يكونا على

وبموجب التَّعديلات فإنَّه يُشترط فيمن يُعيَّن رئيساً لمجلس

ووافق مجلس الوزراء على الأسباب الموجبة لمشروع نظام

مجالس المهارات القطاعيَّة لسنة ٢٠٢٢م؛ بهدف معالجة أحكام

وشروط تشكيل مجالس المهارات القطاعيَّة، وآليَّات عملها، والمهام

المناطة بها، وكيفيَّة توفير التّمويل لها، وغيرها من الأمور المتعلَّقة

كما وافق المجلس على الأسباب الموجبة لمشروع نظام التَّنظيم

الإداري لدائرة الجمارك لسنة ٢٠٢٢م، والذي يتضمَّن إتباع وحدة

الرَّقابة الدَّاخليَّة بأعلى هرم دائرة الجمارك، ودمج وحدات

أمناء المركز الوطني لحقوق الإنسان أو مفوَّضاً عامًّا لحقوق الإنسان

مسافة واحدة من الجميع.

أن لا يكون منتسباً لأي حزب سياسي.

التَّطوير المؤسَّسي في وحدة تنظيميَّة واحدة.

الجمعة ١٦ ذوالحجة ١٤٤٣ هـ الموافق ١٥ تموز ٢٠٢٢م السنة السابعة

ثهن النسخة: حينار واحد العدد (۲۳۱۷)

جلالته يجري اتصالين هاتفيين مع خادم الحرمين وولي العهد السعودي

# الملك يشيد بدور السعودية فى تقديم خدمات نوعية للحجاج

بحث جلالة الملك عبدالله

وتبادل جلالة الملك التهاني بعيد الأضحى المبارك مع خادم الحرمين الشريفين، مشيدا بدور السعودية في تقديم خدمات نوعية لحجاج بيت الله الحرام خلال موسم الحج هذا

كما تبادل جلالته، خلال اتصال هاتفي، التهاني بعيد الأضحى المبارك مع سمو الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع في الملكة العربية السعودية.



### مديرية الأمن العام تحذر من منشورات مزوّرة تحمل شعارها

حنرت مديرية الأمن العام من منشورات مزورة تحمل شعار المديرية وتدعي وجود عصابات تستخدم أطفالا يحملون أوراقا لاستدراج الضحايا وغيرها من منشورات تحمل ذات الأكاذيب، كشخص يحمل ورقة عندما يعطيها للضحية يُغمى عليه أو عربة بداخلها طفل في الشارع. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن تلك المنشورات يتم تداولها منذ سنوات طويلة ويعاد تداولها بين الحين والآخر. وأضاف، إن كل ما يصدر عن المديرية من تحذيرات أو أخبار تحمل صياغة واضحة وتعمم على الصفحات الرسمية لمديرية الأمن العام وعلى كافة وسائل الإعلام ويتم نشرها باسم المديرية.

ودعا المواطنين إلى عدم التفاعل مع مثل هذه المنشورات أو إعادة تداولها، مؤكدا أن وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية تتابع تلك المنشورات ومن يتعمد إعادة نشرها من جديد لإثارة الخوف بين

### تواصل فعاليات مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٢

### ∻عمان

تتواصل، اليوم الجمعة، فعاليات مهرجان «صيف الأردن ٢٠٢٢» في محافظات الكرك والطفيلة ومعان والعقبة، وتستمر حتى ٢٦ آب المقبل، في جميع محافظات المملكة. وتبدأ فعاليات المهرجان من الساعة السادسة مساء وحتى العاشرة ليلاً، ضمن المواقع المخصصة في كل محافظة، وتتضمن عروضا مسرحية وفعاليات ترفيهية للأطفال، وفلكلورية وفنية، إضافة إلى حفلات غنائية يقدمها نخبة من الفنانين الأردنيين. ويهدف المهرجان إلى توفير أجواء عائلية من البهجة والفرح تزامناً مع بدء العطلة الصيفية للطلبة وعودة المغتربين الأردنيين، علما أن المهرجان انطلق في ٢٣ حزيران الماضي في جميع المحافظات، وتواصلت فعالياته طيلة أيام عيد الأضحى المبارك.

### ضبط اعتداءات في شارع الأردن والشونة الجنوبية

### ∻عمان

نفذت وزارة المياه والري، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، حملة أمنية لإزالة الاعتداءات على خطوط مياه رئيسية في مناطق شارع الأردن/ عمان، والشونة الجنوبية تستخدم لري مزارع وتعبئة برك زراعية مخالفة وصهاريج وبيعها.

وقالت الوزارة، في بيان الخميس، إن الحملة تأتي ضمن الجهود المتواصلة لإحكام السيطرة على مصادر المياه في جميع مناطق المملكة، حيث تم ضبط اعتداءات على خط ناقل رئيسي بالقرب من شارع الأردن لتعبئة وبيع صهاريج، وفي الشونة الجنوبية / الجوفة، جرى ضبط اعتداءين على خطوط رئيسية لتزويد برك زراعية وضبط بئر مخالف ومظلة بيع مياه مسحوبة من خط رئيسي لتعبئة صهاريج، وجرى إزالة الاعتداءات، وردم البئر المخالف وإعداد الضبوطات الخاصة. ودعت الوزارة إلى الإبلاغ عن مثل هذه الاعتداءات التي تؤثر على التزويد المائي وتسبب إرباكات كبيرة في التزويد للمناطق، مشيدة بتعاون المواطنين الدائم والجهات كافة لإنجاح جهودها.

### سيول تجرف مخيمات للنازحين اليمنيين في مأرب

تضررت العديد من المنازل والمخيمات والأراضي الزراعية في محافظة مأرب اليمنية، جرّاء الأمطار الغزيرة والسيول.

وأطلقت وحدة إدارة مخيمات النازحين نداء استغاثة لإنقاذ الأسسر المنكوبة في مخيم الجفينة من السيول المتدفقة من وادي الخشب، والتي تسببت بتضرر المصدات، وجرف خيام النازحين ومحاصرة آخرين داخل مساكنهم.

ويعد مخيم الجفينة أكبر مخيم للنازحين على مستوى اليمن وواحدا من ١٤٨ مخيما وتجمعا للنازحين في محافظة مأرب.

### اقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، مشروع قانون معدِّل لقانون المركز الوطني لحقوق الإنسان لسنة ٢٠٢٢م. ويأتي مشروع القانون المعدل بهدف تكريس مبدأ الحياد والموضوعيَّة، والحيلولة دون تضارب المصالح وتأثير الانتماء الحزبي والفكري على عمل رئيس مجلس أمناء المركز الوطني

الثاني، خلال اتصال هاتفي الخميس مع خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ملك الملكة العربية السعودية، العلاقات الأخوية الوثيقة التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، وسبل توسيع التعاون بينهما.

# العراق.. المالكي ينفي صحة «تسريب صوتي» يسّيء فّيه للصدر

أصدر رئيس الحكومة العراقية الأسبق وزعيم ائتلاف دولة القانون، نوري المالكي، بياناً نفى فيه صحة ما أورده تسجيل صوتى نُسب له، وجه فيه شتائم نابية لزعيم التيار الصدري مقتدى الصدر وأتباعه، واصفا التسجيل إياه بالمفبرك.

وأشيار البيان إلى أن "بعض مواقع التواصل الاجتماعي تداولت تسجيلا صوتيا مفبركا يتميز بتقليد مقبول لصوت نوري المالكي يتحدث فيه عن جملة من القضايا السياسية».

وأضاف: "نؤكد ان ما جاء في التسجيل الصوتي المنشور لا يعود لنوري المالكي، وما نشر هو تسجيل تم توليفه عبر تقنيات الصوت الحديثة مستخدمين تقنية Deep Fake، التي أصبحت متوفرة بسهولة، لتقليد صوت شخص ما بدرجة من الدقة يمكن أن تخدع الجمهور بواسطة الأجهزة الذكية المتوفرة في الأسواق».

وخلال التسريب الصوتي المنسوب أنه العصائب ردت بقتل أربعة من جماعة الصدريين واصفا إياهم بالجبناء.

ووجه المالكي اتهامات لمسعود بارازني، زعيم الحزب الديمقراطي الكردستاني، باحتضان سنة العراق من أجل استهداف "المكون الشيعي" واختراقها باستدراج مقتدى الصدر من أجل جعل المكون الشيعي أقلية في العراق.

من جانبه، دعا القيادي في التيار الصدري أحمد الربيعي إلى عدم الالتفات إلى التسريب الصوتي. وعلق في تغريدة

للمالكي، وجه زعيم ائتلاف دولة القانون شتائم نابية لمقتدى الصدر واصفا إياه بأنه "جاهل ولا يفهم في الأمور السياسية"، وأن إيران قدمت له الدعم بهدف صنع "نسخة ثانية " من زعيم حزب الله اللبناني حسن نصر الله. كما اتهم المالكي أتباع الصدر بقتل أحد أبرز قيادات حركة عصائب أهل الحق في محافظة ميسان، مشيرا إلى

على حسابه على تويتر بالقول: "نحن ذاهبون إلى الجمعة وملتزمون بتعليمات القائد ولا نلتفت لكل من يريد تخريب هذه الجمعة بتسريب صوتى، أو بغيره استمروا على تحضيراتكم لهذه الجمعة المباركة ولا يأخذكم منها أي خبر آخر يهدف إلى حرفها عما خُطط لها من قبل القائد.»

وفي بيان آخر، حذر المالكي من عمليات التزوير والتزييف واستخدام أجهزة التقنية الحديثة في نسب تصريحات له

قال المالكي "بمناسبة ما نشر في مواقع التواصل من كلام بذيء منسوب لي فيه إسياءة لسماحة السيد مقتدى الصدر وأنا أعلن النفى والتكذيب وأبقى متمسكا برغبة العلاقات الطيبة مع السيد وجهازه المحترمين وأرجو أن لا يصدقوا ما ينشر لأن ما يصلني من مثل هذا الفيديو كثير لكنى أهمله لأنى أعرف أنها فتنة يبعثونها لتمزيق الصفوف وإثارة الأضطرابات".

### البلبيسي: إصابات كورونا المسجلة لا تصلّ لُمرحلة موجة جديدة

www.omamjo.com

وزير التربية يشيد بالبيئة

الامتحانية لطلبة التوجيهى

تفقد وزير التربية والتعليم الدكتور وجيه عويس الخميس،

قاعة امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٢ /

الامتحان العام في مدرسة باب عمان الثانوية المختلطة التابعة

وبحسب بيان للوزارة أبدى الدكتور عويس خلال جولته ارتياحه لسير الامتحان، مثنيا على وعي المواطنين بالحفاظ

على البيئة المحيطة حول المدارس، ومشيدا بالبيئة الامتحانية

من جانبه، تفقد أمين عام الوزارة للشؤون التعليمية الدكتور

نواف العجارمة سير الامتحان خلال جولة قام بها اليوم لعدد من القاعات التابعة لمديريتي التربية والتعليم للواءي الشونة

الجنوبية، وناعور؛ شملت مدارس البراء بن مالك الثانوية للبنين،

كما زار العجارمة غرفة العمليات في إدارة الامتحانات، والتي

تضم لجانا فنية لدراسة الملاحظات التي ترد للغرفة وتقديم

الإجابات على الاستفسارات والأسئلة تحقيقا للعدالة بين الطلبة

المشتركين في الامتحان، وضمان حقوقهم وتسهيلا لمهمة الكوادر

من جهتها، تفقدت الأمين العام للشؤون الإداريـة والمالية

الدكتورة نجوى قبيلات، عددا من القاعات التابعة لمديريتي

التربية والتعليم للواءي القويسمة وماركا، شملت مدارس جاوا،

والحصاد التربوي، وخريبة السوق الثانوية للبنين، ونافع الشرقي.

لمديرية التربية والتعليم لمنطقة جرش.

المناسبة التي وفرتها الوزارة للطلبة.

وأم السماق الجنوبي الثانوية للبنات.

القائمة على عقد الامتحان في الميدان.

أظهرت الأرقام والإحصائيات المسجلة لإصابات فيروس كورونا ارتفاعا أسبوعيا على الصعيد المحلي والعالمي، إذ وصلت في الأسبوع الوبائي الأخير في المملكة إلى ٢١٣٥ إصابة، ووفاة واحدة، ولكنها لم تسجل موجة جديدة من الإصابات حسب مسؤول ملف كورونا في

وفيرد مستشار رئاسة الوزراء لشؤون الصحة ومسؤول ملف كورونا الدكتور عادل البلبيسي، على استفسارات وكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، قال "إن الملكة لم تدخل موجة جديدة بفيروس كورونا، حيث الأرقام المسجلة أسبوعيا في المملكة لا تستدعي الخوف والهلع، وذلك مقارنة مع الموجات السابقة"، مبينا أن ذروة الموجات السابقة سجلت في كل أسبوع إصابات كالتالي: الموجة الأولى ٣٧ ألف إصابة، الموجة الثانية ٥٦ ألف إصابة، والثالثة ٣٥ ألف إصابة، والموجة الرابعة الأخيرة كانت ذروتها ١٣٥ ألف إصابة وأغلبها من

وأوضح أن عدد دخول الأشخاص المصابين بفيروس كورونا إلى المستشفيات خلال الأسبوع الوبائي الأخير ما بين ١٠ إلى ١٥ حالة، وأن ٣ حالات وفاة فقط سجلت خلال الـ ١٠ أسابيع الماضية في المملكة.

وأكد البلبيسي ضرورة لبس الكمامة للأشخاص المصابين بأمراض مزمنة وكبار السن، مشددا على أن عدم الإلزامية لا يعني عدم اهتمام الأشخاص بأنفسهم والخوف على صحتهم في الأماكن المغلقة وفي

وأشار إلى أن عدد متلقى المطعوم المضاد لفيروس كورونا من الفئة المستهدفة ١٨ عاما، فما فوق وصلت إلى ٧٥ بالمئة، إذ تعد نسبة مريحة مقارنة مع دول العالم التي تسجل أرقاما مرتفعة في نسب التطعيم، لافتا إلى أن كبار السن فوق ٦٠ عاما، نسبة تلقيهم للقاح ٦٥ بالمئة، ما يدل على ضرورة إقبال ٣٥ بالمئة من كبار السن على تلقي اللقاح في الجرعات المختلفة لرفع نسبة المناعة لديهم من فيروس كورونا.

إحباط تهريب واتجار

وترويج مواد مخدرة

واصلت إدارة مكافحة المخدرات مداهمة تجار ومروجي المخدرات

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن إدارة

مكافحة المخدرات، أحبطت خلال الأيام القليلة الماضية محاولات

تهريب واتجار وترويج مخدرات وألقت القبض على المتورطين،

وأوضح أن العاملين في الإدارة ألقوا القبض في لواء الرمثا على

وفي قضية أخرى وفي اللواء ذاته، أشار الناطق الإعلامي الى أن

قوة أمنية معززة بالفريق الخاص لإدارة مكافحة المخدرات، ألقت

القبض على مطلوب بقضايا مخدرات، وبحوزته كميات كبيرة من

المواد محدرة وأسلحة نارية وذخائر، بعد أن قام المحققون في الإدارة

متابعة ومداهمة منزل أحد المشبوهين بقضايا المخدرات في إحدى

مناطق شرق عمان وضُبط بحوزته ١٣٥٠٠ حبة كبتاجون و ٧ كفوف

كما تمكنت شعبة مكافحة مخدرات العاصمة، في قضية ثالثة من

تاجر للمخدرات وبحوزته كمية كبيرة من المواد المخدرة عُثر عليها

وضبطت المواد المخدرة التي كانت بحوزتهم.

مدفونة في إحدى المزارع.

بمتابعته وتحديد مكان تواجده.

وأحبطت محاولات تهريب وترويج المواد المخدرة، في لواء الرمثا

# قوة مسلحة تنتشر في محيط مؤسسة النفط الليبية

قال شهود عيان إن قوة مسلحة انتشرت في محيط المؤسسة الوطنية الليبية للنفط في طرابلس في وقت متأخر يوم الأربعاء بعد أن رفض رئيسها مصطفى صنع الله قرار الحكومة عزله من منصبه.

وكان قد حذر صنع الله رئيس الحكومة في طرابلس عبدالحميد الدبيبة من المساس ب"مؤسسته"، متجاهلا أمرا حكوميا بإقالته لدى عودته إلى طرابلس بعد أداء فريضة الحج. وحذر صنع الله في خطاب تلفزيوني الدبيبة من أن "يمس مؤسسته"، قائلا "حكومتك منتهية ولايتها وليسلها سلطة على المؤسسة ولا على غيرها».

وكانت حكومة الدبيبة المنتهية ولايتها قد قررت الثلاثاء تعيين فرحات بن قدارة مكان صنع الله في رئاسة المؤسسة الوطنية للنفط، مما يثير المخاوف من جر المؤسسة المسؤولة عن إنتاج النفط إلى المواجهة السياسية الطاحنة في البلاد.

كما شكل الدبيبة لجنة الإدارة عملية الانتقال إلى مجلس الإدارة الجديد، بحسب بيان نُشر على موقع وزارة النفط. لكن بيان المؤسسة الوطنية للنفط وصف

هي الجائزة الرئيسية للفصائل المتناحرة منذ احتجاجات ٢٠١١ التي دعمها حلف شمال الأطلسي وأدت إلى فوضى وعنف على مدى سنوات في الدولة الواقعة في شمال أفريقيا. وفي مارس، عين البرلمان حكومة

بأنه الرئيس ولم يشر إلى قرار إقالته.

بقيادة فتحي باشاغا بدلا من حكومة

الدبيبة، لكن الدبيبة رفض التنحي عن صنع الله بعد عودته من أداء مناسك الحج والسيطرة على إيرادات ليبيا النفطية من خلال مؤسسة النفط والبنك المركزي

المؤسسة الوطنية للنفط

الوطنية للنفط الثلاثاء إنها ستستأنف صادرات الخام من ميناءين وتأمل في استئناف الإنتاج من حقول مغلقة قريبا. ويقول محللون إن تعيين فرحات بن قدارة، الذي كان قبل عام ٢٠١١ محافظا للبنك المركزي الإدارة المؤسسة الوطنية للنفط

السلطة. وفي بيان منفصل، قالت المؤسسة

قد يكون محاولة من جانب الدبيبة لترسيخ وضعه في طرابلس.

### حشيش وسلاحان ناريان وذخيرة . وفي القضية الرابعة، تعاملت شعبة مكافحة مخدرات العاصمة مع معلومات وردت حول شخصين يقومان بالاتجار والترويج لمواد المخدرة جنوب العاصمة عمان، حيث تمت مداهمة مكان وجودهما وألقي القبض عليهما وضُبطت بحوزتهما كمية من حبوب الكبتاجون المخدرة وكفين من الحشيش المخدر وكميات مُعدة للبيع، بالإضافة إلى سلاح ناري.

مركز زها الثقافى يطلق جولات

افتراضية ثلاثية الأبعاد في فروعه

أعلن مركز زها الثقافي، عن إمكانية تجول الزوار افتراضيا لدى

مرافقه في العاصمة عمان، من خلال تطبيق الجولة الافتراضية

. ثلاثية الأبعاد (٣D) وذلك سعيا لتوفير جميع التسهيلات وأفضل

ويسعى المركز من خلال جولته الافتراضية، التي جاءت بدعم من

شركة «True Markets» لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات،

إلى إبراز المرافق والخدمات التي يقدمها والتعريف عليها من خلال

نافذة ذكية تكنولوجية، لتحديد خطوط السير داخل هذه المرافق

المركز يمضى قدما نحو تطورات التكنولوجيا التي يشهدها العالم،

ويسعى دوما لمواكبة التطور التكنولوجي المتسارع، بهدف توفير أفضل

الخدمات لزائري المراكز، مشيرة إلى أن هذا التطبيق يهدف إلى

تسهيل اختيار أماكن الزيارة بالمركز وطرق الوصول إليه، عن طريق

تحديد خطوط السير بداخل نموذج ثلاثي الأبعاد للمركز بالكامل.

وأكدت صبيح أن هذه الخاصية تشمل جميع فروع مراكز زها

وتأتي هذه الجولات الافتراضية بدعم من شركة True

"D Markets وهي شركة أردنية رائدة في مجال بناء الجولات

الافتراضية ثلاثية الأبعاد Dn و ٣٦٠ وغيرها من التقنيات الحديثة

مثل: الواقع الافتراضي، والواقع المعزز، حيث قدمت تصوير وإنشاء

جولات افتراضية بتقنية ٣٦٠ وتصميم رمز Qr Code للمجموعة

وتم عرض جولة افتراضية ثلاثية الأبعاد لجميع فروع مركز

زها الثقافي في عمان، من خلال الكود كي يستفيد من استخدامه جميع

الثقافية في العاصمة عمان، ليصبح من السهل أكثر من أي وقت مضى

أن يتعرف الزوار على جميع المرافق وهم في منازلهم .

من جهتها، قالت مديرة مراكز زها الثقافية، رانيا صبيح، إن

الخدمات لزائري المراكز ومرافقها.

بنموذج رقمي "ثلاثي الأبعاد».

من فروع مراكز زها الثقافية.

قاعة امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٢ / الامتحان العامية مدرسة باب عمان الثانوية المختلطة التابعة لمديرية التربية

وبحسب بيان للوزارة أبدى الدكتور عويس خلال جولته ارتياحه لسير الامتحان، مثنيا على وعي المواطنين بالحفاظ على البيئة المحيطة حول المدارس، ومشيدا بالبيئة الامتحانية المناسبة التي وفرتها الوزارة للطلبة.

العجارمة سير الامتحان خلال جولة قام بها اليوم لعدد من القاعات التابعة لمديريتي التربية والتعليم للواءي الشونة الجنوبية، وناعور؛ كما زار العجارمة غرفة العمليات في إدارة الامتحانات، والتي تضم

الامتحان، وضمان حقوقهم وتسهيلا لمهمة الكوادر القائمة على عقد الامتحان في الميدان. من جهتها، تفقدت الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة

للواءي القويسمة وماركا، شملت مدارس جاوا، والحصاد التربوي، وأشارت قبيلات إلى أن الامتحان في المدارس التي شملتها الجولة

الامتحان وإرشاداته التي حرصت الوزارة على توفيرها والتوعية بها مسبقا، إضافة إلى ما أبداه أولياء الأمور من وعي بعدم التجمهر حول المدارس، الأمر الذي يساعد الطلبة في التركيز في امتحاناتهم.

جالت فرق ولجان إشرافية من الوزارة على مختلف المدارس التي يعقد

# وزارة الشباب تطلق رابطا للتسجيل

وبحسب بيان للوزارة تنظم الوزارة بالشراكة مع المعهد

.(\FAIpQLSfSgv\_wm\rbP.../viewform/.../com

### جمعية المركز الإسلامى توزع ١٠ آلاف أضحية خلال العيد

وزعت جمعية المركز الإسلامي الخيرية ١٠ آلاف أضحية على الملكة، ضمن حملتها الموسمية للعام ٢٠٢٢.

وقال رئيس الجمعية الدكتور جميل الدهيسات في بيان الخميس، إن هذا العدد من الأضاحي استهدفت به الجمعية أكثر من ربع مليون فرد، معتبرا أن من أهم عوامل نجاح الحملة هو ثقة المجتمع بأداء الجمعية ورسالتها التضامنية النبيلة، وحرصها على توفر الشروط

وأضاف أن الجمعية بالتعاون مع الشركاء من أبناء المجتمع

وقدم رئيس الجمعية الشكر لكل من ساهم في إنجاح الحملة، من متبرعين ومحسنين في أردن الخير، ولكل كوادر الجمعية والعاملين في

# وزير التنمية يؤكد أهمية توفير

وأكد المفلح، خلا لقائه مع مدراء مديريات التنمية الاجتماعية، معها ضمن ارقى المستويات والجودة.

على المواطن.

## شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامه المحدودة

لغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة اربد. قسم العلاقات العامة

### وزير التربية يشيد بالبيئة الامتحانية لطلبة التوجيهى

والتعليم لنطقة جرش.

شملت مدارس البراء بن مالك الثانوية للبنين، وأم السماق الجنوبي لجانا فنية لدراسة الملاحظات التي ترد للغرفة وتقديم الإجابات

نجوى قبيلات، عددا من القاعات التابعة لمديريتي التربية والتعليم

واطلع الأمينان العامان، على سير الامتحان في تلك القاعات، فيما

الرياضيات/ الورقة الثانية، والإنتاج النباتي/ الورقة الثانية، والعلوم المهنية الخاصة/ الورقة الثانية، للفروع الأكاديمية والمهنية

# ببرنامج المشاركة السياسية

أطلقت وزارة الشباب الخميس، رابطا للتسجيل في برنامج المشاركة

وقالت الوزارة إنه سيجرى تبليغ المتقدمين والمقبولين في البرنامج

مراكزها المختلفة الذين عملوا طيلة أيام العيد باذلين جهدا كبيرا.

ومدراء مكاتب صندوق المعونة الوطنية، ومدراء مؤسسات الرعاية الايوائية في اقليم الجنوب، أهمية تلقي طلبات المواطنين والتعامل

وشدد المفلح، على ضرورة العمل المشترك والجماعي بروح الزمالة

## إعلان فصل التيار الكهربائي

تفقد وزير التربية والتعليم الدكتور وجيه عويس الخميس،

من جانبه، تفقد أمين عام الوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف

على الاستفسارات والأسئلة تحقيقا للعدالة بين الطلبة المشتركين في

وخريبة السوق الثانوية للبنين، ونافع الشرقي.

يسير بشكل جيد من حيث توفير البيئة الامتحانية أو بإجراءات

وتقدم للامتحان اليوم، ١٦٥٠٨٦ مشتركا ومشتركة في مباحث

السياسية للشباب، على موقع الوزارة الإلكتروني.

الديمقراطي الوطني، دورة تدريبية ضمن برنامج المشاركة السياسية للشباب، والتي تستمر ٣ أيام، وتتضمن مواضيع، المواطنة، الانتخابات، الأحزاب، الإعلام، الديمقراطية، الإدارة المحلية، والتسامح.

برسالة نصية تتضمن الموقع (المركز الشبابي)، والتاريخ والوقت، حيث سيبدأ البرنامج التدريبي يوميا من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثالثة بعد الظهر.

ودعت السوزارة الشبباب الراغبين بالتسبجيل الى الدخول على الرابط: (https://docs.google

مستحقيها من أيتام ومحتاجين وأسر فقيرة في محافظات ومدن وقرى

والمعايير الشرعية والنوعية لأضاحي الحملة.

من مواطنين ومتبرعين ومؤسسات، مستمرة في تحقيق النجاحات في مختلف مجالات عملها الخيري، بما ينعكس إيجابا على شرائح

## المعلومات والبيانات للمواطنين

قال وزير التنمية الاجتماعية أيمن المفلح، إن خدمة المواطن ومشاركة المعلومات والبيانات المتوفرة عن حالته، تمثل القيمة الايجابية والفضلي عند تقديم الخدمات الاجتماعية للمواطنين.

ومساعدة الناس في توفير الخدمات الاجتماعية ضمن الأطر المؤسسية والتي تندرج ضمن كتيب استرشادي للعاملين في وزارة التنمية الاجتماعية وناقش المفلح، مع الحضور التحديات والمقترحات التي تواجه الموظفين وسبل حلها بما يسهم في تحسين بيئة العمل، واستمرارية الوحدات الإدارية في توفير الخدمات الاجتماعية لطالبيها، وخاصة في المناطق النائية والبعيدة توفيرا للوقت والجهد

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ١٨ /٢٠٢٢/٧ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع مشتركين في المنطقة خلف البنك المركزي وما حولها، شارع مفلح الاسعد، شارع الصفاء منطقة الهاشمية المجاوريين لبناية احمد الكوفحي، شارع بغداد من الساعة الثامنة والنصف صباحاً لغاية الساعة الثانية عشر ظهرا وعن منطقة شرق الاشرفية من الساعة الثامنة والنصف صباحا

# قبيلات تدعو لبذل الجهود لإنتاج ١٠ الآف مقعد للعام الدراسي المقبل

أكدت أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية، الدكتورة نجوى قبيلات، ضرورة بذل الطاقة القصوى في إنتاج المقاعد المدرسية لتلبية احتياجات المدارس في المديريات كافة، تنفيذا لخطة الوزارة في إنتاج ١٠ آلاف مقعد مدرسي لختلف الأعمار للعام الدراسي المقبل.

وأشسارت خلال زيارتها، الخميس، مركز الأجهزة المخبرية ومستودعات الأشاث المدرسي، التابع للوزارة؛ للوقوف على آليات العمل المتبعة في المستودعات وتجهيزات الأثاث المدرسي، ومدى ملاءمتها واستجابتها لخطط الوزارة، والوقوف باكرا على واقع التجهيزات والاستعداد للعام الدراسي المقبل، إلى إنتاج ٤٠٠٠ مقعد في المدارس الصناعية.

ودعت خلال اطلاعها على ورش صيانة وإنتاج المقاعد المدرسية إلى أهمية استثمار الموارد المادية والبشرية المتاحة بأفضل صورة ممكنة، وتضافر الجهود كافة لتحقيق أهداف الوزارة وخططها التطويرية التي تنفذها، وتوفير الخدمة والبيئة التعليمية الملائمتين للطلبة.

وأشارت قبيلات إلى أن الوزارة تملك

أظهرت الأرقام والإحصائيات المسجلة

لإصابات فيروس كورونا ارتفاعا أسبوعيا

على الصعيد المحلي والعالمي، إذ وصلت في

الأسبوع الوبائي الأخير في المملكة إلى

٢١٣٥ إصابة، ووفاة واحدة، ولكنها لم

تسجل موجة جديدة من الإصابات حسب

وفي رد مستشار رئاسة الوزراء لشؤون

الصحة ومسؤول ملف كورونا الدكتور عادل

البلبيسي، على استفسارات وكالة الأنباء

الأردنية (بترا) الخميس، قال "إن الملكة

لم تدخل موجة جديدة بفيروس كورونا،

حيث الأرقام المسجلة أسبوعيا في الملكة

لا تستدعي الخوف والهلع، وذلك مقارنة مع

الموجات السابقة"، مبينا أن ذروة الموجات

السابقة سجلت في كل أسبوع إصابات

كالتالي: الموجة الأولى ٣٧ ألف إصابة،

الموجة الثانية ٥٦ ألف إصابة، والثالثة ٣٥

ألف إصابة، والموجة الرابعة الأخيرة كانت

ذروتها ١٣٥ ألف إصابة وأغلبها من المتحور

واصلت إدارة مكافحة المخدرات

مداهمة تجار ومروجي المخدرات وأحبطت

محاولات تهريب وترويج المواد المخدرة، في

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية

الأمن العام، إن إدارة مكافحة المخدرات،

أحبطت خلال الأيام القليلة الماضية

وفي قضية أخرى وفي اللواء ذاته،

أشار الناطق الإعلامي الى أن قوة أمنية

معززة بالفريق الخاص لإدارة مكافحة

المخدرات، ألقت القبض على مطلوب بقضايا

المواد المخدرة التي كانت بحوزتهم.

عليها مدفونة في إحدى المزارع.

لواء الرمثا والعاصمة.

مسؤول ملف كورونا في الأردن.

عناصر الإنتاج المهني والكوادر كافة التي تتمتع بالخبرات الفنية العالية وتؤهلها لإنتاج الأثاث المدرسي وفق أعلى المواصفات العالمية، مؤكدة استخدام الوزارة للسلم السوزني والهرمي للأطفال في عملية

الخام وتصنيع الأثاث المدرسي في مشاغلها

البلبيسى: إصابات كورونا المسجلة

لا تصل لمرحلة موجة جديدة

وأوضيح أن عدد دخول الأشخاص

المصابين بفيروس كورونا إلى المستشفيات

خلال الأسبوع الوبائي الأخير ما بين ١٠

إلى ١٥ حالة، وأن ٣ حالات وفاة فقط

سجلت خلال الـ ١٠ أسابيع الماضية في

وأكد البلبيسي ضرورة لبس الكمامة

للأشخاص المصابين بأمراض مزمنة وكبار

السن، مشددا على أن عدم الإلزامية لا

يعني عدم اهتمام الأشخاص بأنفسهم

والخوف على صحتهم في الأماكن المغلقة وفي

وأشار إلى أن عدد متلقى المطعوم

المضياد لضيروس كورونيا من الفئة

المستهدفة ١٨ عاما، فما فوق وصلت

إلى ٧٥ بالمئة، إذ تعد نسبة مريحة

مقارنة مع دول العالم التي تسجل أرقاما

مرتفعة في نسب التطعيم، الفتا إلى أن

كبار السن فوق ٦٠ عاما، نسبة تلقيهم

للقاح ٦٥ بالمئة، ما يدل على ضرورة

إقبال ٣٥ بالمئة من كبار السن على تلقي

اللقاح في الجرعات المختلفة لرفع نسبة

إحباط تهريب واتجار وترويج مواد مخدرة

a war want to be

के के या है स स संक्र छ

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

华节日 即如中中水台

\*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

المهنية المنتشرة بمديريات المملكة من خلال المدارس المهنية من خلال كوادر مهنية فنية على قدر عال من الكفاءة.

وكانت مستودعات الوزارة أكملت إجراءات توزيع ٩١٤٥ جهاز حاسوب، و ٤٦١ جاهز لاب توب، و ١٦٢ لوح تفاعلي، وبينت أن الوزارة تعمل على شراء المواد و ٥٣٧ "راوتر"، و٦٨٦ طابعة لمختلف مديريات المملكة.

المناعة لديهم من فيروس كورونا.

وبين البلبيسي أن هناك مؤشرات يجب

الاهتمام فيها أكثر من مصطلح موجة

مثل: نسبة إشغال المستشفيات، والوفيات

الناجمة عن الإصابات، ونسبة الفحوصات

الإيجابية، والتزام المواطنين بتلقي

المطعوم، داعيا للمحافظة على ما وصلت

إليه المملكة من نجاح في السيطرة على

انتشار الإصابات ونجاح الحملة الوطنية

وحول نسخة المتحور أوميكرون (بي

أيه ٥)، أوضح البلبيسي أن أعراض هذه النسخة أقل شراسة من النسخ السابقة،

والحالات المسجلة منه في الأردن ما بين ٢٠

إلى ٢٥ بالمئة من إجمالي عدد الإصابات

العالمية عن القلق من استمرار ارتضاع

حالات الإصابة بفيروس كورونا، داعية

دول العالم إلى تنفيذ تدابير مجربة مثل

ارتداء الكمامة والتهوية المحسنة وتطبيق

من جهة أخرى، أعربت منظمة الصحة

المسجلة أسبوعيا.

# وزير العمل يؤكد أهمية تحديث



أكد وزير العمل/ رئيس مجلس إدارة مؤسّسة التدريب المهني، نايف استيتية، أهمية تطوير وتحديث منظومة التدريب المهني

والبناء على ما تم إنجازه عبر تاريخ هذه المؤسسة الوطنية. وشدد استيتية، خلال اجتماعه مع مدير عام المؤسسة المهندس أحمد الغرايبة، بحضور مدراء المديريات بالمؤسسة، على ضرورة تعزيز التشاركية مع القطاع الخاص بما يخدم تطوير البرامج التدريبية وآليات التدريب وتحديث معاهد المؤسسة لتمكين الشباب المتدربين من المهارات والمهن المطلوبة لفتح آفاق جديدة أمامهم لدخول سوق العمل. ولفت إلى أهمية تعظيم الفائدة والتنسيق بين المؤسسة وهيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية ومديرية السلامة والصحة المهنية وعمل المرأة، خاصة وأن العمل المهني لا يقتصر فقط

على الذكور فهو يشمل كلا الجنسين. وأضاف استيتية أنه سيتم العمل مع فريق المؤسسة على تذليل العقبات أمام تطوير عملها في العاصمة وللوصول إلى الشباب في محافظات الملكة كافة. من جانبه، أشاد المهندس الغرايبة بدعم وزير العمل لتطوير المنظومة التدريبية بما ينسجم واحتياجات سوق العمل، مؤكداً أن المرحلة المقبلة ستشهد الكثيرمن العمل بروح الفريق الواحد لتطوير الخدمات التدريبية والمنظومة التدريبية وفقأ للتوجيهات الملكية السامية والتعاون مع الجهات التنموية بالمملكة في القطاعين العام والخاص ومؤسّسات المجتمع المدني لضمان جودة التدريب المقدم للشباب الذكور والإناث لتمكينهم من الاندماج في سوق

### الجامعة الأردنيّة تُطلق نظامًا خاصًا لدعم المشاريع البحثيّة

العمل وتوفير الفرص المهنية والاقتصادية المستدامة لهم.

أطلقت عمادة البحث العلمي في الجامعة الأردنية، نظاما الكترونيًّا خاصًا يتيح من خلاله طلب وتقديم الدعم للمشاريع البحثية في الجامعة، ضمن خُطّة العمادة لتطوير وحوسبة جميع إجراءات البحث العلمي لتوفير الوقت والجهد في متابعة الطلبات من قبل مُتلقّى الخدمة. وأشار رئيس الجامعة، الدكتور نذير عبيدات، أنّ الجامعة تعمل على تطوير بنيتها التحتية من خلال مشروع القاعات التدريسية الحديثة الذي بدأ تنفيذُه مؤخّرًا، ومشروع تطوير وحوسبة الخدمات الإداريّة والماليّة منها على وجه التّحديد، وكذلك مشروع تطوير البرامج، وتحديدًا برامج الدراسات العليا، مبينا أنّ الجامعة تولي هذه المشاريع جُلِّ اهتمامها في خطَّتها الحالية لما لها من أهمية وأثر يلامس احتياجات طلبتها والعاملين فيها.

بدوره أوضح عميد البحث العلمي الدكتور فالح السواعير، أنّ الخدمة تُعدُ واحدة من أهم الخدمات التي انتهى حوسبتها مؤخرا، لحاجة معظم أعضاء هيئة التدريس وهيئة الباحثين لها، خاصة بعد اشتكاء كثير منهم من صعوبة الإجراءات الورقية السابقة، وتأخّر حصول مشاريعهم البحثية على دعم الجامعة، إلى جانب الصعوبات التي يواجهونها إذا اقتضت الحاجة شراء أجهزة لأغراض البحث العلمي. ولفت السواعير إلى أنّ السبب الأساسي في تلك الصعوبات يعود إلى عدم وجود نظام مشتريات خاصٌ بالبحث العلمي، والتأخر في حوسبة الإجراءات الخاصة به، والتي تمر بكثير من وحدات الجامعة، كالكليات والمراكز وعمادة البحث العلمي ورئاسة الجامعة ودائرة الموارد البشرية ووحدة الشؤون المالية ودائرة الشؤون القانونية ودائرة اللوازم المركزية ودائرة العطاءات المركزية.

وأشار أيضًا إلى أنّ العمادة أنشأت بوابة الكترونية خاصة بالبحث العلمي، وأطلقت منذ بداية العام الحالي العديد من الأنظمة المحوسبة المتكاملة اشتملت على خدمات حوافز لتشجيع أعضاء هيئة التدريس على النشر العلمي، وخدمات مشابهة لتشجيع من لا ينتمون لأعضاء هيئة التدريس على النّشر العلمي أيضًا، وخدمات لتغطية رسوم النشر العلمي في المجلات، ونظام حديث خاص بمجلات الجامعة يلبي المتطلبات العالمية سعيًا لاعتماد تلك المجلات في قواعد االبيانات

وفي أحد المعابر الحدودية، جرى ضبط مركبة قادمة من إحدى دول الجوار بالتعاون والتنسيق مع الجمارك الأردنية والأجهزة الأمنية العاملة في المعبر، وعثر بداخلها على كمية من المواد المخدرة مخبأة داخل جهاز كهربائي منزلي (مايكرويف)،

أشخاص متورطين بالقضية.

الأمن العام ومن خلال إدارة مكافحة المخدرات، مستمرة بمداهمة كافة أوكار تجار المواد المخدرة ومروجيها، مؤكدا أنهم لن يكونوا بمأمن عن إنضاذ القانون وستطالهم يد العدالة لينالوا جزاءهم الرادع، وذلك من خلال تسخير مديرية الأمن العام كافة جهودها، وإمكانياتها الاستخبارية والعملياتية واللوجستية في سبيل ذلك.

وشدد الناطق الإعلامي على أن مديرية

كما تمكنت شعبة مكافحة مخدرات

العاصمة، في قضية ثالثة من متابعة ومداهمة منزل أحد المشبوهين بقضايا المخدرات في إحدى مناطق شرق عمان وضُبط بحوزته ۱۳۵۰۰ حبة كبتاجون و ٧ كفوف حشيش وسلاحان ناريان وذخيرة . وفي القضية الرابعة، تعاملت شعبة

وردت حول شخصين يقومان بالاتجار والترويج لمواد المخدرة جنوب العاصمة بالإضافة إلى سلاح ناري.

مخدرات، وبحوزته كميات كبيرة من المواد مخدرة وأسلحة نارية وذخائر، بعد أن قام المحققون في الإدارة بمتابعته وتحديد مكان

محاولات تهريب واتجار وترويج مخدرات وألقت القبض على المتورطين، وضبطت مكافحة مخدرات العاصمة مع معلومات وأوضح أن العاملين في الإدارة ألقوا القبض في لواء الرمثا على تاجر للمخدرات وبحوزته كمية كبيرة من المواد المخدرة عُثر

عمان، حيث تمت مداهمة مكان وجودهما وألقي القبض عليهما وضُبطت بحوزتهما كمية من حبوب الكبتاجون المخدرة وكفين من الحشيش المخدر وكميات مُعدة للبيع،

حيث تم ضبط المواد المخدرة وبمتابعة التحقيق جرى إلقاء القبض على ٣

**∻وكالات** 

نوافق على ذلك".

حذفت "فيسبوك" ١٠٥ مليون فيديو

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن

للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة

البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة

مسوولي التشغيل في الموقع، في مقال

نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد"

الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول

كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك

في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا

مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم

في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن

ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

الانتقادات من جانب عدة جهات في

نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية،

تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية

باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة

في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من

جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد

قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي

الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح

سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي

الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة

أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير

من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي

تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما

وذكرت الصحيفة أن المواد التي

استخدمت في اختراع هذا الجلد

الإلكتروني هي أساسا البوليمير الظلوري

وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون

كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل

"الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون

جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو

مالحة، حمضية أو قلوية.

عند استخدام التطبيقات الإلكترونية،

على غرار الشاشات التي تعمل باللمس".

ألوان البشرة في وسط مائي.

بشكل جيد حين تكون رطبة.

الكهربائية.

وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من

وأضافت: "نحن جميعا فيسبوك

من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

## ناسا تلغى مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزّات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 27 آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

فحتى الأن، نفّذت فرق مؤلفة من ذكور أو

# ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة

جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين الم وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على 'تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا

الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد

"ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال

يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية

التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة

جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت

هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة

أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي

## لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوى في المحيطات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات.

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة

إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب

مرتين يوميًا. وبيّن الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر

مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي

للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات،

وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه

البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ

بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه

يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة

متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على

بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه

البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة

الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات

في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة

التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد

الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح

البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على

المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع

حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية

واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين

إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية

للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير

والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما

تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية

مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية

الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية

يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي

تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال،

يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون

ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي

على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. وثكن الكلمات الرنانة لا تكفى.

المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات

الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي

تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام

تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي

علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز

مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف

أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة

بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في

المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة

للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم

العملية في الوقت الفعلى. وذكر الموقع أن التوقعات

الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير

دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل

مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس

على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث

تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠

بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما

زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة

كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع

أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة

متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية

والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه

الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة

وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة

إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على

غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة

بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط

الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات

التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية

تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة

الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة

الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي

تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية

التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار

الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار،

وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي

إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسّلاحف جلدية الظَهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ۲۰۲۰ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوء الحيوي البحري أمرًا ضروريًا

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

Pacebook

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة.

وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس

مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل)

لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد

بنفسه عند وضعه في الماء.

إلكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين

لونهما أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت

الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد

من الألم العميق والأذى الناجم عن

المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة

تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع

مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن

منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية

لحزننا".

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

وعليه، فقد بررت تلك المنصات

استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ

من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء

الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور

للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل

وحدفت "فيسبوك" ١١٥ مليون

فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش"

النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين

یشار الی أنه فی ۱۵ آذار/ مارس،

استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة

"كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠

مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ

الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور

جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان

يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها

عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن

يتم حذفها لاحقا.

ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

مشاهد قتل.

جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا

سريعا في درجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والألة.

ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن

# «آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

### مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟ استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود الإطلاق خدمتها الجديدة

المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان 'ذي مورنينغ شو".

ومن المشاهير الذين حضروا حظلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا

قریبا شرکات کبری أخری مثل "دیزنی ا و"وورنر ميديا".

المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحمَلت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.



وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها

ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة

كبيرة كحال "آبل ميوزيك". وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كى تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل

تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن

خارجية. واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة  $^{''}$ ويدبوش سيكيوريتيز $^{''}$  أن  $^{''}$ آبل تي  $^{''}$ تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها

سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

# وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية

السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتظليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة

للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نبوز +" مقابل ۹،۹۹ دولارات شهریا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحررين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد

كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار". وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك

تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة" وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية. جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر

المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات

جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية

ستساعد جسمكِ في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

. يجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تــزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشىارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل

غذائي صحي وصحيح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

وأضياف: "على سبيل المثال النظام

الجمعة (15) تموز 2022 العدد (2317)

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهادفي إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل حساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

بن المصمل إلى علاج فعال لسرطان الدوستات

(المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور

وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات

الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين

مغارية، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي

بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا

هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف

علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة

(رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني،

الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض

تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت

أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا

(حوالى ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر

انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتيَّة أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن

يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آشاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي،

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد

أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

من تطور وانتقال الورم الخبيث".

سوى الخلايا المصابة".

وسجل أن "هذا العلاج فعال الكافحة سرطان

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب

المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على

موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج

للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية

بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين

و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على

درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها

الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن

وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون

طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات

في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات

الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك

الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

الإقلاع عن التدخين

والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

التي يتواجد فيها المدخنون".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن

### الحد من التوتر

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ولفتت إلى أن دراسية وجدت أن

تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي

مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد

الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة،

وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة،

كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو

موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك

والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن

نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى

الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

الأعشباب التي تحسن مستوى هرمون

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء

مجموعة من الرجال الذين يعانون من

نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم

إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة

يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة

أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا

حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة

وحسنت أيضا حركة الحيوانات

- تناول الماكا، وهي من النباتات

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

تستوستيرون عند الرجال.

قبل البدء بالدراسة.

وموطنها الأصلي البيرو.

المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

### تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

### التخلص من السمنة

يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

حساسية الأنسولين. - تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا

بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات. - تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به و طرحه خارج

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

### ∻وكالات

الرياضة باعتدال".

نشرت صحيضة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضبافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الضوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات



تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإضراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن

تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الحمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بضيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطى نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

### ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا". هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون

علاجا لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرفي هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضيح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

### وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان

أنواع البكتيريا المهيمنة في الضم. ووفقا قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

في هذا السياق، تعد العقدية من

بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسوول الأول عن الإصابة

الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الضم جيدا بهذا الغسول. في الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شان النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من

الأستنان. وأوضع الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل، البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف،

وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا

يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع،

لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة

من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد

التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون

في أربع مراحل منفصلة على جزء من

المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

عليهم إشبارات "تلمحيات" ذات علاقة

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد

التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو

ومؤلف مشارك في الدراسية: "غالبا ما

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا

كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة،

بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس

للاشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف

تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو

الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،

وأوضىح "ماجليو" بأن "الأشخاص

يضكرون فيها دون تناولها فعليا".

أنهم قد شربوها بالفعل".

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

وأيضا يشعرون بالدوار.

الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

المشاركين.

## التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدني، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوء الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٢ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في

ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢٦ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد

# ساينس ديلي: هل يغذي

وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهي يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من

### الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث

الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

# السكر السرطان؟

بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد،

البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"،

السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد ٩٠ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم

هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالى السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ١٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون

المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من

الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الآلية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الضركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان

طرق مختلفة.ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزيِّ أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم

وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الـورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للضركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الذرة عائي الضركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكرية القولون".

أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع: "هذا له عدد من الأثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

رائحة القهوة تنشط خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجـراهـا "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون مقسمين إلى مجموعتين.

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبارية قاعة دون روائح.

للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثيرة الاختبار.

وقائت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا

وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة

فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

# في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

# ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليهاً



نشر موقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالمملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف الملكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد اللوقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالمرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي

تعتمد على التشفير. ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في

المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار

الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا

يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن

الغذائية في خفض الوزن".

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت

خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين

شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

للكافيين".

خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكباري السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الاطباء أو أفراد الاسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

# هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصبلي شبرق آسبيا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن

يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا

يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب

أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه

فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر،

بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا والشرايين". يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي

الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض

البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن

آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من

فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على

وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على

بأنه يدعم الحمية الغذائية".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة

بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل

على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس،

وذلك في رد على استفسار حول إذا ما

كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب

العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن

ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء،

وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال"

الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد

نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون

طيار التي أصبحت العديد من الشركات

تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في

مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي

ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من

الشركات أصبحت تستخدم الطائرات

بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن،

وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل

الطائرات بدون طيار بهدف توصيل

الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا

عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي

الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل

القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات

بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا

لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي

المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام

حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود

مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو

السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز

الجدير بالذكر أن بعض الشركات

الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت

على الضواحي في الوقت الحالي.

مدينة كانبرا الأسترالية.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة

السريع للبضائع.

كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

بحسب موقع "مترو" البريطاني.

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة

زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

الجنس مع زوجته".

المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الأن،

لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها

المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في

سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح

أكبر وأسسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل

عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت

هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة

تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي

وأفادت الصحيفة بأن الشركة

الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على

مسيارات محددة مسبقا وتكون خالية

من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء

وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على

رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من

الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد،

إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة

وحيال هذا الشان، أوضح المؤسس

المشارك والرئيس التنفيذي للشركة،

مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء

تواجهه الطائرة بدون طيار خلال

تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما

شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي

يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض

لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون

في السبياق ذاته، ذكرت شركة

"فلابتركس" أن طائر إتها قادرة على حمل

طرود يبلغ وزنها ٥٫٥ رطلات والتحليق

طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس

مجال توصيل الطلبات.

الاصطدام بها.

النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد

يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

ممارسة الجنس مع زوجته.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

حول حقوق الرجل الجنسية

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم

جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من

جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما

مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية،

كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى

بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل

طلبات الزبائن باستخدام السيارات.

لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات

الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار

واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال

ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث

سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد

أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات

دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن

تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات

لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول

حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح

التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة

القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق

الأساسية التي تحول دون الاعتماد

على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل

الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث

باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية

أن استخدام الطائرات بدون طيار بتطلب

وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد

من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات

بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

وأوضىحت الصحيفة أن المسائل

نطاق خدماتها.

وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة

آلاف طلب دون حوادث.

## الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأميروليام وعائلته.

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

## أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفرى من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزامن لندن على من الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضياف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟". وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد

الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

## شرطة بريطانيا تحقق فى خامس حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث

في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا. وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن

٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه

# أبو ظبي-دبي يفجر جدلا

بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.



الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبأ ب"استفزاز" مواطنيها. إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من

### الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا

الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

# تمثال «بوذا» على طريق

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل

وأوضيح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

### على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥ إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

### ∻و کالات وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود

# مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة

إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تُعدّ من أثرى

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدّى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الالمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستّة

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۰ مليون دولار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى الأن". وأشيارت الشرطة إلى أنه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

قبل الأسبوع المقبل.

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاليا

فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران

أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط

طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا

النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل

الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل

فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث

حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد

من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية

التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران

الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام

الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن

تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد

إدراك العقبات التي تعترض طريقها.

ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى

"إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي

طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة

الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات

الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات

الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد

الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم

النظام الآلي بالكامل سيمكن من إرشاد

هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير

المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات

الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان

دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء

عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء

المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات

من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد

تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا

فوق سطح الأرض.

وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف

توصيل السلع.

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى

حوت وأجهض حملها بإيطاليا

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها

نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي. وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيمي الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن ا الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون. من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك": "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنفذ ها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسيي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل. وقال الموقع، في تقريره الذي

ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر

الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض

الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسببري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

### ٣ قرارات غير مفهومة تحير أندية كرة القدم

لا يـزال الاتحاد الأردني لكرة القدم، يواصل تخبطاته في القرارات التي يتخذها دون مشاركة مع الأندية التي طالما وصفها

وتعيش كرة القدم الأردنية في تراجع مستمر سواء على صعيد الأندية، التي تعاني من ضائقة مالية، بجانب إخفاق منتخب النشامي في بلوغ كأس العالم رغم النفقات التي تكبدها جراء عقد المدرب

ويسلط موقع كووورة الضوء في هذا التقرير، على ٣ قضايا باتت تشكل الأرق لبعض الأندية:

### قضية الشركة الراعية

لم يعلن الاتحاد الأردني حتى الآن، آخر مستجدات القضية التي رفعها قبل موسمين، على الشركة السابقة والتي كانت ترعى

وتنتظر الأندية الأردنية منذ عامين، الحصول على مستحقاتها من الشركة الراعية السابقة، بهدف تسديد ما عليها من التزامات تجاه اللاعبين والمدربين والقضايا المرفوعة ضدها لدى اتحاد الكرة. وعلق سليم خيررئيس نادي شباب الأردن، عبر حسابه على فيس بوك، عما تردد حول توصل الاتحاد مع الشركة الراعية لتسوية

دون أن يكون للأندية أي رأي في ذلك. وتأمل الأندية، الحصول على مستحقاتها كاملة وبأسرع وقت ممكن، بعد صبر امتد لنحو عامين.

وعلم كووورة أن حصة الاتحاد المحلى في كل موسم من الشركة الراعية السابقة، يبلغ نصف مليون دينار، فيما تبلغ حصته من الشركة الراعية الجديدة نحو ٤٥٠ ألف دينار، وهي حصص تجدها الأندية مبالغ بها، وتكون على حساب ما تحصل عليه من مستحقات.

### إعفاء الأندية من الغرامات

لم تفهم الأندية حتى الآن، طبيعة الإعفاء من العقوبات، الذي أصدره الأميرعلي بن الحسين رئيس الاتحاد، بعد إجراء الانتخابات،

وأعلن الاتحاد الأردني عبر موقعه الرسمي، أن سينشر توضيحًا لطبيعة إعفاء الأندية من الغرامات، لكنه حتى اليوم لم يصدر أي توضيح بهذا الشأن.

ولفت اتحاد الكرة وقتها "كما قرر سموه إعفاء مختلف الأندية من الغرامات المالية التي صدرت بحقها من اللجنة التأديبية خلال الموسم الحالي ٢٠٢٢ وحتى اليوم، بسبب الظروف المالية الصعبة التي تمر بها، حيث سيصدر الاتحاد تفاصيل العفو لاحقًا».

### فحص المنشطات

أعلن الاتحاد الأردني قبل أسبوع من الآن، عزمه لإجراء فحوصات المنشطات للاعبين الأندية المحترفة.

الغريب أن الاتحاد الأردني لم يصدر في تعليماته التي يعتمدها قبل بداية كل موسم، أي شيء يخص عزمه على إجراء فحوصات

وهذا القرار الذي جاء بشكل مفاجئ، يدلل على غياب التخطيط والرؤية لدى اتحاد كرة القدم الأردني.

وقال رئيس ناد لم يكشف عن هويته لكووورة "عندما كنا نعترض في منتصف الموسم على أي حادثة، كانت الإجابة من الاتحاد أن ذلك لم يرد ضمن التعليمات المعتمدة قبل بداية الموسم».

وتابع "قرار إجراء فحوصات المنشطات لم يردفي التعليمات قبل بداية الموسم، فلماذا قرر الاتحاد تطبيقه قبل أيام، والفرق توشك على نهاية مرحلة الذهاب ببطولة دوري المحترفين؟".

### العبداللات حكم ببطولة بريطانيا المفتوحة للجولف

سطر الحكم الأردني والخبيرفي رياضة الجولف هاني العبداللات، انجازا اردنيا عربيا جديدا، وذلك بعد اختياره ضمن طاقم التحكيم ببطولة بريطانيا المفتوحة للجولف للعام الحالي والتي تعتبر من البطولات العالمية.

وجاء اختيار العبداللات بعد مشاركات عديدة له في بطولات على المستوى العربي والقاري والدولي اهمها بطولة "آسيا باسيفيك" للهواة وبطولة السعودية الدولية، بالأضافة إلى كونه محاضرا معتمدا من الاتحاد الدولي في دورات المستوى الأول والثاني في قوانين

وأشار رئيس الاتحاد الأردني للجولف نضال المجالي، الى ان اختيار هاني العبد اللات للتحكيم في هذه البطولة دلالة على إمكاناته الفنية العالية في هذا المجال.

### كين يرشح السيتى للبريميرليج بفضل صفقة هالاند

رشح أسطورة مانشستر يونايتد روي كين فريق مانشستر سيتي، للفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم المقبل.

وانتزع فريق بيب جوارديولا اللقب بطريقة دراماتيكية الموسم الماضي، بفوزه على أستون فيلا (٣-٢) في اليوم الأخير من الموسم، ليتفوق على الريدز بفارق نقطة واحدة فقط.

وقامت العديد من فرق المنافسة بإجراء تعاقدات قوية، حيث عزز توتنهام صفوفه به لاعبين، وتعاقد تشيلسي مع رحيم سترلينج، في حين ضم آرسنال المهاجم البرازيلي جابرييل جيسوس.

ومع ذلك، لا يرى كين أي منافس في الدوري الإنجليزي الممتاز يمكنه تحدي سيتي أو ليفربول في الموسم المقبل. وقال كين في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "لا أعتقد

أنهم سيغلقون الفجوة. أعتقد أنهم سيكونوا أفضل قليلاً. إنهم يتمتعون بالجودة والتعزيزات، لكن لا يمكنك النظر إلى ما هو أبعد من ليضربول ومان سيتي». وأوضح كين أن فريق جوارديولا يبدو مذهلا، بعد التعاقد مع

إيرلينج هالاند، وقال: "لاعبون لامعون، تحسنوا بشكل واضح مع مهاجم لا يصدق (هالاند) ولديهم أحد أعظم المدربين على الإطلاق

في غضون ذلك، كافح مانشستر يونايتد من أجل الحصول التعاقد مع اللاعبين في نافذة الانتقالات الحالية، وكان الظهير الأيسر الهولندي تيريل مالاسيا هو الإضافة الوحيدة حتى الأن.

وسحق يونايتد منافسه ليفربول ١-٠ في مباراته الإعدادية الافتتاحية في وقت سابق من هذا الأسبوع، لكن كين يعتقد أن فريقه السابق سيمضي بعض الوقت قبل أن يتحدى على المستويات العليا في الدوري الإنجليزي المتاز مرة أخرى.

وأضاف: "المدرب سيحصل بلا شك على أموال لينفقها، غادر ٤ أو ٥ لاعبين ذوي خبرة، وهو أمر أعتقد أنه جيد، لكنني ما زلت لا أرى منافسة من اليونايتد مع ليضربول ومانشستر سيتي، ليس بعد ".

## والوحدات يستضيف الجزيرة بطموح الفوز

# الفيصلى يخشى صحوة معان



أبو عابد، وحقق فوزاً مستحقاً في الجولة

الماضية على شباب الأردن "٣-١" ليحافظ

السلط ومغير السرحان

يستقبل فريق السلطفي السادسة مساء

وجددت إدارة نادي السلط مؤخراً

بعد غد السبت منافسه مغير السرحان على

ثقتها بالمدير الفني عثمان الحسنات الذي

يتطلع لوضع حد للنزيف النقطي وتحقيق

برصيد "٨" نقاط حيث لازمته عقدة

لمواصلة مضاجآته في بطولة الدوري

والبحث عن فوز جديد يضمن له تأمين

مقعده مبكراً في أول مشاركة تاريخية له

ويحتل فريق مغير السرحان المركز

الرابع برصيد "١٦" نقطة، حيث كان فاز

في الجولة الماضية على الرمثا بهدفين دون

الوحدات والجزيرة

يستضيف فريق الوحدات في الثامنة

والنصف مساء بعد غد السبت منافسه

الجزيرة على ستاد الملك عبدالله الثاني في

ويأمل فريق الوحدات في فوز جديد

وانفرد الوحدات بالمركز الثاني بعدما

وعلى الجهة المقابلة، فإن الجزيرة

يضمن له مواصلة مطاردة الفيصلى وإبقاء

سجل فوزاً غالياً في الجولة الماضية على

الحسين إربد ليرفع رصيده إلى "٢٠" نقطة

تعرض لانتقادات جماهيرية مؤخرا بعدما

فرط في الفوز في أكثر من مباراة، لذلك فإنه

يتطلع لمصالحة جماهيره والسعي لتحقيق

فوز يضمن له تحسين موقعه على سلم

ويمتلك لقاء مؤجلاً أمام شباب العقبة.

آماله قائمة في المنافسة على الصدارة.

ويستقر فريق السلط بالمركز العاشر

من جهته يتطلع فريق مغير السرحان

ستاد عمان الدولي، في مواجهة قوية.

فوز يضمن للفريق تحسين موقعه.

التعادلات في آخر "٤" مواجهات.

على الصدارة بـ "٢٤" نقطة.

### **♦وكالات**

تفتتح غداً الجمعة، الجولة الحادية عشر والأخيرة لمرحلة ذهاب بطولة دوري المحترفين الأردني لكرة القدم، حيث تتطلع

ويسعى فريق الفيصلى إلى تأمين الصدارة حيث يحل ضيفاً على معان، فيما يتوخى الوحدات الحذر عندما يلتقي بالجزيرة.

شباب الأردن والصريح يلتقى في السادسة مساء الجمعة، شباب الأردن وضيفه الصريح على ستاد عمان الدولي، في مباراة مداواة الجراح.

وتراجع شباب الأردن للمركز السادس برصيد "١٣" نقطة حيث تلقى هزيمتين في آخر جولتين أمام سحاب "١-٢" والفيصلي

وسيجتهد شباب الأردن في البحث عن النقاط الثلاث لأن تعثره مجدداً سيدفعه للتراجع أكثر على سلم الترتيب العام.

بدوره فإن الصريح وافق على استقالة مديره الفني السابق محمد العبابنة وكلف ماهر العجلوني في قيادة الفريق.

وسيقاتل الصريح من أجل تجنب أي خسارة جديدة، وبخاصة أنه بات يتذيل الترتيب العام برصيد "٧" نقاط حيث خسر في آخر مواجهتين أمام الوحدات "٠-٢ " وأمام شباب العقبة "٠-١».

### معان والفيصلي

يستضيف فريق معان في الثامنة والنصف مساء الجمعة، الفيصلي "المتصدر' على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

ويعيش فريق معان بحالة معنوية جيدة بعد الفوز الذي حققه في الحولة الماضية على سحاب "٢-١" ليقفز للمركز التاسع برصيد "٩" نقاط، ويمني النفس بالخروج بنتيجة إيجابية أمام الفيصلي.

بدوره يطمع الفيصلي بمواصلة انتصاراته وتحقيق فوز جديد يضمن له إنهاء مرحلة الذهاب متصدراً، وبخاصة أن أي تعثر قد يفتح الطريق أمام مطارده الوحدات للقبض على الصدارة.

### وكان فريق الفيصلي قد قدم مستويات فنية رائعة بقيادة مديره الفني جمال

الأخير برصيد "٧" نقاط وتعادل في الجولة الماضية مع السلط "٢-٢».

يستضيف سحاب في السابعة مساء الأحد المقبل نظيره الرمثا على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، في مواجهة مهمة لكلا الفريقين.

في الجولة الماضية أمام معان "١-٢"

في المقابل فإن الرمثا أصبح كالغريق لا يخشى البلل حيث طالته الانتقادات الجماهيرية بعدما خسرية الجولة الماضية أمام مغير السرحان بهدفين دون رد.

ويطمح فريق الرمثا "حامل اللقب" في تصحيح المسيرة من خلال استعادة نغمة الفوز بعدما تراجع للمركز الثامن برصيد "۱۰" نقاط.

# شباب العقبة والحسين إربد

ويتطلع فريق شباب العقبة للبحث عن

ويقبع فريق الجزيرة بالمركز قبل

### سحاب والرمثا

### يحل فريق الحسين إربد في التاسعة والنصف مساء الأحد المقبل ضيفا على فريق شباب العقبة في مواجهة لا تخلو من

وغابت الانتصارات عن الحسين إربد في المواجهات الأخيرة ليتنازل عن الصدارة ويتراجع ثالثاً برصيد "١٧" نقطة.

بالعودة بنقاط المباراة من مدينة العقبة بهدف مصالحة جماهيره والتمسك بآمال المنافسة على لقب البطولة.

المسابقة بثقة حيث يحتل حاليا المركز الرابع برصيد "١٤" نقطة إثر الفوز الثمين الذي سجله في المواجهة الماضية على

فوز جديد يدفعه للتقدم أكثر على سلم الترتيب وبخاصة أنه يمتلك لقاء مؤجلا

وكان فريق سحاب قد تعرض للخسارة ليتراجع للمركز السابع برصيد "١٣"

وبمنى فريق الحسين إربد النفس

من جهته فإن شباب العقبة يمضى في

الصريح بهدف وحيد.

وأتم: "آمل أن أصبح الأفضل في

### تعزيز مستوى التنافس على اللقب، وتحقيق الفائدة الفنية المرجوة قبيل الاستحقاق الأسيوي.

في المقابل، تشهد قائمة المنتخب غياب اللاعب مهند أبو طه، لالتزامه مع فريقه الوحدات بخوض مباراة مؤجلة ضمن الدوري

نعيمات ينضم لمعسكر

الأهلى في النمسا

شهد معسكر الأهلى القطري المقام حاليا بالنمسا استعدادا

وشارك الأردني يزن النعيمات في التدريبات الجماعية لفريق

ولعب العميد الأهلاوي مباراتين حتى الآن بمعسكره النمساوي، منح خلالهما نيبوشا الفرصة لعدد كبير من اللاعبين للوقوف على

وكان الأهلى ألغي التجربة الأولى له في المعسكر التحضيري وذلك

ويواصل الفريق تحضيراته بشكل يومى وفق برنامج مكثف

بسبب الأمطار، وسيخوض الفريق مباراة ودية جديدة في السابع

وضعه الجهاز الفني يشتمل على تدريبات صباحية ومسائية من أجل الوصول باللاعبين لأفضل درجة من الجاهزية البدنية والفنية.

المنتخب الوطنى للشباب

يعلن تشكيلته لكأس العرب

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني تحت سن ٢٠ لكرة القدم،

بقيادة المدرب إسلام ذيابات الخميس، قائمة اللاعبين لخوض

منافسات بطولة كأس العرب للشباب، والتي تقام بمدينة أبها

وضمت القائمة ٢٣ لاعبا، هم محمود المحارمة، مراد الفالوجي،

عبد الرحمن محمد، إبراهيم نوفل، يوسف حسان، أحمد أيمن، عاصم

أبو التين، صهيب القاضي، علاء دية، محمد رائد، عمر العصاد، محمد

أبو هزيم، هاشم المبيضين، سيف الدين درويش، قصى المنصوري، معاذ

العليمات، خلدون صبرة، أدهم الرفاعي، علي العزايزة، بكر كلبونة،

وقال ذيابات، إن البطولة تعد المحطة الإعدادية الأخيرة

استعدادا لخوض التصفيات الأسيوية أيلول المقبل في الأردن، لافتا

إلى أن بطولة كأس العرب تشهد مشاركة منتخبات قوية من شأنها

السعودية خلال الفترة من ٢٠ تموز الحالي حتى ٦ آب المقبل.

زكريا وليد، زيد الأصفر، أمين الشناينة.

للموسم الجديد، انضمام الأردني يزن النعيمات، للانتظام في تدريبات

الأهلي، وذلك تحت قيادة المدرب المونتنيجري نيبوشا يوفوفيتش.

الفريق خلال فترة المعسكر.

عشر من الشهر الجاري.

مستواهم قبل انطلاق الموسم المقبل.

ويشارك المنتخب بمنافسات البطولة لحساب المجموعة الثانية، إلى جانب الإمارات واليمن، فيما تضم الأولى السعودية، موريتانيا،

العراق، والثالثة كل من الجزائر، لبنان، ليبيا. وجاءت منتخبات مصر، عمان، الصومال في المجموعة الرابعة، وضمت الخامسة تونس، البحرين، جيبوتي، فيما تنافس فرق المغرب، السودان، فلسطين ضمن السادسة.

ويستهل المنتخب مشواره في دور المجموعات بلقاء الإمارات عند التاسعة مساء السبت ٢٠ الحالي على ملعب نادي ضمك، واليمن عند الخامسة عصر السبت ٢٣، على ستاد مدينة الأميرسلطان.

وبحسب نظام البطولة، جرى تقسيم الفرق على ٦ مجموعات، بحيث يقام الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ويتأهل بطل كل مجموعة إلى جانب أفضل منتخبين يحتلان المركز الثاني إلى الدور ربع النهائي من البطولة.

### منتخب السلة يتفوق على نظيره الأندونيسي ببطولة كأس آسيا

فاز المنتخب الوطني لكرة السلة على نظيره الأندونيسي بـ٧٤ نقطة مقابل ٦٥، في المباراة التي جرت الخميس، في جاكارتا ضمن

منافسات بطولة كأس آسيا. وكان المنتخب الوطني خسر مباراته الأولى يوم الثلاثاء الماضي، أمام منتخب أستراليا.

ويلعب المنتخب في المجموعة الأولى التي تضم إلى جانبه منتخبات السعودية وأستراليا وأندونيسيا (البلد المستضيف).

### الجولة الثانية بدورى المحترفات تنطلق اليوم

تنطلق مساء الجمعة منافسات الجولة الثانية من الدوري الأردني للمحترفات على ملاعب البولوفي مدينة الحسين للشباب. ويلتقي الأهلي مع الاستقلال عند السابعة مساء، فيما يواجه الاتحاد نظيره النصر مساء الأحد بذات التوقيت.

وكانت الجولة الأولى شهدت فوز الأرثوذكسي على الاتحاد ١-٠،

وتعادل الاستقلال مع النصر ٠-٠. وتقام مباريات البطولة بنظام الدوري المجزأ من ٣ مراحل ذهابا وإيابا، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي.

# ليفاندوفسكي يثير الغموض حول مستقبله

ظهر النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بصورة مختلفة في تدريبات فريقه بايرن ميونخ، اليوم الخميس، ليزيد الغموض حول موقفه في الميركاتو الصيفي الحالي.

وأعلن ليفاندوفسكي رغبته في الرحيل عن بايرن ميونخ قبل موسم واحد من نهاية عقده، وسط اهتمام قوي من برشلونة بضمه. وذكرت صحيفة "بيلد"، أن ليفاندوفسكي وصل تدريبات بايرن ميونخ متأخرًا بدقيقتين فقط، بعدما تأخر ٦ دقائق أمس الأربعاء.

وادعت الصحيفة الألمانية، أن اللاعب البالغ من العمر ٣٣ عامًا خرج من الملعب التدريبي في الساعة ٣٠: ١٠ صباح يوم الأربعاء، وكان آخر لاعب يغادر غرفة الملابس حيث بدا منفصلاً عن باقي زملائه.

وأشارت إلى أن الأمور كانت مختلفة تمامًا يوم الخميس، حيث تأخر المهاجم البولندي دقيقتين فقط، وتحسنت لغة جسده كثيرًا، حتى أنه انضم إلى الاحتفال بعيد ميلاد زميله الجناح سيرج جنابري، وكان يتحدث إلى زملائه في الفريق أكثر، واستقبل مدربه يوليان ناجلسمان بمصافحة. وقدّم برشلونة عرضًا أخيرًا بقيمة ٤٥ مليون يورو (٣٨ مليون جنيه إسترليني) بما في ذلك المكافآت، لكنه لم يتلق ردًا حتى الآن من الرئيس التنفيذي لبايرن ميونيخ أوليفر كان أو المدير الرياضي للنادي حسن صالح حميديتش.

# ديمبلي بعد التجديد: أحلم بحصد دوري الأبطال مع برشلونة

### علق الجناج الفرنسي عثمان ديمبلي، على تجديد تعاقده مع برشلونة، اليوم لخميس، ليستمر داخل صفوف البارسا حتى عام ٢٠٢٤.

وقال ديمبلي في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "البقاء كان دائمًا هو الخيار الأول بالنسبة لي، أخبرت الرئيس والمدرب بذلك، تطلب الأمر وقتًا طويلا، ولكن الكل سعيدًا

وأضاف: "هذا يوم سعيد للغاية، البارسيا كان نادي أحلامي منذ الصغر، وأتطلع لبداية الموسم لتقديم المساعدة، ولتقديم كل شيء للفوز

وعن أهدافه بالنسبة للموسم المقبل: "القتال على لقب الدوري إضافة إلى دوري الأبطال، الفوز بدوري الأبطال يمثل حلمًا بالنسبة لي، وسيأقدم كل شيء لتحقيق ذلك». وتابع: "هناك الكثيرمن الأشخاص

### الذين قدموا لي الكثير من المساعدة في هذا النادي، السنوات الثلاث الأولى كانت صعبة للغاية بالنسبة لي، ولكن كل شيء تغير، الأن أحظى بثقة

## مركزي، وأن يكون ذلك العام جيدًا للغاية بالنسبة لي وللبارسا".

# الجميع، وأصبحت لاعبًا أفضل».

الخارجية الفلسطينية تدين

اعتداءات المستوطنين المتطرفين

دانت وزارة الخارجية الفلسطينية الخميس، اعتداءات

وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان "كان آخر هذه الاعتداءات

إقدام هذه العصابات الإرهابية صباح امس، على اقتلاع ٤٠٠ شتلة

زيتون في قرية دير شرف غرب نابلس، في مشهد يتكرر يوميا، بهدف سرقة المزيد من أراضي المواطنين الفلسطينيين، وتخصيصها لتعميق

وتوسيع المستعمرات والبؤر الاستيطانية العشوائية القائمة أو بناء

وقريوت جنوب نابلس وترمسعيا والمغير شمالي رام الله، لصالح

الاستيطان وبناء تجمع استيطاني ضخم في المنطقة لاستكمال

وحملت السوزارة الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة

واقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات

المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، إن عشرات

المستوطنين المتطرفين اقتحموا باحات المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي ونفذوا

جولات مشبوهة، وأدوا طقوسا تلمودية اسفزازية عند المنطقة

الشرقية من المسجد الأقصى وسط حالة من الغضب والغليان سادت

ويأتي ذلك مع إجراءات مشددة تفرضها قوات الاحتلال تزامنا

مع زيارة الرئيس الأميركي جو بايدن للأراضي الفلسطينية المحتلة.

يوروبول: تداعيات الحرب الأوكرانية وجائحة

كوفيد تشكل تهديداً للأمن العالمي

حذرت وكالة الشرطة التابعة للاتحاد الأوروبي (يوروبول)،

من إمكانية تشكيل الحرب الدائرة في أوكرانيا، إلى جانب تداعيات

جائحة كوفيد-١٩ على العالم، تهديدا للأمن العالمي في السنوات

ووفقاً لـ(يورو نيوز)، أشار التقرير السنوي لليوروبول إلى أن

العدد الإجمالي للهجمات التي نُفُذت أو أحبطت في العام ٢٠٢١ بلغ

١٥، وهي أقل بكثير من عدد الهجمات في العام ٢٠٢٠ حيث بلغت ٥٧

وقالت المديرة التنفيذية لليوروبول، كاترين دو بول، في بيان،

إن التقرير يؤكد أن الإرهاب لا يزال يمثّل خطرًا حقيقيًا وحاليًا

بالنسبة للاتحاد الأوروبي،مشيرة إلى أن التغييرات الجيوسياسية

"تأثير دائم على أمن الاتحاد الأوروبي"، وأن هذه الحرب جذبت

العديد من الأفراد المتطرفين من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي

«إعلان القدس».. تعهد أميركي

لإسرائيل بالتصدى لـ «نووى إيرانّ»

للقتال مع كلا الجانبين الأوكراني والروسي.

هجمة، بسبب الانخفاض في عدد الهجمات الإرهابية اليسارية.

والمباشرة عن جرائم الاستيطان ومنظمات المستوطنين واعتداءاتهم الإرهابية، ونتائجها التي تهدد بإغلاق أية فرصة أمام الحلول

حلقات فصل شمال الضفة عن وسطها وجنوبها.

كما دانت الوزارة بشدة مصادرة ١٤٨٠ دونما من أراضي جالود

المستوطنين المتطرفين اليهود المتواصلة ضد الفلسطينيين تحت

حماية جيش الاحتلال الإسرائيلي.

بؤر ومستوطنات جديدة.

### روسيا تتهم أميركا بدعم أوكرانيا «استخباراتيا» لقصف دونباس

أعلنت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، الخميس، أن الولايات المتحدة تقدم معلومات استخباراتية لأوكرانيا لقصف دونباس باستخدام راجمات «هيمارس».

وقالت زاخاروفا: "استخدمت أوكرانيا قاذفات صواريخ متعددة (هيمارس)، استلمتها من الولايات المتحدة، التي لم تكتف بتوفير المعلومات الاستخباراتية الضرورية فحسب، بل قامت أيضا بإعارة مدربين سرا ساعدوا ممثلي نظام كييف في العمل على الاستهداف

وأعلنت الولايات المتحدة، الجمعة، إرسال أسلحة عسكرية متطورة إضافية إلى أوكرانيا تشمل قاذفات صواريخ وقذائف

قيمتها ٤٠٠ مليون دولار أميركي تشمل ٤ راجمات صواريخ من طراز وسيحصل الجيش الأوكراني على ما مجموعه ١٢ راجمة

وقال مسؤول كبيرية وزارة الدفاع الأميركية إن المساعدة البالغة

ُهيمارس"، وتتضمن حزمة المساعدات أيضا ألف قذيفة عيار ١٥٥ ميلي لقطع مدفعية قدمها حلفاء كييف الغربيون. وقدمت واشنطن مساعدات عسكرية إلى كييف بقيمة ٦٫٩

مليارات دولار أميركي منذ بدء العملية الروسية في أوكرانيا بضبراير وبحسب رئيس هيئة الأركان المشتركة الأميركية الجنرال مارك

أنظمة صواريخ "هيمارس" عالية الدقة التي تلح كييف في طلبها. وأكد ميلي أن البنتاغون ينسق عن كثب مع الجيش الأوكراني لإعداد الفرق الخاصة بتشغيل "هيمارس"، وهي راجمة صاروخية متحركة يصل مداها الى ٨٠ كيلومترا، وقادرة على إطلاق ذخيرة موجهة من عيار ٢٢٧ ميلي بدقة عالية.

ميلي، فإن القوات الأوكرانية بحاجة إلى تدريب شامل ومدروس على

### الأمم المتحدة تحث الأحزاب السريلانكية على التوصل لانتقال سلمى فورًا

حث الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الخميس، برسالة عاجلة، القادة السياسيين في سريلانكا إلى التوصل لحل يسمح بانتقال سلمي وديمقراطي بالبلاد وبشكل فوري.

وقال "أتابع الوضع في سريلانكا عن كثب وأدعو لمعالجة الأسباب الجذرية للصراع وتحقيق مطالب المحتجين"، وفق الموقع الإلكتروني لمنظمة الأمم المتحدة. وسجلت الأحداث في سريلانكا، خلال الأيام الماضية، تسلسلا سريعا رفع منسوب الغضب الشعبي إلى أقصاه وطوق قصر الرئيس قبل إعلان الطوارئ للتعامل مع وضع ضبابي، فيما غادر الرئيس جوتابايا راجاباكسا إلى المالديف تحت ضغط احتجاجات واسعة طاردته في قصره، لكنها تفتح المجال على مصير غامض لبلد يواجه أسوأ أزماته منذ استقلاله قبل ٧٤ عاما.

وفي نيسان الماضي، دخلت سريلانكا أسوأ أزمة اقتصادية منذ حصولها على الاستقلال في عام ١٩٤٨، بإعلانها تعليق سداد جميع ديونها الخارجية. وتراجعت احتياطيات النقد الأجنبي لدى سريلانكا إلى ١,٩٤ مليار دولارفي آذار الماضي، أي بانخفاض ١٦ بالمئة مقارنة بشهر شباط السابق له. ودخلت سريلانكا في محاولة للنجاة، في فورة اقتراض تزامنت مع سلسلة من الضربات التي عمقت جراح الاقتصاد، تمثلت في كوارث طبيعية مثل الرياح الموسمية الغزيرة، إضافة إلى جملة من التدابير الخاطئة على غرار الحظر الحكومي على الأسمدة الكيماوية الذي أدى لانخفاض كبيرية المحاصيل.

**∻وكالات** 

وصوله إلى سنغافورة.

أرسىل رئيس سريلانكا، غوتابايا

راجاباكسا، الخميس، استقالته إلى رئيس

مجلس النواب، عبر البريد الإلكتروني، بعيد

وأعلن المتحدث باسم رئيس مجلس

النواب، إندونيل يابا، إنه تم تحويل رسالة

الاستقالة إلى المدعي العام في البلاد، للنظر

وفي وقت سابق الخميس، أعلنت

السلطات في سريلانكا حظرا للتجول، فيما

قال المتظاهرون المعارضون للحكومة، إنهم

سيغادرون مباني المؤسسات العامة التي

اقتحموها. وفرضت السلطات حظرا للتجول

يبدأ من الساعة ١٢ ظهر الخميس، ويستمر

وكان غوتابايا راجاباكسا قد فر من

البلاد على وقع الاحتجاجات العارمة، ووكُّل

رئيس الوزراء بتولي منصب القائم بأعمال

الرئيس في غيابه، وهي خطوة أثارت المزيد

من الغضب بين المواطنين، الذي يلقون باللوم

على الرئيس في الأزمة الاقتصادية التي

وكان راجاباكسا قد وعد بالاستقالة

بحلول مساء الأربعاء، وبما أن الدستور

تسببت في نقص حاد في الغذاء والوقود.

حتى الخامسة من فجر يوم الجمعة.

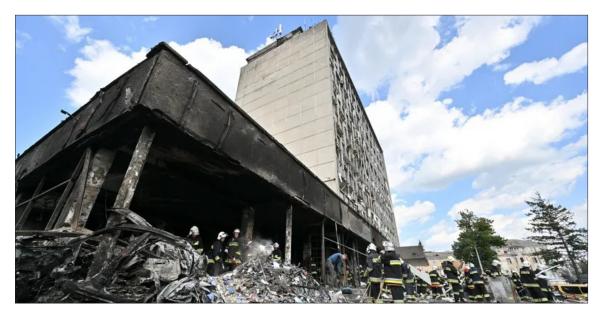
في جوانبها القانونية قبل قبولها رسميا.

فلسطيني أصيبوا بفيروس كورونا منذ انتشار الجائحة.

والمعتقلين والاطلاع على خطورة الأوضاع الصحية.

# قتلی فی هجوم روسی وسط أوکرانیا.. وزيلينسكى يطلب «محكمة خاصة»

REVISIONER STATEMENT



قالت السلطات الأوكرانية، يوم زيلينسكي ب"العمل الإرهابي السافى،.

وفي مداخلة عبر الفيديو أمام المؤتمر

وفي فينيتسا، أظهرت الصور التي نشرتها خدمة حالات الطوارئ الأوكرانية عشرات الجثث المتفحمة ومبنى من عشرة طوابق

وأشار الجيش الأوكراني إلى أن "ثلاثة صواريخ" استهدفت موقفاً للسيارات والمبنى

وأوضح المتحدث باسم القوات الجوية

وبعد الغارات، قال زيلينسكي "كل يوم، تقتل روسيا مدنيين وتقتل أطفالاً أوكرانيين،

لأهاى الني يشارك فيه وزراء العدل

وقالت مارغريتا سيمونيان رئيسة تحرير مجموعة "سيغودنيا" الإعلامية التابعة للدولة الروسية، عبر تطبيق "تلغرام"، إن الجيش الروسي أبلغها بأنه استهدف "بيت

وكانت الضربات الروسية بعيداً عن

وقالت الرئاسة الأوكرانية في إيجازها الصباحي اليومي "تضررت مدرستان والبنية التحتية للمواصلات وفندق».

موسكو منذ ٢٤ فبراير.

والخارجية الأوروبيون، إلى أنه "حتى هذه اللحظة قتل ٢٠ شخصاً من بينهم ثلاثة أطفال. وأصيب عدد كبيرجداً بجروح».

من جهته، شجب وزير الخارجية الأوكراني ديميتري كوليبا الموجود في الاهاي، ما اعتبرها "جريمة الحرب الروسية».

الضباط، حيث كان ينتشر القوميون».

الخطوط الأمامية للجبهة نادرة نسبيأ على مدى أسابيع عدة. ولكن الحرب تتسع وتستعر حول مناطق مثل ميناء ميكولايف الاستراتيجي في الجنوب والقريب من البحر الأسود والذي كان في وقت مبكر من صباح الخميس هدفاً "لضربة صاروخية هائلة"، لليوم الثاني على التوالي.

وأظهرت الصور التي نشرتها السلطات المحلية بقايا مبنى دمره القصف، فيما كان عمال البلدية ينظفون الحطام الذي خلفه

وشنّت كييف منذ أسابيع عدة هجمات مضاداً لاستعادة خيرسون، الواقعة على بعد ستين كيلومتراً من ميكولايف والعاصمة الإقليمية الوحيدة التي سيطرت عليها

متزايد عبر استخدام أنظمة صاروخية أميركية وأوروبية جديدة تستهدف مستودعات الأسلحة.

تبقى المعارك الأساسية مركزة في شرق أوكرانيا وفي دونباس، الحوض الصناعي والتعديني الذي توعدت موسكو بالسيطرة عليه بشكل كامل.

غايداي، إلى أن "هجمات المدفعية وقذائف الهاون تتواصل، ويحاول الروس اقتحام سيفرسك وفتح الطريق نحو باخموت"، حيث قُتل مدني في قصف ليل الأربعاء

ويؤكد الانفصاليون المدعومون من موسكو أنهم باتوا قريبين من تحقيق نصر جديد، بعد أيام من سيطرتهم على عدة مدن

ي مكان أبعد قليلاً نحو الشمال، ي منطقة إزيوم، قال جندي موجود في متاهة الخنادق التي حفرها الجيش الأوكراني على امتداد عشرات الأمتار، لفرانس برس على صوت نيران المدفعية، "نحفر عندما يكون الجو هادئاً، نختبئ عندما يبدأ إطلاق الناري إلا أن أحد الضبّاط أكد أن "الوضع تحت السيطرة"، مشيراً إلى أن الجيش الروسي لم

يعد يتقدم في هذه المنطقة، وأن الهدف هو

نسبياً، تشن أوكرانيا هجمات قوية بشكل

وأشار محافظ منطقة لوغانسك، سيرغي

ونقلت وكالة الانباء الروسية "تاس" عن المسؤول الانفصالي دانييل بيزونوف قوله إن "سيرفسك باتت تحت سيطرتنا العملية، مما يعني أن بإمكاننا استهداف العدو في كل المنطقة».

وبينما يظل خط المواجهة مستقرأ

الخميس، إن ٢٠ شخصا على الأقبل لقوا حتفهم في غارات على مدينة وسط البلاد، الأمسر السذي وصيضه الرئيس فولوديمير

واستهدفت الغارات منطقة تقع على بعد مئات الكيلومترات من الخطوط الأمامية، في وقت تستضيف فيه لاهاي مؤتمراً حول الجرائم المرتكبة" في أوكرانيا.

الذي تنظمه المحكمة الجنائية الدولية والمضوضية الأوروبية وهولندا، دعا زيلينسكي إلى إنشاء "محكمة خاصة" للتحقيق في ما وصفها ب"جرائم العدوان الروسي على أوكرانيا».

دمره الانفجار والحريق الذي أعقبه.

التجاري وسط المدينة الذي يحتوي على مكاتب وشركات صغيرة.

الأوكرانية يوري إغنات أن غواصات في البحر الأسود أطلقت هذه الصواريخ.

وتطلق الصواريخ على أهداف مدنية حيث لا يوجد شيء عسكري. ما هذا إذا لم يكن عملاً إرهابياً سافراً؟».

كذلك، أشار في مداخلته أمام مؤتمر

### شؤون الأسرى الفلسطينية تطالب بوفد طبى دولى لزيارة سجون الاحتلال

أعلن مدير وحدة التوثيق والدراسات في هيئة شؤون الاسرى والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة، أن نحو ألف أسير

وأشار فروانة في تصريح صحفي إلى أن الاعلان اليوم عن اصابة الاسير فؤاد الشوبكي ٨٣ عاما أكبر الاسرى سنا، بفيروس كورونا، يعيدنا للتأكيد على ضرورة إرسال وفد طبى دولى محايد لزيارة السجون الإسرائيلية وإجراء فحوصات شاملة لجميع الاسرى

# السعودية تُعلن فتح التقديم لطلبات تأشيرات العُمرة للعام الهجرى الجديد

### ∻عمان

أعلنت وزارة الحج والعمرة السعودية، عن بدء استقبال طلبات إصدار التأشيرات لتأدية مناسك العُمرة وزيارة المسجد النبوي الشريف للقادمين من جميع دول العالم

وأوضيحت السوزارة في بيان صحفي، نقلته وكالة الأنباء السعودية (واسى)، أن بدء العمرة للمعتمرين من داخل وخارج السعودية يبدأ في غرة شهر محرم للعام

١٤٤٤هـ، الموافق ٣٠ تموز الحالي. وأشارت إلى أنه يمكن إصدار التصاريح للمعتمرين من داخل السعودية من خلال تطبيق "اعتمرنا"، بهدف الحفاظ على

### القدس المحتلة أكدت الولايات المتحدة، يوم الخميس، عبر بيان مشترك مع

إسرائيل حمل اسم "إعلان القدس"، دعم واشنطن المستمر لتل أبيب، فيما تعهدت بعدم السماح لإيران بامتلاك سلاح نووي. وشدد البيان الذي صدر عقب لقاء بين الرئيس الأميركي، جو بايدن، ورئيس الوزراء الإسرائيلي، يائير لابيد، على التزام الولايات المتحدة الراسخ بأمن إسرائيل. وأشار البيان إلى ما وصفها بروابط غير قابلة للكسر بين واشنطن وتل أبيب، في ثاني يوم من زيارة

بايدن إلى إسرائيل، وهي أول محطة في جولته بالشرق الأوسط. وأشارت الولايات المتحدة إلى أن جزءًا لا يتجزأ من هذا التعهد هو

الالتزام بعدم السماح لإيران أبدًا بامتلاك سلاح نووي، وأنها مستعدة

لاستخدام جميع عناصر قوتها الوطنية لضمان هذه النتيجة. وأبدت

الولايات المتحدة التزامها بالعمل مع الشركاء الآخرين لمواجهة ما

وصفه البيان بالعدوان الإيراني والأنشطة المزعزعة للاستقرار، سواء

كانت مدفوعة بشكل مباشر أو من خلال وكلاء ومنظمات إرهابية.

# اعتبارا من الخميس.

# سلامة وصحة المعتمرين والزائرين. السودان.. مخاوف من تكرار مآسى

## ب «الإيميل».. رئيس سريلانكا يقدم استقالته



يحمي الرؤساء السريلانكيين من الاعتقال خطط لهروبه بينما لا يزال يتمتع بالحصانة أثناء وجودهم في السلطة، فمن المحتمل أنه الدستورية.

الخرطوم

المدن والقرى النائية في موسم الخريف في ظل مؤشرات بهطول أمطار غزيرة خلال الأسابيع المقبلة. وبعد هطول أولى أمطار خريف ٢٠٢٢ في الخرطوم يـوم الأربعاء، ظهرت عورات البنية التحتية حيث تعطلت حركة المرور في العديد من الطرق الرئيسية والفرعية في العاصمة، وبدأت برك المياه في التراكم حتى في أرقى إحياء الخرطوم. وعلى مدى أشهر الخريف يقضى معظم سكان أحياء الخرطوم ساعات طوال في محاولة إخراج المياه من منازلهم وفتح منافذ تمكنهم من الوصول إلى أماكن الخدمات اليومية؛ خصوصا عند هطول أمطار غزيرة تتبعتها سيول جارفة تؤدي في العادة إلى قطع عدد من الطرق القومية أبرزها الطريق الرابط بين موانئ الصادرات والواردات الرئيسي على البحر الأحمر ومدن البلاد الأخرى والذي يمر عبر مدينة عطبرة في ولاية نهر النيل. يؤكد منتصر مأمون مصطفى الخبير في

مجال البنية التحتية وجود الكثيرمن أوجه الخلل المتعلقة بالتخطيط والصرف الصحي والتي تحتاج إلى معالجات شاملة وفق خطة

مدروسة يوفر لها التمويل المطلوب.

تتزايد المخاوف في السودان من تكرار المشكلات المزمنة التي تعاني منها معظم

في المئة في معظم أيام الأسبوع. وفي العام الماضي تضرر أكثر من ١٨ ألف منزل ونحو ٩٠ ألف مواطن من موجة الأمطار

موسم «الخريف المرعب»

مصطفى؛ لكنه يقول إن غياب المؤسسية وعدم

الاهتمام بالكادر البشري المؤهل انعكس سلبا

على البنية التحتية في البلاد التي يعاني

معظمها من التقادم ونقص الصيانة والمتابعة،

وعدم مواكبة التوسعات الكبيرة التي تشهدها

العديد من مدن البلاد وخصوصا العاصمة

الخرطوم. ويواجه سكان مناطق الخرطوم

المختلفة صعوبات كبيرة في الحركة سواء

سيرا على الاقدام او باستخدام السيارات

حيث تتحول معظم أحياء وطرقات العاصمة

إلى بركة مياه كبيرة خلال الفترة من يوليو

وحتى نهاية سبتمبر من كل عام؛ مما يؤدي

إلى غيابات عن العمل تصل إلى أكثر من ٥٠

وتعمل عدد من المنظمات الطوعية على ويقول مصطفى لموقع سكاي نيوز عربية مساعدة المتضررين وسبط ظروف بالغة إن حل أزمة البنية التحتية يحتاج إلى التعقيد خلال مواسم الخريف. إرادة سياسية تنطلق من إيمان عميق بأهمية ويوضح رامي الشيخ عضو منظمة نفير البنية التحتية باعتبار أنها تشكل حجر وهي منظمة شبابية تعمل على درء مخاطر الزاوية لأي خطط تنموية أو تطويرية السبول والفيضانات أن معظم المناطق التي على مستوى المدن والأرياف. ويتفق صلاح تتضرر في الخريف تعاني من نقص كبير في يوسف الذي أشرف على عدد من المشروعات الخدمات الأساسية وانقطاع الطرق. الهندسية في مدينة الخرطوم مع ما ذهب إليه

ويقول الشيخ لموقع سكاي نيوز عربية إنه وفي ظل ضعف التصريف وخدمات البنية التحتية يتسبب موسم الخريف في أوضاع خطيرة يتضرر منها بشكل كبير الأطفال وكبار السن بسبب انتشار أمراض الملاريا والإسهامات المائية في ظل توالد الناموس والحشرات وسوء الاحوال البيئية. ووفقا لتقارير هيئة الإرصاد الجوي، فمن من المتوقع هطول أمطار أعلى من المعدل خلال الأسابيع المقبلة في ولايات البلاد الوسطى والغربية والشرقية وبعض المناطق الشمالية الغربية من العاصمة الخرطوم التي قد تكون أكثر تأثرا بالفيضانات الموسمية الناتجة عن التدفقات القادمة من الهضبة الإثيوبية عبر النيل الأزرق. لكن في الجانب الآخر بدت الاستعدادات لخريف هذا العام

والسيول التي اجتاحت معظم ولايات البلاد.

رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰۰۱۵۱۱ فاکس:۲۰۱۰۱۱۵

: رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية  $(\Gamma \setminus \Lambda \circ \Gamma \wedge \Lambda )$ 

أقل بكثير من المتوقع.

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)