

ولي العهد يفتتح نادي المتقاعدين العسكريين في عجلون

افتتح سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، نادي المتقاعدين العسكريين بمحافظة عجلون، الذي أنشئ بتوجيهات ملكية.

ولفت سمو ولي العهد، وهو يقدر عالياً عطاءهم وتضحياتهم الجليلة في الدفاع عن الوطن.

ويعزز النادي الذي أشرف على تنفيذ مديرية مؤسسة الإسكان والأشغال العسكرية، العلاقات الاجتماعية بين المتقاعدين العسكريين وعائلاتهم، ويوفر الخدمات الاجتماعية والثقافية والرياضية لرواده.

ويضم النادي المقام على ٧ دونمات، مكتبة وقاعات متعددة الأغراض، وقاعة للألعاب الترفيهية، ومضماراً للدراجات الهوائية، وحديقة ألعاب للأطفال، وملعب كرة قدم خماسياً، ونادياً رياضياً.

وأعرب مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى اللواء المتقاعد إسماعيل الشويكي عن شكره وتقديره لجلالة الملك وسمو ولي العهد على اهتمامهما الكبير بالمتقاعدين العسكريين.

وحضر الافتتاح رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي.



التعليم العالي يحدد بدء العام الجامعي المقبل

قررت مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها، الخميس، برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور وجيه عويس، توحيد التقويم الجامعي في مؤسسات التعليم العالي الأردنية للعام الجامعي المقبل ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣.

كما ويبدأ العام الجامعي باسم الوزارة، مهتد الخيطي، في تصريح صحفي، إن العام الجامعي يبدأ في الجامعات الرسمية اعتباراً من ٢ / ١٠ / ٢٠٢٢، ويبدأ تدريس الطلبة في الفصل الأول بتاريخ ٩ / ١٠ / ٢٠٢٢.

وأشار المتحدث الإعلامي باسم الوزارة، مهتد الخيطي، في تصريح صحفي، إلى أن العام الجامعي يبدأ في الجامعات الرسمية اعتباراً من ٢ / ١٠ / ٢٠٢٢، ويبدأ تدريس الطلبة في الفصل الأول بتاريخ ٩ / ١٠ / ٢٠٢٢.

بداية العقبة تعقد أولى جلساتها في قضية سقوط خزان غاز

عقدت محكمة بداية جزاء العقبة، الخميس، أولى جلساتها للنظر في قضية سقوط خزان غاز في مدينة العقبة.

وقال أمين عام المجلس القضائي الناطق الإعلامي باسم المجلس القضائي، القاضي وليد كناكريه، إن المشتكى عليهم مثلوا شخصياً أمام المحكمة بعد أن جرى استحضارهم من مراكز توقيفهم.

وأضاف: "أنه جرى سؤال المتهمين عن الجرائم المسندة، فأنكروا جميعاً ما أسند إليهم، وأفادوا بأنهم غير مذنبين.."

وقررت المحكمة دعوة شهود النيابة وتأجيل الجلسة إلى موعد آخر لحين حضور الشهود.

مستقلة الانتخاب: قبول طلب تأسيس حزب إرادة

قرر مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب قبول طلب تأسيس حزب (إرادة) تحت التأسيس، لاستيفائه متطلبات التأسيس بعدد ٩٣٥ عضواً.

وقال الناطق الإعلامي باسم الهيئة، محمد خير الرواشدة، في بيان الخميس، إن قرار مجلس مفوضي الهيئة، الذي اتخذ خلال جلسة عقدها أمس الأربعاء، جاء استناداً لأحكام الفقرة (د) من المادة (١٠) من قانون الأحزاب السياسية رقم (٧) لسنة ٢٠٢٢.

وبين أن طلب التأسيس المقدم من قبل مفوضي حزب إرادة / تحت التأسيس، قدم بتاريخ ٢٦ حزيران الماضي إلى سجل الأحزاب في الهيئة المستقلة للانتخاب.

وأوضح الرواشدة، أنه وفقاً لأحكام الفقرتين (أ، ب) من المادتين (٨، ٦) من قانون الأحزاب السياسية رقم (٧) لسنة ٢٠٢٢، على المؤسسين عقد مؤتمر تأسيسي للحزب خلال مدة لا تزيد على سنة من تاريخ قبول طلب التأسيس.

جلالته يزور القيادة العامة للقوات المسلحة ويتلقى اتصالاً هاتفياً من رئيس موزمبيق الملك يؤكد اعتزازه بمنتسبي القوات المسلحة

الملك يهنئ الرئيس المصري بذكرى ثورة ٢٣ تموز



وعبر جلالته، في البرقية التي بعثها باسمه ويواسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن تمنياته للرئيس السيسي بموفقو الصحة والعافية، وللشعب المصري الشقيق بالمزيد من التقدم والازدهار.

الخبرات والمعلومات بين مختلف الأطراف الإقليمية والدولية في الحرب على الإرهاب والتطرف. وهذا جلالته الملك عبد الله الثاني أخاه الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، بمناسبة احتفالات بلاده بذكرى ثورة ٢٣ تموز المجيدة.

التي عقدت بالعقبة شهر آذار الماضي حول شرق أفريقيا وشاركت فيها موزمبيق. وتهدف مبادرة "اجتماعات العقبة"، التي أطلقتها جلالته الملك في عام ٢٠١٥، إلى تعزيز التنسيق والتعاون الأمني والعسكري وتبادل

عمان
زار جلالته الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، الخميس، القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وكان في استقبال جلالته لدى وصوله، رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الجنبطي وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة.

واطلع جلالته، خلال اجتماعه باللواء الركن الجنبطي، على سير خطط التطوير التي تنفذها القوات المسلحة في مختلف المجالات العملياتية والتدريبية واللوجستية.

كما استمع جلالته الملك إلى إيجاز حول جهود القوات المسلحة على الحدود، وجاهزيتها للحفاظ على مقدرات الوطن وأمنه واستقراره.

وأكد جلالته اعتزازه بمنتسبي القوات المسلحة في مواقعهم كافة، وتقديره لما ينفذونه من واجبات بكل احترافية واقتدار.

وتلقى جلالته الملك عبدالله الثاني، الخميس، اتصالاً هاتفياً من رئيس جمهورية موزمبيق فيليب جاسينتو نيوسي، تناول العلاقات الثنائية والقضايا ذات الاهتمام المشترك.

وهذا جلالته الملك، خلال الاتصال، الرئيس نيوسي بمناسبة انتخاب موزمبيق كعضو غير دائم في مجلس الأمن.

وتطرق الاتصال إلى آليات تعزيز التنسيق والتعاون بين البلدين في الحرب على الإرهاب، ضمن نهج شمولي، وأهمية مواصلة البناء على مخرجات الجولة الخامسة من مبادرة "اجتماعات العقبة"

مؤتمر دولي حول حوار السياسات من أجل المناخ

عمان
نظمت الجمعية العلمية الملكية مؤتمراً بعنوان "حوار السياسات من أجل المناخ" على مستوى البلديات في الجمهورية التونسية أخيراً، ضمن أنشطة المرحلة الثانية من مشروع مبادرات الإقليمي "المبادرة الإقليمية حول الترابط بين المياه والطاقة والغذاء.."

ويهدف المشروع وفق بيان صحفي صدر عن الجمعية الخميس إلى تمكين الحوكمة البلدية من تحقيق المرونة المناخية باستخدام نهج ترابط الموارد (Nexus)، وكذلك وضع هياكل الإدارة المحلية في مركز القيادة للعمل المناخي المتكامل والمبتكر وتطوير خطط عمل الطاقة المستدامة والمناخ وتوفير الدعم الفني المستهدف في إعداد مقترحات مشاريع متكاملة مجدية اقتصادياً.

وناقش المشاركون من وزارة الداخلية والطاقة والمياه والبيئة التونسية والبلديات المستهدفة وممثلون عن المنظمات الدولية وخبراء وناشطون في مجالات المناخ في تونس وخبراء من الجمعية العلمية الملكية / المركز الوطني لبحوث الطاقة الدور المهم الذي تلعبه هياكل الحكم المحلي في إعداد مجتمعاتهم لمواجهة تحديات تغير المناخ بحلول متكاملة ومبتكرة، وتسهيل العمل على المدن باعتبارها محركات الاقتصاد ووضع البلديات في قلب إدارة الموارد الطبيعية.

تابع ص ٢

المستقلة للانتخاب تبدأ بعقد سلسلة لقاءات توعوية للشباب

عمان
بدأت الهيئة المستقلة للانتخاب بعقد سلسلة لقاءات توعوية ضمن معسكرات الحسين للعمل والبناء، التي تقيمه وزارة الشباب في مختلف محافظات المملكة، بهدف زيادة وعي الشباب بالحياة السياسية بشكل عام والانتخابات بشكل خاص.

وتستهدف الهيئة، خلال لقاءاتها، التي بدأت الخميس، من لواء الرمثا، الفئة العمرية من ١٥ إلى ٢٤ عاماً، وذلك بحسب بيان الهيئة، الذي أشار إلى أن اللقاءات تأتي في إطار التشاركية والانفتاح على شركاء العملية الانتخابية.

وتهدف اللقاءات، وفقاً للناطق الإعلامي باسم الهيئة محمد الرواشدة، إلى تمكين الشباب سياسياً من خلال تعريفهم بالقوانين الناظمة للحياة السياسية، وإطلاعهم على أبرز مستجدات قانوني الانتخاب والأحزاب، إضافة إلى التسلسل الزمني لبدء العملية الانتخابية من لحظة صدور الأمر الملكي بإجراء الانتخابات حتى مرحلة إعداد النتائج، والتعريف بضمانات النزاهة التي تتبعها الهيئة في العمليات الانتخابية.

وبين الرواشدة أن الهيئة حرصت على مشاركة الشباب في العملية الانتخابية بمراحلها كافة، بهدف تهيئتهم للانخراط في الحياة السياسية مستقبلاً وتعزيز الانتماء وتدريبهم على العمل التطوعي في إطار مؤسسي. وأضاف أن الهيئة تعمل وبإستمرار على بناء قدرات العاملين معها ومن ضمنهم فئة الشباب المتطوعين وغرس ثقافة ومفهوم العمل التطوعي من خلال مشاركتهم في مرحلة التسجيل والترشح وحملات التوعية والتثقيف ويوم الاقتراع.

تابع ص ٢

ابتكار جديد يسهل سفرك.. ويلغي عناء «بطاقة الامتعة»

وكالات
أعلنت شركة طيران أميركية أنها ابتكرت نظاماً جديداً لوضع البطاقة الملزمة على الحقائب، وهو ما من شأنه أن يوفر كثيراً من الوقت والجهد على المسافر.

وذكرت "الاسكا إير"، وهي شركة طيران أميركية مقرها ولاية واشنطن، أنها أول شركة في الولايات المتحدة تطلق النظام الإلكتروني لوضع البطاقات على حقايب المسافرين.

وأضافت الشركة، التي تتخذ من ولاية واشنطن مقراً لها، أن النظام الجديد سيدخل حيز التنفيذ في وقت لاحق هذا العام، كما ذكرت على موقعها الإلكتروني.

ويتوقع أن يطرح النظام الجديد على ٢٥٠٠ مسافر في المرحلة الأولى في خريف العام الجاري.

ويسمح النظام الجديد للمسافرين بتخطي مرحلة طباعة البطاقات الخاصة بالحقائب، عند شبك شركة الطيران، وهي مرحلة كانت تستغرق وقتاً طويلاً في المطارات.

ويجري تفعيل هذا النظام عبر جهاز إلكتروني يشتره المسافرون ويضعونه فوق حقايبهم، ويكون في وسعهم تفعيله من أي مكان مثل المنزل والعمل وحتى السيارة، وذلك قبل ٢٤ ساعة من السفر، عبر طريق تطبيق على الهاتف الذكي.

وقال نائب رئيس الشركة للتسويق والابتكار، تشارو جين، إن هذه التقنية

قطر: إطلاق صندوق استثماري جديد للتصنيع وتشجيع الاستثمار الأجنبي

الدوحة
أعلنت قطر عن إطلاق صندوق استثماري للتصنيع وتشجيع توفير آليات تمويل بديلة، بهدف تحفيز الاستثمار الأجنبي في مجالات التصنيع الاستراتيجية.

وقال وزير التجارة والصناعة القطري، الشيخ محمد بن حمد بن قاسم آل ثاني، في تصريحات اليوم، إن قطر تعمل حالياً على مجموعة تدابير مهمة لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر لتصبح البلاد وجهة استثمارية إقليمية وعالمية تنافسية.

وأضاف أن وزارة التجارة والصناعة تعمل على تطوير الإجراءات وتسهيل عملية إنشاء الشركات والمؤسسات الصناعية من خلال خدمات النافذة الواحدة لرواد الأعمال والمستثمرين، وإنشاء وكالة لتشجيع الاستثمار، والواحدة، فضلاً عن مبادرات للمستثمرين الناشطين في مجال التصنيع، وبرنامج لجذب كبار المستثمرين الدوليين من خلال تبسيط الإجراءات في القطاع الصناعي بشكل خاص.

وشدد على أن قطر تتجه نحو نموذج اقتصادي قائم على المعرفة وأكثر مرونة، يركز على الاستفادة، بما يتماشى مع الرؤية الوطنية ٢٠٣٠، وتحقيق التعالي السريع من جائحة كوفيد ١٩، واستعادة معدلات النمو من بيئة مستدامة، لافتاً إلى حزمة من التدابير المهمة التي اتخذتها قطر في الأونة الأخيرة لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر، وتشمل إطلاق نافذة واحدة لرواد الأعمال والمستثمرين، وإنشاء وكالة لتشجيع الاستثمار،

الصحة العالمية: ارتفاع الإصابة بكورونا في إقليم شرق المتوسط

عمان

قال المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط إن بلدان الإقليم أبلغت عن زيادة مستمرة في عدد حالات الإصابة المؤكدة والوفيات الناجمة عن كوفيد-19 خلال الأسابيع الستة المتتالية الماضية.

وبحسب بيان للمكتب الإقليمي للمنظمة، الخميس، فإن المتوسط اليومي بلغ 18 ألف إصابة مؤكدة و 3 وفاة.

وارتبط تخفيف أو إلغاء تدابير الصحة العامة التي شبتت جدواها مثل ارتداء الكمامات والتباعد الاجتماعي، بزيادة انتشار متحور أوميكرون والتحويلات الفرعية في 17 بلداً في جميع أنحاء الإقليم، ما أسهم في زيادة حالات الإصابة، وحالات الاحتجاز بالمستشفى، والوفيات، بحسب البيان.

وقال مدير منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، الدكتور أحمد المنظري، "إن الاتجاه الحالي يشير إلى أن جائحة كوفيد-19 لم تنته بعد، ونحن نحاول نسيان كوفيد-19، ولكن الفيروس لم ينسأ. بل هو في واقع الأمر يستغل تراخيها في الانتشار والتحوّل، لذا فإننا ندعو جميع البلدان إلى الحفاظ على الامتثال لتدابير فعالة في مجال الصحة العامة والتدابير الاجتماعية، وأيضاً زيادة التغطية بالتعليم.."

وذكر البيان أنه يتعين الحصول على جرعات معززة للتلقيح عند تقديمها، لأن من شأنها أن تساعد على حماية الأرواح، سيما بين الفئات الأكثر ضعفاً، وخاصة كبار السن، والمصابين بحالات المرض الصعبة، والعالمين الصحيين.

وعلى الرغم من أن البلدان ذات معدلات التغطية بالتعليم المرتفعة لا تزال تشهد تزايداً في حالات الإصابة، فإن وخامة المرض تكون أخف بوجه عام، وهو ما يؤدي إلى انخفاض حالات الاحتجاز بالمستشفى والوفيات.

وأشار البيان إلى أنه ما تزال التغطية الكاملة باللقاحات في الإقليم قاصرة عن بلوغ الهدف العالمي المتمثل في 70 بالمئة من إجمالي السكان بحلول منتصف العام 2022، فحتى 18 من شهر تموز الحالي، بلغت نسبة عدد سكان الإقليم الحاصلين على الجرعات الكاملة للقاح 45 بالمئة، حيث يؤدي التصور بأن المخاطر منخفضة، والناجم عن تراجع حالات الإصابة خلال الشهرين السابقين، إلى التردد في أخذ اللقاح، ويسهم كذلك عدم تواهر المراكز الصحية على التغطية بسهولة في محدودية التقدم المُحرز في التغطية باللقاحات.

ومنذ بداية الجائحة، أبلغ الإقليم عن أكثر من 22 مليون و 19٥٦٧٤ إصابة مؤكدة بمرض كوفيد-19، ونحو ٢٣٨٧٩ وفاة. وتعمل منظمة الصحة العالمية مع البلدان للحفاظ على قدرات الترصد، والاختبار، والتسلسل الجيني، وتسريع وتيرة التطعيم ضد كوفيد-19، للوصول إلى غايات التغطية باللقاحات، وتعزيز قدرة النظم الصحية على الصمود.

قبيلات: التربية مستمرة في تطوير وتحسين البنية التحتية وإنشاء مدارس جديدة

عمان

أكدت أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة نجوى القبيلات، أن الوزارة تعول الكثير على الشراكة بين المدارس والمجتمع المحلي لتوفير البيئة الدراسية الملائمة، وتطوير العملية التعليمية في الميدان التربوي.

وقالت وفق بيان صحفي، إن الوزارة تعمل على ترجمة التوجهات الملكية السامية بالتواصل والعمل الميداني للوقوف عن كعب على الواقع التربوي واحتياجاته وسبل معالجة التحديات التي تعترض سير العمل فيه.

وبيّنت الدكتورة القبيلات خلال لقائها في دار المحافظة في معان، رئيس وأعضاء مجلسي المحافظة والتطوير التربوي، وأعضاء من المجتمع المحلي، بحضور مساعد محافظ معان سعد العبدالات، أن الوزارة مستمرة في تطوير وتحسين البنية التحتية في المدارس، والتوسع في الأبنية المدرسية وإنشاء المدارس الجديدة، وعمل الإضافات الفنية وإجراء الصيانة اللازمة للمدارس.

وأضافت أن الوزارة تعمل على استكمال طرح العطاءات الخاصة بجميع مشاريع مجالس الأمانة في مختلف المحافظات، لتحقيق الاستفادة القصوى من موازنة مجالس المحافظات للعام 2022 في تطوير البنية التعليمية في المدارس.

وأشارت الدكتورة القبيلات إلى أهمية العلاقة التشاركية التي تجمع الوزارة مع كافة القطاعات المجتمعية، مؤكدة أهمية رفع مستوى التواصل والعلاقة التشاركية بين المدرسة والمجتمع المحلي، وبما يسهم في تمكين المدرسة من تحقيق رسالتها التربوية على أكمل وجه.

وأعربت عن تقدير الوزارة لدور الحكامية الإدارية في المحافظات، وما تقوم به من جهد لتابعة مختلف القطاعات انسجاماً مع الرؤيا الملكية السامية.

وجرى خلال اللقاء نقاش موسع حول عدد من القضايا التربوية أبرزها مشكلة اكتظاظ الطلبة في الصفوف، والمدارس المستأجرة، حيث أكدت الدكتورة القبيلات نهج الوزارة في البناء على العمل التراكمي والمؤسسي في المؤسسة التربوية، مشيرة إلى أن الوزارة ستدرس كافة الملاحظات وتستمع على معالجتها.

وأعرب رئيس وأعضاء مجلسي المحافظة والتطوير التربوي، عن شكرهم وتقديرهم لجهود وزارة التربية والتعليم في التواصل مع الميدان التربوي وتمسك احتياجاته، والاستماع لطلاب وملاحظات المجتمع المحلي والاستجابة لها.

مؤسسة رواد المستقبل تدعم 30 شخصاً من أصحاب الحرف اليدوية

إربد

أطلقت مؤسسة رواد المستقبل لتمكين أفراد المجتمعات الأربعة، في إربد، برنامجاً تدريبياً مكثف لأصحاب الحرف اليدوية المولم من الاتحاد الأوروبي. ويأتي البرنامج لدعم تبني ممارسات الاقتصاد الدائري وتعزيز مفهومه من خلال دعم أصحاب الحرف في منتجاتهم بمبالغ مالية صغيرة، حيث قامت المؤسسة رواد المستقبل بدعم ما يقارب 30 شخصاً من أصحاب الحرف، بحيث سيتم توثيق عملية إنتاج وتسويق المنتجات الخضراء الجديدة وما ينتج عنها من توصيات ودروس مستفادة وقصص نجاح.

وقالت المديرية التنفيذية مؤسسة رواد المستقبل المهندس عبدة هماش وكالة الأبناء الأردنية (بتر) إن البرنامج هو أحد نشاطات مشروع تعزيز ثقافة الصناعات التحويلية والاقتصاد الدائري من خلال الابتكار والتعليم في الصناعات الثقافية والإبداعية في المدن المتوسطة والذي يأتي ضمن نشاطات برنامج حوض البحر الأبيض المتوسط، حيث تمثّل أكبر مبادرة للتعاون عبر الحدود.

وأشارت هماش إلى أن البرنامج يتم تنفيذه من قبل الاتحاد الأوروبي بموجب أداة الجوار الأوروبية حيث تعمل مؤسسة رواد المستقبل على تنفيذها بالتعاون مع عدد من المؤسسات في اليونان وإيطاليا وفلسطين وتونس.

عبيدات: كلية طب الأردنية حفرت حضورها في الأوساط الدولية



عمان

قال رئيس الجامعة الأردنية، الدكتور نذير عبيدات، إن ما حقته كلية الطب خلال نصف قرن من عمرها من مكانة رفيعة، جاء بالجهود والمشاركة، وبترامك الخبرة، لتصبح كلية ريادية في البحث العلمي، حفرت حضورها في الأوساط الطبية الدولية.

جاء ذلك خلال رعاية عبيدات فعاليات افتتاح اليوم العلمي الثاني لتلكية الطب، الخميس، والذي يعرض فيه الطلبة الخريجون بحوثهم على اللجان المختصة، حيث أصبحت شرطاً للتخرج منذ عام 2018.

وبيّن أن استحداث برنامج البحث العلمي لمشروع تخرج طلبة السنوات السريرية، جاء نتيجة جهود ومتابعة ممتدة على مدار سنوات، مؤكداً ضرورة المراكمة على هذا الإنجاز والتمسك بالريادة والابتكار والإبداع.

ودعا عبيدات جميع كليات الجامعة بأن تحذو حذو كلية الطب، ومشاركة بآرائهم وأفكارهم، والاحتكاك مباشرة بذوي الخبرة في جميع مؤسسات الوطن، وتأهيل مهارات الطلبة في البحث العلمي بالتوازي مع مهارات اللغات ومهارات التواصل مع المجتمع المحلي والخارجي.

ولفت إلى أهمية صقل شخصية الطالب، والتركيز على اكتساب طلبة الجامعة المهارات الفائقة خلال المحاضرات، وتطوير النهج القائم بالتدريس، لمواصلة العطاء المسود برؤى جلالة الملك عبد الله الثاني وولي عهده الأمين. بدوره، قال عميد كلية الطب، الدكتور ياسر الريان، إن هذا اليوم العلمي المميز جاء لإظهار إبداعات الطلبة مع أساتذتهم

الملمحة في المعرفة والاكتشاف لدى الباحث. وبين فرام أن ذلك يتيح فرصة للباحث للحصول على الدرجات العلمية، إلى جانب تمكينه من العمل مع مجموعة من الأشخاص ذوي الخبرة للاستفادة من تجاربهم وأرائهم، ليضع طالب الطب في الجامعة الأردنية تحت الجهر وفي مكانة جعلته نموذجاً في البحث والعلم والتدريب السريري وجمالية الأداء.

وفي ختام الحفل، كرم عبيدات القائمين على اليوم العلمي بدروع تقديرية، لدعمهم ورعايتهم البحث العلمي وتقديرهم العون والتواضع للمفوق البحثية، بالإضافة إلى افتتاح صالة عرض الأبحاث التي اشتملت على أكثر من 120 بحثاً، وتناولت أبحاثاً نظرية وأخرى تطبيقية، تنوعت بين البحوث الطبية في العلوم الأساسية والسريرية، حيث قيّمت هذه البحوث من قبل مكتب البحث العلمي الذي بدوره أتاحها إلى لجان مختلفة اشترك فيها أعضاء هيئة التدريس كافة.

بهدف صقل المعرفة وتطوير المنتج، موضحة أن البحث العلمي وتوظيف التفكير أصبحا وسيلتين للبقاء في دائرة المعرفة والتنافس ضمن التصنيفات العالمية.

وأضاف الريان أنه لتحقيق هذه الغاية أسس مكتب للبحث العلمي في كلية الطب بجهود أعضاء هيئة التدريس من مختلف الأقسام، حيث عملوا بكل جهد ضمن الفريق الواحد، ممثلاً بمساعدة العميد لشؤون الطلبة في المراحل السريرية الدكتورة فداء ذكر الله، ومساعد العميد لشؤون التطوير والتعليم الطبي الدكتور رائد الطاهر، والدكتورة ليلى التوتنجي، والدكتور سيف الدين الريالات الحاصل على جائزة حمدي منكو للباحث المتميز.

من جهته، قال نائب العميد لشؤون البحث العلمي، الدكتور كميل فرام، إن سياسة إدارة الجامعة الحالية وكلية الطب، اعتمدت البحث العلمي ليحتل مساحة شاسعة من التخصص، نظراً لأهمية البحث العلمي في توليده شعوراً بالحماس والرغبة

المستقلة للانتخاب تبدأ بعقد سلسلة لقاءات توعوية للشباب



عمان

بدأت الهيئة المستقلة للانتخاب بعقد سلسلة لقاءات توعوية ضمن معسكرات الحسين للعمل والبناء، التي تقبها وزارة الشباب في مختلف محافظات المملكة، بهدف زيادة وعي الشباب بالحياة السياسية بشكل عام والانتخابات بشكل خاص.

وتستهدف الهيئة، خلال لقاءاتها، التي بدأت الخميس، من لواء الرمثا، الفئة العمرية من 15 إلى 24 عاماً، وذلك بحسب بيان الهيئة، الذي أشار إلى أن اللقاءات تأتي في إطار التشاركية والانفتاح على شركاء العملية الانتخابية.

وتهدف اللقاءات، وفقاً للناطق الإعلامي باسم الهيئة محمد الرواشدة، إلى تمكين الشباب سياسياً من خلال تعريفهم بالقوانين الناظمة للحياة السياسية، وإطلاعهم على أبرز مستجدات قانوني الانتخاب والأحزاب، إضافة إلى التسلسل الزمني لبدء العملية الانتخابية من لحظة صدور الأمر الملكي بإجراء الانتخابات حتى مرحلة إعداد النتائج، والتعريف بضمنات النزاهة التي تتبناها الهيئة في العمليات الانتخابية. وبين الرواشدة أن الهيئة حرصت على مشاركة الشباب في العملية الانتخابية

بمراحلها كافة، بهدف تهيئتهم للانخراط في الحياة السياسية مستقبلاً وتعزيز الانتماء وتدريبهم على العمل التطوعي في إطار مؤسسي. وأضاف أن الهيئة تعمل وباستمرار على بناء قدرات العاملين معها ومن ضمنهم فئة الشباب المتطوعين وغرس ثقافة ومفهوم العمل التطوعي من خلال مشاركتهم في مرحلة التسجيل والترشح

وحملات التوعية والتثقيف ويوم الاقتراع. وأشار الرواشدة إلى أن الهيئة تعمل على إعداد فريق من المدربين العتمدين والمتخصصين في العمل الشبابي وتأهيل الشباب للتعامل مع ذوي الإعاقة من خلال تدريبات متخصصة لتمكينهم من ممارسة حقهم والمشاركة بالعملية الانتخابية بسهولة ويسر.

مؤتمر دولي حول حوار السياسات من أجل المناخ



عمان

نظمت الجمعية العلمية للمياه مؤتمر بعنوان "حوار السياسات من أجل المناخ، على مستوى البلديات من الجمهورية التونسية أخيراً، ضمن أنشطة المرحلة الثانية من مشروع مبادرات الإقليمي، المبادرة الإقليمية حول الترابط بين المياه والطاقة والغذاء، ويهدف المشروع وفق بيان

صحفي صدر عن الجمعية الخميس إلى تمكين الحكمة البلدية من تحقيق المرونة المناخية باستخدام نهج ترابط الموارد (Nexus)، وكذلك وضع هياكل الإدارة المحلية في مركز القيادة للعمل المناخي المتكامل والمبتكر وتطوير خطط عمل الطاقة المستدامة والمناخ وتوفير الدعم الفني المستهدف في إعداد مقترحات مشاريع متكاملة مجدية اقتصادياً. وناقش المشاركون من وزارة الداخلية

والطاقة والمياه والبيئة التونسية والبلديات المستهدفة وممثلون عن المنظمات الدولية وخبراء وناشطين في مجالات المناخ في تونس وخبراء من الجمعية العلمية الملكية/ المركز الوطني لبحوث الطاقة الدور المهم الذي تلعبه هياكل الحكم المحلي في إعداد مجتمعاتهم لمواجهة تحديات تغير المناخ بحلول متكاملة ومبتكرة، ووسيط، الضوضاء على المدن باعتبارها محركات الاقتصاد ووضع البلديات في قلب إدارة

تواصل فعاليات مهرجان صيف الأردن في محافظات الشمال والوسط

عمان

تواصل اليوم الجمعة، فعاليات مهرجان صيف الأردن 2022، في محافظات العاصمة والفرق ورابيد وجرش والبلقاء والزرقاء وعجلون، والتي تتضمن عروضاً مسرحية وفلكلورية وفنية، وفعاليات ترفيهية للأطفال، بالإضافة إلى حفلات غنائية يقدمها نخبة من الفنانين الأردنيين.

وتبدأ فعاليات المهرجان من الساعة السادسة مساءً وحتى العاشرة ليلاً، ضمن المواقع المخصصة في كل محافظة.

ويهدف المهرجان، الذي سستمر فعالياته حتى 26 آب المقبل في جميع محافظات المملكة، إلى توفير أجواء من البهجة والفرح للعائلات، تزامناً مع العطلة الصيفية لطلبة المدارس وعودة المغتربين الأردنيين.

وبالتزامن مع المهرجان وضمن فعاليات "صيف الأردن"، تطلق وزارة الثقافة اليوم الخميس "معرض الكتاب التفاعلي" في جميع محافظات المملكة، الذي تتولى تنظيمه مديريات الثقافة في المحافظات كل يوم خميس، اعتباراً من اليوم وحتى 25 آب المقبل.

ويأتي المعرض ضمن البرنامج الوطني للقراءة الذي تنفذه وزارة الثقافة، ويهدف إلى توفير بيئة ملائمة لتشجيع القراءة، وتقديم مفردات الثقافة الأردنية بأشكالها المتنوعة للجمهور، من خلال بيع الكتب بأسعار رمزية وإقامة حوارات ثقافية وأسميات لشعراء وكتاب وعروض فنية وثقافية من أبناء المحافظات.

كما أعلنت وزارة الشباب يوم الأربعاء الماضي عن بدء التسجيل في منافسات بطولة خماسيات كرة القدم، ضمن فعاليات "صيف الأردن"، إذ يمكن للشباب الراغبين بالمشاركة التسجيل من خلال رابط إلكتروني عبر صفحات الوزارة على مواقع التواصل الاجتماعي.

وتعد هذه البطولة الأضخم على مستوى المملكة، إذ تهدف إلى مشاركة أكثر من 1000 فريق شعبي، من جميع محافظات المملكة.

يُشار إلى أن مهرجان "صيف الأردن" انطلق في 23 حزيران الماضي في جميع المحافظات، وتواصلت فعالياته طيلة أيام عيد الأضحى المبارك، وستستمر فعالياته أسبوعياً حتى 26 آب المقبل.

فلسطين النيابية تطلع على مطالب واحتياجات مخيم النصر

عمان

اطلع رئيس وأعضاء لجنة فلسطين النيابية، خلال زيارتهم الخميس إلى مخيم الأمير حسن بجبل النصر في عمان، على أهم مطالب واحتياجات أبناء المخيم.

وقال رئيس اللجنة النائب محمد الظهراوي إن اللجنة سترفع جميع مطالب أبناء المخيمات التي قامت اللجنة بزيارتها خلال الفترة الماضية إلى رئاسة الوزراء والمعينين للعمل على تذليلها، مشيراً إلى الكارم الملكية السامية لأبناء المخيمات في مختلف المجالات، وجهود جلالته الملك عبدالله الثاني في إعادة الزخم للقضية الفلسطينية في مختلف المحافل الدولية والإقليمية.

بدورها أكد النائبان فايز بصيص وضرار الجراسيس، أهمية التواصل الهاشمية في المحافظة على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف. من جهته، ثمن نائب مدير شؤون وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) كونايل دار، جهود جلالته الملك عبدالله الثاني بمطالبة دول العالم بدعم وكالة الغوث لتقوم بواجبها على أكمل وجه وتقديم خدماتها الصحية والتعليمية للاجئين الفلسطينيين. إلى ذلك، قال مدير عام دائرة الشؤون الفلسطينية رفيق خرفان، إنه سيتم متابعة كل المطالب والملاحظات مع الجهات المعنية للعمل على تذليلها. واستعرض رئيس وأعضاء لجنة تحسين خدمات المخيم أبرز المطالب والتي تمثلت بضرورة تعبيد شوارع المخيم وتحسين وإعادة تأهيل شبكة الصرف الصحي، وتوفير فرص عمل لأبناء المخيم في المشاريع التنموية. كما طالبوا ببناء ملعب على قطعة الأرض المهداة من جلالته الملك عبدالله الثاني لنادي حي الأمير حسن، وتحسين الخدمات التي تقدمها وكالة (الأونروا).

سلامة يدعو لإكساب خريجي الجامعات العربية مهارات رقمية

عمان

دعا أمين عام اتحاد الجامعات العربية، الدكتور عمرو عزت سلامة، الجامعات العربية إلى توفير تعليم نوعي لإكساب الخريجين مهارات رقمية تطلها الأسواق العالمية المتوتحة، ما ينعكس إيجاباً على توفير فرص عمل للشباب العربي. وأكد سلامة، خلال رعايته أعمال المؤتمر الدولي الرابع "تحول نظم الجودة الذكية بالجامعات العربية" الذي نظمته جمعية إدارات ضمان الجودة باتحاد الجامعات العربية بالتعاون جامعة مدينة السادات بالقاهرة، أهمية تعزيز قدرات الجامعات المفتوحة والذكية والإلكترونية بالمنطقة العربية.

وشدد الدكتور سلامة، وفق بيان صحفي صدر عن الاتحاد الجامعات العربية على أهمية ربط مؤسسات التعليم العالي العربية بأفضل أساليب ضمان الجودة، وتقديم معلومات وافية عن أفضل الممارسات المتاحة في مجال التعليم العالي الإلكتروني. وقال سلامة، خلال المؤتمر الذي حضره فعالياته الأمين العام المساعد لاتحاد الجامعات العربية، ومدير مركز ضمان الجودة بالاتحاد الدكتور عبد الرحيم الحنيطي ومديرة الإدارة بالاتحاد لينا البيطار، إن واقع الجامعات بالعالم العربي يفتقر إلى توظيف التكنولوجيا الرقمية بالشكل الأمثل الذي يساعدها على تطوير العملية التعليمية وتحسين جودة التعليم والخريجات والارتقاء للتنافس مع الجامعات العالمية المرموقة.

وأشار إلى أن عددًا من الجامعات العربية خطط خطوات جيدة لتحسين جودة برامجها، وحصول عدة برامج فيها على اعتماد من هيئات عالمية مثل ABET أو ISO، إلا أنه لا يمكن القول إن جودة التعليم في العالم العربي لا تزال تعاني من تحديات كثيرة.

وأوضح سلامة أن الجامعات العربية تعاني من جمود استراتيجيات التعليم العالي وقلة الإنفاق على البحث العلمي وضعف الصلة بين البحث العلمي والممارسات التطبيقية في المجتمع، وضعف العلاقة بين مخرجات التعليم العالي واحتياجات سوق العمل، وعدم توفر البنية الرقمية، ونقص التفاعل بين مؤسسات التعليم العالي وقطاعات الإنتاج.

شركة كهرياء محافظة إربد - إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرياء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2022/7/25 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن الرمثا مقابل جامعة العلوم والتكنولوجيا وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً في مدينة الرمثا. وعن مخيم غزة المنطقة الجنوبية من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً. وعن منطقة باب عمان ومجاورتها من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة جرش. قسم العلاقات العامة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدرج المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعترافها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشار «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جياكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية الخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسبح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحظ الذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن تضامنه مع هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» أعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين. وأضاف وليامسون أن شركة «هواوي» العالمية تخصصت ١٠% من عائداتها السنوية (أي ما يعادل ١٣٥ مليار دولار) لصالح الأبحاث والتطوير وبذلك تحتل المركز الخامس عالمياً في هذا المجال وفقاً لتقييم الاتحاد الأوروبي للصناعات، مضيفاً أن دولار خلال العام المالي ٢٠١٨، فيما حققت ربحاً يعادل ٨,٩ مليار دولار خلال العام المالي ٢٠١٨ بزيادة ٢٥% عن العام السابق عليه، فيما سجلت ٥٤,٥ براءات اختراع خلال العام ذاته. وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً



بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وكالات
اهتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

وكالات
نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب تسمى بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرضى السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الجوانب الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



وكالات
وهوفاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة بافلة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في الخ يتم جمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خرق النهايات العصبية في الخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

وكالات
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كينغز للصحة، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً ثقيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠ جرام من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي ضمنت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبردة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أخصائين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان واندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث المعدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك تعاني أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار مشروبات المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "فُشج الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناقشة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحد كبير".

ويختم رازو قائلاً إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث المعدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويقال أخصائين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور.

ويجب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أخصائين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي والاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة سببها فرط الصوديوم وقصص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في أبحاث مع معد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفّر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس وفد الباحثين ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور.

ويجب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في أبحاث مع معد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفّر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس وفد الباحثين ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور.

ويجب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في أبحاث مع معد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفّر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس وفد الباحثين ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السالون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور.

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء العقم".

وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بسنة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية.

وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستينورت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢٠٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة ١٨ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "قد وجدنا ارتباطاً بين

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الابيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة

تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة

تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة

تزيد من مرونة البشرة

تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة

تزيد من مرونة البشرة

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (fosacea) بالوروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة علاج اللثة المتوهجة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الفطريات والتهاب

علاج الفطريات والتهاب

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقف Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانباً جسدياً لقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحجيل أن يحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب ويزيد التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. وممرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقاً بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح تخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يهفوران تعافيا خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبعث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستينس، "هي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح تخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يهفوران تعافيا خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

وكالات

نشر موقع "رومبير" تقريرا للكاتبة نندسي مارك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا افتقدت اللمسة الإنسانية لمدة يومين. ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي 21"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتا إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن افتقد اللمسة الإنسانية لعدة أيام، وإن "كنت تشعر أنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سببا جيدا لذلك".

وتبين مارك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلا عندما يحمل الشخص معلومات عن اللمس والحرارة والموقع، كما يوضح الطبيب لندي روس، فشعور اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق. وينقل الموقع عن الدكتور روس، قوله، "لكن عندما يلمس جسد الإنسان شخصا آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأطراف إلى الدماغ، ومن خلال الغدة النخامية الخلفية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب- ويضيف أن الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعارف الاجتماعي والتألف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر فراء".

ويفيد التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريبا أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشرة، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، وتشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي توداي)، وهذا ليس بالضرورة متعلقا بالحاجة الجنسية، فأحيانا تشعر حقا أنك بحاجة لاحتضان".

وتسأل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الحانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

وكالات

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين. إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية، لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة صار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من 17,000 طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون".

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين المقلقين".

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني". وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على 1 من كل 1000 امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلةا الرضيع. أيضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلةا الأولى في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية بعد جنوب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أوديشا شيليا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "قيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وكالات

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتقديتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- لا أسباب واضحة في تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي. تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعطومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعايف من أي مرض منقول جنسيا قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن سيجار التي فيها دخان سجاثر، فحتى استنشاق دخان سجاثر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخليطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرعي أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الالاف كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها، ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الجالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطرا على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحض على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب أبوي مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في المشاكن بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسي أثناء نمو الجنين فإن الرحم يحكم محاطا بالسائل

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلك وخاصة فرط الحركة". وحوح سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستريخ أي نشاط لديه يتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "عربي 21"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلبي". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

افراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير الدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفتر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون النعمة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي الى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لدى الشخص لا تبقى لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

التشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متوافقة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي 21"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي، (tartrazine) E١٠٢ - (quinoline yellow) E١٠٤ - (sunset yellow FCF) E١١٠ - (carmoisine) E١٢٢ - (E١٢٤) r ponceau - (allura red) E١٢٩ - وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، منبهة، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلنت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمه بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجز واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روهر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لاينها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بمليون ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانيس لبيبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل إن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيبي منهم بسرقة ماكينته هوية، وثمانية مصابيح، وشرشف سريع من متجر "كامرت".

وقال لبيبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيداً من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتغير اسم "الزنانات" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه السجناء "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل اللذين يسعيان لتصميم وإفتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الاسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري هيليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صغيراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الأنهار.

يستمر النجم طوال عمره مترنناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

أو نجم نيوتروني أو ثقب أسود. وبسبب الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه يجب أن تكون كثافة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الانهيار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسب مادة النجم تدريجياً، تصبح مجردة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة (سينغولاريته).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟ استهدف الباحثون ثقبين سوديين عظيمي الكتلة، يعرف الأول بثقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض.

والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر. أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "M٨٧"، ويقع في مركز مجرة "فيرغويه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

التلسكوبات، وتركزت علماء الفلك، أمس الأربعاء، في أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيميد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة الفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة حالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى ثقلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

التلسكوبات، وتركزت علماء الفلك، أمس الأربعاء، في أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيميد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة الفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتُظهر الصورة حالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى ثقلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

قال "الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كرفورد آلان، خبير التجار بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد «تنانين كومودو» المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ من أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر".

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، لأنها ستعبر عن قلقهم حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام، وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافياً، لردع من يتوون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا ينتمون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات العنوي، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فعليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية في "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعات نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للذغنا فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرصدة، وتحسنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتربيتها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها، ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الجنية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالبنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

يتركز دورها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوماً قوياً، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفاً و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و ٦٢٤ دولار)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضيف رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

يتركز دورها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

في الجامعة العربية
وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

والعامة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

يتركز دورها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

في الجامعة العربية
وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

والعامة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

يتركز دورها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

في الجامعة العربية
وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

والعامة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

يتركز دورها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

في الجامعة العربية
وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

والعامة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/ حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

الوحدات يلتقي شباب العقبة بدوري المحترفين

وكالات

يلتقي فريق الوحدات نظيره شباب العقبة، عند الساعة الثامنة والنصف من مساء اليوم الجمعة، على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، في آخر مباريات مرحلة الذهاب بدوري المحترفين لكرة القدم.

وتأتي إقامة هذه المباراة في هذا التوقيت، بعد تأجيلها بسبب مشاركة الوحدات بدوري أبطال آسيا خلال شهر نيسان الماضي. ويحتل الوحدات المركز الثاني بالدوري برصيد ٢٣ نقطة وبفارق نقطتين عن الفيصل المتصدر برصيد ٢٥ نقطة، فيما يحتل شباب العقبة المركز السابع برصيد ١٤ نقطة.

يشار إلى أن مرحلة الإياب من دوري المحترفين تنطلق يوم ٢٨ الشهر الحالي.

الفيصلي يعلن إنهاء قضية الحجز

وكالات

توصلت الهيئة الإدارية المؤقتة للنادي الفيصلي إلى اتفاقية تسوية مع شركة بلازا للعلقات ما أفضى إلى إلغاء الحجز على أموال النادي.

وعقد رئيس الهيئة الإدارية جهاد القطيشات جلسة مطولة، مع مدير الشركة نائل ريال ومحامي الشركة حسام أبو رمان بحضور المستشار القانوني للنادي إلى جانب عضو الهيئة العامة محمد العطيوات.

وقال الموقع الرسمي للنادي الفيصلي: نجحت الجهود بالتوصل إلى تسوية تفضي إلى التزام النادي بدفعات شهرية للشركة، حيث تم تسديد دفتين إلى جانب دفعة مالية مع بداية كل شهر. وكانت الشركة قد رفعت قضية للمطالبة بمبالغ مالية مرتبة على النادي منذ سنوات ولم يتم الالتزام من الإدارة السابقة بتسديد الدفعات المالية، ما دفع إلى تحريك القضية مجدداً.

وإذ تقدر الهيئة الإدارية المؤقتة حرص كل من بادر من أعضاء الهيئة العامة والجهات بالاستفسار ومحاولة المساعدة، فأنها تجدد حرصها على مواصلة مهمتها وفق مسؤولياتها وبما يخدم مصلحة النادي ومسيرته.

الوحدات يتفق مع المحترف الفلسطيني قنبر

وكالات

اتفق نادي الوحدات، مع المحترف الفلسطيني، هشام قنبر، للعب في صفوف فريق كرة القدم خلال الفترة المقبلة.

وأعلن الموقع الرسمي للنادي، الخميس، أن قنبر "بات وحدتياً"، بعد أن ارتدى قميص الفريق إيذاناً بالاتفاق معه رسمياً. ويسعى الوحدات لتعزيز صفوف فريقه الكروي، بحثاً عن المنافسة على لقب دوري المحترفين وبطولة كأس الأردن.

ميداليان للمنتخب الوطني للعباحة في البطولة العربية

وكالات

حقق المنتخب الوطني للعباحة، ميدالية ذهبية وأخرى برونزية، خلال مشاركته في البطولة العربية الخامسة للعباحة والتي افتتحت في مدينة وهران الجزائرية.

ونجح لاعب المنتخب الوطني، عمرو الور، في تحقيق الميدالية الذهبية ضمن منافسات سباق ١٠٠ متر صدر. كما توج الفريق المختلط والمكون من اللاعبين واللاعبات، محمد البديور وزيايد السلوس ومريم مثقال وتاليا بقلعة، بالميدالية البرونزية لسباق ١٠٠X متر. وقالت اللجنة الأولمبية الأردنية في خبر صحفي اليوم الخميس، أن وفد المنتخب الوطني المشارك في البطولة العربية يتكون من رهف بقلعة مدربة، والمعالجة سماح أبو رمان إلى جانب السباحين والسباحات: تاليا بقلعة وندين فانوس ومريم مثقال وكارين البليسي وعمرو الور ومحمد البديور وزيايد السلوس وعدنان العبدالات.

بداية مشتعلة لبطولة غرب آسيا للطائرة

وكالات

وسط إثارة مرتقبة، تنطلق مساء اليوم الجمعة منافسات النسخة الأولى من بطولة غرب آسيا لكرة الطائرة للشباب، والتي تستضيف منافساتها صالة مدينة الأمير نايف بن عبد العزيز الرياضية بالقصيف حتى الأول من شهر أغسطس/ آب المقبل، بمشاركة ١٠ منتخبات هي: السعودية، البحرين، العراق، قطر، فلسطين، سوريا، الأردن، الإمارات، لبنان، والكويت.

ويشهد اليوم الافتتاحي إقامة ٤ مواجهات في إطار المجموعتين الأولى والثانية، وتأتي على النحو التالي، البحرين - العراق

تنطلق منافسات البطولة القارية بقاء من العيار الثقيل يجمع ما بين البحرين والعراق في إطار منافسات المجموعة الأولى، حيث يبحث كلا المنتخبين عن تحقيق انتصار صريح يهد له طريق العبور للدور الثاني من البطولة، حينما يلتقيان عند تمام الساعة الـ (١٠:٣٠م).

فلسطين - قطر
وفي لقاء مثير بالمجموعة الثانية، يتواجه منتخب فلسطين وقطر عند تمام الساعة الـ (٣:٣٠م)، بحثاً عن انتصار هام في المجموعة القوية التي ينتظر ألا يحسم التأهلين عبرها إلا في الجولة الأخيرة. يذكر أن المنتخبين كانا قد التقيا في إطار إحدى البطولات الودية الإعدادية خلال الفترة الماضية، وقد نجح المنتخب القطري من التغلب على نظيره الفلسطيني بثلاثة أشواط مقابل شوطين.

السعودية - سوريا
مستضيف البطولة وصاحب الأرض والجمهور سيبدأ أولى مواجهاته حينما يلتقي بالمنتخب السوري عند تمام الساعة الـ (٥:٣٠م)، في لقاء يتطلع فيه أخضر الطائرة لعكس فترة التحضير المميزة التي خاضها من أجل تحقيق انتصار يفتح له طريق العبور من المجموعة الثانية، والمنافسة الجادة على لقب البطولة.

الإمارات - الأردن
وفي المجموعة الأولى، يتواجه منتخب الإمارات والأردن في مواجهة يطمح من خلالها كليهما لتحقيق انتصار هام يمنحهما الثقة للمضي قدماً، حينما يلتقيان عند تمام الساعة الـ (٧:٣٠م).

اجتماع فني يرسم ملامح البطولة
عقدت اللجنة الفنية لبطولة غرب آسيا الأولى للشباب لكرة الطائرة اجتماعاً مع مسؤولي المنتخبات المشاركة، حيث ناقش اللوائح الداخلية للبطولة، بالإضافة إلى آلية تسجيل لاعبي المنتخبات، وكيفية التبديل وإضافة اللاعبين في كشوفات المنتخبات خلال فترة البطولة، كما تم اعتماد القوائم النهائية للمنتخبات، وتحديد ألوان الملابس خلال مباريات الدور التمهيدي.

الأردن يستضيف العراق وعمان وسوريا في دورة ودية



وكالات

خلالها، إلى رفع مستوى جاهزية النشأ، على أن يشهد يوم ٢٦ من الشهر للاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها خوض كأس آسيا في العام المقبل ٢٠٢٣، إلى جانب مواجهة تحديد صاحب المركز الثالث. يذكر أن منتخب النشأ وصل إلى كأس آسيا بعد تصدر مجموعته في التصفيات، والتي ضمت الكويت واندونيسيا ونيبال، وبالعلامة الكاملة (٩ نقاط)، ويتنظر أن يخوض في العام المقبل بطولة غرب آسيا ويلتقي العراق مع عُمان على الطرف

وكالات

أنجز الاتحاد الأردني لكرة القدم، ترتيبات استضافة وتنظيم بطولة ودية رياضية، في شهر سبتمبر/أيلول المقبل، بمشاركة النشأ إلى جانب العراق وعمان وسوريا، في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة.

وتقام البطولة خلال الفترة من ١٩ إلى ٢٧ سبتمبر/أيلول في العاصمة عمان، ضمن أيام الفيضا المعتمدة، ويتطلع الاتحاد من

وكالات

بكالس آسيا، المقرر إقامتها في أندونيسيا يومي ٦ و٧ آب المقبل. واستدعى المنتخب ١٧ لاعباً من الأندية المحلية لصفوف المنتخب الوطني للمشاركة في المسكرات التدريبية تحضيراً للبطولة الآسيوية، حيث خاض المنتخب عدداً من المباريات الودية ضمن سلسلة من البطولات التحضيرية التي ضمت الأندية المحلية والمنتخب الريف، والتي هدفت إلى رفع مستوى الأداء والعمل على توفير احتكاك قوي للاعبين لكسب المزيد من الخبرات استعداداً للحدث القاري.

ويضم منتخب الرجبي نخبة من العناصر الشابة الجديدة والمهوية بقدرات بدنية ومهارات فنية عالية، بقيادة المدرب احمد حموقة ومساعدته المدرب والاداري محمد أبو سمره.

وتأتي الاستعدادات لتحقيق مشاركة إيجابية بعد غياب ثلاث سنوات عن المشاركات الآسيوية. حيث تعتبر هذه المشاركة نقطة البداية لشوار الرجبي الأردني في الرجبي السباعي ضمن خطة عمل استراتيجية تهدف إلى بناء وتطوير منتخب شبابي منافس على اللقب خلال الأربع سنوات المقبلة.

ويبدأ منتخبنا الوطني مشواره في المنافسات الدولية للرجبي السباعي عام ٢٠١٧، وان الأردن يعتبر من الدول المنافسة عربياً وإسيوياً في الرياضة الأولمبية للرجبي السباعي، وحقق عدة إنجازات رياضية في مشاركاته السابقة. حيث توج في أول مشاركة آسيوية له بدرع كأس آسيا بتصنيف تاسع آسيا للمستوى الثاني عام ٢٠١٧ والتي أقيمت في الدوحة، وتقدم إلى المركز السابع في مشاركته الآسيوية الثانية في سنغافورة عام ٢٠١٨. أما على الصعيد العربي، فقد حصد المنتخب على برونزيتين متتاليتين عام ٢٠١٧ و٢٠١٨ في كأس العرب، وتوج بالذهبية وبطلاً للعرب عام ٢٠١٩.

حراك نشط في سوق الانتقالات بأندية المحترفين

وبين في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن فريقه تعاقد مع عدد من اللاعبين، بما في ذلك محترف أجنبي، متمنياً أن تعكس هذه التعاقدات على نتائج الفريق.

من جهته، قال المدرب ديان صالح، أن فترة التعاقدات تعتبر فرصة للأندية لاستدراك أخطاء سابقة، من خلال استبعاد لاعبين واستقطاب آخرين.

وأضاف أن هناك عدداً كبيراً من اللاعبين سيغادرون أنديةهم إلى أندية أخرى، ما يعني نشاطاً في سوق الانتقالات وهو أمر مهم، متمنياً أن يعكس هذا النشاط في سوق الانتقالات على المستوى الفني في المرحلة المقبلة.

مع اللاعب محمد أبو زريق، بانتظار الكثير من الصفقات الرسمية خلال الأيام القليلة المقبلة، خاصة من جانب أندية الفيصلي والوحدات والحسين إريد المتنافسين على لقب الدوري.

كما بدأت أندية المحترفين بالتخلي عن لاعبيها من المحليين والأجانب، حيث أعلن الحسين إريد أمس الثلاثاء، التخلي عن المحترف النيجيري كرستيان اهازورو، استعداداً للتعاقد مع لاعبين جدد.

وأكد رئيس نادي الصريح عمر العجلوني، أن ناديه يسعى لاستثمار فتح باب التعاقدات، لتعزيز صفوف الفريق بلاعبين جدد، أملاً في تحسين نتائج الفريق خلال مرحلة الإياب من دوري المحترفين.

وكالات

يشهد سوق الانتقالات في أندية المحترفين لكرة القدم، نشاطاً ملحوظاً، في إطار الاستعدادات لانطلاق مرحلة الإياب من دوري المحترفين.

ويشهد سوق الانتقالات للاعبين حراكاً ونشاطاً، في ظل رغبة الأندية باستثمار فتح باب التعاقدات، لتعزيز صفوفها خلال المرحلة المقبلة.

ويبدأت الأندية فعلياً بالإعلان عن صفقات جديدة، كان آخرها إعلان فريق الرمثا تعاقدته مع حارس المرمى مالك شلبية، وإعلان فريق الصريح التعاقد مع حارس المرمى محمد شطناوي ومع المحترف السوري عمر عبد الرزاق، وتعاقد الفيصلي

ميسي يفاجئ مدرب باريس الجديد



وكالات

قدم ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، مفاجأة للفريق، كريستوف جالتييه، بحسب تقرير صحفي.

فقد ذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، الخميس، أن جالتييه وجهاهه معاون سعادة للغاية بالحالة الفنية والبدنية، التي يبدو عليها ميسي في معسكر الفريق باليابان.

وأضافت الصحيفة أن مدرب بي إس جي، وجد (ليو) مندمجاً للغاية في التدريبات، ويتصرف بأقصى درجات الاحترافية.

وتابعت: "لم يصل ميسي إلى قمة مستواه بعد خلال العسكر، لكنه ليس سيئاً، لافتة إلى انتظام النجم الأرجنتيني في فترة الإعداد، هذا الصيف، في موعد مبكر عن المطلوب منه.

وینتهي تعاقد ليونيل ميسي مع بي إس جي بنهاية الموسم المقبل، مع وجود بند يسمح بالتعديل لوسم إضافي. وقد سجل "البرغوث" هدفاً، ساهم في فوز سان جيرمان على كاواساكي فرونتال الياباني (٢-١)، في مباراة ودية قبل يومين.

٦ لاعبين يمثلون المنتخب الوطني للمبارزة ببطولة التضامن الإسلامي

وكالات

أعلن اتحاد المبارزة أن ٦ لاعبين، سيمثلون المنتخب الوطني في النسخة الخامسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي، والتي تستضيفها مدينة قونية التركية خلال الفترة من ٩ إلى ١٨ الشهر المقبل.

ويشرف على تدريب المنتخب الوطني، مارين مهيتا، والدكتور علي أبو زرع، فيما يمثل المنتخب اللاعبون: أسامة المصري، عبدالله طحله، أحمد عمادي، أسامة البلوي (سلاح السابر)، إياد عودة (سلاح الإيبه)، وروى المجالي (سلاح الفلوريه).

وتتميز مشاركة المنتخب الوطني للمبارزة في دورة الألعاب الإسلامية المقبلة، بوجود العناصر الشابة التي أظهرت مستوياتها المتطورة في الفترة الأخيرة من خلال تحقيق العديد من الإنجازات.

وقال مدرب المنتخب الوطني، علي أبو زرع في تصريح صحفي اليوم الخميس: نعمل في دورة ألعاب التضامن الإسلامي على العناصر الشابة، والتي أثبتت قدراتها وموهبتها في البطولات الماضية، وتتطلع إلى المنافسة مع منح اللاعبين فرصة الاحتكاك مع المدارس الأخرى المتنوعة.

وتعود المباراة الأردنية للمشاركة من جديد في دورة ألعاب التضامن الإسلامي بعد مشاركتها الأولى في نسخة عام ٢٠٠٥، والتي جرت في مكة المكرمة.

المنتخب الوطني للرجبي يستدعي لاعبا تحضيراً لكأس آسيا

وكالات

كثف المنتخب الوطني للرجبي السباعي، استعداداته للمشاركة بكأس آسيا، المقرر إقامتها في أندونيسيا يومي ٦ و٧ آب المقبل. واستدعى المنتخب ١٧ لاعباً من الأندية المحلية لصفوف المنتخب الوطني للمشاركة في المسكرات التدريبية تحضيراً للبطولة الآسيوية، حيث خاض المنتخب عدداً من المباريات الودية ضمن سلسلة من البطولات التحضيرية التي ضمت الأندية المحلية والمنتخب الريف، والتي هدفت إلى رفع مستوى الأداء والعمل على توفير احتكاك قوي للاعبين لكسب المزيد من الخبرات استعداداً للحدث القاري.

ويضم منتخب الرجبي نخبة من العناصر الشابة الجديدة والمهوية بقدرات بدنية ومهارات فنية عالية، بقيادة المدرب احمد حموقة ومساعدته المدرب والاداري محمد أبو سمره.

وتأتي الاستعدادات لتحقيق مشاركة إيجابية بعد غياب ثلاث سنوات عن المشاركات الآسيوية. حيث تعتبر هذه المشاركة نقطة البداية لشوار الرجبي الأردني في الرجبي السباعي ضمن خطة عمل استراتيجية تهدف إلى بناء وتطوير منتخب شبابي منافس على اللقب خلال الأربع سنوات المقبلة.

ويبدأ منتخبنا الوطني مشواره في المنافسات الدولية للرجبي السباعي عام ٢٠١٧، وان الأردن يعتبر من الدول المنافسة عربياً وإسيوياً في الرياضة الأولمبية للرجبي السباعي، وحقق عدة إنجازات رياضية في مشاركاته السابقة. حيث توج في أول مشاركة آسيوية له بدرع كأس آسيا بتصنيف تاسع آسيا للمستوى الثاني عام ٢٠١٧ والتي أقيمت في الدوحة، وتقدم إلى المركز السابع في مشاركته الآسيوية الثانية في سنغافورة عام ٢٠١٨. أما على الصعيد العربي، فقد حصد المنتخب على برونزيتين متتاليتين عام ٢٠١٧ و٢٠١٨ في كأس العرب، وتوج بالذهبية وبطلاً للعرب عام ٢٠١٩.

رواد الحركة الرياضية والشبابية تحنفي بإنجاز صقور الأردن لكرة السلة

وكالات

احتفت هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية، بالإنجاز الذي حققه منتخب صقور الأردن لكرة السلة، بتأهله للمربع الذهبي من النسخة ٢٠١٨. لبطولة كأس آسيا، المقامة حالياً في العاصمة الإندونيسية جاكارتا. وقال رئيس الهيئة محمد جميل أبو الطيب، إن رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية تفاعلوا مع انتصارات منتخب صقور الأردن على منتخبات السعودية واندونيسيا والصين تايبيه وإيران، وهي انتصارات مستحقة تؤكد المكانة المرموقة لكرة السلة الأردنية عربياً وقارياً وعالمياً. وأكد أبو الطيب فقه رواد الحركة الرياضية والشبابية بقدرة منتخب صقور الأردن على متابعة المشوار واعتلاء منصة التتويج، بطلاً للقارة لأول مرة بعد وصافة نسخة ٢٠١١، وبرونزية ٢٠٠٩، مشيراً إلى أن إنجازات منتخب صقور الأردن في كأس آسيا تؤكد قدرته كذلك على مواصلة المشوار في تصفيات كأس العالم وتأهل الثالث نسخة ٢٠٢٣.

وبحسب أمين عام الهيئة الناطق الإعلامي محمد قدرى حسن، فإن مقر الهيئة سيفتح أمام الرواد لتابعة مباراة النصف نهائي، التي تقام اعتباراً من الساعة ١٣:٠٠ بعد ظهر يوم السبت المقبل، في أول مواجهة عربية خالصة في نصف نهائي كأس آسيا عبر تاريخه الطويل.

ريال مدريد يغلق أبوابه أمام كريستيانو رونالدو



وكالات

أغلق مسؤولو ريال مدريد الإسباني، الباب أمام إمكانية عودة النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، هذا الصيف.

وقفت صحيفة "ماركا" الإسبانية ما تردد بشأن اجتماع دار بين رونالدو ورئيس النادي الملكي فلورنتينو بيريز، في العاصمة مدريد، خلال الساعات الماضية. وأضافت أن إدارة النادي مدريد تسعى أولاً للتخلص من بعض اللاعبين بيعهم أو إعارتهم ثم تدرس الخيارات المتاحة في سوق الانتقالات هذا الصيف.

وأكدت مجدداً: "لكن فكرة عودة رونالدو غير واردة على الإطلاق". وأشارت إلى أن النجم البرتغالي يبحث عن نادٍ حالياً، في الوقت الذي بدأ فيه مسؤولو مانشستر يونايتد الاستسلام مع الوقت لفكرة توقيع النجم البرتغالي، البالغ من العمر ٣٧ عاماً. ويتطلع "الدون" للبحث عن فريق يشارك في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، علماً بأنه انقطع عن تدريبات مانشستر يونايتد منذ بداية فترة الإعداد تحت قيادة المدرب الجديد، إريك تين هاج.

بعد عودة تدفق الغاز الروسي إلى أوروبا.. ألمانيا تهاجم موسكو

وكالات

رغم عودة ضخ الغاز من روسيا إلى ألمانيا، إلا أن برلين اعتبرت موسكو «شريكا غير موثوق به، في مجال الطاقة». وقالت ألمانيا، الخميس، إن روسيا صارت شريكا غير موثوق به بشكل متزايد في مجال الطاقة، مع استئناف تدفق الغاز عبر خط أنابيب «نورد ستريم 1» الرئيسي بعدل منخفض.

وقال وزير الاقتصاد الألماني ويربيرت هايبك للصحافيين، «روسيا أصبحت عاملا متزايدا لاندغام الأمن في نظام الطاقة.. في الواقع، تستخدم روسيا القوة العظمى التي أعطيناها إياها لابتزاز أوروبا وألمانيا».

وأفادت تقارير إعلامية، اليوم الخميس، أن الشركة المشغلة لخط أنابيب «نورد ستريم 1» أعلنت عن أول تدفق للغاز الروسي إلى ألمانيا بعد الانتهاء من أعمال الصيانة.

ونقلت مجلة «شبيغل» وصحيفة «إف.إيه.زد» اليومية عن تقرير لوكالة الأنباء الألمانية، أن شحنات الغاز عبر خط أنابيب «نورد ستريم 1» استؤنفت اليوم الخميس بعد أعمال الصيانة وعاد الغاز يتدفق مرة أخرى. وكان خط الأنابيب نورد ستريم 1، الذي يمثل أكثر من ثلث صادرات الغاز الطبيعي الروسي إلى الاتحاد الأوروبي، توقف لمدة 10 أيام من الصيانة السنوية في 11 يوليو.

وخفضت شركة «غازبروم» الروسية العملاقة للطاقة صادرات الغاز عبر خط الأنابيب هذا إلى 40 في المئة الشهر الماضي، مشيرة إلى التأخير في إعادة التوربينات التي كانت شركة «سيمنز إنرجي» تعمل على صيانتها في كندا. وأوقفت شركة «غازبروم» تسليم الغاز للعديد من العملاء الأوروبيين الذين رفضوا الدفع بالروبل.

رئيس الوزراء الإيطالي يقدم استقالته للمرة الثانية

عمان

قدم رئيس الوزراء الإيطالي ماريو دراغي، استقالته الخميس، لرئيس الجمهورية سيرجو ماتاريلا. بعد تصدع ائتلافه الحكومي وانسحاب 3 أحزاب من التحالف المشكل لحكومته.

وأفادت وكالة الصحافة الفرنسية، بأن الرئاسة الإيطالية أعلنت في بيان مقتضب اليوم، أن دراغي قدم «استقالته واستقالة الحكومة التي يرأسها، مضيفة أن الرئيس «أخذ علما بذلك» وبأن الحكومة باقية «لتصرف الأعمال».

وكان مجلس الشيوخ الإيطالي قد فشل أمس، في التصويت على الثقة في حكومة دراغي بسبب عدم اكتمال النصاب القانوني، وذلك لعدم مشاركة حزبي بين-الوسط، والرابطة بزعماء ماتيو سالفيني، وفورنسا إيتاليا بقيادة سيلفيو برلسكوني، في الاقتراع، وامتناع حركة خمس نجوم عن التصويت.

وأعلن دراغي في وقت سابق أنه سيرك منصبه، حيث قدم استقالته التي رفضها الرئيس الإيطالي، للمرة الأولى، الخميس الماضي 14 تموز، على خلفية تصدع ائتلافه الحاكم، بعد مقاطعة حركة «خمس نجوم»، جلسة تصويت على الثقة.

اسرائيل تقتحم مناطق بالضفة وتعتقل 14 فلسطينيا

إرام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، فجر الخميس، حملة مدامات وتفتيشات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة تخللها اعتقال أربعة عشر فلسطينيا.

كما اندلعت مواجهات عنيفة في بعض المناطق بالضفة الغربية، إضافة إلى اشتباكات مسلحة وقعت بين شبان فلسطينيين وقوات الاحتلال التي اقتحمت جنين ومخيما شمال الضفة الغربية.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للتيار مناطق متفرقة في مدن الخليل والبيرة ورام الله وجنين، واعتقلت هؤلاء المواطنين.

وعلى صعيد متصل، اعتدت مجموعة من المستوطنين المتطرفين اليهود، اليوم الخميس، على رعاية أغانم فلسطينيين في منطقة «الجوابا» بمسافر يط جنوب الخليل، جنوب الضفة الغربية المحتلة.

وقال منسق لجان الحماية والصمود جنوب الخليل فؤاد العمور، في بيان، إن مستوطني مستوطنة «تسخار مان» القائمة على أراضي المواطنين بمسافر يطا، اعتدوا على رعاية أغانم بالقرب من تجمع الجوابا، وطردوهم من المراعي.

بشهادة المخابرات الأميركية.. صحة بوتن «أكثر من ممتازة»



فيما يتعلق بصحته (بوتن)، بحسب ما نقلت وكالة «رويترز».

وحتى قبل اندلاع الحرب في أوكرانيا في فبراير الماضي، انتشرت تقارير غربية تحدثت عن تدهور صحة بوتن، فعلى سبيل المثال، قالت صحيفة «السن» البريطانية في عام 2020، إن بوتن سيستق من منصبه بحلول عام 2021، نتيجة لعاناته من مرض الباركنسون.

وفي حينه نفي الكرملين تلك المزاعم التي لم تستند إلى مصادر معروفة، وتبين لاحقا أنها غير صحيحة.

ويعد الحرب التي اندلعت في 24 فبراير الماضي، تكثف هذا النوع من التقارير، فقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن بوتن يعاني مشكلة صحية أثرت عليه في اتخاذ

واشنطن

قال رئيس المخابرات المركزية الأميركية، وليام بيرنز، إن الرئيس الروسي فلاديمير بوتن يتمتع بصحة جيدة للغاية، قاطعا الطريق على تقارير غربية متكررة شككت في صحة بوتن البالغ من العمر (69 عاما).

وقال وليام بيرنز، خلال ظهور علني نادر، إن بوتن يتمتع بصحة جديدة جدا، مقللا من الشائعات التي تحدثت عن أنه يعاني من مشكلات صحية خطيرة مثل السرطان، وفق ما أوردت «سكاي نيوز»، الخميس.

وفي السياق نفسه، نفي المتحدث باسم الرئيس الروسي، ديميتري بيسكوف، أن يكون بوتن يعاني من مشكلات صحية.

وقال بيسكوف، «كل شيء على ما يرام

الخارجية الفلسطينية تدين التصعيد الإسرائيلي المتواصل بحق المواطنين

عن التزاماته والوفاء بمسؤولياته وتنفيذ قراراته الخاصة بالقضية الفلسطينية.

ودانت الوزارة التصعيد الإسرائيلي الدموي المتواصل ضد المواطنين الفلسطينيين ومقومات وجودهم السياسي والإنساني في أرض وطنهم فلسطين، وممارسة أشنع أشكال القمع والتكثير والعنف بحقهم في جميع مناحي حياتهم، سواء ما يتعلق بالاحتجاجات

المواصلة للتجمعات السكانية الفلسطينية أو الاعتقالات الجماعية العشوائية وتدهيب المدنيين الأمنيين في منازلهم بمن فيهم النساء والأطفال وكبار السن والمرضى، أو جرائم هدم المنازل والمنشآت والخطائر وتوزيع المزيد من الإخطارات بالهدم كما حصل في أريحا والخليل والقدس والأغوار وغيرها.

وأشارت كذلك إلى اعتداءات المستوطنين المسلحة ضد المواطنين الفلسطينيين وإصابة أعداد منهم كما حصل في بيت لحم ونابلس، فيه.

الخارجية الفلسطينية تدين اعتداءات المستوطنين في الضفة والقدس

إرام الله

قالت وزارة الخارجية الفلسطينية إن سلطات الاحتلال الإسرائيلي لا تلتفت للمواقف الأوروبية والأميركية الراضة للاستيطان، بل أصبحت تتعايش مع السقف المدني لها، خاصة وأنها لا تترجم إلى خطوات وإجراءات عملية.

وأضافت في بيان لها، الخميس، أن علاقات إسرائيل الخارجية لا تتأثر بهذه المواقف، لأنها تدرك أن القرارات الأممية بشأن الاستيطان وفي مقدمتها القرار 2334، حبيسة الأدرج ولا تنفذ، معتبرة أن تنفيذ هذا القرار هو الاختبار الحقيقي لمصادقية التمسك بحل الدولتين. وعبرت عن استيائها من البيانات الدولية الخاصة بالاستيطان التي لا زالت تراوح مكانها وتكرر بذات الصيغ من التعبير عن القلق أو التحذير من مخاطره على حل الدولتين، دون أن ترتبط بأية خطوات عملية أو ضغوط فاعلة على الاحتلال لوقف تداعياته. وأدانت اعتداءات المستوطنين على المواطنين الفلسطينيين في محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس المحتلة، سواء ما يتعلق بأعمالهم ومسيراتهم الاستفزازية على الطرقات ومدخل البلدات والقرى الفلسطينية، أو إقامة البؤر الاستيطانية العشوائية، ونصب الخيام على أراضي المواطنين بحماية من جيش الاحتلال.

كما نددت بتصريحات عضو الكنيست المتطرف بتسليل سموتريتش، والتي حاول فيها المساواة بين بناء الفلسطيني على أرضه وبين عمليات الاستيلاء التي يقوم بها المستوطنون ونهب وسرقة وتخريب ممتلكات وأراضي المواطنين يوميا. وأشارت الوزارة إلى أنه بات واضحا أن جرائم الاستيطان والمستوطنين المركبة تتراكم مع عمليات قمع وتكثير واسعة النطاق ضد المواطنين، وتنتج جرائم تهجير قسري ومحاولات لإلغاء أي شكل من أشكال الوجود الفلسطيني في المناطق المستهدفة، في أشنع صور أنظمة الفصل العنصري «الأپرتهايد». وحملت حكومة الاحتلال وأذرعها وقادتها المسؤولية الكاملة والمباشرة عن اعتداءات المستوطنين المسلحين المستمرة ضد المواطنين الفلسطينيين وأرضهم ومنازلهم وممتلكاتهم ومقدساتهم، وفي مقدمتها هدم المنازل وتوزيع المزيد من إخطارات الهدم في القدس الشرقية المحتلة وأحيائها وبلدتها، حيث بلغ عدد أوامر الهدم ووقف البناء خلال اليومين الماضيين 81 أمرا.

لجنة عسكرية تتهم تركيا بقصف منتجع سياحي وقتل وجرح مدنيين

بغداد

اتهمت لجنة عسكرية مختصة، الخميس، تركيا بتنفيذ القصف الذي أودى بحياة 9 عراقيين وجرح 23 آخرين.

وقال رئيس اللجنة المعنية بالتحقيق الفريق أول حامد البياتي، اليوم، سيتم نقل ضحايا القصف (التركي) الذي طال منتجعا سياحيا في ناحية دركار بزاخو بمحافظة دهوك إلى بغداد.

وأضاف، أن اللجنة المكلفة بالتحقيق في الحادث سترفع تقريرها إلى رئيس الحكومة مصطفى الكاظمي لتحديد ملايات الحادث الذي أودى بحياة تسعة مواطنين وجرح ثلاثة وعشرين آخرين.

وعدت بغداد باتخاذ أعلى مستويات الرد الدبلوماسي، بدءا من اللجوء إلى مجلس الأمن واعتماد كافة الإجراءات الأخرى المقررة في هذا الشأن.

اليونيسف تستنكر مقتل أطفال بقصف مصيف سياحي بالعراق

بغداد

دانت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) المعنية بشؤون الطفولة العالمية، قصف منتجح دوكان السياحي شمال العراق والذي راح ضحيته 9 سياح مدنيين بينهم ثلاثة أطفال وإصابة 23 آخرين.

وقالت ممثلة اليونيسف في العراق شيما سنجويتا في بيان الخميس، إن «مقتل ثلاثة أطفال على الأقل وإصابة عدد آخر في منتجح زاخو في العراق، دليل قاطع على الحاجة إلى وقف استخدام الأسلحة المتفجرة في المناطق المأهولة بالسكان».

وعبرت سنجويتا عن قلقها العميق لمقتل ثلاثة أطفال جميعهم إناث، إحداهن تبلغ من العمر عاما واحدا فقط، والثانية 12، والثالثة 16 عاما، جراء الهجوم الذي وقع في محافظة دهوك العراقية. ودعت «اليونيسف» جميع الأطراف إلى ضمان سلامة ورفاهية الأطفال والشابات والشباب، ودعم حق الأطفال في الحماية والعيش في بيئة خالية من العنف في جميع الأوقات.

اختيار ستراسبورغ الفرنسية عاصمة عالمية للكتاب لعام ٢٠٢٤



الفائزة، جان بارسيفيان، في مؤتمر صحفي عقب الإعلان الرسمي عن فوز المدينة أن

الرهان من هذا الترشيح كان في أن يظهر أن الرابط القوي جداً لستراسبورغ مع القراءة لا يرتبط فقط بتراثها الغني للغاية.

وأضافت «الكتاب حي في ستراسبورغ وله جمهوره، إنها مدينة نعمة على القراءة وعاشقة للكتب، مع منظومة مذهلة من

الكتاب والرسمين التوضيحيين ودور النشر.

في 23 أبريل 2024، تزامنا مع اليوم العالمي للكتاب وحقوق النشر.

وبهذا أصبحت ستراسبورغ المدينة الرابعة والعشرين التي تحمل لقب العاصمة العالمية للكتاب منذ 2001.

ستراسبورغ

تفوقت مدينة ستراسبورغ الفرنسية على عدد من المدن العالمية الأخرى، مثل عمان والرياض وهافانا، وحسمت لقب عاصمة الكتاب العالمية، للعام 2024.

واختارت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو»، أمس الأربعاء، مدينة ستراسبورغ لتكون عاصمة عالمية للكتاب لسنة 2024.

ويهدا تصبح ستراسبورغ أول مدينة فرنسية تنال هذا اللقب منذ إنطلاقه في العام 2001.

وأبدت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، في بيان «عجابها» بالأهمية التي توليها ستراسبورغ للكتاب «كوسيلة لمواجهة تحديات الانحصار الاجتماعي والتغير المناخي».

وقالت اليونسكو إن مدينة ستراسبورغ، وهي المدينة الفرنسية الوحيدة التي شاركت في المنافسة، «تسلط الضوء على دور الكتاب في تشارك المخاوف البيئية والمعارف العلمية، مع إعطاء أولوية إلى الشباب كلاعبين في التغيير»، وفقا للوكالة الفرنسية. واعتبرت رئيسة بلدية المدينة الفرنسية

بسبب «خدعة بشير».. بي بي سي تدفع تعويضات لمربية وليام وهاري

وكالات

قدمت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، الخميس، اعتذارها لمربية سابقة للأميرين وليام وهاري عن مزاعم «كاذبة وخبيثة»، ساقتها ضدها كجزء من عمل صحفي توج بخداع الأميرة الراحلة ديانا.

وتلقت ألكسندرا بيتيفر، المعروفة سابقا باسم تيفي ليغ بورك، الاعتذار من «بي بي سي» أمام المحكمة العليا في لندن.

وتعود القضية إلى تقرير بثته «بي بي سي» قبل 17 عاما، تضمن بسبب مزاعم كاذبة عن علاقة تجمع بيتيفر مع الأمير تشارلز، إبان عملها مساعدة شخصية له في عام 1995.

وقال محامياها للمحكمة إن المزاعم تسببت في «عواقب شخصية خطيرة لجميع المعنيين».

من جانبها، قال مدير عام «بي بي سي»، تيم ديفي، إن الهيئة وافقت على دفع تعويضات عن «أضرار كبيرة» لحقت ببيتيفر، مضيفا أن الهيئة «شملت في طرح الأسئلة الصعبة» حول كيفية الحصول على مقابلة الأميرة ديانا.

وتابع ديفي: «أود أن أغتنم هذه الفرصة



لأعترذ علنا لها (بيتيفر)، ولأمير ويلز، ودوق كامبريدج وساسيكس، عن الطريقة التي تم بها خداع الأميرة ديانا والتأثير اللاحق على حياتهم».

وانتقد وليام وهاري بشدة هيئة الإذاعة البريطانية بسبب أوجه القصور لديها بعد أن وجد تحقيق أن أحد صحفيها، مارتن بشير، استخدم وسائل خادعة للحصول على