

الجيش يحبط محاولة تسلل وتهريب كمية من الأسلحة والذخيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية وبالتسيق مع مديرية الأمن العسكري فجر الجمعة، على إحدى وجهاتها، محاولة تسلل وتهريب كمية من الأسلحة والذخيرة. وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك، ما أدى إلى ضبط المتسلل وبحوزته كمية من الأسلحة والذخيرة، وتم تحويله والمضبوطات إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر، أن القوات المسلحة ماضية في التعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب لحماية الحدود ومنع من تسول له نفسه اللعب بالأمن الوطني الأردني.

الانتهاء من تصحيح ٣ مباحث ونتائج التوجيهي ٢٠٠ اب

عمان

قال مدير إدارة الامتحانات والاختبارات في وزارة التربية والتعليم الدكتور محمد كنانة أنه تم الانتهاء من تصحيح ثلاثة مباحث من المباحث التي تقدم بها طلبة الثانوية العامة. وأشار كنانة إلى أن المباحث التي تم الانتهاء من تصحيحها هي التربية الإسلامية والتاريخ واللغة العربية، فيما تستمر عمليات التصحيح لبقية المباحث الأخرى، حيث شارك فيها بعضاً على الانتهاء. وأكد، أن نسب النجاح في المباحث التي تم تصحيحها جيدة وتعكس مستويات الطلبة المختلفة، مشيراً إلى أن هناك نسبة من الطلبة حازوا على علامات كاملة في بعض الامتحانات. وبين، أن يوم الاثنين المقبل سيكون آخر أيام امتحانات الثانوية العامة التي بدأت في نهاية شهر حزيران الماضي، مشيراً إلى أن عمليات التصحيح قد تستمر لمدة أسبوعين قبل الانتهاء منها ليتم بعد ذلك عمليات التدقيق والمطابقة والمراجعة للنتائج وأخذ العينات العشوائية للتأكد من دقة عمليات التصحيح مجدداً التأكيد على أنه من المتوقع أن تعلن نتائج الامتحانات في ٢٠ من شهر آب المقبل.

١٥٨٦٤٩ طالبا وطالبة يتقدمون لامتحان التوجيهي اليوم

عمان

يواصل طلبة التوجيهي التقدم لامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة في جلسته التاسعة اليوم السبت بواقع جاستين لكافة الفروع. ومن المقرر، أن يتقدم للامتحان ١٥٨٦٤٩ طالبا وطالبة، حيث يتقدم في الجلسة الأولى ١٥٨٥٩٢ طالبا وطالبة، والتي تبدأ الساعة العاشرة صباحا، في حين يتقدم الجلسة الثانية ٥٧ طالبا وطالبة فقط والتي تبدأ الساعة الواحدة ظهرا. ويتقدم الطلبة في الامتحان لمباحث العلوم الحياتية والعلوم الصناعية الخاصة واللغة العربية تخصص إنتاج الطعام وخدمته.

تعويض بقيمة ١٠ آلاف دينار لمريض تعرّض لخطأ طبي

عمان

(بترا)- بركات الزبيد- قرّرت الهيئة القضائية المختصة بقضايا المسؤولية الطبية لدى محكمة صلح جزاء عمان، برئاسة القاضي ذياب ضامن اشتيات، تعويض مريض ثبت تعرضه لخطأ طبي بمبلغ مالي تتجاوز قيمته ١٠ آلاف دينار. وبين قرار المحكمة أن المريض راجع الطبيب المدان وهو يشتكي من ألم في الجرى البولي، وأجرى له عملية دون القيام بأي فحوص، وازداد ألم المريض، وبعد مراجعة الطبيب مرّة أخرى تبين أنه لم يعالج الالتهاب. وقام المريض بتسجيل شكوى أمام المدعي العام، وتم إجراء الخبرة الفنية من ٣ أطباء. وقرّرت المحكمة إدانة الطبيب بجرم التسبب بالإيذاء والحكم عليه بالفرامة بمبلغ ٥٠ دينارا، والزامه بدفع مبلغ ٧ آلاف و ٨٠٠ دينار، وهنا أعيد القرار مفسوخاً بموجب قرار محكمة بداية عمان، بصفتها الاستئنافية، حيث أنه ورد ضمن بيانات النيابة العامة بموجب تقرير الخبرة أن فعل الطبيب المدان يعتبر بالنتيجة خطأ طبيًا، الأمر الذي يتوجب إصدار قرار بإعادة معاينة المريض وإرساله إلى الطبيب الشرعي لغايات الوقوف على حالته الصحية وتقدير مدة التعطيل ومن ثم إجراء خبرة فنية من أجل التعويض عن الأضرار المادية والمعنوية.

تابع ص٢

قمة بين لبنان والأردن في نصف نهائي آسيا للسلة

عمان

يلتقي منتخب لبنان نظيره الأردني عصر اليوم السبت في العاصمة الإندونيسية جاكارتا، ضمن منافسات نصف نهائي بطولة كأس آسيا لكرة السلة، في قمة عربية متقاربة على المستوى الفني. ويطمح المنتخبان للوصول إلى النهائي، حيث سيضرب الفائز منهما موعدا مع المتأهل من مباراة أستراليا ونيوزيلندا. لبنان بقيادة مدربه الوطني جاد الحاج سيعمل إلى استكمال سيرته الناجحة مع منتخب الأزوم وواصله عروضه القوية للوصول إلى نهائي القارة الصفراء. ومن جهته فإن منتخب الأردن بقيادة مدربه الوطني وسام الصوص يتطلع إلى التأثر من الخسارة أمام لبنان في تصفيات كأس العالم وبلوغ النهائي القاري.

٥٠ ألفا يؤدون صلاة الجمعة في رحاب الأقصى



عمان

ل قوات الاحتلال في شوارع المدينة ومحيط المسجد، والتي تركزت عند أبوابه، وأكدت الدعوات ضرورة المشاركة الواسعة في أداء صلاتي الفجر والجمعة في المسجد الأقصى، وحث الأهالي من محافظات الضفة بما فيها القدس ومن داخل أراضي العام ٤٨ وكل من يستطيع الوصول إلى المسجد، إلى شد الرحال إليه وتكثيف التواجد فيه، لجماعته من التوحيد واعداءات الاحتلال والمستوطنين.

أدى عشرات آلاف الفلسطينيين صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، رغم التشديدات والقيود التي فرضتها سلطات الاحتلال الاسرائيلي في محيط البلدة القديمة والمسجد المبارك. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بأن ألفا من الضفة المحتلة بما فيها القدس، وداخل أراضي العام ٤٨، أدوا الجمعة في الأقصى، وسط انتشار

مقدسية إلى التغير والحشد في الأقصى المبارك. وأكدت الدعوات ضرورة المشاركة الواسعة في أداء صلاتي الفجر والجمعة في المسجد الأقصى، وحث الأهالي من محافظات الضفة بما فيها القدس ومن داخل أراضي العام ٤٨ وكل من يستطيع الوصول إلى المسجد، إلى شد الرحال إليه وتكثيف التواجد فيه، لجماعته من التوحيد واعداءات الاحتلال والمستوطنين.

قبيلات: دفعة تعيينات المعلمين الأولى بعد امتحانات الثانوية العامة

عمان

خلال الأسبوعين المقبلين، حيث كانت الوزارة في وقت سابق أعلنت عن نيها تعيين ٥٠٠ حارس، بمختلف مديريات المملكة. وبينت أن شهر آب يحمل العديد من الملفات التي على وزارة التربية والتعليم مؤخرًا وبالأعداد التي تتناسب مع احتياجات كل لواء. وأشارت إلى أنه من المتوقع البدء بتدريب الدفعة الأولى من المعلمين الجدد في الأول من آب، فيما سيستكمل الدويان ترشيح ما تبقى من المعلمين بعد إجراء امتحانات تنافسية جديدة للتخصصات التي لا يتوفر منها مخزونًا من الناجحين. وفتحت القبيلات إلى أنه سيتم الانتهاء من مقابلات المرشحين لشغل وظيفة حارس

الناجحين في الامتحانات التنافسية التي أجراها ديوان الخدمة المدنية في الأعوام ٢٠١٩ - ٢٠٢١، من التخصصات التي رفعتها وزارة التربية والتعليم مؤخرًا وبالأعداد التي تتناسب مع احتياجات كل لواء. وأشارت إلى أنه من المتوقع البدء بتدريب الدفعة الأولى من المعلمين الجدد في الأول من آب، فيما سيستكمل الدويان ترشيح ما تبقى من المعلمين بعد إجراء امتحانات تنافسية جديدة للتخصصات التي لا يتوفر منها مخزونًا من الناجحين. وفتحت القبيلات إلى أنه سيتم الانتهاء من مقابلات المرشحين لشغل وظيفة حارس

أكدت أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية، الدكتورة نجوى القبيلات، أن الوزارة ستعلن عن الدفعة الأولى من تعيينات المعلمين بعد الانتهاء من امتحانات الثانوية العامة. وأضافت القبيلات في تصريح صحفي، أن الملفات التي سيتم استكمالها ستشمل التقلبات الخارجية للمعلمين وأسس اختيار مديري المدارس ومساعدتهم وامتحانات التعليم الإضافية. وبينت، أن الدفعة الأولى من المعلمين الجدد الذين سيتم تعيينهم ستشمل

القبض على ١٤٣ شخصا تورطوا بقضايا الإتاوات و٢٥ من المصنفين بالخطيرين جدا

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام في بيان لها عن إحصائية موقفة لأهم القضايا الجنائية والجنحوية خلال شهري حزيران وتموز خلال العام الحالي مقارنة مع الأعوام الأربعة السابقة ٢٠١٨ - ٢٠٢٢، بينت فيها الواقع الجرمي وأعداد القضايا ونسب ارتقاعها وانخفاضها، ونسب اكتشافها. وأوضحت المديرية، أن نشر هذه الدراسة جاء من باب حرصها على تعزيز مبدأ الشفافية ووضع الرأي العام بكل ما يهمه ويثير أية تساؤلات واستفسارات، وعدم ترك أي فسحة لنشر الشائعات واستغلالها من قبل البعض لإثارة الرأي العام، وظهر

المجتمع على غير حقيقته عند حدوث اية جريمة، أو تداول أخبارها. وأكدت المديرية على نهجها الثابت في إبقاء المجتمع والباحثين ووسائل الإعلام، على اطلاع تام بكافة البيانات والإحصائيات الأمنية والجرمية، والتي تنشر سنويًا ومتاحة للجميع على موقع إدارة المعلومات الجنائية، وعلى موقع مديرية الأمن العام الرسمية، وبما يمكن المهتمين من الرجوع إليها لكافة الأعوام السابقة، من خلال الدليل الإحصائي والذي يتضمن كافة الإحصاءات الجرمية ونسب الجرائم وتحليلها. وتظهر الدراسة المقارنة والتي أعلنت

القبض على ١٤٣ شخصا تورطوا بقضايا الإتاوات و٢٥ من المصنفين بالخطيرين جدا

اختفاء أوكرانيا من الخريطة.. احتمال واقعي أم تهويل روسي؟

وكالات

تتوالى المواقف الروسية المحذرة بشدة من مقبة استمرار تدفق السلاح الغربي بعيد المدى إلى الجيش الأوكراني، ومن أن روسيا سترد بقوة على ذلك وستوسع نطاق أهدافها الجغرافية في الجبهة الأوكرانية، بحيث لا تقتصر على الشرق. وفي آخر هذه المواقف، تحدث نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، دميتري مدفيديف، الخميس، عن إمكانية اختفاء أوكرانيا عن خريطة العالم، وذلك عبر منشور بحسابه على "تلغرام" جاء فيه إن أوكرانيا كدولة "نتيجة لكل ما يحدث قد تختفي من خريطة العالم"، مضيفا أن السبب هو "خطاياهم" وأن روسيا "لا تتحمل مسؤوليته".

وعن مقزى وتبعات كلام المسؤول الروسي الكبير حول احتمال اختفاء أوكرانيا من خريطة العالم، يقول ماهر الجمادني الباحث الخبير في الشؤون الأوروبية، في حوار مع سكاى نيوز عربية: "على الأرض هناك حقائق كبرى تشير إلى أن أوكرانيا باتت في طور التقسيم، حيث تتشكل جمهوريات وإدارات مستقلة عن كييف ومرتبطة بروسيا، ويتم منح الجنسية الروسية لسكان مناطق أوكرانية واسعة، وهكذا فمع طول أمد الحرب فإن الأمر الواقع الروسي يترسخ في تلك المناطق ولا يمكن تغييره.."

ويتابع الخبير بالشؤون الأوروبية: "روسيا منذ البدء تعي أن دونباس هي مجرد معركة صغيرة في سياق حرب كبيرة بينها وبين الغرب، وتمتد ليس فقط في الساحة الأوكرانية والأوروبية فقط، وإنما مبادئها ممتدة على امتداد قارات العالم ومحيطاته وصولا حتى للقطبين الشمالي والجنوبي، فالروس يرون أن أوكرانيا غدت منتمة للتأمر الغربي عليهم، وهي من دفعت الثمن بالحصول جراء ذلك وإعلانها السمي للانضمام للكتلة الأطلسية لضمان أمنها، وما حدث كان العكس تماما حيث تكاد تتعرض أوكرانيا الآن للانهايار التام، حيث فقدت الأمن ودمر اقتصادها وباتت تحت المديونيتين المالية والسياسية لجهات عديدة حول العالم".

تابع ص٨

بعد أوروبا.. أميركا تستعد لدرجات حرارة قياسية نهاية الأسبوع

وكالات

توقعت الأرصاد الجوية الأميركية، الخميس، أن تشتد في نهاية الأسبوع موجة الحر التي تتجتاح الولايات المتحدة، محذرة السكان من المخاطر التي قد تنجم عن درجات الحرارة القياسية المرتفعة. وقالت "الأرصاد الجوية الوطنية" في تغريدة على تويتر: "هذا الأسبوع، تم حتى الآن تحطيم ٦٠ درجة حرارة قياسية يومية.. وأضاف "يتوقع أن تسجل أرقام قياسية أخرى خلال الأسبوع المقبل".

وفي أنحاء واسعة من جنوب غرب الولايات المتحدة، تجاوزت درجات الحرارة ٣٨ درجة مئوية، في حين بلغت في بعض المناطق أكثر من ٤٣ درجة مئوية. وكانت الأرصاد الجوية حذرت الثلاثاء من أن ١٠٠ مليون أميركي يسكنون في مناطق يشملها تحذير من ارتفاع درجات الحرارة. وأضافت أنه من المتوقع أن يظل "جزء كبير من السكان" على هذه الحالة خلال عطلة نهاية الأسبوع.

اليابان «قلقة» من روسيا ومن ضغوط الصين على تايوان

وكالات

أكدت اليابان في كتابها الأبيض، الأخير حول الدفاع، الذي نشر الجمعة، أنها قلقة من التهديدات الجديدة التي تمثلها روسيا ولديها مخاوف بشأن الضغط المتزايد الذي تمارسه الصين على تايوان. وخصص التقرير السنوي لوزارة الدفاع اليابانية فصلا كاملا للعملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، معتبرا أن ذلك يمكن أن ينطوي على رسالة مفادها أن "محاولة لتغيير وضع قائم بالقوة من جانب واحد أمر مقبول".

وعبرت الوزارة عن قلقها من أن روسيا قد تجد نفسها أيضا ضعيفة بسبب هذا النزاع، مما يمكن أن يدفعها إلى "تعزيز علاقاتها مع الصين بشكل أكبر".

ويشير "الكتاب الأبيض" الذي يستعرض المخاطر الجيوسياسية العالمية والتهديدات المحددة لليابان، إلى أن موسكو قد تلجأ بشكل متزايد إلى الردع النووي، مما يمكن أن يؤدي إلى زيادة نشاطها حول اليابان، حيث تمر غواصات نووية روسية بانتظام.

وتتناول "الكتاب الأبيض" لعام ٢٠٢٢ بالتفصيل مسألة تايوان، مشيرا إلى أنه "منذ الغزو الروسي لأوكرانيا، تسعى تايوان إلى تعزيز جهودها للدفاع عن النفس" في مواجهة الخطر الذي تشكله بكين على أراضيها.

ويقرّض أن تزيد اليابان التي تشعر بالقلق على أمنها من الصين وكوريا الشمالية أيضا، ميزانيتها الدفاعية بشكل كبير. وتسجل هذه الميزانية ارتفاعا منذ سنوات، لكن ما زال الإنفاق العسكري لليابان الأدنى بين بلدان مجموعة الدول الصناعية السبع الكبرى مقارنة بإجمالي الناتج المحلي لكل منها.

ويسعى الحزب الليبرالي الديموقراطي (يمين قومي) الحاكم على الأمد الطويل إلى مضاعفة ميزانية الدفاع الوطني لتبلغ ٢ في المئة من إجمالي الناتج المحلي.

وبموجب دستورها السلمي الذي تمت صياغته ودخوله حيز التنفيذ بعد فترة وجيزة من الحرب العالمية الثانية تحت الاحتلال الأميركي للبلاد، ليس من المفترض أن تمتلك اليابان جيشا ويفترض أن تقتصر استثماراتها العسكرية على الوسائل الدفاعية.

تعويض بقيمة ١٠ آلاف دينار لمريض تعرّض لخطأ طبي

عمان

قررت الهيئة القضائية المختصة بقضايا المسؤولية الطبية لدى محكمة صلح جزء عمان، برئاسة القاضي ذياب ضامن اشتيات، تعويض مريض ثبت تعرضه لخطأ طبي بمبلغ مالي تتجاوز قيمته ١٠ آلاف دينار.

وبين قرار المحكمة أن المريض راجع الطبيب المدان وهو يشكي من ألم في الجرى البولي، وأجرى له عملية دون القيام بأي فحوص، وازداد ألم المريض، وبعد مراجعة الطبيب مرة أخرى تبين أنه لم يعالج الالتهاب.

وقام المريض بتسجيل شكوى أمام المدعي العام، وتم إجراء الخبرة الفنية من ٣ أطباء.

وقررت المحكمة إدانة الطبيب بجرم التسبب بالإيذاء والحكم عليه بالفراغ بمبلغ ٥٠ ديناراً، وإلزامه بدفع مبلغ ٧ آلاف و ٨٠٠ ديناراً، وهنا أعيد القرار مفسوخاً بموجب قرار محكمة بداية عمان، بصفتها الاستئنافية، حيث أنه ورد ضمن بيانات النيابة العامة بموجب تقرير الخبرة أن فعل الطبيب المدان يعتبر بالنتيجة خطأ طبي، الأمر الذي يتوجب إصدار قرار بإعادة معاينة المريض وإرساله إلى الطبيب الشرعي لغايات الوقوف على حالته الصحية وتقدير مدة التعليل ومن ثم إجراء خبرة فنية من أجل التعويض عن الأضرار المادية والمعنوية.

وقررت محكمة صلح جزء عمان اتباع فسخ محكمة الاستئناف والسير بهديها وإعادة معاينة المريض من خلال عرضه على اللجنة الطبية اللوائية في وزارة الصحة، وإجراء الخبرة الفنية لغايات تقدير التعويض عن الضرر الذي لحق به بموجب خبرير محام وطبيب في الأمراض التناسلية.

وفيت للمحكمة أن الواقعة الثابتة تتلخص بقيام الطبيب بإجراء عملية جراحية للمريض على إثر معاناته من حالة مرضية وألم بالمجرى البولي، وقد ترتب على العملية زيادة في حدة الألم، وأجرى عملية أخرى ولم يتم حل المشكلة.

وتبين للمحكمة في ظل بيانات الدعوى وجود "قلة احتراز الطبيب" في الإجراء الطبي الذي تم من قبله من خلال خبرة فنية موافقة للأصول والقانون، مما يترتب عليه ثبوت الركن الأول في القضية، وهو فعل الإضرار.

وقررت المحكمة في حكمها إلزام الطبيب المدان بدفع مبلغ قيمته ٩ آلاف و ٦٢٠ ديناراً للمريض، وتضمينه الرسوم والمصاريف والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

وصدر القرار وجاهياً قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة. (بترا- بركات الزبيود)

تخريج الفوج الثامن والعشرين من طلبة جامعة العلوم التطبيقية

عمان

احتفلت جامعة العلوم التطبيقية بتخريج الفوج الثامن والعشرين من طلبة الكليات الإنسانية والعلمية وطلبة الدراسات العليا، وذلك خلال احتفالين أقيما يومي الأربعاء والخميس.

وأكدت رئيسة الجامعة الدكتورة إيمان البشيتي خلال حفل التخرج، أن الجامعة تعمل باستمرار على توفير بيئة تعليمية وبحثية مناسبة ومناهج أكاديمية مريح قادر على جذب المميزين من الطلبة والمدربين الإداريين بهدف رفد الوطن بالطاقات التي تستطيع النهوض بالتنمية الوطنية الشاملة.

وأكد عمداء الكليات، أن الجامعة تحتفل بتخريج فوج جديد من الشباب الواعد المؤهل ليأخذوا طريقهم إلى الحياة العملية وهم مسلحون بالعلم والثقافة والوعي، ليمسكون الغد المشرق بكل كفاءة ومسؤولية.

وأشار عدد من الطلبة في كلماتهم، إلى أهمية دور الجامعة في تحقيق التميز في مختلف برامجها التدريسية، مقدرين الجهد الموصول التي يبذلها أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية في تحقيق التميز لخريجي الجامعة.

اجتماع لمجلس إدارة برنامج تنفيذ الخطة الوطنية الأردنية لتفعيل القرار ١٣٢٥

وقالت: "نحن كجهة مانحة والحكومة الكندية، ملتزمون بتقديم أفضل خطة، تبني على كل النجاحات والإنجازات السابقة، ونؤكد أهمية الالتزام باستكمال القرار بوضع أولويات المؤسسات النسائية، من أجل تعزيز مشاركة المرأة على مستوى صنع القرار والمناصب القيادية، ودعم مشاركة المرأة في المحافل...".

بدورها، أعربت أمينة عام اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، الدكتورة سلمى النمس، عن فخرها بالاعتراف الدولي والعالمي بدور الأردن في تنفيذ خطة القرار ١٣٢٥، حيث ذكرت ٣ تقارير متتالية لأمانة عام هيئة الأمم المتحدة للمرأة، الأردن كأحدى أهم الخطط الوطنية التي تم تنفيذها وتنفيذها في هذا الخصوص.

وشملت النهج المشترك والمتعدد الأطراف لتنفيذ القرار ١٣٢٥، من تحالف جنواب، المشكل

من الوزارات، والقطاع الأمني والعسكري، والمجتمع المدني، لتحقيق النجاح في تفعيل القرار، لافتة إلى أن إطار المتابعة والتقييم مع وجود أنشطة ومؤشرات وتوجيه التمويل ومشاركة الدولة الأردنية بالتنسيق، بحث رسالة عالمية بجدية الدولة بتنفيذ القرار الأممي.

واستعرضت النمس تقريرا عن نتائج تنفيذ القرار ١٣٢٥، المرتبط بالقطاع الأمني والعسكري، كتطبيق الاستجابة لاحتياجات النوع الاجتماعي والمشاركة الفاعلة للمرأة في القطاعات الأمنية والعسكرية وحفظ السلام، بالإضافة إلى تحقيق المشاركة الفاعلة للمرأة في منع التطرف وبناء السلام على الصعيد الوطني والإقليمي.

وأكدت النمس أهمية بناء القدرات لإحداث النقلة النوعية المنشودة، وأهمية الرصد والمتابعة والدعم، وأن تكون خطة تنفيذ القرار تمثل الرؤية الوطنية، مشيرة إلى أنه تم إنجاز ٨٧,٥ بالمئة من الخطة الوطنية حاليا، بدعم من الصندوق المشترك بقيمة ٨,٥ مليون دينار، وبمساهمة من الدولة الأردنية بقيمة ١,٥ مليون دينار.

الأمن العام : مقارنة لأهم الجرائم في شهري حزيران وتموز خلال الخمس سنوات الماضية

عمان

وكانت نسب الاكتشاف في قضايا القتل كافة في تلك الأشهر بنسبة ١٠٠٪ باستثناء شهر حزيران عام (٢٠١٨) كانت نسبة الاكتشاف ٩٣٪.

وأظهرت الدراسة ارتفاعات طفيفة في قضايا الإيذاء البسيط والبلغ وعلى النحو التالي: شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ١٦٩٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ١٧٠٩ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ١٧٤٦ قضية) (العام ٢٠٢١ : ١٨٣٣ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٠٠٣ قضية) شهر تموز (العام ٢٠١٨ : ١٧٧٠ قضية) (العام ٢٠١٩ : ١٩٦٦ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٠٥٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٠٢١ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٠٢٢ قضية).

وتشير قراءات الأرقام إلى ارتفاعات طفيفة في قضايا الإيذاء، ولا تشير إلى أي خلل مجتمعي أو أمني وإنما تبقى في إطار الزيادة الطبيعية لبعض الجرائم. فيما، أكدت الدراسة على زيادة نسب الاكتشاف في قضايا الإيذاء حيث وصلت إلى ٩٩,٤٪ في شهر حزيران من هذا العام و ٩٨,٣٪ في شهر تموز من هذا العام.

وأشارت الدراسة إلى انخفاض في قضايا السرقات الجنائية والجحوية، وارتفاع نسب اكتشافها خلال شهري حزيران وتموز من الأعوام الخمسة وعلى النحو التالي: السرقات الجحوية جاءت على النحو التالي: شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٤٠٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٤٠٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٤٠٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٤٠٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٤٠٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٨٤٩ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٨٤٥ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٨٤٥ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٨٤٥ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٨٤٥ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

شهر حزيران (العام ٢٠١٨ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠١٩ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٠ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢١ : ٢٦٣٨ قضية) (العام ٢٠٢٢ : ٢٦٣٨ قضية).

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام في بيان لها عن إحصائية موثقة لأهم القضايا الجنائية والجحوية خلال شهري حزيران وتموز خلال العام الحالي مقارنة مع الأعوام الأربعة السابقة ٢٠١٨-٢٠٢٢. بينت فيها الواقع الجرمي وأعداد القضايا ونسب ارتفاعها وانخفاضها، ونسب اكتشافها.

وأوضحت المديرية، أن نشر هذه الدراسة جاء من باب حرصها على تعزيز مبدأ الشفافية ووضع الرأي العام بكل ما يهمه ويثير أية تساؤلات واستفسارات، وعدم ترك أي فحصة لنشر الشائعات واستغلالها من قبل البعض لإشارة الرأي العام، وإظهار المجتمع على غير حقيقته عند حدوث أية جريمة، أو تداول أخبارها.

وأكدت المديرية على نهجها الثابت في إبقاء المجتمع والباحثين ووسائل الإعلام، على اطلاع تام بكافة البيانات والإحصائيات الأمنية والجرمية، والتي تنشر سنوياً وماتحة للجميع على موقع إدارة المعلومات الجنائية، وعلى موقع مديرية الأمن العام الرسمية، وبما يمكن المهتمين من الرجوع إليها لكافة الأعوام السابقة، من خلال الدليل الإحصائي والذي يتضمن كافة الإحصاءات الجرمية ونسب الجرائم وتحليلها.

وتظهر الدراسة المقارنة والتي أعلنت عنها مديرية الأمن العام مساء اليوم، عن اهم الإحصائيات لشهري حزيران وتموز من الأعوام (٢٠١٨ ولغاية ٢٠٢٢). وبيدات الدراسة بجرمية القتل والتي تُحدث أكبر تفاعل لدى الرأي العام ويستغلها البعض للتكبيك في الوضع الأمني داخل المملكة، حيث أظهرت الدراسة انخفاضاً بقضايا القتل جاء على النحو التالي: *سجل شهر حزيران لعام ٢٠١٨ ارتكاب ١٤ قضية قتل بينما سجل في العام ٢٠١٩ ارتكاب ١٣ قضية قتل، وفي عام ٢٠٢٠ وقعت ٦ قضايا قتل، بينما شهد العام ٢٠٢١ ارتكاب ٧ قضايا قتل، بينما سجل في العام الحالي ٢٠٢٢ ارتكاب ٩ قضايا قتل.

أما في شهر تموز من ٢٠١٨ فقد ارتكبت ٧ قضايا قتل، بينما في العام ٢٠١٩ ارتكبت ١٣ قضية قتل، وفي العام ٢٠٢٠ ارتكبت ٨ قضايا قتل، وفي العام ٢٠٢١ ارتكبت ٧ قضايا قتل، بينما تم تسجيل ٤ قضايا قتل في شهر تموز من العام الحالي.

وأشار إلى انخفاض في ارتكاب جرائم القتل في شهري حزيران وتموز عام (٢٠٢٢) مقارنة بالأعوام الخمس السابقة، حيث تكون قد ارتكبت في شهر حزيران وتموز لهذا العام (٢٠٢٢) ١٣ جريمة قتل بانخفاض عن ما تم تسجيله في العام (٢٠١٨) بواقع ٢١ جريمة، و ٢٦ جريمة قتل في ذات الفترة من العام ٢٠١٩، و ١٤ جريمة في كل من عامي ٢٠٢٠ و ٢٠٢١.

عمان

ترأس وزير الدولة للشؤون القانونية، ورئيسة اللجنة الوزارية لتمكين المرأة في الأردن مصطفى، الاجتماع السنوي لمجلس إدارة برنامج تنفيذ الخطة الوطنية الأردنية لتفعيل القرار ١٣٢٥ المرأة والسلام والأمن، بدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة.

وقالت بني مصطفى، بحضور وزير السياحة والآثار نايف الفايز، ووزير الشباب محمد النابلسي، ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، ووزير الدولة لشؤون الإعلام فيصل الشبول، إن القرار ١٣٢٥ هو ملتحمة من أصل ١٩٢ دولة.

ولفتت إلى أن الأردن كان حاضراً للاجئين والحروب العديدة التي شهدتها المنطقة العربية في الفترة الماضية، مبينة أن الأردن تعامل مع الأزمات التي شهدتها المنطقة بشكل إيجابي من خلال مشاركته في فض النزاعات، وفي بناء عمليات السلام في المنطقة، وتقديم الدعم للاجئين.

وأكدت بني مصطفى، أن الأردن أيد الخطة الوطنية لتفعيل قرار مجلس الأمن ١٣٢٥ المتعلق بالمرأة والأمن والسلام في كانون الأول من عام ٢٠١٧، إيماناً من الدولة الأردنية بقيادة ومؤسسات بالدور البارز الذي تحرزه المرأة الأردنية في مسيرة التنمية بشكل عام، وتعزيز سبل الأمن والسلام والحماية بشكل خاص.

وأوضحت، أن الخطة الوطنية الأردنية لقرار مجلس الأمن ١٣٢٥ تعد مظلة تجمع الحكومة والقطاعات الأمنية والعسكرية ومنظمات المجتمع المدني والمؤسسات الوطنية الأخرى، بهدف تنسيق الجهود لدعم الدور البارز للمرأة لتحقيق الأمن والسلام، لافتة إلى أن الأردن الآن يصدد الإعداد للخطة الوطنية الثانية لقرار ١٣٢٥، وتمكين المرأة في القطاع العسكري والأمني، استعرضت بني مصطفى الأولويات التي اعتمدها

شؤون المرأة تقدّم قراءة لوضع الأردن في التقرير العالمي للفجوة بين الجنسين

عمان

قالت اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، في قراءة لها للتقرير العالمي للفجوة بين الجنسين ٢٠٢٢، الصادر قبل أيام عن المنتدى الاقتصادي العالمي، إن الأردن حافظ على وضعه تقريبا في تقرير هذا العام مقارنة بالعام الماضي.

وأضافت شؤون المرأة، في بيان لها إن التقرير الذي يصدر عن المنتدى الاقتصادي العالمي سنوياً منذ ١٦ عاماً، يضم ١٤٦ دولة لهذه السنة، يشير إلى أن الأردن حافظ على الدرجة نفسها تقريباً مقارنة بالعام الماضي والتي تبلغ ٠,٦٣٩، محتلاً المرتبة ١٢٢ بين الدول التي يشملها التقرير.

وأوضحت أن درجات الأردن تتقارب في أغلب المؤشرات مع العام الماضي، وعلى مستوى المنطقة يعتبر الأردن من الدول الثلاثة الأولى في مؤشر المشاركة والفرص الاقتصادية، إلا أن المؤشر الفرعي المتعلق بنسبة مشاركة المرأة في سوق العمل يضع الأردن في المرتبة ما قبل الأخيرة لدول العالم، أي في المرتبة ١٤٥ بقيمة لا تتجاوز ٠,٢١٦.

من جانب آخر، انخفض تمثيل المرأة في الحياة العامة والسياسية مقارنة بما كان عليه عام ٢٠٢٠، إذ تضم الحكومة الحالية وزيرتين اثنتين فقط، وتشكل النساء ١٢,٤ بالمئة من مجلس النواب، وانخفضت نسبة تمثيل النساء في مجلس الاعيان إلى ١٠,٨ بالمئة، بعد أن كانت ١٥,٤ بالمئة في ٢٠٢٠؛ بمعنى آخر لو حافظ الأردن على قيمة مؤشر التمكين السياسي كما في عام ٢٠٢٠ والتي بلغت ٠,١٦١، لوصل مؤشر هذا العام إلى ٠,٦٥٢، ليكون الأردن الثاني عربياً بعد دولة الإمارات، مرتفعاً ٦ درجات على مستوى العالم ليحتل المرتبة ١١٦، لذا تشكل مشاركة المرأة في سوق العمل وتمثيلها في الحياة العامة أهم التحديات أمام تحسن مؤشر الأردن، بحسب البيان.

عربياً، قالت شؤون المرأة في بيانها، إنه على الرغم من الأوضاع غير المستقرة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، إلا أنه تم إحراز تقدّم في مؤشر هذا العام، حيث تصدرت الإمارات العربية المتحدة ولبنان وتونس القائمة العربية، في حين احتل الأردن المرتبة الخامسة على القائمة؛ بالرغم من هذا التقدم، لن تتمكن المنطقة العربية من تحقيق التكافؤ بين الجنسين قبل حلول عام ٢٠٢٧.

عالمياً، أشار البيان إلى أن العالم بحاجة إلى ١٣٢ سنة أخرى لإغلاق الفجوة بين الجنسين، فيعد التقدم في المؤشر العالمي في السنوات السابقة أدت جانحة كوفيد-١٩ إلى تراجع المؤشر العالمي، وأصبحت جميع دول العالم المشمولة في التقرير بحاجة إلى جهود مضاعفة لتعزيز التكافؤ بين الجنسين.

وذكر البيان، أنه حتى الآن، لم تتمكن أية دولة من تحقيق المساواة الكاملة بين الجنسين بما فيها أيسلندا التي تصدرت الدول في مؤشر الفجوة لعام ١٢ على التوالي، مغلفة الفجوة بنسبة ٩٠,٨ بالمئة لهذا العام.

وأفاد التقرير، أن الدول عموماً اقتربت من تحقيق التكافؤ بين الجنسين في مجالي الصحة والقدرة على البقاء، والتحصيل العلمي، بما نسبته ٩٦ بالمئة و ٩٤ بالمئة على التوالي، بينما لا تزال الفجوة في المشاركة والفرص الاقتصادية تشكل عائقاً أمام تحقيق المساواة بين الجنسين بنسبة ٦٠ بالمئة، أما في إطار التمكين السياسي فلا تتجاوز نسبة إغلاق الفجوة ٢٢ بالمئة على مستوى العالم.

كما يسلط التقرير العالمي الضوء على وضع المرأة في التقدم الوظيفي، إذ تشكل النساء على صعيد العالم نصف نسبة الموظفين في مستوى أول تعيين (مبتدئ)، وثلث المناصب الإدارية، وربع المناصب القيادية؛ بمعنى آخر وان استطاعت المرأة للدخول إلى سوق العمل فإن حصولها على ترقية وتعيينها في مناصب عليا لا يتم بشكل متكافئ مع زميلها الرجل، إذ "ترتفع نسبة حصولك على ترقية في العمل بنسبة الثلث (٣٣ بالمئة) إذا كنت رجلاً"، بحسب التقرير.

وتهدف المؤشرات العالمية، بشكل عام، لتقييم وضع البلدان في المجالات المختلفة، وتتوافق نتائج تقرير الفجوة بين الجنسين مع نتائج تقارير أخرى في الإطار نفسه، أبرزها تقرير المرأة الأعمال والقانون الذي يشير إلى أن المرأة في الأردن تحصل على ٤٦ بالمئة من الحقوق المتعلقة بمجال الأعمال والمشاركة الاقتصادية مقارنة بالرجل، ويبلغ مؤشر الأردن للتنمية البشرية للاندات ٠,٦٦٤ مقارنة بـ ٠,٧٥٨، لذلك، كما تخفض المؤشرات الخاصة بوضع النساء في مؤشر التقدم الاجتماعي مقارنة بالمجالات الأخرى.

وفي السياق نفسه، وفق البيان، فإنه إذا أقيمت نظرة على المؤشرات الوطنية لعشر سنوات الأخيرة للعماله والبطالة سجد أن معدل النشاط الاقتصادي المنحج للاندات لا يتعدى الـ ١٥ بالمئة في أحسن الأحوال، بل انخفض من ١٤,٧ بالمئة في ٢٠١١ إلى ١٣,٨ بالمئة العام الماضي، بالرغم من كل التطور التقني والانفتاح على الفرص الاقتصادية خلال هذه الفترة، كما تزايدت معدلات البطالة للاندات لتصل إلى ٢٦,٢ بالمئة في ٢٠٢١.

وبناء على ذلك، تؤكد اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة أهمية ما جاءت به الاستراتيجيات الوطنية للمرأة في الأردن (٢٠٢٠-٢٠٢٥) بخصوص ضرورة توحيد الجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز انخراط النساء في النشاطات الاقتصادية وتحسين بيئة العمل لتكون مرصعة للمساواة والأدوار الاجتماعية المرتبطة بالمرأة، واتخاذ الإجراءات الكفيلة بتعديل السياسات والتشريعات الناضمة للعمل ونشر الثقافة والمفاهيم الاجتماعية الإيجابية نحو أهمية وجود المرأة في الحياة العامة ومواقع صنع القرار. كما تؤكد اللجنة أهمية تعزيز الشراكات الفاعلة بين القطاعات الحكومي والخاص والمجتمع المدني، من خلال تنفيذ الاستراتيجيات وادماجها ضمن البرامج التنفيذية التأشيري للحكومة وتوجيه التمويل اللازم لتنفيذها بما يحقق رؤية التحديث الاقتصادي للأردن وأجندة وأهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٧/٢٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن ديرباني سعيد - قرب دور البلدي وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً وعن مثلاً جوار، الجبوتين - قرب دور العبادات من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن منطقة بيت راس الشارع الرئيسي ومجاورته من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً وعن جرنأ، عقربا من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة إربد.

وعن مثلاً عين من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة عجلون.

وعن تجميع الرما طريق حوراة، التجمعات المجاورة لمدينة الشاحات، التجمعات غرب مدخل الرمثا من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في مدينة الرمثا.

وعن منطقة الملب البلدي ومجاورته، منطقة حلوبية شارع بني هود، شارع عبد الله الثاني، شارع الكهين من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة جرش.

وعن النهضة، مشرف الباجع، الرحات من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة الفرع.

قسم العلاقات العامة

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيب بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه.

وانضم عمدة ليفربول جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليفربول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبسي. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليفربول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنج في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مغردا: "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة، والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل".

وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العيب؟".

واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، ورفع لذكر الله، وإشاعة كتابه، وترويح عن الرائح والغاند، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهر، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضنا به وأحي قلوبنا بسماحه".

وكالات

ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك.

واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصارها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل.

وكالات

يقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والاعتكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج أم لا، وهذا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، وللتشجيع والمكافئة".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي 21"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض عن الهدية بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي ووداد جاد الله لـ "عربي 21"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويفضل أن يهدى في أوقات متباعدة لأسباب عامة وغير محددة وتعبير عن الحب والاهتمام".

وأشارت إلى أنه "من المهم جدا ألا تقدم الهدية كتعويض عن التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزا خارجيا لإقناع الطفل أي عمل، ويعد خطأ تربويا حيث يشكل شخصية انتهازية تمتنع عن إتمام العمل واتقائه بدون مقابل خارجي".

وأوضحت أن "الصواب هو توجيه الطفل لأداء الأعمال لأهميتها لمستقبله أو للنتيجة الإيجابية المعنوية المترتبة عليها، ودون ربطها بنتيجة مادية أو تعزيز مادي كالهديّة على اختلاف أشكالها".

تعزيز وليس هدية

بدورها قالت الأخصائية النفسية والأسرية أنسام سلوس، "نحن كأخصائيين لا نسمي ما نقدمه للطفل هدية، خاصة لمن هم تحت سن الخمس سنوات، فهم لا يميزون ما معنى الهدية أو مفهوما".

وتابعت أناسم في حديث لـ "عربي 21"، "تطلق على ما تقدمه لمن بهذه المرحلة العمرية مصطلح تعزيز وقد يكون بالهدايا، فمثلا حينما يتسمم الطفل وأنت ترد له البسمة أو حينما يتصرف تصرفا ما وتصدر له، يسمي رد الفعل هذا (التعزيز كي يستمر بهذا السلوك الجيد".

وأكدت، "أما الطفل فوق 5 سنوات منحه الهدية إما تعريزا على تصرف أو إنجاز أو سلوك قام به أو تشجيع وتكريم له، وهذه الأمور كلها تندرج تحت مصطلح التعزيز".

وأشارت إلى أن "التعزيز يُعطى لتشكيل سلوك، مثال على ذلك حينما اعلم وأدرب الطفل كيفية

هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يُمر بمرحلة الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديه عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع فإن وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

ويع هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الآباء في هذه الحالة.

ماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟ يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة يتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة.

ويُشاج آ الآباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.

وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود 500 درجة مئوية قبل أن تُعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة السببية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت، وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما وكما استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الجاهلية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمود محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون 30 سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال المنتج، والعمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضوابط إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة 2070، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



تتعمد احتياطات النفط بشكل كامل على اكتشاف مجتمعات جديدة، وضرورة توفير التكنولوجيات اللازمة لاستغلالها. فضلا عن ذلك، ينبغي أن تكون هذه العملية قانونية. وفي حين أنه من غير المرجح أن ينفذ احتياطي النفط الخام بشكل كامل، إلا أن هذا لا يعني أن الكميات المتبقية ستكون صالحة للاستخدام وبالجودة ذاتها، حيث يمكن وصفها بأنها إما عبارة عن نفط "مركز" أو "حامض". كما أنه لن يكون بالضرورة في شكل سائل، بل يميل إلى أن يكون كمادة الأسفلت ويحتوي على مستويات عالية من الملوثات، على غرار الكبريت، الذي يسبب تآكل الصلب، وهو ما يمثل مشكلة كبيرة بالنسبة للمصافي. من جهة أخرى، يتطلب النفط "المركز" معالجة معقدة وكثيفة الطاقة لإزالة الكبريت، مما يزيد من تكلفة الإنتاج بشكل عام. وأفاد الموقع أن المصادر الأخرى المكتشفة حديثا، على غرار النفط الصخري، لا تعتبر بدائل أفضل. وفي الحقيقة، لا يعتبر النفط الصخري نبطا بكل ما تحمله الكلمة من معنى، إذ أنه

وكالات

نشر موقع "انترستنج إنجينييرنج" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذ الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. والجدير بالذكر أنه بين سنة 1965 و2005، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديا يجد مادة توفّر للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم. وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتنقل داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفرض قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم. وقد أصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن دماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بروتينات تحتوي على معدن، وتؤدي هذه البروتينات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسلّة إلى الدماغ.

أما بالنسبة للسلب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الغلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكلة "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



براهين، ثورستين ريتز، صرح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسي في الميكرووييف وتشغيله، فسيؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أنني أمتلك حسا بالميكرووييف".

وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحيمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتنقل داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفرض قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم. وقد أصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن دماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

❖ وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلاً للأمام باتجاه البطن، أو مائلاً للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم. أعراض ميلان الرحم قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،

١ - صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية عموماً، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمراً في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعباً بعض الشيء.

٢ - مشاكل وصعوبات في الحمل من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالباً لن تواجه مشاكل في الحمل.

٣ - عدم السيطرة على التبويض قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم الأخرى الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبويض. قد تؤدي هذه الحالة لتبويض المرأة قبل الوصول إلى الجماع، أو تنقيط البول على ثيابها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

٤ - انزجاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة

من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق. ٥ - تشنجات حيض شديدة في أسفل الظهر مع أن تشنجات الحيض غالباً ما تتركز في منطقة أسفل البطن في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

❖ وكالات

٦ - عدم انتظام الدورة الشهرية ينوه بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

٧ - أعراض ميلان الرحم الأخرى هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.

ألم في الظهر أثناء الجماع.

ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.

مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم

قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض، إذا لم تتلقى المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تماماً مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم، إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، ألياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وألياف الرحم، إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض، إن أموراً مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم

إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية،

علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.

إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجياً.

الخصوع لعملية تخضير يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالباً ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

❖ وكالات

يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟ يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كادوية أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟ يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادةً يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح ومن ثم يبدأ بالانخفاض تدريجياً خلال اليوم، ولكن قد يحدث خلل في مستواه مما يؤدي إلى حدوث أمراض عديدة.

وظائف هرمون الكورتيزون بالجسم باعتبارها أحد أهم هرمونات الجسم، إليك بعض الوظائف التي يقوم بها الهرمون:

تنظيم العملية الأيضية للسكر في الدم والتحكم بمستوياته. يساعد في الحفاظ على ضغط دم طبيعي يدعم وظيفة الجهاز المناعي وتنظيم وظائف القلب الوعائية

يسيطر على استعمال الجسم للبروتين والكربوهيدرات والدهون

يساعد في تخفيف الاستجابة الالتهابية

يعمل على تنظيم استجابة الكر والفر عند الأشخاص خاصة عند الحوادث الفجائية.

المصادر الطبيعية للكورتيزون

هناك الكثير من البدائل الغذائية التي يمكن من خلالها الحصول على الكورتيزون الطبيعي، إليك البعض منها:

زيت الزيتون

بعد دراسة نشرت في مجلة "Nature" في عام ٢٠٠٥ تبين أن المركب الموجود داخل زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير طبيعي مضاد للالتهابات شبيهة بخاصية هرمون الكورتيزون.

❖ وكالات

هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الاستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الاستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن قد يصبح الاستحمام أمر ضار بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الانتباه إليها جيداً.

١ - الاستحمام لفترة طويلة

إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن ٢٠

كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون



يفسلون الكلى

العقم عند الرجال.

ولكن هناك حاجة الى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.

٢ - الفم، يستخدم للحالات التالية،

إعتام عدسة العين

متع الشيخوخة

علاج أو منع ادمان الكحول

الربو

مرض القلب

مستويات الكوليسترول العالية

مشاكل في الكبد

الإيدز

مرض الزهايمر

مرض الشلل والرعاش.

٣ - عن طريق الاستنشاق لعلاج مشاكل الرئة. الآثار الجانبية لحبوب الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون امن بالنسبة لمعظم البالغين عند تناوله عن طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في العضلات أو الأوردة.

لكن هناك آثار جانبية محتملة واردة يجب الاحتياط منها مثل،

فترة الحمل والرضاعة الطبيعية،

لا يوجد هناك أدلة كافية عن مدى سلامة استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة، لذلك يفضل الامتناع عنها.

الربو، لا تستنشق الجلوتاثيون في حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

وبالمية والهلينون

إضافة الكركم لنظامك الغذائي

الحفاظ على ساعات نوم مناسبة

تجنب تناول الكثير من الكحول

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

استخدامات حبوب الجلوتاثيون

تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاثيون حسب الحاجة إليها، وهي على النحو التالي،

١ - الوريد، يستخدم للحالات التالية،

تقليل من الآثار الجانبية للعلاجات الكيميائية للسرطان

علاج مرض باركنسون

داء السكري

فقر الدم عند الأشخاص الذين

الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،

تناول ألتروتوكسين،

أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا ٣ والحديد

تناول الميكتل لعلاج الصرع مع فيتامين B١٢

تناول الأطعمة الغنية بالكبريت مثل

منتجات الألبان والسمك واللحم البقري

زيادة استهلاك فيتامين C

إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم

الى نظامك الغذائي مثل الدجاج واللحم البقري والسمك والكبد والأرز البني

تناول الأطعمة الغنية بمادة

الجلوتاثيون مثل، السبانخ والأفوكادو

أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل التخلص من السوائل المتراكمة بالجسم. يفضل شرب ما لا يقل عن ٨ أكواب ماء يوميًا خلال فترة الدورة الشهرية، وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم وتحليله من السموم.

٨- تناول الأطعمة الصحية

عند تناول أطعمة صحية خلال فترة

الحيض، وخاصة الخضروات والفاكهة، فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة الشهرية الزعجة.

على عكس الأطعمة غير الصحية

كالملحيات والحلويات، والتي تزيد من الأعراض السيئة، لأنها تسبب صعوبات

في الهضم وتزيد من الام المعدة.

٩- تجنب الكافيين

يؤدي الكافيين لاحتفاظ الجسم

بالماء والسوائل المتراكمة، مما يزيد من الشعور بالانتفاخ. لذلك ينصح بالتخلي

عن هذه المشروبات خلال فترة الدورة الشهرية. ويمكن استبدال مشروبات

الكافيين بالأعشاب الدافئة التي تساعد في تقليل الآلام والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات.

ولذلك ينصح بتقليل تناول منتجات الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً

خلال فترة الدورة الشهرية.

٥- شرب شاي ورق التوت

إن شاي ورق التوت هو المشروب

الدافئ الأمثل لفترة الحيض، حيث

يحتوي على الفيتامينات والمعادن

الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه

يساهم في تقوية الرحم وتقليل الآلام

والتشنجات.

كما أن شاي ورق التوت من المشروبات

الغنية بالمغنسيوم الهام للجسم خلال

هذه الفترة.

٦- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة

بك فهذا يساعد في الطمأنينة على

الصحة، حيث أن انتظام الدورة

الشهرية يطمئنك على صحتك الجنسية

ومستويات الهرمونات.

كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن

تؤشر بوجود بعض المشكلات الصحية

التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.

٧- شرب كثير من الماء

حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

٢- تناول أطعمة غنية بالمغنسيوم

يساعد المغنسيوم في إسترخاء

العضلات، وبالتالي تخفيف تشنجات

الحيض، كما أنه يقلل الشعور بالألم

والآلام الشائعة، والتي تؤثر على حالتها

النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتع

المرأة عن بعض العادات غير الصحية، بل إن

وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي

ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه

الفترة.

تعري على أبرز الأشياء التي تجعل

فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

١- الحفاظ على الدفاع

ينصح بالحفاظ على دماء الجسم

خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في

الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم.

كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور

بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال

تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى

كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر.

ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي

تقلل من الآلام.

مواقف حرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

١- الزواج بالتمتع، لأنها لم تصل إلى هزة

الجماع.

ويمكن للرجل أن يقوم بالضغط

على العضو الذكري عندما يبدأ السائل

المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في

إطالة مدة الممارسة الجميمة.

كما يجب عليه أن يقوم بمداعبة

زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد

ذلك في وصولها للنشوة الجنسية

بالتزامن مع القذف لدى الرجل.

٤- تمزق الواقي الذكري

يمكن أن يتمزق الواقي الذكري

أثناء الممارسة الجميمة، مما يسبب

قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي

يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع.

وحسب لا يتمزق الواقي الذكري،

يجب أن يكون بنوعية جيدة وقياس

مناسب للعضو الذكري، كما لا ينصح

باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن

هذا يزيد من فرص تمزقه.

٥- جفاف المهبل

مشكلة تواجه بعض النساء، مما

تسبب آلام شديدة أثناء الممارسة

الجنسية، بل ويمكن أن تجعل المرأة

تتوقف عن الممارسة لأنها لا تتحمل هذه

الماء في الفترة التي تسبق الجماع.

ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة

الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب

مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة

خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب

تناول بوري - نثول ودوكسيلين

وتأثيرها على سرعة القذف

٢- رائحة الفم الكريهة

أيضاً من المشكلات التي تسبب

إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا

حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ

ودون تحضيرات، فمئلاً يستيقظ

الزوجان على الممارسة الجميمة دون

الدخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل

النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص

وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم

أو العلكة التي تساعد في القضاء على

رائحة الفم الكريهة.

٣- سرعة القذف

في بعض الأحيان، يعاني الرجل من

سرعة القذف، مما يؤثر على استمتاع

جسمك هو الاستمرار في استخدام اللوفة

لفترة طويلة، حيث أنها بيئة خصبة للجراثيم

والبكتيريا بسبب رطوبتها.

يجب التأكد من تنظيف اللوفة جيداً بعد

كل استخدام، وتحليتها من الماء بقدر المستطاع،

كما يجب استبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم

قيام أكثر من شخص باستخدامها.

٩- عدم غسل المناشف بعد استخدامها

مثل لوفة الاستحمام، يمكن أن تصبح

المنشفة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند

استخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد،

فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتضر

صحة الجلد.

وجرائيم تنتشر مع الوقت، ولذلك ينصح

بتنظيفه بعد استخدامه.

ويفضل استخدام المواد المطهرة المخصصة

للحمام.

٧- تكرار استخدام الشامبو لفترات طويلة

مع مرور العمر، يحدث تغيرات في الجلد

والشعر، ولذلك يجب أن تتابع هذه التغيرات

لتعرف المنتجات الأنسب للجلد والبشرة.

فعلى سبيل المثال، سوف تحتاج في وقت

إلى شامبو يحتوي على المزيد من البروتين أو

المطرب الأضائي.

٨- عدم تغيير اللوفة

من الأخطاء الكبيرة التي تفعلها بحق

البشرة الحساسة. فكلما انخفضت نسبة

العلطور، سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.

٥- استخدام كثير من الإضافات

يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض

الاستحمام سواء الفقاعات أو الأملاح، ولكن

الأضراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب

حساسية الجلد. ويجب اختيار أنواع جيدة من

هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على

مواد كيميائية ضارة.

٦- عدم تنظيف حوض الاستحمام بعد

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون:

الغثيان والتقيؤ.

الضعف والإرهاق العام.

التهاب الجلد التماسي.

مشاكل وتشوهات في العظام.

أعراض نقص البورون عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض:

مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.

مشاكل عصبية.

الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.

مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية.

مشاكل في الغدة الدرقية.

أظعمة غنية بالبورون هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية للاستفادة من البورون، زيت الزيتون.

البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا.

الزبيب.

المكسرات المختلفة.

الخضروات المتنوعة، مثل، البندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا.

الفاكهة المختلفة، مثل، الكيوي، الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة.

٦- تسريع شفاء الجروح قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعالي.

٧- الحماية من الالتهابات الفطرية وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزمها المزيد من البحث والأدلة.

أضرار البورون مع أن البورون معدن مفيد جداً في الجسم، إلا أن السرة في الاستفادة منه هو تناوله باعتدال، وتحت إشراف الطبيب ودون تناوله على أنه بديل لأي أدوية. إن عدم التقيد بجرعات معقولة من

بناء الأجسام.

٣- لصحة المرأة يسبب قدرة البورون على تقوية العضلات، مما يساعد على تحسين وظائف الجهاز الهضمي، ويؤدي لتقوية العضلات والمفاصل.

كما أنه ساهم في تحسين امتصاص الكالسيوم والاستفادة منه لتقوية العظام والمفاصل.

كما أظهرت بعض الدراسات أن تناول مكملات البورون بانتظام قد يساعد بشكل كبير على تحسين حالات الصابين بهشاشة العظام ومكافحة المرض.

ويساهم البورون عموماً في تحسين أيضاً وامتصاص المعادن المختلفة الداخلة للجسم، الأمر الذي يساهم في تقوية العظام وتحسين صحتها ومكافحة أمراض العظام بالجملة.

٢- لصحة الرجال يساعد البورون على تعزيز ورفع مستويات التستوستيرون المتدنية لدى الرجال، الأمر الذي يساعد في تعزيز صحة الرجال الإنجابية وفي تعزيز بناء العضلات لدى الرجال، لا سيما في رياضة

الشعور بحاجة إلى التوقف مع عدم وجود أي فحلات في الجسم الانتفاخ.

تجدر الإشارة إلى أن سرطان المستقيم في مراحله الأولى قد لا يترافق مع أية أعراض مميزة، وفي حال ظهورها فهي تختلف من شخص لآخر.

متى عليك استشارة الطبيب؟ على الرغم من أن الأعراض السابقة لا تتحدر على الإصابة بسرطان المستقيم، إلا أنه من الضروري استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.

مواضيع ذات علاقة متى على إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون؟

النزيف الذي يستلزم إجراء فحص تنظير القولون

ما هي البواسير والشقوق الشرجية؟ تشخيص الألم والنزيف في فتحة الشرج

الشق في فتحة الشرج والأمساك الوقائية من الإصابة بسرطان المستقيم

بما أن الوقاية خير من قنطار علاج، فهذا يعني أن عليك الخضوع للفحوصات المنتظمة لسرطان المستقيم، والتي تبدأ عند بلوغك الخمسين من العمر.

في بعض الأحيان قد ينصحك الطبيب بالخضوع لفحوصات بوتيرة أكبر أو وقت أبكر في حال كنت تقع ضمن دائرة الخطر، أو لديم أفراد من العائلة مصابين بسرطان القولون والمستقيم.

إن الفحص الوقائي لهذه الحالة الصحية، يدعى باسم فحص القولون بالمنظار (Colonoscopy)، ويقوم خلاله الطبيب بفحص جدار المستقيم والأمعاء الغليظة، وذلك باستخدام أنبوب طويل ومرن يتصل بكاميرا فيديو صغيرة.

يتم خلال هذا الفحص إدخال الأنبوب من خلال فتحة الشرج لتقوم الكاميرا بالتقاط الصور والفيديو من أجل معينة المنطقة.

أعراض سرطان المستقيم

تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج، ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.

المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج، وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم.

سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون، وفي بعض الأحيان تكون الإصابة فيهما مفاً، ولكن وعلى الرغم من ذلك، فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان تواجدهما.

كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها.

بدوره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحظتها، وهي كالتالي:

تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالإسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك

براز أسود

وجود دم في البراز

وجود مخاط في البراز

ألم في منطقة البطن

ألم أثناء عملية التغوط

الإصابة بفقر الدم الناتجة عن نقص الحديد

الشعور بعدم إفراغ الأمعاء خلال عملية التغوط

فقدان غير مبرر للوزن

تعب وضعف عام في الجسم

نزيف في المستقيم

تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

يقع هذا الصمام بين البطين الأيمن والشريان الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما ويقوم بتزويد الرئة بالدم المحمل بالأكسجين اللازم لعمله.

الصمام الأورطي يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب.

أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل:

انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما

انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.

أسباب مشاكل صمامات القلب هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضورها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل، الصمام التنكسي

تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٤-٥% من عامة السكان.

ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج.

تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر تشير عملية التكلس إلى وبالات الصمام الأبهري، يعمل هذا الصمام على تخنيز الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرق تدفق الدم.

ونظراً لمحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

الدرقية تقرير مختبر الغدد الصماء العلاج باليود المشع للغدة الدرقية يساعد على حصول النشوة الجنسية وزيادة المتعة والتراحم الجنسي بين الشريكين.

يساعد على زيادة تعلق الزوجين ببعضهما وتقوية الروابط بينهما في العلاقة الزوجية.

له تأثيرات إيجابية على العلاقات، تواصل على، بناء الثقة، تحفيز التعاطف والحنان، تواصل بناء بين الشريكين.

ما العلاقة بين هرمون الحب والدوبامين والسيروتونين؟ يطلق على هذه الهرمونات الثلاثة (الدوبامين، السيروتونين، الأستيسين) مصطلح "هرمونات السعادة". وعندما يشعر الشخص بانجذاب لشخص آخر، تزداد مستويات هذه الهرمونات في الجسم، ما يخلق تأثيراً يشعر الشخص بمشاعر إيجابية مختلفة ومختلطة.

ما العلاقة بين هرمون الحب ومشاعر الأمومة والأبوة؟ يلعب هرمون الحب دوراً كبيراً في حياة الأمهات والأباء، كما يلي:

١- هرمون الحب لدى الأم هذه أهم تأثيرات هرمون الحب على حياة الأم ومشاعرها وجسدها، تحفيز الولادة وتسهيلها، عبر تحفيز انقباض عضلات الرحم وتحفيز إنتاج هرمونات أخرى مساعدة.

تحفيز تقلص الرحم بعد الولادة وعودته إلى حجمه الطبيعي.

تحفيز إنتاج حليب الثدي، خاصة عندما تلامس شفاة الطفل حلمة ثدي الأم، إذ يرتفع منسوب الهرمون ويبدأ الحليب بالتزول.

تقوية العلاقة والرابطة بين الأم والطفل.

٢- هرمون الحب لدى الأب هناك أدلة علمية بدأت تظهر مؤخراً تشير إلى أن نسب هرمون الحب تزداد كذلك في جسم الأب بعد ولادة طفله الجديد، ومع كل تواصل وتلامس بين الأب والطفل ترتفع نسب هرمون الحب في جسم الأب أكثر وأكثر.

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين.

المشكلات العصبية، أيضاً تشعشع الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.

عدم تفهم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها.

وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.

طرق الوقاية من البلوغ المبكر في حالة كان السبب متعلقاً بالعوامل الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالعوامل الخارجية، فيجب تقاؤها من خلال بعض الطرق، وتشمل:

تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم إصابتها بحمل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.

الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

المرجعة لدى الذكور بشكل خاص، حيث مع بداية البلوغ مبكراً يبدأ الجسم في النمو سريعاً، ولكن النمو يتوقف في وقت مبكر، ليصبح قصيراً بالمقارنة بغيره في نفس المرحلة العمرية.

الجملة النفسية السيئة، نتيجة وجود إختلاف بين الطفل وصديقه في نفس المرحلة، فيشعر بتغير جسمه عن زملائه، مما يسبب له كثير من المواقف الحرجة.

وهذا يسبب الميل إلى الخجل والإنطواء بمرور الوقت.

البلوغ المبكر عند الإناث يحدث البلوغ المبكر عند الإناث في عمر ٨ سنوات أو أقل، ويمكن ملاحظته من خلال التغيرات التي تطرأ على جسم الفتاة.

أعراض البلوغ المبكر عند الإناث تظهر علامات البلوغ المبكر عند الإناث من خلال مجموعة من الأمور، وهي:

نمو حجم الثدي، فمن الطبيعي أن يكون حجم الثدي صغير قبل مرحلة البلوغ، ويبدأ في النمو بصورة ملحوظة مع حدوث البلوغ.

قدوم الدورة الشهرية، هي العلامة الأساسية التي تؤكد حدوث البلوغ لدى الإناث.

زيادة الإفرازات، لأن البلوغ يرتبط بتغيرات في الهرمونات، وتبدأ الإفرازات في الظهور خلال هذه المرحلة.

مخاطر البلوغ المبكر عند الإناث يتسبب البلوغ المبكر لدى الإناث في بعض المخاطر الجسدية والصحية، وهي:

حدوث اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات.

البلوغ المبكر عند الذكور هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.

أعراض البلوغ المبكر لدى الذكور يمكن ملاحظة البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل:

مواضيع ذات علاقة الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال

ما هو الصدر الجوّجيّ (Pectus carinatum)

زيادة حجم العضو الذكري والخصيتين، فمن الطبيعي أن هذه الأعضاء تكبر بشكل تدريجي، ولكن مع البلوغ المبكر، ستصبح بحجم كبير في سن صغير.

زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الأبط ومنطقة العانة.

تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا في عمر مبكر.

ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.

مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها، قصر القامة، وهي من المشكلات

يحدث البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث نتيجة وجود خلل واضطرابات في هرمونات الجسم، ويؤدي لتأثيرات صحية ونفسية على الأطفال.

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث، أسباب وأضرار

عادة ما تظهر أعراض البلوغ لدى الإناث ما بين ١١ إلى ١٣ عام، ولدى الذكور ما بين ١٢ إلى ١٦ عام.

ويختلف هذا من طفل لآخر وفقاً للعديد من العوامل المتعلقة بالهرمونات في الجسم.

ولكن في بعض الأحيان، يحدث البلوغ في وقت مبكر عن الطبيعي، ويرجع هذا للعديد من الأسباب، ويمكن أن يؤدي لمخاطر على صحة الطفل.

أسباب البلوغ المبكر لا تختلف الأسباب التي تؤدي للبلوغ المبكر لدى الذكور والإناث، وتشتمل على:

اضطرابات وخلل في الهرمونات، وهذا يؤثر على وقت البلوغ، فيمكن أن يكون مبكر أو متأخر.

الإصابة بالسمنة، وذلك نتيجة ارتضاع الشحوم بالجسم، مما يسبب تغيرات في وقت البلوغ، ويسرع من حدوث البلوغ.

الإكثار من الأطعمة غير الصحية، والتي أيضاً تؤدي لتغيرات في هرمونات الجسم، وخاصة الوجبات السريعة التي يتم تناولها في المطاعم.

الإصابة ببعض الأمراض الوراثية، حيث يمكن أن تتسبب العوامل الوراثية في

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة

تقلل من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية التي تشتمل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ

تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي

يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها الفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.



يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.

غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحرارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها:

منتجات الألبان

البيض

الماكولات البحرية

الخبز المدعم والحبوب

فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)

الخضار الورقية الخضراء

البقوليات (الفول، البازيلاء)

الكبد

اللحوم (لحم البقر، والعجل، والخنزير)

الاجوز

البطاطا

الدواجن

الحبوب الكاملة.

فوائد فيتامين ب المركب من المهم إضافة فيتامينات ب المركبة للنظام الغذائي الخاص بنا كونها تتدخل في العديد من الوظائف الحيوية بالجسم وتحمي من الأمراض المزمنة، من أهم فوائدها،

تقلل من التوتر وتحسن من المزاج

الوقاية من الصداع النصفي

تساعد في تكوين الهرمونات الصحية في الجسم

زيادة مستويات الطاقة والتقليل من تشنجات العضلات

تساعد في حماية جهازك المناعي وخاصة فيتامين ب ٢ أو ما يسمى بالريبوفلافين

١أ (ثيامين)

٢أ (رايبوفلافين)

٣ب (نياسين)

٥ه (بانتوثينيك أسيد)

٦ب (بايرويدوكسين)

٧ب (بيوتين)

٩ه (فوليك أسيد، فوليت)

١٢ب (سيانوكوبالامين)

مصادر فيتامين ب المركب

ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ كميات من فيتامين ب٩ (الفوليك أسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.

الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب

الركب ينفي عليك الحذر عند استخدام كميات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،

تشنح قصبية

كآبة وغضب بسهولة وانزعاج

طفح جلدي

احمرار الجلد

اختلال النوم

تورم في البطن

مشاكل في التنوُّق

فقدان الشهية.

منتخب السباحة يضيف ميداليتين برونزيتين في البطولة العربية

وكالات

أضاف المنتخب الوطني للسباحة، ميداليتين برونزيتين إلى رصيده خلال مشاركته في البطولة العربية الخامسة للموم والتي تستضيفها مدينة وهران الجزائرية.

وجاءت الميداليتين من خلال السباح عمرو الور في سباق ٥٠ متر صدر إلى جانب فريق السيدات والمكون من السباحات، تاليتا بقله وندين فانوس ومريم منقال وكارين البليبيسي.

وتمكن "الور" من احراز ميداليته الثانية في البطولة بعد الذهبية التي حققها في سباق ١٠٠ متر صدر مساء أول أمس الأربعاء.

وبات المنتخب الوطني يمتلك في سجله مع نهاية اليوم الثاني من البطولة، ٤ ميداليات من بينها ذهبية واحدة و٣ برونزيات.

انطلاق فعاليات بطولة غرب آسيا الثانية للبولتنيا

وكالات

انطلقت في عمان، فعاليات افتتاح بطولة غرب آسيا الثانية للأندية للبولتنيا، والتي ينظمها نادي مادبا للإعاقة الحركية.

ووفقا لبيان اللجنة البارالمبية الأردنية، أعلن أمين عمان السابق نضال الحديد الذي رعى حفل الافتتاح الذي احتضنته صالة الأمير رعد بن زيد لرياضة العوقين، مؤكدا دعمه لأنشطة اللاعبين ذوي الإعاقة.

بدوره، أكد رئيس نادي مادبا عمر نجادا خلال حفل الافتتاح، أن إدارة النادي تضع جميع إمكانياتها لإنجاح البطولة، والعمل على جعلها بطولة تقام كل عام.

ومنذوياً عن اتحاد غرب آسيا البارالمبي، تحدث عضو الهيئة التنفيذية في الاتحاد جاسر نويران الذي أكد أن اتحاد غرب آسيا يدعم هذه الأنشطة الرياضية ويشجع الأندية واللاعبين على المشاركة بها، مشدداً أن الاتحاد يسعى لاعتماد البطولة في دوراته القادمة كما كان الحال خلال دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية التي احتضنتها العاصمة عمان عام ٢٠١٩.

وتخلل الحفل، شرح مفصل عن لعبة البولتنيا قدمه من السعودية محسن آل سماعيل، وقنذها على أرض الواقع اللاعبة حنين مجذوبة من الأردن ومحمد جاسم من السعودية.

ويشارك في البطولة ٤٠ لاعبا ولاعبة يمثلون ٤ أندية، ٣ منها من السعودية وهي نادي الأحساء لذوي الإعاقة، وتبوك لذوي الإعاقة والباحة لذوي الإعاقة بالإضافة إلى نادي مادبا للإعاقة الحركية منظم البطولة.

الزعبي يكشف حجم مديونية الرمثا

وكالات

كشف خالد الزعبي رئيس الرمثا، الجمعة، حجم مديونية النادي، كما أشاد بالمدرّب أسامة قاسم.

وقال الزعبي في المؤتمر الصحفي الذي عقده اليوم، ونقله المركز الإعلامي للنادي، "المديونية وصلت إلى مليوني و٢٠٠ ألف دينار..

وزاد، "قامت الإدارة بتخفيض الدين ليصل إلى مليون و٨٠٠ ألف، ومن بينها مليون و٦٠٠ ألف لرائد النادر الرئيس الأسبق لنادي الرمثا..

وتابع، "تفاجأنا بعدم وجود موازنة في سنة الضور باللعب التاريخي، وهذا مخالف لقوانين وزارة الشباب، حيث تم في هذا الموسم إنفاق ٨٠٠ ألف دينار أردني..

وأكمل: "الإدارة الحالية تحملت عبء الإدارة السابقة بقيمة ٥٠٠ ألف دينار، وتعتبر الإدارة الوحيدة في تاريخ النادي التي أتت لتسديد الديون، حيث تم تسديد ١٤٢ ألف لنادي الرمثا السابق باتريك..

وأوضح، "حملة التبرعات التي قامت بها جماهير الرمثا بلغت ٢٠٠ ألف دولار، كما اكتشفنا بعض الأشخاص المحسوبين على النادي يقومون بتحريض اللاعبين على الرمثا لعدم قبول أي تسوية..

وتم، "لن نتعامل مع وكلاء وسماسرة اللاعبين بعد الآن، وبعد الانتهاء من العقوبات الدولية سنقوم برفع العقوبات المحلية وحل قضايا اللاعبين المحليين.. وأسامة قاسم مدرب معروف وهو مطلب جماهيري.."

الجزيرة يجدد الثقة في مدربه

وكالات

جددت إدارة نادي الجزيرة برئاسة نبيل التلي، الثقة بالمدير الفني عامر عقل ليوصل مهمته مع الفريق حتى نهاية الموسم الحالي.

وعلم "كوورة" أن الإدارة اجتمعت مع الجهاز الفني وتم مناقشة كافة نتائج الفريق بمرحلة ذهاب بطولة دوري المحترفين، قبل أن يتم الاتفاق على تجديد الثقة.

وكشف المصدر عن أن الجزيرة بصدد تجربة أكثر من محترف أجنبي من غانا والمغرب بهدف تعزيز صفوف الفريق.

وكان الجزيرة تعاقده مع ٤ لاعبين دفعة واحدة "زكي أبو ليلي ومحمد طنوس وعون الحارمة ومهدي علامة..

واستقر الجزيرة مع ختام مرحلة ذهاب بطولة دوري المحترفين، في المركز قبل الأخير برصيد ٧ نقاط.

ماني: لا أتنافس مع صلاح.. وعلاقتي جيدة بالجميع

وكالات

رفض الهداف السنغالي ساديو ماني فكرة وجود تنافس مع النجم المصري محمد صلاح، زميله السابق في ليفربول الإنجليزي.

وتوج ماني، المنضم حديثا لصفوف بايرن ميونخ الألماني، مساء أمس الخميس بجائزة أفضل لاعب في أفريقيا، للمرة الثانية في تاريخه بعد أن حقق نفس الإنجاز في عام ٢٠١٩.

وجاء حصول ماني على الجائزة بعد قيادة منتخب السنغال للفوز بلقب كأس الأمم الأفريقية للمرة الأولى وحصوله على جائزة أفضل لاعب في البطولة، بجانب الصعود ببلاده إلى مونديال قطر.

وفي طريقه للفوز بالجائزة، تقوّن ماني على صلاح وكذلك على مواطنه إدوارد ميندي حارس مرمر تشيلسي، كما بات الهدف التاريخي لمنتخب السنغال بتسجيله ٣٣ هدفا خلال ٩١ مباراة.

وقال نجم بايرن ميونخ عقب تسلمه الجائزة: "الناس في بعض الأحيان تقول أن هناك منافسة بيني وبين صلاح، ولكني لا أرى نفسي في تنافس مع أي لاعب بصراحة..

وأضاف، "تربطنا علاقة جيدة، نتبادل الرسائل، أعتقد أن الإعلام يحاول دائما تضخيم الخلاف الأمر.. كما لا تربطني علاقة بلاعب واحد فقط، ولكن بكل لاعب في العالم سبق لي اللعب معه.."

المنتخب الوطني يواجه اليمن بدافع التعويض في كأس العرب للشباب



وكالات

يستعد منتخب الأردن لمواجهة اليمن، اليوم السبت، على ستاد مدينة الأمير سلطان، في الجولة الثانية للمجموعة الثانية لبطولة كأس العرب للشباب.

ويبحث منتخب الأردن عن التعويض بعدما فرط في مواجهة الماضية بالفوز وخرج متعادلا مع الإمارات (١-١).

ويصدر منتخب الأردن أن الفوز بأكبر عدد من الأهداف يعني صدارته للمجموعة، خاصة أن الإمارات ستلتقي اليمن الثلاثاء المقبل. ويتوقع أن يعتمد إسلام ذيابات المدير الفني لمنتخب الأردن، على ذات التشكيلة التي خاضت مباراة الإمارات، حيث سيكون مراد الفالوجي في حراسة المرمى، فيما سيتولى قيادة خط الدفاع زكريا وليد، يوسف حسان، علاء

ديع وعاصم أبو التين، وسيتولى عملية البناء الهجومي لمنتخب الأردن محمد أبو هزيم، عمر العصاد، علي العزايزة، أمين الشناينة وسيف درويش، وقد يتم الدفع ببيكر كلبونة في خط الهجوم. بدوره فإن

منتخب اليمن يأمل في مباراته الأولى بالبطولة بتحقيق الفوز وتعزيز حظوظه في التأهل، حيث رصد مديره الفني محمد التفيحي قدرات منافسه الأردني خلال لقاء الإمارات. وبحسب نظام البطولة، تم توزيع المنتخبات على ٦ مجموعات، بحيث

يقام الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ويتأهل بطل كل مجموعة إلى جانب أفضل منتخبتين يحتلان المركز الثاني إلى الدور ربع النهائي.

نادي الشمال القطري ينفي فسخ تعاقد مع المحترف الأردني بهاء فيصل



وكالات

نفى نادي الشمال القطري فسخ التعاقد مع محترفه الأردني بهاء فيصل، مؤكداً أن لاعبه مستمر مع الفريق.

وقال النادي، في بيان الليلة الماضية، "نادي الشمال لم ينفذ التعاقد مع اللاعب بهاء فيصل الذي يكمل علاجه خلال الفترة الحالية، ووصل إلى المرحلة النهائية من برنامج التأهيل"، لافتاً إلى أن "اللاعب فضل عدم استكمال العودة للملاعب خاصة في ظل ضغوط المباريات والذي قد يؤثر عليه.."

وأوضح البيان، أن بهاء فيصل وافق على تسجيل لاعب آخر بدلاً منه في القائمة إلى حين استكمال علاجه بالصورة المطلوبة حتى فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك من أجل تغليب المصلحة العامة للفريق خاصة أن الشمال لم يقصر أبداً معه طيلة فترة علاجه، في انتظار إعلان نادي الشمال خلال الساعات المقبلة عن اسم اللاعب البديل الذي سيتم قيده بدلاً من بهاء فيصل في قائمة الفريق.

وكان بهاء فيصل، قد تعرض للإصابة بقطع في الرباط الصليبي خلال مشاركته مع المنتخب الأردني في كأس العرب فيفا قطر ٢٠٢١ التي أقيمت في قطر خلال العام الماضي.

قمة متقاربة بين لبنان والأردن في نصف نهائي آسيا للسلة

وكالات

يلتقي منتخب لبنان نظيره الأردني عصر اليوم السبت في العاصمة الإندونيسية جاكارتا، ضمن منافسات نصف نهائي بطولة كأس آسيا لكرة السلة، في قمة عربية متقاربة على المستوى الفني.

ويطمح المنتخبان للوصول إلى النهائي، حيث سيضرب الفائز منهما موعداً مع المتأهل من مباراة أستراليا ونيوزيلندا.

لبنان بقيادة مديره الوطني جاد الحجاج سيعمل إلى استكمال مسيرته الناجحة مع منتخب الأرز ومواصلة عروضه القوية بالوصول إلى نهائي القارة الصفراء.

ومن جهته فإن منتخب الأردن بقيادة مديره الوطني وسام الصوص يتطلع إلى التأهل من خسارة أمام لبنان في تصفيات كأس العالم ويبلغ النهائي القاري.

ويتسلح المنتخبان بنجوم عدة حيث يتقدم منتخب لبنان المجلس جوناثان أريديج وعلي حيدر ووائل عرقجي.

ومن جهته يعول المنتخب الأردني على نجومه دار تاكر وزيد عباس وأحمد الدويري.

وكان منتخب لبنان قد حقق فوزاً مثيراً على نظيره الصيني بنتيجة ٧٢-٦٩ مساء الأربعاء الماضي في الدور ربع النهائي، بينما تأهل الأردن إلى نصف النهائي بعد فوزه على إيران ٩١-٧٦.

أشرف شتات يجدد عقده مع عرعر السعودي

وكالات

جدد المدرب الأردني أشرف شتات عقده مع نادي عرعر السعودي، بقيادة الفئات السنية وفريق الشباب في الدوري الممتاز.

وجاء تجديد الأردني أشرف شتات لعقده، بعد النتائج المميزة التي حققها مع الفرق التي أشرف عليها خلال الموسم الماضي.

وقال شتات في تصريحات خاصة لـ "كوورة": "عندما تسلمت المهمة كان ترتيب عرعر بالمركز قبل الأخير واجتهدنا وتقدمنا بشكل ملحوظ على سلم الترتيب، حيث رفضنا الرصيد النقضي من ٧ إلى ٣٤ نقطة.."

وأوضح، "الدوري السعودي للشباب ليس سهلاً، حيث يحظى بمشاركة فرق كالاتحاد والهلال والفتح والأهلي، ويحظى بمشاركة ١٨ فريقاً ويهبط ٣ فرق.."

وكان شتات بدأ مسيرته كلاعب بصفوف الوحدات ومنتخب الأردن، ثم لعب للجزيرة قبل أن يعتزل ويلتحق بدورات تدريبية متقدمة وتولى قيادة الأهلي الأردني.

لابورتا يعلن الاستسلام في معركة كوندري

وكالات

أشار خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، الجدل بحديثه مع أحد مشجعي النادي الكتالوني في لاس فيجاس بالولايات المتحدة الأمريكية.

وسأل أحد المشجعين لابورتا عن إتمام صفقة المدافع الفرنسي جوليس كوندري لاعب إشبيلية، فأجاب رئيس البارسا "لا، كوندري وقع لتشيلسي.."

وظهر هذا الحديث في مقطع فيديو نشره موقع "ريفيلو" الإسباني. وأفادت تقارير صحفية مؤخراً أن تشيلسي توصل لاتفاق مع إشبيلية يقضي بضم كوندري مقابل ٦٥ مليون يورو بجانب التفرقات الإضافية.

وكان خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة قد صرح عقب إتمام صفقة المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، أن الإدارة ستبدل كل جهودها لتعزيز خط الدفاع.

ووصل فريق برشلونة بقيادة مديره تشافي هيرنانديز إلى مدينة لاس فيجاس بولاية نيفادا الأمريكية، حيث سيواجه غدا السبت غريمه ريال مدريد في كلاسيكو ودي ضمن جولة الفريقين في الولايات المتحدة للإعداد للموسم الجديد.

ريال مدريد يراهن على صفقته الثمينة للثأر من برشلونة

وكالات

أنهى ريال مدريد صفقات الموسم الجديد، في الوقت الذي يثق فيه في صلاية الفريق الذي حقق ألقاباً العام الماضي وفي الوافدين الجدد، مثل الفرنسي أوريلين تشوميني، الذي تأتى في مرحلة الإعداد للموسم الجديد التي يخوضها النادي الأبيض في لوس أنجلوس، وكذلك الألماني أنطوني روديجر.

ويعد انتهاء مسلسل كيليان مبابي بدون نهاية سعيدة، اضطر فريق مدريد إلى تغيير خطته التعاقدية وقرر تدعيم الدفاع وخط الوسط.

وصل روديجر في صفقة انتقال مجانية من تشيلسي، وبدأت الـ ٨٠ مليون يورو التي دفعها ريال مدريد مقابل تشوميني توتي ثمارها تدريجياً، لأن النادي الأبيض راض للغاية عن الأداء الجسدي والقوة التي أظهرها اللاعب الفرنسي خلال جلسات المران الأولى.

وسيكون اللاعبان، باستثناء تغيير غير متوقع في الخطط التي وضعتها النادي، هما الصفقتان الوحيدتان خلال موسم الانتقالات الصيفية لريال مدريد الذي يثق بنسبة ١٠٠٪ في التشكيلة التي حققت الموسم الماضي لقب الدوري واللقب الـ ١٤ لدوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الإسباني.

ومن المتوقع أن يفادر لاعبون الفريق الملكي، حيث ما زالت أسماء مثل بورخا مايورال وماريانو دياز وداني سيبايوس وحتى ماركو أسينسيو، مستقبها غير واضح.

ومن جانبه، سيتعين على وينير جيسوس، الذي لم يسافر إلى الولايات المتحدة برفقة الفريق، أن يفادر، إما على سبيل الإعارة أو البيع، لأنه لا يمكن تسجيله حيث إن قائمة اللاعبين الوافدين من خارج الاتحاد الأوروبي مكتملة بفيتينسيوس جونيور ورودريجو جويس وإيدير ميليتاو.

ويعد الوصول إلى لوس أنجلوس يوم الثلاثاء مع انضمام كريم بنزيما، الذي كان قد حصل على إجازة لبضعة أيام إضافية، يتطلع ريال مدريد، إلى كلاسيكو الصيف أمام برشلونة يوم السبت في لاس فيجاس (الولايات المتحدة) في تمام الساعة ٥:٠٠ بتوقيت وسط أوروبا.

ولن تكون هناك ٣ نقاط ولا لقب على المحك أمام البلوجرانا هذه المرة، لكن كتبتة كارلو أنشيلوتي ستسعى إلى "الثأر" من هزيمة ٤-٠ أمام البارسا في الدوري في مارس/آذار الماضي.

الجوالة الفلسطينية يزور المعرض الكشفي الدائم



وكالات

زار وفد جوالة جمعية الكشافة الفلسطينية الذي يزور الأردن، مقر جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية، وجال في معرض الصور الذي يحكي تاريخ الحركة الكشفية والإرشادية الأردنية منذ إنطلاقها عام ١٩٢٣

واطلع على دور الهاشمين في تطوير هذه الحركة التي تزامن تأسيسها مع تأسيس الدولة الأردنية.

ووفقاً لبيان الجمعية قدم مدير الجمعية خليل العمارة للوفد الزائر، شرحاً عن تاريخ تأسيس وتطوير الحركة الكشفية والإرشادية

والاهتمام الكبير الذي يولييه جلال الملك عبد الله الثاني بالشباب والبرامج التي تستثمر طاقات وإمكانيات الشباب وتمكينهم القيام بدورهم ومسؤولياتهم تجاه وطنهم وأمتهم بما هو مفيد ونافع ويعود عليهم وعلى مجتمعاتهم بالفائدة.

وبيّن، أن الجمعية وبتوجيهات من سمو الأميرة بسمة بنت طلال رئيسة الجمعية وبمتابعة من الأمين العام للجمعية مازن كمال الحمود، حرصت على تعزيز وباستمرار العلاقة المتميزة والخاصة التي ليس فقط تربط جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية

بين الشعبين الشقيقين بقيادة البلدين والتأكيد على تقديم جميع أوجه الدعم للحركة الكشفية الفلسطينية. بدوره، أعرب رئيس الوفد الفلسطيني محمد أبو صوي عن تقديره للجمعية ومنتسبيها، على حسن الاستقبال وكرم الضيافة وعلى التعاون الوثيق بين الجمعيتين، مشيراً إلى أن هذا المعرض يعتبر تاريخاً وثائقياً ليس للحركة الكشفية الأردنية فقط وإنما العربية والعالية كما يحتويه من صور ووثائق وتذكارات تتحدث عن مئة عام من الإنجاز والتميز والتطور.

لبنان: إضراب مفتوح في وزارة الإعلام يوقف الوكالة الرسمية عن العمل

◆بيروت

توقفت وزارة الإعلام اللبنانية عن العمل صباح الجمعة للمرة الأولى منذ تأسيسها، بفعل إضراب مفتوح ينفذه موظفو الوزارة، احتجاجا على تدني رواتبهم.

وأشار إلى أن الحكومة عقدت سلسلة اجتماعات لمحاولة تلبية ما يمكن من طلبات موظفي القطاع العام، إلا أن ما تقرر بهذا الصدد لم يرض رابطة العاملين في القطاع العام فقررت الاستمرار في الإضراب. وصدر عن "الوكالة الوطنية للإعلام" بيانا جاء فيه "أنها وجدت نفسها معركة على الإضراب بفعل تنامي جبل الصعوبات الذي لا يزال فريق عملها يحفره بآبرة الصبر، وبسبب استفحال الأزمات التي باتت تحول دون المواءمة بين الجس الوظيفي المسؤول والقدرة على بلوغ مركز العمل..

الجامعة العربية تعقد اجتماع الدورة غير العادية للمجلس الاقتصادي والاجتماعي

◆القاهرة

أكدت جامعة الدول العربية، أهمية اجتماع الدورة غير العادية للمجلس الاقتصادي والاجتماعي لإعداد الملف الاقتصادي والاجتماعي للقمة العربية القادمة في دورتها (٣١)، بالجزائر بما يشكل مدخلا رئيسياً للقمة ويدعم العمل الاقتصادي والاجتماعي العربي المشترك.

جاء ذلك في كلمة السفيرة الدكتورة هيفاء أبو غزالة الأمين العام المساعد رئيس قطاع الشؤون الاجتماعية بجامعة الدول العربية اليوم الخميس، أمام الجلسة الافتتاحية للدورة غير العادية للمجلس الاقتصادي والاجتماعي العربي والتي انطلقت أعمالها بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية برئاسة الدكتورة دينا محمود وكيل وزارة التجارة والصناعة المصرية رئيس الإدارة المركزية للاتفاقيات التجارية.

وأشارت ابو غزالة أن هناك بنداً مطروح لدعم دولة فلسطين لنؤكد وترسخ اعتبار تلك القضية، ضمن أولويات العمل العربي المشترك، فضلا عن عدد من المبادرات الهامة والتي تتطلع إلى المستقبل مثل التعاون الفضائي العربي والتنمية الزراعية المستدامة والأمن الغذائي العربي، وتنمية تقنيات تسيير الأراضي لتحسين الإنتاج، والتمكين الاقتصادي والاجتماعي، والنهوض بعمل المرأة، وتعزيز العمل التطوعي، وغيرها من القضايا الهامة، والتي كما ذكرت تمثل أولوية للعمل التنموي العربي.

في ظل نقص الطيارين.. سلاح الجو الأميركي يختبر البديل

◆وكالات

يواجه سلاح الجو الأميركي مشكلة نقص الطيارين المحترفين القادرين على قيادة طائرات الشحن العملاقة، فلجأ إلى حل خارج المألوف. وذكر موقع "ميليتري" المتخصص في الشؤون العسكرية، الخميس، أن سلاح الجو الأميركي أبرم صفقة مع شركة تتخذ من مدينة بوسطن مقرا لها، لاختبار نظام مساعد الطيار الآلي لقيادة طائرات الشحن.

واعتبر الموقع أن الاتفاق خطوة على طريق حل مشكلة نقص الطيارين في سلاح الجو، ودبلا على تأدية الأتمتة دورا أكبر في الجيش. وذكرت "ميرلين لابس"، وهي شركة متخصصة في تكنولوجيا الطيران، الأسبوع الماضي، أنها توصلت إلى اتفاق مع الجيش لاختبار تكنولوجيا ابتكرتها وتمثل في توظيف تقنية الطيار الآلي المستعملة في الرحلات التجارية لغاية عسكرية.

وسيدأ اختبار التكنولوجيا الجديدة على طائرات الشحن العسكرية العملاقة من طراز "سي - ١٣٠".

ومنذ سنوات، يشكو سلاح الجو الأميركي من وجود نقص في الطيارين في كافة الأسراب، قدر بالآلاف، ووصل الأمر إلى حد دعوة الطيارين المتقاعدين إلى العودة إلى قواعدهم.

◆بيروت

حذر رئيس الوزراء اللبناني، نجيب ميقاتي، الجمعة، من مخاطر انهيار إحدى صوامع الجيوب في مرفأ بيروت، بسبب حريق مستمر يتسع وسط حرارة الصيف وارتفاع الرطوبة، في مشهد قد يكرر مأساة انفجار المرفأ قبل عامين.

ويأتي هذا التحذير مع اقتراب الذكرى الثانية لانفجار المرفأ، الذي وقع في أغسطس ٢٠٢٠، وأودى بحياة ٢٠٠ شخص واصابة الآلاف، فضلا عن دمار هائل لحق بالعاصمة اللبنانية.

واشتعل النيران في واحدة من صومعتين للحبوب موجودة في ميناء بيروت خلال الأسبوعين الماضيين، قبل أن يتم إخماده، واندلع الحريق أثناء عملية تخمير ٨٠٠ طن من الجيوب في ظل طقس شديد الحرارة.

وذكرت الحكومة أن النيران اتسعت رقعتها بعدما وصلت ألسنة اللهب إلى أسلاك كهربائية قريبة.

وتعيد النيران المستمرة والشهد الدرامي للصومعة المشتعلة والمظلمة جزئيا إلى ذاكرة البعض ذكريات الانفجار الهائل الذي دمر الميناء قبل عامين.

اختفاء أوكرانيا من الخريطة.. احتمال واقعي أم تهويل روسي؟

◆وكالات

تتوالى المواقف الروسية المحذرة بشدة من مقبة استمرار تدفق السلاح الغربي بعيد المدى إلى الجيش الأوكراني، ومن أن روسيا سترد بقوة على ذلك وستوسع نطاق أهدافها الجغرافية في الجبهة الأوكرانية، بحيث لا تقتصر على الشرق.

وفي آخر هذه المواقف، تحدث نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، دميتري مدفيديف، الخميس، عن إمكانية اختفاء أوكرانيا عن خريطة العالم، وذلك عبر منشور بحسابه على "تلغرام" جاء فيه إن أوكرانيا كدولة "نتيجة لكل ما يحدث قد تختفي من خريطة العالم"، مضيفاً أن السبب هو "خطاياهم" وأن روسيا "لا تتحمل مسؤوليته..

وعن مغزى وتبعات كلام المسؤول الروسي الكبير حول احتمال اختفاء أوكرانيا من خريطة العالم، يقول ماهر الحمداني الباحث الخبير في الشؤون الأوروبية، في حوار مع سكاى نيوز عربية، "على الأرض هناك حقائق كبرى تشير إلى أن أوكرانيا باتت في طور التقسيم، حيث تشكل جمهوريات وإدارات مستقلة عن كييف ومرتبطة بوسكو، ويتم منح الجنسية الروسية لسكان مناطق أوكرانية واسعة، وهكذا فمع طول أمد الحرب فإن الأمر الواقع الروسي يترسخ في تلك المناطق ولا يمكن تغييره..

ويتابع الخبير بالشؤون الأوروبية، "روسيا منذ البدء تعي أن دونباس هي مجرد معركة صغيرة في سياق حرب كبيرة بينها وبين الغرب، وتمتد ليس فقط في الساحة الأوكرانية والأوروبية فقط، وإنما مدينتها ممتدة على امتداد قارات العالم ومحيطاته وصولا حتى القطبين الشمالي والجنوبي، فالروس يرون أن أوكرانيا غدت منصة للتمار الغربي عليهم، وهي من دفعت الثمن بالحصلة جراء ذلك وإعلانها السعي

للانضمام للكتلة الأطلسية لضمان أمنها، وما حدث كان العكس تماما حيث تكاد تتعرض أوكرانيا الآن للانهايار التام، حيث فقدت الأمن ودمر اقتصادها وياتت تحت المديونيتين المالية والسياسية لجهات عديدة حول العالم..

ولهذا يخلص الحمداني إلى القول، "كلام مدفيديف يبدو واقعيًا في تحذيره من إمكانية زوال أوكرانيا من خارطة العالم، سيما في ظل إيغال بعض العواصم الغربية في تسعير الصراع ومد كييف بالسلاح المتطورة، وهو الأمر الذي يقود بدهائه لتسعير الحرب ولردود فعل روسية أشد..

في المقابل يقول الأكاديمي والخبير في الشؤون الأوكرانية، خليل عزيمية، في حديث مع سكاى نيوز عربية، "بداية مدفيديف ليس له وزن في الساحة السياسية الروسية، ولذلك لا توجد قيمة فعلية لتصريحاته، ويعكس كلامه حول ثورة ميدان عام ٢٠١٤ والتي يسميها انقلاب، مدى الرعب المتطورة، وهو امتداد التجربة الديمقراطية الأوكرانية لروسيا..

وأردف قائلا، "منذ فترة طويلة تعمد روسيا لتوظيف فزاعة الناتو لتبرير حروبها التوسعية على الدول المجاورة لها، رغم أن الناتو كان ومازال موجودا في تركيا ويولندا ودول البلطيق، وهو الآن سيصبح أكثر قربا من موسكو وساتت بطرسبورغ، ولنتذكر هنا تصريحات بايدن وشلتر قبل الحرب والتي تضمنت تعهدات صريحة بعدم الجاهزية لضم أوكرانيا للناتو، ولهذا فموضوع الناتو كان من البداية مجرد حجة للتمهيد لاحتلال روسيا لأوكرانيا..

ويضيف عزيمية، "ستتغير الخريطة السياسية في أوروبا ولكن ليس كما يتوقع مدفيديف بأن تزول أوكرانيا من تلك الخريطة، الا في حال استخدمت موسكو رزقتها الأخيرة وهي السلاح النووي، عندها

سيكون وجود روسيا الحالية نفسه هو موضوع سؤال كذلك..

ويسترسل الخبير بالشؤون الأوكرانية، "بعد فشل الروس وعدم قدرتهم على تحقيق أهدافهم باحتلال كييف، وكذلك الهجوم المعاكس للقوات الأوكرانية في الجنوب على جبهة خيرسون، وتكبد القوات الروسية الخسائر الفادحة نتيجة دخول منظومة هيمازس ومنظومة أم ٢٧٠ جبهات القتال، بدأت تصريحات التهديد تتعالى من روسيا، وليس فقط من مدفيديف بل من بوتين نفسه عندما قال أن روسيا لم تبدأ بعد الحرب الحقيقية..

وعليه، يخلص عزيمية للقول، "كل هذه التصريحات الروسية هي للاستهلاك الإعلامي والمحلي الداخلي، ولترفع معنويات الجيش والمواطنين الروس..

وتابع ميدفيديف خلال تصريحاته تلك قائلا، "بعد انقلاب عام ٢٠١٤، فقدت أوكرانيا استقلالها وأصبحت تحت السيطرة المباشرة للغرب، واعتقدت أيضا أن الناتو سيضمن أمنها، ونتيجة لكل ما يحدث، قد تفقد أوكرانيا بقايا سيادة الدولة وتخضع من خريطة العالم..

وأضاف "في الحقيقة لا يهتم حلف الناتو بتوفير الأمن لأوكرانيا، بل يهتم بالوصول إلى حدود روسيا عبر أوكرانيا. كما يجبر قادة الاتحاد الأوروبي الأوكرانيين على تقديم حياتهم فداء من أجل الانتساب إلى عضوية الاتحاد الأوروبي، وقد تكون النتيجة أن تفقد أوكرانيا ما تبقى من سيادتها وتخضع من خريطة العالم"، وفقا لما نقلته وسائل اعلام روسية.

ولفت مدفيديف إلى أن "الناتو يواصل، خلافا للمنطق والفطرة السليمة، الاقتراب من حدود روسيا، مما يخلق تهديدا حقيقيا بالصراع العالمي وموت جزء كبير من البشرية". سكاى نيوز عربية

مجلس الافتاء الفلسطيني يستنكر الاستيلاء على أراضي بالقدس لبناء السفارة الاميركية

◆القدس

استنكر مجلس الإفتاء الأعلى في فلسطين تخصيص أرض تم الاستيلاء عليها باستخدام قانون أملاك الغائبين بشكل غير قانوني من لاجئين ومهجرين فلسطينيين في مدينة القدس المحتلة، لبناء مجمع دبلوماسي أميركي عليها.

وحت المجلس في بيان له، "الولايات المتحدة الأميركية على إلغاء هذا المشروع المتسق مع النهج الاستيطاني الظالم لسلطات الاحتلال، والامتناع عن بناء ذلك المجمع على هذه الأرض الغتصبة من الفلسطينيين"، إضافة إلى إقامة مقر السفارة الأمريكية في القدس مرفوض جملة وتفصيلاً، وإن حصل فهو يعد مشروع استيطاني كباقي المستوطنات الإسرائيلية في القدس، واعتداء صارخ على القضية الفلسطينية، وسيؤدي إلى عواقب خطيرة تتحمل وزرها الإدارة الأميركية وسلطات الاحتلال. وبين أن بناء هذا المجمع الدبلوماسي، إن حصل،

ينافي مع المواثيق والمعاهدات الدولية كافة، التي تعد القدس أرضاً محتلة، ولن يخدم السلام والأمن في المنطقة، بل سيجررها إلى ويلات الحروب والفوضى وعدم الاستقرار..

وندد المجلس بأعمال الحضريات التي تجريها سلطة الآثار الإسرائيلية وما تسمى بجمعية "العاد" الاستيطانية، في محيط المسجد الأقصى المبارك، خصوصاً في الجهتين الجنوبية والغربية الملاصقتين للأساس الخارجي للمسجد، في منطقتي حائط البراق والقصور الأموية، مبيناً أن هذه الحضريات زادت وتيرتها في الفترة الأخيرة لتشمل أماكن متعددة في آن واحد، وأصفا إياها بالبرية والفاغضة، وتهدد أساسات المسجد الأقصى، متوقفاً حدوث خلخلة في الأبنية الإسلامية الموجودة في المنطقة جميعها، التي من شأنها أن توقع أضراراً جسيمة في المباني والأروقة، ومن ثم هدمها، لتغيير هوية المدينة المقدسة، وتهويلها بالكامل، محذراً من تبعات هذه الحضريات،

◆لندن

احتدمت المنافسة داخل حزب المحافظين في بريطانيا حول خليفة رئيس الوزراء بوريس جونسون، بين كل من وزير المالية السابق ريشي سوناك، ووزيرة الخارجية ليز تراس.

وتقدم سوناك في آخر خمس جولات من انتخابات نواب حزب المحافظين وحصل على ١٢٧ صوتا، متقدما على تراس التي جمعت ١١٣ صوتا، في حين تم إقصاء وزيرة الدولة للتجارة بيني موردينغ بعد حصولها على ١٠٥ أصوات، وفق النتائج التي أعلنتها مسؤول تنظيم الانتخابات الداخلية، غراهام برادي.

وسيقضي المرشحان الأسابيع الأربعة المقبلة في جولة في البلاد قبل موعد الاقتراع العام لأعضاء الحزب في الخامس من سبتمبر القادم، فيما تشير استطلاعات الرأي إلى أن تراس هي المرش الأوفر حظا على منافسها بين القواعد الشعبية، بينما اعتبر محللون أن الأسابيع المقبلة ستشهد تغيرا كبيرا في نتائج التصويت لصالح سوناك.

وفي السابغ من يوليو الجاري، أعلن جونسون تنحيه من زعامة حزب المحافظين

وكالة الطاقة الذرية تحذر: النووي الإيراني يتقدم «بسرعة»

◆وكالات

قال المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية، رافائيل غروسي، الجمعة، إن برنامج إيران النووي "يتقدم بسرعة"، وإن قدرة الوكالة على رصد ما يجري هناك محدودة للغاية.

وبدأت إيران في يونيو في إزالة كل معدات المراقبة وكاميرات الوكالة التي وضعت بموجب الاتفاق النووي الموقع في ٢٠١٥ مع القوى العالمة.

وقال غروسي وقتها إن هذا قد يشكل "ضربة قاتلة" لفرص إحياء الاتفاق الذي انسحبت الولايات المتحدة منه عام ٢٠١٨.

وصرح غروسي لصحيفة إل باييس الإسبانية في مقابلة نشرت الجمعة، "خلاصة القول إنه على مدى ما يقرب من خمسة أسابيع، لم يكن لدي سوى قدرة محدودة للغاية على الرصد في الوقت الذي يتقدم فيه البرنامج النووي بسرعة. لذلك إذا تم التوصل لاتفاق سيكون صعبا للغاية بالنسبة لي أن أعيد الأمور لتصلها بوجود كل تلك الفترة من العمى الإيجابي..

وقال غروسي الذي يزور مدريد إن إعادة الأمور لتصلها وسد الفراغات في الأجزاء المفقودة والناقصة بسبب غياب المراقبة من الوكالة، "ليس مستحيلا.. لكنه سيتطلب مهمة بالغة التعقيد وربما بعض الاتفاقات المحددة..

كان جروسي قال في يونيو إن هناك نافذة تمتد من ثلاثة إلى أربعة أسابيع فقط لاستعادة بعض المراقبة على الأقل التي أقيمت قبل أن تفقد الوكالة الدولية للطاقة الذرية القدرة على تقييم أهم الأنشطة النووية لإيران.

وخرقت إيران العديد من القيود التي فرضها الاتفاق على أنشطتها النووية منذ أن انسحب الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب منه، وأعاد فرض العقوبات على طهران في ٢٠١٨. وتضفي في تحصيب البيورانيوم ليقرب من مستوى صنع الأسلحة.

وتحذر قوى غربية من أن إيران تقترب من التمكن من الإسراع صوب صنع قنبلة نووية بينما تنفي إيران رغبتها في ذلك من الأساس. وتعتبر المحادثات غير المباشرة بين إيران والولايات المتحدة بشأن اتفاق ٢٠١٥ منذ مارس.

وعبر غروسي عن قلقه بشأن أسابيع الغدعت خلالها المراقبة. وأضاف، "نحتاج الوكالة لإعادة بناء قاعدة بيانات، بدونها سيتأسس أي اتفاق على أساس هش للغاية لأننا إذا لم نعرف ما الذي هناك، كيف يمكننا أن نحدد كمية المواد التي نصلدها وعدد أجهزة الطرد المركزي التي ستركها دون استخدام؟".

روسيا تؤكد: قواتنا دمرت ٤ رجمات صواريخ «هيمارس»

◆وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الروسية في البيان اليومي لها، الجمعة، أن القوات المسلحة الروسية دمرت ٤ راجمات صواريخ "هيمارس" الأميركية، التي نقلتها الولايات المتحدة إلى أوكرانيا في الفترة بين ٥ و٢٠ يوليو الجاري.

ويأتي البيان الروسي هذا بشأن راجمات الصواريخ هيمارس بعد ٢٤ ساعة على تصريحات أميركية تنفي تدمير مثل هذه الراجمات في أوكرانيا.

فقد نفى رئيس هيئة الأركان المشتركة الأميركي الجنرال مارك ميلي، الخميس، تدمير روسيا لأي من منظومات صواريخ "هيمارس" في أوكرانيا.

ونقلت صحف غربية عن ميلي قوله، "حتى الآن، روسيا لم تنتج في تدمير أي من منظومات صواريخ هيمارس في أوكرانيا"، مضيفاً أن "القوات الأوكرانية تستخدم هيمارس والمنظومات المماثلة بشكل فعال.. من جانبها، قال مسؤول رفيع في وزارة الدفاع الأميركية لـ "سكاى نيوز عربية"، إن القوات المسلحة الروسية عاجزة عن تدمير منظومات يمارس حتى ولو جرى استهدافها بصواريخ الـ "أس-٤٠٠".

وأضاف البيان أن القوات الروسية دمرت نقطة الانتشار المؤقتة للتشكيل المسلح المتطرف "المئات السود" في مدرسة كراماتورسك، وقامت بتصفية ما يصل إلى ٣٠٠ مسلح.

وقالت الوزارة أيضا أن أنظمة الدفاع الجوي الروسية أسقطت ١٢ طائرة بدون طيار أوكرانية في منطقة خاركيف وأراضي دونيتسك خلال الساعات الأربع والعشرين ساعة الماضية، وفقا لوكالة ريا نوفوستي الروسية للأنباء.

ودمرت القوات الجوية الروسية مستودع أسلحة الصواريخ والمدفعية التابع لواء المشاة الميكانيكي رقم ٥٩ الأوكراني في نيكولايف، كما دمرت ما يصل إلى ٣٠ وحدة عسكرية من القوات المسلحة الأوكرانية.

ابن المهاجرين أم «المرأة الحديدية».. من يقود حكومة بريطانيا؟

السياسي فإن موقفه تجاه جونسون أكسبه شعبية واسعة بالبلاد وجعله ضمن الصفوف الأولى في المرشحين لخلافة جونسون، حيث كان أول من وقف بوجه رئيس الوزراء وسحب كاس من منصبه في ١١ يونيو ٢٠٢٠، مما جعله يتقدم استقالته التي جرت سلسلة واسعة من الاستقالات بالفريقي الحكومة ومن ثم إحراج جونسون ودفعه نحو التنحي.

فيما اعتبر أن مواقف تراس الاقتصادية والسياسية وتأييدها لجونسون جعل هناك انقسامًا حولها بين أعضاء حزب المحافظين، لافتًا إلى أنها تحاول أن تسير على خطى

المرأة الحديدية مارغريت تاتشر عبر سياسة خارجية متشددة وتعهدًا برفع الميزانية العسكرية.

ولدت تراس، في مدينة أوكسفورد بجنوب وسط إنجلترا عام ١٩٧٥، لأسرة بريطانية من الطبقة المتوسطة ذات قناعات يسارية قوية.

وهي ذات امرأة تتولى وزارة الخارجية، ويُنسب إليها الفضل في تأمين الإضراف عن نازئين زائغاري راتكليف بعد ٦ سنوات من الاعتقال في إيران، وأيضًا في فرض عقوبات على روسيا والأوكرانيا بشأنها النووية.

بعد تمرّد داخل فريقه الحكومي احتجاجا على الفضاخ التي طالته وكذلك الأوضاع الاقتصادية في البلاد، فيما سيظل في منصبه حتى انتخاب خليفة له.

الأكاديمي المتخصص بالشؤون الدولية، سميرالكاشف، قال إن "من سيفوز عند إعلان النتيجة في الخامس من سبتمبر سيواجه بعضًا من أصعب الظروف في بريطانيا منذ عقود. فالتضخم في طريقه ليلبغ ١١ في المئة سنويا، مع توقف معدلات النمو واقترب الجنيه الإسترليني من أدنى مستوياته مقابل الدولار..

وأضاف الكاشف، في تصريحات لـ "سكاى نيوز عربية"، أن "واقعية سوناك قد تكون

سببا في اعتلاء سوناك رئاسة حكومة بريطانيا ليكون أول بريطاني من أصول هندية يسكن في داوئينغ ستريت بالعاصمة البريطانية لندن.

وأوضح أنه "لا شأن يشغل بال البريطانيين حاليا أكثر من الأزمة الاقتصادية، حيث حذر سوناك من إخبار الناخبين بالكليات الخرافية المطننة وضرورة العودة إلى القيم الاقتصادية التقليدية..

وأشار أيضا إلى أنه "على الصعيد