

رئيس الوزراء يفتتح محطة طارق لمشروع الباص السريع



وافتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس، محطة ركاب طارق لمشروع الباص السريع السريع للمشار الثاني من المرحلة الأولى للمشروع بطول ١٧,٥ كم.

وتفقد رئيس الوزراء مرافق المحطة، واستمع من أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة لإيجاز عن محطة ركاب طارق، والمسار الثاني من المرحلة الأولى الذي يمتد من محطة ركاب صويلح مروراً بمحطة دوار المدينة الرياضية (حيث يشترك المساران ٢+١ بطول ٧ كم) ومن ثم يتجه المسار ٢ إلى محطة ركاب طارق عبر شارع الشهيد وانتهاء بموقف جسر المربط (موقف مؤقت لحين الانتهاء من إنشاء المحطة الدائمة) عبر شارعي الأمير حمزة والاستقلال.

وأكد أهمية هذا المشروع الذي يأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية للارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين وخاصة خدمات النقل العام حيث يعد النقل العام أحد روافع التنمية ويسهم في إحداث أثر مباشر في الخدمات المقدمة وبالتالي رفع جودة الحياة

عمان

وأكد أهمية هذا المشروع الذي يأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية للارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين وخاصة خدمات النقل العام حيث يعد النقل العام أحد روافع التنمية ويسهم في إحداث أثر مباشر في الخدمات المقدمة وبالتالي رفع جودة الحياة

قاضي قضاة فلسطين يدعو المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته ومنع الانفجار

دعوات إسرائيلية متطرفة لاقتحام الأقصى الأسبوع المقبل

وقامت عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود في القدس، بإحاطة المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس، في بيان، إن مستوطنين متطرفين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة وقوات الاحتلال الإسرائيلي منذ فجر يوم السبت ١٧/٥، واستفزازية في إباحته، وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان. واعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، عشرين مواطناً فلسطينياً عقب اقتحامها عدة مناطق في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنبيران مناطق متفرقة في مدن بيت لحم، الخليل، طولكرم، نابلس، وجنين، واعتقلت هؤلاء المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

وقامت عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود في القدس، بإحاطة المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس، في بيان، إن مستوطنين متطرفين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة وقوات الاحتلال الإسرائيلي منذ فجر يوم السبت ١٧/٥، واستفزازية في إباحته، وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان. واعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، عشرين مواطناً فلسطينياً عقب اقتحامها عدة مناطق في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنبيران مناطق متفرقة في مدن بيت لحم، الخليل، طولكرم، نابلس، وجنين، واعتقلت هؤلاء المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

جنايات الزرقاء تستبدل حكماً لشخصين بالعمل ١٠٠ ساعة

للقضاء بخدمات مجتمعية بتقديم الخدمة العامة لأحد المساجد المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة، وإحالة المتهم الثاني إلى وزارة التربية والتعليم لتقديم خدمة مجتمعية وتقديم الخدمة العامة بإحدى المدارس المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة. وأكدت الأمانة العامة للمجلس القضائي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن تطبيق العقوبات المجتمعية أو بدائل العقوبات السالبة للحرية يأتي في سبيل إدماج الجاني، باعتباره أحد أفراد المجتمع، وبالإستناد إلى ظروف وملايسات الدعوى، وكونه ليس من أصحاب الأسبقيات.

للقضاء بخدمات مجتمعية بتقديم الخدمة العامة لأحد المساجد المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة، وإحالة المتهم الثاني إلى وزارة التربية والتعليم لتقديم خدمة مجتمعية وتقديم الخدمة العامة بإحدى المدارس المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة. وأكدت الأمانة العامة للمجلس القضائي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن تطبيق العقوبات المجتمعية أو بدائل العقوبات السالبة للحرية يأتي في سبيل إدماج الجاني، باعتباره أحد أفراد المجتمع، وبالإستناد إلى ظروف وملايسات الدعوى، وكونه ليس من أصحاب الأسبقيات.

أب يجبر ابنته على التسول والتنمية تضبطها

كواد وحدة مكافحة التسول، حيث يبقى على مقربة منها لغايات مراقبتها أثناء عملية التسول. وأكدت أنها أحضرت الفتاة في مركز رعاية وتأهيل الفتيات المتسولات التابع للوزارة، وتخضع الفتاة لخدمات تعديل السلوك، إلى جانب مجموعة متنوعة من الأنشطة المنهجية واللامنهجية. وأشارت إلى أن قصة هذه الفتاة ليست الوحيدة، بل يوجد قصص مشابهة لها وهن ضحية من ضحايا التسول والاستغلال.

كواد وحدة مكافحة التسول، حيث يبقى على مقربة منها لغايات مراقبتها أثناء عملية التسول. وأكدت أنها أحضرت الفتاة في مركز رعاية وتأهيل الفتيات المتسولات التابع للوزارة، وتخضع الفتاة لخدمات تعديل السلوك، إلى جانب مجموعة متنوعة من الأنشطة المنهجية واللامنهجية. وأشارت إلى أن قصة هذه الفتاة ليست الوحيدة، بل يوجد قصص مشابهة لها وهن ضحية من ضحايا التسول والاستغلال.

مستشفى الأمير حمزة يجري ٣ عمليات زراعة للصلام الأبهرى بالقسطرة

قاموا بزراعة ٣ صمامات ٣ مرضى يعانون من تضيق الصمام الأبهرى الشديد، وأجريت العمليات بواسطة القسطرة القلبية، لأول مرة في مستشفى الأمير حمزة الحكومي، وتكلفت جميع العمليات بالنجاح، وصحة المرضى جيدة جداً وعلى استعداد للخروج من المستشفى. وأشار إلى أن عمليات القسطرة سبقتها تجهيزات متميزة، وبدعم من إدارة المستشفى وقسم ترميز القلب وقسم الصيدلة والتزويد، إذ تعتبر هذه العمليات قفزة نوعية في الخدمات المقدمة للمرضى في المستشفيات الحكومية.

قام الفريق الطبي في قسم القلب بمستشفى الأمير حمزة بزراعة صمامات أبهرية بواسطة القسطرة (TAVI) ٣ مرضى بنجاح. وقال مدير المستشفى، الدكتور كضاح أبو طربوش، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، إن إجراء العمليات يأتي تمشياً مع سياسة تطوير الخدمات الصحية القلبية في وزارة الصحة. وأوضح أن الفريق الطبي المتميز مكون من أطباء القلب وفني القسطرة وأطباء التخدير، والذين

تواصل فعاليات مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٢ اليوم

كل محافظة، وتتضمن عروضاً مسرحية وفعاليات ترفيهية للأطفال، وفلكلورية وفنية، إضافة إلى حفلات غنائية يقدمها نخبة من الفنانين الأردنيين. ويهدف المهرجان إلى توفير أجواء عائلية من البهجة والفرح تزامناً مع العطلة الصيفية لطلبة المدارس وعودة الفترتين الأردنيين، علماً أن المهرجان انطلق في ٢٣ حزيران الماضي في جميع المحافظات.

تواصل اليوم الجمعة، فعاليات مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٢، في محافظات العاصمة، المفرق، إربد، البلقاء، الزرقاء، وجولون، وتستمر حتى ٢٦ آب الحالي، في جميع محافظات المملكة. وتبدأ فعاليات المهرجان من الساعة السادسة والنصف مساءً وحتى التاسعة والنصف ليلاً، ضمن المواقع المخصصة في

الأزرق تسجل أعلى درجة حرارة على مستوى المملكة

وتوقع آل خطاب أن يستمر تأثير الموجة الحارة على المملكة يوم غد الجمعة، مشدداً على التنبيهات والنصائح، في مثل هذه الحالات، ومن أهمها عدم التعرض للشمس لفترات طويلة والتنبه إلى عدم ترك الأطفال في المركبات المغلقة. كما وحذر من إشغال النيران أو رمي أعقاب السجائر في المتنزهات، وعدم ترك المواد القابلة للاشتعال داخل المركبات المغلقة. وأشار آل خطاب إلى أن الأرصاء الجوية تعمل على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع، ويمكن للمواطنين الاتصال على مدار الساعة مع المتنبئ الجوي للتعرف على الحالة الجوية.

وتوقع آل خطاب أن يستمر تأثير الموجة الحارة على المملكة يوم غد الجمعة، مشدداً على التنبيهات والنصائح، في مثل هذه الحالات، ومن أهمها عدم التعرض للشمس لفترات طويلة والتنبه إلى عدم ترك الأطفال في المركبات المغلقة. كما وحذر من إشغال النيران أو رمي أعقاب السجائر في المتنزهات، وعدم ترك المواد القابلة للاشتعال داخل المركبات المغلقة. وأشار آل خطاب إلى أن الأرصاء الجوية تعمل على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع، ويمكن للمواطنين الاتصال على مدار الساعة مع المتنبئ الجوي للتعرف على الحالة الجوية.

وتوقع آل خطاب أن يستمر تأثير الموجة الحارة على المملكة يوم غد الجمعة، مشدداً على التنبيهات والنصائح، في مثل هذه الحالات، ومن أهمها عدم التعرض للشمس لفترات طويلة والتنبه إلى عدم ترك الأطفال في المركبات المغلقة. كما وحذر من إشغال النيران أو رمي أعقاب السجائر في المتنزهات، وعدم ترك المواد القابلة للاشتعال داخل المركبات المغلقة. وأشار آل خطاب إلى أن الأرصاء الجوية تعمل على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع، ويمكن للمواطنين الاتصال على مدار الساعة مع المتنبئ الجوي للتعرف على الحالة الجوية.

طالبان: لا معلومات لدينا عن وجود الظواهري في كابل

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

وكالات أكدت حركة طالبان التي تحكم أفغانستان، الخميس، أنه لم يكن لديها معلومات بشأن وجود زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي، أيمن الظواهري في البلاد، وذلك بعد أيام من مقتله بصاروخ أميركي أصاب منزلاً في العاصمة كابل.

تغليظ عقوبة ٣ من معتادي الإجرام في إربد حتى ١٢ سنة

وأضافت أن المحكمة، وفي حكم آخر، قررت تجريم متهم بجناية السرقة، خلافاً لأحكام المادة (٤٠٤) من قانون العقوبات بوضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات، وكونه من مكري ارتكاب الجنايات، فقد قررت تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٦ سنوات.

وأضافت أن المحكمة، وفي حكم آخر، قررت تجريم متهم بجناية السرقة، خلافاً لأحكام المادة (٤٠٤) من قانون العقوبات بوضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات، وكونه من مكري ارتكاب الجنايات، فقد قررت تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٦ سنوات.

وأضافت أن المحكمة، وفي حكم آخر، قررت تجريم متهم بجناية السرقة، خلافاً لأحكام المادة (٤٠٤) من قانون العقوبات بوضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات، وكونه من مكري ارتكاب الجنايات، فقد قررت تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة ٦ سنوات.

الصين تستعرض عضلاتها العسكرية

ب"تصرفات طائشة تهدد السلم الإقليمي". وجاء في بيان مقتضب صادر عن وزارة الدفاع التايوانية أن الحزب الشيوعي الصيني "أطلق دفعات عدة من صواريخ دونغفينغ الباليستية في المياه المحيطة بشمال شرقي تايوان وشمال غربها اعتباراً من حوالي الساعة ١٣:٤٥"، بحسب التوقيت المحلي للجزيرة. ولم يؤكد الجيش التايواني الموقع الدقيق لمكان سقوط الصواريخ أو ما إذا كانت قد حلقت فوق الجزيرة، التي تعتبرها الصين جزءاً لا يتجزأ من أراضيها.

ب"تصرفات طائشة تهدد السلم الإقليمي". وجاء في بيان مقتضب صادر عن وزارة الدفاع التايوانية أن الحزب الشيوعي الصيني "أطلق دفعات عدة من صواريخ دونغفينغ الباليستية في المياه المحيطة بشمال شرقي تايوان وشمال غربها اعتباراً من حوالي الساعة ١٣:٤٥"، بحسب التوقيت المحلي للجزيرة. ولم يؤكد الجيش التايواني الموقع الدقيق لمكان سقوط الصواريخ أو ما إذا كانت قد حلقت فوق الجزيرة، التي تعتبرها الصين جزءاً لا يتجزأ من أراضيها.

ب"تصرفات طائشة تهدد السلم الإقليمي". وجاء في بيان مقتضب صادر عن وزارة الدفاع التايوانية أن الحزب الشيوعي الصيني "أطلق دفعات عدة من صواريخ دونغفينغ الباليستية في المياه المحيطة بشمال شرقي تايوان وشمال غربها اعتباراً من حوالي الساعة ١٣:٤٥"، بحسب التوقيت المحلي للجزيرة. ولم يؤكد الجيش التايواني الموقع الدقيق لمكان سقوط الصواريخ أو ما إذا كانت قد حلقت فوق الجزيرة، التي تعتبرها الصين جزءاً لا يتجزأ من أراضيها.

حريق غابة في برلين بعد انفجار مستودع للذخيرة

أعلنت إدارة الإطفاء في منطقة العاصمة الألمانية برلين، الخميس، عن اندلاع حريق غابات كبير إثر انفجار في مستودع ذخيرة للشرطة. وأكدت إدارة الإطفاء أن عناصرها يكافحون للسيطرة على الحريق الذي اندلع في غابة غرونيفالد غربي مدينة برلين التي تشهد جفافاً شديداً، مشيرة إلى وقوع عدة انفجارات في المنطقة. وأضافت إدارة الإطفاء أن "الحريق امتد على مساحة ١٥ ألف متر مربع، أولاً في موقع لتخزين ذخيرة ومتفجرات للشرطة ونزح قتيلاً ثم في الغابة المحيطة"، وفقاً لفرانس برس.

جنايات الزرقاء تستبدل حكماً لشخصين بالعمل ١٠٠ ساعة

عمان

قررت محكمة جنايات الزرقاء الحكم على شخصين ارتكبا جناية الشرع التام بالسرقه وضعهما بالأشغال الشاقة المؤقتة مدة سنة ونصف.

وبين قرار المحكمة أنه، وإسقاط المشتكى حقه الشخصي مما تعتبره المحكمة من الأسباب المحفزة التقديرية، ولكونهما في مقتبل العمر، ولاتاحة الفرصة أمامهما لنهج السلوك السوي، خففت العقوبة بحقهما لتصبح الحكم بالحبس لكل منهما مدة عشرة أشهر. وقررت المحكمة استبدال العقوبة بإحالة أحد المدانين إلى وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، للقيام بخدمة مجتمعية بتقديم الخدمة العامة لأحد المساجد المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة، وإحالة المتهم الثاني إلى وزارة التربية والتعليم للقيام بخدمة مجتمعية وتقديم الخدمة العامة بإحدى المدارس المحددة من قبلها بواقع ١٠٠ ساعة.

وأكدت الأمانة العامة للمجلس القضائي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن تطبيق العقوبات المجتمعية أو بدائل العقوبات السالبة للحرية يأتي في سبيل إدماج الجاني، باعتباره أحد أفراد المجتمع، وبالإستناد إلى ظروف وملابسات الدعوى، وكونه ليس من أصحاب الأسبقيات.

وبينت أن هذه البدائل تمنح المدان فرصة لجبر الضرر الذي أُلحقه بالمجتمع من خلال تكليفه بقيام بعمل بلا أجر، ما يتيح الفرصة أمامه للعمل وكسب الرزق حتى لا يعود للجريمة، وفي الوقت ذاته يمنع اختلاطه بالمجرمين من أصحاب الأسبقيات ودمجه، إذ إن تنفيذ بدائل العقوبات السالبة للحرية يخضع لرقابة ومتابعة قاضي تنفيذ العقوبة، (بترا- بركات الزبيود)

الثقافة والشباب والرياضة في الأعيان تلتقي الوزير عويس



عمان

التقت لجنة الثقافة والشباب والرياضة في مجلس الأعيان، برئاسة العين بسام حدادين، الخسيس، وزير التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور جيه عويس، وذلك للحديث حول دور الوزارتين في التنقيف والتوعية في الجوانب الوطنية والديمقراطية والمشاركة السياسية طلبية المدارس والجامعات. وتحدث العين حدادين حول أهمية فتح نوافذ للتوعية والتنقيف أمام الطلبة في المرحلة الثانوية والجامعية في مختلف الجوانب وعلى رأسها البعد الوطني والحقوقي والثقافة الديمقراطية وثقافة احترام التعددية والرأي الآخر.

ودعا الشباب إلى المشاركة الفاعلة بالبحية السياسية تنفيذاً لرؤية جلالة الملك عبد الله الثاني الذي يؤكد دوماً أهمية الشباب ودورهم في بناء الوطن وتقدمه من خلال مشاركتهم بعملية صنع القرار الذي يعود بالنفع على الوطن والمواطن على حد سواء. مشيراً إلى الدور المهم للوزارتين التربوية والتعليم والتعليم العالي في التنشئة الوطنية والفكرية.

وأضاف حدادين أن الوزارتين تلعبان دوراً مهماً بتطوير المناهج للوصول إلى الغاية المرجوة من تطور القطاع التعليمي والشبابي، لافتاً إلى أن رفع مستوى التوعية والتنقيف السياسي للطلبة والحيات السياسية يسهم بتطوير آلية صنع القرار في الدولة الأردنية مستقبلاً.

وشدد على ضرورة أن لا تتعارض النشاطات الحزبية للطلبة في الجامعات مع العملية التربوية ودراساتهم، مشيراً إلى ضرورة أن تحتوي هذه المواد على نشاطات لانهجية وأن لا تقتصر التوعية والتنقيف على مواد نظرية فقط.

من جانبه، قال الوزير عويس إن الوزارتين تسهمان في تهيئة شخصية الطلبة من جميع جوانبها المختلفة، خاصة بعد صدور قانون الأحزاب مبيناً أن مواد القانون جاءت للحفاظ على حق الطلبة وعدم التعرض لهم بممارسة نشاطهم الحزبي وفقاً لنظام خاص في المؤسسات التعليمية.

وأضاف أن وزارة التربية والتعليم تلعب دوراً مهماً في التنشئة والتنقيف قبل الذهاب للجامعات، وأن الوزارة بصدد طرح مادة إرشادية للصفوف العاشر والحادي عشر يتم التركيز فيها على ترسيخ مفاهيم المواطنة والحوار والاحترام للآخر وتقبل الرأي والرأي الآخر وأن هذه المادة جزء لا يتجزأ من التربية الوطنية.

وأشار إلى تشكيل لجنة تتكون من عداء كليات العلوم السياسية في الجامعات، حيث سيتم طرح المادة التنقيفية كمادة مرادفة للمواد الجامعية وهي شبه إجبارية، ولضمان تطبيقها لابد من إصدار نظام خاص وتعليمات تعمم على الجامعات كافة لتنظيم العلاقة ما بين الإدارات الجامعية والطلبة المنتمين والراغبين بالانتماء للأحزاب.

وزير الأوقاف: الهجرة النبوية تشكل حدثاً عظيماً

عمان

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الدكتور محمد الخلالية، إن الهجرة النبوية الشريفة تشكل حدثاً عظيماً أكرم الله به سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام، تبني عليه الأمة مسيرتها وعلمها وحضارتها، وليست حدثاً مرتبطاً فقط بزمان ومكان محددين. جاء ذلك خلال رعايته الاحتفال الديني الذي أقامته مديرية الشؤون النسائية التابعة لوزارة الأوقاف، اليوم الخميس، بمناسبة ذكرى الهجرة النبوية الشريفة، بحضور مساعد أمين عام الوزارة مدير العوظ والإرشاد، الشيخ إسماعيل الخطيب، ومديرة مديرية الشؤون النسائية، الدكتورة ميس الهزيم. وأضاف الخلالية "تنوفاً في كل عام مع هذه المناسبة، وفيها من دروس وعبر وأمر رباني أراد الله تعالى أن يسير به النبي عليه الصلاة والسلام، ونسير به جميعاً لأن حدث الهجرة للأمة جمعاء، حيث كان عليه الصلاة والسلام قدوة لنا، ومن هنا كان أول توجيه رباني له الدعوة للقرآن، لأن من العلم يتعرف الإنسان على الدين، والدعوة إلى الله تعالى".

وتحدث عن المسجد الذي يعتبر ركيزة للأمة في الإسلام، وكان أول ما بناه النبي عليه السلام عند وصوله للمدينة المنورة، إلا أنه ومع أهمية هذا البناء العظيم، تم نقل جزء من مهامه إلى مواقع أخرى مثل المدرسة والقضاء، وغير ذلك، لكن بقي منارة للدعوة والإرشاد وتعليم مفاهيم الدين الحنيف والقرآن الكريم، وبيت للقيم الإسلامية المجتمعية.

رئيس الوزراء يفتتح محطة طارق لمشروع الباص سريع



عمان

افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس، محطة ركاب طارق لمشروع الباص سريع التردد ايدانا بإطلاق التشغيل التجريبي للمسار الثاني من المرحلة الأولى للمسار الثاني من المرحلة الأولى للمشروع بطول ١٧,٥ كم. وتفقد رئيس الوزراء مرافق المحطة، واستمع من أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة لإيجاز عن محطة ركاب طارق، والمسار الثاني من المرحلة الأولى الذي يمتد من محطة ركاب صويلح مروراً بمحطة دوار المدينة الرياضية (محطة ركاب طارق، محطة ركاب المحطة، وإنشاء وتهيئة الأرصفة النموذجية على طول مسار الباص السريع. وينتهي مسار التشغيل التجريبي للمسار الثاني بموقف مؤقت عند جسر المربط (موقف مؤقت لإنشاء المحطة الدائمة) عبر شارع الأمير حمزة والاستقلال.

وأكد أهمية هذا المشروع الذي يأتي تنفيذاً للتوجهات الملكية السامية للارتفاع بالخدمات المقدمة للمواطنين وخاصة خدمات النقل العام حيث يعد النقل العام أحد روافع التنمية ويسهم في إحداث أثر مباشر في الخدمات المقدمة وبالتالي رفع جودة الحياة وتلبية الاحتياجات المتزايدة للخدمات وتحسينها. وبين رئيس الوزراء أهمية مشروع الباص سريع التردد في إيجاد حلول للمشاكل المرورية وتعزيز منظومة النقل العام، لافتاً إلى أن تطوير خدمات النقل العام وتنظيم آلية التشغيل لوسائل النقل وتوفير حفلات تعمل بترددات منتظمة ومهياة بمواصفات فنية عالية من شأنها أن تعزز ثقة المواطنين بخدمات النقل وهو ما يعتبر أولوية قصوى تعمل عليها الحكومة وجميع الجهات المعنية. وأشد الخصاونة بجهود أمانة عمان الكبرى وجميع كوادرها في إنجاز هذا

المشروع، وعملها الدؤوب من أجل تحسين واقع النقل العام في العاصمة عمان. وبإطلاق التشغيل التجريبي للمسار الثاني تكون أمانة عمان قد أجزت المرحلة الأولى للباص سريع التردد للمسارين بطول ٢٧,٥ كم وكلفة إجمالية بلغت (١٢٧,٤) مليون دينار شاملاً إنشاء التقاطعات والمحطات على طول المسارين. ويتضمن المسار الثاني ٢٢ محطة لتحميل وتنزيل الركاب، أربعة منها رئيسية هي مركز انطلاق صويلح، المدينة الرياضية، محطة ركاب طارق، محطة ركاب المحطة، وإنشاء وتهيئة الأرصفة النموذجية على طول مسار الباص السريع. وينتهي مسار التشغيل التجريبي للمسار الثاني بموقف مؤقت عند جسر المربط (موقف مؤقت لإنشاء المحطة الدائمة) عبر شارع الأمير حمزة والاستقلال.

وأكد أهمية هذا المشروع الذي يأتي تنفيذاً للتوجهات الملكية السامية للارتفاع بالخدمات المقدمة للمواطنين وخاصة خدمات النقل العام حيث يعد النقل العام أحد روافع التنمية ويسهم في إحداث أثر مباشر في الخدمات المقدمة وبالتالي رفع جودة الحياة وتلبية الاحتياجات المتزايدة للخدمات وتحسينها. وبين رئيس الوزراء أهمية مشروع الباص سريع التردد في إيجاد حلول للمشاكل المرورية وتعزيز منظومة النقل العام، لافتاً إلى أن تطوير خدمات النقل العام وتنظيم آلية التشغيل لوسائل النقل وتوفير حفلات تعمل بترددات منتظمة ومهياة بمواصفات فنية عالية من شأنها أن تعزز ثقة المواطنين بخدمات النقل وهو ما يعتبر أولوية قصوى تعمل عليها الحكومة وجميع الجهات المعنية. وأشد الخصاونة بجهود أمانة عمان الكبرى وجميع كوادرها في إنجاز هذا

خدمات الأعيان تناقش مواءمة التحديث الاقتصادي مع استراتيجية الأشغال



عمان

ناقشت لجنة الخدمات العامة في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور مصطفى الحمارة خلال لقائها الخميس بدار المجلس، أمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان بالوكالة المهندس نادية الصالحة، وعدد من كوادر الوزارة، مواءمة استراتيجية الوزارة مع مخرجات رؤية التحديث الاقتصادي. واسترعى الاقتصادي إن استراتيجية الوزارة تسعى للوصول إلى طرق آمنة اقتصادية ومستدامة تربط بين جميع أنحاء المملكة والطرق الدولية، وتواكب أفضل المواصفات، وتطوير أبنية حكومية آمنة ومستدامة وذات كفاءة عالية، إلى جانب التميز والريادة في العمل المؤسسي ودعم الابتكار.

وأشار إلى أن الاجتماع يأتي ضمن سلسلة اجتماعات بين اللجنة والوزارة، مناقشة أهمية ربط محاور استراتيجية الوزارة ومخرجات رؤية التحديث الاقتصادي، وإعادة النظر في الموارد البشرية للوزارة على ضوء دراسة لديوان الخدمة المدنية أعدت لهذه الغاية. بدورها، قالت الصالحة إن استراتيجية الوزارة تسعى للوصول إلى طرق آمنة اقتصادية ومستدامة تربط بين جميع أنحاء المملكة والطرق الدولية، وتواكب أفضل المواصفات، وتطوير أبنية حكومية آمنة ومستدامة وذات كفاءة عالية، إلى جانب التميز والريادة في العمل المؤسسي ودعم الابتكار.

الكوفحي: البدء باستقبال طلبات الاشتراك باللجان المساندة للمناطق

إيريد - رائد طبيشات

قال رئيس بلدية اربد الكبرى الدكتور المهندس نبيل الكوفحي ان البلدية قد بدأت باستقبال طلبات الاشتراك في اللجان المساندة للمناطق.

وأضاف ان هذه اللجان هي لجان استشارية تطوعية ذات صفة اعتبارية تعني بالخدمة المجتمعية بشكل عام والخدمات المقدمة من البلديات بشكل خاص وستكون حلقة وصل ما بين سكان المنطقة وإدارة البلدية مشيراً الى ان الهدف من تشكيل هذه اللجان هو الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وإشراك مختلف أفراد المجتمع المحلي في صنع القرار والمساهمة في حل المشكلات التي تواجه العمل في مختلف المناطق.

من جهة أخرى قال المستشار الخاص لرئيس البلدية عطا الفرسوني رئيس اللجنة المشكلة لوضع الاسس لاختيار أعضاء اللجان المساندة في المناطق، ان اللجنة اجتمعت بشكل مكثف ودوري ايماناً منها بضرورة وأهمية هذه اللجان مشيراً الى ان اللجنة قد وضعت تصوراً كاملاً عن طبيعة عمل هذه اللجان والاسس الصحية في طريقة اختيار أعضائها بحيث يكون الأعضاء في هذه اللجان ممثلين لختلف فئات وشرائح المجتمع المحلي من نساء وشباب وذوي الاحتياجات الخاصة.

يذكر ان بلدية اربد الكبرى قد بدأت باستقبال الطلبات للراغبين بالمشاركة في اللجان المساندة للمناطق اعتباراً من اليوم وغداً بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١١ على الرابط الإلكتروني التالي <https://forms.gle/uZRhZcggTCXoRWa> او عن طريق مراجعة المنطقة وتعبئة النموذج الورقي المعد لهذه الغاية.

اختتام فعاليات اسبوع المياه الثاني

عمان

اختتمت الخميس فعاليات اسبوع المياه الثاني، مشروع واترا، الذي تنظمه جامعة البلقاء التطبيقية، بالتعاون مع أكاديمية العالم للمياه في هولندا، ومعهد دفت الهولندي، بمشاركة متدربين من شركات مياه في عمان واربد والعقبة وعدد من كوادر الجامعة.

وتضمنت فعاليات الاسبوع، أنشطة متعددة، منها "برامج توعية لمزارعين وجمعيات نسائية وطلاب مدارس، وتنظيم ثلاث دورات تدريبية شارك فيها ٤٨ متدرباً حول تقنيات معالجة المياه العادمة ومياه الشرب.

وقدم مدير المركز الدولي لبحوث المياه والبيئة والطاقة / مدير مشروع (واترا) في جامعة البلقاء الدكتور ناصر المناصير، عرضاً عن المشروع وأهدافه وإبرز فعاليات الاسبوع.

من جهته، قال نائب رئيس جامعة البلقاء التطبيقية للشؤون الأكاديمية الدكتور زكريا القضاة، إن الأردن من الدول الفقيرة بمصادر المياه وتزايدت في الآونة الأخيرة الحاجة إلى توفير مصادر مائية جديدة بسبب زيادة أعداد السكان والتغيرات المناخية، مشيراً إلى أهمية مشاريع معالجة المياه العادمة وتحلية المياه لتقليل الضخوة بين مصادر المياه المتوفرة أصلاً وتزايد الطلب.

وعرب القضاة عن أمه، بأن يحصل المتدربون في فعاليات أسبوع المياه على المهارات والقدرات التي تمكنهم من تخفيف حجم التحديات التي تواجههم أثناء عملهم، وإدارة محطات المياه بكفاءة واقتدار.

بدوره، قال أمين عام وزارة المياه والري الدكتور جهاد الحاميد، إنه على الرغم من شح المصادر المائية إلا أن الأردن يعتبر من الدول الرائدة في إدارة المصادر المائية، معرباً عن تقديره للحكومة الهولندية على دعمها لقطاع المياه في الأردن.

وأوضح، أن الأردن يواجه تحديات في قطاع المياه، مثل تزايد أعداد السكان والهجرات القسرية، والتغيرات المناخية، لذلك لا بد من توفير مصادر مائية غير تقليدية، مشيراً إلى أن وزارة المياه والري حدثت خلتها الاستراتيجية لمواجهة هذه التحديات بحيث يتم تحلية المياه لسد حاجة المملكة، إضافة إلى معالجة المياه العادمة.

من جانبه، بين أساتذ تكنولوجيا المياه في معهد دفت الهولندي بيتر فان دير، إن أهداف المشروع تتضمن تعزيز برنامج هندسة معالجة المياه في جامعة البلقاء والذي يركز على الجانب التطبيقي، وتطوير مركز التميز في الجامعة وتأهيله لإجراء تدريب عملي لطلاب الجامعة.

وأكدت مديرة أكاديمية العالم للمياه في هولندا جابريل كوفمن، أهمية مشاركة شركات المياه الثلاث في المملكة وجامعة البلقاء، وذلك لتعزيز الشراكة في مواجهة التحديات التي تواجه شح المياه في الأردن وتوفير المياه الصالحة للشرب والمياه المخصصة للاستخدامات الأخرى. من جهتها، قالت منسق البرنامج الممول من وزارة الخارجية الهولندية الدكتورة ريم خضر، إن توفير مصادر مائية جديدة أصبح ضرورة وحاجة ملحة لمواجهة زيادة الطلب على المياه الناجم عن عدة أسباب منها زيادة النشاطات التجارية والصناعية وتزايد أعداد السكان.

رئيس مجلس الأعيان يلتقي السفير الجزائري

عمان

التقى رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز في مكتبه بدار مجلس الأعيان الخميس السفير الجزائري لدى المملكة محمد الشريف كورطه، وبحث معه أوجه التعاون المشترك في مختلف المجالات، وسبل تعزيزها وتطويرها. وأشار الفايز خلال اللقاء إلى متانة العلاقات الأخوية الأردنية الجزائرية، مؤكداً أنها قوية وتقوم على الاحترام المتبادل، داعياً في الوقت ذاته الى تعزيز الاستثمارات المشتركة وزيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين الشقيقين، وإزالة جميع معوقات تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية الثنائية. بدوره، عبر السفير الجزائري عن اعتزاز بلاده بالمستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الجزائرية الأردنية، مؤكداً أهمية تطويرها والبناء عليها، وبما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة
Irbid Electricity
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٨/١١ بإجراء أعمال صيانة على شبكة والتي قد تستمر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية، زحر، كزمرجتا، جسين، دوقرا، مدفر، المنارة قرب مثلث حاتم من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً وعن جميع المشتركين في منطقة الزهرة، شارع مظهر إرشيدات، شارع يوسف عبدالقادر، شارع عاطف التل، شارع عبدالله حسين الغزاوي، شارع مصطفى يعقور، شارع مكة المكرمة، شارع عصام إرشيدات، شارع الملكة زين الشرف، شارع الأمير حسن، شارع يوسف عبدالقادر ومجاوريه من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة اربد.
وعن المناطق التالية، المدور، السعيل، منيفة، حمامة العوش، حمامة العليمان، ابو السوس، ام خروية، الصهاف، الصينيات، الفردات من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً وعن جميع المشتركين في منطقة شارع خالد ابو ساقعة ومجاوريه في محافظة الفرع.
قسم العلاقات العامة

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرم مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

من الأمل العميق والأذى الناجم عن الذبح، مضيفاً أن «صمتكم هو إهانة لحزننا». وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتتر» مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن من مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقاً.

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استبعاد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصاً أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتتر»: «عطلونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعباً بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتتر»: «هذا القرار اتخذ بطول مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائماً من الأولويات».

وأضافت: «نحن جميعاً في فيسبوك نقض مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات
واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميج بدلاً من كوك وأن ماكين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حالياً مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإجازة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدات في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/مارس.

ولو أن كوك وماكين خرجتا معاً إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفاً من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

وكالات
نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبيير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانوناً تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي٢١»، إن أعالي البحار تمتد تقريباً على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءاً هاماً وأساسياً من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكم المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصاً مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

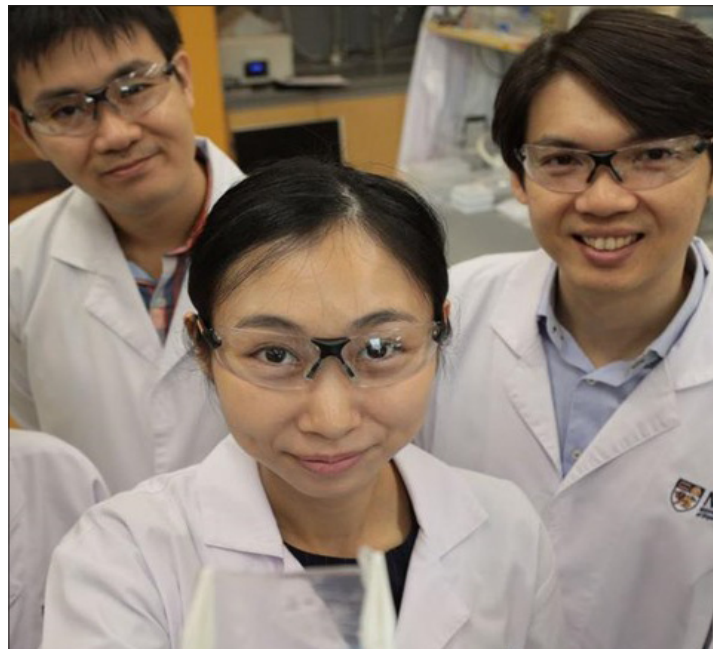
وشدد الكاتبان على ضرورة التنازل هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريباً. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظراً لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات
نشر موقع «انترستنج إنجينييرنج» الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال المؤلف، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر المؤلف أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظراً لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقاً للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد المؤلف أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة صممت لبادئة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف المؤلف أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تحملها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئاً عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جداً كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضاً حتى لو لم يبد تفاعلاً سريعاً في درجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تني أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقاً لفيرونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحاً حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلّقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيداً».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أثناء البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي٢١»، إن بنجامين تني الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة. وتوجد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافاً ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة. وأضاف: «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضاً عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهرياً. وقال كوك: «نظن أن آبل نيوز ستكون مثقلة للمستهلكين والمحرمين الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جداً وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وحسب الصحافة، رفضت «بيوريوك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصاً «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجياً» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة». وتوقع أن تستقطب «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية. ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملاً أساسياً لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشعب التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

استأنت «آبل» بوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتباراً من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض من الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المتفرقة آخر لافته في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريباً شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقاليم الصناعية لتجديرات وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

استأنت «آبل» بوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتباراً من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض من الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المتفرقة آخر لافته في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريباً شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقاليم الصناعية لتجديرات وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وتعمل على إبطاء عملية الخصوبة، ما قد يؤثر على الكيتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن نوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للتبيت الجرثومي المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف، وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيئت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي، وأضافت الدكتورة مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يبطئ هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ذواتا هسبولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.



جورجي" النساء بالالتهاب والجنرلا يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البيوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية تساعدك جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة. وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضاً المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية". وحسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضاً حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

وتناولت الماك، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو. والمحافظة على وزن صحي، حيث إن

وافتتحت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضاً في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي. تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون التستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبته يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديداً حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقياً وبعضها وهمياً، وكثيراً ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريراً، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلاً عن أمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنية، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضاً له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

البشر من التوتر يشد جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفاً، "فم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ "انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدان في تحسين أفوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستذكراً بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريراً، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي، وبالتالي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو الزمن، وهو الأكثر ضرراً، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

وهكفي يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟ ذكر الموقع، أولاً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوثيق" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على الكيتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للتبيت الجرثومي المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف، وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيئت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي، وأضافت الدكتورة مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف. وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يبطئ هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ذواتا هسبولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة و١٩٥،٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح، وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليراقه الفتيان والفتيات، وكذلك يحمي الكبد من هذا النوع من هذا التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب، وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حللاً مثالياً لصحة القلب بلوغها من ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانياً، أن التعلق

وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانيل" الإسبانية تقريراً تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علماً بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوباً من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعرض جسمنا للخطر.

وبيئت الصحيفة، أولاً، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة يعتبره مصدراً لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البيوتاسيوم الموجودة في العوز، لذلك تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البيوتاسيوم إلى تقليل معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناءً على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانياً، أن التعلق

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

وكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحله المتقدمة، انطلاقاً من قشور وبقايا الجوامض، مثلين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرانهم من جامعة ألكالا هيباريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة.

انطلاقاً من قشور وبقايا الجوامض، الكشف ونقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمرائي، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية. وقال محمد أمين العمرائي إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جداً (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف العمرائي، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

هكذا تضر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

وكالات

تضر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلب الواحدة، بالإضافة إلى الكيمياء المختلفة في المشروبات، مما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٥-٦ علب يوميا، كنوا على حدري شباب".

أقرأ أيضاً: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان، كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري أسباباً للرائحة الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنقع بحماة الكيتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي القيدوس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديرة من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً من العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكمية على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة. نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة. ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طُوِّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة الطفل تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٦٦ من ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرت في "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها في "جاما" الاثنين. فقد نجح ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٢ و ٢٦ من الحمل، في ٢٦ مستشفى أمريكي بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦.

وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفاً أنه "لا يمكن القول أن هؤلاء الأطفال يجب أن نعيشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإعناش".

سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سراطات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتور فيون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تناول استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة".

ويشعر التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متوازنة من شراب الذرة الفضي بالسكر المبيّك "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطايف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة كاليفورنيا، "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك السكر منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففكرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلي (كلية طب) ويل كورنيل".

وليفت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلى على تطور الورم، وكان الماء الحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن أنه عندما يكون لدى الفئران أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صنفه ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعدل عن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدَى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

وراحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر.

ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

مشاركين. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحاً" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحاً" ذات علاقة بالمشاي.

ويقال "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالباً ما يواجه المشاركون إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً".

وتابع، "ذلك أرشدنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".

وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه. كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهوائيات الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علماً وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع.

وذكر الموقع أن بلو شينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أماناً واقتصاداً، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو شينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر كفاءة من أي وقت مضى، وطبيعية الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة، التي تحفظ بطريقة شافطة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير.

ونظراً لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح واحدة من المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أودي تي منظار مهبل يدي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريراً تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية.. لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالعالمية المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، تقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأضاف الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المتقدمة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تقنيات التشعير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائيي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

تحسين أدايمهم". وأضاف، "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة".

وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتلاع الفعلي للكافيين".

وأضافت، "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

وأتمت، "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم برونح متدرجة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتقد بأننا نستشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنةً بالبيئات غير المعطرة أو للعصير بالأزهار".

وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغوية على سبيل المثال لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعاً أخرى من التفكير".

وتختمت حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضاً آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في البناء، والمهندسين المعماريين ومطوري المواقع، ومدبري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ "عربي ٢١"، "من أيضا على الجسم الأميني الريوتين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة".

الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين. فهو بالتالي يساعد مع الجمجمة الغذائية في خفض الوزن".

وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين. فهو بالتالي يساعد مع الجمجمة الغذائية في خفض الوزن".

وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين. فهو بالتالي يساعد مع الجمجمة الغذائية في خفض الوزن".

وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين. فهو بالتالي يساعد مع الجمجمة الغذائية في خفض الوزن".

وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

أقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاضي بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانغام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (سائرس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبا موجة سخريه على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

أقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتجريم متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الجوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاقما ضررا خطيرا، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين - فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

الحائط الأراء الفقهاء الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعبا "استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويت مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستسند هذا القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير ناقص في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها ناقصة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت الناقصة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات السميكية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لنشر تهديدات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتخليص رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الألي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطهاد مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابه في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا، بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاصطدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والبيئات وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار ويبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

وفي السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لتكلفتها وتعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازحام حركة المرور، لاهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

والجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا إيلغيزياخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه أثري روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث. كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إيلغيزياخ جنوب فرانكفورت، في وقت تقارب الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه أثري روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

سقطت الطائرة المكونية ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إيلغيزياخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أثري نساء روسيا.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأعاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيا الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التغيرات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية القوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إعطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديفيد إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

معلمة. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندس الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. وباعتبار العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأخرى هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بعض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سيجنحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم والابتكار.

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريراً، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضرب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

محترفون جدد في دوري المحترفين

وكالات

أعلنت أندية في دوري المحترفين لكرة القدم عن التعاقد رسمياً مع محترفين أجانب جدد، استعداداً لمرحلة الإياب من دوري المحترفين التي انطلقت الأسبوع الماضي.

وأعلن نادي الرمثا عن وصول المحترف السنغالي الهادي الذي يلعب في مركز الهجوم، لينضم إلى مواطنه كوتيبالي الذي يلعب في صفوف الرمثا منذ العام الماضي.

النادي الفيصلي أيضاً أعلن اجتياز المحترف العراقي ناظم الشباني الخميس، الفحوص الطبية التي خضع لها في عمان، بانتظار التحاقه بتدريبات الفريق.

وكان الفيصلي أعلن أيضاً عن التعاقد مع المحترف النيجيري بيتر الذي خضع لفحص طبي واجتازته بنجاح.

فريق الصريح أعلن أيضاً التعاقد مع محترفين جزائريين، التحقا بتدريبات الفريق الأسبوع الماضي، قبل أن تصل اليوم بطاقتي انتقالهما الدولية، ما يعني قدرتهما على المشاركة في مباراة يوم غد أمام الحسين أريد بدوري المحترفين.

وتواصل الأندية البحث عن محترفين أجانب، قبل إغلاق فترة باب القيد خلال الأيام القليلة المقبلة، حيث دخل الوحدات في مفاوضات مع محترف من مالي، وبمفاوض فريق الجزيرة حالياً محترفا عراقياً، إلى جانب مفاوضات أندية أخرى مع محترفين أجانب، بانتظار التعاقد معهم قريباً.

تعيين التكروري
مديراً إدارياً للفيصلي

وكالات

قرر النادي الفيصلي تعيين رائد التكروري مديراً إدارياً لفريق كرة القدم.

وقال المتحدث باسم النادي أمجد المجالي، في تصريح صحفي، ان الهيئة الإدارية المؤقتة برئاسة جهاد القطيشات وبالتنسيق مع المدير الفني جمال أبو عايد، قررت تعيين رائد التكروري مديراً إدارياً للفريق الأول.

وأعلن الفيصلي أن المدير الإداري الحالي حاتم عقل سيعود إلى مكانه الأصلي مساعداً للمدرب.

تأجيل مباراة الشرقية
والجو بالدوري العسكري

وكالات

قرر الاتحاد الرياضي العسكري، تأجيل مباراة فريقي المنطقة العسكرية الشرقية وسلاح الجو التي كانت مقررة غدا الخميس ضمن منافسات الدوري العسكري للكرة الطائرة.

وأعلن الاتحاد الرياضي العسكري، أن المباراة ستقام عند الساعة العاشرة من صباح يوم الأحد المقبل، في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب.

وجاء تأجيل المباراة، لانشغال الصالة بنشاطات رياضية أخرى.

صراع التأهل القاري.. أزمة
جديدة في الدوري المصري

وكالات

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم مشاركة 4 أندية في بطولتي دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية، دون أن تكتمل جولات مسابقة الدوري الممتاز، مما أدى إلى أزمة جديدة.

وفي السادس من شهر يوليو الماضي، نشر الاتحاد المصري بياناً يؤكد خلاله اعتماد جدول ترتيب الدور الأول للمسابقات في حسم التأهل للمقاعد الإفريقية.

وتصدر الزمالك جدول الدور الأول وخلفه الأهلي ليتأهلا معا إلى دوري أبطال إفريقيا، بينما احتل بيراميدز وهيتشر المركزين الثالث والرابع ليتأهلا إلى الكونفدرالية.

نادي بيراميدز استعاد المركز الثاني خلال أحداث الدور الثاني الذي لم يكتمل حتى الآن، ليعلن اعتراضه على مشاركته في الكونفدرالية الموسم المقبل، ويطلب اللعب في دوري الأبطال.

هاني سعيد، المدير الرياضي لنادي بيراميدز، أكد في تصريحات تلفزيونية، أن فريقه متمسك باللعب في دوري أبطال إفريقيا بعد احتلاله المركز الثاني في الدوري الممتد حتى نهاية أغسطس.

وتستند إدارة بيراميدز في شكاواها التي تقدمت بها إلى "كاف"، وفقاً لما أكدته مصادر لموقع "سكاي نيوز عربية"، إلى أن اتحاد الكرة أرسل الأسماء المشاركة في البطولات القارية مبكراً عن الموعد المحدد من الاتحاد الإفريقي.

وكان "الكاف" قد منح مهلة حتى نهاية شهر يوليو الماضي لإرسال قائمة الأندية المشاركة في بطولتي دوري الأبطال والكونفدرالية، لكن اتحاد الكرة أرسل أسماء الأندية الأربعة يوم 6 من الشهر ذاته.

من جانبه، أكد اتحاد الكرة المصري أن رابطة الأندية المحترفة هي المسؤولة عن الأمر برمتها، وأن دوره اقتصر فقط على مخاطبة "كاف".

أحمد دياب رئيس رابطة الأندية قال إن اللانحة الموضوعية قبل بداية الموسم تؤكد اعتماد نتيجة الدور الأول لتحديد المقاعد الإفريقية إذا لم تنته المسابقة بشكل كامل قبل موعد إرسال أسماء الأندية. ولم يعلق الأهلي على مطالبات بيراميدز بالمشاركة في دوري أبطال إفريقيا بدلاً منه حتى الآن، معتبراً أن الخطاب الذي أرسل إلى "كاف" بمشاركته في المسابقة نهائياً.

أما عامر حسين، عضو رابطة الأندية ورئيس لجنة المسابقات، فقال في تصريحات تلفزيونية إن "الكاف" لم يطلب تحديد معايير اختيار الأندية المشاركة في البطولات القارية. ولذلك تم اللجوء إلى لائحة الرابطة واعتماد نتيجة الدور الأول مرجعاً للاختبار.

الاتحاد المصري اعتمد على المادة رقم (122) من لائحة المسابقات، والتي تنص على احتصاصه بتحديد الفرق المشاركة في البطولات القارية حال حدوث أي تعارض أو لفقط، ليقرر اعتماد لائحة رابطة الأندية ويرسل الأسماء التي اختارتها للاتحاد الإفريقي.

وعند نهاية مباريات الدور الأول لكل فريق، ولعب كل ناد 17 مباراة بالتساوي، تصدر الزمالك برصيد 41 نقطة، ومن خلفه الأهلي برصيد 40 نقطة، ثم بيراميدز برصيد 36 نقطة، وهيتشر رابعا برصيد 29 نقطة.

لكن بيراميدز يريد الاعتراف بترتيب يوم 31 يوليو الذي يتزامن مع آخر مهلة للكاف لإرسال أسماء الأندية للمشاركات القارية.

الزمالك احتل الصدارة أيضاً في نهاية يوليو برصيد 66 نقطة، لكن بيراميدز جاء ثانياً في هذا الترتيب برصيد 59 نقطة ثم الأهلي الذي حل ثالثاً برصيد 55 نقطة، لكن للأحمر مباراتين مؤجلتين، يمنحه الفوز بهما المركز الثاني والوصول إلى النقطة 61 ليتخطى بيراميدز.

وأكد "كاف" أن له الحق في قبول أو رفض معايير الاتحاد المصري لكرة القدم في اختيار الأندية، وهو ما يجعل بيراميدز منتشاً بالأمل للظهور لأول مرة في دوري أبطال إفريقيا.

إصابة 3 لاعبين بضربات شمس
خلال مباراة الرمثا والبقعة

واللاعب من البقعة بضربات شمس، استدعت تدخل رجال الإسعاف لمعالجة اللاعبين. وقال مدرب فريق الرمثا تحت سن 17 شادي ذيابات إن المباراة أقيمت في درجة حرارة عالية، ما تسبب بإصابة 3 لاعبين بضربات شمس، وتم إجراء الإسعافات الفورية لهم.

وناشد ذيابات، في تصريح لوكالة

تعرض 3 لاعبين من فريقي الرمثا والبقعة لضربات شمس، الخميس، خلال مشاركتهم في مباراة جمعت الفريقين على ملعب الأمير هاشم بالرمثا، وذلك في إطار منافسات دوري سن 17 لكرة القدم. وأقيمت المباراة عند الساعة العاشرة صباحاً، وسط درجة حرارة عالية، ما تسبب في إصابة لاعبين اثنين من الرمثا

وكالات

تعرض 3 لاعبين من فريقي الرمثا والبقعة لضربات شمس، الخميس، خلال مشاركتهم في مباراة جمعت الفريقين على ملعب الأمير هاشم بالرمثا، وذلك في إطار منافسات دوري سن 17 لكرة القدم. وأقيمت المباراة عند الساعة العاشرة صباحاً، وسط درجة حرارة عالية، ما تسبب في إصابة لاعبين اثنين من الرمثا

مدرب مانشستر يونايتد: تصرف
رونالدو خلال الودية «غير مقبول»

على التعاقد معه. وانتقد مدرب مانشستر يونايتد الجديد، تصرف رونالدو بالخروج من الملعب بعد استبداله بين الشوتين، واصفا إياه بأنه تصرف "غير مقبول". وقال تين هاغ لصحيفة "فيابلاي سبورت" الهولندية، "هذا التصرف غير مقبول. لقد أخبرت لاعبي لافريق بأن التصرفات هذه غير مقبولة". وأضاف: "نحن فريق واحد، لذا على الجميع البقاء حتى النهاية والمغادرة معا. وأكد تين هاغ أن لاعبين آخرين أقدموا على فعل نفس الشيء خلال مباريات سابقة، وتركوا ملعب المباراة متجهين إلى منازلهم، مثل ما فعل رونالدو. وشهد فصل الصيف اشتعال "أزمة" بين رونالدو والنادي، والتي بدأت عندما أكدت

على التعاقد معه. وانتقد مدرب مانشستر يونايتد الجديد، تصرف رونالدو بالخروج من الملعب بعد استبداله بين الشوتين، واصفا إياه بأنه تصرف "غير مقبول". وقال تين هاغ لصحيفة "فيابلاي سبورت" الهولندية، "هذا التصرف غير مقبول. لقد أخبرت لاعبي لافريق بأن التصرفات هذه غير مقبولة". وأضاف: "نحن فريق واحد، لذا على الجميع البقاء حتى النهاية والمغادرة معا. وأكد تين هاغ أن لاعبين آخرين أقدموا على فعل نفس الشيء خلال مباريات سابقة، وتركوا ملعب المباراة متجهين إلى منازلهم، مثل ما فعل رونالدو. وشهد فصل الصيف اشتعال "أزمة" بين رونالدو والنادي، والتي بدأت عندما أكدت

وكالات

خرج المدرب الهولندي إريك تين هاغ، عن صمته، وانتقد التصرفات الأخيرة للمهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، خلال المباراة التحضيرية الأخيرة قبل انطلاق الموسم. وأكدت تقارير بريطانية أن رونالدو الذي شارك بالشوط الأول أمام رايو فايكانو في مباراة ودية، خرج من ملعب المباراة وتوجه لمنزله بين الشوتين، ولم ينتظر بقية أعضاء الفريق بعد المباراة. ويأتي تصرف رونالدو بعد أن كان قد غاب عن الفريق 3 أسابيع كاملة، زاعماً "المشاكل العائلية"، قبل أن يعلن رغبته بالرحيل عن النادي، وهو ما لم يتحقق بسبب عزوف الأندية الأوروبية الكبرى

محترفا الفيصلي يجتازان
الفحوصات الطبية

وكالات

أعلن الفيصلي الأردني، مساء الخميس، عن اجتياز المدافع العراقي الدولي، مصطفى ناظم، للفحوصات الطبية.

وأكد الفيصلي عبر مركزه الإعلامي، أن اللاعب سينضم لصفوف النادي لمدة نصف موسم.

وقام النادي باستقطاب اللاعب، بهدف تعزيز القدرات الدفاعية، بعدما ظهر واضحاً أنه يعاني من ثغرات، كبدت الفريق 5 أهداف في آخر مباراتين بالدوري المحلي.

ويعتبر ناظم "28 عاماً" من المدافعين المميزين، وقد مثل العديد من الفرق في العراق، مثل النجف والقوة الجوية وأربيل ونقطة الوسط والزوراء، وسبق له أيضاً الاحتراف في النجمة البحريني.

ويخوض الفيصلي، الجمعة، لقاءً مرتقباً أمام سحاب، في إطار الجولة الـ13 لدوري المحترفين. ويحتل الفريق المركز الثاني، برصيد 25 نقطة، على سلم ترتيب الدوري.

كما اجتاز النيجيري بيتر نورث، الفحوصات الطبية التي خضع لها تهيئاً بانضمامه لفريق الفيصلي.

وجاءت رغبة الفيصلي في التعاقد مع نورث بهدف تعزيز القدرات الهجومية لفريق كرة القدم الطامح بالمنافسة على لقب الدوري وكأس الأردن.

وتراجع فريق الفيصلي للمركز الثاني على سلم ترتيب فرق دوري المحترفين بعد خسارته مؤخرا أمام شباب العقبة 1-2، حيث بقي رصيده متوقفاً عند النقطة 25 ويتأخر بفارق 4 نقاط عن المتصدر فريق الوحدات.

اتحاد الإعلام الرياضي يوضح آلية منح
بطاقات الاعتماد لتغطية موندريال قطر

وكالات

أعلن الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي، تلقيه خطاباً رسمياً من الاتحاد الأردني لكرة القدم، يتضمن ترتيبات استكمال إجراءات منح بطاقات الاعتماد الإعلامي لتغطية منافسات بطولة كأس العالم لكرة القدم (هيفا قطر 2022) عن طريق الاتحادات الأهلية.

وخصص الاتحاد جانباً من جلسته التي عقدت الأربعاء، برئاسة الزميل أمجد المجالي، لمناقشة مضمون خطاب اتحاد كرة القدم والذي يتضمن الطلب من اتحاد الإعلام الرياضي تسمية 3 صحفيين و3 مصورين ممن يهتمون بالخبرة الكافية في تغطية نشاطات كرة القدم محلياً ودولياً.

وقرر اتحاد الإعلام الرياضي تعميم طلب اتحاد كرة القدم على ممثلي وسائل الإعلام لتسمية الراغبين بالحصول على بطاقة الاعتماد الإعلامي ومخاطبته في موعد أقصاه مساء يوم السبت المقبل، عبر البريد الإلكتروني للاتحاد jor.sport@hotmail.com، أو عبر الواتساب.

ويحسب أمين عام اتحاد الإعلام الرياضي والناطق الإعلامي، الزميل محمد قدرتي حسن فإن اتحاد كرة القدم أكد في خطابه إلى اتحاد الإعلام الرياضي، أهمية أن يتم تسمية من يتأكد قدرته على السفر إلى قطر وتحمل كافة النفقات المالية المترتبة على ذلك.

أشيلوتي: لدينا عيوب مقارنة
بفرانكفورت.. وسنقاتل على السادسة

وكالات

أقر المدير الفني لريال مدريد، كارلو أنشيلوتي، قبل ستة أيام من منافسة فريقه على اللقب الأول من بين الألقاب الستة التي يطمح في تحقيقها الموسم الجديد، بوجود بعض العيوب، لدى فريقه مقارنة بمنافسه في كأس السوبر الأوروبي، آينتراخت فرانكفورت الألماني، الذي يتميز لاعبه في الناحية الجسدية، لكنه أظهر طموح «القتال، للفوز بجميع الألقاب».

وحذر "كارليتو" في مقابلة مع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (ويضا) بقوله "لدينا بعض العيوب مقارنة بأينتراخت الذي بدأ موسمنا في وقت مبكر، لكننا سنلعب من أجل الفوز. وتابع "نحن نتطلع إلى الأمام ولا ننظر إلى الخلف. تميزت انتصارات العام الماضي ما نريده، لكن علينا التركيز على المباريات المقبلة. هناك ستة ألقاب على المحك في الموسم المقبل ونريد القتال من أجلها جميعاً..

وسينافس الريال على 6 ألقاب هي السوبر الأوروبي والسوبر المحلي والدوري والكأس المحليين وكأس العالم للأندية بجانب دوري الأبطال.

واستطرد "قدم آينتراخت شيئاً مميزاً العام الماضي، لأنه لم يكن بين المرشحين. قدم لاعبه مباريات رائعة، حيث تغلبوا على برشلونة في كأس بوسلوب الهجوم المضاد، مع تركيز كبير في الدفاع ونقل الكرة بسرعة عالية..

كما سجل ريال مدريد أيضاً لحظات لا تنسى، من خلال "ريمونتادا" في أكثر من مباراة في دوري أبطال أوروبا حتى توج بالبطولة في نهاية المطاف..

وقال المدرب الإيطالي "إنها ذكرى ما زالت حاضرة بقوة. كان هناك تناغم خاص للغاية مع الجماهير والمعب. كل المرات التي قمنا فيها بريمونتادا تحققت في ملعبنا، بفضل تلك الدفعة التي جاءت من المدرجات. لا بد من التحلي بالثقة دائماً، وألا تستسلم أبداً. قبل كل شيء، لعننا أمام فرق قوية للغاية، كان لا مفر من أن نلعان..

وأردف "نحن مستعدون. الفريق بالفعل في أفضل حالاته.. وأقر أنشيلوتي بأن انضمام أنطونيو روديجر وأوريلين تشوامبيني يمثل دعماً قوياً للفريق الملكي، إلا أنه ذكر أيضاً أنه فقد عناصر صنعت التاريخ في ريال مدريد.

واختتم "لدينا لاعبان جديداً من بين الأفضل في العالم في مركزهما. من حيث المبدأ، تزيد جودتهما من القدرة البدنية والفنية للفريق. ويجب عليهما التكيف مع المجموعة وعلى الفريق أن يتكيف معهما قليلاً. يجب ألا ننسى أن الثلاثة الذين رحلوا، مارسيلو وايسكو وبيل، صنعوا التاريخ لهذا النادي في السنوات الأخيرة. نأمل أن يتمكن اللاعبون الجدد من تكرار بطولات أولئك الذين غادروا".

الدنماركي شمياكل حارس
ليستر ينتقل إلى نيس الفرنسي

وكالات

انتقل اللاعب الدنماركي، كاسبر شمياكل، حارس مرمى فريق ليستر سيتي الإنجليزي، إلى فريق نيس الفرنسي بعد إعلان النادي الأربعة. ولم يكشف النادي الفرنسي عن فترة التعاقد أو قيمة الصفقة لضم الحارس البالغ عمره 35 عاماً، فيما ذكرت تقارير بريطانية أن شمياكل انضم بعقد ثلاث سنوات بعد موافقة نيس على دفع 1,21 مليون دولار.

وقال النادي الفرنسي في بيان "يشعر نيس بالسعادة بالتعاقد مع الحارس الذي بلغ قبل نهائي بطولة أوروبا 2020"، وفقاً لرويترز.

ميركاتو 2022.. كثير من الشائعات قليل من الانتقالات

وساعد شمياكل، الذي انضم إلى ليستر سيتي في 2011 قادماً من ليندز يونايتد، فريقه ليستر على حصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز بشكل مفاجئ موسم 2015-2016 إلى جانب كأس الاتحاد الإنجليزي في 2021.

وخاض شمياكل 479 مباراة مع ليستر على مدار 11 موسماً، وهو ثالث أكثر اللاعبين خوضاً للمباريات في تاريخ النادي.

وشارك حارس المرمى الدنماركي في مباراته الدولية الأولى خلال فوز الدنمارك 3-صفر على مقدونيا في 2013، وخاض أكثر من 80 مباراة

ذكريات أخرى.

وقال شمياكل عبر حسابه على تويتر "بعد 11 موسماً مذهلاً اتخذت قراراً صعباً بالرحيل عن ليستر. لقد كان أكثر من مجرد نادٍ بالنسبة لي، كان المكان الذي كونت فيه أصدقاء وذكريات مدى الحياة. لقد كان منزلي".

ونشر الحارس الدنماركي بعض ذكرياته المفضلة مع النادي، حيث نشر صوراً يظهر فيها يحتفل بالصعود للدوري الممتاز في 2014 وكذلك الفوز بلقب الدوري بعدها بعامين فضلاً عن

قاضي قضاة فلسطين يحذر من دعوات إسرائيلية لاقتحام الأقصى الأسبوع المقبل

✦ رام الله

حذر قاضي قضاة فلسطين، مستشار الرئيس الفلسطيني للشؤون الدينية والعلاقات الإسلامية محمود الهباش، من دعوات أظقتها الجماعات اليهودية المتطرفة ومستوطنون لاقتحام المسجد الأقصى المبارك السبت والأحد المقبلين بالألاف، تحت ذريعة ما يسمى "ذكرى خراب الهيكل".

وأشار الهباش في بيان، الخميس، إلى التذاعيات الخطيرة لهذه الاقتحامات والارتدادات الناتجة عن استمرار العدوان الإسرائيلي على حرمة وقديسية الحرم القدسي الشريف.

ودعا المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته ومنع الانسجار الذي يسعى المتطرفون من المستوطنين لإشاعته، مؤكداً أن عصابات المستوطنين تسعى بكل الطرق لارتكاب جريمة في المسجد الأقصى المبارك وإشعال نار الحرب الدينية التي سوف تأكل الأخضر واليابس وعندئذ لا يبق الندم.

وأوضح أن الاحتلال بجميع أذرعه السياسية الأمنية والقضائية يسعى بكل السبل والذرائع لفرض واقع جديد على الأرض في المسجد الأقصى المبارك لفرض حالة التقسيم المكاني والزمني للمسجد، مستغلاً ظرف الدولي العام وانشغال المجتمع الدولي بمناطق أخرى من العالم، لتنفيذ مخططات التهويد التي تستهدف مدينة القدس والمسجد الأقصى المبارك.

ودعا الهباش، أبناء الشعب الفلسطيني القادرين على كسر الحصار المفروض على مدينة القدس للتوجه إلى المسجد الأقصى المبارك والرباط فيه، وتكثيف التواجد في الحرم القدسي الشريف خلال الأيام المقبلة، لإفشال مخططات الاحتلال الإجرامية التي تستهدف المسجد الأقصى المبارك.

وأكد أن دولة الاحتلال واهمة إن ظنت أن الشعب الفلسطيني يمكن أن يستسلم أو يتراجع عن حقوقه المشروعة في الحرية وزوال الاحتلال وإقامة دولته المستقلة كاملة السيادة وعاصمتها القدس الشريف.

وأضاف، "سندافع عن قدسنا وأقصانا بكل ما أوتينا من قوة وعزيمة ولن نسمح بمرور مخططات التهويد أو استمرار تدنيس أقصانا مهما بلغت التضحيات".

مستوطنون منطرون يفتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦ القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس، في بيان، إن مستوطنين متطرفين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة وقوات الاحتلال الإسرائيلي منذفذين وثلثين مشوهة واستفزازية في باحاته، وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان.

يشار إلى أن هناك دعوات من المستوطنين لاقتحام المسجد الأقصى المبارك، يوم الأحد، بمناسبة ما تسمى "ذكرى خراب الهيكل".

الأمم المتحدة تشدد على تضامن الدول لوقف انتشار السريع لجذري القرد

✦ عمان

شددت الأمم المتحدة على أهمية أن تعمل البلدان بتضامن أكثر بهدف وقف الانتشار السريع لمرض جذري القردة، بغض النظر عن جنسية أو لون أو ديانة الأشخاص الصابين بالمرض.

وقال المدير العام المساعد للاستجابة لحالات الطوارئ في منظمة الصحة العالمية، الدكتور إبراهيم سوسي هال، "نحن نعمل على مكافحة جذري القردة في أفريقيا منذ سنوات عدة، ولكن لم يكن أحد مهتماً بذلك".

ويحسب مركز أخبار الأمم المتحدة، أشار الدكتور فال إلى أن المنظمة ظلت تكافح مرض جذري القردة الذي كان يُشار إليه على أنه مرض مداري مهمل بموارد قليلة جداً، ولكن مع ذلك، بمجرد أن بدأت بلدان الشمال تتأثر بالمرض استجاب العالم، لافتاً إلى أنه حدث الشيء نفسه مع فيروس زيكا، ينهغي علينا أن نوقف هذا التمييز.

لبنانيون يتساءلون: لماذا انهارت الصوامع في ذكرى الانفجار؟

✦ بيروت

في الذكرى الثانية لانفجار مرفأ بيروت في لبنان، انهارت صوامع من الجهة الشمالية للمبنى ولف الغبار الأحياء المجاورة، وسط تساؤلات عن تزامن ذلك مع ذكرى الرابع من أغسطس، اليوم الذي شهد كارثة المرفأ قبل عامين.

وسمع صوت انهيار الصوامع في الأحياء المجاورة للمرفأ، التي كانت تشهد مسيرة من أهالي ضحايا الانفجار ومواطنين آخرين. وقامت طوافة للجيش اللبناني برش المياه على المكان للحد من انتشار الغبار.

وزاد انهيار أجزاء من الصوامع خلال إحياء الذكرى من شكوك اللبنانيين على صفحات التواصل الاجتماعي، حيث تساؤلوا "لماذا انهارت الصوامع في 4 أغسطس؟".

وتصدرت الذكرى السنوية الثانية لانفجار 4 أغسطس مواقع التواصل الاجتماعي في لبنان، ومواقف السياسيين ورجال الدين والنشطاء والمثقفين والقضاء.

وتوجه أهالي ضحايا انفجار المرفأ في حدود الرابعة عصراً من اليوم الخميس في مسيرة على الأرجل من أمام قصر العدل في العاصمة اللبنانية باتجاه تمثال المفتر

الصفدي يؤكد سعي الأردن لمنطقة شرق أوسط خالية من أسلحة الدمار الشامل

✦ نيويورك

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أن الوصول إلى منطقة شرق أوسط خالية من أسلحة الدمار الشامل، هدف يعمل الأردن من أجله مع الشركاء في المجتمع الدولي، ويمثل خطوة نحو تكريس الأمن والسلام الدوليين ونحو تطبيق معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية.

وقال الصفدي، خلال مشاركته في اجتماع مبادرة ستوكهولم لنزع السلاح النووي ومعاهدة عدم الانتشار، الذي عقد مساء أول أمس الثلاثاء، في نيويورك على هامش مؤتمر المراجعة العاشر لمعاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية، إن عضوية المملكة في مبادرة ستوكهولم، وهي الدولة الوحيدة العضو في المجموعة من المنطقة، تأتي انطلاقاً من موقفها الدائم لمعاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية، وللعمل مع الدول الأطراف للتأكيد على ضرورة الالتزام بالمعاهدة، وضمان انضمام جميع الدول إليها.

وشدد، خلال اجتماع مبادرة ستوكهولم الذي نظمته السويد وألمانيا، على أهمية مقاربة قضية السلاح النووي في منطقة الشرق الأوسط من منظور أوسع يستهدف إيجاد منطقة خالية من جميع أسلحة الدمار الشامل، مؤكداً ضرورة إيجاد حلول للأزمات الإقليمية لتجنب دخول المنطقة في صراعات التسلح النووية، وتركيز الطاقات والجهود نحو التنمية بدلاً من التسلح.

وشارك الأردن في جميع اجتماعات المبادرة الوزارية واستضاف المؤتمر الوزاري الثالث لمبادرة مطلع عام 2021 وهو الاجتماع الذي اعتمد برنامج عمل موسع لإنجاح مؤتمر المراجعة العاشر.

إلى ذلك، التقى الصفدي، مساء أمس في نيويورك، رئيس الاتحاد السويسري / وزير خارجية سويسرا إغناسيو كاسيس، في اجتماع بحث سبل تعزيز العلاقات المتميزة بين البلدين الصديقين، وتناول الجانبان المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية والقضايا ذات الاهتمام المشترك.

وقال الصفدي، في بيان، أن تسليم الاحتلال لإخطارات هدم لهذه المدارس في تزايد، ويندرج في إطار مسلسل متواصل في استهداف التعليم خاصة في مسافر يطا

ومحافظة القدس ويأتي في إطار مخطط الاحتلال لترحيل المواطنين من هذه المناطق.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.



ونقل الصفدي، تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى الرئيس السويسري، مؤكداً مائة علاقات الصداقة التي تربط الأردن وسويسرا، وأهمية ما تشهده من تعاون متنام ثنائياً.

ووضع وزير خارجية سويسرا في صورة الجهود التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة، وإيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

من جهته، بث الوزير كاسيس تحياته إلى جلالة الملك عبد الله الثاني، وشدد على أهمية العلاقات مع المملكة واستمرار العمل على تطويرها وتمييزها في مختلف المجالات، مثمناً دور المملكة الرئيس بقيادة جلالتة في مواجهة التحديات الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

كما التقى الصفدي على هامش مؤتمر المراجعة العاشر وزير شؤون نزع السلاح النيوزيلاندي فيل توابسفورد، وبحث معه علاقات التعاون بين البلدين الصديقين وسبل تعزيزها، وعديد قضايا إقليمية ودولية ذات اهتمام مشترك.

وأوضح الوزيران أهمية العمل المشترك بين البلدين بقيادة جلالة الملك ورئيسة وزراء نيوزيلاند جاسيندا أربدرن لكافحة الإرهاب والتطرف في إطار "نداء كرايست

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

وتشهد منطقة الأغوار الشمالية نشاطاً متصاعداً من قبل المستوطنين للاستيلاء على ينابيع وعيون المياه في الأغوار الشمالية، حيث أحكم المستوطنون سيطرتهم على نبع خلة خضر من خلال وضع مرافق في محيطها ومنع الفلسطينيين من الاقتراب منها أخيراً، بالإضافة إلى الاستيلاء على نبع عين الحلوة بذات الطريقة قبل حوالي عامين.

ويذكر أن سلطات الاحتلال قامت قبل حوالي عامين بوضع يوابات حديدية في محيط عين الساكوت.

الاحتلال يعتقل ٢٠ مواطناً فلسطينياً من الضفة الغربية

✦ رام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، عشرين مواطناً فلسطينياً عقب اقتحامها عدة مناطق في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن بيت لحم، الخليل، طولكرم، نابلس، وجنين، واعتقلت هؤلاء المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

قطر تشدد عقوبة انتهاك حقوق الملكية الفكرية لكأس العالم

✦ الدوحة

أعلنت وزارة العدل القطرية الخميس، عن تشديد عقوبة مخالفة حقوق الملكية الفكرية لـ "الفيفا"، الخاصة ببطولة كأس العالم 2022.

وأشارت الوزارة في بيان عبر حسابها على (تويتر) اليوم، إلى أن عقوبة كل من يستخدم حقوق الملكية الفكرية لـ "الفيفا" دون الحصول على ترخيص، ستكون الحبس مدة لا تتجاوز سنة وغرامة لا تزيد على ٥٠٠ ألف ريال قطري (١٢٧,٣ ألف دولار)، أو بإحدى العقوبتين.

وأوضح البيان إنه "لا يجوز دون الحصول على ترخيص من الفيفا، استخدام أو تسجيل أو إنتاج أو إعادة إنتاج أو تعديل أي من حقوق الملكية الفكرية للفيفا، بما في ذلك استيراد أو تصدير، أو بيع أو إعادة بيع، أو العرض للبيع، أو توزيع المنتجات أو عرض حقوق الملكية الفكرية، وذلك وفقاً للقانون المتعلق بتدابير استضافة كأس العالم 2022".

الأمم المتحدة: ١٠٠ فلسطيني يغادرون تجمع راس التين لأسباب مرتبطة بإجراءات الاحتلال

✦ عمان

أكد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، مغادرة حوالي ١٠٠ شخص تجمع "راس التين" الرعوي، في رام الله، بالضفة الغربية المحتلة، وذلك لأن "ظروفهم المعيشية أصبحت لا تطاق" بسبب إجراءات قسرية مرتبطة بالاحتلال الإسرائيلي بحسب ما قاله السكان.

وبحسب الموقع الرسمي للأمم المتحدة، في شهر تموز الماضي غادرت ١٩ أسرة فلسطينية تتألف من حوالي ١٠٠ شخص (من أصل ٣٥ أسرة تقطن التجمع)، معظمهم من الأطفال، تجمع راس التين البدوي الواقع في المنطقة "ج" من الضفة الغربية، وانتقل معظمهم إلى المنطقة "ب".

وكانت نائبة المسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، ومنسقة الشؤون الإنسانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، لين هاستينغز، تحدثت أمام مجلس الأمن الدولي في ٢٦ تموز 2022، عن وقوع حوادث مقلقة بشكل خاص في تجمع "راس التين" في الضفة الغربية مشيرة إلى وجود محاسبة مرتكبي جميع أعمال العنف وتقديمهم بسرعة إلى العدالة.

رئيس الوزراء الفلسطيني يستقبل الوزير الحنيفات والوفد المرافق برام الله

✦ رام الله

استقبل رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، في مكتبه بمدينة رام الله، وزير الزراعة خالد الحنيفات، عقب افتتاح مقر الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية في مدينة أريحا.

وحضر اللقاء وزير الزراعة الفلسطيني رياض العطاري، والسفير الأردني في فلسطين محمد أبو وندي، ومدير عام الشركة الأردنية الفلسطينية علاء الدين محمود أبو الخير، وأمين سر اللجنة الزراعية في مجلس النواب الأردني عودة راكان العمر، ورئيس اتحاد المزارعين الأردنيين عودة عبيد الله الرواشدة.

وأكد اشتية أن افتتاح مقر الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية اليوم في فلسطين، هو ترجمة لتوجهات الرئيس محمود عباس وجلالة الملك عبد الله الثاني على أرض الواقع، وتوحيد لكافة الجهود وتعزيز الشراكة ما بين البلدين.

الخطوة الثانية من التيار الصدري لحل البرلمان



بغداد، إلى حين تلبية مطالبهم التي تشمل انتخابات مبكرة وتعديلات دستورية غير محددة، والسبت الماضي، بدأ أنصار الصدر قد بدأوا اعتصام في مقر البرلمان العراقي، السبت الماضي، تعبيرا عن رفضهم لترشيح محمد شياع السوداني رئيسا للوزراء، الذي يعتبره تايغ لرئيس الحكومة الأسبق، نوري المالكي، خصم الصدر الرئيسي. ويعتبر الصدر أن وصول السوداني إلى

بغداد، إلى حين تلبية مطالبهم التي تشمل انتخابات مبكرة وتعديلات دستورية غير محددة، والسبت الماضي، بدأ أنصار الصدر قد بدأوا اعتصام في مقر البرلمان العراقي، السبت الماضي، تعبيرا عن رفضهم لترشيح محمد شياع السوداني رئيسا للوزراء، الذي يعتبره تايغ لرئيس الحكومة الأسبق، نوري المالكي، خصم الصدر الرئيسي. ويعتبر الصدر أن وصول السوداني إلى

✦ بغداد

دعا القيادي في التيار الصدري، جعفر الموسوي، رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، الخميس، لحل البرلمان في تطبيق عملي لدعوة زعيم التيار مقتدى الصدر لإجراء انتخابات مبكرة أملاً في إنهاء الأزمة السياسية المتفاقمة في البلاد، وفق ما أفاد مراسل "سكاي نيوز عربية"، في بغداد.

ودعا الموسوي الكاظمي إلى تقديم طلب لرئيس الجمهورية العراقية، وفق الدستور العراقي لحل البرلمان الحالي، والدعوة لإجراء انتخابات مبكرة خلال مدة اقصاها ٦٠ يوماً من تاريخ حل البرلمان.

ويحقق حل البرلمان بموافقة الأغلبية المطلقة بناءً على طلب ثلث الأعضاء أو طلب رئيس الوزراء، وبموافقة رئيس الجمهورية، وفق الدستور.

وفي أولى ردود الفعل، رحب كبير معاضو الإطار التنسيقي، هادي العامري، بدعوة الصدر لحل البرلمان، رغم أن الأزمة السياسية في البلاد ناجمة عن الخلاف بين التيار الصدري والإطار التنسيقي.

وكان الصدر دعا أنصاره، الأربعاء، إلى مواصلة اعتصامهم في مجلس النواب في