

الخصاونة والفايز والدغمي

يهنئون بخطوبة سمو ولي العهد

عمان

هنأ رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة جلالة الملك عبد الله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، بمناسبة خطوبة سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، على الأنسة رجوة خالد بن مساعد بن سيف بن عبد العزيز آل سيف.

وقال رئيس الوزراء: أضرع إلى الله تعالى أن يكفل حياة سموه والأنسة رجوة، بالبهجة والسرور والفرح الغامر.

هنأ رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز جلالة الملك عبد الله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله بمناسبة خطوبة سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، على الأنسة رجوة خالد بن مساعد بن سيف بن عبد العزيز آل سيف.

وقال الفايز في بيان صدر عن المجلس الخميس: "في هذه المناسبة السعيدة على الأردن والأردنيين، وإذ نهني صاحب الجلالة بهذه المناسبة وهذا الفرح الأردني، لنتمنى لصاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد وللأنسة رجوة، حياة مليئة بالسعادة والتوفيق والهناء، سائلين الله عز وجل أن يحفظ جلالة الملك وسمو ولي عهده، ويمتعهما بموفقو الصحة والعافية.

وهنا رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي في تغريدة له صاحب الجلالة الملك عبد الله الثاني والملكة رانيا العبد الله بمناسبة خطوبة صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، والأنسة رجوة خالد بن مساعد بن سيف بن عبد العزيز آل سيف، متمنيا لهما حياة مليئة بالسعادة والهناء.

جلالته يهنئ الطلبة الناجحين بالتوجيهي

الملك: سررت برؤية الفرحة على وجوه أبنائي وبناتي الطلبة

رئيس الوزراء يهنئ الناجحين في الثانوية العامة

عمان

نشر جلالته الملك عبد الله الثاني الخسيس تغريدة على (تويتر)، قال فيها: "سررت برؤية الفرحة على وجوه أبنائي وبناتي طلبة الثانوية العامة وهم يحصدون ثمار جهدهم. امضوا في مسيرتكم واجتهدوا وبادروا، فالأردن يتقدم بكم ويهزأ إنجازاته بسواعدكم".

كما هنأ رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخسيس، الطلبة والطالبات الناجحين في الثانوية العامة (التوجيهي)، متمنيا لهم مستقبلا زاهرا مليئا بالنجاح والتقدم.

وقال رئيس الوزراء في تغريدة على حسابه في موقع "تويتر": "أهنئ أبنائي وبناتي الناجحين في الثانوية العامة وذويهم، على ما حصدهم من نتائج طيبة، متمنيا لهم مستقبلا زاهرا مليئا بالنجاح والتقدم. أما الذين لم يحالفهم الحظ من أبنائنا وبناتنا الأعماء فالمتقبل أمامهم لتحقيق النجاح والتميز، بإذن الله".

وأضاف رئيس الوزراء: "ندعو بالرحمة للطلبة الذين وافتهم المنيه أثناء وبعد انعقاد جلسات الامتحان، ونعزي أهلهم وذويهم، ضارعين إلى الله أن يلهمهم الصبر والسلوان".



قطر: انطلاق معرض يشتمل على لوحات ترؤج لجمال الطبيعة بالأردن

الدوحة

افتتح في الدوحة، المعرض الفني «مسارات»، الذي اشتمل على الترويج لجمال الطبيعة في الأردن.

ويضم المعرض ٣٢ لوحة فنية للفنان الأردني حسني أبو كريم، وفنانين آخرين من سوريا والعراق، حيث يستمر حتى ٢٣ تشرين الأول المقبل، ويتنظم من جاليري المرحية في مقر المؤسسة العامة للحق الثقافي «كتارا».

وقال الفنان أبو كريم في تصريحات على هامش المعرض، إن الطبيعة تمثل الإلهام الأول بالنسبة لأعماله الفنية، حيث يستمد منها مفرداته المرئية كوسيلة للتعبير عن الأفكار، موضحا أنه يتتبع في أعماله جمال الطبيعة الأردنية التي لم تنل الاهتمام الكبير على المستوى الفني.

وأضاف أنه غالبا ما يتم الاهتمام فقط بالمناطق التي تقري السياح في الأردن مثل البترا وجرش، موضحا أن المناظر الطبيعية قادرة على إثارة الخيال الإبداعية، مع إيجاد ثبات نفسي يهين المشاهد لتذوق العديد من الممارسات الفنية المختلفة، بغض النظر عن المدارس والاتجاهات المختلفة.

يوم حزين في الجزائر.. عشرات الضحايا في حرائق شرقي البلاد

الجزائر

قال وزير الداخلية الجزائري كمال بلجود، إن الحرائق المتدعة تسببت في وفاة ٢٦ شخصا وأتلاف ٨٠٠ هكتار من الغابات.

وذكر بلجود للتلفزيون الحكومي: "اندلاع الحرائق في توقيت واحد في ولايات الشرق يفتح علامات استفهام والتحقيقات جارية حاليا لمعرفة الأسباب..

وداهمت حرائق الغابات حافلة في ولاية الطارف شرقي البلاد، مما أدى إلى وفاة ٨ أشخاص.

من جهته، قام الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، بتعزية سكانات ضحايا الحرائق المتدعة في عدد من الولايات الشرقية.

وأكد تبون استنفار السلطات التام وتسخيرها كافة الإمكانيات لإخماد الحرائق مع التكفل بالمتضررين.

وأظهرت صور التقطت في منطقة سوق هراس الحدودية مع تونس، مواطنين يفرّون من منازلهم وسط النيران.

وأوضحت الحماية المدنية أن ٣٩ حريقا في ١٤ ولاية لا يزال متوقفا، وأن ولاية الطارف الحدودية مع تونس أيضا سجلت ١٦ حريقا.

الشرطة تتهم الرئيس البرازيلي بترويج شائعات مرتبطة بكوفيد

وكالات

اتهمت الشرطة الاتحادية في البرازيل الرئيس جاير بولسونارو بشي السكان عن استخدام الكمادات خلال جائحة كوفيد-١٩ وادعاء أن الذين تلقوا التطعيمات المضادة لفيروس كورونا المستجد معرضون لخطر الإصابة بالإيدز.

وفي وثيقة أرسلت إلى المحكمة العليا في البرازيل، قال مفوض بالشرطة إن مساعي بولسونارو للحض على عدم الامتنال للتدابير الاحترازية المرتبطة بوباء كوفيد تصل إلى مستوى جرمية، في حين أن جهوده لربط الإيدز بالتطعيم ترقى إلى مرتبة الجنح.

وطالبت الشرطة من قاضي المحكمة العليا ألكسندر دي موراييس، المسؤول عن التحقيق، تفويضها لتوجيه الاتهام إلى بولسونارو وآخرين متورطين في القضية.

القبض على خاطف طفلة وأعادها مرة أخرى في الهاشمي

عمان

اقتت قوة أمنية القبض على الشخص الذي خطف الطفلة في العاصمة.

وأكد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، أن قوة أمنية توجهت لكان وجود المشتبه به بخطف الطفلة عصر اليوم وأعادتها، والفرار بعد ذلك.

وبين، أن ذلك الشخص أبدى مقاومة للقوة التي تمكنت من السيطرة عليه وضبطه. حيث تبين انه متناول للمشروبات الكحولية، وבוشرت التحقيقات معه تمهيدا لإحالاته للقضاء لينال عقابه الراجح.

وكانت الأجهزة الأمنية تمكنت من تحديد هوية شخص قام بخطف طفلة بواسطة مركبته وأعادها مرة أخرى ولاذ بالفرار في منطقة الهاشمي والبحث جار عنه.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن بلاغا ورد عصر امس لمديرية شرطة شمال عمان بقيام شخص داخل مركبة مجهولة بخطف طفلة تبلغ خمس سنوات، إذ جرى التحرك للمكان وتبين أن ذلك الشخص قام بإعادة الطفلة للمكان وأزّلها وغادر المكان.

وأكد الناطق الإعلامي أن الطفلة بصحة جيدة وجرى نقلها للمستشفى لأجراء الفحوصات اللازمة لها والتأكد من سلامتها، فيما جرى من خلال التحقيقات الأولية تحديد هوية الشخص والمركبة التي كان يقودها والبحث جار عنه.

القبض على أحد أخطر مروجي المخدرات بإقليم الشمال

عمان

تمكنت إدارة مكافحة المخدرات وبعد جهد وعمل استخباري، من الوصول لأحد أخطر المطلوبين بقضايا الاتجار وترويج المخدرات ضمن إقليم الشمال والقبض عليه.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، أن العاملين في الإدارة حددوا مكان وجود ذلك المطلوب بعد تحقيقات مطولة، في محافظة جبلون، إذ جرت مدهامته بإستاد من الفريق الخاص التابع للإدارة وألقي القبض عليه بعد أن أبدى مقاومة شديدة للقوة التي نفذت قواعد الاشتباك وسيطرت عليه، وضبط بحوزته سلاح ناري وعدد من الأدوات الحادة، كما ألقى القبض على مطلوب آخر كان يرفقته.

وأضاف أن ذلك الشخص المطلوب المصنف بالمسلح والخطر يُعد من أخطر تجار ومروجي المخدرات ضمن إقليم الشمال ومتوار عن الأنظار منذ فترة طويلة وبحقه طلبات أمنية.

ديوان الخدمة يوضح آليات تعيين وظيفة الحارس في التربية

عمان

أوضح ديوان الخدمة المدنية في رده على الملاحظات والاستفسارات حول آلية التعيين لوظيفة حارس لوزارة التربية والتعليم، والذين تم الإعلان عن أسماء المرشحين للتعيين بالصحف المحلية وصبر المواقع الإلكترونية، أنه أدرجت التفاصيل الخاصة بالية احتساب النقاط التنافسية بشكل واضح وشفاف.

وأضاف الديوان، في بيان صحفي الخميس، أنه يحسب للحصول العلمي ٢٠ علامة موزعة حسب الشهادة المدرسية التي يحملها المرشح، والخبرات ١٠ نقاط بواقع ٢ نقطة لكل سنة خبرة مسجلة بالضمائم الاجتماعية ومصادقة من وزارة العمل، و١٠ نقاط للدورات التدريبية وبواقع ٢ لكل دورة لها علاقة مباشرة بطبيعة الوظيفة، و١٠ نقاط للتدريب المهني للوظائف المهنية والحرفية.

وبين رئيس الديوان، سامح الناصر، أن الديوان قام بتزويد وزارة التربية والتعليم بأسماء المرشحين للتعيين بعد إجراء المقابلات الشخصية لوظيفة حارس، حيث بلغ عدد المرشحين للتعيين ٥٥٦ مرشحا، وجرى نشر أسماء المرشحين في الصحف اليومية وعلى المواقع الإلكترونية من خلال وزارة التربية والتعليم، لاستكمال إجراءات تعيينهم حسب الأصول. وحول آلية التعيين، أكد الناصر أنه جرى اختيار المرشحين للتعيين بناء على مجموع النقاط التنافسية، مضافا إليها علامة الامتحان التنافسي وعلامة المقابلة الشخصية، وذلك بعد أن تم عقد الامتحان التنافسي بتاريخ ٢٨/٥/٢٠٢٢، من قبل وزارة التربية والتعليم بالتنسيق مع ديوان الخدمة المدنية، ومن ثم تم اختيار المرشحين لإجراء المقابلات الشخصية، استنادا لتعليمات الاختيار والتعيين.

إغلاق طريق عمان - السلط اليوم لتركيب جسر مشاة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، وبالتعاون مع إدارة السير المركزية، الخميس، عن إغلاق طريق عمان - السلط أمام حركة المركبات بالاتجاهين بالقرب من مثلث البيزيرية لفترة محدودة ابتداء من صباح يوم غد الجمعة ولغاية يوم السبت؛ لتركيب جسر مشاة معدني على الطريق الرئيسي لخدمة المجتمع المحلي في منطقة البيزيرية. وقالت الوزارة، في بيان صحفي، إنه سيتم تحويل حركة السير إلى الطرق الجانبية البديلة، وفق اللوحات الإرشادية التي سيتم وضعها للدلالة والإرشاد.

وأكدت أنه جرى تجهيز التحويلات المرورية بعناصر السلامة العامة كافة، داعية المواطنين سالكى الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

٦٣٪ نسبة النجاح العام في التوجيهي



عمان

أعلن وزير التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس، أن نسبة النجاح العامة في امتحان الثانوية العامة للعام ٢٠٢٢ بلغت ٦٣,١ بالمئة.

وأضاف عويس خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده الخميس في مركز الملكة رانيا العبدالله لتكنولوجيا المعلومات، أن نسبة النجاح في المسار الأكاديمي الشامل بلغت ٦٣,٠ بالمئة بعدد ناجحين وصل إلى ٦٧٣٥١ طالبا وطالبة.

وبلغت نسبة النجاح في الفرع العلمي ٧٣,٩ بالمئة بعدد ناجحين ٣٦١١٥ طالبا وطالبة، فيما بلغت نسبة النجاح في الفرع الأدبي ٥٣,٩ بالمئة بعدد ناجحين ٣١٢١١ طالبا وطالبة، ونسبة النجاح في الفرع الشرعي ٨٠,٦ بالمئة بعدد ناجحين ٢٥ طالبا وطالبة.

وبين أن نسبة النجاح في المسار المهني الشامل بلغت ٥١,٤ بالمئة بعدد ناجحين ٦١٣٩ طالبا وطالبة، والفرع الصناعي ٣٩,٥ بالمئة بعدد ناجحين ١٦٤٧ طالبا وطالبة، ونسبة النجاح في الفرع الزراعي ٥٨,٤ بالمئة بعدد ناجحين ٨٦٠ طالبا وطالبة، والفرع الفندقي بنسبة نجاح ٥٣,٩ بالمئة بعدد ناجحين ٥٧٩ طالبا وطالبة، والفرع الاقتصاد المنزلي ٥٨,٣ بالمئة بعدد ناجحين ٣٠٥٣ طالبا وطالبة.

وحول نتائج المشتركين في الدراسة

تابع ص ٢

بحث التعاون بين الهاشمية للمصابين العسكريين والتنمية

عمان

بحث مدير عام الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين العميد الركن الطيار المتقاعد موران ترك، وأمين عام وزارة التنمية الاجتماعية الدكتور برك الصومر، الخميس، أوجه التعاون والتنسيق المشترك.

وناقش الجانبان خلال لقاءهما في مقر الهيئة، التطورات المستقبلية في مجال رعاية وإعادة تأهيل المصابين العسكريين ودمجهم في المجتمع، إلى جانب الاطلاع على أهم الأعمال والواجبات التي تضطلع بها الهيئة لخدمة المصابين العسكريين وذويهم.

وأكد الترك أهمية العلاقة التشاركية والتكاملية التي تربط الهيئة بمختلف المؤسسات الوطنية لخدمة هذه النخبة المميزة من أبناء الوطن الذين أصيبوا بأوسمة في أجسادهم خدمة للوطن والذود عن حماه.

من جانبه، ضمن الصومر الدور الكبير الذي تقوم به الهيئة تجاه شريحة المصابين العسكريين الذين قدموا التضحيات في خدمة الوطن وحفظ أمنه واستقراره، وكان لهم السبق في التضحية والفداء.

وفي نهاية اللقاء جال الصومر في مرافق وأقسام الهيئة المختلفة، مبدئياً إعجاباً بمستوى الخدمات التي تقدمها الهيئة للمصابين العسكريين وذويهم.

ديوان الخدمة يوضح آليات تعيين وظيفة الحارس في التربية

عمان

أوضح ديوان الخدمة المدنية في رده على الملاحظات والاستفسارات حول آلية التعيين لوظيفة حارس لوزارة التربية والتعليم، والذين تم الإعلان عن أسماء المرشحين للتعيين بالصحف المحلية وصبر المواقع الإلكترونية، أنه أدرجت التفاصيل الخاصة بألية احتساب النقاط التنافسية بشكل واضح وشفاف.

وأضاف الديوان، في بيان صحفي الخميس، أنه يحسب للحصول العلمي 20 علامة موزعة حسب الشهادة المدرسية التي يحملها المرشح والخبرات 10 نقاط بواقع 2 نقطة لكل سنة خبرة مسجلة بالضمم الاجتماعي ومصادقة من وزارة العمل، و10 نقاط للدورات التدريبية وبواقع 2 لكل دورة لها علاقة مباشرة بطبيعة الوظيفة، و10 نقاط للتدريب المهني للوظائف المهنية والحرفية.

وبين رئيس الديوان، سامح الناصر، أن الديوان قام بتزويد وزارة التربية والتعليم بأسماء المرشحين للتعيين بعد إجراء المقابلات الشخصية لوظيفة حارس، حيث بلغ عدد المرشحين للتعيين 506 مرشحاً، جرى نشر أسماء المرشحين في الصحف اليومية وعلى المواقع الإلكترونية من خلال وزارة التربية والتعليم، لاستكمال إجراءات تعيينهم حسب الأصول.

وحول آلية التعيين، أكد الناصر أنه جرى اختيار المرشحين للتعيين بناء على مجموع النقاط التنافسية، مضافاً إليها علامة الامتحان التنافسي وعلامة المقابلة الشخصية، وذلك بعد أن تم عقد الامتحان التنافسي بتاريخ 2022/5/28. ومن قبل وزارة التربية والتعليم بالتنسيق مع ديوان الخدمة المدنية، ومن ثم تم اختيار المرشحين لإجراء المقابلات الشخصية، استناداً لتعليمات الاختيار والتعيين.

وأشار إلى أنه تم ترشيح أعلى 3 ناجحين وفق مجموع النقاط التنافسية أو العدد المتوفر إذا كان أقل من ذلك لإجراء المقابلة الشخصية لكل وظيفة شاغرة، وذلك بناء على مجموع النقاط التنافسية (علامة الامتحان التنافسي والمخصص له 40 نقطة، ومجموع النقاط التنافسية التي حصل عليها من خلال، المستوى التعليمي والدورات التدريبية والخبرات العملية والمخصص لها 50 نقطة).

ولفت إلى أن لجان المقابلات تم تشكيلها من خلال وزارة التربية والتعليم بالتنسيق مع ديوان الخدمة، وكانت مسجلة بالصوت والصورة، وأن العلامة المخصصة للمقابلة الشخصية كانت 10 علامات.

وشدد على أن الديوان والتزاماً منه بمبادئ المكاشفة والشفافية وتكافؤ الفرص، أتاح للمتقدمين وقيل السير بإجراءات الترشيح الاطلاع على نقاطهم التنافسية التي حصلوا عليها والتي تم احتسابها للمتقدمين المطابقين بناء على آلية احتساب النقاط التنافسية التي تم نشرها بالصحف المحلية وفقاً لتعليمات اختيار وتعيين الموظفين في الوظائف الحكومية، بحيث اعتمد مجموع النقاط التنافسية للمتقدم على المستوى التعليمي والدورات التدريبية والخبرات العملية المرفقة بطلب التوظيف، واتاح المجال أمامهم للاعتراض وتقديم أية وثائق ذات صلة، وتم استقبال اعتراضات وملاحظات المتقدمين إلكترونياً، واستقبل الديوان 3481 اعتراضاً وملاحظة، وتم معالجة كافة الملاحظات بعد أن جرى تدقيقها وتعزيزها بالوثائق التي تبين صحتها.

وعن تعيينات الحالات الإنسانية بين الناصر، أنه وفقاً للتعليمات المعمول بها في حينه تضمنت ترشيحات الحالات الإنسانية فئتين وهما: فئة الأشخاص ذوي الإعاقة (والذين لا يتم إخضاعهم للاختبار التنافسي) والأسر الفقيرة (بموجب بطاقة المعونة الشهرية المنتظمة لميلها الصادرة عن صندوق المعونة الوطنية).

وعن عدد المرشحين، بين الناصر أنه تم ترشيح ما مجموعه 506 مرشحاً للتعيين، منهم 88 مرشحاً من الحالات الإنسانية وفقاً لأحقياهم التنافسية، وممثلاً عن اتحادات نقابات العمال وبيت العمال للدراسات، وقال الحراسيس، إن وزارة العمل تعد من الوزارات السيادية، ولها منظومة عمل وصلاحيات ومهام تقنى بالإشراف على شؤون العمل والعمال وتنظيم سوق العمل الأردني، ورعاية العمال الأردنيين خارج المملكة، وتسجيل نقابات العمال ونقابات أصحاب العمل. وأضاف أنه في حال كان الهدف الأساسي من عملية الدمج تسهيل الإجراءات على المواطن، فإنه من الأجدر تصويب أوضاع وزارة العمل، وليس إلغاءها أو دمجها ونقل صلاحياتها إلى وزارات أخرى، خصوصاً أننا لا نعلم مدى جاهزية الوزارات والمؤسسات التي ستقوم بمهام وزارة العمل وقدرتها على التعامل مع المشاكل والنزاعات العمالية، داعياً إلى ضرورة استمراج آراء وتوصيات الجهات ذات العلاقة.

العمل النيابية تبحث التوجه لإلغاء وزارة العمل ونقل صلاحياتها إلى وزارات أخرى

عمان

بحث لجنة العمل والتنمية والاجتماعية والسكان النيابية، التوجه لإلغاء وزارة العمل، ونقل صلاحياتها إلى وزارات أخرى، وذلك ضمن خطة تحديث القطاع العام. جاء ذلك خلال اجتماع عقده اللجنة، اليوم، برئاسة النائب حسين الحراسيس، وحضور وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، ونائب رئيس اتحاد عمال الأردن خالد الفناطسة، وممثلاً عن اتحادات نقابات العمال وبيت العمال للدراسات، وقال الحراسيس، إن وزارة العمل تعد من الوزارات السيادية، ولها منظومة عمل وصلاحيات ومهام تقنى بالإشراف على شؤون العمل والعمال وتنظيم سوق العمل الأردني، ورعاية العمال الأردنيين خارج المملكة، وتسجيل نقابات العمال ونقابات أصحاب العمل. وأضاف أنه في حال كان الهدف الأساسي من عملية الدمج تسهيل الإجراءات على المواطن، فإنه من الأجدر تصويب أوضاع وزارة العمل، وليس إلغاءها أو دمجها ونقل صلاحياتها إلى وزارات أخرى، خصوصاً أننا لا نعلم مدى جاهزية الوزارات والمؤسسات التي ستقوم بمهام وزارة العمل وقدرتها على التعامل مع المشاكل والنزاعات العمالية، داعياً إلى ضرورة استمراج آراء وتوصيات الجهات ذات العلاقة.

٦٣,١٪ نسبة النجاح العام في التوجيهي



عمان

أعلن وزير التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس، أن نسبة النجاح العامة في امتحان الثانوية العامة لعام 2022 بلغت 63,1 بالمئة.

وأضاف عويس خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده الخميس في مركز الملكة رانيا العبدالله لتكنولوجيا المعلومات، أن نسبة النجاح في المسار الأكاديمي الشامل بلغت 63,0 بالمئة بعدد ناجحين وصل إلى 67301 طالبا وطالبة.

وبلغت نسبة النجاح في الفرع العلمي 73,9 بالمئة بعدد ناجحين 36110 طالبا وطالبة، فيما بلغت نسبة النجاح في الفرع الأدبي 53,9 بالمئة بعدد ناجحين 31211 طالبا وطالبة، ونسبة النجاح في الفرع الشرعي 80,6 بالمئة بعدد ناجحين 25 طالبا وطالبة.

وبين أن نسبة النجاح في المسار المهني الشامل بلغت 51,4 بالمئة بعدد ناجحين 6139 طالبا وطالبة، والفرع الصناعي 39,5 بالمئة بعدد ناجحين 1647 طالبا وطالبة، ونسبة النجاح في الفرع الزراعي 58,4 بالمئة بعدد ناجحين 860 طالبا وطالبة، والفرع الفني بنسبة نجاح 53,9 بالمئة بعدد ناجحين 579 طالبا وطالبة، والفرع الاقتصاد المنزلي 58,3 بالمئة بعدد ناجحين 2053 طالبا وطالبة.

وحول نتائج المشتركين في الدراسة الخاصة، أكد عويس أن نسبة النجاح في المسار الأكاديمي 67,5 بالمئة بعدد ناجحين 38286 طالبا وطالبة، والمسار المهني 52,6

وقال عويس في بداية المؤتمر، إن الوزارة وضعت كافة الجهود في المركز والميدان للتجهيز لهذا الامتحان وعقدته واتخاذ كافة الإجراءات التي تهيئ لأبنائنا الطلبة الأجواء الامتحانية المريحة، والبيئة الآمنة، وبما يحقق

قبيلات تزور أسرة طالب التوجيهي المرحوم السعود



إربيد

في مبادرة جسدت معاني الإنسانية، أشرت أمين عام وزارة التربية للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة نجوى قبيلات قضاء يوم إعلان نتائج امتحان الثانوية العامة مع عائلات وأسرة ومهات مكلومات بفضدان هذلات أكبادهن أثناء فترة الامتحانات.

وغابت قبيلات عن حضور المؤتمر الصحفي لوزير التربية والتعليم والتعليم العالي إعلان النتائج وتوجهت إلى إربيد لتكون مع عائلة طالب الثانوية العامة أمير فالح سالم السعود الذي انتقل إلى رحمة

الله تعالى في آخر أيام امتحانات الثانوية العامة، مستشعرة مشاعر الأمومة لوالدة المرحوم الذي حصل على معدل 94,3 بالمئة، كون المادة الأخيرة التي تويء قبل أن يؤديها من المواد التي يجوز حذفها. وقالت قبيلات، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الموقف الإنساني التي يسطرها جلالة الملك عبد الله الثاني في مثل هذه الحالات والتي شكلت الجاهز والدافع لنا لتكون بين أسر وعائلات فقدت فلذات أكبادها وهم يؤدون رسالة العلم النبيلة.

وأكدت أن إحساسها بمشاعر الأمهات

وزير السياحة يلتقي السفير التونسي في عمان

عمان

التقى وزير السياحة والأثار، نايف الفايز، الخميس، السفير التونسي لدى المملكة خالد السهيلي.

ويبحث الجانبان زيارة العمل المنتظرة لوزير السياحة والأثار، تلبية لدعوة نظيره التونسي، والتي ستكون مناسبة لعقد الدورة الثانية للجنة القطاعية التونسية-الأردنية المشتركة في المجال السياحي واللجنة الفنية في مجال الصناعات التقليدية، فضلا عن التوقيع على مشروع البرنامج التنفيذي لاتفاقية التعاون السياحي لسنوات 2021-2022-2023، الذي تم الاتفاق على صيغته النهائية.

وجرى التأكيد خلال اللقاء على أهمية متابعة توصيات ومخرجات الاجتماع الأخير للجنة السياحة والصناعات التقليدية من خلال التركيز على مجالات تعاون، على غرار القطاعات السياحية والفندقية والتسويق السياحي وتبادل الخبرات، بما يضفي الصبغة التنفيذية على مضامين التعاون الثنائي في هذا القطاع بين البلدين. كما جرى خلال الاجتماع بحث مجالات تطوير التدفق السياحي بين البلدين من خلال إشراك القطاع الخاص.

تكريم ٢٢ نزيلا بمراكز الإصلاح نجحوا بالتوجيهي

عمان

أوعز مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة إلى مدير مراكز الإصلاح والتأهيل، بتكريم 22 نزيلا اجتازوا امتحان الثانوية العامة (التوجيهي) بنجاح، واتاحة الفرصة لقاء ذويهم في زيارات خاصة.

وأكد الحواتمة أن هذا التكريم يأتي تقديراً لما بذله هؤلاء النزلاء من جهد وعزيمة، وما أظهروه من عزم على تطوير أنفسهم، وإصرارهم على السير في الطريق القويم من خلال العلم والمعرفة رغم ظروفهم الاستثنائية داخل أسوار مراكز الإصلاح والتأهيل.

وأشار الحواتمة إلى أن تمكين النزلاء من إكمال دراستهم داخل مراكز الإصلاح والتأهيل، هو جزء من سياسة إصلاحية شاملة انتهجتها مديرية الأمن العام، لتمكين هؤلاء النزلاء من العودة للمجتمع وقد امتلكوا أدوات معرفية، ومهارات مهنية تسهل عليهم الانخراط في الحياة كعناصر صالحة.

يشار إلى أن إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل عملت وبالتعاون مع وزارة التربية والتعليم على تهيئة الأجواء والظروف المناسبة للنزلاء الراغبين بالانضمام لامتحان الثانوية العامة (التوجيهي)، حيث تقدم 82 نزيلا لهذا الامتحان من مختلف مراكز الإصلاح والتأهيل اجتازها بنجاح 22 نزيلاً وحصل احدهم على معدل 82,08.

لقاء علمي حول الصحة الأسرية الإيجابية

عمان

نظم المجلس الأعلى للسكان بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان الخميس، لقاءً علمياً لعرض ومناقشة ورقتي حقائق تتعلقان بالصحة الإنجابية للأسرة الأردنية وشريحة كبار السن، بمشاركة الجهات الوطنية ذات العلاقة، ضمن فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للسكان.

وتناولت الورقة الأولى، حسب بيان للمجلس، دور الإعلام والاتصال في كسب التأييد ورفع الوعي حول قضايا الصحة الإنجابية في الأسرة الأردنية، والإعلام والتوعية الصحية، وواقع الإعلام والاتصال الأردني المتعلق بالصحة الإنجابية، وآليات تفعيل كسب الدعم والتأييد ورفع الوعي بقضايا الصحة الإنجابية، فضلاً عن تقديم عدد من التوصيات في هذا الإطار. وركزت الورقة الثانية على موضوع "الصحة الإنجابية لكبار السن في الأردن"، من منظور الصحة للجميع وفي مراحل العمر كافة، خاصة في ظل وجود مسنين لديهم زوجات ما زلن في سن الحمل والإنجاب.

وهدف الورقة إلى إلقاء الضوء على احتياجات كبار السن للمعلومات عن الصحة الإنجابية، وبيان الفجوة في البيانات والبحوث والبرامج الخاصة بالمسنين والوصول إلى توصيات محددة بهذا الشأن.

وتطرقت الورقة إلى أنواع السرطانات ذات الصلة بالصحة الإنجابية، ونمط الوفاة بين المسنين، والعقم الإنجابي، والعنف الأسري الموجه للمسنين كشريحة هشة، ومدى وصول المسنين إلى رعاية الصحة الإنجابية، وتوفر مختصين في طب كبار السن.

اجتماع يبحث آليات تعزيز خدمات الصحة المدرسية

عمان

بحثت وزارة الصحة آليات العمل المشتركة، بالتعاون مع المؤسسة العامة للغذاء والدواء ووزارة التربية والتعليم، لتحسين مجال الوضع الصحي التفدوي في المدارس وتعزيز خدمات الصحة المدرسية، استعداداً للعام الدراسي 2022 - 2023.

وهدف الاجتماع الذي، وحضره مدير مديرية الصحة المدرسية، الدكتور محمد المعايعة، ومسؤول المقاصف المدرسية والتغذية الدكتور أروى قراقيش، ومدير مديرية المناطق في المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتورة نغم الجوراني، ورئيس قسم المتابعة المهندس عمر العدوان، ورئيس قسم المقاصف المدرسية والهلل الأحمر في إدارة التعليم العام / وزارة التربية والتعليم الدكتور هاشم الزعبي، ورئيس قسم التعليم العام وشؤون الطلبة ورئيس اللجنة الصحية في إدارة التعليم الخاص / وزارة التربية والتعليم شوكت الزغول، لوضع آلية عمل مشتركة وتوسيع النطاق بهدف المتابعة والإشراف على مدى تطبيق الاشتراطات الصحية بالمقاصف المدرسية التابعة للقطاعات العام والخاص في جميع محافظات المملكة.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
Irbid Electricity
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2022/8/22 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن منطقة مجمع قازان ومجاوريه وذلك من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً وعن سوم الشناق، مثلث الوصيفية، وادي الغفر، كفرابيا الشرقي، مجمع الأغوار الجديد، زبدا فركوك وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.

وعن المرفق قرب مكتب سلطة المياه، جنوب مستشفى الاميرة عالية من الساعة التاسعة ونصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وانتشار البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظراً لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلغ السام.

أما ثامناً، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلغ السام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطهير الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضاً بالاحتفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمّن تهيئة الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخد.

وحدثت المجلة، رابعاً، من مس بثور الوجه باليدن أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات، فهدن ترمير اليدن فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدن، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات الجلد، فضلاً عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالمسك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

ووكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور أو الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

ووكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تلمن لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، وبشكل خاص رياضة المشي.

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيفة، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وأردفت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصفار البيض، والمشموم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفا المدعم بفيتامين د".

وحدثت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المفقود في البول، وبالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وترتكز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فريق ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف مرض التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

في 2018 في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام 1995 فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويعتقد هذا السجل، يستطع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1988 في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام 1994 بعد حرب حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سبعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما همدت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحياناً، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيةهم من أذربيجان ومن الدول المثبته عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحياناً من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل 2016"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول مسؤول منتجعات "غاراياغ" الفخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع مشدداً على سلامة المنشآت".



وزيت النطفان مؤلف من حوالي 50% من الفنتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكبريت الكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكز التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

70 ألفاً في السنة قابل عزيروها، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضع الطبية، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقفون لدى السكان المحليين. وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية.

جدل وتقيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزاييا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفة عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشفى.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية. وهو يسخن على 38 درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجية عن المألوف أحياناً، "استخدم النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

ووكالات

يغمر سائل قائم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها يتنسم قائلة رغم الرائحة القوية من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نطفان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة يقطع النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من ترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ 12 عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج. وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

راقت (48 عاماً)، وهو صحابي وعرضه حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخٍ في حوض في القسم المكس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نطفها إلى العالم بأسره، وهو يلب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي 300 كيلومتر عن العاصمة، لا يتفق ليجول إلى محروقات، لأنه سميك جداً.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفها بالمزايا الخاصة بعد عقود

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لانخفاض الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لفحص السريي، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

ووفق طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 40-50، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، فتلقيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن 35، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا مبكراً في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

ووكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي نقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشعر اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" مع كيفية التحكم بالكمونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن نعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بكمونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح: * تخفيف كمية الزيت موضع ذات صلة عيد الفصح: المعمول والكعك والسعرات الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟ * استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

* استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول: اما بالنسبة الى هذه الكمونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. الكمونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فهينكم قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل 100 غرام من السكر العادي يوازي 10

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

ووكالات

ولد طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية متقدمة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لانخفاض الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لفحص السريي، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

ووفق طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 40-50، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، فتلقيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن 35، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا مبكراً في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم

ووكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العرق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، والثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديداً من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لانخفاض الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لفحص السريي، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

ووفق طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 40-50، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، فتلقيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن 35، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا مبكراً في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.
وبحسب موقع "lovenoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمّة.
حيث وجد أن السمّة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.
بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمّة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انصرفت في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.
وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبوهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.
وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفيه الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية فعلها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمييز شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.



ووهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرته على ممارستها.
وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.
وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.
ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظلوا في البداية أنهم يرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.
ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.
وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر، وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت تصد جيبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

إقبالا على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حاليا وفي السنوات المقبلة.
وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي تواجهه في بريطانيا وفي كل العالم". إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنويا، أملا في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتناحية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول في السلطات الصحية في أكتلنبرا كيرين فنتون إلى أن "هم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر
"رسلتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحوض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".
كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".
أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:
× أدوية دقات تنظيم القلب
× زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
× الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيه.
كل دقيقة مهمة
وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالية التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للرياضيين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ ٥٠).
يُشكّل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويرأي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرنوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



وكالات
أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك هجاة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ.
نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرباء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكنها بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقذف باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.
ابن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها". وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خديك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته انه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجهما فوجئت به مغفى عليه وممداً على الأرض".
يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، ففرض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. ومحاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".
يرأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرباء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب. وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات المضادة للأكسدة.
٥- يربط البشرية يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنح جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات الحرفية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تشتمل عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر.
٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى، يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالالياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.
٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالأملاح والمعادن الغذائية كالبوتاسيوم والماغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.
١- يحارب الكولسترول السيئ
إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.
٢- يحافظ على الأستنان
يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأستنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.
٣- يقوي العظام
يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى.
إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنُعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
ما هي كهرباء القلب؟
يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفاذي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:
× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي. واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لرويتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والتحمل.
وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي البريطانية) أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لرويتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى.
إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنُعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
ما هي كهرباء القلب؟
يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفاذي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:
× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي البريطانية) أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لرويتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لرويتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

والشباب كما هي الحال مع الضحوصات الطبية الأخرى.
إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنُعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.
ما هي كهرباء القلب؟
يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفاذي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:
× اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي البريطانية) أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

على مستويات مرتفعة من الكافيين".
وفي العام ٢٠٠٤ رُفع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جريجيك لرويتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على إمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

«تويتز» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

وكالات

قالت شركة "تويتز"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران المنتظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل اعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يعني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجلا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيها كتبت مجموعة أخرى بإسعادها عبارة "الإسلام سلام".

ووضع علمان ضخمان باكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيد زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم" بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندننت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات

فشل الفنان التركي ناجي أر أوغلو، الفنان على بيض الدجاج الهش، بعد ترفيقه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ، في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم أر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوب تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية، التي تعهد الأمير سابقا بدفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

وكالات

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة الحوادث، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفرقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأخير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجح طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه يسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد فضلا كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس"، حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لظانها كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أدي درجة يمكن استخدامها، إلى جانب ذلك يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي تحتاج لإارتها فقط وتجنبها حينما يمكن ذلك،

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية.

وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالملاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

وكالات

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الإعلانية والمصابيح الأمامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء؛ المصدر النقطي، وهو الضوء المبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء.

وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمائة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. وطلانما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل، وبغض النظر عن

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولين تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبته في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأضاف أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، فائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وطاق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبته في تورطهم بتزوير وطاق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وطاق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيبي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنس الإسرائيليين بالبلاد". وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وكالات

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يترك له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأبناء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستمر والديه أو يئل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الأباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم، وخلافا لما يتوقمه بعض الأباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجزئها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئاء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن بياغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وصدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل في نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقصر لطفلك أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متطغرسا. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما أن يعتمد سوى في المدرسة. وأعاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل الكثير من المسؤوليات علامة تدل على أنك

وكالات

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الأباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى التنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل أبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشئاء كثيرا على الطفل يعثرها بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشئاء على كل ما يفعلها أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الأباء الشئاء على أطفالهم عندما يكونون رضعًا أو صفرا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو تصرفهم بطريقة ليقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشئاء عليه حتى على فعل شيء أتقنه وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب يدلان طفلها كثيرا.

أبو حصوة يظفر ببرونزية دورة ألعاب التضامن الإسلامي

وكالات

ظفر لاعب المنتخب الوطني للكيك بوكسينج، عدي أبو حصوة، الخميس، بالميدالية البرونزية، في إطار منافسات دورة ألعاب التضامن الإسلامي التي تجري حالياً في تركيا.

ونال أبو حصوة الميدالية البرونزية، ضمن منافسات وزن تحت ٦٣،٥ كغم، بعد فوزه في الدور ربع النهائي على التركي يانيسيري اوغلو، وخسارته في نصف النهائي أمام الأذري فريد غامو غلانووف.

وقدم أبو حصوة عروضاً جيدة في البطولة، نالت اطراء المتابعين. وتتواصل اليوم كذلك منافسات منتخب الكيك بوكسينج وسط توقعات بمزيد من الميداليات.

الأهلي والسرحان في صدارة دوري الدرجة الأولى لكرة القدم

وكالات

يشارك فريقاً الأهلي والسرحان بصدارة دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، برصيد ٦ نقاط لكل فريق، بعد نهاية الجولة الثانية من البطولة التي يشارك فيها ١٤ فريقاً.

واختتمت مساء الثلاثاء، منافسات الأسبوع الثاني من دوري الدرجة الأولى موسم ٢٠٢٢، حيث تغلب عمان FC على البرموك ١-٠، وبذات النتيجة حقق الأهلي الفوز على كفر سوم، والبقة على الطرة.

وفاز السرحان على الهاشمية ٣-١، فيما تعادل العالية مع العربي ١-١، وانتهت مواجهتي الجليل واتحاد الرمثا، بلعما والكرمل بالتعادل بدون أهداف.

ويتشارك الأهلي والسرحان صدارة ترتيب الترتيب الفرق برصيد ٦ نقاط، فيما حل ثانياً كل من العالية واتحاد الرمثا والجيل بدءاً من نقاط، الهاشمية وعمان FC والبقعة ٣ نقاط، الطرة وكفرسوم والعربي بلعما والكرمل بنقطة واحدة، والبرموك دون نقاط.

الرمثا يعلن فسخ عقد الخزاعلة



وكالات

أعلن نادي الرمثا مساء الأربعاء، فسخ عقد لاعب الفريق ساند الخزاعلة بالتراضي.

وتقدمت إدارة نادي الرمثا بالشكر والتقدير للاعب الخزاعلة على ما قدمه من جهود طيبة السنوات الماضية، متمنية له النجاح والتوفيق في مشواره الكروي المقبل.

وكان الخزاعلة قد بدأ مسيرته مع الرمثا وشاركه في الموسم الماضي بإحراز لقب بطولة دوري المحترفين بعد غياب نحو ٤٠ عاماً.

ويعاني الرمثا في الدوري الأردني خلال الموسم الحالي، حيث يحتل المركز التاسع في جدول الترتيب برصيد ١٥ نقطة.

ريال مدريد يحدد بديلاً مفاجئاً لكاسيميرو

وكالات

يبحث نادي ريال مدريد عن بديل للاعب وسطه كاسيميرو، المطلوب في مانشستر يونايتد الإنجليزي، رغم تمسكه ببقاء اللاعب البرازيلي.

وأكدت صحيفة (أس) الرياضية أن ريال مدريد بدأ في البحث عن بديل لكاسيميرو، حال تقدم اللاعب بطلب رسمي للرحيل هذا الصيف، إزاء العرض المغربي القوي له مع قبل مانشستر يونايتد.

وتشير الصحيفة إلى أن يونايتد، الذي استهل الموسم بشكل سيء للغاية يتعرض لهزيمة في أول جولتين، قدم لكاسيميرو عرضاً يمتد لـ ٥ مواسم إضافة لتضاعف راتبه الحالي الذي يحصل عليه مع الريال.

ولم يبد كاسيميرو صاحب الـ ٣٠ عاماً قراراً واضحاً إزاء هذا العرض، الذي قد يكون العرض الأخير الكبير له في مشواره. ولهذا، يضع النادي الملكي عينه على التعاقد مع لاعب وسط نيوكاسل يونايتد، البرازيلي برونو جيمارايش، كأفضل بديل لمواطنه كاسيميرو، كما أن جيمارايش يمتلك أيضاً الجنسية الإسبانية من جده.

ويعد جيمارايش، الذي يمتلك ٢٤ عاماً، أحد نجوم الدوري الإنجليزي، بسبب موهبته، لكن ما سيصعب من مهمة انتقاله لليجا هي قيمته.

وأكدت مصادر مقربة من نيوكاسل يونايتد، كما ذكرت الصحيفة الإسبانية، أن النادي سيطلب ضعف ما قام بدفعه إلى أوليمبيك ليون الفرنسي لضم اللاعب البرازيلي.

ودفع نيوكاسل ما يقرب من ٥٢ مليون يورو للتعاقد مع جيمارايش في يناير/كانون ثان ٢٠٢٢.

ويعد برونو جيمارايش أحد اللاعبين الأساسيين أيضاً في تشكيلة منتخب بلاده بقيادة المدرب تيتي، وينتظر أن يكون أحد أعمدة "الكناري" في مونديال قطر المقبل.

الحسين إربد يحشد قواه لدخول سجل أبطال الدوري



وكالات

وبدأت جماهير الحسين بالتداعي للتواجد في المدرجات خلال المباريات المقبلة في الدوري، لتحفيز اللاعبين وحثهم على تقديم أفضل ما لديهم، لدخول سجل الأبطال من خلال التتويج بلقب الدوري.

وقال نجم فريق الحسين إربد السابق عارف الحسين، ان الفريق يضم حالياً لاعبين جيدين مؤهلين لاحراز اللقب، خاصة في ظل الدعم الكبير الذي يحظى به الفريق من قبل الإدارة.

وأشار حسين في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن فريق الحسين أمام فرصة تاريخية في الموسم الحالي، لدخول سجل أبطال الدوري، في ظل ما يملكه من مقومات فنية وإدارية ومالية، ناهيك عن الدعم الجماهيري الكبير، مثنياً الخطوات الايجابية التي تقوم بها الإدارة لحشد القوى بحثاً عن دعم الفريق وقيادته نحو منصات التتويج.

أما المحلل الآسيوي والمدرّب الوطني ديان صالح، فقد أكد أن فريق الحسين إربد مؤهل للمنافسة بقوة على لقب الدوري، تاريخه.

وبدأ نادي الحسين إربد، بحشد قواه الفنية والإدارية والجماهيرية، أملاً في اقتناص لقب دوري المحترفين لكرة القدم للموسم الحالي ٢٠٢٢، في ظل الدخول بقوة على خط المنافسة مع فريقي الفيصلي والوحدات.

ويبحث الحسين إربد عن تحقيق لقب الدوري لأول مرة في تاريخه، وبالتالي، دخول سجل الأبطال الذي لم يدون الفريق اسمه فيه منذ انطلاقتها وحتى الآن.

ويحتل فريق الحسين إربد حالياً المركز الثالث في الدوري بعد مضي ١٤ جولة على انطلاق المنافسات، حيث يملك ٢٩ نقطة بفرق نقطتين فقط عن المتصدرين الفيصلي والوحدات (٣١) نقطة.

وترى جماهير الحسين إربد أن فريقها لكرة القدم مؤهل لتحقيق اللقب، في ظل الدعم الإداري الكبير الذي يحظى به، ناهيك عن التعاقدات الايجابية في الفريق، واستقطاب مدرب جيد بحجم المدير الفني السوري أيمن حكيم.

وكالات

فاز لاعب الوحدات مهند أبو طه، بجائزة أافكو، لأفضل هدف في الدوري الأردني للمحترفين، عن شهر يوليو/تموز الماضي، بعد أن حصد (٨٠٪) من أصوات الجماهير، مع إغلاق باب التصويت.

وتفوق هدف أبو طه في مرمى الجزيرة، وفقاً لتصويت الجماهير الذي استمر ١٥ يوماً، بفرق كبير عن أقرب المنافسين، حيث نال هدف سالم العجالي لاعب الفيصلي في مرمى شباب العقبة، نسبة تصويت بلغت (١٠٪).

وحصل لاعب فريق سحاب سند جماعة على (٥٠٪) بهدفه في مرمى معان، وعلى العريضة من الرمثا أمام معان أيضاً (٣٠٪)، إلى جانب (٢٠٪) لمحمد الحسناات لاعب شباب العقبة في لقاء الوحدات.

الحسين إربد يبرم صفقة تونسية

وكالات

تعاقد نادي الحسين إربد الخميس، مع التونسي مندر القاسمي بهدف تعزيز صفوف الفريق الطامح بالمنافسة على دوري المحترفين وكأس الأردن.

ويعتبر التونسي مندر القاسمي صاحب الـ ٣٠ عاماً، مكسباً لفريق الحسين إربد استناداً لخبرته وقدراته في صناعة الألعاب، حيث سيشكل إضافة مميزة.

وسبق للقاسمي أن لعب للعديد من الأندية في تونس منها الترجسي والأفريقي والمعب القاسبي وأولمبيك سيدي بوزيد واتحاد تطاوين واتحاد بن قردان كذلك خاض تجربة احترافية في الخليج السعودي. ويمتلك فريق الحسين إربد ٢٩ نقطة في بطولة دوري المحترفين، حيث يتأخر بفارق نقطتين عن المتصدرين للترتيب، الفيصلي والوحدات.

نجم الوحدات يحصد جائزة أفضل هدف في الدوري الأردني

وكالات

فاز لاعب الوحدات مهند أبو طه، بجائزة أافكو، لأفضل هدف في الدوري الأردني للمحترفين، عن شهر يوليو/تموز الماضي، بعد أن حصد (٨٠٪) من أصوات الجماهير، مع إغلاق باب التصويت.

وتفوق هدف أبو طه في مرمى الجزيرة، وفقاً لتصويت الجماهير الذي استمر ١٥ يوماً، بفرق كبير عن أقرب المنافسين، حيث نال هدف سالم العجالي لاعب الفيصلي في مرمى شباب العقبة، نسبة تصويت بلغت (١٠٪).

وحصل لاعب فريق سحاب سند جماعة على (٥٠٪) بهدفه في مرمى معان، وعلى العريضة من الرمثا أمام معان أيضاً (٣٠٪)، إلى جانب (٢٠٪) لمحمد الحسناات لاعب شباب العقبة في لقاء الوحدات.

وجوه جديدة تنافس على لقب هداف الدوري القطري

وكالات

يبدو أن خريطة الهادفين بالدوري القطري، ستتغير هذا الموسم في ظل دخول العديد من الوجوه الجديدة في الصراع على لقب الهادف، وهي الوجوه التي تظهر للمرة الأولى منذ سنوات ظلت السيطرة فيها لعدد محدود من اللاعبين.

الموسم الحالي يبدو مختلفاً بعد مرور ٣ جولات، وهي الجولات التي شهدت تصدر عدد من اللاعبين لجدول الهادفين والذين لم يكن لهم وجود قوي في حلبة الصراع على مدار المواسم الأخيرة.

الأنجولي جاسينتو دالا مهاجم الكرة هو أبرز الوجوه الجديدة والذي يعد من أبرز مفاجآت هذا الموسم حتى الآن، خاصة بعدما فاجأ الجميع بمستويات مميزة مع فريقه، وأحرز ٥ أهداف في ٣ مباريات آخرهم هدفين في مرمى أم صلال خلال المباراة التي انتهت بفوز الكرة ٠/٤، ليحتل دالا صدارة الهادفين مبكراً بفارق مريح عن أقرب منافسيه.

العراقي أيمن حسين مهاجم الرخية ظهر بشكل مميز أيضاً حتى الآن، وعلى الرغم من أنه يلعب مع فريق صاعد حديثاً للدوري، إلا أنه لفت الأنظار بشدة وسجل ٣ أهداف، واحتل المركز الثاني بجدول الهادفين.

ويعد أيمن حسين من اللاعبين المميزين وكان دائماً يحاول التواجد في صراع الهادفين عندما كان يلعب مع أم صلال ولكنه لم يكن ضمن الأربعة الأوائل في الترتيب من قبل.

ويحاول الأردني يزن النعيمات لاعب الأهلي في صراع الهادفين، وذلك بعدما سجل هدفين، وهو نفس رصيد المغربي ياسين بامو مهاجم الشمال الجديد والذي أحرز الهدفين في مباراة الغرافة بالجولة الثالثة.

ويتساوى في رصيد الهدفين كل من التونسي يوسف المساكني نجم العربي ورودريجو تابا تا لاعب السد والإيفواري يوهان بولي مهاجم الريان، ولكنهم من الوجود القديمة والمميزة في المنافسة لقب الهادف.

لابورتا يلجأ إلى سياسة «التخدير» لإعادة ميسي

وكالات

يتبع خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة الإسباني سياسة خاصة لإقناع ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان بالعودة مجدداً إلى النادي الكتالوني.

وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن الحديث عن مستقبل ميسي سيكون مثار جدل طوال الأشهر المقبلة، لانتهاه تعاقد مع بي إس جي في صيف ٢٠٢٣، ورغبة البارسا في عودته مجدداً آجلاً أم عاجلاً.

أشارت إلى أن (ليو) يركز حالياً في انطلاقة موسمه الثاني مع سان جيرمان والاستعداد بقوة لكأس العالم، ولا يبدو أنه سيتخذ أي قرار بشأن مستقبله قبل مونديال قطر.

ولفتت إلى أن النادي الباريسي ينوي تفعيل بند تجديد عقد ليونيل ميسي لموسم إضافي حتى صيف ٢٠٢٤، ولكن اللاعب لم يتحرك بعد نحو هذا المسار.

وختمت الصحيفة بأن لابورتا يريد أولاً بناء جسور للتواصل مع ليونيل ميسي، ولكنه لم يبدأ بعد بل يريد استغلال عامل الوقت ليهدأ ميسي بشكل تام.

ويذا النجم الأرجنتيني غاضباً من مسؤولي البارسا بسبب عدم النجاح في تجديد عقده في صيف العام الماضي ٢٠٢١ مما أجبره على الرحيل، وعدم تحقيق حلمه بالاعتزال وسط جدران كامب نو.

ناني: رونالدو ليس لديه الوقت لمشروع تين هاج

وكالات

هب الدولي البرتغالي السابق ناني، للدفاع عن صديقه المقرب وزميله السابق كريستيانو رونالدو، الذي يحاول الضغط للرحيل عن مانشستر يونايتد. ولعب المهاجم البرتغالي جنباً إلى جنب مع مواطنه الحائز على جائزة الكرة الذهبية خمس مرات مع النادي والمنتخب، ويرى أن رونالدو لا يملك الوقت للانتظار حتى يقوم المدرب ببناء مشروع جيد. وخاض ناني، الذي يلعب الآن مع فريق ملبورن فيكتوري الأسترالي، مباراة مع رونالدو، منذ الخسارة أمام الدنمارك في العام ٢٠٠٦. وقال اللاعب البالغ من العمر ٣٥ عاماً في بودكاست "فايب ويث فايف" الخاص بمذاع مانشستر يونايتد السابق ريو فريدناند، "مضى وقت طويل منذ أن لعبنا معاً، وكريستيانو لم يعد طفلاً. تتغير الأزمنة ويمكن أن تتغير ردود الفعل والمواقف أيضاً. ولكن، كما نرى، يقوم بنضج الأشياء كالمعتاد، لا يجب أن يخسر، إنه يتفاعل عندما لا يكون أداء الفريق جيداً.."

تحدي مهارات مالكي كيه تي ام أدفنتشر ينطلق الجمعة



وكالات

ينطلق تحدي مهارات مالكي "كيه تي ام" أدفنتشر لأمهر سائق في الأردن يوم الجمعة في منطقة العالوك شمال العاصمة عمان، بإشراف المعهد المروري الأردني.

ويسعى المشاركون على الدراجات خلال التحدي، الذي يهدف للكشف عن مهاراتهم القيادية ضمن مسار يتماشى مع مستوى رياضة الدراجات بفضة الأدفنتشر، وما تمثله من مغامرة وتحدي.

وقال مؤسس "دروزة موتورز"، وكيل كيه تي ام في المملكة، تامر دروزة، إن الشركة سعيدة بالتعاون مع شركة عالمية مثل "كيه تي ام" التي تعرف طريقها جيداً إلى منصات التتويج في

سباقات معروفة على مستوى العالم، متفوقة على غيرها بعدد الجوائز والمشاركات، وحاصلة على ثقة الكثير من رياضيين الدرجات على مستوى العالم. وأشاد بجهود فريق رياضة الدرجات، من خلال بطل الأردن عبد الله السبع المصنف الثالث على مستوى العالم في سباقات البهاه لعام ٢٠٢٢، ورياضي ريد بول الذي يستعد للمشاركة وتمثيل الأردن في بطولات نهاية العام.

وقال مدير الفريق الكابيت لث الزواهره، إن طبيعة التدريب تبرز الإمكانيات التي تمتلكها دراجات كيه تي ام الأدفنتشر، ويتناسب مع مستوى السائقين وخبراتهم في القيادة خارج

الطرق الإسفلتية المعروفة، موضحة أنه تم اختيار منطقة العالوك لما تتميز به من طبيعة خلابة وتضاريس متنوعة تتناسب مع هذا النوع من الرياضة، التي يتخللها التحدي والإشارة وصل مهارات السائقين، إضافة إلى تبادل الخبرات مع أعضاء فريق كيه تي ام، الذي مثل الأردن في عدد من البطولات في الخارج.

يشار إلى أن دروزة موتورز هي وكيل شركة كيه تي ام النمساوية في المملكة، وهي بطلة العالم في رالي داكار الدولي على مدى ٢٠ عاماً، إضافة إلى حصولها على المراكز الأولى في سباقات مثل، المتوركوس، والأندليورو، والإفروود، وغيرها.

«ذبابة الخيل».. صاروخ روسي شبحي يقلب موازين الحرب بأوكرانيا

موسكو

كشفت روسيا مؤخرا عن صاروخها الشبحي الجديد من طراز «خا-٥٩»، والذي تم اختباره خلال العمليات العسكرية الروسية الخاصة في أوكرانيا عدة مرات.

والصاروخ المجهز فائق الدقة ومتعدد المهام، تم عرضه لأول مرة خلال المنتدى العسكري «الجيش-٢٠٢٢» الحالي بموسكو، هو ضمن فئة الصواريخ التكتيكية «جو-أرض».

كما أن «خا-٥٩» أو «كاي إتش ٥٩» مخصص لتدمير طيف واسع من الأهداف الأرضية الثابتة، بما في ذلك تلك التي لا يمكن التعرف عليها رادارياً وبصرياً بسبب خلفيات تضاريس الأرض، وفقاً لوكالة «تاس» الروسية.

اختبرت روسيا هذا السلاح الشبحي الجديد، الملقب في الغرب بـ «ذبابة الخيل»، خلال العمليات العسكرية الروسية في أوكرانيا أكثر من مرة.

ففي أبريل الماضي، أفادت وكالة الأنباء الأوكرانية، بوقوع انفجار إضر إطلاق القوات الروسية صاروخ كروز على مدينة أوديسا، وأكدت أن الصاروخ هو من طراز Kh-٥٩، حيث أوقع أضراراً بمنطقة المشروع الزراعي والمستودعات بالمدينة الأوكرانية.

كما استخدمه الجيش الروسي في مدينة نيكولاييف الأوكرانية، وفقاً لموقع «روسيا اليوم» الذي قال إن «الصاروخ الجوي فائق الدقة من طراز كاي إتش ٥٩ إم كا ٢، مخصص لإصابة مختلف الأهداف الأرضية».

ولهذا الصاروخ مواصفات تقنية تكتيكية ممتازة تسمح بتنفيذ المهام حتى في ظروف الرؤية المحدودة، وفقاً لموقع «ميليتري ووتش» الأميركي العسكري.

الصاروخ «كاي إتش ٥٩ إم كا ٢»، ويطلق عليه أيضاً «كاي إتش ٦٩»، مزود بمخولمتي الملاحة المركبة والقيادة المستقلة، وقد يركب خارج الطائرة أو في قسمها الداخلي.

وفقاً لمجلة «روسي سكايب غازيتا» الروسية، يبلغ مدى عمل الصاروخ ٢٩٠ كيلومتراً، وسرعته من ٧٠٠ - ١٠٠٠ كيلومتر بالساعة.

ومن مميزات الصاروخ، تزويده برأسين قتاليين؛ أحدهما أساسي والآخر مساعد، يوزن ٤٠ كيلوغراماً، تنفجر قبل انفجار الحشوة الرئيسية، ويصل مجمل وزن رأسيه من ٣٠٠ كيلوغرام إلى ٣١٠ كيلوغرامات.

أما وزنه الإجمالي، فيبلغ نحو ٩٠٠ كيلوغرام، ويمتد باع جناحه على مسافة ١,٣ أمتار، فيما يصل طوله إلى ٥,٧ أمتار، كما يبلغ قطر جسمه ٢٨٠ ملمتراً.

ومن أجل تضادي الدفاعات الجوية المعادية فإن الصاروخ يخلق على ارتفاع منخفض جداً، بمحرك توربيني يزن نحو ٨٢ كيلوغراماً، كما يصلح لأن تجهز به كل الطائرات الروسية الميدانية تقريباً التي يمكن أن تطلقه من ارتفاع من ٢٠٠ متر إلى ١١٠٠٠ متر. والعالم الماضي، قامت القوات الجوية الروسية بتزويد الصاروخ برأس قتالي قادر على اختراق المنشآت الخرسانية وتدمير مراكز القيادة المحصنة وقتل من فيها.

ويقول الباحث في الشؤون العسكرية ميخا عادل، إن «الصاروخ الكروز الأميركية من طراز جي ساو و جاسام» والصاروخ الأوروبي «سكالب» كانت تتربح على عرش الصواريخ، لكن مع ظهور «كاي إتش ٥٩ إم كا ٢» أو «كاي إتش ٦٩» يقلل من أهمية ذلك، لأنه يمثل نقلة نوعية في تصنيع صواريخ الكروز الروسية لامتلاكه تصميماً من الفئة الشبحية، إذ أصبحت تلك الصواريخ الآن بقمة التطور، لأنها تصيب أي هدف يصعب استهدافه بواسطة الصواريخ التقليدية».

ويضيف فوف «سكاي نيوز عربية»، أنه «بالتصميم المميز للصاروخ الجديد ذي البصمة الرادارية المنخفضة جداً والسرعات الترانسونيك يسهل التحكم فيه لاختراق أعتى شبكات الدفاع الجوي، والتحكم فيه للطيران في مسارات متغيرة بهدف المناورة، واختيار أفضل الاتجاهات وتوقيت الهجوم على أهداف شديدة التحصن والعمائية».

ويردف: «كاي إتش - ٥٩ سيكون مناسباً جداً لتسليح مقاتلات الجيل الجديد من طراز سو-٧٥ وسو-٥٧، وأيضاً طائرات بدون طيار من طراز أوخنتيك، وهو ما يجعله ينافس نفس النوع من الصواريخ الأميركية والأوروبية».

وتابع ميخا عادل، قائلًا: «يجمع في تكوينه فئة الصواريخ فوق الصوتية وفرط الصوتية، وبهذا فهو تركيبة قاتلة لأقوى الأهداف المراد تدميرها حتى مع تطور المنظمات الدفاعية الموجودة على الأرض أو المحمولة في البحر».

أميركا تستعرض عضلاتها أمام الصين.. بالقاذفات النووية



وتعزيزاً لاستعراض القوة، نشرت قيادة سلاح الجو الأميركي في منطقة المحيط الهادئ، ومقرها هاواي، صوراً للتدريبات العسكرية على حسابها بموقع «تويتس».

والقاذفة «بي-٢» من أخطر طائرات الجيش الأميركي ويبلغ ثمنها ١,٩ مليار دولار، ولا يمكن الرادار من رصدها. وكانت تقارير وصور أقمار اصطناعية قد رصدت تمرکز عدد كبير من هذه القاذفة المرعبة في أستراليا خلال الأسابيع الماضية.

ويأتى هذا التدريب بالتزامن مع إعلان الولايات المتحدة والصين، ومن بينها الوجود العسكري الصيني التنامي في المحيط الهادئ.

ورددت الصين بإجراء مناورات عسكرية واسعة النطاق حول جزيرة تايوان التي تعتبرها جزءاً من أراضيها، وقطعت الاتصالات مع واشنطن في مجالات عدة. وتايوان ليست سوى ملف واحدة من ملفات عدة تثير التوتر بين الولايات المتحدة والصين، ومن بينها الوجود العسكري الصيني التنامي في المحيط الهادئ.

الاحتلال يغلق ٧ مؤسسات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة

أه سيكون هناك تحرك فلسطيني على كل المستويات للتصدي لهذا القرار.

من جهتها أفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان لها اليوم، بأن قوات الاحتلال اقتحمت مبنى رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى

القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس، في بيان، إن ١٣٢ مستوطناً اقتحموا المسجد الأقصى المبارك من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة، ونفذوا جولات مشبوهة وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في باحاته وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمرابطين.

ويتعرض الأقصى يومياً عدا يومي الجمعة والسبت للاقتحامات المستوطنين، على فترتين صباحية ومسائية، في محاولة لتغيير الأمر الواقع بالأقصى وتقسيمه مكانياً وزمناً.

استشهاد فلسطيني وإصابة العشرات خلال مواجهات بنابلس

رام الله

استشهد شاب فلسطيني، صباح الخميس، متأثراً بجروح أصيب بها خلال مواجهات مع قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال اقتحامها مقام يوسف شرق مدينة نابلس شمال الضفة الغربية، وفقاً لما أعلنته الطواقم الطبية بالمستشفى العربي التخصصي في المدينة.

وأصدرت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في نابلس بياناً أعلنت فيه، أن المواجهات أسفرت عن إصابة ٣١ فلسطينياً بالرصاص الحي بينهم ٣ في حالة خطيرة، وإصابة واحدة بقتل غاز بالرأس، و ٢٥ إصابة بحالات اختناق بالغاز، وإصابة واحدة بسقوط.

وانطلقت على إثر ذلك مسيرة تشييع للشهيد من أمام المستشفى العربي التخصصي إلى مستشفى ريفيدي بنابلس، وردد المشاركون الهتافات الغاضبة والمنددة بجرائم الاحتلال.

مخطط لبناء ٤٣٤ وحدة استيطانية جديدة في صور باهر

القدس المحتلة

أعلنت بلدية الاحتلال الإسرائيلي في مدينة القدس المحتلة عن مناقصة لمخطط استيطاني جديد لبناء ٤٣٤ وحدة استيطانية جديدة على أراضي قرية صور باهر جنوب شرق مدينة القدس المحتلة وتحديداً في المنطقة المحاذية لطريق القدس الخليل. وقالت صحيفة الإسرائيليه يوم العبرية في عددها الصادر إن الحكومة الإسرائيلية أعلنت عن هذا المشروع قبل زيارة الرئيس الأميركي جو بايدن بإيام، وقررت تأجيل إقراره رسمياً لما بعد الزيارة خشية تعكير أجوائها.

وتقوم الخطة الاستيطانية على ٣ أهداف، مسح وإزالة الخط الفاصل عبر البناء على طرفية وبطريقة منهجة ومدروسة بحيث لا يمكن العودة إلى حدود النكسة عام ١٩٦٧، وقطع التواصل بين القدس وبيت لحم التوأمين الدينيين، المهذ والقيامه والأقصى، والعاصمة القدس.

ويأتي المخطط الاستيطاني لبلدية الاحتلال الذي ستفذه شركة «أوريم» الإسرائيلية، تحت عنوان «المشروع العملاق» في مجمع القنات على أراضي بلدة صور باهر، وذلك بتكلفة تصل إلى ١,٠٧ مليار شيكل.

وتبلغ المساحة الإجمالية للمجمع الاستيطاني الجديد حوالي ٧,٣ دونم، وسيتمد المشروع بسلسلة مبان ضخمة، تصل حتى مشارف بلدة صور باهر ومستوطنة «زما راحيل».

والى جانب المشروع الاستيطاني، أعلنت بلدية الاحتلال عن توسيع المزيد من مسارات شارع القدس الخليل، بهدف تحويل الشارع إلى شريان مواصلات رئيسي لربط القدس بشطريها والكتل الاستيطانية في جبل أبو غنيم ومستوطنات «غيلو» ومستوطنات «كفار عتسيون»، وجنوب الضفة الغربية.

كما وضعت البلدية مخططاً لربط التكتلات الاستيطانية والإحياء الاستيطانية في خط السكك الحديدية الخفيفة، ومن المتوقع أن يشمل تشييد ساحة ومدراجات للقاءات والتجمعات، والحدائق.

يذكر أن هذه الخطة موضوعة منذ عام ١٩٩١، ويجري تنفيذها على مراحل، بعد وضع ٤٠٠ كرفان على منحدر جنوب شرق القدس لإسكان المستوطنين الذين تم جلبهم من اثيوبيا حينها.

ويأتي المخطط الاستيطاني لبلدية الاحتلال الذي ستفذه شركة «أوريم» الإسرائيلية، تحت عنوان «المشروع العملاق» في مجمع القنات على أراضي بلدة صور باهر، وذلك بتكلفة تصل إلى ١,٠٧ مليار شيكل.

وتبلغ المساحة الإجمالية للمجمع الاستيطاني الجديد حوالي ٧,٣ دونم، وسيتمد المشروع بسلسلة مبان ضخمة، تصل حتى مشارف بلدة صور باهر ومستوطنة «زما راحيل».

والى جانب المشروع الاستيطاني، أعلنت بلدية الاحتلال عن توسيع المزيد من مسارات شارع القدس الخليل، بهدف تحويل الشارع إلى شريان مواصلات رئيسي لربط القدس بشطريها والكتل الاستيطانية في جبل أبو غنيم ومستوطنات «غيلو» ومستوطنات «كفار عتسيون»، وجنوب الضفة الغربية.

كما وضعت البلدية مخططاً لربط التكتلات الاستيطانية والإحياء الاستيطانية في خط السكك الحديدية الخفيفة، ومن المتوقع أن يشمل تشييد ساحة ومدراجات للقاءات والتجمعات، والحدائق.

يذكر أن هذه الخطة موضوعة منذ عام ١٩٩١، ويجري تنفيذها على مراحل، بعد وضع ٤٠٠ كرفان على منحدر جنوب شرق القدس لإسكان المستوطنين الذين تم جلبهم من اثيوبيا حينها.

ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات المدمرة في السودان

ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات المدمرة في السودان



شخصاً في حوادث مرتبطة بالفيضانات خلال موسم الأمطار. ونقلت وكالة الأنباء السودانية عن عضو مجلس السيادة الانتقالي، الطاهر أبو بكر حجر، إن الوضع في الولاية كارثي، ويفوق إمكاناتها. وأضاف أن متضررين في حاجة لمساعدات عاجلة من مواد الإيواء والغذاء والصحة.

الخرطوم

أعلنت السلطات في السودان، ارتفاع حصيلة الضحايا الذين قهضوا جراء الفيضانات التي ضربت البلاد إلى ٧٧.

وذكر المجلس القومي للدفاع المدني في السودان أن حصيلة الوفيات من جراء الفيضانات إلى ارتفعت من ٧٥ إلى ٧٧، بعد تسجيل حالة وفاة في شرق دارفور غربي البلاد، وأخرى في شمال كردوفان، وسط السودان.

وأضاف المجلس أن جرى تسجيل إصابة ٣٠ شخصاً آخرين بسبب هذه الفيضانات، وعلى صعيد الخسائر المادية، قال المجلس إن ١٤ ألفاً و ٥٠٠ منزل تعرضت إلى انهيار جزئي، فيما انهار بشكل كلي أكثر من ٢٠ ألف منزل.

وذكرت تقارير محلية أن ١٢ ولاية في السودان تضررت من الفيضانات، وجاءت ولاية الجزيرة، جنوب شرقي السودان في صدارة تلك الولايات.

ويبدأ موسم الأمطار في السودان عادة في يونيو ويستمر حتى نهاية سبتمبر، وتبلغ الفيضانات ذروتها في أغسطس وسبتمبر.

وقد شهد العام الماضي وفاة أكثر من ٨٠ شخصاً في حوادث مرتبطة بالفيضانات خلال موسم الأمطار.

ونقلت وكالة الأنباء السودانية عن عضو مجلس السيادة الانتقالي، الطاهر أبو بكر حجر، إن الوضع في الولاية كارثي، ويفوق إمكاناتها. وأضاف أن متضررين في حاجة لمساعدات عاجلة من مواد الإيواء والغذاء والصحة.

الاحتلال يغلق ٧ مؤسسات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة

أه سيكون هناك تحرك فلسطيني على كل المستويات للتصدي لهذا القرار.

من جهتها أفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان لها اليوم، بأن قوات الاحتلال اقتحمت مبنى رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

الاحتلال يغلق ٧ مؤسسات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة

أه سيكون هناك تحرك فلسطيني على كل المستويات للتصدي لهذا القرار.

من جهتها أفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان لها اليوم، بأن قوات الاحتلال اقتحمت مبنى رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.

وأضافت الجمعية، أن قوات الاحتلال أغلقت المؤسسات وحبست أرواحاً حديدية على بواباتها وعلقت أوامر إغلاق عليها، بعد أن عبثت بمحتوياتها واستولت على ملفات ومعدات عدد منها.

يشار إلى أنه في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، مقرات عدة منظمات حقوقية وأهلية في رام الله والبيرة، وداهدت مؤسسات، والضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، والحركة العالمية للدفاع عن الأطفال - فلسطين، والحق، واتحاد لجان العمل الزراعي، واتحاد لجان العمل الصحي، واتحاد لجان المرأة الفلسطينية، ومركز بيسان للبحوث والإنماء.