

## مدينة إدارية ستقام على أراضي الدولة بين عمان والزرقاء

عمان

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام فيصل الشبول، إن فكرة المدينة الإدارية موجودة منذ عام ٢٠١٧، مشيراً إلى الاعلان عنها قريباً. وقال خلال حديثه لشاشة سكاى نيوز عربية، أن المدينة الإدارية تعد مدينة متكاملة وذكية إلى جانب استجابتها للتكنولوجيا. وأضاف بأن المدينة ستكون ما بين الزرقاء وعمان لاستيعاب التزايد السكاني الهائل في العاصمة التي تتجاوز ٤ ملايين نسمة. وأكد أن المدينة الإدارية ستقام على أراضي الدولة وليست على ملكيات خاصة.

## تنسيق القبول الموحد تُحدث بيانات موقعها الإلكتروني

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، تحديث بيانات موقعها الإلكتروني استعداداً لبدء عملية تقديم طلبات القبول الموحد للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣. وقال المستشار والناطق الإعلامي باسم الوزارة، مدير وحدة تنسيق القبول الموحد، مهدي الخطيب، اليوم، إن عملية تقديم طلبات القبول الموحد، ستبدأ الأسبوع المقبل، وأن الوحدة أنهت تحديث جميع البيانات والمعلومات التي يتضمنها موقعها الإلكتروني خاصة التخصصات المطروحة للقبول في العام الجامعي المقبل من خلال طلب القبول الموحد وعددها (٥٣٠) تخصصاً في تسع جامعات حكومية إضافة إلى جامعة العلوم الإسلامية العالمية. وأضاف أن موقع الوحدة يتضمن نبذة مختصرة عن وصف هذه التخصصات ومجالات العمل لكل منها ووضع التخصص من حيث كونه راكداً أو مشعباً أو مطولياً كما ورد من ديوان الخدمة المدنية. ودعا الخطيب جميع الطلبة الناجحين في امتحان الثانوية العامة لهذا العام سواء من داخل أو خارج الأردن وأولياء أمورهم للدخول إلى هذا الموقع من خلال الرابط الآتي [www.admhec.gov.jo](http://www.admhec.gov.jo) وتصفح الموقع للاستفادة من جميع البيانات والمعلومات الموجودة فيه مثل الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية في التخصصات المطروحة للقبول في السنوات الخمس الأخيرة للاسترشاد بها فقط، الأسئلة الأكثر تكراراً، ونصائح وإرشادات، وفيديوهات توضيحية لألية تقديم طلب القبول الموحد، وآلية دفع رسم تقديم الطلب من خلال قنوات خدمة الدفع الإلكتروني، إضافة إلى فيديو توضيحي لكيفية تصفح الموقع الإلكتروني للوحدة والاطلاع على جميع المعلومات الموجودة فيه.

## الاشغال تنهي أعمال تركيب جسر مشاة على طريق السلط - عمان

عمان

أنهت كوادر وزارة الأشغال العامة والإسكان بالتعاون مع الشركاء في مديرية الأمن العام، الجمعة، تركيب جسر مشاة معدني على طريق السلط- عمان، لخدمة المجتمع المحلي في منطقة البيضية. وقالت الوزارة في بيان صحفي، إنه تم إعادة فتح الطريق أمام حركة المركبات بعد الانتهاء من أعمال التركيب بشكل فوري. وتمت، جهود كوادرها العاملة في الميدان والتي تكملت بالانتهاء من الأعمال في أقل من المدة المعلن عنها، بما يساهم بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، مشيدة بالجهود الذي بذله الشركاء في مديرية الأمن العام لضمان سلامة الحركة المرورية في الموقع خلال تنفيذ أعمال التركيب.

## الجفاف يؤدي الى تقليص أكبر بحيرة للمياه العذبة في الصين

بكين

أدت موجات الجفاف الناجمة عن استمرار الجفاف وانخفاض هطول الأمطار في مقاطعة جيانغشي بشرقي الصين إلى تقليص أكبر بحيرة للمياه العذبة في الصين، بحيرة بوهيانغ، بنسبة ٧٥ بالمئة. وذكرت مديرية المقاطعة للموارد المائية، أن إجمالي مساحة البحيرة سجل ٧٢٧ كم مريعا، بانخفاض ٢٢٠٣ كم عن الفترة المماثلة من العام الماضي. وتراجع منسوب المياه في محطة شينغستي الهيدرولوجية المعروفة بالبحيرة إلى ١٠,١٢، أقل بمقدار النصف من الارتفاع القياسي المسجل ٢٢,٦٣ متر. ودخلت البحيرة رسمياً موسم الجفاف لهذا العام يوم ٦ آب الجاري، ما سجل أبكر موعد منذ أن بدأت توثيق سجلاتها في عام ١٩٥١ وأسبق بـ ٦٩ يوماً عن متوسط مواعيد البدء خلال الفترة ما بين عامي ٢٠٠٣ و٢٠٢١. وأصدرت عدة أجزاء في مقاطعة جيانغشي إنذارات بالثلوج الأحمر للتحذير من الحرارة القاسية، حيث تسجل ٥٥٨ محطة للأرصاد الجوية في أنحاء المقاطعة درجات الحرارة بأكثر من ٤٠ درجة مئوية حالياً.

## السودان.. آلاف الأسر في العراء وتداعيات كارثة السيول

الخرطوم

تعيش أكثر من ١٠ آلاف أسرة في شمال ووسط وشرق السودان في العراء في ظل ظروف إنسانية وصحية صعبة للغاية جراء السيول والأمطار التي اجتاحت عدد من مناطق البلاد. وتسببت الأمطار الغزيرة والسيول في دمار كلي وجزئي هائل طال أكثر من ١٥ ألف شخص وأودت بحياة قرابة ٧٧ شخصاً، بحسب ما نقلته وسائل إعلام محلية عن هيئة الدفاع المدني. ورسم الناشط الاجتماعي شوقي فتح الرحمن موسى، الذي تحدث من إحدى القرى المتأثرة في منطقة المناقل بوسط البلاد، صورة مأساوية لأوضاع السكان في أكثر من ٢٠ قرية في تلك المنطقة.

تابع ص

## ٥٥ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى



عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، حيث تواجدوا إليه منذ ساعات الصباح الباكر من كافة أنحاء الأراضي الفلسطينية، رغم تشديدات الاحتلال في القدس وبلدتها القديمة، وعلى أبواب الأقصى وفي محيطه.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو ٥٥ ألف مصل من القدس والضفة وأراضي الـ ٤٨ أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى وشددت الحنق في البلدة القديمة من القدس، وأقامت عدة حواجز ومنعت العديد من المواطنين من الوصول للأقصى، فيما سمحت لعدد من المستوطنين بإداء طقوس تلمودية قرب باب المجلس، أحد أبواب المسجد الأقصى. وكان آلاف المواطنين أدوا صلاة الفجر في بحات الأقصى المبارك.

## استمرار فعاليات مهرجان صيف عمان في مركز هيا الثقافي

عمان

تستمر فعاليات "مهرجان صيف عمان" التي ينظمها مركز هيا الثقافي أسبوعياً طيلة موسم الصيف، وتشمل أنشطة ثقافية وفنية وترفيهية تناسب جميع أفراد العائلة. وبدأت أول أمس أنشطة الأسبوع الحالي

التي تستمر حتى السبت، وتضم ألعاباً مائية والقبة الفلكية والأشغال اليدوية وعروض دبكة الأوسكار وألعاب خارجية ومسرحيات وجلسات عائلية. ويهدف المركز من مهرجان صيف عمان إلى إيجاد مكان واحد يجمع العائلة في أجواء وأنشطة يشارك فيها جميع أفرادها من مختلف الفئات العمرية. كما تستمر الألعاب المائية والأشغال اليدوية والدراجات الهوائية طيلة أيام الأسبوع كما تبقى الحديقة المرورية والمسرح وأكاديمية الفنون والملاعب الخارجية مفتوحة أمام رواد المركز.

## اليوم العالمي للعمل الانساني تذكير بحقوق الانسان الفلسطيني والمقدسي المسلوبة

عمان

أكد أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان أهمية التضامن الكبير للجهود لدعم الإنسان الفلسطيني والمقدسي بشكل خاص، وهو الأمر الذي أشارت له لجنة التحقيق الدولية المستقلة التابعة للأمم المتحدة المعنية بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية في تقريرها الصادر في حزيران عام ٢٠٢٢.

وقال كنعان في بيان وزعته اللجنة اليوم بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني، أن استمرار الاحتلال الإسرائيلي للأرض الفلسطينية والتمييز ضد الفلسطينيين هما السببان الجذريان الكامنان وراء التوترات المتكررة وعدم الاستقرار وإطالة أمد النزاع في المنطقة.

ولاحظت لجنة التحقيق أن الإفلات الإسرائيلي من العقاب يزيد الشعور بالاستياء المتزايد بين صفوف الشعب الفلسطيني. ورتأت أن التهجير القسري والتهديد به وأعمال الهدم وبناء المستوطنات وتوسيعها والعنف من قبل المستوطنين والحصار المفروض على قطاع غزة كلها عوامل مؤذية إلى تكرار دوامات العنف.

وأشار إلى أن الأهل في فلسطين والقدس وعبر عقود من الاحتلال الإسرائيلي يتعرضون إلى معاناة كبيرة، أسفرت عن تعرضهم للقتل والأسر والاعتقال واللجوء ومصادرة الأملاك والأراضي والمعاونة النفسية والصحية الكبيرة الناتجة عن الهلع الذي يرافق حملات الاعتقال والأسر الإسرائيلية للأطفال والنساء والشيوخ، وكل من مورست ضده سياسة ابرتهاید شرسة،.

تابع ص

## نجاح ١٤ منتفعاً من دور الرعاية بامتحان الثانوية العامة

عمان

قدم وزير التنمية الاجتماعية، أيمن المغلح، والأمين العام، الدكتور برقي الضمور، وموظفو الوزارة، التهنية والتبريك لمنتفعي دور الرعاية ودور الإيواء التابعة للوزارة، لت نجاحهم في امتحان الثانوية العامة للعام ٢٠٢٢.

وقالت الوزارة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن عدد الناجحين في امتحان الثانوية العامة للعام ٢٠٢٢ من منتفعي دور الرعاية ودور الإيواء التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية بلغ ١٤ طالباً وطالبة، منهم ٧ من الإناث.

وأضافت الوزارة أن أعلى معدل حصل عليه أحد المنتفعين ٩٤ بالمئة، فيما كان أقل معدل حصل عليه أحد المنتفعين ٦٢ بالمئة. وأكدت الوزارة أنها تعمل مع الشركاء، وخاصة صندوق الأمان لمستقبل الأيتام، على تأمين الطلبة الناجحين بمنح دراسية، لاستكمال تعليمهم في الجامعات والمعاهد، بالإضافة لتأمين أجور نقلهم وسكنهم ومصاريهم اليومية، ودمجهم في المجتمع مصقولين بالخبرة والمعرفة والشهادات العلمية.

وبيت الوزارة أنها وفرت الخصوصية والدعم النفسي ووسائل الراحة كافة للمنتفعين لغايات تقديم الامتحانات؛ للحفاظ على مستقبلهم، وليصبحوا أفراداً منتجين في المجتمع.

## مسلحون يسيطرون على فندق بالعاصمة الصومالية

مقديشو

هاجم مقاتلون في حركة الشباب الإسلامية المتطرفة فندقا في العاصمة الصومالية مقديشو الجمعة وسط وابل من العيارات النارية والانفجارات، وقد أفيد عن سقوط ضحايا، وفق مصادر أمنية وشهود.

واستدعى الهجوم على فندق "حياة" اشتباكا مسلحا عنيفا بين قوات الأمن ومسحكين لا يزالون محتضنين داخل المبنى، وفق ما أفاد المسؤول الأمني عبد القادر حسن وكالة فرانس برس.

وقال حسن "دوى انفجار ضخم قبل بضع دقائق من اقتحام المسلحين الفندق".

وتابع "لا تفاصيل لدينا حتى الآن لكن هناك ضحايا، والقوات الأمنية تخوض حاليا اشتباكا مع العدو المحتضن في المبنى".

وقال شهود إن انفجارا ثانيا وقع خارج الفندق بعد بضع دقائق من الانفجار الأول، ما أدى إلى سقوط ضحايا في صفوف عمال الإغاثة وعناصر القوات الأمنية والمدنيين الذين هرعوا إلى المكان على أثر الانفجار الأول.

وقال شاهد عيان إن "المنطقة مطوقة حاليا وهناك تبادل لإطلاق النار بين قوات الأمن والمسلحين".

وتبنت الهجوم حركة الشباب المرتبطة بتنظيم القاعدة والتي تخوض منذ أكثر من عشر سنوات تمردا داميا ضد الحكومة الصومالية الضعيفة.

وأعلنت الحركة في بيان مقتضب نشرته على موقع موال لها أن مجموعة من المهاجمين الشباب اقتحموا فندق حياة في مقديشو وهم يطلقون النار بداخله.

وفندق حياة هو جهة مفضلة يرتادها أعضاء البرلمان ومسؤولون حكوميون آخرون. وهجوم الجمعة هو أول هجوم كبير منذ تولي الرئيس حسن شيخ محمود منصبه في مايو.

وكافحت حركة الشباب أعلنت مسؤوليتها عن هجمات مماثلة في السابق. ففي أغسطس ٢٠٢٠، أعلنت الحركة مسؤوليتها عن هجوم على فندق آخر في مقديشو سقط فيه ما لا يقل عن ١٦ قتيلًا.

وتقاتل الحركة المتطرفة للإطاحة بالحكومة الصومالية منذ أكثر من عشر سنوات.

## الآلاف يشيعون جثامين أطفال الرصيفة الخمسة

عمان

شيع الآلاف من أبناء محافظة الزرقاء جثامين أطفال الرصيفة الخمسة، بعد وفاتهم جراء حريق شب داخل أحد الشقق في الطابق الثاني بمنطقة أسكان الأمير هاشم.

الناطق الإعلامي للامن العام أكد أن التحقيق الاولي في الحريق أشار لوقوع تماس كهربائي داخل غرفة الأطفال، حيث قام والدهم عند شعوره بالحريق بمحاولة اخماده واستدعاء الدفاع المدني الا ان الأطفال كانوا قد فارقوا الحياة.

وقال بيان الأمن انه جرى فور تلقي البلاغ تحرك كوادر الدفاع المدني الى الموقع وعملوا على إخماد الحريق، وإثاء التفقد للموقع تم العثور على جثث الأطفال الخمسة وأخليت إلى مستشفى الأمير فيصل الحكومي، فيما قامت الأجهزة الأمنية بفتح تحقيق لمعرفة أسباب الحريق.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن كوادر الدفاع المدني تحركت فور تلقي البلاغ إلى الموقع وعملوا على إخماد الحريق، وأثناء التفقد للموقع تم العثور على جثث الأطفال الخمسة، والتي



وأخليت إلى مستشفى الأمير فيصل الحكومي، فيما قامت الأجهزة الأمنية بفتح تحقيق لمعرفة أسباب الحريق.

ويحسب مصدر بين تقرير الطب الشرعي أن سبب وفاة الأطفال الخمسة في الرصيفة اثر تضخم بسبب الحريق.



## السفير القطري يشيد بتفاعل الجمهور الأردني مع استضافة الدوحة لكأس العالم



### عمان

أشاد السفير القطري في عمان الشيخ سعود بن ناصر بن جاسم آل ثاني بتفاعل الجمهور الأردني مع فعالية ترويج استضافة الدوحة مونديال كأس العالم لكرة القدم.

وقال السفير خلال افتتاحه الفعالية الترويجية التي أقيمت في العبدلي بدعوة من مهرجان الأردن للقهوة ووسط حضور جماهيري، أن الفعالية الترويجية تعزز المفهوم الحقيقي لعنى استضافة قطر كأس العالم، مشيراً إلى أن متابعة الفعاليات الترويجية وحضور العروض يؤكد أهمية التفوق لانطلاق صافرة كأس العالم بعد 3 أشهر من الآن بمشاركة أبرز نجوم العالم.

وبين أنه ومنذ إعلان فوز قطر باستضافة المونديال والأسرة القطرية تعمل على قدم وساق لإخراجها بالصورة التي تدل على اتساع رقعة التطور الرياضي الكبير، مشيراً إلى أن إقامة كأس العالم في قطر رسالة نجاح للعرب وليس للدوحة فحسب.

ويشارك السفير طيلة الفترة الماضية بجميع النشاطات التي عززت التواصل مع المجتمع المحلي.

وشهدت فعالية الترويج التي تستمر لمدة 3 أيام وأقيمت بالتزامن مع مهرجان الأردن للقهوة، إقامة جولات بذات المكان وعرض مجسمات بشرحها التفصيلي عن الملعب التي تستضيف مونديال كأس العالم، مثلما أبدى الجمهور التفاعل الكبير وجرى توزيع الجوائز على الأطفال وهي عبارة عن كرات ممتدة للمونديال.

وكان بوليفارد العبدلي استقبل فعالية سابقة لترويج كأس العالم شهدت مشاركة أكثر من عشرة آلاف شخص. (بترا- صالح الخوالدة)

## فتح آفاق تعاون جديدة بين الخدمات الطبية الملكية ووزارة الصحة

### عمان

زار وزير الصحة، الدكتور فراس الهواري، مديرية الخدمات الطبية الملكية، وكان في استقباله مديرها العام، العميد الطبيب يوسف زريقا، وعدد من كبار ضباط المديرية.

وتمن وزير الصحة الجهود المبذولة من قبل الخدمات الطبية الملكية في سبل تحقيق التعاون بينها وبين وزارة الصحة لتطوير منظومة الخدمات الصحية التي يسعى الجانبان تقديمها وفقاً لأعلى معايير الجودة، مشيراً إلى أن وزارة الصحة تعمل على تنفيذ رؤى جلالة الملك لتطوير منظومة القطاع الصحي الأردني، بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين كالخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص.

وأكد مدير عام الخدمات الطبية الملكية أهمية التعاون بين القطاع الصحي العسكري والقطاع الصحي المدني وتقديم الدعم في مختلف الأصعدة وتحقيق التكامل في مختلف التخصصات بما يحقق الصلحة العامة.

وبين الطرفان أن الخدمات الطبية الملكية ووزارة الصحة تتعاون حالياً نهجاً جديداً للتعاون، بهدف تحقيق التكاملية في الأدوار لتقديم أفضل الخدمات الصحية للمواطن الأردني وتحقيق رضاه عن نوعية هذه الخدمات وأسلوب تقديمها، وأن الأيام المقبلة ستشهد باكورة تعاون جديد بين القطاع الصحي المدني والقطاع الصحي العسكري، تتضمن تبادل الخبرات في مختلف المجالات المتعلقة بالتعليم والتدريب والخبرات السريرية.

وأشاد الطرفان بكفاءة الكوادر الطبية الأردنية العاملة في وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية، وما تتمتع به هذه الكوادر من خبرات متراكمة أسهمت في تعزيز مكانة الأردن الطبية إقليمياً ودولياً.

وجال وزير الصحة في مركز الملكة علياء لأمراض وجراحة القلب، ومستشفى الملكة رانيا للأطفال، وكلية الأميرة منى للتمريض.

## فعاليات مهرجان صيف عمان تتواصل بألفية فنية شيقة

### عمان

أحييت فرقة نسيم البحر/ العقبية، والفنانون محمد ربيحات وتوفيق الدلو وحلمي المناصير، الألفية الثامنة من ليالي مهرجان صيف عمان التي تقام في حدائق الحسين بأجواء فنية سادتها الأغنية الوطنية والفلكلور الأردني والطرب العربي الأصيل.

وفي المنطقة المخصصة للأطفال استمتع جمهور المهرجان في مشهد شيق من المتعة لعرض الساحر، وفقرة الفريق الإذاعي مركز زها الثقافي، ومنطقة الفعاليات والأنشطة التفاعلية، والسيتما الخارجية.

ويهدف برنامج المهرجان الذي تمتد فعالياته مجاناً حتى ٢٠ آب وتتواصل عروض المطايخ الإنتاجية والحرف اليدوية التي يشارك بها (١٠٢) مشارك حيث تم تخصيص منطقة لهم كإجازة لعرض المنسوجات والمنتجات الغذائية والأكسسوارات ومنتجات البحر الميت والصابون اليدوي وتركيب العطور والمواد التجميلية والتحف والهيا.

يذكر، أن أمانه عمان توفر مواقف مجانية لزوار المهرجان ضمن محيط حدائق الحسين، وباصات لنقل الضيوف والزوار من بوابة حدائق الحسين إلى أماكن الأنشطة والفعاليات، علماً أن أسيات المهرجان العمالية بطابع كرنفالي ثقافي وفني وترفيهي.

ويهدف المهرجان إلى تنشيط الحركة السياحية، وتوفير أجواء الفرص للمواطنين وزوار الأردن وتعزيز مفاهيم المواطنة الصالحة من خلال بث الرسائل الإيجابية والتوعوية ضمن العروض الدرامية للكبار والصغار.

# اليوم العالمي للعمل الانساني تذكير بحقوق الانسان الفلسطيني والمقدسي المسلوبة

### عمان

ضد هذه المنظمات، خاصة أن الخاسر الوحيد هو الإنسان الفلسطيني والمقدسي الذي تستدعي الإنسانية حماية كرامته وإنسانيته وحقوقه الأساسية في الحياة والصحف والتعليم.

وأضاف، أن اللجنة الملكية لشؤون القدس تؤكد على المكانة العالية للأردن على صعيد جهود تعزيز العمل الإنساني بما في ذلك جهود ودور جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين حيث تبنت الأمم المتحدة مقترح جلالاته عام ٢٠١٠ فأقرت ما يعرف بأسبوع الوثام العالمي واستحقاق جلالاته جوائز عالية في هذا المجال، منها مؤخراً جائزة زايد للأخوة الإنسانية، كما كان المقترح الأمير الحسن بن طلال في الدورة السادسة للجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨١م دور في تأسيس اللجنة المستقلة الخاصة بالقضايا الإنسانية الدولية ولسموه جهود أخرى كثيرة في مجال العمل الإنساني إقليمياً ودولياً، واليوم ما تزال الجهود الأردنية والانطلاق من الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس تقوم بدور إنساني كبير بما في ذلك جهود الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية للإغاثة وسبقى الإنسان الفلسطيني والمقدسي بوصلة الجهود الأردنية حتى ينال أهلنا في فلسطين والقدس حقوقهم الإنسانية الأساسية والشريعة المتمثلة بالحياء والكرامة الإنسانية والحرية وحق تقرير المصير.

يشار إلى أن الأمم المتحدة وانطلاقاً من دورها في تشجيع العمل الإنساني وتوفير المناخ الملئم لأنشطته وتكريم وتقدير جهود من يعمل فيه، قررت اعتبار يوم ١٩ من شهر آب في كل عام اليوم العالمي للعمل الإنساني.

الشعب الفلسطيني فإن جميع وجوه العمل الإنساني تتعرض للعرقلة ووضع المصاعب أمامها، ومن ذلك قيام إسرائيل بتصنيف بعض هذه المنظمات الإنسانية على أنها منظمات إرهابية في قرار صدر عن إسرائيل بتاريخ ١٩ تشرين الأول ٢٠٢١، يشمل إدراج ست منظمات في مجال حقوق المرأة والطفل والأسرى والبحوث والإنساء في قوائمها المزعومة للإرهاب ويتيح هذا القرار الإغلاق وتحويل ومنع دخول العاملين فيها إلى فلسطين المحتلة.

و جاء هذا القرار بموجب قانون إسرائيلي خطير تم سنه سنة ٢٠١٦م يعطي السلطات الإسرائيلية الحق بإغلاق مكاتب المنظمات الإنسانية بعد تجريئها وفق ذرائع مزيفة، مما دفع بعض الدول المنحصة إلى وقف دعمها للمنظمات العاملة في فلسطين المحتلة بسبب الخطر والمضايقات التي تواجهها من البنوك والحكومة الإسرائيلية، بما في ذلك اتهامها بتمويل جهات مشبوهة حسب زعمهم وإغلاق حساباتها البنكية، كما يتم منع الفعاليات والأنشطة التي تشارك فيها أو تقيمها المنظمات الإنسانية في فلسطين المحتلة، الأمر الذي قاد إلى وقف البرامج والأنشطة الإنسانية التي تخدم الإنسان الفلسطيني والمقدسي الذي يعيش واقع مرير. وقال، إن اللجنة الملكية لشؤون القدس تجد أن هذه المناسبة العالمية تحمل رسالة إنسانية جوهرية مفادها ضرورة دعم المنظمات الإنسانية العاملة في فلسطين المحتلة ومنها القدس، وحمايتها قانونياً من ممارسات التضييق الإسرائيلي، وضمان ديومته وتوسيع أنشطتها بإصدار قرارات والأهم متابعة دولية، كذلك توجيه الإعلام العربي والإسلامي العالمي جهود نحو فضح الممارسات الإسرائيلية

أكد أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان أهمية التضامن الكبير للجهود لدعم الإنسان الفلسطيني والمقدسي بشكل خاص، وهو الأمر الذي أشارت له لجنة التحقيق الدولية المستقلة التابعة للأمم المتحدة المعنية بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية في تقريرها الصادر في حزيران عام ٢٠٢٢.

وقال كنعان في بيان وزعته اللجنة اليوم بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني، أن استمرار الاحتلال الإسرائيلي للأرض الفلسطينية والتمييز ضد الفلسطينيين هما السببان الجذريان الكامنان وراء التوترات المتكررة وعدم الاستقرار وإطالة أمد النزاع في المنطقة.

ولاحظت لجنة التحقيق أن الإهلات الإسرائيلية من العقاب يزيد الشعور بالاستياء المتزايد بين صفوف الشعب الفلسطيني. ورأت أن التهجير القسري والتهديد به وأعمال الهدم وبناء المستوطنات وتوسيعها والعنف من قبل المستوطنين والحصار المفروض على قطاع غزة كلها عوامل مؤذية إلى تكرار دوامات العنف. وأشار إلى أن الأهل في فلسطين والقدس وعبر عقود من الاحتلال الإسرائيلي يتعرضون إلى معاناة كبيرة، أسفرت عن تعرضهم للمقتل والأسر والاعتقال واللجوء ومصادرة الأملاك والأراضي والمعاونة النفسية والصحية الكبيرة الناتجة عن الهلع الذي يرافق حملات الاعتقال والأمر الذي يرافق للأطفال والنساء والشيوخ، وكل من مورست ضده سياسة ابرتهايد شرسة..

وقال، انه ونظراً لسياسة الاحتلال الإسرائيلي القائمة على التضييق على

## الحوامة يلتقي أمين عام مجلس وزراء الداخلية العرب

### عمان

بحث مدير الأمن العام، اللواء الركن حسين الحوامة، خلال لقائه في مكتبه، أمين عام مجلس وزراء الداخلية العرب الدكتور محمد كومان، سبل التعاون المشترك والتنسيق بين أجهزة الشرطة في الدول العربية الشقيقة.

وأكد اللواء الركن الحوامة، خلال اللقاء، أهمية التعاون بين أجهزة الأمن العربية في تطوير آليات إنفاذ القانون، والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، من خلال تبادل التجارب والخبرات ومواكبة أفضل الممارسات.

ولفت الحوامة إلى حرص مديرية الأمن العام في الأردن على تعزيز سبل التعاون بين الدول العربية، وبما يخدم شعوبها الشقيقة، ويرفع من قدرات أجهزتها الأمنية ويعزز إمكاناتها في مكافحة الجريمة والتصدي لها.

من جانبه، أشاد الدكتور كومان بالمستوى الذي وصل إليه جهاز الأمن العام الأردني كأنموذج متطور قادر على تقديم الخدمات الأمنية والشرطية بكفاءة واحتراف.

وأعرب، عن شكره لمديرية الأمن العام ومنتسبيها، وتقديره لدورهم الداعم لإدامة جسور التواصل والتعاون، وتنسيق الاستراتيجيات الأمنية العربية، والعمل العربي المشترك الهادف لتعزيز أمن الدول العربية الشقيقة.

## افتتاح أعمال توسعة مركز الملكة رانيا العبدالله لتكنولوجيا المعلومات في الموقر



### عمان

افتتح وزير التنمية الاجتماعية، أمين المفلح، مركز الملكة رانيا العبد الله لتكنولوجيا المعلومات وخدمة المجتمع بالموقر، التابع لوزارة، بهدف توسعة نطاق تقديم الخدمات الاجتماعية لأبناء المجتمع المحلي، بدعم من اليونيسف.

وقال المفلح إننا نشهد اليوم افتتاح أعمال التوسعة لزيادة نطاق الخدمات الاجتماعية، من البرامج والنشاطات والفعاليات الموجهة لفئة الأطفال، وبرامج التوعية والتنظيف والدورات التدريبية والبرامج التعليمية الموجهة لأبناء المجتمع المحلي، بما في ذلك دعم التعلم والابتكار وبناء المهارات للأطفال والشباب وأولياء أمورهم من المجتمع المحلي.

وأضاف المفلح أن الوزارة تتطلع إلى المزيد من التعاون المشترك مع المنظمات الدولية كافة والمجتمع المدني لخدمة المجتمعات المحلية في المملكة.

ومن جانبه، قال ممثل اليونيسف بالإنابة في الأردن، مانويل رودريغيز بومارون، إن مركز مكاني يعد مثلاً مميّزاً لربط الأنظمة الإنسانية والوطنية لتحسين رفاهية الأطفال والشباب الأكثر ضعفاً، ومساعدتهم على تحقيق إمكاناتهم.

وأضاف نحن ممتنون لوزارة التنمية الاجتماعية لتعاونها الوثيق لمهج برنامج مكاني في نظام الحماية الاجتماعية الوطني، مشيراً إلى أن المركز في الموقر، التابع لوزارة، هو الأحدث في شبكة من ١٣٧ مركزاً لمكاني في جميع أنحاء الأردن، وتقدم المراكز خدمات مهمة لأكثر من ٦٥ ألف طفل وشاب، بالإضافة إلى دعم عشرات الآلاف من أولياء الأمور بتوفير خدمات تنمية الطفولة المبكرة.

وأطلقت اليونيسف برنامج مكاني في عام ٢٠١٥ للاستجابة للاحتياجات الملحة للأطفال في الأردن، خلال أزمة اللجوء السوري، ومنذ ذلك الحين تطور البرنامج ليصبح استجابة شاملة لجميع الأطفال كجزء من الاستجابة الوطنية للحماية الاجتماعية تحت مظلة وزارة التنمية الاجتماعي.

ويعتبر مركز الملكة رانيا العبد الله لتكنولوجيا المعلومات وخدمة المجتمع في الموقر من المراكز الريادية في الاستدامة بالطاقة من خلال تركيب الألواح الشمسية التي توفر الطاقة الخضراء لتشغيل المركز.

## الاردن يشارك في فعاليات مهرجان القلعة في مصر

### عمان

شاركت وزارة الثقافة من خلال فرقة قلعة عمان بقيادة الفنان صخر حتر ومشاركة الفنانة زين عوض على مسرح محكي في قلعة صلاح الدين الأيوبي في القاهرة بالدورة الـ ٣٠ من مهرجان القلعة الدولي للموسيقى والفن.

ووفقاً لبيان صحفي صادر عن وزارة الثقافة اليوم، قدمت الفرقة والفنانان حتر وعوض إلى جانب كوكبة متميزة من العازفين الأردنيين أمسية موسيقية غنائية حضرها القائم بالأعمال بالإنابة الوزير المفوض علي البصول مندوباً عن السفير الأردني في القاهرة، وعدد من الدبلوماسيين في السفارة..

واشتملت الأمسية على عدد من المقطوعات الموسيقية والأغاني التي تنهل من الموروث الموسيقي والفناني الأردني ووسط تفاعل كبير من الجمهور. وكان حفل افتتاح المهرجان الذي حضرته وزيرة الثقافة المصرية الدكتورّة نيفين الكيلاني، شهد تكريم ١٠ شخصيات أسهمت في إراء المشهد الثقافي في مصر والوطن العربي.

## وفد باكستاني يطلع على التجربة الاردنية في التخطيط للتنمية الاجتماعية والإقتصادية



### عمان

والشركاء الاستراتيجيين كالخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص.

وأكد مدير عام الخدمات الطبية الملكية أهمية التعاون بين القطاع الصحي العسكري والقطاع الصحي المدني وتقديم الدعم في مختلف الأصعدة وتحقيق التكامل في مختلف التخصصات بما يحقق الصلحة العامة.

وبين الطرفان أن الخدمات الطبية الملكية ووزارة الصحة تتعاون حالياً نهجاً جديداً للتعاون، بهدف تحقيق التكاملية في الأدوار لتقديم أفضل الخدمات الصحية للمواطن الأردني وتحقيق رضاه عن نوعية هذه الخدمات وأسلوب تقديمها، وأن الأيام المقبلة ستشهد باكورة تعاون جديد بين القطاع الصحي المدني والقطاع الصحي العسكري، تتضمن تبادل الخبرات في مختلف المجالات المتعلقة بالتعليم والتدريب والخبرات السريرية.

وأشاد الطرفان بكفاءة الكوادر الطبية الأردنية العاملة في وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية، وما تتمتع به هذه الكوادر من خبرات متراكمة أسهمت في تعزيز مكانة الأردن الطبية إقليمياً ودولياً.

وجال وزير الصحة في مركز الملكة علياء لأمراض وجراحة القلب، ومستشفى الملكة رانيا للأطفال، وكلية الأميرة منى للتمريض.

## النجار والقائم بأعمال السفارة اللبنانية يبحثان تطوير العلاقات الثقافية

### عمان

بمستوى العلاقات الإنسانية والأخوية والتاريخية القائمة بين البلدين الشقيقين، مؤكداً أهمية تعزيزها وتنميتها، لافتة إلى مواقف الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني الداعم لقضايا واحتياجات لبنان الشقيق.

وبحثت وزيرة الثقافة هيفاء النجار والقائم بالأعمال في السفارة اللبنانية بالاردن، يوسف إميل رجي، سبل تطوير العلاقات الثقافية بين البلدين الشقيقين. ووفقاً لبيان صحفي، أشادت النجار، خلال لقائهما، رجي في المركز الثقافي الملكي،

نظم معهد الإدارة العامة، جولة دراسية لوفد من كبار موظفي الخدمة المدنية من الكلية الوطنية للإدارة في باكستان شملت عدداً من الوزارات والدوائر الحكومية في المملكة.

وهدف الجولة إلى الاطلاع على التجربة الأردنية في عملية التخطيط للتنمية الاجتماعية والاقتصادية، وألية وضع الاستراتيجيات، والإجراءات المعمول بها ومقارنة آلية صياغة السياسة العامة والحكمة ودور القطاعين العام والخاص.

وخلال زيارة الوفد لمدون الخدمة المدنية، عرض رئيس الديوان سامح الناصر، للمهام والمسؤوليات المناطة بالديوان ومشاريعه النوعية، وفقاً لخطة الاستراتيجية وأبرز ما تم إنجازه من تطورات في مجال تخطيط وإدارة الموارد البشرية في الخدمة المدنية. كما عرض الناصر لأبرز محاور ومكونات خارطة الطريق والمبادرات المرتبطة بكل مكون والمهام والمسؤوليات التي ستناط بالديوان والخدمة المدنية ضمن دوره الجديد، الذي سيتولاه في المرحلة المقبلة، بعد إعادة تنظيمه وهيكلته ليصبح هيئة الخدمة والإدارة العامة وفقاً للبرنامج التنفيذي لخطة تحديث القطاع العام، من حيث إنسان مهام الرقابة الإدارية والتفتيش الإداري، وتطوير الأداء المؤسسي وتطوير الخدمات، بالإضافة إلى المكون الخاص بإدارة التغيير والثقافة المؤسسية والتي تعتبر العنصر



# وقفة نهر النيل



## ❖ وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوثه واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بإزالتة بالمرة ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المتبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه. حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بكمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه. ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينبئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره. فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدومه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لأكيمبريام يوهانس ووركو، المحاضر والخصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال".

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة.

وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارها المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلعب الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالحاظلة من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا - حتى في قرافهم النائية التي تنتشر الى التلفزيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة افضل في أوروبا.

قال آدمو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المتوال، لن أتكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدون من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السودا كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة. فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية.

يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي تبغ فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكل.

السبب في ذلك أن المناطق القريبة من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الإثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف من القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام باجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل".

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرقتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (اضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكري آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل ويأمنه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموسى لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانينيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديدين في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

يجب ان تكون من حصه مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل. يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصالح والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعتدة الى الفضلات الحيوانية لسوق العاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تقامم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستلكنين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية الملاحين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحة أسوأ الملوثن.

قال متعصم بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد تلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء".

كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالتنيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام البجراوية - التي لايكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مرووي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مضممة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرالحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيرص وسنار نتيجة العطب الذي يجلبه النهر، ليجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلاولا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتهدم في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالرمال تتهدم في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الاشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتبتلع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزاح، وهو يطلعننا على الكتيان الرملية التي تهدد بانتلاع حقل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "اذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تعددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرش الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واكليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء". أما الآن فالأمر اختلط تماما.

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك".

البحر المسمم فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بمكان. إذ أن جانيبه مليان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المملئة بالطين جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالجحيم مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له".

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الإستراتيجية.

فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فضيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزئيا على الأقل - الى إيصال رسالة الى أثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجدل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوادى النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالاقرار بحتمية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها أثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة. إذ يقول لاجنو الأورومو الأثيوبيون في مصر ان حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطردها الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢،٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيريميخائيل مانغيستو، وهو طالب أثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمم، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مزرورا منه".

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية باسنة. فيالتسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضي على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولايمكثهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المحلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب: ابعد عن النهر قدر المستطاع".

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين الياسنين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد. ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيش من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات











# تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

## وكالات

حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تتخضع بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع مالا أكثر! والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشوك" أو "تأثير سعر الإغراء"، والمقصود به طرح خيارا إضافيا أقل جذبا بقصد دفع الشخص نحو اتفاق أكثر مما كان يخطط له في البداية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيا.

تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى ثمنا".

في البداية، جرى بحث "تأثير الشوك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة.

ويمكن لن يبي تلك الاستراتيجية أن يقي نفسه من الوقوع تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إقناع الآخرين.

هل تتأثر حالتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟  
ماذا كان أجدادنا يتقنون رؤوسهم؟  
يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشوك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص كانت أول مرة توفق فيها استراتيجية "تأثير الشوك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لوجو الخبيرة للكثير من الجيل المؤثر على الإذاعة. وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تخيل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية:  
الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة  
الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥ دقيقة  
الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها بطارق كبير عن الرحلة (ب).  
والآن لننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة  
الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة  
الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٩٥ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).  
ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذبا عن المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا؛ لكن تغيير الرحلة (ج) - بإزالة فترة توقفها - أثر على الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعدا لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص.  
وفي الحالتين تم طرح خيار الرحلة (ج) كعامل تشبثي أو طعم، بحيث يبدو شيئا ما يسهل على الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذبا، بحيث يميل الشخص أكثر للهدف بمفاضلته بخيار آخر. يقول باحثون إن حيلة التشبث تنسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية.

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشبثي جيد، كالترويج في المثال، قد يؤدي تحوّل الرأي عن أحد الخيارات للأخرى بنحو ٤٠ - وهو ما يُظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح. والأهم، كما يظهر في الفيديو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعدادا لدفع المزيد من المال، وهو ما يعال اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالخيار بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

# تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

يؤمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بمضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار.

ولوحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءا من الخمر مروراً بأجهزة التلفزيون ووصولاً إلى السيارات والنمازل، فوجود خيار ثالث غير جذاب يستعمل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين.

ويصف دان آرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك أعلى، عن طريق عرض اشتراك رقمي مقابل ٥٩ دولاراً، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولاراً، أو اشتراك للنسخة المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعر أي ١٢٥ دولاراً.

ويبدو واضحاً أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبثاً عن الخيار الحقيقي. لكن آرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيرا إقبال القراء على الاشتراك المزوج (بدلاً من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيراً.

كذلك لجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وفقت دراسة أجرتها مؤخرًا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأثير "عامل التشبث" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلاً وبنفس السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلاً لتسديد حدهم الداخلي، بينما البعض الآخر أكثر تحليلاً للأمور (والنوع الأول أكثر تأثرًا بحيلة التشبث).

تؤثر حيلة التشبث في اختيار شخص للمواعدة بمخارنته بالخيارات المحروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الحيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعظلاً من النساء! كما قد يتأثر الجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبث.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبث في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تطبق أيضا على المواعدة، إذ يقول إننا قد نعجب بشخص أكثر إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذبا.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف؛ فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يفوق الآخر قليلاً تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درس كريستيان فون واغرن، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يونيفرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو حُير المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم التحديد، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أنها قد تنقذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

وفي الختام، يتعين عليك التروي حين تقبل على شراء سماعة هاتف أو اختيار بديل للتقاعد. ويتعين عليك أن تسأل نفسك إن كان اختيارك هو ما تحتاجه فعلاً، وإن كان هو ما رغبت فيه منذ البداية أم انطلت عليك حيلة وجود بديل ثالث لم يكن في الحسبان. كن كفتانص متمرس لا يعادل عن سيده مهما بدا من الطيريينا ويسارا لتشثيت النظر عن الهدف الأصلي!

## فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

### وكالات

الشوفان، نوع من رقائق الحبوب ذو فوائد في الرجيم، وهو يحظى بإشادة في صفوف اختصاصيي التغذية لقيمته الغذائية، كما أن الشوفان يوصف للأفراد الذين يحاولون خسارة الوزن أثناء الرجيم، ويعد، إذ هو يتحكم في مستويات الجوع، بسبب ارتفاع محتواه من الماء والألياف القابلة للذوبان. الشوفان يتحكم في مستويات الجوع يتوافر الشوفان في مجموعة متنوعة من الأشكال، بناءً على كيفية معالجته. وهو عموماً غني بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان، مثل، والفستق والثيامين والمغنيسيوم والزنك. وفي الآتي، تعدد اختصاصية التغذية والتغذية الرياضية عبر يبيسون أنواع الشوفان بالترتيب، من الأقل معالجة إلى الأكثر منها، علماً أنه على الرغم من تشابه المحتوي الغذائي نسبياً بين القطع الكبيرة من الشوفان والناعمة منه، فإن آثار أنواع الشوفان المختلفة في نسبة السكر في الدم بالمقابل، ليست كذلك. وفي هذا الإطار، يستغرق تناول الشوفان الأقل معالجة، مثل، حبوب الشوفان أو القطع الكبيرة منه وقتاً أطول في الهضم، مقارنة بالشوفان المفلوف أو الناعم، مع تأثير أقل في مؤشر نسبة السكر في الدم، مقارنة بالشوفان المفلوف أو الناعم.

### وكالات

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود تصانح طبية رسمية يخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح، معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها.

وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل اللبم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند.

وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "بايو" - فلا بد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

ويتفق أغلب العلماء على أن الإفراط مع موجه انتشرت في الآونة الأخيرة من إضافة بعض الشدرد أو السنن إلى القهوة صباحاً، إذ يسهل تجاوز حد الـ ٢٠ غراماً للنساء والـ ٣٠ غراماً للرجال الموصى به في بريطانيا.

في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغية. لكن عددًا من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو الالتهاب المزمن. وتنصح الجهات الصحية بأغلب البلدان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها تصانح بريطانية توصي بالابتعاد عن أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا الإفراط في الكربوهيدرات. أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تندر بفناء البشرية في المستقبل البعيد.

يحيوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملعقة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يومياً للنساء. وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال.

### وكالات

بدأ تشغيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

وتتوفر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وسمتد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.

فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟  
ما الذي تعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟  
ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟  
على غرار التقنيات الخلوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - منقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وتناقل. إنساناً محاسوناً بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كاشعة الشمس.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية. ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض. تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل

يومياً (وهو ما يستنفده الفرد بالتهام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟  
تغرب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهية "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حالياً على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلاً ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من الدهون إجمالاً، أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة في المتوسط من سعراته من الدهون المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحوي شريحتنا من البيترزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوماً وثلث الموصى به للرجال وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس فقط الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".  
وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبيض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تتوافر لديه عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.



### استبدال الدهون

لكن الدهون المشبعة ليست دائماً المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتترايب كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً.

ملعقة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً

تقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استعاض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".  
واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذور اللفت) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع. ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الحالتين قللت الإصابة بالسكري القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات. لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائف الخلوية"، حتى بالنسبة لاستخدام الهوائف بشكل مكثف. ويقول فراك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهوائف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهوائف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينها ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هوائف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو - المستخدم في شبكات الهوائف المحمولة - غير مؤين، "مما يعني أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفتيت الحمض النووي ومن ثم إحداث تلف في الخلايا"، بحسب ديفيد روبرت غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهوائف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بإختار صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

وشمة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كاشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمّة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقلّ أضراراً حتى من الضوء الذي نبشده يومياً".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهوائف أو الشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".  
هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟  
تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدة الجديدة - هذه

بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري القلبية أكثر.

ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقر بالحدود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة".

ويضيف، "للأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة والحلوى والزيادي وغيره، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع الكوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني المشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي يُنصح بالاعتدال حتى في تناول الشوكولاتة الداكنة).

كذلك يختلف الأمر فيما يتعلق بمنتجات الحليب، ففي الجبن والزيادي ربما يقلل الكالسيوم (وهو أحد الأملاح المعدنية التي قد تسهم في جعل ضغط الدم طبيعياً) أضر تلك الأغذية في رفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، عن الأضر الذي يحدثه لحم الخنزير المملح مثلاً. وربما يضر ذلك ما لوحظ من عدم ارتباط تناول منتجات الحليب (ومنها الكمال اللبم) بأمراض الشريان التاجي.

تقول غارتون، "سمعنا جميعاً عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يكترون في تناول الزبد والقشدة وغيرها. لكن بالنسبة لمعظم الأشخاص، من الأفضل الإكثار من تناول الخضروات والفاكهة والحبوب المتكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية".  
وتتوصل غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المضيد منه، بدلاً من التركيز على عناصر بعينها.

# هل تسبب شبكات هوائف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهاتف.

وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناتج عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس. وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدة للهوائف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

ماذا عن مخاطر الحرارة؟  
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسبح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها) تقنيات الهاتف ليست ضارة، بحسب البروفيسور روثي كروفيت استشاري اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاعات غير المؤينة.

ويقول كروفيت، "أعلى مستوى تردد لموجات الراديو يمكن التعرض له من الجيل الخامس تم رسده وكان صغيراً جداً بحيث لم يُسجل ارتفاع في درجة الحرارة حتى الآن".  
حدود التعرض

تقول حكومة المملكة المتحدة، "رغم الزيادة الضئيلة في التعرض لموجات الراديو المترتبة على ظهور شبكة الجيل الخامس، لا يزال مستوى التعرض الإجمالي منخفضاً".  
ولا يزال مدى تردد إشارات الجيل الخامس محصوراً في النطاق غير المؤين لطيف الكهرومغناطيسي، ولا يزال دون المستوى الذي تعتبره اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية ضاراً.  
وتقول منظمة الصحة العالمية إنه لم يظهر ما يشير إلى آثار ضارة صحياً جراء التعرض للترددات الكهرومغناطيسية التي هي دون المستويات التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.



## العقبة: اختتام منافسات الدور الأول لخماسيات كرة القدم

### وكالات

اختتمت في العقبة منافسات الدور الأول بطولة الشباب، لخماسيات كرة القدم على مستوى قصبه العقبة، وأسفرت عن فوز فريق شباب الميناء، على نظيره فريق الحزم بنتيجة خمسة أهداف مقابل هدفين.

وتأهل الفريق الفائز للمنافسات النهائية لخصد لقب بطولة الشباب لخماسيات كرة القدم على مستوى المملكة.

وأشار مفوض الريادة والشباب في سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة رمزي الكباريتي خلال تنويجه للفريق الفائز بكأس المرحلة الأولى، إلى أهمية الأنشطة الرياضية في تنمية القدرات لدى الشباب من خلال ممارسة الأنشطة اللامنهجية ومنها الرياضة، مؤكداً اهتمام السلطة بالنشاط الرياضي وتشجيع الشباب على الانخراط في البطولات والألعاب الرياضية.

بدوره، أشاد مدير مديرية شباب العقبة المهندس مسلم كريشان بجهود الفرق المشاركة، مما يدل على إدراك الجيل الصاعد أهمية النشاط الرياضي في تعزيز المحبة وممارسة الرياضة واكتشاف المواهب الواعدة في كل الألعاب، داعياً اللاعبين لتحلي بالروح الرياضية العالية للوصول إلى مراحل متقدمة في مسابقات الألعاب الرياضية خلال المراحل القادمة .

## الأردن يحقق ١٢ ميدالية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي

### وكالات

حقق لاعب منتخب الكرايه محمد الجعفري ثاني ميدالية ذهبية للأردن في النسخة الخامسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي التي اختتمت في تركيا.

وفاز الجعفري في نهائي الكرايه لوزن تحت ٨٤ كغم على لاعب منتخب أذربيجان عبدأليبييف في ختام منافسات دورة "قوية" ٢٠٢١، وكانت حصيلة ميداليات الأردن في ختام دورة قوية، ١٢ ميدالية ملونة (ذهبيتان و٤ فضيات و٦ برونزيات).

## اختتام معسكر الامن والشرطة المجتمعية في مركز شباب القويسمة

### وكالات

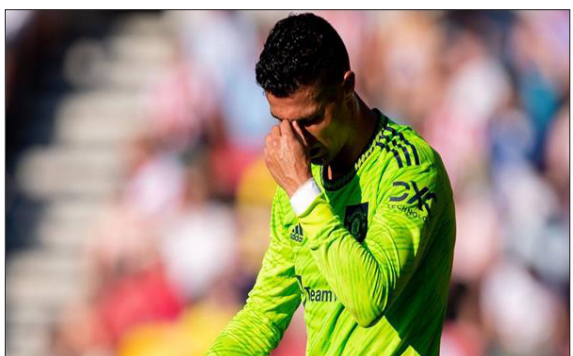
اختتمت في مركز شباب القويسمة، فعاليات معسكر الأمن والشرطة المجتمعية، التي تنفذ ضمن معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٢، بحضور ٣٥ مشاركاً ضمن الفئة العمرية من ١٥ - ١٧ عاماً. ويهدف المعسكر الذي نفذ بالشراكة مع الأمن العام/ السلم المجتمعي وإدارة المختبرات والأدلة الجرمية، إلى رفع مستوى الوعي الأمني لدى المشاركين وتحفيزهم على المشاركة في تحقيق الأمن المجتمعي.

## تخريج المشاركين بمعسكرات جائزة الحسن فصي مملكة

### وكالات

احتفل برنامج جائزة الحسن للشباب بتخريج ٢٨ شابة مشاركة في معسكر فصي إناث/ مملكة، والذي عقده البرنامج الدائم في غاية الحسن في طبربور. وأشاد مدير شرطة شمال عمان العقيد خير الدين الشيشاني، الذي رعى الحفل، بحضور رئيس مركز أمن الهاشمي المقدم عبد الرحمن البالونه ومندوب من مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية الرائد عمر نعيمات والتقيب معن عدنان القضاة من الشرطة المجتمعية، بجائزة الحسن للشباب ودورها في تنمية الشباب ليصبح قادة في مجتمعاتهم ويدور المدربين من القوات المسلحة الأردنية في تدريب المشاركين. وتحدث قائد المعسكر النقيب قيس الجفيري خلال كلمته عن البرنامج التدريبي للمشاركات حيث تم تدريبهن على استخدام الخارطة والبوصلة والمسير الطويل واللياقة البدنية، إضافة إلى زيارة الغابة الإسكندنافية. واشتملت الزيارة على تنفيذ مسير وعمل حملة نظافة للغابة والطهي الخلوي، كما اشتملت المعسكرات على محاضرات توعوية شملت مخاطر المخدرات من إدارة مكافحة المخدرات والإسعافات الأولية من الدفاع المدني، ونشاط إعادة التدوير. وفي ختام الحفل قام راعي الحفل بتوزيع الشهادات على المشاركات.

## ناجلمان يبرر صعوبة انتقال رونالدو للبوندسليجا



### وكالات

أفصح جوليان ناجلمان، مدرب بايرن ميونخ، عن الأسباب التي تعوق انتقال كريستيانو رونالدو نجم مانشستر يونايتد، إلى الدوري الألماني. وارتبط اسم رونالدو مؤخراً بعملاق البوندسليجا، بايرن ميونخ وروسيا دورتموند، لكنهما أعلنتا عدم وجود اتصالات مع ممثل اللاعب بشأن ضمه. وتحدث مدرب بايرن في مؤتمر صحفي، اليوم الجمعة، عن مستقبل رونالدو، قائلاً "لأمانة، نست مهتما بما إذا كان سيذهب لدورتموند أو لا، فهو لديه عقد مع المان يونايتد..

وأضاف "إنه لاعب عظيم ويسجل الكثير من الأهداف، وسيواصل فعل ذلك، لكنني لا أعلم وجهته المقبلة..

ويسأله عن سر عدم تحرك بايرن لضم رونالدو، أجاب "كريستيانو لم يعد لاعباً شاباً، فضلاً عن الأموال الطائلة التي يحصل عليها". وأشار المدرب إلى إدراكه لرغبة العديد من الأندية في الحصول على رونالدو، إلا أنه أضاف "لكنني أعتقد أن أندية البوندسليجا بأسرها ستجد صعوبة بالغة في دفع راتبه السنوي..

وأمم "الجميع يعلم أنه لاعب رائع ويسجل لك الكثير من الأهداف وسيبقى لك القمصان، لكنه سيحلب المزيد من الضغط، عليكم أن تتوجهوا بالسؤال لخورخي مينديز وكيل رونالدو، فهو يعرف أكثر مني".

# الأمير فيصل يشيد بإنجازات الأردن في التضامن الإسلامي



وحصد الميداليات البرونزية "عدي أبو حصوة وإبراهيم جمعة ومهند السيلاوي (الكيك بوكسينج) وعبد الرحمن المصاطفة وحسن مصاروة (الكرايه) وراما أبو الرب (التايكوندو)".

الكرايه محمد الجعفري.

كما توج بالفضة "ثلاثي للكيك بوكسينج، علي خلف وأسيد الجعافرة وحبي الدين أسامة، ولاعب التايكوندو فهد عمان.

### وكالات

أشاد الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، بجهود البعثة الأردنية التي شاركت في النسخة الخامسة لدورة ألعاب التضامن الإسلامي بمدينة قونية التركية.

وتحدث الأمير فيصل عبر تقنية الاتصال المرئي مع أعضاء البعثة الأردنية، عشية مغادرتهم مدينة قونية والعودة إلى أرض الوطن.

وعبر عن اعتزازه بالجهود التي بذلتها المنتخبات الأردنية خلال هذه المشاركة، مشيداً بالرغبة الدائمة عند اللاعبين واللاعبات في رفع علم الوطن في مختلف البطولات.

يذكر أن الأردن فُترب ١٢ ميدالية، من بينها ذهبيتان و٤ فضيات و٦ برونزيات. وجاءت الميداليات الذهبية للاعب الجيمبار أحمد أبو السعود، ولاعب

## الوحدات؛ قرارات اللجنة التأديبية مجحفة

### وكالات

وصف عوض الأسمر، أمين سر الوحدات، العقوبات التي صدرت عن اللجنة التأديبية اليوم الجمعة، ضد النادي، بالمجحفة.

وقال الأسمر في تصريحات لوقع ناديه، "سنستأنف تلك العقوبات حسب الأصول.. وأكمل، "العقوبات كانت قاسية على الوحدات وجماهيره، وهنا أتساءل عن الألية التي اتخذتها اللجنة في اتخاذ هذه العقوبات ضد (الأخضر)، ولاعبيه وجماهيره..

كانت العقوبات صادمة للوحدات وجماهيره ولاعبيه؛ حيث تم إيقاف خالد عصام ٤ مباريات، والجارس عبدالله الفاخوري ٣ مباريات، وغياهما طيلة هذه المدة سيؤثر على حظوظ الفريق في المنافسة على لقب الدوري.

وجاءت العقوبات على هامش مباراة الوحدات وسحاب التي أدارها الحكم أدهم المخادمة حيث طالب الفريق بضرية جزاء في الدقائق الأخيرة في المباراة التي جمعتها ضمن الجولة ١٥ من بطولة الدوري، وانتهت بالتعادل (٢-٢).

وقررت اللجنة التأديبية التابعة للاتحاد الأردني لكرة القدم، إيقاف مهاجم الوحدات خالد عصام ٤ مباريات رسمية متتالية وتغريمه ٢٠٠٠ دينار، وذلك في

الوحدات وليد السعودي، ٦ مباريات وتغريمه ١٥٠٠ دينار ولا يسمح له بالتواجد داخل الملعب وغرفة الملابس والمنصة الرسمية أثناء فترة الإيقاف عملاً بأحكام المواد (٧٥) و(١٨٧) من اللائحة التأديبية.

وفرضت غرامة على نادي الوحدات بقيمة ١٠٠٠ دينار بالإضافة إلى قيمة الأضرار وفقاً لتكاليف الإصلاح التي تتم من قبل الجهة المسؤولة عن الملعب المعني أو من الاتحاد والتي تخضع لتقدير اللجنة عملاً بأحكام المادة (٩٠) من اللائحة التأديبية.

وقررت اللجنة التأديبية إيقاف عضو مجلس إدارة نادي سحاب جميل سلمونه ٦ مباريات وتغريمه ٢٥٠٠ دينار ولا يسمح له بالتواجد داخل الملعب وغرفة الملابس والمنصة الرسمية أثناء فترة الإيقاف عملاً بأحكام المواد (٧٨) و(١٨٧) من اللائحة التأديبية.

وقامت اللجنة التأديبية باتخاذ قرار بتغريم نادي سحاب ١٠٠٠ دينار بالإضافة إلى قيمة الأضرار وفقاً لتكاليف الإصلاح التي تتم من قبل الجهة المسؤولة عن الملعب المعني أو من الاتحاد والتي تخضع لتقدير اللجنة عملاً بأحكام المادة (٩٠) من اللائحة التأديبية.

بطولة دوري المحترفين. وجاء القرار بعدما تحصل على البطاقة الحمراء من الحكم الدولي أدهم المخادمة، بعد نهاية مباراة فريقه أمام سحاب، في الجولة ١٤ والتي انتهت بالتعادل (٢-٢).

وكان لاعبو الوحدات قد اعترضوا على قرارات المخادمة، بسبب عدم احتساب ضربة جزاء للفريق في الوقت بدل الضائع، مما ساهم في نشوب اعتراضات.

وتم إيقاف حارس مرمرى الوحدات الدولي عبد الله الفاخوري، ٣ مباريات متتالية وتغريمه ١٠٠٠ دينار على هامش أحداث مباراة الفريق أمام سحاب.

وتم إيقاف هيثم أبو لاوي إداري الوحدات، ٦ مباريات رسمية وتغريمه ١٥٠٠ دينار، ولن يسمح له بالتواجد داخل الملعب وغرفة الملابس والمنصة الرسمية أثناء فترة الإيقاف عملاً بأحكام المواد (٧٥) و(١٨٧) من اللائحة التأديبية.

وتقرر إيقاف ضيف نادي الوحدات زكريا الجليس، ٦ مباريات رسمية، ولا يسمح له بالتواجد داخل الملعب وغرفة الملابس والمنصة الرسمية أثناء فترة الإيقاف عملاً بأحكام المواد (٧٥) و(١٨٧) من اللائحة التأديبية.

وتم إيقاف عضو مجلس إدارة نادي

## الجزيرة يكتسح السرحان.. والصريح يهزم أم القطين بكأس الأردن



### وكالات

بلغ فريقا الجزيرة والصريح دور ال١٦، لبطولة كأس الأردن لكرة القدم، بعدما نجحا في تحقيق الفوز، مساء الجمعة.

وفاز الجزيرة على منافسه رباع السرحان بسداسية دون رد، وتناوب على تسجيلها بكر كلبونة ومحمد طنوس وأحمد أبو شعيرة وخلدون صيرة وحسين عبيدات، في مباراة شهدها ستاد عمان الدولي. وفي المباراة الثانية، فاز

الصريح على أم القطين بنتيجة "٣-١" في لقاء أقيم على ستاد الحسن باريد.

وأحرز للصريح كل من عارف الحاج "هدفين" والسوري عمر عبد الرزاق، وأحرز الهدف الوحيد لأم القطين لاعبه متعب الخاليلية.

ونجح فريقا السلط ومغير السرحان الخميس، من التأهل لدور ال١٦ من بطولة كأس الأردن لكرة القدم. وجاء تأهل السلط على حساب فريق الخاليلية في المباراة التي

## صفقة أوباميانج وتشيلسي مهددة بالفشل

### وكالات

توصل تشيلسي الإنجليزي، لاتفاق مع الجابوني بيير إيميريك أوباميانج، مهاجم برشلونة، من أجل الانضمام للبلوز خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

ويسعى مسؤولو تشيلسي للتعاقد مع مهاجم جديد خلال الصيف الحالي، خصوصاً بعد رحيل تيمو فيرنر، المهاجم الذي انضم لصفوف لايبزيغ الألماني، حيث وضع البلوز اسم أوباميانج كهدف رئيسي لتعزيز الخط الهجومي.

وبحسب فابريزيو رومانو، الصحفي المختص بانتقالات كرة القدم، فإن تشيلسي وصل إلى اتفاق مع أوباميانج على الشروط الشخصية، وذلك خلال ال٢٤ ساعة الماضية.

وأضاف أن تشيلسي في الوقت نفسه لا ينوي دفع مبالغ كبيرة لبرشلونة، من أجل التعاقد مع المهاجم، مضيفاً أن إدارة البلوز ترفض دفع ٣٠ مليون يورو لضم الجابوني.

وأشار إلى أن تشيلسي يريد دفع حوالي ١٥ مليون يورو فقط لضم اللاعب، ولا سيقيم النادي بإغلاق الصفقة والانسحاب منها. جدير بالذكر أن أوباميانج لديه رغبة في الرحيل عن برشلونة، خصوصاً أن الفريق الكتلوني تعاقد مع البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، وهو ما يصعب من إمكانية مشاركته مع الفريق في الموسم الجاري.

## حضور عربي بارز في نزال البحر الأحمر للملاكمة

### وكالات

يشهد نزال البحر الأحمر، الذي سيقام السبت بين البطلين أولكسندر أوسيك وأنتوني جوشوا، لتحديد بطل العالم للوزن الثقيل في الملاكمة، حضوراً عربياً من ضمن المنافسات الثانوية.

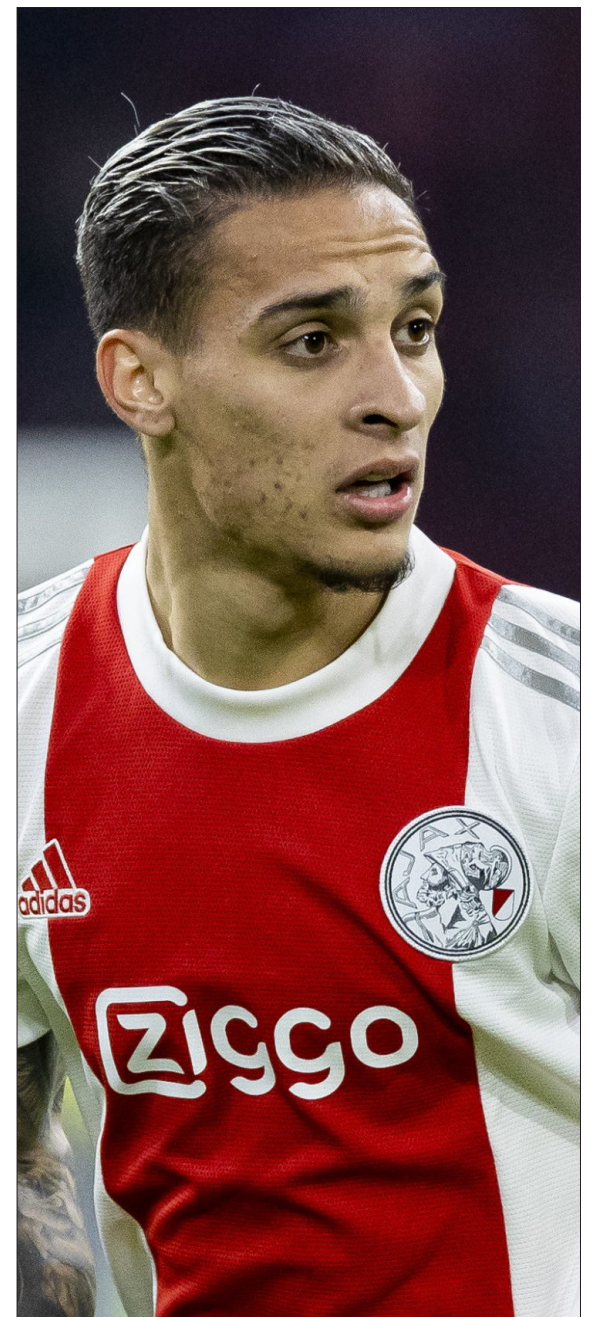
ويتنافس البطالن في نزال البحر الأحمر يوم ٢٠ أغسطس/آب الجاري، في صالة مدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة.

ويتخلل برنامج "نزال البحر الأحمر" مجموعة من المواجهات الثانوية "أندر كارو"، التي ستنتقل قبل النزال التاريخي.

وسيوافه الملاكم السعودي زياد المعيوف، المكسيكي جوزيه ألاتور، فيما سيواجه الملاكم الإماراتي راشد بالحصا الملاكم البلغاري تريتشوجورجيف.

وسيوافه الملاكم الأردني بدر السمرين الملاكم الأذربيجاني فؤاد تارفيردي.

## خطوة جديدة تقرب جناح أياكس من مانشستر يونايتد



### وكالات

يحاول مانشستر يونايتد، جاهداً إبرام صفقة التعاقد مع أحد نجوم أياكس أمستردام، من أجل تدعيم الفريق بعناصر مميزة قبل نهاية الميركاتو الصيفي.

وتلقى يونايتد، هزيمتين مريرتين أمام برايتون، وبرينتفورد، في أول جولتين بالدوري الإنجليزي، ليشعل الفريق الأحمر حالة غضب عارمة لدى الجماهير من إدارة النادي، التي بدأت التحرك سريعاً لتدعيم الفريق.

وبحسب الصحفي فابريزيو رومانو، المختص بانتقالات كرة القدم، فإن مانشستر يونايتد، لم يستسلم حتى الآن في سعيه نحو التعاقد مع أنتوني، خلال الصيف الحالي.

وأضاف "اياكس رفض عرضاً جديداً من يونايتد للسماح برحيل أنتوني"، موضحاً أن الجناح البرازيلي يريد بالفعل الرحيل، والانضمام للشبابين الأحمر.

ولفت إلى أن أنتوني قد لا يشارك في مباراة أياكس المقبلة أمام سبارتا روتردام، ضمن الأسبوع الثالث من الدوري الهولندي، والمقرر يوم الأحد، مضيفاً أن ذلك سيرجع إلى مناقشة أياكس مدى إمكانية رحيل أنتوني وذلك بشكل داخلي.

يذكر أن مانشستر اقترح كثيراً من التعاقد مع البرازيلي كاسيميرو، لاعب وسط ريال مدريد، في صفقة تقدر قيمتها بحوالي ٦٠ مليون يورو.



## الجامعة العربية تحتفل باليوم العالمي للعمل الانساني

القاهرة

تحتفل الأمانة العامة لجامعة الدول العربية باليوم العالمي للعمل الإنساني في ١٩ آب من كل عام باليوم العالمي للعمل الإنساني. ويأتي الاحتفال هذا العام تحت عنوان (يد واحدة لا تصفق) لجذب الانتباه نحو العمل الذي يقوم به العاملون في الشأن الإنساني سواء كانوا مهنيين أو متطوعين أو متضررين من الأزمات الإنسانية، والتعريف بالجهود المبذولة من جانب العاملين في مجال الرعاية الصحية والاستجابة لحالات الطوارئ وغيرهم من مقدمي الخدمات للمتضررين.

وقالت السفيرة الدكتور هيفاء أبو غزالة الأمين العام المساعد – رئيسة قطاع الشؤون الاجتماعية، إن الأمانة العامة لجامعة الدول العربية تولي اهتماماً بالغا نحو العمل على تقديم الخدمات الإنسانية للمتضررين واللاجئين والنازحين في الدول العربية من خلال منظمات العمل العربي المشترك وقطاع الشؤون الاجتماعية وإدارة الصحة والمساعدات الإنسانية لتأمين الاحتياجات الإنسانية للمتضررين في الدول العربية الأعضاء خلال أوقات الأزمات والكوارث الطبيعية والنزاعات وفقا لسياسات وقيم جامعة الدول العربية والقانون الدولي الإنساني وحقوق الإنسان.

## ٣ قتلى وأكثر من ١٢ إصابة جراء عواصف رعدية في جزيرة كورسيكا الفرنسية

عمان

أعلنت السلطات المحلية في جزيرة كورسيكا الفرنسية، مقتل ٣ أشخاص، وإصابة ١٢ آخرين على الأقل إثر عواصف رعدية عنيفة. وقالت وكالة الأرصاد الجوية الفرنسية، إن سرعة الرياح تجاوزت في الجزيرة ٢٢٠ كم في الساعة، كما انقلعت الكهرباء عن ٤٥ ألف منزل في الجزيرة بسبب العواصف القوية، وفق ما نقلته شبكة يورونيوز الأوروبية الخميس.

وقالت الهيئة البحرية لبحر الأبيض المتوسط، أن هناك حوالي ٦٠ عملية إنقاذ جارية على طول الساحل الغربي لجزيرة "كورسيكا" لمساعدة السفن.

وأضافت وكالة الأرصاد الجوية أن الجزيرة سجلت نسبة أمطار في بضع ساعات أكثر من الأمطار التي هطلت بالشهر القليلة الماضية مجتمعة.

## الجامعة العربية تدين الاعتداء الإسرائيلي بإغلاق ٧ مؤسسات فلسطينية

القاهرة

دانته الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بأشد العبارات الاعتداء السافر الجديد الذي اقترفته قوات الاحتلال الإسرائيلي، ضد ٧ مؤسسات حقوقية وأهلية مدنية في رام الله.

وقال الأمين العام المساعد لشؤون فلسطين والأراضي العربية المحتلة بالجامعة العربية، الدكتور سعيد أبو علي، في تصريح صحافي اليوم، إن ما قام به الاحتلال من تحطيم محتويات تلك المؤسسات والاستيلاء على وثائقها وإغلاق أبوابها يأتي في إطار العدوان الإسرائيلي المتواصل ضد الشعب الفلسطيني واستباحة دماء أبنائه وحقوقه وأرضه ومقدساته.

ودعا الأمين العام المساعد مجلس حقوق الإنسان ومجلس الأمن لتحمل مسؤولياتهما في توفير الحماية الضرورية الفاعلة التي أقرتها الشرعية الدولية بفلسطين على طريق إنهاء الاحتلال، وتمكين الشعب الفلسطيني من حقه الراسخ في الحرية والاستقلال.

## الإيسيسكو تدعو لتعزيز برامج المساعدة الاجتماعية والإنسانية

عمان

دعت منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) إلى التضامن لتعزيز برامج المساعدة الاجتماعية والإنسانية داخل وخارج العالم الإسلامي، وحث الدول والحكومات على إعطاء الأولوية لتمويل القطاع الاجتماعي والإنساني، وتعزيز البرامج في هذا الصدد لدعم النساء والأطفال ضحايا الاضطهاد والحروب والنزاعات.

# ما احتمال وقوع كارثة نووية في زابوريجيا؟ خبراء يوضحون



وكالات

تصاعد المواجهة العسكرية بين الجيش الروسي والأوكراني قرب محطة زابوريجيا النووية، يمثل تهديدا خطيرا للموقف العسكري، ويمثل لحظة محورية في الحرب الروسية الأوكرانية، ومع ذكريات تشيرنوبل الحزينة، يفضي السؤال الأهم، ما هو احتمال وقوع كارثة نووية؟

قالت وكالة المخابرات الدفاعية الأوكرانية إن روسيا تعد «استفزات»، جديدة في أكبر محطة نووية في أوروبا، قاتلة إن القوات الروسية وضعت مدافع هاوتزر ذاتية الدفع من طراز بيون خارج البلدة القريبة وضعت عليها العلم الأوكراني.

وحذرت وكالة المخابرات الدفاعية الأوكرانية من «استفزات» روسية جديدة في محطة زابوريجيا النووية في جنوب أوكرانيا، في حين قال رئيس البلدية إن مدينته التي تقع فيها المحطة النووية تعرضت لصفعة جديدة.

رافائيل غروسي، المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية، وصف القصف الأخير لأكبر محطة نووية في أوروبا بأنه «خارج عن السيطرة» و«خطير للغاية».

وأكد غروسي أن العنف هناك وسط الحرب في أوكرانيا «يسلط الضوء على الخطر الحقيقي لحدوث كارثة نووية».

وفي حين أن روسيا وأوكرانيا يلوم كل منهما الآخر، متهما الطرف الآخر بـ «الإرهاب النووي»، زار الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش الموقع في محاولة لتهدئة التوترات.

في غضون ذلك، يحذر الخبراء من أن وقوع المحطة في خضم الصراع قد يؤدي إلى وقوع حادث نووي مشابه للحادث الذي وقع في فوكوشيما باليابان في عام ٢٠١١.

المفاعل هو قلب أي محطة للطاقة النووية، وفيه تولد التفاعلات النووية الخاضعة للرقابة حرارة كافية لتحويل الماء إلى بخار، والذي يستخدم بعد ذلك لتوليد الطاقة.

وفي زابوريجيا، يستخدم الماء المضغوط، وهي أكثر أمانا من سابقتها المستخدمة في موقع تشيرنوبيل، حيث أدت كارثة ١٩٨٦ إلى تسرب إشعاعي ضخم وعشرات الوفيات المباشرة وغير المباشرة.

وقالت البروفيسور كلير كوركهيل، رئيسة قسم تدهور المواد النووية في جامعة شيفيلد، شبكة سكاى نيوز، «بعد تشيرنوبيل، كان هناك الكثير من الدروس المستفادة».

وأضافت: «كان من بين أهمها ضرورة احتواء المفاعلات في مبان شديدة الصلابة، لذا فهي مبنية الآن في حاويات ضخمة من الخرسانة المسلحة».

تميز المفاعلات أيضاً بدفاعات حريق مدمجة، وفي حالة انقطاع التيار الكهربائي عنها، فإنها تحتوي على مولدات احتياطية تعمل بالديزل تدوم حوالي ثلاثة أيام.

بمجرد استخدام الوقود المشع داخل المفاعل بكامل طاقته، يتم وضعه لاحقا في بركة تبريد كبيرة لمدة عامين تقريبا قبل نقله إلى منشأة تخزين جاف.

ووفقا للهيئة التنظيمية النووية الأوكرانية، فإن الضربات السابقة دمرت ثلاثة أجهزة مراقبة للإشعاع في أحد مرافق تخزين الوقود المستهلك.

يقول البروفيسور كوركهيل، «ضربة صاروخية لمبني بركة التبريد تثير القلق لأن الماء شديد الإشعاع ويمكن أن يؤدي التسرب إلى نشر النشاط الإشعاعي في المنطقة المحلية».

«إن توجيه ضربة إلى مخزن البراميل الجافة أمر أقل إشارة للقلق، لأن الوقود النووي محمي جيدا بواسطة حاويات معدنية وخرسانية سميكة».

ويضيف البروفيسور مالكولم سبرين، مدير قسم الفيزياء الطبية والهندسة السريية بأوكسفورد، أن إطلاق مادة مشعة من بركة تبريد أو مختبر خارج المفاعل «يخلق خطرا محتملا على البلدان المجاورة

ولكن ليس بدرجة كارثة تشيرنوبيل».

ويؤكد البروفيسور كوركهيل أنه «كلما زاد عدد الصواريخ التي تطلق في اتجاه

## السودان.. آلاف الأسر في العراق وتداعيات كارثة السيول

الخرطوم

تعيش أكثر من ١٠ آلاف أسرة في شمال ووسط وشرق السودان في العراق في ظل ظروف إنسانية وصحية صعبة للغاية جراء السيول والأمطار التي اجتاحت عدد من مناطق البلاد.

وتسببت الأمطار الغزيرة والسيول في دمار كلي وجزئي هائل طال أكثر من ١٥ ألف شخص وأودت بحياة قرابة ٧٧ شخصا، بحسب ما نقلته وسائل إعلام محلية عن هيئة الدفاع المدني.

ورسم الناشط الاجتماعي شوقي فتح الرحمن موسى، الذي تحدث من إحدى القرى المتأثرة في منطقة المناقل بوسط البلاد، صورة مأساوية لأوضاع السكان في أكثر من ٢٠ قرية في تلك المنطقة. وقال موسى، لموقع سكاى نيوز عربية، إن السيول والأمطار تسببت في دمار هائل في ظل ظروف صحية بالغة الخطورة، مشيرا إلى أن الأوضاع تتفاقم بشكل مخيف حيث بدأت تنتشر أمراض الإسهال والمالاريا والتيفوئيد في أساط الأطفال وكبار السن.

وأضاف «المياه غمرت قرى بأكملها وأغلقت الطرق المؤدية إلى المستشفيات والمراكز الصحية ووقفت الإمدادات الغذائية التي تأتي من المدن الكبيرة».

أما في ولاية نهر النيل، المتاخمة للعاصمة الخرطوم، فتبدو الصورة أكثر سوءا، وفقا لوبوكر سليمان، أحد سكان القرى الأكثر تأثرا.

وقال سليمان لموقع سكاى نيوز عربية إن معظم بيوت القرى المتأثرة، والبالغ عددها أكثر من ٢٥ قرية، إما تهدمت بالكامل أو أصبحت آيلة للسقوط.

وبرزت مخاوف حقيقية من كوارث بيئية وصحية كبيرة بعد تقارير تحدثت عن اختلاط مخلفات التعدين بمياه السيول التي غمرت المنطقة المتكثفة بمواقع استخراج الذهب.

وعلى الرغم من ضخامة حجم المأساة الإنسانية، إلا أن خبراء أشاروا لموقع سكاى نيوز عربية أن الخطر الناجم عن اختلاط مياه السيول بمخلفات ومواد تعدين الذهب الضارة سيؤدي إلى كوارث صحية وبيئية يصعب السيطرة عليها.

ويؤكد رئيس لجنة الطوارئ للمتضررين بالقرى المتضررة بولاية نهر النيل، الطيب الصادق، أن المشكلة الأكبر تكمن في إمدادات الإيواء والمياه الصالحة للشرب والأدوية المنقذة للحياة، خصوصا في ظل انتشار الحشرات السامة.

ويقول لموقع سكاى نيوز عربية إن حجم المأساة كبير حيث يتفقد الآلاف من الناس للمأوى في ظل صعوبات بالغة تواجه المنظمات والهيئات الإغاثية.

## النيابة المصرية تعلن نتيجة التحقيقات في حريق كنيسة أبو سيفين

القاهرة

قالت النيابة العامة في مصر إنها أنهت تحقيقها في الحريق الذي شب في كنيسة الشهيد أبو سيفين، وخلصت إلى أنه لم يكن متعمدا.

وكانت كنيسة الشهيد أبو سيفين في منطقة إمبابة بمحافظة الجيزة بالقاهرة الكبرى، تعرضت لحريق، الأحد، أودى بحياة ٤١ شخصا.

وقالت النيابة العامة المصرية إن سبب الحريق هو اشتعال مولد كهربائي داخل الكنيسة بعد تشغيله لانقطاع التيار بها، بالتزامن مع عودة التيار.

ويعود الحريق إلى خلل بالتوصيلات الكهربائية الخارجية من المولد -والتي تم تركيبها منذ ٥ سنوات- وامتدادها بغير انتظام إلى لوحة المفاتيح، وزيادة الأحمال عليها إلى نشوب الحريق.

وامتداد أسنة اللهب من الطابق الذي فيه المولد إلى طابق آخر، وكذلك أكدت التحقيقات أن أحدا لم يتعمد بقصد إحداث الحريق.

وكانت النيابة العامة قد تبيقت من هذه النتيجة من اتساق الأدلة التي قدمها الشهود مع الأدلة الفنية.

وسألت النيابة العامة ٣٣ شاهدا، بينهم ١٦ مصابا، منهم من أكد اندلاع الحريق بعد تشغيل المولد لانقطاع التيار الكهربائي بالكنيسة، وأنهم سمعوا صوت شحنت كهربائية صادرة من داخلها بالتزامن مع عودة التيار إليها، وأن الحريق قد اندلع عقب ذلك.

كما أكدت تحريات الشرطة، وأيدها الشهود، أن أحدا لم يتسبب عمدا في سوء حالة التوصيلات والمولد، أو إحداث الحريق، مما يعني حفظ التحقيقات.

# وصول الغواصة المنتظرة لانتشال ضحايا «زورق الموت»

في مرفأ بيروت قبل أيام وعلى متنها الغواصة المنتظرة لانتشال ضحايا «زورق الموت».

وتنتظر عوائل الشهداء رؤية ما تبقى من رفات أبنائهم، وسط توقعات من بعضهم بصعوبة العثور على جثث المفقودين.

وينتظر أهالي الضحايا انتهاء التحقيق الذي بدأه الجيش لكشف ملابسات الحادث والدلائل المادية، بعد انتشال هيكل الزورق من الأعماق.

جدير بالذكر أن الزورق المنكوب كان ينقل ٨٤ شخصا على متنه، متخطيا قدرة التحميل المسموح بها، مع كميات كبيرة من الوقود. وبدأت قوة من الجيش اللبناني بنقل معدات الغواصة من مرفأ بيروت، بعد أن تم تجميع الغواصة وتجهيزها ونقلها بواسطة مركب بحري تابع للقوات البحرية التابعة للجيش إلى البقعة التي تم تحديدها في مكان غرق الزورق على عمق حوالي ٤٧٠ مترا.

وعلم موقع سكاى نيوز عربية أن «الفريق المؤلف من ٦ أشخاص سيقوم برصد البقعة حيث يتم الكشف عنها بواسطة كاميرات متطورة قادرة على كشف دائرة بقطر ٢٠٠ متر من مكان وجودها، على أن يتم في مرحلة

التي ستساعد في عمليات البحث عن ضحايا مركب المهاجرين الذي غرق قبالة طرابلس شمالي البلاد في ٢٣ أبريل الماضي، وكان ينقل أكثر من ٨٠ شخصا تم إنقاذ بعض منهم، وبقي حوالي ٣٠ شخصا في عداد المفقودين.

وأعلنت قيادة الجيش اللبناني صباح الخميس على حسابها عبر «تويتر»، أن الجيش نقل قبل ظهر اليوم، الغواصة التي ستعمل على انتشال الضحايا والمركب من مرفأ بيروت إلى مرفأ طرابلس، وهي مزودة بتقنيات اتصال حديثة وقدرات متقدمة للعمل في أعماق البحار.

وأضاف بيان الجيش أن القوات البحرية ستشارك في هذه العملية عبر التعاون مع طاقم الغواصة فيما خص مختلف الجوانب اللوجستية.

وانشئت لهذه الغاية غرفة عمليات في مركز طرابلس البحري داخل المرفأ، تتيح المتابعة الدقيقة للعملية في بقعة العمليات البحرية بهدف الاطلاع المستمر على مراحل انتشال المركب.

ووصلت الباقرة التي تحمل علم مالطا

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

العنوان: عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقا)

رئيس التحرير: خالد خازر الخريشا

الأمام