

الأمن يتعامل مع أعمال شغب محدودة في لواء البترا

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن مجموعة من الأشخاص في لواء البترا، قامت بأعمال شغب محدودة إثر تنفيذ حملة أمنية في اللواء بالتنسيق مع سلطة إقليم البترا لإزالة أية مخلفات في الإقليم.

وأضاف، أن قوة الأمنية تحركت إلى المكان على الفور وتم التعامل معهم وإعادة فتح الطريق.

الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد السفارة السويسرية والسفيرة الأيرلندية

عمان

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالوكالة السفير حازم الخطيب، الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفيرة الاتحاد الكونفدرالي السويسري الصديقة إيميلا جيورجيفا، سفيرا معتمدا مقبلا لدى المملكة.

وأعرب السفير الخطيب، خلال لقائه في مكتبه السفارة جيورجيفا، عن تمنياته لها بالتوفيق والنجاح في مهامها الجديدة في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

كما تسلم نسخة من أوراق اعتماد سفيرة جمهورية أيرلندا الصديقة ماريا بولجر، سفيرا معتمدا مقبلا لدى المملكة.

وأعرب السفير الخطيب، خلال لقائه في مكتبه السفارة بولجر، عن تمنياته لها بالتوفيق والنجاح في مهامها الجديدة لتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

بانتظار الحسم النووي.. رحلة المفاوضات تشهد مراحلها الأخيرة

وكالات

على وقع ارتفاع حدة التصعيد بين القوة العظمى على أكثر من جبهة، لاسيما في أوكرانيا وتايوان، ينتظر العالم بحذر شديد ما ستؤول إليه المفاوضات النووية من نتائج قد تغير خارطة وموازن الصراع.

أعلنت طهران، مساء الأربعاء، أنها تلقت ردا من واشنطن على "النص النهائي"، الذي قدمه الاتحاد الأوروبي لإحياء الاتفاق النووي.

أكدت إيران أنها ستنتقل وجهة نظرها إلى الاتحاد الأوروبي، باعتبارها منسقة المحادثات النووية، بعد استكمال المراجعة للرد.

الاتفاق سيلزم طهران بنسبة محددة لتخصيب اليورانيوم.

لن يسمح لإيران بتخصيب اليورانيوم أعلى من ٣,٦٧ بالمئة.

ستمع إيران من تخزين أكثر من ٣٠٠ كلغ من اليورانيوم المحضب.

سيتم فرض القيود على البرنامج النووي الإيراني حتى عام ٢٠٣١.

استمرار للمعارضة الإسرائيلية التي ترى بالاتفاق امتيازات جديدة لصالح طهران.

التأكيد مرارا بعدم السماح لإيران بالتحول إلى دولة نووية.

التعويل على سياسة واشنطن الساعية لضمان أمن إسرائيل كحليف استراتيجي.

محادثات فيينا غير المباشرة تعثرت مرارا بسبب طلبات متبادلة بين جميع الأطراف.

أسرت إيران على مطلب تقديم واشنطن لضمائن بعدم التحلي المستقبلي عن الاتفاق، بالإضافة لمطالب أخرى مرتبطة بنسب التخصيب والتقليل من قدرات الوكالة الدولية للطاقة الذرية بالكشف عن المواقع المعنية، وشطب اسم الحرس الثوري من قائمة الإرهاب.

الرئيس الأميركي جو بايدن غير قادر على تقديم تعهد بعدم الانسحاب المستقبلي لأن الاتفاق النووي تفاهم سياسي غير ملزم وليس معاهدة ملزمة قانونا.

أمام صعوبة التوصل لنتائج ملموسة قرر الاتحاد الأوروبي التدخل في محاولة لوضع حد أمام رحلة المفاوضات المتعثرة

قدم الاتحاد عرضا نهائيا لإعادة إحياء الاتفاق، وتلقى الرد الإيراني عليه، وتشاور بشأنه مع الشركاء في خطة العمل الشاملة المشتركة، والولايات المتحدة.

عون: عدم جواز تعطيل استحقاق تشكيل حكومة جديدة

بيروت

دعا الرئيس اللبناني ميشال عون إلى تشكيل حكومة جديدة في أسرع وقت ممكن، لعدم جواز الاستمرار في تعطيل هذا الاستحقاق.

وقال عون خلال اجتماعه مع الرئيس المكلف لتشكيل الحكومة الجديدة نجيب ميقاتي، "إن المصلحة الوطنية العليا تقتضي بأن يكون الانتظام في المؤسسات الدستورية مؤمناً والشراكة الوطنية مصونة من حيث تشكيل الحكومة الجديدة أو من حيث انتخاب رئيس جديد للجمهورية".

وأشار إلى أن "حكومة تصريف الأعمال لن تكون قادرة على ممارسة مسؤولياتها على نحو كامل في حال تعذر انتخاب رئيس جديد للجمهورية لأي سبب كان".

يذكر أن ولاية عون الرئاسية تنتهي دستوريا في نهاية تشرين الأول المقبل، وسط مخاوف من عدم تمكن البرلمان اللبناني من انتخاب رئيس جديد، ما يقضي بحسب الدستور بأن تقوم حكومة تصريف الأعمال التي يرأسها ميقاتي بتولي مهام رئيس الجمهورية طيلة فترة الشغور الرئاسي.

للحكومة تقر خريطة طريق تحديث القطاع العام

للسنوات ٢٠٢٢ - ٢٠٢٥



عمان

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، خريطة طريق تحديث القطاع العام والبرنامج التنفيذي لها للسنوات ٢٠٢٢-٢٠٢٥.

وأكد رئيس الوزراء التزام الحكومة بتحقيق النتائج المرجوة من خريطة تحديث القطاع العام في الوصول إلى قطاع عام كفؤ وفعال، وإعادة الألق لهذا القطاع الذي كان له إسهامات كبيرة في مسيرة التنمية في الأردن والعديد من الدول الشقيقة عبر عقود ماضية.

كما أكد رئيس الوزراء أن خريطة تحديث القطاع العام حية ومرنة وقابلة للتحديث والتطوير وهي مفتوحة على أي تحسينات إيجابية، لافتا إلى أنه ستكون هناك وفقات للمراجعة والتحسين على التوصيات التي تتضمنها الخريطة وإعادة النظر بها وفقا لتقدم سير العمل في تنفيذها وحل أي معوقات قانونية أو مؤسسية أو إدارية أو فنية.

ووافق مجلس الوزراء بهذا الصدد على تشكيل اللجنة الوزارية العليا لتابعة تنفيذ البرنامج التنفيذي لتحديث القطاع العام للسنوات ٢٠٢٢ - ٢٠٢٥.

وتضمن اللجنة في عضويتها وزير التخطيط والتعاون الدولي، ووزير دولة

شؤون رئاسة الوزراء، وزير الاقتصاد الرقمي والريادة، وزير الداخلية، وزير دولة لشؤون الإعلام، ووزير دولة للشؤون القانونية ورئيس ديوان الخدمة المدنية.

كما وافق المجلس على استحداث وحدة إدارة وتنفيذ البرنامج التنفيذي لتحديث القطاع العام والتحول الرقمي في رئاسة الوزراء والسير قدما بإجراءات بدء هذه الوحدة لمارسة أعمالها وتكليف الوحدة بإعداد الخطة التنفيذية السنوية للمرحلة الأولى من خريطة الطريق ورفعها إلى اللجنة العليا لإقرارها من مجلس الوزراء قبل نهاية العام الحالي.

تابع ص ٢

السودان.. احتجاجات جديدة للمطالبة بـ «الحكم المدني»

الخرطوم

السياسي؛ بسبب الاحتجاجات المتواصلة منذ أكثر من ١٠ أشهر، رفضا للإجراءات التي اتخذها قائد الجيش، عبد الفتاح البرهان، في الخامس والعشرين من أكتوبر ٢٠٢١، والتي قتل فيها ١١٩ متظاهرا حتى الآن. وترى القوى السياسية المشاركة في الاحتجاجات، أن حل الأزمة يكمن في "إنهاء كافة ما ترتب على إجراءات ٢٥ أكتوبر، والاستمرار في تفكيك تمكين نظام الإخوان، وتوحيد الجيش، وفقا لأسس مهنية متفق عليها، وتحقيق العدالة لقتلى الاحتجاجات الحالية، إضافة إلى المئات ممن قتلوا في فض اعتصام المحتجين أمام القيادة العامة للجيش في الخرطوم في الثالث من يونيو ٢٠١٩، وتأتي الاحتجاجات

الخرطوم خرج آلاف السودانيين، الخميس، في مسيرات جديدة "للمطالبة بالحكم المدني وتحقيق العدالة"، استجابة لدعوة أطلقتها لجان المقاومة التي تقود الحراك الحالي؛ فيما قطعت الولايات المتحدة باستحالة عودة المساعدات الدولية "دون تحقيق تحول مدني حقيقي".

وانتشرت قوات الأمن السودانية بكثافة، وأغلقت شوارع رئيسية في وسط الخرطوم، مما أدى إلى شلل كامل في الكثير من مناطق العاصمة.

ويهيش السودان أوضاعا أمنية واقتصادية مقعدة وحالة من الاحتقان

تخريج أول دورة المظليين تضم مجندات في مدرسة الأمير هاشم بن الحسين



عمان

وضباط صف وأفراد في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بحضور المساعد للعمليات والتدريب العميد الركن عبدالله شديفات، واشتملت الدورة على موضوعات

أختتمت الخميس، في مدرسة الأمير هاشم بن الحسين للعمليات الخاصة، دورة المظليين رقم ١/٢٠٢٢، بمشاركة مجموعة من ضباط

عبر منصة طريق

١٣٥٠ رسالة تطلب المساعدة والوقاية من الجرائم الإلكترونية

عمان

تلقت منصة التحول الرقمي "طريق" التي أطلقتها منظمة "سايرن أسوسيتيس" غير الربحية بالتعاون مع مديرية الأمن العام وجمعية النساء العربيات في محافظة المفرق في الرابع من آب الحالي، ١٣٥٢ رسالة تطلب المساعدة والتوعية من الجرائم الإلكترونية خلال ٢٠ يوما.

وقالت مديرة التحول الرقمي في المنظمة سارة علاء الدين نوكالة الأتباء الأردنية (بترا)، إن الرسائل المرسلة كافة، وشخصية مرسلها، تم التعامل معها بسرية ولا أحد يستطيع معرفة طالب هذه المساعدة حرصا على الخصوصية وزيادة الثقة لدى المجتمع بطلب المساعدة في هذا النوع من الجرائم.

وأضافت، إن المنصة تهدف إلى مساعدة زائريها في التعرف على مفهوم الجرائم الإلكترونية وآلية الوقاية منها ومساعدتهم في حال تعرض أي منهم لأي نوع من أنواع هذه الجرائم وتحقق السلامة الرقمية للأشخاص.

وبينت أن المنصة تحتوي على مساعد آلي يقوم على تقنية الذكاء الاصطناعي والذي يقوم بربط الشخص مع مقدم الخدمة وقد تعامل مع ٢٧٠ شخصا حتى الآن وهو رقم مباشر يشير إلى حجم الوعي من أجل مواجهة هذا النوع من الجرائم، بالإضافة إلى كل ما يتعلق بهذه الجرائم والأبحاث والدراسات التي تمت بالتعاون مع الجهات المعنية، وتضم أيضا مركزا للتعلم.

وأشارت إلى أن بإمكان المنصة إيصال طالب الخدمة بمديرية الأمن العام مع ضمان عدم الكشف عن شخصية طالب الخدمة وبسرية تامة.

تابع ص ٢

افتتاح مهرجان منتجات الصيف الزراعية التعاونية

عمان

افتتح وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات الخميس، مندوبا عن رئيس الوزراء بشر الخصاونة، مهرجان منتجات الصيف الزراعية التعاونية في حدائق الحسين، بحضور عدد من الوزراء والسفراء والمنظمات الدولية والجمعيات.

وأكد الحنيفات أن المهرجان يأتي ضمن محور تسويق المنتجات والصناعات الغذائية المحلية، وتعزيز الأمن الغذائي، ضمن سلسلة مهرجانات ومعارض دائمة وأخرى موسمية تعمل عليها الوزارة ووفق روتنظمة تسمح بتسويق المنتجات حسب الموسم والمحصول.

وبيّن أن تشاركية وزارة الزراعة والمؤسسات التعاونية منحت الفرصة لـ ١٠٠ جمعية للمشاركة في المهرجان بمحاصيل موسمية وصناعات غذائية وحرف مختلفة تعود بالفائدة على المجتمعات الريفية والأسر المنتجة، وتساعد في توفير فرص عمل مباشرة وغير مباشرة ضمن مراحل الإنتاج والتصنيع والتعبئة والتسويق.

وأضاف الحنيفات، إن الوزارة وجهت جزءا كبيرا من خطتها الإقراضية العام الماضي وهذا العام، لدعم مشاريع التصنيع الغذائي والبرامج الريادية التي تدعم الشباب وتمكين المرأة، الأمر الذي ساعد الجمعيات والأفراد في المحافظات والأطراف والمخيمات.

تابع ص ٢

مغادرة حالة إخلاء طبي بعد استكمال العلاج بمدينة الحسين

عمان

وصلت اليوم الخميس حالة إخلاء طبي إلى قطاع غزة، بعد مغادرتها المملكة اثر استكمال فترة علاجها في مدينة الحسين الطبية بتوجيهات ملكية سامية.

وشارك قائد قوة المستشفى الميداني الأردني غزة ٧١ العقيد الركن صادق بني نصر أهالي قطاع غزة فرحتهم باستقبال الطفل مصطفى هادي العبيسي، وأطمأن على حالته الصحية.

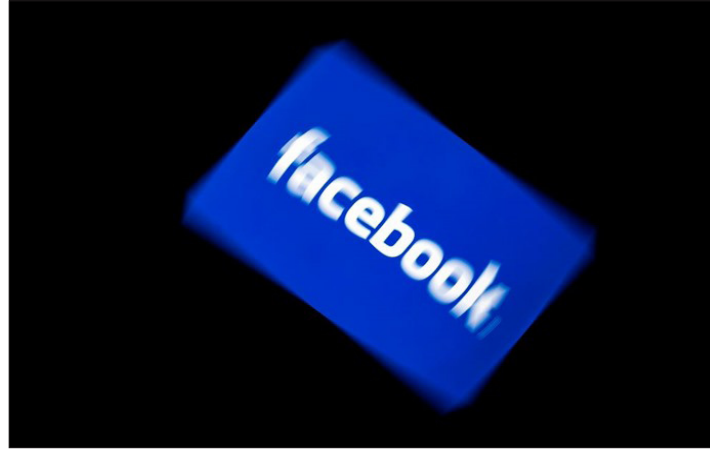
وأكد العقيد الركن بني نصر، أن دعم و رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة مستمر على الدوام للأشقاء في قطاع غزة من خلال المستشفى الميداني الذي يقدم الخدمات الطبية والعلاجية لأهالي القطاع منذ عام ٢٠٠٩.

وبيّن طبيب الأطفال المختص، أن الحالة المرضية كانت تعاني من مرض لوكيميا الدم، وتم إجراء العديد من الجلسات الإشعاعية العلاجية خلال فترة العلاج في مدينة الحسين الطبية، وسيتم متابعة الحالة في المستشفى الميداني الأردني.

من جهتهم، عبر ذوو الطفل عن بالغ شكرهم وتقديرهم لجلالة الملك عبدالله الثاني لما راوه من اهتمام ورعاية صحية حظي بها طفلهم، وإجراء ما يلزم له من خلال فريق طبي متخصص، متمنين ما تقوم به القوات المسلحة الأردنية من جهود طبية وإنسانية في قطاع غزة منذ سنوات.

يُذكر، أن عملية الإخلاء تمت بتاريخ ١١ أيار الماضي، وتبين بعد إجراء الفحص الأولي من فريق التعزيز الطبي في المستشفى الميداني الأردني ومن خلال المسح الطبي لعدد من الحالات، أن هذه الحالة بحاجة إلى تقديم رعاية طبية عالية المستوى، حيث جاءت التوجيهات الملكية مباشرة بتنفيذ عملية الإخلاء للطفل.

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

من الأمل العميق والأذى الناجم عن الذبحة، مضيئا أن «صمتكم هو إهانة لحزننا». وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتتر» مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن من مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استبعاد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتتر»: «عطلونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتتر»: «هذا القرار اتخذ بطول مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها، سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

وأضافت: «نحن جميعا في فيسبوك نقض مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات
واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعة الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميج بدلا من كوك وأن ماكين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإجازة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدات في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/مارس.

ولو أن كوك وماكين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

وكالات
نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجمعية «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبيير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. ونحن نلاحظ، هذا الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره، فنحن يوم الاثنين ٢٥ آذار/مارس، اجتمع الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكم المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

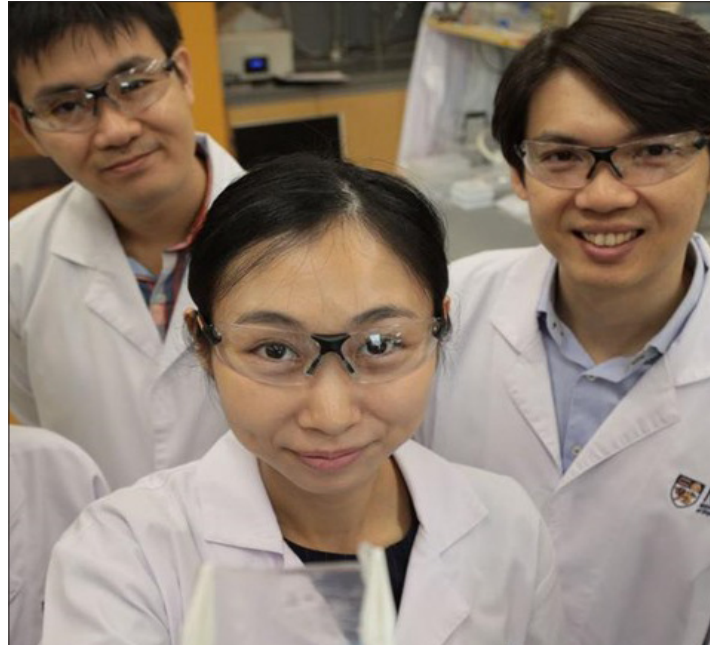
وشدد الكاتبان على ضرورة التنازل هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات
نشر موقع «انترستنج إنجينييرنج» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال المؤلف، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر المؤلف أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد المؤلف أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة صممتها باءة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف المؤلف أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي ألبت من مؤادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلّقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلى بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريرا تحدث فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة». وأضاف: «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهريا. وقال كوك: «نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحرفين» الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفضت «بيوريوك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجيا» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة». وتوقع أن تستقطب «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

سوق مختلفة ثم تغييرها المعتاد، كما حصل مع «آي فون» أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال «آبل ميوزيك».

وتوافرة عبر تطبيق «آبل تي في» الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك منفصل بمتابعة قنوات مثل «تش بي أو» و«شوتايم» و«ستارز» وأيضا «نتفليكس» و«أمازون برايم».

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في «جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم كي تضمنوا وقتا أقل للبحث عما ترضون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم».

وهذا الأمر يفترض أن «آبل» تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم، غير أن

استأنت «آبل» بوكية من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس» وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض من الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المنتشرة آخر لاهت في سوق خدمات الفيديو بالثب التدهني التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقاليم الصناعية لتجديرات وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طُوّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة الطفل تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٦٦ من ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثني عشر. فقد نجح ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٢ و ٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكياً بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦.

وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفاً أنه "غالباً ما هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإعناش".

سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سراطات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتور فيون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سراطات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة".

ويشعر التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفضي بالسكر المائلتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطايف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمعة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة كاليفورنيا، "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمعة وحظورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكمية منه يؤدي إلى السمعة المفرطة، وتعلم أن السمعة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففكرت أن هذا السؤال المثير المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلي (كلية طب) ويل كورنيل".

وليفت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) وهو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابرين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلى على تطور الورم، وكان الماء الحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمعة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلى، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن أنه عندما تكون لدى الحيوانات بشرى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

مشاركين. واستناد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كالعادات أحياناً يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً. وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحاً" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحاً" ذات علاقة بالشاي.

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ "عربي٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريبوزين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابع، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابع مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

ضربات أميركية جديدة
تستهدف ميليشيا موالية لإيران

♦ وكالات

ذكرت مصادر عسكرية محلية، أن الجيش الأميركي قصف، الخميس، عدة أهداف في مدينة الميادين السورية، الواقعة بمناطق خاضعة لسيطرة الحكومة بمحافظة دير الزور، في اليوم الثالث من المناوشات مع جماعات مدعومة من إيران. وقالت المصادر إن "ما لا يقل عن 3 أعضاء من ميليشيا متحالفة مع إيران قتلوا، عندما استهدفتهم طائرة مروحية أميركية، بينما كانوا على وشك تجهيز قاذفة صواريخ، في البلدة الواقعة على الضفة الغربية لنهر الفرات، حسب ما ذكرت وكالة رويترز. وتمتعت الجماعات المسلحة الإيرانية بوجود قوي في البلدة، ولطالما استهدفت "حلل العمر" النضالي القريب على الضفة الشرقية للنهر، حيث توجد أكبر قاعدة للحلف الأميركي في سوريا. - استهدفت القاعدة المروحية أيضا باسم "القوية الخضراء" ليلة الأربعاء، في اليوم الثاني على التوالي من الاشتباكات بين الجيش الأميركي والمسلحين المدعومين من إيران. - الاشتباكات أدت إلى إصابة جندي أميركي واحد على الأقل، ومقتل ما يصل إلى 4 مسلحين، وفقا للجيش الأميركي. - الضربات جاءت بعد يوم من تصريح الرئيس الأميركي، جو بايدن، بشأن ضربات جوية أميركية في سوريا، استهدفت مستودع ذخيرة ومنشآت أخرى تستخدمها جماعات موالية للحرس الثوري الإيراني.

اعتقال 18 فلسطينيا
في الضفة الغربية المحتلة

♦ رام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، 18 فلسطينيا من مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للثيران مناطق متفرقة في مدن الخليل ورام الله والبيارة ونابلس وجنين، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون.

كما أصيب اليوم، مواطن فلسطيني برصاص قوات الاحتلال، وكذلك العشرات بحالات اختناق، خلال مواجهات اندلعت في مخيم عايدة شمالي مدينة بيت لحم.

وأفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني بأن شابا أصيب في القدم خلال مواجهات اندلعت مع قوات الاحتلال، والعشرات بحالات اختناق جراء إطلاق جيش الاحتلال الرصاص الحي والمطاط وقنابل الغاز المسيل للدموع صوب أهالي المخيم.

محافظ الخليل يثمن دور الأردن
في دعم القضية الفلسطينية

♦ رام الله

ثمن محافظ الخليل جبرين البكري دور المملكة الأردنية الهاشمية في دعم القضية الفلسطينية على المستويات كافة، مشيدا بالعلاقات التاريخية التي تربط الشعبين الشقيقين. جاء ذلك خلال استقبال محافظ الخليل، وهذا أردنيا رفيع المستوى بتأييد وزير الزراعة الأردني خالد الحنيفات، بحضور وزير الزراعة الفلسطيني رياض العطاري. وثمن البكري زيارة الوزير الأردني لحفاضة الخليل، مستعرضا آخر المستجدات في المحافظة على مختلف الصعد، وخصوصا اعتداءات الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه، واستهداف الاحتلال للقطاع الزراعي وعمليات التدمير المتواصلة، واقتلاع الأشجار وتخريب المزرعات، بدوره، تحدث العطاري عن افتتاح الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية في المنطقة الزراعية الصناعية جنوبي مدينة أريحا، قائلا، إن إنشاء هذه الشركة يعكس الإرادة السياسية الفلسطينية الأردنية، والتي تعتبر شركة حكومية فلسطينية أردنية مشتركة، بالتعاون مع القطاع الخاص، من جانبه، عبر الحنيفات عن سعادته بزيارة الخليل، مؤكدا موقف المملكة الأردنية الهاشمية الثابت والداعم لحقوق الشعب الفلسطيني، وأشار إلى افتتاح الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية، والتي ستساهم في تعزيز التبادل التجاري بين فلسطين والأردن، ودعم الاقتصاد الفلسطيني، وتعزيز الأمن الاقتصادي.

دوي انفجارات في محيط
مدينة مصيف السورية

♦ دمشق

ذكرت وكالة الأنباء السورية «سانا»، يوم الخميس، أن الدفاعات الجوية السورية تصدت لأهداف «معدية» في سماء محيط مدينة مصيف التابعة لحفاضة حماة، وسط غربي البلاد. وبحسب الوكالة، فإن أصوات انفجارات سُمعت في محيط مصيف، بينما يجري

التأكد من مصدرها. في غضون ذلك، قال المرصد السوري لحقوق الإنسان، إن الانفجارات العنيفة التي دوت في ريف حماة الغربي ناجمة عن غارات إسرائيلية جديدة. وأظهرت صور متداولة، اشتعال النار وتصاعد الدخان في منطقة مصيف من جراء الغارات التي نفذت يوم الخميس.

ماكرون يصل الجزائر

«لإعادة بناء العلاقات الثنائية»

♦ الجزائر

وصل الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إلى الجزائر، في زيارة رسمية مرتقبة تستمر ثلاثة أيام، هدفها «إعادة بناء العلاقات الثنائية».

وحطت طائرة إيمانويل ماكرون في الساعة ١٥:٣٠ (١٤:٣٠ بتوقيت غرينيتش) في مطار هواري بومدين بالعاصمة، حيث يستقبله نظيره الجزائري عبد المجيد تبون.

وأعلنت الرئاسة الفرنسية في وقت سابق، عقب مكالمات هاتفية بين ماكرون وتبون، أن «هذه الرحلة ستساعد في تعميق العلاقات الثنائية التي تتطلع إلى المستقبل، وتعزيز التعاون الفرنسي الجزائري في مواجهة القضايا الإقليمية ومواصلة العمل على تصعيد dialogues».

وكان تبون قد دعا ماكرون إلى زيارة الجزائر، في رسالة تهنئة بعث له بها بمناسبة إعادة انتخابه رئيسا للجمهورية الفرنسية في أبريل الماضي.

وفي الرسالة، قال تبون: «الرؤية الجديدة المبينة على الندية وتوازن الصالح، فيما يتعلق بالذاكرة وبالعلاقات الإنسانية والمشاورات السياسية والاستشراق الاستراتيجي والتعاون الاقتصادي والتفصلات في كافة مستويات العمل



المشترك، من شأنها أن تفتح لبلدنا أفقا واسعة من الصداقة والتعايش المتناغم في إطار المنافع المتبادلة»، حسيما نقلت وكالة الأنباء الجزائرية. وأبرز الرئيس الجزائري أن المأمول من الزيارة هو إطلاق «دينامية تدفع إلى التقدم في معالجة الملفات الكبرى وإلى

الهند تقيد صادرات دقيق القمح
لتهدئة الأسعار في السوق المحلية

♦ عمان

قالت الحكومة الهندية في بيان الخميس، أنها وافقت على تقييد صادرات دقيق القمح لتهدئة الأسعار في السوق المحلية. وحظرت الهند صادرات القمح في منتصف أيار إذ تود موجة حر قانظ إلى تقليص الإنتاج ووصلت الأسعار المحلية إلى مستوى قياسي. وقالت الحكومة إن الحظر المفروض على صادرات القمح عزز الطلب على دقيق القمح الهندي وقفزت صادرات القمح في البلاد بنسبة ٢٠٠ بالمئة خلال الفترة من نيسان إلى تموز ٢٠٢٢ مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، كما أدى إلى ارتفاع الأسعار في السوق المحلية، وفق ما نقلته شبكة (سي إن بي سي) الاقتصادية.

وأضافت: «كانت هناك سياسة تقتضي بعدم حظر أو وضع أي قيود على تصدير دقيق القمح، لذلك كان من الضروري إجراء تعديل جزئي في السياسة لضمان الأمن الغذائي وضبط الأسعار المتصاعدة». وقد قفزت أسعار القمح المحلي في الهند إلى مستوى قياسي بلغ ٢٤٥٠٠ روبية ما يعادل نحو ٣٠٦٧١ دولار للطن هذا الأسبوع. ويمثل هذا ارتفاعا بنحو ٢٠ بالمئة عن المستويات المنخفضة الأخيرة التي أعقبت الحظر المفاجئ للحكومة للصادرات في ١٤ أيار، مما أفضى الآمال في أن تتمكن الهند من سد فجوة السوق التي خلفها انخفاض الصادرات من منطقة البحر الأسود في أعقاب الحرب الروسية الأوكرانية في ٢٤ شباط.

عشرات المستوطنين المتطرفين
يقترحون باحات الأقصى

♦ القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة وشؤون المسجد الأقصى بالقدس، في بيان، بأن عشرات المستوطنين اقتحموا باحات المسجد الأقصى المبارك من جهة باب المغاربة، على شكل مجموعات متتالية، ونفذوا جولات مشبوهة وأدوا تقوسا تلمودية استفزازية في باحاته وسط حراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلح حيث تصدى لهم المرابطون والمصلون وحراس الأقصى بالطرود وهتافات التكبير الاحتجاجية.

وكانت جمعيات استيطانية متطرفة، قد أطلقت مساء الأربعاء، دعوات لتنفيذ اقتحامات واسعة للمسجد الأقصى المبارك. وبدأت ذلك وسط دعوات لشد الرحال إلى المسجد الأقصى والرباط فيه بعد تزايد اعتداءات المستوطنين على المسجد. ويتعرض الأقصى يوميا عددا الجمعة والسبت للاقتحامات المستوطنين بحماية قوات الاحتلال، على فترتين صباحية ومسائية، في محاولة لتقسيمه زمنيا.

قطر تبني محطتين جديدتين للطاقة
الشمسية بكلفة ٦٣٢ مليون دولار

♦ الدوحة

أعلنت قطر عن مشروع ضخم لبناء محطتين للطاقة الشمسية الكهروضوئية باستثمارات كبيرة تتجاوز قيمتها ٢,٣ مليار ريال قطري (٦٣٢ مليون دولار). وقالت قطر للطاقة خلال توقيع عقد المشروع بالدوحة الماضية، إن المحطتين الجديدتين سيتم بناؤهما في مدينة مسيعة الصناعية ومدينة راس لفان الصناعية، على أن يبدأ إنتاج الكهرباء بحلول نهاية عام ٢٠٢٤. وستولى تنفيذ المشروع، شركة سامسونغ سي أند تي الكورية. وقال وزير الدولة لشؤون الطاقة القطري، المهندس سعد بن شريدة الكعبي، إن مشروع محطات الطاقة الشمسية في المدن الصناعية يعد بمثابة خطوة رئيسية على طريق تنفيذ استراتيجية تنوع موارد الطاقة في قطر، وزيادة الاعتماد على الطاقة المتجددة عالية الكفاءة، والتي تعد حجر الزاوية لمستقبل مستدام. وأضاف أن هذا المشروع يؤكد التزامنا تجاه تنفيذ استراتيجية قطر للطاقة للاستدامة وتحقيق هدفنا على المدى المتوسط المتمثل في توليد ٥ غيغاواط من الطاقة الشمسية بحلول عام ٢٠٣٥. ويعد هذا المشروع ثاني مشروع للطاقة الشمسية في قطر، وبالإضافة إلى محطة الخرسية للطاقة الشمسية الكهروضوئية التي يجري إنشاؤها حاليا، سيسهم مشروع محطات الطاقة الشمسية في المدن الصناعية في زيادة قدرة توليد الطاقة المتجددة في قطر إلى ١,٦٧٥ غيغاواط بحلول عام ٢٠٢٤. --

«مفاجأة» للصدر.. والرئاسات العراقية تحاول احتواء المأزق

في البلد وحفظ الأمن العام والملكيات العامة، فإنها كفيلا بنزع فتيل الاحتقان وفتح الباب أمام الانسراج والتوافق بين مختلف القوى السياسية، والتي عليها الآن ممارسة ضبط النفس والركون للعقل ومنطق الحوار وتغليب مصلحة العراق، فنحن أمام شارع موهج ومحتقن يمكن أن ينجر نحو الصدام الداخلي حتى في أية لحظة».

أما الباحث السياسي العراقي رعد هاشم، فيقول في حديث مع موقع "سكاي نيوز عربية"، "التناحر السياسي هو الذي أوصل الأمور إلى هذا المستوى الخطير من التصعيد، فلو كان هناك مرونة وتضامات وتنازلات مشتركة وصولا للتوافق حول تفسيرات الدستور المتضاربة لما حصل كل هذا التازم».

وأضاف: "بالأصل لو لم يستجيب القضاء لمطالب تقديم التفسيرات الدستورية، وأوكل المهمة بدل من ذلك لمجلس النواب باعتباره مصطف الكاظمي من ضرورة البدء بحوار وطني مباشر بين كافة الأطراف السياسية، هو الحل الأمثل لإخراج العراق من أزمنه الخائفة هذه، أما الركون للشارع وتحريكه وتأجيجه فهو أمر خطير ولعب بالنار سيدفع العراق نحو أزمة أكبر وأشد».

ولهذا، يضيف رئيس مركز الأمصار

المشارك، من شأنها أن تفتح لبلدنا أفقا واسعة من الصداقة والتعايش المتناغم في إطار المنافع المتبادلة"، حسيما نقلت وكالة الأنباء الجزائرية. وأبرز الرئيس الجزائري أن المأمول من الزيارة هو إطلاق «دينامية تدفع إلى التقدم في معالجة الملفات الكبرى وإلى

التأكد من مصدرها. في غضون ذلك، قال المرصد السوري لحقوق الإنسان، إن الانفجارات العنيفة التي دوت في ريف حماة الغربي ناجمة عن غارات إسرائيلية جديدة. وأظهرت صور متداولة، اشتعال النار وتصاعد الدخان في منطقة مصيف من جراء الغارات التي نفذت يوم الخميس.

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
العنوان: عمان / شارع الملكة رانيا (الصحافة سابقا)

رئيس التحرير: خالد حازر الخريشا