

## ٤,٨ مليار الإيرادات المحلية لنهاية تموز الماضي

عمان

أظهرت تطورات المالية العامة خلال الأشهر السبعة الأولى من العام ٢٠٢٢ تحسناً ملحوظاً في حصيلة الإيرادات المحلية التي حققت ما نسبته ٦٠ بالمئة من التقديرات المستهدفة في قانون الموازنة العامة لتصل إلى ٤,٨٠٠,٥ مليار دينار مقابل ٤,٤٣٨ مليون دينار مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي.

ويعود هذا التحسن إلى ارتفاع الإيرادات الضريبية بحوالي ٣٧٥ مليون دينار مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي، وارتفاع الإيرادات غير الضريبية بحوالي ٦٣,٤ مليون دينار مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي.

وارجعت المالية هذا الارتفاع في الإيرادات الضريبية إلى ارتفاع تحصيلات ضريبة الدخل خلال الأشهر السبعة الأولى من العام ٢٠٢٢ إلى ما قيمته ١,٢٢٨ مليون دينار مقابل ٩٤٣,٧ مليون دينار خلال نفس الفترة من العام الماضي، بسبب زيادة أرباح الشركات المدرجة في سوق عمان المالي وخاصة قطاعي البنوك والتأمين.

وعلى مستوى النفقات العامة، فقد ارتفعت بمقدار ٤٤٨,٦ مليون دينار خلال الأشهر السبعة الأولى من العام ٢٠٢٢ مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي لتصل إلى ما قيمته ٥,٨٨٨,١ مليار دينار، ويعزى هذا الارتفاع بشكل رئيس إلى ارتفاع بند الإنفاق على الحماية الاجتماعية بحوالي ١٢٥ مليون دينار مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي. وارتفعت حجم الإنفاق الرأسمالي بحوالي ٢٥٩ مليون دينار.

ومن الجدير بالذكر، فإن تطورات مؤشرات المالية العامة خلال الأشهر السبعة الأولى من العام ٢٠٢٢ تعكس مدى دقة وواقعية الفرضيات التي تم استخدامها بتقدير هذه المؤشرات في قانون الموازنة العامة في بداية العام، بالإضافة إلى نجاح الإصلاحات الهيكلية المتخذة من قبل الحكومة على مستوى السياسة المالية ومن ضمنها توسيع القاعدة الضريبية، وسد الثغرات وتحسين الامتثال الضريبي، والإصلاحات الجبركية.

## العمل: عطلة المولد النبوي تشمل القطاع الخاص

عمان

أعلنت وزارة العمل أن بلاغ رئيس الوزراء بتعميل جميع الوزارات والدوائر الرسمية والمؤسسات والهيئات العامة احتفاءً بذكرى المولد النبوي الشريف الذي يصادف بعد غد السبت يشمل القطاع الخاص. وأكدت الوزارة في بيان صحفي أن العطلة الرسمية تكون ماجورة للعاملين في مؤسسات القطاع الخاص إذا عملوا خلالها ويستحقون عنها اجراً إضافياً بواقع (١٥٠) بالمئة من أجرهم المعتاد وفقاً لأحكام المادة ٥٩/ب من قانون العمل الأردني رقم (٨) لسنة ١٩٩٦ وتعديلاته.

## الإعلان عن إطلاق أول جامعة للعلوم الطبية في العقبة

عمان

أعلن رئيس مجلس أمناء جامعة العقبة للعلوم الطبية، المهندس علي أبو الرغيب، عن إطلاق أول جامعة طبية متخصصة في الأردن بعد حصولها على الاعتماد من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، ويحجم استثمار يصل إلى نحو ١٢٠ مليون دينار قابلاً للزيادة.

وقال في مؤتمر صحفي إن الجامعة تشكل إضافة نوعية لقطاع التعليم العالي في الأردن، ولا سيما في مجال الطب وطب الأسنان، مبيناً أن إقامة الجامعة في مدينة العقبة؛ سيعزز مسيرة التنمية الاقتصادية والاجتماعية في إقليم الجنوب، والمدينة بشكل خاص.

من جانبه، أوضح رئيس هيئة المديرين للجامعة، الدكتور أسامة ماضي، أن الجامعة تضم مستشفى تعليمياً وتدريبياً متطوراً يجري العمل على إنشائه، لدعم العملية التعليمية في الجامعة، مبيناً أن الجامعة ستستقبل الفوج الأول من الطلبة للعام الدراسي الجديد ٢٠٢٢/٢٠٢٣ بواقع ١٥٠ طالباً في تخصص الطب البشري و ١٥٠ تخصص طب الأسنان.

بدوره، بين الشريك المؤسس للجامعة ميشيل الصايغ، أن الجامعة ستستقطب الطلبة الدارسين من مختلف دول الإقليم ودول العالم، بما في ذلك الطلبة من داخل المملكة، مؤكداً حرص الجامعة على توفير كل سبل النجاح والتميز العملية التدريسية فيها.

## خبراء يناقشون الدليل الإجرائي للتعليم الدامج

عمان

عقد المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الخميس، لقاء ضم مجموعة من الخبراء في مجال التعليم الدامج، وجاء اللقاء وفق بيان للمجلس، بهدف مناقشة "الدليل الإجرائي للتعليم الدامج في رياض الأطفال"، والذي تم تطويره إنفاذاً لمجموعة من توصيات دراسة "واقع برامج التعليم الدامج في رياض الأطفال"، والتي أطلقتها المجلس عام ٢٠٢٠.

وأشار البيان إلى أن التوصيات اشتملت على مأسسة التعليم الدامج في مرحلة الطفولة المبكرة من خلال مراجعة وتعديل السياسات والتشريعات ذات العلاقة.

كما اشتملت التوصيات على تطوير دليل إجرائي للتعليم الدامج يراعي خصوصية مرحلة رياض الأطفال، وتوفير إجراءات تنفيذية تراعي المواصفات المادية والاجتماعية اللازمة لأنواع الإعاقة سيما الإعاقة البصرية والسمعية.

وأشارت الخبيرة المعنية بتطوير الدليل الدكتور سهى طبال إلى أن أهمية الدليل تكمن في تسهيل تنفيذ التعليم الدامج في رياض الأطفال كخطوة لاحقة لاستفادة الأطفال من برامج التدخل المبكر، وخطوة استباقية لاتحاقهم بالتعليم الأساسي. تابع ص٢

## رئيس الوزراء يعقد مباحثات مع نظيره العراقي وضع حجر الأساس للربط الكهربائي الاردني العراقي

الخصاونة: حرص الأردن على دعم أمن العراق واستقراره  
الكاظمي: المشروع يكرس التعاون والشراكة مع محيطنا



حدود الكرامة

وضع رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي الأردني - العراقي، على مقربة من الحدود بين البلدين داخل أراضي الجمهورية العراقية.

ويهدف مشروع الربط الكهربائي الأردني العراقي في مرحلته الأولى إلى تزويد الجانب العراقي بقدره كهربائية من الأردن تصل إلى ١٥٠ ميغاواط.

أكد رئيس الوزراء خلال كلمة له في حفل وضع حجر الأساس أن مشروع الربط الكهربائي بين البلدين يشكل نقلة نوعية للتعاون في مجال الطاقة بين البلدين ورافداً مهما للعلاقات الأردنية- العراقية، التي تشهد نمواً مطرداً في مختلف المجالات وتحظى بأولوية لدى الحكومة الأردنية.

تفصيلاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، كما أكد الخصاونة على المكانة الكبيرة للعراق وأهله في قلب جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد اللذين يكتنفان للعراق وشعبه ذات المحبة والتقدير للاردن وشعبه.

وأكد رئيس الوزراء الخصاونة والكاظمي، العلاقات التاريخية والاستراتيجية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، لافتين إلى حرص البلدين المشتركين على تعزيز آفاق التعاون الثنائي والتكامل في جميع المجالات.

ونقل رئيس الوزراء تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى القيادة والشعب العراقي الشقيق، مؤكداً حرص الأردن، قيادة وحكومة وشعباً، على دعم أمن العراق الشقيق، وتعزيز استقراره وازدهاره وتقديمه وعودته للعراق عضواً فاعلاً ومتبوناً مكانته التي يستحقها على جميع الصعيد عربي وإقليمي ودولياً.

وأكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي مباحثات الخميس على هامش وضع حجر الأساس لمشروع الربط

تفصيلاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، كما أكد الخصاونة على المكانة الكبيرة للعراق وأهله في قلب جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد اللذين يكتنفان للعراق وشعبه ذات المحبة والتقدير للاردن وشعبه.

وأكد رئيس الوزراء الخصاونة والكاظمي، العلاقات التاريخية والاستراتيجية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، لافتين إلى حرص البلدين المشتركين على تعزيز آفاق التعاون الثنائي والتكامل في جميع المجالات.

ونقل رئيس الوزراء تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى القيادة والشعب العراقي الشقيق، مؤكداً حرص الأردن، قيادة وحكومة وشعباً، على دعم أمن العراق الشقيق، وتعزيز استقراره وازدهاره وتقديمه وعودته للعراق عضواً فاعلاً ومتبوناً مكانته التي يستحقها على جميع الصعيد عربي وإقليمي ودولياً.

وأكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي مباحثات الخميس على هامش وضع حجر الأساس لمشروع الربط

## له أسباب.. تجربة كوريا الشمالية المقبلة تثير قلق واشنطن

وكالات

يتأجج الوضع في شبه الجزيرة الكورية، يوماً بعد الآخر، في ظل إجراء كوريا الشمالية، لتجارب صاروخية متلاحقة، وسط مخاوف من الانزلاق إلى مواجهة عسكرية واسعة النطاق.

وبحسب تحليل في مجلة "ناشال إنترست"، فإن التجربة النووية المقبلة لكوريا الشمالية فيها ما يدعو إلى القلق، بينما يئن العالم بالفعل تحت وطأة الحرب الدائرة في أوكرانيا.

وأجرت كوريا الشمالية تجربة لصاروخ بعيد المدى حلق فوق أراضي اليابان، بينما يتوقع خبراء أن تجري البلاد الشيوعية المعزولة تجربتها النووية السابعة عما قريب.

وفي حال أقدمت بيونغيانغ على هذه الخطوة، فإن ذلك سيكون جزءاً من حملة عسكرية متواصلة لكوريا الشمالية منذ ستة أشهر، حيث شهدت عشرات التجارب الصاروخية.

وجرت هذه التجارب الصاروخية، بينما اشتدت لهجة كوريا الشمالية "المتشجعة" تجاه الولايات المتحدة وحلفائها الغربيين. يقول الباحث في شؤون الدفاع بمعهد

"هيدسون"، بيتر هويسبي، إن كوريا الشمالية صارت قوة نووية بالفعل منذ فترة، لكن ثمة خمسة أسباب تدفع لأخذ هذا التطور الأخير على محمل الجد من قبل الولايات المتحدة وحليفاتها سيول.

يشرح الباحث السبب الأول الذي يدعو إلى القلق، قائلاً إن كوريا الشمالية تستخدم الأسلحة النووية بمثابة حصن رادع، حتى تتصرف كما يحلو لها وتقوم بأعمال مألوفة لدى الدول المارقة، مثل الإرهاب.

وأضاف أن تقدم القدرات النووية لكوريا الشمالية يعني تعزيز نفوذ الزعيم كيم جونج أون، وتشديد قبضته على السلطة، بينما يتصرف حالياً دون محاسبة ولا مساءلة.

يتابع الباحث هويسبي، في سبب ثان، أن التجارب الصاروخية والنووية تؤدي دوراً مادياً أيضاً، لأنها بمثابة "مورد تكنولوجي" يدر المال عن طريق بيع التقنيات إلى دول مثل إيران تسعى إلى تطوير منظوماتها الباليستية.

وفي مستوى ثالث، يقول الخبير إن كوريا الشمالية تحصل على جزء مهم من النقد الأجنبي، عن طريق شركات ذات نشاط إجرامي موجودة في الخارج، لا سيما

المختصة في التزوير والمخدرات. يضيف المصدر أن هذه السيولة من النقد الأجنبي تمر عبر الصين، ثم تصل إلى النخبة الحاكمة في كوريا الشمالية.

ولهذا السبب، تسخر كوريا الشمالية تهديداتها النووية من أجل الردع، وإبعاد أي طرف يحاول التدخل لأجل وقف ممارسات بيونغيانغ، بحسب الخبير.

في النقطة الرابعة، استنرد الباحث أن كوريا الشمالية تتبع أسلحة لكل من روسيا وإيران، بينما قد تحصل في المقابل على تكنولوجيا نووية عالية القدرة، مثل تقنية النبض الكهرومغناطيسي النووي، وهي نوع من الهجمات، إضافة إلى تطوير صواريخ عالية الدقة.

يرجح الخبير أن يكون المقال الذي تقدمه إيران هو النفط، إضافة إلى نصيب من النقد الأجنبي الذي يحتاجه نظام كوريا الشمالية بشدة، حتى يلتف على العقوبات الأجنبية.

وخامساً، يرى هويسبي أن كوريا الشمالية تقوم بهذه التحركات بإيعاز الصين، حتى تظل الولايات المتحدة وحلفاؤها في حالة انشغال وانهماك بما يقع في شمال غربي آسيا. تابع ص٢

## التنمية: الأدوية المضبوطة هي للعلاج الطبي

عمان

قالت وزارة التنمية الاجتماعية، إنها تنفذ جولات دورية منذ شهر أيلول من عام ٢٠٢١ وبالتشراكة مع وزارة الصحة، والمجلس الأعلى لشؤون الأشخاص ذوي الإعاقة، ومؤسسة الغذاء والدواء، ويشكل دوري على المراكز الحكومية والخاصة والتطوعية المعنية بالأشخاص ذوي الإعاقة للكشف على الأدوية التي تصرف للمنتفعين.

وأضافت الوزارة لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" الخميس، أنه تبين في أحد المراكز خلال الأسبوع الحالي وجود أدوية متنوعة (٢٨ نوع دواء) مصروفة بموجب وصفات طبية بعدد ٤٧١٨ حبة دواء متراكمة زائدة عن المصروف، من بينها ٥ أنواع عقاقير مدرجة خطرة مجموعها ١٣٣٣ حبة، حيث أن عدد الأشخاص المنتفعين الذين تصرف لهم الأدوية هو ٧٦ منتفعا من أصل ١٠٧ منتفعين يحصلون على هذه الأدوية بمعدل شهري يصل إلى ١٠٠٠ حبة بموجب وصفات طبية.

وبناء على تقرير اللجنة، قرر وزير التنمية الاجتماعية توقيف عدد من المسؤولين المعنيين وتشكيل لجنة تحقيق وفق المقتضى القانوني.

وشكل وزير التنمية الاجتماعية بتاريخ ٢٦ أيلول من عام ٢٠٢١ لجنة الزيارات الميدانية للمراكز بخصوص الأدوية بهدف الكشف على الأدوية المصروفة للمنتفعين داخل هذه المراكز الإيوائية الحكومية والخاصة والمكونة من عدد من المؤسسات المعنية بهذا المجال، وحدد الوزير مهام اللجنة برفع تقرير عن كل زيارة يتم إجراؤها خلال مدة زمنية لا تتجاوز ٧٢ ساعة.

## يوم تطوعي لزراعة الأشجار في مدينة الحسين للشباب

عمان

نظمت مدينة الحسين للشباب بالتعاون مع الوكالة الكورية للتعاون الدولي، الخميس، يوماً تطوعياً لزراعة الأشجار، بمشاركة موظفي المدينة والطلبة الخريجين من الوكالة الكورية.

وقال مدير مدينة الحسين للشباب بسام الخلايلة، إن إقامة مثل هذه الأيام التطوعية يساهم في تعزيز ثقافة العمل التطوعي لدى الشباب، مشيراً إلى أهمية تنظيم مثل هذه المبادرات، التي تعود بالفائدة على المجتمع، خاصة مرتادي المواقع العامة والرياضية.

## عشرات المستوطنين المتطرفين يقتحمون الأقصى

القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الاوقاف الاسلامية العامة وشؤون المسجد الأقصى بالقدس في بيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في باحاته وسط التصدي لهم بالطرده وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل الصليين والمرايطين.

## لبنان يسجل أول حالة كوليرا منذ ٣٢ عاماً

بيروت

أعلنت وزارة الصحة اللبنانية، يوم الأحد، عن تسجيل أول حالة إصابة بالكوليرا في البلاد منذ عام ١٩٩٣.

وتم تسجيل الحالة، يوم الأربعاء الماضي، في محافظة عكار الريفية بشمال البلاد، حيث يتلقى المريض العلاج وحالته مستقرة. وائر ذلك، عقد وزير الصحة فراس الأبيض اجتماعاً تنسيقياً مع الشركاء المعنيين حضره ممثلون عن منظمات دولية وعن نقابتي الأطباء ونقابة التمريض والجمعية اللبنانية للأمراض الجرثومية، إضافة إلى ممثلي وزارة الطاقة والمياه ووحدة إدارة الكوارث في مجلس الوزراء والصليب الأحمر. وتم عرض خطة وزارة الصحة اللبنانية للجهازية والاستجابة للكوليرا، والتي أعدت بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية واليونيسف وبالتوافق مع كافة الشركاء المعنيين بالرعاية الصحية. وتم تشكيل خلية أزمة تضم خبراء واختصاصيين للاستجابة لتفشي الكوليرا ومتابعة التطورات بصورة يومية.

## البرلمان العربي: نرفض تصريحات رئيسة وزراء بريطانيا بشأن نقل سفارة بلادها للقدس

القاهرة

أعرب البرلمان العربي عن رفضه تصريحات رئيسة وزراء بريطانيا الأخيرة، والتي وعدت خلالها بدراسة نقل سفارة بلادها من تل أبيب إلى القدس. وأكد البرلمان العربي في بيان له أن الوضع القانوني والتاريخي والديني للقدس غير خاضع للمراجعة، وأي خطوة بهذا الاتجاه تعنت انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، والمسؤوليات التاريخية لبريطانيا صاحبة وعد بلفور غير القانوني، الذي تسبب وما زال في آساة الشعب الفلسطيني. وشدد البرلمان العربي على أن أي تغيير في الوضع القائم في القدس، من شأنه أن يقوض حل الدولتين، ويشجع القوة القائمة بالاحتلال وجماعات المستوطنين على استمرار الاعتداءات على الشعب الفلسطيني والمقدسات المسيحية والإسلامية في القدس.

## رئيس الوزراء يعقد مباحثات مع نظيره العراقي

حدود الكرامة

عقد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي مباحثات الخميس على هامش وضع حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي بين البلدين الذي جرى داخل الأراضي العراقية على مقربة من الحدود بين البلدين.

وأكد رئيسا الوزراء الخصاونة والكاظمي، العلاقات التاريخية والاستراتيجية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، لافتين إلى حرص البلدين المشترك على تعزيز آفاق التعاون الثنائي والتكامل في جميع المجالات، ونقل رئيس الوزراء تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى القيادة والشعب العراقي الشقيق، مؤكدا حرص الأردن، قيادة وحكومة وشعبا، على دعم أمن العراق الشقيق، وتعزيز استقراره وازدهاره وتقدمه وعدودة العراق عضوا فاعلا ومبتونا مكاتته التي يستحقها على جميع الصعد عربيًا وإقليميًا ودوليًا.

كما أكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة والدولة لشؤون الإعلام فيصل الشوبل والسفير الأردني بغداد منتصر العقلة أهمية مشروع الربط الكهربائي بين الأردن والعراق كتمرة وخطوة استراتيجية للتعاون المشترك بما يخدم مصالح البلدين الشقيقين، خصوصا في المجالات الاقتصادية.

وأعرب الخصاونة عن الأمل بسرعة تنفيذ المشروعات الاستراتيجية بين البلدين سيما مشروع مد أنبوب النفط بين البصرة والعقبة والمدينة الاقتصادية المشتركة على الحدود بين البلدين، وشدد الخصاونة بهذا الصدد على أهمية آلية التعاون الثلاثي التي تربط الأردن والعراق ومصر والتي تشكل نموذجا للتعاون والتنسيق العربي المشترك.

ولفت رئيس الوزراء إلى أهمية تكثيف الزيارات واللقاءات بين الوزراء والمسؤولين في الأردن والعراق لتعزيز فرص ومجالات التعاون المشترك وتذليل أي عقبات تعترضها، مؤكدا أهمية التشبيك بين القطاع الخاص في البلدين لاستثمار فرص ومجالات التعاون المشترك. من جهته أكد رئيس مجلس الوزراء العراقي بقدره ببلاده لمواقف الاردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الداعمة للعراق، وأكد حرص العراق على تعزيز افتتاحة وتعاونته مع الدول العربية وفي مقدمتها الأردن.

كما حضر اللقاء عدد من الوزراء والمسؤولين من الجانب العراقي.

## خباء يناقشون الدليل الإجماعي للتعليم الدامج في رياض الأطفال

عمان

عقد المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الخميس، لقاء ضم مجموعة من الخبراء في مجال التعليم الدامج، وجاء اللقاء وفق بيان للمجلس، بهدف مناقشة "الدليل الإجماعي للتعليم الدامج في رياض الأطفال"، والذي تم تطويره إنفاذاً لمجموعة من توصيات دراسة "واقع برامج التعليم الدامج في رياض الأطفال"، والتي أطلقتها المجلس عام ٢٠٢٠.

وأشار البيان إلى أن التوصيات اشتملت على مأسسة التعليم الدامج في مرحلة الطفولة المبكرة من خلال مراجعة وتعديل السياسات والتشريعات ذات العلاقة.

كما اشتملت التوصيات على تطوير دليل إجرائي للتعليم الدامج يراعي خصوصية مرحلة رياض الأطفال، وتوفير إجراءات تنفيذية تراعي الموصفات المادية والاجتماعية اللازمة لأنواع الإعاقة سيما الإعاقة البصرية والسمعية.

وأشارت الخبيرة المعنية بتطوير الدليل الدكتور سهى طبال إلى أن أهمية الدليل تكمن في تيسير تنفيذ التعليم الدامج في رياض الأطفال كخطوة لاحقة لاستفادة الأطفال من برامج التدخل المبكر، وخطوة استباقية لاتحافهم بالتعليم الأساسي.

ويقع الدليل في ٥ محطات، أولها التخطيط للتعليم الدامج على مستوى الروضة، وبما ييسر الوصول إلى الأطفال للتعليم الدامج في الروضة، وتشكيل فريق فني عاير للتخصصات، إضافة إلى تحديد الاحتياجات لبنية التعلم الدامج.

أما المحطة الثانية فتتمثل في تهيئة البيئة الصديقة للتعلم الدامج من خلال تهيئة البيئتين الاجتماعية والمادية على حد سواء، فيما تتناول المحطة الثالثة توفير فرص التعلم الدامج للجميع من خلال التقييم وتطوير الخطط المستندة إلى نتائج ومتابعة تنفيذها. وحرصا على تيسير انتقال الطفل إلى المدرسة الأساسية، تأتي المحطة الرابعة لتتناول العملية الانتقالية بعد تحديد الأطفال المرشحين للانتقال، وتطوير الخطط الانتقالية، وأخيرا وحرصا على استدامة التعليم الدامج في رياض الأطفال، تأتي المحطة الخامسة بخطواتها التي تتناول المتابعة والتقييم، وتنفيذ الممارسات التي من شأنها أن تضمن الاستدامة بفاعلية.

وشارك في اللقاء مجموعة من الخبراء المختصين في التعليم الدامج من القطاع العام والخاص والمنظمات الدولية، حيث ناقش الحضور المراحل الخمسة للدليل، وخرج بعدد من التوصيات تم وضعها على مسودة الدليل ليصار لاحقا إلى اعتمادها والصادقة على الدليل بشكله النهائي، ومن ثم عقد تدريبات مستمرة للكوادر العاملة في رياض الأطفال التابعة لوزارة التربية والتعليم.

## مؤسسة استرجو تعلن نتائج مسابقتها السنوية

عمان

أعلنت مؤسسة استرجو الاردنية لعلوم الفضاء والفضاء اسس الاربعاء نتائج المسابقة السنوية بنسختها الثانية بالتعاون مع وزارة الثقافة، بمشاركة ١٢٠ طالبا وطالبة و ٥٤ معلما ومعلمة. وأظهرت النتائج النهائية للمسابقة فوز الطالب كنان علي ومديرتة المعلمة دعاء ابو زهرة من أكاديمية الاحتراف الدولية فيما حصل على المركز الثاني الطالب احمد ابو خضير من الأكاديمية الكبرى الدولية، وفازت المعلمة بديعة حسين من مدرسة اناث ماركا الاعدادية الاولى بمسابقة المعلمين.

## شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضرط من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن عنبة، كزركيشا، سوع طريق كزركيشا، الزار التي الغربي، دير يوسف التي الغربي، حلة عباد من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة الثالثة عصرا وعن شارع عبدالناصر بني هاني، شارع عبدالله مديب بني هاني، منقطة وادي البارجة، شارع القدس، الجاورين لمدرسة عين جالوت من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة الثالثة والنصف ظهرا في محافظة اربد.

وعن السويدية، السويدية طريق الخالدية من الساعة التاسعة والنصف صباحا وغاية الساعة الرابعة عصرا وعن نمشة الطينة من الساعة العاشرة والنصف صباحا وغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة الفرع. وعن دير البياث التي الشرقي، مدرسة الدير الشرقي والمجاورين، التجمعات المجاورة لبركة جرش من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة العادية عشرة صباحا في محافظة جرش.

# رئيس الوزراء ونظيره العراقي يضعان حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي



حدود الكرامة

وضع رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي الأردني - العراقي، على مقربة من الحدود بين البلدين داخل أراضي الجمهورية العراقية.

ويهدف مشروع الربط الكهربائي الأردني العراقي في مرحلته الأولى إلى تزويد الجانب العراقي بقيادة كهربائية من الأردن تصل إلى ١٥٠ ميغاواط.

واكد رئيس الوزراء خلال كلمة له في حفل وضع حجر الأساس ان مشروع الربط الكهربائي بين البلدين يشكل نقلة نوعية للتعاون في مجال الطاقة بين البلدين ورافدا مهما للعلاقات الأردنية- العراقية، التي تشهد نموا مطردا في مختلف المجالات وتحظى بأولوية لدى الحكومة الأردنية، تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني.

كما أكد الخصاونة على المكانة الكبيرة للعراق وأهله في قلب جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد اللذين يكتان للعراق وشعبه ذات المحبة والتقدير للاردن وشعبه.

وأعاد رئيس الوزراء التأكيد على العلاقة التاريخية والاستراتيجية والأخوية المتينة، التي تصل حد التمازج بين البلدين الشقيقين والحرص المشترك على تعزيز التعاون والتكامل بينهما في مختلف المجالات، خدمة مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

وشدد الخصاونة على دعم الاردن الكامل والمطلق بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في جانب العراق الشقيق، في جهوده لتعزيز مؤسسات الدولة وترسيخ الأمن والاستقرار، ومواصلة أداء دوره الفاعل والطليعي على المستوى العربي والإقليمي والدولي.

وقال، "أود التأكيد على ان الزيارات التي قام بها جلالة الملك عبدالله الثاني الى جمهورية العراق اسهمت في وضع هذه العلاقات على مسار تنفيذي فعلي لما يتم الاتفاق عليه، وعكست اهتمام جلالته بتطويرها وفتح آفاق تعاون جديدة انطلاقا من اهتمام جلالته بدعم العراق الشقيق الذي يتجسد في طرح قضية دعم وضمان امن واستقرار العراق في المحافل الإقليمية والدولية"، لافتا الى ان جلالة الملك يتحدث دوما عن اهم العراق كما يتحدث عن الهم والمصالح الأردنية.

وأضاف، اننا في المملكة الأردنية الهاشمية ننظر لمشروع الربط الكهربائي بين الأردن والعراق، ضمن الأولويات التي توليها الحكومة الاهتمام لتنفيذ المشاريع الاستراتيجية المرتقبة بين بلدينا، ومنها مشروع أنبوب نقل النفط من مدينة البصرة الى العقبة، ومشروع المدينة الاقتصادية المشتركة على الحدود بين البلدين. وأكد رئيس الوزراء أهمية آلية التعاون الثلاثي التي اسست لها قيادات البلدين مع جمهورية مصر العربية والتي تأخذ طابعا مؤسسيا بشكل ونسعى ليشكل نموذجا لاوحي التعاون والتنسيق العربي المشترك بما يعود بالنفع على الشعوب العربية.

ولفت الى جهود واسهامات جلالة الملك عبدالله الثاني وفخامة الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي ورئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي في مأسسة هذه الآلية ووضع مؤشرات أداء وقياس واستعراض لأوجه التعاون ومن ضمنها مشروع أنبوب النفط الذي يخدم الدول الثلاث وهو الامرداته فيما يتعلق بالمنطقة الاقتصادية المشتركة على الحدود.

وأعرب الخصاونة عن الأمل في ان يحقق مشروع الربط الكهربائي بين الأردن والعراق أهدافه، نحو تعزيز منظومة

الربط الكهربائي بين بلدينا، للتوسع في منظومة الربط الكهربائي العربي بما يحقق الاستقرار للأنظمة الكهربائية ويسهم في خلق سوق كهرباء مشتركة، ترصد اقتصادات الدول المرتبطة بقيمة اقتصادية مضافة وتحقق الازدهار لتنطقنا.

وأعرب رئيس الوزراء عن الشكر للطواقم الفنية العاملة في هذا المشروع الجيوي والاستراتيجي الذي يعود بالفير والنفع على البلدين والشعبين ويؤسس لباكورة اخرى من المشاريع التي ستنطلق قريبا مؤكدا ان من شأن هذا المشروع ان يعزز من وموثوقية النظام الكهربائي في البلدين ويحافظ على اعتمادية النظام الكهربائي في الأردن والعراق.

وأشار رئيس الوزراء الى الحرص الذي يبديه رئيس الوزراء العراقي على الامن والاستقرار والرفاه للعراق وان تكون علاقات العراق متوازنة ومنظمة وقوية مع اقليمه ومع جواره العربي وتحديدا مع المملكة الأردنية الهاشمية، مريبا عن الأمل في إطلاق الفعلي لهذا المشروع الجيوي الصيف المقبل.

من جهته قال رئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي "نضع اليوم حجر الأساس لمشروع خط الربط الكهربائي العراقي- الأردني، لتكسر مشروع التعاون والشراكة، والتفاعل الإيجابي مع محيطنا، خدمة لبلدنا وشعبنا".

ولفت الى ان هذا الجهد الاستثنائي، يؤمن مسار تبادل الطاقة بين العراق والأردن الشقيق، وهو انعكاس وترجمة حقيقية لسياسة الانفتاح والتعاون. وأضاف، لقد عملنا سابقا على الربط الكهربائي مع السعودية ودول الخليج، وتم توقيع الاتفاقية في مؤتمر جدة قبل أشهر وعملنا على عدة مشاريع للطاقة النظيفة مع شركات عالية مرموقة، لتواكب تطورات العصر، وتحديات البيئة.

وأكد الكاظمي ان المشروع يؤكد على التعاون الجاد لتنفيذ مشروعات استراتيجية أخرى بين البلدين وصولا إلى مرحلة التكامل الاقتصادي بين البلدين وتذليل العقبات لبناء اقتصاد يتواءم مع تحديات المستقبل.

وقال الكاظمي، إن العالم تغير ومفاهيم العلاقات السياسية والاقتصادية تغيرت لصالح التنمية والتعاون، وهذا ما تقوم به عندما نبث عن شركاء لنا، وتتعاون معهم لتنمية بلدنا، وتأمين احتياجات أهلنا كافة.

وأوضح أن بلاده تواجه أزمة ثقة بين القوى السياسية، ويكمن الحل بعودة القوى السياسية إلى طاولة الحوار والنقاش، ووضع الخلافات جانبا والخروج بحلول واقعية لهذه الأزمة. بدوره، قال وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة إن المشروع يهدف في مرحلته الأولى إلى تزويد الجانب العراقي الشقيق من الأردن بقدرته كهربائية تصل إلى ١٥٠ ميغاواط، مريبا عن أهله أن تكون هذه المرحلة خطوة نحو تعزيز منظومة الربط الكهربائي بين البلدين وتطوير الشبكات الداخلية بما يتيح الفرصة لتبادل الطاقة بين الطرفين بكميات أكبر، ما سيسهم في تعزيز الأنظمة الكهربائية في البلدين ورفع توافرية واعتمادية التزويد.

وأكد تلطلع الأردن إلى مشروع الربط الكهربائي مع العراق كأحد أهم مشاريعنا الهادفة إلى تعزيز منظومة الربط الكهربائي، حيث سيزيد هذا المشروع من نقاط ربط الأردن كهربائيا مع دول الجوار ويخلق مزيدا من فرص الربط غير المباشر مستقبلا مع العديد من دول المنطقة العربية. وأضاف، إن العراق يسعى

## التنمية الاجتماعية تصدر تقريرها لشهر أيلول الماضي

عمان

عرضت وزارة التنمية الاجتماعية تقريرا عن أبرز الخدمات التي قدمتها الوزارة وصندوق العونة الوطنية والسجل العام للجمعيات والمؤسسات التابعة لها، وعدد المستفيدين منها بالأرقام، ونوع الخدمة خلال شهر أيلول الماضي.

وقال الناطق الإعلامي للوزارة، أشرف خريس، وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، إن التقرير يظهر أن مديريات الوزارة قدمت مساعدات نقدية لـ ٣١٠١ أسرة، فيما استفادت ٨٨١٧ أسرة من المساعدات العينية، وإجراء ٦٣١٨ دراسة لمنح التأمين الصحي للأسر الفقيرة، و ١٤٠ دراسة لغاية الإعفاء من نفقات العلاج، وترخيص ٥ حضانات، وإنذار ٣ حضانات، وترخيص حضانتين منزلية، وبلغ عدد طلبات شراء مساكن أسر فقيرة ١٠٧ طلبات، واستقبال ٩٤ طلبا لصيانة مساكن، وإجراء ٦١ دراسة لأسر منتجة.

وأشار التقرير إلى تسليم ٥ أطفال لأسر راعية بديلة، واستقبال ٧٢ طلبا لأسر راعية بديلة، كما أجريت ٥٦ دراسة تتعلق بإحاق أطفال في دور الرعاية، فيما خرج منها ٣٨ طفلا، واستقبال ١٤ طلبا لإحاق مسنين في دور رعاية كبار السن، وبلغ عدد المسنين الذين جرى إحاقهم في دور كبار السن ٣، وأجريت ٥ دراسات تتعلق بإحاق أشخاص ذوي إعاقة في مراكز الرعاية، بينما نفذت أقسام مديريات الحضانات والاحتضان والإعاقات والجمعيات وتعزيز الإنتاجية والأحداث ٧٧٤ زيارة تفتيحية.

واستقبلت مديريات الوزارة ٦٤ طلبا لتأسيس جمعيات خيرية، وشكلت هيئات إدارية مؤقتة لنحو ٤٠ جمعية خيرية، فيما تقدمت ٢٠ جمعية بطلبات للحصول على دعم، ٤٧ طلبا لمنح تمويل مشروعات تنمية للجمعيات، وإنذار ١٩ جمعية، وعقد مدراء مديريات التنمية الاجتماعية لرؤساء الجمعيات الخيرية والهيئات العامة ١٨٢ اجتماعا، و ٢٨٩ زيارة ميدانية لفحص مدراء التنمية للمجالس البلدية واللامركزية، و ٣٧٢٠١ مستفيد من خدمات المديريات خلال الشهر الماضي.

إلى ذلك، أشارت الوزارة إلى أن كوادر مديرية مكافحة التسول ضبطت ٨١٧ متسولا، ونفذت ٢٩٨ حملة، وأجرت ٧٧٩ دراسة متعلقة بحالات الأحداث، حيث دخل إليها ٢٧٨ حدثا خلال أيلول الماضي، وأجرت ١٤٩٢ دراسة لطلب الحصول على إعفاء من رسوم تصريح العمل.

وبين خريس، أن ٣١ جمعية جرى تسجيلها، وحل ١٢ أخرى، فيما انضمت ١٧ جمعية لعضوية اتحاد، وجرت الموافقة على ٣٤ نظاما أساسيا مدعلا للجمعيات، والموافقة على ١١ طلبا للحصول على التمويل الأجنبي.

ووفقا لتقرير أعمال صندوق العونة الوطنية لشهر أيلول الماضي، بلغ عدد الأسر الجديدة المستفيدة من برنامج المعونات الشهرية المتكررة ٨٣١ أسرة، كما استفادت ١١٥٨ أسرة جديدة من برنامج المعونات المالية الطارئة العالجة والفورية، و ٦٠ أسرة جديدة من برنامج التأهيل الجسدي، و ٢٢ شخصا استفادوا من برنامج دعم برامج التدريب المهني لأبناء الأسر المنتفعة.

## المفلة: يجب استثمار مواهب وطاقات الشباب في الابتكار الاجتماعي

عمان

أكد وزير التنمية الاجتماعية، أمين المفلة، أهمية دعم الشباب واستثمار مواهبهم الكامنة في مجال الابتكار الاجتماعي، مما يسقل إبداع هذه الفئة من المجتمع من خلال إيجاد حلول مبتكرة للتحديات والقضايا التي تواجههم.

وأشاد المفلة خلال حفل تحدي الابتكار الاجتماعي الوطني، الذي نظمته وزارة التنمية الاجتماعية بالشراكة مع منظمة الخبرة الفرنسية وبدعم من الاتحاد الأوروبي، والذي أقيم على مسرح مركز الحسين الثقافي، اليوم الخميس، بجهود الشركاء لرحل رحلة الابتكار الاجتماعي هذه ممكنة في المناطق التجريبية الثلاثة في محافظات الكرك وعمان وجرش).

من جانبه، قال رئيس التعاون في بعثة الاتحاد الأوروبي في الأردن، باتريك لامبرختس، إن الفرق التأهله تمكنت من عرض مشاريعها، ويجب أن يكون الاهتمام بالابتكار بالقطاعات الاجتماعية وليس فقط بالقطاعات الصناعية.

وأضاف، "نسعى إلى عرض مشاريع في مجالات متعددة، لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة وتحسين المساواة بين الجنسين وتمكين الاقتصاد للمجتمعات المحلية"، داعيا الفرق المشاركة إلى العمل على تحسين وتطوير أفكارها.

وأشار إلى أن الاتحاد الأوروبي ملتزم بمساعدة الحماية الاجتماعية في الأردن.

وأكدت قائدة مشروع منظمة الخبرة الفرنسية ماري كيرل، أن الأردن لديه العديد من الشباب الموهوبين الذين يمتلكون حافزا قويا لإحداث تغيير إيجابي في مناطقهم ومجتمعهم ككل، ولديهم أفكار رائدة حول كيفية القيام بذلك، منوهة إلى أن "الاهتمام الذي أبدته الوزارات ووجود شركاء ممتازة مثل شركة ابتكار يمنحنا الثقة في أن الأثر والحافز الذي أحدثه هذا التحدي سيستمر ويتطور باعتباره جانبا مهما من جوانب الحماية الاجتماعية".

واستهدف تحدي الابتكار الاجتماعي الذي استمر برنامجه على مدى ١٠ أشهر، عددا من الشباب ما بين الفئة العمرية ١٨ - ٢٥ عاما من محافظات عمان، الكرك، وجرش.

وتم اختيار ١١٠ من الشباب والفتيات من بين ٥٠٠ متقدم لتشكيل فرق في المرحلة المحلية لتحدي وتقديم أفكار لابتكارات التي من شأنها دعم قطاع الحماية الاجتماعية والتماسك الاجتماعي في مناطقهم، ولتقت الفرق المشورة والتدريب والتوجيه من خلال التفكير بأساليب لتطوير وتنفيذ ابتكارات قابلة للتطبيق ومستدامة، وتم اختيار خمسة عشر فريقا ضمت ٥٠ متبكرًا، للانتقال إلى المرحلة الوطنية لتطوير نماذج أولية بدعم من المدربين والموجهين، جاهزة لعرضها على لجنة التحكيم.

وحضر حفل ختام توزيع الجوائز أكثر من ٢٥٠ شخصا، إضافة إلى ممثلين عن مؤسسات المجتمع المدني المحلية والدولية والمستثمرين والممولين، وخبراء في الابتكار الاجتماعي، وتخلل الحفل تتويج المراكز الثلاثة الأولى من محافظات الكرك وجرش وعمان.

## المؤسسة التعاونية تعقد لقاء تشاوريا مع رؤساء وأعضاء تعاونيات اسكانية

عمان

بحث مدير عام المؤسسة التعاونية الأردنية عبدالفتاح محمد الشلبي خلال لقائه الخميس عددا من رؤساء وأعضاء لجان إدارة جمعيات تعاونية إسكانية من مختلف محافظات المملكة، جملة من القضايا أهمها التعديلات الرزم إدخالها على التشريعات المنظمة للعمل التعاوني، وخاصة التعليمات المرتبطة بالتعاونيات الإسكانية. واستمع الشلبي إلى أبرز التحديات والمشكلات التي تعيق وتواجه عمل الجمعيات التعاونية الإسكانية. وأكد الشلبي خلال اللقاء الذي حضره ٢٥ رئيسا وعضوا لجان إدارة تعاونيات إسكانية، استعداد المؤسسة التعاونية العمل على تذليل التحديات والعقبات التي تواجهها لدى الجهات الرسمية ذات العلاقة بخدمات البنية التحتية.

# «فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا. وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

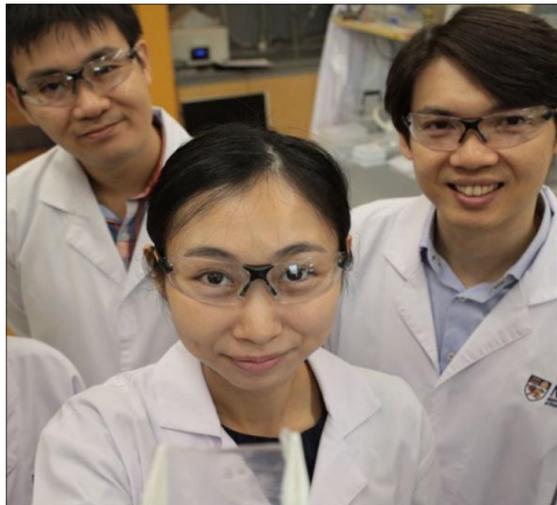
من الأمل العميق والأذى الناجم عن الذبحة، مضيفاً أن «صمتكم هو إهانة لحزننا». وانتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتتر» مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن من مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقاً.

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استبعاد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصاً أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتتر»: «عطلونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعباً بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماركين على «تويتتر»: «هذا القرار اتخذ بطول مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها، سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائماً من الأولويات».

وأضافت: «نحن جميعاً في فيسبوك نقض مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

# معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئاً من هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جداً كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضاً حتى لو لم يبد تفاعلاً سريعاً في درجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تشي ألبت من موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء».

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقاً لفيرونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحاً حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلّقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيداً».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء. وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلى بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أثناء البشرة في وسط مائي. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن بنجامين تشي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة. وتوجد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافاً ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

# «آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة». وأضاف: «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضاً عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهرياً. وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مثقلة للمستهلكين والمحرمين الصحافيين، وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جداً وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيّتان «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفضت «بيوورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصاً «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بآباء الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجياً» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة». وتوقع أن تستقطب «آبل» الأثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملاً أساسياً لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ مع بدء حالة التثبيح التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

استأنت «آبل» بوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ «نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتباراً من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض في الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المنتشرة آخر لاهت في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريباً شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأقسام الصناعية لتجديرات وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعماً لكلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزّمة قانوناً تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن أعالي البحار تمتد تقريباً على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءاً هاماً وأساسياً من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. وبحسب هذا، فإن الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكنل المطالبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصاً مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة اتخاذ هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أن شغل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريباً. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظراً لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

نشر موقع «انترستنج إنجينييرنج» الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال موقع «عربي» ١٠، إن عملية النبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد النبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظراً لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن النبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقاً للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة النبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بجهاز بادئة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

# طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتسبب ارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

- تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديداً حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من اليوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية تساعدك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

تعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر يشير جورج إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "نم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المعتدل والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسما للحم، إلا أنه تابع مستدركا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيابة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

## هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الالتهاب ويؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعاً، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملاً مساهماً في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامساً، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنياً أكثر أو جافاً أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغيرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادساً، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويقلع بها ضرواً كبيراً بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تقوية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقاً من كونها عنصراً غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناءً على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة التمرينات الرياضية يعدل إنتاج هرمون الكورتيزول مرات في الأسبوع، فضلاً عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر المتصرف بناءً على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

وذكر الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوثيق" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرثومية المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجلد، وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفّر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهماً في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة، و١٩٥،٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جراحة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميرستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليرقان الفئان من راحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة الماء، وغسل الفم جيداً بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضاً على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي يعتبر الموت بسبب التسوس المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

على التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي يعتبر الموت بسبب التسوس المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

على التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

## التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

### وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وفتحت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعاً. وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط/فبراير، تصدر مطلقاً ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراماً عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية: "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاماً، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعاً خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجح ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسناً، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧. وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح عملية، وإن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

## سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "سايانس ديلي" تقريراً، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشرها في دورية "سايانس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفضي بالسكر الكميّة "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم لتخلية الكعكة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكمية منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففكرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتاني (كلية طب) ويل كورنيل". وبلغت الفئران إلى أن يوزن وزملاءها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا الجين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبة (polyp) وهو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلي على تطور الورم، وكان الماء الحلي يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلي للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان ليلية واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلي عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلي، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادياً. ويورد التقرير عن أنه عندما يكون لدى الفئران أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفه ودون ابتداء- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعدل عن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

## ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". ورائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

### وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحياناً يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالمشايخ. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفجائن أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالمشايخ. ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالباً ما يواجه المشاركون إشارات بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعلياً". وتابع: "ذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

## ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طين التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتفصيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

### وكالات

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريراً تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩. وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية. لافتاً إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنوياً بالعاصمة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية. وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، تقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعاً، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحولت إلى سجلات طبية باستخدام تقنيات التشخيص، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائيي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

## هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

شطارة عن هذا التساؤل بقول: "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، ويجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الجمجمة الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيراً دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوباً من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فوائده الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

### وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والتنعيم والميرمية يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضاً مفيد لصحة القلب والشرايين. وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلاً؟

تحسين أدايمهم". وأضاف، "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليدياً بالابتلاع الفعلي للكافيين".

وأضافت، "تساءلنا أيضاً بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطاً بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت، "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم برونح متتدة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقاً للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضاً اعتقدوا وتوقعوا أيضاً أنهم سيفعلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولاً جزئياً على

## هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريبوزين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابعت، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الجمجمة الغذائية".

## هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريبوزين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن". وتابعت، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الجمجمة الغذائية".

# قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

## وكالات

أثار قاضي بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

# الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

# أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلًا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلًا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

# شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيصيب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٢٣ رجلاً بتجريم متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً مع أحد ضالعين في الأمر.

وتزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا، وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

# تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



الحائض الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

# هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنتفها القانون.

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابها الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساكس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

# أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبا موجة سخريه على

# شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبهاً به واحداً ضالعين في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاطة ضرراً خطيراً، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

# تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المقيمين عبر موقع "تويتر"، متعبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

# هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستنتفها القانون.

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

خطوة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعلم العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

# «ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتخفيف رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الآلي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطراب مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرصدة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

# مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليبا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاماً، خلال هبوط طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المسألة لم تعرف حتى الآن.

وإشارات الشرطة إلى أنه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرف على جثث الضحايا قبل الأسبوع المقبل.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

ويجرب أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة. كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسفير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا، بحلول حزيران/يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العائق الأساسي التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت. في أحد الحوادث نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليبا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة. كما أنها أقل عرضة للتلطم. فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاستخدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيل هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

# مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

## وكالات

سقطت الطائرة المكونية ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

خطوة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعلم العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن يستهلك الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة.

والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سيتمكنون من تحمل ثقلات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضاً. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بعض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطاً وثيقاً بالعلم والابتكار.

# هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة حياة جديدة. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يومياً، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويبريد أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويتردد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذا

## الوطني لكرة القدم يتقدم للمركز ٨٤ عالميا

### وكالات

تقدم المنتخب الوطني لكرة القدم إلى المركز ٨٤ في التصنيف الصادر، الخميس، عن الاتحاد الدولي للعبة (فيفا). واحتل المنتخب الوطني المركز ٨٦ عالميا في التصنيف الذي صدر الشهر الماضي، قبل أن يتقدم للمركز ٨٤ في التصنيف الجديد. وعلى الصعيد الآسيوي احتل المنتخب الوطني المركز ١٢ آسيويا و١٠ عربيا، فيما حافظ منتخب البرازيل على المركز الأول في التصنيف العالمي.

## مواجهة قوية تجمع الوحدات والحسين إربد بدوري المحترفين

### وكالات

يلتقي فريقا الوحدات والحسين إربد، عند الثامنة والنصف من مساء اليوم الجمعة، على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، في مواجهة قوية ضمن منافسات الأسبوع التاسع عشر من دوري المحترفين لكرة القدم. وتعد المباراة مهمة للفرقتين من أجل المنافسة على لقب الدوري. وتسبق هذه المباراة عند الخامسة مساء مباراة فريقتي سحاب والصريح على ستاد البتراء بمدينة الحسين للشباب. وتختتم يوم السبت المقبل مباريات الجولة التاسعة عشرة بلقاء السلط مع الجزيرة، قبل أن تقام المباراة المهمة التي تجمع الفيصلي والرمثا على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة. ويتصدر فريقا الفيصلي والوحدات الدوري برصيد ٤٣ نقطة لكل فريق، ثم الحسين إربد برصيد ٣٨ نقطة.

## مجموعة الغرباء تتصدر معارك الصدام الأول في المونديال

### وكالات

٦ أسابيع تفصلنا عن انطلاق كأس العالم ٢٠٢٢، الذي تحتضنه قطر، لأول مرة في تاريخ المنطقة العربية. ويتنافس ٢٢ منتخبا من قارات العالم المختلفة، على التتويج بلقب كأس العالم في نسخته الثانية والعشرين. وتشهد البطولة المقررة في الفترة بين ٢٠ نوفمبر/تشرين ثان، و١٨ ديسمبر/كانون أول، صراعات تاريخية بين المنتخبات الكبرى، بجانب مواجهات أخرى غير مسبوقه. ويستعرض كوورة في هذا التقرير، مباريات "الصدام الأول" في دور المجموعات بين منتخبات لم تتواجه مطلقا في أي بطولة رسمية طوال تاريخها:

### مجموعة الغرباء

تتصدر المجموعة الأولى في كأس العالم، التي تضم قطر وهولندا والسنغال والإكوادور، مواجهات "الصدام الأول"، حيث لم يلتق أي منتخبتين منها في بطولة رسمية من قبل. ولم تخض قطر أي مباراة في تاريخها أمام السنغال وهولندا، الأمر كذلك بالنسبة للأسود التيرانجا مع الطواحين الهولندية. واصطدمت قطر بالإكوادور في ٣ مباريات ودية، ٢ منها عام ١٩٩٦، تعادلت الأولى (١-١) وخسرت الثانية بهدفين لهدف، قبل أن تحسم الأخيرة (٣-٤) في ٢٠١٨. وهازت السنغال على الإكوادور في مناسبتين وديتين (٠-١) و(٢-١) عامي ٢٠٠٢ و٢٠٠٥. أما الإكوادور وهولندا خاضتا مباراتين وديتين، فاز "الطواحين" في الأولى (٠-١) عام ٢٠٠٦، وتعادلا الثانية (١-١) في ٢٠١٤.

### وديات فقط

في المجموعة الثانية، لم يتواجه منتخب ويلز وإيران على المستوى الرسمي أبدا، وخاضا ودية واحدة كسبها الفريق البريطاني بهدف نظيف عام ١٩٧٨. في المقابل، لم تواجه إيران، منتخب إنجلترا في أي معترك رسمي أو ودي، ليكونا على موعد أول في المونديال. وخاض المنتخب الأمريكي، مباراتين وديتين فقط أمام ويلز، فاز في الأولى ٠-٢ عام ٢٠٠٣، ثم تعادلا دون أهداف في ٢٠٢٠.

### مواجهة وحيدة

أما المجموعة الثالثة في المونديال، تشهد مواجهة وحيدة غير مسبوقه بين السعودية ويولندا، وخسر الأخضر ٤ مباريات ودية أمام يولندا، جاءت كالاتي ٠-١ و٠-٢ و٠-٢ عام ١٩٩٤، ثم ١-٢ في ٢٠٠٦. الأمر ذاته ينطبق على المجموعة الرابعة، حيث خاض منتخبها تونس وفرنسا ٥ مباريات جميعها ودية، حسم أولها نسوة قرطاج (١-٢) في أعاب البحر المتوسط عام ١٩٧١، ثم خسروا بهدفين نظيفين في ١٩٧٨، و(١-٣) عام ٢٠٠٨، فيما تعادلا (١-١) في ٢٠٠٢ و٢٠١٠.

وكذلك المجموعة الأخيرة، تشهد مواجهة رسمية لأول مرة بين كوريا الجنوبية وغانا، رغم خوضهما ٩ مباريات ودية في مناسبات مختلفة، فاز كل فريق في ٤ منها وسيطر التعادل على واحدة.

### المجموعة الخامسة

تشهد المجموعة الخامسة، التي تسمى "اليابان وألمانيا وكوستاريكا وإسبانيا" ٣ مواجهات غير مسبوقه على مستوى البطولات الرسمية. اليابان واجهت ألمانيا في وديتين فقط، خسرت الأولى بثلاثية نظيفة في ٤-٢، ثم تعادلا ٢-٢ في ٢٠٠٦. وخاض الساموراي ٤ مباريات ودية أمام كوستاريكا، فاز في الأولى ٠-٣ عام ١٩٩٥، وتعادل في الثانية ١-١ في ٢٠٠٢، ثم فاز مجددا ١-٣ و٣-٠ في ٢٠١٤ و٢٠١٨ على الترتيب. المنتخب الكوستاريكي لم يختبر خصمه الإسباني على المستوى الرسمي، لكنه خسر أمامه وديا ٢-١ و٥-٠ في ٢٠١٥ و٢٠١٧، بعدما تعادل في أول مباراة ٢-٢ عام ٢٠١١.

### منافسو المغرب

لم يخض منتخب كندا أي مواجهة رسمية أمام منتخبات المجموعة السادسة، التي تسمى "المغرب وبلجيكا وكرواتيا". ويصطدم المنتخب الكندي بكرواتيا لأول مرة على الإطلاق، لكنه فاز على المغرب في دورة الألعاب الفراكوفونية ١-٤ عام ١٩٨٩، وخسر في وديتين ٢-٣ و٤-٠ عامي ١٩٨٤ و٢٠١٦، فيما تعادلا ١-١ عام ١٩٩٤. أما بلجيكا فازت على كندا في المباراة الوحيدة التي جمعتهما ٢-٠ وديا عام ١٩٨٩. من جهتهم، خسر المغرب أمام كرواتيا في الودية الوحيدة التي جمعتهما بركلات الترجيح في نصف نهائي بطولة كأس حسن الثاني، بعد التعادل (٢-٢) عام ١٩٩٦. وفي المجموعة السابعة، تخوض الكاميرون مباراتين غير مسبوقتين على مستوى البطولات الرسمية، حيث تواجه سويسرا لأول مرة في تاريخها، بينما اجتازت صربيا في الصدام الوحيد ٣-٤ وديا عام ٢٠١٠.

# ميسي عن مسيرته مع الأرجنتين: اتخذت القرار



### وكالات

اتخذ النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قراره بشأن مستقبله الدولي مع منتخب بلاده، إذ يستعد بعد أيام لخوض منافسات كأس العالم الذي سيقام في قطر. وتتواجد الأرجنتين في المجموعة الثالثة إلى جوار كل من السعودية، والمكسيك، وبولندا. وقال البرغوث، في تصريحات لشبكة "ستار بلس" الأرجنتينية: "هذا سيكون المونديال الأخير لي بكل تأكيد. لقد اتخذت القرار".

وأضاف "أعد الأيام من أجل انطلاق كأس العالم. هناك حالة من التوتر والقلق، لكن أريد أن يبدأ المونديال الآن. لا أعرف ماذا سيجد، وكيف ستسير الأمور؟ ولكن لا نستطيع الانتظار، ونسعى لأن نبلي البلاء الحسن".

يذكر أن ميسي شارك في المونديال ٤ مرات من قبل، إذ ودع من ربع النهائي في نسختي ٢٠٠٦ و٢٠١٠ أمام ألمانيا، وخسر نهائي نسخة ٢٠١٤ أمام ألمانيا أيضا، وودع المونديال الماضي من دور ١٦٦ أمام فرنسا.

# مدرب الشباب يكشف سر الفوز على البحرين

### وكالات

أكد الأردني إبراهيم حلمي، مدرب الشباب، أن التبديلات التي أجراها ساهمت في تعزيز الخط الهجومي وتسجيل هدف الفوز أمام البحرين. وحقق الشباب فوزا ماراثونيا على البحرين (٢/٣)، على الاستاد الوطني، في انطلاق الجولة الثانية لدوري ناصر بن حمد الممتاز. وقال حلمي في تصريحات خاصة

ل"كوورة"، "التركيز غاب عنا في بعض فترات المباراة مما تسبب في عودة الخصم في مناسبتين وتسجيل هدف التعادل.. وقال: "دخلنا المواجهة بضغوطات بسبب الرغبة في تحقيق الفوز، عملنا على تهيئة الفريق بشكل جيد خصوصا في بداية المباراة وأخرجناهم من الضغوطات.. وأضاف الأردني إبراهيم حلمي، "عندما كانت النتيجة (٢/٢) كنت واثقا في تسجيل هدف الشوز لأنني على ثقة

كبيرة بقدرات اللاعبين.. وأشار مدرب الشباب، "أعطي اللاعبين التعليمات بين الشوطين وأخبرتهم أن الخصم من الممكن أن يعود في أي وقت ولكن عليكم القتال بقوة.. وأتم: "أجربنا عدة تغييرات في الناحية الهجومية عززت من قوة الفريق حتى تمكننا من تسجيل هدف الشوز، والشوز سيكون حافزا لنا في المواجهات القادمة".

# مانشستر يونايتد يستعيد توازنه بثلاثية أمام أومونيا نيقوسيا



### وكالات

استعاد مانشستر يونايتد، الإنجليزي توازنه بالتغلب على أومونيا نيقوسيا القبرصي بنتيجة (٢-٣)، مساء الخميس، في اللقاء الذي احتضنه نيو جي إس بي ستاديوم، ضمن لقاءات الجولة الثالثة من مرحلة المجموعات لمسابقة الدوري الأوروبي. سجل ثلاثية يونايتد ماركوس راشفورد (٥٣-٨٤)، أنتوني مارسيال (٦٣)، بينما سجل ثنائية نيقوسيا كريم أنصاري (٣٤)، ونيكولاس بانايوتو (٨٥).

وبتلك النتيجة رفع مانشستر يونايتد رصيده إلى ٦ نقاط في المركز الثاني بالمجموعة الخامسة، بينما يتدلي أومونيا الترتيب دون رصيد.

### بداية حماسية

أدت المحاولة الأولى في المباراة في الدقيقة السادسة لصالح اليونانيد، بتسديدة أرضية من سانشو على حدود المنطقة، مرت إلى جوار القائم.

وكاد اليونانيد أن يفتتح التسجيل مبكرا في الدقيقة التاسعة، بتسديدة أرضية قوية من رونالدو من داخل المنطقة، تائق فايبانو في تصدي لها.

وعاد اليونانيد لتشكيل الخطورة في الدقيقة ١٥، بعدما ارتقى مارتينيز لعرضية من ركلة ركنية، سددا رأسية ذهبت أعلى العارضة.

وأهدر اليونانيد فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة ١٨، بعدما مر رونالدو كرة سحرية لفيرنانديز داخل المنطقة، لينتهد بالبحارس فايبانو، ويسدد كرة ساقطة اصطدمت بالعارضة.

وظهر أنتوني في الدقيقة ٢٧، بتسديدة مقوسة مميزة من على حدود المنطقة، تائق فايبانو في إبعاده إلى ركلة ركنية.

وافتح أومونيا التسجيل في الدقيقة ٣٤، بعد خطأ كبير من مالاسيا، اسقط من خلالها برونو الكرة من قبل وسط اللعب، وانطلق حتى وصل لحدود المنطقة، ممررا الكرة إلى أنصاري الذي انفرد بدي خيا وسدد كرة سكنت الشباك، لينتهي الشوط الأول بتقدم الفريق القبرصي بهدف سهولة.

دون رد.

### تعديل النتيجة

مع بداية الشوط الثاني حاول البديل راشفورد تعديل النتيجة مبكرا، بتسديدة مقوسة من الجانب الأيسر لمنطقة الجزاء في الدقيقة ٤٦، ذهبت أعلى العارضة.

وتحصل اليونانيد على مخالفة في الدقيقة ٥٢، نضها فيرنانديز بتسديدة مباشرة أمسك بها فايبانو.

ونجح اليونانيد في تعديل النتيجة بعدها، بتسديدة قوية مقوسة من راشفورد من على المنطقة سكنت الشباك، واستمر زحف اليونانيد تجاه مرمر أومونيا، بتسديدة قوية من إريكسن من على حدود المنطقة في

المرحلة ٥٥، مرت بظليل إلى جوار القائم. وسدد أنتوني كرة مقوسة من الجانب الأيمن لمنطقة الجزاء في الدقيقة ٥٧، ذهبت إلى جوار القائم.

وأضاف اليونانيد الهدف الثاني في الدقيقة ٦٣، بعدما مهد راشفورد الكرة لمارسيال على حدود المنطقة، ليسدد الفرنسي كرة أرضية قوية سكنت الشباك.

وعاد أومونيا لتشكيل الخطورة في الدقيوق ٦٨، بعدما تلقى برونو بينية داخل المنطقة، وحاول تسديد كرة ساقطة، إلا أن دي خيا أمسك بها بسهولة.

زيلنسكي لقادة الغرب: إما ننصر  
أو نرحف دبابات روسيا نحو براغ

❖ كيف

طلب الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلنسكي، الخميس، من القادة الأوروبيين تزويد بلاده بالأسلحة لمنع «الديابات الروسية من التقدم نحو وارسو أو براغ، وذلك بعد سبعة أشهر من بدء العملية الروسية في أوكرانيا».

وقال زيلنسكي عبر الفيديو مخاطباً ٤٤ من القادة الأوروبيين اجتماعاً في براغ "يجب معاقبة المعتدي، يجب الانتصار في هذه الحرب الآن كي لا يتمكن الأسطول الروسي من إغلاق الموانئ الأخرى في البحر الأسود أو البحر المتوسط أو أي بحر آخر، وكي لا تتقدم الديابات الروسية نحو وارسو أو براغ.."

وتعهدت الرئاسة الروسية "الكرملين"، الأربعاء، باسترجاع الأراضي التي استعادتها أوكرانيا مؤخراً، مؤكدة بقاء الأراضي التي تم ضمها إلى روسيا الاتحادية "روسية إلى الأبد.."

وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية، ديميتري بيسكوف، في تصريحات صحفية، الأربعاء، "ستتم استعادة بعض الأراضي وستواصل الاستفتاء مع السكان (المحليين) بشأن رغبتهم في العيش في روسيا.."

وشهدت الأيام الماضية تقدماً ملحوظاً للقوات الأوكرانية في الجنوب، عزاه البعض إلى المساعدات العسكرية الغربية، وبالأخص الأمريكية، بالإضافة إلى إعادة تدريب القوات الأوكرانية وحصولها على معلومات استخباراتية دقيقة عن نقاط الضعف في المعسكر الروسي بمساعدة حلف الناتو.

كما أن المساحات الشائعة التي سيطرت عليها روسيا في البداية، وضمتها أمام صعوبات الدعم اللوجستي وقدرتها البقاء في هذه الأراضي ما خلق نفرا لدى قواتها.

الاحتلال يطلق قنابل الغاز  
على مدارس شرق بيت لحم

❖ ارام الله

أصيب عدد من طلبة المدارس الفلسطينية صباح الخميس، بحالات اختناق، جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي، قنابل الغاز المسيل للدموع، في بلدة تقوع جنوب شرق مدينة بيت لحم.

وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت بلدة تقوع وانتشرت في محيط مدرسة الذكور، وأطلقت قنابل الصوت والغاز المسيل للدموع تجاه الطلبة، ما أدى إلى إصابة عدد منهم بحالات اختناق.

يذكر أن عدداً من طلبة المدارس الأساسية في المنطقة الجنوبية من الخليل وفي محيط الحرم الإبراهيمي، أصيبوا أمس أثناء مغادرتهم مدارسهم، بعد أن استهدفتهم قوات الاحتلال بوابل من قنابل الغاز.

وعلى صعيد متصل، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي فجر اليوم الخميس، حملة مدامات واقتحامات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، تخللها اعتقال أربعة عشر فلسطينياً.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط اطلاق كثيف للتيران مناطق متفرقة في مدن الخليل وبيت لحم ونابلس وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة واعتقلت هؤلاء المواطنين.

مواجهات مع الاحتلال  
شمال نابلس

❖ ارام الله

أصيب عشرات الفلسطينيين الخميس، بحالات اختناق بالغاز المسيل للدموع خلال مواجهات عنيفة مع قوات الاحتلال الإسرائيلي، في بلدة بسبسطية شمال مدينة نابلس شمال الضفة الغربية.

وقال رئيس بلدية بسبسطية محمد عازم في بيان إن مواجهات اندلعت مع قوات الاحتلال التي داهمت البلدة لتأمين اقتحام المستوطنين للمنطقة الأثرية في البلدة، ما أدى إلى إصابة العشرات بحالات اختناق جراء استنشاقهم الغاز المسيل للدموع.

وكانت قوات الاحتلال أغلقت الموقع منذ ساعات الصباح، ومنع المواطنين من الدخول إليه كما أجبر أصحاب المحلات التجارية على إغلاقها.

وأشار عازم إلى أن أكثر من ٢٠٠ مستوطن اقتحموا الموقع الأثري بحراسة مشددة من جيش الاحتلال.

سوريا.. إنزال جوي  
أميركي في القامشلي

❖ دمشق

نذرت القوات الأميركية، الخميس، عملية إنزال جوي في مدينة القامشلي، شمال شرقي سوريا، وفق ما أكد مراسلنا ووسائل إعلام رسمية سورية.

وأفاد مراسل "سكاى نيوز عربية" في القامشلي بأن المروحيات الأميركية نفذت إنزالاً في قرية ملوك بالريف الجنوبي للمدينة.

وتبعد القرية ١٧ كيلومتراً عن مدينة القامشلي، وتقع تحت سيطرة القوات

الحكومية السورية. وتمت العملية في حدود الساعة الثالثة فجراً بالتوقيت المحلي واستمرت لمدة ساعتين وفق مراسلنا، الذي أشار إلى أن ٣ مروحيات شاركت في الإنزال.

ووفقاً لمصادر أمنية، فقد تم اعتقال شخص وإصابة آخر في العملية. وتأتي هذه العملية للملاحقة أفراد مطلوبين للقوات الأميركية.

وبحسب الأهالي، فقد تم اعتقال شخص يدعى "أبو حائل"، الذي قدم إلى المنطقة قبل ٣ سنوات ولا يعرف عنه الكثير.

وذكرت مصادر اشتباكات اندلعت مع الجنود السوريين خلال عملية الإنزال، مما أدى إلى مقتل ضابط سوري.

ومن جانبه، أكد التلفزيون الرسمي السوري عملية الإنزال الجوي الأميركي، مشيراً إلى سقوط قتيل.

وهذه هي المرة الأولى التي تقوم بها القوات الأميركية بعملية إنزال في هذه المنطقة.

ل ه أسباب.. تجربة كوريا الشمالية  
المقبلة تثير قلق واشنطن

❖ وكالات

يتأجج الوضع في شبه الجزيرة الكورية، يوماً بعد الآخر، في ظل إجراء كوريا الشمالية، لتجارب صاروخية متلاحقة، وسط مخاوف من الانزلاق إلى مواجهة عسكرية واسعة النطاق.

وبحسب تحليل في مجلة "ناشال إنترست"، فإن التجربة النووية المقبلة لكوريا الشمالية فيها ما يدعو إلى القلق، بينما يئن العالم بالفعل تحت وطأة الحرب الدائرة في أوكرانيا.

وأجرت كوريا الشمالية تجربة لصاروخ بعيد المدى حلق فوق أراضي اليابان، بينما يتوقع خبراء أن تجري البلاد الشيوعية المعزولة تجربتها النووية السابعة عما قريب.

وفي حال أقدمت بيونغياغ على هذه الخطوة، فإن ذلك سيكون جزءاً من حملة عسكرية متواصلة لكوريا الشمالية منذ ستة أشهر، حيث شهدت عشرات التجارب الصاروخية.

وجرت هذه التجارب الصاروخية، بينما اشتدت لهجة كوريا الشمالية "المتشنجة" تجاه الولايات المتحدة وحلفائها الغربيين. يقول الباحث في شؤون الدفاع بمعهد "هيدسون"، بيتر هويسبي، إن كوريا الشمالية صارت قوة نووية بالفعل منذ فترة، لكن ثمة خمسة أسباب تدفع لأخذ هذا التطور الأخير على محمل الجد من قبل الولايات المتحدة وحليفاتها سيول.

يشرح الباحث السبب الأول الذي يدعو إلى القلق، قائلًا إن كوريا الشمالية تستخدم الأسلحة النووية بمثابة حصن رادع، حتى تتصرف كما يحلو لها وتقوم بأعمال مألوفة لدى "الدول المارقة" مثل الإرهاب.

وأضاف أن تقدم القدرات النووية لكوريا الشمالية يعني تعزيز نفوذ الزعيم كيم جونج أون، وتشديد قبضته على السلطة، بينما يتصرف حالياً دون محاسبة ولا مساءلة.

يتابع الباحث هويسبي، في سبب ثان، أن التجارب الصاروخية والنووية تؤدي دوراً مادياً أيضاً، لأنها بمثابة "مورد تكنولوجي" يدر المال عن طريق بيع التقنيات إلى دول مثل إيران تسعى إلى تطوير منظوماتها

الباليستية.

وفي مستوى ثالث، يقول الخبير إن كوريا الشمالية تحصل على جزء مهم من النقد الأجنبي، عن طريق شركات ذات نشاط إجرامي موجودة في الخارج، لا سيما المختصة في التزوير والمخدرات.

يضيف المصدر أن هذه السيولة من النقد الأجنبي تمر عبر الصين، ثم تصل إلى النخبة الحاكمة في كوريا الشمالية.

ولهذا السبب، تسخر كوريا الشمالية تهديداتها النووية من أجل الردع، وإبعاد أي طرف يحاول التدخل لأجل وقف ممارسات بيونغياغ، بحسب الخبير.

في النقطة الرابعة، استطرد الباحث أن كوريا الشمالية تباع أسلحة لكل من روسيا وإيران، بينما قد تحصل في المقابل على تكنولوجيات نووية عالية القدرة، مثل تقنية النبض الكهرومغناطيسي النووي، وهي نوع من الهجمات، إضافة إلى تطوير صواريخ عالية الدقة.

يرجح الخبير أن يكون المقابل الذي تقدمه إيران هو النفط، إضافة إلى نصيب من النقد الأجنبي الذي يحتاجه نظام كوريا الشمالية بشدة، حتى يلتف على العقوبات الأجنبية.

وخامساً، يرى هويسبي أن كوريا الشمالية تقوم بهذه التحركات بإيعاز الصين، حتى تظل الولايات المتحدة وحلفاؤها في حالة انشغال وانهماك بما يقع في شمال غربي آسيا.

ويضيف الخبير أنه ما دامت كوريا

رغم الأزمة.. ماكرون يرفض مد  
خط غاز من شبه جزيرة إيبيريا

❖ وكالات

قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن حكومته لا تؤيد فكرة مد خط أنابيب جديد لضخ الغاز الطبيعي بين شبه جزيرة إيبيريا وباقي أنحاء القارة الأوروبية، بالرغم من أزمة الطاقة التي تواجهها أوروبا.

ومع استمرار الحرب في أوكرانيا، تبذل دول الاتحاد الأوروبي جهوداً لإيجاد أضية مشتركة حول كيفية وقف اعتماد التكتل تدريجياً على الغاز الروسي.

وتدفع إسبانيا باتجاه مد خط أنابيب غاز آخر أكبر لفرنسا، وهي خطة كرر المستشار الألماني أولاف شولتس دعمه لها الأربعاء.

وقال ماكرون قبيل اجتماع يعقده عدد كبير من الدول الأوروبية يوم الخميس في براغ، إن خطوط الأنابيب الموجودة بالفعل بين إسبانيا وفرنسا تعمل بنسبة تتراوح بين خمسين وستين بالمئة من طاقتها الاستيعابية حالياً.

وتساءل الرئيس الفرنسي "ما الذي تحتاجه أوروبا في السنوات القادمة، لإنتاج مزيد من الكهرباء على أراضيها، وكي تكون لديها استراتيجية طاقة متجددة ونووية.."

وأضاف ماكرون أن بناء خط الأنابيب الجديد، سوف يستغرق من خمس إلى ثماني سنوات، ما يشير إلى أن فرنسا لا تريد استيراد كميات كبيرة من الغاز على الأمد البعيد.

وأضاف، "أعتقد أن الأولوية لدينا يجب أن تتمثل في الحصول على مزيد من الربط الكهربائي في أوروبا، لذا فإننا أؤيد هذه المشروعات أكثر.."

ويرى البنك الدولي أن الأزمة في أوكرانيا والمستمرة منذ أواخر فبراير الماضي قد أدت "لضعاف آفاق التعافي الاقتصادي للدول الناشئة والنامية في منطقة أوروبا وآسيا الوسطى بعد وباء كورونا.. وقال البنك الدولي في التقرير الاقتصادي المحدث للمنطقة "سيظل النشاط الاقتصادي في منطقة شرق أوروبا وآسيا الوسطى، في حالة ركود شديد خلال العام المقبل مع توقع حد أدنى للنمو بنسبة ٠,٣ بالمئة في عام ٢٠٢٣ بسبب استمرار صدمات أسعار الطاقة في التأخير على المنطقة.."

مسؤول أميركي: لبنان  
وإسرائيل في مرحلة حاسمة  
بمفاوضات الترسيم

❖ وكالات

قال مسؤول أميركي، الخميس، إن لبنان وإسرائيل في «مرحلة حاسمة، في مفاوضات ترسيم الحدود البحرية المشتركة بينهما، مشيراً إلى أن «الصفقات تقتلصت».

ورفضت إسرائيل، في وقت سابق الخميس، التعديلات التي طلبها لبنان على مقترح ترسيم الحدود الذي توصلت إليه الولايات المتحدة، مما يلقى بظلال من الشك على سنوات من الجهود الدبلوماسية لتمكين البلدين من استخراج الغاز في منطقة متنازع عليها في البحر المتوسط أو حولها.

وقال مسؤول إسرائيلي علناً قرار رئيس الوزراء يائير لابيد رفض طلبات المراجعة، إن أي مفاوضات أخرى ستوقف إذا هدت جماعة حزب الله اللبنانية منصة التنقيب عن الغاز في حقل كاريش.

ومنذ شهر يوليو الماضي، تسارعت التطورات المرتبطة بملف ترسيم الحدود البحرية بين البلدين بعد توقف، إثر وصول سفينة إنتاج وتخزين على مقربة من حقل كاريش، الذي تعتبر بيروت أنه يقع في منطقة متنازع عليها، تمهيدا لبدء استخراج الغاز منه. وهدفت الخطوة بيروت للمطالبة باستئناف المفاوضات بوساطة أميركية.

وكان من المفترض أن تقتصر المحادثات لدى انطلاقها على مساحة بحرية تقدر بنحو ٨٦٠ كيلومتراً مربعة، تُعرف حدودها بالخط ٢٣، بناء على خريطة أرسلها لبنان عام ٢٠١١ إلى الأمم المتحدة.

لكن لبنان اعتبر لاحقاً أن الخريطة استندت إلى تقديرات خاطئة، وطالب بالبحث في مساحة ١٤٣٠ كيلومتراً مربعة إضافية، تشمل أجزاء من حقل "كاريش" وتُعرف بالخط ٢٩.

ويقع حقل قانا في منطقة يتقاطع فيها الخط ٢٣ مع الخط واحد، وهو الخط الذي أودعته إسرائيل الأمم المتحدة، ويمتد أبعد من الخط ٢٣.

وتوقفت المفاوضات التي انطلقت بين لبنان وإسرائيل عام ٢٠٢٠ بوساطة أميركية، في مايو من العام الماضي، جراء خلافات حول مساحة المنطقة المتنازع عليها.

مجلس الأمن يحمل الحوثيين مسؤولية  
عدم التوصل إلى اتفاق هدنة

❖ وكالات

حمل مجلس الأمن الدولي الحوثيين مسؤولية عدم التوصل إلى اتفاق هدنة في اليمن، مشدداً على أن مطالب الحوثيين المتطرفة في الأيام الأخيرة من المفاوضات لتتمديد الهدنة في اليمن أعاققت جهود الأمم المتحدة للتوسط في الاتفاق.

ودعا أعضاء مجلس الأمن الدولي، في بيان، بشكل عاجل الأطراف اليمنية، ولا سيما الحوثيين، إلى الامتناع عن الاستفزاز، وإعطاء الأولوية للشعب اليمني، والعودة إلى الانخراط البناء في المفاوضات تحت رعاية الأمم المتحدة، والعمل بشكل عاجل من أجل تمديد وتوسيع الهدنة، معربين عن خيبة أملهم الشديدة بعد انتهاء مهلة ٢ أكتوبر لتمديد الهدنة في اليمن.

وأكدوا على توقعهم أن يجد الطرفان طريقاً للمضي قدماً لإعادة الهدنة، مشيرين إلى أن الأشهر الستة الماضية قد جلبت مزيداً من الهدوء والأمن أكثر من أي وقت في السنوات الثماني الماضية، بما في ذلك انخفاض حاد في الخسائر بين المدنيين، فضلاً عن جهود الحكومة اليمنية لتمكين تدفق الوقود إلى الجديدة والرحلات التجارية من وإلى صنعاء.

من جانب آخر، أعلنت لجنة العقوبات التابعة لمجلس الأمن الدولي مؤخراً، عن فرض عقوبات على ثلاثة أشخاص من اليمن لتورطهم في أنشطة إرهابية. وأوضح المجلس، أنه تم إدراج أحمد

الحمزي يمني الجنسية قائد القوات الجوية والدفاع الجوي التابعة للحوثيين، وكذلك برنامج الطائرات بدون طيار، لأنشطته ودوره في الجهود العسكرية الحوثية التي تهدد بشكل مباشر السلام والأمن والاستقرار في اليمن.

السودان.. مظاهرات تزامنا مع توقيع  
ميثاق موحد للجان المقاومة

❖ الخرطوم

وقع عدد من لجان المقاومة التي تقود الجسور الحياتي في الشوارع السودانية الأربعاء، ميثاقاً مشتركاً قدم رؤية لكيفية حكم البلاد خلال الفترة الانتقالية، وفقاً لثلاث هيكل تشمل المجلس التشريعي ومجلس الوزراء والسلطة القضائية والنيابية وبصلاحيات منفصلة.

يأتي هذا فيما نظم الآلاف في العاصمة الخرطوم وعدد من مدن البلاد الأخرى مسيرات جديدة للمطالبة بالحكم المدني وتحقيق العدالة.

وتزامناً مع هذه التطورات كثفت قوات الأمن انتشارها في الطرق الرئيسية وأغلقت بعض الجسور الراجطة بين مناطق العاصمة الثلاثة لمنع المحتجين من الوصول إلى القصر الرئاسي ومقر قيادة الجيش في وسط الخرطوم.

ونص الميثاق الموحد للجان المقاومة على تكوين عدد من المفوضيات من بينها مفوضية للعدالة وتكثيف تمكين نظام الإخوان وإقامة محاكم خاصة، وإخضاع كل الشركات الحكومية وشركات الأمن والجيش والشرطة لولاية وزارة المالية.



ويلقي الميثاق الموقع منصب القائد العام للجيش على أن يكون رئيس الوزراء هو القائد الأعلى للقوات المسلحة. وتمتدح البلاد أوضاعاً أمنية معقدة في ظل استمرار الاحتجاجات وتأثر اقتصاد