



خلال لقاء جلالاته شيوخا ووجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي في البادية الجنوبية

الملك: ٩ آلاف دونم لأسر البوادي لتنفيذ مشروعات زراعية

محطة اوهيدة نموذجا لشراكة القطاعين العام والخاص
الملك يزور مدرسة أيل المهنية الوحيدة في البادية الجنوبية



الاستفادة من الطاقة الشمسية لتخفيض النفقات التشغيلية. وزار جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، يرافقه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، مدرسة أيل الثانوية الشاملة للبنين التابعة لوزارة التربية والتعليم. وجمال جلالاته على مرافق المدرسة، التي تعد المدرسة المهنية الوحيدة في البادية الجنوبية، وتخدم مناطق البتراء والشوك وأجزاء من محافظة معان.

تابع ص ٢

إعادة تفعيلها. وأشاد جلالة الملك خلال زيارته اليوم بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بتطوير الذي شهدته المحطة، واعتبره نموذجا مهما للشراكة بين القطاعين العام والخاص، لتشجيع الاستثمار بالقطاع الزراعي. وأكد جلالاته أهمية التركيز على تدريب أبناء المجتمع المحلي على أفضل التقنيات المستحدثه في القطاع، وأن تكون المحطات الزراعية بالملكة، البالغ عددها ١٦ محطة، حواصن للمشروعات المتقدمة، داعيا إلى

ولفت جلالاته إلى أهمية الاستثمار بثروات البادية الجنوبية والمقومات الكبيرة التي تزخر بها، خصوصا في مجالات الزراعة والسياحة والتعدين، مبينا أن هناك رغبة لدى العديد من الدول بالاستثمار في المملكة بخاصة في مجال الأمن الغذائي والطاقة. وتفضل جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، محطة اوهيدة الزراعية بالبادية الجنوبية بعد عامين من زيارة مفاجئة قام بها جلالاته إلى المحطة، وإيعازة في حينها إلى تقييم جميع المحطات الزراعية بالمملكة

البادية الجنوبية أعلن جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقائه، الخميس، شيوخا ووجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي في البادية الجنوبية، عن مبادرة سيتم إطلاقها مع المؤسسات المعنية لتخصيص ٩ آلاف دونم للأسر في البوادي الثلاث تنفذ على مراحل بهدف إقامة مشروعات زراعية. وأشار جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إلى أهمية نجاح هذه المبادرة بالتعاون مع الأهالي للتوسع بها بشكل أكبر وخدمة المزيد من الأسر في البوادي.

صُلح عمان تُفرج عن المشتكى عليهم بقضية بنائية للوييدة

عمان قررت محكمة صلح جزء عمان الإفراج عن الموقوفين الثلاثة في قضية انهيار بنائية في منطقة اللوييدة والتي نجم عنها وفاة ١٤ شخصا واصابة ٩، وذلك لانتهاء مدة التوقيف قانونا. جاء ذلك في الجلسة السابعة للمحكمة في هذه القضية الخميس برئاسة القاضي شرف أبو لطيفة، قررت خلالها إخلاء سبيل صاحب المبنى المنهار وتمتعهد الصيانة وهني الصيانة، والموقوفين على ذمة القضية، والمسندة لهم تهم التسبب بالوفاة مكرر ١٤ مرة، والتسبب بالابياء مكرر ٩ مرات. واستمعت المحكمة خلال الجلسة لشهادة طبيب شرعي في القضية ليصل عدد الشهود الذين استمعت لهم حتى الآن إلى ٢١ شاهداً، وقدمت النيابة العامة حتى الآن ٢١ بينة في القضية. يشار إلى أن القانون يمنع توقيف أي مشتكى عليه في الجرح أكثر من شهر. وستستمع المحكمة خلال الجلسات المقبلة لشهادة ٦ خبراء في القضية بينهم ٥ قدموا تقريرا يبينون به أسباب انهيار البناية المؤلفة من ثلاثة طوابق تشتمل على ست شقق سكنية.

ضبط تاجر مخدرات مرتبط بعصابات دولية

عمان داهمت قوة أمنية خاصة من مكافحة المخدرات وشرطة البادية الملكية، أمس منزل أحد تجار المواد المخدرة في البادية الشمالية، وألقت القبض عليه وضبطت كميات ضخمة من المواد المخدرة بحوزته. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن المداهمة جاءت بعد متابعة فريق تحقيقي لمعلومات وردت حول قيام ذلك الشخص بتخزين كميات كبيرة من المواد المخدرة داخل منزله، والتأكد منها ومن ارتباطه بعصابات دولية لت تهريب المواد المخدرة. وأشار إلى أنه تم وفور التأكد من المعلومات مداهمة المنزل والقاء القبض على تاجر ومهرب المخدرات وبتفتيش المنزل عُثر داخله على ٦٠٠ ألف حبة مخدرة و٥١٠ كغوف من مادة الحشيش وبوشر التحقيق معه.

القضاء يستمع لـ ٤٣ شاهدا بقضية سقوط خزان غاز في العقبة

عمان واصلت محكمة بداية جزاء العقبة استماعها لشهود النيابة العامة في قضية سقوط خزان غاز بأحد موانئ مدينة العقبة، والذي تسبب بوفاة ١٣ شخصا وأكثر من ٢٠٠ مصاب في نهاية شهر حزيران الماضي.

وعقدت المحكمة أولى جلساتها في القضية يوم ١٢ تموز الماضي، وتم خلالها سؤال الأظنء عن الجرم المسند اليهم وأجابوا بأنهم غير مذنبين، وبدأت بالاستماع لبيانات النيابة العامة عبر جلسات أسبوعية. وقامت المحكمة بتحويل المصائب إلى الطب الشرعي للحصول على تقارير طبية قطعية عن حالتهم الصحية، وتواصل استكمال بيانات الدعوى وصولا إلى العدالة. واستكملت النيابة العامة إجراءات التحقيق في قضية سقوط الخزان الذي تسبب بوفاة ١٣ شخصا، وأصدر مدعي عام العقبة قرار ظن بإحالة ١٠ أشخاص لمحاكمتهم أمام محكمة بداية جزاء العقبة، بعد أن تقرر توقيفهم في مركز الإصلاح والتأهيل. وأسند المدعي العام للمشتكى عليهم جميعا جرم التسبب بالوفاة مكررة ١٣ مرة، وجرم التسبب بالابياء والحق الضرر بمال الغير وجرم الإهمال بواجبات الوظيفة خلافاً لأحكام قانون العقوبات وقانون الجرائم الاقتصادية، وعدم توفير البيئة المناسبة لحماية العاملين من المخاطر المهنية المختلفة الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية، وجرم تسريب مواد ضارة كيميائية إلى البيئة البرية والبحرية خلافاً لأحكام نظام حماية البيئة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم ٢١ لسنة ٢٠٠١ للشركة المسؤولة عن إدارة وتشغيل الميناء.

بيع بذار القمح والشعير للمزارعين الأحد المقبل

عمان تباشر المؤسسة التعاونية الأردنية يوم الأحد المقبل الموافق ١٦ الشهر الحالي، بيع البذار المحسن من القمح والشعير للمزارعين من خلال محطات إكثار البذار التابعة لها في أقاليم المملكة، وبأسعار مدعومة من قبل الحكومة. وأكد مدير عام المؤسسة، عبدالفتاح الشلبي، لوكالبة الأبناء الأردنية (بترا)، الخميس، توفر كميات البذار المحسن من القمح والشعير للموسم الحالي في كل من محطات بذار إربد ومادبا والكرك، مشيراً إلى تحديد الحكومة سعر بيع طن بذار القمح ٥٠٠ دينار، وطن بذار الشعير ٤٢٠ ديناراً، حيث تتحمل الحكومة عن المزارعين تكاليف عملية الغريلة والتعقيم البالغة ٧٥ ديناراً للطن الواحد. وقال الشلبي إن أسعار بيع بذار القمح والشعير التي أقرتها الحكومة للموسم الزراعي الحالي تأتي في سياق دعمها المتواصل للمزارعين في مختلف مناطق المملكة، وتشجيعاً منها على زراعة محاصيل القمح والشعير؛ كون هاتين المادتين تعتبران من المحزون الغذائي الاستراتيجي، وأضاف أن المؤسسة التعاونية توفر العديد من أصناف البذار المحسن من القمح والشعير للمزارعين، والتي تمتاز بجودتها العالية، وغزارة إنتاجها، وملاءمتها للمناطق حسب معدلات هطول الأمطار، مؤكداً إيلاء محطات إكثار البذار اهتماماً كبيراً نظراً لأهمية مادتي القمح والشعير ضمن منظومة الأمن الغذائي. تابع ص ٢

الصفدي مسؤولاً أميركياً لشؤون إيران والعراق

عمان بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، مع نائب مساعد وزير الخارجية الأميركي لشؤون إيران والعراق والدبلوماسي العامة جينيفر جافيت. سبل تطوير الشراكة الاستراتيجية بين المملكة والولايات المتحدة، وتأكيد الحرص على تعميمها في جميع المجالات. واستعرض الصفدي وجافيت التطورات في المنطقة والجهود المبذولة لمعالجة الأزمات الإقليمية، والتعاون المشترك والدائم بين البلدين الصديقين تحقيقاً للأمن والاستقرار في المنطقة.

انتهاء فترة تسديد رسوم العضوية لانتخابات غرف الصناعة

عمان أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب عن انتهاء الفترة الزمنية لتسديد رسوم العضوية لانتخابات مجالس إدارة غرف الصناعة وممثلي القطاعات الصناعية، اعتباراً من الخميس. وجاء انتهاء المدد، بحسب بيان للهيئة اليوم الخميس، استناداً لأحكام المادة (٨)، الفقرة (ج) من نظام غرف الصناعة وتعديلاته رقم ٥٦ لسنة ٢٠٠٥. يذكر أن مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب حدد يوم السبت الموافق ٢٩/١٠/٢٠٢٢، موعداً للاقتراع للانتخابات مجالس إدارة غرف الصناعة وممثلي القطاعات الصناعية ٢٠٢٢.

مكافحة الأوبئة والمختبرات يبحثان التهديدات الصحية

عمان عقد المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية الخميس، اجتماعاً مع المختبرات الوطنية المعنية بفحص العينات البيئية وأكاديميين متخصصين في هذا المجال. وأوصى المجتمعون بتشكيل لجنة تضم الخبرات الوطنية في مجال فحص العينات البيئية لتكون بمثابة مرجعية علمية للتشاور بخصوص أي حوادث مهددة لصحة المجتمع على أن تدعى هذه اللجنة إلى اجتماعات دورية لمراجعة البروتوكولات والسياسات العامة ضمن مجالها. وقال مدير مديرية المختبرات في المركز الوطني لمكافحة الأوبئة الدكتور محمد المعاطة، إن الاجتماع بحث تقييم قدرات المختبرات من حيث التجهيزات وخبرة الطواقم واستعدادها للتعامل مع مختلف التهديدات التي تنتقل للإنسان من مختلف مصادرها، إضافة إلى مراجعة طرق أخذ العينات وآليات نقلها وفحصها وتخزينها وإصدار التقارير والتبليغ عن نتائجها.

ماكرون: لا نريد حرباً عالمية

مقابلة إن "كيفية تدرك جيداً أن مثل هذه الخطوة ستعني تصعيداً حتمياً إلى حرب عالمية ثالثة. على ما يبدو، هذا ما يعولون عليه.. لإحداث ضجيج إعلامي ولفت الانتباه إلى أنفسهم مرة أخرى.. وكرز فينيدكتوف الموقف الروسي بأن الغرب، من خلال مساعدته أوكرانيا، يشير إلى أنه "طرف مباشر في الصراع.. الحرب العالمية الأولى.. أمم تحالفت ودول تهاوت ويرى مراقبون أن ثمة عقبات تقف في طريق عضوية أوكرانيا في حلف شمال الأطلسي، بعدما طلب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي تعجيل قبول طلب بلاده بالانضمام. وجاء الطلب الأوكراني كرد فعل على توقيع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين وثيقة ضم مناطق لوهانسك ودونيتسك وخيرسون وزابوريجيا الأوكرانية إلى

باريس قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الخميس، إن بلاده لا تريد حرباً عالمية، مشدداً على مساعدة أوكرانيا على المقاومة أمام روسيا. وأكد ماكرون في تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر": "لا نريد حرباً عالمية، ونحن نساعد أوكرانيا على المقاومة، ولا نقوم بهماجمة روسيا.. وأضاف الرئيس الفرنسي: "على بوتين إيقاف هذه الحرب واحترام سيادة أوكرانيا.. وجاء كلام ماكرون بعد ساعات من تصريح نائب أمين مجلس الأمن الروسي، ألكسندر فينيدكتوف، لوكالبة "تاس" الرسمية للأبناء، بأن قبول انضمام أوكرانيا إلى حلف شمال الأطلسي قد يؤدي إلى حرب عالمية ثالثة. ونقلت "تاس" عن فينيدكتوف قوله في

الناتو: سنواصل تقديم المساعدات العسكرية لأوكرانيا

سنواصل مراقبة القوات النووية الروسية. تعمل على إمداد القوات الأوكرانية بكل ما تحتاجه لمواصلة الحرب ضد القوات الروسية خلال فصل الشتاء. لن نفضح عن طبيعة ردنا العسكري إذا استخدمت روسيا السلاح النووي خلال الحرب في أوكرانيا. القوات الأوكرانية حققت نجاحات بفضل دعم دول الحلف وسنواصل تقديم مزيد من الأسلحة لكيبف. دول الناتو بدأت إمداد أوكرانيا بأنظمة دفاع جوي وصاروخي للتصدي للهجمات الروسية.

الدول الأعضاء قررت زيادة حماية بنيتها التحتية. من المهم تعزيز التعاون العسكري بين دول الحلف والاتحاد الأوروبي لمواجهة التحديات المشتركة. روسيا تعلم أنها ستواجه تداعيات قاسية إذا استخدمت السلاح النووي ضد أوكرانيا. الردع النووي يهدف لمنع أي هجوم على حلفائنا. نراقب التحركات العسكرية الروسية عن كثب. نهدف لمنع استخدام السلاح النووي في النزاع.

وكالات في مؤتمر صحفي، الخميس، تطرق أمين عام حلف الناتو، ينس ستولتنبرغ، لأهم النقاط التي تخص الشأن الأوروبي والأزمة في أوكرانيا، سنواصل تقديم المساعدات العسكرية لأوكرانيا بما في ذلك مئات من الطائرات المسيرة وأنظمة مضادة للطائرات. أي استخدام من قبل روسيا للسلاح النووي سيغير طبيعة النزاع في أوكرانيا وسيطلب الرد فوراً. قررنا زيادة مخزون ذخائر الدول الأعضاء وأسلحتها ورفع وتيرة نقل المساعدات العسكرية لأوكرانيا.

الملك من البادية الجنوبية: مبادرة لتخصيص ٩ آلاف دونم للأسر في البوادي لتنفيذ مشروعات زراعية

البادية الجنوبية

أعلن جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقائه، الخميس، شيوخا ووجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي في البادية الجنوبية، عن مبادرة سيتم إطلاقها مع المؤسسات المعنية لتخصيص ٩ آلاف دونم للأسر في البوادي الثلاث تنفذ على مراحل بهدف إقامة مشروعات زراعية.

وأشار جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إلى أهمية نجاح هذه المبادرة بالتعاون مع الأهالي للتوسع بها بشكل أكبر وخدمة المزيد من الأسر في البوادي.

ولفت جلالته إلى أهمية الاستثمار بثروات البادية الجنوبية والقومات الكبيرة التي تزخر بها، خصوصا في مجالات الزراعة والسياحة والتعدين، مبينا أن هنالك رغبة لدى العديد من الدول بالاستثمار في المملكة وخاصة في مجالي الأمن الغذائي والطاقة.

ودعا جلالة الملك خلال اللقاء، الذي يأتي ضمن النهج الملكي في التواصل مع أبناء الوطن وبناته، إلى ضرورة تشجيع الشباب على الاستفادة من فرص العمل المتوفرة في الاستثمارات الجديدة بالقطعة.

وأشار جلالته إلى توجيهه للحكومة بالتركيز على الاقتصاد، وأن يكون على رأس أولوياتها توفير فرص العمل وتشغيل الشباب.

وثنى الحضور تواصل جلالته الملك الدائم مع المواطنين في مختلف مواقعهم، واهتمامه المستمر بالبادية الأردنية، مقدرين مساعي جلالته لتحسين الواقع المعيشي للمواطنين والارتقاء بمستوى الخدمات.

كما عبروا عن تقديرهم لمواقف جلالته الملك تجاه القضايا العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

ورحب الشيخ سلطان فيصل الجازي بجلالة الملك، وسمو ولي العهد في البادية الجنوبية، مؤكداً وقوف العاشر الأردنية خلف القيادة

الهاشمية بالذود عن حمى الوطن والدفاع عن قضايا الأمة.

وأشار بخطاب جلالة الملك في الأمم المتحدة ودفاعه عن المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، مؤكداً أهمية الوصاية الهاشمية في المدينة المقدسة.

واستعرض النائب السابق سالم الزوايدة أبرز التحديات التي تواجه القطاع السياحي في وادي رم، لافتاً إلى أن السياحة تشكل رافداً مهماً لأهالي المنطقة، وتحد من الفقر والبطالة.

وأشار إلى التوزيع العشوائي لتراخيص إنشاء المخيمات السياحية، مطالباً بتنظيم حركة السياح في المنطقة، وضرورة تفعيل دور سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وقال النائب السابق محمد الحجيا، إن الهاشميين صنّاع مجد وتاريخ، معرباً عن شكره لجلالة الملك على لقاءاته المتواصلة مع أبناء

شعبه والاستماع إلى احتياجاتهم.

وأشار إلى أهمية الاستفادة من المشاريع الاستثمارية القائمة في البادية الجنوبية للحد من الفقر والبطالة، داعياً إلى تسهيل إجراءات الاستثمار وتبسيطها.

وطرح الشيخ فوز الأضر بني عطية أبرز ما يواجهه القطاع الشبابي في البادية الجنوبية، داعياً الأحزاب إلى وضع برامج تشجع الشباب على الانخراط في العمل السياسي.

وأكد، أن الفقر والبطالة يؤرقان الشباب ولا بد من إيجاد حلول لهم، لافتاً إلى ضرورة حمايتهم من آفة المخدرات وتشديد العقوبات على كل من يروج لهذه المواد.

وأشاد بجهود القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية في مواجهة آفة المخدرات.

ولفت رئيس مجلس محافظة معان محمود

النعيمات إلى المعوقات التي تواجه مجالس المحافظات، ومنها التأخر في طرح المشاريع، الذي لا يزال مركزياً.

وأشار إلى وجود قصور في بعض القوانين والأنظمة، مما يمنع مجالس المحافظات من القيام بدورها، مطالباً بعقد مؤتمر وطني لمجالس المحافظات للخروج برؤية موحدة لها.

وتحدثت التربية صلفاً أبو تابه عن القطاع النسائي ودور المرأة في البادية الجنوبية في تنمية المجتمع، مؤكداً ضرورة تغيير الصورة النمطية عن المرأة البدوية، والتي تعد داعماً وشريكاً أساسياً في جميع مناحي الحياة.

وقالت، إن توفير الاستثمارات من صناعات وشركات، سيساهم في الحد من الفقر والبطالة، مطالبة بإنشاء برنامج تنموي شامل بالاشتراك مع المرأة، وصولاً لتفعيل دورها السياسي.

وبيّن رئيس بلدية وادي عربة السابق



محمد السعيدين، أن منطقة وادي عربة تتميز بأراضيها الزراعية الخصبة، لافتاً إلى ضرورة الاستفادة من هذه الأراضي، والنهوض بالمنطقة وتحسين نوعية الحياة لأهلها.

وعدد أبرز التحديات التي تواجه القطاع الزراعي، والمتعلقة في ارتفاع أسعار مدخلات الإنتاج الزراعي وشح المياه وضعف التسويق وإغلاق أبواب التصدير في أكثر أيام السنة، إضافة إلى ارتفاع أسعار الأعلاف.

وتحدث الأكاديمي الدكتور محمد الرصاعي عن دور التعليم في النهوض بالمجتمع، وأهمية إبلاته المزيد من الاهتمام والرعاية، وطرح فكرة مشروع بالتعاون بين عدد من

الوزارات والمؤسسات، بهدف تطوير التعليم في المناطق النائية، وتأهيل المعلمين وتدريبهم ودمج التعليم الإلكتروني في المدارس.

من جهته، أشار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة إلى القانون الناظم للاستثمار

الذي قلص مدة إنجاز المعاملات، وأتمم الجهة المرجعية البت فيها خلال ١٥ يوماً.

ولفت إلى أن الحكومة تعمل على تحفيز الاستثمار بشكل عام وفي البادية الجنوبية على وجه الخصوص، مبيناً أن البادية الجنوبية تستفيد من الجوائز التي منحت للمدنيين الصناعيتين في محافظتي الكرك والطفيلة، إذ تمتد حدودها ضمن هاتين المحافظتين.

وبين الخصاونة، أن هنالك حزمة جديدة من المبادرات سيتم تنفيذها تتمثل بإنشاء ٢٠٠ وحدة سكنية للأسر العفيفة، وإقامة مصنعين عبر الفروع الإنتاجية، أحدهما في منطقة وادي عربة سيوفر ٢٠٠ فرصة عمل، والثاني مشروع زراعي سيقام في منطقة الجفر وسيوفر ٦٠ فرصة عمل.

وحضر اللقاء، مدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ومستشار جلالة الملك لشؤون العاشر الدكتور عاطف الحجيا، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الجنيطي، ومدير الأمن العام اللواء عبدالله العايطي، ومحافظ معان فيصل الساعيد.

الملك يتفقد محطة إهيدة الزراعية بالبادية الجنوبية ويعدّها نموذجا للشراكة بين القطاعين العام والخاص

الهوراري ومؤسسة السكري العالمية يبحثان تعزيز الوقاية من الأمراض غير السارية

عمان

بحث وزير الصحة فراس الهوراري مع وفد من مؤسسة السكري العالمية فرص التعاون لتحسين مستوى الوقاية من مرض السكري والأمراض غير السارية خاصة في المجتمعات الأكثر حاجة سيما اللاجئين في الأردن.

وعرض الهوراري لدى استقباله الوفد الذي ترأسه نائب رئيس مجلس إدارة المؤسسة تينا أوليسن ترافقها مدير عام الجمعية الملكية لتوعية الصحة الدكتور أمل عريفي، التحديات والأولويات المتعلقة بمرض السكري والأمراض غير السارية في الأردن.

وأكد أهمية تحديد وجمع مؤشرات الأداء الرئيسية لرعاية مرضى السكري والأمراض غير السارية في الأردن، فضلاً عن التطوير المستمر للإرشادات السريرية في العيادات لمرضى السكري وارتفاع ضغط الدم وتدريب المتخصصين في هذا المجال، مشدداً على أهمية معالجة الوقاية من الأمراض غير السارية وتعزيز التوعية بها بين الأطفال والشباب في الأردن.

من جانبها، ثمنت أوليسن "التزام وزارة الصحة بالاستجابة للأمراض غير السارية في الأردن من خلال نهج متكامل وبما يعود بالنفع على الأردنيين واللاجئين.

وأضافت، أن الأردن أصبح نموذجا إقليمياً وعالمياً في هذا المجال، ولطالما دعمت شراكاتنا في الأردن على مر السنين التواصل مع شركائنا من المنظمات المحلية والعالمية، وذلك بالتركيز على نماذج مستدامة وقابلة للتطوير والتوسع.

بدورها، عرضت الدكتورة عريفي خلال اللقاء الذي حضره أمين عام الوزارة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور راند الشبول، للتطورات على جميع المشاريع التي تدعمها مؤسسة السكري العالمية منذ عام ٢٠١٦، لتعزيز الوقاية من مرض السكري والأمراض غير السارية في الأردن بالشراكة مع وزارة الصحة، ومنها مشروع الاستجابة الإنسانية المتكاملة للأمراض غير السارية، الذي يهدف إلى تخفيف عبء الأمراض غير السارية بين الأردنيين في المجتمعات الأكثر هشاشة واللاجئين.

وأكدت عريفي التزام الجمعية بخطط الاستجابة الوطنية الأردنية للأمراض غير السارية بالشراكة مع وزارة الصحة وبالتعاون مع الشركاء والجهات المعنية الأخرى.

يذكر أن وزارة الصحة ومؤسسة السكري العالمية والجمعية الملكية للتوعية الصحية ستنظم المؤتمر الوطني حول الوقاية والرعاية للأمراض غير السارية خلال الشهر المقبل في عمان.

وسيوفر المؤتمر منصة لأصحاب الخبرة والمنظمات ذات الصلة لتبادل المعرفة والدروس المستفادة المتعلقة بالاستجابة الإنسانية المتكاملة للأمراض غير السارية في الأردن، كما سيولد أفكاراً يمكن أن تلهم تكرار النماذج الناجحة في سياقات مماثلة إقليمياً وعالمياً.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 10/10/2022 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن ملكية، المظلمة وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ونهاية الساعة الثالثة عصرًا في محافظة إربد. وعن الرمثا شمال مقبرة الغزاة، العويرة الغربية من الساعة التاسعة صباحاً ونهاية الساعة الرابعة عصرًا في مدينة الرمثا. وعن حميدة ويسان منطقة الأبار من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ونهاية الساعة الرابعة عصرًا في محافظة المرق. قسم العلاقات العامة

الملك يزور مدرسة أيل الثانوية الشاملة للبنين



البادية الجنوبية

زار جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، يرافقه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، مدرسة أيل الثانوية الشاملة للبنين التابعة لوزارة التربية والتعليم.

وجال جلالته على مرافق المدرسة، التي تعد المدرسة المهنية الوحيدة في البادية الجنوبية، وتخدم مناطق البترا والشوبك وأجزاء من محافظة معان.

واستمع جلالته الملك إلى شرح من مدير المدرسة سليمان النعيمات، بين فيه أن المدرسة تضم ١١٢ طالباً في جميع الفروع المهنية، و٥٦ طالباً في الفرعين العلمي والأدبي.

ولفت النعيمات إلى وجود أربع شعب للتعليم الأكاديمي، وخمسة مشاغل للتدريب العملي لخدمة الفروع المهنية.

وأشار إلى أن المدرسة تقدم جميع خدمات الإعاشة لطلبة القادمين من المناطق البعيدة، وتأمينهم بسكن يضم ٨٤ غرفة يسكنها تسعة طلاب وثمانية معلمين حالياً.

واطلع جلالته على مشاغل النجارة والديكور والكهرباء، وميكانيك الإنتاج، واستمع لشرح من المعلمين المعنيين بالإشراف على كل مشغل.

ورافق جلالته الملك، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ووزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس.

الوطني للأمن السيبراني يعلن مسودة نظام ترخيص مقدمي الخدمات

عمان

أعلن رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس بسام الحارمة مسودة نظام ترخيص مقدمي خدمات الأمن السيبراني لسنة ٢٠٢٢ للاستشارة العامة.

وبحسب بيان للمركز الخميس يهدف النظام الى تنظيم الخدمات المقدمة في مجال الأمن السيبراني في المملكة وضمان جودتها من خلال الإشراف والرقابة والتدقيق على مقدم الخدمة وبما يحفظ حقوق متلقي الخدمة ومقدمها.

وقال الحارمة، إن إعلان مسودة النظام يهدف الى الوقوف على ملاحظات أصحاب العلاقة والمعنيين والمتأثرين بمشروع النظام من أفراد ومؤسسات القطاعين العام والخاص وذلك لتأطير احتياجاتهم ومتطلباتهم ضمن مشروع النظام.



فيما ستستكمل زراعة ما تبقى من مساحة بحلول عام ٢٠٢٤.

ولفت إلى أن المشروع أقام آباراً جديدة وأعاد تأهيل أخرى، كما قام بإنشاء برك مائية لتجميع مياه الأمطار، وتركيب محطة رصد جوي خاصة بالشركة لرصد درجات الحرارة والرطوبة وقوة الرياح.

وأشار إلى أن المشروع يشغل ٢٨ عاملاً بشكل دائم بينهم ٢٤ أردنياً، وكان قد استفاد من خبرات نحو ٢٥٠ عاملاً من المجتمع المحلي خلال مراحل إنشائه.

ويعد تطوير محطة اوهيدة وإنشاء المراكز التدريبية من أولويات الخطة الزراعية الوطنية الهادفة إلى توسيع عمليات التدريب وانشاء المصانع والمحطات الزراعية الحكومية غير المفعلة، وإفادة المجتمعات المحلية.

ورافق جلالته، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ووزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات.

الأول بين الحكومة والقطاع الخاص لإعادة تأهيل وتشغيل المحطات الزراعية.

واستمع جلالته الملك إلى شرح قدمه الشريك في شركة الأركان الأربعة عماد أبو شهاب، تناول فيه مراحل الاستثمار بالمشروع منذ تسلمه مطلع العام الحالي.

ويقدر حجم الاستثمار بمحطة اوهيدة نحو ٣,٤ مليون دينار وفق أبو شهاب، الذي توقع أن يرتفع إجمالي الاستثمار عند استكمال المشروع إلى ١٣ مليون دينار.

وبيّن أن مركز التدريب الميداني الزراعي الذي أنشئ بموجب الشراكة دُرب نحو ٨٦ من أبناء المنطقة على استخدام التقنيات الزراعية الحديثة، وبما يراعي قلة الموارد المائية بالأردن.

من جهته، قال نائب المدير العام للشركة مدير المشروع نائل إبراهيم إنه تم زراعة ١١٢٥ دونماً بالأشجار المثمرة من مساحة المشروع الإجمالية البالغة ٢٠٧٠ دونماً،

البادية الجنوبية

تفقد جلالته الملك عبدالله الثاني، الخميس، محطة اوهيدة الزراعية بالبادية الجنوبية بعد عامين من زيارة مفاجئة قام بها جلالته إلى المحطة، وياحازه في حينها إلى تقييم جميع المحطات الزراعية بالمملكة وإعادة تفعيلها.

وأشاد جلالته الملك خلال زيارته اليوم بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بالتطور الذي شهدته المحطة، واعتبره نموذجا مهما للشراكة بين القطاعين العام والخاص، لتشجيع الاستثمار بالقطاع الزراعي.

وأكد جلالته أهمية التركيز على تدريب أبناء المجتمع المحلي على أفضل التقنيات المستخدمة في القطاع، وأن تكون المحطات الزراعية بالمملكة، البالغ عددها ١٦ محطة، حواضن للمشروعات المتقدمة، داعياً إلى الاستفادة من الطاقة الشمسية لتخفيف النفقات التشغيلية.

وتعتبر "اوهيدة" مشروع الشراكة

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تضليلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدرج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصاً في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعترافها بالتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشار «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، ني جي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعات الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية الخصيب، وتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسبح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحظ الذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستهمم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن تضامنه مع هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فالي جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الأفراتضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن «هواوي» العالمية تقدمت بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية ساهمت بنحو ٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجة المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟" مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكال".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولدز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وأشارت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بسنة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستوراث"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

الدنيا (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبسبب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الحبوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً. ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكوكب الأرض.

وقال أفسين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفرد في البيانات من البلدان النامية. ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائل إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدرسة والمتمثل عالمياً لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لسانع القرار "معلومات مبهمة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً صحافيي ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الجمرات والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغريبة، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية.. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/فبراير وأب/أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادرة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوضيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تار، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes، وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تار التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادرة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يُمكن المريض من فهم التصانح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصانح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تار غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أمعاء مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تار tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تار في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة بافئة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تار، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من أجل معالجة مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظفك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها؛ تساعد في التخلص من رائحة العرق المزعجة علاج اللثة المتزحلة التي تسبب سيلان اللباب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهايا علاج الجرب وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والفييدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بيكوريدات البوتاسيوم والليثيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص يالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بـ ١٠٠ مل من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشوكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نحمل الرضيع ونضمخه، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. وممرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن كان عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبعث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستينس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسديك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح تخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين. إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف: "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف: "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية". وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة: "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل". وأضاف: "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة". وأوضحته الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من 17,000 طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لمدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون. وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين المقلقين. وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة: "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني". وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت: "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء". الرحم المزود هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلةا الرضيع. أيضا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أوديش شيل بوددار: "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "قيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي. تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا. ٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتقديتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخليط له. ٨- لا أسباب واضحة في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديداه بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة ما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين. ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل والأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعطومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك. العلاج والتعايف من أي مرض منقول جنسيا قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل. والإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما. الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجاثر، فحتى استنشاق دخان سجاثر الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين. الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخليطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجينيك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر. أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها، ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة. إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بل إن فشل في الجالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي. ٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطرا على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية. ٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحض على أخذ، لذا عليك الإقلاع عنها تماما. ٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب أبوي مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في المنازل بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر. ٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسي أثناء نمو الجنين داخل الرحم يحتمل بالمئات

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحوح سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت: "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستريخ أي نشاط لديه يتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت: "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "عربي ٢"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلبي". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر ولفقت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير الدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفتر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي الى حد الإدمان بالفعل". وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفقت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

التشهر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص. إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجهله الكثير من الآباء أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي، (tartrazine) E١٠٢ - (quinoline yellow) E١٠٤ - (sunset yellow FCF) E١١٠ - (carmoisine) E١٢٢ - (E١٢٤) r ponceau - (allura red) E٢٤٩ - وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، منبهة، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

إدمان السكر ولفقت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير الدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفتر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي الى حد الإدمان بالفعل". وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفقت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

التشهر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص. إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة: "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف: "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلنت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن شهرة بالسرقه من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجز واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لايتا، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

ويحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل إن قيمته تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيبي منهم بسرقة ماكينتيفه، قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سيرر من متجر "كامارت"، وقام لبيبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زنازاتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجه من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيداً من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زنازاتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زنازاتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتقير اسم "الزنازاة" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناة "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح" ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم وإفتتاح ٤ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الاسكندنافية، التي تمنح على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري هيليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعمل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبهض، لإخفاء الهوافظ أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

أونجم نيوتروني أو ثقب أسود. وفي الاحتمال الأخير يعتقد العلماء أنه بسبب كثلة النجم الفائقة فإنه لا يمكن لهذا الأنهار أن يتوقف إطلاقاً، فتتكسب مادة النجم تدريجياً، لتصبح مجردة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة (سينغولاريته).

أي ثقب خضعت لهذه الدراسة؟ استهدف الباحثون ثقبين أسودين عظيمي الكتلة، يعرف الأول بثقب "ساجيتاريوس إيه ستار"، ويقع في مركز مجرة درب التبانة وتزيد كتلته عن كتلة الشمس بأربعة ملايين مرة، ويبعد ٢٦ ألف سنة ضوئية عن الأرض.

والسنة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام وهي ٩,٥ تريليونات كيلومتر، أما الثقب الأسود الآخر فيسمى "M٨٧"، ويقع في مجرة "فيرغوبه" المجاورة وتزيد كتلته بنحو ٣,٥ مليارات مرة عن كتلة الشمس ويبعد ٥٤ مليون سنة ضوئية عن الأرض.

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة"، وقال كروفورد آلان، خبير الاتجار بالحياة البرية في "الأمم المتحدة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطراً كبيراً على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

وأكد كل من آلان وفراي، أن قرار إغلاق جزيرة "كومودو" لحماية "تنانين كومودو"، قد يكون فكرة حكيمة، إلا أنهم عابوا عن قلقهم حيال خسارة عائدات السياحة لمدة عام، وتأثير ذلك على الاقتصاد المحلي، وعلى السكان الذين يعتمد دخلهم على زوار الجزيرة، البالغ عددهم ١٨ ألف شخص تقريباً كل عام، وأضاف آلان، "قد لا يكون إغلاق الجزيرة كافياً، لردع من ينون سرقة الحيوانات، فإذا كانوا ينتمون لمنظمات إجرامية تجني الكثير من المال جراء ذلك، فسيجدون طريقة للوصول إلى هناك، كما أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة السعر، وكلما زاد السعر يزيد بدوره احتمال الصيد الجائر".

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وخلفت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريباً.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء، ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

وكالات
أطلق علماء الفلك، أمس الأربعاء، أول صورة عن قرب للثقب الأسود، في إنجاز تاريخي سيعيد تسليط الضوء على نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين.

وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتلصق مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "مسيير ٨٧ Messier ٨٧"، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض.

وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغلت العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥.

وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope، وهي شراكة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود.

وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبهه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوتزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ "تنانين كومودو" التي صنف تحادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماغ السحالي سعياً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دمها (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، ف عليهم أن يعملوا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تحادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها. ويتقصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيلاً طويلاً، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المحصنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتنتج له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٢٢ ألفاً و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و٦٢٤ دولار)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضببط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالانفاق، وقالت إن عليها أولاً دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود لعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

الجامعة العربية
وتشير تقارير الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنوياً ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهرياً.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه، لكن الأمين العام السابق نبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

صندوق النقد الدولي
وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانجي إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهرياً.

وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جداً، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى مزيد من مليوني دولار سنوياً.

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتنتج له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٢٢ ألفاً و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و٦٢٤ دولار)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضببط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

منظمات أخرى
وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

وتتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقاً لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنوياً، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و١٤٤ ألف دولار سنوياً.

ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

البنك الدولي
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود لعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنوياً، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنوياً.

أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلاً من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوماً قوياً، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

صندوق النقد الدولي
وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

الاتحاد الأوروبي
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٢٢ ألفاً و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفاً و٦٢٤ دولار)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضببط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضاً، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهرياً.

الاتحاد الدولي لكرة القدم
وتوضع الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الأرثوذكسي يتوج بلقب دوري الناشئات لكرة القدم

وكالات

توج فريق الأرثوذكسي، بطلاً للنسخة الثالثة من دوري الناشئات تحت سن ١٥ لكرة القدم موسم ٢٠٢٢. بعد فوزه على الاتحاد بنتيجة ١-٠ في المباراة النهائية التي جرت مساء الأربعاء على ملاعب البولو بمدينة الحسين للشباب.

وسلمت عضو الهيئة التنفيذية، ورئيسة اللجنة النسوية، ستيفاني النبر، بحضور الأمين العام للاتحاد سمر نصار، كأس البطولة إلى كابتن فريق الأرثوذكسي، كرستينا حداد، فيما نال الاتحاد ميداليات الوصافة.

واستقر عمان FC ثالثاً في البطولة، بعد فوزه على الرابطة ٩-٠ مساء اليوم، في لقاء تحديد المركزين الثالث والرابع، وتم تتويج الفرق الثلاث الأولى التي شاركت بالبطولة.

وكان الأرثوذكسي وصل إلى المباراة النهائية، بعد تخطي عمان FC يقبل النهائي ٤-٢، فيما بلغ الاتحاد المشهد الختامي على حساب الرابطة ١٢-١.

وشهد الدوري الأول من الدوري، تصدر الاتحاد لترتيب فرق المجموعة الأولى برصيد ٢٢ نقطة، ثم الارثوذكسي ١٩، الأهلي ١٠، البتراء ٤، وجلون ٣.

في المقابل، استقر عمان FC على قمة ترتيب فرق المجموعة الثانية بـ ٢ نقطة، الرابطة ١٢، الاستقلال والنصر ١١، شفا بدران ٠. يذكر أن البطولة أقيمت بنظام المجموعات، حيث تم تقسيم الفرق إلى مجموعتين حسب ترتيبهم خلال موسم ٢٠٢١. وتلعب كل مجموعة بنظام الدوري من مرحلتين ذهاباً وإياباً، ليتأهل أصحاب المراكز الأولى والثاني من كل مجموعة للدور نصف النهائي، لتحديد بطل الدوري.

تقدم سيدات لبنان في التصنيف العالمي.. ومنتخب الأردن الأول عربياً

وكالات

أصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا التصنيف الشهري لمنتخبات كرة القدم للسيدات.

وتصدر منتخب الولايات المتحدة الأمريكية التصنيف الشهري، وحل منتخب السويد في المركز الثاني ومن ثم ألمانيا وإنجلترا، فرنسا، إسبانيا، كندا، هولندا، البرازيل وكوريا الشمالية في المركز العاشر. عربي حلحت سيدات الأردن في المرتبة الأولى و٦٥ عالمياً، والمغرب ثانياً و٧٦ عالمياً، وتونس ثالثاً و٧٨ عالمياً، الجزائر في المرتبة الرابعة و٨٠ عالمياً.

ولحت البحرين في المرتبة الخامسة عربياً و٨٦ عالمياً، ومصر سادسة و٩٠ عالمياً متقدمة ٣ مراكز، الإمارات سابعة و١١٤ عالمياً متراجعة بذلك ١٠ مراكز، فلسطين ثامنة و١٣٠ عالمياً، ولبنان تاسعا و١٤٢ عالمياً بعدما كان في المرتبة ١٤٧. آسيا حل منتخب كوريا الشمالية في المرتبة الأولى، واليابان ثانياً وأستراليا ثالثاً، وعلى صعيد أفريقيا فقد حل منتخب نيجيريا أولاً وجنوب أفريقيا ثانياً والكاميرون ثالثاً.

ولحت جزر موريشيوس في المرتبة الأخيرة عالمياً بالمرتبة ١٨٥.

عواقب اقتصادية.. دوري الأبطال يكشف نقاط ضعف برشلونة تشافي

وكالات

كشفت الانتكاسة الأخيرة لبرشلونة أمام إنتر ميلان بالتعادل (٣-٢)، والتي وضعت الفريق على حافة الإقصاء من دوري أبطال أوروبا، عن نقاط ضعف مشروعة تشافي هرنانديز، الذي حقق فوزاً وحيداً في ٦ مباريات في التشامبيونزليغ منذ توليه المنصب.

ويبلغ معدل تشافي في دوري الأبطال ٣ هزائم وتعادلين، ولم يحقق الفوز مرة واحدة.. بالإضافة إلى ذلك، لم يسجل الفريق أي هدف خلال ٤ مباريات في حين استقبلت شباكه ١٠ أهداف، وهو معدل ضعيف للغاية بالنسبة لتشافي منذ نسخة عام ٢٠١٥، عندما رفع آخر كأس "ذات الأذنين" للفريق الكتلوني لتزداد متاعب الفريق في المسابقة القارية.

بدأ المدرب الكتلوني مسيرته في دوري الأبطال الموسم الماضي بالتعادل مع بنفيكا (٠-٠) على ملعب كامب نو قبل الهزيمة الثقيلة (٠-٣) أمام بايرن ميونخ، والتي أطاحت بالبرسا ليُلعب في مسابقة الدوري الأوروبي.

وفي الموسم الحالي، مع فريق متجدد بفضل ما يعرف بـ"الروافع" الاقتصادية، وقع في "مجموعة الموت" مع بايرن وانتر كمنافسين رئيسيين في معركة التأهل إلى دور ال١٦.

في المواجهات المباشرة، أمام الإنتر والبايرن، بدا البرسا دون المستوى في المنافسة الأوروبية.. فاز فقط على فيكتوريا بيلزن (٥-١)، كونه أضعف فرق المجموعة الثالثة.

خُطان دفاعيان في أقل من ٤ دقائق يعاقبان برشلونة في ملعب أليانز أرينا (٠-٢)، وفي ملعب جوزيبي مياتزا، تعقدت الأمور كثيراً على البرسا بعد هدف من تسديدة بعيدة من كالهان أوغلو قبل الاستراحة، فضلاً عن قرارات التحكيم المثيرة للجدل في الشوط الثاني.

وأدت الخسارتان في ميونخ وميلانو إلى أن تكون مواجهة الأربعاء أمام الأنتر بمثابة مباراة نهائية "حياة أو موت".. هكذا واجه مدرب برشلونة المباراة بكثير من المخاطرة، الأمر الذي استغله الإنتر لتسجيل ثلاثة أهداف في الشوط الثاني نتيجة الضعف في الدفاع.

وكان من الممكن أن تستقبل شباك برشلونة المزيد من الأهداف لولا تصديقات حارسه مارك أندريه تير شتيجن، في الوقت الذي يواجه فيه تناقضاً كبيراً.. إذ تلقت شباكه هدفاً وحيداً و ٨ مباريات باليجا، بينما مني في دوري الأبطال بـ ٤ أهداف في ٤ مباريات.

الوحدات والفيصلي.. قمة نارية بكأس الأردن خلف أبواب مغلقة

وكالات

تطلق اليوم الجمعة، مباريات الدور ربع النهائي لبطولة كأس الأردن، والتي تقام وفق نظام خروج المغلوب من مرة واحدة.

وتتجه الأنظار صوب ديربي الكرة الأردنية، الذي يجتمع الوحدات مع الفيصلي على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، وسيقام بدون حضور الجماهير.

وحسب تعليمات البطولة، تقام مباريات هذا الدور وما يليه من أدوار بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، فيما سيتم اللجوء إلى ركلات الترجيح مباشرة في حال التعادل بالوقت الأصلي. ويسعرض كووورة، المواجهات الأربع وتطلعات الفرق وموازين القوى، وذلك وفقاً للتالي:

الوحدات والفيصلي

يشهد ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة في الثامنة والنصف مساءً غد الجمعة المواجهة المرتقبة وتجمع القطبين الوحدات والفيصلي.

وتقام المباراة بدون حضور الجمهور، بعد قرار أصدره اتحاد كرة القدم بسبب المشاحنات بين أنصار الفريقين عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وكان الفيصلي قد أقصى الوحدات في نسخة الموسم الماضي من الدور نصف النهائي، حيث فاز عليه بنتيجة (٣-١).

ويسعى الفريقان إلى الفوز والإبقاء على حظوظ المنافسة على لقب بعد ثاني البطولات المهمة بعد مسابقة الدوري. ويدرك الفريقان أهمية الفوز في هذه المباراة، خصوصاً أنها تقام قبل أسبوعين من تجدد مواجهتهما في مسابقة الدوري.

وتكتسب المباراة أهميتها من كون الخاسر سيودع البطولة وسيفقد بالتالي حظوظه في المنافسة وتتحصر آماله بعد ذلك في المنافسة على لقب الدوري الذي يشهد هو الآخر صراعاً مثيراً.

وتبدو صفوف الفريقين متكتمة، حيث يبرز من الوحدات حارس مرماه عبد الله الفاخوري والكاميرونى بيتانغ وأحمد سمير وحمد الدميري وأنس العوضات وخالد عصام.

على الجهة المقابلة، فإن الفيصلي يمني النفس بمواصلة عروضه القوية وإنجاز



©2022 koora.com

في مسيرة ناديه من خلال بلوغ الدور قبل النهائي. وتعتبر المباراة متكافئة بين الجانبين مع أفضلية نسبية تميل لفريق مغير السرحان، الذي اكتسب الخبرة بمشاركته لأول مرة هذا الموسم بدوري المحترفين، فيما يتواجد فريق عمان FC ضمن دوري أندية الدرجة الأولى.

الجزيرة والرمثا

وتختتم لقاءات الدور ربع النهائي عندما يواجه الجزيرة منافسه الرمثا في الثامنة والنصف مساءً السبت المقبل على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة. ورغم الفوارق الفنية بين الفريقين، تميل الكفة لصالح فريق الرمثا الذي ارتفعت معنوياته بعدما تعادل مؤخراً مع متصدر الدوري فريق الفيصلي "١-١" وهو سيبحث عن مواصلة المشوار.

وكان أسامة قاسم مدرب الرمثا قد صرح لكووورة في وقت سابق أن فرصة فريقه في المنافسة على لقب كأس الأردن تبدو مواتية.

وعلى الجهة المقابلة، فإن الجزيرة يمر بظروف نفسية صعبة، حيث بات مهدداً بالهبوط في الدوري، وهو يمني النفس بالتمسك بحظوظه في الكأس.

المهمة، حيث يعتمد على كوكبة متجانسة من اللاعبين يبرز منهم عبدة السمارنة ويوسف أبو جليوش ومجدي حطار وأمين شامية والنيجييري نورث.

شباب العقبة والحسين اربد

يلتقي شباب العقبة منافسه الحسين اربد في السادسة مساءً غد الجمعة على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في لقاء مثير وقوي.

ويتطلع شباب العقبة والحسين اربد إلى مواصلة مشوارهما في البطولة والمنافسة على اللقب، حيث تبدو حظوظهما في وصول أحدهما إلى النهائي واردة بقوة. وتبدو موازين القوى متوازنة إلى حد نسبي مع أفضلية لفريق الحسين اربد الذي يضم كوكبة جيدة من اللاعبين المميزين، وكان شباب العقبة التقى الحسين اربد في الدور ربع النهائي من النسخة السابقة وخسر بنتيجة "٢-١" وهو يتطلع إلى رد الاعتبار.

عمان FC ومغير السرحان

ويحتضن ملعب البترا في السادسة مساءً الخميس المواجهة التاريخية التي تجمع عمان FC ونظيره مغير السرحان.

ولم يسبق للفريقين أن تأهلا لهذا الدور، وكلاهما سيبحث عن إنجاز جديد

الشارع الرياضي المحلي متفائل بقدرة قطر على تنظيم المونديال الأجل

وكالات

أعرب الشارع الرياضي المحلي في الأردن عن تفاؤله بقدرة دولة قطر على تنظيم نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢، ليكون المونديال الأجل.

واعتبر نجوم الكرة الأردنية من لاعبين ومدربين وإداريين أن التحضيرات التي أعدتها قطر لاستضافة الحدث الكروي الأضخم في العالم خلال الفترة ٢٠ الشهر المقبل وحتى ١٨ كانون الأول المقبل، توحى بمشاهدة مونديال متميز فنيا وتنظيمياً، خاصة في ظل وجود ملاعب تعد من الأفضل في العالم، إلى جانب تحضيرات لوجستية تساعد في استقبال أعداد كبيرة من المشجعين من مختلف أنحاء العالم.

وعبر المتحدثون، في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن تفهمهم بقدرة قطر على استضافة هذا الحدث الذي يقام لأول مرة في المنطقة، مؤكداً أن نجاحها ذلك يعد نجاحاً خاصاً للمنطقة والدول العربية.

وقال المدرب الحالي ونجم المنتخب الوطني السابق، عبدالله أبو زمع، إن "المشرات تبشرون بمونديال متميز في قطر، خاصة في ظل التحضيرات التي كشفت عن

إمكانات هائلة تتمتع بها دولة قطر.. وأضاف أن التوقعات الفنية تشير إلى منتخبات قوية حضرت للمنافسة على اللقب، ما يوحي بإمكانية متابعة مباريات مثيرة، بمشاركة نخبة من نجوم الكرة في العالم، متمنياً لقطر التوفيق والازدهار والنجاح في استضافة المونديال.

فيما أكد المدير الفني للمنتخب الوطني للشباب، إسلام ذيابات، أن متابعته الدائمة والدقيقة لتفاصيل التحضيرات المتعلقة بالمونديال، جعلته أكثر تفاؤلاً بتنظيم مميز "ربما يكون الأجل عبر تاريخ كأس العالم.."

وبين ذيابات أن تحضيرات قطر لاستضافة أعداد كبيرة من المشجعين، وتخصيص بواخر خاصة في البحر لسكن عدد كبير منهم، يشكل نجاحاً بحد ذاته. وأضاف أن ما يميز مونديال قطر، هو إتاحتها المجال للمشجع لحضور أكثر من مباراة في اليوم، تقرب المسافة بين الملاعب التي ستقام عليها المباريات، ما يفي على المونديال المزيد من أجواء المتعة والحماس في الملاعب والشوارع.

أما اللاعب، عبدالله ذيب، فرأى أن قطر جاهزة منذ فترة طويلة لاستضافة

مباني يفجر الانقسام داخل سان جيرمان

مباني يفجر الانقسام داخل سان جيرمان

وكالات

كشفت تقرير صحفي مساء الخميس، أسرار توتر علاقة كيليان مباني مع ناديه باريس سان جيرمان، مشيراً إلى تسبب النجم الفرنسي بانقسامات داخل الفريق.

ووقع مباني عقداً جديداً في الصيف، يحصل من خلاله على راتب أسبوعي قدره ٦٥٠ ألف جنيه إسترليني، بعد أن رفض عرضاً من ريال مدريد.

وكجزء من الصفقة الجديدة، تم منح كيليان مباني صاحب ٢٣ عاماً، صلاحية التأثير على

الشؤون الرياضية وطريقة إدارة باريس سان جيرمان. وكانت تقارير صحفية قد أشارت في وقت سابق إلى رغبة مباني في مغادرة سان جيرمان، بعد أن شعر "بالخيانة" من قبل مجلس الإدارة.

والآن، يزعم تقرير نشرته صحيفة "ليكيب"، أن السخط يزداد في صفوف فريق باريس سان جيرمان، من تصرفات كيليان مباني.

ويحسب ما ورد، فإن العديد من زملاء مباني، غير راضين عن موقف النجم الفرنسي، الذي تتزايد عزلته في الفريق كل أسبوع.

وأشارت "ليكيب" إلى أن نجوم أميركا

الجنوبية في الفريق يبتعدون عن مباني، بعد أن علما برغبته في الرحيل، علماً بأن البرازيلي نيمار، لديه خلافات علنية مع اللاعب.

وبالمثل، فإن قلب الدفاع ماركينوس واللاعبين المتحدثين بالإسبانية، غاضبون أيضاً من قوة كيليان مباني المتزايدة داخل باريس سان جيرمان.

وتتقلص قاعدة دعم مباني، حيث لا يحظى سوى بدعم الفرنسيين بريسل كيميبيي ونوردي موكيلي وهوجو إيكيتيكي، إلى جانب الغربي أشرف حكيمي، وأضاف "ليكيب"، أن ماركينوس وأصدقائه اللاتينيين والإسبان، زاد تأثيرهم في

أبو عبيد : حظوظ الحسين إربد قائمة في الدوري.. ونطمع بالكأس

وكالات

أكد ليث أبو عبيد، مدير نشاط كرة القدم في نادي الحسين إربد، أن حظوظ الفريق الأول قائمة في المنافسة على لقب دوري المحترفين. وأجرى كووورة حواراً مع أبو عبيد، أكد فيه أن الخسارة أمام الفيصلي كانت غريبة، لكن الفريق نهض بسرعة وفاز على الوحدات. وتطرق أبو عبيد إلى ملف الانتخايات والمحترفين الأجانب، وملاعب كرة القدم الأردنية، واليكم نص الحوار:

- ما أسباب الخسارة أمام الفيصلي بثلاثية في الدوري؟

- ما حدث شيء غريب، لفريق الحسين إربد استعد لمواجهة الفيصلي بشكل مثالي عبر معسكر العقبة الذي زاد الألفة وتم دعم اللاعبين معنوياً ومالياً.

الخسارة شكلت صدمة كبيرة لمنظومة الفريق، جلسنا مع اللاعبين بعد المباراة لمعرفة السبب الحقيقي وراء هذه الخسارة، ولم نجد سبباً مباشراً.

برأيي الشخصي، وهذا كنت ما أتمناه، لو واجهنا الفيصلي بحضور جماهيره لكنت الأمور مختلفة، فإقامة المباراة بدون جمهور يؤثر سلبياً، وتواجده محفز مهم للاعبين الفريقين، وأنا لست مع إقامة أي مباراة بدون جماهير في تعدد القلوب الناشئ للعبة.

- بعد لقاء الفيصلي نهض الفريق وهزم الوحدات.. حدثنا عن ذلك

- لم تكن استعداداتنا لمواجهة الوحدات بحجم لقاء الفيصلي، لكن تأثير الخسارة كان له ردة فعل إيجابية عند منظومة الفريق، فرد الاعتبار كان هاجساً للجميع، وكان لا بد من تحقيق الفوز على أحد القطبين على أقل تقدير.

في لقاء الوحدات حضرت الجماهير وشعرنا أننا بمهمة أسبوعية، وأرضية الملعب كانت في أبهى صورة، وساعدتنا على تنفيذ مخططنا، حيث حفظنا هدف الفوز في الدقائق الأخيرة، ما أحيانا حظوظنا في المنافسة على اللقب.

- هل تخشون حسبة فارق الأهداف في بطولة الدوري؟

- وضعنا في عين الاعتبار كافة حسابات المنافسة في بطولة الدوري، الصراع هذا الموسم أصعب من سابقه، فتمه صحوه من قبل فريق الفيصلي، والوحدات منذ سنوات يعد منافساً قوياً على الألقاب، لذلك فإن التنافس حالياً انحصر بين ٣ فرق وليس فريقين.

والفيصلي والوحدات والحسين اربد ووفقاً لنتائج معينة قد تتساوى بالرصيد التقني في نهاية بطولة الدوري وتحديدًا عند النقطة "٥"، ما يفرض علينا في المواجهات المتبقية تحقيق الفوز بأهداف كبيرة، لا سيما أن فارق المواجهات المباشرة لا يصب في صالحنا.

- هل تطمحون بالمشاركة الخارجية؟

- إذا لم نخطف لقب الدوري، فإننا سنسعى للوصافة لأننا نريد ضمان المشاركة الخارجية.

عموماً في الدوري مصيرنا وللأسف ليس بأيدينا، بل ننتظر نتائج الآخرين على عكس بطولة كأس الأردن، لذلك سنقاتل من أجل التتويج ولو بقلب هذا الموسم.

- كم بلغت قيمة مكافآت الفوز على الوحدات؟

- وائل شقيرات الرئيس الأسبق للنادي، خصص ١٠ آلاف دينار وسيتم تسليمها للاعبين، وهناك مكافآت أيضاً من محبي واداعي الفريق.

- كيف تنظرون لمواجهة الكأس بعد غد الجمعة أمام شباب العقبة؟

- سنواجه شباب العقبة على ستاد الأمير محمد ذو الأرضية الصناعية، وبصراحة لا أعرف إلى متى سنبقى نلعب على أرضية صناعية.

ثمة من يبرر أن الفرق تتدرب على أرضية صناعية ولن تتأثر بالتالي لو لعبت على ذات الأرضية في المباريات الرسمية، وهنا أرد أن التدريبات تخلو من الالتحامات القوية بين اللاعبين على عكس المباريات، لذلك فهذه المبررات خاطئة.

- هل من غيابات في لقاء شباب العقبة؟

- نعم، مصطفى كمال ومحمد موالى بسبب الإصابات.

- ما سبب عدم توفيق الحسين اربد في ملف المحترفين الأجانب؟

- معظم الأندية لم توفيق في هذا الملف، لعدة أسباب منها اختلاف مواعيد الأندية المحلية مع المسابقات في الدول المحيطة، فضلاً عن أن تصنيف الدوري الأردني يعد منخفضاً مقارنة مع غيره، وهناك محترفين أجانب في سويسرا أو غيرها يرفضون اللعب هنا حتى لا تنخفض قيمتهم السوقية.

- ما هي آخر المستجدات الخاصة بانتخابات مجلس الإدارة المقبل؟

- موعد الانتخابات الشهر المقبل، والملف مغلق حالياً في نادي الحسين اربد، فالجميع متكاتف من أجل فريق كرة القدم أملاً بتحقيق إنجاز غير مسبوق يسعد الجماهير.

- كلمة توجهها لجمهور الحسين؟

- قلنا قبل بداية الموسم إن المنافسة على الألقاب بحاجة لنفس طويل، عندما خسرتنا أمام الفيصلي وجدنا تراجعاً في نسبة حضور جماهيرنا، فمباراة الوحدات لم يحضرها سوى ٢٠٠ من مشجعيها. نمتلك قاعدة جماهيرية نفتخر بها، وننتظر من مشجعيها مساندة الفريق حتى النهاية، ونحن في نادي الحسين كلنا ثقة باللاعبين ومنظومة فريق كرة القدم.

الكشف عن نسبة مشاركة كورتوا في الكلاسيكو

وكالات

لم يشارك حارس مرمى ريال مدريد، تيبو كورتوا، في مران الخميس مع باقي زملائه، في الحصة التدريبية الأولى استعداداً لمباراة كلاسيكو الليجا أمام برشلونة، المقررة الأحد المقبل.

ويواصل كورتوا التعالي من عرق النسا، الذي تم تشخيص إصابته به في ٢ أكتوبر/ تشرين أول الجاري.

ولا تتجاوز فرص لحاق الحارس البلجيكي بالمباراة ٥٠٪، حسبما أفادت مصادر من النادي الملكي.

وخاص كورتوا اليوم بعض التمرينات في صالة الألعاب الرياضية، في مدينة فالديبياس الرياضية، برفقة معد بدني، وكذلك جلسة علاج طبيعي ومران سباحة، في إطار خطة التعالي المحددة له.

وترتقب مسؤولو الريال تطور حالته، وسترفع أو تتراجع فرص مشاركته في الكلاسيكو خلال ال ٤٨ ساعة القادمة.

وفي حال تأكد غيابيه، سيتولى حماية عرين ريال مدريد الحارس الأوكراني، أندريه لوئين.

ومن ناحية أخرى، تضم قائمة المصابين أنطونيو روديجر الذي تلقى ٢٠ غرزة، الثلاثاء الماضي، عقب ضربة قوية من حارس شاختر دويتسلك، خلال مباراة الفريقين في دوري أبطال أوروبا.

ورغم أن المدافع الألماني بخير، إلا أنه ما زال غير قادر على فتح عينه، ولا يستبعد مسؤولو الريال بشكل تام، أن يكون متاحاً أمام المدرب كارلو أنشوليتي قبل الكلاسيكو.

ويهدأ السبب، يجري تصميم عدة أنواع من أقمعة الحماية، التي قد يلعب بها روديجر في حال تعافيه في الوقت المناسب.

تكليف محمد شياع السوداني تشكيل حكومة جديدة في العراق

وكالات

كلف عبد اللطيف رشيد، الرئيس العراقي الجديد، محمد شياع السوداني بتشكيل الحكومة الجديدة.

وأعرب السوداني الوزير السابق والنايب لدورتين عن أمله بتشكيل حكومة "بأقرب وقت"، في حديث لصحافيين الخميس.

وهنا رئيس الوزراء المنتهية ولايته مصطفى الكاظمي، السوداني بتكليفه تشكيل الحكومة العراقية الجديدة، داعياً "كل القوى السياسية إلى التعاون والتكامل" و"متمنياً له التوفيق في مهمة تشكيل الحكومة من أجل تحقيق تطورات الشعب العراقي".

وانتخب البرلمان العراقي اليوم عبد اللطيف رشيد رئيساً لجمهورية العراق، بعد جولتي تصويت.

وحصل رشيد، في جلسة التصويت الثانية، على ١٦٢ صوتاً مقابل ٩٩ صوتاً لمنافسه الرئيس السابق برهم صالح.

وعبد اللطيف رشيد، الذي يتحدر من مدينة السليمانية بركردستان العراق، هو وزير الموارد المائية العراقية السابق، وعدل الرئيس العراقي الراحل جلال الطالباني ومستشاره الأقدم، رغم كونه من الاتحاد الوطني الكردستاني، لكن ترشحه ليس بتفويض من حزبه.

ومنصب الرئيس في العراق شريفاً إلى حد كبير، لكن التصويت على اختيار رئيس خطوة مهمة في العملية السياسية، لأنه هو الذي يدعو مرشح أكبر كتلة برلمانية إلى تشكيل حكومة.

الجامعة العربية تحذر من تداعيات نقل المملكة المتحدة سفارتها ف إلى القدس

القاهرة

أكد مجلس جامعة الدول العربية على مستوى المنسويين الدائمين أنه سيكون هناك تداعيات سلبية على عملية السلام في الشرق الأوسط إذا أقدمت المملكة المتحدة على نقل سفارتها من تل أبيب إلى القدس.

ودعا المجلس المملكة المتحدة إلى إعادة النظر ودراسة تداعيات مثل هذه الخطوة، مذكراً إياها بالتزاماتها الدولية، ودعمها حل الدولتين سبيلاً وحيداً لتحقيق السلام العادل والشامل وفق مبادرة السلام العربية.

كما أكد أن جميع الإجراءات والقرارات الأحادية التي تستهدف تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم في الأراضي الفلسطينية المحتلة، أو فرض واقع جديد عليها، لاغية وباطلة، وخرقاً صريحاً للاتفاقات الموقعة.

وحذر المجلس من استمرار غياب الأفق السياسي، في ظل استمرار الإجراءات الأحادية الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة ومشدداً على ضرورة إعادة إطلاق مفاوضات جادة وفاعلة على أساس المرجعيات والقرارات الدولية ذات الصلة ومبدأ الأرض مقابل السلام.

من هو رئيس العراق الجديد عبد اللطيف رشيد؟



يقفاد

فاز عبد اللطيف رشيد بمنصب رئاسة جمهورية العراق، الخميس، بعد جولتي تصويت احتضنتهما البرلمان العراقي.

وذكرت مصادر عراقية أن عبد اللطيف رشيد حصل، في جلسة التصويت الثانية، على ١٦٢ صوتاً مقابل ٩٩ صوتاً لمنافسه برهم صالح.

وفي أعقاب جلستي التصويت، أدى عبد اللطيف رشيد اليمين الدستورية رئيساً للعراق.

وهنا الرئيس العراقي السابق برهم صالح، خلفه بالقول: "تشرفت بموقعي رئيساً لجمهورية العراق، والتزمت بإصرار في الماضي تحت سقف الوطنية مساراً لمهامي ودعم مسار الإصلاح في سبيل بلد مقدر خادم لمواطنيه، وسأبقى ملتزماً بهذه المبادئ".

وأضاف: "بمودة واحترام أهني رئيس الجمهورية المنتخب السيد عبد اللطيف رشيد متمنياً له النجاح والتوفيق في مهام عمله".

من جهته، قال رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، "تهنئ الأخ الدكتور عبد اللطيف رشيد بانتخابه رئيساً لجمهورية العراق، ونتمنى له النجاح والتوفيق في مهمته، وندعو جميع القوى السياسية إلى التعاون وتوفير الدعم له".

وكان المراقبون يتوقعون منافسة شرسة بين صالح ورشيد، ففي حين يحظى الأول بدعم حزبه ويقسم واسع من قوى الإطار التنسيقي ومن أطراف مستقلة وأخرى سنية خارج تحالف السيادة، يحظى رشيد بدعم دولة القانون والحزب الديمقراطي الكردستاني وتحالف السيادة السني.

وعبد اللطيف رشيد، الذي يتحدر من مدينة السليمانية بركردستان العراق، هو وزير الموارد المائية العراقية السابق، وعدل الرئيس العراقي الراحل جلال الطالباني ومستشاره الأقدم، رغم كونه من الاتحاد الوطني الكردستاني، لكن ترشحه ليس

الأميركية.

ترتبط الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد علاقة صداقة قوية مع أقطاب المعارضة العراقية في الخارج، ولا زالت قائمة حتى وقتنا هذا.

بعد عودته للعراق حمل معه الخبرة والمهنية، فاختير ليكون وزيراً للموارد المائية من عام ٢٠٠٣ ولغاية نهاية عام ٢٠١٠، فأنجز الكثير من المشاريع الحيوية التي نهضت بالواقع المائي بما فيها إنعاش الأهوار.

في عام ٢٠١٠ عين الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد مستشاراً لرئيس الجمهورية والأزال مستمراً في منصبه حتى الآن.

التاريخ الوظيفي
٢٠١٠ حتى الآن، المستشار الأقدم لرئيس جمهورية العراق.

٢٠٠٢ إلى ٢٠١٠، وزير الموارد المائية في العراق.

في الثمانينات عمل مع منظمة الغذاء والزراعة الدولية في مشاريع تنمية وعمرانية مختلفة.

٩٦٨، بكالوريوس هندسة مدنية من جامعة ليربول.

١٩٧٢، ماجستير في الهندسة من جامعة مانشستر.

١٩٧٦، دكتوراه في الهندسة من جامعة مانشستر.

بتفويض من حزبه.

ومنصب الرئيس في العراق شريفاً إلى حد كبير، لكن التصويت على اختيار رئيس خطوة مهمة في العملية السياسية، لأنه هو الذي يدعو مرشح أكبر كتلة برلمانية إلى تشكيل حكومة.

وهو من مواليد السليمانية شمالي العراق، يوم ١٠ أغسطس ١٩٤٤، متزوج وله ٣ أبناء، أسوز (٤٠ عاماً) وسارة (٣٥ عاماً) وركروس (٣٤ عاماً).

ويتحدث رشيد ٣ لغات وهي العربية والكردية والإنجليزية.

بدأ تاريخ عبد اللطيف جمال رشيد السياسي في ستينات القرن الماضي، حين انضم إلى الحزب الديمقراطي الكردستاني وأصبح عضواً فعالاً فيه ومن ثم قيادياً في جمعية الطلبة الأكراد في أوروبا، وشارك في الاجتماعات واللقاءات الخاصة بتشكيل حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الذي انبثق من الحزب الديمقراطي والتحق به بعد تشكيله.

اختير ليكون مندوباً للحزب في بريطانيا وممثلاً له في عدد من الدول الأوروبية. وكان له دور بارز في حزب الاتحاد الوطني الكردستاني منذ تأسيسه في ١٩٧٥.

حضر اجتماعات ومؤتمرات المعارضة التي أطاحت بنظام الحكم في العراق عام ٢٠٠٣ بقيادة الولايات المتحدة

الاحتلال يصدر ٥٥ ألف قرار اعتقال إداري بحق الفلسطينيين منذ عام ٦٧

خلال سنة ٢٠٢١، إذ صدر ١٥٩٥ قراراً.

استمرت الأعداد في ارتفاعها خلال العام الحالي، وأصدرت سلطات الاحتلال منذ مطلع سنة ٢٠٢٢، وحتى الأول من تشرين الأول الحالي ١٦١٠ قرارات اعتقال إداري، أي ما يقوق ما صدر طوال العام الماضي بأكمله.

وأشار فروانة إلى ارتفاع عدد المعتقلين الإداريين اليوم، ليصل إلى قرابة ٨٠٠ معتقل إداري، بعد أن كان عددهم يتراوح ما بين ٤٥٠-٥٠٠ خلال الأربعة أعوام الماضية.

وتابع أن ٨٠٠ فلسطيني ما زالوا يقعون في سجون الاحتلال الإسرائيلي رهن الاعتقال الإداري، إلى أمد غير معلوم، إذ من الممكن تجديد مدة الاعتقال مراراً وتكراراً، حتى أصبح التجديد سيفا مسلطاً على رقب المعتقلين الإداريين، وهناك

من الفلسطينيين من مددت فترة اعتقالهم الإداري عدة مرات متتالية وأمضوا في السجون أعواماً طويلة، من دون تهمة أو محاكمة.

وأكد أن بعض المعتقلين الإداريين قضاوا أعواماً طويلة في سجون الاحتلال تصل إلى خمسة أعوام وأكثر بصورة متتالية أو على فترات، استناداً إلى ما يسمى بـ "الكف السري" الذي يشكل أساس الاعتقال، حيث السرية المفروضة على الأدلة والمواد، والتي لا تسمح للمعتقل بمعرفة أسباب اعتقاله، وكذلك لا يسمح لمحاميه بالاطلاع على محتوى التهم المنسوبة إلى موكله، وهو ما يجعل من المستحيل رد التهم المنسوبة إليه، أو حتى مجرد مناقشتها.

وبيّن أن "الاعتقال الإداري" طال كل الفئات العمرية والاجتماعية "ذكوراً وإناثاً"، رجالاً وشيوخاً وأطفالاً، مرضى وأصحاء، وشمل نوابي ووزراء وأكاديميين وكتاباً وإعلاميين ومحامين ومثقفين وقيادات سياسية ومجتمعية، كما لم يقتصر استخدامه بحق المعتقلين الجدد، إنما لجأت سلطات الاحتلال إلى استخدامه ضد كل من لم تثبت إدانته في غرف التحقيق وأحياناً بعد أن يضي المعتقل فترة حكموميته أو بعد خروجه من السجن بوقت قصير.

وقال إن الاضراب الذي يخوضه ٣٠ معتقلاً يأتي مع استمرار التصعيد الإسرائيلي اللافت وازدياد أعداد المعتقلين الإداريين، في ظل صمت المؤسسات الدولية، الحقوقية والإنسانية وعجز المؤسسات البحر الأبيض المتوسط، مما ينهي نزاعاً دام دعم اقتصادها المتعثر.

وعلى الجانب الآخر، يمثل احتفاظ تل أبيب بالسيادة على حقل غاز كاريش، تعزيزاً لصداقتها من الغاز الطبيعي لأوروبا.

وقال رئيس الحكومة الإسرائيلية، يوم الأربعاء، بغالبية كبيرة على مبادئ الاتفاق لترسيم الحدود البحرية مع لبنان الذي تم التوصل إليه بين البلدين، على أن يعرض على الكنيست للإطلاع.

وقال رشيد رئيس الوزراء الإسرائيلي يائير لapid إن هذا الاتفاق يبعد إمكان اندلاع مواجهات مسلحة مع حزب الله، مضيفاً أن "هذا إنجاز تاريخي سيعزز أمن إسرائيل ويضخ المليارات في الاقتصاد ويضمن استقرار حدودنا الشمالية".

بيروت

اتفقت لبنان وإسرائيل على صفقة تاريخية بوساطة الولايات المتحدة، تسمح لكلا البلدين باستغلال حقول الغاز في شرق البحر الأبيض المتوسط، مما ينهي نزاعاً دام عقوداً على حدودهما البحرية.

ويرى محللون اقتصاديون ومختصون بقطاع الطاقة، أن الاتفاق يتيح لبيروت زيادة الاستكشافات والتنقيب بما يساهم في دعم اقتصادها المتعثر.

وعلى الجانب الآخر، يمثل احتفاظ تل أبيب بالسيادة على حقل غاز كاريش، تعزيزاً لصداقتها من الغاز الطبيعي لأوروبا.

وقال رشيد رئيس الوزراء الإسرائيلي يائير لapid إن هذا الاتفاق يبعد إمكان اندلاع مواجهات مسلحة مع حزب الله، مضيفاً أن "هذا إنجاز تاريخي سيعزز أمن إسرائيل ويضخ المليارات في الاقتصاد ويضمن استقرار حدودنا الشمالية".

وأجرى الرئيس الأميركي جو بايدن اتصالات هاتفية مع الرئيس اللبناني ميشال عون، ورئيس الوزراء الإسرائيلي لapid، "الذين أكدا استعداد الحكومتين للمضي قدماً في هذا الاتفاق"، وفقاً لبيان البيت الأبيض. وصف المحلل الاقتصادي البارز، والزميل غير المقيم في مركز الطاقة العالمي التابع للمجلس الأطلسي، يول سوليفان، في حديث لوقع "سكاي نيوز عربية"، الاتفاق بأنه "بداية جيدة، ويحمل آملاً كبيرة لكلا البلدين".

وأضاف: "يحتاج كلا البلدين إلى إيجاد بعض الأمل للمضي قدماً لشبيهما واقتصاديهما، فلقد كلف الصراع والحرب المنطقة ثمناً باهظاً، ويجب النظر نحو مستقبل أفضل، فالسنوات الماضية كانت صعبة خاصة على لبنان".

ويعتقد سوليفان أن الاتفاق يمثل فرصة لاتعاش اقتصاد لبنان في خضم الأزمة التي تعاني منها البلاد، مضيفاً: "يمكن للبنان أن يجد بيئة أكثر استقراراً للمستثمرين الأجانب للحصول على الغاز".

الخبرة الأميركية المختصة في الشؤون الأمنية والاستراتيجية، إيرينا تسوكرمان،

مرجعيات مقدسية تحذر من تداعيات حصار الاحتلال لمخيم شعفاط

القدس

حذرت مرجعيات مدينة القدس المحتلة من تداعيات الحصار الذي يفرضه الاحتلال الإسرائيلي، لليوم الخامس على التوالي، على أكثر من ١٣٠ ألف نسمة من أهالي مخيم شعفاط وضاحية السلام ورأس خميس وبلدة عناتا، جنوب شرق المدينة.

ودعت المرجعيات، في بيان لها، عقب اجتماع طارئ عقده في مقر منظمة التحرير الفلسطينية بالقدس، إلى توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني، واتخاذ موقف متقدم باتجاه إحقاق حقوقه الوطنية المشروعة، وفي مقدمتها إنهاء الاحتلال، وحق تقرير المصير، وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس.

وحضر الاجتماع، الذي ترأسه رئيس دائرة شؤون القدس في المنظمة عدنان الحسيني، مفتي القدس والديار الفلسطينية الشيخ محمد حسين، ووزير شؤون القدس فادي الهدمي، وأمين عام المؤتمر الوطني الشعبي للقدس اللواء بلال الننتشة، فيما تحذر حضور محافظ القدس عدنان غيث، بسبب إجراءات الاحتلال بحق.

وقالت مرجعيات القدس إنه تجري اتصالات مكثفة مع الهيئات والبعثات العربية والدولية في فلسطين للتحذير من ممارسات الاحتلال بحق الشعب الفلسطيني.

وأكدت أن صمت المجتمع الدولي على انتهاكات الاحتلال وجرائمه أو الاكتفاء ببيانات الإدانة يشجع الاحتلال على التمادي في ممارساته المخالفة لجميع الأعراف والقوانين الدولية والإنسانية. وأوضحت أن غياب العقوبات الدولية على دولة الاحتلال، وعدم تنفيذ قرارات الشرعية الدولية يفقد المجتمع الدولي وهيئاته المصدقية، ووجهت تحية إكبار واعتزاز لأهالي مخيم شعفاط، وبلدة عناتا، والمناطق المجاورة، الذين يواصلون التصدي لاعتداءات جنود الاحتلال، لا سيما مع استمرار الحصار الجائر المفروض عليهم منذ ٥ أيام.

ودعت فعاليات القدس إلى التعاضد والتكاتف وتبويت الفرصة على المترصين بالسلطة الوطنية العليا معنا للفتنة التي يسعى الاحتلال إلى إشغالها، بالإضافة إلى إعلان النفي من أجل الدفاع عن مخيم شعفاط.

وأكدت أن ما تعرض له المقدسات الإسلامية والمسيحية، وفي مقدمتها المسجد الأقصى المبارك، جزء لا يتجزأ من حرب يشنها الاحتلال على القدس وهويتها وواقعها الحضاري التاريخي، بما في ذلك تنفيذ المزيد من المشاريع الاستثمارية التوسعية لتغيير وضعها التاريخي والقانوني والديموغرافي القائم.

الخارجية الفلسطينية تدين جرائم الاحتلال المتواصلة بالقدس والضفة

إرام الله

دانت وزارة الخارجية الفلسطينية، العقوبات الجماعية التي تفرضها قوات الاحتلال الإسرائيلي على المدن والبلدات والقرى والمخيمات الفلسطينية، من خلال فرض حصار مشدد وإغلاق مداخل ومخارج العديد من المناطق كما هو حاصل في نابلس ومخيم شعفاط بالقدس وغيرها، ما أدى إلى تعطيل المؤسسات التعليمية والصحية والإنسانية وشل الحركة بين تلك المناطق.

وقالت الخارجية في بيان صحفي إن جرائم دولة الاحتلال تؤسس لنظام فصل عنصري (إبرتهيد) في فلسطين المحتلة، عبر ممارسة سلسلة طويلة من الإجراءات والتدابير القمعية التي ترتكبه بشكل يومي قوات الاحتلال وميليشيات المستوطنين وعناصرهم ومنظمتهم الإرهابية. وأضافت أن المواطن الفلسطيني ضحية الاحتلال والاستيطان، والصمت الدولي، وازدواجية المعايير الدولية التي تتفنى بحقوق الإنسان بشكل عام وتصمت عندما يصل الأمر إلى انتهاكات دولة الاحتلال للقانون الدولي ولاتفاقيات الموقعة ومبادئ حقوق الإنسان.

قصف أوكراني على مدينة روسية محاذية للحدود

وكالات

تعرض مبنى سكني يوم الخميس لضربة أوكرانية في مدينة بلغورود الروسية في منطقة محاذية لأوكرانيا، حسبما أعلنت السلطات الروسية المحلية. وقال حاكم المنطقة فياتشيسلاف غلادكوف على تيلغرام، "قصفت القوات المسلحة الأوكرانية بلغورود. تم تفعيل الدفاع الجوي. هناك دمار في مبنى سكني".

الكسبي يترأس الاجتماع الـ ٨٧ للمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب

عمان

ترأس وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس يحيى الكسبي، الاجتماع الـ ٨٧ للمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب في القاهرة.

وقال الكسبي خلال الاجتماع إن الأردن قدم تقرير الاستعراض الطوعي المحلي الأول في المنطقة العربية لمدينة عمان كأول تقرير يتم تنفيذه لمدينة عربية، كأداة راسخة في التخطيط للمدينة وقياس مدى التقدم المحرز في تحقيق أهداف البنية المستدامة؛ ليكون نموذج يمكن اتباعه وتكراره من قبل مدن أخرى في المنطقة.

وأشار إلى أن الأردن قدم أيضاً العام الحالي التقرير الطوعي الثاني لتنفيذ أجندة التنمية المستدامة ٢٠٣٠، إلى المنتدى السياسي العالمي رفيع المستوى للتنمية المستدامة في نيويورك، كما قدم في شهر نيسان الماضي، خلال مشاركته في الدورة الحادية عشر للمنتدى الحضري العالمي، التقرير الطوعي الخاص بمتابعة تنفيذ الأجندة الحضرية الجديدة.

ولفت إلى أن جميع التقارير جاءت بمنهجية عمل واضحة حددت الأولويات



الوطنية ذات الصلة، وأسفرت عن مجموعة من النتائج أهمها تعزيز الأنظمة الإحصائية الوطنية وتوفير البيانات، وضرورة التنسيق والمتابعة المستمرة لتنفيذ المبادرات والبرامج المختلفة، وأهمية تحفيز مشاركة القطاع الخاص والمجتمع المدني، والشباب والنساء، وغيرهم من الفئات المختلفة في التخطيط، والتنسيق، والتنفيذ، ومتابعة التنفيذ، وتقييم النتائج، ووضع خطة للتعريف بأهمية التنمية العمرانية المتكاملة والمستدامة. وبين أن المؤسسة العامة للإسكان والتطوير الحضري، تقوم على إعداد مشروع قانون لتنظيم قطاعي الإسكان والتطوير العقاري بالتشاركية مع كافة الجهات ذات العلاقة بهدف تنظيم القطاع ووضع ضوابط للاستثمار تضمن حماية المصلحة العامة، وخلق فرص عمل للأردنيين. وعبر عن شكره إلى الأمانة العامة لجامعة الدول العربية والأمانة الفنية للمجلس واللجنة الفنية واللجان الأخرى المعنية بالإعداد والتنظيم الجيد لأعمال الاجتماع، متطلعا إلى أن يصدر عن الاجتماع ما يصب في صالح تعزيز العمل العربي المشترك في قضايا الإسكان والتنمية الحضرية.