



## البحث الجنائي يحبط عملية احتيالي بأسلوب الدولار الأسود

عمان

احبط العاملون في إدارة البحث الجنائي عملية احتيالي بأسلوب الدولار الأسود وأوقعت بثلاثة محتالين من جنسية إفريقية. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة البحث الجنائي تتبعوا معلومات وردت عن قيام ثلاثة أشخاص من جنسية إفريقية بايهام عدد من الأشخاص بامتلاكهم دولارات سوداء وأقل من سعر السوق ومحاولتهم الإيقاع بهم بذلك الأسلوب الاحتياالي القديم.

وأكد الناطق الإعلامي، انه جرى بعد التأكد من تلك المعلومات مدهامة مكان وجود الأشخاص، والتي القبض عليهم وبتفتيش المكان عُثر على كميات كبيرة من الأوراق السوداء المقصودة بحجم العملة ومواد أخرى تستخدم في ذلك الأسلوب الاحتياالي، واعترفوا بالتحقيق معهم وبحالة الاحتياالي على المواطنين والإيقاع بهم بعد إيهامهم بامتلاكهم دولارات سوداء ذات قيمة.

وتجدد مديرية الأمن العام تحذيرها المتكرر بأنه لا يوجد ما يسمى بالدولار الأسود والمجدد والأقل من سعر السوق وأي شخص يدعي ذلك فهو محتال، ويجب عدم التعامل معه والإبلاغ عنه مباشرة.

## إعلان المرشحين للقبول على المقاعد الشاغرة في التخصصات الطبية

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أسماء الطلبة المرشحين للقبول على المقاعد الشاغرة في تخصصات الطب، وطب الأسنان، ودكتور الصيدلة والصيدلة في الجامعات الأردنية الرسمية، والمخصصة لطلبة السنوات السابقة بمن فيهم طلبة رفع المعدل (الطلبة المعيدون) والذين تقدموا سابقا بطلبات للقبول الموحد للعام الجامعي، ٢٠٢٢/٢٠٢٣.

وأوضحت الوحدة أنه وانطلاقاً من مبدأ الشفافية الذي تنتهجه وحدة تنسيق القبول الموحد فقد تم إعلان كامل أسماء الطلبة المرشحين للقبول في هذه المقاعد، ومعدلاتهم في شهادة الثانوية العامة الأردنية.

كما دعت الوحدة الطلبة للتعرف على أسماء الطلبة المرشحين للقبول إضافة إلى الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية السابقة والجديدة لطلبة السنوات السابقة بمن فيهم طلبة رفع المعدل (الطلبة المعيدون) للدخول إلى الرابط التالي، <http://www.admhcc.gov.jo/AdmBSCDentMedAdm.aspx>

## الجامعة العربية تؤكد جاهزيتها لبذل مساع حميدة لدعم السلام والاستقرار بالسودان

القاهرة

أكدت جامعة الدول العربية جاهزيتها لبذل أي مساع تطلب منها لدعم السلام والاستقرار في السودان.

ورحبت الجامعة العربية ببقاء المكونات الوطنية للشعب السوداني، واستضافة أية اجتماعات في مقرها إذا ما ارتأت الأطراف السودانية ذلك.

جاء ذلك خلال لقاء الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط مع نائب رئيس الحزب الاتحادي الديمقراطي السوداني جعفر اليرغني.

وقال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام جمال رشدي، إن أبو الغيط استمع إلى شرح للجهود الجارية لمعالجة التحديات الكبيرة التي تواجه الفترة الانتقالية في السودان على كافة المستويات.

وذكر المتحدث الرسمي، بأن أبو الغيط شجع بقوة كل جهد سوداني يصب في مصلحة التوصل إلى برنامج وطني لتشكيل أجهزة ومؤسسات الحكم الانتقالية بما يرسى قيم الدولة الحديثة والرشيدة التي يستحقها الشعب السوداني، كما رحب بالجهود الحثيثة التي يبذلها الحزب الاتحادي الديمقراطي والتي أفضت إلى التوقيع على هذا الإعلان السياسي الهام.

## الاحتلال يعتدي على مدرسة ابتدائية ويصيب عشرات الطلاب بالاختناق

غزة

اصيب عشرات الطلاب بمدرسة ابتدائية بحالات اختناق، جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح اليوم الخميس، وابلا كثيفا من قنابل الغاز المسيلة للدموع على المناطق الشرقية وسد قطاع غزة. وقالت وزارة التربية والتعليم في القطاع في بيان، إن القنابل المسيلة للدموع طالت مدرسة "قيساريا" الأساسية، ما أدى إلى إصابة عشرات الأطفال بحالات اختناق، ونقلوا على إثرها إلى المراكز الصحية لتلقي العلاج.

واستنكرت الوزارة مواصلة قوات الاحتلال الإسرائيلي استهداف الأطفال والمدارس والمؤسسات التعليمية في جميع المناطق الفلسطينية في الضفة والقدس وغزة، مؤكدة أن ذلك يعد انتهاكا صارخا لكافة المواثيق والأعراف الدولية.

وطالبت المجتمع الدولي بالتدخل للجم الاحتلال وممارساته واعتداءاته المتكررة على الشعب الفلسطيني بشكل عام والمؤسسة التعليمية على وجه الخصوص.

من جهته، أكد قطاع التعليم في شبكة المنظمات الأهلية الفلسطينية، أن اعتداء قوات الاحتلال يمثل انتهاكا فاضحا لكافة المواثيق والمعاهدات الدولية.

وطالبت قطاع التعليم في الشبكة الأمم المتحدة والهيئات الدولية بإدانة هذا الاعتداء على المدرسة وطلابها، وتوفير الحماية الدولية لمسيرة التعليم وللأطفال في قطاع غزة.

## جلالته يهنئ الرئيس العراقي رشيد بانتخابه رئيسا لبلاده

# الملك: وقوف الأردن إلى جانب العراق وشعبه

عمان

هنأ جلالته الملك عبد الله الثاني، الرئيس العراقي عبد اللطيف رشيد بنيله ثقة مجلس النواب وانتخابه رئيسا لجمهورية العراق الشقيق.

وأكد جلالته، في اتصال هاتفي مع الرئيس العراقي، الجمعة، حرص الأردن على مواصلة توطيد العلاقات مع العراق الشقيق، وتوسيع التعاون وإدامة التنسيق إزاء مختلف القضايا بما يحقق مصالح البلدين والشعبين، ويخدم قضايا الأمة.

وجدد جلالته الملك التأكيد على وقوف الأردن إلى جانب العراق وشعبه العزيز في الحفاظ على أمنه واستقراره.

وأعرب جلالته، خلال الاتصال، عن تمنياته للرئيس الجديد بالتوفيق، وللشعب العراقي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار.



## الأقمار الاصطناعية تكشف «قاذفات بوتيين» على حدود دول أوروبية

وكالات

أظهرت صور الأقمار الصناعية أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين زاد عدد قاذفاته الاستراتيجية المتمركزة في قاعدة جوية بالقرب من الحدود الفنلندية والنرويجية.

وتأتي هذه الخطوة وسط توتر شديد بشأن ما إذا كان بوتين يخطط لتصعيد عملياته العسكرية في أوكرانيا، التي تعرضت لهجمات جوية هذا الأسبوع.

وزاد الرئيس الروسي تدريجيا من عدد

القاذفات الاستراتيجية في قاعدة أوينيا الجوية، حتى وصلت إلى ١١ قاذفة تفوق سرعة الصوت من طراز توپوليف ١٦٠ المقبلة بالبحر الأبيض.

وهناك ٧ قاذفات استراتيجية من طراز تو-١٦٠ في صور الأقمار الصناعية التي تم إصدارها حديثا، وأربع طائرات من طراز تو-٩٥ في المنشأة الواقعة في شبه جزيرة كولا، الموجودة في أقصى شمال غرب روسيا، وفي الدائرة القطبية الشمالية. يأتي هذا الكشف من "فاكتسك" وهو

## الاردن يؤكد أهمية دعم جهود ومبادرات نزع السلاح

نيويورك

أكد الأردن أهمية دعم جميع الجهود والمبادرات الهادفة إلى تحقيق الغاية المشتركة في مجال نزع السلاح.

وشدد المندوب الأردني الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير محمود الحمود، الليلة الماضية، في بيان ألقاه في اللجنة الأولى في الأمم المتحدة، على ضرورة إطلاق حوار شامل ومتوازن لإنجاح مؤتمر المراجعة الذي سيعقد في العام ٢٠٢٦، ويهدف إلى التوصل إلى وثيقة ختامية شاملة تعكس مجددا التزام الدول بمعاودة عدم الانتشار، وإنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط.

وأضاف الحمود، انه وفي إطار سعي الأردن لتحقيق ذلك، سيستمر في العمل على الصعيدين الإقليمي والدولي لتعزيز دبلوماسية نزع السلاح بموجب معاهدة عدم الانتشار، مشيرا إلى ان الأردن يدعو جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة إلى الترحيب بمخرجات مؤتمر إنشاء منطقة شرق أوسط خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في دورتيه الأولى والثانية، والتي كانت برئاسة الأردن ودولة الكويت الشقيقة، وضرورة دعم جهود دول المنطقة الهادفة إلى الاتفاق على صك قانوني ملزم لدول الإقليم يسهم في إبعاد خطر الأسلحة غير التقليدية عن المنطقة، الأمر

الذي سيعزز السلم والأمن الإقليميين والدوليين.

وفي مجال الأمن السيبراني، قال الحمود إن الأردن يدعم الجهود الدولية الهادفة إلى تعزيز أمن تقنيات الاتصالات والمعلومات، بما يحمي الدول من أي هجمات من شأنها الإضرار بمصالحها، مشددا على ضرورة بناء قدرات الدول النامية في مجال أمن واستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من خلال تبادل الخبرات، وإنشاء آلية داخل الأمم المتحدة لتبادل المعلومات المتعلقة ببناء قدرات الدول، وتشجيع الدول لطرح احتياجاتها في مجال الأمن السيبراني، وتمويل برامج مخصصة لبناء القدرات.

## تركيا.. انفجار بمنجم فحم ويخلف قتلى وجرحى

وكالات

أسفر انفجار في منجم فحم شمالي تركيا، الجمعة، عن مقتل شخصين وجرح ٢٠ آخرين بينما يحاصر عشرات من عمال المنجم، وقال مسؤول إنه تم إنقاذ ١٤ عاملا أو تمكنوا من الخروج بأنفسهم.

ولقي شخصان على الأقل حتفهما وجرح ٢٠ شخصا آخرين في انفجار في منجم فحم بشمال تركيا، بحسب ما أعلن وزير الصحة التركي، الجمعة، فيما لا تزال فرق الإنقاذ تحاول الوصول إلى عشرات العمال المحاصرين تحت الأرض.

ومن المرجح أن ترتفع الحصيلة الرسمية الأولى التي أعلنتها وزير الصحة فخر الدين خوجة، فيما قالت محافظة المنطقة نورتاج أرسلان إن نحو ٥٠ شخصا محاصرون على عمق مئات الأمتار وان جهود الإنقاذ تتعرقل مع حلول الليل.

وما زال سبب انفجار المنجم الواقع في بلدة أماصرة بمحافظة بارتين الساحلية على البحر الأسود قيد التحقيق.

وقال رجائي شاكير، عمدة أماصرة، لقناة تلفزيونية تركية إنه كان هناك ٨٧ عاملا داخل المنجم وقت وقوع الانفجار.

## الاردن يؤكد أهمية دعم جهود ومبادرات نزع السلاح

نيويورك

أكد الأردن أهمية دعم جميع الجهود والمبادرات الهادفة إلى تحقيق الغاية المشتركة في مجال نزع السلاح.

وشدد المندوب الأردني الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير محمود الحمود، الليلة الماضية، في بيان ألقاه في اللجنة الأولى في الأمم المتحدة، على ضرورة إطلاق حوار شامل ومتوازن لإنجاح مؤتمر المراجعة الذي سيعقد في العام ٢٠٢٦، ويهدف إلى التوصل إلى وثيقة ختامية شاملة تعكس مجددا التزام الدول بمعاودة عدم الانتشار، وإنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط.

وأضاف الحمود، انه وفي إطار سعي الأردن لتحقيق ذلك، سيستمر في العمل على الصعيدين الإقليمي والدولي لتعزيز دبلوماسية نزع السلاح بموجب معاهدة عدم الانتشار، مشيرا إلى ان الاردن يدعو جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة إلى الترحيب بمخرجات مؤتمر إنشاء منطقة شرق أوسط خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في دورتيه الأولى والثانية، والتي كانت برئاسة الأردن ودولة الكويت الشقيقة، وضرورة دعم جهود دول المنطقة الهادفة إلى الاتفاق على صك قانوني ملزم لدول الإقليم يسهم في إبعاد خطر الأسلحة غير التقليدية عن المنطقة، الأمر الذي سيعزز السلم والأمن الإقليميين والدوليين.

تابع ص٧

## الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد السفير الكندي

عمان

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالوكالة، السفير حازم الخطيب نسخة من أوراق اعتماد سفير كندا الصديقة، طارق علي خان، سفيرا ممتدا ومقيما لدى المملكة.

وأعرب السفير الخطيب، خلال لقائه في مكتبه السفير خان، عن أطيبة تمنياته له بالتوفيق والنجاح في مهامه الجديدة في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

## الهوري: أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات

عمان

انطلقت اخيرا فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائيا بأمراض القلب.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهوراي خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازديادا متسارعا في المنطقة العربية تحديدا بسبب الانتشار الكبير لعوامل الخطورة الناجمة عن التدخين والسمنة والسكري، وأمراض ضغط الدم. وأشار الى أن عمليات القسطرة التشخيصية والتداخلية هي من أهم العلاجات وأنجحها لتخفيف المضاعفات وإنقاذ الحياة عند الإصابة بهذه الأمراض.

وأضاف، إن القطاع الطبي في المملكة يجري يوميا العديد من العمليات الجراحية الهامة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص، بفضل توافر الإمكانيات والتجهيزات الطبية داخل هذه المستشفيات، وتنوع الخبرات والاختصاصات التي تغطي احتياجات المرضى من إجراء التدخلات الجراحية المطلوبة.

وأكد أن الأردن حقق تطورات ملحوظة في العديد من الاختصاصات الطبية، ومن أبرزها التطور في اختصاص التدخلات القلبية، ومواكبة أطباء القلب الأردنيين آخر المستجدات في هذا المجال حيث حققوا ففزة نوعية وإنجازات عملية ملموسة في تشخيص الأمراض القلبية ومعالجتها.

وأكد أن وزارة الصحة نفذت مؤخرا عدة مبادرات ومشاريع من أبرزها التوسع في تقديم خدمات جراحة القلب والقسطرة القلبية في عدة مستشفيات، كـمستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير ومستشفى الحسين الجديد بالسلط، ودار العمل على توفيرها في مستشفى الزرقاء الحكومي، ومستشفى الطفيلة الحكومي، ومستشفى الأميرة بسمة الحكومي، بالإضافة إلى مستشفى الكرك الحكومي.

تابع ص٢

## وفد نيابي يشارك في اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا

عمان

شارك وفد نيابي برئاسة النائب عبيد الجبور في أعمال اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا المنعقدة حاليا في مدينة ستراسبورغ - فرنسا.

واستعرض الوفد خلال مشاركته في اجتماعات اللجان المختلفة، مسيرة الإصلاح الشامل التي انتهجها الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني والإنجازات التي تحققت على مختلف الصعد.

وأشار الوفد، الذي يضم النواب: وائل زروق، عبد الحليم الحمود، محمد الخلايلة، عبيد ياسين، هادية السرحان، إلى التحديات التي تواجه الأردن جراء أزمات اللجوء المختلفة الأمر الذي يتطلب من المجتمع الدولي الوقوف إلى جانب الأردن ودعمه ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي الذي يقوم به تجاه اللاجئين. تابع ص٢



## الهواري: أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات

عمان

انطلقت أخيراً فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائياً بأمراض القلب.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازدياداً متسارعاً في المنطقة العربية تحديداً بسبب الانتشار الكبير لعوامل الخطورة الناجمة عن التدخين والسمنة والسكري، وأمراض ضغط الدم.

وأشار إلى أن عمليات القسطرة التشخيصية والتداخلية هي من أهم العلاجات وأنجحها لتخفيف المضاعفات وإنقاذ الحياة عند الإصابة بهذه الأمراض.

وأضاف، إن القطاع الطبي في المملكة يجري يومياً العديد من العمليات الجراحية الهامة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص، بفضل توافر الإمكانيات والتجهيزات الطبية داخل هذه المستشفيات، وتنوع الخبرات والاختصاصات التي تغطي احتياجات المرضى من إجراء التدخلات الجراحية المطلوبة.

وأكد أن الأردن حقق تطورات ملحوظة في العديد من الاختصاصات الطبية، ومن أبرزها التطور في اختصاص التدخلات القلبية، ومواكبة أطباء القلب الأردنيين آخر المستجدات في هذا المجال حيث حققوا قفزة نوعية وإنجازات عملية ملموسة في تشخيص الأمراض القلبية ومعالجتها.

وأكد أن وزارة الصحة نفذت أخيراً عدة مبادرات ومشاريع من أبرزها التوسع في تقديم خدمات جراحة القلب والقسطرة القلبية في عدة مستشفيات، كمستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير ومستشفى الحسين الجديد بالسلط، وجار العمل على توفيرها في مستشفى الزرقاء الحكومي، ومستشفى الطفيلة الحكومي، ومستشفى الأميرة بسمة الحكومي، بالإضافة إلى مستشفى الكرك الحكومي.

من جهته، قال الرئيس الفخري للمؤتمر الدكتور يوسف القسوس، إن المواضيع التي سيناقشها المؤتمر تعكس المستوى المتقدم للعب في المملكة، خاصة فيما يتعلق بأمراض جراحة القلب، متنياً على الدور الذي تقوم به مجموعة أطباء القلب الأردنية في اطلاع أطباء القلب على أحدث التطورات والمستجدات العلمية في تخصص القلب والتدخلات العلاجية.

بدوره، أوضح رئيس جمعية أطباء القلب في نقابة الأطباء الدكتور حاتم العبادي، أن المؤسسة العسكرية كان لها السبق والريادة في تطور طب القلب بالمملكة من خلال الخدمات الطبية الملكية التي حظيت برعاية هاشمية مكنتها من افتتاح أول مركز للقلب في العام ١٩٨٣، لافتاً إلى أن المركز يحتوي على ٦ غرف عمليات و٥ غرف قسطرة، وسيصل عدد الأسرة في المركز إلى ٢١٤ سريراً.

وأكد العبادي، أن المركز يجري يومياً بين ٤٠ إلى ٥٠ عملية قسطرة، وجرى العام الماضي ١٥ ألف عملية قسطرة و ٢٠٠٠ عملية قلب مفتوح و٩٥ عملية زراعة صمام ابهر عن طريق القسطرة.

وأشار كذلك إلى الإجراءات المتعلقة بكهربية القلب والأجهزة المدعمة، مبيناً أن الجمعية ستعمل على توحيد الجهود بين أطباء القلب خاصة في مجال الدراسات والأبحاث الطبية المتخصصة التي تجري في المملكة.

بدوره، قال رئيس المؤتمر والمجموعة الدكتور محمود ازريق، إن المؤتمر سيناقش خلال يومين كل ما يتعلق بالتدخلات القلبية من تركيب الدعامات والشبكات ومضاعفاتها، وكل ما توصل إليه العلم الحديث في مجال الشبكات والعمليات القلبية والقسطرة، بالإضافة إلى زراعة الصمامات بالتدخل غير الجراحي وعمليات الشريان الأبهر، وآخر المستجدات في التدخلات الشعاعية، والأمراض الخلقية عند الكبار وكذلك أسباب وأشكال الموت المفاجئ.

وأضاف، إن المؤتمر سيناقش أحدث الدراسات العلمية المتعلقة بالتدخلات القلبية، إذ ستعرض نتائج الدراسة الأولية لاعتلال عضلة القلب وسيتم عرض دراسة جديدة عن ترهل الشرايين.

ويشارك في المؤتمر ٥٧ متحدثاً وأكثر من ٣٥٠ طبيباً اختصاصياً بمن فيهم جراحو القلب وأخصائيو قلب أطفال من ضمنهم حوالي ١٠٠ طبيباً من الولايات المتحدة الأميركية ومصر والسعودية وفلسطين واليمن وتونس ولبنان وسوريا والعراق وكندا.

وعلى هامش المؤتمر، افتتح معرض طبي يضم ٢٠ شركة أدوية وأحدث التجهيزات الطبية في مجال أمراض جراحة القلب، واعتمدت المشاركة في فعاليات المؤتمر بواقع ١٢ ساعة من الجلسات الطبية الأردنية.

## اختتام حملة سامز متعددة الاختصاصات الطبية

عمان

اختتمت الجمعية الطبية السورية الأمريكية "سامز" حملتها الطبية متعددة الاختصاصات لشهر تشرين الأول الجاري، والتي نفذتها بالتعاون مع وزارتي الصحة والتنمية الاجتماعية.

وقال مندوب وزير الصحة، أمين عام وزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية الدكتور راند الشبول، خلال حفل الاختتام، إن الأردن شهد خلال السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً في العديد من الاختصاصات الطبية بمختلف تخصصاتها الجراحية، مشيراً إلى أن الأردن أصبح ريادياً في المنطقة في الجراحة الأمنة من خلال تطبيقه للأسس الاعتمادية الصحية.

وضمن الشبول جهود المشاركين في هذه الحملة من أطباء متخصصين من مختلف الدول الشقيقة والصديقة، والذين ساهموا في تطوير مهنة الطب من خلال تبادل الخبرات، مشيداً بجهود "سامز" العلمية والنشاطات الفعالة لتقديم الخدمات من خلال شركائها وتطوير الرعاية الطبية في الأردن.

من جهتها، قالت رئيسة حملة جمعية "سامز" الدكتورة هند أزهرى، إن الشراكة بين الجمعية ووزارة الصحة استراتيجيّة، وتمثلت للعديد من البرامج والنشاطات كدمج خدمات التأهيل والدعم النفسي من خلال المراكز الصحية الشاملة التابعة للوزارة، بالإضافة إلى استقبال الحالات المحولة من قبل الوزارة إلى مهمات "سامز" الطبية.

وضمن أخصائيو أمراض القلب التداخلية ورئيس فريق الأمراض القلبية بالحملة الدكتور وائل حسامي، تعاون جميع الجهات الأردنية مع جمعية "سامز" في تنفيذ وإنجاح هذه المهمة الطبية، والتي تقدم العمليات التنوعية المتقدمة للحياة، كجراحات القلب والعصبية التي من الصعب تحمل تكاليفها.

ولفت إلى أن الحملة قدمت خدماتها الطبية لـ ١٦٦٦ مستفيداً، اشتملت على إجراء ٥٣ جراحة أسنان، و١١ جراحة عصبية، و٤٧ جراحة أنف وأذن وحنجرة، و٣٨ قسطرة قلبية، و٢٧ شبكة قلبية.

يذكر أن الحملة بدأت يوم الأحد الماضي واستمرت ٦ أيام في ١٨ مركزاً صحياً ومستشفيات وغطت ٦ محافظات، بمشاركة ٤١ طبيباً من الولايات المتحدة الأميركية، و٦٥ طبيباً متطوعاً من الأردن.

# وفد نيابي يشارك في اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا



عمان

شارك وفد نيابي برئاسة النائب عبير الجبور في أعمال اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا المنعقدة حالياً في مدينة ستراسبورغ - فرنسا.

واستعرض الوفد خلال مشاركته في اجتماعات اللجان المختلفة، مسيرة الإصلاح الشامل التي انتهجها الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني والإنجازات التي تحققت على مختلف الصعد.

وأشار الوفد، الذي يضم النواب؛ وائل رزوق، عبدالحميد الحمود، محمد الخلايلة،

عبيد ياسين، هادية السرحان، إلى التحديات التي تواجه الأردن جراء أزمات اللجوء المختلفة الأمر الذي يتطلب من الأردن الدولي الوقوف إلى جانب الأردني ودعمه ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي الذي يقوم به تجاه اللاجئين، وعلى صعيد التشريعات التي أقرها البرلمان الأردني بغية الوصول إلى حياة حزبية فاعلة وبرلمان قائم على الكتل والنيابات البرلمانية، أكد الوفد أن المجلس أقر تعديلات دستورية وقانونية للانتخاب والأحزاب السياسية لتعزيز دور الشباب

## أمين عمان يلتقي رئيس رابطة الكتاب الأردنيين

عمان

التقى أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة رئيس رابطة الكتاب الأردنيين أكرم الزعبي، حيث جرى بحث عدد من المواضيع المتعلقة بالشأن الثقافي.

وقال الشواربة، إن أمانة عمان تقدر الدور الذي تقوم به الرابطة وأعضاؤها تجاه المجتمع في إشراء المشهد الثقافي للمدينة، مشيراً أن الأمانة من خلال دوائرها الثقافية تدعم وتنبت إقامة المبادرات التي تعزز من المكانة الثقافية لمدينة عمان، وضمن الزعبي وأعضاء الرابطة الجهود التي تبذلها أمانة عمان ورعايتها واهتمامها بالثقافة والثقافيين وبما يسهم في تعزيز الهوية الثقافية للمدينة.

وحضر اللقاء أمين عمان الدكتور محمد خير، وأمين الإعلام في الرابطة ناصر الرحمان.

ويبين مدير الدفاع المدني، العميد المهندس حاتم يعقوب، خلال كلمته قائلاً بهذه المناسبة، أن الرابطة والاشتراك في الكوارث والأزمات في المملكة، وإدارتها ضمن منظومة وطنية، يتسم عملها بالتنسيق والتكامل، وفق القواعد الناظمة والخطط الموضوعية، وبالشراكة مع الوزارات والمؤسسات المختصة، للحد من مخاطر الكوارث وتناجها السلبية المحتملة التي قد تشكل تهديداً للسكان.

وتضمن الاحتفال برنامج عمل تضمن أوراقاً علمية، ومحاضرات، ومواد علمية، عرضها خبراء ومختصون في مجال الكوارث، تناولت الأخطار المستقبلية المحتملة بفعل الطبيعة أو الإنسان، وأنظمة الإنذار، وتقنياتها، إضافة إلى مؤشرات التنمية المستدامة ذات العلاقة بمخاطر الكوارث وأهدافها.

وشاهد الحضور تمريناً عملياً في مركز دفاع مدني شهداء البحر الميت، التابع لمديرية دفاع مدني البلقاء، اشتمل على العديد من الفعاليات الميدانية، وعرض لأحدث المعدات المستخدمة في مديرية الدفاع المدني.

## وفد طلابي يطلع على منهجية عمل الوطني لحقوق الإنسان



عمان

اطلع وفد طلابي من مؤسسة التعلم العالية الأمريكية، على منهجية وآلية عمل المركز الوطني لحقوق الإنسان، ودوره في حماية حقوق الإنسان ونشر ثقافتها.

وقدمت مسيرة أعمال المركز، الدكتورة ريم أبودلبح شرحاً تفصيلياً حول قانون المركز وهيكله التنظيمي والصلاحيات المسندة إليه، مشيرة إلى أن المركز لا يكتفي بمتابعة الشكاوى التي ترد إليه من متلقي الخدمة حول أي انتهاكات للحقوق والحريات.

وأضافت أن المركز يبادر برصد قضايا حقوق الإنسان على الأرض الأردنية، من خلال نافذة المرصد الإعلامي والفريق المختص الذي يعمل على التحقق من هذه القضايا الحقوقية، ويسعى لتصويبها عبر تقاريره اليومية والسبوتية.

وقالت أبودلبح إن المركز يصدر مواقفه بشأن قضايا حقوق الإنسان كلما دعت الحاجة إلى ذلك، ويولي أهمية كبيرة للفتايات الأكثر حاجة للحماية كالنساء والأطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة.

وأشارت إلى مساهمة المركز في أي نقاش وطني يسبق تعديل التشريعات ويهدف إلى تحديدها، بما يعزز حقوق الإنسان ويعظم من حجم المكتسبات الحقوقية، حيث تم تعديل منظومة من التشريعات بما يكرس حقوق الإنسان استناداً للتوجيهات الملكية السامية.

وشرحت أبودلبح للطلبة منهجية إعداد التقرير السنوي للمركز ومحتوياته

## فعاليات توعوية حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي بمستشفى الجامعة

عمان

نظم مستشفى الجامعة الأردنية، ممثلاً بوحدة تصوير الثدي ومكتب العمل الاجتماعي، مجموعة من الفعاليات التوعوية التثقيفية، احتفالاً بالسرطان العالمي للتوعية من سرطان الثدي، (شهر تشرين أول)، بهدف توعية المجتمع، خاصة النساء حول عوامل الخطورة التي تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي، وطرق الوقاية منها، وأهمية الكشف المبكر.

وبدأت الفعاليات، بتنفيذ نشاط توعوي هدف إلى نشر الوعي بأهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي، وجرى خلاله توزيع منشورات تعريفية حول ماهية المرض، وتوزيع الورود على مرضى السرطان المتواجدين على أسرة الشفاء في المستشفى، بالتعاون مع عدد من الطلبة التدريين من كلية الأميرة عالية.

وتستمر الفعاليات خلال الأسبوع المقبل، حيث سيتم يوم الأربعاء المقبل، تقديم عرض مسرحي للتوعية بسرطان الثدي، بالإضافة إلى ارتداء عدد من طلبة العمل الاجتماعي في الجامعة الأردنية المتطوعين ملابس باللون الوردي، وتنظيم مسيرة من مدخل المستشفى الرئيس حتى مبنى العيادات الخارجية، بالإضافة إلى رسم لوحة جدارية مقابل وحدة تصوير الثدي، وذلك تحفيزاً للسيدات المراجعات بضرورة الفحص المبكر.

كما سيتم، وبالتعاون مع شركة جارا للتجهيزات الطبية - بارد، إقامة يوم مفتوح، الأحد الموافق ٢٣ من الشهر الجاري، سيجري خلاله توزيع نشرات توعوية وتثقيفية، بالإضافة إلى العمل على تسهيل إجراءات حجز مواعيد للمراجعات في وحدة تصوير الثدي.

بدوره، أكد نائب مدير عام مستشفى الجامعة الأردنية للشؤون الطبية، الدكتور نادر البصول، أهمية إقامة مثل هذه الفعاليات، مشيداً بدور دائرة الأشعة ممثلة بوحدة تصوير الثدي، بالإضافة إلى مكتب العمل الاجتماعي في المستشفى، وجهودهم في التوعية بهذا المرض، مشدداً على ضرورة تصويب المفاهيم الخاطئة حوله وتشجيع السيدات على الكشف المبكر عنه وإجراء الفحوص الدورية اللازمة.

من جانبه، بين مدير دائرة الأشعة والطب النووي في المستشفى، الدكتور أسامة سمارة، أن هذه الفعالية تأتي تجسيدا لرؤية ورسالة الدائرة ووحدة تصوير الثدي، بتقديم المشورة والساعدة للسيدات، مشيداً بالدور الذي تضطلع به الوحدة في الكشف عن أورام الثدي، وبإتالي توجيه المريعات للعلاج في المراحل المبكرة.

يذكر أن وحدة تصوير الثدي في المستشفى مجهزة بأحدث جهاز رقمي متطور ثلاثي الأبعاد لتصوير الثدي، وهو مجهز لعمل الخزعات الموجبة والاستئصال الخزعي بضغط الهواء، بالإضافة إلى جهاز تصوير تلفزيوني (أنتراساوند) متطور ومبرمج لإجراء فحوص الثدي التلفزيونية وأخذ الخزعات تحت التصوير التلفزيوني.

كما تضم الوحدة فريقاً متعدد الاختصاصات لمناقشة جميع الحالات المرضية ووضع الخطة العلاجية اللازمة لكل حالة وفق أعلى المعايير العلمية المعمول بها عالمياً، والوحدة حاصلة على شهادة اعتمادية وحدة تصوير الثدي والتي يمنحها مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC).

## مديرية الأمن العام تحتفل باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث

عمان

احتفلت مديرية الأمن العام باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، والذي يصادف الثالث عشر من تشرين الأول من كل عام، وتشارك به دول العالم تحت مظلة الأمم المتحدة، لتعزيز الثقافة العالمية لفهم الكوارث والأزمات والحد من المخاطر الناجمة عنها، برعاية مدير الأمن العام اللواء عبيدالله العايطة.

وجاء الاحتفال تحت شعار "الإنذار المبكر والعمل المبكر للجميع"، لتأكيد أهمية مفهوم الإنذار المبكر، ودوره الحاسم في الحد من مخاطر الحوادث الطارئة والكوارث، ودور المواطنين في الاستجابة، وتفعيل مسؤولياتهم أثناء وقوعها.

واستعرض مدير الأمن العام، على هامش الاحتفال، أهم الموارد العملياتية، والورق البحري، والمعدات المدخلة إلى الخدمة حديثاً، للعمل في منطقة اختصاص مركز شهداء البحر الميت، ومهارات الغطس والإنقاذ والإسعاف للكوادر البشرية المدربة في المركز، للعمل بجاهزية عالية في مواجهة المخاطر على اختلاف أنواعها.

ويبين مدير الدفاع المدني، العميد المهندس حاتم يعقوب، خلال كلمته قائلاً بهذه المناسبة، أن الرابطة والاشتراك في الكوارث والأزمات في المملكة، وإدارتها ضمن منظومة وطنية، يتسم عملها بالتنسيق والتكامل، وفق القواعد الناظمة والخطط الموضوعية، وبالشراكة مع الوزارات والمؤسسات المختصة، للحد من مخاطر الكوارث وتناجها السلبية المحتملة التي قد تشكل تهديداً للسكان.

وتضمن الاحتفال برنامج عمل تضمن أوراقاً علمية، ومحاضرات، ومواد علمية، عرضها خبراء ومختصون في مجال الكوارث، تناولت الأخطار المستقبلية المحتملة بفعل الطبيعة أو الإنسان، وأنظمة الإنذار، وتقنياتها، إضافة إلى مؤشرات التنمية المستدامة ذات العلاقة بمخاطر الكوارث وأهدافها.

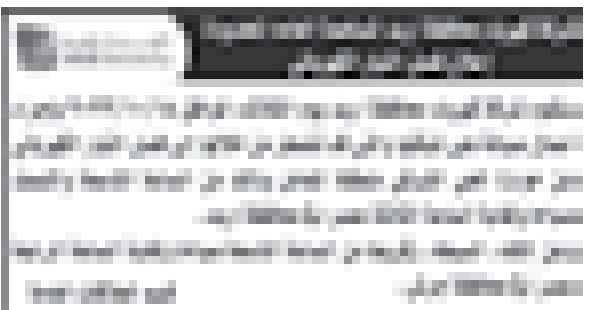
وشاهد الحضور تمريناً عملياً في مركز دفاع مدني شهداء البحر الميت، التابع لمديرية دفاع مدني البلقاء، اشتمل على العديد من الفعاليات الميدانية، وعرض لأحدث المعدات المستخدمة في مديرية الدفاع المدني.

## الأوقاف تستضيف اتحاد رواد الكشافة العرب

عمان

استضافت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، اتحاد رواد الكشافة العرب، والذي يعقد ملتقاه الكشفي الأردني المقدسي الثاني في عمان، وأكد مندوب وزير الأوقاف، أمين عام الوزارة الدكتور عبد الله العليل، أهمية الملتقى الكشفي الأردني المقدسي للتعريف بالبور الأردني الكبير في حماية المقدسات الدينية، في إطار الوصاية الهاشمية على المقدسات والتي يرعاها جلالة الملك عبد الله الثاني.

واستعرض العقيل الجهود الأردنية الكبيرة في حماية المسجد الأقصى والمقدسات في القدس الشريف وحمايتها من الاعتداءات التي تتعرض لها، مؤكداً أن الموقف الأردني ثابت ولا يتغير مهما كانت الظروف.





# تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيبه بموظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنج في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

## ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود 500 درجة مئوية قبل أن تُعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما وكُن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في أكثر الأحيان، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمقادير محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون 30 سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال المنتج، العمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضوابط إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة 2070، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



تتعمد احتياطات النفط بشكل كامل على اكتشاف مجتمعات جديدة، وضرورة توفير التكنولوجيات اللازمة لاستغلالها. فضلا عن ذلك، ينبغي أن تكون هذه العملية قانونية. وفي حين أنه من غير المرجح أن يُنفذ احتياطي النفط الخام بشكل كامل، إلا أن هذا لا يعني أن الكميات المتبقية ستكون صالحة للاستخدام وبالجودة ذاتها، حيث يمكن وصفها بأنها إما عبارة عن نطف "مركز" أو "حامض". كما أنه لن يكون بالضرورة في شكل سائل، بل يميل إلى أن يكون كمادة الأسفلت ويحتوي على مستويات عالية من الملوثات، على غرار الكبريت، الذي يسبب تآكل الصلب، وهو ما يمثل مشكلة كبيرة بالنسبة للمصافي. من جهة أخرى، يتطلب النفط "المركز" معالجة معقدة وكثيفة الطاقة لإزالة الكبريت، مما يزيد من تكلفة الإنتاج بشكل عام. وأفضل المواقع أن المصدر الأخرى المكتشفة حديثا، على غرار النفط الصخري، لا تعتبر بدائل أفضل. في الحقيقة، لا يعتبر النفط الصخري نبطا بكل ما تحمله الكلمة من معنى، إذ أنه

بالاستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن من غير المحتمل أن نصح من دون نطف تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة 2070 تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسج الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

## هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل. وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين الحالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبين كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن يلووات تحتوي على معدن، وهذه اليووات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ. أما بالنسبة للسلب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر. وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا. وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



برافاين، ثورستين ريتز، صرح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسي في المكرووييف وتشغيله، فسيتؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أنني أمتلك حسا بالميكرووييف". وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات. وبينت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحميمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص. وتصدر الإشارة إلى أن مجموعة

بالاستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن من غير المحتمل أن نصح من دون نطف تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة 2070 تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسج الجيولوجي الأمريكي" عرفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام التراكمية التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

## نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والمغامي، مغردا: "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة. والاقتصارعلى تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل". وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟". واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه. أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، رفح لذكر الله، وإشاعة كتابه، وترويح عن الرائح والغاد، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهر، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضنا به وأحي قلوبنا بسماحه".

وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

## متى تُقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل".

أترسلي وحول إذا ما كان هناك تأثير سلبي للهدية قالت أنسام: "يكون للهدية تأثير نفسي سلبي على الطفل، عندما يتم منحه إيها وهو أصلا مشبع بالهدايا، أو مثلا حينما يُوجه سلوك معين ولا يُضبط فيه، هنا يكون للهدية أثر نفسي سلبي عليه، لأن الهدية الهدف منها تشجيع استمرارية السلوك الجيد، بالتالي إذا مُنحت للطفل حينما لا يتفقد السلوك الجيد يتأثر بشكل سلبي وهنا يصبح التعزيز في غير محله".

ويبادر أحيانا الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا الغياب بسبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي وداد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئا". وقالت وداد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المتفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغداق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جشعة مستغلة ويصعب من الصعب إرضائها، ويصعب للطفل كثير الكذب لاستعطاء أحد والديه عن حساب الآخر".

وتقدم الهدايا لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل. وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يتأثر تفاعل الطفل مع الهدية بتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

ويعاد أحيانا الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا الغياب بسبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي وداد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئا". وقالت وداد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المتفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغداق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جشعة مستغلة ويصعب من الصعب إرضائها، ويصعب للطفل كثير الكذب لاستعطاء أحد والديه عن حساب الآخر".

وتقدم الهدايا لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل. وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يتأثر تفاعل الطفل مع الهدية بتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

وتفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يُفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبا بحالة الانفصال بينهما".

من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية إنسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يُعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان والمحبة، وأعود وأذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

وتقدم الهدايا لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل. وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يتأثر تفاعل الطفل مع الهدية بتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

## هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة. وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم. وأزدت التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلقة يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللب الوهمى ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر 18 شهرا وبيدرجات متفاوتة". وتابع سرحان في حديث "لعرابي 21"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا تحرفت اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة. وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم. وأزدت التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلقة يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللب الوهمى ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر 18 شهرا وبيدرجات متفاوتة". وتابع سرحان في حديث "لعرابي 21"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا تحرفت اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".



## أعراض ميلان الرحم وأسبابه

### ❖ وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلاً للأمام باتجاه البطن، أو مائلاً للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم.

أعراض ميلان الرحم  
قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،

1- صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية  
عموماً، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمراً في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعباً بعض الشيء.

فهنالك ميلان الرحم مائلاً فإن السدادات القطنية لا تستطيع الاستقرار في مكانها كما يجب.  
2- مشاكل وصعوبات في الحمل  
من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالباً لن تواجه مشاكل في الحمل.

3- عدم السيطرة على التبول  
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم السيطرة الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبول.

قد تؤدي هذه الحالة لتبول المرأة قبل الوصول إلى الحمام، أو تنقيط البول على ثيابها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

4- انزعاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة  
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق.

5- تشنجات مريض شديدة في أسفل الظهر  
مع أن تشنجات الحيض غالباً ما تتركز في منطقة الحوض في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

### ❖ وكالات

6- عدم انتظام الدورة الشهرية  
ينوه بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

7- أعراض ميلان الرحم الأخرى  
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.  
ألم في الظهر أثناء الجماع.  
ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.  
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم  
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض؛ إذا لم تلتقي المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تماماً مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم؛ إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، آلياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وآلياف الرحم؛ إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض؛ إن أموراً مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم  
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية؛ علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.

إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجياً.

الخصوع لعملية تنظير يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالباً ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

## ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

### ❖ وكالات

يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟ يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كأدوية أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، ولكن قد يحدث خلل في مستوياته مما يؤدي إلى حدوث أمراض عديدة.

وظائف هرمون الكورتيزون بالجسم  
باعتباره أحد أهم هرمونات الجسم، إليك بعض الوظائف التي يقوم بها الهرمون؛

تنظيم العملية الأيضية للسكر في الدم والتحكم بمستوياته. يساعد في الحفاظ على ضغط دم طبيعي يدعم وظيفة الجهاز المناعي وتنظيم وظائف القلب الوعائية

يسيطر على استعمال الجسم للبروتين والكربوهيدرات والدهون يساعد في تخفيف الاستجابة الالتهابية

يعمل على تنظيم استجابة الكر والفر عند الأشخاص خاصة عند الحوادث الفجائية. المصادر الطبيعية للكورتيزون

هناك الكثير من البدائل الغذائية التي يمكن من خلالها الحصول على الكورتيزون الطبيعي، إليك البعض منها؛

زيت الزيتون  
وفقاً لدراسة نشرت في مجلة "Nature" في عام 2005 تبين أن المركب الموجود داخل زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير طبيعي مضاد للالتهابات يشبهه بخاصية هرمون الكورتيزون.

### ❖ وكالات

هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الاستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الاستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن قد يصبح الاستحمام أمر ضرراً بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الانتباه إليها جيداً.

1- الاستحمام لفترة طويلة  
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن 20

## كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون



### يفسلون الكلى

العقم عند الرجال.  
ولكن هناك حاجة الى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.

2- الفم، يستخدم للحالات التالية،  
إعتماد عدسة العين  
زرق عين  
منع الشبخوخة  
علاج أو منع ادمان الكحول

الربو  
مرض القلب  
مستويات الكوليسترول العالية  
مشاكل في الكبد

الإيدز  
مرض الزهايمر  
مرض الشلل والرعاش.

3- عن طريق الاستنشاق لعلاج مشاكل الرئة. الآثار الجانبية لحبوب الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون امن بالنسبة لمعظم البالغين عند تناوله عن طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في العضلات أو الأوردة.

لكن هناك آثار جانبية محتملة واردة يجب الاحتياط منها مثل،  
فترة الحمل والرضاعة الطبيعية؛

لا يوجد هناك أدلة كافية عن مدى سلامة استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة، لذلك يفضل الاعتماد عنها.

الربو؛ لا تستنشق الجلوتاثيون في حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

وبالمية والهليون  
إضافة الكركم لنظامك الغذائي  
الحفاظ على ساعات نوم مناسبة  
تجنب تناول الكثير من الكحول  
ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

استخدامات حبوب الجلوتاثيون  
تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاثيون حسب الحاجة إليها، وهي على النحو التالي؛

1- الوريد؛ يستخدم للحالات التالية،  
تقليل من الآثار الجانبية للعلاجات  
الكيميائية للسرطان

علاج مرض باركنسون  
داء السكري  
فقر الدم عند الأشخاص الذين

الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،  
تسناول ألتروكسسين،  
أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا 3  
والحديد

تناول الميكتل لعلاج الصرع مع فيتامين B12  
تناول الأطعمة الغنية بالكبريت مثل

منتجات الألبان والسكك واللحم البقري  
زيادة استهلاك فيتامين C  
إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم

الى نظامك الغذائي مثل الدجاج واللحم البقري والسكك والكبد والأرز البني  
تناول الأطعمة الغنية بمادة  
الجلوتاثيون مثل؛ السبانخ والأفوكادو

## أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل التخلص من السوائل المتراكمة بالجسم. يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب ماء يومياً خلال فترة الدورة الشهرية، وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم وتحليصه من السموم.

8- تناول الأطعمة الصحية  
عند تناول أطعمة صحية خلال فترة الحيض، وخاصة الخضروات والفاكهة، فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة الشهرية المزعجة.

على عكس الأطعمة غير الصحية كالمقليات والحلويات، والتي تزيد من الأعراض السلبية، لأنها تسبب صعوبات في الهضم وتزيد من الام المعدة.

9- تجنب الكافيين  
يؤدي الكافيين لاحتفاظ الجسم بالماء والسوائل المتراكمة، مما يزيد من الشعور بالانتفاخ. لذلك ينصح بالتخلي عن هذه المشروبات خلال فترة الدورة الشهرية. ويمكن استبدال مشروبات الكافيين بالأعشاب الدافئة التي تساعد في تقليل الآلام والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات. ولذلك ينصح بتقليل تناول منتجات الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً خلال فترة الدورة الشهرية.

5- شرب شاي ورق التوت  
إن شاي ورق التوت هو المشروب الدافئ الأمثل لفترة الحيض، حيث يحتوي على الفيتامينات والمعادن الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه يساهم في تقوية الرحم وتقليل الآلام والتشنجات.

كما أن شاي ورق التوت من المشروبات الغنية بالمغنسيوم الهام للجسم خلال هذه الفترة.

6- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة بك فهذا يساعد في التمانينة على الصحة، حيث ان انتظام الدورة الشهرية يطمئنك على صحتك الجنسية ومستويات الهرمونات.

كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن تؤثر بوجود بعض المشكلات الصحية التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.

7- شرب كثير من الماء  
حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

2- تناول أطعمة غنية بالمغنسيوم  
يساعد المغنسيوم في استرخاء العضلات، وبالتالي تخفيف تشنجات وآلامها الشائعة، والتي تؤثر على حالتها النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتنع المرأة عن بعض العادات غير الصحية، وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه الفترة.

تعرفي على أبرز الأشياء التي تجعل فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على الدفاع  
ينصح بالحفاظ على دفاع الجسم خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم.

كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر، ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي تقلل من الآلام.

## مواقف حرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

في حالة معاناة المرأة من جفاف المهبل، فيجب أن تذهب للطبيبة النسائية لمعرفة السبب وعلاجه، كما أن هناك بعض الملزقات المتوفرة في الصيدليات، والتي تساعد في ترطيب المهبل، ولكن يجب أن تكون بنوعية جيدة ومناسبة للمرأة.

6- الإصابة بالتشنجات  
وينطبق هذا على الرجل والمرأة، فهناك من تحدث تشنجات في المنطقة الحساسة، مما يعيق القدرة على الممارسة الجنسية.

وتحدث هذه التشنجات بسبب الإصابة بشد عضلي أو وجود مشكلة في الأمعاء أو المسالك البولية، بالإضافة إلى التوتر والقلق.

ولذلك ينصح بالقيام ببعض التمارين الرياضية لمنطقة الحوض، والتي تقلل فرص حدوث التشنجات، وكذلك علاج أي مشكلة صحية يمكن أن تؤثر على الممارسة الجنسية.

الزوجة بالتمتع، لأنها لم تصل إلى هزة الجماع.

ويمكن للرجل أن يقوم بالضغط على العضو الذكري عندما يبدأ السائل المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في إطالة مدة الممارسة الجميمة.

كما يجب عليه أن يقوم بمداعبة زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد ذلك في وصولها للتشنوة الجنسية بالتزامن مع القذف لدى الرجل.

4- تمزق الواقي الذكري  
يمكن أن يتمزق الواقي الذكري أثناء الممارسة الجميمة، مما يسبب قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع.

وحسب أن يتمزق الواقي الذكري، يجب أن يكون بنوعية جيدة وقياس مناسب للعضو الذكري، كما لا ينصح باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن هذا يزيد من فرص تمزقه.

5- جفاف المهبل  
مشكلة تواجه بعض النساء، مما تسبب الام شديدة أثناء الممارسة الجنسية، بل ويمكن أن تجعل المرأة تتوقف عن الممارسة لأنها لا تتحمل هذه

الماء في الفترة التي تسبق الجماع. ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب  
تناول بوري - نثول ودوكسيلين وتأثيرها على سرعة القذف

2- رائحة الفم الكريهة  
أيضاً من المشكلات التي تسبب إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ ودون تحضيريات، فمسلماً يستيقظ الزوجان على الممارسة الجميمة دون الدخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم أو العلكة التي تساعد في القضاء على رائحة الفم الكريهة.

3- سرعة القذف  
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من سرعة القذف، مما يؤثر على استمتع

## أمر لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

جسمك هو الاستمرار في استخدام اللوفة لفترة طويلة، حيث أنها بيئة خصبة للجراثيم والبكتيريا بسبب رطوبتها.

يجب التاكيد من تنظيف اللوفة جيداً بعد كل استحمام، وتخليصها من الماء بقدر المستطاع، كما يجب استبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم قيام أكثر من شخص باستخدامها.

مثل لوفة الاستحمام، يمكن أن تصيب المشقة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند استخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد، فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتضر بصحة الجلد.

وجراثيم تنتشر مع الوقت، ولذلك ينصح بتنظيفه بعد استخدامه.

ويفضل استخدام المواد المطهرة المخصصة للحمام.

7- تكرار استخدام الشامبو لفترات طويلة مع مرور العمر، يحدث تغيرات في الجلد والشعر، ولذلك يجب أن تتابع هذه التغيرات لتعرف المنتجات الأنسب للجلد والبشرة.

فعلى سبيل المثال، سوف تحتاج في وقت إلى شامبو يحتوي على المزيد من البروتين أو المرطب الإضافي.

8- عدم تغيير اللوفة  
من الأخطاء الكبيرة التي تفعلها بحق

البشرة الحساسة. فكلماً انخفضت نسبة العطور سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.

5- استخدام كريمات الإضائة  
يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض الاستحمام سواء الفقاعات أو الأملاح، ولكن الإفراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب حساسية الجلد. ويجب اختيار أنواع جيدة من هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على مواد كيميائية ضارة.

6- عدم تنظيف حوض الاستحمام بعد استخدامه  
قد يبدو حوض الاستحمام نظيفاً أمامك، ولكن في الحقيقة يحتوي على بكتيريا

الاستحمام بالماء الفاتر أو البارد.  
3- غسل الوجه أثناء الاستحمام  
يحرص كثير من الأشخاص على غسل الوجه خلال الاستحمام، وهو أمر خاطئ لا يجب القيام به، وذلك لأن استخدام الماء الساخن وفرك الوجه بالصابون مع هذا الماء سوف يسبب الكثير من المشكلات بالبشرة.

وكلف، ويعرضها للجفاف والتهييج.  
4- استخدام منتجات عطرية  
إن مستحضرات الاستحمام التي تحتوي على كثير من العطور يمكن أن تضر بالجلد وتسبب حدوث طفح وتهيجات، وخاصة لذوي

دقيقة كحد أقصى خلال الاستحمام.

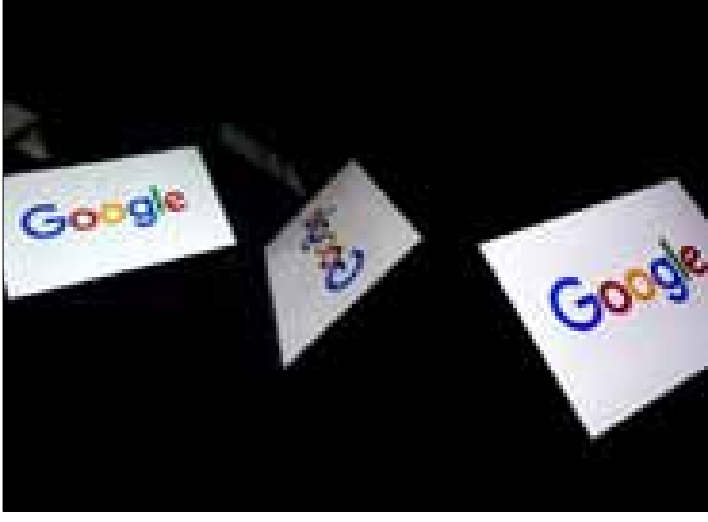
حيث أن البقاء تحت الماء لفترات طويلة يمكن أن يسبب جفاف الجلد.

2- استخدام ماء ساخن  
على الرغم من أن الماء الساخن يساعد في الشعور بالاسترخاء، ولكن عندما يكون شديد السخونة، فإنه يسبب إزالة الزيوت الطبيعية من البشرة، كما أنه قد يؤدي إلى حدوث تهيجات في الجلد، ويصبح عرضة للجفاف.

وينطبق هذا على الشعر أيضاً، حيث أن تجريد فروة الرأس من الزيوت الطبيعية سيحدث أضراراً بها، ولذلك فمن الأفضل



# «غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس، "لقد أصبح واضحا أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها ترحب عن طرُق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملة الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" على سحب عضوية كاي كولز جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعسف مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالتحيز منذ بدايتها.

وكالات أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريديج فاوندیشن" ضمن أعضائها. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أثار الجدل. وأعاد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقا لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

# تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

## وكالات

نشرت صحيفة "لافانغورديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف الجوالة تشهد تحسنا كبيرا في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالة بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالكاميرات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصين بالكاميرات وبيث البيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من الصنع للاتصال أليا بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتفعيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هواتفنا، فإنها ستتمتع فقط بشبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخلل، سواء كنا في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأبرز من بينها هو تطبيق "أوبن سينال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس. وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني. وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشاكل المتكررة، حسب المكان ونوع الخلل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات، فإذا كانت الإشارة ضعيفة جدا، فإننا نستطيع أن نستجيب لها بتفعيل وتحميل البيانات من الإنترنت تصعب طبيعة، كما تصعب الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد. وبالاعتماد على تطبيق "أوبن سينال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

# سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هواوي" أكثر كفاءة وابتكارا من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "إيبيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع ٢٠٥١ براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيدا في المرتبة الثالثة مع ١٣٦٨ براءة.

التكنولوجيا الجديدة أن تزيد من سرعة الاتصال بالشبكة، لا سيما في ما يتعلق بالأكسسوارات الموصولة والسيارات المستقلة، فضلا عن تطبيقات الصحة والمواصلات الحضرية والمدن الذكية. وبحسب منظمة "غلوبل سيستم فور موبايل كومونيكيشنز"، فإن من المتوقع أن تعود هذه التقنية الجديدة بعائدات على الاقتصاد العالمي تبلغ ٥٦٥ مليار دولار بحلول ٢٠٣٤. وتعد تقنية الجيل الخامس أحد محاور الصراع على النفوذ الدائر بين الصين والولايات المتحدة.

ه جي" للجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صادراتها في هذا المجال الجمعة على إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ١٠ ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سينول للنموذج الأخير من مجموعة "غالاكسي" الذي تباع النسخة الأساسية منه بسعر ١,٣٩٩ مليون يون (١٢٠٠ دولار تقريبا). وقدمت عروض لتقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه جي"، واستقطاب الزائرين. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "جي ٣" و"ه جي"، فإن من شأن هذه

وكالات طرحت "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وابتات كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطورًا على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروفة بـ "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلين محليين. وقدمت موعد إطلاق هذه الخدمة يومين لتسبب العملاق الأمريكي "فيرايزن" الذي مذ بعد ساعات من

# تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظرا للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة التي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالأساسيات بسرعة فائقة.

ونؤد الموقع بأنه نظرا للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيقات الأصلية يكاد لا يظهر، خاصة حين يتعلق الأمر بالإشارات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تلقى الدمج من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت آبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهواتف المحمولة أي أو إس ١١.٣، ومن أجل أن تصنف فعلا ضمن تطبيقات الويب التقدمية، توفر شركة غوغل قائمة تحقق تخص تطبيق الويب المتقدم.

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرق الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية، ولنفترض أنك تستخدم تطبيقا لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال الخاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة التطبيق إلى الشاشة الرئيسية"، أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. ويعجذب تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية في شاشة هاتفك، وهو تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم يتسنى لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

وكالات نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن موجة تطبيقات الويب التقدمية التي تغزو مجال تكنولوجيا الهاتف المحمول على حساب تطبيق "آب ستور" و"غوغل بلاي". وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إنه قد حان الوقت لموجة جديدة من تكنولوجيا الهاتف المحمول لتحتل الصدارة على حساب آب ستور وغوغل بلاي. ففى سنة ٢٠١٨، أعلن موقع تويتر عن شروعه في تقديم موقعه الرسمي عن طريق تطبيقات الويب التقدمية للهاتف المحمول. وأشار الموقع إلى أن تطبيقات الويب التقدمية تحدد مستقبل تطبيقات الجوال والويب المدعومة من شركات عملاقة في هذا المجال، لاسيما شركة غوغل. ويفضل مميزات عديدة على غرار إضافة التطبيقات إلى الشاشة الرئيسية وتشغيل التطبيق دون الاضطرار إلى

# ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

## وكالات

وفقا لنيلسن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يوميا محمدا في الهاتف الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالا تسع ساعات وهو معرض لأشعة الأشاعات. وتكمن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تصعب لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

١- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية ولكن عمك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظمى من المعرفة، يقول نيوبورت إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لها، فإن عقلك سيعمل بكل طاقته.

٢- أخرج مع نفسك ضع هاتفك جانبا، المثل الذي يصيبنا أحيانا يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعاني معظمنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولا جزئيا على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٠% من عام ٢٠١٧ إلى ٢٠١٨.

٣- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بيوسي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تكتمل عملية التخلص من السوموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلا عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت، «أدمننا لا تفهم اللايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تعبير إحساسا بالتواصل والاندماج، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة بيوسي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوما من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تكتمل عملية التخلص من السوموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضا، فبدلا من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتا لهواياتك سواء كانت رسما أو عرفا على آلة موسيقية أو حتى التصفير، قم باستخدام يدك بشكل إنتاجي، استقم بصنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتا لهواياتك سواء كانت رسما أو عرفا على آلة موسيقية أو حتى التصفير، قم باستخدام يدك بشكل إنتاجي، استقم بصنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

# هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة. ونهتف المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابات الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات التي يرسلها الدماغ، وبرامج الحسبات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معينة من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقا لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حاليا يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إمكانيات عمل الدماغ وحدود نشاطه. ولا تقربا صعبة الرأس ما يدور في العقل ولا تنتهك خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص باتوا على اطلاع أكثر للتفكير في ابتكار الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد".

المعالجة الذهنية. ويقوم الطيارون باستخدام الرياضيات الذهنية التي تتطلب الكثير من التركيز، وتتقدم الطائرات دون طيار إلى الأمام بناء على قوة الموجات الدماغية المنتجة. ولن تكون الإجابات الصحيحة هي الدفاع الذي سيركز الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالتركيز. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصا ما متسابقا جيدا" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحالات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين".

الإشارات الجمعة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكتشف أنماطا معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفا أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حق ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يتركز الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليجلب منها التقدم. وتجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعليتها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابات الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابات الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالا، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضا عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

وكالات نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشركون في السادس من نيسان / أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبعة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "براين درون ريسينغ"، أنه "حين تقدر تحريك ذراعك، ترسل القشرة الحركية في الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولا عن تحريك جزء معين من الجسم، فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى".

# زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

وكالات قالت أغنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، إنه وظيفته ماكينزي، الخميس، أنها إجراءات طلاقها، ما سيمتج ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الخميس، تقريرة على "تويتتر"، قالت إنها ستحصل على ٢٥% من ملكية طليقتها من أسهم أمازون، وهو ما سيمتجها حصة تقارب ٤ في المئة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقها التصويتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضا بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلان ماكنزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم "أمازون"، بحسب مجلة "فوربس" الأمريكية. وأشار إلى أن "الثاني" تزوجا منذ أكثر من ٢٥ عاما، ولهما

١- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية ولكن عمك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظمى من المعرفة، يقول نيوبورت إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لها، فإن عقلك سيعمل بكل طاقته.



# فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون،  
الغثيان والتقيؤ.  
الضعف والإرهاق العام.  
التهاب الجلد التماسي.  
مشاكل وتشوهات في العظام.  
أعراض نقص البورون عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض، مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.  
مشاكل عصبية.

الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.  
مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية.  
مشاكل في الغدة الدرقية.  
أطعمة غنية بالبورون هذه مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية لاستفادة من البورون، زيت الزيتون، البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا، الزبيب، المكسرات المختلفة، الخضروات المتنوعة، مثل، البندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا، الفواكه المختلفة، مثل، الكيوي، الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة.  
٦- تسريع شفاء الجروح قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعالي.  
٧- الحماية من الالتتهابات الفطرية وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزمها المزيد من البحث والأدلة.  
أضرار البورون مع أن البورون معدن مفيد جداً في الجسم، إلا أن السري في الاستفادة منه هو تناوله باعتدال، وتحت إشراف الطبيب ودون تناوله على أنه بديل لأي أدوية. إن عدم التقيد بجرعات معقولة من

٣- لصحة المرأة  
٤- مكافحة مرض السرطان  
٥- تحسين القدرات الإدراكية  
٦- مكافحة مرض السرطان  
٧- الحماية من الالتتهابات الفطرية  
٨- مكافحة مرض السرطان  
٩- تحسين القدرات الإدراكية  
١٠- مكافحة مرض السرطان  
١١- تحسين القدرات الإدراكية  
١٢- مكافحة مرض السرطان

## البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين. المشكلات النفسية، أيضاً تشعشع الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.  
عدم تفهم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها، وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.  
طرق الوقاية من البلوغ المبكر في حالة كان السبب متعلقاً بالاعمال الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالاعمال الخارجية، فيجب تقادها من خلال بعض الطرق، وتشمل:  
تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم اصابتها بحمل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.  
الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

المرجعة لدى الذكور بشكل خاص، حيث مع بداية البلوغ مبكراً يبدأ الجسم في النمو سريعاً، ولكن التمثول يتوقف في وقت مبكر، ليصبح قصير القامة بالمقارنة بغيره في نفس المرحلة العمرية.  
الجمالة النفسية السيئة، نتيجة وجود اختلاف بين الطفل وصديقه في نفس المرحلة، فيشعر بتفريق جسمه عن زملائه، مما يسبب له كثير من المواقف المحرجة.  
وهذا يسبب الميل إلى الخجل والإنطواء بمرور الوقت.  
البلوغ المبكر عند الإناث يحدث البلوغ المبكر عند الإناث في عمر ٨ سنوات أو أقل، ويمكن ملاحظته من خلال التغيرات التي تطرأ على جسم الفتاة.  
أعراض البلوغ المبكر عند الإناث تظهر علامات البلوغ المبكر عند الإناث من خلال مجموعة من الأمور، وهي:  
نمو حجم الثدي، فمن الطبيعي أن يكون حجم الثدي صغير قبل مرحلة البلوغ، ويبدأ في النمو بصورة ملحوظة مع حدوث البلوغ.  
قدوم الدورة الشهرية، هي العلامة الأساسية التي تؤكد حدوث البلوغ لدى الإناث.  
زيادة الإفرازات، لأن البلوغ يرتبط بتغيرات في الهرمونات، وتبدأ الإفرازات في الظهور خلال هذه المرحلة.  
مخاطر البلوغ المبكر عند الإناث يتسبب البلوغ المبكر لدى الإناث في بعض المخاطر الجسدية والصحية، وهي:

## كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة  
تقلل من خطر الإصابة بالسكري  
الداغية التي تتمثل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ  
تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي  
يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها الفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.



ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ كميات من فيتامين ب٩ (الفوليك اسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.  
الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب المركب  
ينبغي عليك الحذر عند استخدام كميات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،  
تشنج قسبي  
كآبة وغضب بسهولة وانزعاج  
طفح جلدي  
احمرار الجلد  
اختلال النوم  
تورم في البطن  
مشاكل في التذوق  
فقدان الشهية.

يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.  
غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها:  
منتجات الألبان  
البيض  
المأكولات البحرية  
الخبز المدعم والحبوب  
فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)  
الخضرا الورقية الخضراء  
البقوليات (الفول، البازيلاء)  
الكبد  
اللحوم (لحم البقر، والعجل، والخنزير)

## أعراض سرطان المستقيم

الشعور بحاجة إلى التغوط مع عدم وجود أي فضلات في الجسم الانتفاخ.  
تجدر الإشارة إلى أن سرطان المستقيم في مراحله الأولى قد لا يترافق مع أية أعراض مميزة، وفي حال ظهورها فهي تختلف من شخص لآخر.  
متى عليك استشارة الطبيب؟  
على الرغم من أن الأعراض السابقة لا تحتمل على الإصابة بسرطان المستقيم، إلا أنه من الضروري استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.

مواضيع ذات علاقة  
متى علي إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون؟  
النزيف الذي يستلزم إجراء فحص لتنظير القولون  
ما هي البواسير والشقوق الشرجية؟  
تشخيص الألم والنزيف في فتحة الشرج  
الشق في فتحة الشرج والماسك  
الوقاية من الإصابة بسرطان المستقيم  
بما أن الوقاية خير من قنطار علاج، فهذا يعني أن عليك الخضوع للفحوصات المنتظمة لسرطان المستقيم، والتي تبدأ عند بلوغك الخمسين من العمر.

في بعض الأحيان قد ينصك الطبيب بالخضوع لفحوصات بوتيرة أكبر أو وقت أبكر في حال كنت تقع ضمن دائرة الخطر، أو لديك أفراد من العائلة مصابين بسرطان القولون والمستقيم.  
إن الفحص الوقائي لهذه الحالة الصحية، يدعى باسم فحص القولون بالمنظار (Colonoscopy)، ويقوم خلاله الطبيب بفحص جدار المستقيم والأمعاء الغليظة، وذلك باستخدام أنبوب طويل ومرن يتصل بكاميرا فيديو صغيرة.  
يتم خلال هذا الفحص إدخال الأنبوب من خلال فتحة الشرج لتقوم الكاميرا بالتقاط الصور والفيديو من أجل معينة المنطقة.

يقع هذا الصمام بين البطنين الأيمن والشرين الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما يقوم بتزويد الرئة بالدم الحمل بالاكسجين اللازم لعمله.  
الصمام الأورطي  
يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالاكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب.  
أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل،  
انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما  
انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.  
أسباب مشاكل صمامات القلب هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضربها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل،  
الصمام التنكسي  
تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٤-٥% من عامة السكان.  
ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج.  
تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر  
تشير عملية التكلس إلى تراكم الكالسيوم على صمامات القلب وبالذات الصمام الأبهري، يعمل هذا التكلس على تخنن الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرقل تدفق الدم.  
ونظراً لمحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

يعد هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، حيث يقوم بنقل الدم المحمل بالاكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.  
يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكيبوسبيد.  
الصمام ثلاثي الشرفات  
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتواؤه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطنين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للكل الجعريتين.  
يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.  
الصمام الرئوي

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

ما هي صمامات القلب؟  
يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطنين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطنين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.  
وصمامات القلب هي على النحو التالي،  
الصمام الترتالي  
يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، حيث يقوم بنقل الدم المحمل بالاكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.  
يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكيبوسبيد.  
الصمام ثلاثي الشرفات  
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتواؤه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطنين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للكل الجعريتين.  
يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.  
الصمام الرئوي

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

ما هي صمامات القلب؟  
يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطنين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطنين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.  
وصمامات القلب هي على النحو التالي،  
الصمام الترتالي  
يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، حيث يقوم بنقل الدم المحمل بالاكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.  
يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكيبوسبيد.  
الصمام ثلاثي الشرفات  
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتواؤه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطنين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للكل الجعريتين.  
يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.  
الصمام الرئوي

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

يشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟  
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.



## شباب العقبة يصعق الحسين إربد في كأس الأردن

وكالات

أقصى فريق شباب العقبة منافسه الحسين إربد من ربع نهائي كأس الأردن، وفاز عليه بهدف قاتل، في مواجهة التي جمعتهما الجمعة على استاد الأمير محمد بالزرقاء.

وأحرز هدف الفوز الثمين لشباب العقبة محترفه فيرغاس، من ضربة جزاء في الدقيقة ٨٧.

وسواجه شباب العقبة في الدور قبل النهائي الفائز من مباراة عمان FC ومغبر السرحان، التي تقام غدا السبت.

وكانت المباراة قد شهدت أفضلية هجومية واضحة للحسين إربد، الذي اجتهد في البحث عن هدف السبق.

ولاحث عدة فرص للحسين إربد أخطرها رأسية مهاجمه العطار، حيث نابت العارضة عن حماد الأسمر في التصدي لها.

وفي الدقيقة ٨٧، تعرض عمر سريرة للعرقلة داخل منطقة الجزاء، ليحتسب حكم المباراة ضربة جزاء نفذها فيرغاس على يسار عبدالله الزعبي حارس مرمى الحسين إربد.

وارتبك الحسين إربد بعد الهدف، وكاد شباب العقبة أن يضاعف النتيجة لولا التسرع مع الفرص السانحة.

## ختام مميز لأكوافينا ماراثون عمان بنسخته الـ ١٣

وكالات

احتفلت الجمعية الأردنية للماراثونات اليوم باختتام فعاليات النسخة الـ ١٣ من أكوافينا ماراثون عمان تحت شعار «اركض في قلب مدينة عمان، بمشاركة عدائين محليين ودوليين، بالإضافة إلى محبي رياضة الجري».

وشهد حفل الختام وتوزيع الفائزين بالفئات المختلفة والذي أقيم في المدرج الروماني، حضور الدكتور يوسف الشواربة أمين عمان مندوبا عن سمو الأمير فراس بن رعد و معتمد سلامة نائب المدير العام في شركة أكوافينا ورؤي زيدان مديرة التسويق في أكوافينا ومدير عام الجمعية الأردنية للماراثونات لينا الكرد وأعضاء مجلس إدارة الجمعية جميل مجاهد والمهندس فوزي مسعد.

ووصل عدد المشاركين إلى ٥٠٠٠ مشارك في سباقات ١٠ كم بشكل عام و ١ كم كفيفين و ١٠ كم كراسي متحركة، و ٢١ كم و ٢١ كم كفيفين جزئي وكلي و ٢١ كراسي متحركة، ٤٢ كم فردي و ٤٢ كم تتابع، والتي اختتمت جميعها في الساحة الهاشمية تبعا حفل التتويج في المدرج الروماني.

وكان الجديد هذا العام، هو إضافة المركز الرابع والخامس لسباق الـ ٤٢ كم والتي شهدت مشاركة جيدة، حيث انطلق المشاركون فيها مع العدائين المشاركين بقتني ٢١ و ٤٢ كم فردي وال ٤٢ كم تتابع في تمام الساعة السادسة صباحا بالإضافة إلى سباق الكفيفين كلي وجزئي والكراسي المتحركة.

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأولى وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفتخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفعرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

## أيجري يكشف حقيقة تمرد لاعبي يوفنتوس



وكالات

كشف ماسيميليانو أيجري، المدير الفني ليوفنتوس، حقيقة تمرد لاعبي السيدة العجوز، حول قرار إقامة معسكر مغلق، عقب الخسارة بالجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

ويستعد يوفنتوس لمواجهة قوية أمام غريمه تورينو في ديربي المدينة، الذي يجمعهما غدا السبت ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي.

وقال أيجري خلال تصريحات بالمؤتمر الصحفي قبل لقاء المديرين، "غدا مباراة كبيرة للجميع، تورينو فريق يهاجم خصمه، وستكون مباراة صعبة لذا علينا أن نكون حذرين..".

وأضاف: "المعسكر التدريبي لا يعد عقابا، إنه فرصة للتواجد معا للتحدث، هذا قد يكون جيدا للمجموعة ويمكن أن يساعدنا كثيرا، الفريق لم يطلب مني أبدا عدم الدخول بمعسكر..".

وزاد: "نعلم ما نمره به حاليا ونركز على الخروج من هذا الموقف، وعلينا أن نبدأ بنتيجة جيدة، اللاعبين يجب أن يسترخوا عقليا، لذا أحاول معهم على ذلك، الأمر المهم هو العودة من الخسارة الأخيرة والفوز..".

وتابع: "رئيس النادي قام بتحفيز المجموعة، الجميع بحاجة لذلك، وعلينا أن نبقي الأمور بسيطة، لقد قيل إن المجموعة ليست متحدة وهذا غير صحيح، لأننا نريد أن نغير نهجنا، وبغض النظر عن ما سنتنتهي عليه مباراة الفد، يجب أن نعمل كمجموعة وخطوة بخطوة..".

وأتم: "منذ بداية الموسم ونحن لا نؤذي بشكل جيد من حيث الأهداف التي نستقبلها من الهجمات المرتدة، الأمر لا يتعلق بالحالة البدنية، لكن بالتركيز، نحتاج لأن نلعب جيدا بدون الكرة".

## الوحدات يقصي الفيصلي من الكأس بركلات الترجيح



وكالات

أقصى الوحدات منافسه الفيصلي بفارق ركلات الترجيح ٦-٥، بعدما انتهى الوقت الأصلي بالتعادل ١-١، في المباراة التي جرت مساء الجمعة على استاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة في الدور ربع النهائي بطولة كأس الأردن بكرة القدم.

وتقدم فريق الفيصلي بهدف السبق في الدقيقة "٥" عن طريق مجدي عطار، وأحرز الوحدات هدف التعادل بالوقت الضائع من الشوط الأول حمل امضاء الفلسطيني شهاب القنبر.

وسواجه فريق الوحدات في الدور قبل النهائي الفائز من مباراة الرمثا والجزيرة التي قام السبت. وبالعودة إلى أجواء المباراة، فقد ألقى غياب الحضور الجماهيري بظلاله السلبية على أداء الفريقين، حيث غابت مشاهد الاشارة وتكررت الكرات المقطوعة في منتصف الملعب.

واعتمد فريق الفيصلي في بناء هجماته على الانطلاقات السمارنة والروابدة ولعب أمامها صيضا فيما شغل الأطراف عطار والشناينة حيث حاولوا امداد رأس الجريه التجريبي بيتر بالكرات النموذجية.

وبحث الفيصلي على خفريات بدفاع الوحدات، ولاحت له أكثر من ضربة حرة مباشرة لم يستثمرها كما يجب.

في المقابل فإن الوحدات حاول هو الآخر شن هجمات منمظمة لكنه عانى من تباعد

الخطوط وغياب التركيز لدى لاعبيه. واعتمد الوحدات في بناء هجماته على الياس وبيتناج وأحمد سمير ولعب في الأطراف أبو عمارة والعضات وتواجد الفلسطيني القنبر في خط الهجوم.

ولاحث فرصة خطيرة للوحدات من ضربة ركنية ارتقى لها مهند خير الله برأسه تائق أبو ليلى في التصدي لها على دفعتين.

وسدد صيضا كرة أرضية قوية أمسكها الفاخوري، فيما ذهبت تسديدة الشناينة من فوق الرمي.

وفي الدقيقة "٥" سجل فريق الفيصلي هدف السبق بعدما أرسل صيضا كرة نموذجية أمام بوابة الرمي ذكها عطار بقدمه تصدى لها الفاخوري لترتيد أمامه مجدداً ويضعها في الرمي.

ولم يتأخر الوحدات في تعديل النتيجة قبل انهاء الشوط الأول، بعد هجمة منسقة أحدثت دربكة بين مدافعي الفيصلي لتصل الكرة للفلسطيني شهاب القنبر الذي سددها بقوة داخل مرمى أبو ليلى.

وكشف الفيصلي عن نوايا هجومية أفضل مطلع الشوط الثاني، وكاد الشناينة أن يأتي له بهدف التقدم عندما انفض من الرمي وسدد لكن أبو حشيش أخرج الكرة قبل أن تجتاز خط المرمى.

وتراجع الوحدات بشكل ملحوظ، فيما واصل الفيصلي ضغطه من الجهة اليمنى وتوخى الفريقان الحذر في الدقائق الاخيرة، خشية التعرض لهدف يحسم الموقعة، ليلقى بعدها الحكم صافرته معلنا انتهاء الزمن الأصلي بالتعادل "١-١" ليحتكما لركلات الترجيح.

تائق حارس مرمى الوحدات عبدالله الفاخوري في التصدي لركلات الترجيح ليمنح فريقه بطاقة التأهل.

وأحرز للوحدات، الكامبروني بيتناج، أحمد سمير، خالد عصام، أنس العضات، محمد أبو حشيش، مهند خير الله، وأهدر كل من فراس شلباية وأحمد سريرة.

وسجل للفيصلي من ركلات الترجيح كل من: احسان حداد، نور الروابدة، مصطفى ناظم، عبيدة السمارنة، سالم العجالين، وتصدى الفاخوري لركلات نزار الرشدان ويوسف الرواشدة وأنس بني ياسين.

## الوزنة: منتخب الكيك بوكسينغ يسعى للعالمية

وكالات

أكد بطل المنتخب الوطني للشباب للكيك بوكسينغ محمد غالب الوزنة، سعيه للوصول إلى العالمية بعد الانجاز الذي حققه أخيرا، والمتمثل باليادية الفضية في بطولة العالم للشباب التي أقيمت في إيطاليا خلال الفترة من ١ إلى ١٠ الشهر الحالي، بمشاركة عالية واسعة.

واعتبر الوزنة الذي يلعب في وزن ٨١ كغم أن ما يملكه من امكانات فنية وبدنية، يؤهله للوصول إلى نتائج أفضل على الصعيد العالمي، لافتا إلى أن حصوله على فضية العالم في البطولة الأخيرة التي أقيمت في مدينة فينيسيا الايطالية، عزز من ثقته بنفسه، ومنحه ثقة أكبر للبحث عن مزيد من التفوق والنجاح وتحقيق البطولة.

وبين لاعب المنتخب الوطني في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المنتخبات الوطنية في الكيك بوكسينغ، تضم في صفوفها نخبة من نجوم اللعبة القادرين على اعتلاء منصات التتويج في مختلف البطولات.

وأضاف، شاركنا في العديد من البطولات، وحققنا نتائج لافتة في الكثير من البطولات كان آخرها بطولة العالم في إيطاليا، لافتا إلى أن المطلوب هو الدعم سعيًا للوصول إلى أعلى المراتب.

## دي لاسال بطلا لدوري الطائرة للسيدات

وكالات

ظفر فريق دي لاسال لكرة الطائرة بلقب دوري السيدات الخميس.

وحقق دي لاسال اللقب بعد فوزه على فريق النصر، في المباراة التي جمعتهما في قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، بثلاثة اشواط مقابل صوطتين.

ورفع دي لاسال كأس البطولة في حفل التكريم الذي أقامه الاتحاد.

وسبق مباراة المشهد الختامي لقاء تحديد المركز الثالث بين التعاون والبتراء ليحل التعاون في المركز الثالث.

## منتخب تحت ١٧ عاماً لكرة السلة يتأهل إلى ربع نهائي كأس آسيا

وكالات

نجح المنتخب الوطني لكرة السلة ٣X٣ لفئة تحت ١٧ عاماً، مساء الجمعة، في التأهل إلى الدور ربع النهائي، من بطولة كأس آسيا والتي تستضيفها العاصمة الماليزية كوالالمبور.

وتمكن المنتخب الوطني من التأهل إلى الدور ربع النهائي بعد احتلاله المركز الثاني في المجموعة الرابعة بفوزه على تركمانستان بنتيجة ١٣-٢١ وخسارته أمام منغوليا بنتيجة ١٠-٢٠.

وكان المنتخب الوطني، تأهل إلى الدور الرئيسي من بطولة كأس آسيا بعد أن تصدر مجموعته في الدور التمهيدي بـ ٣ انتصارات على سنغافورة وساموا وبنغلاديش.

وسيلتقي المنتخب الوطني في مباراته بالدور ربع النهائي مع المنتخب الهندي عند الساعة ٦:٤٠ فجراً بتوقيت الأردن من يوم بعد غد الأحد.

وتضم تشكيلة المنتخب الوطني المشارك في البطولة اللاعبين: محمد ناصر الدين وباسل الخوالدة وروحي الكيلاني ومحمود عبيدات وتحت اشراف المدرب هيثم طليب.

## جالتيه ينفعل على الصحفيين بسبب أزمة مبابي..لست كاذبا!

وكالات

انفجر كريستوف جالتيه مدرب باريس سان جيرمان، غضبا في وجه الصحفيين، قبل مباراة مارسييا، الأحد المقبل، في كلاسيكو الدوري الفرنسي.

ويسؤاله عن كثرة المشاكل بعيدا عن الرياضة، وخاصة أزمة مبابي، رد جالتيه "أولا يجب أن يتحلى الشخص بالخبرة والسن للتعامل مع هذه الأمور..".

وأضاف "ألاحظ أنكم لا تتحدثون معي أبدا عن كرة القدم، سعيد وفخور لكوني مدرب باريس، أتحدث معكم بصراحة وأمانة، لكن أشعر أنني مهما قلت لا تصدقونني، وتكتبون عكس ما أقوله في وسائل الإعلام..".

وفوه "لا أحضر المؤتمر الصحفي للرد على الشائعات، لقد قيل الكثير عن مبابي قبل ساعات من مواجهة بنفيكا، وكان رده حاضرا بحصوله على جائزة أفضل لاعب في المباراة..".

وشدد جالتيه بلهجة غاضبة "ارتكب الأخطاء، لكني لا أكذب عليكم، لم أتحدث عن مبابي بشأن الشائعات الأخيرة، رأيته يستعد للمباراة القادمة بكل جدية وتركيز..".

كما رفض مدرب البي إس جي، التعليق على ما رددته شبكة ميديا بارت، بشأن استنجاز إدارة النادي، وكالة للهجوم ضد مبابي عبر مواقع التواصل.

وأوضح "لا تتبادل القبلات يوميا، لكن أجواء غرفة خلع الملابس جيدة وربما أفضل كثيرا من أندية أخرى..".

واستطرد "لا أشعر بالضغوط، ولكن بالضيق الشديد لعدم الحديث عن كرة القدم وتقييم عملي، شففي مواصلة الانتصارات والذهاب بعيدا في كل المسابقات..".

وأتم "من الأفضل أن نتحدث عن الكلاسيكو، تلك المباراة المثيرة التي يترقبها الجميع، كنت حرصا على متابعتها قبل كونني مدربا لسان جيرمان، لذا، لا نتحدث عن مواجهة قوية بين فريقين يتنافسان على اللقب ويشاركان في دوري الأبطال؟".

## نجم منتخب فرنسا خارج مونديال قطر

وكالات

تلقى ديديهه ديشامب المدير الفني لمنتخب فرنسا، ضربة قوية بعد الشكوك التي ثارت حول لحاق أحد لاعبي المنتخب بالمسابقة بسبب الإصابة. وذكرت شبكة RMC Sport، الفرنسية، أن نجولو كانتيه لاعب خط وسط تشيلسي ومنتخب فرنسا، لن يشارك مع منتخب بلاده بمنافسات كأس العالم "قطر ٢٠٢٢" والمقرر انطلاقها في ٢٠ نوفمبر/ تشرين ثان المقبل.

كان كانتيه قد تعرض للإصابة في العضلة الخلفية للفخذ، ويقب عن المشاركة مع البلوز منذ أغسطس/ آب الماضي.

وأضافت كانتيه لا يمكن أن يعود في الوقت المناسب للمشاركة بكأس العالم، وذلك بسبب انتكاسة تعرض لها بعد إصابته العضلية.

## جوارديولا: نعرف خطورة صلاح.. وهذا موقف هالاند



وكالات

شدد ييب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على صعوبة مواجهة ليفربول يوم الأحد المقبل على ملعب أنفيلد، في قمة مباريات الجولة ١١ من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال جوارديولا في المؤتمر الصحفي الجمعة، "مواجهة ليفربول دائما ما تكون صعبة، منذ وصولي إلى هنا وهي مباراة خاصة..".

وعن تمتع سيتي بأفضلية بعد ضمانه التأهل لدور الـ ١٦ في دوري أبطال أوروبا، أشار: "لا أعرف، كان من المهم تأهلنا لدور الـ ١٦..".

وأوضح، "ما سيحدث في المباراة سيحدث في أرض الملعب وليس بسبب جدول الترتيب، رأيي في ليفربول يتغير بسبب ترتيبهم في الدوري..".

وواصل: "لعب في الأنفيلد دائما بشخصية كبيرة، هو واحد من أكبر اللاعبين، ومن دواعي سروري التواجد هناك وأن أشارك في المباراة..".

وأشار مدرب مانشستر سيتي، "عليك أن تقدم أعلى مستوى لك خاصة عندما لا تمتلك الكرة.. وتكمن أهمية ليفربول في الجودة التي يتمتعوا بها،".

وكشف: "جون (ستوتز) سيعود ولكن لا أعلم متى ربما بعد أسبوع واحد، أما كالفين (فيليبس) فيتحسن، وبالنظر إلى كاي (والكر) فلا يزال غائبا..".

وعن شعور لاعبيه بالأرهاق، قال: "خوضنا العديد من المباريات على التوالي الموسم الماضي، اللاعبين في حالة جيدة ومستعدون لمباراة الأحد..".

موقف هالاند.. وتجدد عقده وأكد جوارديولا: "إيرلينج هالاند جاهز لمواجهة ليفربول، هو كما هو

كلاعب كرة قدم بتحركاته وسرعته وقدراته، وهو من بين الأفضل بدون شك..".

وواصل: "فيل فودين يمثل تهديدا، هو لاعب مهم للعديد من الأمور.. هذه مباراة جديدة وعلينا البدء من الصفر، هو لاعب قادر على تقديم شيء خاص..".

وفيما يخض تجديد عقده، قال: "لا أفكر لثانية واحدة في الأمر، وقبل كأس العالم بأسبوعين أو ٣ أسابيع ما يهم هي تلك المباريات التي نخوضها..".

هاتريك صلاح.. وخبات مستوى السيتي وعن هاتريك صلاح أمام رينجرز، أشار: "هذه النوعية من اللاعبين يسجلون دائما الأهداف، حتى لو لم



## بأسلحة عالية الدقة.. ضربة روسية لـ «مخزن الغرب» في أوكرانيا

وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، الجمعة، أن قواتها المسلحة دمرت بأسلحة عالية الدقة من البحر في منطقة ليف، مخزونات كبيرة من أسلحة ومعدات وذخيرة للقوات الأوكرانية تلقفتها من دول غربية.

وأكدت وزارة الدفاع الروسية، إحباط كل هجمات الجيش الأوكراني باتجاه نيكولايف ومقتل أكثر من ١٣٠ جنديا أوكرانيا. وأشارت إلى أن الجيش الروسي قصف مراكز قيادة الجيش الأوكراني ومنشآت للطاقة في مقاطعتي كييف وخاركيف، بأسلحة عالية الدقة.

وفي كراسنو ليمان، تصدت القوات الروسية لقوات أوكرانية، وكبدتها خسائر كبيرة في الأرواح والمعدات، شملت أكثر من ١٢٠ جنديا أوكرانيا وتدمير ه مركبات قتالية مدرعة و٤ شاحنات صغيرة و٤ سيارات.

كذلك استهدفت القوات الجو-فضائية الروسية خلال الساعات الماضية، عشرات المقاط التي تتركز فيها القوات الأوكرانية بالإضافة إلى المعدات والآليات العسكرية، وأسقطت مقاتلة أوكرانية من نوع "سو-٢٤"، و١٥ طائرة مسيرة.

أعلنت بريطانيا، الجمعة، أن قوات مدعومة من روسيا حققت تقدما تكتيكيا في الأيام الثلاثة الماضية نحو وسط بلدة باخموت الاستراتيجية في منطقة دونيتسك في شرق أوكرانيا، ومن المرجح أن تتوغل في القرى جنوبي البلدة.

وتقع باخموت على طريق رئيسي يؤدي إلى مدينتي سلوفيانسك وكراماتورسك.

وذكرت وزارة الدفاع البريطانية في نشرة استخباراتية أن المجموعة العسكرية الخاصة المعروفة باسم مجموعة "فاغتر من" المرجح أن تظل مشاركة بكثافة في القتال في باخموت.

وأوضحت الوزارة أن روسيا واصلت عملياتها الهجومية في وسط منطقة دونباس وتحقق تقدما "بطيئا للغاية".

## فصائل المقاومة الفلسطينية تحذر من تصعيد ممارسات الاحتلال بالأقصى

غزة

أكدت العفوة المشتركة لفصائل المقاومة الفلسطينية، أن المساس بالأقصى وازدياد جرائم الاحتلال بحق أهل القدس، نذير شؤم على هذا الاحتلال، وإشارة غضب عارم سيحرك كل من تجرأ على القدس والأقصى.

وشددت العفوة المشتركة لفصائل المقاومة، في مؤتمر صحفي عقده اليوم الجمعة، أنها تتابع عن كثب ما يقترفه الاحتلال من جرائم بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته من تدنيس للأقصى واعتداء على مرابطيه، وعدوان سافر على مدن وقرى ومخيمات الضفة وأحياء القدس، وما يتعرض له مخيم شعفاط.

كما أكدت، أنها ستظل حصناً حصيناً، وسنداً قوياً فاعلاً ومؤثراً، وسبقاً ودرعاً للقدس والأقصى والمقدسات، وعلى عهد الشهداء والأسرى.

ودعت أبناء الشعب الفلسطيني في القدس والضفة وفي فلسطين المحتلة عام ٤٨ إلى تصعيد الغضب والاستمرار في الرد على العدوان الإسرائيلي المهج على المقدسات.

## العفو الدولية تدعو لبنان لوقف تنفيذ خطة الإعادة غير الطوعية للاجئين السوريين

بيروت

دعت منظمة العفو الدولية السلطات اللبنانية الجمعة إلى وقف تنفيذ خطة إعادة اللاجئين السوريين بشكل غير طوعي إلى بلادهم، جاء ذلك على ضوء تصريحات لمسؤولين لبنانيين عن استئناف ترحيل اللاجئين السوريين على دفعات إلى سوريا بدءاً من الأسبوع المقبل.

وقالت نائبة مديرة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في المنظمة بالإنابة، ديانا سمعان، في بيان إن "السلطات اللبنانية توسع نطاق ما يسمى بعملية العودة الطوعية بينما ثبت جيداً أن اللاجئين السوريين في لبنان ليسوا بموقع يسمح لهم باتخاذ قرار حر حول عودتهم، بسبب إجراءات تتخذها الحكومة السورية تقيد تنقلهم ومكان إقامتهم، فضلاً عن تعرضهم للتمييز وعدم تمكنهم من الوصول إلى الخدمات الأساسية".

## اليمن.. دواء «ملوث» يودي بحياة أطفال من مرضى سرطان الدم

وكالات

توفي ١٠ أطفال على الأقل من مرضى سرطان الدم في إحدى مستشفيات العاصمة اليمنية الخضاعة لسيطرة ميليشيات الحوثيين، بعدما جرى حقنهم بدواء «ملوث»، ومهزّب، من الخارج، حسبما أفادت السلطات المحلية ومصدر طبي.

ويشهد اليمن نقصاً كبيراً في الأدوية والمعدات الطبية نتيجة الحرب المستمرة منذ ٢٠١٤.

وذكرت وزارة الصحة في حكومة ميليشيات الحوثيين غير المعترف بها دولياً، في بيان مساء الخميس، أن ١٩ طفلاً في مستشفى الكويت يعانون من سرطان الدم وتتراوح أعمارهم بين ٣ و١٥ سنة "تعرضوا لمضاعفات إثر تلقيهم دواء تم تهريبه إلى صيدليات خاصة".

وأضافت أن ١٠ من هؤلاء الأطفال توفوا، فيما ما زال طفل واحد "في حالة حرجة للغاية" وثمانية أطفال "يعانون من مضاعفات خفيفة".

وأوضحت الوزارة أن تحقيقاتها أفضت إلى "اكتشاف تلوث بكتيري في عبوات الدواء المستخدم".

## هل يعيد عبد اللطيف رشيد المياه العراقية لمجاريها؟

بغداد



كهندس مقيم في المنظمة الدولية لسد وادي جيزان وشبكة الري، ومن ١٩٨٣-١٩٨٦ عين مديراً لمشروع المنظمة لتطوير وادي جيزان عامي ١٩٨٣ و١٩٨٦.

ونظراً لهذه الخبرات المهنية المتراكمة، رشحه العراق لشغل منصب أمين عام منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة للأمم المتحدة في ٢٠١٠.

يقول ياسين رؤوف، أحد رفاق الرئيس العراقي الجديد، وهو أيضاً ممثل الاتحاد الوطني الكردستاني في القاهرة، في حديث مع "سكاى نيوز عربية": "معرفة رشيد بالهندسة لطيف تعود للتسعينيات، حيث قضيت ١٠ أيام في منزله بالعاصمة البريطانية لندن في عام ١٩٩٢، ومن ثم في العام ١٩٩٥ أقيمت في بيته بلندن على مدى شهرين، حيث كنا على تواصل يومي حينها، مما رسخ صداقتنا وعلاقتنا الشخصية".

يتابع رؤوف، "لطالما كان من أكثر رفاق درب الرئيس الطالباني قرباً له، والذين كان يعتمد عليهم بصورة كبيرة، ورغم أنها كانا قد يختلفان أحياناً في زوايا النظر والتقييم لبعض الأمور، لكن رشيد بحكم مرونته ودبلوماسيته كان يتمكن من تجسير (سكاى نيوز عربية) ذلك".

ويضيف ممثل الاتحاد الوطني الكردستاني في مصر، "عبد اللطيف كرس حياته لخدمة قضايا الديمقراطية والتنمية والحقوق القومية الكردية المشروعة بالعراق، وهو يتمتع بشبكة علاقات واسعة مع مختلف شخصيات وألوان الطيف السياسي والاجتماعي والثقافي العراقي، إن خلال مرحلة المعارضة والنضال ضد النظام السابق، أو في مرحلة ما بعد عام ٢٠٠٣ حيث كان له دور تأسيسي للعراق الجديد، ولطالما كان يتواجد في العاصمة بغداد بحكم موقعه كوزير للموارد المائية العراقية على مدى سنوات، ومن ثم أصبح المستشار الأول للرئيس الجمهوري".

وأوضح رؤوف، "يمكك الرئيس العراقي الجديد مقومات دبلوماسية وتكنولوجيا عالية، وتجربة نضالية وإنسانية ومهنية ثرية، تخوله للعب دور بناء في السير بالعراق نحو الاستقرار والتنمية والخروج من دوامات الأزمات المتناسلة، وأخرها أزمة الانسداد السياسي التي تواصلت على مدى عام منذ إجراء انتخابات أكتوبر الماضي، والتي شكل انتخاب رشيد فكا لعقدتها".

المقبل في شمال شرق سوريا، من جهتها تقول السلطات إن العدد أكبر من ذلك بكثير، في ظل وجود ١٤ مخيماً متموضعا شمال شرقي سوريا وغير مدرجة لدى قوائم الأمم المتحدة.

ويعتبر مخيم "أشو كاني" في الحسكة من المخيمات التي يفقد قاطنوها لأبسط مقومات الحياة.

وقد قالت إدارة المخيم إن الإمكانات المتوفرة فيه في غاية الشح، حيث يشكو هذا المخيم من محدودية كمية المازوت، مفيدة والمساعداً ليكونوا قادرين على مواجهة الشتاء.

## تحذير عالمي: ٦ ملايين شخص يواجهون شتاء قاسياً بسوريا

دمشق

حذرت الأمم المتحدة من أن ستة ملايين شخص سيواجهون شتاء قاسياً في ظل إعدام أبسط مقومات الحياة.

ويوجد في مناطق شمال شرقي سوريا نحو ١٠٠ ألف من النازحين والمهجّرين غير المدرجين على قوائم الأمم المتحدة، يعيشون أوضاعاً اجتماعية واقتصادية صعبة بالمخيمات.

ووفقاً لآخر إحصائيات الأمم المتحدة، فإن ستة ملايين شخص بحاجة عاجلة لمساعدات إنسانية لمواجهة فصل الشتاء

على سكان المخيم في غاية القلة، بالإضافة إلى وجود مشكلة اهتراء المداين خاصة في ظل عدم توفر بدائل كافية لتوزيعها على الناس.

بينما تحاول السلطات في مخيم "أشو كاني" تقديم الدعم الممكن للنازحين، يجتهد هؤلاء أيضاً في الاستعداد لفصل الشتاء بالامكانيات المتوفرة لديهم.

ويحدث مواطنون عن غياب كافة المستلزمات وهم بحاجة للمداين والوقود والمساعداً ليكونوا قادرين على مواجهة الشتاء.

وقال مسؤولان أميركيان مطلعان لرويترز، الجمعة، إن حزمة المساعدات الأمنية المقبلة التي ستقدمها إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن لأوكرانيا، من المتوقع أن تشمل ذخائر ومركبات وستبلغ قيمتها ٧٢٥ مليون دولار، لكنها لن تتضمن قدرات جديدة أو دفاعات جوية.

وحزمة المساعدات التي قد يجري إقرارها قريباً جداً، ربما الجمعة، ستكون الأولى منذ شن روسيا سلسلة من الهجمات الصاروخية على تجمعات سكنية مدنية في أوكرانيا في الأيام القليلة الماضية.

وقال المسؤولان، اللذان طلبا عدم ذكر اسميهما، إن توقيت الإعلان عن حزمة الأسلحة ومحتوياتها وقيمتها قد يتغير حتى اللحظة الأخيرة.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.

وهذه هي ثاني حزمة تتم عبر سلطة السحب الرئاسي في السنة الماضية ٢٠٢٣ للحكومة الأميركية والتي تعمل حالياً في ظل إجراء وقف هجوة التمويل، مما يسمح للرئيس جو بايدن بالاستفادة مما يصل إلى ٣,٧ مليار دولار من فائض الأسلحة لنقلها إلى أوكرانيا حتى منتصف ديسمبر.

وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف، الجمعة، إن بلاده تتوقع أن تقدم الولايات المتحدة وألمانيا أنظمة متطورة للدفاع الجوي هذا الشهر لمساعدتها في مواجهة هجمات الصواريخ الروسية وطائرات مسيرة من طراز كاميكازي.

وسيتّم إرسال ذخائر ومركبات عبر آلية "سلطة السحب الرئاسي" مما يسمح يشحنها إلى أوكرانيا في الأيام القليلة المقبلة.

وتسمح سلطة السحب الرئاسي للولايات المتحدة بنقل المواد والخدمات الدفاعية من المخزون بسرعة دون موافقة الكونغرس في استجابة لحالة طارئة.