



البحث الجنائي يحبط عملية احتيالي بأسلوب الدولار الأسود

عمان

احبط العاملون في إدارة البحث الجنائي عملية احتيالي بأسلوب الدولار الأسود وأوقعت بثلاثة محتالين من جنسية إفريقية. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة البحث الجنائي تتبعوا معلومات وردت عن قيام ثلاثة أشخاص من جنسية إفريقية بايهام عدد من الأشخاص بامتلاكهم دولارات سوداء وأقل من سعر السوق ومحاولتهم الإيقاع بهم بذلك الأسلوب الاحتياالي القديم.

وأكد الناطق الإعلامي، انه جرى بعد التأكد من تلك المعلومات مدهامة مكان وجود الأشخاص، والتي القبض عليهم وبتفتيش المكان عُثر على كميات كبيرة من الأوراق السوداء المقصودة بحجم العملة ومواد أخرى تستخدم في ذلك الأسلوب الاحتياالي، واعترفوا بالتحقيق معهم وبحالة الاحتياالي على المواطنين والإيقاع بهم بعد إيهامهم بامتلاكهم دولارات سوداء ذات قيمة.

وتجدد مديرية الأمن العام تحذيرها المتكرر بأنه لا يوجد ما يسمى بالدولار الأسود والمجدد والأقل من سعر السوق وأي شخص يدعي ذلك فهو محتال، ويجب عدم التعامل معه والإبلاغ عنه مباشرة.

إعلان المرشحين للقبول على المقاعد الشاغرة في التخصصات الطبية

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أسماء الطلبة المرشحين للقبول على المقاعد الشاغرة في تخصصات الطب، وطب الأسنان، ودكتور الصيدلة والصيدلة في الجامعات الأردنية الرسمية، والمخصصة لطلبة السنوات السابقة بمن فيهم طلبة رفع المعدل (الطلبة المعيدون) والذين تقدموا سابقا بطلبات للقبول الموحد للعام الجامعي، ٢٠٢٢/٢٠٢٣.

وأوضحت الوحدة أنه وانطلاقاً من مبدأ الشفافية الذي تنتهجه وحدة تنسيق القبول الموحد فقد تم إعلان كامل أسماء الطلبة المرشحين للقبول في هذه المقاعد، ومعدلاتهم في شهادة الثانوية العامة الأردنية.

كما دعت الوحدة الطلبة للتعرف على أسماء الطلبة المرشحين للقبول إضافة إلى الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية السابقة والجديدة لطلبة السنوات السابقة بمن فيهم طلبة رفع المعدل (الطلبة المعيدون) للدخول إلى الرابط التالي، <http://www.admhcc.gov.jo/AdmBSCDentMedAdm.aspx>

الجامعة العربية تؤكد جاهزيتها لبذل مساع حميدة لدعم السلام والاستقرار بالسودان

القاهرة

أكدت جامعة الدول العربية جاهزيتها لبذل أي مساع تطلب منها لدعم السلام والاستقرار في السودان.

ورحبت الجامعة العربية ببقاء المكونات الوطنية للشعب السوداني، واستضافة أية اجتماعات في مقرها إذا ما ارتأت الأطراف السودانية ذلك.

جاء ذلك خلال لقاء الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط مع نائب رئيس الحزب الاتحادي الديمقراطي السوداني جعفر اليرغني.

وقال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام جمال رشدي، إن أبو الغيط استمع إلى شرح للجهود الجارية لمعالجة التحديات الكبيرة التي تواجه الفترة الانتقالية في السودان على كافة المستويات.

وذكر المتحدث الرسمي، بأن أبو الغيط شجع بقوة كل جهد سوداني يصب في مصلحة التوصل إلى برنامج وطني لتشكيل أجهزة ومؤسسات الحكم الانتقالية بما يرسى قيم الدولة الحديثة والرشيدة التي يستحقها الشعب السوداني، كما رحب بالجهود الحثيثة التي يبذلها الحزب الاتحادي الديمقراطي والتي أفضت إلى التوقيع على هذا الإعلان السياسي الهام.

الاحتلال يعتدي على مدرسة ابتدائية ويصيب عشرات الطلاب بالاختناق

غزة

اصيب عشرات الطلاب بمدرسة ابتدائية بحالات اختناق، جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح اليوم الخميس، وابلا كثيفا من قنابل الغاز المسيلة للدموع على المناطق الشرقية وسد قطاع غزة. وقالت وزارة التربية والتعليم في القطاع في بيان، إن القنابل المسيلة للدموع طالت مدرسة "قيساريا" الأساسية، ما أدى إلى إصابة عشرات الأطفال بحالات اختناق، ونقلوا على إثرها إلى المراكز الصحية لتلقي العلاج.

واستنكرت الوزارة مواصلة قوات الاحتلال الإسرائيلي استهداف الأطفال والمدارس والمؤسسات التعليمية في جميع المناطق الفلسطينية في الضفة والقدس وغزة، مؤكدة أن ذلك يعد انتهاكا صارخا لكافة المواثيق والأعراف الدولية.

وطالبت المجتمع الدولي بالتدخل للجم الاحتلال وممارساته واعتداءاته المتكررة على الشعب الفلسطيني بشكل عام والمؤسسة التعليمية على وجه الخصوص.

من جهته، أكد قطاع التعليم في شبكة المنظمات الأهلية الفلسطينية، أن اعتداء قوات الاحتلال يمثل انتهاكا فاضحا لكافة المواثيق والمعاهدات الدولية.

وطالب قطاع التعليم في الشبكة الأمم المتحدة والهيئات الدولية بإدانة هذا الاعتداء على المدرسة وطلابها، وتوفير الحماية الدولية لمسيرة التعليم وللأطفال في قطاع غزة.

جلالته يهنئ الرئيس العراقي رشيد بانتخابه رئيسا لبلاده

الملك: وقوف الأردن إلى جانب العراق وشعبه

عمان

هنأ جلالته الملك عبد الله الثاني، الرئيس العراقي عبد اللطيف رشيد بنيله ثقة مجلس النواب وانتخابه رئيسا لجمهورية العراق الشقيق.

وأكد جلالته، في اتصال هاتفي مع الرئيس العراقي، الجمعة، حرص الأردن على مواصلة توطيد العلاقات مع العراق الشقيق، وتوسيع التعاون وإدامة التنسيق إزاء مختلف القضايا بما يحقق مصالح البلدين والشعبين، ويخدم قضايا الأمة.

وجدد جلالته الملك التأكيد على وقوف الأردن إلى جانب العراق وشعبه العزيز في الحفاظ على أمنه واستقراره.

وأعرب جلالته، خلال الاتصال، عن تمنياته للرئيس الجديد بالتوفيق، وللشعب العراقي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار.



الأقمار الاصطناعية تكشف «قاذفات بوتيين» على حدود دول أوروبية

وكالات

أظهرت صور الأقمار الصناعية أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين زاد عدد قاذفاته الاستراتيجية المتمركزة في قاعدة جوية بالقرب من الحدود الفنلندية والنرويجية.

وتأتي هذه الخطوة وسط توتر شديد بشأن ما إذا كان بوتين يخطط لتصعيد عملياته العسكرية في أوكرانيا، التي تعرضت لهجمات جوية هذا الأسبوع.

وزاد الرئيس الروسي تدريجيا من عدد

القاذفات الاستراتيجية في قاعدة أوينيا الجوية، حتى وصلت إلى ١١ قاذفة تفوق سرعة الصوت من طراز توپوليف ١٦٠ المنيعة بالبحر الأبيض.

وجاء التعزيز العسكري الروسي في القاعدة الجوية بعد أن كشفت صحيفة جيروسلم بوست عن وجود "انتشار غير عادي" لسبع قاذفات في القاعدة الجوية، تستطيع حمل أسحة نووية. وتتمركز القاذفات على بعد حوالي ١٨٥ كم من حدود الترويج العضو في الناتو، وعلى بعد حوالي ١٥٢ كم من فنلندا التي تصبح قريبا عضوا في الحلف.

وأضاف الحمود، انه وفي إطار سعي الأردن لتحقيق ذلك، سيستمر في العمل على الصعيدين الإقليمي والدولي لتعزيز دبلوماسية نزع السلاح بموجب معاهدة عدم الانتشار، مشيرا إلى ان الأردن يدعو جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة إلى الترحيب بمخرجات مؤتمر إنشاء منطقة شرق أوسط خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في دورتيه الأولى والثانية، والتي كانت برئاسة الأردن ودولة الكويت الشقيقة، وضرورة دعم جهود دول المنطقة الهادفة إلى الاتفاق على صك قانوني ملزم لدول الإقليم يسهم في إبعاد خطر الأسلحة غير التقليدية عن المنطقة، الأمر

الاردن يؤكد أهمية دعم جهود ومبادرات نزع السلاح

نيويورك

أكد الأردن أهمية دعم جميع الجهود والمبادرات الهادفة إلى تحقيق الغاية المشتركة في مجال نزع السلاح. وشدد المندوب الأردني الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير محمود الحمود، الليلة الماضية، في بيان ألقاه في اللجنة الأولى في الأمم المتحدة، على ضرورة إطلاق حوار شامل ومتوازن لإنجاح مؤتمر المراجعة الذي سيعقد في العام ٢٠٢٦، ويهدف إلى التوصل إلى وثيقة ختامية شاملة تعكس مجددا التزام الدول بمعااهدة عدم الانتشار، وإنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط.

الذي سيعزز السلم والأمن الإقليميين والدوليين.

وفي مجال الأمن السيبراني، قال الحمود إن الأردن يدعم الجهود الدولية الهادفة إلى تعزيز أمن تقنيات الاتصالات والمعلومات، بما يحمي الدول من أي هجمات من شأنها الإضرار بمصالحها. مشددا على ضرورة بناء قدرات الدول النامية في مجال أمن واستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من خلال تبادل الخبرات، وإنشاء آلية داخل الأمم المتحدة لتبادل المعلومات المتعلقة ببناء قدرات الدول، وتشجيع الدول لطرح احتياجاتها في مجال الأمن السيبراني، وتمويل برامج مخصصة لبناء القدرات.

تركيا.. انفجار بمنجم فحم ويخلف قتلى وجرحى

وكالات

أسفر انفجار في منجم فحم شمالي تركيا، الجمعة، عن مقتل شخصين وجرح ٢٠ آخرين بينما يحاصر عشرات من عمال المنجم، وقال مسؤول إنه تم إنقاذ ١٤ عاملا أو تمكنوا من الخروج بأنفسهم.

ولقي شخصان على الأقل حتفهما وجرح ٢٠ شخصا آخرين في انفجار في منجم فحم بشمال تركيا، بحسب ما أعلن وزير الصحة التركي، الجمعة، فيما لا تزال فرق الإنقاذ تحاول الوصول إلى عشرات العمال المحاصرين تحت الأرض.

ومن المرجح أن ترتفع الحصيلة الرسمية الأولى التي أعلنتها وزير الصحة فخر الدين خوجة، فيما قالت محافظة المنطقة نورتاج أرسلان إن نحو ٥٠ شخصا محاصرون على عمق مئات الأمتار وان جهود الإنقاذ تتعرقل مع حلول الليل.

وما زال سبب انفجار المنجم الواقع في بلدة أماصرة بمحافظة بارتين الساحلية على البحر الأسود قيد التحقيق.

وقال رجائي شاكير، عمدة أماصرة، لقناة تلفزيونية تركية إنه كان هناك ٨٧ عاملا داخل المنجم وقت وقوع الانفجار.

الاردن يؤكد أهمية دعم جهود ومبادرات نزع السلاح

نيويورك

أكد الأردن أهمية دعم جميع الجهود والمبادرات الهادفة إلى تحقيق الغاية المشتركة في مجال نزع السلاح.

وشدد المندوب الأردني الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير محمود الحمود، الليلة الماضية، في بيان ألقاه في اللجنة الأولى في الأمم المتحدة، على ضرورة إطلاق حوار شامل ومتوازن لإنجاح مؤتمر المراجعة الذي سيعقد في العام ٢٠٢٦، ويهدف إلى التوصل إلى وثيقة ختامية شاملة تعكس مجددا التزام الدول بمعااهدة عدم الانتشار، وإنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط.

وأضاف الحمود، انه وفي إطار سعي الأردن لتحقيق ذلك، سيستمر في العمل على الصعيدين الإقليمي والدولي لتعزيز دبلوماسية نزع السلاح بموجب معاهدة عدم الانتشار، مشيرا إلى ان الاردن يدعو جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة إلى الترحيب بمخرجات مؤتمر إنشاء منطقة شرق أوسط خالية من الأسلحة النووية وغيرها من أسلحة الدمار الشامل في دورتيه الأولى والثانية، والتي كانت برئاسة الأردن ودولة الكويت الشقيقة، وضرورة دعم جهود دول المنطقة الهادفة إلى الاتفاق على صك قانوني ملزم لدول الإقليم يسهم في إبعاد خطر الأسلحة غير التقليدية عن المنطقة، الأمر الذي سيعزز السلم والأمن الإقليميين والدوليين.

تابع ص٧

الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد السفير الكندي

عمان

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالوكالة، السفير حازم الخطيب نسخة من أوراق اعتماد سفير كندا الصديقة، طارق علي خان، سفيرا ممتدا ومقيما لدى المملكة.

وأعرب السفير الخطيب، خلال لقائه في مكتبه السفير خان، عن أطيب تمنياته له بالتوفيق والنجاح في مهامه الجديدة في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

الهوري: أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات

عمان

انطلقت اخيرا فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائيا بأمراض القلب.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهوراي خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازديادا متسارعا في المنطقة العربية تحديدا بسبب الانتشار الكبير لعوامل الخطورة الناجمة عن التدخين والسمنة والسكري، وأمراض ضغط الدم. وأشار الى أن عمليات القسطرة التشخيصية والتداخلية هي من أهم العلاجات وأنجحها لتخفيف المضاعفات وإنقاذ الحياة عند الإصابة بهذه الأمراض.

وأضاف، إن القطاع الطبي في المملكة يجري يوميا العديد من العمليات الجراحية الهامة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص، بفضل توافر الإمكانيات والتجهيزات الطبية داخل هذه المستشفيات، وتنوع الخبرات والاختصاصات التي تغطي احتياجات المرضى من إجراء التدخلات الجراحية المطلوبة.

وأكد أن الأردن حقق تطورا ملحوظة في العديد من الاختصاصات الطبية، ومن أبرزها التطور في اختصاص التدخلات القلبية، ومواكبة أطباء القلب الأردنيين آخر المستجدات في هذا المجال حيث حققوا فقرة نوعية وإنجازات عملية ملموسة في تشخيص الأمراض القلبية ومعالجتها.

وأكد أن وزارة الصحة نفذت أخيرا عدة مبادرات ومشاريع من أبرزها التوسع في تقديم خدمات جراحة القلب والقسطرة القلبية في عدة مستشفيات، كـمستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير ومستشفى الحسين الجديد بالسلط، وجار العمل على توفيرها في مستشفى الزرقاء الحكومي، ومستشفى الطفيلة الحكومي، ومستشفى الأميرة بسمة الحكومي، بالإضافة إلى مستشفى الكرك الحكومي.

تابع ص٢

وفد نيابي يشارك في اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا

عمان

شارك وفد نيابي برئاسة النائب عبيد الجبور في أعمال اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا المنعقدة حاليا في مدينة ستراسبورغ - فرنسا.

واستعرض الوفد خلال مشاركته في اجتماعات اللجان المختلفة، مسيرة الإصلاح الشامل التي انتهجها الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني والإنجازات التي تحققت على مختلف الصعد.

وأشار الوفد، الذي يضم النواب: وائل زروق، عبد الحليم الحمود، محمد الخلايلة، عبيد ياسين، هادية السرحان، إلى التحديات التي تواجه الأردن جراء أزمات اللجوء المختلفة الأمر الذي يتطلب من المجتمع الدولي الوقوف إلى جانب الأردن ودعمه ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي الذي يقوم به تجاه اللاجئين. تابع ص٢

الهواري: أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات

عمان

انطلقت أخيراً فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائياً بأمراض القلب.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازدياداً متسارعاً في المنطقة العربية تحديداً بسبب الانتشار الكبير لعوامل الخطورة الناجمة عن التدخين والسمنة والسكري، وأمراض ضغط الدم.

وأشار إلى أن عمليات القسطرة التشخيصية والتداخلية هي من أهم العلاجات وأنجحها لتخفيف المضاعفات وإنقاذ الحياة عند الإصابة بهذه الأمراض.

وأضاف، إن القطاع الطبي في المملكة يجري يومياً العديد من العمليات الجراحية الهامة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص، بفضل توافر الإمكانيات والتجهيزات الطبية داخل هذه المستشفيات، وتنوع الخبرات والاختصاصات التي تغطي احتياجات المرضى من إجراء التدخلات الجراحية المطلوبة.

وأكد أن الأردن حقق تطورات ملحوظة في العديد من الاختصاصات الطبية، ومن أبرزها التطور في اختصاص التدخلات القلبية، ومواكبة أطباء القلب الأردنيين آخر المستجدات في هذا المجال حيث حققوا قفزة نوعية وإنجازات عملية ملموسة في تشخيص الأمراض القلبية ومعالجتها.

وأكد أن وزارة الصحة نفذت أخيراً عدة مبادرات ومشاريع من أبرزها التوسع في تقديم خدمات جراحة القلب والقسطرة القلبية في عدة مستشفيات، كمستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير ومستشفى الحسين الجديد بالسلط، وجار العمل على توفيرها في مستشفى الزرقاء الحكومي، ومستشفى الطفيلة الحكومي، ومستشفى الأميرة بسمة الحكومي، بالإضافة إلى مستشفى الكرك الحكومي.

من جهته، قال الرئيس الفخري للمؤتمر الدكتور يوسف القسوس، إن المواضيع التي سيناقشها المؤتمر تعكس المستوى المتقدم للقلب في المملكة، خاصة فيما يتعلق بأمراض جراحة القلب، متنياً على الدور الذي تقوم به مجموعة أطباء القلب الأردنية في اطلاع أطباء القلب على أحدث التطورات والمستجدات العلمية في تخصص القلب والتدخلات العلاجية.

بدوره، أوضح رئيس جمعية أطباء القلب في نقابة الأطباء الدكتور حاتم العبادي، أن المؤسسة العسكرية كان لها السبق والريادة في تطور طب القلب بالمملكة من خلال الخدمات الطبية الملكية التي حظيت برعاية هاشمية مكنتها من افتتاح أول مركز للقلب في العام ١٩٨٣، لافتاً إلى أن المركز يحتوي على ٦ غرف عمليات و٥ غرف قسطرة، وسيصل عدد الأسرة في المركز إلى ٢١٤ سريراً.

وأكد العبادي، أن المركز يجري يومياً بين ٤٠ إلى ٥٠ عملية قسطرة، وجرى العام الماضي ١٥ ألف عملية قسطرة و ٢٠٠٠ عملية قلب مفتوح و٩٥ عملية زراعة صمام ابهرى عن طريق القسطرة.

وأشار كذلك إلى الإجراءات المتعلقة بكهربية القلب والأجهزة المدعمة، مبيناً أن الجمعية ستعمل على توحيد الجهود بين أطباء القلب خاصة في مجال الدراسات والأبحاث الطبية المتخصصة التي تجري في المملكة.

بدوره، قال رئيس المؤتمر والمجموعة الدكتور محمود ازريق، إن المؤتمر سيناقش خلال يومين كل ما يتعلق بالتدخلات القلبية من تركيب الدعامات والشبكات ومضاعفاتها، وكل ما توصل إليه العلم الحديث في مجال الشبكات والعمليات القلبية والقسطرة، بالإضافة إلى زراعة الصمامات بالتدخل غير الجراحي وعمليات الشريان الأبهر، وآخر المستجدات في التدخلات الشعاعية، والأمراض الخلقية عند الكبار وكذلك أسباب وأشكال الموت المفاجئ.

وأضاف، إن المؤتمر سيناقش أحدث الدراسات العلمية المتعلقة بالتدخلات القلبية، إذ ستعرض نتائج الدراسة الأولية لاعتلال عضلة القلب وسيتم عرض دراسة جديدة عن ترهل الشرايين.

ويشارك في المؤتمر ٥٧ متحدثاً وأكثر من ٣٥٠ طبيباً اختصاصياً بمن فيهم جراحو القلب وأخصائيو قلب أطفال من ضمنهم حوالي ١٠٠ طبيباً من الولايات المتحدة الأميركية ومصر والسعودية وفلسطين واليمن وتونس ولبنان وسوريا والعراق وكندا.

وعلى هامش المؤتمر، افتتح معرض طبي يضم ٢٠ شركة أدوية وأحدث التجهيزات الطبية في مجال أمراض جراحة القلب، واعتمدت المشاركة في فعاليات المؤتمر بواقع ١٢ ساعة من الجلسات الطبية الأردنية.

اختتام حملة سامز متعددة الاختصاصات الطبية

عمان

اختتمت الجمعية الطبية السورية الأميركية "سامز" حملتها الطبية متعددة الاختصاصات لشهر تشرين الأول الجاري، والتي نفذتها بالتعاون مع وزارتي الصحة والتنمية الاجتماعية.

وقال مندوب وزير الصحة، أمين عام وزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية الدكتور راند الشبول، خلال حفل الاختتام، إن الأردن شهد خلال السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً في العديد من الاختصاصات الطبية بمختلف تخصصاتها الجراحية، مشيراً إلى أن الأردن أصبح ريادياً في المنطقة في الجراحة الأمنة من خلال تطبيقه للأسس الاعتمادية الصحية.

وضمن الشبول جهود المشاركين في هذه الحملة من أطباء متخصصين من مختلف الدول الشقيقة والصديقة، والذين ساهموا في تطوير مهنة الطب من خلال تبادل الخبرات، مشيداً بجهود "سامز" العلمية والنشاطات الفعالة لتقديم الخدمات من خلال شركائها وتطوير الرعاية الطبية في الأردن.

من جهتها، قالت رئيسة حملة جمعية "سامز" الدكتورة هند أزهرى، إن الشراكة بين الجمعية ووزارة الصحة استراتيجيّة، وتمثلت للعديد من البرامج والنشاطات كدمج خدمات التأهيل والدعم النفسي من خلال المراكز الصحية الشاملة التابعة للوزارة، بالإضافة إلى استقبال الحالات المحولة من قبل الوزارة إلى مهمات "سامز" الطبية.

وضمن أخصائيو أمراض القلب التداخلية ورئيس فريق الأمراض القلبية بالحملة الدكتور وائل حسامي، تعاون جميع الجهات الأردنية مع جمعية "سامز" في تنفيذ وإنجاح هذه المهمة الطبية، والتي تقدم العمليات التنوعية المتقدمة للحياة، كجراحات القلب والعصبية التي من الصعب تحمل تكاليفها.

ولفت إلى أن الحملة قدمت خدماتها الطبية لـ ١٦٦٦ مستفيداً، اشتملت على إجراء ٥٣ جراحة أسنان، و١١ جراحة عصبية، و٤٧ جراحة أنف وأذن وحنجرة، و٣٨ قسطرة قلبية، و٢٧ شبكة قلبية.

يذكر أن الحملة بدأت يوم الأحد الماضي واستمرت ٦ أيام في ١٨ مركزاً صحياً ومستشفيات وغطت ٦ محافظات، بمشاركة ٤١ طبيباً من الولايات المتحدة الأميركية، و٦٥ طبيباً متطوعاً من الأردن.

وفد نيابي يشارك في اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا



عمان

شارك وفد نيابي برئاسة النائب عبير الجبور في أعمال اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا المنعقدة حالياً في مدينة ستراسبورغ - فرنسا.

واستعرض الوفد خلال مشاركته في اجتماعات اللجان المختلفة، مسيرة الإصلاح الشامل التي انتهجها الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني والإنجازات التي تحققت على مختلف الصعد.

وأشار الوفد، الذي يضم النواب؛ وائل رزوق، عبدالحميد الحمود، محمد الخلايلة،

عبيد ياسين، هادية السرحان، إلى التحديات التي تواجه الأردن جراء أزمات اللجوء المختلفة الأمر الذي يتطلب من المجتمع الدولي الوقوف إلى جانب الأردن ودعمه ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي الذي يقوم به تجاه اللاجئين، وعلى صعيد التشريعات التي أقرها البرلمان الأردني بغية الوصول إلى حياة حزبية فاعلة وبرلمان قائم على الكتل والسياسات البرلمانية، أكد الوفد أن المجلس وأحزاب السياسية لتعزيز دور الشباب

أمين عمان يلتقي رئيس رابطة الكتاب الأردنيين

عمان

التقى أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة رئيس رابطة الكتاب الأردنيين أكرم الزعبي، حيث جرى بحث عدد من المواضيع المتعلقة بالشأن الثقافي.

وقال الشواربة، إن أمانة عمان تقدر الدور الذي تقوم به الرابطة وأعضاؤها تجاه المجتمع في إشراء المشهد الثقافي للمدينة، مشيراً أن الأمانة من خلال دوائرها الثقافية تدعم وتنبت إقامة المبادرات التي تعزز من المكانة الثقافية لمدينة عمان، وضمن الزعبي وأعضاء الرابطة الجهود التي تبذلها أمانة عمان ورعايتها واهتمامها بالثقافة والثقافيين وبما يسهم في تعزيز الهوية الثقافية للمدينة.

وحضر اللقاء أمين عمان الدكتور محمد خير، وأمين الإعلام في الرابطة ناصر الرحامنة.

ويبين مدير الدفاع المدني، العميد المهندس حاتم يعقوب، خلال كلمته قائلاً بهذه المناسبة، آليات العمل والاستجابة للكوارث والأزمات في المملكة، وإدارتها ضمن منظومة وطنية، يتسم عملها بالتنسيق والتكامل، وفق القواعد الناظمة والخطط الموضوعية، وبالشراكة مع الوزارات والمؤسسات المختصة، للحد من مخاطر الكوارث وتناجها السلبية المحتملة التي قد تشكل تهديداً للسكان.

وتضمن الاحتفال برنامج عمل تضمن أوراقاً علمية، ومحاضرات، ومواد فلمية، عرضها خبراء ومختصون في مجال الكوارث، تناولت الأخطار المستقبلية المحتملة بفعل الطبيعة أو الإنسان، وأنظمة الإنذار، وتقنياتها، إضافة إلى مؤشرات التنمية المستدامة ذات العلاقة بمخاطر الكوارث وأهدافها.

وشاهد الحضور تمريناً عملياً في مركز دفاع مدني شهداء البحر الميت، التابع لمديرية دفاع مدني البلقاء، اشتمل على العديد من الفعاليات الميدانية، وعرض لأحدث المعدات المستخدمة في مديرية الدفاع المدني.

وفد طلابي يطلع على منهجية عمل الوطني لحقوق الإنسان



عمان

اطلع وفد طلابي من مؤسسة التعلم العالية الأميركية، على منهجية وآلية عمل المركز الوطني لحقوق الإنسان، ودوره في حماية حقوق الإنسان ونشر ثقافتها.

وقدمت مسيرة أعمال المركز، الدكتورة ريم أبودلبح شرحاً تفصيلياً حول قانون المركز وهيكله التنظيمي والصلاحيات المسندة إليه، مشيرة إلى أن المركز لا يكتفي بمتابعة الشكاوى التي ترد إليه من متلقي الخدمة حول أي انتهاكات للحقوق والحريات.

وأضافت أن المركز يبادر برصد قضايا حقوق الإنسان على الأرض الأردنية، من خلال نافذة المرصد الإعلامي والفريق المختص الذي يعمل على التحقق من هذه القضايا الحقوقية، ويسعى لتصويبها عبر

مخاطبة الجهات المعنية، وتوثيقها في تقاريره اليومية والسنوية. وقالت أبودلبح إن المركز يصدر مواقفه بشأن قضايا حقوق الإنسان كلما دعت الحاجة إلى ذلك، ويولي أهمية كبيرة للفئات الأكثر حاجة للحماية كالنساء والأطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة.

وأشارت إلى مساهمة المركز في أي نقاش وطني يسبق تعديل التشريعات ويهدف إلى تحديدها، بما يعزز حقوق الإنسان ويعظم من حجم المكتسبات الحقوقية، حيث تم تعديل منظومة من التشريعات بما يكرس حقوق الإنسان استناداً للتوجيهات الملكية السامية. وشرحت أبودلبح للطلبة منهجية إعداد التقرير السنوي للمركز ومحتوياته

فعاليات توعوية حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي بمستشفى الجامعة

عمان

نظم مستشفى الجامعة الأردنية، ممثلاً بوحدة تصوير الثدي ومكتب العمل الاجتماعي، مجموعة من الفعاليات التوعوية التثقيفية، احتفالاً بالسرطان العالمي للتوعية من سرطان الثدي، (شهر تشرين أول)، بهدف توعية المجتمع، خاصة النساء حول عوامل الخطورة التي تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي، وطرق الوقاية منها، وأهمية الكشف المبكر.

وبدأت الفعاليات، بتنفيذ نشاط توعوي هدف إلى نشر الوعي بأهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي، وجرى خلاله توزيع منشورات تعريفية حول ماهية المرض، وتوزيع الورود على مرضى السرطان المتواجدين على أسرة الشفاء في المستشفى، بالتعاون مع عدد من الطلبة المتدربين من كلية الأميرة عالية.

وتستمر الفعاليات خلال الأسبوع المقبل، حيث سيتم يوم الأربعاء المقبل، تقديم عرض مسرحي للتوعية بسرطان الثدي، بالإضافة إلى ارتداء عدد من طلبة العمل الاجتماعي في الجامعة الأردنية المتطوعين ملابس باللون الوردي، وتنظيم مسيرة من مدخل المستشفى الرئيس حتى مبنى العيادات الخارجية، بالإضافة إلى رسم لوحة جدارية مقابل وحدة تصوير الثدي، وذلك تحفيزاً للسيدات المراجعات بضرورة الفحص المبكر.

كما سيتم، وبالتعاون مع شركة جارا للتجهيزات الطبية - بارد، إقامة يوم مفتوح، الأحد الموافق ٢٣ من الشهر الجاري، سيجري خلاله توزيع نشرات توعوية وتثقيفية، بالإضافة إلى العمل على تسهيل إجراءات حجز مواعيد للمراجعات في وحدة تصوير الثدي.

بدوره، أكد نائب مدير عام مستشفى الجامعة الأردنية للشؤون الطبية، الدكتور نادر البصول، أهمية إقامة مثل هذه الفعاليات، مشيداً بدور دائرة الأشعة ممثلة بوحدة تصوير الثدي، بالإضافة إلى مكتب العمل الاجتماعي في المستشفى، وجهودهم في التوعية بهذا المرض، مشدداً على ضرورة تصويب المفاهيم الخاطئة حوله وتشجيع السيدات على الكشف المبكر عنه وإجراء الفحوص الدورية اللازمة.

من جانبه، بين مدير دائرة الأشعة والطب النووي في المستشفى، الدكتور أسامة سمارة، أن هذه الفعالية تأتي تجسيدا لرؤية ورسالة الدائرة ووحدة تصوير الثدي، بتقديم المشورة والساعدة للسيدات، مشيداً بالدور الذي تضطلع به الوحدة في الكشف عن أورام الثدي، وباتتالي توجيه المريعات للعلاج في المراحل المبكرة.

يذكر أن وحدة تصوير الثدي في المستشفى مجهزة بأحدث جهاز رقمي متطور ثلاثي الأبعاد لتصوير الثدي، وهو مجهز لعمل الخزعات الموجبة والاستئصال الخزعي بضغط الهواء، بالإضافة إلى جهاز تصوير تلفزيوني (ألتراساوند) متطور ومبرمج لإجراء فحوص الثدي التلفزيونية وأخذ الخزعات تحت التصوير التلفزيوني.

كما تضم الوحدة فريقاً متعدد الاختصاصات لمناقشة جميع الحالات المرضية ووضع الخطة العلاجية اللازمة لكل حالة وفق أعلى المعايير العلمية المعمول بها عالمياً، والوحدة حاصلة على شهادة اعتمادية وحدة تصوير الثدي والتي يمنحها مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC).

مديرية الأمن العام تحتفل باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث

عمان

احتفلت مديرية الأمن العام باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، والذي يصادف الثالث عشر من تشرين الأول من كل عام، وتشارك به دول العالم تحت مظلة الأمم المتحدة، لتعزيز الثقافة العالمية لفهم الكوارث والأزمات والحد من المخاطر الناجمة عنها، برعاية مدير الأمن العام اللواء عبيدالله العايطة.

وجاء الاحتفال تحت شعار "الإنذار المبكر والعمل المبكر للجميع"، لتأكيد أهمية مفهوم الإنذار المبكر، ودوره الحاسم في الحد من مخاطر الحوادث الطارئة والكوارث، ودور المواطنين في الاستجابة، وتفعيل مسؤولياتهم أثناء وقوعها.

واستعرض مدير الأمن العام، على هامش الاحتفال، أهم الموارد العملياتية، والورق البحري، والمعدات المدخلة إلى الخدمة حديثاً، للعمل في منطقة اختصاص مركز شهداء البحر الميت، ومهارات الغطس والإنقاذ والإسعاف للكوادر البشرية المدربة في المركز، للعمل بجاهزية عالية في مواجهة المخاطر على اختلاف أنواعها.

وتضمن الاحتفال برنامج عمل تضمن أوراقاً علمية، ومحاضرات، ومواد فلمية، عرضها خبراء ومختصون في مجال الكوارث، تناولت الأخطار المستقبلية المحتملة بفعل الطبيعة أو الإنسان، وأنظمة الإنذار، وتقنياتها، إضافة إلى مؤشرات التنمية المستدامة ذات العلاقة بمخاطر الكوارث وأهدافها.

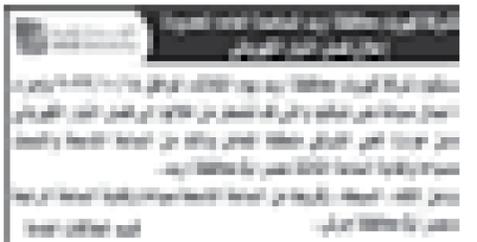
وشاهد الحضور تمريناً عملياً في مركز دفاع مدني شهداء البحر الميت، التابع لمديرية دفاع مدني البلقاء، اشتمل على العديد من الفعاليات الميدانية، وعرض لأحدث المعدات المستخدمة في مديرية الدفاع المدني.

الأوقاف تستضيف اتحاد رواد الكشافة العرب

عمان

استضافت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، اتحاد رواد الكشافة العرب، والذي يعقد ملتقاه الكشفي الأردني المقدسي الثاني في عمان. وأكد مندوب وزير الأوقاف، أمين عام الوزارة الدكتور عبد الله العليل، أهمية الملتقى الكشفي الأردني المقدسي للتعريف بالبور الأردني الكبير في حماية المقدسات الدينية، في إطار الوصاية الهاشمية على المقدسات والتي يرعاها جلالة الملك عبد الله الثاني.

واستعرض العقيل الجهود الأردنية الكبيرة في حماية المسجد الأقصى والمقدسات في القدس الشريف وحمايتها من الاعتداءات التي تتعرض لها، مؤكداً أن الموقف الأردني ثابت ولا يتغير مهما كانت الظروف.



تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صُدمت لأكون صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المرعبة، لكن هذا يبدو أكثر شراً". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيب بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه.

وانضم عمدة ليفرول جو أندرسون إلى دعوات الحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليفرول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبس. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في ليفرول) يوم الأحد، وأخبره الأطباء ليفرول من عمره في مستشفى في أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لانجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنخ في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مغردا: "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة، والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل".

وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهي النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟".

واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، رفح لذكر الله، وإشاعة كتابه، وترويح عن الرائح والحاد، وتذكير لمن نسي، ودعوة لمن سهر، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضنا به وأحي قلوبنا بسماحه".

وكالات

ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك.

واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجلب الأذى للجيران.

وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصرها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإنصات وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

وكالات

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والاعتكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عسوائي، وفي المناسبات، وللتكبير والمكافئة".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ "عربي 21"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

وكالات

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل".

أترسلي

وحوّل إذا ما كان هناك تأثير سلبي للهدية قالت أنسام: "يكون للهدية تأثير نفسي سلبي على الطفل، عندما يتم منحه إيها وهو أصلا مشبع بالهدايا، أو مثلا حينما يوجه سلوك معين ولا يرضى فيه، هنا يكون للهدية أثر نفسي سلبي عليه، لأن الهدية الهدف منها تشجيع استمرارية السلوك الجيد، بالتالي إذا مُنحت للطفل حينما لا يتخذ السلوك الجيد يتأثر بشكل سلبي وهنا يصبح التعزيز في غير محله".

ويبادر أحيانا الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا الغياب بسبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي وداد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئا".

وقالت وداد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المتفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغداق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جشعة مستغلة ويصعب من الصعب إرضائها، ويصعب للطفل كثير الكذب لاستعطاء أحد والديه وحساب الآخر".

ولفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبا بحالة الانفصال بينهما".

من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية إنسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان والحنو، وأعود وأذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود 500 درجة مئوية قبل أن تُعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما وكما استخرجه من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في كثير من الأحيان، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمقادير محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون 30 سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال الموقع، ونتيجة العمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب ضوابط إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة 2070، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن من غير المحتمل أن نصبح من دون نفط تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المتبقية، برزت الخزانة الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المراجعة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة 2070 تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسخ الجيولوجي الأمريكي" عرّفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام المتراكمة التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

وكالات

نشر موقع "انترستنج إنجنييرينغ" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي 21"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط. لكن ما الذي قد يحدث في حال نفاذه؟

أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. والجدير بالذكر أنه بين سنة 1965 و2005، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا صرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديا يعد مادة وثيرة للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم. وفي مجال اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفا: "يحدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات القلق لديه".

وتفقت انسام في الرأي مع الدباغ وقالت: "حينما يمنح الأهل الطفل هدايا كثيرة وبشكل مبالغ به وبمناسبة أو بدون مناسبة، سيؤدي ذلك لإفساده ويفقده الاحساس بقيمة المال". وأضافت: "وتسمى هذا التصرف "دلال زائد"، وأيضا إعطاء الطفل كل شيء وبشكل مبالغ فيه سيضره بأن كل هذه الأشياء لا قيمة لها، فمثلا حينما يكون لدى الطفل الكثير من الألعاب، عندها لن يشعر بالهدية التي يمنحها إيها والديه كتعزيز له على سلوك جيد أو مثلا نجاحه في اختبار ما وتصعب الهدية لا قيمة لها".

وخلصت بالقول: "الدلال الزائد له أثر نفسي سلبي على الطفل حيث يصبح لا قيمة للأشياء عنده".

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين الحالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن يلووات تحتوي على معدن، وهذه اليووات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.

أما بالنسبة للسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكل "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



برافاين، ثورستين ريتز، صرّح لمجلة ساينس العلمية بأنه، "في حال رغبت في وضع رأسي في المكروويف وتشغيله، فسيؤثر هذا الأمر على موجات دماغية، لكن هذا لا يعني أنني أمتلك حسا بالميكروويف".

وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبيّنت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحميمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

هل يمكن لطفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يرمر بالاضفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع، وهذه الأمور كلها تندرج تحت مصطلح "التعزيز".

وأشارت إلى أن "التعزيز يُعطي لتشكيل سلوك، مثال على ذلك حينما اعلم وأدرب الطفل كيفية

وكالات

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 2 من أصل 3 أطفال صغار لديهم أصدقاء وهميين، وأن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعزيز عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

وأورد التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلفاء يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللبب الوهمي وجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر 18 شهرا وبيدرجات متفاوتة".

وتابع سرحان في حديث لـ "عربي 21"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللبب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا تحرفت اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين الحالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن يلووات تحتوي على معدن، وهذه اليووات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.

أما بالنسبة للسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للإشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمين" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكل "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.

هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات

يرمر بالاضفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يعبرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع، وهذه الأمور كلها تندرج تحت مصطلح "التعزيز".

وأشارت إلى أن "التعزيز يُعطي لتشكيل سلوك، مثال على ذلك حينما اعلم وأدرب الطفل كيفية

وكالات

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 2 من أصل 3 أطفال صغار لديهم أصدقاء وهميين، وأن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعزيز عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

وأورد التقرير، مع ذلك "لا يمكننا أن نعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلفاء يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللبب الوهمي وجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر 18 شهرا وبيدرجات متفاوتة".

وتابع سرحان في حديث لـ "عربي 21"، "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللبب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا تحرفت اللعب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

❖ وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلاً للأمام باتجاه البطن، أو مائلاً للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم.

أعراض ميلان الرحم
قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،

1- صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية عموماً، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمراً في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعباً بعض الشيء.

2- مشاكل وصعوبات في الحمل
من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالباً لن تواجه مشاكل في الحمل.

3- عدم السيطرة على التبول
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم السيطرة الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبول.

قد تؤدي هذه الحالة لتبول المرأة قبل الوصول إلى الحمام، أو تنقيط البول على ثيابها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

4- انزعاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق.

5- تشنجات مريض شديدة في أسفل الظهر
مع أن تشنجات الحيض غالباً ما تتركز في منطقة الحوض في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

❖ وكالات

6- عدم انتظام الدورة الشهرية
ينوه بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

7- أعراض ميلان الرحم الأخرى
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.
ألم في الظهر أثناء الجماع.
ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض؛ إذا لم تلتقي المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تماماً مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم؛ إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، آلياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وآلياف الرحم؛ إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض؛ إن أموراً مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية؛

علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.
إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجياً.

الخصوع لعملية تنظير يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالباً ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

❖ وكالات

يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟ يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كأدوية أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟

يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادة يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح وأقل في المساء، وذلك لأن الجسم ينتج الكورتيزون في الصباح، ولكن قد يحدث خلل في مستوياته مما يؤدي إلى حدوث أمراض عديدة.

وظائف هرمون الكورتيزون بالجسم
باعتباره أحد أهم هرمونات الجسم، إليك بعض الوظائف التي يقوم بها الهرمون؛

تنظيم العملية الأيضية للسكر في الدم والتحكم بمستوياته. يساعد في الحفاظ على ضغط دم طبيعي يدعم وظيفة الجهاز المناعي وتنظيم وظائف القلب الوعائية

يسيطر على استعمال الجسم للبروتين والكربوهيدرات والدهون يساعد في تخفيف الاستجابة الالتهابية

يعمل على تنظيم استجابة الكر والفر عند الأشخاص خاصة عند الحوادث الفجائية. المصادر الطبيعية للكورتيزون

هناك الكثير من البدائل الغذائية التي يمكن من خلالها الحصول على الكورتيزون الطبيعي، إليك البعض منها؛

زيت الزيتون
وفقاً لدراسة نشرت في مجلة "Nature" في عام 2005 تبين أن المركب الموجود داخل زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير طبيعي مضاد للالتهابات شبيهة بخاصية هرمون الكورتيزون.

❖ وكالات

هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الاستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الاستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن قد يصبح الاستحمام أمر ضرار بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الانتباه إليها جيداً.

1- الاستحمام لفترة طويلة
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن 20

كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون



يفسلون الكلى

العقم عند الرجال.
ولكن هناك حاجة الى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.

2- الفم، يستخدم للحالات التالية،
إعتماد عدسة العين
زرق عين
متع الشبخوخة

علاج أو منع ادمان الكحول
الربو
مرض القلب

مستويات الكوليسترول العالية
مشاكل في الكبد
الإيدز
مرض الزهايمر

مرض الشلل والرعاش.
3- عن طريق الاستنشاق لعلاج
مشاكل الرئة. الآثار الجانبية لحبوب
الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون امن
بالنسبة لمعظم البالغين عند تناوله عن
طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في
العضلات أو الأوردة.

لكن هناك اثار جانبية محتملة واردة
يجب الاحتياط مثل مثل،
فترة الحمل والرضاعة الطبيعية،
لا يوجد هناك أدلة كافية عن مدى سلامة
استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة،
لذلك يفضل الاعتماد عنها.

الربو؛ لا تستنشق الجلوتاثيون في
حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من
الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

وبالمية والهليون
إضافة الكركم لنظامك الغذائي
الحفاظ على ساعات نوم مناسبة
تجنب تناول الكثير من الكحول
ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

استخدامات حبوب الجلوتاثيون
تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاثيون
حسب الحاجة إليها، وهي على النحو
التالي؛

1- الوريد؛ يستخدم للحالات التالية،
تقليل من الآثار الجانبية للعلاجات
الكيميائية للسرطان

علاج مرض باركنسون
داء السكري
فقر الدم عند الأشخاص الذين

الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من
دون الحاجة للأدوية مثل،
تسناول ألتروكسسين،
أومفردكس، تسيفرلكس، أوميغا 3
والجديد

تناول الميكتل لعلاج الصرع مع
فيتامين B12
تناول الأطعمة الغنية بالكبريت مثل

منتجات الألبان والسكك واللحم البقري
زيادة استهلاك فيتامين C
إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم
الى نظامك الغذائي مثل الدجاج واللحم
البقري والسكك والكبد والأرز البني

تناول الأطعمة الغنية بمادة
الجلوتاثيون مثل، السبانخ والأفوكادو

أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل
التخلص من السوائل المتراكمة بالجسم.
يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب
ماء يومياً خلال فترة الدورة الشهرية،
وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم
وتخليصه من السموم.

8- تناول الأطعمة الصحية
عند تناول أطعمة صحية خلال فترة
الحيض، وخاصة الخضروات والفاكهة،
فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة
الشهرية المزعجة.

على عكس الأطعمة غير الصحية
كالمقليات والحلويات والسريعة والأطعمة
المالحة والحلويات، والتي تزيد من
الأعراض السلبية، لأنها تسبب صعوبات
في الهضم وتزيد من الام المعدة.

9- تجنب الكافيين
يؤدي الكافيين لاحتفاظ الجسم
بالماء والسوائل المتراكمة، مما يزيد من
الشعور بالانتفاخ، لذلك ينصح بالتخلي
عن هذه المشروبات خلال فترة الدورة
الشهرية. ويمكن إستبدال مشروبات
الكافيين بالأعشاب الدافئة التي تساعد
في تقليل الآلام والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات.
ولذلك ينصح بتقليل تناول منتجات
الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً
خلال فترة الدورة الشهرية.

5- شرب شاي ورق التوت
إن شاي ورق التوت هو المشروب
الداخلي الأمثل لفترة الحيض، حيث
يحتوي على الفيتامينات والمعادن
الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه
يساهم في تقوية الرحم وتقليل الآلام
والتشنجات.

كما أن شاي ورق التوت من المشروبات
الغنية بالمغنسيوم الهام للجسم خلال
هذه الفترة.

6- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة
بك فهذا يساعد في التمانينية على
الصحة، حيث ان انتظام الدورة
الشهرية يطمئنك على صحتك الجنسية
ومستويات الهرمونات.

كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن
تؤشر بوجود بعض المشكلات الصحية
التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.

7- شرب كثير من الماء
حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

2- تناول أطعمة غنية بالمغنسيوم
يساعد المغنسيوم في إسترخاء
العضلات، وبالتالي تخفيف تشنجات
والآلام الشائعة، والتي تؤثر على حالتها
النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتنع
المرأة عن بعض العادات غير السليمة،
وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي
ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه
الفترة.

تعرفي على أبرز الأشياء التي تجعل
فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على الدفاع
ينصح بالحفاظ على دفاع الجسم
خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في
الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم.
كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور
بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال
تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى
كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر،
ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي
تقلل من الآلام.

❖ وكالات

يجب على المرأة أن تقوم ببعض
الأمور خلال فترة الدورة الشهرية،
والتي تساعد في تقليل الشعور بأعراضها
والآلام الشائعة، والتي تؤثر على حالتها
النفسية.

خلال فترة الدورة الشهرية، تمتنع
المرأة عن بعض العادات غير السليمة،
وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي
ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه
الفترة.

تعرفي على أبرز الأشياء التي تجعل
فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على الدفاع
ينصح بالحفاظ على دفاع الجسم
خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في
الشعور بالاسترخاء ومنع التشنج المؤلم.
كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور
بالراحة.

ويمكن الحفاظ على الدفاع من خلال
تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى
كمادات الماء الدافئ على البطن والظهر،
ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي
تقلل من الآلام.

❖ وكالات

في بعض الأحيان، تحدث مواقف
محرجة أثناء ممارسة العلاقة الحميمة
بين الزوجين، فما هي أبرز هذه المواقف؟
وكيف يمكن تفادي حدوثها؟

مواقف محرجة خلال العلاقة
الجنسية وكيفية تجنبها
إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة
التي نواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة
الجنسية من هذه الأمور. فهناك أشياء
تكون خارجة عن السيطرة وغير
متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من
الزوجين.

تعرف على أبرز المواقف المحرجة
التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال
اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح
لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

1- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الحميمة،
تصبح العضلات في مختلف أجزاء الجسم
أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة.
وبالتالي يمكنك الشعور بالحاجة إلى
التبول أو التبرز.

ولتفادي هذا، ينصح بالتبول قبل
ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

الزوجة بالتمتع، لأنها لم تصل إلى هزة
الجماع.

ويمكن للرجل أن يقوم بالضغط
على العضو الذكري عندما يبدأ السائل
المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في
إطالة مدة الممارسة الحميمة.

كما يجب عليه أن يقوم بمداعبة
زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد
ذلك في وصولها للتشنوة الجنسية
بالتزامن مع القذف لدى الرجل.

4- تمزق الواقي الذكري
يمكن أن يتمزق الواقي الذكري
أثناء الممارسة الحميمة، مما يسبب
قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي
يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع.

وحسب أن يتمزق الواقي الذكري،
يجب أن يكون بنوعية جيدة وقياس
مناسب للعضو الذكري، كما لا ينصح
باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن
هذا يزيد من فرص تمزقه.

5- جفاف المهبل
مشكلة تواجه بعض النساء، مما
تسبب الام شديدة أثناء الممارسة
الجنسية، بل ويمكن أن تجعل المرأة
تتوقف عن الممارسة لأنها لا تتحمل هذه

الماء في الفترة التي تسبق الجماع.
ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة
الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب
مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة
خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب
تناول بوري - نثول ودوكسيلين
وتأثيرها على سرعة القذف

2- رائحة الفم الكريهة
أيضاً من المشكلات التي تسبب
إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا
حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ
ودون تحضيريات، فمسلماً يستيقظ
الزوجان على الممارسة الحميمة دون
ال دخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل
النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص
وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم
أو العلكة التي تساعد في القضاء على
رائحة الفم الكريهة.

3- سرعة القذف
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من
سرعة القذف، مما يؤثر على استمتع

البشرة الحساسة. فكما انخفضت نسبة
العلطور سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.

5- استخدام كريمات الإضائة
يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض
الاستحمام سواء الفقاعات أو الأملاح، ولكن
الإفراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب
حساسية الجلد. ويجب اختيار أنواع جيدة من
هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على
مواد كيميائية ضارة.

6- عدم تنظيف حوض الاستحمام بعد
استخدامه
قد يبدو حوض الاستحمام نظيفاً أمامك،
ولكن في الحقيقة يحتوي على بكتيريا

جسمك هو الاستمرار في استخدام اللوفة
لفترة طويلة، حيث أنها بيئة خصبة للجراثيم
والبكتيريا بسبب رطوبتها.

يجب التاكيد من تنظيف اللوفة جيداً بعد
كل استحمام، وتخليصها من الماء بقدر المستطاع،
كما يجب إستبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم
قيام أكثر من شخص باستخدامها.

مثل لوفة الاستحمام، يمكن أن تصيب
المشفة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند
إستخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد،
فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتضر
بصحة الجلد.

وجراثيم تنتشر مع الوقت، ولذلك ينصح
بتنظيفه بعد استخدامه.

7- تكرار إستخدام الشامبو لفتترات طويلة
مع مرور العمر، يحدث تغيرات في الجلد
والشعر، ولذلك يجب أن تتابع هذه التغيرات
لتعرف المنتجات الأنسب للجلد والبشرة.

فعلى سبيل المثال، سوف تحتاج في وقت
إلى شامبو يحتوي على المزيد من البروتين أو
المزط الأضائي.

8- عدم تغيير اللوفة
من الأخطاء الكبيرة التي تفعلها بحق

الاستحمام بالماء الفاتر أو البارد.
3- غسل الوجه أثناء الاستحمام
يحرص كثير من الأشخاص على غسل
الوجه خلال الإستحمام، وهو أمر خاطئ
لا يجب القيام به، وذلك لأن إستخدام الماء
الساخن وفرك الوجه بالصابون مع هذا الماء
سوف يسبب الكثير من المشكلات بالبشرة.

وكلف، ويعرضها للجفاف والتهيح.
4- إستخدام منتجات عطرية
إن مستحضرات الإستحمام التي تحتوي
على كثير من العطور يمكن أن تضر بالجلد
وتسبب حدوث طفح وتهيجات، وخاصة لذوي

دقيقة كحد أقصى خلال الإستحمام.

حيث أن البقاء تحت الماء لفتترات طويلة
يمكن أن يسبب جفاف الجلد.

2- إستخدام ماء ساخن
على الرغم من أن الماء الساخن يساعد في
الشعور بالاسترخاء، ولكن عندما يكون شديد
السخونة، فإنه يسبب إزالة الزيوت الطبيعية
من البشرة، كما أنه قد يؤدي إلى حدوث
تهيجات في الجلد، ويصبح عرضة للجفاف.

وينطبق هذا على الشعر أيضاً، حيث أن
تجريد فروة الرأس من الزيوت الطبيعية
سيحدث أضرار بها، ولذلك فمن الأفضل

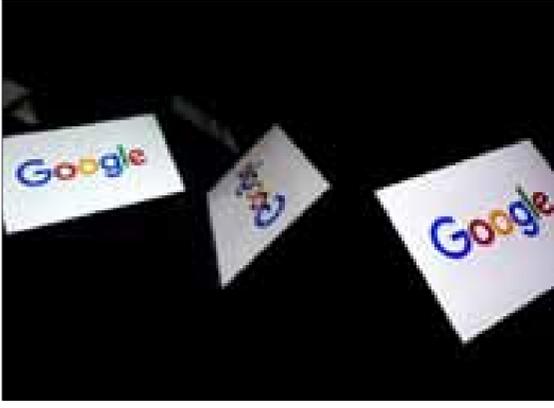
حيث أن البقاء تحت الماء لفتترات طويلة
يمكن أن يسبب جفاف الجلد.

2- إستخدام ماء ساخن
على الرغم من أن الماء الساخن يساعد في
الشعور بالاسترخاء، ولكن عندما يكون شديد
السخونة، فإنه يسبب إزالة الزيوت الطبيعية
من البشرة، كما أنه قد يؤدي إلى حدوث
تهيجات في الجلد، ويصبح عرضة للجفاف.

وينطبق هذا على الشعر أيضاً، حيث أن
تجريد فروة الرأس من الزيوت الطبيعية
سيحدث أضرار بها، ولذلك فمن الأفضل

أمر لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس، "لقد أصبح واضحا أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبتعد عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" على سحب عضوية كاي كولز جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعسف مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالتحيز منذ بدايتها.

وكالات أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريديج فاوندیشن" ضمن أعضائها. كما أن وجود رئيس لشركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أثار الجدل. وأصدرت الشركة بيانها بالنسبة للشخصية التي سبقت في حل اللجنة، وهو "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة. وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

وكالات

نشرت صحيفة "لافانغورديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهواتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف المحمولة تشهد تحسنا كبيرا في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالية بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالكاميرات الصوتية والرسائل النصية، وشبكتي الجيل الثالث والجيل الرابع الخاصين بالكاميرات وبيث البيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهواتف الذكية مبرمجة من الصنع للاتصال أليا بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتفعيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هواتفنا، فإنها ستتمتع فقط بشبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الخلل، سواء كان داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والبرز، من بينها هو تطبيق "أوبن سينال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس. وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني.

وكالات

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشاكل المتكررة، حسب المكان ونوع الخلل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات، فإذا كانت الإشارة ضعيفة جدا، فإننا نستطيع أن نستجيب لها بتفعيل وتحميل البيانات من الإنترنت تصحيح طبيعة، كما تصحح الاتصالات الهاتفية منقطع، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد. وبالاعتماد على تطبيق "أوبن سينال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز للتغطية الجيدة، والأحمر

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هواوي" أكثر كفاءة وابتكارا من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "إيبيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع ٢٠٥١ براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيدا في المرتبة الثالثة مع ١٣٦٨ براءة.

التكنولوجيا الجديدة أن تزيد من سرعة الاتصال بالشبكة، لا سيما في ما يتعلق بالأكسسوارات الموصولة والسيارات المستقلة، فضلا عن تطبيقات الصحة والمواصلات الحضرية والمدن الذكية. وبحسب منظمة "غلوبل سيستم فور موبايل كومونيكتيشنز"، فإن من المتوقع أن تعود هذه التقنية الجديدة بعائدات على الاقتصاد العالمي تبلغ ٥٦٥ مليار دولار بحلول ٢٠٣٤. وتعد تقنية الجيل الخامس أحد محاور الصراع على النفوذ الدائر بين الصين والولايات المتحدة.

ه "جي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صادراتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ١٠ ه جي" العامل بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو بلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء سينول للنموذج الأخير من مجموعة "غالاكسي" الذي تباع النسخة الأساسية منه بسعر ١,٣٩٩ مليون يون (١٢٠٠ دولار تقريبا). وقدمت عروض لتقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "ه جي" واستقطاب الزائرين. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "جي ٣" و"جي ٤"، فإن من شأن هذه

وكالات طرحت "سامسونغ إلكترونيكس" الجمعة في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جي" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وابتدت كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطوراً على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الخلوية المعروفة بـ "ه جي"، وذلك بواسطة ثلاثة مشغلين محليين. وقدمت موعد إطلاق هذه الخدمة يومين لتسبب العملاق الأمريكي "فيرايزن" الذي مذ بعد ساعات من

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة التي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقميا أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالأساسيات بسرعة فائقة.

ونؤد الموقع بأنه نظرا للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيقات الأصلية يكاد لا يظهر، خاصة حين يتعلق الأمر بالإشعارات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تلقى الدمع من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت آبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهواتف المحمولة أي أو إس ١١.٣، ومن أجل أن تصنف فعلا ضمن تطبيقات الويب التقدمية، توفر شركة غوغل قائمة تحقق تخص تطبيقات الويب التقدمي.

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرق الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية، ولنفترض أنك تستخدم تطبيقا لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال الخاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة التطبيق إلى الشاشة الرئيسية". أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. ويعجذب تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية في شاشة هاتفك، وهو تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم يتسنى لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

وكالات نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشركون في السادس من نيسان / أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبعة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريغ كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "براين درون ريسينغ"، أنه "حين تقدر تحريك ذراعك، ترسل القشرة الحركية في الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولاً عن تحريك جزء معين من الجسم، فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القبعة تستشعر نشاط الدماغ، وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

وكالات

٣- إرسال عدد أقل من الإيميلات المثمرة عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ ١٢٥ إيميل يوميا وفقا لشركة التحليلات Radicati Group ومن ثم تضع ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، أما حل نيويورك « تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتطلب استجابة سريعة، واكتب رسائل تقلل من عدد الرسائل البريد الإلكتروني اللاحقة».

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلا عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيويورك، « أدمقتنا لا تفهم اللايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تعبير إحساسا بالتواصل والاندماج، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

وكالات

وفقا لنيelsen، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يوميا محمدا في الهاتف الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الأشاعات. ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تطلع لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيويورك يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابات الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات ويرامج الحسبات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معينة من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقا لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حاليا يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إمكانيات عمل الدماغ وحدود نشاطه. ولا تقرباً صعبة الرأس ما يدور في العقل ولا تنتهك خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص باتوا على اطلاع أكثر للتفكير في ابتكار الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد". وتنبأ كروفورد بأنه من المتوقع أن يكون عدد الأشخاص الذين سيستخدمون هذه التكنولوجيا كبيرا نظرا لعدد التطبيقات الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريباً؛ مما يفتح المجال للتفكير في ابتكار أمور لم تخطر على بال علماء الكمبيوتر أبدا.

المعالجة الذهنية. ويقوم الطيارون باستخدام الرياضيات الذهنية التي تتطلب الكثير من التركيز، وتتقدم الطائرات دون طيار إلى الأمام بناء على قوة الموجات الدماغية المنتجة". ولن تكون الإجابات الصحيحة هي الدفاع الذي سيركز الطائرات دون طيار للأمام، وإنما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالتركيز. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصاً ما "متسابقاً جيداً" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التركيز وتجاوز الحالات التي تسبب تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبيّنت المجلة أن القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويره لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إعاقات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم.

الإشارات الجمعة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكتشف أنماط معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية"، مضيفاً أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلا كهربائيا يمكننا رصده وتحديده". وذكرت المجلة أنه حين يتركز الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيّار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليجلب منها التقدم. وتجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعلياً يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابات الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابات الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالاً، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضاً عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

وكالات نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشركون في السادس من نيسان / أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبعة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريغ كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "براين درون ريسينغ"، أنه "حين تقدر تحريك ذراعك، ترسل القشرة الحركية في الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولاً عن تحريك جزء معين من الجسم، فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى". وأشارت المجلة إلى أن الأقطاب الموجودة على القبعة تستشعر نشاط الدماغ، وترسل الإشارات إلى جهاز الكمبيوتر.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدواغ الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك سواء كانت رسماً أو عرفاً على آلة موسيقية أو حتى التصفير، قم باستخدام يديك بشكل إنتاجي، استثمر في صنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

وكالات

قال أغنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، إنه وظيفته ماكينزي، الخميس، أنها إجراءات طلاقها، ما سيمتج ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. وبيّن بيزوس، وبين رئيس شركة "أمريكان تويتير"، قالت إنها ستحصل على ٢٥٪ من ملكية طليقتها من أسهم أمازون، وهو ما سيمتجها حصة تقارب ٤ في المئة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقها التصويتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصصه في الواشنطن بوست ويلو أوريجين. وبعلان ماكنزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم "أمازون"، بحسب مجلة "فوربس" الأمريكية. يشار إلى أن «الثاني» تزوجا منذ أكثر من ٢٥ عاما، ولهما

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

٦- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدواغ الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك سواء كانت رسماً أو عرفاً على آلة موسيقية أو حتى التصفير، قم باستخدام يديك بشكل إنتاجي، استثمر في صنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

وكالات

قال أغنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، إنه وظيفته ماكينزي، الخميس، أنها إجراءات طلاقها، ما سيمتج ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. وبيّن بيزوس، وبين رئيس شركة "أمريكان تويتير"، قالت إنها ستحصل على ٢٥٪ من ملكية طليقتها من أسهم أمازون، وهو ما سيمتجها حصة تقارب ٤ في المئة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقها التصويتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصصه في الواشنطن بوست ويلو أوريجين. وبعلان ماكنزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم "أمازون"، بحسب مجلة "فوربس" الأمريكية. يشار إلى أن «الثاني» تزوجا منذ أكثر من ٢٥ عاما، ولهما

الوزنة: منتخب الكيك بوكسينغ يسعى للعالمية

وكالات

أكد بطل المنتخب الوطني للشباب للكيك بوكسينغ محمد غالب الوزنة، سعيه للوصول إلى العالمية بعد الانجاز الذي حققه أخيراً، والمتمثل باليادية الفضية في بطولة العالم للشباب التي أقيمت في إيطاليا خلال الفترة من ١ إلى ١٠ الشهر الحالي، بمشاركة عالية واسعة.

واعتبر الوزنة الذي يلعب في وزن ٨١ كغم أن ما يملكه من امكانات فنية وبدنية، يؤهله للوصول إلى نتائج أفضل على الصعيد العالمي، لافتاً إلى أن حصوله على فضية العالم في البطولة الأخيرة التي أقيمت في مدينة فينيسيا الإيطالية، عزز من ثقته بنفسه، ومنحه ثقة أكبر للبحث عن مزيد من التفوق والنجاح وتحقيق البطولات.

ويين لاعب المنتخب الوطني في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا). أن المنتخبات الوطنية في الكيك بوكسينغ، تضم في صفوفها نخبة من نجوم اللعبة القادرين على اعتلاء منصات التتويج في مختلف البطولات.

وأضاف، شاركنا في العديد من البطولات، وحققنا نتائج لافتة في الكثير من البطولات كان آخرها بطولة العالم في إيطاليا، لافتاً إلى أن المطلوب هو الدعم سعيًا للوصول إلى أعلى المراتب.

دي لاسال بطلا لدوري الطائرة للسيدات

وكالات

ظفر فريق دي لاسال لكرة الطائرة بلقب دوري السيدات الخميس.

وحقق دي لاسال اللقب بعد فوزه على فريق النصر، في المباراة التي جمعتهم في قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، بثلاثة أشواط مقابل صوطتين.

ورفع دي لاسال كأس البطولة في حفل التكريم الذي أقامه الاتحاد.

وسبق مباراة المشد الختامي لقاء تحديد المركز الثالث بين التعاون والبتراء ليحل التعاون في المركز الثالث.

منتخب تحت ١٧ عاماً لكرة السلة يتأهل إلى ربع نهائي كأس آسيا

وكالات

نجح المنتخب الوطني لكرة السلة ٣٣X٣٣ فئته تحت ١٧ عاماً، مساء الجمعة، في التأهل إلى الدور ربع النهائي، من بطولة كأس آسيا والتي تستضيفها العاصمة الماليزية كوالالمبور.

وتمكن المنتخب الوطني من التأهل إلى الدور ربع النهائي بعد احتلاله المركز الثاني في المجموعة الرابعة بفوزه على تركمانستان بنتيجة ١٣-٢١ وخسارته أمام منغوليا بنتيجة ١٠-٢٠.

وكان المنتخب الوطني، تأهل إلى الدور الرئيسي من بطولة كأس آسيا بعد أن تصدر مجموعته في الدور التمهيدي بـ ٣ انتصارات على سنغافورة وساموا وبنغلاديش.

وسيلتقي المنتخب الوطني في مباراته بالدور ربع النهائي مع المنتخب الهندي عند الساعة ٦:٤٠ فجراً بتوقيت الأردن من يوم بعد غد الأحد.

وتضم تشكيلة المنتخب الوطني المشارك في البطولة اللاعبين: محمد ناصر الدين وباسل الخوالدة وروحي الكيلاني ومحمود عبيدات وتحت إشراف المدرب هيثم طليب.

جالتيه ينفعل على الصحفيين بسبب أزمة مبابي.. لست كاذباً!

وكالات

انفجر كريستوف جالتيه مدرب باريس سان جيرمان، غضباً في وجه الصحفيين، قبل مباراة مارسييا، الأحد المقبل، في كلاسيكو الدوري الفرنسي.

ويسأله عن كثرة المشاكل بعيداً عن الرياضة، وخاصة أزمة مبابي، رد جالتيه "أولا يجب أن يتحلّى الشخص بالخبرة والسّن للتعامل مع هذه الأمور.."

وأضاف "ألاحظ أنكم لا تتحدثون معي أبداً عن كرة القدم، سعيد وفخور لكوني مدرب باريس، أتحدث معكم بصراحة وأمانة، لكن أشعر أنني مهما قلت لا تصدقونني، وتكتبون عكس ما أقوله في وسائل الإعلام.."

وفوه "لا أحضر المؤتمر الصحفي للرد على الشائعات، لقد قيل الكثير عن مبابي قبل ساعات من مواجهة بنفيكا، وكان رده حاضراً بحصوله على جائزة أفضل لاعب في المباراة.."

وشدد جالتيه بلهجة غاضبة "ارتكب الأخطاء، لكني لا أكذب عليكم، لم أتحدث عن مبابي بشأن الشائعات الأخيرة، رأيته يستعد للمباراة القادمة بكل جدية وتركيز.."

كما رفض مدرب البي إس جي، التعليق على ما رددته شبكة ميديا بارت، بشأن استنجاز إدارة النادي، وكالة للهجوم ضد مبابي عبر مواقع التواصل.

وأوضح "لا تتبادل القبلات يوميا، لكن أجواء غرفة خلع الملابس جيدة وربما أفضل كثيراً من أندية أخرى.."

واستطرد "لا أشعر بالضغوط، ولكن بالضيق الشديد لعدم الحديث عن كرة القدم وتقييم عملي، شففي مواصلة الانتصارات والذهاب بعيداً في كل المسابقات.."

وأتم "من الأفضل أن نتحدث عن الكلاسيكو، تلك المباراة المثيرة التي يترقبها الجميع، كنت حرصاً على متابعتها قبل كوني مدرباً لسان جيرمان، لذا لا نتحدث عن مواجهة قوية بين فريقين يتنافسان على اللقب ويشاركان في دوري الأبطال؟".

نجم منتخب فرنسا خارج مونديال قطر

وكالات

تلقى ديديهه ديشامب المدير الفني لمنتخب فرنسا، ضربة قوية بعد الشكوك التي ثارت حول لحاق أحد لاعبي المنتخب بالمسابقة بسبب الإصابة. وذكرت شبكة RMC Sport الفرنسية، أن نجولو كانتيه لاعب خط وسط تشيلسي ومنتخب فرنسا، لن يشارك مع منتخب بلاده بمنافسات كأس العالم "قطر ٢٠٢٢" والمقرر انطلاقها في ٢٠ نوفمبر/ تشرين ثان المقبل.

كان كانتيه قد تعرض للإصابة في العضلة الخلفية للفخذ، ويقب عن المشاركة مع البلوز منذ أغسطس/ آب الماضي.

وأضافت كانتيه لا يمكن أن يعود في الوقت المناسب للمشاركة بكأس العالم، وذلك بسبب انتكاسة تعرض لها بعد إصابته العضلية.

الوحدات يقصي الفيصلي من الكأس بركلات الترجيح



وكالات

ولاحت له أكثر من فرصة لم يستثمرها. ودفع الوحدات بأحمد سريوة بدلا من الياس ليبدأ الوحدات أكثر خطورة وبخاصة أن تقدم لاعبي الفيصلي خلق المساحات في مناطقه.

ولاحت فرصة خطيرة للوحدات من ضربة ركنية ارتقى لها مهند خير الله القنبر برأسه ارتطمت بالقائم.

ودفع الوحدات بخالد عصام مكان أبو عمارة فيما زج الفيصلي بالرواشدة والرشدان والعكش لتنشيط القدرات الهجومية.

وتوخى الفريقان الحذر في الدقائق الأخيرة، خشية التعرض لهدف يحسم الموقعة، يطلق بعدها الحكم صافرته معلنا انتهاء الزمن الأصلي بالتعادل "١-١" ليحتكما لركلات الترجيح.

تألق حارس مرمى الوحدات عبدالله الفاخوري في التصدي لركلات الترجيح ليمنح فريقه بطاقة التأهل.

وأحرز للوحدات، الكاميروني بيتانغ، أحمد سمير، خالد عصام، أنس العوضات، محمد أبو حشيش، مهند خير الله، وأهدر كل من فراس شلباية وأحمد سريوة.

وسجل للفيصلي من ركلات الترجيح كل من: احسان حداد، نور الروابدة، مصطفى ناظم، عبيدة السماننة، سالم العجالين، وتصدى الفاخوري لركلات نزار الرشدان ويوسف الرواشدة وأنس بني ياسين.

الخطوط وغياب التركيز لدى لاعبيه. واعتمد الوحدات في بناء هجماته على الياس وبيتانغ وأحمد سمير ولعب في الأطراف أبو عمارة والعوضات وتواجد الفلسطينيين القنبر في خط الهجوم.

ولاحت فرصة خطيرة للوحدات من ضربة ركنية ارتقى لها مهند خير الله برأسه تألق أبو ليلى في التصدي لها على دفعتين.

وسدد صيصا كرة أرضية قوية أمسكها الفاخوري، فيما ذهبت تسديدة الشنانية من فوق الرمي.

وفي الدقيقة "٤٥" سجل فريق الفيصلي هدف السبق بعدما أرسل صيصا كرة نموذجية أمام بوابة الرمي ذكها عطار المباراة، فقد ألقى غياب الحضور الجماهيري بظلاله السلبية على أداء الفريقين، حيث غابت مشاهد الاشارة وتكررت الكرات المقطوعة في منتصف الملعب.

واعتمد فريق الفيصلي في بناء هجماته على الانطلاقات السماننة والروابدة ولعب أمامها صيصا فيما شغل الأطراف عطار والشنانية حيث حاولوا امداد رأس الجريبة التجريبي بيتر بالكرات النموذجية.

وبحث الفيصلي على خفريات بدفاع الوحدات، ولاحت له أكثر من ضربة حرة مباشرة لم يستثمرها كما يجب.

في المقابل فإن الوحدات حاول هو الآخر شن هجمات منظمة لكنه عانى من تباعد

جوارديولا: نعرف خطورة صلاح.. وهذا موقف هالاند

وكالات

شدد ييب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على صعوبة مواجهة ليفربول يوم الأحد المقبل على ملعب أنفيلد، في قمة مباريات الجولة ١١ من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال جوارديولا في المؤتمر الصحفي الجمعة، "مواجهة ليفربول دائما ما تكون صعبة، منذ وصولي إلى هنا وهي مباراة خاصة.."

وعن تمتع سيتي بأفضلية بعد ضمانه التأهل لدور الـ١٦ في دوري أبطال أوروبا، أشار، "لا أعرف، كان من المهم تأهلنا لدور الـ١٦.."

وأوضح، "ما سيحدث في المباراة سيحدث في أرض الملعب وليس بسبب جدول الترتيب، رأيي في ليفربول لن يتغير بسبب ترتيبهم في الدوري.."

وواصل، "لعب في الأنفيلد دائما بشخصية كبيرة، هو واحد من أكبر اللاعبين، ومن دواعي سروري التواجد هناك وأن أشارك في المباراة.."

وأشار مدرب مانشستر سيتي، "عليك أن تقدم أعلى مستوى لك خاصة عندما لا تمتلك الكرة.. وتكمن أهمية ليفربول في الجودة التي يتمتموا بها،"

وكشف، "جون (ستونز) سيعود ولكن لا أعلم متى ربما بعد أسبوع واحد، أما كالفين (فيليبس) فيتحسن، وبالنظر إلى كاي (والكر) فلا يزال غائبا.."

وعن شعور لاعبيه بالأرهاق، قال، "خوضنا العديد من المباريات على التوالي الموسم الماضي، اللاعبون في حالة جيدة ومستعدون لمباراة الأحد.."

وموقف هالاند.. وتجدد عقده وأكد جوارديولا، "إيرلنج هالاند جاهز لمواجهة ليفربول، هو كما هو

شباب العقبة يصعق الحسين إربد في كأس الأردن

وكالات

أقصى فريق شباب العقبة منافسه الحسين إربد من ربع نهائي كأس الأردن، وفاز عليه بهدف قاتل، في المواجهة التي جمعتهم الجمعة على استاد الأمير محمد بالزرقاء.

وأحرز هدف الفوز الثمين لشباب العقبة محترفه فيرغاس، من ضربة جزاء في الدقيقة ٨٧.

وسواجه شباب العقبة في الدور قبل النهائي الفائز من مباراة عمان FC ومغبر السرحان، التي تقام غدا السبت.

وكانت المباراة قد شهدت أفضلية هجومية واضحة للحسين إربد، الذي اجتهد في البحث عن هدف السبق.

ولاحت عدة فرص للحسين إربد أخطرها رأسية مهاجمه العطار، حيث نابت العارضة عن حماد الأسمر في التصدي لها.

وفي الدقيقة ٨٧، تعرض عمر سريوة للعرقلة داخل منطقة الجزاء، ليحتسب حكم المباراة ضربة جزاء نفذها فيرغاس على يسار عبدالله الزعبي حارس مرمى الحسين إربد.

وارتبك الحسين إربد بعد الهدف، وكاد شباب العقبة أن يضاعف النتيجة لولا التسرع مع الفرص السانحة.

ختام مميز لأكوافينا ماراثون عمان بنسخته الـ ١٣

وكالات

احتفلت الجمعية الأردنية للماراثونات اليوم باختتام فعاليات النسخة الـ ١٣ من أكوافينا ماراثون عمان تحت شعار «اركض في قلب مدينة عمان، بمشاركة عدائين محليين ودوليين، بالإضافة إلى محبي رياضة الجري».

وشهد حفل الختام وتتويج الفائزين بالفئات المختلفة والذي أقيم في المدرج الروماني، حضور الدكتور يوسف الشواربة أمين عمان مندوبا عن سمو الأمير فراس بن رعد و معتصم سلامة نائب المدير العام في شركة أكوافينا ورؤي زيدان مديرة التسويق في أكوافينا ومدير عام الجمعية الأردنية للماراثونات لينا الكرد وأعضاء مجلس إدارة الجمعية جميل مجاهد والمهندس فوزي مسعد.

ووصل عدد المشاركين إلى ٥٠٠٠ مشارك في سباقات ١٠ كم بشكل عام و ١ كم كفيفين و ١٠ كم كراسي متحركة، و ٢١ كم و ٢١ كم كفيفين جزئي وكلي و ٢١ كراسي متحركة، ٤٢ كم فردي و ٤٢ كم تتابع، والتي اختتمت جميعها في الساحة الهاشمية تبعا حفل التتويج في المدرج الروماني.

وكان الجديد هذا العام، هو إضافة المركز الرابع والخامس لسباق الـ ٤٢ كم والتي شهدت مشاركة جيدة، حيث انطلق المشاركون فيها مع العدائين المشاركين بفئتي ٢١ و ٤٢ كم فردي وال ٤٢ كم تتابع في تمام الساعة السادسة صباحا بالإضافة إلى سباق الكفيفين كلي وجزئي والكراسي المتحركة.

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

وجاءت أبرز نتائج وجوائز سباقات أكوافينا ماراثون عمان الدولي كما يلي: سباق ٤٢ كم فردي رجال وفاز بالجائزة الأول وقيمتها ١٠٠٠ دولار أحمد محيسن، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا لؤي البوسطة، والجائزة الرابعة وقيمتها ٣٥٠ دولارا وفاز بها محمد النواصرة، والجائزة الخامسة وقيمتها ٢٥٠ دولارا فاز بها محمد عبيد، وفازت بالجائزة الأولى سيدات وقيمتها ١٠٠٠ دولار سولين جورج لورا ويمز، والجائزة الثانية وقيمتها ٧٥٠ دولارا وفازت بها أشواق بدران، والجائزة الثالثة وقيمتها ٥٠٠ دولارا وفازت بها أنجلا شورنتون. وفي سباق ٤٢ كم تتابع ذكور، فاز بالمركز الأول الأمن العام، والمركز الثاني القادسية، والمركز الثالث فريق القوات المسلحة. وعبرت لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات عن سعادتها بنتائج نسخة الماراثون لهذا العام، وقالت: "نفخر في الجمعية الأردنية للماراثونات بأن نحتفل بهذه الفعالية الرياضية الضخمة في عامها الثالث عشر، والتي نجحنا خلال جميع السنوات السابقة بأن تطور السباق لنراه بالتميز الذي هو عليه اليوم، وشهد حفل الختام العديد من الفقرات الفاضلية والترفيهية التي أمتعت الموجودين، وتلاها فعاليات حفل التتويج التي حضرها كبار الشخصيات من الداعمين وممثلي أمانة عمان الكبرى، وممثلي شركة أكوافينا."

أيجري يكشف حقيقة تمرد لاعبي يوفنتوس



وكالات

كشف ماسيميليانو أيجري، المدير الفني ليوفنتوس، حقيقة تمرد لاعبي السيدة العجوز، حول قرار إقامة معسكر معلق، عقب الخسارة بالجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

ويستعد يوفنتوس لمواجهة قوية أمام غريمه تورينو في ديربي المدينة، الذي يجمعهما غدا السبت ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي.

وقال أيجري خلال تصريحات بالمؤتمر الصحفي قبل لقاء المديرين، "غدا مباراة كبيرة للجميع، تورينو فريق يهاجم خصمه، وستكون مباراة صعبة لذا علينا أن نكون حذرين.."

وأضاف، "المعسكر التدريبي لا يعد عقابا، إنه فرصة للتواجد معا للتحدث، هذا قد يكون جيدا للمجموعة ويمكن أن يساعدنا كثيرا، الفريق لم يطلب مني أبدا عدم الدخول بمعسكر.."

وزاد: "نعلم ما نمره به حاليا ونركز على الخروج من هذا الموقف، وعلينا أن نبدأ بنتيجة جيدة، اللاعبون يجب أن نغير نهجنا، ويغض النظر لذا أحاول معهم على ذلك، الأمر المهم هو العودة من الخسارة الأخيرة والفوز.."

وتابع، "رئيس النادي قام بتحفيز المجموعة، الجميع بحاجة لذلك، وعلينا أن نبقى الأمور بسيطة، لقد قيل إن المجموعة ليست متحدة وهذا غير صحيح، لأننا نريد أن نغير نهجنا، ويغض النظر عن ما سنتنتهي عليه مباراة الفد، يجب أن نعمل كمجموعة وخطوة بخطوة.."

وأتم، "منذ بداية الموسم ونحن لا نؤذي بشكل جيد من حيث الأهداف التي نستقبلها من الهجمات المرتدة، الأمر لا يتعلق بالحالة البدنية، لكن بالتركيز، نحتاج لأن نلعب جيدا بدون الكرة".

بأسلحة عالية الدقة.. ضربة روسية لـ «مخزن الغرب» في أوكرانيا

وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، الجمعة، أن قواتها المسلحة دمرت بأسلحة عالية الدقة من البحر في منطقة ليف، مخزونات كبيرة من أسلحة ومعدات وذخيرة للقوات الأوكرانية تلقفتها من دول غربية.

وأكدت وزارة الدفاع الروسية، إحباط كل هجمات الجيش الأوكراني باتجاه نيكولايف ومقتل أكثر من ١٣٠ جنديا أوكرانيا. وأشارت إلى أن الجيش الروسي قصف مراكز قيادة الجيش الأوكراني ومنشآت للطاقة في مقاطعتي كييف وخاركيف، بأسلحة عالية الدقة.

وفي كراسنو ليمان، تصدت القوات الروسية لقوات أوكرانية، وكبدتها خسائر كبيرة في الأرواح والمعدات، شملت أكثر من ١٢٠ جنديا أوكرانيا وتدمير ه مركبات قتالية مدرعة و٤ شاحنات صغيرة و٤ سيارات.

كذلك استهدفت القوات الجو-فضائية الروسية خلال الساعات الماضية، عشرات النقاط التي تتركز فيها القوات الأوكرانية بالإضافة إلى المعدات والآليات العسكرية، وأسقطت مقاتلة أوكرانية من نوع "سو-٢٤"، و١٥ طائرة مسيرة.

أعلنت بريطانيا، الجمعة، أن قوات مدعومة من روسيا حققت تقدما تكتيكيا في الأيام الثلاثة الماضية نحو وسط بلدة باخموت الاستراتيجية في منطقة دونيتسك في شرق أوكرانيا، ومن المرجح أن تتوغل في القرى جنوبي البلدة.

وتقع باخموت على طريق رئيسي يؤدي إلى مدينتي سلوفيانسك وكراماتورسك.

وذكرت وزارة الدفاع البريطانية في نشرة استخباراتية أن المجموعة العسكرية الخاصة المعروفة باسم مجموعة "فاغتر من" المرجح أن تظل مشاركة بكثافة في القتال في باخموت.

وأوضحت الوزارة أن روسيا واصلت عملياتها الهجومية في وسط منطقة دونباس وتحقق تقدما "بطيئا للغاية".

فصائل المقاومة الفلسطينية تحذر من تصعيد ممارسات الاحتلال بالأقصى

غزة

أكدت العرة المشتركة لفصائل المقاومة الفلسطينية، أن المساس بالأقصى وازدياد جرائم الاحتلال بحق أهل القدس، نذير شؤم على هذا الاحتلال، وإشارة غضب عارم سيحرك كل من تجرأ على القدس والأقصى.

وشددت العرة المشتركة لفصائل المقاومة، في مؤتمر صحفي عقده اليوم الجمعة، أنها تتابع عن كثب ما يقترفه الاحتلال من جرائم بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته من تدنيس للأقصى واعتداء على مرابطيه، وعدوان سافر على مدن وقرى ومخيمات الضفة وأحياء القدس، وما يتعرض له مخيم شعفاط.

كما أكدت، أنها ستظل حصناً حصيناً، وسنداً قوياً فاعلاً ومؤثراً، وسبقاً ودرعاً للقدس والأقصى والمقدسات، وعلى عهد الشهداء والأسرى.

ودعت أبناء الشعب الفلسطيني في القدس والضفة وفي فلسطين المحتلة عام ٤٨ إلى تصعيد الغضب والاستمرار في الرد على العدوان الإسرائيلي المهج على المقدسات.

العفو الدولية تدعو لبنان لوقف تنفيذ خطة الإعادة غير الطوعية للاجئين السوريين

بيروت

دعت منظمة العفو الدولية السلطات اللبنانية الجمعة إلى وقف تنفيذ خطة إعادة اللاجئين السوريين بشكل غير طوعي إلى بلادهم، جاء ذلك على ضوء تصريحات لمسؤولين لبنانيين عن استئناف ترحيل اللاجئين السوريين على دفعات إلى سوريا بدءاً من الأسبوع المقبل.

وقالت نائبة مديرة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في المنظمة بالإنابة، ديانا سمعان، في بيان إن "السلطات اللبنانية توسع نطاق ما يسمى بعملية العودة الطوعية بينما ثبت جيداً أن اللاجئين السوريين في لبنان ليسوا بموقع يسمح لهم باتخاذ قرار حر حول عودتهم، بسبب إجراءات تتخذها الحكومة السورية تقيد تنقلهم ومكان إقامتهم، فضلاً عن تعرضهم للتمييز وعدم تمكنهم من الوصول إلى الخدمات الأساسية".

اليمن.. دواء «ملوث» يودي بحياة أطفال من مرضى سرطان الدم

وكالات

توفي ١٠ أطفال على الأقل من مرضى سرطان الدم في إحدى مستشفيات العاصمة اليمنية الخضاعة لسيطرة ميليشيات الحوثيين، بعدما جرى حقنهم بدواء «ملوث»، ومهزّب، من الخارج، حسبما أفادت السلطات المحلية ومصدر طبي.

ويشهد اليمن نقصاً كبيراً في الأدوية والمعدات الطبية نتيجة الحرب المستمرة منذ ٢٠١٤.

وذكرت وزارة الصحة في حكومة ميليشيات الحوثيين غير المعترف بها دولياً، في بيان مساء الخميس، أن ١٩ طفلاً في مستشفى الكويت يعانون من سرطان الدم وتتراوح أعمارهم بين ٣ و١٥ سنة "تعرضوا لمضاعفات إثر تلقيهم دواء تم تهريبه إلى صيدليات خاصة".

وأضافت أن ١٠ من هؤلاء الأطفال توفوا، فيما ما زال طفل واحد "في حالة حرجة للغاية" وثمانية أطفال "يعانون من مضاعفات خفيفة".

وأوضحت الوزارة أن تحقيقاتها أفضت إلى "اكتشاف تلوث بكتيري في عبوات الدواء المستخدم".

هل يعيد عبد اللطيف رشيد المياه العراقية لمجاريها؟

بغداد

جرت رياح البرلمان العراقي بما اشتهته سفينة رئيس العراق الجديد عبد اللطيف جمال رشيد (٧٨ عاماً)، الأكاديمي والمهندس الهيدروليكي المتخصص في العلوم المائية، الطامح لإعادة المياه العراقية لجاريها، ولعلاج مشكلات البلاد وأزماتها وفق "مبدأ وضع الشخص المناسب في الموقع المناسب"، كما كان قد صرح في حديث سابق مع موقع "سكاي نيوز عربية".

السيد الجديد قصر السلام الرئاسي ببغداد، وإن اقتحم عالم السياسة العراقية مبكراً منذ بدايات شبابه، لكنه كان حرصاً مع ذلك على ممارسة تخصصه العلمي والمهنية بين حياته السياسية، والمهنية العملية، على مدى نحو نصف قرن، متنقلاً بين قارات العالم وبلدائه.

بعد إتمام دراسة الهندسة المدنية بجامعة ليربول ببريطانيا عام ١٩٦٨، عاد للعراق ليعمل في بداية مشواره المهني وعلى مدى عامين أستاذاً بجامعة السليمانية من ١٩٦٩ ولغاية ١٩٧١.

وفي سنة ١٩٧٢ سافر مجدداً إلى المملكة المتحدة لدراسة الماجستير في علوم هيدروليكية المياه بجامعة مانشستر، ثم واصل دراسته العليا وحصل على شهادة الدكتوراه في هيدروليكية المياه من الجامعة نفسها عام ١٩٧٦.

وعمل خلال منتصف السبعينيات مع شركات هندسية استشارية ببريطانيا، ثم حط رحاله عام ١٩٧٧ في المملكة العربية السعودية للعمل على إجراء البحوث والأعمال الحقلية التي تخص الدراسة والتصميم والإشراف على مشروع الري والتنمية في المملكة آنذاك.

وبعدما انتقل للعمل في الصومال بمشروع الري الشمالي لإجراء المسح والتقييم للمشروع، وبقي هناك لغاية عام ١٩٨١.

خلال الفترة ما بين عامي ١٩٨١-١٩٨٢ أصبح مدير مشروع منظمة الأغذية والزراعة الدولية، مشروع التنمية الزراعية لوادئ نوبان في اليمن، وعاد مرة أخرى إلى المملكة العربية السعودية من ١٩٨٢-١٩٨٣

ذلك.



كهندس مقيم في المنظمة الدولية لسد وادي جيزان وشبكة الري، ومن ١٩٨٣-١٩٨٦ عين مديراً لمشروع المنظمة لتطوير وادي جيزان عامي ١٩٨٣ و١٩٨٦.

ونظراً لهذه الخبرات المهنية المتراكمة، رشحه العراق لشغل منصب أمين عام منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة للأمم المتحدة في ٢٠١٠.

يقول ياسين رؤوف، أحد رفاق الرئيس العراقي الجديد، وهو أيضاً ممثل الاتحاد الوطني الكردستاني في القاهرة، في حديث مع "سكاي نيوز عربية": "مرفقي بالدكتور لطيف تعود للتسعينيات، حيث قضيت ١٠ أيام في منزله بالعاصمة البريطانية لندن في عام ١٩٩٢، ومن ثم في العام ١٩٩٥ أقيمت في بيته بلندن على مدى شهرين، حيث كنا على تواصل يومي حينها، مما رسخ صداقتنا وعلاقتنا الشخصية".

يتابع رؤوف، "لطالما كان من أكثر رفاق درب الرئيس الطالباني قرباً له، والذين كان يعتمد عليهم بصورة كبيرة، ورغم أنها كانا قد يختلفان أحياناً في زوايا النظر والتقييم لبعض الأمور، لكن رشيد بحكم مرونته ودبلوماسيته كان يتمكن من تجسير (سكاي نيوز عربية)

ذلك.

تحذير عالمي: ٦ ملايين شخص يواجهون شتاء قاسياً بسوريا

دمشق

حذرت الأمم المتحدة من أن ستة ملايين شخص سيواجهون شتاء قاسياً في ظل إعدام أبسط مقومات الحياة.

ويوجد في مناطق شمال شرقي سوريا نحو ١٠٠ ألف من النازحين والمهجّرين غير المدرجين على قوائم الأمم المتحدة، يعيشون أوضاعاً اجتماعية واقتصادية صعبة بالمخيمات.

ووفقاً لآخر إحصائيات الأمم المتحدة، فإن ستة ملايين شخص بحاجة عاجلة لمساعدات إنسانية لمواجهة فصل الشتاء المقبل في شمال شرق سوريا.

المقبل في شمال شرق سوريا.

من جهتها تقول السلطات إن العدد أكبر من ذلك بكثير، في ظل وجود ١٤ مخيماً متوضعاً شمال شرقي سوريا وغير مدرجة لدى قوائم الأمم المتحدة.

ويتعتبر مخيم "أشو كاني" في الحسكة والمخيمات التي يفقد قاطنوها أبسط مقومات الحياة.

وقد قالت إدارة المخيم إن الإمكانات المتوفرة فيه في غاية الشح، حيث يشكو هذا المخيم من محدودية كمية المازوت، مفيدة والمساعدات ليكونوا قادرين على مواجهة الشتاء.

على سكان المخيم في غاية القلة، بالإضافة إلى وجود مشكلة اهتراء المدافئ خاصة في ظل عدم توفر بدائل كافية لتوزيعها على الناس.

بينما تحاول السلطات في مخيم "أشو كاني" تقديم الدعم الممكن للنازحين، يجتهد هؤلاء أيضاً في الاستعداد لفصل الشتاء بالمكانيات المتوفرة لديهم.

ويتحدث مواطنون عن غياب كافة المستلزمات وهم بحاجة للمدافئ والوقود والمساعدات ليكونوا قادرين على مواجهة الشتاء.

وقال المسؤولان، اللذان طلبا عدم ذكر اسميهما، إن توقيت الإعلان عن حزمة الأسلحة ومحتوياتها وقيمتها قد يتغير حتى اللحظة الأخيرة.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال المسؤولان، اللذان طلبا عدم ذكر اسميهما، إن توقيت الإعلان عن حزمة الأسلحة ومحتوياتها وقيمتها قد يتغير حتى اللحظة الأخيرة.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وقال أحدهما إن على الرغم من أنه ليس متوقفاً أن تتضمن حزمة المساعدات عتاداً للتصدي لهجمات صاروخية مثل التي وقعت الأسبوع الماضي، إلا أنها مجهزة من أجل تعزيز قدرة أوكرانيا على صد روسيا في هجوم مضاد حقق مكاسب كبيرة على الأرض في الأسابيع القليلة الماضية.

وزير فلسطيني يروي معاناة التعليم في الأراضي المحتلة

نيويورك

كشف وزير التربية والتعليم الفلسطيني، الدكتور مروان عورتاني، عن التحديات الكبيرة التي تواجهها فلسطين في مجال التعليم وعلى رأسها الاحتلال الإسرائيلي "فلا سلطة كاملة لدولة فلسطين في بعض المناطق التي تشكل أكثر من ٦٠ بالمائة من فلسطين.. وقال عورتاني في مقابلة مع موقع أخبار الأمم المتحدة، أنه "لا توجد ولاية حقيقية لدولة فلسطين في القدس" مشيراً إلى أن "القضية الأساسية هي كيف أننا سنضمن العدالة وتكافؤ الفرص لجميع شرائح المجتمع الفلسطيني والطلاب..

ومن التحديات الأخرى، قال عورتاني "الوصول الآمن" للمدارس ولا سيما في ظل "ترويع منهجي يومي، من مستوطنين لا تعلم متى يأتون ومن أين يأتون.. وأشار إلى أنه "حتى عند الوصول إلى المدرسة، يتم اقتحام المدارس والقضاء قنابل الغاز المسيل للدموع عليها، وأكثر ما ترك في نفسي أثراً عميقاً، أننا افتتحنا مدرسة وبعد عام أو اثنين تم هدمها.. ورسم الوزير الفلسطيني صورة قاتمة للوضع في غزة، حيث تسببت الحرب على غزة بهدم مدارس، كما أن البيئة المدرسية تلوغ أجواء من العنف والقلق،" وعرج على الوضع في القدس المحتلة، وقال إن إسرائيل تسعى إلى تغيير المنهج في المدارس وأن الوضع القائم "ينص على أن مدارس فلسطين تدرس المنهج الفلسطيني، وتوجد ٦ أو ٧ اتفاقيات وقوانين دولية تسوغ ذلك وتلزم السلطة القائمة بالاحتلال بذلك."

الإنداز المبكر عنوان اليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث لهذا العام

عمان

دعت الجمعية العامة للأمم المتحدة عبر موقعها الإلكتروني خلال الاحتفال بـ "اليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، الذي صادف أخيراً، إلى التركيز على أنظمة الإنذار المبكر وزيادة الاهتمام بالمعلومات والتقييمات المتعلقة بمخاطر الكوارث.

ويأتي الاهتمام الاستثنائي بـ "اليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث" لهذا العام، بسبب ارتفاع تأثير التغير المناخي وزيادة الكوارث التي تضرب في العديد من مناطق العالم مسببة خسائر بالأرواح والاضطرابات الاجتماعية والاقتصادية الكبيرة، إضافة إلى النزوح والتأثير السلبي على الاستثمار في التنمية المستدامة والنتائج المرجوة.

وتركز الاحتفالية هذا العام، على إطار "سنداي" للحد من مخاطر الكوارث ٢٠١٥-٢٠٣٠ الذي أعلنه المؤتمر العالمي الثالث للأمم المتحدة في حزيران ٢٠١٥ في اليابان، والمتضمن سبع غايات عالية، ويهدف الإطار إلى تجنب التسبب بمخاطر جديدة وتقليل المخاطر الحالية، واستخدام أنظمة الإنذار المبكر وإجراءات

التأهب، لإتاحة القدرة على اتخاذ إجراءات مبكرة تقلل الضرر الذي يلحق بالناس وسبل عيشهم وأموالهم. واختارت الأمم المتحدة الغاية (ز) من بين غايات إطار "سنداي"، لتكون العنوان الرئيسي لليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث لهذا العام، والتي تنص على ضرورة رفع مستوى استخدام أنظمة الإنذار المبكر للحد من المخاطر والنتائج المترتبة على الكوارث. وفي شهر آذار ٢٠٢٢، أعلن الأمين العام للأمم المتحدة، عن أن الأمم المتحدة ستعقد إجراءات جديدة لضمان حماية الأفراد باتاحة أنظمة الإنذار المبكر في غضون خمس سنوات.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨٩، قد حددت تاريخ ١٣ تشرين الأول من كل عام، لتعزيز ثقافة عالمية للتوعية بالمخاطر والحد من الكوارث وتوعية الناس بكيفية اتخاذ إجراءات للحد من خطر تعرضهم للكوارث.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨٩، قد حددت تاريخ ١٣ تشرين الأول من كل عام، لتعزيز ثقافة عالمية للتوعية بالمخاطر والحد من الكوارث وتوعية الناس بكيفية اتخاذ إجراءات للحد من خطر تعرضهم للكوارث.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨٩، قد حددت تاريخ ١٣ تشرين الأول من كل عام، لتعزيز ثقافة عالمية للتوعية بالمخاطر والحد من الكوارث وتوعية الناس بكيفية اتخاذ إجراءات للحد من خطر تعرضهم للكوارث.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨٩، قد حددت تاريخ ١٣ تشرين الأول من كل عام، لتعزيز ثقافة عالمية للتوعية بالمخاطر والحد من الكوارث وتوعية الناس بكيفية اتخاذ إجراءات للحد من خطر تعرضهم للكوارث.

سلطات الاحتلال تعتقل ٤٤٥ فلسطينياً وفلسطينية في ايلول

غزة

قال رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الأسرى الفلسطينية عبد الناصر فروانة إن عدد الأسرى الفلسطينيين من قطاع غزة في سجون الاحتلال يبلغ ٢٠٠ بينهم (٢٧) يقضون أحكاماً بالسجن المؤبد (مدى الحياة)، أقدهم الاسيرضياء الأغا المعتقل منذ ١٠ تشرين الأول ١٩٩٢، أي منذ ثلاثين سنة.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.

من جانب آخر أعلنت مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان في تقرير اليوم ان سلطات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت خلال ايلول الماضي ٤٤٥ فلسطينياً/ة من الأراضي الفلسطينية المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء.