

إطلاق موقع اختبار الطائرات المسيرة في الشرق الأوسط

عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، إطلاق الموقع الأول من نوعه في الشرق الأوسط لاختبار الطائرات المسيرة والأنظمة المضادة لها والحرب الإلكترونية، والذي أطلقته شركة ديب الملت (Deep Element)، بالتعاون مع المركز الأردني للتصميم والتطوير (JODDB).

ويمثل إطلاق موقع الاختبار قفزة نوعية في تمكين المملكة من إدارة عمليات الطائرات المسيرة التجارية والحكومية، ودعم دمجها في المجال الجوي الوطني، وتوفير مختبر فعال لتطوير السياسات المستقبلية والتدريب والشهادات لقيادة الطائرات المسيرة وفعالية مواجهتها، ويتم إدارة الموقع على المستوى العملي باستخدام نظام تشغيل لإدارة حركة مرور الطائرات المسيرة على المستوى العالمي ويتضمن شبكة استشعار كاملة.

ويقدم الموقع مجموعة من الخدمات لجميع شركات وشركاء أنظمة الطائرات المسيرة، من حيث تطوير العمليات الاستراتيجية وخطط إدارة مخاطر السلامة، والسماح لهم باختبار تقنيات الطائرات المسيرة ومواجهتها، إضافة إلى أن الموقع يسمح باختبار تقنيات الحرب الإلكترونية لمواجهة الطائرات المسيرة غير المطابقة، ويقدم الدعم للمطورين في أبحاثهم حول هذه التقنيات. وشاهد رئيس هيئة الأركان المشتركة تجرية توصيل إمدادات طبية بواسطة طائرة مسيرة إلى موقع جنوب غرب محمية الأزرق المائية - وهو أول استخدام من هذا القبيل لرحلة الطائرات المسيرة في المنطقة.

تابع ٢ص

دخول ١٠ وزراء بينهم ٤ سيدات و ٣ نواب للرئيس إرادة ملكية بإجراء تعديل على حكومة الخصاونة



عمان صدرت الإرادة الملكية السامية، الخميس، بالموافقة على إجراء تعديل على حكومة الدكتور بشر هاني الخصاونة، وتاليا نص الإرادة:
«نحن عبد الله الثاني ابن الحسين، ملك المملكة الأردنية الهاشمية، بمقتضى المادة (٣٥) من الدستور، وبناء على تنسيب رئيس الوزراء، أأمر بما هوآت،
يعين معالي السيد ناصر سلطان حمزة الشريدة، نائبا لرئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية، ووزير دولة لتحديث القطاع العام، يعين معالي المهندس وجيه طيب عبدالله عزازية، ووزيرا للشؤون السياسية والبرلمانية، يعين معالي المهندس أحمد ماهر حمدي توفيق أبو السم، ووزيرا للأشغال العامة والإسكان ووزيرا للنقل، يعين معالي الدكتور عزمي محمود مفلح محافظة، ووزيرا للتربية والتعليم ووزيرا للتعليم العالي والبحث العلمي، يعين معالي السيد يوسف محمود علي الشمالي، ووزيرا للصناعة والتجارة والتموين ووزيرا للعمل، يعين معالي السيد فيصل يوسف

موسى عويس عويس، وزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي، معالي المهندس يحيى موسى بيجانيج كسيبي، وزير الأشغال العامة والإسكان، معالي المهندس وجيه طيب عبدالله عزازية، وزير النقل، و معالي السيد أيمن رياض سعيد المفلح، وزير الشؤون القانونية، تعين معالي الأناسة زينة زيد رشاد طوقان، ووزيرا للتخطيط والتعاون الدولي.
صدر عن قصرنا رغدان العامر في ١٤ ربيع الآخر من سنة ١٤٤٤ هجرية، الموافق للسابع والعشرين من تشرين الأول لسنة ٢٠٢٢ ميلادية..
وأدى الوزراء اليمين الدستورية أمام جلالة الملك، في قصر الحسينية.
وحضر أداء اليمين الدستورية رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة. وكانت صدرت الإرادة الملكية السامية بالموافقة على قبول استقالة الوزراء التالية أسماؤهم، اعتبارا من تاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٢ - معالي السيد ناصر سلطان حمزة الشريدة، وزير التخطيط والتعاون الدولي، معالي الدكتور وجيه

الخارجية تؤكد متابعتها لقضية المتقاعدين العسكريين في قطر

عمان

قال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سنان المجالي، إن الوزارة تتابع قضية المتقاعدين العسكريين الذين التحقوا للعمل لفترة محدودة في مجال تقديم خدمات أمن وحماية مرتبطة بترتيبات بطولة كأس العالم لكرة القدم في دولة قطر الشقيقة وفق اتفاقات فردية مع شركة خاصة، لتقديم كل مساعدة ممكنة.

وأضاف المجالي الخميس، إن الوزارة وعبر السفارة الأردنية في قطر تنسق مع الجهات المعنية لتحري إذا كانت الشركة الخاصة التي تعاقدها معها المواطنين خرقت التزاماتها التعاقدية، واتخاذ الإجراءات المناسبة وفق القوانين ذات الصلة.

ويبين أن الوزارة تتمن غالبا التعاون الكامل الذي أيده الأصدقاء القطريون في التعامل مع القضية التي تمثل خلافا بين المواطنين وشركة القطاع الخاص تعاقدوا معها، وتقارب من ناحية التزام الشركة بالشروط التعاقدية مهم من عدمه.

وأوضح الناطق الرسمي أن تنظيم دولة قطر الشقيقة لبطولة كأس العالم لكرة القدم هو إنجاز لكل العرب، وأن الأردن حريص كل الحرص على نجاح هذه البطولة التي أعدت لها دولة قطر الشقيقة بكل اقتدار وتميز.

وأكد المجالي الاعتراف بالمتقاعدين العسكريين، أن الوزارة ستقدم للمتقاعدين المشاركين في الواجب كل الإسناد اللازم لضمان التزام الشركة بتبليغ حقوقهم القانونية وفق الأطر القانونية المتأثرة، وتلق بوعيهم وأنهم سيتعاملون مع القضية وفق القانون وبما يعكس احترامهم للقوانين في دولة قطر الشقيقة، وحرصهم على نجاح هذا الحدث الكبير والإنجاز المتميز في دولة قطر الشقيقة.

الأردن العاشر دوليا بمستوى شعور السكان بالأمان

عمان

حل الأردن في المركز العاشر دوليا والرابع عربيا بمستوى شعور السكان بالأمان عند تجوالهم ليلا بمفردهم في الشوارع، وبنسبة ٨٧٪ في نتائج مؤشر «القانون والنظام العالمي ٢٠٢٢»، الصادر عن مؤسسة جلوب الأميركية للاستشارات الإدارية.

كما حل الأردن في المركز ١٦ دوليا على مستوى الأمن والنظام بنسبة ٨٩٪، والثالث عربيا على ذات المؤشر بعد مصر والإمارات، متقدما على بلدان مثل السويد وهولندا وكندا وكوريا الجنوبية وفرنسا والولايات المتحدة.

ويستخدم مؤشر جلوب للقانون والنظام، أربعة أسئلة لقياس شعور الناس بالأمان الشخصي في الدول، وكذلك التجارب الشخصية في مجال الجريمة وتطبيق القانون.

ويعرض تقرير جلوب نتائج عام ٢٠٢٢، استنادا الى أحدث المقاييس حول إجابات الناس على الأسئلة والاستفسارات الممتدة، من خلال مقابلات أجراها مع نحو ١٢٧ ألف شخص في أكثر من ١٢٠ دولة ومنطقة في العالم.

ويسمى الهدف ١٦ من أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، إلى تعزيز الأمن والسلام المجتمعي الشامل، وضمان وصول الجميع للعدالة، وبناء مؤسسات فعالة وقابلة للمساءلة على جميع المستويات.

وتركز جهود الأمم المتحدة بشكل كبير وفق أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠، على جانب السلامة لضمان مستقبل التنمية العالمية، في ظل التحديات التي يشكها انعدام الشعور بالأمان لدى الناس، وانعكاس هذا الشعور على فقدان الثقة وتقليل المشاركة المجتمعية، ما يعيق تحقيق التنمية.

البنك المركزي يقرر تعديل ساعات الدوام الرسمي للبنوك

عمان

قرر البنك المركزي الأردني تعديل أوقات الدوام الرسمي للبنوك المرخصة، والذي يأتي في ضوء قرار مجلس الوزراء تثبيت العمل بالتوقيت الصيفي على مدار العام، واستنادا لأحكام المادة (١٣٥) من قانون البنوك رقم (٢٨) لسنة ٢٠٠٠ وتعديلاته.

وبين المركزي أن ساعات الدوام الرسمي للبنوك المرخصة ستكون من الساعة ٨:٣٠ صباحا وحتى الساعة ٤:٠٠ من بعد الظهر، يبدأ التعامل مع الجمهور في تمام الساعة ٩:٠٠ صباحا ولغاية الساعة ٣:٣٠ من بعد الظهر.

ويبدأ العمل بالمواعيد المعدلة اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٣٠ تشرين الأول الحالي.

٦٠٠٠ اردني يشاركون برصد كسوف الشمس

عمان

قالت مؤسسة استرجو الاردنية لعلم الفضاء والفضاء، ان اكثر من ٦٠٠٠ شخص من مختلف مناطق المملكة شاركوا الثلاثاء بفعالية في رصد كسوف الشمس، مشيرة الى أهمية تشجيع الناس على مشاهدة مثل هذه الظواهر والتنوعية بالطرق الصحيحة والسليمة للمراقبة البصرية.

وقالت الاستاذ المساعد في قسم الفيزياء في الجامعة الاردنية ومدير عام مؤسسة استرجو الدكتور الاء العزام، ان فرق المؤسسة انتشرت في مختلف محافظات المملكة وفي الجامعات والمدارس الحكومية والخاصة بمشاركة حوالي ٦٠٠٠ طالب وطالبة وعدد من المهتمين لرصد كسوف الشمس ما رفع الطلب على النظارات الخاصة لعملية الرصد.

الوحدات يعدل عن قرار الانسحاب ويواجه الفيضلي اليوم

عمان

عدل فريق الوحدات عن قرار الانسحاب من دوري المحترفين لكرة القدم، وقرر خوض مباراته أمام الفيضلي التي تقام عند الساعة ٧:٣٠ من مساء اليوم، على ملعب الحسن بإربيد.
وجاء قرار الوحدات بخوض المباراة على ملعب الحسن في اربيد نتيجة للجهود التي قام بها رئيس الوزراء الأسبق طاهر المصري والنواب خليل عطية وخير أبو صويك وعمر العياصرة، والتي جاءت امتدادا لجهود سمو الأمير علي بن الحسين والاتصال الذي جرى قبيل الاجتماع بين رئيس الوزراء الأسبق رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، ورويس النادي الدكتور بشار حوامدة.

مجلس أمانة عمان يصادق على موازنة العام المقبل

عمان

صادق مجلس أمانة عمان الكبرى، في جلسته التي عقدت، الخميس، برئاسة أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، على توصيات لجنة التخطيط المالي حول مشروع موازنة الأمانة للعام المقبل، والبالغة ٤٥٠ مليوناً و ١٠٢ ألف دينار.

كما وافق المجلس على الموازنات التأشيرية للأعوام ٢٠٢٤ - ٢٠٢٦، ومن ضمنها حساب النقل العام، وتقرير جدول تشكيلات الوظائف للعام المقبل.

وقال أمين عمان، إن حجم الموازنة لمدينة عمان التي يصل عدد سكانها ٤,٥ مليون نسمة وبنسبة ٤٢ بالمئة من تعداد سكان المملكة، يعكس أرقاما وأسسا ومدخلات حقيقية من خلال تطبيق سياسات مالية واضحة، واعتمدت التوجه نحو الخدمات.

وأوضح الشواربة، أن استراتيجية الأمانة ٢٠٢٢ - ٢٠٢٦، التي أعلنت عنها أخيرا فيما يتعلق بالنقل العام وبتكلفة ٩١٨ مليون دينار، غير مرتبطة بموازنة ٢٠٢٣، والتي تتضمن النفقات التشغيلية وأجور العاملين ومشاريع البنية التحتية.

وأضاف الشواربة، إن مسار المشاريع ضمن الخطة الاستراتيجية قائم على التمويل الذاتي من خلال بناء الشراكات الحقيقية مع القطاع الخاص، كاشفا عن أن هناك ذمما للأمانة على المواطنين بحجم ٣٥٠ مليون دينار لا بد من التفكير بمسار آخر لتحسينها بعيدا عن الطرق التقليدية.

وهنقا موازنة العام المقبل، توزعت الإيرادات المقدره بين ذاتية بواقع ٢٩٤ مليونا و ٣٤٠ ألف دينار، ومنح بحوالي ١٤ مليون و ٦٧٩ ألف دينار، وعوائد المحروقات والتراخيص ١٤ مليونا و ٥٠٠ ألف دينار، ومصادر التمويل بنحو ١٢٦ مليونا و ٦٨٣ ألف دينار. تابع ٢ص

الجامعة الأردنية الأولى محليا بمؤشر التنمية المستدامة

عمان

احتلت الجامعة الأردنية بالمرتبة الأولى محليا في تصنيف «كيو اس»، والذي يصنف الجامعات العالمية على مؤشر أهداف التنمية المستدامة، في حين جاءت في المرتبة ٤٠١ - ٤٥٠ عالميا على هذا المؤشر.

وهنقا بيان الجامعة الخميس، يتكون هذا التصنيف من فئتين رئيسيتين هما التأثير البيئي والتأثير الاجتماعي، بحيث تضم كل فئة مؤشرات أداء محددة. كما حققت الجامعة في التأثير البيئي المرتبة ٤٢٢ على مستوى العالم والذي يتكون من ٣ مؤشرات، والمرتبة ١٩٢ على مستوى العالم في مؤشر الاستدامة في التعليم، والمرتبة ٣٧٩ على مستوى العالم في مؤشر التوظيف.

يشار الى أن أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة تم إقرارها عام ٢٠١٥، لتتويجا لعقد من العمل لمعالجة القضايا التي تواجه العالمنا.

وسط أزمة مالية عميقة.. لبنان بلا رئيس في ٣١ أكتوبر

سودة اتفاق مع صندوق النقد الدولي لتقديم مساعدات مطلوبة بشدة. باقتراض عودة السياسي سعد الحريري إلى منصب رئيس الوزراء.
والمنافسات الدولية التي طالما لعبت دورا في الأزمات الحالية في لبنان، قد تؤدي أيضا إلى تعقيد العملية.
وتولى سلف عون - ميشال سليمان - منصبه عام ٢٠٠٨ في صفقة التوافق خلالها تقاديا للصراع على السلطة بين حزب الله وحلفائه وخصومه.
النخبة الحاكمة تقاعدت عن معالجة الأزمة المالية التي أقت بكتيرين في بران الفقر ومنعت المودعين من الوصول إلى مدخراتهم في نظام مصرفي عاجز عن الحركة منذ ثلاث سنوات.
وفراع منصب الرئيس قد يفاقم تعقيد خطوات المعالجة.
في حالة حدوث فراغ، تنتقل السلطات الرئاسية إلى الحكومة التي يرأسها نجيب ميقاتي، لكن حكومة رئيس الوزراء ميقاتي يقتصر دورها على تسيير الأعمال منذ الانتخابات البرلمانية في مايو.
ويقول محللون إن هذا يعني عدم قدرتها على اتخاذ قرارات كبيرة تتضمن إبرام اتفاقات دولية.
وقد يؤدي هذا إلى تعقيد الانتهاء من

وكالات

سيمسح لبنان بلا رئيس في ٣١ أكتوبر إذا لم يتمكن أصحاب النفوذ الرئيسيون من التوصل إلى صفقة لانتخاب خلف للرئيس ميشال عون، الأمر الذي يثير احتمال حدوث فراغ في الرئاسة وسط أزمة مالية عميقة.

وظل منصب الرئيس شاغرا مرات كثيرة منذ الحرب الأهلية التي دارت رحاها بين عامي ١٩٧٥ و١٩٩٠.

والمصعب لا يشغله إلا مسيحي ماروني وفقا للنظام الطائفي اللبناني مما يجعل انتخاب رئيس أمرا شديدا الصعوبة، فمادام على المحك؟ ومن هم المرشحون؟

يُنْتخب الرئيس اللبناني في اقتراع سري للمرشحين البالغ عددهم ١٢٨ عضوا في البرلمان المقسم بالتساوي بين الطوائف الإسلامية والمسيحية.

لكن الحدود الدنيا المطلوبة من الأصوات تعني أنه لا يوجد فصيل واحد أو تحالف يتمتع بمقاعد كافية لفرض خياره في السياسة اللبنانية الاستقطابية.

وهذا يربط العملية بمساومة معقدة في قضايا أوسع، بما في ذلك تقسيم المقاعد في الحكومة الجديدة التي تتولى مهامها بعد أداء الرئيس الجديد اليمين الدستورية.

وظل منصب الرئاسة شاغرا ٢٩ شهرا

للفوز.

الأخضر الإبراهيمي: المنطقة العربية ستأثر كثيرا بالحرب الباردة الجديدة



عمان

قال وزير الخارجية الجزائرية الأسبق والمبعوث الأممي، الأخضر الإبراهيمي، إن الحرب الباردة الجديدة في العالم بدأت بالفعل، وأن المنطقة العربية ستأثر بشكل كبير. وأضاف الإبراهيمي، خلال ندوة بعنوان، "الحرب الباردة الجديدة وأثرها على منطقتنا"، عقدها منتدى معهد الإعلام الأردني الأكاديمي والإعلامي، الخميس، بحضور سمو الأميرة ريم علي مؤسسة المعهد، ورئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز والرئيس التنفيذي للمعهد الدكتور مصطفى المجرى، ووزراء سابقين وأعيان وعدد من المسؤولين وممثلين عن سفارات وأعضاء مجلس الإدارة والأساتذة، وطالبة المعهد، إن الحرب الباردة التي نتجت عن بداية تسعينيات القرن الماضي عن الحرب الباردة التي انتهت في بداية تسعينيات القرن الماضي. وتساءل الإبراهيمي، "أين نحن في منطقتنا من الحرب الباردة الجديدة؟"، مؤكداً أن "التأثير سيكون كبيرا وكثيرا، فالقمح يأتي من أوكرانيا وروسيا، والأسمدة والبترول قصة أخرى ليس بها شبات ولا اصطلاح، فماذا يمكن أن يحدث؟".

وأكد أن ارتفاع الأسعار طال الدول والمواطنين على حد سواء، والضغوطات أصبحت كثيرة ومستمرة ولم تنته، ومن بينها ضغوطات ليست واضحة قائمة من الصين وروسيا، وفي الجوار القريب مشاكل كبيرة جدا أبرزها إسرائيل وما تقوم به مباشرة على الجميع وعلى الشعب الفلسطيني، وما تقوم به بشكل غير مباشر من حيث نفوذها. ولفت إلى أن مشاكل منطقتنا مرشحة للزيادة والطريقة الوحيدة لمواجهةها هو التعاون الوثيق بين الدول العربية، وهذا التعاون ليس مشروطا بأن يكون مبنيا على الوحدة بل أن يكون قائما على الصالح.

وبين أن القمة العربية في الجزائر هي فرصة تغيير القادم في المستقبل، والذي قد يكون سينا للمنطقة وأن ما يجري في قطاع النفط ودخوله ضمن الحرب الباردة ليس مسؤولية السعودية وروسيا فقط، لأن منظمة "أوبك" هي التي تقوم بتحديد سعره، وخفض ورفع الإنتاج يكون بناء على مصالح الدول الأعضاء في هذه المنظمة، لافتا إلى أن دول هذه المجموعة تستطيع الصمود في وجه الضغوط. وفت إلى أن التداخلات الأجنبية ثبت أنها لا تأتي بزيادة أبدا بل إن أضرارها أكبر والدليل ما جرى في العراق وسوريا وليبيا، مشيرا إلى أن هذه التداخلات لم تجلب سوى الويلات التي لم ولن تنتهي. من جهته، بين الفايز في مداخلة له أن الحل لمشاكل منطقتنا يكون بتكامل اقتصادي عربي، وعلينا أن لا ننظر للدول الأخرى لتقدم لنا الحلول، فالعرب يستطيعون إنتاج القمح وقد تحدث جلالة الملك عبدالله الثاني عن الأمن الغذائي قبل عامين وقبل أن تبدأ الأزمة ولم يتم التحرك.

وإدار نقاش بين طلبة المعهد والمبعوث الأممي والحضور، حيث تساءلوا عن تأثير الأزمة الأوكرانية الروسية على المنطقة العربية، وما هو المستقبل الذي ينتظر المنطقة بشكل كامل.

الفايز يفتتح أعمال المؤتمر الخمسين لجمعية الجراحين الأردنيين

عمان

افتتح رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز الخميس، أعمال المؤتمر الخمسين لجمعية الجراحين الأردنيين تحت عنوان، نحو الحد الأدنى من مضاعفات العمليات الجراحية، والذي يأتي بالتزامن مع احتفال الجمعية بمرور خمسين عاما على تأسيسها، بمشاركة عربية ودولية واسعة. وقال الفايز خلال الافتتاح إن الأردن أصبح وجهة وتلقى العلاج بسبب ما يتمتع به القطاع الصحي من كفاءة، مؤكدا ضرورة مواكبة التطور والتحديث في هذا القطاع الحيوي، الذي له دور بارز في دعم الاقتصاد الوطني، من خلال الوقوف على التطورات الكبيرة والمتسارعة التي يشهدها هذا القطاع، وإنشاء المراكز البحثية المتخصصة المتعلقة به.

ودعا القطاع الصحي إلى بناء علاقات تشارك وتعاون مع المراكز الطبية الدولية المتقدمة، للاستمرار في تقديم أفضل الخدمات الصحية والسريعة، والرعاية الصحية الشاملة للمرضى، وترك اثر مباشر على مستقبل السياحة العلاجية في الأردن، في ظل المنافسة القوية على المستوى الإقليمي والدولي.

وقال، إن المؤتمر يأتي انسجاما مع رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني الرامية لجعل الأردن مقصدا طبيًا ومركزا للسياحة العلاجية، وبما يشكل إضافة نوعية للجهود المبذولة من أجل الحفاظ على التقدم الطبي وبقاء الأردن في الواجهة لتلقي العلاج.

كما دعا الجهات ذات العلاقة إلى دعم القطاع الصحي العام والخاص، وتوفير التسهيلات اللازمة له للاستمرار بالحفاظ على الميزات التي يتمتع بها، وللحفاظ على سمعة الأردن الطبية.

وقال رئيس المؤتمر، رئيس الجمعية الأردنية الجراحين الأردنية الدكتور عبد الهادي بربيرات، إن المؤتمر الذي يستمر ثلاثة أيام، يقدم التعليم والتدريب والتطور المهني المستمر، ويقدم الاستشارات والآراء المهنية في الجراحة، بالإضافة إلى التشريعات الناظمة وتقديم الخبرات الفنية، ومد الجسور بين منظومة بناء العمل المهني المحلي في الأردن بالتعاون مع الإقليم والعالم.

وتشتمل فعاليات المؤتمر على ورش عمل حول الإصابات وطريقة التعامل معها والمبادئ الأساسية في الجراحة التقليدية وجراحة المنظار، بالإضافة إلى 17 جلسة علمية للأطباء، وجلسات حول التمرين، و٤٦ محاضرة علمية، و٢٣ ورقة علمية، ويشارك فيه ٣٥٠ طبيبا وممرضاً.

الخصاونة: ننتقل من المهمات إلى تنفيذ مسارات التحديث الثلاثة

عمان

عقد مجلس الوزراء، الخميس، جلسة برئاسة رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، عقب صدور الإرادة الملكية السامية بالموافقة على إجراء تعديلات وزارية على الحكومة.

وقدم رئيس الوزراء الشكر للوزراء الغادين على جهودهم، مؤكداً أن الجميع عملوا في ظل أجواء استثنائية وتصعدوا للمسؤولية وسط ظروف صعبة، خدمة لقيادتنا الهاشمية وبلدنا وأبناء شعبنا. كما تقدم الخصاونة بالتهنئة والتبريك للوزراء الجدد الذين انضموا إلى الفريق الوزاري، متمنياً لهم التوفيق والنجاح في المهام الموكلة إليهم.

وأكد رئيس الوزراء أن التعديل الوزاري الخامس يأتي بعد قرابة عامين من تشكيل الحكومة، التي تشكلت بحكومة مهمات في البداية، وأنجزت الكثير من هذه المهمات التي أوكلت إليها بموجب كتاب التكليف السامي، وفي مقدمتها التعامل مع ظروف جائحة كورونا وتبعاتها.

وأشار إلى أن الحكومة تشكلت أيضا في ظل حلول مواقبت استحقاقات دستورية، بعد انتهاء عمر مجلس النواب الثامن عشر، فتولت مهام إسناد جهود الهيئة المستقلة للانتخاب لإجراء انتخابات نيابية جديدة في موعدها الدستوري، وقدمت بالإضافة إلى ذلك أول موازنة بعد الاتفاق مع صندوق النقد الدولي لتسريع وتيرة الإصلاحات الاقتصادية الهيكلية، والذي التزامت الحكومة من خلاله بالسير في إصلاحات هيكلية تنشيط الاقتصاد الوطني، مع التزامها بعدم فرض أي ضريبة بأي شكل من الأشكال.

وأكد رئيس الوزراء أننا نفخر بتحقيق الكثير من المستهدفات والإصلاحات الهيكلية التي أملتنا علينا ضرورات وطنية مرتبطة بحماية الاقتصاد الوطني الأردني وتحسين الأوضاع الاقتصادية والمحافظ على المالية العامة والاستقلال المالي والتفدي. وأشار رئيس الوزراء إلى أن الدولة الأردنية بدخل مؤنيها الثانية، وبرنامج كبير خلال المئوية الأولى، أطلقت بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني، يعهده سمو ولي العهد الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، مسارا إصلاحيا شاملا ضمن ثلاثة محاور أساسية هي: تحديث المنظومة السياسية، ورؤية التحديث الاقتصادي، وخارطة طريق تحديث القطاع العام، مؤكداً أن هذه المسارات الثلاثة متداخلة وتلتقي مع بعضها البعض لإنجاح مساعي التحديث الشامل.

وبين أن مسار التحديث السياسي تم من خلاله إنجاز قانوني الانتخاب والأحزاب والتعديلات الدستورية المرتبطة بها، بالإضافة إلى تعديلات تشريعية تواكب التوجه نحو التمكين الضروري والأساسي للمراة والأغنياء.

وأعرب رئيس الوزراء عن سعادته بزيادة تمثيل المرأة في مجلس الوزراء، الذي بات يضم خمس سيدات، مؤكداً أن هذه الزيادة لم تكن على قاعدة "الكوتا" بل على قاعدة القدرة والكفاءة والتميز في العمل، مؤكداً أن هذا الأمر هو نتاج ثمار التمكين الفعلي للمرأة في جميع المناحي الذي أفزرت العديد من القيادات والكفاءات النسائية.

وشدد رئيس الوزراء على ضرورة وضع التوسيات المتعلقة بتحديث المنظومة السياسية موضع التنفيذ، سيما ما يتعلق بتشجيع الشباب على العمل الحزبي وممارسة العمل السياسي، لافتا إلى نظام تنظيم العمل الحزبي في الجامعات سيتم إنجازه خلال الأسبوع المقبل وهي خطوة تنظيمية تمكن الشباب من الانخراط في العمل الحزبي البرامجي الذي يشكل رافعة ضرورية للعمل السياسي. وفيما يتعلق برؤية التحديث الاقتصادي، أكد رئيس الوزراء أنها تتضمن مستهدفات واقعية قابلة للتحقيق، وفي مقدمتها الوصول إلى مليون فرصة عمل



ونسبة نمو اقتصادي تصل إلى ٥,٥٪ خلال السنوات العشر المقبلة، وتمكين القطاع الخاص بما يسهم في إيجاد حلول لمشكلة البطالة وتحسين الأوضاع المعيشية للمواطنين، خصوصا وأن مخرجات سوق العمل تصل سنويا إلى حوالي ١٣٠ ألف فرصة عمل، في حين أن القطاع العام لم يعد قادرا على استيعاب أكثر من ١٥ إلى ٢٠ ألف فرصة عمل سنويا في أحسن الأحوال، بما في ذلك المنتسبين للأجهزة العسكرية والأمنية.

وشدد الخصاونة على ضرورة العمل ضمن منهجية سريعة وحاسمة وكفؤة فيما يتعلق بتشجيع الاستثمار، وإزالة التعرّات الموجودة في بعض الاستثمارات القائمة بكفاءة وشفافية مطلقة، مؤكداً كذلك ضرورة تهيئة البيئة الاستثمارية الجاذبة لتتواءم مع رؤية التحديث الاقتصادي في جذب الاستثمار الأجنبي والمحلي وتعزيز الاستثمارات القائمة.

كما أكد رئيس الوزراء ضرورة الحد من الإجراءات البيروقراطية الموجودة، سيما التي تحكم العلاقة بين القطاعين العام والخاص، لافتاً إلى أن القانون الناظم للبيئة الاستثمارية الذي قدمته الحكومة لأقره مجلس الأمة يتضمن حولا قانونية لهذه الإشكاليات، لكن العبرة دائما في التطبيق والتنفيذ.

وقال، علينا واجب تنفيذ هذا القانون ضمن المدة الزمنية التي التزمنا بها أمام مجلس النواب وأن يتضمن تيسيرا واضحا وكبيراً في مختلف الإجراءات البيروقراطية ويشكل يؤدي إلى انسيابية في التعامل مع الملف الاقتصادي.

وبشأن خارطة تحديث القطاع العام، لفت الخصاونة إلى أن إناطة هذا الملف في التعديل الوزاري اليوم بنائب رئيس الوزراء ووزير دولة تحديث القطاع العام هو مؤشر على أهمية هذا المسار الذي يشكل رافعة أساسية لمسار الاقتصادي، ويتقاطع ويتداخل إلى حد كبير مع مسار الجياحة السياسية، مؤكداً أنه دون النهوض بهذا الملف سريعا وشعور المواطن والقطاع الخاص بالأثار التيسيرية لتحديث القطاع العام سجد صعوبة كبيرة في النجاح بتحقيق منجز وتطور على المسارين الآخرين.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن هناك قطاعات لا بد من إجراء مقاربات سريعة لها، سيما القطاعات الخدمانية لتحسين العمل فيها، لافتا إلى الإصلاحات الجزئية والهيكلية التي تجري في القطاع الصحي وقطاع التربية والتعليم والتعليم العالي والتدريب المهني وغيرها.

وأكد أن التعديل يستهدف ترشيق الفريق الوزاري ولو بشكل قليل، حيث أصبح عدد الفريق الوزاري ٢٧، كما أن التعديل يستهدف البدء في مقاربة فحص عملي لبعض مخرجات خارطة طريق تطوير القطاع العام، حيث أنبقت وزارات الأشغال العامة والنقل والبيئة والري عدم دمج الوزارتين بهدف البدء بالفحص العملي للفرص المتعلقة بفكرة دمج الوزارتين بوزارة واحدة للبيئة التحتية. كما أنبقت وزارات العمل والصناعة

والتجارة بوزير واحد رغم استمرارية الفصل بين الوزارتين لفحص الضوابط وحتى تكون المقاربات آمنة ولا تشكل قفزة إلى الجهول، وإنما تجربة للأفاق الحقيقية للدمج من عدمه بناء على التوصيات والحوار الذي أجراه المجلس الاقتصادي والاجتماعي.

وحول وزارة الأتصال الحكومي، لفت الخصاونة إلى أنها تستهدف رفع الكفاءة فيما يتعلق بالرسالة الإعلامية للدولة وتتفاعل مع الإعلام الجديد الرقمي والإعلام التقليدي وتصبح أكثر كفاءة في التعبير عن منجز لدينا اليوم تقصير في التعبير عنه وفي الاعتزاز بهذا المنجز وبالأستقرار والصلابة والمنعة أمام عاتيات كثيرة تعرضت لها دول كثيرة في الإقليم وأبعد من ذلك.

وأكد رئيس الوزراء أننا شكلنا وبكل المقاييس قصة نجاح في استيعاب تحديات مماثلة لم تصمد أمامها الكثير من الدول، مضيفا "لا بد أن تلحق بركب السردية الإعلامية الضرورية من خلال الانفتاح على الإعلام وتطوير الخطاب"، مؤكداً أن لدينا منجزات نفاخر بها وأن لفتي بيضاء على الأقلية التي تصر على محاولة زرع السداوية والسواد في مشهديننا العامة التي تتضمن كل ما يدعو للفخر والاعتزاز بالمنجز وبالنظرة الاستشرافية لقيادتنا وبالمسؤولية العالية وقيم النخوة التي يتمتع بها شعبنا.

وقال "لدي إيمان وثقة كما هي الغالبية العظمى من شعبنا، بقيادتنا وبلدنا ومنجزنا وبأن هذا البلد قادر دوما على تحقيق المنجزات الكبيرة من رحمة الصعاب"، مؤكداً أن الفريق الوزاري ليس لديه الوقت لإضاعته في التعرف البيروقراطي على المؤسسات والوزارات فالوقت للعمل والإنتاج يشعر به المواطن ببعض الفرق مع الاستمسك دائما بما استمسكت به الحكومة منذ اليوم الأول لتشكيلها بالصدقية والصراحة مع المواطن وعدم تقديم الوعود التي لا نستطيع تنفيذها وبشكل يؤدي إلى تقويض الثقة العامة والتي يجب علينا العمل على ترسيخها بين الحكومة والمواطن والمؤسسات.

وقال نحن مقبلون على الدورة العادية لمجلس الأمة في الثالث عشر من الشهر المقبل، مؤكداً أن العلاقة بين السلطات الثلاث مبنية على الاستقلالية الكاملة بين السلطات، وعلى الوقت التوازن والتشبيك والتعاون ضمن هذه السلطات.

وأكد أننا نعمل لرفعة بلدنا وشعبنا وتحقيق طموحات قيادتنا في إطار علاقة تكاملية قائمة على الاحترام المتبادل مع مجلسي النواب والأعيان وفق مبادئ أساسية يستهدف تحقيق المصلحة العامة والعليا لوطننا.

واختتم رئيس الوزراء حديثه بالقول "لدينا الكثير من العمل والانتقال من المهام المحددة إلى التأسيس والتنفيذ لوثائق مرجعية موجودة أمامنا دون تردد إطلاقا لتحقيق منجز يستطيع أن يلمس أشاره المواطن بعيدا عن الوعود التي لا تنفذ على أرض الواقع".

الخصاونة يرفع إطلاق الموقع الأول من نوعه لاختبار الطائرات المسييرة في الشرق الأوسط

عمان

رفع رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الخصاونة، الخميس، إطلاق الموقع الأول من نوعه في الشرق الأوسط لاختبار الطائرات المسييرة والأنظمة المضادة لها والحرب الإلكترونية، والذي أطلقتته شركة ديب إلمنت (Deep Element)، بالتعاون مع المركز الأردني للتصميم والتطوير (JODDB).

ويمثل إطلاق موقع الاختبار قفزة نوعية في تمكين المملكة من إدارة عمليات الطائرات المسييرة التجارية والحكومية، ودعم دمجها في المجال الجوي الوطني، وتوفير مختبر فعال لتطوير السياسات المستقبلية والتدريب والشهادات لقيادة الطائرات المسييرة وفاعلية مواجهتها، وتم إدارة الموقع على المستوى العملي باستخدام نظام تشغيل لإدارة حركة مرور الطائرات المسييرة على المستوى العالمي ويتضمن شبكة استشعار كاملة.

ويقدم الموقع مجموعة من الخدمات لجميع شركات وشركاء أنظمة الطائرات المسييرة، من حيث تطوير العمليات الاستراتيجية وخطط إدارة مخاطر السلامة، والسماح لهم باختبار تقنيات الطائرات المسييرة ومواجهتها، إضافة إلى أن الموقع يسمح باختبار تقنيات الحرب الإلكترونية لمواجهة الطائرات المسييرة غير المطابقة، ويقدم الدعم للمطورين في إيجادهم حول هذه التقنيات.

وشاهد رئيس هيئة الأركان المشتركة تجربة توصيل إمدادات طبية بواسطة طائرة مسيرة إلى موقع جنوب غرب محمية الأزرق المائية - وهو أول استخدام من هذا القبيل لرحلة الطائرات المسييرة في المنطقة.

وأشاد اللواء الركن الخصاونة بالموقع، مبيئا أن افتتاح الموقع ذو أهمية بالغة وكبيرة انطلاقا من دور الأردن القيادي والفاعل في استقرار المنطقة وحفظ أمنها، ويسعى للارتقاء بالقدرات الوطنية على مختلف المستويات.

يشار إلى أن شركة ديب إلمنت (Deep Element) شركة أردنية متخصصة في تصميم وتطوير ودمج الحلول الأمنية الشاملة في مجال إدارة المجال الجوي والمراقبة والأمن السيبراني، وتعمل بشكل وثيق مع القوات المسلحة الأردنية والأجهزة الأمنية الأخرى في جميع أنحاء الشرق الأوسط وأفريقيا.

مجلس أمانة عمان يصادق على موازنة العام المقبل بحجم ٤٥٠ مليون دينار

عمان

صادق مجلس أمانة عمان الكبرى، في جلسته التي عقدت، الخميس، برئاسة أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، على توصيات لجنة التخطيط المالي حول مشروع موازنة الأمانة للعام المقبل، والبالغة ٤٥٠ مليوناً و١٠٢ ألف دينار.

كما وافق المجلس على الموازنات التأشيرية للأعوام ٢٠٢٤ - ٢٠٢٦، ومن ضمنها حساب النقل العام، وتقرير جدول تشكيلات الوظائف للعام المقبل.

وقال أمين عمان، إن حجم الموازنة لمدينة عمان التي يصل عدد سكانها ٤,٥ مليون نسمة وينسب ٤٢ بالمئة من تعداد سكان المملكة، يعكس أرقاما وأساسا ومدخلات حقيقية من خلال تطبيق سياسات مالية واضحة، واعتمدت توجه نحو الخدمات.

وأضاف الشواربة، إن استراتيجيات الأمانة ٢٠٢٢ - ٢٠٢٦، التي أعلنت عنها أخيرا فيما يتعلق بالنقل العام وكلفة ٩١٨ مليون دينار، غير مرتبطة بموازنة ٢٠٢٣، والتي تتضمن النفقات التشغيلية وأجور العاملين ومشاريع البنية التحتية.

وقال موازنة العام المقبل، توزعت الإيرادات المقدر بين ذاتية بواقع ٢٩٤ مليوناً و٣٤٠ ألف دينار، ومنح بحوالي ١٤ مليون و٦٧٩ ألف دينار، وعودات المحروقات والتراخيص ١٤ مليوناً و٥٠٠ ألف دينار، ومصادر التمويل بنحو ١٢٦ مليوناً و٦٨٣ ألف دينار. وبلغ إجمالي النفقات المقدر (الجارية والرأسمالية) نحو ٤٥٠ مليوناً و١٠٢ ألف، إذ بلغت النفقات الجارية ٢٤٢ مليوناً و٥١٠ آلاف دينار، والنفقات الرأسمالية ٢٠٧ ملايين و٥٩٢ ألف دينار.

هيئة الإعلام: تخريج الفوج ١٤ لدورة الإعلام الشاملة

عمان

خرجت هيئة الإعلام الخمسين الفوج ١٤ لدورة الإعلام الشاملة، بمشاركة ٢١ من موظفي الإعلام والاتصال في مؤسسات حكومية وخاصة وإعلامية.

وقال مدير عام الهيئة طارق أبو الراغب، إن الدورة اشتملت على محاور منها، الناطق الإعلامي، أمن المعلومات، الصحافة المجتمعية، الصحافة الاستقصائية، الصحافة الاحترافية، إدارة حوار للصحيين، والجوانب القانونية في العمل الإعلامي، وقانون المطبوعات والنشر، والجرائم الإلكترونية.

وأشار إلى أن النشوة حاضر بها مدير عام وكالة الأنباء الأردنية (بترا) الزميل فايق حجازين، وعدد من الخبراء والمحاضرين في المجالات المختلفة.

ولفت أبو الراغب إلى أن الدورة تعد إحدى دورات البرنامج التدريبي الذي تنفذه وتعده هيئة الإعلام للمساهمة في تطوير العمل الإعلامي ضمن السياق القانوني والمهنية الإعلامية.

أوقاف عمان الثالثة تحتفل بذكرى المولد النبوي الشريف

عمان

احتفلت مديرية أوقاف عمان الثالثة، بالتعاون مع معهد المراجع للدراسات الشرعية والتأهيل العلمي، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف الخميس، بحضور أمين عام وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور عبدالله العقيل.

وقال مساعد أمين عام وزارة الأوقاف لشؤون المديرات مدير التعليم الشرعي الدكتور حاتم السحيمات إن رسول الله عليه الصلاة والسلام يجب أمته ونحن نحبه، لأنه جاء ليخرجنا من الظلمات إلى النور، ويشعق لنا يوم القيامة، داعيا إلى الاقتداء بالخصائص عليه الصلاة والسلام.

بدوره، قال مدير مديرية أوقاف عمان الثالثة، الدكتور

عبد السلام البزايعة، إن يوم مولد النبي الشريف من أعظم الأيام التي مرت بها الأمة على الإطلاق، وكان الله تعالى يريد بولادته خروج الأمة من الظلم إلى العدل والرحمة بين الناس.

وأشار مدير معهد المراجع للدراسات الشرعية والتأهيل العلمي الشيخ نور الدين الرفاتي إلى أن الله غير وجه ومسار العالم مع ولادة النبي عليه الصلاة والسلام، لأن بولادته عم الخير والرحمة وظهرت الرحمة، داعيا إلى اتباع هديه والسير على نهجه في عبادتنا وأعمالنا وسلوكياتنا.

وشهد الاحتفال، الذي حضره مدير معهد الملك عبدالله الثاني لإعادة الدعوة وتأهيلهم يوسف الشبلي، والشيخ عايش الحويان وعدد من الوجاه والأئمة والعلماء، وصلات إنشادية.



«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



تجريمته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

من الأمل العميق والأذى الناجم عن الذنب، مضيئا أن «صمتكم هو إهانة لحزننا». والتقت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي «فيسبوك» و«تويتتر» مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمحور مطالبهم حول منع عرض مشاهد

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استبعاد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتتر»: «عطلونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتتر»: «هذا القرار اتخذ بطول مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها، سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

وكالات

وأضافت: «نحن جميعا في فيسبوك نقض مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميغ بدلا من كوك وأن ماكين، وهما رائدات موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإجازة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدات في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجهما إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

وكالات

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. وبحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكم المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاج هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أن شأن سجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يفوقه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

وكالات

الباردة، وموت الشعب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقياء المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاخف جلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة أخرى، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير الممتدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت التي تبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفرض هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

وكالات

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

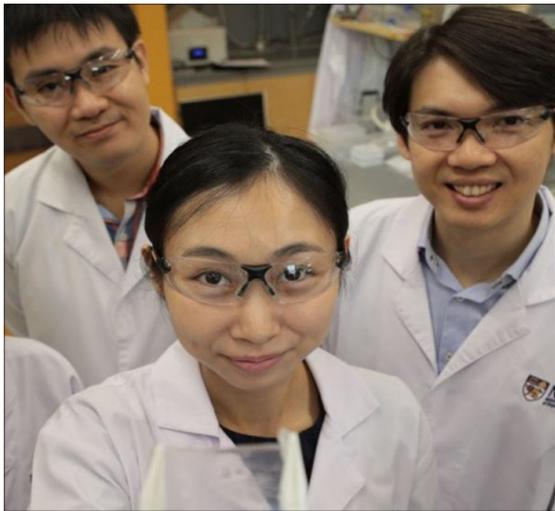
وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. وبحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يخضع بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكم المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «السترات الصفراء» في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاج هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أن شأن سجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يفوقه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا من هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تشي ألبت من موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق: «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء».

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرونيك ميشو «لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتحلّقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا».

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغلف بجلد إلكتروني متصل «بمصباحي ليد» صغيرين

وكالات

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه أوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي» ٢١، إن بنجامين تشي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة. وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس».

استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني في أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت المشحون كهربائيا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود



موجودة». وأضاف: «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل تيليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهريا. وقال كوك: «نظن أن آبل نيوز ستكون مثقلة للمستهلكين والمحرمين الصحافيين، وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفضت «بيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المنوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجيا» كما أن آبل «قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة». وتوقع أن تستقطب «آبل» الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود «آبل» في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هاتفها «آي فون» في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق الهواتف الذكية.

تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن «آبل» لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة «ويدبوش سيكيوريتيز» أن «آبل تي في» تمثل نقلة «استراتيجية كبرى» ستواجه فيها «آبل» منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المسترمين المتخصصين في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر «تويتتر»: «آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

وكالات

استأنت «آبل» بوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ«تيليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض في الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمات المنتشرة آخر لاهت في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز، وعلى تصنيعها بين الأرقام مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات

نشر موقع «انترستنج إنجينيرغ» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام التكنولوجيا الذكية الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمائة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمائة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمائة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بحجمه بآداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي القطبي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

وكالات

يعد ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات التي يبثها الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات في توقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخييتين إل نينو و«النينيا». ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق، فعلى سبيل المثال، يدور «مرصد مناخ الفضاء العميق» التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من المشروبات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فنتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضرا والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من اليوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تاهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تاهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتمتع بالخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبح أقوى ويعد جسما للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيحاء بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي نصح استشاري الخصوبة "أمين

نشرت صحيفة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية يمكن أن يكون لها تأثير كبير على الخصوبة، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعاً، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، وفيها من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملاً مساهماً في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامساً، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنياً أكثر أو جافاً أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل معها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعين. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغيرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادساً، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضرراً كبيراً بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقاً من كونها عنصراً غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسيء هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناءً على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خص الموقع

إلى أن الحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة التمرينات الرياضية يعدل بتراخٍ بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلاً عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر المتصرف بناءً على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم". وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوماً عائقاً أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزيئات التلقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المساية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كويتكا، مضيئاً أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن الحنثوي العالني من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلاً وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة ١٩٥،٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليراققه الفتيان مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلواً مثالياً لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأشارت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة ١٩٥،٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليراققه الفتيان مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوعة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلواً مثالياً لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأشارت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة ١٩٥،٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً ليراققه الفتيان مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسهم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحموضة، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن النعناع، يحتوي المقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهمة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا التراكم على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريرا، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

مشروبات الطاقة. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء يوميا، كنوا على حذر شباب".

اقرأ أيضاً: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التصديق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنمسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو الزمن، وهو الأكثر ضرراً، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

هكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟ ذكر الموقع، أولاً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والوقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرثومية المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسربة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق دوماً هسيولوجية معينة في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعرف.

٦ وكالات

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي، ري" الروسي تقريرا، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظراً لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

مشروبات الطاقة. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبء يوميا، كنوا على حذر شباب".

اقرأ أيضاً: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

مشروبات الطاقة. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج - المفضل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل - على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

ويقال إن المولودين الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

ويقال في شباط/فبراير، تصدر مطلقا ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية، "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجح ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و ٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و ٢٠٠٧.

وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح منهجية، والان ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس،

سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

وكالات

نشر موقع "سايانس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشرها في دورية "سايانس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متوازنة من شراب الذرة الفضي بالسكر الكميّة "فركتوز"، (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطايف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومية، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الماشية أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وحظورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك الكمية منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففكرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلي (كلية طب) ويل كورنيل".

وليفت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف يهدد البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) وهو غير طبيعي يشبه القطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلي على تطور الورم، وكان الماء الحلي يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلي للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغ الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان ليلية واحدة من المشروبات الغازية يومية، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلي عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلي، لكنها طورت أوراما أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتور يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات يشبه الإنسان أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدی البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا

وكالات

تحسين أدائهم". وأضافت، "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة".

وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإشارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي للكافيين".

وأضافت، "تساءلنا أيضا بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟".

وأوضحت، "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم برونح متتدة، وعن تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "نعتقد بأننا نستشعر بتحسين فسيولوجي في الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير المعطرة أو للعطر بالأزهار".

وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللغوية على سبيل المثال لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعا أخرى من التفكير".

وتختمت حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في البناء، والمهندسين المعماريين ومطوري ألعاب الفيديو ومديري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".



في هذه الحالة كنتيجة للتهديج أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".

ورائحة القهوة تشتمل خلايا الخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر.

ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

م طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تمولها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح.

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار. وقالت "أديانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث، "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى يبديوا يومهم بهمة أعلى ويذهن صاف، وحينما لا يشربونها كاعتاد أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار.

لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين.

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفئران أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالشاي.

ويقال "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا".

وتابع، "ذلك أرشدنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعرض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".

وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستحيل الشكل يقوم باستخدام بتفصيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.



الاستعمال، وإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسربن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع.

وذكر الموقع أن بلو شينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو شينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر كفاءة من أي وقت مضى، وطبيعية الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة،

التي تحفظ بطريقة شافطة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمين شركة ميديكال شاين أن تصبح واحدة من المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أودي تي منظار مهبل يدي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

وكالات

نشر موقع "أف بي بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية. لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالعاصمة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، تقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي.

وأضاف الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض.

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشعير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والتنعن والميرمية

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟

أكد سام مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

وكالات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

وكالات

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريبوزين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة".

الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابعت، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

شطارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريبوزين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة".

الشاي الأحمر

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وتابعت، "لكن الشاي الأحمر وحده لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاضي بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل العمل في رد على استنساخ حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابها الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم، لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوجبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويرز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويرز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوجبا موجة سخرية على

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتجريم متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً مع أحد ضالعين في الأمر.

وتزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا، وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليس له صلة بالإرهاب وإن مشتبهاً به واحداً ضالعين في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاطة ضرراً خطيراً، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



الحائض الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها. وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

وكالات

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر فوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متعبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستندفها القانون.

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

كشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيبي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والألغام، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي يبلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرفر بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف يتطلب ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتخليط رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للأضرار مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرصدة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

ويجرب أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا، بحلول حزيران/ يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العقائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة. كما أنها أقل عرضة للتطمع. فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاستخدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً للبيئة الجغرافية الجبلية، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيل هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرًا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، لاهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة يهبط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

مقتل أثري نساء روسيا يتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا إغليزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فالديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فالديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

وكالات

سقطت الطائرة المكونية ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونية ذات الستة

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن يستهلك الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. والجهاز التحفيزي والعضلات، وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويبريد أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويتردد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي. فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذا

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، وإمالة إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة حياة مبرهنها، علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يومياً، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات، وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويبريد أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويتردد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي. فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذا

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان يتخفف بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهام التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إعطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضرباً من ضروب الخيال. ولكن العلماء متفهمون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة إلى الأجل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

الأمير فيصل يستقبل رئيس الاتحاد لدولي للتايكواندو

وكالات

استقبل سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، الخميس، رئيس الاتحاد الدولي للتايكواندو، الدكتور تشونغ ون تشو، والوفد المرافق له.

ورحب سموه، خلال اللقاء، برئيس الاتحاد الدولي للتايكواندو، مشيداً بجهوده في تعزيز مكانة رياضة التايكواندو على مستوى العالم إلى جانب حرص الاتحاد الدولي للتايكواندو على تنفيذ العديد من البرامج التي تهدف إلى تدريب الأطفال في مخيمات اللجوء. من جانبه، أكد الدكتور تشو دور الأردن الكبير في تطوير رياضة التايكواندو على المستوى المحلي والدولي، مُعبراً عن إعجابيه بالتقدم المستمر والنتائج التي يُحقّقها لاعبو ولاعبات المنتخب الأردني للتايكواندو على جميع المستويات.

وكان الدكتور تشو زار يوم أمس المشروع الرئيسي لمؤسسة التايكواندو الإنسانية (THE) في مخيم الأزرق للاجئين السوريين في الأردن.

١٠٦٠٠ تذكرة لمباراة الوحدات والفيصلي

وكالات

أصدر الاتحاد الأردني لكرة القدم التعليمات الإدارية والتنظيمية للمباراة التي تجمع فريقى الوحدات والفيصلي، عند الساعة والنصف مساء اليوم الجمعة على ستاد الحسن، ضمن الأسبوع ٢١ من الدوري الأردني للمحترفين.

وجاءت التعليمات على النحو الآتي، فتحت جميع البوابات الداخلية والخارجية أمام الجماهير اعتباراً من الساعة الثالثة عصراً، وإلغاء العمل بجميع الباجات الصادرة من الاتحاد، وسيتم اعتماد باجات خاصة بهذه المباراة، ويقتصر الحضور في المنصة الرسمية على أعضاء مجلس إدارة النادي فقط، وجلس جمهور نادي الوحدات على الدرجة الأولى يمين المنصة والدرجة الثانية كاملة، وجلس جمهور النادي الفيصلي على الدرجة الأولى يسار المنصة.

كما نصت التعليمات على دخول جمهور نادي الوحدات من البوابات الخارجية لمدينة الحسن الرياضية رقم (٥) والمقابلة لأرابيلا مول، ودخول جمهور النادي الفيصلي من البوابة الخارجية لمدينة الحسن الرياضية رقم (٤) مقابل البوابة الشرقية لجامعة اليرموك، ودخول أعضاء مجلس إدارة الفريقين وكوادر الاتحاد والإعلاميين وكوادر التلفزيون من البوابة الخارجية لمدينة الحسن الرياضية رقم (١)، كما تم تخصيص البوابة الداخلية رقم (١٣) للدرجة الأولى يمين المنصة، والبوابات رقم (٦، ٧، ٩، ١٠) للدرجة الثانية كاملة لجمهور نادي الوحدات، والبوابات الداخلية رقم (٣) للدرجة الأولى يسار المنصة لجمهور النادي الفيصلي.

وبيّنت التعليمات أنه سيتم توزيع تذاكر الجماهير على النحو الآتي: ٢١٠٠ درجة أولى يمين المنصة لجمهور نادي الوحدات، و٢١٠٠ درجة أولى يسار المنصة لجمهور النادي الفيصلي، و٦٤٠٠ درجة ثانية كاملة لجمهور نادي الوحدات.

وأكد الاتحاد أنه وحفاظاً على سلامة جماهير الفريقين وكونه تم حجز تذاكر المباراة حسب عدد المقاعد لكل درجة، فإنه لن يسمح بدخول أي شخص لا يحمل تذكرة المباراة مهما كان عمره.

وأشار إلى أن جماهير الفريقين سيغادرون أرض الملعب بالتنسيق بين مسؤول الواجب الأمن ومرافق المباراة، وسيتم الإعلان عن ذلك بالإذاعة الداخلية للملعب، كما سيتم إلغاء المنطقة المختلطة للمقابلات مع لاعبي الفريقين بعد نهاية المباراة.

اتحاد الكرة يصدر جدول مباريات الأسبوع قبل الأخير بدوري الدرجة الأولى

وكالات

أصدر اتحاد كرة القدم، جدول مباريات الأسبوع الثاني عشر وقبل الأخير من دوري الدرجة الأولى، حيث تقام جميع المواجهات عند الرابعة عصراً.

ويلتقي الجليل مع لبعما عصر الأحد المقبل، على ملعب الأمير هاشم، وبذات التوقيت يواجه العالية نظيره الطرة على ستاد الأمير محمد.

ويستقبل الهاشمية نظيره عمان إف سي، عصر الاثنين، على ستاد الأمير محمد، ويلتقي اليرموك مع الأهلي على ملعب السلط، والعربي مع السرحان على ملعب الأميرهاشم.

ويواجه كفرسوم نظيره الكرمل عصر الثلاثاء، على ملعب الأمير هاشم، وبذات الوقت يلتقي البقعة مع اتحاد الرمثا على ملعب السلط. ويتصدر الهاشمية ترتيب الفرق برصيد ٢٥ نقطة، يليه الأهلي والجليل ٢٤، والسرحان ٢٣، واتحاد الرمثا ١٩، واليرموك ١٨، والعالية ١٤، وعلان إف سي والبقعة ١٣، والطرة ١٠، والعربي ٩، والكرمل وكفرسوم ٧، وبعلمنا ٦.

ووفقاً لنظام البطولة، تُعب المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، ويتأهل أول وثنائي الترتيب إلى الدوري الأردني للمحترفين للموسم المقبل، على أن يهبأ آخر فريقين إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

يورك: رونالدو كشف لي أسراراً تساوي ملايين عند اليونانيد

وكالات

كشفت أسطورة مانشستر يونايتد داويت يورك، أنه أجرى محادثة سرية مع كريستيانو رونالدو، بفضل النادي عدم تسريها.

وتحدث يورك مع رونالدو قبل ٦ أشهر، بعد أسوأ موسم لمانشستر يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز، والذي أدى لاحقاً لمطالبة الفانز بالكرة الذهبية ٥ مرات بالرحيل عن أولد ترافورد. ويزعم المهاجم الأسطوري أن رونالدو، أخبره بأمر "ربما تجبر يونايتد على دفع ٥ ملايين إسترليني"، مقابل عدم الكشف عنها. وقال يورك في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "في المحادثة التي أجريتها معه، حصلت على الكثير من المعلومات، لدرجة أنني إذا كنت سأكشف عن بعض الأشياء التي أخبرني بها، أعتقد أن يونايتد ربما يدفع لي ٥ ملايين جنيه إسترليني للأتم الصمت".

ويبقى رونالدو في نهاية المطاف مع "الشياطين الأحمر"، لكنه واجه موسماً مضطرباً تحت قيادة المدرب الجديد إريك تين هاج. ووصل الأمر إلى ذروته الأسبوع الماضي، عندما رفض البرتغالي الدولي اللعب كبديل أمام توتنهام وغادر إلى نفق اللاعبين، قبل انتهاء اللقاء.

ونتيجة لذلك، قام تين هاج بإبعاد اللاعبين البالغ من العمر ٣٧ عاماً عن مواجهة اللاحقة في تشيلسي، وأمره بالتدريب وحيداً في كارينجتون.

شرارة: سعيد بأول أهدافي مع الترجي.. وأعد بالمزيد

وكالات



في سياق الدوري.. واختتم شرارة قافلاً، "اللاعبون يبدلون كل ما لديهم خلال التدريبات، والكلمة الأخيرة تبقى للمدرب في اختيار

عبر الأردني محمد فيصل أبو زريق، لاعب الترجي التونسي، عن سعادته بالبدائية الموفقة التي حققها مع فريقه بتسجيله أول هدف له في الدوري خلال المباراة التي أقيمت ضد هلال الشابة، في إطار لقاء مؤجل لحساب الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى.

وقال أبو زريق، الملقب بـ "شرارة"، في تصريح للمنصة الرقمية "الترجي +": "المهم في اللقاء الأول لنا في الدوري أننا خرجنا بنقاط الفوز الثلاث، وبإذن الله القادم سيكون أفضل مع ارتقاء المستوى.. دخلنا المباراة بشكل جيد، واقتنحنا النتيجة في وقت مبكر، ثم أضفنا الهدف الثاني قبل أن ينجح منافسنا في تذليل الفارق، ولكن عرفنا كيف نواجه هلال الشابة الذي قدم مباراة طيبة.."

وعن شعوره بتسجيله أول هدف له مع الترجي الرياضي، قال شرارة: "بالتأكيد هذا الهدف أسعدني كثيراً، وأشكر الجهاز الفني، وكل اللاعبين على دعمهم لي، ما ساعدني على الوصول إلى الشباك في مباراة اليوم، والأهم بالنسبة لي هو خروج فريقتي بنقاط الفوز، وتحقيق بداية موفقة

برشلونة يفقد هيئته القارية.. وخسائر فادحة في الطريق



وكالات

طريقة قاسية للمغادرة، لكن إذا قمنا بتحليل المباريات، أعتقد أننا كنا نستحق ما هو أفضل..

رغم ذلك، يبقى برشلونة بين أغنى خمسة أندية في العالم. بحسب دراسة دوري المال الأوروبي التي تنشرها شركة ديلاويت كل عام، حقق برشلونة إيرادات بلغت ٥٨٢ مليون يورو في موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١، أي أكثر من باريس سان جرمان الفرنسي وليفربول وتشلسي الإنجليزيين.

لا يزال ملعبه كامب نو الأكبر في أوروبا (٩٩ ألف متفرج)، ويستعد لجملة تجديد جميلة.

لا يزال مركز تكوين لاعبيه من الأفضل في العالم، وقد تخرج منه أخيراً لاعبا الوسط بيدري وجا في البارزين على الساحتين القارية والدولية مع منتخب إسبانيا. بعمر الثامنة عشر، خاض جا في حتى الآن ١٢ مباراة دولية وبيدري ١٤ مباراة بعمر التاسعة عشر.

مع غريمه ريال مدريد، يُعد برشلونة النادي الأكثر متابعة على وسائل التواصل الاجتماعي، مع نحو ٢٦٠ مليون متابع (نحو ٢٨٠ مليوناً للفريق الملكي).

لكن حسابات الملعب لم تطابق حسابات الإدارة الجديدة لبرشلونة التي سعت بشتى الطرق إلى موازنة أرقامه المالية وتغطية ديونه. عقد رعاية هائل مع سبوتيفاي، رهن جميع الأصول واتفق ١٤٣ مليون يورو في فترة الانتقالات الأخيرة.

لكن البلاوجرانا أقصى مجدداً من دور المجموعات في أغنى البطولات. لم يحصل ذلك في موسمين تواليين منذ ١٩٩٨-١٩٩٩.

إقرار صريح بالرسوب أمام الغريم التاريخي ريال مدريد الذي هزمه ١-٣

عملاق يتراجع.. بعد إقصائه مبكراً من دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا في كرة القدم، للموسم الثاني تالياً، يواصل برشلونة الإسباني حصد خسائر مالية تتزامن مع تصدع هيئته كأحد أبرز الأندية في القارة العجوز.

رغم انتقالات مترفة في الفترة الصيفية، حقق الفريق الكتالوني بداية موسم موفجة في دوري الأبطال، مع إقصائه رسمياً الأربعاء بخسارة مذلة على أرضه ضد بايرن ميونخ الألماني الذي ضمن تأهله سابقاً، بثلاثية نظيفة.

كان برشلونة قبل عقد من الزمن في قمة مستوياته، مع أسلوب "تيكي تاكا" المبني على الاستحواذ والتمريرات القصيرة، بقيادة المدرب الفذ بيبي جوارديولا (٢٠٠٨-٢٠١٢)، وتنفيذ من العبقرى الأرجنتيني ليونيل ميسي ومساعديه أندريس إنيستا وتشابي هيرنانديز مدرب الفريق الحالي.

مرة جديدة، يقع النادي فريسة التراجع إلى البطولة القارية الريدية "يوروبا ليغ"، باحتلاله المركز الثالث جوارديولا (٢٠٠٨-٢٠١٢)، وتنفيذ من العبقرى الأرجنتيني ليونيل ميسي ومساعديه أندريس إنيستا وتشابي هيرنانديز مدرب الفريق الحالي.

خيبة أمل حقيقية.. وتابع "لا ينتهي الموسم في تشرين الأول/أكتوبر. هذه ضربة قاسية، لكن هناك المزيد من الألقاب لنطاردها. أعتقد أن يتحدث البعض عن كارثة، لكننا ستقوم بتحليل مختلف. هذه

شناعة وسلمان يبدآن مشوارهما في بطولة آسيا للجولف اليوم

وكالات

يستهل لاعبا المنتخب الوطني للجولف، موسى شناعة وحمزة سلمان، اليوم الجمعة، مشوارهما في البطولة الآسيوية للجولف والتي انطلقت في تايلاند بمشاركة عمالقة الجولف في آسيا، بوجود لاعبين مصنفين من جميع الدول المشاركة.

وخضع شناعة وسلمان لتدريبات مكثفة على مدار اليومين الماضيين بملعب البطولة، وذلك بهدف التأقلم على أرضية الملعب، وسط رغبتهم الكبيرة بتقديم أداء يليق بما وصلت إليه رياضة الجولف الأردنية. وأشار النجم الذهبي شيرجو الكردي، سبق له التأهل لمرحلة متقدمة في نسخة العام ٢٠١٩ كأول لاعب عربي يحقق ذلك في البطولة الآسيوية.

بني فارس يتأهل لنهائي بطولة العالم بالكراتيه



وكالات

تأهل لاعب منتخب الشباب للكراتيه سيف بني فارس الخميس، إلى نهائي وزن تحت ٧٦ كغم، في بطولة العالم للكراتيه للناشئين والشباب، وتحت سن ٢١ المقامة حالياً في مدينة قونية التركية.

وجاء تأهل بني فارس بعد أن حقق الفوز على علي لاعب منتخب الهند ١-٠، وعلى لاعب منتخب إيران ١-٠، وعلى لاعب أوزبكستان بالأفضلية ٤-١، قبل أن يفوز على لاعب منتخب تركيا، ثم الفوز في نصف النهائي على لاعب منتخب أوكرانيا ٢-١.

وكان لاعب منتخب الناشئين وليد قطاشم تأهل أول من أمس الأربعاء إلى النهائي أيضاً، فيما يبدأ اليوم الجمعة منتخب تحت سن ٢١ عاماً مشواره في البطولة.

منتخب الشباب في المجموعة الثالثة بطولة كأس آسيا لكرة القدم

وكالات

وضعت قرعة بطولة كأس آسيا لكرة القدم للشباب، المنتخب الوطني في المجموعة الثالثة إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية وسلطنة عمان وطاجكستان. وشهدت العاصمة الأوزبكية طشقند سحب قرعة كأس آسيا للشباب تحت ٢٠ عاماً ٢٠٢٣.

وأوقعت القرعة منتخب أوزبكستان المضيف في المجموعة الأولى التي تضم إلى جانبه كلا من إندونيسيا والعراق وسوريا. ويشترك في النهائيات ١٦ منتخبا قست إلى أربع مجموعات، تضم كل مجموعة أربعة منتخبات، ويتأهل أول فريقين من كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي. وأوقعت القرعة أيضاً منتخب قطر في المجموعة الثانية التي تضم إلى جانبه كلا من أستراليا وفيتنام وإيران.

وضمت المجموعة الثالثة منتخبات كوريا الجنوبية والأردن وطاجكستان وعمان، في حين تضم المجموعة الرابعة كلا من السعودية حاملة اللقب واليابان والصين وقرغيزستان.

وفي السياق ذاته، كشف الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عن الشعارات الجديدة لبطولات الفئات العمري، حيث تقام مباريات البطولة خلال الفترة من ١٨ إلى آذار العام المقبل.

دي خيا مرغم على تضحية ضخمة في مانشستر يونايتد



وكالات

ذكر تقرير صحفي مساء الخميس، إن مانشستر يونايتد يفكر في تقديم عقد جديد لحارس المرعى ديفيد دي خيا، بشروط مخفضة مع عدم اقتناع مديره إريك تين هاج بأنه الرجل المناسب لطريقة لعبه. وكان دي خيا الحارس الأول في يونايتد منذ عام ٢٠١١، ومن المقرر أن يقتحم قائمة أكثر ١٠ لاعبين مشاركة في تاريخ النادي.

ويأتي هذا بعد أن كشف دي خيا مرة أخرى في الصيف، أنه سيكون منفتحاً على خفض راتبه للبقاء في يونايتد في المستقبل.

وتشير التقارير نفسها إلى أن النادي يستكشف إمكانية ضم حارس مرعى بورتو ديوجو كوستا، وأوناي سيمون حارس مرعى بيلباو. ويعد الوضع غريباً بعض الشيء، لأن دي خيا ظهر في جميع مباريات يونايتد ال١٥ منذ أن تولى تين هاج المسؤولية هذا الصيف.

وتعتمد إستراتيجية مدرب أياكس السابق تين هاج، على أن يلعب حارس المرعى من الخلف بقدميه مع قدرته على دعم دفاعه.

الاحتلال يعنقل ٤٠ فلسطينيا بالضفة الغربية والقدس وقطاع غزة

◀رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، حملة دهم واقتحامات واعتقالات واسعة طالت ٤٠ مواطنا فلسطينيا من الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة.

وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للبرق مناطق وأحياء متفرقة في مدن الخليل ورام الله والبيرية وبيت لحم ونابلس وجنين وأريحا وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، فيما اعتقلت البحرية الإسرائيلية خمسة صيادين في بحر غزة.

وأضاف نادي الأسير الفلسطيني أن المواطنين اعتقلوا يزعم أنهم مطلوبون بتهمة أمنية، وجرى تحويلهم إلى مراكز تحقيق الاحتلال.

مستوطنون متطرفون يقتحمون باحات الأقصى

◀القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس في بيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات مشبوهة، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في باحاته وسط التصدي لهم بالطرده وهتافات التكبير من قبل المصلين والمرابطين، ووسط منع شرطة الاحتلال العديد من المصلين دخول الأقصى عبر بواباته الخارجية المختلطة وحجز هويات العديد منهم، لتأمين اقتحامات المستوطنين المتطرفين.

ويقتحم المستوطنون باحات المسجد الأقصى المبارك، يوميا ما عدا الجمعة والسبت، على فترتين صباحية ومسائية في محاولة لفرض التقسيم الزمني والمكاني فيه.

الاحتلال الإسرائيلي يعنقل ٥ صيادين في بحر شمال غزة

◀غزة

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، فجر الخميس، خمسة صيادين في بحر شمال قطاع غزة، واستولت على مركب صيد يعملون على متنه.

وقالت مصادر فلسطينية، إن زوارق الاحتلال حاصرت قارب صيد وسط إطلاق نار في بحر السودانية شمال قطاع غزة، واعتقلت خمسة صيادين كانوا على متنه، واستولت على قارب الصيد واقتاده إلى جهة غير معلومة.

تقرير عالمي يحذر من الاحتباس الحراري وأثره على صحة البشر

◀لندن

أظهر تقرير عالمي نشر في مجلة ذي لانيسيت البريطانية ويتناول تأثير التغير المناخي على الصحة، أن حياة الناس بدون مشاكل صحية لا تزال تحت رحمة الاستخدام المفرط للغاز ثاني أكسيد الكربون الناتج عن احتراق الوقود الأحفوري.

ونقلت هيئة "بي بي سي" البريطانية عن التقرير، أن ارتفاع درجة حرارة الكوكب أو الاحتباس الحراري يفاقم المخاطر التي يتعرض لها الإنسان بشكل متزايد ويشكل قاعدة أساسية لحرمانه من صحة جيدة.

وأضاف التقرير أن الوفيات المرتبطة بموجات الطقس الحار في ارتفاع، وكذلك الإصابات بأمراض مثل الملاريا وحمى الضنك.

وأكد التقرير أنه يمكن إنقاذ الملايين من البشر إن تم اتخاذ إجراءات فورية للعمل على توفير بيئة نظيفة، تتميز بغذاء صحي وهواء نقي وأنظمة مدينية تتلاءم مع برنامج الحفاظ على البيئة.

وأشارت الهيئة إلى أن التقرير نشر قبيل انطلاق مؤتمر الأمم المتحدة السنوي للمناخ الذي سيعقد هذا العام في مصر في ٦ تشرين الثاني ولدة أسبوعين.

الكرملين يكشف «سر» انسحاب كبير من محادثات السلام



◀وكالات

اتهم الكرملين، الخميس، كييف بأنها انسحبت من مفاوضات السلام مع موسكو في مارس بناء على طائلة المفاوضات، وكان قد تم التوصل إلى توازن صعب جدا. وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف إن "النص كان في الواقع جاهزا ثم فجأة، اختفى الجانب الأوكراني عن الرادار"، وقال إنه لم يعد يريد متابعة المفاوضات.

وأشار بيسكوف إلى أن الرئيس فلاديمير بوتين اعتبر أن "رفضاً من هذا القبيل للاتفاقيات التي سبق أن تم التفاوض عليها، حدث بشكل واضح بناء على أوامر من واشنطن..

وكان رئيس المجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا (إيكواس) عمر سيسوكو إمبالو قد أكد الأربعاء في كييف أن بوتين عبر قبل يوم، في لقاء معه، "عن فكرة مفادها أنه مستعد للتفاوض مع الرئيس

زيلينسكي..

ولدى سؤاله عن هذه التصريحات، أكد بيسكوف أن روسيا "مستعدة لضمان أن تكون مصالحنا على طاولة المفاوضات، والتصويت لصالح الانضمام لروسيا، مستبعدا الدخول في تفاوض مع موسكو. وأضاف زيلينسكي في سبتمبر الماضي بأنه لا يمكن لبلاده أن تتفاوض مع روسيا بعد الاستفتاءات التي نظمت في ٤ مناطق أوكرانية، مضيفاً "اعتراف روسيا بنتيجة الاستفتاءات الزائفة على أنها طبيعية وتطبيق سيناريو شبه جزيرة القرم في هذه المناطق، ومحاوله ضم أراض أوكرانية لها، كل هذا لا يتبعين علينا التفاوض معها..

وسارع زيلينسكي الأربعاء إلى نفي أي إمكانية للتفاوض مع موسكو ما دام الجيش الروسي "يضرّب البنى التحتية" الأوكرانية، موضحاً، "فلنبدأ برفع الحصار على الأقل عن البحر الأسود"، مع اتهام كييف لموسكو بأنها تتعمد تأخير إبحار ١٧٠ سفينة محملة بالحبوب من أوكرانيا في اتجاه دول عدة في إفريقيا وآسيا. وأشار إلى أن "رغبة الرئيس الروسي في الحديث ليست في رأيي أكثر من خطاب أعد سلفاً..

أشعلت نتائج الاستفتاءات في المناطق الأوكرانية الأربع، غضب الجانب الأوكراني الذي هدّد بالتحرك إلى المناطق الواقعة تحت سيطرة القوات الروسية، بعد التصويت لصالح الانضمام لروسيا، مستبعدا الدخول في تفاوض مع موسكو.

وأفاد زيلينسكي في سبتمبر الماضي بأنه لا يمكن لبلاده أن تتفاوض مع روسيا بعد الاستفتاءات التي نظمت في ٤ مناطق أوكرانية، مضيفاً "اعتراف روسيا بنتيجة الاستفتاءات الزائفة على أنها طبيعية وتطبيق سيناريو شبه جزيرة القرم في هذه المناطق، ومحاوله ضم أراض أوكرانية لها، كل هذا لا يتبعين علينا التفاوض معها.. وطوال مراحل التفاوض الـ٣ بين روسيا وأوكرانيا، كان الاعتراف باستقلال جمهوريتي دونيتسك ولوغانسك شرقي أوكرانيا واحداً من أهم شروط موسكو في المباحثات، ونقطة خلاف كبيرة بين طرفي الصراع.

الضربات الروسية تصيب قطاع الكهرباء الأوكراني في مقتل

كييف إن المنطقة يجب أن "تستعد للاقتحامات طارئة للتيار الكهربائي لفترة غير محددة" بسبب الضربات الروسية. تصعد روسيا من هجماتها على البنية التحتية لأوكرانيا، مما يلحق أضرارا بنظام الطاقة في البلاد، حيث يحذر المسؤولون الأوكرانيون من أن شتاء صعبا في البلاد يلوح في الأفق. وأعلن الرئيس فولديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية استأنفت الثلاثاء قصفها لبلاده، واصفا إياها بـ"الإرهابية"، وأكد أن القصف الروسي دمر في أسبوع تقريبا ٣٠ بالمئة من محطات الطاقة في البلاد، ما تسبب بانقطاع "هائل" للتيار الكهربائي في مختلف المناطق. وذكر في تغريدة على تويتر، "منذ ١٠

وكالات

كشفت أوكرانيا، الخميس، حجم الضرر الناجم عن الضربات الروسية التي استهدفت البنية التحتية للكهرباء الليلة الماضية. وقال حاكم منطقة كييف، إن المنطقة، بما في ذلك العاصمة الأوكرانية نفسها، تواجه عجزا بنسبة ٣٠ بالمئة في طاقة توليد الكهرباء التي تحتاجها بعد ضربات روسية استهدفت البنية التحتية للكهرباء الليلة الماضية. وأضاف أوليكسي كوكيبا في فيديو على تليغرام، "دمر العدو الليلة الماضية منشآت البنية التحتية للطاقة في منطقتنا، تم تعطيل عدد من المرافق الحيوية.. كذلك قالت الإدارة العسكرية لمنطقة

الأمم المتحدة تكشف كيفية تبادل نسخ اتفاق الحدود البحرية بين لبنان وإسرائيل

◀نيويورك

كشفت الأمم المتحدة على لسان ناطقها الإعلامي، الطريقة التي سيتم بها تبادل نسخ الاتفاق بين لبنان وإسرائيل بشأن ترسيم الحدود البحرية بينهما الذي سيقام الخميس في مقر الأمم المتحدة لحفظ السلام (اليونيفيل) في الناقورة، في جنوب لبنان.

وقال الناطق الإعلامي "سيتم تبادل النسخ في شكل رسالتين متبادلتين، أحدهما بين لبنان والولايات المتحدة، والأخرى بين إسرائيل والولايات المتحدة على أن تمثل الأمم المتحدة في الاحتفال المنسقة للأمم المتحدة، جونا رونيكا.

وأضاف أن المنسقة الأممية ستلقى "إحداثيات الحدود البحرية"، التي اتفق البلدان على إيداعها لدى الأمم المتحدة في نيويورك، مشيرا إلى أن بعثة اليونيفيل تنسق بشكل وثيق مع السفارة الأمريكية ومع مكتب المنسق الخاص للأمم المتحدة لتنظيم ترتيبات هذا الاحتفال الذي سماه "الحدث..

إلى ذلك، قالت الخارجية الأمريكية في بيان وصل (بترا) نسخة منه، إن منسق الرئاسة الأمريكية الخاص، عاموس هوكشتاين متواجد في لبنان "لوضع اللمسات الأخيرة على الاتفاق التاريخي لإنشاء حدود بحرية دائمة بين لبنان وإسرائيل..

وأضاف البيان أن هوكشتاين سيلتقي في بيروت، بالرئيس اللبناني ميشال عون، ورئيس مجلس النواب نبيه بري، ورئيس الوزراء نجيب ميقاتي، ثم سينتقل إلى الناقورة لاتخاذ الخطوات النهائية لدخول اتفاق إسرائيل ولبنان حيز التنفيذ وهناك "يقدم الطرفان الإحداثيات البحرية إلى الأمم المتحدة بحضور الولايات المتحدة.. وحسب البيان، فإن المسؤول هوكشتاين، سيسافر إلى إسرائيل للاجتماع برئيس الوزراء يائير لابيد بعد ذلك.

تقرير أممي: خط المناخ لا تزال غير كافية وهناك حاجة لمزيد من العمل

◀عمان

حذرت هيئة الأمم المتحدة المعنية بتغير المناخ (UNFCCC)، من أن الخطط المقدمة من قبل معظم البلدان الموقعة على اتفاق باريس ستقل من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري العالمية، إلا أنها لا تزال غير طموحة بما يكفي للحد من ارتفاع درجة الحرارة العالمية إلى ١.٥ درجة مئوية بحلول نهاية القرن.

وحسب الموقع الرسمي للمنظمة، أوضح آخر تقرير للمنظمة صدر، الأربعاء، أن التعهدات المناخية المجمع ل ١٩٣ طرفا بموجب اتفاقية باريس يمكن أن تضع العالم على المسار الصحيح لحوالي ٢.٥ درجة مئوية من الاحترار بحلول نهاية القرن.

ويظهر التقرير أن الالتزامات الحالية ستزيد الانبعاثات بنسبة ١٠.٦ بالمئة بحلول عام ٢٠٣٠، مقارنة بمستويات عام ٢٠١٠. وبعد هذا تحسنا مقارنة بتقييم العام الماضي، الذي وجد أن البلدان كانت على طريق زيادة الانبعاثات بنسبة ١٣.٧ بالمئة بحلول عام ٢٠٣٠، مقارنة بمستويات عام ٢٠١٠.

لبيد: لبنان «اعترف» بإسرائيل في الاتفاق البحري

◀وكالات

اعتبر رئيس الوزراء الإسرائيلي يائير لبيد، الخميس، أن لبنان «اعترف، بإسرائيل في الاتفاق على ترسيم الحدود البحرية بواسطة أميركية.

وقال لبيد في مستهل اجتماع مجلس الوزراء الخاص بالمواقفة على الاتفاقية، "هذا إنجاز سياسي، فليس كل يوم تعترف دولة معادية بدولة إسرائيل في اتفاق مكتوب أمام المجتمع الدولي بأسره..

وأضاف أن الاتفاق البحري مع لبنان إنجاز دبلوماسي واقتصادي. من جانبه، قال كبير المفاوضين اللبنانيين إلياس بو صعب إن الرئيس اللبناني ميشال عون وقع رسالة بالمواقفة على اتفاق تاريخي توسعت فيه الولايات المتحدة يرسم الحدود البحرية لبلاده مع إسرائيل.

وأضاف متحدثا من القصر الرئاسي أن توقيع الرسالة يمثل "عددا جيدا" وأن الرسالة تستلم إلى المسؤولين الأميركيين عند نقطة حدودية في أقصى جنوب لبنان في الناقورة في وقت لاحق الخميس.

نمو المبادلات التجارية بين الأردن وقطر منذ مطلع ٢٠٢٢

مثلة مستوردة من أسواق أخرى عربية وأجنبية. وأضاف أن المنتجات الأردنية وخاصة الغذائية منها، استطاعت بجودتها العالية وتنافسيتها الكبيرة وأسعارها المعقولة، أن تفرض وجودها وتصل إلى أماكن وأسواق بعيدة حول العالم وليس منطقتنا فحسب. وأكد أن المنتجات والسلع الغذائية المصنعة في الأردن بشكل خاص، أصبح لها وأصبحت تحتل مكانة مرموقة على موائد المستهلكين القطريين والمقيمين، وفي أولوية قوائم مشترياتهم الاعتيادية.

من جانبه، قال رجل الأعمال القطري، ناصر السويدي إن معظم متاجر الدوحة والأسواق التجارية ومراكز التسوق الكبرى ومنافذ البيع المنتشرة في مختلف مناطق قطر، أصبحت اليوم لا تخلو من السلع والمنتجات الأردنية، وهو ما يوشح إلى مدى كفاءة وجود هذه المنتجات، ونوعيتها المفضلة لدى المستهلكين، فضلا عن مقدرتها استطاعت المنتجات الأردنية أن تنافس بقوة منتجات القطري بالمقارنة مع سلع ومنتجات

والزيوت والسمنة بأنواعها، والمخللات، والأعشاب، والعسل، والطيور، والقهوة الأردنية، والبيض. أما صادرات قطر للأردن، فتشمل المواد الكيميائية المتنوعة، مثل زيوت السيارات وحمض السلفونيك واللوترين وقوالب الألتيوم، والبارافين، والبولي إيثيلين، وقضبان الحديد، والأسمدة الكيماوية بمختلف أنواعها واستخداماتها، وأكياس البلاستيك، وزيوت محركات السيارات، والسعاد العضوي، والمحاصيل الطبية، إضافة إلى بعض السلع والمنتجات الغذائية. وأثنى رجال أعمال قطريون في تصريحات خاصة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، على جودة السلع والمنتجات الأردنية في السوق القطرية، والإقبال الكبير الذي تحظى به من مختلف شرائح المستهلكين.

وقال حمد الشعلان وهو رجل أعمال قطري، إن الصناعة الأردنية حققت مستويات متقدمة وقفزات نوعية متطورة في غضون السنوات القليلة الماضية، حيث استطاعت المنتجات الأردنية أن تنافس بقوة في السوق القطري بالمقارنة مع سلع ومنتجات

◀الدوحة

تجاوز حجم المبادلات التجارية بين الأردن وقطر خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الحالي ما قيمته ٥٠٠ مليون ريال (١٣٧,٣ مليون دولار)، بارتفاع نسبته ٤,٨ بالمئة، مقارنة بـ ٤٧٦ مليون ريال (١٣٠,٧ مليون دولار) خلال الفترة المماثلة من العام ٢٠٢١، وفقا لبيانات وأرقام إحصائية تحليلية لجهاز التخطيط والإحصاء القطري.

وتوقعت البيانات الصادرة، ارتفاع المبادلات التجارية بين الأردن وقطر حتى نهاية العام الحالي وخلال العام ٢٠٢٣، استنادا إلى استمرار وتيرة نمو التبادل التجاري وحركة الاستيراد والتصدير بين البلدين، بمساهمة ملموسة من القطاع الخاص الأردني والقطري.

وتتركز الصادرات الأردنية إلى قطر على المواد والمنتجات الغذائية الطازجة والصنعة، مثل العديد من أصناف الخضار والفاكهة، واللحوم، الثمر بأنواعها، الأجبان والألبان الطازجة، واللحوم ومشتقاتها، والدواجن ومشتقاتها، والحبوب، والحلويات، والكمك بأنواعه، والأرز، والعصائر، والمكسرات،

الخطط والفرصيات التي تتطلب تفعيل خطط الطوارئ لمواجهة الأحداث المختلفة التنظيمية والأمنية. وسعى تمرين "وطن" إلى تعزيز التعاون وتبادل الخبرات والتجارب مع القوات المشاركة في التمرين من الدول العربية والأجنبية، بما يضمن تعزيز التعاون المشترك تطبيق أفضل الممارسات الأمنية في تنظيم الأحداث والفعاليات الرياضية الكبرى. ويعتبر التمرين الأكبر من نوعه من حيث عدد الجهات العسكرية والمدنية المشاركة فيه، بالإضافة إلى تطور أحداثه ووقائعها التي تجمع بين الشقين العسكري المدني، بجانب تنوع وتدرج سيناريوهات المختلفة البنية على جميع أنواع المخاطر والتحديات المحتملة في بطولة كأس العالم، وذلك بعد دراستها من قبل المختصين والخبراء في المجالات المشمولة في التمرين.

وأوضح أن التمرين منذ انطلاقته الأولى في عام ٢٠٢١، عزز التعاون الوثيق وتبادل الخبرات والتجارب مع القوات المشاركة في التمرين من الدول الشقيقة والصديقة، بما يضمن تطبيق أفضل الممارسات الأمنية في تنظيم بطولة كأس العالم الأكثر أمنا.

تحقيق النجاح الأمني والتنظيمي المطلوب خلال فترة البطولة. كما اشتمل التمرين على عرض مرئي لأبرز السيناريوهات التي سيتم التعامل معها، فضلا عن الاستعدادات التحضيرية التي تسبق التمرين الميداني، ودور الجهات المعنية أثناء قيامها بتنفيذ مهامها خلال استضافة البطولات الرياضية العالمية لقياس سرعة الاستجابة للأحداث الطارئة، وتفعيل آلية القيادة والسيطرة.

وقال مدير التمرين العقيد الركن مبارك الكعبي، إن الجهات المشاركة في التمرين كانت على أهبة الاستعداد قبل بدء التمرين بوقت كاف، وبعد مراجعة الخطط وآليات التنفيذ وفقا لسيناريوهات الموضوع، ومع إشارة البدء نفذت جميع الجهات مهامها على الوجه الأكمل.

وأضاف أن التمرين شهد تفعيل غرف العمليات على مستوى الجهات المشاركة كافة، والتي شملت الأمن العام، وأمن البطولة، والجهات المدنية، والانتقال إلى غرف العمليات البديلة، وتفعيل خطة الانتشار وتطبيق مجموعة من السيناريوهات على أرض الواقع، والتي تحاكي مجموعة من