



الخصاونة يتفقد تلفريك عجلون ويوعز بإنجاز البنية التحتية خلال شهر تمهيدا لتشغيله

عمجلون
تفقد رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الخميس، مشروع تلفريك عجلون.
وأكد رئيس الوزراء أهمية تسريع الإجراءات لإنجاز هذا المشروع الحيوي والمهم الذي ستكون له عوائد على أهالي المحافظة وتوفير فرص عمل لشبابها، إضافة إلى تنمية الحركة السياحية للمحافظة وجذب الاستثمارات إليها.
ووجه رئيس الوزراء وزارة الأشغال العامة والإسكان إلى ضرورة إنجاز البنية التحتية وتوسعة وتعبيد الشوارع المحاذية لمحطتي الانطلاق والوصول لمشروع تلفريك عجلون خلال شهر؛ تمهيدا لتشغيل المشروع وضمانة التأكيد من منظومة الأمن والسلامة العامة التي تم اعتمادها لتكايينات الركاب قبيل التشغيل الفعلي للمشروع.
واستمع رئيس الوزراء من مدير عام المناطق التنموية رئيس الفريق الفني المشرف على المشروع، المهندس أروى الحباري، التي أشارت إلى أنه قد تم الانتهاء من الأعمال اللازمة كافة لاستلام منظومة تلفريك عجلون رسمياً يوم الإثنين المقبل.
وأوضحت أن مشروع تلفريك عجلون يمتد على مسافة ٢,٥ كيلو متر من محطة انطلاق اشتيفينا إلى محطة وصول القلعة، ويضم ٤٠ كابينة سعة كل واحدة ٨ ركاب ومدّة الرحلة حوالي ٩ دقائق بالاتجاه الواحد.

إغلاقات على طريق المطار مساء امس ولغاية فجر الأحد

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، الخميس، عن استئناف أعمال صيانة المساهية لطريق مطار الملكة علياء الدولي من معرض عمان الدولي باتجاه جسر الأمير حسين اعتباراً من مساء امس ولغاية فجر الأحد المقبل. وقالت الوزارة، في بيان صحفي، إن الأعمال تشمل الكشط وتنفيذ الخدات الإسفلتية والعديد من الأعمال اللازمة.
وأوضحت أنه سيتم إغلاق جزئي للمسرب الأيسر المتجه إلى المطار، وتحويل السير إلى أقصى المسرب من المنطقة الواقعة من مدخل معرض عمان الدولي ولغاية جسر الأمير حسين.
وأشارت الوزارة إلى أن الأعمال ستتم خلال ساعات الليل، حيث تم اختيار أيام نهاية الأسبوع كي لا تتسبب الأعمال بأية ازدحامات مرورية.
وأكدت أن التحويلات المرورية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة، داعية المواطنين سائكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

مكافحة الأوبئة يؤكد ضرورة تعزيز نهج الصحة الواحدة

عمان
أكدت رئيسة المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية الدكتورة راندة القطب أهمية تعزيز نهج الصحة الواحدة لحماية الصحة العامة. وقالت الدكتورة القطب خلال اجتماع الخميس مع ممثلي الجهات الحكومية والمنظمات المحلية والدولية المعنية بمناسبة مشاركة الأردن دول العالم باليوم العالمي للصحة الواحدة، الذي يصادف اليوم تحت شعار "ربط صحة الإنسان والحيوان والبيئة، عندما نحمي أحدهم نحمي الجميع"، إن العالم يدرك اليوم أن صحة الإنسان والحيوان والبيئة يرتبط كل منها بالآخر في أغلب الأحيان، ولهذا لا بد من التعامل معها بطريقة جماعية ومتسقة.
وأشارت إلى أن اجتماع اليوم يهدف للوقوف على آخر مستجدات نهج الصحة الواحدة في المملكة، وسبل تعزيز وتنسيق التعاون بين جميع الأطراف المعنية المحلية والإقليمية والدولية لتخفيف عبء الأمراض المشتركة والميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية والوقاية منها. وأوضحت أن الأمراض الحيوانية تشكل مصدراً لـ ٧٥ بالمئة من الأمراض المعدية الجديدة والمستجدة التي تصيب الإنسان وتشكل تهديداً كبيراً ومنتدياً على الصحة العامة، إضافة إلى تأثير البيئة على صحة الجميع.

الصحة تتسلم ٥٠ مركبة لتعزيز برنامج التحصين الوطني

عمان
تسلمت وزارة الصحة ٥٠ مركبة كدعم من الاتحاد الأوروبي من خلال الصندوق الإقليمي للاتحاد للاستجابة للأزمة السورية (مدد) المخصص لدعم جهود منظمة الصحة العالمية لتعزيز خدمات الرعاية الصحية الأولية في الأردن، وبما يضمن الوصول إلى خدمات تطعيم عالية الجودة للأردنيين والأجانب. وقالت الوزارة في بيان صحفي الخميس، إن هذه الجهود استكملت بدعم من جمهورية ألمانيا الاتحادية لتعزيز التأهب والاستجابة لحالات الطوارئ الصحية. وبيّنت الوزارة أنه ومن خلال دعم الاتحاد الأوروبي، قامت منظمة الصحة العالمية في المملكة بشراء ٣٤ مركبة، بما في ذلك شاحنتان مبردتان و١٦ شاحنة نقل صغيرة و١٦ حافلة نقل صغيرة لبرنامج التطعيم الوطني بالوزارة لدعم نقل المطاعيم وتقديم جلسات التطعيم المتنقلة، ولزيادة الإقبال على التطعيم الروتيني ولقاحات كورونا، ودعمت جمهورية ألمانيا الاتحادية كذلك شراء شاحنتين صغيرتين وشاحنتين مبردتين و١٦ سيارة صغيرة.
تابع ص٢

خلال استقبال جلالتة وزير الخارجية الروسي الملك: أهمية تثبيت

الاستقرار في الجنوب السوري

الملك: مواصلة الأردن جهوده في حماية المقدسات في القدس



عمان
أكد جلالة الملك عبدالله الثاني الخميس، خلال استقباله وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف في عمان، أهمية تثبيت الاستقرار بسوريا بخاصة في الجنوب السوري.
وأشار جلالتة إلى أهمية تفعيل جهود التوصل لحل سياسي للأزمة السورية، بما يحفظ وحدة سوريا أرضاً وشعباً، ويضمن عودة طوعية وأمنة للاجئين.
وتناول اللقاء الأعباء التي يواجهها الأردن جراء الأزمة السورية، بما فيها محاولات التهريب المنظمة والمخدرات.
واستعرض جلالتة الملك ووزير الخارجية الروسي العلاقات الثنائية بين البلدين، والتطورات الإقليمية ذات الاهتمام المشترك.
وجرى خلال اللقاء بحث القضية الفلسطينية، وجهود العودة إلى مفاوضات جادة وفاعلة لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.
وأكد جلالتة مواصلة الأردن جهوده في حماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، بموجب الوصاية الهاشمية عليها.
كما تناول اللقاء جهود حل الأزمة الأوكرانية ومعالجة تبعاتها.
حضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالتة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفير الروسي في عمان غليب ديسيانتيكوف.

قوارب الموت تواصل رحلتها.. ضحايا جدد على سواحل اليونان

وكالات
قال خفر السواحل اليوناني، الخميس، إن خمسة أطفال على الأقل بين ٢٢ شخصاً تأكدت وفاتهم في غرق قارب شرعي كان يقل مهاجرين، فيما استمرت عملية البحث والإنقاذ عن ٣٤ شخصاً آخرين في عداد المفقودين.
وتم العثور على ١٢ شخصاً فقط، جميعهم رجال، على قيد الحياة منذ غرق القارب الشرعي في المياه المغادرة بين جزيرتي إيفيا ومانديروس، شرقي العاصمة اليونانية، خلال الساعات الأولى من يوم الثلاثاء. تم العثور على الناجين التسعة الأوائل على الصخور في جزيرة غير مأهولة، وأخبروا السلطات أنهم كانوا على متن قارب شرعي يحمل حوالي ٦٨ شخصاً أبحروا من إزمير على الساحل التركي.
وأجريت عملية الإنقاذ الأولية في خضم أمواج عاتية بمضيق كافيريس بين الجزيرتين، وهي منطقة تشتهر بالأمواج العاتية. وغرق القارب هو الأحدث في سلسلة تحطم القوارب الممتدة التي تحمل المهاجرين عبر البحر اليونانية.
وتجري عملية بحث وإنقاذ منفصلة في شرق بحر إيجه قبالة جزيرة ساموس، التي تقع بالقرب من الساحل التركي، لسبعة أشخاص ما زالوا في عداد المفقودين بعد انقلاب زورق كان يقل ١٢ شخصاً يوم الاثنين.
وتم إنقاذ أربعة أشخاص، قال خفر السواحل إنهم جميعهم فلسطينيون، يوم الاثنين. وتم انتشال جثة واحدة يوم الثلاثاء.

شبح المجاعة يخيم على جنوب السودان

وكالات
أفادت منظمات تابعة للأمم المتحدة، الخميس، بأن ما يصل إلى ٧,٨ مليون نسمة في جنوب السودان، أي نحو ثلثي السكان، قد يواجهون نقصاً حاداً في الغذاء خلال موسم انتظار الحصاد ما بين أبريل ويوليو العام المقبل، وذلك بسبب الفيضانات والجفاف والصراع.
وقالت منظمة الأغذية والزراعة "فاو" ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونسيف" وبرنامج الأغذية العالمي إن نقص الغذاء سيكون أشد مما شهدته الدولة في ذروة الحرب الأهلية في ٢٠١٣ و ٢٠١٦.
وأضافت المنظمات في بيان أن "تراجع مستوى الأمن الغذائي والانتشار الواسع لسوء التغذية مرتبط باجتماع عوامل الصراع وسوء أوضاع الاقتصاد الكلي، والأحوال المناخية المتطرفة، وارتفاع تكاليف الغذاء والوقود..
وقال البيان "في الوقت نفسه، يوجد تراجع في تمويل البرامج الإنسانية على الرغم من الزيادة المطردة في الاحتياجات الإنسانية..
وتعاني المنظمات الإنسانية من نقص في التمويل بسبب ارتفاع أسعار الغذاء العالمية نتيجة الحرب الأوكرانية.
كان برنامج الأغذية العالمي قد قال في يونيو إنه أجبر على تعليق بعض المساعدات الغذائية إلى جنوب السودان في خضم مواجهة الدولة "للعام الأشد جوعاً منذ

تنفيذا للتوجيهات الملكية..

العيسوي يلتقي وجهاء وممثلين عن مخيم عزمي المفتي

عمان
استكمالاً لزيارة جلالتة الملك عبدالله الثاني إلى مخيم عزمي المفتي، الاثنين الماضي، وبتوجيهات ملكية، التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالتة الملك، اليوم الخميس، في الديوان الملكي الهاشمي، وجهاء وممثلين عن المخيم، لمتابعة جملة القضايا والاحتياجات والاقتراحات التي تم طرحها أمام جلالتة الملك.
وقال العيسوي إن هذا اللقاء جاء بتوجيهات ملكية مباشرة، لاستكمال الحديث بمختلف القضايا سواء التي تم الوطن أو تلك التي المتعلقة بالمخيم، التي طرحت خلال زيارة جلالتة إلى المخيم الاثنين الماضي، مشيراً إلى توجيه جلالتة الملك الدائم لتفعيل قنوات التواصل مع أبناء وبنات الوطن في مختلف مناطق المملكة، خاصة المتقاعدين العسكريين.
وأشار العيسوي، في كلمة له، إلى تأكيد جلالتة الملك بأن الأردن مستمر بجهوده المتواصلة على جميع الأصعدة لرعاية الأخوة والأهل في المخيمات وتوفير سبل العيش الكريم لهم وتأمين الدعم الكافي لتمكين المؤسسات المعنية من الاستمرار في تقديم الخدمات اللازمة لأبناء مخيم الشهيد عزمي المفتي ولجميع المخيمات.
وقال العيسوي إن الأردن بقيادة الهاشمية الحكيمة لم ولن يتأخر يوماً عن القيام بدوره تجاه الأخوة والأهل من أبناء المخيمات.
وأضاف أن جلالتة الملك يوجه باستمرار بتفعيل قنوات التواصل مع أبناء وبنات الوطن في مختلف مناطق المملكة وأن الديوان الملكي الهاشمي، كما أراد جلالتة، بيت للجميع وأبوابه مفتوحة بكل الأوقات والظروف، تابع ص٢

وزير الأوقاف يوجه بتوسعة وتحديث مستشفى المقاصد

عمان
وجه وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليفة بإجراء الدراسات الهندسية اللازمة لبناء مجمع للعيادات الخارجية لمستشفى المقاصد الخيرية على قطعة أرض مجاورة له تم شراؤها أخيراً.
جاء ذلك خلال اجتماع عقده مجلس إدارة المستشفى برئاسة وزير الأوقاف الأربعة، لبحث القضايا المتعلقة بسير العمل، وسبل تطوير وتحديث وتوسعة المستشفى.
كما دعا الخليفة إلى الإسراع بشراء جهاز تصوير طبقي حديث أو الشراكة مع إحدى الشركات لتوفير جهاز بنظام الإيجار التمويلي، وتحديث الأنظمة المعمول بها في المستشفى للتواكب مع التطور الذي يشهده المستشفى.
وأقر الاجتماع تحديث قسم الخداج والتوليد، إذ قدم نائب رئيس مجلس الإدارة الشيخ صالح الفقيه كل ما يلزم من بلاط وأدوات صحية وتمديدات على نفقته الخاصة والمقدرة قيمتها بحوالي ١٠ آلاف دينار.
تابع ص٢

التعليم العالي توضح عملية التقدم للمنح والقروض الداخلية

عمان
أوضحت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، عملية تقديم طلبات الاستفادة من المنح والقروض الداخلية للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣.
وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهند الخطيب، اليوم، إن الطلبة بمستوى سنة ثانية وما بعدها عليهم إنشاء اسم مستخدم جديد حتى يتمكنوا من تقديم طلب الاستفادة، حيث أن اسم المستخدم في العام الماضي أصبح غير مفعّل.
وأضاف، أن المرحلة الحالية التي بدأت بتاريخ ١ / ١١ / ٢٠٢٢ وتستمر حتى تاريخ ١٠ / ١١ / ٢٠٢٢ هي مرحلة تقديم طلبات الاستفادة فقط، حيث ستقوم الوزارة بعد انتهاء عملية تقديم الطلبات بإحساب النقاط للطلبة وفقاً لتعليمات صندوق دعم الطالب ثم إعلان بيانات الطالب الاقتصادية والأكاديمية إضافة إلى النقاط التي تم احتسابها له خلال فترة ستحدد لاحقاً.
وتابع، أنه يمكن لكل طالب خلال تلك الفترة الاعتراض على هذه النقاط المحسنة شريطة تحميل وثيقة معززة، كما يمكن للطلاب خلال نفس الفترة أن يتقدم بوثيقة للحالة الإنسانية التي تنطبق عليه (ستقوم الوزارة يوم السبت المقبل بالإعلان بشكل تفصيلي عن هذه الحالات).

الخارجية ترحب باتفاق السلام بين حكومة إثيوبيا وجبهة تيغراي

عمان
رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، باتفاق السلام الذي توصلت إليه حكومة جمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية وجبهة تحرير تيغراي الشعبية، والذي يعزز تحقيق السلام في إثيوبيا.
وأعربت الوزارة عن تقديرها للدور الذي قام به الاتحاد الإفريقي في الوصول إلى هذه المسالحة، والدور الذي قامت به جمهورية جنوب إفريقيا في استضافة المحادثات بين الطرفين.

وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيره الروسي



من أثر الأزمة على الأمن الغذائي العالمي.. إلى ذلك، قال لافروف إنه أجرى مع الصفدي محادثات مثمرة تناولت التعاون الثنائي ومخرجات اجتماعات اللجنة المشتركة، لافتاً إلى وجود آفاق واسعة لزيادة التعاون في مجالات اقتصادية وتجارية وتعليمية وزراعية عديدة. وأشار لافروف إلى وجود ١٥٠٠ طالب أردني في الجامعات الروسية، واستعداد بلاده لزيادة المنح الدراسية للطلبة الأردنيين.

وقال، إن المحادثات ركزت على الأزمة السورية وجهود حلها وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، لافتاً إلى التوافق حول ضرورة احترام سيادة سوريا وسلامة أراضيها، وحق السوريين في تقرير مصيرهم واحترام آراء جميع مكونات المجتمع السوري.

وأكد لافروف دعم بلاده للالتزامات الدولية المرتبطة بالأزمة السورية، وأهمية منصات الحوار بما فيها منصة أستانا التي يشارك فيها الأردن بصفة مراقب. وأشاد لافروف بالجهود الأردنية للتوصل

لحل سياسي للأزمة السورية. كما أكد ضرورة توفير المزيد من المساعدات للشعب السوري تنفيذاً لقرار مجلس الأمن ٢٦٤٢، ورحب لافروف بنتائج القمة العربية التي اختتمت أعمالها في الجزائر أمس.

وحول القضية الفلسطينية، أكد لافروف الموقف الروسي الداعم لحل الدولتين ومبادرة السلام العربية، مشدداً على أن روسيا تثنى عالياً للدور الشخصي لجلالة الملك عبدالله الثاني في القدس ورعاية المقدسات.

وأكد أهمية دور اللجنة الرباعية في جهود حل القضية الفلسطينية بوصفها آلية تستند إلى قرار من مجلس الأمن. وأشار لافروف إلى التوافق على دعم العراق وأمنه واستقراره.

وحول الأزمة الأوكرانية، قال لافروف أنه وضع الصفدي في صورة الموقف الروسي وتطوراتها إزاءها، وعرض تفاصيل هذا الموقف.

كما أشار لافروف إلى تجديد صفقة تصدير الحبوب وفقاً للمقرر التركي، وطالب بتنفيذ الاتفاقية، والجزء المرتبط بتصدير الأسمدة الروسية منها، قائلًا إنه للأسف "لا نشهد أي تجسيد للجزء الثاني من هذه الرزمة من الاتفاقية التي تم طرحها من قبل أنطونيو غوتيريش وهو رفع كافة الحواجز أمام التصدير للأسمدة والحبوب الروسية".

واستعرض الجانبان، الجهود المبذولة للتوصل لحل سياسي للأزمة السورية بمجملها، وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤ يحفظ وحدة سوريا وتماسكها، ويحمي سيادتها، ويخلصها من الإرهاب، ويضمن أمنها واستقرارها، ويهيئ ظروف العودة الطوعية للاجئين، ويعيد لسوريا عافيتها ودورها الإقليمي والدولي. وأكد الصفدي ضرورة تجديد القرار ٢٦٤٢ "الذي نعتبره في الأردن ضرورة لإيصال المساعدات الإنسانية للشعب السوري الشقيق".

وأشار إلى أنه أطلع لافروف على طرح الأردن بلورة دور عربي جماعي قيادي في جهود حل الأزمة. وأكد أن القضية الفلسطينية هي القضية المركزية الأولى، "ونحن متفقون على أنه لا بديل لحل الدولتين سبيلاً لحل الصراع وتحقيق السلام الشامل".

وحذر الصفدي من التصعيد الإسرائيلي في الأراضي الفلسطينية المحتلة، ومن استمرار الإجراءات التي تكسر الاحتلال، وتقوض فرص تحقيق السلام.

وأكد أن "الوضع الراهن لن يقود إلا إلى تفجر دوامات عنف جديدة"، مشدداً على ضرورة وقف الإجراءات الإسرائيلية الأشريفة، وإعادة تفعيل العملية السلمية، للوصول إلى حل الدولتين، وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة، وعاصمتها القدس المحتلة، على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل، وفق قرارات الشرعية الدولية، ومبادرة السلام العربية.

وفيما يتعلق بالأزمة الأوكرانية، قال الصفدي، إن موقف الأردن يؤكد ضرورة وقف فوري للنار، والتوصل لحل سياسي ينهي الأزمة وتبعاتها الصعبة، التي طالت العالم كله، ويضمن احترام القانون الدولي، والشرعية الدولية وقرارات مجلس الأمن، وميثاق الأمم المتحدة ومبادئ حسن الجوار وسيادة الدول وسلامتها الإقليمية، ويحمي المصالح المشروعة لجميع الأطراف.

وأضاف الصفدي، "هذا موقفٌ مبدئي، أكدناه والدول العربية الأعضاء في مجموعة الاتصال الوزارية العربية المعنية بالأزمة في أوكرانيا، والتي التقت الوزير لافروف، ووزير خارجية أوكرانيا ديميترو كوليبا، والتي تبقى مستعدة للإسهام في جهود حل الأزمة وفق هذه المبادئ، وبما يعيد السلم والأمن".

وأكد أهمية تجديد اتفاقية تصدير الحبوب، وقال، إنها "خطوة هامة للتخفيف

من أثر الأزمة على الأمن الغذائي العالمي.. إلى ذلك، قال لافروف إنه أجرى مع الصفدي محادثات مثمرة تناولت التعاون الثنائي ومخرجات اجتماعات اللجنة المشتركة، لافتاً إلى وجود آفاق واسعة لزيادة التعاون في مجالات اقتصادية وتجارية وتعليمية وزراعية عديدة. وأشار لافروف إلى وجود ١٥٠٠ طالب أردني في الجامعات الروسية، واستعداد بلاده لزيادة المنح الدراسية للطلبة الأردنيين.

وقال، إن المحادثات ركزت على الأزمة السورية وجهود حلها وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، لافتاً إلى التوافق حول ضرورة احترام سيادة سوريا وسلامة أراضيها، وحق السوريين في تقرير مصيرهم واحترام آراء جميع مكونات المجتمع السوري.

وأكد لافروف دعم بلاده للالتزامات الدولية المرتبطة بالأزمة السورية، وأهمية منصات الحوار بما فيها منصة أستانا التي يشارك فيها الأردن بصفة مراقب. وأشاد لافروف بالجهود الأردنية للتوصل

لحل سياسي للأزمة السورية. كما أكد ضرورة توفير المزيد من المساعدات للشعب السوري تنفيذاً لقرار مجلس الأمن ٢٦٤٢، ورحب لافروف بنتائج القمة العربية التي اختتمت أعمالها في الجزائر أمس.

وحول القضية الفلسطينية، أكد لافروف الموقف الروسي الداعم لحل الدولتين ومبادرة السلام العربية، مشدداً على أن روسيا تثنى عالياً للدور الشخصي لجلالة الملك عبدالله الثاني في القدس ورعاية المقدسات.

وأكد أهمية دور اللجنة الرباعية في جهود حل القضية الفلسطينية بوصفها آلية تستند إلى قرار من مجلس الأمن. وأشار لافروف إلى التوافق على دعم العراق وأمنه واستقراره.

وحول الأزمة الأوكرانية، قال لافروف أنه وضع الصفدي في صورة الموقف الروسي وتطوراتها إزاءها، وعرض تفاصيل هذا الموقف.

كما أشار لافروف إلى تجديد صفقة تصدير الحبوب وفقاً للمقرر التركي، وطالب بتنفيذ الاتفاقية، والجزء المرتبط بتصدير الأسمدة الروسية منها، قائلًا إنه للأسف "لا نشهد أي تجسيد للجزء الثاني من هذه الرزمة من الاتفاقية التي تم طرحها من قبل أنطونيو غوتيريش وهو رفع كافة الحواجز أمام التصدير للأسمدة والحبوب الروسية".

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، مع وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، العلاقات الثنائية والخطوات التي يمكن أن تسهم في زيادة التعاون في المجالات الاقتصادية والتجارية والزراعية، إضافة إلى أوضاع الطلبة الأردنيين في روسيا، وغيرها من المجالات بما يخدم مصالح البلدين الصديقين.

كما أجرى الصفدي ونظيره الروسي محادثات الخميس، حول عدة قضايا إقليمية ودولية ذات اهتمام مشترك، خصوصاً الأوضاع في الجنوب السوري وجهود حل الأزمة السورية والقضية الفلسطينية، ودعم العراق والأزمة الأوكرانية.

وفي تصريحات صحفية مشتركة بعد لقائهما في مبنى وزارة الخارجية، قال الصفدي إن لقاءه ولافروف شهد حواراً موسعاً، شفاهاً وصريحاً حول العلاقات الثنائية والتحديات الإقليمية والدولية.

وأضاف الصفدي، "بحسبنا اليوم الخطوات التي يمكن أن تسهم في تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية والتجارية والزراعية، والعديد من المجالات الثنائية، وبما يخدم مصالح البلدين الصديقين".

وأكد أن التركيز في المحادثات كان على الأزمة السورية "خصوصاً الوضع في الجنوب السوري، والأخطار الكامنة في حالة الاستمرار التي تعمق معاناة أشقائنا، وتهدد أمننا الوطني"، مضيفاً، "بحسبنا الخطوات المطلوبة لتجديد هذا التهديد، وتوفير الحد اللازم من الاستقرار في الجنوب السوري".

ولفت إلى أن الأخطار في الجنوب السوري تشمل "خطر تهريب المخدرات إلى الأردن وعبره، والمليشيات التي تدعم عمليات التهريب هذه، وغيرها من الأعمال العدائية، والازدياد في البؤر الإرهابية".

وقال الصفدي، إن "التواجد الروسي في الجنوب السوري عامل استقرار في هذه الظروف، التي يبقى فيها الحل السياسي للأزمة هدفاً لم يتحقق"، لافتاً إلى ضرورة التنسيق الأردني - الروسي في التصدي لهذه التحديات في الجنوب السوري، والذي كان محل بحث موسع.

وشدد الصفدي على أنه مع استمرار تواجد الأخطار على الأردن في الجنوب السوري، "ستستمر المملكة بإتخاذ ما يلزم لحماية أمننا الوطني".

تنفيذا للتوجيهات الملكية.. العيسوي يلتقي وجهاء وممثلين عن مخيم عزمي المفتي



مركز التأهيل المجتمعي. كما طالبوا بزيادة عدد المنح الجامعية لأبناء المخيم وأن تكون شاملة الرسوم الجامعية كافة، إضافة إلى توفير مسارات حرفية تقنية في مدارس المخيم ضمن رؤية وزارة التربية والتعليم بالتوجه للتعليم المهني، وتوفير تدفئة داخل الغرف الصفية خلال فصل الشتاء.

كما طالبوا بتوفير الدعم المالي والمنح للعديد من المشاريع الصغيرة والجمعيات الخيرية والتي تساهم في الحد من انتشار الفقر والبطالة وتحسين الأوضاع الاقتصادية لعدد من الأسر والعائلات داخل المخيم، وتزويد المراكز الصحية بالكوادر الطبية والتمريضية اللازمة لتخفيف الضغط على تلك المراكز، خصوصاً في ضوء النمو السكاني للمخيم.

كما دعا إلى تزويد المراكز الصحية بالكوادر الطبية والتمريضية اللازمة لتخفيف الضغط على تلك المراكز، خصوصاً في ضوء النمو السكاني للمخيم، مطالبين بتوفير حلول لمشاكل المياه في المخيم، وبإيجاد فرص عمل للشباب والأشخاص ذوي الإعاقة، وكذلك للنادي الرياضي، وزيادة عدد الحافلات من المخيم واليه.

وفي ختام اللقاء، أكد العيسوي أن جميع المطالب والمقترحات التي تم التطرق إليها سيتم متابعتها ودراستها والتنسيق مع الجهات الحكومية والمعنية كل حسب اختصاصه، مشيراً إلى أن بعض الطلبات سيتم دراستها ومتابعتها تنفيذياً من خلال المبادرات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي استكمالاً وتعزيزاً للمبادرات التي تم تنفيذها سابقاً في المخيم.

وحضر اللقاء مستشار جلالة الملك لشؤون العاشائر الدكتور عاطف الحجايا، ومحافظ إربد رضوان العتوم، ومدير عام دائرة الشؤون الفلسطينية المهندس رفيق خرفان.

المهمة لمخيم عزمي المفتي، الاثنين الماضي، التي تعبر عن الهاشميين بالتواصل المباشر واللقاءات المستمرة مع جميع أبناء وبنات الوطن في مختلف أنحاء المملكة، والاستماع لهم وتلمس احتياجاتهم، وهو ما يجسد نهجا ملكيا يعود بالنفع على الوطن. وحسبنا جهود جلالة الملك النابغة بالنسبة للقضية الفلسطينية باعتبارها القضية المركزية، ودعم صمود الشعب الفلسطيني على أرضه ووطنه، التي يسعى جلالتنا لتكون من أولويات المجتمع الدولي، وكذلك دور الأردن المهم في حماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس والدفاع عنها بموجب الوصاية الهاشمية.

وقدروا، خلال اللقاء، خطاب سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في كلمة الأردن خلال ترؤسه الوفد الأردني المشارك في أعمال القمة العربية التي عقدت بالجزائر.

وفي معرض حديثهم عن مطالب أبناء وبنات مخيم عزمي المفتي، فقد ركزت على حل مشاكل الفقر والبطالة والبنية التحتية والعمل على تأهيل المرأة والشباب لضمان ديمومة التنمية المستدامة لإحداث التطوير في مختلف مؤسسات الدولة الرسمية والخاصة.

كما تطرقوا إلى حل مشكلات السكن وأسعار الإيجارات التي تؤثر على رواتبهم البسيطة، مطالبين بتوفير قطعة أرض لبعض العائلات الفقيرة لحل مشكلة السكن. ودعوا إلى دعم توفير مشاريع صغيرة تقيد أبناء وبنات المخيم تساهم في توفير فرص عمل لهم، إلى جانب إيجاد مراكز تدريبية لإدارة تلك المشاريع، خصوصاً القطاع النسائي والشبابي لضمان نجاحها.

وأشاروا إلى أهمية دعم الجمعيات الخيرية والتنمية، لتنفيذ نشاطاتها الاجتماعية والتنمية والتشغيلية، من خلال إعادة تأهيلها وتوفير مساحات نقل لها، مجددين التأكيد على ضرورة توسعة

استكمالاً لزيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى مخيم عزمي المفتي، الاثنين الماضي، وبتوجيهات ملكية، التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، اليوم الخميس، في الديوان الملكي الهاشمي، وجهاء وممثلين عن المخيم، لمناقشة جملة القضايا والاحتياجات والاقتراحات التي تم طرحها أمام جلالة الملك.

وقال العيسوي إن هذا اللقاء جاء بتوجيهات ملكية مباشرة، لاستكمال الحديث بمختلف القضايا سواء التي تم طرحها خلال زيارة جلالتنا إلى المخيم، مشيراً إلى توجيهه جلالة الملك الدائم لتفعيل قنوات التواصل مع مختلف مناطق المملكة، خاصة المتقاعد العسكريين.

وأشار العيسوي، في كلمة له، إلى تأكيد جلالة الملك بأن الأردن مستمر بجهوده المتواصلة على جميع الأصعدة لرعائه الأخوة والأهل في المخيمات وتوفير سبل العيش الكريم لهم وتأمين الدعم الكافي لتمكين المؤسسات المعنية من الاستمرار في تقديم الخدمات اللازمة لأبناء مخيم الشهيد عزمي المفتي وجميع المخيمات.

وقال العيسوي إن الأردن بقيادة الهاشمية الحكيمة لم ولن يتأخر يوماً عن القيام بدوره تجاه الأخوة والأهل من أبناء المخيمات.

وأضاف أن جلالة الملك يوجه باستمرار بتفعيل قنوات التواصل مع أبناء وبنات الوطن في مختلف مناطق المملكة وأن الديوان الملكي الهاشمي، كما أرادته جلالتنا، بيت للجميع وأبوابه مفتوحة بكل الأوقات والظروف.

من جهتهم، أكد الحضور اعترازهم بجلالة الملك عبدالله الثاني وزيارته

الأردنية الشريفة تتبوأ مركزاً فنياً بأحد أهم معاهد المياه العالمية بالسويد

ستوكهولم

استطاعت الهندسة الأردنية منال الشريفة، أن تتبوأ مكاناً لها في أحد أهم المعاهد العالمية المختصة بالمياه والتغير المناخي، وأصبحت موظفة في معهد ستوكهولم السويدي للمياه (سي وي)، لتكون واحدة من بين ١٠٠ موظف به. منال خريجة جامعة البلقاء التطبيقية عام ٢٠٠٩، ومتخصصة بهندسة المياه والبيئة، وحاصلة على درجة الماجستير من جامعة العلوم والتكنولوجيا عام ٢٠١٦، تؤكد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أنها تقدمت مثل غيرها لهذه الوظيفة وبعد اجتياز كثير من اختبارات قياس مهاراتها وكفاءتها تم قبولها لتعمل في هذا المعهد. وأضافت، إن سنوات الدراسة في الجامعة واكتساب مهارة اللغة والتميز في التخصص والتوسع في المعارف التي أضافتها بشكل تراكمي، كانت عاملاً رئيسياً ومساعداً في التقدم لهذه الفرصة. ولفتت إلى أن عدد الموظفين في المعهد السويدي للمياه يبلغ نحو ١٠٠، وهي الأردنية الوحيدة التي تعمل فيه، وقد تكون هي العربية الوحيدة، وتتولى حالياً منصب منسقة برنامج المياه والصرف الصحي لمنطقة الشرق الأوسط، والذي يعرف اختصاراً بـ "ميناء".

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١١/٧ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن شارع البراء، تجمع ريف الصريح، جميع المشتركين على شارع البراء لغاية دوار جامعة العلوم والتكنولوجيا وذلك من الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً وعن بداية شارع البراء والمناطق المحاطة به من جهة إربد، مدرسة حواره والمجاورين، شارع البراء، التجمعات السكنية والشآت التجارية على شارع البراء من دوار الثقافة لغاية إشارة الصريح من الساعة العاشرة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً من محافظة إربد.

وعن منطقة مثل الأكلير من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا. وعن بلدة جيا، بلدة قريح من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش. وعن حلاوة، الهاشمية، دير الصمادية، حلاوة طريق الفور، لسبب، الصوان، حلة سالم، تجمع مار الياس، تجمع أبو الزينون من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الخامسة مساءً محافظة عجلون.

قسم العلاقات العامة

ورشة تشاورية حول إطلاق منصة إلكترونية للمؤشرات الحضارية لمدينة عمان

تغذية راجعة لتفعيل التقييم الذاتي لأداء قطاعات الأمانة. من جهته، أكد مدير البيئة والتغيرات المناخية في برنامج الأمم المتحدة الإنمائي الدكتور نضال العوران، أن التعاون مع الأمانة يأتي ضمن شراكة مستمرة تهدف إلى إعداد خطة للتغيرات المناخية يتم تطبيقها من خلال كافة القطاعات العاملة في الأمانة لبناء منصة إلكترونية بطريقة تضمن الربط الإلكتروني مع كافة الشركاء، وخارج الأمانة وبأفضل البرمجيات وسهولة التطبيق والمتابعة والتحقق من ديمومة واستدامة رفع وتحليل المؤشرات الحضارية.

إلى ذلك، استعرض مدير مشروع التنمية العمرانية المستدامة في برنامج الأمم المتحدة الإنمائي المهندس مقياد ربابية، الآلية التي سيتم العمل عليها لإعداد المنصة الإلكترونية والتي تعتمد على المشاركة والتعاون مع صناعات القرار واستخدام منهج التفكير التصميمي لدراسة احتياجات المواطنين.

وأشار خريسات إلى أن العمل مع برنامج الأمم المتحدة بدأ من خلال مشروع التنمية العمرانية المستدامة بوضع خطة تتكون من مرحلتين هما إعداد المنصة الإلكترونية الشاملة لكافة المؤشرات الحضارية بطريقة تضمن الربط الإلكتروني مع كافة الشركاء، وتصميم منصة إلكترونية خاصة بكل منطقة من مناطق أمانة عمان تراعي التغيرات والمستجدات فيها. وبين أن الهدف من هذه الورشة مع قطاع المناطق يهدف للتشاور حول وضع مكونات المؤشرات ودراسة الاحتياجات لكل منطقة وبما يتناسب مع الخطة الاستراتيجية لأمانة عمان.

عرض مدير دائرة المرصد الحضري في الأمانة المهندس أكرم خريسات، لمرحلة عمل المرصد الحضري في إعداد مؤشرات المدينة والتي تتكون من ٤٢٠ مؤشراً تغطي كافة الجوانب الاجتماعية والبيئية والاقتصادية والتي توجت بإعداد التقرير الطوعي لمدينة عمان التي تعتبر أول مدينة عربية تخطو في هذا المجال.

وزير الأوقاف يوجه بتوسعة وتحديث مستشفى المقاصد



وجه وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة بإجراء الدراسات الهندسية اللازمة لبناء مجمع للعيادات الخارجية لمستشفى المقاصد الخيرية على قطعة أرض مجاورة له تم شراؤها أخيراً.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده مجلس إدارة المستشفى برئاسة وزير الأوقاف الأربعة، لبحث القضايا المتعلقة بسير العمل، وسبل تطوير وتحديث وتوسعة المستشفى.

كما دعا الخلايلة إلى الإسراع بشراء جهاز تصوير طبقي حديث أو الشراكة مع إحدى الشركات لتوفير جهاز بنظام الإيجار التمويلي، وتحديث الأنظمة المعمول بها في المستشفى لتتواءم مع التطور الذي يشهده المستشفى.

وأقر الاجتماع تحديث قسم الخداج والتوليد، إذ قدم نائب رئيس مجلس الإدارة الشيخ صالح الفقيه كل ما يلزم من بلاط وأدوات صحية وتمديدات على نفقته الخاصة والمقدرة قيمتها بحوالي ١٠ آلاف دينار. وضمن الخلايلة جهود رئيس وأعضاء مجلس إدارة المستشفى والعاملين فيه، للنهوض بهذا الصرح الطبي، وتعزيز تجربة الوقف الصحي الوحيد في المملكة.

بدوره، ثمن مدير عام المستشفى الدكتور علي السعد بني نصر الجهود الحثيثة لوزير الأوقاف، ودعمه المستمر للمستشفى التابع لصندوق الزكاة والذي يعتبر تجربة رائدة في الأردن ودول المنطقة.

«تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بدمج نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبتث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتياط عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» النيجيرية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشار «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعات الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية الخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.



وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

معلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحظ الذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسمح في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن أنها تدعمه موقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي»، مشيراً إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لموقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن «هواوي» تدعمه مبادرات مثل «أكاديمية هواوي» التي منحت تكنولوجيا هواوي» ٢٠٢٥ إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن «هواوي» تدعمه مبادرات مثل «أكاديمية هواوي» التي منحت تكنولوجيا هواوي» ٢٠٢٥ إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن «هواوي» تدعمه مبادرات مثل «أكاديمية هواوي» التي منحت تكنولوجيا هواوي» ٢٠٢٥ إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، منها عبر القطاع الخاص. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبنرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائله، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تاسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكال".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجع الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وعلاجات الجرب وعلاجات اللثة والتهايا وعلاج الجرب علاج الغثيان والقيء والهالات السوداء

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعوذ تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء العم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بسنة أضعاف لارتضاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستينورت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتبت الدكتورة "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها". وتابعت، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المحلاة التي تساعد على الوقاية من مرض مثل الجمرأ والصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث مع بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجمع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المنحولة والملح وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد بالتعاون مع ريجنت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي. وقال التقرير، "بالرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبيض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي القلبي الذي تزرق فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضاً مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت لكذباً بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالرادية، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتوضيها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى الخرف الجبهي الصدغي، الذي يحتوي على تشابك ليفي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرضى، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر ككوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات اشتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

وكالات نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع "إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلاده والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالمصادر الموثوقة الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب تشرح بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصانح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرضى السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصانح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولاً تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويحة بافئة للاختبار في التجارب السريرية.

الكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً ثقيلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدمغ ديفيد لندن، قوله لوقوع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر يعانون من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نحمل الرضيع ونضمخه، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.



١. زيادة أعراض الاكتئاب ويزيد التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يقاوم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن سببها ليس فقط نقص الأوكسيتوسين، بل أيضا نقص هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يهفزان تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحت عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستينس، "هي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يهفزان تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين. إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم.

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبنندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من 17,000 طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لمدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين المقلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأثني".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزودج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على 1 من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلةا الرضيع.

أريضا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أودين شيل بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانة وزوجها "قيران للغاية".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخليط له.

٨- لا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديداه بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة ما ذكر أعلاه دورا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعطومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك.

العلاج والتعايف من أي مرض منقول جنسيا قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

أثناء تخليطك للحمل والإنجاب عليك أن تعبري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطا. ومن الأمراض التي تشكل خطرا على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بالحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحض على أخذ، لذا عليك الإقلاع عنها تماما.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب أبوي مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في المشاغل بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمنيوسي

أثناء نمو الجنين داخل الرحم يحومها بالسائل

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستريخ أي نشاط لديه يتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال

وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث "عربي ٢"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

١- انتشار في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "الندفاح السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر. وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها.

ويجيب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصا بالغا. ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يتعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبيهًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفرقة

من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، وبالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الألبان أن بعضا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي:

(tartrazine) E١٠٢
(quinoline yellow) E١٠٤
(sunset yellow FCF) E١١٠
(carmoisine) E١٢٢
(E١٢٤) r ponceau
(allura red) E١٢٩

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالألوان، منبهة، أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

إدمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير الدماغ مثل مواد الإدمان، فعند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفتر الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسرورة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين تنخفض لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريمان الابتدائية، في إلينوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلنت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتحرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويعددها ثم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، وحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن شهرة بالسرقه من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجز واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لايتا، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرري للرعاية، وأساءت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

ويحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أفتت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيبي (٥٩ عاماً)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل إن قيمته تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيبي منهم بسرقة ماكينته قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامارت"، وقام لبيبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونفى لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زنازاتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيداً من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زنازاتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زنازاتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتقير اسم "الزنازاة" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتج فيه الجناة "الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضاً في سجن مفتوح"، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم وإفتتاح ٤ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجناء في الدول الاسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "المعهد الملكي للممارسين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعوراً لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضاً: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري هيليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زنازاتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواطف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وحلقت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي سبباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فعليهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو" التي صنف تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

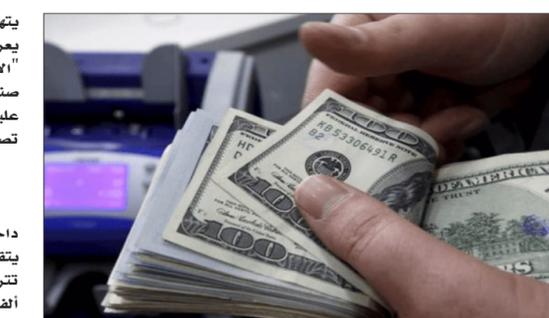
مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "تنانين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فاتكة السمية، بالإضافة لاحتواء دمانها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوتزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيداً، وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهرون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالانفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتباً سنوياً قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار، كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانجي إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنوياً، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا. وتتقاضى الأمينة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنوياً.

ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنوياً، في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى مزيد من مليوني دولار سنوياً.

أما نائب الأمين العام فيبيلج راتبه الشهري ٣٥ ألف دولار، بينما يتقاضى رؤساء المنظمات الـ ١١ التابعة للجامعة رواتب في حدود ١٢ ألف دولار شهريا.

منظمات أخرى

وفي منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) يتقاضى كبار الموظفين رواتب في حدود ١٤٧ ألف دولار سنوياً.

وتتوافر معلومات عن راتب الأمين العام لمنظمة المؤتمر الإسلامي، لكن مديري الدرجة الثانية في المنظمة يتقاضون رواتب في حدود ٨٠ ألف دولار سنوياً إلى جانب السكن والعديد من الامتيازات، طبقا لإعلانات توظيف بوزارة الخارجية السعودية.

كما توضح الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنوياً، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

وفي البنك الأفريقي للتنمية، تتراوح رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و ١٤٤ ألف دولار سنوياً.

ولم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.

عندما قالت لاغارد إن اليونانيين صندوق النقد الدولي كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٢٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولار)، ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضببط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفوضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

قبل أعوام سئل متحدث أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات تنشط وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و ٢٥٣ دولار سنوياً، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في

شباب الأردن ينهي مشواره في الدوري بنقطة أمام السلط

وكالات

فرض التعادل الايجابي بنتيجة (١-١) نفسه على مواجهة شباب الأردن والسلط، في المباراة التي أقيمت بينهما مساء الخميس، على ملعب ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، في افتتاح الجولة ٢٢ والأخيرة من بطولة دوري المحترفين بكرة القدم.

وأهني فريق السلط الشوط الأول متقدماً بهدف السبق عن طريق لاعبه عدي القرا، من علامة الجزاء في الدقيقة ٣٠.

وتوج فريق شباب الأردن جهوده في الشوط الثاني، إذ تمكن من تسجيل هدف التعادل في الدقيقة ٧٠ من عمر المباراة، عن طريق محترفه البرازيلي دوجلاس.

وحافظ فريق شباب الأردن على المركز الرابع في نهاية مشواره في البطولة برصيد ٣٣ نقطة، فيما تقدم السلط للمركز السابع برصيد ٢٤ نقطة متقدماً بفارق الأهداف عن سحاب.

ويتصدر الفيصلي جدول ترتيب فرق الدوري الأردني برصيد ٤٨ نقطة، فيما يأتي في المركزين الثاني والثالث الوحدات والحسين إربيد بذات الرصيد من النقاط (٤٧)، ويتبقى لكل منهم مباراة لانتهاء مشوار البطولة المحلية.

يوم تطوعي لزراعة الاشجار في مدينة الحسين للشباب

وكالات

نفذت مدينة الحسين للشباب/ مديرية الشؤون الزراعية بالتعاون مع شركة أمنية الخميس، يوماً تطوعياً لزراعة ١٥٠ شجرة حرجية في غابات المدينة.

ويأتي هذا اليوم التطوعي، الذي شارك فيه مجموعة من موظفي المدينة، ضمن برنامج شركة أمنية للعمل التطوعي والجمعية العربية لحماية الطبيعة.

وقال مدير مدينة الحسين للشباب، بسام الخلايلة في تصريح صحفي، إن إقامة مثل هذه الأيام التطوعية يساهم في تعزيز ثقافة العمل التطوعي لدى الشباب، مشيراً إلى أهمية تنظيم مثل هذه المبادرات والتي تعود بالفائدة على المجتمع، وخاصة على مرطادي المواقع العامة والرياضية.

لاعب منتخب الملاكمة الهنداوي يتأهل لربع نهائي بطولة آسيا

وكالات

تأهل لاعب المنتخب الوطني للملاكمة، عدي الهنداوي، إلى الدور ربع النهائي من بطولة آسيا المقامة حالياً في صالة الشهيد راشد الزيود بمدينة الحسين للشباب.

وجاء تأهل الهنداوي بعد فوزه الخميس على اللاعب التركمانستاني، جوربانوف تاجانميرات، ضمن منافسات وزن تحت ٨٦ كغم.

وتواصل منافسات المنتخب الوطني في البطولة، بانتظار مشاركة لاعبين إثنين من المنتخب في مباريات امس.

منتخب الناشئات والشابات بتصفيات آسيا لكرة القدم

وكالات

كشفت قرعة تصفيات كأس آسيا، التي سحبت الخميس، في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في كوالالمبور، عن مواجهات متوازنة لمنتخبي الناشئات والشابات.

وأوقعت القرعة المنتخب الوطني للناشئات تحت سن ١٧ لكرة القدم، في المجموعة الثامنة، فيما جاء منتخب الشباب في المجموعة الرابعة، في منافسات تصفيات كأس آسيا.

وسحبت القرعة في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في كوالالمبور، حيث جاء منتخب الناشئات في المجموعة التي تضم إلى جانبه منتخبات إيران ونيبال.

وجاءت المجموعات كالتالي: الأولى: تايلاند، ماليزيا، جزر ماريا، إندونيسيا، والثانية: أستراليا، الصين تايبيه، منغوليا، بوتان، والثالثة: فيتنام، أوزبكستان، فلسطين، البحرين، والرابعة: بنجلاديش، سنغافورة، الإمارات، تركمانستان.

فيما ضمت المجموعة الخامسة: كوريا الجنوبية، هونغ كونج، طاجيكستان، العراق، والسادسة: ميانمار، الهند، قرغيزستان، والسابعة: الفلبين، لبنان، غوام، والثامنة: إيران، الأردن، نيبال. وأوقعت قرعة تصفيات كأس آسيا للشابات، والتي تستضيفها أوزبكستان عام ٢٠٢٤، منتخبنا في المجموعة الرابعة إلى جانب منتخبات لبنان ومنغوليا وبوتان.

وجاءت نتائج القرعة كالتالي: الأولى: الصين، لاوس، هونغ كونج والفلبين، والثانية: نيبال، الإمارات، جزر ماريا، وفلسطين، والثالثة: أستراليا، قرغيزستان، العراق، وغوام، والرابعة: لبنان، الأردن، منغوليا وبوتان، والخامسة: تايلاند والصين تايبيه، طاجيكستان وأوزبكستان، والسادسة: فيتنام، الهند، سنغافورة وإندونيسيا، والسابعة: ميانمار، ماليزيا، باكستان وكامبوديا، والثامنة: إيران وبنجلاديش وتركمانستان.

غموض كوري حول مشاركة سون في كأس العالم

وكالات

تحوم الشكوك حول قدرة سون هيونج مين، على اللحاق بكأس العالم ٢٠٢٢، وفقاً لبيان أصدره الاتحاد الكوري الجنوبي. واعترف الاتحاد الكوري الجنوبي، بأنه قد لا يكون قادراً على استدعاء قائد ونجم توتنهام، بسبب خضوع الأخير لعملية جراحية.

وخرج سون (٣٠ عاماً) من اللعب في فوز توتنهام الدراماتيكي (٢-١) بمرحلة المجموعات لدوري أبطال أوروبا على ماسياليا، الثلاثاء الماضي.

وتعرضت سون لإصابة في رأسه، إثر اصطدامه بلاعب ماسياليا لكن المسؤولين الكوريين، يشككون الآن في مشاركة المهاجم في مونديال قطر، ويعترفون بأنه سيقتون هم واللاعب في الظلام، حتى يخضع لعملية جراحية، وعندها فقط يمكن اتخاذ قرار بشأن ما إذا كان البطل القومي، لاقتا بدرجة كافية للانضمام للمنتخب. وجاء في البيان: "سنقرر ما إذا كان بإمكانه المشاركة في كأس العالم أم لا بعد نتيجة الجراحة، نحن مستمرون في التعاون مع فريق توتنهام الطبي بشأن إصابة سون،".

الفيصلي يوجه طلباً لجماهيره



وكالات

لدمعكم ووقوفكم خلفه في اللقاء الأخير لهذا الموسم، ونحن على يقين بأنكم لم ولن تتأخروا لحظة في دعم الفيصلي أبداً، ويتصدر الفيصلي ترتيب الفرق برصيد ٤٨ نقطة ويحتاج للفوز ليتوج باللقب للمرة ٣٥ في مسيرته، دون أن ينتظر لنتائج الفرق الأخرى. بدوره فإن الجزيرة يسعى لتتقديم مباراة للذكرى حيث سيبحث عن الخروج بنتيجة إيجابية بعدما ودع دوري المحترفين وهبط لصف الدرجة الأولى.

وكالات

وجه نادي الفيصلي الأردني، مساء الخميس، طلباً لجماهيره قبل مواجهة الغد أمام الجزيرة، على ستاد الأمير محمد في مدينة الرزقاء، في ختام بطولة دوري المحترفين.

وقال الفيصلي عبر مركزه الإعلامي: "يقف الزعيم على بعد أمتار قليلة من تحقيق اللقب الـ٣٥، بإذن الله، وبحاجة

وكالات

لدمعكم ووقوفكم خلفه في اللقاء الأخير لهذا الموسم، ونحن على يقين بأنكم لم ولن تتأخروا لحظة في دعم الفيصلي أبداً، ويتصدر الفيصلي ترتيب الفرق برصيد ٤٨ نقطة ويحتاج للفوز ليتوج باللقب للمرة ٣٥ في مسيرته، دون أن ينتظر لنتائج الفرق الأخرى. بدوره فإن الجزيرة يسعى لتتقديم مباراة للذكرى حيث سيبحث عن الخروج بنتيجة إيجابية بعدما ودع دوري المحترفين وهبط لصف الدرجة الأولى.

بيليرين يستشهد بكلوب وجوارديولا للدفاع عن تشافي

وكالات



٨ سنوات، ورحل في سن ١٦ عاماً، قبل أن يعود من جديد هذا الصيف، وعن ذلك قال: "سعيد للغاية بالتواجد هنا.. هذا أمر لطالما حلمت به.."

أكد هيكتور بيليرين، ظهير برشلونة، حاجة مديره تشافي هيرنانديز للوقت كي يحقق النتائج المطلوبة، مبرحاً عن سعادته الكبيرة بالعودة إلى العملاق الكتالوني.

وقال بيليرين، الخميس، في تصريحات لـ "إذاعة كتالونيا"، "كرة القدم ليست سوداء أو بيضاء، هناك العديد من العوامل التي تؤثر عليها.."

وأوضح: "هناك العديد من التعاقبات، والمشروعات تحتاج إلى الوقت كي تعمل.."

كلوب وجوارديولا لم يتوجا بأي شيء في الموسم الأول لهما.. الأمور تحتاج إلى الوقت، وتابع: "نحن اللاعبون نعرف بنسبة ١٠٠٪ ما يريد تشافي، كما أنه يعرف جيداً ماذا يريد من اللاعبين.."

وانضم بيليرين لصفوف برشلونة بعمر

يرى رئيس رابطة الدوري الإسباني "لا ليغا"، خافيير تيباس، أن عودة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى برشلونة ستكون جيدة للطرفين.

وقال تيباس، خلال تصريحات نقلتها شبكة "إي إس بي إن"، "أعتقد أن بعض النظم من كون ميسي في باريس سان جيرمان، فإن متابعته هناك أقل بكثير مما كان عليه الأمر عندما كان في برشلونة.."

وأضاف: "دعونا نأمل أن يخوض بطولة كأس عالم رائعة، لأننا سنكون جميعاً قاردين على رؤيته مرة أخرى.."

وفي وقت سابق من هذا العام، وصف رئيس برشلونة جوان لابورتا قرار عدم تجديد عقد ميسي بأنه "أصعب قرار اتخذته على الإطلاق"، لكنه أكد أنه "لم يندم على ذلك، لأن النادي دائماً يأتي أولاً.."

ويأمل تيباس أن تتحول شائعات عودة قائد التانجو إلى برشلونة لـ "حقيقة واقعة، حيث قال: "لا أعرف ما إذا كان ميسي سيعود للبارسا، فهذا سيتماد عليه.."

وأردف: "أمل أن يعود.. قبل كل شيء، سيكون من الجيد له أيضاً العودة إلى كرة القدم الإسبانية، خصوصاً مع الفريق الذي كان شاهداً على تطوره.."

واستطرد: "أعتقد أنه كان خطأ حتى بالنسبة لميسي، في رأيي، كسر هذا الزواج (بين البرغوث والبلوجرانا).. كان تحالفاً طويل الأمد ومفيداً للغاية لميسي، وبرشلونة نفسه.."

ورغم رغبته في عودة ميسي إلى الليغا، يصبر تيباس على أن المنافسة في السابعة ما زالت قوية، بقوله: "حسناً، أعتقد أن ميسي يجب أن يعود قبل كريستيانو (رونالدو).. لكنهما غادرا، وما زلنا ننافس في أعلى مستوى، أليس كذلك؟"

كيف حولت «بطاقة حمراء» رونالدو إلى ماكينة تهديف؟

وكالات



٣ مباريات، ما أبعدته عن المواجهات الـ٢١ التالية بالدوري ضد مانشستر سيتي وتوتنهام وسندرلاند.

وبعد فترة استراحة دولية أعقبت المباريات الـ٣، عاد رونالدو لمواجهة إيفرتون في جوديسون بارك في منتصف أيلول/سبتمبر، بعد غياب دام قرابة الشهر.

ولم يسافر كريستيانو مع الفريق في المباريات خارج دياره، ليقرر رونالدو الشروع في المزيد من التدريبات، وطلب دعم مساعد المدرب، رينيه مولينستين، حيث عمل الثنائي على تحسين للمسة الأخيرة للمهاجم البرتغالي.

وكان مولينستين قد حدد عيباً في أسلوب رونالدو، حيث كان أكثر اهتماماً بجودة أهدافه، بدلاً من الكمية، وجعله رينيه يدرس مقاطع فيديو لمهاجمي مانشستر يونايتد السابقين مثل إريك كانتونا ورودو فان نيستروي، ثم توجه

تم تحديد اللحظة الفارقة التي ساعدت في تحويل البرتغالي كريستيانو رونالدو من نجم في الدوري الإنجليزي الممتاز إلى أكثر هدافي العالم إنتاجاً على الإطلاق.

وردد في كتاب "ميسي ضد رونالدو: تنافس واحد، اثنان من الأفضل، والعصر الذي أعاد صنع لعبة العالم"، كيف أن البطاقة الحمراء التي حصل عليها لاعب مانشستر يونايتد أمام بورتسموث عام ٢٠٠٧، مهدت الطريق لكريستيانو ليتحول إلى المهاجم الأخطر في العالم.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" التي نشرت مقتطفات من الكتاب، فجاء حافز التغيير المذهل لرونالدو أمام المرمر، في ملعب "فراتون بارك" يوم ١٥ أغسطس/آب ٢٠٠٧.

وبعد بداية محبطة للموسم، كان اليونانيد في طريقه إلى التعادل الثاني المخيب للأمل على التوالي بعد تعادله في اليوم الافتتاحي مع ريدنج في أول ترافورد. وتقلب غضب رونالدو عليه في المراحل الأخيرة، حيث اشتبك مع ريتشارد هيويز في الدقيقة ٨٥، وبدا وكأنه يضرب برأسه وجه لاعب بورتسموث، وابتعد ريتشارد هيويز عن

المواجهة مسكاً بوجهه، وبعد أن وقعت الجاحدة أمام الحكم ستيف بينيت مباشرة، تم طرد البرتغالي كريستيانو رونالدو.

وغضب السير أليكس فيرجسون من القرار، حيث تعرض رونالدو للإيقاف

أكد الإيفواري ياي توريه، نجم برشلونة ومانشستر سيتي السابق، أن النسخة المقبلة من كأس العالم قطر ٢٠٢٢، ستكون مبهرة على مستوى التنظيم، مشيداً بالاستعدادات الأخيرة في الدوحة قبل أيام قليلة من انطلاق البطولة.

وقال توريه، خلال مؤتمر صحفي مصغر، نظمته اللجنة العليا للمشاريع والإرث، الخميس، بحضور كوورة "بحكم كوني سفيراً لكأس العالم قطر ٢٠٢٢، أستطيع أن أؤكد أن هذه النسخة ستكون استثنائية، ومبهرة على مستوى التنظيم.."

وأضاف "لأول مرة يمكن للمشجعين حضور أكثر من مباراة في المونديال، بسبب قرب المسافات بين الملاعب، الجميع يتطلع إلى القدوم إلى الدوحة، بسبب روعة الطقس خلال فترة كأس العالم، وكذلك سهولة التنقل وتوافر كافة أنواع المواصلات، بجانب التأمين الجيد الذي تحظى به الدولة.."

وشدد توريه على أهمية دوره كسفير للبطولة، في إيصال الرسالة المناسبة والمعبرة عن استعدادات قطر التنظيمية.

كما أكد أنه كلاعب مسلم وأفريقي، يحترم بإقامة كأس العالم لأول مرة في دولة عربية..

ورداً على سؤال كوورة، حول إقامة المونديال لأول مرة في منتصف الموسم، ومدى انعكاس ذلك على جاهزية اللاعبين، قال "كلاعب سابق شاركت في كأس العالم ٣ مرات، أؤكد أن هذا الأمر سينعكس بالإيجاب على المستوى الفني للبطولة، فخلال هذه الفترة من الموسم يكون اللاعبون في حالة بدنية وذهنية رائعة، ولكنني أخشى عليهم فقط من خطورة التعرض للإصابات.."

وأكمل "أي لاعب يشعر بحماس بالغ للمشاركة في كأس العالم، ويجوز نفسه ذهنياً وبدنياً من أجل خوض المنافسات، لكنني أعرف أن أكثر شيء يقلق اللاعبين هو الخوف من الإصابة، لذلك أتمنى أن يشارك جميع اللاعبين في مونديال قطر.."

وتطرق توريه إلى حظوظ المنتخبات الأفريقية في البطولة، مشيراً إلى أنه يتوقع أن يتأهل منتخب أفريقي على الأقل للدور الثاني، ورشح المنتخب السنغالي باعتباره الأقوى وحامل لقب كأس الأمم الأفريقية الأخيرة.

الريالات: طموح شباب الأردن أكبر من المركز الرابع

وكالات

أكد وسيم الريالات نجم شباب الأردن، أن فريقه كان يطمح للحصول على مركز أفضل من المركز الرابع في دوري المحترفين الأردني.

وجاءت تصريحات الريالات لقناة الأردن الرياضية، عقب نهاية مباراة فريقه أمام السلط، والتي انتهت بالتعادل ١-١.

وقال الريالات "كنا نتطلع لتحقيق مركز أفضل رغم الظروف التي نمر بها.."

وأضاف "الكثير من الأندية أنفقت على فرقها، لكن شباب الأردن حصل على مركز أفضل من الذي حصلت عليه هذه الأندية.."

وتابع "شباب الأردن وكما يعلم الجميع، يعتمد على عناصر شابة تلعب معاً منذ ٣ سنوات، وفي كل موسم هناك تصاعد في الأداء.."

وأتم "نتمنى أن ينافس شباب الأردن في المواسم المقبلة على مراكز متقدمة، ويكون الأداء أفضل، من خلال العمل على تعزيز صفوف الفريق.."

أبو زرع مدرباً للمنتخب الأولمبي

وكالات

بدأ الجهاز الفني للمنتخب الوطني تحت سن ٢٣ لكرة القدم، مهامه بشكل رسمي، بقيادة المدرب الوطني عبد الله أبو زرع، استعداداً للاستحقاقات المقبلة وفي مقدمتها تصفيات كأس آسيا ٢٠٢٤، والتي تقام في أيلول ٢٠٢٣.

واكتمل عقد الجهاز الفني للمنتخب، بالتحاق أمجد الطاهر وشادي أبو هشيش مساعدين للمدرب، ولؤي المعامرة مدرباً للحراس، إلى جانب مظهر معمر مدرباً للياقة البدنية.

بدوره، أكد مدرب المنتخب، أن الهدف الأول، هو التأهل للنهائيات القارية ٢٠٢٤.

وأضاف أبو زرع، بدأنا العمل ووضعنا خطة إعداد تتناسب مع تطورات المرحلة القادمة، مشيراً إلى أن التجمع الأول للمنتخب يبدأ الـ ١٩ الجاري عبر معسكر تدريبي محلي يمتد لعشرة أيام، ويهدف للوقوف على مستوى وجاهزية القائمة الأولية للفريق.

وأوضح أبو زرع بتسريع للموقع الرسمي لاتحاد كرة القدم، أن الفترة القادمة ستشهد خوض العديد من المباريات الودية والمعسكرات التدريبية، لبلوغ التصفيات بالجاهزية المطلوبة، وتحقيق هدف التأهل للنهائيات.

تيباس: متابعة ميسي باتت أضعف.. وعودته لبرشلونة مفيدة للطرفين

وكالات

يرى رئيس رابطة الدوري الإسباني "لا ليغا"، خافيير تيباس، أن عودة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى برشلونة ستكون جيدة للطرفين.

وقال تيباس، خلال تصريحات نقلتها شبكة "إي إس بي إن"، "أعتقد أن بعض النظم من كون ميسي في باريس سان جيرمان، فإن متابعته هناك أقل بكثير مما كان عليه الأمر عندما كان في برشلونة.."

وأضاف: "دعونا نأمل أن يخوض بطولة كأس عالم رائعة، لأننا سنكون جميعاً قاردين على رؤيته مرة أخرى.."

وفي وقت سابق من هذا العام، وصف رئيس برشلونة جوان لابورتا قرار عدم تجديد عقد ميسي بأنه "أصعب قرار اتخذته على الإطلاق"، لكنه أكد أنه "لم يندم على ذلك، لأن النادي دائماً يأتي أولاً.."

ويأمل تيباس أن تتحول شائعات عودة قائد التانجو إلى برشلونة لـ "حقيقة واقعة، حيث قال: "لا أعرف ما إذا كان ميسي سيعود للبارسا، فهذا سيتماد عليه.."

وأردف: "أمل أن يعود.. قبل كل شيء، سيكون من الجيد له أيضاً العودة إلى كرة القدم الإسبانية، خصوصاً مع الفريق الذي كان شاهداً على تطوره.."

واستطرد: "أعتقد أنه كان خطأ حتى بالنسبة لميسي، في رأيي، كسر هذا الزواج (بين البرغوث والبلوجرانا).. كان تحالفاً طويل الأمد ومفيداً للغاية لميسي، وبرشلونة نفسه.."

ورغم رغبته في عودة ميسي إلى الليغا، يصبر تيباس على أن المنافسة في السابعة ما زالت قوية، بقوله: "حسناً، أعتقد أن ميسي يجب أن يعود قبل كريستيانو (رونالدو).. لكنهما غادرا، وما زلنا ننافس في أعلى مستوى، أليس كذلك؟"

ييا توريه ردا على كوورة: أنتظر ميسي ومبابي في المونديال

وكالات

أكد الإيفواري ياي توريه، نجم برشلونة ومانشستر سيتي السابق، أن النسخة المقبلة من كأس العالم قطر ٢٠٢٢، ستكون مبهرة على مستوى التنظيم، مشيداً بالاستعدادات الأخيرة في الدوحة قبل أيام قليلة من انطلاق البطولة.

وقال توريه، خلال مؤتمر صحفي مصغر، نظمته اللجنة العليا للمشاريع والإرث، الخميس، بحضور كوورة "بحكم كوني سفيراً لكأس العالم قطر ٢٠٢٢، أستطيع أن أؤكد أن هذه النسخة ستكون استثنائية، ومبهرة على مستوى التنظيم.."

وأضاف "لأول مرة يمكن للمشجعين حضور أكثر من مباراة في المونديال، بسبب قرب المسافات بين الملاعب، الجميع يتطلع إلى القدوم إلى الدوحة، بسبب روعة الطقس خلال فترة كأس العالم، وكذلك سهولة التنقل وتوافر كافة أنواع المواصلات، بجانب التأمين الجيد الذي تحظى به الدولة.."

وشدد توريه على أهمية دوره كسفير للبطولة، في إيصال الرسالة المناسبة والمعبرة عن استعدادات قطر التنظيمية.

كما أكد أنه كلاعب مسلم وأفريقي، يحترم بإقامة كأس العالم لأول مرة في دولة عربية..

ورداً على سؤال كوورة، حول إقامة المونديال لأول مرة في منتصف الموسم، ومدى انعكاس ذلك على جاهزية اللاعبين، قال "كلاعب سابق شاركت في كأس العالم ٣ مرات، أؤكد أن هذا الأمر سينعكس بالإيجاب على المستوى الفني للبطولة، فخلال هذه الفترة من الموسم يكون اللاعبون في حالة بدنية وذهنية رائعة، ولكنني أخشى عليهم فقط من خطورة التعرض للإصابات.."

وأكمل "أي لاعب يشعر بحماس بالغ للمشاركة في كأس العالم، ويجوز نفسه ذهنياً وبدنياً من أجل خوض المنافسات، لكنني أعرف أن أكثر شيء يقلق اللاعبين هو الخوف من الإصابة، لذلك أتمنى أن يشارك جميع اللاعبين في مونديال قطر.."

وتطرق توريه إلى حظوظ المنتخبات الأفريقية في البطولة، مشيراً إلى أنه يتوقع أن يتأهل منتخب أفريقي على الأقل للدور الثاني، ورشح المنتخب السنغالي باعتباره الأقوى وحامل لقب كأس الأمم الأفريقية الأخيرة.

الخارجية الفلسطينية تطالب بحماية دولية للشعب الفلسطيني

✦رام الله

أدانت وزارة الخارجية الفلسطينية انتهاكات وجرائم الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه المتطرفين المتواصلة والمتصاعدة ضد شعب فلسطين الأعزل وارضه ومنازله وممتلكاته ومقدساته.

وأشارت الوزارة في بيان، الخميس، إلى جرائم القتل واستباحة حياة الفلسطينيين بتعليمات المستوى السياسي والعسكري في دولة الاحتلال وحمايته كما حصل صباح اليوم في جريمة قتل الشهيد داوود ريان من بلدة دقوش شمال غرب القدس المحتلة. وأكدت الوزارة أن جرائم الاحتلال "تعكس العقلية الاستعمارية العنصرية التي تسيطر على مراكز صنع القرار في دولة الاحتلال، وهي عقلية معادية للسلام وتنتكز للحقوق الوطنية العادلة والمشروعة للشعب الفلسطيني وفي مقدمتها حقه في تقرير المصير، وشددت على أن دولة الاحتلال تواصل تقويض أية فرصة لتطبيق مبدأ حل الدولتين، وتتصرف كدولة فوق القانون على سمع وبصر المجتمع الدولي.

وحملت وزارة الخارجية الفلسطينية الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن نتائج انتهاكات وجرائمها، والتي ترتقي لمستوى جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية يحاسب عليها القانون الدولي.

وأكدت أن تلك الجرائم لن تنفي الشعب الفلسطيني عن مواصلة صموده في أرضه ووطنه وتمسكه بحقوقه وإرادته في حياة حرة وكرمية، مشددة على أن "ازدواجية المعايير الدولية وغياب الحماية الدولية لشعبنا تجعل منه ضحية مستمرة للاحتلال وعنصريته..

شهيدان و٤ إصابات برصاص الاحتلال في مخيم جنين

✦رام الله

استشهد مواطنان فلسطينيان وأصيب أربعة الخميس برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي، خلال اقتحام وحدات خاصة من جيش الاحتلال الإسرائيلي لمخيم جنين شمال الضفة الغربية.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في بيان، أن الشاب هاروق جميل حسن سلامة ٢٨ عاماً، وصل بحالة حرجة إلى مستشفى جنين الحكومي، جراء إصابته بالرصاص الحي في البطن والصدر والرأس، ولم تقطع محاولات الأطباء في إنعاشه، وارتقى شهيداً.

وأضافت، أن مواطناً لم تعرف هويته كذلك استشهد إلى جانب الشهيد هاروق سلامة، فيما أصيب أربعة آخرون وهم يتلقون العلاج في مستشفيات المدينة.

وكانت قوات كبيرة من جيش الاحتلال، قد اقتحمت بعد ظهر اليوم مخيم جنين، وحاصرت "ملحمة"، ودارت مواجهات أطلقت خلالها الرصاص الحي باتجاه المواطنين الفلسطينيين.

وياستشهد الشهيدين في مخيم جنين يرتفع عدد الشهداء اليوم إلى أربعة، حيث استشهد صباح اليوم الشهيدان، عامر بدر حلبية ٢٠ عاماً من بيت حنينا، وداوود محمود خليل ريان ٤٢ عاماً من قرية بيت دقوش شمال غرب القدس المحتلة.

البرلمان اللبناني يطلب من حكومة ميقاتي الاستمرار بتصريف الاعمال

✦بيروت

حسم البرلمان اللبناني الجدل الدستوري الذي شهده لبنان بعد انتهاء ولاية الرئيس ميشال عون الإثنين الماضي، بشأن قيام الحكومة التي يرأسها الرئيس نجيب ميقاتي بتصريف الأعمال إلى حين انتخاب رئيس جديد للبنان وتشكيل حكومة جديدة.

وأصدر المجلس بعد جلسة عقدها بالإجماع بياناً أكد "ضرورة المضي قدماً وفق الأصول الدستورية من قبل رئيس الحكومة المكلف للقيام به بمهامه كحكومة تصريف أعمال..

وأشار المجلس أنه "اتخذ هذا الموقف حرصاً على عدم الدخول في أزمنة ميثاقية ودستورية جديدة، وحرصاً على الاستقرار في مرحلة معقدة وخطيرة اقتصادياً ومالياً واجتماعياً تستوجب إعطاء الأولوية لعمل المؤسسات، وقال رئيس البرلمان نبيه بري" لن يمر أسبوع إلا وسيكون هناك جلسة لمجلس النواب لانتخاب رئيس بدءاً من الأسبوع المقبل، وبدءاً من الخميس المقبل الواقع في العاشر تشرين الثاني الساعة الحادية عشرة قبل الظهر سيكون هناك جلسة وسوف توجه الدعوة لها وفقاً للأصول كما أمل خلال هذا الأسبوع أن يحصل توافق ما بين المكونات النيابية ..

الرئيس الإندونيسي يفوز بجائزة منتدى أبوظبي للسلم

✦وكالات

فاز الرئيس الإندونيسي، جوكو ويدودو، بجائزة الإمام الحسن بن علي للسلم الدولية للعام ٢٠٢٢ التي يقدمها منتدى أبوظبي للسلم برعاية وزير الخارجية والتعاون الدولي الإماراتي، الشيخ عبد الله بن زايد آل نهيان.

وسلم الشيخ عبد الله بن بيه، رئيس منتدى أبوظبي للسلم، الجائزة إلى الدكتور معروف أمين، نائب رئيس إندونيسيا، نيابة عن الرئيس الإندونيسي، وذلك خلال استقباله يوم الأربعاء في قصر الإمارات في أبوظبي.

وقال الشيخ عبد الله بن بيه، إن الجائزة تأتي تقديراً لإسهام الرئيس الإندونيسي الشخصي الفريد وإسهام إندونيسيا المشهود في نشر السلم الدولي والنجاح الكبير الذي حققته بلده في ترسيخ قيم التعايش في مجتمعه بمختلف أعراقه وأديانه.

وأضاف أن التتويج يأتي أيضاً في سياق العلاقات المميزة القائمة بين دولة الإمارات واندونيسيا، برعاية من الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة والرئيس الإندونيسي جوكو ويدودو.

✦وكالات

أعلنت السلطات الموالية لروسيا في شرق أوكرانيا، الخميس، تحرير ١٠٧ جنود في عملية تبادل أسرى جديدة مع كييف التي تستعيد من جانبها العدد نفسه من الجنود. وكتب ديتيس بوشلين وهو أحد القادة الرئيسيين المواليين لروسيا على تيليجرام "اليوم نحرر ١٠٧ من مقاتلينا من السجون

صفقات تبادل الأسرى بين روسيا وأوكرانيا متواصلة



الأوكرانية" من بينهم ٦٥ من جمهوريتي دونيتسك ولوغانسك الشعبيتين.

ونهاية الشهر الفائت، قال مسؤولون في روسيا وأوكرانيا إن الدولتين نفذتا أحدث عمليات تبادل أسرى الحرب، إذ أعاد كل من الجانبين نحو ٥٠ أسيراً.

وأفادت مديرية المخابرات العسكرية الأوكرانية بعودة ٥٢ محتجزاً، بينهم جنود

وبحارة وحرس حدود وأفراد من الحرس الوطني وأطباء. وقال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إنه منذ مارس أطلقت روسيا إجمالاً سراح ١٠٣١ محتجزاً.

وفي سبتمبر الماضي، جرت صفقة تبادل أسرى ضخمة بين الطرفين، حيث أفرجت أوكرانيا عن ٥٥ أسير حرب مقابل إفراج روسيا عن ٢١٥ أسيراً.

الجزائريون يتداولون أول عملة باللغة الإنجليزية.. وغضب فرنسي

✦الجزائر

بدأ الجزائريون، الأربعاء، تداول الورقة النقدية الجديدة من فئة ٢٠٠٠ دينار جزائري التي أصدرها بنك الجزائر (البنك المركزي) بمناسبة الذكرى الثامنة والسبعين لاندلاع ثورة التحرير، واحتضان البلاد للقمعة العربية الجادية والثلاثين. ولقي استخدام اللغة الإنجليزية عوضاً عن الفرنسية في العملة الجزائرية استحساناً من طرف كثير من الجزائريين. وتصاحب الكلمات الإنجليزية العربية على العملة الورقية الجديدة.

تعد هذه المرة الأولى في تاريخ الجزائر الحديث التي يتم فيها استخدام اللغة الإنجليزية في الأوراق النقدية، وذلك ضمن سلسلة من القرارات التي اتخذتها الجزائر في الثلاث سنوات الأخيرة للتخلص من الهيمنة اللغوية الفرنسية على العديد من المجالات، سواء في الإدارة والتعليم والثقافة.

بالإضافة إلى استخدام اللغة الإنجليزية، فقد لمس الشارع الجزائري، جودة في نوعية الورق الذي طبعت عليه الورقة النقدية مقارنة بالأوراق الأخرى، حيث يوجد ٣ أشكال لفئة ٢٠٠٠ دينار جزائري، التي تعادل من حيث القيمة حوالي ١٤ دولاراً أميركياً.

تحمل النسخة الجديدة للعملة الجزائرية صورة مسجد الجزائر الأعظم، الذي تم إفتتاحه عام ٢٠٢٠، ويعد ثالث أكبر مسجد في العالم من حيث المساحة بعد الحرمين الشريفين بالسعودية، بمساحة قدرها ٢٠٠ ألف متر مربع، ويتسع لـ ١٢٠ ألف مصلي.

تمت إضافة مجموعة من الصور السياحية التي تتمتع بها الصحراء الجزائرية، على غرار سلسلة جبال المقار، وهي مناطق تعتبر متحفاً طبيعياً منقطة من قبل "اليونسكو" ضمن التراث العالمي، لما تحمله من مرمرات صخرية متميزة ورسومات ونقوش أثرية رسمها الإنسان الحجري قبل نحو ٥٠٠٠ سنة.

ويرى الباحث الجزائري المتخصص في الشؤون الدينية بوزيد بومدين، أن اختيار صورة مأذنة المسجد الأعظم على صدر العملة الورقية الجديدة، يحمل رمزية تاريخية هامة.

وقال بومدين لموقع سكاي نيوز عربية: "لقد تم تشييد المسجد الأعظم على أنقاض مشروع التبشير الاستعماري الذي جاء به الكاردينال الفرنسي شارل لافيغري، والذي أسس في تلك المنطقة عام ١٨٦٨ جمعية المبشرين..

وعلى الجهة الثانية من الورقة النقدية، فقد تم وضع صورة لعم "مقام الشهيد"، الذي يعتبر رمز الجزائر العاصمة، وهو المعلم الذي تم تشييده في عهد الرئيس الجزائري الراحل الشاذلي بن جديد سنة ١٩٨٢.

ودفع هذا الأمر برواد مواقع التواصل الاجتماعي للجزائر للتعليق على الورقة الجديدة بقوة، معتبرين أن هذه النسخة الجديدة لفئة ٢٠٠٠ دينار جزائري، جاءت تحمل الكثير من المعاني الوطنية والرسائل المهمة بعد ٦٠ عاماً من استقلال الجزائر. وفي الأونة الأخيرة، بدأت الحكومة الجزائرية، في تغيير العملات الورقية والنقدية، من خلال استبدال صور الحيوانات

بصور رموز الثورة الجزائرية، حيث طرحت نسخة جديدة من فئة الألف دينار بمناسبة ستينية الاستقلال شهر يوليو الماضي، تحمل صورة جماعية لمجموعة الستة التاريخيين الذي فجروا ثورة أول نوفمبر ١٩٥٤ (محمد بوضياف، العربي بن مهيدي، مصطفى بن بولعيد، كريم بلقاسم، ديدوش مراد، رابح بيطاط). وسرعان ما تحول الحديث عن جمالية العملة الجديدة لفئة ألفي دينار، إلى نقاش سياسي وقد ألق الأمر، بظلاله على العلاقات الفرنسية الجزائرية.

غرد زعيم اليسار الفرنسي جون لوك ميلينشون على تويتر: "إذا كانت هذه الورقة النقدية الجديدة جزائرية، فإن اللغة المشتركة قد انتهت، إنه الفصل الذريع لماكرون وبورن على جميع الأصعدة..

قال الصحفي الفرنسي من صحيفة "لوفيغارو" اليمينية الفرنسية جورج مابورون: "أسابيع قليلة بعد زيارة إليزابيث بونو إلى الجزائر، وأشهر بعد زيارة ماكرون، العملات في الجزائر أصبحت باللغة الإنجليزية..

يرى الباحث في التاريخ الجزائري جمال يحيواوي أن طرح الجزائر لهذه العملة الجديدة وباللغة الإنجليزية، هو أمر مهم جداً يعزز السيادة الوطنية. وقال يحيواوي لموقع "سكاي نيوز عربية": "فرنسا تدرج اليوم أن العديد من الأمور قد تغيرت في الجزائر، والتعامل سيكون وفق المصالح المشتركة وليس وفق الوصاية التي كانت تفرضها طيلة العقود الماضية، وإن كانت باريس ستسعى للحفاظ على مكانتها الثقافية في الجزائر بكل الطرق".

فوز معسكر اليمين الإسرائيلي بزعامة نتنياهو بانتخابات الكنيست الـ ٢٥

✦عمان

أعلنت لجنة الانتخابات المركزية في إسرائيل، النتائج النهائية للانتخابات الكنيست الـ ٢٥، التي جرت الثلاثاء.

وحسب صحيفة "يسرائيل هيوم" العبرية، فقد أظهرت النتائج النهائية تصدر معسكر اليمين بزعامة بنيامين نتيناهو الانتخابات بواقع ٦٤ مقعداً، ما يؤهله تشكيل الحكومة المقبلة، مقابل ٥٦ مقعداً لمعسكر التغيير بزعامة يائير لابيد، مع مقاعد الأحزاب العربية. كما أظهرت النتائج، بعد فرز ١٠٠ بالمئة من الأصوات، بقاء حزب "ميرتس" اليساري ولأول مرة منذ تأسيسه خارج الكنيست، بعد عدم تمكنه اجتياز نسبة الجسم في الانتخابات البالغة ٣,٢٥ بالمئة، وكذلك الأمر بالنسبة لحزب التجمع القومي الديمقراطي العربي، برئاسة سامي ابو شحادة، وحزب "البيت اليهودي" برئاسة أيليت شاكيد.

ووفقاً للصحيفة، فقد جاءت النتائج النهائية على النحو التالي، حصول حزب الليكود برئاسة نتيناهو على ٣١ مقعداً، حزب "يوجد مستقبل" برئاسة يائير لابيد ٢٤ مقعداً، حزب "الصهيونية الدينية" المتطرف ١٤ مقعداً، حزب "المعسكر الرسمي" برئاسة بيني غانتس ١٢ مقعداً، حزب "شاس" الديني ١١ مقعداً، حزب "يهوديت هتورا" ٨ مقاعد، حزب "إسرائيل بيتنا" برئاسة أفيغدور ليبرمان على ٦ مقاعد، فيما حصل حزب القائمة العربية المشتركة على ٥ مقاعد، وحزب القائمة العربية الموحدة- الحركة الإسلامية- برئاسة منصور عباس، المنشق عن القائمة العربية المشتركة ٥ مقاعد، والعمل ٤ مقاعد.

يذكر، أن النتائج النهائية الرسمية للانتخابات الكنيست الخامسة والعشرين، سوف تعلن الأسبوع المقبل، فيما سيبدأ الرئيس الإسرائيلي مشاورات مع الكتل والأحزاب الممثلة في الكنيست، لتكليف شخص من بينها بتشكيل الحكومة الإسرائيلية المقبلة.

(بترا- يحيى مطلاقة)

الحكومة البريطانية تؤكد أنها لا تعترف بنقل سفارتها من تل أبيب

✦لندن

أكدت الحكومة البريطانية أنها لا تخطط لنقل سفارتها في إسرائيل من تل أبيب.

ونقلت هيئة "بي بي سي"، الخميس، عن المتحدث باسم رئيس الوزراء، ريشي سوناك، أنه لا توجد خطط حالية لتغيير موقع السفارة.

وأشارت "بي بي سي" إلى أن رئيسة الوزراء السابقة ليز تراس كانت أعلنت في أيلول عن إجراء مراجعة مسألة مكان السفارة، وأثار هذا انتقادات وغضب الفلسطينيين الذين قالوا إن هذه الخطوة انتهاك صارخ للقانون الدولي.

قطر تدشن أطول مسار مكيف بالعالم وتعلن دخوله جينيس

✦الدوحة

دشنت قطر الخميس، أطول مسار خارجي مكيف في العالم بطول ١١٤٣ متراً، وذلك لتشجيع الجماهير على ممارسة رياضة الجري والمشي قبيل انطلاق بطولة كأس العالم بأقل من ثلاثة أسابيع والمقرر افتتاحها في ٢٠ الحادي.

وافتتح المشروع الذي نفذته هيئة الأشغال العامة في قطر، وزير البلدية الدكتور عبد الله بن عبد العزيز السبيعي.

ويقع المشروع في حديقة شاسعة بمنطقة "أم السنيمة" القريبة من الدوحة، وتمت زراعته بالأشجار التي تم استيراد بعضها من الخارج، فيما تمت تغطية مساحات أخرى من الحديقة التي تبلغ مساحتها أكثر من ١٣٠ ألف متر مربع، بالتجليل الأخضر الطبيعي.

وتحت قطر الخطى لافتتاح عشرات المشروعات التي تعمل عليها منذ سنوات وتحمل مظاهر رياضية وتجميلية وترفيهية، لظهور بشكل جيد أمام الزوار والمشجعين خلال فعاليات بطولة كأس العالم. وقال وزير البلدية القطري في تصريحات صحفية إن هذا الافتتاح يمثل جزءاً من مبادرات الدولة لارتقاء بجودة الحياة وتوسيع الرفعة الخضراء، وتجميل المدن وإيجاد متنفس للأهالي والسكان ومساحات للأطفال وممارسة الرياضة.

وأعلنت هيئة الأشغال القطرية عن دخول المشروع موسوعة جينيس للأرقام القياسية لأطول مسار مكيف للمشي والجري.

الاغتيال السياسي في باكستان.. تاريخ طويل من إراقة الدماء

✦إسلام آباد

أصيب رئيس الوزراء الباكستاني السابق عمران خان برصاصة في قدمه خلال تجمع سياسي، الخميس، حين فتح مسلح النار على موكبه مما أدى إلى إصابته بجروح طفيفة في

قدمه، وكذلك إصابة بعض من أنصاره. ونقلت وسائل إعلام باكستانية أن منفذ الهجوم على عمران خان أقر بأنه آزاد قتله، وقال إنه تصرف بشكل مستقل.

وكان خان يقود مسيرة احتجاجية صوب إسلام آباد للمطالبة بإجراء انتخابات مبكرة، حين تعرض موكبه لإطلاق النار. وبعد تلقي الإسعافات الأولية، عمد رئيس وزراء باكستان السابق عمران خان إلى التلويح لأنصاره لطمانتهم بعد محاولة اغتيال فاشلة.

هذه ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها مسؤول سياسي بارز لمحاولة اغتيال، فقد تعرض اثنين من رؤساء الوزراء السابقين للاغتيال وهم في سدة الحكم، كانت البداية مع أول رئيس وزراء لباكستان لياقت علي خان في ١٩٥١، ثم بينظير بوتو في عام ٢٠٠٧.

انتخب لياقت علي خان من حزب "الرابطة الإسلامية" كأول رئيس وزراء لباكستان في الخامس عشر من أغسطس ١٩٤٧، وأمضى في المنصب ٤ سنوات فقط، ثم اغتيل بعد ذلك في السادس عشر من أكتوبر ١٩٥١ في مدينة روالبندي.

حتى قبل اغتياله، واجه لياقت علي محاولة انقلاب عسكري فاشلة عام ١٩٤٩ ضمن ما عرف حينها بـ"مؤامرة روالبندي" التي قادها الجنرال أكبر خان مع عدد من نشطاء اليسار، وضباط الجيش ضد الحكومة. بعد يوم واحد فقط من اغتيال لياقت، تولى خواجه ناظم الدين من حزب "الرابطة الإسلامية" أيضاً منصب رئاسة الوزراء، لكنه أزيح من المنصب بعد أقل من عامين في أبريل ١٩٥٣، وذلك بتحريك من الحاكم العام للبلاد حينها مالك غلام محمد رداً على الاضطرابات وأعمال الشغب التي شهدتها البلاد خلال فترة ناظم الدين.

ولدت بينظير بوتو في ٢١ يونيو عام ١٩٥٣، في كراتشي بباكستان، وهي أكبر أبناء رئيس الوزراء الباكستاني ذو الفقار علي بوتو.

خلال فترة ولايتها الأولى كرئيسة للوزراء، لم تستطع أن تفضل الكثير لمكافحة مشاكل الفقر والفساد والجريمة.

✦إسلام آباد

أصيب رئيس الوزراء الباكستاني السابق عمران خان برصاصة في قدمه خلال تجمع سياسي، الخميس، حين فتح مسلح النار على موكبه مما أدى إلى إصابته بجروح طفيفة في

قدمه، وكذلك إصابة بعض من أنصاره. ونقلت وسائل إعلام باكستانية أن منفذ الهجوم على عمران خان أقر بأنه آزاد قتله، وقال إنه تصرف بشكل مستقل.

وكان خان يقود مسيرة احتجاجية صوب إسلام آباد للمطالبة بإجراء انتخابات مبكرة، حين تعرض موكبه لإطلاق النار. وبعد تلقي الإسعافات الأولية، عمد رئيس وزراء باكستان السابق عمران خان إلى التلويح لأنصاره لطمانتهم بعد محاولة اغتيال فاشلة.

هذه ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها مسؤول سياسي بارز لمحاولة اغتيال، فقد تعرض اثنين من رؤساء الوزراء السابقين للاغتيال وهم في سدة الحكم، كانت البداية مع أول رئيس وزراء لباكستان لياقت علي خان في ١٩٥١، ثم بينظير بوتو في عام ٢٠٠٧.

انتخب لياقت علي خان من حزب "الرابطة الإسلامية" كأول رئيس وزراء لباكستان في الخامس عشر من أغسطس ١٩٤٧، وأمضى في المنصب ٤ سنوات فقط، ثم اغتيل بعد ذلك في السادس عشر من أكتوبر ١٩٥١ في مدينة روالبندي.

حتى قبل اغتياله، واجه لياقت علي محاولة انقلاب عسكري فاشلة عام ١٩٤٩ ضمن ما عرف حينها بـ"مؤامرة روالبندي" التي قادها الجنرال أكبر خان مع عدد من نشطاء اليسار، وضباط الجيش ضد الحكومة. بعد يوم واحد فقط من اغتيال لياقت، تولى خواجه ناظم الدين من حزب "الرابطة الإسلامية" أيضاً منصب رئاسة الوزراء، لكنه أزيح من المنصب بعد أقل من عامين في أبريل ١٩٥٣، وذلك بتحريك من الحاكم العام للبلاد حينها مالك غلام محمد رداً على الاضطرابات وأعمال الشغب التي شهدتها البلاد خلال فترة ناظم الدين.

ولدت بينظير بوتو في ٢١ يونيو عام ١٩٥٣، في كراتشي بباكستان، وهي أكبر أبناء رئيس الوزراء الباكستاني ذو الفقار علي بوتو.

خلال فترة ولايتها الأولى كرئيسة للوزراء، لم تستطع أن تفضل الكثير لمكافحة مشاكل الفقر والفساد والجريمة.