

الخصاونة: حرص الحكومة على التعاون والعمل مع النواب

عمان

زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مجلس النواب، الخميس، والتقى رئيس المجلس أحمد الصّدي وأعضاء المكتب الدائم، وقدم لهم التهنئة بثقة زملائهم وزميلاتهم أعضاء مجلس النواب.

وأكد رئيس الوزراء حرص الحكومة على التعاون والعمل مع مجلس النواب في إطار من التكامل والفصل المرن بين السلطات الذي وجه إليه جلالة الملك عبدالله الثاني في خطاب العرش السامي، خدمة للوطن والمواطنين.

وقال رئيس الوزراء فخر بالمنجزات التي حققتها بالتعاون والتكامل مع مجلس الأمة بشقيه الأعيان والنواب، على صعيد التشريعات المرتبطة بتحديث المنظومة السياسية، والقوانين المهمة كقانون تنظيم البيئة الاستثمارية وحقوق الطفل والمجلس الطبي، وأكد الخصاونة أننا دخلنا في طور تنفيذ مشروع التحديث الشامل بمسارته الثلاثة السياسي والاقتصادي والإداري، ما يتطلب أعلى درجات التعاون والتنسيق مع السلطة التشريعية لإنجاحه، تنفيذاً للرؤى الملكية السامية.

وشدد رئيس الوزراء على احترام الحكومة للدور الرقابي والتشريعي الذي يقوم به مجلس النواب في إطار الفصل المرن بين السلطات الذي كفله الدستور، لافتاً إلى أننا أمام استحقاقات مهمة في الدورة الحادية لمجلس الأمة لإنجاز تشريعات تنظيها مسيرة التحديث والبناء مع دخولنا الثموية الثانية من عصر الدولة الأردنية.

تابع ص ٢

الملك يهنئ بعيد استقلال المغرب وبالعيد الوطني لعمان

عمان

هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني أخاه جلالة الملك محمد السادس، ملك المملكة المغربية الشقيقة، بمناسبة عيد استقلال بلاده.

وأعرب جلالاته، في برقية بعثها باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهنائي وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سانداً الله عز وجل أن يعيدها على جلالة الملك محمد السادس بموفق الصحة والعافية، وعلى الشعب المغربي الشقيق بدوام التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيمة.

وهنأ جلالة الملك عبدالله الثاني أخاه جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عُمان، بمناسبة العيد الوطني لسلطنة عُمان الشقيقة.

وعبر جلالة الملك، في برقية بعثها باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهنائي وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سانداً الله العلي القدير أن يعيدها على أخيه جلالة السلطان هيثم بن طارق وهو ينعم بموفق الصحة والعافية، وعلى الشعب العُماني الشقيق بدوام التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيمة.



الإدارة المحلية تعلن حالة الطوارئ الخفيفة شمال ووسط المملكة

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ الخفيفة في شمالي ووسط المملكة، بدءاً من ليلة امس وحتى اليوم وحسب تطورات الحالة الجوية، وفتحت غرفة الطوارئ الرئيسية في الوزارة بعمان، وطلبت من البلديات الـ ١٠٠، ومجالس الخدمات المشتركة الـ ١٩ فتح غرف الطوارئ أيضاً، والتعامل الفوري مع أي أحداث طارئة قد تصاحب الحالة الجوية حالياً.

ووجهت الوزارة البلديات ومجالس الخدمات المشتركة ومديريات الشؤون

الأخرى التابعة لوزارة الأشغال العامة والداخلية والدفاع المدني والقوات المسلحة الأردنية وأمانة عمان الكبرى وغيرها، وتقديم الأليات والمعدات والكوادر والإمكانات المتاحة لديها للمساعدة في مواجهة الحالات والأحداث الطارئة التي ترافق الحالة الجوية، وإعلان أرقام هواتف غرف الطوارئ للمواطنين في الإعلام وعلى مواقع التواصل الاجتماعي.

وفي الوقت ذاته، أعلنت الوزارة بأن رقم غرفة الطوارئ الرئيسية في الوزارة بعمان هو (٠٦٤٦٤١٣٩٣).

إعلان نوايا لإعادة تحسين بيئة نهر الأردن والبحر الميت

عمان

تم على هامش قمة المناخ المتعددة في شرم الشيخ، الخميس، التوقيع بين الأردن وإسرائيل، على إعلان نوايا لإعادة تأهيل وتحسين بيئة ونظام المياه لنهر الأردن والبحر الميت.

ويوقع إعلان النوايا عن الجانب الأردني، وزير المياه والري المهندس محمد التجار، وعن الجانب الإسرائيلي وزير حماية البيئة تمار زانديبرغ.

ويأتي إعلان النوايا كذلك في إطار سعي الأردن لجشد دعم المجتمع الدولي لمعالجة تحديات المناخ وإعادة تأهيل البيئة والتنمية المستدامة لنهر الأردن والبحر الميت وكذلك خلق فرص عمل تنعكس على تحسين نوعية الحياة وتوفير المزيد من المياه للقاطنين على ضفتي نهر الأردن بما في ذلك الفلسطينيين.

لجنة الرد النيابية على خطاب العرش تختار المجالي رئيساً لها وإبداع مقرراً

عمان

قال رئيس مجلس النواب، أحمد الصّدي، إن خطاب العرش السامي الذي ألتصق به جلالة الملك أعمال الدورة العادية الثانية لمجلس الأمة التاسع عشر، شكل خارطة طريق سيسير مجلس النواب على هديه في المرحلة المقبلة.

ووجه الصّدي لدى ترؤسه اجتماعاً للجنة الرد على خطاب العرش، الخميس، والتي جرى خلالها اختيار أعضاء اللجنة بالتزكية، بلال المومني، رائد الظهراوي، صالح العرموطي، ينال الفريحات، فايزة عضيبيات، صفاء المومني، عيد النعيمات، ناجح العدوان، طالب الصرايرة، نصار القيسي، غازي السرحان، بسام الفانيز، عمر العياصرة، محمد جرادات، محمد الهاللات، سليمان القلاب، عطا ابداح، خلدون الشويات، عودة النوايشة، محمد السعودي، فايز بصبوس، زهير السعديين، محمد الشطناوي، هادية السرحان، حابس الشبيب، ضراب الحراسيس، صالح الوحيان، امين المالدات، عيبر الجبور، امال الشقران، عائشة الجسنتات، عارف السعيدة، علي الطراونة، وعبدالله عواد.

كما اختارت اللجنة من بين أعضائها لجنة مصغرة يناط بها مهمة صياغة الرد، وتضم في عضويتها النواب: محمد الهاللات، صفاء المومني، عارف السعيدة، طالب الصرايرة، بلال المومني، غازي السرحان، فايزة عضيبيات، عيد النعيمات، خلدون الشويات، محمد الشطناوي، فايز بصبوس.

وطلبت وزارة الخارجية الفلسطينية بضغط دولي لإجبار الاحتلال على تفكيك منظمات المستوطنين الارهابية

مطلبية فلسطينية بضغط دولي لإجبار الاحتلال على تفكيك منظمات المستوطنين الارهابية

مطلبية فلسطينية بضغط دولي لإجبار الاحتلال على تفكيك منظمات المستوطنين الارهابية

عمان

طلبت وزارة الخارجية الفلسطينية بضغط دولي لإجبار الاحتلال على تفكيك منظمات المستوطنين الارهابية.

وحملت الخارجية، الحكومة الإسرائيلية وأذرعها المختلفة المسؤولية الكاملة والمباشرة عن الاعتداءات المتكررة بحق شعب فلسطين الأعرل التي ترتقي لمستوى الجرائم التي تهدد حياة المواطنين للخطر، وعن نتائجها وتداعياتها على ساحة الصراع برمتها.

وطالبت الخارجية الفلسطينية، في بيان صحفي، الحكومة الإسرائيلية بالتوقف عن توفير الحماية لعناصر ومنظمات المستوطنين الارهابية ولجهم، وتفكيك قواعدها العاملة في الضفة المحتلة، وتجنيف مصادر تمويلها وحرمانها من أية شرعية ورفع الغطاء عنها. وأكدت أن الضغط الدولي على دولة الاحتلال يلعب دوراً حاسماً لإجبارها على الوفاء بالتزاماتها كقوة احتلال، وفقاً للقانون الدولي، مبينة أن اعتداءات المستوطنين المتواصلة تتم بحماية جيش الاحتلال، في توزيع مفوض للأدوار، لتحقيق أهداف استعمارية استيطانية، وقمع المواطنين الفلسطينيين وفرض المزيد من العقوبات الجماعية والتضييق عليهم، وشل قدرتهم على الحركة والتنقل، في محاولة لقطع علاقتهم في أرضهم لتسهيل سيطرة المستوطنين عليها، ومحاولة السيطرة على إرادتهم بالصمود والدفاع عن أنفسهم، وبلداتهم، ومنازلهم، وممتلكاتهم.

وحذرت الخارجية من نتائج وتداعيات ما ترزعه دولة الاحتلال من قواعد ومرتكبات لمنظمات المستوطنين الارهابية في الضفة الغربية المحتلة، بما ينتج عنه من تصعيد ملحوظ في الهجمات على المدنيين العزل، فيما يشبه برميل بارود قد ينفجر في أية لحظة ويؤدي إلى مزيد من الجرائم في ساحة الصراع.

القبض على شخص حاول سلب محل صرافة شمال العاصمة

عمان

القى العاملون في إدارة البحث الجنائي القبض على شخص حاول سلب أحد محلات الصرافة شمال العاصمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن بلاغاً ورد مساء اول أمس لمديرية شرطة شمال عمان بدخول شخص مجهول وملثم لأحد محلات الصرافة وقيامه بإشهار سلاح ناري على العاملين داخل المحل ومحاولته سلب مبالغ مالية منهم، إلا أنه لم يتمكن من ذلك ولاذ بالفرار من المكان. وأكد الناطق الإعلامي أن فريقاً تحقيقياً من إدارة البحث الجنائي تولى التحقيق في القضية منذ اللحظة الأولى، وتمكن خلال ساعات معدودة وبعد جمع المعلومات ومتابعتها من تحديد هوية المشتبه به وبالبحث عنه جرى تحديد مكانه، والتي القبض عليه واعتبرف بمحاولة سلب محل الصرافة تحت التهديد وما زال التحقيق جارياً معه.

افتتاح محطة الترخيص من مركبتك في معان والطفيلة

عمان

افتتحت مديرية الأمن العام الخميس، محطتي الترخيص من مركبتك (درايف ثرو Drive Thru) في قسمي ترخيص الطفيلة ومعان، والتي ستمكن المواطنين في المحافظتين من إتمام معاملات ترخيص المركبات ضمن مسارب خاصة ودون النزول من المركبة.

ويأتي افتتاح المحطتين الذي جرى بحضور مساعد مدير الأمن العام لسيير وشؤون الاجانب العميد المهندس رامي الدباس، في إطار خطة تنفيذية وضعتها المديرية لاستكمال تقديم هذه الخدمة في كافة أقسام ترخيص السواقين والمركبات في محافظات المملكة. يشار الى ان مديرية الأمن العام تواصل تحديث خدماتها كافة لتحقيق أفضل مستويات الخدمة المقدمة للمواطنين، حيث ستشهد قريباً إدارة ترخيص السواقين والمركبات، والإدارات المرورية بشكل عام، عدداً من المشاريع التي ستنفذها المديرية في إطار استراتيجيتها المرورية التي أطلقتها أخيراً بهدف تحسين الأداء بشكل يلهمه المواطنون في مناحي الحياة اليومية.

ناسا تطلق بنجاح أقوى صاروخ في العالم للقمر بعد نصف قرن على آخر رحلة أميركية

واشنطن

أطلقت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، أقوى صاروخ في العالم "أس إل إس"، بنجاح، وللمرة الأولى من مركز كينيدي الفضائي في جنوب شرق الولايات المتحدة بفلووريدا، في بداية مهمة "أرتيميس" للعودة الأميركية إلى القمر، وذلك بعد نصف قرن على آخر مهمة أميركية من هذا النوع، بحسب واشنطن بوست ومركز ناسا الإخباري. وأكدت ناسا، بعد ساعتين من الإطلاق، أن المركبة على المسار الصحيح باتجاه القمر، معلنة نجاح المحاولة الثالثة بعد فشلين؛ بسبب مشكلات فنية، ومن ثم إرجاء المهمة لأسابيع جراء أعاصير ضربت الولايات المتحدة.

ومن المتوقع أن تستمر مهمة "أرتيميس" ٢٥ يوماً، فيما قد تشكل مراحل عدة مشكلات إضافية، لكن الإطلاق الأول لهذا الصاروخ العملاق البالغ علوه ٩٨ متراً، والذي بدأ تطويره منذ أكثر من عقد، يمثل منذ الآن نجاحاً يحد ذاته لوكالة ناسا.

وأعطيت إشارة الانطلاق النهائية للمرة الأولى من جانب أول امرأة تدير وكالة ناسا، تشارلي بلاكويل تومسون، التي قالت أمام طواقم الوكالة بعد الإطلاق "نحن جزء من أمر مميز وترغب الوكالة في استخدام هذه المحطة لإجراء اختبارات على معدات جديدة من بينها بزات فضائية ومركبة مضغوطة ومحطة طاقة كهربائية صغيرة واستخدام الماء المتلج الموجود على القمر، وكل ذلك بهدف ترسيخ وجود بشري دائم على سطح القمر..

بيان قمة العشرين الختامي: توافق في ملفات أزمت العملات والطاقة والمناخ



عمان

أصدرت قمة مجموعة العشرين المتعددة في بالي بإندونيسيا بيانها الختامي، وسط توافق في الملفات الاقتصادية الرئيسية.

وأوضح البيان أنه بالنظر إلى التقلبات في قيمة العملات هذا العام "نعيد التأكيد على التزامنا بأسعار الصرف الصادرة عن وزارات المالية والبنوك المركزية في الدول الأعضاء بتاريخ نيسان ٢٠٢١..

ولفت البيان إلى أن على الدول الأعضاء أن تتخذ إجراءات مؤقتة وتضع أهدافاً محددة للمساعدة في توفير الطاقة للدول

الأكثر تأثراً بارتفاع الأسعار. وفي ملف المناخ، قال البيان إن دول العشرين اتفقت على السعي للحد من ارتفاع درجات الحرارة عالمياً إلى ١,٥ درجة مئوية، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية. وعلى الجانب السياسي، أعربت القمة "عن بالغ الأسي حيال العمليات الروسية في أوكرانيا"، مضيفاً أن "معظم أعضاء المجموعة أدانوا تلك العمليات، مع وجود وجهات نظر مختلفة". وقالت المجموعة التي تضم عشرين من أكبر الاقتصاديات في العالم، إنه

السفارة الاميركية تؤكد أهمية زيارة مساعد وزير الخارجية للاردن

عمان

أكدت السفارة الأميركية في عمان، أهمية زيارة مساعد وزير الخارجية الأميركية مكتب شؤون السكان واللاجئين والهجرة جوليتا فالس نويز للاردن، في تعزيز الشراكة بين البلدين.

وقالت السفارة في بيان، ان زيارة نويز الرسمية للاردن التي تختتم اليوم الخميس تهدف إلى تعزيز العلاقات الراضة مع الاردن، مشيرة الى أن نويز ترأست خلال زيارتها وفد اللجنة الاستشارية وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (الأونروا) وذلك في الفترة ما بين ١٣ إلى ١٧ تشرين الثاني. وأشارت السفارة الى أن نويز قامت خلال الزيارة بتسليم الضوء على الشراكة القوية بين الولايات المتحدة والاردن في تقديم الدعم الإنساني الضروري والعاجل للاجئين والمجتمعات المضيفة في جميع أنحاء المنطقة.

وبحسب البيان قالت مساعد وزيرة الخارجية، "تقدر الجهود التي يبذلها الاردن لتأمين وصول اللاجئين إلى خدمات الرعاية الصحية والتعليم والعمل الرسمي".

وأضافت نويز، "نحن على ثقة بأن هذه الزيارة ستسهم في تعزيز وتوسيع نطاق العلاقات بين الولايات المتحدة مع الاردن والقادة المحليين لتحسين حياة اللاجئين السوريين والفلسطينيين وغيرهم من اللاجئين في جميع أنحاء المنطقة إلى جانب الأردنيين الذين رحبوا بهم في مجتمعاتهم".

ولفتت إلى ان الولايات المتحدة ملتزمة بدعم الاستجابة الإنسانية في الاردن لجميع اللاجئين، إذ قدمت حكومة الولايات المتحدة أكثر من ٢٥٧ مليون دولار من المساعدات الإنسانية في المملكة للسنة المالية ٢٠٢٢.

وأجرت مساعد وزير الخارجية نويز مباحثات مع عدد من المسؤولين الأردنيين بمن فيهم نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان تناولت خلالها أوجه التعاون المشترك فيما يتعلق بقضايا اللاجئين.

كما التقت بوكالات الأمم المتحدة وشركاء أميركيين آخرين، ينفذون مشروعات المساعدة الإنسانية للاجئين الذين يعيشون في الأردن.

وعبرت مساعد وزيرة الخارجية، خلال زيارتها لمخيم الزعتري للاجئين، عن عظيم امتنانها للاردن ودوره في استضافة اللاجئين السوريين، إلى أن يحين الوقت الذي يمكنهم فيه العودة إلى سوريا بشكل آمن وطوعي وبما يحفظ كرامتهم الإنسانية.

كما استمعت نويز إلى أعضاء البرلمان الطلابي في مدرسة الزهور للناح، التابعة لـ "الأونروا" التي يدعمها مكتب شؤون السكان واللاجئين والهجرة التابع لوزارة الخارجية، والتي يدرس فيها أكثر من ألفي طالبة لاجئة.

وتحدثت الطالبات عن التحديات التي تواجههن وتطلعاتهن للمستقبل، وعبرن عن تقديرهن لمراقف المدرسة الحديثة بعد الشراكة التي قام بها ممثلون من مكتب شؤون السكان واللاجئين والهجرة التابع لوزارة الخارجية الأميركية والسفارة الأميركية في عمان مع الأونروا للافتتاح المدرسة عام ٢٠٢١.

صدر نظام التنظيم الإداري لوزارة الاتصال الحكومي في الجريدة الرسمية

عمان

صدر في الجريدة الرسمية نظام التنظيم الإداري لوزارة الاتصال الحكومي رقم (٦٥) لسنة ٢٠٢٠، وذلك بمقتضى المادة ١٢٠ من الدستور، ويعمل به من تاريخ نشره.

وتتولى الوزارة بموجب النظام عددا من المهام والصلاحيات، منها وضع سياسة عامة للإعلام والاتصال الحكومي تركز على جملة من المبادئ، والتي تشمل الالتزام بنصوص الدستور؛ ضمانا لحرية التعبير عن الرأي، وتعزيز للنهج الديمقراطي والتعددية السياسية، وتعزيز دور الإعلام الوطني في الدفاع عن المصالح العليا للدولة والتمسك بالقيم الأساسية للمجتمع الأردني.

وتشمل المبادئ أيضا حماية تعددية وسائل الإعلام وتنوعها، وتعزيز دورها وفقا للتشريعات النافذة، وتعزيز حق الجمهور بوسائل إعلام مهنية وموضوعية تحترم العقل والحقيقة وكرامة الإنسان وحرية، وتنمية وعي المواطنين بحقوقهم وواجباتهم، وتعزيز مبادئ المساواة والعدل وسيادة القانون.

أما الأهداف العامة للوزارة، فتشمل وضع الخطط والبرامج اللازمة لتنفيذ السياسة العامة للإعلام والاتصال الحكومي، والإشراف عليها ومتابعتها، وتوفير المعلومات الأساسية المتصلة بالحكومة ومؤسسات الدولة لوسائل الإعلام والاتصال المختلفة، وتوفير علاقات التعاون معها لأعداد المواد الإعلامية المتعلقة بالحكومة والمناسبات الوطنية بالتعاون والتنسيق مع مؤسسات الإعلام الحكومي، بالإضافة إلى تقديم الدعم الفني للمناطق الإعلامية في الوزارات والدوائر والمؤسسات الحكومية، وبناء قدراتهم، ورفع مستوى أدائهم، ونشر التربية الإعلامية والمعلوماتية.

كما تهدف الوزارة إلى التصدي للشائعات وخطاب الكراهية وانتهاك حرمة الحياة الخاصة، ونقل صورة إيجابية عن المملكة للخارج بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة، وتنظيم الفعاليات الإعلامية الحكومية بالتنسيق مع الجهات المعنية، ومتابعة الدراسات والتقارير والبحوث المتعلقة بالمملكة، واقتراح كيفية التعامل الإعلامي معها، وإطلاع الجمهور على سياسات الحكومة وخطتها وبرامجها وتوجهاتها، والتشريعات التي تعدها وتشجيع إبداء الرأي والحوار الهادف بشأنها.

ويتكون الهيكل التنظيمي للوزارة من الوزير والأمين العام، فيما تضم الوزارة مديريات السياسات الإعلامية، والإعلام الخارجي، والإعلام الرقمي، وإنتاج المحتوى، والتخطيط والتنسيق، والناطقين الإعلاميين، والشؤون المالية والإدارية، كما تضم الوزارة وحدات الإعلام الحكومي، والرقابة الداخلية، والشؤون القانونية، وتطوير الأداء المؤسسي.

وتشكل في الوزارة لجنة تسمى لجنة التخطيط والتنسيق والمتابعة برئاسة الوزير، وعضوية كل من الأمين العام نائبا لرئيس اللجنة، ومديري المديرية ورؤساء الوحدات الذين يساهمهم الوزير. وتتولى اللجنة دراسة خطط الوزارة وبرامجها والأنشطة الخاصة بها وتقييمها، ودراسة مشروع الموازنة السنوية للوزارة، وجدول تشكيلات الوظائف فيها، ومشروعات القوانين والأنظمة والتعليمات المتعلقة بعمل الوزارة، وأية أمور أخرى يحيلها الوزير إليها. وللوزير تشكيل أية لجنة دائمة أو مؤقتة لتمكين الوزارة من القيام ب مهامها على أن يحدد في قرار تشكيلها مهامها وواجباتها وكيفية انفاذ اجتماعاتها واتخاذ قراراتها.

ويجري استحداث الأقسام في المديرية أو الوحدات بقرار من الوزير بناء على تنسيب الأمين العام، وبالطريقة ذاتها يتم إلغاء أو دمج أي منها، فيما تستحدث الأقسام في الأقسام بقرار من الأمين العام، وبالطريقة ذاتها إلغاء أو دمج أي منها.

وبموجب النظام، يصدر الوزير بناء على تنسيب الأمين العام، التعليمات اللازمة لتنفيذ أحكام هذا النظام، بما في ذلك تحديد مهام المديرية والوحدات في الوزارة ومسؤولياتها، وإجراءات العمل وأساليب الاتصال والتنسيق بين الوحدات التنظيمية في الوزارة.

ملك ومملكة السويد يشاركان في جلسة حوارية حول التغير المناخي ويزوران متحف الأردن

عمان

وأشار إلى أن ٢٩ بالمئة من كهرباء الأردن تأتي من مصادر متجددة، وأن ١٦ بالمئة من المركبات في الأردن هي سيارات كهربائية وهجينة، مبينا أن الأردن تعد من الدول قليلة الانبعاثات الكربونية وتبلغ نسبتها ٠.٠٦ بالمئة.

وتنوه إلى خطة تعمل عليها الوزارة تتعلق بسياسة التغير المناخي حتى عام ٢٠٢٥، مبينا أن منطقتنا تناثر بالتغير المناخي أكثر بنسبة ٢٩ بالمئة من باقي العالم وسينعكس ذلك على انخفاض معدل هطول الأمطار مما يسهم بحلق تحديات لقطاع الزراعة، وبالتالي فرص اقتصادية أقل.

وتحدث هولجرين عن الدور المهم للمعهد الدولي للمياه، لافتا إلى أهمية التصدي لقضايا التغير المناخي وانعكاس ذلك على البيئة والموارد الطبيعية الحيوية.

وأشار إلى أن المعهد سيعمل على افتتاح فرع له في الأردن للمساهمة في دعم حلول لقضايا المياه.

وقال المهندس الإيراني، إن الأردن يتفرد في موقعه الجغرافي بكونه يشكل تقطعة وصل بين ثلاث قارات، منها بأن الأردن يتمتع كذلك بخصائص بيئية وطبيعية علاوة على الحياة البرية والتنوع الحيوي.

واستعرض نشأة ودور ومهام الجمعية في حماية المناطق الطبيعية والبيئية وإقامة المحميات وتوعية السكان المحليين في تلك المناطق والمحميات وخلق فرص عمل لهم وتمكينهم اقتصاديا.

وتحدثت أبو طالب عن دور ومهام المنظمة في الأردن، مشيرة إلى أنها تركز على تعزيز الأمن المناخي والمائي والزراعي، مستعرضة عددا من برامجها في الأردن.

وقال عساف، إن الأردن يستورد أغلب احتياجاته من الغذاء، داعيا إلى أهمية

شارك جلالة الملك كارل السادس عشر غوستاف، ملك مملكة السويد، و جلالة الملكة سيلفيا، ملكة السويد، بحضور سمو الأميرة ريم علي رئيسة بعثة الشرف المرافقة لجلالته، وسمو الأميرة بسمة بنت علي سفيرة نوابا الجسنة لمنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا ومؤسس حديقة النباتات الملكية، الخميس في مركز المنارة الثقافي بعمان، في جلسة حوارية حول "التحديات البيئية والفرص".

وششارك في الجلسة، التي تناولت قضايا شح المياه والتغير المناخي والبيئة والأمن المائي والتنوع الحيوي والطاقة، وزير البيئة الدكتور معاوية الرديدة، ومدير المعهد الدولي للمياه في ستوكهولم توجريني هولجرين ورئيس مجلس إدارة الجمعية الملكية لحماية الطبيعة المهندس خالد الإيراني ومديرة مكتب عمان لمنظمة "كويبس" يانا أبو طالب ومدير عام الحديقة النباتية الملكية المهندس محمد شهز وبنييل عساف من مكتب الأردن لمنظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة "الفاو" ورئيسة التعاون الإنمائي في السفارة السويدية في الأردن ماريا سيلين.

ولفت الدكتور الرديدة إلى قضايا التغير المناخي وتأثيره على المياه وشحها، مبينا أن الأردن يعد ثاني أفقر دولة في المياه على مستوى العالم.

وقال الرديدة إن الحكومة تعمل على إيجاد حلول من خلال البحث عن مصادر جديدة للمياه، لافتا إلى أن تدفق اللاجئين في السنوات العشر الأخيرة أسهم بزيادة عدد السكان بنسبة ٢٠ بالمئة وبالتالي عمل على زيادة العبء على قطاعات المياه والصحة والتعليم والبنى التحتية.

رئيس الوزراء يزور مجلس النواب ويلتقي رئيس المجلس وأعضاء المكتب الدائم

عمان



الوطنية العليا، فإن اختلافنا في الأدوار لا يختلف في الأهداف.

وبين أن مجلس النواب سيطور نظامه الداخلي، وسيعزز من تواصله مع المواطنين، وسيمنحهم قدما بنهج الانفتاح على مختلف شرائح المجتمع، بما ينمكس إيجابا على دوره الرقابي والتشريعي.

وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية توفيق كريشان ووزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس وجيه عزازرة ووزير دولة شؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي ووزير الداخلية مازن الضراية.

كما حضر اللقاء النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور أحمد الألبلا، والنائب الثاني لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار الحصص، ومساعد الرئيس النائبان ذياب المسعيد والدكتور وائل زروق وعدد من النواب.

وقال إن اللقاء مع جلالته في أمس شكل لنا حافزا لتعزيز دورنا الرقابي والتشريعي ومضاعفة جهودنا لتحقيق طموحات وتطلعات شعبنا العزيز.

وشدد الصفدي على أهمية التعاون بين السلطنتين التشريعية والتنفيذية من أجل تحقيق أهدافنا الوطنية التي وجه لها جلالة الملك في خطاب العرش السامي ملتزمين بما حدده الدستور من فصل من فصل للسلطات.

وقال، إن علينا مسؤوليات كبيرة تستوجب منا برنامنا وحكومة كل في موقعه ومهامه الدستورية، بأن نسير في معادلة عنوانها وغايتها التكامل لأجل المصلحة

التي تتشعب من خلالها إلى مختلف القطاعات الحيوية، وتتمتع بفرص عمل لهم وتمكينهم اقتصاديا.

وتحدثت أبو طالب عن دور ومهام المنظمة في الأردن، مشيرة إلى أنها تركز على تعزيز الأمن المناخي والمائي والزراعي، مستعرضة عددا من برامجها في الأردن. وقال عساف، إن الأردن يستورد أغلب احتياجاته من الغذاء، داعيا إلى أهمية

زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مجلس النواب، والتمنى رئيس المجلس أحمد الصفدي وأعضاء المكتب الدائم، وقدم لهم التهنئة بثقة زملائهم وزميلاتهم أعضاء مجلس النواب. وأكد رئيس الوزراء حرص الحكومة على التعاون والعمل مع مجلس النواب إطار من التكامل والفصل المر بين السلطات الذي وجه إليه جلالة الملك عبدالله الثاني في خطاب العرش السامي، خدمة للوطن والمواطنين.

وقال رئيس الوزراء فخر بالمنجزات التي حققتها بالتعاون والتكامل مع مجلس الأمة بشقيه الأعيان والنواب، على صعيد التشريعات المرتبطة بتحديث المنظومة السياسية، والقوانين المهمة كقانون تنظيم البيئة الاستثمارية وحقوق الطفل والمجلس الطبي.

واكد الخصاونة أننا دخلنا في طور تنفيذ مشروع التحديث الشامل بمساراته الأثرية السياسي والاقتصادي والإداري، ما يتطلب أعلى درجات التعاون والتنسيق مع السلطة التشريعية لإنجاحه، تنفيذاً للروى الملكية السامية.

وشدد رئيس الوزراء على احترام الحكومة للدرور الرقابي والتشريعي الذي يقوم به مجلس النواب في إطار الفصل المر بين السلطات الذي كفله الدستور، لافتا إلى أننا أمام استحقاقات مهمة في الدورة الحالية لمجلس الأمة لإنجاز تشريعات تتلهم مسيرة التحديث والبناء مع دخولنا الثوية الثانية من عمر الدولة الأردنية.

من جهته، أكد الصفدي أن توجيهات

الفايز: بلورة موقف عربي موحد للخلاص من الواقع الراهن



عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز إن «الخلاص من واقعنا الراهن، يحتاج لجهود صادقة، تبدأ من قناعتنا بأن حالنا الراهن، إذا ما استمر على ما هو عليه، سيؤدي بالجميع إلى الهلاك».

ودعا الفايز في كلمة ألقاها نيابة عنه الوزير السابق محمد داوودية خلال رعايته للمنتقى الثاني للطلبة العرب الدارسين في الجامعات الأردنية، الخميس، الجميع إلى تحمل مسؤولية العمل على إيجاد المعالجات الحقيقية لهذا الواقع المؤسف، وبلورة موقف عربي موحد، يكون له دور في تقرير مستقبل المنطقة..

وأضاف مخاطباً الطلبة العرب "أنتم مستقبل أمتنا وعنوان عزتها وتقدمها، والأمل بكم كبير للنهوض بواقعنا الراهن، نحو غد أكثر إشراقا واستقرارا، فأنتم تعرفون أن أمتنا اليوم، منذ النكبة وحتى النكسة، وما تلاهما، تعيش ما يشبه مرحلة سايكس بيكو جديدة، وبتنا نخشى أن يعاد تقسيم المقسم من دولنا..

وأشار إلى أن منطقتنا أصبحت ساحات لصراعات دولية وإقليمية، الكل يبحث فيها عن مصالحه، ونحن كأمة عربية نعيش اليوم واقعا مريرا ومؤثما، عنوانه الفشل في تشكيل أي مشروع وحدوي.

ودعا شباب الأمة، إلى التصدي بسرعة وجديّة حقيقية لمعالجة هذا الواقع الأليم، من خلال إيجاد مسار للتنمية الاقتصادية بين الدول العربية، يتمثل بتشكيل كتلت اقتصادية حقيقي بيننا بعيدا عن الحسابات السياسية، مؤكدا أن شباب الأمة عليهم مسؤولية التصدي، للخطاب الطائفي والذهبي، وتعزيز قيم الانتماء العروبي، وإعادة الاعتبار للقضية الفلسطينية، باعتبارها قضية العرب الأولى.

وقال، إن الأردن دولة محبة للسلام، تؤمن بوحدة الأمة والمصير الواحد الذي يجمعها. دولة لا تؤمن بالنعف، وتدعو إلى تعزيز القيم النبيلة ونبيذ الاختلاف، دولة متسامحة مع نفسها وأمتها، لم تلطخ يدها بدم عربي، وقدمت الشهداء على أسوار القدس وياب الواد وفي الجولان والطرول، فدافعا عن قضايا أمتنا العادلة، "وفتحنا ذراعيها لكل أحرار العرب والهاريين من البطش والقتل، الفارين بأرواحهم بحثا عن الأمن والحياة الكريمة الآمنة".

من جهته، قال رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، إن العالم يعيش مرحلة التغيير في التعليم العالي، سيما الجامعي منه، يمر إلى أن أعتى الدول في العالم أصبحت متيقنة بأن التعليم الجامعي يمبر بتحديات في غاية الصعوبة.

واكد أننا "في الأردن نمتلك القدرة وجميع الوسائل والبنى التحتية اللازمة للتغيير في ظل التغيرات الجيوسياسية التي عصفت بالعالم إضافة إلى ارتدادات جائحة كورونا التي أثقت بظلالها على مجمل جوانب الحياة، والثورة التكنولوجية.

ودعا إلى إعادة النظر في تصميم البرامج العلمية وطرق التدريس التي ستشهد تحولا كبيرا، ليحثل التعليم الرقمي حيزا واسعا، والأهم التغيير في بيداغوجيا التعليم، لمواكبة التحول الرقمي، والابتكار والإبداع وإنتاج المعرفة، وتتقود الجامعات في قادم الأيام اقتصاد المعرفة القادر على إحداث الرفاه الاجتماعي.

وأضاف، نقول للاجيال القادمة من طالبي العلم، من داخل الأردن وخارجه، "سبقي التعليم العالي في الأردن محافظا على تألقه وجماله، ولن يقبل الأردنيون إلا التميز في التعليم، كما هو في كل شيء..

وأشار ممثل الطلبة العرب، الطالب في جامعة مؤتة، أحمد صالح، إلى التاريخ العريق والحضارات والممالك العربية التي مرت على أرض المملكة، ومواقف الاردن الثابتة تجاه الدفاع عن دولة فلسطين الشقيقة، مؤكدا أن الاردن يخرج كفاءة لا تخلو مؤسسة عربية منهم.

إلى ذلك، أشار أمين عام اتحاد الجامعات العربية عمرو عزت سلامة، إلى أن الاتحاد يرحب بهذه اللقاءات التي تجمع الطلبة العرب وتعزز أواصر الأخوة بينهم، لافتا إلى أن الاتحاد يعنى بتوفير فرص التدريب والعمل للطلبة العرب عبر الجامعات العربية في المنظمة لتشكيل مواطن عربي قادر على خدمة أمتة في أفضل كفاءة. ودعا الأمين العام للمنتقى الاعلامي العربي ماضي الخسيس من دولة الكويت الشقيقة، الطلبة إلى مواجهة التحديات والصعاب من أجل تحقيق طموحهم المنشود، مشيرا إلى أن الفشل لا يعني النهاية، بل هو أولى خطوات النجاح والتفوق، وأن التميز يكون في الحياة العملية، وليس فقط في الجانب الأكاديمي.

ودعا جميع الجهات المعنية إلى إيلاء الطلبة غير الفاعلين بالرعاية والاهتمام، مشددا على أن النجاح ينطلق من التغيير عبر نقل الطلبة من حالة غير الفاعلين إلى فاعلين ومؤثرين في مجتمعاتهم.

الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد سفير فيتنام

عمان

تسلمت أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للشؤون الدبلوماسية والمغتربين، السفيرة لينا الجديد الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفير جمهورية فيتنام الاشتراكية الصديقة، دانغ سوان زونغ، سفيرا مبعثدا غير مقيم لدى المملكة.

وأعربت السفيرة الجديد، خلال لقائها في مكتبها السفير زونغ، عن أطيب تمنياتها له بالتحقيق والنجاح في مهامه الجديدة، وتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١١/٢١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد / شارع الشيخ خليل، حي الانشراح، منطقة الزهراء، شارع ابو حذيفة النعمان، حي الجامعة، المنطقة الجنوبية وذلك من الساعة التاسعة الاربع صباحا ونفاية الساعة الثالثة والنصف عصرا وعن النعيمة الحي الشرقي، اسكان البدر، اسكان المهندسين، حي مسجد مصعب بن عمير، حي مسجد جابر بركات والمجاورين من الساعة التاسعة صباحا ونفاية الساعة الرابعة مساء محافظة إربد.

وعن ام القطين، الدفانية، خشاع سلين، الحسينية من الساعة التاسعة والنصف صباحا ونفاية الساعة الخامسة مساء في محافظة المفرق.

وعن راسون بالكامل، عرجان بالكامل، عين التتور، حي ابو الهوى، حي الزواهره، الجاوريين لثانوية ذكور باعن من الساعة التاسعة صباحا ونفاية الساعة الرابعة مساء في محافظة عجلون.

قسم العلاقات العامة

عمان

اختتمت وزارة الصحة ومكتب منظمة الصحة العالمية في الأردن، مشروع "تعزيز أنظمة الرصد الأردنية من خلال تعزيز إمكانيات المختبرات الوطنية والقوى العاملة المعنية برصد مقاومة مضادات الميكروبات"، والممول من الوكالة الكورية للتعاون الدولي.

وقال أمين عام وزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة، الدكتور رائد

الشيول خلال حفل الاختتام الخميس، إن بيانات الرصد الوطنية، تساهم بدعم فني من منظمة الصحة العالمية وتمويل الوكالة الكورية للتعاون الدولي، في تطوير السياسة القائمة على الأدلة للبرنامج الوطني للأشرف على مضادات الميكروبات. من جهته، قال سفير جمهورية كوريا الجنوبية لدى المملكة، لي جي، إن الرعاية الصحية تمثل أحد القطاعات الرئيسية التشاركية بين الحكومة الكورية والأردن،

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعة الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي. وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك ميغ بدلا من كوك وأن ماكين، وهما رائداتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي. ولم تكن الإبرة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدات في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/مارس. ولو أن كوك والأولى التي يكون فيها طاقم الرواد كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل. فحتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

مختلطة من ذكور وإناث مهام خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتتر"، "عطلونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آر بي جي"، "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرائس برس، "١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكين على "تويتتر"، "هذا القرار اتخذ بطول مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

وكالات

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث ويقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاخف جلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المباحثات. كما أن التدابير المتخذة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن تبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع. وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥. وتقدر تدابير أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقرر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له. وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيديم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي المحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي. وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقائات العالمية. وتعد حماية التنوع الحيوي المحيطات للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو أمير الثاني، دوما كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، "إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لجماعته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الحاسمة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض، وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا. ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجدد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية. وشدد الكاتبان على ضرورة الانتهاء من هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحقة للبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سٌجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلق نتائج وخيمة تتجسد في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

تجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل. وحذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا. وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد" الجمعة، "تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".

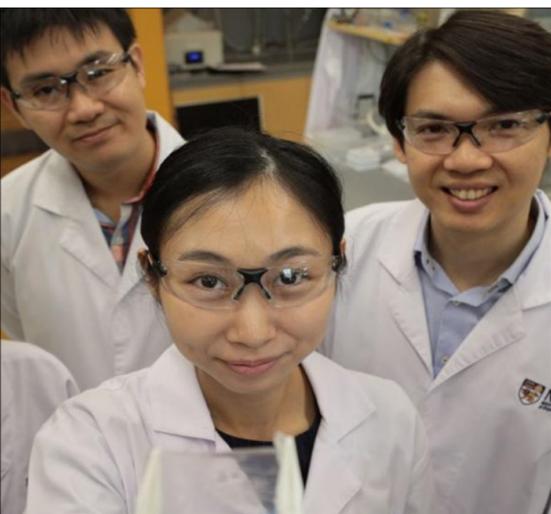


من الألم العميق والأذى الناجم عن الذبح، مضيئا أن صمتكم هو إهانة لحزننا". واتقدت عدة دول وجهات رسمية تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتتر" مع مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن من مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

بنتمثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعنها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لسوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تشي ألبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات. وقد أوضح الفريق، "أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صانها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء. وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سرعه هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا".



لونهام أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسلمه بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بتوتيرة ضعيفة وتتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

نشرت صحيفة "لوفغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير نماية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أظمام أوان البشرة في وسط مائي. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تشي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة. وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بعدن الفلوريت المشحون كهربائيا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية. ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلووية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

موجودة". وأضاف، "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصفحة تحمل اسم "نيوز +". مقابل ٩,٩٩ دولار شهريا. وقال كوك، "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحرفين" الصحافيين. وتتيح الخدمة الأطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان "لوس أنجلوس تايمز" و"ول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار". وبحسب الصحافة، رفضت "شيوبيوك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات وربحيتها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء. وتتم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لمعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تسرق البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية. واعتبر المحلل دانيال أيفز من شركة "ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستمر المتخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتتر"، "آبل لم تجربنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

استأنت "آبل" بوكوكية من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ "نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة. ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويدرسون في مسلسل يحمل عنوان "ذي مورنينغ شو". ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سيبيليرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري. وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة، "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالاشتراك التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تتضمن إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"ورنر ميديا". ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز متصنعا في أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية. كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات مناسبة في

سوق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقديمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك". وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر الأمريكية الكبرى بغيره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك متصل بمتابعة قنوات مثل "إتش بي أو" و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس" و"أمازون برايم". وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم كي تضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يقترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غير أن

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي،

التخلص من السمّة

يعد التخلص من السمّة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحوّلة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن

بالتالي الحفاظ على سلامة البويضات، والعمل الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند

النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا

بموظفها يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك

والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا، وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النباتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

قبل البدء بالدراسة.

- تناول الماكا، وهي من النباتات وموطنها الأصلي البيرو.

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي "النساء بالابتهاه والحزن لما يكن وقال، "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحیح".

وأشارت إلى ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقوموا بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "سيروور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي،

الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السليبي أيضا له تأثير ضار

على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا، "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير

سلبى على الجهاز التناسلي للأنثى ويمكن أن يرتبط بـ "انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والهادئ الطبيعي الجسم وقدرته ساعداً أن تصبح أقوى ويعد جسمك للحمول، إلا أنه لا يجب عليك التمرين المفرط يمكن أن يقلل من

فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

وكالات

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزجج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التحليلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهين الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن

بعض الأشخاص يصبح شعرهم دننيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها.

وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تقذية الأظافر وتميئتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسمي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات المرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول المتاحة يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرغب في العناية والتوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتي بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعريف بين الإجهاد البدني والعاطفي والنسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

كفكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء، وكما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجروموي المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسزبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، بينما ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحفية، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة، و١٩٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحفية، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار الحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوب من جوزة الطيب للمرأة ٢٧ كوبا لوجيا من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه، لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوجة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحفية، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب، وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالنسبة للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم تنظيم معدل ضربات القلب بسبب الإجهاد الأذيني.

وأضافت الصحفية، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخلوها من اللثة والسلسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانيل" الإسبانية تقريرا تحدث فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا افترقت في استهلاكها.

وقالت الصحفية، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تمكن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ إن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفييل يعرض جسمنا للخطر.

وبينت الصحفية، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك تعتبر كميات صغيرة من هذا العدن صحية للجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحفية، ثانيا، أن التعلق

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

وكالات

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لمكافحة سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن لشدني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزيئات انتقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المصابة".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتفهمون على موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمره عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء الحيوية بكلية العلوم بتطوان، المجموعة من ٣ أساتذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينتا، مضيفا أن إبرة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

هكذا تضرر شباب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت تساهنه حالة غريبة حيث بدأ في التاكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكميوات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتاكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا، كقنوا على حدري شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت تساهنه حالة غريبة حيث بدأ في التاكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكميوات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتاكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا، كقنوا على حدري شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة، بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد بصودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والحفاظ عليها، وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه، لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي، إلى الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرحة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرحة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الفسول.

في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديس من أنواع البكتيريا الهيمية في الفم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إخراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

وكالات

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة

نشر موقع "أف بي، ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها بالبكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تتجاوز الأسنان يمكن أن تنتج عن الجموضه الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تاكل وإزالة طبقة المينا في الأسنان.

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

الولايات المتحدة متأخرة منذ تسعينيات القرن الماضي، طوّرت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج وحديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئتة الطفل تنضج أسبوعاً في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس. وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدج (أقل من ٦٦ من ٢٧ أسبوعاً) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تبايناً بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثني عشر. فقد نجح ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع ٢٢ و ٢٦ من الحمل، في ٢٦ مستشفى أمريكي بين العامين ٢٠٠٨ و ٢٠١٦.

وقال بيل، "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفاً أنه "لا يمكن القول أن هؤلاء الأطفال يجب أن نعيشوا دائماً، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهم في القرار المتعلق بالإعناش".

سايانس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سراطات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتور فيون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاماً الماضية وزيادة سراطات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة".

ويشعر التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفضي بالسكر البائتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم تحلية الكعكة والقطاض)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يومي، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعدل من السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والجيئات البشرية في جامعة كاليفورنيا، "هناك عدد متزايد من الدراسات المبينة على الملاحظة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وحظورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، وتعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففقرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثاً في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلبي (كلية طب) ويل كورنيل".

وليفت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداءً بتوليد نسخة فآر في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC هذا حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف بعد البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونها، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليطة (polyp) وهو (نمو طبيعي يشبه الطفر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المسابرين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص آثار استهلاك الماء الحلي على تطور الورم، وكان الماء الحلي يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء الحلي للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تفرد منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وبلغت الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولحماكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميًا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء الحلي عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تملأ ماء محلي، لكنها طورت أوراماً أكبر وبنسبة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عادي. ويورد التقرير عن الدكتور فيون، قولها، "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات يشر إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاماً إلى ٣٠ عاماً لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يشتمل على بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

مشاركين. واستناد البعض على شرب القهوة صباحاً، وذلك حتى يبقوا متيقظين ومتيقظين، وأيضاً سعياً منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف، وحينما لا يشربونها كالعادات أحياناً يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضاً يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقاً لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباهاً. وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالمشايخ. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفجائن أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أصغر ويذكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحاً، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحات" ذات علاقة بالمشايخ.

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلاً خاصة بالنسبة للكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك واللدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقاً لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طين التنفس أثناء النوم، وإيجاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستحيل الشكل يقوم باستخدام بتفصيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، وإيصال مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

في هذه الحالة كنتيجة للتفكير أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديداً وتفصيلاً. وتابع، "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تشتمل خلايا المخ وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا" الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضاً ليصل لرائحتها، حيث يشتمل على بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجح أكثر. ويحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة أسئلة، لنحو ١٠٠

هل يساهم الشاي «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من أيضا على الحمض الأميني الريونين الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى الدهون في الجسم، إضافة لحضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو وبالتالي يعزز من المناعة، وأيضاً يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفاً، "أيضا يمنع التهاب الفواصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وپوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والثانين".

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الجمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

شطارة عن هذا التساؤل بقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضاً يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الجمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتراعى معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيق، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان يشيران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيروييز". وأضاف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيروييز" في الصباح ليأخذوها من المطار". وأضاف: "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء". وأشارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيروييز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟". وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليس له صلة بالإرهاب وأن مشتبه به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاطة ضروا خفيفاً، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

حالة خطيرة.

وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ 3 رجال بتجريم متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن 285 واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام 2018، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من 70 عاماً.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً

وكالات

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر هوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متبركين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض



الحائط الآراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعياً بـ"استفزاز" مواطنيها.

وكان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



وكالات

كشفت السلطات الإيطالية 22 كغم من مخلّفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عمرها ناطقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع الحوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف: "في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت الناطقة 22 كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي يبلغ طولها 8 أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرفر بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن. وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول 2021.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون.

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته 40 كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة ذنبا.

قاضي بريطاني يثير جدلاً بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر 20 عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاضي بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك على رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانغام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف يتطلب ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها 400 قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للأضرار مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرعبة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من 3 آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

ويجرب أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من 10 طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا، بحلول حزيران/ يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العائق الأساسي التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزاباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة 13.30 ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس 7" فلايدسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام 2018 بثروة تقدر بـ 600 مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك، وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتعطّل. فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً للبيئة الجغرافية اليبلا، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها 34 رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتكرس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها 5 رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين 65 و 100 قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخراً الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلاً عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظراً لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، لاهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة يهبط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة 2013، إلا أن هذه الفكرة نساء روسيا.

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزاباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أشرى نساء روسيا.

مقتل أشرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

31 آذار/مارس 2019: قضت نائاليا فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس 7 وهي في سن 50 عاماً، خلال هبوط طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المسألة لم تعرف حتى الآن.

وأشارت الشرطة إلى أنه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرف على جثث الضحايا قبل الأسبوع المقبل.

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، وإمالة إسبري في إعطاء عملية الشيفوخة حياة مفردها، علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي 100 نوع من المكملات الغذائية يومياً، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويتريد أن 180 سنة رقم متواضع جداً، ويعتبر العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه "إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز 120 سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذا

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة 2018 بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة 46 بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إعطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة 2024، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق 11 مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن 105، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى 180 سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضرباً من ضروب الخيال. ولكن العلماء متفهمون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى 100 سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة 50 بالمئة تلك الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي 0.001 في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى 100 سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو 120 سنة. وذكر الموقع أن استهلاك الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من 100 سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى 1000 سنة، فإن الأثرية هم من سيتمكنون من تحمل ثقلات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضاً. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بعض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطاً وثيقاً بالعلم والابتكار.

الوحدات يفاوض لاعبيه لتجديد عقودهم

وكالات

أعلن عضو الهيئة التدريسية لنادي الوحدات زياد شلباية، مدير نشاط فريق كرة القدم، أنه تمت مفاضة جميع اللاعبين لتجديد عقودهم للموسم الجديد ٢٠٢٣.

وبين شلباية في تصريحات لموقع نادي الوحدات أن إدارة النشاط جلت مع كل لاعب محلي على حدة لمفاضة في إمكانية تجديد العقد، بالإضافة إلى المحترفين، الفلسطينيين شهاب القنبر والكاميروني كلارينس بياتنغ.

وأضاف: "عاودنا فتح خطوط الاتصال مع اللاعبين قبيل المباراة النهائية لبطولة كأس الأردن من جديد، حيث رحبوا بذلك وطالبوا بضرورة منحهم بعضاً من الوقت من أجل اتخاذ القرار النهائي".

وحول مواعيد انطلاق الموسم الجديد، أكد شلباية أن تضارب الأقساط وعدم اتساق الصورة يضع الأندية في مأزق خاصة الأندية الجماهيرية مثل الوحدات التي تبحث عن إعادة تنظيم صفوفها مبكراً.

وطالب شلباية اتحاد الكرة بضرورة أن تكون هناك رؤية واضحة لأجندة الموسم الجديد لكي تتمكن الأندية من الشروع بالعمل والإعداد للموسم الجديد.

تشيلسي يخطط لتوجيه ضربة لمشروع تشافي

وكالات

يخطط مسؤولو تشيلسي الإنجليزي، لإبرام صفقة مدوية من صفوف برشلونة، ستكون بمثابة صدمة على وجه المدير الفني تشافي هيرنانديز، خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة.

ويحسب صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، فإن تشيلسي يستهدف التعاقد مع الفرنسي عثمان ديبيلي، مهاجم برشلونة.

وكان ديبيلي قد جدد عقده مؤخراً مع برشلونة لمدة عامين، لكن تم تحديد الشرط الجزائي بقيمة ٥٠ مليون يورو.

وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، "برشلونة يدرك أنه قد يكون هناك ضوضاء مرة أخرى حول ديبيلي، وإذا قدم اللاعب بطولة جيدة في كأس العالم، سيزداد الاهتمام به".

وأضافت الصحيفة، "يعتبر تشافي لاعباً رئيسياً في مشروعه، ولم تقم الإدارة بأي تحركات لتأمينه حتى الآن، حيث يرتبط حالياً بعقد حتى ٢٠٢٤".

وأشار التقرير، إلى أن "برشلونة قد يسمح برحيل ديبيلي، لأنه سيتم الحديث معه على تمديد العقد فقط وليس زيادة راتبه، حيث لازالت مشكلة الأجور قائمة ولن يتم دفع يورو واحد زيادة".

رئيس الاتحاد الفرنسي يحسم الجدل حول مشاكله مع مباني

وكالات

رد نوبل لو جريه، رئيس اتحاد الكرة الفرنسي، على ما تردد عن وجود خلافات حادة بينه وبين كيليان مباني، نجم باريس سان جيرمان، بسبب قضية حقوق الصورة.

وقال لو جريه في تصريحات عبر شبكة "RMC سبورت"، "أسمع الكثير من الأقاويل في كل مكان، ولكن عندما وصلت إلى معسكر المنتخب، كان مباني، أول من قفز حول رقبتني وقبطني".

وأضاف: "لم تكن هناك مشكلة بيننا بل صعوبات في العقود، وتابع رئيس اتحاد الكرة الفرنسي، "أحب المتشائمين، الحياة قصيرة، بل أقصر من التلق بشأن توتر العلاقات من أجل لا شيء على الإطلاق".

وأتم تصريحاته في هذا الشأن: "لا أعمل على تحسين علاقاتي بأحد، مباني شخص ممتسم، وبعد قدوة للشباب".

وأثيرت أزمة في مارس/ آذار الماضي، عندما رفض كيليان مباني المشاركة في جلسة تصوير لبعض رعاة اتحاد الكرة الفرنسي، وتتضمن معه عدد من زملائه في المنتخب.

هل تحافظ السعودية على هيبته إيطاليا أمام ميسي ورفاقه؟



وكالات

سيكون المنتخب السعودي أمام مهمة صعبة، عندما يواجه الأرجنتين، إحدى القوى العظمى في عالم الساحرة المستديرة، يقانداها الأسطوري ليونيل ميسي ورفاقه، فضلاً عن أنه أحد المنتخبات المرشحين بقوة لإحراز اللقب في قطر ٢٠٢٢.

ويفتتح منتخبا السعودية والأرجنتين مشوارهما في مونديال قطر، يوم الثلاثاء المقبل، على ملعب لوسيل، ضمن منافسات المجموعة الثالثة بدور المجموعات، والتي تضم بجوارهما بولندا والمكسيك.

كل الفوارق الفردية والجماعية، والخبرة التراكمية، تصب في صالح فرقة التانجو، لكن تظل دائما كرة القدم تحتفظ بمفاجأتها التي تحطم التوقعات، ويجعلها اللعبة الأكثر إثارة وتشويقاً.

ويحاول منتخب الأرجنتين في مباراة الأخضر السعودي، الخروج بأكثر من انتصار، الأول، الانطلاق مبكراً نحو هدفه للمنافسة على اللقب، والثاني معادلة إنجاز منتخب إيطاليا، صاحب أطول سلسلة مباريات بدون هزيمة على صعيد المنتخبات، برصيد ٣٧ مباراة.

وكانت الأرجنتين قد بلغت المباراة ٣٦ بدون خسارة، أمس الأربعاء، بعد الفوز ودياً على الإمارات بخمسة نظيفة.

لكن إذا استطاع المنتخب السعودي تحقيق نتيجة إيجابية أمام الأرجنتين الثلاثاء المقبل، من باب أن كل الاحتمالات واردة في عالم كرة القدم، فيسكون على موعد مع التاريخ.

ويفضل منتخب الأرجنتين مباراة واحدة عن معادلة إنجاز إيطاليا التاريخي، الذي يحتفظ بأطول مسيرة بدون هزيمة في تاريخ المنتخبات، برصيد ٣٧ مباراة، فهل يدخل الأخضر السعودي التاريخ من الباب الصعب؟

إسبانيا تهزم الأردن في البروفة الأخيرة للمونديال



وكالات

له أسبانيا تمريرة بينية داخل منطقة الجزاء وسدد فاتي مباشرة في الشباك. وأخطأ باو توريس في تمرير الكرة، وكاد منتخب الأردن أن يسجل هدف التعادل لولا تالف الحارس روبرت سانثيز الذي تصدى للكرة في الدقيقة ١٦.

وكان أسبانيا أن يضيف الهدف الثاني ارتطمت بالشباك الخارجية، ثم سدده فيران توريس كرة أرضية ضعيفة أمسك بها بسهولة عبد الله الفاخوري في الدقيقة ٨٠.

وأضاف ويليامز الهدف الثالث لإسبانيا بالدقيقة ٨٤، ثم سجل أحمد سمير الهدف الأول للأردن بالدقيقة (١+٩٠)، حين استلم الكرة وسدد أسفل

حقوق المنتخب الإسباني الفوز على نظيره الأردني بنتيجة (٣-١)، مساء الخميس، على استاد عمان الدولي، في ختام استعدادات الماتادور لخوض نهائيات مونديال قطر ٢٠٢٢.

وسجل أهداف إسبانيا، أنسو فاتي في الدقيقة ١٣، وجاي في الدقيقة ٥٦، ونيكو ويليامز في الدقيقة ٨٤، بينما سجل للأردن أحمد سمير في الدقيقة (١+٩٠).

وبدأت المباراة بضغط من المنتخب الإسباني، وصوب سارابيا كرة قوية في الدقيقة ٨، لكن الحارس الأردني تصدى لها بدون مشاكل.

ونجح أنسو فاتي في تسجيل هدف التقدم للماتادور بالدقيقة ١٣، حيث أرسل

منتخب السيدات لكرة الطائرة يحقق ثاني انتصاراته بغرب آسيا



وكالات

حققت المنتخب الوطني لكرة الطائرة للسيدات، ثاني انتصاراته ضمن بطولة غرب آسيا على حساب الإمارات. وفاز المنتخب في المباراة التي أقيمت ضمن منافسات بطولة غرب آسيا لكرة الطائرة للسيدات والتي تستضيفها العاصمة عمان، بنتيجة ٣-١.

وهنأت سمو الأميرة آية بنت فيصل، رئيسة الاتحاد الأردني لكرة الطائرة، لاعبات المنتخب الوطني لكرة الطائرة بعد تحقيقهن الفوز الثاني على التوالي في بطولة غرب آسيا وجاء على حساب منتخب الإمارات.

وأشادت سمو الأميرة آية بنت فيصل بأداء اللاعبات خلال حديث سموها مع نجومات المنتخب الوطني بعد انتهاء اللقاء في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب. وتمنت سموها مواصلة تحقيق الانتصارات وتقديم الأداء المتميز في المباريات القادمة.

بيتانج يفتح الباب أمام العودة للوحدات من جديد



وكالات

كرمت إدارة نادي الوحدات، المحترف الكاميروني كلارينس بياتنغ، بعد انتهاء عقده مع فريق كرة القدم الأول، وحصوله على لقب كأس الأردن.

وقدم أمين سر النادي عوض الأسمر، والمدير المالي بسام شلباية، درع النادي للاعب، بعد إجراء المحالفة المالية.

وحرص اللاعب على التجول في مرافق النادي بمقره الدائم في مخيم الوحدات، إذ أبدى بيتانج دهشته للحدائق والتطور الكبير بعد إجراء عملية الصيانة التي تمت له مؤخراً. وأبدى بياتنغ، في حديثه للموقع الرسمي لنادي الوحدات، سعادته الكبيرة للموسم الذي قضاه مع الوحدات.

وأشار اللاعب إلى أنه كان يعتبر نفسه أحد أعضاء هذه المنظمة، مبدياً فخره الكبير بتمثيل نادي الوحدات.

وعن إمكانية تجديد عقده مع الوحدات، أكد بيتانج أنه تحدث

بشكل مطول مع رئيس الهيئة الإدارية للنادي، الدكتور بشار حوامدة، والذي فاتحه بالموضوع للعب موسم جديد مع "الأخضر".

وقال بيتانج إنه رحب بذلك، على أن يتم استكمال الحديث في هذا الشأن بعد عودته إلى بلاده، وقضاء عطلة أعياد الميلاد.

مهاجم الأردن: وقفنا ندا قويا أمام إسبانيا

وكالات

أكد علي علوان مهاجم منتخب الأردن، أن اللاعبين أثبتوا أنفسهم ووقفوا ندا قويا أمام إسبانيا، الخميس، رغم الخسارة بنتيجة (٣-١) في المباراة الودية التي أقيمت على استاد عمان الدولي.

وقال علوان، في تصريحات بعد انتهاء المباراة، نقلتها قناة الأردن الرياضية، "هاردك لمنتخب الأردن، صحيح أن النتيجة لم تكن في صالحنا، لكن اجتهدنا في تقديم أفضل ما لدينا".

وأضاف علوان: "لعبنا بأسلوب دفاعي في الشوط الثاني، ووجد نجوم المنتخب الإسباني صعوبات في عملية الاختراق".

وزاد، "في الشوط الثاني دفع المدرب عدنان حمد (المدير الفني لمنتخب الأردن) بأوراق هجومية، وهددنا المنتخب الإسباني، لكن الأخير استغل تقدمنا وسجل هدفين.. وأوضح علوان، "المنتخب الأردني يضم لاعبين شباب وتنقصهم الخبرة، وربما ظهرت الرهبة على أداء بعضهم.. واختتم علوان حديثه قائلاً: "كل ما نتمناه هو توفير مباريات قوية للمنتخب الأردني لمواجهة الليلة".

لاعب منتخب النايكواندو الصادق وفهد يودعان منافسات بطولة العالم

وكالات

ودع لاعبا المنتخب الوطني للنايكواندو جوليانا الصادق وعمار فهد بطولة العالم المقامة حالياً في المكسيك. وخسرت جوليانا في دور الثمانية أمام بطلة المكسيك، فيما خسر فهد في دور الثمانية أمام بطل الصين. وكان لاعب المنتخب الوطني صالح الشرباتي قد ودع بطولة العالم. ويستأنف المنتخب مشواره في البطولة، من خلال مشاركة اللاعب زيد مصطفى الذي يلعب في وزن تحت ٦٨ كغم.

ليفربول ويوفنتوس مهتمان بخدمات نجم تشيلسي

وكالات

أبدى كل من ليفربول ويوفنتوس، اهتمامهما بضم أحد نجوم تشيلسي، وفقاً ما أكدته تقارير صحفية، مساء الخميس. وذكرت صحيفة "الجارديان"، أن ليفربول ويوفنتوس، يتابعان موقف لاعب تشيلسي ماسون ماونت، الذي وصلت مفاوضاته مع النادي اللندني بشأن تجديد التعاقد، إلى طريقة مسدود.

لكن الصحيفة، تشير إلى حدوث "أنفراج إيجابي" في محادثات العقد مع ماونت، لا سيما بعدما علم تشيلسي باهتمام ليفربول ويوفنتوس بخدمات اللاعب. ويتبقى في عقد ماونت الحالي ١٨ شهراً، وهو واحد من مجموعة لاعبين في تشيلسي، يواجهون مستقبلاً غامضاً بالنظر إلى قرب انتهاء عقودهم، ويسعى ماونت من خلال المفاوضات، لتحسين أجره الأسبوعي ليشكل انعكاساً لأهميته المتزايدة في الفريق، لا سيما وأنه واحد من أقل اللاعبين تقاضياً للأجور.

ويقضي كل من ليفربول ويوفنتوس، موسماً مخيبة للآمال حتى الآن، ويمكنهما الاستفادة من دماء جديدة في خط الوسط.

صلاح يغادر معسكر الفرانعة لمهمة سريعة

وكالات

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم، الخميس، أن محمد صلاح هداف ليفربول الإنجليزي، غادر معسكر الفرانعة في الكويت متوجهاً إلى دبي لحضور حفل توزيع جوائز "جلوب سوكر".

وذكر اتحاد الكرة، عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك"، أن صلاح غادر إلى دبي لحضور حفل جلوب سوكر في نسخته الثالثة عشر، بعدما تواجد نجم ليفربول في القائمة النهائية للمرشحين للفوز بجائزة أفضل لاعب.

ومن المقرر أن يعود صلاح للكويت فور انتهاء الحفل، مساء أمس، للمشاركة في المباراة الودية أمام بليكا غدا الجمعة.

وأعلن مجلس دبي الرياضي القائمة النهائية للاعبين المرشحين لجائزة الأفضل في النسخة الـ ١٣ من جوائز دبي جلوب سوكر العالمية، حيث تضم محمد صلاح والنرويجي إيرلينج هالاند هداف مانشستر سيتي والفرنسي كريم بنزيما هداف ريال مدريد الإسباني. ويتنافس على جائزة أفضل ناد في العالم، كل من ريال مدريد الإسباني، مانشستر سيتي وليفربول الإنجليزيين.

برشلونة يوجه أنظاره صوب موهبة أرسنال



وكالات

قال تقرير صحفي إسباني، الخميس، إن برشلونة وجه أنظاره صوب نجم أرسنال الصاعد، لضمه في الصيف المقبل.

وأكدت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن برشلونة يستغل فترة توقف المنافسات بسبب المونديال، في البحث عن لاعبين مرشحين لدعم صفوفه، مضيفة أنه يفضل اللاعبين الشباب خاصة الذين تنتهي عقودهم قريباً في ظل وضعه الاقتصادي الصعب.

وأشارت إلى أن الإنجليزي تشارلي باطينو (١٩ عاماً) لاعب أرسنال المهار إلى بلاكبول، يليه كل مطالب برشلونة، موضحة أن عقده الحالي الجائز ينتهي في الصيف المقبل.

وأضافت، "يعتبر أرسنال تشارلي باطينو أحد جواهره العظيمة، ولن يستغرق الأمر وقتاً طويلاً للدخول في مفاوضات لتجديد عقده، لكن في برشلونة يترقبون مستقبل اللاعب الشاب للانقضاض عليه في حالة عدم تجديد عقده".

ولعب تشارلي ١٥ مباراة هذا الموسم مع بلاكبول، وسجل هدفين وضع مملهما، فيما شارك بالموسم الماضي في مباراتين مع أرسنال وأحرز هدفاً وحيداً.

6 مرشحين بينهم امرأتان
يتنافسون على رئاسة كازاخستان

✦ استانا

يتنافس 6 مرشحين بينهم امرأتان على رئاسة كازاخستان خلال الانتخابات الرئاسية المبكرة التي تجرى الأحد المقبل، وهي سابع انتخابات رئاسية تشهدها البلاد منذ استقلالها عام 1991.

وكان الرئيس الكازاخستاني جومارت توكاييف، اقترح إجراء الانتخابات الرئاسية المبكرة في رسالة وجهها للشعب في الأول من أيلول الماضي، بهدف إجراء الإصلاحات الجذرية والشاملة التي تهدف إلى بناء كازاخستان العادلة.

ويبرز هذه الانتخابات عن سابقتها، أن فترة الرئاسة ستكون لمدة 7 سنوات ولمرة واحدة، حيث لا يجوز للرئيس الفائز الترشح مرة أخرى للرئاسة فيما كانت في السابق لمدة 5 سنوات ويحق للمترشح الاستمرار لفترة رئاسيتين في حال إعادة انتخابه.

ويرر الرئيس توكاييف تحديد فترة الرئاسة لولاية واحدة، لأنه يمكن رئيس الدولة من التركيز على المهام الاستراتيجية للتنمية الوطنية، كما وصفها بأنها "أختراف حقيقي في تطوير الديمقراطية في كازاخستان".

وكان البرلمان الكازاخستاني صوت بالإجماع لصالح دعم التعديلات الدستورية في 16 أيلول الماضي التي تضمنت تمديد فترة الرئاسة إلى 7 سنوات.

يشار إلى أن المرشحين هم: قاسم جومارت توكاييف الرئيس الحالي، وميرام كاجيبكين، جيغولي دايرايباييف، كاراكات أديين، سلطانات تورسينبيكوفا، ونورلان أوسباييف.

مستوطنون منطرون يفتحمون
الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦ القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، واعتقلت شرطة الاحتلال الإسرائيلي، أحد حراسه.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان بأن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة، وذلك بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة بالدخول بالأسلحة، ونفذوا جولات مشهوية، وأدوا تقوسا تلمودية استفزازية في باحاته وسط التصدي لهم بالطرد وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمواطنين وحراس المسجد الأقصى المبارك.

وفي السياق ذاته، اعتقلت قوات الاحتلال، خليل الترهوني، أحد حراس المسجد الأقصى خلال تادية عمله في باحات المسجد الأقصى، واقتياده للتحقيق إلى مركز للشرطة الاسرائيلية بذريعة التصدي لاحتجاجات المستوطنين المتطرفين.

الاحتلال يعتقل
16 فلسطينيا بالضفة الغربية

✦ رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، حملة مدهامات واقتحامات واعتقالات واسعة بمناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة، تخللها اعتقال ستة عشر فلسطينيا، فيما اندلعت اشتباكات مسلحة بين مجموعة من المسلمين وقوات الاحتلال في محيط "قبر يوسف" شرق نابلس دون أن يبلغ عن إصابات.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت عشرات المنازل في مناطق مختلفة بالضفة، وأخضعت قاطناتها لتحقيقات ميدانية واحتجزتهم لساعات، بعد أن عاثت خرابا بمحتويات المنازل.

وأكد النادي أن قوات الاحتلال اعتقلت ستة عشر فلسطينيا جرى تحويلهم للتحقيق لدى الأجهزة الأمنية للاحتلال، وذلك بحجة المشاركة في أعمال مقاومة شعبية ضد المستوطنين وجنود الاحتلال. وكانت قوات كبيرة للاحتلال اقتحمت مدينة نابلس حيث تركزت المدهامات في المنطقة الشرقية من المدينة التي شهدت اشتباكات مسلحة عنيفة بين الفلسطينيين وجيش الاحتلال.

وعلى صعيد آخر، طالبت وزارة الخارجية الفلسطينية، المجتمع الدولي والإدارة الأمريكية، باتخاذ ما يلزم من الضغوط والإجراءات الكفيلة بضمان عدم تنفيذ الاتفاق المبرم بين الليكود بزعامته نتياهو، و"عوتسما يهوديت" برئاسة إيتامار بن غفير، بشأن تعميق الاستيطان وتوسيعه في أرض دولة فلسطين بما في ذلك شرعية البؤر الاستيطانية العشوائية.

وقالت الخارجية الفلسطينية، في بيان صحفي، اليوم، إن هذا الاتفاق يعمق الاستيطان ويؤدي إلى الاستيلاء على المزيد من الأرض الفلسطينية ويشرعن البؤر العشوائية، سيما في شمال الضفة الغربية مثل بؤرة (حومش وهايتار)، كما أن بنود هذا الاتفاق تضرب من جديد مرتكزات أية عملية سياسية تفاوضية مستقبلية، وتستكمل التخریب الإسرائيلي المتمعد لفرصة تحقيق السلام على أساس مبدأ حل الدولتين، وتقوض أية جهود دولية وإقليمية مبدولة لبناء الثقة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي.

وحذرت الخارجية الفلسطينية من التدهات الكارثية لهذا الاتفاق ليس فقط على ساحة الصراع والمنطقة بمرمتها، بل وعلى الأمل بتحقيق السلام. وأكدت أن مثل هذا الاتفاق يضيء المزيد من الصدائيق على التوجه الفلسطيني لحكمة العدل الدولية وللجانبة الدولية، كما يخترق مصداقية المواقف الدولية والأميركية الراضة للاستيطان والداعية لتطبيق حل الدولتين.

ماسك يرجئ إطلاق الإشتراك
الجديد المثير للجدل في تويتر

✦ واشنطن

أعلن الملياردير الأمريكي وماك منصة "تويتر" الجديد، إيلون ماسك، اليوم الأربعاء، إرجاء إطلاق الإشتراك المدفوع الجديد على "تويتر" حتى 29 الشهر الحالي، بعد عشرة أيام من الجدل حول هذا المشروع الرئيس للمالك الجديد، بحسب "نوس" لجلس تاييمز.

وعرذ المدير العام الجديد للشبكة "جري تاجيل إعادة إطلاق خاصية بلو فيريرايد إلى 29 تشرين الثاني للتأكد من أنها ستكون بأفضل حال.. وكانت منصة "تويتر" قبل استحواذ ماسك عليها، تنتج خاصية مجاناً "العلامة الزرقاء" لتوثيق حسابات المؤسسات والأشخاص المعروفين، فيما كانت تقدم اشتراكا مدفوعا باسم "تويتر بلو" يتضمن مزايا إضافية.

وزير البيئة يلتقي المديرية
المالية لصندوق المناخ الأخضر

✦ شرم الشيخ

التقى وزير البيئة الدكتور معاوية الرديادة والوفد المرافق، المديرية المالية والرئيسة التنفيذية للعمليات في صندوق المناخ الأخضر هونغ ثوي باترسون.

جاء ذلك على هامش مؤتمر الأطراف للتغير المناخي المنعقد في مدينة شرم الشيخ، حيث تبادل الجانبان وجه التعاون والتنسيق المشترك لزيادة فرص وحجم التمويلات.

وأكد الرديادة ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة لزيادة وتسريع عملية الوصول للتمويل المقدم من الصندوق، وما يمكن تقديمه لتسريع عملية الاعتماد لبنك تنمية المدن والقرى، ليصبح الجهة الوطنية الأولى المعتمدة لدى الصندوق.

كما استعرض الوزير الرديادة خلال اللقاء الأولويات الوطنية المدرجة في وثيقة المساهمات المحددة وطنيا، وخطط النمو الأخضر القطاعية.

الإفتاء الفلسطينية يحذر من الهجمة
الاستيطانية في الضفة والقدس

✦ رام الله

حذر مجلس الإفتاء الأعلى في فلسطين من الهجمة الاستيطانية الشرسة التي تقوم بها سلطات الاحتلال الإسرائيلي ضد الأراضي الفلسطينية كافة، سواء في الضفة الغربية أو في مدينة القدس المحتلة.

وأوضح المجلس، خلال جلسة عقدها الخميس، برئاسة المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية، رئيس مجلس الإفتاء الأعلى، الشيخ محمد حسين، أن سرطان الاستيطان أخذ بالانتشار على حساب الأراضي الفلسطينية، في محاولة إسرائيلية لفرض ديمقراطيا جديدة، من خلال تكثيف عدد المستوطنين في الغتصبات القائمة على الأراضي الفلسطينية، والسيطرة على الموارد الطبيعية الفلسطينية واستغلالها، وحرمان أبناء الشعب منها.

كما حذر المجلس من الشعارات والتهديدات والعبارات التي أطلقتها الأحزاب الإسرائيلية ضد المقدسات الفلسطينية، وعلى رأسها المسجد الأقصى المبارك، وضد الأسرى الفلسطينيين القابعين

في سجون الاحتلال، وذلك في حملاتهم الانتخابية الأخيرة، مؤكدا أن المسجد الأقصى المبارك خط أحمر، وهو للمسلمين وحدهم، لا يشاركون فيه أحد، وأن محاولات سلطات الاحتلال تغيير الوضع الديني التاريخي القائم فيه أمر مرفوض لدى العالم أجمع، وأن الفلسطينيين سيقفون السدنة والحراس له مهما كلف الأمر من تضحيات.

ودان المجلس محاولات سلطات الاحتلال تهويد المدينة المقدسة، من خلال الجمعيات الاستيطانية التي تحاول الاستحواذ على معظم المناطق؛ سلوان، والبلدة القديمة، وقلنديا، وشعفاط وغيرها، مبينا أنها تزعم أن الهدف من وراء هذه التغييرات تنظيم المدينة المقدسة المحتلة، فيما الهدف الحقيقي هو طمس كل ما هو عربي وإسلامي في المدينة المقدسة، ومحاولة إيجاد تاريخ مزور لهم، كما دان المجلس مشروع إقامة جسر معلق يربط بين البلدة القديمة وحي الثوري في القدس، وكذلك إنشاء حديقة توراتية قرب المقبرة اليوسيفية، وغير

ذلك من المشروعات التي تهدف إلى طمس وتزييف معالم المدينة المقدسة، من جهة أخرى، شنت جرافات المستوطنين المتطرفين وبحماية جيش الاحتلال اليوم، شارعا استيطانيا جديدا، يربط منطقة الكرتينا جنوبا بمنطقة تل الرميذة وسط مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية المحتلة.

ويربط الشارع الجديد، بحسب رئيس تجمع شباب ضد الاستيطان عيسى عمرو، المنطقة الأثرية التي افتتحها الاحتلال بالبلدة القديمة مع شارع الشهداء، ويمر عبر أراضي تابعة لمواطنين وبلدية الخليل.

واعتبر رئيس تجمع شباب ضد الاستيطان، أن الشارع الاستيطاني الجديد سرقة واضحة لأموال المواطنين الفلسطينيين الخاصة، ويشكل خطورة على أشجار الزيتون الروماني التي تعتبر من معالم منطقة تل الرميذة التاريخية، واعتداء على الهوية الفلسطينية من أجل تهويدها وتغيير معالمها العربية والإسلامية.

نتياهو وبن غفير يتفان على
شرعنة البؤر الاستيطانية بالضفة

✦ القدس المحتلة

اتفق حزبا "الليكود" و"عوتسما يهوديت" الاسرائيليان، خلال جلسة مفاوضات اتلافية عقدت بين الجانبين الليلة الماضية، على شرعنة 65 بؤرة استيطانية عشوائية في الضفة الغربية المحتلة، خلال 60 يوما من تشكيل الحكومة الجديدة.

ويجب صحيفة "إسرائيل هوم" في عددها الصادر الخميس، سيتم إدراج هذه المسألة في بنود الاتفاقية الاتلافية بين "الليكود" بزعامته نتياهو، و"عوتسما يهوديت" برئاسة إيتامار بن غفير، وتشمل "تسوية الأوضاع القانونية" لـ 65 بؤرة استيطانية عشوائية، وتزيدها بالمياه والكهرباء والبنية التحتية الخليلية مع تعزيز "التدابير الأمنية".

ووفقا للمعطيات المتوفرة، هناك 451 ألف مستوطن في 132 مستوطنة و14 بؤرة استيطانية عشوائية في الضفة الغربية المحتلة تهدف إلى إحكام الطوق على التجمعات الفلسطينية والاستيلاء على أكبر مساحة ممكنة من الأراضي، ولا تشمل هذه المعطيات 230 ألف مستوطن في القدس.

وبحسب الصحيفة الاسرائيلية تشمل البنود التي توافق "الليكود" و"عوتسما يهوديت" عليها، شرعنة البؤر الاستيطانية خلال 60 يوما من تشكيل الحكومة، وتعديل قانون الانفصال عن غزة وتسريع إجراءات التخطيط وإنشاء طرق التوافقية للربط بين المستوطنات في الضفة المحتلة، وتوسيع شارع 60 وتخصيص الميزانيات اللازمة لذلك بقيمة تتراوح بين مليار ونصف مليار شيقل، وشرعنة البؤرة الاستيطانية "أفيتار" جنوب نابلس، وعقد جلسة للحكومة الإسرائيلية فيها.

إعادة انتخاب ماكونيل زعيما للأقلية
الجمهورية في الشيوخ الأميركي

✦ واشنطن

أنتخب الأعضاء الجمهوريون في مجلس الشيوخ الأميركي الجمهوري ميتش ماكونيل زعيما للأقلية الجمهورية في المجلس، على الرغم من التحدي النادر هذه المرة بمناصفة أحد زملائه له على هذا المنصب الذي شغله على مدى 15 عاما.

ويتولى السناتور المخترم من ولاية كنتاكي والبالغ 80 عاما زعامة الحزب الجمهوري في مجلس الشيوخ منذ عام 2007، وسبق له أن انتخب زعيما للأقلية قبل أن يفقد حزبه السيطرة على مجلس الشيوخ أخيرا.

وهزم ماكونيل الذي انتخب عضوا في مجلس الشيوخ للمرة الأولى عام 1984 منافسه السناتور الجمهوري ريك سكوت من فلوريدا بسهولة.

كما حاول عدد من أعضاء مجلس الشيوخ المؤيدين لترمب إرجاء انتخاب زعيم للأقلية، لكنه فاز بجداره.

شيفرون وقطر للطاقة تؤسسان مصنع
بتروكيماويات برأسمال 8,5 مليار دولار

✦ واشنطن

أعلنت شركتا "شيفرون فيلبس كميكلز" و"قطر للطاقة" الأربعاء في بيانين منفصلين اتفاقهما على إنشاء مصنع للبوليمرات في مقاطعة أورانج بولاية تكساس الأميركية بكلفة 8,5 مليار دولار، بحسب "تكساس تايمز".

وتوقعت الشركتان بدء تشغيل المصنع عام 2026 لإنتاج مادة البولي إيثيلين المستخدمة على نطاق واسع في الصناعات التحويلية البلاستيكية.

وبحسب "شيفرون فيلبس" سيبدأ العمل على بناء المصنع وستملكه شركة مشتركة تحمل اسم "غولدن تريبتل بوليمرز" تبلغ حصص "شيفرون" فيها 51 بالمئة والحصص الباقية لـ "قطر للطاقة".

ويتوقع أن يوفر المشروع أكثر من 500 وظيفة بدوام كامل، ونحو 4500 وظيفة خلال مراحل بنائه، وسيتم بيع إنتاج المصنع من مادة البولي إيثيلين المستخدمة في صناعة أنابيب الغاز والمياه وسلع أخرى مثل القوارب إلى آسيا وأوروبا وأميركا اللاتينية.

الجمعية العامة للأمم المتحدة
تعيّن أعضاء في عدة لجان

✦ نيويورك

وافقت الجمعية العامة للأمم المتحدة، الليلة الماضية، على تعيين الدول التي رشحتها المجلس الاقتصادي والاجتماعي، كأعضاء في لجنة البرنامج والتنسيق لفترة عضوية مدتها ثلاث سنوات تبدأ في 1 كانون الثاني 2023.

والدول هي، الأرجنتين والصين وليبيريا والمغرب والفلبين وجمهورية كوريا وتونس.

كما قررت الجمعية تعيين أعضاء في لجنة المؤتمرات لمدة ثلاث سنوات تبدأ في 1 كانون الثاني 2023 وهي: النمسا والصين وجيبوتي ومصر واليابان والولايات المتحدة الأمريكية.

كما قررت تعيين وإعادة تعيين عدد من الأشخاص كأعضاء في اللجنة الاستشارية لشؤون الإدارة والميزانية لفترة عضوية مدتها ثلاث سنوات تبدأ في 1 كانون الثاني 2023.

والأشخاص هم: أودو فنشيل (ألمانيا)، وأوليفيو فيرمين (جمهورية الدومينيكان)، وكارلو جاكوبوتشي (إيطاليا)، وجي هاوجون (الصين)، وجي - سون جون (جمهورية كوريا)، وماتسودا يوكيكو (اليابان). كما تقرر تعيين ستيفاني شير (الولايات المتحدة الأمريكية)، لفترة عضوية مدتها سنة واحدة فقط، تبدأ في 1 كانون الثاني 2023 وتنتهي في 31 كانون الأول 2023 وكذلك تعيين سوريندرا أدهانا (الهند)، لفترة عضوية تبدأ في 15 تشرين الثاني الحالي وتنتهي في 31 كانون الأول 2023.

وتعيين أعضاء لجنة الاستثمارات حيث أيدت قيام الأمين العام بتعيين ينس فريك (ألمانيا) ومايكل كلاين (الولايات المتحدة الأمريكية) ولوسيان ريبيرو (البرازيل) أعضاء عاديين في لجنة الاستثمارات لفترة عضوية مدتها ثلاث سنوات تبدأ في 1 كانون الثاني 2023.

كما وافقت على إعادة تعيين الأمين العام لسيمون جيانغ (الصين) كعضو منتظم في اللجنة لفترة عضوية مدتها عام واحد تبدأ في 1 كانون الثاني 2023، إضافة إلى إعادة تعيين مكي تال (مالي) من قبل الأمين العام كعضو مخصص في لجنة الاستثمارات لفترة عضوية مدتها عام واحد، تبدأ في 1 كانون الثاني 2023.

وكالة الأنباء القطرية، إن بعض التقارير التي نشرتها غربية بخصوص استنجاز عمالة وافدة ليكوونوا مشجعين لخصور المباريات، "عارية تماما عن الصحة"، وأصاف تلك المزاعم بأنها محاولة جديدة للتشويه والتشكيك بقدرته قطر على استضافة بطولة كأس العالم 2022.

وأضاف، منذ إن حظيت قطر بشرف استضافة بطولة كأس العالم 2022، كانت هناك محاولات مستمرة على مدار 12 عاما لتشويه هذه البطولة، مؤكدا أن قطر ستعظم بطولة استثنائية وسيظهر ذلك