

## الجازي: تصويب غالبية المخالفات الواردة في تقرير ديوان المحاسبة

عمان

قال وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء، الدكتور إبراهيم الجازي/ رئيس الفريق المكلف بدراسة الاستيضاحات والكتب الرقابية لديوان المحاسبة، إن الغالبية العظمى من المخالفات التي جرى رصدها في تقرير ديوان المحاسبة لعام ٢٠٢١، والتي يجري تداولها منذ الأمد عبر وسائل الإعلام، تم تصويبها سابقاً. وأوضح الجازي، في تصريحات صحفية أن الفريق المكلف بمراجعة الاستيضاحات التي يفحصها ديوان المحاسبة، والمكون من أمين عام رئاسة الوزراء وأمين عام ديوان المحاسبة، ومدير التقارير في ديوان المحاسبة، ومدير المراقبة والتفتيش في وزارة المالية، ومدير وحدة متابعة تقارير ديوان المحاسبة ومدير الرقابة الداخلية في رئاسة الوزراء، يعمل بشكل فوري على معالجة جميع الاستيضاحات التي يرصدها الديوان، ويعقد اجتماعات دورية (أسبوعية وشهرية) لهذه الغاية، ويمالج جميع الاستيضاحات أولاً بأول. ولفت إلى أن الفريق عقد قرابة ٥٠ اجتماعاً، واتخذ جميع الإجراءات والقرارات اللازمة لتصويب الاستيضاحات وفقاً للقوانين والأنظمة السارية، مبيّناً أن رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة يتابع الإجراءات اللازمة لتصويب المخالفات الواردة في تقرير الديوان لعام ٢٠٢١، وخلال مدة محددة وتزويد رئاسة الوزراء بما يفيد ذلك، وقام الفريق بمناقشة جميع المخارج الرقابية وردود الجهات الخاضعة للرقابة واتخاذ القرارات في ضوء ذلك.

تابع ص ٢

## قطاع غزة يودع ضحايا حريق جباليا

غزة

ودع قطاع غزة ظهر امس ٢١ مواطناً جميعهم من عائلة واحدة قضاوا جراء الحريق الذي اندلع في بنايتهم السكنية في مخيم جباليا شمال قطاع غزة. وشجع ضحايا المفاجعة بمشاركة عشرات الآلاف من المواطنين تقديم قيادات القوى الوطنية والإسلامية وجهاء القطاع. وأقيمت الصلاة على الضحايا في مسجد الخلفاء الراشدين شمالي القطاع قبل أن يواروا الثرى في مقبرة الشهداء في بلدة بيت لاهيا، وكانت التحقيقات الأولية أفادت بأن قوداً مخزناً داخل المنزل ساعد على اندلاع الحريق الهائل، مشيرة إلى أن طواقم الإسعاف والإطفاء والأدلة الجنائية ما زالت تتابع جهودها وتحقيقاتها في هذا الحادث الأليم.

## وزير الخارجية ونظيره الإستوني يبحثان العلاقات الثنائية

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصفدي، ووزير خارجية جمهورية إستونيا، اورماس رينسالو، العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وأكدوا المضي في العديد من الخطوات لزيادة التعاون بمختلف المجالات. وأكد الوزيران، خلال مكالمة هاتفية أجراها الصفدي مع رينسالو هناك خلالها بتوليته مهامه وزياراً لخارجية إستونيا، الحرص على العمل سوياً لتنمية التعاون الثنائي، ويحث أيضاً العديد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، خصوصاً القضية الفلسطينية والأزمة الأوكرانية وقضايا الجو. واتفق الوزيران على استمرار التواصل والتنسيق. يشار إلى أن العلاقات الدبلوماسية بين الأردن وإستونيا تعود إلى العام ٢٠٠١.

## انتخاب باس كأول امرأة لرئاسة بلدية لوس انجلوس

واشنطن

انتخب المرشحة كارين باس رئيسة جديدة لبلدية مدينة لوس انجلوس الأميركية، ما يجعلها أول امرأة ترأس ثاني أكبر مدن الولايات المتحدة. وبحسب مركز الانتخابات الأميركي ولوس انجلوس تايمز، قلبت الديموقراطية باس، وهي امرأة سوداء وعضو في الكونغرس منذ فترة طويلة، على منافسها الجمهوري السابق قطب تطوير العقارات ريك كاروسو الذي حظيت حملته بتمويل كبير جداً مع إنفاقه ١٠٠ مليون دولار من أمواله الخاصة على السباق الانتخابي. ومع فرز قرابة ثلاثة أرباع الأصوات، تقدمت باس بنحو ٤٦٥٠٠ صوت، حسب ما أظهرت أرقام نشرت الأربعاء، ووصفته وسائل الإعلام المحلية بأنه فارق "لا يمكن تجاوزه".

وستصل باس لسدة قيادة المدينة التي تستعد لاستضافة الألعاب الأولمبية في ٢٠٢٨، وتعد عاصمة لصناعة السينما ومقصد رانجا سنويا لعشرات الآلاف من المهووبين من العالم بأسره، وستكون باس أول امرأة تتولى رئاسة بلدية المدينة.

## موسكو: منفتحون على المفاوضات مع كييف

موسكو

أكدت موسكو، أن روسيا منفتحة على المفاوضات مع الجانب الأوكراني، وأنه تم إطلاق أوكرانيا على الأهداف الروسية من إجراء المفاوضات في آذار الماضي. وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، خلال مؤتمر صحفي، "أي مفاوضات لها أهداف وأهدافنا معروفة جيداً، ويمكن تحقيق هذه الأهداف إما من خلال العملية العسكرية الخاصة أو من خلال المفاوضات. روسيا منفتحة على هذه الطريقة وتلك، ولا ترغب سلطات كييف في الحقيقة، أية مفاوضات.."

## ويؤدون صلاة الغائب على أرواح ضحايا الحريق بمخيم جباليا ٦٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى



دخوله، بينما سمحت لعشرات المستوطنين بأداء طقوس تلمودية عنصرية قرب باب الأسباط في البلدة القديمة، تحت حمايتها. وكان الآلاف أدوا صلاة الفجر في رحاب المسجد الأقصى، لتلبية لدعوات مقدسية للمشاركة الواسعة في أداء صلاتي الفجر والجمعة في المسجد الأقصى وشهد الدرحال إليه وتكتيف التواجد فيه، دهاعا عنه في وجه مخططات الاحتلال التهويدية.

الغربية. كما أدى المصلون صلاة الغائب على أرواح ضحايا الحريق الذي اندلع مساء الخميس في مبنى سكني بمخيم جباليا شمال قطاع غزة. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن قوات الاحتلال انتشرت في شوارع المدينة ومحيط المسجد الأقصى، وتمركزت عند بواباته، وأوقفت المصلين ودققت في بطاقاتهم الشخصية، ومنعت العشرات من

عمان أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بأن نحو ٦٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، من القدس، وداخل أراضي عام ١٩٤٨، والضفة

## الحنيطي يتابع التمرين التعبوي (القوة الضاربة ٣)

المقاتلة F١٦ والعمودية (الليتل بيرد والكوبرا) والمدفعية، إضافة إلى عمليات الإنزال بالجلح السريع بواسطة طائرات البلاك هوك، وأظهر المشاركون في التمرين مهارة عالية في تنفيذ المهام المناطة بهم في مختلف مراحل التمرين ودقة في إصابة الأهداف. وفي نهاية التمرين، التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة بالمشاركين في التمرين، ونقل لهم تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة، ومرسحاً في أذهانهم مقولة جلالته "أنتم الأصديق قولاً والأخلص عملاً"، ومعرباً عن اعتزازه بالمستوى المتميز والاحترافية العالية التي أظهروها في تنفيذ مجريات التمرين والمعنويات العالية التي يتمتعون بها.

لدى منتسبها. واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز قدمه القائمون على التمرين حول مجرياته والفرص التي بُني عليها والتي تحاكي سيناريوهات لقتال في المناطق المبنية وعمليات الأمن الداخلي ومكافحة الإرهاب، بهدف تدريب المشاركين على التخطيط والتنسيق والتنفيذ ضمن المجالات العملياتية واللوجستية والتدريبية وصولاً للأهداف المرجوة. واشتمل التمرين على عمليات القتال في المناطق المبنية بدءاً من عزل المنطقة واحتلال موطئ القدم وحتى التوسع وإعادة التنظيم للقوات وباستخدام رميات من مختلف الأسلحة الخفيفة والمتوسطة ورمية القنصين وبإسناد من الطائرات

عمان تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، تمريناً تعبويًا (القوة الضاربة ٣) الذي نفذته كتيبة الملك فيصل الثاني/١٦، التابعة للواء الملك حسين بن علي، في أحد ميادين التدريب المخصصة، وكان في استقباله قائد لواء الملك حسين بن علي العميد الركن نايل السحيم. ويأتي التمرين ترسيخاً مقولته جلالة الملك عبد الله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة "أنتم الأصديق قولاً والأخلص عملاً" وضمن البرامج التدريبية السنوية التي تنفذها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي وصولاً إلى أعلى مستويات الكفاءة والجاهزية والاستعداد القتالي

## الأردن يصوت لحق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير

نيويورك

صوت الأردن لصالح مشروع قرار اعتمده اللجنة الثالثة التابعة للأمم المتحدة، يؤكد حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير بما في ذلك الحق في "دولة فلسطينية مستقلة". وأيد القرار ١٦٧ دولة وعاترضته ٥ دول، منها (إسرائيل) فيما صوتت بالامتناع ٧ دول. وحث القرار جميع الدول والوكالات المتخصصة ومؤسسات منظومة الأمم المتحدة على مواصلة دعم الشعب الفلسطيني لنيل حقه في تقرير المصير بأقرب وقت. واللجنة الثالثة، وهي المعنية بحقوق الإنسان والشؤون الإنسانية والاجتماعية والثقافية، هي واحدة من لجان الجمعية العامة الست.

## رصد فلكي ليلي لزخات شهب الأسديات

عمان

نظمت الجمعية الفلكية الأردنية، ليلة الجمعة / السبت، مخيم رصد في منطقة الأزرق، لمشاهدة زخات شهب الأسديات التي تنشط بمثل هذا الوقت، إضافة إلى رصد الكواكب وأقمارها والمجموعات النجمية والأقمار الصناعية والتعرف على معايير بواكير النهار وقياس درجة العتمة.

كما يهدف المخيم الذي يبيى حتى الصباح بمشاركة فلكيين ومهتمين وهواة فلك، التعرف على الشفق بألوانه؛ الفلكي والبحري والمدني، ورصد شروق الشمس ومقارنة ذلك بالاجسادات الفلكية التي تجريها الجمعية بشكل دوري، وأيضا رصد القمر وتصوير فوهاتته والتدريب على بعض المهارات الفلكية.

وتظهر الشهب في هذه الحالة الفلكية الممتعة عندما تمر بعض مخلفات المذنبات والنيازك المتفرقة وتدخل في الغلاف الجوي وتتفاعل مع مكوناته وتحترق على ارتفاعات من ٧٠ إلى ١٠٠ كم لينتج عنها الشهب.

وقال رئيس الجمعية الفلكية الأردنية الدكتور عمار السكجي، إن زخات شهب الأسديات تنشط كل عام خلال الفترة ٦ - ٣٠ تشرين الثاني، وتكون ذروتها في مثل هذه الليلة غالباً، مشيراً إلى أنه يمكن مشاهدتها في معظم مناطق المملكة خاصة مناطق الأرياف والصحارى. وأضاف، أن الزخات تظهر فوق برج الأسد خاصة فوق الثنائي النجمي جبهة الأسد (Algieba)، كعلامة واضحة في السماء، مبيناً أن مركز الإشعاع لزخات شهب الأسديات يشرق بتوقيت الأردن الساعة ١١:٥٠ منتصف هذه الليلة بزواوية مقدارها ٦٣ درجة باتجاه الشمال الشرقي.

ويبين، أن أفضل وقت لمشاهدة هذه الزخات هو بين الساعة الواحدة والثانية صباحاً بزواوية سميكة مقدارها ٧٥ درجة باتجاه الشمال الشرقي، وزاوية ارتفاع فوق الأفق من ١١ إلى ٦٠ درجة، ويمكن النظر فوق مركز الإشعاع لمشاهدة الشهب، مشيراً إلى أن مشاهدة الزخات تبدأ بالتراجع بعد ذلك بسبب شروق القمر عند الساعة ٢:١٣ صباحاً هذه الليلة.

ويقول: "للجمعية الفلكية الأردنية تاريخ طويل في رصد عواصف وزخات الشهب، وتقوم برصدها وتوثيقها من خلال مخيم الجمعية الدائم في منطقة الأزرق، الذي هو من أقدم المخيمات الفلكية في المنطقة العربية، كما أنه وفي شهر تشرين الثاني من عام ١٩٩٩، أعلنت منظمة الشهب العالمية أن الأردن أفضل مكان عالمي لرصد شهب الأسديات".

## الخارجية تعزي بضحايا حادثة الحريق في مخيم جباليا بقطاع غزة

عمان

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أحر التعازي وصادق المواساة لحكومة وشعب دولة فلسطين الشقيقة بضحايا حادثة الحريق الذي اندلع في بناية سكنية في مخيم جباليا شمالي قطاع غزة، اليوم، وأسفر عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات. وأكدت الوزارة تضامن المملكة مع الأشقاء في دولة فلسطين، معربة عن أصدق تعازيها لأسر الضحايا، والتعنيات بالشقاء العاجل للمصابين.

## الأشغال تتعامل مع ٨٢ بلاغا خلال حالة عدم الاستقرار الجوي الماضية

عمان

تعاملت وزارة الأشغال العامة والإسكان، خلال تأخر المملكة بحالة عدم الاستقرار الماضية مع ٨٢ بلاغا. وقالت الوزارة في بيان صحفي صادر عن وحدة الإعلام والاتصال، إن جميع البلاغات الواردة تم التعامل معها من خلال الفرق الميدانية بشكل فوري، بالتنسيق مع الشركاء كافة.

وعن أبرز البلاغات قالت الوزارة، إنه تم التعامل جراء الهطول المطري الكثيف مع انجراف لطمى والنجارة على طرق زراعية في إربد والمضرق والبلقاء، فيما تم التعامل مع تجمع للرمال على طريق الزرقاء - الأزرق، بالإضافة لانسكاب زيوت من مركبات على طرق.

ونوهت إلى أنه تم بالتنسيق مع الشركاء في مديرية الأمن العام لإغلاق طريق الكرامة بإنتاجة حدود الكرامة بالاتجاهين بشكل مؤقت واحترازي بسبب الهطول المطري الكثيف حفاظا على السلامة العامة لمستخدمي الطريق.

وتمنت الوزارة، جهود الشركاء العاملين في الميدان على التنسيق الدائم والمستمر لحل ومعالجة البلاغات كافة وبشكل فوري.

## اختتام فعاليات الكونغرس العالمي للإعلام في أبو ظبي

أبو ظبي



مكوث الشخص على مواقع الانترنت ٧ ساعات يومياً، ونحو ١٢ تريليون ساعة مكثها أشخاص على مواقع التواصل الاجتماعي ومواقع الانترنت خلال العام الماضي. وأشار إلى أن هناك عوامة ثقافية تنتشر بشكل كبير، ويوجد أكثر من ٢٠٠ منصة ترفيهية حول العالم يشترك فيها نحو مليار

اختتمت فعاليات مؤتمر الكونغرس العالمي للإعلام ٢٠٢٢، الذي أقيم في أبو ظبي بدولة الإمارات المتحدة، تحت شعار: "صياغة مستقبل قطاع الإعلام"، بمشاركة ما يزيد على ١٢٠٠ من قيادات ورواد قطاع الإعلام والمتخصصين والمؤثرين والخبراء ورموز الفكر في المنطقة والعالم. وقال مدير المكتب الإعلامي لحكومة دولة الإمارات، سعيد العطر، إن الكونغرس العالمي للإعلام منصة عالمية تجمع العقول والموهب والخبرات من شرق العالم وغربه، لرسم خارطة طريق لتطوير قطاع الإعلام في المنطقة والعالم ليشكل محطة مضيئة في مسيرتنا الإعلامية وانطلاقة قوية نفخر بها جميعاً. وأضاف أن العالم اليوم تغير ونعيش عوامة اقتصادية وثقافية، مبيناً أن الإحصاءات العالمية تشير إلى أن متوسط

الجازي: تصويب غالبية المخالفات الواردة  
في تقرير ديوان المحاسبة لعام ٢٠٢١

عمان

قال وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء، الدكتور إبراهيم الجازي / رئيس الفريق المكلف بدراسة الاستيضاحات والكتب الرقابية لديوان المحاسبة، إن غالبية العظمى من المخالفات التي جرى رصدها في تقرير ديوان المحاسبة لعام ٢٠٢١، والتي يجري تداولها منذ الأمام عبر وسائل الإعلام، تم تصويبها سابقاً.

وأوضح الجازي، في تصريحات صحفية أن الفريق المكلف بمراجعة الاستيضاحات التي يوثقها ديوان المحاسبة، والمكون من أمين عام رئاسة الوزراء وأمين عام ديوان المحاسبة، ومدير التقارير في ديوان المحاسبة، ومدير المراقبة والتفتيش في وزارة المالية، ومدير وحدة متابعة تقارير ديوان المحاسبة ومدير الرقابة الداخلية في رئاسة الوزراء، يعمل بشكل فوري على معالجة جميع الاستيضاحات التي يرصدها الديوان، ويعقد اجتماعات دورية (أسبوعية وشهرية) لهذه الغاية، ويعالج جميع الاستيضاحات أولاً بأول.

ولفت إلى أن الفريق عقد قرابة ٥٠ اجتماعاً، واتخذ جميع الإجراءات والقرارات اللازمة لتصويب الاستيضاحات وفقاً للقوانين والأنظمة السارية، مبيّناً أن رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة يتابع الإجراءات اللازمة لتصويب المخالفات الواردة في تقرير الديوان لعام ٢٠٢١، وخلال مدة محددة وتزويد رئاسة الوزراء بما يفيد ذلك، وقام الفريق بمناقشة جميع الخرجات الرقابية وردود الجهات الخاضعة للرقابة واتخاذ القرارات في ضوء ذلك.

وكشف الجازي أن أبرز القرارات التي اتخذها الفريق تحويل ١٩ مخرجاً رقابياً وردت في تقرير عام ٢٠٢١ تتعلق بحسابات الجهات الحكومية وحسابات البلديات إلى هيئة النزاهة ومكافحة الفساد؛ لتقانة الفريق بوجود شبهة فساد فيها وللإجراء المزيد من التحقيق وفق الأصول القانونية. كما تضمنت القرارات تحويل ٧ مخرجات رقابية تتعلق بحسابات الجهات الحكومية إلى القضاء؛ تبين فيها وجود تجاوزات على المال العام.

كما تم إصدار ٥٦ قراراً لاسترداد أكثر من ٦ ملايين دينار تم إنفاقها دون وجه حق، و١٥ قراراً لتحصيل أموال عامة تجاوزت قيمتها ١٠٨ ملايين دينار. وأشار الجازي إلى تحويل ٦ مخرجات رقابية إلى ديوان التشريع والرأي؛ لبيان الرأي القانوني بخصوص التباين في وجهات النظر بين كل من ديوان المحاسبة والجهات الخاضعة لرقابته، كما جرى تشكيل ٤٢ لجنة مختلفة تضم مندوبين عن الجهات المعنية بالمخالفة وديوان المحاسبة لدراسة الإجراءات المتخذة من تلك الجهات للخروج بتوصيات وتنسيبات محددة تمكن الفريق من معالجة الموضوع وتصويب المخالفات إن وجدت.

ونوه الجازي إلى أن عمل الفريق مستمر، وتجرى حالياً متابعة تصويب الاستيضاحات التي يرصدها ديوان المحاسبة شهرياً، وقد تمت مراجعة جميع الاستيضاحات الموثقة للعام الحالي (٢٠٢٢) وحتى نهاية شهر آب الماضي.

مستشفيات البشير: افتتاح المؤتمر الطبي  
الأول لمستشفى النسائية والاطفال

عمان

بدأت فعاليات المؤتمر الطبي الأول لمستشفى النسائية والاطفال - مستشفيات البشير بمشاركة دولية وعربية.

وقال مدير إدارة مستشفيات البشير الدكتور علي العبدلات خلال رعايته حفل الافتتاح، مندوباً عن وزير الصحة، إن المؤتمر يطمح ليكون منارة علم، من خلال التشاركية ولقاء الكفاءات من مختلف الدول لتبادل الخبرات والمعرفة، بهدف الارتقاء بخدمتنا الطبية بما ينحس على نوعية الخدمة المقدمة للمرضى.

وأضاف، أنه تم دعوة نخبة من الأطباء المتخصصين ذوي الخبرة والكفاءة إلى المستويين العالمي والمحلي بهدف تحقيق غايات المؤتمر الرامية إلى تعزيز النهضة العلمية في المجال الطبي، ورفع مستوى الكوادر البشرية الطبية، مشيراً إلى أن المؤتمر يوفر المساحة أمام الجميع لتبادل المعرفة والخبرة في مجال طب الأطفال والنسائية.

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر ومدير مستشفى النسائية والاطفال الدكتور قاسم شرشير، إن الهدف من انعقاد المؤتمر، هو الاطلاع على آخر المستجدات العلمية والعملية ومواكبتها وفتح الافاق أمام الأطباء لتبادل الخبرات والمعرفة بين القطاعات الطبية والاستفادة من اختلاف المدارس الطبية.

وأشار أنه يشترك في يومي المؤتمر، خبراء على المستوى العالمي من الولايات المتحدة الأمريكية، الدنمارك، مصر والأردن وبمشاركة كافة القطاعات الطبية من وزارة الصحة والجامعات والخدمات الطبية الملكية والقطاع الخاص ومركز الحسين للسرطان،

وبيّن أنه، سيقدّم خلال يومي المؤتمر ٨ محاضرة، ودراسة، وحالة مرضية، و٢٢ مصلحاً طبياً، وتتنوع المحاضرات بين تخصص النسائية والتوليد بجميع فروعها وجراحة الأطفال وطب الأطفال.

الإدارة المحلية تحت المواطنين  
على ترخيص الأبنية السكنية

عمان

حشدت وزارة الإدارة المحلية المواطنين على ترخيص أبنيتهم السكنية القائمة التي لا تزيد مساحتها على ١٥٠ متراً مربعاً وبأقل الكلف، وذلك بموجب مذكرة التفاهم التي جرى توقيعها بين الوزارة وقابلية المهندسين بتاريخ ٢٠٢٢/٩/٧، بهدف مساعدة المواطنين على ترخيص مبانيهم القديمة وحسب القانون، ويوجب مذكرة التفاهم، ستقوم نقابة المهندسين بمنح تسهيلات للمكاتب الهندسية بغية تقليل الكلفة المترتبة على المواطنين، مقابل إعداد واثاق الترخيص اللازمة للأبنية القائمة، حيث تشمل مذكرة التفاهم المشاريع السكنية القائمة كافة حتى تاريخ ٢٠٢٢/٩/٧ والتي لا تزيد مساحتها على ١٥٠ متراً مربعاً.

**شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة**  
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/١١/٢٢ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد / شارع الهاشمي، شارع سيف الدولة التاسعة - حي الروضة، شارع الغنصم، شارع تونس، شارع عبدالله سعود وذلك من الساعة الثامنة إلى أربع صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن برشق، جدينا من عرجان، زوبيا أول البلد، مثل العصرة، تجمع مرمها، تجمع ابو الشوك ١ من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد.

وعن شرق حوارة، طريق ابو البصل باتجاه الرمثا من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف في مدينة الرمثا.

وعن حي العبدلات، الحي الجنوبي المرق، الطابية، عصيم، زوبيا الحي الشمالي طريق تبنة، تجمع سكني القطوم، الجوارين مدارس زوبيا الاساسية والمختلطة من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظتي إربد وعجلون.

وعن شرق حوارة، طريق ابو البصل باتجاه الرمثا من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف في مدينة الرمثا.

وعن حي العبدلات، الحي الجنوبي المرق، شوكية، حي الامير حمزة، حي الهاشمي، المزة، اسكان ايديون بني حسن، حي الزهور، شارع الفشرين من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً وعن سوق المرق التجاري، شارع جرش، الجمع الغربي والجوارين، حي مدرسة الرابية الجوارين للعديد من سوق الجامع الكبير، حي مقبرة العراقيين والثالثين، الجمعيات المجاورة لدار جرش من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف مساءً في محافظة المرق.

وعن سلوبه بالكامل، حي الراعي، العبيدية من الساعة التاسعة والنصف ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

رئيس مجلس النواب  
يستقبل السفير الكويتي

عمان

استقبل رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، في مكتبه بدار المجلس، السفير الكويتي لدى المملكة، عزيز الدحاني، الذي قدم التهنية والتبريك للصفدي بمناسبة انتخابه رئيساً للمجلس.

وأكد الصفدي عمق العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، وسبل تعزيزها في المجالات كافة، لاسيما البرلمانية منها، مشيراً إلى المستوى المتقدم الذي وصلت إليه تلك العلاقات بفضل قيادتي البلدين الحكيمتين.

جامعة الأميرة سمية توقع  
مذكرة تفاهم مع سيروكو مينا

عمان

وقعت جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا وشركة سيروكو مينا SIROCO، مذكرة تفاهم مشتركة.

ووقع المذكرة عن الجامعة القائم بأعمال رئيس الجامعة، الدكتورة وجدان أبو الهيجا، وعن الشركة مدير تخطيط مواردها، المهندس محمود السعدي، بهدف تدريب وتوظيف طلبة وخريجي كلية الملك الحسين لعلوم الحوسبة.

وتعنى شركة سيروكو مينا بالعمل في مجال حلول الأعمال لمايكروسوفت، وقامت الشركة بتدريب ٣ من طلبة الكلية بالرغم من حداثة التعاون بين الطرفين.

وعلى هامش توقيع الاتفاقية، كرم عميد كلية الملك الحسين لعلوم الحوسبة في الجامعة، الدكتور أشرف أحمد، الطلبة المتميزين في تخصصات الكلية في التحصيل الأكاديمي والحاصلين على منح دراسية ومالية من شركات قطاع الصناعة.

وحضر التكريم نائب الرئيس للشؤون الإدارية، الدكتور محمد صباينة، وأعضاء الهيئة الإدارية والتدريسية في الكلية، إضافة إلى ممثلين عن قطاع الصناعة من شركة أمازون واورانج وبلادور، وشركة Advanced Business Solutions، وشركة .final solutions، وشركة Eastnets، وإيست نتس، وشركة سيروكو مينا SIROCO.



كما وزعت شركة أمازون منحاً مالية على ١٧ طالباً من الكلية في تخصص الأمن السيبراني.

وتهدف الشراكة إلى إكساب الطلبة خبرات عملية حول أفضل الممارسات للحفاظ على أمن التعاملات الرقمية. وقامت شركة "إيست نتس، Eastnets بتقديم منحة دراسية كاملة للطالب حمزة حلاوة من قسم علم البيانات، بالإضافة إلى تدريب ٥ طلاب من القسم، كما ستقوم خلال الفصل المقبل بتوسيع التدريب ليشمل تخصصات الكلية كافة.

وتعتبر الشركة إحدى أهم الشركات العالمية الرائدة في مجال توفير حلول وخدمات الدفع المالي للمؤسسات والشركات المالية.

مستشفى الجامعة الأردنية يحتفل  
باليوم العالمي للطفل الخديج

عمان

شارك مستشفى الجامعة الأردنية، العالم الاحتفال باليوم العالمي للطفل الخديج والذي يصادف ١٧ تشرين الثاني من كل عام. وبيّنت رئيس وحدة المواليد الجدد في المستشفى الدكتورة إيمان بدران، أن الأطفال الخدج هم الذين تمت ولادتهم قبل إكمال الأسبوع (٣٧) من مدة الحمل الطبيعية، الأمر الذي يحدّث إدخالهم إلى وحدة المواليد واستخدام أجهزة وأدوات

خاصة بهم، تُساعدهم على علاج بعض المضاعفات المحتملة التي قد تصيبهم نتيجة ولادتهم مبكراً.

وأوضحت بدران، أنه وحسب دراسة أجرتها خلال العام الماضي شملت ٢٧٨٠٠ سيدة، فإن ما نسبته ١١ بالمئة من الأطفال في الأردن هم أطفال خدج، مؤكدة حاجة الأطفال الخدج إلى رعاية خاصة في مستشفيات الملكة، وضرورة وجود وحدات مخصصة للأطفال الخدج

مذكرة تعاون بين الشؤون السياسية  
والبرلمانية والبحث عن أرضية مشتركة

عمان

وقعت وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية ومؤسسة البحث عن أرضية مشتركة، مذكرة تعاون في مجال ترسيخ قيم الديمقراطية وتوسيع قاعدة المشاركة السياسية والتركيز على دور المرأة والشباب في الشأن العام لتعزيز دورهم في صنع القرار.

ووقع الاتفاقية وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، المهندس وجيه عزابزة، وعن المؤسسة مديرة مكتب الأردن، آية أبو ستة، بحضور أمين عام الوزارة الدكتور علي الخوالدة.

وتتضمن المذكرة، تنفيذ الجزء الثاني من مشروع "جسور"، والذي سينفذ سلسلة من الأنشطة والفعاليات في عدد من المحافظات، لتزويد الشباب بالمهارات اللازمة للمشاركة الفاعلة مشاركتهم في الحوكمة داخل مجتمعاتهم، وإبراز ذلك من خلال حملات إعلامية لإحداث تغيير إيجابي على المستوى المحلي للمحافظات.

وحضر توقيع المذكرة من منظمة البحث عن أرضية مشتركة ضابط ارتباط مشروع "جسور"، سناء عباينة، ومن الوزارة مستشار الوزير الناطق الإعلامي باسم الوزارة، العتد الجوازنة، ومديرة مديرية شؤون المجتمع المدني، نايبة اللوزي، ومدير مديرية التعاون الدولي، أحمد الجارمة، ومدير مديرية الشؤون القانونية، ماجد القضاة، ورئيس قسم الاتفاقيات والاستشارات القانونية زينة خريسات.

هيئة الاعتماد تؤكد مواصلتها ضبط  
الجودة بمؤسسات التعليم العالي

عمان

قال مساعد الرئيس لشؤون اعتماد وجوده كليات المجتمع في هيئة الاعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، الدكتور زيد البشيرة، إن هيئة الاعتماد تسعى دائماً لبذل كل ما يوسعها لضبط عملية الجودة في مؤسسات التعليم العالي والوصول بها إلى مصاف الدول المتقدمة بمجال جودة التعليم العالي والتصنيف العالمي والبحث العلمي.

جاء ذلك خلال مشاركة الدكتور البشيرة بمحاضرة عن الهيئة حول إدارة الجودة في مؤسسات التعليم العالي بالمؤتمر العربي الدولي العاشر لضمان جودة التعليم العالي في جامعة الزرقاء الذي اختتم أعماله.

من جانب آخر، قدمت مدير مديرية الجودة في هيئة الاعتماد، آمال الطراونة، ورقة بحثية بعنوان: "التجربة الأردنية في رقمنة الاعتماد وضمان الجودة في التعليم العالي"، وتحدثت الطراونة عن ما أفرزته الساحة الدولية من مقترحات متسارعة في الثورة المعرفية والتي تحتم على هيئات الاعتماد التفكير بجدي في تطوير وتحسين أنظمتها التعليمية والتوجه من التعليم التقليدي إلى التعليم الرقمي، من خلال دمج تكنولوجيا المعلومات في العملية التعليمية، تماشياً مع هذا التطور التكنولوجي الذي غير الكثير من المفاهيم التقليدية. وكررت الطراونة إنجازات الهيئة في الأونة الأخيرة في مجال اعتماد وضمان جودة مؤسسات التعليم العالي الأردنية، إذ تبنت هيئة الاعتماد سياسة جديدة، حيث تكون رقمنة التعليم العالي إحدى آليات تطوير التعليم للوصول للمؤسسات التعليمية إلى مراتب وتصنيفات عالمية متقدمة.

الأب بدر: عمومية الحج المسيحي  
بفرنسا تتعد في الأردن العام المقبل

عمان

قال مدير المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام، الأب الدكتور رفعت بدر، إن الجمعية العمومية لمدرء الحج المسيحي في فرنسا ANDDP، وخلال انعقادها السنوي أعلنت أن انعقادها في العام المقبل سيكون في الأردن وتحديداً في موقع المغطس.

وأضاف أنه وبهذا القرار يكون الأردن أول مكان خارج فرنسا تتعقد فيه الجمعية منذ تأسيسها قبل ٧٥ عاماً، لافتاً إلى أن هذا الإعلان الذي تم في مدينة "بيري ليميل" الفرنسية، حضره أكثر من ١٨٠ ومديراً لرحلات الحج من فرنسا إلى دول العالم، إضافة إلى مشاركة الوفد الأردني.

وقال إن هذا الحدث سيختلله العديد من لقاءات الصلاة مع المسيحيين بالأردن، إضافة إلى لقاءات مع قيادات إسلامية وأنشطة متنوعة تمثل علاقة الوثنام الحقيقي التي يعيشها الأردن الذي هو جزء لا يتجزأ من الأرض المقدسة، مشيراً إلى جهود المؤسسات الأردنية في تحقيق هذا الإعلان وتعاونها مع الكنائس الأردنية.

وأكد مدير السياحة الدينية في هيئة تنشيط السياحة، عامر الطوال، أن هذا الإعلان يثري الحركة السياحية الدينية ويعزز رحلات الحج المسيحي وغيرها من الرحلات إلى الأردن، مبيّناً أن حضور مدرء الحج للأردن بهذا العدد، يعني أن الأردن سيكون وجهتهم الرئيسية في برامجهم الدينية والسياحية.

وقال مدير موقع المغطس، المهندس رستم مكجيان، إن هذا الإعلان جاء بعد عمل جماعي للفريق الأردني المشارك في اللقاء العمومي الذي عقدته الجمعية، ويؤكد القيمة الكبيرة التي يمتاز بها الأردن وينفرد بها في مجال الحج المسيحي، مشيراً إلى أن انعقاد هذه الجمعية سيكون بمركز المؤتمرات في موقع معمودية السيد المسيح، وقال: "هذا إنجاز هائل للسياحة الدينية في الأردن، ومن المتوقع أن تبدأ رحلات الحج إلى المواقع المرتبطة بالأحداث الدينية المسيحية بدءاً من شهر آذار من العام المقبل.."

الصفدي يلتقي لجنة الكرامة للمحاربين  
القدامى ويؤكد متابعة مطالبهم

عمان

أعرب رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، عن اعتزاز المجلس وفخره بالمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى.

حدث الصفدي جاء لدى لقائه بدار مجلس النواب، لجنة الكرامة للمحاربين القدامى التي قدمت التهاني للصفدي بمناسبة انتخابه رئيساً للمجلس.

وأكد الصفدي أن المتقاعدين العسكريين ورفاق السلاح يشكلون أولوية لدى جلالة الملك عبدالله الثاني، فقد قدموا دوراً عظيماً ولهم بصمات جليلة في نهضة الأردن والذود عن الوطن.

وأكد حرص مجلس النواب على دعم المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى في مختلف المجالات ومتابعة مطالبهم وتطلعاتهم مع الجهات ذات العلاقة، مشمناً بهذا الإطّار توجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني، للجهات المعنية لدعم المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى.

من جهته، أكدت اللجنة التفاهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمية ودعمها المطلق لرؤى وتطلعات جلالته، مثنية بهذا الصدد، اللقاءات التي يعدها جلالة الملك بشكل متواصل مع المتقاعدين العسكريين والاستماع إلى آرائهم وتلمس احتياجاتهم.

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دويوهوسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجومي المسجدين اللذين وقعا في 15 مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش 3 من عقارات كان يمتلكها دويوهوسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا عنيفا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دويوهوسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة 3 ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

وقالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دويوهوسكي من كرايست تشيرش الذي يشبهه في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزيلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو 50 شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزيلندية، أنها عثرت على أرتيمي دويوهوسكي ٥٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية

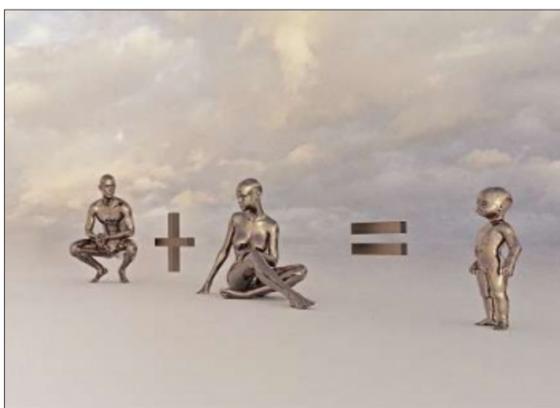


وقالت لايقتوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السباق. وستؤدي العمدة الجديدة اليمين في ال ٢٠ من مايو/ أيار المقبل. وتعدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورليانز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايقتوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايقتوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايقتوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابتنتها. وعملت لايقتوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاضت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هناك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون، كلهم يشاهدونا. ويحايون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايقتوت سكان شيكاغو بتفريدة قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحصلت لايقتوت مفاجأة بفوزها على ال ١٣ منافسا الذين كانوا يتناهسون على مقعد المدينة.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك فهرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلاهما الخاص، مع إضافة "ضوء" لتمنحها عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. ويهدد الصد، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير ظاهري". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة. ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات الطورة باختبار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتطبق العملية على الشين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired"، وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطويرية

# رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

حالة تقل فيها كمية الميلائين في الجلد ليبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الجمير الوحشية والمق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار الأشقر تؤكد لأول مرة، أن الحالة هذه مقبولة في الجمير العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للجمير الوحشية، تعمل على حمايتها من الحشرات الطفلة، ويمكن أن تكون الجمير شفاء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الجمير الوحشية الشقراء ليست وحدها في مملكة الحيوانات، حيث وثقت ظاهرة المق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والفرنان وكذلك البشر

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتنزانيا، في أول مشهد بري موثق للحيوان المخطط. والتقط المسور، سيرجيو بيتاميتز، صورا مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الجمير الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالغبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالمق، وهي

# مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعنة الأوائل

وأخما، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضا "جيدكار-يسي"، أول مصطلح ديني في تاريخ "الممكتين". وكشف محمد مجاهد ورفيقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الفرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقيامهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سقارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمعبد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بناؤها غير التقليدي، وفقا للفرق العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترقي جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وفهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

أعلن معهد علم المصريات أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، في منطقة سقارة، مقابر منهوبة تعود لسوئلين فرعونية كبار وزوجة الفرعون "جيدكار"، التي كان لغزا للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، المشرف على عمليات الحفر، "اكتشفنا داخل هذا القبر مكانا فارغا، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كلسي، بيد أنه للأسف سرق". إن اكتشاف هذا القبر يؤكد على الدور الكبير الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة". وكما هو معروف، تعد منطقة سقارة المكان الذي دُفن فيه عدد كبير من الفرعنة والقديسين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهيلينيين. ويضم هذا المكان أكبر المقابر، وبنيت فيه الأهرامات "الحقيقية" الأولى في زمن المملكة القديمة في عهد فرعون الأسرة الثالثة والرابعة

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فري، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كونزلاند، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء «تنانين كومودو»، أكثر تعقيدا وأقل منظمية مما تبدو عليه، وقال: "لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هناك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فري أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية التي صفت تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها، الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد آلن، خبير الاتجار بالحياة البرية في المؤسسة العالمية للحياة البرية، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو"، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو»، النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمريها. ويقتصر وجود «تنانين كومودو»، على بضعة جزر إندونيسية من بينها «كومودو»، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار. كما تمتلك محالب قوية وذيلًا طويلا، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر ال ١٣ التي تشكل «حديقة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لـ «واشنطن بوست». وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو»، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحواء دماها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضي من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

مجموعات التراث بما في ذلك القصور التاريخية الملكية، والتي قالت إن خطة صفرا ستقل من قيمة برج لندن. وسيكون المبنى ثاني أطول مبنى في لندن بعد "شارد"، كما يقدر أن تكتمل الإنشاءات في عام ٢٠٢٥.

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غبركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ"فرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبنى، وفقا للموقع الخاص بالمشروع، وتشمل الخطة أيضا مساحة للمطاعم والبارات ومعرضا للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شرائح زجاجية تربط بعض الطبقات.

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غبركين" التي اشتراها صفرا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه إسترليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف صفرا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غبركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج، والذي تملوه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافيا وأثريا". وكانت عائلة فوغر مستقرة في منطقة باهاري الألمانية وتألقت من تجار ومصرفيين فاحشي الثراء. وهي أدت دورا محوريا في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطورا في العام ١٥١٩ على حساب فرنسوا الأول.

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ مترا كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيئت الدراسات أن الخشب قطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيمن على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر"، مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

لتحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فادن (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثيري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، وحدها عندما ألقى طوني بليز عام ٢٠٠٧ خطابه الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية؛ ينع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا أنه في حالات تفرضا الضرورة القصوى، رغم الوزارات البريطانية من المتحدثين الأصليين لغة ويلز. استخدام الأسماء؛ ينع أعضاء البرلمان من منادة بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يسمي له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث أو في حالات أخرى عندما يوبخه.



للبرلمان البريطاني. التقاط الصور؛ يفرض على جميع الأجهزة الإلكترونية والهواتف أن تكون في وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها.

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني مناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عدداً من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها؛ تغيرت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ، وفي أيامنا هذه، الذي المتمد هو البدة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقطر رئيس البرلمان هو من يرتدي زياً خاصاً، وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون ربطات عنق أو سترا، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقاف الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد ٨ ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة ٨٠% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة ٦٥%، عند إعطاء البيبتيد بعد ٨ ساعات من بداية السكتة الدماغية. وأطلق الباحثون في جامعتي "كويتزلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المتكرر.

وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حالياً علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجراحة.



المخ حضيضاً. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، يعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحاً، "لا يمكنك

يُزعم علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية.

وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبقع المحمية، ويمكن لسمومها أن تقتل الإنسان خلال ١٥ دقيقة فقط، لأنها تتهاجم الجهاز العصبي.

ومع ذلك، لم يمض أحد من لدغة عنكبوت القمع منذ عام ١٩٨١، بعد اختراع ترياق مذهب للسم.

والآن، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كويتزلاند"، بيتيدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية.

ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد الحرك الرئيسي لتلف الدماغ بعد الجلطات.

## وكالات

كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوصية والديه.

وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة ٢٧٦ ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و٢,٧ مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل.

وتبين أن معدل الإصابة بسرطان أعلى بنسبة ١٧% لدى أطفال التلقيح الصناعي.

ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيراً ومقتصراً على أورام الكبد النادرة المرتبطة بالعقم، وليس بالتكنولوجيا الحديثة. ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

الإنباب الحديثة. وأوضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ولكن فريق سيكتور، تعمق أكثر بالدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للأباء والأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطاً هامشياً صغيراً بين التلقيح الصناعي والإصابة بسرطان في الطفولة".

وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسات المستقبل.

# دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

## وكالات

البالغ يظهر الحيف، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وتحتوي بعض المشروبات على تطور أمراض السرطان، اعتماداً على محتوياتها.

وقد تسبب المشروبات المحتوية على بدائل السكر سرطان البنكرياس، حيث أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة ستغافور، واستمرت ١٤ سنة، أن تناول مشروبات تحتوي على بدائل السكر، يساعد في تطور سرطان البنكرياس، فتناول اثنين من هذه المشروبات في الأسبوع، يزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة ٨٧%.

كما تسبب المشروبات الغازية سرطان البروستاتا، إذ راقب الباحثون من سويسرا حالة ٨ آلاف رجل سليم لمدة ١٥ سنة، وتوصلوا إلى أن تناول مشروب غازي مرة واحدة في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة ٤٠%.

وتساهم المشروبات الغازية في التسبب سرطان الثدي، حيث تقيت نتائج دراسات أجريت في جامعة هارفارد بأن تناول الإناث للمشروبات الغازية بصورة منتظمة (١,٥ عبوة في اليوم) يسرع في

# خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

## وكالات

كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوصية والديه.

وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة ٢٧٦ ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و٢,٧ مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل.

وتبين أن معدل الإصابة بسرطان أعلى بنسبة ١٧% لدى أطفال التلقيح الصناعي.

ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيراً ومقتصراً على أورام الكبد النادرة المرتبطة بالعقم، وليس بالتكنولوجيا الحديثة. ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

الإنباب الحديثة. وأوضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ولكن فريق سيكتور، تعمق أكثر بالدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للأباء والأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطاً هامشياً صغيراً بين التلقيح الصناعي والإصابة بسرطان في الطفولة".

وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسات المستقبل.

# لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

## وكالات

أظهرت نتائج الاختبارات السريرية الأولى للقاح جديد مضاد للأرومة الليفية عالية الفعالية في كبح نمو الأورام.

واختبر علماء جامعة توماس جيفرسون لقاح "IGV-001" المضاد لسرطان الدماغ في الولايات المتحدة على ٣٣ مريضاً، شخصت إصابتهم بمرض أورمي دقيقي (سرطان الدماغ). هقد "أبطل اللقاح نمو الورم وأطال عمر المرضى عدة أشهر"، والمهم في الأمر عدم اكتشاف أعراض جانبية له.

وجاء في بيان نشره الباحثون أن أساس هذا اللقاح هو خلايا سرطانية مأخوذة من مريض خلال عملية جراحية لاستئصال الورم. وتعالج هذه الخلايا بمواد خاصة، ومن ثم تحقن في الجسم ثانية.

واستخدم الباحثون جرعتين مختلفتين من هذه الخلايا في اختبارات المرحلة الأولى، وتبين أنه عند استخدام الجرعة الأكبر، يتوقف نمو الورم ويعيش المريض ٢١,٩ شهر. في حين عاش المرضى الذين تلقوا علاجاً تقليدياً ١٤,٦ شهر. ويضيف الباحثون أنهم راقبوا حالة بعض المرضى بعد استخدام اللقاح لفترة بلغت ٣٩ شهراً.

ومن المفترض أن تبدأ المرحلة الثانية للاختبارات السريرية لهذا اللقاح الفعال في الأشهر الأخيرة من السنة الجارية.

# الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

## وكالات

دعا الباحثون عدداً من النساء اللواتي شخصت إصابتهن بسرطان الثدي. وقسم الباحثون النساء إلى مجموعتين.

وتناولت نساء المجموعة الأولى يومياً ٥٧ غراماً وتناولت نساء المجموعة الثانية ١٤٦ غراماً من الجوز يومياً لمدة أسبوعين. وبعد انتهاء هذه المدّة، بينت التحاليل التي أجريت لهن بدء عملية موت الخلايا السرطانية المبرمج، وكذلك تعطل مسارات الإشارة التي تعزز هجرة خلايا الورم في الجسم.

وقد استنتج الباحثون من هذا، أن تناول الجوز يومياً "يمكن أن يكبح نمو وتطور سرطان الثدي، ويخفف خطر الإصابة به واحتمال تكراره".

وأعلن علماء من جامعة "يال" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى مماثلة.

أعلن بيتر فان دوكون، من جامعة "يال" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسؤولة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفية الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

# «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خضير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء ويتحول إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دوراً هاماً في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في العلاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وتشمل ذلك بكتيريا الضم "Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وترتبط أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الضم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينوتو" في إيطاليا، أن الكولين

ويقال فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في العلاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وتشمل ذلك بكتيريا الضم "Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وترتبط أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الضم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينوتو" في إيطاليا، أن الكولين

ويقال فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في العلاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وتشمل ذلك بكتيريا الضم "Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وترتبط أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الضم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينوتو" في إيطاليا، أن الكولين

ويقال فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في العلاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وتشمل ذلك بكتيريا الضم "Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وترتبط أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الضم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينوتو" في إيطاليا، أن الكولين

ويقال فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو بولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراستين اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من ٦٠٠ عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في العلاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وتشمل ذلك بكتيريا الضم "Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وترتبط أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الضم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينوتو" في إيطاليا، أن الكولين

# اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تحركت بعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الحديث، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية.

وأوضحت الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى مماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضاً.

أية مجرة، لذا فإن خلوية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، نعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبياً، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبياً، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

# العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الإستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقاً لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضاً في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الإستروجين عند الاستخدام المنتظم.

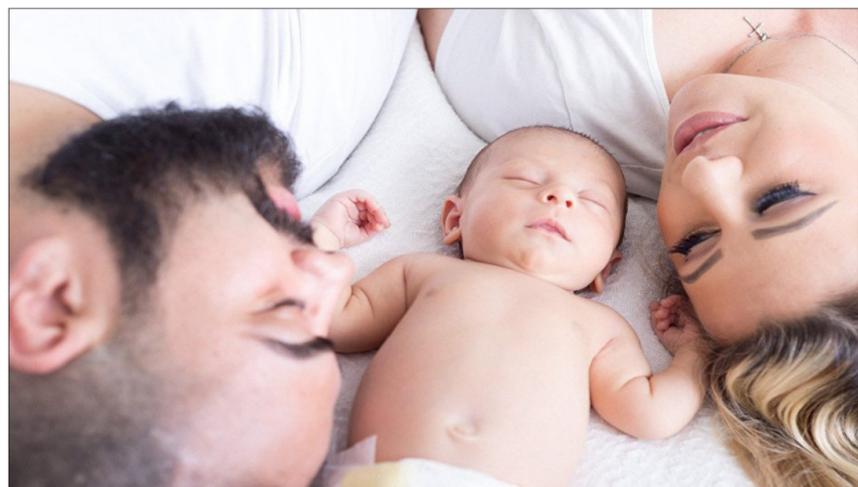
يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dnyz".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الإستروجين، ولكن

# علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاها ولا تؤثر على عمر الإنسان



فيما كان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

ويتمتع على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات. وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

أعلن علماء من جامعة شيكاغو البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية النرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستناداً إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة.

وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكروموسومات). حيث أظهرت الدراسة أن الإناث اللاتي حضن البيوض واعتنن بالذرية بأنفسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تقصير أسرع. وهكذا فإن الإناث اللاتي لم يكن لديهن مساعدة من الشريك، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان".

بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالاً على عائلة النض، سفيثانا بويارينوفا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان.

وقالت بويارينوفا إن الإجراءات المشتركة للأب والأم أثناء رعاية الطفل

الفرصة للكاتب عن هذه التكنولوجيا، فيما رحب الدكتور كريستوفر ستار بالنتائج الجديدة.

وقال ستار وهو طبيب عيون وأستاذ جامعي "هذه نتائج جديدة ومثيرة للاهتمام على عدد من المستويات... أعالج الكثير من المرضى الذين يعانون من الحساسية الموسمية في مدينة نيويورك".

وأضاف "أعاني أنا أيضاً من حكة في عيني ومن الوهولة الأولى سأستخدم هذا المنتج.. في ظل هذه البيانات الإيجابية".

وذكر بال أنه لا يعرف متى ستطرح العدسات الجديدة للبيع.

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها، في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٢٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخصوهم بنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية، وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والخبز والبنجر. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النبات شهدت انخفاضاً كبيراً في تزييف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى. وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً". وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكر والحلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة". وتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة بالتهاب اللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

## الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي. ويمكن مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين المذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذبذبة لجلطات الدم.

يصاب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية؛ ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على آلام وأعراض هذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية الميتة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدوا أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة. من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسببة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى والأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماكدونالد إن "علاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم". ويحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

لندننتن" البريطانية. وكشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إنديبننتن" البريطانية. وقال العلماء إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرهما. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميور البريطانية.

رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاماً، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاماً. وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف. بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل. ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسة للدراسة، الدكتورة باولا جيلزافن، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كازير بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء وتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة كفاءة لها بالدعامات أو الجراحات أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو يبذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بطقا يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يده لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسبح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الجريب فروت قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. التوتارين يساعد أكل التوتارين في مكافحة السمّة ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. التوت يتمتع التوت بغناه بمضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. الشمش يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. الموز يبيد تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود وورد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منظم لفترة تمتد لخمسة سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بعدل ٣,٧ في المئة.

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أجهضت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادي والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤثر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف ووليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء التناسلية والعقم بمركز إيرفينج الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

نهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تنبئت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيبير وفريدريكسبير في كوبنهاجن، وزملاؤها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنماركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بجملة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، قائمة من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة. وجرى تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنتهف نوفمبر.

قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وتظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفشٍ للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتصاص المعدن الهام. وتفيد التقارير الطبية بأن ١٨ بلانته من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من المفيد أكل الرمان أثناء الحمل. وتفيد دراسات أجريت عام ٢٠٠٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرضت بذوره للعصر تتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل بالاحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان أمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحادث مع الطبيب. الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها. وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر بريفيينشن ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي بسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

كشفت دراسة جديدة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والخضراء الداكنة، وتؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A وC وE. وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا

٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدر، قائلة: «إنه أمر مهم للغاية»، ويوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود ماركوسيا ماكنتوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها، حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعدد «اندفاع جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمسئوليته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية وتنتاج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.



التحقيقات أنه متحرش. ومنحت الفرصة لبعض الأعضاء غير قادرين على الحضور، بالتصويت عن طريق البريد الإلكتروني، وقدمت المشورة للحكومة الأمريكية لانتخاب أعضاء جدد محل الذين سيقرر حذفهم في ٣٠ أبريل القادم.

ووفقا لوثيقة المعلومات المقدمة لأعضاء ناسا، عقدت عدة اجتماعات إقليمية لأعضاء ناسا، في محاولة للحصول على موافقة تغيير اللائحة والتصويت بنعم، وأظهرت استطلاعات الرأي أن

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، ناسا، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين ٣٠٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إدانتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيرفي ماري، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥، والدكتور وفرانسيسكو أيبالا، الذي أجبر على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبت

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهور المنشورات التي تحتوي على صور قد تكون بسبب تعليقك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائط أخرى.

وقالت «فيسبوك»، إنها ستضيف معلومات أخرى تتعلق بميزة «ماذا أرى هذا الإعلان؟»، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيجب للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات العنصرين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل العنصرين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك»، في بيان لها: «هذان التحديثان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر باتجاه منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك». وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وفضاح متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفي الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والإضرار بالخصوصية، قائلا إن مسنوية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

## ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود آثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشرها قد يسبب للشركات. وأضافت: «نتوقع عند إصدار قانون لحماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية». وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفيق أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

## مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للهرباب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيلانيان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة و٣٦ دقيقة، أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينته، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة و٤٤ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفضها بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

يدشن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «ماذا أرى هذا المنشور»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع لخوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتبّع فيها الشركة مستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها، من دون أن توضح هذه المواقف كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك»، في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بي.بي.سي»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل. وسيتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

## ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود آثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشرها قد يسبب للشركات. وأضافت: «نتوقع عند إصدار قانون لحماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية». وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفيق أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

## مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للهرباب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيلانيان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة و٣٦ دقيقة، أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينته، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة و٤٤ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفضها بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

## جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك، وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يري المؤمن النعمة في الدنيا والمنعم في الآخرة»، مؤكدا أننا لا نعلم

بالصحابي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «المجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن التكنولوجيا تستطيع أن تصلنا

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبديد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب.

وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

## تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدّداته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديرين بالثقة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء المجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيح جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها، وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض عملي أو تجاري؟



تفي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غاية التطبيقات المتاحة "ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى". يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبلية من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية، ويجب أن يكون من الواضح،

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للإعلان عن كلمة واردة أو رسالة جديدة، إنما للتذكير للمستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أورد-هيتو ألبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية بكلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

## «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل اسيستنت»

جوجل اسيستنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوج هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

يزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة". وفي رسالة عبر الإنترنت قال "توم وورد"، اليوم الثلاثاء، إنه "مع وجود

الولايات المتحدة، إنه "اعتبارا من الشهر الحالي يمكن العملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيفيظ جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل اسيستنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

## كشف كوكبين مشابهين للأرض

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دومسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حار والآخر كوكب صخري منفتح وداخن. ووفقا للفريق، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD 10٣٢٧b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض بـ ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

يوماً. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨,٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسنا، وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلى.

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهين للأرض يدوران حول نجم قزم ساخن من النوع K يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى "HD 10٣٢٧b". وتدور الكواكب المكتشفة حديثاً والتي تحمل اسم "HD 10٣٢٧b" و"HD 10٣٢٧c" حول نجمها كل ٤,٧٦٦ و ١٧,١٨٨

## الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيلي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه تمكّن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى، قبل ضخ السائل بياني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متألّنة، جاهزة للشرب. ويأت زجاجة "سودا ستريم" متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

وقام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه زورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيراً من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفضها بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفضها بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم».

## ماركينوس يوجه نصيحة أخيرة إلى نيمار

### ❖ وكالات

وجه ماركينوس مدافع منتخب البرازيل، رسالة لمواطنه نيمار، قبل أيام قليلة من انطلاق كأس العالم في قطر. وقال ماركينوس في مؤتمر صحفي "دائماً أقول لنيمار، لا تتحمل مسؤولية أكبر من الآخرين. منتخب البرازيل يضم عدداً من أصحاب الخبرات لدعمه مثل كاسيميرو وتياجو سيلفا وأنا، بخلاف مجموعة من المواهب الشابة في الهجوم، وهو ما يميزنا عن باقي المنافسين". وتابع "لقد اعتاد نيمار على الضغوط والقيادة الفنية منذ انضمامه لمنتخب البرازيل، فهو لاعب بارز ويتمتع بإمكانيات كبيرة". وأضاف "نيمار وصل إلى كأس العالم في حالة بدنية رائعة، لقد تخلى عن الكثير من عاداته اليومية، أضمن لكم ما أقوله، أنا معه كل يوم، إنه صديقي المقرب، وأعرف مدى استعدادده وتركيزه، أتق فيما أقوله بنسبة ١٠٠٪". ونوه "أتمنى أن يتأق نيمار في كأس العالم، من نقاط قوتنا أن منتخب البرازيل يضم العديد من العناصر المميزة والمتنوعة في خط الهجوم". وتحدث ماركينوس عن نفسه، مؤكداً أنه شعر بالام عضلية، أثرت على مستواه في الفترة الأخيرة مع باريس بسبب ضغط المباريات، مما دفع الجهاز الطبي للفريق الفرنسي لراحته قبل كأس العالم. وأتم "لقد انتظمت في التدريبات الجماعية قبل أسبوع من مباراتنا الأو

## تصاعد وتيرة إصابة اللاعبين قبل المونديال

### ❖ وكالات

تضع قطر، المسات الأخيرة لانطلاق منافسات كأس العالم، الأحد، بمواجهة العنابي أمام الإكوادور. ومع وضع المسات الأخيرة، تصاعدت وتيرة اللاعبين المنسحبين بسبب الإصابات، أمس الخميس، مع إعلان منتخب السنغال، غياب نجمه الأول ساديو ماني. وستكون ضربة كبيرة لبطل أفريقيا الواقع في المجموعة الأولى التي تضم قطر وهولندا والإكوادور. كما أعلنت الأرجنتين، خروج نيكولاس جونزاليس وخواكين كوروا بسبب الإصابات. وأقيمت مجموعة مباريات ودية أمس الخميس، حيث تغلبت إسبانيا على الأردن ٣-١. وسجل المغربي حكيم زياش، هدفا رائعا في مرمى جورجيا خلال انتصار الأسود ٣-٠، ودكت البرتغال شبك نيجيريا برعاية دون نجمها كريستيانو رونالدو المريض. ويخوض رونالدو، موندياله الخامس على غرار غريمه الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي يسعى لحصد اللقب الوحيد الذي ينقصه، ليرتقي إلى مصاف العاقلة الكبار مثل بيليه ومارادونا. وتحظى الأرجنتين بحظوظ مرتفعة إلى جانب البرازيل، من أجل إنهاء هيمنة أوروبية مستمرة على اللقب بدأت منذ ٢٠٠٦ حتى ٢٠١٨.

ويبدو كيليان مبابي جاهزا للدفاع عن لقب "الديوك"، رغم إصابات لحقت بتشكيلة المدرب ديشامب يتقدمها بول بوجبا وكاتني.

## مصير مبهم يحاوط بيليرين في برشلونة

### ❖ وكالات

بات مصير هيكاتور بيليرين الظهير الأيمن لفريق برشلونة غير معروف في الوقت الحالي. وانضم بيليرين لتصفوف برشلونة خلال سوق الانتقالات الصيفية الماضية في صفقة انتقال حر بعد فسخ عقده مع أرسنال الإنجليزي. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "قلة الثقة التي أظهرها المدرب تشافي هيرنانديز تجاه بيليرين، وقلة الدقائق التي منحها له يمكن أن تعجل بخروجه في وقت أبكر مما كان متوقعا". وأشارت الصحيفة إلى أن ريال بيتيس يتابع وضع بيليرين باهتمام كبير، لا سيما أنه لعب للفريق الأندلسي على سبيل الإعارة في الموسم الماضي ونجح بشكل لافت. وأفاد التقرير بأن ريال بيتيس كان يعاني من أزمة مالية، لكنه تلقى دفعة اقتصادية كبيرة حاليا، ويمكنه الآن التحرك لضم بيليرين. وكشف التقرير أن بيليرين نفسه لا يعرف شيئا عن مستقبله، إذ لم يتلق أي اتصالات من بيتيس ولم يخبره برشلونة سواء برحيله أو استمراره في كامب نو.

## ماني يستقبل صدمة جديدة بعد غيابه عن المونديال



### ❖ وكالات

تتوالى الصدمات على السنغالي ساديو ماني نجم بايرن ميونخ، بعد تأكيد غيابه عن منافسات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر. وأجرى ساديو ماني، جراحة في الساق، حرمنه من المشاركة في مونديال قطر ٢٠٢٢. من جانبها، أشارت صحيفة "بيلد" إلى أن النجم السنغالي يحتاج ٣ أشهر للتعافي من آلام العملية الجراحية، ليكون جاهزا للمشاركة في المباريات. وأضافت "وفقا لهذه المدة، فإن مشاركة ماني في مباراة بايرن ميونخ ضد بايرن سان جيرمان يوم ١٤ فبراير/شباط المقبل، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، تبقى محل شك كبير". وأشارت إلى أن غياب ساديو ماني يمثل صدمة كبيرة للفريق البافاري، الذي سيمكته الاعتماد على مهاجمه السنغالي في مباراة الإياب على ملعب أليانز أرينا. ويلعب منتخب السنغال في المجموعة الأولى بكأس العالم، والتي تضم أيضا قطر وهولندا والإكوادور.

# ٤ مكاسب لمنتخب الأردن من ودية إسبانيا



الاسباني رغم ارتفاع أسعار التذاكر التي تراوحت بين ٢٠ و١٣٥ دينارا. واستقطب الاتحاد الأردني لكرة القدم شركات لبيع منتجاتها حول ستاد عمان الدولي، مما شكل دخلا إضافيا للاتحاد الذي يعاني بالأصل من ضائقة مالية حالة حال الأندية المحلية.

### صيانة ستاد عمان

عانت ملاعب كرة القدم الأردنية في الموسم الحالي من سوء في أرضياتها، واستضافة منتخب إسبانيا دفعت القائمين على الملعب لإعادة صيانتها وتغيير أرضيتها، وتبديل مقاعد المدرجات، ليظهر بحلة جديدة تمام، علما بأنه أقدم ملعب في الأردن.

### توطيد العلاقات

ساهم اللقاء في توطيد العلاقة بين الاتحادين الأردني والإسباني لكرة القدم، مما سيسهم في توسيع رقعة التعاون وتبادل الخبرات في المستقبل القريب.

تكتيكية لتطبيق بعض أفكار المدرب لويس إنريكي، خاصة فيما يتعلق بالاستحواذ على الكرة وخلق المساحات لفك التكتل الدفاعي. كذلك فإن المباراة منحت المراقبي عدنان حمد مدرب منتخب الأردن فرصة مهمة لتقييم اللاعبين والوقوف على مستوياتهم، ومراجعة خياراته.

وكشفت المباراة لحمد أن مردود اللاعب المحلي قد يكون أفضل أحيانا من المحترفين خارجيا. بدليل الهدف التاريخي الذي سجله النشامي، وجاء عبر تمريرة متقنة من حمزة الدردور لأحمد سمير الذي سجل ببراعة في شبك إسبانيا. وكان الدردور وسمير قد شاركا في الدقائق الأخيرة من الشوط الثاني، ونجحا في إحداث الفارق.

### فوائد مالية

نجح الاتحاد الأردني في تسويق المباراة ورفد صندوقه، حيث امتلأت المدرجات بالجماهير المتعطشة لمشاهدة المنتخب

### ❖ وكالات

عاشت كرة القدم الأردنية ليلة تاريخية جميلة، على وقع المواجهة التي جمعت منتخب النشامي وضيفه منتخب إسبانيا الذي غادر الجمعة إلى الدوحة استعدادا للمشاركة في مونديال قطر ٢٠٢٢.

وخسر منتخب الأردن أمام إسبانيا ٣-١ الخميس، وهي نتيجة تعد مرضية استنادا إلى فارق الإمكانيات. وخرجت الكرة الأردنية ومنتخبها بالعديد من المكتسبات من هذه المواجهة التي لم يكن بالإمكان إقامتها لولا استضافة قطر للمونديال.

### إزالة الرهبة ومراجعة الخيارات

شكلت المباراة فرصة مهمة للاعبين منتخب الأردن لإزالة الرهبة في مواجهة المنتخبات الكبيرة وكسب الخبرة عبر الاحتكاك مع نجوم عالميين. ووقدم منتخب الأردن أداء مقبولا أمام إسبانيا، وبدا الأخير أنه يلعب بغايات

## ماشين: لا أشرح إسبانيا للقب المونديال.. وأحترم قرارات إنريكي

### ❖ وكالات

سينطلق كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر يوم الأحد المقبل في نسخة منظرية واستثنائية تقام لأول مرة في المنطقة العربية والشرق الأوسط.

ويعد المنتخب الإسباني أحد أقوى المرشحين للمنافسة على لقب المونديال بقيادة المدرب لويس إنريكي.

كووورة حرص على الحديث مع الإسباني بابلو ماشين، المدير الفني الأسبق لفريق إسبيلية الإسباني، الذي خاض تجربة مع الرائد السعودي للحديث عن توقعاته حول كأس العالم وفرص لاروخا.

كيف ترى حظوظ منتخب إسبانيا في التتويج بلقب مونديال ٢٠٢٢؟

أنتحدث لك بواقعية، المنتخب الإسباني الآن ليس المرشح الأول للتتويج. بالطبع كرة القدم يمكن أن يحدث بها كل شيء لكن بطبيعة الحال أننا أمام مونديال استثنائي في موعده والجميع في أتم الجاهزية وأرشح لاروخا للقب لكن أؤكد مجددا أنه ليس الأوفر حظا للتتويج. كرة قدم، كأس العالم، إنريكي يكشف النقاب عن طبيعة العلاقة التي تجمعهم بليونيل ميسي

لماذا تستبعد منتخب إسبانيا؟

المنتخب الإسباني حاليا في مرحلة تجديد دماء، والجيل الذي توج بمونديال ٢٠١٠ وبيطولتي أوروبا ٢٠٠٨ و٢٠١٢ لم يعد موجودا، ولا نملك حاليا نفس جودتهم خاصة في المهاجمين والمدافعين.

هل سيؤثر استبعاد راموس ودي خيا نفسيا على منتخب إسبانيا بعد انتقاد إنريكي في هذا الشأن؟

بكل صراحة، أحترم وأؤيد أي قرار يتخذه إنريكي لأنه المدير الفني ويجب احترام كل ما يقرره.

لست قلقا على حراسة المرمى في وجود أوناي سيمون ربما اندهشت لعدم تواجد دي خيا في القائمة الأولى التي ضمت نحو ٥٠ لاعبا، لكن في النهاية كما قلت استبعاد راموس أو دي خيا قرار يتعلق بروية إنريكي وهو المسؤول عن قراراته.

تجربتك مع الرائد تدفعني لسؤال: كيف ترى حظوظ المنتخب السعودي في المونديال؟

لا شك أن الكرة السعودية تتطور والمنتخب السعودي يسير للأفضل بدليل تأهله المميز من تصفيات المونديال وظهوره بصورة جيدة ومميزة في آسيا، لكن بنفس الواقعية أعتقد أن عبور الأخضر من مرحلة المجموعات يعد صعبا للغاية.

المجموعة صعبة بالفعل (الأرجنتين، المكسيك، بولندا)، لكن المنتخب السعودي سيحاول الظهور بصورة مميزة، رغم الفوارق البدنية والفنية، وكما قلت، كرة القدم متقلبة وهذا سر عظمتها.

أخيرا، من هو مرشحك الأول لحمل كأس العالم يوم ١٨ ديسمبر/ كانون الأول المقبل؟

هذا سؤال صعب، لكني أعتقد أنه لن يخرج عن منتخبات أوروبا أو أمريكا اللاتينية. البرازيل والأرجنتين أقوى المرشحين من أمريكا الجنوبية ومن أوروبا ألمانيا وفرنسا وإنجلترا رغم تراجع النتائج مؤخرا، إضافة لبليجكا وإسبانيا. لكن في النهاية أعتقد أن فرنسا والأرجنتين الأقرب لحصد لقب مونديال ٢٠٢٢.

## إنريكي: لدينا أخبار غير سارة

### ❖ وكالات

علق لويس إنريكي المدير الفني للمنتخب الإسباني على موقف اللاعب خوسيه لويس جايا من المشاركة في نهائيات مونديال قطر ٢٠٢٢.

وكان الاتحاد الإسباني لكرة القدم قد أصدر بيانا رسميا مساء الأربعاء الماضي للإعلان عن إصابة جايا بالتواء في الكاحل خلال التدريبات.

وقال إنريكي عقب الفوز الودي على الأردن بنتيجة (٣-١)، ردا على سؤاله حول موقف جايا، "كانت لديه مشكلة صغيرة، والمعلومات تخص اللاعب والأطباء، ولا يمكنني الكشف عن تلك المعلومات".

كرة قدم، كأس العالم، إنريكي يكشف النقاب عن طبيعة العلاقة التي تجمعهم بليونيل ميسي

وأضاف: "عدا سنتخذ قرارا بشأنه وسنبذلكم، وهي من دون شك الأخبار غير السارة التي خرجنا بها من هذه الأيام الأخيرة".

وكانت تقارير صحيفة إسبانية قد أفادت أن إصابة جايا قد تحرمه من المشاركة في المباراة الافتتاحية ضد كوستاريكا لكنها لن تؤثر على وجوده في المونديال.

وما زال أمام إنريكي متسع من الوقت لإجراء تغييرات في قائمة إسبانيا، ويوجد عدة مرشحين لتعويض جايا حال استبعاده مثل أليكس مورينو، أليخاندرو بالدي، وماركوس ألتونسو.

## تشواميني: بنزيمًا لم يتهرب من مباريات ريال مدريد



### ❖ وكالات

كشف الفرنسي أوريلين تشواميني لاعب ريال مدريد، حقيقة تهرب مواطنه كريم بنزيمًا من اللعب مع الملكي، بسبب تفكيره في كأس العالم.

وقال تشواميني في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا "بنزيمًا معتاد على النقد، لم يلعب المباريات الماضية مع ريال مدريد، لأنه لم يكن جاهزا بنسبة ١٠٠٪".

وأضاف "بنزيمًا هادئ ويهضم جسده جيدا، ويعلم أنه سيكون قادرا على مساعدة الفريق حين يكون جاهزا بشكل كامل".

وتابع "كريم بنزيمًا أفضل لاعب في العالم، وأظهر ذلك بالفعل، ومن دواعي سروري أن ألعب معه في نفس الفريق".

وعن مشاركته الأولى في كأس العالم، علق "ستكون بطولة رائعة، ربما لم أكن في أفضل حالاتي في دوري الأمم، لا زال أمامي الكثير للتعلم والتطور".

ونوه "أحتاج أن أكون أكثر اتساقا، ليس لدي مشكلة في الاعتراف بذلك، اللعب لريال مدريد متحني المزيد من الثقة لكأس العالم.. وأتم "لقد تعلمت الكثير من زملائي في ريال مدريد، ومدربي الإيطالي كارلو أنشيلوتي".

# الصددمات والدموع وحسرة ميسي الأبرز في مونديال ٢٠١٤



المثل أمام ألمانيا في نصف النهائي. وتميزت نسخة ٢٠١٤ بعضة لويس سواريس على كنف المدافع كيليني، وتم إيضاح مهاجم أوروغواي ٩ مباريات وخرم من ممارسة أي نشاط رياضي لمدة ٤ أشهر.

وحول الخسارة أمام ألمانيا، قال دانتي مدافع السامبا "لا تعكس النتيجة، الفارق النوعي بين المنتخبين، بل النفسية التي قاربنا فيها هذا المونديال. كان الضغط علينا كبيرا لدرجة لم نتكمن من المواجهة".

واعترف المدرب سكولاري، المتوج في ٢٠٠٢، من الشعب "هذه الليلة عشت أسوأ لحظة في مسيرتي وتاريخي. جيمعنا لعب دورًا في هذه الكارثة، لكن في نهاية المطاف أنا من اختار التشكيلة ووضع الاستراتيجية. أتحمل المسؤولية".

وكتب الصحفي البرازيلي جوكا كفوري "تناثرت كرة القدم البرازيلية كالغبار. دخل البرازيليون الميدان بسكين بين أسنانهم والأمان واضعين النالج في قلوبهم".

وقال قائد ألمانيا، فيليب لام "لم نشعر بالأسف للبرازيليين، لكن تعاملنا معهم باحترام..".

أما نويزر علق "عندما عدنا إلى معسكرنا، لم يكن الموظفون البرازيليون سعداء بالنتيجة. لكن في الوقت نفسه كانوا سعداء بالأجلا. الأهم بالنسبة لهم كان عدم تتويج الأرجنتين بكأس العالم".

وكان نهائي ماراكانا بين ألمانيا والأرجنتين متقاربا، وكان الثالث

عانت البرازيل من كابوس صادم عندما استضافت مونديال ٢٠١٤، وخسرت ٧-١ أمام ألمانيا في نصف النهائي، قبل تفوق الماكينات على الأرجنتين، لتحرم ميسي ورفاقه من حصد لقب كأس العالم.

وفيما كانت البرازيل متفائلة اقتصاديا لدى منحها حق الاستضافة، إضافة إلى احتضان أولمبياد ريو ٢٠١٦، احتج مليون متظاهر قبل كأس القارات ٢٠١٣ على الأوضاع المتردية، وعلى إنفاق ٤ مليارات دولار لبناء منشآت المونديال.

لكن مع انطلاق صافرة البداية، تفرغ الجميع للساحة المستديرة في ١٢ ملعباً وسط أجواء حماسية للاعبين والجماهير.

وطبقت تكنولوجيا خط المرمى لأول مرة بعد اعتمادها في كأس القارات ومونديال الأندية، واستخدم الرذاذ المتلاشي لتحديد مكان وقوف حائط الصد قبل تسديد الركلات الحرة، ومنح الحكام، الوقت المستقطع لمدة ٣ دقائق حال تخطي الحرارة ٣٢ درجة مئوية.

مونديال الصدمات والدموع خسرت إسبانيا صاحبة ثلاثية أوروبا ٢٠٠٨ و٢٠١٢ ومونديال ٢٠١٠، أمام هولندا بنتيجة ٥-١، قبل خروجها خالية الوفاض وفتقدان هيبتها.

ولم تكن حال البرتغال ونجمها كريستيانو رونالدو، أفضل وتعرضت لهزيمة ساحقة أمام ألمانيا ٤-٠ في الجولة الأولى.

وأجهش حارس مرمى البرازيل جوليو سيزار بالبكاء، على هامش ركلات الترجيح ضد تشيلي في ثمن النهائي، وكان بطلها يتصدية لركلتين.

وانهمرت الدموع من نيمار، عندما ترك الملعب على حمالة في الدقائق الأخيرة من ربع النهائي ضد كولومبيا. كما بكى خاميس رودريجيز إثر تعرضه لكسر في إحدى فقرات الظهر بعد خطأ من خوان سونيفغا، وغاب اللاعب عن نصف النهائي.

كما بكى مدافع البرازيل دافيد لويز، الذي حمل شارة القائد في غياب تياجو سيلفا، طالبا العفو بعد السقوط

## التوصية الختامية لاجتماع النواب العموم العرب بمدينة جدة السعودية

عمان

أوصى الوزراء والنواب العموم العرب في اجتماع "جمعية النواب العموم العرب بجدة ٢٠٢٢"، باستضافة النيابة العامة بالملكة العربية السعودية لمجموعة عمل من خبراء النيابات العامة المختصين بجرانم غسل الأموال وتمويل الإرهاب والاحتيال المالي خلال العام لتطوير آليات التنسيق والتعاون في مكافحة تلك الجرائم. وحسب وكالة الأنباء السعودية فإن هذه التوصية تأتي استكمالاً لمسيرة التطوير التي أطلقتها الوزراء والنواب العموم العرب في الاجتماع السابق لعام ٢٠٢١، وتيسيراً وتعزيزاً لأصاير التعاون بين النيابات العامة في مواجهة الجريمة المنظمة في المنطقة العربية، والعبارة للحدود، وكون النيابة العامة بالملكة العربية السعودية الضيفة عضواً مؤسساً لهذا الكيان العربي القضائي "جمعية النواب العموم العرب" الذي يضم النواب العموم والمدعين العامين العرب لمناقشة التحديات المتنامية للجريمة المنظمة التي تواجه المنطقة العربية، وحرصاً على استمرارية التنسيق والتعاون ما بين هيئات الادعاء العربية وبإعها الدولي والإقليمي، ودعمًا لجهود الجمعية في التطوير المستمر لقدرة أعضاء النيابات العربية.

## انفجار خزان غاز يوقع قتلى في السليمانية شمالي العراق

بغداد

لقي ستة أشخاص مصرعهم فيما أصيب عشرون آخرون، مساء الخميس، إثر انفجار نظام غازي بأحد المنازل في مدينة السليمانية، شمالي العراق.

وأظهرت صور متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي، دماراً واسعاً في المنزل الذي شهد الانفجار، بينما تحلق عمال الإنقاذ حول الأنقاض. وبحسب مراسل "سكاى نيوز عربية"، فإن حوالي عشرين شخصاً ما يزالون تحت أنقاض المبنى، وسط محاولات حثيثة لإخراجهم.

## تفاصيل الحادث

الحادثة التي وصفها شهود عيان بالزلزال، وقعت في منزل مؤلف من ٣ طوابق في حي كازيوه بالقرب من مجمع شقق كويزة السكني. وأدى الانفجار داخل المنطقة المكتظة بالسكان إلى انهيار ٣ منازل وتدمير عدد كبير من السيارات والعربات.

أخبار ذات صلة  
حرق الزوجة شديدة بلغت نسبتها ٨٠ في المئة  
خرقت على يد حمايتها.. تفاصيل "جريمة" هزت العراق  
وتواصلت عمليات الإنقاذ ورفع الأنقاض وانتقال الجثث والعائقين في موقع الانفجار، حيث استنفرت مختلف القوى الأمنية في المدينة، وهرعت قوى الدفاع المدني وسيارات الاسعاف نحو مكان الحادث. ووفق شهود عيان فإن من بين المفقودين عدد من الأطفال، خاصة وأن المنزل الذي وقع فيه الانفجار كان يضم نحو ٣٠ شخصاً، فيما يبدو وكأنه كان هناك تجمع لأكثر من عائلة، وأن المنزل المنكوب كان يستضيف عدداً من الزوار.

وأعلنت مديرية الصحة بالسليمانية أن مختلف مستشفيات المدينة مستعدة للتعامل مع الموقف. وأوردت المصادر أن سلطات إقليم كردستان العراق وجهت بإجراء تحقيق فوري من أجل تحديد أسباب انفجار خزان الغاز.

## الجالية الأردنية تقدم فعاليات تراثية تزامناً مع بطولة كأس العالم

الدوحة

قالت وزارة الثقافة القطرية، إنها بصدد تنظيم عدد من الفعاليات الثقافية والتراثية تزامناً مع انطلاق بطولة كأس العالم ٢٠٢٢.

وذكرت مديرة إدارة الثقافة والفنون في الوزارة، مريم ياسين الحمادي بتصريحات أن هذه الفعاليات تأتي في إطار حرص وزارة الثقافة على إشراك الجاليات المقيمة في دولة قطر، والتعبير عن أنفسهم وثقافتهم، حيث خصصت الوزارة مبنى بيت السليبي التراثي بالقرب من متحف قطر الوطني، لتقديم فعاليات ثقافية متنوعة للجاليات، بمشاركة أكثر من ١٥ جالية من الدول العربية والإسلامية ودول شرق آسيا وذلك اعتباراً من يوم غد الجمعة وحتى ١٥ الشهر المقبل.

## خبيرتان أمميّتان: استخدام إسرائيل للقوة في إسكات الفلسطينيين هو أحد أعراض نظام الفصل العنصري

نيويورك

أكدت خبيرتان أمميّتان، أن استخدام إسرائيل للقوة في إسكات الفلسطينيين المسالين "هو أحد أعراض نظام الفصل العنصري، الهش الذي لا يتقبل أي شكل من أشكال النقد" وطالبتا إسرائيل برفع "المنطقة العسكرية المغلقة" التي فرضتها على منزل المدافع الحقوقي الفلسطيني البارز عيسى عمرو فوراً.

وأضافت فرانيسكا ألبانيز، المقررة الخاصة المعنية بحالة حقوق الإنسان في الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧، وماري لولور، المقررة الخاصة المعنية بحالة المدافعين عن حقوق الإنسان، في بيان مشترك، أن "إسرائيل تستخدم تسريعات مكافحة الإرهاب والأوامر العسكرية لوقف وتقييد وتجرير العمل الحقوقي والإنساني المشروع، وكوسيلة للسيطرة على السكان الفلسطينيين وقمعهم.."

ودعت الخبيرتان إسرائيل مجدداً إلى وقف الهجمات على منظمات حقوق الإنسان والمدافعين عن حقوق الإنسان الفلسطينيين.

## صواريخ تستهدف قاعدة أميركية شمالي شرق سوريا



وقال الكولونيل جو بوتشينو مدير الاتصالات في القيادة الوسطى إن الاعتداء على القواعد الأميركية في سوريا قيد التحقيق.

التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة في بيان إن هجوما صاروخيا استهدف قاعدة القرية الخضراء شمال شرق سوريا الخميس دون وقوع إصابات أو خسائر مادية.

وكالات

قالت وزارة الدفاع الأميركية إن هجوما صاروخيا استهدف موقعا للقوات الأميركية شمالي شرق سوريا. وفي تغريدة، قالت قوات

## مدينة خفي الصينية نموذج للابتكار والبحث العلمي والتكنولوجيا المتقدمة

أنهوي

مع لجنة إدارة منطقة التكنولوجيا الفائقة في خفي، اليوم الخميس، إن المدينة التي تعتبر مركزاً فرعياً لمجموعة مدن دلتا نهر اليانغتسي هي واحدة من ٤ مراكز علمية وطنية شاملة في الصين، وتبلغ مساحتها الإجمالية ١١٤٠٠ كيلو متر مربع ويعد سكان يقرب من ١٠ ملايين نسمة. وأضاف، أن خفي هي مدينة مبتكرة ذات تأثير دولي؛ فلديها ٦٦ جامعة وكلية ذات تعليم عال، بما فيها جامعة العلوم والتكنولوجيا في الصين، و ٨ مؤسسات بحث علمي مركزية، و ١٢ مختبراً وطنياً رئيسياً، و ٣٥ مؤسسة بحث وتطوير جديدة تم تطويرها مع الكليات والجامعات، كما زاد عدد براءات الاختراع الممنوحة بنسبة

## مصر: إطلاق مبادرة شبكة التراث المناخي في مؤتمر الأطراف السابع والعشرين



والتقدم المحقق لتعزيز العمل المناخي بالحلول المبنية على الثقافة، وتضمين الثقافة بشكل مباشر إلى جدول أعمال المناخ والإعداد لمؤتمر الأطراف (COP). وشدد البيان على الدور الأساسي الذي تقوم به الثقافة، من الفنون وحتى التراث،

كما قدمت نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة مداخلة في الجلسة، حيث ستستضيف الإمارات العام المقبل ٢٠٢٣ الدورة الثامنة والعشرين من مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ.

كما حضر الجلسة عن الجانب الأردني المهندس وزير المياه والري محمد النجار، والسفير الأردني لدى جمهورية مصر العربية أمجد العضيلة إضافة إلى وزراء من الدول الثلاث.

وصدر في ختام الجلسة "بيان شرم الشيخ"، الذي يسعى إلى البناء على الاتفاقيات المناخية الدولية السابقة

## لبنان: استمرار الشغور في رئاسة الجمهورية

بيروت

يستمر الشغور في مركز رئاسة الجمهورية في لبنان منذ الحادي والثلاثين من شهر تشرين الأول الفائت تاريخ انتهاء ولاية الرئيس السابق ميشال عون.

ولم ينجح البرلمان اللبناني، الذي عقد ست جلسات أخرى الخميس في انتخاب رئيس جديد بسبب الاختلاف الحاد في المواقف بين المكونات السياسية الممثلة في المجلس وعدم امتلاك أي فريق سياسي أكثرية الثلثين من أعضاء المجلس المطلوبة لانتخاب رئيس.

وفي ظل الشغور في منصب رئيس الجمهورية، تتولى الحكومة التي يرأسها نجيب ميقاتي مهام رئيس الجمهورية وتقوم بتصريف الاعمال.

وكان مجلس النواب عقد اليوم الجلسة السادسة لانتخاب رئيس من دون أن يوفق في ذلك، وحدد رئيس المجلس نبيه برب موعداً جديداً لجلسة سابعة يوم الخميس المقبل في الرابع والعشرين من شهر تشرين الثاني الحالي.

وأفاد مراسل "بتر" في بيروت "أن جلسة اليوم شهدت سجلات ومداخلات حادة بين عدد من النواب.

وكان قد حضر ١١٢ نائباً من أصل ١٢٨ نائباً يشكلون عدد أعضاء مجلس النواب في الدورة الأولى للاقتراع قبل أن ينفرط عقد النصاب قبيل الدورة الانتخابية الثانية.

يذكر أن الدستور اللبناني لا ينص على آلية محددة للترشح للرئاسة، لكن الأسماء التي انتخبها النواب في الدورة الأولى اليوم، هي

النائب ميشال معوض، النائب السابق سليمان فرنجية، الوزير السابق زياد بارود، الدكتور عصام خليفة، فيما اقترح النواب المؤيدون لحزب الله بورقة بيضاء.

## التسكوب ويب يلتقط صوراً لسحابة ضخمة من الغبار حول نجم في طور التكون

واشنطن

أعلنت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) ووكالة الفضاء الأوروبية في بيان مشترك، عن التقاط التسكوب الفضائي "جيمس ويب" صوراً جديدة ومذهلة لسحابة ضخمة من الغبار على شكل ساعة رملية حول نجم في طور التكون. وبحسب واشنطن بوست وموقع ناسا الإلكتروني، رُصدت هذه السحابة البرتقالية والزرقاء التي لم تتم رؤيتها سابقاً، بواسطة أداة "نيركام" الخاصة بالتسكوب والتي تعمل في الأشعة تحت الحمراء القريبة غير المرئية للعين البشرية. ويقع النجم الأولي المسمى "بروتستار إل ١٥٢٧" في كوكبة الثور وهو موجود في الظلام بسبب طرف قرص دوار من الغاز في عنق الساعة الرملية. وبحسب البيان، بلغت تكلفة تسكوب "جيمس ويب" الذي كشف عن الصور المولدة الأولى ١٠ مليارات دولار.

## الإسكوا: الموارد المالية للتعامل مع آثار التغير المناخي في الدول العربية غير كافية

بيروت

أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (الإسكوا)، في بيان، أن الموارد المالية المتاحة للتعامل مع آثار ظاهرة التغير المناخي في الدول العربية، غير كافية على الإطلاق، ومن المتوقع أن تتفاقم آثارها ومخاطرها على الأمن والاستقرار في الأيام المقبلة. وذكرت الإسكوا أن تمويل العمل المناخي في المنطقة العربية يحتاج إلى تمويل يزيد عن ٥٧٠ مليار دولار حتى عام ٢٠٣٠. بحسب تقرير جديد أصدرته تحت عنوان: "الاحتياجات والتحديات المتعلقة بتمويل العمل المناخي". وأشارت الإسكوا إلى أن عددا من البلدان العربية يعاني حالياً من محدودية الجيزر المالي المتوفر للإنفاق العام، ما يقوّد قدرتها على تخصيص أموال للعمل المناخي أو حتى الوفاء بالتزاماتها في هذا المجال. وفقاً للتقرير، تبين وجود اختلال بين توزيع التمويل عبر البلدان العربية وبين القطاعات المختلفة، فالبلدان العربية الـ ٦ الأقل نمواً تتلقى ٦ بالمئة فقط من الدعم المخصص لتمويل المناخ. في حين أن قطاعي المياه والزراعة يمثلان أولوية للتكيف في المنطقة نظراً لشدة تأثرهما بتغير المناخ. إلا أن قطاع الطاقة تلقى ضعف التمويل مقارنة بقطاع المياه بين عامي ٢٠١٥ و ٢٠٢٠ وخمس أضعاف مقارنة بقطاع الزراعة..

## مصر: إطلاق مبادرة شبكة التراث المناخي في مؤتمر الأطراف السابع والعشرين

في مساعدة الأفراد في إدراك وتصوّر مستقبل منخفض الكربون، وقادر على التكيف مع تغير المناخ، وأن العمل المناخي المبني على الثقافة له الدور الجوهري في تحقيق أهداف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ بما في ذلك تلك المتعلقة بالتكيف والحد من الخسائر والأضرار، وتعزيز التنمية المستدامة المقاومة للمناخ.

كما يؤكد البيان التزام الدول الأطراف بتطوير وتنفيذ حلول مبنية على الثقافة في العمل المناخي، وتنفيذ استراتيجيات عمل مناخية قائمة على الثقافة وتعزيز الفنون والثقافة وبرامج التراث بشأن تغير المناخ. كما يؤكد تشجيع الحكومات على وضع استراتيجيات تدمج تغير المناخ في السياسة الثقافية، والاعتراف بالدور الذي تقوم به وزارات الثقافة في التصدي لتغير المناخ، وضرورة فهم أفضل لدور الثقافة والتراث في تعزيز القدرة على التكيف والمرونة والقدرة على الصمود، والحد من تغير المناخ. إلى جانب الإقرار بالحاجة الملحة إلى تعزيز التعاون من خلال المبادرات التكاملية لعام ٢٠٢٢.

المتعددة الأطراف والثنائية والإقليمية، التي تهدف إلى زيادة الوعي وتعزيز فهم دور الفنون والثقافة والتراث في العمل على تغير المناخ وآثاره، والفرص والفوائد المشتركة. وتوافقت مضامين "بيان شرم الشيخ" مع ميثاق غلاسكو للمناخ، الذي يؤكد على دور وخبرات وثقافة وتنمية المجتمعات المحلية القيمة على والمحيطات بالمواقع التراثية، وأيضاً اتفاقية باريس ٢ فضلاً عن المشاركة المتزايدة للهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ (IPCC) في الثقافة والتراث والعلوم الاجتماعية، وتتميز أنظمة المعرفة المتنوعة.

كما أخذ "البيان" أيضاً بعين الاعتبار بيان روما لوزراء الثقافة في مجموعة قادة العشرين (G٢٠) المعتمد في اجتماع ٢٠٢١، ومبادرة الاتفاقية الإطارية للأمم المتحدة بشأن تغير المناخ واليونسكو والحكومة اليونانية بشأن تغير المناخ والتراث الثقافي، بالإضافة إلى البيان الختامي لوزراء الثقافة في المنطقة الأوروبية المتوسطية في مؤتمر نابولي لعام ٢٠٢٢.

القاهرة

أطلقت سمو الأميرة دانا فراس، سفير اليونسكو للنوايا الحسنة للتراث الثقافي، مبادرة شبكة التراث المناخي، خلال جلسة حوارية ضمن فعاليات يوم الحلول في الدورة السابعة والعشرين لمؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP٢٧).

وتستهدف المبادرة، التي يأتي إطلاقها بتأييد رسمي من قبل الحكومة الأردنية ودعم من الحكومة المصرية خلال الجلسة الحوارية الوزارية، التي عقدت في شرم الشيخ، الترويج لبيان الحلول المبنية على الثقافة للعمل المناخي "بيان شرم الشيخ بشأن العمل المناخي المبني على الثقافة".

كما تسلط المبادرة الضوء على تأثير تغير المناخ على الثقافة والتراث الثقافي والمناظر الطبيعية بالإضافة إلى دور الثقافة في تحيّل وتحقق مستقبل من منخفض الكربون.

وتشغل سمو الأميرة دانا فراس منصب سفير اليونسكو للنوايا الحسنة للتراث الثقافي، ورئيس الجمعية الوطنية للمحافظة على