

٦٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة.

وقدّرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، أن نحو ستين ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، من القدس وداخل أراضي عام ١٩٤٨ والضفة الغربية.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن قوات الاحتلال انتشرت في شوارع المدينة ومحيط المسجد الأقصى، وتمركزت عند بواباته، وأوقفت المصلين ودققت في بطاقاتهم الشخصية، ومنعت العشرات من دخوله أداء الصلاة في رحابه.

وكان آلاف المصلين أدوا صلاة الفجر في المسجد الأقصى المبارك، نصرة للمقدسات وتأكيداً على إسلامية الحرم القدسي الشريف.

الغذاء والدواء: التخفيضات على السلع الغذائية لا تعني انتهاء صلاحيتها

عمان

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، أن العروض والتخفيضات على أسعار السلع الغذائية لا ترتبط بانتهاء صلاحيتها أو قرب انتهائها.

وقال في بيان صحفي إن السلع الغذائية المتداولة في المملكة كافة بما فيها المخفضة، تخضع لإجراءات رقابية مشددة وتحاليل مخبرية لضمان تحقيقها لاشتراطات السلامة والحد من الجودة اللازمة قبل تداولها في الأسواق.

وأضاف، إن الجولات الرقابية المستمرة التي تنفذها فرق التفتيش المتخصصة التابعة للمؤسسة في فروعه المنتشرة في مختلف محافظات المملكة تستهدف السلع الغذائية المتداولة في الأسواق للتأكد من صلاحيتها وظروف تخزينها مع تشديد الرقابة على السلع الغذائية المخفضة.

وأشار مهيدات إلى أن غالبية العروض والتخفيضات على أسعار السلع الغذائية ترتبط بمبدأ التنافس التجاري وتشجيع إقبال المواطنين على الشراء، أي من الدخل المحدود والمتوسط من خلال توفير وبدائل للسلعة الغذائية الواحدة وبجودة عالية وبأسعار تشجيعية ومنافسة.

تابع ص ٢

«سوريا الديمقراطية» تعلق عملياتها المشتركة مع التحالف الدولي

دمشق

أعلنت قوات سوريا الديمقراطية، الجمعة، وقف كل العمليات المشتركة مع التحالف الدولي ضد الإرهاب الذي تقوده الولايات المتحدة.

وقال آرام حنا المتحدث باسم قوات سوريا الديمقراطية «قسد» إنها أوقفت جميع عمليات مكافحة الإرهاب المشتركة بعد القصف التركي لمنطقة سيطرتها.

وقوات سوريا الديمقراطية هي جماعة مدعومة من الولايات المتحدة ساعدت في هزيمة تنظيم داعش في سوريا.

وقال آرام حنا قوله إن «كل عمليات التنسيق والعمليات المشتركة لمكافحة الإرهاب مع التحالف» الذي تقوده الولايات المتحدة قد توقفت.

وشنت تركيا في ٢٠ نوفمبر سلسلة ضربات جوية استهدفت في شمال شرق سوريا مواقع لمقاتلين أكراد تابعين لتفصيل تصنفه أقرة «منظمة إرهابية»

وفي وقت سابق الاثنين، ذكر مسؤولون أترك، إن الجيش لا يحتاج إلا لأيام قليلة ليكون جاهزا لعملية توغل بري في شمال سوريا.

تابع ص ٧

كامبوج تؤكد دعم بلادها لإحياء المفاوضات الإسرائيلية-الفلسطينية

نيويورك

قالت رئيسة مجلس الأمن الدولي للشهر الحالي، سفيرة الهند لدى الأمم المتحدة، السفيرة روشيرا كامبوج، إن بلادها تدعم الجهود الرامية لإحياء المفاوضات المباشرة والعملية السلمية بين الفلسطينيين والإسرائيليين.

جاء ذلك في رد رئيسة المجلس على سؤال لندوب وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في نيويورك خلال مؤتمر صحفي عقد الليلة الماضية حول الطرق التي يمكن للمجلس القيام بها لإلزام إسرائيل على تنفيذ القرار الدولي رقم ٢٣٣٤ الخاص بالاستيطان، ولا سيما وأن القرار صدر قبل ستة أعوام، فيما تم بناء المزيد من المستوطنات منذ ذلك الحين.

وأضافت السفيرة كامبوج التي تتراش بلادها مجلس الأمن خلال الشهر الجاري، إننا «نعتقد بشدة أن المفاوضات المباشرة بين إسرائيل وفلسطين على جميع القضايا النهائية هي أفضل طريقة للتوصل إلى حل الدولتين» مشيرة إلى أن «الهند دعمت دائما جهود المجتمع الدولي لتحقيق ذلك ونقف على أهبة الاستعداد في المستقبل لمواصلة دعمنا للجهود الرامية إلى إعادة إطلاق المفاوضات المباشرة والعملية السلمية».

ويعد مجلس الأمن الدولي جلسة دورية في التاسع عشر من الشهر الجاري بمناسبة تقرير الأمين العام الخاص بتنفيذ القرار المذكور.

الصفدي يشارك بمؤتمر حوارات البحر الأبيض المتوسط



روما

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في افتتاح أعمال الدورة الثامنة لمؤتمر روما لحوارات البحر الأبيض المتوسط، الذي افتتح أعماله رئيس الجمهورية الإيطالية سيرجيو ماتاريلا، وتنظمه وزارة الخارجية الإيطالية بالتعاون مع المعهد الإيطالي للدراسات السياسية الدولية، بمشاركة ممثلي ٥٨ دولة.

وشمن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية والتعاون الدولي الإيطالي أنتونيو تيان، خلال الجلسة الافتتاحية الدور الذي يقوم به الأردن للحفاظ على الأمن والاستقرار في المنطقة، والتزامه الكبير في استضافة اللاجئين.

وأشاد بدور الأردن الرائد في جهود

تحقيق حل عادل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، والسعي نحو إعادة الأطراف إلى طاولة الحوار للوصول إلى مفاوضات جادة وفاعلة، ومؤكدا أهمية دور الصداقة الهاشمية على الأماكن المقدسة في القدس.

أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، محادثات موسعة مع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية والتعاون الدولي الإيطالي، أنتونيو تيان، ركزت على سبل تعزيز العلاقات الثنائية، وبحث التعاون في مواجهة التحديات الإقليمية؛ تحضيرا للزيارة الرسمية التي سيجريها جلالة الملك عبدالله الثاني إلى إيطاليا الأسبوع المقبل.

وأكد الصفدي وتيان أهمية علاقات

الصداقة التاريخية التي تجمع البلدين، والحرص على ترجمتها تعاوناً أوسع في المجالات الاقتصادية والاستثمارية والسياحية والزراعية والدفاعية.

وشكر الصفدي إيطاليا على الدعم الذي تقدمه لمساعدة المملكة على مواجهة التحديات الاقتصادية وانعكاسات الأزمات الإقليمية عليها.

كما أكد تيان أن بلاده ترى الأردن شريكاً أساسياً في المنطقة، وتتمنّى عالياً الجهود التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لتحقيق الأمن والاستقرار.

وشدد الوزيران على استمرار التنسيق إزاء القضايا الإقليمية، وجهود تحقيق الاستقرار والأمن والسلام الذي يشكل ضرورة لاستقرار المنطقة والحوار المتوسطي. تابع ص ٢ و ٣

الجيش يحبط محاولة تسلل وتهريب على الواجهة الشرقية

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر اليوم الجمعة، ضمن منطقة مسؤوليتها، محاولة تسلل وتهريب كبيرة من المواد المخدرة قادمة من الأراضي السورية، وذلك انطلاقاً من جهود القوات المسلحة في المحافظة على أمن واستقرار المملكة وحماية حدودها، والتزاماً منها بواجبها الوطني تجاه الوطن وقيادته الهاشمية المخطرة.

وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع مديرية الأمن العسكري وإدارة مكافحة المخدرات رصدت من خلال المراقبات الامامية محاولة مجموعة من المهربين اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وتم تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك بالرمية المباشرة عليهم، مما أدى إلى فرارهم إلى داخل العمق السوري.

وبين المصدر، أنه بعد تكثيف عمليات البحث والتفتيش للمنطقة تم العثور على ١٨٢ كغ شيش و ١٩٤ ألف حبة كبتاجون، وسلاح ناري بالإضافة إلى كمية من الدخان، وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في التعامل بكل قوة وحزم، مع أي تهديد على الواجهات الحدودية، وأية مساع يراد بها تقويض وزعزعة أمن الوطن وترويع مواطنيه.

الزراعة تبدأ بتوزيع الغراس بأسعار مدعومة

عمان

بدأت وزارة الزراعة بتوزيع الغراس المثمرة في محطات ومشاغل الإنتاج النباتي التابعة لها.

وقالت الوزارة في بيان إن أسعار الغراس المتوفرة في المحطات مدعومة، وتشمل غراس الزيتون والحمضيات والتين والرمان.

صيانة وإعادة تأهيل لجزء من طريق إربد - عمان قريبا

عمان

أكد وزير الأشغال العامة ووزير النقل، المهندس ماهر أبو السم، البدء بأعمال صيانة وإعادة تأهيل جزء من طريق إربد - عمان قريبا.

جاء ذلك خلال تفقده، واقع الخدمات على طريق إربد - جرش - عمان، وضمن جولة تعدد من المواقع ضمن الاختصاص ومشاريع في محافظات إربد وجرش وعجلون.

كما تفقد أبو السم سير العمل في مشروع معالجة انزلاق الجعديدية على طريق إربد - عمان، والذي تم مباشرة العطاء فيه رسمياً مطلع الشهر الماضي، مؤكداً ضرورة استكمال الأعمال فيه ضمن الجدول الزمني المحدد، وتنفيذها وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً؛ لضمان عدم حدوث أي انزلاقات مستقبلاً.

وأستمع إلى إيجاز مفصل حول أعمال الصيانة التي سيتم البدء بتنفيذها قريبا من خلال حط قيد إجراءات الإحالة، إذ تشمل الأعمال المنطقة الواقعة من جسر سلحوب وصولاً إلى جامعة جرش بالاتجاهين، حيث يتضمن العمل إعادة تأهيل مواقع من خلال كشط الطبقة القائمة وتنفيذ طبقة إسفلتية سطحية، إضافة إلى الطبقة اللاصقة مع الحفاظ على متسوب الطريق القائم، وأعمال السلامة العامة كافة.

تابع ص ٢

أميركا تفرض عقوبات على أفراد وشركات ترتبط بـ «حزب الله»

وكالات

قالت وزارة الخزانة الأميركية إن الولايات المتحدة فرضت عقوبات على أفراد وشركات، بسبب تقديمهم خدمات مالية لجماعة حزب الله وتسهيل شراء أسلحة للجماعة.

وأضافت الوزارة في بيان أن مكتب مراقبة الأصول الأجنبية التابع لوزارة الخزانة اتخذ إجراءات ضد شخصين وشركتين مقرهما لبنان بسبب تقديم خدمات مالية لحزب الله، إلى جانب شخص آخر شارك في تسهيل شراء أسلحة للجماعة.

وتأسست الجماعة في عام ١٩٨٢ على يد الحرس الثوري الإيراني وتصنفها الولايات المتحدة ودول غربية أخرى «منظمة إرهابية». وحزب الله جماعة تتمتع بنفوذ قوي في لبنان بسبب جناح مدجج بالسلاح، وازدادت قوة الجماعة بعد انضمامها إلى الحزب في سوريا عام ٢٠١٢ دعماً للرئيس بشار الأسد.

وتحظر لوائح مكتب مراقبة الأصول الأجنبية عموماً جميع المعاملات من جانب الأميركيين أو داخل الولايات المتحدة، التي تتعلق بأي ممتلكات أو مصالح للكليات المعنية.

ومن بين الأشخاص الذين فرضت عليهم عقوبات الخميني عادل محمد منصور، الذي كان يقود مؤسسة شبه مالية يديرها حزب الله، وحسن خليل، الذي عمل على شراء أسلحة لصالح حزب الله، وناصر حسن الذي عمل مع جهة قدمت خدمات مالية للجماعة، بحسب ما ذكرته وزارة الخزانة.

وفي الشهر الماضي، أصدرت الولايات المتحدة عقوبات على شبكة دولية تهريب النفط قالت إنها تدعم حزب الله وفيلق القدس الإيراني، واستهدفت عشرات الأشخاص والشركات والناقلات.

كوريا الجنوبية: التضخم في البلاد يتجاوز الذروة

عمان

أظهرت بيانات أن النمو السنوي لأسعار المستهلك لكوريا الجنوبية تباطأ بشكل حاد في تشرين الثاني مقارنة بالشهر الذي سبقه، في إشارة إلى أن التضخم في البلاد قد تجاوز الذروة.

وارتفعت أسعار المستهلك، وهي مقياس رئيسي للتضخم، بنسبة ٥ بالمئة على

أساس سنوي في تشرين الثاني، مقارنة مع نمو بنسبة ٥,٧ بالمئة في تشرين الأول، وفقاً للبيانات الصادرة عن وكالة الإحصاء الكورية - وحسب وكالة يونهاب الكورية الجنوبية، فقد ارتفعت أسعار المستهلك بأسرع وتيرة منذ ما يقرب من ٢٤ عاماً عند ٦,٣ بالمئة في تموز، وفي أيلول ارتفعت بنسبة ٥,٦ بالمئة على أساس سنوي.

وظل الرقم أعلى من ٢ بالمئة - هدف التضخم للبنك المركزي على المدى المتوسط - للشهر العشرين على التوالي في تشرين الثاني.

ورفع بنك كوريا المركزي سعر الفائدة ٢,٧٥ نقطة مئوية منذ آب من العام الماضي لترويض التضخم. ويبلغ سعر الفائدة حالياً ٣,٢٥ بالمئة.

وفق صيغة رابح - رابح..

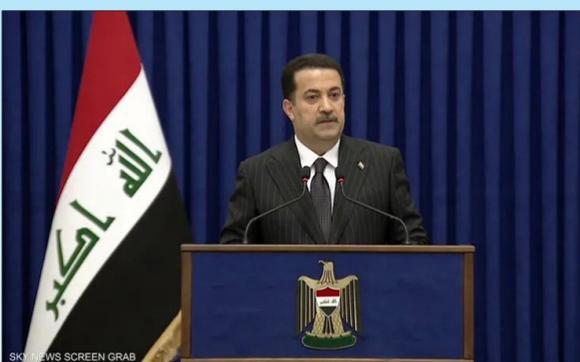
العراق يفك عقدة الوزارتين الكرديتين

بغداد

رغم مرور أكثر من شهر، على تشكيل الحكومة العراقية الجديدة برئاسة محمد شياع السوداني، ما زالت وزارتا البيئة، والإعمار والإسكان، شاغرتين.

الوزارتان هما من ضمن ٤ وزارات مخصصة للمكون الكردي ضمن التشكيل الوزاري، إلى جانب وزارتي الخارجية التي يشغلها عن الحزب الديمقراطي الكردستاني فؤاد حسين، والعدل التي يشغلها عن الاتحاد الوطني الكردستاني خالد شواني.

مصادر وتسيريات إعلامية وسياسية عراقية، أشارت إلى قرب التوصل لحل يفك عقدة الوزارتين العالقتين على قاعدة تقسيمهما بين الحزبين الكرديين الرئيسيين، من خلال منح وزارة الإعمار والإسكان للحزب الديمقراطي الكردستاني، ومنح وزارة البيئة لحزب الاتحاد الوطني الكردستاني، وهو ما عززه ما صدر من موقف رسمي حول هذه النقطة الخلافية، من قبل إئتلاف إدارة الدولة الحاكم والذي يضم إلى جانب القوى الشعبية والسنية الرئيسية، الحزبين الكرديين الكبارين، ففي أول إشارة واضحة حول حلحلة هذه العقبة، أكد إئتلاف إدارة الدولة خلال اجتماعه الأخير في منزل الرئيس العراقي



الراحل جلال الطالباني بالعاصمة بغداد، وباستضافة من رئيس الاتحاد الوطني الكردستاني بافل الطالباني، بحضور رئيسي الحكومة محمد شياع السوداني والبرلمان محمد الجبليسي وأقطاب الإئتلاف، أنه قد تقرر حل مسألة الوزارتين العالقتين دون الإفصاح عن تفاصيل أكثر.

حيث قال البيان إن الاجتماع قرر «استكمال الكابينة الوزارية وتسمية وزير البيئة والإسكان والأعمار».

يرى مراقبون أن تسمية الوزيرين

ستتم خلال الأيام القليلة المقبلة، وتقديم ترشيحهما للبرلمان لنيل الثقة، وبذلك تكون صفحة الخلاف الكردي الكردي حول هذه المسألة قد طويت، وتكون حكومة السوداني قد اكتملت تشكيلتها. اعتبروا أن هذا يفتح الباب أمام إزالة عقبة رئيسية أمام تفعيل الحكومة لبرنامجها الوزاري، وتحقيق الانسجام بين مختلف أطراف الائتلاف العراقي الحاكم، على قاعدة أن التوافق كفيلاً يحل مختلف المشكلات التي تعترض العملية السياسية بالبلاد. تابع ص ٣

مدير الأمن العام يلتقي رئيس بعثة الصليب الأحمر في الأردن

عمان

التقى مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعايطة، في مكتبه بمديرية الأمن العام، وفداً من بعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر في الأردن، برئاسة رئيس البعثة سارة أفريلود.

وبحث اللواء المعايطة مع الوفد، بحضور عدد من كبار ضباط الأمن العام، أوجه التعاون المشترك القائم بين الطرفين، والعديد من المشاريع المستقبلية في إطار تعزيز هذا التعاون.

وأكد اللواء المعايطة على الجانب الإنساني الذي توليه مديرية الأمن العام أهمية كبيرة فيما أوكل إليها من واجبات متنوعة لتنفيذ الأحكام والقوانين سيما رعاية النزلاء في مراكز الإصلاح والتأهيل وتمكينهم من خلال برامج تأهيلية متميزة على مستوى المنطقة والعالم. وبين مدير الأمن العام أهمية الشراكة الممتدة التي تجمع مديرية الأمن العام والبعثة، وما تتضمنه من برامج ومشاريع وورش عمل ومؤتمرات محلية ودولية، هادفة إلى تعزيز القدرات والكفاءات التي تمتلكها المديرية، والتي قامت بتطويرها في إطار مبادئ المتبعة في أداء الواجبات وفقاً لقواعد القانون ومواثيق احترام حقوق الإنسان. وأوضح اللواء المعايطة، أن مديرية الأمن العام بمكوناتها كافة، تعمل وفق عقيدة أمنية تقوم على خدمة المواطنين والمقيمين وفقاً لأفضل المعايير ومن أهم خدماتها الإنسانية ما يتعلق باستجابتها لبلالات الإسعاف والإنقاذ والحماية المدنية والأسرية والاجتماعية، وهو الأمر الذي تقدمه المديرية بمهنية وشفافية لكافة المقيمين على أرض المملكة ومن بينهم اللاجئين داخل مخيمات اللجوء وخارجها، انطلاقاً من رسالتها الإنسانية.

بدورها قالت أفريلود، إن الأردن ممثلة بمديرية الأمن العام تقدم مثلاً دولياً رائداً في عملها لتقديم الخدمات الأمنية الشاملة لوجوه إنسانية تحرص على ادماء التعاون حولها، مشيدة بالدور الإقليمي والدولي لمديرية الأمن العام في نشر مفاهيم العمل الأمني الموجه لحماية الإنسان ورياعيته، وتبادل الخبرات والتجارب والتواصل مع كافة المؤسسات المعنية في هذا المجال. وأبدت أفريلود حرص اللجنة على توطيد التعاون مع مديرية الأمن العام ولفت أنظار المجتمع الدولي إلى أهمية خدماتها الإنسانية وضرورة تعزيز سبل التعاون للبناء عليها وتحقيق القيم والمبادئ المشتركة.

ورشة تدريبية عن الزراعة المجتمعية في المناطق الحضرية



عمان

عقدت أمانة عمان بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (الموئل)، ورشة تدريبية بعنوان «تعميم مفاهيم الزراعة المجتمعية في التخطيط الحضري»، وذلك في إطار المشروع الإقليمي «التنمية الشاملة والأمن والمرونة والاستدامة في المناطق الحضرية المستضيفة للاجئين السوريين في الأردن وتركيا»، وبالشراكة مع برنامج الأمم المتحدة للبيئة. وقالت المدير التنفيذي للهندسة في الأمانة الهندسة نعمة قطناني، إن الأمانة تسعى من خلال استراتيجياتها إلى التأقلم مع آثار التغير المناخي وبما يحقق الوصول إلى منعة المدينة، لافتة إلى أهمية الورشة في بناء قدرات فرق أمانة عمان ليكونوا مؤهلين للتعامل مع مواضيع تختص بالبنية التحتية للبيئات الحضرية.

بدورها، بينت الدكتورة لبنى شاهين من برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية في الأردن، أهمية المشروع في تعزيز قدرات البلدان والمدن واستدامتها اجتماعياً وبيئياً، بهدف توفير المأوى المناسب للجمع من خلال تنفيذ الحلول القائمة على الطبيعة وإيجاد بنية تحتية خضراء متعددة الوظائف لتعزيز التماسك الاجتماعي وتحسين التكيف مع التغير المناخي في المناطق الحضرية وتوفير التدريب المهني للاجئين والمجتمع المضيف.

وأشارت مديرة حادائق الملكة رانيا العبدالله رشا الشواربية، إلى انتهاء المرحلة الأولى للمشروع الذي يطبق داخل المدينة، لافتة إلى تدريب عدد من أبناء المجتمع المحلي على كيفية صناعة الأسمدة والاستفادة منها بالزراعة الحضرية.

وسلطت الورشة التي حضرها نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهلمان الضوء على أهمية الزراعة الحضرية في تحقيق الأمن الغذائي والتماسك الاجتماعي ومواجهة الظروف الاقتصادية والاجتماعية الصعبة، والتكيف مع التغير المناخي. وهدفت إلى التعريف بالمشروع ومكوناته ومراحله وخطة العمل والتقدم المحرز فيها، واستعراض نتائج الدراسة الخاصة بموقع المدينة الحضرية المجتمعية ومناقشتها مع أعضاء فريق أمانة عمان؛ ليتم الاتفاق على مكان محدد لتنفيذه داخل حديقة الملكة رانيا العبدالله بطريقة تشاركية. كما تضمنت الورشة ثلاث جلسات تحدثت الأولى عن المشروع ومكوناته ودور البنية التحتية الخضراء في تحقيق المرونة الحضرية، فيما اشتملت الجلسة الثانية على دراسة حالة حول الحلول القائمة على الطبيعة والزراعة الحضرية المجتمعية، وتطرقت الجلسة الثالثة لنتائج التدريب مع المجتمع المحلي حول موضوعي الزراعة الحضرية وإنتاج السماد، ونتائج الدراسة الخاصة بموقع الحديقة الحضرية المجتمعية.

الصفدي يشارك بمؤتمر روما لحوارات البحر الأبيض المتوسط



روما

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في افتتاح أعمال الدورة الثامنة لمؤتمر روما لحوارات البحر الأبيض المتوسط، الذي افتتح أعماله رئيس الجمهورية الإيطالية سرجيو ماتاريلا، وتنظمه وزارة الخارجية الإيطالية بالتعاون مع المعهد الإيطالي للدراسات السياسية الدولية، بمشاركة ممثلي ٥٨ دولة.

وشمن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية والتعاون الدولي الإيطالي أنتونيو تيباني، خلال الجلسة الافتتاحية

الدور الذي يقوم به الأردن للحفاظ على الأمن والاستقرار في المنطقة، والتزامه الكبير في استضافة اللاجئين. وأشاد بدور الأردن الرائد في جهود تحقيق حل عادل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، والسعي نحو إعادة الأطراف إلى طاولة الحوار للوصول إلى مفاوضات جادة وفاعلة، مؤكداً أهمية دور الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة في القدس. وشارك الصفدي كمتحدث، إلى جانب كل من وزير الخارجية والتعاون الدولي الإيطالي أنتونيو تيباني، ووزير الشؤون الخارجية والجيائية الوطنية

منتدون يوصون بضرورة الرعاية اللاحقة للنزلاء لحماية السلم المجتمعي

عمان

أوصى منتدون بتبني استراتيجيات وقائية ورعاية داخل إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، وإيجاد حلول فورية لمشكلة الاكتظاظ التي تنعكس سلباً على عملية الإصلاح المجتمعي، وضرورة سن تشريعات واتفاقيات بين مراكز الإصلاح والتأهيل والمجتمع المدني، لتقديم الرعاية اللاحقة للنزلاء.

جاء ذلك خلال منتدى دعم قطاع العدالة، المنبثق عن منظمة النهضة العربية للديمقراطية والتنمية (أرض)، وشركة درة المنال للتنمية والتدريب، اليوم الخميس، في جلسة حوارية بعنوان «مراجعة استراتيجيات مراكز الإصلاح والتأهيل ودورها في الحد من الجريمة ومكافحة المخدرات» ضمن مشروع تعزيز الثقة في قطاع العدالة.

وقالت منظمة «أرض» في بيانها، إن الجلسة تهدف إلى البحث في الإجراءات والمطالبات المرتبطة باستراتيجيات مراكز إصلاح النزلاء، ضمن بنية مناسبة، وإعادة دمجهم مع المجتمع، وصولاً لتعزيز مكافحة المخدرات من خلال العلاج والكشف المبكر عن حالات الإدمان.

وبحسب البيان، قال رئيس التحالف الوطني لمكافحة المخدرات، اللواء المتقاعد

طاليل المجالي، «الوضع صعب، ونحن أمام حرب حقيقية مع المخدرات حتى أن مشكلتها أصبحت لها أبعاد سياسية يجب التنبيه لها والتعامل معها بكل حزم». وأكد أهمية تضافر جهود مؤسسات الدولة ومنظمات المجتمع المدني والدوائر الرسمية الحكومية والقطاع الخاص لمواجهة آفة المخدرات في المجتمع، ووضع ضوابط وبرامج وقائية، ما يتطلب شراكة حقيقية بين مختلف القطاعات.

من جهته، بين مدير مركز إصلاح وتأهيل الجوييدة، العقيد الدكتور محمود القيام، أن استراتيجيات الأمن العام اعتمدت في إعدادها على عدة محاور منها الحد من الجرائم، وتعزيز الشعور بالأمان في المجتمع، واحترام حقوق الإنسان، ورفع الكفاءة في مراكز الإصلاح والتأهيل وزيادة نسبة النزلاء في مراكز التدريب المهني وتقليل نسبة العود الجرمي، مؤكداً أن كل ذلك يهدف إلى خلق بيئة آمنة، إصلاحية، تأهيلية إنسانية، تحسن واقع النزلاء وتسهل للنهوض بأوضاعهم ومعالجة مشكلاتهم.

وبشأن «العقوبات البديلة»، أوضح العقيد القيام أنه من ارتكب جنحة وحوكم عليها أقل من ٣ سنوات تستبدل مدة حكمه بعقوبة بديلة، حيث وصل عدد الأشخاص

وزير الأشغال: صيانة وإعادة تأهيل لجزء من طريق إربد - عمان قريبا



عمان

أكد وزير الأشغال العامة ووزير النقل، المهندس ماهر أبو السم، البدء بأعمال صيانة وإعادة تأهيل جزء من طريق إربد - عمان قريبا.

جاء ذلك خلال تفقده، واقع الخدمات على طريق إربد - جرش - عمان، وضمن جولة تعدد من المواقع ضمن الاختصاص ومشاريع في محافظات إربد وجرش وصقلون.

كما تفقد أبو السم سير العمل في مشروع معالجة انزلاق الجعديدا على طريق إربد - عمان، والذي تم مباشرة العطاء فيه رسمياً مطلع الشهر الماضي، مؤكداً ضرورة استكمال الأعمال فيه ضمن الجدول الزمني المحدد، وتنفيذها وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً؛ لضمان عدم حدوث أي انزلاقات مستقبلاً.

وأستمع إلى إيجاز مفصل حول أعمال الصيانة التي سيتم البدء بتنفيذها قريبا من خلال عطاء قيد إجراءات الإحالة، إذ تشمل الأعمال المنطقة الواقعة من جسر سلحوب وصولاً إلى جامعة جرش بالاتجاهين، حيث يتضمن العمل إعادة تأهيل مواقع من خلال كشط الطبقة القائمة وتنفيذ طبقة إسفلتية سطحية، إضافة إلى الطبقة اللاصقة مع الحفاظ على منسوب الطريق القائم، وأعمال السلامة العامة كافة.

وأوعز أبو السم بتزويد الوزارة بتقارير دورية حول سير الأعمال في المشروع وأي عائق يواجه؛ ليصار إلى حله بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

وأكد ضرورة الأخذ بعين الاعتبار فتحات الالتفاف على الطريق وعدم إجراء أي تعديلات عليها إلا بعد إجراء دراسات هندسية.

وفي سياق متصل، تفقد أبو السم واقع الخدمات المقدمة للمواطنين على طريق إربد الدائري في الجزء الأول الذي تم الانتهاء منه، حيث اطلع على الدراسات الخاصة بأعمال المشروع بمرحلة كافة، مؤكداً أن المشروع يعد من أولويات الوزارة لما له من أهمية بالتحفيز من الازدحامات داخل مدينة إربد.

إلى ذلك، اطلع أبو السم على واقع الخدمات المقدمة للمواطنين على طريق دير أبي سعيد - سموع، الذي تم الانتهاء من أعمال تنفيذه وتوسعته أخيراً، واستمع إلى إيجاز مفصل حول سير الأعمال التي تم الانتهاء منها على الطريق، والتي شملت إنشاء وتنفيذ وصيانة الطريق بأربعة مسارب متصلة من بلدة سموع لغاية دوار دير أبي سعيد، إضافة إلى أعمال تصريف مياه الأمطار والإنارة والإشارات التحذيرية والإرشادية، وإنشاء جدران استنادية.

وشدد على ضرورة تعزيز عناصر السلامة على الطريق ومراقبته من خلال الفرق المعنية؛ تكون المنطقة المقام عليها الطريق ذات طبيعة جيولوجية صعبة ووجود بتنايب مياه سطحية وجوفية، مبيناً أنه تم إجراء دراسات لتعزيز عناصر السلامة العامة على الطريق من خلال وضع الطبقات الصخرية على عدة مواقع؛ لضمان عدم حدوث انزلاقات.

وخلال الجولة، تفقد أبو السم سير العمل بمشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد، والذي بلغت نسبة الإنجاز فيه نحو ٥٤ بالمئة، ومن المتوقع الانتهاء من أعماله خلال الربع الثالث من العام ٢٠٢٤، واستمع إلى إيجاز حول سير العمل بالمشروع، والتعديلات فيه والتي شملت زيادة مساحة المستشفى وزيادة عدد الأسرة لتصبح ٥٦٦ سريراً.

وأكد أن الوزارة تولي الأهمية لتنفيذ المشاريع الطبية وتتخذ العديد من الإجراءات لضمان أن تكون وفق أعلى المعايير الهندسية العالمية، منها إدخال نظرية الطرف الثالث؛ للتحقق من تشغيل المستشفى قبل إدخاله للتشغيل الفعلي والتحقق من الأنظمة التشغيلية للمباني الطبية، بما يساهم في تقديم الخدمة المثلى للمرضى.

وفي محافظة عجلون، تفقد وزير الأشغال سير العمل مشاريع أعمال توسعة الطرق الواقعة ضمن اختصاص الوزارة وداخل مسار التفريخ، وأعمال الطرق خارج الاختصاص والتي باشرت الوزارة أخيراً البدء بتنفيذها.

وأوعز بضرورة استكمال الأعمال بتوسعة طرق التفريخ خلال أسبوع؛ لكونه يعد من المشاريع السياحية المهمة، الرافدة للاقتصاد الأردني. حيث شملت أعمال توسعة وطبقات فرشيات وأعمال خلط إسفلتية وأعمال لتدوير وتصريف مياه الأمطار وإنشاء عبارات أنبوبية، وأعمال السلامة المرورية اللازمة لتكامل المسار من حواجز معدنية ودهان ومطبات نموذجية، والعديد من الأعمال اللازمة.

وجدد أبو السم التأكيد على أن الوزارة لن تتوانى عن تقديم أفضل خدمات البنية التحتية للمشاريع والمواقع السياحية في أنحاء المملكة كافة.

وشملت جولة الوزير مشروع محطة الضخ في عجلون وجرش، إذ وجه بإنجاز الأعمال كافة بأسرع ما يمكن، والتنسيق مع الشركاء كافة للبدء بتنفيذ مشاريع جديدة حسب الأولويات وتوفير المخصصات المالية.

الناصر يلتقي لجنة مشروع التقييم الكمي والموضوعي للوظائف بديوان الخدمة

عمان

بحث رئيس ديوان الخدمة المدنية، سامح الناصر، مع اللجنة التوجيهية لمشروع التقييم الكمي والموضوعي للوظائف في الخدمة المدنية، آخر مستجدات المرحلة التحضيرية للمشروع الذي يأتي ضمن مخرجات خارطة طريق تحديث القطاع العام.

وأكد الناصر، خلال لقائه اللجنة، أهمية هذا المشروع الذي يؤسس مرحلة جديدة في الخدمة المدنية وصنواها تحقيق العدالة في الرواتب والامتيازات الوظيفية، من خلال الانتقال في عملية تقييم الوظائف من الشخصي إلى الموضوعي المبني وفق تحليل عميق على طبيعة الوظيفة وتحديد متطلباتها وشروط اشغالها ضمن مجموعة من المعايير، بما يحقق العدالة والموضوعية في تصنيف



الاعتبار الانسجام مع الإطار الوطني للمؤهلات الذي يضم تصنيفاً شاملاً لجميع مستويات وأنواع المؤهلات العلمية والشهادات المرتبطة ببرامج التعليم الأردنية الأكاديمية منها والمهنية، وإعطاء الأهمية والأوزان المحفزة للوظائف المهنية والتقنية التي أصبحت من المتطلبات الرئيسية لسوق العمل في القطاع العام والخاص.

وأشار إلى الدعم المالي الذي تقدمه الوكالة الأميركية للتنمية لتمكين الديوان من تنفيذ هذا المشروع المهم.

بدوره، استعرض مدير مديرية التنظيم وإدارة الأداء الوظيفي في الديوان ومدير المشروع، عامر الجسمي، سياق المشروع، وخطة العمل، وآليات التطبيق المقترحة وعوامل التقييم وأبعادها ومستوياتها، وأوزانها النسبية المقترحة.

العالمية في هذا المجال، وبما ينسجم والتطلعات المستقبلية للنهوض بواقع الوظيفة العامة من خلال وضع نظام تصنيف الوظائف يحقق العدالة، ويستند إلى عوامل وأوزان تعكس المستوى الحقيقي للوظيفة المطلوبة، وفقاً لأهدافها الرسمية المرتبطة بأهداف وغايات المؤسسة، مع الأخذ بعين

الوظائف وتحديد حزمة الامتيازات المرتبطة بها بالاستناد إلى الكفايات التي تتطلبها كل وظيفة وبما ينسجم مع مخرجات تحديث القطاع العام. ووجه الناصر فريق المشروع إلى أهمية تكثيف الجهود للخروج بمنهجيات وأدوات تطبيقية على مستوى عالٍ من الاحترافية تحاكي أفضل الممارسات

وفاة نهر النيل



وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوته واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بازالته بالمرة

ويخشى كثيرون من ان التناقص حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه.

حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة يمكن بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محاولة هضبة أمهارا الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه.

ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكونان نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما يئبئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره.

فموسم "المهجير"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدمه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لاكميريام يوهانس ووركو، المحاضر والخصائي في شؤون المناخ في جامعة اريا ميتش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال."

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة. وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات للحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعار المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلديات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالتحافلة من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام.

قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سعوا - حتى في قراهم النائية التي تفتقر الى التلغفزيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة أفضل في أوروبا.

على السبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ عاما من دافلا القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المنوال، لن اتمكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدين من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود
كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة.

فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية.

يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، ويتحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي ينبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكلا.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكثفتها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تحيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الإثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الافاف من القرويين من أجل تأجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام بإجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل"

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال- فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرفتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها للمنطقة في آن واحد.

وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة اراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكي آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل وبإمكانه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانينيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديدين في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تغطي الصحارى على معظم مساحته، ولا تطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وإمكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تطعن في شرعية ذلك الاتفاق قائلة إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

من جانبها، تهدد القاهرة بعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليمي يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدهادنا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجهة الأمامية. فهنا توجد المياه والسد وأفضل الأراضي الزراعية."

رغم خسارتها لمنافذها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها فيالمستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة
مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته.

بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفا ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهادئ الوديع والواسع والمعروف.

فبعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فالتيل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقترحم بقوة مكان التقاء الرافدين، ويغطي لأميال على نظيره الأبيض الهادئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران أحدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ."

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعاقق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور.

فالخرطوم تلقي ببيائها القنذرة في النيل لحظة وصوله إليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعافيته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بمعدل ٢.٥ مليون في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل. فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن."

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزيال والفضلات، اضطرت الشركات والمصالح والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعددة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني الى تقاضم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكن بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقيية المداعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ المولئين.

قال معتمص بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشغط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء."

غزو الصحراء
كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر.

فالتيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام الجبجارية - التي لايكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلديات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مسممة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم.

فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعاها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرالحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيصر وسنار نتيجة طغيان الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حولا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في التفرقة الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة.

فالرمال تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الأشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتتبع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمطي، بشيء من المزاح، وهو يطلعا على الكتيان الرملية التي تهدد بانتلاع حقل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة " اذا اطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تحتفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرش الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة.

كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينقذ الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف سييفا والشتاء شتاءا. أما الآن فالأمر اختلط تماما."

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم
فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك إمكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بمكان. إذ إن جانيبه مليئا بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدا الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الإثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الإستراتيجية.

فقد اشترى المصريون مؤخرا سبئتين حربيتين فرنسيتين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزئيا على الأقل - الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجهل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة."

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوداي النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وفضة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالإقرار بحتية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساخة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الإثيوبيون في مصر إن حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تتمتع تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيريميخائيل مانفيسو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مرفوفا منه."

ولكن سبب في ذلك أن النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولايكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المحلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويعدى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. نتبع جميعنا نفس الاسلوب؛ ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمناقسة من جانب المزارعين اليابسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجنين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟

تثير صجلة ذات ١٢ دولابا غمامة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لراندي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبذلات فضاء.

يشعر الراندان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما.

ويبينما لتتلف المحطة حول الحزام المرتفع لبحيرة قمرية كبيرة، يرى الراندان التمتع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر الصلجة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تنفث مركبة الإطلاق بانتظار الانطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيرا قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلج الراندان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيبة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبعث من بيت زجاجي تنمو فيه البطاطا والكربن. يتسلق الراندان سلما يؤدي بهما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيوافيانه بها عن نشاطاتهما لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال. في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا نبغني تأسيس قاعدة تصلح للأقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استغلال الموارد الموجودة فيه لإشباع احتياجاتنا.

في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لمعضلة الإقامة في القمر. وذلك باستخدام معدن يقال له "إلمنيات" موجود بكثرة في التابع الأرضي.

يسخن الإلمنيات في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله. ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقوم العالمة الشابة "هنالك أكثر من ٢٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإلمنيات بالتحديد وفورته أولا ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا لكم قليل من الطاقة".

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سيفسذ هذه المهمة بالتأكيد، واني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي. سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي.

وقع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا القمريّة يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر "ومقاصد أخرى". وقالت وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الأونة الأخيرة، أمرت إدارة ترامب الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤. وذلك

بحجة التوفيق على الصين التي لها طموحات في الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قليلين هم الذين لم يلاحظوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابها في ٢٠٢٠ بطبيعة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي، فالذهاب إلى القمر هذه المرة سيكون جزءا من طموح أكبر وأوسع يشتمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ، ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءا من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدستانتين، في وقت سابق من العام الحالي "لسنا ذاهبين إلى القمر من أجل ترك بضعة أعلام واثار أقدام على سطحه ثم لا نعود إليه لخمس سنّة أخرى. نحن ذاهبون لنبقى بشكل دائم ومستدام على كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبشر".

ولكن هل نملك القدرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصا إذا أخذنا بنظر الاعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو تخبّرت؟

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوجسدون "ستكون مهمة محفوفة بالخطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفعال".

العامل البشري

أودوين (بان) ألدرين

أطلق على رحلات ناسا السابقة إلى القمر السابقة إلى الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيسقط عليها اسم أرتميس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. وشمة تكهينات حول هوية أول رائدة فضاء تخطأ قدمهاها سطح القمر.

لناسا ٣٨ رائد فضاء ناشط حاليا، منهم ١٢ امرأة، ومن هؤلاء كايت روبينز وهي عالمة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعض من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جاينث إيبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أونون تشانسيلور، ومهندسة الكهرواء كريستينا كوخ.

وسبق لبريدستانتين أن قال لفتاة سي أن أن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت في المحطة المدارية الأولى".

تتمتع ستيفاني ويسون بأطول خبرة بين الراندرات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما تراسي كالدويل وسويتا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

وفهما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل يارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أستراليا "تطلب اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء مما كنا نطلب به من قبل".

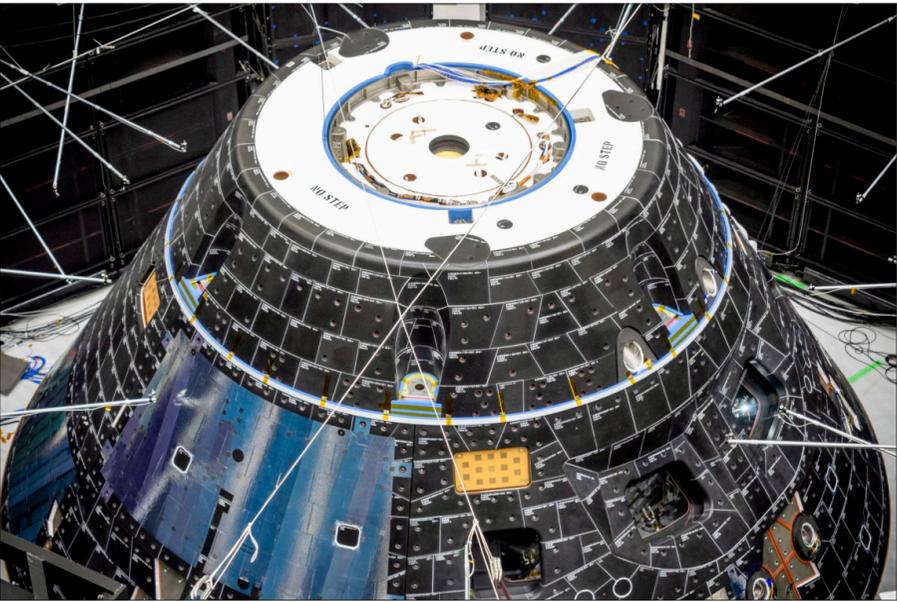
ويضي للقول "فراند فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناشئ لسنة شهر، ويجب أن يكون مدربا تدريبيا عاليا في مجالات شتى كالتسيار في الفضاء واستخدام الأذرع الآلية وشتى أنواع المعدات الأخرى وأن يكون ملما باللغتين الإنجليزية والروسية، فعلا أيضا أن يتأقلم جيدا مع الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون عن مدار الأرض؟

لدينا فعلا فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبا أيضا، "أحب أن أقول أننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فنتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير هسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والفضالية كأن شيئا لم يكن. إنه أمر عجيب فعلا".

ويقول "مما لاشك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر. فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رواد الفضاء أن يرتدي بذلة ثقيلة الوزن جدا وأن يحمل معدات معدة وأن يقوم بالحفر والتسلق والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون عن مدار الأرض؟



بالمحاول التي يستخدمونها في الحفر".

وهناك إضافة لكل ذلك مشكلة الغبار. فقد عانى رواد رحلات أبولو من نوبات من السعال، وفي بعض الحالات صعوبات في التنفس عندما كان الغبار يدخل إلى مركباتهم ملونا هواءا. لذا يقتضي الأمر إيجاد حل لهذه المعضلة

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى.

فلدى خروجهم من القاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطان وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبيا. أما أحزمة فان أن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتوي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تلتفت بها الشمس بين الشمسية والأخرى.

وتستخدم مركبة "أوريون" التي تتركب ناسا على اتاجها مواد خاصة في بدنها تقى ركابها منضار الإشعاع.

مركبة أوريون

تعد مركبة أوريون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر. ويحاكي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبهه في شكله الطائرات. ويعد شكل المركبة الجديدة لأهزان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق.

ولكن مركبة أوريون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عصية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي. وحتى أساليب انتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي مصنع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أوريون لحساب ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في المشروع بخودات معززة لتسوق (AR).

تقول شيلي بيترسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "تنظر من خلال عدسة في الواقع واقية عينون شفاقة، لتشاهد أجساما رقمية تلف البيئة التي حولك".

باستخدام تعليمات رقمية المركبة على منظر للعالم الحقيقي، سهل على الفنيين إيجاد المنااسبة لعمل قصب على سبيل المثال، أو تعيين مكان رباط معين. يعني هذا أيضا أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات التي قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بيترسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أوريون يقرب عمره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشيمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كثافة قدرات أوريون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التحدي المحيط بتصميمها وبنائها". كانت مركبة أوريون أصلا جزءا من خطة الرئيس السابق جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أقيمت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس باراك أوباما، كانت المركبة هي الفصل الوحيد المتبقي منها.

ترتكب الكمبيوترات الأربعة المزودة بأوريون بها من إنجاز كل المهمات الضرورية في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها متكيفة ذاتيا إلى حد بعيد، حسبما يقول تشيمبرز الذي يضيف "أن أوريون تعتبر قفزة نوعية حقيقية إلى الأمام".

الكمبيوترات في أوريون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوت وعززت للتمكن من تحمل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضارف الجاذبية والإرتجاجات والإشعاعات على أطراف المعدات الدقيقة. ويقول تشيمبرز "لذلك عندما أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة، السبب ليس توقعنا بأن تصاب بخلل كهربائي، بل للتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، فهياها تتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المتكررات الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضا. فأوريون مصممة لتحمل الأضرار التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب قصب ما في تسرب الهواء من أوريون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببذلات خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية المسؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضيخ الهواء لتبريدها.

وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتكفل أكبر واق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٦٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الواقي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستفتتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من مادتي الكيفلار والتايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة الـ ٢٧ كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ.

وستكون سفينة نقل برامية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بحسب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

ويقول تشيمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقerra من أن تتريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة-البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤. ولكن يمكن مركبة أوريون أن تلتحم بنسخة مصغرة وأقل تجهيزا من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكانا تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الرحلة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفا غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجيابة الأجوم".

أما جون لوجسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا أعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيصبح وجود البوابة أمرا حيويا".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين، ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الراندان نيل أرمسترونغ وأودين (بان) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة مركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال.

وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى أرمسترونغ نظرة من خلال شباك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة قمرية كبيرة تحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك أرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه أرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلة مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزا بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن مما لاشك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأمانا.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوستس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة. أنظمة تمكن المركبات من تتبع الأنظمة وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوراً من خلال أجهزة تصوير".

لا ينبغي لي أن تعرف مكانك بالضبط فحسب، بل ينبغي أيضا أن تقدر - بدقة تلك أجزاء الترتي - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تعترض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تكييف نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان أرمسترونغ يقوم بها بعينه ونقله ويديه، عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقا. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بذلات فضاء تشبه نموذج Z-٢ التجريبي. هذه البذلة مصممة بحيث تمنع مرتديها قدرا أكبر من الجحرة في الحركة من سابقاتها مما يتيح لهم التسلق والنزول والارتقاء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضا. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما تتطلق من الأرض، فإنك إما تتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة، ويضي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ربما تلخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة من القلق الذي يساور العاملين في المشروع إزاء قرار تسريع العمل فيه. إذ لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختبارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين واثق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء هذه المركبة والهبوط واختبارها.

إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا ينحصر الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل إن بعضهم يستعد من الآن للإطلاق ما يسمى بـ "الانقصاد القمري".

هشركة "أستروبيوتيك" تقول إنها بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" في القمر. وهي الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تصنع إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر.

تشية المشروع "بالتسكة الحديد" يبدو مناسباً لشركة مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لصناعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلقاء أجر معين يبدأ من ٤٥٠ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالوحدات التذكارية، ويرتفع ليبلغ ١.٢ مليون دولار للكليوغرام الواحد للمواد الأثقل وزنا كالعربات الروبوتية، تعد أستروبيوتيك بإيصال الجمولة التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والسماة "بييرغرين (أي الشاهين)".

وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سجل زبائن أستروبيوتيك رغبتهم في نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات علمية وحجر من جبل أفرست وبطاقة من مدينة ألعاب كينوتيا والمعروفة في بيتسبرغ بولاية أوهايو. قد تنتج شركات مثل أستروبيوتيك في أن تحطو الخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للتدويم، وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد والمؤسسات لها ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا، في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جبات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. أنشد أن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها ما تكفي لبناء البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريبا مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب ستقله في رحلة حول القمر

ملياردير ياباني دفع مبلغا لم يتعد عن حجمه لسفر بواسطة مركبة ماسك "الصفر الكبر (BFR)".

وإذا نظرنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيد خصيصا لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلا يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠.

ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون الترفيه عن جليد الماء لاستخدامه في انتاج الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان.

قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء. علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن انتاج وقود الصواريخ في القمر تكافيا لتجاوز ٥٠٠ دولار للكليوغرام - وهو سعر يقل بعشرين ضعفا عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكليوغرام الواحد

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة.

كوكب الحيوانات

إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والديدان البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسيبنزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجعات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسيبنزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث البيئة بالمواد الكيميائية المستخدمة في تركيب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس قد يضعف قدرتها على الصمود في مواجهة التغيرات البيئية وقد يؤدي إلى اقتراض بعض الكائنات البحرية بسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعقم.

في إحدى الدراسات على الشعب المرجانية، اكتشف الباحثون عينات ملوثة بالمواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية بما يكفي لإصابتها بتسوهات أو قتلها وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس وأيضاً ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بالتسوهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس، ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس والحد من الأضرار على الحياة البرية، هي ارتداء ملابس الجلبوس في الظل والابتعاد عن شمس الظهيرة الحارقة. وإذا تعذر ذلك، يتعين أن نضع مستحضرات الوقاية من الشمس وفقاً لتعليمات الخبراء والأطباء. ويُصح باستخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس التي تتضمن مرشحات غير عضوية للأشعة فوق البنفسجية، تتفادي الأثار المحتملة للمواد الكيميائية، مثل أوكسيبنزون، على أجسامنا والحياة البرية.

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكوينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

وقول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء وللحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميًا.

وينبه ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاعق صغيرة.

لكن ثمة فوائد أخرى للتعرض للشمس قد تجعلها مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس- رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحث الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتحفيز ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم. بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغوية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسيبنزون، وكذلك البرابين والفثالات، يشبهه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفثالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفثالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسيبنزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يومياً لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسيبنزون التي تناولتها مرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزاً من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، وأكثرها شيوعاً المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أماناً. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أماناً، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد.

ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للقلق ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسيبنزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

وكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكاً، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

ويقال ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إنديانا، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد".

وربما لهذا تراجعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعنى بدراسة السرطان والسكان بمرکز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكوينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا.

وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصراً من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل فروتي لكنني أصبحت مليونيراً من جديد"

كيف يكون الفشل دليلاً للنجاح؟ تمتص المرشحات العضوية، الأكثر شيوعاً في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أماناً مرشحات الأشعة فوق البنفسجية

تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزاً من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، وأكثرها شيوعاً المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أماناً.

في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أماناً، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد. ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للقلق ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسيبنزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

وكالات

لإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH يفعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخبار متعلقة باللحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين التوائم من نفس الوالدين".

واضح للإصابة بتلك الأمراض. بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكرهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم.

ويبرز جين الـ CMAH نوعاً من حمض السيلاليك يُطلق عليه اسم NeuoGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوماً حمراء.

ويعد تعطيل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى الجسم مفتقرين إلى حمض الـ NeuoGc وبيات البشر يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة واهدة من الخارج.

وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الـ NeuoGc الذي يحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كتوق من التحصين المناعي، مما يفقد بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية.

وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ NeuoGc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢٠٠ مقارنة بغيرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان

البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الـ NeuoGc تلقى الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسة.

ولا تزال من قبيل الألغاز حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الـ CMAH. وثمة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابينس.

ويؤكد العلماء، في المقابل، إن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهوموسابينس ميزتين في المقابل هما، القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة.

ويعتقد فاركي أن الأبحاث الجديدة حول الجين المفقود كثيرة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

في هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملياً، لكن بلاكي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزاً.

ووضع بلاكي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً، وكان الخليط مكوناً من الشعير ونبات الجمل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام. بلاكي وضع العجينة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً

وكالات

طبقاً للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جداً في أي حيوانات أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقد" أسلافنا الأوائل أحد الجينات المهمة في أجسادهم، وفقاً لدراسة علمية حديثة.

لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصاراً اسم CMAH، ويعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهوموسابينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

وبحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم. وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنوياً - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريباً - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم.

دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحم من أمراض القلب

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تلحق بالقلب لإنتاج المرضي ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريباً" في الثدييات الأخرى، بما فيها قردة الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد نعلم أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الـ حيوان والذئبين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟

أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجيت فاركي، أحد الباحثين الثمانية على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وندبيبات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص للوقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والذئاء الفتي بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين.

وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حالياً

وكالات

استخلص الخميرة السائلة من الأواني الضخامية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة

كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نائمة (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكي استخدامها الآن في صناعة الخبز.

وبالفعل تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية والأمريكي بلاكي، أحد هواة علم المخبز، وهو مطور ألعاب محترف لجهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز وينشر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي.

واعترف بأنه صنع "رغفة رهيبة تشبه الصخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً.

بدأ بلاكي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدمير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عائلة الآثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية.

واستعان أيضاً بعالم الأحياء المجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضاً.

وحقق عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتفنى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، وبعد ذلك سحب السائل الناتج

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

٤- فرش الأسرة
قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب للعرق.

٦- حافظ على رطوبة جسمك
تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

١- لا للقبولة
قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة.

٢- حافظ على الشعور بالبرودة
تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل.

٣- حاول الالتزام بوقت ذهابك للعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم.

٤- فرش الأسرة
قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب للعرق.

٥- المراوح
استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، بعشرك بالافرق في الجو الحار، خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو.

٦- حافظ على رطوبة جسمك
تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

٧- فكر فيما تشربه
احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٨- تجنب المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

• وكالات

حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط والكبير - يقترن كثيرا من سعر الصغير والمتوسط والكبير - ويقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تنخدع بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع مالا أكثر! والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشوك" أو "تأثير سعر الإغراء"، والمقصود به طرح خيارا إضافيا أقل جذبا بقصد دفع الشخص نحو اتفاق أكثر مما كان يخطط له في البداية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيا.

تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى ثمنا".

في البداية، جرى بحث "تأثير الشوك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولأحقا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة.

ويمكن لن يعي تلك الاستراتيجية أن يقي نفسه والوقوف تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إقناع الآخرين.

هل تتأثر حالتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟

لماذا كان أجدادنا يتقنون رؤوسهم؟
يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشوك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص كانت أول مرة توفق فيها استراتيجية "تأثير الشوك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لجوء الخبراء للكثير من الجيل المؤثر على الإقناع، وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تخيل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية:

الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أقل بظرف كبير عن الرحلة (ب).

والآن لننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٩٥ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).

ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذبا عن المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا؛ لكن تغيير الرحلة (ج) - بإزالة فترة توقفها - أثر على الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعدا لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص.

وفي الحالتين تم طرح خيار الرحلة (ج) كعامل تشبثي أو طعم، بحيث يبدو شيئا ما رغم ما يسببه الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذبا، بحيث يميل الشخص أكثر للهدف بمفاضلته بخيار آخر. يقول باحثون إن حيلة التشبث تنسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية.

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشبثي جيد، كالترويج في المثال، قد يؤدي تحوّل الرأي عن أحد الخيارين للأخر بنحو ٤٠ ٪ في المئة - وهو ما يظهر بسهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح. والأهم، كما يظهر في الفيديو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعدادا لدفع المزيد من المال، وهو ما يعال اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالخافضة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

يؤمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بمضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار.

ولوحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءا من الخمر مروراً بأجهزة التلفزيون ووصولاً إلى السيارات والنمازل، فوجود خيار ثالث غير جذاب يستعمل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين.

ويصف دان آرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك أعلى، عن طريق عرض اشتراك رقمي مقابل ٥٩ دولارا، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولارا، أو اشتراك للنسختين المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعر أي ١٢٥ دولارا.

ويبدو واضحا أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبثا عن الخيار الحقيقي. لكن آرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيرا إقبال القراء على الاشتراك المزوج (بدلا من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ ٪ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيرا.

كذلك لجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وفقت دراسة أجرتها مؤخرا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأثير "عامل التشبث" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلا وبنفس السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ ٪ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلا لتسديد حدهم الداخلي، بينما البعض الآخر أكثر تحليلا للأمور (والنوع الأول أكثر تأثر بحيلة التشبث).

تؤثر حيلة التشبث في اختيار شخص للمواعدة بمخارنته بالخيارات المحروحة

كما تلعب الهرمونات دورا في ذلك الأمر، فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعا، وبالتالي تنطلي عليهم الرحلة أكثر. ونظرا لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعظلا من النساء! كما قد يتأثر الجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبث.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبث في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تطبق أيضا على المواعدة، إذ يقول إننا قد نعجب بشخص أكثر إذا كان موجودا إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذبا.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف؛ فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يفوق الآخر قليلا تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخما.

وقد بدأ علماء بريطانيون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درس كريستيان فون واغرن، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يونيفرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو حُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أنها قد تنقذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعا الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

وفي الختام، يتعين عليك التروي حين تقبل على شراء سماعة هاتف أو اختيار بديل للتقاعد. ويتعين عليك أن تسأل نفسك إن كان اختيارك هو ما تحتاجه فعلا، وإن كان هو ما رغبت فيه منذ البداية أم انطلت عليك حيلة وجود بديل ثالث لم يكن في الحسبان. كن كفتانص متمرس لا يعدل عن صيده مهما بدا من الطير بينما ويسارا لتشثيت النظر عن الهدف الأصلي!

فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

• وكالات

الشوفان، نوع من رقائق الحبوب ذو فوائد في الرجيم، وهو يحظى بإشادة في صفوف اختصاصيي التغذية لقيمته الغذائية، كما أن الشوفان يوصف للأفراد الذين يحاولون خسارة الوزن أثناء الرجيم، ويعد، إذ هو يتحكم في مستويات الجوع، بسبب ارتفاع محتواه من الماء والألياف القابلة للذوبان. الشوفان يتحكم في مستويات الجوع يتوافر الشوفان في مجموعة متنوعة من الأشكال، بناء على كيفية معالجته. وهو عموما غني بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان منها، والفسفور والثيامين والمغنيسيوم والزنك.

وفي الأعلى تعدد اختصاصية التغذية والتغذية الرياضية عبر يرضون أنواع الشوفان بالترتيب، من الأقل معالجة إلى الأكثر منها، علما أنه على الرغم من تشابه المحتوي الغذائي نسبياً بين القطع الكبيرة من الشوفان والناعمة منه، فإن آثار أنواع الشوفان المختلفة في نسبة السكر في الدم بالمقابل، ليست كذلك. وفي هذا الإطار، يستغرق تناول الشوفان الأقل معالجة، مثل، حبوب الشوفان أو القطع الكبيرة منه وقتاً أطول في الهضم، مقارنة بالشوفان المظوف أو الناعم، مع تأثير أقل في مؤشر نسبة السكر في الدم، مقارنة بالشوفان المظوف أو الناعم.

كيتو وباليو: هل تزيد الحميات المعتمدة على الدهون من مخاطر الإصابة بأمراض القلب؟



بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري القلبية أكثر.

ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقف بالرودود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة".

ويضيف، "للأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة والحلوى والزيادي وغيره، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون

كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع الكوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني المشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي يُنصح بالاعتدال عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً

وتقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استفيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذب الفستق) قللت احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الحالتين قللت الإصابة بالسكري القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

استبدال الدهون المشبعة ليست دائماً المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتترايب كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً تقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استفيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذب الفستق) قللت احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الحالتين قللت الإصابة بالسكري القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

يومياً (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تغرب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهية "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حالياً على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلاً ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ في المئة من الدهون المشبعة، والآخرى ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتنا من البيترزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوماً وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس فقط الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تشاوفر لديه عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

المستقبل البعيد يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملقعة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يومياً للنساء

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهاتف.

وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناتج عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس. وقبائسا على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

ماذا عن مخاطر الحرارة؟

جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسعج به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات الهاتف) ليست ضارة، بحسب البروفيسور روثي كروفيت استشاري اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاعات غير المؤينة.

ويقول كروفيت، "أعلى مستوى تردد لموجات الراديو يمكن التعرض له من الجيل الخامس تم رسده وكان صغيراً جداً بحيث لم يُسجل ارتفاع في درجة الحرارة حتى الآن".

حدود التعرض تقول حكومة المملكة المتحدة، "رغم الزيادة الضئيلة في التعرض لموجات الراديو المترتبة على ظهور شبكة الجيل الخامس، لا يزال مستوى التعرض الإجمالي منخفضاً".

ولا يزال مدى تردد إشارات الجيل الخامس محصوراً في النطاق غير المؤين لطيف الكهرومغناطيسي، ولا يزال دون المستوى الذي تعتبره اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية ضاراً.

وتقول منظمة الصحة العالمية إنه لم يظهر ما يشير إلى آثار ضارة صحياً جراء التعرض للمتردات الكهرومغناطيسية التي هي دون المستويات التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.

الذي يختبره البشر جراء استخدام الشبكات الخلوية"، حتى بالنسبة لاستخدامي الهواتف بشكل مكثف.

ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينها ليس مقنعاً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".

ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس.

موجات الراديو غير مؤينة إن نطاق موجات الراديو - المستخدم في شبكات الهواتف المحمولة - غير مؤين، "مما يعني أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفتيت الحمض النووي ومن ثم إحداث تلف من الخلايا"، بحسب ديفيد روبرت غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بإختار صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

وشمة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كاشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمّة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقلّ أضراراً حتى من الضوء الذي نباحره يومياً".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهاتف أو الشبكات اللاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الخامس ما المخاوف؟

الإشعاع الكهرومغناطيسي الذي تستخدمه كافة تقنيات الهواتف المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا أثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهواتف المحمولة".

وإلا إن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهواتف) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يرق دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردرة "التلك" لنفس مستوى المخاطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

ولخص تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يومياً على مدى عامين، بدءاً من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعماراً أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة، "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليتي التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود تصانح طبية رسمية بخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح، معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها.

وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل الدسم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند.

وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "باليو" - فلا بد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

وينطبق نفس الأمر على من يسير مع موجة الانتشرت في الآونة الأخيرة من إضافة بعض الشدرد أو السمّن إلى القهوة صباحاً، إذ يسهل تجاوز حد الـ ٢٠ غراماً للنساء والـ ٣٠ غراماً للرجال الموصى به في بريطانيا.

ويوفق أغلب العلماء على أن الإفراط في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغيّة. لكن عدداً من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو الالتهاب المزمن.

وتنصح الجهات الصحية بأغلب البلدان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها تصانح بريطانية توصي

بالابتساق الجسم أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا إفراطاً في الكربوهيدرات. أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تندر بفضاء البشرية في المستقبل البعيد

يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملقعة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يومياً للنساء

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال

• وكالات

بدأ تشغيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

وتتوفر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وستمتد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.

فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟

ما الذي تعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟

ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟ على غرار التقنيات الخلوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو

- جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - منقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وتناقل.

إنساناً محاسبون بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كاشعة الشمس.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض. تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل

كوريا تصعق البرتغال وترافقها لثمن نهائي المونديال



البرتغالي بالضغط المعتاد، ولم يهدد مرمى كوريا. وقرر فرناندو سانتوس المدير الفني لمنتخب البرتغال سحب رونالدو والدفع بأندريه سيلفا بدلا منه في الدقيقة ٦٥.

ولعب ديوجو كوستا حارس مرمى البرتغال دورا مهما في الصدي لتسديدات لاعبي كوريا الجنوبية سون ومن قبله هوانج.

وطالب لاعبو كوريا الجنوبية باحتساب ركلة جزاء، نظرا لوجود لسة يد على جواو كانسيلو داخل منطقة الجزاء، في الدقيقة ٧١، لكن حكم المباراة رفض احتساب أي شيء.

هدف قاتل

واحتسب حكم المباراة ركلة حرة مباشرة لمنتخب كوريا الجنوبية، انبرى لتنفيذها سون الذي سد بجانب القائم الأيسر للحارس ديوجو كوستا في الدقيقة ٧٣.

ونجح هوانج هي تشان في تسجيل هدف الانتصار القاتل لبلاده كوريا الجنوبية، في الدقيقة ٩١، حيث تلقى تمريرة بيئية من سون داخل منطقة الجزاء وسدد كرة أرضية في شباك ديوجو كوستا.

وتراجع لاعبو كوريا الجنوبية للدفاع في الدقائق المتبقية من المباراة، بعدما حققوا المفاجأة وقطعوا تذكرة العبور لثمن نهائي المونديال.

محاولات رونالدو

وتلقى كريستيانو رونالدو قائد البرتغال، تمريرة في عمق دفاع كوريا الجنوبية، وانطلق وسدد كرة بوجه القدم، لولا تدخل الحارس الذي تصدى لها، قبل أن يشير حكم اللقاء لوجود تسلل، في الدقيقة ٢٩.

وسدد فيتينيا لاعب منتخب البرتغال كرة، تصدى لها حارس كوريا الجنوبية بدون أي مشكلة في الدقيقة ٣٥.

وصوب هيوونج مين سون لاعب منتخب كوريا الجنوبية، كرة أرضية من خارج منطقة الجزاء، وصلت بسهولة بين أحضان ديوجو كوستا حارس مرمى البرتغال في الدقيقة ٤٠.

وأرسل فيتينيا لاعب منتخب البرتغال تصويبة صاروخية من خارج منطقة الجزاء، تصدى لها حارس كوريا الجنوبية، لترتد أمام كريستيانو رونالدو الذي سد كرة رأسية بعيدا عن المرمى برعونة شديدة، في الدقيقة ٤٢.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل الإيجابي بهدف لثمنه.

تراجع برتغالي

ومع بداية الشوط الثاني، لم يظهر المنتخب

حقق منتخب كوريا الجنوبية انتصارا تاريخيا ضد البرتغال بنتيجة (٢-١)، مساء اليوم الجمعة، في ختام دور المجموعات لنهائيات مونديال قطر ٢٠٢٢.

سجل الأهداف لكوريا الجنوبية، كل من كيم يونج جون وهوانج هي تشان في الدقيقتين (٢٧ و٩١)، بينما سجل ريكاردو هورتا للبرتغال في الدقيقة ٥.

وبهذا الانتصار رفع المنتخب الكوري رصيده إلى ٤ نقاط في المركز الثاني، ليحسم التأهل خلف المتصدر البرتغال صاحب الـ ٦ نقاط.

بدأت المباراة بضغط برتغالي، حيث أرسل بيبي لاعب خط الدفاع كرة للأمام وصلت لدالوت الذي استلم ومرر عرضية أرضية نحو ريكاردو هورتا الذي أسكنها في الشباك، ويمتدح البرتغال التقدم في الدقيقة ٥.

وانطلق جواو كانسيلو الظهير الأيسر للبرتغال، وراوغ دفاع كوريا الجنوبية وسدد كرة تصدى لها الحارس في الدقيقة ١٤.

ونجح يونج جون كيم في تسجيل هدف التعادل لكوريا الجنوبية في الدقيقة ٢٧، من ركلة ركنية وصلت الكرة له داخل منطقة الجزاء، وسدد يونج أسفل يسار الحارس ديوجو كوستا.

سواريز: الفيفا منعني من احتضان أطفالتي.. ويقف دائما ضدنا



شكّل على مقاعد البدلاء... أريد أن أعرف لماذا هم دائما ضد أوروغواي؟

وتابع: يبدو أن على أوروغواي أن تتمتع بالقوة على الصعيد الإعلامي، كي تسمح بمرور أطفالنا.. لكن هذا هو الفيفا.

وقال سواريز، في تصريحات صحفية عقب المباراة: أشعر بالحزن والإحباط، كنت محظوظا بالمشاركة في كأس العالم الرابعة في.

واستدرك: لكن بالنسبة لابني البالغ من العمر ٤ سنوات، أن يشاهد والده يقول وداعا بهذه الصور الحزينة، فهو أمر صعب في كآب.. علينا مواجهة الموقف، وتشجيع زملائنا فيما هو قائم.

وأضاف: أردت أن أحتضن أطفالي وزوجتي.. لكن أتى في شخص من الفيفا، وأخبرني بأنه لا يمكن لأطفالي النزول للملعب.. وفي يوم آخر كان لاعب من فرنسا يجلس رفقة

شكّل على مقاعد البدلاء... أريد أن أعرف لماذا هم دائما ضد أوروغواي؟

وتابع: يبدو أن على أوروغواي أن تتمتع بالقوة على الصعيد الإعلامي، كي تسمح بمرور أطفالنا.. لكن هذا هو الفيفا.

وقال سواريز، في تصريحات صحفية عقب المباراة: أشعر بالحزن والإحباط، كنت محظوظا بالمشاركة في كأس العالم الرابعة في.

واستدرك: لكن بالنسبة لابني البالغ من العمر ٤ سنوات، أن يشاهد والده يقول وداعا بهذه الصور الحزينة، فهو أمر صعب في كآب.. علينا مواجهة الموقف، وتشجيع زملائنا فيما هو قائم.

وأضاف: أردت أن أحتضن أطفالي وزوجتي.. لكن أتى في شخص من الفيفا، وأخبرني بأنه لا يمكن لأطفالي النزول للملعب.. وفي يوم آخر كان لاعب من فرنسا يجلس رفقة

ميسي على موعد مع الألفية أمام أستراليا



سيكون النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي على موعد مع رقم جديد، في حال مشاركته أمام أستراليا غدا السبت على ملعب أحمد بن علي، لحساب ثمن نهائي مونديال ٢٠٢٢.

ويستعد ميسي لخوض مباراته رقم ١٠٠٠ في مسيرته الاحترافية، حيث سبق أن لعب ٧٧٨ لقاء مع برشلونة، و٥٣ بقميص باريس سان جيرمان، ويستعد للمشاركة في المباراة رقم ١٦٩ رفقة الأرجنتين.

وسجل ميسي هدفين في المونديال الجاري، بواقع ركلة جزاء في شباك السعودية بالمباراة الأولى، وصاروخية من خارج منطقة الجزاء أمام المكسيك بالجولة الثانية.

ولم يهز البرغوث شباك بولندا في الجولة الثالثة، بينما أهدر ركلة جزاء.

ويستهدف ميسي غدا تسجيل أول أهدافه، في الأدوار الإقصائية بكأس العالم، حيث يملك في رصيده ٢٣ محاولة سابقة على المرمى، دون تسجيل أي هدف في هذه المراحل من المونديال.



FIFA WORLD CUP Qatar 2022



كأس العالم 3 ديسمبر 2022

القناة	الوقت	البلد	البلد
Rai 1	18:00	هولندا	الولايات المتحدة الأمريكية
NPO 1			
BBC One			
RTP 1			
Rai 1	22:00	الأرجنتين	أستراليا
BBC One			
ORF 1 Austria HD			
SIC			

اسم اللاعب	الفرق	الأهداف
كودي جاكوب	هولندا	3
ماركوس راشفورد	إنجلترا	3
كيليان مبابي	فرنسا	3
الفلو موراتا	إيطاليا	3
إيدير فلانسيا	سويسرا	3
نيكلاس فولكروغ	ألمانيا	2
الندريج كراماريتش	كرواتيا	2
فيران توريس	إسبانيا	2
محمد قدوس	قطر	2
ريشو دون	كوريا الجنوبية	2
بريل إيمبولو	سويسرا	2
تشر كيو سونغ	كوريا الجنوبية	2
فينسنت أبو بكر	الكاميرون	2
الكسندر ميروفيتش	سربيا	2
ريشارد لوسون	برازيل	2
برونو فيرنانديز	البرتغال	2

النقاط والمراكز

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة E									
1	اليابان	3	2	0	1	0	3	1	6
2	إسبانيا	1	1	0	3	1	3	4	4
3	ألمانيا	1	1	0	1	1	3	4	4
4	كوستاريكا	0	1	0	3	2	0	11	3

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة A									
1	هولندا	3	2	0	1	0	1	5	7
2	السنيغال	1	1	0	1	0	1	4	6
3	الإكوادور	1	1	0	1	1	3	4	4
4	قطر	0	3	0	3	0	0	7	0

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة F									
1	المغرب	3	2	0	1	0	0	1	7
2	كرواتيا	1	1	0	0	2	1	3	5
3	بلجيكا	1	1	0	1	1	1	3	4
4	كندا	0	3	0	3	0	0	7	0

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة B									
1	إنجلترا	3	2	0	1	0	0	2	7
2	الولايات المتحدة الأمريكية	1	1	0	0	2	1	3	5
3	إيران	1	1	0	0	2	0	4	3
4	ويلز	0	3	0	2	1	0	6	1

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة G									
1	البرازيل	3	2	0	1	0	2	3	6
2	سويسرا	1	1	0	0	2	3	4	6
3	الكاميرون	1	1	0	1	1	1	3	4
4	صربيا	0	3	0	2	1	0	3	1

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة C									
1	الأرجنتين	3	2	0	1	0	2	3	6
2	بولندا	1	1	0	1	1	1	3	4
3	المكسيك	1	1	0	1	1	1	3	4
4	السعودية	0	3	0	2	0	1	3	3

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة H									
1	البرتغال	3	2	0	1	0	2	3	6
2	كوريا الجنوبية	1	1	0	1	1	1	3	4
3	أوروغواي	1	1	0	1	1	1	3	4
4	غانا	0	3	0	2	0	1	3	3

الترتيب	الدولة	ل	ف	ت	خ	بقي	ل	ع	نقاط
المجموعة D									
1	فرنسا	3	2	0	1	0	2	3	6
2	أستراليا	1	1	0	1	0	2	3	6
3	تونس	1	1	0	1	1	1	3	4
4	الدانمارك	0	3	1	0	2	1	3	1

الصحة العالمية تحتفل
باليوم العالمي للايدز

عمان

تحتفل منظمة الصحة العالمية في الأول من كانون الأول كل عام باليوم العالمي للايدز. وتسلط المنظمة الضوء على الحاجة إلى ضمان وصول العلاجات إلى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والمحتاجين، ولا سيما الأطفال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية.

ونشر موقع المنظمة الإلكتروني تصريحاً لمديرتها العام، تيدروس جيبريسوس، جاء فيه "إن اليوم العالمي للايدز فرصة لإعادة التأكيد، وإعادة التركيز على التزامنا المشترك بوضع حد للايدز كتهديد للصحة العامة بحلول عام ٢٠٣٠، مؤكداً أن المرض ما يزال يمثل مشكلة صحية عامة رئيسة تؤثر على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم.

وأوضح أن كان ٥٢٪ فقط من الأطفال المصابين بالفيروس عالمياً يحصلون على العلاج في عام ٢٠٢٢. ودعت المنظمة في بيان، إلى تحقيق المساواة في إتاحة العلاجات والخدمات الأساسية المتعلقة بالفيروس، ولا سيما الأطفال وأفراد الفئات الرئيسية الأشد عرضة للاصابة.

المفوضية الأوروبية تبدي ثقتها بنجاح
المفاوضات مع بريطانيا بشأن إيرلندا الشمالية

لندن

أيدت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، ثقتها بالتوصل إلى مخرج إيجابي في المفاوضات مع الحكومة البريطانية بشأن الترتيبات التجارية لما بعد بريكست في إيرلندا الشمالية. وأوردت وسائل إعلام بريطانية تصريحات فون دير لاين أمام البرلمان الإيرلندي التي أعادت فيها بـ"روحية جديدة أكثر واقعية" تسود المحادثات مع لندن.

وأضافت "من خلال المنطق السليم وعبر التركيز على المسائل التي تهم فعلاً في إيرلندا الشمالية، أعتقد أننا سنتمكن من إحراز تقدم لحل المشكلات العملية المحيطة بالبروتوكول"، مشيرة إلى أن محادثاتها مع رئيس الوزراء البريطاني ريشي سونك بأنها كانت "مشجعة".

أكثر من ١٠٠ مليار طرد.. حجم
قطاع البريد السريع في الصين

بيكين

تجاوز حجم قطاع البريد السريع في الصين ١٠٠ مليار طرد وذلك نتيجة للتوسع المستمر في أعمال البريد السريع بالبلاد، وفقاً لهيئة البريد.

وقال شيوي ليانغ فنج، مسؤول من الهيئة، إنه بسبب التطور السريع لمنتجات التجارة الإلكترونية المختلفة، يتم توصيل المزيد من المنتجات الزراعية في جميع أنحاء الصين، مشيراً إلى أن سوق البريد السريع يشهد تسارع وتيرة النمو في المناطق الوسطى والغربية من البلاد.

وأضاف أن الهيئة ستبدل جهودها لتعزيز خدمات التوصيل في المناطق الريفية من خلال إنشاء المزيد من محطات التوصيل.

بايدن يعلن استعداده للتحدث مع بوتين
حال رغبته إنهاء الصراع في أوكرانيا

واشنطن

أكد الرئيس الأميركي، جو بايدن، استعداده للتحدث مع نظيره الروسي، فلاديمير بوتين، فقط "في حالة رغبة الرئيس الروسي إنهاء الصراع في أوكرانيا"، بحسب واشنطن بوست.

وقال بايدن، في مؤتمر صحفي مع نظيره الفرنسي، مساء الخميس، في البيت الأبيض، إنه "مستعد للتحدث إلى بوتين فقط إذا كان يبحث عن طريقة لإنهاء الحرب، لكن هذا لم يحدث بعد".

من جانبه، أكد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، أنه سيستمر في التحدث مع نظيره الروسي، لمحاولة تهدئة الأوضاع بين الدولتين وإنهاء الصراع، وقال ماكرون، في المؤتمر الصحفي، "سأستمر في التحدث مع بوتين وناقشت ذلك مع بايدن، لمحاولة تهدئة الوضع وإنهاء الصراع في أوكرانيا".

قطر تدعو إلى إنهاء الاحتلال الإسرائيلي
لكافة الأراضي العربية المحتلة

الدوحة

جددت قطر التزامها بالاستمرار في التضامن مع الشعب الفلسطيني، الذي يواصل نضاله العادل لاستعادة أرضه ومقدساته وحقوقه غير القابلة للتصرف التي تدعمها كل الشرائع والمبادئ الدولية والإنسانية.

جاء ذلك في بيان قطر الذي أدلت به مندوبيها الدائمة لدى الأمم المتحدة، الشيخة علياء أحمد بن سيف آل ثاني أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها السابعة والسبعين وتم إرسال نسخة منه لممثلي وسائل الإعلام بالدوحة.

وأكد البيان، أن الحق في تقرير المصير يأتي في مقدمة هذه الحقوق لضمان إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة والمستدامة والقابلة للبقاء، على حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وعلى أساس مبدأ حل الدولتين ومبادرة السلام العربية وتنفيذاً لقرارات الشرعية الدولية.

وشددت الشيخة علياء على ضرورة إنهاء الاحتلال الإسرائيلي لسائر الأراضي العربية المحتلة، بما فيها الجولان السوري المحتل والأراضي اللبنانية المحتلة، موضحة أن هذا هو السبيل لتحقيق التسوية

الصفدي يجري مباحثات
مع وزير الخارجية الإيطالي

وشن الصفدي موقف إيطالي الداعم لحل الدولتين، مؤكداً خطورة الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة نتيجة لاستمرار التوقف في الجهود السلمية، وغياب الأفق الحقيقية لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين ووفق قرارات الشرعية الدولية والمرجعيات المعتمدة.

وأكد الصفدي ضرورة العودة إلى مفاوضات جادة وفاعلة للتوصل إلى حل الدولتين ووقف الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية التي تقوضه لاستعادة الثقة بالعملية السلمية ووقف دوامة العنف المتصاعدة والتي سيدفع ثمنها الجميع.

كما بحث الوزيران جهود التوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية، حيث أطلع الصفدي نظيره الإيطالي على الطرح الأردني المستهدف لإطلاق دور عربي جماعي قيادي في جهود التوصل لحل ينهي الأزمة

ويضمن وحدة سوريا وسيادتها وتماسكها ويعالج جميع تبعاتها.

وبحث الوزيران الجهود المشتركة لمحاربة الإرهاب وقضية اللاجئين، حيث أكد الصفدي ضرورة استمرار التعاون مع لاجئين والدول المستضيفة لهم، لافتاً إلى أن معالجة تحدي اللجوء والهجرة يتطلب

التعاون الإسلامي ترحب بقرارات الأمم
المتحدة حول القضية الفلسطينية

المتحدة، وبرنامج الإعلامي الخاص بالقضية الفلسطينية، والمبادئ الأساسية لـ "الحل السلمي" للقضية الفلسطينية.

كما تضمن أحد القرارات الطلب من الأمم المتحدة إحياء الذكرى (٧٥) للنتيجة الفلسطينية، حسب ما نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس).

وأشادت منظمة التعاون الإسلامي بمواقف الدول التي أسهمت في رعاية ودعم هذه القرارات تأكيداً على التزامها

المتحدة حول القضية الفلسطينية

المتحدة، وبرنامج الإعلامي الخاص بالقضية الفلسطينية، والمبادئ الأساسية لـ "الحل السلمي" للقضية الفلسطينية.

كما تضمن أحد القرارات الطلب من الأمم المتحدة إحياء الذكرى (٧٥) للنتيجة الفلسطينية، حسب ما نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس).

وأشادت منظمة التعاون الإسلامي بمواقف الدول التي أسهمت في رعاية ودعم هذه القرارات تأكيداً على التزامها

المتحدة، وبرنامج الإعلامي الخاص بالقضية الفلسطينية، والمبادئ الأساسية لـ "الحل السلمي" للقضية الفلسطينية.

كما تضمن أحد القرارات الطلب من الأمم المتحدة إحياء الذكرى (٧٥) للنتيجة الفلسطينية، حسب ما نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس).

وفق صيغة رابح - رابح.. العراق
يفك عقدة الوزارتين الكرديتين

بغداد

رغم مرور أكثر من شهر، على تشكيل الحكومة العراقية الجديدة برئاسة محمد شياع السوداني، ما زالت وزارتا البيئة، والإعمار والإسكان، شاغرتين.

الوزارتان هما من ضمن ٤ وزارات مخصصة للمكون الكردي ضمن التشكيل الوزاري، إلى جانب وزارتي الخارجية التي يشغلها عن الحزب الديمقراطي الكردستاني فؤاد حسين، والعدل التي يشغلها عن الاتحاد الوطني الكردستاني خالد شواني.

ومصادر وتسريبات إعلامية وسياسية عراقية، أشارت إلى قرب التوصل لحل يفك عقدة الوزارتين العالقتين على قاعدة تقسيمهما بين الحزبين الكرديين الرئيسيين، من خلال منح وزارة الإعمار والإسكان للحزب الديمقراطي الكردستاني، ومنح وزارة البيئة لحزب الاتحاد الوطني الكردستاني.

وهو ما عززه ما صدر من موقف رسمي حول هذه النقطة الخلافية، من قبل إئتلاف إدارة الدولة الحاكم والذي يضم إلى جانب القوى الشيعية والسنية الرئيسية، الحزبين الكرديين الكبارين، ففي أول إشارة واضحة حول حلحلة هذه العقبة، أكد إئتلاف إدارة الدولة خلال اجتماعه الأخير في منزل الرئيس العراقي الراحل جلال الطالبياني بالعاصمة بغداد، وباستضافة من رئيس الاتحاد الوطني الكردستاني بافل الطالبياني، بحضور رئيسي الحكومة محمد شياع السوداني والبرلمان محمد الجبوسي وأقطاب الإئتلاف، أنه قد تقرر حل مسألة الوزارتين المعلقتين دون الإفصاح عن تفاصيل أكثر.

حيث قال البيان إن الاجتماع قرر "استكمال الكابينة الوزارية وتسمية وزير البيئة والإسكان والأعمار، ويرى مراقبون أن تسمية الوزيرين ستتم خلال الأيام القليلة المقبلة، وتقديم ترشيحهما للبرلمان لنيل الثقة، وبذلك تكون صفحة الخلاف الكردي العراقي حول هذه المسألة قد طويت، وتكون حكومة

السوداني قد اكتملت تشكيلتها. اعتبروا أن هذا يفتح الباب أمام إزالة عقبة رئيسية أمام تفعيل الحكومة لبرنامجها الوزاري، وتحقيق الانسجام بين مختلف أطراف الإئتلاف العراقي الحاكم، على قاعدة أن التوافق كغاية لحل مختلف المشكلات التي تعترض العملية السياسية بالبلاد.

فيما يرى محللون آخرون أن تقاسم الحصص الوزارية وكيفية توزيعها بين القوى والأحزاب السياسية يبقى هامشياً، وأن العبوة هي في ترجمة ما ورد في برنامج الحكومة ومنهاجها الوزاري من وعود ومشايخ "إصلاحية"، لإخراج العراق من دوامة الأزمات السياسية والاقتصادية والأمنية والبيئية المتضاربة التي تصعب به.

يقول الكاتب والصحفي العراقي مازن الزبيدي، في حديث لسكاى نيوز عربية، "الخلاف الكردي حول الوزارتين المتبقيتين لم يحل إلا بتدخل رئيس الوزراء نفسه، وضغوطات مارسها أطراف الإطار التنسيقي على حلفائها الأكراد في تحالف إدارة الدولة، وهكذا توصل الجميع لصيغة رابح - رابح من خلال توزيع المقاعد الكردية الأربعة مناصفة بين الحزبين الكرديين الكبارين، رغم أن الحزب الديمقراطي الكردستاني كان يريد غالبية الوزارات من حصص المكون الكردي له، كونه يرى أن الإئتلاف الوطني الكردستاني استنفذ حصته عبر حصوله على منصب رئاسة الجمهورية، وهذا ما لم يقبله الأخير.

وأضاف الزبيدي، "الخلاف بين الحزبين الكرديين غير مقتصر على المواقع التنفيذية في بغداد، بل تمتد جذوره إلى الخلاف على إدارة إقليم كردستان العراق، ورؤية كل طرف لطبيعة العلاقة مع الحكومة الاتحادية الآن وفي المستقبل.."

بدوره، يقول أستاذ العلوم السياسية بجامعة بغداد إحسان الشمري، في لقاء مع موقع سكاى نيوز عربية، "بعد حسم هذا الخلاف الكردي الكردي حول الحزبين المتبقيتين، فإن الحكومة تصبح كاملة، رغم أن النقص السابق لم يكن العائق الوحيد أمام مباشرة الكابينة الوزارية الجديدة بتطبيق سياساتها ومشاريعها، فهي لا زالت في بداياتها وبالكاد أكملت شهراً من عمرها، وهي كانت منشغلة طيلة الأسابيع الأخيرة بوضع خارطة طريق الوزارات، ووضع برنامج عمل خاص بكل وزارة حسب اختصاصها.."

ويضيف الشمري، "الآن مع سد هذا الفراغ الحكومي ولو الجزئي، فإن تنفيذ المنهج الوزاري الذي أقره البرلمان العراقي بات ضرورياً، وبما يمكن أن يحدث farkاً ملموساً هذه المرة في إدارة البلاد والتصدي لمعالجة ما يعصف بها من تحديات وأزمات، والتي تحتاج لمعالجات جادة وحقيقية.."

وكان رئيس الوزراء العراقي، قد كلف في ١ نوفمبر الماضي، وزير الخارجية والصحة بهام وزارتي الإعمار والبيئة وكالة، حيث جاء في بيان صادر عن مكتبه، أنه "من أجل انسيابية العمل في الوزارات الشاغرة، تقرر تكليف وزير الصحة بإدارة وزارة البيئة وكالة، وتكليف وزير الخارجية لإدارة وزارة الإعمار والإسكان والبلديات والأشغال العامة.."

«سوريا الديمقراطية» تعلق عملياتها
المشتركة مع التحالف الدولي

تتصف فيه القوات التركية فصائل كردية مسلحة عبر الحدود. وشنت تركيا ضرباتها بعد اعتداء أدى إلى سقوط ٦ قتلى وعشرات الجرحى وقع في إسطنبول في ١٣ نوفمبر، ونسبته السلطات إلى مقاتلي حزب العمال الكردستاني وحلفائهم في سوريا، ما نفاها الأكراد. في غضون ذلك، حذر المتحدث باسم سوريا الديمقراطية.

دمشق

أعلنت قوات سوريا الديمقراطية، الجمعة، وقف كل العمليات المشتركة مع التحالف الدولي ضد الإرهاب الذي تقوده الولايات المتحدة.

وقال آرام حنا متحدث باسم قوات سوريا الديمقراطية "فسد" أنها أوقفت جميع عمليات مكافحة الإرهاب المشتركة بعد القضاء التركي لمنطقة سيطرتها.

وقوات سوريا الديمقراطية هي جماعة مدعومة من الولايات المتحدة ساعدت في هزيمة تنظيم داعش في سوريا.

ونقلت رويترز عن آرام حنا قوله إن "كل عمليات التنسيق والعمليات المشتركة لمكافحة الإرهاب مع التحالف" الذي تقوده الولايات المتحدة قد توقفت.

وشنت تركيا في ٢٠ نوفمبر سلسلة ضربات جوية استهدفت في شمال شرق سوريا مواقع مقاتلين أكراد تابعين لفصيل تصنفه أنقرة "منظمة إرهابية" وفي وقت سابق الاثنين، ذكر مسؤولون أتراك، إن الجيش لا يحتاج إلا لأيام قليلة ليكون جاهزاً لعملية توغل بري في شمال سوريا. يأتي الإعلان التركي في الوقت الذي

آسيا تكتب تاريخاً جديداً في المونديال على أنقاض ضحايا من الوزن الثقيل



موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ تتوازي مع موعد إقامة البطولات الأوروبية، بهدف تقليص البهجة الكبيرة مع أندية القارة العجوز. أما أستراليا المنضمة إلى الاتحاد الآسيوي عام ٢٠٠٦، كي تخوض مواجهات أعلى مستوى من تصفيات أوقيانوسيا المغامرة، فتمتبت بخسارة الافتتاحية قاسية أما فرنسا حاملة اللقب ٤-١. لكن سوكرون زحفوا بنجاحة محققين فوزين على تونس والندمارك، ليضربوا موعداً بالغ الصعوبة ضد الأرجنتين، السبت، على استاد أحمد بن علي في الريان.

وقال مدرب أستراليا جراهام أرنولد: هذا رائع لآسيا. القارة تصبح أقوى وأقوى. تطورت (منتخبات) الشرق الأوسط وكذلك اليابان وكوريا الجنوبية.. لدينا الكثير من المسافات لنقطعها، ما يصعب علينا الأمور لكننا نحاول للحاق. ونظراً لتأهل قطر دون تصفيات كونها الدولة المضيفة، كانت مشاركة المنتخب الآسيوي الأعلى في التاريخ (٦).

يذكر أن الاتحاد الآسيوي قرر تعديل روتنامة بطولات أندية بدءاً من موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ تتوازي مع موعد إقامة البطولات الأوروبية، بهدف تقليص البهجة الكبيرة مع أندية القارة العجوز.

وحل محاربو تايفوك في وصافة المجموعة الثامنة، وسوياجيون منصرد السابعة التي تضم البرازيل.

من أوقيانوسيا إلى آسيا

أما أستراليا المنضمة إلى الاتحاد الآسيوي عام ٢٠٠٦، كي تخوض مواجهات أعلى مستوى من تصفيات أوقيانوسيا المغامرة، فتمتبت بخسارة افتتاحية قاسية أما فرنسا حاملة اللقب ٤-١. لكن سوكرون زحفوا بنجاحة محققين فوزين على تونس والندمارك، ليضربوا موعداً بالغ الصعوبة ضد الأرجنتين، السبت، على استاد أحمد بن علي في الريان.

وقال مدرب أستراليا جراهام أرنولد: هذا رائع لآسيا. القارة تصبح أقوى وأقوى. تطورت (منتخبات) الشرق الأوسط وكذلك اليابان وكوريا الجنوبية.. لدينا الكثير من المسافات لنقطعها، ما يصعب علينا الأمور لكننا نحاول للحاق. ونظراً لتأهل قطر دون تصفيات كونها الدولة المضيفة، كانت مشاركة المنتخب الآسيوي الأعلى في التاريخ (٦).

يذكر أن الاتحاد الآسيوي قرر تعديل روتنامة بطولات أندية بدءاً من

ضحايا من الوزن الثقيل

واللافت أن كلمة المنتخب الآسيوي كانت مسموعة في البطولة القادمة مرة ثانية في قارة آسيا بعد ٢٠٠٤. إذ فجرت اليابان مفاجأة مدوية عندما تغلبت على ألمانيا بطلت العالم ٤ مرات (٢-١)، وساهم ذلك في التوقيع الكارثي لدي منتشافت النهائيات للمرة الثانية تواليًا من دور المجموعات.

ولم يتوقع كثيرون أن يتصدر الساموراي الأزرق مجموعة تضم إسبانيا وألمانيا، لكن لاعبي المدرب هاجيمي مورياسو خطفوا فوزين لاقتين على عملاقي القارة الأوروبية، وضربوا موعداً في ثمن النهائي مع كرواتيا.

علق مورياسو الذي استلم مهامه عام ٢٠١٨ على تطوّر الكرة في بلاده: اليابان تريد المنافسة على الساحة العالمية. من المهم القيام بذلك لتحسين الكرة في اليابان.

في المقابل، بدأت كوريا الجنوبية بقيادة نجم توتنهام هونغ-مين سون النهائيات ببطء مع تعادل سلبي في مواجهة الأوروغواي، ثم خسارة ضد غانا ٢-٣. قبل أن تفجر المفاجأة وتتغلب على البرتغال في الوقت بدل الضائع (٢-١).

حققت المنتخبات المنضوية تحت لواء الاتحاد الآسيوي لكرة القدم أكبر حضور في تاريخها بالدور الثاني من كأس العالم لكرة القدم، بعد ضمان كوريا الجنوبية واليابان وأستراليا بلوغ ثمن نهائي مونديال قطر ٢٠٢٢.

وأخفقت السعودية وإيران وقطر بالتأهل، رغم تحقيق الأول نتيجة افتتاحية رائعة عندما أصبحت أول منتخب آسيوي يفوز على الأرجنتين، والثانية فوزاً مثيراً على ويلز ٢-٠، فيما ودعت المضيفة قطر من الباب الضيق بثلاث خسائر غير مسبوقه لدولة مضيفة.

وتعدّ كوريا الجنوبية صاحبة أفضل مشوار في تاريخ آسيا، عندما تأهلت إلى نصف نهائي نسخة ٢٠٠٢. بلغ منتخبان آسيويان الأدوار الإقصائية مرتين، في ٢٠٠٢ عندما رافقتها اليابان التي شاركتها الاستضافة، و٢٠١٠ عندما تأهلتا سويا أيضاً.

وتابع الثنائي الكوري الجنوبي-الياباني رفع الراية الآسيوية في مونديال قطر، مع المفاجأة التي حققتها الأولى بالفوز على البرتغال ٢-١ الجمعة وتأهلها سويا.

خطيب الأقصى: العرب والمسلمون أظهروا محبتهم لفلسطين خلال مونديال قطر.. والتطبيع تبخر وفشل



المسلمين تحية احترام ومحبة مرة تلو الأخرى للشعوب العربية والإسلامية لمواقفهم الإيمانية، ونوجه هذه التحية من على منبر المسجد الأقصى المبارك.

وأدى أكثر من ٦٠ ألفاً صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، اليوم، وفق ما أعلنته دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، إلى جانب أدائهم صلاة الغائب على أرواح الشهداء بعد الجمعة.

وتميز مونديال قطر بانتشار واضح لمظاهر الرفض الشعبي التي قوبل بها الإعلام الإسرائيلي في شوارع قطر، في مقابل الحضور الواضح والقوي لفلسطين من خلال الأعلام والبتافات والشارات.

ورفض عدد كبير من المشجعين العرب وغير العرب التحدث مع مراسلي التلفزيون الإسرائيلي.

وعنوت الإعلامية الإسرائيلية ميخال أهروني مقالها بصحيفة يسرائيل هيوم الأربعاء، بجملته الفلسطينية كلهم في قطر، الواقع محرج، وتحدثت فيه عن حالة من النفوق الفلسطيني خلال كأس العالم.

وفي رسالة بعثت بها للمجتمع الإسرائيلي، كتبت أهروني ما نحن نكتشف أن هناك شعياً فلسطينياً يبيض بالحياة، ولندرك ذلك كان يتبعن على وسائل الإعلام الإسرائيلية أن تطير حتى قطر لتندكر هذه الحقيقة.

قال خطيب المسجد الأقصى الشيخ عكرمة صبري، الجمعة، إن الشعوب العربية والإسلامية أظهرت محبة لفلسطين والقدس والمسجد الأقصى خلال متابعة مباريات كأس العالم ٢٠٢٢ القائمة في قطر.

وفي خطبة صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى قال صبري نوجه تحية احترام وإكبار، محبة للشعوب في العالم العربي والإسلامي بل الأمة الإسلامية الكريمة جمعاء، لأن المسلمين أعلنوا بوضوح للعالم أجمع موقفهم الإيماني الاستراتيجي ومحبتهم لفلسطين وللقدس وللأقصى.

وأضاف لقد قالوا كلمتهم الإيمانية الموحدة وذلك في قطر التي تضم ممثلي العالم في إطار مباريات كأس العالم.

وكان عرب ومسلمون ومحبون للقضية الفلسطينية رفعوا العلم الفلسطيني في أكثر من مناسبة خلال متابعتهم مباريات كأس العالم في العاصمة القطرية الدوحة، كما رفعوا العلم في الشوارع وحتفوا لفلسطين والقدس في العديد من المناسبات.

واعتبر الشيخ صبري أنه بذلك، تبخر التطبيع وظهر قشله وأعلن المسلمون موقفهم الصحيح، وأردف لماذا تهوى قلوب العرب والمسلمين إلى فلسطين؟ لأن المسجد الأقصى المبارك في قلب فلسطين وفي قلب كل مسلم، ولولا الأقصى لما وجدت قضية فلسطين اسماً أصلاً.

وأضاف: سبتقى فلسطين حاضرة ما دام المسجد الأقصى في قلوب

أوروغواي تفوز على غانا ٢-٠ وتودعان معاً مونديال قطر



دي أرسكايتا ثنائية لتفوز أوروغواي ٢-٠ صفر على غانا، أندريه أبو ركلة جزء.

ويكره عشاق كرة القدم في غانا لويس سواريز البالغ من العمر ٣٥ عاماً لاستخدامه يده في كأس العالم ٢٠١٠ لعرقله فوز غانا في الوقت المحتسب بدل الضائع في مباراة دور الثمانية.

وتم طرد سواريز في تلك المباراة، لكن الأفارقة أضعوا ركلة جزء وخسروا في النهاية بركلات الترجيح.

وشارك سواريز أساسياً اليوم في رابع مشاركة للاعب له بكأس العالم.

سجل جورجيان دي أرسكايتا ثنائية لتفوز أوروغواي ٢-٠ صفر على غانا، لكن ذلك لم يكن كافياً لإحياء آمالها في مواصلة المشوار بكأس العالم بعدما تخلفتها كوريا الجنوبية للمركز الثاني في المجموعة الثامنة بالفوز على البرتغال.

وبفوزها اليوم احتلت أوروغواي المركز الثالث بأربع نقاط بالتساوي مع كوريا الجنوبية التي تأهلت بفارق الأهداف المسجلة بعد أن سجلت هدفاً متأخراً لتفوز ٢-١ على البرتغال، وتذلت غانا المجموعة بثلاث نقاط.

وأنته أوروغواي صياهما التهديفي بكأس العالم في قطر بفضل ثنائية

الكامبيرون تودع المونديال بانتصار تاريخي على البرازيل



إلى رافينيا في الجناح الأيمن ليتوغل، ويرسل تمريرة أرضية قابله برونو بتسديدة ارتطمت بمدافع الكامبيرون، وتحولت إلى ركنية. وفي الدقيقة ٣٠+٩٠، تمكن أبو بكر من تسجيل هدف قاتل للكامبيرون. بعد عرضية مميزة من الناحية اليمنى، حولها برأسية رائعة في الشباك بينما اكتفى إيدرسون بمتابعتها. وحصل أبو بكر على البطاقة الصفراء الثانية والطره، بعد خلعه لقميصه احتفالاً بالهدف. وأضاح جيماريس فرصة محققة للبرازيل، في الدقيقة الأخيرة من المباراة. ليطلق الحكم صافرة النهاية معلناً عن فوز تاريخي ومعنوي للكامبيرون. وشهدت المباراة حضوراً جماهيرياً كبيراً في استاد لوسيل، بلغ ٨٥,٩٨٦ مشجعاً.

الناحية اليمنى وتجد مبيومو الذي قابله برأسية، كانت في طريقها للشباك لولا براعة إيدرسون، الذي طار وأبعدها عن مرماه. وكانت بداية الشوط الثاني نشيطة جداً من جانب الكامبيرون. حيث قاد منتخب الأسود أن يحرز هدفاً في الدقيقة ٥٠، بعد كرة مررها مبيومو إلى المهاجم فينسنت أبو بكر، الذي أطلق تسديدة قوية مرت بمحاذاة القائم الأيمن لإيدرسون. وفي الدقيقة ٧٨، حاول البديل الكامبيروني أوليفير نتشام التعبير عن نفسه، بإطلاق تسديدة أرضية زاحفة من خارج المنطقة، لكنها وجدت الحارس البرازيلي في انتظارها. وكاد جيماريس أن يفك شفرة اللقاء في الدقيقة ٨٤، بعدما وصلت الكرة

كادت أن تشهد أول أهداف اللقاء، بعد كرة عرضية ممتازة من رودريجو لأقصى الناحية اليسرى بداخل المنطقة، ليقابله مارتينيلي برأسية ممتدة باتجاه الشباك، تألق الحارس إيباسي وأبعدها لركنية. وتمكن إيدرسون، حارس البرازيل، من حرمان الكامبيرون من فرصة لزيارة المرعى، بعدما أبعده كرة عرضية خطيرة من الناحية اليسرى من تولو. وفي الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، كاد مارتينيلي أن يتقدم للسامبا، بعدما مر بمجهود فردي نحو دائرة منطقة الجزاء، ليطلق تسديدة قوية أبعدها إيباسي بأطراف أصابعه إلى ركنية. وتألق إيدرسون بدوره، ومنع هدفاً محققاً للكامبيرون في الدقيقة ٣٠+٤٥، بعد عرضية ممتازة من الناحية اليسرى مرت أمام الجميع، لتصل لأقصى

حقّق المنتخب الكامبيروني فوزاً تاريخياً على نظيره البرازيلي (١-٠)، مساء اليوم الجمعة باستاد لوسيل، في ختام منافسات دور مجموعات كأس العالم ٢٠٢٢. وأحرز فينسنت أبو بكر هدف المباراة الوحيد، في الدقيقة ٣٠+٩٠، لكنه لم يكن كافياً لتأهل فريقه للفن النهائي. وبخسارة البرازيل تجدد رسيدتها عند ٦ نقاط، لتتأهل لدور الـ ١٦ كمتصدرة للمجموعة السابعة، بالتساوي مع سويسرا التي خطلت بطاقة التأهل الثانية، بينما احتلت الكامبيرون المركز الثالث برصيد ٤ نقاط، وتذيلت صربيا الترتيب بنقطة واحدة. وولت المباراة هادئة تماماً على مستوى الفرص، حتى الدقيقة ١٤ التي

اعتداء وإهانة.. كواليس انفجار كريستيانو غضبا في مباراة كوريا الجنوبية



أكد فيرناندو سانتوس، مدرب البرتغال، أن الخسارة أمام كوريا الجنوبية أعطته إنذاراً من أجل تحسن أداء برازيل أوروبا خلال الأدوار المقبلة. وحققت منتخب كوريا الجنوبية فوزاً مثيراً على حساب البرتغال (٢-١) في المباراة التي جرت على ملعب ستاد المدينة التعليمية ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة كأس العالم قطر ٢٠٢٢. وقال سانتوس، خلال المؤتمر الصحفي عقب نهاية المباراة: رونالدو كان غاضباً من أحد لاعبي كوريا أثناء خروجه من الملعب، بسبب أن اللاعب اعتدى عليه شفها وبكلمات قاسية. وأفاد بأن: لاعب كوريا تحدث بعدائية لفظية بمواجهة كريستيانو رونالدو، اللاعب كان يهينه، ويقول له أن يذهب ويرحل خارج الملعب.. كريستيانو كان حظه سيئاً اليوم. وأشار مدرب البرتغال: حاولنا استكشاف عدة إستراتيجيات من أجل الضغط على المرعى الكوري... خلقنا عدة فرص للتسجيل، الأداء خلال الشوط الأول كان أفضل، وأردنا أن نصصح الأخطاء خلال الشوط الثاني، حاولنا أن نعكس طريقة لعبنا لتحسين النتيجة، وفيما بعد خسرتنا تركيزنا. وأضاف: لاعبو البرتغال كانوا مندفعين، مستأوون من النتيجة لكن كنت أرغب في الفوز من أجل تعزيز المعنويات. وعن مدرب كوريا الجنوبية، أكد: باولو بينتو المدير الفني المنتخب كوريا صديقي، احتضنته بعد نهاية المباراة. واختتمت تصريحاته قائلاً: العديد من العناصر كانت السبب بخسارة المباراة، وعدم تقديم البرتغال الأداء المثالي.

حارس كوريا: الوقت مر بطيئاً في مباراة غانا والأوروغواي



بمناوبة الأمر المستحيل، وأعتقد أننا حققنا ذلك بسبب دعم الجمهور لنا. وتحدثت حول ما حدث بين الشوطين، وعن سرّ العودة القوية للفريق، بقوله: بعدما انتهى الشوط الأول، تحدثنا فيما بيننا في غرفة تغيير الملابس، ووضعنا هدفاً أمامنا، بأن نقف متحدين مع بعض كمجموعة، وذلك بغض النظر عن النتيجة التي سنحققها في نهاية المباراة. وحول تسجيل الهدف الثاني لكوريا، هوانغ هي شان، علّق سون: اللاعب (هوانغ)، الذي سجل الهدف الثاني أمام البرتغال، لم يلعب المباريات السابقتين بسبب الإصابة، ولم يكن جاهزاً ١٠٠٪ في المباراة ضد البرتغال: لكنه تمكن من التسجيل. وعبر لاعب كوريا عن سعادته الغامرة بالمشاركة في بطولة حجج كأس العالم، مؤكداً أنه لم يصدق استعداده من طرف المدرب ليكون جزءاً من تشكيلة منتخب بلاده في هذا العرس العالمي.

أصدق ما حدث في المباراة.. شعرت كأنني أحضر مشهداً غير حقيقي على التلفاز. حققنا الأهم بالتأهل.. بعد انتهاء المباراة، كنا نشاهد مباراة الأوروغواي ضد غانا، وقد شعرت بأن الوقت يمر بطيئاً جداً، لم يسعنا الانتظار حتى معرفة النتيجة النهائية. وختم حارس الشباب السعودي حديثه، قائلاً: عندما علمنا بنتيجة المباراة الأخرى، كنا نخورين جداً بما حققناه كمجموعة.. مدربنا لم يكن موجوداً معنا في الميدان، بعد حصوله على بطاقة حمراء في اللقاء السابق، ولم تكن نريد أن ينتهي مشوارنا في المونديال من دون أن يكون مدربنا معنا في المباراة. سون جون هو: حققنا إنجازاً كبيراً أمام البرتغال من جهته، عبر سون جون هو، لاعب المنتخب الكوري، عن فخره الشديد بالتأهل إلى ثمن نهائي المونديال، وتحدث جون هو بعد المباراة في حضور مراسل winwin. قائلاً: لم أحسن التعبير عن شعوري بعد التأهل، لقد صرخت على أرض الملعب فقط.. في هذه المرحلة من الحلم، كانت هذه النتيجة أمام البرتغال

ننّ حارس مرعى كوريا الجنوبية، كيم سيونغ غيو، الفوز على البرتغال (٢-١) اليوم الجمعة، والعبور إلى ثمن نهائي بطولة كأس العالم قطر ٢٠٢٢، حيث أكد حارس مرعى كوريا أنه لم يصدق ما حدث في الدقائق الأخيرة من عمر المباراة، خاصة أن الفوز جاء على حساب منتخب برتغالي مُدجج بالنجوم. وسجّل كوريا هدفاً قريباً من النهاية، لتقلب الطاولة على البرتغال، وتحقق فوزاً مثيراً، منحها بطاقة التأهل الثانية عن المجموعة الثامنة، متقدمة بفارق الأهداف المسجلة عن الأوروغواي، التي أنهت منافسات المجموعة مُحتملة المركز الثالث. وتحدثت كيم في تصريحات للصحفيين، بحضور مراسل winwin: اعتقدت أن مباراة البرتغال هي آخر مباراة لي في كأس العالم.. شخصياً، كنت حزينا جداً بعد الخسارة أمام غانا في الجولة الثانية، لكننا قدمنا مستوى جيداً اليوم، وكنا مؤمنين بحقولنا إلى غاية آخر لحظة. وحول وصفه للطريقة التي تأملت بها كوريا، قال كيم: لم

باحث مصري يفوز بجائزة الزراعة بدون تربة



فاز الباحث المصري محمد أبو السعود محمد بجائزة مؤسسة عبد الحميد شومان للباحثين العرب، عن تطبيقاته في مجال الزراعة بدون تربة، وقال الباحث لوقع سكاى نيوز عربية إن هذه الجائزة تدفعه لتحقيق مزيد من الإنجاز العلمي للمساعدة في تحسين حياة البشر.

وتم الإعلان عن أسماء الفائزين بجوائز مؤسسة عبد الحميد شومان للباحثين العرب في دورتها الـ ٤٠ لعام ٢٠٢٢، نهاية هذا الأسبوع، وفاز بالجائزة هذا العام ١٧ باحثاً من مختلف الجنسيات العربية.

وتعتبر جوائز مؤسسة عبد الحميد شومان للباحثين العرب، ومقرها الأردن، أحد أبرز الجوائز على مستوى الباحثين العرب، وهي أول جائزة عربية تعني بالبحث العلمي، وتهدف إلى الإحتفاء ودعم الباحثين العرب في المجالات المختلفة، تعلن سنويا.

وجائزة هذا العام أعلنت في ٦ مجالات مختلفة تتناول العلوم الطبية والصحية ومجال علوم الهندسة والعلوم التكنولوجية والزراعية، بالإضافة إلى العلوم الإنسانية والاجتماعية والتربوية والعلوم الأساسية ومجال العلوم الإدارية والاقتصادية، وذلك في ١٢ موضوعاً مختلفاً، ويقام حفل تسليم الجوائز في الأردن يوم الأحد ١١ ديسمبر الجاري.

محمد أبو السعود محمد، الفائز بجائزة شومان في الزراعة، يعمل وكيل الإرشاد والتدريب بالمعمل المركزي للمناخ الزراعي التابع لمركز البحوث الزراعية في وزارة الزراعة المصرية، وقد حصد الجائزة عن موضوع نظريات وتطبيقات في الزراعة بدون تربة .

وعن أهمية تلك الجائزة، قال أبو السعود لوقع سكاى نيوز عربية إن جائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب هي من أقدم الجوائز العربية المتخصصة في مجال البحث العلمي، وهي على المستوى البحثي والمهني ذات قيمة كبيرة، ولن نبالغ كثيراً إذا قلنا إنها المرادف العربي لجائزة نوبل على مستوى البحث العلمي العربي. لذا تقدم تلك الجائزة حفاوة كبيرة للباحث العربي كلا في مجاله.

وتابع أن للجائزة أهمية كبيرة ليس على المستوى المادي، بل على مستوى الدعم النفسي والمعنوي، أن هناك من يقوم بتقدير أناس قد وهبوا حياتهم من أجل البحث العلمي. أهمية الجائزة في الدعم النفسي الرهيب عندما تتأزم أمور الباحثين وخاصة المصريين الذين يواجهون العديد من المصاعب. الجائزة هي دفعة للأمام نحو تطوير الذات أكثر وبالتالي تطوير مستوى البحث العلمي المقدم.

وأضاف أن الباحثين أي باحثين من أي جنسية في أي دولة بالعالم، ينسون أنفسهم كثيراً وعائلاتهم وحياتهم. الباحثون مدمنون عمل وتغيير، ولا يرضون عن عملهم دائماً بل يسعون للمزيد. وشهد على أن البحث العلمي هو القاطرة الحقيقية لأي تقدم، ليس فقط على المستوى العلمي بل على مستوى تحسين حياة البشر ووضعهم الصحي والاقتصادي والحياتي وتسهيل سبل العيش والحياة والقضاء على الجوع والفقر.

تنوعت البحوث التي شارك بها الباحث المصري محمد أبو السعود محمد في منافسات جائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب في حقل العلوم التكنولوجية والزراعية موضوع نظريات وتطبيقات في الزراعة بدون تربة حيث تناولت البحوث عدد من أهم المجالات البحثية في مجال الزراعة بدون تربة، بحسب ما أكده الباحث لوقع سكاى نيوز عربية.

وبحسب الباحث فإن بعض الأبحاث تناولت الزراعة بدون تربة البيئية، حيث تعني تلك البحوث بالزراعة البيئية بدون تربة بهدف خفض استخدام البيئات المستوردة، واستبدالها ببيئات محلية متجددة، مثل المكورة و مكورة دودة الأرض، علاوة على خفض استخدام الأسمدة الكيماوية والمحاليل المغذية، عن طريق استخدام أسمدة عضوية سائلة، مثل مستخلصات مكورة دودة الأرض في تغذية نباتات الخضر المختلفة.

ووفق أبو السعود، فيعض الأبحاث تناولت نظم الزراعة بدون تربة التجارية، وهي مجموعة من البحوث التي اهتمت بتطوير نظم تجارية ملائمة للزراعة بدون تربة تحت البيوت المحمية (الطماطم - الخیار - الخس - الكرفس ...) مع المقارنة الإنتاجية والاقتصادية، وتقدير كفاءة استغلال المياه والطاقة، ودراسة ارتباط الطاقة بإدارة النظم الإنتاجية للزراعة بدون تربة، من خلال تقييم نظم مختلفة لإمداد الهواء في نظم الزراعة المائية.

مجموعة أبحاث أخرى وفقاً للباحث تناولت الزراعة فوق سطح المدن، واستعرضت تلك البحوث مجموعة كبيرة من النظم ونباتات الخضر، والتي يمكن زراعتها فوق أسطح المباني، ومدى مساهمتها في حماية البيئة وتوفير الأمن الغذائي.

إيلو.. ابتكار مصري أهدى منصات التواصل وأثار شكوك العلماء أيضاً تناول الباحث وفقاً لتأكيد تطبيقات الزراعة بدون تربة الذكية، حيث يتم الرصد والتحكم في كافة عوامل المناخ الدقيق علاوة على الظروف البيئية للزراعة بدون تربة داخل البيوت المحمية، وتم تصميم نموذج مصغر لبيت محمي، وكذلك تصميم نظام رصد وتحكم متكامل باستخدام لوحات إلكترونية، ومجموعة من المستشعرات والمتحكمات مع البرمجة الذكية للنظام، باستخدام تكنولوجيا إنترنت الأشياء IOT لعرض كافة البيانات على الإنترنت.

وقال الباحث إنه يكف حالياً على تطوير نظم زراعية بدون تربة، علاوة على نظم المصنع النباتي الذكي والمخصصة لإنتاج الخضر الورقية كالخس والكرفس والريحان وكربن السلطة والكيل، والذي يمكن من خلاله مضاعفة الإنتاج أكثر من ٢٠ ضعف لوحدة المساحة ٣ أضعاف وحدة الزمن.

تجدر الإشارة إلى أن محمد أبو السعود محمد، تخرج في كلية الزراعة بجامعة عين شمس عام ١٩٩٣، وحصل على درجة الدكتوراه من ذات الجامعة عام ٢٠٠٥، وتجاوز عدد الأبحاث التي نشرها ٦٠ بحثاً علمياً في النشرات العلمية الدولية والمحلية، بالإضافة إلى النشرات الفنية في مجال الزراعة بدون تربة، وحصل على العديد من الدورات التدريبية في النرويج واليونان والصين وهولندا وإيطاليا.

دراسة : الأطفال يكذبون بشأن أعمارهم لإنشاء حساب تواصل اجتماعي



أظهر مسح جديد، أجرته هيئة معايير الإعلان البريطانية، أن نحو مليون و ٦٠٠ ألف طفل بريطاني كذبوا بشأن أعمارهم لإنشاء حسابات على وسائل التواصل الاجتماعي.

ووجدت الدراسة الاستقصائية أن ١٠.٦ مليون طفل في بريطانيا ادعوا أن عمرهم يبلغ ثمانية عشر عاماً أو أكثر عند التسجيل في إحدى المنصات الاجتماعية.

كما توصلت إلى أنه من بين ٩٣ في المئة من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ١١ و ١٧ عاماً ويزعمون أن لديهم حساباً على وسائل التواصل الاجتماعي، أقر ٢٤ في المئة منهم بأنهم كذبوا بشأن أعمارهم.

وأبرزت أن أن الأطفال يشتركون في المواقع الاجتماعية في سن مبكرة بشكل متزايد، إذ يتم إنشاء ٦٧ في المئة من الملفات الشخصية قبل المدرسة الثانوية.

ودعت الدراسة شركات التكنولوجيا إلى تطوير الأدوات التي تقيد وصول الأطفال إلى مواقع التواصل الاجتماعي، من خلال إجراءات تسجيل أكثر شفافية.

وفي هذا الصدد، قال الباحث والمتخصص في أمن المعلومات، الدكتور منذر الدويري، في حديثه لسكاى نيوز عربية: هي أرقام صادمة لكنها واقعية.. وهذه مشكلة شائعة في عالم الإنترنت، وبالتالي فهي ليست مفاجئة.

وأضاف الدويري: الدور الأكبر في هذه المشكلة تتحمله العائلات، لأنها هي التي تقر وضع هذه الأجهزة في يد الطفل، سواء كان مراهقاً أو أصغر من ذلك.

ماكرون يزور ناسا ويحذر من وجود دول مارقة في الفضاء

للصراع وإن من المهم لفرنسا والولايات المتحدة العمل معا على وضع القواعد والأعراف لأنهما يشتركان في الالتزام بالعلوم والقيم الديمقراطية.

وأضاف ماكرون، متحدنا بالإنجليزية، لدينا دول مارقة في الفضاء ولدينا هجمات هجينة جديدة.

وأعلنت هاريس و ماكرون عن تعاون جديد بين الولايات المتحدة وفرنسا بشأن الفضاء خلال اجتماع في باريس قبل عام.

وانضمت فرنسا إلى الولايات المتحدة والعديد من الدول الأخرى في استبعاد تجارب الصواريخ المضادة للأقمار الصناعية بعد أن ضربت روسيا أحد أقمارها الصناعية في المدار العام الماضي، مما تسبب في حطام وأثار سخرية الولايات المتحدة وحلفائها.

زار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون مقر إدارة الطيران والفضاء الأميركية (ناسا) وقال إن التعاون بين الولايات المتحدة وفرنسا ضروري لمواجهة وجود دول مارقة في الفضاء.

جاء ذلك مع بدئه زيارة للولايات المتحدة لبحث قضايا تتراوح من الحرب في أوكرانيا إلى الصين مع القادة الأميركيين.

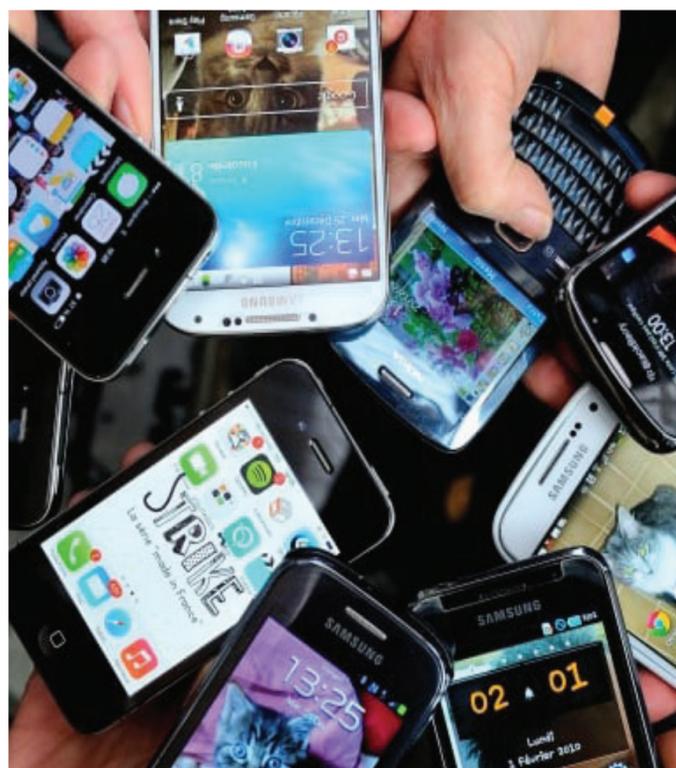
ووصل ماكرون إلى واشنطن الثلاثاء في ثاني زيارة دولة يقوم بها للولايات المتحدة منذ توليه منصبه عام ٢٠١٧.

وكانت أول مشاركة عامة لماكرون في مقر وكالة الفضاء الأميركية إلى جانب نائبة الرئيس الأميركي كاملا هاريس التي قالت إن الاثنين سيناقدان التعاون في الفضاء لمعالجة تغير المناخ والأمن.

وقال ماكرون إن الفضاء يمثل مكاناً جديداً



دراسة تكشف مفاجأة هواتفنا الذكية تسبب الحساسية والربو..



كشفت دراسة أميركية حديثة، أن الهواتف الذكية أصبحت مصدراً رئيسياً لمسببات الحساسية، وذلك على خلفية الإدمان على هذه الأجهزة، وما تحمله على أسطحها.

وأوضحت دراسة من الكلية الأميركية للحساسية والربو والمناعة، أن الهواتف الذكية التي تستخدمها ٨٥ في المائة من الأسر الأميركية، هي بيئة حاضنة للمخاط، بسبب احتوائها مواد مسببة للحساسية.

وقال الباحثون إن الهواتف الذكية أظهرت مستويات مرتفعة ومتغيرة في جدران الخلايا، التي تسبب مشكلات في مجرى الهواء في القصبه الهوائية وتكون مزمنة، وتسبب الالتهاب الداخلي، وهو عامل التهابي قوي وعلامة التعرض للبكتيريا الخطيرة.

وايضا الباحثون نماذج هواتف لها الحجم ذاته لهاتف حقيقي، وتم مسح السطح الأمامي للهاتف كجزء من الاختبار. وتم استخدام النماذج لأخذ عينات من نماذج الهواتف المحاكاة لـ ١٥٠ متطوعاً، وقيست مسببات الحساسية التي أظهرت ارتفاعاً كبيراً.

وأوضحت الدراسة أن التعرض لمسببات الحساسية المستنشقة والجزيئات، قد يؤدي إلى ردود فعل مناعية فطرية. وإذا كان الفرد يعاني الحساسية أو الربو، فينبغي عليه تنظيف هاتفه الذي كثيرا، لتقليل التعرض لهذه المواد المسببة للحساسية، ومثيرات الربو.

تقنية تصوير تعيد الشيخ شابا.. طفرة تكنولوجية في هوليوود



تلك المشاهد لتناقضات من المشاهدين. وقالت دراسة ديني التي أجريت بالشراكة مع جامعة ويسكونسن ماديسون: "على الرغم من أن البحث حول تغيير عمر الوجه قد حاول أتمتة هذه المشكلة وحلها، فإن التقنيات الحالية ليست ذات فائدة عملية، لأنها تعاني عادة من فقدان هوية الوجه وضعف الدقة".

وبدأ العمل بقاعدة بيانات تضم ألفي وجه تم إنشاؤها اصطناعياً، لكل منها ١٤ عمراً مختلفاً تتراوح من ١٨ إلى ٨٥ عاماً، مما يوفر ما مجموعه ١٩٦ زوجاً تدريبياً لكل هوية مأخوذة.

وإعادة بناء الصور، يُطلب من (FRAN) إخراج الصور بشكل فردي (إطارات) في الفيلم أو العرض التلفزيوني من عمر ٢٠ إلى ٨٠ عاماً، ويتم ذلك في خطوات مدتها ١٠ سنوات.

ويلاحظ الفريق أن هذه الطريقة تسمح لـ (FRAN) بالتعامل مع أوضاع الرأس المختلفة والإضاءة، جنباً إلى جنب مع تغيير الوجوه التي قد تبدو ضبابية في بعض الإطارات.

ومع ذلك، تشير الدراسة إلى أن هذه التقنية تركز فقط على البالغين ولا تغير شكل شعر فروة الرأس أو شكل وجه الشخص.

في حين أن ديني لم يشارك كيف تخطط لاستخدام (FRAN)، فقد استخدمت هذه التكنولوجيا في أفلام مثل "Ant-Man".

ثورة تطراً على عالم صناعة الأفلام، بفضل الذكاء الاصطناعي الذي استغله باحثون في شركة ديني لتطوير تقنية تحول الشباب شيوخاً وتعيد الشيخو شباباً، بشكل فوري خلال التصوير، دون الحاجة إلى تطبيق مؤثرات خاصة في مرحلة ما بعد الإنتاج.

ويسعى باحثو ديني إلى تحويل هوليوود بأداة ذكاء اصطناعي جديدة، يمكن أن تلغي الحاجة إلى مؤثرات خاصة لتغيير عمر الممثلين الذين يلعبون شخصية في فيلم ما.

وباستخدام شبكة لتغيير عمر الوجه (FRAN)، يمكن لصانعي الأفلام الآن جعل الممثلين يبدون أصغر من ٢٠ عاماً، أو أكبر من ٨٠ عاماً، فقط عن طريق إدخال صورة رأس الشخص في النظام الذي ينتجاً بعد ذلك بأجزاء الوجه التي يجب تغييرها حسب العمر.

ثم يضيف النظام تأثيرات، مثل التجاعيد أو الجلد الناعم، كطبقة على وجه الممثل في الفيلم أو العرض التلفزيوني، دون الحاجة إلى فني ماهر في المونتاج، أو حتى المكياج والمؤثرات البصرية.

ورغم أن تغيير عمر وجوه الممثلين رقمياً يعد أمراً شائعاً على مر السنين، لكن يبدو أن النماذج الحالية تفتقر في إقناع المشاهدين.

وكان آخر مثال على ذلك، فيلم "The Irishman" للمخرج المخضرم مارتن سكورسيزي، الذي أنفق ملايين الدولارات على تأثيرات تغيير العمر الرقمي، لتعرض