



الإفتاء العام: اليوم المتمم لشهر جمادى الأولى

عمان

أعلن سماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة، أن اليوم السبت، هو المتمم لشهر جمادى الأولى لعام ١٤٤٤ هجرية، وأن الأحد هو غرة جمادى الثانية.

مقتل ١٦ عسكرياً في حادث مروغ بالهند

وكالات

قتل ١٦ عسكرياً الجمعة في شمال شرق الهند إثر تحطم شاحنهم بعد انحرافها عن مسارها على منحدر حاد، وفق ما أعلن الجيش الهندي.

وجاء في بيان صادر عن الجيش أن "طاقم إسعاف أوفد في الحال وأجلى أربعة جنود مصابين جواً"، مع تأكيد مقتل ٣ ضباط و١٣ جندياً متأثرين بإصاباتهم بعد الحادث. وتعد طرقات ولاية سيكيم حيث وقع الحادث من الأعلى والأخطر في الهند، لا سيما تلك الواقعة على امتداد الحدود المعزولة مع التبت في منطقة الهيمالايا.

وتودي حوادث تتعرض لها مركبات للجيش بالقرب من الحدود الشاسعة مع الصين وباكستان بحياة عدد كبير من الجنود كل سنة.

اكتشافات جديدة.. مقبرة جماعية لضحايا «داعش» في ليبيا

وكالات

عثرت السلطات الليبية على مقبرة جماعية في مدينة درنة شمال شرق البلاد، لأشخاص قتلوا على يد تنظيم داعش الإرهابي، إبان فترة سيطرته على المدينة قبل نحو ٨ أعوام.

واستخرج أفراد جمعية الهلال الأحمر الليبي حتى الآن جثتين من الموقع في منطقة "تسكت"، وذلك بحضور أفراد النيابة العسكرية والطب الشرعي.

وجرى التعرف على أول جثة مكتشفة، وهو أحد عناصر جهاز الشرطة الزراعية في المدينة، ولید دومة بالسوس، الذي خطف على يد العناصر الإرهابية في العام ٢٠١٤، وفق المسؤول بإدارة الشؤون القانونية في المجلس البلدي درنة، سفيان بالسوس. كما أعلن فرع الإدارة العامة للدعم المركزي في درنة، في بيان، أن الجثة الأخرى لعنصره إبراهيم الشارف اليقوي، الذي خطف في ٢٢ ديسمبر العام ٢٠١٤، قبل أن يعثر على رفاقه ويتقرر دفنها الخميس، في تاريخ مماثل، لكن بعد مرور ٨ أعوام على الواقعة.

تابع ص٨

المغرب.. «مساجد خضراء» لمواجهة التغير المناخي

الدار البيضاء

يسعى المغرب يوماً بعد الآخر إلى زيادة الاعتماد على الطاقات المتجددة لتلبية حاجيات مختلف مؤسسات ومرافق المملكة من الطاقة النظيفة.

في إطار هذا التوجه اعتمدت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية برنامجاً خاصاً بالبنجاعة الطاقية في المساجد، حيث تم تجهيز ٢٠٠٠ من مساجد بمعدات التناجاة الطاقية بمختلف جهات المملكة. ويهدف هذا البرنامج إلى ترشيد استعمال الطاقة بدور العبادة من خلال استخدام المصابيح الاقتصادية والاعتماد على الطاقة الشمسية في تخزين المياه مع تركيب الألواح الكهروضوئية التي تعمل على تحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية.

المغرب.. «مساجد خضراء» لمواجهة التغير المناخي وتعتبر وزارة الشؤون الإسلامية واحدة من المؤسسات الوزارية التي انخرطت في الاستراتيجية الطاقية للمغرب، حيث تسعى المملكة إلى رفع نسبة الاعتماد على الطاقات المتجددة إلى ٥٢ بالمئة مع حلول العام ٢٠٣٠، إلى جانب تقليص انبعاثات الغازات الدفيئة إلى ٤٥ بالمئة.

تابع ص٨

مجموعة السبع تجمع مساعدات بقيمة ٣٢ مليار دولار لدعم أوكرانيا

عمان

قال وزراء مالية "مجموعة الدول السبع الصناعية الكبرى"، في بيان مشترك، إن دول "المجموعة" جمعت نحو ٣٢ مليار دولار لتمويل ودعم أوكرانيا اقتصادياً العام المقبل، وأنهم مستعدون لتقديم المزيد إذا لزم الأمر. وقال الوزراء: "ما زلنا ملتزمين بقوة بمعالجة احتياجات التمويل العاجلة لأوكرانيا".

وشجع الوزراء المانحين الآخرين على زيادة مساهماتهم في الدولة التي مزقتها الحرب.

وجاء في البيان الذي نقلته وكالات أنباء عالمية، أن تعهد "مجموعة السبع" البالغ ٣٢ مليار دولار يشمل ١٩ ملياراً من الاتحاد الأوروبي. وقال بيان وزراء الولايات المتحدة وكندا واليابان وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وبريطانيا، إن أوكرانيا حصلت على المبلغ بالكامل، أو في طريقها للحصول عليه.

وقال وزير المالية الألماني، كريستيان ليندنر، إن دعم أوكرانيا بعد الغزو الروسي ما زال يمثل أولوية لـ "مجموعة السبع".

تابع ص٨

رئيس الوزراء يعود المصابين من مرتبات الأمن العام



عمان

عاد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، يرافقه وزير الداخلية مازن الفرياء ومدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب يوسف زريقات في مدينة الحسين الطبية الجمعة، المصابين من مرتبات الأمن العام، الذين أصيبوا خلال تأديتهم الواجب الرسمي في منطقة الحسينية بمحافظة معان الأسبوع الماضي. واطمأن رئيس الوزراء على الأوضاع الصحية للمصابين، متمنيا لهم الشفاء العاجل، ومعرباً لهم عن أحر التعازي بزملائهم الأبرار الذين ارتقوا شهداء أثناء تأديتهم الواجب الرسمي وأن يتغمدهم الله بواسع رحمته ويسكنهم فسيح جناته مع الشهداء والأنبياء والصديقين والصالحين.

الصفدي: الأردنيون يقفون صفاً واحداً خلف قيادتهم

عمان

أكد رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، أن أبناء شعبنا يقفون صفاً واحداً خلف قائدنا جلالة الملك عبد الله الثاني المفدى، وخلف جيشنا وأجهزتنا الأمنية الباسلة.

حديث الصفدي جاء خلال رعايته الجمعة وقفة تضامنية لقبيلة الجراوين، أشار خلالها أننا فقدنا خيرة من شبابنا من مرتبات الأمن، على أيد جبانة، فعلت جريمتها الكرواء، فسكن الحزن بيوت كل الأردنيين، ولكننا نبرهن في كل أزمة، وفي كل محنة أن نسيجنا الوطني قوي، ولن تنال منه الأيادي الفادرة.

وقال الصفدي، إن الاحتجاج السلمي وحرية التعبير حق كفله الدستور، لكن علينا الإدراك أن ذلك يكون في إطار من المسؤولية التي لا يتم فيها التطاول على هيبة الدولة ولا يتم فيها التعرض لأمن



الوطن واستقراره ومقدراته، وعلينا أن نرفض بصوت وصف واحد كل الممارسات الخارجة على سلطة القانون. وقال، إن الأردن مثلما تجاوز ظروفها أكثر صعوبة، سيتجاوز بإذن الله، ما يمر

به اليوم من تحديات ضاغطة، فنحن لدينا مقومات الثبات والقوة، والأردنيون يختلفون أحياناً، لكنهم لا يختلفون على وطنهم وأمنه واستقراره، ولن يسمحوا بالتعدي على الدولة وهيبتها.

تابع ص٢

المخدرات تضبط ١٩ شخصاً في ١١٥ قضية خلال اسبوع

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات، مستمرين ويقوة في عملياتهم النوعية للاحقة أشكال التعامل بالمواد المخدرة كافة، ويتوجهيات مشددة من القيادات الأمنية.

وأكد الناطق الإعلامي أنه خلال هذا الأسبوع ومن تاريخ ١٥ ولغاية ٢١ كانون الأول الحالي، تم التعامل مع ١١٥ قضية للاتجار وترويج المواد المخدرة، التي القبض خلالها على ١٩١ شخصاً من تجار ومروجي تلك المواد ومنهم أشخاص مصنفون بالخطرين، وجرى إحالتهم جميعاً لمعدى عام محكمة أمن الدولة.

وبين انه تم خلال تلك القضايا ضبط ١٢ كغم من مادة الحشيش المخدرة، و٢٤٢ ألف حبة كبتا جون مخدرة و٥٠٠ حبة من الحبوب المخدرة، و١٠٣ كغم من مادة الكوكايين المخدرة القاتلة، و٢٠٠ غرام من مادة الكريستال المخدرة ومجموعة أشغال من مادة الماريجوانا ومجموعة من الأسلحة النارية.

وعلى الصعيد العلاجي بلغت عدد الإدخالات لمركز علاج المدمنين التابع لإدارة مكافحة المخدرات هذا الأسبوع ١٣ حالة ما بين دخول ومرجع.

وفي ذات السياق نفذت إدارة مكافحة المخدرات من خلال المحور التوعوي ٤٩ نشاطاً توعوياً لهذا الأسبوع تضمن عدداً من المحاضرات وورش العمل والتدوات بالتشارك مع الجهات والشركاء ذات العلاقة.

تابع ص٢

«التطوير الحضري» تفوز بتصميم شعار يوم الإسكان العربي لعام ٢٠٢٣

عمان

فازت مؤسسة الإسكان والتطوير الحضري بتصميم شعار يوم الإسكان العربي لعام ٢٠٢٣، والذي جاء بعنوان «أنسنة المدن من دعائم الصحة النفسية لأفراد المجتمع».

وتم اختيار المصق الفائز، بحسب بيان المؤسسة خلال التصويت الذي جرى على التصاميم المقدمة من الدول العربية من قبل مجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب في دورته (٣٩)، التي عقدت في جمهورية مصر العربية أخيراً.

ويأتي اختيار الشعار الفائز للمصممة الهندسة لجين هديب، في ضوء المسابقة التي أعلنت عنها المؤسسة، بعد تقييم التصاميم المقدمة والمفاضلة بينها من قبل لجنة فنية متخصصة برئاسة مدير عام المؤسسة الهندسة جمانة العطيّات.

رئيس مجلس النواب يعنى النائب الأسبق حسن عبيدات

عمان

نعى رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، النائب الأسبق حسن عبيدات الذي انتقل إلى رحمته تعالى الجمعة.

واستذكر الصفدي مسيرة ومناقب الفقيد، خلال مشاركته في مجلس النواب السابع عشر، حيث كان مثالا في الإخلاص والوفاء لوطنه ومليكه وأمنه، مثلما كان قدوة في العطاء والبذل الموصولين.

وأعرب الصفدي باسمه وباسم أعضاء مجلس النواب كافة، عن تعازيه لآل الفقيد سائلاً المولى -عز وجل- أن يتغمده بواسع رحمته ورضوانه، وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

روسيا تأمل بـ «حكمة أميركية» لتلافي المواجهة المباشرة

موسكو

قال مسؤول دبلوماسي كبير في روسيا، إن بلاده تأمل في أن تتحلى الولايات المتحدة بما يكفي من الحكمة، لتفادي المواجهة المباشرة بين البلدين.

ونقلت وكالة "تاس" الروسية، الجمعة، عن مدير دائرة أميركا الشمالية في وزارة الخارجية الروسية ألكسندر دارشيف قوله، إنه في حال لم تكن هناك حكمة أميركية، فقد ستصبح العلاقات الدبلوماسية المقطوعة بين البلدين واقعا.

وأعرب دارشيف عن أمله في أن تظهر الولايات المتحدة قدراً كافياً من التعقل لمنع وصول العلاقات مع روسيا إلى مرحلة الصدام المباشر. وأكد الدبلوماسي الروسي أن الولايات المتحدة هي التي بدأت في تدمير العلاقات الثنائية مع روسيا.

وتابع، "واشنطن اختارت عزل نفسها عن موسكو، لكنها تحاول التهرب من مسؤوليتها، وكان شخصاً آخر هو الذي دفع العلاقات بين البلدين نحو نقطة الازعاج".

علاقات متوترة جدا شهدت العلاقات الروسية الأميركية تدهوراً متسارعاً، منذ وصول الرئيس جو بايدن إلى البيت الأبيض في يناير ٢٠٢١، ولم تفلح قمة جمعته مع نظيره الروسي فلاديمير بوتين، في حلحلة اللغات العالقة بينهما صيف ذلك العام.

لكن العلاقات دخلت مرحلة خطيرة مع اندلاع الحرب الروسية الأوكرانية في ٢٤ فبراير الماضي، وما تبعها من فرض الولايات المتحدة عقوبات لا مثيل لها على موسكو، وقدمت واشنطن دعماً عسكرياً بمليارات الدولارات إلى كييف، وكان آخرها نظام الدفاع الصاروخي "باتريوت" قبل يومين.

في المقابل، يقول بوتين إن أميركا بمد كييف بالأسلحة تعمل على إطالة أمد الصراع، مشيراً إلى واشنطن سعت منذ وقت طويل لتقسيم روسيا، والخميس، اتهم الكرملين الولايات المتحدة بإدارة حرب بالوكالة في أوكرانيا، بعد أن مدت الأخيرة بنظام "باتريوت".

أمطار غزيرة جنوبي المملكة وتحذيرات من السيول



عمان

شهدت بعض المناطق الجنوبية من المملكة، جريان السيول جراء غزارة تساقط الأمطار التي شهدتها هذه المناطق. وأوضح فيديو نشرتها الأرصاد الجوية، جريان سيول المياه في عدة مناطق منها، شرق القطرانة باتجاه سد القطرانة، ومن وادي نخيل باتجاه وادي الموجب. وتتأخر المملكة منذ صباح الجمعة، بحالة من عدم الاستقرار الجوي، حيث تغطي سماء المملكة كميات من الغيوم على ارتفاعات مختلفة، والأجواء باردة وغائمة جزئياً إلى غائمة، وتهطل زخات من الأمطار بين الحين والآخر في مناطق مختلفة من المملكة.

وبحسب النشرة المحدثة للأرصاد الجوية، يتوقع أن تكون الهطولات لفترة محدودة غزيرة أحياناً في المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة، والرياح شمالية شرقية معتدلة السرعة تنشط أحياناً. أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ الخفيفة / المتوسطة في مناطق شمال ووسط المملكة، وحالة الطوارئ المتوسطة في جنوب شرق المملكة، بدءاً من الجمعة وحسب تطورات الحالة الجوية.

وطلبت الوزارة من غرف الطوارئ الـ (١٠٠) في البلديات، وغرف الطوارئ الـ (٢٠) في مجالس الخدمات المشتركة وغرفة الطوارئ الرئيسية في الوزارة، التعامل الفوري مع أي أحداث طارئة قد تصاحب الحالة الجوية، وإبلاغ غرفة الطوارئ الرئيسية في عمان بالتطورات أولاً بأول عن طريق نظام الطوارئ الخاص بالوزارة. جدد مديرية الأمن الخاص تحذيراتها بضرورة التعامل الآمن خلال الظروف الجوية السائدة في المملكة.

وأكدت المديرية، أن العاملين في الإدارات المرورية انتشروا منذ ساعات الصباح الباكر لكشف جميع الطرق والتأكد من خلوها من أي عائق وضمان الرقابة المرورية والحفاظ على سلامة المرور على كافة طرق المملكة الداخلية والخارجية.

وأضافت، أن الحركة الصباحية ليوم

تابع ص٢

أمطار غزيرة جنوبي المملكة وتحذيرات من خطر جريان السيول

عمان

شهدت بعض المناطق الجنوبية من المملكة، جريان السيول جراء غزارة تساقط الأمطار التي شهدتها هذه المناطق. وأوضحت فيديوهات نشرتها الأرصاد الجوية، جريان سيول المياه في عدة مناطق منها، شرق القطرانة باتجاه سد القطرانة، ومن وادي نخيل باتجاه وادي الموجب.

وتأثر المملكة منذ صباح الجمعة، بحالة من عدم الاستقرار الجوي، حيث تغطي سماء المملكة كميات من الغيوم على ارتفاعات مختلفة، والأجواء باردة وغائمة جزئياً إلى غائمة، وتتهطل زخات من الأمطار بين الحين والآخر في مناطق مختلفة من المملكة.

وبحسب النشرة المحدثة للأرصاد الجوية، يتوقع أن تكون الهطولات ولفترة محدودة غزيرة أحياناً في المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة، والرياح شمالية شرقية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

وحذرت إدارة الأرصاد الجوية في الوقت الذي جددت فيه مديرية العام تحذيراتها من الظروف الجوية السائدة، من خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة أثناء النهار في المناطق الجنوبية والشرقية وأجزاء من المناطق الوسطى من المملكة، ومن خطر تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب تشكل الضباب والغيوم الملامسة لسطح الأرض فوق المرتفعات الجبلية والسهول، ومن خطر الانزلاق على الطرقات التي قد تشهد هطولاً مطرياً.

وتبقى الأجواء اليوم السبت باردة نسبياً وغائمة جزئياً إلى غائمة مع سقوط زخات خفيفة من المطر في أجزاء متفرقة من المملكة خاصة في الأجزاء الغربية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

وتتأثر المملكة، يوم الأحد بمنخفض جوي يتمركز فوق جزيرة قبرص وتكون الأجواء باردة نسبياً وغائمة جزئياً إلى غائمة خاصة في شمال ووسط المملكة ويتوقع سقوط زخات خفيفة من المطر في شمال المملكة تمتد تدريجياً إلى المناطق الوسطى وأجزاء من المناطق الشرقية قد يصبحها الرعد أحياناً، كما ويتوقع أن تمتد الهطولات إلى أجزاء من المناطق الجنوبية الغربية، وتكون الرياح غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

مديرية الأمن العام تدعو للتعامل الآمن مع الظروف الجوية السائدة بالمملكة

عمان

جددت مديرية الأمن العام تحذيراتها بضرورة التعامل الآمن خلال الظروف الجوية السائدة في المملكة. وأكدت المديرية، أن العاملين في الإدارات المرورية انتشروا منذ ساعات الصباح الباكر لكشف جميع الطرق والتأكد من خلوها من أي عائق وضمان الرقابة المرورية والحفاظ على سلامة المرور على كافة طرق المملكة الداخلية والخارجية.

وأضافت، أن الحركة الصباحية ليوم الجمعة كانت ضمن المعتاد على الطرق الخارجية، مشيرة إلى أن تغيير المسرب بشكل مضاجن وعدم أخذ الاحتياطات اللازمة أثناء القيادة والتتابع القريب أهم مسببات الحوادث المرورية على الطرق الخارجية.

وبينت المديرية، أن الرقابة المرورية ضبطت خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية عدة سرعات قياسية لا تتناسب مع ظروف القيادة في ظل الأحوال الجوية السائدة الأمر الذي يزيد من نسب التعرض للحوادث أو التسبب بها ويرفع من خطورتها.

وجددت مديرية الأمن العام تحذيراتها لمستخدمي الطرق من خطر تشكل الضباب وتشكل السيول في الأودية والأماكن المنخفضة، داعية السائقين إلى أخذ الحيطة والحذر من خطر الانزلاقات على الطرق الخارجية، وعدم ارتكاب الخلفات الخطرة المسببة للحوادث. وأكدت المديرية ضرورة الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة وتهوية المنزل بين الفترة والأخرى، داعية إلى الاتصال برقم الطوارئ الموحد ٩١١ إذا دعت الحاجة لذلك، حيث أن جميع غرف العمليات الرئيسية مداممة على مدار الساعة ودورياتها منتشرة على كافة الطرق لمساعدة السائقين.

تخريج ٢٥٠ متدربة على مهن الخياط والتطريز والأشغال اليدوية

عمان

رعى مساعد أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية لشؤون التنمية والمحافظات عامر حياصات، متدرباً عن وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، الحفل الذي أقيم على مسرح الوزارة، بالتعاون مع جمعية مؤسسة يد العون للأغاثة والتنمية حفل تخريج ٢٥٠ متدربة ممن أتممن دورات تدريبية في مجال الخياطة والتطريز والأشغال اليدوية.

وقال حياصات، إن وزارة التنمية الاجتماعية تعمل وتدعم على الدوام جميع المبادرات التي تأخذ على عاتقها التدريب على المهن المختلفة لما لها من أثر كبير في حياة الأسر، وبما ينعكس ذلك على ظروفهم الاقتصادية، إضافة إلى زرع قيم وثقافة العمل في نفوس أبنائنا والذي بدوره سيعمل على صقل شخصيتهم وتطوير مهاراتهم لاستمرار الارتقاء بهمهم وصولاً إلى تأسيس أعمالهم الخاصة التي يديرونها بأنفسهم.

وأوضح، أن ما نراه من هذه الكوكبة الخريجة ممن أتممن التدريب على مهن الخياطة والتطريز والأشغال اليدوية وغيرها، هي مدعاة للفخر بهذا الإنجاز الذي يسطر نجاحاً تلو الآخر، في تعليم بناتنا مهن يعشن منها وينفقن على أسرهن، ويعملن على تحسين ظروفهن الاقتصادية. وأكد مسؤول برنامج التدريب في جمعية مؤسسة يد العون للأغاثة والتنمية خالد العقاد، حرص الجمعية على استمرار التدريب والتأهيل للفتيات من الأسر العفيفة واللاجئة، لمساعدتهن على مساعدة أنفسهن وأسرهن في التغلب على الظروف الاقتصادية وتأمين مهن خاصة بهن للاعتماد على النفس.

رئيس مجلس النواب: الأردنيون يقفون صفاً واحدًا خلف قيادتهم والجيش والأجهزة الأمنية



عمان

أكد رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، أن أبناء شعبنا يقفون صفاً واحداً خلف قائدنا جلالة الملك عبد الله الثاني الخدي، وخلف جيشنا وأجهزتنا الأمنية الباسلة.

حديث الصفدي جاء خلال رعايته الجمعة وقفة تضامنية لقبيلة الجراوين، أشار خلالها أننا فقدنا خيرة من شبابتنا من مرتبات الأمن على أيد جبانة، هطت جريمتها النكراء، فسكن الحزن بيوت كل الأردنيين، ولكننا نبرهن في كل أزمة، وفي كل محنة أن نسجنا الوطني قوي، ولن نتال منه الأيدي الفادرة.

وقال الصفدي، إن الاحتجاج السلمي وحرية التعبير حق كفه الدستور، لكن

علينا الإدراك أن ذلك يكون في إطار من المسؤولية التي لا يتم فيها التناول على هيبة الدولة ولا يتم فيها التعرض لأمن الوطن واستقراره ومقدراته، وعلينا أن نرفض بصوت وصف واحد كل الممارسات الخارجة على سلطة القانون.

وقال، إن الأردن مثلاً تجاوز ظروفاً أكثر صعوبة، سيتجاوز بإذن الله، ما يمر به اليوم من تحديات ضاغطة، فنحن لدينا مقومات الثبات والقوة، والأردنيون يحتفلون أحياناً، لكنهم لا يحتفلون على وطنهم وأمنه واستقراره، ولن يسبحوا بالتعدي على الدولة وهيبتها.

من جهته، قال النائب خيرابو صعييليك، إن تماسك الأردنيين ووحدة نسيجهم الوطني شكلت سداً منيعاً بوجه

الإدارة المحلية تعلن حالة الطوارئ استعداداً للحالة الجوية

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ الخفيفة / المتوسطة في مناطق شمال ووسط المملكة، وحالة الطوارئ المتوسطة في جنوب وشرق المملكة، بدءاً من الجمعة وحسب تطورات الحالة الجوية. وطلبت الوزارة من غرف الطوارئ الـ (١٠٠) في البلديات، وغرف الطوارئ الـ (٢٠) في مجالس الخدمات المشتركة وغرفة الطوارئ الرئيسية في الوزارة، التعامل الفوري مع أي أحداث طارئة قد تصاحب الحالة الجوية، وإبلاغ غرفة الطوارئ الرئيسية في عمان بالتطورات أولاً بأول عن طريق نظام الطوارئ الخاص بالوزارة.

ووجهت وزارة الإدارة المحلية البلديات ومجالس الخدمات المشتركة ومديريات الشؤون البلدية إلى التأكد من جاهزية الآليات والمعدات وفرق الطوارئ ومستلزمات

التواصل الاجتماعي. ودعت وزارة الإدارة المحلية، المواطنين الذين يقطنون بالقرب من مناطق مجاري الأودية والسيول والبيور الساخنة في فصل الشتاء، إلى ضرورة الابتعاد عن هذه المناطق حفاظاً على حياتهم وحيات أسرهم وعائلاتهم.

كما طلبت الوزارة من البلديات تفقد مراكز الإيواء الطارئة التابعة لها، تحسباً لأي حالات طارئة ستتعامل معها غرف الطوارئ التابعة لها، أو غرف الطوارئ الأخرى. وأهابت الوزارة بالمواطنين التعاون الكامل مع تعليمات التعامل مع الحالة الجوية، وعدم التردد بالاتصال مع غرفة الطوارئ الرئيسية في الوزارة بعمان على رقم هاتف (٠٦٦٤١٣٩٣) للإبلاغ عن أي حالة طارئة بسبب الحالة الجوية تحتاج إلى تدخل البلديات ومجالس الخدمات المشتركة.

دورة تدريبية لمنتسبي مبادرة بصمات شبابية في العقبة



عمان

الموضوعات، منها: الشريعة الدولية لحقوق الإنسان، ومفاهيم حقوق الإنسان، واتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة، واتفاقية حقوق الطفل، إضافة إلى دور المركز وآلية عمله ونطاق اختصاصه بموجب قانونه وصلاحياته. وبين المركز أن الدورة تأتي ضمن

أنشطة المركز بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان، وفي إطار دوره التوعوي بأهمية قضايا حقوق الإنسان، وتعزيز ثقافتها لدى المجتمع المحلي بكافة فئاته. يشار إلى أن إدارة التوعية والتدريب في المركز الوطني لحقوق الإنسان عقدت دورات مماثلة في عدد من محافظات المملكة.

مكافحة المخدرات تضبط ١٩١ شخصاً في ١١٥ قضية خلال اسبوع

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات، مستمرون ويقو قوة في عملياتهم النوعية لملاحقة أشكال التعامل بالمواد المخدرة كافة، ويتوجهات مشددة من القيادات الأمنية.

وأكد الناطق الإعلامي أنه خلال هذا الأسبوع ومن تاريخ ١٥ ولغاية ٢١ كانون الأول الحالي، تم التعامل مع ١١٥ قضية للاتجار وترويج المواد المخدرة. أُلقي القبض خلالها على ١٩١ شخصاً من تجار ومروجي تلك المواد ومنهم أشخاص مصنفون بالخطيرين. وجرت إحالتهم جميعاً لمعني عام محكمة أمن الدولة.

وبين أنه تم خلال تلك القضايا ضبط ١٢ كغم من مادة الحشيش المخدرة، و٢٤٢ ألف حبة كبتا جون مخدرة و٥٠٠ حبة من الحبوب المخدرة، و١٠٣ كغم من مادة الكوكايين المخدرة القاتلة، و٢٠٠ غرام من مادة الكريستال المخدرة ومجموعة أشتال من مادة الماريجوانا ومجموعة من الأسلحة النارية.

وعلى الصعيد العلاجي بلغت عدد الإدخالات لمركز علاج المدمنين التابع لإدارة مكافحة المخدرات هذا الأسبوع ١٣ حالة ما بين دخول ومراجع.

وفي ذات السياق نفذت إدارة مكافحة المخدرات من خلال المحور التوعوي ٤٩ نشاطاً توعوياً لهذا الأسبوع تضمن عدداً من المحاضرات وورش العمل والتدوات بالاشتراك مع الجهات والشركاء ذات العلاقة. وشدد الناطق الإعلامي على أن عمليات مكافحة المخدرات والحملات الأمنية مستمرة وفي كافة مناطق المملكة بحزم ودون تهاون في ملاحقة وقطع الطريق على كل من يحاول التعامل بالمواد المخدرة من تعاط وترويج وتجارة، وتسخر لذلك كافة الإمكانيات.

انطلاق ورشة حول مشروع الحد والتخفيف من عمل الاطفال

عمان

انطلقت، ورشة اختتام مشروع الحد والتخفيف من عمل الأطفال في القطرانة والخطرة في الأردن التي تقدها جمعية تكمين للمساعدة القانونية وحقوق الإنسان بدعم من البرنامج الإقليمي للتنمية

والحماية لدعم لبنان، والأردن والعراق. وهدفت الورشة في يومها الأول والتي تستمر على مدى ثلاثة أيام، للتعريف بالمشروع وأبرز مخرجاته، إذ تحدثت فيها المديرية التنفيذية لجمعية تكمين للمساعدة القانونية لينا كلس عن أهمية وجود استراتيجية لمكافحة عمل الأطفال عن طريق خطة عمل من المفترض أن يشرف على تنفيذها المجلس الوطني لشؤون الأسرة لتكون عملاً متكاملًا بين الجهات ذات العلاقة.

ولفتت إلى أن هدف المشروع العام، هو تعزيز القدرات المحلية لإيجاد بيئات تتسم بالوقاية والحماية وتعزيز قنوات سبل العيش في المناطق المستهدفة شمال ووسط وجنوب الأردن.

وبينت كلس، أن البرنامج تضمن عدداً من الأنشطة أبرزها، كسب التأييد لتعزيز القوانين والأنظمة الرادعة لعمل الطفل، وتقليظ العقوبة على مشغلي ومستغلي الأطفال في التسول، إلى جانب رفع الوعي والإحالات لخدمات الدعم القانوني.

جلسة حوارية حول فرص الشباب في رؤية التحديث الاقتصادي

عمان

عقدت منظمة النهضة العربية للديمقراطية والتنمية (أرض)، جلسة حوارية بعنوان "أين فرصة الشباب في رؤية التحديث الاقتصادي؟" في إطار سلسلة جلسات حوارية تعقد ضمن منتدى التنمية البشرية والاقتصادية (هدف)، التابع للمنظمة. وأوضح الخبير الاقتصادي، الدكتور رعد التل، الذي أدار الحوار، أن رؤية التحديث الاقتصادي، تعتمد على ركيزتين رئيسيتين، هما، ركيزة النمو الاقتصادي (إطلاق كامل للإمكانات)، وركيزة جودة الحياة (النهوض بنوعية الحياة).

وأشار وزير الاستثمار الأسبق، مهند شحادة، إلى أن الرؤية تشمل على ٣٦ مبادرة في القطاعات المختلفة، وتدرج تحت ٨ محركات للنمو الاقتصادي يهدف استيعاب تحدي توفير مليون فرصة عمل جديدة للأردنيين خلال العقد المقبل، من خلال تحديد محركات التشغيل والنمو الاقتصادي.

وشددت الخبيرة في السياسات البيئية والاقتصاد الأخضر، الهندسة ربي الزعبي، على موضوع "الاستدامة في محركات النمو الاقتصادي"، لما لها من تأثير في تحريك عجلة الاقتصاد الأردني، مشيرة إلى أن أمام الشباب والنساء فرص متعددة يستطيعون الوصول إليها واستغلالها، خاصة بما يتعلق بصناعة المياه والبيئة والاقتصاد الأخضر.

وتحدثت الباحثة في المعهد الدولي لإدارة المياه، مها الزعبي، حول تقاطعية العلاقة بين التحديات البيئية والمائية والزراعية والتغير المناخي، مع مشكلة انخفاض النمو الاقتصادي، حيث تركز الرؤية بشكل أساسي على تغيير النظرة حول ملف تغير المناخ والبيئة في المملكة ليكون أكثر إيجابياً، عبر الاطلاع على الفرص التي يمكن توفيرها في هذا المجال، وصولاً إلى تحقيق التنمية الاقتصادية.

وقال المتحدثون، إن هناك ثمة حاجة ملحة لإقامة مشاريع استثمارية والمزيد من الشراكات مع المجتمع المدني والقطاع الخاص، وتشريعات وأنظمة تحفز الاقتصاد على أرض الواقع.

وأكد المتحدثون، أهمية التشبيك مع الطلبة الجامعيين والشباب لرفع وعيهم بما يتعلق باختيار التخصصات الجامعية، ليضمنوا مستقبلاً إيجاد فرص عمل تواكب التغيرات في سوق العمل، مع ضرورة رفع وبناء القدرات لديهم، والتركيز على الأبحاث العلمية والدراسات الإنسانية لفهم احتياجات الشباب وتحدياتهم.

ورشة حول العلاج الجذلي السلوكي في الصحة النفسية

عمان

نظمت شركة البيان للبحوث والتطوير، تدريباً مكثفاً حول العلاج الجذلي السلوكي في مجال الصحة النفسية، بمشاركة ٥٥ مختص في المجال في العاصمة عمان.

وقالت الشركة، في بيان لها، إن العلاج الجذلي السلوكي (DBT)، يعتبر من أحدث طرق العلاج النفسية التي أثبتت مدى فعاليتها علمياً وعملياً لعلاج مجموعة من الأمراض النفسية، منها اضطراب الشخصية الحدية، واضطراب الأكل، اضطراب الشخصية غير الانتحاري، واضطراب ما بعد الصدمة والإدمان والسلوك الانتحاري، واضطرابات الأكل وغيرها.

وأشارت إلى أن المشاركين تلقوا عبر جلسات مكثفة معرفة عملية بالعلاج الجذلي السلوكي، وإرشادات حول كيفية تطبيقه بشكل فعال في إعدادات العلاج الخاصة بهم.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامه المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/١٢/٢٧ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن بلبلا، مدخل كفرخل الشرقي وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصرًا في محافظة جرش.

وعن كفرنجية - حي ابو النجم، وسط وغرب كفرنجية، الجوارين لمسجد خالد بن الوليد، الجوارين لمركز شباب كفرنجية من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الثالثة والنصف عصرًا وعن الحي الشمالي طريق كفرنجية، شارع مكة المكرمة، غرب قلعة الرضي من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة عجلون.

وعن فاع طريق الفرق بعد مئلت حوشا من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصرًا في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة

وقفة نهر النيل



❖ وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوته واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بازالته بالمره

ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الحبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه.

حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة يمكن بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه.

ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينبئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره. فموسم "المبهر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدومه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لوكيبريام يوهانس ووركو، المحاضر والخصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتضعف بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال".

وعندما تهطل الأمطار يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة.

وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبيضا تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارها المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

وبلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالحاقله من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سعموا - حتى في قراهم النائية التي تفتقر الى التلفزيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة أفضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ عاما من اندفلا القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالخطورة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المنوال، لن اتمكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدون من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خاسرة.

فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا، في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية.

يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي تبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكل.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الجالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الإثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف من القرويين من أجل تأجير اراضيهم لشركات الزراعة الاجنبية.

مجرد محاولة القيام باجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل".

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرقتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (اضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة اراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجج مخاوف وتذكي آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل ويملكه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالج بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانينات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديديون في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أي ودي الى خضض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في امورها الداخلية.

من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات، خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليم يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدو هادئا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الامامية." فهنا توجد المياه والسد وأفضل الاراضي الزراعية.

رغم خسارتها لثانهاذا البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها في المستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن الموصلة مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته.

بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفا ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهائئ الوديع والواسع والمعروف. فبعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فانليل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقترح بقوة مكان التقاء الرافدين، ويطفئ لأميال على نظيره الأبيض الهائئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران احدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ".

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور.

فالخرطوم تلقى بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعاقبته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بمعدل ٢.٥ مليونا في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبيضا تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعنة الى الفضلات الحيوانية لسوق العاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة الضع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني الى تقاوم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنّت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكن بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية الملاحين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ المولئين.

قال معتمض بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر، فنحن نحاول البقاء".

غزو الصحراء كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر.

فالنيل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نعتسانا.

يمر النهر أمام أهرام البجراوية - التي لايكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مسممة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوزه الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواجه هؤلاء المزارعون على

العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرالحصول خصوصا بعد تعطل توربينات سدي الروصيرص وسنار نتيجة العمل الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة.

فالرمال تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الاشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتتبع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزج، وهو يطلعتنا على الكتيان الرملية التي تهدد بانتلاخ حقل الحنطة العائد له والواقع في خلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "اذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأعراش الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة.

كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما."

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بمكان. إذ أن جانيبه مليان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الإثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الإستراتيجية.

فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون انها تهدف - جزئيا على الأقل - الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجدل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوادى النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، ودفعة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالإقرار بحتية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساخة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الإثيوبيون في مصر إن حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيرميخائيل مانفيسو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مضرورا منه."

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولايكتفهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من الحلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويعدى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نصيد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. نتبع جيميئا نفس الاسلوب، اباعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤. وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيطلبه تحقيق ذلك؟

تتبرع عجلة ذات ١٢ دولارًا غمامة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبذلات فضاء.

يشعر الرائدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما. وبينما تلتف العجلة حول الجزام المرتفع لحفرة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التماع المرابي المثبتة على حافة الجزام. تقوم هذه المرابي بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تقف مركبة الإطلاق بانتظار الانطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيرًا قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلج الرائدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيفة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المستخنتين بغير القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تبعث من بيت زجاجي تنمو فيه البطاطا والكرنب. يتسلق الرائدان سلمًا يؤدي بهما إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيوافيانه بها عن نشاطاتها لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا نبغتي تأسيس قاعدة تصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استغلال الموارد الموجودة فيه لإشباع احتياجاتنا. في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المتوتحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تتجهت طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لعضلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن يقال له "إيلمنيوم" موجود بكثرة في التابع الأرضي.

يسخن الإلمنيوم في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقول عالمة الشايبة "هناك أكثر من ٢٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإلمنيوم بالتحديد لوفرتة أولا ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا لكم قليل من الطاقة.

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٧.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سينفذ هذه المهمة بالتأكيد، وإنني على ثقة بأن ذلك سيصل إلى حياتي، سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي.

وقّع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر و"مقاصد أخرى". وقالت وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الأونة الأخيرة، وذلك إدارة ترامب الكوالة بتدعيم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك بحجة التفوق على الصين التي لها طموحات هي الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قليلين هم الذين لم يلحظوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بتطبيع الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي، فالهدف إلى القمر هذه المرة سيكون جزءا من طموح أكبر وأوسع يشمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ، ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءا من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم براندستراين، في وقت سابق من العام الحالي "لنسا أهدافنا إلى القمر من أجل ترك بضعة أعلام وأثار أقدام على سطحه ثم لا تعود إليه لخمسين سنة أخرى. نحن ذاهبون لنبتني بشكل دائم ومستدام مع كل ما نحتاجه إلى من مركبات هبوط وعربات وبشر". ولكن هل لناسا القدرة على القيام برحلة جديدا آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصا إذا أخذنا بنظر الاعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو تختبر؟

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوغسدون "ستكون مهمة محقوفة بالمخاطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والبقاء".

العمل البشري
أدوين (باز) ألدرين
أطلق على رحلات ناسا السابقة إلى القمر اسم الإله الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيطلق عليها اسم أرتميس، شقيقة أبولو التوأمة حسب الميثولوجيا الإغريقية. وثمة تكهنات حول هوية أول رائدة فضاء تطلق قدمها على سطح القمر.

لناسا ٣ رائد فضاء ناشط حاليا، منهم ١٢ امرأة، ومن هؤلاء كايت روبينز وهي عالمة أحياء مجهرية سبق لها أن درست بعضا من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جانيث إيبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أونون تشانسيلور، ومهندسة الكهرباء كريسيتينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لقناة سي أن أن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

تمتّع ستيفاني ويلسون بأطول خبرة بين الرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في الكوكب الفضائي، أما ترياسي كالدويل وسويتا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين منهما.

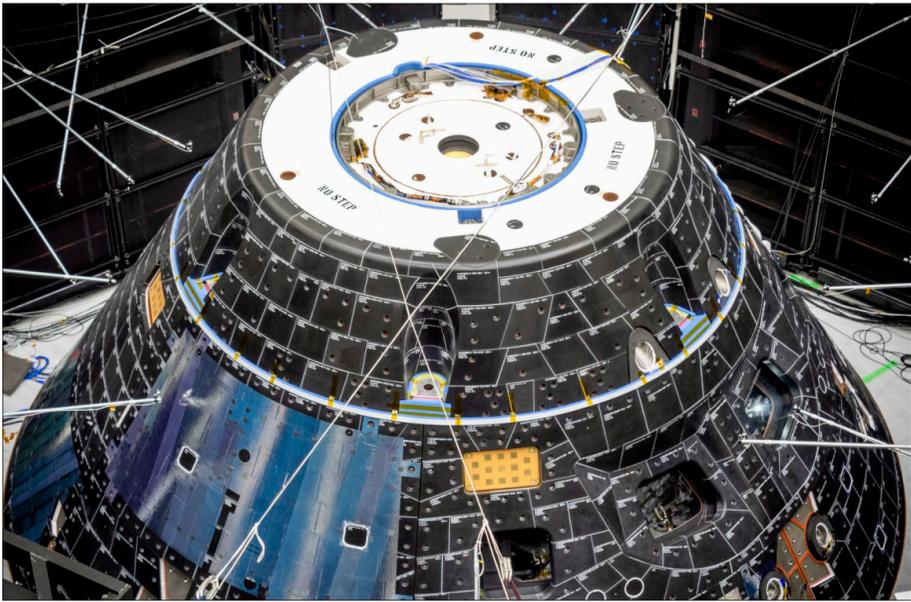
وفيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتّع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة من الجامعة أكثرية في بريطانيا "تطالِب اليوم بكم أكبر من الأداء العلمي من رواد الفضاء وما كنا نطالِب به من قبل".

ويضئ للقول "فرائد فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناشئ لسنة شهر، ويجب أن يكون مدربا تدريبيا عاليا في مجالات شتى كالسياحة في الفضاء واستخدام الأذرع الآلية وشتى أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملما باللغتين الإنجليزية والروسية، وعليه أيضا أن يتأقلم جيدا مع الوحدة والإقامة في حيزٍ ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون من مدار الأرض؟

لدينا فعلا فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبا أيضا، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير تغييرية بكل ما لهذه العبارة من معنى، فتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير فلسجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والفعالية كأن شيئا لم يكن، إنه أمر عجيب فعلا".

ويقول "لما لاشك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر، فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رائد الفضاء أن يرتدي بذلة ثقيلة الوزن جدا وأن يحمل معدات واعد وأن يقوم بالحفر والتنقيب والاستكشاف، وهذه كلها تضيف مخاطر أخرى، فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يتقيحوا بذلاتهم العازلة



الأمواج قبل رفعها إلى سطح السفينة وعاودتها إلى البر.

لا تشكل أورايون إلا جزءا من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الصاروخ، والذي يطلق عليه "نظام الإطلاق الفضائي SLS" عن طول مبنى ذي ٣٠ طابقا، وبإمكانه حمل أوزان تتجاوز الـ ١٣٠ طنا إلى الفضاء.

يصف جون شانون، نائب مدير شركة بوينغ ورئيس برنامج SLS فيها، الصاروخ الذي تنتجه الشركة لحساب ناسا بالقول "إنه صاروخ هائل الحجم فعلا، بل أن حجمه يسلب الأبواب".

يستخدم صاروخ SLS بعضا من التقنيات التي سبق استخدامها في المكوك الفضائي، ولكن الصاروخ الجديد يختلف عن سابته في عدة مجالات، فمراحلته الأساسية العملاقة مؤسسة على خزانات الوقود الخارجية التي كانت تزود محركات مكوك الفضاء بالوقود، ومحركات الصاروخيان الإنسان اللذان يعلان بالوقود الصلب نموذجان محوران من بدلة كانت تستخدم في المكوك.

لكن هذه التحويرات جلبت معها تحديات، لأن صاروخ SLS يعرض مكوناته والأجزاء الداخلة في إنتاجه إلى مستويات مختلفة جدا من الإجهاد، ويقول شانون "أخذنا نضرب المعدات من مكوك الفضاء وحاولنا تجربتها في هذه البيئة فلم تصمد، وكان علينا تعديل تصميم هذه المعدات بشكل جذري في الكثير من الحالات".

وكانت إحدى التحديات الكبرى التي واجهت المشروع تتلخص في التأكد من قدرة قسم المحركات في الصاروخ في تحمل الإرتجاجات القوية المتأتية عن عمل محركات الوقود الصلب، وكان على المهندسين أن يفحصوا كل جزء من المحرك للتأكد من قدرته على تحمل هذه الإرتجاجات.

ترتفع درجة الحرارة في قسم المحركات إلى حد كبير أثناء الإطلاق والتحليق، ولذا لجأ المهندسون إلى استخدام الفلين كمادة عازلة للحرارة. فالفلين مليء بالفجوات الهوائية مما يجعله من أفضل المواد العازلة للحرارة على الإطلاق.

بلغت كلفة تطوير الصاروخ نحو ١٢.٥ مليار دولار، ولكن تقريبا لهيئة رقابية تمويلية نشر في حزيران / يوليو ذكر أن الكلفة تجاوزت الميزانية المرصودة بحوالي ١.٨ مليار دولار.

ويرى شانون أن الأمور تجري الآن في الإتجاه الصحيح وأنها في طور التحسن، ويقول "لقد تجاوزنا الجزء الصعب الذي يتلخص في التأكد من صلاحية المعدات وإعادة تصميم بعضها. ولذا فنحن في موقف عظيم الآن، إذ يعمل المصنع بالشكل المطلوب والنتيجة من إنتاج أول صاروخ الذي سيخرج من بوابات المصنع قبل نهاية العام الحالي".

ومن المتوقع ألا يحلق الصاروخ للمرة الأولى قبل شهر حزيران / يونيو ٢٠٢٠.

ولكن لا يتفق الجميع على أن هذا هو السبيل الأمثل، فهناك من يرون أنه سيكون من الأفضل استخدام الصواريخ التجارية لإطلاق المركبة، كتلك التي يطورها المليارديران إيلون ماسك (مؤسس شركة تيسلا للسيارات الكهربائية) وجيف بيزوس (مؤسس شركة أمازون).

وكان روبرت زوبرين، الذي يعمل لدى شركة "Pioneer Astronautics"، مقرها في ولاية كاليفورنيا، قد طرح خطة أطلق عليها اسم Moon Direct التي تقتضي استخدام صواريخ تجارية أقل طاقة وقوة لإطلاق مركبة فضائية متعددة الاستخدام إلى القمر.

ويرى زوبرين أن تكاليف تشغيل صواريخ SLS، والتي تبلغ مليار دولار لكل إطلاق من المقرر أن يطلق صاروخا في السنة)، مرتفعة، وأنه من الأفضل والأجدى استخدام هذه الصواريخ العملاقة لمهمات أصعب كالتوجه إلى المريخ.

لكن جون شانون يقول إن فريقه "يعرف ماذا يفعل، ومدى ندرة هذا العمل وسعويته"، مضيفاً "أعتقد بأنه عند ما يدخل صاروخ SLS مجال الخدمة لن تكون هناك حاجة لصاروخ مماثل لعدة سنوات. لذا فإن هذه هي فرصة لا تسنح إلا مرة واحدة في كل جيل".

عبر بوابة القمر
لماذا قررت الولايات المتحدة إنشاء محطة فضائية تسبح في مدار حول القمر؟ يبدو هذا السؤال مشروعا، خصوصا إذا علمنا بأن رواد الفضاء تمكنوا من إنجاز مهماتهم قبل ٥٠ سنة دون الحاجة إلى محطة كهذه، يقول بيت مفرا، مدير العمليات العالية والتسويق في فرع استكشاف الفضاء في شركة بوينغ "إن الغرض من إنشاء هذه المحطة - البوابة هو استخدامها كمحطة متوسطة للوصول إلى القمر ومن ثم إلى المريخ".

ويمكن وصف جون شانون بأنه مهندس هذه البوابة. فعندما كان يعمل في ناسا حوالي العام ٢٠١١، كلف بالتفكير في الهدف التالي للاستكشاف الفضائي البشري، يقول "جلسنا وراجعنا كل المهمات التي خططت ناسا لها في السنوات العشرين الماضية. بلغ ارتفاع كومة الوثائق التي راجعتها أربعة أقدام". بدأ شانون تركيز نظره على الأفكار والمشاريع الجديدة والقابلة للتطبيق. ويقول "الأمر الذي بدأ مفعولا جدا هو القدرة على إنشاء محطة فضائية صغيرة الحجم يشغلها رواد تتخذ لها مدارا حول القمر. تتيح البوابة لأطقم الرواد فرصة الاستعداد قبل الهبوط إلى سطح القمر، كما تسمح بتسيير العربات على سطح القمر عن بعد، ويمكنها أيضا أن تستخدم ملادا أمتا إذا وقع أي طارئ خلال إحدى المهمات". كانت رحلات أبولو تأخذ كل المعدات الضرورية لتنفيذ مهماتها معها إلى القمر. وكانت ناسا تضع روادها في مدارات حول القمر تسمى مسارات العودة الحرة يتمكن بواسطتها الرواد من العودة إلى الأرض بأمان إذا وقع أي طارئ كأن تصاب محركات المركبة التي من المفروض أن تقذفها إلى مدار حول القمر بعطل ما. ولكن هذا النظام حدد مواقع هبوط الرواد بحزام ضيق يقع قرب خط استواء القمر.

أما البوابة القمرية فسوف تحلق في مدار أعلى، وستتخذ لها مسارا بيضوي الشكل يقل له المدار القمري شبه الاستقفي (NRHO)، مما يمكن ناسا من إنزال الرواد في أي موقع تترأيه على سطح القمر.

ويقول تشيمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقorra ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن مركبة أورايون أن تلتحم بنسخة مصغرة وأقل تجهيزا من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكانا تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الرحلة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفا غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لحيابة الأجور".

أما جون لوغسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا أعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ، إذا كانت هذه هي الخطة، سيسمح وجود البوابة أمرا حيويا".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الرائدان نيل أرمسترونغ وأدوين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة بمركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال. وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى أرمسترونغ نظرة من خلال شبك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة قمرية كبيرة تحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ مترًا فقط عن السطح، أمسك أرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه أرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلة مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزا بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة. ولكن ما لاشك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأمانا.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائدها من مشاهدة ما تقوم به فوريا من خلال أجهزة تصوير". لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط فحسب، بل ينبغي أيضا أن تقدر - بدقة تبلغ أجزاء المتر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تعترض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تكيف نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان أرمسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقا. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بذلات فضاء تشبه نموذج Z-٢ التجريبي، هذه البذلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدرًا أكبر من الحرية في الحركة من سابقتها مما يتيح لهم التنسيق والنزول والانحياز لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإطلاق من سطح القمر محقوفة بالمخاطر أيضا. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما تنطلق من الأرض، فإنك إما تنطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة"، ويمضي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع التقني للمركبة عند هبوطها".

ربما تلخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة فيه. إذ لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختبارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين واثق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء أجهزة الهبوط واختبارها، إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا يتخصص الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل إن بعضهم يستعد من الآن للانطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري".

فشركة "أستروبيوتيك" تقول إنه بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر، هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تتصلح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر. تشييد المشروع "باسكة الحديد" يبدو مناسبًا لشركتها مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لصناعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلقا عن سبعين، يبدأ من ٤٥٠ دولارًا لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالمواد التناكارية، ويرتفع ليلبغ ١.٢ مليون دولار للكليوغرام الواحد للمواد الأثقل وزنا كالمركبات الروبوتية، تعد أستروبيوتيك بإصدار الحموله التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والمسماة "بيريفرين (أي الشاهين)". وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سجل زبائن أستروبيوتيك رغبتهم في نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات علمية وحجر من جبل أوليمبوس وبطاطة من مدينة ألعاب كينويود المعروفة في بيتسبرغ بولاية أوريغون. قد تنتج شركات مثل أستروبيوتيك في أن تحظى الخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للدومومة، وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد ومؤسسات مثل ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا، في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جبات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. أنشد لن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريبا مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري، ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب ستنتقله في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. قد تتأخر الرحلة عن ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير باباتي دفع مبلغا لم يعلن عن حجمه للسفر بواسطة مركبة ماسك "الصقر الكبير (BFR)".

وإذا نظرنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيد خصيصا لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلا يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠.

ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التفتيق عن جليد الماء لاستخدامه في إنتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان. قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن إنتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولار للكليوغرام - وهو سعر يقل بعشرين ضعفا عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكليوغرام الواحد

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة.

كوكب الحيوانات

إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والديدان البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسيبنزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجعات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسيبنزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث البيئة بالمواد الكيميائية المستخدمة في تركيب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس قد يضعف قدرتها على الصمود في مواجهة التغيرات البيئية وقد يؤدي إلى اقتراض بعض الكائنات البحرية بسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعقم.

في إحدى الدراسات على الشعب المرجانية، اكتشف الباحثون عينات ملوثة بالمواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية بما يكفي لإصابتها بتسوهات أو قتلها وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس وأيضاً ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بالتسوهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس والوقاية من الإصابة بالسرطان الجلدي، هي ارتداء ملابس واقية والحماية من أشعة الشمس والظل والابتعاد عن الشمس الحارقة. وإذا تعذر ذلك، يتعين أن تضع مستحضرات الوقاية من الشمس وفقاً لتعليمات الخبراء والأطباء. ويُصح باستخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس التي تتضمن مرشحات غير عضوية للأشعة فوق البنفسجية، تتفادي الآثار المحتملة للمواد الكيميائية، مثل أوكسيبنزون، على أجسامنا والحياة البرية.

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكوينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

وقول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء

وللحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميًا.

ويُنبه ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاعق صغيرة.

لكن ثمة فوائد أخرى للتعرض للشمس قد تجعلها مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس- رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحث الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يساهم في توسيع الأوعية الدموية وتحفيز ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم. بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغوية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترة أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فنران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسيبنزون، وكذلك البرابين والفثالات، يشبهه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفثالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفثالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسيبنزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفتران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يومياً لمدة تتراوح بين ٢٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسيبنزون التي تناولتها مرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزاً من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، وهناك نوعان أكثرها شيوعاً المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أماناً. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أماناً، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد.

ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للقلق ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسيبنزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

وكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغوية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكاً، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

ووفقاً لدراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم. وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنوياً - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريباً - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تلحق بالقلب لإنتاج المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها غير موجودة تقريباً في الثدييات الأخرى، بما فيها قردة الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد يعلم أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الرئيسات والدلافين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجيت فاركي، أحد الباحثين الثمانية على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وندبيبات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص للوقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والبدانة والفتي بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فرنانا معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

وكالات

لإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH بفعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر."

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخبار متعلقة بالبحوث الجينية

أخبار متعلقة بالبحوث الجينية

يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بنشاط بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين التوائم من ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكرهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم.

ويُضرب جين الـ CMAH نوعاً من حمض السيلاليك يُطلق عليه اسم NeuGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوماً حمراء.

ويعد تعطل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى الجسم مفتقرين إلى حمض الـ NeuGc وبيات البشر يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة واهدة من الخارج.

وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الـ NeuGc الذي يحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كنوع من التحصين المناعي، مما يفقد بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية.

وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ NeuGc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢,٤ مقارنة بفئرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان

البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الـ NeuGc تلتقي الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسات.

ولا تزال من قبيل الألغاز حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الـ CMAH.

وثمة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابينس.

ويؤكد العلماء، في المقابل، إن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهوموسابينس ميزتين في المقابل هما، القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة.

ويعتقد فاركي أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كثيرة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

من الساخن.

والبيدول الآخر هو أن تبرد بعض جواربك بوضعها في التلاجة، ثم ارتداؤها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك.

٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٤- فرش الأسرة قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب للعرق.

ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل.

ولذلك فقد تستيقظ ليلاً إذا شعرت بالبرودة.

٥- المراوح استخدام المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار، خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو.

وتعمل المراوح على تبرج العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة.

وإن لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج بدلاً

قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تتعد ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك.

حاول الالتزام بوقت ذهابك للعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم.

٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل.

أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المعتشة إلى المكان.

٢- التوقيت

مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف، تشغل صعوبة الحفاظ على نوم هادئ ليلاً تفكير كثير من الناس.

ولكن هل هناك ما يمكن فعله لمواجهة موجة الحر. هذه بعض النصائح:

١- لا للقبولة قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة.

ولكن إذا اضطرب نومك ليلاً، حاول تجنب القيلولة في النهار. ولا شك أن التعاس شيء رائع إذا كانت الحرارة مرتفعة، لكن من الأفضل ادخار ذلك لوقت الليل.

٢- التوقيت

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

وكالات

حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تتخدع بذلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع مالا أكثر والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشوك" أو "تأثير سعر الإغراء"، والمقصود به طرح خيار إضافي أقل جذبا بقصد دفع المصنف نحو إنفاق أكثر مما كان يخطط له في الخيار العادية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيًا.

تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى مئنا".

في البداية، جرى بحث "تأثير الشوك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة.

ويكمن لمن يعي تلك الاستراتيجية أن يقي نفسه من الوقوع تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إقناع الآخرين.

هل تتأثر حائلتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟

لماذا كان أجدادنا يتقنون رؤوسهم؟

يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشوك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص

كانت أول مرة توثق فيها استراتيجية "تأثير الشوك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لوجو الخبراء الكثيرين من الجيل المؤثرة على الإدراك. وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تحليل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية:

الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٢٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولارا مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولارا مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

ويجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أغلى بفارق كبير عن الرحلة (ب).

والآن لننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة

الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولارا مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولارا مع فترة توقف لمدة ١٩٥ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

يتمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بعضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار.

ولنلاحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءا من الخمر مرورا بأجهزة التلفزيون وصولا إلى السيارات والمنازل، فوجود خيار ثالث غير جذاب يستعمل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين.

ويصف دان آرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك أعلى، عن طريق عرض اشتراك رقمي مقابل ٥٩ دولارا، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولارا، أو اشتراك للنسختين المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعر أي ١٢٥ دولارا.

ويبدو واضحا أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبيها على الخيار الحقيقي. لكن آرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيرا إقبال القراء على الاشتراك المزوج (بدلا من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيرا.

كذلك يلجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وثقت دراسة أجرتها مؤخرا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأثير "عامل التشبث" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلا وينفس السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلا لتصديق حدسهم الداخلي، بينما البعض الآخر أكثر تحليلا للأمور (والنوع الأول أكثر تأخرا بحيلة التشبث).

تؤثر حيلة التشبث في اختيار شخص للمواعدة بمقارنته بالخيارات المطروحة

كما تلعب الهرمونات دورا في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندهاشا، وبالتالي تنطلي عليهم الحيلة أكثر. ونظرا لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تقلا من النساء كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبث.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبث في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تنطبق أيضا على المواعدة، إذ يقول إننا قد نعجب بشخص أكثر إذا كان موجودا إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذبا.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف، فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يفوق الآخر قليلا تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخما.

وقد بدأ علماء بريطانيون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درس كريس هانغ فون واغتر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يوينغستون كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للضوضاء لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من آلم. ووجد الباحث أنه لو حُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم التحديد، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الشخص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أنها قد تنفذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعا الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستوى الشخصي والهنئي، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخللافه.

وفي الإقناع، يتعين عليك التروي حين تقبل على شراء سماعة هاتف أو اختيار بديل للتقاعد. ويتعين عليك أن تسأل نفسك إن كان اختيارك هو ما تحتاجه فعلا، وإن كان هو ما رغبت فيه منذ البداية أم انطقت عليك حيلة وجود بديل ثالث لم يكن في الحساب. كن كقناص متمرس لا يعدل عن سبيله مهما بدا من الطير يمينا ويسارا لتشثيت النظر عن الهدف الأصلي!

يوميما (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهايم شطيرة هامبورغر بالجين وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرّب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهنة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حائليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة إجمالاً. أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة في المتوسط من سعراته الحرارية من الدهون المشبعة، في حين أن التوصي الموصى به من ١٠ المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتان من البييتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوميما وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون: "أنهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس شغل الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تلك التي لديها عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

يوميما (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهايم شطيرة هامبورغر بالجين وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرّب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهنة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حائليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتان من البييتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوميما وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون: "أنهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس شغل الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تلك التي لديها عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

يوميما (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهايم شطيرة هامبورغر بالجين وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرّب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهنة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حائليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتان من البييتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوميما وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون: "أنهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس شغل الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تلك التي لديها عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

يوميما (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهايم شطيرة هامبورغر بالجين وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرّب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهنة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حائليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتان من البييتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوميما وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون: "أنهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس شغل الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تلك التي لديها عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.

يوميما (وهو ما يستنفذه الفرد بالتهايم شطيرة هامبورغر بالجين وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفصل في أمر الدهون المشبعة؟

تعرّب لين غارتون، خبيرة تغذية بيهنة "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حائليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من ١١ المشبعة، والأسترالي ١٢ في المئة.

تحتوي شريحتان من البييتزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ويوميما وثلاث الموصى به للرجال وتقول غارتون: "أنهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس شغل الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات".

وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، وخاصة من تلك التي لديها عوامل أخرى تعرضه للإصابة بأمراض القلب.



استبدال الدهون المشبعة ليست دائما المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتتراجم كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضررا.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضررا

تقول غارتون: "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالبا لما استعيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذر اللفت) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الجائلين قللت الإصابة بالسكري القلبي، قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

استبدال الدهون المشبعة ليست دائما المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتتراجم كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضررا.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضررا

تقول غارتون: "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالبا لما استعيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذر اللفت) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الجائلين قللت الإصابة بالسكري القلبي، قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

استبدال الدهون المشبعة ليست دائما المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتتراجم كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضررا.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضررا

تقول غارتون: "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالبا لما استعيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذر اللفت) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الجائلين قللت الإصابة بالسكري القلبي، قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضرارا صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهاتف. وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس. وقبائسا على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

ماذا عن مخاطر الحرارة؟

جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات الهاتف) ليست ضارة، بحسب البروفيسور روثي كروفيت استشاري اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاعات غير المؤينة.

ويقول كروفيت: "أعلى مستوى تردد لموجات الراديو يمكن التعرض له من الجيل الخامس تم رسده وكان صغيرا جدا بحيث لم يُسجل ارتفاع في درجة الحرارة حتى الآن".

حدود التعرض

تقول حكومة المملكة المتحدة، "رغم الزيادة الضئيلة في التعرض لموجات الراديو الترتبية على ظهور شبكة الجيل الخامس، لا يزال مستوى التعرض الإجمالي منخفضا".

ولا يزال مدى تردد إشارات الجيل الخامس محصورا في النطاق غير المؤين لطيف الكهرومغناطيسي، ولا يزال دون المستوى الذي تعتبره اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية ضارا.

وتقول منظمة الصحة العالمية إنه لم يظهر ما يشير إلى آثار ضارة صحية جراء التعرض للمرتدات الكهرومغناطيسية التي هي دون المستويات التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

استخدمت كافة تقنيات الهوائيات المحمولة دفع البعض إلى القلق من المخاطر الصحية المتزايدة، بما في ذلك أنواع معينة من السرطان.

وفي عام ٢٠١٤، قالت منظمة الصحة العالمية إنه "لا آثار صحية ضارة تم التأكيد من أنها نجمت عن استخدام الهوائيات المحمولة".

إلا أن منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان صنفتا كل الإشعاعات الناتجة عن ترددات الراديو (ومن بينها إشارات الهوائيات) على أنها "مواد مسرطنة محتملة".

وأضافت المنظمة، "لم يقم دليل حاسم على أن التعرض لتلك الإشعاعات يصيب البشر بالسرطان".

ويتعرض من يتناول الخضروات المخللة ويستخدم بوردة "التلك" لنفس مستوى الخطر.

بينما تُصنّف المشروبات الكحولية واللحوم المُصنّعة باعتبارها ذات مستوى مخاطر أعلى.

وخصل تقرير السمية الصادر عام ٢٠١٨ عن وزارة الصحة البريطانية، الذي يستشهد به العربون عن مخاوفهم، إلى أن الفئران الذكور التي تعرضت لجرعات أعلى من إشعاع ترددات موجات الراديو أظهرت الإصابة بنوع من الورم السرطاني في القلب.

وفي هذه الدراسة، تم تعريض أجسام الفئران بالكامل لإشعاع من هوائيات محمولة لمدة تسع ساعات يوميا على مدى عامين، بدءا من قبل ولادتها.

ولم يظهر رابط بين الإصابة بالسرطان والفئران التي خضعت للدراسة، بل وجدت الدراسة أن الفئران التي تعرضت للإشعاع عاشت أعمارا أطول من نظائرها.

وقال أحد الباحثين البارزين في هذه الدراسة: "لا يمكن المقارنة بشكل مباشر بين عمليات التعرض التي شملتها الدراسات وخضعت لها الفئران والتعرض

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهوائيات الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدمي الهاتف بشكل مكثف.

السلط يلغي احتفالاته بلقبي الدوري وكأس الأردن لكرة اليد

وكالات

أصدر نادي السلط الجمعة، بياناً، قرر فيه إلغاء احتفالاته بفوز فريق كرة اليد بلقبي الدوري وكأس الأردن.

وجاء في البيان الذي نشر على الصفحة الرسمية لنادي السلط في فيس بوك: "تضامنا مع أبناء وطننا وعائلاتنا الأردنية وحدادنا على أرواح شهداء الواجب أبناء جهاز الأمن العام والقوات المسلحة الأردنية، وحيث إن الأردن بقيادته وأبنائه يمثلون جسداً واحداً، فقد قررت إدارة نادي السلط الرياضي إلغاء كافة الاحتفالات المقررة بمناسبة تتويج نادي السلط لكرة اليد بطلاً لدوري كرة اليد وكأس الأردن".

وأوضح البيان: "سيتم الاقتصار على التتويج المقرر عقب مباراة فريقتي السلط والعربي، غدا السبت في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب".

وختم البيان: "نسأل الله العلي العظيم أن يتغمّد شهداء الواجب بوسع رحمته، وأن يشفي المصابين من أبناء الأمن العام وأن يديم علينا الأمن والأمان، حمى الله الأردن قيادة وشعباً".

منتخب الكراتيه في المركز الثاني آسيويا

عمان

احتل المنتخب الوطني للكراتيه للرجال فوق سن ١٨ عاماً /ذكور وإناث، المركز الثاني في المجموع العام آسيويا، وفق الموقع الرسمي للاتحاد الآسيوي للعبة.

كما احتل منتخب الناشئين والشباب تحت سن ٢١ المركز الخامس بالمجموع العام على صعيد الترتيب الآسيوي.

وجاء هذا الترتيب، بعد التألق اللاهت لمنتخبات الكراتيه في البطولة الآسيوية التي اختتمت الثلاثاء الماضي في أوزبكستان، وشهدت تحقيق المنتخب الوطني ١٦٦ ميدالية ملونة.

اتحاد غرب آسيا يشيد بنجاح تنظيم بطولة الطائرة للسيدات

وكالات

اعرب رئيس وأعضاء مجلس إدارة اتحاد غرب آسيا لكرة الطائرة، عن تقديرهم لأسرة الاتحاد الأردني للعبة، للاستضافة المثالية لبطولة غرب آسيا للسيدات التي اختتمت في عمان أخيراً بمشاركة ١٠ دول.

واعتبر رئيس اتحاد غرب آسيا علي الكواري خلال اتصال مرئي مع نائب رئيس الاتحاد الأردني جهاد قطيشات، أن الأردن نجح بامتياز بتنظيم بطولة غرب آسيا للسيدات الذي ذهب لقبها للمنتخب اللبناني، مشيراً إلى أن البطولة نجحت في التنظيم إلى جانب النجاح الفني للمنافسات.

من جهته، عرض قطيشات تحضيرات الاتحاد الأردني الخاصة باستضافة بطولة الأندية الأولى لغرب آسيا والمقررة في الفترة من ٧ ولغاية ١٨ آذار العام المقبل.

باتنا يثير مخاوف دونيس قبل مواجهة الشباب

وكالات

فرض اليوناني جورجوس دونيس المدير الفني للفريق، تدريبات خاصة خلال الامتحان الذي أقيم مساء اليوم الجمعة، على ملعب النادي الريف بالأحساء.

جاء ذلك عقب مواجهة الطائي، الخميس، ضمن ثمن نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين، والتي كسبها النموذجي بركلات الترجيح، وتأهل إلى الدور ربع النهائي لمواجهة الهلال.

وقسم دونيس اللاعبين إلى مجموعتين، ضمت الأولى اللاعبين الذين شاركوا بصفة أساسية في لقاء الأمل وخضعت هذه المجموعة لتدريبات استرجاعية بالدوران حول مساحة كامل الملعب وبعض التدريبات اللياقية.

في المقابل، خضعت المجموعة الأخرى لتدريبات متنوعة ما بين اللياقة والتكتيك، واختتمت الحصة التدريبية بمناورة على ثلث مساحة الملعب.

ويتخوف دونيس من غياب نجمه المغربي مراد باتنا، عن المباراة المقبلة في دوري روشن أمام الشباب، يوم الإثنين المقبل، بعد أن غاب باتنا عن التدريبات، إثر خضوعه لكشف طبي في موضع إصابته التي تعرض لها في مباراة الطائي.

٩ سنوات من الخروج الشبابي المر في كأس الملك

وكالات

غادر الشباب الأدوار الإقصائية لمسابقات كأس الملك، للسنة التاسعة على التوالي، وهذه المرة بعد أن خسر بضربات الترجيح أمام اتحاد جدة بنتيجة ٣-٤، بعد أن انتهى الوقتان الأصلي والإضافي بالتعادل ١-١، مساء أمس على ملعب مدينة الملك عبد الله بجدة في دور الـ١٦.

وفشل الشباب في المحافظة على أماله بتحقيق البطولة الغائبة عن خزائنه منذ عام ٢٠١٤.

وللمرة الرابعة يغادر الشباب البطولة من دور الـ١٦، بعد نسخ ٢٠١٦ أمام الرائد، ثم ضد التعاون في ٢٠١٩، وفي ٢٠٢١ أمام القادسية، والاتحاد أمس.

وهذه المرة الثانية التي يغادر فيها من أمام العميد، بعد نسخة ٢٠١٨ لكن الأولى كانت في دور الـ٨ على ذات الملعب، وخرج أمام التعاون أيضاً من دور الـ٨ في نسخة ٢٠١٥.

وكانت أسوأ نتائج فريق الشباب في البطولة بأخر ٩ مواسم، خروجه على يد نادي وج من الدرجة الثانية، في دور ٣٢ بموسم ٢٠١٧، ثم مغادرته من أمام الشعله من الدرجة الأولى، في ذات الدور، موسم ٢٠٢٠.

أما أفضل مرحلة وصل لها، كانت الموسم الماضي، عندما نجح بيلوغ الدور نصف النهائي قبل أن يخسر من الهلال يهدفين مقابل هدف.

وبمك الشباب في رصيده ٣ بطولات من كأس الملك حققها في مواسم ٢٠٠٨ - ٢٠٠٩ - ٢٠١٤.

ينشأ إلى أن اتحاد بطولة حققها الشباب كانت السوبر السعودي موسم ٢٠١٨ - ٢٠١٩، أمام النصر بضربات الترجيح.

كم عدد العروض التي تلقاها ميسي بعد التتويج بكأس العالم؟



وكالات

في ضمه لاعتبارات عديدة، أوضحت أن ميسي يشعر بالارتياح حالياً داخل العاصمة الفرنسية، ويوفر له سان جيرمان فرصة الاحتكاك على مستوى عال في البطولات الأوروبية، رغم بلوغه ٣٥ عاماً بخلاف القوة الاقتصادية الكبيرة للنادي الباريسي.

وأشارت أيضاً "لذا فإن التفكير في مغادرة اللعب بالدوري الأمريكي لن تكون مغرية لميسي في الوقت الحالي". وأكدت أنه من جانب نادي برشلونة الإسباني، فإن هناك محادثات بين

كشفت تقرير صحفي عن عدد العروض المقدمة للنجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي بعد تتويجه بكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر.

ذكرت صحيفة مونندو ديبورتيفو الكتلونية في تقرير لها أن العرض الوحيد الذي تلقاه ميسي، كان من نادي الحالي باريس سان جيرمان، الذي أعلن رغبته في تجديد التعاقد.

أضافت أن رغبة بي إس جي الواضحة والقوية، أحبطت الأندية الأخرى الراغبة

في ضمه لاعتبارات عديدة، أوضحت أن ميسي يشعر بالارتياح حالياً داخل العاصمة الفرنسية، ويوفر له سان جيرمان فرصة الاحتكاك على مستوى عال في البطولات الأوروبية، رغم بلوغه ٣٥ عاماً بخلاف القوة الاقتصادية الكبيرة للنادي الباريسي.

وأشارت أيضاً "لذا فإن التفكير في مغادرة اللعب بالدوري الأمريكي لن تكون مغرية لميسي في الوقت الحالي". وأكدت أنه من جانب نادي برشلونة الإسباني، فإن هناك محادثات بين

كشفت تقرير صحفي عن عدد العروض المقدمة للنجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي بعد تتويجه بكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر.

ذكرت صحيفة مونندو ديبورتيفو الكتلونية في تقرير لها أن العرض الوحيد الذي تلقاه ميسي، كان من نادي الحالي باريس سان جيرمان، الذي أعلن رغبته في تجديد التعاقد.

أضافت أن رغبة بي إس جي الواضحة والقوية، أحبطت الأندية الأخرى الراغبة

عرض قطري على طاولة رونالدو

وكالات



أقل قيمة من عرض النصر. ومن المتوقع أن يتخذ مهاجم ريال مدريد ويوفنتوس السابق، قراره في غضون أيام مع تفضيله البقاء في أوروبا. ولم تتحسن الأمور بالنسبة لرونالدو

أشارت تقارير صحفية مساء الجمعة، إلى حصول النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، على عرضين فقط حتى الآن، بعد فسخ عقده بالتراضي مع مانشستر يونايتد.

ويخطط الأسطورة البالغ من العمر ٣٧ عاماً لخطوته الثانية، بعدما ترك يونايتد، عقب مقابلاته المثيرة للجدل مع الصحفي البريطاني الشهير بيري مورجان.

ويستمر رونالدو في الحفاظ على حالة بدنية عالية، حتى يتخذ قراراً بشأن فريقه التالي، لكن هناك نقصاً خطيراً في العروض "القابلة للتطبيق" من الأندية الأوروبية الكبرى.

وذكرت صحيفة "تاييز" مساء الجمعة، أن لدى رونالدو عرضاً بقيمة ١٧٣ مليون جنيه إسترليني على الطاولة من نادي النصر السعودي، إضافة إلى عرض آخر من ناد قطري، يحتوي على بنود مالية

أشارت تقارير صحفية مساء الجمعة، إلى حصول النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، على عرضين فقط حتى الآن، بعد فسخ عقده بالتراضي مع مانشستر يونايتد.

ويخطط الأسطورة البالغ من العمر ٣٧ عاماً لخطوته الثانية، بعدما ترك يونايتد، عقب مقابلاته المثيرة للجدل مع الصحفي البريطاني الشهير بيري مورجان.

ويستمر رونالدو في الحفاظ على حالة بدنية عالية، حتى يتخذ قراراً بشأن فريقه التالي، لكن هناك نقصاً خطيراً في العروض "القابلة للتطبيق" من الأندية الأوروبية الكبرى.

وذكرت صحيفة "تاييز" مساء الجمعة، أن لدى رونالدو عرضاً بقيمة ١٧٣ مليون جنيه إسترليني على الطاولة من نادي النصر السعودي، إضافة إلى عرض آخر من ناد قطري، يحتوي على بنود مالية

أشارت تقارير صحفية مساء الجمعة، إلى حصول النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، على عرضين فقط حتى الآن، بعد فسخ عقده بالتراضي مع مانشستر يونايتد.

ويخطط الأسطورة البالغ من العمر ٣٧ عاماً لخطوته الثانية، بعدما ترك يونايتد، عقب مقابلاته المثيرة للجدل مع الصحفي البريطاني الشهير بيري مورجان.

ويستمر رونالدو في الحفاظ على حالة بدنية عالية، حتى يتخذ قراراً بشأن فريقه التالي، لكن هناك نقصاً خطيراً في العروض "القابلة للتطبيق" من الأندية الأوروبية الكبرى.

وذكرت صحيفة "تاييز" مساء الجمعة، أن لدى رونالدو عرضاً بقيمة ١٧٣ مليون جنيه إسترليني على الطاولة من نادي النصر السعودي، إضافة إلى عرض آخر من ناد قطري، يحتوي على بنود مالية

التعادل يحسم الودية الثانية بين أولمبي الأردن وفلسطين

وكالات

فرض التعادل الإيجابي (٢-٢) نفسه على المباراة الودية الثانية التي جمعت منتخب الأردن الأولمبي وضيفه الفلسطيني، مساء الجمعة، على ملعب البترا في مدينة الحسين للشباب.

وجاءت بداية المباراة قوية من الجانب الفلسطيني، الذي ضغط مبكراً بحثاً عن الهدف الأول، الذي سجله في الدقيقة ٢٣ عن طريق زيد قمبر.

وبعد هذا، فرض المنتخب الأردني سيطرته على المباراة، بحثاً عن تعديل النتيجة، لكن دفاع المنافس تصدى لمحاولات الحاج والعمرى، لينتهي الشوط بتقدم الضيوف.

ومع بداية الشوط الثاني، عزز يحيى أبو فارة التقدم للمنتخب الفلسطيني في الدقيقة ٤٩.

لكن الرد جاء سريعاً عن طريق سيف الشياشبة بتسجيل هدف تقليص الفارق، قبل أن يدرك عامر أبو جاموس التعادل بعد دقيقتين. وبحث المنتخب الأردني عن هدف الفوز، الذي كان قريباً، إلا أن التسرع وسوء الحظ حالاً دون ذلك، لتنتهي المباراة (٢-٢).

وأبدى مدرب الأردن عبد الله أبو زرع، رضاه عن مستوى الفريق بالشوط الثاني، مشيداً بروح اللاعبين بعد التأخر بهدفين.

وأضاف في حديثه للموقع الرسمي للاتحاد الأردني، "حققنا الهدف من المواجهتين، وهو الوقوف على جاهزية الفريق، والاطلاع عن قرب على مستوى اللاعبين، حيث قمنا بإشراك أكبر عدد منهم خلال المباراتين".

وتابع، "خرجنا بالعديد من الملاحظات خلال المعسكر الحالي، وسنعمل على تعزيز الإيجابيات التي ظهرت، ومعالجة النقاط السلبية".

يذكر أن المنتخب الأردني تفوق في المواجهة الأولى التي جرت الثلاثاء الماضي بهدف دون رد، حمل توقيع عارف الحاج.

سلة الأرتوذكسي تهزم أهلي حلب



وكالات

تعرض فريق أهلي حلب السوري، لهزيمة قاسية بافتتاح منافسات دوري أندية غرب آسيا لكرة السلة «WASL».

وتغلب الأرتوذكسي الأردني على أهلي حلب، بفارق ١٩ نقطة بواقع (٥٩ - ٤٠)، في المباراة التي أقيمت على أرض صالة الجمنادية الرياضية.

وانتهى الربع الأول بتأخر أهلي حلب أمام الأرتوذكسي بفارق ٦ نقاط، وكان الفارق في نهاية الربع الثاني ٥ نقاط.

ومع نهاية الربع الثالث زاد الفارق إلى ١٧ نقطة، ووصل الفارق مع نهاية الربع الرابع واللقاء إلى ١٩ نقطة.

وفوجئ الجهاز الفني لأهلي حلب بمشاركة الأرتوذكسي الأردني في البطولة ضمن المجموعة التي تضم إلى جانبه فرق ذوبهان الإيرانية وبيروت اللبناني، عوضاً عن أرتوذكسي رام الله الفلسطيني الذي انسحب من البطولة.

وحاول الكادر الفني لأهلي حلب جمع أكبر كم من المعلومات عن الأرتوذكسي الذي يضم محترفين أجانب ولاعبين دوليين في صفوف منتخب الأردن.

حمد الله يبعث رسالة لجماهير اتحاد جدة



وكالات

بعث المغربي عبد الرزاق حمد الله، نجم اتحاد جدة، رسالة شكر إلى جماهير الفريق، بعد التأهل إلى ربع نهائي بطولة كأس خادم الحرمين.

وتأهل اتحاد جدة إلى دور الثمانية لكأس خادم الحرمين، الخميس، بعد فوزه على ضيفه الشباب (٣-٤) بركلات الترجيح، على ملعب الجوهرة المشعة.

وغرد حمد الله، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل تويتس، اليوم الجمعة "الحمد لله على الفوز والتأهل، شكراً جماهيرنا الغالية".

وأرفق عبد الرزاق حمد الله، مجموعة صور من احتفاله بالهدف الذي سجله أمس الخميس في شباك الشباب.

وسجل حمد الله ٢٢ هدفاً في مسابقة كأس خادم الحرمين، ليعزز رقمه كهداف تاريخي للبطولة منذ عودتها في موسم ٢٠٠٨.

وبات المغربي حمد الله، الأجنبي الوحيد الذي سجل في جميع نسخ كأس خادم الحرمين منذ رفع عدد الأجناب إلى ٨ لاعبين في موسم ٢٠١٨-٢٠١٩.

رئيس الوحدات: لا نستطيع الآن التعاقد مع لاعبين جدد

وكالات



المقبل، ولا يمكن كشف هويتهم في الوقت الحالي. وبين حوامدة أن الوحدات خارجية لمدة ٤ شهور ليحصلوا على المال، ويواصلوا اللعب، وضمان المحافظة على جاهزيتهم. وأعلن: "الوحدات اتفق مع ٤ لاعبين للتوقيع في مايو/ أيار

علق الدكتور بشار حوامدة، رئيس نادي الوحدات، على أزمة مواعيد بدء ونهاية بطولة الدوري الأردني الممتاز للموسم المقبل.

وأكد حوامدة، حوامدة، في تصريحات تلفزيونية لقناة "رؤيا" اليوم الجمعة، أن الضبابية ما تزال تغلف تفاصيل الموسم المقبل لكرة القدم الأردنية.

وأوضح أن الأندية المحترفة اجتمعت مؤخراً في نادي الفيصل، مؤكداً أن مشاركة الفرق بالبطولة التنشيطية المزمع إقامتها تغطية مساحة الفترة الانتقالية للمواعيد القديمة، لن يكون باللاعبين الشباب.

وقال: "الأندية المحترفة لا تستطيع التعاقد مع اللاعبين في موسم سيكون طويلاً، ولذلك فإن التعاقدات الرسمية مع اللاعبين ستبدأ في مايو/ أيار المقبل وقبل بداية الدوري بشهرين.. ولفت إلى: "الأندية المحترفة تمر بظروف صعبة، فهي تسعى لإبرام اتفاقات مبدئية مبكرة مع اللاعبين المميزين لضمان توفيقهم على عقودهم في مايو/ أيار المقبل..

فالتنادي الذي سينتظر لشهر المذكور لإبرام تعاقداته لن يجد في حينه أي لاعبين متاحين.. وأردف: "الظروف المالية الصعبة التي تعيشها الكرة الأردنية على صعيد الأندية تفرض

النتشة يؤكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات

✦ رام الله

أكد الأمين العام للمؤتمر الوطني الشعبي للقدس اللواء بلال النتشة، أهمية الوصاية الهاشمية في الحفاظ على المقدسات الإسلامية والمسيحية بمدينة القدس المحتلة، لاسيما المسجد الأقصى المبارك، من أطماع الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنين المتطرفين.

جاء ذلك خلال لقائه، سفير المملكة الأردنية الهاشمية في فلسطين عصام البدور في مقر السفارة بمدينة رام الله.

واستعرض النتشة مع السفير الأردني التحديات التي يواجهها المقدسيون في ظل تصاعد وتيرة الانتهاكات والاعتداءات الإسرائيلية بحق المواطنين وأراضيهم وممتلكاتهم ومقدساتهم في المدينة المقدسة المحتلة.

وأثنى السفير البدور، من جهته، على الدور الكبير والمهم الذي يقوم به المؤتمر الوطني الشعبي للقدس في دعم وتعزيز صمود المواطنين المقدسيين في ظل ما يتعرضون له من سياسات احتلالية وعنصرية.

وأكد دعم الأردن المتواصل للشعب الفلسطيني وقضيته العادلة على الصعد والمجالات كافة.

مجموعة السبع تجمع مساعدات بقيمة ٣٢ مليار دولار لدعم أوكرانيا

✦ عمان

قال وزراء مالية "مجموعة الدول السبع الصناعية الكبرى"، في بيان مشترك، إن دول "المجموعة" جمعت نحو ٣٢ مليار دولار لتمويل ودعم أوكرانيا اقتصادياً العام المقبل، وأنهم مستعدون لتقديم المزيد إذا لزم الأمر.

وقال الوزراء، "ما زلنا ملتزمين بقوة بمعالجة احتياجات التمويل العاجلة لأوكرانيا".

وشجع الوزراء المانحين الآخرين على زيادة مساهماتهم في الدولة التي مزقتها الحرب.

وجاء في البيان الذي نقلته وكالات أنباء عالمية، أن تعهد "مجموعة السبع" البالغ ٣٢ مليار دولار يشمل ١٩ ملياراً من الاتحاد الأوروبي.

وقال بيان وزراء الولايات المتحدة وكندا واليابان وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وبريطانيا، إن أوكرانيا حصلت على المبلغ بالكامل، أو في طريقها للحصول عليه.

وقال وزير المالية الألماني، كريستيان ليندنر، إن دعم أوكرانيا بعد الغزو الروسي ما زال يمثل أولوية لـ "مجموعة السبع".

وحسب وزارة المالية الألمانية، قدمت دول السبع هذا العام أيضاً مساعدات بقيمة ٣٢,٧ مليار دولار لمساعدة الأوكرانية.

وتسلم ألمانيا، التي تولت رئاسة المجموعة هذا العام، القيادة إلى اليابان عام ٢٠٢٣.

لجنة السياسة النقدية للبنك المركزي المصري، ترفع سعر الفائدة ٣ بالمئة

✦ القاهرة

قررت لجنة السياسة النقدية للبنك المركزي المصري اليوم الخميس، رفع سعر الفائدة ٣٪.

كما تم رفع عائد الإيداع والإقراض وسعر العملية الرئيسية للبنك المركزي بواقع ٣٠٠ نقطة أساس ليصل إلى ١٦,٢٥ بالمئة، ١٧,٢٥ بالمئة و١٦,٧٥ بالمئة، على الترتيب، كما تم رفع سعر الائتئمان والخضم بواقع ٣٠٠ نقطة أساس ليصل إلى ١٦,٧٥ بالمئة.

وأوضحت لجنة السياسة النقدية أسباب رفع سعر الفائدة بنسبة ٣٪ لسبب تراجع توقعات الأسعار العالمية لتسلسل الأساسية بشكل طفيف مقارنة بالتوقعات التي تم عرضها على لجنة السياسة النقدية في اجتماعها السابق.

وجاء معدل التضخم السنوي للسلة الغذائية مدفوعاً بشكل أساسي بارتفاع معدل التضخم للسلة الغذائية الأساسية منذ بداية عام ٢٠٢٢.

ونتيجة لتلك التطورات، بات من المتوقع أن يتخطى المعدل السنوي للتضخم العام مستواه المستهدف والعلن عنه مسبقاً من قبل البنك المركزي والبالغ ٧ بالمئة ٢ نقطة مئوية في المتوسط خلال الربع الرابع من عام ٢٠٢٢.

هل يلتقي بايدن وبوتين؟ توضيح من الكرملين يحسم الجدل



✦ وكالات

كشف المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف، الجمعة، عن عدم وجود اتصالات بين روسيا والولايات المتحدة حول إمكانية لقاء بين الرئيسين فلاديمير بوتين وجو بايدن.

ونفى بيسكوف أي اتصالات بين واشنطن وموسكو لترتيب لقاء بين رئيسي البلدين، مؤكداً أن أنه لا علم لبلاده بإعداد أوكرانيا لأي خطة سلام جديدة.

وأضاف: "موسكو استمعت إلى تصريحات فولوديمير زيلينسكي حول التسوية، لكن تلك التصريحات لم تراع

الحقائق الفعلية على الأرض..

وتابع رداً على سؤال حول انخفاض وتيرة توريد المعدات العسكرية من قبل الاتحاد الأوروبي إلى كييف قائلاً: "روسيا تركز تقدماً في تحقيق أحد أهداف العملية الخاصة المتمثلة في نزع السلاح من أوكرانيا.."

قال دبلوماسي روسي كبير، الجمعة، إن المحادثات بشأن الضمانات الأمنية لروسيا لا يمكن أن تتم في ظل بقاء مدرين من حلف شمال الأطلسي و"مرتزقة" في أوكرانيا، بينما تتواصل إمدادات الأسلحة الغربية إلى كييف.

وفي مقابلة مع وكالة تاس الروسية

للأنباء، قال ألكسندر دارتشيف رئيس إدارة أميركا الشمالية بوزارة الخارجية الروسية إن المحادثات ستكون سابقة لأوانها "إلى أن يتوقف تدفق الأسلحة والتمويل لنظام فولوديمير زيلينسكي، وينسحب الجنود المرتزقة والمدرين التابعون لأميركا وحلف شمال الأطلسي.."

وخلال الأسابيع الماضية أكد المسؤولون الروس بشكل متزايد على انفتاحهم على المحادثات بشأن أوكرانيا لكنهم استبعدوا أن يكون زيلينسكي مهتماً بالتوصل إلى تسوية سلمية.

رعب في باريس.. رصاص عشوائي يوقع ضحايا والمشتبه «له سوابق»



✦ باريس

عاشت العاصمة الفرنسية، ظهر يوم الجمعة، جواً مرعباً، إثر قيام شخص في الستين من العمر، بإطلاق النار على نحو عشوائي، مما أسفر عن مقتل ثلاثة أشخاص وجرح أربعة آخرين، في الدائرة العاشرة من باريس.

وبحسب قناة "بي إف إم الفرنسية، فإن الشرطة تمكنت من توقيف المشتبه فيه، بينما يوجد اثنان من المصابين في حالة حرجة للغاية.

وجرى إطلاق النار في شارع يوجد به مركز ضاقي كردي، فيما لم تتضح بعد أسباب حادث إطلاق النار الذي خلف حالة من الهلع في المكان.

وأعلنت النيابة العامة في باريس، فتح تحقيق بشأن "أعمال قتل وعنف متعمدة وخطرة"، موضحة أنه تم إسناد مهمة التحقيق للدائرة الثانية في الشرطة القضائية.

وأشار المصدر إلى أن المشتبه فيه الذي جرى توقيفه، في عمر يتراوح بين الستين

والسبعين، وهو رهن الاعتقال المؤقت في الوقت الحالي، أو ما يعرف في القانون الفرنسي بالحراسة النظرية. وذكرت صحيفة "لاكروا" أن المشتبه فيه فرنسي الجنسية، وسبق أن تورط في محاولتي قتل، إحداهما في ٢٠١٦ والأخرى في ٢٠٢١.

ونقلت صحيفة "لوموند" الفرنسية

عن مصدر في الشرطة دون ذكر اسمه، أن السلطات تمكنت من السيطرة على الوضع، مما يعني زوال الخطر في المكان.

في غضون ذلك، لم تتضح بعد دوافع الشخص الذي أطلق النار، فيما كانت العاصمة الفرنسية قد شهدت عدداً من الجوادث خلال السنوات الماضية، وبعثها كان هجمات إرهابية.

المغرب.. «مساجد خضراء» لمواجهة التغير المناخي

✦ الدار البيضاء

يسعى المغرب يوماً بعد الآخر إلى زيادة الاعتماد على الطاقات المتجددة لتلبية حاجيات مختلف مؤسسات ومرافق المملكة من الطاقة النظيفة.

في إطار هذا التوجه اعتمدت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية برنامجاً خاصاً بالنجاعة الطاقية في المساجد، حيث تم تجهيز ٦٠٠٠ مسجداً بمعدات النجاعة الطاقية بمختلف جهات المملكة.

ويهدف هذا البرنامج إلى ترشيد استعمال الطاقة بدور العبادة من خلال استخدام المصابيح الاقتصادية والاعتماد على الطاقة الشمسية في تسخين المياه مع تركيب الألواح الكهروضوئية التي تعمل على تحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية.

المغرب.. «مساجد خضراء» لمواجهة التغير المناخي وتعتبر وزارة الشؤون الإسلامية واحدة من المؤسسات الوزارية التي انخرطت في الاستراتيجية الطاقية للمغرب، حيث تسعى المملكة إلى رفع نسبة الاعتماد على الطاقات المتجددة إلى ٥٢ بالمئة مع حلول العام ٢٠٣٠، إلى جانب تقليص انبعاثات الغازات الدفيئة إلى ٤٥,٥ بالمئة.

✦ مسجد أخضر

ويبلغ عدد المساجد التي تم تجهيزها بمعدات النجاعة الطاقية إلى حدود اليوم ٦٠٤٨ مسجداً، فيما ينتظر أن يتم تجهيز ١٩٨٠ مسجداً إضافياً قبل نهاية سنة ٢٠٢٣. وأوضح وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية أحمد توفيق أنه تم اعتماد برنامج خاص يحمل اسم علامة الجودة "مسجد أخضر" تمنح للمساجد التي تم تزويدها بمعدات النجاعة الطاقية.

وأبرز الوزير خلال مداخلة له بمجلس المستشارين (الفرقة الثانية) أنه تم لحد الآن تصنيف ومنح هذه علامة "مسجد أخضر" لـ ١٠٠٠ مسجد مجهز بمعدات النجاعة الطاقية.

✦ اقتصاد الطاقة

ويقول مدير مديرية المساجد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عبد العزيز الدريوش إن تأهيل الطاقة لمساجد المملكة التي يبلغ عددها ٥٢ ألف مسجد، يتدرج في إطار الاستراتيجية الطاقية الوطنية والسعي نحو مستقبل مستدام للطاقة.

ويضيف الدريوش في تصريح لموقع "سكايا عربية" أن برنامج النجاعة الطاقية في المساجد الذي يستخدم تقنيات تساهم في تخفيض استهلاك الطاقة، يتوخى بلوغ اقتصاد الطاقة بنسبة

تبلغ ٤٠ بالمئة من الاستهلاك وهو ما يمثل ٤٦ ألف ميغاواط سنوياً ويساهم في الاقتصاد في النفقات. ويوضح المسؤول بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أن تحسين استعمال الطاقة وبلوغ تلك الأرقام بالاعتماد على مصادر طاقة نظيفة سيسمك من الحد من انبعاث ٢٤ ألف طن من ثاني أكسيد الكربون في الهواء الأمر الذي يساهم في الحد من التلوث.

ويشير الدريوش، إلى أن هذا البرنامج يهدف إلى تجهيز ١٢٠٠٠ مسجد بمصابيح اقتصادية واستخدام الألواح الشمسية في تسخين المياه في ٢٠٠٠ مسجد إلى جانب تزويد ١٠٠٠ مسجد بألواح كهروضوئية لإنتاج الطاقة الكهربائية.

ولفت المتحدث إلى أن برنامج النجاعة الطاقية في المساجد يهدف أيضاً إلى تكوين العاملين في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية والمكلفين بتركيب وصيانة المعدات، إلى جانب تكوين وتحسيس الأئمة والمرشدين والمرشدات من أجل العمل على توعية المواطنين بأهمية ترشيد استهلاك الطاقة.

ويؤكد عدد من خبراء البيئة، على أن من شأن مثل هذه البرامج والمبادرات المساهمة في التحسيس بأهمية الترشيد المعقل للطاقة في مختلف القطاعات الوزارية والمرافق العامة.

يؤكد محمد بن عبو، الخبير في الهندسة البيئية وتغير المناخ، أن برنامج التأهيل الطاقية للمساجد يعتبر من البرامج الطموحة في مجال النجاعة الطاقية بالمملكة.

ويضيف بن عبو في تصريح لـ "سكايا نيوز عربية" أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية تقدم نموذجاً يتحدى به على مستوى ترشيد استعمال الطاقة، وهو ما يتماشى مع التزامات المملكة في ما يخص خفض انبعاثات الكربون وتحقيق الانتقال الطاقية.

ويشير الخبير في تغير المناخ، إلى أهمية استفادة مختلف القطاعات الوزارية والمؤسسات العامة من تجربة وزارة الشؤون الإسلامية في استعمال الطاقة النظيفة داخل المؤسسات والمرافق التابعة لها. ويشدد بن عبو على أن الاعتماد على الطاقات النظيفة لا ينبغي أن يقتصر فقط على الاستخدامات المرتبطة بالإدارة، داعياً إلى توسيع استعمالها لتشمل وسائل النقل المستدام في جميع المصالح الإدارية بمختلف جهات المملكة.

اكتشافات جديدة.. مقبرة جماعية لضحايا «داعش» في ليبيا

"ثلاثة إعدامات واضحة" وترهيب السكان في غياب سلطة الدولة والقانون.

في السابع من مايو العام ٢٠١٨، أطلق الجيش الوطني الليبي عملية للقضاء على الإرهابيين في المدينة الساحلية، التي يقطنها ١٥٠ ألف نسمة، ثم أعلن قائد الجيش المشير خليفة حفتر في ٢٩ يونيو من العام نفسه تحرير المدينة.

ظلت درنة طوال سنوات تعاني تحت سيطرة الإرهابيين، فكان الأهالي كالرهائن في أيديهم، كما يقول الكاتب الصحفي الحسين المسوري، الذي ينحدر من المدينة، وكان شاهداً على ما واجهته من أهوال على يد الجماعات المتطرفة التي جرى استغلالها من البعض سياسياً.

وفر الغطاء السياسي الذي أدى إلى طيل أمد بقاء المتطرفين في المشهد، بعدما كان يتعهم بـ"الثوار" والمحاربين لأجل بناء الدولة، وهم في الأصل لا يؤمنون بالدولة المدنية ولا بالديمقراطية، بحسب متابعين، لكن "الإخوان" استفادوا في معاهم للتمكين، ومن أجل مخططهم حينها للبقاء في السلطة، مستغلين حالة الفوضى التي تسببت فيها التنظيمات الإرهابية.

✦ مقابر جماعية

في ١٦ نوفمبر ٢٠١٨، عثر الهلال الأحمر في ليبيا على مقبرة جماعية في المدينة، تضم ٢٢ جثة، تعود لجنود، أغلبهم من مدينة ترهونة، قام إرهابيون بتصفيتهم رمياً بالرصاص، وذلك في واقعة تعود إلى عام ٢٠١١.

بعدها بنحو عامين، انتشل أفراد الجمعية ٣٤ جثة من مقبرة جماعية بمنطقة الفتاح في درنة يعتقد بأنها خاصة بمقاتلين لـ "داعش" قتلوا خلال المواجهات التي دارت في المدينة خلال الفترة بين العامين ٢٠١٥ و٢٠١٦.

✦ حقبة الإرهابيين

في أواخر ٢٠١٤، سيطر التنظيم على مساحة واسعة من مدينة درنة ومحيطها، عبر ما يُسمى بـ"مجلس شورى شباب الإسلام" أمام ضربات "مجلس شورى مجاهدي درنة" التابع لتنظيم القاعدة، وصدر حينها تقرير من منظمة "هيومن رايتس ووتش" كشف وقوع جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية التي ارتكبتها الإرهابيون في المدينة، شملت

✦ وكالات

عثرت السلطات الليبية على مقبرة جماعية في مدينة درنة شمال شرق البلاد، لأشخاص قتلوا على يد تنظيم داعش الإرهابي، إبان فترة سيطرته على المدينة قبل نحو ٨ أعوام.

واستخرج أفراد جمعية الهلال الأحمر الليبي حتى الآن جثتين من الموقع في منطقة "تمسكت"، وذلك بحضور أفراد النيابة العسكرية والطب الشرعي.

وجرى التعرف على أول جثة كمكتشفة، وهو أحد عناصر جهاز الشرطة الزراعية في المدينة، وليد دومة بالسوس، الذي خُطف على يد العناصر الإرهابية في العام ٢٠١٤، وفق المسؤول بإدارة الشؤون القانونية في المجلس البلدي درنة، سفيان بالسوس.

كما أعلن فرع الإدارة العامة للدمج المركزي في درنة، في بيان، أن اللجنة الأخرى لعنصره إبراهيم الشارف اليعقوبي، الذي خُطف في ٢٢ ديسمبر العام ٢٠١٤، قبل أن يعثر على رفاقه ويتقرر دفنهم الخميس، في تاريخ مماثل، لكن بعد مرور ٨ أعوام على الواقعة.

ماكرون: سأطلق مبادرات جديدة لدعم لبنان خلال أسابيع

✦ باريس

قال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إنه سيقطع مبادرات في الأسابيع المقبلة لدعم لبنان، لكنه نفي أن تكون على شكل مؤتمر دولي لدعم هذا البلد العربي الغارق في أزمات سياسية واقتصادية متفاقمة.

وجاء كلام ماكرون في حديث أدلى به لصحف "النهار" و"لوموند" و"وول ستريت جورنال" على متن طائرة الرئاسة الفرنسية التي نقلته من عمان إلى باريس، بعد اختتام مشاركته في قمة "بغداد ٢" للتعاون والشراكة"، التي استضافها الأردن.

وسرّح ماكرون، "سنعمل على مشاريع ملموسة فقد تطرقت مع العاهل الأردني إلى مشروع في قطاع الكهرباء للبنان.. وأضاف: "ما يهمني هو اللبنانيين واللبنانيات لأن الطبقة السياسية التي تعيش على حساب البلد ليس لها الشجاعة للتغيير.."

وأعرب عن استيائه من تصرف هذه الطبقة وعن شكوكه بطاقة الشعب اللبناني لدفعها لتغيير، لذا يريد المساهمة في إيجاد حل سياسي بديل عبر إقامة مشاريع ملموسة وبنفس الوقت عدم التساهل مع الطبقة



السياسية. وردا على سؤال حول ما إذا كان يؤيد قائد الجيش للرئاسة في لبنان، قال إن فرنسا لن تدخل في لعبة الأسماء للرئاسة، لأنها سبق وتدخلت مرات كثيرة في الماضي وقد فشلت مرتين.