



الملك يهنئ بعيد استقلال السودان



عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفقة تهنئة إلى الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان، رئيس مجلس السيادة الانتقالي في جمهورية السودان الشقيقة، بمناسبة عيد استقلال بلاده، متمنياً لجلالته للشعب السوداني الشقيق تحقيق ما يصبو إليه من تقدم وازدهار.

حبس شخص حاول الاستيلاء على مليون ونصف دينار من سيده متوفية

عمان

أصدرت الهيئة القضائية المختصة بجنائيات الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري، وعضوية القاضي الدكتور مرزوق العموش، وحضور مدعي عام النزاهة ومكافحة الفساد عاطف الخوالدة قراراً بإدانة شخص بجريمة استعمال مزور مع العلم بأمره وحبسه لمدة ٦ سنوات بعد محاولته الاستيلاء على ١,٥ مليون دينار من رصيد سيده متوفية.

وجرمت الهيئة المدان خلال جلسة علنية عقدتها الخميس، وقررت تغريمه مبلغاً مالياً قيمته ٧٥٠ ديناراً، قراراً وجاهياً قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة بذلك.

وبين قرار التجريم أن العقوبة الواجبة للنقاد بحق المدان بعد جمعها هي الوضع بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات، وحبسه لمدة ٣ سنوات لتصبح بحوزة الأول ٨ كضوف من مادة الحشيش، وتغريمه مبلغاً مالياً قيمته ٧٥٠ ديناراً، وتضمنه النفقات الإدارية والقضائية المرافقة للقضية.

تابع ص ٢

القبض على ٣ من مروجي المخدرات في العاصمة

عمان

نفذ العاملون في إدارة مكافحة المخدرات، الخميس، حملة أمنية خاصة على مروجي المخدرات في العاصمة، بعد جمع المعلومات عن عدد منهم ونشاطهم الإجرامية.

وأكد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أنه تم تنفيذ عدد من المداهمات لمواقع وجود أولئك الأشخاص، إذ أُلقي القبض على ٣ منهم وضُبط بحوزة الأول ٨ كضوف من مادة الحشيش، وكمية من الماريجوانا والكوكايين فيما ضُبط بحوزة الثاني مجموعة من الحبوب المخدرة وقطع من الحشيش المعدة للبيع وسلاح ناري، وضُبط بحوزة الأخير كميات متفرقة من المواد المخدرة المجهزة والمعدة للبيع.

الخيرية الأردنية الهاشمية تسير قافلة مساعدات إلى غزة

عمان

سيرت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، قافلة مساعدات إنسانية جديدة إلى قطاع غزة، مكونة من ١٣ شاحنة، بالتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وقالت الهيئة في بيان، الخميس، إن القافلة تشتمل على مواد غذائية سيجري تسليمها إلى وزارة الشؤون الاجتماعية الفلسطينية، والمستشفى الميداني العسكري، ليصار إلى توزيعها على مستحقيها في القطاع. وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي، إن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية استقبلت تبرعا من نقابة الصيادلة الأردنية وجرى شراء الطرود الغذائية بمكوناتها من السوق المحلي، إضافة إلى استلام تبرع من جمعية قطر الخيرية في الأردن.

وذكر البيان أنه جرى التنسيق مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لإيصالها إلى الأشقاء في قطاع غزة.

مجلس الأمة يُنجز حزمة تشريعات وقوانين إصلاحية

عمان

واصل مجلس الأمة بشقيه "الأعيان، والنواب" دوره الرقابي والتشريعي خلال العام ٢٠٢٢. في الدورتين العادية الأولى والاستثنائية التي عقدت صيف هذا العام. وشهد المجلس إنجاز العديد من التشريعات المتعلقة بالإصلاح السياسي والاقتصادي وفقا لمخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، ولجنة التطوير الاقتصادية، حيث جاءت مخرجات اللجنتين استنادا لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يسعى جاهدا إلى تحقيق اصلاح سياسي

واقتصادي بالإضافة الى توجيهاته السامية لتطوير القطاع العام.

وأُنجز مجلس الأعيان خلال الدورة العادية الأولى عددا من مشاريع القوانين هي: الموازنة العامة، موازنة الوحدات الحكومية، الاحزاب، رخص المهن داخل حدود امانة عمان الكبرى، مشروع قانون معدل لقانون إعادة هيكلة مؤسسات ودوائر حكومية، إلى جانب قانون معدل لبنك تنمية المدن والقرى، وقانون الانتخاب، قانون الغاء قانون البنك الوطني لتمويل المشاريع الصغيرة، قانون معدل لقانون

الهيئة المستقلة للانتخاب، معدل لقانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، قانوني العضويات والتنفيذ، ومشروع التعديلات الدستورية، والنزاهة ومكافحة الفساد، ودبوان المحاسبة.

وقدم أعضاء مجلس الأعيان، البالغ عددهم ٦٥ عضواً، وهو نصف عدد أعضاء مجلس النواب البالغ عددهم ١٣٠ عضواً، خلال الدورة العادية الأولى ووفقاً لأحكام المادة ٦٣ من الدستور، ١٦ سؤالاً أجابت الحكومة عن ١٢ سؤالاً منها، وعقد المجلس جلسة واحدة مشتركة مع مجلس النواب. تابع ص ٢

القبض على مهرب في عملية نوعية على الواجهة الشرقية

عمان

نفذت المنطقة العسكرية الشرقية، فجر الخميس، على إحدى واجهاتها ضمن منطقة مسؤوليتها، عملية نوعية أسفرت عن إحباط محاولة تسلل مجموعة من الأشخاص بقصد اجتياز الحدود وتهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة قادمين من الأراضي السورية، وذلك انطلاقاً من جهود القوات المسلحة في المحافظة على أمن واستقرار المملكة وحماية حدودها، والالتزام منها بواجبها الوطني تجاه الوطن.

وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي: "إن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت من خلال المراقبات الامامية محاولة مجموعة من الأشخاص اجتياز الحدود بطريقة غير



مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وتم تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك بالرمال

المباشرة عليهم، مما أدى إلى إلقاء القبض على أحد المهربين وفرار الآخرين إلى داخل العمق السوري." تابع ص ٢

السودان.. رفع رسوم الجامعات الحكومية ٩٠٪ يثير غضبا كبيرا

الخرطوم

أثار رفع رسوم التسجيل في الجامعات الحكومية في السودان بنسب تصل إلى ٩٠٠ في المئة غضبا عارما حيث تظاهر آلاف الطلاب الخميس أمام وزارة التعليم العالي بالعاصمة الخرطوم مطالبين بإلغاء تلك الرسوم، وسط تضامن كبير من نقابات أساتذة الجامعات.

وتسبب قرار رفع رسوم الجامعات الحكومية في ارتباك كبير حيث فضلت العديد من الأسر إرسال أبنائها للدراسة في دول أخرى بتكاليف أقل نسبيا مع ضمان الاستقرار في ظل الإغلاقات المتكررة للجامعات السودانية بسبب الظروف الأمنية والاقتصادية الحالية التي تعيشها البلاد.

وتبرر الجامعات الزيادات الأخيرة بارتفاع تكاليف التسيير في ظل القفزة الكبيرة في معدلات التضخم التي تخطت ٢٠٠ في المئة على أساس سنوي؛ إلا أن أهالي الطلاب وجمعية حماية المستهلك يتهمون مؤسسات التعليم بالرجوع وعدم مراعاة الظروف الاقتصادية الصعبة التي يعيشها السودانيون حالياً.

وفي ظل الزيادة الحالية وصلت الرسوم السنوية في بعض الجامعات الحكومية إلى أكثر من ١٠٠٠ دولار؛ وهو مبلغ مرهق في بلد يعيش ٦٠ في المئة من سكانه تحت خط الفقر.

يقول المواطن السوداني (ع. م) وهو أب لأربع طلاب يدرسون في الجامعات وفضل عدم الكشف عن اسمه، إن الزيادة في الرسوم الدراسية أصبحت هماً حقيقياً، ويوضح لوقع "سكاي نيوز عربية" ادفع على التعليم أكثر من ٧٠ في المئة من دخلي مما



يؤثر سلباً على متطلبات المعيشة الأخرى التي تشهد هي الأخرى ارتفاعاً متواصلاً.. ويرى ع. م أن لجامعات تحولت إلى مؤسسات تجارية ولا تراعي أوضاع المواطن. ووصف خبير الاقتصاد والأستاذ في الجامعات السودانية محمد شيخون القرار بـ"الكارثي"، لكنه استدرك قائلاً "ليس من المستغرب حدوث قرارات مثل هذه في ظل حالة الارتباك الاقتصادي الحالية الناجمة عن عدم ترتيب الأولويات والانسحاق البنذخي على البنود الأمنية والسيدية.."

وأوضح شيخون لوقع "سكاي نيوز عربية" أن مؤسسات التعليم العالي لا تجد الاهتمام المطلوب من الدولة وتخصص لها ميزانيات ضعيفة للغاية لا تفي بالاحتياجات المتزايدة للجامعات. وأضاف "من غير المعقول أن يتم تحميل الطالب العجز الحادث في ميزانيات الجامعات الحكومية.."

واعتر شيخون الرسوم الكبيرة التي فرضت على طلاب الجامعات الحكومية في العام الحالي استمرار سياسات الاعتماد على الرسوم والضرائب وتحميلها للمواطن الضعيف الذي بات غير قادراً على توفير قوت يومه. ووفقاً ليجي فضل الله الأستاذ في جامعة الخرطوم فإن الجامعات الحكومية الكبيرة تواجه أوضاعاً مالية صعبة للغاية، لكنه أشار إلى أن ذلك لا يبرر فرض مثل هذه الرسوم الكبيرة على طلاب الجامعات. ويقول فضل الله لوقع "سكاي نيوز عربية" إن فرض مثل هذه الرسوم سيؤثر كثيراً على الخارطة التعليمية في البلاد ويفقد الكثير من المتفوقين فرصة تلقي التعليم المناسب مما ينعكس سلباً على مجمل الأوضاع في البلاد نظراً لأن معظم البلدان التي نجحت في تحقيق النمو والازدهار اعتمدت على التعليم كأساس لتحقيق النجاح.

محكمة العقبة تستمع ل ١٤٢ شاهداً في قضية الميناء

عمان

أنهت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في حادثة سقوط خزان محمل بغاز الكلورين في ميناء مدينة العقبة الرئيسي لدى محكمة جزاء العقبة برئاسة القاضي منور الصرايرة، الاستماع لشهود النيابة العامة في القضية والبالغ عددهم ١٤٢ شاهداً.

وعقدت المحكمة جلسات اسبوعية متتالية منذ تحويل القضية لها يوم ١٨ من تموز الماضي، وحولت ٨٦ مصاباً بالحادثة للطبيب الشرعي من أصل ١٤٢ شخصاً أصيبوا بالحادثة، وأحضر ٧٣ منهم تقارير طبية نهائية، و١٣ مصاباً ما زالوا قيد العلاج، والبقية لم يحضروا لإعادة العاينة الطبية بالرغم من تبليغهم رسمياً وحسب القانون من قبل المحكمة.

وقال بعض المصابين في شهادتهم لدى المحكمة بأنهم لا يرغبون بتقديم شكوى أو متابعتها، علماً بأن ١٢ مصاباً من من الجنسيتين الفيتنامية والصينية تم لهم إعادة معاينتهم لمعادرتهم الأردن.

تابع ص ٢

عام ٢٠٢٢ الأعلى في الانتهاكات بحق المسجد الأقصى

عمان

أعلنت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، الخميس، أن أكثر من ٤٨ ألف مستوطن اقتحموا المسجد الأقصى خلال العام ٢٠٢٢. جاء ذلك في بيان أصدره مدير عام دائرة الأوقاف الإسلامية وشؤون المسجد الأقصى المبارك، الشيخ عزام الخطيب.

وذكر البيان الذي نقلته وكالات أنباء، "كان عام ٢٠٢٢ الأبرز والأعلى من حيث الانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك، حيث تزايدت حدة وتيرة الاقتحامات خلال هذا العام ليصل مجموع المتطرفين اليهود المقتحمين من جهة باب المغاربة للمسجد الأقصى المبارك إلى ٤٨ ألفاً و٢٣٨ متطرفاً.."

وحذر الخطيب، وفق البيان، من "الانتهاكات التي ترتكبها سلطات الاحتلال بحق المسجد الأقصى المبارك.."

وأضاف أنه "لم تتوقف الانتهاكات عند حد عسكريه الساحات وتحويل المسجد إلى كتلة عسكرية، بل تجاوز إلى قيام المجموعات اليهودية المتطرفة بتصرفات استفزازية لمشاعر المسلمين.."

وأشار الخطيب إلى أن "التصرفات استفزازية شملت صلوات وأداء لطقوس تلمودية علنية وأناشيد وغناء ورقص داخل الباحات، عدا عن رهفهم للإعلام الإسرائيلية داخل باحات المسجد الأقصى المبارك في مناسبات وأعياد يهودية خلال العام الحالي.."

وأردف أن "المقتحمين كانوا غير أيهين لما يمثله هذا المسجد كونه جزء من عقيدة ملياري مسلم حول العالم، في ظل تطورات خطيرة وسريعة تقودها حكومات يمينية إسرائيلية متطرفة ستؤدي إلى إشعال فتيل حرب دينية في المنطقة والعالم.."

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، حملة مداهمات واقتحامات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، واعتقلت خلالها ١٧ فلسطينياً، حيث تخللتها مواجهات في بعض المناطق بين شبان وقوات الاحتلال.

تابع ص ٨

التربية تنشر قائمة ترفيع ٢٠٣٥٨ من كوادرها

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم، الخميس، عن قوائم المعلمين والمعلمات والإداريين والإداريات المستحقين للترفيع، وفقاً للأسس المعتمدة لهذه الغاية، وذلك على موقعها الإلكتروني www.moe.gov.jo.

وبينت أن الترفيعات شملت ٢٠٣٥٨ معلماً ومعلمة وإدارياً وإدارية؛ منهم ١٢٠٤٨ ترفيعاً وجوبياً و ٨٣١ ترفيعاً جوازياً، حيث سيجري ترفيعهم إلى أدنى مربوط الدرجة التالية لدرجاتهم الحالية اعتباراً من ٣١/١٢/٢٠٢٢.

ولفتت الوزارة إلى أن قائمة الترفيعات المعلنة تضمنت ترفيع ٣٦٣ للدرجة الخاصة منهم ٣ ترفيعات وجوبية، و ٣٦٠ ترفيعاً جوازياً.

وأضافت أن القائمة تضمنت كذلك ترفيع ١٨٩٣٦ من الفئة الأولى، منهم ١١١٧٠ ترفيعاً وجوبياً و ٧٧٦٦ ترفيعاً جوازياً؛ فيما شملت ترفيع ١٤٢٢ من الفئة الثانية منهم ٨٧٨ ترفيعاً وجوبياً و ٥٤٤ ترفيعاً جوازياً.

وهنا وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة الزملاء الذين شملتهم الترفيعات، متمنياً لهم دوام التفوق ومزيداً من العطاء والتميز.

حبس شخص انتحل صفة محام للاستيلاء على ١٦٠ ألف دينار

عمان

قررت الهيئة القضائية لدى محكمة جنائيات الزرقاء حبس شخص لمدة ٦ سنوات، وتغريمه مبلغاً مالياً قيمته ألف دينار بعد إدانته بجريمة الشروع بالاحتيال بالاشتراك وانتحال هوية كاذبة.

وأصدرت المحكمة قرارها القابل للاستئناف، الخميس، بعد أن ثبت لديها انتحال المدان صفة محام للاستيلاء على أموال عائدة لمواطنين والتي جرى عليها التقادم في البنوك الأردنية.

وتبين للمحكمة قيام المدان بتزوير سند دين قيمته ١٦٠ ألف دينار، حيث جرى طرح السند التفتيزي لدى دائرة التنفيذ وتبليغ المدنين المرعومين على عناوين وهمية غير حقيقية.

محكمة العقبة تستمع لـ ١٤٢ شاهداً في قضية انفجار خزان الكلورين في الميناء

عمان

أنهت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في حادثة سقوط خزان محمل بغاز الكلورين في ميناء مدينة العقبة الرئيسي لدى محكمة جازة العقبة برئاسة القاضي منور الضرايرة، الاستماع لشهود النيابة العامة في القضية والبالغ عددهم ١٤٢ شاهداً.

وعقدت المحكمة جلسات إسبوعية متتالية منذ تحويل القضية لها يوم ١٨ تموز الماضي، وحولت ٨٦ مصاباً بالحادثة لطبيب الشرعي من أصل ١٤٢ شخصاً أصيبوا بالحادثة، وأحضر ٧٣ منهم تقارير طبية نهائية، و١٣ مصاباً ما زالوا قيد العلاج، والبقية لم يحضروا لإعادة المعاينة الطبية بالرغم من تبليغهم رسمياً وحسب القانون من قبل المحكمة.

وقال بعض المصائبين في شهادتهم لدى المحكمة بأنهم لا يرغبون بتقديم شكوى أو متابعتها، علماً بأن ١٢ مصاباً من من الجنسيتين الفيتنامية والصينية لم تتم إعادة معاينتهم لغادرتهم الأردن. وتعود حادثة ميناء العقبة إلى يوم ٢٧ حزيران الماضي حيث سقط خزان محمل بغاز الكلورين والمصدرة إلى دولة جيبوتي على إحدى البواخر وأدى سقوطه الى انفجاره وأسفر عن وفاة ١٣ شخصاً بينهم ٨ أردنيين و٥ من الجنسية الفيتنامية.

وحقّق مدعي عام العقبة بالحادثة وتمّت إحالتها للمحكمة وتوجيه سبعة تهم لـ ١١ شخصاً في التسبب بالوفاة خلافاً لأحكام المادة ٣٤٣ من قانون العقوبات مكرر ١٣ مرة، والتسبب بالإيذاء خلافاً لأحكام المادة ٣٤٤ من قانون العقوبات مكرر ١٤٢ مرة، وإلحاق الضرر بمال الغير خلافاً لأحكام المادة ٤٤٥ من قانون العقوبات والإهمال بالواجبات الوظيفية خلافاً لأحكام المادة ١٨٣/٢ من قانون العقوبات وبدلالة المواد ٥ و٩ من قانون الجرائم الاقتصادية.

وتضمنت التهم المسندة للمتهمين في القضية مخالفة أحكام المادة ٩/ب من نظام إدارة المواد والنفايات الخطرة رقم ٦٨ لسنة ٢٠٢٠ الصادر بموجب قانون حماية البيئة، وعدم توفير البيئة المناسبة لحماية العاملين من المخاطر المهنية المختلفة الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية خلافاً لأحكام المادة ٦٦ هـ من نظام حماية البيئة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم ٢١ لسنة ٢٠٠١، وتسريب مواد ضارة كيميائية إلى البيئة البرية والبحرية خلافاً لأحكام المادة ٦٧/أ من نظام حماية البيئة رقم ٢١ لسنة ٢٠٠١.

وشكّلت الحكومة فريقاً برئاسة وزير الداخلية مازن الضرايرة؛ للتحقيق في الحادثة، والتي توصلت إلى أن السبب الرئيس للحادث هو عدم ملاءمة قدرة أسلك المعدني للرافعة مع وزن حمولة الحاوية. (بترا-بركات الزويد)

فلسطين النيابية تدين الاعتداءات على أملاك الأرثوذكس في القدس

عمان

دانت لجنة فلسطين النيابية الاعتداء على أملاك الأرثوذكس في مدينة القدس من قبل قطعتان المستوطنين بالتزامن مع تكرار الاعتداءات والفتوحات على باحات المسجد الأقصى المبارك.

واستدرك رئيس اللجنة النائب الدكتور فايز مسيوس في بيان الخميس، جميع الإجراءات التي تستهدف الوجود المسيحي في القدس الشرقية المحتلة، وتغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها، ولا سيما الأملاك والأوقاف الإسلامية والمسيحية.

وأضاف أن هذه الاعتداءات المتكررة للمتطرفين، تجسد سياسة التهويد والقبض والاقطاع التي تمارسها سلطات الاحتلال دون أي احترام و مراعاة لمشاعر الأخوة المسيحيين في سياق احتفالاتهم بالميلاد المجيد، ويعد يوم من القمع الوحشي الذي مورس ضد مسيرة الخلود، والتي طالبت بالافراج عن جثامين الشهداء، وعلى رأسهم الشهيد البطل ناصر أبو حميد.

وأشار إلى أن ما يجري في القدس من اعتداءات سياسة منهجة ومنظمة لتحقيق الطامع الإسرائيلية في السيطرة على المدينة المقدسة وتزويرها من سكانها الأصليين.

حبس شخص ٦ سنوات حاول الاستيلاء على مليون ونصف دينار من سيدة متوفية

عمان

أصدرت الهيئة القضائية المختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بداية عمان برئاسة القاضي أحمد العمري، وعضوية القاضي الدكتور مرووق العموش، وحضور مدعي عام النزاهة ومكافحة الفساد محافظ الخوالدة قراراً بإدانة شخص بجريمة استعمال مزور مع العلم بأمره وحبسه لمدة ٦ سنوات بعد محاولته الاستيلاء على ١,٥ مليون دينار من رصيد سيدة متوفية.

وجرّمت الهيئة المدان خلال جلسة علنية عقدتها الخميس، وقررت تعزيره مبلغاً مالياً قيمته ٧٥٠ ديناراً، قراراً وجاهياً قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة بذلك.

وبين قرار التجريم أن العقوبة الواجبة النفاذ بحق المدان بعد جمعها هي الوضع بالأشغال المؤقتة لمدة ٣ سنوات، وحبسه لمدة ٣ سنوات لتصبح العقوبة ٦ سنوات محسوبة له مدة التوقيف، وتعزيره مبلغاً مالياً قيمته ٧٥٠ ديناراً، وتضمينه النفقات الإدارية والقضائية المرافقة للقضية.

وأعلنت الهيئة براءة المدان من جنحة التزوير مكررة ١٠ مرّات لعدم كفاية الدليل، وعدم مسؤوليته عن جنحة الشروع بالاحتيال لتكونا عنصراً من عناصر التزوير العنوي المسند إليه.

وبين قرار الإدانة أن المدان استعمل ١٠ كمبيالات مزورة وطرحها للتفتيش على سيدة متوفية بقيمة مليون ونصف المليون دينار، واكتشف قاض متقاعد يعمل محامياً وبطريق الصدفة التزوير واتصل مع ورثتها، وجرّت الشكوى والملاحقة، وضبت للمحكمة ارتكابه الجرم، ولم يستطع الحصول على الأموال، رغم تحويلها من البنك لحساب القضية. يشار إلى أن المدان تمّت إدانته بقضية سابقة بعدة جرائم وصلت إلى الوضع بالأشغال المؤقتة لمدة ٢١ سنة.

مجلس الأمة يُنجز حزمة تشريعات وقوانين إصلاحية العام الحالي

عمان

واصل مجلس الأمة بشقيه "الأعيان، والنواب" دوره الرقابي والتشريعي خلال العام ٢٠٢٢، في الدوريتين العادية الأولى والاستثنائية التي عُقدت لهذا العام. وشهد المجلس إنجاز العديد من التشريعات المتعلقة بالإصلاح السياسي والاقتصادي وفقاً لمخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، ولجنة التطوير الاقتصادية، حيث جاءت مخرجات اللجنتين استناداً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يسمي جاهداً إلى تحقيق اصلاح سياسي واقتصادي بالإضافة إلى توجيهاته السامية لتطوير القطاع العام.

وأُنجز مجلس الأعيان خلال الدورة العادية الأولى عدداً من مشاريع القوانين هي: الموازنة العامة، موازنة الوحدات الحكومية، الاحزاب، رخص المهن داخل حدود امانة عمان الكبرى، مشروع قانون معدل لقانون إعادة هيكلة مؤسسات ودوائر حكومية، إلى جانب قانون معدل لبنك تنمية المدن والقرى، وقانون الانتخاب، قانون إلغاء قانون البنك الوطني لتمويل المشاريع الصغيرة، قانون معدل لقانون الهيئة المستقلة للانتخاب، مُعدل لقانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، قانوني العقوبات والتنفيذ، ومشروع التعديلات الدستورية، والنزاهة ومكافحة الفساد، وديوان المحاسبة.

وقدم أعضاء مجلس الأعيان، البالغ عددهم ٦٥ عضواً، وهو نصف عدد أعضاء مجلس النواب البالغ عددهم ١٣٠ عضواً، خلال الدورة العادية الأولى وفقاً لأحكام المادة ٦٣ من الدستور، ١٦ سؤالاً أجابت الحكومة عن ١٢ سؤالاً منها، وعقد المجلس جلسة واحدة مشتركة مع مجلس النواب.

وخلال الدورة الاستثنائية، أُنجز مجلس الأعيان، قوانين: مشروع قانون معدل لقانون المركز الوطني لحقوق الإنسان، معدل قانون الضريبة العامة على المبيعات، معدل لقانون المحكمة الدستورية، قانون تنظيم البيئة الاستثمارية، المجلس الطبي الأردني، قانون حقوق الطفل، معدل لقانون خدمة الضباط في القوات المسلحة الأردنية، ومعدل لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية.

ويُسجل مجلس الأعيان خلال العام الجاري أنه إلى جانب قيامه بالدور التشريعي والرقابي المنوط به دستورياً، تابع مختلف القضايا الوطنية على الساحة المحلية والأخرى المتعلقة بالساحة العربية والعالمية، إذ أصدر بيانات متتابعة علق فيها على تلك الأحداث.

وتضمنت بيانات الأعيان المتعلقة بالشأن المحلي، دعوات متكررة تقوية الجبهة الداخلية وتوحيد الصف والالتفاف حول القيادة الهاشمية والقوات المسلحة الأردنية/ الجيش العربي والأجهزة الأمنية في محاربة الإرهاب والفكر المتطرف والحفاظ على أمن واستقرار الوطن.

في حين صدرت القضية الفلسطينية بيانات مجلس الأعيان ذات الطابع العربي، إلى جانب دعوات تكامل اقتصادي عربي وتوحيد الرسالة الإعلامية العربية للدفاع عن قضايا الأمة العربية، وعلى الصعيد العالمي، حذر المجلس في بيانات مختلفة من تداعيات الأزمة الروسية الأوكرانية على الأمن الغذائي وقطاع الطاقة.

وفيما يتعلق بمجلس النواب تضمنت التشريعات التي أقرها المجلس خلال العام الجاري التعديلات الدستورية والتي تضمنت جملة من الإصلاحية المرتبطة بقانوني الانتخاب والأحزاب والتوسع بعمل الهيئة المستقلة للانتخاب حيث تم إلحاق ملف الأحزاب السياسية بها، وكذلك تخفيض سن المترشح للانتخابات النيابية من ٣٠ سنة شمسية إلى ٢٥، وتخفيض مدة رئاسة مجلس النواب لسنة واحدة بدلاً من سنتين، وتمكين المرأة والشباب، واشترط موافقة ثلثي أعضاء مجلس النواب عند تعديل قوانين الانتخاب والأحزاب والجنسية والأحوال الشخصية، وحظرت على النواب والأعيان ازدواجية تولي منصب وزاري أثناء عضويتها في مجلس الأمة، وإنشاء مجلس الأمن الوطني، وتضمنت التعديلات الدستورية ممارسة جلالة الملك لصلاحياته في تعيين قاضي القضاة، ورئيس المجلس القضائي، ومستشاري جلالة الملك، بهدف الإبقاء على حيادية هذه المناصب الحساسة بعيداً عن أي اعتبارات سياسية أو حزبية، وضمان حياد المؤسسات الدينية والأمنية.

كما اشتملت التعديلات على السماح لأعضاء مجلس النواب بإعفاء رئيس المجلس في حال عجزه عن القيام بواجباته، وحق ٢٥ بالمنة من أعضاء المجلس على التصويت على الثقة، بدلاً من ١٠ أعضاء، إضافة إلى اشتراط موافقة ما لا يقل عن ربع أعضاء المجلس لطعن المباشر في دستورية القوانين والأنظمة النافذة لدى المحكمة الدستورية بعد أن كانت تتطلب موافقة أغلبية أعضاء المجلس، مع الإبقاء على الحق بطلب تفسير الدستور بقرار أغلبية أعضاء مجلس النواب أو الأعيان، بالإضافة لتعديلات أخرى.

وأقر المجلس كذلك قانون الانتخاب الهادف إلى تأسيس نظام سياسي جديد، أساسه الأحزاب البرلمانية الفاعلة والقادرة على الوصول إلى البرلمان، وتشكيل الحكومات، باعتبارها مبدأ التدرج في زيادة المقاعد الحزبية في البرلمان ابتداء من ٣٠ بالمنة في المجلس النيابي المقبل مروراً بـ ٥٠ بالمنة، وصولاً إلى نسبة ٦٥ بالمنة، خلال السنوات العشر المقبلة، ضمن مسار يتواءم مع التغيرات الاقتصادية والإداري، والسعي نحو نموذج أردني في الحكم المحلي.

ورسم قانون الانتخاب الجديد المشهد الانتخابي ضمن دائرتين: محلية وعامة يخصص لهما ١٣٨ مقعداً، منها ٩٧ للدوائر المحلية، موزعة على ١٨ دائرة انتخابية، و٤١ مقعداً للقائمة العامة مخصصة للأحزاب والتحالفات الحزبية فقط.

كما منح المشروع كل ناخب صوتين، وفقاً لنظام انتخابي مختلط يعتمد النظام النسبي المغلق للقوائم الحزبية، والنظام النسبي المفتوح للقوائم المحلية، بحيث لا يمكن للناخب على القوائم العامة تغيير ترتيب المرشحين الذي يجري اعتماده من الحزب، بينما يتمكن الناخب في الدوائر المحلية من الاقتراع للأفراد المفضلين المرشحين.

ويُحدد القانون نسبة حسم (عتبة) يتوجب على القوائم الحصول عليها للتنافس على المقاعد الحسنة لكل دائرة انتخابية، وهي ٧ بالمنة من مجموع المقترعين في الدائرة المحلية، و٢,٥ بالمنة من عدد المقترعين في الدائرة العامة الحزبية، وفي حال عدم وصول القوائم المترشحة في "الدوائر المحلية" نسبة الحسم، يجري تخفيض العتبة بمقدار نصف بالمنة في كل مرة إلى أن يجري ملء المقاعد المخصصة للدائرة.

ابو السمن يستقبل مدير برنامج التعليم والشباب في الوكالة الأميركية للإنماء الدولي

عمان

استقبل وزير الأشغال العامة والإسكان والنقل، المهندس ماهر أبو السمن، في مكتبه الخميس، مدير برنامج التعليم والشباب في الوكالة الأميركية للإنماء الدولي (USAID)، ماريارودريغيز، وخبير إدارة المشاريع في الوكالة الدكتور عصام عمر، ومدير مشروع تعزيز الإدارة والتخطيط هلا الشريف، بالإضافة إلى ممثلين عن المكاتب الهندسية الاستشارية التي تعمل حالياً على إعداد الدراسات والتصاميم الخاصة بمشاريع المدارس الجديدة والممولة من الوكالة.

وعبر أبو السمن عن شكر الحكومة الأردنية للوكالة الأميركية، مشيداً بدعمها المستمر لتنفيذ مشاريع البنية التحتية في مختلف القطاعات، متطلعاً إلى المزيد من التعاون.

وبيّحت الجانبان عدداً من المواضيع المتعلقة بتنفيذ المشاريع الممولة من الوكالة الأميركية للإنماء الدولي (USAID)، وإيجاد الحلول والطرق المثلى للمضي بتنفيذ هذه المشاريع.

كما تم خلال اللقاء استعراض المشاريع المنجزة لتاريخه، مع ضرورة التأكيد على التعاون المشترك بين الوكالة الأميركية للإنماء الدولي ووزارة الأشغال والسعي لتعزيز التعاون من خلال طرح ومناقشة بعض المشاريع المستقبلية المقترحة.

وبيّحت الجانبان مواضيع ذات أهمية متعلقة بدعم الوكالة لتنفيذ مشاريع عدة في قطاع التعليم، ومنها مشروع تعزيز الإدارة والتخطيط المدرسي (ESMP) وبرنامج المدارس الدامجة (ISP) والذي سيتم من خلاله إنشاء ٣٠ مدرسة، وبرنامج تحول بيئة التعليم المدرسي (STP) الذي سيشمل تحسين وتوسعة ٣٠ مدرسة أيضاً، حيث تهدف هذه البرامج إلى التطوير النوعي وتمكين الطلبة من الوصول إلى التعليم الأساسي وتوفير بيئات تعليمية متطورة شاملة وأمنة تستجيب للحظة الاستراتيجية التعليمية الأردنية، إضافة إلى توفير فرص تعليمية متكافئة لجميع فئات الطلاب.

من جانبهم، عبر ممثلو الوكالة عن تقديرهم للدور الكبير الذي تقوم به وزارة الأشغال العامة، متمنين جهود الوزير واهتمامه المستمر والدعم المتواصل لمتابعة وتنفيذ المشاريع الممولة من قبلهم.

وحضر اللقاء مدير عام دائرة العطاءات الحكومية، وأمين عام الوزارة بالوكالة والمدراء المعيّنين في الوزارة.

الشبول يعنى الصحفي والأكاديمي الدكتور محمد الشريدة



عمان

نعى وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، فيصل الشبول، الزميل الصحفي والأكاديمي الدكتور محمد جهاد الشريدة الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى الأربعاء.

واستذكر الشبول مناقب الفقيد وإسهاماته طوال مسيرة حافلة بالعطاء في العمل الصحفي والأكاديمي، إضافة إلى خبراته العملية في تدريس مناهج الصحافة والإعلام والعلاقات العامة في الجامعات، معرباً عن تعازيه الحارة ومواساته لعائلة الفقيد والأسرة الإعلامية الأردنية، سائلاً المولى أن يتغمده بواسع رحمته ويدخله فسيح جناته، وكان الزميل الشريدة بدأ حياته المهنية صحفياً في وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، قبل أن يكمل مسيرته المهنية في المجال الأكاديمي، ونعى مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، ببالغ الحزن والأسى، اليوم الخميس، وفاة عضو مجلس النقابة الأسبق الزميل الصحفي والأكاديمي الدكتور محمد جهاد الشريدة، مستذكراً مناقب الفقيد طوال مسيرته الصحفية والنقابية الحافلة بالعطاء.

وتقدم مجلس النقابة من آل الفقيد وذويه والأسرة الصحفية بأصدق مشاعر المواساة داعين الله له الرحمة. وقال نقيب الصحفيين الزميل راكان السعيدة، إن الفقيد من أوائل الأكاديميين في البرموك وقامة صحفية قدمت الكثير للمهنة وتركزت إرثاً كبيراً من الأخلاق والمواقف والقيم والإنجازات الكبيرة على صعيد الصحافة والإعلام، وصاحب سجل حافل بالتميز والعطاء الإعلامي. يشار إلى أن المرحوم الشريدة كان عضواً في مجلس نقابة الصحفيين في الفترة بين ١٩٧٧-١٩٧٨، ومديراً للعلاقات العامة في جامعة البرموك، وعضواً في اتحاد الصحفيين العرب ومنظمة الصحفيين العالمية والرابطة العربية الأميركية لأساتذة الاتصال، وله العديد من الخبرات العملية كمحاضر في مواقع متعددة بمجال الصحافة والإعلام والعلاقات العامة محلياً ودولياً وله بحوث، منها تحديد العادات الاتصالية لسكان منطقة عمان الأردن، وإدارة الحملات الانتخابية وكفاءة الصحافة الأردنية والوحدة العربية من وجهة نظر المثقفين العرب وكلية العلاقات العامة ودورها في حل الأزمات.

القوات المسلحة: القبض على أحد المهربين في عملية نوعية على الواجهة الشرقية

عمان



نفذت المنطقة العسكرية الشرقية، فجر الخميس، على إحدى وجهاتها ضمن منطقة مسؤوليتها، عملية نوعية أسفرت عن إحباط محاولة تسلم مجموعة من الأشخاص بقصد اجتياز الحدود وتهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة قادمين من الأراضي السورية، وذلك انطلاقاً من جهود القوات المسلحة في المحافظة على أمن واستقرار المملكة وحماية حدودها، والتزاماً منها بواجبها الوطني تجاه الوطن.

وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، "إن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت من خلال المراقبات امامية محاولة مجموعة من الأشخاص اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وتم تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك بالرمية المباشرة عليهم، مما أدى إلى إلقاء القبض على أحد المهربين وفرار الآخرين إلى داخل العمق السوري."

وبين المصدر، أنه بعد تكثيف عمليات البحث والتفتيش للمنطقة تم العثور على ٣٠٠ ألف حبة كبتاجون، و(٧٣٠) كغ حشيش، وتم تحويل المتسلل والمضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في التعامل بكل قوة وحزم، مع أي تهديد على الواجهات الحدودية، أية مساعٍ يراود بها تقويض وزعزعة أمن الوطن وترويع مواطنيه.

شركة كهرباء إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١٢/١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن حواره الشرقي، حواره قرب مدرسة بنات حواره، حواره طريق الرمثا وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة إربد.

وعن المفردات من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً وعن أم الجمال الحي الشمالي من الساعة الأربار من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً وعن مخيم الزعتري بالكامل من الساعة الثانية عشرة ظهراً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة المفرق.

وعن عيين عيّن الشارع الرئيسي شرق مديرية الشرطة، مثلث اشفتينا، عجلون مثلث اشفتينا، عيّن جنوب البلد من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة عجلون.

وعن الكثير الحي الجنوبي من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر من قبلهما. وعليه، فقد برزت تلك المنصات استجاباتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يفيد بأن المحتوى الصور للجرم مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا، جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك»، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا. وكتبت شيريل سانديبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

وأضافت، «نحن جميعا في فيسبوك نقف مع الضحايا وأسره والمجتمع المسلم في نيوزيلندا». لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تتمتع الشركة اتخاذه. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا، بشأن كيفية سماح فيسبوك

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر رحلة التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتر»: «اصطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي»: «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع يزتين فضائيتين لرائدتين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» إيراني دين لوكالة فرائس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتر»: «هذا القرار اتخذ بطيئا. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

الباردة، وموت الشعب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلفات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاخف جلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير الممتدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم دورته جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي. وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرا ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعة الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء الدولية الجمعة استنفذه كريستينا كوك مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي. وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة استنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وأن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإبرة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدات أن حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو أنبيري الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي ٢١»: إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحماية. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يخطى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الضمانة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة المدعومة بتطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة «الستر» الصفراء في فرنسا، علاوة على الوضع المتوتر في نيوزيلندا وأمسال التجارة الدولية. وشهد الكاتبان على ضرورة انتهاج هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سٌجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تتجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، ويجابر الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع «إنترستنج إنجينييرنج» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

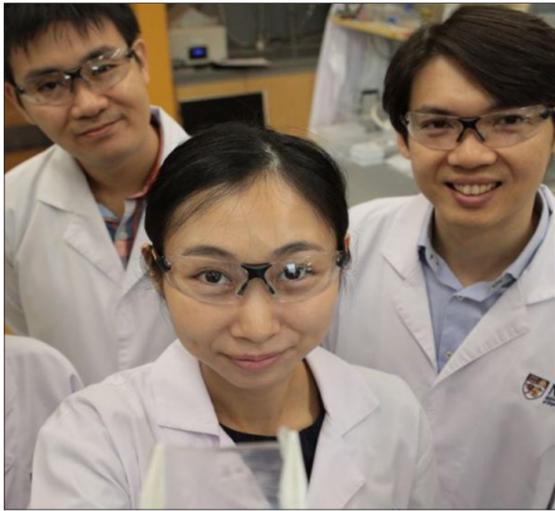
وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»: إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس، وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورًا، وهي بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة صممت لجودة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها «الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي»، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من «نظام القمر الصناعي العالمي المشترك»، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا من هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا بدرجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تشي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «أأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات «الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صانعاتها «المقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرورتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد إلكتروني متصل ب«مصباحي» ليد صغيرين وحسب وتيرة الضغط الذي تسلته باصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بتوتيرة ضعيفة وتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

نشرت صحيفة «لوفيفارو» الفرنسية، تقريرا تحدث فيه عن تطوير ثمانية باحثين بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينه من جلد صناعي مستوحا من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أوضاعه في البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن بنجامين تشي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نُشر عن الجامعة أن أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي وتعد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس.

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بمعدن الفلوريت الشحون كهربائيا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

موجودة». وأضاف، «لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصفحة تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولار شهريا. وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والمحريين» الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكية «لوس أنجلوس تايمز» و«ول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وحسب الصحافة، رفضت «نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت «آبل» توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.



وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تنهم دون دفع مقابل بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلامية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك «ويدبوش سيكويريتيز» أن «آبل تي في» تمثل نقلة «استراتيجية كبرى» ستواجه فيها «آبل» منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما الستمرة المتخصصة في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر «تويتر»: «آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

استأنعت «آبل» بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ«نتفليكس». وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) لإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي موريتين شو».

ومن وصول الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سيبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المتخطرة آخر لافتة في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي الذي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمازون» و«هولو» على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار عميل في نصيبها بين أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات «آبل» بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة للاحقا في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليهما

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزاوي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمثة يعد التخلص من السمثة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الوجد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الوجد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

- تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

- تناول فيتامين سي، وهو موجود في الحمضيات الكاملة والخضار والفواكه، بدورها يؤدي إلى صف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

- تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الأشواغاندا وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

- تناول فيتامين سي، وهو موجود في الحمضيات الكاملة والخضار والفواكه، بدورها يؤدي إلى صف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرحه خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي بويضات أفضل.

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

جورجي "النساء بالانتباه والحذر لا يأكلن "حائلي" الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف: "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزاوي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزيز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الوجد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الإقلاع عن التدخين أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

وقالت تهاني في حديث لـ "عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزيز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح".

وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الوجد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الوجد الحاد أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوجد يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعاً، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملاً مساهماً في الإصابة بحب الشباب المزج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشتر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامساً، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنياً أكثر أو جافاً أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات. وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بسبب الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقليل تغيرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادساً، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويقلق بها ضرراً كبيراً بها. وعادة ما يتوقف عندما يشفي من إصابة الأظافر وتتميمتها مع ما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقاً من كونها عنصراً غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسمي هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناءً على ذلك، أوضح جوشوا زيشتر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات المرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على الجلد والمواد الحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرغب تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. الإجهاد يخفض الموقع إلى أن الحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة التمارين الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلاً عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر المتصرف بناءً على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتي بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعويض بين الإجهاد البدني والعاطفي والنسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضرراً، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك".

هكفي يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بنية الجسم؟ ذكر الموقع، أولاً، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة الطبيعية تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجروموي المعوي، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانياً، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعاً في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي الصماء وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي الصماء وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي الصماء وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي الصماء وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي الصماء وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين "وهي رسائل كيميائية تطلق ردوداً فسيولوجية معينة" في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامساً، أن تناول الكبد يوفر الجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهماً في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراماً من الكبد بالنسبة للمرأة، و١٩٥,٥ كيلوغراماً بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ، وأشارت الصحيفة، سادساً، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوباً من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوباً للرجل تسبباً حاداً يرافقه الغثيان والقئ والتقيؤ والهوس وسلوك غير عقلاني. فضلاً عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوجة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموماً، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوباً بالنسبة للمرأة و٧٠ كوباً للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حلقة مثالية لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبورومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وأوضحت الصحيفة، رابعاً، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمراً وارداً جداً عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو يشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضية، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلاً عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بضمغ أوراقه؛ لأنه لا يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقاً لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجاً كبيراً، ويؤدي إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناتجاً عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يومياً يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة عن الإصابة

هكذا تضر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)



وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن طريق تنظيف أسنانه يومياً، لم يمنع مشروبه الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن تآثرها بأجزاء من الجسم، ويذكر أن منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوز الإنسان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلاً وإزالة لطبقة المينا في البكتيريا المضيفة التي تحدد، ثانياً، أن التعلق

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشوراً على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى الكميوات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا. كونوا على حذر يا شباب".

أفرد أيضاً، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

قاضي بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم، وقالت الثانية، جيس فيليبس، "هذا ليس حقاً من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضاً: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قراراً إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقتراح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهداً بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاماً.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاضي بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك على رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقاً على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، شانغام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكرهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حساباً مشتركاً عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلًا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفاً جداً للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلًا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أذكر أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقاً كبيراً ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيصيب المزيد من القلق".

اقرأ أيضاً: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتجريم متجر ومقتل خمسة بليستر

وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعاً خاصاً مع اثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاماً.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً



كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر هوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والان ندفع الثمن. وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخراً على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون.

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابها الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساكس رويال).

وكان الزوجان ينشان صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

وكالات

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبيا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتيش إيرويز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقاً، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبيا موجة سخرية على

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وكالات

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليس له صلة بالإرهاب وأن مشتبه به واحداً ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الإحاقها ضرراً خفيفاً، وما زالوا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصاباً بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلاً

وكالات

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر هوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبوظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلاً واسعاً بين المغردين عبر موقع "تويتر"، متبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



وكالات

كشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلطات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع الحوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنايب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي يبلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملاً، وتعرضت للإجهاد قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرفر بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية.

وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف يتطلب ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتتبع رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمنح من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاضطهاد مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المرصعة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجاً.

مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا إغليزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أشرى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مرواحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاماً مشابهاً في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا، بحلول حزيران/يونيو، نظراً لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العائق الأساسي التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجاً كبيراً آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتعطّل. فضلاً عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاستخدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقاً وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظراً للبيئة الجغرافية الباردة، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلاً".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتكرس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥٠ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

سقطت الطائرة المكونية ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغليزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تعد من أثري نساء روسيا.

وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادراً على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضرباً من ضروب الخيال. ولكن العلماء متفهمون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الجينية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادراً على يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

وكالات

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علماً أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف موقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخراً سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنوياً.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن استهلاك الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سيتمكنون من تحمل ثقلات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضاً. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطاً وثيقاً بالعلم والابتكار.

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، وإمالة إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة حياة جديدة، علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يومياً، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جداً، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمراً طويلاً لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

أنشيلوتي: لم أقل إن ميسي الأفضل في التاريخ

وكالات

نفي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، تصنيفه للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي بأنه أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم. وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي قبل مواجهة الغد أمام بلد الوليد "ميسي لاعب رائع ويقدم أداءً مميزاً، وزين مسيرته بلقب المونديال.. وأضاف "لكن بصراحة لا أعرف من هو الأفضل في التاريخ، وليس من العدل التصريح بذلك، لأن لكل زمن نجومه..".

وشدد "لم أقل إن ميسي الأفضل في التاريخ، لقد استمتعت بالعديد من النجوم، ويتدرب معي يوميًا بنزيمًا ومودريتش وهما من الفائزين بالكرة الذهبية، كما أنني عاصرت كرويف..".

وفي سياق آخر، أوضح أنشيلوتي "لا أعرف إذا كان الاتحاد البرازيلي يهتم بالتعاقد معي أم لا، لم يتفاوض معي أحد، لكن يسعدني ترشيحي لقيادة السامبا..".

وأتم "موقفي واضح، أشعر بالراحة في ريال مدريد، أنا بخير هنا، طالما أن الغامرة مستمرة، سأبقى ولن أطلب مغادرة الميرنجي..".

شلباية يظفر بلقب بطولة النخبة العربية للتنس

وكالات

توج لاعب المنتخب الوطني للتنس، عبدالله شلباية، بلقب منافسات الفردي في بطولة النخبة العربية والتي استضافتها الكويت بجمع الشيخ جابر العبدالله الجابر الصباح الدولي للتنس وبمشاركة ٢٣ لاعباً عربياً من المصنفين.

ونجح عبدالله شلباية والبالغ من العمر ١٩ عاماً بتحقيق الفوز في النهائي على اللاعب اللبناني، بنجامين حسن، والمصنف ٣٠٣ على مستوى رابطة اللاعبين المحترفين للتنس ATP.

«شلباية» الذي يحتل المرتبة ٤٧٠ في تصنيف رابطة اللاعبين تجاوز اللاعب اللبناني بمجموعتين لواحدة محققاً فوزه الثامن بالبطولة ليحصل على بطاقة دعوة للمشاركة في الدور الرئيسي ببطولة قطر المفتوحة Qatar ExxonMobil Open ذات الـ ٢٥٠ نقطة والتي ستقام خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢٦ شباط المقبل.

وكان شلباية قد حقق الفوز في مبارياته الخمسة بدور المجموعات وتصدر مجموعته قبل أن يحقق الفوز في ربع النهائي ونصف النهائي على كل من المصري كريم محمد والتونسي عزيز دوقاز.

كما حل لاعب المنتخب الوطني، عبدالله شلباية وموسى القطب، في المركز الثاني ضمن منافسات الزوجي في ذات البطولة، وذلك بعد خسارتهما المباراة النهائية أمام الثنائي التونسي عزيز دوقاز واسكندر منصور.

اتحاد الطاكرة يكشف عن مواعيد بطولاته لعام ٢٠٢٣

وكالات

حدد مجلس إدارة اتحاد الكرة الطاكرة، مواعيد بطولاته المحلية التي تقام العام المقبل ٢٠٢٣، والتي تتوافق مع مواعيد البطولات العربية وبطولات غرب آسيا.

وخاطب الاتحاد جميع الأندية المنتسبة إليه، لإبلاغها بمواعيد البطولات التي تهدف إلى الارتقاء باللعبة وزيادة فرص المنافسة بين الفرق، بما يخدم المنتخبات الوطنية.

واعلن الاتحاد أن مواعيد بطولاته في العام المقبل جاءت على النحو التالي:

بطولة الناشئين مواليد ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ وتقام خلال الفترة من ٥ شباط ولغاية ١٠ آذار.

بطولة الواعدين مواليد ٢٠٠٨ - ٢٠٠٩ وتقام خلال الفترة من ١٥ شباط ولغاية ١٥ آذار.

مباراة كأس السوبر للرجال بين فريقي (الوحدات وشباب الحسين)، وتقام يوم ٣١ آذار.

بطولة كأس الأردن لأندية الدرجة الممتازة وتقام خلال الفترة من ١ نيسان ولغاية ١٩ نيسان.

بطولة دوري أندية الدرجة الممتازة وتقام خلال الفترة من ١٥ أيار ولغاية ١٥ تموز.

بطولة دوري أندية الدرجة الأولى وتقام خلال الفترة من ١ تشرين الأول ولغاية ١٥ تشرين الثاني.

مباراة كأس السوبر للسيدات بين فريقي (دي لاسال والنصر) وتقام يوم ٢٠ تموز.

بطولة كأس الأميرة آية للسيدات وتقام خلال الفترة من ٢٢ تموز ولغاية ١٠ آب.

بطولة دوري أندية السيدات وتقام خلال الفترة من ١٥ آب ولغاية ١٥ أيلول.

بطولة الشابات مواليد ٢٠٠٤، وتقام خلال الفترة من ٢٥ أيلول ولغاية ٣٠ تشرين الأول.

بطولة الشابات مواليد ٢٠٠٣ - ٢٠٠٤، وتقام خلال الفترة من ١٠ أيلول ولغاية ٤ تشرين الثاني.

بطولة الشواطئ للرجال وتقام خلال الفترة من ٦ ولغاية ٨ نيسان.

بطولة الشواطئ للسيدات وتقام خلال الفترة من ١٣ ولغاية ١٤ نيسان.

جبل المكبر يستعيد هدفه شهاب القبير

وكالات

أعلن نادي جبل المكبر، الخميس، استعادة نجمه شهاب القبير، بعد انتهاء إعارته إلى الوحدات الأردني.

وذكرت الهيئة الإدارية على صفحتها الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك"، أنها استعانت بنجم هجومها الأول وابن النادي شهاب القبير من أجل قيادة هجوم الفريق في مرحلة الإياب من دوري المحترفين الفلسطيني.

القبير لعب في صفوف الوحدات خلال فترة الإياب من الدوري الأردني، وكان عنصرًا مؤثرًا في صفوف الفريق، حيث أحرز أهدافًا مؤثرة ومميزة، ونال في رحلته القصيرة مع الوحدات وصافة الدوري ولقب كأس الأردن، كما حصل على جائزة هدف البطولة.

وتعود إدارة نادي جبل المكبر، كثيرًا على عودة نجمه القناص أو "الرشاش الساحوري" كما تحب أن تطلق عليه، خصوصًا أن الفريق يناهض بقوة على كل البطولات المحلية.

المكبر يحتل المركز الثاني على صعيد دوري المحترفين على بعد ٤ نقاط أمام هلال القدس المتصدر، وأول لقاء في الإياب سيجمعهما مباشرة، والفوز في هذه المباراة سيشعل السباق مبكرًا على اللقب، كما يناهض الفريق على لقب كأس الشهيد أبو عمار الذي يحمله من الموسم الماضي.

تطور إيجابي في مفاوضات النصر مع رونالدو



وكالات

تتطور الأحداث بشكل متسارع في قضية انتقال البرتغالي كريستيانو رونالدو، إلى صفوف النصر السعودي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.

وبحسب مصدر من داخل النصر، فإن إدارة الفريق السعودي قطعت شوطًا كبيرًا في حسم التعاقد مع كريستيانو رونالدو.

وقال المصدر لـ "كوورا" "في حال نجاح الطرفين في الوصول لاتفاق نهائي مع تذييل بعض العقبات، فإن وصول كريستيانو رونالدو إلى العاصمة السعودية الرياض، سيكون الأحدث المقبل..".

وكان من المقرر أن يلتقي ممثلو نادي النصر مع كريستيانو رونالدو الثلاثاء الماضي في مدريد، لكن الاجتماع لم يتم.

يذكر أن مانشستر يونايتد فسخ عقد كريستيانو رونالدو بالتراضي، عقب إجراء النجم البرتغالي لحوار تلفزيوني مع الصحفي بيير مورجان، هاجم خلاله إدارة النادي والجهازين الفني السابق وال الحالي.

أبو هنطش مدرباً لمنتخب الشباب الأردني لكرة القدم



وكالات

قرر اتحاد كرة القدم، تعيين ماهر أبو هنطش مديراً فنياً لمنتخب الأردن للشابات لكرة القدم، بعدما انتهت مهمته مع نادي الفيصل حيث عمل مدرباً عاماً وساهم بقيادة الفريق في الموسم الماضي لاحتراز لقب بطولة الدوري.

وقاد ماهر أبو هنطش، تدريبات المنتخب الأردني استعداداً للمشاركة في التصفيات الآسيوية، مطلع آذار القادم في عمان.

وتم اعلان قائمة المنتخب التي ضمت ٣٠ لاعبة وهن: ديانا الجولاني، جود العبادي، سيرين احريبي، سارة الطميري، زارا رواشدة، مرع عباس، كندا التيتي، راما ابو السندس، أفنان حماد، تولين الشويات، رانيا سلامة، مار إبراهيم، روز علي، تقى غازي، ريتال الشويكي، ياسمين الأجر، تامارا أحمد، زينم الداود، عليا حسن، مايا عويسات، أسيل مراد، ليان اعبيد، مسك أبو غوش، نور أحمد، كريستينا جوعانة، لين دويك، ختام شقير، زينة حسان، جيفارا الطميري، ماسة ريال.

من جانبه أكد المدرب أبو هنطش في تصريحات لموقع الاتحاد الأردني، أهمية تحضيرات المنتخب خلال المرحلة المقبلة، سعياً للوصول إلى مستوى الجاهزية المطلوبة قبيل التصفيات الآسيوية، إضافة لضرورة صقل وتأهيل المواهب الشابة الموجودة، لتمثيل المنتخب الأول مستقبلاً.

ويشارك المنتخب الأردني بالدور الأول من التصفيات الآسيوية لحساب المجموعة الرابعة إلى جانب لبنان ومنغوليا وبوتان، والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٨ حتى ١٢ مارس/ آذار القادم في عمان.

ويتأهل صاحب المركز الأول من المجموعات الثمانية إلى الدور الثاني من

أبو عابد يحترف في أربيل العراقي



وكالات

تعاقد نادي أربيل العراقي، مع الأردني زيد أبو عابد ليتمثله فيما تبقى من موسم كرة القدم.

وأعلن أبو عابد اليوم الخميس عبر حسابه الخاص على فيسبوك عن توقيعه رسمياً على عقد مع أربيل.

وتعتبر هذه التجربة الاحترافية الأولى في مسيرة أبو عابد الذي قدم مستوى متميزاً في الموسم الماضي مع شباب الأردن في بطولة دوري المحترفين.

وبدا أبو عابد مسيرته الكروية مع شباب الأردن الذي انطلق من خلاله ليصبح بعدها اللاعب إلى جوار لاعب مثله وفي مكانته.. يعود لفريقه.

وأبو عابد هو نجل المدير الفني للفيصل ونجم كرة القدم السابق جمال أبو عابد.

ويشغل زيد عدة مراكز حيث يمتلك القدرة على شغل أطراف اللعب إلى جانب لعبه في بعض المباريات ك مهاجم صريح.

الفيصلي يحدد عقد المدرب أبو عابد

وكالات

أعلن النادي الفيصلي عن تجديد عقد المدرب جمال أبو عابد ليقود فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي المقبل.

وأشار الموقع الرسمي للنادي الفيصلي، إلى أن جمال أبو عابد وقع على كشوفات النادي مديراً فنياً للفريق الأول ليستمر في قيادة الفريق موسم آخر.

وجدد الفيصلي ثقته بالمدرّب بحثاً عن المزيد من البطولات.

وكان أبو عابد قاد فريق الفيصلي في الموسم الماضي، وحقق معه لقب دوري المحترفين.

البنك الأردني الكويتي يرعى بطل منتخب التايكواندو مصطفى

وكالات

أعلن اتحاد التايكواندو أن البنك الأردني الكويتي سيديم ويرعى مشوار بطل المنتخب الوطني زيد مصطفى الحاصل على ذهبية وفضية الجائزة الكبرى والمرشح لانجاز أولمبي.

وقال المدير الفني للمنتخبات الوطنية للتايكواندو فارس العساف إن رعاية البنك الأردني الكويتي للنجم مصطفى جاء بعد تحقيق اللاعب إنجازات مميزة على مختلف الصعد، مشيداً بخطوة البنك في دعم نجوم الرياضة.

وقال العساف لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن رعاية البنك الأردني الكويتي ستحفز اللاعب وتسهم أيضاً في تحفيز بقية اللاعبين لتحقيق المزيد من الإنجازات ورفع علم الوطن عالياً في مختلف المحافل، مبيناً أن دعم البنك سيتواصل حتى أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

الوحدات الأردني يحصن ٤ مواهب

وكالات

قررت الهيئة الإدارية لنادي الوحدات الأردني، الموافقة على الخطاب المقدم من المدير الفني لتقطاع الفئات العمرية، محمود شلباية، والذي أوصى بضرورة تحسين ٤ مواهب.

ويتعلق الأمر بثنائي فئة ١٩ عاماً، وائل عمرو وراشد بلاطية، بجانب إبراهيم صبرة وعبد القادر العالم من فئة ١٧ عاماً.

وأوصى محمود شلباية، بضرورة إبرام عقود مع الرباعي، وذلك بعد استشارة المدير الفني للفريق الأول.

وسبق للهيئة الإدارية لنادي الوحدات، التوقيع مع ٥ لاعبين من فريق فئة ١٩ عاماً وهم عمر عزازمة وصهيب القاضي ومحمد أبو شقرة وإبراهيم نوفل وعرفات الحاج.

وتسمى إدارة نادي الوحدات، للحفاظ على مواهب الفريق، من خلال إبرام عقود احترافية رسمية تحفظ حقوق الطرفين في المستقبل.

ويعتبر الوحدات من الأندية المهمة بقطاع الفئات العمرية والمحافظة على المواهب، التي من شأنها أن تشكل الإضافة للفريق الأول خلال الفترة المقبلة.

منتخب شباب الأردن يتغلب على سوريا وديا

وكالات

تغلب منتخب الأردن للشباب على نظيره السوري بنتيجة (٢-٠)، في المباراة الودية الثانية التي عصر الخميس، على ملعب البترا، ضمن خطة الإعداد لنهايات كأس آسيا تحت ٢٠ عاماً المقررة في أوزباكستان.

وكان منتخب سوريا قد حقق الفوز على نظيره الأردني، بنتيجة (٢-١)، في المباراة الودية الأولى التي جمعتهم مساء الإثنين الماضي.

وتأتي هذه المواجهات الودية في إطار استعدادات منتخبات الشباب للمشاركة في النهايات الآسيوية التي تقام في أوزباكستان خلال مارس/آذار المقبل.

وشهد اللقاء ترجاعاً في أداء لاعبي سوريا، حيث أكد الهولندي مارك فوتا، المدير الفني للمنتخب السوري، أنه أجرى تغييرات في مراكز اللاعبين وطريقة اللعب.

وأشار فوتا إلى أنه يسعى لتقديم مباراة جماعية، مشدداً على أنه سيعمل على معالجة الأخطاء، مؤكداً رضاه عن أداء جميع اللاعبين الذي يحرص على مشاركتهم واعطاء الفرصة لكل منهم.

توريس: رباعية البرنايبو من أعظم لحظات حياتي

وكالات

استعاد فيران توريس، جناح برشلونة، ذكريات الفوز على ريال مدريد برباعية نظيفة، على ملعب سانتياجو برنابيو، في الموسم الماضي بالدوري الإسباني.

وقال توريس لصحيفة "ماركا" الإسبانية: "كانت واحدة من أعظم لحظات حياتي، سجلت الهدف الثالث في لحظة حساسة كنا نعاني خلالها من ضربة كبيرة في جدول الترتيب، كانت مباراة مذهلة ولحظة فريدة، عليك فقط مشاهدة احتفالنا في غرف خلع الملابس..".

وأشار: "الموسم الماضي كان لتعلم، كانت هناك لحظات صعبة وأخرى جيدة، تطورت كثيراً كلاعب كرة قدم، ربما لم أقدم أفضل نسخة مني بعد، ولكن ساهم في تقويتي ذهنياً وعلى صعيد كرة القدم تمتعت بنضج أكبر..".

وواصل: "أعتقد أنه عندما أشارك أساسياً أو في بعض الدقائق، أقدم شيء مختلف للفريق وأخترق المساحات، الجماهير تحكم بالأهداف ولكنني لست مهاجماً، على تقديم أمور أخرى، وتكون الأهداف بمثابة المكافأة على العمل..".

وأشاد توريس برزميله البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، قائلاً: "أتابعه في كل شيء وفي جميع تحركاته، أنا محظوظ بما يتمتع به، من الرائع اللعب إلى جوار لاعب مثله وفي مكانته..".

وهيما يخص تشابي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، قال: "ساعدي كثيراً في اللعب في الجناح الأيسر وكهناج، وساعدي في فهم كيفية استلام الكرة من الخلف، وهذا ساعدي في اكتساب الثقة..".

واستكمل: "تعاملت مع ٣ من أفضل المدربين في العالم (بييب جوارديولا ولويس إنريكي وتشابي هيرنانديز).. أنا لست من مدرسة برشلونة، ولكنني أصبحت لاعب مختلف عن ذلك الذي بدأ في هالنسيا..".

ويانظر إلى تطلعاته في عام ٢٠٢٣، قال توريس: "أنا أكون في حالة جيدة بدون إصابات، وأمل أن أتوج باللقاب وجلب السعادة للنادي، ومواصلة التطور، فأنا لا أزال صغيراً في السن..".

الاحتلال يعتقل ١٧ فلسطينياً بالضفة الغربية والقدس المحتلة

♦ القدس المحتلة
شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، حملة مدهامات واقتحامات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، واعتقلت خلالها ١٧ فلسطينياً، حيث تخللتها مواجهات في بعض المناطق بين شبان وقوات الاحتلال.
وأفاد نادي الأسير الفلسطيني في بيان، بأن قوات الاحتلال شنت حملة اعتقالات في مناطق متفرقة في الضفة الغربية، حيث جرى خلالها اعتقال ١٧ فلسطينياً وتحويلهم للتحقيق لدى الأجهزة الأمنية الإسرائيلية بحجة المشاركة في أعمال مقاومة شعبية ضد المستوطنين وقوات الاحتلال.
واقترحت قوات الاحتلال عشرات المنازل في الضفة، وعاثت بها خراباً، وذلك بعد احتجاج قاطنها لساعات وإخضاعهم لتحقيقات ميدانية.

تركيا تعلن اعتقال عشرات العناصر "الأجنبية" في داعش

♦ أنقرة
أعلنت وزارة الداخلية التركية، يوم الخميس، اعتقال ٤٠ شخصاً قالت إنهم عناصر في تنظيم داعش الإرهابي، مشيرة إلى أنهم "أجانب".
ونقلت وكالة الأنباء التركية الرسمية "الأناضول" عن الداخلية التركية قولها، إنه تم القبض على ٤٠ أجنبياً متهمة بالانتماء لتنظيم داعش في ولاية بورصة غربي البلاد والعاصمة أنقرة. وداهمت فرق مكافحة الإرهاب بشكل متزامن مواقع إقامة المتهمة، إثر رصدتها ارتباطهم وقيامهم بنشاطات داخل التنظيم الإرهابي في سوريا والعراق.
وجرى القبض على ١٦ شخصاً في ولاية بورصة يحملون جنسيات سوريا والعراق وأذربيجان.
وشملت الاعتقالات أيضاً ٢٤ أجنبياً آخرين في أنقرة، تم تحدد جنسياتهم.
وكان مراسلنا قد ذكر في وقت سابق أن قوات الأمن التركية اعتقلت ٢٤ شخصاً خلال عمليات أمنية نفذت في عدة مدن تركية خلال اليومين الماضيين.
وفي وقت سابق من ديسمبر الجاري، أعلنت تركيا اعتقال ٨ عناصر من تنظيم داعش الإرهابي من بينهم القيادي المسؤول عما يسمى بـ"كتيبة الساحل".

السجن سبع سنوات لوزير مالية أسبق في الجزائر

♦ الجزائر
أصدر قاضي القضاة المتخصص في قضايا الفساد بحكمة الجزائر الخميس، حكماً بالسجن ٧ سنوات بحق وزير المالية الأسبق محمد لوكال بتهمة فساد خلال فترة إدارته لبنك الجزائر الخارجي، كما أفادت وكالة الأنباء الجزائرية.
وتم توجيه تهم "إساءة استغلال الوظيفة وتبديد أموال عمومية ومنح امتيازات غير مستحقة" في صفقة عقدها بنك الجزائر الخارجي المملوك للدولة مع مكتب دراسات أجنبي، كما أمر القضاء بمصادرة الأموال والعقارات المضبوطة في هذه القضية.
وشغل لوكال منصب وزير المالية بين ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ وكان قبلها محافظاً لبنك الجزائر لثلاث سنوات ولاحقاً ١٠ سنوات مديراً عاماً لبنك الجزائر الخارجي.
وفي قضايا الفساد أيضاً، خفضت محكمة الاستئناف الخميس، الحكم الصادر في ١٥ تشرين الثاني/نوفمبر بحق عبد المؤمن ولد قدور، الرئيس التنفيذي السابق لمجموعة سوناطراك، من ١٥ سنة إلى ١٠ سنوات سجناً.
نظف في إيطاليا بقيمة ٢,١ مليار دولار سنة ٢٠١٨.
كما تم خفض عقوبة مساعده أحمد مازيفي الذي أشرف على عمليات اقتناء سوناطراك، عملاق المحروقات في الجزائر، لمصفاة أوغستا، من السجن سبع سنوات إلى أربع.
ومباشرة بعد استقالة الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة في نيسان/أبريل ٢٠١٩، تحرك القضاء للاحقة عشرات المسؤولين ورجال الأعمال المقربين منه بتهمة فساد.

أوقاف القدس: عام ٢٠٢٢ الأعلى في الانتهاكات بحق المسجد الأقصى



خطيرة وسريعة تقودها حكومات يمينية إسرائيلية متطرفة ستؤدي إلى إشعال فتيل حرب دينية في المنطقة والعالم..
وأكد الخطيب على "إسلامية المسجد الأقصى المبارك بمساحته البالغة ١٤٤ دونماً وبجميع معالمه ومرافقه فوق الأرض وتحتها..
وتابع "إنه مسجد خالص للمسلمين وحدهم في جميع أنحاء العالم لا يقبل القسمة ولا الشراكة رغم جميع محاولات تغيير الوضع الديني والتاريخي والقانوني الإسرائيلي داخل باحات المسجد الأقصى المبارك في مناسبات وأعياد يهودية خلال العام الحالي..
وأردف أن "المتمتعين كانوا غير آبهين لما يمثله هذا المسجد كونه جزء من عقيدة ملياري مسلم حول العالم، في ظل تطورات

"الانتهاكات التي ترتكبها سلطات الاحتلال بحق المسجد الأقصى المبارك..
وأسلاف أنه "لم تتوقف الانتهاكات عند حد عسكري، بل تجاوزت إلى قيام الجموع اليهودية المتطرفة بتصرفات استفزازية لشاعر المسلمين..
وأشار الخطيب إلى أن "التصرفات الاستفزازية شملت صلوات وأداء لطقوس تلمودية عنلية وأناشيد وغناء ورقص داخل الباحات، عدا عن رفهم للإعلام الإسرائيلية داخل باحات المسجد الأقصى المبارك في مناسبات وأعياد يهودية خلال العام الحالي..
وأردف أن "المتمتعين كانوا غير آبهين لما يمثله هذا المسجد كونه جزء من عقيدة ملياري مسلم حول العالم، في ظل تطورات

♦ عمان
أعلنت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، الخميس، أن أكثر من ٤٨ ألف مستوطن اقتحموا المسجد الأقصى خلال العام ٢٠٢٢.
جاء ذلك في بيان أصدره مدير عام دائرة الأوقاف الإسلامية وشؤون المسجد الأقصى المبارك، الشيخ عزام الخطيب.
وذكر البيان الذي نقلته وكالات أنباء، "كان عام ٢٠٢٢ الأبرز والأعلى من حيث الانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك، حيث تزايدت حدة وتيرة الاقتحامات خلال هذا العام ليصل مجموع المتطرفين اليهود المقتحمين من جهة باب المغاربة للمسجد الأقصى المبارك إلى ٤٨ ألفاً و٢٣٨ متطرفاً..
وحذر الخطيب، وفق البيان، من

السفير البدر: هنالك تخطيط مشترك بين الأردن وفلسطين للمضي قدماً في القطاع السياحي

تؤكد أن هذا القطاع سيتعافى خلال فترة قصيرة.. وقال ممثل هيئة تنشيط السياحة الأردنية خالد الكيلاني "إننا نعمل على ترويج السياحة الأردنية في دول عربية عدة، وهنا في فلسطين سياحتنا مشتركة"، مؤكداً "أن السياحة ليست دخل لن يعمل فيها فقط، وإنما دخل لكل مكونات المجتمع..
وأشار "إلى أنه سيجري التوقيع على اتفاقية التعاون السياحية بين الأردن وفلسطين للأعوام الثلاثة المقبلة، والتي سنعمل على تطبيقها على أرض الواقع..
وخلال حفل العشاء، كرم السفير البدر، عدداً من الشخصيات الفلسطينية وهم: وزراء النقل والمواصلات عاصم سالم، والصحة مي كييلة، والسياحة وولا معاينة، وعضو اللجنة المركزية لحركة فتح جبريل الرجوب، ورجال دين مسلمين ومسيحيين.

الخطط السياحية الأردنية الفلسطينية بشكل يكاد يكون كاملاً"، مشيراً إلى أن التعاون والتنسيق هو السبيل للمضي قدماً في مسيرتنا المشتركة، حيث سيكون التخطيط المشترك تحت شعار "السياحة تجمعنا..
وأشار إلى أن "احتفالية السياحة الأردنية تنطلق من مدينة مادبا السياحية بالاحتفاء بها من على أرض فلسطين الحبيبة من أريحا أقدم مدن العالم"، داعياً إلى ضرورة التفكير خارج الصندوق ووضع الخطط المتفق عليها مسبقاً.
وقالت وزيرة السياحة الفلسطينية رولا معاينة، من جهتها، "أننا نحفل بعودة السياحة إلى فلسطين والأردن، بعد أن غابت لمدة عامين"، وأضافت "أن أول قطاع تضرر من الجائحة كان قطاع السياحة، وآخر قطاع يتعافى هو قطاع السياحة، ولكننا

♦ رام الله
نظمت هيئة تنشيط السياحة الأردنية في قاعات فندق اويسز بمدينة أريحا، حفل العشاء السنوي، برعاية السفير الأردني في فلسطين عصام البدر.
وحضر الحفل من فلسطين وزراء، السياحة رولا معاينة والتنمية الاجتماعية أحمد مجدلاوي والصحة مي كييلة وعضو اللجنة المركزية لحركة فتح جبريل الرجوب ومحافظ أريحا والأغوار جهاد أبو العسل وعدد من ممثلي شركات السياحة.
وقال السفير البدر بكلمته، خلال الحفل، "نحتفي اليوم بالسياحة الأردنية الفلسطينية بعد أن تعطلت لمدة عامين بسبب جائحة كورونا، الجائحة التي أعاققت تقدم مسيرة السياحة..
وأضاف، أشرت جائحة كورونا على

مستوطنون يقتحمون باحات الأقصى بحماية شرطة الاحتلال

♦ القدس المحتلة
اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، ساحات المسجد الأقصى - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس ببيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى، ونفذوا جولات استفزازية في ساحاته، وأدوا طقوس تلمودية في ساحات الحرم وبالجبهة الشرقية منه وقبالة قبة الصخرة قبل أن يغادروا الساحات من جهة باب السلسلة.
وأضافت، ان سلطات الاحتلال تواصل فرض التقييدات على دخول الفلسطينيين للمسجد الأقصى وتنقلهم في ساحات الحرم القدسي الشريف، حيث تحتجز هوياتهم الشخصية عند بواباته الخارجية.
وتواصلت الدعوات الفلسطينية إلى الحشد للقدس والرباط الواسع في المسجد الأقصى يومي الجمعة والسبت، لإفضال كل مخطلات الاحتلال ومستوطنيه.
الى ذلك، ندد مجلس الأوقاف الإسلامية في القدس بالانتهاكات الأخيرة التي ترتكبها قوات سلطات الاحتلال بحق المسجد الأقصى، ووصفها ببالغة الخطورة.
وأشار الى أن أبرز الانتهاكات التي ارتكبها الاحتلال تكثيف اقتحامات الشخصيات السياسية التي تتبنى أطروحات المنظمات المتطرفة أو تلك التي تمثلها وتنتمي لها، تحت ستار الأعياد والمناسبات الدينية.

البرلمان العربي يؤكد أهمية الارتقاء بمكانة البحث العلمي

♦ القاهرة
أكد البرلمان العربي أن الارتقاء بمكانة البحث العلمي، بات أحد المتطلبات الرئيسية لتحقيق التنمية المستدامة في الدول العربية؛ كما بات مرتكزاً أساسياً من مرتكزات الأمن القومي العربي في مفهومه الشامل.
وشدد رئيس البرلمان العربي عادل بن عبدالرحمن العسومي خلال لقائه أمين عام مؤسسة الأمير محمد بن فهد العالمية ورئيس جامعة الأمير محمد بن فهد الدكتور عيسى الأنصاري؛ على أن الدول العربية لا بد أن يكون لها نصيب وافر في هذا المجال لتحقيق مستقبل آمن ومشرق للأجيال الحالية والقادمة.
و أكد العسومي اهتمام البرلمان العربي بتدشين تعاون إيجابي وبناء مع جامعة الأمير محمد بن فهد، باعتبارها من المؤسسات الأكاديمية والعلمية العريقة في المملكة العربية السعودية والعالم العربي، فضلاً عن تبوأها مراكز متقدمة في التصنيفات العالمية والعربية لأفضل الجامعات.
من جانبه، استعرض الدكتور عيسى الأنصاري المبادرات غير التقليدية التي تتبناها الجامعة بهدف تأهيل الشباب لمتطلبات الحياة العامة بمختلف جوانبها، موضحاً أن الجامعة تعمل على تطبيق المعايير العالمية المعتمدة لتكثيف الشباب ونقلها إلى المجتمعات العربية.
والتقى الجانبان على توقيع مذكرة تفاهم مشترك تنظم التعاون في عدد من المجالات، فضلاً عن التعاون المتبادل بين المراكز والوحدات الداخلية لدى كل طرف.

موسكو: اجتماع لوزراء دفاع سوريا وروسيا وتركيا لمناقشة قضايا اللاجئين

♦ عمان
أعلنت وزارة الدفاع التركية أن اجتماعاً بين وزراء دفاع تركيا وروسيا وسوريا، جرى، في العاصمة الروسية موسكو، ووفقاً لوكالة الأناضول للأنباء، ذكرت وزارة الدفاع التركية في بيان اليوم، أن الاجتماع ضم وزراء الدفاع التركي خلوصي أكار، والروسي سيرغي شويغو، والسوري علي محمود عباس، بالإضافة إلى رؤساء أجهزة الاستخبارات في البلدان الثلاثة.
وناقش الاجتماع الأزمة السورية ومشكلة اللاجئين والمكافحة المشتركة للتظلمات الإرهابية في سوريا.
كما أشار البيان إلى الاتفاق المجتمعي خلال اللقاء "الذي عقد في أجواء بناءة"، على استمرار الاجتماعات الثلاثية "من أجل ضمان الاستقرار والحفاظ عليه في سوريا والمنطقة".

مجموعة السبع تطالب بـ«الإلغاء العاجل» لقرار طالبان حظر عمل النساء في الإغاثة

المنظمات غير الحكومية، وتفاقمت الأزمة الاقتصادية في أفغانستان منذ استولت طالبان على السلطة في آب/أغسطس العام الماضي، ما دفع واشنطن إلى تجريد مليارات الدولارات من أصولها، والمناحين الدوليين إلى قطع المساعدات. وبعدما حظر وزير التعليم العالي على النساء ارتداء الجامعات متهما إياهن بعدم الالتزام بقواعد اللباس المناسبة، فرقت السلطة الاحتجاجات بالقوة.
منذ عودتها إلى السلطة في آب/أغسطس العام الماضي، منعت طالبان الفتيات من ارتداء المدارس الثانوية.
كدراس النساء من ممارسة العديد من الوظائف الحكومية ومن السفر من دون محرم فيما أمرن بارتداء البرقع.
وضم كبار المسؤولين في الأمم المتحدة أصواتهم إلى تلك المطالبة بإلغاء الحظر قائلاً إن النساء "أساسيات في كل جانب من جوانب الاستجابة الإنسانية في أفغانستان.. وأضافوا "هن المدرسات وخبيرات التغذية وقادة الطواقم والعلامات في صحة المجتمع والمقاتلات على عمليات التطعيم والمرضات والطبيبات ورئيسات المنظمات..

إغاثية عملياتها في أفغانستان رداً على الحظر. والمنظمات هي "كريستيان أيد" و"أكشن أيد" و"سيف ذي تشلدرن" و"المجلس النرويجي للاجئين" و"كير. وأضافت "لجنة الإنقاذ الدولية" التي توفر استجابة طارئة في مجالات الصحة والتعليم وغير ذلك وتوظف ٣٠٠٠ امرأة في أنحاء أفغانستان أنها ستعلق خدماتها. وقالت "تواصل طالبان التعبير عن ازدراءها بالحقوق والحريات ورهائ الشعب الأفغاني، خصوصاً النساء والفتيات.. وحذرت "كريستيان أيد" من أن الملايين في أفغانستان "على حافة المجاعة".
وذكر مدير برامج "كريستيان أيد" العالمية راي حسن أن "التقارير التي تقيد بأن العائلات تشعر باليأس إلى حد أنها أجبرت على بيع أطفالها من أجل شراء الطعام لتغذية القلب..
وأضاف أن حظر عمل النساء في المنظمات الإغاثية "سيحد من قدرتنا على مساعدة العدد المتزايد من المحتاجين..
جاء قرار طالبان في وقت يعتمد الملايين حول البلاد على المساعدات الإنسانية التي يقدمها مانحون دوليون عبر شبكة واسعة من

♦ لندن
دعا وزراء خارجية دول مجموعة السبع الخميس حركة طالبان إلى "الإلغاء العاجل" لقرار حظر عمل النساء في المنظمات غير الحكومية في أفغانستان.
واعتبر الحظر أحدث ضربة لحقوق المرأة في أفغانستان منذ استعادت طالبان السلطة العام الماضي.
ومنع المتشددون الإسلاميون النساء أيضاً من الحضور في الجامعات في وقت سابق هذا الشهر، ما أثار غضباً دولياً واحتجاجات في بعض المدن الأفغانية.
وأفاد وزراء دول مجموعة السبع إلى جانب نظرائهم في كل من أستراليا والبنامارك والنرويج وسويسرا وهولندا، في بيان مشترك أنهم "قلقون بشدة لأن أمر طالبان المتهور والخطير يمنع المؤسسات النساء من العمل في المنظمات غير الحكومية الوطنية والدولية يعرض ملايين الأفغان، الذين يعتمدون على المساعدات الإنسانية من أجل البقاء، للخطر.. وأضافوا في البيان الصادر عن الخارجية البريطانية "ندعو طالبان إلى الإلغاء العاجل لهذا القرار..
وتأتي الدعوة بعدما علقت ست هيئات

روسيا تعلن تدمير ٤ طائرات أوكرانية ومنظومة «هيمارس»



لوغانسك)، ونحو ٧٠ جندياً على محور كراسني ليمان (شمال دونيتسك)، و٣٠ جندياً على محور جنوب دونيتسك، إضافة إلى أكثر من ٨٠ جندياً بين قنيل وجريج على محور دونيتسك..
وأكدت كذلك سيطرة القوات الروسية على مواقع جديدة، قائلة: "واصلت القوات

لوغانسك)، ونحو ٧٠ جندياً على محور كراسني ليمان (شمال دونيتسك)، و٣٠ جندياً على محور جنوب دونيتسك، إضافة إلى أكثر من ٨٠ جندياً بين قنيل وجريج على محور دونيتسك..
وأكدت كذلك سيطرة القوات الروسية على مواقع جديدة، قائلة: "واصلت القوات

♦ موسكو
أعلنت وزارة الدفاع الروسية، الخميس، أن قواتها أسقطت طائرتين حربيين أوكرانيين، ومروحيتين، وراجمة صواريخ من طراز "هيمارس" في دونيتسك، وسط استمرار تقدم الوحدات الروسية على ذلك المحور.
وأوضحت وزارة الدفاع الروسية في تقريرها اليومي، أن الطائرتين اللتين تم تدميرهما، هما من طرازي "سو ٢٤" و"سو ٢٥"، والمروحيتين من طرازي "مي ٨".
وجاء في بيان الوزراة، "أسقطت طائرات مقاتلة تابعة لقوات الفضاء الروسية، طائرات طرازي "سو ٢٥" و"سو ٢٤" تابعة لسلاح الجو الأوكراني، في مناطق كراسني ليمان وكراماتورسك..
كما بيّنت أنه المقاتلات الروسية "أسقطت طائرتي هيلوكوبتر أوكرانيتين من طرازي (مي ٨)، في مناطق سوهروف وأورلوفكا في دونيتسك..
وفيما يتعلق بالخسائر البشرية الأوكرانية، أوضحت روسيا أنها بلغت "أكثر من ٢٠ جندياً على محور كوبيانسك (شمال