

المركز الوطني للمناهج يستعرض إنجازاته في المشهد التعليمي

عمان

قدم المركز الوطني للمناهج العديد من الإنجازات، لاسيما المتعلقة بالمناهج المدرسية التي ساهمت في تقدم وتطور مسيرة التعليمية، وشكلت منتجا عصريا يؤهل الشباب والشابات للمشاركة الاجتماعية والاقتصادية والسياسية ضمن رؤية التحديث الاقتصادي والتوجهات والأولويات الوطنية. وأكدت المدير التنفيذية للمركز الوطني لتطوير المناهج، شيرين حامد، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المركز في هذا العام ركز على تشكيل خلية من النشاط المستمر لصنع حالة من التغيير في المشهد التعليمي في الأردن، مشيرة إلى أن العديد من الخبراء أكدوا أن المناهج المطورة عكست الاعتزاز بالعمق الوطني والقومي، والانفتاح الإيجابي البناء على العالمية، وعززت فضائل التفكير الناقد والتواضع المعرفي والشجاعة العقلية المعرفية. وفي محث الرياضيات والعلوم، أكدت حامد أن المركز أعد منهاجا للصفين التاسع والثاني عشر، للفرعين العلمي والأدبي وللصفين الأول والثاني، أما في مادة العلوم فقد أنجز المركز مناهجها التاسع والثاني عشر اللذين يشملان كتابي الطالب والأنشطة والتجارب العلمية، وهذان المنهاجان مكونان من عدد من المباحث، وهي: الفيزياء، والكيمياء، والعلوم الحياتية، وعلوم الأرض للصفين الدراسيين، وبذلك أكمل المركز عمله في العلوم والرياضيات لجميع الصفوف من الصف الأول حتى الثاني عشر في الأعوام (٢٠٢٢-٢٠٢٣). وأشارت إلى أن المركز أتم أيضا بعض المناهج كمبحث التربية الإسلامية، حيث أنجز المجموعة الثانية من الصفوف، الثاني، والخامس، والثامن، وكتابين للحادي عشر (التربية الإسلامية للفرعين العلمي والأدبي، والدراسات الإسلامية للفرع الأدبي)، وللصفين الدراسيين. إضافة إلى مناهج رياض الأطفال التطوري، إذ قام بتقديم النسخة التجريبية في العام السابق وجمع التغذية الراجعة من الميدان في العام الحالي ليصار إلى إعادة طباعته. وحول الثانوية العامة (التوجيهي) لدفعة موايد ٢٠٠٦، قالت حامد إن المركز يعمل على تطوير مناهج التربية الإسلامية فقط؛ حيث ستكون للفرعين العلمي والأدبي، والدراسات الإسلامية للفرع الأدبي. ولفتت المدير التنفيذية إلى أن المركز بدأ في تطوير مناهج الدراسات الاجتماعية واللغة العربية للصفوف (الأول، والرابع، والسادس، والثامن، والعاشر)، وستستمر ثلاث سنوات وتشمل ١٢ صفا؛ إضافة للصفوف الأربعة الأخيرة في التربية الإسلامية. وبيّنت أنه خلال العام الحالي، حرص المركز على بناء شراكات مع المؤسسات التعليمية ذات العلاقة وعلى رأسها وزارة التربية والتعليم، بهدف تبادل الخبرات لتطوير المناهج بأحدث الأساليب وأفضل الطرق الممكنة، وكان للميدان التربوي من معلمي ومعلمات ومدرّسين ومترجمات الوزارة وقطاع التعليم الخاص، والثقافة العسكرية، والأونروا الدور الأساسي في عمليات التأليف والمراجعة ومجموعات التركيز.

مديرية الأمن العام تحتفل بتخريج كتاب اليرموك للشرطة المستجدين



عمان

افتتحت مديرية الأمن العام بتخريج كوكبة جديدة من نشأى الشرطة المستجدين (كتاب اليرموك) والذي أقيم في مدينة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين التدريبية، بحضور مساعد مدير الأمن العام للعمليات والتدريب العميد أنور الطراونة. وابتدأ الحفل بالسلام الملكي، ثم تم استعراض طابور الخريجين الذي تقدم من أمام المنصة بنظامي المسير البطيء والعادي، عاكساً المستوى التدريبي المتقدم الذي وصل إليه الخريجون. وقال أمر مدينة الملك عبد الله الثاني التدريبية، إن كوكبة فهران الأمن العام من الخريجين أنهوا بنجاح وتميز تدريبهم الأساسي وتسلحوا بالعلم والعرفة ليكونوا قادرين على تأدية واجباتهم الأمنية والإنسانية وخدمة الوطن بين زملائهم من جنود الحق والأمن الساهرين على إنفاذ القانون وحماية المجتمع. وتلقى الخريجون مساقات متخصصة

جامعة الزرقاء تنظم مهرجان إبداعات طلبة الإعلام في الجامعات بدورته الثالثة



الزرقاء

نظمت كلية الإعلام في جامعة الزرقاء، مهرجان إبداعات طلبة الإعلام في الجامعات الأردنية بدورته الثالثة (دورة المؤرخ الدكتور الراحل عصام الموسى). وأكد أمين عام وزارة الاتصال الحكومي، الدكتور زيد النوايسة، في كلمة له خلال رعايته المهرجان مندوباً عن وزير الاتصال الحكومي فيصل الشبول، وبحضور نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية الدكتور علاء صادق، ونائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية الدكتور نضال عيشة، وعدد من عمداء وأعضاء الهيئات التدريسية في كليات الإعلام بجامعة اليرموك والشرق الأوسط والبترا والزرقاء وكلية الخوارزمي، أهمية دور كليات الإعلام في تخريج صفاة إعلامية تعمل على الاستزادة من المعرفة الإعلامية والمعلوماتية التي باتت ضرورة في وقتنا هذا الذي يزخر بالمعلومات سبيلها وغثها ويزخر أيضا بالكثير من وسائل الاتصال والإعلام التي تتبارى لكسب القراء والمشاهدين. كما أكد ضرورة المبادرة إلى "حوكمة المعلومات التي تلقاها ولا أن تكون وعاءً لاستيعاب أية معلومات تصل إلينا"، وأهمية العمل بجديّة لفرز هذه المعلومات ذهنياً والتأكد منها واستثمار ما يمكن الاستفادة منه لمصلحة التنمية الشاملة وبناء الوطن وتعزيز مقدراته وتعميم منجزاته. وأشاد النوايسة بالمهرجان الذي يعني بطلية الإعلام الذين سيشكلون مستقبلًا ومحوماً مهماً في تحديث المسار الإعلامي الذي تعكف وزارة الاتصال الحكومي على وضع أسسه، لافتاً إلى أهمية تناول جانب الإبداع في الأعمال المقدمة خلال المهرجان الذي هو الأساس في بناء الذات وتطويره وتحقيق التقدم على الصعيد الشخصي والمؤسسي والوطني. وتطرق إلى عدد من أهداف وزارة الاتصال

الحكومي، ولسيما التربية الإعلامية والمعلوماتية والتصدي للإشاعات وخطاب الكراهية، مؤكداً أن هذين الهدفين ومن باب المسؤولية الوطنية يقعان على عاتق كل مواطن أردني، ويجب أن يحظيا أيضا بمساندة أساتذة وطلبة الإعلام، لأنهم يمتلكون المعرفة العلمية والمعلوماتية في توضيح هذين الهدفين ونشرهما وترويجهما للجمهور. بدوره، قال عميد كلية الإعلام في جامعة الزرقاء، الدكتور أمجد الصفوري، إن المهرجان جاء ليكون منصة لتحفيز الإبداع والعمل الإعلامي النوعي، وتشجيع ثقافة التحدي لديهم نحو تقديم مضامين إعلامية متميزة، تناقش القضايا المختلفة بمهنية ومسؤولية، معتمدين على أسس العمل الصحفي والإعلامي، ويحترق احترافية وتقنية جديدة. وأشار إلى أن المهرجان في دورته الحالية استقبل أكثر من ٧٠ عملاً من كليات الإعلام في جامعات اليرموك والشرق الأوسط والبترا والزرقاء والعلوم التطبيقية وكلية الخوارزمي. وبين أن هذه الأعمال شملت جميع محاور المهرجان وهي: الأفلام، والبرامج والتقارير، والبودكاست، والتحقيقات، والقصة الصحفية، والأعمال الرقمية، لافتاً إلى أنه جرى إرسال الأعمال المشاركة لحكميين من أصحاب الخبرات، من المهنيين الممارسين والمتميزين في تخصصات الإعلام المختلفة، لتحكيم الأعمال المشاركة واختيار الفائزين. وأعلن الصفوري خلال كلمته عن إطلاق اسم "المؤرخ الدكتور الراحل عصام الموسى" على فعاليات الدورة الحالية من مهرجان إبداعات طلبة الإعلام في الجامعات الأردنية، إلى جانب اختياره كشخصية هذا العام، تقديراً لتاريخه المشرف، وتكريماً لسيرته العطرة ومكانته المتميزة في الجانب الإعلامي والثقافي والأدبي. ولتم دعم رئيس مجلس إدارة شركة الزرقاء للتعليم والاستثمار الدكتور محمود أبو شعبة

وسارة عطري، وجمال عبد الحميد، وهبة الله احمد، ورامن الصبيحي، ونور البوريني، من جامعة الزرقاء، فيما نال المركز الثالث عن العمل "موقع روح، نافذتك نحو الرفاه النفسي" الطالبة جاكلين العبادي، وعائشة الخريسات، وحلا المناصير من جامعة البترا. كما فاز عن فئة الأفلام، في المركز الأول عن العمل "الدهن" الطالبة محمد أبو دلو، ورنا بداوي، وعلي بدارنة، وأسامة خطاطبة من جامعة اليرموك، فيما نال المركز الثاني عن العمل "صراط النجاح" الطالبة رانيا حبش من جامعة الزرقاء، وفاز في ذات المركز الطالبان نرجس الشريدة، والعنود الحياصات من جامعة البترا عن العمل "داخل المضار"، بينما حصل على المركز الثالث عن العمل "سركي الأطفال" الطالبات وفاء حاتملا، ورهف جردات، وساهره الشمران من جامعة اليرموك، وفاز في ذات المركز أيضا عن العمل "الألعاب الإلكترونية" الطالب جلال عبد الحميد من جامعة الزرقاء. أما عن فئة البودكاست، فحصل على المركز الأول عن العمل "صحفيون على خط النار" الطالبان كمال المليلي، وحنين السيلالي من جامعة الزرقاء، بينما فاز في المركز الثاني عن العمل "بوصلة" الطالبة دانيا شامخ، وعائشة عمر، ورحمة محمد، وسجى مطير من جامعة اليرموك، فيما ذهب المركز الثالث عن العمل "سلامة وحماية الصحفيين" للطالبين عمر القدسي، ونور البوريني من جامعة الزرقاء. وفي فئة القصة الصحفية، حصلت على المركز الأول عن العمل "بيت بن جلمود في قطر" الطالبة بيان الجزازي من جامعة الشرق الأوسط، بينما فازت في المركز الثاني عن العمل "أزيك عمان" الطالبة صبا كعكة من جامعة الزرقاء، كما كرمت كلية الإعلام في جامعة الزرقاء الطالب إيهاب أبو حسوة لإبداعه في فن الكاريكاتير.

الشوابة يلتقي جمعية المستثمرين بقطاع الإسكان

عمان

عرض أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، الخطة الاستراتيجية لأمانة عمان للأعوام ٢٠٢٢-٢٠٢٦، وذلك خلال لقائه رئيس وأعضاء جمعية المستثمرين بقطاع الإسكان، بحضور نائبه محمد رمي القيسي، ومدير مدينة عمان المهندس أحمد المكاوي. وقال الشواربة، إن أمانة عمان من خلال ذراعها الاستثماري شركة رؤية عمان تدعو المستثمرين من كافة القطاعات إلى الاستثمار في أصول الأمانة المتاحة، مشيراً إلى أن الشركة عملت خلال الفترة الماضية على توقيع ١٨ عقداً استثمارياً في الأراضي التي قامت الشركة بطرحها للمستثمرين مؤخرًا. وأكد الشواربة، أن مدخلات الاستراتيجية أخذت بالاعتبار التوجيهات الملكية للحكومة وأمانة عمان ومؤسسات الدولة، وأن كل مشروع ورد في الاستراتيجية له بطاقة تعريفية بالتكلفة ومصدر التمويل وأهدافه والبرنامج الزمني للتنفيذ. وأضاف، أن الاستراتيجية تستجيب لجميع القطاعات الصناعية والتجارية والصحية والخدمات، وتستهدف مدينة عمان والمواطن مع تحفيز الاستثمار من خلال أذرع الأمانة وتهئية البيئة الاستثمارية وتطوير منظومة التشريعات. وأكد، أن الأمانة تعمل على تنفيذ توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني برفع كفاءة الخدمة، وأن يشعر المواطن بمخرجات هذه الاستراتيجية، مشدداً على أهمية الشراكة مع القطاع الخاص، وتوظيف جسور التعاون مع المؤسسات الدولية لتنفيذ مشاريع ومبادرات تخدم الصالح العام للمدينة. وأشار أمين عمان إلى أن الخطة الاستراتيجية التي أطلقتها الأمانة تضمنت ٢١٢ مشروعاً ومبادرة لتحقيق ١٥ غاية استراتيجية و٣٠ هدفاً استراتيجياً بتكلفة إجمالية ٩٨ مليون دينار. وشملت الاستراتيجية وفقاً للشوابة على إنشاء حدائق جديدة بمساحة تصل إلى ٦٣٥ ألف متر مربع، ورفع عدد حفلات باص عمان إلى ٢٨٦ حفلة من خلال شراء ١٣٦ حافلة جديدة، و١٥٥ حافلة كهربائية، إلى جانب تنفيذ تحسينات وحلول مرورية للقطاعات ضمن مشروع حفلات التردد السريع يمحطه الأولى والثانية، وإعداد مخطط شمولي لتطوير الخدمات والبنى التحتية في مناطق شرق وجنوب عمان. وتسمى الاستراتيجية إلى تلبية احتياجات المواطنين المتزايدة من الخدمات وتحسينها، وتطوير المرافق العامة وخدمات النقل العام والبنى التحتية والتصميم الحضري والبيئة النظيفة والمستدامة وسيادة القانون. وأكد أمين عمان، أن الخطة الاستراتيجية تتوافق مع الأهداف الوطنية وأهداف التنمية المستدامة ورؤية التحديث الاقتصادي، وتستند إلى أربعة محاور رئيسية هي: جودة الحياة والبيئة، النقل والحلول المرورية والبنية التحتية، الاستثمار، والتشريعات. ويتضمن محور جودة الحياة والبيئة عدة مشاريع من أبرزها: إنشاء متنزهات وحدائق جديدة وإعادة تأهيل وتطوير حدائق بقيمة ٤٤ مليون دينار خلال ٥ سنوات وتشمل متنزهات وحدائق كبرى (City parks) وحدائق أحياء، والعمل على استدامتها وتوفير المرافق اللازمة لاحتضان النشاطات المختلفة. ومشروع عمان مدينة ذكية، وهو برنامج متكامل (من ١٠ مشاريع) لتعزيز القدرة التنافسية وكفاءة المدينة بالاعتماد على البيانات الحضرية في الوقت الحقيقي (Real Time) باستخدام الإنترنت، لربط مختلف مكونات البنية التحتية والخدمات المقدمة للارتقاء بتوعية الحياة لمواطني عمان وزوارها وسيكون المشروع بنظام الشراكة بين القطاع العام والخاص. المهندس كمال العواملة "إن السياسات الإسكانية اشتملت على مجموعة من الإصلاحات في القطاع والتي بموجبها قامت الحكومة برعاية وتنظيم عمل القطاع من خلال دورها التشريعي والرقابي لتمكين القطاع الخاص من أخذ دوره في السوق لإنتاج وتمويل المساكن. ونوه العواملة إلى أن تحديد الإطار العام لتنمية قطاع الإسكان ومواجهة التحديات المستقبلية من خلال تعزيز دور القطاع الخاص الإسكاني في التنمية ليكون شريكاً أساسياً يتعدى دوره في توفير المساكن إلى المساهمة في رؤيا حضرية وخدمات أفضل يحقق معايير الاستدامة في مجال الإسكان والنمو الحضري المستدام، ما يحتم ضرورة إيجاد سياسات واستراتيجيات فعالة وقابلة للتنفيذ. وأضاف "أن جمعية المستثمرين في قطاع الإسكان أعدت أول خطة استراتيجية للأعوام (٢٠٢٣ - ٢٠٢٥)، لتواكب التغيرات الاقتصادية والاجتماعية في المملكة، وتقديم أفضل الخدمات الإسكانية وبما يعزز استقرار الفرد والمجتمع ويسهم في الارتقاء بالمستوى المعيشي للأسرة الأردنية أخذة بعين الاعتبار أهمية القطاع العقاري واستدامته في منظومة الاقتصاد الأردني، وفي ختام اللقاء، تبادل الطرفان الدروع التذكارية.

افتتاح الموقع الجديد لسوق بني كنانة التابع للاستهلاكية العسكرية

عمان

افتتح المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية العميد الركن الدكتور يوسف الخطيب، بحضور مدير عام المؤسسة الاستهلاكية العسكرية العميد محمد الجعيد، والقائم بأعمال السفارة التونسية في عمان محمد علي بن حبيب، الموقع الجديد لسوق التابع للمؤسسة الاستهلاكية العسكرية في لواء بني كنانة بمحافظة إربد. واطلع العميد الركن الدكتور الخطيب، خلال جولة له في مرافق الموقع الجديد للسوق، على الإمكانيات المتوفرة في الموقع، إضافة إلى الخدمات التي ستقدم لأهالي المنطقة والتي تشكل إضافة نوعية في توفير كافة السلع الأساسية وغير الأساسية للمواطنين. ويأتي افتتاح السوق في الموقع الجديد ضمن رؤية المؤسسة الاستهلاكية العسكرية لتطوير وتحديث إمكانياتها والتوسع في الخدمات التي تقدمها لكافة شرائح المجتمع، وانطلاقاً من دور القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في الإسهام الفاعل بتعزيز الأمن الغذائي للمواطنين. وفي سياق متصل، افتتح المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية في مجمع الشهيد وضفي التل بمحافظة إربد، المحطة الثانية لعرض المنتجات الغذائية التونسية، ويستمر لمدة أسبوع اعتباراً من اليوم الخميس.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/١١/٢٢ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنطرح من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جنوب شارع أبو راشد، الصريح حي الروضة، حي الرحيل، الصريح الحي الغربي وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً وعن شارع وضفي التل، غرب حدائق الملك عبدالله، غرب شارع أبو راشد، مجمع عمان بالكامل من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة إربد. وعن منطقة إيدون بن حنين الشارع الرئيسي من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة

دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

وكالات
كشف خبراء من جامعة هارفارد عن أن تناول المشروبات الغازية يساهم في تطور أمراض السرطان، اعتماداً على محتوياتها. وقد تسبب المشروبات المحتوية على بدائل السكر سرطان البنكرياس، حيث أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة سنغافورة، واستمرت 14 سنة، أن تناول مشروبات تحتوي على بدائل السكر، يساهم في تطور سرطان البنكرياس، فتناول اثنين من هذه المشروبات في الأسبوع، يزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة 40%.

كما تسبب المشروبات الغازية سرطان البروستاتا، إذ راقب باحثون من سويسرا حالة 8 آلاف رجل سليم لمدة 15 سنة، وتوصلوا إلى أن تناول مشروب غازي مرة واحدة في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة 40%.

وتساهم المشروبات الغازية في التسبب سرطان الثدي، حيث تقيد نتائج دراسات أجريت في جامعة هارفارد بأن تناول الإناث للمشروبات الغازية بصورة منتظمة (1,5 عبوة في اليوم) يسرع في

خصوصية الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

وكالات
كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوصية والديهم.

وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة 276 ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و2,2 مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل. وتبين أن معدل الإصابة بسرطان أعلى بنسبة 17% لدى أطفال التلقيح الصناعي.

ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيراً ومقتصراً على أورام الكبد النادرة المرتبطة بالعم، وليس بالتلقيح الصناعي.

ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سبيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

وكالات
أظهرت نتائج الاختبارات السريرية الأولى للقاح جديد مضاد للورم الدماغي فعالته العالية في كبح نمو الأورام.

واختبر علماء جامعة توماس جيفرسون لقاح "IGV-001" المضاد لسرطان الدماغ في الولايات المتحدة بـ 33 مريضاً، شخصت إصابتهم بورم أرومي دقيقي (سرطان الدماغ).

ووفقاً للباحثين، فقد "أبطأ اللقاح نمو الورم وأطال عمر المرضى عدة أشهر"، والمهم في الأمر عدم اكتشاف أعراض جانبية له.

وجاء في بيان نشره القائرون أن أساس هذا اللقاح هو خلايا سرطانية مأخوذة من مريض

الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

وكالات
اكتشف علماء جامعة مارشال الأمريكية، أن تناول حفنة من الجوز يوميًا يساهم في تقليل التعبير الجيني ويبطئ نمو سرطان الثدي.

وتقول الدكتورة، لين هاردمن، المشرفة على الدراسة من جامعة مارشال، في مقال نشرته مجلة "Nutrition Research"، إن "تناول الجوز يمكن أن يلعب دور القادر على كبح نمو وتطور سرطان الثدي. لقد أثبتنا أن تناول 57 غراماً من الجوز يوميًا خلال فترة أسبوعين يؤدي إلى تغيير التعبير الجيني عند تشخيص سرطان الثدي، ويعد نجاح التجارب على الفئران المخبرية،

قريباً.. عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين

وكالات
أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضاً على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريباً مع استكمال دراستين في مرحلتها الأخيرة.

وكتب باحثون في دورية (القرنية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون أند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير. ووفقاً لـ "رويترز".

وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز فينن كير التابع لـ جونسون أند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جداً... أكثر من 20 بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم".

واختبرت التجريبتان العشوائيتان اللتان مولتهما جونسون أند جونسون، فعالية وسلامة العدسات التي تطلق ببطء مادة كيتوتيفين المضادة للحساسية. وشملت التجريبتان 244 متطوعاً تراوحت أعمارهم بين 12 و61 عاماً.

وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يضعون عدسات مزودة بمضادات الهيستامين لم يبلفوا عن شعورهم بأي حكة بينما أبلغ آخرون عن حكة مزعجة ولكنها محتملة.

وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه

سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقاها الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد 8 ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة 80% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة 65%، عند إعطاء البيبتيد بعد 8 ساعات من بداية السكتة الدماغية. وأطلق الباحثون في جامعتي "كوبنلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المبكر.

وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حالياً علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضياً. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محددًا في الدماغ، يعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحاً، "لا يمكنك

وكالات
يزعم علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية.

وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبقع المحمية، ويمكن لسمومها أن تقتل الإنسان خلال 15 دقيقة فقط، لأنها تهاجم الجهاز العصبي.

ومع ذلك، لم يمضِ وقت طويل من لدغة عنكبوت القمع منذ عام 1981، بعد اختراع ترياق مدهل للسم.

والآن، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كوبنلاند"، ببيتدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية.

ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيسي لتلف الدماغ بعد الجلطات.

«كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء ويتحول إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دوراً هاماً في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

"Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دوراً في الإصابة بأمراض اللثة، وارتبطت أيضاً بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الفم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهاباً في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينتيو" في إيطاليا، أن الكولون

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراسات التي نُشرت في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء 29 نوعاً من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا.

وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من 600 عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضاً في عينات براز مرضى السرطان.

وشمل ذلك بكتيريا الضم

وكالات
كشفت دراستان جديدتان أن العلماء ربطوا بعض أنواع البكتيريا المعوية بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ووجد العلماء مستويات عالية من نحو 30 نوعاً مختلفاً من البكتيريا، لدى المرضى المصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالآخرين الأصحاء.

وعُثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وُجد البعض الآخر في اللعاب والدماء والدواجن، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات للسرطان.

اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بعدد أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الحديث، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية.

وأوضحت الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى مماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضاً.

"DF4"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة". ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهها مضاجاً وغير مسبوق فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبياً، هو الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أية مجرة، لذا فإن خلوية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، تعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث التمثيل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

وكالات
أكد باحثو جامعة "يال" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى مماثلة.

أعلن بيتر فان دوكون، من جامعة "يال" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسؤولة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفية الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الإستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقاً لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضاً في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الإستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

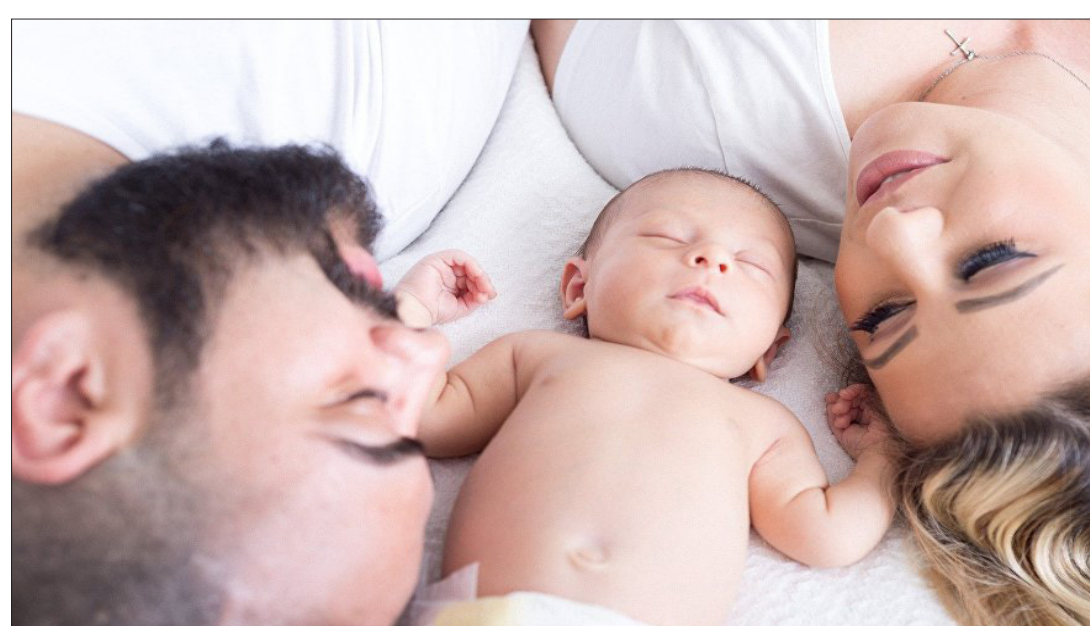
الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للاكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dnie".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الإستروجين، ولكن

وكالات
كشفت العلماء عن عدد من المنتجات التي تساعد على تنشيط إفراز "هرمون الشباب" الإستروجين، وأن تناولها بانتظام لا يمكن أن يمنع الشيخوخة فحسب، بل يعيد تنشيط الجسم أيضاً.

ونصح العلماء بتناول بذور الكتان في

علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاتها ولا تؤثر على عمر الإنسان



فيما يمكن المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

تعتمد على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات.

وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وكالات
أعلن علماء من جامعة شيفيلد البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية الذرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستناداً إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة.

وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكروموسومات). حيث أظهرت الدراسة أن الإناث اللاتي حضن البيوض واعتنن بالذرية بأنفسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تقصير أسرع. وهكذا فإن الإناث اللاتي لم يكن لديهن مساعدة من الشريك، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان".

بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالاً على عالمة النفس، سفيتلانا بويارينوفا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان.

وقالت بويارينوفا إن الإجراءات المشتركة للآباء والأمهات أثناء رعاية الطفل الجديدة للبيوع.

اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

وكالات
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها، في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٢٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخصوهم بنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية، وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات

تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

وكالات
نهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لوز مولنبرج بيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبيئت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيبير وفريدريكسيبر في كوبنهاغن، وزملاؤها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنمركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بجملة طب

منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

وكالات
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفشٍ للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

وكالات
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحمل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان أمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحادث مع الطبيب. الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

وكالات
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

وكالات
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وحظر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي، ويمكنه مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين المذاق بإضافة العسل. لكن نتذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولبن يتناولون أدوية مذبذبة لجلطات الدم.

دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى والأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماكدونالد إن "علاج بواسطه استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم". ويحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يخلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز الهضمي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية

وكالات
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

وكالات
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسة للدراسة، الدكتورة باولا جيلزافن، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كازير بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

وكالات
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

المشمش
نظرا لفنائها بالألياف غير القابلة للاندخال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاما جيدا يساعد على تخفيف الوزن، خصوصا لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. **الأفوكادو**
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. **الموز**
يحب تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

وأوضح البروفيسور ماكدونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبه في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يوميا في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو، في حين أن الإصابات الطفيلية الميتة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوما ما، عاملا حاسما في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

٤٧ عاما، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاما. وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف. بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة بالخرف.

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

أوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو يبذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي، وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بطق يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت
أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من "الجريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء. **الليمون**
يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم خصوصا من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. **التوتارين**
يساعد أكل التوتارين في مكافحة السمنة ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلا عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.
التوت
يتمتع التوت بفنائه بمضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. **الشمام**
إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه. **جوز الهند**
تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

جبل المكبر يضم لاعب وسط الصريح

وكالات

أعلنت الهيئة الإدارية لنادي جبل المكبر المقدسي، الجمعة، عن تعاقدها مع نجم الوسط الأردني ولاعب الصريح، عارف الحاج، لتعزيز صفوف الفريق في مرحلة إياب دوري المحترفين. ويعتبر الحاج من اللاعبين المميزين في خط الوسط، حيث لفت الأنظار في الدوري الأردني، وساهم في تسجيل عدد كبير من الأهداف. كما تم استدعاؤه مؤخرا لوديتي فلسطين والأردن، ليحرز في اللقاء الأول هدف المنتخب الأولمبي الأردني (١/٠). كما صنع في اللقاء الثاني هدفين خلال التعادل (٢/٢). وانخرط الحاج بالفعل في تدريبات جبل المكبر، وهو الآن جاهز للمشاركة بانتظار القرار الفني، بينما يستعد الفريق للعب، الأحد القادم، أمام ثقلية طوكرم في نصف نهائي كأس أبوعمار. وكان المكبر قد أعلن، أمس الخميس، استعادة هدافه ومهاجم الوحدات الأردني، شهاب القنبر، بعد انتهاء إعارته.

خيطان الكويتي يستقبل خالد عصام

وكالات

استقبل نادي خيطان الكويتي، الجمعة، محترفه الجديد الأردني خالد عصام، الذي سيمثل فريق كرة القدم لمدة نصف موسم. ونشر خيطان، عبر حسابه على "تويتر"، صورة اللاعب لحظة وصوله إلى الكويت، حيث كان في استقباله مدير الاحتراف، نواف الخالدي، وإداري الفريق الأول، مشعل الدوسري، والمنسق الإعلامي، فيصل عوض. وبدأ خالد عصام مسيرته الكروية مع شباب الأردن، قبل أن ينتقل إلى صفوف الوحدات، حيث لعب له في آخر موسمين، وشاركه في إحراز عدة بطولات محلية. ومثل خالد عصام الوحدات مرتين في دوري أبطال آسيا، وقدم مستويات فنية كبيرة، ويلعب على الأطراف حيث يمتاز بالسرعة والمهارة، كما يجيد اللعب خلف رأس الحربة. وكان خيطان قد اتفق مع خالد عصام، قبل أكثر من شهر، حيث تم إبرام العقد في العاصمة الأردنية عمان.

هلال القدس يحسم صفقة أحمد ثائر

وكالات

حسم نادي هلال القدس الفلسطيني، صفقة التعاقد مع لاعب الوحدات الأردني، أحمد ثائر ليمثله لمدة نصف موسم. وجاءت رغبة ثائر في الاحتراف مع هلال القدس نظرا لتوقف نشاط كرة القدم في الأردن لفترة ليست بالقصير بسبب العودة للروتنامة القديمة. ويعتبر ثائر مكسبا لفريق هلال القدس حيث يشغل مركز لاعب الارتكاز، ويمتلك المهارة والقدرة على صناعة الألعاب. وكان موقع كوورة قد أشار قبل نحو ثلاثة أسابيع إلى أن أكثر من لاعب متوقع له الاحتراف في فلسطين، فألى جانب أحمد ثائر، هناك أحمد الياس ومحمد الدميري. وأعلن نادي هلال القدس عبر حسابه على فيسبوك أن صفقة أحمد ثائر حسمت رسميا وتبقى فقط إصدار تصريح يسمح له بالدخول إلى الأراضي الفلسطينية للاتحاق بتدريبات الفريق.

الوحدات يضم محمد عبد المطلب

وكالات

تعاقد نادي الوحدات الأردني، مع المهاجم محمد عبد المطلب، ليمثل فريق كرة القدم في الموسم المقبل. وكان موقع كوورة قد انضرد قبل يومين، بنشر نبأ وجود اتفاق بين الوحدات ومحمد عبد المطلب. ويعتبر عبد المطلب الملقب بـ "بوجبا" من مهاجمي المستقبل لكرة القدم الأردنية، ومثل المنتخب الأولمبي في نهائيات كأس آسيا الأخيرة.

الأمير علي: لا توجد كلمات تصف فقدان بيليه



©2022 KOORA.COM

برحيل نجم أعطى الكثير لكرة القدم، واسعا في الأردن، حيث استذكر مسيرته قبل رحيله جراء معاناة مستمرة مع مرض السرطان. وغرد الأمير علي عبر حسابه الرسمي على تويتر بعد رحيل بيليه، قائلا: "لا توجد أي كلمات يمكن أن تصف فقدان هذا الشخص، كان جميلا داخل وخارج الملعب.. وكان رحيل بيليه قد لاقى صدى

عبر الأمير علي بن الحسين، رئيس اتحاد غرب آسيا، ورئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم، وفاة الأسطورة البرازيلي بيليه الذي تويبه الخميس عن عمر يناهز ٨٢ عاما. وعبر الأمير علي عن حزنه العميق

وكالات

نعى الأمير علي بن الحسين، رئيس اتحاد غرب آسيا، ورئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم، وفاة الأسطورة البرازيلي بيليه الذي تويبه الخميس عن عمر يناهز ٨٢ عاما. وعبر الأمير علي عن حزنه العميق

الوحدات يكشف ملابسات اختراق صفحته الرسمية

وكالات

كشف نادي الوحدات الأردني، في بيان رسمي مساء الخميس، عن ملابسات اختراق صفحته الرسمية على "فيسبوك". وقال الوحدات إن المخترقين من خارج الأردن، استخدموا نفرة في موقع فيس بوك، تتعلق بالصفحات التي تمتلك قاعدة متابعين كبيرة، وذلك بهدف الاستيلاء على البطاقات الانتمائية التي من خلالها يتم تمويل الصفحات، وسحب الأرصدة الموجودة بها. وهو ما حدث مؤخرا مع عدد من الصفحات، التي تمتلك عددا كبيرا من المتابعين داخل الأردن. وجاء في بيان النادي أن عملية الاختراق، وبحسب متابعة وجهود وحدة الجرائم الإلكترونية، كشفت هويات المخترقين الذين توزعوا في دول شرق آسيا وإفريقيا والبرازيل، ليتم التعامل معهم سريعا والسيطرة على عملية الاختراق، مع مخاطبة شركة Facebook للحصول على تقارير سجلات الدخول، وإعادة ملكية الصفحة بشكل كامل.

وأضاف الوحدات، "بحسب الأخصائيين في إدارة الجرائم الإلكترونية، وبمتابعة الزملاء في الفريق التقني للنادي، وبعد اتصال هاتفي مع شركة فيسبوك، تمت استعادة الصفحة بشكل مبدئي، وخلال الساعات القادمة سيتم حله بشكل كامل، وتأمين الصفحة من خلال فيسبوك بشكل أكبر، والتعاون مع القسم التقني لاستعادة المنشورات التي تم حذفها خلال فترة ٤٨ ساعة".

سلة الأرتوذكسي تخسر أمام بيروت

وكالات

خسر الأرتوذكسي الأردني أمام ضيفه بيروت اللبناني بنتيجة ٥٨-٨٧، الخميس، على صالة الأمير حمزة في مدينة الحسين للشباب، في إطار الجولة الثانية من بطولة السوبر غرب آسيا لكرة السلة. وتصدر فريق بيروت، جدول الترتيب برصيد ٤ نقاط، يليه زوبهان الإيراني، الذي يتقدم بفارق التسجيل عن الأرتوذكسي. وتراجع الأرتوذكسي للمركز الثالث برصيد ٣ نقاط، متفوقا بنقطة واحدة على أهلي حلب السوري. ولم يقدم فريق الأرتوذكسي، ما يشجع له في المباراة، حيث ظهر الإرهاق والتعب على اللاعبين، وغابت الروح والمحاولات الجادة لتحسين الأداء، ليتمكن الضيوف من تحقيق فوز سهل ومهم. ويقاتل الأرتوذكسي في الدوري المحلي، وبطولة السوبر غرب آسيا لكرة السلة، مما يعرض الفريق للضغط الكبير. ويعتبر الأرتوذكسي ممثل السلة الأردنية الوحيد في البطولة، وتضم مجموعته بيروت اللبناني وأهلي حلب السوري وزوبهان الإيراني. ويشترك الأرتوذكسي في بطولة السوبر غرب آسيا لكرة السلة، بدلا من أرتوذكسي رام الله الفلسطيني، الذي اعتذر عن عدم المشاركة.

أبو هنطش مدربا لمنتخب الشابات الأردني لكرة القدم

وكالات

قرر اتحاد كرة القدم، تعيين ماهر أبو هنطش مديرا فنيا للمنتخب الأردني للشابات بكرة القدم، بعدما انتهت مهمته مع نادي الفيصل حيث عمل مدربا عاما وساهم بقيادة الفريق في الموسم الماضي لاحتراز لقب بطولة الدوري. وقاد ماهر أبو هنطش، تدريبات المنتخب الأردني استعداداً للمشاركة في التصفيات الآسيوية، مطلع آذار القادم في عمان. وتم إعلان قائمة المنتخب التي ضمت ٣٠ لاعبة وهن، ديانا الجولاني، جود العبادي، سيرين احريبي، سارة الطميرزي، زارا رواشدة، مرج عباس، كندا التيتي، راما ابو السندس، أفنان حماد، تولين الشويات، رانيا سلامة، لمار إبراهيم، روز علي، تقى غازي، ريتال الشوبكي، ياسمين الأجر، تمارا أحمد، ريم الداود، عليا حسن، مايا عويسات، أسيل مراد، ليان اعبيد، مسك أبو غوش، نور أحمد، كريستينا جوعاعة، لين دويك، ختام شقير زينة حسان، جيفارا الطميرزي، ماسة ريال.

من جانبه أكد المدرب أبو هنطش في تصريحات لموقع الاتحاد الأردني، أهمية تحضيرات المنتخب خلال المرحلة المقبلة، سعياً للوصول إلى مستوى الجاهزية المطلوبة قبيل التصفيات الآسيوية، إضافة لضرورة صقل وتأهيل المواهب الشابة الموجودة، لتمثيل المنتخب الأول مستقبلاً.

ويشارك المنتخب الأردني بالدور الأول من التصفيات الآسيوية لحساب المجموعة الرابعة إلى جانب لبنان ومنغوليا وبوتان، والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٨ حتى ١٢ مارس / آذار القادم في عمان.

ويتأهل صاحب المركز الأول من المجموعات الثمانية إلى الدور الثاني من التصفيات، والتي تقام خلال الفترة من ٣ حتى ١١ يوليو/ حزيران ٢٠٢٣، على أن تتأهل الفرق الأربع الأولى للنهائيات القارية.

يذكر أن المنتخب الأردني حل ثالثاً في بطولة غرب آسيا الثالثة للشابات ٢٠٢٢، والتي أقيمت بالعاصمة اللبنانية بيروت وأواخر تشرين الأول الماضي.

المنتخب النسوي لكرة القدم يستأنف تدريباته استعداداً للتصفيات الآسيوية

وكالات

استأنف المنتخب الوطني النسوي تحت سن ٢٠ لكرة القدم، تدريباته الفنية والبدنية، استعداداً للمشاركة بالتصفيات الآسيوية في آذار المقبل في عمان. وأجرى المنتخب الأردني يضم قائمة من ٣٠ لاعبة، مساء الأربعاء، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، تدريبه الأول بقيادة المدرب ماهر أبو هنطش.

وأكد المدرب أبو هنطش في تصريح صحفي اليوم الخميس، أهمية تحضيرات المنتخب خلال المرحلة المقبلة، سعياً للوصول إلى مستوى الجاهزية المطلوبة قبيل التصفيات الآسيوية، بالإضافة إلى صقل وتأهيل المواهب الشابة الموجودة، لتمثيل المنتخب الأول مستقبلاً.

ويشارك المنتخب بالدور الأول من التصفيات الآسيوية لحساب المجموعة الرابعة إلى جانب لبنان ومنغوليا وبوتان، والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٨ حتى ١٢ آذار المقبل في عمان. ويتأهل صاحب المركز الأول من المجموعات الثمانية إلى الدور الثاني من التصفيات التي تقام خلال الفترة من ٣ حتى ١١ حزيران ٢٠٢٣، على أن تتأهل الفرق الأربع الأولى للنهائيات القارية.

يذكر أن المنتخب حل ثالثاً في بطولة غرب آسيا الثالثة للشابات ٢٠٢٢، والتي أقيمت بالعاصمة اللبنانية بيروت وأواخر تشرين الأول الماضي.

قيد التوقيع.. تطورات التعاقد بين رونالدو والنصر السعودي

وكالات

ذكرت وسائل إعلام غربية وعربية، مساء الجمعة، أن نادي النصر السعودي أبرم اتفاقاً مع النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، ينضم بموجبه الأخير إلى صفوف النادي. وقال موقع سي بي أس سبورتس الأميركي، نقلاً عن مصادر قريبة من نادي النصر السعودي إن رونالدو سيوقع العقد لمدة موسمين ونصف. وذكر الموقع أن رونالدو وافق على العقد بعد ظهر الجمعة، فيما ينتظر أن يعلن نادي النصر بشكل رسمي عن الصفقة في غضون ساعات.

وقال الصحفي جاكوب بن، المحرر في الموقع، إنه من المتوقع بدرجة كبيرة أن يسكن رونالدو في حي "المحمدية" بالعاصمة الرياض. وخلال الساعة الماضية، تناقلت وسائل إعلام محلية سعودية خبر توقيع رونالدو للنصر السعودي، بينما طالبت جماهير النصر عبر تويتر النادي إلى الإفصاح الرسمي. رومانو يؤكد

وقال صحفي الانتقالات الشهير فابريسيو رومانو في تغريدة انتظرها كثيرون، "النصر ينهي صفقة التعاقد مع كريستيانو رونالدو الاجتماع مستمر من أجل التحقق من جميع العقود وفرز المستندات. العقد ساري المفعول حتى يونيو ٢٠٢٥، كما هو متوقع - الراتب قريب من ٢٠٠ مليون يورو في السنة، مع تضمين الصفقات التجارية.. ماركا تكشف تفاصيل إضافية

وفي وقت سابق، قال موقع صحيفة ماركا الإسبانية إن توقيع كريستيانو رونالدو على العقد هو بالفعل "مسألة ساعات". وبحسب ماركا، فإن احتمال التوقيع يأتي بنسبة ٩٩ في المئة، بينما يعكف الطرفان على إنهاء البنود الأخيرة من العقد الليلة أو غدا.

وأوضحت ماركا أن "رئيس نادي النصر والمدير الرياضي يتواجدان حالياً في مدريد بهدف اصطحاب كريستيانو رونالدو إلى المملكة العربية السعودية غدا، ٣١ ديسمبر. وتنتهي الصفقة فترة وكالة مجانية وجيزة للاعب البالغ من العمر ٣٧ عاماً، والذي تم إنهاء عقد مع مانشستر يونايتد الشهر الماضي.

وكانت تقارير إعلامية توقعت خلال الأسابيع الأخيرة أن يبرم الطرفان اتفاقاً، يتوقع أن يستمر حتى يونيو ٢٠٢٥. وبات رونالدو لاعباً حراً بعد فسخ تعاقده مع مانشستر يونايتد الإنجليزي الشهر الماضي، وأثيرت بعدها تكهنات حول موافقة اللاعب على عرض سخى من النصر السعودي.



