

٧,٥ مليون ٣م دخلت السدود والتخزين يصل ٧٨,٥ مليون

عمان

أعلنت وزارة المياه والري / سلطة وادي الأردن، أن كميات المياه الداخلة الى جميع سدود المملكة خلال ٢٤ ساعة الماضية وحتى الساعة السابعة من صباح الخميس، بلغت ٧ ملايين و٥٤٦ ألف متر مكعب، لترفع التخزين الكلي الى ٧٨,٥ مليون ٣م. وقالت الوزارة في بيان الخميس، ان الكميات الداخلة الى سد الموجب بلغت نحو ٥ ملايين و٧٦٠ ألف ٣م، سد الوالة ٥٩٦ ألفا، سد التنور ٢٤٨ ألفا، سد الملك طلال ٦٦٥ ألفا، سد العرب ٨٠ ألفا، وسد الوحدة ٩٨ ألفا، الامر الذي رفع نسبة تخزين السدود الى ٢٧,٩٣ بالمئة من السعة الكلية للسدود البالغة ٢٨٠ مليون متر مكعب.

الأمم

الجمعة 13 جمادى الآخرة 1444 هـ الموافق 6 كانون الثاني 2023 م السنة السابعة / ثمن النسخة: دينار واحد / العدد (2492) / www.omamjo.com

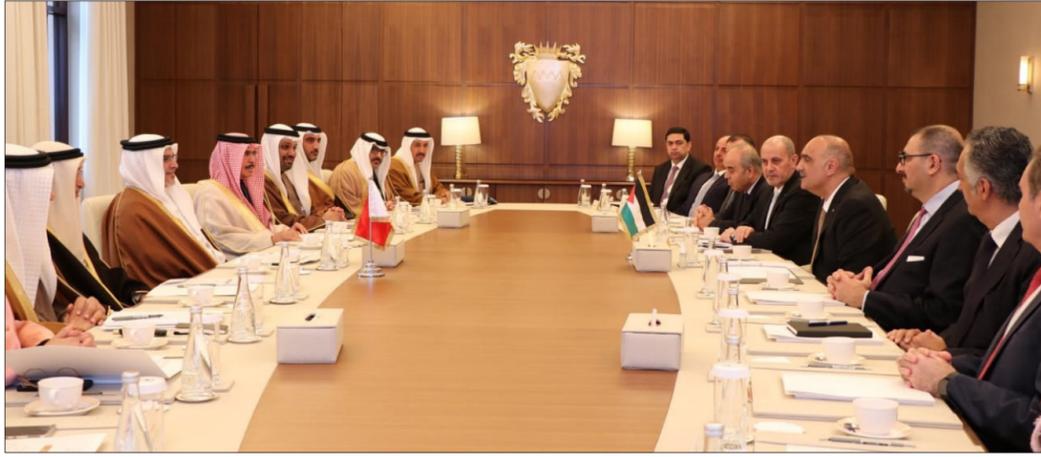
٢٤٨ مخالفة لطلبة امتحان الثانوية منذ بدء الامتحان

عمان

بلغ العدد الكلي للمخالفات التراكمية التي حدثت من المشتركين في امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة للعام ٢٠٢٢ / الامتحان التكميلي منذ بدء الامتحان ولغاية نهاية اليوم الامتحاني الخامس، ٢٤٨ مخالفة. وجاءت عقوبات المخالفات وفق بيان وزارة التربية والتعليم اليوم الخميس، على النحو الآتي: ١٨ إلغاء مبحث، و٣٢٢ إلغاء دورة امتحانية، و١٩٨ إلغاء دورتين امتحانيتين. وجددت الوزارة في بيانها دعوة الطلبة للتقيد بالارشادات والتعليمات النازمة لسير امتحاناتهم، تجنباً للوقوع في المخالفات التي تعرضهم للعقوبة، متمنية لهم النجاح والتوفيق.

الخصاونة ينقل رسالة شفوية من جلالة الملك عبدالله الثاني إلى ملك البحرين

٧ اتفاقيات ومذكرات تفاهم لتعزيز التعاون الاردني البحريني



المنامة

استقبل جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين في قصر الصافرية بالمنامة، الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الذي نقل له رسالة شفوية من جلالة الملك عبدالله الثاني حملت تحيات جلالتهم وسمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد الى جلالتهم وسمو الامير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وتمنياتها لهما بوفور الصحة والعافية وللملكة البحرين الشقيقة مزيداً من المنعة والتقدم والازدهار. كما أكدت الرسالة على العلاقات الاخوية التاريخية الراسخة بين المملكة الاردنية الهاشمية ومملكة البحرين والحرص الدائم على وضعها في افضل المستويات في كافة المجالات خدمة للمصالح المشتركة بين البلدين والشعبين الشقيقين. كما أكدت الرسالة على المواقف المشتركة وادامة التنسيق والتشاور في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

عقدت اللجنة العليا الاردنية البحرينية المشتركة أعمال دورتها الخامسة في المنامة، الخميس، وترأسها عن الجانب الأردني رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، وعن الجانب البحريني سمو الامير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. واستقبل سمو ولي العهد البحريني رئيس

وأكد رئيس الوزراء وولي عهد البحرين رئيس مجلس الوزراء عمق العلاقات الاخوية والتاريخية التي تربط البلدين، والحرص الأكيد على تطويرها في مختلف المجالات؛ خدمة لمصالح البلدين والشعبين الشقيقين تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة. تابع ص ٢

والمفات ذات الاهتمام المشترك، وتطابق وجهات نظر البلدين حيال مختلف القضايا العربية والإقليمية والمواقف حولها سيما القضية الفلسطينية ودعم العدل والشامل لها وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة الناجزة والكاملة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧م وعاصمتها القدس الشرقية.

الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في قصر القضيبيية في المنامة، حيث نقل الخصاونة لسموه تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد. ويحث الجانبان علاقات التعاون الثاني بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها في المجالات كافة.

اطلاق سراح أقدم سجين فلسطيني

وكالات

شهد الخميس إطلاق سراح أحد أقدم السجناء الفلسطينيين في سجون الاحتلال الإسرائيلي بعد أن قضى عقوبة لمدة ٤٠ عاماً، فيما دعا أعضاء في الحكومة اليمينية الجديدة إلى تجريده من الجنسية الإسرائيلية. وكان كريم يونس (مواليد ١٩٥٨) قد أدين باختطاف وقتل الجندي الإسرائيلي أفراهام بروسبرج عام ١٩٨٣ في هضبة الجولان. وبحسب نادي الأسير الفلسطيني، فإن يونس قضى أطول عقوبة سجن متصلة لأي فلسطيني. وحظي يونس باستقبال حاشد في مسقط رأسه قرية عارة، حيث قال: "كان لدي استعداد أن أقدم ٤٠ عاماً أخرى من عمري فداء لشعبي، وكل الأسرى كان لديهم القوة والعباء بأن يقدموا ٤٠ و٥٠ عاماً من أجل حرية شعبهم". ودعا وزير الداخلية الإسرائيلي أرييه درعي يوم الثلاثاء إلى تجريد يونس من جنسيته الإسرائيلية. تابع ص ٧

الخارجية تدين الهجوم الإرهابي في الصومال

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، التجنيد الإرهابي الذي وقع في مدينة محاس بإقليم هيران وسط الجمهورية الصومالية الفيدرالية الشقيقة، يوم الأربعاء، وأسفر عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات.

وأكدت الوزارة في بيان صحفي الخميس، تضامن المملكة مع حكومة وشعب الصومال الشقيق، وموقفها الرفض لأشكال العنف والإرهاب كافة، والتي تستهدف زعزعة الأمن والاستقرار، معربة عن تعازيها لأسر الضحايا، والتعنيات بالشفا والعاجل للمصابين.

الأردنية تحصل على اعتماد وزارة التعليم العالي السعودية

عمان

وجهت المحقبة الثقافية في سفارة المملكة العربية السعودية لدى الأردن، الخميس كتاباً الى رئاسة الجامعة الأردنية، تفيد بحصول الجامعة على اعتماد وزارة التعليم العالي في المملكة العربية السعودية على جميع التخصصات التي تقدمها الجامعة، في برامج الدبلوم والبيكالوريوس والدبلوم العالي والماجستير والدكتوراه، وذلك حسب الموقع الإلكتروني "سفير الجامعات، <https://ru.moe.gov.sa>

وفي بيان الجامعة، أكد رئيسها الدكتور نذير عبيدات، أن هذا الاعتماد سيدعم خطة الجامعة الهادفة إلى استقطاب المزيد من الطلبة للدراسة في الجامعة، شاكرًا السفارة السعودية وملحقتها الثقافية في الأردن على جهودهما البذولة في دعم مؤسسات التعليم العالي الأردنية، ومنها الجامعة الأردنية.

الأشغال تتعامل مع ٨٣ بلاغاً خلال الظروف الجوية الماضية

عمان

تعاملت وزارة الأشغال العامة والإسكان، خلال الظروف الجوية الماضية مع ٨٣ بلاغاً، تزامناً مع إعلان خطة الطوارئ المتوسطة. وأكدت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن فرقها الميدانية قامت وبشكل فوري بإجراء اللازم ومعالجة البلاغات كافة، بالتنسيق مع الشركاء العاملين في الميدان.

وحول أبرز الملاحظات التي جرى التعامل معها، أشارت الوزارة إلى التعامل مع ارتفاع منسوب مياه الأمطار على الطريق الصحراوي في منطقة خان الزبيب في سواقة، جراء تجمع السيول الجارية في مجاري الأودية، حيث تم إغلاق الطريق ثلاث مرات بالتنسيق مع الدوريات الخارجية وتم تثبيت فريق ميداني وآليات للتعامل مع الموقع بشكل فوري وأجراء المعالجات والتنظيفات اللازمة بشكل سريع.

وبحسب البيان، تعاملت الفرق الميدانية أيضاً في محافظة الزرقاء مع ارتفاع منسوب مياه الأمطار في نفق الزيتونة /مشروع الباص السريع، حيث قامت كوادر مديرية أشغال الزرقاء بتصريف مياه الأمطار من خلال الفرق الميدانية وتم إجراء اللازم وحسب الأصول. تابع ص ٢

بوتين يأمر بهدنة مؤقتة في أوكرانيا . . والكرملين يوضح السبب

وكالات

أمر الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، الخميس، قواته المسلحة بالحفاظ على وقف إطلاق نار مدته ٣٦ ساعة في أوكرانيا، بحلول نهاية هذا الأسبوع، بسبب عطلة عيد الميلاد الأرثوذكسي، وفق ما أعلنه الكرملين. يتبع الأمر مقترحاً من بطيريك الكنيسة الروسية الأرثوذكسية، البطيريك كيريل، الذي قدمه يوم الخميس. وفقاً لأمر بوتين المنشور على موقع الكرملين والموجه إلى وزير الدفاع سيرغي شويغو "بناءً على حقيقة أن عدداً كبيراً من المواطنين يتبعون المذهب الأرثوذكسي ويعيشون في مناطق قتال، ندعو الجانب الأوكراني إلى إعلان وقف إطلاق النار". وأوضح القرائن أن العرض هو منح فرصة لـ "حضور قداسات عشية عيد الميلاد ويوم عيد ميلاد المسيح".

على طريقة نيرة أشرف . .

شاب مصري يطعن خطيبته السابقة

القاهرة

تحقق النيابة العامة بمحافظة الدقهلية شمالي القاهرة، في واقعة قيام شاب بطعن فتاة أمام جامعة المنصورة انتقاماً من فسح خطبتهما منه. وكشفت تحريات الشرطة أن الضحية، واسمها سلمى علي، كانت تسير في شارع مجاور لمبنى كلية آداب جامعة المنصورة، مساء الأربعاء، حينما غافلها المتهم علي شريف، محاولاً قتلها بسكين. وتمكن المتهم بالفعل من طعنها في قدمها، لكن المارة تمكنوا من السيطرة عليه، قبل أن ينهي حياة المجني عليها، وتم تسليمه لأجهزة الأمن، فيما نقلت الضحية إلى المستشفى بهدف إسعافها.

وتبين أن المشتبه كان خطيب الضحية، وحدثت خلافات أخيرة بينهما وبين عائلتيهما فتم فسح الخطبة، بينما رفضت الفتاة العودة لخطبته مما جعله يفكر في الانتقام منها بقتلها.

من جانبه قال عميد كلية الآداب جامعة المنصورة محمود سليمان الجعيد، في تصريحات لموقع "سكاى نيوز عربية" إن توضيحاً للفظ الذي حدث وربط الناس بين الواقعة الجديدة واقعة طالبة كلية



الآداب جامعة المنصورة نيرة أشرف، فإنه يجب توضيح أن الضحية الجديدة والمتم كذلك لا علاقة لها من قريب أو بعيد بكلية آداب جامعة المنصورة. وأوضح أن الضحية طالبة بالثانوية العامة والمشتبه حاصل على دبلوم، والواقعة حدثت خارج الجامعة أمام مبنى قديم كان يتبع كلية

الآداب، ولكنه حالياً أصبح يتبع كلية التربية للطفولة المبكرة. وأعدت تلك الواقعة إلى الأذهان حادثة ذبح طالبة جامعة المنصورة، نيرة أشرف بالشارع على يد زميلها محمد عادل، لرفضها الزواج منه، والتي حدثت في يونيو الماضي وشغلت الرأي العام وقضت المحكمة فيها بإعدام المتهم.

القبض على شخص بحوزته ٢٠٠ ألف دولار مزورة



عمان

ألقت الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة البحث الجنائي تتبعوا منذ أسابيع معلومات عن حيازة أحد الأشخاص في محافظة جرش كمية من العملة المزيفة، وأنه يقوم بالتواصل مع أحد الأشخاص لعرض تلك الدولارات عليه من أجل بيعها له.

وأضاف الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أنه تم وبواسطة فريق تحقيقي خاص متابعة القضية والتوسع بجمع المعلومات حولها وعن الشخص المشتبه به ورصده والأشخاص الذين يتعامل معهم من أجل تحديد مكان إخفائه للأوراق المزيفة وضبطها قبل البدء بتداولها في السوق.

وتابع الناطق الإعلامي أنه من خلال التحقيقات تمكن المحققون من الوصول لمعلومة تؤكد اتفاق ذلك الشخص على بيع ما بحوزته من أوراق مالية مزيفة لأحد الأشخاص، وكذلك تحديد مكان الاستلام والتسليم في العاصمة عمان، إذ تمت مصادمة المكان في الوقت المحدد وضبط الشخص المشتبه به، وعُثر بحوزته بعد تفتيشه على ٢٠٠ ألف دولار مزيفة، وجرى اصطحابه لمتابعة التحقيقات.

أزمة نقص الدواء . . كيف يمكن للعالم أن يتجاوز المشكلة



وكالات

كشف طلب اليونان من الاتحاد الأوروبي تزويدها بالأدوية، عن أزمة نقص حادة تعاني منها دول عدة في أوروبا والمنطقة.

واعتبر خبراء أن نقص الأدوية مرتبط بقضايا سلسلة التوريد العالمية وأنشغال الشركات الطبية في تصنيع لقاحات كورونا. وفي محاولة لإيجاد حلول عاجلة حضرت وكالة الأدوية اليونانية تصدير منتجات طبية على وشك النفاذ، مبررة هذه المشكلة بارتباطه بقضايا سلاسل التوريد العالمية.

لكن رئيس نقابة الصيدالة في اليونان كشف عن أن المشكلة تكمن في أن الأدوية المنتجة محلياً من بين أرخص الأدوية في أوروبا ويتم تصديرها بأسعار مرتفعة.

ليست اليونان وحده من يكافح لتأمين الأدوية فالصيدليات في العاصمة برلين اشتكت هي الأخرى من نقص كبير في أدوية الأطفال والضغط والسكري. وأفاد الصيدالة بأن النقص يتعدى التسعين بالمئة في بعض الأدوية. دول عربية تعاني أيضاً من نقص الأدوية وعلى رأسها تونس التي تعاني قلة في الأدوية منذ

ذات التكلفة المنخفضة كالهند والصين. لحالة الاقتصادية الصعبة أدى إلى عدم جدوى تصنيع بعض الأدوية. التهريب أيضاً أدى إلى تفاقم المشكلة بشكل واضح. بعض الدول بدأت بتشجيع إعادة التصنيع على أراضيها لتجاوز المشكلة. الحلول الرقمية والشكبة لمراقبة كميات الأدوية في كل دول مهم جدا لحل المشكلة أيضاً.

أخرى وتنوع الأدوية التي تواجه نقصا حادا وراء صعوبة إيجاد حل جذري لهذه الأزمة. وفي حديث حول الموضوع، قال الصيدلي أنس الجمال، لموقع "سكاى نيوز عربية"، نقص الأدوية الموسمي ليس بمشكلة جديدة لكنها تفاقمت خلال الأعوام السابقة. وربما كان اختلاف أشكال هذه الأزمة من دولة

مدة طويلة، فيحاول التونسيون حل مشكلة نقص الإمدادات الطبية على طريقتهم الخاصة. ويرى مراقبون أن احتكار دول بعينها في صناعة المكونات الأساسية للدواء من أسباب نقص الأدوية، بالإضافة لأنشغال مصانع عدة بتصنيع أدوية ولقاحات كورونا خلال الأعوام السابقة.

الخصاونة ينقل رسالة شفوية من جلالة الملك عبد الله الثاني إلى ملك البحرين

خارجية الأعيان:
سياسة المملكة الخارجية تسير في خط مستقيم



عمان

قال رئيس لجنة الشؤون العربية والدولية والمغتربين في مجلس الأعيان، العين الدكتور هاني المقي، إن سياسة المملكة الخارجية، التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، تسير في خط مستقيم وصحيح. جاء ذلك خلال لقاء اللجنة، الخميس، مع نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي.

وقال العين المقي إن السياسة الخارجية للمملكة، التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، واضحة ولا لبس فيها على كل المستويات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والإنسانية، لافتاً إلى أهمية أن تترجم الدبلوماسية الأردنية سياسات المملكة الخارجية لما يخدم مصالح الأردن وشعبه.

وأكد أن حديث جلالة الملك لشبكة "سي إن إن" أخيراً، عن التوابت الأردنية المتعلقة بالخطوط الحمراء التي تمس الأمن القومي الأردني وخطورة تغيير الوضع القائم في القدس، والتجاوز على الوصاية الهاشمية وعلى المقدسات الإسلامية والمسيحية كانت واضحة وجاءت في الوقت المناسب والظرف المناسب.

ولمّن العين المقي جهود وزارة الخارجية في خدمة السياسة الأردنية الخارجية، إلى جانب جهودها على الصعيد الاقتصادي عبر إبراز إمكانيات المملكة وبيئتها الاستثمارية الخصبة من أجل جذب الاستثمارات الخارجية للمملكة.

ولفت إلى أن اللجنة ستحرص على عقد اجتماعات متتالية مع الوزارة وكوادرها لتتابع مختلف القضايا الداخلية والخارجية ذات الصلة، مبيّناً أن اللجنة سترفع، بعد كل اجتماع خطاباً رسمياً إلى وزير الخارجية يتضمن آراءها وتعليقاتها وتوصياتها حيال تلك القضايا.

وكان العين المقي ترحم، في بداية اللقاء، على شهداء الوطن الذين قضوا دفاعاً عن أمن الوطن واستقراره، مؤكداً أن جميع الأردنيين يقفون خلف القيادة الهاشمية، والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية المختلفة في الولاء والانتماء للوطن.

بدوره، استعرض الوزير الصفدي المواقف الأردنية حيال مختلف القضايا العربية والتطورات الإقليمية والمستجدات الدولية، مؤكداً أن السياسة الأردنية الخارجية ثابتة ومنطقتها واضحة وأدوات عملها مرنة تبنى على الحضور الدولي لجلالة الملك عبد الله الثاني في سبيل دعم المصالح الوطنية العليا.

وأشار إلى أن المنطقة شهدت العام الماضي تحديات متفارقة، خاصة فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية، التي شهدت زيادة في الاستيطان وارتفاعاً في حجم مصادرة الأراضي ومساحات تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها، لم تشهد الساحة الفلسطينية منذ عام 1967.

وجدد الصفدي التأكيد على رفض المملكة وإدانتها لجميع الممارسات والانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك، والتي كان آخرها اقتحام وزير الأمن القومي الإسرائيلي للمسجد، معتبراً إياها "خطوة استفزازية مدانة" تعكس توجه الحكومة الإسرائيلية للعمل بشكل تدريجي على تغيير الوضع القانوني القائم في القدس.

ووضع الصفدي اللجنة في صورة التطورات الإقليمية والدولية والجهود الأردنية لخدمة المصالح الوطنية والقضايا العربية.

وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيره التركي

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي وزير الخارجية التركي مولود شاويش أوغلو، محادثات هادئة أكدا خلالها إدانتهم المطلقة لاقتحام وزير إسرائيلي المسجد الأقصى المبارك أول من أمس.

وشدد الوزيران على أن هذا الاقتحام يمثل تصعيداً خطيراً وخرقاً للقانون الدولي والوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، وحثاً من تبعاته.

وأكد الصفدي وأوغلو على ضرورة احترام إسرائيل الوضع التاريخي والقانوني القائم في المقدسات.

وشدد الوزيران على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة 144 دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين وأن إدارة الأوقاف وشؤون المسجد الأقصى التابعة لوزارة الأوقاف والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة الوحيدة المخولة بإدارة شؤون المسجد وتنظيم الدخول إليه.

وأكد وزير الخارجية التركي أهمية دور الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس في حماية المقدسات وهويتها ودعم بلاده الجهود الأردنية في حماية المقدسات والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها.

وشدد الوزيران على ضرورة وقف كل الانحرافات الإسرائيلية اللاشريعة التي تستهدف تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم وكل الإجراءات التي تقوض حل الدولتين الذي يمثل السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل.

واتفق الوزيران على إدانة التسبب والعمل المشترك للتصدي للاعتداءات الإسرائيلية على الحرم الشريف، بما في ذلك من خلال منظمة التعاون الإسلامي والمسيحية في القدس.

ويحث الوزيران خلال اتصالهما العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين والعديد من القضايا الإقليمية والدولية ذات اهتمام مشترك.

عمان

استقبل جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين في قصر الصافية بالمنامة، الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الذي نقل له رسالة شفوية من جلالة الملك عبد الله الثاني حملت تحيات جلالة الملك وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد إلى جلالة الملك وسمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وتمنياتها لهما بموفقية الصحة والعافية ومملكة البحرين الشقيقة مزيداً من المنعة والتقدم والازدهار.

كما أكدت الرسالة على العلاقات الأخوية التاريخية الراسخة بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة البحرين والحرص الدائم على وضعها في أفضل المستويات في كافة المجالات خدمة للمصالح المشتركة بين البلدين والشعبين الشقيقين.

كما أكدت الرسالة على المواقف المشتركة وإدانة التسبب في التشاور في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وطالب جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة خلال اللقاء الذي حضره سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد نقل تحياته وسمو ولي العهد إلى جلالة الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد وأمنيتهما لجلالته وسمو موفور الصحة والعافية وللأردن والخير والتقدم والازدهار.

وأكد الدكتور الخصاونة على المكانة الخاصة

لمملكة البحرين الشقيقة وقيادتها وشعبها لدى جلالة الملك وسمو ولي العهد وأبناء الشعب الأردني والحرص على تعزيز العلاقات الأخوية التي تعد نموذجاً في الأخوة والتعاون المثمر لما فيه مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

وحضر اللقاء من الجانب الأردني وزير

الخصاونة وولي عهد البحرين يترأسان اجتماعات اللجنة العليا المشتركة وتوقيع 7 اتفاقيات بين البلدين



عمان

عقدت اللجنة العليا الأردنية البحرينية المشتركة أعمال دورتها الخامسة في المنامة، الخميس، وترأسها عن الجانب الأردني رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، وعن الجانب البحريني سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

واستقبل سمو ولي العهد البحريني رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في قصر القضيبية في المنامة، حيث نقل الخصاونة لسمو تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد.

ويبحث الجانبان علاقات التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها في المجالات كافة، والمخاضات ذات الاهتمام المشترك، وتطابق وجهات نظر البلدين حيال مختلف القضايا العربية والإقليمية والمواقف حولها سيما القضية الفلسطينية ودعم الحل العادل والشامل لها وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة الناجزة والكاملة على خطوط الرابع من حزيران لعام 1967م وعاصمتها القدس الشرقية.

وأكد رئيس الوزراء وولي عهد البحرين رئيس مجلس الوزراء عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تربط البلدين، والحرص الأكيد على تطويرها في مختلف المجالات؛ خدمة لمصالح البلدين والشعبين الشقيقين تنفيذاً لتوجهات جلالة الملك عبد الله الثاني وأخيه جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.

وأكد رئيس الوزراء وولي عهد البحرين أن حجم التبادل التجاري بين البلدين ما زال متواضعا ولا يرتقي إلى مستوى الطموحات والإمكانيات المتوفرة لدى البلدين، مؤكداً الالتزام باتخاذ الإجراءات اللازمة بإزالة أي معوقات تعترض انسياب حركة التجارة البينية بين البلدين.

وأكد الخصاونة أن العلاقات بين الأردن ومملكة البحرين متجددة وراسخة تستند إلى تاريخ حافل وإلى العلاقة الأخوية بين جلالة

الملك عبد الله الثاني وجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وبين سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد وأخيه سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي عهد مملكة البحرين. ونوه الخصاونة وولي عهد البحرين إلى أهمية اجتماعات اللجنة العليا الأردنية البحرينية المشتركة في دعم وتعزيز مسيرة التعاون المشترك، مؤكداً أهمية مأسسة انعقاد اجتماعات اللجنة بشكل دوري في البلدين الشقيقين.

ويبحث الجانبان فرص توسيع مجالات التعاون بين البلدين، سيما في المجالات التجارية والاقتصادية والاستثمارية والطاقة والطبية والتمريضية والثقافة والتربية والتعليم وريادة الأعمال والقوى البشرية والخدمات الإلكترونية وتعزيز الربط عبر شبكة الألياف الضوئية بين البلدين وعبرهما إلى دول الشرق والغرب، إضافة إلى تعزيز دخول الأدوية والمنتجات الزراعية الأردنية من خضار وفواكه ولحوم إلى السوق البحرينية.

وأشار الخصاونة إلى جهود الأردن في تهيئة البيئة الجاذبة للاستثمارات المحلية والأجنبية وإقرار قانون جديد لتنظيم البيئة الاستثمارية، مؤكداً ترحيب الأردن بالاستثمارات البحرينية وبأي شركات بين الصناديق السيادية في البلدين.

وعرض رئيس الوزراء لبرنامج التحديث الشامل الذي ينفذه الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني مع دخول الدولة الأردنية منويتها الثانية بمسارته الثلاث السياسية والاقتصادية والإدارية.

من جهته، أكد ولي عهد البحرين رئيس مجلس الوزراء أن العلاقات بين البلدين تحظى بأهمية خاصة وتتطلع إلى تعزيزها من خلال اللجنة العليا المشتركة، معرباً عن الأمل بتوصل اللجنة إلى نتائج تعكس آثارها الإيجابية على البلدين والشعبين الشقيقين.

وأكد اهتمام مملكة البحرين بتوسيع آفاق التعاون مع المملكة الأردنية الهاشمية في



الدولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي والسفير الأردني في البحرين رامي وريكات ومدير عام مكتب رئيس الوزراء محمد الزيناتي.

وحضر اللقاء من الجانب البحريني سمو

الشيخ عبد الله بن حمد آل خليفة الممثل الشخصي

الصفدي يجري اتصالات مع اللجنة الوزارية المكلفة بمواجهة السياسات الإسرائيلية

عمان

بحث رئيس اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في مدينة القدس المحتلة، نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية أيمن الصفدي، خلال اتصالات مع وزراء خارجية الدول الأعضاء في اللجنة، التطورات الخطيرة في مدينة القدس المحتلة، إثر إقدام وزير في الحكومة الإسرائيلية على اقتحام المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف صباح الثلاثاء الماضي تحت حراسة وحماية قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وتضم اللجنة دول الإمارات العربية والجزائر، والسعودية، وفلسطين، وقطر، ومصر، والمغرب، والأمين العام لجامعة الدول العربية.

وأكد أعضاء اللجنة أن اقتحام الوزير الإسرائيلي للمسجد الأقصى المبارك وانتهاك حرمة هي خطوة استفزازية مدانة بأشد العبارات وتمثل خرقاً مرفوضاً للقانون الدولي وللوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها، وتصعيداً خطيراً يتطلب من المجتمع الدولي، بما فيه مجلس الأمن، العمل فوراً على إيقافه من خلال خطوات فعالة من شأنها إلزام إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، على وقف اعتداءاتها على الشعب الفلسطيني وانتهاكاتهما للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وعدم الإقدام على أي خطوات استفزازية في القدس الشريف من شأنها المساس بمشاعر ملايين المسلمين حول العالم وتهديد الأمن والاستقرار في المنطقة.

وشدد أعضاء اللجنة على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة 144 دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف وتنظيم الدخول إليه.

كما أكدوا حق دولة فلسطين بالسيادة على مدينة القدس الشرقية المحتلة، وأنه ليس لإسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، أي حق أو سيادة على مدينة القدس المحتلة ومقدساتها الإسلامية والمسيحية.

وبيّنوا أهمية استمرار الجهود العربية وتضافرها لحماية المسجد الأقصى والمقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس المحتلة، عاصمة دولة فلسطين، ودعم صمود المواطنين الفلسطينيين القديسين في وجه السياسات والممارسات العدوانية الإسرائيلية الهادفة إلى السيطرة على المدينة وتغيير طابعها وهويتها العربية الأصلية، وتغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها وفرض التقسيم الزماني والمكاني على المسجد الأقصى/ الحرم القدسي الشريف. وأكدت اللجنة دعم الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس ودورها في حماية هويتها العربية الإسلامية والمسيحية.

وشدد أعضاء اللجنة على ضرورة تفعيل الجهود الهادفة لتحقيق السلام الشامل والعادل والدائم على أساس القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وحل الدولتين الذي يضمن تجسيد استقلال دولة فلسطين على خطوط الرابع من حزيران 1967م وعاصمتها القدس الشرقية، ووقف جميع الإجراءات الإسرائيلية اللاشريعة التي تقوض هذا الحل.

وزير المياه: نسعى لتطوير المصادر المائية وتنفيذ الناقل الوطني

عمان

بحث وزير المياه والري المهندس محمد النجار، لدى لقائه الخميس، السفير الياباني في عمان جيرو أوكوياما، سبل تطوير التعاون الثنائي والشراكة بين البلدين في عدد من المشروعات، سيما مشروع رفع كفاءة منظومة زلي للتزويد المائي، وأكد النجار أن الوزارة تسعى بكل إمكانياتها للمضي قدماً بتطوير مصادرها المائية، والإسراع بتنفيذ مشروع الناقل الوطني، إضافة إلى دعم مشروع تطوير محطة مياه زلي لتنفيذ مشروعات مائية في محافظات جنوب المملكة. من جهته، أشاد السفير الياباني بالتعاون الدائم بين الجانبين، وعمق العلاقات القائمة بينهما ومستوى التطور والتحديث الذي يشهده قطاع المياه، مؤكداً التزام بلاده بدعم الأردن ويحث مختلف أشكال الدعم الممكن التي تقع ضمن أولويات قطاع المياه في الأردن.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
سقوط شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2023/1/9 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن وادي العجر - العي الغربي قرب المدرسة الاساسية وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.
وعن هاماً وعلينوم جنوب البلد من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة جرش.
قسم العلاقات العامة

طرق إزالة «عفن» دورات المياه

❖ وكالات

يمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة، علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتجنبي من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكد من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العفن في غضون أيام قليلة فقط.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريراً أشار فيه إلى بعض الطرق لإزالة العفن من دورة المياه، يمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتنظيفه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على الجدران، وهي كما يلي:

الخل والبوراكس "البورق"
المكونات،
- ملعقتان كبيرتان من البوراكس "بورق الصوديوم"
- ربع كوب خل
- كوبين من الماء الساخن
الإجراء،
- ارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادمجي جميع المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشها على العفن.
- قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الخشن من الإسفنج ثم اشطفي المنطقة التي كان عليها بالماء.

رش المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتهوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة بالبلاستيك.

كما يمكنك أيضاً استخدام الخل الأبيض النقي لوحيد بدون مادة البوراكس، والقيام بنفس الإجراء السابق، لكن احذري من خلط الخل مع البييض "الكلور" لأنه يسبب تفاعل كيميائي ينتج غازات شديدة السمية.

زيت شجرة الشاي
يعتبر زيت شجرة الشاي واحد من أقوى المطهرات الطبيعية، ويمكنك كمية بسيطة منه القضاء على العفن في دورة المياه بشكل طبيعي وبسرعة.

المكونات،
- ملعقتان كبيرتان من زيت شجرة الشاي
- كوبين من الماء
الإجراء،

ضعي زيت شجرة الشاي في زجاجة رذاذ وأضيفي إليه الماء، ثم رشي المحلول على البقعة التي يوجد عليها عفن، وانتظري قليلاً وقومي بعدها بشطف البقعة بالماء، وكرري الإجراء مرة واحدة، بعد ذلك قومي بطلاء البقعة.

بيروكسيد الهيدروجين "ماء الأكسجين"

طرق إزالة «عفن» دورات المياه

على الرغم من أن مادة بيروكسيد الهيدروجين ليست بقوة المكونات المذكورة أعلاه، إلا أن لها تأثير مضاد للجراثيم، علاوة على ذلك هي أيضاً وسيلة مريحة للغاية نحو البقع البسيطة.

الإجراء،
ضعي مادة بيروكسيد الهيدروجين في زجاجة رذاذ ورشيها مباشرة على العفن، ثم اتركيه لمدة ١٥ دقيقة، وبعدها افركيها بفرشاة خشنة حتى تزيلين بقايا العفن، كرري هذه العملية عدة مرات حسب حجم العفن الموجود.

وفي ذات السياق نشر موقع "ويكي هو" تقريراً شرح فيه بعض الطرق التي يُستخدم فيها مواد طبيعية لإزالة العفن، كرري هذه العملية عدة مرات حسب حجم العفن الموجود.

وفي ذات السياق نشر موقع "ويكي هو" تقريراً شرح فيه بعض الطرق التي يُستخدم فيها مواد طبيعية لإزالة العفن، كرري هذه العملية عدة مرات حسب حجم العفن الموجود.

وصفة آمنة لإزالة العفن من دورة المياه،
المكونات،
- ملعقة صغيرة من الصابون السائل.
- فنجان واحد من صودا الخبز.
- بضع قفازات من أحد الزيوت العطرية مثل "زيت الليمون" أو زيت اللافندر أو زيت النعناع".
- كمية كافية من الماء لتشكيل عجينة.

الإجراء،
- اصنعي محلولاً يحتوي على ثلث من البييض "الكلور" وثلثين من الماء، ثم ضعيه في زجاجة رذاذ.
- رشي المحلول على المنطقة التي يوجد عليها العفن واتركيه حتى يجف.
- قومي بالرش مرة أخرى ثم افركي المنطقة بالفرشاة.

اشطفي المنطقة بالماء، يمكن تكرار هذا الإجراء بحسب ما يلزم الأمر إلى أن يزول العفن الأمونيا

احرصي أثناء استخدام الأمونيا على عدم خلطها مع البييض "الكلور"، لأنه ينتج عن هذا المزيج تصاعد أبخرة سامة يمكنها أن تشكل خطورة كبيرة على الصحة، ويشكل عام يجب عدم خلط المنظفات التي تحتوي على الأمونيا مثل "العديد من منظفات الزجاج" مع البييض.

كما يجب أن تستخدمين الأمونيا المنزلية وهي تأتي في أشكال مختلفة، مثل "النشادر" والأمونيا السائلة "هيدروكسيد الأمونيوم".
الإجراء،
- ضعي سائل الأمونيا في زجاجة رذاذ ثم رشها على المنطقة الموجود عليها العفن.
- افركي المنطقة بفرشاة حتى تتأكدين من إزالة أي عفن أو جراثيم تماماً.

التركيبات العطرية من الألف، إلى أربعة فقط يفرزها جسم مرضى "باركنسون" وهي مواد مركبة من إيكوسان، وحمض هيبوريك، وأوكاويكال، وكانت جميعها أعلى من المعتاد لدى مرضى الشلل الرعاش، بينما كانت مستويات المادة الرابعة، ألدهيد البيريل، بنسبة أقل.

ويقول الباحثون: "إذا استطعنا اكتشاف المرض في وقت مبكر، فيسكون ذلك خبراً جيداً للغاية، وهذا يعني أن لدينا اختباراً يمكن إجراؤه قبل ظهور الأعراض الحركية".

وسيقوم الباحثون بإجراء تحليل لأكثر من ١٠٠٠ مريض باركنسون ومئات الأشخاص الأصحاء لمعرفة مدى موثوقية الاختبار، وسيبحث العلماء أيضاً ما إذا كانت التغييرات في الرائحة تعكس تطور المرض، أو إيجاد أشكال مختلفة من مرض "باركنسون".

وقال مدير علم الأعصاب في جامعة إنسبروك الطبية ويرنر بوي، إن تشخيص مرض باركنسون في وقت مبكر وبشكل دقيق كان حاسماً في إعطاء المرضى أفضل النصائح للعلاج.
اقرأ أيضاً: شرب القهوة يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بآلزهايمر و"باركنسون"
وقال إن اكتشاف رائحة باركنسون "يفتح نهجاً جديداً تماماً لاختبار وجود باركنسون من خلال اختبار غير جراحي لا يتضمن سوى مسح قطعة من الشاش في منطقة الرقبة للمريض".

وختتم بوي، "إن تحديد المراحل المبكرة من المرض لدى أولئك الذين لم يصابوا بعد بأعراض مرض الشلل الرعاش، هو خطوة أولى ضرورية لاختبار العلاجات الجديدة في نهاية المطاف، والتي ستؤخر أو تمنع ظهور هذا المرض".

هكذا ساعدت امرأة في تطوير اختبار لكشف مرض «باركنسون»

❖ وكالات

الاختبار الجديد من شأنه أن يكشف مبكراً عن المرض قبل تطوره- جيتي
نشرت صحيفة الغارديان تقريراً قالت فيه أن علماء تمكنوا من تطوير اختبار جديد لكشف مرض الشلل الرعاش "باركنسون"، بمساعدة امرأة لديها قدرة على تمييز المرض عبر حاسة الشم.

وقالت الصحفية في تقريرها الذي ترجمته عربي"٢١" إن الاختبار الجديد يمكن أن يساعد الأطباء في تشخيص المرضى في وقت مبكر وتحديد المصابين في المراحل المبكرة من المرض، والذين يمكنهم الاستفادة من الأدوية التجريبية التي تهدف إلى حماية خلايا المخ من التعرض للتلف.

ونقلت الصحفية عن الباحثة بيرديتا باران، من جامعة مانستر، قولها، إن الاختبار له القدرة على تقليل الوقت الذي يستغرقه التمييز بين الأشخاص الذين يعانون من الشيوخة الطبيعية في الدماغ وبين الذين يعانون من العلامات الأولى للشلل الرعاش.

وأضافت: "لا يمكن لعظم الناس اكتشاف رائحة باركنسون، لكن بعض الذين لديهم حاسة شم قوية، يستطيعون تمييز رائحة المرضى عن غيرهم، وأحد المرضى هو هولاة المرضي هي جوي ميلن، المرخصة السابقة، التي لاحظت الرائحة في البداية لزوجها، قبل ١٢ عاماً من تشخيص حالته".

أدركت ميلن أنها تستطيع أن تشتم "باركنسون" عندما حضرت مجموعة دعم للمرضى مع زوجها، ووجدت أن كل شخص في الغرفة يشبه رائحته تماماً، ففكرت في الأمر قليلاً، ثم أبلغت الخبير تيلو كوناث، أخصائي البيولوجيا العصبية الذي يدرس مرض باركنسون بجامعة إدنبرة.

اقرأ أيضاً: دراسة حديثة، هكذا يمكن للدماغ أن يتنبأ باستئصال
بدوره، اختبر كوناث مهارات ميلن التي استطاعت شم وتمييز مرضى باركنسون عن غيرهم، ثم أجرى كل من "باران، وكوناث، وميلن" اختبارات لتحديد المواد الرئيسية التي تثير رائحة باركنسون المميزة. وركزوا على المركبات التي تحتويها الرائحة،

ليكتشفوا أن القسم العلوي من الظهر "الزهم" يفرز سائلاً شمعيًا يفرزه غدد الجلد. وفتحت الصحفية إلى أن العلماء استخدموا تقنية تسمى مقياس الطيف الكتلي لقياس مستويات المواد الكيميائية المتطايرة في "الزهم" على مرضى باركنسون ومتطوعين أصحاء، وبعد اختبار مجموعات مختلفة، قاموا بتقليص عدد المركبات العطرية من الألف، إلى أربعة فقط يفرزها جسم مرضى "باركنسون" وهي مواد مركبة من إيكوسان، وحمض هيبوريك، وأوكاويكال، وكانت جميعها أعلى من المعتاد لدى مرضى الشلل الرعاش، بينما كانت مستويات المادة الرابعة، ألدهيد البيريل، بنسبة أقل.

ويقول الباحثون: "إذا استطعنا اكتشاف المرض في وقت مبكر، فيسكون ذلك خبراً جيداً للغاية، وهذا يعني أن لدينا اختباراً يمكن إجراؤه قبل ظهور الأعراض الحركية".

وسيقوم الباحثون بإجراء تحليل لأكثر من ١٠٠٠ مريض باركنسون ومئات الأشخاص الأصحاء لمعرفة مدى موثوقية الاختبار، وسيبحث العلماء أيضاً ما إذا كانت التغييرات في الرائحة تعكس تطور المرض، أو إيجاد أشكال مختلفة من مرض "باركنسون".

وقال مدير علم الأعصاب في جامعة إنسبروك الطبية ويرنر بوي، إن تشخيص مرض باركنسون في وقت مبكر وبشكل دقيق كان حاسماً في إعطاء المرضى أفضل النصائح للعلاج.
اقرأ أيضاً: شرب القهوة يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بآلزهايمر و"باركنسون"
وقال إن اكتشاف رائحة باركنسون "يفتح نهجاً جديداً تماماً لاختبار وجود باركنسون من خلال اختبار غير جراحي لا يتضمن سوى مسح قطعة من الشاش في منطقة الرقبة للمريض".

وختتم بوي، "إن تحديد المراحل المبكرة من المرض لدى أولئك الذين لم يصابوا بعد بأعراض مرض الشلل الرعاش، هو خطوة أولى ضرورية لاختبار العلاجات الجديدة في نهاية المطاف، والتي ستؤخر أو تمنع ظهور هذا المرض".

أمراض اللثة تفاقم خطر الإصابة بالخرف

❖ وكالات

قالت منظمة الصحة العالمية إن عدد المصابين بالخرف في ٢٠١٥ بلغ ٤٧,٥ مليون- جيتي
أظهرت دراسة كورية، أن أمراض اللثة يمكن أن تزيد خطر الإصابة بالخرف، أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة لدى كبار السن، إذا لم يتم علاجها.

الدراسة أجراها باحثون في كلية طب الأسنان بجامعة سينول الوطنية في كوريا الجنوبية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Journal of American Geriatrics Society) العلمية، وتعد أمراض اللثة من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم منها لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية، ما يسبب رائحة الفم الكريهة.

وللتوصل إلى نتائج الدراسة، درس الباحثون العلاقة بين التهاب اللثة الزمن والخرف، استناداً إلى بيانات وطنية من هيئة التأمين الصحي في كوريا الجنوبية.
وتوفر هيئة التأمين الصحي في كوريا الجنوبية، فحوصات للمواطنين مرتين سنوياً لجميع المسجلين، الذين تبلغ أعمارهم ٤٠ عاماً فأكثر، وتحفظ بسجلات صحية مفصلة لجميع المسجلين.
وراجع الفريق بيانات ٦٦٢ ألفاً و٣٤٩ شخصاً، تزيد أعمارهم على ٥٠ عاماً، وكان من بين المشاركين أشخاص يعانون أمراض اللثة، وآخرون لا يعانون هذه الحالة المرضية.

وخلال فترة الدراسة التي امتدت ١٠ سنوات، سجل الفريق الأشخاص الذين أصيبوا أو ماتوا بسبب مرض الخرف.

❖ وكالات

نشرت مجلة "فام أكتيوا" الفرنسية تقريراً سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعقدسات العين اللاصقة المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي"٢٢، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأغشية الصغيرة غير المرئية التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطاً، في تعزيز صحة أجسامنا. وفي الواقع، غيرت العدسات حياتنا بعد أن مكنتنا من التخلص من النظارات. وبإمكاننا وضعها في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جداً داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان. وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوانٍ فقط.

ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالاً حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل. وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين. انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير



البروفيسور دونيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه التدابير تمنحنا في الواقع أحد المعايير التي يجب معرفتها ولكنها لا تتوافق تماماً مع قياسات الضغط داخل العين". وأضاف المجلة أن هناك تطورا

مستقبلياً آخر مبهراً يتمثل في عدسات غنية بروتين الكولاجين الطبيعي، التي قد تتفكك بفضل إفرازات الدمع في غضون فترة تتراوح بين ست ساعات وأسبوع، حسب الحاجة. ويتمثل الهدف من وراء ذلك في محاربة مشاكل جفاف العين أو حماية منطقة خضعت لعملية جراحية

أو جرح بصفة مؤقتة، ومن المؤكد أن هذه العدسات ستكون أفضل من "ضعادة" كما قد تستخدم أيضاً لتوزيع الدواء. وأشار المجلة إلى أن باحثين أستراليين طوروا معادلة يفترض أن تعزز التئام جرح العين بفضل خلايا من نسج متبرع وغشاء سلوي من الشئمة البشرية. ووفقاً لأبحاثهم، تساعد هذه العدسة في مكافحة الالتهابات وتطلق عوامل التئام

البروفيسور دونيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه التدابير تمنحنا في الواقع أحد المعايير التي يجب معرفتها ولكنها لا تتوافق تماماً مع قياسات الضغط داخل العين". وأضاف المجلة أن هناك تطورا

هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء



❖ وكالات

أن تكون سعيداً شيء لا يحدث فجأة وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك- جيتي
في اليوم العالمي للسعادة، الذي يصادف ذكره ٢٠ مارس من كل عام، قدمت في جامعة ييل بالولايات المتحدة، لوري ساتوس، ٥ نصائح تساعد الإنسان في أن يكون سعيداً.

وقالت ساتوس، وفقاً لـ"بي بي سي"، "أن تكون سعيداً شيء لا يحدث فجأة، وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك".
وأضافت: "أثبت العلم أن السعادة تتطلب جهداً واعياً. وهذا ليس بالأمر السهل، وإنما يستغرق وقتاً، لكن يمكن تحقيقه".

وأضافت: "إذا كنت ترغب حقاً في أن تكون سعيداً في حياتك، فإبدأ بأن تكون أكثر امتناناً، وتم ساعات أطول ليلاً، وصف ذهنك، وأمض وقتاً مع الأشخاص الذين تحبهم، وخذ فترات راحة من مواقع التواصل الاجتماعي.. ويمكن تطبيق ذلك على النحو الآتي،

١- اكتب قائمة "الامتنان"
تطلب ساتوس ومئات الأشخاص الأصحاء الأشياء والأشخاص الذين يشعرون بالامتنان نحوهم خلال الأسبوع بكامله، والذين سوف يشكلون "قائمة الامتنان" أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالاكئاب،

٢- تم ساعات أطول وأفضل
التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

وتقول: "ربما يبدو الأمر بسيطاً، لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالاكئاب،

٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

وتقول: "ربما يبدو الأمر بسيطاً، لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالاكئاب،

٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

وتقول: "ربما يبدو الأمر بسيطاً، لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالاكئاب،

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي
مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول ساتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

٦- تشيّر أحداث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

٧- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٨- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٩- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٠- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١١- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٢- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٥- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٦- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٧- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٨- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

١٩- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٠- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢١- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٢- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٥- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٦- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٧- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٨- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٢٩- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٠- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣١- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٢- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٥- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٦- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٧- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

٣٨- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٣٩- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٠- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤١- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٢- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٥- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٦- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٧- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٨- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٤٩- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

٥٠- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٥١- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٥٢- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٥٣- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

٥٤- تأمل
تقول ساتوس، وفقاً لساتوس، فإن ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقاً لساتوس.

علماء أتراك يطورون علاجاً للفوبيا باستخدام الواقع الافتراضي

الاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقاً لذلك، وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها ويشعر بالرهاب تجاهها. وتم اعتماد هذه الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض".

سيناريوهات متعددة
وذكرت أن البرنامج يتضمن 9 سيناريوهات افتراضية مختلفة. خاصة بفئات معينة من المصابين، مثل رجال الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء خطابات.

وأردفت: "تقدم نظارات افتراضية للمصاب، يرى من خلالها الوسط الذي يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها حقيقية، ولم تقوم بتقليده بعض الحركات والتصرفات للتغلب على رهابه أثناء ذلك"، مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج، هو سيطرة طبيب النفس على المريض خلال جلسة معالجته، وفقاً لما تتطلبه الحالة حينها.

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك. ويقوم البرنامج في الوقت نفسه بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجة تعرقه وغيرها من المشاعر النفسية والفيزيائية خلال جلسة المعالجة.



تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعاً وقالت إن "مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسمي علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبتيك)". وتابعت قائلة: "يتم تشخيص الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

الأكثر انتشاراً بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تهيئة وسط مناسب يحاكي الأوساط التي يشعر بالخوف منها، في خطوة الهدف منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن الذي يخشاها لا يشكل خطراً تجاهه. اقرأ أيضاً: بعضها غير منطقي..

وكالات

يقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب ودرجة تعرقه. Laura Lewis ٢٠٠٠ CC BY
نجح علماء أتراك لدى جامعة الشرق الأوسط التقنية بالعاصمة التركية أنقرة، في تطوير برنامج قادر على معالجة فوبيا القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، بالواقع الافتراضي.

ويقوم البرنامج التكنولوجي بمعالجة الأشخاص الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي، عبر تأمين مشاركتهم في مؤتمرات، ومحاضرات واجتماعات افتراضية، والتواصل مع المشاركين الآخرين بهدف التغلب على المرض النفسي الذي يعانون منه.

وخشية الآخرين وقالت الأكاديمية في قسم المعلوماتية وتكنولوجيا التعليم بجامعة الشرق الأوسط التقنية طوبى توكال "الأناضول"، إن "مشكلة فوبيا القلق الاجتماعي عبارة عن خشية المريض من التواصل مع الآخرين أو تلقي الانتقادات والتقييمات السلبية من قبله في الأوساط الاجتماعية".

وأضافت أن "المشاعر السابقة يرافقها حالات فيزيولوجية أخرى مثل التعرق، واحمرار الوجه، وتسارع نبضات القلب"، مشيرة إلى أن المصابين بهذا المرض، يعانون من صعوبة في القاء كلمة أو الحديث إلى مجموعة من الناس، ويشعرون بالقلق إزاء ذلك.

وبينت أن هذه النوعية من المرض، هي

العلماء يثبتون: من الجيد الإنجاب بعد سن الـ ٣٥ عاماً

وكالات

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة أنفاً تلمنن النساء فوق سن ٣٥ حول مسألة الحمل، إلا أن الحمل في هذه السن قد يكون محفوظاً بالمخاطر، فبحسب عيادة مايو (مجموعة طبية وباحثة)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تطوي على الحمل ما بعد سن الـ ٣٥. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الحمل المتعدد الناتج عن التغير الهرموني، الذي من شأنه أن يسبب إطلاق عدة بويضات، فضلاً عن الإصابة بسكري الحمل وارتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخرة يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء اللاتي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على الـ ٣٥ عاماً، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن الـ ٣٥، هو أن تهتم الحامل بصحتها وصحة طفلها أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطوات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، لعل أولها الالتزام بالمتابعة الطبية من قبل طبيب مختص لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراته، بالإضافة إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التي تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن الضروري تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية. كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحمض النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر التوتور.

وكالات

أفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر. جيتي
نشرت مجلة "سانتي بولس" الفرنسية تقريراً تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنه يتخوفن من هذه المسألة.
وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدماً في السن يشهد ازدياداً مستمراً، بحسب تقارير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات ٤٠ سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصفة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن العديد من الخيارات لضمان التمتع بحمل طبيعي". وأكدت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة يوسطن أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضاً الإنجاب أربع مرات أخرى، ويدرس الباحثون حالياً الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية وعلاقتها بمستوى الشيوخة".

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقاً، ووفقاً لمسح أجري في ٨٦ دولة، فإنها تزداد السعادة المرتبطة بالآبوة والأمومة بعد سن الأربعين، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلاً بعد سن الـ ٣٥ يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرك بين الـ ٣٥ و ٤٠ سنة وتتمتعين بصحة جيدة فيجب عليك أن تحلمي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

نصائح لعلاج السعال الليلي عند الأطفال.. تعرف عليها



وكالات

السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل- ستيب توهيلت
يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للآباء.
وبحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال الزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزيئات الأخرى من الشعب الهوائية.
وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ توهيلت" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للآباء.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن لطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣٤ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يعرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء؟

لماذا نسعل؟
وعن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:
- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك، التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصبية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الارتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقفون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى فتحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال، لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.
ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاماً، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعله في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الثابتة في الليل إلى تخفيف المخاط والممرات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

علاج السعال
ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات:
تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التدفئة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتور" لتوفير الرطوبة للهواء.

علاج السعال
ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات:
تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التدفئة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتور" لتوفير الرطوبة للهواء.

علاج السعال
ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات:
تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التدفئة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتور" لتوفير الرطوبة للهواء.

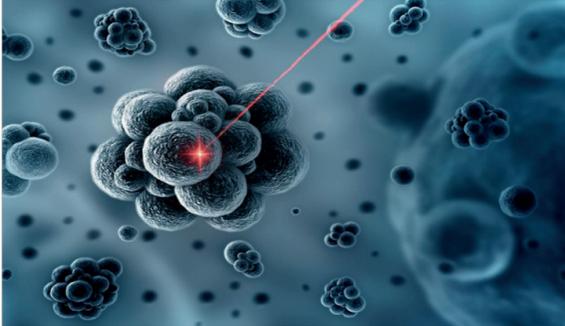
علاج السعال
ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات:
تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التدفئة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتور" لتوفير الرطوبة للهواء.

هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

في البحوث العلمية. وأشارت غرين إلى أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفئران التي خضعت للعلاج الانتكاش السريع ذاته للورم.
وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تنسب غرين الفضل لطريقها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دفعة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المنشطة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة.

وفي حين أن توظيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجح للسرطان ليس بالأمر النادر، إلا أن الدكتور غرين تعد من القلائد الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب. وأقر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافئتها بمنحة قدرها ١,١ مليون دولار لمدة خمس سنوات. وبينما حققت تقدماً هاملاً في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلاً أمام غرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي لمواصلة أبحاثها التي تقدر بنحو ٢٠ مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للتثبت من نجاعة العلاج على الجسم البشري.

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلاً، إلا أن الدكتور غرين وفريقها يتوقعون تفعيل العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. ويؤمن أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجاً لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعنق الرحم والمبيض والجذمل والبنكرياس والبروستاتا.



المناعي، الذي غالباً ما يقوم على تجربة طرق علاج متعددة.
وأورد الموقع أن عملية العلاج المكتشفة من قبل الدكتور غرين، تركزت على استخدام العلاج النانوي المنشط بواسطة أشعة الليزر. ويتم حقن جزيئات نانوية غير سامة في العضو المصاب بالسرطان، قبل أن يتم تسخينها بالأشعة المنبثقة عن الليزر. وتمتص الجسيمات النانوية الضوء والحرارة، ما يؤدي إلى قتل الخلايا الضارة بشكل انتقائي.

وأضاف الموقع أن نتائج هذا البحث واعدهت للغاية؛ ففي دراستها الأولى، خلصت الدكتورة غرين إلى أن الأورام الجينية التي تنمو في أجسام الفئران، قد التكتمت تماماً على مدى ١٥ يوماً، وأخذ لون الورم في التغير إثر مرور ١٠ دقائق فقط على الشروع في العلاج. وكديل على نجاح التجربة، أرسلت غرين حوالي ١٥ صورة تعكس الانتكاش السريع للورم في ١٥ يوماً على التوالي إلى مجلة متخصصة

ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان. وبصفتها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، طورت غرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات النانوية في الخلايا السرطانية.
في مرحلة مواتية، استخدمت غرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث آخر، تمكنت غرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بطني ثم خلايا أخرى موجودة لدى حيوانات صغيرة.

وأوضح الموقع أن غرين طورت علاجها في خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي طبقته في محاولة منها للمساعدة على اكتمال الورم السرطاني لدى الفئران. وينطوي العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة سرطانية ما، خلافاً للعلاج

وكالات

الدكتورة غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية
نشر موقع "باور أوف بوزيتيفتي" الأمريكي تقريراً تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكون غرين التي تجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو، بهدف القضاء على الخلايا السرطانية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الدكتورة غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية، وهو ما يعد قفزة نوعية في مجال علاج السرطان. ويأتي سعيها الدؤوب في هذا المجال على خلفية فقدانها لاثنتين من أقاربها بسبب مرض السرطان. وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة عمه الدكتورة غرين بالسرطان قبل ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور أشهر قليلة، ثبتت إصابة زوج عمته أيضاً بالمرض ذاته. وعلى الرغم من أنه قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجه، إلا أنه عانى الأربعين خلال فترة العلاج. وصنّحت غرين بأن كلتا الخسارتين كانتا مجتمعين، إلا أنه من المحتمل أن مشاهدتها لتردي حالة عمها الصحية نتجة للعلاجات التقليدية للسرطان. كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لمزيد من البحث في هذا المجال.

وأشار الموقع إلى أن غرين قد اقتنعت خلال فترة تدريبها في النانوسا، بأن أشعة الليزر قادرة على إحداث تغييرات في مجال أبحاث السرطان. وبناء على ذلك، قررت الدكتورة الجمع بين معرفتها في

الهند تكافح العمى السكري بمساعدة الذكاء الاصطناعي



الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه بمجرد شحنهم وتجربتهم ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.
يعمل النظام بمساعدة أطباء العيون المدربين، ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية تشير فيه إلى أن الذكاء الاصطناعي أبعد ما يكون عن استبداله للطبيب بالكامل.

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. اقرأ أيضاً: مختص، انكسار القلب حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك الشبكة العصبية في التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والمساعدون الرقميين الناطقين باللسان، والسيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.
ونظراً لأن هذه الأنظمة تتعلم من كميات هائلة من المعلومات، لا يزال

سريرية مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكريات الدماغية وأمراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام عن طريق تحليل كميات هائلة من البيانات.
ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

وكالات

لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون- نيويورك تايمز
يختبر مستشفى أرفيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى، وتحديد الأوقات الدقيقة، والتزيف، وتغيير لون العين الذي يؤدي إلى العمى السكري.

ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استهدفت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى، بسبب انتشاره، ولأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكراً من خلال الذكاء الاصطناعي.
ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى في بلد ينتشر فيه اعتلال الشبكية السكري بشكل متزايد، حوالي ٧٠ مليون هندي مصابون بالسكري، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، وكلهم معرضون لخطر العمى. ووفقاً للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون.

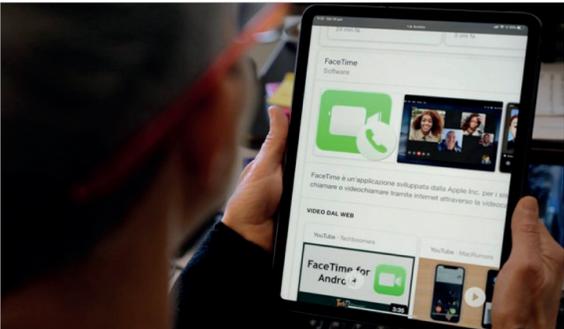
ويعد هذا المشروع جزءاً من جهد واسع النطاق لنشر أنظمة يمكنها الكشف المبكر على المرض في عمليات الفحص الطبي، حيث أجرت المستشفيات في الولايات المتحدة وبريطانيا وسنغافورة تجارب

تسريب يكشف عن تطوير أبل لتقنية جديدة للتعرف على الوجه

تقدماً من الماسح الضوئي لبصمة الأصبع. وأدى إنشاء وتخزين خرائط الوجه، إلى ظهور مخاوف من دعاء الخصوصية، الذين يشعرون بالقلق من الآثار المترتبة على ذلك إذا تسربت هذه البيانات عن طريق الخطأ، وسقطت في أيدي جهات خبيثة.

وقال "جاي ستانلي" كبير محلي السياسات في الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية للصحيفة عندما تم الإعلان عن هذه التكنولوجيا لأول مرة، "أعتقد أننا يجب أن نكون قلقين للغاية، فاحتمالات التعرض للأذى بسبب بيانات الوجه مرتفعة، وإن لم يحدث ذلك الآن فربما يحدث لاحقاً، وإن لم يحدث مع "أبل" فربما يحدث مع الهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد".

ومن غير الواضح، إذا ما كانت "أبل" تخطط لإدخال التقنية الجديدة لكي تكون متاحة في إصداراتها لعام الجاري، حيث لا تعلق الشركة على الشائعات المحيطة بالمنتجات المقبلة.



وتفتت الصحيفة، إلى أن هذه الميزة المتطورة، ستكون أكبر عملية تجديد لتقنية التعرف على الوجه منذ إنطلاقها لأول مرة عام ٢٠١٧ في "أيفون إكس". وتتكون تقنية التعرف على الوجه حالياً من جهاز استشعار يقوم بمسح ضوئي، ومسح شبكة من نقاط الأشعة تحت الحمراء في وجه الشخص، وهو قادر على

تحديد ملامح الوجه المختلفة، وكذلك النظارات والملابس والمكياج وشعر الوجه. أقرأ أيضاً، "أبل" بدأت العد التنازلي لعصر ما بعد هواتف "أيفون" الذكية وأوضحت الصحيفة، بأنه حتى الآن تكافح تقنية التعرف على الوجه للتمييز بين التوائم المتماثلة، على الرغم من أن "أبل" تدعي أن هذه التقنية لا تزال أكثر

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية.

كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناختين إل نينيو والنينيا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور مرصد مناخ الفضاء العميق التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب المرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

وأفاد الموقع بأنه نظرا لتعقيد عملية التنبؤ بحالة الطقس، لجأ العلماء للذكاء الاصطناعي للحصول على نتائج دقيقة وسريعة. ويمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين دقة وموثوقية التوقعات الجوية، وذلك بالاعتماد على برامج الكمبيوتر الرياضية وأساليب حل المشكلات الحسابية في مجموعة بيانات واسعة لتحديد الأنماط، ووضع فرضيات، وتعميم البيانات. وبالاعتماد على النماذج الرياضية لتعلم العميق، يمكن للذكاء الاصطناعي الرجوع لسجلات الطقس السابقة للتنبؤ بحالة الطقس في المستقبل. وكشف الموقع أن "التنبؤ الرقمي للطقس"، وهو تطبيق للأرصاد الجوية والمعلومات، يعتمد على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المتطورة للتنبؤ بحالة الطقس. ويدرس هذا النموذج ويحلل مجموعات البيانات الضخمة المجمع من الأقمار الصناعية وأجهزة الاستشعار الأخرى لتوفير توقعات جوية على المدى القصيرة والبعيد.

وأكد الموقع أن العديد من الشركات تستثمر حالياً بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس، فعلى سبيل المثال، قامت شركة "أي بي إم" بشراء شركة "ذا وذر كومباني" مؤخرًا، ودمجت بياناتها مع نظام حساب الذكاء الاصطناعي "واتسون". وقد أدى ذلك إلى تطوير مشروع "ديب ناندر"، الذي يوفر للحرفاء تنبؤات جوية عالية الدقة. كما تستثمر شركة "مونتانتو"، التي تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية الزراعية، في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس.

هل المستقبل سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت فقط؟

الإبداعي في المستقبل، وتؤدي إلى تقديم حلول جاهزة، دون التفكير فعلاً في الأوضاع الحالية التي يمر بها العالم. كما أن هذه الحلول لا تهتم فعلاً بالمشاكل التي يمكن أن تظهر في المستقبل في حال تحقق هذه الرؤى المستقبلية المبسطة.

وتساءلت الصحيفة حول ما إذا كان هذا الأسلوب في تصوير المستقبل يؤدي لتعطيل التفكير في الراهات البيئية التي تنتظر البشرية وتهدد وجودها، وبشكل خاص ظاهرة الاحتباس الحراري والتغير المناخي. ويرى نيكولاس نوحا أن أطروحات المستقبل في الأفلام والأعمال الأدبية، نادراً ما تتطرق لسلامة البيئة وسلامة الجنس البشري، ورغم أنه في بعض أعمال الخيال العلمي تم فعلاً طرح المسائل البيئية، ولكنه يبقى أمراً نادراً؛ إذ إنه في أغلب الحالات، يتم تصوير المستقبل بشكل قاتم، مع التركيز على عرض الأدوات التكنولوجية المتطورة، دون أي تفكير في استدامة تلك الأوضاع أو كيفية التوصل لصناعة تلك الآلات. واعتبر نيكولاس أنه بالنظر إلى الأبحاث التي أجريت حول تأثير البشر على المناخ خلال العقود الأخيرة، فإن فكرة الهايبربول على سبيل المثال، التي تتمثل في نظام نقل عالي السرعة يعتمد على الطاقة الشمسية، ويتكون من أنابيب خالية من الهواء تتحرك داخلها كبسولات لنقل الركاب، هي فكرة يتم دائماً عرضها وتقديمها وغير أنها الجهل للتغير المناخي، وهو طرح سخيف وغير واقعي. ويؤكد الباحث أن هذا الطرح يمكن تشبيهه بنظرية نهاية التاريخ التي قدمها الفيلسوف فرانسيس فوكوياما، حيث يمكن اعتبار أن نهاية تاريخ التقنية سوف تتمثل في تطور خطي للحالة الراهنة، مع تواصل استخراج المواد الأولية من باطن الأرض، وهو طرح يعيد للأذهان قانون مور، ويتجاهل العديد من العوامل، خاصة حتمية انتهاء الموارد في كوكب الأرض.

وعداً نيكولاس إلى عدم الخلط بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، كما لو أن الابتكار والتجديد غير ممكنين خارج مجال الأبحاث والابتكارات التكنولوجية، وهو أمر غير صحيح؛ إذ أن العديد من الإنجازات التي حققتها البشرية، على غرار إرساء نظام الضمان الاجتماعي، يمكن اعتبارها تطورات مفصلية.

وأكد الباحث أن الرهان الحقيقي في المستقبل، هو إيجاد توازن في علاقتنا مع الكوكب والمحيط. لأن المستقبل لن يكون الرؤية المرتبطة بالتكنولوجيا، بل يمكن أن يكون مراوحة بين التقنيات المتطورة والتقنيات البسيطة، والتفكير دائماً في البديل. وأشارت الصحيفة إلى أننا أصبحنا نعيش في زمن يتم فيه تحديد البديل بشكل لي، وإيكال مسألة اتخاذ القرارات إلى خوارزميات ومعادلات، على غرار عملية اقتراح المواد المعروضة في خدمة المشاهدة المدفوعة "نتفليكس".

العديد من الشركات تستثمر حالياً بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس نشر موقع "إنترستنج إنجينييرنج" الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي.

وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظراً لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التجارب أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقاً للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من نظام القمر الصناعي القطبي المشترك، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم، ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يومياً.

ويبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل.

وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار

وكالات

لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية. نشرت صحيفة "لوبوان" الفرنسية مقالاً حول النظرة السائدة في الأساطير السينمائية والأدبية حول المستقبل، وغلبة الأفكار المتعلقة بالآلات المتطورة والتكنولوجيا، على حساب قضايا مصيرية ستواجهها البشرية، مثل ظاهرة تغير المناخ وحتمية تضرب الموارد الطبيعية، وهو ما يعكس قصوراً في التفكير والإبداع، وخطأ بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، بحسب عالم الأنتروبولوجيا الفرنسي السويسري نيكولاس نوحا.

وقالت الصحيفة، في هذا المقال الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن شاشات السينما شهدت في العام ١٩٨٢ ظهور فيلم "ليد رانر"، الذي يحكي قصة مجموعة من الروبوتات الضوئية المعدلة وراثياً، التي تنشط في مستعمرات خارج الأرض. والآن بعد مرور ٣٧ عاماً، لا تزال الآلات والتكنولوجيات التي ظهرت في ذلك الفيلم راسخة في الأذهان، على أنها النموذج الوحيد الذي يمكن تخيله حول المستقبل القاتم الذي ينتظر البشرية.

وأضافت الصحيفة أنه إلى اليوم، رغم عدم ظهور سيارات طائرة في الشوارع، فإن جميع الأفلام التي تتنبأ بالمستقبل، والرسوم والروايات، لا تزال تتضمن أشياء مماثلة، وهو ما يعتبر البعض قصوراً في الإبداع والخيال لدى مؤلفي هذه الأعمال؛ إذ إنه بعد مرور أربعة عقود على ظهور ذلك الفيلم، لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت، وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية.

وذكرت الصحيفة أن نيكولاس نوحا، الأستاذ في مدرسة الفنون والتصميم، والمتخصص في أنتروبولوجيا الثقافات والتقنيات الرقمية، تناول في كتابه هذا، الخلل الخيالي الذي أصاب الوعي العام للناس، وتساءل حول السبب الذي يجعلنا اليوم، في وقت يفرض فيه إيلون ماسك أفلفة المجالات العلمية، لا تزال نشعر بالحنين إلى مستقبل قاتم وعتيق. وحول هذه الظاهرة، يقول نيكولاس نوحا، إن كل أشكال التعبير عن المستقبل التي تظهر في الأعمال الأدبية والأفلام والرسومات، والتي تتكون عادة من آلات تكنولوجية عملاقة، تعكس ضعفاً إبداعياً، وتحجب عن الأفكار الخلاقة الموجودة على الأرض؛ إذ إن هذه الرؤى المستقبلية التي توجه الاهتمام نحو السيارة الطائرة والإنسان الآلي، تكسر النظرة المبسطة والمكررة للمستقبل، وتسنين مختلف السيناريوهات المتنوعة التي يمكن أن تواجهها في المستقبل، وهي سيناريوهات لن تكون بالضرورة مركزة على عرقية أو دولة معينة، ولا مرتبطة بفسار محدد.

ويرى نيكولاس أن هذه الرؤى تعطل التفكير

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الحكومات الفعل لفترة طويلة جداً على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير العتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي ظموحاً حقيقياً في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي نتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانوناً، وتشر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، كتب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية، وتعد حماية الكائنات الحية للتنوع الحيوي البحري أمراً ضرورياً إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.



سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة، وموت الشعاب المرجانية المشينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث ويقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط سيخلف تناجح وخيمة تتمثل في إحداهن أكثر قوة، وارتفاع مستوى

أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصاً مع فتح ملف اسحب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجية مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع نتاجه قريباً. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظراً لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف تناجح وخيمة تتمثل في إحداهن أكثر قوة، وارتفاع مستوى

وكالات

تمتد أعالي البحار على نصف كوكب الأرض - أوشيفية CC نشرته صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة صالحة وملزمة قانوناً تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريباً على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءاً هاماً وأساسياً من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من

تبادل الحياة بين كوكب المريخ والأرض.. هل ذلك ممكن؟

وبلغت هذه الظاهرة ذروتها قبل ٣,٨ مليارات سنة. وتشير الدراسات والبحوث إلى أنه قبل ٣,٥ مليارات سنة، كان المريخ أكثر دفئاً ورطوبة، مما يعني أنه كان يشبه الأرض من نواح كثيرة.

ونظراً لأننا نعلم أنه في ذلك الوقت كانت الحياة موجودة فعلاً على كوكب الأرض، فمن المحتمل أن بعض الكائنات الحية الدقيقة التي وصلت من كوكب الأرض إلى المريخ، قد تؤدي إلى استعمار الكوكب الأحمر.

وبناء على ذلك، تبرز مسألة مثيرة للاهتمام وهو ما إذا كان من الممكن أن تنتقل الحياة من الأرض إلى المريخ.

وأشار الموقع إلى أنه لفترة من الزمن كان مناخ كوكب المريخ يشبه مناخ الأرض، وهذا يعني أن هناك أشكالاً من الكائنات الحية الدقيقة قد تكون موجودة على الكوكب الأحمر. وتبدو هذه الفكرة مثيرة للاهتمام، إلا أنها غير علمية. وعلى العموم، فإن كل ما نجهده على سطح المريخ هو علامة على وجوده على غرار شظايا المركبات الفضائية والأقمار الصناعية.

وأكد الموقع أنه لا يزال من الممكن تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما، لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة على مسافات طويلة. تجدر الإشارة إلى أن الحسابات تظهر أن بعض الأحجار من الأرض قد تصل إلى الأطراف الخارجية للنظام الشمسي، لكن ذلك لا يعني أنه من الممكن للبكتيريا الموجودة على هذا الأحجار البقاء على قيد الحياة.



كما أن بعض الكوكبيات تلامس بعضها البعض بشكل عرضي، ثم تعود إلى السباحة في الفضاء بين النجوم والكواكب الأخرى. كما يمكن أن تسقط الأحجار من المريخ على كوكب الأرض والعكس صحيح.

أو حتى الأقمار الصناعية. وأشار الموقع إلى أن نظرية "التبذر الشامل" كانت موجودة منذ وقت طويل. لكن، في بداية القرن العشرين، حولها الكيمياء السويدي سفانت أرينيوس إلى نظرية علمية حقيقية.

وفي سبعينات القرن العشرين، قام الفلكي البريطاني فريد هول ومساعدته شاندرابيكراماسينغ بتطوير هذه الفرضية وتقديم الأدلة لإثباتها.

وكان الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مفادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب، سخر منه زملاؤه. ولكن بمرور الوقت، تغيرت الأفكار، خاصة عندما وجد العلماء دليلاً على صحة كلام ديفيس.

وعموماً، يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة.

تجدر الإشارة إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقاً لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات، والكويكبات

كأس "خليجي" .. تصميم عمره ١٩ عاما صنع من أجل الخلود

وكالات

نجح كأس بطولة خليجي في لفت الأنظار إليه بشدة، نظرا لتصميمه الفريد من نوعه والذي لا يتشابه مع كأس البطولات القارية أو الإقليمية الأخرى، ليظل صامدا منذ ١٩ عاما. وتطلق بطولة "خليجي ٢٥" مساء الجمعة وتستمر حتى ١٩ يناير الجاري في العراق بمشاركة ٨ منتخبات خليجية.

المصمم العراقي أحمد البحراني روى في تصريحات موقع "سكاي نيوز عربية" قصة تصميم الكأس الذي ظهر للنور عام ٢٠٠٤. وقال البحراني، "أسندت إلي مهمة تصميم الكأس عام ٢٠٠٤، ومثلت صناعته تحديا كبيرا بالنسبة لي، وكانت الفكرة هي أهم ما يشغلني.."

وأضاف المصمم العراقي، "فكرة الكأس كانت خليجية ١٠٠ بالمئة، تزامن الأمر مع عودة العراق إلى البطولة في "خليجي ١٧" بعد غياب، فأردت أن أسلط الضوء على التناغم الشرقي، واللحمة الخليجية التي عادت من جديد.."

وتابع، "هناك شرح على جانبي الكأس يبدأ من أسفل ثم ينتهي في الأعلى بوجود الشماع ويعتليه لؤلؤة تعبر عن معدن الشعب الخليجي.."

وحافظ الكأس الذي صممه البحراني على الحضور في كل البطولات منذ ٢٠٠٤ وحتى الآن، دون أن يتم تغييره واستبداله بتصميم آخر.

وعن تغيير الكأس قال البحراني، "لأنه البطولة تنص على أن يحتفظ المنتخب الذي يفوز باللقب ٣ مرات بالكأس إلى الأبد، لكنني علمت أن هذا البند سيتم تعديله ليظل الكأس باقيا دون أن يتم تعديله.."

وأنتهى البحراني، "أرى أن الكأس بات أيقونة البطولة، ويجب الحفاظ على هويته ليظل خالدا أبدا الدهر مثل بطولة كأس العالم، لكن إذا تم تغيير التصميم وأسندت المهمة لي أو لصمم آخر، أتمنى أن يكون على أعلى مستوى ممكن، ليتناسب مع البطولة الكبيرة ويعبر عن الشعوب الخليجية.."

مفاوضات ثنائي الوحدات مع العين السعودي تصل مرحلة الحسم



في المقابل، فإن العوضات الذي تلقى عدة عروض محلية سidersها بعد نهاية عقده مع العين السعودي، يتمتع بقدرات هجومية مميزة ويمتاز بالمهارة والسرعة وسبق أن تم ضمه للمنتخب الأردني.

وقع ثنائي فريق الوحدات، عبدالله الفاخوري وأنس العوضات، لفريق العين السعودي الإلكتروني. ودخل نادي العين بمفاوضات مكثفة مع الفاخوري والعوضات لعلمه بالقيمة الفنية لكل منهما.

وكان الفاخوري والعوضات قد تدرجا بفرق الفئات العمرية في نادي الوحدات وصولا للفريق الأول.

وانتهى عقد الفاخوري والعوضات مع الوحدات مع نهاية الموسم الماضي الذي توجا به مع الفريق بلقب كأس الأردن.

وعلم موقع كوورة من مصدر خاص، أن الفاخوري والعوضات سيتوجهان إلى السعودية بعد غد السبت، وسيخضعان للفحص الطبي.

وفي حال اجتاز اللاعبين الفحوصات الطبية، سيتم توقيعهما على عقدهما بشكل رسمي لمدة ٥ شهور.

وجاءت رغبة العين بالتعاقد مع الفاخوري والعوضات بتوصية من الجهاز الفني بقيادة الفرنسي ديديه جوميز المدير الفني السابق للوحدات والذي يعرف إمكانيات الثنائي جيدا حيث كانا

بسبب هذه العقبة .. رونالدو غير مؤهل للعب مع النصر حتى الآن



وكالات

لم يسجل نادي النصر السعودي لاعبه الجديد البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد في قائمته لدى الاتحاد السعودي لكرة القدم، ما يحول دون خوضه المباريات الرسمية، على ما أفاد مسؤولان في النادي الخليجي لوكالة فرانس برس الخميس.

وأكد المسؤولان وصول البطاقة الدولية للاعب البالغ ٣٧ عاما من إنجلترا مساء الأربعاء، بعد توقيع عقدا خياليا لتستين ونصف أكثر من ٢٠٠ مليون يورو.

لكن المسؤول الأول الذي فضل عدم ذكر اسمه لأنه غير مخول بالحديث لوسائل الإعلام، أفاد لفرانس برس بأنه "وصلت البطاقة الدولية لرونالدو لكن النصر لم يسجله بعد لعدم مكان شاغر للاعب أجنبي.."

وتضم قائمة النصر الملقب في السعودية بـ"العالمي" ٨ لاعبين أجانب، وهو الحد الأقصى الذي تسمح به اللوائح المنظمة للدوري السعودي.

وأضاف المصدر، "لا بد من رحيل لاعب أجنبي لتسجيل رونالدو سواء بالبيع أو بإنهاء العقد بالتراضي.."

وأكد المصدر الثاني الذي تحدثت شريطة عدم كشف هويته عدم تسجيل "صاروخ مديرا" حتى بعد ظهر الخميس رغم وصول بطاقته، موضحا، "هناك مفاوضات جارية لبيع أحد اللاعبين لكن لم تصل لمرحلة الأخيرة بعد.."

وتضم تشكيلة النصر الحالية التي يشرف عليها المدرب الفرنسي رودري غارسيا الحارس الكولومبي دافيد أوسينا، والمدافع العاجي جيسلان كونان، والمدافع الإسباني أليساندرو غونزاليس، ولاعب الوسط البرازيلي لويز غوستافو، ولاعب الوسط الأوزبكي جلال الدين ماشاريوف، والمهاجم الأرجنتيني غونزالو "بيتي" مارتينيز، والمهاجم البرازيلي أندرسون تاليسكا والمهاجم الكاميروني فنانس أبو بكر.

وأشارت تقارير في الإعلام المحلي أن الأوزبكي ماشاريوف الأقرب للرحيل لناد محلي.

ووفق المسؤولان فإن رونالدو لن يشارك الخميس في لقاء النصر أمام الطائي لحساب الجولة الثانية عشرة من الدوري والتي تنطلق الساعة السادسة بالتوقيت المحلي، بسبب عدم تسجيله.

ورفض المسؤولان تأكيد إذا كانت بطاقة اللاعب مصحوبة بعقوبة المنع من اللعب لمبارتين أم لا، والتي يطالب بتطبيقها الدوري الإنجليزي، بعد كسر "الدون" هاتف أحد المشجعين خلال مباراة بالدوري الموسم الماضي بقميص مانشستر يونايتد.

وكان "النصر" قد قال في بيان على موقع التواصل، "نظرا لحدوث بعض الأعطال الكهربائية في ملعب المباراة بعد هطول الأمطار، تلقى نادي النصر قرارا بتأجيل مباراته مع الطائي لتقام المباراة غدا الجمعة".

رئيس رابطة منتخب العراق يحذر من "مشاكل" بيع تذاكر "خليجي ٢٥"

وكالات

كشف مهدي الكرخي رئيس رابطة مشجعي منتخب العراق أنه لا يملك تذكرة لدخول مباراة افتتاح بطولة خليجي ٢٥، والتي ستجمع بين منتخب "أسود الرافدين" والبحرين الجمعة ٦ يناير الجاري. وفي تصريحات خاصة لسكاي نيوز عربية أوضح الكرخي صاحب الشهرة الواسعة داخل العراق وخارجها بفضل تواجده الدائم في مختلف المباريات التي يخوضها المنتخب العراقي، أن عملية بيع تذاكر بطولة كأس الخليج شهدت خلال الأيام بعض المشاكل في التوزيع بسبب البيع الإلكتروني، الأمر الذي أدى إلى عدم حصول أعداد كبيرة على تذاكر مباراة الافتتاح.

وقال، "أنا لا أملك تذكرة، وهذه غلظة من غلطات البطولات بسبب فتح عملية البيع الإلكتروني، والغلظة الأكبر تمثلت في تسليم مكاتب السياحة تذاكر البطولة لبيها، ولا أعلم هل تم توزيعها بشكل صحيح أم لا.. ورغم الأزمة الحاصلة في بيع تذاكر المباراة الافتتاحية لخليجي ٢٥، إلا أن رئيس رابطة مشجعي منتخب العراق أبدى ثقته في حضور جماهير المنتخب العراقي بأعداد كبيرة، وتقديم المساندة اللازمة، مؤكداً بأن المشجعين مستعدين لإنجاح الحدث وإظهاره بالشكل اللائق، مشدداً على أن بطولة البصرة ستكون ناجحة واستثنائية في التنظيم، كما رحب بضيوف البطولة من دول الخليج، والذين بدأوا في التوافد على مدينة البصرة، معبرا أن المناقصات ستكون مثيرة وحماسية بفضل خبرة كل المنتخبات في المشاركة وفوزها بالألقاب في الترخيب الماضية باستثناء منتخب اليمن.

ويذكر أن عملية بيع تذاكر مباراة افتتاح "خليجي ٢٥"، شهدت إقبالا كبيرا منذ الساعات الأولى التي تم فيها طرح التذاكر للبيع، حيث اصطف طوابير طويلة من الجماهير أمام منافذ البيع، فيما احتجت مافيات السوق السوداء البيع ليصل سعر التذكرة حاليا إلى ١٠٠ دولار. وانتقدت الجماهير طريقة بيع التذاكر، والتي أسهمت في تسجيل حالات احتكار بغرض البيع في السوق السوداء، وطالبوا بضرورة بيعها في المنافذ التقليدية.

وللاشارة فإن أسعار تذاكر مباريات بطولة خليجي ٢٥، تم تقسيمها من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم، إلى ٤ فئات، بين ١٠ و٣٠ دولارا للتذكرة.

مغير السرحان يسعى لتجديد عقد مدربه الدبوبي

وكالات

دعت إدارة نادي مغير السرحان، خالد الدبوبي المدير الفني لفريق كرة القدم، للاجتماع وبحث سبل تجديد العقد.

وستقوم إدارة مغير السرحان بالاستماع إلى مطالب الدبوبي بشأن تجديد عقده واحتياجاته من اللاعبين في الموسم الجديد.

وكان خالد الدبوبي قد حقق إنجازا مهما في مسيرة مغير السرحان، بعدما استطاع أن يثبت الفريق بدوري المحترفين الموسم الماضي في أول مشاركة تاريخية له في المسابقة.

وكان مغير السرحان قد سعد مع الدبوبي الموسم قبل الماضي إلى دوري المحترفين، واستطاع أن يحقق نتائج جيدة، خاصة في مرحلة الذهاب.

واستقر فريق مغير السرحان في بطولة الدوري بالمركز العاشر، حيث جمع ١٩ نقطة.

ويسر نادي مغير السرحان بظروف مالية صعبة مثل بقية الأندية، ويعاني من عدم امتلاك ملعب تدريبي.

وتنتظر الأندية المحترفة حتى الآن، صدور أي قرار من اتحاد كرة القدم يتعلق بموعد والية انطلاق الموسم الجديد، بعدما تقرر العودة إلى الروتينية القديمة.



السومة يقود العربي لاستعادة صدارة الدوري القطري

وكالات

تغلب العربي على الأهلي بنتيجة ٢-١، الخميس، على ستاد عبد الله بن خليفة، في إطار الجولة الثامنة من عمر الدوري القطري.

ثنائية العربي حملت توقيع السوري عمر السومة في الدقيقتين ٧٩ و٨٧، بينما أحرز الأردني يزن النعيمات هدفاً الأهلي في الدقيقة ٢٨.

وارتفع رصيد العربي إلى ١٩ نقطة واستعاد صدارة جدول ترتيب البطولة، فيما تجمد رصيد الأهلي عند ١٠ نقاط في المركز السادس.

وجاءت المباراة جيدة المستوى، وتبادل خلالها الفريقان السيطرة على مجريات الأمور، وإن كانت الأفضلية للعربي، خاصة في الشوط الثاني.

ونجح الأهلي في هز الشباك خلال الشوط الأول رغم محاولات العربي من قبل عمر السومة، الذي تصدى القائم لمحاولة منه. وفي الشوط الثاني، واصل العربي، البحث عن التعادل، وهو ما نجح فيه عن طريق السومة، قبل أن يخطف هدف الفوز قبل النهاية.

الشنائية مرشح للاحتراق في الظفرة الإماراتي

وكالات

علم من مصادر خاصة أن أمين الشنائية لاعب الفيصلي الأردني، تلقى مجموعة عروض احترافية على سبيل الإعارة، وبات قريباً من الانتقال إلى الظفرة الإماراتي.

وحال إنجاز الصفقة بصورة رسمية على سبيل الإعارة لمدة ٤ أشهر، فإن الشنائية (٢١ عاماً) سيصبح أصغر لاعب أردني يخوض تجربة الاحتراف الخارجي.

وتألق أمين الشنائية مع الفيصلي في الموسم الماضي، وساهم معه في حصد لقب الدرع ودوري المحترفين الأردني.

ورغم صغر سنه، إلا أن أمين الشنائية استطاع خطف الأنظار بعدما توج هدافاً في الموسم الماضي لبطولة دوري المحترفين برصيد ٩ أهداف.

وكان الشنائية قد تدرج مع فرق الفئات العمرية بالفيصلي وصولاً إلى الفريق الأول، وساهم مؤخراً في تاهل الأردن لنهائيات كأس آسيا للشباب.

ويشغل الشنائية، مركز الجناح الأيسر ويمتلك قدرة اللعب كهاجم أو خلف رأس الحربة، نظراً لما يتسلح به من مهارة عالية وسرعة فائقة.

ويعد أمين الشنائية، هو نجل نجم فريق الرمثا السابق، فريد الشنائية.

شباب البصرة يزینون شوارعها بالجداريات قبل بطولة خليجي ٢٥

وكالات

تزين الجداريات شوارع مدينة البصرة في جنوب العراق في الوقت الذي تستعد فيه لاستضافة بطولة خليجي ٢٥، التي تقام لأول مرة في العراق منذ أربعة وأربعين عاماً.

وتجمع نحو ٢٥ متطوعاً لرسم اللوحات على جدران ملاعب المدينة وشوارعها، ضمن مظاهر الاحتفاء بالبطولة، فيما تنتشر أعلام دول الخليج المشاركة في الأسواق والمتاجر.

وقالت الطبيبة المتطوعة في المجموعة داليا الحمداي، "مبادرة تطوعية من قبل ما يقارب ٢٥ شخصاً مختلفي الوظائف للمساهمة في إنجاح خليجي ٢٥ بالرسم على جدران ملعب الميناء الرياضي.."

وقال محمد رعد، الطالب في كلية طب الأسنان بالبصرة الذي يشارك في المبادرة، "هذه المرة الأولى التي نستقبل فيها بطولة كبيرة مثل بطولة الخليج، دافعنا دافع وطني، نحن نحب الرسم ونحب أن نرى العالم سعداء.."

وأعرب سكان البصرة عن شعورهم بالسعادة بأجواء البطولة. ورفع الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" جزئياً في عام ٢٠١٨ حظراً كان مفروضاً منذ ١٩٩٩ على استضافة العراق للبطولات بسبب مخاوف أمنية.

بعد المونديال .. فضيحة تهز المنتخب الأميركي وتحقيق مع المدرب



وكالات

بعد أسابيع من نهاية المونديال، تفجرت فضيحة كبيرة داخل أروقة المنتخب الأميركي لكرة القدم، تضمنت قضية عنف منزلي للمدرب، كشفها ذوي أحد نجوم المنتخب.

ما القصة؟

القصة بدأت قبل انطلاق المونديال، عندما أخبر مدرب المنتخب غريغ بيرهاتر، نجم الفريق ولاعب بوروسيا دورتموند الألماني جيوفاني رينا، بأن مشاركته ستكون "محدودة" خلال مونديال قطر، بسبب صغر سنه وعدم توافر الخطة مع طريقة لعبه.

هذا الأمر تسبب باستياء النجم البالغ من العمر ٢٠ عاماً، الذي بالفعل لم يشارك سوى في الدقائق الأخيرة لمباريات المنتخب، الذي خرج من دور ١٦ أ على يد هولندا.

انتقام الأهل

والد رينا، نجم منتخب الولايات المتحدة السابق كلاوديو رينا، ووالدة اللاعب دانييل رينا، اللاعبه السابقة بمنتخب النساء، قررا كشف "فضائح" للمدرب الأميركي، بعد تصرفه مع ابنهما.

دانييل وكلاوديو قدما تقريرا للاتحاد الأميركي لكرة القدم، يكشف

التحقيق

الاتحاد الأميركي لكرة القدم فتح تحقيقاً بالواقعة، ولا يزال القرار النهائي معلقاً، بينما توارى المدرب الأميركي عن الأنظار حتى نهاية القضية.

الاعتراف

المدرب غريغ بيرهاتر اعترف بضرب زوجته خلال ليلة كان فيها

إطلاق صرخة احتجاج فلسطينية
لإصلاح نظام الهجرة تشويهاً "صوب"



واشنطن

اعتبر الرئيس الأميركي جو بايدن الخميس أن نظام الهجرة الأميركي تشويهاً "صوب"، بينما كشف عما قال إنها ستكون خطة جديدة "أمنة وإنسانية" لتخفيف الضغط عند الحدود مع المكسيك.

ويجوب الخطة التي أعلن عنها قبيل زيارة مرتقبة سيجريها إلى الحدود المكسيكية، سيسمح لما يصل إلى 30 ألف مهاجر يستوفون الشروط المطلوبة، الدخول إلى الولايات المتحدة كل شهر من كوبا وهاييتي ونيكاراغوا وهنريو إذا وصلوا على متن طائرات، مع تشديد القيود على أولئك الساعين للدخول بشكل غير قانوني.

ووصف بايدن المقترح أثناء خطاب في البيت الأبيض بأنه "أمن وإنساني وعملي"، وذكر بأنه سبق وأرسل إلى الكونغرس تشريعا شاملا لإصلاح ما كان "نظام هجرة تتخلله عيوب منذ مدة طويلة".

وأضاف "لكن الجمهوريين في الكونغرس رفضوا النظر في خطتي الشاملة" محملا "جمهوريين متشددين" مسؤولية الجمود.

كما أكد بأن تعزيز حدود الولايات المتحدة الجنوبية سيكون في صلب المحادثات المرتقبة الأسبوع المقبل مع نظيره المكسيكي أندريس مانويل لوبيز أوبرادور.

وقال بايدن بينما كشف عن مقترحات جديدة للهجرة خلال خطابه في البيت الأبيض "لدينا أجندة كبيرة.. لكن جزءاً مهماً من هذه الأجندة يرتبط بتعزيز الحدود بين بلدينا".

وفي هذا الإطار، توجه إلى الأشخاص الساعين للهجرة داعياً إياهم للتقدم بطلبات من أجل دخول الولايات المتحدة بشكل قانوني وقال "لا تأتوا إلى الحدود".

مخبر رئيس موريتانيا السابق محمد ولد
جبه الكونغرس مع مغادرة والده

نواكشوط

أعلن الرئيس الموريتاني السابق محمد ولد عبد العزيز، الذي سحاكم اعتباراً من نهاية كانون الثاني/يناير الحالي بتهمة فساد مزعوم، أنه منع من السفر إلى الخارج الأربعة، مندداً بما اعتبره إجراء غير قانوني.

وقال ولد عبد العزيز في بث حي عبر فيسبوك "كنت في المطار لأسافر، لكن الشرطة السياسية منعتني من المغادرة" رغم "أنني لست خاضعا للرقابة القضائية أو أي وضعية يمكن أن تمنعني من السفر".

وأوضح مصدر قضائي أن الرئيس الموريتاني السابق سحاكم أمام القضاء بتهمة فساد مزعوم مع 11 من كبار الشخصيات في نظامه اعتباراً من 25 كانون الثاني/يناير.

واتهم ولد عبد العزيز في آذار/مارس 2021، إلى جانب شخصيات عدة رفيعة المستوى، بهذه الأفعال المفترضة التي ارتكبت خلال وجوده على سدة الرئاسة في البلاد بين عامي 2008 إلى 2019.

ومن بين المتهمين معه، أحد أصحابه ورئيساً وزراء سابقان وعدد من الوزراء السابقين ورجال الأعمال.

وأضاف ولد عبد العزيز "قبل يومين، تمكن شخص كان في اللائحة نفسها من السفر. من الواضح أنها معاملة سيئة من هذا النظام السيء" الذي "أفسد البلد ليزيد شعبيته".

كما صودر جواز سفره الأربعة، بحسب مسؤول أمني طلب عدم الكشف عن هويته.

في وقت سابق الأربعة، قال الناطق باسم الحكومة الثاني ولد شروعة للصحافيين إن تصرفات الرئيس السابق تهدف إلى التأثير على المسار القضائي الجاري حالياً.

وكان الرئيس الموريتاني السابق أوقف في حزيران/يونيو 2021 بتهمة عدم الامتثال لإجراءات الرقابة القضائية والإخلال بالنظام العام، قبل إطلاق سراحه في أوائل كانون الثاني/يناير 2022 لأسباب صحية.

الاحتلال يطلق سراح أقدم سجين فلسطيني



وكالات

شهد الخميس إطلاق سراح أحد أقدم السجناء الفلسطينيين في سجون الاحتلال الإسرائيلي بعد أن قضى عقوبة لمدة 40 عاماً، فيما دعا أعضاء في الحكومة اليمينية الجديدة إلى تجريدته من الجنسية الإسرائيلية.

وكان كريم يونس (مواليد 1958) قد أدين باختطاف وقتل الجندي الإسرائيلي أفرام برومبرج عام 1983 في هضبة الجولان.

وبحسب نادي الأسير الفلسطيني، فإن يونس قضى أطول عقوبة سجن متصلة لأي فلسطيني.

وحظي يونس باستقبال حاشد في مسقط رأسه قرية عارة، حيث قال: "كان لدي استعداد أن أقدم 40 عاماً أخرى من عمري فداء لشعبي، وكل الأسرى كان لديهم، القوة والعطاء بأن يقدموا 40 و 50 عاماً من أجل حرية شعبهم..".

ودعا وزير الداخلية الإسرائيلي أرييه

درعي يوم الثلاثاء إلى تجريد يونس من جنسيته الإسرائيلية.

وقال ابن شقيق أفرام برومبرج، وكتبه درعي في رسالة إلى المدعي العام الإسرائيلي "سحب جنسيته سيرسل رسالة مهمة عندما نتحدث عن شخص أصبح رمزاً لارتكاب أعمال إرهابية إجرامية..".

كما عبر بعض أقارب الإسرائيليين الذين قتلوا في عمليات نفذها فلسطينيون

لأجل السلام في المنطقة.. أردوغان لا يستبعد لقاء الرئيس السوري

اجتماع بموسكو مع نظيره الروسي، في أول لقاء رسمي بهذا المستوى بين أقررة دمشق منذ اندلاع النزاع في سوريا عام 2011.

وقالت وزارة الدفاع الروسية وقتها إن "محادثات ثلاثية جرت في موسكو بين وزراء الدفاع في روسيا الاتحادية والجمهورية العربية السورية وجمهورية تركيا"، تناولت خصوصاً "سبل حل الأزمة السورية وقضية اللاجئين".

ويعتقد أن اللقاء، إن عقد لقاء مع نظيره السوري "أمر ممكن"، بعد انقطاع العلاقات الدبلوماسية. وفي المنحى نفسه، قال أردوغان في

أغسطس الماضي، إنه "لا يمكنه استبعاد الحوار والدبلوماسية مع سوريا بالطلق"، مضيفاً أن "الدبلوماسية بين الدول لا يمكن قطعها بالكامد".

ويشار إلى أن التحول الملحن في مواقف أقررة حيال دمشق جاء في 11 أغسطس الماضي، وذلك على لسان وزير الخارجية التركي، مولود تشاويش أوغلو.

وكان أوغلو قد قال حينها، "علينا أن نصلح المعارضة والنظام في سوريا بطريقة ما وإلا فلن يكون هناك سلام دائم، يجب أن تكون هناك إدارة قوية لمنع انقسام سوريا".

المستشار الألماني تحت ضغوط لتسليم أوكرانيا دبابات

وأضافت شتراك-تسيمرمان "مرة أخرى تتولى فرنسا الدور الذي كان متوقفاً للبرانيين والخضر".

صباح الخميس أعلنت ساسكيا اسكين إحدى قادة الحزب الاشتراكي الديمقراطي لقناة "أن تي في"، "نحن الحكومة الألمانية والمستشار الألماني نتشاور دائماً بشكل وثيق مع شركائنا وأصدقائنا ولا سيما مع الأميركيين" مشيرة إلى أن برلين "دعمت أوكرانيا منذ البداية بتزويدها بالسلاح".

وأشارت إلى أن أفغانستان تشكل المثال الأكثر وضوحاً حيث حرمت طالبان النساء من التعليم الجامعي والثانوي، ومنعت المنظمات غير الحكومية من توظيفهن.

وأكدت أن الاعتداءات على النساء "تذكيرنا يمكن أن يؤدي إليه التفكير المنحرف، وعلينا التأكد من أن ما يحدث في هذا البلد لن يصبح القاعدة في المستقبل".

وعلى غرار الرئيسة التشيلية السابقة ميشيل باشليه أثناء توليها رئاسة الفوضية العام الماضي، يعتزم المفوض السامي الذهاب إلى أفغانستان للتحدث "مع سلطات الأمر الواقع حتى تفهم أن تنمية بلادها يجب أن تشمل النساء..".

كذلك طلب تورك التوجه إلى إيران حيث اندلعت احتجاجات إثر وفاة الشابة مهسا أميني في 16 أيلول/سبتمبر عقب اعتقالها بتهمة خرق قواعد اللباس الصارمة المفروضة على النساء في الجمهورية الإسلامية، لكن طهران لم تجب بعد.

ويريد المفوض السامي الطلب من إيران "إلغاء بعض الممارسات التمييزية بحق النساء والفتيات". كما يريد مناقشة قمع الاحتجاجات التي تقول منظمة حقوق الإنسان في إيران غير الحكومية ومقرها أوصلو أنها خلضت 476 قتيلاً على الأقل، بينما اعتقل الآلاف.

وأعرب تورك خصوصاً عن قلقه من أحكام الإعدام التي صدرت بحق متظاهرين، وقد تم شنق رجلين.

وبالإضافة إلى إجراءات الدول، أشار تورك إلى الشبكات الاجتماعية "حيث يبدو أن التعليقات المعادية للنساء والمتحيزة ضدنهم مسوح بها وتزدهر".

وشدد على ضرورة وضع "ضوابط" لتكون الشبكات الاجتماعية "مسؤولة ولا تصب الزيت على النار" خصوصاً "ما يتعلق بقضايا النوع الاجتماعي".

وقال إن الخوارزميات التي تستخدمها المنصات يمكن أن "تسبب في تضخيم خطاب الكراهية بسرعة كبيرة وبطريقة خطيرة جداً..".

بعد وقت قصير من توليها رئاسة الفوضية كتب فولكر تورك رسالة مفتوحة إلى الملك الجديد لوقم تويتير إيلون ماسك، يحثه فيها على ضمان احترام حقوق الإنسان على الشبكة الاجتماعية.

مخاطر مستقبلية
من جانبه، قال الأكاديمي والمحلل السياسي المهتم بالشؤون الأميركية سعيد صادق، في تصريحات لـ "موقع سكاي نيوز عربية"، إن الانتخابات الأخيرة أظهرت انقسام المجتمع الأميركي كله، لكن هذا يبدو واضحاً بصفة خاصة في الحزب الجمهوري. وأوضح صادق أن الانقسامات الحالية تتلخص في المواليين والمعارضين للرئيس السابق دونالد ترامب، وهذا ما يلقي بتداعياته على مرشح الحزب في انتخابات الرئاسة 2024، فرغم كون ترامب الأوفر حظاً، لكن بعض أعضاء الحزب يرون أنه ورطهم في العديد من الأزمات التي نالت من ثقة الأميركيين.

برلين
حث أعضاء في التحالف الحكومي والمعارضة المستشار الألماني أولاف شولتس الخميس على أن يعطي الضوء الأخضر لإرسال دبابات إلى أوكرانيا، بعد أن أعلنت فرنسا تسليم دبابات قتالية خفيفة.

وصرحت رئيسة لجنة الدفاع في البوندستاغ ماري أنغليس شتراك-تسيمرمان من حزب "أف دي بي" الليبرالي لوكالة فرانس برس أن "الحجة التي تتنزع بها المستشارية دوماً للقول إن ألمانيا لا يجب أن تتخذ قرارات منفردة قد يظلم".

وقد وعدت باريس أوكرانيا بتسليم دبابات قتالية خفيفة من طراز AMX-10 RC فرنسية الصنع، استجابة لحاجات كيف الملحة لمواجهة الجيش الروسي.

وقام حلفاء أوكرانيا الأوروبيون بتسليم دبابات سوفياتية الصنع، ولكن لم يتم تسليم دبابات غربية بعد رغم طلب كيف المتكرر.

يكون رهينة من قبل أعضاء حزبه الأكثر تطرفاً. لم ينجح مكارثي حتى الآن في إقناع أعضاء حزبه من مؤيدي الرئيس السابق دونالد ترامب بانتخابه، ما ألقى بتداعياته على الصراع داخل الحزب. سيجتهد الحزب الجمهوري إلى الانتخابات الرئاسية عام 2024 بتلطيف سمعته بالتطرف وعدم الكفاءة، ويمكن للاميركيين فقط أن يأملوا في ألا يتسبب ذلك في الكثير من الضرر للبلاد في هذه الأثناء. اعتبرت صحيفة "واشنطن بوست"، أن ما جرى خلال الساعات الماضية هو "عاصفة كاملة من سوء التقدير ومعادة المؤسسات".

وأوضحت الصحيفة أن فشل الجمهوريين في التقييم المناسب للمناخ السياسي ونقاط ضعفهم في الانتخابات التجديدية، أدى إلى حصولهم على أغلبية ضئيلة بدلاً من "الموجة الحمراء" التي كانت متوقعة. قال مات غيتز النائب عن ولاية فلوريدا، إن مكارثي "لا يؤمن بأي شيء، وليست

مأزق الجمهوريين.. ما تداعيات الخلاف على مستقبل الحزب؟

قرن من الزمان، كان اختيار رئيس المجلس مجرد إجراء شكلي، مع امتلاك الحزب الحاكم ما يكفي من التنظيم للانتقال بسرعة إلى الأمور الأخرى، قبل أن يكسر الحزب الجمهوري هذا التقليد بعد أن فشل في عدة اقتراعات منفصلة لجمع الأصوات اللازمة لتسليم مكارثي، المرشح الأوفر حظاً، كرئيس.

لم يتمكن مكارثي في إقناع رفاقه من مؤيدي الرئيس السابق دونالد ترامب بانتخابه، إذ أن هؤلاء ظلوا على رأيهم بأنه معتدل أكثر مما ينبغي، ما يظهر الخلاف بين الجناحين "المعتدل والمتطرف" داخل الحزب الجمهوري.

قال الكاتب أندرو غوثروب، إن مشهد حزب غير قادر حتى على تحديد من يجب أن يقوده، يكشف الكثير من الأمور للناخبين، وينبغي على الديمقراطيين الاحتفاء بهذه "المصائب الجمهورية". لفت إلى أن وجود أغلبية ضئيلة في مجلس النواب يعني أن مكارثي يمكن بسهولة أن

أظهر فشل المرشح الجمهوري كيفين مكارثي، في حصد الأصوات المطلوبة لنيل رئاسة مجلس النواب الأميركي للمرة السادسة، خلفاً لنانسي بيلوسي، الخلافاً داخل قواعد حزبه، في الوقت الذي يرى مراقبون أن ذلك يأتي نتيجة "مشاكل متراكمة" منذ سنوات، وحين الوقت ليأراه الجميع الآن.

وحصل مكارثي النائب عن ولاية كاليفورنيا، على 201 صوت بينما يحتاج 218 صوتاً للفوز بمقعد رئاسة مجلس النواب، في حين صوت 20 نائباً جمهورياً لصالح منافسه، براين دونالدز، بينما صوت جميع الأعضاء الديمقراطيين البالغ عددهم 212 نائباً لصالح زعيم الأقلية الديمقراطية حكيم غيفريز.

تحول تاريخي
أوضحت صحيفة "الغارديان" إلى أنه على مدى

الاستراتيجية الفلسطينية تقسم المجتمع العربي
تتم تفرقه إلى الأجيال المتعددة

إبراهيم الله

قالت وزارة السياحة والآثار الفلسطينية ومكتب الشؤون الفلسطينية في السفارة الأمريكية الخميس ان الجانب الأميركي سلم السلطة الفلسطينية قطعة أثرية نادرة تم تهريبها إلى الولايات المتحدة.

ولم تعرف تفاصيل وتاريخ التهريب، حيث أوضح مصدر في وزارة السياحة الفلسطينية أن القطعة كشفت في الولايات المتحدة الأمريكية وأنه تم التعرف على أنها من الأراضي الفلسطينية.

وجاء في بيان صدر عن مكتب الشؤون الفلسطينية في السفارة الأمريكية أن "هذا الحدث هو الأول من نوعه لإعادة آثار من الولايات المتحدة إلى السلطة الفلسطينية، مع الإقرار بأهمية التبادل الثقافي في تعزيز العلاقات الأمريكية-الفلسطينية..".

وشارك في استلام الملققة وزيرة السياحة والآثار الفلسطينية زلي معاينة ومسؤولين آخرين من الوزارة ومن شرطة السياحة والآثار الفلسطينية. أما الوفد الأمريكي فضم كل من رئيس المكتب الأمريكي للشؤون الفلسطينية جورج نول، والملحق بوزارة الأمن الداخلي الأمريكية دونالد مانيا، ومساعد المدعي العام مقاطعة نيويورك العقيد ماثيو بوغدانوس.

وأكدت وزيرة السياحة والآثار الفلسطينية زلي معاينة أن "هذه القطعة الأثرية التي جرى تسليمها اليوم مهمة وتكتسب قيمتها العلمية والأثرية الحقيقية في موقعها الأصلي..". من جانبه، قال المدعي العام في مقاطعة نيويورك أفيين براغ "من المستحيل تقدير قيمة الأهمية الثقافية والتاريخية للآثار المنهوبة، وأشكر فريقنا من المحامين والمحققين ذوي الكفاءة الذين يواصلون عملهم المذهل لإعادة هذه القطع إلى مكانها الصحيح..".

وحسب البيان فإن هذه القطعة الأثرية هي واحدة من بين مجموعة من القطع الثقافية العديدة الأخرى المنهوبة من دول أخرى في الشرق الأوسط واليونان وإيطاليا.

وقال وكيل الوزارة صالح طوافشة لوكالة فرانس برس ان القطعة الأثرية عبارة عن ملققة من العاج وكانت تستخدم قبل حوالي 3000 سنة للقرابين والتجميل.

وأشار طوافشة إلى ان السلطة الفلسطينية تعاني من تهريب الاف القطع الأثرية من الأراضي الفلسطينية بسبب عدم سيطرة الجانب الفلسطيني على العبادر.

وجرى تسليم القطعة في وزارة السياحة والآثار في بيت لحم.

وتشكل قضايا الآثار جزءاً من الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي في المنطقة.

الأمم المتحدة تشدد على
مخاطر مستقبلية

جنيف

أكد مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان أنه مصدوم بالجهود "المنهجية" الهادفة إلى النيل من حقوق النساء، من أفغانستان إلى إيران مروراً بحطاب الكراهية والتحيز الذي يستهدفهن على الإنترنت.

وأشار فولكر تورك خلال مقابلة مع وكالة فرانس برس هذا الأسبوع في جنيف، إلى أنه يريد زيارة كابول وطهران لإجراء محادثات مع السلطات.

وقال "أفغانستان هي الأسوأ. قمع النساء بهذه الطريقة لا مثيل له..".

وأعرب النمساوي فولكر تورك (57 عاماً) الذي تولى منصبه في تشرين الأول/أكتوبر عن استيائه لأن العالم يشهد بعد نحو 75 عاماً من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان جهوداً متزايدة ومنها "بشكل خبيث"، لحرمان النساء والفتيات من حقوقهن.

وقال "أشعر بقلق بالغ من الانتكاسات وانتشار الأفكار الرجعية..".

ورأى أن هناك حالياً "طريقة أكثر منهجية وأكثر تنظيماً للتصدي لحقوق النساء"، علماً أن كراهية النساء والجهود المبذولة لوقف مسيرة المساواة بين الجنسين ليست بالأمر الجديد.

وأشار تورك إلى أن أفغانستان تشكل المثال الأكثر وضوحاً حيث حرمت طالبان النساء من التعليم الجامعي والثانوي، ومنعت المنظمات غير الحكومية من توظيفهن.

وأكدت أن الاعتداءات على النساء "تذكيرنا يمكن أن يؤدي إليه التفكير المنحرف، وعلينا التأكد من أن ما يحدث في هذا البلد لن يصبح القاعدة في المستقبل".

وعلى غرار الرئيسة التشيلية السابقة ميشيل باشليه أثناء توليها رئاسة الفوضية العام الماضي، يعتزم المفوض السامي الذهاب إلى أفغانستان للتحدث "مع سلطات الأمر الواقع حتى تفهم أن تنمية بلادها يجب أن تشمل النساء..".

كذلك طلب تورك التوجه إلى إيران حيث اندلعت احتجاجات إثر وفاة الشابة مهسا أميني في 16 أيلول/سبتمبر عقب اعتقالها بتهمة خرق قواعد اللباس الصارمة المفروضة على النساء في الجمهورية الإسلامية، لكن طهران لم تجب بعد.

ويريد المفوض السامي الطلب من إيران "إلغاء بعض الممارسات التمييزية بحق النساء والفتيات". كما يريد مناقشة قمع الاحتجاجات التي تقول منظمة حقوق الإنسان في إيران غير الحكومية ومقرها أوصلو أنها خلضت 476 قتيلاً على الأقل، بينما اعتقل الآلاف.

وأعرب تورك خصوصاً عن قلقه من أحكام الإعدام التي صدرت بحق متظاهرين، وقد تم شنق رجلين.

وبالإضافة إلى إجراءات الدول، أشار تورك إلى الشبكات الاجتماعية "حيث يبدو أن التعليقات المعادية للنساء والمتحيزة ضدنهم مسوح بها وتزدهر".

وشدد على ضرورة وضع "ضوابط" لتكون الشبكات الاجتماعية "مسؤولة ولا تصب الزيت على النار" خصوصاً "ما يتعلق بقضايا النوع الاجتماعي".

وقال إن الخوارزميات التي تستخدمها المنصات يمكن أن "تسبب في تضخيم خطاب الكراهية بسرعة كبيرة وبطريقة خطيرة جداً..".

بعد وقت قصير من توليها رئاسة الفوضية كتب فولكر تورك رسالة مفتوحة إلى الملك الجديد لوقم تويتير إيلون ماسك، يحثه فيها على ضمان احترام حقوق الإنسان على الشبكة الاجتماعية.