

القوة البحرية والزوارق الملكية تنقذ شخصين في البحر الميت

عمان

تمكن فصيل المراقبة البحري، التابع لقيادة القوة البحرية والزوارق الملكية في منطقة البحر الميت، فجر الخميس، من إنقاذ شخصين تعرضا للغرق فور تلقي نداء استغاثة من برج المراقبة في منطقة المسؤولية، وجرى تحريك طاقم بحري مكون من زورق إسعاف وفريق من الضفادع البشرية، وأجراء الإسعافات الأولية لهم والتعامل بهنية واحترافية وحالتهم الصحية جيدة. يشار إلى أن قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية تقوم بعمليات إنقاذ بشكل مستمر من خلال قوارب الإسعاف والطوارئ الجاهزة على مدار الساعة، لتقديم المساعدة في حال حدوث أي طارئ في خليج العقبة والبحر الميت.

الأمم المتحدة

الجمعة 5 رجب 1444 هـ الموافق 27 كانون الثاني 2023 م
السنة السابعة / العدد (2513) / www.omamjo.com

تحويلات مروية على طريق المطار من صباح الجمعة لغاية مساء السبت

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، عن استكمال أعمال الدهانات العاكسة لجزء من طريق مطار الملكة علياء الدولي، وذلك اعتباراً من صباح الجمعة ولغاية مساء يوم السبت. وذكرت الوزارة، في بيان صحفي، أنه سيتم إجراء تحويلات جزئية في مناطق العمل، مشيرة إلى أن التحويلات المروية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة، داعية المواطنين سائكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

سموه يفتتح مشروع إعادة تأهيل وتطوير مركز صحي برأس العين

ولي العهد : تعميم هذا النموذج في مراكز طبية أخرى



عمان

افتتح نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، مشروع إعادة تأهيل وتطوير مركز صحي الأميرة بسمة الشامل في منطقة المهاجرين برأس العين بالعاصمة عمان. واستمع سموه إلى شرح قدمته المديرية التنفيذية لجمعية "همتتا" الخيرية الدكتور فادية سمارة حول المركز الذي يخدم ٢٢ ألف مراجع شهريا، وسيستقبل الحالات الطارئة على مدى ٢٤ ساعة طوال الأسبوع. وبيّنت سمارة أن المشروع الذي يدارت جمعية "همتتا" الخيرية، التي تأسست عام ٢٠١٩، بتأهيله وتطويره بتتبع من القطاع الخاص وبالشراكة مع وزارة الصحة، يأتي ضمن إعادة تأهيل وتطوير ٢٥ مركزا صحيا شاملا بمختلف أنحاء المملكة. وفتحت إلى أن وزارة الصحة قدمت لمشروع المركز الدعم اللوجستي والإداري والأجهزة الطبية، وقامت بتعيين كوادر إضافية بمختلف التخصصات اللازمة للتوسع في الخدمات. واعتبر سمو ولي العهد أن مشروع إعادة تأهيل وتطوير المركز يعد نموذجا للمسؤولية المجتمعية، وللتعاون بين القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني. ولفت سموه إلى أهمية تعميم هذا النموذج في مراكز طبية أخرى، معربا عن تقديره لجمعية همتتا ولجميع المساهمين في تنفيذ المشروع. وقال سمو ولي العهد في المركز، المقام على مساحة ١٧٠٠ م٢، ويشتمل على مختلف التخصصات الطبية، ومختبر متطور. تابع ص ٢

مكافحة المخدرات تطيح بشبكة دولية لتهرب الكوكايين للمنطقة

عمان

كشفت الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تفاصيل إطاحة إدارة مكافحة المخدرات بشبكة دولية لتهرب مادة الكوكايين المخدرة للمنطقة بعد جهود استخبارية وعمل وتنسيق عال على مدى أيام. وأكد الناطق الإعلامي أن فريقا تحقيقيا من إدارة مكافحة المخدرات تولى منذ أيام متابعة معلومات وردت عن شبكة دولية لتهرب مادة الكوكايين المخدرة وقيامها بتهرب كمية منها لداخل المملكة. وأضاف الناطق الإعلامي أن عملا وجهدا استخباريا بذله فريق التحقيق الذي عمل على جمع معلومات من داخل المملكة ومن بعض الدول الجنب أميركية والعربية والاسيوية. وأشار إلى أن كل تلك الجهود بدأت تكشف للفريق خيوط تلك الشبكة وهويات بعض أفرادها والدول الموجودة بها، وسبل اتصالهم، وأن شخصين منهما، أحدهما آسيوي وآخر أميركي جنوبي وصل للاردن وبحوزتهما كمية من مادة الكوكايين المخدرة. وجرى تحديد موقعيهما داخل المملكة والبحث عنهما، إذ وضعا تحت المراقبة لأيام لمعرفة مكان إخفاء المخدرات والأشخاص الذين سيستلمونها منهما. وأكد الناطق الإعلامي أنه وبعد كل تلك الإجراءات الدقيقة والمراقبة، جرى تحديد هوية مستلمي المواد المخدرة داخل المملكة، وهما شخصان أردنيان تمت مدهمتهما والقائه القبض عليهما بالتزامن مع تحرك فرق مدهمة أخرى لإلقاء القبض على الشخصين الآسيوي والجنوب أميركي وألقي القبض عليهما كذلك. فيما تم ضبط ٢,٥ كغم من مادة الكوكايين المخدرة بحوزة المقبوض عليهما، كما وجرى مصادرة الانترنتيول للتعميم على شخصين، أحدهما في دولة عربية، والآخر في دولة جنوب أميركية.

مجلس الوزراء يُقرُّ نظام تنظيم البيئة الاستثمارية ٢٠٢٣

عمان

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخواصة، نظام تنظيم البيئة الاستثمارية لسنة ٢٠٢٣ م، وذلك تنفيذاً لأحكام قانون البيئة الاستثمارية رقم (٢١) لسنة ٢٠٢٢ م، الذي دخل حيز النفاذ بتاريخ ١٤/١/٢٠٢٣ م. ويأتي النظام تنفيذاً للرؤية الملكية السامية للتحديث الاقتصادي، من حيث التوسع في الأنشطة الاقتصادية التي تستفيد من الخدمة الاستثمارية الشاملة. ويشتمل نظام تنظيم البيئة الاستثمارية على (١٨) نظاماً تم دمجهم في نظام واحد، تسهياً على المستثمرين، بحيث يبين النظام إجراءات وآلية تقديم الطلبات للاستفادة من الخدمات التي تقدم من خلال الخدمة الاستثمارية الشاملة. وتحدّد بموجب النظام المتطلبات اللازمة وواجبات الموظفين والمفوضين والجهات الرسمية التي يمثلونها، بما في ذلك تحديد مدة يومين لإعلام المستثمر باكمال الطلب أو طلب استكمال النواقص، مع النص على التزام الجهات الرسمية بالرد خلال ١٥ يوم عمل من تاريخ تقديم الطلب المكتمل، وفي حال عدم الرد تعتبر موافقة تلقائية لإنجاز المعاملة. كما يحدد النظام الأنشطة الاقتصادية التي قيّد ملكية أو مساهمة أو مشاركة غير الأردني فيها بنسبة تقل عن ٥٠ بالمئة، وتلك التي لا يجوز له التملك أو المساهمة أو المشاركة فيها بشكل جزئي أو كلي، كما يشتمل النظام على آلية تمكن مجلس الوزراء، بناء على تنسيب الوزير، تخفيف القيد عن الأنشطة المقيدة لأسباب مبررة. تابع ص ٢

الأردن يوقع خطاب نوايا مع مؤسسة ميد أور الإيطالية

عمان

وقع الأردن مع مؤسسة ميد أور، الإيطالية المختصة في التعاون الدولي مع الشرق الأوسط والبحر المتوسط على خطاب نوايا، للتعاون في عدد من المجالات الأكاديمية والمهنية والتقنية التي يتطلبها سوق العمل الأردني. ووقع على خطاب النوايا من جانب مؤسسة "ميد أور" رئيسها ماركو مينيتي، وزير الداخلية الإيطالي الأسبق ورجل الدولة البارز، ونياية عن حكومة المملكة الأردنية الهاشمية ممثلة بوزارة الخارجية وشؤون المغتربين سفيرها في إيطاليا قيس أبو دية. ويتضمن خطاب النوايا التعاون والتدريب في العديد من القطاعات الحيوية، مثل التكنولوجيا المتقدمة والأمن السيبراني والدكاء الاصطناعي، تكنولوجيا الزراعة الحديثة، الطب وإدارة الصحة، الطاقة المتجددة وإدارة الموارد المائية، إضافة إلى التعاون في مجال السياحة وتمكين قطاع التراث الثقافي، تتضمن توفير مساقات تدريبية وتخصصية في قطاعات السياحة والفندقة وترميم الآثار. وتهدف الاتفاقية إلى تعزيز التعاون القائم بين مؤسسة "ميد أور" والمملكة والذي شهد العام الماضي منح المؤسسة تمويلاً لـ ٨٠ دورة في اللغة الإيطالية عبر الإنترنت من خلال شراكة مع مجموعة (ICoN) الإيطالية المعنية بترويج اللغة والثقافة الإيطالية عبر الإنترنت لصالح طلاب وطالبات من الجامعة الأردنية. ووفرت المؤسسة منحة دراسية لباحثة أردنية من وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة للالتحاق بدورة في الدكاء الاصطناعي والأمن السيبراني التي نظمتها جامعة لويس العريقة بروما في شهر تشرين الأول العام الماضي.

الخارجية تدين استمرار

الاحتجاجات الإسرائيلية للمدن الفلسطينية المحتلة

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين استمرار الاحتجاجات الإسرائيلية للمدن الفلسطينية المحتلة والاعتداءات المتكررة عليها، وأخرها العدوان على مدينة جنين العملية السلمية يدفع باتجاه تصعيد خطير يهدد الأمن والاستقرار، ويقتل السفير سنان المجالي حملة التصعيد العسكرية الإسرائيلية التي تندرج تحت دوايمة جديدة من العنف الذي سيدفع الجميع ثمنها. وقال، إن العنف لن يولد إلا المزيد من العنف، مشيراً إلى أن الاحتجاجات الإسرائيلية للمدن الفلسطينية المحتلة والاعتداءات المتكررة عليها، وأخرها العدوان على مدينة جنين العملية السلمية يدفع باتجاه تصعيد خطير يهدد الأمن والاستقرار، ويقتل السفير سنان المجالي حملة التصعيد العسكرية الإسرائيلية التي تندرج تحت دوايمة جديدة من العنف الذي سيدفع الجميع ثمنها.

القيادة الفلسطينية تعلن

وقف التنسيق الأمني مع الاحتلال

إبراهيم الله

تلاه الناطق الرسمي باسم الرئاسة نبيل أبو ردينة خلال مؤتمر صحفي عقد مساء اليوم، إبراهم الله، "التوجه الفوري لمجلس الأمن الدولي لتنفيذ قرار الحماية الدولية للشعب الفلسطيني تحت الفصل السابع ووقف الإجراءات أحادية الجانب". وأضاف أبو ردينة أن القيادة الفلسطينية قررت التوجه بشكل عاجل للمحكمة الجنائية الدولية، لإضافة ملف المجزرة التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في جنين إلى الملفات التي تم تقديمها سابقاً، والدعوة الفورية لقدم لجنة التحقيق الدولية المستمرة في تلاح الناطق الرسمي باسم الرئاسة نبيل أبو ردينة خلال مؤتمر صحفي عقد مساء اليوم، إبراهم الله، "التوجه الفوري لمجلس الأمن الدولي لتنفيذ قرار الحماية الدولية للشعب الفلسطيني تحت الفصل السابع ووقف الإجراءات أحادية الجانب". وأضاف أبو ردينة أن القيادة الفلسطينية قررت التوجه بشكل عاجل للمحكمة الجنائية الدولية، لإضافة ملف المجزرة التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في جنين إلى الملفات التي تم تقديمها سابقاً، والدعوة الفورية لقدم لجنة التحقيق الدولية المستمرة في

"التعاون الإسلامي" تدين استمرار جرائم الاحتلال بمدينة جنين

عمان

دانت منظمة التعاون الإسلامي بأشد العبارات الاقتحام العسكري المستمر لقوات الاحتلال الإسرائيلي لمدينة جنين ومخيمها، وارتكاب الجرائم المتواصلة في الأرض الفلسطينية المحتلة، والتي أدت إلى استشهاد ٩ مواطنين فلسطينيين، إضافة إلى العديد من المصابين بينهم حالات خطيرة. وحملت المنظمة، في بيان اليوم الخميس، سلطات الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن هذه الجريمة النكراء التي تجسد امتدادا للعدوان وإرهاب دولة

دول خليجية تدين وتستنكر الاعتداءات الإسرائيلية على جنين

عمان

أعربت وزارة الخارجية السعودية عن إدانة واستنكار المملكة العربية السعودية الشديدين، لاقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي لمدينة ومخيم جنين، مما أدى إلى سقوط عدد من الشهداء وإصابة آخرين. وحسب ما نقلت وكالة الأنباء السعودية الخميس، فقد أكدت الوزارة رفض المملكة التام لما تقوم به قوات الاحتلال من انتهاكات خطيرة للقانون الدولي، مشددة على مطالبها للمجتمع الدولي بالاضطلاع بمسؤولياته لإنهاء الاحتلال ووقف التصعيد والاعتداءات الإسرائيلية، وتوفير الحماية اللازمة للمدنيين. بدورها، أعربت دولة الكويت عن إدانتها واستنكارها الشديدين للعدوان الوحشي الذي شرعت به قوات الاحتلال الإسرائيلي على مدينة جنين في الضفة الغربية المحتلة والذي أسفر عن استشهاد وإصابة أبرياء.

وأكدت وزارة الخارجية الكويتية في بيان نقلته وكالة الأنباء الكويتية اليوم الخميس، أن هذا العدوان يعد انتهاكاً صارخاً لقرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي، داعية المجتمع الدولي إلى التحرك السريع والفاعل لوقف هذه الانتهاكات الإسرائيلية المستمرة وتوفير الحماية الكاملة للشعب الفلسطيني الشقيق.

كما أعربت سلطنة عُمان عن إدانتها واستنكارها لاعتداءات قوات الاحتلال المستمرة على المدن الفلسطينية، وأخرها العدوان الوحشي على مدينة جنين في الضفة الغربية المحتلة، الذي أسفر عن استشهاد وإصابة أبرياء عزل.

ودعت وزارة الخارجية العمانية في بيان نقلته وكالة الأنباء العمانية اليوم، المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته نحو وقف التصعيد ودعم الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني بإنهاء الاحتلال وتحقيق السلام العادل والشامل.

أبو الفيط يؤكد ضرورة مضاعفة الجهود لحماية مكتسبات العمل العربي المشترك

القاهرة

أكدت الجامعة العربية ضرورة مضاعفة الجهود لحماية المكتسبات التي حققها العمل العربي المشترك. وقال الأمين العام للجامعة العربية، أحمد أبو الفيط، في افتتاح أعمال الدورة ٤٥ للجنة التنسيق العليا للعمل العربي المشترك المنعقدة في أبو ظبي، إن العالم يواجه منذ بداية العقد الحالي تحديات للمخاطر التي تهدد ازدهار المجتمعات وأمنها بما يوشح لبداية مرحلة جديدة طابعها "عدم الاستقرار" ما يستلزم التعامل مع معادلة صعبة من أجل توفير الحماية لشرائح واسعة من الأفراد من تبعات أزمتي الغذاء والتلخضم. وأكد أبو الفيط أن مواجهة البيئة العالمية المتقلبة والخطيرة تستلزم مضاعفة الجهود لحماية المكتسبات التي حققها العمل العربي المشترك والتدقيق بتطورات الأوضاع لقراءتها على نحو سليم، ثم تقديم الدعم والمشورة اللازمين لتجاوز تداعياتها. وأشار أبو الفيط إلى ضرورة التشاور حول بعض الأفكار التي من شأنها تعزيز مشاركة الجامعة العربية في قمة المناخ المشار إليها بالتعاون مع الحكومة الإماراتية، مبيّناً أن منظمات العمل العربي المشترك كانت دائما بيوت الخبرة والأذرع الفنية للجامعة العربية المعنية بتنفيذ الخطط والمشاريع العربية.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالمساحات بالبيانية الخاصة وبالسلمعة أو الأخلاقيات باتحاح الصفء، وباللقق في النسيان، وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتميط

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية. وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسوول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

الإلكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يعلقون زملاءهم على بعض التسجيلات الطريفة من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون. كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي ترحي بعباءة جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات. ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الإجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمان والخصوصية مأخذ الجد،

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لبرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتسائل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات أو قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبيل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبيل مراجعون بشريقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيبري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيبري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفن جهاز سيبري. ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعها ليس

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "مريي" ٢١، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمناً بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيتم هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومقيدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، وبالتالي، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبال. في المقابل، سيكون "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبال. في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولتستوعب طويلا، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة البصيرة في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها في كل ٦٢ ميلا. وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكرات التي يطلق عليها اسم "المدعج". وقد ضم هذا المكر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩ ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

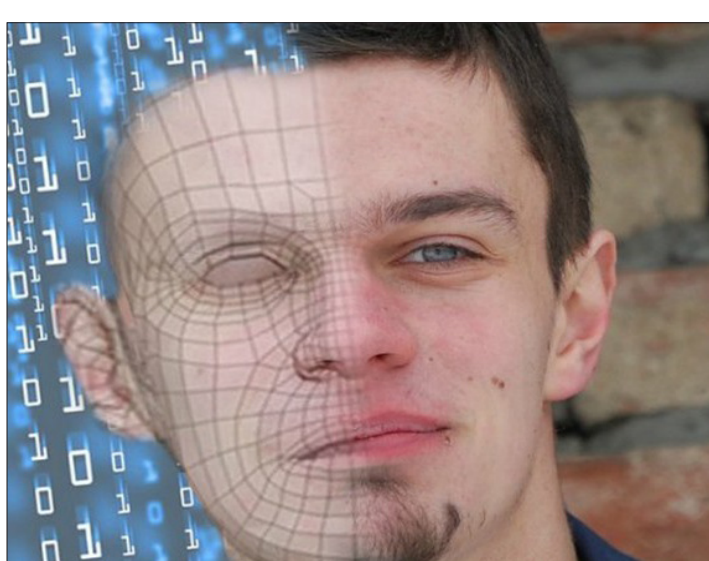
كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان". وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها. وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية للالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقته في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا. ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم، وصيفا، "كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه منحت لي فرصة العمل معهم جميعا". وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها. وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا ملهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسيطر الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

توقف خدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتر" فورا. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررته الشركة لاحقا بأنه يعود "لخل أثناء نقل الخوادم". وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما وضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



اقرأ أيضا : هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان أفسسة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية. وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقلعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على مثل الإنسان أو تقليد تعابيره. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة هيمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاي كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية. ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون النص واقعياً للغاية، اختارت الشركة عدم

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم. وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وتصاميم مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كفيلا بتمكيننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها. وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت قواعد الموسيقى البرمجية على مستوى تنسيق الألبان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تصعب الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار. وأضافت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الافتتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والشاكر الاجتماعية الأخرى. وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول. حيث إن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمدها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعصف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهى الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحوبهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرى من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حافيتية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية فعلها، ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها. وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وخصوية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحبال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للضحك، لكنها أصبحت الآن نادرة للضحك والبكاء. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب12، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك لا يعرقل سير وظائفنا، فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب12، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك لا يعرقل سير وظائفنا، فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب12، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر وجدت نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك لا يعرقل سير وظائفنا، فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى توفر على نفسك وتجنب الأضرار التي تكمن في قائمة التسوق قبل الذهاب لسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من 2019

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض: - الغشاء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسلتنا اليوم" وفق زهيدته "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشدد الدكتور زهيدته على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وأجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة الى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- × أدوية دقات تنظيم القلب
- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئ
- × الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثية نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان زهيدته بتجربة إيطالية التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من 25 عاماً، وتمكنت من تقادي الموت المفاجئ بنسبة 89%، لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرباء القلب للشباب وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ 50). يُشكل الوقت لحظة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي زهيدته فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكما تخارنا دقيقة تقل نسبة النجاة 10% تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.



وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

هل الكافيين يُحسن الأداء الرياضي؟

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وقالت البرهيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترين هم الأكثر وزنا. ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن لمبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشترى أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

