

عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٨٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، من القدس والضفة الغربية وداخل أراضي عام ١٩٤٨.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن قوات الاحتلال انتشرت في شوارع المدينة ومحيط المسجد الأقصى، وتمركزت عند بواباته، وأوقفت المصلين ودققت في بطاقتهم الشخصية.

الأمم

السبت 27 رجب 1444 هـ الموافق 18 شباط 2023 م
السنة السابعة / العدد (2535) / www.omamjo.com

العثور على حدين متغيين من إربد

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق البحث والتفتيش المكلفة بمتابعة البحث عن الحدين المتغيين في مدينة إربد، تمكنت من تحديد مكانهما والوصول إليهما في منطقة البيادر في العاصمة عمان وهما بصحة جيدة.

وأكد، أنه سيتم الاستماع لأقوالهما ومباشرة إجراءات تسليمهما لذويهما.

صلاح عمان تعقد أولى جلساتها بقضية فساد في أموال الأيتام

عمان

بدأت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضايا الفساد لدى محكمة صلح جزاء عمان برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، بمقعد أول جلسات محاكمة ٥ أشخاص بينهم موظفون حكوميون بقضية تتعلق بتبني أموال الأيتام، بقيمة ٣٠ ألف دينار.

وعقدت المحكمة جلساتها العلنية الأولى، وستستمر خلال جلسات المحاكمة لنحو ١٤ شهرا في القضية التي حقق بها مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد الدكتور يزيد النوايلة، وتم تحويلها للمحكمة المختصة بذلك.

وأصدرت النيابة العامة للمتهمين الخمسة تهمة التزوير في مصدقة كاذبة خلافا لأحكام المادة ١/٢٦٦ من قانون العقوبات وبدلالة المادة ١٦ من قانون النزاهة ومكافحة الفساد والمادة ٢٣ وبدلالة المواد ٢ و٣ و٤ من قانون الجرائم الاقتصادية مكررة ٤ مرات لأحد المتهمين ومكرر مرتين لثمة آخر.

وقررت النيابة العامة توجيه تهمة استعمال مصدقة كاذبة مزورة مع العلم بأمرها لأربعة متهمين مكررة مرتين لكل منهم، وجنحة استثمار الوظيفة لثمة مكررة ثلاث مرات، وجنحة الاحتيال لأربعة متهمين، واستعمال ختم إدارة عامة مزور لفرض غير مشروع لثمة مكرر أربع مرات ولثمة آخر مكرر ٦ مرات ولثمة مرتين.

وتشير تفاصيل القضية إلى أن مؤسسة معنية بتبني أموال الأيتام تمنح تمويلات على نظام المراجعة للأمر بالشراء ولا تقدم قروضا نقدية أي أن الأجراء المعتاد للراغب في هذا التمويل وفقا لهذا النظام من أجل شراء مواد أن يتقدم بالطلب من أجل تمويل شرائها وبعد ذلك يتم إحضار عرض أسعار للمواد المطلوب شرائها ويقوم مندوب من المؤسسة استلام المواد وتسليمها لطالب التمويل، ثم يتم تسليم الشيك الذي يمثل الفاتورة للتاجر حسب الأصول. تابع ص ٢

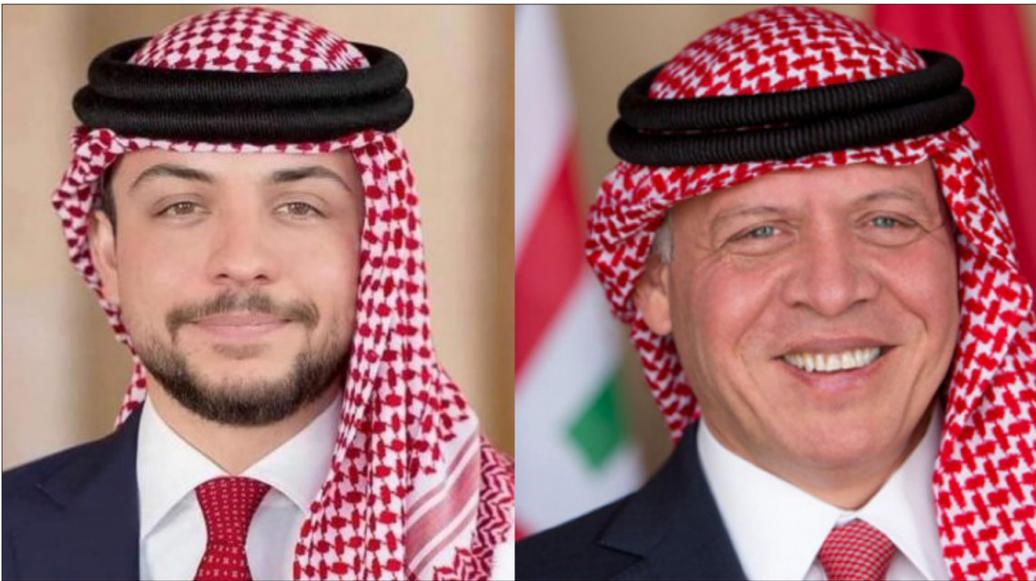
الملك وولي العهد يتلقيان برقيات تهنئة بذكرى الإسراء والمعراج

عمان

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات تهنئة من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج الشريفين، التي تصادف اليوم السبت.

كما تلحق سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات تهنئة مماثلة بهذه المناسبة. واعتبر مرسلو البرقيات، أن هذه الذكرى تمثل محطة مهمة في تاريخ الدعوة الإسلامية، التي تجلت فيها عظمة رسالة الإسلام، وسالة الحبة والسماع والعدل والرحمة.

وأكدوا وقوفهم خلف قيادة جلالة الملك في الجهود الكبيرة التي يبذلها جلالتهم في الدفاع عن قضايا الأمن والحرية والإسلامية، وحماية وريادة المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وخصوصا المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، مسرى الرسول الكريم، من مطلق الوصاية الهاشمية على هذه المقدسات.



ارتفاع عدد قتلى الإعصار المدمر في نيوزيلندا وتعذر الاتصال بالآلاف

عمان

ارتفع عدد القتلى نتيجة إعصار غابرييل العنيف الذي يضرب نيوزيلندا الجمعة إلى ثمانية، فيما أعلنت السلطات أن أكثر من ٤,٥٠٠ شخص يتعذر الاتصال بهم حاليا أو في عداد المفقودين.

وأعلنت السلطات اليوم، أن عمليات الإجلاء من المناطق المنكوبة شملت ١٠ آلاف شخص وفق ما نقلته شبكة نيوز نيوز الإخبارية الأوروبية.

ويضرب إعصار هو الأقوى منذ عقود الجزيرة ما أدى إلى دمار واسع وفيضانات وانقطاع الطرق والتيار الكهربائي في مناطق عدة بحسب ما قاله رئيس الوزراء، كريست هيكينز.

وذكرت الشرطة أن ٤,٥٤٩ شخصا يتعذر الاتصال بهم حاليا وهناك فريق مؤلف من ٨٠ عنصر يعملون من أجل تحديد المفقودين فعليا بينهم، بينما قال هيكينز إنه لا يعرف إلى أي حد سترتفع الحصيلة النهائية للقتلى.

وحتى صباح اليوم، بقيت بلدات وقرى عدة في الساحل الشمالي الشرقي القريب من أكبر مدن البلاد، أوكلاند، منعزلة عن المناطق الأخرى.

وكانت أوكلاند تعرضت لعاصفة أخرى منذ نحو أسبوعين أدت إلى مقتل ٤ أشخاص.

القبض على شبكة جرمية زيفت وروجت ورقة الخمسين دينارا الجديدة

عمان

مضيفا أن فرقا تحقيقية في عدد من أقسام المخدرات تولت التحقيق في القضية لكشف الأشخاص وضيغهم.

وأكد الناطق الإعلامي، أن التحقيقات والجهود المبذولة وجمع المعلومات قاد المحققين للاشتباه بأربعة أشخاص ألقى القبض عليهم جميعا في العاصمة داخل مركبة وأحدى الشقق وضبط بحوزتهم ١٨٤ ورقة نقدية مزيفة ٩٢٠٠ دينار وكمية من المواد المخدرة.

وبالتحقيق معهم اعترفوا بقيامهم باستلام تلك الأوراق المزيفة من قبل المزور الرئيس الموجود في محافظة العقبة تابع ص ٢

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تمكنوا بعد جهود تحقيقية من الإطاحة بشبكة جرمية قامت بتزييف كمية من العملة الجديدة من فئة الخمسين دينارا وترويجها على عدد من المحال التجارية.

وفي التفاصيل أضاف الناطق الإعلامي، أن معلومات وردت للإدارة عن قيام مجهولين بترويج أوراق مالية مزيفة من فئة الخمسين دينارا على عدد من المحال التجارية في محافظة البلقاء والعاصمة ونواء الرصيفة،

افتتاح الجسر الرئيسي الثاني لمشروع تقاطع الإرسال

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، عن افتتاح الجسر الرئيسي الثاني ضمن مشروع تقاطع الإرسال، والبالغ طوله ٤٧٦ مترا للسير القادم من المقابيلين / شارع الحرية باتجاه طريق المطار وناعور، السبت المقبل.

القائمة ستغلق لإكمال منطقة الربط على شارع الحرية، وستكون حركة السير القادم من شارع الحرية باتجاه طريق المطار وناعور من خلال الجسر، أما حركة السير القادم من طريق المطار جسر ناعور باتجاه شارع الحرية ستكون من خلال الجسر الذي تم افتتاحه سابقا، مروراً من طريق مؤسسة المتقاعدين العسكريين وكلية تدريب عمان كخيار رئيسي أو سلوك الطريق المحاذي لمديرية الأمن العام باتجاه جامعة البترا كخيار بديل، وأما حركة السير القادم من طريق المطار وجسر ناعور والرجوع سيكون من خلال طرق الخدمة للجسر الرئيسي الذي تم افتتاحه سابقاً من خلال فتحة التناوب للرجوع إلى شارع القدس للاتجاه الآخر.

وبينت الوزارة أن نسبة الإنجاز في المشروع بلغت ٩٩ بالمئة، وستستكمل الأعمال النهائية في المشروع وافتتاحه رسمياً خلال الفترة القريبة المقبلة.

وأشارت إلى أن الأعمال في المشروع شملت إنشاء تقاطع من ٤ مستويات مكون من جسر خرساني بطول ٦٥٠ مترا للسير القادم من عمان باتجاه شارع المطار والبحر الميت على شارع القدس بالاتجاهين وجسر خرساني بطول ٤٧٦ مترا للسير القادم من شارع الحرية باتجاه طريق المطار وفق بطول ١٣٠ مترا ضمن أربع مسارب وفي كلا الاتجاهين وطرق رئيسية وجدان خرسانية سائدة للممر السفلي وإعادة تأهيل الطرق المحيطة بالكامل بالإضافة إلى إنشاء الأرصفة وأنظمة تصريف مياه الأمطار وأعمال الإنارة وجميع أعمال السلامة العامة وفق أعلى المعايير العالمية المتبعة.

ودعت الوزارة المواطنين سائكي الطريق إلى التقيد بتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

الذهب يتراجع ويتجه لثالث انخفاض أسبوعي

عمان

بحلول الساعة ٠٥:٤٨ بتوقيت جرينتش، ٠,٦ بالمئة عند ١٨٢٧,٠٩ دولار للأونصة، بعد أن انخفض في وقت سابق إلى أدنى مستوى له منذ أوائل كانون الثاني. وانخفض المعدن الأصفر ٢ بالمئة هذا الأسبوع، كما هبطت العقود الأمريكية الأجلة للذهب ٠,٩ بالمئة إلى ١٨٣٥,٧٠ دولار.

تراجعت أسعار الذهب الجمعة، في طريقها لتسجيل تراجع للأسبوع الثالث على التوالي، مع احتمال رفع مجلس الاحتياطي الفدرالي لأسعار الفائدة بعد سلسلة من البيانات الاقتصادية القوية.

وتراجع الذهب في المعاملات الفورية

الجامعة العربية تشارك في الدورة ٣٦ للقمة الأفريقية

القاهرة



ومن المقرر أن يعقد الأمين العام على هامش مشاركته في أعمال القمة العديد من اللقاءات الثنائية مع المسؤولين الأفارقة والعرب المشاركين في القمة.

تشارك الجامعة العربية في أعمال الدورة ٣٦ للقمة الأفريقية التي ستعقد اليوم ويعد غد في العاصمة الأثيوبية أديس أبابا تحت شعار تسريع تنفيذ منطقة التجارة الحرة القارية الأفريقية.

وقال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للجامعة جمال رشدي، إنه من المقرر أن يلتقي أبو الغيط كلمة أمام الجلسة الافتتاحية للقمة تتناول مواقف الجامعة العربية وعدد من القضايا المشتركة ذات الأولوية للجانبين العربي والأفريقي، والتأكيد على أهمية العلاقة المؤسسية المتجددة بين الجامعة العربية والاتحاد الأفريقي.

وأضاف رشدي، أن هذه المشاركة تأتي تلبية لدعوة رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي موسى فكي، وهو تقليد متبع في القمم العربية والأفريقية، حيث تدعو كل منظمة نظيرتها لحاطبة القمة السنوية، وذلك في إطار السعي لتطوير التعاون والتواصل بين الجامعة والاتحاد بما يعكس إيجابياً على المصالح العربية والأفريقية.

اتفاقيتان لتتقيا محطة الغباوي

عمان

وقعت وزارة المياه والري، وشركة أبراج العرب للمقاولات، اتفاقية تصميم وتنفيذ مشروع محطة تنقية المياه العادمة المنقولة بالصهاريج في منطقة الغباوي بقيمة ٧٩٤٦ مليون يورو، بتمويل مشترك يتضمن قرضا بقيمة ٤١,٣ مليون يورو من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية، ومنحة بقيمة ٣٠ مليون يورو من الاتحاد الأوروبي.

كما وقعت الوزارة اتفاقية الإشراف على التنفيذ بقيمة ١,٢٤ مليون دولار مع ائتلاف شركة المستشار الهندسة وشركة CDM Smith Europe، والتمويل بمنحة من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية.

ويومج الاتفاقيتين، ستشرف سلطة المياه محطة التنقية بطاقة استيعابية تقدر بـ ٢٤,٧٥٠ متر مكعب يوميا، حيث تستقبل المحطة صهاريج المياه العادمة عوضا عن محطة المعالجة الأولية في منطقة عين غزال.

ويسهم المشروع في تخفيف الازدحام المروري والروائح في منطقة عين غزال، ما يساعد على تحسين واقع المنطقة بيئيا، ويخفف من الحمل البيولوجي على محطة تنقية الخربة السمرا.

يشار إلى أن المشروع من ضمن المشاريع التي تقدمت بها الحكومة إلى مؤتمر لندن عام ٢٠١٩، والخاصة على الجائزة العالمية البرونزية للمشاريع المستدامة من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية.

تابع ص ٢

الولايات المتحدة تعترض طائرات روسية قرب ألاسكا

واشنطن

أعلنت قيادة الدفاع الجوي لأميركا الشمالية (نوراد) ليل الخميس، أن طائرات حربية أميركية اعترضت طائرات عسكرية روسية قرب ولاية ألاسكا للمرة الثانية هذا الأسبوع، بحسب واشنطن بوست.

وأفادت "نوراد" في بيان، أن عملية الاعتراض "الروتينية" لأربع طائرات روسية بينها قاذفة من طراز تو-٩٥ ومقاتلة من طراز سو-٣٥، تمت يوم الثلاثاء، وأكدت أن "الطائرات الروسية بقيت في الأجواء الدولية ولم تدخل المجال الجوي السيادي الأمريكي أو الكندي."

وهذه ثاني عملية اعتراض من نوعها (أي عندما يحدث اتصال بصري أو إلكتروني بين طائرتين) تتم في يومين، علما بأن الأولى تمت الاثنين.

وقدرت "نوراد" أن "نشاط الطيران الروسي هذا غير مرتبط بأي شكل من الأشكال بعمليات "نوراد" بقيادة أميركا الشمالية المرتبطة بالأجسام الطائرة فوق أميركا الشمالية (التي رُصدت) خلال الأسبوعين الماضيين."

ارتفاع مبيعات التجزئة في بريطانيا الشهر الماضي بشكل غير متوقع

لندن

ارتفعت مبيعات التجزئة في بريطانيا، بشكل غير متوقع الشهر الماضي، ووفقا لكتاب الإحصاءات الوطني البريطاني، الجمعة. وأدت الخصومات بمناسبة عيد الميلاد والتي استمرت حتى شهر كانون الثاني، إلى اجتذاب المتسوقين للمتاجر، حيث ارتفع حجم السلع المباعة من خلال المتاجر ومنصات التجارة الإلكترونية بنسبة ٥,٠ بالمئة في كانون الثاني بعد انخفاضه بنسبة ١,٢ بالمئة في الشهر الذي سبقه. وقال المكتب، إن الخصومات ساعدت في تنشيط حركة البيع، رغم تراجع مبيعات السلع الغذائية والملابس، كما ارتفعت مبيعات الوقود. في ظل انخفاض الأسعار في محطات الوقود مع تراجع أسعار النفط الخام.

رئيس المجلس القضائي يتسلم التقرير السنوي لحقوق الإنسان



التقرير السنوي من حيث المنهجية المتبعة في صياغته، ومن حيث أبرز النتائج والتوصيات التي خلص إليها، سيما في الشق المتعلق بالحكام والقضاة في التقاضي، وأعبت عن اعتزاز المركز الوطني لحقوق الإنسان باستقلالية القضاء الأردني ونزاهته ومدى الانتظام الحاصل في سير إجراءات التقاضي بمختلف درجاته.

وقالت: "إن المركز حرص على تبادل الخبرات وتعزيز التعاون مع السلطة القضائية بوصفها عنوان الحقيقة والملاذ الأمن لكل صاحب حق".

من جانبها قالت ميسرة أعمال المركز الوطني لحقوق الإنسان الدكتورة ريم أبو دبلوح، إن المركز رصد خلال العام ٢٠٢١ توسعا في استخدام التقنيات الحديثة في التقاضي، مشيدة بمثل هذه السياسات الكفيلة بتسهيل الحق في التقاضي والمحاکمات العادلة. وأضافت، إن التقرير السنوي الثامن عشر يرصد التطبيقات العملية لتجربة عقد المحاكمات عن بعد ويبرز التحديات الماثلة أمامها.

واستعرض الطرفان خلال اللقاء سبل الارتقاء بالعمل المشترك بين المركز الوطني لحقوق الإنسان والمجلس القضائي في جميع المجالات التي تدعم إرساء وتكريس مبادئ حقوق الإنسان في المملكة، وفقا لأفضل المعايير الدولية.

عمان

تسلم رئيس محكمة التمييز رئيس المجلس القضائي محمد الغزو نسخة من التقرير السنوي الثامن عشر لحقوق الإنسان عن العام ٢٠٢١. وأكد الغزو، خلال استقباله في مكتبه بالمجلس القضائي رئيسة مجلس أمناء المركز الوطني لحقوق الإنسان سمر الحاج وميسرة أعمال المركز الدكتورة ريم أبو دبلوح ونائب رئيس مجلس الأمناء خلدون النور وعضو مجلس الأمناء الدكتور محمد الطراونة، دعم المجلس القضائي لأعمال المركز الوطني لحقوق الإنسان، مشيرا إلى أن المجلس القضائي ينظر باهتمام لهذا التقرير الذي يعكس جهود المملكة في تعزيز منظومة حقوق الإنسان.

وأشار الغزو إلى أنه سيتم عرض التقرير على الجهات المختصة في المجلس القضائي للوقوف على أبرز المؤشرات والنتائج التي يتضمنها لدراستها والوقوف على مختلف المواضيع المتعلقة بسيادة القانون وتعزيز مفاهيم العدالة والمساواة والنزاهة وحقوق الإنسان، مؤكدا أن القضاء سيبقى دائما الحصن المنيع الذي يحمي حقوق وحريات المواطنين ويبدو عنها من أية تجاوزات قد تطالها.

وقدمت الحاج حسن خلال اللقاء نبذة عن

جلسة تعريفية حول جائزة الحسين للعمل التطوعي في الجيزة

الجيزة

نظمت مديرية تنمية لواء الجيزة جلسة تعريفية حول جائزة الحسين بن عبدالله للعمل التطوعي بمشاركة رؤساء الجمعيات الخيرية التابعة لها في اللواء.

وأوضح مدير مديرية تنمية الجيزة عمر الربطة، أهمية التسجيل كمؤسسات وأفراد ومبادرات تطوعية لخدمة المجتمع المحلي، مبينا آلية التسجيل في الجائزة والشروط الخاصة بالترشح وبالعامل التطوعي.

وأشار إلى أن مجالات العمل التطوعي تشمل الجوانب الاجتماعية والصحية والجانب التعليمي والتدريب، وكذلك المجالات الرياضية والفنية والثقافية والبيئية والتسويق والريادة والابتكار.

وبيّن أن الجائزة تشتمل على ٣ فئات منها فئة الأعمال التطوعية الفردية، وفئة الأعمال التطوعية الجماعية، وفئة الأعمال التطوعية المؤسسية، وأن نموذج الجائزة يتكون من ٤ محاور هي التخطيط للمبادرات التطوعية وحسن التنفيذ والنتائج والأثر والاستقامة.

نداءات استجابة أممية لأثار الزلزال في تركيا وسوريا وتذير من ارتفاع حصيلة الوفيات

عمان

أكد الأمين العام للأمم المتحدة انطونيو غوتيريش، أن النداء الانساني الذي أطلقته الأمم المتحدة في الرابع عشر من الشهر الحالي بقيمة ٣٩٧ مليون دولار لمساعدة المتضررين من الزلزال في سوريا، سيغطي الاحتياجات الإنسانية لمدة ٣ أشهر.

وتبع نداء الأمم المتحدة بشارن اغاعة متضرري الزلزال في تركيا، نداء آخر بقيمة مليار دولار لمساعدة المتضررين من الزلزال المدمر في تركيا.

واكد غوتيريش في تصريح صحفي أن الاحتياجات في تركيا وسوريا هائلة والناس يعانون، مشددا على ضرورة عدم إضاعة الوقت، في وقت دعا فيه المجتمع الدولي إلى توفير التمويل الكامل لجهود الاستجابة لواحدة من أكبر الكوارث الطبيعية في العصر الحالي.

وكان منسق الأمم المتحدة الإقليمي للشؤون الإنسانية للأزمة السورية مهند هادي قال في تصريحات صحفية، إن عدد القتلى في البلاد جراء الزلزال من المرجح أن يتضاعف، في ظل تواصل عمل فرق الإنقاذ لإزالة الأنقاض في المناطق المتضررة بشدة.

وأشاد هادي باستجابة الأمم المتحدة للكارثة، معربا عن أمله ألا يتضاعف هذا العدد كثيرا، مبينا أن آثار الزلزال والدمار الذي خلفه لا يمتدحنا الكثير من الأمل في أن تكون هذه هي المحصلة النهائية.

وقال إن نحو ٤,١ ملايين شخص في شمال غرب سوريا كانوا بحاجة إلى المساعدات قبل الزلزال حيث نزح عدد كبير منهم وأصبحوا الآن بلا مأوى، مؤكدا أن الأمم المتحدة تعمل مع جميع الأطراف لفتح الطريق أمام المساعدات، لكن "حتى الآن، لم ننجح".

اتفاقيتان لتنقية محطة الغباوي

عمان

وقعت وزارة المياه والري، وشركة أبراج العرب للمقاولات، اتفاقية تصميم وتنفيذ مشروع محطة تنقية المياه العادمة المنقولة بالصهاريج في منطقة الغباوي بقيمة ٧٩,٤٦ مليون يورو، بتمويل مشترك يتضمن قرضا بقيمة ٤,١٣٠ مليون يورو من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية، ومنحة بقيمة ٣٠ مليون يورو من الاتحاد الأوروبي.

كما وقعت الوزارة اتفاقية الإشراف على التنفيذ بقيمة ١,٢٤ مليون دولار مع ائتلاف شركة المستشار الهندسة وشركة CDM Smith Europe، والتمويل بمنحة من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية.

ويومجوب الاتفاقيتين، ستشرف سلطة المياه محطة التنقية بطاقة استيعابية تقدر بـ ٤٤,٧٥٠ متر مكعب يوميا، حيث تستقبل المحطة صهاريج المياه العادمة عوضا عن محطة المعالجة الأولية في منطقة عين غزال، ويسهم المشروع في تخفيف الازدحام المروري والروائح في منطقة عين غزال، ما يساعد على تحسين واقع المنطقة بيئيا، ويخفض من الحمل البيولوجي على محطة تنقية الخربة السعرا.

يشار إلى أن المشروع من ضمن المشاريع التي تقدمت بها الحكومة إلى مؤتمر لندن عام ٢٠١٩، والجائز على الجائزة العالمية البرونزية للمشاريع المستدامة من البنك الأوروبي للإعمار والتنمية.

وقال وزير المياه والري المهندس محمد النجار، إن الوزارة تهدف إلى وضع خطة شاملة لتقطاع الصرف الصحي من خلال رفع مستوى الحياة البيئية وحمايتها في كافة المناطق، وإنجاز محطات متطورة للصرف الصحي في عدد من المناطق، وخدمة مناطق جديدة، لتلبية كل المتطلبات العالمية والبيئية والصحية في المملكة، وفقا لأرقى المستويات الدولية. وبيّن أن محطة معالجة مياه الصرف الصحي في الغباوي، ستقام في منطقة بعيدة عن السكان، ويمكن الوصول إليها بسهولة من جميع المناطق، موضحا أن الوزارة تسعى للاستفادة من كل قطرة ماء بأفضل السبل وتوفير مياه معالجة بمستويات عالية الجودة للزراعة، رغم تراجع كميات المياه المتاحة، وتوفير كميات المياه لغايات الشرب من خلال توفير مصادر للري لغايات زراعة الأعلاف وتربية المواشي وبعض الزراعات القليلة.

وأوضح أن المياه المعالجة، تعد موردا مائيا هاما لأغراض الزراعات القليلة وللأستخدامات المختلفة في الصناعات التي تحتاج كميات كبيرة من المياه، إضافة إلى دورها المهم بإعادة تغذية المياه الجوفية بمياه معالجة صالحة في ظل التقلبات المناخية التي يشهدها العالم، وتحسين الواقع البيئي للمجتمع المحلي وإيجاد بيئة آمنة مريحة للمجاورين لمحطة عين غزال، كونها حاليا مكبا للصهاريج ونقلها بعد ذلك إلى محطة الخربة السعرا.

القبض على شبكة جرمية زيفت وروجت ورقة الخمسين دينارا الجديدة



عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تمكنوا بعد جهود تحقيقية من الإطاحة بشبكة جرمية قامت بتزييف كمية من العملة الجديدة من فئة الخمسين دينارا وترويجها على عدد من المحال التجارية.

وفي التفاصيل أضاف الناطق الإعلامي، أن معلومات وردت للإدارة عن قيام مجهولين بترويج أوراق مالية مزيفة من فئة الخمسين دينارا على عدد من المحال التجارية في محافظة البلقاء والعاصمة ولواء الرصيفة، مضيفا أن فرقا تحقيقية في عدد من أقسام المخدرات تولت التحقيق في القضية لكشف الأشخاص وضبطهم.

وأكد الناطق الإعلامي، أن التحقيقات والجهود المبذولة وجمع المعلومات قاد المحققين للاشتباه بأربعة أشخاص أُلقي القبض عليهم جميعا في العاصمة داخل مركبة وأحد الشقق وضبط بحوزتهم ١٨٤ ورقة نقدية مزيفة ٩٢٠٠ دينار وكمية من المواد المخدرة.

وبالتحقيق معهم اعترفوا بقيامهم باستلام تلك الأوراق المزيفة من قبل الزور الرئيسي الموجود في محافظة العقبة والتوجه للعاصمة ومحافظات الوسط والعقبة لترويج تلك العملة مستغلين عدم تداول العملة الجديدة بين التجار بشكل كبير وعدم معرفتهم بها جيدا رغم رداء تقليدها.

وتابع الناطق الإعلامي، أن قوة أمنية في مدينة العقبة توجهت لكان وجود الزور الرئيس وجرت مدهمته وقت القبض عليه وضبط داخل المكان عدد من الأوراق النقدية المزيفة وطابعات وأحبار وأجهزة حاسوب محمول ومعدات تستخدم لتزييف العملة

وسستم إحالتهم جميعا لمدي عام محكمة أمن الدولة. ودعا الناطق الإعلامي الجميع إلى التأكد من العملة قبل استلامها وتداولها ولا

سيما مع سهولة اكتشافها بسبب رداء طريقة التزييف والإبلاغ المباشر عن الاشتباه بها عبر رقم الطوارئ الموحد ٩١١.

صلح عمان تعقد أولى جلساتها بقضية فساد في أموال الأيتام

عمان

بدأت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضايا الفساد لدى محكمة صلح جزاء عمان برئاسة القاضي الدكتور عددي الفريحات، بعقد أول جلسات محاكمة ٥ أشخاص بينهم موظفون حكوميون بقضية تتعلق بتنمية أموال الأيتام، بقيمة ٣٠ ألف دينار.

وعقدت المحكمة جلستها العلنية الأولى، وستستج خلال جلسات المحاكمة لنحو ١٤ شاهدة في القضية التي حقق بها مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد الدكتور يزيد النوافلة، وتم تحويلها للمحكمة المختصة بذلك.

وأستند النيابة العامة للمتهمين الخمسة تهمة التزوير في صدقة كاذبة خلافا لأحكام المادة ١/٢٦٦ من قانون العقوبات وبدلالة المادة ١٦ من قانون النزاهة ومكافحة الفساد والمادة ٢٣ وبدلالة المواد ٢ و٣ و٤ من قانون الجرائم الاقتصادية مكررة ٤ مرات لأحد المتهمين

ومكرر مرتين لمتهم آخر. وقررت النيابة العامة توجيه تهمة استعمال صدقة كاذبة تزوير مع العلم بأمورها لأربعة متهمين مكررة مرتين لكل منهم، وجنحة استثمار الوظيفة لمتهم مكررة ثلاث مرات، وجنحة الاحتيال لأربعة متهمين، واستعمال ختم إدارة عامة مزور لغرض غير مشروع لمتهم مكرر أربع مرات وفتحهم آخر مكرر ٦ مرات ولتتهم مرتين. وتشير تفاصيل القضية إلى أن مؤسسة معنية بتنمية أموال الأيتام تمنح تمويلات على نظام المرابحة للأمر بالشراء ولا تقدم قروضا نقدية أي أن الإجراءات المعتاد للراغب في هذا التمويل وفقا لهذا النظام من أجل شراء مواد أن يتقدم بالطلب من أجل تمويل شرائها وبعد ذلك يتم إحضار عرض أسعار للمواد المطلوب شرائها ويقوم مندوب من المؤسسة استلام المواد وتسليمها لطلاب التمويل، ثم يتم تسليم الشيك الذي يمثل الفاتورة للتاجر حسب الأصول. كما تشير تفاصيل القضية إلى أنه تقدمت سيدة بطلب للحصول على التمويل بقيمة ٨ آلاف دينار لصالح زوجها المشتكى عليه وقام بالإجراءات المتعلقة، وأحضر زملائه بالعمل كشهود على المهمة، مع العلم برغبته الحصول عليه المبلغ نقدا، وتواصل الموظف المشتكى عليه مع أحد التجار للحصول على فاتورة بقيمة التمويل، وتم السير بإجراءات المعاملة بطريقة مخالفة للقانون، وحصل الموظف على مبلغ ٦٠٠ دينار مقابل تسهيل المهمة ومخالفة القانون.

وقام عدد من المتهمين في معاملة ثانية بطلب تمويل مرابحة بقيمة ١٠ آلاف دينار، وقام نفس الموظف في المعاملة الأولى بمخالفة القانون مرة أخرى وأخذ مبلغا شرائها ويقوم مندوب من المؤسسة استلام المواد وتسليمها لطلاب التمويل، ثم يتم تسليم الشيك الذي يمثل الفاتورة للتاجر حسب الأصول. كما تشير تفاصيل القضية

سياحة الأعيان تلتقي مدراء فنادق البحر الميت وتزور المغطس

عمان

التقت لجنة السياحة والتراث في مجلس الأعيان، برئاسة العين المهندس عبد الحكيم محمود الهندي، خلال زيارتها إلى موقع المغطس في البحر الميت، اليوم الخميس، مع مدراء فنادق البحر الميت. واستمعت اللجنة، التي ضمت مقرها خالد أبو العز، والأعضاء، عيسى مراد، محمد الأزايدي، خير الدين هاكوز، وعبدالله مطر، وزهير أبو فارس، أمين القطرانة، إلى التحديات التي تواجه فنادق البحر الميت.

وقال العين الهندي إن الحركة السياحية في البحر الميت تشهد نشاطا متزايدا، وخاصة مع بدء الموسم السياحي الشتوي، لافتا إلى دور المنشآت السياحية، سيما الفنادق، الكبير في القطاع، وهو ما يدعو إلى دعمها وتعزيز دورها من أجل تطوير السياحة الأردنية.

وأشار إلى أهمية تصدّر البحر الميت في الخطط التسويقية لما يحمله من مزايا تجذب السائح، وأنه يأتي ضمن خطة هيئة تنشيط السياحة للترويج للاردن كوجهة سياحية، وخاصة السياحة الطبية والعلاجية واستشفائية، مؤكدا أهمية تفعيل مبدأ المشاركة بين القطاعين العام والخاص بهدف تطوير عمل القطاع الفندقية السياحية.

بدوره، تحدّث مدراء الفنادق حول أبرز التحديات، التي تواجه فنادق البحر الميت، منها ارتفاع تكلفة الخدمة، وانتشار الحشرات مثل الذباب والبعض خصوصا في فصل الصيف، وعدم رفع نسبة العمالة الوافدة في الفنادق، عدم وجود عمالة مدربة من أبناء المجتمع المحلي، وعدم وجود مراكز طبية أو مستشفى قريب من المنطقة، إلى جانب ارتفاع كلف الطاقة.

وخلال زيارة رئيس وأعضاء اللجنة إلى موقع المغطس، استمعوا إلى شرح موجز قدمه مدير عام هيئة موقع المغطس، المهندس رستم مكجيان، عن أهمية موقع المغطس، الذي جرى ترميم السيد المسيح فيه، وهو ما يمثل قيمة إنسانية وحضارية ودينية عالية ويحمل رسائل محبة ووثام بين جميع الأديان.

ولفت إلى أهم المعالم الأثرية التي تم اكتشافها في الموقع، ومنها: قل ماراليس، مغارة يوحنا المعمدان، والكناس الأثرية، التي بنيت بذكرى عماد السيد المسيح عليه السلام، استراحة للحجاج، بركة كبيرة، وكهوف الرهبان، وهو ما يعزّز أهمية الموقع حضاريا وتاريخيا ودينيا وسياحيا وبيئيا.

وأكد المهندس مكجيان سعي إدارة الهيئة منذ افتتاح الموقع للزوار، بالتركيز على إبراز قيمة المكان لجذب العديد من الزوار والحجاج، من خلال توفير الخدمات الملائمة التي تتناسب مع خصوصية الموقع والبقاء على "روح المكان"، كما شاهد الأثنياء والرسول، بحد تعبيرة. من جهتهم، تحدث رئيس وأعضاء اللجنة عن أهمية موقع المغطس الحضارية التاريخية والدينية والسياحية والبيئية على مستوى العالم، ولا سيما أنه مسجل ضمن قائمة التراث العالمي، الذي يتحدث عن تاريخ الأردن العميق كمقصد حج للمسيحيين والزوار، مؤكدا أن بعض كنائس الموقع جرى بنائها بالفتريات الإسلامية كرمز ودليل على الوثام والتعايش بين الأديان.

وأشاروا إلى قانون مؤسسة تطوير الأراضي المجاورة لموقع المغطس، الذي يعزز من مكانة الأردن كأحد أهم الوجهات السياحية العالمية الدينية والتاريخية وأكبرها وما يسهم في رفد السياحة الدينية في المملكة، وهو ما شأنه دعم المجتمعات المحلية وتدريبها ورفع قدراتها وتوفير فرص عمل لها، إضافة إلى استقطاب الاستثمارات السياحية بأشكالها كافة.

الثقافي البريطاني يعلن الفائزين بجوائز خريجي التعليم الجامعي البريطاني

عمان

أعلن المجلس الثقافي البريطاني، أسماء الفائزين بجوائز خريجي التعليم الجامعي البريطاني لعام ٢٠٢٢-٢٠٢٣ في الأردن. وقال المجلس في بيان، إنه تم خلال الاحتفالية تكريم ١١ خريجا وخريجة من جامعات المملكة المتحدة على إنجازاتهم المميزة، بوصفهم محترفين في مجال الأعمال ورواد أعمال وقادة مجتمع، ومساهماتهم في تعزيز روابط التعاون بين المملكة المتحدة والأردن.

وجاء الإعلان عن أسماء الفائزين بحضور ممثلين عن قطاع التعليم العالي وعدد من رؤساء الجامعات، وخريجي الجامعات البريطانية.

من جهتها، قالت القائمة بأعمال مدير المجلس الثقافي البريطاني في الأردن رويدا الخليلدي، إن توزيع جوائز خريجي التعليم البريطاني للعام الثاني على التوالي لتكريم قصص نجاح الأردنيين والأردنيات اللذين درسوا في المملكة المتحدة والاحتفاء بهم، يشكل مصدرا للفخر والاعتزاز.

وأكدت أن الفائزين يمثلون نطاقا متنوعا من القطاعات في الأردن، ومن المهم تسليط الضوء على الإنجازات الإيجابية التي حققتها.

شركة كهرباء محافظة اربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٢/٢١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن بشرى مثلث حكما وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن منطقة حنيبا - شارع الزبير بن العوام، منطقة النصر، حي حنيبا، شارع حسان بن النعمان من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصرا في محافظة اربد.

وعن الاثرية، المعاد من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الواحدة ظهرا وعن الخربة السعرا، الفيصلية، النمره، الرغيلة من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الثانية ظهرا وعن ضاحية الاميرعبدالله الحي الجنوبي، الجوارين لسجد الحاج عبود الجراشه من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة الفرق.

وعن جنوب عنجرة، سرايس من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساء في محافظة عجلون.

وعن منطقة جبل المنعمات شارع النبي هود، شارع المنعم، شارع ابن جامع، شارع الفران، شارع ابو عبيدة الجراح، شارع الفانز، شارع الفران، شارع سلطي بطارسة، شارع معار بن ياسر، شارع محمد بن قاسم من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

وفاة نهر النيل



❖ وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوثه واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بإزالتة بالمرة ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المتبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه. حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بكمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه. ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينبئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره. فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدومه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لأكيمبريام يوهانس ووركو، المحاضر والخصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال".

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة.

وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها. وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارها المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلعب الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالحاقل من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا - حتى في قرافهم النائية التي تنتشر الى التلفزيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة افضل في أوروبا.

قال آدمو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المتوال، لن أتكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدون من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة. فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية. يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠ مترا من الهضاب التي تبغ فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكل.

السبب في ذلك أن المناطق القريبة من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الإثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الالاف من القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام باجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل".

لم يكن صمويل مبالغا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرقتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (إضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكري آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل ويملكه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانينيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا". وينتظر العديدين في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وامكانية أني ودي الى خض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائله إنه أبرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليم يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدو هادئا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الامامية. فهنا توجد المياه والسد وفضل الاراضي الزراعية". رغم خسارتها لثانها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها في المستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته. بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرها ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهر النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهائئ الوديع والواسع والمعروف. فبعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فالتليل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقترح بقوة مكان التقاء الرافدين، ويطفئ لامبال على نظيره الأبيض الهائئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران احدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ".

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور. فالخرطوم تلقى بمياهها القادرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعافيته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بمعدل ٢.٥ مليوناً في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن".

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعنة الى الفضلات الحيوانية لسوق العاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة الصنع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تقام الأزمات التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنّت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستغلين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية الملاحين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الملوئين.

قال متعصم بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء".

غزو الصحراء كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالتليل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام البجراوية - التي لا يكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مرووي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون موصمة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوز الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواظب هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثير الحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيرص وسنار نتيجة العطب الذي يجلبه النهر، ليجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزيت الغاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضة يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالرمال تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لمحاربة هذا التمدد، كزراعة الاشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتبتلع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزاح، وهو يطلعننا على الكتيان الرملية التي تهدد بابتلاع حقل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "اذا أطلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا". يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تعددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرش الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما". ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك".

البحر المسمم فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القادرة بمكان. إذ أن جانيه مليان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المملئة بالطين جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالجحيم لمصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له".

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الإثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الاستراتيجية. فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيين فرنسيين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزئيا على الأقل - الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجدل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة".

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لنادي النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالإقرار بحتمية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الإثيوبيون في مصر إن حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطردهم الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقض في طريق أي تقدم.

قال جيبيريميخائيل مانغيستو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمم، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مزرورا منه".

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فيالتسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المحلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب: ابتعد عن النهر قدر المستطاع".

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين الياسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد. ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا". شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟
تتبرع صجلة ذات ١٢ دولياً غمامة من الغبار رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية. تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبذلات فضاء.

يشعر الراكدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما. وبينما تتلف العجلة حول الحزام المرتفع لبحفرة قمرية كبيرة، يرى الراكدان التمتع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تقف مركبة الإنطلاق بانتظار الإنطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيراً قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويحيط الراكدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة ميكيفة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED وهي تنبعث من بيت زجاجي تنمو فيه البطاطا والكربن. يتسلق الراكدان سلماً يؤدي بهم إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيوافيانه بها عن نشاطاتهما لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

هل يمكننا نبتني تأسيس قاعدة تصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر. ينبغي علينا استقلال الموارد الموجودة فيه للإشباع احتياجنا. في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لمعضلة الإقامة في القمر. وذلك باستخدام معدن يقال له "إيلمنيوم" موجود بكثرة في التابع الأرضي.

يسخن الإنمانيات في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء. تتولى العاملة الشابة "هناك أكثر من ٢٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإنمانيات بالتحديد لوفرته أولاً ولأن التفاعل الضروري لتكوين الماء منه لا يحتاج إلى كم قليل من الطاقة.

وتقول إنها تشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سيفتح هذه المهمة بالتأكيد، واني على ثقة بأن ذلك سيفصل في حياتي. سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي.

وقَّع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر ومقاصد أخرى". وقالت وكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" إنها ستعمل على تنفيذ ذلك قبل حلول عام ٢٠٢٨. ولكن في الآونة الأخيرة، أصرت إدارة ترامب الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك بحجة التوقع على الصين التي لها طموحات في الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قليلين هم الذين لم يلحظوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بطبيعة الحال.

تريد ناسا هذه المرة أن تكون مهمة التوجه إلى القمر مختلفة عن سابقتها في القرن الماضي. فالذهاب إلى القمر هذه المرة سيكون جزءاً من طموح أكبر ويشتمل على استكشاف الفضاء العميق بما في ذلك كوكب المريخ. ولذا سيكون موضوع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءاً من هذه الخطة الجديدة.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "لنسا دافعين إلى القمر من أجل ترك بضعه أعلام وأثار أقدام على سطحه ثم لا تعود إليه لخمسين سنة أخرى. نحن ذاهبون لنبتني بشكل دائم ومستدام على كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبشر". ولكن هل إيجاد القدرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصاً إذا أخذنا بنظر الإختيار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو اختبرت؟

بهذا الصدد، يقول كبير أستاذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوجسدون "ستكون مهمة محفوفة بالخطأ، ولكن إذا لم تكن راغبين بالخطورة يجدر بنا البقاء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفضل".

أدوين (باز) ألدرين
أطلق على رحلات ناسا السابقة إلى القمر اسم الإله الإغريقي أبولو. أما الرحلة القادمة فيسطلق عليها اسم آرتميس، شقيقة أبولو التوام حسب الميثولوجيا الإغريقية. وشمة تكهناات حول هوية أول رائدة فضاء تطلقها ناسا على سطح القمر.

نساء ٣٨ رائد فضاء ناشط حالياً، منهم ١٢ امرأة، ومن هؤلاء كايت رويبينز وهي عالمة أحياء مجهريه سبق لها أن درست بعضاً من أخطر الأمراض فتكا، وكذلك جاينيت إيبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أونون تشانسيلور، ومهندسة الكهريا سبستينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لفتاة سي أن أن الأخبائية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

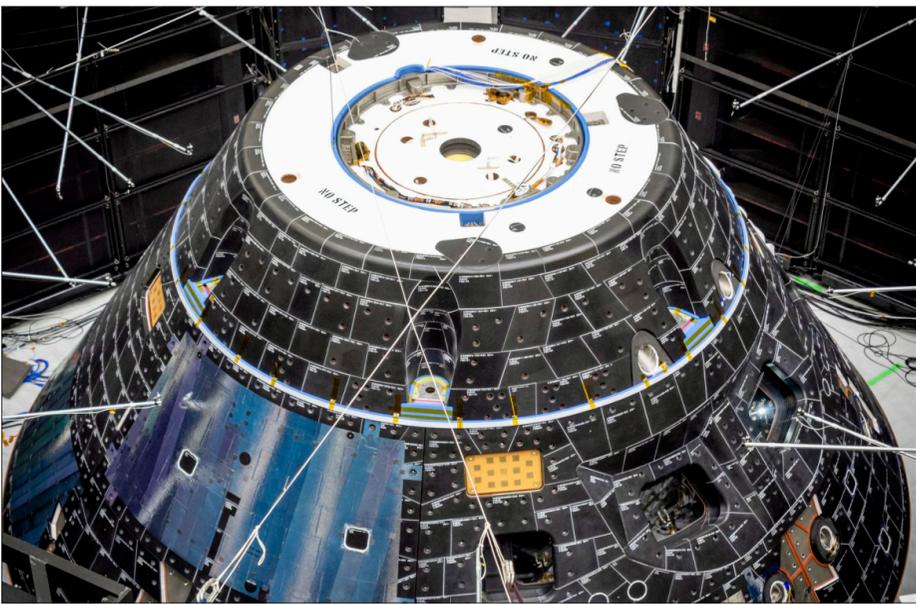
تتمتع ستيغاني ويلسون بأطول خبرة بين الراكدان في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما ترايسي والدويل وسويتيا وويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

وفيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبيروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أستراليا "نطالب اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء وما كنا نطالب به من قبل".

ويضي للقول "فراند فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناشئ لسنة شعور، ويوجد أن يكون مدرباً تدريباً عالياً في مجالات شتى كالسياسة في الفضاء واستخدام الأوزن الألية وحتى أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملماً باللغتين الإنجليزية والروسية، وعلى أيضاً أن يتأقلم جيداً مع الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفتترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون عن مدار الأرض؟
لدينا فلما فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبياً أيضاً، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى. فتتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير فسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والتفانيه كأن شيئاً لم يكن. إنه أمر عجيب فعلاً".

ويقول "مما لا شك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر. فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، يتطلب من رواد الفضاء أن يرتدي بذلة ثقيلة الوزن جداً، وأن يحمل معدات معدة وأن يقوم بالحفر والتسليق والاستكشاف، وهذه كلها تصيب ومخاطر أخرى. فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يثقنوا بذلاتهم العازلة



بالمعال التي يستخدمونها في الحفر".
وهناك إضافة لكل ذلك مشكلة الغبار. فقد عانى رواد رحلات أبولو من نوبات من السعال، وفي بعض الحالات صعوبات في التنفس عندما كان الغبار يدخل إلى مركباتهم ملوثاً هواها. لذا يقتضي الأمر إيجاد حل لهذه المعضلة

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى. هلدى خروجهم من الفقاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يلحظون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبياً. أما أحزمة فان أن المحيطة بالكرة الأرضية، فتحتوي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحزمة مؤقتة في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تدفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تتدفق بها الشمس بين القطبية والأخرى.

وتستخدم مركبة "أوريون" التي تنكب ناسا على إنتاجها مواد خاصة في بدنها تقني ركبائها مضار الإشعاع.

مركبة أوريون
تعد مركبة أوريون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر. ويحالي شكلها المخروطي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبه في شكله الطائرات. ويعيد شكل المركبة الجديدة لأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق.

ولكن مركبة أوريون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عصية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي. وحتى أساليب إنتاجها هي أساليب مبتكرة وإبداعية. ففي صناعت شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أوريون لحساب ناسا، زود المهندسون الذين يعملون في المشروع بحوثات معززة للواقع (AR).

تقول شيلي بيترسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "نتخذ من خلال عدسة هي في الواقع واقية عيون شفافة، لتشاهد أجساماً رقمية تغلف البيئة التي حولك".

يسهل استخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر للعالم الحقيقي، يسهل على الفنيين إيجاد الأماكن المناسبة لعمل قنبل على سبيل المثال، أو تعيين مكان رباط معين. يعني هذا أيضاً أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات التي قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بيترسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أوريون يقترب عمره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كثافة قدرات أوريون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التقدير المحيط بتصميمها وبنائها". كانت مركبة أوريون أصلاً جزءاً من خطة الرئيس السابق جورج بوش الابن للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أقيمت تلك الخطة في عام ٢٠١٠، إبان حكم الرئيس باراك أوباما، كانت المركبة هي الفصل الوحيد المتبقي منها.

تتمتع الكمبيوترات الأربعة المزودة بأوريون بها من أنجاز كل المهمات الضرورية في المركبة تقريبا دون أي تدخل بشري، مما يجعلها متكيفة ذاتياً إلى حد بعيد، حسبما يقول تشمبرز الذي يضيف "أن أوريون تعترف فقرة نوعية حتمية إلى الأمام".

المكبيوترات في أوريون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوت وعززت للتمكن من تحل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضافر الجاذبية والارتجاجات والإشعاعات على اتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشمبرز "لذلك عندما أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة، السبب ليس توقعنا بأن تصاب بخلل كهربائي، بل نتتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، فهيما يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المبتكرات الجديدة التي يصعب فهم طرق عملها.

ويضيف أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضاً. فأوريون مصممة لتحمل الأضرار التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات المخلفات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) التي تدور حول الأرض.

وإذا تسبب قنبل ما في تسرب الهواء من أوريون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببذلات خاصة معدلة الضغط لتخفيف حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية المسؤولة عن تحليق المركبة بحيث تتنم من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضح الهواء تبريدها.

وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيكتل أكبر واق حراري في التاريخ لحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٢٧٢٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الواقي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستفتتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من ماتي الكيفلار والنايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة الـ ٢٧ كم/ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ. وستكون سفينة نقل برماوية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بسحب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

ويقول تشمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقorra ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة -البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن لمركبة أوريون أن تلتمح بنسخة مصغرة وأقل تجهيزاً من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة -البوابة مكاناً تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الحجة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع يشكل توقفاً غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجباية الأجور".

أما جون لوجسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا أعتقد في هذه الحالة أن همة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعة تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيسمح وجود البوابة أمراً حيوياً".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الراكدان نيل أرمسترونغ وأدوين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة بمركبتهما، ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال.

وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى أرمسترونغ نظرة من خلال شباك المركبة ورأى أنها تتجه صوب حفرة قمرية كبيرة يحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك أرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه أرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلة مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزاً بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن مما لا شك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأماناً.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التقني في مختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساشوسيتس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلي أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قادتها من مشاهدة ما تقوم به فوراً من خلال أجهزة تصوير".

لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط فحسب، بل ينبغي أيضاً أن تقدر - بدرجة تبلغ أجزاء المليون - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تتعرض لطرق - بعبارة أخرى، علينا تكوين نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان أرمسترونغ يقوم بها بعينه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بذلات فضاء تشبه نموذج Z-٢ التجريبي. هذه البذلة مصممة بحيث مرنديتها قدرا أكبر من الحرية في الحركة من سابقتها مما يتيح لهم التسليق والنزول والاتناء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإنطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضاً. إذ يقول الدكتور فيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما نتطلق من الأرض، فإنك إما تتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة"، ويضي للقول إنه "على التقدير يتمدد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ربما تلخص مركبة الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة إلى القمر. إذ لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختبارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين واثق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء مركبة الهبوط واختبارها.

إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا يتخصص الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل أن بعضهم يستعد من الآن لإنطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري".

شركة "استروبتوتيك" تقول إنها بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر. هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تطمح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر.

تشبيه المشروع "بالسكة الحديد" يبدو مناسباً لشركة مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز الأساسي لصناعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلماذا أجر معين، يبدأ من ٤٥٠ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالمواد التكنولوجية، ويرتفع ليبلغ ١.٢ مليون دولار للتكنولوجيا الواحد للمواد الأثقل وزناً كالعربات الروبوتية، تعد استروبتوتيك بإجراء المحولة التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربع والمسماة "بييرفوين (أي الشاهين)".

وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سيجلبها استروبتوتيك رغيفهم في نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات علمية وحجر من جبل أفرست وبطاطة من مدينة أعاب كيتويود المعروفة في بيتسبرغ بولاية أوهايو. قد تفرج شركات مثل استروبتوتيك في أن تحطو الخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للاستدامة.

نقل للزبائن الأفراد ولقصاصات مثل ناسا.
يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا في أورلاندو، قد تكون لدينا في المستقبل جهات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. أتند لن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريباً مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، شفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب ستنتقل في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. وقد تثار جدل حول الرحلة عن ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير ياباني دفع مبلغاً لم يعلن عن حجمه لسفر بواسطة مركبة ماسك "الصفر الكبير (BFR)".

وإذا نظرتنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشيد خصيصاً لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلاً يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠.

ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التنقيب عن جليد الماء لاستخدامه في إنتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما منطقتان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلغ كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان.

قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وجاء في تقرير صدر عام ٢٠١٨ أنه يمكن إنتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولار للكليوغرام - وهو سعر يقل بشريون ضغفاً عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكليوغرام الواحد

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة.

كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والتدييات البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسينزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجعات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات للوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث البيئة بالمواد الكيميائية المستخدمة في تركيب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس قد يضعف قدرتها على الصمود في وجه التغيرات البيئية وقد يؤدي إلى انقراض بعض الكائنات البحرية بسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعلم.

في إحدى الدراسات على الشعب المرجانية، اكتشف الباحثون عينات ملوثة بالمواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتلها وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس، ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس وأيضاً للحفاظ على الحياة البرية، هي ارتداء ملابس والجولس في الظل والابتعاد عن شمس الظهيرة الحارقة. وإذا تعذر ذلك، يتعين نضع مستحضرات الوقاية من الشمس وفقاً لتعليمات الخبراء والأطباء. ويُنصح باستخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس التي تتضمن مرشحات غير عضوية للأشعة فوق البنفسجية، لتفادي الأضرار المحتملة للمواد الكيميائية، مثل أوكسينزون، على أجسامنا والحياة البرية.

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د.

وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بيكونزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

وقول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء والحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميًا.

ويبين ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاعق صغيرة.

لكن كمة فوائدها الأخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس- رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتحفيز ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم، بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البرابين والفتالات، يشبه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفتالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفتالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والمستحلبات والأظفار وبخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية أمةيرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته.

لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٢٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة، لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٢٤ و٢٧٧ عاما.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

فيتامين د وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

وكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تقي من سرطان الجلد.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إنديانا، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد".

وربما لهذا تراجعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعني بدراسة السرطان والسكان بمرکز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بيكونزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا.

وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصراً من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل ثروتني لكنني أصبحت مليونيراً من جديد" كيف يكون الفشل دليلاً للنجاح؟ تتمتع المرشحات العضوية، الأكثر شيوعاً في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أماناً مرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزاً من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية. وهناك نوعان من مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، أكثرها شيوعاً المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تتمتع الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أماناً، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد.

ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للقلق ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسينزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

وكالات

للإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH بفعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخطار متعلقة باللحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتضاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب هاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين التوائم من نفس الوالدين".

واضحاً للإصابة بتلك الأمراض. بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين من مركز تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكراهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة بـ CMAH.

ويبرز جين الـ CMAH نوعاً من حمض السياليك يطلق عليه اسم NeuroGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوماً حمراء. ويعد تعطيل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى اليشم مفتقرين إلى حمض الـ NeuroGc ويات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة واعدة من الخارج.

وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الـ NeuroGc الذي تحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كنوع من التحصين المناعي، مما يفقد بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

ويُعاد على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية. وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ NeuroGc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢،٤ مقارنةً بغيرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان

البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الـ NeuroGc تلقي الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسات.

ولا تزال من قبيل الألغاز حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الـ CMAH. وجمعة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابينس.

ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الـ CMAH قد أكسب إنسان الهوموسابينس ميزتين في المقابل هما، القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة.

ويعتقد هاركي أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كافية بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

وكالات

طبقاً للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جداً في أي حيوانات أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقدنا أسلافنا الأوائل أحد الجينات المهمة في أجسادهم، وفقاً لدراسة علمية حديثة.

لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصاراً اسم CMAH، ويعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهوموسابينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

ويحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم. وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنوياً - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريباً - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة، الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب.

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تلحق بالقلب لإنقاذ المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريباً" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد يتعدى أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الـ حيوان والذلافين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجيت هاركي، أحد الباحثين القائمين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وثدييات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص للوقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم هاركي وفريقه فئران معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH، كما في الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلاً بأجسامها. وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت تسربات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة، "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد في الفئران

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حالياً

وكالات

استخلاص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نائمة (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكلي استخدامها الآن في صناعة الخبز.

وبالفعل تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية والأمريكي بلاكلي، أحد هواة علم المصريات ومطور ألعاب محترف لـ جهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز ويشتر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي.

واعترف بأنه صنع "رغفة رهيبة تشبه الصخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً. بدأ بلاكلي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدمير هذه الأواني. وتمكن بمساعدة عائلة الآثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية.

واستعان أيضا بعالم الأحياء المجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضا. وحقن عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتغذى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، وبعد ذلك سحب السائل الناتج

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معمليا، لكن بلاكلي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع خميرة لمدة أسبوع. وذلك من أجل الوصول إلى أقرب الكائنات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا.

ووضع بلاكلي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الجمل (شبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام.

بلاكلي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً ويوضح بلاكلي أن هذه الخمائر قديمة جدا، بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث.

وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام.

ويقول، "كانت راتحتنا (خميرة) الأولية للخبز مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا". كانت القضاعات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا، "لصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهشور جنوب القاهرة

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

من الساخن والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواريك بوضعها في التلاجة، ثم ارتدائها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك.

٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرا كافيا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست خرافات عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا"

وأنست طبعاً لا تريد الاستيقاظ عطشان، لكنك أيضاً لا تريد التوجه إلى دورة المياه غير مرة في الساعات الأولى من النوم.

٧- فكر فيما تشربه احذر من المشروبات الغازية، فكثير منها يحتوي على كميات كبيرة من الكافيين، هو مادة مثيرة للجهاز العصبي المركزي، وتجعلنا أكثر يقظة.

٤- فرش الأسرة قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفضلة لأنها تتسرب العرق.

ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل.

ولذلك فقد تستيقظ ليلاً إذا شعرت بالبرودة.

٥- المراوح استخدم المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار، خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو.

وتعمل المراوح على تبريد العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة.

وان لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج يدا المنعشة إلى المكان.

قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوكك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تقعد ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك.

حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم.

٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل.

أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالا للهواء الساخن. واقح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

١- لا للقبولة قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة.

ولكن إذا اضطرب نومك ليلاً، حاول تجنب القيلولة في النهار. ولا شك أن التعاس شيء رائع إذا كانت الحرارة مرتفعة، لكن من الأفضل ادخار ذلك لوقت الليل.

٢- التوقيت

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

وكالات

حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تنخدع بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع مالا أكثر والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشرك" أو "تأثير سعر الإغراء"، المقصود به طرح خيارا إضافيا أقل جذبا بقصد دفع الشخص نحو إنفاق أكثر مما كان يخطط له في البداية - والخيار الخادع هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيا. تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى سعرا، أو الاشتراك في البداية، جرى بحث "تأثير الشرك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية قد تنسحب على مجالات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسياسة. ويمكن لن يعي تلك الاستراتيجية أن يقي نفسه من الوقوع تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إنفاق الآخرين.

هل تتأثر حالتك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟ ماذا كان أجدادنا يتقنون رؤوسهم؟ يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشرك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أعلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص كانت أول مرة توفيق فيها استراتيجية "تأثير الشرك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لجوء الخبراء للكثير من الحيل المؤثرة على الإدراك، وأفضل طريقة لفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي. تخيل أنك تختار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية: الرحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥ دقيقة الرحلة (ج) بتكلفة ٤٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أغلى بفارق كبير عن الرحلة (ب). والان ننظر لطرح آخر لنفس المثال، رحلة (أ) بتكلفة ٤٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٩٥ دقيقة في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).

ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذبا عن المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا؛ لكن تغيير الرحلة (ج) - بإضافة فترة توقفها - أثر على حكم الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعدا لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص. وفي الحالتين تم طرح خيار الرحلة (ج) كعامل تشبث أو طعم، بحيث يبدو شبيها بأحد الخيارات الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذبا، بحيث يميل الشخص أكثر للهدف بمفاضلته بخيار آخر. يقول باحثون إن حيلة التشبث تنسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية.

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشبث جيد، كالمطروح في المثال، قد يؤدي تحوّل الرأي عن أحد الخيارات لآخر بنحو ٢٠ - في المئة - وهو ما يُظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعدادا لدفع المزيد من المال، وهو ما يعلّل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية. ولا يزال علماء النفس يبحّثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (1) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

يؤمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بمضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار. ولوحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءا من الخمر مروراً بأجهزة التلفزيون ووصولاً إلى السيارات والنمازل، فوجود خيار ثالث غير جذاب يستميل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين. ويصف دان أرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك أعلى، عن طريق عرض اشتراك رخيص مقابل ٥٩ دولاراً، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولاراً، أو اشتراك للنسختين المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعراي ١٢٥ دولاراً.

ويبدو واضحا أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشبثا عن الخيار الحقيقي. لكن أرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيرا إقبال القراء على الاشتراك المزودج (بدلا من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيرا. كذلك يلجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وفقت دراسة أجرتها مؤخرا جامعة "بريتيش كولومبيا" تأثير "عامل التشبث" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلا وبنفس السعر قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص على مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلا لتسديد حدهم الداخلي، بينما البعض الآخر أكثر تحليلا للأمور (والنوع الأول أكثر تأثرا بحيلة التشبث). تؤثر حيلة التشبث في اختيار شخص للمواعدة بمقارنته بالخيارات المحروحة كما تلعب الهرمونات دورا في ذلك الأمر، فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعا، وبالتالي تنطلي عليهم الحيلة أكثر. ونظرا لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعظلا من النساء! كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشبث.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشبث في ظروف مختلفة، ووجد أرييلي أنها قد تنطبق أيضا على المواعدة، إذ يقول إننا قد نعجب بشخص أكثر إذا كان موجودا إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذبا. كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف؛ فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يفوق الآخر قليلا تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخما.

وقد بدأ علماء بريطانيون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درس كريستيان فون واغنز، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يونيفرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو حُير المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص. وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أنها قد تنقذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعا الاستفادة بها في زيادة قدرتنا على الإقناع على المستوى الشخصي والمهني، مثل اختيار خلطط السفر مع الأصدقاء وخلافه. وفي الختام، يتعين عليك التروي حين تُقبل على شراء سماعة هاتف أو اختيار بديل للتقاعد. ويتعين عليك أن تسأل نفسك إن كان اختيارك هو ما تحتاجه فعلا، وإن كان هو ما رغبت فيه منذ البداية أم انطلت عليك حيلة وجود بديل ثالث لم يكن في الحسبان. كن كفاص متمرس لا يعدل عن صيده مهما بدا من الطير يميناً ويساراً لتشبث النظر عن الهدف الأصلي!

فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

وكالات

تشمل أنواع الشوفان، • حبوب الشوفان الكاملة، يُنظف الشوفان بغية إزالة الأجزاء غير الصالحة للأكل منه، وتترك الحبوب التي تحتوي على الجنين والسويداء والنخالة. • نخالة الشوفان، تحتوي نخالة الشوفان على معظم الألياف، وتتألف على هيئة حبوب أو تُضاف إلى الوصفات لتعزيز مستوى الألياف فيها. • حبوب الشوفان الكبيرة - Steel Cut (أو الأيرلندية)؛ تقطع إلى قطعتين أو ثلاث منها أكثر صفراً، باستخدام شفرة من الفولاذ. كلما كبر حجم قطع الشوفان، طال وقت طهيها. • الشوفان الإسكتلندي؛ حبوب الشوفان المطبوخة، التي تشكل ما يشبه العصيدة عند الطهي. • الشوفان المفوف (أو قديم الطراز)، حبوب الشوفان المطبوخة على البخار لوقت أطول، ومقطعة إلى قطع رقيقة لتمتص الماء بسهولة. يُغية تسريع عملية الطهي. إشارة إلى أن العديد من صنوف الشوفان الفورية تكون مغلّاة أو مغلّاة مع اللبن، لذا يجب التأكد من أن المنتج خالياً من السكر.

وكالات

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود تصانح طبية رسمية يخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح، معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها. وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل اللبم والكعك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند. وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "بايو" - فلابد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

ويتفق أغلب العلماء على أن الإفراط في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغية. لكن عددا من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو الالتهاب المزمن. وتنصح الجهات الصحية بأغلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصا المشبعة، ومنها تصانح بريطانية توصي

بالابتعاد عن تناول أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الأمريكيين يتناولون ١١ في المئة من الدهون المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من الدهون المشبعة، أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة من الدهون المشبعة، والاشترالي ١٢ في المئة. تحوي شريحتان من البيترزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ومثلث الموصى به للرجال وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس أقلها الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات". وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، خاصة من الزيوت ومنظمه الصحة العالية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراما للنساء و٣٠ غراما للرجال

ويوما (وهو ما يستنفده الفرد بآلياته شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد). أما الرباطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط. ويحترار الناس مع اختلاف الآراء وتضارب الأخبار، فما القول الفضل في أمر الدهون المشبعة؟ تجرب لين غارتون، خبيرة تغذية بينية "هارت يو كيه" البريطانية للقلب المعنية بالكوليسترول، عن قلقها من تشجيع الناس حاليا على تناول الدهون المشبعة. وتقول إن الفرد يتناول فعلا ما يزيد عن حاجته من الدهون المشبعة، فالشخص في بريطانيا يحصل في المتوسط على ١٢,٥ المشبعة، رغم التزامه بالحد الموصى به من الدهون المشبعة، أما الأمريكي فيتناول ١١ في المئة من الدهون المشبعة، والاشترالي ١٢ في المئة. تحوي شريحتان من البيترزا ١٠ غرامات من الدهن المشبع، أي نصف الموصى به للنساء ومثلث الموصى به للرجال وتقول غارتون، "تسهم عوامل عدة في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، وليس أقلها الإفراط في تناول الدهون المشبعة، وهو ما أكدته الدراسات منذ الخمسينيات". وتضيف غارتون أنه قد يكون من الأفضل للبعض تناول أقل حتى من الموصى به من الدهون المشبعة، خاصة من الزيوت ومنظمه الصحة العالية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراما للنساء و٣٠ غراما للرجال

وتقول غارتون، "سعدنا جميعا عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يتكثرون في تناول الزبد والقشدة وغيرها. لكن بالنسبة لمعلم الأشخاص، من الأفضل من الإكثار من تناول الخضروات والفاكهة والحبوب الكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية". وتتوصل غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المفيد منه، بدلا من التركيز على عناصر بعينها.

وكالات

بدأ تشغيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة. وتطوّر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وتستمد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين. فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟ ما الذي نعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟ ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟ على غرار التقنيات الخلوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - أو الصاري الهوائي، وما تشكّل من إنسانا هوائون بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلا عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كاشعة الشمس. وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهاتف السابقة، بما يساعد مزيدا من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى. وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض. تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل



استبدال الدهون لكن الدهون المشبعة ليست دائما المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتتراجم كافة تلك العناصر فيما بينها. وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضررا. ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضررا تقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالبا لما استعيض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله". واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة عملية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المأخوذة من الدهون المشبعة بنفس النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذب اللفت) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع. ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الحالتين قللت الإصابة بالسكري القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات. لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضرارا صحية؟

الذي يختره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية"، حتى بالنسبة لمستخدامها في الهواتف بشكل مكثف. ويقول فرانك دي فوخت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينها ليس مقنعا بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية". ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بوقف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس. إن نطاق موجات الراديو - المستخدم في شبكات الهواتف المحمولة - غير مؤين، "مما يعني أنه يفتقر إلى الطاقة اللازمة لتفتيت الحمض النووي ومن ثم إحداث تلف في الخلايا"، بحسب ديفيد روبرت غرايمز، الباحث في علاج السرطان. لكن التعرض بكثافة للطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بأحباط صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطانا في الجلد. وشمّة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كاشعة أكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تورث آثارا مدمرة لجسم الإنسان. يقول غرايمز، "من الأمور المثقمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضرارا حتى من الضوء الذي نبأشه يوما". وشبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري القلبية أكثر. ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كيريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقر بالحدود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة". ويضيف، "للأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة والحلوى والزبادي وغيرها، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع كوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني المشع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي يُنصح بالاعتدال حتى في تناول الشوكولاتة الداكنة). كذلك يختلف الأمر فيما يتعلق بمنتجات الحليب، ففي الجبن والزبادي ربما يقلل الكالسيوم (وهو أحد الأملاح المعدنية التي قد تسهم في جعل ضغط الدم طبيعيا) أضر تلك الأغذية في رفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، عن الآخر الذي يحدنه لحم الخنزير المملح مثلا. وربما يفسر ذلك ما لوحظ من عدم ارتباط تناول منتجات الحليب (ومنها الكمال اللبم) بأمراض الشريان التاجي. تقول غارتون، "سعدنا جميعا عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يتكثرون في تناول الزبد والقشدة وغيرها. لكن بالنسبة لمعلم الأشخاص، من الأفضل من الإكثار من تناول الخضروات والفاكهة والحبوب الكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية". وتتوصل غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المفيد منه، بدلا من التركيز على عناصر بعينها.

وكالات

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهاتف. وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس. وقبائسا على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير. ماذا عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء. على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وهو سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب البروفيسور رونني كروهت استشاري اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاعات غير المؤينة. ويقول كروهت، "أعلى مستوى تردد لموجات الراديو يمكن التعرض له من الجيل الخامس تم رسده وكان صغيرا جدا بحيث لم يُسجل ارتفاع في درجة الحرارة حتى الآن". حدود التعرض للزيادة الشبئية في التعرض لموجات الراديو المترتبة على ظهور شبكة الجيل الخامس، لا يزال مستوى التعرض الإجمالي منخفضا". ولا يزال مدى تردد إشارات الجيل الخامس محصورا في النطاق غير المؤين لطيف الكهرومغناطيسي، ولا يزال دون المستوى الذي تقره اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية ضارا. وتقول منظمة الصحة العالمية إنه لم يظهر ما يشير إلى آثار ضارة صحيا جراء التعرض للترددات الكهرومغناطيسية التي هي دون الشبئية التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.

حارس الرمثا؛ سعيد برفض الإدارة لطبي

وكالات

أكد مالك شلبية حارس الرمثا ومنتخب الأردن، أن إدارة النادي رفضت فسخ عقده.

وقال شلبية، في تصريح لقناة "رؤيا"، "طلبت فسخ عقدي أكثر من مرة، لشعوري بالإجهاد جراء التنقل من عمان إلى الرمثا، حيث إن الطريق تستغرق ذهابا وإيابا 4 ساعات في اليوم الواحد..

وتابع، "رئيس نادي الرمثا خالد الزعبي رفض طلبي، وأكد أنه لن يتم الاستغناء عني لأي سبب كان، وله كل المحبة والتقدير..

وأوضح، "اعتز وأفخر بنادي الرمثا وجماعته، حيث عشت معه أجمل أيامي عندما توجنا قبل موسمين بلقب الدوري بعد غياب امتد 40 عاما..

ولفت شلبية إلى أن عقده مع الرمثا ينتهي بعد موسمين، وأنه سعيد بالاستمرار مع الفريق في المرحلة المقبلة بعد رفض طلبه بفسخ عقده.

وختم شلبية حديثه، "نعم تلقت عدة عروض محلية ومن أندية المقدمة، لكن في النهاية سألتزم بعقدي مع فريق الرمثا".

فوز تاريخي للاعب التنس شلبية

وكالات

نجح لاعب التنس الأردني عبدالله شلبية، الجمعة، في تحقيق فوز تاريخي ومهم على حساب اللاعب الأسترالي جيسون كويلر المصنف ٧٩ عالمياً في بطولة وزارة الداخلية، إحدى جولات تشالنجر للتنس التابعة لرابطة اللاعبين المحترفين ATP والمقامة في البحرين ليتأهل إلى الدور نصف النهائي.

وتمكن شلبية والذي يبلغ من العمر ١٩ عاماً والمصنف ٣٩٩ عالمياً، من تحقيق الفوز بواقع مجموعتين لواحدة، حيث استمرت المباراة لمدة ساعتين و٥٠ دقيقة.

ويعد هذا أول فوز للاعب أردني بتاريخ التنس على لاعب يحتل إحدى المراكز الـ ١٠٠ الأولى بترتيب رابطة اللاعبين المحترفين ATP.

وأظهر عبدالله شلبية مستوى متافقاً في هذه المباراة أمام لاعب صاحب خبرة، حيث كان توج "كويلر" الشهر الماضي بلقب بطولة أستراليا المفتوحة بفئة الزوجي وهي إحدى البطولات الأربعة الكبرى.

ويلتقي شلبية في مباراة الدور نصف النهائي مع اللاعب الإيطالي سالفاتوري كاروسو.

شاموسكا؛ خسرنا من النصر بسبب تسلسل رونالدو

وكالات

أكد البرازيلي بريكليس شاموسكا، مدرب التعاون، أن فريقه خسر أمام مضيفه النصر (٢-١)، بهدف من حالة تسلسل واضحة على كريستيانو رونالدو.

وتغلب النصر بصعوبة على حساب التعاون بنتيجة (١-٢)، الجمعة، ضمن منافسات الجولة ١٧ من دوري روشن للمحترفين.

وقال شاموسكا في المؤتمر الصحفي عقب مباراته أمام النصر، "نبارك لوزارة الرياضة والحكومة السعودية على خطوة التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والذي ينعكس على قوة الدوري وجماليته وإثارته، ويمثل إضافة كبيرة للدوري السعودي بكل تأكيد..

وأضاف، "فريقنا هو الأصغر على مستوى متوسط العمر في الدوري، وهذه فلسفتنا بتقديم اللاعبين الشباب..

وتابع، "المباريات الكبيرة يكون فيها التحفيز مختلف للاعبين، واليوم كان التحفيز إضافياً باللعب أمام لاعب كبير مثل كريستيانو رونالدو..

وعن الهدف الثاني للنصر، أشار، "لا أحب التحدث عن التحكيم، لكن الهدف الثاني كان كريستيانو رونالدو أمام الحارس وهو بحالة تسلسل، لكن القرار النهائي لحكم المباراة..

وختم شاموسكا، قائلاً، "فريقنا قدم مباراة مميزة اليوم، ونلعب اليوم بنقص والنصر يلعب بصوف مكملة".

ناشئو الأردن في بروفة قوية أمام رومانيا



وكالات

يقتفي منتخب الأردن للناشئين (مواليد ٢٠٠٨) نظيره الروماني وديا، عصر اليوم السبت، في مباراة ودية على ملعب جامعة العلوم التطبيقية في عمان.

وأهني المنتخب الأردني تدريبه الجمعة بقيادة المدرب عبدالله القططي، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وتضم قائمة منتخب الأردن، كلا من، "قصي الجلاحلة، محمد الشول، رؤيم الدايبة، عبد الرحمن بني سعيد، خزرج القاسم، أحمد ملكاوي، حسام السنجلاري، عز الدين المصري، ياسر الحمبور، هشام محمد، مهند مصطفى، سعد أبو طوق، قيس الشواشرة، محمود الطمزي، محمد أبو رمح، ماجد العدوان،

وأيضا في تصريحات لموقع الاتحاد الأردني، "بدأنا تحضير هذا المنتخب قبل نحو عامين من الاستحقاق الرسمي والمتمثل بالتصفيات الآسيوية وأواخر العام القادم ٢٠٢٤، ما يعد خطوة مهمة ونوعية، للوصول إلى الجاهزية الفنية والبدنية المرجوة قبل خوض المنافسات الرسمية..

وختم، "القائمة الحالية من لاعبي فرق المستقبل في منطقتي الوسط والشمال، حيث يتطلع الجهاز الفني لاختيار العديد من اللاعبين، خصوصا مع انطلاق بطولات الفئات العمرية، سعياً لتوسيع قاعدة الخيارات قبيل المحطة القارية..

وتتضمن خطة الإعداد للمنتخب، معسكرات داخلية وخارجية، استعداداً للتصفيات الآسيوية التي تقام في أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٤.

زيد أبو دهيم، زيد الخالدي، محمد أبو الغنم، حمزة يغم، زيد عرفة، بهاء الدين عبيدات، أحمد فريخ..

ويتجدد اللقاء بين المنتخبين، الثلاثاء المقبل في نفس التوقيت وعلى ذات الملعب. بدوره، أكد القططي أن مواجهة المنتخب الروماني، ستحقق العديد من الضوائد في مستهل مشوار صفار النشأ.

وقال القططي، "ننظر بأهمية كبيرة لهذا اللقاء والذي يأتي في بداية مرحلة التجمع وإعداد النشأ، حيث أن مواجهة فريق قوي بحجم رومانيا، يضعنا أمام تصور كامل حول مستوى المنتخب ونقاط قوته واحتياجاته، إلى جانب الوقوف على المستوى الفني لهذه الفئة العمرية..

وأضاف في تصريحات لموقع الاتحاد

الوحدة يوقف خسائره بالعودة من بعيد أمام الرائد

وكالات

خطورة، باستثناء تسديدة محمد فوزير للرائد، وأسبى مهاجم الوحدة دافيد بوغويل، التي ارتطمت بمحمد سالم وخرجت ركنية.

ونجح فوزير وزنج بالمهاجم كريم البركاوي، الذي فشل في تعزيز النتيجة، حين تصدى الحارس عبد القدوس لتسديده، قبل أن يعدها الدفاع.

وتمكن فرسان مكة من التعديل، عبر ركنية نفذها فيصل فجر ووصلت للبدل علاء حجي، الذي أسكنها الشباك برأسه في الدقيقة ٧٢.

وكاد فيصل فجر أن يسجل هدف فوز الوحدة في وقت قاتل، من كرة ثابتة تصدى لها الحارس، لتنتهي المباراة بالتعادل (٢-٢).

أوقف الوحدة سلسلة خسائره، بالتعادل (٢-٢) مع ضيفه الرائد، على ملعب مدينة الملك عبد العزيز الرياضية في الشرائع، ضمن الجولة ١٧ من دوري روشن للمحترفين.

وتقدم الرائد بهدفين لوجوليو تفرانس في الدقيقتين ٣٤ و٥٣، قبل أن يقلص أنسيلمو الفارق بهدف في الدقيقة ٦١.

ويتعادل البديل علاء حجي للوحدة في الدقيقة ٧٢.

بهذه النتيجة، ارتفع رصيد الرائد إلى ٢٠ نقطة في المركز العاشر، بينما رفع الوحدة رصيده إلى ١٦ نقطة في المركز ١٣.

بدأت المباراة بجس نبض دون وجود

إيجابية كريستيانو أمام التعاون تعيد النصر لصدارة الدوري

وكالات

واصل النصر نتائجه الإيجابية بعد أن حقق فوزاً صعباً على حساب ضيفه التعاون (١-٢)، الجمعة، في المباراة التي جمعتهم على ملعب مسرور بارك، ضمن منافسات الجولة ١٧ من دوري روشن للمحترفين.

سجل شنانية "العالي" عبد الرحمن غريب في الدقيقة (١٧)، وعبد الله مادو (٧٨)، بينما أحرز هدف التعاون ألفارو ميدران (٤٧).

وحافظ النصر بهذا الفوز على صدارة الترتيب، بعد أن رفع رصيده إلى ٤٠ نقطة، فيما تجمد التعاون عند ٣٠ نقطة في المركز الخامس.

جاء الشوط الأول بمستوى متوسط، وبإستثناء تسديدة كريستيانو رونالدو ونجم النصر، القوية من خارج منطقة الجزاء عند الدقيقة ٥، لم تشهد الدقائق الأولى أي تهديد من الجانبين.

وفي الدقيقة ١٧ نجح عبد الرحمن غريب في افتتاح التسجيل لـ "العالي"، مستفيداً من تمريرة رائعة قدمها له "الدون".

وطالب لاعبو النصر من حكم المباراة بالاحتساب ركلة جزاء في نهاية الشوط الأول، لوجود لسة يد على مدافع التعاون، إلا أنه أمر بمواصلة اللعب.

ومع بداية الشوط الثاني، أدرك ألفارو ميدران التعادل للتعاون، مستغلاً

سواء تمرركز الحارس نواف العقديدي. وفي الدقيقة ٤٩، أنقذ حارس التعاون مايلسون مرمان من هدف محقق، بعدما أبعد تسديدة كريستيانو من على حدود خط المرمى.

وألقى حكم المباراة هدف التعاون الثاني، عند الدقيقة ٦٧ بعد العودة لتقنية الفيديو، لوجود حالة تسلسل على الكاميرون تاومبا.

ومنح عبدالله مادو نقاط المباراة للنصر، بعد تسجيله الهدف الثاني في الدقيقة ٧٨ بفضل تسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء.

كان فريق الاتحاد قد قفز، إلى صدارة ترتيب دوري روشن، بعد انتصاره على مضيفه الاتفاق

(٠-٣)، على ملعب الأمير محمد بن فهد، ضمن ذات الجولة.

مواجهات قوية بدوري السلة السعودي للسيدات

وكالات

تنطلق منافسات الموسم الجديد من دوري السلة السعودي للسيدات ٢٠٢٣، الإثنين المقبل، المقرر إقامته على مجموعتين مناطقياً، في الرياض وجدة.

ونشر الاتحاد السعودي لكرة السلة، الجمعة، عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، جدول مباريات الدوري النسائي، وتحديدًا مجموعتي الرياض وجدة، حيث سيشارك في الدوري في كلا المجموعتين ٧ فرق.

ويتواجد في مجموعة الرياض ٣ فرق، هي الهلال والنصر والعاصمة، وفي مجموعة جدة تتواجد فرق الاتحاد والأهلي وجدة يونائيتد والتورس، حيث ستواجه الفرق بين بعضهما ٣ مرات.

وكشف اتحاد السلة أن صاحب المركز الثالث بمجموعة الرياض سيلتقي فريق القادسية، من المنطقة الشرقية، بنظام الفوز بمبارتين من ٣، والفائز يتأهل للأدوار النهائية.. والأمر ذاته ينطبق على صاحب المركز الثالث بمجموعة جدة والذي سيلتقي فريق العلا، من المدينة المنورة.

وتتركز أظفار الدوري على فريق جدة يونائيتد، لأنه سيدخل المنافسات بعد فوزه بالميدالية الذهبية في دورة الألعاب السعودية ٢٠٢٢ في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي في الرياض، إذ يعتبر جدة يونائيتد من أندية قطاع الخاص.

وأشأت وزارة الرياضة السعودية، في ٢١ يونيو/حزيران ٢٠٢١، منصة "نافس" المعنية بدخول المستثمرين والشركات لقطاع الرياضة عبر الأندية الخاصة، والتي يسمح لها بخوض المنافسات الرسمية بالبلاد ومناخسة الأندية الحكومية.

وتشهد مجموعة جدة أيضاً وجود فريق آخر من قطاع الخاص فريق التورس، الذي تأهل إلى مجموعة جدة، بعد تفوقه بالمباراة الفاصلة على فريق أكاديمية المستقبل (٣٥-٢٦).

بيع مانشستر يونايتد يدخل مرحلة الجسم

وكالات

تنتهي المهلة النهائية للمرشحين لشراء نادي مانشستر يونايتد، الجمعة، بعروض يتصدرها الملياردير جيم راتكليف مالك مجموعة (إيبوس).

وأعلن مالك النادي الإنجليزي، نيتهم البيع في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، ومنذ ذلك الحين كشف راتكليف، أحد أكثر أغنياء بريطانيا، عن اهتمامه بشراء اليونائيتد.

وتملك النادي حالياً عائلة جلايزر التي اشتريته في ٢٠٠٥ مقابل ٩٠٠ مليون يورو، لكن صفقة البيع لن تقل عن ٤ مليارات، رغم أن التقارير الواردة من إنجلترا تتحدث عن رغبة العائلة في الحصول على ٥ مليار يورو.

ويسعى آل جلايزر لبيع النادي الإنجليزي العريق مقابل مبلغ لا يقل عن صفقة تشيلسي، الذي اشتراه الثري تود بويلي، مقابل ٤,٩٧٠ مليون يورو مؤخرًا.

ويعد راتكليف الخيار المفضل بالنسبة للجمهور حسبما أظهر استطلاع أعده موقع (أثليتك)، خاصة أنه مشجع عنيد لليونائيتد منذ نعومة أظفاره.

ومن بين الخيارات الأخرى، إضافة إلى العروض الواردة من الولايات المتحدة، تأتي قطر ضمن المرشحين المحتملين وتحديدًا ناصر الخليفي رئيس باريس سان جيرمان.

لكن هذه الإمكانيات ضعيفة الاحتمال نظرًا لأن نوائح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) لا تجيز لنفس المالك شراء ناديين قد يلعبان في نفس البطولات.

وينطبق الوضع على السعودية التي تملك بالفعل نادي نيوكاسل يونائيتد.

تعادل مخيب بين المريخ والزمالك في موقعة الفرص الضائعة

وكالات

فرض التعادل دون أهداف كلمته على مواجهة المريخ السوداني وضيفه الزمالك المصري، الجمعة، على ملعب شهداء نينيا بمدينة بنغازي الليبية، ضمن الجولة الثانية للمجموعة الرابعة بدوري أبطال إفريقيا.

ورفع المريخ، بقيادة المدرب البرازيلي هيرون ريكاردو، رصيده إلى نقطة واحدة، وهو نفس رصيد الزمالك، بقيادة البرتغالي جوسفالدو هيريرا، بينما يتقاسم الترتيب التونسي وشباب بلوزداد الجزائري صدارة الترتيب، قبل المواجهة التي جمعتهم غدا السبت.

المباراة في مجملها جاءت متوسطة المستوى، وسنحت العديد من المحاولات على مرمى الفريقين، لكن عدم استغلال الفرص، أدى لخروج اللقاء بالتعادل.

حاول المريخ في الدقائق الأولى الاستحواذ وتبادل التمريرات في وسط الملعب، لكن الدفاع السوداني ارتكب خطأ في التمرير لم يستغله لاعب الزمالك سيف جعفر.

وأضاع الفريق السوداني فرصة خطيرة، بعد هجمة سريعة انتهت بكرة عرضية سددها باولو سيرجيو، فوق العارضة.

أرسل المريخ كرة عرضية أخرى أبعدھا دفاع الزمالك، ووجه باولو سيرجيو تسديدة قوية أنقذھا الدفاع الأبيض.

وضاعت فرصة خطيرة للمريخ بتسديدة فوق العارضة، من كرة عرضية متنقنة.

وأنقذ حارس المريخ انفرادا من الجزيري، بعد تمريرة سيف جعفر، قبل أن يضع الجزيري فرصة قريبة بتسديدة فوق العارضة.

ووجه ماتيو زينهوتو تسديدة قوية مرت بجوار القائم، بينما عانى الزمالك في استغلال المساحات في دفاع المريخ.

وأسك الحارس محمد مصطفى ضربة رأس من دونجا مع نهاية الشوط الأول، الذي انتهى بالتعادل السلبي بين الفريقين.

ووجه زينو تسديدة بجوار القائم مع بداية الشوط الثاني، قبل أن يطلق دونجا تصويبة قوية ومباغتة أنقذھا الحارس مصطفى.

وضاعت محاولة خطيرة من المريخ، بتسديدة أبعدھا عواد، لترتد إلى اللاعب التاج يعقوب الذي صوب فوق العارضة.

أشرك الزمالك الثاني مصطفى شلبي وعمر جابر، بدلا من سيد عبد الله وشيكابالا، بعد مرور ٥٧ دقيقة.

وضاعت محاولة المريخ من كرة عرضية انتهت بتسديدة فوق العارضة، بينما تطور للأداء الهجومي للزمالك مع كرة عرضية من عمر جابر أبعدھا الحارس، قبل أن يرد القائم تسديدة سيف جعفر. وأشرك المريخ الثاني رمضان عجب والسماوي، لتنشيط صفوفه، وتصدى الحارس محمد عواد لفرصة خطيرة من تسديدة عجب الراجعة.

ووجه حسام عبد المجيد تسديدة بجوار القائم، قبل أن يعيد دفاع الزمالك كرة عرضية سريعة من رمضان عجب. وأشرك الزمالك الثاني إبراهيم نداي ومحمد أشرف روقة، بدلا من سيف جعفر ومحمد طارق، كما شارك عمار طيفور في صفوف المريخ بينما لعب عبد الشايب كرة عرضية للفريق السوداني مع نهاية اللقاء بالتعادل.

العدالة يرافق الروضة إلى ممتاز اليد



وكالات

توج فريق الروضة بكأس بطولة دوري أندية الدرجة الأولى لكرة اليد، الجمعة، بعد صدارة الترتيب برصيد ٣٥ نقطة، رغم تعادله مع الفيحاء (٢٨-٢٨)، في المباراة التي جمعتهما على صالة وزارة الرياضة بالدمام.

ورافق فريق الروضة جاري العدالة بالتأهل إلى بطولة الدوري الممتاز لكرة اليد بداية من الموسم القادم ٢٠٢٣-٢٠٢٤، بعد أن حجز ثاني البطاقات المؤهلة للممتاز عقب تحقيقه الانتصار على السلام (٢٨-٣٦)، ووصله إلى النقطة ٣٣ التي جعلته في المركز الثاني.. وفي باقي مواجهات الجولة الأخيرة، حقق الخويلدي الفوز على النقبه (٢٧-٣٥)، وحقق

الهداية الفوز على الجبل (٢٨-٣٤)، وكسب الفتح نظيره هجر (٣٠-٢٤)، وتغلب الجزيرة على النجوم (٣٠-٢٤).

وعلى إثر هذه النتائج، هبطت فرق الفيحاء والجبل والجزيرة والنجوم لبطولة المناطق لأندية الدرجة الثانية، بعد حلولهم في المراكز الأخيرة.. وفي الترتيب النهائي العام للبطولة، تصدر الروضة سلم الترتيب ٣٥ نقطة، ثم جاء العدالة في الوصافة ٣٣ نقطة، وبعده الخويلدي ثالثا ٣٢ نقطة، ثم الهداية رابعا برصيد ٣١ نقطة.

الأمم المتحدة من منطلقها تعليم شرعية الاستيطان في الأراضي الفلسطينية المحتلة

نيويورك

أكدت الأمم المتحدة، على لسان نائب ناطقها الإعلامي فرحان الحق الجمعة على أن موقفها بعدم شرعية الاستيطان في الأراضي الفلسطينية ثابت وأن أي قرار يتخذه المجلس بهذا الشأن مرحب به.

ومن المقرر أن يصوت مجلس الأمن الدولي يوم الاثنين، خلال الجلسة الشهرية بشأن فلسطين على مشروع قرار عربي يؤكد على عدم شرعية الاستيطان وتعارضها مع القانون الدولي.

وحول موقف الأمين العام من عرض مشروع القرار على المجلس، قال الحق إنه "كقاعدة عامة، ندعم دائماً البيانات القوية الموحدة من قبل مجلس الأمن بشأن الأمن والتهديدات التي نتعامل معها، مثل الحالة المتعلقة بالمستوطنات..

وأضاف الحق أن "موقفنا من المستوطنات واضح؛ أنها تتعارض مع القانون الدولي ولا تساعد في عملية السلام. وهكذا، فقد تمسكنا بهذا الموقف ونرحب باتخاذ أي دعم نحصل عليه لهذا الموقف..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

الارتقاء حسبما ضحايا ضحايا

تركيا إلى ٣٩٠ ألفاً و٧٧٦ شخصاً

عمان

ارتفعت حصيلة القتلى جراء الهزات الأرضية القوية التي وقعت يوم الاثنين من الأسبوع الماضي في تركيا إلى ٣٩٦٧٢ قتيلًا.

وقال وزير الداخلية التركي سليمان صويلو اليوم الجمعة، في تصريحات متلفزة نقلتها وكالة الأناضول، إن حوالي ٨٢ ألف بناية إما انهارت أو تضررت بشدة نتيجة للزلازل في تركيا.

وأشار صويلو إلى أن عدد الأبنية التي أنهت فرق البحث والإنقاذ عملها فيها تجاوز ٢٠ ألف بناء..

البطانية يقدم أوراق اعتماده سفيراً فوق العادة للمملكة لدى جمهورية فنلندا



هلسنكي

قدم السفير يوسف البطانية أوراق اعتماده إلى رئيس جمهورية فنلندا، ساولي نينيسكو، سفيراً فوق العادة ومفوضاً غير مقيم للمملكة لدى جمهورية فنلندا.

وجرى تسليم أوراق الاعتماد في مقر الرئاسة الفنلندية في هلسنكي، بحضور عدد من كبار المسؤولين في رئاسة الجمهورية ووزارة الخارجية الفنلندية.

ونقل البطانية خلال لقائه الرئيس الفنلندي نينيسكو، تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، وتمنيات جلالته للرئيس وللشعب الفنلندي الصديق بمزيد من التقدم والازدهار.

انطلاق أولى جلسات مؤتمر ميونخ الدولي للأمن في ألمانيا

عمان

انطلقت الجمعة أولى جلسات مؤتمر ميونخ الدولي للأمن في ألمانيا، في دورته الـ ٥٩، والتي تنزامن مع مرور عام على حرب أوكرانيا، وتجمع نسخة هذا العام، أكثر من ٤٥٠ من صناع القرار رفيعي المستوى وقادة الرأي البارزين من جميع أنحاء العالم، بما في ذلك رؤساء الدول والوزراء وقادة المنظمات الدولية والمنظمات غير الحكومية، وكذلك القادة من قطاع الأعمال والإعلام والبحوث والمجتمع المدني.

ودعا المستشار الألماني أولاف شولتس، الدول القادرة على إرسال دبابات قتالية إلى أوكرانيا إلى أن "تفعل ذلك الآن"، في وقت تصل الشاحنات التي وعد بها الحلفاء بشكل أبطأ من المتوقع، وفق ما أوردته شبكة يورونيوز الإخبارية الأوروبية.

وأكد شولتس في كلمة ألقاها في مؤتمر ميونخ للأمن، أن الدعم العسكري لأوكرانيا يجب أن يستمر، و"باتتالي

الصحة العالمية: انخفاض ملحوظ لإصابات ووفيات كورونا



عمان

تحدثت منظمة الصحة العالمية عن تراجع ملحوظ في حالات الإصابة بوباء كوفيد ١٩ في أرجاء العالم، وانخفاض الوفيات إلى النصف في الأيام ٢٨١ من ١٦ كانون الثاني إلى ١٢ شباط الجاري.

ووفقاً للتحديث الذي تصدره المنظمة العالمية أسبوعياً، فقد "تم على الصعيد العالمي، تسجيل أكثر من ٦,٧ مليون إصابة جديدة وما يزيد عن ٦٤ ألف حالة وفاة، أي ما يعادل انخفاضاً بنسبة ٩٢ بالمئة و٤٧ بالمئة على التوالي مقارنة بالأيام ٢٨١ السابقة لها"، مبيناً أنه "منذ بدء انتشار الوباء حتى ١٢ شباط، هناك أكثر من ٧٥٥ مليون حالة إصابة مؤكدة وأكثر من ٦,٨ مليون حالة وفاة"، وفق ما نقلته وكالة آكي الإيطالية للأخبار اليوم الجمعة. وأكدت منظمة الصحة لا مقرها في جنيف، أن "العمليّات الحالية لا تنقل العدد الحقيقي لحالات العدوى أو الإصابات المكررة بفيروس سارس - كوف - ٢، ويرجع ذلك جزئياً إلى انخفاض أعداد تحاليل الكشف والتأخير في الإبلاغ عنها

واشنطن

قالت وزارة الخارجية الأميركية إن سيف العدل، مصري الجنسية المقيم في إيران، صار زعيم تنظيم القاعدة بعد مقتل أمين الظواهري في تموز ٢٠٢٢.

ويحسب "واشنطن بوست" قال متحدث باسم الوزارة إن "تقييمنا يتوافق مع تقييم الأمم المتحدة وأن الزعيم الفعلي الجديد للقاعدة سيف العدل موجود في إيران..

وكانت الأمم المتحدة أصدرت تقريراً الثلاثاء ورد فيه أن الرأي السائد للدول الأعضاء هو أن سيف العدل أصبح زعيم التنظيم.

وسيف العدل (٦٢ عاماً) هو ضابط سابق في القوات الخاصة المصرية وشخصية بارزة في الحرس القديم للقاعدة.

عمان

قرر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وأمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني خلال لقائهما في باريس توحيد جهودهما لتبديد صعوبات الوصول إلى ضحايا الزلازل في سوريا، بحسب ما أعلن قصر الإليزيه اليوم الخميس.

وقالت الرئاسة الفرنسية غداة اجتماعهما "لقد اتفقا على مواصلة وتوحيد الجهود التي تبذلها فرنسا وقطر لمساعدة ضحايا الزلازل في تركيا وسوريا، ولتبديد صعوبات الوصول خصوصاً إلى السكان السوريين في شمال البلاد في أسرع وقت، وفق ما نقلته وكالة الأنباء الفرنسية.

وأشاد ماكرون وتميم "بتعميق الشراكة الاستراتيجية بين فرنسا وقطر، وبالتعاون حول كل الموضوعات الإقليمية والدولية"، بحسب بيان الإليزيه.

عمان

أعلنت الشرطة البلغارية اكتشافها لشاحنة مهجورة وبها ١٨ جثة يبدو أنها لأشخاص ماتوا اختناقاً داخلها في محاولة منهم للهجرة غير الشرعية. وكشفت الشرطة في بلغاريا عن الشاحنة التي احتوت حجرة سرية تحت حمولة من الخشب، وقالت وزارة الداخلية، إنه وفقاً للمعلومات الأولية، كانت الشاحنة تقل نحو ٤٠ مهاجراً وتم نقل الناجين إلى المستشفيات لتلقي العلاج. وقال وزير الصحة البلغاري أسين مينديزيف، إن معظم الناجين من المهاجرين في حالة سيئة للغاية بعد أن عانوا من نقص الأكسجين لفترة طويلة "ملايسهم مبللة ومتجمدة، ومن الواضح أنهم لم يأكلوا منذ أيام"، وفق ما نقلته وكالة سبوتنيك، وعثر على الشاحنة قرب العاصمة صوفيا على أحد الطرق السريعة، دون سائق، والشرطة اكتشفت الركاب في حجرة سرية أسفل الخشب الذي كانت السيارة تحمله أيضاً.

نيويورك

أكد الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، أن الأمم المتحدة ليس لديها أجندة أو هدف بشأن ليبيا إلا ضمان حق الشعب الليبي في العيش بسلام، والتصويت في انتخابات تزييه ومشاركة ثمار رخاء بلدهم. وقال غوتيريس، في كلمته في أديس أبابا أمام لجنة الاتحاد الأفريقي رفيعية المستوى حول ليبيا، إن هذا الهدف، أولوية لكل من الأمم المتحدة والاتحاد الأفريقي، مضيفاً أن المطلوب بشكل عاجل، هو الإرادة السياسية لكسر الجمود السياسي طويل الأمد، وتحقيق التقدم على عدة أصعدة. وشدد غوتيريس على ضرورة، أن تعمل الأمم المتحدة والاتحاد الأفريقي معاً ومع الأطراف والمنظمات الإقليمية الرئيسية لدعم الشعب الليبي في تحقيق تطلعاته المشروعة لمستقبل أكثر سلاماً وازدهاراً. وأكد غوتيريس، أهمية إجراء انتخابات رئاسية وبرلمانية تاريخية وبدونها يتعين "اقتراح آليات بديلة" بالتعاون الوثيق بين الأمم المتحدة والأطراف الليبية الرئيسية والاتحاد الأفريقي والشركاء الدوليين. مستذكراً أن لا "يبدل عن الانتخابات التي تبقى المسار الوحيد ذا المصداقية للحكم الشرعي المدعوم بالوحدة..

وتضم اللجنة الرفيعة المستوى للاتحاد الأفريقي حول ليبيا، الكونغو (برازيل) رئيساً وعضوية كل من، الجزائر ومصر وتونس وتشاد والنيجر وموريتانيا وإثيوبيا، بالإضافة إلى مفوض الاتحاد الأفريقي.

نيويورك

دعت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) جميع الدول إلى اتهاج سياسة التعليم متعدد اللغات، ونصحت باعتماد اللغة الأم في تعليم الأطفال خلال السنوات الأولى من دراستهم. وتظهر قاعدة بيانات اليونسكو العالمية بشأن التفاوت في مجال التعليم، أن الأطفال "الذين يتلقون التعليم باللغة التي يتكلمون بها في المنزلة، يزيد احتمال إتقانهم لمهارة فهم النصوص المقررة في نهاية المرحلة الابتدائية بمقدار ٣٠ بالمئة عن الأطفال غير الناطقين بلغة التدريس على مستوى العالم". وقالت اليونسكو في بيان صحفي بمناسبة اليوم الدولي للغة الأم، الذي يصادف ٢١ شباط، إن الأدلة تظهر أن التعلم باللغة الأولى أو باللغة الأم يحسن مهارات الأطفال الاجتماعية، مشددة على أهمية صون لغات الشعوب الأصلية، إذ إن ٤٠ بالمئة من اللغات المنطوقة بالعالم، والتي يفوق عددها ٦٧٠٠ لغة، مهددة بالاندثار على المدى البعيد، نظراً لقلّة عدد الناطقين بها.