

بدء طلبات المنافسة على البرنامج العادي لخريجي الدورة التكميلية

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن بدء تقديم طلبات للمنافسة على مقاعد شاغرة في البرنامج العادي في بعض الجامعات الأردنية الرسمية لخريجي الدورة التكميلية ٢٠٢٣.

وشملت المقاعد الجامعات التالية، جامعة مؤتة، وجامعة آل البيت، وجامعة البلقاء التطبيقية كليات: عجلون، الأميرة رحمة، الشوبك، العقبة، أكاديمية الأمير حسين بن عبدالله الثاني /الموقر، وجامعة الحسين بن طلال، وجامعة الطفيلة التقنية، والجامعة الأردنية/فرع العقبة.

الأمم المتحدة

السبت 11 شعبان 1444 هـ الموافق 4 آذار 2023 م
السنة السابعة / العدد (2549) / www.omamjo.com

٧٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف، صلاة اليوم الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بأن نحو ٧٠ ألف وصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن سلطات الاحتلال الإسرائيلي شددت من إجراءاتها على أبواب الأقصى، ودققت في بطاقات المواطنين الوافدين إليه للصلاة، ومنعت العديد من الدخول.

البرلمان العربي يطالب بتدخل المجتمع الدولي لوقف التحريض

الأردن يدين التصريحات التحريضية لوزير إسرائيلي

سياسي حقيقي يفعل العملية السلمية ويحقق تقدماً لحل الصراع على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧.

ودان الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم البديوي، الجمعة، التصريحات العنصرية، التي أطلقها أحد وزراء الحكومة الإسرائيلية، والداعية إلى تدمير قرية حوارة الفلسطينية.

وشدد البديوي في بيان نقلته وكالة الأنباء الكويتية، على ضرورة مواجهة خطاب الكراهية والعنف، مشيراً إلى أهمية تعزيز قيم التسامح والتعايش الإنساني ضمن الجهود المبذولة للحد من التصعيد وعدم الاستمرار في المنطقة التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وأكد البديوي مواقف دول المجلس الثابتة تجاه القضية الفلسطينية باعتبارها قضية العرب والمسلمين الأولى ودعم قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ضمن حدود الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

كما شدد البديوي على ضرورة دعم جميع الجهود الإقليمية والدولية لدفع عملية السلام في الشرق الأوسط ووضع حد للممارسات غير الشرعية التي تهدد حل الدولتين وفق مبادرة السلام العربية وقرارات الشرعية الدولية.



على الموقف الأردني بضرورة وقف الحملات التي تستهدف الشعب الفلسطيني، مبدياً التأكيد على أن وقف الخطوات الأحادية التي تقوض حل الدولتين والإجراءات الاستفزازية التي تدفع نحو التوتر وتضجر العنف، ضرورة لإنهاء التدهور وخفض التصعيد.

وشدد الناطق الرسمي على أن المملكة ستستمر في بذل كل جهد ممكن لوقف التدهور وإيجاد أفق

ودانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين التصريحات التحريضية التي أطلقها أحد وزراء الحكومة الإسرائيلية، والداعية إلى تدمير قرية حوارة الفلسطينية.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سنان المجالي بأن الدعوات الموجهة للعنف تندرج بوعواقب خطيرة، وتمثل انتهاكاً للقانون الدولي الإنساني. وأعاد الناطق الرسمي باسم الوزارة التأكيد

القاهرة

طالب البرلمان العربي المجتمع الدولي، ومجلس الأمن، والإدارة الأميركية بالتدخل الفوري والعاجل للضغط على سلطات الاحتلال الإسرائيلي لوقف عنف وتحريض حكومة اليمين المتطرفة بحق أبناء الشعب الفلسطيني الأحرار.

كما وطالب البرلمان العربي، في بيان، وقف الخطوات الأحادية التي تقوض حل الدولتين، والإجراءات الاستفزازية التي تدفع نحو المزيد من التوتر وتضجر العنف في المنطقة، وضرورة إنهاء حملات التصعيد من قبل حكومة اليمين المتطرف، وميليشيات المستوطنين.

وأعرب البرلمان العربي عن استهجانه واستنكاره الشديد للتصريحات العنصرية التحريضية الصادرة لوزراء حكومة الاحتلال، والداعية إلى تدمير بلدة حوارة جنوب نابلس، والقرارات الصادرة بإنزال حكم الإعدام بحق أسرى فلسطينيين، وقانون سحب الجنسية من الأسرى الفلسطينيين وإبعادهم الذي صدر منذ أيام، في خطوات متلاحقة وغير مسبوقة وخطيرة تهدد عملية السلام وتقوض حل الدولتين.

وجدد البرلمان العربي، مطالبته الأمم المتحدة، ومجلس الأمن، ومجلس حقوق الإنسان، بالعمل على توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني بشكل عاجل، وتحديدًا أمام سلسلة القوانين العنصرية التي يسنها الكنيست الإسرائيلي ضد الفلسطينيين.

أحداث بريانسك .. خطأ في التكتيك الروسي

و٣ مكاسب أوكرانية



موسكو

حالة من التشديد الأمني تشهدها العاصمة موسكو ومعظم المقاطعات الروسية الحدودية، بعد حادث تسلل مجموعة مقاتلين أوكرانيين إلى منطقة كليوفسك بمقاطعة بريانسك التي تعد مركزاً صناعياً كبيراً، وفتحت النار على السيارات بالمنطقة، ما أدى إلى مقتل شخص وإصابة طفل، ١٠ سنوات بجروح، كما احتجزت المجموعة، رهائن في متجر بقريه ليوبتشاني.

بحادثة يعد الأول من نوعه منذ بداية الحرب الروسية، ما يندّر بتغير في استراتيجية كييف بخلاف تحقيق ثلاث أهداف لأوكرانيا من ذلك الهجوم، بحسب خبراء تحذروا لموقع "سكاي نيوز عربية"، وعلق الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، على الحادث ووصفه بالحادث الإرهابي وهو توصيف له دلالات قوية عالمياً، وكالة الأمن الفيدرالي الروسي، أكدت لاحقاً بأنها اتخذت إجراءات ضد المسلحين. وأضافت في بيان، أن البحث جار عن مخربين أوكرانيين في مناطق بيلغورود وكورسك وفورونيغ الحدودية، بينما فتحت تحقيقاً حول الأمر، كما عقد مجلس الأمن الروسي اجتماعاً طارئاً بشأن الهجوم.

٣ أهداف لأوكرانيا

يقول أصف ملحم، مدير مركز "جي سي إم" للدراسات ومقره موسكو، إنه يمكن فهم إقدام الطرف الأوكراني على القيام بهذه الحادثة في ثلاثة سياقات مختلفة؛ أولاً، نشر الذعر وإحراج القيادة الروسية حيث تحاول كييف من خلال تلك الهجمات الإرهابية والتي تستهدف مقاطعات الحدود بأنها قادرة على الدخول للمعقل للروس، من جانب آخر نشر الذعر وتقليب الرأي العام الداخلي على سياسات الكرملين الذي يؤكد زن هذه الحرب مصيرية.

ثانياً؛ ورقة مولدوفا

وهنا يوضح أصف ملحم، خلال تصريحاته لـ"سكاي نيوز عربية"، أن الهدف من هذا المصطلح هو رفع سقف الرهانات الأوكرانية، خاصة على خلفية الورقة المولدوفية؛ إذ يبدو بوضوح أنه يتم التحضير لفتح هذه الجبهة؛ فوفقاً للمعلومات المتوفرة فإن الأوامر أعطيت للقوات الأوكرانية بالتحرك نحو قرية كوتشورغان الواقعة في مقاطعة أوديسا قرب الحدود مع جمهورية ترانسنيستريا

المستقلة للانتخاب تنشر جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة

عمان

نشرت الهيئة المستقلة للانتخاب على موقعها الإلكتروني جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة، وذلك تطبيقاً لقانون الانتخاب.

وينص القانون على أنه ولغايات أية انتخابات نيابية عامة تجرى بعد نفاذ أحكام القانون، تعد الهيئة وبالتنسيق مع دائرة الأحوال المدنية جداول الناخبين بالاستناد إلى مكان الإقامة الدائم للناخب، وأنه على الهيئة تحديث جداول الناخبين بأي إجراءات تراها مناسبة بالتنسيق مع دائرة الأحوال المدنية في بداية شهري كانون الثاني وتموز من كل سنة.

وأكدت الهيئة، في بيان، أن مكان الإقامة الحالي والمنشور على الموقع الإلكتروني حسب قيود دائرة الأحوال المدنية والجوازات هو مكان الاقتراع الوحيد للناخب في أي انتخابات نيابية قادمة وفق قانون الانتخاب لعام ٢٠٢٢.

ودعت الهيئة الناخبين والناخبات إلى الاستعلام عن مكان إقامتهم من خلال الموقع الإلكتروني للهيئة وفق الرابط المرفق، وفي حال الرغبة بتحديث بياناتهم أو تحديث مكان الإقامة أو تغييره مراجعة دائرة الأحوال المدنية والجوازات لتثبيت مكان الإقامة مع تقديم الأوراق الثبوتية بذلك.

للاطلاع على جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة - للدخول على الرابط -

٢٠٢٣ للدخول على الرابط -
https://www.iec.jo/ar/2023

أجواء لطيفة في المرتفعات والسهول ودافئة في باقي المناطق

عمان

بحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية، تبقى الأجواء اليوم السبت، لطيفة الحرارة في المناطق الجبلية والسهول، ودافئة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً في مناطق البادية.

وتتأثر المملكة الأحد، بكتلة هوائية جافة مرافقة لامتداد منخفض خماسيني، حيث يطرأ ارتفاع ملموس على درجات الحرارة؛ لتسود أجواء دافئة ومغبرة في أغلب مناطق المملكة، بينما تكون حارة نسبياً في الأغوار والبحر الميت والعقبة مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح جنوبية غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً تثير الغبار في العديد من المناطق.

أما الاثنين، يطرأ انخفاض ملموس على درجات الحرارة لتعود إلى معدلاتها الاعتيادية مثل هذا الوقت من السنة وتسود أجواء باردة نسبياً فوق المرتفعات الجبلية العالية، ولطيفة الحرارة في باقي مناطق المملكة، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات منخفضة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح جنوبية غربية نشطة السرعة مثيرة للغبار في العديد من مناطق المملكة.

عبور ٣٥ شاحنة إلى شمال سورية من تركيا

نيويورك

قالت الأمم المتحدة، إن ٣٥ شاحنة محملة بالمساعدات من برنامج الغذاء العالمي ومنظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية ومفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، عبرت أمس إلى شمال غرب سورية من جنوب تركيا.

وحسب الناطق الإعلامي الأممي فإن عدد الشاحنات التي عبر الحدود التركية السورية، منذ التاسع من شهر شباط الماضي بلغت ٥٣٥ شاحنة.

برعاية الأمير الحسن منظمة أطباء بلا حدود تطلق النسخة العربية من كتاب "إعادة بناء الحياة"



وكيف أسهم هذا التفاعل في مهمة العلاج والتعايش. كما يقدم الكتاب نظرة لواقع الوباء اليومي المرعب أثناء وبعد مرحلة الترميم ويسعى إلى تطوير آليات جديدة لإدراك مشارعهم وفهمهم واحترامهم وإشراكهم في الرعاية الصحية. وخلال الجدل عقدت ثلاث جلسات نقاشية حول الكتاب بحضور أطباء ومختصين ومرضى، وعرض صور للمصور ميس سامان الجانز على جائزة ماغوم الدولية للتصوير الفوتوغرافي والعديد من الجوائز الأخرى. يذكر أن منظمة أطباء بلا حدود تدير برنامج الجراحة الترميمية في عمان منذ عام ٢٠٠٦، والذي يهدف إلى تقليل الآثار الجسدية والنفسية للحروب في منطقة الشرق الأوسط.

ضروري لضمان تحديد ومعرفة الاحتياجات ومعالجتها وتعديل الأنشطة والبرنامج بما يتماشى معها. ويعد الكتاب الذي أطلق باللغة الإنجليزية وترجم إلى العربية والفرنسية، ثمره ثلاثة أعوام من التعاون بين منظمة أطباء بلا حدود، وباحثة الأنثروبولوجيا الدكتورة فانيا كوفاتشيتش، وهو بحث مستقل يركز على برنامج أطباء بلا حدود للجراحة الترميمية الذي يعني بضمها الحرب في الشرق الأوسط، وعلاجهم في الأردن قبل عودتهم إلى أوطانهم. ويصف الكتاب ضحايا حرب سوريا وعراقين، ويبحث في تفاعل طواقم أطباء بلا حدود والمرضى

ويعد عودتهم إلى أوطانهم وبيوتهم، ويبحث ويوفق تجارب أولئك الذين تم تقديم الرعاية لهم. وأضافت أن الهدف العام للدراسة يتلخص في إجراء المعارف التي قد تضع حجر الأساس لمقاربة أكثر شمولاً إزاء إعادة التأهيل ومقاربة من شأنها أن تتأقلم بما يتناسب مع احتياجات المرضى على المدى الطويل. وقالت الدكتورة كوفاتشيتش، "في السياق الإنساني، تبذل الجهود اليومية لتوفير الرعاية الطبية بمستوى عالٍ من الحماس والتأثير. ومن واقع خبرتي كعامة أنثروبولوجيا طبية، فإن خلق بيئة تحاورية مع متلقي المساعدات الإنسانية والعاملين في المجال الإنساني أمر

عمان تحت رعاية سمو الأمير الحسن بن طلال أطلقت، منظمة أطباء بلا حدود بالتعاون مع وزارة الثقافة، النسخة العربية من كتاب "إعادة بناء الحياة"، ضحايا الحرب في الشرق الأوسط ومنظمة أطباء بلا حدود" من تأليف الكاتبة وباحثة الأنثروبولوجيا الدكتورة فانيا كوفاتشيتش. وأكد سمو الأمير في كلمة ألقاها مندوباً عنه وزير الصحة الأسبق الدكتور سعد جابر، أن منظمة أطباء بلا حدود قدمت الدعم الطبي الشامل للمتضررين من الكوارث الطبيعية والنزوح والنزوح وغيرها من الأزمات بغض النظر عن المنطقة الجغرافية، أو العرق أو الدين أو العقيدة أو الانتماء وأوفت المنظمة بالتزاماتها بتقديم المساعدة للضعفاء والمهمشين في جميع أنحاء العالم. وأشار أن هذا الكتاب يضيء طابع إنساني على الإحصائيات، ويؤكد أن الخسائر النفسية والوجدانية في الكوارث والحروب بالتزامن مع خسارة الأرواح والمجتمعات لا يمكن حصرها بالأرقام.

الشبول يري تخرج مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي



رعى وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، حفل تخرج مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي، الذي عقدته مؤسسة التعليم لأجل المشاركة مع الهيئة الملكية الأردنية للأفلام، والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ووزارة الخارجية والتنمية البريطانية. وقال الشبول خلال فعالية التخرج، إن مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي من البرامج المهمة التي تستهدف تدريب حديثي التخرج في مجالات الصحافة والإعلام بالإضافة للترويج السياحي، مؤكداً أن القطاع السياحي من أهم القطاعات المحركة للاقتصاد ويبدأ يتعافى من تداعيات جائحة كورونا خلال العام الماضي ووصل إلى ما يقارب أعلى دخل سياحي تحقق في هذا القطاع عام ٢٠١٩.

وأشار إلى أن الأردن يعد من أوائل الدول في المنطقة التي واكبت التطورات التكنولوجية المرتبطة بصناعة المحتوى الإعلامي، سواء من دخول المحطات الفضائية وأجهزة الحاسوب والإنترنت وصولاً إلى الهواتف الذكية، لافتاً إلى أن الكثير من الدول العربية استفادت من خبرات الأردنيين في مجال صناعة المحتوى.

وأكد، أن الأردن يتمتع بموارد طبيعية ومرافق سياحية كبيرة، وإمكانات بشرية مؤهلة قادرة على المضي إلى الأمام، مثنياً على دور مؤسسة التعليم لأجل المشاركة والتنمية البريطانية للأفلام على تصميم هذا المشروع التدريبي، مشيداً بالجهات المانحة المثلثة بالبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ووزارة الخارجية والتنمية البريطانية.

واستعرض الشبول أبرز الجهود التي تبذلها وزارة الاتصال الحكومي في سبيل تمكين الإعلام، من خلال مشاريع تدريب حديثي التخرج في قطاع الصحافة والإعلام بالمشاركة مع مؤسسات المجتمع المدني تنتهي بالتشغيل في قطاعي الصحة والسياحة، إضافة إلى إطلاق برامج تدريب وتأهيل للناطقين الإعلاميين باسم اللوزارات والعالمين في الاتصال الحكومي في المؤسسات الحكومية على مدار الأعوام الثلاثة المقبلة.

وأكد، أن وزارة الاتصال الحكومي تركز أيضاً على نشر مفاهيم التربية الإعلامية والمعلوماتية في المجتمع وخصوصاً لفتني النشء والأطفال، مبيناً أن هذه المفاهيم ستكون على شكل دروس في المناهج التعليمية بهدف تعليم الطلبة على التفكير النقدي، وكيفية الحوار السليم، والحماية من انتهاك خصوصية الآخرين.

ولفت الشبول إلى أن الوزارة تسعى من خلال هذه البرامج إلى دعم مهنة الإعلام في الأردن وتاحة المعلومات بانسيابية إلى الجمهور وسائل الإعلام، إضافة إلى محاربة الإشاعات التي تنتشر على بعض وسائل التواصل الاجتماعي.

وصمم مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي على مرحلتين نظرية وعملية، وشارك به ١٢ متدرباً لستة أشهر مدفوعة التكاليف. وغطى التدريب محاور مختلفة في صناعة الأفلام بداية من مرحلة ما قبل الإنتاج إلى مرحلة ما بعدها سواء من كتابة السيناريو والإخراج والإنتاج والتصوير السينمائي والتحرير والصوت، إضافة إلى مرحلة التلمذة المهنية لمدة ستة أشهر من خلال تشبيك المتدربين مع شركات إنتاج مختلفة لتعزيز مهاراتهم العملية وصلتها بشكل أكبر في إنتاج محتوى مرئي يستهدف الترويج السياحي.

بدوره، قال رئيس مجلس إدارة مؤسسة التعليم لأجل المشاركة الأردنية لؤي أبو غزالة، خلال فعالية التخرج، إن هذا المشروع التدريبي يأتي ضمن سياسة المؤسسة لدعم الشباب وتطوير مهاراتهم، مشيداً بالشراكات المميزة التي استندت لها هذا البرنامج التدريبي. وأشار الرئيس الإقليمي للتعلم الاجتماعي والإبداع الاقتصادي للبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية رامي سمعين إلى أن الأجندات التنموية للبنك تركز على تقليص الفجوة بين التعليم المهني واحتياجات سوق العمل.

ولفت إلى أن هذا المشروع التدريبي جاء استجابة لاحتياجات تدريبية حدها وزارة الاتصال الحكومي، متطلعاً لمواصلة الشراكة مع الوزارة ومؤسسة التعليم لأجل المشاركة الأردنية في تصميم برامج تدريبية مستقبلية.

قال المدير العام للهيئة الملكية للأفلام مهند البكري إن هذا المشروع ركز على تمكين المتدربين من أدوات صناعة الأفلام الوثائقية القصيرة من خلال ورش عمل مخصصة لهذه الغاية. وأشار إلى أن الأردن سيكون وجهة مستقبلية لصناعة الأفلام لما يتميز به من كوادر أردنية مميزة، لافتاً إلى أن الفيلم، كوسيلة إعلامية، بات اليوم سفيراً لأي بلد وله أثر على المجتمع وصناعة الإعلام.

واستمع الوزير الشبول إلى المشاركين في المشروع، الذين أكدوا بأن المشروع أتاح لهم الحصول على مهارات متنوعة حول كتابة السيناريو والإخراج والإنتاج والتصوير السينمائي والصوت والتحرير لإعداد فيديو يستهدف الترويج للسياحة الأردنية، كما عرضوا نماذج من أعمالهم التي تمثلت بأفلام قصيرة تروج سياحياً وواقعياً لمواقع أردنية متعددة.

وأثنوا على دور مؤسسة التعليم لأجل المشاركة، والهيئة الملكية الأردنية للأفلام، والجهات المانحة في تقديم مشروع تدريبي، ساهم في إثراء خبراتهم المعرفية والفنية، بغية الدخول إلى سوق العمل. وفي نهاية الحفل، سلم الوزير الشبول الشبولى الشهادات للمشاركين في مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي.

الفايز يفتح أعمال مؤتمر توافقية وتشاركية من أجل البناء الوطني للإخوان المسلمين



من جانبه، أكد رئيس مجلس الشورى لجماعة الإخوان المسلمين محمد القرامسة الحرص الشديد على الوصول بالأردن إلى مستوى رفيع من التقدم والنماء من خلال العمل المتواصل لتحقيق الإصلاح والاستقرار. وقال، واصل مسيرتنا مسيرة جماعة الإخوان المسلمين تحت مظلة القانون مع الهم الوطني وللإسهام بوعي ومنهج واضح لبناء الجاهز وتشكيل المستقبل على هدى وبصيرة وبالمحافظة على قيم امتنا الهادفة للحياة أفضل.

واستعرض المتحدثون في كلماتهم، أهم التحديات التي يواجهها الأردن في ظل البيئة السياسية القائمة في المنطقة والعالم، مؤكداً أهمية التحديث السياسي التي تعتبر البرلمان والجماعة الحزبية إحدى مخرجاتها السياسية. وناقش المؤتمر على مدى يومين أوراق عمل تتعلق بنظرية الإصلاح الوطني وتفاعلات داخلية وظروف خارجية والرؤية السياسية المجتمعية للجماعة وتعزيز قيم وبناء الإنسان والدور التوعوي للجماعة إضافة إلى دور الجماعة في تعزيز البناء الوطني.

ولفت إلى أن البناء الوطني السليم، الذي يمكننا من مواصلة مسيرة بلدنا الخيرة، وإدامة حالة الأمن والاستقرار فيها، تتطلب إصلاحات بمختلف الجوانب، وتستجيب لحاجات الناس وتطلعاتهم، وهذا الأمر يدركه جلالة الملك عبدالله الثاني ويؤكد عليه باستمرار.

وقال، كان جلالته ومازال، يؤكد على حتمية الإصلاح الشامل في مختلف المجالات، السياسية والحزبية والاقتصادية والاجتماعية، بهدف تعزيز المشاركة الشعبية، وتمكين المرأة والشباب وإرساء مبادئ العدالة والمساواة، وتعزيز منظومة الشفافية والنزاهة، وتكريس نهج المساءلة والمحاسبة، وتوفير الحياة الحرة والكريمة للمواطنين وتحسين الظروف المعيشية لهم.

بدوره، قال رئيس المؤتمر مروان عياصرة، إن النظرة للمستقبل والبناء هي تشاركية وحالة ذهنية، مؤكداً أن الأردن هو من يجمعنا جميعاً بقيادة هاشمية فذة حكيمة. وأشار إلى أهمية التخلي عن المصلحة الفردية من أجل المصلحة العامة والمساهمة معاً لتقديم الأفضل للوطن.

عمان انطلقت في البحر الميت أعمال المؤتمر السنوي الرابع بعنوان: توافقية.. تشاركية.. من أجل البناء الوطني تنظمه جماعة الإخوان المسلمين ويستمر يومين. وأكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز لدى رعايته حفل انطلاق المؤتمر، أن استقرار أي مجتمع واستدامة أمنه، وسعيه نحو تعزيز القيم المثلى المتعلقة، يأتي بالحوار المسؤول والهادف.

كما يأتي الاستقرار بالإيمان بالرأي والرأي الآخر، والانفتاح على الآخر، بعيداً عن التعصب ولفظ العنف واللامبالاة، وهو ما يمثل جوانب إيجابية توشح بوضوح على رقي المجتمع ورفيخته الحقيقية. في العمل على تجاوز تحدياته، والسير نحو تحقيق التقدم والازدهار المطلوب بمختلف المجالات، خاصة السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

وبين الفايز في كلمته أهمية التشاركية وضرورتها، من أجل البناء الوطني بمختلف المجالات، لانكاساتها على استقرار مجتمعنا، الذي يشكل أمنه وازدهاره، هاجسنا وهدفنا جميعاً. وقال: "اليوم وفي ظل الفوضى من حولنا، والتحديات الأمنية والاقتصادية التي تواجهنا، علينا العمل معاً بتشاركية ويدا بيد، مهما كانت توجهاتنا أو رغباتنا، سواء كنا موالاة أو معارضة وطنية مسؤولة" فجمعنا سواسية في ظل العرش الهاشمي المفدى.

كما أضح أهمية تجاوز تحدياتنا، وتوفير الحياة الكريمة للمواطنين، والحفاظ على المنجزات التي تحققت والبناء عليها لاسيما وأن أمن الوطن ونهضته وازدهاره، مسؤولية تشاركية تقع على عاتق الجميع دون استثناء خاصة في هذه الظروف المعقدة التي نمر بها. وشدد الفايز، أن مسؤولية مؤسسات المجتمع المدني، وخاصة الأحزاب والنقابات المهنية ووسائل الإعلام المختلفة، تكمن في التصدي لمختلف الأزمات والتحديات التي تعترضنا لما تملكه هذه الجهات من بيوت خبرة، وكفاءات وطنية وتقديم برامج واقعية وحلول عملية تكون قابلة للتطبيق وفق أطر زمنية محددة.

تخرج طلبة "أنا أشارك" في جامعة الأميرة سمية

السياسية، هي ما تتطلع إليه الهيئة المستقلة للانتخاب مع مؤسسة ولي العهد الشريك الرسمي والحصري لبرنامج "أنا أشارك". ودعت نائبة المدير التنفيذي ومدير إدارة البرامج وتميز الأداء في مؤسسة ولي العهد الإقبال المتزايد كل عام من طلبة الجامعة والانخراط في البرنامج. وحضر حفل التخرج نائب رئيس الجامعة الدكتور بسام حمو، ومدير مشروع الشراكة الأميركية أوس قطيشات، والمدير الإقليمي للبرنامج محمد الصقور.

عمان أكد عضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتور رائد العدوان، أهمية مشاركة الشباب في الحياة السياسية استجابة وتنفيذا لرؤية الدولة الأردنية ودعمًا لعملية التحديث السياسي في الثغوية الثانية. وقال العدوان خلال رعايته تخرج طلبة "أنا أشارك" في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، إن مشاركة الشباب في الحياة

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2023/3/7 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - شارع سعد الفلي البطانية، شارع الرشيد، شارع عطية بني هاني وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة إربد.
وعن الشجرة، الذئبية، عمراوه من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً وعن قبور الديكة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً وغاية الساعة الثالثة عصراً في مدينة الرمثا.
قسم العلاقات العامة

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

❖ وكالات
ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة الغريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلًا للأمام باتجاه البطن، أو مائلًا للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها مسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير؛ إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم.

أعراض ميلان الرحم
قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها،



١- صعوبة وضع السدادات القطنية المهبلية
عومًا، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المهبلية أثناء الدورة الشهرية أمرًا في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعبًا بعض الشيء.

فمنذ ما يكون الرحم مائلًا فإن السدادات القطنية لا تستطيع الاستقرار في مكانها كما يجب.

٢- مشاكل وصعوبات في الحمل
من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من المصاعب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

ولكن من الجدير بالذكر هنا أن المرأة المصابة بميلان الرحم بشكل طبيعي دون وجود مشاكل أخرى صحية لديها غالبًا لن تواجه مشاكل في الحمل.

٣- عدم السيطرة على التبويض
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم الأخرى الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فعلى سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبويض.

قد تؤدي هذه الحالة لتبويض المرأة قبل الوصول إلى الرحم، أو تنقيط البويضة على شياها الداخلية وكأنها مصابة بنوع من سلس البول.

٤- انزجاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإيلاج المهبلي العميق.

٥- تشنجات حوض شديدة في أسفل الظهر
مع أن تشنجات الحوض غالبًا ما تتركز في منطقة أسفل البطن في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

٦- عدم انتظام الدورة الشهرية
يتم بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

٧- أعراض ميلان الرحم الأخرى
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحظها المرأة المصابة،

الإصابة بالتهابات المسالك البولية بشكل متكرر.
ألم في الظهر أثناء الجماع.
ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.
أسباب ميلان الرحم
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم،

الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع المصابات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض، إذا لم تتلقى المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تمامًا مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة.

تضخم الرحم، إن تضخم الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، ألياف، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.

بطانة الرحم المهاجرة وألياف الرحم، إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض، إن أمورًا مثل الإنجاب المتكرر أو بلوغ سن اليأس قد تتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانه.

الحمل المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم، كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانه للخلف.

علاج ميلان الرحم
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية، علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة.

إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وعادته لمكانه الطبيعي تدريجيًا.

الحضوض لعملية تخفيف يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالبًا ناجحة.

ممارسة تمارين رياضية خاصة.

والبامية والهيلون
إضافة الكركم لنظامك الغذائي
الحفاظ على ساعات نوم مناسبة
تجنب تناول الكثير من الكحول
ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
استخدامات حبوب الجلوتاتيون
تختلف طرق أخذ مادة الجلوتاتيون حسب الحاجة إليها، وهي على النحو التالي،

١- الوريد، يستخدم للحالات التالية،
تقليل من الآثار الجانبية للعلاجات الكيميائية للسرطان
علاج مرض باركنسون
داء السكري
فقر الدم عند الأشخاص الذين

١- صبوية وضع السدادات القطنية المهبلية
٢- مشاكل وصعوبات في الحمل
٣- عدم السيطرة على التبويض
٤- انزجاج شديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
٥- تشنجات حوض شديدة في أسفل الظهر
٦- عدم انتظام الدورة الشهرية
٧- أعراض ميلان الرحم الأخرى

أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

❖ وكالات

يجب على المرأة أن تقوم ببعض الأمور خلال فترة الدورة الشهرية، والتي تساعد في تقليل الشعور بأعراضها والآلام الشائعة، والتي تؤثر على حالتها النفسية.

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

❖ وكالات

يجب على المرأة أن تقوم ببعض الأمور خلال فترة الدورة الشهرية، والتي تساعد في تقليل الشعور بأعراضها والآلام الشائعة، والتي تؤثر على حالتها النفسية.

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟

❖ وكالات
يكتسب هرمون الكورتيزون أهمية كبيرة للجسم في تنظيم العمليات الحيوية، فما هو هذا الهرمون؟ وكيف يمكننا الحصول عليه للحفاظ على مستواه الطبيعي؟

ما هو الكورتيزون الطبيعي وما هي مصادره؟
يعتبر هرمون الكورتيزون من أهم هرمونات الجسم، حيث يلجأ البعض إلى استخدامه كدواء أو حبوب في حال نقصه بالجسم، لكن ما هو هذا الهرمون، وكيف يمكن أن نحصل عليه؟
يعتبر هرمون الكورتيزون من الهرمونات الطبيعية التي تتواجد في الجسم بحيث يتم إنتاجه عن طريق الغدة الكظرية وهو المسؤول عن تنظيم العديد من الوظائف الحيوية.

عادةً يكون مستوى الكورتيزون بالدم مرتفع في الصباح ولم يتم إنتاجه خلال فترة الليل، ولكن قد يحدث خلل في مستوياته مما يؤدي إلى حدوث أمراض عديدة.

وظائف هرمون الكورتيزون بالجسم
باعتباره أحد أهم هرمونات الجسم، إليك بعض الوظائف التي يقوم بها الهرمون:

تنظيم العملية الأيضية للسكر في الدم والتحكم بمستوياته. يساعد في الحفاظ على ضغط دم طبيعي يدعم وظيفة الجهاز المناعي تنظيم وظائف القلب الوعائية

يسيطر على استعمال الجسم للبروتين والكربوهيدرات والدهون

يساعد في تخفيف الاستجابة الالتهابية

يعمل على تنظيم استجابة الكر والفر عند الأشخاص خاصة عند الحوادث العنيفة.

المصادر الطبيعية للكورتيزون
هناك الكثير من البدائل الغذائية التي يمكن من خلالها الحصول على الكورتيزون الطبيعي، إليك البعض منها:

زيت الزيتون
وقد لدراسة نشرت في مجلة "Nature" في عام ٢٠٠٥ تبين أن المركب الموجود داخل زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير طبيعي مضاد للالتهابات شبيهه بخاصية هرمون الكورتيزون.

❖ وكالات
في بعض الأحيان، تحدث مواقف محرجة أثناء ممارسة العلاقة الحميمة بين الزوجين، فما هي أبرز هذه المواقف؟ وكيف يمكن تفادي حدوثها؟

مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها
إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة التي تواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة الجنسية من هذه الأمور، فهناك أشياء تكون خارجة عن السيطرة وغير متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من الزوجين.

تعرف على أبرز المواقف المحرجة التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

١- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الحميمة، تصبح العضلات في مختلف أجزاء الجسم أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة. وبالتالي يمكنك الشعور بالحاجة إلى التبول أو التبرز.

ولتفادي هذا، ينصح بالتبول قبل ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

❖ وكالات

الماء في الفترة التي تسبق الجماع. ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة خفيفة وصحية.

تورم في الجزء الأعلى من القضيب
تناول بوري - ثنول ودوكسيلين وتأثيرها على سرعة القذف

٢- رائحة الفم الكريهة
أيضا من المشكلات التي تسبب إحراجاً للرجل والمرأة، وخاصة إذا حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ ودون تحضيرات، فمسلًا يستيقظ الزوجان على الممارسة الحميمة دون الدخول إلى الحمام وغسل الأسنان.

ومع الحرص على غسل الأسنان قبل النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص وجود رائحة كريهة في الفم.

كما أنه يفضل توفر غسول الفم أو العلكة التي تساعد في القضاء على رائحة الفم الكريهة.

٣- سرعة القذف
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من سرعة القذف، مما يؤثر على استمتاع

❖ وكالات

بعض الأحيان، تحدث مواقف محرجة أثناء ممارسة العلاقة الحميمة بين الزوجين، فما هي أبرز هذه المواقف؟ وكيف يمكن تفادي حدوثها؟

مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها
إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة التي تواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة الجنسية من هذه الأمور، فهناك أشياء تكون خارجة عن السيطرة وغير متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من الزوجين.

تعرف على أبرز المواقف المحرجة التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

١- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الحميمة، تصبح العضلات في مختلف أجزاء الجسم أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة. وبالتالي يمكنك الشعور بالحاجة إلى التبول أو التبرز.

ولتفادي هذا، ينصح بالتبول قبل ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

أمر لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

١- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات
٢- تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم
٣- تجنب تناول المشروبات الكافيين
٤- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٥- تجنب المشروبات الكافيين
٦- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٧- تجنب المشروبات الكافيين
٨- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر
٩- تجنب المشروبات الكافيين
١٠- تجنب المشروبات المحلاة بالسكر

❖ وكالات
هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الإستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.

يعتبر الإستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الإستغناء عنها، ولكن قد يصبح الإستحمام أمر ضار بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الإنتباه إليها جيداً.

١- الإستحمام لفترة طويلة
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا تزيد عن ٢٠

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صدمت لأنكون صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المروعة، لكن هذا يبدو أكثر شرا". الثلاثينيات من عمره، في مستشفى في ليفربول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لآنجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى: "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنبيخ في نظامه، قد رشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود 500 درجة مئوية قبل أن تعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطي النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطيها جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موقوف، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الجارية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمورد محدود بعددلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون 30 سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد. وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن نستخدم هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كمصدر للوقود بعد سنة 2070. أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



تعتمد احتياطي النفط بشكل كامل على اكتشاف مجتمعات جديدة، وضرورة توفير التكنولوجيات اللازمة لاستغلالها. فضلا عن ذلك، ينبغي أن تكون هذه العملية قانونية، وفي حين أنه من غير المرجح أن يُنفذ احتياطي النفط الخام بشكل كامل، إلا أن هذا لا يعني أن الكميات المتبقية ستكون صالحة للاستخدام وبالجودة ذاتها، حيث يمكن وصفها بأنها إما عبارة عن نفط "مركز" أو "حامض". كما أنه لن يكون بالضرورة في شكل سائل، بل يميل إلى أن يكون كمادة الأسفلت ويحتوي على مستويات عالية من الملوثات، على غرار الكبريت، الذي يسبب تآكل الصلب، وهو ما يمثل مشكلة كبيرة بالنسبة للمصافي. من جهة أخرى، يتطلب النفط "المركز" معالجة معقدة وكثيفة الطاقة لإزالة الكبريت، مما يزيد من تكلفة الإنتاج بشكل عام. وأقصاد الموقع أن المصادر الأخرى "المكتشفة حديثا"، على غرار النفط الصخري، لا تعتبر بديل أفضل. في الحقيقة، لا يعتبر النفط الصخري نضبا بكل ما تحمله الكلمة من معنى، إذ أنه

باستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن، من غير المحتمل أن نصح من دون نفط تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "المرآة الاحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة 2070 تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه لم يصعب تقدير حجم احتياطي النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناسخ الجيولوجي الأمريكي" عرّفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام المتركمة التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطق، وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مفردا، "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة. والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل". وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهى النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟". واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهى عنه. أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، رفع لذكر الله، وإشاعة لكتابه، وترويح عن الراح والغاد، وتذكير بن نسي، ودعوة لمن سوى، وموعظة لمن اتقى. اللهم انفضنا به وأحي قولينا بسماحه".

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل".

وكالات

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل. وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبة، ولتشجيع والتكافؤ". وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ"عربي 21"، أن من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المالية للعائلة، وألا تكون التعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد

من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي و التربوي واد جاد الله لـ"عربي 21"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويفضل أن يهدى في أوقات متباعدة لأسباب عامة وغير محددة وتعتبر عن الحب والاهتمام". وأشارت إلى أنه "من المهم جدا ألا تُقدم الهدية كنوع من التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزا خارجيا لإتقان الطفل أي عمل، ويُعد خطأ تربويا حيث يشكل شخصية انتهازية تتمتع عن إتمام العمل وإتقانه بدون مقابل خارجي".

دلال زائد

ونصح خبراء علم الاجتماع بعدم منح الطفل الهدايا بشكل مبالغ به، لأنهم يبتغون هذا الأمر خاطئ ويؤدي لإفساد الطفل، وهذا ما أكد اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفا: "يحدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات الثقة لديه".

والتفتت انسام على موعايد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبيا بحالة الانفصال بينهما". من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية انسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان أو بحضن وعود واذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الألبق الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل. وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الألبق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بولرات تحتوي على معدن، وتدور هذه البولرات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلغ مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ.

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريراً عن اكتشاف فريق من علماء كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية. وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدحضون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة. ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية. وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي. وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل. وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبة، ولتشجيع والتكافؤ". وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ"عربي 21"، أن من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المالية للعائلة، وألا تكون التعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد

من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي و التربوي واد جاد الله لـ"عربي 21"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويفضل أن يهدى في أوقات متباعدة لأسباب عامة وغير محددة وتعتبر عن الحب والاهتمام". وأشارت إلى أنه "من المهم جدا ألا تُقدم الهدية كنوع من التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزا خارجيا لإتقان الطفل أي عمل، ويُعد خطأ تربويا حيث يشكل شخصية انتهازية تتمتع عن إتمام العمل وإتقانه بدون مقابل خارجي".

دلال زائد

ونصح خبراء علم الاجتماع بعدم منح الطفل الهدايا بشكل مبالغ به، لأنهم يبتغون هذا الأمر خاطئ ويؤدي لإفساد الطفل، وهذا ما أكد اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفا: "يحدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات الثقة لديه".

والتفتت انسام على موعايد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبيا بحالة الانفصال بينهما". من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية انسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان أو بحضن وعود واذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الألبق الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل. وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الألبق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بولرات تحتوي على معدن، وتدور هذه البولرات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلغ مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسل إلى الدماغ.

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريراً عن اكتشاف فريق من علماء كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية. وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدحضون هذه الفكرة، مؤكداً أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة. ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية. وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي. وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي؟ هذا ما يجب عليك فعله

يُمر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يشعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع في العائلة. وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميين الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

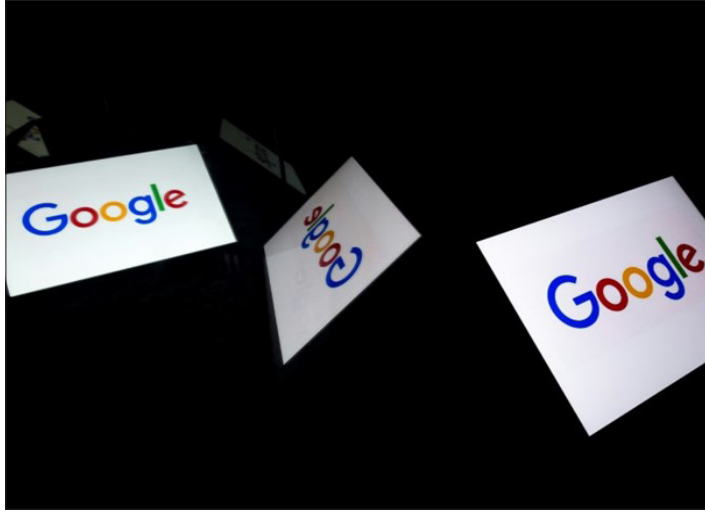
وكالات

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و 4 سنوات، ووجدوا أن 2 من أصل 3 أطفال صفار لديهم أصدقاء وهميين، وأن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة. وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميين الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

هل لدى طفلك صديق خيالي؟ هذا ما يجب عليك فعله

يُمر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يشعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع في العائلة. وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميين الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس: "لقد أصبح واضحاً أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقفاً... لذلك نحل اللجنة". وأوضح الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية المحادثات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها 2300 شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كوتز جيس (رئيسة هيريندج فاوندیشن) من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسياً والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعكس مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

وكالات
أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريندج فاوندیشن" ضمن أعضائه. كما أن وجود رئيس شركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أسد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقاً لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة.

وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

تغطية شبكة المحمول سيئة؛ إريك الحل

وكالات
نشرت صحيفة "لافانوارديا" الإسبانية تقريرا، قدمت فيه بعض النصائح التي تساعد على تحسين تغطية شبكة المحمول داخل المنزل وخارجه، مثل الاعتماد على تطبيقات الهاتف الذكية التي تقيس مستوى جودة التغطية، وتقدم معلومات مفصلة حول نوعيتها وموقع الجهاز الذي يثبت الإشارة. وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن البنية التحتية الخاصة بالهواتف الجوالية تشهد تحسناً كبيراً في مختلف أنحاء العالم، وبشكل خاص في المناطق الحضرية وعلى الطرقات الرئيسية، ومع ذلك، لا يزال الكثيرون يعانون من مشاكل في الاتصال من حين لآخر. وأوضحت الصحيفة أنه توجد في الوقت الحالي ثلاثة أنواع من الإشارة التي تستخدمها هواتفنا الجوالية بالاعتماد على شريحة الجوال، وهي تغطية الجيل الثاني الخاصة بالكمالات الجيل الثاني، والرابع الخاصين بالكمالات وبيث البيانات. وفي الأوضاع الطبيعية، عادة ما تكون الهاتف الذكية مبرمجة من المصنع للاتصال آلياً بأفضل إشارة متوفرة، سواء كانت شبكة الجيل الثالث أو الرابع. وإذا قمنا بتعطيل خاصية الاتصال بالإنترنت في هاتفنا، فإننا نمتثل فقط بشبكة الجيل الثاني. وذكرت الصحيفة أن هناك العديد من الأوضاع التي تعاني فيها من سوء تغطية إشارة شركة الاتصالات التي تقدم الخدمة. وأول شيء يجب القيام به في هذه الحالة هو فهم مصدر الجدل، سواء كان في داخل المنزل أو خارجه. وفي الواقع، تتوفر العديد من التطبيقات المصممة لتحديد مستوى قوة الإشارة، والأبرز من بينها هو تطبيق "أوبن سيغنال"، الذي يعمل على نظامي التشغيل أندرويد وآي أو إس، وهو يتميز ببساطة استخدامه، كما أنه متاح بشكل مجاني.

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشكلات المتكررة، حسب المكان ونوع الجدل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات. فإذا كانت الإشارة ضعيفة جداً، فإننا سنلاحظ أن استجابة الهاتف وتحميل البيانات من الإنترنت تصبح بطيئة، كما تتسبب الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد. وبالاعتماد على تطبيق "أوبن سيغنال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بيث الإشارة الذي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز لتغطية الجيدة، والأحمر

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاوي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 3400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع 2011 براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 1368 براءة.

وكالات
وقدمت سامسونغ أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جى" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وبيانات كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطوراً على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الثلاثة مشغلين محليين. وقدمت مودع إطلاق هذه الخدمة "فيرايون" الذي مد بعد ساعات شبكة

وكالات
طرح "سامسونغ إلكترونيكس" الجيمع في السوق أول هاتف ذكي يعمل بشبكة الجيل الخامس "ه جى" بعد أن أصبحت كوريا الجنوبية رائدة في هذا المجال الذي من شأنه إحداث ثورة في الاتصالات. وبيانات كوريا الجنوبية التي تعد من أكثر البلدان تطوراً على الصعيد التكنولوجي، مساء الأربعاء أول بلد في العالم يوفر تغطية شاملة على أراضيها بالجيل الخامس من معايير الشبكة الثلاثة مشغلين محليين. وقدمت مودع إطلاق هذه الخدمة "فيرايون" الذي مد بعد ساعات شبكة

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لا سيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية. وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالأساسيات بسرعة فائقة.

ونوه الموقع بأنه نظراً للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيقات الأصلية يكاد لا يظهر، خاصة حين يتعلق الأمر بالاتصالات والقدرة على التشغيل دون الاتصال بشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تتلقى الدعم من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت أبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهاتف المحمول آي أو إس 11.3.

الاتصال بالإنترنت صلاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضاهي تطبيقات الجوال الأصلية. وتفترض تطبيقات الويب التقدمية. وتفترض أنك تستخدم تطبيقاً لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال خاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة التطبيق إلى الشاشة الرئيسية"، أي بعبارة أخرى "تنبيه" التطبيق. ويجرد تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية على شاشة هاتفك. وهو تفعيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، ثم يتسنى لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة دون ظهور شريط التنقل في المتصفح.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

وكالات
وفقاً لتيسلن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يومياً محققاً في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الأشاشات. ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تلمح لها. خبراء التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

1- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية، ولكن عملك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظمى من المعرفة. يقول نيوبورت "إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع هاتفك، فإن عملك سيعمل بكل طاقتك".

2- اخرج مع نفسك ضع هاتفك جانباً، المثل الذي يصيبنا أحياناً يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعني معظمنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولاً جزئياً على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٪ من عام 2017 إلى 2018.

3- اخرج مع نفسك ضع هاتفك جانباً، المثل الذي يصيبنا أحياناً يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعني معظمنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولاً جزئياً على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة ٥٪ من عام 2017 إلى 2018.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة. ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مارزالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابت الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات وبرامج التحسينات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معين من نشاط الدماغ. وأوردت المجلة أنه وفقاً لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حالياً يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إمكانيات عمل الدماغ وحدود نشاطه. ولا تقراً عصابت الرأس ما يدور في العقل ولا تنتهك خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص باتوا على اطلاع أكثر بواجهة الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد". وتنبأ كروفورد بأنه من المتوقع أن يكون عدد الأشخاص الذين سيستخدمون هذه التكنولوجيا كبيراً نظراً لعدد التطبيقات الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريباً؛ مما سيفتح المجال للتفكير في ابتكار أمور لم تخطر على بال علماء الكمبيوتر أبداً.

الإشارات المجمع من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكشف أنماطاً معينة من النشاط. وأوضح كروفورد: "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية". مضيفاً أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلاً كهربائياً يمكنه رصده وتحديد". وذكرت المجلة أنه حين يدرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة 80 بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل الإشارة الحركية الخاصة به إلى الطائرة دون طيار ليطلب منها التقدم. وتُجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعلياًها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابت الرأس حول جبهاتهم. وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالاً، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضاً عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

وكالات
نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية تقريرا، تطرقت فيه إلى إمكانية التحكم بالطائرات دون طيار عن طريق العقل، في إطار مسابقة جديدة ستعقد يوم السبت. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الطلاب في جامعة ألاباما الأمريكية سيشاركون في السادس من نيسان / أبريل في مسابقة للتحكم العقلي بالطائرات دون طيار. وتعتمد التقنية الجديدة، التي سيقع استخدامها في المسابقة، على قبة تهدف لمراقبة تخطيط أمواج الدماغ. وقد بين كريست كروفورد، أحد المشاركين في تأسيس رابطة "برابن درون ريسينغ"، أنه "حين تقرر تحريك ذراعك، ترسل القشرة الحركية في الدماغ إشارة إلى العضلات حتى تقوم بتلك الحركات". وأوضح كروفورد أن "القشرة الحركية، المسؤولة عن تخطيط حركات الجسم، تمتد على كامل المنطقة الموجودة بين الأذنين في الجزء العلوي من الرأس، حيث أن كل جزء في القشرة الحركية يكون مسؤولاً عن تحريك جزء معين من الجسم. فعلى سبيل المثال، تتحكم القشرة الحركية الموجودة في أعلى الأذن اليمنى في حركة اليد اليسرى".

وكالات
أربعة أطفال وابنة بالتيبي، وكان قد التقيا حينما كانت ماكينزي في مقابلة عمل مع جيف عام 1993. يشار إلى أن خلافاً تطور في شهر شباط/ فبراير، بين الرئيس التنفيذي لشركة "أمازون" مالك صحيفة "واشنطن بوست"، جيف بيزوس، وبين رئيس شركة "أمريكان ميديا"، ناشر مجلة "ناشونال إنكيور"، ديفيد بيكر، الذي هدد بنشر صور فاضحة لبيزوس ما لم يوقف التحقيق في كيفية حصول مجلة الفضاء على لقاءاته الخاصة مع عشيقته. وألج بيزوس، في تدوينة غير عادية نشرها على موقع "ميديم"، إلى أن الحجمة التي طالتها من قبل بيكر تعود إلى انتقادات صحيفته "واشنطن بوست"، للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وللسعودية، معتبراً أن رئيس "أمريكان ميديا" عمدة إلى إنتا "صحيفة مواتية للسعودية"، وفق توصيفه.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

وكالات
قال أثنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، أنه وظيفته ماكينزي، الخسيس، أنها إجراءات طلاقهما، ما سيمنح ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الخسيس، تغريدة على "تويتر"، قالت إنها ستحصل على ٢.٥٪ من ملكية طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سيمنحها حصة تقارب ٢ مليار دولار.

وكالات
وقد كشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقه التنصوتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصة في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلان ماكينزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد ثيلما أكثر من 3.5 مليار دولار من أسهم "أمازون"، بحسب مجلة "فوربس" الأمريكية. يشار إلى أن "الثاني" تزوجاً منذ أكثر من ٢٥ عاماً، ولهما

تشايه يهين نجم ريال مدريد: أنت أحق

وكالات

شهدت مباراة الكلاسيكو بين ريال مدريد وليفربول، مشاركة تشايه هيرنانديز، مدرب الفريق الكتلوني، وداني كارفاخال، الظهير الأيمن للميرينجي.

وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية إن تشايه قال لكارفاخال ساخراً: "أنت ذكي"، وهو ما التقطته عدسات كاميرات إحدى المحطات التلفزيونية.

وأصبح تشايه يهين ريال مدريد وليفربول، مشاركة تشايه هيرنانديز، مدرب الفريق الكتلوني، وداني كارفاخال، الظهير الأيمن للميرينجي.

وأصبح تشايه يهين ريال مدريد وليفربول، مشاركة تشايه هيرنانديز، مدرب الفريق الكتلوني، وداني كارفاخال، الظهير الأيمن للميرينجي.

لاعب برشلونة يتحكم في قدم أرباط

وكالات

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن تحكم أحد لاعبي برشلونة، في إمكانية انضمام النجم المغربي سفيان أرباط للفريق الكتلوني، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وحاول برشلونة، التعاقد مع سفيان أرباط خلال الميركاتو الشتوي الماضي، على سبيل الإغارة مع خيار الشراء، لكن إدارة فيورنتينا رفضت التخلي عنه.

وبحسب موقع "توتو ميركاتو ويب"، فإن برشلونة لن ينس أرباط، ولا زال على تواصل مع اللاعب ووكلاء أعماله، من أجل ضمه في الصيف المقبل.

وأضاف "صير سفيان أرباط يتعلق بشكل واضح بمستقبل فرانك كيسي لاعب البارسا، والذي إذا تم بيعه في الصيف المقبل، فإن برشلونة سيذهب على الفور لضم النجم المغربي.

وفي سياق متصل، يسعى نادي فيورنتينا لبدء المحادثات مع سفيان أرباط، من أجل إقناعه بتجديده عقده خلال الفترة المقبلة.

الروابدة يخطف الأضواء في الدوري الماليزي

وكالات

خطف نجم منتخب الأردن، نور الروابدة، الأضواء في الدوري الماليزي لكرة القدم، بعدما قدم مباراة رائعة مع فريقه سيلانجور أمام كوتشنج سيتي.

وتمكن نور الروابدة من تسجيل الهدفين الأول والثالث، خلال انتصار فريقه سيلانجور بخمسة دون رد أمام كوتشنج سيتي.

وكان الروابدة قد بدأ مسيرته مع فريق الجزيرة، ومثله لسنوات طويلة قبل خوض تجربة احترافية خارجية مع المحرق البحريني، ثم لعب لمدة نصف موسم مع الفيصل.

وانتقل نور الروابدة مطلع الموسم الحالي إلى صفوف سيلانجور الماليزي.

تجدر الإشارة إلى أن فريق سيلانجور الماليزي يضم في صفوفه أيضاً، مدافع منتخب الأردن زين العرب، والذي قاد فريقه في المباراة السابقة لفوز شين بتسجيله الهدف الوحيد في مرمى كوتتلان يونايته.

نوير بيث الأمل في نفوس جماهير بايرن ميونخ



وكالات

كشف تقرير صحفي، آخر تطورات حالة الألماني مانويل نوير حارس مرمى بايرن ميونخ، الغائب عن الملاعب منذ نهاية العام الماضي.

وتعرض صاحب الـ ٣٦ عاماً لإصابة بكسر في الساق أثناء التزلج على الجليد خلال العطلة، لينتهي موسمه مع الفريق البافاري.

ونشر نوير مجموعة صور له أرفقتها برسالة عبر حسابه بموقع "إنستغرام"، اليوم الخميس، يظهر فيها وهو يقوم بجزء من برنامج التأهيلي.

وأوضح الحارس المخضرم أنه في تحسن مستمر، ويشعر بارتياح في ساقه يوماً تلو الآخر، مضيفاً "دعونا نحافظ على السرعة".

وظهر نوير في الصور وهو يقوم ببعض التدريبات البدنية، لمحاولة استعادة لياقته في طريق العودة للملاعب.

يذكر أن بطل ألمانيا اضطر للتعاقد مع الحارس السويسري يان سومر في يناير/كانون الثاني الماضي، قادماً من بوروسيا مونشنجلادباخ، لتعويض غياب نوير حتى نهاية الموسم.

هدف عكسي ينصر برشلونة في عقردار ريال مدريد



وكالات

خطف برشلونة انتصاراً ثميناً بنتيجة (١-٠)، من ملعب سانتياجو برنابيو عقردار غريمه ريال مدريد، في كلاسيكو ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا.

جاء هدف المباراة الوحيد عن طريق إيدير ميليتا ومدافع ريال مدريد، بالخطأ في مرماه عند الدقيقة ٢٦.

ومن المقرر أن تقام مواجهة الإياب يوم ٥ أبريل/نيسان المقبل، في مقر البلوجرانا "سويتفاي كامب نو".

بدأت المباراة بضغط من ريال مدريد، حيث انطلق لوكا مودريتش وسدد كرة ارتطمت بالشباك الخارجية لرمي تير شتيجن حارس برشلونة في الدقيقة ٢.

وسجل كريم بنزيما هدفاً لريال مدريد في الدقيقة ١٢، لكن حكم المباراة أفضاه بداعي التسلل.

وانفتح برشلونة التسجيل في الدقيقة ٢٦، حيث انطلق فرانك كيسي وتسلم تمريرة متقنة داخل منطقة جزاء الريال وسدد كرة تصدى لها كورتوا حارس الميرنجي لترتد في قدم ميليتا وتسكن الشباك.

وواصل الريال محاولاته، حيث سدد لوكا مودريتش كرة قوية من خارج منطقة الجزاء، مرت أعلى مرمى تير شتيجن في الدقيقة ٣٤.

وفي الدقيقة ٤٠ استقبل داني كارفاخال تمريرة طويلة من توني كروس، وسدد بعيداً تماماً عن مرمى برشلونة لينتهي الشوط الأول بتقدم البلوجرانا.

مع بداية الشوط الثاني، سدد فينيسوس جونيور كرة من داخل المنطقة، لكنها ارتطمت بأرأوخو وخرجت لركنية. في الدقيقة ٤٨.

وصوب كامافينجا كرة قوية من خارج منطقة الجزاء، مرت أعلى مرمى تير شتيجن في الدقيقة ٥١.

وحاول لوكا مودريتش أيضاً في الدقيقة ٥٩ بتسديدة أخرى من داخل منطقة الجزاء، إلا أنها ارتطمت في ماركوس أونسو وخرجت إلى ركنية.

في الدقيقة ٧٣، انطلق فيران توريس على الطرف الأيمن، ومرر كرة عرضية داخل منطقة الجزاء نحو فرانك كيسي ليسدد مباشرة على المرمى، لكن كرتته ارتطمت بأنسوفاتي الذي غير مساره وحرم البارسا من الهدف الثاني.

رئيس الطائي: إصابة مارتينيز خطيرة

وكالات

لتحقيق الانتصار بكل مباراة... وأضاف، "الصدمة التي واجهناها بإصابة أدريان مارتينيز أشرت على الفريق داخل الملعب، والحمد لله استطعنا العودة في المباراة بعد التعادل، وتحقيق الفوز".

وأشار: "المدرّب رادوي خبير بالدوري السعودي وكان متابعاً له بدقة منذ أن تفاوضنا معه، وهو محب للبطولة وللمملكة، وعاش معنا وشاهد طبية شعبنا ولذلك لم يكن لديه مانع بشأن

تدريب الطائي، وحينما جاء كان متفهماً لكل شيء، والأهم أنه يفهم نفسية اللاعب المحلي أكثر ويعرف طريقة التعامل معه".

وواصل: "رادوي كان له دور كبير في بناء شخصية الفريق وإغلاق منطقة وسط الملعب، وفي الفترة الأخيرة الطائي يحافظ على مرماه وينقض على الخصم".

واختتم الضيفان: "إصابة اللاعب أدريان مارتينيز اليوم كانت خطيرة، ولا نعلم ماذا ستؤول الفحوصات".

الأهلي المصري يعلن موقفه من البطولة العربية



وكالات

أرسل الأهلي خطاباً للاتحاد المصري لكرة القدم، أكد فيه تقديره ل"الدعوة الكريمة" التي تلقاها للمشاركة في البطولة العربية، المقررة بالمملكة العربية السعودية.

وأضاف النادي الأحمر أنه سيتعلن عليه المشاركة في هذه البطولة، وفقاً للرؤية الفنية، وبسبب تلاحم الموسم الثلاث الماضي وضغط المباريات

المتتالي، الذي ترتب عليه إصابة العديد من اللاعبين. وتابع: "كما أن الموسم الكروي المحلي ستنتهي فعالياته، يوم ١٥ يوليو (تموز) القادم، فيما تبدأ منافسات البطولة العربية يوم ٢٠ من نفس الشهر، وتنتهي في الخامس من أغسطس (آب) المقبل، وبالتالي لن يحصل لاعبو الأهلي على أي فترات راحة بين الموسمين".

كالهانوجلو يحسم مصيره مع إنتر

وكالات

زف التركي هاكان كالهانوجلو نجم إنتر ميلان، نبأ سارا لجماهير إنترنازيوني، حول مستقبله مع الفريق.

وقال كالهانوجلو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "أنا فخور بالبقاء هنا في إنتر، وأريد الاستمرار مع الفريق".

وأضاف نجم إنتر ميلان صاحب الـ ٢٩ عاماً: "هذا النادي خاص، وأريد فقط البقاء..".

ويرتبط كالهانوجلو بعقد مع إنتر حتى ٣٠ حزيران/يونيو عام ٢٠٢٤، وأصبح قريباً من التوصل لاتفاق مع الإدارة لتجديد عقده.

النجم التركي انضم لصفوف إنترنازيوني قادماً من صفوف الغريم التليدي إي سي ميلان في صيف ٢٠٢١.

ولعب هاكان كالهانوجلو بقميص إنترنازيوني هذا الموسم ٣٢ مباراة، سجل ٣ أهداف وصنع ٦ آخرين.

مفاوضات مكثفة بين الجزيرة وشلباية



وكالات

دخلت إدارة الجزيرة الأردني في مفاوضات مكثفة مع المدرب محمود شلباية لقيادة الفريق خلال الفترة المقبلة.

ويعد الجزيرة أحد أعرق الأندية الأردنية، لكنه هبط الموسم الماضي إلى الدرجة الأولى حيث عانى من ضائقة مالية صعبة اضطرت له لبيع عدد من نجومه مما كلفه الهبوط.

ولم يحسم شلباية قراره بشأن الموافقة من عدمها، خصوصاً وأن عدداً من جماهير الوحدات لا تزال تطالب به ليكون ضمن الجهاز التدريبي للفريق.

ونجح محمود شلباية صاحب الـ ٤٢ عاماً مؤخراً في قيادة فريق الشباب في الوحدات لتحقيق لقب بطولة الدوري.

ولعب شلباية للوحدات لسنوات طويلة ويعد الهدف التاريخي للنادي، كما خاص تجربة لمدة موسم واحد كلاعب في الجزيرة.

غطاشة لكوورة؛ لعنا بروح قتالية عالية أمام البديع

وكالات

أكد فارس غطاشة نجم الشباب، أن فريقه استحق الفوز على البديع (٠-٣) في الجولة الـ ١٥ لدوري ناصر بن حمد الممتاز، مشيراً إلى أن الفريق سيواصل القتال في الجولات المقبلة سعياً للبقاء في الدرجة الممتازة.

وقال غطاشة في تصريحات لـ "كوورة": "قدمنا مباراة مميزة، وتمكننا من استغلال الفرص بشكل جيد، وكنا قادرين على مضاعفة النتيجة ولكن لم نستغل بعض الفرص حيث فقدنا التركيز في بعض الهجمات.. وأضاف، "نعم حققنا الأهم وهو الفوز، تعاهدنا أن نلعب جميع المباريات بنظام الكؤوس، لا مجال للتعادل أو الخسارة، وأيضاً لعنا بروح قتالية عالية وهي أحد العوامل الرئيسية التي قادتنا للفوز.. وتابع: "في فترة الاستراحة تلقينا تعليمات من المدرب هشام المحوزي، ونفذنا هذه التوجيهات بشكل جيد في الشوط الثاني الذي فرضنا فيه سيطرتنا على غالبية فتراته.."

وقدم فارس غطاشة شكره إلى جماهير النادي التي أعطت دافعا للاعبين بتقديم مستوى مميز، مبيناً أن الفريق بحاجة ماسة لدعم الجماهير في الجولات المقبلة.

خبير تحكيمي: فينيسوس كان يستحق الطرد



وكالات

حقق برشلونة انتصاراً مهماً (٠-١) على غريمه ومضيفه ريال مدريد، على ملعب سانتياجو برنابيو، لحساب ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، في مباراة شهدت جدلاً تحكيمياً.

وفي هذا الصدد، قال الخبير التحكيمي إيتورالدي جونزاليس، في تصريحات لإذاعة "كادينا سير" الإسبانية، إن فينيسوس جونيور، مهاجم ريال مدريد، كان يستحق الطرد خلال الشوط الأول.

وأوضح جونزاليس: "لا يمكن لحكم كبير، مثل مونويرا مونتيرو، أن يسمح للاعب بتجديده وتوجيه الاتهامات له بعد الإنذار الأول.. كان عليه أن يظهر البطاقة الثانية في وجه فينيسوس ويطرده.."

وكان حكم المباراة قد أعطى إنذاراً للاعب البرازيلي، بعد التحام قوي مع فرينكي دي يونج، نجم وسط برشلونة.

وسجل هدف المباراة الوحيد إيدير ميليتا، مدافع ريال مدريد، بالخطأ في مرماه بالدقيقة ٢٦.

ومن المقرر إجراء مواجهة الإياب، يوم ٥ أبريل/نيسان المقبل، في مقر البلوجرانا "سويتفاي كامب نو".

