

بدء طلبات المنافسة على البرنامج العادي لخريجي الدورة التكميلية

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن بدء تقديم طلبات للمنافسة على مقاعد شاغرة في البرنامج العادي في بعض الجامعات الأردنية الرسمية لخريجي الدورة التكميلية ٢٠٢٣.

وشملت المقاعد الجامعات التالية، جامعة مؤتة، وجامعة آل البيت، وجامعة البلقاء التطبيقية كليات: عجلون، الأميرة رحمة، الشوبك، العقبة، أكاديمية الأمير حسين بن عبدالله الثاني /الموقر، وجامعة الحسين بن طلال، وجامعة الطفيلة التقنية، والجامعة الأردنية/فرع العقبة.

الأمم المتحدة

السبت 11 شعبان 1444 هـ الموافق 4 آذار 2023 م
السنة السابعة / العدد (2549) / www.omamjo.com

٧٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف، صلاة اليوم الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بأن نحو ٧٠ ألف وصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، بأن سلطات الاحتلال الإسرائيلي شددت من إجراءاتها على أبواب الأقصى، ودققت في بطاقات المواطنين الوافدين إليه للصلاة، ومنعت العديد من الدخول.

البرلمان العربي يطالب بتدخل المجتمع الدولي لوقف التحريض

الأردن يدين التصريحات التحريضية لوزير إسرائيلي

سياسي حقيقي يفعل العملية السلمية ويحقق تقدماً لحل الصراع على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧.

ودان الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم البديوي، الجمعة، التصريحات العنصرية، التي أطلقها أحد وزراء الحكومة الإسرائيلية، والداعية إلى تدمير قرية حوارة الفلسطينية.

وشدد البديوي في بيان نقلته وكالة الأنباء الكويتية، على ضرورة مواجهة خطاب الكراهية والعنف، مشيراً إلى أهمية تعزيز قيم التسامح والتعايش الإنساني ضمن الجهود المبذولة للحد من التصعيد وعدم الاستمرار في المنطقة التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وأكد البديوي مواقف دول المجلس الثابتة تجاه القضية الفلسطينية باعتبارها قضية العرب والمسلمين الأولى ودعم قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ضمن حدود الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

كما شدد البديوي على ضرورة دعم جميع الجهود الإقليمية والدولية لدفع عملية السلام في الشرق الأوسط ووضع حد للممارسات غير الشرعية التي تهدد حل الدولتين وفق مبادرة السلام العربية وقرارات الشرعية الدولية.



على الموقف الأردني بضرورة وقف الحملات التي تستهدف الشعب الفلسطيني، مبدياً التأكيد على أن وقف الخطوات الأحادية التي تقوض حل الدولتين والإجراءات الاستفزازية التي تدفع نحو التوتر وتضجر العنف، ضرورة لإنهاء التطور وخفض التصعيد.

وشدد الناطق الرسمي على أن المملكة ستستمر في بذل كل جهد ممكن لوقف التطور وإيجاد أفق

ودانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين التصريحات التحريضية التي أطلقها أحد وزراء الحكومة الإسرائيلية، والداعية إلى تدمير قرية حوارة الفلسطينية.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سنان المجالي بأن الدعوات الموجهة للعنف تندرج بوعواقب خطيرة، وتمثل انتهاكاً للقانون الدولي الإنساني.

وأعاد الناطق الرسمي باسم الوزارة التأكيد

القاهرة

طالب البرلمان العربي المجتمع الدولي، ومجلس الأمن، والإدارة الأميركية بالتدخل الفوري والعاجل للضغط على سلطات الاحتلال الإسرائيلي لوقف عنف وتحريض حكومة اليمين المتطرفة بحق أبناء الشعب الفلسطيني الأحرار.

كما وطالب البرلمان العربي، في بيان، وقف الخطوات الأحادية التي تقوض حل الدولتين، والإجراءات الاستفزازية التي تدفع نحو المزيد من التوتر وتضجر العنف في المنطقة، وضرورة إنهاء حملات التصعيد من قبل حكومة اليمين المتطرف، وميليشيات المستوطنين.

وأعرب البرلمان العربي عن استهجانه واستنكاره الشديد للتصريحات العنصرية التحريضية الصادرة لوزراء حكومة الاحتلال، والداعية إلى تدمير بلدة حوارة جنوب نابلس، والقرارات الصادرة بإنزال حكم الإعدام بحق أسرى فلسطينيين، وقانون سحب الجنسية من الأسرى الفلسطينيين وإبعادهم الذي صدر منذ أيام، في خطوات متلاحقة وغير مسبوقة وخطيرة تهدد عملية السلام وتقوض حل الدولتين.

وجدد البرلمان العربي، مطالبته الأمم المتحدة، ومجلس الأمن، ومجلس حقوق الإنسان، بالعمل على توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني بشكل عاجل، وتحديدًا أمام سلسلة القوانين العنصرية التي يسنها الكنيست الإسرائيلي ضد الفلسطينيين.

أحداث بريانسك .. خطأ في التكتيك الروسي

و٣ مكاسب أوكرانية



موسكو

حالة من التشديد الأمني تشهدها العاصمة موسكو ومعظم المقاطعات الروسية الحدودية، بعد حادث تسلل مجموعة مقاتلين أوكرانيين إلى منطقة كليوفسك بمقاطعة بريانسك التي تعد مركزاً صناعياً كبيراً، وفتحت النار على السيارات بالمنطقة، ما أدى إلى مقتل شخص وإصابة طفل، ١٠ سنوات بجروح، كما احتجزت المجموعة، رهائن في متجر بقريه ليوبتشاني.

بحادثة يعد الأول من نوعه منذ بداية الحرب الروسية، ما يُنذر بتغير في استراتيجية كييف بخلاف تحقيق ثلاث أهداف لأوكرانيا من ذلك الهجوم، بحسب خبراء تحذروا لموقع "سكاي نيوز عربية"، وعلق الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، على الحادث ووصفه بالحادث الإرهابي وهو توصيف له دلالات قوية عالمياً، وكالة الأمن الفيدرالي الروسي، أكدت لاحقاً بأنها اتخذت إجراءات ضد المسلحين. وأضافت في بيان، أن البحث جار عن مخربين أوكرانيين في مناطق بيلغورود وكورسك وفورونيغ الحدودية، بينما فتحت تحقيقاً حول الأمر، كما عقد مجلس الأمن الروسي اجتماعاً طارئاً بشأن الهجوم.

٣ أهداف لأوكرانيا

يقول أصف ملحم، مدير مركز "جي سي إم" للدراسات ومقره موسكو، إنه يمكن فهم إقدام الطرف الأوكراني على القيام بهذه الحادثة في ثلاثة سياقات مختلفة؛ أولاً: نشر الذعر وإحراج القيادة الروسية

حيث تحاول كييف من خلال تلك الهجمات الإرهابية والتي تستهدف مقاطعات الحدود بأنها قادرة على الدخول للمعق للروسي، من جانب آخر نشر الذعر وتقليب الرأي العام الداخلي على سياسات الكرملين الذي يؤكد زن هذه الحرب مصيرية.

ثانياً؛ ورقة مولدوفا

وهنا يوضح أصف ملحم، خلال تصريحاته لـ"سكاي نيوز عربية"، أن الهدف من هذا المصطلح هو رفع سقف الراهات الأوكرانية، خاصة على خلفية الورقة المولدوفية؛ إذ يبدو بوضوح أنه يتم التحضير لفتح هذه الجبهة؛ فوفقاً للمعلومات المتوفرة فإن الأوامر أعطيت للقوات الأوكرانية بالتحرك نحو قرية كوتشورغان الواقعة في مقاطعة أوديسا قرب الحدود مع جمهورية ترانسنيستريا

المستقلة للانتخاب تنشر جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة

عمان

نشرت الهيئة المستقلة للانتخاب على موقعها الإلكتروني جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة، وذلك تطبيقاً لقانون الانتخاب.

وينص القانون على أنه ولغايات أية انتخابات نيابية عامة تجرى بعد نفاذ أحكام القانون، تعد الهيئة وبالتنسيق مع دائرة الأحوال المدنية جداول الناخبين بالاستناد إلى مكان الإقامة الدائم للناخب، وأنه على الهيئة تحديث جداول الناخبين بأي إجراءات تراها مناسبة بالتنسيق مع دائرة الأحوال المدنية في بداية شهري كانون الثاني وتموز من كل سنة.

وأكدت الهيئة، في بيان، أن مكان الإقامة الحالي والمنشور على الموقع الإلكتروني حسب قيود دائرة الأحوال المدنية والجوازات هو مكان الاقتراع الوحيد للناخب في أي انتخابات نيابية قادمة وفق قانون الانتخاب لعام ٢٠٢٢.

ودعت الهيئة الناخبين والناخبات إلى الاستعلام عن مكان إقامتهم من خلال الموقع الإلكتروني للهيئة وفق الرابط المرفق، وفي حال الرغبة بتحديث بياناتهم أو تحديث مكان الإقامة أو تغييره مراجعة دائرة الأحوال المدنية والجوازات لتثبيت مكان الإقامة مع تقديم الأوراق الثبوتية بذلك.

للإطلاع على جداول الناخبين المحدثه حسب مكان الإقامة - للدخول على الرابط -

https://www.iec.gov.jo/ar/2023

أجواء لطيفة في المرتفعات والسهول ودافئة في باقي المناطق

عمان

بحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية، تبقى الأجواء اليوم السبت، لطيفة الحرارة في المناطق الجبلية والسهول، ودافئة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً في مناطق البادية.

وتتأثر المملكة الأحد، بكتلة هوائية جافة مرافقة لامتداد منخفض خماسيني، حيث يطرأ ارتفاع ملموس على درجات الحرارة؛ لتسود أجواء دافئة ومغبرة في أغلب مناطق المملكة، بينما تكون حارة نسبياً في الأغوار والبحر الميت والعقبة مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح جنوبية غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً تثير الغبار في العديد من المناطق.

أما الاثنين، يطرأ انخفاض ملموس على درجات الحرارة لتعود إلى معدلاتها الاعتيادية مثل هذا الوقت من السنة وتسود أجواء باردة نسبياً فوق المرتفعات الجبلية العالية، ولطيفة الحرارة في باقي مناطق المملكة، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات منخفضة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح جنوبية غربية نشطة السرعة مثيرة للغبار في العديد من مناطق المملكة.

عبور ٣٥ شاحنة إلى شمال سورية من تركيا

نيويورك

قالت الأمم المتحدة، إن ٣٥ شاحنة محملة بالمساعدات من برنامج الغذاء العالمي ومنظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية ومفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، عبرت أمس إلى شمال غرب سورية من جنوب تركيا.

وحسب الناطق الإعلامي الأممي فإن عدد الشاحنات التي عبر الحدود التركية السورية، منذ التاسع من شهر شباط الماضي بلغت ٥٣٥ شاحنة.

برعاية الأمير الحسن منظمة أطباء بلا حدود تطلق النسخة العربية من كتاب "إعادة بناء الحياة"



وكيف أسهم هذا التفاعل في مهمة العلاج والتعافي. كما يقدم الكتاب نظرة لواقع الوباء اليومي المرعب أثناء وبعد مرحلة الترميم ويسعى إلى تطوير آلية جديدة لإدراك مشارعهم وفهمهم واحترامهم وإشراكهم في الرعاية الصحية. وخلال الجدل عقدت ثلاث جلسات نقاشية حول الكتاب بحضور أطباء ومختصين ومرضى، وعرض صور للمصور ميس سامان الجاحز على جائزة ماغنون الدولية للتصوير الفوتوغرافي والعديد من الجوائز الأخرى. يذكر أن منظمة أطباء بلا حدود تدير برنامج الجراحة الترميمية في عمان منذ عام ٢٠٠٦، والذي يهدف إلى تقليل الآثار الجسدية والنفسية للحروب في منطقة الشرق الأوسط.

ضروري لضمان تحديد ومعرفة الاحتياجات ومعالجتها وتعديل الأنشطة والبرنامج بما يتماشى معها. ويعد الكتاب الذي أطلق باللغة الإنجليزية وترجم إلى العربية والفرنسية، ثمره ثلاثة أعوام من التعاون بين منظمة أطباء بلا حدود، وباحثة الأنثروبولوجيا الدكتورة فانيا كوفاتشيتش، وهو بحث مستقل يركز على برنامج أطباء بلا حدود للجراحة الترميمية الذي يعني بضمها الحرب في الشرق الأوسط، وعلاجهم في الأردن قبل عودتهم إلى أوطانهم. ويصف الكتاب ضحايا حرب سوريا وعراقيين، ويبحث في تفاعل طواقم أطباء بلا حدود والمرضى

ويعد عودتهم إلى أوطانهم وبيوتهم، ويبحث ويوفق تجارب أولئك الذين تم تقديم الرعاية لهم. وأضافت أن الهدف العام للدراسة يتلخص في إجراء المعارف التي قد تضع حجر الأساس لمقاربة أكثر شمولاً إزاء إعادة التأهيل ومقاربة من شأنها أن تتأقلم بما يتناسب مع احتياجات المرضى على المدى الطويل. وقالت الدكتورة كوفاتشيتش، "في السياق الإنساني، تبذل الجهود اليومية لتوفير الرعاية الطبية بمستوى عالٍ من الحماس والتأثير. ومن واقع خبرتي كعالمة أنثروبولوجيا طبية، فإن خلق بيئة تحاورية مع متلقي المساعدات الإنسانية والعاملين في المجال الإنساني أمر

عمان تحت رعاية سمو الأمير الحسن بن طلال أطلقت، منظمة أطباء بلا حدود بالتعاون مع وزارة الثقافة النسخة العربية من كتاب "إعادة بناء الحياة"، ضحايا الحرب في الشرق الأوسط ومنظمة أطباء بلا حدود" من تأليف الكاتبة وباحثة الأنثروبولوجيا الدكتورة فانيا كوفاتشيتش. وأكد سمو الأمير في كلمة ألقاها مندوبها عنه وزير الصحة الأسبق الدكتور سعد جابر، أن منظمة أطباء بلا حدود قدمت الدعم الطبي الشامل للمتضررين من الكوارث الطبيعية والنزوح والتزوح وغيرها من الأزمات بغض النظر عن المنطقة الجغرافية، أو العرق أو الدين أو العقيدة أو الانتماء وأوفت المنظمة بالتزاماتها بتقديم المساعدة للضعفاء والمهمشين في جميع أنحاء العالم. وأشار أن هذا الكتاب يضيء طابع إنساني على الإحصائيات، ويؤكد أن الخسائر النفسية والوجدانية في الكوارث والحروب بالتزامن مع خسارة الأرواح والمجتمعات لا يمكن حصرها بالأرقام.

الشبول يعرض مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي



عمان رعى وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، حفل تخريج مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي، الذي عقده مؤسسة التعليم لأجل التوظيف، بالشراكة مع الهيئة الملكية الأردنية للأفلام، والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ووزارة الخارجية والتنمية البريطانية. وقال الشبول خلال فعالية التخرج، إن مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي من البرامج المهمة التي تستهدف تدريب حديثي التخرج في مجالات الصحافة والإعلام بالإضافة للترويج السياحي، مؤكداً أن القطاع السياحي من أهم القطاعات المحركة للاقتصاد ويبدأ يتعافى من تداعيات جائحة كورونا خلال العام الماضي ووصل إلى ما يقارب أعلى دخل سياحي تحقق في هذا القطاع عام ٢٠١٩.

وأشار إلى أن الأردن يعد من أوائل الدول في المنطقة التي واكبت التطورات التكنولوجية المرتبطة بصناعة المحتوى الإعلامي، سواء من دخول المحطات الفضائية وأجهزة الحاسوب والإنترنت وصولاً إلى الهواتف الذكية، لافتاً إلى أن الكثير من الدول العربية استفادت من خبرات الأردنيين في مجال صناعة المحتوى. وأكد، أن الأردن يتمتع بموارد طبيعية ومرافق سياحية كبيرة، وإمكانات بشرية مؤهلة قادرة على المضي إلى الأمام، مثنياً على دور مؤسسة التعليم لأجل التوظيف والهيئة الملكية الأردنية للأفلام على تصميم هذا المشروع التدريبي، مشيداً بالجهات المانحة المثلثة بالبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ووزارة الخارجية والتنمية البريطانية.

واستعرض الشبول أبرز الجهود التي تبذلها وزارة الاتصال الحكومي في سبيل تمكين الإعلام، من خلال مشاريع تدريب حديثي التخرج في قطاع الصحافة والإعلام بالشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني تنتهي بالتشغيل في قطاعي الصحة والسياحة، إضافة إلى إطلاق برامج تدريب وتأهيل للناطقين الإعلاميين باسم اللوزارات والعالمين في الاتصال الحكومي في المؤسسات الحكومية على مدار الأعوام الثلاثة المقبلة. وأكد، أن وزارة الاتصال الحكومي تركز أيضاً على نشر مفاهيم التربية الإعلامية والمعلوماتية في المجتمع وخصوصاً لفتني النشء والأطفال، مبيناً أن هذه المفاهيم ستكون على شكل دورس في المناهج التعليمية بهدف تعليم الطلبة على التفكير النقدي، وكيفية الحوار السليم، والحماية من انتهاك خصوصية الآخرين.

ولفت الشبول إلى أن الوزارة تسعى من خلال هذه البرامج إلى دعم مهنة الإعلام في الأردن وتاحة المعلومات بانسيابية إلى الجمهور وسائل الإعلام، إضافة إلى محاربة الإشاعات التي تنتشر على بعض وسائل التواصل الاجتماعي. ووصف مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي على مرحلتين نظرية وعملية، وشارك به ١٢ متدرباً لستة أشهر مدفوعة التكاليف. وغطى التدريب محاور مختلفة في صناعة الأفلام بداية من مرحلة ما قبل الإنتاج إلى مرحلة ما بعدها سواء من كتابة السيناريو والإخراج والإنتاج والتصوير السينمائي والتحرير والصوت، إضافة إلى مرحلة التلمذة المهنية لمدة ستة أشهر من خلال تشييك التدرين مع شركات إنتاج مختلفة لتعزيز مهاراتهم العملية وصلتها بشكل أكبر في إنتاج محتوى مرئي يستهدف الترويج السياحي.

بدوره، قال رئيس مجلس إدارة مؤسسة التعليم لأجل التوظيف الأردنية لؤي أبو غزالة، خلال فعالية التخرج، إن هذا المشروع التدريبي يأتي ضمن سياسة المؤسسة لدعم الشباب وتطوير مهاراتهم، مشيداً بالشراكات المميزة التي استندت لها هذا البرنامج التدريبي.

وأشار الرئيس الإقليمي للتعلم الاجتماعي والإدماج الاقتصادي للبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية رامي سماعين إلى أن الأجندات التنموية للبنك تركز على تقليص الفجوة بين التعليم المهني واحتياجات سوق العمل. ولفت إلى أن هذا المشروع التدريبي جاء استجابة لاحتياجات تدريبية حادة ووزارة الاتصال الحكومي، متطلعاً لمواصلة الشراكة مع الوزارة ومؤسسة التعليم لأجل التوظيف الأردنية في تصميم برامج تدريبية مستقبلية. وقال، قال المدير العام للهيئة الملكية للأفلام مهند البكري إن هذا المشروع ركز على تمكين المتدربين من أدوات صناعة الأفلام الوثائقية القصيرة من خلال ورش عمل مخصصة لهذه الغاية. وأشار إلى أن الأردن سيكون وجهة مستقبلية لصناعة الأفلام لما يتميز به من كوادر أردنية مميزة، لافتاً إلى أن الفيلم، كوسيلة إعلامية، بات اليوم سفيراً لأي بلد وله أثر على المجتمع وصناعة الإعلام.

واستمع الوزير الشبول إلى المشاركين في المشروع، الذين أكدوا بأن المشروع أتاح لهم الحصول على مهارات متنوعة حول كتابة السيناريو والإخراج والإنتاج والتصوير السينمائي والصوت والتحرير لإعداد فيديو يستهدف الترويج للسياحة الأردنية، كما عرضوا نماذج من أعمالهم التي تمثلت بأفلام قصيرة تروج سياحياً وواقعياً لمواقع أردنية متعددة.

وأثنوا على دور مؤسسة التعليم لأجل التوظيف، والهيئة الملكية الأردنية للأفلام، والجهات المانحة في تقديم مشروع تدريبي، ساهم في إثراء خبراتهم المعرفية والفنية، بغية الدخول إلى سوق العمل. وفي نهاية الحفل، سلم الوزير الشبول الشبولى الشهادات للمشاركين في مشروع تدريب صناعة الأفلام والمحتوى السياحي.

الفايز يفتح أعمال مؤتمر توافقية وتشاركية من أجل البناء الوطني للإخوان المسلمين



عمان انطلقت في البحر الميت أعمال المؤتمر السنوي الرابع بعنوان: توافقية.. تشاركية.. من أجل البناء الوطني لجماعة الإخوان المسلمين ويستمر يومين. وأكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز لدى رعايته حفل انطلاق المؤتمر، أن استقرار أي مجتمع واستدامة أمنه، وسعيه نحو تعزيز القيم المثلى المتعلقة، يأتي بالحوار المسؤول والهادف.

كما يأتي الاستقرار بالإيمان بالرأي والرأي الآخر، والانفتاح على الآخر، بعيداً عن التعصب ولفظ العنف واللامبالاة، وهو ما يمثل جوانب إيجابية توشح بوضوح على رقي المجتمع ورفيخته الحقيقية. في العمل على تجاوز تحدياته، والسير نحو تحقيق التقدم والازدهار المطلوب بمختلف المجالات، خاصة السياسية والاقتصادية والاجتماعية. وبين الفايز في كلمته أهمية التشاركية وضرورتها، من أجل البناء الوطني بمختلف المجالات، لانكاساتها على استقرار مجتمعنا، الذي يشكل أمنه وازدهاره، هاجسنا وهدفنا جميعاً.

وقال: "اليوم وفي ظل الفوضى من حولنا، والتحديات الأمنية والاقتصادية التي تواجهنا، علينا العمل معاً بتشاركية ويدا بيد، مهما كانت توجهاتنا أو رغباتنا، سواء كنا موالاة أو معارضة وطنية مسؤولة" فجمعنا سواسية في ظل العرش الهاشمي المفدى. كما أوضح أهمية تجاوز تحدياتنا، وتوفير الحياة الكريمة للمواطنين، والحفاظ على المنجزات التي تحققت والبناء عليها لاسيما وأن أمن الوطن ونهضته وازدهاره، مسؤولية تشاركية تقع على عاتق الجميع دون استثناء خاصة في هذه الظروف المعقدة التي نمر بها. وشدد الفايز، أن مسؤولية مؤسسات المجتمع المدني، وخاصة الأحزاب والنقابات المهنية ووسائل الإعلام المختلفة، تكمن في التصدي لمختلف الأزمات والتحديات التي تعترضنا لما تملكه هذه الجهات من بيوت خبرة، وكفاءات وطنية وتقديم برامج واقعية وحلول عملية تكون قابلة للتطبيق وفق أطر زمنية محددة.

ولفت إلى أن البناء الوطني السليم، الذي يمكننا من موصلة مسيرة بلدنا الخيرة، وإدامة حالة الأمن والاستقرار فيها، تتطلب إصلاحات بمختلف الجوانب، وتستجيب لحاجات الناس وتطلعاتهم، وهذا الأمر يدركه جلالة الملك عبدالله الثاني ويؤكد عليه باستمرار. وقال، كان جلالته ومازال، يؤكد على حتمية الإصلاح الشامل في مختلف المجالات، السياسية والحزبية والاقتصادية والاجتماعية، بهدف تعزيز المشاركة الشعبية، وتمكين المرأة والشباب، وإرساء مبادئ العدالة والمساواة، وتعزيز منظومة الشفافية والنزاهة، وتكريس نهج المساءلة والمحاسبة، وتوفير الحياة الكريمة للمواطنين وتحسين الظروف المعيشية لهم.

بدوره، قال رئيس المؤتمر مروان عياصرة، إن النظرة للمستقبل والبناء هي تشاركية وحالة ذهنية، مؤكداً أن الأردن هو من يجمعنا جميعاً بقيادة هاشمية فذة حكيمة. وأشار إلى أهمية التخلي عن المصلحة الفردية من أجل المصلحة العامة والمساهمة معاً لتقديم الأفضل للوطن.

عمان أكد عضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتور رائد العدوان، أهمية مشاركة الشباب في الحياة السياسية استجابة وتنفيذاً لرؤية الدولة الأردنية ودعمها لعملية التحديث السياسي في الثغوية الثانية. وقال العدوان خلال رعايته تخريج طلبة "أنا أشرك" في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، إن مشاركة الشباب في الحياة

جلسة نقاشية: انخراط النساء في الأحزاب سيعزز حضورهن السياسي في البرلمان والحكومة

عمان أكد مشاركون في جلسة نقاشية حول مشاركة المرأة سياسياً في إطار قانوني الأحزاب والانتخاب، أهمية انخراط النساء بشكل فاعل في الأحزاب السياسية، والاستفادة من البنية التشريعية الداعمة لهن في التعديلات الدستورية التي تم إقرارها وقانوني الانتخاب والأحزاب.

وقالوا، إن هذه البنية التشريعية من شأنها تعبيد الطريق أمام النساء لخوض العمل السياسي من خلال النافذة الحزبية التي ستضمن لهن حضوراً في القضاء السياسي العام والحياة العامة، وبالتالي وجوداً فاعلاً في البرلمان والحكومات البرلمانية مستقبلاً. جاء ذلك، في لقاء نظمه للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، اليوم الخميس، ضمن أنشطة مشروع "دعم النساء القياديات من أجل مشاركة فاعلة في الحياة السياسية" الممول من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي، حيث استهدف اللقاء مجموعة من السيدات أعضاء شبكة نشطات اللواتي نجحن في الانتخابات الإدارية المحلية لدورة العام ٢٠٢٢.

وفي كلمتها الافتتاحية للقاء، أكدت الأمانة العامة لشؤون المرأة، مها علي، أهمية اللقاء الذي يسلط الضوء على إدارة العملية الانتخابية وتمكين المرأة ومشاركتها سياسياً، والذي من خلاله يتم التشبيك بين عضوات المجالس البلدية والمحافظات من نساء قياديات ذوات خبرة في العمل السياسي والبلدي سابقاً لتبادل الخبرات والتجارب وبما يساهم في تعزيز دور المرأة في مواقع صنع القرار ودورها الفاعل في المشاركة بالحياة السياسية في ضوء ما استجد من تحديث للمنظومة السياسية.

وقالت علي، إن اللجنة تهدف من اللقاء مع عضوات المجالس البلدية والمحلية والمحافظات، إلى رفع الوعي بقانوني الانتخاب والأحزاب وتسهيل الضوء على الفرص المتاحة للمرأة من أجل الوصول لمقاعد مجلس النواب، وكذلك تعزيز مشاركتها في الأحزاب السياسية.

وشارت في الجلسة النقاشية التي تضمنتها اللقاء، العضو في مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، الدكتورة عبير ديابنة، والأمين العام لوزارة الشؤون السياسية والبرلمانية، الدكتور علي الخوالدة، والأمانة العامة لتجمع لجان المرأة الوطني الأردني، ربي مطارنة. وقالت الدكتورة عبير ديابنة، إن هناك رؤية ملكية وإرادة سياسية قوية من قبل الدولة الأردنية لتعزيز نهج الحياة الديمقراطية والإصلاح السياسي وتمثيل الحقيقي لكل فئات المجتمع، بما فيها بطبيعة الحال المرأة، التي تشكل نصف المجتمع، من خلال تشجيع ودعم مشاركتها للوصول لمرکز صنع القرار في الحياة السياسية والشأن العام.

وأضافت ديابنة، أن هذه الإرادة تجسدت على أرض الواقع في بنية تشريعية راسخة وخادمة لهذا الحضور من خلال التعديلات الدستورية وقانوني الانتخاب والأحزاب الجديدين التي تم إقرارها وفقاً لخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية. واستعرضت ديابنة، الخطة الشمولية لمشاركة ودور المرأة في الانتخابات، وأكدت أن الهيئة المستقلة كباقي مؤسسات الدولة معنية بمسار الإصلاح والتحديث السياسي في الأردن، وتتكفل بتمكين المرأة سياسياً ومناخضة كل أشكال التمييز والعنف ضدها لتكون عنصراً فاعلاً وشريكة حقيقية في الفضاء السياسي والفضاءات العامة والمجتمع. وبيّنت، أن الهيئة المستقلة وفي إطار دورها وواجبها كمؤسسة معنية بالإصلاح السياسي، أنشئت وحدة تمكين المرأة لمأسسة دعم النساء في ملف العمل السياسي، مؤكدة دور هذه الوحدة كذراع للهيئة في تعزيز الشراكة مع اللجنة الوطنية لشؤون المرأة وجميع الجهات ذات العلاقة، لتمكين المرأة في العمل السياسي كناخبة وكمرشحة وكشريكة في إدارة العملية الانتخابية من باب تحقيق المساواة والعدالة بين الجنسين. ودعت ديابنة، الحاضرات من عضوات المجالس البلدية والمحلية، إلى الاستثمار في الخبرة التي توفر لديهن في العمل العام على المستوى المحلي والانتقال بها لمستوى أعلى وأوسع في مجال صنع القرار التشريعي والوصول للبرلمان، من خلال الانخراط في العمل الحزبي، على اعتبار أن المشهد السياسي سيكون مشهداً حزبياً بامتياز وحكومات برلمانية في المستقبل القريب.

تخريج طلبة "أنا أشرك" في جامعة الأميرة سمية

السياسية، هي ما تتطلع إليه الهيئة المستقلة للانتخاب مع مؤسسة ولي العهد الشريك الرسمي والحصري لبرنامج "أنا أشرك". ودعت نائب المدير التنفيذي ومدير إدارة البرامج وتميز الأداء في مؤسسة ولي العهد نجود سرحان، الشباب إلى المساهمة في عملية التحديث السياسي، والسير بخطى ثابتة وتحقيق ما يأمل الوطن منهم. وبدوره، أعرب عميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتور رامي سالم، عن

السياسية، هي ما تتطلع إليه الهيئة المستقلة للانتخاب مع مؤسسة ولي العهد الشريك الرسمي والحصري لبرنامج "أنا أشرك". ودعت نائب المدير التنفيذي ومدير إدارة البرامج وتميز الأداء في مؤسسة ولي العهد نجود سرحان، الشباب إلى المساهمة في عملية التحديث السياسي، والسير بخطى ثابتة وتحقيق ما يأمل الوطن منهم. وبدوره، أعرب عميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتور رامي سالم، عن

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2023/3/7 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - شارع سعد الفلي البطانية، شارع الرشيد، شارع عطية بني هاني وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة إربد.

وعن الشجرة، الذئبية، معراوه من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً وعن قبور الديكة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً وغاية الساعة الثالثة عصراً في مدينة الرمثا.

قسم العلاقات العامة

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون،
الغثبان والتقيؤ.
الضعف والإرهاق العام.
التهاب الجلد التماسي.
مشاكل وتشوهات في العظام.
أعراض نقص البورون
عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض،
مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.
مشاكل عصبية.
الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.
مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية.
مشاكل في الغدة الدرقية.
أطعمة غنية بالبورون
هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية لاستفادة من البورون،
زيت الزيتون.
البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا.
الزبيب.
المكسرات المختلفة.
الخضروات المتنوعة، مثل، البندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا.
الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة.
٦- تسريع شفاء الجروح
قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعافي.
٧- الحماية من الالتهابات الفطرية
وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزم المزيد من البحث والأدلة.
أضرار البورون
مع أن البورون معدن مفيد جداً في الجسم، إلا أن السر في الاستفادة منه هو تناوله باعتدال، وتحت إشراف الطبيب ودون تناوله على أنه بديل لأي أدوية. إن عدم التقيد بجرعات معقولة من

بناء الأجسام.
٣- لصحة المرأة
بسبب قدرة البورون على تقوية العظام فإنه يساعد المرأة على الحفاظ على عظام قوية وسليمة ويساعدها على مكافحة هشاشة العظام لا سيما بعد بلوغ سن اليأس.
كما أن استهلاك البورون أو مصادره الطبيعية بانتظام يساعد على الحفاظ على توازن هرمونات جسم المرأة، بالإضافة لتخفيف حدة أعراض الدورة الشهرية.
٤- مكافحة مرض السرطان
بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات، خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.
٥- تحسين القدرات الإدراكية
وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ،

بفوائد البورون
هذه هي أهم فوائد البورون لصحتك،
١- لصحة العظام
يعتبر البورون أحد المعادن الفعالة جداً في علاج مشاكل العظام المختلفة، وقد وجد أنه فعال بشكل خاص في تحسين حالات المصابين بالتهابات المفاصل، حيث أنه ساهم في تحسين امتصاص الكالسيوم والاستفادة منه لتقوية العظام والمفاصل.
كما أظهرت بعض الدراسات أن تناول مكملات البورون بانتظام قد يساعد بشكل كبير على تحسين حالات المصابين بهشاشة العظام ومكافحة المرض.
يساهم البورون عموماً في تحسين أيضاً وامتصاص المعادن الخفيفة الداخلة للجسم، الأمر الذي يساعد في تعزيز العظام وتحسين صحتها ومكافحة أمراض العظام بالجملة.
٢- لصحة الرجال
يساعد البورون على تعزيز ورفع مستويات التستوستيرون المتدنية لدى الرجال، الأمر الذي يساعد في تعزيز صحة الرجال الإنجابية وفي تعزيز بناء العضلات لدى الرجال، لا سيما في رياضة

يقع هذا الصمام بين البطن الأيمن والشريان الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما يقوم بتزويد الرئة بالدم الحمل بالأكسجين اللازم لعمله.
الصمام الأورطي
يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب. أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل،
انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما
انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.
أسباب مشاكل صمامات القلب
هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضربها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل،
الصمام التنكسي
تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٥-١٠% من عامة السكان.
ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج. تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر
تشير عملية التكلس إلى تراكم الكالسيوم على صمامات القلب وبالذات الصمام الأبهري، يعمل هذا التكلس على تضييق الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرق تدفق الدم.
ونظراً لمحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين.
المشكلات النفسية: أيضاً تشعر الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.
عدم تفهم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها.
وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.
طرق الوقاية من البلوغ المبكر
في حالة كان السبب متعلقاً بالعوامل الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالعوامل الخارجية، فيجب تفاديها من خلال بعض الطرق، وتشمل،
تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم إصابتها بحمل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.
الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

حدث اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات.
البلوغ المبكر عند الذكور
هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.
أعراض البلوغ المبكر لدى الذكور
يمكن ملاحظة البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل،
مواضيع ذات علاقة
الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال
ما هو الصدر الجوّجيّ (Pectus carinatum)
زيادة حجم العضو الذكري والخصيتين، فمن الطبيعي أن هذه الأعضاء تكبر بشكل تدريجي، ولكن مع البلوغ المبكر، ستصبح بحجم كبير في سن صغير.
زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الأبط ومنطقة العانة.
تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا في عمر مبكر.
ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.
مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور
يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها،
قصر القامة، وهي من المشكلات

يحدث هذا الصمام بين البطن الأيمن والشريان الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما يقوم بتزويد الرئة بالدم الحمل بالأكسجين اللازم لعمله.
الصمام الأورطي
يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب. أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل،
انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما
انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.
أسباب مشاكل صمامات القلب
هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضربها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل،
الصمام التنكسي
تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٥-١٠% من عامة السكان.
ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج. تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر
تشير عملية التكلس إلى تراكم الكالسيوم على صمامات القلب وبالذات الصمام الأبهري، يعمل هذا التكلس على تضييق الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرق تدفق الدم.
ونظراً لمحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة
تقلل من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية التي تتمثل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ
تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي
يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها الفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.



الاجوز
البطاطا
الدواجن
الخبز الكاملة.
فوائد فيتامين ب المركب
من المهم إضافة فيتامينات ب المركبة للنظام الغذائي الخاص بنا كونها تتداخل في العديد من الوظائف الحيوية بالجسم وتحمي من الأمراض المزمنة، من أهم فوائدها،
تقلل من التوتر وتحسن من المزاج
الوقاية من الصداع النصفي
تساعد في تكوين الهرمونات الصحية في الجسم
زيادة مستويات الطاقة والتقليل من تشنجات العضلات
تساعد في حماية جهازك المناعي وخاصة فيتامين ب ٢ أو ما يسمى بالريبوفلافين
والخنزير)

يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.
غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحرارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها،
منتجات الألبان
البيض
المأكولات البحرية
الخبز المدعم والحبوب
فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)
الخضراوات الورقية الخضراء
البقوليات (الفول، البازيلاء)
الكبد
اللحوم (لحم البقر، والعجل، والخنزير)

تلعب فيتامينات ب المركبة دوراً كبيراً في تحسين وظائف الجهاز الهضمي والعصبي، فما هي فيتامينات ب المركبة؟ وأهميتها في الجسم؟
كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب
تعتبر مجموعة فيتامين ب المركب من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل يومي للقيام بالوظائف الحيوية على أكمل وجه، فما هي أهمية فيتامين ب المركب؟ وكيف يمكن الحصول عليه؟
تعد فيتامينات ب المركبة من العناصر الغذائية الضرورية القابلة للذوبان بالماء، بحيث تلعب دوراً في تحسين وظائف القلب والأعصاب والعضلات والجهاز الهضمي والجهاز العصبي والغدد الصماء.
كما تلعب دور هام في تكوين خلايا الدم الحمراء وتنظيم الشهية والنمو والتطور السليم.
أنواع فيتامينات ب المركبة
يتضمن فيتامين ب المركب الأنواع التالية،
١ (ثيامين)
٢ (رايبوفلافين)
٣ (نياسين)
٥ (بانتوثينيك أسيد)
٦ (بايريدوكسين)
٧ (بيوتين)
٩ (فوليك أسيد، فوليت)
١٢ (سيانوكوبالامين)
مصادر فيتامين ب المركب
١ (ثيامين)
٢ (رايبوفلافين)
٣ (نياسين)
٥ (بانتوثينيك أسيد)
٦ (بايريدوكسين)
٧ (بيوتين)
٩ (فوليك أسيد، فوليت)
١٢ (سيانوكوبالامين)
مصادر فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة
تقلل من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية التي تتمثل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ
تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي
يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها الفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.

يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها.
غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحرارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها،
منتجات الألبان
البيض
المأكولات البحرية
الخبز المدعم والحبوب
فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)
الخضراوات الورقية الخضراء
البقوليات (الفول، البازيلاء)
الكبد
اللحوم (لحم البقر، والعجل، والخنزير)

تلعب فيتامينات ب المركبة دوراً كبيراً في تحسين وظائف الجهاز الهضمي والعصبي، فما هي فيتامينات ب المركبة؟ وأهميتها في الجسم؟
كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب
تعتبر مجموعة فيتامين ب المركب من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل يومي للقيام بالوظائف الحيوية على أكمل وجه، فما هي أهمية فيتامين ب المركب؟ وكيف يمكن الحصول عليه؟
تعد فيتامينات ب المركبة من العناصر الغذائية الضرورية القابلة للذوبان بالماء، بحيث تلعب دوراً في تحسين وظائف القلب والأعصاب والعضلات والجهاز الهضمي والجهاز العصبي والغدد الصماء.
كما تلعب دور هام في تكوين خلايا الدم الحمراء وتنظيم الشهية والنمو والتطور السليم.
أنواع فيتامينات ب المركبة
يتضمن فيتامين ب المركب الأنواع التالية،
١ (ثيامين)
٢ (رايبوفلافين)
٣ (نياسين)
٥ (بانتوثينيك أسيد)
٦ (بايريدوكسين)
٧ (بيوتين)
٩ (فوليك أسيد، فوليت)
١٢ (سيانوكوبالامين)
مصادر فيتامين ب المركب

أعراض سرطان المستقيم

الشعور بحاجة إلى التغوط مع عدم وجود أي فضلات في الجسم الانتفاخ.
تجدر الإشارة إلى أن سرطان المستقيم في مرحلته الأولى قد لا يترافق مع أية أعراض مميزة، وفي حال ظهورها فهي تختلف من شخص لآخر.
متى عليك استشارة الطبيب؟
على الرغم من أن الأعراض السابقة لا تحتمل على الإصابة بسرطان المستقيم، إلا أنه من الضروري استشارة الطبيب وطلب المساعدة الطبية في حال ظهورها أو ملاحظة أي منها.
مواضيع ذات علاقة
متى علي إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون؟
النزيف الذي يستلزم إجراء فحص لتنظير القولون
ما هي البواسير والتشققات الشرجية؟
تشخيص الالم والنزيف في فتحة الشرج
الشق في فتحة الشرج والامساك
الوقاية من الإصابة بسرطان المستقيم
بما أن الوقاية خير من قنطار علاج، فهذا يعني أن عليك الخضوع للفحوصات المنتظمة لسرطان المستقيم، والتي تبدأ عند بلوغك الخمسين من العمر.
في بعض الأحيان قد ينصحك الطبيب بالخضوع لفحوصات بوتيرة أكبر أو وقت أبكر في حال كنت تقع ضمن دائرة الخطر، أو لديك أفراد من العائلة مصابين بسرطان القولون والمستقيم.
إن الفحص الوقائي لهذه الحالة الصحية، يدعى باسم فحص القولون بالمنظار (Colonoscopy)، ويقوم خلاله الطبيب بفحص جدار المستقيم والأمعاء الغليظة، وذلك باستخدام أنبوب طويل ومرن يتصل بكاميرا فيديو صغيرة.
يتم خلال هذا الفحص إدخال الأنبوب من خلال فتحة الشرج لتقوم الكاميرا بالتقاط الصور والفيديو من أجل معاينة المنطقة.

تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج، ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.
المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج، وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم.
سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون، وفي بعض الأحيان تكون الإصابة فيهما معاً، ولكن وعلى الرغم من ذلك، فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان تواجدهما.
أعراض سرطان المستقيم
كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها.
بدوره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحظتها، وهي كالتالي،
تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالإسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك
وجود دم في البراز
وجود مخاط في البراز
ألم في منطقة البطن
ألم أثناء عملية التغوط
الإصابة بفقر الدم الناتجة عن نقص الحديد
الشعور بعدم إخراج الأمعاء خلال عملية التغوط
فقدان غير مبرر للوزن
تعب وضعف عام في الجسم
نزيف في المستقيم
تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

يتركب هذا الصمام من الصمام بين البطن الأيمن والشريان الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما يقوم بتزويد الرئة بالدم الحمل بالأكسجين اللازم لعمله.
الصمام الأورطي
يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب. أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب من المحتمل أن تتعرض صمامات القلب لبعض المشاكل التي قد تعيق عملها مثل،
انغلاق الصمام بشكل كامل نتيجة لعيب خلقي أو مرض ما
انسداد كامل للصمام لأسباب مرضية ضيق الصمام.
أسباب مشاكل صمامات القلب
هناك الكثير من الحالات المرضية التي قد تصيب صمامات قلبك وتسبب في تضربها وعدم القدرة على إتمام عملها على أكمل وجه مثل،
الصمام التنكسي
تعد من أكثر الأمراض التي قد تصيب صمامات القلب وخصوصاً التاجي بحيث تؤثر على ٥-١٠% من عامة السكان.
ومع مرور الوقت تصبح الصمامات ضعيفة وممزقة وهذا يؤدي بدوره إلى تسرب الدم للخارج. تكلس الصمام بسبب التقدم بالعمر
تشير عملية التكلس إلى تراكم الكالسيوم على صمامات القلب وبالذات الصمام الأبهري، يعمل هذا التكلس على تضييق الصمام وتصلبه مما يؤدي إلى تعرق تدفق الدم.
ونظراً لمحدودية وظيفة الصمام في مثل هذه الحالة، يؤدي هذا الانسداد إلى زيادة جهد عضلة القلب وبالتالي إلحاق الضرر به.

لا شك أنك سمعت عن الأمراض التي يمكن أن تصيب صمامات القلب، من انسداد وظهور عيوب خلقية فيها، فما هي هذه الصمامات ووظائفها المختلفة؟
تشكل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تصيبها؟
يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.
ما هي صمامات القلب؟
يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطينين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطينين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.
وصمامات القلب هي على النحو التالي،
الصمام التراجي
يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، بحيث يقوم بنقل الدم المحمل بالأكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.
يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوسبيد.
الصمام ثلاثي الشرفات
اطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتوائه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطين والأذين الأيمن ويمتص عودة تدفق الدم لكل الحجرتين.
إصابة هذا الصمام بمرض ما.
الصمام الرئوي

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

الدرقية
تقرير مختبر الغدد الصماء
العلاج باليود المشع للغدة الدرقية
يساعد على حصول النشوة الجنسية وزيادة المتعة والتراحم الجنسي بين الشريكين.
يساعد على زيادة تعلق الزوجين ببعضهما وتقوية الروابط بينهما في العلاقة الزوجية.
له تأثيرات إيجابية على العلاقات، فيساعد على، بناء الثقة، تحفيز التعاطف والحنان، تواصل بناء بين الشريكين.
ما العلاقة بين هرمون الحب والدوبامين والسيروتونين؟
يطلق على هذه الهرمونات الثلاثة (الدوبامين، السيروتونين، الأستيسين) مصطلح "هرمونات السعادة". وعندما يشعر الشخص بانجذاب لشخص آخر، تزداد مستويات هذه الهرمونات في الجسم، ما يخلق تأثيراً يشعر الشخص بمشاعر إيجابية مختلفة ومختلطة.
ما العلاقة بين هرمون الحب ومشاعر الأمومة والأبوة؟
يلعب هرمون الحب دوراً كبيراً في حياة الأمهات والأباء، كما يلي،
١ - هرمون الحب لدى الأم
هذه أهم تأثيرات هرمون الحب على حياة الأم ومشاعرها وجسدها،
تحفيز الولادة وتسهيلها، عبر تحفيز انقباض عضلات الرحم وتحفيز إنتاج هرمونات أخرى مساعدة.
تحفيز تقلص الرحم بعد الولادة وعودته إلى حجمه الطبيعي.
تحفيز إنتاج حليب الثدي، خاصة عندما تلامس طفلاً حلمة الثدي الأم، إذ يرتفع منسوب الهرمون ويبدأ الحليب بالتزول.
تقوية العلاقة والرابط بين الأم والطفل.
٢ - هرمون الحب لدى الأب
هناك أدلة علمية بدأت تظهر مؤخراً تشير إلى أن نسب هرمون الحب تزداد كذلك في جسم الأب بعد ولادة طفله الجديد، ومع كل تواصل وتلامس بين الأب والطفل ترتفع نسب هرمون الحب في جسم الأب أكثر وأكثر.

الذي تعرفه عن هرمون الحب؟ ومتى يتم إنتاجه في الجسم؟ وما هي تأثيرات هرمون الحب المختلفة على الجسم عند الذكور والإناث سواء؟ اقرأ المقال التالي لتعرف أكثر.
ما الذي تحتاج معرفته عن هرمون الحب؟ إليك كافة التفاصيل،
ما هو هرمون الحب؟
هرمون الحب هو هرمون أو ناقل عصبي (يعرف باسم (أوكستيسين) يرتبط بالعديد من المشاعر والحالات التي يمر بها الجسم، ويؤثر بشكل كبير على مشاعر الأمومة والأبوة وعلى بناء العلاقات البشرية وتكوينها وعلى الثقة وحتى الحياة الجنسية.
ويتم إنتاج هرمون الحب في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، ثم ينتقل من هناك إلى الغدة النخامية التي تفرزه إلى الجسم، وعادة ما تكون نسبته أعلى لدى الإناث عموماً.
ويبدأت البحوث تتناول فوائد هرمون الحب كعلاج من العلاجات الفعالة في مكافحة بعض الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب.
وظائف هرمون الحب ومتى تزداد نسبته
هناك حالات وأوقات معينة يتم فيها إنتاج نسب عالية من هرمون الحب بشكل خاص، مثل،
مداعبة الحلمات والنشاط الجنسي.
الولادة، إذ يساعد هرمون الحب على تحفيز انقباض عضلات الرحم.
فترة الرضاعة، إذ يحفز هرمون الحب إفراز حليب الثدي.
أثناء العملية الجنسية لدى الرجل، إذ يحفز حركة الحيوانات المنوية.
فوائد هرمون الحب للعلاقات
لهرمون الحب العديد من الفوائد على العلاقات البشرية والجنسية، إذ أنه،
مواضيع ذات علاقة
رائحة "عربية" من الفرج وتوقف مستمر للدورة
المستويات الطبيعية لهرمون لهورمون FSH
الجرعة المناسبة لعلاج نقص نشاط الغدة

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد صدمت لأن صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المروعة، لكن هذا يبدو أكثر شرا". وأضافت: "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيبه بظنونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملايش.

واضغ عمدة ليفربول جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات

قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليفربول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعماه طبقا من رقائق الشيبس. ووفقا لصحيفة "مترو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليفربول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى إن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لاجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى: "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنبيخ في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقديره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

والغامدي، مفردا، "أنا مع رفع الأذان والإقامة عبر مكبرات الصوت، وأطالب بوقفها نهائيا عند الصلاة. والاقتصار على تشغيلها داخل المسجد وقت الصلاة بصوت معتدل".

وتابع: "أرحموا من في البيوت من المرضى والمصلين، ما هذه الضوضاء والتشويش، نهى النبي عن الجهر على بعض في القرآن، أين وزير الشؤون الإسلامية من هذا العبث؟".

واستشهد عدد من الدعاة المؤيدين لإغلاق المكبرات وقت الصلاة، برأي العلامة السعودي محمد بن عثيمين، الذي قال إن الجهر في الصلاة خارج المسجد منهي عنه.

أستاذ أصول الفقه، محمد السعيد، رفض هذا المقترح، وغرد: "صوت المساجد في تراويح رمضان، رفع لذكر الله، وإشاعة لكتابه، وترويح عن الراح والغاد، وتذكير بن نسي، ودعوة لمن سوى، وموعظة لمن اتقى. اللهم اغفنا به وأحي قولينا بسماحه".

وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء مكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصرها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإصغاء وعدم التحدث، وهو ما يوقعهم في "حرج شرعي".

وأيد الداعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

استخدام كرسي الحمام ويتقنه، حينها يمكن أن اقدم له هدية ويعود نوعها بحسب سن الطفل".

أخر سلمي

وحول إذا ما كان هناك تأثير نفسي سلبي على الطفل، أنسام: "يكون للهدية تأثير نفسي سلبي على الطفل، عندما يتم منحه إياها وهو أصلا مشبع بالهدايا، أو مثلا حينما يُوجه لسوك معين ولا يرضخ فيه، هنا يكون للهدية أثر نفسي سلبي عليه، لأن الهدية الهدف منها تشجيع استمرارية السلوك الجيد، بالتالي إذا مُنحت للطفل حينما لا ينفذ السلوك الجيد يتأخر بشكل سلبي وهنا يصبح التحفيز في غير محله".

يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.

وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدية أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.

هدية مشروطة

اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ أن تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية، مستطردا: "ولكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، ولتشجيع السلوك الجيد".

وأكد الدباغ، خلال حديثه لـ"عربي21"، أن من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المالية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

لا وقت محدد

من جهتها قالت أخصائية الإرشاد النفسي و التربوي و داد جاد الله لـ"عربي21"، "لا يوجد وقت محدد لتقديم الهدية للطفل، ويفضل أن يهدى في أوقات متباعدة لأسباب عامة وغير محددة وتعتبر عن الحب والاهتمام".

وأشارت إلى أنه "من المهم جدا ألا تُقدم الهدية كنوع من التعزيز على سلوك محدد، لأن هذا يشكل حافزا خارجيا لإتقان الطفل أي عمل، ويُعد خطأ تربويا حيث يشكل شخصية انتهازية تتمتع عن إتمام العمل وإتقانه بدون مقابل خارجي".

ويبادر أحيانا الوالدان بتقديم هدية للطفل كتعويض عن غياب أحدهما، سواء كان هذا سبب الانفصال أو الانشغال في العمل، إلا أن أخصائية الإرشاد النفسي والتربوي و داد جاد الله اعتبرت أن "هذا التصرف خاطئا".

وقالت و داد: "من الأخطاء التي يقع بها الوالدان المنفصلان، هي محاولة استمالة الطفل من خلال الإغداق عليه بالهدايا، ما يشكل لديه شخصية جمعة مستغلة ويصبح من الصعب إرضاؤها، ويصبح الطفل كثير الكذب لاستعطاف أحد والديه على حساب الآخر".

ولفتت إلى أنه "في هذه الحالات فقط يفضل أن يتفق الوالدان على مواعيد محددة للهدايا، كعيد الميلاد مثلا وضمن تكلفة متقاربة لضمان عدم تأثر الطفل سلبيا بحالة الانفصال بينهما".

من ناحيتها قالت الأخصائية النفسية والأسرية أنسام سلوس، "غياب أو فقدان أحد الوالدين لا يعوض بالهدايا، فالتعويض لا يكون دائما ماديا بل بالحنان أو بحضن وعود واذكر بأن الهدايا وجدت للتشجيع وتعزيز السلوك وهي لا تعوض حنان الأب أو الأم".

دلال زائد

ونصح خبراء علم الاجتماع بعدم منح الطفل الهدايا بشكل مبالغ به، لأنهم يبتغون هذا الأمر خاطئ ويؤدي لإفساد الطفل، وهذا ما أكد اختصاصي الطب النفسي زهير الدباغ، مضيفا: "يحدث في هذه الحالة تغيرات على شخصية الطفل من ناحية الانانية والحساسية وزيادة مستويات الثقة لديه".

واتفقت أنسام في الرأي مع الدباغ وقالت: "حينما يمنح الأهل الطفل هدايا كثيرة وبشكل مبالغ به ويمانية أو بدون مناسبة، سيؤدي ذلك لإفساده ويفقده الاحساس بقيمة المال".

وأضافت: "ونسي هذا التصرف "دلال زائد"، وأيضا إعطاء الطفل كل شيء وبشكل مبالغ فيه سيضره بأن كل هذه الأشياء لا قيمة لها، فمثلا حينما يكون لدى الطفل الكثير من الألعاب، عندها لن يشعر بالهدية التي يمنحه إياها والديه كتعزيز له على سلوك جيد أو مثلا نجاحه في اختبار ما وتصبح الهدية لا قيمة لها".

وخلصت بالقول: "الدلال الزائد له أثر نفسي سلبي على الطفل حيث يصبح لا قيمة للأشياء عنده".

الأعمال لأهميتها لمستقبله أو للنتيجة الإيجابية المعنوية المترتبة عليها، ودون ربطها بنتيجة مادية أو تعزيز مادي كالمهدية على اختلاف أنواعها".

تعزيز وليس هدية

بدرها قالت الأخصائية النفسية والأسرية أنسام سلوس: "نحن كأخصائيين لا نسمي ما نقدمه للطفل هدية، خاصة لمن هم تحت سن الخمس سنوات، فهم لا يميزون ما معنى الهدية أو مفهومها".

وتابعت أنسام في حديث لـ"عربي21": "نطلق على ما نقدمه لمن بهذه المرحلة العمرية مصطلح تعزيز وقد يكون بالمديح، فمثلا حينما يتسمم الطفل وأنت ترد له البسمة أو حينما يتصرف تصرفا ما وتضحك له، يُسمى رد الفعل هذا (التعزيز) كي يستمر بهذا السلوك الجيد".

وأكدت: "أما الطفل فوق 5 سنوات نمنحه الهدية إما تعزيزا على تصرف أو إنجاز أو سلوك قام به أو تشجيع وتكريم له، وهذه الأمور كلها تندرج تحت مصطلح التعزيز".

وأشارت إلى أن "التعزيز يعطي تشكيل سلوك، مثال على ذلك حينما تعلم وأدرج الطفل كيفية

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كيروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود 500 درجة مئوية قبل أن تعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابهة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لتبادل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطي النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موثوق، ستكتشف طرق أخرى لاستخدام الموارد الجارية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكليين" الكندية، شبه الاقتصاد بجهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمورد محدود بعددات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون 30 سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية للحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها كصناعات لوقود بعد سنة 2070، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



تعتمد احتياطات النفط بشكل كامل على اكتشاف مجتمعات جديدة، وضرورة توفير التكنولوجيات اللازمة لاستغلالها. فضلا عن ذلك، ينبغي أن تكون هذه العملية قانونية، وفي حين أنه من غير المرجح أن ينفذ احتياطي النفط الخام بشكل كامل، إلا أن هذا لا يعني أن الكميات المتبقية ستكون صالحة للاستخدام وبالجودة ذاتها، حيث يمكن وصفها بأنها إما عبارة عن نطف "مركز" أو "حامض". كما أنه لن يكون بالضرورة في شكل سائل، بل يميل إلى أن يكون كمادة الأسفلت ويحتوي على مستويات عالية من الملوثات، على غرار الكبريت، الذي يسبب تآكل الصلب، وهو ما يمثل مشكلة كبيرة بالنسبة للمصافي. من جهة أخرى، يتطلب النفط "المركز" معالجة معقدة وكثيفة الطاقة لإزالة الكبريت، مما يزيد من تكلفة الإنتاج بشكل عام. وأقصاد الموقع أن المصادر الأخرى "المكتشفة حديثا"، على غرار النفط الصخري، لا تعتبر بديل أفضل. في الحقيقة، لا يعتبر النفط الصخري نضفا بكل ما تحمله الكلمة من معنى، إذ أنه

باستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن، من غير المحتمل أن نصح من دون نطف تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا. واستنادا إلى "مراجعة الأخصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بتروليوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة 2070 تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المنع الجيولوجي الأمريكي" عرّفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخام المتركمة التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل اقتصادي وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق، وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

وكالات

نشر موقع "انترستغ انجينييرينغ" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناريو واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط. لكن، ما الذي قد يحدث في حال نفادها؟

أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. الجدير بالذكر أنه بين سنة 1965 و2005، تضاعف الطلب على النفط الخام بمعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا سرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.

وذكر الموقع أن النفط تحديدا يعد مادة مثيرة للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التقطير، على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.

كما يملك الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم. وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.

وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من ألاسكا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو 19 ألف ميل.

وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستغلها طائر الألبق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتبنى كيرشفينك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بروتات تحتوي على معدن، وتدور هذه البروتات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلغ مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.

أما بالنسبة للسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة استبست نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.

وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفينك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للاشارات الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.

وأضاف البروفيسور أن هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخلف" أو "اليمن" للإشارة إلى الاتجاهات، وعوضا عن ذلك يعبرون عنها من خلال استعمال مصطلحات على شكل "الشمال" أو "الشرق". وتقوم هذه اللغات على مرجع جغرافي حيث مازالت تُستخدم من قبل الشعوب الأصلية. كما أكد كيرشفينك أن استخدام مثل هذه اللغات يعزز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم الفطرية على التنقل.



بارهاين، كورستين ريتز، صرّح لـمجلة ساينس العلمية بأنه: "في حال رغبت في وضع راسي في الميكروبيوتك وتشغيله، فسيتأثر هذا الأمر على موجات دماغي، لكن هذا لا يعني أنني أملك حسا بالميكروبيوتك". وفي الواقع، تثير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيمه معهد الملك للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.

وبينت الصحيفة بأن كيرشفينك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، تتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحيمهم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص.

وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات

نشرت صحيفة "الفارديان" البريطانية تقريرا تحدث فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكّنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصر بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.

وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدحضون هذه الفكرة، مؤكداين أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتمييز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.

ونقلت الصحيفة عن المشرف على هذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفينك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة تدعى الاستشعار الحقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستعيد قدرتنا على الاستعانة بالمجال المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".

ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفينك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.

وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي؟ هذا ما يجب عليك فعله

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 2 من أصل 3 أطفال صفار لديهم أصدقاء وهميين، وأن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

يُمر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يشعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. وبحسب خبراء علم الاجتماع فإن وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعد على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يتصرف الآهل في هذه الحالة.

ولماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟ يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول نابضة بالحياة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها، ويخترعونها لأسباب عديدة. ويشاغا الآباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون بمفردهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون عن صديقهم الجديد. وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والمبدعة والحساسة.

وأشار التقرير إلى إجراء باحثين من جامعتي أوريغون وواشنطن دراسة، تم فيها مراقبة 102 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، ووجدوا أن 2 من أصل 3 أطفال صفار لديهم أصدقاء وهميين، وأن 70 في المئة من العينة كانوا إما الطفل البكر أو الطفل الوحيد في العائلة.

وأشارت الدراسة التي أجريت إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الوحدة والأصدقاء الوهميين، وبالتالي يساعد الأصدقاء الوهميون الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، وتحسين مهارات التواصل لديهم.

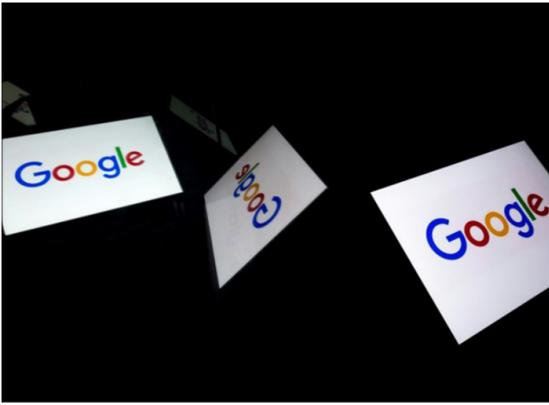
وأردف التقرير، مع ذلك "لا يمكن أن تعتبر وجود الأصدقاء الوهميين علامة على الحرمان العاطفي أو الصدمة، بل هم حلفاء يمكنهم مساعدة الطفل في التغلب على الصعوبات مثل الطلاق أو وصول شقيق جديد أو تغيير المدارس أو الانتقال إلى مدينة أو بلد جديد".

من جهته، قال اختصاصي الطب النفسي وليد سرحان، "اللعب الوهمي ووجود الصديق الخيالي هو مرحلة طبيعية من التطور، ويمر فيها الأطفال من عمر 18 شهرا ويدرجات متفاوتة".

وتابع سرحان في حديث لـ"عربي21": "ويعتبر وجود صديق وهمي أو اللعب الوهمي غير طبيعي إذا تجاوز عمر الطفل الخامسة أو إذا انحرف اللبب وأصبح يؤثر على الواقع واللعب مع الأطفال الحقيقيين وهذا أمر نادر جدا".

ونصح سرحان "الأهل بتقبل هذه الحالة، وأيضا المشاركة في لعب أطفالهم الوهمي إن أمكن ذلك".

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس: "لقد أصبح واضحاً أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقفاً... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية المحادثات الاعتراضية، أقيمت عريضة إلكترونية وقعتها 2300 شخص من موظفي وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كوتز جيس (رئيسة "هيريتج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للمتحولين جنسياً والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تتعكس مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالانحياز منذ بدايتها.

وكالات
أكدت شركة "غوغل" أنها حلت لجنة استشارية لأخلاقيات الذكاء الاصطناعي بعد أيام قليلة على اندلاع جدل حول بعض أعضائها. وأتى حل المجلس الاستشاري الخارجي للتكنولوجيا المتقدمة (إيه تي آي إيه سي) بعد اعتراض مجموعة من موظفي "غوغل" على وجود رئيسة مركز البحوث "هيريتج فاوندیشن" ضمن أعضائه. كما أن وجود رئيس شركة متخصصة في الطائرات بدون طيار في هذه اللجنة أسد إلى الواجهة المخاوف المرتبطة باستخدام الذكاء الاصطناعي لأغراض عسكرية وفقاً لموقع "فوكس نيوز"، وهو أول وسيلة إعلامية كشفت عن حل اللجنة.

وقالت شركة "غوغل" لوكالة فرانس

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

يرمز إلى وجود مشاكل، وهو ما يمكننا من معرفة مستوى قوة الإشارة.

وأوردت الصحيفة أنه في حال تواصلت مشاكل الاتصال، يمكن الاعتماد على شريحتي هاتف من شركتين مختلفتين، لتتنوع الخيارات. وفي حال كان المشكل مستمراً في منطقة معينة، يمكن الدخول إلى ضبط إعدادات الهاتف الجوال، وتغيير نوع شبكة الاتصال، وهي خاصية متاحة في العديد من الهواتف التي تشتغل بنظام أندرويد، حيث يمكن اختيار الاتصال فقط بشبكة الجيل الثاني المخصصة للاتصالات والرسائل القصيرة، أو الاتصال فقط بشبكة الجيل الثالث أو الرابع المخصصين للمكالمات والبيانات.

وفي الحقيقة، إن هذا الأمر مفيد عندما تكون هناك تغطيات كثيرة في اختيار نوع الشبكة، الذي يتغير بشكل آلي، وهو ما نلاحظه من خلال تبديل رموز H+ و 4G؛ في أعلى الشاشة. وتوهت الصحيفة بأنه بالنسبة للشخص كثير السفر، وفي حاجة إلى استقرار الإشارة، والتأكد من الحصول بشكل دائم على جودة اتصال ممتازة، فإنه يجب عليه مقارنة مستوى الخدمة في مختلف الشركات ومدى جودة تغطية شبكاتهما في المكان الذي سيسافر إليه، مع استعمال شريحتي هاتف مختلفتين. وفي حال السفر بالسيارة أو الشاحنة، فإن هناك أجهزة مخصصة لهذه المركبات تقوم بتقوية إشارة الهاتف الجوال، وهي تباع في الأسواق، وتكون غالباً سهلة الاستخدام.

أما فيما يخص ضعف تغطية شبكة الإنترنت في المنزل، فإن أول شيء يجب فعله هو تحديد النقاط التي تختفي فيها الإشارة أو تضعف. ويمكننا معرفة ذلك من خلال ملاحظة مستوى الإشارة في هواتفنا، أو باستخدام تطبيق "أوبن سينال" الذي يوفر دقة كبيرة. وبينت الصحيفة أنه تكون هناك أسباب عديدة تؤدي لفقدان إشارة الهاتف الجوال في المنزل، بسبب وجود قطع أثاث معدنية في المنزل، أو التداخل مع الإشارات الصادرة عن بعض الأجهزة الكهربائية والإلكترونية، أو بسبب بنية المنزل نفسه. ويمكن حل هذه المشكلة عبر ضبط إعدادات التقاط الشبكة في الهاتف الجوال بالشكل المذكور سابقاً، أو من خلال الاشتراك في خدمة إنترنت الواي فاي في المنزل. وإذا كان التقاط إشارة جيدة أمراً مهماً جداً ولا يحتمل المخاطرة، مثل الاعتماد على الإنترنت في أجهزة المراقبة أو التجهيزات الطبية، فإن أفضل خيار هو تركيز جهاز تقوية الإشارة. وهذه الأجهزة فعالة جداً، وتوجد في الأسواق بأسعار مختلفة، حيث إن أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الثاني والثالث أقل ثمناً من أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الرابع.

وقدمت الصحيفة بعض الحلول لبعض المشكلات المتكررة، حسب المكان ونوع الجبل الذي تعاني منه تغطية شبكة الاتصالات. فإذا كانت الإشارة ضعيفة جداً، فإننا سنلاحظ أن استجابة الهاتف وتحميل البيانات من الإنترنت تصبح بطيئة، كما تتسبب الاتصالات الهاتفية متقطعة، عندها يجب التأكد من مستوى الإشارة في ذلك الزمان والمكان بالتحديد.

وبالاعتماد على تطبيق "أوبن سينال"، يمكننا معرفة هذا الأمر، حيث يقدم لنا هذا التطبيق معلومات مفصلة حول مكان جهاز بث الإشارة الذي يتصل به هاتفنا، بالإضافة إلى تنوع الألوان، إذ إن اللون الأخضر يرمز لتغطية الجيدة، والأحمر

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 3400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع 2011 براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 1368 براءة.

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 3400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع 2011 براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 1368 براءة.

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 3400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع 2011 براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 1368 براءة.

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت 1029 براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أينيليكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه 3400 براءة في هذا المجال، أي أكثر من ثلث البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع 2011 براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع 1368 براءة.

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

التدقيق. ويتضمن متصفح كروم مطور ويب يقوم بتدقيق تطبيق الويب تلقائياً، بهدف التأكد من توافق تطبيقات الويب التقدمية. ولا يعد تطوير تطبيقات الويب التقدمية مهمة سهلة نظراً للمتطلبات العديدة، لاسيما عند التعامل مع عامل الخدمة الذي يمثل جزءاً أساسياً من هذا النوع من التطبيقات. وفي إطار إدراك الدور الهام الذي ستلعبه تطبيقات الويب التقدمية خلال السنوات المقبلة، تدمج تطبيقات "جوجيت دي أكس" عناصر تطبيقات الويب التقدمية، حيث تكون جميع التطبيقات متوافقة مع تطبيقات الويب التقدمية دون الحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

وكالات
وفقاً لنيلسن، يقضي الشخص الأمريكي العادي ثلاث ساعات يومياً محققاً في الهاتف أو الجهاز اللوحي. بالإضافة إلى شاشات الكمبيوتر وأجهزة التلفاز، فإنه قد يستغرق حوالي تسع ساعات وهو معرض لأشعة الشاشات.

ولكن هناك الكثير من الوقت يمكن استخدامه بشكل أفضل لتحقيق مكاسب تلمح لها. خبير التكنولوجيا الرقمية والإنتاجية كال نيوبورت يقدم المشورة في كتابه الأخير بشأن كيفية تحرير نفسك من استبداد التكنولوجيا والسوشيال ميديا على حياتك، إليك ستة إجراءات يمكن اتباعها.

1- قم بتصميم جدول للعمل غير منقطع قم بالتخطيط لإنجاز عملك على مدار ساعتين ليس بالضرورة الزيادة في الإنتاجية، ولكن عملك لساعتين متواصلتين دون انقطاع ووجود فواصل مجدولة بين كل ساعتين، يمكن أن يجعلك تشعر بوجود قوة عظيمة من المعرفة. يقول نيوبورت "إن أخذت مدة الساعتين دون أن تقوم بتفقد سريع لهاتفك، فإن عملك سيعمل بكل طاقته".

2- اخرج مع نفسك ضع هاتفك جانباً، المثل الذي يصيبنا أحياناً يجعلنا نلجأ لهاتفنا دون وعي، يعانينا معظمتنا مما يسميه نيوبورت «عجز العزلة»، الذي يمكن أن يكون مسؤولاً جزئياً على الاضطرابات المرتبطة بالقلق، التي قفزت بنسبة 5% من عام 2017 إلى 2018.

3- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصغير. قم باستخدام يديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تخرج به. هذا سيساعدك في تسليان كل ما يحدث على هاتفك.

4- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلاً عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت، «أدمنتنا لا تفهم الأليك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الأيموجي لا تضفي إحساساً بالتواصل والانتماء، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

5- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة يوصي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة 30 يوماً من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الردشة ومواقع الويب مثل ريديت، عندما تكتمل عملية التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضاً، فبدلاً من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفحه من جهاز الكمبيوتر.

6- قم بحرفة بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصغير. قم باستخدام يديك بشكل إنتاجي، ستقوم بصنع شيء تخرج به. هذا سيساعدك في تسليان كل ما يحدث على هاتفك.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة. ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مارزالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة التكنولوجيا العصبية، على غرار عصابت الرأس التي تعتمد على تخطيط الأمواج الدماغية التي ينبغي أن تتسم بدقة مكانية أفضل للتمييز بين الإشارات وبرامج التحسينات، على غرار تطوير نماذج أفضل لاكتشاف أنماط معين من نشاط الدماغ.

وأوردت المجلة أنه وفقاً لكروفورد فإن "التحدي الأكبر حالياً يتمثل في مساعدة الأشخاص على فهم إكثبات عمل الدماغ وحدود نشاطه. ولا تقراً عصابت الرأس ما يدور في العقل ولا تنتهك خصوصيتك، وهي لا ترسل إشارات إلى عقلك ولا تتلاعب بأفكارك". وأضاف كروفورد أنه "بما أن الأشخاص باتوا على اطلاع أكثر بواجهة الدماغ والحاسوب، فإن العمل في هذا المجال سينمو بشكل متزايد".

وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة ولا يهيم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلاً كهربائياً يمكنه رصد وتحديد... وذكرت المجلة أنه حين يدرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة 80 بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل الإشارة الكهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليطلب منها التقدم. وتصدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعلياً يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابت الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالاً، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضاً عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة ولا يهيم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلاً كهربائياً يمكنه رصد وتحديد... وذكرت المجلة أنه حين يدرك الكمبيوتر أنه وقع تجميع إشارة بنسبة 80 بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل الإشارة الكهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليطلب منها التقدم. وتصدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعلياً يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيرتدون عصابت الرأس حول جباههم. وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالاً، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضاً عن ذلك، سيستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالتركيز.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

وكالات
قال أثنى رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيزوس، أنه وظيفته ماكينزي، الخميس، أنها إجراءات طلاقهما، ما سيتم ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. «تويتير»، قالت إنها ستحصل على 25% من ملكية طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سيتم حصة تقارب 2% من الشركة. وكشفت أن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقه التنصيرية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلان ماكنزي بيزوس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد نيلها أكثر من 35 مليار دولار من أسهم «أمازون»، بحسب مجلة «فوربس» الأمريكية. وأشار إلى أن «الثاني» تزوجاً منذ أكثر من 25 عاماً، ولهما

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

وتعتبر "جوجيت دي أكس" منصة تطبيق مفتوحة المصدر تضمن تحولا رقمياً أسرع وأسهل. كما تسمح "جوجيت دي أكس" لأي مستخدم ببناء تطبيقات شاملة خاصة بالمواسم بسرعة فائقة.

الإمارات مركز عربي وعالمي لمناصرة المرأة.. ومكتسبات فارقة تعزز مكانتها



خريطة البرهان التركي
لجنة التحقيق في أوقاب الزلزال الكارثي

وكالات

صوت البرلمان التركي الخميس، بالإجماع على مقترح لإنشاء لجنة برلمانية للتحقيق في عواقب زلزال كهرمان مرعش الذي وقع مطلع فبراير.

وناقشت الكتل البرلمانية للأحزاب المقترحات المقدمة إلى رئاسة البرلمان التركي من أجل التحقيق في عواقب الزلزال من كافة الجوانب لإنشاء مبان مقاومة للزلازل وتحديد الإجراءات الواجب اتخاذها لزيادة كفاءة إجراءات مشروع التحول الحضري.

ويعد إلقاء نواب من الكتل البرلمانية كلماتهم حول المقترح تقرر التصويت عليه، وصوتت الكتل بالإجماع على إنشاء لجنة برلمانية للتحقيق في عواقب الزلزال.

وفي ٦ فبراير الماضي ضرب جنوب تركيا وشمال سوريا زلزالان بقوة ٧,٧ و ٧,٦ درجات، وتبعتهما آلاف الهزات الارتدادية العنيفة، ما أودى بحياة عشرات الآلاف من الأشخاص وخلف دمارا ماديا ضخما.

وتواصل السلطات التركية "غريلا" القطاع العقاري من المطورين والملوك العقاريين المتهمين بالتراخي في تطبيق معايير البناء الصارمة.

وتقدر وزارة التطوير العمراني في تركيا أن ٨٤٧٠٠ مبنى انهار أو تضرر بشدة، من جراء الزلزال، الذي بلغت قوته ٧,٨ على مقياس ريختر.

ويواجه بعض الماويلن اتهامات باستخدام مواد رخيصة أو غير مناسبة، إلى جانب عدم تطبيق معايير البناء الصارمة، فيما اتهمت السلطات بالتهاون في المراقبة.

لكل الامارات دورها في حماية البيئة
والحيوانات المهددة بالانقراض

نيويورك

دعا القادة عبر منظومة الأمم المتحدة بمناسبة اليوم العالمي للحياة البرية الذي يصادف اليوم الجمعة، إلى اتخاذ إجراءات أكثر جراءة وشراكات أكثر فعالية لحماية الحيوانات والنباتات المهددة بالانقراض.

وفي هذه المناسبة، حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، من أن "مليون نوع على وشك الانقراض - بسبب تدمير الموائل، وتلوث الوقود الأحفوري وأزمة المناخ المتفاقمة"، مشددا على ضرورة "أن ننهى هذه الحرب على الطبيعة".

وتشمل عشرات الأنواع من الحيوانات والنباتات المهددة من الأنشطة البشرية بعض الأنواع التي قد تكون مفاجئة - مثل الزرافات والبيقاوات والأعشاب البحرية - لكن الأمين العام للأمم المتحدة أشار أيضا إلى بعض الأخبار الجيدة حيث يصادف الاحتفال هذا العام باليوم العالمي للحياة البرية أيضا الذكرى الخمسين لاتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالانقراض.

يذكر أن المعاهدة، الموقعة في ٣ آذار ١٩٧٣ ساعدت على حماية آلاف الأنواع من النباتات والحيوانات.

وعلاوة على ذلك، تبنت الحكومات في وقت سابق اتفاقية تعرف باسم إطار (كونمينغ-مونتريال) العالمي للتنوع البيولوجي، والتي تهدف إلى تحقيق خفض بمقدار عشرة أضعاف في معدل الانقراض لجميع الأنواع بحلول منتصف القرن.

ودعت المديرية التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، إنجر أندرسن إلى الالتزام "بإقامة شراكة أوثق مع الطبيعة". وقالت، "لأن مستقبلنا ومستقبل جميع الأنواع على هذه الأرض الجيئة، يعتمد عليها".

من جانبها، قالت رئيسة اتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالانقراض من الحيوانات والنباتات البرية، إيفون هايكويرو، "إن شراكات الحماية أمر حيوي، حيث لا يمكن لأي منظمة، بما في ذلك الأمم المتحدة، معالجة أزمة التنوع البيولوجي بمفردها".

أما رئيس الجمعية العامة للأمم المتحدة، تشابا كروسي فحث البلدان على بذل قصارى جهدها في تنفيذ الاتفاقيات، مشددا على الحاجة إلى إقامة شراكات لإعادة بناء المناطق المتدهورة واستعادة بيئات صحية.

وأكد على أهمية "الحد من الجرائم المتعلقة بالحياة البرية لحماية التنوع البيولوجي بنجاح" وكذلك ضرورة "إشراك مجتمعات السكان الأصليين في هذه الشراكات" وتعزيز تمويل الحفاظ والحماية أيضا..

التحيز التمييزي إلى التناقض الأمم المتحدة
لتتألم النساء من العنصرية

نيويورك

أعلنت النيجر الليلة الماضية، أنها ستتمتع إلى اتفاق رئيسي للأمم المتحدة لتقاسم المياه مع جيرانها في بحيرة تشاد في منطقة الساحل المعرضة بشكل متزايد للجفاف.

ويأتي هذا التطور قبل قمة الأمم المتحدة للمياه بنيويورك في ٢٢ من الشهر الحالي، حيث ستجتمع الدول لإيجاد حلول للتوترات الناجمة عن ندرة المياه.

ووفقا للجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأوروبا، وهي هيئة الأمم المتحدة المكلفة بتنفيذ الاتفاقية، فإن قرار النيجر بالانضمام إلى اتفاقية المياه، يعد "خطوة حاسمة للمنطقة لأنه يمنح بحيرة تشاد الحماية القانونية الكاملة بموجب إطار الاتفاقية".

وحسب اللجنة، هناك فرصة متاحة لجميع الأطراف في الاتفاق الأن لإحراز تقدم معا في الحصول على المياه والصرف الصحي والنظافة والصحة.

وكانت الأمم المتحدة قد حذرت في وقت سابق من أن جفاف بحيرة تشاد يمكن أن يؤثر بشكل كبير على ٣٠ مليون شخص يعيشون حولها، حيث يتنافسون على المياه، مع الهجرة القسرية والصراعات.

عمان (بترا وهانا)

كرست دولة الإمارات العربية المتحدة مكانتها العالمية المتقدمة لمناصرة قضايا المرأة عبر إطلاقها لسلسلة من المبادرات والبرامج والخطة الرامية لنهوض المرأة في كافة المجتمعات وتعزيز مكانتها والدفاع عن حقوقها، مستندة في ذلك إلى تجربتها المحلية الرائدة التي باتت نموذجا ملهما على الصعيدين الإقليمي والدولي.

ويحتل الاهتمام بقضايا المرأة وتمكينها، اقتصاديا وسياسيا واجتماعيا، أولوية متقدمة في فكر القيادة الإماراتية التي تنظر إلى المرأة كشريك أساسي ومؤثر في مواجهة التحديات وتحقيق التنمية الشاملة.

واحتضنت الإمارات خلال الأشهر الماضية مجموعة من الفعاليات التي ساهمت في خلق منصة للحوار وإطلاق المبادرات وتوفير الدعم على المستويين العربي والعالمى سعياً للخروج بحلول للتحديات المشتركة التي تواجهها مثل الفجوة بين الجنسين والعنف الأسري، والتهيش الاجتماعي والاقتصادي، ومعالجة القضايا الفكرية والثقافية التي تقف أمام تمكينها في كافة المجالات، واشتملت القائمة على الفعاليات التالية:

القمة العالمية للمرأة

البداية مع القمة العالمية للمرأة ٢٠٢٣ التي استضافتها الإمارات يومي ٢١ و٢٢ شباط الماضي تزامنا مع ذكرى مرور مائة عام من حصول النساء على الحق في التصويت والانتخاب.

وشارت في القمة عدد من القيادات النسائية العالمية البارزة من رئيسات دول، ورئيسات وزراء، ووزيرات، ورائدات الأعمال والعمل المجتمعي، وشخصيات ثقافية وعلمية بارزة، من أكثر من ١٠٠ دولة.

وناقشت القمة القضايا والتحديات التي تهم المرأة في هذه الظروف المفصليّة من تاريخ البشرية، إلى جانب اكتشاف سبل بناء جسور السلام، وتحقيق الاندماج، وازدهار الأوطان.

الإعلان العربي

وجاءت القمة بعد نحو شهرين من احتضان العاصمة أبوظبي حفل الإطلاق الرسمي للإعلان العربي لمناهضة جميع أشكال العنف ضد المرأة والفتاة بمشاركة إماراتية وعربية ودولية واسعة. ودعا الإعلان إلى الالتزام بتبني استراتيجيات من شأنها معالجة مشكلة

العنف ضد المرأة وتحقيق الأمن والأمان والرفاه والرخص والتقدم والسلام في المجتمعات العربية.

وأكدت الدكتورة هيفاء أبوغزالة، الأمين العام المساعد للشؤون الاجتماعية في جامعة الدول العربية، أن انعقاد هذه الفعاليات هو تأكيد على الموقف العربي الموحد لمواجهة ظاهرة العنف ضد النساء والصحة، وذلك في تجسيد لحرس قيادتها على دعم أسر أبناء المواطنين واستقرارها. تمكين اقتصادي

وفي إطار تعزيز تمكين المرأة في المجال الاقتصادي ودعم مشاركتها في سوق العمل، بدأت الإمارات العام الماضي بتطبيق أحكام مرسوم بقانون اتحادي ينص على حظر جميع أشكال التمييز في مجال العمل ليس فقط على أساس النوع الاجتماعي، بل على أساس العرق واللون والأصل الوطني، أو الأصل الاجتماعي.

المرأة والسلام والأمن

واصلت دولة الإمارات جهودها في تعزيز مشاركة المرأة في مجالي الأمن والسلام وذلك من خلال مبادرة فاطمة بنت مبارك للمرأة والسلام والأمن، والتي شهدت في نوفمبر الماضي تخرجه دفعة ثالثة من التدريبات، قوامها ١٤٠ متدربة من دول عربية وأفريقية، بتنظيم من الاتحاد النسائي العام بالتعاون مع وزارة الدفاع وبالتنسيق مع هيئة الأمم المتحدة للمرأة.

وجاءت التدريبات المنتسبات للدفعة الثالثة الجديدة من دول عربية وأفريقية مختلفة هي "الإمارات واليمن - سقطرى - البحرين وليبيريا وأستغال وجامبيا والنيجر وباكستان وتشاد وكينيا وجنوب السودان وتنزانيا وموريتانيا.

تعزيز محلي

إلى ذلك واصلت دولة الإمارات تقديمها في ملف تمكين المرأة على الصعيد المحلي، وتعزيز الصورة المشرفة لإنجازاتها ونجاحاتها في المجالات كافة، إضافة إلى التأكيد على ضرورة الاستمرار والعمل على تنمية مهاراتها وإمكاناتها وتجلي ذلك في عدة أوجه أهمها:

١٠ وزيرات

أجرت الإمارات في ٧ شباط الماضي تعديلا وزاريا تم بموجبه رفع عدد الوزيرات إلى ١٠، لترتفع نسبة مشاركة المرأة الإماراتية في الحكومة إلى نحو ٢٨,٥ بالمئة، وتتواصل تباؤا الرتبة الأولى في نسبة مشاركة المرأة العربية في هيئات

صنع القرار والمراكز القيادية.

أبناء المواطنين

وأصدرت الإمارات في حزيران الماضي قرارا نص على معاملة أبناء المواطنين الإماراتيات المقيمين في الدولة بالمعاملة ذاتها المقررة للمواطنين في قطاعي التعليم والصحة، وذلك في تجسيد لحرس قيادتها على دعم أسر أبناء المواطنين واستقرارها. تمكين اقتصادي

وفي إطار تعزيز تمكين المرأة في المجال الاقتصادي ودعم مشاركتها في سوق العمل، بدأت الإمارات العام الماضي بتطبيق أحكام مرسوم بقانون اتحادي ينص على حظر جميع أشكال التمييز في مجال العمل ليس فقط على أساس النوع الاجتماعي، بل على أساس العرق واللون والأصل الوطني، أو الأصل الاجتماعي.

التوازن بين الجنسين

اعتمدت الإمارات استراتيجية التوازن بين الجنسين ٢٠٢٢ و ٢٠٢٦، التي تستند إلى رؤية مستقبلية واضحة تتمثل في أن تكون الإمارات نموذجا عالميا للتوازن بين الجنسين.

وتتضمن الإستراتيجية ٤ ركائز وأهداف رئيسية، هي: المشاركة الاقتصادية وزيادة الأعمال والشمول المالي، والرفاه وجودة الحياة، والحماية، والقيادة والشراكات العالمية، بهدف الانتقال من مرحلة سد الفجوات والإطلاع على أفضل الممارسات إلى مرحلة وضع الدولة كمصدر لأفضل ممارسات التوازن بين الجنسين والتركيز على مرحلة ما بعد التنافسية العالمية.

وحققت الإمارات المركز الأول عربيا في تقرير الفجوة بين الجنسين ٢٠٢٢، الصادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي، وذلك بعد ارتفاع أداء الدولة ٤ مراتب عالمية دفعة واحدة وتقدمها إلى المركز الـ ٦٨ بهذا التقرير بعد أن كانت في المركز الـ ٧٢ عالميا في نسخة العام الماضي.

الجدير بالذكر أن النساء في الإمارات تشكلن نسبة ٥٠ بالمئة من أعضاء المجلس الوطني الاتحادي، و ٦٠ بالمئة من أعضاء مجلس الإمارات للشباب والمجالس المحلية للشباب، فيما يمثلن ٢٤ بالمئة من عضويات مجالس الإدارات في الجهات الاتحادية والمحلية. وفي مجال التعليم بلغت نسبة المطلات حتى المرحلة الثانوية ٧٦ بالمئة، بالإضافة إلى ٣٧ بالمئة في الكادر التعليمي لمؤسسات التعليم العالي.. أما في القطاع الصحي فقد بلغ إجمالي العاملين من النساء ٦٣ بالمئة.

مصر تكافئ التصريحات الإسرائيلية
لحادث قريية الفلسطينية

وكالات

دانست مصر بأشد العبارات في بيان صادر عن وزارة الخارجية، الجمعة، التصريحات التحريضية لوزير في الحكومة الإسرائيلية، والتي دعا فيها إلى محو قرية حوارة الفلسطينية.

وأشار البيان إلى ما تمثله هذه التصريحات من تحريض خطير وغير مقبول على العنف، يتنافى مع كافة القوانين والأعراف والقيم الأخلاقية، ويفتقر للمسؤولية التي يجب أن يتحلى بها أي مسؤول يشغل منصباً رسمياً.

كما أكد البيان على الموقف المصري الداعي إلى ضرورة وقف الأعمال الاستفزازية أو التحريضية ضد أبناء الشعب الفلسطيني، ووضع حد للإجراءات الأحادية، بهدف تحقيق التهدئة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي، وتهيئة المناخ لاستئناف عملية السلام على أساس مبدأ حل الدولتين وقرارات الشرعية الدولية، باعتبار ذلك هو ذلك السبيل الوحيد لتحقيق السلام الشامل والعاقل في المنطقة، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

التصريحات الإسرائيلية

قال وزير المالية في حكومة الاحتلال الإسرائيلي، يتسئيل سموتريتش، الأربعاء، إنه يجب محو قرية حوارة من الوجود. وأضاف سموتريتش، أنه يجب على "دولة إسرائيل القيام بذلك وليس أفرادا فيها" في إشارة إلى المستوطنين الذين هاجموا حوارة وأحرقوا عشرات البيوت ومئات السيارات وأصابوا عشرات المواطنين الفلسطينيين بجراح.

من جانبه، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأميركية نيد برايس الأربعاء، إن تعليقات وزير المالية الإسرائيلي يتسئيل سموتريتش التي دعا فيها إلى "محو" قرية حوارة الفلسطينية "بغضبة وغير مسؤولة ومثيرة للاشمئزاز".

ويعد تصريحاته بضرورة محو قرية حوارة الفلسطينية، أصدر سموتريتش بيانا قال فيه إن وسائل الإعلام أساءت تفسير تصريحاته دون أن يتراجع عن دعوته لمحو القرية.

وقال سموتريتش: "لقد تحدثت عن كيف أن حوارة أصبحت قرية معادية تحولت إلى موقع إرهابي"، مضيفا أن تطبيق القانون بالأيدي ممنوع.

وتابع: "أدعم الرد غير المتناسب من جانب الجيش الإسرائيلي وقوات الأمن على كل عمل إرهابي، بما في ذلك "ترحيل أسر الإرهابيين".

ملايين الكوريات
تتألم من الصدمة من الصدمة

القاهرة

حالة كبيرة من الصدمة في مصر بعد الكشف عن تعرض الآلاف لعمليات نصب من خلال منصة إلكترونية ادعت استثمار أموالهم في عمليات تعديل العملات المشفرة.

وحسب ما تم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي خلال الساعات الماضية أن شركة تدعى "هوج لوب" أطلقت موقعا وتطبيقا إلكترونيا ودعت الناس لتحويل أموالهم إليها لاستثمارها في تعديل العملات المشفرة وتحقيق أرباح طائلة، وبعدما جمعت أموالا طائلة قدرها البعض بما يتخطى ٣٠٠ مليون دولار أغلقت موقعا وتطبيقها فجأة واختفى القائمون عليها. وتم تداول العديد من المنشورات ومقاطع الفيديو على مواقع التواصل لبعض من قالوا إنهم ضحايا عمليات النصب التي قام بها أصحاب تلك الشركة.

واللافت حسبما رصدته موقع "سكاي نيوز عربية" أن القائمين على تلك الشركة كانوا قد أقاموا عدة احتفالات علنية وحضرها عدد من ضحاياهم بدعوى الاحتفال معهم بتوسع الشركة وزيادة استثماراتها، وتسليمهم دروع تحمل شعار الشركة. مدير أكاديمية التسويق الرقمي التابعة لوزارة الاتصالات المصرية، محمد حنفي، قال لموقع "سكاي نيوز عربية" إن شركة "هوج لوب" هي شركة مصرية بدأت عملها تحديدا في أغسطس الماضي وبدأت تدعو الناس لاستثمار أموالهم معها مقابل تحقيق أرباح غير مسبوقة.

وتابع أن القائمين على الشركة استغلوا سعي الكثيرين لتحقيق الربح السريع، وبالتالي دعوهم لتحويل أموالهم لاستثمارها في عملية تعديل العملات المشفرة.

وحسب المسؤول في وزارة الاتصالات فلأن عملية تعديل العملات المشفرة أو تداولها أو التجارة فيها ممنوعة بمصر، فإن القائمين على الشركة المذكورة قالوا لضحاياهم إنهم سيستأجرون بأموالهم أجهزة سيرفرات تعديل في الخارج من أجل القيام بالعمليات المطلوبة ومقاسمتهم في الربح.

وأوضح حنفي أن الشركة من أجل جمع أكبر مبلغ في أسرع وقت ومن أكبر عدد من الضحايا فقد أعلنت أنها ستقبل التحويل بالجنين المصري وستحسب الدولار بعشرين جنيها فقط بينما السعر الرسمي أكثر من ٣٠ جنيها للدولار، وستحول للناس المكاسب بالدولار، على أساس أن كل ألف جنيه تريح ٤ دولارات يوميا. ولزبد من إثارة الطمع لدى الضحايا فقد أعلنت الشركة عن ٤ فئات للاستثمار فيها الأولى فئة ٤ آلاف جنيه والأرباح ستحول بعد ١٥٠ وفئات ٦ و ٨ و ١٦ ألف جنيه وستحول الأرباح بعد ٢٠٠ يوم، وفق مسؤول وزارة الاتصالات.

وكشف أن الشركة بالفعل حولت أرباحا لأول مجموعة من الضحايا الذين بدؤوا معها لتطمين المزيد من الناس لتحويل أموالهم إليها عبر فتح حسابات على التطبيق وتحويل الأموال من خلاله وكذلك استقبال الأرباح على ذات الحساب. وشدد على أنه حينما بدأ الأمر في الانتشار خلال الأيام الماضية فالعديد من المتخصصين حذروا الناس من أن تلك عملية نصب خاصة أن حتى عمليات التعديل في العملات المشفرة بالخارج لا تحقق تلك الأرباح الضخمة، ولكن المسؤولين عن الشركة نشروا على موقعها تصريحاتها متوسيا لوزارة التكوين والتجارة الداخلية باعتبارها شركة تكنولوجيا مرخصة قانونا، وهذا ما زاد من انخداع الناس أكثر فيها. وأكد أن العديد قاموا ببيع أصول وحولوا أموالا للشركة ولكنها بين يوم وليلة اختفت من على الإنترنت، ومد المؤكد أن الفضة هي عملية نصب منذ البداية ولا توجد حتى عمليات تعديل للعملات المشفرة، خاصة أن مجال موقع الشركة على الإنترنت محجوز باسم مخفي مما يدل على التخطيط للنصب من البداية، فهذه الشركة يمكن وصفها بـ "مستريح" الإنترنت الذي استغل طمع ضحاياها كالعادة.