

## القبض على مطلوب مصنف بالخطير وبحوزته سلاح ناري

عمان

تمكن فريق تحقيق من البحث الجنائي الجمعة، من القبض على أحد الأشخاص المطلوبين والمصنف بالخطير وبحوزته ٨ طلقات بقضايا الشروع بالقتل والمخدرات وغيرها في إحدى مناطق شمال عمان، بعد تحديد مكان وجوده ومتابعة وجمع معلومات حوله، بحسب الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام.

وأكد الناطق الإعلامي، أن القوة الأمنية تمكنت من إلقاء القبض عليه بعد مدهامته وضبط بحوزته سلاح ناري وكمية من الذخيرة الحية، وبوشرت التحقيقات معه تهيئاً لإحالاته لمصادر طلباته.

# الأمم

السبت 25 شعبان 1444 هـ الموافق 18 آذار 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2563) / www.omamjo.com

## الطلبة الأردنيون بموسكو يشاركون بمعرض الأسبوع الثقافي

موسكو

شارك السفير الأردني لدى روسيا الاتحادية خالد الشوايكة والطلبة الأردنيون في موسكو، الجمعة، بمعرض الأسبوع الثقافي الذي تقيمه جامعة الصداقة بين الشعوب والحكومة .

وتضمن المعرض مجموعة أعمال أردنية تراثية وثقافية.

تابع ص ٨

## ٧٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة، وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٧٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، رغم إغلاق الاحتلال لمحاوير الطرق والشوارع الرئيسية في القدس لتأمين سير المارثون التهويدي.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية، أن قوات الاحتلال، شددت من إجراءاتها على أبواب المسجد الأقصى، ودققت في بطاقات المواطنين الوافدين إليه، ومنعت العديد من الدخول.

## رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل وزير الدفاع الروماني

عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي في مكتبه بالقيادة العامة، وزير الدفاع الروماني أنجل تليزار والوفد المرافق له، وجررت للضيف مراسم استقبال عسكرية، حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف تحتيته. وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف، مستقبل التعاون العسكري بين الجيشين، وآخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، وبما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين. واستمع اللواء الركن الحنيطي والوفد الضيف، بحضور نائب رئيس هيئة الأركان المشتركة وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، إلى عدد من الإجازات العسكرية التي تبين حجم التطوير والتحديث على الأسلحة والمهام والمعدات في القوات المسلحة الأردنية، وبما ينسجم مع طبيعة التطورات التي تشهدها المنطقة على مختلف الأصعدة.

## "الخيرية الهاشمية" تسير قافلة مساعدات جديدة للأشقاء في سوريا

عمان

سيرت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية قافلة مساعدات إغاثية جديدة بالتنسيق مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، والقوات المسلحة الأردنية / الجيش العربي، للأشقاء في سوريا ضمن حملة الاستجابة الطارئة. وتتكون القافلة، بحسب بيان للهيئة من ٧ شاحنات محملة بالمواد الغذائية والأغذية والطبية، ليتم تسليمها عبر الحدود الأردنية - السورية لللال الأحمر العربي السوري عبر نظام التبادل (Back to Back). وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسن الشبلي، إن الهيئة مستمرة باستقبال وتجهيز التبرعات والتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية / الجيش العربي، ووزارة الخارجية وشؤون المغتربين، لإيصال التبرعات لمستحقيها في المناطق المنكوبة كافة، ومن خلال معبر جابر - نصيب. ولفت البيان إلى أن عدد القوافل المرسله إلى سوريا منذ بداية الحملة، وصل إلى ١٦ قافلة، بما مجموعه ١٣١ شاحنة من المواد الغذائية والغذائية والطبية عبر الحدود البرية الأردنية - السورية.

## منظمة: سياسة القتل خارج القضاء تعد سياسة رسمية للاحتلال

غطاء لهذه الجرائم وغيرها من جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية التي تقترفها قوات الاحتلال الإسرائيلي من قبل جيش الاحتلال.

وقال المركز في بيان صحفي صدر لقد أديت قوات الاحتلال الإسرائيلي على استخدام هذا النمط من الجرائم في السنوات السابقة بحق الفلسطينيين، نتيجة استمرار سياسة الإفلات من العقاب.

غزة أكد المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، أن جرائم القتل خارج نطاق القانون تعد سياسة رسمية معلنة لسلطات الاحتلال الإسرائيلي، وهي تنفذ وفق معلومات استخبارية، ويتم تصفية المستهدفين بإعدامات ميدانية، بدلاً من اعتقالهم، وبالتالي ينصب جيش الاحتلال نفسه قاضياً ويقرر حكماً بالإعدام وينفذه في آن.

ويوفر القانون والمحاكم الإسرائيلية

ويرى المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، أن صمت المجتمع الدولي وعدم قيام المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية بواجباته يدفع الاحتلال لارتكاب مزيد من الجرائم، بالذات بعد فتح التحقيق في الحالة الفلسطينية منذ آذار ٢٠٢١، وعدم قيامه بأي إجراء رغم ارتكاب إسرائيل العشرات من الجرائم الواضحة والعننية والمؤثقة والتي أخذ علماً بها.

تابع ص ٨

## لجوء متزايد إلى الذكاء الاصطناعي لتعزيز نشر المعلومات المضللة



كراكاس

هل صرح أن فنزويلا بلد فقيرة... يسأل منيع أشقر في مطلع أحد التقارير. هو ليس صحافياً ولا حتى إنساناً، بل شخصية رمزية أنشئت استناداً إلى تقنية الذكاء الاصطناعي وتستخدم بصورة متزايدة بهدف نشر المعلومات المضللة.

وأشير إلى هذه التقارير الخاطئة المؤيدة للسلطات الفنزويلية على أنها نوع من الترشح الإخبارية، فيما أثار عقب انتشارها كمقاطع إعلانية عبر مواقع التواصل، جدلاً في البلاد وعبر الإنترنت.

وليست هذه التقارير المضللة فريدة. وقالت المتخصصة في تكنولوجيا الإعلام لدى منظمة "بيتس" غير الحكومية شيرين أنلين إن "مناطق متزايدة تنظر إلى التزييف العميق (ما يعرف بـ "ديب فايك"، - deepfake)، والمقاطع الصوتية والبصرية التي يجري إنشاؤها استناداً إلى الذكاء الاصطناعي، على أنها تمثل تهديداً".

وفي شباط/فبراير، انتشر عبر مواقع التواصل مقطع فيديو مزيف للرئيس الأمريكي جو بايدن يحذر فيه من "تهديد لكانات فضائية".

وخلال العام الفائت، انتشر في الإنترنت أيضاً مقطع فيديو مركب يظهر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي وهو يتعاطى الكوكايين، بالإضافة إلى مقطع آخر نجم موسيقى الراب إيبينيم وهو يهاجم الرئيس المكسيكي أندريس مانويل لوبيز أوبرادور. وهذا المقطعان المزيفان أنشئا من خلال تقنية الذكاء الاصطناعي.

وبالعودة إلى تقارير فنزويلا المعنونة "هاوس أوف نيوز إسبانيول"، فخصيتها

يُزعم أنهم أميركيون يدعمون انقلاباً في بوركينا فاسو.

- سهولة في الابتكار وصعوبة في تحديد المنشئ - وحذر التخصص في المعلوماتية والأستاذ في جامعة لوكورون في إسبانيا إدواردو موسكيرا من أن "هذا النوع من البرامج يمكن أن يستخدمه أي شخص لديه حد أدنى من المعرفة".

وقال "ليس من الصعب اكتشاف أن مقطع الفيديو مركب"، مؤكداً في المقابل صعوبة تحديد الجهة التي أنشأته. وأضاف "إذا أخذت منشئ شريط الفيديو أدنى تدابير الحذر، فاعتقد أن التوصل إلى تحديد هوياتهم مهمة مستحيلة".

ويحث قناة "تي في" الفنزويلية الرسمية أحد تقارير "هاوس أوف نيوز" لتفخار بـ "النجاح" الذي حظيت به بطولة إقليمية لليبيبول أقيمت للمرة الأولى في فنزويلا منذ تسع سنوات.

## نشرة توعوية حول الاستخدام الآمن لمنتجات التحفيز

عمان

أصدرت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، نشرة توعوية حول الاستخدام الآمن للأدوية والمكملات الغذائية أو العشبية لغايات التحفيز.

وبينت المؤسسة في نشرتها، أن أدوية التحفيز والمكملات الغذائية أو العشبية لا تعتبر الحل الأمثل لإنقاص الوزن وعلاج السمنة، مشيرة إلى أن ذلك يتطلب بروتوكولات يجب اتباعها بناء على المراجع العلمية بحسب حالة السمنة والحالة الصحية.

وأكدت أن الحل الأمثل لإنقاص الوزن وعلاج السمنة، هو اتباع نمط غذائي صحي وممارسة النشاط البدني بانتظام والعلاج السلوكي والدعم النفسي، لضمان الالتزام بالنظام الغذائي الصحي خلال وبعد فقدان الوزن الزائد، إضافة إلى استخدام الأدوية الصيدلانية المسجلة والمجازة لدى المؤسسة أصولياً والتي يتم شراؤها من منشآت موثوقة ومعتمدة.

ونصحت المؤسسة بالمحافظة على شرب ٦ - ٨ أكواب ماء يومياً وممارسة أي نشاط بدني لمدة ١٠ - ١٥ دقيقة ٣ مرات باليوم، إضافة إلى الحصول على قدر كاف من النوم بما لا يقل عن ٧ ساعات يومياً والتقليل من الإجهاد والتوتر والإقلاع عن التدخين، مؤكدة ضرورة استشارة أخصائي التغذية لاعتماد الحمية المناسبة.

يشار إلى أن حملة التوعية بالاستخدام الآمن للأدوية والمكملات الغذائية أو العشبية لغايات التحفيز، تأتي استمراراً لجهود المؤسسة الرقابية والتوعوية في ضمان مأمونية الأدوية والمكملات الغذائية بجميع أنواعها، بحيث لا تشكل خطورة على صحة مستخدميها، ولرفع مستوى الوعي بمخاطر وأضرار الاستخدام العشوائي لمثل هذه المنتجات في حال كانت متداولة خارج المؤسسات الموثوقة المختصة بالبيع، جنباً إلى جنب مع الإجراءات الرقابية التي تتخذها المؤسسة بهذا الخصوص.

# الخلايلة يطلق أسبوع العناية بالمساجد ويعلم برامج رمضان

وأشار الخلايلة إلى أن فترة الغروب لهذا العام ستبث على شاشة التلفزيون الأردني من مسجد الحسين بن طلال، فيما ستبث فترة السحور وصلاة التراويح من مسجد الملك عبدالله الأول عبر أثير الإذاعة الأردنية، كما سيتم بث دروس الوعظ والإرشاد من المسجد الحسيني ومسجد الملك المؤسس عبر أثير الإذاعة الأردنية، إضافة لإقامة مجالس الفتية بالتعاون مع دائرة الافتاء العام في مديريات الأوقاف في المملكة، كما ستبث الوزارة عددا من البرامج الدينية على شاشة التلفزيون الأردني.

وأعلن الخلايلة أنه سيجري إطلاق دفعة جديدة من الغارمات ضمن برنامج صندوق الزكاة خلال شهر رمضان المبارك، ومنح ١٨ مشروعا إنتاجيا تأهليا على شكل منح لأسر فقيرة في مناطق المملكة المختلفة، وترميم ٣٥ منزلا للعائلات الفقيرة، وتقديم عيديات بقيمة ٣٠ دينارا للأسر التي تتقاضى رواتب شهرية من صندوق الزكاة، وإقامة بعض ملتقيات خيرية، وأيام طبية مجانية في مختلف مناطق المملكة، كما

يشمل برنامج رمضان الخيري إقامة حفل إفطار للإيتام الذين يتقاضون رواتب شهرية من صندوق الزكاة، مشيرا إلى تخصيص إحدى خطب الجمعة خلال الشهر المبارك لتكون عن الزكاة وأهميتها.

وفي ختام الحفل كرم وزير الأوقاف عددا من لجان الرعاية وإعمار المساجد في المملكة، وكذلك تكريم مؤسسة ولي العهد على قيامها بدعم حملة أسبوع العناية بالمساجد.

وحضر الحفل ساحة محمد القاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ الربطة، والنائب عبدالله أبو زيد، وأمين عام الوزارة الدكتور عبدالله العقيل، وسماحة مفتي القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي العقيد الدكتور حسن مختار، ومساعد أمين عام الوزارة لشؤون الدعوة والإرشاد الإسلامي الشيخ أساميل الخطيب، ومدراء مديريات الأوقاف في المملكة وعدد من ممثلي من المجتمع المحلي.

## وفد بحريني يزور مركز التحكم المروري



السيوطي، شيخ الإسلام النووي)، إضافة إلى إقامة مجالس علمية هاشمية موازية في المحافظات والألوية بنفس المواضيع العلمية، بحيث تكون كل يوم جمعة من شهر رمضان المبارك برعاية ملكية. وبشارك في المجالس العلمية علماء من داخل المملكة وخارجها، وستبث على شاشة التلفزيون الأردني وإذاعة القرآن الكريم.

وفيما يتعلق بالمسابقة الهاشمية بنسختها المحلية والدولية للذكور قال الخلايلة إنها ستكون التصفيات النهائية في العشرة الأواخر من شهر رمضان المبارك بمشاركة ٤٤ دولة، وسيجري توزيع جوائز المسابقة خلال حفل برعاية ملكية سامية في السادس والعشرين من شهر رمضان، وتبلغ قيمة الجوائز ربع مليون دينار، وسيبث جزء من التصفيات النهائية للمسابقة على شاشة التلفزيون الأردني.

بدوره قال مدير مديرية شؤون المساجد أكرم الرواشدة، إن المساجد هي بيوت الله في أرضه، ومنها يصعد العمل الصالح، ويجتمع المؤمنون على المحبة والطاعة ومصالح المسلمين، وهي ليست أماكن للصلاة فقط بل هي للتعليم ولها رسالة خالدة.

إلى ذلك، أعلن وزير الأوقاف برامج شهر رمضان المبارك الوظيفية والخيرية من خلال تأمين مساجد الملكة بالقراء والمشايخ لأداء صلاة التراويح، وإعداد برنامج مكثف لدروس الوعظ والإرشاد بعد صلاتي الفجر والعصر خلال الشهر الفضيل، وتدريب الفقهاء الشافعي في عدد من المساجد، وتفصيل دور القرآن الكريم التابعة للوزارة.

وفيما يتعلق بالمجالس العلمية الهاشمية لهذا العام ستكون عن الوظيفيات التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني، والتي تتعلق بالكراسي العلمية (حجة الإسلام الغزالي، الإمام الرازي، الإمام

أطلقت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية أسبوع العناية بالمساجد تزامنا مع قرب حلول شهر رمضان المبارك.

وقال وزير الأوقاف الدكتور محمد الخلايلة لدى رعايته حفل الإطلاق من مسجد أهل الكهف في عمان، إن الوزارة أدت من خلال مديرية شؤون المساجد سنويا في بيوت الله تعالى وعمارتها ورعايتها، مشيرا إلى أن الحملة هذا العام جاءت بالتعاون مع مؤسسة ولي العهد.

وأضاف، إن الوزارة خصصت هذا الأسبوع سنويا قبيل حلول شهر رمضان المبارك لإجراء الصيانة ونظافة المساجد، مؤكدا أن العناية بالمساجد علامة على الإيمان واحتفاء برواد المساجد. ويبيّن أن إطلاق هذا الأسبوع يدل على حرص الوزارة على المساجد، داعيا الأئمة والعلماء إلى تقديم الكلمة الطيبة والحكمة والموعظة الحسنة في المساجد وهذا ما تعودنا عليه في بلد الهاشمين الذين يولون المساجد الرعاية والعناية.

وأشار الخلايلة إلى أن الوزارة أنهت فرش عدد من المساجد وستطلق برنامجا جديدا لفرش المساجد وصيانتها اقتداء بجلالة الملك عبدالله الثاني الذي أمر العام الماضي بفرش ٧٦ مسجدا على نفقته الخاصة.

من جانبه، قال مدير مديرية التواصل المجتمعي في مؤسسة ولي العهد أحمد الزعبي، إنه والتزاما من سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد بدعم الشباب ورعايتهم من خلال مبادرات تنمية مجتمعية، جاءت منصة "نحن" المنصة الوطنية للتطوع ومشاركة الشباب، التي تهدف إلى توحيد الجهود والتعاون مع وزارة الأوقاف في حملة أسبوع العناية بالمساجد، حيث يتم منح المتطوعين شهادة بعدد ساعات العمل التطوعية بعد الانتهاء من مشاركتهم في أسبوع العناية بالمساجد في المملكة.

## ندوة علمية بعنوان رمضان المبارك بين الشريعة والمعطيات الفلكية



من جهته، قال العميد حدادين، إن العالم الإسلامي في هذه الأيام يستعد لاستقبال شهر رمضان المبارك من خلال رؤية ميلاد القمر الجديد، الذي يحدد بداية الشهر، لافتا إلى أهمية عملية مراقبة الهلال في تحديد أشهر السنة الهجرية التي ترتبط بها الكثير من العبادات والشعائر الدينية.

تطور مستمر وعلينا عدم إنكاره، ومن هذا المنطلق علينا الأخذ بعلم الفلك والعمل به، مؤكدا عدم وجود أي فرق بين مراقبة الهلال وروايته والحساب الفلكي.

وأكد "إننا في المملكة نعمل على تحري الهلال بدقة متناهية بالتعاون مع المؤسسات المعنية ومنها المركز الجغرافي والجمعية الفلكية الأردنية.

وقال الخصاصنة في كلمته، إن العلم في

### عمان

افتتح ساحة مفتي عام الملكة الشيخ عبد الكريم الخصاصنة، فعاليات الندوة العلمية "شهر رمضان المبارك ١٤٤٤/٢٠٢٣ بين الشريعة والمعطيات الفلكية" التي نظمتها المركز الجغرافي الملكي الأردني بالتعاون مع دائرة الافتاء العام، والمركز الإقليمي لتدريس علوم وتكنولوجيا الفضاء والجمعية الفلكية الأردنية.

وهدفت الندوة التي حضرها، مدير عام المركز الجغرافي الملكي العميد المهندس معمر حدادين، وعدد من العلماء والمهتمين بعلم الأهلة والفلك، إلى تسليط الضوء على الحكم الشرعي في اعتماد رؤية الهلال من خلال استخدام أجهزة رصد الهلال الحديثة كالمطارات والتلسكوب.

كما ناقشت الندوة الحسابات الفلكية للاقتناع المركزي والمعطيات الفلكية لشهر رمضان ٢٠٢٣ في الأردن، والشهور القمرية ورؤية الأهلة بين الفلك والشرع، وأهمية الأقمار الصناعية في حياتنا، ومعايير حساب إمكانية رؤية الأهلة في المنطقة العربية.

وقال الخصاصنة في كلمته، إن العلم في

## مذكرة تفاهم بين نقابة المهندسين ونظيرتها الكينية

### عمان

وقع نقيب المهندسين المهندس أحمد سمارة الزعبي مذكرة تفاهم مع هيئة المهندسين في كينيا.

كما وقع الزعبي اتفاقية مع جمعية المهندسين الاستشاريين الكينية في مجال تصدير الخدمات الهندسية إلى كينيا وتسهيل المشاركة في المعطاءات المحلية والدولية فيها وتسجيل المكاتب الهندسية والسماح للمهندسين الأردنيين بممارسة المهنة في كينيا.

جاء ذلك خلال زيارة العمل التي قام بها إلى مدينة نيروبي عاصمة جمهورية كينيا، بالتنسيق مع وزارة الخارجية الأردنية والسفارة الأردنية في نيروبي، وذلك في إطار جهود نقابة المهندسين لفتح أسواق خارجية غير تقليدية لمنتسبيها من الأفراد والشركات. وتم توقيع الاتفاقيتين برعاية السفير الأردني في نيروبي فراس خوري، وحضور المستشار التجاري في السفارة الدكتور عامر أبو رمان، ومسؤول وحدة تطوير الأعمال والعلاقات الدولية في النقابة المهندس خالد نصار.

وتنص المذكرة على التعاون في مجال بناء القدرات وتدريب العمالة الهندسية الكينية في الأردن من خلال البرامج التي تطرحها النقابة من دورات متخصصة وتدريب عملي، وعقد معارض هندسية دورية مشتركة في كينيا والأردن لغايات تسويق خدمات القطاع الهندسي الاستشاري الأردني والشركات الناشئة الأردنية لرواد الأعمال المهندسين، وعقد الشراكات بين الشركات الهندسية المحلية في البلدين، وعقد الفعاليات العلمية التخصصية.

وجاءت الزيارة بناء على دراسات السوق المبينة على حاجة كينيا إلى عملية إعمار وتطوير للبنية التحتية هناك ونسب النمو في الناتج المحلي الإجمالي، حيث تعتبر مدينة نيروبي مركزا إقليميا في منطقة شرق أفريقيا للبعثات الدولية والدبلوماسية.

وتخلل الزيارة اجتماعات عمل مكثفة مع كل من هيئة المهندسين في كينيا (IEK)، وجمعية المهندسين الاستشاريين الكينية (ACEK)، ووزارة البنية التحتية ومجلس المهندسين الكيني (EBK)، هذا وتم استعراض تجربة القطاعات الهندسية الأردنية ونقابة المهندسين الأردنيين في المجالات الهندسية المختلفة والتعليم الهندسي المستمر في دول المنطقة والعالم.

## الوطني لسكري يوضح بخصوص مواعيد المريضات الجوامل

### عمان

أعلن المركز الوطني لسكري والغدد الصم والوراثة، أنه اتخذ إجراءات استثنائية تخص المريضات الجوامل اللواتي يعانين من مرض السكري، والمحولات من اختصاصي النسائية والتوليد واستقبلتهن لأول مرة فقط، بدون موعد، حفاظا على الجنين.

وقال المركز في بيان، إنه بعد المرة الأولى، يجدر بالمريضات الالتزام بالمواعيد كغيرهن من المرضى، مشددا على أنه لن يتم استقبال أية حالة، بدون موعد مسبق، ولن يصرف لأي منهن دواء بدون مراجعة الطبيب، وذلك للمحافظة على صحتهم وصحة الجنين.

## بتر تختتم دورة الصحافة الشاملة لخريجي جامعات

### عمان

اختتمت في مركز التدريب بوكالة الانباء الاردنية (بتر) الخميس، دورة الصحافة الشاملة، لخريجي كليات الصحافة والإعلام، والراغبين بممارسة العمل الصحفي وذلك من باب المسؤولية المجتمعية للوكالة.

وهدفت الدورة التي شارك فيها ٢٠ طالبا وطالبة من مختلف التخصصات، واستمرت ٥ أيام، إلى تعريف المتدربين بأساسيات كتابة الخبر الصحفي وتحريره، والتعرف على عدد من الفنون الصحفية، كالتقرير والتحقيق والمقابلة والمؤتمر والتصوير الصحفي والصورة الإخبارية.

كما يهدف البرنامج التدريبي إلى تعريف المتدربين بالتشريعات الإعلامية وأخلاقيات المهنة، وإكسابهم مهارات استخدام مواقع التواصل الاجتماعي إعلاميا.

وركزت الدورة على تزويد المتدربين بالمعارف والمهارات المتعلقة بفضول العمل الصحفي وزيادة معارفهم وتطوير وإكسابهم المهارات التي تجعلهم قادرين على التعامل مع وسائل الإعلام.

ورحبت مدير عام الوكالة الزميله فيروز مبيضين بالمشاركين، وأشادت بالتزامهم بالمواعيد واهتمامهم بالدورة التي تعقدتها الوكالة معربة عن أملها أن تكون الدورة ساهمت في إثراء المعلومات لديهم وبما يخدمهم في حياتهم العملية المقبلة.

وقالت، إن الوكالة تعمل على رفع سوية الطلبة والعاملين في مختلف القطاعات، وتعزيز قدراتهم للدخول الى سوق العمل بمؤهلات وإمكانات تدعم تنافسيتهم، وتحسين أداء الصحفيين والإعلاميين، مشيدة بخبرات الزملاء القائمين على الدورة من كوادر الوكالة.

وأشارت مبيضين الى أهمية الصحافة المتخصصة في مختلف مجالات الحياة سواء الاقتصادية أو الرياضية أو قضايا المرأة وحقوق الإنسان، لافتة إلى إن وكالة الأنباء الأردنية (بتر) بصفتها بيت الخبرة الصحفية، تضع كل إمكاناتها أمام الشباب لبناء قدراتهم ومساعدتهم على تأهيلهم لسوق العمل.

## انطلاق فعاليات مؤتمر الصيام والسكري الثاني

### عمان

افتتح أمين عام وزارة الصحة الدكتور راند الشبول، فعاليات المؤتمر الثاني بعنوان "الصيام والسكري" الذي يعقده مركز السكري في مستشفى الأمير حمزة، بالتعاون مع الجمعية الأردنية لاختصاصي الغدد الصم والسكري، على مدى يومين.

وقال الشبول إن المؤتمرات المتخصصة من الدراسات الجديدة التي قامت بها وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومركز الدراسات الاستراتيجية في الجامعة الأردنية، تشير إلى أن نسبة الإصابة بالسكري (في حالة الصيام) في اطراد مستمر، إذ ارتفعت في الفئة العمرية من ٤٥ إلى ٦٩ عام ٢٠٠٧، من ١٦ بالمئة إلى ٢٠ بالمئة حسب المسح الوطني التدريجي الذي أجري عام ٢٠١٩، مشيرا إلى أن نسبة السكري الكامن وصلت إلى ١٤ بالمئة.

وأضاف، إن الإصابة بفرط زيادة الوزن والسمنة، تثير قلقا بالغا، إذ إن أكثر من ٦٠ بالمئة من الأشخاص مصابون بزيادة الوزن والسمنة، كما أن أكثر من ٢٥ بالمئة من

المواطنين لا يمارسون النشاط البدني. وأشار الشبول إلى أن وزارة الصحة تولي الاختصاصات الطبية اهتماما ملحوظا خاصة لمرض السكري وتفرعاته، حيث سعت الوزارة منذ عام ٢٠١٢ إلى إنشاء مركز موحّد لعلاج ومتابعة جميع التخصصات المتعلقة بمرض السكري والغدد الصم وأمراض الاستقلاب، بالشراكة مع القطاعات الطبية الخاصة، والجامعية، والخدمات الطبية الملكية.

وتوجه إلى أن الوزارة أنشأت مركزا للسكري والغدد الصم في مستشفى الأمير حمزة يحتوي على تخصصات فرعية في علاج (عيون سكري، أعصاب سكري، كلي سكري، حمل، أخصائية تغذية، أخصائية تثقيف سكري)، وعبادة لأمراض السمنة بهدف توفير الرعاية الصحية لمرضى السكري، وما يتبعها من أمراض وتداخلات جراحية تستدعي المتابعة بشكل حثيث، مشيرا إلى إنشاء مركز لغدد الصم والسكري في مستشفى البشير للتسهيل على المرضى والعلاج في مكان واحد.

وقال رئيس مركز السكري في مستشفى

## إطلاق حملة أئتلاف الخير "أبو صوفة وقرمان" لتوزيع الطرود الغذائية

### عمان

أطلق وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة حملة ائتلاف الخير "أبو صوفة وقرمان"، بالتعاون مع صندوق الزكاة، لتوزيع الطرود الغذائية مع حلول شهر رمضان المبارك.

وقال الخلايلة، إن الحملة تأتي في إطار نهج الوزارة والصندوق، لتحقيق التكافل الاجتماعي والتخفيف على الأسر الفقيرة المحتاجة، بالتعاون مع المزمكين والمتبرعين، والمتصدقين.

وأضاف بحضور مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السميريات، وعدد من رؤساء لجان الزكاة في المملكة، إن الحملة تشتمل على مواد غذائية تغطي حاجات الأسرة خلال شهر رمضان المبارك، مشيرا إلى أن الوزارة تقدم الدعم عبر صندوق الزكاة للفقراء والأيتام من خلال جهود ودعم الخيرين والمحسنين للصندوق.

ويبين أن الزكاة هي ركن عظيم من أركان الإسلام وفريضة أوجبها سبحانه وتعالى، لافتا إلى أن شهر رمضان المبارك فرصة للتكافل بين المسلمين وإخراج زكاة المال.

بدوره، أشار المحسن محمد أبو صوفة إلى أن الحملة تشتمل على توزيع ١٥ ألف طرد غذائي بكلفة مالية إجمالية مقدارها ربع مليون دينار، توزع من خلال لجان الزكاة التابعة لصندوق الزكاة في المملكة، لإيصالها للأسر الفقيرة المحتاجة ومستحقيها.

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دويوهسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجومي المسجدين اللذين وقعا في 15 مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش 3 من عقارات كان يمتلكها دويوهسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا عنيفا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دويوهسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة 3 ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

وقالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دويوهسكي من كرايست تشيرش الذي يشبهه في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزيلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتبه بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو 50 شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزيلندية، أنها عثرت على أرتيمي دويوهسكي ٥٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية

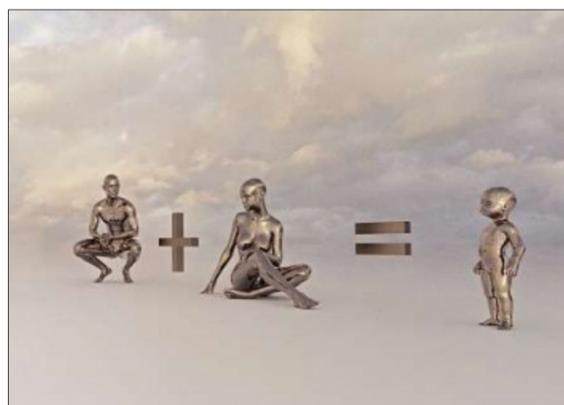


وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السباق. وستؤدي العمدة الجديدة اليمين في ال ٢٠ من مايو/ أيار المقبل. وتعدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورليانز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاضت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة، "هناك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدونا. ويعاينون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدة قصيرة على حيايتها الرسمي على "تويت". وحققت لايتفوت مفاجأة بفوزها على ال ١٣ منافسا الذين كانوا يتناهسون على مقعد المدينة.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك هجرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلاهما الخاص، مع إضافة "ضوء" لتمنحه عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. وبهذا الصدد، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير ظاهري". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة. ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات الطورة باختبار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتطبق العملية على الشين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو 20 عاما، وفقا لـ "Wired"، وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). ويتكرر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آية "تصميم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطويرية

# رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

حالة تقل فيها كمية الميلائين في الجلد ليبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الجمير الوحشية والمق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار الأشقر تؤكد لأول مرة، أن الحالة هذه مقبولة في الجمير العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للجمير الوحشية، تعمل على حمايتها من الحشرات المتطفلة، ويمكن أن تكون الجمير شفاء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الجمير الوحشية الشقرراء ليست وحدها في مملكة الحيوانات، حيث وفقت ظاهرة المق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والفرنان وكذلك البشر

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتنزانيا، في أول مشهد بري موثق للحيوان المخطط. والتقط المصور، سيرجيو بيتاميتز، صورة مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الجمير الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالغبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت. رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالحم، وهي

# مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعنة الأوائل

وأخماصة، من بينهم الأسطورة "خوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضا "جيدكار-يسي"، أول مصراع ديني في تاريخ "الممكتين". وكشف محمد مجاهد وفريقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الفرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقيامهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سقارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمعبد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بناؤها غير التقليدي، وفقا للفريق العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترقي جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وفهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

أعلن معهد علم المصريات أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، في منطقة سقارة، مقابر منهوبة تعود لسوئلين فرعنة كبار وزوجة الفرعون "جيدكار"، الذي كان لغزا للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، المشرف على عمليات الحفر، "اكتشفنا داخل هذا القبر مكانا فارغا، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كلسي، بيد أنه للأسف سرق". بسبب تزايد سرقة سحالي، تتناوب كوميودو، الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة". وكما هو معروف، تعد منطقة سقارة المكان الذي دفن فيه عدد كبير من الفرعنة والمقربين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهيلينيين. ويضم هذا المكان أكبر المقابر، وبنيت فيه الأهرامات "الحقيقية" الأولى في زمن المملكة القديمة في عهد فرعون الأسرة الثالثة والرابعة

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر. وأوضح براين فري، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند"، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منظمية مما تبدو عليه، وقال، "لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هناك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فري أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث رد فعل تحسسي عنيف بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهيهم أن يعلموا أن استئذادهم محض خيال.. ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو، التي صفت تعدادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها، الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد أن، خبير الاتجار بالحياة البرية في المؤسسة العالمية للحياة البرية، "تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، هي ٦٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو"، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي، تتناوب كوميودو، النادرة التي تعيش فيها، وتهربها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمراها. ويقتصر وجود "تنانين كومودو، على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار. كما تمتلك مخالب قوية وذيلًا طويلا، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر ال ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لـ "واشنطن بوست". وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "تنانين كومودو، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت "تنانين كومودو، موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغنا فائقة السمية، بالإضافة لاحواء دمانها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الحقيقية المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

مجموعات التراث بما في ذلك القصور التاريخية الملكية، والتي قالت إن خطة صفرا ستقل من قيمة برج لندن. وسيكون المبنى ثاني أطول مبنى في لندن بعد "شارد"، كما يقدر أن تكتمل الإنشاءات في عام ٢٠٢٥.

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ"فرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبنى، وفقا للموقع الخاص بالمشروع، وتشمل الخطة أيضا مساحة للمطاعم والبارات ومعرضا للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شرائح زجاجية تربط بعض الطبقات. وأشار الاقتراح اعتراضات من

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها صفرا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه إسترليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف صفرا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفع، والذي تلوه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافيا وأثريا". وكانت عائلة فوغر مستقرة في منطقة باهاري الألمانية وتآلفت من تجار ومصرفيين فاحشي الثراء. وهي أدت دورا محوريا في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطورا في العام ١٥١٩ على حساب فرنسوا الأول. ووصفت وزيرة التربية والثقافة والعلوم الهولندية إنغريد فان إنغلسهوفن الاكتشاف بأنه "مذهل ويمنل إلهاء للتراث الهولندي".

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ مترا كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيئت الدراسات أن الخشب قطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيم على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر"، مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

لتحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فادن (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنج العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثيري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، وحدها عندما ألقى طوني بليز عام ٢٠٠٧ خطابه الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية: ينع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تفرضها الضرورة القصوى، رغم أنه في المجرة بين ١٩١٦ و١٩٢٧ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين للغة ويلز. استخدام الأسماء: ينع أعضاء البرلمان من منادة بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث أو في حالات أخرى عندما يوبخه.



للبرلمان البريطاني. التقاط الصور: يفرض على جميع الأجهزة الإلكترونية والهواتف أن تكون في وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها.

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني مناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عددا من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تغيرت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ، وفي أيامنا هذه، الذي المعتمد هو البدة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان هو من يرتدي زيا خاصا، وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون ربطات عنق أو سترا، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي

# الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت.

ويجيب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل.

لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

## فوكالات

يُصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية، ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على آلام وأعراض هذا الصداع.

ويتميز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

## دراسة. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو، في حين أن الإصابات الطفيلية المميتة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا".

وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدوا أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو.

ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة.

من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض.

وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

ويبحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاسن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي.

ووجد الفريق العلمي في جامعة

## فوكالات

كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إنديبننت" البريطانية.

وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.

ووجدت الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاسن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي.

ووجد الفريق العلمي في جامعة

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام.

ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

## فوكالات

رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.

وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.

وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء.

وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاماً، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاماً.

وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٢٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف.

بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه.

ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

## فوكالات

أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف.

وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".

ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي، وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

أوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالحظ دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي، وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجليه أو يديه لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان أن القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل تستغل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل مع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

## فوكالات

قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط.

وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل على منع عودة عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"جريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء.

الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

التوت علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.

الشمش نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للتحلل واللباعشة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد الشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

الفواكادو يحتوي الفواكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

جوز الهند تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

الموز يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمغنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.

الشمش نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للتحلل واللباعشة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد الشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

الفواكادو يحتوي الفواكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

جوز الهند تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

الموز يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمغنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

تمتعت الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالأشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة.

ويشير موقع "فود ورك" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

## فوكالات

تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالأشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة.

ويشير موقع "فود ورك" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والسيانج والبنجر.

ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النبات شهدت انخفاضاً كبيراً في نزيف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى.

وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تُظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً".

وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكر والجلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة". ولتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

فوكالات كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة.

الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها، في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع.

وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

فوكالات نبهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للاجهاض في الأسابيع الستة.

وأوضحت الباحثة لويز مولنجر بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين".

وأضافت "تنبئت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة".

وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى سيسبيير وفريدريكسبر في كوتنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دمركية.

وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

فوكالات نبهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للاجهاض في الأسابيع الستة.

وأوضحت الباحثة لويز مولنجر بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين".

وأضافت "تنبئت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة".

وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى سيسبيير وفريدريكسبر في كوتنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دمركية.

وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

فوكالات قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى.

وظهر خلال الأسابيع الأربعة الماضية عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة.

كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

فوكالات قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى.

وظهر خلال الأسابيع الأربعة الماضية عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المصابة.

كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

فوكالات تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب.

الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حبة الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف. وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف.

الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

فوكالات تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب.

الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حبة الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف. وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف.

الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

فوكالات أكدت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في أكاديمية ألبانيا باستخدام عينات من سرطان الثدي

فوكالات أكدت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في أكاديمية ألبانيا باستخدام عينات من سرطان الثدي

## مواد غذائية تجمي من إعتام عدسة العين

فوكالات الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحميمة الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والफल الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A وC وE وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

فوكالات الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحميمة الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والफल الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A وC وE وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

## دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

**وكالات**  
كشف خبراء من جامعة هارفارد عن أن تناول المشروبات الغازية يساعد على تطور أمراض السرطان. اعتمادا على محتوياتها. وقد تسبب المشروبات المحتوية على بدائل السكر سرطان البنكرياس، حيث أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة ستانفورد، واستمرت 14 سنة، أن تناول مشروبات تحتوي على بدائل السكر، يساعد في تطور سرطان البنكرياس، فتناول اثنين من هذه المشروبات في الأسبوع، يزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة 87٪. كما تسبب المشروبات الغازية سرطان البروستاتا، إذ راقب باحثون من سويسرا حالة 8 آلاف رجل سليم لمدة 15 سنة، وتوصلوا إلى أن تناول مشروب غازي مرة واحدة في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة 40٪. وتساهم المشروبات الغازية في التسبب سرطان الثدي، حيث تقيد نتائج دراسات أجريت في جامعة هارفارد بأن تناول الإناث للمشروبات الغازية بصورة منتظمة (1,5 عبوة في اليوم) يسرع في

## خصوبة الوالدين تعرض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

**وكالات**  
كشفت دراسة جديدة أن الأطفال المولودين عن طريق التلقيح الصناعي، قد يزداد لديهم خطر الإصابة بسرطان في مرحلة الطفولة بسبب مشكلات تتعلق بخصوبة والديه. وقام باحثو جامعة "مينيسوتا" بدراسة حالة 276 ألف طفل ولدوا عن طريق التلقيح الصناعي، و2,7 مليون طفل طبيعي، لمدة عقد كامل. وتبين أن معدل الإصابة بسرطان أعلى بنسبة 17٪ لدى أطفال التلقيح الصناعي. ومع ذلك، فإن الخطر كان صغيرا ومقتصرا على أورام الكبد النادرة المرتبطة بالعم، وليس بالتلقيح الصناعي. ونشر قائد الدراسة، الدكتور لوغان سبيكتور، العديد من الدراسات التي تشير إلى زيادة المخاطر الصحية بالنسبة للأطفال الذين يولدون بتقنيات

## لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

**وكالات**  
أظهرت نتائج الاختبارات السريرية الأولى للقاح جديد مضاد للورم الدبقية فعاليته العالية في كبح نمو الأورام. واختبر علماء جامعة توماس جيفرسون لقاح "IGV-001" المضاد لسرطان الدماغ في الولايات المتحدة على 33 مريضا، شخصت إصابتهم بورم أورمي دقيقي (سرطان الدماغ). ووفقا للباحثين، فقد "أبطأ اللقاح نمو الورم وأطال عمر المرضى عدة أشهر"، والمهم في الأمر عدم اكتشاف أعراض جانبية له. وجاء في بيان نشره الباحثون أن أساس هذا اللقاح هو خلايا سرطانية مأخوذة من مريض

## الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

**وكالات**  
اكتشف علماء جامعة مارشال الأمريكية، أن تناول حفنة من الجوز يوميا يساعد على تغير التعبير الجيني ويبطئ نمو سرطان الثدي. وتقول الدكتورة، إين هاردمن، المشرقة على الدراسة من جامعة مارشال، في مقال نشرته مجلة "Nutrition Research"، إن "تناول الجوز يمكن أن يلعب دور العامل القادر على كبح نمو وتطور سرطان الثدي، فقد أثبتنا أن تناول 57 غراما من الجوز يوميا خلال فترة أسبوعين يؤدي إلى تغير التعبير الجيني عند تشخيص سرطان الثدي، ويخفض خطر الإصابة به واحتمال تكراره".

## قريبا.. عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين

**وكالات**  
أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضا على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريبا مع استكمال دراسات في مراحلها الأخيرة. وكتب باحثون في دورية (القرنية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون أند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير، وفقا لـ "رويترز". وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز هيجن كير التابع لجونسون أند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جدا... أكثر من 20 بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم". واختبرت التجريبتان العشويتان اللتان مولتهما جونسون أند جونسون، فاعلية وسلامة العدسات التي تطلق ببطء مادة كينولون المضادة للحساسية. وسميت التجريبتان 244 متطوعا تراوحت أعمارهم بين 12 و61 عاما. وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يضعون عدسات مزودة بمضادات الهيستامين لم يبلغوا عن شعورهم بأي حكة بينما أبلغ آخرون عن حكة مزعجة ولكنها محتملة. وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه الجديدة للبيع.

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقف الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد 8 ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

وفي الدراسة، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية. وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة 80٪ عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة 65٪، عند إعطاء البيبتيد. بعد 8 ساعات من بداية السكتة الدماغية. وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء المتكرر. وفي حال نجحت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حاليا علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضيا. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محمدا في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية". واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

**وكالات**  
يزعم علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية. وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبيق المحمية، ويمكن لسمومها أن تقتل الإنسان خلال 15 دقيقة فقط، لأنها تهاجم الجهاز العصبي. ومع ذلك، لم يمت أحد من لدغة عنكبوت القمع منذ عام 1981، بعد اختراع ترياق مدهل للسم. والأين، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كوينزلاند" بيتيدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية. ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva"، على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

وفي حديثه مع "ABC Radio Brisbane"، قال كينغ، "عندما تصاب بسكتة دماغية، لا يتدفق الأوكسجين إلى أجزاء معينة من الدماغ، الذي يقوم بتغيير الطريقة التي يستخدم بها الوقود ويصبح

## «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء ويتحول إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والأين، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دورا هاما في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

"Fusobacterium nucleatum" التي تلعب دورا في الإصابة بأمراض اللثة، وارتبطت أيضا بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو ماتيرز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الفم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهابا في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون". ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينتيو" في إيطاليا، أن الكولون

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لفحص السرطان وتشخيصه وعلاجه. وفي الدراسات اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء 29 نوعا من البكتيريا لدى مرضى السرطان في الولايات المتحدة وأوروبا وآسيا. وفحص الباحثون في الدراسة الأولى أكثر من 600 عينة من براز المرضى، ووجدوا أن المستويات العالية من البكتيريا الموجودة عادة في اللعاب، تتواجد أيضا في عينات براز مرضى السرطان. وتشمل ذلك بكتيريا الضم

**وكالات**  
كشفت دراستان جديدتان أن العلماء ربطوا بعض أنواع البكتيريا المعوية بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. ووجد العلماء مستويات عالية من نحو 30 نوعا مختلفا من البكتيريا، لدى المرضى المصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالآخرين الأصحاء. وعثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وُجد البعض الأخرى في اللعاب والدم والبراز، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات لسرطان.

## اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بمعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحيطة. وفي الاكتشاف الحديث، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية. وأوضحته الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى ماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضا.

"DF4"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة". ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهها مفاجئا وغير مسبوقة فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أية مجرة، لذا فإن خلو أية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، وتعتقد أن المادة المظلمة حقيقية، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات، كما نقلت صحيفة "دايلي ميل". وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

**وكالات**  
أكد باحثو جامعة "يال" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى ماثلة. أعلن بيتر هان دوكموم، من جامعة "يال" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسؤولة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفية الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

## العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

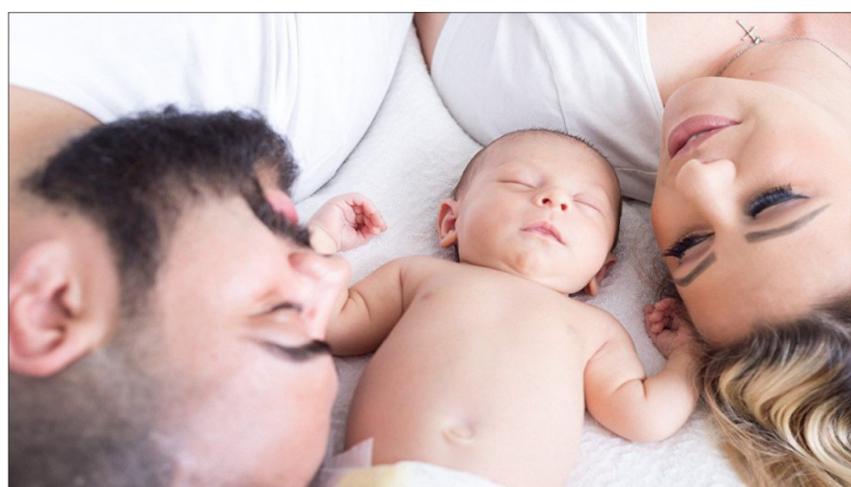
يمكن الحصول على الإستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقا لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضا في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الإستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البيقولونات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي. كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dnie". كما أن البيقولونات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الإستروجين، ولكن

**وكالات**  
كشف العلماء عن عدد من المنتجات التي تساعد على تنشيط إفراز "هرمون الشباب" الإستروجين، وأن تناولها بانتظام لا يمكن أن يمنع الشيخوخة فحسب، بل يعيد تنشيط الجسم أيضا. ونصح العلماء بتناول بذور الكتان في

## علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاتها ولا تؤثر على عمر الإنسان



فيما كان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

يعتمد على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات. وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

تعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

**وكالات**  
أعلن علماء من جامعة شيكاغو البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية الذرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستنادا إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة. وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكرموسومات). حيث أظهرت الدراسة أن الإناث اللاتي حضن البيوض واعتنين بالذرية بأنفسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تقصير أسرع. وهكذا فإن الإناث اللاتي لم يكن لديهن مساعدة من الشريك، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان". بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالا على عائلة النفس، سفيلانا بويارينوفا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان. وقالت بويارينوفا إن الإجراءات المشتركة للآب والأم أثناء رعاية الطفل الجديدة للبيع.

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا

٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدر، قائلة: «إنه أمر مهم للغاية»، ويوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود ماركوسيا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها، حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعدد «اندفاع جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية وتنتاج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.



التحقيقات أنه متحرش. ومنحت الفرصة لبعض الأعضاء غير قادرين على الحضور، بالتصويت عن طريق البريد الإلكتروني، وقدمت المشورة للحكومة الأمريكية لانتخاب أعضاء جدد محل الذين سيقرر حذفهم في ٣٠ أبريل القادم.

ووفقا لوثيقة المعلومات المقدمة لأعضاء ناسا، عقدت عدة اجتماعات إقليمية لأعضاء ناسا، في محاولة للحصول على موافقة تغيير اللائحة والتصويت بنعم، وأظهرت استطلاعات الرأي أن

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، ناسا، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين و٣٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إدانتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيفري ماري، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥، والدكتور وفرانسيسكو أبالا، الذي أجبر على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبت

## جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك، وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يري المؤمن النعمة في الدنيا والمنعم في الآخرة»، مؤكدا أننا لا نعلم

بالحصبي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «المجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن التكنولوجيا تستطيع أن تصالحن

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبدد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب. وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

## تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدثاته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديرين بالثقة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء المجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيح جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها، وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض عملي أو تجاري؟



تفي بالاحتياجات الشخصية للمرضى في غاية التطبيقات المتاحة "ليس سهلا على الإطلاق لكل المرضى". يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبليون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية، ويجب أن يكون من الواضح،

الأدوية والأعراض الجانبية والتفاعلات الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتود تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ. وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس لإعلان عن كالملة وأردت أرسالة جديدة، إنما لتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أوس-هينو ألبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية بكلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

## «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل أسيسنت»

جوجل أسيسنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوج هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

يزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة. وفي رسالة عبر الإنترنت قال "توم وورد"، اليوم الثلاثاء، إنه "مع وجود

الولايات المتحدة، إنه "اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل أسيسنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة "وول مارت"، عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من "جوجل". وقال "توم وورد" نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع "وول مارت" في

## كشف كوكبين مشابهيين للأرض

أما الكوكب "HD 10٣٣٧c" أكبر ب ٢,٥٢ مرة حجم الأرض وأقل ب ٨,٨ أضعاف، ويستضيف غلاف جوي يهيمن عليه الهيدروجين البدائي، وأشاروا إلى أنه على الرغم من وجود كتل متشابهة إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكواكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تُعرف أيضا باسم فوتون.

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حار والآخر كوكب صخري منفتح وداخلي. ووفقا للفريق، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD 10٣٣٧b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض ب ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

يوماً. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨,٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسنا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيبي.

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهيين للأرض يدوران حول نجم قرمز ساخن من النوع K يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى "HD 10٣٣٧". وتدور الكواكب المكتشفة حديثاً والتي تحمل اسم "HD 10٣٣٧b" و"HD 10٣٣٧c" حول نجمها كل ٤,٦٦٦ و ١٧,١٨٨

## الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيلي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه تمكّن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى، قبل ضخ السائل بياني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متألثة، جاهزة للشرب. وياتت زجاجة "سودا ستريم" متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

قام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه زورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيراً من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر الإلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

## «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهور المنشورات التي تحتوي على صور قد تكون بسبب تعليقك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائط أخرى.

وقالت «فيسبوك»، إنها ستضيف معلومات أخرى تتعلق بميزة «ماذا أرى هذا الإعلان؟»، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيتيح للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات العُلمين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل العُلمين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك»، في بيان لها: «هذان التحديثان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر باتجاه منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك». وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وفضائح متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفي الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والإضرار بالخصوصية، قائلا إن مسنوية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

## ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات لا تطلب ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمه هو جسامته واختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، لمناقشة مشروع قانون حماية البيانات، يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

## مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للإرهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجاً يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضاً رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة ٣٦ دقيقة؛ أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لوييز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة ٤٤ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفقه بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

يعدن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «ماذا أرى هذا المنشور»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع لخوارزميات فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتبع فيها الشركة مستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها، من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك»، في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بي.بي.سي»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل. وسيتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

## ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات لا تطلب ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمه هو جسامته واختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، لمناقشة مشروع قانون حماية البيانات، يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

## مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للإرهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجاً يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضاً رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

## «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة ٣٦ دقيقة؛ أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لوييز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة ٤٤ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

## إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على «أهمية هذه النتيجة»، قائلا إنه سيرفقه بـ «مادة سمعية بصرية موسعة داعم». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

## الكويت يحسم لقب كأس الخليج لليد على حساب النجمة

### وكالات

حقق نادي الكويت لقب بطولة كأس الخليج للأندية الأبطال، بعد فوزه على حامل اللقب النجمة البحريني (٢٩-٢٧)، الجمعة، على صالة مدينة خليفة بالعاصمة البحرينية المنامة، وسط حضور جماهيري هو الأكبر منذ انطلاق البطولة.

وامتلت المدرجات بحضور جماهيري النجمة البحريني الذي كان يعني النفس أن يحافظ على لقب الذي حققه العام الماضي في الأراضي الكويتية.

وقدم الكويت والنجمة مباراة ممتعة وسط تألق حارس النجمة البحريني محمد عبدالحسين، لكن هذا التألق لم يمنح الضيوف من الفوز في المباراة والتنويج باللقب.

واحتل الشارقة الإماراتي أصحاب الأرض لقب البطولة، في المباراة التي أقيمت في قطر ٢٩/٢٢، فيما احتل الأهلي البحريني المركز الخامس بفوز على أهلي سداب العماني ٢٤/٣٠ في مباراة تحديد المركزين الخامس والسادس.

## قرعة كأس آسيا تضع طائرة العراق بمجموعة صعبة

### وكالات

أسفرت قرعة نهائيات كأس آسيا للكرة الطائرة، التي أجريت عن وقوع منتخب العراق في مجموعة صعبة.

ويتواجد أسود الرافدين إلى جانب، إيران "البلد المضيف" وهونج كونج في المجموعة الأولى من البطولة، التي ستقام داخل صالة آزادي بالعاصمة طهران خلال أغسطس/ آب المقبل.

وشهدت القرعة أيضا، وقوع المنتخب البحريني بالمجموعة الرابعة مع منتخبي منغوليا والصين تايبيه، فيما يواجه المنتخب القطري كل من الهند وأفغانستان بالمجموعة الخامسة.

وأوقعت القرعة كذلك منتخبات اليابان وأوزبكستان وتاييلاند بالمجموعة الثانية، بينما تتواجد كازاخستان مع الصين واندونيسيا وباكستان بالمجموعة الثالثة، فيما تلتقي كوريا الجنوبية مع بنغلاديش وستقام منافسات البطولة خلال الفترة من ١٩ وحتى ٢٦ من أغسطس/ آب المقبل.

وسيعود المنتخب العراقي للمشاركة في بطولة آسيا، بعد غياب دام ١٠ أعوام عن الاستحقاقات الآسيوية.

وكانت آخر مشاركة لأسود الرافدين بالبطولة في نسخة عام ٢٠١٣ التي جرت بالإمارات وجاء ثانيا بمجموعته بعد كوريا الجنوبية، لكنه لم ينجح بالوصول للدور ربع النهائي بعد الهزيمة في الدور الثاني أمام كازاخستان (٣-١).

## صديق زويد مدربا للبيديع

### وكالات

أكمل البيديع البحريني، تعاقدته الرسمي مع المدرب صديق زويد، لقيادة الفريق في الجولات المقبلة لدوري ناصر بن حمد الممتاز لكرة القدم، خلفا للتونسي صابر عبدالواوي، الذي أنهى النادي العقد المبرم معه.

ووقع صديق زويد على عقده الرسمي مع البيديع اليوم بحضور مسؤولي النادي، حيث سيتولى قيادة الفريق انطلاقا من مران اليوم الخميس.

وأصبح البيديع أول فريق يهبط رسميا إلى الدرجة الثانية مع تبقي ٥ جولات فقط، حيث يحتل المركز الأخير بأقل من صفر نقاط (-١) بعد قرار لجنة الانضباط بالاتحاد بخمس ٦ نقاط منه حينما كانت يمتلك ٥ نقاط فقط، بعد انسحابه من مباراة الرفاع الشرقي في الجولة ١٥.

ويهبط الفريقان اللذان يحتلان المركزين ١١ و١٢ لدوري ناصر مباشرة إلى الدرجة الثانية.

## النجم الساحلي يطالب جماهيره بعدم السفر إلى تطاوين

### وكالات

طالب النجم الساحلي جماهيره بعدم السفر إلى تطاوين، السبت، لحضور مواجهة اتحاد تطاوين، ضمن الجولة الثانية من مجموعة التنويج بالدوري التونسي الممتاز.

وقال النجم، في بيان، "تبعاً للجلسة الأمنية والتنظيمية الخاصة بمباراة اتحاد تطاوين، أنه تقرر أن تدور المباراة دون حضور الجمهور الضيف، والاكتماف بالجمهور المحلي".

ووفرت إدارة تطاوين ١٠ دعوات لجمهور النجم الراغب في حضور المباراة، غير أن إدارة النجم قررت عدم قبول هذه الدعوات، نظراً لأن عددها محدود.

وختم البيان، "في هذا الإطار تدعو إدارة النجم أحباء الفريق الأوفياء، عدم التحول إلى مدينة تطاوين.."

تجدر الإشارة إلى أن النجم الساحلي يحتل المركز الثالث لمجموعة التنويج بـ٦ نقاط، فيما يحتل اتحاد تطاوين المركز السادس برصيد نقطتين.

## «الانتماء» يدفع الباجي للاعتراض على حكم موقعة بن قردان

### وكالات

اعتراض الأوبلي الباجي، على تعيين أسامة رزق الله حكماً للمباراة التي تجمعهم مع اتحاد بن قردان، السبت المقبل، ضمن منافسات الجولة الثانية من منافسات مجموعة التنويج للدوري التونسي الممتاز.

وعلى الأوبلي اعتراضه، عبر بيان له، بأنه ينتمي إلى رابطة الجنوب.. كما أنه لم يلتزم الحياد في المباريات التي كان الفريق الباجي طرفاً فيها، مؤكداً أن ذات الأمر ينطبق على حكم الفيديو وليد الجريدي.

وأضاف البيان، "لهذه الأسباب يسجل الأوبلي الباجي اعتراضه وتعيين تلك الأسماء لإدارة مباراته"، متقدماً بطلب رسمي لإعادة النظر في القرار وتغييره بطاقم آخر. وتجدر الإشارة أن الأوبلي الباجي يحتل المركز السابع لمجموعة التنويج بنقطتين، فيما يتواجد اتحاد بن قردان في المركز الخامس بـ٣ نقاط.. وكلاهما بدأ مرحلة البلاي أوف بهزيمة.

## العراق يبحث عن النجمة السادسة .. وأوزبكستان يرنو للقب الأول



### وكالات

يشهد ستاد بونيوكدور بالعاصمة طشقند، السبت مواجهة العراق مع أوزبكستان، في نهائي كأس آسيا للشباب تحت ٢٠ عاماً، ويتطلع أسود الرافدين لتحقيق اللقب الـ٦ في تاريخ البطولة، في حين يطمح أصحاب الأرض لحصد اللقب الأول بالنسبة لهم.

وسبق أن تقابل الفريقان خلال دور المجموعات من البطولة، حيث كان الفوز من نصيب أوزبكستان بنتيجة (١-٠) ضمن الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى.

### الطريق إلى النهائي

استهل المنتخب الأوزبكي مشوار المنافسة بمواجهة سوريا في المباراة الافتتاحية والانتصار بنتيجة ٢-٠.

وفي المباراة الثانية تقابل المنتخب الأوزبكي مع خصمه في المباراة النهائية شباب العراق، حيث بدأ أصحاب الأرض المباراة بقوة، ونجحوا في افتتاح التسجيل بعد مرور ١٧ دقيقة بواسطة بولاتخوجا خولدرخانوف، واستمرت النتيجة على ذات النوال رغم محاولات لاعبي العراق للتعديل.

في الجولة الثالثة، تقابلت أوزبكستان مع اندونيسيا على ستاد الاستقلال في فيرجانا وانتهت بالتعادل السلبي.

في ربيع النهائي تواجه المنتخب الأوزبكي مع أستراليا في مباراة قوية وحافلة بالندية انتهت لصالحهم بفارق ركلات الترجيح من علامة الجزاء ٥-٤.

في الدور قبل النهائي تواجهت أوزبكستان مع كوريا الجنوبية التي تحمل الرقم القياسي في الفوز بلقب البطولة، وعلى الرغم من تفوق أصحاب الأرض في الاستحواذ على الكرة وتهديد الرمي، إلا أن نتيجة التعادل السلبي استمرت طوال الوقت الأصلي ثم في الشوطين الإضافيين، فتم اللجوء إلى ركلات الترجيح التي سجل فيها الأوزبكي محاولاتهم الـ٣ بنجاح، في حين تألق الحارس أوتايبيك بوييرادوف في التصدي ٣ ركلات كورية.

بدوره، استهل منتخب العراق مشوار المنافسة بمقابلة اندونيسيا والفوز بنتيجة (٢-٠)، ثم خسر أمام أوزبكستان (١-٠)، وتعادل في المباراة الثالثة أمام سوريا ١-١.

في ربيع النهائي كانت المواجهة أمام

منتخب إيران، حيث سيطر الحذر على أداء الفريقين نتيجة أهمية المباراة، ليستمر التعادل السلبي حتى الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، عندما خطف علي جاسم هدف الفوز الثمين للمنتخب العراقي.

تقابل منتخب العراق في الدور قبل النهائي مع اليابان، حيث أنهى الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل (٢-٢)، ليتم اللجوء لركلات الترجيح من علامة الجزاء، التي سجل خلالها العراق محاولاته الـ٥ بنجاح، في حين تصدى الحارس حسين حسن لتسديدة كوداي سانو، ليقود منتخب بلاده للنهائي.

### مقايح اللقب

برز بصوف شباب العراق خلال المباريات السابقة الجناح علي جاسم، الذي تمكن من تسجيل هدفين خلال مباراتي الدورين ربع النهائي وقيل النهائي أمام كل من إيران واليابان على التوالي.

في الجهة المقابلة، برز في تشكيلة أوزبكستان لاعب الوسط عباسبيك فايزوللايف، والذي تمكن من صناعة ١٩ فرصة لزملائه في الطريق للنهائي، في حين صنع لاعب العراق علي جاسم ١٣ فرصة لزملائه في الفريق

### طموحات مشتركة

يطمح عماد محمد مدرب منتخب العراق في تحقيق إنجاز تاريخي مع أسود الرافدين، بحصد اللقب القاري كمدرب بعد نيله كلاعب في عام ٢٠٠٠.

حيث كان ذلك اللقب الـ٥ للعراق في تاريخ البطولة وسجل في حينها الهدف الذهبي بمرمى الساموراي الياباني، وهو يأمل الآن أن يقود الفريق للقب الـ٦

## المقاطعة الأوروبية تضع العراق في ورطة قبل ودية روسيا



### وكالات

يبدو أن المواجهة الودية التي ستجمع المنتخب العراقي مع منتخبه الروسي، المقررة في ٢٦ من مارس / آذار الجاري، ستحمل الكثير من المقاجات، في ظل اقترابها بمدينة سانت بطرسبرج.

وستكون روسيا على موعد مع استضافة المباريات الدولية بعد العقوبات الأخيرة الصادرة من الضيف، عقب اشتعال شرارة الحرب ضد أوكرانيا.

### تخبّطات روسية

جاءت المفاوضات التي جرت قبل شهر من الآن بين الاتحادين العراقي والروسي حول إجراء مباراة ودية تجمع الفريقين لأول مرة، بعد اعتذار تاييلاند عن عدم الحضور لبغداد، والفشل في التوصل لاتفاق مع الجانب الإيراني الذي طلب اللعب بطهران.

ووافق العراق على العرض الروسي واللعب بمدينة سوتشي الساحلية التي حددت لاستضافة المواجهة، لكن بمرور الأيام اتجهت بوضلة روسيا صوب سانت بطرسبرج، التي سبق لها المشاركة في استضافة عدد من مباريات مونديال ٢٠١٨، لتكون مسرحاً لتلك الودية.

ثم وصلت البرقية الروسية العاجلة إلى بغداد، بتغيير اللعب وتاريخ المباراة، إذ تم تقديمها ليوم واحد وإقامتها في ٢٦ بدلاً من ٢٧ من مارس/ آذار الجاري.

وأصبح هذا الموعد مثالي لأصحاب الأرض على اعتبار أنه يصادف عطلة رسمية تتيح الفرصة للجماهير الروسية للحضور الكثف لتابعة هذا اللقاء الودي بعد عامين من العزلة الرياضية والدولية.

ومع مرور الأيام وصلت اليوم الأربعاء موافقة الاتحاد الدولي

"فيفا" على إقامة المباراة دون تعرض الجانب العراقي لعقوبات دولية.

### أزمة المحترفين

يواجه المنتخب العراقي قبل التوجه إلى روسيا في ٢٠ من الشهر الجاري، مشكلة إدارية تخص عدداً من لاعبيه المحترفين في أوروبا.

ويحتاج كل من زيدان إقبال وعلي الجمادي وألكسندر أوراهسا موافقات من السلطات البريطانية على السفر لروسيا، وكذلك أسامة رشيد المحترف

في البرتغال، والألي فاضل وأميرالعماري المحترفاً بالسويد، كيفن يعقوب في الدنمارك وميرخاس دوسكي بالتشيك.

ويأتي ذلك بسبب الحظر الأوروبي وينتقل مواطنها أو من يحمل جنسية مزدوجة إلى روسيا، وهذا الأمر سيضع المدير الفني للمنتخب العراقي خيسوس

## الردودور يفسخ عقده مع الديوانية العراقي



### وكالات

أعلن المهاجم الأردني خالد الردودور، عن فسخ عقده مع فريق الديوانية العراقي لكرة القدم.

وكتب الردودور عبر حسابه في فيس بوك، "طلب مني ولظروف خاصة في الأردن تم عمل مخالصة مع نادي الديوانية العراقي.. وأضاف، "شكراً لنادي الديوانية لموافقته على طلبي بفسخ عقدي وتقديره لظروفي، وأتمنى للفريق التوفيق فيما تبقى من موسم.."

وكان الردودور قد التحق بالديوانية قبل شهرين ليخوض أول تجربة احترافية خارجية في مسيرته الكروية، مستغلاً فترة توقف المسابقات المحلية.

ويتنظر أن يعلن الردودور في المرحلة المقبلة وجهته المقبلة بعد انتهاء عقده مع فريق شباب الأردن.

وكان الردودور وفي تصريحات سابقة، قد أكد أنه دخل بمفاوضات مع ناد من أندية المقدمة في الأردن.

## البحرين أمام مهمة صعبة بكأس آسيا للكرة الشاطئية

### وكالات

يخوض منتخب البحرين للكرة الشاطئية، مواجهة صعبة أمام أفغانستان، في بداية مشواره بكأس آسيا للكرة الشاطئية في تاييلاند. ويقع منتخب البحرين في مجموعة واحدة رفقة السعودية وتاييلاند وأفغانستان.

ويدرك صادق مروهون مدرب المنتخب البحريني، أن المواجهة لن تكون سهلة، لكنه يسمي بتحقيق نتيجة إيجابية.

واختار مروهون ١٢ لاعبا، وهم خليفة إبراهيم، أحمد عبد الرسول، راشد جمال، محمد عاشور، عبد الله عبد اللطيف، سلمان يعقوبي، محمد درويش، مهرا معتوق، محمد يعقوب، حمزة البلوشي، حسن إبراهيم وعيسى جمعة.

مشواره بالاستحقاق الآسيوي، حيث أقام معسكراً تدريبياً في بانكوك، ولعب مباريات ودية مع أندية تاييلاندية ومنتخبي الكويت والصين.

وأنتهى المنتخب البحريني تحضيراته، بعد خوض سلسلة من التدريبات خلال اليومين الماضيين منذ وصوله إلى مدينة بتايا.

## نبيل معلول: هذه أفضل مباراة خضتها مع الترجي

### وكالات

أشاد نبيل معلول، مدرب الترجي، بأداء لاعبيه خلال التعادل (١-١) مع المريخ، الجمعة، ضمن منافسات الجولة ٥ من دور المجموعات بدوري أبطال إفريقيا.

وصرح معلول، خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب المباراة، "المواجهة كانت صعبة، لكننا كنا ندرک الطريقة التي يتبعين علينا اتباعها.. سيطرنا على ٣ أرباع اللقاء بالرغم من كفاءة المريخ.."

وأضاف، "كنا ندرک قوة الفريق السوداني، ولم نسمح له بالعودة إلى المباراة عقب هدف التقدم.. قمنا بالضغف المبكر وتحكمنا في وسط الملعب وشكركم اللاعبين على الانضباط التكتيكي الذي التزموا به.."

وشدد المدرب التونسي، "رغم النقص العددي الذي عايناه منه في بعض المراكز، لكن تلك المباراة تعتبر أحد أفضل المواجهات التي لعبها الترجي خلال الموسم الحالي.."

أشار، "كانت خطوتنا قريبة، كنا نعلم أن المريخ سيلجأ للتمريرات الطويلة وهو ما جعلنا نضغف عليه، لكن التغييرات لم تساعدنا كثيراً لأنها جاءت على وقع الإصابات التي عانى منها اللاعبين.."

وتابع، "دفننا بالعدد من اللاعبين صغار السن في المباراة.. كان هناك ٤ لاعبين من مواليد ٢٠٠٣ في اللقاء.. مثل هذه المواجهات تصنع شخصية اللاعبين.."

ويأتى الترجي، الذي توج باللقب ٤ مرات، ثالث المتأهلين للأدوار الإقصائية في دوري الأبطال، بعد فريقي الرجاء البيضاوي المغربي وماملودي صن داوون الجنوب افريقي.

ويلتقي الترجي مع ضيفه شباب بلوزداد في الجولة الأخيرة بالمجموعة، التي تشهد مواجهة أخرى بين الزمالك، الذي يمتلك ٥ نقاط في المسابقة، مع ضيفه المريخ.

## كوبير يحذر: سأرحل عن سوريا في أي وقت

### وكالات

أكد الأرجنتيني هيكتور كوبير، المدير الفني لمنتخب سوريا، أنه سيبدل قساري جهده رفقة نسور قاسيون خلال الفترة المقبلة.

وقال كوبير في المؤتمر الصحفي لتقديمه كمدرب فني للمنتخب السوري، "عقدي ممتد مع سوريا حتى بطولة كأس آسيا، وعندما أجد عدم القناعة في عملي من الممكن أن أرحل.."

وأضاف، "من الممكن أن أعتذر من لقاء نفسي، عندما لا تسير الأمور بشكل جيد، تنتظر تكاتف الجميع في الفترة المقبلة، ويجب أن تكون على قدر المسؤولية.."

واختتم مدرب سوريا، "لو وجد لاعب مثل ميسي في سوريا سأذهب إليه وأحضره لتمثيل المنتخب دون تردد، هدفنا في هذه المرحلة مشاهدة اللاعبين اللطيفين للوقوف على مستوى كل لاعب وتحديد سبل الاستفادة منه.."

الطلبة الأردنيون يمسكون  
بشاركتهم بمرحى المسرح الثقافي

✦ موسكو  
شارك السفير الأردني لدى روسيا الاتحادية خالد الشوابكة والطلبة الأردنيون في موسكو، الجمعة، بمرحى الأسبوع الثقافي الذي تقيمه جامعة الصداقة بين الشعوب والحكومة. وتضمن المرحى مجموعة أعمال أردنية تراثية وثقافية. وقدمت السفارة في موسكو للجناب الطلابي الأردني أطباق المنسف والحلويات التي تميز الثقافة والتراث المحلي، ولاقت الأستحسان والإقبال من الجمهور الروسي والأجنبي.

روسيا تتصلح وتطهر الطائفة  
المتحاركة في مسرح كريف

✦ موسكو  
تعهدت روسيا، الجمعة، بتدمير جميع الطائرات المقاتلة التي ترسلها دول القرب إلى أوكرانيا، بعد إعلان بولندا وسلوفاكيا العضوان بحلف شمال الأطلسي بإرسال مقاتلات ميغ-29 إلى كريف. وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف، خلال مؤتمر صحفي: "خلال العملية العسكرية الخاصة، ستكون كل هذه المعدات عرضة للدمار، أن هذه الدول تتخلص من معدات قديمة غير ضرورية.."

الجيش الإسرائيلي يعزق  
العنق الأزرق الكسوف في لبنان

✦ بيروت  
تشهد المنطقة الحدودية بين لبنان وإسرائيل في القطاع الشرقي من جنوب لبنان توتراً شديدا عقب محاولة الجيش الإسرائيلي خرق الخط الأزرق في تلك المنطقة. وذكر مصدر أمني لبناني لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في بيروت، أن فريقاً من ضباط اليونيفيل قام على متن طوافة بتفقد المنطقة انطلاقاً من محور حولا، العديسة، الفجر، تلال سداة، وصولاً حتى بركة النصار والمرتفعات الغربية لجبل الشيخ خارج بلدة شعبا. وأشار المصدر إلى أن الجيش الإسرائيلي، واصل تسيير دورياته على طول الطريق العسكري المحاذية للجدار العازل، انطلاقاً من محور تلة العديسة وحتى تلة الكنايات مقابل سهل مرجعيون، وتلة الشعيري خارج بلدة الخيام في قضاء مرجعيون. بينما يقوم الجيش اللبناني وقوات اليونيفيل بدوريات لرصد هذه التحركات تحسباً لأي طارئ.

الاحتياطي الفدرالي الأمريكي  
الأميركي كيه ١٢ مليار دولار لشعب الإمارات

✦ واشنطن  
بلغت قيمة القروض التي منحها الاحتياطي الفدرالي للبنوك الأمريكية بموجب برنامج جديد كشف النقاب عنه الأحد الماضي نحو ١٢ مليار دولار، مع تحرك السلطات في واشنطن تخفيف الضغوط عن النظام المالي في أعقاب انهيار بنك سيليكون فالي، بحسب واشنطن تايمز. وأعلن الاحتياطي الفدرالي (البنك المركزي الأمريكي) في بيان أن المبالغ المستحقة في إطار "برنامج التمويل المؤقت للبنوك" وصلت إلى ١١.٩ مليار دولار بحلول الأربعاء. وكان الاحتياطي الفدرالي بالتعاون مع وزارة الخزانة والمؤسسة الفدرالية للتأمين على الودائع قد كشف ليل الأحد عن برنامج القروض لتجنب بنوك أخرى مشكلات السيولة التي دعت "بنك سيليكون فالي" للإفلاس. ويوفر البرنامج تمويلًا إضافيًا "للمساعدة في ضمان قدرة البنوك على تلبية احتياجات جميع المودعين"، كما جاء في بيان الفدرالي.

وأبلغت وزيرة الخزانة جانيت لين أعضاء مجلس الشيوخ الخميس أن السلطات تحركت بسرعة لحماية المودعين في بنكي "سيليكون فالي" و"سينتشر" الذي انهار أيضا بعد أن رأت "خطرا جديدا بحصول عدوى" في القطاع المصرفي الأمريكي.

منظمة الصحة العالمية تقر فتح تراجع خطر  
كوفيد-19 مسرعي الإقتراف الأردني

✦ جنيف  
أعلنت منظمة الصحة العالمية الجمعة أن جائحة كوفيد-19 قد تراجع هذا العام إلى حد يصبح فيه الخطر الذي تشكله شبيهاً بخطر الإنفلونزا الموسمية. وأعربت المنظمة عن ثقتها في أنها ستكون قادرة على إعلان انتهاء حالة الطوارئ العالمية في وقت ما في العام ٢٠٢٣. مشددة على أنها تتطلع بشكل متزايد إلى اقتراب انتهاء مرحلة الجائحة. صادفت نهاية الأسبوع الماضي ثلاثة أعوام من وصفت منظمة الصحة العالمية تفشي كوفيد-19 بأنه جائحة، رغم إصرار المدير العام للمنظمة تيدروس أدهانوم غيبرييسوس على أنه كان يتوجب على الدول أن تتحرك قبل عدة أسابيع من ذلك الإعلان.

وقال مدير الطوارئ لدى المنظمة مايكل راين خلال مؤتمر صحفي: "أعتقد أننا بدأنا نصل إلى مرحلة ننظر فيها إلى كوفيد-19 مثلنا ننظر إلى الإنفلونزا الموسمية، كخطر على الصحة وفيروس سيستم بحدس أرواح لكن أيضا فيروس لا يعطل مجتمعنا.. وأضاف "أعتقد أن ذلك سيحصل... هذا العام.. وأكد المدير العام للمنظمة أن العالم في مكان أفضل حالاً من أي وقت مضى خلال الجائحة. وقال "أنا واثق من أننا ستكون قادرين هذا العام على القول إن كوفيد-19 قد انتهى باعتباره حالة طوارئ صحية عامة تثير قلقاً دولياً.. وكانت منظمة الصحة العالمية قد أعلنت حالة الطوارئ الصحية العامة في ٣٠ كانون الثاني/يناير ٢٠٢٠ حين تم تسجيل أقل من ١٠٠ إصابة بالفيروس وسفر وفيات خارج الصين.

منظمة حقوقية: سياسة القتل خارج  
القضاء تعد سياسة رسمية للاحتلال



✦ غزة  
أكد المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، أن جرائم القتل خارج نطاق القانون تعد سياسة رسمية ملتهمة لسلطات الاحتلال الإسرائيلي، وهي تنفذ وفق معلومات استخبارية، ويتم تصفية المستهدفين بإعدامات ميدانية، بدلاً من اعتقالهم. وبالتالي ينصب جيش الاحتلال نفسه قاضياً ويقرر حكماً بالإعدام وينفذ في آن. ويرى المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، أن صمت المجتمع الدولي وعدم قيام المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية بواجباته التي تقتربها قوات الاحتلال الإسرائيلي من قبل جيش الاحتلال. وقال المركز في بيان صحفي صدر لقتل دايت قوات الاحتلال الإسرائيلي على استخدام هذا النمط من الجرائم في السنوات السابقة بحق الفلسطينيين، نتيجة استمرار سياسة الإفلات من العقاب. ويرى المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، أن صمت المجتمع الدولي وعدم قيام المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية بواجباته يدفع الاحتلال لارتكاب مزيد من الجرائم، بالذات بعد فتح التحقيق في الحالة الفلسطينية منذ آذار ٢٠٢١، وعدم قيامه بأي إجراء رغم ارتكاب إسرائيل العشرات من الجرائم الواضحة والعنيفة والمؤتمة والتي أخذت علماً بها. وطالب المركز المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية بالقيام بواجباته القانونية في محاسبة ومساءلة مجرمي الحرب الإسرائيليين وفقاً لميثاق روما، والكف عن ممارسة الانتقامية والتسييس في التعامل مع القضايا

لينكن: واشنطن يمكنها  
ان تقدم أكثر من موسكو لمنطقة الساحل

✦ وكالات  
اعتبر وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن في مقابلة مع وكالة فرانس برس أن بلاده تمثل شريكاً أفضل من روسيا لمساعدة منطقة الساحل على مكافحة الفقر وعنف الجهاديين. في هذه المقابلة التي أجريت مساء الخميس في نيامي، أقر بلينكن بأن المقاربة العسكرية التي اعتمدها الولايات المتحدة وكذلك فرنسا، القوة المستمرة سابقاً لهذه المنطقة، لم تكن كافية. وأوضح "يجب اعتماد مقاربة شاملة يكون فيها الأمن ضرورة مطلقة، لكن هذا ليس كافياً". وقال إن "واقع كون النيجر التي هي من الواضح إحدى أفقر دول العالم، يمثل هذه الفاعلية يؤكد بحسب رأي أهمية اختيار هذه المقاربة الشاملة". في ختام لقاء الخميس مع رئيس النيجر محمد بازوم، أعلن بلينكن عن تقديم مساعدة انسانية جديدة لدول الساحل بينما النيجر بقيمة ١٥٠ مليون دولار ما يرفع إجمالي هذه المساعدة إلى ٢٣٢ مليون دولار لعام ٢٠٢٣. كما أشار إلى دعم واشنطن لنياي عبر برنامج إعادة دمج الجهاديين التابعين وهو مشروع لتحسين الري والزراعة القادرة على مواجهة التغير المناخي في هذا البلد الجاف.

الشوابة يلتقي أمين عام جامعة الدول العربية



✦ عمان  
أكد أمين عمان الدكتور يوسف الشوابة أهمية تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز التعاون والتشاركية في تعزيز التعاون البلدي العربي. من جانبه، أكد أمين عام الجامعة العربية على تعزيز التعاون العربي للتنمية المستدامة في بيروت، أمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الفيط. وتغريز الابتكار، متمنيا للعاصمة عمان المزيد من التقدم والنجاح.

وتلك صحف مع حلة دولي يطلق على  
تجريب كاريكاتير الإصلاحيات

✦ استانا  
اطلع وفد صحفي يمثل عدة وسائل إعلام أجنبية بينها وكالة الأنباء الأردنية "بترا" على إنجازات وخطط وتجربة كازاخستان الإصلاحية في عدد من المؤسسات والوزارات في جمهورية كازاخستان. جاء ذلك خلال زيارات ميدانية قام بها الوفد إلى وزارة البيئة والموارد الطبيعية ووزارة الأقتصاد الوطني ووكالة التخطيط الاستراتيجي والإصلاحات، واستمعوا من الوزراء والقائمين على تلك المؤسسات إلى شرح مفصل حول آلية عمل هذه المؤسسات والتطور الذي تشهده في ظل الإصلاحات التي تشهدها البلاد في مختلف المجالات. ويؤزر الوفد الصحفي كازاخستان بدعوة من وزارة الخارجية الكازاخية لتغطية الانتخابات البرلمانية والبلدية المبكرة التي تشهدها كازاخستان الأحد المقبل في ظل تعديلات دستورية شاملة تم إقرارها أخيراً.

بريطانيا حلة الصين أيق تشجيع روسيا  
حلة الإصلاحيات مع أوكرانيا

✦ لندن  
دعت بريطانيا الصين إلى استغلال زيارة الرئيس شي جين بينغ إلى موسكو الأسبوع المقبل لتشجيع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين على سحب القوات الروسية من أوكرانيا. ونقلت صحيفة الفارديان البريطانية عن المتحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك الجمعة للصحفيين "إذا أرادت الصين أن تلعب دوراً جديداً في استعادة السيادة لأوكرانيا، فمن الواضح أننا نرحب بذلك.. وأضاف المتحدث البريطاني "أي اتفاق غير قائم على سيادة أوكرانيا وحقها في تقرير المصير لا يعد اتفاق سلام على الإطلاق، ولذلك سنظل ندعو الصين، كما فعلنا من قبل إلى الانضمام إلى الدول الأخرى حول العالم لمطالبة بوتين بسحب قواته.."

الكاخستانيون في ٦٢ دولة سيبدأون  
بشاركتهم بالانتخابات الإصلاحيات

✦ استانا  
أعلنت وزارة الخارجية الكازاخستانية، أن المواطنين الكازاخستانيين في ٦٢ دولة حول العالم بما فيها الأردن سيتمكنون من المشاركة في الانتخابات التيابية والبلدية التي تجري الأحد المقبل. وذكرت في بيان لها، أنه تم تجهيز ٧٧ مركزاً انتخابياً في البعثات الدبلوماسية الكازاخستانية بالخارج والتي ستفتح أبوابها لاستقبال الناخبين الأحد المقبل منذ الساعة السابعة صباحاً، وحتى الثامنة مساءً حسب التوقيت المحلي للدول التي تتواجد فيها هذه البعثات. وبحسب بيان الوزارة، فإنه يجوز لمواطني كازاخستان الذين يتمتعون بحقوق التصويت والمقيمين لأغراض خاصة أو رسمية أو تعليمية أو تجارية أو سياحية في البلد الأجنبي المعني ويحملون جواز سفر ساري المفعول التقدم بطلب إلى البعثة الدبلوماسية أو القنصلية لكازاخستان، التي يتواجد فيها مركز اقتراع وذلك ليتمكن من الإدلاء بصوته. ودعت الوزارة مواطني كازاخستان بالاتصال بأقرب مركز اقتراع مسبقاً وتقديم المعلومات لإدراجها في قوائم الناخبين لضمان الإعداد الكامل وفي الوقت المناسب لعملية التصويت في الخارج.

استشار الكونغرس الكازاخستاني  
تجريب وتلك الإصلاحات الإصلاحيات

✦ استانا  
أكد مستشار الدولة الكازاخستاني إرلان كارين، أن الانتخابات البرلمانية والبلدية المبكرة التي تشهدها كازاخستان الأحد المقبل ستجري في إطار الإصلاحات الدستورية للرئيس قاسم جومارت توكاييف الذي قال، إن "إجراء انتخابات مبكرة للبرلمان والبلديات يملئه منطلق الإصلاح الدستوري المدعوم من قبل المواطنين في الاستفتاء الوطني أخيراً.. وبين خلال لقائه وهذا صحافياً من عدة دول، أنه تم تخفيض حد التسجيل للأحزاب السياسية من ٢٠ ألفاً إلى ٥ آلاف عضو نتيجة للإصلاحات الدستورية، كما تم تخفيض الحد الأدنى لعدد ممثلي الأحزاب الإقليمية من ٦٠٠ إلى ٢٠٠ ونتيجة لذلك، فإن عدداً من الأحزاب الجديدة- بما في ذلك حزب أك زهول الديمقراطي، وحزب أمانات، وحزب أويل الشعبي الديمقراطي، وحزب بيتاك، والحزب الوطني الاجتماعي الديمقراطي، وحزب الشعب الكازاخستاني، وحزب ريسبابلكا - تمكنت من التسجيل في الانتخابات المقبلة. وأشار إلى أنه يجب أن يكون المرشح مواطناً من كازاخستان، وألا يقل عمره عن ٢٥ عاماً، وأقام في الدولة على مدار السنوات العشر الماضية حتى يكون مؤهلاً للترشح لمقعد في مجلس النواب وبالتالي يجب ألا يقل عمر المرشحين للبلديات عن ٢٠ عاماً، وأن يكونوا مواطنين من كازاخستان، ومقيمين في المنطقة التي يريدون تمثيلها حتى يكونوا مؤهلين للترشح لـ "البلديات.. وبين، أن هذه الانتخابات تعد جزءاً مهماً من دورة التجديد السياسي التي بدأها الرئيس توكاييف، والتي بدأت بالانتخابات الرئاسية في تشرين الثاني ٢٠٢٢ واستمرت مع انتخابات مجلس الشيوخ في كانون الثاني ٢٠٢٣. وكان الرئيس توكاييف اقترح لأول مرة إجراء انتخابات مجلس النواب والبلديات في خطابه للأمم في أيلول من العام الماضي. على هذا النحو، حيث أن الفترة من ذلك التاريخ إلى يوم التصويت ستكون أكثر من ستة أشهر. وتعد هذه المرة الأولى في تاريخ كازاخستان الحديث التي يحصل فيها المرشحون على هذا القدر من الوقت للتجديد لحملة انتخابية. وبين، أنه سيتم في انتخابات مجلس النواب، استخدام نموذج الأغلبية المختلط لأول مرة فيها، حيث سيتم انتخاب ٧٠ بالمنة من النواب بالتناسب من القوائم الحزبية، و ٣٠ بالمنة من قبل نظام الأغلبية من الدوائر الفردية.