

## عشرات المستوطنين يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين، الخميس، أول أيام شهر رمضان المبارك، باحات المسجد الأقصى - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان لها، بأن عشرات المستوطنين اقتحموا الأقصى من جهة باب المغاربة وذلك بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي، وشدوا جدران استغرافية، وأدوا طقوسا تلمودية في باحات المسجد الأقصى وبالقرب من أبوابه المختلفة.

# الأمم المتحدة

الجمعة 2 رمضان 1444 هـ الموافق 24 آذار 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2569) / www.omamjo.com

## الصحة العالمية: انخفاض وفيات كورونا بنسبة 46%

عمان

أعلنت منظمة الصحة العالمية، الخميس، أن عدد وفيات فيروس كورونا انخفض بنسبة 46 بالمئة مقارنة مع الأيام الـ 28 الماضية، فيما انخفض عدد الإصابات بنسبة 31 بالمئة. وبحسب الموقع الإلكتروني للمنظمة، أصيب أكثر من 3.7 مليون شخص بفيروس كورونا في العالم خلال الفترة من 20 شباط إلى 19 آذار من العام الحالي، وتوفي أكثر من 26 ألفا، حيث سجلت الولايات المتحدة أكبر عدد وفيات، تلتها بريطانيا، واليابان، والبرازيل، والصين.

## زار يزور وزارتي الداخلية والاستثمار

# الخصاونة: ضرورة تهيئة البيئة الملائمة للعمل الحزبي

- القطاع العام متخم ويعمل فوق طاقته وكفايته البشرية
- منجزات الدولة خلال مؤيتها الأولى تدعو إلى الفخر والاعتزاز



عمان

استكمالا لسلسلة جولاته وزياراته التفقدية التي يجريها للمؤسسات الحكومية، زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وزارتي الداخلية والاستثمار، للتأكيد على تقديم أفضل الخدمات للمواطنين والمستثمرين.

وخلال زيارته لوزارة الداخلية، التقى الخصاونة المحافظين، بحضور وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي ووزير الداخلية مازن الفريية، ومدير الأمن العام اللواء عبيدالله المعايطة، ومدير عام دائرة الأحوال المدنية والجوازات فهد الموش.

استهل رئيس الوزراء حديثه خلال اللقاء بتهنئة جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد والأردنيين جميعا بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعيا الله أن يعيده على وطننا وشعبنا وقيادتنا الرشيدة والأمم العربية والإسلامية بالخير والصحة والازدهار وديمومة الأمن والأمان والتقدم والرفعة. ونقل الخصاونة تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد إلى المحافظين والحكام الإداريين وكوادر وزارة الداخلية، مشيدا بدورهم الطليعي في كل مجالات عمل الوزارة.

كما قدم رئيس الوزراء إلى وزارة الداخلية والمحافظين والحكام الإداريين وجميع الكوادر العاملة في الوزارة الشكر على الأداء المميز وما قدموه خلال الفترة الماضية، سيما خلال جائحة كورونا التي ضربت العالم بأسره وتحذت الكثير من

## الملك يتبادل التهاني بالشهر الفضيل مع رئيس كازاخستان ورئيس وزراء العراق



عمان

يتبادل جلالة الملك عبدالله الثاني التهاني بحلول شهر رمضان المبارك مع رئيس جمهورية كازاخستان قاسم جومارت توكايف، ورئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، خلال اتصالات هاتفيين، الخميس.

## الصفدي يدعو المجتمع الدولي لموقف واضح ضد خطاب الكراهية

عمان

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي ضرورة اتخاذ المجتمع الدولي موقفا واضحا ومباشرا ضد خطاب الكراهية والتحرش الذي يوجب العنف والصراع في فلسطين المحتلة ويخرق الأعراف والقيم الإنسانية المشتركة.

وشدد الصفدي خلال محادثات أجراها عبر الهاتف مع الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، على خطورة الفكر العنصري المتطرف الذي تبدي بشكل أزعج ومقزز في تصريحات وتصرفات وزير المالية الإسرائيلي الذي أنكر وجود الشعب الفلسطيني وحقوقه التاريخية من على منبر يحمل خريطة مزعومة لإسرائيل تشمل دولة فلسطين المحتلة والأردن.

من جانبه، استهجن الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل تصريحات وزير المالية، ووصفها بالخطيرة والمرفوضة.

وأكد الصفدي أن الحكومة الإسرائيلية تتحمل مسؤولية خطاب الكراهية والتحرش العنصري والتصرفات القززة لوزير المالية الإسرائيلي وتبعاته، وعليها إعلان رفضها بشكل صريح وواضح. وشدد الصفدي على أن الصمت على مثل هذه التصريحات والمواقف العنصرية بذريعة حسابات توازنات الائتلاف الحكومي أمر مرفوض وخاطيرين يسهم إلا في تأجيج التوتر وانتشار هذا الفكر المتطرف. وأكد بوريل ضرورة اتخاذ الحكومة الإسرائيلية موقفا واضحا يؤكد أن هذه التصريحات لا تمثلها، مشيرا إلى موقف الاتحاد الأوروبي الرافض لجميع الإجراءات الإسرائيلية الأحادية والمتمسك بحل الدولتين سبيلا لتحقيق السلام.

تابع ص ٢

## قرار قضائي بتضمين مدير مستشفى مليون دينار لهدره المال العام

عمان

وأعلنت المحكمة عدم مسؤولية متهم ثالث في القضية عن جريمة هدر المال العام، وبرأته من جريمة استثمار الوظيفية، وسيكون القرار قابلا للاستئناف بحقهم جميعا أمام المحكمة المختصة بذلك. وتشير تفاصيل القضية إلى أن المستشفى كان يستقبل مرضى إحدى الدول العربية التي شهدت اضطرابات وأحداث عنف، وكلف مجلس إدارة المستشفى المدير المدان بادرة ملفه على أن يتقيد المدير بعدم زيادة أموال المستشفيات المساهمة العامة المحدودة الإدارة بأن الفاتورة لم تتجاوز المبلغ الذي تم تحديده من قبلهم. وبين القرار أن المجلس اكتشف أن المبلغ تجاوز 4 ملايين إلى 13 مليون دينار.

ووصلت المديونية على الجانب المنتفع من المستشفى إلى 22 مليون دينار، ولم يتم تحصيل سوى مليون و700 ألف دينار. وقرر مجلس الإدارة كلف يده عن العمل، وتشكيل لجنة تحقيق له، لكن لم يلتزم بالحضور، وتم تحويل الملف لهيئة النزاهة ومكافحة الفساد. ويعد قيام الهيئة بالتحقيق بالقضية تم تحويلها إلى المحكمة والتي بدأت الاستماع لكل الأطراف، وتوصلت إلى إدانة مدير المستشفى بجريمة هدر المال العام، حيث تعد 3-4 ملايين دينار، وكان المدير يبلغ مجلس الإدارة بأن الفاتورة لم تتجاوز المبلغ الذي تم تحديده من قبلهم. وبين القرار أن المجلس اكتشف أن المبلغ تجاوز 4 ملايين إلى 13 مليون دينار.

## روايات متضاربة لقصة المدمرة الأميركية في بحر الصين الجنوبي

وكالات

تضاربت روايات بكين وواشنطن، الخميس، بشأن المدمرة الأميركية "ميلوس" التي كانت تبحر في بحر الصين الجنوبي، في أحدث حلقة من مسلسل التوترات بين أكبر اقتصادين في العالم، في هذا المر المائي الذي تعبر من خلاله تربيونات الدولارات في التجارة كل عام. ماذا قالت الصين؟ قال الجيش الصيني في بيان إنه راقب المدمرة "ميلوس" لدى دخولها إلى بحر الصين الجنوبي، وتحديدًا إلى المياه الإقليمية الصينية، وأجبرها على المغادرة. وأضاف الجيش أن المدمرة "دخلت بشكل غير قانوني" المياه المحيطة بجزر باراسيل، التي تتنازع الصين ودول بالمنطقة بشأن السيادة عليها، لكنها تسيطر عليها فلبيا. اعتبر الجيش الصيني التصرف

فيه إن المدمرة كانت تنفذ نشاطا اعتياديا في بحر الصين الجنوبي ولم تتعرض للطررد. وأضاف البيان، الولايات المتحدة ستستمر في الإبحار والتحليق والعمل حينما يسمح القانون الدولي. وكانت موجهاً شبيهة حدثت في وقت سابق، ومنها ما وقع في يوليو من العام الماضي، عندما قال الجيش الصيني إنه طرد مدمرة أميركية من المنطقة، لكن الولايات المتحدة نفت ذلك. من الناحية العسكرية، تسعى الصين لإنشاء منطقة "حماية بحرية" في بحر الصين الجنوبي، وذلك تحسبا لأي هجوم قد تتعرض له البلاد. في المقابل، تسعى الولايات المتحدة إلى احتواء الصين في المنطقة عبر: تشكيل تحالف من دول المنطقة تواجه الصين "عسكريا".

## القبض على 15 مروجاً تورطوا في 8 قضايا نوعية

عمان

ألقى العاملون في إدارة مكافحة المخدرات القبض على 15 مروجاً، من بينهم تجار للمخدرات بعد تعاملها مع 8 قضايا نوعية خلال الساعات الـ 48 الماضية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الـ 48 ساعة الماضية مع عدد من القضايا النوعية المرتبطة بالإنتاج وترويج المخدرات في إطار حملاتهم المستمرة على أشكال التعامل مع تلك السموم كافة ومنع نشرها بين أفراد المجتمع.

وأكد أنه ومن خلال تلك القضايا ألقى القبض على 15 مروجاً، من بينهم تجار ومهربون للمخدرات وضبطت بحوزتهم كميات كبيرة من المواد المخدرة والأسلحة النارية.

ففي محافظة العاصمة، جرى التعامل مع 3 قضايا ألقى القبض في القضية الأولى على 3 أشخاص جنوبي العاصمة بعد مدهامة مكان وجودهم وضبط بحوزتهم 34 كغ حشيش، وكمية من مادة الكوكايين والكريستال المخدرة، فيما جرى في إحدى مناطق شمالي عمان مدهامة مركبة بداخلها تاجران للمخدرات بعد متابعتها من محافظة المشرق، والتأكد من نقلها لكميات من المواد المخدرة، إذ ألقى القبض عليهما وضبط بحوزتهما 21 كغ حشيش و 2000 حبة مخدرة، كما دوهمت شقة جنوبي العاصمة يستخدمها مروجون لتخزين وبيع المخدرات وألقى القبض على مروجين اثنين داخلها وبحوزتهما 1 كغ من مادة الكريستال المخدرة وكمية من مادة الكوكايين وكمية من الحبوب المخدرة.

تابع ص ٢

## الجنيطي يكرم الفائزين بمسابقة روح الفريق الواحد الدولية في باكستان

عمان

كرم رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الجنيطي اليوم الأربعاء، الفريق الأردني من مجموعة الملك عبدالله القوات الخاصة الملكية الحاصل على الميدالية الذهبية (المركز الأول) بمسابقة روح الفريق الواحد الدولية في دولة باكستان، والتي شارك فيها 18 فريقاً من 11 دولة.

وأظهر الفريق الأردني الجانب المشرق والمشوق للقوات المسلحة الأردنية ومجموعة الملك عبد الله الثاني القوات الخاصة الملكية من خلال الحصول على هذا التميز بين أفرقة دولية مختصة في مجال العمليات الخاصة، حيث اجتياز الفريق العديد من الاختبارات والتحديات الصعبة والدوريات طويلة المدى والتي تتطلب قدرات عالية في الصبر والتحمل.

وأشاد اللواء الركن الجنيطي بكفاءة وتمتعهم ومعنوياتهم العالية وحرصهم على نقل صورة حسنة ومشرفة عن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، مؤكداً أن هذا التكريم يدفعهم وزملائهم للمضي قدماً، وببذل المزيد من العطاء في سبيل رفعة الوطن والقوات المسلحة تحت ظل جلالة القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني ابن الحسين.



# الخصاونة يزور وزارتي الداخلية والاستثمار

## الصفدي يدعو المجتمع الدولي لوقف واضح ضد خطاب الكراهية

عمان

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي ضرورة اتخاذ المجتمع الدولي موقفاً واضحاً ومباشراً ضد خطاب الكراهية والتحرش الذي يوجب العنف والصراع في فلسطين المحتلة ويخرق الأعراف والقيم الإنسانية المشتركة.

وشد الصفدي خلال محادثات أجراها عبر الهاتف مع الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، على خطورة الفكر العنصري المتطرف الذي تبدي بشكل أروع ومتميز في تصريحات وتصرفات وزير المالية الإسرائيلي الذي أنكر وجود الشعب الفلسطيني وحقوقه التاريخية من على منبر يحمل خريطة مزعومة لإسرائيل تشمل دولة فلسطين المحتلة والأردن.

من جانبه، استهجن الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل تصريحات وزير المالية، وصفها بالخطيرة والمرفوضة.

وأكد الصفدي أن الحكومة الإسرائيلية تتحمل مسؤولية خطاب الكراهية والتحرش العنصري والتصرفات المقتززة لوزير المالية الإسرائيلي وتبعاته، وعليها إعلان رفضها بشكل صريح وواضح. وشدد الصفدي على أن الصمت على مثل هذه التصريحات والمواقف العنصرية بذريعة حسابات توازنات الائتلاف الحكومي أمر مرفوض وخطير لن يسهم إلا في تاجيح التوتر وانتشار هذا الفكر المتطرف.

وأكد بوريل ضرورة اتخاذ الحكومة الإسرائيلية موقفاً واضحاً يؤكد أن هذه التصريحات لا تمثلها، مشيراً إلى موقف الاتحاد الأوروبي الرافض لجميع الإجراءات الإسرائيلية الأحادية والمتمسك بحل الدولتين سبيلاً لتحقيق السلام.

ويحث الصفدي وبوريل التدهور الخطير الذي تشهده الأراضي الفلسطينية المحتلة، وأكد ضرورة وقف كل الخطوات والإجراءات التي توجب العنف والصراع وتقوض فرص تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

وأطلع على مخرجات اجتماعي العقبة وشم الشيخ واليهود التي تقوم بها المملكة لإيجاد أفق سياسي يعيد إطلاق مفاوضات جادة وفاعلة لحل الصراع على أساس حل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ واعصمتها القدس المحتلة.

وشكر الصفدي بوريل على مواقف الاتحاد الأوروبي الواضحة في دعم حل الدولتين، والرافضة للإجراءات الأحادية الإسرائيلية، والمتمسكة بضرورة احترام الوضع التاريخي والقانوني في المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة، وعلى الموقف الواضح في استهجان خطاب الكراهية العنصري بكل أشكاله والذي عكسته تصريحات ومواقف وتصرفات وزير المالية الإسرائيلي.

ويحث الجانبان، علاقات واستمرار الشراكة الأردنية التاريخية المتميزة مع الاتحاد الأوروبي، وأكد استمرار العمل على تطويرها في مختلف المجالات. وضمن الصفدي علاقات الصداقة بين المملكة والاتحاد، ودعم الاتحاد الأوروبي للأردن.

## الأمير مرعد يلتقي رئيس هيئة الأركان المشتركة

عمان

استقبل سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمراء، رئيس مجلس إدارة الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين في مقر الهيئة، رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، بحضور مدير عام الهيئة العميد الركن المتقاعد موران ترك.

وأطلع رئيس هيئة الأركان المشتركة على الخدمات التي تقدمها الهيئة والمتمثلة برعاية وإعادة تأهيل المصابين العسكريين والخدمات التي تقدمها لهم ولذويهم، إضافة إلى الأهداف والخطط المستقبلية للهيئة.

وجال اللواء الركن الحنيطي في أقسام الهيئة المختلفة، مبدياً إعجابيه بالمستوى المتميز والخدمات التي تقدمها الهيئة، واستعداد وجاهزية القوات المسلحة لدعم الهيئة في متابعة عملها تجاه المصابين العسكريين وذويهم.

وضمن سمو الأمير زيارة اللواء الركن الحنيطي، واللفتة الكريمة من القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وفي سياق متصل زار رئيس هيئة الأركان المشتركة، جمعية الملكة رانيا العبد الله لرعاية العسكريين وأسره، وكان في استقباله مديرها العميد الركن سعود الخليلية.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز قدمه مدير الجمعية حول مهام والأوجبات التي تقدمها الجمعية والخدمات المتميزة التي تلبى احتياجات العسكريين وأسره في المجتمع المحلي، إضافة إلى توعية وتنظيف وإرشاد العسكريين العاملين والمتقاعدين، وحول ما تقوم به الجمعية من دراسات اجتماعية وميدانية وما تقدمه من مساعدات مالية وعينية وطبية وتوطينية ومن مبادرات إنسانية لمساعدة العسكريين وأسره.

وأطلع رئيس هيئة الأركان المشتركة على آخر الخطط وعمليات التطوير والتحديث في الجمعية والتي تتناسب مع منهجية وألية عملها، مشيداً بالمستوى المتميز الذي وصلت إليه مرتباتها من احترافية عالية في تنفيذ الواجبات الموكلة إليهم والجهود المميزة التي يقدمونها بخدمة للعسكريين وأسره.

## "الإصلاح والتأهيل" تحتفل بذكرى معركة الكرامة وعيد الأم

عمان

احتفلت إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، بذكرى معركة الكرامة وعيد الأم، من خلال حفل شارك به النزلاء وذويهم، ضمن نهج مديرية الأمن العام في تنفيذ البرامج الإصلاحية بمحاورها الاجتماعية والإنسانية.

واشتمل الاحتفال على عدد من الفعاليات والأنشطة والعروض الهادفة لتعزيز القيم الوطنية، والتماسك الأسري لدى النزلاء وذويهم، وبما يمكن النزلاء من الانخراط في الحياة بشكل آمن بعد انتهاء فترات العقوبة.

## شركة كهرباء محافظة إربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 20/23/2023 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد شارع يدون مقابل بوابة الجامعة الغربية، وفق شارع الجامعة، المجاورين للسبل الأخضر وذلك من الساعة السادسة صباحاً ولغاية الساعة العاشرة صباحاً وعن كم - شرق البلد من الساعة السابعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً في محافظة إربد. قسم العلاقات العامة



السياسي، ورؤية التحديث الاقتصادي، و خارطة طريق تحديث القطاع العام.

وفي مجال التحديث السياسي، أكد رئيس الوزراء ضرورة تهيئة البيئة الملائمة للعمل الحزبي وكسر المحظورات التي كانت تعترض هذه العملية وإزالة العوائق والتحديات أمامها، إلى جانب تمكين المرأة والشباب من أداء دورهم وتعزيز مشاركتهم في العمل السياسي والحزبي والتنقيف والتوعية بأهمية العمل الحزبي.

وفيما يتعلق برؤية التحديث الاقتصادي، أكد رئيس الوزراء دور المحافظين والحكام الإداريين في تيسير العملية الاستثمارية والتسهيل على مدى عشر سنوات إضافة إلى تحقيق الفرضية الأساس التي بنيت عليها الرؤية وهي استقطاب استثمارات محلية وخارجية تصل إلى ٤١ مليار دولار على امتداد عمر الرؤية الزمني.

وأكد الصفدي، أنه سيتم العمل على إعداد مشروع قانون جديد للشراكة بين القطاعين العام والخاص لأن القانون الحالي لا يحقق الأهداف المرجوة منه ويعرقل تنفيذ العديد من المشاريع والفرص الاستثمارية، لافتاً إلى أهمية الاستفادة من خبرات المجلس وأعضائه من القطاع الخاص في إنجاز مشروع قانون جديد.

وأشار رئيس الوزراء إلى إنشاء وزارة الاستثمار معاتلات متمنية في كل شؤون الاستثمار وإنجاز جميع معاملات المستثمرين في مكان واحد، لافتاً إلى أن الحكومة كان لها تدخلات فعالة للاستثمارات التي توجه ثمرها ومنها مشروع أبراج السادس، حيث تم استئناف العمل بالمشروع دون النظر لاعتبارات الجدوى الاقتصادية حتى لا يكون عنواناً للفشل على أبواب العاصمة عمان.

ودعا الصفدي مجلس الاستثمار إلى عقد اجتماعات دورية وفق جدول أعمال ومستهدفات واضحة وصياغة سياسة استثمارية تتواءم مع النسق والإطار التشريعي الموجود حالياً.

واستمع مجلس الاستثمار إلى إيجاز قدمته وزيرة الاستثمار خلود السقايف حول تعليمات البرنامج التنفيذي لوزارة الاستثمار والأولويات خلال العام الحالي.

وأشارت الصفدي إلى أن الوزارة تجهز لإطلاق منصة إلكترونية يجري تطويرها حالياً لتساعد المستثمرين في التصرف على فرص الاستثمار المتوفرة معلنة أن ٢٣ فرصة استثمارية في قطاعات سياحية وصناعية وغيرها سيتم طرحها على المنصة الإلكترونية قريباً.

وجرى حوار أيدى خلال أعضاء مجلس الاستثمار آراءهم بشأن البيئة التشريعية لاستقطاب الاستثمارات وآليات الترويج للاستثمار وأولوياته خلال الفترة المقبلة سيما في قطاعات النقل والأمن الغذائي والسياحة واللوجستيات والصناعات الدوائية.

وحمايته وبوعي مواطنينا ووطنيتهم وإبادرتنا العامة الكفوة التي وإن أصابها الوهن بفعل اعتبارات إلا أنها ما زالت كفوة.

وشد الصفدي على أن الدولة الأردنية لديها قصة نجاح وإنجازات عظيمة خلال منويتنا الأولى، تقترب من حدود الإعجاز رغم محدودية الموارد، لكننا نمارس الكثير من جلد الذات على أنفسنا، مشيراً إلى قدرة الأردن على ترسيخ أمنه واستقراره والحفاظ عليه رغم كل التحديات، وإلى المكانة الكبيرة التي يحظى بها جلالة الملك إقليمي ودولياً، مؤكداً أنه لا بد من إحاطة الجميع بهذه السردية التي تروى بكل فخر واعتزاز.

وأشار إلى أن منجزات الدولة الأردنية خلال منويتنا الأولى تدعو إلى الفخر والاعتزاز، فالأردن دولة تكاد لا توجد فيها نسبة أمية على الإطلاق فيما يتعلق بالتعليم، ولدينا كوادر بشرية من أفضل الكوادر، ونسبة تغطية للقطاع الكهربائي تغطي تقريبا جميع مناطق المملكة، وشبكة طرق داخلية وخارجية تغطي مختلف المحافظات والمناطق، ومستشفيات مدنية وعسكرية على سوية عالية في كل المحافظات ومراكز صحية شاملة وأولية تغطي معظم المناطق وخدمات مياه ومظومة سدود وصرف صحي، وخليط ومزيج من الطاقة التقليدية والمتجددة حيث تصل نسب تغطية الطاقة المتجددة من الرياح والشمس إلى (٣٠٪) كأكثر دولة في الإقليم.

وأكد الصفدي أن هذه المنجزات دليل قاطع على أن التوظيف موارد الدولة المحدودة عبر النوية الأولى ونحن ندخل كذلك العام الثاني لمنويتنا الثانية كان توظيفاً سليماً لإقامة بنية تحتية ومرافق وخدمات أساسية تضيء مثلها في دول تمتلك ثروات طائلة.

وجدد رئيس الوزراء التأكيد على أن الأردن لديه قصة نجاح تحكى وتدرس وتدعو للفخر والاعتزاز، لكن البعض مارس جلد الذات بطريقة مبالغ فيها للغاية حينما صوروا الفساد المحدود الموجود لدينا، كما في كل المجتمعات الأخرى على أنه القاعدة العامة وليس الاستثناء الشاذ على هذه القاعدة؛ لغايات شعبية ولتسو استخدام البعض لواقع التواصل الاجتماعي، مؤكداً أن هذا الأمر لا يستقيم مع كون الأردن دولة تكرر سيادة القانون منذ عقود ولا مع التقاليد الأردنية في جميع محافظاتنا ومدننا وقرانا وبيادينا ومخيمنا التي تلتظف الفساد.

وأكد الصفدي دور المحافظين والحكام الإداريين ومسؤوليتهم في إظهار سردية قصة النجاح الأردنية، لافتاً إلى أن كل محافظة من المحافظات لديها قصص نجاح متعددة في العديد من المجالات لا بد من إبرازها.

كما أشار إلى دور المحافظين والحكام الإداريين في تنفيذ مشروعات التحديث الشامل الذي يقوده جلالة الملك عبدالله الثاني بمسارته الثلاثة التحديث

# القبض على ١٥ مروجاً تورطوا في ٨ قضايا نوعية

عمان

ألقي القبض على ١٥ مروجاً، من بينهم تجار المخدرات بعد تعاملها مع ٨ قضايا نوعية خلال الساعات الـ ٤٨ الماضية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الـ ٤٨ ساعة الماضية مع عدد من القضايا النوعية المرتبطة بالتجارة وترويج المخدرات في إطار حملاتهم المستمرة على أشكال التعامل مع تلك السموم كافة ومنع نشرها بين أفراد المجتمع.

وأكد أنه ومن خلال تلك القضايا ألقي القبض على ١٥ مروجاً، من بينهم تجار ومهربون للمخدرات وضُبطت بحوزتهم كميات كبيرة من المواد المخدرة والأسلحة النارية.

ففي محافظة العاصمة، جرى التعامل مع ٣ قضايا أُلقي القبض في القضية الأولى على ٣ أشخاص جنوبي العاصمة بعد مدهمة مكان وجودهم وضُبطت بحوزتهم ٣٤ كغ حشيش، وكمية من مادة الكوكايين والكريستال المخدرة، فيما جرى في إحدى مناطق شمالي عمان مدهمة مركبة بداخلها تاجران للمخدرات بعد متابعتها من محافظة المفرق، والتأكد من نقلهما لكميات من المواد المخدرة، إذ أُلقي القبض عليهما وضُبطت بحوزتهما ٢١ كغ حشيش و ٢٠٠٠ حبة مخدرة،

كما دهمت شقة جنوبي العاصمة يستخدمها مروجون لتخزين وبيع المخدرات وأُلقي القبض على مروجين اثنين داخلها وبحوزتهم ١ كغم من مادة الكريستال المخدرة وكمية من مادة الكوكايين وكمية من الجيوب المخدرة.

وفي إحدى مناطق غربي البلقاء وبعد جمع المعلومات عن قيام أشخاص من مروجي المخدرات وتجارتها باستخدام أحد المنازل لزراعة مادة الماريجوانا المخدرة، جرت مدهمته وأُلقي القبض داخله على شخصين وضُبطت بحوزتهما سلاح ناري، إضافة إلى ٣١٣ شتلة من أشغال الماريجوانا المخدرة.

وفي محافظة مادبا، أُلقي القبض على مروجين مسلحين داخل مركبتهما أثناء نقلهما لكمية من المخدرات وضُبطت داخل المركبة ٩ كغ حشيش و ٢٠٠٠ حبة مخدرة.

وفي لواء الرمثا، أُلقي القبض على مروج وبحوزته ١١ كغ حشيش، وأُلقي القبض كذلك في محافظة معان على تاجر زرين للمخدرات بعد مقاومتها القوة الأمنية وضُبطت بحوزتهما سلاح ناري و ٢٠٠٠ حبة مخدرة و ٣ كغ حشيش، وفي القضية الأخيرة التي تم التعامل معها، أُلقي القبض على مروج في محافظة العقبة وضُبطت بحوزته ١١٠٠ حبة مخدرة.

وتمت إحالة المقبوض عليهم كافة إلى المدعي العام لحكمة أمن الدولة.



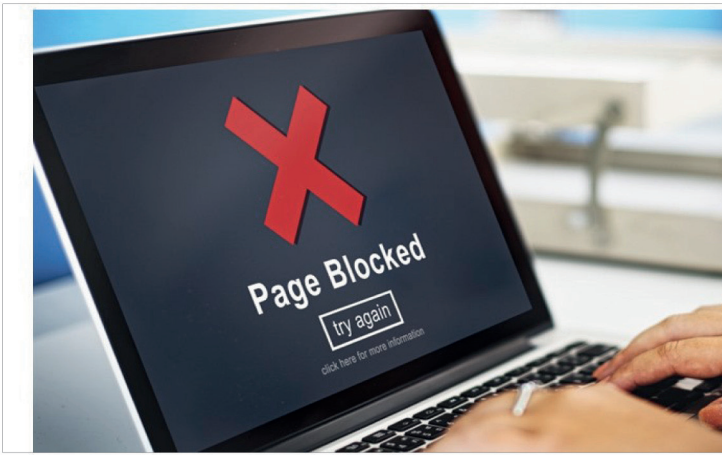


# بريطانيا تقيد دخول المواقع الإباحية وتربطه ببطاقات الشخصية

الشهر القادم، لكن يمكن أن يطرا تأجيل على تطبيقه، حيث أن وزارة الرقميات والثقافة والرياضة والإعلام؛ لم تؤكد ما إذا كان التاريخ السابق ما يزال ساريا، لكن وسائل إعلام بريطانيا أوضحت أن التطبيق "شيك".

وتشير إحصائيات مؤسسات معنية بحماية الأطفال؛ إلى أن نحو نصف الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ في بريطانيا يواظبون على الدخول للمواقع الإباحية.

لكن هناك من يشكك في نجاح هذه الإجراءات؛ إذ إبعاد هؤلاء عن تلك المواقع، لأسباب؛ منها ما يتعلق بكيفية رصد المواقع الإباحية غير المعروفة، وإمكانية سرقة البطاقات الشخصية لآخرين واستخدامها لهذا الغرض.



لكن بعد إجازة واحدة من هذه الوثائق. "حجب المواد الإباحية" عام ٢٠١٧، ومن المفترض أن يدخل حيز التنفيذ وأقر هذا القانون المعروف باسم

مشروع تطبيق (موزماتش) ". وفتت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروع شاهزاد، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه بمبلغ مليون ونصف المليون دولار، ليصبح (موزماتش) ضمن ١٠٠ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تخطت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في المملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم.

وأضاف شاهزاد؛ "كنت متيقنا من ضرورة استكمال هذا العمل. لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم".

وختتم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتوفيق بين آلاف الشبان والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٥,٠ مليار جنيه استرليني.

# تعرف إلى هذا الموقع الخاص بإيجاد «شريك مسلم» ومؤسسه

حسب "موزماتش"، فإن عدد مستخدمي هذا التطبيق في بريطانيا ٩٠ دولة أخرى مليار ٨٠٠ مليون.

أطلق رجل الأعمال البريطاني الشاب، شاهزاد يونس، موقعا خاصا بإيجاد الشريك المسلم؛ بهدف الزواج.

وبحسب ما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، فإن يونس بدأ في العمل على المرحلة الثانية من التطبيق الذي أطلقه منذ سنوات.

وقال الشاب الذي ينحدر من أصول بنغالية؛ "نحن المسلمون لا نعرف المواعدة، نحن نتزوج فقط".

وأضافت "بي بي سي"، أن شاهزاد وشريكه ريان برودي ذهبا إلى وادي السيليكون في سان فرانسيسكو، طلبا للدعم المالي من حاضنة المشروعات المعلقة، ولم توجه الدعوة لتقديم عروض توضيحية في سان فرانسيسكو إلا ٨٠٠ مشروع فقط، من بينهم

مشروع تطبيق (موزماتش) ". وفتت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروع شاهزاد، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه بمبلغ مليون ونصف المليون دولار، ليصبح (موزماتش) ضمن ١٠٠ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تخطت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في المملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم.

وأضاف شاهزاد؛ "كنت متيقنا من ضرورة استكمال هذا العمل. لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم".

وختتم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتوفيق بين آلاف الشبان والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٥,٠ مليار جنيه استرليني.

# بعد كتابته لأول.. مغربي يخط ثاني مصحف ضخم بمكواة على الجلد



٢٠٠ درهم (حوالي ٢٠ دولارا) لـ "الطرحة" التي تضم أربع قطع، موضعا أن كل قطعة تشكل صفحة بعد تشذيب الجوانب. بعد ذلك يعمل على إزالة الشعر من الجلد، وهي العملية التي وصفها زوجته نجاة بـ "الشاقة". ثم تأتي مرحلة تليين واجهته قبل الصاق كل قطعتين مع بعضهما البعض لتشكلا معا ورقة واحدة، بعد ذلك يقطع الجوانب بمقص متخرج.

بعد أن تصبح أوراق الجلد جاهزة يضعها الخياط عمر أمامه على مكتبه ويزين جوانبها بزخرفة خاصة، ثم يشرع في الكتابة عليها بعناية فائقة وحرص شديد، بعد ذلك تراجع زوجته وبعض النسوة اللواتي يشرف على تحفيظهن القرآن ما كتبه تقاديا للأخطاء، كما فعل في نسخة المصحف الأولى.

عمر ليس خطاطا فقط، بل هو شيخ حافظ لكتاب الله وقارئ، وفنانا أيضا بمواهب متعددة، وهو ما يعكس على ورشته الصغيرة التي تضم لوحات جميلة من الخشب والجلد والنحاس وتحفا نادرة، ناهيك عن أدواته الخاصة التي صنعها بنفسه، مثل أقلام الخط العربي التي صنعها من العظام.

إهام القمص

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخياط عمر لمدة عشر سنوات، ظل خلالها يفكر ويبحث عن المادة التي سيكتب عليها وكيف يجعل عمله فريدا، قبل أن يهتدي إلى جلد الماعز.

يقول عمر الهادي لـ "عربي ٢١"، "كنت بصدد إصلاح قفص حديدي للطيور باللحام، وكانت الشظايا الساخنة تسقط فوق لوحة خشبية وترتك أثرا أسود جراء الاحتراق، فأوحى إلي ذلك بفكرة الكتابة على الخشب والجلد بالحرارة، ثم جربت المكواة الكهربائية فكان ذلك رائعا".

أما علاقته بالخيط فيقول أنها انطلقت منذ طفولته لما كان طالبا في كتاب تحفيظ القرآن الكريم بمدينة وجددة (شرق المغرب). يقول منبسمًا: "كنت شديد العناية بالوقاية، أحرص على كتابة الآيات التي سأحفظها بخط جميل ومرتب، وكنت مولعا بالخيط، قبل أن أتعمق إقتانه فيما بعد".

يرى عمر الهادي أن إعاقته الحركية قد تكون وراء إنجازاته، قائلا؛ "جالسي طوال اليوم على الكرسي منحني فرصة لأنجز بعض الأشياء"، ثم استمر ضاحكا، "ربما لو كنت أستطيع المشي فقد لا أجد الوقت الكافي لكل هذه الأمور".

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخياط عمر لمدة عشر سنوات - عربي ٢١

يجلس وراء مكتبه الخشبي وعكازا بجانبه، بينما تمسك يمنا بمكواة كهربائية، عاكفا على كتابة سورة الفاتحة على جلد ماعز بعناية فائقة، ويجانبه قطعة حديدية صغيرة فوقها القليل من بخور الكندر، يحرقه برأس المكواة الساخنة بين الفتحة والأخرى ليعم شذاها المكان.

هدية للمسجد الحرام

"أعظم إنجاز في حياتي"، هكذا يصف الشيخ المغربي المقعد، عمر الهادي المصحف الكبير الذي انتهى من كتابته قبل سنة بمكواة كهربائية على جلد الماعز، لكنه مازال يلازم ورشته وراء مكتبه الخشبي، بمدينة القنيطرة (شمالي المغرب الغربية الرباط)، والمكواة في يده، متحمدا إعاقته بإمكانات بسيطة وإرادة صلبة وحماس متقد، قائلا في حديث لـ "عربي ٢١"، إنه شرع في كتابة مصحف جديد على جلد الماعز وبرواية حصص هذه المرة، مشددا على أنه سيحرص على وضعه في المسجد الحرام بمدينة مكة المكرمة، بعد الانتهاء من كتابته.

المصحف الأول الذي انتهى من كتابته وجمع صفحاته بداية عام ٢٠١٨، واستغرق في إنجازه ثلاثة أعوام، يقع في ٥٦٥ صفحة بطول ٥٥ سنتمترا، وعرض وسمك ٣٦ سنتمترا، ووزن قدره مئة كيلوغرام.

يقول عمر لـ "عربي ٢١"، "أشعر حاليا في كتابة مصحف جديد بنفس الطريقة وبخط "المسوط"، لكنه مختلف عن الأول، فهذا سيكون برواية حصص وصفحاته ستكون أعرض وزخرفاته مختلفة أيضا، موضعا أن "صفحات المصحف الجديد بعرض ٣٧,٥ سنتمترا وطول ٥٧ سنتمترا".

عمر الذي لا يحرر عن أطرافه إلا يده اليمنى، شديد الإيمان بقدراته، قائلا في هذا الصدد إن "الإنسان يعقله لا جسمه". ومرددا القول المأثور "عطاؤه عطاء ومنعه عطاء"، يواصل عمله على مشروعه الجديد بحماس قل نظيره. أما زوجته نجاة التومي، فتري أن "إرادته راسخة وعزمته قوية"، لكنها تشفق عليه من "إجهاد نفسه"، موضحة في حديث لـ "عربي ٢١" أنه في الكثير من الأحيان يعتكف في ورشته من الساعة الثالثة صباحا إلى ما بعد صلاة العشاء ليلا.

يحيي عمر لـ "عربي ٢١" أنه يشترى الجلد

# هذه قصة ساعي بريد مات في دقيقة ثم عاد للحياة

الوحيدة هي من خلال عملية الإنعاش القلبي الرئوي (بتدليك القلب والتنفس الاصطناعي).

ويضيف لئون أن صديقه رأى جسمه يتحول إلى اللون الأزرق، فخافت، أما صديقتها رفايلي، التي كانت قد تعلمت كيف تقوم بمحاولة الإنعاش القلبي الرئوي، فطلبت من مود الاتصال بالإسعاف، في الوقت الذي قامت هي بجره إلى الأرض، وبقيت تحاول إعادة نشاط قلبه لمدة عشرين دقيقة، فعاد قلبه ليدين مرتين خلاها ثم توقف.

وعندما وصل المسعوف آثار إعجابهم أن رفايلي استمرت في محاولاتها لهذه المدة، فهذا الجهد يتعب الذراعين عادة بعد عدة دقائق، وفي سيارة الإسعاف حاول المسعوف إعادة تشغيل قلبه بالصدمة الكهربائية، ولم ينجحوا إلا في المرة الثامنة، حيث بدأ قلبه بالنبض ثانية.

وفي المستشفى وجد الأطباء انسدادا في أحد الشرايين الرئيسية، وهو الذي منع وصول الدم إلى القلب، فقد كان يعاني من الكوليسترول الوراثي، الذي لم يشخص، وما زاد الطين بلة أنه مدخن. فقام الأطباء بإزالة الخثرة، وزرعوا له شبكة للإبقاء على الشريان مفتوحا.

ويقول ليون أنه بقي غائبا عن الوعي لمدة أيام، ويعاني من التهاب رئوي حاد، وبحاجة لأجهزة للبقاء على قيد الحياة، وقال الأطباء إن فرص بقائه على قيد الحياة ضئيلة، وحتى لو عاش فإنه في الغالب سيعاني من تلف في خلايا الخ.

لكن الأطباء فوجئوا بتعافيه دون تلف في الدماغ، وقال أحد الجراحين في المستشفى إنه لم ير خلال ٢٠ سنة من عمله شفاء بهذا الشكل على خلاف التوقعات كلها. ويقول ليون إن "أول ما خطر ببالي في حياتي الجديدة هي الساعات الكثيرة التي أهدرتها في حياتي، بدلا من أقوم بأشياء كنت أرغب في أن أحققها"، ولدى خروجه من المستشفى كان عليه أن يستريح لمدة ثلاثة شهور. ويقول إنه بعد خروجه من المستشفى بفترة قصيرة بدأ بكتابة مسرحية، وهو ما كان يلحم بفعله لشعر طويلة، مشيرا إلى أن أحد محبتي كتبوا بالامتنان أكثر مما يمكن وصفه بالكلمات.



يضغط على مفتاح الطوارئ، إلا أن حاله تحسن بشكل كبير بعد أسبوعين فقط، وتم إرساله إلى مستشفيات في كل من بريستول واكسفورد للتوصل إلى سبب ما حصل معه.

ومع أن الأطباء لا يستطيعون إيجاد تفسير لعودته للحياة، ولا تشافيه التام، دون أي تلف لخلايا الخ أو القلب، إلا أنهم حاولوا فهم سبب حدوث السكتة القلبية لشخص بصحته، وليس لديه أي تاريخ من مرض القلب، ويعتقدون أن الدماغ لم يرسل الإشارة الصحيحة للقلب، إلا توقعه جهاز (مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع)، أو ما يختصر بجهاز (ICD) له، حيث يقوم الجهاز بإعطاء القلب صدمة كهربائية في حال توقفه عن النبض، بالإضافة إلى أن الجهاز يقوم بقراءة معدل نبض قلبه ويرسل القراءة للمستشفى، وقال فريق من الأطباء إنه لا يوجد تفسير محدد لما حصل من أراوجو، ولا عن تمكنه من العودة للعمل بعد ثلاثة أسابيع فقط من مرضه.

ويقول أراوجو إن ما حصل معه جعله يقدر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل،

وأصبح أكثر تيمنا لعائلته وأصدقائه. وكانت صحيفة "الغارديان" قد نشرت قصة مشابهة قبل عشر سنوات، حول رجل إيرلندي اسمه أدي لئون، سافر من دبلن إلى كندا ليعيش ويعمل صحافيا مع صديقته مود، وهي كندية فرنسية، في مونتريال، وفي مساء ذلك اليوم ذهب هو وصديقته وصديقتها رفايلي إلى مطعم. ويقول إنه كان يشعر بألم شديد في عموده الفقري في الظهر، مشيرا إلى أنه شعر قبلا بألم في ظهره، لكنه عزى الأمر إلى حمل الأمعة، إلا أن الألم الذي شعر به حينها كان شديدا، وبعد عودتهم من المطعم إلى الشقة شعر بألم شديد في صدره وتشنج، وظننت مود ورفايلي بأنه يمزح في البداية، لكنهما أدركتا بسرعة أنه لا يستجيب، فقامت رفايلي بمضغعه عدة مرات لكن لم تحصل على رد فعل، فحضمت نبضه واكتشفت أنه قد توقف.

ويقول لئون إن ذلك الألم الذي شعر به في صدره كان نوبة قلبية، وكان يبلغ من العمر ٤٠ عاما حينها، لافتا إلى أنه لا ينجو من النوبة القلبية خارج المستشفى إلا حالة من كل مئة حالة، وفرصة النجاة

قال المسعوف إنه لا يوجد تفسير دقيق لما حدث مع أراوجو- SWINS

نشرت العديد من الصحف البريطانية قصة ساعي البريد البريطاني من أصل برتغالي جواو أراوجو، البالغ من العمر الآن ٤٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توفي بعد أن حاولوا ٦ ساعات إعادته للحياة. وتشير التقارير، حسب ما ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن القصة حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨ عاما)، لكن أراوجو، الذي رفض التحدث للشعرة، وبحسب الصحف، فإن أراوجو كان في سيارته أمام بيته بهم لأن يوصل زوجته غرازيلي إلى مكان عمله، لكن فجأة انقلبت عيناها وتشنجت يدها على المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف الخليوي في فمه بين لسانه وسقف حلقه لمنع من ابتلاع لسانه وبدأت تستغيث، فاصطل جيرانها بالإسعاف. وصل رجال الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية، وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى غلوستاشير الملكي، لكن بعد ست ساعات من محاولات إعادته للحياة عن طريق الحقن بالأدوية والتهوية والرعاية القلبية الرئوية قال الأطباء إنه توفي، مشيرين إلى أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له. وأخير الأطباء زوجته وأطفاله بوفاته، وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي كانت فيه الممرضات ينقلن جسده من غرفة العناية المركزة إلى ثلاجعات المستشفى لاحظن وجود حركة، وكشفت الفحوص أن قلبه عاد حياة للعمل.

فاخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وقيل للعائلة إنه في الغالب سيكون قد أصيب بتلف في الدماغ لحرمانه من الأوكسجين لمدة ٢١ دقيقة.

ويقي أراوجو، الذي كان يعمل حينها سائق شاحنة، في حالة غيبوبة لمدة ثلاثة أيام، ثم أقام في غيبوبته في سرير، ووجد الموظفين يتأذونه بـ "الرجل المعجزة".

وتقفل الأطباء إلى غرفة أخرى، لكنه بقي مشوشا ولا يدري أين هو، وبقي

# بهذه الطرق يمكنك التخلص من تجاعيد الصدر

ينشط الدورة الدموية ويقوي مرونة البشرة، لذا دلكي بشرة الصدر صباحا ومساء لمدة ١٠ دقائق.

تمارين اليوجا والتمارين الرياضية

الأسبوعية عضلات الصدر، تستحمي بدخول الأوكسجين إلى البشرة، كما عليك القيام بالتمارين الهوائية التي تقيد القلب ٣ مرات أسبوعيا، كتمارين اليوجا والتمارين.

كما أن صعود الدرج من أهم التمارين المفيدة لتنشيط عضلات القلب، ولكن عليك التركيز على أهم التمارين التي تقوي عضلات الصدر وتضبط استقامته.

نظام غذائي صحي

اتبعي نظاما غذائيا صحيا ومتوازنا غنيا بالأحماض الدهنية وفيتامين E، D، فقد أثبتت الدراسات الحديثة أن تناول السلمون والسردين يعمل على تعزيز بناء أنسجة خلايا البشرة وتقويتها، والحفاظ على شبابها لفترة أطول، كما عليك تناول الخضراوات لتحريك من سرطان الثدي.

تقليل تناول السكريات

تجنبني الأكلز من تناول السكريات، وذلك لأن الجلوكوز الموجود بها عندما يدخل إلى مجرى الدم يتحد مع بروتينات الجسم مثل الكولاجين، فينتج عنه جزيئات صغيرة تسبب تلف بروتين الكولاجين، والذي يحافظ على صحة وشباب البشرة ضد علامات تقدم العمر، فيسبب الترهل وعلامات الشيخوخة المبكرة ومنها تجاعيد الصدر.

من كريم الترطيب على أصابعك، ثم حركيها فوق صدرك، واضغطي برفق في حركات دائرية، ركزي على منطقة الصدر وحول الثدي، هذه الطريقة تحافظ على صحة بشرتك وتمنع ظهور تجاعيد الصدر.

استخدام واقي من الشمس

التعرض المستمر والاطول لأشعة الشمس، يسمح للأشعة فوق البنفسجية باختراق جلدك بعمق، ما يؤدي لتلف وتضرر جلد صدرك؛ لأنه حساس للغاية، وبالتالي فإنه يسرع ظهور التجاعيد، لذلك استخدمي واقيًا من الشمس يوميا.

من ناحيتها، أشارت مجلة حياتك في تقرير لها إلى بعض الأمور التي يجب على النساء الالتزام بها لمحاربة تجاعيد الصدر، وهي كما يلي؛

شرب الماء

اشربي ما لا يقل عن ثمانية أكواب ماء يوميا للحفاظ على رطوبة البشرة، وحمايتها من الجفاف، وبذلك تحصلين على بشرة صحية وبعيدة عن ظهور التجاعيد المبكرة.

كريمات ترطيب البشرة

يجب عليك الاهتمام بشرة الصدر عبر ترطيبها بواسطة الكريم المرطب مرة قبل النوم، ومرة بعد الاستيقاظ، فترطيب البشرة يمنع ويقلل ظهور التجاعيد المبكرة، لأن البشرة الجافة هي التي تكون أكثر عرضة لتغير شكل الجلد، وبالتالي تكون أكثر قابلية لظهور التجاعيد عليها، كما أن تدليك البشرة بكريمات الترطيب

حيث يمنح بشرتك رطوبة طبيعية، وبهذا لا تتشقق أو تجف بسهولة، هذا العلاج سيعم تكوين التجاعيد، ويجعل بشرتك تتوهج.

تجنبني الماء الساخن

تجنبني أثناء الاستحمام توجيه الماء الساخن مباشرة على صدرك، وذلك لأن درجة حرارة الماء العالية تؤدي لتلاشي الزيوت الطبيعية من البشرة وتجعلها جافة، وبالتالي تسهل ظهور التجاعيد، لذلك دعي الماء يتزل على رأسك لتجنب لوحده ببطء للكثيرين، وبهذا حينما يصل للصدر يكون برد قليلا.

تمرين الصدر

تقلل عضلات الصدر الجيدة والمشدودة من ترهل الجلد، لذلك قومي بشد العضلات والجلد عن طريق القيام بتمرين بسيط، وذلك عبر القيام بـ ٢٠ عملية ضغط يوميا قبل الاستحمام.

ارتداء حمالة الصدر المناسبة

ارتداء حمالة الصدر المناسبة لقياس صدرك، سيقلل من احتناؤه بفعل الجاذبية، ويقيه مستقيما، وأيضا يقلل الاحتكاك على بشرتك، وأيضا لا يسبب لك الألم أو الضغط، بالإضافة ذاته لا تكون واسعة من مقاسك المحدد، ما يعني سلامة البشرة وتجاعيد أقل وضوحا.

تدليك الصدر

تدليك الصدر يحفز تدفق الدم إليه، ويملأ جلدك بالأوكسجين، ويحول دون ظهور "علامات" الشيخوخة، ضعي قليلا

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك

تعد بشرة الصدر حساسة جدا، مثل بشرة الوجه، لكن كثيرا من النساء لا يهتمن بها، حيث يتركن هذه المنطقة تتعرض للشمس والمواد الكيميائية الناتجة عن كريمات البشرة، ما يسبب ظهور تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى.

وهي هذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من التجاعيد، وهي كما يلي؛

تغيير وضعية النوم

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تتسبب بظهور تجاعيد الصدر. وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقائك في الوضعية ذاتها، أو بوضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الوضعية.

قناع الألوة فيرا

يمكنك الاسترخاء وتهذئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرة صدرك بواسطة قناع الألوة فيرا، ضعي جل الألوة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

# انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا من مجزرة المدرسة بفلوريدا



الثانية في فلوريدا في ١٤ شباط/فبراير ٢٠١٨.

وأوضح والداها لحظة "سي بي أس ٤" المحلية أنها كانت تعاني من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة ومن عقدة ذنب بسبب نجاتها فيما قضى أصدقاء لها.

وعلى غرار عدد من رفاقها في باركلاند، انخرطت أيلو في حركة شعبية للمطالبة بالحد من إمكان حيازة أسلحة نارية في البلاد.

انتحرت تلميذة سابقا بعد أن شعرت بالذنب - أ ف ب

أقدم ناج من مجزرة باركلاند التي كانت من أسوأ عمليات إطلاق النار المسلحة في مدارس الولايات المتحدة، على الانتحار بعد أقل من أسبوع على انتحار تلميذة أخرى على ما ذكرت صحيفة أمريكية من دون أن تورد الأسباب.

وكتبت صحيفة "ميامي عبرالد" أن شرطة كورال سبرينغز أكدت مساء السبت وفاة تلميذ من مدرسة مارجوري ستونمان دوغلاس الثانوية في باركلاند بولاية فلوريدا "في ما يبدو على أنه انتحار".

ولم يكشف عن اسم الضحية لكنه بحسب الصحيفة لتلميذ في الصف الثاني ثانوي ويراوح عمره بين ١٥ و١٦ سنة. وأتت هذه العملية بعد أقل من أسبوع على انتحار التلميذة سبدي أيلو الناجية أيضا من حادث إطلاق النار هذا، عن ١٩ عاما.

وهي كانت شهدت على دخول نيكولاس كروز (١٩ عاما) إلى المدرسة حاملا سلاحا شبه أوتوماتيكي. وقد قتل في المجزرة ١٤ من رفاقها وثلاثة موظفين في المدرسة، من بينهم صديقان مقربان منها.

وأوضحت العائلة أن الشابة انتحرت الأسبوع الماضي بسبب شعورها بالذنب لأنها نجت من المجزرة التي راح ضحيتها ١٧ شخصا في هذه المدرسة



# طرق إزالة «عفن» دورات المياه

❖ وكالات

يمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة، علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتمكني من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكد من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العفن في غضون أيام قليلة فقط.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى بعض الطرق لإزالة العفن من دورة المياه، يمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتخليطه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على الجدران، وهي كما يلي:

الخل والبوراكس "البورق"  
المكونات،  
- ملعقتان كبيرتان من البوراكس "بورق الصوديوم"  
- ربع كوب خل  
- كوبين من الماء الساخن  
الإجراء،  
- ارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادمجي جميع المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشها على العفن.  
- قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الخشن من الإسفنج ثم اشطفي المنطقة التي كان عليها بالماء.

رش المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتهوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة بالبلاء.

كما يمكنك أيضا استخدام الخل الأبيض النقي لوحيد بدون مادة البوراكس، والقيام بنفس الإجراء السابق، لكن احذري من خلط الخل مع البييض "الكلور" لأنه يسبب تفاعل كيميائي ينتج غازات شديدة السمية.

زيت شجرة الشاي يعتبر زيت شجرة الشاي واحد من أقوى المطهرات الطبيعية، ويمكنك كمية بسيطة منه القضاء على العفن في دورة المياه بشكل طبيعي وبسرعة.

المكونات،  
- ملعقتان كبيرتان من زيت شجرة الشاي  
- كوبين من الماء  
الإجراء،

ضعي زيت شجرة الشاي في زجاجة رذاذ وأضيفي إليه الماء، ثم رشي المحلول على البقعة التي يوجد عليها عفن، وانتظري قليلا وقومي بعدها بشطف البقعة بالماء، وكرري الإجراء مرة واحدة، بعد ذلك قومي بطلاء البقعة.

بيروكسيد الهيدروجين "ماء الأكسجين"

الجروح في حالة حدوث قرح القرنية. ويجب إجراء التجارب السريرية على البشر لتأكيد فوائدها العلاجية. وبيئت المجلة أن بعض العدسات قد تحتوي على صبغة تعالج عمو الألوان. وتحليل باحثو جامعة برنغهام عدسة مصبوعة بفضل ملون (غير سام طبعا) تمنع حزمة ضوئية محددة. ويدورها، تمنع إزالة هذه الحزمة تحريك الخلايا المخروطية التي تعيق التمييز بين الألوان. ووفقا لما نشره هؤلاء الباحثين في شهر نيسان/ أبريل الماضي، استرجع المشاركون المصابون بعمى الألوان بصريهم "الطبيعي". ولا شك في أن هذه العدسة سهلة الوضع وأفضل من النظارات ذات الألوان الزهرية الموجودة بالفعل لأن لونها قد يختلط مع لون القرنية، خاصة في الظلام. وأردفت المجلة أن الميزة الأخرى المستقبلية لعدسات العين اللاصقة تتمثل في مراقبة مستوى السكر في الدم. ويتمثل هذا الحل الذي تم التفكير فيه منذ سنوات في استخدام عدسة ناعمة قادرة على قياس معدل الجلوكوز بشكل مستمر ليس في الدم وإنما في الدموع التي تبطل القرنية. وتتميز هذه العدسات بخاصية إضافية تتمثل في تحذير الشخص في حال حدوث أمر غير طبيعي، وذلك من خلال ضوء صمام ثنائي باعث للضوء صغير أمام العين وإرسال تنبيه عبر الهاتف الذكي. وفي الختام، ذكرت المجلة أن شركتي غوجل ونوفارتس، المشاركتين في المشروع، تخلتا عن هذه الفكرة في نهاية سنة ٢٠١٨ بسبب غياب الدقة، ذلك أن قياسات تركيز الجلوكوز في الدم وفي الدموع غير متوافقة. ويشير أخصائيو مرضى السكري إلى أن هذا القياس أقل موثوقية وفورية من قياس السكر في الدم.



البروفيسور دوتيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه العدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا، داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة باستشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

البروفيسور دوتيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه العدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا، داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة باستشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

❖ وكالات

نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريرا سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعدسات العين اللاصقة المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأغشية الصغيرة غير المرئية التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطا، في تعزيز صحة أجسامنا. وفي الواقع، غيرت العدسات حياتنا بعد أن مكنتنا من التخلص من النظارات. وبإمكاننا وضعها في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا، داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة باستشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

البروفيسور دوتيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه العدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا، داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة باستشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

البروفيسور دوتيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثورياً لأن هذه العدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتصق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن تزورها تدريجياً". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا، داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورث أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكييف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "ترغيفيش" اللاصقة مجهزة باستشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقاً من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

# هل ترغب في أن تكون سعيدا؟.. إذن جرّب هذه الأشياء



٤ - اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأصدقائك  
وفقا لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أصدقائك وأفراد عائلتك يجعلك بالفعل أكثر سعادة.

إن قضاء وقت مع أشخاص نحيمهم أو تجمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلغة علم النفس، يعزز من سعادتك بشكل كبير.

الأمر لا يتطلب الكثير، حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعيا أو مدركا أنك تمضي هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمضي وقتك".

تصورك من الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس: "نحن غالبا ما نربط الثروة بالمبلغ المالي الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي  
مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا.

تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلا لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيرا".

بالنسبة لهم.

وتقول، "ربما يبدو الأمر بسيطا للغاية، لكننا شاهدنا أن الطلاب الذين يمارسون هذا التدريب، يميلون بالفعل لأن يكونوا أكثر سعادة".

٢- تم ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيبة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط، اتضح أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقا لسانتوس.

وتقول، "ربما يبدو الأمر بسيطا، لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالكتئاب،

❖ وكالات

أن تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك- جيتي

في اليوم العالمي للسعادة، الذي يصادف ذكره ٢٠ مارس من كل عام، قدمت في جامعة ييل بالولايات المتحدة، لوري سانتوس، ٥ نصائح تساعد الإنسان في أن يكون سعيدا.

وقالت سانتوس، وفقا لـ "بي بي سي"، "أن تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة، وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك".

وأضافت، "أثبت العلم أن السعادة تتطلب جهدا واعيا. وهذا ليس بالأمر السهل، وإنما يستغرق وقتا، لكن يمكن تحقيقه.

وأضافت: "إذا كنت ترغب حقا في أن تكون سعيدا، فابدأ بأن تكون أكثر امتنانا، وتم ساعات أطول ليلا، وصف ذهنك، وأمض وقتا مع الأشخاص الذين تحبهم، وخذ فترات راحة من مواقع التواصل الاجتماعي.. ويمكن تطبيق ذلك على النحو الآتي،

١- اكتب قائمة "الامتنان"  
تطلب سانتوس ومئات الأشخاص الأصحاء معرفة مدى موثوقية الاختبار، وسيبحث العلماء أيضا ما إذا كانت التغييرات في الراتحة تعكس تطور المرض، أو إيجاد أشكال مختلفة من مرض "باركنسون".

وقال مدير علم الأعصاب في جامعة إنسبروك الطبية ويرنر بوي، إن تشخيص مرض باركنسون في وقت مبكر وبشكل دقيق كان حاسما في إعطاء المرضى أفضل النصائح للعلاج.

اقرأ أيضا: شرب القهوة يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بآلزهايمر و"باركنسون"

وقال إن اكتشاف راتحة باركنسون "يفتح نهما جديدا تماما لاختبار وجود باركنسون من خلال اختبار غير جراحي لا يتضمن سوى مسح قطعة من الشاش في منطقة الرقبة المرئية".

وختم بوي، "إن تحديد المراحل المبكرة من المرض لدى أولئك الذين لم يصابوا بعد بأعراض مرض الشلل الرعاش، هو خطوة أولى ضرورية لاختبار العلاجات الجديدة في نهاية المطاف، والتي ستؤخر أو تمنع ظهور هذا المرض".

# دراسة جديدة تمنح أملا للمصابين بالعقم.. تعرف عليها

أو هؤلاء المعالجة المضادة للفيروس لدى هؤلاء الرجال، أو أن استخدام الحيوانات المنوية للخصية مباشرة يساعد على تحسين فرصهم في الإنجاب، لكن العمل يشير بالتأكيد إلى هذا الاتجاه".

من جهته علق اختصاصي جراحة الكلى والمسالك البولية والعقم وأمراض الذكورة، بهاء الرضاونة، على التقرير بالقول، "يعود تلف الحيوانات المنوية بعد خروجها لعدة أسباب، مثل التهابات أو دوالي الخصيتين أو نقص بعض المواد الغذائية".

وأوضح في حديث لـ "عربي21" بأنه "يمكن تلافي هذه المشاكل بعدم تعريض الخصيتين للحرارة، وأيضا تحسين نوعية الغذاء والتوقف عن التدخين".

وحول عدم تأثر بعض الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة بالتدخين قال الرضاونة، "موضوع تأثير التدخين أمر نسبي، بمعنى تأثيره يختلف من شخص لآخر، ولا يستوي هذا التأثير عند الجميع".

ولفت إلى أنه "في حال تكرار تلف الحيوانات المنوية بعد خروجها من الجسم، يمكن أخذها مباشرة من الخصيتين لمقاييم بعملية التلقيح خارجيا".

لحسم الحوض النووي في كل من الحيوانات المنوية من الخصية وتلك التي خرجت من أعلى بكثير لدى الرجال المصابين بالعقم، تم أخذها من ٧٦ رجلا متمتعين بخصوبة جيدة. وعلى الرغم من أن هناك فرقا كبيرا في الحيوانات المنوية المقدوفة من الرجال المصابين بالعقم، إلا أن العلماء وجدوا أن الحيوانات المنوية من الخصيتين تشبه تلك الموجودة في خصيتي الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة. وقال الأستاذ بجامعة كوينز بلغاست ومؤسس شركة Examen Lab Ltd شينا لويس، "هذا يعني أن الحوض النووي في الحيوانات المنوية من الخصيتين للرجال المصابين بالعقم، يكون أفضل من الحوض النووي للحيوانات المنوية المقدوفة من قبل المجموعة نفسها".

وتابع، "هذا يفتح الطريق لأخذ الحيوانات المنوية مباشرة من الخصيتين من الرجال الذين يعانون من الحوض النووي المفتت المكسور للغاية، ومحاولة لتحقيق الخصوبة مع هذه الحيوانات المنوية التي تم أخذها من الخصية مباشرة".

وأضاف، "لا يمكننا حتى الآن إثبات أن تلف الحوض النووي للحيوانات المنوية، هو السبب الرئيسي لعقم الرجال

خرجت من الجسم، وجدنا أن مستوى تلف الحوض النووي للحيوانات المنوية، كان أعلى بكثير لدى الرجال المصابين بالعقم من الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة، مع حوالي ١٥ في المائة في الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة، ولكن ٤٠ في المائة في الرجال المصابين بالعقم".

وتابع رامزي الذي قاد فريق إعداد الدراسة، "لم تكن مفاجأة أن نرى ضرا أكبر في الحوض النووي للحيوانات المنوية الخارجة من الرجال المصابين بالعقم، لكن الذي لم تكن نتوقه هو الاتساق في هذه النتائج عندما نظرا إلى الحيوانات المنوية المأخوذة مباشرة من خصيتي الرجال المصابين بالعقم، وجدنا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المقدوفة من الخصية، التي قذفها الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة".

ويبحث جديد تم تصديمه في الجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية في برشلونة، أخذ علماء بريطانيون عينات من حيوانات منوية من الخصية مباشرة، وعينات من الحيوانات المنوية خرجت من ٦٣ رجلا يعانون من العقم.

وفحص العلماء الحيوانات المنوية

❖ وكالات

كشفت أطباء بريطانية الأسبوع الماضي، فقد اكتشف باحثون أن "الحيوانات المنوية في الخصية لدى الرجال المصابين بالعقم، تكون بصحة جيدة كما هو الحال عند الرجال الأصحاء".

وذكر الباحثون أن "الحيوانات المنوية بعد أن تمر عبر سلسلة من القنوات وتخرج من الجسم تتلف "تموت"، مما يشير إلى شيء غريب وسام يحدث في طريقها إلى الخارج".

وأشار تقرير الصحيفة إلى أن هذا الاكتشاف "يوفر أملا جديدا للرجال الذين يكافحون لمصالحوا أبناء حتى من خلال التلقيح الاصطناعي"، إضافة إلى كشفه عن "سبب جديد للعقم عند الرجال".

وتتلقت الصحيفة عن استشاري المسالك البولية في إمبيريال كوليدج في لندن جوناثان رامزي قوله: "عندما نظننا إلى الحيوانات المنوية بعد أن





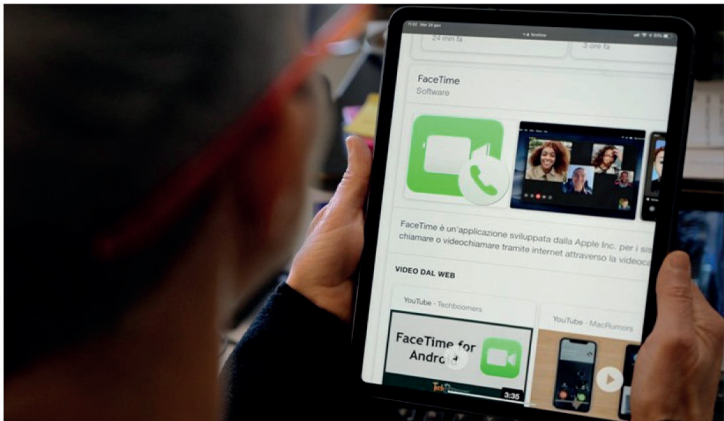


# تسريب يكشف عن تطوير أبل لتقنية جديدة للتعرف على الوجه

تقدماً من الماسح الضوئي لبصمة الأصبع. وأدى إنشاء وتخزين خرائط الوجه، إلى ظهور مخاوف من دعاء الخصوصية، الذين يشعرون بالقلق من الآثار المترتبة على ذلك إذا تسربت هذه البيانات عن طريق الخطأ، وسقطت في أيدي جهات خبيثة.

وقال "جاي ستانلي" كبير محلي السياسات في الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية للصحيفة عندما تم الإعلان عن هذه التكنولوجيا لأول مرة، "أعتقد أننا يجب أن نكون قلقين للغاية، فاحتمالات التعرض للأذى بسبب بيانات الوجه مرتفعة، وإن لم يحدث ذلك الآن فربما يحدث لاحقاً، وإن لم يحدث مع "أبل" فربما يحدث مع الهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد".

ومن غير الواضح، إذا ما كانت "أبل" تخطط لإدخال التقنية الجديدة لكي تكون متاحة في إصداراتها لعام الجاري، حيث لا تعلق الشركة على الشائعات المحيطة بالمنتجات المقبلة.



وتفتت الصحيفة، إلى أن هذه الميزة المتطورة، ستكون أكبر عملية تجديد لتقنية التعرف على الوجه منذ إنطلاقها لأول مرة عام ٢٠١٧ في "أيفون إكس". وتتكون تقنية التعرف على الوجه حالياً من جهاز استشعار يقوم بمسح ضوئي، ومسح شبكة من نقاط الأشعة تحت الحمراء في وجه الشخص، وهو قادر على

## لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الحكومات الفعل لفترة طويلة جداً على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير العتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي ظموحاً حقيقياً في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي نتحد جميع البلدان وتضعف من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانوناً، وتشر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بيايترز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، كتب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية، وتعد حماية الكائنات البحرية للتنوع الحيوي البحري أمراً ضرورياً إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.



سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة، وموت الشعاب المرجانية المشينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث ويقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط سيخلف تناجح وخيمة تتمثل في إحداهن أكثر قوة، وارتفاع مستوى

أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصاً مع فتح ملف اسحب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجية مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سجل درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع نتاجه قريباً. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظراً لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف تناجح وخيمة تتمثل في إحداهن أكثر قوة، وارتفاع مستوى

### وكالات

يمكن استخدام تقنية "التصوير تحت الجلد" لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غير مصرح به- جيتي نشرت صحيفة "الإنديبندنت" تقريراً كشفت فيه عن تسريبات جديدة تشير إلى أن شركة "أبل" في طور إصدار جديد وغريب من تقنية التعرف على الوجه، وهي ميزة "التصوير تحت الجلد"، والتي تسمح لمالك أيفون بإلغاء تأمين هواتفهم وإجراء المدفوعات والوصول إلى البيانات الحساسة، عبر الوجه.

وتشر براءة الاختراع، كيف يمكن لهذه الميزة تحسين عملية التحكم في الهاتف، عن طريق مسح الأوردة والأوعية الدموية في وجهه ولكه.

وذكرت الصحيفة، بأنه يمكن استخدام هذه التقنية، للتمييز بين المستخدمين الذين لديهم ملامح الوجه المشابهة، مثل التوائم أو الأشقاء، بالإضافة إلى ذلك قد يتم استخدام هذه الميزة لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غير مصرح له يرتدي قناعاً، أو باستخدام أي طرق أخرى.

## كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية.

كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناختين إل نينيو والتينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور مرصد مناخ الفضاء العميق التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومتراً من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب المرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

وأفاد الموقع بأنه نظراً لتعقيد عملية التنبؤ بحالة الطقس، لجأ العلماء للذكاء الاصطناعي للحصول على نتائج دقيقة وسريعة. ويمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين دقة وموثوقية التوقعات الجوية، وذلك بالاعتماد على برامج الكمبيوتر الرياضية وأساليب حل المشكلات الحسابية في مجموعة بيانات واسعة لتحديد الأنماط، ووضع فرضيات، وتعميم البيانات. وبالاعتماد على النماذج الرياضية لتعلم العميق، يمكن للذكاء الاصطناعي الرجوع لسجلات الطقس السابقة للتنبؤ بحالة الطقس في المستقبل.

وكشف الموقع أن "التنبؤ الرقمي للطقس"، وهو تطبيق للأرصاد الجوية والمعلومات، يعتمد على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المتطورة للتنبؤ بحالة الطقس. ويدرس هذا النموذج ويحلل مجموعات البيانات الضخمة المجمع من الأقمار الصناعية وأجهزة الاستشعار الأخرى لتوفير توقعات جوية على المدى القصيرة والبعيد.

وأكد الموقع أن العديد من الشركات تستثمر حالياً بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس، فعلى سبيل المثال، قامت شركة "أي بي إم" بشراء شركة "ذا وذر كومباني" مؤخراً، ودمجت بياناتها مع نظام حساب الذكاء الاصطناعي "واتسون". وقد أدى ذلك إلى تطوير مشروع "ديب ناندر"، الذي يوفر للحرفاء تنبؤات جوية عالية الدقة. كما تستثمر شركة "مونتانتو"، التي تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية الزراعية، في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس.

## هل المستقبل سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت فقط؟

الإبداع في المستقبل، وتؤدي إلى تقديم حلول جاهزة، دون التفكير فعلاً في الأوضاع الحالية التي يمر بها العالم. كما أن هذه الحلول لا تهتم فعلاً بالمشاكل التي يمكن أن تظهر في المستقبل في حال تحقق هذه الرؤى المستقبلية المبسطة.

وتساءلت الصحيفة حول ما إذا كان هذا الأسلوب في تصوير المستقبل يؤدي لتعطيل التفكير في الراهات البيئية التي تنتظر البشرية وتهدد وجودها، وبشكل خاص ظاهرة الاحتباس الحراري والتغير المناخي. ويرى نيكولاس نوها أن أطروحات المستقبل في الأفلام والأعمال الأدبية، نادراً ما تتطرق لسلامة البيئة وسلامة الجنس البشري، ورغم أنه في بعض أعمال الخيال العلمي تم فعلاً طرح المسائل البيئية، ولكنه يبقى أمراً نادراً؛ إذ إنه في أغلب الحالات، يتم تصوير المستقبل بشكل قاتم، مع التركيز على عرض الأدوات التكنولوجية المتطورة، دون أي تفكير في استدامة تلك الأوضاع أو كيفية التوصل لصناعة تلك الآلات. واعتبر نيكولاس أنه بالنظر إلى الأبحاث التي أجريت حول تأثير البشر على المناخ خلال العقود الأخيرة، فإن فكرة الهايبرلوب على سبيل المثال، التي تتمثل في نظام نقل عالي السرعة يعتمد على الطاقة الشمسية، ويتكون من أنابيب خالية من الهواء تتحرك داخلها كبسولات لنقل الركاب، هي فكرة يتم دائماً عرضها وتقديمها وغير أنها الرجل للتغير المناخي، وهو طرح سخيف وغير واقعي. ويؤكد الباحث أن هذا الطرح يمكن تشبيهه بنظرية نهاية التاريخ التي قدمها الفيلسوف الفرنسي فوكوياما، حيث يمكن اعتبار أن نهاية تاريخ التقنية سوف تتمثل في تطور خطي للحالة الراهنة، مع تواصل استخراج المواد الأولية من باطن الأرض، وهو طرح يعيد للأذهان قانون مور، ويتجاهل العديد من العوامل، خاصة حتمية انتهاء الموارد في كوكب الأرض.

وعداً نيكولاس إلى عدم الخلط بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، كما لو أن الابتكار والتجديد غير ممكنين خارج مجال الأبحاث والابتكارات التكنولوجية، وهو أمر غير صحيح؛ إذ أن العديد من الإنجازات التي حققتها البشرية، على غرار إرساء نظام الضمان الاجتماعي، يمكن اعتبارها تطورات مفصلية.

وأكد الباحث أن الرهان الحقيقي في المستقبل، هو إيجاد توازن في علاقتنا مع الكوكب والمحيط. لأن المستقبل لن يكون الرؤية المستقبلية التي بل يمكن أن يكون مراوحة بين التقنيات المتطورة والتقنيات البسيطة، والتفكير دائماً في البديل. وأشارت الصحيفة إلى أننا أصبحنا نعيش في زمن يتم فيه تحديد البديل بشكل آلي، وإيصال مسألة اتخاذ القرارات إلى خوارزميات ومعادلات، على غرار عملية اقتراح المواد المعروضة في خدمة المشاهدة المدفوعة "نتفليكس".

وكالات العديد من الشركات تستثمر حالياً بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس نشر موقع "إنترستنج إنجينييرنج" الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي.

وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظراً لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التجارب أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقاً للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتتنخفض هذه النسبة لتصل إلى ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة سطح الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من نظام القمر الصناعي القطبي المشترك، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم، ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يومياً.

وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل.

وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار

لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية. نشرت صحيفة "لوبوان" الفرنسية مقالاً حول النظرة السائدة في الأساطير السينمائية والأدبية حول المستقبل، وغلبة الأفكار المتعلقة بالآلات المتطورة والتكنولوجيا، على حساب قضايا مصيرية ستواجهها البشرية، مثل ظاهرة تغير المناخ وحتمية تضرب الموارد الطبيعية، وهو ما يعكس قصوراً في التفكير والإبداع، وخطأ بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، بحسب عالم الأنثروبولوجيا الفرنسي السويسري نيكولاس نوها.

وقالت الصحيفة، في هذا المقال الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن شاشات السينما شهدت في العام ١٩٨٢ ظهور فيلم "ليد رانر"، الذي يحكي قصة مجموعة من الروبوتات الضوئية المعدلة وراثياً، التي تنشط في مستعمرات خارج الأرض. والآن بعد مرور ٣٧ عاماً، لا تزال الآلات والتكنولوجيات التي ظهرت في ذلك الفيلم راسخة في الأذهان، على أنها النموذج الوحيد الذي يمكن تخيله حول المستقبل القاتم الذي ينتظر البشرية.

وأضافت الصحيفة أنه إلى اليوم، رغم عدم ظهور سيارات طائرة في الشوارع، فإن جميع الأفلام التي تتنبأ بالمستقبل، والرسوم والروايات، لا تزال تتضمن أشياء مماثلة، وهو ما يعتبر البعض قصوراً في الإبداع والخيال لدى مؤلفي هذه الأعمال؛ إذ إنه بعد مرور أربعة عقود على ظهور ذلك الفيلم، لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت، وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية.

وذكرت الصحيفة أن نيكولاس نوها، الأستاذ في مدرسة الفنون والتصميم، والمتخصص في أنثروبولوجيا الثقافات والتقنيات الرقمية، تناول في كتابه هذا، الخلل الخيالي الذي أصاب الوعي العام للناس، وتساءل حول السبب الذي يجعلنا اليوم، في وقت يفرض فيه إيلون ماسك أفلفة المجالات العلمية، لا تزال نشعر بالحنين إلى مستقبل قاتم وعتي. وحول هذه الظاهرة، يقول نيكولاس نوها، إن كل أشكال التعبير عن المستقبل التي تظهر في الأعمال الأدبية والأفلام والرسومات، والتي تتكون عادة من آلات تكنولوجية عملاقة، تعكس ضغناً إبداعياً، وتحجب عن الأفكار الخلاقة الموجودة على الأرض؛ إذ إن هذه الرؤى المستقبلية التي توجه الاهتمام نحو السيارة الطائرة والإنسان الآلي، تكسر النظرة المبسطة والمكررة للمستقبل، وتسنين مختلف السيناريوهات المتنوعة التي يمكن أن نواجهها في المستقبل، وهي سيناريوهات لن تكون بالضرورة مركزة على عرقية أو دولة معينة، ولا مرتبطة بفسار محدد.

ويرى نيكولاس أن هذه الرؤى تعطل التفكير

## تبادل الحياة بين كوكب المريخ والأرض.. هل ذلك ممكن؟

وبلغت هذه الظاهرة ذروتها قبل ٣,٨ مليارات سنة. وتشير الدراسات والبحوث إلى أنه قبل ٣,٥ مليارات سنة، كان المريخ أكثر دفئاً ورطوبة، مما يعني أنه كان يشبه الأرض من نواح كثيرة.

ونظراً لأننا نعلم أنه في ذلك الوقت كانت الحياة موجودة فعلاً على كوكب الأرض، فمن المحتمل أن بعض الكائنات الحية الدقيقة التي وصلت من كوكب الأرض إلى المريخ، قد تؤدي إلى استعمار الكوكب الأحمر.

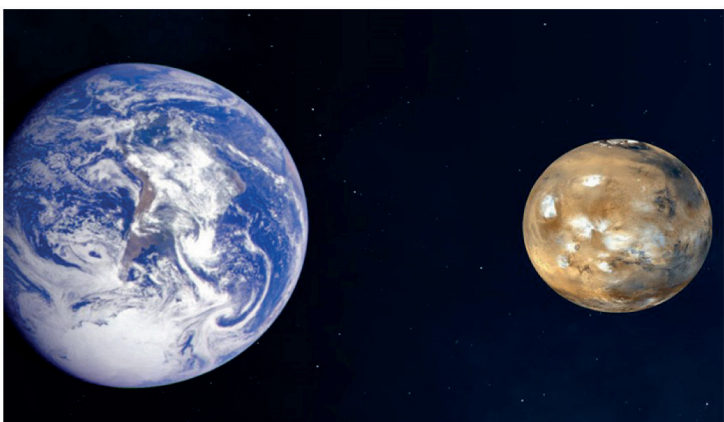
وبناء على ذلك، تبرز مسألة مثيرة للاهتمام وهو ما إذا كان من الممكن أن تنتقل الحياة من الأرض إلى المريخ.

وأشار الموقع إلى أنه لفترة من الزمن كان مناخ كوكب المريخ يشبه مناخ الأرض، وهذا يعني أن هناك أشكالاً من الكائنات الدقيقة قد تكون موجودة على الكوكب الأحمر.

وتبدو هذه الفكرة مثيرة للاهتمام، إلا أنها غير علمية. وعلى العموم، فإن كل ما نجده على سطح المريخ هو علامة على وجوده على غرار شظايا المركبات الفضائية والأقمار الصناعية.

وأكد الموقع أنه لا يزال من الممكن تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما، لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة على مسافات طويلة.

تجدد الإشارة إلى أن الحسابات تظهر أن بعض الأحجار من الأرض قد تصل إلى الأطراف الخارجية للنظام الشمسي، لكن ذلك لا يعني أنه من الممكن للبكتيريا الموجودة على هذا الأحجار البقاء على قيد الحياة.



كما أن بعض الكوكبيات تلامس بعضها البعض بشكل عرضي، ثم تعود إلى السباحة في الفضاء بين النجوم والكواكب الأخرى. كما يمكن أن تسقط الأحجار من المريخ على كوكب الأرض والعكس صحيح.

وأورد الموقع أنه مثلما بإمكان المريخ والأرض تبادل الأحجار، فبإمكانهما تبادل الحياة أيضاً، الجدير بالذكر أنه إذا اخترقت الكائنات الدقيقة عمقاً كافياً في المادة، يسهل حمايتها من الآثار الضارة في الفضاء. وبالتالي، يصبح باستطاعة بعض الكائنات العيش على كواكب أخرى.

وبين الموقع أن العلماء أكدوا أن النيازك القادمة من المريخ لا تسخن بشكل كامل وإنما تظل في داخلها باردة. وعلى هذا الأساس، تمكن بول من الدفاع عن وجهة نظره، واقتنع العديد من العلماء بها. وقبل مئات القرون، كانت ظاهرة تجر الكواكب أكثر تواتراً،

أو حتى الأقمار الصناعية. وأشار الموقع إلى أن نظرية "التبذر الشامل" كانت موجودة منذ وقت طويل. لكن، في بداية القرن العشرين، حولها الكيمياء السويدي سفانت أرينيوس إلى نظرية علمية حقيقية.

وفي سبعينات القرن العشرين، قام الفلكي البريطاني فريد هول ومساعدته شاندرأ ويكراماسينغ بتطوير هذه الفرضية وتقديم بعض الأدلة لإثباتها. وأضاف الموقع أنه في الوقت الراهن، لا تزال فرضية "التبذر الشامل" محل خلاف كبير ذلك أن العديد من الأسئلة لا تزال مطروحة حول مدى صحة هذه الفرضية، إذ كيف يمكن أن تنتقل الكائنات الحية من خلال الفضاء وبين الكواكب، في جو مشحون بالإشعاع المميت؟ وفي المقابل، يوجد جانب مقنع لهذه الفرضية، فعلى سبيل المثال، تقع من وقت لآخر الذنابات أو الكوكبيات الصغيرة الأخرى على الأرض والمريخ.



## ديان صالح يعود لتدريب معان



## وكالات

وافق المدرب ديان صالح على تولي مهمة المدير الفني لفريق معان خلال المرحلة المقبلة.

وسيتولى ديان قيادة معان في الموسم المقبل الذي ينطلق في مايو/ أيار المقبل.

وسبق لديان أن أشرف على تدريب معان قبل موسمين واستطاع البقاء معه في دوري المحترفين.

وكان معان في الموسم الماضي قريبا من الهبوط، لكن إدارة النادي استنجدت بالمدرّب إسلام جلال الذي أثبت براعته الفنية، وأبعد الفريق عن شبح الهبوط.

ويتنظر أن يعلن معان في اليومين المقبلين هوية الجهاز المعاون لديان صالح.

ويعتبر معان من الفرق الحديثة التي سعدت قبل ٣ مواسم لدوري المحترفين، ويعاني من صعوبات مالية كبيرة ساهمت في تذبذب نتائجه وحدث من قدراته في تعزيز الفريق بلاعبين مميزين.

## مسعود أوزيل يعلن اعتزال كرة القدم.. ويوجه رسالة لمتابعيه



## وكالات

أعلن الدولي الألماني السابق مسعود أوزيل لاعب نادي باسك شير التركي، اعتزاله كرة القدم الأربعة عن عمر يناهز ٣٤ عاما.

وأكد لاعب الوسط الذي انتقد بعد مونديال ٢٠١٨ عملية اختيار تشكيلة المنتخب الألماني على خلفية اتهامات بالعنصرية، "الاعتزال الفوري من كرة القدم الاحترافية" في رسالة نشرها عبر حسابيه على تويتر وانستغرام.

## ماذا جاء في رسالة أوزيل؟

بعد الكثير من التفكير، أعلن اعتزالي كرة القدم الاحترافية. لقد عشت ١٧ عاما من الحياة الاحترافية في كرة القدم، وأنا محظوظ جدا لأنني أتيت لي هذه الفرصة في الأشهر والأسابيع الأخيرة، بعد العائنة من إصابات عدة، أصبح واضحا بشكل متزايد أن وقتي قد حان لمغادرة عالم كرة القدم الرائع هذا.

كانت رحلة رائعة مليئة بالذكريات والمشاعر التي لا تُنسى. أود أن أشكر شالكه ٠٤ وفيردر بريمن وريال مدريد وأرسنال وبايسك شير وزملائي في الفريق لدعمهم لي.

شكر خاص لأفراد عائلتي وأصدقائي المقربين. لقد أصبحوا جزءا من حياتي في هذه الرحلة.

أنتقل إلى المستقبل مع زوجتي وأولادي. سأظهر على المواقع الاجتماعية الخاصة بي من وقت لآخر. أراكم قريبا.

## نهاية حزينة وصعبة

واجه اللاعب السابق ليفرر بريمن الألماني وريال مدريد الإسباني وأرسنال الإنجليزي، صعوبة في السنوات القليلة الماضية مع الأندية.

وقّع في يوليو الماضي مع باسك شير لوسم واحد بعد فترة صعبة قضاها مع فتريشة.

بعدما وصل إلى إسطنبول في بداية العام ٢٠٢١، استُبعد الرقم ١٠ في مارس ٢٠٢٢ من نادي فتريشة بعد الدخول في صراع مع إدارته.

كان أوزيل قد انتهى به الأمر مهمشاً بالفعل مع ناديه السابق أرسنال.

تعرّض اللاعب الذي بدأ مسيرته الاحترافية في الدوري الألماني مع نادي شالكه، إلى سيل من الانتقادات في ألمانيا، بعدما التقط صورة مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في مايو ٢٠١٨، قبل وقت قصير من مونديال روسيا.

ومع تنديده بما وصفها بالهجمات "الاعتنصرية"، أعلن أوزيل اعتزاله دوليا بعد مونديال ٢٠١٨.

## البطولات الرمضانية بكرة القدم وجهة مفضلة للشباب في الشهر الفضيل

## وكالات

لهم متنفسا مهما، ومكانا مناسباً لتفريغ طاقتهم في اللعب، وسط منافسات قوية ومثيرة.

وأكد رئيس نادي عجلون رجائي الصمادي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن البطولات الرمضانية باتت تشكل وجهة مفضلة للاعبين الشباب والقدامى، والذين ينتظرون بفارغ الصبر تنظيم مثل هذه البطولات التي تلقى رواجاً كبيراً خاصة في المحافظات.

وأضاف أن الجميع يستمتع بسهرات كروية رمضانية، ونحن نؤيد ونشجع تنظيم مثل هذه البطولات التي تشكل متنفساً للشباب لتفريغ طاقتهم وإبراز

شاهد شهر رمضان المبارك، إقبالا من الشباب على المشاركة في بطولات خماسي كرة القدم التي تقام خلال الشهر الفضيل في مختلف مناطق المملكة.

وتنشط الهيئات والمؤسسات والأندية والجمعيات، خلال رمضان الحالي في تنظيم بطولات بخماسيات كرة القدم، بمشاركة فرق مختلفة تحرص على اللعب في هذه البطولات التي تقام أغلبها في سهرات رمضانية، وتحظى بحضور جماهيري كبير.

ويحرص الشباب على المشاركة في هذه البطولات الرمضانية التي تشكل بالنسبة

## هكذا هنا رونالدو جمهوره بشهر رمضان



## وكالات

هنا الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو، المحترف بنادي النصر السعودي، جمهوره بحلول شهر رمضان.

وغرد "الدون" على حسابه الرسمي بموقع تويتر قائلا "رمضان كريم على كل المسلمين.."

وأرشف نجم ريال مدريد ويوفنتوس ومانشستر يونايتد السابق، التهنئة الرمضانية بصورة تضمنت فانوسا وهلالا مع: "رمضان مبارك".

وانتقل رونالدو إلى الدوري السعودي في الميركاتو الشتوي الماضي بعقد مدته عامين ونصف.

من المرمى إلى المرمى.. هدف على أعتاب غينيس

انتشر على نطاق واسع، خلال الأيام الماضية، هدف غريب من نوعه أحرزه حارس مرمى فريق يلعب في الدوري التشيلي في مرمى الفريق المنافس، ومن مسافة بعيدة جدا.

وإلى جانب جمالية الهدف وغرابته وانتشاره على نطاق واسع، فإن صاحبه يستعد لدخول التاريخ، من بوابة الأرقام القياسية.

وأحرز الحارس الأرجنتيني، لياندرو ركوينا، هدفا بدأ مستجيلا، عندما ركل كرة بينما كان أمام مرمى نادي كوبريسال باتجاه مرمى الفريق المنافس كولو-كولو، ضمن منافسات الدوري التشيلي.

وكان من المفترض أن تصل الكرة على أبعاد تقدير إلى منتصف الملعب أو بعده بقليل، لكنها شقت طريقها إلى مرمى الفريق المنافس حتى هزت شبكته، وكان الأمر الذي ساعد في إحراز الهدف هو خروج حارس مرمى كولو-كولو من منطقتة.

وعبأ حاول ذلك الحارس اللحاق بالكرة التي تجاوزت خط المرمى.

وانتشر الفيديو على نطاق واسع في تشيلي وحول العالم، وتجاوز حاجز ١,٨ مليون مشاهدة فقط على حساب شبكة رياضية تشيلية على "تويتر" خلال ٤ أيام فقط.

وذكرت شبكة "TNT Sports Chile" أن المسافة التي قطعها الكرة تبلغ ١٠١ متر.

وفي حال، صدقت موسوعة الأرقام القياسية "غينيس" على هذا الرقم، فسيدخل صاحب الهدف لياندرو ركوينا، بوصف مسجل الهدف ذي المدى الأطول في العالم.

## حظر محتمل من أبطال أوروبا.. برشلونة يواجه تهديدا جديدا

## وكالات

يواجه برشلونة تهديدا قانونيا جديدا من جانب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، بما يتضمن حظرا محتملا من المشاركة في دوري أبطال أوروبا، بسبب مدفوعات مزعومة للنادي بملايين الدولارات إلى شركة مرتبطة بمسؤول تحكيم إسباني.

وطلب يويفا، يوم الخميس، إجراء تحقيق في القضية التي يتابعها بالفعل الادعاء العام في إسبانيا.

وتسمح لوائح دوري أبطال أوروبا السارية منذ أبريل ٢٠٠٧ ليويفا بمنع الفرق من المنافسة لوسم واحد إذا كانت متورطة في تلاعب بمباريات.

وقال يويفا، يوم الخميس، إنه طلب من مسؤولي الانضباط "إجراء تحقيق بشأن انتهاك محتمل للإطار القانوني للاتحاد الأوروبي لكرة القدم من قبل نادي برشلونة فيما يتعلق بما تسمى قضية فيريرا".

وتظهر وثائق قضائية أن برشلونة دفع ٧,٣ ملايين يورو (٧,٧ ملايين دولار) بين عامي ٢٠٠١ و٢٠١٨ لشركة خوسيه ماريا إنريكيز فيريرا، النائب السابق لرئيس لجنة التحكيم في اتحاد كرة القدم الإسباني.

واتهم مدعون في إسبانيا برشلونة رسميا بالفساد في الرياضة والإدارة الاحتياطية وتزوير الوثائق التجارية.

## الوحدات يعلن تشكيل الجهاز الفني والإداري

## وكالات

أعلن نادي الوحدات عن الجهاز الفني والإداري للفريق الأول، استعدادا للموسم الجديد الذي ينطلق في مايو/ أيار المقبل.

وخلا الجهاز الفني والتدريبي من أي مدرب من أبناء نادي الوحدات وهو ما يحدث لأول مرة منذ سنوات، حيث كانت الترشيحات تتجه إلى إمكانية تعيين رافت علي أو محمود شلباية أو حسن عبد الفتاح، لكن لم يتم الاتفاق مع أي أحد منهم.

وسيقود الوحدات، المدير الفني البوسني داركو نيستوروفيتش، ومواطنه ديجان فوتنيك مدربا عاما، وتم تعيين رافت العلامي مساعدا للمدرّب ومحملا للأداء.

واتجهت بوصلة إدارة نادي الوحدات إلى سوريا، حيث تم التعاقد مع بشار بيازيد مدربا لحراس المرمى، فيما سيتولى مهمة مدرب اللياقة أحمد طلبة.

ونقرر تعيين الدكتور مؤيد عمر طبيبا للفريق، وباسل يونس معالجا، ومحمد الظهراوي مدكلا، محمد جمال مديرا للفريق، محمد دغمش مساعدا إداريا، طارق الطريقي سكرتيرا للفريق، علاء أبو جالود مساعدا للمنسق الإعلامي، وعامر نجم مسؤول اللوازم.

ويتنظر أن يعلن البوسني داركو موعد تدريبات فريق الوحدات الذي سيشارك في ملحق أبطال آسيا وسيكون مطالباً باستعادة لقب الدوري الذي غاب عنه في الموسمين الأخيرين.

## عرض قطري جديد لشراء مانشستر يونايتد

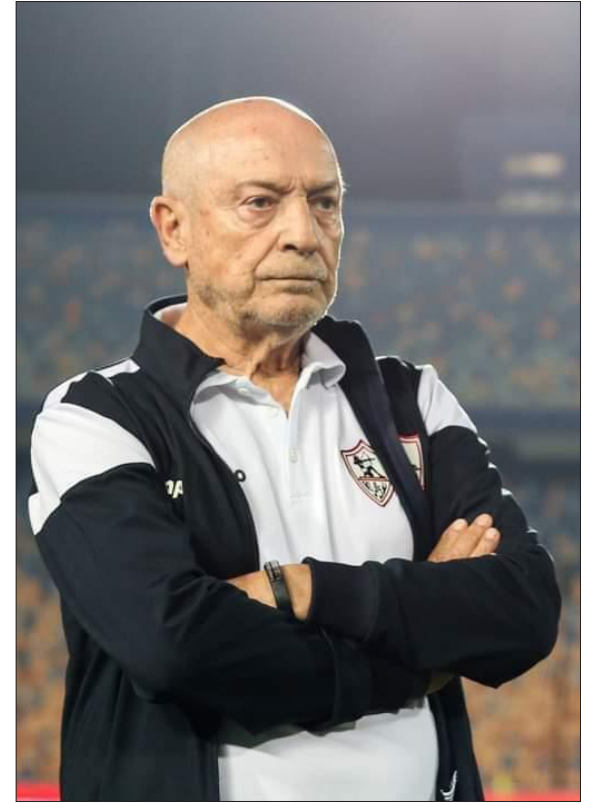
## وكالات

قدم الشيخ القطري جاسم بن حمد بن جاسم بن جبر آل ثاني عرضا ثانيا لشراء نادي مانشستر يونايتد الانكليزي العريق لكرة القدم، وفق ما كشف مصدر مقرب من الملف لوكالة فرانس برس.

وكان الشيخ جاسم، نجل رئيس الوزراء القطري السابق حمد بن جاسم، قدم منتصف فبراير الماضي عرضا أوليا للاستحواذ على بطل إنجلترا ٢٠ مرة (رقم قياسي)، على غرار مجموعة "إينبوس" للبيتروكوماويات برئاسة مالكها الملياردير البريطاني جيم راتكليف. وحددت عائلة غلايزر الأمريكية المالكة الحالية للنادي، الساعة التاسعة بالتوقيت المحلي وغرينيتش من الأربعاء كمله قصوى للراغبين بشراء النادي لتحسين عروضهم التي قدموها منتصف فبراير الماضي.

وكشف المصدر لفرانس برس بأن الشيخ جاسم "واثق" بأنه تقدم "بأفضل عرض".

## رحيل فيريرا.. من يخلف "البروفيسور" في قيادة الزمالك؟



## وكالات

رحل المدرب البرتغالي جيسوالدو فيريرا عن تدريب الزمالك المصري بعد إنهاء التعاقد بالتراضي مع النادي الأبيض عقب سلسلة من النتائج السلبية محليا وقاريا.

وكان مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك الذي يقضي عقوبة السجن لمدة شهر قد أقال فيريرا قبل أسابيع قليلة قبل أن يعيده مجددا لمنصبه بعد أيام قليلة ليستمر حتى خروج الزمالك رسميا من دوري أبطال أفريقيا.

الأبيض غادر البطولة الأفريقية من مرحلة المجموعات بعد الخسارة ذهابا وإيابا من شباب بلوزداد الجزائري، والتعادل مع المريخ خارج الديار والخسارة من الترجي في تونس ثم الفوز عليه في مصر. الموقع الرسمي لنادي الزمالك أكد أن فيريرا الملقب بين جماهير الفريق الأبيض بـ"البروفيسور" تنازل عن قيمة الشرط الجزائي البالغ ٣٢٠ ألف دولار بالإضافة إلى مكافأة الفوز بالدوري المصري الموسم الماضي والبالغ ٢٠٠ ألف دولار.

## بديل فيريرا

قال أمين صندوق نادي الزمالك، خالد لطيف، في تصريحات عبر التلفزيون المصري، إن بديل المدرب البرتغالي يجب أن يكون أجنبيا، نافيا بذلك ما تردد حول تعيين مدير فني مصري حتى نهاية الموسم. لطيف قال إن إدارة النادي الأبيض تحكف على دراسة السير الذاتية للمدربين المرشحين لخلافة فيريرا، لكن حتى نتجج في التعاقد مع أحدهم سيتم إسناد المهمة لأحد المدربين من أبناء النادي.

من جانبه، قال حسام حسن المدير الفني للنادي المصري، وأحد المرشحين بقوة لتدريب النادي الأبيض، في تصريحات تلفزيونية إن بديل فيريرا يجب أن يكون أجنبيا.

أشار حسام حسن الذي سبق له قيادة الزمالك من قبل في أكثر من ولاية، إلى أن النادي الأبيض تحكمه ميزانية مالية هي التي توجهه باتجاه مدرب وتمنعه من التفاوض مع آخر، وهو ما يقلص الخيارات المتاحة في المدربين الأجانب.

أكدت مصادر لموقع "سكاى نيوز عربية" أن إدارة الزمالك تتجه لتعيين مدير فني مصري مؤقتا لحين الاستقرار على بديل فيريرا، ويتصدر خالد جلال مدرب الفريق السابق قائمة المرشحين، وينافسها أسامة نبيه المدرب العام المساعد للبرتغالي فيريرا الذي تقدم باستقالته منذ أيام.



## الأمم المتحدة تتبنى بياناً العنيفة حزباً من حركة حماس في الأراضي الفلسطينية

نيويورك

أكد المنسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور وينسلاند، أن تنفيذ الخطوات الموضحة في بيان اجتماع العقبة المشترك، ستكون خطوة مهمة نحو تهدئة الأوضاع وعكس الاتجاهات السلبية على الأرض في فلسطين.

جاء ذلك في استماع مجلس الأمن لتقرير قدمه وينسلاند، حول تطبيق إسرائيل للقرار رقم ٢٣٣٤ الصادر عام ٢٠١٦ والذي يطالب بالوقف الفوري والكامل لجميع الأنشطة الاستيطانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، واحترام الكامل لجميع التزاماتها القانونية في هذا الصدد.

وشدد المسؤول الأممي على ضرورة "تهدئة الموقف والتحرك نحو إعادة تأسيس أفق سياسي" ورحب بالإضافة إلى بيان العقبة المشترك ببيان الاتحاد الأوروبي ورئاسة مجلس الأمن.

وأعرب وينسلاند، عن قلقه حيال الخطوات والتحريض والاستفزازات التي يمكن أن تؤدي إلى تصعيد التوترات في وحول الأماكن المقدسة في القدس الشريف.

ودعا الجميع إلى "الامتناع عن مثل هذه الأعمال والتمسك بالوضع الراهن تماشيًا مع الدور الخاص والتاريخي للمملكة الأردنية الهاشمية كوصي على الأماكن المقدسة في القدس".

وحث الإسرائيليون والفلسطينيون ودول المنطقة والمجتمع الدولي على اتخاذ خطوات لإعادة الانخراط في مفاوضات هادئة..

وأكد أن المستوطنات الإسرائيلية ليس لها شرعية قانونية وتشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، داعياً إسرائيل إلى وقف جميع الأنشطة الاستيطانية فوراً تماشيًا مع التزاماتها بموجب القانون الدولي.

وأعرب وينسلاند عن قلقه العميق من زيادة مستويات العنف المتصل بالمستوطنين في الضفة الغربية المحتلة وفي بعض الأحيان بقرى من القوات الإسرائيلية.

وقال إنه "مزعوم بشكل خاص من التسلسل الوحشي للأحداث في حوراة" بمدينة نابلس في إشارة إلى اعتداءات المستوطنين فيها، مطالباً بمحاسبة جميع الجناة.

وحث وينسلاند "إسرائيل، بصفتها السلطة القائمة بالاحتلال، على التقيد بالتزاماتها بموجب القانون الدولي لحماية السكان الفلسطينيين من جميع أعمال العنف أو التهديدات بالاعتداء".

وقدم المنسق الأممي لمجلس الأمن ١٤ ملاحظة وتوصية بشأن تنفيذ القرار رقم ٢٣٣٤، معرباً فيها عن انزعاج الأمم المتحدة من استمرار التوسع الاستيطاني الإسرائيلي التي ترسخ تحت الاحتلال، وتفخذي التوترات وتقوض بشكل منهجي إمكانية قيام دولة فلسطينية كجزء من حل الدولتين.

وأعرب في تقريره الشفوي عن "القلق إزاء الحالة الجرجة للاقتصاد الفلسطيني والآثار المترتبة على زيادة إسرائيل المعلقة في الاقتطاعات الشهرية من عائدات المقاصة الفلسطينية، ما يؤثر بشكل أكبر على قدرة السلطة الفلسطينية على تقديم الخدمات ودفع رواتب القطاع العام

ودعا وينسلاند المجتمع الدولي إلى مضاعفة الجهود لتعزيز الصحة المالية والمؤسسية للسلطة الفلسطينية ودعم وكالة الفوت (الأونروا) بمصادر تمويل مستدامة لحماية تقديم الخدمات الحيوية لملايين اللاجئين الفلسطينيين.

وقال إن هدم المباني الفلسطينية والاستيلاء عليها، بما في ذلك الزيادة الكبيرة في القدس الشرقية المحتلة، يترتب عليه انتهاكات عديدة لحقوق الإنسان ويثير مخاوف بشأن خطر الترحيل القسري.

ودعا حكومة إسرائيل إلى الإنهاء الفوري لهذه الممارسات بما يتماشى مع التزاماتها بموجب القانون الدولي الإنساني الدولي

وأكد استمرار أنشطة الاستيطان خلال الفترة المشمولة بالتقرير، مشيراً إلى إعلان الحكومة الإسرائيلية في ١٢ شباط/أذار ٢٠٢٣، في يوم استيطانية في الضفة الغربية المحتلة وأن اللجنة العليا للتخطيط ستجتمع في غضون أيام لدفع الوحدات السكنية في المستوطنات.

وقال إن "اللجنة قدمت خططاً لأكثر من ٧٢٠٠ وحدة سكنية استيطانية، منها حوالي ٤٠٠٠ وحدة في عمق الضفة الغربية المحتلة، وأضاف أن نحو ١٠٠٠ من هذه البؤر الاستيطانية هي في طور إضفاء الشرعية بموجب القانون الإسرائيلي.

وأشار إلى أن السلطات الإسرائيلية هدمت أو صادرت أو أجبرت الناس على هدم ٣٣١ مبنى في جميع الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية، ٦١ منها قدمها المانحون كمساعداً إنسانية في المنطقة جيم والقدس الشرقية، حيث أدت هذه الأعمال إلى نزوح ٣٨٨ شخصاً، بينهم ٨٩ امرأة و١٩٧ طفلاً.

وقال المسؤول الأممي إن أعمال العنف اليومية زادت بشكل ملحوظ خلال الفترة المشمولة بالتقرير حيث قتل ٨٢ فلسطينياً، بينهم امرأة و١٧ طفلاً، على أيدي قوات الاحتلال الإسرائيلية، كما أصيب ٢٦٨٣ فلسطينياً، بينهم ١٢٣ امرأة و٣٢٠ طفلاً.

## الأمم المتحدة ٩٣٧ شاحنة مساعدات حزباً من الحركة حماس إلى سوريا

نيويورك

قالت الأمم المتحدة، إن ٩٣٧ شاحنة تحمل مساعدات من ٧ وكالات تابعة للأمم المتحدة عبرت إلى شمال غرب سوريا من تركيا منذ الزلزال الشهر الماضي.

وبين نائب الناطق الإعلامي، فرحان حق، أن الأمم المتحدة أكملت ٣٤ مهمة عبر الحدود إلى شمال غرب سوريا، لتقابلة الناس وتقييم احتياجاتهم الإنسانية.

وقال حق، إن منسق الأمم المتحدة للاغاثة الطارئة، مارتن غريفيتس، شدد خلال زيارته أخيراً إلى سوريا، الحاجة لمواصلة تمديد الوصول الإنساني وتوسيع نطاق عمليات الإغاثة للوفاء بالاحتياجات بأحداً سوريا بعد أن فاقمت آثار الزلزال الوضع الإنساني الصعب.

# ميدفيديف: أي محاولة لاعتقال بوتين إعلان حرب على روسيا



وكالات

قال نائب رئيس مجلس الأمن القومي الروسي، دميتري ميدفيديف، الخميس، إن أي محاولة لاعتقال الرئيس فلاديمير بوتين ستكون بمنزلة إعلان حرب على روسيا، رداً على إصدار المحكمة الجنائية الدولية مذكرة اعتقال بحق.

ماذا صرح ميدفيديف؟

قال ميدفيديف لوسائل إعلام روسية، بحسب ما نقلت وكالة "رويترز"، إن المحكمة الجنائية الدولية "كيان قانوني لا قيمة له"، لم يفعل في أي وقت من الأوقات أي شيء مهم.

هناك دول لا تعترف بالمحاكمة منها روسيا والصين والولايات المتحدة. أكد أن أي محاولة لإلقاء القبض على بوتين ستكون بمنزلة إعلان حرب.

وأضاف، "دعونا نتخيل الموقف، وهو

بوضوح لن يحدث أبداً، لكن دعونا نتخيل: الرئيس الحالي لدولة نووية ذهب لمكان مثل ألمانيا وتم اعتقاله..

تابع، "ماذا سيكون ذلك؟ سيكون إعلان حرب على روسيا الاتحادية، وفي تلك الحالة كل أصولنا (الجربية) وكل صواريخنا الخ ستوجه صوب مكتب الاستشارية ومبنى البوندستاغ (البرلمان)".

ويضي مسؤولون روس ارتكاب جرائم حرب في أوكرانيا، ويقولون إن الغرب تجاهل ما قالوا إنه جرائم حرب أوكرانية. وكانت المحكمة الجنائية الدولية أصدرت، الجمعة، مذكرة اعتقال بحق بوتين واتهمته بارتكاب جريمة حرب وهي

ترحيل قسري لمئات الأطفال من أوكرانيا، لكن موسكو نفت هذا الاتهام.

العلاقات مع الغرب

وصف ميدفيديف العلاقات مع الغرب

بأنها بالتأكيد في أسوأ أحوالها. وقال إن المخاطر النووية في تزايد، وأضاف، "كل يوم يتم فيه إمداد أوكرانيا بأسلحة من الخارج يقرب العالم من دمار نووي كامل".

وأشار ميدفيديف إلى أن الغرب الآن يريد تقسيم روسيا لمجموعة من الدول الضعيفة ليسرق مواردها الطبيعية الضخمة.

ويضي الغرب أنه يريد تدمير روسيا ويقول إنه يساعد أوكرانيا في الدفاع عن نفسها في مواجهة استيلاء على أراضيها.

وقال ميدفيديف، "أوكرانيا جزء من روسيا، مضيفاً أن أغلب أراضيها الحالية كانت جزءاً من الإمبراطورية الروسية. وذكر في وقت سابق أن "العقود القادمة لن تكون هادئة لأن الغرب لا يريد روسيا ولا الصين".

الاحتلال يتسرع يوماً حياً  
جولياً يحصل التماسك حتى بيت لحم

القدس المحتلة

دعا مجلس الافتاء الأعلى في فلسطين، الفلسطينيين إلى شد الرحال خلال شهر رمضان إلى مدينة القدس المحتلة، والمسجد الأقصى المبارك في ظل ما يتعرض له من حملة شرسة تستهدف وجوده وقديسيته ووحده بالتدنيس والعدوان.

وأكد المجلس في بيان صحفي الخميس، ضرورة تمتين وحدة الصف، وإشاعة الصلح بين أبناء الشعب الفلسطيني، والبعد عن أسباب التناحر والنزاع.

وطالب التجار بالابتعاد عن احتكار السلع ورفع الأسعار، وبيع منتجات المستوطنات، والسلع الفاسدة، في ظل الظرف الاقتصادي الصعب الذي يعيشه قطاع كبير من الفلسطينيين.

وأهاب المجلس بمسلمي هذه الديار المباركة أن يستقبلوا شهر رمضان الكريم بقلوب يعمرها الإيمان، والعزم على أداء فريضة الصيام، وسنة القيام، وأداء الزكاة، والمحافظة على حرمة في كل مواقعهم، واجتناب كل ما يتنافى مع حرمة، والتزام ما ينسجم مع روحه وأحكامه.

## الاحتلال يتسرع يوماً حياً جولياً يحصل التماسك حتى بيت لحم

القدس المحتلة

قررت بلدية الاحتلال في مدينة القدس المحتلة، بناء حي استيطاني جديد جنوب المدينة، تقع أجزاء كبيرة منه خلف "الخط الأخضر"، ويمتد التماسك الجغرافي بين القدس، وبيت لحم في الضفة الغربية.

وأكدت هيئة البث الإسرائيلية العامة "كان ١١" في تقرير نشرته الخميس، أن بلدية الاحتلال في المدينة، تسرع البناء في الحي الاستيطاني الجديد، مشيرة إلى أن ذلك يشكل أهمية سياسية كبيرة للجانب الإسرائيلي، لأنه يعارض مع التماسك (الجغرافي) بين القدس الشرقية وبيت لحم، ويمتد في الواقع تواصلًا جغرافياً في دولة فلسطينية المستقبلية.

وأشار التقرير إلى أن الحي الاستيطاني الجديد، سيضم أكثر من ١٢٠٠ وحدة استيطانية، وسيربط بين مستوطنة "غفعات هاماتوس" قرب بيت صفا، و"هار حوما" بجبل أبو غنيم.

ووفقاً لإحصاءات حركة "السلام الآن"، فإنه يوجد نحو ٦٦٦ ألف مستوطن و١٤٥٥ مستوطنة كبيرة و١٤٠ بؤرة استيطانية عشوائية، بالضفة الغربية والقدس المحتلتين.

## الأردن يشارك في معرض رمضان للكتاب في مصر

الدوحة

يشارك الأردن في معرض رمضان للكتاب بنسخته الثانية الذي تستضيفه الدوحة خلال الفترة من ٣٠ آذار الحالي وحتى ٥ نيسان المقبل، بمشاركة ٧٩ دار نشر ومكتبة من داخل قطر وخارجها.

ويشارك الأردن في المعرض ممثلاً بعدد من دور النشر المتخصصة في مجالات كتب الأطفال والروايات والكتب الأكاديمية والتراثية والثقافية والعلمية وغيرها.

وقال وزير الثقافة القطري، الشيخ عبد الرحمن بن حمد آل ثاني وفقاً لبيان صادر الخميس، إن وزارة الثقافة حرصت على اختيار دور النشر المتميزة التي ستشارك في المعرض من خارج قطر والمتخصصة في مجالات المعرفة المختلفة، علاوة على اختيار أفضل ناشري كتب الأطفال والناشئة.

وأشار إلى أن معرض رمضان للكتاب يعد حلقة جديدة في موسم ثقافي عام بالفعاليات على مدار العام، مضيفاً أن المعرض يستلم أهدافه من رؤية وزارة الثقافة الرامية إلى تعزيز جهود توطيد الكتاب وصناعة النشر في قطر، وإبراز إبداعات الكتاب في شتى المجالات والاحتفاء بأصحابه، وفتح مجالات أرحب للتعاون بين الكتاب والناشرين بما يدعم تسويق الكتاب وتوسيع دائرة القراء.

وأوضح أن معرض رمضان للكتاب يستهدف استثمار أجواء الشهر الفضيل في تنمية المعارف الدينية والثقافية والاجتماعية، واتاحة الفرصة لزوار المعرض لاختيار الكتب المناسبة لجميع الأعمار من مختلف فروع المعرفة.

كما يشارك في المعرض، دول السعودية وتركيا والكويت ومصر والإمارات والعراق وسوريا ولبنان وتونس والجزائر وكندا والمملكة المتحدة وأستراليا.

ويتضمن المعرض مجلساً رمضانياً لشخصيات عامة ومؤثرة تروي سيرها وتاريخها، إضافة إلى تنظيم سلسلة ندوات ثقافية ودينية بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية في قطر، ضمن برنامج دعوي يستهدف مواكبة أجواء الشهر الفضيل وتعظيم استفادة الزوار.

## الاحتلال يتسرع يوماً حياً جولياً يحصل التماسك حتى بيت لحم

القدس المحتلة

دعا وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن الكونغرس للموافقة على تمويل بقيمة ١٥٠ مليون دولار لانضمام الولايات المتحدة مجدداً إلى اليونسكو، قائلاً إن غياب بلاده عن هذه المنظمة الأممية ترك الصين تستفرد بوضع قواعد الذكاء الاصطناعي.

وفي كانون الأول الماضي مهد الكونغرس، عندما كان الحزب الديموقراطي لا يزال مهيمناً عليه، الطريق أمام واشنطن لاستعادة عضويتها باليونسكو التي تم تعليقها عام ٢٠١١ بسبب منح المنظمة الأممية دولة فلسطين عضوية كاملة.

واقترح الرئيس جو بايدن في ميزانيته الجديدة تمويلًا بقيمة ١٥٠ مليون دولار للعودة إلى منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة.

وقال بلينكن أمام لجنة في مجلس الشيوخ خلال تقديم الميزانية "أعتقد بشدة أننا يجب أن نعود إلى اليونسكو مرة أخرى، ليس لأنها هدية لليونسكو، ولكن لأن الأشياء التي تحدثت هناك مهمة حقاً..

لعام ٢٠٠٥.

يذكر أن تنبأها أعلن يوم أمس الأربعاء، أنه ليس لدى حكومته "أي نية" بإعادة بناء المستوطنات التي أخلت في

حكومته "أي نية" لإعادة بناء مستوطنات في شمال الضفة الغربية المحتلة أخلتها

الحكومة الإسرائيلية عام ٢٠٠٥، والقانون الذي أقر في ٢٠٠٥ منع الإسرائيليين من البقاء في تلك المناطق، لكن التعديل الذي

تم تمريره في الكنيست ليل الإثنين-الثلاثاء يسمح لهم بالعودة إلى تلك المستوطنات القريبة من مدينة نابلس في شمال الضفة.

وخلال جلسة الاستماع في مجلس الشيوخ، سأل السناتور الديموقراطي كريس فان هولين، وزير الخارجية عما إذا كان يدين التصريحات التي أدلى بها وزير

المالية الإسرائيلي بتسليط سموم ريتش في "باريس" الأحد والتي أكر فيها وجود الفلسطينيين كأفراد وكشعب.

واكتفى بلينكن في رده بالقول "نعم". كما دعا السناتور هولين إدارة الرئيس جو بايدن إلى تشديد مواقفها تجاه حكومة تنبأها، الأكثر ميمنة في تاريخ إسرائيل، في وقت تحجم فيه الولايات المتحدة عن إدانة حليفها التاريخية علناً.

وقال هولين "نحن نبدو ضعيفين عندما نرى مراراً وتكراراً، إجراءات لا تتفق مع مواقفنا تتخذ ولكنها تبقى دون عواقب أو مسؤولية..

أول أيام شهر رمضان المبارك والإجراءات التنكيلية التي فرضتها إدارة سجون الاحتلال على الأسرى، تتمثل بالتحكم في كمية المياه التي يستخدمونها، وتقليص مدة الاستحمام بحيث يسمح للأسرى

الاستحمام في ساعة محددة، كما تم وضع الأقفال على الحمامات المخصصة للاستهمام في الأقسام الجديدة في سجن (نقحة).

ومن ضمن الإجراءات أيضاً، تزويد الأسرى بخبز ردي، وفي بعض السجون زودتهم الإدارة بالمجمد، وضاعت من عمليات الاقتحام والتفتيش بحفهم مستخدمة القنابل الصوتية، والكلاب البوليسيسية خلال عمليات القمع

والاقتحامات. ومن بين الإجراءات التعسفية أيضاً، المصادقة بالقراءة التمهيدية على مشروع قانون حرمان الأسرى من العلاج، أسيرة، و١٦٠ طفلاً.

عقلت الحركة الفلسطينية الأسيرة في سجون الاحتلال، خطوة الإضراب، بعد انتزاع حقوقها من سلطات الاحتلال الإسرائيلي.

وقال نادي الأسير الفلسطيني وهيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينيين في بيان لهما اليوم الخميس، إنه "بعد وقف الإجراءات العقابية والتعسفية بحق الأسرى، تم الاتفاق على تعليق خطوة الإضراب.

وأشارا إلى أنه ومنذ ١٤ شباط الماضي يواصل الأسرى "الصبيان" في ظل تعنت إدارة سجون الاحتلال عن التراجع عن إجراءاتها القمعية التي أعلنت عنها بتوصية من وزير الأمن القومي في حكومة الاحتلال المنطرف إيتمار بن غفير. وفي إطار خطواتهم التضالنية، قرر ٢٠٠٠ أسير خوض إضراب عن الطعام

رام الله

عقلت الحركة الفلسطينية الأسيرة في سجون الاحتلال، خطوة الإضراب، بعد انتزاع حقوقها من سلطات الاحتلال الإسرائيلي.

وقال نادي الأسير الفلسطيني وهيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينيين في بيان لهما اليوم الخميس، إنه "بعد وقف الإجراءات العقابية والتعسفية بحق الأسرى، تم الاتفاق على تعليق خطوة الإضراب.

وأشارا إلى أنه ومنذ ١٤ شباط الماضي يواصل الأسرى "الصبيان" في ظل تعنت إدارة سجون الاحتلال عن التراجع عن إجراءاتها القمعية التي أعلنت عنها بتوصية من وزير الأمن القومي في حكومة الاحتلال المنطرف إيتمار بن غفير. وفي إطار خطواتهم التضالنية، قرر ٢٠٠٠ أسير خوض إضراب عن الطعام

نيويورك

قالت الأمم المتحدة، إن ٩٣٧ شاحنة تحمل مساعدات من ٧ وكالات تابعة للأمم المتحدة عبرت إلى شمال غرب سوريا من تركيا منذ الزلزال الشهر الماضي.

وبين نائب الناطق الإعلامي، فرحان حق، أن الأمم المتحدة أكملت ٣٤ مهمة عبر الحدود إلى شمال غرب سوريا، لتقابلة الناس وتقييم احتياجاتهم الإنسانية.

وقال حق، إن منسق الأمم المتحدة للاغاثة الطارئة، مارتن غريفيتس، شدد خلال زيارته أخيراً إلى سوريا، الحاجة لمواصلة تمديد الوصول الإنساني وتوسيع نطاق عمليات الإغاثة للوفاء بالاحتياجات بأحداً سوريا بعد أن فاقمت آثار الزلزال الوضع الإنساني الصعب.