

قرر وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، الخميس، إجراء تشكيلات إدارية جديدة في الوزارة. وشملت التشكيلات، تعيين الدكتور فيصل أحمد صايل هوارى مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء قصبه عمان/ محافظة العاصمة، والدكتور يوسف مطح علي أبو الخيل مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء ذيبان، وعاصم رسمي إبراهيم المومني مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء صاحب/ محافظة العاصمة.

تابع ص ٢

عبر فريق الأمم المتحدة في الأردن عن تقديره للجهود الأردنية في عملية إجلاء العديد من موظفي الأمم المتحدة من السودان. وقال في تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" فريق الأمم المتحدة في الأردن يتقدم بالشكر للحكومة الأردنية على الجهود غير العادية التي بذلتها في نقل العشرات من موظفي الأمم المتحدة في السودان الذين وصلوا إلى عمان فجر اليوم على متن طائرة تابعة سلاح الجو الملكي. وأضاف: "شكراً للأردن على تقديم المساعدة في هذا الوقت الحرج".

تفقد مشروع مدرسة إبداء الثانوية للبنات

العيسوي يسلم مساكن لأسر عفيفة بعين الباشا والمخيبة



البلقاء وإريد

تسلمت ٢٦ أسرة عفيفة في منطقتي عين الباشا بمحافظة البلقاء، والمخيبة بمحافظة إريد، الخميس، مساكنها الجديدة. ضمن المبادرة الملكية لإسكان الأسر العفيفة، التي جاء إنشاؤها بتوجيهات جلالته الملك عبدالله الثاني خلال لقاءاته التواصلية مع أبناء وجهاء المحافظتين. وتستهدف مبادرة مساكن الأسر العفيفة التي أطلقت عام ٢٠٠٥، وشملت جميع محافظات المملكة، توفير متطلبات الحياة الكريمة للأسر المستفيدة التي تعد الأكثر عوزاً واستحقاقاً، يتم اختيارها وفق أسس تعتمد وزارة التنمية الاجتماعية تراعي تحقيق العدالة والشفافية، وتستند إلى عدد أفراد الأسرة ومستوى الدخل والحالة الصحية لأفرادها.

وسلم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالته الملك، شهادات الانتفاع ومفاتيح المساكن للأسر المستفيدة، بحضور وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، ومحافظي البلقاء الدكتور فراس أبو قاعود، وإريد رضوان العتوم، وأمين عام الديوان الملكي الهاشمي محمد إبراهيم الكركي.

وجال العيسوي والحضور في المساكن الجديدة، التي تراعي ظروف الأسر المستفيدة، خصوصاً فئة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، إذ جرى تأثيثها وتزويدها بمختلف المستلزمات المنزلية والأجهزة الكهربائية اللازمة، والخدمات التي تلبى احتياجات المستفيدين.

ولي العهد يشارك في جلسة ضمن فعاليات منتدى «تواصل» السبت



عمان

يشارك سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في جلسة ضمن فعاليات منتدى «تواصل» حوار حول الواقع والتطلعات، الذي تعده مؤسسة ولي العهد، اليوم السبت. ويتناول المنتدى محاور متعددة تحاكي تطورات الشباب في مجالات السياسة والاقتصاد والسياحة والأعمال إلى جانب المجتمع والقانون والتعليم والإعلام.

ويحسب بيان للمؤسسة، فإن المنتدى سيشارك في جلساته ٥٠٠ من أصحاب الاختصاص، وسيوفر الفرصة لتبادل الرؤى والأفكار بين ممثلين عن الجهات الرسمية والخاصة والأهلية والفعاليات الشبابية المختلفة.

الحنيفات يتابع مع الملكية الأردنية آليات تصدير المنتجات الزراعية جوا

عمان

بحث وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات خلال لقائه الخميس المدير التنفيذي لخدمات الشحن الجوي بالخطوط الملكية الأردنية خالد الخوالدة، بحضور مدير عام الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية علاء الدين أبو الخير خطة التصدير للمنتجات الزراعية جوا.

وأكد الحنيفات على متابعة الخطط الاستباقية للمسارات المناسبة للتصدير وصولاً للأسواق الخارجية وخاصة الأسواق الجديدة مع الحفاظ على ديمومة التصدير إلى تلك الأسواق، مشيراً إلى أن الجهود المبذولة من وزارة الزراعة والذراع التسويقي الممثل بالشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية تدرس كافة المسارات التي تجعل المنتج الأردني منافساً وقادراً على الوصول للأسواق بالوجود المناسب خاصة في ظل ما تبذله شركة التسويق من جهود متمرة في توقيع اتفاقيات لأسواق جديدة واعدة والتي انعكست إيجاباً على المزارع الأردني.

وأشار إلى أنه ومن خلال اتفاقيات للزراعات التعاقدية تلبية احتياجات هذه الأسواق وتفتح المجال للمنتجات الزراعية المحلية، فإنه تمت تفاهات مع بعض المستوردين لاقتسام كلف الرحلات لتخفيف من كلف الشحن وزيادة التنافسية.

واستعرض الخوالدة خطة الشحن التي تشمل شحنه يومية إلى أوروبا بواقع ٣٥ طناً، إضافة إلى شحنات التصدير من خلال الطيران الاعتيادي والتي تصل في بعضها إلى ٢٥ طناً.

تابع ص ٢

الغذاء والدواء تفتد ٨٠٠٠ جولة تفتيشية خلال رمضان

عمان

نفذت المؤسسة العامة للغذاء والدواء خلال شهر رمضان ٨٠٠٠ جولة تفتيشية من خلال فروعها البالغ ١٨ في ١١ محافظة في المملكة، تنفيذاً للخطة المعدة مسبقاً.

وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، إن نتائج الحملة الرقابية جاءت بنسبة واحد بالمئة لإغلاق المنشآت الغذائية المخالفة من إجمالي الزيارات، و٤ بالمئة إيقاف منشآت عن العمل وهي نسب ضئيلة تؤكد التزام القاهمين على المنشآت الغذائية بالاشتراطات الصحية وكفاءة برامج التوعية التي تنفذها المؤسسة.

وأشار إلى انخفاض كمية المواد الغذائية التي تم إتلافها مقارنة بفترات سابقة نتيجة تنفيذ مسح شامل للمصادر الرئيسية والمستودعات الموزعة للمواد الغذائية خلال فترة ما قبل شهر رمضان. ودعا مهيدات خلال تكريمه مفتشي مديرية المناطق تقديراً لجهودهم الرقابية المتميزة خلال شهر رمضان وعيد الفطر إلى الحفاظ على نفس المستوى المتميز من الأداء والاستمرار بوتيرة تكثيف الجهود الرقابية وتطبيق أعلى المعايير الناظمة لأعمال التفتيش الميداني خدمة للوطن.

تابع ص ٢

الصفدي يتلقى اتصالاً هاتفياً من نظيره البرتغالي

عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية البرتغالي جواو كرافينيو، جرى خلاله بحث العلاقات الثنائية والعديد من القضايا الإقليمية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

وأكد الوزيران الأهمية التي يوليها البلدان لعلاقات الصداقة بينهما، والمضي في العمل على تطويرها في المجالات الاقتصادية والدفاعية والسياحية والثقافية، كما أكدا استمرار التعاون والتنسيق في إطار علاقات المملكة مع الاتحاد الأوروبي. كما بحث الوزيران تطورات الأزمة السودانية وعملية إجلاء رعايا الدول الثالثة منها، وأكدوا على أهمية توصيل فرقاء النزاع في السودان لوقف لإطلاق النار وحل الأزمة عن طريق الحوار حماية للسودان والشعب السوداني.

الأمانة تعلن حالة الطوارئ الخفيفة للتعامل مع الحالة الجوية

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى حالة الطوارئ الخفيفة اعتباراً من صباح اليوم الجمعة مع رفعها لتوسطة مساء، وذلك للتعامل مع حالة عدم الاستقرار الجوي المتوقعة وانخفاض درجات الحرارة نتيجة كتلة هوائية باردة ورطبة ينجم عنها زخات مطرية، بحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية.

وأكد الناطق الإعلامي لأمانة عمان ناصر الرحماننة جاهزية كوادر الأمانة ميدانياً للتعامل مع أي بلاغات ترد إلى غرفة طوارئ تلحاح، داعياً المواطنين في حال رصد أي ملاحظة الاتصال على أرقام مركز الاتصال الموحد (١٠٢ و ١١٧١٨).

كما دعا إلى أخذ الحيطة والحذر بالابتعاد عن مجاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم ربط مزاريب البيوت (السطح) على مناهل الصرف الصحي، مثلما دعا الماولين وأصحاب المشاريع الإنشائية إلى المبادرة بتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها وتسببها بإغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار. وأكد ضرورة تفقد المضخات الغاطسة في الطوابق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية.

تحويلات مرورية الأحد على مسارب الصحراوي بمنطقة النقب

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الانتهاء من أعمال المسرب الأيمن المتجه من عمان إلى العقبة (نزول النقب) ضمن مشروع إعادة تأهيل الأجزاء المتبقية الأكثر تضرراً من الطريق الصحراوي للمنطقة الواقعة من رأس النقب إلى الجميمة.

وقالت الوزارة في بيان صحفي الخميس، إنه سيتم اعتباراً من صباح الأحد المقبل إجراء تحويلات مرورية بالتنسيق مع مديرية الأمن العام، في موقع العمل لغايات استكمال أعمال المسرب الأيسر، حيث سيتم تحويل اتجاه السير القادم من العقبة باتجاه عمان إلى المسرب الأيمن من منطقة دبة حانوت إلى الجميمة إلى يمين الطريق المنفذ حديثاً وحسب ما هو موضح بالخطة المرفقة.

الأترك في الخارج يدلون بأصواتهم بالانتخابات الرئاسية والبرلمانية

عمان



يدلي الأترك الذين يعيشون في الخارج بأصواتهم، الخميس، في الانتخابات الرئاسية والبرلمانية التركية، المقرر في ١٤ أيار المقبل. وبحسب وكالة أنباء "الأناضول" يستمر التصويت في الخارج حتى ٩ أيار، من بينها ٢٦ مركزاً للاقتراع في ألمانيا، والتي تضم أكبر تجمع للأترك في الخارج بمجموع ١,٥ مليون شخص. وتنبأت استطلاعات الرأي الأخيرة بسباق متقارب بين الرئيس الحالي رجب طيب أردوغان وكمال كليتشار أوغلو زعيم العسكر المعارض.

وتجرى جولة ثانية بين المتنافسين الحاصلين على أكبر عدد من الأصوات على الرئاسة في ٢٨ أيار، ما لم تسفر انتخابات ١٤ أيار عن فائز واضح بأكثر من ٥٠ بالمئة من الأصوات.

الاتحاد الأوروبي يطلق ميثاق استقرار جديد

عمان

أعلن الاتحاد الأوروبي عن إطلاق "اتفاق استقرار أكثر توازناً مع قواعد أكثر فعالية أيضاً، تتوخى خفضاً تدريجياً للديون أكثر مما تتطلبه القواعد التي لا تزال سارية المفعول"، والتي تم تعليقها عام ٢٠٢٠.

ووفقاً للمفوضية الأوروبية، فإن هذا الإطار ينبغي أن يحفز الإصلاحات والاستثمارات التي يحتاج إليها الاتحاد الأوروبي بشدة في السياق الجيوسياسي الجديد.

ونقلت وكالة آكي الإيطالية للأخبار الخميس عن المفاوض الأوروبي المكلف بالشؤون المالية والاقتصادية باولو جينتيولوني، "أن ميثاق الاستقرار القديم قد حل في يومه، ولا يمكن لأوروبا أن تستسلم لصورة النمو المنخفض والديون المرتفعة".

وقدمت المفوضية الأوروبية في بروكسل المقترحات التشريعية التي طال انتظارها لإصلاح إطار الحوكمة الاقتصادية للاتحاد الأوروبي، وذلك في الوقت المناسب تماماً للسماح لوزراء المالية بإجراء تبادل أولي، أو على الأقل لاتخاذ موقف على ضوء المفاوضات في إطار المجلس الأوروبي، مجلس الاقتصاد والمالية (Ecofin) وفي مجموعة (Eurogroup) غير الرسمية، المقرر اجتماعه نهاية الأسبوع الجاري في ستوكهولم.

الرئيس العراقي يلتقي وزير الداخلية الفلسطيني

بغداد

أكد الرئيس العراقي عبد اللطيف رشيد، موقف العراق الداعم للقضية الفلسطينية ونيل الأشقاء حقوقهم الكاملة على أراضيهم.

وقال خلال استقباله، الخميس وزير الداخلية الفلسطيني زياد محمود هب الريح والوفد المرافق له، إن من الواجب مساعدة الشعب الفلسطيني في تحقيق أماله ببناء الدولة الفلسطينية.

وجدد موقف العراق الثابت من القضية الفلسطينية والداعم لنيل الأشقاء الفلسطينيين كامل حقوقهم المشروعة.

من جانبه، أبدى وزير الداخلية الفلسطيني ارتياحه لعودة العراق لدرره الريادي ومكانته الحقيقية في المنطقة، مؤكداً أهمية تنمية العلاقات بين الشعبين الشقيقين.

وتمنّى مواقف العراق الداعمة لمطالب وحقوق الشعب الفلسطيني.

الغذاء والدواء تنفذ ٨٠٠٠ جولة تفتيشية خلال رمضان

عمان

نفذت المؤسسة العامة للغذاء والدواء خلال شهر رمضان ٨٠٠٠ جولة تفتيشية من خلال فروعها البالغ ١٨ في ١١ محافظة في المملكة، تنفيذاً للخطة المعدة مسبقاً.

وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، إن نتائج الحملة الرقابية جاءت بنسبة وإحد بالمئة لإغلاق المنشآت الغذائية المخالفة من إجمالي الزيارات، و ٤ بالمئة إيقاف منشآت عن العمل وهي نسب ضئيلة تؤكد التزام القائمين على المنشآت الغذائية بالاشتراطات الصحية وكفاءة برامج التوعية التي تنفذها المؤسسة. وأشار إلى انخفاض كمية المواد الغذائية التي تم إتلافها مقارنة بفترات سابقة نتيجة تنفيذ مسح شامل للمصادر الرئيسية والمستودعات الموزعة للمواد الغذائية خلال فترة ما قبل شهر رمضان. ودعا مهيدات خلال تكريمه مفتشي مديرية المناطق تقديراً لجهودهم الرقابية المتميزة خلال شهر رمضان وعيد الفطر إلى الحفاظ على نفس المستوى المتميز من الأداء والاستمرار بوتيرة تكثيف جهود الرقابة وتطبيق أعلى المعايير الناظمة لأعمال التفتيش الميداني خدمة للوطن. من جهته، ثمن مدير مديرية المناطق الدكتور هادي الخيطان الجهود الدؤوبة التي تبذلها المؤسسة في التخطيط الاستراتيجي والتطوير المستمر والدعم المتواصل لتطوير منظومة التفتيش والتواصل والتنسيق والمتابعة المباشرة على مدار أربع وعشرين ساعة يوميا.

تشكيلات إدارية جديدة في التربية والتعليم

عمان

قرر وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، الخميس، إجراء تشكيلات إدارية جديدة في الوزارة. وشملت التشكيلات، تعيين الدكتور فيصل أحمد صايل هواري مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء قصبه عمان/محافظة العاصمة، والدكتور يوسف فلاح علي أبو الخيل مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء ذيبان، وعاصم رسمي إبراهيم المومني مديراً لمديرية التربية والتعليم لسحاب/محافظة العاصمة. كما شملت التشكيلات، تعيين نادية لطفي حسن عربيات مديراً لمديرية التربية والتعليم لمنطقة السلط، وخالد موسى فلاح العلوان مديراً لمديرية التربية والتعليم للواء عين الباشا، والدكتور محمد فلاح محمد الشقيرات مديراً لمديرية التربية والتعليم لمنطقة معان، ورناء محمد أحمد عبيدات مديراً لمديرية العلاقات الثقافية في إدارة العلاقات الثقافية والعامة. وكذلك شملت التشكيلات، تعيين المهندس عصام محمد علي أبو احمد قائماً بأعمال مدير إدارة الأبنية والمشاريع الدولية، والدكتورة يسرى حماده جراد الزين قائماً بأعمال مدير مديرية التربية والتعليم للواء الرصيفة، ومعن عبدالله اشتياق الذنبيات قائماً بأعمال مدير مديرية التربية والتعليم للواء الشوبك، وأسعد محمد مصطفى الشرع قائماً بأعمال مدير مديرية التربية والتعليم لمحافظة عجلون.

أبو السمن: أعمال مشروع جسر الملك حسين الجديد ستنفذ وفق أعلى المعايير العالمية

عمان

قال وزير الأشغال العامة والإسكان وزير النقل / رئيس اللجنة التوجيهية للوزارة لمشروع إنشاء سد مائي وساحات الشحن والركاب لجسر الملك حسين الجديد، المهندس ماهر أبو السمن، إن الأعمال التي سيتم تنفيذها بالمشروع وفق أعلى المعايير المتبعة عالمياً. وأضاف أبو السمن خلال اجتماع اللجنة التوجيهية للإطلاع على تسلسل إجراءات تقدم سير العمل في التقييم الفني للشركات المقدمة، إن الأعمال بالمشروع ستشتمل تقنيات تكنولوجية حديثة؛ لتوفير بيئة عمل مريحة وآمنة للزوار والموظفين، بما يساهم بتسهيل عبور الأشقاء الفلسطينيين عبر الجسر ويقدم أفضل الخدمات لهم. وأكد، أنه سيتم تسخير الإمكانات كافة؛ لتوفير خدمة شحن واستقبال البضائع بأعلى مستويات الجودة والكفاءة، ما يساهم في سرعة الإجراءات المتعلقة بها. ووجد أبو السمن التأكيد أن المشروع يعد من أولويات الحكومة المهمة والواردة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي، والذي سيتم تنفيذه بالشراكة ما بين القطاعين العام والخاص. وقال أنه سيتم العمل على توفير أفضل الخدمات للمسافرين والبضائع، وتقديم كل ما يلزم لضمان أعلى مستويات الجودة والأمان في تنفيذ المشروع، وجرى خلال الاجتماع، بحث التفاصيل الفنية المتعلقة بالمشروع، إذ تم التأكيد على ضرورة إزالة أي عقبات تواجه سير العمل بالمشروع، بما يساهم في استكمال الإجراءات بأسرع وقت ممكن للبدء رسمياً بالتنفيذ. وأكدت اللجنة التوجيهية أهمية تنفيذ المشروع والعمل على إزالة جميع العقبات التي تواجهها لما له من أثر كبير في تحسين ورفع مستوى المقدمة المقدمة للمعبر بشكل عام والأشقاء الفلسطينيين بشكل خاص، وأن المشروع يعتبر من أهم الركائز الخاصة بالبرنامج التنفيذي للحكومة. وحضر الاجتماع وزراء الداخلية مازن الفزاية والاعتماد خلود السقا، ومدير عام هيئة تنظيم النقل البري، وأمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان بالوكالة، بالإضافة للمدراء المعنيين من الوزارات الأخرى. يذكر، أن المشروع الجديد يقع على بعد ٢ كم باتجاه الغرب عن المباني الحالية التي تخدم مستخدمي المعبر، وسيقام المشروع على أرض بمساحة تقدر بـ ٢٠٠٠ دونم، حيث يقوم على فصل حركة الركاب عن الشحن كليا، ويعمل على تعزيز حركة التبادل التجاري بين الدولتين وتخفيض زمن الانتظار والتفتيش للركاب والشحن على حد سواء، وسيخدم المشروع الجديد حوالي ٤ ملايين مستخدم، وأكثر من ١٨٠ ألف شاحنة سنويا خلال المرحلة الأولى.

العيسوي يسلم مساكن لأسر عفيفة بعين الباشا والمخيبة ويتفقد مشروع مدرسة إيدر الثانوية للبنات

البلقاء وإربد

تسلمت ٢٦ أسرة عفيفة في منطقتي عين الباشا بمحافظة البلقاء، والمخيبة بمحافظة إربد، الخميس، مساكنها الجديدة، ضمن المبادرة الملكية لإسكان الأسر العفيفة، التي جاء إنشاؤها بتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقاءاته التواصلية مع أبناء وجهاء المحافظتين. واستهدفت مبادرة مساكن الأسر العفيفة التي أطلقت عام ٢٠٠٥، وشملت جميع محافظات المملكة، توفير متطلبات الحياة الكريمة للأسر المستفيدة التي تعد الأكثر عوزا واستحقاقا، يتم اختيارها وفق أسس تعتمد وزارة التنمية الاجتماعية تراعي تحقيق العدالة والشفافية، وتستند إلى عدد أفراد الأسرة ومستوى الدخل والحالة الصحية لأفرادها. وسلم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، شهادات الانتفاع ومفاتيح المساكن للأسر المستفيدة، بحضور وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، ومحافظي البلقاء الدكتور فراس أبو قاعود، وإربد رضوان العتوم، وأمين عام الديوان الملكي الهاشمي محمد إبراهيم الكركي.

وجال العيسوي والحضور في المساكن الجديدة، التي تراعي ظروف الأسر المستفيدة، خصوصا فئة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، إذ جرى تأنيها وتزويدها بمختلف المستلزمات المنزلية والأجهزة الكهربائية اللازمة، والخدمات التي تلبى احتياجات المستفيدين. وأعربت أسر مستفيدة من مبادرة مساكن الأسر العفيفة عن بالغ شكرها وتقديرها لجلالة الملك على هذه المبادرة، التي تعكس اهتمام جلالة وحرصه الكبير على توفير سبل الحياة الكريمة للفئات، التي تمر بظروف اجتماعية واقتصادية صعبة. وتوجهات ملكية مباشرة، يجري وبشكل دوري توزيع الوحدات السكنية المجهزة بالكامل على الأسر المستفيدة من هذه المبادرة في مختلف مناطق المملكة.



وفقا لخطة عمل تأخذ بالاعتبار تأمين الأسر العفيفة التي تقطن في بيوت لا تتوفر فيها الظروف الملائمة، خصوصا في مناطق جيوب الفقر، بمساكن جديدة تجدها فيها الراحة والسكنية. وفي سياق متصل، تفقد العيسوي، بحضور وزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، ومحافظ إربد، وأمين عام الديوان الملكي الهاشمي، مراحل سير العمل في مدرسة إيدر الثانوية للبنات في لواء بني كنانة، التي يجري إنشاؤها وفق تقنية الأبنية الجاهزة، وتقام على مساحة ثمانية دونمات، وبمساحة بناء إجمالية تقدر (٧٦٠٠) متر مربع. واستمع العيسوي والحضور خلال جولة تفقدية لمرافق المشروع إلى مجريات التنفيذ، ومستوى الإنجاز المتحقق على أرض الواقع. ويتكون المشروع من أربعة طوابق تشتمل على

بني مصطفى: سنعمل مع جميع الجهات لتنفيذ مبادرات استراتيجية المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي

عمان

قالت وزيرة التنمية الاجتماعية رئيسة اللجنة الوزارية لتمكين المرأة وفاء بني مصطفى، إن استراتيجية المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي تمت مواءمتها مع الخطة التنفيذية للاستراتيجية الوطنية للمرأة في الأردن بالتعاون مع اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، وتمتصنة أربع مبادرات من مبادرات المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي. وأكدت بني مصطفى خلال مشاركتها في جلسة حوار نظمها مشروع مكاتني تحت عنوان "مستقبل المشاركة الاقتصادية للمرأة في الأردن في ضوء رؤية التحديث الاقتصادي"، أن العمل يجري حاليا على مشاريع مع عدة جهات من شأنها تحسين أوضاع المرأة اقتصاديا في المحافظات من خلال ضمان توفير حفلات نقل للعاملات في قطاع الزراعة، وإنشاء متاجر إلكترونية مع التدريب على التعامل معها، ودعم وتأسيس حضانات منزلية ومستقلة، وتحويل النساء من القطاع غير المنظم إلى القطاع المنظم من خلال مشروع إنشاء برامج حضانات أعمال، وتقديم منح تمويلية مؤسدة لجمعيات محلية، وبناء قدرات وتوجيه ومتابعة النساء. وبيّنت، أنه سيتم العمل بالتوازي على عكس نتائج استراتيجية التمكين الاقتصادي للمرأة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي على مستوى المحافظات، بما يتضمن تناول المؤشرات الأساسية على مستوى المحافظة، مشيرة إلى



مبادرة المؤشر الوطني ضمن استراتيجية المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي والعني برصد كافة التحديات التي تعيق المرأة في الحياة الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، ووضع المؤشرات الرئيسية والفرعية لرصد التقدم المحرز في تمكين المرأة، مبيّنة أنه يتم العمل على تشكيل فريق معني بهذه المبادرة. بدوره، قال رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي المدني والمجتمع المدني، وترسم رحلة التنمية الاقتصادية الوطنية على مدار ثلاث مراحل على مدى عشر سنوات.

(٢٤) غرفة صفية من الصف الأول ولغاية الصف الثاني الثانوي، إضافة إلى ٤ غرف حضانة ومشغلي ومختبري حاسوب ومختبر كيمياء وغرفة لصعوبات التعلم وغرفة للإذاعة المدرسية وغرف للمعلمات والإدارة. ونفذت مساكن الأسر العفيفة في منطقة المخيبة، ومدرسة إيدر الثانوية للبنات، حسب تقنية الأبنية الجاهزة، التي تعد من أحدث التقنيات الحديثة في البناء، إذ تعتمد على التقنيات الرقمية وتكنولوجيا الإنتاج المتطور، بما يوفر منتجات عالية الجودة وأمنة ومبتكرة ومستدامة وصديقة للبيئة، في أوقات قياسية. ويسهم استخدام نظام الخرسانة مسبقة الصب (Precast Concrete) في تقليل الكلف المادية لتجهيز المباني وتسريع أعمال الإنشاءات والتشطيب ومواكبة التقنيات الحديثة في قطاع

من جهتها أكدت الوزيرة بني مصطفى أن الأسر المستفيدة من مبادرة مساكن الأسر العفيفة، هي الأكثر استحقاقا وتمر بظروف اقتصادية واجتماعية صعبة، ومدرجة على قوائم الوزارة ويتم اختيارها من خلال لجان برئاسة الحكام الإداريين، ومشاركة جميع الجهات ذات العلاقة وفقا لاسس ومعايير شفافة، تحقيقا للرؤى الملكية بمنح هذه المساكن للأسر الأمس حاجة لها وتوفير كل ما يلزمها من أسباب الراحة والعيش الكريم.

وتسعى المبادرات الملكية إلى تمكين المواطن وتعزيز دوره في مسيرة التنمية المستدامة من خلال تنفيذ مبادرات ومشروعات وفق أولويات تنموية محددة، إذ تمكنت عبر تعزيز الشراكة مع الجهات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني من تطوير منظومة عمل تنموي في المجتمعات المستهدفة بهدف بناء مجتمعات تعتمد على ذاتها اقتصاديا وتنمويًا.

وفد من "كونراد اديناور" يزور مجلس النواب

عمان

التقى رئيسا اللجنتين النيابيتين القانونية غاري الذنبيات، والاقتصاد والاستثمار عمر النبر، ورئيسة كتلة الائتلاف النيابية أسماء الرواحنة، والنائب زيد العتوم، في دار مجلس النواب الخميس، وفدا طلابيا من مؤسسة كونراد اديناور الألمانية، والتي تعنى بتعزيز التربية المدنية والحوار الدولي وتوفير منصات حوار للشباب وبناء القدرات. وتهدف الزيارة إلى الاطلاع على آليات عمل مجلس النواب، وتاريخ الحياة التشريعية والسياسية في الأردن. وقدم الذنبيات للوفد شرحا حول دور مجلس النواب الرقابي والتشريعي، وآليات عمل اللجان، وكيفية إقرار القوانين والمراحل الدستورية التي تمر بها قبل إقرارها. لافتا إلى الدبلوماسية البرلمانية التي تعنى بتعزيز العلاقات مع الدول الشقيقة والصديقة في مختلف المجالات سيما البرلمانية منها. بدوره، قال النبر إن مجلس النواب أقر حزمة من القوانين التي من شأنها تطوير وتحسين البيئة الاستثمارية، وتطوير وتحديث المنظومة السياسية من خلال إقرار قانوني الانتخاب والأحزاب اللذين يهدفان إلى تشجيع المشاركة الحزبية والسياسية.

من جهته أشار العتوم إلى التعاون بين المجلس والحكومة في إطار الفصل المرن الذي كفله الدستور لتحقيق الأهداف الوطنية ومراحل تطور الحياة البرلمانية في المملكة. والإصلاحات الشاملة التي ينتهجها الأردن منذ تأسيس الدولة، مثنيا في الوقت نفسه عمق العلاقات بين الاردن والمانيا. وتطرقت الرواحنة إلى الدور الرئيس للمرأة في مختلف المجالات من خلال القوانين التي تم إقرارها، والتي تسهم في تعزيز دور المرأة الأردنية اجتماعيا وسياسيا ووصولها إلى مواقع صنع القرار.

كما أشارت إلى مضامين خطابات جلالة الملك عبدالله الثاني والتي تؤكد باستمرار أن الشباب هم من يرسمون معالم الحاضر والمستقبل خاصة بعد إنجاز القوانين والتشريعات الناظمة للحياة السياسية.

الحنيفات يتابع مع الملكية الأردنية آليات تصدير المنتجات الزراعية جوا

عمان

بحث وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات خلال لقائه الخميس المدير التنفيذي لخدمات الشحن الجوي بالخطوط الملكية الأردنية خالد الخوالدة، بحضور مدير عام الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية علاء الدين أبو الخير خطة تصدير المنتجات الزراعية جوا. وأكد الحنيفات على متابعة الخطط الاستراتيجية للمشاريع المناسبة للتصدير وصولاً للأسواق الخارجية وخاصة الأسواق الجديدة مع الحفاظ على ديمومة التصدير إلى تلك الأسواق، مشيراً إلى أن الجهود المبذولة من وزارة الزراعة والزراع التسويقي الممثل بالشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية تدرس كافة المسارات التي تجعل المنتج الأردني منافسا وقادراً على الوصول للأسواق بالوجود المناسبة خاصة في ظل ما تبذله شركة التسويق من جهود مثمرة في توقيع اتفاقيات لأسواق جديدة واعدة والتي انعكست إيجابيا على المزارع الأردني. وأشار



تعاقدية مع المزارعين في الأغوار لتلبية الاتفاقيات وأن مثل هذه الخطة ستساعد في نقل جزء جيد من الشحنات التعاقدية والشركة مستمرة في التواصل مع كافة الجهات لإيجاد الفرص المناسبة لزيادة الصادرات الزراعية.

الخوالدة خطة الشحن التي تشمل شحنه يومية إلى أوروبا بواقع ٣٥ طنا، إضافة إلى شحنات التصدير من خلال الطيران الاعتيادي والتي تصل في بعضها إلى ٢٥ طنا. بدوره، بين أبو الخير، أن هناك عقودا نفذت مع ٢٠ سوقا أوروبيا ووزارات

إلى أنه ومن خلال اتفاقيات للزراعات التعاقدية تلبى احتياجات هذه الأسواق وتفتح المجال للمنتجات الزراعية المحلية، فإنه تمت تفاهات مع بعض المستوردين لاقتسام كلف الرحلات لتخفيف من كلف الشحن وزيادة التنافسية. واستعرض

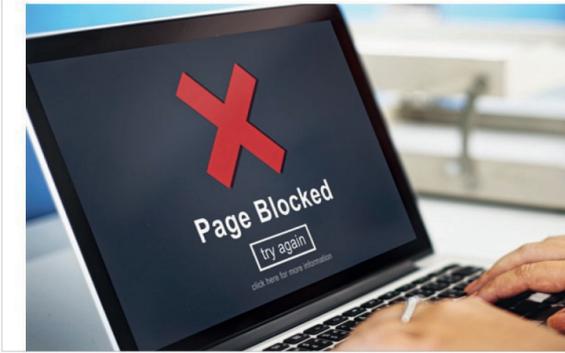
شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٥/١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - المنطقة الحرفية، شارع الشهيد احمد القضاة، شارع الأزهار، منطقة النصر - حي الحرفية وذلك من الساعة الثامنة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن سبب الشاق، مثلث الوصفية، وادي الفجر، كفر يوبا الشرقي، مجمع الأغوار الجديد ومجاوريه، زبداء فركوح من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن كفر جازين - البرز، سما الروسان الجاويين لثانوية بنات سما الروسان من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة والنصف مساءً في محافظة إربد.
وعن الرمثا طريق جابر من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا.
وعن المجاورين لمدرسة الزبيدية، تجمع الزبيدية البلد، منشية العولان من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الواحدة ظهرا في محافظة المفرق.
وعن دحل، روضة بني هاشم، ام راجع، عينية الحي الشمالي، القنية، حي الراس والحي الغربي في حديد والنكرم من الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الرابعة والنصف مساءً في محافظتي المفرق وجرش.
وعن عجلون - شارع القلعة، شارع الاحسان، شارع الزمرد، الجاويين لقلعة عجلون، الجاويين لتفريك عجلون من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة عجلون.
قسم العلاقات العامة

بريطانيا تقيد دخول المواقع الإباحية وتربطه ببطاقات الشخصية

الشهر القادم، لكن يمكن أن يطرأ تأجيل على تطبيقه، حيث أن وزارة الرقيمات والثقافة والرياضة والإعلام؛ لم تؤكد ما إذا كان التاريخ السابق ما يزال ساريا، لكن وسائل إعلام بريطانيا أوضحت أن التطبيق "شيك".

وتشير إحصائيات مؤسسات معنية بحماية الأطفال؛ إلى أن نحو نصف الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ في بريطانيا يواظبون على الدخول للمواقع الإباحية.

لكن هناك من يشكك في نجاح هذه الإجراءات؛ إذ إبعاد هؤلاء عن تلك المواقع، لأسباب؛ منها ما يتعلق بكيفية رصد المواقع الإباحية غير المعروفة، وإمكانية سرقة البطاقات الشخصية لأخرين واستخدامها لهذا الغرض.



لكن بعد إبراز واحدة من هذه الوثائق. "حجب المواد الإباحية" عام ٢٠١٧، ومن المفترض أن يدخل حيز التنفيذ وأقر هذا القانون المعروف باسم

مشروع تطبيق (موزماتش).
ولفتت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروع شاهزاد، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه بمبلغ مليون ونصف المليون دولار، ليصبح (موزماتش) ضمن ١٠٠ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تخطت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في المملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم.

وأضاف شاهزاد؛ "كُنْتُ متيقنا من ضرورة استكمال هذا العمل. لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم".

وختتم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتوفيق بين آلاف الشبان والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٥,٠ مليار جنيه استرليني.

تعرف إلى هذا الموقع الخاص بإيجاد «شريك مسلم» ومؤسسه

بحسب "موزماتش"، فإن عدد مستخدمي هذا التطبيق في بريطانيا ٩٠ دولة أخرى مليار ٨٠٠ مليون.

أطلق رجل الأعمال البريطاني الشاب، شاهزاد يونس، موقعا خاصا بإيجاد الشريك المسلم؛ بهدف الزواج.

وبحسب ما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، فإن يونس بدأ في العمل على المرحلة الثانية من التطبيق الذي أطلقه منذ سنوات.

وقال الشاب الذي ينحدر من أصول بنغالية؛ "نحن المسلمون لا نعرف المواعدة، نحن نتزوج فقط".

وأضافت "بي بي سي"، أن شاهزاد وشريكه ريان برودي ذهبا إلى وادي السيليكون في سان فرانسيسكو، طلبا للدعم المالي من حاضنة المشروعات المعلقة، ولم توجه الدعوة لتقديم عروض توضيحية في سان فرانسيسكو إلا ٨٠٠ مشروع فقط، من بينهم

بعد كتابته لأول.. مغربي يخط ثاني مصحف ضخم بمكواة على الجلد



٢٠٠ درهم (حوالي ٢٠ دولارا) لـ "الطرحه" التي تضم أربع قطع، موضحا أن كل قطعة تشكل صفحة بعد تشذيب الجوانب. بعد ذلك يعمل على إزالة الشعر من الجلد، وهي العملية التي وصفها زوجته نجاة بـ "الشاقة". ثم تأتي مرحلة تليين واجهته قبل الصاق كل قطعتين مع بعضهما البعض لتشكلا معا ورقة واحدة، بعد ذلك يقطع الجوانب بمقص متخرج.

بعد أن تصبح أوراق الجلد جاهزة يضعها الخياط عمر أمامه على مكتبه ويزين جوانبها بزخرفة خاصة، ثم يرشع في الكتابة عليها بعناية فائقة وحرص شديد، بعد ذلك تراجع زوجته وبعض النسوة اللواتي يشرف على تحفيظهن القرآن ما كتبه تقاديا للأخطاء، كما فعل في نسخة المصحف الأولى.

عمر ليس خطاطا فقط، بل هو شيخ حافظ لكتاب الله وقارئ، وفنانا أيضا بمواهب متعددة، وهو ما يعكس على ورشته الصغيرة التي تضم لوحات جميلة من الخشب والجلد والنحاس وتحفا نادرة، تهايك عن أدواته الخاصة التي صنعها بنفسه، مثل أقلام الخط العربي التي صنعها من العظام.

إلهام القمص

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخياط عمر لمدة عشر سنوات، ظل خلالها يفكر ويبحث عن المادة التي سيكتب عليها وكيف يجعل عمله فريدا، قبل أن يهتدي إلى جلد الماعز.

يقول عمر لـ "عربي ٢١"، "أشعر حاليا في كتابة مصحف جديد بنفس الطريقة وبخط "المسوط"، ولكنه مختلف عن الأول؛ فهذا سيكون برواية حصص وصفحاته ستكون أعرض وزخرفاته مختلفة أيضا، موضحا أن "صفحات المصحف الجديد بعرض ٣٧,٥ سنتيمتر وطول ٥٧ سنتيمتر".

عمر الذي لا يحرر عن أطرافه إلا يده اليمنى، شديد الإيمان بقدراته، قائلا في هذا الصدد إن "الإنسان يعقله لا جسمه". ومرددا القول المأثور "عطاؤه عطاء ومنعه عطاء"، يواصل عمله على مشروعه الجديد بحماس قل نظيره. أما زوجته نجاة التوبسي، فتري أن "إرادته راسخة وعزمته قوية"، لكنها تشفق عليه من "إجهاد نفسه"، موضحة في حديث لـ "عربي ٢١" أنه في الكثير من الأحيان يعتكف في ورشته من الساعة الثالثة صباحا إلى ما بعد صلاة العشاء ليلا.

يحكي عمر لـ "عربي ٢١" أنه يشترى الجلد

هذه قصة ساعي بريد مات ٢١ دقيقة ثم عاد للحياة

الوحيدة هي من خلال عملية الإنعاش القلبي الرئوي (بتدليك القلب والتنفس الاصطناعي).

ويضيف لئون أن صديقه رأى جسمه يتحول إلى اللون الأزرق، فخافت، أما صديقته رفايلي، التي كانت قد تعلمت كيف تقوم بمحاولة الإنعاش القلبي الرئوي، فطلبت من مود الاتصال بالإسعاف، في الوقت الذي قامت هي بجره إلى الأرض، وبقيت تحاول إعادة نشاط قلبه لمدة عشرين دقيقة، فعاد قلبه ليدين مرتين خلاها ثم توقف.

وعندما وصل المسعوف آثار إعجابهم أن رفايلي استمرت في محاولاتها لهذه المدة، فهذا الجهد يتعب الذراعين عادة بعد عدة دقائق، وفي سيارة الإسعاف حاول المسعوف إعادة تشغيل قلبه بالصددمات الكهربائية، ولم ينجحوا إلا في المرة الثامنة، حيث بدأ قلبه بالنبض ثانية.

وفي المستشفى وجد الأطباء انسدادا في أحد الشرايين الرئيسية، وهو الذي منع وصول الدم إلى القلب، فقد كان يعاني من الكوليسترول الوراثي، الذي لم يشخص، وما زاد الطين بلة أنه مدخن، فقام الأطباء بإزالة الخثرة، وزرعوا له شبكة للإبقاء على الشريان مفتوحا.

ويقول ليون أنه بقي غائبا عن الوعي لمدة أيام، ويعاني من التهاب رئوي حاد، وبحاجة للاجهزة للبقاء على قيد الحياة، وقال الأطباء إن فرص بقائه على قيد الحياة ضئيلة، وحتى لو عاش فإنه في الغالب سيعاني من تلف في خلايا الخ.

لكن الأطباء فوجئوا بتعافيه دون تلف في الدماغ، وقال أحد الجراحين في المستشفى إنه لم ير خلال ٢٠ سنة من عمله شفاء بهذا الشكل على خلاف التوقعات كلها. ويقول ليون إن "أول ما خطر ببالي في حياتي الجديدة هي الساعات الكثيرة التي أهدرتها في حياتي، بدلا من أقوم بأشياء كنت أرغب في أن أحققها"، ولدى خروجه من المستشفى كان عليه أن يستريح لمدة ثلاثة شهور. ويقول إنه بعد خروجه من المستشفى بفترة قصيرة بدأ بكتابة مسرحية، وهو ما كان يلحم بفعله لشعور طويلة، مشيرا إلى أن أحد محبتي كتبها باللاتمان أكثر مما يمكن وصفه بالكلمات.



يضغط على مفتاح الطوارئ، إلا أن حاله تحسن بشكل كبير بعد أسبوعين فقط، وتم إرساله إلى مستشفيات في كل من بريستول واكسفورد للتوصل إلى سبب ما حصل معه.

ومع أن الأطباء لا يستطيعون إيجاد تفسير لعودته للحياة، ولا تشافيه التام، دون أي تلف لخلايا الخ أو القلب، إلا أنهم حاولوا فهم سبب حدوث السكتة القلبية لشخص بصحته، وليس لديه أي تاريخ من مرض القلب، ويعتقدون أن الدماغ لم يرسل الإشارة الصحيحة للقلب، إلا زرع جهاز (مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع)، أو ما يختصر بجهاز (ICD) له، حيث يقوم الجهاز بإعطاء القلب صدمة كهربائية في حال توقفه عن النبض، بالإضافة إلى أن الجهاز يقوم بقراءة معدل نبض قلبه ويرسل القراءة للمستشفي، وقال فريق من الأطباء إنه لا يوجد تفسير محدد لما حصل مع أراوجو، ولا عن تمكنه من العودة للعمل بعد ثلاثة أسابيع فقط من مرضه.

ويقول أراوجو إن ما حصل معه جعله يقدر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل،

قال المسعوف إنه لا يوجد تفسير دقيق لما حدث مع أراوجو- SWINS

نشرت العديد من الصحف البريطانية قصة ساعي البريد البريطاني من أصل برتغالي جواو أراوجو، البالغ من العمر الآن ٤٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توفي بعد أن حاولوا ٦ ساعات إعادته للحياة. وتشير التقارير، حسب ما ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن القصة حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨ عاما)، لكن أراوجو، الذي رفض التحدث للشعرة، وبحسب الصحف، فإن أراوجو كان في سيارته أمام بيته بهم لأن يوصل زوجته غرازيلي إلى مكان عمله، لكن حجة انقلب عيناه وتشنجت يدها على المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف الخلوي في فمه بين لسانه وسقف حلقه لمنع من ابتلاع لسانه وبدأت تستغيث، فاضل جيرانها بالإسعاف. وصل رجال الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية، وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى غلوتشاير الملكي، لكن بعد ست ساعات من محاولات إعادته للحياة عن طريق الحقن بالأدوية والإنعاش القلبي الرئوي قال الأطباء إنه توفي، مشيرين إلى أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له.

وأخبر الأطباء زوجته وأطفاله بوفاته، وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي كانت فيه الممرضات ينقلن جسده من غرفة العناية المركزة إلى ثلاجعات المستشفى لاحظن وجود حركة، وكشفت الفحوص أن قلبه عاد فجأة للعمل.

فاخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وقيل للعائلة إنه في الغالب سيكون قد أصيب بتلف في الدماغ لإحرامه من الأوكسجين لمدة ٢١ دقيقة.

ويقي أراوجو، الذي كان يعمل حينها سائق شاحنة، في حالة غيبوبة لمدة ثلاثة أيام، ثم أقام في غيبوبته في سرير، ووجد الموظفين يتأذونه بـ "الرجل المعجزة".

وتقفل الأطباء إلى غرفة أخرى، لكنه بقي مشوشا ولا يدري أين هو، وبقي

بهذه الطرق يمكنك التخلص من تجاعيد الصدر

ينشط الدورة الدموية ويقوي مرونة البشرة، لذا دلكي بشرة الصدر صباحا ومساء لمدة ١٠ دقائق.

تمارين اليوجا والتمارين الرياضية

الأسبوعية عضلات الصدر، تستحمي بدخول الأوكسجين إلى البشرة، كما عليك القيام بالتمارين الهوائية التي تقيد القلب ٣ مرات أسبوعيا، كتمارين اليوجا والتمارين.

كما أن صعود الدرج من أهم التمارين المفيدة لتنشيط عضلات القلب، ولكن عليك التركيز على أهم التمارين التي تقوي عضلات الصدر وتضبط استقامته.

نظام غذائي صحي

اتبعي نظاما غذائيا صحيا ومتوازنا غنيا بالأحماض الدهنية وفيتامين E، D، فقد أثبتت الدراسات الحديثة أن تناول السلمون والسردين يعمل على تعزيز بناء أنسجة خلايا البشرة وتقويتها، والحفاظ على شبابها لفترة أطول، كما عليك تناول الخضراوات لتحريك من سرطان الثدي.

تقليل تناول السكريات

تجنبني الأكل من تناول السكريات، وذلك لأن الجلوكوز الموجود بها عندما يدخل إلى مجرى الدم يتحد مع بروتينات الجسم مثل الكولاجين، فينتج عنه جزيئات صغيرة تسبب تلف بروتين الكولاجين، والذي يحافظ على صحة وشباب البشرة ضد علامات تقدم العمر، فيسبب الترهل وعلامات الشيخوخة المبكرة ومنها تجاعيد الصدر.

من كريم الترطيب على أصابعك، ثم حركيها فوق صدرك، واضغطي برفق في حركات دائرية، ركزي على منطقة الصدر وحول الثدي، هذه الطريقة تحافظ على صحة بشرتك وتمنع ظهور تجاعيد الصدر.

استخدام واقي من الشمس

التعرض المستمر والاطول لأشعة الشمس، يسمح للأشعة فوق البنفسجية باختراق جلدك بعمق، ما يؤدي لتلف وتضرر جلد صدرك؛ لأنه حساس للغاية، وبالتالي فإنه يسرع ظهور التجاعيد، لذلك استخدمي واقيًا من الشمس يوميا.

من ناحيتها، أشارت مجلة حياتك في تقرير لها إلى بعض الأمور التي يجب على النساء الالتزام بها لمحاربة تجاعيد الصدر، وهي كما يلي؛

شرب الماء

اشربي ما لا يقل عن ثمانية أكواب ماء يوميا للحفاظ على رطوبة البشرة، وحمايتها من الجفاف، وبذلك تحصلين على بشرة صحية وبعيدة عن ظهور التجاعيد المبكرة.

كريمات ترطيب البشرة

يجب عليك الاهتمام بشرة الصدر عبر ترطيبها بواسطة الكريم المرطب مرة قبل النوم، ومرة بعد الاستيقاظ، فترطيب البشرة يمنع ويقلل ظهور التجاعيد المبكرة، لأن البشرة الجافة هي التي تكون أكثر عرضة لتغير شكل الجلد، وبالتالي تكون أكثر قابلية لظهور التجاعيد عليها، كما أن تدليك البشرة بكريمات الترطيب

حيث يمنح بشرتك رطوبة طبيعية، وبهذا لا تتشقق أو تجف بسهولة، هذا العلاج سيعمق تكوين التجاعيد، ويجعل بشرتك تتوسع.

تجنبني الماء الساخن

تجنبني أثناء الاستحمام توجيه الماء الساخن مباشرة على صدرك، وذلك لأن درجة حرارة الماء العالية تؤدي لتلاشي الزيوت الطبيعية من البشرة وتجعلها جافة، وبالتالي تسهل ظهور التجاعيد، لذلك دعي الماء يتزل على راسك لتجنب، لوحده ببطء للكثيرين، وبهذا حينما يصل للصدر يكون برد قليلا.

تمرين الصدر

تقلل عضلات الصدر الجيدة والمشدودة من ترهل الجلد، لذلك قومي بشد العضلات والجلد عن طريق القيام بتمرين بسيط، وذلك عبر القيام بـ ٢٠ عملية ضغط يوميا قبل الاستحمام.

ارتداء حمالة الصدر المناسبة

ارتداء حمالة الصدر المناسبة لقياس صدرك، سيقبل من احتناؤه بفعل الجاذبية، ويبقيه مستقيما، وأيضا يقلل الاحتكاك على بشرتك، وأيضا لا يسبب لك الألم أو الضغط، بالإضافة ذاته لا تكون واسعة من مقاسك المحدد، ما يعني سلامة البشرة وتجاعيد أقل وضوحا.

تدليك الصدر

تدليك الصدر يحفز تدفق الدم إليه، ويملأ جلدك بالأوكسجين، ويحول دون ظهور "علامات" الشيخوخة، ضعي قليلا

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك

تعد بشرة الصدر حساسة جدا، مثل بشرة الوجه، لكن كثيرا من النساء لا يهتمن بها، حيث يتركن هذه المنطقة تتعرض للشمس والمواد الكيميائية الناتجة عن كريمات البشرة، ما يسبب ظهور تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى.

وهذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من التجاعيد، وهي كما يلي؛

تغيير وضعية النوم

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تتسبب بظهور تجاعيد الصدر. وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقائك في الوضعية ذاتها، أو بوضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدعة.

قناع الألوة فيرا

يمكنك الاسترخاء وتهذنة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرة صدرك بواسطة قناع الألوة فيرا، ضعي جل الألوة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا من مجزرة المدرسة بفلوريدا



الثانية في فلوريدا في ١٤ شباط/فبراير ٢٠١٨.

وأوضح والداها لحظة "سي بي أس ٤" المحلية أنها كانت تعاني من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة ومن عقدة ذنب بسبب نجاتها فيما قضى أصدقاء لها.

وعلى غرار عدد من رفاقها في باركلاند، انخرطت أيلو في حركة شعبية للمطالبة بالحد من إمكان حيازة أسلحة نارية في البلاد.

علماء أتراك يطورون علاجاً للفوبيا باستخدام الواقع الافتراضي

الاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقاً لذلك، وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها ويشعر بالرهاب تجاهها. وتم اعتماد هذه الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض".

سيناريوهات متعددة
وذكرت أن البرنامج يتضمن 9 سيناريوهات افتراضية مختلفة. خاصة بفئات معينة من المصابين، مثل رجال الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء خطابات.

وأردفت: "تقدم نظارات افتراضية للمصاب، يرى من خلالها الوسط الذي يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها حقيقية، ولم تقوم بتقليده بعض الحركات والتصرفات للتغلب على رهابه أثناء ذلك"، مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج، هو سيطرة طبيب النفس على المريض خلال جلسة معالجته، وفقاً لما تتطلبه الحالة حينها.

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك. ويقوم البرنامج في الوقت نفسه بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجة تعرقه وغيرها من المشاعر النفسية والفيزيائية خلال جلسة المعالجة.



تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعاً وقالت إن "مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسمي علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبتيك)". وتابعت قائلة: "يتم تشخيص الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

الأكثر انتشاراً بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تهئية وسط مناسب يحاكي الأوساط التي يشعر بالخوف منها، في خطوة الهدف منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن الذي يخشاها لا يشكل خطراً تجاهه. اقرأ أيضاً: بعضها غير منطقي..

وكالات

يقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب ودرجة تعرقه. Laura Lewis ٢٠٠٠ CC BY
نجح علماء أتراك لدى جامعة الشرق الأوسط التقنية بالعاصمة التركية أنقرة، في تطوير برنامج قادر على معالجة فوبيا القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، بالواقع الافتراضي.

ويقوم البرنامج التكنولوجي بمعالجة الأشخاص الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي، عبر تأمين مشاركتهم في مؤتمرات، ومحاضرات واجتماعات افتراضية، والتواصل مع المشاركين الآخرين بهدف التغلب على المرض النفسي الذي يعانون منه.

وخشية الآخرين وقالت الأكاديمية في قسم المعلوماتية وتكنولوجيا التعليم بجامعة الشرق الأوسط التقنية طوبى توكال "الأناضول"، إن "مشكلة فوبيا القلق الاجتماعي عبارة عن خشية المريض من التواصل مع الآخرين أو تلقي الانتقادات والتقييمات السلبية من قبله في الأوساط الاجتماعية".

وأضافت أن "المشاعر السابقة يرافقها حالات فيزيولوجية أخرى مثل التعرق، واحمرار الوجه، وتسارع نبضات القلب"، مشيرة إلى أن المصابين بهذا المرض، يعانون من صعوبة في القاء كلمة أو الحديث إلى مجموعة من الناس، ويشعرون بالقلق إزاء ذلك.

وبينت أن هذه النوعية من المرض، هي

العلماء يثبتون: من الجيد الإنجاب بعد سن الـ ٣٥ عاماً

وكالات

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة أنفاً تلمنن النساء فوق سن ٣٥ حول مسألة الحمل، إلا أن الحمل في هذه السن قد يكون محفوظاً بالمخاطر، فبحسب عيادة مايو (مجموعة طبية وباحثة)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تطوي على الحمل ما بعد سن الـ ٣٥. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الحمل المتعدد الناتج عن التغير الهرموني، الذي من شأنه أن يسبب إطلاق عدة بويضات، فضلاً عن الإصابة بسكري الحمل وارتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخرة يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء اللاتي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على الـ ٣٥ عاماً، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن الـ ٣٥، هو أن تهتم الحامل بصحتها وصحة طفلها أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطوات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، لعل أولها الالتزام بالمتابعة الطبية من قبل طبيب مختص لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراته، بالإضافة إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التي تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن الضروري تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية. كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحمض النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر التوتير.

وكالات

أفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر. جيتي
نشرت مجلة "سانتي بولس" الفرنسية تقريراً تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنه يتخوفن من هذه المسألة.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدماً في السن يشهد ازدياداً مستمراً، بحسب تقارير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات ٤٠ سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصفة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن العديد من الخيارات لضمان التمتع بحمل طبيعي". وأكدت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة يوسطن أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضاً الإنجاب أربع مرات أخرى، ويدرس الباحثون حالياً الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية وعلاقتها بمستوى الشيخوخة".

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقاً، ووفقاً لمسح أجري في ٨٦ دولة، فإنها تزداد السعادة المرتبطة بالآبوة والأمومة بعد سن الأربعين، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلاً بعد سن الـ ٣٥ يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرك بين ٣٥ و ٤٠ سنة وتتمتعين بصحة جيدة فيجب عليك أن تحلمي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

نصائح لعلاج السعال الليلي عند الأطفال.. تعرف عليها



وكالات

السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل- ستيب توهيلت
يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للآباء.

وبحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال الزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزئيات الأخرى من الشعب الهوائية. وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ توهيلت" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للآباء.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن لطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣٤ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يعرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء؟

وماذا نسعل؟
وعن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصبية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الارتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقفون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى فتحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال، لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

وكالات

السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل- ستيب توهيلت
يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للآباء.

وبحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال الزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزئيات الأخرى من الشعب الهوائية. وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ توهيلت" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للآباء.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن لطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣٤ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يعرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء؟

وماذا نسعل؟
وعن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصبية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الارتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقفون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى فتحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال، لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

في البحوث العلمية. وأشارت غرين إلى أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفئران التي خضعت للعلاج الانتكاش السريع ذاته للورم.

وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تنسب غرين الفضل لطريقها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دفعة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المشحونة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة.

وفي حين أن توظيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجح للسرطان ليس بالأمر النادر، إلا أن الدكتور غرين تعد من القلائد الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب. وأقر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافئتها بمنحة قدرها ١,١ مليون دولار لمدة خمس سنوات. وبينما حققت تقدماً هاماً في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلاً أمام غرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي لمواصلة أبحاثها التي تقدر بنحو ٢٠ مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للتثبت من نجاعة العلاج على الجسم البشري.

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلاً، إلا أن الدكتور غرين وفريقها يتوقعون تفعيل العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. ويؤمن أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجاً لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعنق الرحم والمبيض والجذع والبنكرياس والبروستاتا.



المناعي، الذي غالباً ما يقوم على تجربة طرق علاج متعددة.

وأورد الموقع أن عملية العلاج المكتشفة من قبل الدكتور غرين، تركزت على استخدام العلاج النانوي المشحون بواسطة أشعة الليزر. ويتم حقن جزيئات نانوية غير سامة في العضو المصاب بالسرطان، قبل أن يتم تسخينها بالأشعة المنبعثة عن الليزر. وتمتص الجسيمات النانوية الضوء والحرارة، ما يؤدي إلى قتل الخلايا الضارة بشكل انتقائي.

ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان. ويصفتها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، طورت غرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات النانوية في الخلايا السرطانية.

في مرحلة مواتية، استخدمت غرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث آخر، تمكنت غرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بترى ثم خلايا أخرى موجودة لدى حيوانات صغيرة.

وأوضح الموقع أن غرين طورت علاجاً في خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي طبقته في محاولة منها للمساعدة على اكتمال الورم السرطاني لدى الفئران. وينطوي العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة سرطانية ما، خلافاً للعلاج

وكالات

الدكتور غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية.

نشر موقع "باور أوف بوزيتيفتي" الأمريكي تقريراً تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكون غرين التي تجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو، بهدف القضاء على الخلايا السرطانية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الدكتور غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية، وهو ما يعد قفزة نوعية في مجال علاج السرطان. ويأتي سعيها الدؤوب في هذا المجال على خلفية فقدانها لثلاثين من أقاربها بسبب مرض السرطان.

وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة عمه الدكتور غرين بالسرطان قبل ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور أشهر قليلة، ثبتت إصابة زوج عمته أيضاً بالمرض ذاته. وعلى الرغم من أنه قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجته، إلا أنه عانى الأربعين خلال فترة العلاج. وصنّحت غرين بأن كلتا الخسارتين كانتا مجتمعين، إلا أنه من المحتمل أن مشاهدتها لتردي حالة عمها الصحية نتجة للعلاجات التقليدية للسرطان.

كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لمزيد من البحث في هذا المجال. وأشار الموقع إلى أن غرين قد اقتنعت خلال فترة تدريبها في النانوسا، بأن أشعة الليزر قادرة على إحداث تغييرات في مجال أبحاث السرطان. وبناء على ذلك، قررت الدكتور غرين مع رفيقتها في

وكالات

لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون- نيويورك تايمز
يختبر مستشفى أرفيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى، وتحديد الأفات الدقيقة، والتزيف، وتغيير لون العين الذي يؤدي إلى العمى السكري.

ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استهدفت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى، بسبب انتشاره، ولأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكراً من خلال الذكاء الاصطناعي. ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى في بلد ينتشر فيه اعتلال الشبكية السكري بشكل متزايد، حوالي ٧٠ مليون هندي مصابون بالسكري، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، وكلهم معرضون لخطر العمى. ووفقاً للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون.

الهند تكافح العمى السكري بمساعدة الذكاء الاصطناعي



الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه بمجرد شحنهم وتجربتهم ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. اقرأ أيضاً: مختص، انكسار القلب حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك الشبكة العصبية في التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والمساعدون الرقميين الناطقين بالسيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

سريعة مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكتات الدماغية وأمراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام عن طريق تحليل كميات هائلة من البيانات. ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

البحاثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه بمجرد شحنهم وتجربتهم ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. اقرأ أيضاً: مختص، انكسار القلب حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك الشبكة العصبية في التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والمساعدون الرقميين الناطقين بالسيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

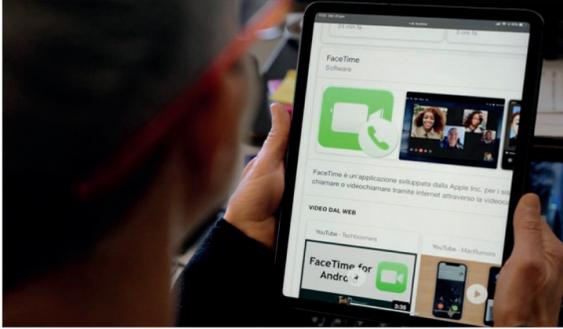
سريعة مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكتات الدماغية وأمراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام عن طريق تحليل كميات هائلة من البيانات. ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

تسريب يكشف عن تطوير أبل لتقنية جديدة للتعرف على الوجه

تقدماً من الماسح الضوئي لبصمة الأصبع. وأدى إنشاء وتخزين خرائط الوجه، إلى ظهور مخاوف من دعاء الخصوصية، الذين يشعرون بالقلق من الآثار المترتبة على ذلك إذا تسربت هذه البيانات عن طريق الخطأ، وسقطت في أيدي جهات خبيثة.

وقال "جاي ستانلي" كبير محلي السياسات في الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية للصحيفة عندما تم الإعلان عن هذه التكنولوجيا لأول مرة، "أعتقد أننا يجب أن نكون قلقين للغاية، فاحتمالات التعرض للأذى بسبب بيانات الوجه مرتفعة، وإن لم يحدث ذلك الآن فربما يحدث لاحقاً، وإن لم يحدث مع "أبل" فربما يحدث مع الهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد".

ومن غير الواضح، إذا ما كانت "أبل" تخطط لإدخال التقنية الجديدة لكي تكون متاحة في إصداراتها لعام الجاري، حيث لا تعلق الشركة على الشائعات المحيطة بالمنتجات المقبلة.



وتفتت الصحيفة، إلى أن هذه الميزة المتطورة، ستكون أكبر عملية تجديد لتقنية التعرف على الوجه منذ إنطلاقها لأول مرة عام ٢٠١٧ في "أيفون إكس". وتتكون تقنية التعرف على الوجه حالياً من جهاز استشعار يقوم بمسح ضوئي، ومسح شبكة من نقاط الأشعة تحت الحمراء في وجه الشخص، وهو قادر على

تحديد ملامح الوجه المختلفة، وكذلك النظارات والملابس والمكياج وشعر الوجه. أقرأ أيضاً، "أبل" بدأت العد التنازلي لعصر ما بعد هواتف "أيفون" الذكية وأوضح الصحيفة، بأنه حتى الآن تكافح تقنية التعرف على الوجه للتمييز بين التوائم المتماثلة، على الرغم من أن "أبل" تدعي أن هذه التقنية لا تزال أكثر

وكالات

يمكن استخدام تقنية "التصوير تحت الجلد" لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غير مصرح به- جيتي نشرت صحيفة "الإنديبندنت" تقريراً كشفت فيه عن تسريبات جديدة تشير إلى أن شركة "أبل" في طور إصدار جديد وغريب من تقنية التعرف على الوجه، وهي ميزة "التصوير تحت الجلد"، والتي تسمح لمالكي أيفون بإلغاء تأمين هواتفهم وإجراء المدفوعات والوصول إلى البيانات الحساسة، عبر الوجه.

وتشتر براءة الاختراع، كيف يمكن لهذه الميزة تحسين عملية التحكم في الهاتف، عن طريق مسح الأوردة والأوعية الدموية في وجهه ولكه.

وذكرت الصحيفة، بأنه يمكن استخدام هذه التقنية، للتمييز بين المستخدمين الذين لديهم ملامح الوجه المشابهة، مثل التوائم أو الأشقاء، بالإضافة إلى ذلك قد يتم استخدام هذه الميزة لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غير مصرح له يرتدي قناعاً، أو باستخدام أي طرق أخرى.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات

الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية.

كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناختين إل نينيو والتينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطيرة.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور مرصد مناخ الفضاء العميق التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب المرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

وأفاد الموقع بأنه نظرا لتعقيد عملية التنبؤ بحالة الطقس، لجأ العلماء للذكاء الاصطناعي للحصول على نتائج دقيقة وسريعة. ويمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين دقة وموثوقية التوقعات الجوية، وذلك بالاعتماد على برامج الكمبيوتر الرياضية وأساليب حل المشكلات الحسابية في مجموعة بيانات واسعة لتحديد الأنماط، ووضع فرضيات، وتعميم البيانات. وبالاعتماد على النماذج الرياضية لتعلم العميق، يمكن للذكاء الاصطناعي الرجوع لسجلات الطقس السابقة للتنبؤ بحالة الطقس في المستقبل.

وكشف الموقع أن "التنبؤ الرقمي للطقس"، وهو تطبيق للأرصاد الجوية والمعلومات، يعتمد على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المتطورة للتنبؤ بحالة الطقس. ويدرس هذا النموذج ويحلل مجموعات البيانات الضخمة المجمع من الأقمار الصناعية وأجهزة الاستشعار الأخرى لتوفير توقعات جوية على المدى القصيرة والبعيد. وأكد الموقع أن العديد من الشركات تستثمر حالياً بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس، فعلى سبيل المثال، قامت شركة "أي بي إم" بشراء شركة "ذا وذر كومباني" مؤخرًا، ودمجت بياناتها مع نظام حساب الذكاء الاصطناعي "واتسون". وقد أدى ذلك إلى تطوير مشروع "ديب ناندر"، الذي يوفر للحرفاء تنبؤات جوية عالية الدقة. كما تستثمر شركة "مونتانتو"، التي تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية الزراعية، في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس.

هل المستقبل سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت فقط؟

وكالات

لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية. نشرت صحيفة "لوبوان" الفرنسية مقالا حول النظرة السائدة في الأساطير السينمائية والأدبية حول المستقبل، وغلبة الأفكار المتعلقة بالآلات المتطورة والتكنولوجيا، على حساب قضايا مصيرية ستواجهها البشرية، مثل ظاهرة تغير المناخ وحتمية تضرب الموارد الطبيعية، وهو ما يعكس قصورا في التفكير والإبداع، وخطأ بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، بحسب عالم الأنثروبولوجيا الفرنسي السويسري نيكولاس نوحا.

وقالت الصحيفة، في هذا المقال الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن شاشات السينما شهدت في العام ١٩٨٢ ظهور فيلم "ليلد رانر"، الذي يحكي قصة مجموعة من الروبوتات الضوئية المعدلة وراثيا، التي تنشط في مستعمرات خارج الأرض. والآن بعد مرور ٣٧ عاما، لا تزال الآلات والتكنولوجيات التي ظهرت في ذلك الفيلم راسخة في الأذهان، على أنها النموذج الوحيد الذي يمكن تخيله حول المستقبل القاتم، الذي ينتظر البشرية.

وأضافت الصحيفة أنه إلى اليوم، رغم عدم ظهور سيارات طائرة في الشوارع، فإن جميع الأفلام التي تتنبأ بالمستقبل، والرسوم والروايات، لا تزال تتضمن أشياء مماثلة، وهو ما يعتبر البعض قصورا في الإبداع والخيال لدى مؤلفي هذه الأعمال، إذ إنه بعد مرور أربعة عقود على ظهور ذلك الفيلم، لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت، وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية.

وذكرت الصحيفة أن نيكولاس نوحا، الأستاذ في مدرسة الفنون والتصميم، والمتخصص في أنثروبولوجيا الثقافات والتقنيات الرقمية، تناول في كتابه لهذا، الخلل الخيالي الذي أصاب الوعي العام للناس، وتساءل على السبب الذي يجعلنا اليوم، في وقت يفرض فيه إيلون ماسك أفلفة المجالات العلمية، لا تزال نشعر بالحنين إلى مستقبل قاتم وعتي، ورحول هذه الظاهرة، يقول نيكولاس نوحا، إن كل أشكال التعبير عن المستقبل التي تظهر في الأعمال الأدبية والأفلام والرسومات، والتي تتكون عادة من آلات تكنولوجية عملاقة، تعكس ضغنا إبداعيا، وتحجب عن الأفكار الخلاقة الموجودة على الأرض؛ إذ إن هذه الرؤى المستقبلية التي توجه الاهتمام نحو السيارة الطائرة والإنسان الآلي، تكسر النظرة المبسطة والمكررة للمستقبل، وتسنين مختلف السيناريوهات المتنوعة التي يمكن أن تواجهها في المستقبل، وهي سيناريوهات لا تكون بالضرورة مركزة على عرقية أو دولة معينة، ولا مرتبطة بفسار محدد.

ويرى نيكولاس أن هذه الرؤى تعطل التفكير الإبداعي في المستقبل، وتؤدي إلى تقديم حلول جاهزة، دون التفكير فعلا في الأوضاع الحالية التي يمر بها العالم. كما أن هذه الحلول لا تهتم فعلا بالمشاكل التي يمكن أن تظهر في المستقبل في حال تحقق هذه الرؤى المستقبلية المبسطة. وتساءمت الصحيفة حول ما إذا كان هذا الأسلوب في تصوير المستقبل يؤدي لتعطيل التفكير في الراهات البيئية التي تنتظر البشرية وتهدد وجودها، وبشكل خاص ظاهرة الاحتباس الحراري والتغير المناخي.

ويرى نيكولاس نوحا أن أطروحات المستقبل في الأفلام والأعمال الأدبية، نادرا ما تتطرق لسلامة البيئة وسلامة الجنس البشري، ورغم أنه في بعض أعمال الخيال العلمي تم فعلا طرح المسائل البيئية، ولكنه يبقى أمرا نادرا؛ إذ إنه في أغلب الحالات، يتم تصوير المستقبل بشكل قاتم، مع التركيز على عرض الأدوات التكنولوجية المتطورة، دون أي تفكير في استدامة تلك الأوضاع أو كيفية التوصل لصناعة تلك الآلات. واعتبر نيكولاس أنه بالنظر إلى الأبحاث التي أجريت حول تأثير البشر على المناخ خلال العقود الأخيرة، فإن فكرة الهايبربول على سبيل المثال، التي تتمثل في نظام نقل عالي السرعة يعتمد على الطاقة الشمسية، ويتكون من أنابيب خالية من الهواء تتحرك داخلها كبسولات لنقل الركاب، هي فكرة يتم دائما عرضها وتقديمها وغير أنها الرجل للتغير المناخي، وهو طرح سخيف وغير واقعي. ويؤكد الباحث أن هذا الطرح يمكن تشبيهه بنظرية نهاية التاريخ التي قدمها الفيلسوف فرانسيس فوكوياما، حيث يمكن اعتبار أن نهاية تاريخ التقنية سوف تتمثل في تطور خطي للحالة الراهنة، مع تواصل استخراج المواد الأولية من باطن الأرض، وهو طرح يعيد للأذهان قانون مور، ويتجاهل العديد من العوامل، خاصة حتمية انتهاء الموارد في كوكب الأرض.

وعما نيكولاس إلى عدم الخلط بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، كما لو أن الابتكار والتجديد غير ممكنين خارج مجال الأبحاث والابتكارات التكنولوجية، وهو أمر غير صحيح؛ إذ أن العديد من الإنجازات التي حققتها البشرية، على غرار إرساء نظام الضمان الاجتماعي، يمكن اعتبارها تطورات مفصلية.

وأكد الباحث أن الرهان الحقيقي في المستقبل، هو إيجاد توازن في علاقتنا مع الكوكب والمحيط. لأن المستقبل لن يكون بالضرورة مرتبطا بالتكنولوجيا، بل يمكن أن يكون مروحة بين التقنيات المتطورة والتقنيات البسيطة، والتفكير دائما في البديل.

وأشارت الصحيفة إلى أننا أصبحنا نعيش في زمن يتم فيه تحديد البديل بشكل لي، وإيكال مسألة اتخاذ القرارات إلى خوارزميات ومعادلات، على غرار عملية اقتراح المواد المعروضة في خدمة المشاهدة المدفوعة "نتفليكس".

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات



الحكومات الفعل لفترة طويلة جداً على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير العتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي ضمونا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي نتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتشتر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جائزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بيبايترز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، كتب العلماء والناسخون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية، وتعد حماية الكائنات الحية للتنوع الحيوي البحري أمراً ضروريا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة، وموت الشعاب المرجانية المهيمنة. وتؤثر كل هذه التغييرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث ويقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط سيليخت نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى

أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سجل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع نتاجه قريبا.

ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلق نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى

وكالات

تمتد أعالي البحار على نصف كوكب الأرض - أرفشيفيه CC نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة صالحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره، فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض، وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل التحديات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من

وكالات

لا يزال من الممكن تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة- ناسا نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع، ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مفادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب، سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت، تغيرت الأفكار، خاصة عندما وجد العلماء دليلا على صحة كلام ديفيس.

وعموما، يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. تجدر الإشارة إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة.

ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات، والكويكبات

تبادل الحياة بين كوكب المريخ والأرض.. هل ذلك ممكن؟

وبلغت هذه الظاهرة ذروتها قبل ٣,٨ مليارات سنة. وتشير الدراسات والبحوث إلى أنه قبل ٣,٥ مليارات سنة، كان المريخ أكثر دفئا ورطوبة، مما يعني أنه كان يشبه الأرض من نواح كثيرة.

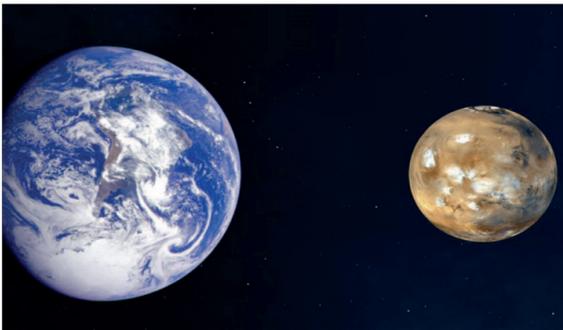
ونظرا لأننا نعلم أنه في ذلك الوقت كانت الحياة موجودة فعلا على كوكب الأرض، فمن المحتمل أن بعض الكائنات الحية الدقيقة التي وصلت من كوكب الأرض إلى المريخ، قد تؤدي إلى استعمار الكوكب الأحمر.

وبناء على ذلك، تبرز مسألة مثيرة للاهتمام وهو ما إذا كان من الممكن أن تنتقل الحياة من الأرض إلى المريخ.

وأشار الموقع إلى أنه لفترة من الزمن كان مناخ كوكب المريخ يشبه مناخ الأرض، وهذا يعني أن هناك أشكالا من الكائنات الدقيقة قد تكون موجودة على الكوكب الأحمر.

وتبدو هذه الفكرة مثيرة للاهتمام، إلا أنها غير علمية. وعلى العموم، فإن كل ما نجده على سطح المريخ هو علامة على وجوده على غرار شظايا المركبات الفضائية والأقمار الصناعية. وأكد الموقع أنه لا يزال من الممكن تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما، لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة على مسافات طويلة.

تجدر الإشارة إلى أن الحسابات تظهر أن بعض الأحجار من الأرض قد تصل إلى الأطراف الخارجية للنظام الشمسي، لكن ذلك لا يعني أنه من الممكن للبكتيريا الموجودة على هذا الأحجار البقاء على قيد الحياة.



كما أن بعض الكوكبيات تلامس بعضها البعض بشكل عرضي، ثم تعود إلى السباحة في الفضاء بين النجوم والكواكب الأخرى. كما يمكن أن تسقط الأحجار من المريخ على كوكب الأرض والعكس صحيح.

وأورد الموقع أنه مثلما بإمكان المريخ والأرض تبادل الأحجار، فبإمكانهما تبادل الحياة أيضا، الجدير بالذكر أنه إذا اخترقت الكائنات الدقيقة عمقا كافيا في المادة، يسهل حمايتها من الآثار الضارة في الفضاء. وبالتالي، يصبح باستطاعة بعض الكائنات العيش على كواكب أخرى.

وبين الموقع أن العلماء أكدوا أن النيازك القادمة من المريخ لا تسخن بشكل كامل وإنما تظل في داخلها باردة. وعلى هذا الأساس، تمكن بول من الدفاع عن وجهة نظره، واقتنع العديد من العلماء بها. وقبل مئات القرون، كانت ظاهرة تجر الكواكب أكثر تواترا،

المحترف الغاني انطوي يلتحق بالفيصلي

التحق المحترف الغاني جون انطوي بفريق النادي الفيصلي لكرة القدم، استعداداً للاحتفال في صفوفه خلال منافسات الموسم الكروي الجديد ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

ووصل اللاعب الغاني إلى عمان، حيث سيخضع لفحص طبي، قبل أن ينخرط في تدريبات الفريق الذي يقوده المدرب جمال أبو عابد. وكان الفيصلي أعلن في الفترة الماضية عن تعاقدته مع محترفين آخرين (عراقي وإنجليزي)، لتعزيز صفوفه استعداداً للمرحلة المقبلة التي تشهد مشاركة تاريخية للفريق في دوري أبطال آسيا.

الوسط الرياضي ينعي الرياضي رزق المصري

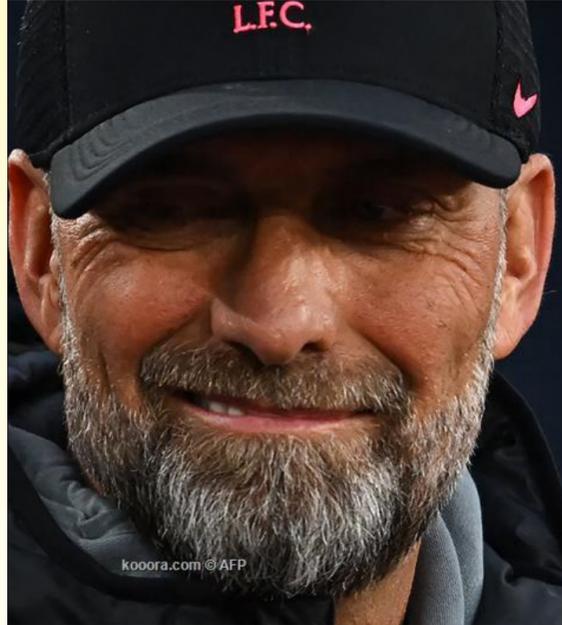
نعى الوسط الرياضي في الأردن رزق المصري الشخصية الرياضية المعروفة الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى.

ويُعرف رزق المصري كصحفي وإداري ومدرب ولاعب في لعبتي كرة السلة وكان منذ أكثر من نصف قرن لاعباً ومدرباً وعضواً في مجلس إدارة اتحاد لعبة كرة السلة وعضوياً في القسم الرياضي لجريدة الدستور وخبيراً برياضات ذوي الاحتياجات الخاصة.

وشغل المصري منصب المدير الفني للنادي الأثريونديكي والأهلي في تسعينيات القرن الماضي، ومطلع الألفية الجديدة، كما شغل منصب المستشار الفني لاتحاد كرة السلة في فترة ذهبية شهدت تأهل منتخبنا الوطني إلى كأس العالم لأول مرة في تاريخه، وتقلد العديد من المناصب الإدارية من أبرزها أمين عام اتحاد كرة السلة واتحاد كرة اليد، وعضو في مجلس إدارة اتحاد ألعاب القوى، وعضو لجنة المنتخبات الوطنية للأعداد للدورة العربية ١٩٩٩، وعضو اللجنة الفنية الأولمبية، وعضو اللجنة التنفيذية للدورة العربية ١٩٩٩ "دورة الحسين"، ورئيس أول لجنة حكماً للريشة الطائرة، وعضو لجنة إعداد اللوائح الفنية للمعاقين في الدورة العربية ٢٠٠٣.

وساهم بإدخال لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة للمعاقين إلى الأردن، وكان له دور كبير في إنشاء فرق ومنتخب وطني للعبة، وتقلد منصب رئيس منطقة غرب آسيا وشمال أفريقيا لكرة السلة في الاتحاد الدولي لكرة السلة على الكراسي المتحركة بين عامي ١٩٩٠ و١٩٩٧، وكان رئيساً للجنة الإعلامية لأكثر من بطولة عربية للتنس الأرضي والمصارعة واليد والسلة والقدم، وعرف بكتاباته الرائعة المميزة، والتحليل الفنية لمتختلف الألعاب الرياضية.

كلوب: بات طموحنا التأهل للدوري الأوروبي بأفضل صورة!



تحدث يورجن كلوب، مدرب ليفربول، عن مواجهة المرتقبة التي ستجمع فريقه بتوتنتهام، يوم الأحد المقبل، في قمة مباريات الجولة رقم ٣٤ من الدوري الإنجليزي على ملعب أنفيلد.

واستهل كلوب المؤتمر الصحفي الخاص باللقاء الذي أجراه اليوم الجمعة، بالحديث عن ثبات التشكيل الأساسي، "نريد منح اللاعبين فرصة إيجاد بعض التناغم، هذا الفريق يرحب بالدفاع والضغط، أحببت كثيراً ما شاهدته، وبالتالي يجب الإشادة بهم..

وعن المشاكل التي يمر بها توتنتهام، "في هذا الموسم عانت الكثير من الفرق العديد من المشاكل، الأمر ليس جيداً معنا أيضاً، الأخطاء البسيطة على مدار الموسم قد تترك أثراً كبيراً، وفتحت الباب أمام امتلاك فرق أخرى فرصاً للتأهل إلى دوري الأبطال، لا يزال توتنتهام يملك فريقاً استثنائياً، لماذا لا تسيّر الأمور معهم بأفضل صورة؟ لا أعلم، ولكنهم بقوا لسنوات الفريق الأفضل في الهجمات المرتدة بأوروبا، وأتوقع أن يكونوا جيدين..

ويانظر إلى مدى سعادته في حال تأهل لليفربول للدوري الأوروبي، "ستعامل مع ما سنحصله، في بداية الموسم لم نقل بأن ذلك سيكون رائعاً، ولكن الموسم علمنا بعض الأمور، نريد خلق أساس للتأهل بأفضل سيناريو..

وتطرق إلى الإصابات التي يعاني منها الفريق، "كوناتي سيعود وأعتقد

أن نابي (كيثا) سيتدرب اليوم، لم أحصل على التقرير الطبي بعد، أو كلسيد (تشارمبرلين) لن يتدرب، ديوجو (جوتا) عانى من ضربة سيئة في الظهر، ولكن من المفترض أن يعود..

وعساد كلوب للحديث عن موسم لليفربول، "قدمنا ما قدمنا، لفترة

طويلة من الزمن كانت الأمور جيدة، ولكن اقتنعنا ثبات المستوى هذا العام، وهذا ما نحتاج لتغييره ونعمل عليه..

وأضاف، "من المبكر الآن الحديث عن استعادة ثبات المستوى، ولكن أنا سعيد بما تقدمه حالياً، علينا عدم إنكار جودة الخصم، هناك دائماً مساحة للتطور..

وأضاف، "من المبكر الآن الحديث عن استعادة ثبات المستوى، ولكن أنا سعيد بما تقدمه حالياً، علينا عدم إنكار جودة الخصم، هناك دائماً مساحة للتطور..

وأضاف، "من المبكر الآن الحديث عن استعادة ثبات المستوى، ولكن أنا سعيد بما تقدمه حالياً، علينا عدم إنكار جودة الخصم، هناك دائماً مساحة للتطور..

وأضاف، "من المبكر الآن الحديث عن استعادة ثبات المستوى، ولكن أنا سعيد بما تقدمه حالياً، علينا عدم إنكار جودة الخصم، هناك دائماً مساحة للتطور..

سببان وراء الأزمة.. هل ينسحب الزمالك من السوبر المصري؟



مرات، فيما ظفر باللقب مرة وحيدة أندية حرس الحدود، وطلائع الجيش، والقائولون العرب.

نجوم الزمالك يؤيدون الانسحاب

كتب المدير الفني الأسبق للزمالك ومقدم البرامج الحالي، أحمد حسام ميدو، عبر حسابه على تويتر:

"توقعي بأن الزمالك سينسحب من مباراة السوبر. إذا انسحب الزمالك أتمنى ألا يكون تهديداً فقط..

"أتمنى من كل قلبي أن ينسحب الزمالك من السوبر مهما كانت العواقب!! ما يحدث من المسؤولين عن الكرة في مصر فضيحة في حقهم..

"أتمنى أن ينسى كل الزملاء كل خلافاتهم في الوقت الحالي ويدعموا قرار المجلس في حالة الانسحاب..

الزمالك ليس نادياً صغيراً حتى ينبطح المسؤولون عن الكرة هذا الانبطاح في بلد لها تاريخ كبير في كرة القدم مثل مصر..

تبع نجم الزمالك السابق ومقدم البرامج عبر قناة الزمالك الرسمية، خالد الغندور، خط ميدو، حيث كتب عبر صفحته الشخصية على فيسبوك:

"العدالة أهم من أي مباراة.. عقوبات تنتظر الزمالك في حال الانسحاب.. عقوبات تنتظر الزمالك في حال الانسحاب.. عقوبات تنتظر الزمالك في حال الانسحاب..

وكالات

تناولت تقارير صحفية مصرية نياً دراسة مجلس إدارة نادي الزمالك

الانسحاب من بطولة السوبر المصري موسم ٢٠٢١ - ٢٠٢٢، للقررة في ٥ مايو

المقبل على استاد محمد بن زايد في العاصمة الإماراتية أبوظبي.

ويخوض الزمالك السوبر بصفته بطلاً للدوري، فيما يلعب الأهلي بصفته بطلاً لكأس بعد تنويجه في أبريل

الجاري على حساب بيراميدز.

أسباب تداول قرار الانسحاب تناولت التقارير الصحفية سببان وراء الانسحاب المزعم، وهما قرار

لجنة الاستئناف بإحاد الكرة بوقف إيقاف محمود عبد المنعم "كهربا"

مهاجم الأهلي، بعد استئناف النادي الأحمر على قرار لجنة التظلمات.

لجنة التظلمات كانت قد عاقبت "كهربا" بالإيقاف ١٢ مباراة على خلفية الأحداث التي شهدتها مباراة القمة السابقة بين الأهلي والزمالك.

السبب الثاني هو إسناد مباراة السوبر إلى الحكم المصري محمود

البناء، يعاونه المساعدان المصريان هاني عبد الفتاح وأحمد توفيق طلب، وحكم

رابع من الإمارات، بينما يقود تقنية حكم الفيديو VAR طاقم حكاه إماراتي.

سبق للإمارات استضافة ٥ مباريات سابقة لكأس السوبر، من بينها ٤ كان

طرفها الأهلي والزمالك، فيما التقى قطبا الكرة المصرية ٤ مرات سابقة

بطولة السوبر المصري.

الأهلي يحمل الرقم القياسي للتتويج بطولة السوبر المصري، حيث فاز بها ١٢ مرة، يليه الزمالك ٤

تأجيل انطلاق بطولة درع الاتحاد لكرة القدم

وكالات

أعلن اتحاد كرة القدم عن تأجيل انطلاق بطولة درع الاتحاد لكرة القدم، درع النخبة، لمدة أسبوع، لتبدأ المباريات يوم ١١ أيار المقبل بدلاً من ٤ الشهر نفسه. وقال اتحاد الكرة في خبر صحفي إن تأجيل انطلاق البطولة جاء استجابة لطلب أندية المحترفين، وعلى ضوء اجتماع الاتحاد أخيراً مع أندية المحترفين، وطلبهم تأجيل انطلاق البطولة، لإتاحة الفرصة أمام فرقهم لرفع مستوى الجاهزية قبيل خوض النسخة الاستثنائية من البطولة هذا العام.

وفي المقابل، تقام الجولتين الخامسة والسادسة من البطولة خلال أيام الاتحاد الدولي المعتمدة في حزيران، وبقيام لاعبي المنتخب الوطني الأول ومنتخب تحت سن ٢٣

وأطلق الاتحاد الأردني، لقب "درع النخبة" على النسخة ٣٦ من البطولة، تزامناً مع مرور ١٠٠ عام على تأسيس الدولة الأردنية، والتي تحمل نظاماً جديداً يكفل زيادة عدد المباريات لجميع الفرق.

الأرثوذكسي يؤجل حسم لقب دوري السلة ليوم الأحد المقبل بعد فوزه على الأهلي

وكالات

نجح فريق الأرثوذكسي بتأجيل حسم لقب الدوري الممتاز لكرة السلة CFI، بعد فوزه مساء اليوم الخميس، على فريق الأهلي بنتيجة ٦١ قابل ٥٢ نقطة.

وفاز الأرثوذكسي في اللقاء الذي أقيم على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، ليرفض التعادل بلقاءين لكل فريق ضمن سلسلة النهائي المكون من ٥ لقاءات التي تنص عليها تعليمات البطولة. ويسدل الستار على سلسلة النهائي يوم الأحد المقبل في لقاء يتجدد بين الفريقين على ذات الصالة لحسم اللقب.

منتخب الناشئات للقدم

يلتقي نيبال بالتصفيات الآسيوية

وكالات

يلتقي المنتخب الوطني للناشئات لكرة القدم تحت سن ١٧، نظيره النيبالي عند الساعة الرابعة من مساء الجمعة، في المباراة التي تقام على استاد الأمير محمد بالزرقاء. وتأتي هذه المباراة في إطار منافسات المجموعة الثامنة بالتصفيات الآسيوية، حيث تضم المجموعة منتخبات الأردن ونيبال وإيران، حيث يتأهل متصدر المجموعة للدور الثاني. وانطلقت منافسات البطولة، أمس، حيث فاز منتخب إيران على نيبال ١-٠، في المباراة التي أقيمت على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، بانتظار نتيجة مباراة اليوم، على أن يستكمل منتخبنا مشواره في التصفيات بلقاء منتخب إيران يوم الأحد المقبل على نفس الملعب، لتحديد هوية المنتخب المتأهل.

لاعب كرة قدم ليبي يختفي في ظروف غامضة

وكالات

توترت الأجواء الرياضية في ليبيا خلال الساعات الماضية بعد انتشار خبر اختطاف المهاجم في المنتخب الليبي محمد زعبي، في ظل تضارب المعلومات حول اختفائه. وبحسب موقع "ليبيا ريفيو" فإن مجموعة مسلحة قامت باختطاف زعبي، حيث انقطعت أخباره عن عائلته منذ ٢٠ من أبريل الجاري، ولم يتوصلوا بعد لمكانه.

ودعا أحمد حمزة، رئيس اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان في ليبيا، للإفراج الفوري عن اللاعب الدولي، مطالبا السلطات الدولية بعدم تكرار مثل هذه الممارسات. وقال عم اللاعب الصحفي بشير زعبي إنه انقطع الاتصال مع نجل شقيقه، منذ يوم الخميس الماضي.

وقال زعبي في منشور له على موقع "فيسبوك": "سأنتي عدد من الأصدقاء على الخاص عن مدى صحة الخبر المتداول، بشأن خطف نجم فريق الاتحاد والمنتخب الوطني، محمد زعبي... نعم انقطع الاتصال مع محمد منذ الخميس الماضي.."

دولتان عربيتان تتقدمان بطلب استضافة أمم إفريقيا ٢٠٢٧



وكالات

قدم اتحادان عربيان لكرة القدم، طلباً لاستضافة بطولة كأس أمم إفريقيا ٢٠٢٧، حيث سيدخل في منافسة مع ٤ دول إفريقية أخرى قدمت ملفاتها للاستضافة.

ووفقاً للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، قدم الاتحاد المصري، ومثله الاتحاد الجزائري، ملف استضافة البطولة بنسخة ٢٠٢٧.

كما قدمت بوتسوانا طلب الاستضافة كذلك، بينما تضمن الملف الرابع استضافة مشتركة بين كينيا وأوغندا وتنزانيا.

وأكد الاتحاد الإفريقي أنه تم تحديد ٢٣ مايو ٢٠٢٣ الموعد النهائي للاتحادات الأعضاء لتقديم ملفها النهائي بما في ذلك جميع وثائق العطاء والاستضافة (اتفاقية الاستضافة، واتفاقية المدن المضيفة، والضمانات الحكومية، وما إلى ذلك)، والتي يجب توقيعها حسب الأصول.

وشدد الاتحاد الإفريقي على أنه تم تحديد الفترة من ١ يونيو حتى ١٥ يوليو لإجراء زيارات تفتيشية.

وسبق أن كشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" عن موعد الإعلان عن البلد المنظم لبطولة كأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٧ والذي حدده في شهر سبتمبر القادم.

ووافق المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي في اجتماعه الماضي على الإعلان عن البلدان المنظمة لبطولتي أمم إفريقيا ٢٠٢٥، ٢٠٢٧، في ٢٠ سبتمبر القادم من هذا العام.

وستقام نسخة ٢٠٢٣ في مطلع العام المقبل بكون ديفوار.

الاحتلال يحتفل باليوم الوطني الفلسطيني

رام الله
اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، ١١ فلسطينياً من مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة. واندلعت مواجهات في بعض المناطق خلفت إصابات وحالات اختناق بالغاز المدمم.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، في بيان، إن قوات الاحتلال اعتقلت المواطنين، وحولتهم للتحقيق وذلك بحجة المشاركة في أعمال مقاومة شعبية.

وأضاف أن قوات الاحتلال اقتحمت عدة منازل بالضفة والقدس وعادت بها خراباً، بعد إخضاع قاطنيها لتحقيقات ميدانية واحتجازهم لساعات.

وعلى صعيد متصل، لاحق مستوطنون متطرفون، رعاة أغنام في منطقة الساكوت في الأغوار الشمالية واعتدوا عليهم. وأوضح مسؤول ملف الأغوار في محافظة طوباس معنز بشارت، أن مجموعة من المستوطنين لاحقت الرعاة في منطقة الساكوت منذ ساعات الصباح، واحتجزت قطعياً من الأبقار واعتدوا على الرعاة، لافتاً إلى أن المستوطنين يلاحقون الرعاة في المنطقة بشكل متواصل منذ أيام.

يشار إلى أن المستوطنين يلاحقون الرعاة بشكل شبه يومي في مناطق عديدة من الأغوار الشمالية، ويجبرونهم على مغادرة المراعي، وفي المقابل، تنتشر العديد من البؤر الاستيطانية الرعوية في المنطقة، ويستولي المستوطنون بموجبها على آلاف الدونمات من الأراضي الرعوية.

التعاون الإسلامي والسياسي بين مصر وباكستان

عمان
عبرت الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي عن استيائها الشديد من تحويل رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين حول دولة الاحتلال الإسرائيلي والتي تحمل إشارات سياسية وتاريخية مخيبة للأمل ولا تتسجم مع مواقف الاتحاد الأوروبي القائمة على حقوق الإنسان والقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

وأكدت المنظمة في بيان الخميس نقلته وكالة الأنباء السعودية، أن هذه التصريحات تتجاهل حقائق تاريخية وسياسية وقانونية تمتد لآلاف السنين وتتزامن مع ذكرى تكة فلسطين أرضاً وشعباً التي ما تزال تشكل علامة قائمة في الذاكرة والضمير الإنساني وانتكاسة قيم الحرية والعدالة على إثر إعلان قيام إسرائيل قوة الاحتلال الاستعماري وما تلاها من سياسات تطهير عرقي وتهجير قسري واضطهاد ومصادرة ممتلكات الشعب الفلسطيني الأصل وحرماته من حقوقه المشروعة.

ودعت المنظمة الاتحاد الأوروبي إلى الوقوف عند مسؤولياته السياسية والقانونية والإنسانية والعمل على إنهاء الاحتلال الاستعماري الإسرائيلي وتصحيح الظلم التاريخي الذي ما يزال واقعاً على الشعب الفلسطيني ودعم حقوقه المشروعة بما فيها حقه في العودة وتجسيد قيام دولته المستقلة على حدود الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

السياسة الخارجية المصرية كمرور

عمان
قررت اليابان الخميس خفض التصنيف القانوني لفيروس كورونا إلى مستوى الانفلونزا الموسمية في الثامن من أيار المقبل، بهدف عودة الأنشطة الاجتماعية والاقتصادية لطبيعتها بصورة كاملة.

وبحسب وكالة "كيودو" يأتي هذا القرار في وقت تدرس فيه الحكومة اليابانية تقديم موعد إلغاء بقية القيود الحدودية المفروضة في مواجهة كورونا ليصبح منتصف الليلة القادمة تحسباً لزيادة أعداد المسافرين خلال عطلات الأسبوع الذهبي، والتي تبدأ بعد غد السبت.

ويتعين على جميع من يدخلون اليابان وفق القواعد الحالية تقديم شهادة تفيد بتلقيهم ما لا يقل عن ثلاث جرعات من لقاح كورونا، أو ما ثبتت سلبية إصابتهم بالفيروس.

بريطانيا تحت رحابها على مغادرة السودان

لندن
حث وزير الخارجية والتنمية البريطاني، المواطنيين البريطانيين في السودان على محاولة الوصول على الفور للرحلات الجوية البريطانية التي تغادر السودان.

وحذر من استحالة إجلاء المواطنين البريطانيين عند انتهاء مهلة وقف إطلاق النار في البلاد.

وقال كليفتي لشبكة سكاي نيوز الاخبارية البريطانية، الخميس، أنه "يتعين التحرك الآن لأنه عندما ينتهي وقف إطلاق النار، فإن قدرتي على إعطاء الضمانات المحدودة التي يمكنني تقديمها حالياً قد تلاشى، وقد لا نتمكن من الإجراء". وأكد الوزير البريطاني أن الملكة المتحدة تطالب بتمديد وقف إطلاق النار في السودان، وتدفع مع شركائها الدوليين للتوصل إلى تسوية سلمية دائمة.

السراج يستقبل ٧٥٠ مبعوثاً بالسودان إلى بغداد

بغداد
بدأ العراق، الخميس، بنقل حوالي ٢٥٠ مقيماً من السودان إلى بغداد، عبر طائرات القوة الجوية.

وقالت وزارة الدفاع العراقية في بيان، إن عملية نقل الرعايا العراقيين المقيمين بالسودان، جرت من خلال طائرات النقل C١٣٠، بدأت من قاعدة بورتسودان بالسودان، إلى العاصمة بغداد عبر طائرتين تم تخصيصهما من قبل الوزارة.

٢١ مليون دولار تحويلات الأردنيين العاملين في قطر خلال العيد



الدوحة
قال مسؤولو شركات صرافة وتحويل أموال في قطر، إن قيمة تحويلات الأردنيين العاملين بالبلاد خلال فترة عيد الفطر المبارك ٢٠٢٣، بلغت نحو ٢١ مليون دولار (١٤,٨ مليون دينار)، ارتفاعاً بنسبة ١٤,٢ بالمائة من ١٨ مليون دولار (١٢,٧ مليون دينار) مقارنة بفترة عيد الفطر ٢٠٢٢.

وأكدوا في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، أن فترة الأيام القليلة التي سبقت حلول عيد الفطر المبارك، شهدت إقبالاً كثيفاً من الأردنيين العاملين في قطر على البنوك وشركات الصرافة، لتحويل الأموال إلى ذويهم في الأردن.

وأوضحوا أنه على الرغم من عدم صرف الرواتب في قطر قبل العيد كما توقع الكثيرون، إلا أن شريحة واسعة جداً من أفراد الجالية الأردنية في قطر كانوا حريصين على تحويل الأموال للأردن، وذلك لمساعدة ذويهم على تلبية احتياجاتهم ومتطلبات العيد، أو للوفاء بالتزامات معينة عليهم كقروض بنكية أو أي مجالات إنفاق أخرى.

وتوفر البنوك وشركات التحويلات المالية في قطر، خيارات عديدة لتحويل الأموال إلى الأردن، سواء كان ذلك عبر التحويلات البنكية، أو من خلال شركات الصرافة، فضلاً عن التطبيقات الذكية التي تعد أحد أبرز تلك الخيارات، حيث يمكن للعملاء الأردنية إجراء التحويلات بسرعة وكفاءة عالية وموثوقية كبيرة.

وتعد التحويلات المالية المنتظمة من قطر إلى الأردن، وغيرها من التحويلات الأخرى للعمالة الأردنية في دول الخليج خصوصاً والعديد من الدول الأخرى حول العالم، من العوامل المحفزة المساهمة في دعم الاقتصاد الأردني وعملية التنمية.

وبيّن مسؤولو شركات تحويل الأموال، أن حجم تحويلات العاملين الأردنيين في قطر خلال فترة عيد الفطر، تعد أعلى قيمة تحويلات مالية للعمالة الأردنية في قطر بالمقارنة مع أي فترة أو مناسبة سابقة على فترات الأعياد، وذلك بالنظر إلى استمرار ارتفاع أعداد الجالية

الاحتلال يواصل إغلاق أريحا ويشدد إجراءاته على حاجز الحمرا العسكري

أريحا
اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس عشرة فلسطينيين أثناء مرورهم على حاجز عسكري تقيهم على مداخل مدينة أريحا، والتي تحاصرها لليوم السادس على التوالي.

وقالت مصدر بمحافظة أريحا في بيان إن قوات الاحتلال واصلت نصب حواجزها العسكرية على مداخل المدينة الرئيسية والفرعية، ما تسبب بأزمات مرورية خانقة على مداخل المدينة.

وأشار إلى أن قوات الاحتلال تواصل لليوم ٢٠ على التوالي، تشديد إجراءاتها العسكرية على حاجز الحمرا في الأغوار الشمالية الذي يربط مدن الضفة الغربية بالأغوار الوسطى والجنوبية والشمالية. وأفاد شهود عيان أن جنود الاحتلال المتواجدين على الحاجز أوقفوا مركبات المواطنين وقتلوا، ودققوا في بطاقات رايكبها الشخصية، ما تسبب بإعاقة وصولهم إلى أماكن عملهم ومزارعهم.

البحرية الأميركية: إيران تحتجز ناقلة نفط في خليج عمان



واشنطن
أعلنت البحرية الأميركية الخميس أن الحرس الثوري الإيراني احتجز ناقلة نفط ترفع علم جزر مارشال في خليج عمان، وطالبت بالافراج الفوري عنها، بحسب موقع البنتاغون الإلكتروني.

وقال الأسطول الخامس للبحرية الأميركية ومقره البحرين في بيان اليوم الخميس، "احتجز الحرس الثوري الإيراني ناقلة النفط (Sweet Advantage) التي ترفع علم جزر مارشال أثناء عبورها في المياه الدولية في خليج عمان". وأضاف، "على الحكومة الإيرانية أن تفرج فوراً عن الناقلة"، معتبراً أن "المضايقات الإيرانية المستمرة للسفن والتدخل بحق الملاحة في المياه الإقليمية تشكل تهديداً للأمن البحري والاقتصاد العالمي".

الأمم المتحدة تلتزم بضمانات الأمن

عمان
دعت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) إلى توفير ضمانات أمنية للمنظمات الإغاثية ليتسنى لها القيام بعملها وتوفير الدعم الإنساني في السودان.

وقال مدير الإعلام والمنصرة في مكتب اليونيسف الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا، عمار عمار، في بيان اليوم الخميس، إن ٩ أطفال لقوا حتفهم حتى الآن، بالإضافة إلى إصابة ٥٥ طفلاً آخرين بجروح مختلفة منذ بدء الاشتباكات في ١٥ نيسان الجاري.

وأكد عمار، أن الوضع الإنساني في السودان كان كارثياً قبل الأزمة الحالية، داعياً إلى إرساء هدنة إنسانية وتقديم الضمانات للمنظمات الإغاثية كي يتسنى لها القيام بعملها وتوفير الدعم للأشخاص الأكثر ضعفاً.

وفي السياق، وأوضح أن هناك أكثر من ٣ ملايين طفل يعانون بالفعل من سوء التغذية، في السودان قبل الأزمة الحالية، منهم ٦١١ ألفاً يعانون من سوء التغذية الحاد من ضمنهم ٥٠ ألفاً بحاجة إلى رعاية علاجية مكثفة ومستمرة، مضيفاً أن العديد من مراكز التغذية أو المستشفيات المتخصصة في مناطق الاشتباكات أقفلت، وبالتالي هناك عدد كبير من الأطفال الذين لا يستطيعون الوصول إلى هذه الأماكن.

وأشار المسؤول الأممي إلى أن هناك ١٥,٨ مليون شخص في السودان بحاجة إلى مساعدات إنسانية، من ضمنهم ٨,٥ مليون طفل، كما أن هناك ١١ مليون شخص بحاجة إلى خدمات المياه الصالحة للشرب والإصلاح البيئي، لافتاً إلى أن الاشتباكات تشكل أزمة إنسانية أخرى فوق أزمة سابقة وأن الوضع سيزداد سوءاً بالنسبة لهذه الفئات.

الصحة العالمية تلتزم بتوفير الأدوية

عمان
وجه أحمد المنظري، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في شرق المتوسط، اليوم الخميس، نداءً عاجلاً إلى أطراف النزاع في السودان بإخلاء المرافق الصحية فوراً.

وقال المنظري في بيان نقلته وكالة الأناضول، "نرحب بأخبار وقف إطلاق النار في السودان، إثر تصاعد الهجوم على البنية التحتية الصحية، واحتلال أطراف النزاع المستشفيات في العاصمة الخرطوم والمركز الوطني لمختبرات الصحة العامة المركزية في السودان".

وأوضح، أن "احتلال هذه المرافق الصحية الحيوية وانتهاكها يحول دون حصول المرضى على الرعاية الصحية الأساسية، وتسبب أيضاً بالتوقف عن اختبار عينات مخبرية بالغة الأهمية.. وحذر من أن "هذا المختبر يحتوي على مسببات أمراض، مثل الحصبة والكوليرا والسل المقاوم لأدوية متعددة، وفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاحات، ومواد خطيرة أخرى.. وأضاف، أن "منظمة الصحة العالمية قلقة إزاء احتمالية إساءة تعامل الأفراد غير المدربين مع هذه العينات المعدية، ما يعني إصابة أنفسهم ثم انتقال الإصابة إلى غيرهم.. وفي معرض وصفه لأخطر المخاطر التي تهدد الصحة في السودان خلال العنف المستمر، قال المنظري إنها "تتلخص في تعطيل العديد من المستشفيات والعيادات عن العمل، ومحدودية فرص الحصول على المياه النظيفة، ونقص الغذاء، والنزوح القسري للسكان.. وأردف، "نوجه نداءً عاجلاً إلى أطراف الصراع في السودان للانسحاب من جميع المرافق الصحية فوراً، وعدم إعاقة عمل مرافق الصحة العامة الحيوية في البلاد.. واختم حديثه، "أدعو جميع الأطراف في السودان إلى حماية العاملين الصحيين والبنية التحتية الصحية، والالتزام بحماية خدمات الرعاية الصحية وعمل مرافق الصحة العامة في جميع حالات النزاع".

الجامعة العربية ترحب بقرار السودان

القاهرة
رحبت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بقرار الحكومة السودانية بحظر استيراد السلع والخدمات التي تنتجها المستوطنات الإسرائيلية.

وقالت الأمانة العامة في بيان صحفي، إن القرار جاء استكمالاً لقرارها الإيجابي في حزيران وتموز ٢٠٢٢ الذي أعلنت خلاله وجوب وضع علامة "وسم" على منتجات المستوطنات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية بما فيها القدس الشرقية، ومرتفعات الجولان اتساقاً مع القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية بما فيها قرارات مجلس حقوق الإنسان الداعية إلى مقاطعة تلك الشركات والمنتجات الاستيطانية.

وطالب الأمين العام المساعد لشؤون فلسطين والأراضي العربية المحتلة بالجامعة العربية الدكتور سعيد أبو علي، دول العالم والشعوب الحبة للعدل والحرية والسلام إلى مقاطعة الاحتلال ومستوطناته الاستعمارية، لما يشكله الاستيطان من مخالفة جسيمة للقانون الدولي والشرعية الدولية خاصة قرار مجلس الأمن رقم ٢٣٣٤، ودعا أبو علي إلى التصدي للمخططات والممارسات الاستيطانية العدوانية العنصرية، والعمل على إنفاذ قرارات الشرعية الدولية وتطبيق مبادئ القانون الدولي في إنهاء الاحتلال، وتمكين الشعب الفلسطيني من ممارسة حقوقه في الحرية والاستقلال.

تباطؤ إجمالي الناتج المحلي الأميركي

واشنطن
تباطأ النمو الاقتصادي الأميركي بشكل كبير بتسجيله نمواً بنسبة ١,١ بالمائة في الربع الأول من العام، على ما أعلنت وزارة التجارة الأميركية الخميس، فيما يتردد احتمال حدوث ركود معتدل، بحسب "واشنطن بوست".

ودكرت الوزارة في بيان، أن رقم الناتج المحلي الإجمالي "يعكس زيادة في الإنفاق الاستهلاكي والصادرات وانفاق الحكومة الفدرالية".