

## "المياه" تضبط اعتداءات على خط الزارة ماعين

عمان

ضبطت وزارة المياه والري / سلطة المياه، خلال حملة نفذتها بالتعاون مع مديرية الأمن العام، ٣ اعتداءات على الخط الناقل الرئيس لمحطة الزارة ماعين، وخط ناقل الشونة الجنوبية الذي يزود عمان، وسحب كميات كبيرة من المياه لتزويد مزارع. وقالت السلطة في بيان، إنه جرى إزالة الاعتداءات، وتصويب الوضع، وعمل الضبوطات الخاصة بالواقعة لاستكمال التحقيق وضبط المعتدين، مشيرة إلى أن الاعتداءات على خط ناقل الزارة ماعين تكررت عدة مرات. ودعت السلطة الجميع إلى التعاون مع كوادرها، والإبلاغ عن أي اعتداءات على الخط الساخن (٠٦٥٦٠١٠٠).

# الأمم المتحدة

السبت 9 شوال 1444 هـ الموافق 29 نيسان 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2602) / www.omamjo.com

## وصول مواطن أردني إلى جده تم إجلاؤه من السودان

عمان

أعلنت السفارة السعودية في عمان عن وصول مواطن أردني إلى جده تم إجلاؤه من السودان. وذكرت السفارة، في بيان صحافي " وصلت اليوم إلى جدة سفينة جلالة الملك (مكة) تحمل على متنها عدداً من رعايا الدول الشقيقة والصديقة من بينهم مواطن أردني و ٣٧ مواطناً فلسطينياً ومواطناً سورياً، حيث بلغ العدد الكلي للذين تم إجلاؤهم عبر هذه الرحلة ١٩٥ شخصاً. ومن الجنسيات التي تحملها السفينة: باكستان ٥٠ شخصاً وفلسطين ٣٧ وتايلاند ٣٤ وموريتانيا ١١ وأميركا ٩ والعراق ٧ وكندا ٦ وسيريلانكا ٦.

## ٥٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في محيط المسجد والبلدة القديمة. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بأن ٥٠ ألف مواطن أدوا الصلاة في المسجد الأقصى، وسط انتشار قوات الاحتلال في شوارع المدينة ومحيط المسجد، وتمركزها عند بواباته، والتدقيق في البطاقات الشخصية للمصلين.

## الخارجية تتابع أوضاع سائقي الشاحنات الأردنيين في السودان

عمان

تتابع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين وبالتنسيق مع وزارة النقل أوضاع سائقي الشاحنات الأردنيين المتواجدين في السودان في ظل الأوضاع الأمنية والمخاطر المترتبة على تنقل الأفراد والمركبات والقيود المفروضة على المنافذ البحرية والبرية والتي حصرت السماح بمغادرة الأراضي السودانية لرحلات الإجراء التي تنظمها الدول لإجلاء رعاياها مع إعطاء الأولوية لمغادرة الأفراد. وأكدت الوزارة في بيان، بأنها ماضية ببذل جهودها وبالتعاون مع وزارة النقل لتأمين مغادرة الشاحنات الأردنية في أقرب وقت.

## وزارة التعليم السعودية تعترف بجميع الجامعات الأردنية

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، أن وزارة التعليم العالي السعودية اعترفت بجميع الجامعات الأردنية الرسمية والخاصة. وقالت الوزارة في بيان، إنه وبناء على مخاطبة رسمية مع وزارة التعليم العالي السعودية من خلال وزارة الخارجية تم تضمين الجامعات الأردنية ضمن قائمة الجامعات المصنفة والمعترف بالدراسة فيها والمعلقة على موقع سفير الجامعات التابع لوزارة التعليم السعودي.

وأضافت الوزارة، إنها على تواصل دائم ومستمر مع الملحق الثقافي السعودي في عمان للعمل على تذليل أية صعوبات تواجه أي طالب يرغب بالالتحاق والدراسة في أي من مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

وأكدت أن القرار سيكون له أثر كبير في دعم استراتيجية استقطاب الطلبة الوافدين للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٢٤، والتي أعدتها الوزارة بالتعاون والتنسيق مع هيئة تنشيط السياحة وأقرها مجلس الوزراء أخيراً، والتي تطمح الوزارة من خلالها إلى زيادة أعداد الطلبة الوافدين الدارسين في مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

## وفد نيابي يعقد لقاءات مع مسؤولين في البرلمان الأوروبي

عمان

عقد الوفد النيابي، الذي يزور بروكسل حالياً، لقاءات مع مسؤولين في البرلمان الأوروبي، تركزت بمجملها على القضية الفلسطينية وسبل تحشيد الجهود الدولية لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

والتقى الوفد، مسؤولين في البرلمان الأوروبي، على رأسهم رئيس لجنة الشؤون الخارجية، ومقررة لجنة فلسطين في لجنة العلاقات الخارجية، ورئيس وأعضاء المركز الملكي للعلاقات الدولية.

ويضم الوفد، النائب الثاني لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار الحبيصة، ورئيس لجنة الشؤون الخارجية خلدون حينا، ورئيسة لجنة المرأة وشؤون الأسرة ميادة شريم، والنواب: جعفر الربابعة وعبد النعمان وعبدالله أبو زيد وشادي فريج.

إلى ذلك، أكد الحبيصة خلال اللقاءات مسؤوليته المجتمعية الدولية في التحرك الفوري لوقف الانتهاكات الإسرائيلية بحق الشعب الفلسطيني والدفع باتجاه حل الدولتين الذي يفضي إلى قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧.

وقال حينا، إن السلام العادل والدائم والشامل يشكل خياراً استراتيجياً وضرورة للأمن والاستقرار الإقليميين والدوليين، داعياً إلى تكثيف الجهود الدولية لرفع الظلم عن الشعب الفلسطيني والعمل لإيجاد تسوية سلمية عادلة لإنهاء الصراع وتحقيق الأمن والاستقرار والسلام.

وجدد الحبيصة وحينا التأكيد على أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني سيبقى مدافعاً عن القضية الفلسطينية والقدس إلى أن ينال الشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة على ترابه الوطني. من جهتهم، أكد شريم والربابعة والنعمان وأبو زيد وفريج على ثبات الموقف الأردني الذي يقوده جلالة الملك تجاه القضية الفلسطينية والجهود التي يبذلها لتحقيق السلام العادل والشامل. وشددوا على أن الوصاية الهاشمية تشكل صمام أمان في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الأمر الذي يتطلب دعمها ومساندتها على مختلف الصعد.

تابع ص ٨

## الأمم المتحدة تشكر الأردن على مساعدتها بإجلاء موظفيها خارج السودان

نيويورك

قدم أمين عام الأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس الشكر للأردن وبعض الدول الأخرى لمساعدتها في ضمان النقل الآمن لموظفي الأمم المتحدة خارج السودان.

والدول التي سماها غوتيريس في بيان صحافي، هي بالإضافة إلى الأردن، فرنسا، والسعودية، وتشاد، وكينيا، وأوغندا، والولايات المتحدة، والسويد، وألمانيا، والمملكة المتحدة، وكندا. وجدد غوتيريس دعوته لأطراف النزاع، الجنرالين عبد الفتاح البرهان ومحمد حمدان دقلو "حميدتي"، والقوات المسلحة السودانية وقوات الدعم السريع، باحترام وقف إطلاق النار. وقال غوتيريس، إنه يقف إلى جانب الشعب السوداني وأماله ومطالبه بالسلام واستعادة الحكم المدني والتحول الديمقراطي، مؤكداً بقاء الأمم المتحدة إلى جانب شعب السودان من خلال مكتب ممثله الخاص المتواجد حالياً في بورتسودان.

## وفد نيابي يلتقي مسؤولاً بالبرلمان الأوروبي وممثل الاتحاد لعملية السلام بالشرق الأوسط



عمان

التقى الوفد النيابي، الذي يزور بروكسل حالياً، مديرة دائرة الشرق الأوسط في البرلمان الأوروبي، والممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط، بحضور السفارة الأردنية في بروكسل سجي المجالي.

وقال النائب الثاني لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار الحبيصة، إن التطورات والتحديات التي يشهدها العالم أجمع تحتم

على الجميع التحرك الفوري من أجل إحلال السلام والأمن الإقليمي والدولي. وأكد الحبيصة، أن حل القضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، هو مفتاح الاستقرار والسلام في المنطقة. من جهته، أكد رئيس لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب عضو الوفد خلدون حينا، أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني يعتبر عاملاً من عوامل الاستقرار في منطقة الشرق الأوسط.

تابع ص ٢

## الإدارة المحلية تعلن حالة الطوارئ المتوسطة في إقليمي الشمال والوسط

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ المتوسطة في إقليمي الشمال والوسط، حيث تتأثر المملكة بمنخفض جوي، يتوقع حسب النشرة الصادرة عن دائرة الأرصاد الجوية أن يبدأ مساء الجمعة ويتعمق تأثيره اليوم.

وأوعز الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية في الوزارة الدكتور نضال أبو عرابي العدوان رئيس غرفة الطوارئ المركزية في الوزارة إلى كافة البلديات ومجالس الخدمات المشتركة في إقليمي الشمال والوسط بفتح غرف الطوارئ ابتداءً من الساعة ٣:٠٠ من عصر اليوم الجمعة وحتى الساعة ٧:٠٠ من صباح يوم الأحد المقبل وبالدرجة المتوسطة. وطلب الدكتور العدوان من البلديات ومجالس الخدمات المعنية اتخاذ أقصى درجات الحيطة والحذر والالتزام التام بفتح غرف الطوارئ والاستعداد لحدوث أي طارئ أثناء فترة تأثير المنخفض الجوي.

وأكد العدوان على ضرورة إجراء جولات تفقدية للعبارات والأودية وقنوات تصريف المياه للتأكد من جاهزيتها، والالتزام بإرسال التقارير الدورية إلى نظام الطوارئ (منصة شهاب) كل ساعة وتسجيل الحوادث فور وقوعها أو رصدها أولاً بأول على النظام.

## تأجيل اجتماع الهيئة العامة لنقابة الصحفيين لعدم اكتمال النصاب

عمان

قرر مجلس نقابة الصحفيين تأجيل اجتماع الهيئة العامة السنوي العادي المنوي عقده الجمعة في تمام الساعة العاشرة صباحاً بمقر النقابة لعدم اكتمال النصاب القانوني.

وكان المجلس قد دعا أعضاء الهيئة العامة لنقابة الصحفيين إلى اجتماع اليوم الجمعة لمناقشة التقريرين المالي والإداري عن عام ٢٠٢٢.

وأكد المجلس في بيانه اليوم، أنه ونظراً لعدم اكتمال النصاب القانوني سيتم عقد الاجتماع الثاني يوم الجمعة المقبل الموافق ٥ أيار ٢٠٢٣ عند الساعة العاشرة صباحاً في مقر النقابة بمن حضر، لمناقشة التقريرين المالي والإداري، وتصديق الحسابات الختامية عن عام ٢٠٢٢، وإقرار الموازنة التصديرية لعام ٢٠٢٣.

## مقتل ثلاثة جنود أميركيين بعد حادث تحطم مروحيتين في ألاسكا

واشنطن

قتل ثلاثة جنود أميركيين وأصيب آخر بعد اصطدام مروحيتين خلال عودتهما من مهمة تدريبية في منطقة نائية في ألاسكا مساء الخميس، في بيان للبتاغون، بحسب واشنطن بوست.

وأعلنت الفرقة ١١ المحمولة جواً في الجيش الأميركي في بيان مقتل جنديين في مكان الحادث قرب هيلي في ولاية ألاسكا، فيما توفي جندي ثالث أثناء نقله إلى المستشفى، ويعالج جندي رابع في المستشفى بعد إصابته في الحادث.

ولم يحدد الجيش الأميركي هوية هؤلاء الجنود، وقال إنه لن يكشف عن اسمائهم قبل مرور ٢٤ ساعة بعد إخطار عائلاتهم. وفتح تحقيق في الحادث، بحسب الجيش الذي لم يذكر سبب الاصطدام.

## ١١ قتيلاً على الأقل جراء غرق قارب في إندونيسيا

عمان

لقي ١١ شخصاً مصرعهم الجمعة جراء غرق زورق سريع يقل ٧٨ شخصاً غرب إندونيسيا وفق ما أعلنه مسؤول.

وذكر نيومان سيدهاكاريا، مدير إدارة البحث والإنقاذ في مدينة بيكانبارو، بتصريح صحافي نقلته وكالات أنباء عالمية، أن عناصر النجدة أنقذت ٥٨ ركباً من أصل ٧٨ على متن القارب.

وأفاد، أن عناصر النجدة توصلت إلى جثامين ١١ شخصاً، وأن البحث جارٍ عن ٩ أشخاص آخرين. وفتح تحقيق لمعرفة أسباب الحادث على ما أوضح المسؤول.

## لليوم الثالث على التوالي.. أردوغان يافى ظهوره



وكالات

ألقى الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ظهوره في الانتخابات لليوم الثالث، الجمعة، بعد إصابته بما وصفه المسؤولين بأنه عدوى معوية.

يسعى أردوغان، الذي حكم تركيا على مدى عقدين كرئيس للوزراء ثم رئيساً، إلى فترة رئاسية ثالثة في انتخابات ١٤ مايو في تركيا.

كان من المقرر أن يظهر في افتتاح جسر وتجمع سياسي في مدينة أضنة الجنوبية، لكن جدوله تغير ليُظهر أنه سيحضر حفل الافتتاح عبر رابط الفيديو.

أصيب أردوغان بالإعياء خلال مقابلة تلفزيونية، مساء الثلاثاء، مع ما وصفه وزير الصحة فخر الدين قوجة في وقت لاحق بأنه "عدوى معوية"، ثم تم إلغاء التجمعات الانتخابية التي كان من المقرر عقدها يومي الأربعاء والخميس.

بدأ أردوغان شاحباً، الخميس، عندما افتتح محطة للطاقة النووية عبر الفيديو في أول ظهور علني له منذ مرضه.

سعى مسؤولون آخرون إلى تبديد المخاوف بشأن صحة الزعيم البالغ من العمر ٦٩ عاماً قبل الانتخابات الرئاسية والبرلمانية الشهر المقبل.

وأظهرت استطلاعات الرأي الأخيرة تقدماً طفيفاً لمنافس أردوغان الرئيسي

وسط التباطؤ الاقتصادي وزلزال فبراير، الذي أودى بحياة أكثر من ٥٠ ألف شخص. حكم أردوغان، الذي خضع لعملية جراحية في الأمعاء في عام ٢٠١١، تركيا

## مجلس نقابة الصحفيين يهنئ التلفزيون الأردني بذكرى تأسيسه الـ ٥٥

عمان

هنأ مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين التلفزيون الأردني بذكرى تأسيسه الـ ٥٥ مشيداً بمسيرته، كمؤسسة وطنية ومنازة إعلامية للدفاع عن قضايا الوطن وتطلعات قيادته وهموم شعبه. وأكد المجلس في بيان له أن التلفزيون حقق نقلة نوعية وحمل رسالة الدولة الأردنية بكل كفاءة واقتدار من خلال منظومة برمجية إخبارية وهندسية متطورة لاستقطاب المشاهدين والمتابعين.

وبيّن أن التلفزيون ومنذ انطلاقة شكله فريدة في الوقوف إلى جانب الوطن ليحلق في فضاء الريادة ملتزماً بالثوابت الوطنية شامخاً بجهود القائمين عليه، وسيبقى رمزاً للوطن وحاضنة للمواهب والإبداعات والإنجازات في المجالات كافة.

وتمن المجلس جهود إدارة التلفزيون وقائمينهم للمساهمة في استمرارية نجاح المؤسسة وزدهارها وتألقها ومواصلة المسيرة العاقبة بالتميز والإنجاز وتحقيق رؤيته الإبداعية ومواصلة العطاء للنهوض بالأداء والجهود والرسالة الإعلامية وبما يخدم التطور والتقدم.

## الذكرى الثانية لوفاة الأمير محمد تصادف اليوم



عمان

يصادف اليوم السبت الذكرى الثانية لوفاة المغفور له بإذن الله سمو الأمير محمد بن طلال، طيب الله ثراه. توفي، رحمه الله، بتاريخ ٢٩ نيسان ٢٠٢١ بعد مسيرة حافلة بالعمل والعطاء خدمة للاردن أرضاً وشعباً وملياً. وخلال الأعوام ١٩٥٢ وحتى عام ١٩٦٢، ورئيساً لمجلس شيوخ العشائر، وممثلاً خاصاً للمغفور له جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

## وزير الصحة يبحث تعزيز التعاون الصحي مع السفير الكندي

عمان

بحث وزير الصحة الدكتور فراس الهواري سبل تعزيز التعاون في المجال الصحي بين الأردن وكندا، وذلك خلال لقائه السفير الكندي في عمان طارق خان. وأكد الوزير عمق العلاقات بين البلدين الصديقين، والتي توجت باللقاء الذي جمع جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو في كانون الثاني الماضي. وتمن الهواري المساهمة الكندية في "صندوق المنحة المشتركة" والذي ساهمت من خلاله الحكومة الكندية إضافة للعديد من الجهات الدولية المانحة في دعم تنفيذ مشاريع وبرامج صحية ساهمت في التوسع وتقديم الخدمات الصحية النوعية في مرافق الوزارة وانعكست آثارها الإيجابية على المواطنين والأجانب على حد سواء، كتنفيذ وتشغيل مستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير، وتجهيز وتشغيل وحدة القسطرة القلبية في مستشفى الزرقاء الحكومي، إضافة إلى تعزيز البنية التحتية وتوفير الأجهزة والمعدات الطبية في مرافق صحية مختلفة تابعة للوزارة من مستشفيات ومرافق صحية.

وأشار الهواري إلى المشاريع والبرامج ذات الأولوية والتي تندرج ضمن استراتيجية الوزارة للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٢٥، وتتسمج مع رؤية التحديث الاقتصادية، مؤكداً سعي الوزارة الجاد إلى تنفيذ هذه البرامج ضمن الأطر الزمنية التي تم تحديدها. من جانبه، أكد السفير الكندي أهمية إيجاد آليات تضمن استمرار التعاون في المجال الصحي بين الأردن وكندا، مشدداً على استمرار الدعم الكندي لجهود الوزارة في تحسين الخدمات الصحية المقدمة من خلالها. وأشار إلى أنه تم إقرار تمويل إضافي لتنفيذ مشاريع صندوق المنحة المشتركة بقيمة تقدر بحوالي ١٦,٣ مليون دولار كندي، لدعم البنية التحتية وتوفير الأجهزة والمعدات الطبية في مرافق الوزارة.

**شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة**  
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٢ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - شارع فضل الدقمووني حي العوده، شارع كارم - حي العوده، ميدان الشهيد راند راشد الزويد وما حوله، شارع الدستور حي الهاشمي، شارع الأمير نايف حي الهاشمي، شارع الامل منطقة النصر - حي العوده، شارع الجهاديين منطقة النصر وذلك من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً وعن ايديون، منطقة قصر العوادين ومجاورتها، المنطقة الواقعة على الطريق ما بين دوار اكيل الجبل باتجاه دوار العبادات ودوار سحاري، الطريق من دوار العبادات باتجاه ايديون من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً في محافظة إربد.

وعن الرمثا طريق الطرة، المجاورين لتنقية الرمثا، منطقة الحاسي، حي الدالية، حي الدردارة، حي مسلخ الرمثا من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة والنصف مساءً في مدينة الرمثا.

وعن مشية بني حسن - اسكان المنشية من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية عشر ظهراً وعن منطقة العرش الجنوبي مقابل مصنع الجفت من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة الفرقة.

وعن جبا، قرية من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش. قسم العلاقات العامة

# وفد نيابي يلتقي مسؤولاً بالبرلمان الأوروبي وممثل الاتحاد لعملية السلام بالشرق الأوسط



عمان

التقى الوفد النيابي، الذي يزور بروكسل حالياً، مديرية دائرة الشرق الأوسط في البرلمان الأوروبي، والممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط، بحضور السفير الأردني في بروكسل سجي المجالي.

وقال النائب الثاني لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار الحبيصة، إن التطورات والتحديات التي يشهدها العالم أجمع تحتّم على الجميع التحرك الفوري من أجل إحلال السلام والأمن الإقليمي والدولي.

وأكد الحبيصة، أن حل القضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، هو مفتاح الاستقرار والسلام في المنطقة.

من جهته، أكد رئيس لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب عضو الوفد خلدون حينا، أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني يعتبر عاملاً من عوامل الاستقرار في منطقة الشرق الأوسط.

ودعا حينا إلى ضرورة بذل الجهود الدولية للعودة إلى طاولة الحوار وإطلاق مفاوضات جادة وفاعلة للوصول إلى حل الدولتين الذي يشكل السبيل الوحيد لإنهاء الصراع وتحقيق الأمن والاستقرار والسلام.

استعرض عضو الوفد النائب عبد الله أبو زيد المسيرة الديمقراطية في الأردن والخطوات التي

اتتجهها لتعزيز منظومته السياسية والإدارية والاقتصادية.

وأشار إلى أن مجلس النواب قام بإقرار قانوني الانتخاب والأحزاب اللذين تضمنتا الكثير من النصوص الداعمة لتمكين المرأة والشباب.

وأشار النائب الدكتور عيد النعيمات إلى أن

الأردن آمن ومستقر ويتجه نحو التطور والعمل الحزبي بخطوات متقدمة وثابتة ولديه بيئة جاذبة ومحفزة للاستثمار الأمر الذي يتطلب من الاتحاد الأوروبي دعمه ومساندته على مختلف

الجوانب، مؤكداً أهمية الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي، متطلعاً إلى استمرار الدعم الأوروبي للأردن ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني تجاه اللاجئين.

وأشار النائب الدكتور عيد النعيمات إلى أن

## الشبول: مؤسسة الإذاعة والتلفزيون لها تاريخ ومستقبل و على قدر المسؤولية

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، إن الاهتمام بمجمل قطاعات الإعلام الوطني نابع من أهمية دورها في دعم مسارات التحديث الثلاث الاقتصادي والإداري والسياسي.

وأضاف الشبول لبرنامج يسعد صباحك بمناسبة الذكرى الخامسة والخمسين لتأسيس التلفزيون الأردني، إن الأمل كبير بجهود العاملين في الإعلام المتميز بمواصلة حمل رسالة الدولة والمجتمع والمضي قدماً في سبيل نبيل ثقة المجتمع في ظل أجواء التنافس التي تشهدها وسائل الإعلام.

وأضاف، أن مؤسسات الإعلام الملتزمة لا يمكن أن تنتج الشائعة ولا يمكن أن تتبناها أو تنزلق إلى خطاب سلبي ينطوي على كراهية. وأكد الشبول، أن مؤسسة الإذاعة والتلفزيون لها تاريخ ولها حاضر ومستقبل، وكل الرخاط التي توضع الآن من قبل مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية تهدف لتبقى على قدر المسؤولية في حمل رسالة الدولة، التي يربحها جلالة الملك عبد الله الثاني في مسارات التحديث الثلاث مع باقي مؤسسات الإعلام الوطني.

وبيّن، أنه بموجب تحديث القطاع العام والذي يشمل تحديث القطاع الإعلامي وعلى الرغم من بعض العقبات، مثل محدودية استقطاب الكفاءات إلا أن الكفاءات الموجودة قادرة على إحداث التطوير وإحداث الفرق. ولفت الشبول إلى أن مجلس إدارة مؤسسة الإذاعة والتلفزيون وضع هدفاً قابلاً للتطبيق لمؤسسة الإذاعة والتلفزيون باستعادة جزء من الجمهور، وجزء من سوق الإعلان سيتم تخصيصه للإنتاج، مؤكداً أن مؤسسة الإذاعة والتلفزيون تواصل مسيرتها في المحافظة على أربها في التميز وتنطلق في ظل التنافس الموجود في قطاع الإعلام.

وقال، إن ٥٥ عاماً من عمر التلفزيون الأردني يشكل تاريخاً، وما نعمل عليه يجب أن يكون ملموساً وله تأثير فاعل في المستقبل وسط هذا التنافس والتطور الكبير في حقول الاتصال والإعلام.

وترحم الشبول على كل من أسس وعمل في التلفزيون ورحل عن هذه الدنيا، وحيث العاملين فيه وحثهم على المحافظة على الموروث والإطلاق إلى المستقبل.

ورأى الشبول، أنه لا يوجد في مسيرة أي شخص أو مؤسسة نجاحات كاملة، بل هناك أيضاً إخفاقات، مشيراً أن الأساس للرسالة هو أن تحمل رسالة، وهذا الوطن له رسالة منذ تأسيس الدولة قبل أكثر من مئة عام، ونحن في المثوية الثانية يجب أن نواصل حمل الرسالة لأن هذا واجبنا، ولذلك وضعنا نصب أعيننا في وزارة الاتصال الحكومي التي أنشئت العام الماضي بموجب خارطة تحديث القطاع العام، الرسالة الوطنية التي تحملها وسائل الإعلام جميعها، وهذه السياسة الإعلامية معنية بها بطبيعة الحال مؤسسة الإذاعة والتلفزيون وكالة الأنباء الأردنية والناطقين الإعلاميين.

ولفت الشبول إلى أن الأجواء الجديدة من التنافسية التي أوجدتها جائحة كورونا وبعد أن نشأ في العالم مصطلح جديد يعد جائحة كورونا "وباء المعلومات" وما يواجهه العالم كله ونواجهه كذلك وتتصدى له ونعمل



على محاربه من شائعات وخطاب الكراهية وانتهاك الخصوصية، وما يتوجب علينا جميعاً أن نحمي المجتمع منه كشرور تهدد. وقال الشبول، أن مؤسسة الإذاعة والتلفزيون أدت دورها في الأوقات الصعبة، وهذا محفوظ لها في تاريخ المملكة، ومطلوب منها أن تحافظ على هذا الدور وتؤدي على الدوام. ويرى الشبول مستنداً إلى الباحثين في تاريخ الإعلام، أنه لا يوجد تاريخياً وسيلة إعلام ألفت وسيلة إعلام أخرى، لكن ربما تتراجع دون أن تختفي، وهذا يفرض تحديات علينا في كيفية التنافس والاستمرار وتحسين الأداء في ظل هذه الظروف، بالإضافة إلى المؤثرات الداخلية والإقليمية، نظراً لأن هذه المنطقة منذ عام ٢٠١٠ تمر بتحولات صعبة، وإذا ما نظرنا حولنا نجد الأردن في موقع متميز وصورة مشرقة في العالم، ونحن بأداءنا نتميز يجب أن نحافظ على هذه الصورة، مشيراً أن رسالة القيادة الهاشمية للعالم، هي رسالة محبة وتسامح وسلام، ونحن جزء من المهام الموكولة لنا.

وأضاف الشبول، أنه باستعراض قانون مؤسسة الإذاعة والتلفزيون نجد أن كل هذه القيم والأهداف موجودة، مؤكداً السعي دائماً لأداء أفضل، في ظل تميز شبابنا وشاباتنا في قطاع الإعلام.

وتحدثت الشبول عن وزارة الاتصال الحكومي التي جاءت بموجب تحديث القطاع

## اختتام دورة التحقيق الصحفي العمق لاتحاد وكالات الأنباء العربية في بتر

عمان

اختتمت في مركز تدريب اتحاد وكالات الأنباء العربية (فانا) الذي تستضيفه وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الدورة التدريبية المتخصصة في أساسيات بناء التحقيق الصحفي العمق التي نظمتها الاتحاد، بمشاركة صحفيين من وكالات الأنباء السعودية (واس)، والكويتية (كونا)، والقنصرية (قنا)، بالإضافة إلى وكالة الأنباء الأردنية. وهدفت الدورة التي استمرت ثلاثة أيام إلى إكساب المشاركين مهارات وقواعد بناء التحقيقات الصحفية العميقة من خلال تدريبات نظرية وعملية وتفاعلية، تعزيز معرفة المشاركين بالفروق بين أنواع المصادر ودرجات صدقيتها، ومهارات إجراء المقابلات الصحفية المؤثرة لإثراء محتوى التحقيق، بالإضافة إلى نسج التقارير الصحفية الدقيقة، وإملاك أساليب السرد القصصي الرشيقي والمباشر، والإطلاع على أخلاقيات بناء التحقيقات العميقة المحايدة والمتوازنة. وتناولت الدورة، كيفية وأساليب ربط مسار التحقيقات والتدريب، وخصص أفكار التحقيقات، وتحديد الزوايا الإخبارية، وعناصر التحقيق الرئيسة والسياق، بالإضافة إلى إعداد خارطة طريق التحقيق والبحث الأولي، والزوايا الخبرية، وتحديد الأسئلة المفتاحية، وحماية المصادر، وتدقيق الحقائق، وبناء النص وضبط جودته، وأخلاقيات العمل الصحفي.

وأكدت مدير عام وكالة الأنباء الأردنية (بترا) فيروز مبيضين، أهمية هذه الدورات في صقل مهارات وخبرات الصحفيين في وكالات الأنباء العربية التي تعد بيوتاً للخبرة الإعلامية، بالإضافة إلى مواكبتهم آخر المستجدات المهنية، بما يسهم في الارتقاء بالعمل الصحفي والإعلامي العربي. وأشادت مبيضين بجهود اتحاد وكالات الأنباء العربية، وحرصه المستمر على رفد الصحفيين في وكالات الأنباء العربية بالمهارات والأساليب اللازمة لصياغة رسالتها الإعلامية لخدمة الإعلام الوطني الهادف، مؤكداً استعداد وكالة الأنباء الأردنية من خلال مركز تدريب (فانا) والتعاون مع الاتحاد لعقد المزيد من الدورات الإعلامية والصحفية المتخصصة.

بدوره، أكد أمين عام الاتحاد الدكتور فريد أيبار، على حرص الاتحاد لمواصلة عقد الدورات المتخصصة والنوعية، التي تستهدف رفع كفايات الصحفيين في وكالات الأنباء العربية، وإثراء خبراتهم بمزيد من التجارب النظرية والعملية. وعبر عن تقدير الاتحاد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) لتعاونها في إنجاح البرامج التدريبية، والتي يعقدتها الاتحاد في مركزه التدريبي الذي تستضيفه وكالة الأنباء الأردنية منذ عام ٢٠١٣، معتبراً أن هذه الدورات تشكل أيضاً فرصة لتبادل الخبرات والتجارب بين الصحفيين العرب، ما يعزز قدراتهم في التعامل مع الإعلام الجديد والمتطلبات المهنية. ودعا أيبار وكالات الأنباء العربية إلى إيلاء التدريب الإعلامي مزيداً من الاهتمام، وضمن برامجها السنوية واهتماماتها. وأشاد مشاركون بالتحول التدريبي للدورة، وما تضمنته من وسائل وأساليب تدريبية، أسهمت في تعميق معارفهم وتعزيز مهاراتهم المهنية في مجالات الفنون الصحفية.

## قسم المحاسبة في جامعة الأميرة سمية يحصل على الاعتماد الدولي

عمان

حصل قسم المحاسبة في كلية الملك طلال لتكنولوجيا الأعمال في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا على اعتماد جمعية المحاسبين القانونيين المعتمدين البريطانية. وقالت الجامعة في بيان صحفي، إن الطلبة سيتمتعون بإعفاءهم من اجتياز ٧ مواد من أصل ١٣ مادة، وهو عدد المواد المطلوبة لاجتياز امتحان ACCA والذي يؤهلهم للعمل كمحاسبين قانونيين في جميع أنحاء العالم، كما تزود هذه الشهادة خريجي تخصص المحاسبة بالمهارات والمعرفة والقيم اللازمة للحصول على وظائف ناجحة وقيادية في المؤسسات والشركات التي يتطلعون للعمل بها مستقبلاً. ويعد الحصول على اعتماد ACCA دليلاً على قوة برنامج المحاسبة على مستوى البكالوريوس والمجستير وموافقه للمعايير الدولية، ومساهمته في تطوير منظومة التعليم الجامعي ومواكبة التطور الوظيفي في العالم، والسعي لإعداد قادة الريادة والابتكار على المستوى العالمي، ومشاركته في صناعة ثورة التكنولوجيا المالية وطرح الابتكارات التكنولوجية التي تهدف إلى تغيير طريقة ممارسة الأعمال. وتركز جمعية المحاسبين القانونيين المعتمدين التي تأسست عام ١٩٠٤، والتي تُعد المؤسسة الرائدة عالمياً في مجال معايير الإبلاغ المالي الدولي IFRS، على المحاسبة من جانب دولي يتبع معايير المحاسبة الدولية المطبقة في الأردن والعديد من الدول حول العالم كالدول الأوروبية والتي تدرس مساقات قسم المحاسبة استناداً إلى هذه المعايير، ولا تركز على معايير المحاسبة الأميركية فقط كما هو الحال في شهادة المحاسب القانوني CPA.

# دراسة جديدة تكشف حسنة لافته للسمنة المفرطة

## دراسة حديثة: النسيان أمر مفيد لاتخاذ قرارات جيدة

للمريض عندما يخضع لبرنامج إعادة تأهيل متعب.

وأضاف جاهداف أن هناك احتمالا بأن الأنسجة الدهنية قد تساعد على التعافي على المدى القصير، فهناك بعض المعطيات الحيوية تظهر أن الأنسجة الدهنية قد تملك مميزات مقاومة للتأهبات، ولذلك وعلى المدى القصير قد تكون هناك بعض المكاسب.

وقال جاهداف إنه لا يتوفر لدى الباحثين ما يكفي من المعلومات حول السكتات الدماغية التي أصابت المرضى للجزء بأن الدهون سوف تحميهم. وقال إن أسباب السكتات الدماغية ربما تكون لدى المفرطين في السمنة مختلفة عن أسبابها لدى المرضى ذوي الوزن القليل.

وقال جاهداف إن من بين مرضى السكتة الدماغية المفرطين في السمنة غالبا ما يكون السبب متعلقا بأمراض القلب والأوعية الدموية. وفي المقابل قد يكون السبب عند المرضى النحفاء هو الرجفان الأذيني، وهي حالة يميزها عدم انتظام دقات القلب، وهو ما قد يؤدي إلى سكتة دماغية بسبب جلطة تسد وعاء دموي رئيسيا. وأضاف أن السكتات الدماغية الناتجة عن الرجفان الأذيني تميل إلى التسبب بأضرار أكثر من تلك المرتبطة بتصلب الشرايين.

وتشك الدكتور ريببكا غوتسمان في أن قلة الوزن قد تشير إلى مسائل صحية أخرى مثل الضعف. وقالت غوتسمان إن هناك احتمالا كبيرا لأن تكون قلة الوزن مؤشرا على مرض ما، سواء كان الضعف أو شيئا آخر.

وأضافت غوتسمان، أستاذة الأعصاب وعلم الأوبئة في كلية الطب وكلية الصحة العامة التابعين لجامعة جون هوبكينز، إن النتائج تدل على أن قلة الوزن من المصابين بالسكتة الدماغية "باجة" إلى متابعة دقيقة من ناحية عملية إعادة التأهيل. ويجب علينا التأكد من أنهم يمكنهم القوة الكافية للمشاركة في العملية.



الإصابة بالسكتة الدماغية كان المرضى المفرطون جدا في السمنة أقل احتمالا لأن يموتوا بنسبة ٢٢٪ مقارنة مع ذوي الوزن العادي، وكان الأشخاص المفرطون في السمنة أقل احتمالا أن يموتوا بنسبة ٤٦٪ والأشخاص البدناء أقل احتمالا أن يموتوا بنسبة ١٥٪. أما الأشخاص الذين كان وزنها أقل من العادي فكان احتمال وفاتهم أكثر بـ ٦٧٪ مقارنة مع ذوي السمنة المفرطة جدا. ومع أن من الممكن أن السمنة المفرطة قد تحمي من الوفاة بعد الإصابة بالسكتة الدماغية، إلا أن الخبراء يقولون إن من الممكن أن تكون السمنة المفرطة أو نقص الوزن في هذه الدراسة مؤشرات لأمر آخر. وقال الدكتور أشوتوش جاهداف، أستاذ جراحة الأعصاب ومدير معهد السكتات الدماغية في جامعة بتسبيرغ، إنه يمكن أن يكون المخزون الدهني مساعدا

الجسم قد يكون علامة لأمر آخر. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصا بمعدل عمر ٧١ عاما عانوا من سكتات دماغية إقفارية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءا من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماغ) كانت مصممة أصلا لدراسة فعالية إعطاء المسعفين المغنيسيوم للذين عانوا من السكتات الدماغية. وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧,٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميناً و فوق ذلك يعتبر مفرطاً في السمنة. وهذا يعني أن شخصا طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطاً في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم. وفي الشهور الثلاثة الأولى بعد

على الأمور التي تساعدنا في اتخاذ قراراتنا".

وقال، "تعلم أن الرياضة تزيد من عدد الخلايا العصبية في منطقة (قرن آمون) حيث نحتفظ بتلك التفاصيل من حياتنا التي لا نحتاجها في الواقع، وربما تمنعنا من اتخاذ قرارات سليمة في حياتنا". ونصح ريتشلاند بأن نستخدم ذاكرتنا من أجل اتخاذ القرارات المهمة، وترك الأمور التي لا نحتاجها كثيرا تذهب في سبيلها، لتضع المجال للأفضل منها. وأكدت الدراسة أن النسيان علامة صحية تعني أن الدماغ يحتفظ بالأمور الأكثر أهمية، وهو المطلوب.

## أول عيادة للعلاج بـ"القلب" في بريطانيا.. لهذه الأمراض

والاضطرابات النفسية اللاحقة للإصابة". لكن اللافت هو السعر العالي للوصول إلى تلك العيادة، إذ سيكلف العرض على الطبيب قرابة ٢٠٠٠ جنيه إسترليني، ثم دفع ٧٠٠ - ٧٠٠ إسترليني شهريا للحصول على وصفة طبية خاصة تحتوي على عقاقير مستخلصة من نبتة القلب. وقال المسؤولون عن العيادة إن هذا العلاج سيحظى من "استنفادوا كافة خيارات العلاج المتوفرة"، وإن مهمتها هي العمل "كمنقذ حياة أولئك الذين يناضلون من أجل الحصول على العلاج".

## تعرف إلى التغييرات التي تحدث في الجسم كل ١٠ سنوات

الدم. وتساعد التمارين الرياضية القلب على القيام بوظائفه بشكل طبيعي، ناهيك عن أنها تحمي من هشاشة العظام. وفي حال لم تكن من محبي الرياضة، حاول القيام ببعض التمارين الحركية، مثل المشي.

وأورد الموقع أنه عند بلوغ سن الستين يتغير مظهر الإنسان بشكل كبير، وذلك لا يرجع إلى العامل الوراثي، وإنما إلى العادات المتبعة طوال السنوات السابقة، مثل اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة، وتمثل التغييرات التي تحدث بين سن الخمسين والستين في تزايد مشاكل المعدة، وتلف خلايا الدماغ والجسم، فضلا عن ضعف الذاكرة. وترتبط معظم التغييرات في هذه المرحلة بوظائف الدماغ، الأمر الذي يستدعي ضرورة الاهتمام به من خلال تعلم مهارات جديدة، وقراءة الكتب، وتناول الأطعمة والأدوية التي تعمل على تعزيز وظائف الدماغ. وأشار الموقع إلى أن التغييرات الجسدية بين سن الستين والسبعين تصعب أكثر وضوحا، لكن هناك بعض التغييرات الداخلية التي لا يستطيع الجميع فهمها. فعلى سبيل، قد لا تعمل الأعصاب ومستقبلات التذوق مثلما كانت، حيث يصبح من الصعب على الشخص التذوق أو الشم أو الشعور بدرجة الحرارة. إلى جانب ذلك، تظهر تغييرات على الصوت، وتدهور صحة القلب، فضلا عن الإصابة بهشاشة العظام. وفي هذه المرحلة، ينصح بمراقبة صحة القلب، وزيارة الطبيب بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، فضلا عن ممارسة الرياضة.

ذلك يبدو أصغر سنا. وفي الغالب، تتمثل التغييرات التي تحدث للجسم بعد سن السبعين في انخفاض كتلة العضلات ومستوى الدهون في الجسم، وصعوبة التنام الجروح، فضلا عن بطء التنفس وعملية الهضم. وتجدد الإشارة إلى أن الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة الرياضة، وشرب كميات كبيرة من الماء، يمكن أن يؤخر حدوث هذه التغييرات، لكن في الحقيقة لا مفر منها.

## إليك علامات تشير إلى مشاكل قلبية قد تعاني منها مستقبلا

يمكن أن يساهم في أكسجة الدم وتبريد الدماغ، لذلك من الطبيعي التأثؤ أثناء القيام ببعض التدرجات خاصة في الطقس الحار.

في المقابل، يعتبر التأثؤ المستمر أثناء التمارين مؤشرا على أن آليات التبريد المدمجة في الجسم لا تعمل بشكل فعال، مما يمكن أن يؤثر سلبا على صحة القلب. وأشار الموقع إلى أن الشعور بالدوار المعروف بـ"انخفاض ضغط الدم الانتصابي" لا تتجاوز مدته في العادة للثانيتين، لكن في حال استمر الشعور بالدوار لبضع دقائق، خاصة إذا كان عمرك أقل من الخامسة والخمسين، فإن ذلك يشير إلى وجود مشكلة رئيسية في جهاز الدوران.

وقد أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من الدوار لفترة طويلة أكثر عرضة بنسبة ٥٤ في المئة للإصابة بتصلب الشرايين في عمر متأخر، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من هذه المشكلة. ونوه الموقع إلى أنه عادة ما يتم ربط الأعراض التقليدية لأمراض القلب بالكوليسترول أو السكري، ولكن تشير دراسة حديثة أجريت في جامعة بنسلفانيا، إلى أن التجمع الطرقي في شحمة الأذن أو كليهما من العلامات الدالة على مشاكل محتملة في القلب. اقرأ أيضا، تعرف على الأعراض الخفية التي تشير إلى مشكلة في القلب.

وذكر الموقع أن النفس الكريه نتيجة مرض اللثة من الأعراض التي تشير إلى إمكانية الإصابة بشكالك في القلب، حيث يساهم مرض اللثة في حدوث التهاب يمكن أن يؤدي بدوره إلى تشوهات في القلب. وقد أوضحت دراسة حديثة أن علاج أمراض اللثة والتخلص من مشاكل التنفس، يمكن أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. ويربط العديد من الأشخاص بين مشاكل اللثة والنفس الكريه، وأمراض تجويف الفم، متجاهلين أن هذه المشاكل قد تؤثر سلبا على صحة القلب. وأفاد الموقع بأن التثاؤب مازال إلى الآن سلوكا غامضا، على الرغم من التقدم العلمي الذي وصلت إليه البشرية. وتشير إحدى الدراسات التي أجرتها جامعة ألباني في الولايات المتحدة، إلى أن التثاؤب

# علاجات طبيعية قد تمنع أعراض «انسحاب الكافيين»



مشروب البايونج يتميز مشروب البايونج برائحته وطعمه المر، وفيه العديد من الفوائد الصحية الجسدية بسبب خصائصه الهضمية، وهو طارد للريح، ومهدئ، ومضاد للتشنج، ويخفف التوتر والقلق، لذلك فهو مثالي للتخلص من أعراض انسحاب الكافيين، لأنه ينظم مستويات الطاقة العالية.

في المقابل، قالت اختصاصية التغذية العلاجية أمل حداد ردا على ما ذكره التقرير، "يمكن أن تقيد هذه الأطعمة، ولكن ما زال أمر تأثيرها غير مثبت علميا ولم يتم دراسته بشكل واضح".

وختمت حديثها بالقول، "الأفضل هو التوقف عن شرب القهوة بشكل تدريجي وليس فجائي، وتعويض الفقد في البداية بمشروب يحتوي كافيين لكن بنسبة أقل مثل الشاي الأحمر أو الأخضر".

واستلاكه له تأثيرات مشابهة جدا لمشروب الرياضة من حيث الترطيب، ويسبب قدرا أقل من الغثيان، وعدم الراحة، والانتفاخ.

ويشتهر مشروب الزنجبيل برائحة مميزة وتكهة حارة، وهو علاج طبيعي يعزز عملية الهضم، ما يساعد الجسم على تفكيك الطعام بشكل أسرع، ويعزز أيضا تنظيم السكر في الدم، لذلك، بالإضافة إلى السيطرة على الجلوكوز يساعد في بقاءك متنبها لفترات طويلة من الزمن.

وينتج مشروب الزنجبيل حركة الإصماء العادية، مما يقلل من خطر الإصابة بالإسهال بسبب الكافيين، فائدة أخرى هي أنه يقلل من مشاكل الذاكرة ويحسن المزاج.

الماتحة للمخ". وفي هذا الصدد، نشر موقع "ستيب توهيلت" تقريرا أشار فيه إلى بعض العلاجات الطبيعية التي قد تمنع ظهور أعراض انسحاب الكافيين، وتحدث أيضا عن فوائد وقف أو تقليل شرب القهوة.

وقال الموقع إنه "يمكن أن يؤدي خفض كمية القهوة التي نشربها لفقدان الوزن، لأن المشروبات المحتوية على الكافيين تحتوي على سعرات حرارية فارغة وتضيق تراكم الدهون".

ويشير موقع "ستيب توهيلت" إلى أن شرب القهوة مع اضطراب الهضم، وعسر الهضم، وعدم التوازن في فلورا الأمعاء، بالإضافة إلى ذلك قد تخفف مستويات التوتر، لأن الكافيين يزيد من الكاتيكولامين مثل الأدرينالين، وهذه الهرمونات مرتبطة بالتوتر، وفق الموقع.

### وكالات

أشار تقرير إلى بعض العلاجات الطبيعية التي قد تمنع ظهور أعراض انسحاب الكافيين- أرشيفية يؤثر البن "القهوة" على الدماغ لأنه ينتج إحساسا دائما بالانتها، وذلك لأنه يحفز الجهاز العصبي المركزي، ويمكن أن يؤدي قطع المشروبات المحتوية على الكافيين من النظام الغذائي، إلى التسبب بحالة صحية تسمى "انسحاب الكافيين".

وبحسب أخصائية التغذية العلاجية أمل حداد، "يصاب الإنسان بأعراض انسحاب الكافيين، من أول يوم يتوقف فيه عن شرب القهوة".

وتابعت حداد في حديث لـ "عربي ٢١"، "تأتي هذه الأعراض لمن اعتاد على شرب القهوة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، لأنه اعتاد على نسبة معينة من الكافيين، وهذه الأعراض هي الصداع والدوخة والتعاس، وتبدأ بالظهور منذ اليوم التالي لتوقفه عن شرب القهوة، ثم تبدأ بالتحسن تدريجيا، وبعد ثلاثة أيام تختفي بشكل نهائي".

وأوضحت حداد أنه "يتم تسمية شرب القهوة بإدمان الكافيين، حينما يشرب الإنسان من ٣ فناجين وأكثر يوميا، أما أقل من ذلك لا يُعتبر إدمان".

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "تبدأ أعراض انسحاب الكافيين بالظهور خلال ٣ إلى ٥ أيام بعد التوقف عن شرب القهوة، وتتفاوت هذه الأعراض من شخص لآخر".

اقرأ أيضا: تعرف على المجموعات الثلاث التي ينقسم إليها عشاق القهوة وتابع عبد السلام في حديث لـ "عربي ٢١"، "يُعرف المخ مادة الكافيين، بإنتالي أي كيميائية تدخل إلى جسم الإنسان عبر شرب القهوة يكون لها تأثير على صحته، مبيتا أن أعراض انسحاب الكافيين تتفاوت من شخص لآخر، اعتمادا على استجابة المخ لتعويض النقص الخارجي، ودرجة تركيز الكافيين في المشروب.

### وكالات

نشر موقع "إن بي سي نيوز" تقريرا للصحافية المختصة بالشؤون الصحية والعلمية، لندا كارول يتحدث عن حسنة مهمة اكتشفها العلماء للسمنة المفرطة.

وذكر التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١"، أنه عندما يتعلق الأمر بالإصابة بسكتة دماغية، فإن السمنة قد تحسن من فرص النجاة بحسب دراسة جديدة.

وبينا توجد علاقة بين السمنة المفرطة وأمراض القلب والجلة، أظهرت دراسة جديدة نتيجة عكس المتوقع؛ فالأشخاص الذين كانوا مفرطين جدا في السمنة كان احتمال وفاتهم في الأشهر الثلاثة الأولى من الإصابة بسكتة دماغية أقل بـ ٦٢٪ من ذوي الوزن العادي.

جاء ذلك ضمن تقرير قدم في الاجتماع السنوي للكلية الأمريكية لعلم الأعصاب. وعلى العكس فإن الأشخاص الذين كان وزنها أقل من المعدل كان احتمال وفاتهم في الأشهر الثلاثة الأولى من حصول السكتة الدماغية ٦٧٪ أكثر من ذوي الوزن العادي.

وقالت الدكتورة زولو ليو، الزميلة في قسم الأعصاب في جامعة كاليفورنيا، والتي قادت البحث، إن السبب قد يتعلق بكمية الطاقة المخزنة في الخلايا الدهنية "فإن كان وزنك قليلا فقد لا يكون لديك ما يكفي من مخزون الطاقة لتتجاوز العلاج الطبيعي والوظيفي".

وأضافت أن كثيرا من المرضى الأكثر تحافة يحدث لديهم نوع أسوأ من السكتة الدماغية الإقفارية (الناتجة عن نقص التروية) من المفرطين في السمنة.

ومن ظاهر الدراسة يبدو أنها تؤكد النظرية المعروفة بـ"تناقض السمنة المفرطة"، التي تقول بأن السمنة المفرطة قد ينتج عنها نسب نجاة أكبر في فئات معينة من الناس، مثل كبار السن ومن يعانون من أمراض مزمنة معينة. ولكن الخبراء يقولون إنه حين يتعلق الأمر بالسكتات الدماغية، فإن مؤشر كتلة

الجسم قد يكون علامة لأمر آخر. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصا بمعدل عمر ٧١ عاما عانوا من سكتات دماغية إقفارية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءا من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماغ) كانت مصممة أصلا لدراسة فعالية إعطاء المسعفين المغنيسيوم للذين عانوا من السكتات الدماغية.

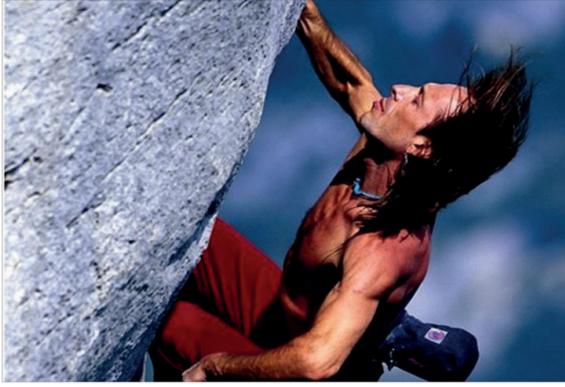
وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧,٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميناً و فوق ذلك يعتبر مفرطاً في السمنة. وهذا يعني أن شخصا طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطاً في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم. وفي الشهور الثلاثة الأولى بعد

الجسم قد يكون علامة لأمر آخر. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصا بمعدل عمر ٧١ عاما عانوا من سكتات دماغية إقفارية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءا من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماغ) كانت مصممة أصلا لدراسة فعالية إعطاء المسعفين المغنيسيوم للذين عانوا من السكتات الدماغية.

وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧,٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميناً و فوق ذلك يعتبر مفرطاً في السمنة. وهذا يعني أن شخصا طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطاً في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم. وفي الشهور الثلاثة الأولى بعد



# «سبايدر مان» الفرنسي يتسلق ناطحة سحاب.. تم اعتقاله



وأعتقل بعد فترة وجيزة من هبوطه بعد أن أنهى التسلق. وقال لرويترز قبل تسلق ناطحة السحاب، "بسبب عدم وجود أموال في خزائن الحكومة، الكاتدرائية تعاني الإهمال". وأضاف أن رعاه حرروا شيكا بقيمة ٥٠٠٠ يورو (٥٦٥٠ دولارا)، للمساعدة في تمويل عملية الترميم. وتسلق روبري أكثر من ١٠٠ مبنى، بما في ذلك جسر البوابة الذهبية في سان فرانسيسكو، ويرج خليفة في دبي، وكذلك البرج نفسه في باريس في عام ٢٠١٦. ويقوم رئيس أساقفة باريس بحملة لجمع أكثر من ١٠٠ مليون يورو؛ لإنقاذ التماثيل المتداعية والأقواس القوطية بكاتدرائية نوتردام.

وأظهرت لقطات تلفزيونية الرجل وهو يستخدم الدعامات الأقفية الموجودة بالواجهة المنحنية لمقر شركة- صحفته الرسمية تسلق الآن روبري، الذي أطلق عليه اسم "سبايدرمان الفرنسي"، ناطحة سحاب في باريس، الاثنين، دون حبال؛ لجمع الأموال لتجديد كاتدرائية نوتردام. وأظهرت لقطات تلفزيونية الرجل (البالغ من العمر ٥٦ عاما) وهو يستخدم الدعامات الأقفية الموجودة بالواجهة المنحنية لمقر شركة إنجي وهيكلا، يمتد بطول المبنى ذي الواجهة الزجاجية، الذي يبلغ ارتفاعه ١٨٥ مترا في منطقة لا ديفونس التجارية.

# على طريقة مقتل خاشقجي.. جريمة صادمة بالمغرب



إلى طنجة، وبعد تتبع الضحية التقيا بالقرب من محطة "تي جي جي" طريق العوامة، وتحول النزاع الشفوي بينهما إلى ضرب وجرح وتكسير لزجاج سيارة الضحية، الأمر الذي أدى إلى وفاته فورا. وتابع ذات المصدر، بأنه تم نقل الجثة إلى مرآب أحد المنازل بالمغوة الكبيرة، حيث تم قطعها بمنشار فولادي وتعبئتها في أكياس بلاستيكية، قبل نقلها إلى منطقة الأحد الغربية- برييش بضواحي طنجة. وللخصل من الجثة، أعادت مفوضية الأمن بطنجة، تمثيل الجريمة، بحسب ما أفاد به موقع "اليوم ٢٤" المغربي، ونقل الموقع المغربي عن مصدر أممي قوله، إنه بعد قضاء المصري لعقوبته السجن، ومباشرة بعد خروجه من السجن، تفاجأ باستيلاء شريكه على منتهه وزيايته، وازداد الأمر سوءا عندما علم أن شريكه المغربي يتحرش بزوجه، ما دفعه للتفكير في الانتقام. وأضاف المصدر ذاته، أن المصري قام بالتنسيق مع شخص آخر لاستدراج شريكه من الدار البيضاء

إلى طنجة، وبعد تتبع الضحية التقيا بالقرب من محطة "تي جي جي" طريق العوامة، وتحول النزاع الشفوي بينهما إلى ضرب وجرح وتكسير لزجاج سيارة الضحية، الأمر الذي أدى إلى وفاته فورا. وتابع ذات المصدر، بأنه تم نقل الجثة إلى مرآب أحد المنازل بالمغوة الكبيرة، حيث تم قطعها بمنشار فولادي وتعبئتها في أكياس بلاستيكية، قبل نقلها إلى منطقة الأحد الغربية- برييش بضواحي طنجة. وللخصل من الجثة، أعادت مفوضية الأمن بطنجة، تمثيل الجريمة، بحسب ما أفاد به موقع "اليوم ٢٤" المغربي، ونقل الموقع المغربي عن مصدر أممي قوله، إنه بعد قضاء المصري لعقوبته السجن، ومباشرة بعد خروجه من السجن، تفاجأ باستيلاء شريكه على منتهه وزيايته، وازداد الأمر سوءا عندما علم أن شريكه المغربي يتحرش بزوجه، ما دفعه للتفكير في الانتقام. وأضاف المصدر ذاته، أن المصري قام بالتنسيق مع شخص آخر لاستدراج شريكه من الدار البيضاء

# السيول تقتل ١٩ شخصا وتصيب ٧٠ آخرين بمناطق عدة بإيران



السيول سببت خسائر كبيرة في قرى عدة في غرب البلاد- وكالة فارس الإيرانية لقي ١٩ شخصا على الأقل حتفهم وأصيب أكثر من ٧٠ بجروح إثر سيول عارمة اجتاحت معظم المحافظات الإيرانية جراء الأمطار الغزيرة، بحسب ما أفادت أجهزة الطوارئ. واجتاحت سيول في إيران، قرى عدة غرب البلاد، في حين أعلن الرئيس الإيراني اجتماعا طارئا الاثنين للحكومة من أجل مواجهتها. وأحدثت السيول في محافظة لرستان دمارا في المناطق الخاصة القروية، وألحقت خسائر كبيرة، لا سيما جنوب المحافظة. من جانبه، أعلن الرئيس الإيراني قطع اجازة الحكومة، ودعا إلى اجتماع طارئ الأربعاء المقبل، لمواجهة كارثة السيول. اقرأ أيضا، مخطط نفوذ إيراني بإنشاء "طريق حرير" عبر العراق وسوريا ووقعت الخسائر معظمها جراء السيول التي تشكلت بسبب الأمطار الغزيرة التي هطلت خلال اليومين الماضيين، في مدينة بل دختر وقرى ناصروند وداراي وديناوند. وحاصرت السيول الجارفة الكثير من القرى في المحافظة، وغمرت المياه الكثير من المناطق. ومنذ مساء الأحد، تم توجيه التحذيرات عبر الإذاعة والتلفزيون والرسائل النصية وصورات الإنذار لسكان المناطق المعرضة للسيول.

# هكذا بدا ركاب سفينة «فايكنغ سكاي» أثناء إنقاذهم

زورقا قطر في جر السفينة إلى ميناء مولده. وقالت خدمة الإنقاذ البحري ان الزورقين يسحبان السفينة بسرعة ١٣ كيلومترا في الساعة. والسفينة حاليا على بعد نحو ٨٠ كيلومترا من مولده على الساحل الغربي للنرويج. وأضافت أن طائرات الهليكوبتر التي كانت تقل الركاب من على سطح السفينة واحدا تلو الآخر، ما زالت في حالة استعداد في حال قرر رباب السفينة استئناف عملية النقل الجوي. وبحسب المسؤول في مركز الإسعاف في جنوب النرويج، بير فييلد، فإن ركاب السفينة يتوزعون على ١٦ جنسية وعدد كبير منهم أمريكيون وبريطانيون.

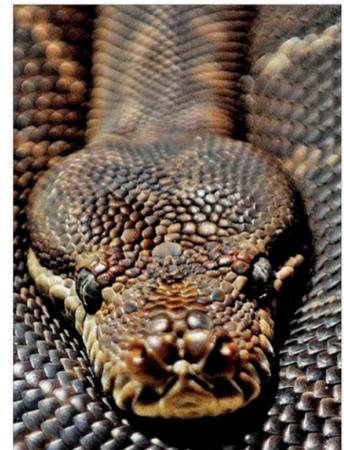
يتوزع الركاب على ١٦ جنسية مختلفة - (موقع الشركة على الإنترنت) نجحت فرق الإنقاذ في نقل ٣٩٧ شخصا جوا من سفينة سياحية فاخرة تحطت محركاتها قبالة الساحل النرويجي بحلول صباح الأحد، وبدأت بتقطر السفينة إلى ميناء قريب. وأطلقت السفينة "فايكنغ سكاي" نداء استغاثة السبت لدى تحرفها نحو اليابسة في بحر النرويج وعلى متنها ١٢٧٣ شخصا من الركاب وأفراد الطاقم، وتم تعليق نقل الركاب جوا من السفينة بواسطة طائرات هليكوبتر صباح اليوم بعد أن بدأ

# إرهابي نيوزيلندا كان يعترم استهداف حضانة يملكها عرب

النيوزيلندي، مايكل بوش، أن منفذ الهجوم كان في طريقه لارتكاب مجزرة ثالثة، دون مزيد من التفاصيل. وخلف الهجوم الارهابي على المسجدين صدمة كبيرة لدى الشعب النيوزيلندي خاصة والرأي العام العالمي، خاصة بعد الحصيلة الثقيلة للضحايا والتي بلغت ٥٠ قتيلًا وأكثر من ٢٠ جرحيا. ونقل مرتكب المجزرة إلى سجن شديد الحراسة، وفق ما ذكرته وسائل إعلام نيوزيلندية، الأحد. وأكدت أنه تم نقل الإرهابي من سجن مدينة كرايست تشيرش، إلى سجن شديد الحراسة في شمالي البلاد.

بارتكاب مجزرة ثالثة في حضانة أطفال. ووفق ما نقلت مصادر إعلامية محلية، فإن حضانة "النور" الواقعة بمنطقة لينود شرق المدينة، هي في ملكية زوجة أحد المصاين من جنسية أردنية، وتم إغلاقها يوم تنفيذ الهجوم على المسجدين. وقبل ٤ أيام، صرح مفوض الشرطة الكفور- أرفينية

# تعرف إلى الأماكن التي لا تتواجد فيها الثعابين مطلقا



فضلا عن شمال كندا الذي لا تسكنه الثعابين حتى اللحظة الراهنة. لكن ارتفاع درجات الحرارة العالمية سيجعل مساحات شاسعة من الأرض مسكنا للثعابين. وأشارت المجلة إلى أن جزيرة غوام الأمريكية التي تقع على المحيط الهادئ، لم تكن تضم أصنافا محلية من الثعابين إلى غاية الحرب العالمية الثانية. وخلال هذه الحرب، جلبت سفن الشحن عن طريق الخطأ أفاعي الشجرة البنية إلى الجزيرة. وفي الوقت الحالي، يعيش ما يقرب من مليوني ثعبان في غابات هذه الجزيرة، الذين ساهموا في انقراض ١٠ من أصل ١٢ نوعا من الطيور الأصلية بحلول الثمانينيات، كما أنهم يتعوض نمو الأشجار الجديدة، ذلك أنهم يلتهمون الطيور التي تنشر البذور عادة عن طريق فضلاتها. الجدير بالذكر أنه يُحظر جلب أي نوع من الثعابين على الإطلاق إلى هاواي، حيث تعتبر السلطات الأمريكية عملية امتلاك أو نقل ثعبان إلى الولاية جريمة وتفرض غرامة قدرها ٢٠٠ ألف دولار، فضلا عن أنها تسلب عقوبة سجن تصل إلى ثلاث سنوات على كل يخالف هذه القوانين. من جانبها، تطبق نيوزيلندا الإجراءات الصارمة ذاتها فيما يتعلق الثعابين، فضلا عن أنها تخصص حوالي ٢٠ من متاولي الثعابين المحترفين المتمركزين في جميع أنحاء البلاد الذين تتمثل مهمتهم في العثور على أي ثعابين تحاول الدخول إلى البلاد. وأفادت المجلة بأن مدينة فانتيكيا ليس بها ثعابين، لأنها لا تملك حياة برية حقيقية. كما تعد العديد من الجزر صغيرة، بدءا من جزيرة جونستون المرجانية وصولا إلى جزر بينكين، خالية من الثعابين، ومن البشر إلى حد كبير نظرا لأنها تعد شبه معزولة. وفي الختام، أشارت المجلة إلى أنه باستثناء تلك الجزيرة البرازيلية المرعبة، ليست هناك أسباب كثيرة تمنع زيارة مكان ما بسبب الثعابين، فعلى الرغم من أنها تعد من المخالقات المرعبة، غير أن الثعابين تلعب دورا مهما في النظام البيئي كله.

لا تعيش الثعابين في المناطق شديدة البرودة، نظرا لأنها من نوع الزواحف خارجية الحرارة- جيتي نشرت مجلة "بوبيولار ساينس" الأمريكية تقريرا، تحدثت فيه عن بعض الأماكن التي لا تتواجد فيها الثعابين مطلقا على كوكب الأرض. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه خلال ١٥٠ سنة من وجود الثعابين على هذا الكوكب، تمكن هذا الحيوان الزاحف من إيجاد طريقه إلى أعرب الزوايا والجزر في بلدان العالم. مع ذلك، لا تعيش الثعابين في المناطق شديدة البرودة، نظرا لأنها من نوع الزواحف خارجية الحرارة، أي أنها تعتمد على بيئتها للتحكم في درجة حرارة جسمها. وذكرت المجلة أن الثعبان المعروف باسم "غرطر ماثوف" يمكن أن يصل إلى الحدود الجنوبية للكتليرا في أمريكا الشمالية، على الرغم من أن سواحل جسمه تبدأ بالتجمد، في حين أن كلال من القطبين الشمالي والجنوبي خال تماما من الثعابين. كما لا يوجد في أجزاء من الشمال الأقصى لروسيا، والنرويج، والسويد، وفنلندا، وكندا، والولايات المتحدة ثعابين أصلية، ناهيك عن الجنوب الأقصى لأمريكا الجنوبية. وأكدت المجلة أن ألاسكا تعد من الدول الخالية تماما من الثعابين، نظرا لانخفاض الشديد لدرجات الحرارة فيها، فضلا عن هاواي التي تعد من المناطق العزولة جغرافيا، لكن، لا يعني ذلك أن كل الجزر خالية من الثعابين، حيث أن بولينزيا مليئة بشتى أنواع الثعابين، فضلا عن مدغشقر، وجزر الكاريبي التي تعد موطنًا للكثير منها. وأضافت المجلة أن جزيرة "إيلا دي كيمادا غراندي" التي تشتهر باسم "جزيرة الأفاعي"، والتي تقع قبالة سواحل البرازيل، تضم ما معدله ثعبان واحد في كل متر مربع، وذلك وفقا لبعض التقديرات، كما أنها تعد موطنًا أصليا لأحد أكثر الثعابين دمية في العالم، وهو أفعى رأس الريح الذهبية. لذلك يُحظر زيارة هذه الجزيرة كإحدى الجزر المرتبطة بشكل أرضية أكبر أو قريبة من أجزاء أخرى من الأراضي البرية، وهذا ما سمح باحتياج ثعبان البحر لها. كما تعد معظم مناطق المحيط الهادئ والمحيط الهندي داخنة بدرجة كافية لتواجد الثعابين البحرية فيها التي استعمرت العديد من الجزر في تلك المناطق بالفعل. وبينت المجلة أن بعض جزر المحيط الهادئ، على غرار توفالو، واورو، وكيريباتي، ليس بها ثعابين برية ولكن فيها ثعابين بحرية محلية. في الأثناء، هناك الكثير من الدول الجزرية الأخرى، على غرار نيوزيلندا، وجرينلاند، والرأس الأخضر وأيسلندا، التي تكون بعيدة جدا لدرجة أن الثعابين لم تصل إليها، والأمر ذاته ينطبق على هاواي، التي تعد أربحيليا بركتانيا بعيدا. وأردفت المجلة بأن أيرلندا تعد من الجزر التي لا تحتوي على ثعابين، نظرا لأن البحر الأيرلندي المتجمد قد أعاق طريق هذه الكائنات السامة،

# المنتحرون الشباب.. ظاهرة تزداد بالدول النامية أم الغنية؟

مراعاة مجموعة متنوعة من الخلفيات الثقافية والاجتماعية والاقتصادية للبلدان، وبما أن الفتيات أكثر عرضة للإصابة بالانتحار غالبا ما تبقى مخفية ومتستررة أن يكون هناك تركيز خاص عليهن، وفق قوله. وأشار في ختام حديثه إلى "الحاجة لمزيد من العمل لفهم الأفكار الانتحارية والسلوكيات ذات الصلة في البلدان النامية، بالنظر إلى التباين الكبير بين البلدان والمناطق". وعلمت عقلت اختصاصية الطب النفسي جينا علي زعلابوي على الدراسة بالقول، "لا تستطيع الجزم بأن النتائج صحيحة فلها من يقمها، ولكنها على الأقل، إن لم تكن صحيحة فهي منطقية، فالوضع معقد وهناك دراسات كثيرة حوله، وكل بلد له دراساته المختلفة عن البلدان الأخرى، ولكن النتائج تكون تقريبا متشابهة". وتابعت جينا حديثها "عربي ٢١"، "الدراسات في موضوع الانتحار كثيرة جدا، ولكن من المعروف أن أصحاب المكافحة الاجتماعية والاقتصادية المرتفعة هم أكثر اهداما على الانتحار، وأيضا الأشخاص الذين حصل عندهم تدهور في الحالة الاقتصادية والاجتماعية". وأضافت أن "البطالة والفقر يزيدان من نسبة الانتحار، خصوصا إذا تراكمت مع عدم وجود دعم نفسي واجتماعي من البيئة المحيطة"، مشيرة إلى أن "نسبة انتحار المراهقين في ازدياد في الأونة الأخيرة، وقد يكون المسبب الثاني للوفاة لدى المراهقين". بدوره اتفق المحاضر في علم الاجتماع بالجامعة الأردنية، راكان أبو عرابي مع نتائج الدراسة، وقال إن "الفقر يعتبر من المشاكل الاجتماعية ذات الدرجة الأولى، والتي يفرز عنها عدة مشاكل، والحرمان باعث لإنشاء العنف والإيذاء نحو الذات والأخر".

أشارت نتائج الدراسة إلى أن نسبة محاولات الانتحار بين الإناث أعلى من الذكور- أرفينية تناولت دراسة أجرتها جامعة كوينزلاند الأسترالية، قضية محاولات الانتحار التي يقوم بها الشباب وتحديدا المراهقين. وأظهرت نتائج الدراسة التي ترجمتها "عربي ٢١" أن "المراهقين في البلدان النامية، من المرجح أن يقوموا بمحاولات انتحارية، أو لديهم أفكار انتحارية، أكثر من نظرائهم الذين يعيشون في بلدان مرتفعة الدخل"، مشيرة إلى أنها "تضمنت بيانات من ٢٢٩١٢٩ مراهقا تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٧ عاما، في ٥٩ دولة منخفضة ومتوسطة الدخل". وقال أستاذ العلوم الصحية والتأهيل في الجامعة والمشارك في الدراسة أسد خان، "أصبحت القضايا المرتبطة بالانتحار تحديا رئيسيا للصحة العامة في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، ولا سيما في أفريقيا وغرب المحيط الهادئ". البلدان المتقدمة وضرب مثلا على ذلك في دولة اسما جنوب المحيط الهادئ، موضحا أن "ثلاثة من كل خمسة مراهقين قاموا بمحاولة انتحار، ما يدل على الحاجة الماسة للعمل، مشيرا إلى أنه "في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط كان لدى ١٧ بالمائة من المراهقين أفكار انتحارية أو خطط ومحاولات انتحار خلال ١٢ شهرا". وبين أن "هذه النسبة كانت أعلى بكثير من المستويات في البلدان المتقدمة مثل أستراليا، حيث كان لدى ٥,٢ بالمائة من المراهقين خطط انتحارية وقام ٢,٤ بالمائة منهم بمحاولات انتحارية"، مضيفا أن "المراهقين في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل معرضون لظروف سيئة كثيرة مثل الفقر والمرض وموارد الرعاية الصحية والتعليم مهم وأكد خان على أن "نتائج الدراسة كانت مهمة لتطوير سياسات وإجراءات لمنع الانتحار"، مضيفا، "تبلغ حالات الإصابة بالانتحار ذروتها خلال فترة المراهقة، وهي عامل خطر ومسبب رئيسي للانتحار". واستكمل قائلا، "التعليم أمر بالغ الأهمية بسبب محدودية الوعي بالانتحار في البلدان النامية، وبالتالي تصبح احتمالية سمي أولئك الذين يتحدثون إلى الدعم المهني أو الاجتماعي لهذا الدعم أقل"، مشددا على أهمية المبادرات المخصصة لمنع الانتحار في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، "مع



## ميداليتان برونزيتان لمنتخب ألعاب القوى ببطولة غرب آسيا

### وكالات

توج لاعبا المنتخب الوطني لألعاب القوى، مصعب المومني ورائيا بني بكار، مساء الجمعة، بميداليتين برونزيتين، وذلك خلال مشاركة المنتخب في بطولة غرب آسيا والمقامة في العاصمة القطرية الدوحة. ونجح "المومني" في نيل برونزية منافسات رمي القرص فيما حققت لاعبة "بني بكار" برونزية منافسات رمي الرمح. وارتفع رصيد المنتخب الوطني لألعاب القوى في بطولة غرب آسيا إلى 3 ميداليات حيث كان العداء عبود جودة قد توج مساء أول أمس ببرونزية سباق المشي 10 آلاف متر.

## عرض قطري ثالث لشراء مانشستر يونايتد

### وكالات

ذكرت صحيفة الغارديان أن نجل رئيس وزراء قطر الأسبق، الشيخ جاسم بن حمد آل ثاني، يستعد لتقديم عرض ثالث محسن للاستحواذ على نادي مانشستر يونايتد المنافس بالدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بأقل من خمسة مليارات جنيهه استرليني (6,28 مليار دولار).

وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن الشيخ جاسم يرغب في شراء 100 في المئة من أسهم النادي، لكن عرضه يقل عن ستة مليارات جنيهه استرليني المطلوبة من الملك الحاليين عائلة غليزر.

ولم يرد النادي على طلب من رويترز للتعليق. وفي مارس الماضي ذكرت رويترز أنه تم تقديم عرض ثان للاستحواذ على النادي. كما قدم الملياردير البريطاني جيم راتكليف مؤسس شركة إنيوس للكيماويات ورجل الأعمال الفنلندي توماس زيلياكوس عرضا لشراء يونايتد في فبراير الماضي. وقال مصادر رويترز في وقت سابق إن أي بيع ليوناييد ستحتاج على الأرجح أكبر صفقة رياضية تمت حتى الآن، وذلك مقابل 5,2 مليار دولار بما في ذلك الديون والاستثمارات المدفوعة لشراء نادي تشيلسي.

## مرتضى منصور

### يشعل أجواء «السوبر المصري»

### وكالات

أثار الرئيس نادي الزمالك المصري «المغزول» مرتضى منصور، الجدل مجددا، قبل أسبوع من موقعة كأس السوبر المصري بين الأهلي والزمالك.

وطالب منصور بمنع نجمي الأهلي، محمود عبد المنعم كهربا ومحمد الشناوي، من المشاركة في كأس السوبر، بسبب إيقافهما من قبل الاتحاد المصري لكرة القدم.

ويلتقي الزمالك مع الأهلي، الجمعة المقبل، في استاد محمد بن زايد في العاصمة الإماراتية أبوظبي، في كأس السوبر المصري.

وتحدث مرتضى عبر قناة الزمالك التلفزيونية قائلا، "أنا رجل قانون وهذه هي دولة قانون، أقول مجلس إدارة الزمالك احتارني كرئيس بعتة للقاء السوبر في الإمارات والقانون يقول إن لجنة الانضباط قراراتها نافذة حتى لو هانتك تظلم، واعتذرت للإدارة عن عدم سفرني للإمارات في ظل معنى من دخول الاستاد لشهرين".

وواصل، "دعيت لاجتماع طارئ الأحد المقبل لاجتماع لجنة الانضباط أوقفت أحدهما والآخر تم إيقافهما من قبل لجنة الانضباط".

وأوضح مرتضى، "اللاعب الكبير المحترم الذي أحبه شخصيا محمد الشناوي موقوف لثلاث مباريات لذا لا يحق له السفر للقاء السوبر مثلي تماما".

وأكمل، "أما اللاعب الآخر الذي أوقفته لجنة الانضباط 12 مباراة وهو كهربا لا يحق له السفر كذلك، القصة بسيطة فقرارات لجنة الانضباط تنفذ فور صدورها".

وواصل مرتضى حديثه، "لا يوجد مشكلة يجب على لجنة التنظيمات أن تجتمع يوم السبت لتتخذ قراراتها، لا توقفوا كهربا لا توجد مشكلة بل نريد أن يحصل كل شخص على حقه لكن المشكلة ألا يتم تطبيق اللوائح والقانون على الجميع، وستكون مشكلة كبيرة لو سافر كلا اللاعبين وشارك في اللقاء".

وتابع، "إن ذهبت للقاء السوبر فريد التركيز والفرز، ولكن من أجل اللعب المساواة في الظلم عدل".

يذكر أن لجنة الانضباط أوقفت كهربا 12 مباراة قبل تظلم الأهلي على القرار، فيما طرد الشناوي ضد سموحة وقررت لجنة المسابقات إيقافه 3 مباريات وتم التأكيد على أن الإيقاف لا يسري على كأس السوبر.

## منتخب نيبال يصدم ناشئات الأردن برباعية



### وكالات

تلقى منتخب الأردن للناشئات تحت 17 عاما صدمة كبيرة بخسارته غير المتوقعة أمام نيبال (1-4)، في المباراة التي جرت مساء الجمعة على استاد الأمير محمد بالرزقاء، في افتتاح مشواره بمنافسات الدور الأول من التصفيات المؤهلة لكأس آسيا 2024. وحسب المجموعة الثامنة.

وتأتي الخسارة في وقت كانت فيه أسيل بريراوي مدربة منتخب الأردن، قد أكدت أنها تلصق بقائدته النهائية آسيا. وجاءت بداية المباراة هادئة بين الطرفين، ليتمكن "النيبالي" من تسجيل

هدفين بالدقيقتين (13 و 32)، وقبل نهاية الشوط الأول بدقة، استطاع إحراز الهدف الثالث من ركلة جزاء.

وحاول المنتخب الأردني التقدم نحو الأمام مع انطلاق الشوط الثاني لكن دون تحقيق المراد، ليزداد الضغط الهجومي للمنافس ويتمكن من تعزيز النتيجة ضمن نفس المجموعة انتهى بفوز إيران على نظيره النيبالي (1-0). وينتظر أن يتأسف المنتخب الأردني تدريباته غدا، يتأهب لمباراته الثانية والأخيرة ضمن الدور الأول من التصفيات، أمام إيران عند الرابعة عصر الأحد على ذات الملعب.

## الوداد المغربي

### إلى المربع الذهبي لأبطال أفريقيا



### وكالات

يواصل الوداد الرياضي المغربي حملة الدفاع عن لقبه بطلا لمسابقة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم، بعدما اجتاز عقبة سيمبا التنزاني 4-3 بركلات الترجيح إثر انتهاء الوقت الأصلي 1-صفر للفريق البيضاوي الجمعة على ملعب "محمد الخامس" في الدار البيضاء، في إياب الدور ربع النهائي.

وكان سيمبا قد فاز ذهاباً بالنتيحة عينها في دار السلام.

ويدين "وداد الأمة" بتأهله إلى هدفه السنغالي بولي سامبو صاحب هدف اللقاء الوحيد، وإلى الحارس يوسف مطيح بتصديده لركلتين ترجيحيتين، منحت التأهل لحامل اللقب.

ويبلغ الوداد نصف النهائي للموسم الخامس على التوالي، حيث ضرب موعداً في المربع الذهبي مع الفائز من مواجهة ماميلودي صنداونز الجنوب أفريقي والشباب الرياضي بلوزداد الجزائري، وكان صنداونز قد فاز ذهاباً 1-1 في الجزائر.

وركلات الترجيح تنهي المباراة أظهر الفريق المغربي نواياها في تدارك خسارته ذهاباً على نحو ميكرو، إذ مارس ضغطاً كبيراً على مرمرى الفريق التنزاني ولا سيما بعد استعادة هدفه السنغالي بولي سامبو مدعوماً من جلال وأبعدها الحارس التنزاني بطاراف

الداودي وأيمن الحسوني وسيف الدين بوهرة ولاعب الوسط الدولي يحيى جبران والظهير الدولي يحيى عطية الله، بالإضافة إلى دعم جماهيره العريضة.

في المقابل اعتمد المدرب البرازيلي لسيمبا روبرتو أوليفيرا غونزاليش على تكثيف عناصره في وسط الملعب مع الاعتماد على المرتدات السريعة والتسديد من بعيد بقيادة الهدف جان باليكي صاحب الإصابة الوحيدة في لقاء الذهاب والزامبي كلاتوس شاما ودينس كيبو.

وحاول أيمن الحسوني اصطبياد هدف السبق، إلا أن تسديده القوية مرت فوق المرمى (13). ومرر الحسوني كرة بينية إلى سامبو إلا أن الحارس التنزاني آلي جوما أنقذ الكرة إلى ركلة ركنية (15).

وأشمر ضغط "وداد الأمة" عن إفتتاح التسجيل عندما أرسل عطية الله كرة عرضية لم يبعدها المدافع شوماري كابومبي فاقتنصها سامبو برأسه قوية خدع بها الحارس جوما لتستقر في شباك (25).

وهذا الهدف الرابع لسامبو في المسابقة (من دون احتساب الدور الأول).

ومرر هشام يوسفان كرة عرضية حولها السنغالي سامبو إلى المرمى وأبعدها الحارس التنزاني بطاراف

## شرطان لعودة ميسي إلى برشلونة.. وتشايفي "لا يستعجل"

### وكالات

قال تشايفي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، إنه لا يعرف ما إذا كان ليونيل ميسي سيعود إلى الفريق الكتالوني أم لا. موضحاً أن تركيزه حالياً ينصب على حصد لقب الدوري الإسباني (لا ليغا). وصرح تشايفي في مؤتمر صحفي، الجمعة، بأنه "من السابق لأوانه الحديث عن ذلك (عودة ميسي)". نحن نركز على المباراة القادمة أمام بيتيس والفوز بالدوري الإسباني وتحقيق لقب المهم جداً بالنسبة لنا وللنادي والجهاز واللاعبين والذي سيمتحننا الكثير من الاستمرار. كانت تقارير أشارت مؤخراً إلى احتمال رحيل النجم الأرجنتيني عن باريس سان جيرمان وعودته إلى برشلونة.

يستعد برشلونة لمواجهة ريال بيتيس، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الـ 22 من بطولة لا ليغا.

هكذا قد يعود ميسي لبرشلونة أما رئيس رابطة الليغا، خافيير تيباس، فأشار إلى أن عودة ميسي صعبة جداً، ولن تتم قبل أن يتم تحقيق عاملين مهمين في برشلونة: تخفيض ورواتب عدد من اللاعبين في الفريق، لإفساح مجال مالي للتعاقد مع ميسي وراتبه المرتفع.

بيع عدد من اللاعبين، من أجل تحقيق الموازنة المالية. واستبعد تيباس عودة ميسي، لكنه أشار إلى أن الفرصة لم تنته تماماً حتى الآن.

## كأس رئيس الدولة.. المشاركة البطل بعد ركلات ترجيح تاريخية

### وكالات

في مباراة دخلت التاريخ، بركلات الترجيح "الدرامية"، حقق الشارقة لقب كأس رئيس الدولة في الإمارات، بانتصاره على العين في نهائي مساء الجمعة. وبعد التعادل بنتيجة 1-1، على استاد محمد بن زايد في أبوظبي، بهدف لمحمد عبد الباسط، رد عليه مهاجم العين كوجو لاياب، ذهبت المباراة لركلات الترجيح.

وركلات الترجيح استمرت 14 ركلة كاملة، أضع فيها بالركلة الخامسة مدافع الشارقة كوستاس مانولاس، ثم أضع الغربي المهدي مبارك العين، الذي كان لديه فرصة لحسم اللقاء بركلته.

بعدها استمرت الركلات من دون إضاعة أي ركلة، حتى الركلة 14 عندما أضع الأرجنتيني مانياس بالاسيوس، ليهدى اللقب للشارقة، في ليلة مثيرة على استاد محمد بن زايد. وبهذا، اللقب، حقق "الملك" لقبه رقم 10 في بطولات كأس رئيس الدولة، ليعدال رصيد نادي شباب الأهلي حامل الرقم القياسي بعشرة بطولات. وكان الشارقة قد حقق لقب الكأس في الموسم الماضي، على حساب الوحدة.

## الرياضات المائية في العراق.. جهود شابة لإحيائها

### وكالات

تعد رياضة الشراع والألعاب المائية واحدة من الرياضات التي أهملت لفترات طويلة في العراق، وقد عاد الاهتمام بها مؤخراً حيث تمكن المنتخب العراقي من تحقيق أرقام جيدة في المسابقات الإقليمية. أصدر الفتية والشبان على إحيائها، تحت لواء الاتحاد العراقي للعبة، التي يعد نهر دجلة المكان الأبرز لممارسة التدريبات عليها.

ورغم محدودية الاهتمام الرسمي بهذه أن اللعبة، فإن لاعبي المنتخب العراقي تمكنوا من إحراز نتائج مرضية في البطولات الإقليمية وقال اللاعب، عمر ناصر، "المشكلة لدينا في المعدات، غير مؤهلة نحن بحاجة لمعدات رسمية يصعب دخولها إلى العراق". ويسعى لاعبو المنتخب العراقي إلى تحقيق نتائج مميزة في البطولة العربية المزمع إقامتها في دولة الكويت على ذلك يسهم في زيادة الدعم المخصص للاتحاد ألعاب الشراع من قبل اللجنة الأولمبية العراقية وتعد رياضة الشراع إحدى الألعاب الأولمبية الصعبة فهي تحتاج إلى لياقة بدنية عالية وتدرجات مكثفة في مختلف الظروف ومع ذلك يزداد إقبال الشباب على ممارستها باعتبارها لعبة لتحدي المصاعب.

## عصيان ثم استعراض فعقوبة.. فيديو أشعل قمة الدوري السعودي

### وكالات

لقطة "عصيان" لنجم في الدوري السعودي، أثارت الجدل بين الجماهير، وأشعلت صراع لقب الدوري، الخميس.

خلال مباراة قمة الدوري السعودي، بين الاتحاد والشباب، وبينما كانت المباراة تتجه للتعادل 1-1، احتسب حكم اللقاء ركلة جزاء للشباب بعد لسة يد على مدافع الاتحاد محمد حجاري، في الدقيقة 96.

### عصيان كبير

وبينما كان الشباب يستعد لاختيار المنفذ المتخصص، لحسم اللقاء المهم الذي سيعيدهم للمنافسة على اللقب، قرر المهاجم الغابوني أرون سالم بوبيندزا، المعروف بـ"أرون سالم"، تنفيذ الركلة بنفسه.

الواقعة أثار سخط المدرب الإسباني فيسنتي مورينو وقائد الفريق، الدولي الأرجنتيني إيضر بانيفا، اللذان طالبا سالم بلابتعاد عن منطقة الجزاء، دون فائدة.

### الركلة الكارثية

سالم قرر "الاستعراض" في التنفيذ، على طريقة "بانينكا"، حيث قام بركلها بطريقة خفيفة في وسط المرمى، لكن حارس الاتحاد، البرازيلي ماري سيلو غروفي، فطن للخطأ، وظل في مكانه، ليسك الكرة بسهولة تامة.

### عقوبة الاستبدال

المدرب مورينو قرر إخراج سالم مباشرة بعد إضاعة الركلة، وإضاعة فرصة الشباب للعودة للمنافسة على اللقب.

### هدف قاتل

المباراة لم تنته إثارتها، فعاد الحكم لحساب ركلة جزاء للاتحاد في الدقيقة 106، بعد 16 دقيقة من انتهاء الوقت الأصلي، انبرى لها الهدف المغربي عبد الرزاق حمد الله مسجلاً هدف الفوز القاتل، ومبتعداً بفرقته في الصدارة.

ما هو سجل أرون سالم في تنفيذ ركلات الجزاء؟ أرون سالم سدد ركلة جزاء وحيدة هذا الموسم، قبل 6 أشهر، خلال انتصار فريقه العريض على الطائي بنتيجة 4-0.

### صراع الصدارة

بخسارة الشباب، ابتعد "الليوث" بشكل كبير عن صدارة الدوري، وأصبح خلف الاتحاد بفارق 9 نقاط، مع تبقي 6 جولات على النهاية. انتصار الشباب كان يسجله على 3 نقاط من الاتحاد، وكان سيضعه متساويا في المركز الثاني مع النصر.

## "صور مسربة" لقميص برشلونة في الموسم المقبل



### وكالات

نشرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الرياضية الإسبانية صوراً قالت إنها مسربة، لقميص برشلونة الأساسي الذي سيخوض به الموسم المقبل، وحسب الصور التي نقلتها الصحيفة من موقع "فوتي هيدلاينز"، فإن القميص الجديد يبدو كلاسيكياً مع اللونين المميزين لبرشلونة، الأحمر والأزرق، لكن بعدد خطوط طولية أقل. وسيمثل القميص أسماء الرعاة باللون الأبيض، وهو ما يذكر بقمصان الفريق في الثمانينات والتسعينات. ويأمل برشلونة أن يحقق القميص الجديد مبيعات قياسية، في حال صدقت التقارير التي تحدثت عن عودة محتملة لأسطورة النادي ليونيل ميسي الموسم المقبل.

## مشاهدة برنامج التصدير سرد القوي إلى مصر وكثف العرب

وشاهد معبرا أرقين وقسطل الحدوديين بين مصر والسودان، حركة عبور كثيفة لآلاف الأسر السودانية الفارة من الأوضاع في الخرطوم.

وقالت وزارة الخارجية المصرية إنه تم استقبال ١٦ ألف شخص من غير المصريين عبر المنافذ الحدودية مع السودان حتى الآن.

### العبور إلى بر الأمان

يطول الانتظار ولكن لا خيار أمام شباب السودان المقيمين في مصر سوى البقاء في محيط معبر أرقين أو معبر قسطل، لاستقبال عائلاتهم لدى خروجها من المعبر، بعد إنهاء إجراءات العبور التي تستغرق وقتاً طويلاً مع ازدياد ضغط العابرين يوماً بعد آخر.

وناشد عدد من السودانيين المقيمين في مصر المسؤولين، تخفيف الإجراءات تيسيراً عليهم في هذه الظروف.

أما بعض الأسر، انطبقت على جميع أفرادها شروط الإعفاء من تأشيرة الدخول، فكان دخولهم مصر أكثر سهولة من غيرهم.

وأشار عدد من السودانيين القادمين إلى مصر أنهم عبروا عبر هذين المعبرين، وتم إعفائهم وجميع أفراد أسرهم من التأشيرة.

### رحلة الدخول

بعد العبور بنجاح، تبدأ رحلة جديدة للانتقال إلى العاصمة المصرية التي تبعد نحو ١١٠٠ كيلو متر عن معبر أرقين الحدودي.

رحلة تبدأ بالتفاوض مع سائقي الحافلات على سعر أجرة الركوب الذي شهد قفزات يعجز الكثيرون عن تلبيةها فيتطلعون لمن يمد إليهم يد العون في هذه الظروف الصعبة.

مشاهد متكررة من يوميات عبور الأسر السودانية الفارة من الأوضاع المتدهورة في العاصمة الخرطوم عنونها الرئيسي المعتادة، وبين طبقاتها حالة من عدم اليقين بشأن ما هو آت سواء على مستوى حياتهم الشخصية أو على مستوى مستقبل بلادهم.

## الاتحاد الدولي لكرة السلة يفتح باب التسجيل من قبل ١٠ نيسان ٢٠٢٣

أعلن الاتحاد الدولي لكرة السلة (فيبا) منح قطر حق استضافة كأس العالم للرجال عام ٢٠٢٧، على أن تقام جميع المباريات في العاصمة الدوحة.

وجاء في بيان على الموقع الرسمي للاتحاد أن "الاتحاد القطري لكرة السلة حصل على حقوق استضافة كأس العالم لكرة السلة ٢٠٢٧، على أن تلعب جميع مباريات البطولة المرموقة في مدينة الدوحة..

وسيقام مونديال كرة السلة للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، على غرار كأس العالم لكرة القدم التي استضافتها قطر أيضاً في أواخر ٢٠٢٢.

كما أعلن الاتحاد الدولي اليوم الجمعة منح ألمانيا حق استضافة كأس العالم للسيدات عام ٢٠٢٦.

## الاتحاد الدولي يوسع البعثة الأمريكية الأوروبية لحلم الترخيص مع رفع أسرار التجارة

قال مدير صندوق النقد الدولي لمنطقة أوروبا "أفريد كامر"، الجمعة، إنه يتعين على البنوك المركزية الأوروبية أن تتخلى عن التضخم وعدم "التوقف" عن رفع أسعار الفائدة، بحسب واشنطن بوست.

وأوضح "كامر" خلال إفادة صحافية حول الاقتصاد الأوروبي في ستوكهولم "يجب قتل هذا الوحش (التضخم)، إذا بدأنا التوقف عن رفع سعر الفائدة واحتفلنا في وقت مبكر، فإن التاريخ مليء بالأمثلة التي تظهر أننا سنحتاج إلى محاولة ثانية لكبح جماح التضخم مع إحداث أضرار بالاقتصاد مرة أخرى.

ومن أجل السيطرة على موجة التضخم العالمية، رفعت البنوك المركزية في الولايات المتحدة وأوروبا خصوصاً أسعار الفائدة بشكل كبير منذ العام الماضي، ما تسبب في تباطؤ الاقتصاد العالمي وأثار مخاوف بشأن القطاع المصرفي.

## مجلس الأمن يناقش البعث السوري

ناقش مجلس الأمن الدولي الليلة الماضية الملف السوري واستمع إلى إحاطة المبعوث الأممي الخاص لسوريا، غير بيدرسون، الذي أكد أن سوريا في "منعطف مهم محتمل" في الجهود المبذولة للمضي قدماً في العملية السياسية.

وأضاف المبعوث الأممي، أن الحل السياسي يتطلب الواقعية من جميع الأطراف، وأنه يسعى لتسهيل عملية سياسية يقودها السوريون ويمكونها، مشيراً إلى الجهود الدبلوماسية التي يشارك فيها لاعبو أستانا والحكومة السورية، فضلاً عن انفتاحات جديدة للمشاركة بين الدول العربية والحكومة السورية مشدداً على أن الأمم المتحدة لا تستطيع أن تفعل ذلك بمفردها.

من جانبه، قال المندوب السوري، بسام الصباغ الذي شارك بالجلسة، إن إسرائيل واصلت هجماتها على الأراضي السورية، مما أضر على المبادئ السكنية والمطارات المدنية والبنية التحتية في دمشق وحلب وحمص، وتسبب بمقتل وإصابة مدنيين إلى جانب أضرار مادية كبيرة.

وحذر الصباغ إسرائيل من مخاطر هذه السياسة المتهورة التي تدفع بالمنطقة نحو التصعيد وانعدام الأمن وعدم الاستقرار. وفي سياق متصل، قال إن القوات الأمريكية شنت هجمات في محافظة دير الزور خلفت العديد من الضحايا وأضرار مادية، مشدداً على أن ذلك يمثل "التجسيد الحقيقي لجريمة العدوان..

# وفد نيابي يعقد لقاءات مع مسؤولين في البرلمان الأوروبي



عمان عقد الوفد النيابي، الذي يزور بروكسل حالياً، لقاءات مع مسؤولين في البرلمان الأوروبي، تركزت بمجملها على القضية الفلسطينية وسبل تحشيد الجهود الدولية لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

والتقى الوفد، مسؤولين في البرلمان الأوروبي، على رأسهم رئيس لجنة الشؤون الخارجية، ومقررة لجنة فلسطين في لجنة العلاقات الخارجية، ورئيس وأعضاء المركز الملكي للعلاقات الدولية.

ويضم الوفد، النائب الثاني لرئيس مجلس النواب الدكتور نصار الحبيصة، ورئيس لجنة الشؤون الخارجية خالدون حينا، ورئيسة لجنة المرأة وشؤون الأسرة ميادة شريم، والنواب، جعفر الربابعة وعبد النعمان وعبدالله أبو زيد وشادي فريج.

إلى ذلك، أكد الحبيصة خلال اللقاءات مسؤولية المجتمع الدولي في التحرك

الموقف الأردني الذي يقوده جلالة الملك تجاه القضية الفلسطينية والجهود التي يبذلها لتحقيق السلام العادل والشامل. وشددوا على أن الوصاية الهاشمية تشكل صمام أمان في حماية وريعية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الأمر الذي يتطلب دعمها ومساندتها على مختلف الصعد.

واستعرض الوفد النيابي الدور الإنساني الذي يضطلع به الأردن والأعباء التي تحملها جراء استضافته موجات من اللاجئين على الرغم من قلة موارده وإمكاناته وعجز موازنته، داعياً المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته بهذا الشأن وزيادة الدعم للدول المستضيفة للاجئين.

وأشاد الوفد بالجهود التي تقوم بها وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) رغم العجز المالي الذي تواجهه، مؤكداً ضرورة تقديم الدعم المالي لها لتمكين من مواصلة تقديم خدماتها الحيوية للاجئين.

# بتهديد روسي وانتقاد أميركي "اتفاق الحبوب" على المحك



وطالبت روسيا باستئناف عمليات تسليمها آلات زراعية وقطع غيار وإزالة معوقات تأمين السفن والوصول إلى الموانئ الأجنبية.

ودأبت موسكو على الاحتجاج على شروط اتفاق تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود، والذي يمثل انقراضاً دبلوماسياً مهمة ووحيدة خلال الصراع المستمر منذ ١٤ شهراً في أوكرانيا.

مادة تعرف عن اتفاق تصدير الحبوب؟

في يوليو ٢٠٢٢، وقعت كيف وموسكو برعاية تركيا والأمم المتحدة مبادرة حبوب البحر الأسود التي خفضت أزمة الغذاء العالمية الناتجة من الحرب في أوكرانيا، عبر السماح بتصدير ما يقرب من ٢٥ مليون طن من الذرة والقمح وحبوب أخرى.

وفق بنودها، كان مقرراً أن تمديد الاتفاقية تلقائياً للفترة نفسها (١٢٠ يوماً) ما لم يُخطر أحد الطرفين الآخر بنيتها "إنهاء أو تعديلها..

تم تمديدتها في نوفمبر لمدة ١٢٠ يوماً حتى السبت ١٨ مارس.

لكن في ١٣ مارس، أشارت روسيا إلى أنها قبلت فقط تمديدتها ٦٠ يوماً على خلفية عدم رضاها عن تطبيق اتفاقية ثانية تهدف إلى تسهيل صادرات الأسمدة والمنتجات الغذائية.

الغذاء والموارد اللازمة للمحتاجين، ومعالجة التحديات المتعلقة بالأمن الغذائي، العالم بحاجة إلى مبادرة حبوب البحر الأسود، لكن ما يحتاجه العالم أكثر هو أن تنهي روسيا حربها غير الشرعية ضد أوكرانيا، والتي من شأنها أن تسمح بالعودة إلى الإنتاج الزراعي الطبيعي والتجارة وتحسين فوري وكبير في الأمن الغذائي العالمي.

نرى أن روسيا تعرقل تطبيق المبادرة لتشيت الرأي العام عن القضية الحقيقية وهي حربها غير الشرعية ضد أوكرانيا.

تحذير روسي

وحذر الرئيس الروسي السابق دميتري ميدفيديف، من أنه إذا تحركت مجموعة السبع لحظر الصادرات إلى روسيا، فإن موسكو ستهدد بصفقة الحبوب.

يأتي ذلك في الوقت الذي من المتوقع أن يجتمع فيه وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف مع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، في نيويورك خلال الأيام المقبلة لمناقشة تمديد الاتفاق إلى ما بعد ١٨ مايو.

وعلى هذا النسق، سبق أن هدد "لافروف" خلال زيارته إلى تركيا، بإلغاء اتفاق تصدير الحبوب الأوكرانية إذا لم يحصل تقدم على صعيد إزالة القيود المفروضة على صادرات بلاده من الأسمدة والمنتجات الغذائية.

## مع العرب إلى العرب سرد القوي إلى مصر وكثف العرب

وشاهد معبراً أرقين وقسطل الحدوديين بين مصر والسودان، حركة عبور كثيفة لآلاف الأسر السودانية الفارة من الأوضاع في الخرطوم.

وقالت وزارة الخارجية المصرية إنه تم استقبال ١٦ ألف شخص من غير المصريين عبر المنافذ الحدودية مع السودان حتى الآن.

وتحدث بعض الرعايا السوريين عن مشاكل في الحصول على موافقات السفر، واشتكى آخرون من التمييز ضدهم بسبب جنسيتهم ولا يوجد من يدافع عن مصالحهم.

وأعلن القائم بأعمال السفارة السورية في السودان، بشر الشعار، أن السفارة بادرت إلى التنسيق مع جاليته وتم تسجيل أسماء الأشخاص الراغبين بالعودة إلى سوريا وفرزهم وفق آلية معينة للتنسيق مع السفارات المعنية من أجل إجراءات النقل.

وأوضح الشعار أن الجالية السورية في السودان تبلغ نحو ثلاثين ألف شخص.

في المقابل انتقد آخرون تعامل السفارة السورية لعدم تقديم العون المطلوب لهم.

ودفعت المعارك المتواصلة الكثير من الدول إلى تكثيف جهودها لإجلاء رعاياها أو أفراد بعثاتها

## الجامعة العربية تستنكر تصويتها في الجمعية الأممية ضد سورية في ١٤ نيسان

أعربت الجامعة العربية، عن انتقادها الشديد للخطاب الذي أدلت به رئيس المفوضية الأوروبية "أورسولا فون دير لاين"، بخصوص نشأة إسرائيل.

واعتبر الأمين العام للجامعة، أحمد أبو الفيط، أن مثل تلك المسارعة بتهنئة إسرائيل بما يعتبره البعض إنجازات تخفي إنكاراً للظلم التاريخي الذي لا يزال يتعرض له الشعب الفلسطيني على يد الاحتلال الإسرائيلي بل ويعكس نظرة دونية لهم تكاد تثير الاحتلال وتكرس سلب الأرض.

ونقل المتحدث الرسمي باسم الأمين العام، جمال رشدي، عن أبو الفيط قوله، إن تصريحات رئيسة المفوضية الأوروبية المهينة لإسرائيل تجاهلت، على نحو كاشف، حقيقة الاحتلال وممارساته وسلب حقوق الفلسطينيين، وطردهم من أراضيهم وغيرها من الممارسات المخالفة لمواثيق حقوق الإنسان التي يجب المسؤولون الأوروبيون دوماً الإشارة إليها في أحاديثهم.

ونوه المتحدث الرسمي إلى أن خطاب رئيسة المفوضية خلا من أية إشارة إلى ضرورة العمل على إنهاء الاحتلال وتسريع خروج الدولة الفلسطينية إلى النور ما يشجع الحكومات الإسرائيلية على التماهي في مواقفها المعتنة الراضية لمنطق التسوية السياسية.

## الاجتماع التحضيري للامم المتحدة الاقتصادي العربي

عقدت اللجنة الفرعية للبرلمان العربي والمنظمة العربية للتنمية الإدارية والمعنية بالتحضير لعقد منتدى التكامل الاقتصادي العربي في نسخته الثانية، اجتماعها الأول.

وناقش الاجتماع التصور المبني بشأن موعد عقد المنتدى في نسخته الثانية، وكذلك المحاور التي سيناقشها المنتدى وقائمة المشاركين حيث يسعى المنتدى لتعزيز كل سبل التعاون التجاري والتكامل الاقتصادي بين الدول العربية وتعزيز التجارة البينية، وكذلك المستجدات والتطورات على الساحتين الدولية والإقليمية.

يشار أن البرلمان العربي والمنظمة العربية للتنمية الإدارية أطلقا العام الماضي النسخة الأولى للمنتدى تحت عنوان "تعزيز التكامل الاقتصادي بين الدول العربية.. التجارة البينية ودور القطاع العام والخاص في تحقيق ذلك، والذي ناقش جميع التحديات التي تحول دون تحقيق الأهداف المرجوة من التكامل الاقتصادي العربي فيما بينها.

يهدف رسم ملامح الوحدة الاقتصادية العربية في ظل ما يشهده العالم من تحديات اقتصادية كبيرة.

## مجلس الأمن يناقش البعث السوري

ناقش مجلس الأمن الدولي الليلة الماضية الملف السوري واستمع إلى إحاطة المبعوث الأممي الخاص لسوريا، غير بيدرسون، الذي أكد أن سوريا في "منعطف مهم محتمل" في الجهود المبذولة للمضي قدماً في العملية السياسية.

وأضاف المبعوث الأممي، أن الحل السياسي يتطلب الواقعية من جميع الأطراف، وأنه يسعى لتسهيل عملية سياسية يقودها السوريون ويمكونها، مشيراً إلى الجهود الدبلوماسية التي يشارك فيها لاعبو أستانا والحكومة السورية، فضلاً عن انفتاحات جديدة للمشاركة بين الدول العربية والحكومة السورية مشدداً على أن الأمم المتحدة لا تستطيع أن تفعل ذلك بمفردها.

من جانبه، قال المندوب السوري، بسام الصباغ الذي شارك بالجلسة، إن إسرائيل واصلت هجماتها على الأراضي السورية، مما أضر على المبادئ السكنية والمطارات المدنية والبنية التحتية في دمشق وحلب وحمص، وتسبب بمقتل وإصابة مدنيين إلى جانب أضرار مادية كبيرة.

وحذر الصباغ إسرائيل من مخاطر هذه السياسة المتهورة التي تدفع بالمنطقة نحو التصعيد وانعدام الأمن وعدم الاستقرار. وفي سياق متصل، قال إن القوات الأمريكية شنت هجمات في محافظة دير الزور خلفت العديد من الضحايا وأضرار مادية، مشدداً على أن ذلك يمثل "التجسيد الحقيقي لجريمة العدوان..