

## عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان  
أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في محيط المسجد والبلدة القديمة. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس بأن نحو ٤٠ ألف مواطن أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، وسط انتشار قوات الاحتلال في شوارع المدينة ومحيط المسجد، وتمركزها عند بواباته، والتدقيق في البطاقات الشخصية للمصلين.

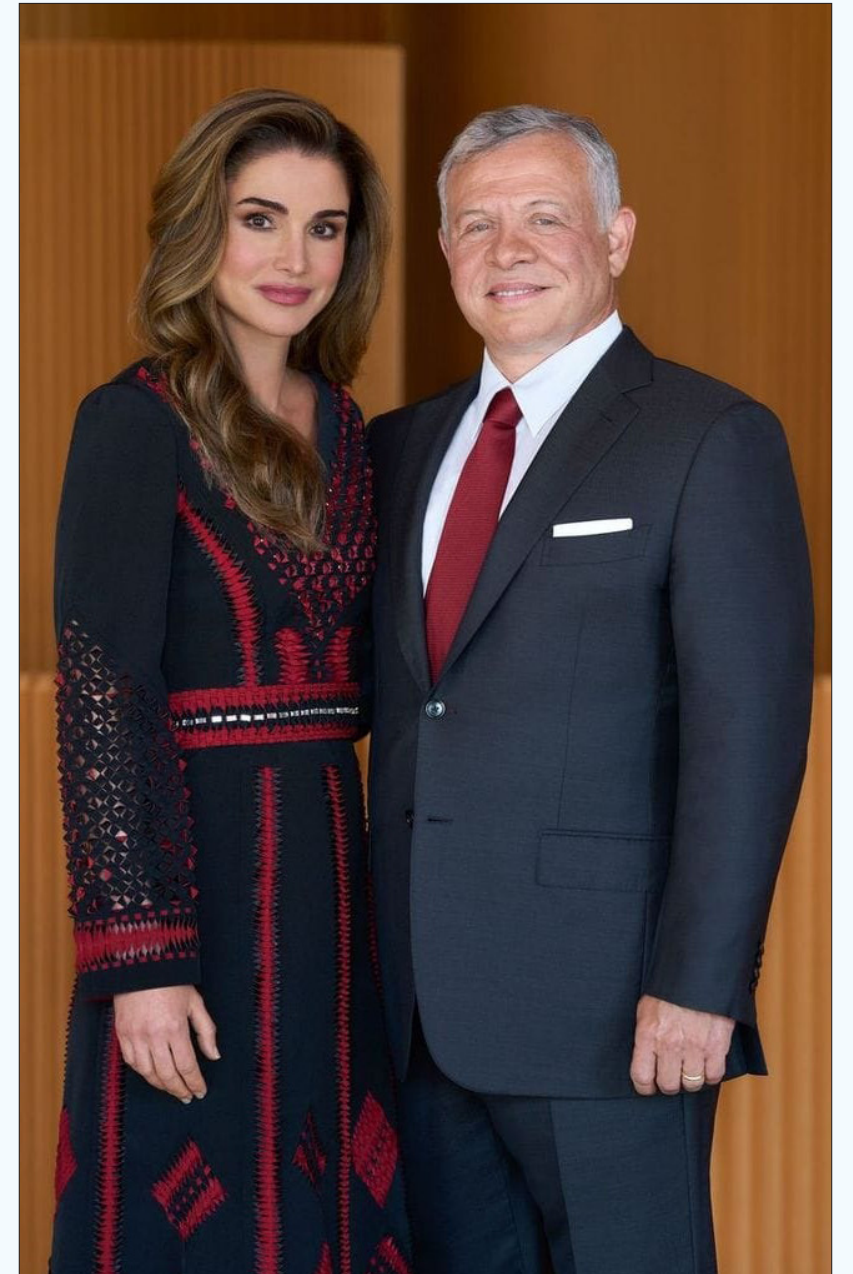
# الأمم

السبت 16 شوال 1444 هـ الموافق 6 أيار 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2609) / [www.omamjo.com](http://www.omamjo.com)

## الغذاء والدواء تتلف أسماكاً مخالفة لتعليمات الاستيراد

عمان  
أتلقت كوادر المؤسسة العامة للغذاء والدواء في مركز جمرك العقبة كمية من أصناف الأسماك الطازجة المستوردة قدرت بنحو ١٥٠٠ كغم من صنف يمنع استيراده وإدخاله إلى المملكة حسب الأنظمة والتعليمات المعمول بها. وبين مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات أن عملية الإتلاف جاءت بعد عمليات تتبع وكشف دقيق على عدد من شحنات وإرساليات جمركية لأسماك طازجة مستوردة وسحب عينات منها للتأكد من مطابقتها للاشتراطات الصحية والمواصفات القياسية.

## الملك والمملكة يحضران حفل استقبال أقامه الملك تشارلز الثالث والمملكة القرينة كاميليا



### لندن

حضر جلالة الملك عبدالله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله في لندن، الجمعة، حفل الاستقبال الذي أقامه جلالة الملك تشارلز الثالث، ملك بريطانيا، وجلالة الملكة القرينة كاميليا، تكريماً لقادة ورؤساء الدول الذين سيحضرون مراسم تتويج جلالتهما السبت.

## الهيئة العامة للصحفيين تصادق على التقريرين المالي والإداري

عمان  
صادقت الهيئة العامة لنقابة الصحفيين الأردنيين في اجتماعها الذي عقد الجمعة، في مقر النقابة برئاسة النقيب الزميل ركان السعيدة وحضور أعضاء المجلس والمستشار القانوني للنقابة الحامي محمود قطيشات، على التقريرين المالي والإداري وتصديق الحسابات الختامية للعام ٢٠٢٢ وإقرار موازنة العام ٢٠٢٣. وطالب عدد من الزملاء برفع سقف الحريات الصحفية وتشكيل لجنة متابعة قضايا الصحفيين في المحاكم ورفع علاوة المهنة ونشر جلسات مجلس النقابة وتفعيل اللجان المساندة ومتابعة صندوق الإسكان وتشكيل لجنة لمراجعة نظام التأمين الصحي. كما طالبوا بتفعيل دور مركز التدريب في النقابة من خلال توفير الدورات التدريبية التي تساهم في تأهيل الزملاء وزيادة خبراتهم بما ينعكس إيجاباً على عملهم. وقال النقيب الزميل السعيدة في معرض رده على عدد من مطالب الزملاء أعضاء الهيئة العامة، إنه تم تشكيل لجنة متابعة صندوق الإسكان ضمن الإطار القانوني لاتخاذ توصيات يتم عرضها على اجتماع الهيئة العامة القادم لأن الصندوق يخضع لنظام خاص، مبيناً أن المجلس سيتابع مقترحات ومطالب الزملاء بخصوص رفع علاوة المهنة وتطبيق المسار المهني.

تابع ص٢

## رفض إدخال أصناف من منتج اللبنة غير حاصلة على رخصة استيراد

عمان  
قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، أن المؤسسة رفضت إجازة وإدخال أصناف من منتج اللبنة غير الحاصلة على رخصة استيراد من قبل وزارة الزراعة ضمن إرسالية تشمل عشرة بنود لأصناف متنوعة من اللبنة والأجبان بوزن إجمالي بلغ ٥٣٠٤ كغم. وأضاف مهيدات في بيان صحفي أن المؤسسة وبالتنسيق مع وزارة الزراعة أتلقت أصولياً الأصناف المذكورة، مبيناً أن عملية الإتلاف تمت حسب الأصول بموجب محضر إتلاف أصولي، بناء على تنسيبات وزارة الزراعة، إتلاف أو إعادة تصدير أصناف اللبنة كونها غير مسموحة حسب المواصفة القياسية الأردنية، خاصة أن مثل هذه الأصناف تخضع للرقابة المشتركة مع وزارة الزراعة. وأشار إلى أن المؤسسة من خلال مندوبها المناوب كشفت على الإرسالية فور وصولها إلى المركز الجمركي ودققت درجات الحرارة، وتبين أن محتويات الإرسالية سليمة ظاهرياً وتاريخ صلاحيتها سار ومطابقة لدرجة الحرارة اللازمة لضمان سلامتها وصلاحيتها للاستهلاك، لافتاً إلى أنه تم سحب عينات من أصناف الأجبان حسب التعليمات للبند الواحد، إضافة إلى سحب عينات من أصناف اللبنة كونه لم تفتح بنود مستقلة خاصة بها. وأضاف أنه بناء على استدعاء أصحاب العلاقة مستوردي الإرسالية، المتضمن طلب تنظيم بيان بوند، الذي تمت دراسته من قبل دائرة الجمارك وتدقيق مطابقتها للاشتراطات والمعايير المعمدة، جرى إصدار وتنظيم البيان، مشيراً إلى أن بيانات البوند تنظم حسب وزن البند وسعره وليس حسب اسم الصنف، حيث جرى تنظيم البيان بعدد ١٠ بنود تحت مسمى واحد، كأجبان.

## الصفدي يطلع نظرائه على مخرجات اجتماع عمان التشاوري

عمان  
واصل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اتصالاته مع نظراء أوروبيين، وأطلعهم على مخرجات اجتماع عمان التشاوري حول سوريا، والخطوات القادمة في إطار المسار السياسي العربي الذي أطلقه الاجتماع للتدرج نحو التوصل لحل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفدي خلال الاتصالات أهمية التوافقات التي أنتجها اجتماع عمان التشاوري، والتي سيسهم تنفيذها في التقدم نحو حل للأزمة، يعالج جميع تبعاتها الإنسانية والأمنية والسياسية. وبحث الصفدي ونظراؤه الأفاق المستقبلية في جهود حل الأزمة، والخطوات اللازمة لمعالجة قضايا رئيسة، ووفق منهجية خطوة مقابل خطوة، وبما ينسجم مع قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، تشمل إيصال المساعدات الإنسانية إلى جميع فئات الشعب السوري التي تحتها، والعودة الطوعية للاجئين، ومحاربة الإرهاب والتصدي لخطر تهريب المخدرات على طريق معالجة قضايا أمنية وسياسية أشمل. وقد أجرى الصفدي اتصالات مع كل من وزيرة خارجية ألمانيا أنالينا بيربوك، ووزير خارجية فنلندا، بيكا هافيسستو، ووزير خارجية مالطا إيان بورغ، التي تشغل الآن مقعداً غير دائم في مجلس الأمن، ووزير خارجية اليونان نيكوس دندياس. وأكد الوزراء أهمية الجهود المبذولة للتدرج نحو حل الأزمة السورية وبما ينهي جميع تبعاتها.

## أبناء الجالية التركية في الأردن يبدأون التصويت للانتخابات الرئاسية والبرلمانية

عمان  
بدأ أبناء الجالية التركية في الأردن منذ صباح امس التوجه إلى صناديق الاقتراع في مقر السفارة التركية بعمان للإدلاء بأصواتهم في الانتخابات الرئاسية والبرلمانية التركية. ويبلغ عدد الأتراك الذي يحق لهم

التصويت في الأردن بحسب اللجنة العليا للانتخابات التركية قرابة ٣ آلاف ناخب. وتفتح السفارة أبوابها لاستقبال الناخبين الأتراك لمدة ثلاثة أيام اعتباراً من صباح اليوم وحتى الساعة التاسعة من مساء يوم الأحد المقبل.

## انطلاق أعمال مؤتمر الاستثمار في إطار رؤية التحديث الاقتصادي اليوم

عمان  
تنطلق في عمان السبت أعمال مؤتمر الاستثمار في إطار رؤية التحديث الاقتصادي بمشاركة عدد من رؤساء اللجان النيابية والمختصين في قطاعات الاستثمار والاقتصاد. ويشارك في أعمال المؤتمر الذي يقام تحت رعاية رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، أمين عمان، والسفير الإماراتي لدى المملكة، وعدد من المختصين الاقتصاديين من وزراء سابقين وأعضاء مجالس إدارات ومدراء عامون، ورؤساء اللجان المالية والاقتصاد والاستثمار

والقانونية في مجلس النواب، ورئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين ورئيس غرفتي التجارة في عمان والأردن، بالإضافة لعدد من المختصين. ويبحث المؤتمر في دور الاستثمار بتحفيز فرص النمو وتعزيز الابتكار ومواجهة التحديات العالمية، وعمان مدينة صحية، ودور تطوير قطاع النقل في تحفيز الاقتصاد الوطني، والجوانب القانونية والمالية والاقتصادية لجذب الاستثمار لتحقيق التنمية، واستدامة المشاريع الاقتصادية.

## إدارة بايدن تعذر من رغبة الصين ياخفاق واشنطن في رفع سقف المديونية العامة

واشنطن  
حذرت إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن، مساء الخميس، من أن الصين تأمل بأن تحقق واشنطن في رفع سقف المديونية العامة بما يدفع باقتصاد البلاد باتجاه "فوضى" تتخلف عن السداد، بحسب واشنطن تايمز. وقالت مديرة مكتب الإدارة والميزانية في البيت الأبيض شالاندا يونغ، "يرغبون برؤية الفوضى تعم النظام الأميركي، يرغبون برؤية أننا غير قادرين على أداء وظائفنا الأساسية". والوقت بدأ ينفذ أمام الجمهوريين والديموقراطيين في الكونغرس للتوصل إلى اتفاق يتيح رفع سقف الاستدانة والاقد تتخلف البلاد عن سداد ديونها للمرة الأولى في تاريخها.

## وفاتان وه إصابات بحريق مخازن بولسترين في الجريدة

عمان  
قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن كوادر الدفاع المدني في مديرية دفاع مدني شرق عمان وإبساند من مديريات دفاع مدني الوسط وقوات درك العاصمة وشرطة جنوب وشرق عمان وأمانة عمان الكبرى، تعاملت فجر امس مع حريق شب في عدد من المخازن التي تحتوي على "بكس بولسترين" تقدر مساحتها بـ ٢٠٠٠ م<sup>٢</sup> بالإضافة إلى ساحة خارجية تقدر مساحتها بنحو ١٠٠٠ م<sup>٢</sup> فيمنطقة الجريدة. وأضاف، أن فرق الإطفاء عملت على إخماد الحريق والسيطرة عليه، مشيراً إلى أنه نتج عن الحريق وفاة شخصين من جنسية عربية اثر تعرضهما لحرور بالغة في الجسم (تضمح) وإصابة خمسة آخرين بضييق في التنفس، حيث عملت فرق الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين في الموقع وكانت حالتهم العامة حسنة لم تستدع النقل

إلى المستشفى باستثناء إصابة واحدة تم إسعافها ونقلها وإخلاء الوفاة إلى مستشفى البشير الحكومي. وشارك في عمليات إخماد الحريق الذي نتج عنه تصاعد كثيف للدخان العشرات من آليات الدفاع المدني العملية وعدد كبير من الكوادر البشرية من دفاع مدني وشرطه وقوات درك بالإضافة إلى عدد من صهاريج المياه من أمانة عمان الكبرى، وتم فتح تحقيق لمعرفة سبب الحريق.

## لبنان لن يقبل إعطاء إقامات للنازحين السوريين

بيروت  
قال وزير الداخلية اللبناني بسام مولوي، في حديث تلفزيوني "أننا لن نقبل بإعطاء إقامات للنازحين السوريين في لبنان" وأبلغنا موقفنا لمفوضية اللاجئين وهم بصدد تسليم بيانات النازحين السوريين. وأشار مولوي إلى أن "الدخول غير الشرعي يجعل كمية أعداد السوريين أكبر بكثير"، مشدداً على ضرورة العودة الآمنة للنازحين السوريين، إلى بلدتهم. وأوضح، أننا نريد كل البيانات للنازحين السوريين، وهذا قرار سيادي، ونحن بصدد تنظيم وجود النزوح السوري. ولفت أنه من غير المقبول أن يكون لبنان مقيماً عن الاجتماعات بشأن النازحين السوريين.

# ولاية الجزيرة تستقبل آلاف النازحين من الخرطوم



وكالات  
نزح آلاف السودانيين من ديارهم في ولاية الخرطوم هرباً من الاشتباكات، اتجه البعض منهم خارج البلاد والبعض الآخر اختار النزوح في الداخل، وتحديداً مدينة ود مدني عاصمة ولاية الجزيرة. أصبحت الدموع الرفيعة الأقرب لخديجة، بعد أن خرجت من منزلها هرباً من الموت. لحظات من الرعب عاشتها هي وأطفالها، حتى وصلوا بأمان إلى ود مدني، بعد أن فقدت أفراد من أسرتها في الاشتباكات المسلحة الدائرة في الخرطوم.

أما نعمة فحالتها ليست أفضل، فالظروف التي عاشتها أقل ما توصف بأنها قاسية، قبل نزوحها وبحثها عن الأمان. القرار بالفرار من الخرطوم بعد اشتداد الاشتباكات بالقرب منهم. استقرار الأوضاع الأمنية في مدينة ود مدني هذا إلى حد كبير من روع الصغار والكبار، ولكن تبقى القلوب شاخصة إلى سائر المدن السودانية. حال هذه الأسرة كحال الآلاف غيرها، نزحت من الخرطوم وتركت منازلها، فيما تبقى الآمال عريضة بانتهاء الأزمة وعودة الحياة إلى طبيعتها.

# الهيئة العامة لنقابة الصحفيين تصادق على التقريرين المالي والإداري



الأطر القانونية لبعض القضايا التي تم طرحها من قبل الزملاء أعضاء الهيئة العامة خلال الاجتماع. وفي نهاية الاجتماع فوض الزملاء أعضاء الهيئة العامة نقيب الصحفيين لتابعة حقوق ومكتسبات الرأي المتعلقة بروايتهم المتأخرة.

سوية المهنة وخدمة الزملاء في الهيئة العامة ومتابعة المشاكل التي تواجه الصحفيين والمؤسسات الصحفية وتحصيل أموال النقابة وعدم تأخير طلبات تدريب الزملاء. وأوضح المستشار القانوني المحامي قطيشات

ومطالب الزملاء بخصوص رفع علاوة المهنة وتطبيق المسار المهني. وأشار إلى أن المجلس يحرص على حماية حقوق ومكتسبات الزملاء مع مؤسساتهم، مبدياً استعداد المجلس للأخذ بمقترحات الاجتماع من أجل رفع

## وزير البيئة يلتقي السفير الإماراتي لدى المملكة

عمان

التقى وزير البيئة الدكتور معاوية الرديادة، السفير الإماراتي لدى المملكة الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان. وبحث الجانبان خلال اللقاء العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيز التعاون المشترك، وبما يخدم مصالح الشعبين الشقيقين، وتحديداً فيما يتعلق بالقضايا البيئية، والدور الفاعل الذي تبذله قيادتا البلدين بهذا المجال. وأكد الرديادة عمق العلاقات التي تربط البلدين الشقيقين، الأردن ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، متمنياً الدور الإماراتي تجاه الأردن وقضاياها في العديد من المجالات، والبيئية على وجه الخصوص. واستعرض الوزير الرديادة للسفير الضيف، أهم الإنجازات التي حققتها الدولة الأردنية، والتحديات التي تواجهها بمجال حماية البيئة والإجراءات اللازمة لمواجهة التحديات المناخية، التي أصبحت تشكل خطراً حقيقياً على المنظومة العالمية، مشيراً إلى المشاركات الأردنية الفاعلة في المؤتمرات الدولية حول التغير المناخي، ومنها مؤتمر شرم الشيخ COP - 27.

## وزير الصحة والسفير الدنماركي يبحثان التعاون الصحي

عمان

بحث وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال لقائه في مكتبه السفير الدنماركي لدى الأردن كريستوفر فيليك، سبل تعزيز التعاون في المجال الصحي. وأكد الهواري عمق العلاقات التي تربط البلدين، والتي تشكل فرصة مواتية للاستمرار بالتعاون في المجال الصحي. وشدد على ضرورة الاستمرار بضمان تقديم الدعم الكافي للقطاع الصحي في الأردن، للتعامل مع أزمة اللاجئين التي طال أمدها وألقت بالعبء الكبير على هذا القطاع بشقيه العام والخاص، والذي قدم وما يزال خدماته للمواطنين واللاجئين على حد سواء، ولا يتأثر هذا الدعم للقطاع الصحي الأردني بالأزمات المختلفة التي تواجهها بعض دول العالم. وتمنّى الهواري المساهمة الدنماركية في "صندوق المنحة المشتركة" الذي تم من خلاله دعم تنفيذ مشاريع وبرامج صحية ساهمت في التوسع بتقديم الخدمات الصحية النوعية التي انعكست آثارها الإيجابية على المواطنين واللاجئين على حد سواء. واستعرض الوزير أبرز المشاريع والبرامج ذات الأولوية التي تدرج ضمن استراتيجية وزارة الصحة للأعوام 2023-2025، وتتسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي، مؤكداً سعي الوزارة إلى تنفيذها ضمن الأطر الزمنية التي تم تحديدها.

## الصفدي يشيد بدور المركز الوطني لحقوق الإنسان



بموجب قانونه، مؤكداً أن المركز يجري زيارات ميدانية معلنة وغير معلنة إلى مختلف القطاعات للتوقوف من مدى التزامها بالقوانين المحلية والاتفاقيات الدولية الناظمة لحقوق الإنسان، كما يستقبل الشكاوى من خلال فريق متخصص يعمل على متابعتها مع الجهات المعنية وصولاً إلى إيجاد حلول عملية لها، فضلاً عن دوره في مراقبة الانتخابات، واعداد التقارير السنوية، وإجراء الدراسات والأبحاث والدورات التدريبية وغيرها. ودار نقاش موسع بين الحضور حول عدد من الموضوعات ذات الصلة بالقوانين الناظمة لحقوق والحريات العامة، إضافة إلى القضاء، ومراكز الإصلاح والتأهيل، وقوانين السير، وجهود مكافحة المخدرات وغيرها. وحضر اللقاء، رئيس اللجنة القانونية النائب الدكتور غازي ذنيبات، ورئيس لجنة الحريات النائب بسام الفايز، والنائب خير أبوصيليك، والنائب راشد سميرت، ونائب رئيس مجلس الأمناء المركز خلدون النسور، وأعضاء مجلس الأمناء الدكتور محمد الطراونة، والدكتور سامي الحوراني، وأمين سر المجلس بسملة العواملة، وعدد من أعضاء الأمانة العامة.

يشكله ذلك من ضمانة أساسية لحقوق وحريات المواطنين. من ناحيتها، أعربت رئيسة مجلس أمناء المركز الوطني لحقوق الإنسان سمر الحاج عن اعتزاز المركز بالعلاقة الشريكة مع مجلس النواب خاصة في إطار إنفاذ توصيات التقارير السنوية للمركز والأخذ بها ضمن المخرجات التشريعية والرقابية للمجلس، مؤكداً رغبة المركز في أساسة هذه العلاقة بين الطرفين على النحو الذي يكفل استدامة التنسيق وزيادة مستواه وحجم النتائج المرجوة منه، وتحديداً ضمن مواءمة القوانين المحلية مع الدستور والاتفاقيات الدولية. وأضافت الحاج حسن بحضور ميسرة أعمال المركز الدكتورة ريم أبوولبح، وعدد من أعضاء مجلس الأمناء، إن ملف حقوق الإنسان يحظى باهتمام ومتابعة من جلالة الملك بما يمثله ذلك من دعم لجهودنا وأهدافنا بالسير إلى الأمام في تعزيز الحقوق والحريات لكل من يعيش على الأرض الأردنية، مشيرة إلى أن تقدم الدول بات مهرونا بمدى التزامها بمعايير حقوق الإنسان ومدى إيمانها بضرورة تكريس ذلك على شكل قوانين وممارسات. واستعرضت الحاج حسن دور رسالة وأهداف المركز، والواجبات المناطة به

عمان

أشاد رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي بدور المركز الوطني لحقوق الإنسان وجهوده في تقييم الحالة الوطنية لحقوق الإنسان، وأكد الصفدي خلال زيارته للمركز، بحضور النائب الأول لرئيس المجلس الدكتور أحمد الخلايلة، وعدد من النواب ورؤساء اللجان أن مجلس النواب سيرد عبر لجنة الحريات العامة وحقوق الإنسان التوصيات ومتابعة الملاحظات الواردة في تقارير المركز، امتثالاً للتوجيهات الملكية بهذا الخصوص. ورحب الصفدي بتشكيل تنسيقية عمل مشتركة بين الطرفين من خلال لجنة الحريات، بحيث تركز على عدد من العناصر والأولويات الوطنية ذات الصلة بالحقوق والحريات، وتسهم في زيادة حجم التنسيق، والتشاور والتعاون بين الطرفين. وقال، إن مجلس النواب ينظر بأولوية نحو ملف حقوق الإنسان والحريات العامة على النحو الذي يعكس جهود المملكة في هذا المسار، وبما يعزز من منظومة حقوق الإنسان وسيادة القانون، لافتاً إلى أن هذا المسار يتطلب وفق ما يؤكد جلالة الملك عبدالله الثاني، احترام الجميع لسيادة القانون وتطبيقه، نظراً لما

## الشؤون الفلسطينية تصدر تقريرها الشهري حول تطورات القضية الفلسطينية

عمان

أصدرت دائرة الشؤون الفلسطينية تقريرها حول تطورات القضية الفلسطينية لشهر آذار الماضي الذي أبرز تأكيد جلالة الملك عبدالله الثاني، على موقف الأردن الثابت والراسخ حيال القضية الفلسطينية بكافة أركانها، وتشديده على ضرورة التهدئة وخفض التصعيد في الأراضي الفلسطينية. كما أبرز التقرير تشديد جلالة الملك على وقف أي إجراءات أحادية الجانب تزعزع الاستقرار وتقوض فرص تحقيق السلام، وخلق أفق سياسي يهدد الطريق إلى إعادة إطلاق المفاوضات بين الفلسطينيين والإسرائيليين، مؤكداً أن الأردن مستمر بتأدية دوره التاريخي والديني الثابت في حماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، من منطلق الوصاية الهاشمية، وتكريس كل الامكانات لحياتها وحماية هويتها العربية الإسلامية والمسيحية. وبين التقرير مواصلة الاحتلال الإسرائيلي انتهاكاته المعهودة، حيث استشهد 25 فلسطينياً خلال آذار الماضي من مختلف محافظات الضفة الغربية، فيما بلغ عدد الصابئين خلال هذا الشهر على يد قوات الاحتلال والمستوطنين 180 فلسطينياً من الضفة الغربية. وأشار إلى تنفيذ قوات الاحتلال عمليات اعتقال ضد 501 فلسطينياً من أبناء الضفة الغربية وقطاع غزة المحتلين، تصدّرتها القدس المحتلة باعتقال 113 مقدسياً، بالإضافة إلى إصدار أوامر بالإبعاد من المسجد الأقصى والقدس لمدة تتراوح ما بين أسبوع إلى ستة أشهر. كما وصلت قوات الاحتلال اقتحامها تجمعات سكنية فلسطينية، والتي ناهزت 179 عملية اقتحام في الضفة الغربية وفي قطاع غزة المحتلين. ولفت التقرير إلى تصعيد الاحتلال لانتهاكاته بحق المقدسات، خاصة ضد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، مع حلول شهر رمضان الكريم، حيث تم اقتحام المصلين القبلي من المسجد واستخدام القوة بحق المعتكفين وجبارهم على الخروج منه. وقام الاحتلال كذلك بزيادة عدد الحواجز في محيط المسجد الأقصى، وعمل على عرقلة دخول الأهالي إلى المسجد الأقصى وتفتيشهم واحتجاز هوياتهم، إلى جانب رصد جماعات الهيكل المزعوم بمبالغ مالية كمكافآت للمستوطنين الذين يحاولون ذبح "قربان" في المسجد الأقصى في عيد الفصح، وتشير التقديرات إلى أن عدد مقتحمي الأقصى المبارك بلغ خلال شهر آذار (2023) مستوطنين. كما أشار التقرير إلى مصادرة قوات الاحتلال أراضي الفلسطينيين وإخطار الكثير من المنشآت بالهدم، حيث تمت 16 عملية هدم منازل؛ معظمها تم هدمها ذاتياً بأيدي أصحابها تقديداً لدفع غرامات باهظة. وارتفعت استعدادات المستوطنين ضد المواطنين الفلسطينيين وممتلكاتهم ومقدساتهم في إطار دعم وحماية كاملتين من مختلف مؤسسات الاحتلال؛ إذ سجل 130 اعتداءً شملت دهم مواطنين، ورشق حجارة، واقتحام بلدات وقرى، واعتداء على مواطنين، إلى جانب 28 حادثة مصادرة ممتلكات. وعلى صعيد الشأن الإسرائيلي، تناول التقرير مصادقة الكنيست على إلغاء بنود مُضمنة في ما يعرف باسم "قانون الانفصال (فك الارتباط) أحادي الجانب عن قطاع غزة و 4 مستويات في شمال الضفة الغربية"، وذلك بعد 18 عاماً على إقراره في العام 2005.

عمان

قال وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس وجيه عزايزة، إن مسار التحديث السياسي، هو العنوان الأبرز لتحقيق طابع الاستقرار الذي ينظم الحياة الاقتصادية والإدارية والتي يصاحبها تغييرات على أرض الواقع وبدأت بالتعدلات الدستورية وقانوني الانتخاب والأحزاب التي حملت الكثير من القضايا الإيجابية التي تنظم الحياة السياسية في الأردن. جاء ذلك خلال رعاية الوزير عزايزة، فعاليات المنتدى التشاوري بعنوان "أثر التحديث السياسي في حالة حقوق الإنسان في الأردن" الذي ينضه مركز الحياة - راصد بدعم من السفارة السويسرية، بحضور السفيرة السويسرية في الأردن "إيميليا جورجيفا" والمدير العام لمركز الحياة - راصد الدكتور عامر بني عامر، إضافة إلى عدد من مؤسسات المجتمع المدني ضمن تحالف تطوير وناشطين حقوقيين من مختلف القطاعات النسائية والشبابية من مختلف المحافظات. وأضاف، أن التشريعات الناظمة للحياة السياسية أتاحت الفرصة التاريخية أمام المرأة والشباب وذوي الإعاقة لتعزيز مشاركتهم في الحياة السياسية والحزبية، لافتاً إلى أن ما تم في



عملية التحديث السياسي يعكس التطور الإيجابي واهتمام الحكومة الدائم في التشاور مع مؤسسات المجتمع المدني، خاصة المعنية بحقوق الإنسان بما يتعلق في المشاركة السياسية وانعكاساتها على حالة حقوق الإنسان في الأردن. وقال عزايزة، أن النظرة المستقبلية للبرلمان المقبل وكيفية تفاعل المجتمع كماً ونوعاً انعكست على قانون الانتخاب الذي تم من خلاله معالجة ثغرات كثيرة كانت موجودة في قوانين الانتخاب السابقة والانتقال إلى مفهوم جديد في القوائم بين الأردن وسويسرا، والاستمرار بتقديم الدعم

القوائم المحلية للدوائر ونسبة الجسم. وعن قانون الأحزاب؛ قال الوزير، إن القانون وسع قاعدة المشاركة من خلال زيادة عدد المؤسسين إلى جانب نوعية المشاركين بالتركيز على فئتي الشباب والمرأة، مما يؤدي إلى تفاعل أكبر داخل المجتمع وزيادة وصول الشباب والمرأة إلى المجالس المنتخبة، مشيراً أن العديد من الأحزاب صوتت أوضاعها وفقاً لأحكام القانون. من جانبها، أكدت السفيرة السويسرية في عمان "إيميليا جورجيفا" على عمق العلاقات التاريخية بين الأردن وسويسرا، والاستمرار بتقديم الدعم

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة  
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2023/05/09 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - بشرى غرب البلد وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن «هيووندي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية في حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩ ٪ أو ٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيووندي موتور جروب» و«إس.كيه» و«لوتي» و«دوسان» خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل «إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيووندي للصناعات الثقيلة».

وكالات أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملا مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملا وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠٩٦٠ عاملا في

## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في الانتخابات البرلمانية الأوروبية المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتتر» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحا، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهور القليلة المقبلة».

وكالات كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات، بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقا لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات الحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانونا لمحاربة الأخبار المزيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تصفية عن الجهة التي تدفع ثمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخرا التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبتث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أعلنت موقع «إكس.دي.آيه.دي.في.بي» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حاليا برنامجا تجريبيا لعرض محتوى للرعاة على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة. وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل «ملف تعريف مقيد» على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

وكالات يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حاليا بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكية التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس ٣ - التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تيفيديا شيلد» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزعجة.

وكالات حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدراج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزعجة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالفعل عن اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

## خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

المباني، ولم يسط على بنك، لكن الاستراتيجية الجديدة للتسويق الإلكتروني عبر بث فيديوهات حية للمنتجات، أتاح له فرصة المنافسة مع أحد كبار رجال الأعمال في الصين. ووفقا لهوانج تشينغ، مساعد مدير الشاب الإفريقي مبيزة لدرجة جعلها أكثر جذباً من نظيراتها التي يقوم بها عمالقة التسويق الإلكتروني بما فيهم جاك ما، إذ حقق الفيديو التسويقي الأخير له نحو ١٨ مليون مشاهدة في غضون ٥ دقائق، وتابعه عدد من المشاهير الأهمر الذي مكته من الترشح لدخول

الإلكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعدد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا لدخول موسوعة «جينييس» العالمية. ولم يفرز الشاب الصغير بمسابقة

وكالات حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسب ما أوردته صحيفة «China Daily».

وكالات حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسب ما أوردته صحيفة «China Daily».

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

سعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة في مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتمادا على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

سعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة في مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتمسك، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحة أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلا، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتفاوض سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعرريف هواوي كما تنتج بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضخها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة.

مباشرا في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة المبتكرة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالميا خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار.

من جانبها، ووضعت وزارة التعليم العالي مدتها ٣ سنوات، وستوفر نحو ١٠٠ أكاديمية عبر الجامعات ويستفيد منها نحو ٤ آلاف طالب جامعي، وسيتم منح شهادات معتمدة للخريجين للاستفادة منها في سوق العمل. وأضافت أن الشركة لديها برنامج تدريب الكفاءات المصرية (CSRC) ويقوم بتعيين مهندسين مصريين في أعلى المستويات حول العالم لتقديم الدعم الفني، ويتضمن المركز ٥٠٠ مهندس مصري حاليا، مؤكدا أن تم التناقص مع الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري على زيادة هذا العدد إلى ١٠٠ مهندس خلال الربع الأخير من ٢٠١٩، علاوة على التعاون مع المعهد القومي للاتصالات حيث تقوم الشركة بتدريب ٢٠٠ طالب على تكنولوجيا الجيل الرابع للمحمول، تم الانتهاء فعليا من تدريب ٨٥ طالبا وأصبحوا مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات.

وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة وتوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحة أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض.

ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلا عن تقديم أدوات وأجهزة البرودبلاند لطلبة الجامعات.

وكالات أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ١٠ ملايين دولار.

وكالات أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيرا إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ١٠ ملايين دولار. وقال وليامسون في تصريحات اليوم السبت على هامش حلقة نقاشية حول استراتيجية الشركة عالميا ورؤيتها الاستثمارية بالسوق المصري، بحضور هالة عرنودة رئيس قطاع العلاقات الحكومية والشركات الاستراتيجية لشركة «هواوي تكنولوجيز» مصر - أكبر دليل على تمسك الشركة بالتوسع والاستثمار في السوق المصري المشاركة الحالية في فعاليات المنتدى العالمي للتعليم العالي والبحث العلمي المقام خلال الفترة من ٤ إلى ٦ أبريل الجاري بالعاصمة الإدارية برعاية وحضور رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي، حيث تم توقيع اتفاقية مع وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبدالغفار للتعاون مع الجامعات المصرية لبناء «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» بهدف إعداد وإخراج كوادر مصرية فنية ومؤهلة وتقديم شهادات معتمدة للمتدربين.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

وأكد على أن هواوي العالمية أسهمت بنحو ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

وأشار إلى أن الشركة تضخ تمويلا



# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

**وكالات**  
اتهمت امرأة بالاحتياال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيهه استرليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

**وكالات**  
نشر موقع "إف بي. بي" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

ويج هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

ويذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

ويذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف

**وكالات**  
ووفقا لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، التي يعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض الزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى الزهايمر المتوفين.

وقال إحصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التوضع هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض الزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وياضية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية بالغة للاختيار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في الخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في الخ. وشيء واحد مثير للاعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

## حتى المستويات المنخفضة من الجلوكوز تقود للسكتة الدماغية

**وكالات**  
كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين الخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسائية والاقتصادية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. والتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

### وكالات

نشر موقع "سي أن أن" تقريرا لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندري لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الرحمة السنية، لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقياس وقياس الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الرحمة السنية تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في دورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية وأكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية.

ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الجيوب الكاملة والفواكه والخضراوات، وبحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة باللحوم المتحولة والمشروبات المبكرة والإصااقات بسبب ٣٥٠ مرضا أصابية في ١٩٥ بلدا.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/ يناير، تقريرا تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التحذير من الإفراط في تناول اللحوم الحمراء والسكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضراوات، والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرو.

وقال أفشين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على التحليل الأكثر شمولا للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والفتحات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلا إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشليل العائلي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات شائعة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولا".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكاتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاص طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجامعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع؛ "لقد وجدنا ارتباطا بين وفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكاتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاص طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجامعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع؛ "لقد وجدنا ارتباطا بين وفيات بسبب الحمية بحسب البلد



تولفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفا، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيرا إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم إيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/ يناير، تقريرا تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التحذير من الإفراط في تناول اللحوم الحمراء والسكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضراوات، والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرو.

وقال أفشين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على التحليل الأكثر شمولا للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والفتحات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز اتفق معه، قائلا إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشليل العائلي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه"، وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات شائعة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولا".

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكاتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاص طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجامعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع؛ "لقد وجدنا ارتباطا بين وفيات بسبب الحمية بحسب البلد

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكاتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاص طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجامعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الجيوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على جيوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الجيوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبذرة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الجيوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالمواصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

التحديات الإقليمية وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمح والصلصات والمعجنات المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتساءل لاموت قائلة: "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافيا".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستينا رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الجيوب والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول الأقلية التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضراوات".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضراوات الطازجة، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المتنامية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "نشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحد كبير".

إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة لعلاج الشبه للوجه بالبشرة وحب الشباب

تساعد على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها؛

تساعد في التخلص من راحة العرق المزعجة علاج اللثة المتوهجة التي تسبب سيلان اللعاب علاج الزئيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهاهب علاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والتهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة لعلاج الشبه للوجه بالبشرة وحب الشباب

تساعد على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها؛

تساعد في التخلص من راحة العرق المزعجة علاج اللثة المتوهجة التي تسبب سيلان اللعاب علاج الزئيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهاهب علاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والتهالات السوداء

## الشببة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشببة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشببة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشببة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشببة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشببة للحد من مشاكل البشرة؛ مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك؛ هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالبليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردى (rosacea) بالروكس وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والتهالات السوداء

# رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟

أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحاً على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحياناً يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسياً بسبب جوعهم للملاسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقاً من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمراً يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".



٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلاً عن طبيب الأعصاب والدمع ديفيد لندن، قوله لموقع Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشفسكو، حيث لم يكن هناك عدد كافٍ من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريباً خلال النهار، مشيراً إلى أن كثيراً منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية". ويقول الموقع إنه يبدو أيضاً أن هناك جانباً جسدياً لقلة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبير" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماماً، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحتميل أن يُحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن يبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة".

وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقاً بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئاً سيئاً، إن كنت تعد الراحة حماماً دافئاً،

أخرى يمكن أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلاً عن المتخصصة في الصحة العقلية التي تكتب لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافياً خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلاً من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

ويضيف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساساً جديداً للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه كهانات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من المؤسسة البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدول الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائماً من الإفراط في الرأي بالنسبة للإجماليات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثيرات السكانية الإجمالية صغیر جداً، بحيث لا يمكن اعتبارها مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يومياً في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبراً، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من متآخرون من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة.

ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين التلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

# أم تتجنب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديها القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت: "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرًا وأنثى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جداً بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سندیرها بهذا المبلغ القليل".

وأضاف السيد بيسواس: "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالاً جميعاً بصحة جيدة وتامة، سأبدل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلا الرضيع.

أرخصاً سلطة أيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاماً، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوماً علمت أنها لا تزال حاملاً، بعد أن أصابها الالم شديدة في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتناميان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أودين شيليا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

ويقال مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطنة وزوجها "فهيان للغاية".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضيق على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشرير الأمينوسي.

تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يتفقر ساقاً أو يداً.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل. لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول وأثناء التخطيط له.

٨- لا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٩- أسباب واضحة! من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تطلب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

١٠- الجنين بالذکر التنوي هنا التنوي إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أن الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البيئي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة الطعومات والمقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أسباب تشوه الجنين وتصانح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعرفي أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديني نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرفي أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بيئية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنوي لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل للإلحاق كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها:

١- مشاكل الجينات والكرموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكرموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمراً يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول والمخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحصى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أي مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فعلى سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بالشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التقيد والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء إلى المشروبات المعتدلة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماماً أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فبالنتيجة يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل لحظي فقط".

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الآباء أن بعضاً من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المثلجات التي تعطيها، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي:

- (tartrazine) E١٠٢) (البرتقالي، وهي،
- (quinoline yellow) E١٠٤) (البرتقالي الأصفر،
- (sunset yellow FCF) E١١٠) (البرتقالي البرتقالي،
- (carmoisine) E١٢٢) (البنفسجي،
- (E١٢٤) (R ponceau) (البنفسجي الداكن،
- (allura red) E١٢٩) (الاحمر،

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، ضئيفة، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيمي بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالباً ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المصاحب الذي يليه هبوط سريع، بالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

إفراط الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضاً على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فبالنتيجة يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وتلفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمع مثل مواد الإدمان، فهذه تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت إلى أن "مع تناول الطعام ذاته مراراً وتكراراً، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماماً كالإدمان، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري.

ولفتت إلى أن "الدراسات تُظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من المخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيح وتقلب المزاج".

تأثيرات متفاوتة من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ١"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلاب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضاً لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما يتخفف معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات للتوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم



## قبل مواجهة الأهلي .. «الكاف» يفرض عقوبات قاسية على الترجي

وكالات

تلقي الترجي التونسي ضربة قوية بعد صدور عقوبات قوية ضده من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف»، بحرمان جماهيره في أهم مرحلة بدوري أبطال إفريقيا.

ونجح الترجي في التأهل إلى نصف نهائي دوري الأبطال ليواجه النادي الأهلي في مباراة الذهاب على ملعبه في رادس يوم ١٢ من شهر مايو الجاري.

### عقوبات قاسية

أصدر «الكاف» بيانا رسميا أعلن خلاله لعب نادي الترجي بدون جمهور لمدة ٤ مباريات، مع إيقاف التنفيذ لمبارتين فقط خلال ١٢ شهرا، وذلك بسبب الخروقات للوائح التي حدثت في مباراة الفريق أمام شبيبة القبائل الجزائري في إياب دور الثمانية.

الاتحاد الإفريقي وقع عقوبة مغلظة ماليًا على الترجي، بجباية على دفع غرامة قدرها ٣٠٠ ألف دولار أمريكي.

عقوبات «الكاف» لم تتوقف عند هذا الحد، فقد تم تهديد الترجي رسميا بالاستبعاد من المسابقة نهائيا حال تكرار نفس الأحداث التي عوقب بسببها في مدرجاته خلال المباريات المقبلة.

الناقد المختص بالكرة الإفريقية، هادي المدني، قال في تصريحات لموقع «سكاي نيوز عربية» إن عقوبات «الكاف» جاءت تكرارا لما تم توقيعه على الترجي عندما ارتكب خروقات أمام الأهلي عام ٢٠٢١.

وأضاف المدني: «الاختلاف الوحيد الذي حدث بين عقوبتي ٢٠٢١ و ٢٠٢٣ على الترجي، يتمثل في الغرامة المالية المغلظة، والتهديد بالاستبعاد تماما حال تكرار الأمر».

### تحذ صعب

الترجي خاض مسيرة رائعة في دوري أبطال إفريقيا خلال الموسم الحالي ونجح في الوصول إلى المربع الذهبي قبل أن يصطدم بالأهلي البطل التاريخي للمسابقة، لكن قرار «الكاف» أبقده أهم أسلحته في آخر مباريات على ملعبه.

الفريق التونسي سيلعب ضد النادي الأهلي على ملعبه في رادس بدون جماهير في ذهاب نصف النهائي الإفريقي، وفي حالة صعوده إلى المباراة النهائية سيخوضها أيضا بدون جماهير، لينهي المسابقة خلف الأبواب المغلقة في حزن يغلظه صمت المدرجات.

وعن تأخير قرار «الكاف» على الترجي، قال المدني: «الترجي فقد دعم الجماهير المهم جدا، لكن بمجرد بداية المباراة، سيبحث كل فريق عن طريقة للتفوق داخل الميدان بعيدا عن تأثير المدرجات. الفريق التونسي يتمتع بتاريخ كبير يمنحه الثقة مثلما هو الحال بالنسبة للنادي الأهلي».

وتابع المدني: «الترجي سبق له الخسارة في ملعبه في وجود السعة الكاملة للحضور الجماهيري، كما نجح في تحقيق نتائج إيجابية أمام النادي الأهلي في مصر بحضور جماهيري غفير، ما يؤكد أن اللاعب هو العامل الأهم في الجسم وليس المدرجات فقط».

ويتنظر الترجي تحقيق نتيجة إيجابية أمام الأهلي في نصف النهائي، لمواجهة الفائز من فريقي الوداد المغربي وصن داونز الجنوب إفريقي في المباراة النهائية من أجل تحقيق لقب دوري الأبطال، والحصول على بطاقة التأهل لكأس العالم للأندية.

## ماذا قال أسطورة يوفنتوس عن إنجاز نابولي؟

وكالات

شكل تتويج نادي نابولي بلقب الدوري الإيطالي بعد انتظار ٣٣ عاما، حدثا كرويا كبيرا داخل وخارج إيطاليا، باعتباره اللقب الأول بعد حلبة الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا، هذا ما جعل العديد من نجوم الكرة يتعالمون مع الحدث من بينهم أندريا بارزالي بطل كأس العالم ٢٠٠٦ وأسطورة يوفنتوس.

وفي تصريحات خاصة لموقع «سكاي نيوز عربية» قال أندريا بارزالي المتوج بثمانية ألقاب للدوري الإيطالي مع فريقه يوفنتوس خلال الفترتين من ٢٠١٢ وحتى ٢٠١٩: «فريق نابولي استحق التتويج بلقب «سكوديتو» هذا الموسم، بفضل ما قدمه من مستوى مميز طوال الموسم، حيث ظهر بأداء قوي في مختلف مبارياته، ولفت الأنظار بمروره الجيدة ولاعبيه المتألقين، وبالتالي كانت اللقب مستحقا للفريق الأفضل أداء هذا الموسم».

وأضاف أندريا بارزالي بأن المنافسة في الدوري الإيطالي لم تكن سهلة في ظل وجود فرق كبيرة لها إمكانيات فنية عالية وتنافس جبدي على الألقاب والبطولات.

### فرحة خاصة بلقب الدوري الإيطالي

عن الفرحة الكبيرة التي تناقلتها مختلف وسائل الإعلام العالمية لجماهير ولاعبى نابولي بالتتويج بلقب الدوري الإيطالي وأهمية الفوز بلقب «السكوديتو» أكد أندريا بارزالي الذي توج أربعة ألقاب متتالية في كأس إيطاليا أن فرحة التتويج بلقب لها وقع خاص وتصاحبها فرحة استثنائية يصعب التعبير عنها لأن حصد اللقب أمام نخبة من المنافسين الكبار يعد نجاحا باهرا. لافتا إلى أن الفريق التوج هو الأفضل على الساحة الإيطالية.

وأضاف بأنه عاش أفضل اللحظات مع فريقه يوفنتوس، ولا يزال إلى اليوم يفتخر بالذكريات الجميلة التي عاشها وهو يحتفل بالتتويج.

وصف المدافع الإيطالي أندريا بارزالي الذي خاض ٧٣ مباراة دولية مع منتخب «الأزوري» لحظة التتويج ببطولة كأس العالم ٢٠٠٦، بأنها الفرحة التاريخية التي لا يمكن أن ينساها، لأنها إنجاز كبير يحلم بتحقيقه كل لاعب، معتبرا أن الفوز بالمونديال فخر لم يزل شرفه سوى عدد قليل من اللاعبين في العالم.

وشدد على أن رفع كأس العالم مع المنتخب الإيطالي سبب في الذكرى الأهم في مسيرته الكروية بعد أن اعتزل اللعب.

### موسم جيد لليوبي رغم الأزمات

تحدث أندريا بارزالي أسطورة نادي يوفنتوس عن الموسم الذي يعيشه فريقه في ظل الصعوبات التي عرفها خاصة بعد أن تم خصم ١٥ نقطة من رصيده ثم تم إعادتها من جديد.

واعتبر مسيرة فريق السيدة العجوز حتى الآن جيدة، لأنه وصل إلى الدور نصف النهائي لكأس إيطاليا، ونفس الدور أيضا في مسابقة الدوري الأوروبي. بالإضافة إلى احتلال المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، ويتنافس من أجل التتويج إحدى البطاقات المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

### دخول عالم التدريب

كشفت أندريا بارزالي عن رغبته في دخول عالم التدريب بعد اعتزال اللعب، والاستفادة من خبرته الكروية وتجربته الطويلة، وبالتالي اختبار قدراته في هذا المجال. وأضاف بأنه خاض تجربة مهمة كمساعد للمدرب ماريو ساري في الموسم الماضي عندما كان مدربا ليوفنتوس، وذلك بهدف الحصول على شهادة الاحتراف في التدريب، وأنه يخوض اليوم تجربة جديدة مع مدرب المراحل السنوية للمنتخبات الإيطالية بهدف التعرف على العمل القاعدي، ومزيد اكتساب المهارات التدريبية.

## الأهلي بطل السوبر المصري بهدف معلول «القاتل»



وكالات

توج النادي الأهلي بلقب كأس السوبر المصري الذي أقيم على استاد محمد بن زايد في العاصمة الإماراتية أبو ظبي عقب التغلب بهدف قاتل على بيراميدز بهدف نظيف.

هدف المباراة الوحيد جاء في الدقيقة السادسة من الوقت الإضافي الأول عن طريق التونسي علي معلول من ركلة جزاء اكتسبها اللاعب البديل محمود عبد المنعم «كهربا».

### ماراثون الـ١٢٠ دقيقة

امتدت المباراة للأشواط الإضافية بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف بعد تألق حراس المرمى في اللقاء.

لمرة الأولى في مباريات كأس السوبر

منافسه الأزرق.

المصري التي تقام على استاد محمد بن زايد في العاصمة الإماراتية أبو ظبي، تمتد المباراة للوقت الإضافي.

تأخر الأهلي وبيراميدز بدنيا في الأشواط الإضافية، ما تسبب في زيادة الضغط على الفريقين، بسبب وجود المساحات الكبيرة في الملعب بعد انخفاض معدلات اللياقة البدنية عند المدافعين ولاعبى الوسط.

خاض النادي الأهلي مباراتين من دوري السوبر المصري في العاصمة الإماراتية أبو ظبي وخسر في المرتين أمام الزمالك بركلات الترجيح.

الأهلي الذي لم يعرف التتويج بكأس السوبر المصري في ملاعب الإمارات باستثناء استاد هزاع بن زايد، احتفل للمرة الأولى في العاصمة بفوز غال على

### البطولة الثالثة

المدرّب السويسري مارسيل كوتل نجح في التتويج بالبطولة الثالثة له مع النادي الأهلي في موسمه الأول، وما زال يناهس على بطولات أخرى.

توج كوتل مع الأهلي ببطولتي لكأس السوبر، وبطولة كأس مصر، كما يتصدر الدوري المصري، ووصل إلى نصف نهائي دوري أبطال إفريقيا. مع الاستمرار في المشاركة بكأس مصر بنسخته الجديدة.

الأهلي يحلم بالفوز بسداسية تاريخية خلال الموسم الحالي، الذي شهد في بداياته التعادل مع المدرب السويسري بضموحات وأحلام كبيرة، تحققت أغلبها حتى الآن.

## نابولي بطلا للدوري الإيطالي .. أول مرة منذ عهد مارادونا

ويدين نابولي بنقطة التي كانت كافية لحسم اللقب إلى الدولي النيجيري، فيكتور أوسيمين الذي سجل هدف التعادل في الدقيقة ٥٣، بعدما كان أودينيزي البادئ بالتسجيل عبر السلوفيني ساندي لوفريتش في الدقيقة ١٣.

ويهدأ التعادل، وصل النادي إلى ٨٠ نقطة، موسعا الفارق مع أقرب مطارديه، لاتسيو إلى ١٦ نقطة، وهو ما يستحيل الوصول إليه، وذلك قبل ٥ مراحل من نهاية الموسم الحالي.

واستحق الفريق الجنوبي لقب

وكالات

نال فريق نابولي، مساء الخميس، لقب بطولة الدوري الإيطالي للمرة الأولى منذ ٣٣ عاما، عندما كان يلعب في صفوفه أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، دييغو أرماندو مارادونا.

وهذا ثالث لقب دوري يناله نابولي في تاريخه.

وضمن نابولي لقب الدوري خلال

المباراة التي جمعته اليوم مع نادي أودينيزي ضمن المرحلة ٣٣٢ من الدوري، وهذا بالتعادل الإيجابي ١-١.

## ميسي يعتذر لباريس سان جيرمان وزملائه بعد زيارته للسعودية



وكالات

قدم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي اعتذاره لناديه باريس سان جيرمان الفرنسي وزملائه بعد الزيارة التي قام بها إلى السعودية مطلع الأسبوع الحالي، غداة خسارة فريقه أمام لوريان في الدوري المحلي ومن دون إذن النادي، كما أعلن في حسابه على إنستغرام الجمعة.

وقال ميسي، أفضل لاعب في العالم سبع مرات، في شريط فيديو مقتضب بثه باللغة الإسبانية «كنت صدقا اعتقد بأننا سنحصل على يوم راحة بعد المباراة كما كانت العادة في الأسابيع الأخيرة».

وتابع بطل العالم المرتبط بعقد مع هيئة السياحة في السعودية حيث يروج لها بانتظام على شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة به «قمت بتنظيم السفر ولم أتمكن من الغائه بعد أن الغيته سابقا. أنا اعتذر من أظلامي وأنتظر ماذا سيقرر النادي. أطلب الصفح من زملائي ومن النادي».

كان سان جيرمان أوقف بطل كأس العالم ٢٠٢٢ هذا الأسبوع بعد أن غاب عن التدريبات ليقوم بزيارة ترويجية إلى السعودية. ولا يتوقع أن يمدد ميسي عقده مع النادي الباريسي، ولم يتبق سوى خمس مباريات هذا الموسم.

وسئل غالتيه في مؤتمر صحفي عما إذا كان سيتمكن من الاعتماد على النجم إذا كان سيتمكن من العودة إلى النجم الفائز سبع مرات بالكرة الذهبية بعد عودته من الإيقاف، فرد قائلا «سترى ما سيحدث عندما يعود ليو، من الواضح أنه ستكون هناك مناقشات مع النادي

بأكمله ولكن أيضا مع ليو، وهو الشخص الأساسي المعني».

ولم يؤكد النادي طول فترة إيقاف النجم الأرجنتيني، لكن وسائل إعلام فرنسية أفادت بأن الأمر سيستغرق أسبوعين، ما يعني أنه سيغيب عن مباراتين على الأقل.

ويتصدر سان جيرمان جدول ترتيب الدوري الفرنسي بفارق خمس نقاط عن صاحب المركز الثاني مرسيليا.

وقال غالتيه إن النادي أبلغه بإيقاف ميسي، لكنه رفض الإفصاح عما إذا كان يؤيد القرار.

واكتفى غالتيه بقول «لم يكن علي اتخاذ القرار، لقد أبلغت بالقرار». ويأتي هذا الإجراء التأديبي في لحظة حاسمة لمستقبل ميسي في باريس سان جيرمان، حيث إنه في نهاية عقده مع

## كيف منح سباليتي فريق نابولي إنجازا تاريخيا؟

وكالات

قبل ١٢ شهرا، ابتعد نابولي عن المنافسة على لقب الدوري الإيطالي، ليتربك الصراع لقطبي ميلان «إي سي ميلان»، وانتير ميلان، لتتقدم بعض الجماهير على سرقة سيارة لوتشيانو سباليتي المدير الفني للفريق، الذي تولى المسؤولية مع انطلاق الموسم وقتها.

وأرجعت الجماهير وقتها سرقة سيارة سباليتي لإجباره على الرحيل بعد الخسارة أمام إمبولي بنتيجة ٣-٢ في إبريل ٢٠٢٢، قبل ٤ جولات من النهاية.

ورغم الغضب الكبير لجماهير فريق جنوب إيطاليا وقتها، المعرفة بحماسها الزائد، إلا أن أوريليو دي لاوريينتس، رئيس نادي نابولي، قرر استمرار سباليتي للموسم التالي، ليتوج اليوم ويعد عام من تلك الواقعة بلقب تاريخي للدوري الإيطالي بعد التعادل مع أودينيزي بهدف لكل فريق، قبل ٥ جولات من النهاية.

### انطلاقة مثالية

الانطلاقة المثالية للفريق هذا الموسم في الدوري ودوري الأبطال، أضيفت صحة موقف رئيس النادي، وأدت إلى هدوء أنصار نابولي لدعم الفريق، بعد الانفراد بصدارة الدوري الإيطالي مع الجولة السابعة ليبقي في المقدمة حتى التتويج التاريخي.

وكذلك نجح الفريق في اكتساح ليفربول بافتتاحية مشواره بدوري الأبطال برباعية مقابل هدف، قبل أن يختم دور المجموعات بصدارة المجموعة التي ضمت إلى جانب الريديز، فريقي أياكس وريينجرز، ليصل للدور ربع النهائي لأول مرة في تاريخ النادي.

ولم يخسر نابولي هذا الموسم في الدوري سوى في ٣ مناسبات،

### أمام أندر يهدف.

لا تسيو بنفس النتيجة. أمام ميلان برباعية نظيفة. وكذلك في دوري الأبطال لم يخسر سوى أمام ليفربول في دور المجموعات على ملعب أنفيلد، وكذلك أمام ميلان بهدف نظيف، قبل أن يعود دوري الأبطال من ربع النهائي، في مشار تاريخي بالبطولة الأوروبية الأقوى.

وانقلب الحال بعد عام كامل من غضب الجماهير من سباليتي، إلى انتقاد المدرب للجماهير بعد الخسارة أمام ميلان برباعية في الدوري، «لا نزال في مرحلة بناء، لعينا على أرضنا في أجواء لا تصدق، هل سمعتم الجماهير الليلة؟ كنا في ملعبنا ولكن احتفل ألف مشجع ميلان بشكل جنوني، كان بإمكان جماهيرنا أن تغير سير المباراة».

### غياب استمر ٣٣ عاما

نابولي استطاع تحقيق بطولة الدوري الثالثة في تاريخه بعد غياب ٣٣ عاما، حيث توج ببطولتي موسمي ٨٦ - ٨٧، و٨٩ - ٩٠، وكان بطلهما الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا، والذي منح أيضا فريق نابولي إنجازه الوحيد الأوروبي وقتها بالتتويج بكأس الاتحاد الأوروبي موسم ٨٨ - ٨٩.

وأضيفت البطولة إلى سجل ألقاب نابولي المتوج بـ٦ ألقاب لكأس إيطاليا، وبطولتين للسوبر الإيطالي.

نابولي نجح في تحقيق نتائج تاريخية هذا الموسم بالفوز أمام يوفنتوس ذهابا وإيابا لأول مرة في التاريخ، باكتساحه ١-٥ ذهابا، واكتفى بهدف وحيد إيابا.

نابولي الذي تأسس عام ١٩٢٦، ويستعد للاحتفال بمئويته بعد ٣ أعوام، هو صاحب أقوى خط هجوم في بطولة الدوري بـ(٦٩ هدفا)، وأقوى خط دفاع حيث تلقت شباكه (٢٣ هدفا)، نجح في إنهاء الصراع على اللقب الإيطالي قبل ٥ جولات من النهاية، ليصبح أول فريق أوروبي يتوج باللقب رسميا في الدوريات الخمسة الكبرى.

وحقق سباليتي صاحب الـ٦٤ عاما نفسه أول لقب للدوري الإيطالي في تاريخه، بعدما توج بكأس إيطاليا مرتين مع روما عامي ٢٠٠٧ و٢٠٠٨، والدوري الروسي مع زينيت سان بطرسبرغ عامي ٢٠١٠ و٢٠١٢.

وأعاد سباليتي أمجاد نابولي ولكن بفريق اختلف عن مارادونا ورفاقه، حيث ضم الفريق نجوم جدد بقيادة الجورجي كفاترسخيليا الملقب ب«كفاترانا»، والنيجيري فيكتور أوسيمين، ليصبح سباليتي بطلا شعبيا في نابولي.

## برايوتون يفوز على يونائيتد ويقترب من الخمسة الكبار

وكالات

سجل أليكسيس ماكليستر لاعب وسط برايتون أند هوف ألبيون هدف الفوز من ركلة جزاء في الوقت المحتسب بدل الضائع ليمنح الانتصار لفريقه ١-٠ صفر على مانشستر يونايتد في مواجهة مثيرة بالدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم أمس الخميس. وتوكت الهزيمة فريق المدرب إريك تڤهاغ في المركز الرابع برصيد ٦٣ نقطة بفارق ٤ نقاط عن ليفربول صاحب المركز الخامس برصيد ٥٩ نقطة، لكن ليونائيتد مباراة مؤجلة مقارنة بفريقه القادم من مرسيسايد. وبهذا الفوز تقدم برايتون للمركز السادس برصيد ٥٥ نقطة، مع مباراتين أقل من ليفربول. الأمر الذي قد يتيح له الوصول إلى المركز الخامس. وكان الفوز بمثابة نوع من الثأر لبرايتون الذي خسر أمام مانشستر يونايتد بركلات الترجيح في قبل نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي قبل ١١ يوما.

وسيطر أصحاب الأرض على الكرة وكان بإمكانهم التقدم في الدقيقة الرابعة عندما سيطر الجناح اليباني كاوور ميتوما على كرة شاردة من فيكتور ليندولف، لكنه أطلق تسديده مباشرة في وجه ديفيد دي خيا.

وشكل ميتوما تهديدا ليونائيتد طوال الوقت، وخلق العديد من الفرص لنفسه قبل أن يجبر داني ويلبيك على التسديد عاليا ويبعدا عن الرمي من على حافة منطقة الجزاء في وقت مبكر من الشوط الثاني في ظل كفاح يونائيتد لنقل الكرة عبر دفاع المنافس. وبعد حصوله على إنداز في الشوط الأول، كان لاعب خط وسط يونائيتد كاسيمييرو يحافظ لعدم حصوله على البطاقة الصفراء الثانية عندما عرقل ماكليستر على حافة منطقة الجزاء في الشوط الثاني.

يونائيتد أنتوني، الغاضب لعدم حصوله على ركلة حرة، على مخالفة ضد ماكليستر قبل الدخول في مواجهة مع لويس دانك والتي أدت إلى حصول كلا اللاعبين على بطاقة صفراء.

وواصل برايتون الضغط الهجومي بحثا عن هدف الفوز، حيث دفع البديل سولي مارش وماكليستر بالحارس الإسباني دي خيا للقيام بتسديدات رائعة مع اقتراب نهاية زمن اللقاء. وبدأ يونائيتد قريبا من التعادل، عندما لمس لوك شو الكرة بيده داخل منطقة الجزاء وهو ما اتضح بعد مراجعة تقنية حكم الفيديو المساعد «الفار». وسدد ماكليستر ركلة جزاء في الشباك بعد مرور ٩ دقائق من الوقت بدل الضائع ليضمن الفوز.

الملكة القديسة كاترينا ستريكي (Katarina Stricki)

لندن  
ستردتي كامبلا الملكة القديسة لتشارلز تاجا مستخدما، إذ صرح قصر بكنغهام أنها ستتردي تاج الملكة ماري خلال مراسم التتويج المقبلة، وذلك لتجنب وضع التاج المرصع بالأماسية "كوه أي نور"، التي تطالب الهند باستعادتها. وبذلك ستفاد الملكة الجديدة أزمة دبلوماسية. أما التاج التي ستترديه، سيرصع بقطع الماس كولينان الثالث والرابع والخامس، تكريما للملكة الراحلة إليزابيث، وستضاف إليه بعض التغييرات لتليق بالمناسبة وتعكس ذوق كامبلا. اختيار صاحبة الجلالة تاج الملكة ماري، يعد المرة الأولى في التاريخ الحديث التي سيستخدم فيها تاج موجود بالفعل في تتويج قديسة بدلا من صنع تاج جديد.

وكلاء الجيش السوداني و"البحر السريع" يفاوضون إلى جبهة تحرير السودان

عمان  
ذكر بيان للقوات المسلحة السودانية على موقع "تويتر"، أنه في إطار المبادرة السودانية الأمريكية التي تم طرحها منذ بداية الأزمة، غادر إلى مدينة جدة مساء اليوم الجمعة وفد القوات المسلحة السودانية لمناقشة التفاصيل الخاصة بالهدنة التي جرى تجديدها، بغرض تأمين وتهيئة الظروف المناسبة للتعامل مع الجوانب الإنسانية للمواطنين في ظل الأوضاع الراهنة. فيما أكدت مصادر إعلامية أن مفاوضات بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع ستبدأ السبت في مدينة جدة السودانية. وقالت المصادر إن وفدي الجيش وقوات الدعم السريع غادرا إلى المملكة العربية السعودية لبدء المفاوضات التي تتم بواسطة سعودية أمريكية. وأضافت أن وفد الجيش يضم 3 ضباط وسفيرا، بينما يضم وفد قوات الدعم السريع 3 ضباط.

الاتحاد الأوروبي يرفض خطة السلام الجديدة بين إسرائيل والسعودية

عمان  
قال الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، أن "النشء الوحيد الذي يمكن أن أسميه خطة سلام هو اقتراح الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، لأن الخطة الصينية ليست خطة سلام، بل إنها مجموعة من الاعتبارات والتمنيات". وأشار إلى أن "خطة السلام الوحيدة هي تلك التي جاءت من قبل الأوكرانيين وبالتالي لن يقبلها الروس. لكن علينا أن نواجه الواقع، أحيانا ذلك أم لا". واستبعد الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل وجود رغبة لرئيس الاتحاد الروسي فلاديمير بوتين في إطلاق مفاوضات سلام مع أوكرانيا، وفق ما نقلته وكالة آكي الإيطالية. وأشار بوريل، في خطابه أمام مؤتمر (حالة الاتحاد) المنعقد في يومه الثاني اليوم الجمعة، بمدينة فلورنسا الإيطالية، إلى أن الاتحاد الأوروبي يحشد جهوده من أجل تعزيز إنتاج الذخائر لتزويدها لأوكرانيا، فضلا عن تعويض الانخفاض الكبير في مخزون الدول الأوروبية عقب الدعم العسكري المتواصل لكيفي. ونوه الدبلوماسي الأوروبي إلى أن دول الاتحاد الأوروبي تواجه انخفاض كبيرا في إنتاج الذخائر الأمر الذي دفع الدول الأعضاء إلى تسريع تعزيز القدرات الصناعية الدفاعية بسبب العملية العسكرية الروسية الخاصة ضد أوكرانيا. وبحسب الدبلوماسي، فإن "الاتحاد الأوروبي عليه ألا يدفع الصين باتجاه روسيا"، بل عليه "الحفاظ على العلاقات الصينية الأوروبية لدعم مصالحه".

السعودية تطلب من شركة طيران الإمارات تصحيح أخطاء

بيروت  
قرر المدير العام للطيران المدني في لبنان فادي الحسن، منع شركة "توس إير" (TUS AIR) القبرصية من التحليق في الأجواء اللبنانية ومن الهبوط في مطار رفيق الحريري الدولي، وذلك حتى إشعار آخر. وجاء القرار الذي أعلن في بيان مساء الجمعة بناء على كتاب المديرية العامة للاقتصاد الذي أفاد بأن الشركة القبرصية أصبحت مملوكة من الشركة الإسرائيلية KNAFAIM HOLDINGS LTD بنسبة 49.9 بالمائة. كما جاء القرار بناء على اقتراح رئيس مصلحة النقل الجوي، ريثما تصدر توصيات من المؤتمر المقبل لضباط اتصال المكاتب الإقليمية لمقاطعة إسرائيل في حذر التعامل مع الشركة المذكورة.

تونس تطلب من إسرائيل تصحيح أخطاء

عمان  
قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) الجمعة، إن أكثر من مليون لقاح مضاد لشلل الأطفال فقدت في السودان منذ تصاعد العنف هناك في منتصف نيسان. وقالت نائبة مدير مكتب برامج الطوارئ في اليونيسف هيزل دي ويت لرويترز، "تعرض عدد من مرافق سلسلة التبريد للتهب والتلف والتدمير بما في ذلك أكثر من مليون لقاح مضاد لشلل الأطفال في جنوب دارفور". وكانت يونيسف تجري سلسلة من حملات التطعيم ضد المرض في السودان بعد ظهوره هناك في نهاية عام 2022.

إحصاء مرعب بشأن الضحايا الأطفال في نزاع السودان



مقتل 190 طفلا في 11 يوما

حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسف" الجمعة من أن المعارك الدائرة في السودان منذ ثلاثة أسابيع تحصد أزواج أطفال "بأعداد كبيرة مرعبة"، مشيرة إلى تقارير تفيد بسقوط سبعة أطفال كل ساعة بين قتيل وجريح. وقال المتحدث باسم اليونيسف جيمس لدر للصحفيين في جنيف "كما كنا نخشى ونحاف، فقد أصبح الوضع في السودان قاتلا بشكل مخيف لعدد كبير من الأطفال..".

مقتل 190 طفلا في 11 يوما  
أضاف أن المنظمة تلقت تقارير من شريك موقوف به - لم تتحقق من الأمم المتحدة بشكل مستقل بعد - تفيد بأن 190 طفلا قتلوا و170 آخرين أصيبوا بجروح خلال أول 11 يوما فقط من القتال الذي بدأ في 15 أبريل. أشار لدر إلى أنه تم جمع هذه الأرقام من مرافق صحية في الخرطوم وإقليم دارفور.

أوضح أن هذا يعني أن هذه الأرقام لا تغطي سوى الأطفال الذين وصلوا إلى مرافق الرعاية الصحية في تلك المناطق، محذرا من أن "الواقع قد يكون أسوأ بكثير".

وقتل مئات الأشخاص كما فرّ مئات الآلاف من منازلهم في السودان منذ بدأت المعارك قبل ثلاثة أسابيع بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو. واتفق الجانبان على عدد من الهدنات القصيرة، لكن لم يتم احترام أي منها بالكامل، واستمرت الضربات الجوية تحت سيطرة العدو.

وكرر بريفوجن، الذي دخل مرارا في خلافات مع وزارة الدفاع الروسية، شكوى من أن موسكو لا تزود قواته بالذخيرة الكافية، وقال إنه نتيجة لذلك تمنى فاغنر بخسائر فادحة لا داعي لها. وهذه ليست المرة الأولى التي يشكو فيها بريفوجن من نقص الذخيرة، لكنها المرة الأولى التي يلجأ فيها إلى إمكانية الانسحاب من المدينة التي تدخل المعارك فيها الشهر العاشر تقريبا.

انشقاق وتخوين  
فقد انتقد بريفوجن مرارا القيادة العسكرية العليا الروسية في الماضي، وهاجم رئيس الأركان فاليري غيراسيموف ووزير الدفاع سيرغي شويغو، وهما شخصيتان رئيسيتان في روسيا، الأمر الذي عد تصعيدا.

اتهم رئيس مجموعة فاغنر الروسية المسلحة هيئة الأركان العامة في بلاده بـ"الخيانة" برفضها على حد قوله، تسليم معدات لعناصره الذين هم في الخطوط الأمامية في شرق أوكرانيا.

قال بريفوجن في تسجيل صوتي نشره مكتبه الإعلامي على تلغرام "رئيس الأركان ووزير الدفاع يصدران الأوامر العشوائية ويطلبان ليس فقط عدم تسليم

دعوة لعدم إعادة اللاجئين  
شجبت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين الوضع المزري في السودان، وحضت جميع الدول على الامتناع عن إعادة المواطنين السودانيين إلى البلاد.

قالت مديرة الحماية الدولية في المفوضية إليزابيث تان للصحافيين "تحض المفوضية كل الدول على السماح للمدنيين الفارين من السودان بالوصول إلى أراضيها من دون تمييز".

أضافت "هذا ينطبق على المواطنين السودانيين والأجانب بمن فيهم اللاجئين الذين استضافهم السودان وأولئك المحرومون من الجنسية وأولئك الذين لا يحملون جوازات سفر أو وثائق هوية أخرى.

اللجوء

الكرملين يعلم.. رئيس فاغنر يهدد بسحب قواته من باخموت

موسكو  
قال رئيس قوات "فاغنر" العسكرية الروسية الخاصة، ييفغيني بريغوجن، إنه سيسحب مقاتليه من باخموت في 10 الشهر الجاري، فيما قال دميتري بيسكوف إن الكرملين على علم بهذا الأمر، مشيرا إلى أن مقاتلي فاغنر سيضمدون جراحهم في المواقع الخلفية.

وبسبب طول المعركة والخسائر الضاحكة التي تكبدها الجانبان، أصبحت باخموت رمزا للنزاع بين الروس والأوكرانيين من أجل السيطرة على منطقة دونباس، وهو الهدف المعلن لموسكو. وفي الأشهر الأخيرة، تقدمت القوات الروسية شمال باخموت وجنوبها، وقطعت الكثير من طرق الإمداد الأوكرانية وسيطرت على الجزء الشرقي منها.

وأعلن بريغوجن، الثلاثاء، عن تقدم القوات الروسية، في مدينة باخموت، بحوالي 160 مترا في اتجاهات مختلفة، مشيرا إلى أن القوات فرضت سيطرتها على مساحة 53 ألف متر مربع.

وقال بريغوجن، في تصريحات نقلتها الخدمة الصحفية بمؤسس فاغنر، "تقدمت اليوم قوات فاغنر، في مدينة باخموت مسافة تصل إلى 160 مترا في اتجاهات مختلفة، وسيطرت وحداتنا على 53 ألف متر مربع، ويتبقى 2,7 كيلومتر

الأمم المتحدة تدين الاعتداءات

بيروت  
قالت مديرة شؤون منظمة الأونروا في لبنان دوروثي كلاوس، إن اللاجئين الفلسطينيين في لبنان يتمسكون بالحق في التعليم ويجب توحيد الجهود لتحقيق هذه الأهداف. وأضافت في ختام أعمال الاجتماع الذي عقده الأونروا على مدى يومين، لرفع جودة التعليم للطلاب الفلسطينيين، بإشراف منظمة الأونروا في لبنان، وحضور مديري مدارس الأونروا ونوابهم والموظفين في إدارة التعليم وفي مكتب الأونروا الإقليمي، إن لاجئي فلسطين يتمسكون بالحق في التعليم، وتبذل العائلات كل ما يمكن لتأمين التعليم لأطفالها ويجب تكاتف الجهود للتأكد من أن الخريجين من لاجئي فلسطين لديهم القدرة على التفوق وتأمين حياة ومستقبل جيد. وختتمت بالقول "وتحقيق هذه الأهداف، سنتواصل قريبا إلى توافق حول الخطوات المحددة التي سيتم تنفيذها في العام الدراسي المقبل"، مؤكدة أن إدارة الأونروا في لبنان ستبقي مجتمع لاجئي فلسطين على علم بأي مبادرات جديدة أو تغييرات قبل تنفيذها.

وفي ختام الاجتماع تقرر تشكيل فرق عمل لمتابعة الأولويات التي نوقشت وسبل المضي قدما لتعزيز التعاون مع إدارة التعليم في الرئاسة، للسماح باتخاذ قرارات خارج الأطر الحالية للمعايير المتبعة نظرا لخصوصية إقليم لبنان.

الصحة العالمية تؤكد

عمان  
قالت منظمة الصحة العالمية الجمعة، إن جائحة كوفيد-19 التي أودت خلال أكثر من ثلاث سنوات بأرواح 20 مليون شخص على الأقل، وأشارت فوضى اقتصادية وعمقت الأعداء المساواة، لم تعد تشكل حالة طوارئ صحية عالمية. وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس للصحافيين، "أعلن أن كوفيد-19 لم يعد يعتبر حالة طوارئ صحية عالمية"، مقذرا أن الوباء قتل "ما لا يقل عن 20 مليون شخص"، وهي حصيلة أعلى ثلاث مرات من التقديرات الرسمية، وفقا لما نقلته شبكة يورونيوز الإخبارية الأوروبية.

العراق وممثلون

بيروت  
أعلن الجيش العراقي، الجمعة، مقتل ثلاثة إرهابيين، بينهم قيادي بصفص جوي بكر كوك العراقية. وذكر بيان للجيش العراقي اليوم، أن الطيران الحربي العراقي استهدف أمس الخميس وكرا تابعة لولاية إرهابية في وادي الشاي في محافظة كركوك.

وأضاف، أن قوة من الجيش تعقب اليوم الجمعة الموقع وعثرت في ضواحي كركوك على 3 جثث للإرهابيين.

الأمم المتحدة تدين الاعتداءات

واشنطن  
أكد وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، مساء الخميس، إحراز "تقدم ملموس" في المفاوضات بين أرمينيا وأذربيجان في واشنطن، مشيرا إلى أن اتفاقا يضع حدا للتوترات بات "في متناول اليد"، بحسب واشنطن تايمز.

لكن المحادثات التي جرت بين وزير الخارجية الأمريكي أراوات ميرزويان والأذربيجاني جيهون بيرموف واستضافتها واشنطن لمدة أربعة أيام لم تفض إلى أي اتفاق يضع حدا لنزاع مستمر منذ عقود بين الجمهوريتين السوفياتيتين السابقتين. وخاضت أرمينيا وأذربيجان حربين، الأولى مطلع تسعينيات القرن الماضي والثانية عام 2020، بهدف السيطرة على منطقة ناغورني قره باغ التي تقطنها غالبية أرمنية وانفصلت أحيانا عن أذربيجان قبل ثلاثة عقود.

وقال بلينكن في ختام المحادثات الخميس، إن "الجانبين ناقشا في الأيام القليلة الماضية مسائل صعبة جدا، وقد حققا تقدما ملموسا نحو اتفاق سلام مستدام، أن هناك اتفاقا يلوح في الأفق وفي متناول اليد". وتابع بلينكن "التوصل إلى ذلك الاتفاق لن يكون باعتماد تاريخيا فحسب بل سيبسبب للعق في مصالح شعبي أذربيجان وأرمينيا.."

سعي لجمع 29 مليون دولار لتمويل ناقلة بديلة للسفينة "صافر"



وكالات  
تسعى الأمم المتحدة إلى جمع 29 مليون دولار، هي الجزء المتبقي من المبلغ المطلوب لبدء تفريغ 1,1 مليون برميل من النفط من سفينة "صافر" المتهاكة الراسية قبالة ساحل اليمن وتجنب كارثة بيئية.

ويحذر مسؤولو الأمم المتحدة منذ سنوات من أن البحر الأحمر والساحل اليمني في خطر لأن النفط قد يتسرب من الناقلة "صافر" بكميات قد تصل إلى 4 أضعاف تلك التي تسربت في كارثة الناقل "إكسون فالديز" عام 1989 قبالة سواحل ألاسكا.

وتحتاج خطة الأمم المتحدة لتفريغ النفط إلى 129 مليون دولار تشمل شراء ناقلة كبيرة ارتفع سعرها بسبب الحرب في أوكرانيا.

وجمعت المنظمة الدولية حوالي 100 مليون دولار من الحكومات والجهات المانحة الخاصة والأشخاص العاديين. وقالت الأمم المتحدة إنها تأمل في جمع مبلغ 29 مليون دولار المتبقي خلال فعالية لجمع التبرعات تشترك في استضافتها بريطانيا وهولندا اليوم الخميس. واشترت الأمم المتحدة ناقلة النفط "نوتيك" في مارس وأبحرت من الصين في أوائل أبريل. وقالت إنه لا يمكن دفع تكلفة العملية من بيع النفط لأنه لم يتضح بعد من يملكه. وعقدت الحرب في اليمن عمليات الصيانة في صافر عام 2015. وحذرت الأمم المتحدة من أن سلامة هيكل الناقلة تتدهور بشكل كبير وأنها معرضة لخطر الانفجار في أي لحظة.