

مديرية الأمن العام تحذر من الرياح المثيرة للغبار

عمان

حذرت مديرية الأمن العام من تدني مدى الرؤية الأفقية خاصة في مناطق البادية والمناطق الصحراوية، بسبب الرياح المثيرة للغبار، داعية إلى أخذ الاحتياطات الوقائية اللازمة .

ودعت المديرية إلى ضرورة الاحتفاظ بالعلاجات الخاصة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي والربو والحساسية.

وأكدت ضرورة اتباع إرشادات رجال الأمن العام المنتشرين على الطرقات للدلالة ومد يد العون والمساعدة، وعدم التردد بالاتصال على هاتف الطوارئ (٩١١) إذا دعت الحاجة لذلك .

الأردن يرحب بتوقيع الجيش السوداني وقوات الدعم السريع على اتفاق مبادئ أولي

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بتوقيع الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، على اتفاق مبادئ أولي في جدة، برعاية من المملكة العربية السعودية الشقيقة والولايات المتحدة الأميركية الصديقة.

وأعربت الوزارة عن أملها بأن يمثل الاتفاق، وما اثبتت عنه من التزامات إنسانية تتصل بحماية المدنيين واحترام قواعد القانون الدولي الإنساني، خطوة أولى تتبعها خطوات أخرى تسهم في عودة الأمن والاستقرار للسودان الشقيق، وبما يلبي طموحات وتطلعات الشعب السوداني الشقيق بالأمن والاستقرار السياسي والاقتصادي.

توزيع الكهرباء بقطاع غزة تدعو لتدخل دولي لإدخال شحنات الوقود

غزة

حذرت شركة توزيع الكهرباء في قطاع غزة من أن استمرار الاحتلال الإسرائيلي يمنع إدخال شحنات الوقود للمحطة، يهددها بالتوقف الكامل، وبالتالي عدم تمكن كهرباء غزة من القيام بإمداد المرافق الحيوية مثل المستشفيات ومضخات العادمة ومحطات المعالجة وأبار المياه الصالحة للشرب ومحطات التحلية والمرافق الخدمية الأخرى بالكهرباء اللازمة لتشغيلها. وذكرت الشركة في بيان صحفي أن ذلك سيؤدي إلى تفاقم الوضع الإنساني في قطاع غزة نتيجة عدم قدرة تلك المرافق على الاستمرار بتقديم خدماتها للمواطنين كما ينبغي. ودعت الشركة المجتمع الدولي وكافة المؤسسات الحقوقية والأطراف ذات العلاقة بالتدخل العاجل من أجل السماح بإدخال شحنات الوقود اللازمة لتشغيل محطة التوليد دون تأخير.

مؤشر نيكي الياباني يغلق عند أعلى مستوى في عام ونصف

عمان

أغلق المؤشر نيكي الياباني ، عند أعلى مستوى في عام ونصف العام مدفوعاً بكاسب حققته شركات كبرى مرتبطة بتصنيع الرقائق ومع ترحيب المستثمرين بإعلان شركات محلية عائدات على الأسهم في ذروة موسم صدور النتائج المالية.

وانهى نيكي الجلسة على ارتفاع ٠,٩ بالمئة مسجلاً ٢٩٣٨٨,٣٠ نقطة في أعلى إغلاق منذ تشرين الثاني ٢٠٢١. وبالنسبة للأسبوع بأكمله ارتفع المؤشر ٠,٧٩ بالمئة، وفقاً لشبكة (سي إن بي سي) الاقتصادية. وصعد المؤشر تويكس الأوسع نطاقاً ٠,٦٤ بالمئة إلى ٢٠٩٦,٣٩ نقطة وسجل ارتفاعاً أسبوعياً بنسبة ١ بالمئة.

العراق . . العطش يهدد الآلاف في الأنبار ودعوات لإغاثتهم

بغداد

تستشرس ظاهرة التغير المناخي في العراق، لدرجة أن تداعياتها المتمثلة في تزايد وتيرة التصحر والجفاف وشح المياه، وصلت لحد حرمان آلاف العراقيين، في بعض مناطق محافظة الأنبار غربي البلاد من مياه الشرب. وتعاني تحديدا منطقة العنكور القريبة من قضاء الرمادي، والتي يزيد عدد سكانها على ٩ آلاف نسمة، من بوادر أزمة عطش بسبب عدم توفر مياه الشرب للمواطنين، جراء توقف مضخات المياه نتيجة انخفاض مناسيب نهر الفرات، وجفاف جزء كبير من بحيرة الجبائية التي تطل عليها.

استغاثات السكان

مع تفاقم أزمة عدم توفر مياه الشرب، قام أبناء المنطقة بالهجرة نحو مناطق أخرى داخل المحافظة، فيما يجهد المتبقون فيها للحصول عليها من خلال شراء المياه عبر الصهاريج، والتي غالبا تكون غير نقية لا تصلح للشرب، أو الاعتماد على المياه التي تحاول توفيرها لهم منظمات خيرية وإنسانية وفق شهادات السكان واستغاثاتهم عبر الشبكات والمنصات الاجتماعية.

شبح العطش

ويرى خبراء بيئيون أن ما كانوا يحذرون منه باستمرار قد حصل، وأن هذه المنطقة صحيح أنها الأولى التي تواجه خطر عطش سكانها، لكنها لن تكون الأخيرة وفقهم في ظل استفحال أزمة تغير المناخ التي تصعب بالعراق كخامس أكثر دول العالم تضررا منها وفق الأمم المتحدة، وتلك الحلول لواجبتها وعدم ضمان حصص العراق وحقوقه في مياه دجلة والفرات. يقول الخبير البيئي وعضو الاتحاد العالمي لحفظ الطبيعة أمين هيثم قدوري، في لقاء مع موقع ”سكاي نيوز عربية“، تواجه مناطق العنكور والمجر التي يقطنها أكثر من ١٠ آلاف نسمة خطر العطش والواقعة إلى الجنوب من بحيرة الجبائية، وتعتمد بشكل رئيسي على مياه البحيرة لسد الحاجة اليومية للمياه، فأغلاق سدة الرمادي (سدة الورار) قاد لجفاف ناظم الورار الذي يعتبر الناقل الرئيسي للمياه من نهر الفرات لبحيرة الجبائية، نتيجة الشحة المائية المستمرة التي يعاني منها نهر الفرات، وانحسار مياهه بسبب تجاوز تركيا على الحصص المائية للعراق.

تعجيف ناظم الورار هو الآخر أخرج ما يقارب ٨٥ ألف دونم زراعي عن الخدمة، نتيجة ذلك انحسرت مياه بحيرة الجبائية بنسبة ٤٠ بالمئة ما نجم عنه ابتعاد البحيرة عن محطات الضخ والتحلية لأكثر من ٢ كيلو متر، وهو ما انعكس سلبا على المناطق السكنية القريبة وأبرزها منطقة العنكور.

الأمم المتحدة

السبت 23 شوال 1444 هـ الموافق 13 أيار 2023 م
السنة السابعة / العدد (2616) / www.omamjo.com

خلال لقائه مجموعة من النواب بالبرلمان الألماني

الصفدي يبحث التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية



عام ٢٠٢١ لتسهيل استقطاب وتوفير فرص العمل للأردنيين في ألمانيا في قطاعات الصحة والتمريض والهندسة، والفنيين المؤهلين ضمن برامج التدريب المهني.

الإعمار والتنمية في ولاية برلين. ويبحث الاجتماع سبل تعزيز التعاون في مجالات التعليم والتدريب والبحث العلمي والصحة. وتطرق الصفدي إلى الاتفاقية الموقعة بين الأردن وألمانيا

المستمر الذي تقدمه ألمانيا لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا). كما عقد الصفدي اجتماعاً مع عدد من أعضاء مجلس النواب المحلي لولاية برلين، شارك فيه وزير

القبض على ١٥ تاجراً مروجاً مصنفين بالخطرين والمسلحين

عمان

تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بإجلاء المواطنين الأردنيين، ومساعدة رعايا الدول الشقيقة والصديقة في إجلاء رعاياهم من جمهورية السودان الشقيق، أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وصول طائرة الإجلاء الأردنية التاسعة التابعة لسلح الجو الملكي الأردني إلى مطار ماركا العسكرية قادمة من مطار بورتسودان الدولي. وتحمل الطائرة على متنها ٥٦ شخصا، ٦ أردنيون، و ٥٠ من رعايا الدول الشقيقة والصديقة، وهي فلسطين، سوريا، الولايات المتحدة الأميركية، إيرلندا، بلجيكا، النرويج، سويسرا، صربيا.

ويبلغ عدد الطائرات التابعة لسلح الجو الملكي الأردني التي سيرتها المملكة إلى السودان لإجلاء المواطنين الأردنيين، ورعايا الدول الشقيقة والصديقة، ٩ طائرات، حملت على متنها ٧١٧ شخصا، منهم ٤٧٥ أردنياً، ٢٤٢ آخر من رعايا الدول الشقيقة والصديقة.

حمد : منتخب النشامي قادر على الوصول لأدوار متقدمة ببطولة كأس آسيا

عمان

مدرب المنتخب الأردني، عدنان حمد، أن المنتخب يمتلك القدرة للوصول لأدوار متقدمة في بطولة كأس آسيا ٢٠٢٣ التي تستضيفها الدوحة خلال الفترة من ١٢ كانون الثاني لغاية ١٠ شباط ٢٠٢٤.

وأضاف حمد في تصريحات صحفية بالدوحة، حيث شارك في قرعة السحب على المنتخبات المشاركة بالبطولة، أن هذه النسخة من كأس آسيا ٢٠٢٣ ستكون استثنائية، وأغلب المنتخبات تطورت بشكل كبير وكان متوقفاً أن تأتي المجموعات بهذا الشكل، ونحن على موعد مع بطولة ذات مستوى عال.

وقال، نتطلع لتقديم بطولة ناجحة، ونحن نسير بخطى ثابتة وفي تطور مستمر، ونعرف جيد المنتخبات المتواجدة في مجموعتنا، ما عدا منتخب كوريا، حيث لم يسبق لنا مواجهته من قبل لكن الحظوظ قائمة للأردن، وبإمكاننا الوصول إلى أدوار متقدمة في البطولة الآسيوية.

وأوقعت قرعة البطولة التي جرت أمس في العاصمة القطرية الدوحة، منتخب النشامي في المجموعة الخامسة إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية وماليزيا والبحرين.

وعبر حمد عن تفاؤله بالبطولات التي تقام في قطر والتي يظهر فيها المنتخب الأردني بشكل مميز، ففي بطولة ٢٠١١ كان قريبا من الوصول للدور نصف النهائي، وكانت مثالية مع مجموعة صعبة برفقة اليابان السعودية وسوريا، وفي كأس العرب ظهرنا بشكل جيد.

تابع ص٧

منظمة التعاون الإسلامي ترحب بالتوقيع على إعلان جدة

عمان

رحبت منظمة التعاون الإسلامي بالتوقيع على إعلان جدة بشأن الالتزام بحماية المدنيين في السودان .

وأعرب الأمين العام للمنظمة حسين إبراهيم طه عن أمله في أن يشكل هذا الإعلان، مؤكداً أهمية التزام الأطراف الموقعة ببثوده لضمان بصورة نهائية وتعزيز الأمن والسلام والاستقرار، وفقاً لوكالة الأنباء السعودية (واس).

وأشاد الأمين العام بجهود المساعي الحميدة الكبيرة التي بذلتها المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأميركية في التوصل لهذا الإعلان، مؤكداً أهمية التزام الأطراف الموقعة ببثوده لضمان وصول المساعدات الإنسانية والصحية للمتضررين من الأوضاع الإنسانية الصعبة الراهنة في السودان.

وأشار إلى ضرورة استمرار العمل الجاد في إطار المبادرة السعودية الأميركية المشتركة بهدف التوصل لوقف فوري ودام لاطلاق النار وحل الأزمة السودانية في إطار الحوار السلمي.

تحذير من التداعيات الخطيرة لاستمرار العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة

طائرات الاحتلال تواصل عدوانها على مناطق مختلفة بقطاع غزة



في بيان، أن هذا الإغلاق يتسبب بخسائر مالية كبيرة للاقتصاد الفلسطيني في غزة بما يصل إلى ٥٠ مليون شيكل يوميا.

وأضاف أبو عبيدة، أن إغلاق حاجز كرم أبو سالم، الذي يُعد الشريان الرئيس لدخول البضائع والمواد الغذائية، سيتسبب في زيادة المعاناة الإنسانية في غزة، وسيؤثر على القطاعات التجارية والصناعية والزراعية وعمل محطة توليد الكهرباء بسبب عدم دخول الوقود اللازم لتشغيلها. وناشدت جمعية رجال الأعمال الفلسطينيين الأطراف الدولية والأممية للتدخل العاجل والضغط على الجانب الإسرائيلي لإعادة فتح معابر غزة وإنهاء معاناة أكثر من ٢ مليون فلسطيني يعيشون في القطاع. كما دعت الجمعية إلى ضرورة تحييد احتياجات السكان الإنسانية والاقتصاد الفلسطيني في غزة عن السياسة. ودعت جميع الأطراف لتحمل مسؤولياتها والعمل على إنهاء هذا الوضع الذي يزيد من المعاناة الإنسانية ويهدد القطاع الاقتصادي في غزة.

وأشار القطاع الصحي في الشبكة في بيان صحفي اليوم إلى أن الاحتلال الإسرائيلي أغلق منذ الثلاثاء الماضي معبر بيت حانون (إيريز) أمام حركة المرضى ومرافقيهم للعلاج خارج قطاع غزة وبخاصة مرضى السرطان والحالات المرضية العاجلة ومرافقيهم والذين بلغ عددهم حسب وزارة الصحة أكثر من ٤٣٠ مريضاً ومرافقاً.

غزة

أصيب عدد من المواطنين الفلسطينيين بجراح جراء قصف طائرات الاحتلال الإسرائيلي المتواصل لمناطق مختلفة في قطاع غزة.

وذكرت مصادر فلسطينية، أن طائرات الاحتلال الإسرائيلي قصفت موقعاً شمال شرق مدينة غزة مما أسفر عن إصابة عدد من المواطنين، كما قصفت طائرات الاحتلال أرضاً زراعية قرب الفروسية شمالي مدينة غزة، وقصفت طائرة إسرائيلية مسيرة متراً لمحيط مستشفى شهداء الأقصى في مدينة دير البلح وسط قطاع غزة، وقصفت أرضاً زراعية ببلدة بيت لاهيا شمال قطاع غزة.

كما قصفت طائرات الاحتلال الإسرائيلي منطقة عبد الدايم ببلدة بيت حانون شمال غزة، وقصفت أرضاً زراعية جنوبي محافظة خان يونس جنوبي قطاع غزة، وأرضاً شرقي رفح جنوب قطاع غزة.

وعلى صعيد متصل، حذرت جمعية رجال الأعمال الفلسطينيين في قطاع غزة، الجمعة، من تداعيات استمرار إغلاق حاجز كرم أبو سالم وبيت حانون “إيرز” لليوم الرابع على التوالي.

وأفاد أحمد أبو عبيدة، رئيس الجمعية،

اختتام الورشة الإقليمية للشتلات بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



وفد أميركي يزور مستشفى الجامعة الأردنية

عمان

زار وفد من جامعة ييل الأميركية ، مستشفى الجامعة الأردنية، ضمّ عدد من أعضاء الهيئة التدريسية وأطباء الصحة النفسية في الجامعة، ضمن إطار البرنامج التدريبي المشترك في طب الإدمان بين الجامعة الأردنية وكليني الطب والصحة العامة في جامعة ييل. وأشار نائب مدير عام المستشفى للشؤون الطبية الدكتور نادر البصول الى أهمية التبادل الثقافي والمعرفي والخبرة، فيما يتعلق بعلاج الإدمان، وتفعيل أطر التعاون بين الطرفين.

من جانبه أكد استشاري الأمراض النفسية- رئيس قسم الطب النفسي في المستشفى الدكتور رضوان بني مصطفی، الدور الريادي الذي يضطلع به المستشفى باعتباره مستشفى عامًا يحوي وحدة للطب النفسي تضم عيادات على مدار الأسبوع للطب النفسي للكبار وللصغار بالإضافة إلى منامات للحالات التي تتطلب الدخول للمستشفى.

وأشار إلى أهمية تتبع الإدمان من حيث الإحصائيات والبيانات باعتباره خطراً كبيراً يهدد الصحة العامة أكثر من أي مرض أو عرض صحي آخر حيث أثره لا يقتصر فقط على المتعاطي وإنما على العائلة والمجتمع ككل.

وعلى هامش الزيارة، قدّم الدكتور سرينيفاس موفالا من جامعة ييل، محاضرة بحضور مقيمي الطب النفسي والصيادلة السريريين في المستشفى وعدد من أساتذة وطالب كلية الصيدلة في الجامعة الأردنية تناول فيها كيفية علاج الأمراض النفسية المترافقة مع متلازمة سوء استخدام المواد الخدرة بأشكالها المختلفة.

وجال الوفد الزائر في أقسام وحدة الطب النفسي، واستمعوا إلى شرح مفصل حول آلية عملها وماهية الإجراءات المتخذة في علاج مرتاديه.

سفارة جنوب إفريقيا تحتفل باليوم الوطني

عمان

احتفلت سفارة جمهورية جنوب إفريقيا لدى الأردن بمناسبة العيد الوطني لبلادها "يوم الحرية"، بحضور وزراء ومسؤولين وسفراء ورجال أعمال وصحفيين.

وأكد سفير جنوب إفريقيا في عمان إبراهيم سالي أن مواطني جنوب إفريقيا التي أصبحت عام ١٩٩٤ دولة حرة يقدرّون دائماً التضامن والدعم الذي تقدمه دول كالاردن لإنهاء نظام الفصل العنصري غير الأخلاقي في جنوب إفريقيا الذي أعلنت الأمم المتحدة أنه "جريمة ضد الإنسانية" منذ عام ١٩٦٦.

وأضاف أن الأردن أقامت علاقات دبلوماسية مع جنوب إفريقيا في عام ١٩٩٤ بعد هزيمة نظام الفصل العنصري، وظهور دولة جنوب إفريقيا الديمقراطية الجديدة غير العنصرية وغير الجنسية، وستكون ممتتين دائماً لدعم الأردن لتضائنا التحريري.

وبين أن العلاقة بين جنوب إفريقيا والأردن تستمر في النمو من خلال الاتفاقيات والمشاريع التي تعود بالفائدة على بلدينا، مشيراً إلى إبرام اتفاق حول المشاورات السياسية على المستوى الوزاري لهذا العام، لافتاً إلى أن جنوب إفريقيا مشارك نشط ونابغ في "عملية العقبة" ذات الصلة بشكل كبير في مكافحة الإرهاب، والتي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني.

وقال السفير إن جنوب إفريقيا والأردن يتمتعان بعلاقة وثيقة، حيث يجري إصدار تأشيرة دخول لحاملي جوازات السفر جنوب الأفريقية والأردنية لمدة ٣٠ يوماً عند الوصول إلى أي من منافذ الدخول في البلدين.

وأوضح أن التجارة الثنائية بين البلدين على الرغم من تواسها، إلا أنها مستمرة في النمو كل عام، إذ بلغ حجم التبادل التجاري ١,٤ مليار راند.

وعرض سالي خلال الاحتفال لنضال شعوب جنوب إفريقيا ودور الرئيس الراحل مانديلا في التخلص والتحرر من التمييز العنصري. من جانبه، أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية وجيه عزازية في كلمة له، الشراكة القاضية بين الأردن وجنوب إفريقيا، والحرص على تنمية وتطوير العلاقات وتوسيع التعاون في مختلف المجالات.

اختتام نهائيات البطولة المدرسية للشطرنج عبر الإنترنت

عمان

اختتمت ، نهائيات البطولة المدرسية للشطرنج عبر الإنترنت للمرحلة الثانوية للطلاب والطالبات، والتي تنظمها وزارة التربية والتعليم، والاتحاد الأردني للرياضة المدرسية في مركز الملكة رانيا لتكنولوجيا التعليم والمعلومات. وبحسب بيان للوزارة اليوم الخميس، فازت ديما عادل العمري من تربية بني عبيد بالمرکز الأول، وريماس محمد البديرات من تربية لواء القصر بالمرکز الثاني، ونور عياصرة من تربية الجامعة بالمرکز الثالث.

الديسة.

وقال مدير جمعية وادي/طارق أبو طالب، إن هذا التجمع يشكل فرصة للتعلم كيف يتعامل الآخرون مع التحديات المختلفة التي تواجهها جميعاً في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً أن وادي هدفها استعادة الغابات والمراعي المتدهورة للمساهمة في التخفيف من آثار التغير المناخي والتكيف معه وتحسين سبل عيش المجتمعات المحلية والمساهمة في تغذية المحزون الجوي وتحقيق أمان مائي على المدى البعيد.

وفي نهاية المؤتمر، اتفق المشاركون على تشكيل شبكة إقليمية تمكنهم من تبادل الخبرات والدروس المستفادة لتحقيق أعلى معدل نجاح ممكن للشتلات التي يتم إكثارها لأغراض استعادة النظام البيئي.

ومن المنظمات الأخرى التي شاركت في ورشة العمل جمعية التحريج في لبنان وجمعية الثروة الحرجية والتنمية من لبنان، والوكالة الوطنية للمياه والغابات ومؤسسة الأطلس الكبير من المغرب، ومديرية الغابات التونسية وجامعة الخليل في فلسطين.

عمان

اختتمت جمعية وادي لتنمية النظم البيئية المستدامة ووكالة الغابات الأميركية ، ورشة إقليمية استمرت أربعة أيام في عمان، جمعت خبراء في استعادة النظم البيئية وإنتاج الشتلات من الأردن ولبنان وفلسطين وتونس والمغرب ومولدوفا والولايات المتحدة.

وسعى التجمع الإقليمي للشتلات في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ٢٠٢٣ إلى تبادل المعرفة والخبرات في مجال استعادة النظم البيئية من أجل مواجهة الظروف المناخية القاسية والموارد المتضائلة، بينما نفذ المشاركون زيارات ميدانية لشتلات ومواقع زراعة خارجية في مختلف أنحاء المملكة، تمثل النظم البيئية المختلفة للأردن، مثل صحب في محافظة المرق، والمجدية ومادبا وجرش والسلط.

وشارك في الفعالية بينيون وزراعيون من الأردن، وممثلون عن وزارة البيئة ووزارة الزراعة والسفارة الأميركية في عمان ووزارة الخارجية الأميركية و ICARDA-CGIAR ، والصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية جمعية سيدات قرى حوض

وفد أكاديمي صيني يزور مستشفى الجامعة الأردنية



عمان

زار وفد أكاديمي صيني ضمّ مدير مركز نقل التكنولوجيا الصينية للدول العربية "شيلج جي كرم" ومدير مركز أبحاث الطاقة الشمسية والتكنولوجيا ومدير مركز تطوير أبحاث التكنولوجيا وعدد من ممثلي الشركات والجامعات الصينية، مستشفى الجامعة الأردنية. وعرض مدير عام المستشفى الدكتور جمال لمحم خلال اللقاء، الذي تم بالتنسيق مع اتحاد الجامعات العربية، نبذة عن المستشفى ومسيرته كأول مستشفى جامعي

تعليمي في المملكة، وصاحب السبق في التعليم الطبي على مستوى المنطقة والإقليم، باعتباره مركزاً أكاديمياً عالياً طبياً. وأكد لمحم، أهمية توطيد أواصر التعاون في المجال الطبي بين الطرفين، وخاصة في مجال الرعاية التطبيفية وبحث أساليب يمكن الاستفادة منها في الطب الصيني وتطبيقه على بعض الحالات المستعصية. من جانبه، أعرب "شيلج جي كوم" عن إعجابه بالتطور الذي يشهده القطاع الصحي في المملكة، مؤكداً أهمية فتح باب التدريب

الأردنية تنظم اليوم العلمي الثالث لكلية الطب

عمان

أكد رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، أن ما وصلت إليه كلية الطب يعتبر مدعاة فخر بما حققته من إنجازات غير مسبوقة على الصعيد كافة، وتقدمها للموس على مؤشرات مقاييس التصنيف العالمية. وقال خلال افتتاحه فعاليات اليوم العلمي الثالث لكلية الطب اليوم الخميس، إن الكلية تواجه تحدياً يتمثل بزيادة عدد الطلبة، جعلت منه فرصة لمراكمة المزيد من الإنجازات العلمية والبحثية، والاستثمار في الطلبة، مستفيدة في ذلك من مد جسور التعاون مع الخدمات الطبية الملكية، ووزارة الصحة والشراكة مع القطاع الخاص لإجراء العملية التعليمية والأكاديمية والإفادة من خبراتهم. من جانبه قال عميد كلية الطب الدكتور ياسر الريان، إن اليوم العلمي يأتي لعرض أبحاث طلبة الكلية التي تعد شرطاً لخريجهم منذ العام ٢٠١٩، وذلك لتعزيز اعتمادهم على أنفسهم واكتساب المزيد من المعلومات والإطلاع على آخر المستجدات العلمية في مجالات اختصاصهم، وبما يتعكس على طريقة تفكيرهم وسلوكهم. وأكد الريان دعم الجامعة المستمر للبحث العلمي والباحثين وتشجيعهم على الإنتاج ما أدى إلى زيادة مطردة في عدد البحوث ونوعيتها، مشيراً إلى أن معدل إنتاج هيئة تدريس كلية الطب ارتفع من ٢٠٠ بحث العام ٢٠١٧



إلى ٤٥٩ بحثاً العام ٢٠٢٠ مشكلة بذلك ما نسبته ٢٢,٥ بالمئة من إجمالي البحث العلمي في الجامعة. وبلغت الأبحاث المشاركة في اليوم العلمي الثالث، الذي يشارك فيه طلبة فوج العام ٢٠١٧، ١١٩ مشروعا بحثيا، بزيادة بلغت ٣٠ بالمئة عن العام الماضي، نشر منها ٥٥ بحثاً في المجلات العلمية المتقدمة، ليصبح مجموع ما أنتجه الطلبة خلال مسيرتهم العلمية ١٨٤ عملا وزعت ما بين الأبحاث والمراجعات العلمية أو المصقات. وأضاف الريان إن الجامعة تعاونت أخيراً مع كلية الملك عبد الله الثاني لتكنولوجيا المعلومات لتشكيل فرق بحثية تضم أطباء وخبراء الذكاء الاصطناعي،

لجنة فلسطين في الأعيان تستنكر استمرار جرائم الاحتلال في الضفة الغربية وغزة

عمان

استنكرت لجنة فلسطين في مجلس الأعيان استمرار الجرائم التي تمارسها سلطان الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية وقطاع غزة والاحتفامات التي ينفذها المستوطنون الصهاينة في المسجد الأقصى المبارك تحت حماية وحراسة قوات الاحتلال.

وطالب رئيس اللجنة نايف القاضي، في بيان بضرورة الوقف الفوري للاعتداءات والأعمال الاستفزازية، التي تقوم بها قوات الاحتلال وعصابات المستوطنين والعدوان السافر ضد السكان الأمنين في قطاع غزة.

وأشار إلى أن اللجنة تُدين المجزرة في غزة والتي ذهب ضحيتها العديد من النساء والأطفال العزل الأبرياء.

وأشادت اللجنة في بيانها بالجهود الأردنية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني والحكومة لوقف التصعيد والعدوان في القطاع وكافة الأراضي الفلسطينية المحتلة .

وحذرت اللجنة من استمرار العدوان الغاشم وتبعاته الخطيرة على الأمن والاستقرار في المنطقة، مطالبة الأطراف الفلسطينية المختلفة إلى توحيد موقفها لهذا العدوان المستمر المتصاعد وتبعاته الخطيرة والوقوف صفاً واحداً لمواجهة الانتهاكات التي تمارسها إسرائيل على كافة الأراضي الفلسطينية ويذهب ضحيتها يومياً عشرات الأطفال والنساء .

وطالبت اللجنة المجتمع الدولي بالخروج من دائرة الصمت والضغط على إسرائيل ومن يقف معها لإنهاء الاحتلال وإعادة الأمن والهدوء إلى المناطق المحتلة وسكنها الآمنين.

برنامج اللغة الإنجليزية في جامعة الشرق الأوسط يحصل على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي الدولي

عمان

حقق برنامج اللغة الإنجليزية في كلية الآداب والعلوم التربوية في جامعة الشرق الأوسط لمرحلتى البكالوريوس والماجستير، متطلبات الحصول على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي الدولي من الهيئة البريطانية ASIC .

وبحسب بيان صحفي صادر عن الجامعة، منح الاعتماد البريطاني للجامعة جاء بعد عقد لقاءات عديدة تبين من خلالها استيفاء الكلية لخمسة معايير رئيسة وهي: جودة التعليم، وطرائق التدريس، واستخدام التكنولوجيا في التعليم، وأساليب التقييم، والبحث العلمي للمدرسين مع توظيف نتائجها في التعليم.

وتكمن أهمية اعتماد ASIC أنه يوفر مقياساً موثقاً لجودة ومعايير التعليم الذي تقدمه الجامعة، كما أنه يعد شكلاً من أشكال الاعتراف بأن الجامعة تلبى معايير التميز، وملتزمة بالتحسين المستمر، والامتثال التنظيمي.

ويشار أن جامعة الشرق الأوسط تمكنت من الحصول على مراتب متقدمة في ميدان الاعتماديات، آخرها حصول كلية الحقوق على اعتماد FIBAA الألماني، إلى جانب حصول كلية الأعمال على عضوية هيئة تطوير كليات الأعمال الدولية AACSB.

حوار مفتوح في المتحف الوطني يسلط الضوء على تنمية الوعي الفني

عمان

سلط الحوار المفتوح، الذي جمع ناقد الفن التشكيلي الدكتور مازن عصفور ومدير المتحف الوطني للفنون الجميلة الدكتور خالد خريس، في "مبنى وجدان الفني" في الوبيدة، حول "دور التاحف والمؤسسات الثقافية والفنية في تنمية الوعي الفني والثقافة في الساحة المحلية"، الضوء على علاقة الفنان والمثقف بالمكان وقدرته على مشاركة إبداعه بحريه مسؤوليّة.

الحوار الذي حضره، مندوباً عن وزيرة الثقافة، مدير معهد الفنون الجميلة الدكتور حسين دغيمات، يأتي ضمن جلسات الحوار المفتوح التي تدعّمها وزارة الثقافة، سعياً للارتقاء بالذائقة الفنية للناس، وتفعيل الحوار الفني بين النقاد والفنانين والجمهور بشكل مباشر، حيث تغطي هذه الجلسات هموم ومشاكل الحركة الفنية المحلية، وتستهدف بصورة رئيسية قطاع الشباب لا سيما دارسي الفنون.

وتتمحورت النقاشات حول أدوار المؤسسات والهيئات الثقافية ونجاحاتها وإخفاقاتها، في تقديم نفسها ضمن الحراك الفني والثقافي الأردني، ودور الفنان والمثقف في السعي لتكريس نفسه من خلال إبداعه.

وتطرق مسير الجلسة عصفور في إجاباته على أسئلة الحضور، إلى غياب معايير وأسس انتقاء الأعمال الفنية في المتاحف والجاليريهات الفنية، ورغبة الفنانين بحرق المراحل والقفز على أهمية خوض التجارب المختلفة، فضلاً عن الحاجة إلى وجود تمييز موضوعي للفنانين بين مرحلة الهواة ومرحلة الأكاديميين ومرحلة أصحاب التجربة المكتملة والناضجة الذين يستحقون إطلاق لقب فنان عليهم.

كما روى خريس، حكاية وجود المتحف الوطني للفنون الجميلة، وتحوّله من متحف تقليدي في بداياته إلى فضاء لعرض أهم الأعمال الفنية العالمية، وسعيه لأن يعكس ثقافة فنية مهمة دائماً في مختلف أنواع الفنون، من خلال مبانيه المختلفة وحديقته. وأشار خريس إلى ضرورة أن يكون للفن الهادف والحقيقي مكاناً عالياً ووجوداً بين الجمهور والناس.

شركة كهرباء محافظة اربدالمساهمة العامة المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

شركة كهرباء كهراب محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/١٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها التي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن اربد - نهاية شارع فلسطين بإتجاه وادي الغفر وذلك من الساعة الثامنة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن بيت راس من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن معيم الشهيد عزبي الفتى الحصن، اسكان العاملين في جامعة اليرموك، التطوير الحضري، اسكان الوكالة من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن النعيمة طريق الزرقاء من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصرا في محافظة اربد.

وعن الرمثا الي الغربي، الجاورين لمسجد خالد بن الوليد، الجاورين لمسجد صفية بنت عبد المطلب، شارع الملك عبد الله من تقاطع ميدلة الغزاةة ولغاية اسواق الابوين من الساعة الثامنة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا.

وعن الزبيدية، الخليلية من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة اربد.

وعن الصطبة طريق جبه من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالمساح الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساح الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعاات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بشيوية الصوت من أجل التموية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس. تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستئذان عن كلمات توقضها من "سباتها" مثل "إيكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري".

تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب". ولكن ماذا عن أبل وسيري؟

مثلا مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من ٦

شهور دون الرقم العشوائي.

وتقول أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطعمون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الإجابة على استلكنم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا ساتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعلمية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وكالات

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيعبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمنا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فهم غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابيل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية، وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّن عددا أكبر من الألياف، الممتثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبال.

وأوضحت المجلة أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية. وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكده فوسريكال. وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس للتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونات" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

تعرفّ إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الانفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨.

وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢,٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

كي تي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

وكالات

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفاتة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩إ عاما، كي تي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الجوارزية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز" إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دوويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحذتي بها الفتيات الصغيرات

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منعتهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما عرّذ المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداول

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي

مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليل المقطوعات الموسيقية والقيام بأمور إبداعية لطالما كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتنج النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

❖**وكالات**

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام
ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعدّ مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض النصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام لدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص
وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعدّ مؤشرا بأن المريض عند هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

❖**وكالات**

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الغريبات التي نفق امامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعاً داخليا بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تمكن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:
× تخفيف كمية الزيت
مواضيع ذات صلة
عيد الفصح : المعمول والكعك والسعرات الحرارية
كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
× استبدال السكر بسكر بديل يهتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحلّ، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول؛

عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفرنجة بالإضافة الى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلا كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

❖**وكالات**

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ٣٢ أفاد اليوم فريق طبي يوناني- إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

الأمم

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

❖**وكالات**

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تمدّ البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيلات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعاً من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتهفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبيّنت الصحيفة، أولاً، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل. وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظراً لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون. ويشمل الأمر النساء أيضاً، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل

❖**وكالات**

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخاطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى الميكروبيوم المعاري والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

❖**وكالات**

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سولفية حتى مستوى العنق، لكنها تبسم قائلة "هذا شعور جميل..." وقد آتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نפטلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بقمط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سولفية التي آتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد آتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاماً، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رافت (٤٨ عاماً)، وهو صحابي وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضاً، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكرس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللفظ الأذربية). ويقول: "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نפטها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دوراً أساسياً في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نפטلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينعف ليحول إلى محروقات، لأنه سيك جد. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نפטها بالترابيا الخاصة بعد عقود

أو الدورة الشهرية، وتُخلف تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وباقى أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

ذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثالثاً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الحساسية تسمى بيتيروسيبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهج البشرة وغلق المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضاً إلى الوجه.

٢٠١٨ في الدنمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص. من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين أجلوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك

الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة. وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكربيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل



وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لالتهابات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فنحن نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والاستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



وزيت النפטان مؤلف من حوالي ٥٠% من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكرات المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم. ٧٠ ألفا في السنة المنتجع، توضع أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البشري. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

4

السبت (13) أيار 2023 العدد (2616)

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

❖**وكالات**

ذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحاقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لغلق المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه بالخد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى اهمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصق الهاتف الجوال بالخدتين.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نפטلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقف مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نפטلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نפטلان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعياً، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفيائية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة" في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، "كنا نسمة إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع" مشددا على سلامة المنشآت.

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

❖وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.

وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠% تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥% منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة ٥٤% للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكترون لهذه العروض

الاصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

❖وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣% ولدى الرجال ٠.٥% . وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

إقبالا على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار ستظهر حالياً وفي السنوات المقبلة. وأشار المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم"، إذ يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، أما في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين المقبلة لتناحية التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع المصابين به مع حلول العام ٢٠٣٤". وأكد المسؤول في السلطات الصحية في انكلترا كيف فتنون إلى أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط الجسدي، والاختبارات الطبية عند اللزوم".

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

❖وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

ازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علّق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.

وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحفي، "ن نستسلم في معركتنا هذه"، مضيفا "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت.

ويانتظار مأل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

❖وكالات

إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفتاه بالأملاح والمعادن الغذائية كالبيوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان.

١- يحارب الكولسترول السيئ

إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعدّ من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم.

٢- يحافظ على الأسنان

يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة.

٣- يقوي العظام

يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

منظمة الصحة العالمية:ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

❖وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

والخصومات.

كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغذائية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البرفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة وقائية، "هناك خيارات غنية من المغريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزنا.

ودعت أبحاث السرطان الحكومة إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تقول لك اشتر اثنين بملبغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة، ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض.

ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى توفر على نفسك وتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية، كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على أغراضك الضرورية فقط.

الأمم

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

❖وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥,٥ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقطن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يملون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك

أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لأخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدد جليه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

❖وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكرا، ليس بالأمر السهل. وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مفجوعة على غيابه المفاجئ.

نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتخرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا ننتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً ننقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رجل باكرا، خبر رحيله كان صعبا على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي ل"النهار" قائلا، "انه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها". وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "ذخلك راسي عم يوجعني ودايخ"، فلنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مقمى عليه وممدداً على الأرض".

يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".

برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وأجراء فحوصات القلب عند الأطفال

❖وكالات

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدرّيات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة وأجراء فحوصات القلب عند الأطفال

والتحمل.

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "المكملت التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي



كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا نقع في الأنماط لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.



والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى".
جميعية القلب الليبائية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتفادي هذه المأساة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها:
❖ اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic Cardiomyopathy وهو مرض وراثي.
❖ خلل تنسج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم
❖ متلازمة فترة QT الطويلة
❖ متلازمة وولف باركسون وايت
❖ تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
❖ عيوب خلقية للشرايين التاجية
❖ العامل الوراثي
❖ العيوب الخلقية للقلب
تصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ١٢- ٣٥ عاما ويكون سبب الوفاة ناجما عن خلل في كهرياء القلب وعدم انتظام دقاته. أعراض تحذيرية

يُعيّن الدكتور مروان رفعت بين الجلطة، وهي كناية عن انسداد في شرايين القلب، وبين خلل كهرياء القلب. لذلك من الأهمية بـمكان تشخيص الحالة وعدم إهمال أي عارض، لا سيما أن العارض الأول قد يكون

٦ علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي ستتظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب من الصلاحيه دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرّد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميمير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل أن والدتها كانت مرحلة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لابد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج.

وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض،

- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان

- ألم في الصدر
"رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟
كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وأجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائيا، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج".

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،

- ❖ أدوية دقات تنظيم القلب
- ❖ زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة

❖ الكي، وهنا يتمّ ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكّيه.

كل دقيقة مهمة

أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالي التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من ٢٥ عاما، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩%. لذلك من المهم إجراء تخطيط القلب الكهربائي والرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠).

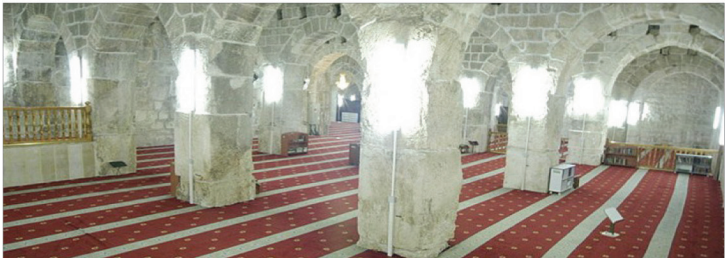
يُشكل الوقت محطة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويراي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠%، تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

على مستويات مرتفعة من الكافيين".

وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالية لمكافحة المنشطات كمادة مشظور تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لباحثون "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دفئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلًا من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثًا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغييرًا سريعًا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطًا وثيقًا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد". وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكًا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشتبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب بعض الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، فائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركز له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه وصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحبط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يئل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم. وخلافا ما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يركب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيجعله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوف سبتعلم الطفل كيف يتنهد مجددا بفكرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع آتأاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشناء عليه أو إظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



وفي الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتجدهم يأخذون فعل كل شيء على عاقبتهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يمتد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلط مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ويحتملها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويضع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريراً تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء: المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في

وبين الموقع أن التلّوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثمّ لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. وطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقومهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة." وأشار "آف قابا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مفادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. ولفت إلى أن زوار منصات الضعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الضعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك.

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ "النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الوافقين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

الحضض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/ نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيرا انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف لهيئة الإذاعة الهولندية: "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيرا".

وأضاف أنه واخته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال. وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيص من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا. خاصة أن الأطفال الذين يثلثون اهتماما أقل من قبل آبائهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضاء أو صغارا لتولدهم نموا جديدا مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة ليقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يبدلان طفلهما كثيرا.

«تويتّر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصته

فقط تغريدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إبلاغنا عنها. نحن نعلم أن هذا غير مقبول، وغير كاف". وأضافت، "لذا فإننا في وقت سابق من هذا العام، جعلنا أولويتنا اتخاذ نهج استباقي تجاه أي إساءة يمكن نشرها عن طريق تويتتر، بالإضافة إلى الاعتماد على بلاغات الأشخاص".

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالهه في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من المسعفين، حيث تويي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها ما تزال تحقق في الحادث، لكنها تقول إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه كان "حادثا مأساويا".

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط. وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين ينادي بتقوى البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاولة قتل ٣٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/ مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الجسم. كان الأمر متعنا وكنا مستعدين لأن نبقى طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نتفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرى عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قابيا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بسنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي تويي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

والجامعية، والاتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لتلب شرائح درات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

قالت شركة "تويتّر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/ يناير إلى آذار/ مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالهه في منزل بفلوريدا

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل إعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانج، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/ مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة "الإسلام سلام".

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شبيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قابيا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بسنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نتفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم.

ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرى عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقي قابيا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بسنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي تويي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وبحسب ما أوردته صحيفة "إندبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

والجامعية، والاتحاق بعمل في مؤسسة حكومية، إلا أن العمل لم يثنه عن صقل موهبته وتطوير هذه الهواية، حيث أخذ يمارس أنواع الرسم المختلفة. وفي حديث للأناضول، قال آر أوغلو، إن فكرة النقش على البيض، راودته عندما كان يستخدم محرك آلة تجفيف الشعر، لتلب شرائح درات إلكترونية، أثناء مساعدة أحد أبنائه للقيام بوظيفة مدرسية، في التسعينيات.

ميدالية برونزية للأردن ببطولة العالم للملاكمة

❖وكالات

ظفر لاعب المنتخب الوطني للملاكمة محمد أبو جاجة بالميدالية البرونزية في بطولة العالم والمقامة في أوزبكستان. وتعتبر هذه أول ميدالية في تاريخ مشاركات الأردن ببطولات العالم للملاكمة. وحقق أبو جاجة البرونزية بعد ٣ انتصارات على كل من الكازاخستاني تالغات سيرميتوف ولاعب منتخب فيجي ”جونى“ والبيلغاري ”سيمونوف“ وخسارته في الدور نصف النهائي أمام اللاعب الكوبي ألفاريز إيرلاند.

هالاند يكتسح الجميع .. ويحصل "جائزة لاعب العام"

❖وكالات

فاز إرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي بجائزة أفضل لاعب في موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣ من رابطة نقاد كرة القدم في إنجلترا، الجمعة، بعد أن سجل ٥١ هدفا في ٤٧ مباراة.

وقال اللاعب النرويجي ٨٢ بالمئة من الأصوات، وهو أكبر هافك في عصر الدوري الإنجليزي الممتاز، متفوقا على ثنائي أرسنال بوكايو ساكا ومارتن أودريغارد. وأبهر هالاند (٢٢ عاما) الجميع بغزارة أهدافه في موسمه الأول مع سيتي الطامح للتتويج بثلاثية تاريخية. وأصبح هالاند صاحب أكبر عدد من الأهداف في موسم واحد بتاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز حين أحرز هدفه ٣٥ في شباك وست هام يونايتد في وقت سابق هذا الشهر.

ولعب دورا بارزا في تصدر فريق المدرب بييب غوارديولا الدوري بفارق نقطة واحدة عن أرسنال مع تبقي أربع جولات، ولسيتي مباراة مؤجلة. وفي الأسبوع المقبل يستضيف سيتي منافسه ريال مدريد في إياب قبل نهائي دوري أبطال أوروبا بعد التعادل ١-١ ذهابا في العاصمة الإسبانية، كما يخوض نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام غريمه مانشستر يونايتد في الثالث من يونيو المقبل.

وقالت الأسترالية سام كير لاعبة تشيلسي لقب أفضل لاعبة من الرابطة، وستستلم مع هالاند الجائزة يوم ٢٥ مايو الجاري.

لجنة إصابات وتراجع في الأداء للترجي .. هل "ينقص" الأهلي؟

❖وكالات

تتطلع جماهير الكرة العربية والإفريقية بشغف لمباراة الترجي التونسي والأهلي المصري بملعب رادس الأولمبي، لحساب ذهاب الدور نصف النهائي من دوري أبطال إفريقيا، هذه القمة التي تمثل ”كلاسيكو“ عربي إفريقي في دوري الأبطال، وتحمل الكثير من الندية والتنافس بين الناديين اللذين يملكان إجمالا ١٤ لقبًا للمسابقة من بينها ١٠ ألقاب لفريق القلعة الحمراء.

وفي أجواء من التوتر والشكوك، أنهى الترجي التونسي الخميس تحضيراته للمباراة المرتقبة، التي يعتبرها مدربه نبيل معلول فرصة لتجديد العهد مع الانتصار ووضع حد لموجة الشك التي اتتتبت الفريق في مبارياته الأخيرة سواء في الدوري التونسي أو في دوري الأبطال.

كيف تراجع مستوى الترجي مؤخرا؟

يعاني الترجي التونسي من أزمة تتألف واضحة خلال مبارياته الأخيرة، حيث تكبد ٣ هزائم في آخر ٦ مباريات من بينها خسارتان على التوالي في ظرف أسبوع واحد أمام كل من الصفاقسي والإفريقي، في الدوري.

أفقت النتائج المخيبة للأمال بظلالها على النادي وتسببت في موجة غضب طالت بالخصوص المدرب نبيل معلول الذي كان عرضة لسيل من الانتقادات فيما طالب عدد من مشجعي فريق الدم والذهب بإقالته من مهامه عقب الخسارة في ”ديربي العاصمة“ أمام النادي الإفريقي (١-٠).

يعتبر معلول مدرب الترجي التونسي أن ”مواجهة الأهلي هي مباراة الموسم التي سعمل خلالها على الانتصار لاستعادة الثقة بعد مرورنا بفتره صعبة على مستوى النتائج“.

لجنة الإصابات

يشار إلى أن الترجي التونسي سيفقد عددا من ركائزه بسبب الإصابات وهم القائد وحارس المرمى معز بن شريفية وغيلان الشعلالي وهاني عمامو وحمدو الهوني ورياض بن عياد والأردني فيصل أبووزوق شرارة.

كما سيفقد النادي جماهيره باعتبار أن مباراة الذهاب ستلعب دون حضور الجمهور بعد عقوبة لجنة الانضباط بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم إثر أحداث الشغب التي شهدتها مواجهة الترجي وشبيبة القبائل الجزائري في الشهر الماضي في رادس لحساب الدور ربع النهائي.

وأكد معز بن شريفية حارس مرمرى الترجي في تصريحات لموقع ”سكاي نيوز عربية“ أن الغيابات الكثيرة في صفوف فريقه لن تثني زملاءه عن تقديم وجه مشرف للفريق للفوز وضمان أوفر الحظوظ للصعود للدور النهائي بحسب قوله.

يرى بن شريفية في حديثه لموقع ”سكاي نيوز عربية“ أن ”الأهلي والترجي هما الفريقان الأقوى والأفضل في إفريقيا وأن المباراة ستكون مثيرة ومشوقة على الرغم من غياب الجماهير الترجية التي تعد حسب وصفه، القوة الضاربة للنادي والعنصر الذي ما انفك يدعم اللاعبين حتى عند الأزمات. يقول حارس مرمرى الترجي ومنتخب تونس، الذي سيكون أكبر الفانين عن المواجهة، ”سأكون بجانب زملائي قبل المباراة، لي ثقة كاملة في اللاعبين للفوز، الأهلي قوي لكن الفوز عليه لن يكون أمرا صعبا“.

وطوال مسيرته، واجه بن شريفية الأهلي في ١٢ مناسبة كان أولها في نهائي دوري الأبطال ٢٠١٢ وأخرها في نصف نهائي نسخة ٢٠٢١.

التاريخ مع الأهلي

وتعد مباراة الترجي والأهلي المواجهة الأكثر تكرارا في دوري أبطال إفريقيا، إذ التقى الفريقان في ٢٠ مباراة بهذه المسابقة بجانب مباراتين في كأس الكونفدرالية.

يملك الأهلي أسبقية واضحة على حساب الترجي إذ حقق الفوز في ١٢ مباراة فاز الأهلي في ملعب رادس في ٤ الفريقين. حقق الترجي ٤ انتصارات مقابل حصول التعادل في ٦ مواجهات بين الطرفين.

لم يسبق للترجي التونسي أن حقق الفوز خارج تونس على الأهلي، فجميع المباريات التي جرت في القاهرة انتهت اما بفوز الأهلي أو بالتعادل. وفي المقابل فاز الأهلي في ملعب رادس في ٤ مناسبات آخرها في يونيو ٢٠٢١ في نصف النهائي.

وتقام مباراة الذهاب مساء الجمعة في ملعب رادس فيما تجري مواجهة الإياب في ستاد القاهرة في ١٩ مايو الجاري.

رسميا .. التعمري أول أردني في الدوري الفرنسي

❖وكالات

أعلن نادي مونبلييه، تعاقده مع المهاجم الدولي موسى التعمري، ليصبح أول أردني ينتقل إلى الدوري الفرنسي. وكتب مونبلييه على موقعه الرسمي، ”تم التوصل إلى اتفاق من أجل قدوم المدافع الدولي السويسري الواعد بشير عمر جيش، والجناح الدولي الأردني موسى التعمري“.

وأضاف النادي المتوج بلقب الدوري الفرنسي مرة واحدة عام ٢٠١٢، أن اللاعبين قادمان من زيوريخ السويسري ولوفان البلجيكي تواليا، وسيلتحقان بمونبلييه موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤، من دون الإشارة الى قيمة الصفقتين ومدتهما.

واستهل التعمري الذي سيحتفل بعيد ميلاده السادس والعشرين في العاشر من يونيو المقبل، مسيرته الكروية مع شباب الأردن عام ٢٠١٦، ويقي في صفوفه حتى صيف ٢٠١٨، علما أن شباب الأردن أعاره موسم ٢٠١٧-٢٠١٨ إلى موطنه الجزيرة، وتوج معه بطلا لمسابقة الكأس المحلية وحل معه وصيفا لبطل الدوري.

وفي صيف ٢٠١٨ انتقل إلى أبويل القبرصي، ولعب معه حتى صيف ٢٠٢٠ وتوج معه بلقب الدوري عام ٢٠١٩، كما حقق نجاحا كبيرا وسجل ١٣ هدفا في ٧٤ مباراة، قبل أن يوقع عقدا لمدة ٣ أعوام مع لوفان ينتهي الصيف المقبل.

وكان التعمري، الذي شُبه بنجم ليضربول الإنجليزي، الدولي المصري محمد صلاح بسبب اختراقاته السريعة على الجناح ومهاراته الفردية، في طريقه



من جهته، يملك عمر جيش بوسني الأصل البالغ من العمر ٢١ عاما خبرة اللعب لمدة ٥ مواسم في الدوري السويسري مع زيوريخ، وتوج معه بلقب الدوري العام الماضي.

وخاض المدافع الشاب ١٩ مباراة هذا الموسم، ولعب ٤ مباريات دولية مع المنتخب السويسري منذ عام ٢٠٢٠.

إلى الانضمام لثالث الفرنسي في فترة الانتقالات الشتوية مطلع العام الجاري.

حقق التعمري موسما جيدا ومقتعا مع لوفان، حيث سجل ٦ أهداف و٦ تمريرات حاسمة في ٣٤ مباراة، وأنهاه في المركز التاسع برصيد ٤٨ نقطة.

ويعتبر التعمري أحد الركائز الأساسية للمنتخب الأردني.

مبابي في قلب أزمة الصيام .. تقرير مثير لـ "ليكيب" ورد من النجم



❖وكالات

قالت صحيفة ”ليكيب“ الفرنسية، إن أزمة كبيرة وقعت داخل المنتخب الفرنسي للشباب بسبب ”مواقف مختلفة“ حول صيام شهر رمضان.

وكشفت الصحيفة أن عددا من لاعبي منتخب فرنسا تحت ٢١ سنة، أرادوا تنظيم إضراب عن المنتخب، بسبب منعهم من الصيام خلال معسكر المنتخب في شهر رمضان.

وأشارت إلى أن الاتحاد الفرنسي لكرة القدم لجأ إلى قائد المنتخب الأول كيليان مبايبي، للعمل كوسيط في هذا الصراع لمنع الإضراب من الحدوث.

نفي مبايبي

لكن نجم باريس سان جرمان

الفرنسي نفى تدخله، ورد في تغريدة على حسابه الشخصي، هاجم فيها ”ليكيب“ بقوة.

وقال مبايبي في التغريدة، ”تجنبوا وضع اسمي في مقالاتكم وتحققوا من مصادركم رجاء“، موجها حديثه إلى الصحيفة على ما يبدو.

ولم ينشر مبايبي تفاصيل أكثر من ذلك، مكتفيا بنفي التقارير التي أشارت الجدل على منصات التواصل الاجتماعي، الخميس.

أزمة الصيام أشعلت الجدل خلال شهر رمضان الماضي في فرنسا، بسبب الإجراءات الصارمة التي اتبعتها مؤسسات الكرة مع اللاعبين الصائمين، على عكس بقية الدول الأوروبية.

عدنان حمد: منتخب النشامي قادر على الوصول لأدوار متقدمة ببطولة كأس آسيا

❖وكالات

مدرب المنتخب الأردني، عدنان حمد، أن المنتخب يمتلك القدرة للوصول لأدوار متقدمة في بطولة كأس آسيا ٢٠٢٣ التي تستضيفها الدوحة خلال الفترة من ١٢ كانون الثاني لغاية ١٠ شباط ٢٠٢٤. وأضاف حمد في تصريحات صحفية بالدوحة، حيث شارك في قرعة السحب على المنتخبات المشاركة بالبطولة، أن هذه النسخة من كأس آسيا ٢٠٢٣ ستكون استثنائية، وأغلب المنتخبات تطورت بشكل كبير وكان متوقعا أن تأتي المجموعات بهذا الشكل، ونحن على موعد مع بطولة ذات مستوى عال.

وقال، تتطلع لتقديم بطولة ناجحة، ونحن نسير بخطى ثابتة وفي تطور مستمر، ونعرف جيدا المنتخبات المتواجدة في مجموعتنا، ما عدا منتخب كوريا، حيث لم يسبق لنا مواجهته من قبل لكن الحظوظ قائمة للأردن، وبإمكاننا الوصول إلى أدوار متقدمة في البطولة الآسيوية.

وأوقعت قرعة البطولة التي جرت أمس في العاصمة القطرية الدوحة، منتخب النشامي في المجموعة الخامسة إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية وماليزيا والبحرين.

وعبر حمد عن تفاؤله بالبطولات التي تقام في قطر والتي يظهر فيها المنتخب الأردني بشكل مميز، ففي بطولة ٢٠١١ كان قريبا من الوصول للدور نصف النهائي، وكانت مثالية مع مجموعة صعبة برفقة اليابان والسعودية وسوريا، وفي كأس العرب ظهرنا بشكل جيد.

ودعا حمد الجماهير الأردنية إلى مساندة منتخبهم، وقال، نعول على وجود الجماهير الأردنية في قطر بشكل كبير، وقادرون على المرور للأدوار المتقدمة في كأس آسيا ٢٠٢٣.

ويشارك في نهائيات (كأس آسيا ٢٠٢٣)، ٢٤ منتخبا، تم توزيعها على ست مجموعات، حيث تضم كل مجموعة أربعة منتخبات، وسيتأهل إلى دور (١٦) أول فريقين من كل مجموعة، إلى جانب أفضل أربعة منتخبات حاصلة على المركز الثالث.

كлуб يتحدث عن أرقام محمد صلاح .. واعتزاله



❖وكالات

أكد الألماني يورغن كلوب المدير الفني لفريق ليفربول، أن رقم لاعبه محمد صلاح كأكثر اللاعبين تسجيلا في موسم واحد بالدوري الإنجليزي سيظل خالدا في ذاكرة الجماهير، حتى بعد تحطيمه من قبل إيرلينغ هالاند نجم مانشستر سيتي.

وحقق صلاح رقما قياسيا في موسمه الأول مع ليفربول (٢٠١٧-٢٠١٨) بتسجيله ٣٢ هدفا في الدوري الإنجليزي، ليصبح أكثر لاعب يسجل أهدافا في نسخة واحدة من ”بريميرليغ“ من ٣٨ مباراة، إلا أن هالاند حطم رقم صلاح في الموسم الحالي، بوصوله إلى ٣٥ هدفا بقميص مانشستر سيتي.

وقال كلوب خلال المؤتمر الصحفي قبل مباراة ليفربول وليستر سيتي بالدوري الإنجليزي، ”تحطيم هالاند لرقم صلاح القياسي، رقم صلاح سيظل خالدا على الأقل في ذاكرتنا نحن مشجعو ليفربول.. وأضاف المدرب الألماني، ”صلاح سيحتزل كواحد من عظماء اللعبة ولا يزال أمامه عدة سنوات للتائق وتحسين أرقامه“.

وتابع، ”في موسمي الأول هنا حقق ليستر سيتي لقب الدوري في واحدة من القصص الاستثنائية، الآن الوضع مختلف تماما وهم يكافحون من أجل الهروب من الهبوط“.

وأردف، ”أتوقع مباراة صعبة للغاية أمام ليستر وعلينا أن نكون جاهزين لذلك، إنهم في حاجة لكل النقاط التي بإمكانهم الحصول عليها“.

وأتم، ”ليفربول لا يزال ناديا كبيرا وجذابا للكثير من اللاعبين ولا يوجد لدي شك في ذلك، لكن إتمام الصفقات يبدو أصعب إذا لم تكن تلعب في دوري أبطال أوروبا“.

ويحل ليفربول ضيفا على ليستر سيتي، الاثنين المقبل، في الجولة ٣٦ من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ليستر يحتل حاليا المركز الـ ١٨ في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، أول مراكز الهبوط، برصيد ٣٠ نقطة.

فيما يحتل ليفربول المرتبة الخامسة في ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد ٦٢ نقطة، ويأمل في اقتحام المربع الذهبي لحصد بطاقة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا.

روما ينتزع فوزا صعبا من ليفركوزن بنصف نهائي الدوري الأوروبي

❖وكالات

انتزع روما انتصارا صعبا بنتيجة ١-٠ صفر على حساب ضيفه باير ليفركوزن في ذهاب قبل نهائي الدوري الأوروبي لكرة القدم الخميس بفضل هدف إدواردو يوف البالغ من العمر ٢٠ عاما في الشوط الثاني.

وسجل يوف المساعد من أكاديمية روما هدف الفوز في الشباك بالدقيقة ٦٣ بعد متابعة تسديدة تامي أبراهام التي أعقدها لوكاس هراديتسكي حارس ليفركوزن.

واقترب الفريق الزائر من تحقيق التعادل في نهاية الشوط الثاني المتقلب لكن تسديدة جيريمي فريمبونج في الدقيقة ٨٧ تم إبعادها من على الخط.

وسيسافر روما، الساعي للفوز بلقب قاري للمرة الثانية على التوالي تحت قيادة المدرب جوزيه مورينيو بعد فوز بالدوري الأوروبي في الموسم الماضي، إلى ليفركوزن الأسبوع المقبل لخوض مباراة الإياب.

وسيوافه الفائز من هذه المباراة الفائز من مواجهة يوفنتوس وإشبيلية في النهائي.

إسرائيل ترفض محادثات التهدئة مع غزة

*الاراضي المحتلة

قررت إسرائيل، الجمعة، وقف مفاوضات وقف إطلاق النار مع الفلسطينيين في قطاع غزة، بواسطة مصرية، فيما تستمر الهجمات الإسرائيلية والقصف الصاروخي من غزة.

ونقلت وسائل إعلام إسرائيلية عن "مسؤول كبير"، تأكيد أنه "سيكون هناك رد إسرائيلي كبير" بعد إطلاق صاروخين باتجاه القدس، في إشارة إلى تصاعد حدة الأحداث بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية في قطاع غزة.

تطورات ميدانية

وعلى الصعيد الميداني، لا تزال عمليات القصف تتصاعد، الجمعة. وشملت التطورات، الجيش الإسرائيلي؛ هجوم للجيش على ٤ مواقع عسكرية، وموقع لإطلاق قذائف هاون، ومنطقة تم إطلاق صواريخ منها من قبل حركة "الجهاد الإسلامي" في قطاع غزة.

إعلام إسرائيلي، تم إطلاق ٩ صواريخ من غزة، واعتراض ٤ منها.

مصدر إسرائيلي، منظومة مقلع داود تعترض للمرة الثانية أحد الصواريخ المنطلقة من غزة.

إعلام إسرائيلي؛ إطلاق صواريخ من غزة على مناطق قريبة من القدس.

مراسل "سكاي نيوز عربية"؛ انطلاق صفارات الانذار في القدس.

وسائل إعلام إسرائيلية؛ إصابة مباشرة لمنزل في سديروت دون وقوع إصابات.

إعلام إسرائيلي؛ مستوطنة "بيت شيمش" قرب القدس تعلن فتح الملاجئ.

مراسلنا في قطاع غزة؛ تجدد إطلاق رشقات صاروخية بعيدة المدى من غزة باتجاه غربي القدس.

إعلام إسرائيلي؛ سقوط صاروخ في "بات عين" داخل مستوطنة "غوش عصيون" ما بين الخليل والقدس.

هروب مستوطنين في "بيتار عليت" جنوب القدس، للاحتماء، بعد تعرضها لرشقات صاروخية من غزة.

صفارات الإنذار انطلقت مجدداً في سديروت ومستوطنات غلاف غزة.

بيان للجيش الإسرائيلي؛ الجيش هاجم أهدافا لحركة "الجهد الإسلامي" في غزة.

وسائل إعلام فلسطينية؛ الطائرات الإسرائيلية استهدفت موقعا قرب القرية البدوية، شمالي قطاع غزة.

وسائل إعلام فلسطينية؛ الطائرات الإسرائيلية تستهدف أراض زراعية في حي التفاح شرقي غزة.

إعلام فلسطيني؛ طائرات إسرائيلية استهدفت موقعا قرب بوابة صلاح الدين، جنوبي غزة.

رغم اتفاق إطلاق المبادئ في جدة ..
الاحتفال بقرار اصل في التسريع

*جدة

يتواصل القصف الجوي والمدفعي في العاصمة السودانية الخرطوم، بعدما أخفق الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في الاتفاق على وقف لإطلاق النار رغم التزامهما بحماية المدنيين والسماح بعبور المساعدات الإنسانية.

وتم التوقيع على ما يسمى بإعلان مبادئ في السعودية، ليل الخميس الجمعة، بعد ما يقرب من أسبوع من المحادثات بين الجانبين، إلا أنه لم تصدر حتى الآن بيانات عن أي من الطرفين تعترف بالاتفاق.

ومنذ اندلاع الاشتباكات بشكل مضاجئ في ١٥ أبريل، لم يبد أي من الجانبين استعدادا لتقديم تنازلات لإنهاء القتال الذي أدى بحياة المئات ويهدد بالزحف بالسودان في أتون حرب أهلية شاملة.

وقال محمد عبد الله (٣٩ عاما) الذي يعيش في جنوب الخرطوم، "كنا نتوقع أن يهبط الاتفاق الحرب لكننا استيقظنا على نيران المدفعية والضربات الجوية"، ودوت الأصوات نفسها في مدينة بحري المجاورة.

وتضمن الاتفاق الذي تم التوصل إليه التزامات بالسماح بعبور آمن للمدنيين والمعتقلين والإغاثة الإنسانية، وتقليل الضرر الذي يلحق بالمدنيين والمراقب العامة.

وقال مسؤولون أميركيون إن التوقيع سيتبعه مفاوضات بشأن تفاصيل تأمين وصول المساعدات الإنسانية، ووقف لإطلاق النار لمدة تصل إلى ١٠ أيام لتسهيل تلك المهام.

وذكر أحد المشاركين في جهود الوساطة إن الوسطاء دفعوا الجانبين للتوقيع على إعلان المبادئ الخاص بحماية المدنيين بهدف تخفيف التوترات في ظل استمرار الخلاف بشأن التوصل لوقف أوسع لإطلاق النار.

انتهاكات مستمرة

وشهدت الإعلانات السابقة لوقف إطلاق النار انتهاكات متكررة، مما ترك المدنيين وسط مشهد مرعب من الفوضى والقصف في ظل انقطاع إمدادات الكهرباء والمياه وشح الغذاء وانهايار النظام الصحي.

ويلزم الإعلان الجانبين بإخلاء الممتلكات العامة والخاصة بما في ذلك المنازل التي يقيم أصحابها قوات الدعم السريع بشكل خاص باحتلالها.

وينفي الدعم السريع هذه الاتهامات ويلقي بالمسؤولية على عناصر من الجيش وجماعات مسلحة أخرى.

موقف القوى المدنية

وقال خالد عمر يوسف وهو قيادي سياسي مدني في تغريدة على تويتر؛ "نحننا هذه الخطوة لكي ترفع الهاناة الماثلة عن شعبنا، أن تتحول لوقف للقتال باليات واضحة للتنفيذ والمراقبة".

وتابع قائلا؛ "من ثم تتبعها بقية الخطوات حتى يكتب لبلادنا مخرجا سلميا من هذه الكارثة التي ألت بها".

وقال المسؤول بوزارة الخارجية الأميركية إن من المتوقع أن تشارك القوى المدنية في المحادثات لاحقا.

الصفدي يلتقي نظراءه المصري والفرنسي والألماني في إطار مجموعة ميونخ

*برلين

التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اليوم، نظرائه وزراء خارجية جمهورية مصر العربية سامح شكري، وفرنسا كارين كولونا، وألمانيا أنالينا بيربوك، في إطار اجتماع لمجموعة ميونخ استضافته العاصمة الألمانية برلين اليوم.

وقال بيان صدر عن الاجتماع، "اجتمع وزراء خارجية مصر وفرنسا وألمانيا والأردن، اليوم الحادي عشر من أيار في برلين، في إطار مجموعة ميونخ للتشاور حول التدابير اللازمة لتحقيق سلام عادل ودايم".

وأعرب الوزراء عن قلقهم البالغ من تصاعد أعمال العنف وتدهور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة وإسرائيل، والتطورات في غزة ومحيطها، والتي أوقعت ضحايا في صفوف المدنيين، بينهم نساء وأطفال.

وقال الوزراء في البيان "ندعو إلى الوقف الفوري والشامل لإطلاق النار ينهي العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة، وإطلاق صواريخ عشوائية ضد إسرائيل"، كما أكد الوزراء على وجوب احترام القانون الدولي الإنساني..

وأثنى وزراء خارجية فرنسا وألمانيا والأردن على الجهود المصرية الرامية إلى التوصل إلى وقف إطلاق النار، واكدوا "إن هذا الواقع المؤسف يؤكد الحاجة إلى بذل المزيد من الجهود لتجنب تفجر الأوضاع وإيجاد أفق سياسي بعيد الأمل ويحقق التطلمات وينهي الاحتلال..

وشدد الوزراء على ضرورة وقف أسباب التوتر والعنف، بما في ذلك الإجراءات أحادية الجانب التي تقوض حل الدولتين

وفرص تحقيق السلام العادل والدايم. وأثنوا على الجهود المشتركة لجمهورية مصر العربية والمملكة الأردنية الهاشمية والولايات المتحدة الأميركية لخفض التصعيد والحيولة دون تصاعد العنف وإيجاد الزخم اللازم لاستئناف عملية سياسية على نطاق أوسع للوصول إلى سلام عادل ودايم على أساس حل الدولتين. وندعو الأطراف كافة لتنفيذ الالتزامات التي تعهدوا بها في اجتماعي العقبة وشرم الشيخ. وقالوا؛ ندعو للحفاظ على الوضع القائم في المقدسات في مدينة القدس. وفي هذا الصدد، نشير إلى أهمية الوصاية الهاشمية على الأماكن في القدس. كما نعبر عن قلقنا البالغ حيال التصعيد المتنامي ضد المسيحيين والمسلمين في القدس.

إن الأحداث الأخيرة تؤكد الحاجة إلى العودة إلى عملية سياسية ذات مصداقية تقضي إلى سلام شامل ودايم بين الفلسطينيين والإسرائيليين، وصولا إلى حل الدولتين الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المتصلة جغرافيا وذات السيادة، والقابلة للحياة على خطوط الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧ وبما يتوافق مع قرارات مجلس الأمن الدولي.

سنستمر بالعمل مع جميع الأطراف لإيجاد أفاق واقعية لاستئناف عملية سلام ذات مصداقية. ونؤكد على أن تحقيق سلام عادل ودايم هو هدف استراتيجي يصب في مصلحة الأطراف كافة وهو مفتاح الأمن والاستقرار في المنطقة..

وكان الصفدي عقد مساء أمس، اجتماعاً تشاورياً لتنسيق المواقف مع وزير الخارجية المصري سامح شكري، قبيل الاجتماع في إطار مجموعة ميونخ.

إلى ذلك، أجرى الصفدي محادثات

مع نظيرته الألمانية أنالينا بيربوك ركزت على العلاقات الثنائية، والتطورات المرتبطة بجهود حل الأزمة السورية. وضمن الصفدي الشراكة الأردنية الألمانية، والدعم الذي تقدمه ألمانيا للمملكة لمساعدتها في عملية التنمية الاقتصادية، ومواجهة تبعات الأزمات الإقليمية، وخصوصاً أزمة اللجوء. كما التقى الصفدي المستشار الخاص لشؤون السياسة الخارجية والأمنية لدى المستشار الألماني ينس بلوتنر، في اجتماع أكد متانة الشراكة الأردنية الألمانية، وأهمية لقاء القمة الذي جمع جلالة الملك عبدالله الثاني بالمستشار الألماني في برلين شهر آذار من العام الماضي، وبحث معه آليات تفعيل التعاون بين البلدين لحل القضايا الإقليمية وتحقيق الاستقرار، وأكد مركزية الشراكة الأردنية الألمانية.

وكان الصفدي بدأ زيارته إلى ألمانيا صباح اليوم بقاء رئيس مؤسسة فريدريش إيسبر، مارتن شولتز، ويواصل اليوم لقاءاته في برلين، حيث يشارك في جلسة حوارية تنظمها مؤسسة كونراد أديناور، ويحضرها عدد من النواب والمسؤولون والخبراء، وفي جلسة حوارية أخرى تنظمها مؤسسة كورير، ويحضرها عدد من الخبراء وأعضاء البرلمان الألماني.

كما يشارك في جلسة حوارية مع الجمعية الألمانية الأردنية، وجمعية الصداقة العربية الألمانية تنظمها الرابطة الألمانية للشرق الأدنى والشرق الأوسط (NUMOV)، ويضعهم في صورة جهود المملكة لحل القضايا الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار، ويراجع الإصلاح السياسية والاقتصادية التي تنفذها المملكة.



*الخرطوم

مع دخول القتال بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع أسبوعه الخامس في الخرطوم؛ تتسع عمليات الدمار والتخريب التي طالت معظم الأحياء الراقية وسط وشرق العاصمة، التي تتركز فيها مباني تاريخية، مما يثير تساؤلا بشأن التغيرات التي يمكن أن تحدثها الحرب في وجه المدينة.

أبرز المباني التاريخية التي تواجه الدمار

يواجه أكثر من ٢٠ مبنى ومعلم تاريخي في الخرطوم خطر الدمار بسبب القتال الحالي.

ظلت مباني مثل السرايات القديمة، وجامعة الخرطوم، ومتاحف، والقصر الجمهوري القديم، والبريد، وغيرها؛ تشكل أبرز معالم الخرطوم، وتعكس تاريخها الممتد لأكثر من ٢٠٠ عام.

نظرا لموقعها الاستراتيجية بالقرب من مناطق القتال في وسط الخرطوم، فإن معظم تلك المباني ظلت تتعرض خلال الأسابيع الأربعة الماضية للضربات

الجوية والأرضية المتبادلة بين الطرفين، وفي أحيان كثيرة استخدم بعضها كثكنة عسكرية أو ملاذ آمن.

إضافة إلى قيمتها التاريخية وطرازها المعماري الفريد؛ تضم بعض تلك المباني موجودات ذات قيمة مادية وعلمية وتاريخية كبيرة، مثل دار الوثائق والمتاحف.

مكتبة السودان كذلك تحتوي على كل ما كتب عن السودان منذ الفترة الاستعمارية، إلى جانب مخطوطات وكتب نادرة. تتعرض للخطر أيضا في مدينة أم درمان الواقعة غرب العاصمة الخرطوم، مباني طالما ارتبطت بتاريخ السودان، من بينها "الطواحي" و"بوابة عبد القيوم"، وملعب دار الرياضة، وقبة المهدي، وغيرها.

مساجد وكنائس في خطر

تشمل قائمة المباني المعرضة للخطر كذلك، كنائس ومساجد قديمة يعود تاريخها إلى مئات السنين، مثل مسجد هاروق، والمسجد الكبير في قلب الحي التجاري بمنطقة السوق العربي وسط

تحذير من خبيرة آثار

خبيرة التاريخ والأثار، نهى عبد الحافظ، قالت لوقع "سكاي نيوز عربية"، «هناك مخاطر كبيرة يمكن أن تنجم عن تعرض المباني التاريخية للدمار أو التخريب خلال القتال. هذه المباني أصبحت تشكل ركنا أساسيا من هوية السودان الثقافية وتاريخه الحديث؛ فكل مبنى قصة يرويها». "تشكل المباني القديمة معالم تاريخية مهمة، وتعتبر بشكل كبير عن هوية السودان. كيف يمكن مثلا للسودانيين التحدث عن فضائلهم ضد المستعمر دون المرور بمعركة النهر والطواحي؟، أو حصار الخرطوم ومقتل غردون على درج القصر الجمهوري، أو أن تتجاوز الفترة المهدية وقبة قائدها الإمام المهدي؟".

الاحتفال باليوم العالمي للتبرع
بدماء من قبل منظمة الصحة العالمية

*عمان

يحتفل العالم باليوم الدولي للتبرع في ١٢ أيار من كل عام، تقديراً لإسهامات كادر التبرع في الرعاية الصحية والأمن الصحي العالمي، ويرفع اليوم العالمي للتبرع ٢٠٢٣ شعار "ممرضاتنا مستقبلنا"؛ للاحتفال بالمرضات وشكرهن في جميع أنحاء العالم.

وأشاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، بدور المرشحات المهم والحيوي ومساهمتهن في التغطية الصحية الشاملة.

ويهدف هذا اليوم إلى إبراز الجهود والإسهامات النبيلة التي تقوم بها طواقم التبرع في خدمة جميع المرضى وكافة أفراد المجتمع في إطار تحقيق أهداف التغطية الصحية الشاملة، والنظر إلى تطوير مستقبل مهنة التبرع في العالم، وتوعية المسؤولين في الرعاية الصحية حول حقوق المرضين والمرضات.

ويأتي الاحتفال باليوم العالمي للتبرع لهذا العام تحت شعار "ممرضاتنا.. مستقبلنا" ليجسد مدى الاهتمام والرعاية التي يحظى بها الكادر التمريضي والدور الهام الذي يقوم به تجاه العمل على توفير الرعاية التمريضية للجميع، وذلك من خلال جهودهم المبذولة في سبيل تطوير وتحسين جودة وكفاءة خدمات الرعاية الصحية المقدمة.

كما يبرز الاهتمام هذا العام بالاستثمار في قطاع التبرع من أجل بناء وتعزيز قدرات القوى العاملة المؤهلة في مجال التبرع وحماية حقوقهم من أجل تحقيق الارتقاء بالأنظمة الصحية لتساهم بفاعلية في تلبية الاحتياجات الحالية وكذلك المستقبلية للأفراد والمجتمعات، وذلك تأكيداً على أهمية وضع خطط وأهداف لهذه القوى العاملة باعتبارها جزءاً أساسياً لا يتجزأ من الخطط والاستراتيجيات الصحية.

الرجاء مباحثات بين البلدين والجمهورية
بشأن رفع سقف الدين الأمريكي

*واشنطن

أعلن البيت الأبيض أن المباحثات التي كانت مقررة اليوم الجمعة، بين الرئيس جو بايدن وخصومه الجمهوريين بشأن رفع سقف الدين الأمريكي، أُرجئت حتى "مطلع الأسبوع المقبل"، بحسب واشنطن تايمز.

وأوضح مصدر مطلع، أن هذا الإرجاء هو "خطوة إيجابية" إذ إنه يؤشر إلى تحقيق تقدم بين فريقَي الطرفين، وبناء عليه لم يكن الجمعة موعداً مناسباً لعقد اجتماع على مستوى الرئيس وزعماء الجمهوريين في الكونغرس.

والأمم المتحدة وكيان مستشار الأمن
الأمريكي بشأن الأزمة السورية

*واشنطن

أعلن البيت الأبيض، أن مستشار الأمن القومي الأمريكي جايك ساليقان، التقى كبير مسؤولي الشؤون الخارجية الصيني وانغ يي في العاصمة النمساوية الاربعة والخميس، في خضم توتر متزايد بين البلدين.

وجاء في بيان اصدره البيت الأبيض، أن "الجانبين عقدا محادثات صريحة وجهرية وبناءة بشأن قضايا أساسية" شملت الحرب في أوكرانيا، و"السائل عبر المضيق" في إشارة إلى تايوان التي صعدت بكين لهجتها حيالها في الآونة الأخيرة.

الطيار السوري

القتال قتل المقاتلات السريعات إلى ٥٢٤

*عمان

أعلنت نقابة أطباء السودان، ارتفاع قتلى الاشتباكات من المدنيين إلى ٥٢٤ منذ ١٥ نيسان الماضي.

وقالت النقابة الطبية، في بيان على موقعها عبر "فيسبوك"، إن "عدد الوفيات بين المدنيين منذ بداية الاشتباكات (بين الجيش والدعم السريع) ارتفعت إلى ٥٢٤ حالة وفاة، و٢٨٧٢ حالة إصابة..

وأضاف البيان أن "الاشتباكات لا زالت جارية بين القوات المسلحة والدعم السريع وأسفرت عن مزيد من الضحايا يجري حصرهم.. وذكرت أنه "يوجد العديد والكثير من الإصابات والوفيات غير مشمولة في هذا الحصر، ولم تتمكن من الوصول للمستشفيات لصعوبة التنقل والوضع الأمني في البلاد..

وأفادت نقابة أطباء السودان في بيان آخر الخميس، أن ٦٧ بالمنة من المستشفيات في مناطق الاشتباكات متوقفة عن الخدمة.

السعودية والأميركا تطالقت ترقى لإطلاق
الالتزام بحماية المدنيين في السودان

*عمان

أعلنت المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأميركية، عن أن ممثلي القوات المسلحة السودانية وقوات الدعم السريع وقعوا أمس في جدة، على إعلان الالتزام بحماية المدنيين في السودان. ويقر الإعلان التزام كلا الجانبين بموجب القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان في تسهيل العمل الإنساني لتلبية الاحتياجات الطارئة للمدنيين.

وسيوجه إعلان الالتزام نشاط القوتين لتتمكن إيصال المساعدات الإنسانية بأمان، واستعادة الخدمات الأساسية، وانسحاب القوات من المستشفيات والعيادات، والسماح بدفن الموتى باحترام، وفق ما أوردته وكالة الأنباء السعودية (واس) اليوم الجمعة. وعقب التوقيع، ستركز محادثات جدة على التوصل إلى اتفاق بشأن وقف فعال لإطلاق النار لمدة تصل إلى قرابة عشرة أيام، وذلك لتسهيل هذه الأنشطة، وتشتمل الإجراءات الأمنية آلية لمراقبة وقف إطلاق النار مدعومة من قبل الولايات المتحدة الأميركية والمملكة العربية السعودية والمجتمع الدولي.