الخارجية تدين السماح باقتحام المسجد الأقصى

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السماح لأحد أعضاء الحكومة الإسرائيلية وأعضاء من الكنيست والمتطرفين باقتحام المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف، وما رافق ذلك من تصرفات استفزازية مرفوضة، وتحت حماية الشرطة

وحذرت الوزارة من تفاقم الأوضاع في ضوء السماح بالمسيرة الاستفزازية والتصعيدية في القدس المحتلة، مؤكدة أنه لا سيادة الإسرائيل على القدس والمقدسات، وأن القدس الشرقية أرض

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سنان المجالي أن إقدام أحد أعضاء الحكومة الإسرائيلية وأعضاء من الكنيست على اقتحام المسجد الأقصى المبارك واستمرار اقتحامات المتطرفين وتصرفاتهم الاستفزازية، التي تتم بحماية من الشرطة الإسرائيلية، يعد انتهاكا للوضع التاريخي والقانوني القائم والقانون الدولي، مشددا على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسى الشريف بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونما هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم وتنظيم الدخول إليه.

وطالب الناطق الرسمي باسم الوزارة، إسرائيل بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، بالكف عن جميع الممارسات والانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك واحترام حرمته، مشددا على ضرورة وقف جميع الإجسراءات التي تستهدف تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم، واحترام سلطة إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك.

تعديلات مرورية

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان انتهاء جزء من أعمال

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إنه سيجري اعتبارًا من صباح الأحد المقبل، إجراء تعديلات مرورية بالتنسيق مع مديرية الأمن العام، في موقع العمل لاستكمال أعمال الجزء المتبقي من هذا المسرب ، حيث سيتم إعادة توجيه السير القادم من العقبة باتجاه عمان من منطقة الحميمة إلى دبة حانوت إلى المسار الأصلي للطريق المنفذ حديثا حسب اللوحات الإرشادية

يشار إلى أنه تم تقسيم العمل في المشروع إلى جزأين لضمان الطريق بهدف استكمال الأعمال بالسرعة المكنة.

الخلطة الإسفلتية.

الأمم المتحدة: السودان بحاجة إلى مساعدات بقيمة ٣ مليارات دولار

قدرت الأمم المتحدة ، حجم المساعدات التي يحتاجها السودان في المجال الإنساني واللاجئين، بأكثر من ٣ مليارات دولار، فيما توقعت بلوغ أعداد الفارين من البلد الذي يشهد قتالاً عنيفاً منذ منتصف نيسان، إلى مليون لاجئ.

وفي مراجعة لخطتها من أجل السودان، قالت الأمم المتحدة إنها تحتاج إلى ٢,٦ مليار دولار، مقابل ١,٧٥ مليار دولار في تقديرات

وأشارت إلى حاجتها إلى ٤٧٠,٤ مليون دولار إضافية للاجئين الذين فروا من البلاد، ما يعني أن الحجم الإجمالي للتمويل المطلوب لعمليات الإغاثة يبلغ نحو ٣/٧ مليار دولار.

وبحسب الموقع الإلكتروني للمنظمة، قال رئيس مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية في جنيف، راميش راجا سنجام، "يحتاج ٢٥ مليون شخص، أي أكثر من نصف عدد السكان في السودان، إلى المساعدات الإنسانية والحماية"، مؤكدا أن متطلبات التمويل التي تبلغ قرابة ٢١٦ مليار دولار هي أيضاً الأعلى بالنسبة لأي استجابة إنسانية خاصة بالسودان.

الصين: فقدان ٣٩ شخصا بعد انقلاب قارب صيد في المحيط الهندي

أعلنت السلطات الصينية، فُقدان ٣٩ شخصا جراء انقلاب قارب

وذكرت شبكة تلفزيون الصين الدولية (سي جي تي إن)، أن

وأوضحت أن السفينة كانت تقل ما مجموعه ١٧ صينيا من أفراد الطاقم و١٧ إندونيسيا وخمسة فلبينيين.

أكد وزير المالية البريطاني، جيريمي هانت، أن الأولوية لحكومة بلاده هي خفض التضخم.

ونقلت وسائل إعلام بريطانية عن هانت أمام المؤتمر السنوي لغرف التجارة البريطانية المنعقد في لندن اليوم الأربعاء، أنه لا يستطيع أن يعد بخفض الضرائب في المملكة المتحدة قبل الانتخابات العامة المتوقعة العام المقبل.



الجمعة 29 شــوال 1444 هــ المـوافــق 19 أيــار 2023 م www.omamjo.com / (2622) العدد / العدد السيابعة / العدد السيابعة / العدد السيابعة / العدد العدد

الملك يترأس الوفد الأردني المشارك بالقمة العربية في جدة اليوم

يترأس جلالة الملك عبدالله الثاني الوفد الأردني المشارك في أعمال القمة العربية العادية في دورتها الثانية والثلاثين التي تنطلق اليوم الجمعة في جدة بالمملكة العربية السعودية.

ومن المنتظر أن يلقي جلالة الملك كلمة في الجلسة الافتتاحية لأعمال القمة، يتحدث فيها عن قضايا الأمة العربية، خصوصا القضية الفلسطينية، باعتبارها قضية العرب الأولى وعنوان السلام ومفتاحه في المنطقة.

ويضم الوفد الأردني وزير الخارجية وشؤون المغتربين ايمن الصفدي ومندوب الأردن الدائم لدى جامعة الدول العربية السفير أمجد العضايلة ومدير مكتب جلالة الملك الدكتور جعضر حسان.

وتتحدث مصادر هنا في جدة عن مشاركة جميع الدول العربية في أعمال القمة.

واستكملت جدة استعداداتها لاستقبال القادة والزعماء العرب الذين يعقدون قمتهم في ظروف استثنائية تمر بها المنطقة والعالم من أزمات تحتم إيجاد آليات لمواجهتها سياسيا واقتصاديا، جنبا الى جنب مع القضايا الشائكة في اليمن والسودان وسوريا وبطبيعة الحال القضية الفلسطينية.



على الطريق الصحراوي

المسرب الأيسر من الطريق الصحراوي المتجه (نزول النقب) في المنطقة الواقعة بين رأس النقب والحميمة بطول ٥،٣٥م.

وأكدت أن التحويلات المرورية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة، داعية سالكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الأمنة، وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وإدارة الدوريات

انسيابية الحركة المرورية على الطريق، والتسهيل على سالكي

وتشمل الأعمال خلع الطبقات الإسفلتية القائمة والرصف وصولا إلى طبقات التأسيس، وتنفيذ طبقات التأسيس والرصف شاملا طبقتي الفرشيات و٣ طبقات من

صيد صيني في الجزء الأوسط من المحيط الهندي.

الحادث وقع الليلة الماضية، وأن عمليات البحث لا تزال جارية للعثور

وزير المالية البريطاني: الأولوية خفض التضخم بالبلاد

وأوضح هانت "لسنا في وضع يسمح لنا بمعرفة ما إذا كنا سنحصل على أية مساحة لزيادة خفض الضرائب"، مضيفا "علينا أن نخفض ضرائبنا، ولا سيما ضرائب أعمالنا، ولكن الضريبة الأسوأ على الإطلاق هي التضخم».

الاحتلال الإسرائيلي يهدم بناية سكنية بالقدس المحتلة

القدس المحتلة هدمت آليات الاحتلال الإسرائيلي، بناية سكنية في بلدة سلوان بمدينة القدس

وقال مركز معلومات وادي حلوة في سلوان في بيان، إن البناية التي هدمتها قوات الاحتلال، بذريعة عدم الترخيص،

وكانت سلطات الاحتلال سلمت عائلة الحسيني قسرارا لإخسلاء المنسزل، تمهيدا لهدمه، في عام ۲۰۱۸.

وقالت المقدسية أم آدم إحدى القاطنات في المبنى، إن البناية تم تشيدها قبل ٤٠ عاما، و اشتراها زوجها وأشقاؤه قبل ١٧

مرات، وتوجهت إلى القانون للحيلولة دون الفلسطينية مجلس الأمن الدولي بتحمل مسؤولياته في تنفيذ قرارات الشرعية الدولية، واتخاذ ما يلزم من الإجراءات الكفيلة بوقف التصعيد الإسرائيلي الراهن.

أمر الهدم منذ أعوام، وأجلت الهدم عدة ذلك. وفي السياق، طالبت وزارة الخارجية

عاما، وقامت العائلة بزيادة الشقق الأخرى على هذا البناء القديم، واستلمت العائلة تؤوي ٥٠ شخصا من عائلة الحسيني.

الصفدي: الاجتماع الوزاري أكد مركزية الدور العربى القيادي في مقاربة القضايا العربية

قال نائب رئيس السوزراء ووزيسر الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، إن اجتماع وزراء الخارجية التحضيري لجلس جامعة الدول العربي على مستوى القمة التي تستضيفها السعودية اليوم الجمعة، كان موفقا جدا وشهد طرحا شاملا

لكل القضايا التي يجب التعامل معها. وأكد في تصريحات لقناة الإخبارية السورية، إننا انطلقنا من مركزية أن يكون هناك دور قيادي عربي في مقاربة كل القضايا"، وخرج الاجتماع الوزاري بمشاريع قرارات بنيت على الجهود التي كان بذلها الجميع للاسهام في مواجهة التحديات

وأضاف، "نتطلع إلى مرحلة قادمة من التعاون الذي يمثل منطلقا لخطوات حقيقية فاعلة لحل أزمات المنطقة، وأيضا لبناء أرضية للتعاون الذي ينعكس خيرا على

وقال الصفدي في رد على سيؤال، إن "الأزمة السورية طالت، وأنتجت كوارث على الشعب السوري الشقيق وعلى المنطقة برمتها، ولا بد من التحرك بطريقة عملية لإنهائها ومعالجة كل ما سببت وتسبب من معاناة للشعب السوري ومن انعكاسات سلبية

وزاد "نبني على ما اتفق عليه في عمان لناحية عمل مشترك متدرج على مبدأ خطوة مقابل خطوة يضعنا على طريق حل هذه الأزمة بكل ما أنتجته من

وأكد أن اجتماع وزراء الخارجية التحضيري للقمة حقق توافقا على مشروع القرار المرتبط بسوريا لجهة تنفيذ ما اتفق عليه في عمان والانخراط العربي المباشر مع الحكومة السورية عبر مجموعة الاتصال التي شكلتها الجامعة العربية.

وبين أن اللجنة ستعمل "من أجل أن نتخذ خطوات عملية تبدأ بتخفيف المعاناة على الشعب السوري الشقيق، ومعالجة الأخطار التي ولدتها الأزمة من إرهاب

وتهريب المخدرات الذي يشكل خطرا كبيرا لا بد من دحره، والتعامل مع موضوع عودة

وحول العقوبات الدولية المفروضة على سوريا، قال إن "العقوبات حقيقة لا نستطيع تجاهلها، لكن يجب أن نعمل معا من أجل إطلاق الخطوات الإيجابية التي تساعدنا في حديثنا مع المجتمع المدولي للتدرج في

وأوضح، أن هذا يتطلب أن نتعاون جميعا باتخاذ خطوات عملية تضعنا على طريق الحل، وإذا ما بدأنا على طريق هذا الحل فستكون هناك حلحلة لكل القضايا.

وفي تصريحات للتلفزيون الأردني وتلفزيون المملكة، أكد الصفدي أن اجتماع عمان حول الأزمة السورية الذي عقب اجتماع جدة، وضع خريطة طريق في بداية عملية لحل الأزمة السورية، حيث كان حصاد جهود مكثفة بذلت على مدى فترة

وتابع أن المطروح هو أن يكون هناك دور عربي قيادي في جهود حل هذه الأزمة، يرتكز إلى خطوات عملية في معالجة كل التبعات الكارثية للأزمة، سواء على الشعب السوري الشقيق أو على المنطقة ما يتعلق

المملكة أولوية.

وبين الصفدي أنه جرى في الاجتماع الوزاري التوافق على مشروع القرار حول سوريا الذي أكد أهمية بيان عمان، وأهمية اجتماع جدة الدي سبقه، مبينا أننا كمجموعة عربية سنعمل من أجل حل هذه الأزمة بشكل حقيقي.

وأشيار الوزير إلى أن الاجتماء أكد أهمية التعاون في مواجهة التحديات التي أنتجتها الأزمة السورية، موضحا أن بيان عمان أكد حتمية معالجة تحديات الإرهاب

الإعداد المتميز لهذه القمة، والتي ستكون ينعكس علينا جميعا".

بالتهديدات التي ولدتها الأزمة من تهديد الإرهاب إلى المخدرات الذي يشكل لنا في

وتهريب المخدرات.

وأكد انه بالنسبة لنافي الملكة تهديد المخدرات يشكل خطرا حقيقيا، ونتعامل معه بكل جدية وبما يفضي إلى إنهائه بالكامل. وهنأ الصفدي أشقاءنا في السعودية على

منطلقا لعمل عربي أكثر فاعلية يبني على ما يجمع ويقارب القضايا من منطلقات حقيقية، وعبر تعاون عربي ليس فقط في مواجهة الأزمات، ولكن أيضا في تعظيم التعاون الاقتصادي، وتحقيق التكامل الذي

فرنسا: الحكم على ساركوزي بالحبس ٣ سنوات في قضية فساد

وزير الصحة يقرر

اغلاق مراكز فحص كورونا

قرر وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، إغلاق مراكز الفحص الخاصة بسحب عينات فيروس كورونا بناء على توصية

كما قرر الهواري اعتماد فحص (بي سي أر) ايحابي لصرف علاج

كورونا، واعتماد نتيجة الفحص السريع لصرف العلاج في الحالات

الطارئة، إضافة إلى إلغاء الإجازات المرضية المحددة بخمسة أيام لمصابي كورونا على أن يتم منح الإجازات المرضية حسب الأنظمة

وأوصت لجنة الأوبئة بحسب الهواري تشجيع الفئات ذات

الاختطار المرتفع على تلقى مطعوم كورونا والجرعات المعززة بحسب توصيات منظمة الصحة العالمية، إلى جانب إلغاء أصدار التقرير

اليومي والأسبوعي لفيروس كورونا والتعامل معه كما يتم التعامل مع

العمل بقانون الدفاع رقم ١٣ لسنة ١٩٩٢، وفي ضوء إعلان منظمة

مجلس التعليم العالى يُعفى رؤساء

جامعات رسمية من مناصبهم

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته الخميس، برئاسة وزير

وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهند الخطيب، إن القرار

التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، إعفاء رؤساء

الجامعات الرسمية التالية من مناصبهم وهم، رئيس جامعة مؤتة،

جاء بعد دراسة توصيات لجنة التقييم التي شكلها المجلس سابقاً لهذه

الغاية، لتقييم أداء رؤساء الجامعات الأردنية الرسمية خلال توليهم الرئاسة، ووفقاً لنموذج التقييم المعتمد من قبل المجلس المتضمن

معايير ومؤشرات ضمن كل معيار قابلة للقياس بموضوعية وحيادية

كاملة، ومن أهمها: الاعتمادية وضمان الجودة والعالمية، والتدريس،

والبحث العلمي، وإدارة الموارد البشرية والمالية، إضافةً إلى التقارير

والتنسيبات الواردة من مجالس أمناء الجامعات، كما اعتمدت عملية

التقييم على مراجعة شاملة للتغذية الراجعة، والتقارير الواردة من

مئات المستوطنين المتطرفين ووزراء

وأعضاء كنيست يقتحمون الأقصى

الحاخام المتطرف يهودا غليك، منذ صباح الخميس، باحات المسجد

الأقصى المبارك على شكل مجموعات متتالية، بينهم وزراء في حكومة

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، إن مئات

المستوطنين اقتحموا الأقصى ونفذوا جولات استفزازية في ساحاته،

وتلقوا شروحات عن "الهيكل" المزعوم، وأدوا طقوسا تلمودية في ا

منطقة باب الرحمة وقبالة قبة الصخرة قبل أن يغادروا الساحات

وأضافت، أن عضو الكنيست السابق الحاخام المتطرف يهودا غليك،

قاد إحدى المجموعات المقتحمة التي تقدمها وزير النقب والجليل في

حكومة الاحتلال إيتسحاق فاسرلاف من حزب "عوتسما يهوديت"،

وأشارت إلى أن المستوطنين أطلقوا بالونات بألوان علم الاحتلال

وأغلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي في ساعات الصباح، المصلى القبلي في المسجد الأقصى، بعد تفريغه من المرابطين والمصلين، ونشرت قواتها في ساحاته، لتأمين اقتحامات المستوطنين له، قبيل ما

وكانت شرطة الاحتلال فتحت عند الساعة السابعة صباحا باب

وأبعدت قوات الاحتلال بالقوة عشرات المقدسيين والصحفيين

ويواصل المستوطنون اقتحاماتهم الاستفزازية بأعداد كبيرة

المغاربة أمام اقتحام مئات المستوطنين للمسجد الأقصى، وشددت

إجراءاتها العسكرية في القدس ومنعت الشبان من دخول المسجد

عن محيط باب السلسلة، واعتدت بهمجية على بعض الشبان في

محيط المسجد الأقصى، والمرابطين المتواجدين قرب باب السلسلة.

وزوجة وزير الأمن القومي المتطرف إيتمار بن غفير، "أيالا".

اليمين المتطرف، وأعضاء في الكنيست الإسرائيلية.

اقتحم نحو ٨٢٤ مستوطنا يقودهم عضو الكنيست السابق

الجهات المتعددة ذات العلاقة.

من جهة باب السلسلة.

فوق المسجد الأقصى المبارك.

الأقصى لأداء صلاة الفجر.

لتأدية طقوس تلمودية متطرفة.

تسمى بـ "مسيرة الأعلام" الاستيطانية.

رئيس جامعة آل البيت، ورئيس جامعة الطفيلة التقنية.

الصحة العالمية بأن جائحة كورونا لم تعد حالة طوارئ صحية.

رصد الأمراض المعدية من خلال برنامج رصد الأمراض التنفسية. وتأتي القرارات بناء على صدور الإرادة الملكية السامية بوقف

اللجنة الوطنية لكافحة الأوبئة.

والتعليمات المطبقة سابقا.

حكمت محكمة الاستئناف في باريس ، على الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي بالسجن ثلاث سنوات واحدة منها مع النفاذ، بعد إدانته بالفساد واستغلال النفوذ، في خطوة غيرمسبوقة لرئيس

وبحسب وكالة الصحافة الفرنسية، صدر حكمان مماثلان على محامي ساركوزي التاريخي، تياري هرتسوغ، وعلى كبير القضاة

السابق جيلبرت أزيبير. ورغم أن الحكمة قضت بأن ساركوزي سيقضي فترة الإقامة الجبرية مع وضع سوار الكتروني، فإن الحكم كان فريدا من نوعه في

وأصدرت محكمة الاستئناف حكمين أيضًا يقضيان بحرمان ساركوزي لثلاث سنوات من حقوقه المدنية ما يجعله غير مؤهل لأي انتخابات، ومنع هرتسوغ من ممارسة عمله ثلاث سنوات.

إيطاليا: إجلاء ٥٠٠ شخص جراء أمطأر غزيرة وفيضانأت

أجلت السلطات الإيطالية نحو ٩٠٠ شخص، الليلة الماضية، جراء الأمطار الغزيرة والفيضانات في منطقتي إميليا رومانيا وماركي على ساحل البحر الأدرياتيكي، وفق إدارة خدمات الإطفاء

وقالت خدمات الإطفاء في بيان نشرته وكالة "آكي" الإيطالية للأنباء، إن الفيضانات تسببت في سقوط أشجار ووقوع انهيارات أرضية، أدت إلى قطع الطرق وخطوط السكك الحديدية بين المدن في المنطقة، وإغلاق المدارس في بعض المدن، فيما لم ترد تقارير عن وقوع إصابات.

يذكر أن المنطقة تعرضت لأمطار غزيرة وفيضان مياه أنهار بداية الشهر الحالي، أسفرت عن مقتل عدة أشخاص وإجلاء المئات.

الشريدة: الدليل الإرشادي لسياسة تقييم الأثر يعنى بتجويد السياسات وصنع القرار

لتحديث القطاع العام ناصر الشريدة الخميس، حفل إطلاق النسخة الثانية من الدليل الإرشادي لسياسة تقييم الأثر، الذي أعدته رئاسة الوزراء بالتعاون والتنسيق مع وزارة التخطيط والتعاون الدولي

ويهدف الدليل إلى المساهمة في تحسين نوعية التشريعات والتدخلات الحكومية ونتائجها، لإحداث عمليات إصلاح أكثر فعالية

وقال الشريدة خلال حفل الإطلاق، إن هذا الدليل يأتي في سياق أحد المكونات السبعة الرئيسية لخارطة طريق تحديث القطاع العام وهو المكون المعني بتطوير آليات صنع القرار والسياسات الحكومية

اليومي لينعكس إيجابًا على صنع السياسات والقرارات، لافتا إلى أن الحكومة جادة في تطوير الخدمات الحكومية الإدارية والفنية

الوزارات والجهات الحكومية للوصول إلى رقمنة ما لا يقل عن ٤٠ بالمئة من أصل ٢،٥٠٠ خدمة حكومية بهدف تحسين وتطوير تجربة المواطن في الحصول على الخدمات.

المواطنين، لافتًا إلى تطلع الحكومة إلى وجود قطاع عام ممكن لنفسه وللقطاع الخاص الذي يعد الأقدر على تنمية الاقتصاد وتوليد فرص العمل المطلوبة لتشغيل الأردنيين والأردنيات.

العام ترميم الترهل الذي يعاني منه القطاع العام، وإعطاء فرصة لدراسة واقع العمل وإزالة تشوهاته، وتقديم الخدمة بسهولة وجودة عالية، لافتًا إلى اهتمام الحكومة بالتطوير المؤسسي بحيث يشهد خلال الأشهر القادمة تغييرات جذرية في منظومة الموارد البشرية لتأسيس انطلاقة جديدة مع مطلع العام القادم.

بشكل يختلف عما سبق اعتماده، وتطوير أدوات التقييم ومعاييره، وربط الأداء الفردي بالمؤسسة، مشيرا الى أهمية العمل الجماعي في الدوائر والمؤسسات دون اقتصار العمل على أشخاص معينين.

لتنفيذ دراسة تقييم الأثر.

كما يمكن الدليل واضعي السياسات من تحديد واعتماد وتنفيذ الخيار الأكثر ملاءمة وكفاءة وفعالية لتحقيق الأهداف المرجوة بأقل تكلفة ممكنة بغية الوصول إلى الخيار الأمثل، ويشجع الوزارة أو الدائرة المسؤولة على التفكير في النتائج المستهدفة ومدى تحققها

بدورها، عرضت رئيسة قسم دراسات تقييم الأثر، غدير

وأضافت، أنه تم إصدار الدليل الثاني في العام ٢٠٢٢ بالتنسيق

للتشريعات والسياسات مع توضيح النماذج الخاصة وكيفية إعدادها، بالإضافة إلى تقييم الأثر الاجتماعي وتصنيف البيانات فيما يتعلق بالأثار المحتملة مثل الإدماج الاجتماعي والنوع الاجتماعي والمساواة. يذكر أن سياسة تقييم الأثر التشريعي هي من الإصلاحات التي يتم العمل عليها في إطار مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية (٢٠١٨-٢٠١٨) في ظل الممارسات التشريعية الجيدة، ويتم دعم تطويرها وتنفيذها من خلال الصندوق الائتماني متعدد المانحين للنمو الشامل والفرص الاقتصادية في الأردن وبدعم من وحدة دعم تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية في وزارة التخطيط والتعاون الدولي.

الإصلاح الاقتصادي في الأردن.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامه المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

وعن شارع سيد بن زيد، شارع الوحده العربية، شارع نابلس، شارع احمد ابو عاكف، شارع معين، شارع عماد الدين الزنكي، شارع بلقيس، شارع اليوبيل الفضي، المجاورين لمدرسة زيد بن الخطاب، المجاورين لمخابز رهف، المجاورين لمخابز لوسين، المجاورين الاسواق قويدر ومخبز ابو ورده في مدينة الرمثا من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثانية ظهرا . وعن شرق الرمثا جنوب الجمرك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الرابعة

رعى نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزير الدولة وبدعم من الصندوق الائتماني متعدد المانحين للنموفي الأردن.

والتي تسعى الحكومة من خلاله الى تجويد طريقة صياغة وصنع السياسات والقرارات في مختلف مجالاتها الاقتصادية والاجتماعية، داعيًا إلى إدراك الآثار الناتجة عن تبني أي سياسة أو اتخاذ أي وبين الشريدة أن إطلاق هذا الدليل اليوم سيكون جزءًا من العمل

وأكد الاستمرار في رقمنة الخدمات المختلفة في عدد كبير من

وأشار إلى أن القطاع الخاص رديف أساس للقطاع العام في خدمة

وأوضح الشريدة أن من ضمن الأهداف الأساسية لتحديث القطاع

وأكد ضرورة تحديد وإعادة صياغة نوعية الوظائف التي يحتاجها القطاع العام حاليًا ومستقبلًا، وتبنى نظام لتقييم الأداء

من جهتها، عرضت مديرة وحدة إدارة وتنفيذ برنامج تحديث القطاع العام في الرئاسة، المهندسة وداد قطيشات، لمنهجية إعداد دراسة تقييم الأشر من حيث الأدوات والآليات والنماذج اللازمة

وبينت أن هناك ارتباطا بين منظومة تحديث القطاع العام وسياسة تقييم الأثر من خلال مكون رسم السياسات ودعم القرار الذي يهدف إلى تطوير عملية صنع السياسات، ومنها إصدار نظام الممارسات التشريعية الجيدة وقياس الأثر لتجويد رسم السياسات

وأشارت إلى أن الدليل يعد وثيقة مرجعية إرشادية وتنظيمية، ويهدف الى توحيد منهجيات تقييم الأثر السابق واللاحق، ويتضمن أدوات وآليات ونماذج، ويساهم في تقديم المساعدة لمتخذي القرار، بالإضافة إلى تركيزه على تفعيل مبدأ التشاور ويساهم في تطوير

وفيما يتعلق بالدليل الذي تم اطلاقه اليوم أوضحت قطيشات أنه سيوفر هيكلا منطقيا وإطارا للتحليل المنطقي لدعم السياسات الجديدة، ويساعد في فهم المنافع والتكاليف والمخاطر المحتملة للتدخلات السياسية لاتخاذ قرارات مستنيرة تزيد من صافي المنافع للمجتمع، ويساعد في إشراك مجموعة واسعة من الجهات ذات العلاقة والأخذ بآرائها، ما يجعل عملية وضع السياسات أكثر قوة وشفافية.

من خلال منظومة المتابعة والتقييم

اسكندراني، للسياق التاريخي لسياسة تقييم الأثر في الأردن، حيث تم إصدار الدليل الأول عام ٢٠٢٠.

مع ديـوان التشريع والـرأي وبدعم من خبراء البنك الـدولي بعد سلسلة من المشاورات حول المفاهيم والأفكار الأساسية وإدخال الممارسات والمنهجيات الدولية الفضلى وإضافة ملحق شامل يوضح المفاهيم والمعايير والأدوات وآلية العمل لإعداد دراسات تقييم الأثر اللاحق للتشريعات والسياسات، وتوضيح معايير الاستبعاد والإعضاء

كما تضمنت التعديلات إضافة أنواع تقييم الأثر الأساسي والمعمق

كما تتولى مجموعة البنك الدولي إدارة الصندوق وتشارك في رئاسته وزارة التخطيط والتعاون الدولي، وتموله حكومات كل من بريطانيا، وهولندا، وكندا، وألمانيا، والنرويج" التي تدعم جهود

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٥/٢٢ ياجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن شارع عبدالحميد شرف، المجاورين لاسواق باب غربي، المجاورين لمجمع البنك العربي الاسلامي ومجمع الاغوار الجديد في مدينة اربد وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا. وعن كفراسد، الخراج، كفراسد طريق الغور، اسكان صما من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن رحابا ، عصيم ، صنعار ، المرجم ، الطالبية ، زوبيا ، وبيا طريق تبنه من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساءً يُّ

وعن غرب الخربا السمرا، روضة الامير محمد من الساعة الثامنة صباحا ولغاية الساعة لرابعة والنصف مساءً في محافظة المفرق. قسم العلاقات العامة

يترأس جلالة الملك عبدالله الثاني الوفد الأردني المشارك في أعمال القمة العربية العادية في دورتها الثانية والثلاثين التي تنطلق اليوم الجمعة في جدة بالمملكة العربية السعودية.

ومن المنتظر أن يلقي جلالة الملك كلمة في الجلسة الافتتاحية لأعمال القمة، يتحدث فيها عن قضايا الأمة العربية، خصوصا القضية الفلسطينية، باعتبارها قضية العرب الأولى وعنوان السلام ومفتاحه في المنطقة.

ويضم الوفد الأردني وزير الخارجية وشؤون المغتربين ايمن الصفدي ومندوب الأردن الدائم لدى جامعة الدول العربية السفير أمجد العضايلة ومدير مكتب جلالة الملك الدكتور جعفر

وتتحدث مصادر هنا في جدة عن مشاركة جميع الدول العربية في أعمال القمة.

واستكملت جدة استعداداتها لاستقبال القادة والزعماء العرب الذين يعقدون قمتهم في ظروف استثنائية تمر بها المنطقة والعالم من أزمات تحتم إيجاد آليات لمواجهتها سياسيا واقتصاديا، جنبا الى جنب مع القضايا الشائكة في اليمن والسودان وسوريا

وبطبيعة الحال القضية الفلسطينية. ويبحث الزعماء العرب في القمة سبل تعزيز التعاون الاقتصادي ودفع عجلة التنمية، وإنهاء الأزمة السورية، بما يضمن تعزيز الجهود الرامية لكافحة الإرهاب والقضاء على التنظيمات الإرهابية ووقف عمليات تهريب المخدرات، والمحافظة على سيادة ووحدة أراضي سوريا، وكذلك متابعة الجهود الرامية لإيجاد حلول للأزمة السودانية واستمرار المباحثات والتنسيق وتقديم المساعدات للشعب

الملك يترأس الوفد الأردني

وستعرض القمة تأكيد الموقف العربي الثابت تجاه القضية الفلسطينية وإدانة الممارسات الإسرائيلية اللاشرعية التي تمارسها إسرائيل في الأراضي العربية المحتلة.

السوداني الشقيق.

وكان وزراء الخارجية العرب أقروافي اجتماعهم التحضيري للقمة العربية يوم أمس، مجموعة من القرارات التي سيتم رفعها للقادة تناولت بنودا سياسية واقتصادية واجتماعية.

واعلن الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية السفير حسام زكي عقب الاجتماع، أن القمة العربية المقبلة الثالثة والثلاثين ستستضيفها



العلمية الملكية تعلن نتائج مشروع سويتش ميد لنقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة



حقق مشروع سويتش ميد لنقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة في جميع مراحل تطبيقه " ٢٠١٥-٣٠٠ " في ٢٧ مصنعا بالأردن وضرافي استهلاك الطاقة والمياه بنسبة ٢٥ بالمئة و٢٢ بالمئة في المتوسط على التوالي، وأكثر من ٢٠٠٠ طن من المواد الأولية

وتم اعلان نتائج المشروع خلال حفل أقيم بعمان الخميس والذي نفذته منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو) ومركز المياه والبيئة والتغير المناخي/ وحدة الإنتاج الأنظف والمركز الوطني لبحوث الطاقة بالجمعية العلمية الملكية بتمويل من الاتحاد الأوروبي وبالشراكة مع غرفتي صناعة الأردن وعمان ووزارتي البيئة والصناعة والتجارة والتموين.

وشارك في حفل الإعلان المصانع المشاركة من قطاعات الصناعات الغذائية والكيميائية والبلاستيكية ومنزودي الخدمة الذين تم تأهيلهم ضمن هذا المشروع وأساتذة من ٦ جامعات التي تم توقيع مذكرات تفاهم معها في مجال الإنتاج الأنظف والكفؤفي استخدام الموارد والجهات ذات العلاقة من القطاعين

ويهدف المشروع إلى زيادة قدرة الصناعات الأردنية على المنافسة من خلال تزويدها بحلول لتقليل استهلاك المواد الأولية والمياه والطاقة وحماية البيئة.

وقالت المنسق الوطني للمشروع في الجمعية العلمية الملكية المهندسة جيهان حداد إن المشروع طبق في مرحلته الأولى (٢٠١٥ - ٢٠١٨) منهجية الإنتاج الأنظف والكفؤ في استخدام الموارد/نقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة في ١٢ مصنعاً في مجال الأغذية وحقق المشروع وفورات تزيد عن ١،٦ مليون دينار سنويا، بحيث وفر ما يزيد عن ٢٢٠٠٠ ميجاواط ساعة من الطاقة سنوياً؛ ووفر ما يزيد عن ٦٣ ألف م٣ من المياه سنوياً؛ ونحو ٤٠٠ طن من المواد الأولية سنوياً.

وبشأن المرحلة الثانية من المشروع (٢٠١٩ - ٢٠٢٣) أكدت حداد أن المشروع واصل تحقيق المزيد من قصص النجاح إضافة لما حققه في المرحلة الأولى من المشروع وذلك لبيان فعالية وفوائد تطبيق هذه المنهجية

في مختلف القطاعات الصناعية ومزودي الخدمة في الأردن.

وأوضحت أن المشروع طبق منهجية الإنتاج الأنظف والكفؤ في استخدام الموارد/نقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة في ٧ شركات من القطاع الكيماوي و٦ شركات من قطاع الأغذية اضافة الى شركتين تعملان في قطاع البلاستيك حيث تم تأهيل ٨ مزودي خدمة من خلال إشراكهم في تطبيق هذه المنهجية في الصناعات الغذائية تحت اشراف اليونيدو والجمعية العلمية الملكية ليكونوا مؤهلين لتقديم هذه الخدمة في الأردن.

كما طبق المشروع بالمرحلة الثانية هذه المنهجية في ١٥ مصنعاً رائداً في مجال الأغذية والكيماويات والبلاستيك حيث أسهم تطبيق المشروع في هذه المصانع بتحديد وفورات تزید عن ۲٫۰ ملیون دینار سنویا، بحیث یتم توفير ما يزيد عن ٨٦٠٠ ميجاواط ساعة من الطاقة سنوياً؛ وتوفيرما يزيد عن ١١٥ ألف م٣ من المياه سنوياً؛ ونحو ١٦٠٠ طن من المواد

ونظم من خلال المشروع برنامج تدريبي للإنتاج الأنظف والكفؤ في استخدام الموارد ومنهجية "نقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة" شارك فيه ١٣ أستاذا جامعياً من ٦ جامعات أردنية للتعاون الإنشاء آلية وطنية لدمج الإنتاج الأنظف والكفؤفي استخدام المواردفي القطاع الأكاديمي. كما تم عقد ورشة عمل للتوعية بالإنتاج الأنظف والكفؤ في استخدام الموارد للمؤسسات المالية.

وقال نائب رئيس الجمعية العلمية الملكية المهندس رأفت عاصي إن تعزيز الإنتاجية من خلال الممارسات والتكنولوجيا الرفيقة بالبيئة التي تودي إلى زيادة الكفاءة في استخدام الموارد الطبيعية والحد من استهلاك الطاقة وإنتاج النفايات وفرص تعزيز الابتكار وخلق القيمة يُعد أمرًا أساسيًا في منهجية "نقل التكنولوجيا الرفيقة بالبيئة" التي طورتها منظمة الأمم المتحدة للتنمية

وبين عاصي أن المشروع ساعد بتزويد الجهات الوطنية ذات العلاقة بالمعلومات والنتائج التي تثبت الفاعلية في تطبيق المنهجية لتحسين الأداء وتبين أهمية مساندة القطاع الصناعي ليكن كفؤا في استغلال الموارد

وقد تم إعداد خارطة طريق وطنية بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة للتوسع في تطبيق الانتاج الأنظف والكفؤفي استخدام المواردفي

القطاع الصناعي. وأشار الى أنه تم من خلال المشروع تنفيذ العديد من نشاطات كسب التأييد التي نتج عنها تحديد أفضل أدوات السياسات التي تساعد على ذلك حيث يشهد الأردن حاليا اطلاق العديد من الاستراتيجيات وخطط العمل وبرامج الدعم والجوائز التي تهدف لتوفير الدعم الوطني للقطاع الصناعي متضمنة توفير المساعدة التقنية للصناعة في مجال الإنتاج الأنظف والكفؤفي استخدام الموارد والاستفادة من موارد التمويل الوطنية

وقالت ممثلة منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو) في الأردن المهندسة سلافة مدانات إن المنظمة مؤمنة أن الانتقال إلى اقتصاد أكثر دائرية يتطلب اعتماد أنظمة إنتاج أنظف وأكثر كفاءة في استخدام الموارد من أجل السماح للشركات بزيادة قدرتها التنافسية والاتصال بالأسواق الجديدة وفي نفس الوقت المحافظة على

وأضافت أن اليونيدو تتمتع بالقدرة على تشجيع التعاون ليس فقط مع المؤسسات الحكومية والبحثية ولكن أيضًا مع القطاع

وشددت على رغبة اليونيدو بمواصلة دعم الأردن في تحقيق أهدافه الطموحة المحددة ضمن "رؤية التحديث الاقتصادي" ، حيث تم تحديد القطاع الصناعي كأحد المحركات الرئيسة لتعزيز النمو الاقتصادي.

وأعادت مدانات التأكيد على مواصلة دعم الصناعات الأردنية من خلال برامج اليونيدو المختلفة على مستوى السياسات والمؤسسات تحت شعار "التقدم من خلال الابتكار". يشار إلى أن الجمعية العلمية الملكية

أنشأت وحدة الإنتاج الأنظف عام ٢٠٠٤، ومن خلال هذه الوحدة ومختلف المراكز الفنية والقطاعات تواصل الجمعية منذ تأسيسها عام ١٩٧٠ بالشراكة والتعاون مع مختلف الجهات الوطنية والدولية ذات العلاقة بتقديم استشاراتها وخدماتها الفنية التي تسهم في تعزيز انتاجية وتنافسية القطاع الصناعي.

مختصون يدعون لمواكبة الذكاء الاصطناعي في القطاع الزراعي

اكد خبراء ومتخصصون أن القطاع الزراعي في الأردن يواجه العديد من التحديات والصعوبات في ظل التوسع العمراني على حساب الرقعة الزراعية، ونزوح الأيدي العاملة من المناطق الزراعية النائية إلى المدن و تأثير التغيرات المناخية، وندرة المياه، وارتفاع

تكلفة الإنتاج ابرز التحديات. وأشار هؤلاء الى عزوف الأجيال الصاعدة عن مهنة الزراعة،

سيما وأنها لا تواكب التطور التقني مقارنة ببقية الصناعات. وأكدوا هؤلاء لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الخطوات المتقدمة التي شهدها الأردن في مجال الزراعة بحاجة إلى استجابة أكبر لتذليل العقبات سيما ان الزراعة تعتبر من أقدم المهن في تاريخ البشرية وما تزال المصدر الرئيسي للغذاء وركيزة اقتصادية للعديد

وحسب الإحصاءات السكانية من المتوقع أن ينمو سكان العالم بنحو مليارين إضافيين بحلول عام ٢٠٥٠، يقابل ذلك نمو محدود بالأراضي الصالحة للزراعة لا يتعدى ٤٪ فقط، ما يعني انخفاض المحاصيل الزراعية مقابل الطلب، وارتفاع الأسعار المحاصيل، وتزايد المخاوف المتعلقة بالأمن الغذائي في حال استمر المزارعون بتبنّي

الأساليب التقليدية للزراعة. وقال مساعد الامين العام للمشاريع الزراعية ب وزارة الزراعة محمود الربيع، إن اهم التحديات التي تواجها الزراعة في الاردن هي تأثير التغيرات المناخية، وندرة المياه، وارتفاع تكلفة الإنتاج، والظروف الإقليمية التي تؤثر على الصادرات الزراعية وضعف

البنية التحتية للتسويق الزراعي. واشار الى ان القطاع الزراعي في الاردن بدأ خلال الفترة الماضية باستخدام التكنولوجيا الحديثة والذكاء الاصطناعي خصوصا استخدام أنظمة الري الحديثة التي تعمل على الحساسات، وانظمة الهيدروبونيك والاكوابونيك، وتقنيات الذكاء الاصطناعي في تربية

الدواجن والابقار والأسماك لكن بشكل محدود. وقال، ان الخطة المستقبلية للوزارة تتركز على التدريب والتأهيل على استخدام التكنولوجيا الزراعية الحديثة والذكاء الاصطناعي ودعم حاضنة الأعمال في المركز الوطني للبحوث الزراعية لاستقطاب الرياديين في الزراعة الذكية، وتوفير حزم من التمويل المدعوم للتوسع باستخدام الذكاء الاصطناعي في هذا القطاع وانشاء مسرعة للأعمال الزراعية والصناعية لتوفير حلول مبتكرة لتمويل الشركات الناشئة في مجال هذا المجال والصناعات الغذائية ، مؤكدًا ان التقنيات الرقمية وعلى رأسها الذكاء الاصطناعي تلعب دورًا مهمًا في تعزيز القدرة على إنتاج الغذاء، وزيادة كفاءة استخدام الموارد الزراعية، وبما يساعد في تحسين الامن الغذائي وخلق المزيد من فرص

العمل في قطاع الزراعة. من جانبه قال الدكتور المختص بعلم الذكاء الاصطناعي عماد الشواقفة، ان دخول تطبيقات وتقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال الزراعة يساعد المزارعين على أتمتة العملية الزراعية بهدف زيادة غلة المحاصيل، وتحسين جودتها باستخدام موارد أقل وعليه لابد من التوسع بالتكنولوجيا الذكية في القطاع الزراعي الحكومي والخاص

كونها قادرة على إحداث نقلة نوعية في القطاع الزراعي. واشار الى ان يمكن للذكاء الاصطناعي مساعدة المزارعين على تحديد الأماكن الأنسب لزرع محاصيل معينة وذلك بناءً على الخصائص الجغرافية للحقل، أو التركيب الكيميائي للتربة وغيرها، ويتمُ ذلك من خلال تحليل الصور التي توفرها الطائرات بدون طيار.

من جانبه اكد الدكتور خالد النواصر المختص بعلم الذكاء الاصطناعي وتطبيقاته ضرورة وجود طرق جديدة من أجل تلبية الاحتياجات الغذائية مثل تحليل البيانات الجوية المحلية والإقليمية لتحسين التنبؤات الجوية ومساعدة المزارعين على اتخاذ القرارات المناسبة بشأن الزراعة وإدارة المخاطر وتوفير حلول فعالة لمكافحة هذه الآفات والأمراض بشكل فعال ومعرفة التركيبة الأفضل للأسمدة بناء على احتياجات المحصول والظروف المحيطة وتوقع موعد الحصاد بدقة، ما يساعد على تحسين إدارة الإمدادات

وقال عميد كلية تكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب في جامعة اليرموك الدكتور قاسم الردايده المختص بعلم البيانات والذكاء الاصطناعي، ان الدراسات اشارات الى ان استخدام الاردن للتقنيات الحديثة اقل من الطموحات ولا زالت في مجالات محددة وعلى نطاق ضيق . ومع ذلك، يشير الردايدة الى أن هناك بعض الشركات الزراعية المحلية بدأت باستخدام التقنيات الحديثة والابتكارات في مجالات مثل الزراعة الذكية وتحليل البيانات الضخمة لتحسين الإنتاجية وتقليل التكاليف وتحسين جودة المحاصيل.

ولفت الى أنه يمكن الاستفادة من الذكاء الاصطناعي في زراعة الزيتون والذي يعتبر من المحاصيل الزراعية الهامة حيث يمكن توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي لتحسين جودة وإنتاج الزيتون وذلك بمراقبة حالة الأشجار وتحديد الاحتياجات الغذائية والمائية لها بشكل دقيق وفي الوقت المناسب، وتحليل بيانات الأراضي والمناخ والتربة لتحديد أفضل الأنواع والأساليب الأمثل لزراعتها والتحكم بالأفات والأمراض المحتملة. تشكيك بإمكانية نجاح هذه

تبدأ بريطانيا بفرض قيود غير

وتهدف الإجراءات الجديدة لمنع

وبموجب هذه الإجراءات، سيتوجب

مسبوقة؛ بالنسبة للدول التي تسمح

عادة بتصفح المواقع الإباحية على

وصول من تقل أعمارهم عن ١٨ عاما إلى

على رواد المواقع الإباحية تقديم ما

يثبت الشخصية، مثل معلومات رخصة

القيادة (لا يحمل البريطانيون هوية

شخصية) أو جواز السفر، أو بطاقة

الائتمان، أو باستخدام البيانات الخاصة

بالهاتف الجوال. بل إنه ستتم أيضا

إتاحة بطاقات خاصة تباع في الأسواق؛

قال المسعفون إنه لا يوجد تفسير دقيق

نشرت العديد من الصحف البريطانية

قصة ساعي البريد البريطاني من

أصل برتغالي جواو أراوجو، البالغ من

العمر الآن ٤٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توقي بعد أن حاولوا ٦ ساعات

إعادته للحياة. وتشير التقارير، بحسب

ما ترجمته "عربي٢١"، إلى أن القصة

حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨

عاما)، لكن أراوجو، الذي رفض التحدث

للصحافة إلا مؤخرا، قال إنه لم يحب

الشهرة. وبحسب الصحف، فإن أراوجوا

كان في سيارته أمام بيته يهم لأن يوصل

زوجته غرازيلي إلى مكان عملها، لكن

فجأة انقلبت عيناه وتشنجت يداه على

المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف

الخلوي في فمه بين لسانه وسقف حلقه

لمنعه من ابتلاع لسانه وبدأت تستغيث،

فاتصل جيرانها بالإسعاف. وصل رجال

الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية،

وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى

غلوستاشاير الملكي، لكن بعد ست ساعات

من محاولات إعادته للحياة عن طريق

الحقن بالأدرينالين والإنعاش القلبي

الرئوي قال الأطباء إنه توفي، مشيرين إلى

أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له.

وأخبر الأطباء زوجته وأطفاله بوفاته،

وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال

بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي

كانت فيه المرضات ينقلن جسده من غرفة

العناية المركزة إلى ثلاجات المستشفى

لاحظن وجود حركة، وكشفت الفحوص

فأخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن

القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما

تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وقيل

للعائلة إنه في الغالب سيكون قد أصيب

بتلف في الدماغ لحرمانه من الأوكسجين

وبقي أراوجو، الذي كان يعمل حينها

سائق شاحنة، في حالة غيبوبة لمدة ثلاثة

أيام، ثم أفاق من غيبوبته في سريره، ووجد

لكنه بقي مشوشا ولا يدري أين هو، وبقي

ونقله الأطباء إلى غرفة أخرى،

الموظفين ينادونه ب"الرجل المعجزة".

أن قلبه عاد فجأة للعمل.

لدة ۲۱ دقيقة.

لا حدث مع أراوجو- SWINS

هذه المواقع.

الإجراءات وبتاريخ تطبيقها - أرشيفية

تعرّف إلى هذا الموقع الخاص بإيجاد «شريك مسلم» ومؤسسه

بحسب "موزماتش"، فإن عدد مستخدمي هذا التطبيق في بريطانيا و٩٠ دولة أخرى مليار و٨٠٠

أطلق رجل الأعمال البريطاني الشاب، شاهزاد يونس، موقعا خاصا بإيجاد الشريك المسلم؛ بهدف

وبحسب ما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية بي بي سي"، فإن يونس (٣٢ سنة) بدأ في العمل على المرحلة الثانية من التطبيق الذي أطلقه منذ

وقال الشاب الذي ينحدر من أصول بنغالية: "نحن المسلمون لا نعرف المواعدة، نحن نتزوج فقط". وأضافت "بي بي سي"، أن "شاهزاد وشريكه ريان برودي ذهبا إلى وادي السيليكون في سان فرانسيسكو، طلبا للدعم المالي من حاضنة المشروعات العملاقة، ولم توجه الدعوة لتقديم عروض توضيحية في سان فرانسيسكو إلا لـ ٨٠٠١ مشروع فقط، من بينهم

ولفتت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروع شاهزاد، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه بمبلغ مليون ونصف المليون دولار، ليصبح (موزماتش) ضمن ۱۰۰ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

مشروع تطبيق (موزماتش)".

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تخطت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في الملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم. وأضياف شياهزاد: "كنت متيقنا من ضرورة

استكمال هذا العمل. لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار و ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم". وختم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتوفيق بين

آلاف الشبان والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٥,٥ مليار جنيه



فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط

يجلس وراء مكتبه الخشبي وعكازاه بجانبه، بينما تمسك يمناه بمكواة كهربائية، عاكفا على كتابة سورة الفاتحة على جلد ماعز بعناية فائقة، وبجانبه قطعة حديدية صغيرة فوقها القليل من بخور الكندر، يحرقه برأس المكواة الساخن بين الفينة والأخرى ليعم شذاه المكان.

هدية للمسجد الحرام

"أعظم إنجاز في حياتي"؛ هكذا يصف الشيخ المغربي المقعد، عمر الهادي المصحف الكبير الذي انتهى من كتابته قبل سنة بمكواة كهربائية على جلد الماعز، لكنه مازال يلازم ورشته وراء مكتبه الخشبي، بمدينة القنيطرة (شمالي العاصمة المغربية الرباط)، والمكواة في يده، متحديا إعاقته بإمكانات بسيطة وإرادة صلبة وحماس متقد، قائلا في حديث لـ"عربي٢١"، إنه شرع في كتابة مصحف جديد على جلد الماعز وبرواية حفص هذه المرة، مشددا على أنه سيحرص على وضعه في المسجد الحرام بمدينة مكة المكرمة، بعد الانتهاء من كتابته. المصحف الأول الذي انتهى من كتابته وجمع صفحاته بداية عام ٢٠١٨، واستغرق في إنجازه ثلاثة أعوام، يقع في ٥٦٥ صفحة بطول ٥٥ سنتمترا، وعرض وسمك ٣٦ سنتمترا، ووزن قدره

يقول عمر لـ"عربي ٢١": "أشرع حاليا في كتابة مصحف جديد بنفس الطريقة وبخط "المبسوط"، لكنه مختلف عن الأول؛ فهذا سيكون برواية حفص صفحاته ستكون أعرض وزخرفاته مختلفة أيضا"، موضحا أن "صفحات المصحف الجديد بعرض ٥٧/٥ سنتمتر وطول ٥٧ سنتمترا".

عمر الذي لا يحرك من أطرافه إلا يده اليمني، شديد الإيمان بقدراته، قائلا في هذا الصدد إن "الإنسان بعقله لا بجسمه". ومرددا القول المأثور "عطاؤه عطاء ومنعه عطاء"، يواصل عمله على مشروعه الجديد بحماس قل نظيره. أما زوجته نجاة التويمي، فترى أن "إرادته راسخة وعزيمته قوية"، لكنها تشفق عليه من "إجهاد نفسه"، موضحة في حديث لـ"عربي٢١" أنه في الكثير من الأحيان يعتكف في ورشته من الساعة الثالثة صباحا إلى ما بعد صلاة العشاء ليلا.

يحكي عمر ل"عربي٢١" أنه يشتري الجلد

بـ ٢٠٠ درهم (حوالي ٢٠ دولارا) لـ"الطرحة" التي تضم أربع قطع، موضحا أن كل قطعة تشكل صفحة بعد تشذيب الجوانب. بعد ذلك يعمل على إزالة

أما علاقته بالخط فيقول إنها انطلقت منذ

لا أجد الوقت الكافي لكل هذه الأمور".

انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا

من مجزرة المدرسة بفلوريدا

الشعر من الجلد، وهي العملية التي وصفتها زوجته نجاة ب"الشاقة". ثم تأتي مرحلة تليين واجهته قبل إلصاق كل قطعتين مع بعضهما بالغراء لتشكلا معا ورقة واحدة، بعد ذلك يقطع الجوانب بمقص بعد أن تصبح أوراق الجلد جاهزة يضعها

عمر ليس خطاطا فقط، بل هو شيخ حافظ لكتاب الله وقارئ، وفنانا أيضا بمواهب متعددة، وهو ما ينعكس على ورشته الصغيرة التي تضم لوحات جميلة من الخشب والجلد والنحاس وتحفا نادرة، ناهيك عن أدواته الخاصة التي صنعها بنفسه، مثل أقلام الخط العربي التي صنعها من العظام. إلهام القفص

يقول عمر الهادي لـ"عربي٢١": "كنت بصدد وتترك أثرا أسود جراء الاحتراق، فأوحى إلى ذلك

بعد كتابته للأول.. مغربي يخط ثاني مصحف ضخم بمكواة على الجلد



عمر لمدة عشر سنوات - عربي ٢١

انتحرت تلميذة سابقا بعد أن شعرت بالذنب - أ

أقدم ناج من مجزرة باركلاند التي كانت من

أسوأ عمليات إطلاق النار المسجلة في مدارس

الولايات المتحدة، على الانتحار بعد أقل من أسبوع

على انتحار تلميذة أخرى على ما ذكرت صحيفة

وكتبت صحيفة "ميامي عيرائد" أن شرطة

كورال سبرينغز أكدت مساء السبت وفاة تلميذ

من مدرسة مارجوري ستونمان دوغلاس الثانوية

ي باركلاند بولاية فلوريدا "في ما يبدو على أنه

ولم يكشف عن اسم الضحية لكنه بحسب

الصحيفة تلميذ في الصف الثاني ثانوي ويراوح

عمره بين ١٥ و١٦ سنة. وأتت هذه العملية بعد أقل

من أسبوع على انتحار التلميذة سيدني آيلو الناجية

عاما) إلى المدرسة حاملا سلاحا شبه أوتوماتيكي.

وهي كانت شهدت على دخول نيكولاس كروز (١٩

وقد قتل في المجزرة ١٤ من رفاقها وثلاثة

وأوضحت العائلة أن الشابة انتحرت الأسبوع

موظفين في المدرسة، من بينهم صديقان مقربان

الماضي بسبب شعورها بالذنب لأنها نجت من المجزرة

التي راح ضحيتها ١٧ شخصا في هذه المدرسة

أيضا من حادث إطلاق النار هذا، عن ١٩ عاما.

أمريكية من دون أن تورد الأسباب.

الخطاط عمر أمامه على مكتبه ويزين جوانبها بزخرفة خاصة، ثم يشرع في الكتابة عليها بعناية فائقة وحرص شديد، بعد ذلك تراجع زوجته وبعض النسوة اللواتي يشرف على تحفيظهن القرآن ما كتبه تفاديا للأخطاء، كما فعل في نسخة

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط عمر لمدة عشر سنوات، ظل خلالها يفكر ويبحث عن المادة التي سيكتب عليها وكيف يجعل عمله فريدا، قبل أن يهتدي إلى جلد الماعز.

إصلاح قفص حديدي للطيور باللحام، وكانت الشظايا الساخنة تسقط فوق لوحة خشبية بفكرة الكتابة على الخشب والجلد بالحرارة، ثم جربت المكواة الكهربائية فكان ذلك رائعا".

طفولته لما كان طالبا في كتاب لتحفيظ القرآن الكريم بمدينة وجدة (شرق المغرب). يقول مبتسما: "كنت شديد العناية بلوحتي، أحرص على كتابة الأيات التي سأحفظها بخط جميل ومرتب، وكنت مولعا بالخط، قبل أن أتعلم إتقانه فيما بعد". يرى عمر الهادي أن إعاقته الحركية قد تكون وراء إنجازاته، قائلا: "جلوسي طوال اليوم على

الكرسي منحني فرصة لأنجز بعض الأشياء"، ثم استطرد ضاحكا: "ربما لو كنت أستطيع المشي فقد

الثانوية في فلوريدافي ١٤ شباط/فبراير ٢٠١٨.

وأوضح والداها لمحطة "سي بي أس ٤" المحلية

وعلى غرار عدد من رفاقها في باركلاند، انخرطت

أنها كانت تعاني من أعراض اضطراب ما بعد

الصدمة ومن عقدة ذنب بسبب نجاتها فيما قضى

آيلو في حركة شعبية للمطالبة بالحد من إمكان

حيازة أسلحة نارية في البلاد.

my dear friend A CON
will how oct
to say 1 gradeted."

هذه قصة ساعي بريد مات ٢١ دقيقة ثم عآد للحياة

بريطانيا تقيد دخول المواقع الإباحية

وتربطه ببطاقات الشخصية

Page Blocked

وأقرهذا القانون المعروف باسم ومن المفترض أن يدخل حيز التنفيذ



لكن بعد إبراز واحدة من هذه الوثائق.

تفسير لعودته للحياة، ولا تشافيه التام، دون أي تلف لخلايا المخ أو القلب، إلا أنهم حاولوا فهم سبب حدوث السكتة القلبية لشخص بصحته، وليس لديه أي تاريخ من مرض القلب، ويعتقدون أن الدماغ لم يرسل الإشارة الصحيحة للقلب، وتم زرع جهاز (مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع)، أو ما يختصر بجهاز (ICD) له، حيث يقوم الجهاز بإعطاء القلب صدمة كهربائية في حال توقفه عن النبض، بالإضافة إلى أن الجهاز بقوم بقراءة معدل نبض قلبه ويرسل القراءة للمستشفى. وقال فريق من الأطباء إنه لا يوجد تفسير محدد لما حصل مع أراوجو،

يضغط على مفتاح الطوارئ، إلا أن حاله تحسن بشكل كبير بعد أسبوعين فقط، وتم ارساله إلى مستشفيات في كل من بريستول وأكسفورد للتوصل إلى سبب ما حصل معه. ومع أن الأطباء لا يستطيعون إيجاد

ولا عن تمكنه من العودة للعمل بعد ثلاثة أسابيع فقط من مرضه.

ويقول أراوجو إن ما حصل معه جعله يقدر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل،



وأصبح أكثر تثمينا لعائلته وأصدقائه. وكانت صحيفة "الغارديان" قد نشرت قصة مشابهة قبل عشر سنوات، حول رجل إيرلندي اسمه آدي لنون، سافر من دبلن إلى كندا ليعيش ويعمل صحافيا مع صدیقته مود، وهی کندیة فرنسیة، یق مونتريال، وفي مساء ذلك اليوم ذهب هو

وصديقته وصديقتها رفائيلي إلى مطعم.

ويقول إنه كان يشعر بألم شديد في عموده الفقري في المطعم، مشيرا إلى أنه شعر قبلها بألم في ظهره، لكنه عزا الأمر إلى حمل الأمتعة، إلا أن الألم الذي شعر به حینها کان شدیدا، وبعد عودتهم من المطعم الى الشقة شعر بألم شديد يق صدره وتشنج، وظنت مود ورفائيلي بأنه يمزح في البداية، لكنهما ادركتا بسرعة أنه لا يستجيب، فقامت رفائيلي بصفعه عدة مرات لكن لم تحصل على رد فعل، ففحصت نبضه واكتشفت أنه قد توقف.

ويقول لنون إن ذلك الألم الذي شعر به في صدره كان نوبة قلبية، وكان يبلغ من العمر ٤٠ عاما حينها، لافتا إلى أنه لا ينجو من النوبة القلبية خارج المستشفى إلا حالة من كل مئة حالة، وفرصة النجاة

الوحيدة هي من خلال عملية الإنعاش القلبي الرئوي (بتدليك القلب والتنفس

الشهر القادم، لكن يمكن أن يطرأ تأجيل

على تطبيقه، حيث أن وزارة الرقميات

والثقافة والرياضة والإعلام؛ لم تؤكد

ما إذا كان التاريخ السابق ما يزال ساريا،

لكن وسائل إعلام بريطانيا أوضحت أن

وتشير إحصائيات لمؤسسات معنية

بحماية الأطفال؛ إلى أن نحو نصف

الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم

عن ١٨ في بريطانيا يواظبون على

لكن هناك من يشكك في نجاح هذه

الإجراءات في إبعاد هؤلاء عن تلك

المواقع، لأسباب؛ منها ما يتعلق بكيفية

رصد المواقع الإباحية غير المعروفة،

وإمكانية سرقة البطاقات الشخصية

لأخرين واستخدامها لهذا الغرض.

الدخول للمواقع الإباحية.

التطبيق "وشيك".

ويضيف لنون أن صديقته رأت جسمه يتحول إلى اللون الأزرق، فخافت، أما صديقتها رفائيلي، التي كانت قد تعلمت كيف تقوم بمحاولة الإنعاش القلبي الرئوي، فطلبت من مود الاتصال بالإسعاف، في الوقت الذي قامت هي بجره إلى الأرض، وبقيت تحاول إعادة نشاط قلبه لمدة عشرين دقيقة، فعاد قلبه ليدق مرتين خلالها ثم توقف.

وعندما وصل المسعفون أثار إعجابهم أن رفائيلي استمرت في محاولاتها لهذه المدة، فهذا الجهد يتعب المذراعين عادة بعد عدة دقائق، وفي سيارة الإسعاف حاول المسعفون إعادة تشغيل قلبه بالصدمات الكهربائية ولم ينجحوا إلا في المرة الثامنة، حيث بدأ قلبه بالنبض ثانية.

وفي المستشفى وجد الأطباء انسدادافي أحد الشرايين الرئيسية، وهو الذي منع وصول الدم إلى القلب، فقد كان يعاني من الكوليسترول الوراثي، الذي لم يشخص، وما زاد الطين بلة أنه مدخن، فقام الأطباء بإزالة الخثرة، وزرعوا له شبكة للإبقاء على الشريان مفتوحا.

ويقول ليون إنه بقي غائبا عن الوعى لعدة أيام، ويعاني من التهاب رئوي حاد، وبحاجة للأجهزة للبقاء على قيد الحياة، وقال الأطباء إن فرص بقائه على قيد الحياة ضئيلة، وحتى لو عاش فإنه في الغالب سيعانى من تلف في خلايا المخ.

لكن الأطباء فوجئوا بتعافيه دون تلف في الدماغ، وقال أحد الجراحين في المستشفى إنه لم ير خلال ٣٠ سنة من عمله شفاء بهذا الشكل على خلاف التوقعات كلها. ويقول ليون إن "أول ما خطر ببالي في حياتي الجديدة هي الساعات الكثيرة التي أهدرتها في حياتي، بدلا من أقوم بأشياء كنت أرغب في أن أحققها"، ولدى خروجه من المستشفى كان عليه أن يستريح لمدة ثلاثة شهور. ويقول إنه بعد خروجه من المستشفى بفترة قصيرة بدأ بكتابة مسرحية، وهو ما كان يحلم بفعله لسنوات طويلة، مشيرا إلى أن ما حدث جعله يشعر بالامتنان أكثر مما يمكن وصفه بالكلمات.

بهذه الطرق يمكنك التخلص من تجاعيد الصدر

يـودي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في

تعد بشرة الصدر حساسة جدا، مثل بشرة الوجه، لكن كثيرا من النساء لا

التجاعيد، وهي كما يلي: تغييروضعية النوم

وجعلها عادة دائمةً.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسيادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقائك في الوضعية ذاتها، أو بوضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدعة.

حيث يمنح بشرتك رطوبة طبيعية، وبهذا

يهتممن بها، حيث يتركن هذه المنطقة تتعرض للشمس والمواد الكيميائية الناتجة عن كريمات البشرة، ما يسبب ظهور تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى. وي هذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من

يـؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تتسبب بظهور تجاعيد الصدر. ولتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك،

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرة صدرك بواسطة قناع الألوة فيرا، ضعي جل الألوة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

قناع الألوة فيرا

لا تتشقق أو تجف بسهولة، هذا العلاج سيمنع تكوين التجاعيد، ويجعل بشرتك تجنبي الماء الساخن تجنبي أثناء الاستحمام توجيه الماء

الساخن مباشرة على صدرك، وذلك لأن درجة حرارة الماء العالية تُؤدي لتلاشى الزيوت الطبيعية من البشرة وتجعلها جافة، وبالتالي تسهل ظهور التجاعيد، لذلك دعى الماء ينزل على رأسك لينساب لوحده ببطء للكتفين، وبهذا حينما يصل للصدر يكون برد قليلا.

من ترهل الجلد، لذلك قومي بشد العضلات والجلد عن طريق القيام بتمرين بسيط، وذلك عبر القيام ب٧٠ عملية ضغط يوميا قبل الاستحمام.

ارتداء حمالة الصدر المناسبة ارتبداء حمالة الصيدر المناسية

تدليك الصدر

تمرين الصدر تقلل عضلات الصدر الجيدة والمشدودة

لقياس صدرك، سيقلل من انحناءه بفعل الجاذبية، ويبقيه مستقيما، وأيضا يقلل من الاحتكاك على بشرتك، وأيضا لا يسبب لك الألم أو الضغط، وفي الوقت ذاته لا تُكون واسعة عن مقاسك المحدد، ما يعني سلاسة البشرة وتجاعيد أقل

تدليك الصدر يحفز تدفق الدم إليه، ويملأ جلدك بالأكسجين، ويحول دون ظهور "علامات" الشيخوخة، ضعي قليلا

على صحة بشرتكِ، وتمنع ظهور تجاعيد

وبالتالي فإنه يُسرع ظهور التجاعيد، لذلك من ناحيتها، أشارت مجلة حياتك في

شرب الماء اشربي ما لا يقل عن ثمانية أكواب ماء يوميا للحفاظ على رطوبة البشرة، وحمايتها من الجضاف، وبذلك تحصلين

كريمات ترطيب البشرة يجب عليك الاهتمام ببشرة الصدر

قبل النوم، ومرة بعد الاستيقاظ، فترطيب البشرة يمنع ويقلل ظهور التجاعيد المبكرة، لأن البشرة الجافة هي التي تكون أكثر عرضة لتغير شكل الجلد، وبالتالي تكون أكثر قابلية لظهور التجاعيد عليها، كما أن تدليك البشرة بكريمات الترطيب

ينشط الدورة الدموية ويقوي مرونة البشرة، لذا دلكي بشرة الصدر صباحا

قومى بعمل التمارين الرياضية الأسبوعية لعضلات الصدر، لتسمحي بدخول الأوكسجين إلى البشرة، كما عليك القيام بالتمارين الهوائية التي تفيد القلب

كما أن صعود الدرج من أهم التمارين المفيدة لتنشيط عضلات القلب، ولكن عليك التركيز على أهم التمارين التي

غنيا بالأحماض الدهنية وفيتامين E ، D . فقد أثبتت الدراسات الحديثة أن تناول السلمون والسردين يعمل على تعزيز بناء أنسجة خلايا البشرة وتقويتها، والحفاظ على شبابها لفترة أطول، كما عليك تناول

تجنبي الإكثار من تناول السكريات، وذلك لأن الجلوكوز الموجود بها عندما يدخل إلى مجرى الدم يتحد مع بروتينات الجسم مثل الكولاجين، فينتج عنه جزيئات صغيرة تسبب تلف بروتين الكولاجين، والذي يحافظ على صحة وشباب البشرة ضد علامات تقدم العمر، فيسبب الترهل وعلامات الشيخوخة

استخدام واق من الشمس

استخدمي واقيا من الشمس يوميا. تقرير لها إلى بعض الأمور التي يجب على النساء الالتزام بها لمحاربة تجاعيد

عبر ترطيبها بواسطة الكريم المرطب مرة

من كريم الترطيب على أصابعك، ثم حركيها فوق صدرك، واضغطى برفق في حركات دائرية، ركزي على منطقة الصدر وحول الثدي، هذه الطريقة تحافظ

التعرض المستمر والطويل لأشعة الشمس، يسمح للأشعة فوق البنفسجية باختراق جلدك بعمق، ما يؤدي لتلف وتضرر جلد صدرك؛ لأنه حساس للغاية،

الصدر، وهي كما يلي:

على بشرة صحية وبعيدة عن ظهور التجاعيد المبكرة.

ومساء لمدة ١٠ دقائق.

تمارين الايروبكس والمشي ٣ مرات أسبوعيا، كتمارين الايروبكس

تقوي عضلات الصدر وتضبط استقامته. نظام غذائي صحي اتبعي نظاما غذائيا صحيا ومتوازنا

الخضراوات لتحميك من سرطان الثدي. تقليل تناول السكريات

المبكرة ومنها تجاعيد الصدر.

طرق إزالة «عفن» دورات المياه

بمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة، علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتمكني من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكدي من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العضل في غضون أيام قليلة فقط.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى بعض الطرق الإزالة العفن من دورة المياه، بمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتنظيفه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على

الجدران، وهي كما يلي: الخل والبوراكس "البورق"

- ملعقتان كبيرتان من البوراكس "بورات

- ربع کوب خل

- كوبين من الماء الساخن

- ارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادمجي جميع

المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشيها على العفن. - قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الخشن من الإسفنجة ثم اشطفي المنقطة التي كان عليها

- رشى المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتهوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة

كما يمكنك أيضا استخدام الخل الأبيض النقي لوحده بدون مادة البوراكس، والقيام بنفس الإجراء السابق، لكن احذري من خلط الخل مع المبيض "الكلور" لأنه يسبب تفاعل كيميائي ينتج

غازات شديدة السمية. زيت شجرة الشاي

يعتبر زيت شجرة الشاي واحد من أقوى المطهرات الطبيعية، ويمكنك بكمية بسيطة منه القضاء على العفن في دورة المياه بشكل طبيعي

- ملعقتان كبيرتان من زيت شجرة الشاي

♦وكالات

المرض قبل تطوره- جيتي

ضعي زيت شجرة الشاي في زجاجة رداد وأضيفي إليه الماء، ثم رشي المحلول على البقعة التي يوجد عليها عفن، وانتظري قليلا وقومي بعدها بشطف البقعة بالماء، وكرري الأجراء مرة واحدة، بعد ذلك قومي بطلاء البقعة.

بيروكسيد الهيدروجين "ماء الأكسجين"

الاختبار الجديد من شأنه أن يكشف مبكرا عن

نشرت صحيفة الغارديان تقريرا قالت فيه إن

علماء تمكنوا من تطوير اختبار جديد لكشف مرض

الشلل الرعاش "باركنسون"، بمساعدة امرأة لديها

عربي ٢١" إن الاختبار الجديد يمكن أن يساعد

الأطباء في تشخيص المرضى في وقت مبكر وتحديد

المصابين في المراحل المبكرة من المرض، والذين

يمكنهم الاستفادة من الأدوية التجريبية التي

ونقلت الصحيفة عن الباحثة بيرديتا باران، من

جامعة مانشستر، قولها، إن الاختبار له القدرة على

تقليل الوقت الذي يستغرقه التمييز بين الأشخاص

الذين يعانون من الشيخوخة الطبيعية في الدماغ

وبين الذين يعانون من العلامات الأولى للشلل

باركنسون، لكن بعض الذين لديهم حاسة شم قوية،

يستطيعون تمييز رائحة المرضى عن غيرهم، وأحد

من يميزون هؤلاء المرضى هي جوي ميلن، المرضة السابقة، التي لاحظت الرائحة في البداية لزوجها،

أدركت ميلن أنها تستطيع أن تشتم "باركنسون"

عندما حضرت مجموعة دعم للمرضى مع زوجها،

ووجدت أن كل شخص في الغرفة يشبه رائحته

تماما، ففكرت في الأمر قليلاً، ثم أبلغت الخبير تيلو كوناث، أخصائي البيولوجيا العصبية الذي يدرس

اقرأ أيضا: دراسة حديثة: هكذا يمكن للدماغ

بدوره، اختبر كوناث مهارات ميلن التي استطاعت

شم وتمييز مرضى باركنسون عن غيرهم، ثم أجرى

كل من "باران، وكوناث، وميلن" اختبارات لتحديد

المواد الرئيسية التي تثيررائحة باركنسون المميزة.

وركزوا على المركبات التي تحتويها الرائحة،

قبل ١٢ عاما من تشخيص حالته".

مرض باركنسون بجامعة إدنبرة.

أن يتنبأ بالمستقبل

وأضافت: "لا يمكن لمعظم الناس اكتشاف رائحة

تهدف إلى حماية خلايا المخ من التعرض للتلف.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته

قدرة على تمييز المرضى عبر حاسة الشم.

هكذا ساعدت امرأة في تطوير اختبار

لكشف مرض «باركنسون»

على الرغم من أن مادة بيروكسيد الهيدروجين ليست بقوة المكونات المذكورة أعلاه، إلا أن لها تأثير مضاد للجراثيم، علاوة على ذلك هي أيضًا وسيلة مريحة للغاية لمحو البقع البسيطة.

الإجراء: ضعي مادة بيروكسيد الهيدروجين في زجاجة رذاذ ورشيها مباشرة على العفن، ثم اتركيه لمدة

تزيلين بقايا العفن، كرري هذه العملية عدة مرات حسب حجم العضن الموجود. وفي ذات السياق نشر موقع "ويكي هو" تقريرا شرح فيه بعض الطرق التي يُستخدم فيها مواد طبيعية لإزالة العفن من دورة المياه، وهي كما يلي:

١٥ دقيقة، وبعدها افركيها بفرشاة خشنة حتى

صودا الخبز مع المبيّض تتميز صودا الخبز بأنها غير سامة، لذا هي وصفة آمنة لإزالة العضن من دورة المياه.

- ملعقة صغيرة من الصابون السائل.

- فنجان واحد من صودا الخبز. - بضع قطرات من أحد الزيوت العطرية مثل

'زيت الروزماري أو زيت اللافندر أو زيت النعناع". - كمية كافية من الماء لتشكيل عجين.

- اصنعي محلولًا يحتوي على ثلث من المبيض "الكلور" وثلثين من الماء، ثم ضعيه في زجاجة رذاذ. - رشي المحلول على المنطقة التي يوجد عليها العفن واتركيه حتى يجف.

- قومي بالرش مرة أخرى ثم افركي المنطقة

- اشطفى المنطقة بالماء، يمكن تكرار هذا الإجراء بحسب ما يلزم الأمر إلى أن يزول العفن.

احرصى أثناء استخدام الأمونيا على عدم خلطها مع المبيض "الكلور"، لأنه ينتج عن هذا المزيج تصاعد أبخرة سامة بمكنها أن تشكل خطورة كبيرة على الصحة، وبشكل عام يجب عدم خلط المنظفات التي تحتوي على الأمونيا مثل "العديد من منظفات الزجاج" مع المبيض.

كم يجب أن تستخدمين الأمونيا المنزلية وهي تأتي في أشكال مختلفة، مثل "النشادر و الأمونيا السائلة "هيدروكسيد الأمونيوم".

- ضعى سائل الأمونيا في زجاجة رذاذ ثم رشيها على المنطقة الموجود عليها المتعفن.

- افركي المنطقة بفرشاة حتى تتأكدين من إزالة أي عفن أو جراثيم تمامًا.

- اتركيها لمدة ساعة وقومي بتهوية المكان قدر الإمكان، حيث ستكون رائحة الأمونيا نفاذة

- امسحي المنطقة جيدًا بعد مرور ساعات قليلة، واشطفيها جيدا بالماء.

أخيرا احرصي دائما على تهوية دورة المياه وتجفيفها بعد كل استخدام، خاصة إذا كان فيه صنبور ماء للاستحمام.

ليكتشفوا أن القسم العلوي من الظهر "الزهم" يضرز

تقنية تسمى مقياس الطيف الكتلي لقياس

مستويات المواد الكيميائية المتطايرة في "الزهم

على مرضى باركنسون ومتطوعين أصحاء، وبعد

اختبار مجموعات مختلفة، قاموا بتقليص عدد

المركبات العطرية من آلاف، إلى أربعة فقط يفرزها

جسم مرضى "باركنسون" وهي مواد مركبة من

إيكوسان، وحمض هيبوريك، وأوكاديكانال، وكانت

جميعها أعلى من المعتاد لدى مرضى الشلل الرعاش،

بينما كانت مستويات المادة الرابعة، ألدهيد

في وقت مبكر، فسيكون ذلك خبرا جيدا للغاية،

وهذا يعني أن لدينا اختبارا يمكن إجراؤه قبل ظهور

ويقول الباحثون: "إذا استطعنا اكتشاف المرض

وسيقوم الباحثون بإجراء تحليل لأكثر من

١٠٠٠ مريض باركنسون ومئات الأشخاص الأصحاء

لعرفة مدى موثوقية الاختبار، وسيبحث العلماء

أيضًا ما إذا كانت التغييرات في الرائحة تعكس

تطور المرض، أو إيجاد أشكال مختلفة من مرض

الطبية ويرنر بوي، إن تشخيص مرض باركنسون

في وقت مبكر وبشكل دقيق كان حاسماً في إعطاء

المرضى أفضل النصائح للعلاج.

الإصابة بألزهايمر و"باركنسون"

الشاش في منطقة الرقبة للمريض".

ستؤخر أو تمنع ظهور هذا المرض".

وقال مدير علم الأعصاب في جامعة إنسبروك

اقرأ أيضا: شرب القهوة يمكن أن يقلل من خطر

وقال إن اكتشاف رائحة باركنسون "يفتح نهجا جديدا تماما لاختبار وجود باركنسون من خلال

اختبار غير جراحي لا يتضمن سوى مسح قطعة من

المرض لدى أولئك الذين لم يصابوا بعد بأعراض

لمرض الشلل الرعاش، هو خطوة أولى ضرورية

لاختبار العلاجات الجديدة في نهاية المطاف، والتي

وخلال فترة الدراسة التي امتدت ١٠ سنوات،

سجل الفريق الأشخاص الذين أصيبوا أو ماتوا

وختم بوي: "إن تحديد المراحل المبكرة من

ولفتت الصحيفة إلى أن العلماء استخدموا

سائلا شمعيا تفرزه غدد الجلد.

البيريل، بنسبة أقل.

الأعراض الحركية".

نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريرا سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعدسات العيون اللاصقة المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأغشية الصغيرة غير المرئية التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطا، في تعزيز صحة أجسامنا. وفي الواقع، غيرت العدسات حياتنا بعد أن مكنتنا من التخلص من النظارات. وبإمكاننا وضعها في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشيارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قطرات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأفاد فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روسى في ليون، بأنه "نظرًا لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تلتقط السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "مستودع للأدوية" قبل أن توزعها تدريجيا". وظلت الأبحاث جارية منذ عدة سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجيا.

يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على مبلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على القرود ولكن لا يـزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر. وفي شهر تشرين

الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في سنغافورة أنهم طوروا نموذجا أوليا يحتوي على إبر صغيرة قابلة للذوبان تُستخدم لتقديم هذه الجزيئات بجرعات متعددة. مع قياسات الضغط داخل العين". ويجري البحث من الأن فصاعدا عن سبل

عدسات العين المستقبلية..

خطوات ثابتة نحو التطور

جعله مريحا وغيرمؤلم قدر الإمكان. وذكرت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة. وقد طورت شركة "سنسيماد" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شبأن توفر معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل

وتكبيف العلاج معه بشكل أفضل. وأوردت المجلة أن عدسات 'تريغرفيش" اللاصقة مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، انطلاقا من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على انحناء القرنية. ويشير

أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض

البروفيسور دونيس إلى أن "هذا الأمر مثير للاهتمام ولكنه ليس ثوريًا لأن هذه التدابير تمنحنا في الواقع أحد المعايير التي يجب معرفتها ولكنها لا تتوافق تمامًا

وأضافت المجلة أن هناك تطورا مستقبليا آخر مبهرا يتمثل في عدسات غنية ببروتين الكولاجين الطبيعي، التي قد تتفكك بفضل إفرازات الدمع في غضون فترة تـتراوح بين ست ساعات وأسبوع، حسب الحاجة. ويتمثل الهدف من وراء ذلك في محاربة مشاكل جفاف العين أو حماية منطقة خضعت لعملية جراحية أو جرح بصفة مؤقتة، ومن المؤكد أن هذه العدسات ستكون أفضل من "ضمادة القراصنة". كما قد تستخدم أيضا لتوزيع الدواء. وأشارت المجلة إلى أن باحثين أستراليين طوروا معادلة يفترض أن تعزز التئام جرح العين بفضل خلايا من نسيج متبرع وغشاء سلوي من المشيمة البشرية. ووفقًا لأبحاثهم، تساعد هذه العدسة في مكافحة الالتهابات وتطلق عوامل التئام

الجروح في حالة حدوث قرح القرنية. ويجب إجراء التجارب السريرية على البشر لتأكيد فوائدها العلاجية.

وبينت المجلة أن بعض العدسات قد تحتوي على صبغة تعالج عمى الألوان. وتخيل باحثو جامعة برمنغهام عدسة مصبوغة بفضل ملون (غير سام طبعا) تمنع حزمة ضوئية محددة. وبدورها، تمنع إزالة هذه الحزمة تحريك الخلايا المخروطية التي تعيق التمييزبين الألوان. ووفقًا لما نشره هؤلاء الباحثين في شهر نيسان/ أبريل الماضي، استرجع المشاركون المصابون بعمى الألوان بصرهم "الطبيعي". ولا شك في أن هذه العدسة سهلة الوضع وأفضل من النظارات ذات الألوان الزهرية الموجودة بالفعل لأن لونها قد يختلط مع لون القزحية، خاصةً في الظلام. وأردفت المجلة أن الميزة الأخرى المستقبلية لعدسات العين اللاصقة تتمثل في مراقبة مستوى السكرفي الدم. ويتمثل هذا الحل الذي تم التفكير فيه منذ سنوات في استخدام عدسة ناعمة قادرة على قياس معدل الجلوكوز بشكل مستمر ليس في الدم وإنمافي الدموع التي تبلل القرنية. وتتميز هذه العدسات بخاصية إضافية تتمثل في تحذير الشخص في حال حدوث أمر غير طبيعية، وذلك من خلال ضوء صمام ثنائي باعث للضوء صغير أمام العين وإرسال تنبيه عبر الهاتف الذكي.

وفي الختام، ذكرت المجلة أن شركتي غوغل ونوفارتس، المشاركتين في المشروع، تخلتا عن هذه الفكرة في نهاية سنة ٢٠١٨ بسبب غياب الدقة، ذلك أن قياسات تركِّز الجلوكوزي الدم وفي الدموع غيرمتوافقة. ويشير أخصائيو مرضى السكري إلى أن هذا القياس أقل موثوقية وفورية من

هل ترغب في أن تكون سعيدا؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

∻وكالات

أن تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك- جيتي

ذكراه ۲۰ آذار/ مارس من كل عام، قدمت أستاذة علم النفس والعلوم الإدراكية في جامعة ييل بالولايات المتحدة، لوري سانتوس، ٥ نصائح تساعد الإنسان في أن

وقالت سانتوس، وفقا لـ "بي بي سي"؛ أن تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة، وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل ق ذلك".

وأضافت: "أثبت العلم أن السعادة تتطلب جهدا واعيا. وهذا ليس بالأمر السهل، وإنما يستغرق وقتا"، لكن يمكن

وأضافت: "إذا كنت ترغب حقا في أن تكون سعيدا في حياتك، فابدأ بأن تكون أكثر امتنانا، ونم ساعات أطول ليلا، وصف ذهنك، وأمض وقتا مع الأشخاص الذين تحبهم، وخذ فترات راحة من مواقع التواصل الاجتماعي".. ويمكن تطبيق ذلك على النحو الأتي:

١ - اكتب قائمة "الامتنان" تطلب سانتوس من تلاميذها أن يكتبوا الأشبياء والأشبخاص الذين يشعرون بالامتنان نحوهم خلال الأسبوع بكامله، والذين سوف يشكلون "قائمة الامتنان



يكونوا أكثر سعادة".

وذلك كل ليلة، وطيلة أيام الأسبوع. وهذا التدريب البسيط اتضح أنه

لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالاكتئاب،



وتقول: "ربما يبدو الأمر بسيطا للغاية، لكننا شاهدنا أن الطلاب الذين يمارسون هذا التدريب، يميليون بالفعل لأن

٢- نم ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تنام ٨ ساعات في الليلة،

الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتنفيذ، وفقا لسانتوس. وتقول: "ربما يبدو الأمر بسيطا،

ويحسن من مزاجك الإيجابي".

التأمل ليس بالضرورة أن يحدث في منتجع صحي، وإنما عليك أن تقتنص عشر دقائق في أي مكان للتأمل.

طالبة، كان التأمل بشكل منتظم يجعلها في حالة مزاجية أفضل. والأن، وهي أستاذة في علم النفس،

٤ - اقض وقتا أطول مع عائلتك

تأمل للدة عشر دقائق يوميا، وكل يوم.

تقول سانتوس إنها، عندما كانت

تحيل طلابها إلى الكثير من الدراسات التي تثبت أن الأنشطة التي تستغرق كل اهتمامك، يمكن أن تساعدك على أن تكون

لكسر الحمض النووي في كل من الحيوانات

وفقا لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أصدقائك وأفراد عائلتك يجعلك بالفعل أكثر سعادة. إن قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو

تجمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلغة علم النفس، يعزز من سعادتك بشكل كبير.

الأمر لا يتطلب الكثير، حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعيا أو مدركا أنك تمضي هذا الوقت مع من تحب، وعليك أن تعرف كيف تمضي وقتك".

تصورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس: "نحن غالبا ما نربط الثروة بالمبلغ المالي الذي نمتلكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل

مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا. "تشير أحدث الدراسات إلى أن

الأشلخاص الذين يستخدمون مواقع

التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم

الأقل ميلا لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيرا".

دراسة جديدة تمنح أملا للمصابين بالعقم.. تعرف عليها

كشف أطباء وباحثون غربيون عن دراسة عملية جديدة قالوا إنها قد تحمل أملا للرجال المصابين بالعقم، قد يمكنهم من الإنجاب عبر ما يعرف ب"التلقيح

وتابع رامزي الذي قاد فريق إعداد الدارسية: "لم تكن مضاجأة أن نرى

بخصوبة جيدة".

وفحص العلماء الحيوانات المنوية

أعلى بكثير لدى الرجال المصابين بالعقم من الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة، مع حوالي ١٥ في المائة في الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة، ولكن ٤٠ في المائة في الرجال المصابين بالعقم".

خرجت من الجسم، وجدنا أن مستوى تلف الحمض النووي للحيوانات المنوية، كان

ضررا أكبر في الحمض النووي للحيوانات المنوية الخارجة من الرجال المصابين بالعقم، لكن الذي لم نكن نتوقعه هو الاتساق في هذه النتائج عندما نظرنا إلى الحيوانات المنوية المأخوذة مباشرة من خصيتي الرجال المصابين بالعقم، وجدنا أنها كانت من النوعية الماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية الملقحة الخصبة، التي قذفها الرجال المتمتعين

وق بحث جدید تم تقدیمه ق الجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية في برشلونة، أخذ علماء بريطانيون عينات من حيوانات منوية من الخصية مباشرة، وعينات من الحيوانات المنوية خرجت من ٦٣ رجلا يعانون من

وبحسب تقرير نشرته صحيفة "ديلي تلغراف" البريطانية الأسبوع الماضي، فقد اكتشف باحثون أن "الحيوانات المنوية في الخصية لدى الرجال المصابين بالعقم، تكون بصحة جيدة كما هو الحال

بعد أن تمر عبر سلسلة من القنوات وتخرج من الجسم تتلف "تموت"، مما يشير إلى شيء غريب وسام يحدث في

المسالك البولية في إمبريال كوليدج في لندن جوناثان رامزي قوله: "عندما نظرنا إلى الحيوانات المنوية بعد أن

الصناعي".

عند الرجال الأصحاء".

وتوفر هيئة التأمين الصحي في كوريا الجنوبية، طريقها إلى الخارج". فحوصات للمواطنين مرتين سنويا لجميع المسجلين، وأشار تقرير الصحيفة إلى أن هذا

وتنقل الصحيفة عن استشاري

وذكر الباحثون أن "الحيوانات المنوية

الذين تبلغ أعمارهم ٤٠ عاما فأكثر، وتحتفظ بسجلات صحية مفصلة لجميع المسجلين. وراجع الفريق بيانات ٢٦٢ ألفا و٣٤٩ شخصا، تزيد أعمارهم على ٥٠ عاما، وكان من بين المشاركين أشخاص يعانون أمراض اللثة، وآخرون لا يعانون

الاكتشاف "يوفر أملا جديدا للرجال الذين يكافحون ليصبحوا آباء حتى من خلال التلقيح الاصطناعي"، إضافة إلى كشفه عن "سبب جديد للعقم عند

المنوية من الخصية وتلك التي خرجت من الرجال، وجرى توفيقها مع سائل منوي تم أخذه من ٧٦ رجلا متمتعين بخصوبة جيدة. وعلى الرغم من أن هناك فرقا كبيرا في الحيوانات المنوية المقذوفة من الرجال المصابين بالعقم، إلا أن العلماء وجدوا أن الحيوانات المنوية من بالقول: "يعود تلف الحيوانات المنوية الخصيتين تشبه تلك الموجودة في خصيتي الرجال المتمتعين بخصوبة جيدة. وقال بعد خروجها لعدة أسباب، مثل التهابات او دوالي الخصيتين أو نقص بعض المواد الأستاذ بجامعة كوينز بلفاست ومؤسس شركة Examen Lab Ltd شينا لويس: "هذا يعني أن الحمض النووي في

> قبل المجموعة نفسها". وتابع: "هذا يفتح الطريق لأخذ الحيوانات المنوية مباشرة من الخصيتين من الرجال الذين يعانون من الحمض النووي المضتت المكسور للغاية، ومحاولة لتحقيق الخصوبة مع هذه الحيوانات المنوية التي تم أخذها من الخصية

الحيوانات المنوية من الخصيتين للرجال

المصابين بالعقم، يكون أفضل من الحمض

النووي للحيوانات المنوية المقذوفة من

وأضاف: "لا يمكننا حتى الأن إثبات أن تلف الحمض النووي للحيوانات المنوية، هو السبب الرئيسي لعقم الرجال

أو فشل المعالجة المضادة للفيروس لدى هؤلاء الرجال، أو أن استخدام الحيوانات المنوية للخصية مباشرة سيساعد على تحسين فرصتهم في الإنجاب، لكن العمل يشير بالتأكيد إلى هذا الاتجاه". من جهته علق اختصاصي جراحة الكلى والمسالك البولية والعقم وأمراض الذكورة، بهاء الرضاونة، على التقرير

وأوضح في حديث لـ"عربي٢١" بأنه ليمكن تلافي هذه المشاكل بعدم تعريض الخصيتين للحرارة، وأيضا تحسين نوعية الغذاء والتوقف عن التدخين".

وحول عدم تأثر بعض الرجال

المتمتعين بخصوبة جيدة بالتدخين قال

الرضاونة: "موضوع تأثير التدخين أمر

نسبي، بمعنى تأثيره يختلف من شخص

لأخر، ولا يستوي هذا التأثيرعند

تلف الحيوانات المنوية بعد خروجها

من الجسم، يمكن أخذها مباشرة من

الخصيتين للقيام بعملية التلقيح

ولفت إلى أنه "في حال تكرار

بجامعة سيئول الوطنية في كوريا الجنوبية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Journal of American Geriatrics Society) العلمية. وتعد أمراض اللثة من أكثر أمراض الفم انتشارا،

وتتمثل أعراضها في الاحتقان والانتفاخ ونزف الدم منها لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية، ما يسبب رائحة الفم الكريهة.

بالخرف في ٢٠١٥ بلغ ٤٧،٥ مليون- جيتي أظهرت دراسة كورية، أن أمراض اللثة يمكن

الرئيسية للإعاقة لدى كبار السن، إذا لم يتم الدراسة أجراها باحثون في كلية طب الأسنان

وللتوصل إلى نتائج الدراسة، درس الباحثون العلاقة بين التهاب اللثة المزمن والخرف، استنادا قالت منظمة الصحة العالمية إن عدد المصابين إلى بيانات وطنية من هيئة التأمين الصحي في كوريا

أمراض اللثة تفاقم خطر الإصابة بالخرف

أن تزيد خطر الإصابة بالخرف، أحد الأسباب

هذه الحالة المرضية.

الإنجاب بعد سن الـ٣٥ عاما

من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر-

عربي ٢١"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدما في السن يشهد ازديادا مستمرا، بحسب تقارير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات ٤٠ سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصفة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن وأكدت دراسة أجرتها كلية الطبي جامعة بوسطن أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضا الإنجاب أربع مرات أخرى، ويدرس الباحثون حاليا الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقا، ووفقا لمسح أجري في ٨٦ دولة، فإنها تزداد السعادة المرتبطة بالأبوة والأمومة بعد سن الأربعين، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلا بعد سن الـ٣٥ يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرك بين ٣٥ و٤٠ سنة وتتمتعين بصحة جيدة فيجب عليك أن تحملي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة آنفا تطمئن النساء فوق سن ٣٥ حول مسألة الحمل، إلا أن الحمل في هذه السن قد يكون محفوفا بالمخاطر، فبحسب عيادة مايو (مجموعة طبية وبحثية)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تنطوي على الحمل ما بعد سن الـ٣٥٩. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الحمل المتعدد الناتج عن التغير الهرموني، الذي من شأنه أن يسبب إطلاق عدة بويضات، فضلا عن الإصابة بسكري الحمل وارتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخرة يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء

اله٣ عاما، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن الـ٣٥، هو أن تهتم الحامل بصحتها وصحة طفلها أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطوات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، لعل أولها

لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراته، بالإضافة وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين

نصائح لعلاج السعال الليلي



السعال ترداد حدته لدى الأطفال في الليل- في المنزل

يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعا جدا، قلقا وإرهاقا للأم.

وبحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن والجزيئات الأخرى من الشعب الهوائية.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للأمهات.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي٢١" أنه يمكن لطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣٤ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الأباء يعرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبى، لكن السعال قد يعتبر مزمنًا إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقا للأطباء.

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في

- نزلات البرد.

- فرط الاستجابة القصبية.

- الربو والحساسية.

- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف ب"الارتجاع المعَدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلا في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقفون كثيرا أثناء

النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضا، فيما تبقى فتحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال، لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

والممرات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

العلماء يثبتون: من الجيد

أفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين

نشرت مجلة "سانتي بلوس" الفرنسية تقريرا تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنهن يتخوّفن من

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته وعلاقتها بمستوى الشيخوخة".

اللائي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على

الالتزام بالمتابعة الطبية من قبل طبيب مختص

إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التى تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن الضروري تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية. كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحمض النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر

يقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب ودرجة تعرقه Laura Lewis Y, CC BY

نجح علماء أتراك لدى جامعة الشرق الأوسط التقنية بالعاصمة التركية أنقرة، في تطوير برنامج قادر على معالجة فوبيا القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، بالواقع الافتراضي.

ويقوم البرنامج التكنولوجي بمعالجة الأشخاص الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي، عبر تأمين مشاركتهم في مؤتمرات، ومحاضرات واجتماعات افتراضية، والتواصل مع المشاركين الأخرين بهدف التغلّب على المرض النفسي الذي يعانون منه.

خشية الأخرين وقالت الأكاديمية في قسم العلوماتية وتكنولوجيا التعليم بجامعة الشرق الأوسيط التقنية طوبى توكال لـ"الأناضول"، إن "مشكلة فوبيا القلق الاجتماعي عبارة عن خشية المريض من التواصل مع الآخرين أو تلقي الانتقادات

والتقييمات السلبية من قبلهم في الأوساط

الاجتماعية". وأضافت أن "المشاعر السابقة يرافقها حالات فيزيولوجية أخرى مثل التعرّق، واحمرار الوجه، وتسارع نبضات القلب"، مشيرة إلى أن المصابين بهذا المرض، يعانون من صعوبة في إلقاء كلمة أو الحديث إلى مجموعة من الناس، ويشعرون بالقلق إزاء

وبينت أن هذه النوعية من المرض، هي

الدكتورة غرين ركزت بالأساس على

دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا

نشر موقع "باور أوف بوزيتيفتي

السرطانية، وهو ما يعد قفزة نوعية

في مجال علاج السرطان. ويأتي سعيها

الدؤوب في هذا المجال على خلفية فقدانها

لاثنين من أقاربها بسبب مرض السرطان.

عمة الدكتورة غرين بالسرطان قبل

ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور

أشهر قليلة، ثبتت إصابة زوج عمتها

أيضا بالمرض ذاته. وعلى الرغم من أنه

قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجته،

إلا أنه عانى الأمرين خلال فترة العلاج.

وصرحت غرين بأن كلتا الخسارتين

كانتا مفجعتين، إلا أنه من المحتمل أن

مشاهدتها لتردي حالة عمها الصحية

نتيجة العلاجات التقليدية للسرطان،

كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لمزيد

وأشار الموقع إلى أن غرين قد اقتنعت

خلال فترة تدريبها في الناسا، بأن أشعة

الليزر قادرة على إحداث تغييرات في

مجال أبحاث السرطان. وبناء على ذلك،

قررت الدكتورة الجمع بين معرفتها في

من البحث في هذا المجال.

وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة

النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية

∻وكالات

الأكثر انتشارا بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تهيئة وسط مناسب يحاكى الأوساط التي يشعر بالخوف منها، في خطوة الهدف

اقرأ أيضا: بعضها غير منطقي ..

منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن وتابعت قائلة: "يتم تشخيص الذي يخشاه لا يشكل خطرا تجاهه.

هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

علماء أتراك يطورون علاجا للفوبيا

باستخدام الواقع الافتراضي

تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعا وقالت إن "مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسمي علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبيتاك)".

الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة

لاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط

افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقا لذلك،

وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها

ويشعر بالرهاب تجاهها. وتم اعتماد هذه

الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض".

سيناريوهات افتراضية مختلفة، خاصة

بفئات معينة من المصابين، مثل رجال

الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب

المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار

مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء

للمصاب، يرى من خلالها الوسط الذي

يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها

حقيقية، وثم نقوم بتلقينه بعض الحركات

والتصرفات للتغلب على رهابه أثناء ذلك"،

مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج، هو

سيطرة طبيب النفس على المريض خلال

جلسة معالجته، وفقا لما تتطلبه الحالة

وأردفت: "نقدم نظارات افتراضية

وذكرت أن البرنامج يتضمن ٩

سيناريوهات متعددة

السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك. ويقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجة تعرقه وغيرها من المشاعر النفسية والفيزيائية

عند الأطفال.. تعرف عليها



وغالبا ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب

السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال الزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ

لماذا نسعل؟ وعن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود

ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب

ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاما، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعله في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الثابتة في الليل إلى تجفيف المخاط

علاج السعال

ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات:

تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيدًا، وإذا كنت تستخدمين التدفئة، فيجب أن تتأكدي من أنها ليست عالية جدا، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير

اقرأ أيضا: هكذا يمكن أن تعالج السعال بسرعة

رطوبة جسم طفلك لتخفيف المخاط حتى يمكن طرده بسهولة أكبر، وذلك عبر التأكد من شربه الكثير من الماء، ويمكنك أيضًا منحه ماء جوز الهند أو مزيجا من عصير الفاكهة.

الطفل "طالمًا كان عمره أكثر من سنتين" بمزيج من الزيوت الأساسية ومنها: (قطرتان من زيت الأوكالبتوس "الكينا" الأساسي، ١٠ قطرات من زيت البخور العطري،

تخفيف جفاف الحلق: ثبت علميا أن العسل

ويمكن تقديم العلاج المنزلي للسعال الليلي أيضا بتقطيع وهرس بصل أبيض، أو أحمر، وسكب بعض العسل فوقه، ويمكنك إعطاء طفلك هذا الشراب كل

ويعتبر البصل من الطرق الفعالة للغاية لتخفيف السعال الليلي عند الأطفال، ويمكن وضع البصل المفروم بجانب سرير الطفل، وهذا العلاج القديم فعال لأن البصل غني بالبوليفينول، ومضادات الهيستامين الطبيعية التي تخفف أعراض الحساسية وتقلل من التهاب مجرى الهواء، وإذا قمتي بإضافة بعض السكر إلى البصل، فرائحته سوف تملأ الغرفة بأكملها وسوف يتوقف طفلك عن السعال.

الأطفال إلى أدوية من أي نوع، وإذا كنت في شك من أن السعال ليس طبيعيا وسببه مرض ما، استشيري

يمكن أن تكون لها آثار جانبية ضارة.

الليزر وتقنية النانو، بهدف القضاء على الخلايا السرطانية. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

منع تجمع المخاط، فمن المهم الحفاظ على

النوم في وضعية نصف الجلوس، فالنوم الأفقي يساهم في زيادة السعال الليلي عند الأطفال، لذا يمكنك محاولة جعلهم ينامون جالسين قليلاً "نصف جلسةً"، ارفعي رأس السرير قليلاً، وإذا كان السرير ثابتا فضعي بعض الوسائد خلف ظهر الطفل، بحيث يصبح رأسه أعلى من بقية جسده.

تحسين التنفس الأنفي: إذا كان لديهم مخاط سميك، فجرّبي المحاليل الملحية التي يمكن العثور عليها في البخاخات أو القطرات، نعم هي غير مريحة للأطفال، لكنها فعالة للغاية وتحسن تنفسهم

تدليك الصدر: فيمكنك أيضًا تدليك صدر

 $\frac{1}{2}$ كوب من زيت اللوز الحلو). اخلطى جميع الزيوت جيدا في وعاء، ثم ضعي كمية صغيرة على يديكِ وقومي بتدليك صدر طفلك لتخفيف

يرطب الحلق، وبالتالي يخفف من السعال الجاف، ويمكنك إعطاء طفلك ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم أو عند بدء السعال، ويمكنك أيضا خلطه مع

تجنب التطبيب الذاتي

وبشكل عام، لا يحتاج السعال الليلي عند

ويفضل عدم إعطاء الطفل الأدوية التي تحتوي على الكودايين، أو الديكستروميثورفان، أو الكلوبيستين، بدون استشارة الطبيب، فهذه الأدوية وختم الموقع تقريره بالقول: "إذا كان طفلك

يعاني أيضًا من صعوبة في التنفس والنوم، فيجب عليك استشارة طبيب الأطفال، ومن المهم أيضًا إزالة المهيجات البيئية مثل دخان السجائر وتنظيف المواد الكيميائية من المنزل، وأيضا قبل استخدام هذه النصائح يجب استشارة الطبيب".

الأمريكي تقريرا تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكول غرين، التي تجمع بين أشعة عربي ٢١"، إن الدكتورة غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا

النانوية في الخلايا السرطانية.

في مرحلة موالية، استخدمت غرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث أخر، تمكنت غرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بتري ثم خلایا أخرى موجودة لدى حیوانات

ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان. وبصفتها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، طورت غرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات

وأوضح الموقع أن غرين طورت علاجها من خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي طبقته في محاولة منها للمساعدة على انكماش الورم السرطاني لدى الفئران. وينطوي العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة مرضية ما، خلافا للعلاج

المناعي، الذي غالبا ما يقوم على تجربة طرق علاج متعددة. وأورد الموقع أن عملية العلاج المكتشفة

من قبل الدكتورة غرين، ترتكز على استخدام العلاج النانوي المنشط بواسطة أشعة الليزر. ويتم حقن جزيئات نانوية غير سامة في العضو المصاب بالسرطان، قبل أن يتم تسخينها بالأشعة المنبثقة عن الليزر. وتمتص الجسيمات النانوية الضوء والحرارة، ما يؤدي إلى قتل الخلايا

الضارة بشكل انتقائي. وأضاف الموقع أن نتائج هذا البحث واعدة للغاية؛ ففي دراستها الأولى، خلصت الدكتورة غرين إلى أن الأورام الخبيثة التي تنمو في أجسام الفئران، قد انكمشت تماما على مدى ١٥ يوما، وأخذ لون الورم في التغير إثر مرور ١٠ دقائق فقط على الشروع في العلاج. وكدليل على نجاح التجربة، أرسلت غرين حوالي ١٥ صورة تعكس الانكماش السريع للورم في

١٥ يوما على التوالي إلى مجلة متخصصة

أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفئران التي خضعت للعلاج الانكماش السريع ذاته للورم.

في البحوث العلمية. وأشارت غرين إلى

وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تنسب غرين الفضل لفريقها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دفعة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المنشطة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة

العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة. وفي حين أن توظيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجع للسرطان ليس بالأمر النادر، إلا أن الدكتورة غرين تعد من القلائل الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب. وأقر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافأتها بمنحة قدرها ١١١ مليون دولار لمدة خمس سنوات. وبينما حققت تقدما هائلا في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلا أمام غرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي لمواصلة أبحاثها التي تقدر بنحو ٢٠ مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للتثبّت من نجاعة العلاج على الجسم

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلا، إلا أن الدكتورة غرين وفريقها يتوقعون تفعيل العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. ويُزعم أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجا لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعنق الرحم

والمبيض والجلد والبنكرياس والبروستاتا.

الهند تكافح العمى السكرى بمساعدة الذكاء الاصطناعي

∻وكالات

يؤدي إلى العمى السكري.

لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيبا للعيون- نيويورك تايمز يختبر مستشفى آرفيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى، وتحديد الأفات الدقيقة، والنزيف، وتغير لون العين الذي

ووفقا لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استهدفت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى؛ بسبب انتشاره، ولأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكرا من خلال الذكاء الاصطناعي.

ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى في بلد ينتشر فيه اعتلال الشبكية السكري بشكل متزايد، حوالي ٧٠ مليون هندي مصابون بالسكري، وفقا لمنظمة الصحة العالمية، وكلهم معرضون لخطر العمى. ووفقا للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا

يوجد سوى ١١ طبيبا للعيون.

ويعد هذا المشروع جزءا من جهد واسع النطاق لنشر أنظمة يمكنها الكشف المبكر على المرض في عمليات الفحص الطبي، حيث أجرت المستشفيات في الولايات المتحدة وبريطانيا وسنغافورة تجارب

سريرية مع أنظمة تكشف عن علامات

ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكتات الدماغية وأمراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراءه شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام عن طريق تحليل كميات هائلة من السيانات.

ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجوه بسرعة والمساعدين الرقميين الناطقين والسبيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

من كميات هائلة من المعلومات، لا يزال

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماما، وكيف سيكون التصرف في تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء اقرأ أيضا: مختص: انكسار القلب يعتقدون أنه بمجرد شحذهم وتجربتهم حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الشبكة العصبية هي التكنولوجيا

ونظرا لأن هذه الأنظمة تتعلم

الرعاية الصحية بشكل أساسي.

يعمل النظام بمساعدة أطباء العيون المدربين، ووفقا لدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية تشيرفيه إلى أن الذكاء الاصطناعي أبعد ما يكون عن

استبداله للطبيب بالكامل.

مثرهات

العديد من الشركات تستثمر حاليا بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢ "، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم العملية في

وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات

وأورد الموقع أن علماء الأرصياد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميًا.

وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل.

وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية.

أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ٢٠٩١,٣٤٤ كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

بحالة الطقس، لجأ العلماء للذكاء الاصطناعي للحصول على نتائج دقيقة وسريعة. ويمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين دقة وموثوقية التوقعات الجوية، وذلك بالاعتماد على برامج الكمبيوتر الرياضية وأساليب حل المشكلات الحسابية في مجموعة بيانات واسعة لتحديد الأنماط، ووضع فرضيات، وتعميم البيانات. وبالاعتماد على النماذج الرياضية للتعلم العميق، يمكن للذكاء الاصطناعي الرجوع لسجلات الطقس

وكشف الموقع أن "التنبؤ الرقمي للطقس"، وهو توقعات جوية على المدى القصيرة والبعيد.

وأكد الموقع أن العديد من الشركات تستثمر حاليا بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس. فعلى سبيل المثال، قامت شركة "آي بي إم" بشراء شركة "ذا وذر كومبانى مؤخرا، ودمجت بياناتها مع نظام حاسوب الذكاء الاصطناعي "واتسون". وقد أدى ذلك إلى تطوير مشروع "ديب ثاندر"، الذي يوفر للحرفاء تنبؤات جوية عالية الدقة. كما تستثمر شركة "مونسانتو"، التي تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية الزراعية، في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة

جاهزة، دون التفكير فعلا في الأوضاع الحالية التي يمر بها العالم. كما أن هذه الحلول لا تهتم فعلا بالمشاكل التي يمكن أن تظهر في المستقبل في حال وتساءلت الصحيفة حول ما إذا كان هذا

الإبداعي في المستقبل، وتؤدي إلى تقديم حلول

الأسلوب في تصوير المستقبل يؤدي لتعطيل التفكير في الرهانات البيئية التي تنتظر البشرية وتهدد وجودها، وبشكل خاص ظاهرة الاحتباس الحراري والتغيرالمناخي.

ويرى نيكولاس نوفا أن أطروحات المستقبل في الأفلام والأعمال الأدبية، نادرا ما تتطرق لسلامة البيئة وسلامة الجنس البشري، ورغم أنه في بعض أعمال الخيال العلمي تم فعلا طرح المسائل البيئية، ولكنه يبقى أمرا نادرا؛ إذ إنه في أغلب الحالات، يتم تصوير المستقبل بشكل قاتم، مع التركيز على عرض الأدوات التكنولوجية المتطورة، دون أي تفكير في استدامة تلك الأوضاع أو كيفية التوصل لصناعة تلك الألات.واعتبر نيكولاس أنه بالنظر إلى الأبحاث التي أجريت حول تأثير البشر على المناخ خلال العقود الأخيرة، فإن فكرة الهايبرلوب على سبيل المثال، التي تتمثل في نظام نقل عالي السرعة يعتمد على الطاقة الشمسية، ويتكون من أنابيب خالية من الهواء تتحرك داخلها كسولات لنقل الركاب، هي فكرة يتم دائما عرضها وتقديمها على أنها الحل للتغير المناخي، وهو طرح سخيف وغير واقعي.ويؤكد الباحث أن هذا الطرح يمكن تشبيهه بنظرية نهاية التاريخ التي قدمها الفيلسوف فرانسيس فوكوياما، حيث يمكن اعتبار أن نهاية تاريخ التقنية سوف تتمثل في تطور خطي للحالة الراهنة، مع تواصل استخراج المواد الأولية من باطن الأرض، وهو طرح يعيد للأذهان قانون مور، ويتجاهل العديد من العوامل، خاصة حتمية انتهاء الموارد في كوكب الأرض.

ودعا نيكولاس إلى عدم الخلط بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، كما لو أن الابتكار والتجديد غير ممكنين خارج مجال الأبحاث والابتكارات التكنولوجية، وهو أمر غيرصحيح؛ إذ إن العديد من الإنجازات التي حققتها البشرية، على غرار إرساء نظام الضمان الاجتماعي، يمكن اعتبارها تطورات

وأكد الباحث أن الرهان الحقيقي في المستقبل، هو إيجاد توازن في علاقتنا مع الكوكب والمحيط. لأن المستقبل لن يكون بالضرورة مرتبطا بالتكنولوجيا، بل يمكن أن يكون مراوحة بين التقنيات المتطورة والتقنيات البسيطة، والتفكير دائما في البدائل.

وأشارت الصحيفة إلى أننا أصبحنا نعيش في زمن يتم فيه تحديد البدائل بشكل آلي، وإيكال مسألة اتخاذ القرارات إلى خوارزميات ومعادلات، على غرار عملية اقتراح المواد المعروضة في خدمة المشاهدة المدفوعة "نيتفليكس".

يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات

والمياه الساحلية الخطرة.

وأفاد الموقع بأنه نظرا لتعقيد عملية التنبؤ السابقة للتنبؤ بحالة الطقس في المستقبل.

تطبيق للأرصاد الجوية والمعلوميات، يعتمد على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المتطورة للتنبؤ بحالة الطقس. ويدرس هذا النموذج ويحلل مجموعات البيانات الضخمة المجمّعة من الأقمار الصناعية وأجهزة الاستشعار الأخرى لتوفير

ممكن استخدام تقنية "التصوير تحت الجلد" لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غيرمصرح به- جيتي نشرت صحيفة "الإندبندنت" تقريرا

كشفت فيه عن تسريبات جديدة تشير إلى أن شركة "آبل" في طور إصدار جديد وغريب من تقنية التعرف على الوجه، وهي ميزة "التصوير تحت الجلد"، والتي تسمح لمالكي أيضون بإلغاء تأمين هواتضهم وإجراء المدفوعات والوصول إلى البيانات الحساسة، عبر الوجه.

وتشرح براءة الاختراع، كيف يمكن لهذه الميزة تحسين عملية التحكم في الهاتف، عن طريق مسح الأوردة والأوعية الدموية في وجه مالكه.

وذكرت الصحيفة، بأنه يمكن استخدام هذه التقنية، للتمييز بين المستخدمين الذين لديهم ملامح الوجه المتشابهة، مثل التوأم أو الأشقاء، بالإضافة إلى ذلك قد يتم استخدام هذه الميزة لمنع فتح الجهاز من قبل مستخدم غيرمصرح له يرتدي قناعا، أو باستخدام أي طرق أخرى.

ولفتت الصحيفة، إلى أن هذه الميزة المتطورة، ستكون أكبر عملية تجديد لتقنية التعرف على الوجه منذ إطلاقها لأول مرة عام ٢٠١٧ في "أيفون إكس".

> وتتكون تقنية التعرف على الوجه حاليا من جهاز استشعار يقوم بمسح ضوئي، ومسح شبكة من نقاط الأشبعة تحت الحمراء في وجه الشخص، وهو قادر على

تحديد ملامح الوجه المختلفة، وكذلك النظارات والملابس والمكياج وشعر الوجه. اقرأ أيضا: "أبل" بدأت العد التنازلي

لعصر ما بعد هواتف "آيفون" الذكية وأوضحت الصحيفة، بأنه حتى الآن تكافح تقنية التعرف على الوجه للتمييز بين التوائم المتماثلة، على الرغم من أن "آبل" تدعي أن هذه التقنية لا تزال أكثر

تقدمًا من الماسح الضوئي لبصمة الأصبع. وأدى إنشاء وتخزين خرائط الوجه، إلى ظهور مخاوف من دعاة الخصوصية، الذين يشعرون بالقلق من الأثار المترتبة على ذلك إذا تسربت هذه البيانات عن طريق الخطأ، وسقطت في أيدي جهات

وقال "جاي ستانلي" كبير محللي السياسات في الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية للصحيفة عندما تم الإعلان عن هذه التكنولوجيا لأول مرة: "أعتقد أننا يجب أن نكون قلقين للغاية، فاحتمالات التعرض للأذى بسبب بيانات الوجه مرتضعة، وإن لم يحدث ذلك الأن فريما يحدث لاحقا، وإن لم يحدث مع "آبل" فربما يحدث مع الهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد".

ومن غير الواضح، إذا ما كانت "آبل" تخطط لإدخال التقنية الجديدة لكي تكون متاحة في إصداراتها للعام الجاري، حيث لا تعلق الشركة على الشائعات المحيطة بالمنتجات المقبلة.

لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوى في المحيطات

تسریب یکشف عن تطویر أبل

لتقنية جديدة للتعرف على الوجه

∻وكالات

تمتد أعالي البحار على نصف كوكب الأرض - أرشيفية CC٠

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالى البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "عربي٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالى البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع لحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا. ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من



أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا أو مشاكل التجارة

وشدد الكاتبان على ضيرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجل خلال سنة ۲۰۱۸ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا.

ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتضاع درجة حرارة إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى تراجعت بشكل كارثي. ومن جَهتها، لم ترد التغير المناخي.

سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود

في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في المحيط الهادئ والسّلاحف جلديّة الظهّر،

الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع. وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان

لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالى البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابيرصارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بدایة سنة ۲۰۲۰ کما هو مخطط له. وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون

حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا إذا أردنا مكافحة ظاهرة

وبلغت هذه الظاهرة ذروتها قبل ٣٫٨

قبل ٣٫٥ مليارات سنة، كان المريخ أكثر

دفئا ورطوبة، مما يعني أنه كان يشبه

كانت الحياة موجودة فعلا على كوكب

الأرض، فمن المحتمل أن بعض الكائنات

الحية الدقيقة التي وصلت من كوكب

الأرض إلى المريخ، قد تؤدي إلى استعمار

وبناء على ذلك، تبرز مسألة مثيرة

وأشار الموقع إلى أنه لفترة من الزمن

كان مناخ كوكب المريخ يشبه مناخ الأرض،

وهذا يعني أن هناك أشكالا من الكائنات

الدقيقة قد تكون موجودة على الكوكب

إلا أنها غير علمية. وعلى العموم، فإن

كل ما نجده على سطح المريخ هو علامة

على وجودنا على غرار شظايا المركبات

تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب

المجاورة بطريقة ما، لكن من المؤكد أنها

لن تكون قادرة على البقاء على قيد

تجدر الإشارة إلى أن الحسابات تظهر أن بعض الأحجار من الأرض قد تصل

إلى الأطراف الخارجية للنظام الشمسي،

لكن ذلك لا يعني أنه من المكن للبكتيريا

الموجودة على هذا الأحجار البقاء على

وأكد الموقع أنه لا يرال من المكن

الفضائية والأقمار الصناعية.

الحياة على مسافات طويلة.

وتبدو هذه الفكرة مثيرة للاهتمام،

للاهتمام وهو ما إذا كان من المكن أن

تنتقل الحياة من الأرض إلى المريخ.

ونظرا لأننا نعلم أنه في ذلك الوقت

الأرض من نواح كثيرة.

الكوكب الأحمر.

وتشير الدراسات والبحوث إلى أنه

هل المستقبل سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت فقط؟

لا يـزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت وكأن المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية فة "لوبوان" الفرنسية

النظرة السائدة في الأوساط السينمائية والأدبية حول المستقبل، وغلبة الأفكار المتعلقة بالآلات المتطورة والتكنولوجيا، على حساب قضايا مصيرية ستواجهها البشرية، مثل ظاهرة تغير المناخ وحتمية نضوب الموارد الطبيعية، وهو ما يعكس قصورا في التفكير والإبداع، وخلطا بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا، بحسب عالم الأنثروبولوجيا الفرنسي السويسري نيكولاس نوفا. وقالت الصحيفة، في هذا المقال الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن شاشات السينما شهدت في العام ١٩٨٢ ظهور فيلم "بليد رانر"، الذي يحكي قصة مجموعة من الروبوتات العضوية المعدلة وراثيا، التي تنشط في مستعمرات خارج الأرض. والأن بعد مرور ٣٧ عاما، لا تزال الآلات والتكنولوجيات التي ظهرت في ذلك الفيلم راسخة في الأذهان، على أنها النموذج الوحيد الذي يمكن تخيله حول المستقبل القاتم والفاسد الذي ينتظر البشرية.

وأضافت الصحيفة أنه إلى اليوم، رغم عدم ظهور سيارات طائرة في الشوارع، فإن جميع الأفلام التي تتنبأ بالمستقبل، والرسوم والروايات، لا تزال تتضمن أشياء مماثلة، وهو ما يعتبره البعض قصورا في الإبداع والخيال لدى مؤلفي هذه الأعمال؛ إذ إنه بعد مرور أربعة عقود على ظهور ذلك الفيلم، لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت، وكأن المستقبل يعنى فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية.

وذكرت الصحيفة أن نيكولاس نوفا، الأستاذ في مدرسة الفنون والتصميم في جنيف، والمتخصص في أنثروبولوجيا الثقافات والتقنيات الرقمية، تناول في كتاباته هذا الخلل المخيالي الذي أصاب الوعي العام للناس، وتساءل حول السبب الذي يجعلنا اليوم، في وقت يغزو فيه إيلون ماسك أغلفة المجلات العلمية، لا نزال نشعر بالحنين إلى مستقبل قاتم وعبثي.وحول هذه الظاهرة، يقول نيكولاس نوفا، إن كل أشكال التعبير عن المستقبل التي تظهر في الأعمال الأدبية والأفلام والرسومات، والتي تتكون عادة من آلات تكنولوجية عملاقة، تعكس ضعفا إبداعيا، وتحجب بعض الأفكار الخلاقة الموجودة على الأرض؛ إذ إن هذه الرؤى المستقبلية التي توجه الاهتمام نحو السيارة الطائرة والإنسان الألي، تكرس النظرة المبسطة والمكررة للمستقبل، وتنسينا مختلف السيناريوهات المتنوعة التي يمكن أن نواجهها في المستقبل، وهي سيناريوهات لن تكون بالضرورة مركزة على عرقية أو دولة معينة، ولا

مرتبطة بمسار محدد. ويرى نيكولاس أن هذه الرؤى تعطل التفكير

لا يـزال من الممكن تخيل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة- ناسا

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي٢١"، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع، ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لأخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس

إلى نظرية مفادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب، سخر منه زملاؤه. ولكن بمرور الوقت، تغيرت الأفكار، خاصة عندما وجد العلماء دليلا على صحة كلام ديفيس. عموما، يستند علم الأحياء الفلكي

على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. تجدر الإشبارة إلى أن بعض أنواع

البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غيرصالحة للحياة.

ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات، والكويكبات



نظرية علمية حقيقية.

وي سبعينات القرن العشرين، قام

الفلكي البريطاني فريد هول ومساعده

شاندرا ويكراماسينغ بتطويرهذه

الفرضية وتقديم بعض الأدلة لإثباتها.

لا تزال فرضية "التبذر الشامل" محل

خلاف كبير ذلك أن العديد من الأسئلة

لا تـزال مطروحة حول مدى صحة

هذه الفرضية، إذ كيف يمكن أن تنتقل

الكائنات الحية من خلال الفضاء وبين

الكواكب، في جو مشحون بالإشعاع الميت؟

الفرضية. فعلى سبيل المثال، تقع من وقت

لأخر المذنبات أو الكوكيبات الصغيرة

الأخرى على الأرض والمريخ.

في المقابل، يوجد جانب مقنع لهذه

وأضاف الموقع أنه في الوقت الراهن،

أو حتى الأقمار الصناعية. وأشار الموقع إلى أن نظرية "التبذر الشامل" كانت موجودة منذ وقت طويل. لكن، في بداية القرن العشرين، حولها الكيميائي السويدي سفانت أرينيوس إلى

تبادل الحياة بين كوكب المريخ

والأرض.. هل ذلك ممكن؟

وبين الموقع أن العلماء أكدوا أن وعلى هذا الأساس، تمكن بول من

كما أن بعض الكوكيبات تلامس بعضها البعض بشكل عرضي، ثم تعود إلى السباحة في الفضاء بين النجوم والكواكب الأخرى. كما يمكن أن تسقط الأحجار من المريخ على كوكب الأرض

النيازك القادمة من المريخ لا تسخن بشكل كامل وإنما تظل في داخلها باردة. الدفاع عن وجهة نظره، واقتنع العديد من العلماء بها. وقبل مئات القرون، كانت

والعكس صحيح.

وأورد الموقع أنه مثلما بإمكان المريخ والأرضى تبادل الأحجار، فبإمكانهما تبادل الحياة أيضا. الجدير بالذكر أنه إذا اخترقت الكائنات الدقيقة عمقا كافيا في المادة، يسهل حمايتها من الأثار الضارة في الفضاء. وبالتالي، يصبح باستطاعة بعض الكائنات العيش على كواكب أخرى.

ظاهرة تفجر الكواكب أكثر تواترا،

برباعية قاسية . . السيتي يمحى شخصية

حامل اللقب في طريقه ثنهائي الأبطال

جرد مانشستر سيتي ضيفه ريال مدريد من فرصة التأهل إلى

ويدين السيتي بالفضل في هذا الفوز، إلى نجمه البرتغالي برناردو

وكان لقاء الذهاب قد انتهى بتعادل الفريقين ١-١، على ملعب

ومن المقرر أن يلعب مانشستر سيتي المباراة النهائية يوم ١٠ يونيو/حزيران المقبل، أمام إنتر ميلان، على استاد أتاتورك الأولمبي

وبدأ مانشستر سيتي شوط المباراة الأول بهدير هجومي، فمرر

وأنقذ كورتوا مرماه من هدف محقق في الدقيقة ١٣، عندما أبعد

واحتسب الحكم ركلة حرة لصالح سيتي، نفذها دي بروين على

بأعجوبة رأسية هالاند القريبة، إثر عرضية من جناح سيتي جاك

عكس المتوقع نحو المرمى، لكن كرته مرت بجنب القائم القريب في

الدقيقة ١٩، وعاد كورتوا ليتألق أمام هالاند، عندما طار لإنقاذ

وتمكن سيتي أخيرًا من افتتاح التسجيل في الدقيقة ٢٣، عندما

وأوشك مانشستر سيتي على إضافة الهدف الثاني في الدقيقة ٢٧،

وجاءت أول تسديدة لريال مدريد في اللقاء بالدقيقة ٣٥، عندما

وبعد دقيقتين، تمكن السيتي من إضافة الهدف الثاني، عندما

مع انطلاق الشوط الثاني، بدا مانشستر سيتي أكثر حذرًا في

التعاطي مع مجريات اللقاء، في وقت أراد فيه ريال مدريد السيطرة

على الكرة بهدف تعويض، واحتسب الحكم ركلة حرة للفريق الملكي،

نفذها المدافع دافيد ألابا فوق الحائط، ليبعدها الحارس البرازيلي

ومع هدوء المجريات، أجرى كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد،

تواصل حذر مانشستر سيتي مع الاعتماد على الهجمات المرتدة

وأهدر هالاند فرصة جديدة في الدقيقة ٧٣، عندما تلقى كرة

خلفية رائعة من جوندوجان، ليواجه كورتوا الذي تصدى لحاولته

التي لم تشكل خطرًا كبيرًا، وعجز هالاند عن الوصول إلى تمريرة

دي بروين العرضية أمام المرمى في الدقيقة ٦٦.

تبديله الأول بإخراج لوكا مودريتش وإقحام أنتونيو روديجر، مع تحريك إدواردو كامافينجا إلى وسط الملعب، ليشغل ألابا مركز

وقف مدافع ريال مدريد إيدر ميليتاو أمام تسديدة جوندوجان، لتصل الكرة إلى الجناح البرتغالي سيلفا الذي أودعها برأسه في

حصل توني كروس على الكرة خارج منطقة الجزاء، ليطلق تسديدة

مرر دي بروين كرة بينية ماكرة إلى برناردو سيلفا، الذي سدد من

عندما مرر جوندوجان إلى هالاند لذي سدد كرة، ابتعدت قليلا عن

داخل منطقة الجزاء، كرته التي استقرت في شباك الميرينجي.

رأسية المهاجم النرويجي الخادعة في الدقيقة ٢١.

كيفن دي بروين كرة بينية رواغ من خلاله إيرلينج هالاند، حارس مرمى ريال مدريد تيبو كورتوا، لكن الدفاع قطع كرته أمام المرمى في

سيلفا، الذي أحرز هدفين في الدقيقتين ٢٣ و٣٧، قبل أن يضيف مدافع

ريال مدريد إيدر ميليتاو الهدف الثالث بطريق الخطأفي مرماه (٧٦)،

وأضاف البديل جوليا ألفاريز الرابع (٩٠).

"سانتياجو برنابيو"، الثلاثاء الماضي.

في مدينة إسطنبول التركية.

قوية هزت عارضة المرمى.

المرمى مسجلا هدفه الثاني.

إيدرسون ببراعة في الدقيقة ٥١.

المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا، بفوزه عليه (٤-٠) على

العدوان ينتزع تعادلا قاتلا للجليل من أنياب الأهلى

بدد فريق الجليل طموح منافسه الأهلي، بعدما فرض عليه التعادل (١-١)، في الوقت بدل الضائع من المواجهة التي جرت مساء الأربعاء على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في افتتاح الجولة الثانية لبطولة درع الاتحاد الأردني.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي، حيث غابت مشاهد الخطورة، وانحصرت الألعاب في منتصف الملعب، قبل أن يفتتح نجم الأهلي إبراهيم الجوابرة باب التسجيل لفريقه في الدقيقة ٦٠ من

وفي الوقت الذي كان فيه الأهلي ينتظر صافرة الحكم للإعلان عن نهاية المباراة، أدرك الجليل هدف التعادل بالدقيقة "٨+٩٠" من كرة عرضية وجدت محمد العدوان ليدكها برأسه من فوق حارس الأهلى. ورفع فريق الأهلي بذلك رصيده إلى ٤ نقاط في الصدارة، مقابل نقطة واحدة للجليل محتلا المركز الثامن.

مدربون يطالبون باستثمار الجيل الكروي الحالي للمنافسة بكأس آسيا



أكد مدربون محليون أن الكرة الأردنية تملك حاليا جيلا من اللاعبين قادر على الذهاب بالمنتخب الوطني بعيدا في تصفيات كأس آسيا وتصفيات مونديال ٢٠٢٦.

وطالب المدربون بضرورة استثمار هذا الجيل لتحقيق طموحات وأحلام الشارع الرياضي الأردني بالمنافسة على لقب كأس آسيا، وبلوغ نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

ويستعد المنتخب الوطني للمشاركة في نهائيات كأس آسيا التي تقام في قطر مطلع العام المقبل، إلى جانب التصفيات الأسيوية المؤهلة

واعتبر المدربون في تصريحاتهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الكرة الأردنية تضم حاليا نخبة من اللاعبين القادرين على قيادة المنتخب لأعلى المستويات، سيما وأن اتحاد الكرة رسم فترة إعداد مثالية للمنتخب وبالتالي ضرورة استثمار ذلك لتحقيق حلم بلوغ المونديال لأول مرة في تاريخ الكرة الأردنية.

وبين المدرب الوطني إسلام ذيابات، أن الكرة الأردنية تمتلك حاليا جيلا واعدا قادرا على تحقيق الإنجازات، لافتا إلى أن احتراف موسى التعمري في الدوري الفرنسي دليل على ارتفاع قيمة اللاعب الأردني

وأضاف: "هناك نجوم في الكرة الأردنية الحالية يحترفون في أندية خارجية متميزة، ولا بد من استثمارهم لخدمة المنتخب

بدوره، اعتبر المدرب خالد الخطيب أن الفرصة متاحة حاليا للمنتخب لتحقيق ما لم يتحقق في السنوات الماضية، معتبرا أن اللاعبين الحاليين قادرون على قيادة المنتخب للمونديال والمنافسة على كأس أسيا، شريطة استثمارهم بشكل جيد.

وقال الخطيب إن خطة إعداد المنتخب مثالية وتحتاج فقط من الجهاز الفني أن يتعامل معها وفق المطلوب لتحقيق الأهداف.

ودعا مدرب حراس المرمى محمد البدارنة الذي يعمل في الإمارات حاليا إلى ضرورة استثمار المواهب المتوفرة حاليا في الكرة الأردنية للذهاب بعيدا في المنافسات الرسمية المقبلة.

واعتبر البدارنة أن وجود لاعبين أمثال موسى التعمري، ويزن نعيمات، وعلي علوان، ومحمد أبو زريق "شرارة" ونزار الرشدان، ويزيد أبو ليلى، وعبدالله الفاخوري، ومحمود مرضي وغيرهم من النجوم، كفيل ببث روح التفاؤل في الشارع الرياضي الأردني لتحقيق الأهداف المطلوبة.

جوارديولا: لا وقت للاحتفال.. ومواجهة الإنتر ليست نزهة

عبر بيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن سعادته ببلوغ فريقه نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد الفوز (٤-٠) على ريال مدريد، في إياب نصف نهائي البطولة.

وثأر السيتي من خسارته في موقعة نصف النهائي أمام الملكي الموسم الماضي، وقدم مباراة مثالية، ليصل إلى النهائي الثاني له في آخر ٣ أعوام.

وقال جوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي إن سبورت": "في ديارنا نشعر براحة لا تصدق مع جمهورنا، كان لدي شعور الذي مررنا به قبل عام بعدما حدث الموسم الماضي، ولكن اليوم كل شيء خرج بالطريقة التي أردناها، كان الأمر مؤلًا للغاية الموسم الماضي عندما قال الناس إن هؤلاء اللاعبين لا يملكون الشخصية، ولكن خلال عام واحد أظهرنا مدى تميزنا».

وأضاف: "عندما تصل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عليك الاحتفال، للأسف لن يكون لدينا وقت لذلك، لأننا يوم الأحد يمكننا الفوز بالدوري الممتاز، غدًا سنكون مع عائلاتنا ثم نستعد لمباراة الأحد (يلتقي بتشيلسي)».

وأشاد جوارديولا بنجمه البرتغالي برناردو سيلفا، الذي أحرز هدفين في مرمى ريال مدريد، قائلاً: "كان اللاعبون رائعين، في هذا النوع من الأدوار، في هذا النوع من المباريات، يتواجد برناردو دائمًا، إنه أحد أفضل اللاعبين الذين رأيتهم

وواصل: "كنا بحاجة فقط للفوز بمباراة واحدة، وأن نكون على سجيتنا، مدريد يا له من فريق، في الموسم الماضي لم نكن محظوظين بما يكفي للفوز، لكن اليوم من الدقيقة الأولى كان لدينا شعور بأننا جاهزون».

وعن المباراة النهائية أمام إنتر ميلان، قال جوارديولا: "بصراحة، المباراة النهائية ضد فريق إيطالي ليست أفضل هدية، إنهم قادرون على المنافسة، هذا الفوز سيحظى بالكثير من الإطراء، ولكن لدينا الوقت للاستعداد ذهنيًا".

اجتماع للجنة الوطنية للحد من شغب الملاعب



عُقد في مدينة الحسين للشباب الاجتماع الأول للجنة الوطنية العليا للحد من الشغب في الملاعب الأردنية، والتي جرى تشكيلها تحت مظلة مبادرة رزانة" التي أطلقتها جمعية شقيلة الخيرية بعد توطينها بوزارة الشباب.

وتشكلت اللجنة من الجهات المعنية بشغب الملاعب، وتضم كلا من رئيسة جمعية شقيلة، مدير مدينة الحسين للشباب، مدير مديرية شباب العاصمة، نائب أمين عام الاتحاد الأردني لكرة القدم، مدير هيئة أجيال السلام، مندوب عن دائرة الإعلام في اللجنة الأولمبية، مديرية الأمن العام، مندوب عن وزارة الداخلية، أمين سر الاتحاد الأردني للرياضة المدرسية، متخصص في علم اجتماع، مندوبين عن الإعلام الرياضي

توصيات مبادرة "رزانة" والاتفاق على وضع خطة استراتيجية من كافة الجهات المعنية للعمل بروح الضريق الواحد للمساهمة في الحد من الشغب في الملاعب

يذكر أن جمعية شقيلة الخيرية جرى تدشينها منتصف العام الماضي من خلال تنظيم ندوة عن الشغب في الملاعب الأردنية بحضور الجهات المعنية والأندية الأردنيية والإعسلام الرياضي وجبري الخروج بتوصيات عدة ابرزها، استحداث لجنة وطنية لكافحة الشغب في الملاعب، ودراسية تنفيذ عقوبات مجتمعية على السلوكيات السلبية داخل الملاعب التي تؤدي الى الشغب داخل

وخارج الملاعب الرياضية، والتعاون مع

وجرى خلال الاجتماع مناقشة

أضرار الشغب.

رؤساء المبادرات الشبابية لنشر الوعي في

حول ظاهرة الشغب في الملاعب لإداريي الأندية والاتحادات لما لهم تأثير كبير على اللاعبين والجماهير وروابط المشجعين، وتنظيم دورات توعوية للاعبين والاستشفادة من النجوم المؤثرين عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل من خلال فيديوهات حول

جميع الفرق الرياضية.

المجتمع المحلي.

كما أوصىت بعقد دورات توعوية

ودعت التوصيات إلى العمل على تعزيز المواطنة والانتماء في المدارس والجامعات من خلال التوعية بالأخلاق الرياضية ومخاطبة إدارات الأعلام المسموع والمرئي لوضع آلية موحدة للتعامل مع الماريات بحيادية والوقوف على مسافة واحدة من

فوزان في بطولة دوري القوات المسلحة لخماسي كرة القدم

فاز فريق قيادة المنطقة العسكرية الوسطى على فريق قيادة المنطقة العسكرية الشرقية، بنتيجة (٣-٢) في المباراة التي جرت على صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، في إطار منافسات بطولة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي لخماسي كرة القدم.

كما شهد اليوم أيضا، فوز فريق قيادة المنطقة العسكرية الشمالية على فريق قيادة سلاح الجو الملكي بنتيجة (٨-٢).

وتستأنف المباريات يوم غد الخميس، بمباراتين في صالة قصر الرياضة، يلتقي في الأولى فريق قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية مع فريق قيادة المنطقة العسكرية الوسطى عند الساعة ٩:٣٠ صباحا، وفريقي قيادة الحرس الملكى الخاص مع قيادة سلاح المدفعية الملكي عند الساعة ١١ صباحا.





وبعد دخول ماركو أسينسيو إلى تشكيلة ريال مدريد عوضًا عن توني كروس، أضاف أصحاب الأرض الهدف الثالث في الدقيقة ٧٦، عندما حاول ميليتاو إبعاد الكرة من أمام مرماه إثر ركلة حرة، لكنه وضعها بطريق الخطأ في مرماه.

ودخل كل من لوكاس فاسكيز وداني سيبايوس وأوريلين تشواميني مكان كارفاخال ورودريجو وكامافينجا، ليفقد ريال مدريد فرصه في المباراة مع تبقي ١٠ دقائق على النهاية، دون إقحام لاعب إضافي

وظهر مهاجم ريال مدريد كريم بنزيما أخيرًا في الدقيقة ٨٣، عندما أنقذ إيدرسون محاولته، ثم عاد الأخير ليتصدى لتسديدة سيبايوس بعدها بلحظات.

ودق البديل ألفاريز المسمار الأخيرة نعش ريال مدريد، عندما تلقى كرة البديل الآخر فيل فودين، ليفرد بالحارس ويضعها بأناقة في المرمى بالدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع.

رالي الأردن يضيف مرحلة جديدة في البحر الميت

أعلنت الأردنية لرياضة السيارات، عن تفاصيل انطلاق رالي الأردن، الجولة الثالثة، من بطولة الشرق الأوسيط؛ وتتضمن إضافة مرحلة جديدة في البحر الميت.

وقالت الأردنية لرياضة السيارات، إن منافسات رائي الأردن - الجولة الثالثة من بطولة الشرق الأوسيط (فيا ميرك)، تبدأ بانطلاقة احتفائية من فندق ماريوت البحر الميت عند الساعة ٦,٤٥ مساء يوم الخميس، ويسبق انطلاق الرالي عند الساعة ٦,١٥ المؤتمر الصحفي للرالي.

ويعد الرالي واحدا من أكثر أنشطة رياضة السيارات الدولية شهرة في تقويم الاتحاد الدولي للسيارات.

ويستقطب رائي الأردن مشاركة ٢٥ متسابقا من ٧ دول، كما يشارك في الرالي الوطني الثاني، ١٩ متسابقا ويقام بدعم من شركة "زين الأردن" و"هلا" و"بليس أف أم».

وكانت الضرق المشاركة، قد أنهت عملية الاستطلاع على المراحل، اليوم الأربعاء، ووضعت الأردنية لرياضة السيارات، طرقا مشابهة لعام ٢٠٢٢، حيث أكد مدير الرالي جورج خوري أن تغييرات طفيفة تمت في القسم الأوسط من مرحلة نهر الأردن، ومسافتها ٤٠,٧٩ كم، وتم اضافة مرحلة جديدة، وهي مرحلة البحر الميت القصيرة، والبالغ طولها ٣/٤٨ كم وتقام ضمن منافسات الجمعة.

وتبلغ مراحل الرالي ١٢ مرحلة خاصة تبلغ مسافتها ۲۰۸٬۰۱ موزعة على يومي الجمعة والسبت، وتبلغ المسافة الإجمالية للرالي

وتتضمن مراحل الرالي يوم الجمعة: يكرت

وتتضمن مراحل اليوم الثاني السبت: بحاث ۱و۲ ومسافتها (۱۲٬۵۸ کم) وسویمة او۲ ومسافتها (۱۱٬۰۸ کم)، وماعین ۱و۲ ومسافتها (۱۷٬۰۰ كم) وتبلغ مسافة المراحل الخاصة (٨١,٣٢ كم) وتبلغ المسافة الإجمالية (۲٥٤,٧٠ كم) ويستحوذ السائق القطري ناصر

١و٢ وتبلغ مسافتها (٩،٤٩ كم) ونهر الأردن او٢ وتبلغ مسافتها (٤٠,٧٩ كم) والمغطس او٢ وتبلغ مسافتها (١١,٣٤ كم) والبحر الميت ١ وتبلغ مسافتها (٣/٤٨ كم) وتبلغ مسافة المراحل الخاصة لليوم الأول (١٢٦,٧٢) كم، وتبلغ المسافة الإجمالية (١٥/ ٣٣٥ كم).

العطية على ألقاب رالي الأردن إلى جانب ملاحه المقيم في إمارة أندورا ماتيو بوميل، حيث فاز الثنائي بآخر ٧ راليات متتالية أقيمت في الأردن. وفاز ٣ مرات على متن سيارة فورد فيست،١ ومرة، على متن سيارة شكودا فابيا، وأخيرا على متن سيارة فوكس فاجن بولو جي تي أي آر ٥. كما فاز العطية ١٥ مرة بلقب رالي الأردن

وهو رقم قياسي وحقق ٨٣ انتصارًا مذهلا منذ العام ٢٠٠٣ ، بينما حقق باوميل ٣١ فوزا إقليميا. ويدخل على خط المنافسة السائق العُماني عبد الله الرواحي وملاحه الأردني عطا الحمود على متن سيارة شكودا فابيا آره، وكان الرواحي

قد فاز في رائي بلاده الذي شكل الجولة الأولى من بطولة الشرق الأوسيط للراليات، وحقق المركز الثاني في رالي قطر الجولة الثانية من بطولة الشرق الأوسط للراليات ويشارك ٧ متسابقين في الرالي الوطني الثاني

هم فيصل القماز على متن سيارة ميتسوبيشي ، ونانسي المجالي على متن سيارة ميتسوبيشي ، وإبراهيم العلي على متن سيارة سوبارو، عاصم عارف على متن سيارة سوبارو، وهاشم كلبونة على متن سيارة بلاك إيريس ، وغيث قبطي على متن سیارة رینج روفر، وزیاد مقداد علی متن سیارة



SUBERIN PANEMIN STAKEN STAKEN PORTER STAKEN

هدمت آليات الاحتلال الإسرائيلي، بناية سكنية في بلدة

وقال مركز معلومات وادي حلوة في سلوان في بيان، إن البناية التي هدمتها قوات الاحتلال، بذريعة عدم الترخيص،

وكانت سلطات الاحتلال سلمت عائلة الحسيني قرارا

وقالت المقدسية أم آدم إحدى القاطنات في المبنى، إن

البناية تم تشيّدها قبل ٤٠ عاما، و اشتراها زوجها وأشقاؤه

قبل ١٧ عاما، وقامت العائلة بزيادة الشقق الأخرى على هذا

البناء القديم، واستلمت العائلة أمر الهدم منذ أعوام، وأجلت

وفي السياق، طالبت وزارة الخارجية الفلسطينية مجلس

الأمن الدولي بتحمل مسؤولياته في تنفيذ قرارات الشرعية

الدولية، واتخاذ ما يلزم من الإجراءات الكفيلة بوقف

واستنكرت الوزارة، في بيان اليوم، غياب ردود الفعل الدولية

تجاه تلك الانتهاكات، والاعتداءات الاستفزازية عامة، معربة عن رفضها لبعض المواقف الدولية التي تساوي بين الجلاد

والضحية، وتوجه حديثها ومناشداتها للطرفين، بما يؤدي إلى

خلط الأوراق هروبا من تحميل الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن نتائج حربها وتداعياتها، واعتداءاتها

المفتوحة على الشعب الفلسطيني وحقوقه الوطنية العادلة

واعتبرت الوزارة أن "مسيرة الأعلام" للمستوطنين،

المقررة غدا الخميس، واعتداءاتهم المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني تندرج في إطار محاولات الاحتلال تغيير الواقع

التاريخي والسياسي والقانوني في الأرض الفلسطينية المحتلة،

وتأتي لفرض وقائع جديدة على الأرض يصعب تجاوزها في أي

مفاوضات مستقبلية، بما ينسجم مع روايات الاحتلال الوهمية

التي تقوم على اختلاق الأكاذيب، وقلب حقائق التاريخ،

849/m/ () 148

MMJE18 GERLJET CHIR GOTZC

دعت الأمم المتحدة وشركاؤها اليوم إلى توفير ٣ مليارات

وأطلقت الأمم المتحدة اليوم خطتين للاستجابة الإنسانية

لتوفير الغذاء والرعاية الصحية والمأوى والحماية وغير ذلك

من المساعدات الضرورية للمتضررين من القتال الذي نشب بين

وقال بيان صحفي مشترك صدر عن مفوضية شوؤون

اللاجئين ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، إن

خطة الاستجابة الإنسانية للسودان قد عُدلت بسبب الزيادة

الكبيرة في الاحتياجات نتيجة الأزمة الحالية. لاسيما في ظل

ازدياد عدد القتلى وتصاعد الاحتياجات الإنسانية والنزوح.

مليون دولارعن الخطة الأصلية التي وضعت قبل اندلاع القتال

وتتطلب الخطة الآن توفير ٢٥٥٦ مليار دولار، بزيادة ٨٠٠

وتهدف الخطة المعدلة إلى مساعدة ١٨ مليون شخص حتى

وتسعى الخطة الثانية، وهي خطة الاستجابة الإقليمية للاجئين الخاصة بالسودان، إلى جمع ٤٧٠،٤ مليون دولار

لدعم أكثر من مليون شخص من اللاجئين، والعائدين من لاجئي الدول الأخرى، والمجتمعات المضيفة في جمهورية أفريقيا

وحسب الامم المتحدة، أدى القتال الدائر في السودان إلى

نزوح أكثر من ٨٤٠ ألف شخص، وفرار أكثر من ٢٢٠ ألف لاجئ

ফুক্মণিব্ৰথিয়া নিউন্মি শিক্ষা জ্বান্তমা দেক্ষিত্ৰ প্ৰদেশ প্ৰান্তশিখ

أعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، تمديد اتفاق

تصدير الحبوب الأوكرانية عبر موانئ البحر الأسود، لمدة

شهرين، وذلك قبل يوم واحد من انتهاء آخر تمديد للاتفاقية

بشأن الموافقة على تمديد الاتفاق لمدة ٦٠ يوما، بعد أن غادرت

آخر سفينة محملة بالحبوب من ميناء أوكراني.

وبحسب وكالة الأناضول التركية للأنباء، أكد أردوغان، في كلمة أمام أنصار حزب العدالة والتنمية، أنه جرى التوافق

دولار لمساعدة ملايين الأشخاص داخل السودان ومئات الآلاف

الذين أضطروا إلى الفرار إلى الدول المجاورة.

الجيش وقوات الدعم السريع في منتصف نيسان.

نهاية العام، لتصبح أكبر نداء إنساني للسودان.

الوسطى وتشاد ومصر وإثيوبيا وجنوب السودان.

سوداني ولاجئين من دول أخرى عبر الحدود.

التي هددت روسيا بالانسحاب منها.

لمساعدة ١٢٫٥ مليون شخص.

الهدم عدة مرات، وتوجهت إلى القانون للحيلولة دون ذلك.

سلوان بمدينة القدس المحتلة.

التصعيد الإسرائيلي الراهن.

⋄نیویورك

تؤوي ٥٠ شخصا من عائلة الحسيني.

لإخلاء المنزل، تمهيدا لهدمه، في عام ٢٠١٨.

ORALO EUSTE RELABORITES ORMATES Den Oleman Marylo Paryly

اجتمع وزراء خارجية الملكة الأردنية الهاشمية، ومملكة البحرين، والمملكة العربية السعودية، وجمهورية مصر العربية، والمملكة المغربية، على هامش الاجتماعات الوزارية التحضيرية للقمة العربية في جدة، وذلك في إطار التشاور المستمر لمناقشة التطورات الإقليمية والدولية، بما في ذلك تطور الاتفاق بين المملكة العربية السعودية وجمهورية إيران الإسلامية المبرم في آذار الماضي.

وتم خلال الاجتماع تبادل وجهات النظر والرؤى في إطار العمل على الحفاظ على المصالح العربية المشتركة، وجرى الاتفاق، في نهاية الاجتماع، على استمرار التشاور في إطار تلك الصيغة، وبما يضمن التنسيق المشترك من أجل مراعاة المصالح

what Briscan Stracks on

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي في الجلسة الافتتاحية للاجتماع التحضيري لجلس جامعة الدول العربية

الذي انطلق في مدينة جدة السعودية ، تمهيدا النعقاد القمة العربية في دورتها العادية الثانية والثلاثين يوم الجمعة

وسلم وزير الخارجية الجزائري أحمد عطاف، الذي ترأست بلاده القمة السابقة، رئاسة هذه الجلسة لوزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان.

وفي كلمة التسليم، دعا عطاف، إلى حل الخلافات العربية داخل البيت العربي، مشددا على أن القمة القادمة تسعى لتوحيد الكلمة لمواجهة التحديات التي تشهدها المنطقة، وأن على الدول العربية التركيز على العمل العربي المشترك لمواجهة التحديات العالمية، والاهتمام بالتحولات التي يشهدها العالم، لأنها ستغير موازين القوى.

بدوره، أكد أمين عام الجامعة العربية أحمد أبو الغيط، أن الحضور العربي كامل في قمة جدة، مرحباً بعودة سوريا لقعدها في الجامعة العربية.

وقال أبو الغيط إن الحكومة الإسرائيلية مسؤولة عن تدهور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، وأن الوضع هناك بات يقترب من مرحلة الانفجار.

ورحب وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان بمشاركة سوريا في الاجتماع، مجددا رغبة السعودية للعمل مع دول الجامعة العربية لتعزيز استقرار وأمن الدول العربية، و"المضي قدما في مسار التنمية والازدهار، لبناء مستقبل تنعم به أجيالنا المقىلة».

وقال إن التحديات الحالية التي يمر منها العالم تحتم علينا الوقوف صفا واحدا وبذل المزيد من الجهد لتعزيز العمل العربي المشترك، لتصبح المنطقة آمنة ومستقرة، وتتمتع بالرفاه، والتنسيق المستمر بين الدول العربية وتفعيل وابتكار أليات عمل جديدة.

FIGURALIN BOUTH ALT END BY STE END SY BUTTER END SY BUTTER END \$400

تسبب العدوان الإسرائيلي الأخير على قطاع غزة، بحرمان ٤٥٩ أسرة فلسطينية من المأوى، مكونة من ٢٥١٥ شخصا، منهم ١١٨٠ طفلًا، و٨٨٨ سيدة، و٩٧ من كبار السن، و ٣ أشخاص من

وقالت وزارة التنمية الاجتماعية في غزة إن الأطفال في هذا العدوان كانوا هدفاً مباشراً للاحتلال، إلى جانب ترويعهم بصوت الطائرات والقنابل والانفجارات، والتي تركت آثاراً نفسية عميقة لدى الأطفال.

وأشارت في مؤتمر صحفي، إلى أن الاحتلال مارس أبشع صور الابتزاز والسادية تجاه الأسر الأمنة بشكل عام، عبر قيامه بقصف البيوت دون سابق إنذار وهو يعلم بوجود ساكنيه، مما أوجد حالة من الهلع والخوف والرعب لدى الأطفال والنساء والمسنين والأشخاص ذوي الإعاقة.

وأوضحت أن هذا العدوان زاد من معاناة الأسرفي قطاع غزة التي تعيش أصلاً أوضاعاً معيشية صعبة في ظل حصار مستمر لأكثر من ١٦ عاما، بنسبة فقر وصلت إلى ٦٠ بالمئة، كما يعاني أكثر من ٦٤ بالمئة من سكان قطاع غزة من انعدام الأمن الغذائي ونسبة بطالة تزيد على ٤٤ بالمئة.

MASSERALLY HIMMAND WHITHOUT STORE मियार्स्य के पियारमात्री एक दिन केर यहास्त्र

حذرت ستيلانتس، إحدى أكبر شركات صناعة السيارات في العالم، الحكومة البريطانية من عواقب انسحابها من الاتحاد

ووفقا لهيئة الر(بي بي سي)، ناشدت شركة ستيلانتس لتصنيع السيارات، وهي شركة متعددة الجنسيات، بريطانيا إعادة التفاوض في اتفاق خروجها من الاتحاد الأوروبي، محذرة من أن عدم تدارك هذا سيؤدي إلى خسائر كبيرة في الوظائف في مصانع الشركة في المملكة المتحدة.

وقالت الهيئة إن الشركة التي تنتج عددا كبيرا من السيارات العالمية ومنها بيجو وفيات وستروين وفكسول تصنع سيارات كهربائية على أراضي المملكة المتحدة، لكنها تواجه مصاعب للوفاء بقواعد التجارة الخاصة باتفاق الانسحاب من الاتحاد الأوروبي، التي تؤدي إلى تكبد الشركة تكاليف ضرائب استيراد كبيرة عند شراء قطع غيار السيارات من

وأضافت الهيئة أن وزيرة العمل في المملكة المتحدة تأمل في بحث القضية مع الشركة التي تطالب بإبقاء قواعد الاتحاد الأوروبي التي اتفق عليها حتى عام ٢٠٢٧.

الصفدي يعقد لقاءات تشاورية

عقد نائب رئيس السوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ، لقاءات تشاورية مع عدد من نظرائه وزراء الخارجية العرب، على هامش اجتماع وزراء الخارجية التحضيري

وتناولت اللقاءات العلاقات الثنائية، والقضايا العربية، وسبل تفعيل العمل العربي المشترك، والمواضيع المطروحة على أجندة القمة العربية في دورتها الـ٣٢ التي ستستضيفها المملكة العربية السعودية في مدينة جدة.

لجلس جامعة الدول العربية على مستوى

والتقى الصفدي وزير الخارجية السعودي سمو الأمير فيصل بن فرحان، ووزير الخارجية الكويتي الشيخ سالم الصباح، ونائب رئيس مجلس الوزراء وزيسر الخارجية العراقي الدكتور فؤاد حسين، ووزير الخارجية المصري سامح شكري، ووزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج الجزائري أحمد عطاف، ووزير الخارجية والمغتربين اللبناني عبدالله بوحبيب، ووزيــر الخارجية المغربي ناصر بوريطة، ووزير الخارجية البحريني الدكتور عبداللطيف بن راشيد الزياني، ووزير الخارجية العُماني بدر بن حمد البوسعيدي، ووزير الخارجية والمغتربين السوري الدكتور فيصل المقداد، ووزير الشؤون الخارجية والهجرة والتونسيين بالخارج نبيل عمار.

وشارك الصفدي في اجتماع اللجنة الوزارية العربية مفتوحة العضوية لدعم دولة فلسطين، والتي ترأسها الجزائر، وتضم، الأردن، والسعودية، وفلسطين، وقطر، ولبنان، ومصر، والمغرب، وموريتانيا.

كما عقد الصفدي ونائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية العراقي الدكتور فؤاد حسين، ووزير الخارجية المصري سامح شكري، اجتماعاً في إطار آلية التعاون الثلاثي، بحثت التحضيرات للقاء القمة الذي سيعقد في القاهرة العام الحالي.

كما شارك الصفدي إلى جانب وزراء



خارجية السعودية، والعراق، ولبنان، ومصر، في اجتماع للجنة الاتصال الوزارية التي تم تشكيلها بموجب قرار صادر عن الدورة غير العادية لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، التي عقدت بتاريخ ٧ أيار الحالي، لمتابعة تنفيذ مخرجات اجتماعي جدة وعمًان، والاستمرار في الحوار المباشر مع الحكومة السورية للتوصل لحل شامل للأزمة السورية يعالج جميع تبعاتها.

وبحث الاجتماع الخطوات القادمة للانخراط المباشر مع الحكومة السورية للوصول لحل لسياسي للأزمة السورية

الأمن رقم ٢٢٥٤.

اجتماعي جدة وعمّان، ومنهجية خطوة مقابل خطوة، وبما ينسجم مع قرار مجلس

وأنهى الاجتماع الوزاري التحضيري لجلس جامعة السدول العربية على مستوى القمة أعماله اليوم، والذي ناقش خلاله الوزراء، جدول الأعمال ومشاريع القرارات التي أعدها المندوبون الدائمون في اجتماعاتهم، ليعتمدها وزراء الخارجية تمهيدا لرفع مشاريع القرارات للقادة العرب على مستوى القمة المقرر عقدها يوم الجمعة الموافق ١٩ أيار ٢٠٢٣.

ومعالجة جميع تبعاتها، وفقاً لمخرجات

الأردن يشارك في منتدى



∻الدوحة

شارك الأردن في المنتدى الحكومي لكافحة الاتجار بالبشرية الشرق الأوسط الذي اختتم فعالياته في العاصمة القطرية الدوحة تحت عنوان "مكافحة الاتجار بالأشخاص في مواسم الاستقطاب السياحي الرياضة مثالا».

ومثل الأردن في المنتدى، أمين عام وزارة العدل سعد اللوزي، وحضور السفير الأردني في قطر، زيد اللوزي، وممثلين عن الهيئات والجهات المعنية في دول مجلس التعاون الخليجي، ومصر، وأميركا، والمملكة المتحدة، ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة.

وأكد وزير العمل القطري ورئيس اللجنة الوطنية لمكافحة الاتجار بالبشر، الدكتور علي المري، في ختام المنتدى أن الاتجار بالبشر أضحى ظاهرة عالمية تشكل تهديدا للمجتمعات، وتمثل تحديا كبيرا لإرادة المجتمع السدولي، وسعيه لتحقيق التنمية والرخاء للشعوب، لافتا

إلى أن هذا المنتدى يأتي ضمن جهود تعزيز الحوار بين المكونات الوطنية والشركاء الاجتماعيين والإقليميين والدوليين بهدف تبادل المعلومات وتفعيل التشاور والحوار المشترك، وتبادل التجارب الرائدة في حماية العمال من ظواهر الاتجار بالبشر بالنظر إلى الأهمية المتزايدة لهذه المسألة في ظل التحديات المرتبطة بها.

وبحث المشاركون خلال الجلسات النقاشية للمنتدى، العديد من القضايا والموضوعات والتحديات والتطورات بالمتعلقة بآليات مكافحة الاتجار بالبشر في دول الشرق الأوسط، وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات ذات العلاقة، وكيفية تعزيز وتنمية قدرات العاملين في مجال مكافحة الاتجار بالبشر، وأشكال الاتجار بالبشرية مواسم الاستقطاب السياحي، وعرض بعض التجارب في منطقة الشرق الأوسيط بشأن مكافحة قضايا الاتجار

بالبشر، ومحاولة الحد منها. وقسال وزيسر الأوقساف والشسؤون

والاتفاقيات الدولية.

وقال وزير العدل الإماراتي، عبد الله النعيمي، إن الاتجار بالبشر نوع خطير من الجرائم المنظمة يهدد قرابة ٢٥ مليون شخص على مستوى العالم، مشيرا إلى أن التقارير الدولية تؤكد أن النسبة الكبرى من ضحايا الاتجار بالبشرهم من الباحثين عن فرص الهجرة المؤقتة للعمل.

الإسلامية ورئيس اللجنة الوطنية لمكافحة الاتجار بالأشخاص في الكويت، الدكتور عامر محمد، إن أحكام الشريعة الإسسلامية، حرمت صبور الاتجار بالأشخاص قبل تضمينها في المواثيق

بدورها، قالت رئيسة هيئة حقوق الإنسان، ورئيسة لجنة مكافحة الاتجار بالبشر في السعودية، الدكتورة هلا التويجري، إن هناك حاجة لإعداد تصور إقليمي موحد لاستغلال السياحة في جرائم الاتجار بالأشخاص ووضع الآليات المناسبة لمكافحتها بالتعاون مع المنظمات الدولية.

المراقب ريش ورجب واستدرار Acounty Explose the Explosion

رحب الأمين العام للأمم المتحدة بتأكيد روسيا مواصلة مشاركتها في مبادرة البحر الأسود لمدة ٦٠ يوما أخرى، واصفا ذلك بأنه تطور إيجابي وخبر جيد للعالم.

ووفقاً للموقع الرسمي للأمم المتحدة، في مؤتمر صحفي بمقر الأمم المتحدة ، أشار أنطونيو غوتيريش إلى أن هناك قضايا ما زالت عائقة يواصل ممثلو روسيا وأوكرانيا وتركيا والأمم المتحدة بحثها، معرباً عن أمله في التوصل إلى اتفاق شامل لتحسين وتوسيع وتمديد المبادرة وفق ما اقترحه في خطاب موجه إلى رؤساء الدول الثلاث.

من جهتها، أكدت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، موافقة موسكو على تمديد مبادرة حبوب البحر الأسود" لمدة شهرين إضافيين، مشددة على ضرورة حل العقبات في تنفيذ المبادرة، وفقاً لقناة روسيا