

## استشهاد اثنين من مرتبات الدفاع المدني أثناء عملية إنقاذ في الكرك

عمان  
نعت مديرية الأمن العام اليوم الجمعة، اثنين من نشأمة الدفاع المدني استشهدا أثناء عملية إنقاذ شخصين من داخل بئر قديم في منطقة امرج/ محافظة الكرك .  
وارتقى الشهيدين الوكيل إبراهيم حامد الحمايده والعريف مأمون عيسى الخضور، رحمهما الله، وأصيب أحد ضباط الصف أثناء الواجب وهو قيّد العلاج.

وبين الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإنقاذ تمكنت من إخراج الشخصين اللذين تبين أن أحدهما فارق الحياة واصابة الآخر وجري نقل المصابين للمستشفى فيما نقل المتوفيين إلى الطب الشرعي لتحديد أسباب الوفاة .

وإذ تنعى مديرية الأمن العام شهيدى الواجب اللذان ارتقيا أثناء القيام بواجبهما، تدعو الله العليّ القدير أن يتغمدهما بواسع رحمته وأن يسكنهما فسيح جناته مع الشهداء والصديقين وأن يلهم أهلها وزملاءهما جميل الصبر وحسن العزاء، وأن يمن بالشفاء العاجل على المصابين.

## وزارة التربية تطرح منصة التقدم لنظام الرتب

عمان  
أعلنت وزارة التربية والتعليم، عن الرابط الإلكتروني الخاص للتقدم لنظام الرتب لكوادرها التعليمية والإدارية، وذلك من خلال منصة الرتب:

Rank2023/https://apps.moe.gov.jo/app

ودعت الوزارة، في بيان صحفي، الموظفين الراغبين بتقديم طلبات الترقيّة لرتب المعلمين والإداريين بمستوياتها المختلفة إلى الالتزام بتعليمات التقدم للترقية، ومن ثم الدخول على الرابط الإلكتروني للمنصة، وذلك في موعد أقصاه ٢٠٢٣/٨/٢٤.

## وزير الزراعة: خطة لإنشاء ١٥ مصنعا للصناعات الغذائية نهاية العام

عمان  
قال وزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات، إن لدى الوزارة خطة تشمل إنشاء ١٥ مصنعا للصناعات الغذائية، نهاية هذا العام.

جاء ذلك خلال توقيع ٣ اتفاقيات مع منطقة الملك الحسين بن طلال التنموية، وعدد من المستثمرين، ضمن مشروع تحفيز الصناعات الزراعية في المدن الصناعية والتنمية تحفيقا للأمن الغذائي.

وأضاف الحنيفات أن خطط التصنيع الغذائي ستعمل على خلق فرص عمل وتنظيم المنتج المحلي "الإحلائي" بديلا للمستورد مع تحقيق الرقابة على المنتج المحلي وصولا إلى الجودة الأعلى والسعر المنافس، بما يستوعب فائض الإنتاج من الخضار والفواكه.

وأشار الحنيفات إلى أن المصنعين في الأغوار الجنوبية قد وصلت نسبة الإنجاز فيها إلى ٨٠ بالمئة حتى الآن، وسيتم استكمال ٧ مصانع مع نهاية الأسبوع المقبل في عدد من المحافظات ليصل عدد المصانع إلى ٩ مصانع.

وشملت الاتفاقيات التي وقعت اتفاقية مع منطقة الملك حسين التنموية ممثلة بمديرية المنطقة ليزا الدغمي، حيث ستعمل الاتفاقية على شمول المنطقة ضمن برامج التحفيز للاستثمار في القطاع الزراعي والصناعات الغذائية وسيتم توقيع اتفاقيات مع مستثمرين في المنطقة الأسبوع المقبل.

تابع ص٢

## البحرية الروسية أطلقت صواريخ مضادة للسفن خلال "تدريب" في البحر الأسود



موسكو  
أعلنت موسكو صباح الجمعة أن القوات الروسية أجرت "تدريباً" في شمال غرب البحر الأسود أطلقت خلاله صواريخ مضادة للسفن لضرب هدف في البحر.

وقالت وزارة الدفاع إن سفنا تابعة لأسطول البحر الأسود الروسي أطلقت صواريخ كروز مضادة للسفن "على زورق حدد هدفا في منطقة التدريب القتالي في الجزء الشمالي الغربي من البحر الأسود"، وهي منطقة تعتبر موسكو منذ الخميس السفن السفن التوجهة إلى أوكرانيا فيها "زورق عسكري محتملة".

وأوضحت موسكو أن "بيانات قياسات البعد والمراقبة بواسطة الفيديو من المسيرات الجوية أكدت نجاح التدريب القتالي"، مؤكدة أن "السفينة الهدف دمّرت إثر الضربة الصاروخية".

كذلك أفاد الدفاع الروسي أن طيران الأسطول قام بالتنسيق مع سفن "بأعمال لعزل المنطقة المغلقة مؤقتا أمام حركة الملاحة" و"لاحتجاز السفينة".

وأكدت روسيا الأربعاء أنها ستعتبر اعتبارا من الخميس السفن المتوجهة إلى أوكرانيا في البحر الأسود بمثابة "سفن حربية محتملة" والدول التي ترفع علمها أطرافا في النزاع.

وأضافت موسكو أن "عدة مناطق في الأجزاء الشمالية الغربية والجنوبية الشرقية من المياه الدولية في البحر الأسود أعلنت مؤقتا خطرة للعبور".

وتصاعد التوتر في البحر الأسود منذ انسحاب موسكو هذا الأسبوع من اتفاق تصدير الجيوب الأوكرانية الذي يعتبر أساسيا لإمدادات الغذاء العالمية.

وتأجح الاتفاق الذي تم التوصل إليه برعاية تركيا والأمم المتحدة، لسفن الشحن المحملة بالحبوب الإبحار من الموانئ الأوكرانية عبر ممرات بحرية آمنة.

# الأمم المتحدة

السبت 4 محرم 1445 هـ الموافق 22 تموز 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2682) / www.omamjo.com

## الخارجية تستدعي القائم بأعمال السفارة السويدية في عمان

# الأردن يدين تمزيق نسخة من المصحف الشريف في السويد

عمان  
الحرسية على العنف، ومظهراً من مظاهر

الإسلاموفوبيا يدينه الأردن بالمثل. وعبر مجلس النواب عن رفضه وإدانته لممارسات التطرف والإرهاب الفكري الذي يمارسه بعض المتطرفين في السويد، بحق الإسلام عبر الإساءة للقرآن الكريم الذي يدعو للمحبة والتسامح بين الناس وينشر قيم العدل والمساواة.

وجاء في بيان للمجلس الجمعة إن السلطات السويدية تتحمل كافة التداعيات الناجمة عن هكذا أفعال متطرفة تحت ذريعة حرية الرأي والتعبير، ولا يمكن وصف سماحها بهذا ممارسات إلا أنه إرهاب يمارس بحق الإسلام.

ودعا مجلس النواب، الهيئات والمنظمات البرلمانية العربية والإسلامية والدولية إلى اتخاذ مواقف حازمة بحاطبة حكومات بلدانها من أجل

الضغط على حكومة السويد لوقف هذا الإرهاب الفكري الذي يسيء للمعتقدات الدينية ويتنافى مع القيم والأخلاق والمبادئ الإنسانية، مؤكداً وجوب اعتدال السويد عن هذا الفعل الجبان والتوقف عن التطاول على القرآن الكريم.

ودان رئيس وأعضاء لجنة الشؤون الخارجية النيابية بأشد العبارات، تمزيق نسخة من المصحف الشريف من قبل أحد المتطرفين في العاصمة السويدية ستوكهولم، بعد سماح السلطات السويدية بهذا الفعل الذي يوجب الكراهية والتمييز.

وأكدوا، في بيان صحفي صدر الجمعة، على لسان رئيس اللجنة النائب خلدون حينا، رفضهم المطلق لمثل هذه الأفعال الجبانة، التي لا يمكن وصفها إلا بالإرهاب، داعين المجتمع الدولي وقواه الفاعلة إلى التعامل بحزم مع هذه السلوكيات الخطيرة والتصدي

مثل هذه التصرفات والأفعال المسيئة، والتي لا يمكن اعتبارها شكلاً من أشكال حرية التعبير.

وشددوا على ضرورة احترام الرموز الدينية، والعمل على نشر وتعزيز قيم الاحترام المشترك والمحبة والتسامح والرحمة التي حث عليها القرآن الكريم، مشيرين بهذا الصدد إلى المبادرات الملكية التي أطلقتها جلالة الملك عبدالله الثاني لتعزيز قيم التعااطف والرحمة واحترام الآخرين والتسامح وحرية الأديان والتي بدأت برسالة عمان ثم كلمة سواء وليس آخرها المبادرة المتعلقة بأسبوع الوثام بين الأديان، وفيما حذروا من خطورة هذه الممارسات الاستفزازية، حملوا الحكومة السويدية كامل المسؤولية عن هذا الفعل.

ودعوا إلى معاقبة مرتكب هذه الجريمة وإيقاع أشد العقوبة بحقه .

## «المقاعد العسكريين»: عن بدء تقديم طلبات تمويل المشاريع الصغيرة

عمان  
أعلنت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء، عن البدء باستقبال طلبات تمويل القروض المشاريع الإنتاجية الصغيرة (المحفظة الإقراضية) للمرحلة السابعة اعتباراً من الأول من شهر آب المقبل.

وقال مدير عام المؤسسة اللواء الركن المتقاعد الدكتور إسماعيل الشوبكي في بيان إن خدمة تمويل المشاريع الصغيرة تعد من أبرز الخدمات المقدمة للمتقاعدين العسكريين، وتشمل تقديم قروض ميسرة وفقاً للبرامج الإسلامية لدعم المشاريع الصغيرة القائمة أو المنوي إنشاؤها ما يساهم في دعم التنمية وتطوير القدرات الإنتاجية، وزيادة دخل الأسر ذات الدخل المحدود، وتحسين المستوى المعيشي لهذه الشريحة المهمة من أبناء هذا الوطن، وإيجاد فرص عمل لهم، والحد من ظاهرتي الفقر والبطالة.

ودعت المؤسسة الراغبين بتقديم الطلبات إلى الإطلاع على التفاصيل والشروط من خلال الموقع الإلكتروني للمؤسسة WWW.ESARFVS.COM عبر الدخول إلى الخدمات الإلكترونية/ تمويل المشاريع الصغيرة، مشيرة إلى أن تقديم الطلبات يبدأ اعتباراً من الأول من آب المقبل وحتى ٢١ من الشهر نفسه، ولن تقبل أي طلبات بعد هذا التاريخ.

## بليكن يعتزم زيارة استراليا ونيوزيلندا ومملكة تونغا

واشنطن  
يعتزم وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بليكن التوجه إلى منطقة جنوب المحيط الهادي الأسبوع المقبل، وفق ما ذكرت الخارجية الأمريكية، حيث تسعى واشنطن لتعزيز وجودها في مواجهة تمدد النفوذ الصيني.

وأفاد بيان للخارجية أن بليكن سيزور مملكة تونغا في ٢٦ تموز/يوليو لافتتاح سفارة أميركية هناك قبل التوجه إلى استراليا ونيوزيلندا.

وستكون هذه أول زيارة يقوم بها وزير خارجية أميركي لتونغا، وتأتي في أعقاب زيارة بليكن إلى بابوا غينيا الجديدة في أيار/مايو وتوقيعه اتفاقاً أمنياً يسمح للجيش الأميركي بالعمل من قواعد هناك.

ودفع الرئيس جو بايدن من أجل تكتيف الدبلوماسية مع دول منطقة جنوب الهادي بهدف تقوية تحالفات بلاده هناك في وجه بكين.

وأكد مسؤول كبير في وزارة الخارجية للصحافيين طلب عدم كشف هويته "لا يتم إنشاء سفارتنا هناك لمواجهة الصين"، مضيفاً "نحن نضي بوعودنا تعزيز مشاركتنا في تونغا والمحيط الهادي عموماً، وتابع المسؤول "نريد أن تكون على الأرض (...) لاستكشاف السبل التي يمكنها من خلالها تعميق تعاوننا".

وتضع الولايات المتحدة منطقة آسيا والمحيط الهادي في قلب استراتيجيتها العالمية في الوقت الذي تسعى فيه للتصدي لنفوذ الصين. في المقابل تعتبر الصين الوجود الأميركي القوي والقواعد العسكرية الأميركية المنتشرة في جميع أنحاء المنطقة، غير مبرر.

ومن مملكة تونغا ينتقل بليكن إلى ويلينغتون في نيوزيلندا في ٢٧ تموز/يوليو، حيث يخطط إلى جانب مهمته الدبلوماسية لحضور مباراة المنتخب الأميركي ضد هولندا في بطولة كأس العالم في كرة القدم للسيدات.

## استشهاد فتى فلسطيني برصاص القوات الإسرائيلية قرب رام الله

رام الله  
أعلنت السلطات الفلسطينية الجمعة مقتل فتى فلسطيني برصاص القوات الإسرائيلية قرب مدينة رام الله بالضفة الغربية المحتلة، فيما قالت الشرطة الإسرائيلية أنه هاجم عناصرها خلال "اضطرابات عنيفة".

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية في بيان "استشهاد الطفل محمد فؤاد عطا البايض ١٧ عاماً، متأثراً بجروح حرجة أصيب بها برصاص الاحتلال الحي في الرأس".

وجرى إطلاق النار في قرية أم صفا قرب رام الله، بحسب المصدر ذاته.

## التقى المفوض العام لوكالة الأونروا

## الصفدي: استمرار الاردن بحشد الجهود للدعم المالي للاونروا



عمان  
استقبل نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، المفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فيليب لازاريني.

ويحث اللقاء الاستراتيجيات والخطط المستهدفة ضمان توفير الدعم اللازم للوكالة للتمكن من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية لأكثر من ٥.٧ مليون لاجئ فلسطيني في مناطق عملياتها الخمس وفق تكليفها الأممي.

وأكد الصفدي، استمرار المملكة بالعمل والتنسيق مع الشركاء الإقليميين والدوليين لحشد الجهود اللازمة لضمان استمرار المجتمع الدولي بتقديم الدعم المالي اللازم للوكالة للتمكن من الاستمرار في حل قضية اللاجئين الفلسطينيين وفق المرجعيات والقرارات الدولية، وعلى أساس حل الدولتين، الذي يمثل السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل، مشدداً على أهمية الجهود التي تقوم بها الوكالة في تكريس الأمن والاستقرار الإقليميين.

وشدد الصفدي ولازاريني، على ضرورة

تنوع مصادر تمويل الوكالة في إطار مبدأ التشاركية في حمل الأعباء، ودعوة المانحين لتقديم تعهدات متعددة السنوات والالتزام بها.

ويحث الصفدي ولازاريني، التحضيرات للاجتماع الوزاري الذي سينظمه الأردن والسويد على هامش أعمال الأسبوع رفيع المستوى للدورة الثامنة والسبعين للجمعية

## رئيس الوزراء الأرميني: "من المرجح جدا" اندلاع حرب جديدة مع أذربيجان

عمان  
رأى رئيس الوزراء الأرميني نيكول باشينيان الجمعة في مقابلة مع وكالة فرانس برس أن "من المرجح جدا" اندلاع حرب جديدة بين بلاده وأذربيجان، متهما باكو بارتكاب "إبادة" في حق الأرمن في جب ناغورني قره باغ.

وتنشر روسيا قوات حفظ سلام في الجيب، لكنها تواجه صعوبات لاحتواء الأزمة. واتهمت أرمينيا موسكو بالتقاعص فيما اتهمتها أذربيجان بالتقصير في الوفاء بالتزاماتها.

مع فشل الجولة الأخيرة من محادثات السلام التي عقدت في ١٥ تموز/يوليو في بروكسل في تحقيق انفراجة، دعا باشينيان الغرب وروسيا إلى ممارسة مزيد من الضغط على باكو لرفع الحصار.

وأوضح "وفقاً لمنطق بعض الدوائر الغربية، فإن روسيا لا تفي بكل توقعاتنا لأنها لا تفي بالتزاماتها، لكن روسيا تقول لنا الشيء نفسه عن الغرب".

ويحسب نيكول باشينيان، فإن المفاوضات يعرقلها "خطاب أذربيجان العدواني وخطاب الكراهية ضد الأرمن"، واتهم باكو بتنفيذ "سياسة تطهير عرقي".

على الأرض، لم ينجح اتفاق وقف إطلاق النار المبرم العام ٢٠٢٠ في وقف الاشتباكات المسلحة الدامية المنتظمة في ناغورني قره باغ وعند الحدود بين البلدين.

حتى أن يريفان تتهم باكو بالاستيلاء على الأراضي الأرمينية تدريجاً. وأكسب باشينيان أن "الخطوط

الحرماة" لبلده في المحادثات مع أذربيجان هي "سلامة أراضي أرمينيا وسيادتها، فضلاً عن ضمان حقوق أرمن ناغورني قره باغ وأمنهم".

دارت الحرب الأولى حول مصير الجيب عند انهيار الاتحاد السوفياتي في التسعينيات، وقد أودت بحياة ٣٠ ألف شخص، فيما خلفت الحرب الأخيرة في العام ٢٠٢٠ نحو ٦٥٠٠ قتيل من الجانبين.

منطقة ناغورني قره باغ التي يسكنها الأرمن أساساً وتدصمهم يريفان، هي رسمياً جزء من أراضي أذربيجان.

وقال نيكول باشينيان "موقف أرمينيا صعب، لأن مصلحة أرمينيا في هذه العملية (الدفاع عن شعب قره باغ) تعتبرها أذربيجان وتفصرها على أنها اعتداء على وحدة أراضيها".

في الجولات السابقة من المفاوضات بواسطة غربية، وافقت يريفان على الاعتراف بتبعية ناغورني قره باغ لأذربيجان، لكنها طالبت بأليات دولية لحماية حقوق وسلامة السكان الأرمن في المنطقة.

لكن باكو تصر على وجوب تقديم هذه الضمانات على المستوى الوطني وترفض أي صيغة دولية.

وشدد باشينيان الجمعة على ضرورة إجراء حوار بين أذربيجان وسلطات قره باغ "في ما يتصل بالآليات الدولية بحضور شاهد، الشاهد الحاضر سيكون المجتمع الدولي".

# وزير الأوقاف يفتح الدورة ٤٤ لشرح مضامين رسالة عمان

## طاقة النواب تناقش إلغاء قانون التصديق على اتفاقية لاستكشاف البترول

عمان

ناقشت لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية، مشروع قانون إلغاء قانون التصديق على اتفاقية المشاركة في الإنتاج لاستكشاف البترول، وتقييم اكتشافه وتطويره وإنتاجه بين سلطة المصادر الطبيعية في المملكة، وشركة امونابيت للطاقة "إنترناشونال كيروريشن" في منطقة الجفر ووسط الأردن.

جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة برئاسة رئيسها طلال النسور، وحضور نائب رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن الدكتور عماد النجداوي، والمفوض في المجلس الجيولوجية وفاء البخيت ومستشارة الأمين العام لوزارة الطاقة الهندسة يارا النمرى، ورئيس قسم الاستشارات القانونية في الوزارة الدكتور بلال حداد.

وتسأل النسور في مستهل الاجتماع عن سبب إلغاء هذه الاتفاقية، وهل يؤدي إلغائها إلى تبعات تكبد الخزينة الأردنية أي تكاليف مالية، داعياً الحكومة إلى التحقق من جدية الشركات الراغبة في التنقيب والكشف عن النفط بمنتهى الدقة من خلال خبراتها السابقة في هذا المجال.

وأوضح أن الأسباب الموجبة لقرار إلغاء التصديق على الاتفاقية جاءت نتيجة لعدم التزام شركة (امونابيت) بتنفيذ التزاماتها التعاقدية حسب بنود الاتفاقية المبرمة معها للإستكشاف عن البترول في منطقة الجفر ووسط الأردن، ما يشكل خرقاً مادياً أساسياً لبنود هذه الاتفاقية.

من جهته وجه النواب، فراس القضاة، شادي فريج، سليمان أبو يحيى، عمر النبر، علي الطراونة، صالح الوخيان، وفليحة الخضير جملة من الأسئلة المتعلقة بالاتفاقية وأسباب إلغائها والآثار المالية المترتبة بهذا الشأن.

ودعا النواب الحكومة إلى تقديم إجابات واضحة حول الاتفاقية تؤكد من خلالها عدم تحميل خزينة الدولة أي التزامات مالية.

وقررت اللجنة بعد نقاش موسع تأجيل البت بإلغاء الاتفاقية إلى أن تتعهد الحكومة بعدم تحميل خزينة الدولة أي التزامات مالية في حال تم الإنهاء.

من ناحيته، قدم فريق وزارة الطاقة ملخصاً عن حيثيات مشروع قانون إلغاء قانون التصديق على اتفاقية (امونابيت).

من جانبه، قالت النمرى إن قرار الإنهاء جاء بسبب عدم التزام شركة (امونابيت) بتنفيذ التزاماتها التعاقدية حسب بنود اتفاقية المشاركة في الإنتاج في منطقة الجفر ووسط الأردن.

وأوضحت أن الشركة وبعد تأخير نفاذ الاتفاقية بصورها بالجريدة الرسمية بتاريخ ٢ حزيران ٢٠١٥ لم تقم بتنفيذ أي من التزاماتها التعاقدية على الرغم من متابعة الوزارة للشركة بضرورة الالتزام بنصوص الاتفاقية، حيث علقت الشركة عدم قدرتها على الالتزام بالسير بهذه الاتفاقية بتذبذب أسعار النفط.

ووفقاً لأحكام المادة ٣٢ من اتفاقية المشاركة في الإنتاج قامت الحكومة بإلغاء الاتفاقية وفقاً لصلاحياتها كون الشركة أخفقت في تنفيذ التزاماتها.

## التربية توقع اتفاقية المساهمة الإضافية بين الحكومة السويسرية واليونيسكو

عمان

وقعت في وزارة التربية والتعليم اتفاقية المساهمة الإضافية بين الحكومة السويسرية ومنظمة اليونسكو بقيمة مليوني دولار أميركي، من سويسرا إلى الصندوق الاستئماني المتعدد الشركاء.

وبحسب بيان صادر عن الوزارة اليوم، فإن الاتفاقية التي وقعت برعاية وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة وسفيرة سويسرا في الأردن والعراق، إيميليا جورجيفا، وممثلة اليونسكو في المملكة مينا جيونغ كيم، وعدد من أعضاء برنامج الصندوق الاستئماني متعدد الشركاء، تأتي لدعم برنامج شراكة دعم النظام مع وزارة التربية والتعليم، وهو البرنامج الذي يتم تنفيذه بدعم فني من اليونسكو تحت قيادة وزارة التربية والتعليم.

بدوره، أكد الدكتور محافظة خلال توقيع الاتفاقية، التزام الوزارة بالعمل نحو نظام تعليمي مرن وقائم على الجودة، وأهمية هذه الشراكة في إطار برنامج دعم المجتمع، وتطوير التعليم بشكل عام، مشيراً إلى أهمية تمديدها حتى كانون الأول ٢٠٢٥ لتتماشى مع تحقيق أهداف الخطة الإستراتيجية للوزارة.

وبين أهمية هذه المساهمة الإضافية من الحكومة السويسرية في ضمان استمرارية جهود تعزيز النظام التي تبذلها الوزارة في كونه الأساس الذي تقوم عليه عملية التعليم التحولي.

وتساهم المبادرة في المجال من خلال دعم اليونسكو الفني، تنفيذ ومتابعة الخطة الاستراتيجية للتعليم وتوفير ما يلزم من تقارير بشأنها، بالإضافة لتعزيزيز المهام الأساسية حول التخطيط القائم على الأدلة وبراعي الأزمات بما يتماشى مع: رصد موازنات، وإدارة البيانات ومراعاة النوع الاجتماعي، والشراكات والتنسيق وتعزيز القدرات الفردية والمؤسسية عبر جميع هذا المجالات، على مستوى مركز الوزارة ومديريات التربية والتعليم.

من جانبها، بينت سفيرة سويسرا في الأردن والعراق إيميليا جورجيفا، بأن الحكومة الأردنية، وخاصة وزارة التربية والتعليم أظهرت التزاماً ثابتاً بتبني نهج شامل قائم على الأدلة في هدفها لتحويل نظام التعليم (من خلال البحث والتحليل)، مبيّنة أن مثل هذا النهج القائم على البيانات سيوفر أساساً متيناً للنهوض بالتعليم في الأردن، معربة عن سعادة سويسرا بمواصلة هذه الشراكة وتقديم الدعم لهذا المسمى الهام.

بدورها، بينت ممثلة اليونسكو في الأردن مينا جيونغ كيم، أن هذه المساهمة من سويسرا ستسمح لليونسكو بمواصلة دعمها لوزارة التربية والتعليم من أجل تحويل وتعزيز نظامها التعليمي ليكون أكثر مرونة واستجابة للآزمات، مع الاستمرار في بناء حوكمة متينة ونظم إدارة معلومات داعمة للتخطيط القائم على الأدلة والمتابعة وصنع القرار.

وحضر التوقيع، أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية الدكتورة نجوى قبيلات، وأمين سر اللجنة الوطنية الأردنية لاسهام أيوب ومدير إدارة التخطيط والبحث التربوي الدكتور يوسف أبو الشعر ومدير مركز الملكة رانيا لتكنولوجيا التعليم والمعلومات المهندس منيب طاشمان.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة  
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٥ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن النعيمة طريق الزرقاء وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ونفاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة



مضامين رسالة عمان تهدف لإيجاد بيئة حوارية بين العلماء؛ ليظل صوت العقل والحكمة هو السائد، لافتاً إلى أن الرسالة كانت استشرافية تناولت المشكلة قبل حدوثها.

التوجهات الملكية السامية كانت تؤكد على الدوام ضرورة الاستمرار في الدورات العلمية لشرح مضامين رسالة عمان كي تبقى صورة الإسلام نقية ناصعة. وبين الخلالية، أن الدورات العلمية لشرح

عمان

أكد وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلالية، دور رسالة عمان في بيان صورة ومبادئ الدين الإسلامي الحنيف، القائمة على العدل والإحسان والتسامح وقبول الآخر ونبذ التعصب والانغلاق.

جاء ذلك خلال افتتاحه، أعمال الدورة العلمية الدولية الرابعة والأربعين، لشرح مضامين رسالة عمان، بمشاركة ٧٠ مشاركاً، يمثلون ٢٤ دولة شقيقة وصديقة، إضافة لعدد من الأئمة والوعاظ من الوزارة وإفتاء القوات المسلحة - الجيش العربي- والأمن العام، في معهد الملك عبدالله الثاني لإعداد الدعاة وتأهيلهم وتدريبهم.

وقال الخلالية، إن الأردن أخذ على عاتقه إظهار رسالة الإسلام ومواجهة الفكر المتطرف المتشدد، بعد الحملات الشعواء التي تعرض لها الدين الحنيف وأبنائه بقصد تشويه صورته الناصعة، ولذلك انطلقت رسالة عمان عام ٢٠٠٤، وبمباركة كريمة من جلالة الملك عبدالله الثاني، مشيراً إلى جوهر الرسالة في دحض الافتراءات والالتهامات التي وجهت إلى الإسلام.

وأضاف، إن رسالة عمان من صلب القرآن الكريم والتطبيق العملي لأفعال النبي الكريم، مُشيراً إلى أن

## العيسوي يرفع احتفالاً بالأعياد الوطنية

### في منطقة الدفيانة بلواء البادية الشمالية الشرقية



أبرز أولويات جلالة الملك وجوهر اهتماماته، فهدت تسلمه أمانة المسؤولية، يوجه جلالاته بضرورة تكاتف الجهود لتحقيق التوازن التنموي بين المحافظات، لتحسين المستوى المعيشي للمواطنين، وحماية الطبقات الفقيرة ورعاية المحتاجين، وتنفيذ المشاريع التنموية التشغيلية، فكانت المبادرات الملكية ترجمة حقيقية للرؤى الملكية.

وقال العيسوي "إن جلالة الملك يولي الشباب، اهتماماً كبيراً باعتبارهم فرسان التغيير وصناع المستقبل، ويوجه دوماً بضرورة دعمهم، وتزويدهم بأدوات المعرفة ومهارات التميز، حيث تجلّى هذا الاهتمام، بالمبادرات الملكية، التي كان محورها تمكين الشباب.

وأشار إلى المبادرات التي يظلمها سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الهادفة إلى رعاية الشباب، وتحفيز طاقاتهم وتنمية مهاراتهم، ودعم أفكارهم الريادية والإبداعية، والانطلاق بهم إلى آفاق التقدم والجدارة والنماء.

وقال العين الشيخ طلال الماضي "لازناً تنقياً الاحتفالات بالأعياد الوطنية التي تزامنت مع احتفال الأسرة الأردنية بزواج سمو الأمير الحسين بن عبدالله، ولي العهد، الذي يتلمس خطى والده جلالة الملك عبدالله الثاني في التواصل مع أبناء شعبه من خلال الاشتباك مع قضاياهم عن قرب ومراعاة الأبعاد التنموية لكل مناطق المملكة ودفع عجلة التنمية وتلبية الاحتياجات والطموحات..

وأشار إلى تكاتف الأردنيين وتلاحمهم، خلف قيادتهم الهاشمية التي تقود مسيرة البناء والإنجاز بكل إرادة وعزيمة وترنو لبناء مستقبل أفضل للأردنيين.

وقال العميد المتقاعد كساب العيسى "نفاخر الدنيا بأبنائنا نسرين في ركب فرسان بني هاشم وعميد آل البيت جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي جعل من الأردن نموذجاً أبهر العالم بإنجازاته..

استعرض، في كلمته، جوانب من مسيرة سمو ولي العهد في القوات المسلحة الأردنية وقربه من رفاق السلاح.

وقال فايز الماضي، في كلمته الترحيبية، إن القبائل والعشائر الأردنية كانت وستبقى في ظل القيادة الهاشمية مكوناً فاعلاً ومؤثراً من مكونات المجتمع الأردني.

وأكد أن أبناء قبيلة العيسى سيبقون على عهد الوفاء والولاء للملك وولي عهده، وسيبقون سنداً متيناً صلباً في وجه كل من تسول له نفس النبل من كبرياء هذا الوطن وعزته وشموع قيادته.

وأكدت مديرة التربية والتعليم للواء البادية الشمالية الشرقية الدكتورة فضل العيسى على حرص جلالة الملك عبدالله الثاني، في دعم المرأة للقيام بدورها بتربية الأجيال والاندماج بجميع قطاعات المجتمع، إضافة إلى تمكينها في جميع المجالات لاسيما التعليم والصحة لبناء جيل قادر على مواكبة العصر، وأن هذا الاهتمام الملكي شمل المرأة في البوادي والارياف وسواها من مختلف المناطق.

ولفتت إلى اهتمام سمو ولي العهد بدعم المرأة وتمكينها لتكون عنصراً فاعلاً ومؤثراً في المجتمع المحلي.

وأشار الحامي عبد الحميد الماضي إلى حرص سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، على التواصل والتفاعل مع الشباب في مختلف مناطقهم وتعزيز دورهم في مسيرة التنمية بمختلف أبعادها، وتفعيل قدراتهم لخدمة الوطن.

ولفت إلى أهمية مبادرات ولي العهد للنهوض بالقطاع الشبابي واستثمار طاقاتهم وإبداعهم.

وتضمن الاحتفال، الذي حضره نواب وأعيان ووجهاء من محافظة المفرق، في قصائد شعرية وأهازيج سامر تغنت بالإنجازات التي حققها الوطن بقيادته الهاشمية على مدار المائة عام الماضية.

من جانبه، قال مفتي عام المملكة سماحة الشيخ عبدالكريم الخصاونة، إن رسالة عمان جاءت في ليلة مباركة -ليلة القدر- لتتخمس أفة التطرف والتعصب ونبذ الآخر، التي بدأت تنتشر في المجتمعات العربية، ووضع الحلول العلاجية المناسبة لهذه الأفة، وبيان صورة الإسلام الناصعة السمحة النقية. وأضاف الخصاونة، إن رسالة عمان جاءت رداً على كل من يتجنى على الإسلام والتصدي لمن يسعون لتحريف صورته، مبيّناً أن قيم الإسلام السمحة انعكست على مبادئ الرسالة التي تقوم على الحوار والحكمة والموعظة الحسنة ومجابهة الأفكار الضالة فكرياً.

وحضر الافتتاح مفتي عام القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي- العقيد حسن مخاطرة، وأمين عام وزارة الأوقاف الدكتور عبدالله العليل، ومدير عام صندوق الحج فؤاد الكوري، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سميرت، ومساعد أمين عام الوزارة لشؤون الدعوة والإرشاد الإسلامي الشيخ إسماعيل الخطيب، ومدير معهد الملك عبدالله الثاني لإعداد الدعاة وتأهيلهم وتدريبهم يوسف الشيلي، ورئيس شعبة الإرشاد الديني في الأمن العام المقدم إبراهيم المشاقبة، وأعضاء مجلس الإفتاء العام، وعدد من العلماء والخمسين.

## انطلاق فعاليات المؤتمر العربي لخبراء الموارد البشرية

عمان

بدأت في الجامعة الأردنية، فعاليات المؤتمر العربي الخامس عشر لخبراء الموارد البشرية أفضل الممارسات والسياسات لعام ٢٠٢٣، بعنوان، "مستقبل إدارة الموارد البشرية في ظل التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي.."

وأكد وزير العمل الأسبق، الدكتور منى القطامين، راعي المؤتمر، أن الموارد البشرية رأس المال والمورد الحقيقي للاقتصاد المغربي والإدارة في ظل الذكاء الاصطناعي.

وأشار القطامين، خلال المؤتمر، الذي نظّمته شركة صناعات الحكمة للتنمية المستدامة والحكومة، إلى أن الموارد البشرية تسهم، في أي مؤسسة، في إيجاد ثقافة تنظيمية للعمل، لافتاً إلى أنه لا بد من تطويرها في ظل الثورة الكبيرة في مجال الذكاء الاصطناعي.

بدوره، بين مدير مجموعة طلال أبوغزالة الدولية، الدكتور طلال أبوغزالة، أننا مقبلون على عالم مختلف تزيد نسبة ذكاء الأشياء فيه في ظل الذكاء الاصطناعي، ما يوجب وضع أنظمة للحكومة، ويحتم النظر في التطور في مجال الذكاء الاصطناعي من منظور إيجابي، مطلقاً على هذه المنهجية اسم "البرمجة المتحركة الذكية".

وأكد ضرورة مواكبة التعليم للمستقبل خاصة مع التقدم السريع في مجال الإبداع والابتكار، مشيراً إلى أن مجتمع المعرفة هو المجتمع الذي تتحرك جميع جوانب حياته عبر جهاز كمبيوتر موصول بشبكة الإنترنت.

وقدم المدير التنفيذي لشركة صناعات الحكمة وصناعات التغيير، الدكتور محمد خليفة، نبذة تعريفية عن الشركة، التي تهدف إلى حشد الطاقات الكامنة فكرياً وإنسانياً للانتقال إلى التماسك وتحقيق القوة والانسجام بين جميع شرائح المجتمع.

وبين مهام ونشاطات الشركة في عمل جلسات حوارية ومؤتمرات لتطوير وبناء جيل من الشباب الواعي، وتعزيز مفهوم الشراكة المجتمعية لتحقيق التنمية المستدامة وإنتاج أفكار قابلة للتطبيق.

ونياًبة عن الوفود العربية المشاركة في المؤتمر، ألقى خالد البلوشي من سلطنة عمان كلمة تناول فيها أهمية الموارد البشرية في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، مبيّناً أنه خلال المؤتمر سيجري تبادل الخبرات والمعارف وتعزيز التفاعل في هذا الشأن.

ويكونها أحد المكرمين بوسام التميز لخبراء البشرية، أوضحت الرائد ساجدة البلوشي من مملكة البحرين أهمية الاهتمام بالعنصر البشري وتعزيز ثقافة الإبداع واتاحة الفرص لتبادل الخبرات في المجالات كافة، وتوظيف جودة العمل، وإحداث التنمية الشاملة في الموارد البشرية لرفع جودة العمل.

وتناولت جلسات المؤتمر في يومه الأول ممارسات الأداء ودورها في نجاح إدارة الموارد البشرية، وتكاملية الذكاء الاصطناعي في الموارد البشرية الرقمية، وتحديات الموارد البشرية في عصر الذكاء الاصطناعي، وتأثير الذكاء الاصطناعي على مستقبل إدارة الموارد البشرية، والاتجاهات الحديثة في تحسين أداء الموارد البشرية، وسياسات الموارد البشرية في عصر الرقمنة والذكاء الاصطناعي.

وستتناول المؤتمر في يومه الثاني، برنامجاً تدريبياً متخصصاً بعنوان: "الاستراتيجيات الحديثة في إدارة الموارد البشرية وحوكمة الموارد البشرية".

ويشارك في المؤتمر خبراء في إدارة الموارد البشرية من دول عربية وأجنبية، إلى جانب خبراء من الأردن.

## اختتام دورة السلم والأمن المجتمعي

عمان

اختتمت، في مركز السلم المجتمعي التابع لمديرية الأمن العام- الأمن الوقائي، دورة السلم والأمن المجتمعي. وسلمت شهادات المشاركة للمتدربين، حيث شارك في الدورة عدد من تربيات الأمن العام، إضافة لعدد من المدينتين من المؤسسات الشريكة للمركز كوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وأمانة عمان وقرى (SOS).

وهدفت الدورة التي استمرت خمسة أيام، إلى التوعية بالظواهر السلبية في المجتمع ودور المركز في التصدي لها، حيث تناولت محاضراتها موضوعات مكافحة الفكر المتطرف، والتجنيد الإلكتروني، وخطاب الكراهية، ومحاربة انتشار الإشاعة، والجرائم الإلكترونية، إضافة إلى مكافحة الفساد.

وضم برنامج الدورة محاضرات تعنى بالتوعية حول أهمية التنشئة الأسرية، والجانب الشرعي والإعلامي في تحقيق معاني السلم المجتمعي.

ويقوم مركز السلم المجتمعي الذي أسس عام ٢٠١٥، على منظومة أمنية شاملة تثقيفاً وتدريباً وتأهيلاً، تؤمن بأهمية تدريب وتحسين جميع فئات المجتمع، ضمن دورات متخصصة في السلم والأمن المجتمعي.

# المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...).

وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لمختلف هذه المواضيع.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكدرات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. ويشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالا أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

ونوهت المجلة بأنه حين تكون المكدرات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنّع الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن مجموع ١٦ حبالا من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بناؤه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة" في قاع البحر" حسيما أكده فوسريكالا.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

# هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٢٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيتم هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٢٩٧٧ ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضم عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبالا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُعقد الإشارة فوئها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكدرات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد صمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

# لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

اقرأ أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل التموهية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتك؟

ثمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان عن كلمات توقظها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوها سيري".

والها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟

مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشريون يطمنون بالتحكم من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من ٦ شهور دون الرقم العشوائي.

وتقول أبل إن مراجعها ليس

الالكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدثت مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون ما يريد في محادثات المستهكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الايكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبومبيرغ أنهم يطمنون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيته الأمان والخصوصية مأخذ الجد،

وأشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدثت مع موظفين في شركة أمازون وأجيبهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم.

اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الثورية بمعرض

# تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

# كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والتصيان".

وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

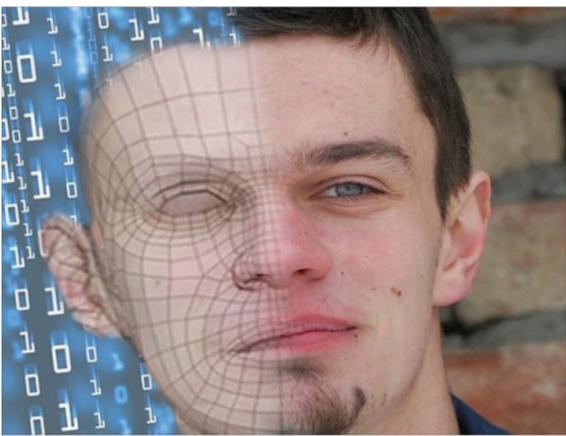
وبينما قادته فريق تطوير مجموعة خوارزمية لا تقاط صور للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

وشرحت بومان منشورا على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة، "كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه ستحت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي تشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا ملهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسيطر الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

# أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تتقرف هذه الخوارزميات أخطاء فكلية بتمكننا من التفتن إليها فور التمكن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراق بعض الأخطاء التي لا يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يبدخ وجه الشبه بين القطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوين أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانك التي تشبه تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذت في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكان حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

عرضه على العموم.

وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور إحصائية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصدد قول أشياء لم يقالها أبدا، وهو ما يطرأ العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسيين الأمريكيين ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

اقرأ أيضا ، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، مما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقلعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" لمحاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وبيلاي كليبتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوين أي إي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون النص واقعا للغاية، اختارت الشركة عدم

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية. أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لظما كانت حكرًا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراء النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، أن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتتنج النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والأدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات مقعدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

# توقف خدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وقالت تقارير صحفية الأحد إن عطلًا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن عطلات منعته من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما عرذ المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت رسوم #whatsappdown و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

# توقف خدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتر" فورا.

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررته الشركة لاحقا بأنه يعود "لخل أثناء نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داوندنيكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

# 9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وإنتشار البثور. وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء الثياب التي تؤدي لظهور البثور. ورغم أن الصبغة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لقلق المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر ولصاقه باليد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين الجوال باليدين.

وحدرت المجلة، رابعا، من لس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لتهابات. فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فتح هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتنتسب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور؛ لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي للاسماخ وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم.

وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي ٢١"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصغير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وبنوز الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وارتفعت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وفسفار البيض، والمشمزوم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المخرج في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

# تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضا سامتا، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدًا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض السببية لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الفخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام: "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف: "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

أو وضعت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تحفز من إمكانية ظهور حب الشباب، ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بييتروسبوروم فوكليوكيتيس، التي تؤدي تهيج البشرة وغلغ المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

# المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

وفي دراسة أجراها فليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكنتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكنتاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية، ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخاطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي.

وتعددت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

# منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



في الثمانينات، كانت نפטان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمت السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نפטان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نפטان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهين عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيةهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة" في نيسان/ أبريل ٢٠١٦، "كنا نسعى لاطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "غاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة: "بقي الجميع" مشددا على سلامة المنشآت.

ويزيت النפטان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراوات المكافحة للعث.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكازات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة

فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن التأوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رافت (٤٨ عاما)، وهو صحتها وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في الممرس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذربية). ويقول: "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نפטها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نפטان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميك جدا.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نפטها بالغازيا الخاصة بعد عقود

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سولفية حتى مستوى العنق، لكنها تتبسم قائلة: "هذا شعور جميل... وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نפטان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بضغط النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم.

وتروي سولفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالمجيء إلى هنا".

وقد أتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن التأوف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

رافت (٤٨ عاما)، وهو صحتها وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في الممرس للرجال في منتجع "سحرلي" (ساحر باللغة الأذربية). ويقول: "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نפטها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نפטان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محروقات، لأنه سميك جدا.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نפטها بالغازيا الخاصة بعد عقود

# إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

## إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

غرامات من السكر البديل). اما بالنسبة الى الزبدة فنسبدها بزيادة قليلة السم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة الى الحليب. وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية "لايت" بسعرات حرارية أقل.

حشوة المعمول، التمر، يحتوي طبيعته على السكر، لذلك يفضل عدم اضافة الزبدة او السكر اليه، وتكتفي بوضع البهارات والمنكهات.

الجوز والفتسق، زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفتسق مع سكر بديل أو سكر الفاكهة (محل جدا) لذلك يجب نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي.

الكعك

لإعداد كعك العيد نحتاج الى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرقة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونات الرئيسية السكر والزيت.

× في حال كنا نستخدم السمنة او الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلا استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل. تجنب وضع السمسع عليها لأنه يحتوي أيضا على سعرات حرارية.

من المهم ان نعرف انه حتى لو كانت المكونات "لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية.

مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعدادها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المعربات التي نغف امامها بشهية، تجعلنا نعيش صراعا داخليا بين الرغبة في الفس والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ "النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان نعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح،

- × تخفيف كمية الزيت
- مواضيع ذات صلة
- عيد الفصح : المعمول والكعك والسعرات الحرارية
- كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟
- كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
- × استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
- × استبدال السكر بسكر بديل يتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحل، ولا يحتوي على مواد مضافة للمعول،
- عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفرخة بالإضافة الى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلا كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

# سابقة عالمية في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الام الى جنينها. وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثاء من ام يونانية تبلغ ٣٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إنستيتيوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم.

وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي ٢١"، "الحصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصغير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وبنوز الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية؛ لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة: "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقال أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز. وارتفعت: "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وفسفار البيض، والمشمزوم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المخرج في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

# لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية.

ويحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمعة.

حيث وجد أن السمعة كانت أعلى بنسبة 30% تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض 25% منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل 11 عنصرا إضافيا غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت 16 ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة 54% للإصابة بالسمعة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون لهذه العروض

## الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات

توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة 3% لدى الرجال 0.5%، وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام 2035 أن تبلغ نسبة الصابين بهذا المرض أربعة ملايين و500 ألف امرأة وأربعة ملايين و800 ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

## نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. وازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم 300 ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملحق ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة. غير أن القضاء علق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهل. وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "لن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفا "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة المشخصة في المنطقة لتبلغ 186 حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤولة عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسيا شنتيل روبرت. ويانتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

## حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات

إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفتاه بالأحماض والمعادن الغذائية كالبيوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاروبس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان. 1- يحارب الكولسترول السيئ إن الزئبق الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم. 2- يحافظ على الأسنان فيحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس واللثة. 3- يقوي العظام يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

## منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من 2019

وكالات

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام 2019 مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وطأة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

الذي سنتظم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه انعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب مولي فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك. وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرّد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حنفية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعميم شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحلة ومحبة للحفلات، لكنها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها. وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند الصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتقيف نفسك حول هذا المرض.

ووهت المجلة، ثالثا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانيا واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الفطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان



كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية، ونقص الفيتامين ب 12، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب فتلك ليست نهاية العالم، فأحيانا نقع في الأخطاء لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوميا أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أتت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فهذا أمر مختلف.

وكالات

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأمراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريراها الذي ترجمته "عربي 21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن 5.5 مليون شخص من الصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن 65، إلا أن 5 بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ونقلت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقنن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظلوا في البداية أنهم يبرون بأزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر". ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك

أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت بصدده جليه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

# «يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير. ومن أهم هذه الأعراض، الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر - رسالتنا اليوم وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهربائيا، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،

- × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة
- × الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيه.
- × كل دقيقة مهمة وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوراثة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطالي التي أجرت دراسة وتشخيصا على مدى أكثر من 20 عاما، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة 89%، لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ 50).
- × يُشكل الوقت محطة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ. ويراي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة نقل نسبة النجاة 10%، تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى. تصفيحتها إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ما هي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقذوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتضادي هذه الأماسة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب المفاجئ عند الشباب ومنها؛

- × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

وكالات

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكرا، ليس بالأمر السهل. وأن يخذك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ 14 سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وتركت عائلته مفجوعة على غيابه المفاجئ. نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بنتا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علنا نقذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إبن بلدة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رحل باكرا، خبر رحيله كان صعبا على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي ل"النهار" قائلا، "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "خذلك راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الفطور فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجه فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي". برأي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب. إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انبساط القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتتسبب بتوقفه. أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات القلب عند الأطفال

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن بأستراليا جوزو جريك إن "المكلمات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام 2011 أن نحو 75 بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

# هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي، واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين. مضيفا، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو 60 دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام 2004 رُفَع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كعادة مشهور تناولها خلال المنافسات. وأشار جريك لنتائج الدراسة التي أجرت في "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جريك وزملاؤه

وكالات كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التديريات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

# حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت سحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطها والجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

## وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

## «تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصبه

### وكالات

قالت شركة «تويتر»، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، «في السابق، لاحقنا

## «أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكة في منزل بفلوريدا

### وكالات

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارفين هاجوس، إلى المستشفى من السعفين، حيث توفي متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بمخالب الطائر، وبأنها الذي بعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات، وعصرت الشرطة على

## هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

### وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانج، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجلا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام».

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش». وقال شهيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

## مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

### وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية «نفضل أنا مسلم»، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أقيبا، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية بسنختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبنية على الحكم المسبق تجاههم.

## طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

### وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات التخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، خصب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

وبحسب ما أوردته صحيفة «إندبندنت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الاعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

## مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

### وكالات

وقائع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

## فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

### وكالات

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفتن على بيض الدجاج العشق، بعد تفريقه، ليحبله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما صلبة في العادة، ويقدم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أنسة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودفعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

## التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، وينبغي أن تكون الإضاءة «أكثر دنا»، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بالأضواء الباردة، ويترتبط هذا التغيير بالإصابة بالسمنة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للاكسدة ويمكنه إزالة الذرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي، قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال الصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد، ولكن في المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح «ليد».

ويذكر الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن موظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، فائدة مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

## دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير واثق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبه في تروطمهم بتزوير واثق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبّه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير واثق رسمية،

## كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتراك له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداً معه في المنزل. والمساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حين يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأبناء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضاً عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحبط من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يتل موافقتا على القيام به. في الوقت، سابعاً، بأن حرص الأباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلباً على سلوكهم.

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لابد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في المغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتحميلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصاً مستقلاً يتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامساً، إلى أن توجيه نفس المهام مراراً وتكراراً للطفل يجعل منك والداً أو أمّاً متعسرة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولاً ينبغي على الوالدين أن



في الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله متعلبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وعدد الأغراض والألعاب التي تشتتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثاً، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلاً. فيفضل الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتقدمهم يأخذون فعل كل شيء على عاقبتهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة. وأفاد الموقع، رابعاً، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك

التوجه الطفيف للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائماً. وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس. وهذا يعني أن الكائنات الحية والبيئة قد تكيفوا سابقاً مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلباً على البيئة؛ لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية. وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات ووجعها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فإلميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

## وكالات

دعا "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات يبنهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش إزاء هذا النشاط بحق وأعرب "المرصد المغربي لمناهضة التطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ "النشاط التخريبي"، داعياً إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محلياً بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

## وكالات

الحضض المنوي من منزل الطبيب في إبريل/نيسان ٢٠١٧ بعد وفاته عن عمر يناهز ٨٩ سنة. وقال أحد هؤلاء الأطفال، "أخيراً انتهى هذا الفصل، والان أعرف أن كريات هو أبي". وأضاف هيئة الإذاعة الهولندية، "بعد ١١ سنة من البحث، أستطيع أن أوصل حياتي. وأشعر بسعادة لأن كل شيء اتضح أخيراً". وأضاف أنه واخوته غير الأشقاء، أصبحوا أصدقاء من خلال معركتهم القانونية وسيبقون على اتصال.

وأغلقت عيادة الطبيب الهولندي في ٢٠٠٩ بسبب مزاعم تزويره بيانات، وتحاليل، وأوصاف متبرعين، وأنه تجاوز العدد المسموح به للتخصيب من متبرع واحد وهو ستة أطفال.

## وكالات

نشر موقع "يوب شوغر" الأمريكي تقريراً تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزّهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقاً. خاصة أن الأطفال الذين يفتقون اهتماماً أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلاً على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم. وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيراً في حياته. ذكر الموقع، أولاً، أن الشناء كثيراً على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشناء على أطفالهم عندما يكونون رضعاً أو صغاراً لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغاً فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانياً، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهم كثيراً.

## البيت الأبيض: شركات الذكاء الاصطناعي ستستخدم "علامة مائية"

◆ واشنطن

قالت إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن إن كبرى شركات الذكاء الاصطناعي ومن بينها "أوبن.إيه.آي" و"غابت" و"ميتا بلاتفورمز" قطعت تعهدات طوعية للبيت الأبيض بتنفيذ تدابير مثل وضع علامة مائية على محتواها الذي ينتج باستخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي للإسهام في جعل هذه التقنية أكثر أماناً. وتعهدت الشركات، ومنها أيضاً إنترفيكس وإنفليكشن وأمازون دوت كوم ومايكروسوفت وشركة أوبن.إيه.آي باختبار أنظمتها بصورة شاملة قبل إصدارها وبمشاركة المعلومات حول كيفية تقليل المخاطر والاستثمار في الأمن الرقمي.

ويُنظر إلى هذا التحرك على أنه انتصار لجهود إدارة بايدن في تنظيم تقنية الذكاء الاصطناعي التي تشهد انتعاشاً سواء فيما يتعلق بالاستثمار فيها أو زيادة عدد مستخدميها.

ويبدأ مشروع حول العالم النظر في كيفية تخفيف أخطار التقنية الناشئة على الأمن القومي والاقتصاد بعد أن اكتسب الذكاء الاصطناعي شعبية ساحقة هذا العام نتيجة لقدرته على إنشاء محتوى جديد باستخدام البيانات مثل برنامج تشات جي.بي.تي. ويدرس الكونغرس مشروع قانون سيلزم بالإفصاح فيما يتعلق بالإعلانات ذات المحتوى السياسي عما إذا كان الذكاء الاصطناعي قد استخدم في إنشاء صور أو محتوى آخر.

ويعمل بايدين أيضاً على إصدار أمر تنفيذي وتشريع مؤيد من الحزبين الديمقراطي والجمهوري حول تقنيات الذكاء الاصطناعي في الوقت الذي يجتمع فيه البيت الأبيض اليوم الجمعة مع مسؤولين تنفيذيين من سبع شركات.

وتعهدت الشركات السبع في هذا السياق بوضع نظام "مميز بعلامة مائية" لجميع أشكال المحتوى المولد عبر الذكاء الاصطناعي التي تتنوع من النصوص والصور إلى الملفات الصوتية ومقاطع الفيديو حتى يتسنى للمستخدمين معرفة المرات التي استخدمت فيها التقنية. ولم تتضح بعد كيفية التقنية التي ستظهر بها العلامة المائية عند تبادل المعلومات.

وتعهدت الشركات كذلك بالتركيز على حماية خصوصية المستخدمين في ظل تطور الذكاء الاصطناعي وعلى ضمان أن التقنية خالية من التحيز وأنها لا تستخدم في التمييز ضد المجموعات الأكثر ضعفاً.

وتتضمن التعهدات الأخرى تطوير حلول ذكاء اصطناعي للمشكلات العلمية مثل الأبحاث في مجال الطب وتخفيف حدة تغير المناخ.

## الدولار الأميركي يرتفع مع تراجع طلبات إعانات البطالة

◆ وكالات

ارتفع الدولار مقابل سلة من العملات، الخميس، بعدما أظهرت بيانات تراجع عدد الأميركيين الذين قدموا طلبات جديدة للحصول على إعانات البطالة بشكل غير متوقع الأسبوع الماضي، مما عزز التوقعات بأن يواصل مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأميركي رفع أسعار الفائدة إذا ظل الاقتصاد قوياً.

وقالت وزارة العمل الأميركية الخميس إن الطلبات المقدمة للمرة الأولى للحصول على إعانات البطالة الحكومية انخفضت تسعة آلاف إلى ٢٢٨ ألف طلب بعد التعديل في ضوء العوامل الموسمية في الأسبوع المنتهي في ١٥ يوليو.

وكان اقتصاديون استطلعت وتيرة آراءهم قد توقعوا أن يبلغ عدد الطلبات ٢٤٢ ألفاً.

وعززت البيانات التوقعات باستمرار البنك المركزي الأميركي في رفع أسعار الفائدة بعد زيادة متوقعة على نطاق واسع بمقدار ٢٥ نقطة أساس الأسبوع المقبل.

وكان الدولار انخفض بعدما أشارت بيانات أسعار المستهلكين والمنتجين الأسبوع الماضي إلى أن ضغوط الأسعار تراجعت بشكل أكبر العودة إلى هدف الاحتياطي الفيدرالي للتضخم، وهو اثنين بالمئة.

### تحركات الأسعار

صعد مؤشر الدولار، الذي يقيس أداء العملة الأميركية مقابل سلة من العملات الرئيسية الأخرى، ٠,٢١ بالمئة إلى ١٠٠,٤٤.

وتراجع اليورو ٠,١٥ بالمئة إلى ١,١٨٤ دولار.

وواصل الجنيه الاسترليني انخفاضه بعدما أظهرت بيانات أمس الأربعاء أن التضخم في بريطانيا سجل انبثاً وتيرة منذ أكثر من عام عند ٧,٩ بالمئة، وهو ما يرجح أن يخفف بعض الضغط على بنك إنجلترا لمواصلة رفع أسعار الفائدة بشكل حاد.

وهبط الجنيه الاسترليني ٠,٤٨ بالمئة إلى ١,٢٨٧٥ دولار بعدما سجل ١,٣١٤٤ دولار يوم الخميس الماضي، وهو أعلى مستوى منذ أبريل ٢٠٢٢.

وصعد الدولار ٠,٠٩ بالمئة مقابل الين الياباني إلى ١٣٩,٨٣ ين.

وارتفع الدولار الأسترالي اليوم الخميس بعد أن فاقت بيانات الوظائف في البلاد التوقعات للشهر الثاني على التوالي في يونيو حزيران، ليترك الباب مفتوحاً أمام بنك الاحتياطي الأسترالي لمزيد من رفع أسعار الفائدة.

وسجل الدولار الأسترالي زيادة ٠,٦٦ بالمئة في أحدث التعاملات إلى ٠,٦٨١٧ دولار.

## العراق ينفي تعليق أنشطة شركة إريكسون السويدية

◆ بغداد

قال مستشار رئيس الوزراء العراقي للشؤون الخارجية، فهد علاء الدين، الجمعة، إن تصريح عمل شركة الاتصالات السويدية "إريكسون" لم يُلغ، مضيفاً أن الحكومة العراقية ستحترم جميع الاتفاقيات التعاقدية التي أبرمتها.

وكانت وكالة الأنباء العراقية قد قالت، الخميس، إن بغداد علقت تصريح عمل شركة إريكسون السويدية في البلاد.

وكانت شركة معدات الاتصالات السويدية "إريكسون"، قد قالت إنها تحقق في التقارير التي أفادت بأن بغداد علقت تصاريح عمل موظفيها في العراق، وتدرس الآثار المحتملة على العملاء والموظفين هناك.

وطرد العراق الخميس، السفارة السويدية، احتجاجاً على خطط لرحق نسخة من المصحف في ستوكهولم دفعت منات المحتجين إلى اقتحام السفارة السويدية في بغداد.

وقال المتحدث باسم شركة إريكسون، في رسالة بالبريد الإلكتروني، "الأحداث التي وقعت في السويد، والتي تضمنت حرق نسخة من القرآن الكريم، مسيئة بشدة للمعتقدات والقيم الدينية التي يعتز بها المسلمون في أنحاء العالم.."

## الأمم المتحدة تحذر.. ستحدث وفيات بعد تعليق اتفاق الحبوب



◆ وكالات

قال مسؤول مساعدات بالأمم المتحدة مارتن جريفيت، الجمعة، إن الارتضاع الحاد في أسعار الحبوب عقب انسحاب روسيا من اتفاق تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود "يحتل أن يهدد ملايين الأشخاص بتفشي الجوع وبما هو أسوأ من ذلك.."

وأعلنت روسيا انسحابها من اتفاق تصدير الحبوب عبر البحر الأسود يوم الاثنين قائلة إن مطالبها المتعلقة بدعم صادراتها من المواد الغذائية والأسمدة لم تلب، كما انتقدت عدم وصول كميات كافية من الحبوب الأوكرانية إلى الدول الفقيرة.

وارتفعت العقود الآجلة للقمح الأميركي في شيكاغو بأكثر من ستة بالمئة هذا الأسبوع وحقت أكبر مكاسب يومية لها يوم الأربعاء منذ بدء الحرب الروسية الأوكرانية، لكن بعض هذه المكاسب تقلصت اليوم الجمعة بسبب الآمال المقودة على استئناف روسيا محادثاتنا المتعلقة بالاتفاق.

وقال جريفيت أمام مجلس الأمن "ستشعر الأسر في الدول النامية بارتضاع حاد في الأسعار"، مضيفاً أن ٣٦٢ مليون شخص في ٦٩ دولة يحتاجون حالياً إلى مساعدات إنسانية.

وتابع "سيشعر البعض بالجوع وسيستنور البعض جوعاً وقد يموت كثيرون نتيجة هذه القرارات.."

وتوسطت الأمم المتحدة وتركيا في الاتفاق العام الماضي في مسعى لمواجهة أزمة الغذاء العالمية التي تفاقمت بسبب الحرب التي اندلعت في فبراير ٢٠٢٢.

وتعتبر أوكرانيا وروسيا من أكبر البلاد المصدرة للحبوب. وقالت الأمم المتحدة إن اتفاق البحر الأسود عاد بالفائدة على البلدان الفقيرة من خلال المساعدة في خفض أسعار المواد الغذائية بأكثر من ٢٣ بالمئة حول العالم.

ونقل برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة ٢٢٥ ألف طن من الحبوب الأوكرانية ضمن عمليات الإغاثية في أفغانستان وجيبوتي وإثيوبيا وكينيا والصومال والسودان واليمن.

لكن ميخائيل خان، خبير الاقتصاد الكلي الذي طلبت روسيا منه التحدث أمام

الراهن "للتوصل إلى بديل عن اتفاقية الحبوب. لقد حددنا موقفاً بوضوح... لا يمكن تجاوز روسيا في ما يتعلق بالبحر الأسود والأمن الغذائي.."

وبعد إعلان انتهاء الاتفاقية، أكدت موسكو أنها ستتعامل مع السفن المتجهة إلى أوكرانيا بوصفها ناقلاً "عسكرية محتملة"، بينما ردت كييف بالإعلان أنها ستتعامل مع أي سفينة متجهة إلى موانئ روسية أو أوكرانية تحتلها روسيا، بصفتها "سفناً عسكرية" محتملة.

مبدياً استعدادها لتفعلها مجدداً بحال تمت تلبية شروطها خصوصاً لجهة تصدير منتجاتها الزراعية والأسمدة، المتأثرة بالعقوبات الغربية المفروضة عليها.

وقال الرئيس فلاديمير بوتين الأربعاء "ندرس إمكان العودة (إلى الاتفاق)، ولكن بشرط، أن تؤخذ كل مبادئ مشاركة روسيا في هذا الاتفاق في الاعتبار، وتنفذ بالكامل ومن دون استثناء.."

وأكد فيرشينين عدم وجود اتصالات في الوقت الحاضر مع موسكو بشأن هذا الموضوع.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

أخذة في الاعتبار، وشدد على أن الدول المحتاجة "ستحصل على الحبوب عن طريق تواصلنا معها، أو من خلال قمة روسيا-إفريقيا (المقررة أواخر يوليو) في سانت بطرسبرغ"، مشيراً إلى العمل على تحديد "مسارات" لتسليم هذه المواد.

وأعلنت روسيا الإثنين، انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود،

## الغيبص: يجب التوافق بين تأمين الطاقة للجميع وخفض الانبعاثات

◆ وكالات

أكد هيثم الغيبص أمين عام منظمة الدول المصدرة للبترول "أوبك"، على أهمية التوافق بين عمليتي تأمين الطاقة للجميع وخفض الانبعاثات.

جاء ذلك قبل مشاركته في اجتماع وزراء الطاقة لمجموعة العشرين، الذي سيعقد السبت في الهند.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

ويستعرض أمين عام "أوبك" خلال كلمته في اجتماع وزراء الطاقة غداً، أهمية تأمين الطاقة للجميع، وخفض الانبعاثات، في ظل عدم وجود مسار موحد للطاقة المستدامة ملائم للجميع في المستقبل، وأهمية استمرارية الاستثمارات في قطاع النفط كمصدر أساسي للطاقة مستقبلاً.

جدير بالذكر، أن "أوبك" تشارك بشكل منتظم في اجتماعات مجموعة العشرين، إذ يشكل الحوار والتعاون مع جميع الأطراف المعنية بقطاع الطاقة عالمياً، وبين المنتجين والمستهلكين مباداً رئيسياً للمنظمة، بما يعزز دورها الحيوي في دعم استقرار وتوازن أسواق النفط والطاقة على مستوى العالم.

وقال الغيبص إن الهند، تعد أحد الشركاء الاستراتيجيين والمهمين لمنظمة "أوبك"، مشيراً إلى أهمية اجتماع وزراء الطاقة، حيث يسلط الضوء على التحولات في استخدامات الطاقة مستقبلاً، وضرورة تعزيز التعاون بين جميع الأطراف في هذا الحوار الاستراتيجي.

## روسيا: نتفهم "قلق" دول إفريقيا بعد انتهاء اتفاقية الحبوب

◆ موسكو

أعربت روسيا، الجمعة، عن تفهمها لـ "قلق" الدول الإفريقية، في أعقاب إعلان موسكو انتهاء العمل باتفاقية لتصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود، متعهدة مواصلة تصدير هذه المواد الأساسية إلى الدول التي تحتاج إليها.

وقال نائب وزير الخارجية الروسي، سيرغي فيرشينين، في مؤتمر صحفي، "نتفهم القلق الذي يمكن

أصدر البنك المركزي العراقي، بياناً بشأن حرمان بعض المصارف العراقية من التعامل بالدولار، فيما أشار إلى أن تلك المصارف لا تشكل طلباتها سوى ٨ بالمئة من مجموع التحويلات الخارجية.

وذكر البنك، أنه "على خلفية الأخبار الإعلامية الأخيرة، أصدر البنك المركزي العراقي بياناً بشأن حرمان بعض المصارف العراقية من التعامل بالدولار"، مبيّناً أن "منع مصارف عراقية من التعامل بالدولار جاء على خلفية تدقيق حوالات المصارف للسنة الماضية ٢٠٢٢، وقبيل تطبيق المنصة الإلكترونية، وقبل تشكيل الحكومة الحالية أيضاً.."

وأضاف أن "المصارف المحرومة من التعامل بالدولار الأميركي، تتمتع بكامل الحرية في التعامل بالدينار العراقي بمختلف الخدمات ضمن النظام المصرفي العراقي، فضلاً عن حقها في التعامل الدولي بالعملات الأخرى غير الدولار الأميركي"، مشيراً إلى أن "تطبيق المنصة الإلكترونية للتحويل الخارجي يؤمن سلامة معاملات التحويل ودفقتها من الجوانب كافة، على وفق المعايير والممارسات الدولية، وقانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، حيث أشاد البنك الفيدرالي الأميركي ووزارة الخزانة الأميركية والمؤسسات المالية الدولية بهذا النظام، وهو يحظى بعنايتها، مع تنسيق عالٍ من تلك الأطراف، ومع مدقق دولي معتمد.."

وتابع أن "ما حققه البنك المركزي العراقي من توسيع قنوات التحويل والبنوك المرخصة المعتمدة، يجعل عمليات التحويل متاحة ومؤمنة"، لافتاً إلى أن "عدد المصارف المحلية التي تقوم بذلك قادر على تغطيتها بلا قيود أو سقف، طالما أنها تنطوي على عمليات مشروعة، علماً أن المصارف الممنوعة من الدولار لا تشكل طلباتها سوى ٨ بالمئة من مجموع التحويلات الخارجية.."

وأوضح أن "ما يُلحَن من سعر صرف في السوق يرتكز على الدولار النقدي الذي يمنحه البنك المركزي العراقي لتغطية طلبات المواطنين للسفر وغيرها، وبسبب حاجة المواطن إلى العملة الوطنية يقوم بعض التجار وغيرهم بحسب الدولار لأغراض التجارة أو غيرها، بعيداً عن المنصة ويعيداً عن سابقات التحويل الأصيلية، مما يؤدي إلى رفع سعر الصرف في السوق السوداء، التي هي ليست سوقاً موازية، ما دام مصدر الدولار البنك المركزي وليس من داخل السوق.."

ودعا البنك المركزي، بحسب البيان "الحكومة بغية معالجة هذه الظاهرة إلى وضع آلية للربط بين المستودات، وما يثبت وجود تحويل مالي أصولي يقابل قيمتها للحيلولة دون استخدام وسائل غير مشروعة في دفع أقيامها تشكل ضغطاً غير مبرر على الدولار النقدي، ويساعد من جهة أخرى في السيطرة على عمليات التلاعب والتهرب للاستيرادات.. وكانت صحيفة وول ستريت جورنال، قد نقلت الأربعاء، عن مسؤولين أميركيين قولهم إن الولايات المتحدة منعت ١٤ بنكا عراقياً من إجراء معاملات بالدولار.

## رغم تراجع قطاع التكنولوجيا.. أسهم أوروبا ترتفع في أسبوع



◆ وكالات

صعدت الأسهم الأوروبية، الجمعة، لتنتهي تعاملات الأسبوع على ارتفاع، في حين أغلقت الأسهم الألمانية على انخفاض إذ أثرت توقعات شركة إس.إيه.بي بخصوص الإيرادات على قطاع التكنولوجيا الذي سجل هو الآخر أكبر انخفاض أسبوعي له هذا العام.

وانخفضت أسهم شركة "إس.إيه.بي" للبرمجيات بنسبة ٤,٢ بالمئة بعدما قصت الشركة توقعاتها للعام

بأكمله، مما أدى إلى تراجع مؤشر داكس الألماني بنسبة ٠,٢ بالمئة.

وارتفع مؤشر "ستوكس ٦٠٠" الأوروبي بنسبة ٠,٩ بالمئة هذا الأسبوع مدفوعاً بارتفاع الأسهم البريطانية بعد ظهور أدلة على تباطؤ التضخم المحلي.

وصعد مؤشر "فايننشال تايمز ١٠٠" في لندن ثلاثة بالمئة هذا الأسبوع، وهو أفضل مستوى له فيما يقرب من أربعة أشهر.

وانخفض مؤشر قطاع التعدين ١,٥ بالمئة متأثراً ببعض النتائج المخيبة للآمال.

وارتفع مؤشر "ستوكس ٦٠٠" الأوروبي بنسبة ٠,٩ بالمئة هذا الأسبوع مدفوعاً بارتفاع الأسهم البريطانية بعد ظهور أدلة على تباطؤ التضخم المحلي.

وصعد مؤشر "فايننشال تايمز ١٠٠" في لندن ثلاثة بالمئة هذا الأسبوع، وهو أفضل مستوى له فيما يقرب من أربعة أشهر.

وانخفض مؤشر قطاع التكنولوجيا ١,٥ بالمئة متأثراً ببعض النتائج المخيبة للآمال.

وارتفع مؤشر "ستوكس ٦٠٠" الأوروبي بنسبة ٠,٩ بالمئة هذا الأسبوع مدفوعاً بارتفاع الأسهم البريطانية بعد ظهور أدلة على تباطؤ التضخم المحلي.

وصعد مؤشر "فايننشال تايمز ١٠٠" في لندن ثلاثة بالمئة هذا الأسبوع، وهو أفضل مستوى له فيما يقرب من أربعة أشهر.

