

## النواب: لا سيادة لحكومة الاحتلال على المقدسات في القدس

عمان  
أكد جلالته الملك عبدالله الثاني وسمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر ضرورة تكثيف الجهود على المستويين العربي والدولي لوقف التصعيد في غزة ومحيطها. وشدد جلالته الملك وأمير دولة قطر في اتصال هاتفي جرى الخميس، على أهمية حماية المدنيين واحترام القانون الدولي الإنساني. وأكد جلالته أن لا سلام ولا استقرار دون إيجاد حل عادل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، وفيل الأشقاء الفلسطينيين حقوقهم المشروعة. وتم التأكيد على مواصلة التنسيق والتشاور بين البلدين الشقيقين إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك.

## الأردن يسير أولى طائرات المساعدات الإغاثية إلى قطاع غزة

عمان  
تنفيذاً لتوجيهات جلالته الملك عبدالله الثاني، أرسلت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، وبالتنسيق مع وزارة الخارجية الأردنية والقوات المسلحة الأردنية/سلاح الجو، أولى طائرات المساعدات الإغاثية إلى الأهل في قطاع غزة. وقال بيان صدر عن الهيئة، الخميس، إن الطائرة تحمل مواد طبية وأدوية، حيث ستوجه الطائرة وبالتنسيق مع السلطات المصرية إلى مصر ومن ثم عبر معبر رفح إلى قطاع غزة، ليصار إلى تسليمها للجهات الطبية العاملة في القطاع، وذلك حسب الاحتياجات الأساسية والعاجلة التي أعلنت عنها وزارة الصحة الفلسطينية ومدها بها لضمان استمرارية تقديم العلاجات والإسعافات ضمن الظروف التي يمر بها القطاع. وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي، إنه ومنذ صدور التوجيهات الملكية السامية، بدأت الهيئة باتخاذ الإجراءات لتجهيز أولى الإمدادات الطبية العاجلة لقطاع غزة، وتأمين المستشفيات والجهات العاملة في هذا المجال بمواد طبية وأدوية للوقوف بجانب الأهل في غزة، وذلك بالتعاون والتنسيق مع الجهات الأمنية المعنية وسلاح الجو والشركاء من القطاع الطبي. وأشار إلى أن الهيئة فتحت باب استقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم: ١٠٣٠ UBSI JOR، أو من خلال المحافظ الإلكترونية أو من خلال كليك JHCOGAZA، إضافة إلى إي فواتيركم ومن خلال موقعها الإلكتروني: www.jhco.org.jo.

كما أطلقت الهيئة حملة بالتنسيق مع وزارة الداخلية لاستقبال التبرعات العينية والنقدية في مراكز المحافظات.

## المعاينة نائباً أول لرئيس مجلس النواب

عمان  
فاز النائب عبدالرحيم المعاينة، بمنصب النائب الأول لرئيس مجلس النواب، بعد حصوله على ٦٨ صوتاً، فيما حصل منافسه النائب جعفر الربابعة، على ٥٠ صوتاً، بينما كان هناك ٦ أوراق مغلقة. جاء ذلك خلال جلسة عقدها مجلس النواب، برئاسة أحمد الصفدي، الخميس. ودخلت انتخابات النائب الأول جولة ثانية، بعد عدم حصول أي مرشح على الأكثرية المطلقة لعدد الأصوات، وفق ما تنص عليه الفقرة ١٤ من المادة ١٤ من النظام الداخلي لمجلس النواب، إذا ما زاد عدد المرشحين عن اثنين. وكان قد ترشح للمنبص في الجولة الأولى النائب، علي الطراونة وحصل على ٢٠ صوتاً، فيما حصل أحمد الخليل على ١٠ أصوات، وجعفر الربابعة على ٢٢ صوتاً، وعبد الرحيم المعاينة على ٤٣ صوتاً، ومحمد السعودي على ١٥ صوتاً، في حين كان هناك ٥ أوراق مغلقة.

## الخارجية: الأردن يسير أولى طائرات المساعدات إلى مطار العريش

عمان  
تنفيذاً لتوجيهات الملكية السامية بمساعدة الأشقاء الفلسطينيين في غزة، أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين أنه وبجهد وتنسيق مشترك بين الوزارة، والقوات المسلحة الأردنية، الجيش العربي، والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، سيرت المملكة، الخميس، أولى طائراتها التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني، إلى مطار العريش في جمهورية مصر العربية الشقيقة، حاملة على متنها مساعدات إنسانية وطبية.

وأوضح الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة أنه وبالتنسيق مع الأشقاء في جمهورية مصر العربية، سيصار إلى نقل هذه المساعدات وإيصالها للأشقاء في غزة من خلال معبر رفح. وشكر السفير القضاة جمهورية مصر العربية الشقيقة، على التعاون والتنسيق لتسهيل إيصال المساعدات الأردنية إلى غزة. وأكد السفير القضاة استمرار المملكة بمد يد العون والمساعدة للأشقاء الفلسطينيين، تنفيذاً لتوجيهات الملكية السامية. وكان في استقبال الطائرة التي هبطت في مطار العريش، سفير المملكة في مصر أمجد العضال، إضافة إلى الهلال الأحمر المصري.

## عبيدات نائباً ثانياً لرئيس مجلس النواب

عمان  
فاز النائب يحيى عبيدات بمنصب النائب الثاني لرئيس مجلس النواب بعد حصوله على ٦٩ صوتاً، فيما حصل منافسه النائب هيثم الزيادين على ٤٧ صوتاً. وجاء ذلك خلال جلسة عقدها مجلس النواب الخميس، برئاسة أحمد الصفدي، وترأس جانباً منها النائب الأول لرئيس المجلس عبدالرحيم المعاينة. ودخلت انتخابات النائب الثاني، جولة ثانية بعد عدم حصول أي مرشح على الأكثرية المطلقة لعدد الأصوات، وفق ما تنص عليه الفقرة ١٤ من المادة ١٤ من النظام الداخلي لمجلس النواب إذا ما زاد عدد المرشحين عن اثنين. وترشح للمنبص في الجولة الأولى كل من النواب: هيثم الزيادين وحصل على ٢٩ صوتاً، فيما حصل عبيد ياسين على ٢٨ صوتاً، وعمر الريدو ٩ أصوات، محمد الهلالات ١٧ صوتاً، يحيى عبيدات ٣٨ صوتاً.

# الأمم المتحدة

الجمعة 28 ربيع الأول 1445 هـ الموافق 13 تشرين الأول 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2765) / www.omamjo.com

## الملك والرئيس الفلسطيني يؤكدان ضرورة وقف التصعيد في غزة

## الملك يحذر من انتهاج سياسة العقاب الجماعي تجاه سكان غزة

الملك والرئيس عباس يحذران من تفاقم الأزمة الإنسانية بغزة



● الملك: الأردن يبذل جهوداً مكثفة لبحث تحرك دولي عاجل لوقف التصعيد وحماية الفلسطينيين والحوؤول دون تهجيرهم  
● الملك: الأردن لن يدخر جهداً في سبيل الوقوف إلى جانب الأشقاء الفلسطينيين وتقديم المساعدات الإنسانية والطبية إلى غزة

تفاقم الأزمة الإنسانية وزيادة أعمال العنف وامتدادها، وما قد تتسبب به من عواقب وخيمة على مستوى المنطقة. وبين جلالته الملك والرئيس الفلسطيني أهمية إدامة التنسيق الوثيق مع الأشقاء العرب وتوحيد الجهود من أجل العمل على وقف تدهور الأوضاع في غزة.

القوانين الدولية باستهداف المدنيين الأبرياء. ولضت جلالته إلى أن الأردن يبذل جهوداً مكثفة مع الأطراف الفاعلة والشركاء الإقليميين والدوليين، لبحث تحرك دولي عاجل لوقف التصعيد وحماية الفلسطينيين، والحوؤول دون تهجيرهم. كما حذر جلالته والرئيس الفلسطيني من

الطبية والإغاثية إلى قطاع غزة وتوفير المياه والكهرباء، وعدم عرقلة جهود المنظمات الدولية في تقديم الخدمات الإنسانية التي كفلتها المواثيق الدولية وضمنها القانون الدولي الإنساني. وحذر جلالته الملك من انتهاج سياسة العقاب الجماعي تجاه سكان قطاع غزة، مؤكداً ضرورة احترام القانون الدولي الإنساني وعدم انتهاك

عمان  
أكد جلالته الملك عبدالله الثاني والرئيس الفلسطيني محمود عباس خلال لقائهما في قصر الحسينية، الخميس، ضرورة وقف التصعيد في قطاع غزة والضفة الغربية. وشدد جلالته والرئيس الفلسطيني على أهمية فتح ممرات إنسانية عاجلة لإدخال المساعدات

## الملك يوجه الحكومة لتقديم مساعدات لـ "الأونروا"

عمان  
وجه جلالته الملك عبدالله الثاني الحكومة الخميس، لتقديم مساعدات لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين "الأونروا" لتتمكن من مواصلة تقديم خدماتها الإغاثية وتوفير الغذاء والدواء والاحتياجات الإنسانية للشعب الفلسطيني الشقيق في قطاع غزة في ضوء التدهور الخطير في الأوضاع الإنسانية وتفاقم هذه الاحتياجات جراء التصعيد والحرب على غزة. وتنفيذاً للتوجيهات الملكية، خصصت الحكومة مبلغ ثلاثة ملايين دينار لتحويلها إلى "الأونروا" فوراً. وكانت الوكالة أعلنت الحاجة

الفورية إلى ١٠٤ ملايين دولار من أجل تمكين استجابتها الإنسانية متعددة القطاعات في غزة على مدار التسعين يوماً القادمة. وأوضحت الوكالة أن هذه الأموال المطلوبة ستغطي الاحتياجات العاجلة الغذائية وغير الغذائية والصحة والمأوى والحماية لا يصل إلى ٢٥٠.٠٠٠ شخص غير العاديين التي عقدت أمس، لبحث سبل التحرك السياسي لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة وتحقيق السلام والأمن، أهمية قيام الدول العربية والمجتمع الدولي بتوفير الدعم المالي للوكالة لتمكينها من مواجهة التحديات الكبيرة في هذا الوقت الدقيق.

## عضيات وشريم مساعدين لرئيس "النواب"

عمان  
فاز بموقع المساعدين لرئيس مجلس النواب، النائب فايزة عضيات بعد حصولها على ٥٦ صوتاً، والنائب ميادة شريم، التي حصلت على ٥٤ صوتاً. جاء ذلك خلال جلسة عقدها مجلس النواب الخميس، برئاسة أحمد الصفدي، وترأس جانباً منها النائب الأول لرئيس المجلس عبدالرحيم المعاينة، والنائب الثاني يحيى عبيدات. وترشح لمنصب المساعدين لرئيس المجلس، بالإضافة إلى عضيات وشريم، كل من النواب: عبدالله عواد وحصل على ٤٧ صوتاً، أحمد القطاونة ٤١ صوتاً، ذياب الساعيد ١٣ صوتاً، وأمين الدانات وحصل على ٢٨ صوتاً. يُشار إلى أن التعديلات الأخيرة التي جرت على النظام الداخلي لمجلس النواب، أوجبت أن يكون أحد أعضاء المكتب الدائم من السيدات، إذ تنص الفقرة (ب) من المادة السابعة على: "إذا لم تضر امرأة بموقع الرئيس أو أحد موقعي النائب الأول أو الثاني، يقتصر حق الترشيح لموقع أحد مساعدي الرئيس على المرأة وفق تعليمات يضعها المكتب الدائم لهذه الغاية". من جهة ثانية، فوض النواب، المكتب الدائم لتشكيل لجنة للرد على خطبة العرش السامي.

## الأوقاف تعمم بإقامة صلاة الغائب على شهداء فلسطين

عمان  
دعت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، أمة وخطباء المساجد في جميع أنحاء المملكة لإقامة صلاة الغائب بعد صلاة الجمعة على الشهداء الأبرياء في قطاع غزة. جاء ذلك في تعميم صادر عن الوزارة الخميس، لمديري مديريات الأوقاف في المملكة.

## مؤسسة ولي العهد تطلق حملة "إغاثة أشقائنا في غزة"

عمان  
أطلقت مؤسسة ولي العهد الخميس، حملة جمع تبرعات نقدية لشراء المستلزمات الأساسية والعينية الإنسانية لصالح أهل غزة، في ظل ما يشهده القطاع من تصعيد عسكري كبير. وجاءت الحملة تلبية للتوجيهات الملكية السامية بمد يد العون إلى الأشقاء في قطاع غزة، وسيجري تنفيذها بالتنسيق مع الجهات المختصة في الحكومة الأردنية، والقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وبالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وستعمل الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية على تجهيز قوافل المساعدات التي تُسَرَّل إلى داخل القطاع. وستسهم هذه التبرعات بشراء المساعدات الإنسانية اللازمة مثل مياه الشرب وخيم عائلية لإيواء العائلات المتضررة التي فقدت منازلها، بالإضافة إلى تأمين الطرود الغذائية والملابس والبطانيات وغيرها من المواد. ودعت المؤسسة للمساهمة في الحملة من خلال استخدام خدمة CliQ على اسم (NAUA: Alias) أو التحويل إلى الحساب البنكي التالي: اسم الحساب: نوى للتنمية المستدامة

## لجنة فلسطين بالأعيان: خطاب العرش السامي وضع النقاط على الحروف

الأردن لا يعمل وحده بل ضمن الدائرة العربية الكبيرة، وسيبقى الوبق للقضية فلسطين والقدس العربية، مؤكداً جلالته على القيم الأردنية التي تنطلق من المبادئ التأسيسية للثورة العربية الكبرى، وكذلك الالتزام الهاشمي الأكيد بالأمم العربية والإسلامية وباقي دول المجتمع الدولي. وبينت اللجنة أن جلالته الملك تطرق بخطاب العرش إلى ضرورة التعاون بين جميع أجهزة الدولة والسلطات الحكومية لتحقيق أهداف وطنية محددة، بما في ذلك تأمين ظروف المشاركة السياسية الموسعة. ونوهت إلى، أنه نظراً للظروف الراهنة،

عمان  
أكد رئيس لجنة فلسطين في مجلس الأعيان العين نايف القاضي، أن خطاب العرش السامي الذي ألقاه جلالته الملك عبدالله الثاني بعد افتتاح الدورة البرلمانية الأخيرة من عمر مجلس الأمة التاسع عشر، وضع النقاط على الحروف بكل دقة ووضوح. وبحسب بيان للجنة اليوم قال القاضي إن جلالته الملك عبر في خطابه بشكل لا مثيل له عن الموقف الأردني الثابت منذ قيام الدولة الأردنية إماراً ومملكة تجاه القضية الفلسطينية. وأشارت اللجنة إلى أن جلالته بين أن

## تخريج المشاركين بالدورة الصحفية التأسيسية الثانية في بترا

عمان  
اختتمت في وكالة الأنباء الأردنية (بترا) الدورة الصحفية التأسيسية الثانية التي نظمتها كلية الإعلام في جامعة الزرقاء الأهلية، بمشاركة ٢٧ طالباً. وقال مساعد مدير عام الوكالة الزميل خالد الشبول إن المركز التدريبي في الوكالة يسهم في منح المشاركين الخبرات والمهارات

الصحفية الكبيرة والمتقدمة، والتي تضي الاحترافية في كتابة الخبر الصحفي. وبين خلال رعايته التخريج بحضور مدير مركز التدريب في الوكالة الزميل جميل البرماوي، أن المركز يهدف ووجهة ومحطة تدريبية مرخصة من اتحاد الوكالات العربية، ويشترك في برامجه التدريبية العاملون في الوكالة وصحفيون

# الملك والرئيس الفلسطيني يؤكدان ضرورة وقف التصعيد في غزة الملك يحذر من انتهاج سياسة العقاب الجماعي تجاه سكان غزة

- الملك والرئيس عباس يحذران من تفاقم الأزمة الإنسانية بغزة
- الملك: الأردن يبذل جهودا مكثفة لبحث تحرك دولي عاجل لوقف التصعيد وحماية الفلسطينيين والحؤول دون تهجيرهم
- الملك: الأردن لن يدخر جهدا في سبيل الوقوف إلى جانب الأشقاء الفلسطينيين وتقديم المساعدات الإنسانية والطبية إلى غزة

وأكد جلالتهم موقف الأردن الثابت تجاه القضية الفلسطينية والحقائق العادلة والمشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق، مشددا على الاستمرار في حماية و رعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس بموجب الوصاية الهاشمية عليها. وجدد جلالة الملك التأكيد على أن المنطقة لن تنعم بالأمن والاستقرار طالما لم يتحقق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وأعرب الرئيس عباس عن شكره وتقديره لجلالة الملك على مواقفه الثابتة ودعم الأردن ووقوفه إلى جانب الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة.

وجدد الرئيس الفلسطيني التأكيد على أهمية إلزام إسرائيل باحترام الوضع التاريخي والقانوني في القدس الشريف، مشددا على أهمية الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة.

وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، ونائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني، والوفد المرافق للرئيس عباس.



ويبين جلالة الملك والرئيس الفلسطيني أهمية إدامة التنسيق الوثيق مع الأشقاء العرب وتوحيد الجهود من أجل العمل على وقف تدهور الأوضاع في غزة. وأكد جلالتهم، خلال اللقاء، دعم الأردن للسلمة

وهدد جلالتهم والرئيس الفلسطيني على أهمية فتح ممرات إنسانية عاجلة لإدخال المساعدات الطبية والإغاثية إلى قطاع غزة وتوفير المياه والكهرباء، وعدم عرقلة جهود المنظمات الدولية في تقديم الخدمات الإنسانية التي كفلتها المواثيق الدولية وضمتها القانون الدولي الإنساني. وحذر جلالة الملك من انتهاج سياسة العقاب الجماعي تجاه سكان قطاع غزة، مؤكدا ضرورة احترام القانون الدولي الإنساني وعدم انتهاك القوانين الدولية باستهداف المدنيين الأبرياء. ولفت جلالتهم إلى أن الأردن يبذل جهودا مكثفة مع الأطراف الفاعلة والشركاء الإقليميين والدوليين، لبحث تحرك دولي عاجل لوقف التصعيد وحماية الفلسطينيين، والحؤول دون تهجيرهم.

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الفلسطيني محمود عباس خلال لقائهما في قصر الحسينية، الخميس، ضرورة وقف التصعيد في قطاع غزة والضفة الغربية.

وشدد جلالتهم والرئيس الفلسطيني على أهمية فتح ممرات إنسانية عاجلة لإدخال المساعدات الطبية والإغاثية إلى قطاع غزة وتوفير المياه والكهرباء، وعدم عرقلة جهود المنظمات الدولية في تقديم الخدمات الإنسانية التي كفلتها المواثيق الدولية وضمتها القانون الدولي الإنساني. وحذر جلالة الملك من انتهاج سياسة العقاب الجماعي تجاه سكان قطاع غزة، مؤكدا ضرورة احترام القانون الدولي الإنساني وعدم انتهاك القوانين الدولية باستهداف المدنيين الأبرياء. ولفت جلالتهم إلى أن الأردن يبذل جهودا مكثفة مع الأطراف الفاعلة والشركاء الإقليميين والدوليين، لبحث تحرك دولي عاجل لوقف التصعيد وحماية الفلسطينيين، والحؤول دون تهجيرهم.

كما حذر جلالتهم والرئيس الفلسطيني من تفاقم الأزمة الإنسانية وزيادة أعمال العنف وامتدادها، وما قد تتسبب به من عواقب وخيمة على مستوى المنطقة.

## ثقافة الأعيان " تلقتي المشاركين بمنتهى الشباب العربي

عمان

تلقت لجنة الثقافة والشباب والرياضة في مجلس الأعيان برئاسة العين محمد داودية، الخميس، المشاركين في اللقاء ١٨ لشباب العواصم العربية (منتدى الشباب العربي) بحضور أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور.

وقال داودية، خلال اللقاء الذي جرى في المجلس، إن الأردن مكن الشباب والمرأة من خلال قانوني الأحزاب والانتخاب، لضمان المشاركة الفاعلة للشباب والمرأة في العملية السياسية وضمان عدم تعرضهم لأيّة مساءلات أو مضايقات جراء ممارسة العمل الحزبي. وأكد أهمية المنتدى الذي يجمع شباب العواصم العربية، سيما بعد أن افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني يوم أمس الأربعاء الدورة العادية الثالثة لمجلس الأمة ١٩، بإلقاء خطبة العرش السامي، التي أكد فيها جلالتهم أن المرحلة المقبلة تستدعي ضخ دماء جديدة لتنفيذ التحديث، ودعمهم والأخذ بيدهم لتعزيز دورهم على الساحة السياسية.

من جانبها قالت الجبور، إن المنتدى، الذي تستضيفه عمان يشهد أكبر مشاركة على مستوى الوطن العربي وعلى مستوى المشاركات العربية، لافتاً إلى أن اللقاء مع اللجنة يهدف للاطلاع على التجربة البرلمانية في الأردن، وما تم انجازه لخدمة تطلعات الشباب وطموحاتهم، ونقل التجربة إلى شباب في بلدانهم.

وذكر نقاش موسع طرح خلاله المشاركون عدداً من التساؤلات أجاب عليها الأعيان الحضور، وهم: جمال الخريشة، أحمد طبيشات، سليم خير سمير بيوتو، زهير أبو فارس، الدكتور يعقوب ناصر الدين، الدكتور ابراهيم الطراونة، آسيا ياغي.

وتمحوورت الأسئلة حول القضايا والتحديات التي تواجه الشباب والتجربة البرلمانية والحزبية في الأردن والمراحل التشريعية لإقرار القوانين في المملكة، وما يتم تقديمه للشباب من برامج وضمانات لتفعيل دورهم في المجتمع.

وفي ختام الزيارة جال أعضاء الوفد الضيف داخل أروقة مجلس الأعيان وحضروا جانباً من جلسة متعمدة لمجلس النواب.

## «تضامن»: الأردن لم ولن يتخلى عن دوره التاريخي في الحفاظ على المقدسات

عمان

أكدت جمعية معهد «تضامن» النساء الأردني، أن الأردن قيادة وشعباً لم ولن يتخلى عن دوره التاريخي في الحفاظ على المقدسات وعلى رأسها المسجد الأقصى المبارك. وجددت «تضامن» في بيان الخميس، تأكيدها على الدور التاريخي للوصاية الهاشمية على المقدسات، مشيرة إلى ما قاله جلالة الملك عبدالله الثاني في خطاب العرش السامي في مجلس الأمة أمس الأربعاء، «ستبقى بوصلتنا فلسطين، وتاجها القدس الشريف، ولن نحيد عن الدفاع عن مصالحها وقضيتها العادلة، حتى يستعيد الشعب الفلسطيني الشقيق حقوقه كاملة، لتتعمق منطقتنا وشعوبنا كلها بالسلام الذي هو حق وضرورة لنا جميعاً». كما أشارت «تضامن» إلى تأكيد جلالتهم «أن ما تشهد الأراضي الفلسطينية حالياً من تصعيد خطير وأعمال عنف وعدوان ما هي إلا دليل يؤكد مجدداً أن منطقتنا لن تنعم بالأمن والاستقرار دون تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، ليحصل الشعب الفلسطيني على دولته المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وتنتهي دوامات القتل التي يدفع ثمنها المدنيون الأبرياء، واستتكرت منع الإغاثة الإنسانية والخدمات والإمدادات الحيوية لقطاع غزة، معتبرة ذلك إحدى جرائم الحرب التي يمارسها الاحتلال على قطاع غزة. واعتبرت «تضامن»، أن ما تقوم به قوات الاحتلال؛ من قطع الطرقات واستهداف المدنيين والبنى التحتية وجميع الخدمات الأساسية، وحرمان المدنيين من أبسط حقوق الحياة الأساسية، وقطع المياه والكهرباء و إمدادات الغذاء وفرض الحصار على القطاع، ومنع طواقم الإسعاف من الوصول إلى الجرحى، يتنافى مع أبسط حقوق الإنسان والأخلاق العامة والدينية والإنسانية والتي تنافي الشرائع السماوية ومجمل المعايير الدولية ومبادئ حقوق الإنسان.

## بني مصطفى ترعى حفل اختتام المهام الطبية لمنظمة سامز في الأردن

عمان

الطلب على الخدمات الصحية والتعليمية والمياه والطاقة وغيرها، ما يتطلب من المجتمع الدولي تحمل مسؤولياته إزاء اللاجئين السوريين، والمملكة التي تقدم لهم الخدمات رغم محدودية الموارد. وأشارت إلى البعد الإنساني المهم لمهنة الطب، مثنية على الجهود التي تبذل لتوفير أفضل خدمات الرعاية الصحية لاحتاجيها. وتطلعت بني مصطفى، لتعزيز آفاق التعاون مع المنظمة، بما يخدم الفئات المستهدفة، مؤكداً دعم الوزارة لتنفيذ برامج تطوعية جديدة مستقبلاً. وأعربت عن تقديرها لجهود جميع المشاركين من الدول العربية في حملات الجمعية السورية الأمريكية، وزيادة انضمام

رعت وزيرة التنمية الاجتماعية، وفاء بني مصطفى، حفل اختتام المهام الطبية الثالثة للجمعية الطبية السورية الأمريكية (سامز) في الأردن. وأشادت بني مصطفى، خلال الحفل الذي حضره مدير مديرية اللاجئين في مديرية الأمن العام العميد تامر المعايطة، ورئيسة مكتب سامز في الأردن ليلى أبو نوار، ورئيسة المهمة الطبية في سامز هند الأزهرى، بالخدمات الطبية التطوعية النوعية التي قدمتها الجمعية للمجتمع المحلي في مختلف محافظات المملكة ومخيمات اللاجئين السوريين. وأكدت أن استضافة الأردن لأعداد كبيرة من اللاجئين السوريين، تسبب في زيادة

الطلب على الخدمات الصحية والتعليمية والمياه والطاقة وغيرها، ما يتطلب من المجتمع الدولي تحمل مسؤولياته إزاء اللاجئين السوريين، والمملكة التي تقدم لهم الخدمات رغم محدودية الموارد. وأشارت إلى البعد الإنساني المهم لمهنة الطب، مثنية على الجهود التي تبذل لتوفير أفضل خدمات الرعاية الصحية لاحتاجيها. وتطلعت بني مصطفى، لتعزيز آفاق التعاون مع المنظمة، بما يخدم الفئات المستهدفة، مؤكداً دعم الوزارة لتنفيذ برامج تطوعية جديدة مستقبلاً. وأعربت عن تقديرها لجهود جميع المشاركين من الدول العربية في حملات الجمعية السورية الأمريكية، وزيادة انضمام

## ورشة خاصة بالمحافظين لشرح مستجدات قانون الانتخاب



دور المحافظين في دعم نزاهة العملية الانتخابية وإدارة الهيئة لها بنزاهة وحيداً. وناقش المشاركون في الورشة، أهمية نشر الوعي بقانون الانتخاب رقم (٤) لسنة ٢٠٢٢، وأبرز المستجدات التي طرأت على القانون، والتطورات التي طرأت على النظام الانتخابي (نظام التمثيل النسبي) ونسبة الجسم (العتبة)، وآلية الاقتراع، وتشكيل القوائم العامة والمحلية، وتوزيع المقاعد الانتخابية حسب الدوائر الانتخابية وآلية حساب النتائج للقائمة العامة والقائمة المحلية.

دعم إجراءات الهيئة دون التدخل في سير العملية الانتخابية، والحرص على حفظ الأمن والنظام وتسخير الإمكانيات لإنتاج الاستحقاق الدستوري، لافتاً إلى حرص الوزارة على أن تكون عوناً وداعمة لرؤية الدولة الأردنية في التحديث السياسي. من جهته، قال المعايطة، إن هذا اللقاء يأتي في ضوء استعدادات الهيئة لإجراء الانتخابات النيابية المقبلة، وإيماناً من الهيئة بدور الحكام الإداريين، وضرورة اطلاعهم على المستجدات ضمن حرصها للانفتاح على الشركاء العتئين كافة، ولأهمية

افتتح وزير الداخلية مازن الضارية، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى المعايطة، الخميس، وبحضور أعضاء مجلس مفوضي الهيئة، ورشة خاصة بالمحافظين، لشرح أبرز مستجدات قانون الانتخاب وآليات تشكيل القوائم الحزبية وإجراءات العملية الانتخابية. وأكد الضارية، حرص الوزارة على الاستعداد المبكر لأي عملية انتخابية ضمن مساحتها المحددة في التشريعات، والقائمة على

## السلام العربي تناشد المجتمع الدولي وقف الاعتداء الإسرائيلي على غزة

عمان

ناشدت مجموعة السلام العربي المجتمع الدولي وهيئة الأمم المتحدة وجميع دعاة السلام في العالم وقف الاعتداء الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة.

وقالت المجموعة في بيانها، إن ما يحدث في غزة من قصف وتشريد ودمار يشكل تعديلاً صارخاً على الإنسانية وإبادة ظاهرة لشعب بقي يحلم بالسلام لأكثر من سبعين عاماً، مقابل رفض إسرائيل للمبادرات العالمة والعربية لحل الدولتين. ومنح الشعب الفلسطيني حقه في إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني.

وقالت المجموعة إن دولة الاحتلال أشفقت كل الحلول الداعية للسلام وقرارات مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة بهذا الشأن.

ودعت المجموعة جامعة الدول العربية والبرلمانات والحكومات مضاعفة جهودها لوقف نزيف الدم الفلسطيني والقصف الجائر على غزة ومحيطها.

يشار إلى أن مجموعة السلام هي جمعية عربية مسجلة لدى المملكة، وتأسست بمبادرة من ٥٠ شخصية سياسية وفكرية عربية.

## فتح القبول المباشر بجامعات وكليات رسمية لمرحلي البكالوريوس والدبلوم المتوسط

عمان

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها الخميس، الموافقة على السماح لجامعات/ كليات أردنية يقبلون الطلبة الأردنيين الحاصلين على الثانوية العامة الأردنية أو ما يعادلها (من الشهادات العربية أو الأجنبية) للعام الحالي أو للسنوات السابقة قبولاً مباشراً على البرنامج العادي لدرجة البكالوريوس أو البرنامج العادي لدرجة الدبلوم المتوسط.

وبينت الوحدة أن القبول المباشر سيكون ضمن الحدود الدنيا لمدلات القبول التنافسية لكل فئة من الطلبة للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ وحسب الشواغر التي تحددها هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها في كل تخصص، وعلى الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

ويشمل القرار لمرحلة البكالوريوس الجامعات التالية، جامعة مؤتة، وجامعة آل البيت

وكليات جامعة البلقاء التطبيقية الآتية: عجلون الجامعية، رحمة الجامعية، الشوبك الجامعية، العقبة الجامعية، أكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية، جامعة الحسين بن طلال، جامعة الطفيلة التقنية، الجامعة الأردنية / فرع العقبة، وجامعة العلوم الإسلامية العالمية.

وفيما يتعلق بمرحلة الدبلوم المتوسط يشمل القرار كليات جامعة البلقاء التطبيقية: عجلون الجامعية، رحمة الجامعية، الشوبك الجامعية، معان الجامعية، الكرك الجامعية، العقبة الجامعية، كلية أكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية، كلية الطفيلة التقنية في جامعة الطفيلة التقنية، تخصصات الدبلوم المتوسط في جامعة العلوم الإسلامية العالمية، وكلية المركز الجغرافي الملكي الأردني للعلوم المساحية والجيوماتيكية.

ولفتت الوحدة إلى أنه يمكن للطلبة الراغبين بالاستفادة من هذا القرار زيارة الموقع الإلكتروني للجامعة / الكلية المعنية خلال اليومين القادمين للتعرف على التخصصات المطلوبة، والتي يتوفر فيها شواغر، إضافة إلى التعرف على آلية التسجيل.

## ٥ أكاديميين من "العلوم التطبيقية" ضمن أفضل العلماء المتميزين عالمياً

عمان

أدرج تصنيف ستانفورد العالمي ٥ باحثين من جامعة العلوم التطبيقية الخاصة ضمن أفضل ٢ بالمئة من العلماء المتميزين في العالم.

والباحثون هم:

- الدكتور وميض الطائي، مصنف ضمن ٢ بالمئة من العلماء الأكثر تأثيراً عالمياً للمرة الرابعة على التوالي في تخصص بيولوجيا السرطانات، وله ٨٠ بحثاً منشوراً في قاعدة بيانات "سكوبس" العالمية في تطوير علاجات بديلة للسرطان تعتمد على النواتج الطبيعية المشتقة من النباتات والأغذية الوظيفية المضادة للسرطان.

- الدكتور محمد حمدان، تخصص هندسة ميكانيكية- علوم حرارية، وله ١٣٢ بحثاً منشوراً في قاعدة بيانات "سكوبس" العالمية، ومن أهم إنجازاته البحثية استخدام النانو تكنولوجي في تعقيم وتحلية المياه، تحسن أداء الواح الكهروضوئية باستخدام النانو تكنولوجي، تخزين الطاقة الحرارية، الحد من انبعاث الغازات الدفيئة، وإنتاج واستخدام الوقود الحيوي.

- الدكتور مهدي ابوالرز حاصل على شهادة الدكتوراه تخصص أمراض القلب والشرايين، وله ٥٩ بحثاً منشوراً في "سكوبس" العالمية، وحاصل على جائزة أفضل بحث في الشرق الأوسط عام ٢٠١٩، وحصل على العديد من الجوائز في مجال البحث العلمي في جامعة العلوم التطبيقية سواء على مستوى الكلية أو الجامعة.

- الدكتورة فاطمة عفيفي تخصص صيدلة، ولها ١٦٥ بحثاً منشوراً في "سكوبس"، وتعتبر رائدة في عمل الأبحاث العلمية في المنتجات النباتية الطبيعية كبديل أو مكمل للأدوية.

- الدكتور ابراهيم مشعل تخصص الجوسية السحابية وانترنت الأشياء والشبكات اللاسلكية، وله ٢٨ بحثاً منشورة في "سكوبس"، ومن إنجازاته نشر أوراق بحثية متميزة في مجال تترنت الأشياء يتم الاستشهاد بها في العديد من الأوراق العلمية العالمية، وتعتبر مرجحاً رصيناً في هذا التخصص.

يذكر أن تصنيف "ستانفورد" لأفضل ٢ بالمئة من علماء العالم هو تصنيف عالمي يصدر سنوياً من مجموعة من العلماء في جامعة ستانفورد الأميركية العريقة، ويعتمد على الأبحاث المدرجة في قاعدة بيانات "سكوبس" ودار النشر العالمية "سيفير".

ويتم تصنيف أفضل ٢ بالمئة من علماء العالم على عدد من المعايير تشمل: عدد الأبحاث في المجلات الرصينة وعدد الاستشهادات الكلي للباحث، وعدد الاستشهادات لكل بحث، ومعايير أخرى تساهم في تحديد الباحثين الأكثر تأثيراً.

شركة كهرباء محافظة إربد  
إعلان فصل التيار الكهربائي

معلومات شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق ١٦/١٠/٢٠٢٣: وإجراء أعمال صيانة على شبكةها والتي قد تستمر من خلالها في فصل التيار الكهربائي عن إربد - المنطقة غرب كازية عاتور وذلك من الساعة الثامنة صباحاً والساعة العاشرة والربع صباحاً في محافظة إربد. وعن ملك ميجا، إماكن القراء ميجا من الساعة الثامنة صباحاً والساعة الثالثة عشر وأعلى الطبعية. رؤفة الأبره ١٤ ساعة، طبية الساميد، عمرة من الساعة الثامنة صباحاً والساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من 100 ألف في 2018



## خلال 5 دقائق.. شاب إفريقي يبيع 15 ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيوس» العالمية، ويتخذ نحو 50 من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل قترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين المورد والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الهدى الأقصى من معدلات الربح.

وتلقت وكالة يوتوب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن «هيوفاي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي 143778 عاملاً بزيادة نسبتها 1,9% أو 2724 عاملاً عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوفاي موتور» و«إس.ك.يه» و«لوتس» و«دوسان» خلال العام الماضي، في حين خفض عدد العمال في شركات مثل «آل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيوفاي للصناعات الثقيلة».

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تلم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التلفزيون المنزلي التي تعطل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعدا» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «لغديا شيك» وغيرها.

# استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن قرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى 97

ساعات الملايين على الإنجاب، تصل قرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي 65 بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك 12 ألف صورة أجنة بشرية تم التقليل بعد 110 ساعات من حدوث عملية الخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

# نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

باتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر ترخيص من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات - وليس لدينا ما نخفيه» - موضحةً أن هذا هو ما حدث فعلياً مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا، وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاوضات بين الأسوان العالية قائلًا، «الأسوان التي لن يسمح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسوان التي تسمح لنا بالتناقص».



متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم 20 ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحل الذي يساهم بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة وتوسع في مجال التوظيف حيث ستسهم في إزدهار وظائف جديدة والندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك التوقعات في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توثيق الكوادر المؤهلة والمهنية لذلك، وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة 30 عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحة أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايزيد عن 200 طلباً على تكنولوجيا الجيل الرابع 4G، تم الانتهاء فعلياً من تدريب 80 طالباً وأسبحو مؤهلين للعمل في تلك التكنولوجيات. وأشارت إلى تعاون الشركة مع 120 شركة مصيرية في مشروعات كبرى، بالإضافة إلى مثلي المحمول الأربعة - فضلاً عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية - ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

مباشرة في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية للخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات - وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية - حيث تم تسيو 1200 مشروع بحثي عالمياً خلال 2018 بقيمة إجمالية 10 مليون دولار. ولفتت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البروديوهات لطلبة الجامعات. وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب طرائق جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» الافتراضية والتي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات لطلبة الجامعات، وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً 106 جامعات حول العالم، العتم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل وبرنامج الربط بين التارخيق والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي يسهم بعائدات تصل إلى 380 مليار دولار بحلول عام 2024، 90% منها عبر القطاع الخاص. وأكد أن هواوي العالمية أسهمت بنحو 140 مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج

أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من 100 ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 2227 عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى 103011 عاملاً وهو أعلى رقم للعامل في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت 101970 عاملاً في

## تقنحات جديدة لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تلم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التلفزيون المنزلي التي تعطل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعدا» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «لغديا شيك» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات الطوموت الأمريكية «سينكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تشتم على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استراخ المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الأنشطة المزعجة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالتحقق من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 248 ألف عضو.

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصاً في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية. وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في كل مرة في كل مرة واحدة» مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في 2018. وقال «درويش» في تصريحاته إن «سفننا العالمية والخطوط ستقوم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما ستطبع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن - ويراهن مساهم «أي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة الاتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والتمو السكاني السريع في القارة مع نسس خدمات الإنترنت والخفض لكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج المسالات الهائلة المحمول بخلاوط أهداف ضوئية حيث تلتف مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في الانتخابات البرلمانية الأوروبية المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتتر» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا نتواصل دعم وحماية نزاهة النقاشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة». يذكر أن «تويتتر» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية، وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فرانك ريسنير» تعليقاً على الحوار مع «تويتتر»، «ستواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

## تقنحات جديدة لـ«أندرويد تي في» يبيث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تلم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التلفزيون المنزلي التي تعطل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. وبحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم لتطبيقات «رعدا» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في، وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة والقنوات الترويجية على أجهزة التلفزيون الذكي التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «لغديا شيك» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات الطوموت الأمريكية «سينكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تشتم على موقع التواصل الاجتماعي لجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استراخ المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الأنشطة المزعجة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالتحقق من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 248 ألف عضو.

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى 50 شخصاً في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى 50 شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية. وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى 50 شخصاً في كل مرة في كل مرة واحدة» مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في 2018. وقال «درويش» في تصريحاته إن «سفننا العالمية والخطوط ستقوم من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما ستطبع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن - ويراهن مساهم «أي.إتش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة الاتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والتمو السكاني السريع في القارة مع نسس خدمات الإنترنت والخفض لكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج المسالات الهائلة المحمول بخلاوط أهداف ضوئية حيث تلتف مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

نشر موقع "إف بي بي" ريّ الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على سبيل ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي 21" إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بعرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

ويُعد هذا السرد، لمتل زيارة موقع وزارة الصحة في بلادك والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسمًا كاملًا عن كيفية التعايش مع مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسهل الوصول على مرضى السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التساهل التي يقدمها له الطبيب. وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى. لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الوجبات الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتساهل التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض الزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى الزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربارا، إنه قد تم استخدام العقار لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة التمشيح هو استخدام دواء تم اختراعه أسلاً لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر.

ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض الزهايمر ومرض ألزهايمر إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار لويحية بالغة للاختيار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجمل، ما يؤدي إلى حرق النهايات العصبية في المخ.

ويُعد واحد من الأبحاث التي أجريت في مختبر عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنويًا حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزداد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا.

وتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، واجتوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة لتدريكووب واحد من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

تواجد الشبة بعدة أشكال فحتها ما هو

### وكالات

نشر موقع "سي إن إن" تقريراً للسحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالسحابة ساندري لاموت، ابتدائه بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي 21" إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مفايس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى 27 عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المثلثة بالسكّر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية أكثر أهميتها، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية الصحية".

ويبلغ الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الجيوب الكاملة والفواكه والخضروات، وبحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات اللينة بالمدهون المشبعة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير تقيماً لثلاثين من الباحثين في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوكسفورد في نيوزيلندا، أندرو رينولدز الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيش فيه، وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية التغلب على السنوات القادمة".

**١٥ عامل خطر في الحمية**  
وتقول لاموت إنه في التحليل الذي مولته مؤسسة بيل وميليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وتأثيرها على الوفاة والإعاقة، ولتم مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المشبعة والملح، ولكنها معروفة بمخاطرها الصحية، مع حميات تختلف إلى الأغذية الصحية.

وتنضم الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والحبوب والكاسيوم والمكسرات والحبوب والألياف والبقوليات والأحماض

الدهنية (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون المفيدة الموجودة في السلمون والزيتون النابتية وبعض المكسرات والبذور.

وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المشبعة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لعظم البلدان.

وقال أفشين للواقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالحمية في العالم في ٢٠١٧ كانت سبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الجيوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك المخاطر كانت حقيقية، بغض النظر عن المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتنوه الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بتعداد آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإصابات بسبب ٣٥٠ مرضاً وصافية في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني /يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التحذير من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضروات والمكسرات قد يمنع ١١.٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الأمراض بكونها الأضحية.

وقال أفشين إن لحمه عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على "التحليل الأكثر شمولاً لاتخاذ الحمية الصحية التي يتم إجرائها".

وذكر التقرير أن بعض الحميات الصحية مثل "حمية البحر المتوسط" والتغيرات في البيئات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولدز أفق معاً، قائلًا إن هناك دراسات تشرح كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشغيل العالمي لها يجعل هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لصناع القرار "معلومات شائعة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية حسب البلد



وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك 1٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والكلى والكلى، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٢ ألفاً، والشع الثاني من السكري تسبب في ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٦ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفشين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السملة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعية أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فلواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥، في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٢ بعد رواندا ونيجييريا (٤١) و٤٢، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

### أشد عوامل الخطر

ويبين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجييريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الجيوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الجيوب، لكنه يعني أنهم يأكلون حبوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تسبب قيمتها الغذائية منخفضة على احتمال احتوائها على سعرات حرارية كثيرة.

وتنوه الكاتبة إلى أن رينولدز، الذي نشر دراسة في دورية "لانسيت" الطبية حول آثار الجيوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك وقال رينولدز، "يتم تضمين الجيوب الكاملة في منتجات خضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافاً إليها السكر الحر

والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الجيوب الكاملة، التي خضعت لآقل عمليات تصنيع، وما يتم إضافته عادة على أنه منتج يحتوي على جيوب كاملة اليوم".

ويذكر الموقع أن الجيوب الكاملة لأي بقية تعرف بالفشرة والبذرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الجيوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥١ بلداً.

**التحديات الإقليمية**  
وقال أفشين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلندا هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والملح والخبز والخبز المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟" مشيرة إلى أن الأبحاث كورينا هوكس، التي تدبر مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات التقنية تتغير مع الوقت، وتتبدل لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

ويتلى التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تبعها قلة الخضروات المشروبات الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أواس فري سكاس".

وأضافت رازو، الباحثة على الدكتوراه في التغذية من معهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب، فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضروات".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضروات الطازجة، لكن هذه يشترتها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، لأن سكان المدن المكتسبة دون تلك الخسائر يسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "تشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسعار الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحدٍ كبير".

ويختم "سي إن إن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التكثيف مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التكثيف الصناعي، بل إلى الأسباب الكامنة وراء المقيم، وأشارت الصحفية إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التكثيف الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التكثيف الصناعي هم أكثر عرضة بـ ١٥ مرة للإصابة بارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأمهات الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري القلبية والسكتات الدماغية.

وتلقت رئيسة الجمعية البريطانية للصحة "جين ستوررت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التكثيف الاستثنائي مع مرور الوقت هو أمر مهم جداً، ومع ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التكثيف الصناعي من مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التكثيف الصناعي، بل إلى الأسباب الكامنة وراء المقيم، وأشارت الصحفية إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التكثيف الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التكثيف الصناعي هم أكثر عرضة بـ ١٥ مرة للإصابة بارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأمهات الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالسكري القلبية والسكتات الدماغية.

وتلقت رئيسة الجمعية البريطانية للصحة "جين ستوررت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التكثيف الاستثنائي مع مرور الوقت هو أمر مهم جداً، ومع ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التكثيف الصناعي من مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التكثيف الصناعي، بل إلى الأسباب الكامنة وراء المقيم، وأشارت الصحفية إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التكثيف الصناعي في بريطانيا كل عام.

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من 2٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التكثيف الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا وطبيعياً.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة ٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التكثيف الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوفان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات العلمية التي تربط العلاقة بين التكثيف الاستثنائي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "لقد وجدنا ارتباطاً بين

نشرت صحيفة "ديلي ترافرف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ويبحث في التكثيف الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في ما حل مبكرة من عمرهم.

وجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التكثيف الصناعي.

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة رصدت فقط، فقد أشارت الأبحاث المسبقة إلى أن الأدوية المستخدمة لتحفيز المبايض على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيميائي القوي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضاً مشاكل مرتبطة بالمقامع الأساسية.

## الشبة للوجه: علاج فعال بصفات بسيطة

علاج زريف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه. إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة لتحذ من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة. اصرف شخصيتك، هل تهتم بظهورك الخارجي؟ كيف يمكن أن نحسن بشرتنا من اشعة الشمس. تلميح. علاج الساقين بالبذور أثناء تناول الطعام. علاج الزريف الذي قد يحدث ما بعد الجماع. علاج أمراض اللثة والتهاها. علاج الجرب. علاج القثبان والقيء.

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساهم في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن. تساهم على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة. تساهم في إخفاء لدغات الحشرات المزعجة. تساهم في إزالة الهالات السوداء في البشرة. تزيد من مرونة البشرة.

لا بد أنك سمعت عن الشبة وطوائها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء، نظراً لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة؟ استخدامها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوسين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم واللاتيوم المائية، لذلك تستخدم كملاح فعال لمُشاكل الوجه والبشرة.

تواجد الشبة بعدة أشكال فحتها ما هو

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وثقافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن القابلية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامها أو التباطؤ في تقديره".

وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساساً جديداً للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم.

وقال "ماكس ديني" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائماً من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلل".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السلبي الاجتماعي صغير جداً، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".



ويورد التقرير نقلاً عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيض الروماني بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كافٍ من الناس لتغذية بالترفع، ولم يلصمهم أحد تقريباً خلال النهار، مشيراً إلى أن كثيراً منهم كبر ليصابي من مشكلات عاطفية، ويقول الموقع إنه يبدو أيضاً أن هناك جانباً جديداً لفئة الجنس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز متنامية ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية".

ويختتم "رومبر" لتقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية الجنس لا يزال غير مفهوم تماماً، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على الرضع يضعه، خاصة أن الناس يحتاجون لللمسة الإنسانية الجانية من اليوم الأول.

تتموقع "رومبر" تقريراً للكاتبته لندنس مارك، تقول فيه إن هناك ثلاثة أشياء تحدث لجسمك إذا اقتنعت اللمسة الإنسانية لمدة يومين.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي 24"، إلى أن الشعور بالحاجة لللمسة الإنسانية هو تجربة حقيقية في الحياة، لافتاً إلى أن هناك حاجات تحدث للجسم إن اقتنعت اللمسة الإنسانية لمدة أيام، وإن كنت تشعر أنك بحاجة لعناق جيد، فإن هناك سبباً جيداً لذلك.

وتبين مارك أنه من ناحية علم الأعصاب، فإن الدماغ يعالج اللمسة الإنسانية بطريقة مختلفة عن غيرها من اللمسات، فمثلاً عندما يحمل الشخص تقاحة أو جسماً آخر، فإن العقل يجمع معلومات عن اللمس والحرارة والموقع كما يوضح الطبيب لندري روس، فتعزز اللمس هو في الواقع في مهمة بحث عن الحقائق.

ويقلل الموقع عن الدكتور روس، قوله، "لكن عندما لمسه جسد الإنسان شعساً آخر، فإن المعلومات تنتقل من خلال أعصاب الأظراف إلى الدماغ، ومن خلال الفلدة الخافية العظمية، وهو عضو يقع في وسط الدماغ، ويتم إطلاق هرمون يدعى أوكسيتوسين -هرمون الحب-، ويضيف أن الأوكسيتوسين يساعد الشخص في التعرف الاجتماعي والتألف مع الشريك، ولذلك فإن اللمسة الإنسانية هي تجربة أكثر شراً".

ويقدم التقرير بأنه "على مستوى أكثر عاطفية، فإنه ليس غريباً أن يمر الشخص بحالة تسمى جوع البشري، وهو شعور بالحاجة لللمسة إنسانية، ويشير إلى حاجة عميقة إلى تجربة تكتيكية مع أشخاص آخرين، كما يتم توضيحها في (سايكولوجي نتود)، وهذا ليس بالضرورة متعلقاً بالحاجة الجنسية، فحياناً تشعر حقاً أنك بحاجة لاكتشاف".

وتتساءل الكاتبة، "لكن ماذا يحصل إن كنت في حالة حيث اللمسة الجانية ليست متوفرة بسهولة؟ هناك أنشطة

3. إعطاء الجهاز المناعي وتمتدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للشمس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلاً عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيض الروماني بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كافٍ من الناس لتغذية بالترفع، ولم يلصمهم أحد تقريباً خلال النهار، مشيراً إلى أن كثيراً منهم كبر ليصابي من مشكلات عاطفية، ويقول الموقع إنه يبدو أيضاً أن هناك جانباً جديداً لفئة الجنس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز متنامية ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية".

ويختتم "رومبر" لتقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية الجنس لا يزال غير مفهوم تماماً، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على الرضع يضعه، خاصة أن الناس يحتاجون لللمسة الإنسانية الجانية من اليوم الأول.

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة".

ويورد الموقع نقلاً عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي كتبت لشركة مايل هولينستك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لمدة أيام قد يعاني جسدك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الخيار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافياً خفيفاً من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلاً من هذا الأمر من الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي، إن كنت تعد الراحة حماماً دافئاً، للمساعدة".

## أهم تجنب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل، وأضافت، "لم يكن لديهما أدنى فكرة أن لديهما طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكراً وأنثى".

وقالت السيدة بيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جداً بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا، وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدرى كيف سئديها هذا التبعث القليل".

وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أحفالي جميعاً بصحة جيدة وقامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة. خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة.

أنجبت امرأة من فنلندا بعد أقل من شهر من ولادة بكرة طفلهما الرضيع.

ولادة سلطنة بيتي، البالغة من العمر ٢٠ عامًا، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يومًا علمت أنها لا تزال حاملًا، بعد أن أصابها الهم شديد في العدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قامت السيدة سلطنة بالتدخل في عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين الذين كانوا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء إن السيدة سلطنة، وهي من قرية زيفية جنوب غرب فنلندا، وجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى آوبين شيل بوودار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فيران للغاية".

أنتشر في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام 1980، مصطلح "انفراج السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتأثر الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان حينها والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلاً من تحسينها.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة إوريك وجامعة هوربولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٢١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصًا بالغًا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والانتباه والتعب.

وكشفت تحليلها بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وقلبيًا من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانناتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليسبحوا أكثر يقظة أو ليقللوا من التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأميوس الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها الجنين، ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث لمرقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمنيوسي لتبدأ هذه الأغشية على الجنين، ما قد ينسب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمنيوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة يتم جنين يقتصر سابقاً أو يذاب.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحفظ للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- إذا يرتبط نقص حمض الفوليك بعدد أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٩- لا أسباب واضحة:

١٠- ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة، فقد تطلب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التشوه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل الأربعة المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين 10-12 أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما، تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في سماعات القلب.

تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرس على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات والفحوصات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموسى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعاطي من أي مرض متقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإفلاج عن التدخين والابتعاد عن الكحول والخدرات وتجنبها تماماً.

الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، وحتى استنشاق دخان سجانر الآخرين في العمل خطر على صحة الجنين والجنين.

الحرس على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بالنظام.

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أنها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التقهنية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستريده أي نشاط لديه يتناول الحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه المحطة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه ينصح بالابتعاد عن السكريات المعتدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، وينصح بالتوجه إلى المشروبات المعتدلة "المشربة بالأياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التقهنية، أنام الجريدي، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماماً أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط، والمعرفة عند الأطفال، ولما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية سيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى السكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "بالتالي، إذا أكل الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، فهذا الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين وبشكل يحفز فقط".



إفراج الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضاً على تثبيط هرمون البيرولاكتين المعروف بدوره بإفراج الجليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي لتغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر

ولفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثيراً بالدماغ مثل مواد الإدمان، فحدث تعاطي الخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرز الدماغ الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويعطي الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكراراً، فإن مستويات الدوبامين إن كلتي لأشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماماً كالإدمان، لكن مهم تناول الشخص المزيد من السكر ستنقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريدي".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الانسحاب من الخدرات، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التقيح وتقلب المزاج".

فرط الحركة لدى الأطفال

وساعد الاعتقاد على كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الأيسر يحفز تناول مظهر السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيمي بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعتدلة والمتوسطة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ "عربي 24"، "وأوضحت أنه بعد ذلك ظهرت توجهات والعصية عند تناول الجليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة ليها احساس بالانكباب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

فرط الحركة لدى الأطفال

وساعد الاعتقاد على كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الأيسر يحفز تناول مظهر السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيمي بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعتدلة والمتوسطة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينياً، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ "عربي 24"، "وأوضحت أنه بعد ذلك ظهرت توجهات والعصية عند تناول الجليب".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك مرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة ليها احساس بالانكباب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الأطفال".

السبب الحقيقي وأوضحنا أن "ما يجده الكثير من الأباء أن بعضاً من المواد المتضافّة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو الحلويات أو الحلويات، التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E١٠٢) - quinolone yellow E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine E١٢٢) - r ponceau) E١٢٤) - allura red) E١٢٨) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المتضافّة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مشيفاً، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضحنا أن "ما يجده الكثير من الأباء أن بعضاً من المواد المتضافّة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو الحلويات أو الحلويات، التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E١٠٢) - quinolone yellow E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine E١٢٢) - r ponceau) E١٢٤) - allura red) E١٢٨) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المتضافّة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مشيفاً، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضحنا أن "ما يجده الكثير من الأباء أن بعضاً من المواد المتضافّة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو الحلويات أو الحلويات، التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E١٠٢) - quinolone yellow E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine E١٢٢) - r ponceau) E١٢٤) - allura red) E١٢٨) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المتضافّة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مشيفاً، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضحنا أن "ما يجده الكثير من الأباء أن بعضاً من المواد المتضافّة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو الحلويات أو الحلويات، التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E١٠٢) - quinolone yellow E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine E١٢٢) - r ponceau) E١٢٤) - allura red) E١٢٨) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المتضافّة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مشيفاً، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

السبب الحقيقي وأوضحنا أن "ما يجده الكثير من الأباء أن بعضاً من المواد المتضافّة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو الحلويات أو الحلويات، التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي: tartrazine E١٠٢) - quinolone yellow E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - carmoisine E١٢٢) - r ponceau) E١٢٤) - allura red) E١٢٨) -

وأشارت إلى أن "هذه المواد المتضافّة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبة كما بالأقواس، مشيفاً، "إن الرصاص كذلك يسبب فرطاً بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

# صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



وصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين منتهمة بالسرقة من عجلة. واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات سحرية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

وأسفلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي أيه ٣ لانها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها. كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ورجعت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا منذبة على التهم الموجهة إليها، وبيخها القاضي قائلا إنها "استغلت منسوبة ووظفتها في مركز غلاستون بيرى للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

# السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجة بأكثر من مليون دولار

ووصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين منتهمة بالسرقة من عجلة. واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات سحرية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

وأسفلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي أيه ٣ لانها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها. كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ورجعت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا منذبة على التهم الموجهة إليها، وبيخها القاضي قائلا إنها "استغلت منسوبة ووظفتها في مركز غلاستون بيرى للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

ووصفها القاضي خلال إصدار الحكم عليها بالسجن ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين منتهمة بالسرقة من عجلة. واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من الشقق وأموال أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات سحرية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

وأسفلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي أيه ٣ لانها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها. كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ورجعت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا منذبة على التهم الموجهة إليها، وبيخها القاضي قائلا إنها "استغلت منسوبة ووظفتها في مركز غلاستون بيرى للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

# القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

إن الأمر مقعد ويفضل عدم الخوض فيه. ويملك لبيبي قصرًا في منطقة كي هيفين، شمال كي ويست مباشرة، وهو القصر الذي استضاف الموسم السابع عشر من مسابقة أم تي في الغنائية. المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة.

المليونير اشترى جزيرة تحوي قصرا فاخرا قبل أيام من الواقعة. وبحسب تقديرات موقع إير بي إن بي لتأجير العقارات والشقق الفندقية، يدر المنزل ربحا عبر تأجيره يقدر بألف دولار يوميا، بحسب تقارير وسائل الإعلام.

ويزعم لبيبي أن الأمر حدث بالخطأ، فيما قالت الشرطة إن التهم قام بوضع مئونة قهوة قديمة بدلا من الكعكة التي اشترتها من المتجر. وجرى إطلاق سراح لبيبي من مركز احتجاز في ستوك هولاند في صباح اليوم التالي دون الحاجة إلى دفع كفالة.

وقبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء لتقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر. لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرانيس لبيبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن لبيبي منتم بسرقته ماكينتي قوية، ومناخية مصاصح، وشرف سوبر من متجر "كمارت". وقام لبيبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من سناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسطها قصر فاخر.

ونشر لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

# هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زرناناتهم

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لتدمجهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمحج السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زرناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخرق من زرناناتهم كما يحلو لهم، أو حتى انقشع فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لوقع "ديلي ميل".

وتقديرا من "الزرنانة" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه الجناء الذين لا يحتمل هروبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال". في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كيبووتر محمول.

وسم السجن بنما على نظام "الرفاهية" في تصميم السجن، بالتعاون بين "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل اللانين سميان لتصميم وإفتتاح ٣ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة.

واقترنت سياسته من سياسة السجون في الدول الإسكندنافية، التي تصن على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعقابه من دون إخضاعه لشروط قاسية.

ورد في تقرير "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ واستخدام أجهزة التهوئة والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون. وورد أيضا، "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فيتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زرناناتهم قد يفسح الفرصة للبعض، لإخفاء الهواتف أو الخدرات".

# إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام للأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم به مثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والاقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء وزعماء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مطلوب من رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتم حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا اشدراق المال على الموظفين بيئات ومؤسسات غائبة عن التأثر، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولار سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للتربية، وتوفر له المنظمة الدولية السكن الجاني والحماية الأمنية في

الأمم المتحدة

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام للأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم به مثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والاقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء وزعماء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مطلوب من رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتم حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا اشدراق المال على الموظفين بيئات ومؤسسات غائبة عن التأثر، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولار سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للتربية، وتوفر له المنظمة الدولية السكن الجاني والحماية الأمنية في

# إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقرب أسود

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كتافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟

تبدأ العملية بتجمع عناقيد يتخلى كتلة الشمس بأكثر من ثمان مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتتسفر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة وانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كتافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟

تبدأ العملية بتجمع عناقيد يتخلى كتلة الشمس بأكثر من ثمان مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتتسفر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة وانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

بالمفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كتافته فهي لا نهائية (ولكن كتلته متناهية)، وفقا لـ"ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟

تبدأ العملية بتجمع عناقيد يتخلى كتلة الشمس بأكثر من ثمان مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتتسفر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة وانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو" وهي واحدة من أكبر الزواحف الجحيم حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "جديدة كومودو الوطنية" المحسنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لوقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو" وهي واحدة من أكبر الزواحف الجحيم حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "جديدة كومودو الوطنية" المحسنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لوقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "تنانين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقتصر وجود "تنانين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو" وهي واحدة من أكبر الزواحف الجحيم حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "جديدة كومودو الوطنية" المحسنة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لوقع "واشنطن بوست".

ويبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

# إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام للأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم به مثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والاقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء وزعماء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مطلوب من رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتم حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا اشدراق المال على الموظفين بيئات ومؤسسات غائبة عن التأثر، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولار سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للتربية، وتوفر له المنظمة الدولية السكن الجاني والحماية الأمنية في

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام للأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم به مثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والاقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء وزعماء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مطلوب من رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتم حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا اشدراق المال على الموظفين بيئات ومؤسسات غائبة عن التأثر، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولار سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للتربية، وتوفر له المنظمة الدولية السكن الجاني والحماية الأمنية في

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام للأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم به مثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والاقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء وزعماء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مطلوب من رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتتم حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا اشدراق المال على الموظفين بيئات ومؤسسات غائبة عن التأثر، بينما تترج شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة

ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم المتحدة ٢٢٧ ألفا و٢٥٣ دولار سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزة خاصة للتربية، وتوفر له المنظمة الدولية السكن الجاني والحماية الأمنية في

## خانكان في حوار: التعمري على طريق محمد صلاح



أمضى السوري عماد خانكان 14 عاماً في الأردن. وأصبح مدرباً يشار إليه بالبنان، بخاصة بعد الثورة التي أحدثها مع فريق ذات راس عندما قاده للمشاركة التاريخية في كأس الاتحاد الآسيوي.

وتسلم خانكان تدريب العديد من الفرق الأردنية، يتقدمها الوحدات والرمثا والجزيرة ومعان، قبل أن يتولى مؤخراً تدريب السلط.

وأجرى كووورة حواراً مع خانكان، عبر فيه عن رأيه بالدوري الأردني، وما يتطلع إلى تحقيقه مع فريق السلط.

فألى نص الحوار:

### ❖ ما أثر توقف بطولة الدوري على السلط؟

- السلط يعتبر من أكثر الفرق المتضررة، فالمرحلة التي سبقت لا توقف شهدت ارتفاعاً ملحوظاً بمستوى أداء ونتاج الفريق.

❖ كيف تعاملت مع فريق السلط حتى تطور على صعيد الأداء والنتائج؟

- تسلمت الفريق في الجولة الثامنة من بطولة الدر، وكان يتعرض لخسائر كبيرة، وافقت على تسلم المهمة وقبول التحدي، رغم علمي بأزمته المالية.

عملت على رفع الحالة المعنوية للاعبين والتركيز على إحداث الانسجام التكتيكي فيما بينهم داخل الملعب هجوماً ودفاعاً، وبدأوا مع مضي الوقت باستيعاب الأفكار الفنية وتطبيقها.

### ❖ هل أنت راض عن نتائج الفريق في الدوري؟

- جدول الدوري وضعنا في البداية أمام مواجهتين صعبتين حيث خسرن أمام الفيصلي 2-1 ثم الحسين اريد 3-0، وتعرضنا أمام شباب الأردن لخسارة بهدفين 2-0، ورغم هذه الخسائر، كان للسلط شكلاً داخل في الملعب، وأثمرت الجهود عن تصحيح المسار حيث حققنا الفوز على سحاب 2-0 والرمثا 1-0، لتتقدم من قاع الترتيب إلى المركز السابع.

### ❖ كيف تتعاملون مع فترة توقف الدوري؟

- لا توجد أماناً خيارات سوى مواصلة التدريبات، وغدا سنخوض مواجهة ودية مع الوحدات الذي يستعد آسيوي.

### ❖ ما أصعب التحديات التي واجهتكم مع السلط؟

- الظروف المالية، فالسلط لا يتسلم أي شيء من مستحقاته الواردة من الاتحاد الأردني باعتبارها تذهب لصالح من لهم مستحقات على النادي، ومجلس الإدارة بقيادة خالد عريبات يبذل جهوداً كبيرة في سبيل تأمين ما يمكن تأمينه من مستحقات اللاعبين.

ويعتبر السلط النادي الوحيد الذي لم يتعاقد مع أي محترف أجنبي، فشعورنا بأزمته المالية جعلنا نجتهد في توفير أي نفقات جديدة، حتى التدريبي يتكون من 3 أشخاص فقط وهو أمر مرهق لنا.

### ❖ إلام يطمح السلط في بطولة الدوري؟

- أنا بطبعي أعشق التحدي ولدي لاعبين أثق بقدراتهم كثيراً، لن نطعم بالثبات بل سنجتهد لأن يكون فريقتي ضمن الأربعة الكبار في الدوري.

### ❖ ما رأيك في بطولة الدوري الأردني؟

- للدوري الأردني أسراره وأغازه، فلا يمكن التمكن المسبق بنتيجة أي مباراة، ولا سيما أن الفريق الذي يتسلح بالروح القتالية والاندفاع قد يكون قادراً على هزيمة فرق تفوقه من حيث الإمكانيات المالية والفنية، فمعان خسرت بصعوبة أمام الحسين اريد 1-0، والجيل تعادل مع الوحدات 2-2.

### ❖ هل الفيصلي والوحدات بخير؟

- الحسين اريد يعد مرشحاً قوياً لاحتراز لقب الدوري، والفيصلي والوحدات لم يكونا بكامل حضورهما خلال المباريات الماضية.

أساس قوة القطبين جماهيرهما الكبيرة، وتذكر كيف توج الوحدات قبل نحو 8 سنوات بلقب الدوري وهو في أسوأ أحواله الفنية، وهو ما يجعلني أؤكد أنهما سيتنافسان مع الحسين بقوة على بطولة الدوري، حيث سيستعيدان توازنهما قريباً.

### ❖ ما رأيك بالمقربي الحسين؟

- عموتة مدرب جيد، لكن أجد أنه كان من الأفضل للاتحاد الأردني البحث عن مدرب يتواءم مع بيئة البلد، ويعرف طبيعة وعقلية اللاعب المحلي.

وللتوضيح أكثر، مدرب الفيصلي غازي الفراري يتمتع بسيرة تدريبية جيدة، لكنه لم يتكيف مع واقع الفريق وطبيعة اللاعبين، وهنا نستشف أن السيرة الذاتية ليست هي المعيار الوحيد لاختيار المديرين، كذلك نتذكر أن الجزيرة تعاقبت الموسم الماضي مع جهاز تدريبي سعودي فهبط الفريق.

ظهر بصمة عموتة على أداء النشامى ستحتاج لوقت طويل، وهنا لا أقصد أنني كنت مع الإبقاء على عدنان حمد الذي أصبح أسلوبه لا يتناسب والتطور الذي أصاب اللاعب الأردني، حيث هناك موسى التعمري ويزن النعيمات وعلي علوان وشرارة.

### ❖ بربايك.. هل سنرى التعمري يوماً في الدوري الإسباني؟

- التعمري لاعب طموح، يجتهد على نفسه وينافس مبابي على صدارة الهافين، الدوري الفرنسي يعد من أصعب وأقوى الدوريات في العالم.

شخصياً، أرى في التعمري القدرة على اللعب مع فرق كبيرة في أوروبا، فهو ملتزم دينياً، ولديه طموحات واسعة، بل أراه يعضي على طريق محمد صلاح، حيث ثمة قواسم مشتركة كثيرة فيما بينهما.

## الأردن يتحدى إيران في البطولة الرباعية الدولية



تنتقل الجمعة، مباريات البطولة الودية التي يستضيفها الأردن على ستاد عمان الدولي، خلال الفترة من ١٣ وحتى ١٧ أكتوبر/ تشرين أول الجاري. ويقص المنتخبان الشقيقان القطري والعراقي شريط الافتتاح بمواجهة قوية، يعقبها مواجهة بين الأردن وإيران. وتشكل البطولة فرصة مهمة للوقوف على جاهزية المنتخب المشاركة قبل نهائيات كأس آسيا ٢٠٢٣ وتصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وتنص تعليمات البطولة على أن يتاهل الفائزان للمباراة النهائية، فيما يلتقي الخاسران لتحديد هوية صاحب المركز الثالث.

### الأردن وإيران

يتطلع المنتخب الأردني إلى تحقيق الفوز ومصالحة جماهيره بعد الخسارتين الأخيرتين اللتين تعرض لهما أمام النرويج

## الأردن يستضيف ٥ بطولات عربية لكرة الطائرة

أعلن جهاد قطيشات، نائب رئيس الاتحاد الأردني لكرة الطائرة، عن استضافة بلاده لجملة من البطولات العربية خلال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥. وقال قطيشات في تصريحات رسمية، الخميس: "قرر المكتب التنفيذي للاتحاد العربي في اجتماعه الأخير، منح الأردن شرف تنظيم البطولة العربية الأولى للبراعم مواليد ٢٠٠٨-٢٠٠٩، وذلك خلال شهر أغسطس/ آب ٢٠٢٤". وأضاف: "الاتحاد العربي أكد على إقامة البطولة العربية ٢٠٢٤ للأندية أبطال الدوري في الأردن خلال الفترة من ١٧ وحتى ٢٩ فبراير/ شباط ٢٠٢٤. كما قرر إقامة البطولة العربية ١٣١ الشاطئية للرجال والسيدات، والبطولة العربية الأولى للناشئين والناشئات لكرة الطائرة الشاطئية في سوريا خلال شهر أغسطس/ آب ٢٠٢٤، إضافة إلى إقامة البطولة العربية للمنتخبات في البحرين خلال شهر أكتوبر/ تشرين أول ٢٠٢٤". ولفت قطيشات إلى أن المنتخبين الأردنيين ستشارك في كافة هذه البطولات، وستخضع لبرامج تدريبية مكثفة بقيادة الأجهزة الفنية التي يقودها المدير الفني التونسي هيثم الوسلاطي.

ويضيف: "يستضيف الأردن أيضاً البطولة ٢١١ لأندية العربية للسيدات، خلال شهر يناير/ كانون ثان ٢٠٢٥، وكذلك استضافة البطولة ١٧٢ للمنتخبات الناشئين، خلال شهر أغسطس/ آب ٢٠٢٥، وأيضاً استضافة البطولة الشاطئية للرجال والسيدات، والبطولة العربية الأولى للمنتخبات السيدات الأول ٢٠٢٥".

## عموتة يكشف سبب استبعاد العرب والفاخوري



وقطر. وأوضح أن مواجهة الأردن نظيره الإيراني تعد مكسباً، حيث يتوقع أن تتميز المباراة بالقوة والندية، لذلك تعد فرصة لمعالجة بعض الأخطاء، خصوصاً الدفاعية. وأشار عموتة إلى أن اللاعب موسى التعمري أصبح يشكل قيمة فنية كبيرة، وهو طموح ويجب الاقتداء به في ظل التطور المتسارع على مستوى الأداء.

## العراق يبدأ مرحلة جديدة أمام قطر ببطولة الأردن الرباعية

يدخل المنتخب العراقي بداية من الغد، مرحلة جديدة من سلسلة تحضيراته لتصفيات مونديال ٢٠٢٦، ونهائيات كأس آسيا المقرر إقامتها مطلع العام المقبل ٢٠٢٤، بمواجهة العنابي القطري في أولى مبارياته في بطولة الأردن الرباعية الدولية التي يشارك فيها أيضاً أصحاب الأرض وإيران.

ويحاول المدير الفني الإسباني للمنتخب العراقي خيسوس كاساس، أن يستفيد فنياً من هذه التجربة بإشراك اللاعبين الذين تمت دعوتهم مؤخراً للقائمة الوطنية، ومنحهم الفرصة لإثبات قدراتهم وأحقيتهم بارتداء القميص الوطني في الاستحقاقات الرسمية.

وتختلف تجربة بطولة الأردن عن غيرها من البطولات الودية أو المباريات التجريبية، حيث أنها ستحدد ملامح التشكيل الذي سيمثل أسود الرافدين بالتصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦.

### أوراق كاساس

وتنتظر الجماهير العراقية موقعة الغد بشغف، بانتظار مشاهدة لمسات اللاعبين الجدد أمثال علي حيدر وأحمد علي ودانييلو السعيد، علاوة على النجم الصاعد علي جاسم، الذي تألق بشكل ملفت مع فريقه القوة الجوية بدوري أبطال آسيا.

ومن المتوقع أن تكون بطولة الأردن، بوابة لاستعادة المهاجم مهند علي ميمي "موقعه الأساسي في خط المقدمة، بعد غياب طويل عن التشكيلة العراقية، إثر إصابة سابقة مع السيلية القطري.

وبالمقابل، فإن عناصر مؤثرة غائبة عن هذا التجمع تأمل أن تكون جاهزة بديناً خلال الفترة القصيرة المقبلة للعودة إلى قائمة المنتخب العراقي، بعد غياب اضطراري بداعي الإصابة أو تأخر مراحل التأهيل والاستشفاء، ويقف في مقدمة هذه الأسماء لاعب أوتريخت الهولندي زيدان إقبال، الغائب الأبرز بسبب الإصابة.

ويقتصد الخط الخلفي للمدافع سعد ناطق، محترف نادي أهدا السعودي الذي يواصل مراحل تأهيله، وقد يكون جاهزاً قبل انطلاق المواجهة الأولى بالتصفيات الموندالية المقررة في منتصف الشهر المقبل مع الفائز من مواجهة الملحق بين إندونيسيا وبيرونا في ملعب البصرة الدولي.

### التشكيلة المتوقعة

من المتوقع أن يدخل كاساس مباراة الغد أمام العنابي القطري بالتشكيلة التالية:

حراسة المرمى: جلال حسن

الدفاع: ريبين سولاقا، ماسيس ارتين، علي عدنان

الوسط: أمير العماري، أحمد علي، ميرخاس دوسكي، علي جاسم، إبراهيم بايش.

الهجوم: مهند علي - أيمن حسين.

## مدرب إيران: منتخب الأردن منظم.. ونسعى لحصد الفوائد

أكد أمير قاليوني المدير الفني لمنتخب إيران، أن بطولة الأردن الودية تشكل محطة تحضيرية مهمة قبل المشاركة في كأس آسيا وتصفيات المونديال.

وقال قاليوني في المؤتمر الصحفي الذي عقد اليوم الخميس في العاصمة عمان: "هذه هي المرة الثانية التي أسافر فيها إلى الأردن، وسبق لي أن شاركت مع المنتخب في دورة أعاب غرب آسيا التي استضافتها العاصمة عمان، ويجب أن أشكر الأردن على استضافة هذه البطولة".

وأضاف: "كما نطمح هذه الفرصة الأخيرة قبل كأس آسيا، وبعد هذه المباريات سندخل تصفيات كأس العالم، لذا يجب أن نستغل هذه البطولة بشكل فعال".

وأكمل: "فريقنا في وضع جيد جداً الآن، ولدينا حوالي ١٠ لاعبين مصابين ولم يتمكنوا من التواجد معنا في هذه البطولة، وواقعاً، "منتخب الأردن فريق منظم ولديه خطة، وحقق في العديد من المرات نتائج مميزة أمام المنتخب الآسيوي، ويمتلك لاعبين محترفين في فرنسا وقطر ويمتاز لاعبه بالروح القتالية".

وختم حديثه: "علينا أن نستغل فرصة البطولة قبل المشاركة بكأس آسيا، سنخوض مباراتين مهمتين حيث نتطلع للخروج بالفوائد المطلوبة".

ويلتقي منتخب إيران مع الأردن غداً على ستاد عمان الدولي في افتتاح مشارها في البطولة.

## الموسوي: بطولة الأردن محطة مفيدة قبل تصفيات المونديال

أكد أحمد الموسوي رئيس بعثة المنتخب العراقي، أن المشاركة ببطولة الأردن الرباعية ستلقي بظلال إيجابية قبل الدخول بتصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وقال الموسوي، خلال تصريحات نقلها موقع الاتحاد العراقي: "بطولة الأردن الدولية مهمة جداً في ظل أنها تضم منتخبات من الصف الأول في آسيا".

وواصل: "خيرة منتخبات آسيا تشارك بهذه البطولة، حيث إن منتخب قطر حامل لقب كأس آسيا والمنتخب الإيراني الصنف الأول آسيويًا، إضافة إلى المنتخب المستضيف الأردني الذي تطور كثيراً في السنوات الأخيرة.. وأضاف: "الاحتكاك مع هكذا منتخبات سيأتي بظلال إيجابية قبل الدخول في التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦، إضافة إلى كونها محطة إعداد مهمة لكأس آسيا المقبلة في قطر ٢٠٢٤".

من جانبه، أشار مهدي كريم المدير الإداري للمنتخب العراقي: "العمل كان مبكراً في التحضير لهذه البطولة، وتمكننا من تأمين تواجد عدد من اللاعبين المحترفين بناءً على طلب المدرب، وزاد: "سنا مؤشرات إيجابية في تواجد جاهزية عدد وافر من اللاعبين القادرين على ارتداء القميص الوطني".

وختم: "نتأمل من خلال هذه البطولة أن نصل إلى الجاهزية التامة قبل دخول تصفيات كأس العالم".

### تحضيرات مكثفة

كُف المنتخب العراقي تدريباته، اليوم الأربعاء، تحضيرياً لمواجهة منتخب قطر الجمعة المقبل ضمن منافسات البطولة الدولية الرباعية. تدريبات اليوم احتضنها ملعب السلط وبمشاركة جميع اللاعبين الـ (٢٤) وهم: جلال حسن، أحمد ياسل، فهد طالب، ريبين سولاقا، بشار رسن، ماسيس ارتين، أمير العماري، إبراهيم بايش، علي حيدر، مهند علي، مصطفى سعدون، أسامة رشيد، مناف يونس، فرانس ضياء، أمجد عطوان، علي عدنان، ميرخاس دوسكي، أحمد يحيى، علي الجمادي، أحمد علي، أحمد فرحان، علي جاسم، أيمن حسين، دانييلو السعيد.

وتركزت التدريبات على تطبيق الواجبات الهجومية بعد أن كانت تدريبات الأوس مخصصة للعمل في الثلث الدفاعي، حيث طبق اللاعبون الواجبات الملقاة على عاتقهم على وفق ما شخص من قبل الجهاز الفني في المحاضرة التي سبقت التدريبات من خلال مشاهدة مقاطع من مباريات سابقة للمنتخب العراقي.

مجلس الاحتلال و القتل والتجويد ومنع حدوث كارثة إنسانية  
تخلع غزة مرة ثانية وهو صراع بين الفلسطينيين والاحتلال

غزة

استنكرت منظمات حقوقية فلسطينية مواصلة قوات الاحتلال الإسرائيلي لليوم السادس على التوالي، شن هجماتها الحربية على قطاع غزة، بكثافة تاريخية هائلة ومدمرة.

وقال المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان والميزان لحقوق الإنسان ومؤسسة الحق في بيان مشترك اليوم، إن قوات الاحتلال استمرت في قصف وتدمير منازل سكنية كاملة على رؤوس قاطنيها، مع تدمير الشوارع والبنى التحتية، مع سعي لتجهيز مئات الآلاف عن منازلهم، خاصة في المناطق الشرقية للقطاع.

وأشار إلى أنه مع تصاعد وتيرة الغارات من موقع لآخر، لم يعد هناك مكان آمن في قطاع غزة بأسره، بما في ذلك مراكز الإيواء التي تضرر العديد منها جراء القصف الإسرائيلي.

وتسببت الغارات المكثفة عبر الجو والبحر والبحر، بمقتل مئات المواطنين المدنيين، وإصابة الآلاف، فيما لا تزال أعداد كبيرة تحت الانقاض لم تستطع طواقم الإنقاذ من انتشالهم.

وطالبت منظمات حقوق الإنسان بفتح ممر آمن بشكل فوري لتزويد قطاع غزة بالاحتياجات الإنسانية الضرورية من وقود ومواد طبية وغذائية وضمان تأمين وصول المياه والكهرباء للسكان.

وجدت منظمات حقوق الإنسان مطالباتها للمجتمع الدولي لا سيما الأطراف السامية الموقعة على اتفاقية جنيف الرابعة، بالتدخل العاجل والفعال واتخاذ خطوات ملموسة من شأنها وقف عمليات القتل والتجويد ومنع حدوث كارثة إنسانية محققة، والضغط على قوات الاحتلال الإسرائيلي لاحترام التزاماتها الناشئة عن القانون الدولي الإنساني، وتوفير الحماية الدولية للمدنيين، وضمان تدفق الإمدادات الدوائية والإغاثية والوقود للسكان للحد من التدهور المتسارع للأوضاع الإنسانية على الأرض.

كما طالبت المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية، وفقاً لنظام روما الأساسي، بالتحقيق في الجرائم الإسرائيلية لا سيما استهداف السكان وقتل أسر بأكملها، وملاحقة ومحاسبة كل من نفذ أو أمر بارتكاب هذه الجرائم. (بترا- أمجد الشوا)

جيش الاحتلال و القتل والتجويد ومنع حدوث كارثة إنسانية  
تخلع غزة مرة ثانية وهو صراع بين الفلسطينيين والاحتلال

غزة

أعلن الجيش الإسرائيلي مساء الخميس، عن القاء ٦٠٠٠ قنبلة على قطاع غزة، منذ بدء الحرب على القطاع يوم السبت الماضي ضمن عملية طوفان الأقصى بين المقاومة الفلسطينية وإسرائيل.

وأكدت "القناة السابعة" الإسرائيلية، مساء اليوم الخميس، أن الجيش الإسرائيلي يواصل هجومه بقوة على البنية التحتية للحركات الفلسطينية في جميع أنحاء قطاع غزة.

وأفادت القناة، أن سلاح الجو الإسرائيلي، قد ألقى، حتى الآن، نحو ٦٠٠٠ قنبلة ضد أهداف تابعة لحركة حماس في غزة.

مشاورات منظمة المحامي الكونغرس  
مجلس الاحتلال و القتل والتجويد ومنع حدوث كارثة إنسانية

غزة

يعقد مجلس الأمن الدولي مساء الجمعة جلسة مشاورات مغلقة لمناقشة الوضع في الشرق الأوسط بما فيها قضية فلسطين.

وحسب برنامج المجلس ليوم غد، ستكون الجلسة الساعة العاشرة مساء بتوقيت الأردن تحت عنوان "الشرق الأوسط". وكان المجلس، عقد جلسة مشاورات مغلقة الأحد استمع الأعضاء خلالها إلى إحاطة من المنسق الأممي الخاص بعملية السلام، تور وينسلاند.

يذكر، أن المجلس يعقد جلسة شهرية علنية بشأن الوضع في فلسطين، وفي الرابع والعشرين من تشرين الأول الجاري ستكون علنية ومفتوحة في موعده.

٥٧ جامعة صهيونية  
تدرس اللغة العربية والأدب

غزة

كشفت أستاذة الأدب في جامعة الدراسات الأجنبية في بكين الدكتور شوي تشينغ، عن وصول عدد الجامعات الصينية التي تدرس اللغة العربية إلى ٥٧ جامعة في مختلف أنحاء الصين. وقال خلال لقاء نظمه الجامعة مع وفد صحفي أردني يزور الصين بدعوة من الحكومة الصينية، إن هناك إقبالاً متزايداً على تعلم اللغة العربية من الشباب الصيني في ظل وجود علاقات صينية عربية متميزة.

وأشار إلى أن عدد الجامعات الصينية التي تدرس اللغة العربية قبل ٢٠ عاماً كان ٧ جامعات فقط، ولكن تزايد عدد الجامعات خلال آخر ٢٠ سنة بشكل كبير، حتى وصل الآن إلى ٥٧ جامعة. ولفت الدكتور تشينغ الذي يعمل أيضاً مديراً لمركز الشيخ زايد للغة العربية والدراسات الإسلامية في الجامعة، إلى أن الجامعة تدرس اللغة العربية وأدبها منذ عام ١٩٥٨، وتمتدج البكالوريوس والماجستير والدكتوراه في الأدب العربي والقصايا شرق الأوسطية والثقافة العربية والتاريخ.

وقال لدينا اهتمام بتعريف الشعب الصيني بالثقافة العربية، خاصة الأدب العربي، ولدينا جمعية بحوث الأدب العربي وجمعية أخرى تعنى باللغة العربية، وكلاهما يساهمان بشكل كبير في نشر اللغة العربية.

وبين أن هناك تعاوناً ثقافياً متميزاً مع الأردن، خاصة مع وزارة الثقافة الأردنية، وهناك فعاليات سنوية تنظمها الجامعة والوزارة. وعرضت أستاذة اللغة العربية في الجامعة الدكتورة يو ماي، لبعض التحديات التي تواجه طلبة اللغة العربية خاصة اختلاف اللغة العربية العامية عن اللغة الفصحى وألية تجاوز هذه التحديات.

## سوتها بالأرض.. قنابل إسرائيل "الغبية" تدمر ٨ أحياء في غزة



غزة

نشر سلاح جو الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، صوراً تظهر استخدامه لقنابل غير موجهة من طراز "إم-١١٧" الأميركية، والملقبة بـ "القنابل الغبية"، على قطاع غزة، وهي من شأنها إحداث دمار كامل للمباني ومسحها من على وجه الأرض.

وتحت عنوان "يتم التسليح واستكمال سلسلة الهجمات"، جاءت الفيديوهات والصور التي أظهرت إلقاء تلك القنابل من المقاتلات متعددة المهام من طراز "إف ١٦" بنسختها المطورتين محلياً تحت اسم "باراك".

وواصلت الطائرات الإسرائيلية شنّ غارات عنيفة على مختلف أنحاء قطاع غزة، فيما ارتفعت حصيلة القتلى الفلسطينيين من جراء الغارات إلى ١٣٥٤ شخصاً، والإصابات إلى ٦٠٤٩ شخصاً من بينهم مئات النساء والأطفال، فضلاً عن استهداف قوات النخبة التابعة لحماس وضرب مقرات قيادية وعملية للحركة الفلسطينية.

وأظهرت الصور التي بثتها وسائل الإعلام الفلسطينية، قصف أحياء كاملة في القطاع المحاصر منذ ١٥ عاماً، وبشكل غير مسبوق لم تعرفه الاعتداءات السابقة التي شنتها إسرائيل على غزة التي تبلغ مساحتها ٣٦٠ كيلومتراً، بينما ظهرت مناطق كاملة تم تسويتها بالأرض. ما هي القنبلة "الغبية" الإسرائيلية؟ والقنابل "الغبية" هي اسم آخر للقنابل غير الموجهة، وتعرف أيضاً بقنابل السقوط الحر، وقنابل الجاذبية، والقنابل الحديدية.

وتشمل القنابل التقليدية أو النووية التي لا توجد بها أنظمة توجيه، وبالتالي تتبع مسارا باليسيتيا، كما أن ذلك يجعل من الصعب توجيهها، كما أنها أكثر عرضة لضرب أهداف غير مقصودة، مما يعرض المدنيين للخطر، وفق صحيفة "آي نيوز" البريطانية.

كما شاع استخدامها خلال الحرب العالمية الثانية، واستمرت في تشكيل الغالبية العظمى للقنابل التي تلقىها الطائرات حتى نهاية الثمانينيات، إلى أن تم استبدالها بشكل كبير الآن بالذخيرة الموجهة بدقة، التي يتم توجيهها لأهداف محددة تجنباً لإصابة مدنيين أو دهم

المباني غير المستهدفة، ومن أبرز قدراتها، • ديناميكية الشكل مع زعانف ذيل لتقليل السحب وزيادة الاستقرار بعد الإطلاق.

• تميل لاستخدام فتيل تماس من أجل الانفجار عند الاصطدام.

• قنبلة أميركية الصنع متعددة الاستخدامات غير موجهة يرجع استخدامها لحقبة الخمسينات والحرب الكورية وخرجت من الخدمة في القوات الجوية الأميركية في ٢٠١٥.

• تأتي بوزن ٧٥٠ رطلاً ويطول ٢ متر وبسحنة تجسيرية من مادة "تريتنول" أو "ماينول" بوزن ١٨٠ كغم ويتم توجيهه بنمط الإسقاط الحر.

ما خطورة تلك القنابل على المدنيين؟ وفق منظمة "حقوق الإنسان" في نيويورك، فإن إسرائيل شنت مرارا غارات جوية عشوائية قتلت عشرات المدنيين الفلسطينيين، ما أدى إلى القضاء على عائلات بأكملها، كما استهدفت البنية التحتية المدنية في قطاع غزة، بما في ذلك تدمير أبراج غزة الشاهقة المليئة بالمنازل والشركات رغم عدم وجود أهداف عسكرية واضحة في تلك المناطق.

وذكرت المنظمة، في بيان، أن الذخيرة غير الموجهة "القنابل الغبية" التي تكون عادة غير دقيقة تتسبب في تدمير واسع المدى وقتل المدنيين بشكل عشوائي، كما تدمر المنشآت المدنية ومحطات الطاقة والعمل المدني، مشيرة إلى أنه "تم تسجيل الكثير من استخدام هذا النوع من الذخائر في الحرب الدائرة حالياً".

أما صحيفة "الغارديان" البريطانية فوصفت في تقرير مؤخر، بعنوان "القنابل تتساقط حولنا" المعاناة التي يمر بها المدنيون في قطاع غزة نتيجة القصف العشوائي الإسرائيلي مع شهادات من المدنيين والذي أوقع حتى الآن نحو ١٣٥٤ شخصاً، وإصابة ٦٠٤٩ شخصاً من بينهم مئات النساء والأطفال.

ويقول وسائل الإعلام الفلسطينية فإن خريطة الأحياء التي دمرها الاحتلال في غزة، حتى الآن، شملت:

حي الرمال.. حيث تم تدمير الأبراج السكنية ومسح تجمعات سكنية بالكامل. سوق الترس.. منطقة تقع في مخيم جباليا، وشهدت دماراً واسعاً وتم استهدافها بقصف عنيف أسفر عن مقتل ٥٠ فلسطينياً

بشكل فوري.. يقع شمال قطاع غزة، وقد شهد قصفاً إسرائيلياً عنيفاً، شمل ٤٥٠ هدفاً وفق الجيش الإسرائيلي.

شارع السكة.. يقع شرقي مخيم جباليا وسلسلة الغارات أسفرت عن دمار واسع وعشرات القتلى.

حي الشيخ رضوان.. تعرض لدمار كبير بعد سلسلة غارات عنيفة، وسقط فيه عدد كبير من القتلى والجرحى.

حي النصر.. دمر القصف الإسرائيلي العشوائي عدداً كبيراً من منشآته ومسكنه وأبراجه وأبرزها برج العلكوك. حي الكرامة.. القصف دمر خلاله طرق، فتعذر على سيارات الإسعاف دخوله، والوصول إلى المصابين.

عيسان.. شهدت المدينة دماراً كبيراً بفعل القصف الإسرائيلي، وسويت منازل عدة بالآدم.

ويقول الباحث في الشؤون العسكرية مينا عادل، لوقع "سكاي نيوز عربية"، إن المقاتلات الإسرائيلية تستخدم بأسلوب "الإلقاء الحر" للقنابل غير الموجهة أو "الغبية" من خلال ما يسمى بـ "نمط نقطة التأثير المحسوبة باستمرار" حيث يقوم رادار الطائرة مع الكمبيوتر بتوقع نقطة سقوط القنبلة عبر حسابات السرعة والاتجاه والجاذبية وزاوية الإطلاق.

• معامل الخطأ لهذه القنابل كبير بالمقارنة مع القنابل الموجهة فهي تغيير بسيط في سرعة أو ارتفاع الطائرة يؤثر بشكل جذري على دقة الاستهداف ويؤدي إلى جنوح القنابل بشكل كبير.

• استخدام هذه القنابل داخل المناطق المدنية يؤدي إلى أضرار جانبية كبيرة لدى المنشآت المدنية ولعل السبب في ذلك هو التزام المقاتلات الإسرائيلية بالقنابل من مدى وارتفاع آمنين بعيداً عن التعرض لأي وسائل دفاعية من الأرض المتمثلة في صواريخ سام-V أو صواريخ "متبراً" أو حتى الرشاشات الأرضية.

• يمثل استخدام هذا النوع من القنابل التي كانت تستخدم من قبل في الحروب مثل فيتنام في مهمات "القصف المساحي" هو رسالة شديدة اللهجة ذات تأثير نفسي قوي تؤكد صرامة تشديد الحصار كتوع من أنواع "العقاب والانتقام" للعملية العسكرية الأخيرة التي شنتها حركة حماس.

الصراع الفلسطيني الإسرائيلي  
شي جينغ تشي والصراع بين الشرق والغرب

عمان

قال وزير الخارجية الصيني، وانغ يي، الخميس، إن القضية الفلسطينية هي جوهر الصراع في الشرق الأوسط، وأن جوهر القضية هو حرمان الشعب الفلسطيني من "العدالة".

جاءت تصريحات وانغ خلال مكالمة هاتفية مع سيلسو أموريه، كبير مستشاري الرئيس البرازيلي، لويز ايناسيو لولا دا سيلفا.

كما قال وزير الخارجية الصيني في الاتصال الهاتفي، إن بكين تعارض الأعمال التي تلحق الضرر بالمدنيين وتدين انتهاكات القانون الدولي، وفقاً لبيان منشور على الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية الصينية، نقلته وكالة سيوتنيك. في سياق متصل، أعربت وزارة الخارجية الصينية عن "قلقها العميق" إزاء تصاعد الصراع بين إسرائيل وحركة "حماس" الفلسطينية، خلال اتصال هاتفي مع مسؤول إسرائيلي، اليوم الخميس.

وقال المبعوث الصيني الخاص لقضية الشرق الأوسط، تشاي جون، للمسؤول بوزارة الخارجية الإسرائيلية، رافائيل هارباز، إن "الصين تشعر بقلق عميق إزاء تصاعد التوتر والعنف بين إسرائيل وفلسطين، وتشعر بالجزع إزاء سقوط ضحايا من المدنيين بسبب الصراع"، وفقاً لصحيفة "تشاينا ديلي".

وأضاف تشاي أن بكين "تدين الضرر الذي لحق بالمدنيين الأبرياء وتدعو إلى وقف إطلاق النار وإنهاء العنف في أقرب وقت ممكن، فضلاً عن استئناف محادثات السلام على أساس حل الدولتين لتعزيز ثقة الشعب على الجانبين في تحقيق السلام". وأكد تشاي جون أن "الصين ليس لديها مصالح أجنبية بشأن القضية الفلسطينية، وتقف دائماً إلى جانب السلام والإنصاف والعدالة".

غزة حراس الصحف والصحف  
والصحف مع ساحات الحرب والدمار

غزة

تركوا عائلاتهم وذويهم ليفهم الغيب تنأدية مهمتهم البطولية في نقل الحقيقة تجدهم في المشايخ يحتسون لحظات من الراحة، أو وراء كاميراتهم في مكان الحدث، فعلى مدار الساعة ومع كل قصف إسرائيلي على قطاع غزة يهرع الصحفيون إلى مكان الحدث ليوثقوا هذه الجرائم بكاميراتهم وينقلوا بأقلامهم شهادات الضحايا ليقولوا إلى العالم صوتهم رغم كل التحديات والمخاطر التي يواجهونها.

لقد استهدف الاحتلال الصحفيين حيث وفق مكتب الاعلام الرسمي في غزة عشرات الاعتداءات والجرائم بحق صحفيين ومدونين ووسائل إعلام، حيث ارتقى ٧ منهم شهداء هم: إبراهيم لايف، محمد جرجون، محمد الصالحي، اسعد شملخ، سعيد الطويل، محمد صبح أبو زرق، هشام النواجحة، في حين أصيب ١٠ صحفيين بجروح وإصابات متفاوتة، وفقد الاتصال مع اثنين هما نضال الوحيددي وهيثم عبد الواحد.

وحذرت منظمات إعلامية بغزة من توقف التغطيات الصحفية بعد نضاد القوقد لتسهيل الجرائم وانقطاع الانترنت بشكل شبه كامل عن القطاع وهو ما يندرج بتوقف غالبية تلك المؤسسات بما فيها الفضائيات العربية والدولية عن أداء رسالتها المقدسة في نقل الحقيقة وسط تحذيرات من أن ذلك سيسمح للاحتلال بارتكاب مجازر دون أن يكشف عنها.

وطالبت الهيئة المستقلة لحقوق الإنسان "ديوان الظالم" المقرر الخاص للأمم المتحدة المعني بالحق في حرية الرأي والتعبير في بيان لها بالتحرك الجاد وبالسرعة الممكنة للضغط على دولة الاحتلال لوقف استهداف الصحفيين ووقف جرائم سلطات الاحتلال المتواصلة التي يرتكبها بحق المؤسسات الإعلامية خلال العدوان على قطاع غزة ووضع حد لها.

كما طالبت الهيئة باتخاذ الإجراءات اللازمة لتوفير الحماية للصحفيين ومنع تكرار الأحداث المؤسفة التي تعرضوا لها خلال تغطياتهم للحدث، وإجراء التحقيقات معها، وملاحقة مرتكبيها ومساءلتهم وتقديمهم للمحاكمة خاصة أن سياسية استهداف الصحفيين والمؤسسات الإعلامية باتت سياسة إسرائيلية منهجة بحقهم. (بترا- أمجد الشوا)

المصري و مصر  
كل تكسر القنابل وجرحوا للوساطة

القاهرة

أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الخميس، أن سعي مصر للسلام، واعتباره خيارها الاستراتيجي، يحتم عليها ألا تترك الفلسطينيين دون تأمين للحصول على حقوقهم المشروعة.

وخطب السيسي الشعب المصري في كلمة خلال حفل تخريج دفعات طلبة الأكاديمية والكليات العسكرية، الخميس، قائلاً: "أدعو كافة الأطراف إلى إعلاء لغة العقل والحكمة، والالتزام بأقصى درجات ضبط النفس، وإخراج المدنيين والأطفال والنساء، من دائرة الانتقام الغاشم، والعودة فوراً للمسار التفاوضي، تجنباً لحرائق تستشعل.. وأكد السيسي أن مصر ستسخر كل قدراتها وجهودها للوساطة، وبالتنسيق مع كافة الأطراف الدولية والإقليمية الفاعلة دون قيد أو شرط. وأكد السيسي أن سعي مصر للسلام، واعتباره خيارها الاستراتيجي يحتم عليها ألا تترك الأشقاء في فلسطين الغالية، وأن نحافظ على مقدرات الشعب الفلسطيني الشقيق، وتأمين حصوله على حقوقه الشرعية فهذا هو موقفنا الثابت والراسخ، وليس بقرار نتخذه بل هو عقيدة كامنة في نفوسنا وضماننا آمين بأن نطو أحوالنا للسلام". كما شدد الرئيس المصري على ضرورة عدم تحميل الأبرياء تبعات الصراع العسكري، وهو ما يستوجب تسهيل وصول المساعدات الإنسانية، لأبناء الشعب الفلسطيني، بشكل عاجل "ويجب على المجتمع الدولي اليوم أن يتحمل مسؤولياته في هذا الصدد، فمن أجل السلام فليعمل العاملون.. وكان السيسي قد أكد خلال اتصال هاتفي من رئيس وزراء بريطانيا ريشي سوناك، على ضرورة ممارسة أقصى درجات ضبط النفس، من أجل "الجيلولة دون الانزلاق في مسار دموي سيذهب ثمنه المزيد من الأبرياء، وستمدت تبعاته للمنطقة برمتها".

## بعد قصف مطاري دمشق وحلب.. هل تتسع رقعة الحرب؟

غزة

مع استمرار المواجهات والتصعيد على خلفية أحداث غزة التندلعة منذ السبت الماضي، والمناوشات على الحدود اللبنانية الإسرائيلية، تتصاعد المخاوف من توسع رقعة الحرب لتطال دولاً أخرى في المنطقة، وعلى وجه الخصوص سوريا ولبنان.

ويعتقد هذا السياق أنت الغارات الإسرائيلية على مطاري دمشق وحلب الدوليين في سوريا، الخميس، تشير وفق مراقبين إلى أن الوضع قد يخرج عن السيطرة وأن الحرب قد تنتقل للجبهة السورية، وهو ما يهدد وفقهم بخلط الأوراق وتسعير صراع محلي وإقليمي ودولي كبير.

وأعلنت وزارة النقل السورية في وقت لاحق، تحويل الرحلات التي كانت مجدولة عبر مطاري دمشق وحلب، إلى مطار اللاذقية الدولي، شمال غربي

البلاد، وتشن إسرائيل منذ سنوات ضربات على ما تصفها بأهداف مرتبطة بإيران في سوريا، بما في ذلك مطارا حلب ودمشق.

وتقول مصادر إن الهدف من توجيه ضربات للمطارات هو تعطيل خطوط الإمداد الإيرانية لسوريا، وجاء الهجومان عشية زيارة وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان، للعاصمة دمشق.

يقول أستاذ العلاقات الدولية في الجامعة الأميركية راند العزراي، في حديث مع موقع سكاى نيوز عربية،

الهجمات على مطاري دمشق وحلب هي ولا ريب رسالة واضحة من إسرائيل، إلى أنها لن تسمح بتدخل القوى "المولية" لإيران في الصراع الدائر في غزة، على خلفية التحركات الأخيرة من قبل حزب الله ضد إسرائيل في جنوب لبنان.

بمعنى أن أي محاولة للتدخل ستقود لعمليات عسكرية إسرائيلية واسعة ومدمرة في العمق السوري، وليس فقط