

ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي الى ٧٠٢٨ شهيدا

غزة

قالت مصادر طبية رسمية في غزة إن حصيلة العدوان الإسرائيلي على القطاع بلغت ٧٠٢٨ شهيدا، منهم ٢٩١٣ طفلا و١٧٠٩ سيدات و٣٩٧ منسأة إضافة إلى إصابة ١٨٤٨٤ مواطنًا بجراح مختلفة منذ ٧ تشرين الأول الحالي.

وأكد المتحدث الرسمي الدكتور اشرف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٤٣ مجزرة في الساعات الماضية راح ضحيتها ٤٨١ شهيدا غالبيتهم من النازحين إلى جنوب قطاع غزة التي يزعم الاحتلال الإسرائيلي أنها آمنة، مشيرا إلى تسجيل ١٦٥٠ بلاغا عن مفقودين، منهم ٩٤٠ طفلا ما زالوا تحت الأنقاض.

وأكد أن صمت المجتمع الدولي على جريمة مجزرة المستشفى المعمدان، سعد وتيرة المجازر التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي يوميا بحق أبناء الشعب الفلسطيني، لافتا إلى أن الانتهاكات الإسرائيلية ضد المنظومة الصحية أدت إلى استشهاده ١٠١ من الكوادر الصحية، وتدمير ٢٥ سيارة إسعاف وخروجها عن الخدمة. وقال، إن الاحتلال الإسرائيلي تعمد استهداف ٥٧ مؤسسة صحية، وإخراج ١٢ مستشفى و٣٢ مركز رعاية أولية عن الخدمة جراء الاستهداف أو عدم إدخال الوقود، مشددا على أن الاحتلال الإسرائيلي يعتمد إبقاء المنظومة الصحية في حالة انهيار تام، جراء تعنته في إدخال الوقود والاحتياجات الطبية الطارئة.

وحذر القدرة من كارثة صحية جراء تحول المستشفيات إلى مراكز إيواء تضم عشرات آلاف النازحين في ظروف غير صحية تسببت في انتشار الأوبئة والأمراض المعدية، مطالبا الجهات الدولية المعنية بإجراءات عاجلة وفاعلة لإنقاذ المنظومة الصحية المنهارة واستعادة مهنتها في علاج آلاف المرضى والصباين.

وطالب الأشقاء في جمهورية مصر العربية بفتح معبر رفح البري كالمعتاد وإدخال المساعدات الطبية والوقود والوقود الطبية وإخراج الجرحى والمرضى.

مساعدة وزير الخارجية الأمريكي تبدأ زيارة للأردن والمنطقة

عمان

أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية، أن مساعدة وزير الخارجية الأميركي لشؤون الشرق الأدنى رايزا ليف، غادرت في زيارة إلى الأردن والمنطقة.

وقالت السفارة الأمريكية في بيان صحفي، إن الزيارة تأتي للتشاور مع الشركاء الإقليميين وتعزيز جهود تجنب اتساع رقعة الصراع في الشرق الأوسط.

وتبث ليف خلال الزيارة "الحلول الإنسانية لحماية المدنيين وتشدد في الوقت عينه على الدعم الأمريكي لمنطقة تدفع قدما بطموحات شعوبها كافة".

وتشمل الزيارة إضافة للأردن كلا من الإمارات، قطر، سلطنة عمان، مصر، وإسرائيل، مع إمكانية إضافة محطات أخرى.

وفاة ٣ أشخاص

في حفرة بمحافظة العاصمة

عمان

توفي ثلاثة أشخاص اثر محاصرتهم داخل حفرة بمحافظة العاصمة. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، الخميس، إن بلاغا ورد لدى غرفة عمليات مديرية دفاع مدني وسط عمان والشرطة يفيد بمحاصرة ثلاثة أشخاص داخل حفرة بمنطقة جبل القصور.

وأشار إلى أن الفرق المتخصصة تحركت على الموقع وبإسناد من فريق البحث والإنقاذ الدولي ومديرية دفاع مدني شرق عمان تمكنت من إخراج المحاصرين من داخل الحفرة باستخدام المعدات اللازمة لمثل هذا النوع من الحوادث وهم بحالة وفاة، وتم إخلاؤهم إلى المستشفى وفتح تحقيق بالحادثة.

بري: إسرائيل تنتهج سياسة الأرض المحروقة بقذائف الفوسفور

بيروت

حذر رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري من تصاعد العدوانيّة الاسرائيلية واستهدافها للأحياء السكنية والمدنيين اللبنانيين، واستخدام الأسلحة والذخائر المحرمة دولياً، وتحديدًا القذائف الفوسفورية والانشطارية ضد المساحات الحرجية في خراج بلدات علما الشعب، رميش، عيتا الشعب، الضهير، مروحين ويارون، تلال كفرشوبا ومزارع شبعاء.

وأكد بري أن إسرائيل ومستوياتها العسكرية والسياسية تنتهج سياسة الأرض المحروقة ضد الحجر والبشر في قطاع غزة وكذلك على طول خط الحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة، مشددا على أن "ما يحصل من حرائق تضررها قذائف الفوسفور الأبيض المحرمة دولياً، هو برسم المجتمع الدولي وكل الموظفين الدوليين الذين يحتشدون في المنطقة".

"الأونروا": التاريخ سيحاكمنا ما لم يتوقف إطلاق النار في غزة

عمان

قال المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)، فيليب لازاريني، الخميس، إن "التاريخ سيحاكمنا جميعا" ما لم يكن هناك وقف لإطلاق النار في غزة.

وأضاف لازاريني في مقالة نشرتها صحيفة "الغارديان" البريطانية نقلته وكالة أنباء الاناضول، "لا يوجد مكان آمن في غزة، والجيش الإسرائيلي يطالب الفلسطينيين بالانتقال إلى جنوب القطاع في تستمر الغارات في الجنوب"، مستنكراً ما آلت إليه الأوضاع في قطاع غزة على خلفية القصف الإسرائيلي المستمر منذ ٢٠ يوما.

وأوضح أن "الأونروا" فقدت "بشكل مأساوي" ٣٥ من موظفيها، لافتا إلى أن العديد من موظفي الوكالة الأممية "قتلوا أثناء وجودهم في منازلهم مع عائلاتهم"، ومنشآت "الأونروا" في القطاع "لم تعد آمنة".

وقال، إن ما حدث في غلاف غزة في الساع من تشرين الأول، "لا يبرر الجرائم المستمرة التي ترتكبها إسرائيل ضد السكان المدنيين في القطاع، بما في ذلك أطفالا البالغ عددهم مليون طفل".

الأمم المتحدة

الجمعة 12 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 27 تشرين الأول 2023 م
السنة السابعة / العدد (2779) / www.omamjo.com

في بيان مشترك ...

وزراء خارجية عرب يدينون استهداف المدنيين وأعمال العنف



وأكد وزراء الخارجية في بيان مشترك، إدانة التهجير القسري الضروي أو الجماعي، وكذلك سياسة العقاب الجماعي، ورفض أية محاولات لتصفية القضية الفلسطينية على حساب الشعب الفلسطيني وشعوب دول المنطقة، أو تهجير الشعب الفلسطيني خارج أرضه بأي صورة من الصور باعتباره انتهاكا جسيما للقانون الدولي الإنساني وبمناخة جريمة حرب. وشددوا على ضرورة الالتزام بالعمل على ضمان الاحترام الكامل لاتفاقيات جنيف لعام ١٩٤٩، بما في ذلك ما يتعلق بمسؤوليات قوة الاحتلال، وأهمية الإفراج الفوري عن الرهائن واحتجزين المدنيين، وضمان توفير معاملة آمنة وكرامة وإنسانية لهم اتساقا مع القانون الدولي، مع التأكيد على دور اللجنة الدولية للصليب الأحمر في هذا الصدد.

تابع ص٢

أكد وزراء خارجية كل من الأردن والإمارات والبحرين والسعودية وعمان وقطر والكويت ومصر والمغرب، إدانة ورفض استهداف المدنيين وأعمال العنف والإرهاب كافة ضدهم، وجميع الانتهاكات والتجاوزات للقانون الدولي بما فيه القانون الإنساني الدولي والقانون الدولي لحقوق الإنسان من قبل أي طرف، بما في ذلك استهداف البنية التحتية والمنشآت المدنية. جاء ذلك في أعقاب قمة القاهرة للسلام التي عقدت في القاهرة يوم ٢١ تشرين الأول الحالي، وفي ضوء استمرار التصعيد الذي بدأ يوم السبت ٧ تشرين الأول في كل من إسرائيل والأرض الفلسطينية المحتلة خاصة في قطاع غزة، واستمرار سقوط الضحايا المدنيين الأبرياء، والانتهاكات الصارخة للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني.

"الخدمة المدنية": الترشيح للوظائف

من مخزون الديوان لا يلبي احتياجات الوظيفة

مدة التأهيل للموظف وتسريع انخراطه في العمل، مشيرا إلى أن ذلك يتطلب وجود دقة وتمتع في أساليب الاختيار من خلال الامتحانات التنافسية وتنوعها، والمقابلات باشكالها المختلفة. وأضاف، إن أهمية ذلك تكمن في أن بعض الأمور لا يمكن قياسها لاكتشاف جوانب سلوكية أو صفات شخصية أو أنماط إدارية تتطلبها عملية التفاعل في مجموعات العمل، وإنما من خلال مجموعة من الأدوات التي يعملون عليها لهذه الغاية بالتعاون مع وحدة تنفيذ برنامج تحديث القطاع العام، وبمتابعة وإشراف نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزير دولة لتحديث القطاع العام.

تابع ص٢

وأشار إلى أهمية وجود نظام استقطاب تنافسي على أساس الجدارة والكفايات الوظيفية في ظل التوجه نحو اللامركزية في التعيين والانتقال للإعلان المفتوح وفق مخرجات خارطة تحديث القطاع العام واستراتيجية الموارد البشرية التي أقرها مجلس الوزراء في شهر آب الماضي وبما يوفر مدخلات مناسبة للخدمة المدنية من الموارد البشرية ذات الكفاءة والمهوية. وأكد أن هذه الإجراءات العملية توجه وتنظم اختيار الأفضل من بين المتقدمين وفقا لمبادئ الجدارة والاستحقاق، بما يتماشى مع التطور التقني والتكنولوجي والتوجهات الاستراتيجية للحكومة وتحقق مبدأ الثواب والعقاب للموظف الجديد وتقصير

قال رئيس ديوان الخدمة المدنية سامح الناصر، إن الترشيح للوظائف من مخزون الديوان المعتمدة على الأقدمية بحيث يخصص للأقدمية ٥٠ نقطة من أصل ٧٠ لا يعكس أي مدخلات نوعية في مجال تلبية احتياجات الوظيفة. وأوضح الناصر خلال ترؤسه الاجتماع الأول للجنة التوجيهية الخميس، والفريق الفني لمشروع تطوير أدوات وآليات استقطاب واختيار وتعيين الموظفين في الخدمة المدنية، أن ذلك يبرز أهمية التوجه الاستراتيجي للحكومة والديوان للتحول نحو الإعلان المفتوح الذي يسمح بتلبية احتياجات الوظيفة من مهارات وقدرات واستعدادات بشكل دقيق.

سلوفاكيا تعلن وقف المساعدات العسكرية لأوكرانيا



براتيسلافا
أعلن رئيس الوزراء السلوفاكي الجديد روبيرت فيكو الخميس وقف شحنات الأسلحة إلى أوكرانيا، ليقصر الدعم الذي يقدمه لجارته على "المساعدات الإنسانية والمدنية"، في أول تحول من هذا النوع من قبل حلفاء غربيين. وقال فيكو غداة تعيينه رئيساً لحكومة ائتلافية تضم حزبا يمينيا متطرفاً مؤيداً لروسيا، "نعتبر أن المساعدات هي مجرد مساعدات إنسانية ومدنية، ولن نرؤد أوكرانيا بالأسلحة بعد الآن". رداً على سؤال وكالة فرانس برس، رفض وزير الخارجية التعليق على هذا الإعلان.

حتى الآن، قدمت سلوفاكيا التي يبلغ عدد سكانها ٥,٤ مليون نسمة، دعماً قويا لأوكرانيا، خصوصاً عبر توفير الطائرات المقاتلة مثل طائرات "ميج ٢٩" ذات التصميم السوفياتي، وأنظمة الدفاع الجوي المحمولة، إضافة إلى إصلاح الأسلحة التي يستخدمها الجنود الأوكرانيون. ووفق معهد "كيبل"، فقد بلغت القيمة الإجمالية للمساعدات المعلن عنها، العسكرية خصوصاً، ٧٦٠ مليون دولار في ٣١ تموز/يوليو.

وتعد سلوفاكيا من بين الدول التي بذلت أكبر جهد في ما يتعلق بتعزيز إجمالي الناتج المحلي (٠,٦٥ في المئة)، بعد النروج ودول البلطيق والدنمارك وبولندا. - قيمة رمزية - ولكن رغم أن حزب فيكو (Smer-SD)، قد فاز في الانتخابات التشريعية الشهر الماضي، بناء على وعده بإيقاف المساعدات العسكرية، فقد أثار ذلك مخاوف من تصدعات محتملة في الدعم الغربي لكيف.

وقال أستاذ العلوم السياسية في جامعة ماتيج بيل في بانسكا بيستريكا وكالة فرانس برس، إن "أي خسارة للوحدة والدعم تحمل معنى رمزي".

"الصحفيين" تدعو لوقف تضامنية مع غزة الأربعاء المقبل

عمان

دعا مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، أعضاء الهيئة العامة إلى وقف تضامنية مع الأشقاء في قطاع غزة، ودعم الصحافيين الفلسطينيين الذين يتعرضون لأبشع المجازر، وذلك يوم الأربعاء المقبل الساعة ١٢ ظهرا أمام مقر النقابة.

وأكد مجلس النقابة في الجلسة التي ترأسها النقيب راكان السعيدة تنفيذ الضعايات التضامنية الجدولة بشكل كامل لإدامة حالة التضامن والتفاعل مع تطورات العدوان الإسرائيلي المجرم على قطاع غزة.

ضبط اعتداءات جديدة على المياه في السلط

عمان

ضبطت وزارة المياه والري / سلطة المياه، اعتداءات جديدة على الخطوط الرئيسية في مناطق زي والصبيحي بمحافظة البلقاء / السلط، تسحب كميات كبيرة من المياه لتزويد مزارع، وتعبئة صهاريج مخالفة.

وقالت السلطة في بيان الخميس، إنه تم ضبط اعتداءات على خطوط رئيسية في زي، لتزويد مزارع وتعبئة صهاريج وبرك زراعية، وجرى إزالتها وإعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة، فيما تم ضبط اعتداءات في منطقة الصبيحي لتزويد مزارع بطريقة مخالفة، وتم إزالتها وإعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة.

وأكدت السلطة أن الفرق التفتيشية تقوم بحملات متواصلة لرصد أي اعتداء والبحث عن كل من يثبت علاقته بمثل هذه المخالفات التي تمس حقوق المواطنين المائية، وتؤثر بشكل كبير على انتظام تزويد المواطنين بالمياه في هذه المناطق.

وناشدت الوزارة الجميع، إلى استمرار التعاون معها والإبلاغ عن حالات العبث بالخطوط أو محاولة الاعتداء عليها، على أرقام مراكزها المجانية.

موسكو: نشر واشنطن أنظمة مضادة للصواريخ في الشرق الأوسط يخلق توترا في المنطقة

موسكو

أكدت وزارة الخارجية الروسية، الخميس، على أن نشر الولايات المتحدة الأمريكية لأنظمة مضادة للصواريخ الباليستية في الشرق الأوسط يخلق توترا إضافيا في المنطقة.

وقالت المتحدث باسم الوزارة، ماريا زاخاروفا، خلال مؤتمر صحفي: "تعليقا على خطط البنتاغون لنشر أنظمة دفاع جوي، في الشرق الأوسط إن نشر أنظمة الدفاع الصاروخي والدفاع الجوي الأمريكية في الشرق الأوسط يخلق مزيداً من التوتر في المنطقة".

الجامعة العربية: رفض قوى دولية الهدنة بغزة يضع علامة استفهام كبيرة حول وظيفة مجلس الأمن

القاهرة

قالت الجامعة العربية إن هناك قوى دولية ترفض وقف إطلاق النار، وتصر على منح إسرائيل رخصة لتدمير القطاع واستهداف المدنيين تحت مسمى حق الدفاع عن النفس، مضيفة على لسان أمينها العام أحمد أبو الفيطح أن هذا الموقف، فضلا عن عواره الأخلاقي والسياسي، يسهم بتصعيد الصراع وربما توسيع رقعته. وأعربت الجامعة في بيان الخميس عن أسفها لإخفاق مجلس الأمن في التصويت لصالح قراراتين حول الوضع في غزة.

وأوضح أبو الفيطح، أن هذا الإخفاق إنما يعكس عدم وجود إرادة دولية حقيقية لوضع حد لعملية العسكرية التي يقوم بها الاحتلال الإسرائيلي في القطاع برغم انتهاكه الصارخ للقانون الدولي الإنساني عبر استهدافه للمدنيين.

البرلمان العربي: الصمت الدولي تجاه جرائم الاحتلال تجسيد لشريعة الغاب

القاهرة

طالب البرلمان العربي الجمعية العامة للاتحاد البرلماني الدولي بإصدار نداء عاجل للوقف الفوري لإطلاق النار وفتح الحصار الجائر عن قطاع غزة، وتحميل الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن الجرائم الإرهابية بحق المدنيين، ومحاسبة مرتكبيها كمجرمي حرب. وقال رئيس البرلمان العربي عادل بن عبدالرحمن السومري في كلمة أمام الجمعية العامة للاتحاد البرلماني الدولي المنعقدة في أنجولا، إن تجاهل المجتمع الدولي للجرائم والمجازر التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني، ودعم بعض الدول لها بشكل أعمى، يدفع إلى دمار المنطقة بالكامل، ويفرض شريعة الغاب، ويكتب شهادة وفاة لمبادئ وقواعد القانون الدولي الإنساني، وكافة القوانين والمواثيق الدولية التي تؤكد على حماية المدنيين، وحق الشعوب في تقرير مصيرها وحتمية إنهاء الاحتلال بجمع جميع صوره.

تابع ص٨

بيان مشترك لوزراء خارجية عرب يدين استهداف المدنيين وأعمال العنف

الصفدي يجري مباحثات مع نظيره الإيراني



عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي ووزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان، في نيويورك، مباحثات موسعة استكمالاً للمحادثات التي كانا قد أجريها حول الجهود المبذولة لوقف الحرب على غزة، وإيصال المساعدات الإنسانية إلى القطاع، وخطر توسع الحرب. وأكد الصفدي أن كل الجهود يجب أن تنصب على وقف الحرب وحماية المدنيين، وشدد على خطر توسع الحرب على أمن المنطقة برمتها.

الصفدي يجري اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية لوكسمبورغ

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية لوكسمبورغ جان أسلبورن، في إطار الجهود التي يبذلها الأردن لحشد الدعم لمشروع القرار الذي قدمته للجمعية العامة للأمم المتحدة، حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والإنسانية.

كما ركز الاتصال وفق بيان لوزارة الخارجية على سبل تكثيف الجهود المستهدفة ووقف الحرب على غزة، وضمان حماية المدنيين، واحترام قواعد القانون الدولي الإنساني.

وزير الاتصال الحكومي ينعى وزير الإعلام الأسبق صالح القلاب

عمان

نعى وزير الاتصال الحكومي الدكتور مهنت المبيضين، وزير الإعلام الأسبق الدكتور صالح القلاب. واستذكر المبيضين مسيرة الراحل الحافلة بالعباءة في خدمة الوطن والقيادة الهاشمية، وإسهاماته الكبيرة في مجال الصحافة والإعلام خلال العقود الماضية. وأشار المبيضين إلى أن الفقيه وخلال المواقع الرسمية التي شغلها وزيراً للإعلام لسنوات عدة، ورئيساً لمجلس الإدارة المدير العام المكلف مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، أضاف إلى العمل الصحفي والإعلامي الوطني الكثير من المنجزات التي يشار إليها بالبنان. وقال إن الفقيه القلاب كان قامة إعلامية على الصعيدين المحلي والعربي وكتاباً مشهوراً في العديد من الصحف المحلية والعربية. وأعرب المبيضين عن تعازيه الحارة ومواساته لعائلة الفقيه ولعموم الأسرة الصحفية والإعلامية الأردنية والعربية، سانلاً المولى سبحانه وتعالى أن يتعمده بواسع رحمته وإن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

افتتاح المؤتمر السنوي ٥١ والمؤتمر ١١ لاختصاص الجراحة

عمان

افتتح رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي الخميس، المؤتمر السنوي الحادي والخمسين والمؤتمر الحادي عشر لاختصاص الجراحة التي تقيمه جمعية الجراحين الأردنية. وقال الصفدي، إن الطب رسالة نبيلة، ومهنة إنسانية عظيمة خاصة في ظل الحروب، مشيراً إلى الحرب الوحشية التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة ضد المدنيين وقصف المستشفيات والمدارس والمساجد والكنائس.

وأوضح أن العالم اليوم أصبح انتقانياً بالفعل، مصوراً الجاني على أنه الضحية، ووضعا الأصابع في الأذان، ومغفياً العيون برداء الرواية الإسرائيلية، لكنه رداء مليء بالدم، دم الأطفال والنساء الأبرياء، داعياً العالم إلى أن يصحح من سياسته كي لا نصل إلى الهاوية، وحينها يصح الحديث عن القانون الدولي والإنسانية بلا قيمة. من جهته، قال رئيس جمعية الجراحين الدكتور محمد الهرود، "تشارك اليوم نعنزز التعاون وتبادل المعرفة بين أئع العقول في مجال الرعاية الصحية"، مبيناً أن مؤتمر هذا العام يمثل إنجازاً كبيراً، حيث اجتمعت فيه الكفاءات، لتجسيد التفاني الجماعي في ميدان العلوم الجراحية والابتكار والرعاية للمرضى. وأشار إلى الالتزام بأعلى معايير ممارسة الجراحة ورفع المستوى العربي الطبي وضمان أفضل النتائج لمرضانا. وأضاف، أن المؤتمر يركز على مجموعة واسعة من المواضيع الأساسية في ميدان الجراحة من تقنيات الجراحة الحديثة إلى الجوانب الأخلاقية والإنسانية للرعاية الصحية. بدوره، لفت رئيس اختصاص الجراحة العامة في وزارة الصحة الأردنية الدكتور محمد الكوفحي، إلى أن الأطباء الجراحين على اختلاف فروعهم التخصصية هم المجموعة الطبية الأبرز في العمل في الأزمات والكوارث جنبا إلى جنب مع أطباء التخدير والعناية الحثيثة، وإن تطوير قدراتهم المهنية والعملية ضروري لأداء مهامهم.

عمان

أكد وزراء خارجية كل من الأردن والإمارات والبحرين والسعودية وعمان وقطر والكويت ومصر والمغرب، إدانة ورفض استهداف المدنيين وأعمال العنف والتجاوزات للقانون الدولي بما فيه القانون الإنساني الدولي والقانون الدولي لحقوق الإنسان من قبل أي طرف، بما في ذلك استهداف البنية التحتية والمنشآت المدنية..

جاء ذلك في أعقاب قمة القاهرة للسلام التي عقدت في القاهرة يوم ٢١ تشرين الأول الحالي، وفي ضوء استمرار التصعيد الذي بدأ يوم السبت ٧ تشرين الأول في كل من إسرائيل والأرض الفلسطينية المحتلة خاصة في قطاع غزة، واستمرار سقوط الضحايا المدنيين الأبرياء، والانتهاكات الصارخة للقانون الدولي والقانون الإنساني.

وأكد وزراء الخارجية في بيان مشترك، إدانة التهجير القسري القرضي أو الجماعي، وكذلك سياسة العقاب الجماعي، ورفض أية محاولات لتصفية القضية الفلسطينية على حساب الشعب الفلسطيني وشعوب دول المنطقة، أو تهجير الشعب الفلسطيني خارج أرضه بأي صورة من الصور باعتباره انتهاكاً جسيماً للقانون الدولي الإنساني وبماتية جريمة حرب.

وشددوا على ضرورة الالتزام بالعمل على ضمان الاحترام الكامل لاتفاقيات جنيف لعام ١٩٤٩، بما في ذلك ما يتعلق بمسؤوليات قوة الاحتلال، وأهمية

عمان

قال رئيس ديوان الخدمة المدنية سامح الناصر، إن الترشيح للوظائف من مخزون الديوان المعتمدة على الأقدمية بحيث يخصص للأقدمية ٥٠ نقطة من أصل ٧٠ لا يعكس أي مدخلات نوعية في مجال تلبية احتياجات الوظيفة.

وأوضح الناصر خلال ترؤسه الاجتماع الأول للجنة التوجيهية الخمس، والفريق الفني لمشروع تطوير أدوات وآليات استقطاب واختيار وتعيين الموظفين في الخدمة المدنية، أن ذلك يبرز أهمية التوجه الاستراتيجي للحكومة والديوان للتحويل نحو الإعلان المفتوح الذي يسمح بتلبية احتياجات الوظيفة من مهارات وقدرات واستعدادات بشكل دقيق.

وأشار إلى أهمية وجود نظام استقطاب تنافسي على أساس الجدارة والكفايات الوظيفية في ظل التوجه نحو اللامركزية في تعيين والانتقال للإعلان المفتوح وفق مخرجات خارطة تحديث القطاع العام واستراتيجية الموارد البشرية التي أقرها مجلس الوزراء في شهر آب الماضي وبما يوفر

عمان

زارت المنسقة المقيمة للأمم المتحدة في الأردن، شيري ريتسما أندرسون مقر المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام. وقدم مدير المركز الأب رفعت بدر، ملخصاً لرسالة المركز الإعلامية الإنسانية التي أخذها على عاتقه منذ تأسيسه عام ٢٠١٢، تحت شعار "إعلام من أجل الإنسان"، مشيراً إلى أن عمل المركز الكاثوليكي، والتابع للبطريركية اللاتينية، يمتد لخدمة الكنيسة والمجتمع الأردني بأسره.

ولفت إلى أن النشاطات والبرامج التي يقيمها المركز، أو التي يشارك بها محلياً وعربياً ودولياً، تتناول موضوعات إنسانية شتى مثل الحوار والأخوة الإنسانية وفضافة اللقاء والاستخدام الحسن لوسائل الاتصالات الحديثة، والتي تسعى إلى تأكيد كرامة الإنسان المقدسة، وتعزيز القيم بين البشر. وعرض الأب بدر دور الكنيسة العالمية والكنيسة المحلية في الأردن وفلسطين من العدوان الإسرائيلي الحالي على غزة، مشيراً إلى أن الحاجة الملته، كما ذكر جاللة الملك عبدالله الثاني في مؤتمر القاهرة قبل أيام، هي وقف فوري للاعتداء الصارخ على غزة والثاني هو إيصال المساعدات الإنسانية للمواد الأساسية إلى الشعب المتألم والجويلولة دون تهجير جديد للشعب الفلسطيني. من جهتها، شددت أندرسون، على أن القانون الدولي يوجب الحماية للمدنيين وأن



الإفراج الفوري عن الرهائن والمحتجزين المدنيين،

وإيمان توفير معاملة آمنة وكرامة وإنسانية لهم تساقاً مع القانون الدولي، مع التأكيد على دور اللجنة الدولية للصليب الأحمر في هذا الصدد. كما أكدوا أن حق الدفاع عن النفس الذي يكفله ميثاق الأمم المتحدة لا يبرر الانتهاكات الصارخة للقانون الدولي والقانون الإنساني، أو الإغفال المتعمد لحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، بما فيها حق تقرير المصير، وإنهاء

الاحتلال المستمر من عشرات السنين. وطالب الوزراء مجلس الأمن بالزام الأطراف بالوقف الفوري والمستدام لإطلاق النار، مشيراً إلى أن التقاسم في توصيف الانتهاكات الصارخة للقانون الدولي الإنساني يعد بمثابة منح الضوء الأخضر لاستمرار هذه الممارسات، وتورط في ارتكابها. وطالب البيان بالعمل على ضمان وتسهيل النفاذ السريع والأمن والمستدام للمساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة دون عوائق وفقاً للمبادئ الإنسانية ذات

"الخدمة المدنية": الترشيح للوظائف

من مخزون الديوان لا يلبي احتياجات الوظيفة

مدخلات مناسبة للخدمة المدنية من الموارد البشرية ذات الكفاءة والموهبة. وأكد أن هذه الإجراءات العملية توجه وتنظم اختيار الأفضل من بين المتقدمين وفقاً لمبادئ الجدارة والاستحقاق، بما يتماشى مع التطور التقني والتكنولوجي والتوجهات الاستراتيجية للحكومة وتحقق مبدأ الثواب والعقاب للموظف الجديد وتقصير مدة التأهيل للموظف وتسريع انخراطه في العمل، مشيراً إلى أن ذلك يتطلب وجود دقة وعمق في أساليب الاختيار من خلال الامتحانات التنافسية وتنوعها، والمقابلات بأشكالها المختلفة.

وأضاف، إن أهمية ذلك تكمن في أن بعض الأمور لا يمكن قياسها لاكتشاف جوانب سلوكية أو صفات شخصية أو أنماط إدارية تتطلبها عملية التفاعل مع مجموعات العمل، وإنما من خلال مجموعة من الأدوات التي يعملون عليها لهذه الغاية بالتعاون مع وحدة تنفيذ برنامج تحديث القطاع العام، وبماتية وإشراف نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزير دولة لتحديث القطاع العام، ونوه بأن الديوان بدأ العمل على إدخال

مفاهيم الكفايات الوظيفية والإعلان المفتوح والامتحانات المبرمجة في مرحلة مبكرة وقام بإطلاق مصفوفة الكفايات الوظيفية في ٢٠١١، تزامناً مع العمل على مشروع تحديث بيانات طلبات التوظيف في الخدمة المدنية الذي يهدف إلى بناء قاعدة بيانات دقيقة لطالبي التوظيف تحتوي على جميع المعلومات من حيث المؤهل العلمي والتخصص والخبرات العملية والدورات التدريبية، من أجل الانتقال للإعلان المفتوح.

وجرى خلال الاجتماع مناقشة وتحديد مهام اللجنة التوجيهية للمشروع وبحث المنهجيات التي سيتم من خلالها العمل على تطوير أدوات وآليات الاستقطاب والاختيار والتعيين في الخدمة المدنية واقتراح السياسات العامة لتنفيذ المشروع حسب أولويات العمل التي تحددها اللجنة والنسب المئوية المعتمدة بموجب قرار مجلس الخدمة المدنية والنظام المعمول به لتنفيذ التحويل للمسابقات التنافسية المفتوحة، بالإضافة لمهام اللجنة الأخرى كالوقوف على مستجدات العمل وتذليل الصعوبات والتحديات وإقرار المخرجات.

الصلة، وتعبئة موارد إضافية بالتعاون مع الأمم المتحدة والمنظمات والوكالات التابعة لها وخاصة الأونروا.

وأعرب عن بالغ القلق إزاء احتمال توسع المواجهات الحالية ووقعة الصراع لتمتد إلى مناطق أخرى في الشرق الأوسط، ودعوة جميع الأطراف إلى ممارسة أقصى درجات ضبط النفس، مع التشديد على أن توسع هذا الصراع سيكون له عواقب وخيمة على شعوب المنطقة وعلى السلم والأمن الدوليين.

كما أعرب كذلك عن بالغ القلق إزاء تصاعد العنف في الضفة الغربية، ومطالبة المجتمع الدولي بدعم وتعزيز السلطة الوطنية الفلسطينية، وتقديم الدعم المالي للشعب الفلسطيني، بما في ذلك من خلال المؤسسات الفلسطينية، باعتباره أمراً بالغ الأهمية. وأكد أن غياب الحل السياسي للصراع الفلسطيني الإسرائيلي، أدى إلى تكرار أعمال العنف والمعاذرة للشعبين الفلسطيني والإسرائيلي وشعوب المنطقة، كما أكد أهمية قيام المجتمع الدولي، ولاسيما مجلس الأمن، بتحليل مسؤولياته من أجل السعي لتحقيق السلام في الشرق الأوسط، وبذلل جهود سريعة وحقيقية وجماعية لحل الصراع وإنقاذ حل الدولتين على أساس قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، وبما يضمن إقامة دولة فلسطينية مستقلة وذات سيادة ومتواصلة الأراضي وقابلة للحياة على خطوط ما قبل الرابع من يونيو لعام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية.

وزير الاتصال الحكومي يعزي أسرة "الجزيرة" باستشهاد أفراد من عائلة الزميل الدحود



عمان

قدم وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور مهنت المبيضين، باسمه وباسم الأسرة الإعلامية الأردنية، أحر التعازي لأسرة قناة الجزيرة ومراسلها في قطاع غزة وأهل الدحود، باستشهاد أفراد من عائلته يوم الأربعاء، إثر قصف الاحتلال لنزلهم في القطاع. وأدان المبيضين استهداف قوات الاحتلال للمدنيين والصحفيين الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، لافتاً إلى أن هناك ٢٣ صحفياً استشهدوا منذ بداية الحرب على غزة. وشدد الوزير المبيضين على ضرورة احترام عمل الإعلاميين من صحفيين ومصورين في فلسطين، وتوفير الحماية اللازمة لهم ولعائلاتهم، مستذكراً في الوقت ذاته مواصلة قوات الاحتلال الإسرائيلي حربها على غزة واستهداف المدنيين وتهجيرهم، والجد من دخول المساعدات الإنسانية الطبية والإغاثية إلى قطاع غزة. وأعرب المبيضين عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة للزميل الدحود وعائلته وللزملاء في قناة الجزيرة ولعموم الأسرة الصحفية والإعلامية العربية، سانلاً المولى سبحانه وتعالى أن يتقدمهم بواسع رحمته وأن يلهمه الصبر والسلوان.

"الصحفيين": جرائم الاحتلال الاسرائيلي في غزة لم يشهد التاريخ مثيلاً لها

عمان

دعت نقابة الصحفيين الأردنيين الأمين العام للأمم المتحدة، والمفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، والاتحاد الدولي للصحفيين، والمحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان، وكل المنظمات الدولية والأممية ومنظمات حقوق الإنسان والنقابات والاتحادات والجمعيات العالمية والإقليمية، إلى ممارسة صلاحياتها وضغوطها لوقف الجرائم التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق المدنيين والصحفيين في قطاع غزة، دون أي اعتبار للقوانين والمواثيق والمعاهدات الدولية، أو إعطاء أي اهتمام لتقييم الإنسانية والأخلاقية.

وقال النقابة في نداء وجهته للمنظمات الدولية الخمس إن قوات الاحتلال ارتكبت جرائم وحشية ضد المدنيين العزل في سائر فلسطين المحتلة وبالأخص في قطاع غزة، لم يعرف لها التاريخ البشري الحديث مثيلاً، مشيرة إلى استهداف المباني بالتمير فوق رؤوس وارتكاب مجازر على مرمى مسع من العالم بحق شعب أعزل، واستهداف الصحفيين والإعلاميين بالقتل العمد. وأضافت، "لقد ارتفعت حصيلة الشهداء من الصحفيين في قطاع غزة إلى أكثر من ١٩ منذ أن شن الاحتلال عدوانه في السابع من تشرين الأول الحالي في أعقاب عملية "طوفان الأقصى" التي أطلقتها المقاومة الفلسطينية رداً على اعتداءات الاحتلال على الشعب الفلسطيني ومقدساته، مشيرة إلى أن الشرائع الدولية تمنح الشعوب المحتلة أرضها الحق الكامل بمقاومة هذا الاحتلال بكل الوسائل.. وأشارت النقابة إلى أن إسرائيل لا تحترم مبادئ الإعلان العالمي لأخلاقيات المهنة وتضرب بعرض الحائط كل القوانين والمعاهدات الدولية والشرائع السماوية، داعية إلى إجراء تحقيق دولي سريع في هذا الشأن والتعامل مع حالات استهداف الصحفيين كجرائم حرب. وطالبت جميع مؤسسات الأمم المتحدة وحقوق الإنسان والقضاء الدولي، بأن تتداعى لوقف هذا الاجرام بحق الصحفيين الفلسطينيين والدوليين، ومحكمة قادة الكيان الإسرائيلي على جرائمه، وتطبيق المعايير الدولية التي تضمن سلامة الصحفيين التي اعتمدها الأمم المتحدة واتفاقيات جنيف والمواثيق الدولية والعهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية واللائحة القانونية الدولية من الاتفاقيات والمبادئ والقرارات المتصلة بسلامة الصحفيين والقرار المتعلق بمكافحة الإفلات من العقاب والإعلان العالمي لحقوق الإنسان.

المنسقة المقيمة للأمم المتحدة في الأردن

تزرع المركز الكاثوليكي



وحضر اللقاء كل من الأباء الكهنة رومانوس سماوي كاهن رعية الروم الارثوذكس في الفحيص ومدير مركز العائلة والزواج، بشير بدر وكاهن رعية اللاتين في جبل اللوييدة سيمون حجازين ومرشد الشبيبة المسيحية وجدي الطوال والكاهن المساعد في رعية قلب يسوع في تلاع العلي علاء بغير ومدير كاريتاس الأردن وائل سليمان ومن أسرة المركز الكاثوليكي أيضا حبيب، ورائيا منصور، ومينير بيوك، وبهاء علمات، وليث فرج.

لديهم الحق الأساسي في الحياة. لافتة إلى أن الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش قد حذر بشكل صريح خلال الجلسة التي عقدها مجلس الأمن الدولي حول القضية الفلسطينية، أول أمس، من انتهاك القانون الدولي الإنساني في غزة. وأشارت المنسقة الأممية التي عملت لعدة سنوات في القدس وغزة، إلى الدور المهم لرجال الدين وصوتهم الذي لا غنى عنه في تدعيم القيم الإنسانية في السلام والصلوحة في الظروف الصعبة التي يعيشها دول العالم.

شركة كهرباء اردن
Irbid Electricity

إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٣/١٠/٣٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن غير المأقطنين وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد.

وعن مارة المرق جنوب البلد وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة المرق.

قسم العلاقات العامة

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

فوكالات
حين تشتري كوبا من القهوة ربما تلاحظ أن سعر الحجم المتوسط بين الأحجام الثلاثة - الصغير والمتوسط والكبير - يقترب كثيرا من سعر الحجم الكبير، وبالتالي قد تتخذه بتلك الحيلة وتقرر شراء الحجم الكبير، وتدفع مالا أكثر والسبب في هذا هو ما يعرف بـ "تأثير الشريك" أو "تأثير سعر الأجزاء". والمقصود به طرح خيار إشباع أقل جذبا بقصد دفع الشخص نحو إنفاق أكثر مما كان يخطط له في البداية - والخيار الخارج هنا هو الكوب المتوسط من القهوة الأعلى نسبيًا.

تقول ليندا تشانغ، خبيرة نفسية بجامعة هارفارد، "طرح الخيارات بطريقة معينة يمكن أن يوجه الأشخاص نحو منتج أعلى ثمنًا". في البداية، جرى بحث "تأثير الشريك" كاستراتيجية تسويقية للتأثير على المستهلك، ولاحقًا أظهرت بحوث أخرى أن نفس الاستراتيجية نجحت في دفع الناس نحو منتجات أخرى. في نفس الأبحاث، قد تتسحب على مبيعات أخرى كالتوظيف والرعاية الصحية والسماحة. ويمكن أن يهيئ لك الاستراتيجية أن يفتن نفسه من الوقوع تحت تأثيرها، بل ويستفيد بها في إنفاق الآخرين.

هل تتأثر حالك المزاجية بأطوار القمر المختلفة؟
إذا كان أجسادنا يتقنون رؤوسهم؟
يستخدم خبراء التسويق ما يعرف بـ "تأثير الشريك" لتوجيه المستهلك لشراء منتج أغلى لا يختلف كثيرا عن البديل الأرخص. كانت أول مرة لوثق فيها استراتيجية "تأثير الشريك" في الثمانينيات من القرن الماضي، مع لوجو الطيراء لكثير من الجيل المؤثرة على الأبرار - وأفضل طريقة تفهم هذه الاستراتيجية هي النظر إلى مثال عملي.

تحليل تلك تخار رحلة طيران من الخيارات الثلاثة التالية،
الرحلة (أ) بتكلفة ١٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة
الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة
الرحلة (ج) بتكلفة ١٣٥ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة
وجد الباحثون أن أغلب الناس سيختارون الرحلة (أ) باعتبارها أرخص من الرحلة (ج) - رغم أنها أغلى بقرابة كبير من الرحلة (ب).
والآن ننظر لطرح آخر لنفس المثال،
رحلة (أ) بتكلفة ١٠٠ دولار مع فترة توقف لمدة ٦٠ دقيقة
الرحلة (ب) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة
الرحلة (ج) بتكلفة ٣٣٠ دولار مع فترة توقف لمدة ١٥٠ دقيقة

في هذه الحالة سيفضل أغلب الناس الرحلة (ب).
ويبدو هذا الأمر غير منطقي، إذ لا ينبغي أن تكون الرحلة (ب) الآن أكثر جذبا من المثال الأول، لأن وقت الانتظار والسعر لم يتغيرا، لكن تغيير الرحلة (ج) - وإطالة فترة توقفها - أثر على حكم الشخص على الخيارات الأخرى فجعله مستعدا لتحمل انتظار أطول من أجل سعر أرخص.

وبإضافة خيار رحلة (ج) كعامل تشجيع أو طعم، بحيث يبدو شيئا بأحد الخيارات الآخرين ("الخيار المستهدف") ولكن أقل جذبا، بحيث يعمل الشخص أكثر للهدف بمضاضته بخيار آخر. ويقول الباحثون إن حيلة التشجيع تتسحب على شتى المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية.

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشجيع جيد، كما تفعل في المثال قد يؤدي لتحويل الرأي من أحد الخيارات لتأخر ينال ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر بسهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح. والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعدادا لدفع المزيد من المال - وهو ما يعكس اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) معينة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

فوائد الشوفان في الرجيم الغذائي

فوكالات
الشوفان، نوع من رقائق الحبوب ذو فوائد في الرجيم، وهو يحتل مساحة واسعة في مساهمة إحصائية التغذية لقيمته الغذائية. كما أن الشوفان يوصف للأفراد الذين يحاولون خسارة الوزن أثناء الرجيم، ويعد، إذ هو يتحكم في مستويات الجوع، بسبب ارتفاع محتواه من الماء والألياف القابلة للذوبان. الشوفان يتحكم في مستويات الجوع بتوافر الشوفان في مجموعة متنوعة من الأشكال، بناءً على كيفية معالجته. وهو عموماً شهي بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان منها، والفسفور والثيامين والمغنيسيوم والزنك. وفي الآتي، تعدد الخصائص الغذائية والفوائد الرياضية عبر بعض أنواع الشوفان بالترتيب، من الأقل معالجة إلى الأكثر منها، علماً أنه على الرغم من تشابه المحتوى الغذائي نسبياً بين القطع الكبيرة من الشوفان والناعمة منه، فإن آثار أنواع الشوفان المختلفة في نسبة السكر في الدم متفاوتة ليست كذلك. وفي هذا الإطار، يستغرق تناول الشوفان الأقل معالجة، مثل، حبوب الشوفان أو القطع الكبيرة منه وقتاً أطول في الهضم، مقارنة بالشوفان المطحون أو الناعم، مع تأثير أقل في مؤشر نسبة السكر في الدم مقارنة بالشوفان المطحون أو الناعم.

بالسكر والتشويات البيضاء. كالمقيد الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري القلبية أكثر. ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن أغلب التصانغ الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة لقر بالحدود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة. ويشضيف، "لأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة والحلوى والزيادي وغيره، زادت نسبة السكر فيها. وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".



استبدال الدهون
لكن الدهون المشبعة ليست دائما السؤلة عن لدهون الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر على الإصابة بأمراض القلب، وتتراكم كافة تلك العناصر فيما بينها. وحتى حين نستلقي عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً. فملحقة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعانة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً. تقول غارثون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً إلى استعاض به من تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".
واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية لتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من الدهون المشبعة بالدهون المشبعة الصحية في النظام الغذائي يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. لكن حين نستبدل الدهون المشبعة بالدهون المشبعة الصحية، فإننا قد نستبدلها بالدهون المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجزر والبذور) أو من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذرة اللفت) أقل احتمالات الوفاة لأي سبب بنسبة ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع. ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس متقناً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية.
ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بإيقاف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس، مما يعني أنها ليست آمنة بما يكفي لاستخدامها في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟

فوكالات
تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود تصانغ طبية رسمية يخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك التصانغ. معتقدون أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها. وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في الحبوب ومنتجات الحليب كامل الدسم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند. وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "اليو" - فلابد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

يومياً (وهو ما يستخدم الفرد بالتهام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).
أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.
ويختلف أغلب العلماء على أن الإضرار في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو العكس، لكن عدد من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو الالتهاب المزمن. وتوصح الجهات الصحية بأهلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها تصانغ بريطانية توصي ألا يتلقى الجسم أكثر من ٣٥ في المئة من احتياجاته من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا الإفراط في الكربوهيدرات. أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تتحدى بقاءنا البشرية في المستقبل الجيد.
يحتوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملحقة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يومياً للنساء. وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية. بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال.

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويقول فريق دي فوكنت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس متقناً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".
ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بإيقاف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس، مما يعني أنها ليست آمنة بما يكفي لاستخدامها في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخلوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويقول فريق دي فوكنت، استشاري الاستخدام الآمن للهواتف المحمولة، "رغم ما توحيه بعض الأبحاث من زيادة احتمالية مخاطر الإصابة بالسرطان جراء الاستخدام المكثف للهواتف المحمولة، فإن الدليل على وجود علاقة سببية بينهما ليس متقناً بما يكفي لاتخاذ تدابير وقائية".
ومع ذلك، كتبت مجموعة من العلماء والأطباء إلى الاتحاد الأوروبي للمطالبة بإيقاف نشر شبكات هواتف الجيل الخامس، مما يعني أنها ليست آمنة بما يكفي لاستخدامها في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟
جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإشعادات الدولية يقع ضمن نطاق الوصول إليها لا ترقى للمعايير، ماذا عن مخاطر الحرارة؟

فوكالات

بدأ تشغيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.
وتتوفر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وتستمد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.
فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟
ما الذي تعرفه عن شبكة الاتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟
ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟
ما المختلف في الجيل الخامس؟
على غرار التقنيات الخلوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشعاعات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - متقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وهاتئلك.
إنسان محاطاً بالاشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كأشعة الشمس.
وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهاتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.
وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض.
تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل الخامس.

التي هي دون المستويات التي حددتها اللجنة الدولية للوقاية الإشعاعية.

مانشستر مكان سياحي تاريخي ترفيهي



في مركز "ترافورد"، تكثر العلامات التجارية الراقية المتصلة لدى السائح. هذا المبنى الضخم القديم يوحى بجو ملكي ولا سيما هندسته التي تضم التوابير وأعمدة الرخام والتماثيل الكلاسيكية.

الحي الشمالي نظراً لارتباط الحي الشمالي بالأبداج والأزياء طويلاً، فإنه يحضن المتاجر التي تباع عروضاً مبتكرة، فهذه المنطقة أصبحت موطناً للفنانين والمصممين الدوليين المعروفين بأعمالهم الفريدة.

البحيرة بواسطة القوارب، ومزرعة الحيوانات، والغابات، والمرصد، وملعب الغامرات، ومسار الترام.

ومن الأماكن الجديدة بالزيارة، حديقة "فيتشر موس" النباتية، التي كانت تأسست في سنة ١٩١٧، تشمل النشاطات التي يمكن القيام بها في المكان، التزهة أو الاستراحة في مقهى لطيف أو لعب التنس أو الركبي أو كرة القدم.

مركز ترافورد قطعة في مركز "ترافورد" للتسوق

المرحلة تاريخ هذه الرياضة، فيما توفر العروض الترفيهية الممتعة الكثير من وسائل الترفيه الإضافية للشباب.

يمتد "هيتون بارك" على نحو سمانته هذان ويمثل المدينة الأكثر كبراً في "مانشستر الكبرى". كانت المدينة زعمت على نطاق واسع وهي لا تزال تحتفظ بالعديد من مبانيها وإشاراتها. هناك سيستمتع عشاق الرياضة بملعب الجولف ذي الـ ١٨ حفرة، وملعب كرة المضرب (تنس)، بينما يمكن للعائلات استكشاف

فوكالات

مانشستر ثاني أكبر مدن إنجلترا، ونقطة حضرية نابضة بالحياة والفنون والثقافة. يحيط بالمدينة الريف وجبال Pennine الجذابة. مانشستر لها تاريخ واسع وهم في العديد من المجالات بما في ذلك الموسيقى والعلوم والنقل. إنها موطن لأول محطة للسكك الحديدية بين المدن في العالم. واحة مناوون جدير بالزيارة في مانشستر، هي "كاستليد" مكان مثالي للبدء في استكشاف مدينة مانشستر، وهو "حديقة التراث الحضري". حيث يجمع بين المنازل ذات الطابع الفكتوري التي جُذت على طول القنوات القديمة، أو من خلال الحصن الروماني العاد بناؤه، بقضاء وقت ممتع. وفي هذا الإطار، تدعو الصفحة السياحية إلى استكشاف قناة "بريدج ووتر"، التي شُيدت في سنة ١٧٦١ لنقل الفحم من المناجم في ورسلي إلى مانشستر، والعديد من المستودعات القديمة التي تم ترميمها وتحويلها إلى مكاتب ومتاجر وفنادق. تشمل مناطق الجذب السياحي الأخرى المثيرة للاهتمام، ساحة "كاستليد" الفنية، مع معرضها للفن العاصر، والحفلات الموسيقية من الدرجة الأولى.

التحف الوطني لكرة القدم التحف الوطني لكرة القدم يمتاز بتذكاراته هو موطن لاتنين من أفضل فرق كرة القدم في أوروبا، وهما، مانشستر سيتي، "مان يونايتد"، المحطة الأولى يجب أن تكون حيث التذكارات التي تتعلق بالرياضة، بما في ذلك الأحجار الكريمة والجوائز والملابس التاريخية. تظهر مجموعة متنوعة من الأفلام الصغيرة

ورق جدران ثلاثي الأبعاد في الديكور المنزلي

فوكالات

ورق الجدران يشفي جمالية خاصة على الديكور الداخلي، خصوصاً ورق الجدران ثلاثي الأبعاد في حال اختياره بالشكل المناسب. وفي هذا الإطار، تقدم مهندسة الديكور رؤى البصير لصانح لاختيار ورق الجدران ثلاثي الأبعاد، عوضاً عن إكساء الجدران بالحجر أو الخشب، يمكن تركيب ورق جدران ثلاثي الأبعاد... مميزات... يتوافر ورق الجدران في أشكال وتصميمات متنوعة يصعب الحصول عليها من خلال الطلاء. مع الإشارة إلى أن ورق الجدران ثلاثي الأبعاد فيه نقوش تافرة تضيف جمالية على الغرف.

- يمكن الطلاء فوق ورق الجدران ثلاثي الأبعاد.
- يسهل نزع ورق الجدران بهدف تغيير الديكور.
- يتوافر ورق الجدران بأسعار أقل لكلفة، مقارنة بالطلاء.
- عوضاً عن إكساء الجدران بالحجر أو الخشب، يمكن تركيب ورق جدران ثلاثي الأبعاد.
- ورق الجدران ثلاثي الأبعاد يشفي عمقاً على الغرفة، خصوصاً ذلك الذي يحمل رسومات لمناسر طبيعية أو مدن، ما يُعزز المساحة في الغرفة.
- سليبات ورق الجدران
- يحتفظ المالك إلى تنسيق ديكور البيت بالكامل مع لون ورق الجدران.
- لون ورق الجدران سريع التآكل والتشقق، لذا لا يجب وضعه في غرفة معرضة للشمس بشكل متواصل.
- ورق جدران ثلاثي الأبعاد
- من الرائج اختيار ورق الجدران المحلّ بنقوش مزهرة ذي الألوان الزاهية والهادئة في الوقت نفسه، أو ذلك المحلّ برسوم والألوان استوائية لعشب أخضر وبيضاء ورمح وجوار وحتى... لإضفاء جو رومانسي في الغرفة. يُفضل اختيار ورق الجدران ذي النقوش الصغيرة، وبألوان الباستيل والزخرفات الهادئة.
- لإضفاء لمسات معاصرة، يُفضل اختيار النقوش ذات الأشكال الهندسية أو ذات المعان.
- من المفضل استعمال ورق الجدران الذي يحمل نقوشاً بارزة كبيرة على جدار محدد، وهذا الأخير يجب أن يخلو من حضور أي باب أو نافذة، وغالباً ما يكون الجدار وراء السرير أو الأريكة الرئيسية.
- عند تطبيق ورق الجدران ثلاثي الأبعاد على أحد الجدران، يجب أن تحمل الجدران الباقية لون طلاء واحد. وهذا الأخير هو اللون البارز في تصميم ورق الجدران.
- من المفضل اختيار ورق الجدران ذي الألوان الهادئة، حتى يلبق بأثاث المكان والمسورات، مع التأكد أن ورق الجدران المختار سهل النزع في حال الرغبة بتغيير ديكور الغرفة. وعند شراء ورق الجدران، يجب السؤال عما إذا كان قابلاً للغسل.

تلميع الذهب في طرق منزلية سهلة

فوكالات

مع مرور الوقت تتعرض المشغولات الذهب لتراكم الأوساخ والأتربة والشوائب عليها، ما يؤدي إلى تغير لونها وانطفاء بريقها، وبالتالي تصبح بحاجة إلى التلميع والتلميع.

تلميع الذهب في طرق منزلية سهلة

المجوهرات الذهبية مفضلة لتمامها كالثمن، ومنها القلائد والأساور والخواتم، لذا ينبغي الاهتمام الدائم بهذه المشغولات، وتطبيق طرق منزلية سهلة وسريعة بغية تلميعها وفق الآتي:

- الماء المغلي يلمع الذهب
- الماء المغلي، يُغلى كم كافي من الماء، فتنتقع المجوهرات الذهبية في طبق من "البايركس" معلوه بإلغام، ثم تُترك حتى يبرد الماء، مع ذلك كل قطعة بفرشاة ناعمة يلمط، فتجفيتها بمنشفة، وتركها حتى تجف بالهواء.
- الأمونيا، يُضاف كم من الأمونيا إلى وعاء من الماء، بعدد ١ للأمونيا إلى ٦ للماء، ثم يُحرك المكونات جيداً، فتوضع المجوهرات فيها لدقيقة، مع الحرص على عدم تركها لفترة أطول، وذلك لمنع تلفها. تُستخدم مسحات لإخراج المجوهرات، وغسلها بالماء، فتجفيتها بقطعة ناعمة من القماش.
- معجون الأسنان، يُمزج كم ضئيل من معجون الأسنان، مع معلقين كبيرين من الماء، تُستخدم

ديكورات غرف المعيشة في المنازل المودرن

فوكالات

خبير الديكور كميل شراييا « يلمع سيدتي» نت على ديكورات غرف المعيشة في المنازل المودرن وأثاثها الرائع الأخضر، علماً بأنه لا يتحقق الاسترخاء سوى عند جلوس المرء في غرفة المعيشة بمنزله. فهذه المساحة حضان دافئة يضم أفراد الأسرة بعد عتاء يوم طويل.

مميزات ديكورات غرف المعيشة المعاصرة

- أقمشة الكنب سادة، فلم تعد تلك المنسوجات المزخرفة أو المطبوعة بالرسوم والنجمة، يقب على الأقمشة عموماً باللون المكسيكي ومدرجاته، أو الرمادي، إضافة إلى ألوان أخرى (الأبيض، مثلا)، لكن السائد هو عدم إدخال لون آخر إلى الكنبية الرئيسية، بيد أن لا مانع من ذلك في الوان الجانبية.
- من اللافت في نسامين أثاث غرف المعيشة أيضاً، الاستغناء جزئياً عن أطقم الكنب الكاملة، خصوصاً في المساحات المحدودة، مع الاكتفاء بـ"سوف" وكريسيين متفردين أو مجموعة من

ماليزيا وجهة العرب المسافرين

فوكالات

ماليزيا تشتهر بمزيج انتقائي من العادات والتقاليد والثقافة القديمة.. والجدادة. ولدى ماليزيا الكثير لتقدمه للسائحين من حيث مناطق الجذب السياحي، مثل، الجزر والشواطئ والبلدات الجذابة والمواقع التراثية وأماكن الغامرة. أماكن سياحية في ماليزيا

كوفو مولو

تقع كوفو مولو في حديقة GunungMulu الوطنية في بورنيو الماليزية، إلى الكهوف، هناك تكوينات كارستية في بيئة الغابات الاستوائية المطيرة الجبلية. غرفة سارواوك الموجودة في أحد الكهوف تحت الأرض، هي أكبر غرفة كهف في العالم. لقد قيل إن الغرفة كبيرة جداً بحيث يمكنها استيعاب حوالي ٤٠ طائرة بوينغ ٧٤٧، من دون الحاجة إلى لدخال أجنحتها!

السياحة في إيطاليا: إجازة قصيرة في بيزا

للباحثين عن مزيج من الهندسة المعمارية وفرصة التسوق الراقية، فإن "بورجو ستريتو" هو المكان المثالي للزيارة. يقع هذا الشارع في قلب المدينة، ويبدأ في ساحة "جاريبالدي"، بجانب Ponte di Mezzo.

في هذا الشارع، يمكن العثور على مجموعة من متاجر المصممين، والبوليكات، والمقاهي الجذابة. بالنسبة لأولئك الذين لا يهتمون بالتسوق، فإن الهندسة المعمارية الجذابة للمباني لا تزال نقطة جذب الذوق.

"جياتيريا دي كوتيلي" تشتهر إيطاليا بمحافل الآيس كريم ذات الطراز العائلي، وفي هذا الإطار، بيزا "جياتيريا دي كوتيلي" الموقع على ضفاف نهر أرنو، المكاتب المتواضعة، تشمل، التزجيج والجوهر والصنوبر والعسل والكبوي.

الزخارف على الأعمال الحجرية، صلاة على ذلك، هناك درج مركزي كبير يؤدي إلى الأسيوط الرئيسية وسلسلة من التماثيل الحجرية التي تمثل دوقات توسكانا.

النشاطات

تزهة على طول نهر أرنو نهر أرنو هو أحد الأناظر الرئيسية في إيطاليا، مع الإشارة إلى أن مدينة بيزا كانت بُنيت حول هذا النهر المائي.

يمتد هذا الشهر لمسافة ٢٤١ كيلومتراً، ومصدره جبل فالترونا. يوفر قسم أرنو الذي يمر عبر بيزا مناظر طبيعية أخاذة، وهو موقع مثالي للمشئ.

تتمتع خمسة جسور على نهر أرنو في وسط بيزا، وتنتش المنازل والهندسة المعمارية خلفية رائعة.

التسوق "بورجو ستريتو"

الكاتدرائية، وهو يمتاز ببناء داخلي هادئ.

المدخل الداخلي للمبنى الرئيس مليء بالزهور، ويمتاز بحضور بعض اللوحات الجدارية الجذابة.

من المحتمل أن يكون الجزء الأكثر شهرة من هذا المجمع هو الفناء أي الحديقة الكبيرة حيث الزهور، والجدران الخارجية ذات الأقواس المزخرفة.

قصر دي كافاليري قصر دي كافاليري بُني في القرن السادس عشر.

تعدّ ساحة الفرسان واحدة من الساحات الرئيسية في بيزا، وقصر دي كافاليري هو نقطة جذب رئيسة فيها.

بُني هذا القصر في القرن السادس عشر، وكان في الأصل مقر فرسان القديس ستيفن، والواجهة الأمامية لهذا القصر جذابة، وتتمتاز ببعض

فوكالات

عند السياحة في إيطاليا، لا بد من وضع بيزا في الحسبان، فهي مدينة أسطورية يتوقف السائحون عندها وهم في طريقهم إلى فلورنسا.

أماكن مناوون جذابة في بيزا،

أهنا، برج بيزا المائل برج بيزا المائل هو العنوان الأكثر يلق بجزء بيزا المائل الشهير خلف الكاتدرائية مباشرة. في وسط امتداد كبير من العشب الأخضر، وفي هذا الإطار، يجلو المشي حتى أعلى برج بيزا المائل، مع إنهاء الزيارة في الأوصية، أما إذا كان الراييزين مصنوعاً من الحجر، فيمكن تطبيق ديكور الراييزين الحديد نفسه، من خلال وضع تفصيلات من الحديد على شكل دوائر لتتّبت من الأوصية، على الجدران.

يحلو توزيع زهور مشغولة من الحديد أو الألومنيوم أو الخشب، أو ألوان من الزجاج محاطة بإطار من حديد، وذلك بشكل هندسي مُحد أو عشوائي، على أن تُوزع عليها الزهور والأزهار الملوّنة، ومن جهة ثانية، يمكن وضع ألوان من الخشب

تزيين البلكونة المكشوفة

في وسط البلكونة، على تحمل هذه الألواح دوائر سفيرة تُعلق عليها شتول توشي كأن الجدار أخضر، ما يوحى للجاسين كأنهم في الحديقة، مع الإشارة إلى أن هذه الفكرة تُستخدم في المساحات المكشوفة حصراً، يحلو تعليق اللوحات التي تُوضع في داخلها شتول خضر اصطناعية. لا يُحيد استخدام الشتول التي تُزرع في الحدائق كالتوليا والصنوبر، حتى لو جاءت بأحجام صغيرة، لأن رائحتها قوية وينصح بالاكثار من توزيع الأوصية العالية في الترواي، بيد أنه لا يُحيد استخدام الشتول التي تُزرع في الحدائق كالتوليا والصنوبر، حتى لو كانت بأحجام صغيرة، لأن رائحتها نفاذة. من جهة ثانية، يجب الحرص على اختيار

صغيرة من الأزهار عليه، على أن تكون بألوان زينة سارخة تبعث روح التفاؤل في المكان. ومن المفضل في هذا الإطار، اختيار شتول الأزهار التي تستدل حتى تلمط بسقف المنزل المتمد، "سيدتي" نت يلمط من مهندسة الديكور ريهام فزان على أهم الأفكار الهادفة إلى تزيين البلكونة المكشوفة (تراسي)، بغية تحويلها إلى حديقة داخلية مُسفرة.

من الجذاب تعليق أوصية صغيرة من الأزهار على الراييزين الحديد يتنوع شكل "التراس"، فقد يتخذ الجيزن الشكل الدائري أو المثلث أو المربع أو المستطيل، وإذا كان الراييزين مستوعاً من الحديد، يحلو تعليق أوصية

فوكالات

تزيين البلكونة يتوقف على تصميمها، فهنا "التراس" المكشوفة، والبلكونة المكشوفة بقرميد، والبلكونة المزودة بسقف المنزل المتمد، "سيدتي" نت يلمط من مهندسة الديكور ريهام فزان على أهم الأفكار الهادفة إلى تزيين البلكونة المكشوفة (تراسي)، بغية تحويلها إلى حديقة داخلية مُسفرة.

من الجذاب تعليق أوصية صغيرة من الأزهار على الراييزين الحديد يتنوع شكل "التراس"، فقد يتخذ الجيزن الشكل الدائري أو المثلث أو المربع أو المستطيل، وإذا كان الراييزين مستوعاً من الحديد، يحلو تعليق أوصية

سيشيل موقع مثالي للنشاطات المائية

يُنصح السائحون هواة المشي الذين يتنصون إجازتهم في سيشيل بنسند "كوبوليا تريل"، في جزيرة "ماهي"، يوفر مسار المشي حتى قمة تل الغرانيت، إطلالات خلابة على الجزيرة وشواطئها الرمل البيضاء الملائمة، والحيث الهندي الأزرق الكريستالي.

الجولة في "فالي دي ماي" "فالي دو ماي" من أماكن السياحة في جزيرة "براسلين" تُعدّ "فالي دو ماي" من مواقع البونسكو للتراث العالمي، ومن أماكن السياحة في جزيرة "براسلين".

يتمو لخبيل "كوكو دي مير"، كما يمكن اكتشاف بلبل سيشيل المهذب بالانقراض، والحمام الأزرق، والبيغاء الأسود المهذب بالانقراض، وفي السراخ هناك ثلاثة مسارات للمشي لمسافات طويلة، والعديد من المسارات الفرعية.

تعدّ حديقة "مورن" الوطنية

من الفوس والتزج على الماء.. الفوس

من الغامرات السياحية الأكثر بروزاً في سيشيل، ممارسة الفوس، نظراً إلى توافر مسارات الشباب المرجانية، والقصم، والحمط، والوديان، تعد منطقة الجزيرة الشمالية مثالية للفوس. وفي هذا الإطار، تحتوي جزيرة "ماهي" على بعض أماكن الفوس الجذابة، مثل، خليج "تيرلاي".

تساق الصخور

تساق الصخور نشاط يسمح للسائحين بتحدى أنفسهم، لا سيما أثناء ممارسته في "ماهي"، وتحتيد في منتجج "كونستانس إيفيليا" الضخم، إذ توفر منطقة الغامرات في هذا المنتجع، مستويات مختلفة من تساق الصخور، اعتماداً على الخبرة، من دون الاغفال عن الغطاء النباتي الاستوائي المثرب للجزيرة. يمكن الاستمتاع بفرصة التسلق من التاسعة صباحاً حتى غروب الشمس، المشي في "كوبوليا تريل"

فوكالات

يعد أرخبيل سيشيل مثالياً للاطلاع عن كثب على روعة الطبيعة، فهو ميماء بالجيال، والمزارع الخضرة، ومياه المحيط المتلألئة، والشواطئ، والجزيرات... وعند زيارة سيشيل، لا يمكن تفويت ممارسة النشاطات الأتية:

الاستجمام تحت أشعة الشمس في سيشيل، تكثر الشواطئ الجذابة المتلك سيشيل بعض الشواطئ الأكثر جاذبية في العالم، المواقئ ذات الرمال البيض البراقية، والمياه الزرقاء، وأشجار الأوكامكا، وملها شواطئ "النس لانسو" المشمسة والنس جورجيت" والنس سور دراجان" Anse D'Argent و"شواطئ" بو فالون، وهناك يحلو التزده والتشمس والسياحة، وقضاء بعض الوقت في تأمل الجمال الطبيعي، ويسمح بعض الشواطئ بفرس والرة ممارسة الرياضات المائية،

منتخب كرة الهدف يجل خامساً في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية

حل المنتخب الوطني لكرة الهدف في المركز الخامس، ضمن منافسات النسخة الرابعة من دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية التي تستضيفها مدينة هانغتشو الصينية.

ونجح المنتخب الوطني في حسم المركز الخامس بعد أن تمكن اليوم الخميس، من تحقيق الفوز على المنتخب القطري بنتيجة ١٠ - ٤. ولم يتمكن المنتخب الوطني من التأهل إلى الدور نصف النهائي من المنافسات بعد أن تعرض لخسارتين في دور المجموعات أمام كوريا الجنوبية والصين مقابل فوز وحيد على حساب المنتخب السعودي.

الرياحي يواصل الغياب عن الأشاوس

يواصل الأردني أحمد الرياحي نجم الفحيحيل، الغياب عن صفوف الأشاوس أمام النصر السبت المقبل، ضمن منافسات الجولة السادسة من منافسات الدوري الكويتي الممتاز.

ويحتل الفحيحيل المركز قبل الأخيرة ولم ينجح حتى الآن في تحقيق أي فوز، على الرغم من المستويات الجيدة التي قدمها في الموسم الماضي.

وقال نجم العززي مدير الفحيحيل لـ "كوورة"، "الرياحي لا يزال يعاني من الإصابة، وهو ما يجعل أمر مشاركته مستبعداً أمام النصر، لكن باقي العناصر في حالة جيدة.."

وأضاف، "تحقيق الفوز هو الهدف الذي ندخل به جميع المباريات، والجميع يبذل جهوداً كبيراً إلا أن التوفيق غاب عن الفريق في العديد من المباريات.."

جدير بالذكر أن الفحيحيل من أكثر الفرق استقراراً على المستوى الأجهزة الفنية والإدارية، بوجود المدرب السوري فراس الخطيب للموسم الثاني على التوالي.

المنتخب الوطني لكرة القدم بالمركز ٨٢ عالمياً



العراق ٦٨، الإمارات ٦٩، عُمان ٧٢، الأردن ٨٢، البحرين ٨٣، سوريا ٩٢، فلسطين ٩٦.

ويتصدر المنتخب الأرجنتيني صدارة المنتخبات العالمية، يليه فرنسا والبرازيل وانجلترا وبلجيكا.

التصنيف السابق، قبل أن يتقدم في التصنيف الحالي للمركز ٨٢.

وعلى المستوى العربي، ظل منتخب المغرب في الصدارة بتواجده في المركز ١٣ يليه منتخب تونس ٣٢، الجزائر ٣٣، مصر ٣٥، السعودية ٥٧، قطر ٦١،

عمان تقدم المنتخب الوطني لكرة القدم للمركز ٨٢ عالمياً، وفق التصنيف الدولي الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الخميس.

وكان المنتخب يحتل المركز ٨٤ في

مدافع سحاب بعد خماسية الرمثا؛ لكل جواد كبوة

قال خالد الردييدة مدافع سحاب، إن فريقه تعرض لخسارة قاسية أمام الرمثا بنتيجة ١-٥ في الدوري الأردني للمحترفين. وأضاف الردييدة في تصريحات لقناة الأردن الرياضية "الجمد لله على كل شيء، نبارك للرمثا هذا الفوز، ونقول لأنفسنا وجمهورنا حظاً وأوفر في المواجهات المقبلة.."

وتابع "لكل جواد كبوة، لم تقدم المستوى المطلوب، لكن نعد جماهيرنا بتعويض هذه الخسارة في الجولات القادمة..". ولفت "نملك لاعبين على أعلى مستوى تحت قيادة جهاز فني جيد، لكن في النهاية هذه كرة القدم، ولا يوجد أي كلام آخر بربور به هذه الخسارة.."

وكان خالد الردييدة قد سجل الهدف الوحيد لسحاب، حيث استثمر ركلة ركنية، وارتقى من فوق مدافعي الخصم، ووضع الكرة برأسه داخل المرمى.

الملاكم الحديدي يضمن الفوز بميدالية في بطولة آسيا للشباب والنشئين

فاز لاعب المنتخب الوطني للملاكمة عمر الحديدي، الخميس، على ملاكم منتخب تايلند، ضمن منافسات دور الأربعة في وزن ٦٣.٥ كغم في إطار منافسات بطولة آسيا للشباب والنشئين المقامة حالياً في كازاخستان.

وبهذا الفوز، ضمن الحديدي الفوز بميدالية في البطولة بانتظار نتيجة مباراته المقبلة لمعرفة لون الميدالية.

كما خسر في الدور ذاته، لاعب المنتخب الوطني قيس عبيش أمام لاعب منتخب الصين تايبيه، بإيقاف الحكم للقاء بسبب الإصابة.

اتحاد الكرة يصدر إعفاءات مالية

أصدر اتحاد كرة القدم قرارات وإعفاءات مالية وإدارية انطلاقاً من حرص الاتحاد على تخفيف الأعباء المترتبة على أركان منظومة كرة القدم.

وقال اتحاد الكرة، في بيان، الخميس، إن الهيئة التنفيذية للاتحاد برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، اتخذت عدة قرارات وإعفاءات مالية وإدارية.

وراعت القرارات، إعفاء الخالفات المنصوص عليها في اللائحة التأديبية وتخصيص الأندية، ضمن فترات محددة، تشمل الأندية بمختلف درجاتها والأكاديميات الرخصة والأندية النسوية، واللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية والطبية ومسؤولي الأندية ومسؤولي المباريات والجماهير وأي شخص أو هيئة ذات علاقة تعتمد الهيئة التنفيذية.

تعيين المدرب أبو رياش مديراً فنياً لمنتخب الشباب لكرة القدم

أعلن اتحاد كرة القدم، عن تعيين المدرب حسام أبو رياش، مديراً فنياً للمنتخب الوطني للشباب تحت سن ٢٠، لكرة القدم.

ويواصل المنتخب الوطني السنوي تحت سن ٢٠ تدريباته الفنية والبيئية، استعداداً لخوض بطولة غرب آسيا الرابعة للنشئين، والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم، خلال الفترة من ٩ حتى ١٥ تشرين الثاني المقبل، على ستاد الأمير محمد في الزرقاء.

وأجرى المنتخب تدريبه الأول بقيادة المدرب الجديد حسام أبو رياش، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، وبحضور كافة لاعبي القائمة الأولية التي أعلن عنها الجهاز الفني أيضاً.

يشار إلى أن قرعة البطولة تسحب عند الواحدة من ظهر يوم الثلاثاء ٣١ الشهر الحالي، حيث يشارك المنتخب الوطني بالمنافسات إلى جانب سوريا والعراق ولبنان.

فريقا الصريح والجزيرة في صدارة دوري الدرجة الأولى

تصدر فريقا الصريح والجزيرة منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، بعد ختام مباريات المرحلة السادسة من الدوري الذي يقام بمشاركة ١٤ فريقاً. ويتصدر الصريح والجزيرة الدوري بالعلامة الكاملة وبرصيد ١٨ نقطة لكل فريق، بعد تحقيق ٦ انتصارات من ٦ مباريات، واحتلت منافسات الأسبوع السادس من دوري الدرجة الأولى موسم ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤. وحقق الصريح فوزاً على عمان أف سي ٤-١، وفاز الجزيرة على أم القطين ١-٠، وبذات النتيجة قلب الهاشمية على صما، والبقعة على كفرسوم، والسرحان على اليرموك.

وتقلب الطرة على العالية ٣-٢، فيما تعادل اتحاد الرمثا مع العربي ٢-٢.

ويتصدر الصريح ترتيب الفرق برصيد ١٨ نقطة وبفارق الأهداف عن الجزيرة، ثم السرحان ١٢، الهاشمية ١١، العربي وعمان أف سي ١٠، البقعة ٩، اتحاد الرمثا ٨، أم القطين ٧، كفرسوم ٦، اليرموك والطره ٤، صما ٣، والعالية أخيراً دون نقاط.

وحسب نظام البطولة، تُلمع المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، ويتأهل أول وثاني الترتيب لدوري المحترفين للموسم المقبل، على أن يهبط آخر فريقين إلى صاف أندية الدرجة الثانية.

بيلينجهام: أحترم برشلونه.. ونقطة كريستيانو أفضل ذكرياتي

تحدث جود بيلينجهام، نجم ريال مدريد، عن استعادته لخوض الكلاسيكو أمام برشلونه، السبت المقبل، مسلطاً الضوء على بدايته المميزة رفقة المرينجي بتسجيل ١١ هدفاً خلال ١٢ مباراة.

وقال بيلينجهام، خلال حوار مع محطة TVE، الإسبانية عن استعادته للكلاسيكو: "رغم شعوري بالقليل من عدم الراحة، ولكنني أصمّل للوصول إلى المباراة في أفضل حال، فأنا على ما يرام وسأواجه في المواجهة.."

وعن خوضه أول كلاسيكو، أوضح، "برشلونه خصم نحترمه كثيراً، وأشعر بالجسم والإشارة على المستوى الشخصي مع اقتراب هذه المواجهة.."

ويانظر إلى أفضل ذكرياته من الكلاسيكو: "دائماً ما أتذكر احتفال كريستيانو رونالدو بالمطالبة بالهدوء، هذه صورة أيقونية.."

وعلى على تأخيره رفقة ريال مدريد، "سجلت ١١ هدفاً، وكان ذلك بمثابة المفاجأة بالنسبة لي، أزيد دائماً التطور، ولكن السبب وراء القوة الكبيرة لهذا الفريق بعيداً عن الجودة الفردية المذهلة للاعبين، هي منح المدرب الحرية للاعبين.."

وأتم بالحدث عن هتاف جماهير البيرنابيو له، "أصابني الأمر بالفشيرية عندما أتواجد في أرض اللعب وأسجل الهدف وأستمع إلى ذلك، يبدأ الأمر بهدوء ومن ثم يرتفع الصوت، هذا أمر يجعلني أشعر بالفخر، أنا مدني للجماهير وأمل أن أواصل رد الدين لهم كما استقبلوني.."

غزو برازيلي وحضور ملفت للمدربين العرب بدوري نجوم العراق

يسجل الدوري العراقي بجلته الجديدة الذي سينطلق الخميس، العديد من الأرقام والمفارقات مع انطلاقه مرتقبة ويتسمية جديدة «نجوم العراق»، ليدخل الموسم الاستثنائي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ مرحلة جديدة تحت إشراف رابطة الليجا الإسبانية، التي أخذت على عاتقها مهمة تنظيم المسابقة، رغم الانتقادات المبكرة التي طالت عدد الأندية المشاركة والإبقاء على ٢٠ فريقاً.

غزو برازيلي

تدخل الأندية العراقية الموسم الجديد، بصفقات كثيرة، لعل أبرزها الحضور الملمت للمحترفين من بلاد السامبا

، ليصبح المحترف البرازيلي صاحب القيمة التسويقية الأعلى بالدوري العراقي، بعد أن كانت معظم الأندية المحلية تتسابق على التعاقدات الأفريقية والعربية.

ونال فريقاً "نقط البصرة وزاخو" الحصص الأكبر بالصفقات البرازيلية، إذ نجحت إدارة نطق البصرة في التعاقد مع الخماسي البرازيلي، دي جيوس، وموريس ماثيوس، وروميرو دي ريسيندي، وهيلتون كاردوسو، وجواو ماركوس.

كما تعاقد زاخو مع العدد ذاته من المحترفين البرازيليين وهم: جوستافو، كايو، ريباس، سوزا، باتريك.

ولقبية الأندية حصص من الصفقات

اللاتينية، حيث أنجز نادي الطلبة صفقة البرازيلي هيليو مونتيريو، بينما تعاقد اربيل مع المدافع برونو بيسوبو دوس سانتوس، وخطف الشرطة المهاجم لوкас من نورو، فيما فضل الميناء إبرام عقد مع المدافع جيلسون ليما.

خماسي عربي

يتولى ٥ مدربين عرب مهمة الإشراف على قيادة الأندية العراقية في الموسم الجديد، حيث تعاقد نادي الشرطة

حامل اللقب مع التونسي شهاب الليلي بدلاً من المستقل أحمد صلاح، بينما يقود المدير الفني المصري حسام البديري

الزوراء في أولى تجاربه الاحترافية بالملاعب العراقية. ويشرف المدرب القطري طلال البلوشي على تدريب زاخو، في مهمة تبدو مختلفة بعد تجارب قصيرة داخل بلاده، وأصبح البلوشي أول

مدرب قطر يعمل بالدوري العراقي في سابقة غير مألوفة. وأنشطت مهمة تدريب النجف إلى

المدرب المصري حمزة الجمل، الذي سبق له العمل مع الأندية العراقية بالولاس

الماضية وتحديداً مع نطق الوسط. ويعود المدرب الأردني هيثم شبول

للعمل في العراق مع نادي نطق ميسان، وليجدد مهمته في هذه النسخة بعد تجارب سابقة مع الشرطة والدوينية.

تقنية الفاز

تدخل تقنية الفيديو "الفاز" اعتباراً من اليوم الخميس، وتحديداً

من ملعب الزوراء الدوري العراقي لأول مرة في تاريخه خلال مواجهة أهل الدار

مع نورو، وتحاول لجنة الحكام في هذه الخطوة مواكبة التطور بهذا المجال، مع

السعي للتقليل من الأخطاء التحكيمية التي أشككت منها العديد من الأندية بالموسم الفات.

وجرت عدة تجارب ودورات مكثفة في استخدام هذه التقنية بملاعب مختلفة، وأصبحت استادات "أربيل وزاخو

البحرية والزوراء" جاهزة في تطبيقها بعد نصب المنظومة بنجاح.

عودة النجوم

عاد عدد من نجوم المنتخب العراقي إلى الدوري المحلي، بعد نهاية تجاربهم

المحلية، ولعل أبرزهم المهاجم مهند السدوي أيمن حسين بعد فسخ عقده

بالتراضي مع إدارة الرجاء البيضاوي المغربي، وعاد حسين جبار لصفوف الصقور

بعد نهاية رحلته مع أحد السعوديين، فيما اختار أمجد عطوان الانتقال إلى زاخو

قادمًا من الشمال القطري.

سافيولا في حوار لكوورة: كلوب الأنسب للريال.. وميسي يستحق الكرة الذهبية

يُعد الأرجنتيني خافيير سافيولا، أحد الأسماء البارزة التي لعبت بقميص قطبي الكرة الإسبانية ريال مدريد وبرشلونة، وله تاريخ طويل في الليجا.

سافيولا الشهير بلقب "الأرنب"، بسبب صغر حجم جسده وسرعته الفائقة، انضم لبرشلونة في صيف ٢٠٠١، وأنهى عقده في ٢٠٠٧، ليرحل إلى الفريق التقليدي ريال مدريد الذي استغل عدم نجاح البارسا في التوصل لاتفاق معه للتجديد، وضمه مجاناً.

ويفتح سافيولا قلبه في حوار خاص لكوورة حول توقعاته للكلاسيكو، وتذكرات اللعب بقميصي الريال والبارسا، والمنافسة بين رونالدو وميسي وغيرها من الأمور المثيرة.

وجاء نص الحوار، كالتالي:

في البداية.. أين أنت الآن من عالم كرة القدم؟

- في العام الماضي عملت كمدرّب مساعد في فريق برشلونة للشباب، كنت ضمن طاقم العمل مع أوسكار لوبيز وكانت حقاً تجربة فريدة ومثله.

كنت مع فريقين تتراوح أعمارهم بين ١٥ إلى ١٩ عاماً، ومن بينهم لامين يامال وبعض الأولاد الذين يتدربون الآن مع تشابي في الفريق الأول وبالنسبة لي كان الأمر لا يصدق.

- أما أنا الآن منخرط أكثر قليلاً في التعليق على مباريات دوري أبطال التي يلعبها برشلونه، وهذا جيد أيضاً إذ يبقيني أقرب قليلاً إلى العائلة.

هل توقعت أن يصل لامين يامال للفريق الأول ومنتخب إسبانيا بهذه السرعة؟

- لامين يامال صدم الجميع حقاً بما فعله، كنا نعلم أن لديه الإمكانيات الكبيرة وأنه لاعب مميز، ومن اللاعبين الذين يظهرون مرة كل بضعة سنوات.

- إنه لاعب منهل ومختلف، كنا نراقبه ونعرف أنه سيصل إلى الفريق الأول، لكننا لم تكن نعلم متى ولم تكن نتوقع أن يكون تطوره ونضوجه بهذه السرعة.

يامال يتعامل مع كل شيء بكفاءة كبيرة وبمهنية عالية في هذه المرحلة الجديدة في مساره المهني، ليس لدي أدنى شك أنه سيصبح بالتأكيد واحداً من أبرز لاعبي كرة القدم في العالم في السنوات المقبلة.

هل يمكن القول إن لامين يامال هو ميسي الجديد؟

- أعتقد بصدق أن لامين سيكون لاعباً عظيماً. بالنسبة لي وفي رأيي الشخصي، ميسي هو لاعب واحد فقط، وسيظل كذلك في تاريخ كرة القدم، لا أعتقد أننا سنرى شيئاً مماثلاً مرة أخرى. لقد تحول إلى أفضل لاعب في تاريخ اللعبة، ومن الصعب جداً أن تتم مقارنته بأي لاعب آخر.

بالعودة لمسيرتك.. كيف جاء قرارك بالانتقال من برشلونه إلى الريال؟

- عشت عدة سنوات رائعة في برشلونه. سائل متناً دائماً للنادي لأنه كان أول ناد أوروبي لي وشعرت أنه كان منزلي بعد رحيلي عن نادي ريفر بلت في الأرجنتين.

- عندما اتخذت قرار الانتقال إلى ريال مدريد، كان ذلك لأنني أردت أن تستمر مسيرتي المهنية بشكل إيجابي، كنت أبحث عن فرصة للعب مع فريق كبير آخر، وعندما وصلني العرض من ريال مدريد، لم أستطع تجاهله.

كيف كان شعورك في أول مباراة كلاسيكو وأنت بقميص الريال؟

- في أول مباراة كلاسيكو، شعرت بأنني بخير، لم أواجه أي مشكلة لأنني دائماً قمت بمعاملة كل فريق بكل احترام، أينما لعبت دائماً كنت ملتزماً ومحترفاً في كل جوانب اللعبة.

- كنت محظوظاً لأنني كنت قادراً على المشاركة في هذا الحدث الرياضي المهم بالنسبة للعالم بأسره، لقد استمتعت بالكلاسيكو كثيراً، بغض النظر عن الذي كنت أردتديه.

من تراه المرشح للفوز بالكلاسيكو يوم السبت؟

- أعتقد أنه لا يوجد مرشح لديه أفضلية عن الآخر، فالأمور متساوية للغاية، لقد برشلونه عزز صفوفه بشكل جيد وأصبح لديه فريق رائع، يضم لاعبين شباب مثل لامين يامال وجيا، بجانب أصحاب الخبرات، لذا أعتقد أنها ستكون مواجهة متوازنة بين كلا الفريقين.

هل يمكن القول إن بيلينجهام أفضل لاعب في العالم حالياً؟

- أعتقد أن جود بيلينجهام في الوقت الحالي هو أفضل لاعب في الدوري الإسباني. لقد أحرز ١٠ أهداف في أول ١٠ مباريات، بجانب أصحاب الخبرات، لذا أعتقد أنه بالإضافة إلى ذلك، يلعب بشكل ممتاز وتكيفه مع البيئة الإسبانية كان سريعاً جداً.

- لا أعتبره الأفضل في العالم في هذا الوقت، ولكنه بالتأكيد الأفضل في الدوري الإسباني.

الرمثا يفترس سحاب في الدوري الأردني



السالم كرة داخل منطقة الجزاء لكنه سد بجوار القائم.

وفي الشوط الثاني، عرف الرمثا كيف يدير المباراة بفضل حالة الانسجام بين لاعبيه ومستغلا العشوائية بصفوف منافسه.

وأحرز الرمثا هدفه الثاني في الدقيقة ٦٧ حيث استغل بشار ذيابات كرة داخل منطقة الجزاء وسددها بقوة في المرمى.

وسجل الرمثا الهدف الثالث في الدقيقة ٧٠ بعدما مجهود مميز من أحمد السلطان الذي أطلق تسديدة

اكتسح الرمثا منافسه سحاب بنتيجة (١-٥)، مساء الخميس على استاد السلط، في الجولة السادسة لدوري المحترفين الأردني.

وقفز الرمثا للمركز الثالث برصيد ٩ نقاط، فيما ظل سحاب سابعا ب٦ نقاط.

وفرض الرمثا أفضليته منذ البداية وتقدم عن طريق مجد الزعبي الذي استثمر الكرة المرتدة من القائم وأودعها مرمي وليد عصام.

وكاد الرمثا أن يعزز تقدمه بالهدف الثاني عندما استثمر السنغالي الهادي

الرمثا منافسه سحاب بنتيجة (١-٥)، مساء الخميس على استاد السلط، في الجولة السادسة لدوري المحترفين الأردني.

وقفز الرمثا للمركز الثالث برصيد ٩ نقاط، فيما ظل سحاب سابعا ب٦ نقاط.

وفرض الرمثا أفضليته منذ البداية وتقدم عن طريق مجد الزعبي الذي استثمر الكرة المرتدة من القائم وأودعها مرمي وليد عصام.

وكاد الرمثا أن يعزز تقدمه بالهدف الثاني عندما استثمر السنغالي الهادي

وزير الخارجية يلتقي أمين عام الأمم المتحدة



الأمين العام للأمم المتحدة ورئيس جامعة الدول العربية يلتقيان في مقر الأمم المتحدة في نيويورك

القاهرة

قالت الجامعة العربية إن هناك قوى دولية ترفض وقف إطلاق النار، وتصر على منح إسرائيل رخصة لتدمير القطاع واستهداف المدنيين تحت مسمى حق الدفاع عن النفس، مضيفة على لسان أمينها العام أحمد أبو الفيط أن هذا الموقف، فضلاً عن عواره الأخلاقي والسياسي، يسهم بتصعيد الصراع وربما توسيع رقعته.

وأعربت الجامعة في بيان الخميس عن أسفها للإخفاق لمجلس الأمن في التصويت لصالح قرارات حول الوضع في غزة. وأوضح أبو الفيط، أن هذا الإخفاق إنما يعكس عدم وجود إرادة دولية حقيقية لوضع حد للعملية العسكرية التي يقوم بها الاحتلال الإسرائيلي في القطاع برغم انتهاكه الصارخ للقانون الدولي الإنساني عبر استهدافه للمدنيين.

وطالب أبو الفيط الأطراف التي تصر على استمرار هذه الحرب، مع كل ما تمخضت عنه من مأس وكموات، بمراجعة مواقفها والتبصر بعواقب هذه السياسة الخطيرة التي تمنح إسرائيل الضوء الأخضر لممارسة القتل والتدمير.

وأشار إلى الإخفاق في التوصل لقرار في مجلس الأمن يضع علامة استفهام كبيرة حول مصداقيته وقدرته على الاضطلاع بمهمته في حفظ الأمن والسلم الدوليين، لا سيما وأن الدعوة إلى وقف إطلاق فوري للنار تشير إلى السبب الرئيس وراء الفضل في تبني القرارين.

وأضاف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، رداً على تشكيك مسؤولين إسرائيليين وأميركيين بصحة أعداد وتفاصيل ضحايا العدوان على غزة، أنه سيمارس إلى الإعلان بالتفاصيل والأسماء وأمام العالم بأسره حول حقيقة حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني أمام بصر العالم وسمعه منذ السابع من أكتوبر الجاري.

وأكد الدكتور القدرة، أن وزارة الصحة مفتحة على جميع المؤسسات الدولية للاطلاع على منظومة العمل الصحي في قطاع غزة. وقال " نعلم العالم أن خلف كل رقم قصة إنسان معلوم الاسم والهوية فأبنا شعبنا ليسوا تكرات يمكن تجاهلهم،

وأضاف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، رداً على تشكيك مسؤولين إسرائيليين وأميركيين بصحة أعداد وتفاصيل ضحايا العدوان على غزة، أنه سيمارس إلى الإعلان بالتفاصيل والأسماء وأمام العالم بأسره حول حقيقة حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني أمام بصر العالم وسمعه منذ السابع من أكتوبر الجاري.

وأكد الدكتور القدرة، أن وزارة الصحة مفتحة على جميع المؤسسات الدولية للاطلاع على منظومة العمل الصحي في قطاع غزة. وقال " نعلم العالم أن خلف كل رقم قصة إنسان معلوم الاسم والهوية فأبنا شعبنا ليسوا تكرات يمكن تجاهلهم،

وأضاف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، رداً على تشكيك مسؤولين إسرائيليين وأميركيين بصحة أعداد وتفاصيل ضحايا العدوان على غزة، أنه سيمارس إلى الإعلان بالتفاصيل والأسماء وأمام العالم بأسره حول حقيقة حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني أمام بصر العالم وسمعه منذ السابع من أكتوبر الجاري.

وأكد الدكتور القدرة، أن وزارة الصحة مفتحة على جميع المؤسسات الدولية للاطلاع على منظومة العمل الصحي في قطاع غزة. وقال " نعلم العالم أن خلف كل رقم قصة إنسان معلوم الاسم والهوية فأبنا شعبنا ليسوا تكرات يمكن تجاهلهم،

وأضاف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، رداً على تشكيك مسؤولين إسرائيليين وأميركيين بصحة أعداد وتفاصيل ضحايا العدوان على غزة، أنه سيمارس إلى الإعلان بالتفاصيل والأسماء وأمام العالم بأسره حول حقيقة حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني أمام بصر العالم وسمعه منذ السابع من أكتوبر الجاري.

وأكد الدكتور القدرة، أن وزارة الصحة مفتحة على جميع المؤسسات الدولية للاطلاع على منظومة العمل الصحي في قطاع غزة. وقال " نعلم العالم أن خلف كل رقم قصة إنسان معلوم الاسم والهوية فأبنا شعبنا ليسوا تكرات يمكن تجاهلهم،

وأضاف القدرة في مؤتمر صحفي الخميس، رداً على تشكيك مسؤولين إسرائيليين وأميركيين بصحة أعداد وتفاصيل ضحايا العدوان على غزة، أنه سيمارس إلى الإعلان بالتفاصيل والأسماء وأمام العالم بأسره حول حقيقة حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني أمام بصر العالم وسمعه منذ السابع من أكتوبر الجاري.

وأكد الدكتور القدرة، أن وزارة الصحة مفتحة على جميع المؤسسات الدولية للاطلاع على منظومة العمل الصحي في قطاع غزة. وقال " نعلم العالم أن خلف كل رقم قصة إنسان معلوم الاسم والهوية فأبنا شعبنا ليسوا تكرات يمكن تجاهلهم،

رئيس المجموعة العربية في الأمم المتحدة الشهر الجاري، حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والدورة الاستثنائية الطارئة للجمعية العامة اليوم.

وبحث الصفدي وغوتيريش سبل تكثيف الجهود المستهدفة حشد دعم دولي فوري وفاعل لوقف الحرب على غزة، والكارثة الإنسانية التي تنتجها. وأكد الصفدي ضرورة العمل على وقف هذه الحرب وضمان عدم توسعها إلى المنطقة برمتها.

كما بحث اللقاء مشروع القرار الذي قدمته المملكة الأردنية الهاشمية بصفتها

أكثر من ١٨٠ ألف وحدة سكنية في قطاع غزة تضرت جراء العدوان الإسرائيلي



قال رئيس المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، سلامة معروف، أن أكثر من ١٨٣ ألف وحدة سكنية جرى حصرها في قطاع غزة تضرت بفعل العدوان المستمر، ونسبة ٥٠ بالمئة من الوحدات السكنية في القطاع، منها أكثر من ٢٨٥٠٠ وحدة سكنية هدمها الاحتلال بشكل كامل أو باتت غير صالحة للسكن.

عن قرب إيقاف عملياتها في القطاع بسبب عدم إدخال الوقود للقطاع وقرب نفاذه. وأضاف معروف، في مؤتمر صحفي الأربعاء، أن أكاذيب الاحتلال حول كمينه الوقود الموجودة في خزان مبررفج من الجانب الفلسطيني، كذبتها جمعية أصحاب محطات الوقود ونؤكد مجدداً أنه لا يمكن استخراجها أو الاستعادة منها؛ لأنها معرضة للقصف من الاحتلال الذي هدد باستهداف أي شاحنة تتوجه لها.

وقال معروف، في مؤتمر صحفي الأربعاء، أن أكاذيب الاحتلال حول كمينه الوقود الموجودة في خزان مبررفج من الجانب الفلسطيني، كذبتها جمعية أصحاب محطات الوقود ونؤكد مجدداً أنه لا يمكن استخراجها أو الاستعادة منها؛ لأنها معرضة للقصف من الاحتلال الذي هدد باستهداف أي شاحنة تتوجه لها.

ملتقى إعلامي لمواجهة الرواية الزائفة عن حرب غزة بالجامعة العربية



الأمين العام للأمم المتحدة ورئيس جامعة الدول العربية يلتقيان في مقر الأمم المتحدة في نيويورك

القاهرة

عقد قادة الإعلام العربي بمقر الامانة العامة للجامعة العربية الخميس، ملتقى تحت عنوان "الإعلام العربي في مواجهة الرواية الزائفة حول العدوان الإسرائيلي على غزة". وتضمنت الجلسة الرئيسية التي شارك فيها عدد من قيادات وخبراء الإعلام العربي والمصري، في محورها الأول هيمنة الرواية الإسرائيلية على وسائل الإعلام الغربية، وتناول الثاني حجب المحتوى العربي والأجنبي الداعم للقضية الفلسطينية على مواقع التواصل الاجتماعي، فيما ناقش المحور الثالث

وأكدت واشنطن وحليفاتها في شرق آسيا سيول وطوكيو في بيان، أنهم "يدينون بشدة توريد معدات عسكرية وذخائر من جمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية إلى الاتحاد الروسي لاستخدامها ضد حكومة أوكرانيا وشعبها". وأضاف البيان أن "مثل هذه الشحنات من الأسلحة، والتي يمكنها الآن تأكيد حدوث العديد منها، ستزيد بشكل كبير من الخسائر البشرية في الحرب العدوانية الروسية" على أوكرانيا. وخلال زيارته لروسيا في أيلول/سبتمبر، أكد كيم أن التقارب الجاري بين بيونغ يانغ وموسكو يمثل "أولوية مطلقة" للسياسة الخارجية لبلاده.

سبل التحرك الإعلامي العربي لدحض هذه الرواية وكشف الحقائق للرأي العام العالمي. وأشار إلى أن الملتقى عقد بتنظيم من الامانة العامة لجامعة الدول العربية (قطاع الإعلام والاتصال) بالتعاون مع هيئة الملتقى الإعلامي العربي.

سبل التحرك الإعلامي العربي لدحض هذه الرواية وكشف الحقائق للرأي العام العالمي. وأشار إلى أن الملتقى عقد بتنظيم من الامانة العامة لجامعة الدول العربية (قطاع الإعلام والاتصال) بالتعاون مع هيئة الملتقى الإعلامي العربي.

سبل التحرك الإعلامي العربي لدحض هذه الرواية وكشف الحقائق للرأي العام العالمي. وأشار إلى أن الملتقى عقد بتنظيم من الامانة العامة لجامعة الدول العربية (قطاع الإعلام والاتصال) بالتعاون مع هيئة الملتقى الإعلامي العربي.

الجامعة العربية تكثف الجهود المستهدفة حشد دعم دولي فوري وفاعل لوقف الحرب على غزة

أكد وزير الخارجية الفلسطيني، رياض المالكي، الخميس أن حل الدولتين "أكثر أهمية من أي وقت مضى" في ظل "الحرب الانتقامية" التي تشنها إسرائيل على غزة. وقال في بيان صحفي أجراه في لاهاي ونقلته وكالة الصحافة الفرنسية (AFP)، إن الحرب التي تشنها إسرائيل هذه المرة مختلفة، ووصفها بأنها "حرب انتقامية"، مضيفا "علينا أولاً وضع حد لهذا العدوان أحادي الجانب ومن ثم علينا الدعوة إلى وقف لإطلاق النار.

البرلمان العربي والجمعية الوطنية يجازيان قراراً بالاحتلال الإسرائيلي لشريط الخراب

طالب البرلمان العربي الجمعية العامة للاتحاد البرلماني الدولي بإصدار نداء عاجل للوقوف الفوري لإطلاق النار وفك الحصار الجائر عن قطاع غزة، وتحمل الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن الجرائم الإرهابية بحق المدنيين، ومحاسبة مرتكبيها كمجرمي حرب.

الجامعة العربية تكثف الجهود المستهدفة حشد دعم دولي فوري وفاعل لوقف الحرب على غزة

أكدت لجنة الطوارئ في بلدية غزة، أن تكديس كميات كبيرة من النفايات في المدينة وبجسب مكبات مؤقتة سيتسبب بكارثة صحية وبيئية خطيرة، بسبب القصف الإسرائيلي المتواصل الذي يحول دون تمكن طواقم البلدية من الوصول للمكب الرئيس في منطقة جحر الديك شرق المدينة.

روسيا تتنقل إليها أجهزة الأمن

أفاد جهاز الأمن الضدالي الروسي "أف أس بي" أنه قتل رجلاً خلال إحيائه ما وصفه بأنه أحدث مخطط قتل وتخريب ضد الجيش الروسي بإبعا من أوكرانيا.

روسيا تتنقل إليها أجهزة الأمن

أفاد جهاز الأمن الضدالي الروسي "أف أس بي" أنه قتل رجلاً خلال إحيائه ما وصفه بأنه أحدث مخطط قتل وتخريب ضد الجيش الروسي بإبعا من أوكرانيا.