

## ٥ آلاف مصل فقط أدوا صلاة الجمعة في "الأقصى المبارك"

القدس المحتلة

أدى ٥ آلاف مصل فقط، صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة؛ بسبب الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في محيطه.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية، في بيان، إن قوات الاحتلال منعت المصلين ممن هم دون الـ٧٠ عاما من الدخول إلى المسجد الأقصى المبارك؛ مما تسبب بانخفاض كبير بعدد المصلين الذين تمكنوا من الوصول إليه، كما اعتدت على عدد من القادمين عند باب الجلس أحد أبواب المسجد.

# الأمم المتحدة

السبت 13 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 28 تشرين الأول 2023 م  
السنة السابعة / العدد (2780) / www.omamjo.com

## الطاقة: دخول كامل صهاريج النفط العراقي إلى المملكة

عمان

أكدت وزارة الطاقة والثروة المعدنية الجمعة، دخول كامل صهاريج نقل النفط العراقي عبر حدود طريبيل إلى أراضي المملكة.

وأشارت إلى وصول ٣٣ صهريجاً تشكل آخر كميات النفط العراقي للشهر الحالي، علماً بأن المخزون الاستراتيجي في المملكة من النفط الخام يغطي احتياجات المملكة لأكثر من ٤٤ يوماً ومخزون المشتقات النفطية يكفي لأكثر من شهرين.

ب ١٢٠ صوتاً...

## الأمم المتحدة تتبنى مشروع أردني لوقف الحرب في غزة



عمان

تبنت الجمعية العامة للأمم المتحدة، على مشروع القرار العربي الذي تقدمت به الأردن، بموافقة ١٢٠ دولة عليه.

ويدعو القرار إلى وقف الحرب في غزة وهدنة إنسانية فورية ودائمة ومستدامة في قطاع غزة.

وعارض القرار ١٤ دولة وامتنع عن التصويت ٤٥ دولة.

القانونية والإنسانية.

وأجرى الصغدني اتصالات هاتفية بهذا الخصوص مع وزراء خارجية كل من بلجيكا واليونان وهولندا وقبرص وكندا وفرنسا وبريطانيا.

وقال نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، إن إسرائيل شنت للهجوم حرباً برية على غزة، وستكون النتيجة كارثة إنسانية ذات أبعاد أسطورية لسنوات قادمة.

وأضاف في تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي (اكس) أن التصويت ضد القرار العربي في الجمعية العامة للأمم المتحدة يعني الموافقة على هذه الحرب التي لا معنى لها، وهذا القتل الذي لا معنى له، قاتلاً إن الملايين سوف يراقبون كل صوت "التاريخ سيحكم".

القانونية والإنسانية.

وقال إن حرب إسرائيل على غزة، مع وحشية الهجوم البري الذي يتم بثه مباشرة على شاشات التلفزيون، تدفع المنطقة إلى الهاوية.

وأضاف في تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي اكس يجب على المجتمع الدولي أن يقف ضدها بشكل لا لبس فيه.

وإذ إن دعم القرار العربي هو تعبير لا بد منه عن الرفض العالمي لهذه الكارثة. قاتلاً "العواقب سوف تطارد الجميع".

القانونية والإنسانية.

وقال "علينا ألا نخذل الشعب الفلسطيني وهو شعب محاصر ومحتل ويبدأ يومه بالموت وينتهي بالموت ولياليهم يكتنفها الظلام، وليس هناك ضوء إلا ضوء القنابل".

وواصل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اتصالاته لجشد الدعم لمشروع القرار الأردني الذي تم تقديمه للجمعية العامة للأمم المتحدة حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات

ارتفاع عدد شهداء قطاع غزة إلى ٧٣٢٦ شهيداً

## الاحتلال يشن غارات عنيفة ويقطع كامل الاتصالات عن غزة



غزة

شنت طائرات الاحتلال الإسرائيلي الحربية، مساء الجمعة، غارات عنيفة عدة استهدفت المنازل والبنية التحتية في شمال ووسط وجنوب القطاع، ما أدى لاستشهاد وإصابة العشرات.

كما أفادت الجزيرة أن الجيش الإسرائيلي قال إن طائراته شنت هجمات "مكثفة وغير مسبوقة" على كافة أرجاء قطاع غزة.

ويحسبه ما نقلت فإن القطاع يشهد بالفعل القصف الأعنف برا وبحرا وجوا منذ بداية الحرب.

ورداً على هذا القصف "غير المسبوق" أطلقت فصائل المقاومة دهقات صاروخية من غزة صوب المستوطنات والمدن الإسرائيلية.

وأعلن المتحدث باسم وزارة الصحة في غزة، الدكتور اشرف القدرة، أن حصيلة العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، بلغت ٧٣٢٦ شهيداً، منهم ٣٠٣٨ طفلاً و١٧٢٦ سيدة و٤١٤ سنناً، إضافة إلى إصابة ١٨٩٦٧ بجراح مختلفة منذ ٧ تشرين الأول الجاري.

وقال القدرة في مؤتمر صحفي الجمعة، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٤١ مجزرة في الساعات الماضية راح ضحيتها ٢٩٨ شهيداً غائبين من النازحين إلى جنوب قطاع غزة التي يزعم الاحتلال الإسرائيلي أنها آمنة.

وأوضح، أن وزارة الصحة تلقت ١٧٠٠ بلاغ عن مفقودين، منهم ٩٤٠ طفلاً ما زالوا تحت الأنقاض.

الاسرائيلي تعمد ارتكاب ٧٧٢ مجزرة بحق العائلات راح ضحيتها ٥٥٠٠ شهيد منذ ٧ تشرين الأول وما زال الكثير من الضحايا تحت الأنقاض.

وحذر من أن عدم دخول الوقود بشكل فوري للمستشفيات، يهدد حياة آلاف الجرحى والمرضى الذين يحتاجون الخدمات المنقذة للحياة، مبيناً أن الاحتلال الإسرائيلي يستخدم عدم إدخال الإمدادات الطبية والوقود للمستشفيات كسلاح إضافي لتوسيع محرقة غزة. أصدرت شركة "جوال" إحدى شركات مجموعة الاتصالات

الفلسطينية، بياناً بشأن انقطاع كامل لكافة خدمات الاتصالات والإنترنت مع قطاع غزة. وقالت جوال مساء اليوم الجمعة، نأسف للاعلان عن انقطاع كامل لكافة خدمات الاتصالات والإنترنت مع قطاع غزة في ظل العدوان المتواصل.

وأوضحت، تسبب القصف الشديد في الساعة الأخيرة في تدمير آخر المسارات الدولية التي تصل غزة بالعالم الخارجي بالإضافة للمسارات المدمرة سابقاً خلال العدوان، مما أدى إلى انقطاع كامل خدمات شركات الاتصالات عن قطاع غزة.

وأكد القدرة، أن الانتهاكات الإسرائيلية ضد المنظومة الصحية أدت إلى استشهاد ١٠٤ فلسطينيين من كوادرها، وتدمير ٢٥ سيارة إسعاف وخروجها عن الخدمة، مشيراً إلى أن الاحتلال الإسرائيلي تعمد استهداف ٥٧ مؤسسة صحية وإخراج ١٢ مستشفى و٢٢ مركز رعاية أولية عن الخدمة جراء الاستهداف أو عدم إدخال الوقود.

وبيّن بأن استمرار سياسة "التقطير" في إدخال المساعدات الطبية لا تسعف المنظومة الصحية وتدفع بمزيد من الضحايا، لافتاً إلى أن الاحتلال

## الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية: مساعدات أردنية طبية وصلت غزة

عمان

أعلن أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي وصول قوافل المساعدات الطبية الأردنية إلى قطاع غزة.

وقال في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) "أريد أن اطمن الذين تبرعوا للأهل في غزة، أن المساعدات قد وصلت إلى مستودعات وكالة الغوث الدولية (الأونروا) ليتم توزيعها على المستشفيات هناك".

وأضاف أن الهيئة الخيرية تمكنت أيضاً اليوم من توزيع طرود غذائية وطرود صحية ومياه نظيفة ١٢ ألف مستفيد.

كما أشار الشبلي إلى أن الهيئة عملت على توزيع ١٠ آلاف وجبة ساخنة في منطقة خانيونس، مؤكداً استمرار إرسال المساعدات سواء أكانت طبية أو إغاثية وتوزيعها من خلال كوادر جمعيات ومنظمات دولية شريكة.

## روسيا : تدريبات على إطلاق أسلحة نووية بإشراف بوتين

موسكو



أعلنت وزارة الدفاع الروسية، الجمعة، عن أن قوات الردع الاستراتيجي نفذت تدريبات نووية أشرف عليها الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين.

وقالت الدفاع الروسية في بيان صحفي، "أجرت قوات الردع الاستراتيجي الروسية تدريبات على توجيه ضربة نووية واسعة النطاق رداً على ضربة نووية معادية، بإشراف الرئيس فلاديمير بوتين ووزير الدفاع الروسي، سيرغي شويغو.

وأضاف البيان: "وتم إطلاق أنواع مختلفة من الصواريخ خلال التدريبات بما في ذلك صاروخ باليستي عابر للقارات.."

## الأمن العام يتعامل مع عدد من مثيري الشغب في منطقة الرابية

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام الجمعة، إن قوات الأمن تعاملت مع عدد من الأشخاص توجهوا لمنطقة الرابية وقاموا وبكل أسف، بإثارة الشغب وإشعال التيران.

وأكد أنه لا يمكن التهاون مع تلك الأفعال وسيتم التعامل معهم وفق أحكام القانون، فيما جرى ضبط عدد منهم.

وأشار إلى أنه يتم تتبع ناشري هيديوهاث حرضوا على رجال الأمن واتهمهم بإشعال التيران بأحد المنازل وهو عار من الصحة، إذ إن مجموعة من مثيري الشغب قاموا بإشعال الأشجار في محيط المنزل وامتدت إلى فناء المنزل الخارجي وتم التعامل معهم بالقوة المناسبة وفتح الطريق أمام سيارات الإطفاء للتعامل مع الحريق الذي لم ينتج عنه سوى أضرار مادية فقط.

ونوه إلى أن كل ما ينشر حول تسبب قنابل الغاز بإشعال الحريق هو عار من الصحة، وأن تلك القنابل علمياً وعملياً لا يمكن أن تتسبب بإشعال الحريق.

وأكد أن رجال الأمن العام ومنذ اللحظة الأولى كانوا يدا بيد وكثفا بكتف مع كل من خرج للتعبير السلمي عن رأيه وقاموا بحماية وتنظيم تلك الفعاليات، داعياً الجميع إلى الحفاظ على تلك الصورة الإيجابية وعدم الانجرار وراء دعوات العنف والشغب والإضرار بالملكات العامة والخاصة والتي لا يمكن وتحت أي ظرف كان التهاون معها أو السماح بها.

## أكثر من ٢٠٠ ألف قاصر في إسبانيا قد يكونون تعرّضوا لاعتداءات جنسية من رجال دين مسيحيين منذ ١٩٧٠

مدريد

قُدّرت لجنة تحقيق مستقلة حول الجرائم ضد الأطفال في الكنيسة الكاثوليكية أن يكون عدد الأشخاص الذين تعرّضوا لاعتداءات جنسية من قبل رجال دين في إسبانيا عندما كانوا قاصرين قد تجاوز ٢٠٠ ألف منذ ١٩٧٠. في تقرير نشر الجمعة.

ولا يقدم التقرير أرقاماً دقيقة، لكنه يحتوي على استطلاع أجري بناءً على طلب اللجنة المستقلة بين أكثر من ثمانية آلاف شخص وأفاد بأن ٠.٦% من البالغين في إسبانيا الذين يُقدّر عددهم الإجمالي بـ٣٩ مليون شخص أكدوا أنهم تعرّضوا لاعتداءات جنسية عندما كانوا قاصرين من قبل رجال دين مسيحيين.

بالإضافة إلى ذلك قال ٠.٥٣% من المستطلعين إنهم تعرّضوا لاعتداءات جنسية عندما كانوا قاصرين من قبل أشخاص عاديين يعملون في مؤسسات دينية.

وجاءت هذه التقديرات في تقرير قدّمه أمين الخلال أنجيل غابيلونديو الجمعة لجلس النواب الإسباني، في ختام أعمال لجنة مستقلة في الأولى من نوعها في إسبانيا لتقييم مدى انتشار الجرائم ضد الأطفال في كنف الكنيسة الكاثوليكية.

وينتقد التقرير موقف الكنيسة الكاثوليكية، مندداً بأن رد فعلها على حالات الجرائم ضد الأطفال داخلها "غير كاف".

ومن بين التوصيات التي يطرحها التقرير إنشاء صندوق من قبل الدولة لدفع تعويضات للضحايا.

وقال غابيلونديو في مؤتمر صحافي إن القضايا تتعلق بشكل رئيسي بالفترة الممتدة من ١٩٧٠ حتى يومنا هذا.

على عكس فرنسا وألمانيا وإيرلندا والولايات المتحدة، لم تكن إسبانيا قد أجرت بعد، وهي دولة ذات تقاليد كاثوليكية قوية، تحقيقاً مستقلاً في هذه الأفة.

## الأمم المتحدة تطلق صرخة إنذار من أجل غزة

خان يونس



حذرت الأمم المتحدة الجمعة من أن "العديد من الأشخاص سيموتون قريباً" جراء الحصار المحكم الذي تفرضه إسرائيل على غزة، بينما نفذت الأخيرة عملية برية جديدة في "وسط القطاع"، استعداداً لهجوم بري رداً على الهجوم الدامي الذي شنته حماس في السابع من تشرين الأول/أكتوبر.

ويعيش مئات الآلاف من المدنيين في ظروف إنسانية كارثية، في ظل حصار منطقة صغيرة تقصصها إسرائيل بشكل متواصل، منذ الهجوم غير المسبوق الذي شنته حركة حماس على أراضيها.

وقال المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) فيليب لازاريني الجمعة "سيموت العديد من الأشخاص قريباً... جراء تداعيات الحصار المفروض على قطاع غزة"، مضيفاً أن "الخدمات الأساسية تنهار والأدوية تنفذ والمواد الغذائية والمياه تنفذ. بدأت شوارع غزة تفيض بمياه الصرف الصحي".

وشدّد فيليب لازاريني على أن غزة بحاجة ماسة إلى مساعدات إنسانية متواصلة وتحديث فرقاً، مؤكداً مقتل ٥٧

من موظفي الوكالة في القطاع منذ اندلاع الحرب.

ويأتي ذلك فيما أصريت الأمم المتحدة هجمات حماس الوحشية التي ترتقي أيضاً إلى جرائم حرب..

وقتل في قطاع غزة أكثر من ٧٣٢٦ آلاف شخص، معظمهم مدنيون، وبينهم نحو ٣٠٣٨ طفلاً جراء القصف الإسرائيلي، بحسب وزارة الصحة التابعة للأمم المتحدة رافينا شمداساني "نحن قلقون أن تكون

تابع ص ٨

## الصفدي يواصل اتصالاته لحشد الدعم لمشروع القرار الاردني

عمان

واصل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، اتصالاته لحشد الدعم لمشروع القرار الاردني الذي تم تقديمه للجمعية العامة للأمم المتحدة حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والإنسانية.

وأجرى الصفدي اتصالات هاتفية بهذا الخصوص مع وزراء خارجية كل من بلجيكا واليونان وهولندا وقبرص وكندا وفرنسا وبريطانيا.

وتم خلال الاتصالات وفق بيان لوزارة الخارجية، بحث سبل تكثيف الجهود المستهدفة وقف الحرب وضمان حماية المدنيين، وإيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة.

## الصفدي يلتقي رئيسة الصليب الأحمر

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي ورئيسة اللجنة الدولية للصليب الأحمر ميريانا سبولجاريك، مباحثات موسعة في نيويورك، اليوم الخميس حول سبل تكثيف الجهود المستهدفة ضمان إيصال المساعدات الإنسانية الغذائية والدوائية إلى غزة وفق بيان صحفي لوزارة الخارجية. وتم التأكيد خلال اللقاء على ضرورة ضمان حماية المدنيين، والالتزام بقواعد القانون الدولي الإنساني.

## وزير الخارجية يجري اتصالا هاتفيا مع نظيره الإسباني

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين الصفدي مع وزير الشؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون الإسباني خوسيه مانويل ألياريس الذي ترأس بلاده الدورة الحالية للاتحاد الأوروبي، اتصالا هاتفيا اليوم، الخميس في إطار الجهود التي يبذلها الأردن لحشد الدعم لمشروع القرار الذي تم تقديمه للجمعية العامة للأمم المتحدة، حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والإنسانية.

ويبحث الوزيران الجهود المبذولة لوقف الحرب على غزة، وضمان إيصال المساعدات الإنسانية إلى القطاع وفق بيان لوزارة الخارجية.

## الصفدي يبحث مع نظيره البرتغالي التطورات الخطيرة في غزة

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، اتصالا هاتفيا مع وزير الخارجية البرتغالي جواو كرافينيو في إطار الجهود التي يبذلها الأردن لحشد الدعم لمشروع القرار الذي تم تقديمه للجمعية العامة للأمم المتحدة اليوم، حول ضرورة حماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والإنسانية.

ويبحث الوزيران التطورات الخطيرة في غزة، وأكد الصفدي ضرورة وقف الحرب على غزة، وضمان حماية المدنيين، وفق بيان لوزارة الخارجية.

## المجلس القضائي يقر التبرع براتب يوم عمل دعما لغزة

عمان

قرر المجلس القضائي التبرع لأهالي قطاع غزة في فلسطين المحتلة، براتب يوم عمل لمساعدتهم في ما يرون به من أزمة صحية وإنسانية كبيرة.

وقالت الأمانة العامة للمجلس في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المجلس قرر في جلسته التي عقدها، حرصا منه على القيام بواجباته الإنسانية تجاه ما يمر به القطاع من أزمة إنسانية وطبية، التبرع براتب ذلك اليوم شعورا مع الإخوة في فلسطين من ظروف استثنائية.

يشار إلى أن قطاع غزة في فلسطين المحتلة يواجه ظروفا إنسانية صعبة حيث تشن قوات الاحتلال الإسرائيلي حربا عليه منذ نحو ٢٠ يوما، وتعرض حصارا خانقا عليه، وذهب ضحية هذه الحرب آلاف الشهداء من الأطفال والنساء والشباب والشيوخ الفلسطينيين.

## طلبة اليرموك يحققون نتائج مميزة بمسابقة مقرئي الجامعات

إربد

حقق طلبة جامعة اليرموك من كليتي الشريعة والدراسات الإسلامية والعلوم، نتائج مميزة ومتفوقة على مستوى الجامعات الأردنية، في مسابقة "مقرئي الجامعات" التي نظمتها جامعة آل البيت، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، وحققوا ٥ مراكز من أصل ٦ مراكز تضمنتها المسابقة.

وكانت سمو الأميرة بسمة بنت علي، قد كرمت الطلبة الفائزين بهذه المسابقة، خلال رعايتها الاحتفال الذي نظمته كلية الشريعة في جامعة آل البيت، بهذه المناسبة العطرة. وأظهرت نتائج المسابقة، فوز طلبة كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في المراكز الثلاث الأولى، إذ فاز بالمركز الأول الطالب زين العابدين رباحية، فيما فاز بالمركز الثاني الطالب رامي بني عطا، والطالب المثنى قواقنة، بالمركز الثالث.

**شركة كهرباء محافظة إربد**  
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2023/10/31 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن سبوع طريق دير أي سعيد، عين حاتم، دير أي سعيد، مياوي، سنشاش الأمير رابية، كفر الماء النسي الشمالي وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحا ونهاية الساعة العاشرة مساءً في محافظة إربد.

وعن الرمثا في العواقل، حي المستفى، شارع الأنوار، شارع أحمد صبادي، شارع وصفي التل، شارع سعد بن أبي وقاص من الساعة التاسعة صباحا ونهاية الساعة الثالثة عصرا وعن الطر، الشجرة أول البلد من الساعة التاسعة والنصف صباحا ونهاية الساعة الثالثة عصرا في مدينة الرمثا.

وعن بلعا البلد من الساعة التاسعة صباحا ونهاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة

# الصفدي يدعو الجمعية العامة للأمم المتحدة للموافقة على مشروع قرار أردني



وأشار إلى أن إسرائيل حولت غزة إلى جحيم دائم على الأرض، مبينا ان هذه الصدمة ستبقى لأجيال وأجيال.

وقال، "إن مندوب إسرائيل لم يذكر كلمة واحدة عن الحياة الفلسطينية التي دمرتها هذه الحرب وأنا أقول نحن نقدر كل الأرواح كل المدنيين مسلمين ومسيحيين ويهود وفلسطينيين وإسرائيليين.."

وقال، يجب ألا يطفئ الغضب على أن العنف غير مجد، وعلينا أن نبقى واعين بمعاناة البشر ونندد بقتل كل المدنيين بغض النظر عن عرقهم وهويتهم ودينهم وجنسياتهم لأن هذه هي القيم الإنسانية والأخلاقية، وعلى إسرائيل أن تحترم هذه القيم أيضا.

وأكد، أن السلام العادل والدائم هو خير دفاع للجميع، مضيفاً لنترك للناس الحق بالعيش ولنجدد إيماننا بعملية السلام كوسيلة وحيدة لإنهاء النزاع وإلى الأبد.

وقال، "بدلا من إرسال الأسلحة لإسرائيل أرسلوا الوفود لرسم طريق فوري لتحقيق السلام وهكذا تساعدون إسرائيل.."

وبين، أن الحرب قتلت أكثر من ٧٠٠٠ بريء حتى الآن مشيرا إلى أفراد عائلة مراسل الجزيرة وائل الدحود الذين قتلوا ولم يكونوا أبدا مسلحين ولا أعضاء في حماس. وزاد، "نحن العرب والمسلمين نقدر حياة كل بشريا كانت ديانااتهم أو جنسياتهم أو أعراقهم مبينا ان العقاب الجماعي الذي تمارسه إسرائيل بحق سكان غزة هو جريمة حرب.."

كافية لإخراجهم، ويعاني الأطفال الذين عاشوا من الجفاف والعطش.

وأشار إلى إن هناك وزراء في الحكومة الإسرائيلية يتادون علنا بحو الفلسطينيين عن وجه هذا الكوكب ويعتوتهم بالحيوانات التي لا تستحق الحياة، وهذا يبين أن الحرب على الشعب الفلسطيني، متسانلا، لماذا قتلوا آدم؟.

جرائم الحرب ودافعوا من أجل حقوق الأطفال الفلسطينيين والنساء وكبار السن من أجل الغذاء والمياه والدواء والوقود و لنقف أمام المجاعة الإنسانية..

وبين، أن الأطفال يموتون تحت الدمار الذي قصته قذائف إسرائيل الدقيقة، وبعضهم لا يزالون أحياء تحت الأنقاض ولا توجد معدات

## ارتفاع عدد شهداء قطاع غزة إلى ٧٣٢٦ شهيدا

الصحية وتدفع بمزيد من الضحايا، لافتاً إلى

أن الاحتلال الإسرائيلي تعمد ارتكاب ٧٧٢ مجزرة بحق العائلات راح ضحيتها ٥٥٠٠ شهيد منذ ٧ تشرين الأول ومازال الكثير من الضحايا تحت الأنقاض.

وحذر من أن عدم دخول الوقود بشكل فوري للمستشفيات، يهدد حياة آلاف الجرحى والمرضى الذين يحتاجون الخدمات المنقذة للحياة، مبينا أن الاحتلال الإسرائيلي يستخدم عدم إدخال الإمدادات الطبية والوقود للمستشفيات كسلاح إضافي لتوسيع محرقة غزة.

وأشار القدره إلى أن إعلان وزارة الصحة للتقرير التفصيلي لضحايا العدوان الإسرائيلي كشف الوجه الحقيقي للإدارة الأميركية المحازة بشكل مطلق للمواقف الإسرائيلية ما وضعها في موقف محرج أمام شعبيها وأمام العالم دفعها للهروب باتجاه أنه لا يوجد طرف محايد.

وأضاف، أن وزارة الصحة تشير للإدارة الأميركية ولن لف لضيقتها أنه ما يمنع أي طرف محايد من الوصول إلى غزة للاطلاع على فقاظة المجازر التي يرونها الضحايا من الأطفال والنساء والعوائل التي أريدت بإكمال خلال المحرقة التي مازال يرتكبها

الاحتلال الإسرائيلي.

ودعا الإدارة الأميركية والمجتمع الدولي لسؤال الاحتلال الإسرائيلي، لماذا جبر المؤسسات الدولية على مغادرة مواقعها في شمال غزة والتوجه للجنوب إلا لطمس الحقائق والتحكم في عملها الذي من المفترض أنه إنساني يحت ومصمم لهذا الظروف من الحروب والنزاعات.

وقال، إنه وانطلاقاً من مبدأ الشفافية لدى وزارة الصحة فإنها تؤكد للجميع أن أبوابها مشرعة لكل المؤسسات ذات العلاقة للاطلاع على أعمالها وإحسانياتها، داعياً المجتمع الدولي الذي يرى هذا الخداع يومياً من الاحتلال الإسرائيلي وأعدائه، بأن ينظر بعين

ثاقبة إلى معاناة الشعب الفلسطيني وإلى انهيار المنظومة الصحية التي يجب أن تصان حتى في ظل النزاعات وتوفر لها كل المقومات التي تمكنها من القيام بوظائفها بشكل تام .

وطالب الجهات كافة، بإجراءات عاجلة وفاعلة لإنقاذ المنظومة الصحية المنهارة واستعادة وظائفها في علاج آلاف المرضى والمصابين، كما طالب الأشقاء في جمهورية مصر العربية بفتح معبر رفح البري كالمعتاد وإدخال المساعدات الطبية والوقود والوقود الطبية وخروج الجرحى والمرضى.

## إشهار كتاب "زنبقة الصخر"

### لمحمد الدغليس



مدينة نابلس الفلسطينية..

أما جميعان، فرأى في مداخلته، أن عنوان سيرة الدغليس "زنبقة الصخر"، يضع القارئ أمام المسؤولية الوجدانية إزاء ما سيقراً.. وقال، "لكن أن تصوروا صلاة الصخر وصلابته مقابل الزنبقة ورفقتها وليونتها، فكان الوجود ينبثق من العدم، والممكن من المستحيل، والدغليس بهذا العنوان يرسم أمام القارئ حقيقة ذاته في تدوين الحكيات منذ طفولته وصباه حتى انتهاء مرحلة التعليم..

وكانت عنبتاوي، قد قالت في تقديمها لحفل الإشهار، إن الدغليس، المهندس المعماري المتميز في صمارة والفضان

أشهر الكاتب والفنان محمد الدغليس، كتاب سيرته الذاتية "زنبقة الصخر"، في دأخرة المكتبة الوطنية بعمان، وسط حضور جمع من المثقفين والأكاديميين.

وتضمن حفل الإشهار الذي أدارته الكاتبة الدكتورة دلال عنبتاوي، مداخلات نقدية، للشاعر الدكتور راشد عيسى، وللناقد الدكتور زياد أبو لبن، وللكاتب والشاعر محمد سلام جميعان.

وقال عيسى في مداخلته التي حملت عنوان "بورتريه لمحمد الدغليس"؛ "ما كان الشعر والرسم توأمين.. فالرسم شعر صامت والشعر رسم متكلم، من هنا نراه يوظفهما ليس في عمله الهندسي المدني فحسب، وإنما في أسلوب حياته وفي سجايا تعامله مع من حوله سواء أكانوا بشرًا أم شجرًا أم طيورًا أم أعشابًا أم حيوانات أم جماد.. فيما أشار أبو لبن في مداخلته إلى أن سيرة الفنان التشكيلي محمد الدغليس تحفل بأحداث متشابكة مع الواقع الاجتماعي والعملي والعلمي، بدءاً من مرحلة الطفولة وصولاً إلى العمل المهني، وقال، "هذه السيرة تمثل الجزء الأول من حياته، سيتبعها الجزء ثان يتعلق بسيرته في الفن التشكيلي وما أحاطت بها، ومن يقرا هذه السيرة سيكتشف حجم المعاناة التي مرّ بها دغليس في حياته، معاناة ملؤها الألم والأمل معا، وهي حياة الفتى الفلسطيني الذي عاش طفولته وسنوات قليلة من العمل في قريته "سلفيت" قضاء

## فاعليات شعبية ورسمية تواصل وقفاتها التضامنية دعماً لأهل غزة

محافظات

واصلت فعاليات حزبية وشعبية في مختلف محافظات المملكة، إقامه وقفاتها التضامنية دعماً لأهل غزة، الذين يتعرضون لعدوان إسرائيلي غاشم، وتنددت بالجازر التي ترتكبها قوات الاحتلال ضد المدنيين والأبرياء العزل.

وفي محافظة إربد، ندت مسيرة حاشدة في مخيم إربد بالعدوان البربري على غزة، ودعا المشاركون في المسيرة التي جابت شوارع المخيم العالم إلى التحرك العاجل لوقف الحرب على غزة لان قوات الاحتلال تنتهك كل القوانين والمواثيق الدولية الخاصة بالحروب والتي تحمي المدنيين والمصابين وتوفر لهم الدواء والماء والكهرباء والمواد التموينية وجميع أسباب الحياة.

واعتبروا الولايات المتحدة الأميركية وبعض الدول الغربية شريكة بجرائم الحرب التي تقوم بها قوات الاحتلال على البشر والشجر والحجر في غزة.

وحيا المشاركون بالمسيرة صمود وثبات شعب غزة على أرضه راميا وراء ظهره كل دعوات التججير والنزوح القسري.

وحنوا مواقف الأردن قيادة وشعبا في نصرة الشعب الفلسطيني ورفع المعاناة عن غزة وبدل كل الجهود الممكنة لوقف الحرب الهمجية عليها وإتاحة المجال لإيصال المساعدات العاجلة والضرورية لها.

من جهة أخرى، أعلنت مجموعة هيئات الاستثمارية عن مبادرة تقوم بوجبهها برصد كافة أرباح المطاعم التابعة لها اعتباراً من الخميس وحتى الأحد المقبل لدعم أهل غزة بالتنسيق مع الهيئة الخيرية الهاشمية.

وقال رئيس جمعية المستثمرين بمدينة الحسن الصناعية رئيس مجلس إدارة هيلين، إن هذه المبادرة تأتي في إطار الجهود التي يقوم بها القطاعين الصناعي والتجاري لدعم صمود أهل غزة وتقديم يد العون لهم في ظل العدوان الغاشم الذي تتعرض له غزة .

وتمن رئيسا غرفة التجارة محمد الشوحة والصناعة هاني أبو حسان والنائب السابق محمود الطيطي هذه المبادرة، مؤكداً أن الأردن سيبقى على الدوم الظهير والسند والنصير للشعب الفلسطيني والأكثر تضامناً بالقضية الفلسطينية.

وفي عجلون، نظم حزب الميثاق الوطني وسط المدينة وقفة تضامنية دعماً لصمود الأهل في غزة ورفضاً لجرائم الاحتلال المتواصلة بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.

وأكد الأمين العام للحزب الدكتور محمد المومني، أن ما تتعرض له غزة من ظلم ودمار واعتداءات من قبل قوات الاحتلال يصب في خانة تضحية القضية الفلسطينية ومنع الشعب الفلسطيني من إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف.

وأضاف المومني وسط حضور حاشد من أبناء المحافظة، أن الأردن وقف وقفة مشرفة كمواقفه دوماً، مشدداً على لءات الميثاق الوطني الداعمة والمساندة للاءات جلالة الملك تجسيدا عمليا لموقف الأردن الواحد الرسمي والشعبي تجاه قضية العرب الأولى قضية فلسطين.

بدوره، قال مساعد الأمين العام لشؤون الاقتصاد والاستثمار الدكتور محمود فريحات، نقف اليوم وقفة تضامنية مع الأهل في غزة هاشم من محافظة عجلون الأقرب الى فلسطين العروية، مشيراً إلى مواقف الأردن بقيادة جلالة الملك من خلال جولاته الدبلوماسية من أجل الضغط على الاحتلال لوقف العدوان على غزة وإدخال المساعدات.

وقالت التربوية بتول المومني خلال كلمة لها عن القطاع النسائي بمحافظة عجلون، إن ما يتعرض له الأطفال والنساء والشيوخ في غزة يرقى إلى أشنع الجرائم، مؤكدة، أن الأردنيين ملتفون خلف قيادة جلالة الملك بمواقفه الشجاعة من القضية الفلسطينية وجهوده جلالتة الرامية لوقف الحرب والعدوان الوحشي على غزة.

ونظمت الجامعة الهاشمية في محافظة الزرقاء، محاضرة لأستاذة اللغة والنحو في الجامعة الدكتورة خلود العموش بعنوان "على أبواب الأمل"، وذلك للحد من الأحداث المتأسيوية التي يتعرض لها أهلنا في قطاع غزة من حرب إبادة جماعية وعدوان هجومي يستهدف المدنيين.

وتحدثت الدكتورة العموش، خلال المحاضرة التي تابعها عميد شؤون الطلبة الأستاذ الدكتور باسل المشاقبة وجمع من الطلبة، عن الموقف الأردني المشرف، الذي يقوده جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، داعية إلى ضرورة المحافظة على اللحمة الوطنية في ظل هذا التناعم الرسمي والشعبي إزاء العدوان الغاشم على غزة، والالتفاف حول القيادة الهاشمية الهكيفة في هذه الظروف الإقليمية الصعبة .

# بريطانيا تقيد دخول المواقع الإباحية وتربطه ببطاقات الشخصية

# تعرف إلى هذا الموقع الخاص بإيجاد «شريك مسلم» ومؤسسه

المشهر القادم، لكن يمكن أن يطرأ تأجيل على تطبيقه، حيث أن وزارة الرققيات والثقافة والرياضة والإعلام، لم تؤكد ما إذا كان التاريخ السابق ما يزال ساريا، لكن وسائل إعلام بريطانيا أوضحت أن التطبيق "شيك".

وتشير إحصائيات مؤسسات معينة بحماية الأطفال، إلى أن نحو نصف الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ في بريطانيا يوافقون على الدخول للمواقع الإباحية.

لكن هناك من يشكك في نجاح هذه الإجراءات في إبعاد هؤلاء عن تلك المواقع، لأسباب، منها ما يتعلق بكيفية رصد المواقع الإباحية غير المعروفة، وإمكانية سرقة البطاقات الشخصية لأخرين واستخدامها لهذا الغرض.



لكن بعد إبراز واحدة من هذه الوثائق، وأقر هذا القائمون المعروف باسم "حجب المواد الإباحية" عام ٢٠١٧، ومن القترن أن يدخل حيز التنفيذ

**فوكالات**  
مشروع تطبيق (موزماتش)، وفلقت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروعها، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه يبلغ مليون ونصف المليون دولار، ليصبح (موزماتش) ضمن ١٠٠ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تلحقت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في المملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم.

وأضاف شاهزاد، "كنت متيقنا من ضرورة استكمال هذا العمل، لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم".

وختم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتفوق بين آلاف الشبان والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٤.٥ مليار جنيه استرليني.

حسب "موزماتش"، فإن عدد مستخدمي هذا التطبيق في بريطانيا ٩٠ دولة أخرى مليار ٨٠٠ مليون.

أطلق رجل الأعمال البريطاني الشاب شاهزاد يونس، موقعا خاصا بإيجاد الشريك المسلم، بهدف الزواج.

وبحسب ما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، فإن يونس بدأ في العمل على الرحلة الثانية من التطبيق الذي أطلقه منذ سنوات.

وقال الشاب الذي يتحدث من أصول بنغالية، "نحن المسلمون لا نعرف المواعدة، نحن نتزوج فقط".

وأضافت "بي بي سي"، أن شاهزاد وشريكه ريان برودي ذهبا إلى وادي السليكون في سان فرانسيسكو، طلبا للدعم المالي من حاضنة المشروعات الملائمة، ولم توجه الدعوة لتقديم عروض توضيحية في سان فرانسيسكو إلا ٨٠٠ مشروع فقط، من بينهم

# بعد كتابته لأول.. مغربي يخط ثاني مصحف ضخم بمكواة على الجلد



**فوكالات**  
فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط عمر لمدة عشر سنوات - عربي ٢١

يجلس وراء مكتبه الخشبي وسكازة بجانيه، بينما تمسك بيده مكواة كهربائية، عاكفا على كتابة سورة الفاتحة على جلد ماعز بعناية فائقة، ويجانيه قطعة حديدية صغيرة فوقها الظليل من بخور الكندر، يحرقه برأس المكواة الساخن بين الفتحة والأخرى ليمع شذاها المكان.

هدية للمسجد الحرام "أعظم إنجاز في حياتي"، هكذا يصف الشيخ المغربي المقعد، عمر الهادي المسحف الكبير الذي انتهى من كتابته قبل سنة بمكواة كهربائية على جلد الماعز، لكنه مازال يلازم ورشته وراء مكتبه الخشبي بمدينة القنيطرة (شمال العاصمة المغربية الرباط)، والمكواة في يده، متحمدا إياها.

بإمكانات بسيطة وإرادة سنية وعماس متقد، قاتل في حديث "عربي ٢١"، إنه شرع في كتابة مصحف جديد على جلد الماعز وبيرواية حصص هذه المرة، متشدا على أنه سيحرص على وضعه في المسجد الحرام بمدينة مكة المكرمة، بعد الانتهاء من كتابته، المصحف الأول الذي انتهى من كتابته

جمع صفحاته بداية عام ٢٠١٨، واستغرق في إنجازه ثلاثة أعوام، يقع في ٥٦٥ صفحة بطول ٥٥ سنتيمترا، وعرض وسعك ٣٦ سنتيمترا، ووزن قدره ستة كيلوغرام.

يقول عمر لـ "عربي ٢١"، "أشعر حاليا في كتابة مصحف جديد بنفس الطريقة وبخط "المبسوط"، لكنه مختلف عن الأول، فهذا سيكون بيرواية حصص وسفحاته ستكون أعرض وزخرفاته مختلفة أيضا، موضحا أن "سفحات المصحف الجديد يعرض ٣٧,٥ سنتيمتر وطول ٥٧ سنتيمترا".

عمر الذي لا يحررك من أعطفه إلا يده اليمنى، شديد الإيمان بقدراته، قائلا في هذا الصدد إن "الإنسان عبقلة لا يجسمه"، ومرددا قول المأثور "عطاؤه عطاء ومنعه عطاء".

يواصل عمله على مشروعه الجديد بحماس قل نظيره، أما زوجته نجاة التوبسي، فتزني أن "أرادته راسخة وعزمته قوية"، لكنها شديت عليه من "أجهاد نفسه"، موضحة في حديث لـ "عربي ٢١" أنه في الكثير من الأحيان يعتكف في ورشته من الساعة الثالثة صباحا إلى ما بعد صلاة العشاء ليلا.

يخفي عمر لـ "عربي ٢١" أنه يشترى الجلد

٢٠ درهم (حوالي ٢٠ دولارا) لـ "الطرحة" التي تضم أربع قطع، موضحا أن كل قطعة تشكل صفحة بعد تشذيب الجوانب. بعد ذلك يعمل على إزالة الشعر من الجلد، وهي العملية التي وصفها زوجته نجاة بـ "الشاقة"، ثم تأتي مرحلة تلوين واجهته قبل الصاق كل قطعة مع بعضها بالفراء لتشكل معا ورقة واحدة، بعد ذلك يقطع الجوانب بمقص متخرج.

بعد أن تصبح أوراق الجلد جاهزة يضعها الخطاط عمر أمامه على مكتبه ويوزن جوانبها بزخرفة خاصة، ثم يشرع في الكتابة عليها بعناية فائقة وحرص شديد، بعد ذلك تراجع زوجته ويعطى المسود اللواتي يشرف على تحفيظ القرآن ما كتبه تقاديا للأطفا، كما فعل في نسخة المصحف الأولى.

عمر ليس خطاطا فقط، بل هو شيخ حافظ كتاب الله وقارئ، وهذا أيضا يموهبه متعددة، وهو ما يعكس على ورشته الصغيرة التي تضم لوحات جميلة من الخشب والجلد والنحاس ونحما تادرة، تايك من أدواته الخاصة التي صنعها بنفسه، مثل أقلام الخط العربي التي صنعها من العظام.

الهام القصب

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط عمر لمدة عشر سنوات، ظل خلالها يفكر ويبحث عن المادة التي سيكتب عليها وكيف يجعل عمله فريدا، قبل أن يهتدي إلى جلد الماعز.

يقول عمر الهادي لـ "عربي ٢١"، "كنت يصعد إصلاح قفص حديدي للظهور بالأحلام، وكانت الخطاطي الساخنة تسقط فوق لوحة خشبية وتترك أثرا أسود جراء الاحتراق، فأوحى إلى ذلك بفكرة الكتابة على الخشب والجلد بالحرارة، ثم جريت المكواة الكهربائية فكان ذلك رافعا".

أما علاقته بالخط فيقول أنها انطلقت منذ طفولته لما كان طالبا في كتاب تحفيظ القرآن الكريم بمدينة وجدة (شرق المغرب). يقول منبشما، "كنت شديد العناية ببلوحي، أحرص على كتابة الآيات التي سأحفظها بخط جميل ومرتب وكنت موعما بالخط، قبل أن أعلم إنقائه فيما بعد".

يرى عمر الهادي أن علاقته الحركية قد تكون وراء إنجازاته، قائلا، "جلوس طوال اليوم على الكرسي منحني فرصة لأنجز بعض الأشياء، ثم استخرد ضاحكا، "ربما لو كنت أستطيع انثني فقد لأجد الوقت الكافي لكل هذه الأمور".

قال المشعون إنه لا يوجد تفسير دقيق لما حدث مع أراجوج، SWINS نشرت العديد من الصحف البريطانية قصة ساعي البريد البريطاني من أصل برتغالي جواو أراجوج، البالغ من العمر الآن ١٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توفي بعد أن حاولوا ٦ ساعات إعادته للحياة، وتشير التقارير، بحسب ما ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن القصة حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨ عاما)، لكن أراجوج، الذي رفض التحدث للشهرة، وبحسب الصحف، فإن أراجوجا كان في سيارته أمام بيته يوم ١٨ يونيو زوجته شرازيليا إلى مكان عمله، لكن فجأة انقلب سيارته وتشتت يدها على المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف الخوخي في فمه بين لسانه وسقف حلقه لمنع من ابتلاع لسانه وبدأت تستعيد، فالتصل جيرانها بالإسعاف، وصل رجال الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية، وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى هلوستاشير الملكي، لكن بعد ست ساعات من محاولات إعادته للحياة عن طريق الحقن بالأدوية والانتعاش القلبي الرئوي قال الأطباء إنه توفى، مشيرين إلى أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له.

وأخبر الأطباء زوجته وأطفاله بوفاة، وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي كانت فيه العرشات يفلن جسده من غرفة العناية المركزة إلى ثلاث المستشفيات لاحقا لوجود حركة، وكشفت التحوص أن قلبه عاد فجأة للعمل.

فأخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وفيه للعائلة إنه في الغالب سيكون قد أصيب بتلف في الدماغ إجرامته من الأوكسجين لمدة ٢١ دقيقة.

وبقي أراجوج، الذي كان يعمل حينها سائق شاحنة، في حالة شبيهة لمدة ثلاثة أيام، ثم أفاق في شيوته في سرير، ووجد الموقظ يأتونه بـ "الرجل المعجزة"، ونقلته الأطباء إلى غرفة أخرى، لكنه بقي مشوشا ولا يدرى أين هو، وبقي

فعلقت على ميثاق الطوارئ، إلا أن حاله تحسن بشكل كبير بعد أسبوعين فقط، وتم إرساله إلى مستشفى حيث كان من بيرستول واكتشفوا للتوصل إلى سبب ما حصل معه، ومع أن الأطباء لا يستطيعون إيجاد تفسير لعودته للحياة، ولا تشافيه التام، دون أي تلف لخلايا المخ أو القلب، إلا أنهم حاولوا فهم سبب حدوث السكتة القلبية لشخص بسعته، وليس لديه أي تاريخ مرضي القلب، ويعتقدون أن الدماغ لم يرسل الإشارة الصحيحة للقلب، ولم زرع جهاز (مقوم نظم القلب مزول الرجفان القابل للزرع)، أو ما يختصر بجهاز (ICD) له، حيث يقوم الجهاز بإعطاء القلب صدمة كهربائية في حال توقفه عن النبض، بالإضافة إلى أن الجهاز يقوم بقراءة معدل نبض قلبه ويرسل القراءة للمستشفي، وقال فريق من الأطباء إنه لا يوجد تفسير محدد ما حصل من أراجوج، ولا عن تمكنه من العودة للعمل بعد ثلاثة أسابيع فقط من مرضه.

ويقول أراجوج إن ما حصل معه جعله يفكر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل.

# هذه قصة ساعي بريد مات ٢١ دقيقة ثم عاد للحياة

الوحيدة هي من خلال عملية الأكل والشظي الرئوي (بتدليك القلب والتنفس الاصطناعي).

ويضيف لشون أن سديفته رأيت جسمه يتحول إلى اللون الأزرق، فحافت، أما سديفتها رفايليلي، التي كانت قد تعلمت كيف تقوم بمحاولة الانتعاش القلبي الرئوي، فطلبت من مود الاتصال بالإسعاف، في الوقت الذي قامت هي بجره إلى الأرض، وبعيت تحاول إعادة نشاط قلبه لمدة عشرين دقيقة، فعاد قلبه ليمن مرتين خلاها ثم توقف.

وعندما وصل المسعون آثار إسعافهم أن رفايليلي استمرت في محاولاتها لهذه المدة، فهذا الجهد يتعب الضارفين عادة بعد عدة دقائق، وفي سيارة الإسعاف حاول المسعون إعادة تشغيل قلبه بالصددمات الكهربائية ولم ينجحوا إلا في المرة الثامنة، حيث بدأ قلبه بالنبض ثانية.

وفي المستشفى وجد الأطباء السعاة، في أحد الشرايين الرئيسية، وهو الذي منح وصول الدم إلى القلب فقد كان يعاني من الكوليسترول الزائد، الذي لم يشخص، ومازاد الطين بلة أنه مدخن، فقام الأطباء بإزالة الشحرة، وزرعوا له شبكة للإبقاء على الشريان مفتوحا.

ويقول ليون أنه بقي غائبا عن الوعي لمدة أيام، ويعاني من التهاب رئوي حاد، وبحاجة للأجهزة للبقاء على قيد الحياة، وقال الأطباء إن فرس بقاءه على قيد الحياة شديدة، وحتى لو عاش فإنه في الغالب سيعاني من تلف في خلايا المخ.

لكن الأطباء فوجئوا بتعافيه دون تلف في الدماغ، وقال أحد الجراحين في المستشفى إنه لم ير خلال ٣٠ سنة من عمله شفاء بهذا الشكل بعد، خلاف التوقعات كلها، ويقول ليون إن "أول ما خطر ببالي في حياتي الجديدة هي الساعات الكثيرة التي أهدرتها في حياتي، بدلا من أقوم بأشياء كنت أرغب في أن أحققها"، ولدى خروجه من المستشفى كان عليه أن يستريح لمدة ثلاثة شهور، ويقول إنه بعد خروج من المستشفى بفترة قصيرة بدأ بكتابة مسرحية، وهو ما كان يلمح بقله لتعافيه بقولته، مشيرا إلى أن أحد محبته جعله يتبع بالامتنان أكثر مما يمكن وصفه بالكلمات.



وأصبح أكثر تلميذا لعائلته وأصدقائه، وكانت صحيفة "الغارديان" قد نشرت قصة مشابهة قبل عشر سنوات، حول رجل من كندا يعيش ويعمل صحافيا مع سديفته مود، وهي كندية فرنسية، في مونتريال، وفي مساء ذلك اليوم ذهب هو وسديفته وسديفتها رفايليلي إلى مطعم، ويقول إنه كان يشعر بألم شديد في عضوده الفقري في الطعام، مشيرا إلى أنه شعر قبلها بألم في ظهره، لكنه عزا الأمر إلى حمل الأمعة، إلا أن الألم الذي شعر به حينها كان شديدا، وبعد عودتهم من المطعم إلى الشقة شعر بألم شديد في صدره وتشنج، وقلقت مود ورفايليلي بأنه يمزج في البداية، لكنهما أدركتا بسرعة أنه لا يستجيب، فقامت رفايليلي بصفعه عدة مرات لكن لم تحصل على رد فعل، فحضمت نبضه واكتشفت أنه قد توقف.

ويقول ليون إن ذلك الألم الذي شعر به في صدره كان نوبة قلبية، وكان يبلغ من العمر ٤٠ عاما حينها، لافتا إلى أنه لا ينجو من النوبة القلبية خارج المستشفى إلا حالة من كل مئة حالة، وفرصة النجاة من كريم الترتيب على أسابعك، ثم حركها فوق صدرك، واضعفي برفق في حركات دائرية، ركزي على منطقة الصدر وصول الشدني، هذه الطريقة تحافظ على سعة بشرتك، ولتجنب ظهور تجاعيد الصدر.

استخدام واقي من الشمس

التعرض المستمر والحقول للأشعة الشمس، يسبب للأشعة فوق البنفسجية باختراق جلديك يعقم ما يؤدي لتلف وتضيق جلدك، لأنه حساس للغاية، وبالتالي فإنه يسرع ظهور التجاعيد، لذلك استخدم واقي من الشمس يوميا، من تحتها، أشارت مجلة هايتك في تقرير لها إلى بعض الأمور التي يجب على النساء الالتزام بها لمحاربة تجاعيد الصدر، وهي كما يلي:

شرب الماء

الشربي ما لا يقل عن ثمانية أكواب ماء يوميا للحفاظ على رطوبة البشرة، وحمائتها من الجفاف، وبذلك تحصلين على بشرة صحية ويحده عن ظهور التجاعيد المبكرة.

كريمات لترطيب البشرة

يجب عليك الاهتمام ببشرة الصدر عبر ترطيبها بواسطة الكريم المرطب مرة قبل النوم، ومرة بعد الاستيقاظ، فترطيب البشرة يمنع ويقلل ظهور التجاعيد المبكرة، لأن البشرة الجافة هي التي تكون أكثر عرضة لتغير شكل الجلد، وبالتالي تكون أكثر قابلية لظهور التجاعيد عليها، كما أن تدليك البشرة بكريمات الترطيب

قال المشعون إنه لا يوجد تفسير دقيق لما حدث مع أراجوج، SWINS نشرت العديد من الصحف البريطانية قصة ساعي البريد البريطاني من أصل برتغالي جواو أراجوج، البالغ من العمر الآن ١٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توفي بعد أن حاولوا ٦ ساعات إعادته للحياة، وتشير التقارير، بحسب ما ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن القصة حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨ عاما)، لكن أراجوج، الذي رفض التحدث للشهرة، وبحسب الصحف، فإن أراجوجا كان في سيارته أمام بيته يوم ١٨ يونيو زوجته شرازيليا إلى مكان عمله، لكن فجأة انقلب سيارته وتشتت يدها على المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف الخوخي في فمه بين لسانه وسقف حلقه لمنع من ابتلاع لسانه وبدأت تستعيد، فالتصل جيرانها بالإسعاف، وصل رجال الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية، وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى هلوستاشير الملكي، لكن بعد ست ساعات من محاولات إعادته للحياة عن طريق الحقن بالأدوية والانتعاش القلبي الرئوي قال الأطباء إنه توفى، مشيرين إلى أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له.

وأخبر الأطباء زوجته وأطفاله بوفاة، وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي كانت فيه العرشات يفلن جسده من غرفة العناية المركزة إلى ثلاث المستشفيات لاحقا لوجود حركة، وكشفت التحوص أن قلبه عاد فجأة للعمل.

فأخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وفيه للعائلة إنه في الغالب سيكون قد أصيب بتلف في الدماغ إجرامته من الأوكسجين لمدة ٢١ دقيقة.

وبقي أراجوج، الذي كان يعمل حينها سائق شاحنة، في حالة شبيهة لمدة ثلاثة أيام، ثم أفاق في شيوته في سرير، ووجد الموقظ يأتونه بـ "الرجل المعجزة"، ونقلته الأطباء إلى غرفة أخرى، لكنه بقي مشوشا ولا يدرى أين هو، وبقي

# بهذه الطرق يمكنك التخلص من تجاعيد الصدر

حيث يمنع بشرتك رطوبة طبيعية، وبهذا لا تتشقق أو تجف بسهولة، هذا العلاج سيسمح تكوين التجاعيد، ويجعل بشرتك تتوهج.

تجنبني الماء الساخن

تجنبني أثناء الاستحمام لتوجيه الماء الساخن مباشرة على صدرك، وذلك لأن درجة حرارة الماء العالية تؤدي لتلاشي الزيوت الطبيعية من البشرة وتجعلها جافة، وبالتالي تسهل ظهور التجاعيد، لذلك دعي الماء ينزل على رأسك لتجنب لوجهه بيمده للتشقق، وبهذا حينما يصل للصدر يكون برد قليلا.

تمرين الصدر

لقل عضلات الصدر الجيدة والمشدودة من ترهل الجلد، لذلك قومي بشد العضلات والجلد عن طريق القيام بتمرين بسيط، وذلك عبر القيام بـ ٢٠ عملية ضغط يوميا قبل الاستحمام.

ارتداء حمالة الصدر المناسبة

ارتداء حمالة الصدر المناسبة يقلل من الاحتكاك على بشرتك، وأيضا لا يسبب لك الألم أو الضغط، وبالعكس فإنه لا تكون واسعة من مقاسك الحد، ما يعني سلامة البشرة وتجاعيد أقل وضوحا.

تدليك الصدر

تدليك الصدر يحفز تدفق الدم إليه، ويصلا جلديك بالكسجين، ويحول دون ظهور "علامات" الشيخوخة، شعني قليلا

تعد بشرة الصدر حساسة جدا، مثل بشرة الوجه، لكن كثيرا من النساء لا يهتمن بها، حيث يتركن هذه المنطقة لتعرض للشمس والسواد الكيميائية فتظهر تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى، مثل هذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من التجاعيد، وهي كما يلي:

تغيير وضعية النوم

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب بظهور تجاعيد الصدر، وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقاءك في الوضعية ذاتها، أو وضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدمة.

فناع الألوّة فبرا

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرة صدرك بواسطة فناع الألوّة فبرا، شعني جل الألوّة فبرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا من مجزرة المدرسة بفلوريدا

انتحرت تلميذة سابقا بعد أن شعرت بالذنب - أ فب

أقدم ناج من مجزرة باركلاند التي كانت من أسوأ عمليات إطلاق النار المسجلة في مدارس الولايات المتحدة، على الانتحار بعد أقل من أسبوع على الانتحار لكميذة أخرى على ما ذكرت صحيفة أمريكية من دون أن تورد الأسباب.

وكتبت صحيفة "ميامي هيرالد" أن شرطة كورال سبرينغز أكدت مساء السبت وفاة تلميذ من مدرسة مارجوري ستومان دوغلاس الثانوية في باركلاند بولاية فلوريدا "عيا ما يبدو على أنه انتحار".

ولم يكشف عن اسم الضحية لكنه بحسب الصحيفة تلميذ في الصف الثاني ثانوي ويرواح عمره بين ١٥ و١٦ سنة، وأتت هذه العملية بعد أقل من أسبوع على انتحار التلميذة سيني ايلو الناجية أيضا من حادث إطلاق النار هذا، عن ١٩ عاما.

وهي كانت شهدت على دخول نيكولاس كروز (١٩ عاما) إلى المدرسة حاملا سلاحا شبه أوتوماتيكي، وقد قتل في المجزرة ١٤ من رفاقها وثلاثة موقوفين في المدرسة، من بينهم سديقان قربان منها.

وأوضحت العائلة أن الشابة انتحرت الأسبوع الماضي بسبب شعورها بالذنب لأنها نجت من المجزرة التي راح ضحيتها ١٧ شخصا في هذه المدرسة

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب بظهور تجاعيد الصدر، وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقاءك في الوضعية ذاتها، أو وضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدمة.

فناع الألوّة فبرا

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرة صدرك بواسطة فناع الألوّة فبرا، شعني جل الألوّة فبرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

# انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا من مجزرة المدرسة بفلوريدا



الثانوية في فلوريدا في ١٤ شباط/فبراير ٢٠١٨ - ٢٠١٨

وأوضح والداها لحظة "بي بي سي" لعلبة أنها كانت تعاني من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة ومن عتدة ذب بسبب نجاتها فيما قضى أصدقاء لها.

وعلى غرار عدد من رفاقها في باركلاند، الخرطت ايلو في حركة شعبية للمطالبة بالحد من إمكان حيازة أسلحة نارية في البلاد.

انتحرت تلميذة سابقا بعد أن شعرت بالذنب - أ فب

أقدم ناج من مجزرة باركلاند التي كانت من أسوأ عمليات إطلاق النار المسجلة في مدارس الولايات المتحدة، على الانتحار بعد أقل من أسبوع على الانتحار لكميذة أخرى على ما ذكرت صحيفة أمريكية من دون أن تورد الأسباب.

وكتبت صحيفة "ميامي هيرالد" أن شرطة كورال سبرينغز أكدت مساء السبت وفاة تلميذ من مدرسة مارجوري ستومان دوغلاس الثانوية في باركلاند بولاية فلوريدا "عيا ما يبدو على أنه انتحار".

ولم يكشف عن اسم الضحية لكنه بحسب الصحيفة تلميذ في الصف الثاني ثانوي ويرواح عمره بين ١٥ و١٦ سنة، وأتت هذه العملية بعد أقل من أسبوع على انتحار التلميذة سيني ايلو الناجية أيضا من حادث إطلاق النار هذا، عن ١٩ عاما.

وهي كانت شهدت على دخول نيكولاس كروز (١٩ عاما) إلى المدرسة حاملا سلاحا شبه أوتوماتيكي، وقد قتل في المجزرة ١٤ من رفاقها وثلاثة موقوفين في المدرسة، من بينهم سديقان قربان منها.

وأوضحت العائلة أن الشابة انتحرت الأسبوع الماضي بسبب شعورها بالذنب لأنها نجت من المجزرة التي راح ضحيتها ١٧ شخصا في هذه المدرسة

# طرق إزالة «عفن» دورات المياه

يتمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة. علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتمكني من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكد من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العفن في غضون أيام قليلة فقط.

وبحسب هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" لتقريبه أشار فيه إلى بعض الطرق لإزالة العفن من دورة المياه، يمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتنظيفه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على الجدران، وهي كما يلي:

- الخل والبيروكسيد الهيدروجين
- ملعقتان كبيرتان من البيروكسيد الهيدروجين
- ربع كوب خل
- كوبين من الماء الساخن
- الإجراء:
  - الارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادعجي جميع المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشها على العفن.
  - قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الجاف من الإسفنج ثم اسطفي المنطقة التي كان عليها بالماء.
  - رش المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتهوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة بالبلاستيك.

كما يمكنك أيضاً استخدام الخل الأبيض النقي لوجوده سائل مادة البيروكسيد، والقيام بنفس الإجراء السابق، لكن احذري من خلط الخل مع المبيض "الكlorox" لأنه يسبب تفاعل كيميائي ينتج غازات شديدة السمية.

زيت شجرة الشاي يعتبر زيت شجرة الشاي واحد من أقوى المظهرات الطبيعية، ويمكنك كمية بسيطة منه القضاء على العفن في دورة المياه بشكل طبيعي وبسرعة.

- ملعقتان كبيرتان من زيت شجرة الشاي
- كوبين من الماء
- الإجراء:
  - ضعي زيت شجرة الشاي في زجاجة رذاذ واضيفي إليه الماء، ثم رشي المحلول على البقعة التي يوجد عليها عفن، وانتظري قليلاً وقومي بعدها بشفط البقعة بالماء، وكثري الإجراء مرة واحدة، بعد ذلك قومي بخلع البقعة.
  - بيروكسيد الهيدروجين "ماء الأكسجين"

# هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

1 - اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأسديقاتك وفقاً لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفضل أكثر سعادة.

2 - قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو نجتمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلفة علم النفس يعزز من سعادتك بشكل كبير.

3 - الأمر لا يتطلب الكثير حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعياً ومركزاً أنك تعيش هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمشي وقتك".

4 - تسورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس، "نحن غالباً ما نربط الثروة بالمال الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

5 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي

6 - مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

7 - تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

# هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

1 - اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأسديقاتك وفقاً لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفضل أكثر سعادة.

2 - قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو نجتمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلفة علم النفس يعزز من سعادتك بشكل كبير.

3 - الأمر لا يتطلب الكثير حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعياً ومركزاً أنك تعيش هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمشي وقتك".

4 - تسورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس، "نحن غالباً ما نربط الثروة بالمال الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

5 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي

6 - مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

7 - تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

# دراسة جديدة تمنح أملاً للمصابين بالعقم.. تعرف عليها

خرجت من الجسم، وجدنا أن مستوى تكف الجسم النووي للحيوانات المنوية، كان أعلى بكثير لدى الرجال المصابين بالعقم من الرجال المتتمتعين بخصوبة جيدة، مع حوالي ١٥ في المائة في الرجال المتتمتعين بخصوبة جيدة، ولكن ٤٠ في المائة في الرجال المصابين بالعقم.

وتابع رامزي الذي قاد فريق إعداد الدراسة، "لم تكن مفاجأة أن نرى شروا أكبر في الجسم النووي للحيوانات المنوية الخارجة من الرجال المصابين بالعقم، لكن الذي لم تكن نتوقه هو الاتساق في هذه النتائج عندما نظرنا إلى الحيوانات المنوية المأخوذة مباشرة من خصيتي الرجال المصابين بالعقم، وجدنا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، التي قذفها الرجال المتتمتعين بخصوبة جيدة".

ويبحث فريقه في كيفية تحسينه في الجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية في برنسلو، أخذ علماء بريغيات عينات من حيوانات منوية من الخصية مباشرة، وعبثاً من الحيوانات المنوية خرجت من ٦٣ رجلاً يعانون من العقم.

وهضم العلماء الحيوانات المنوية

# أمراض اللثة تفاقم خطر الإصابة بالخرف

وللتوصل إلى نتائج الدراسة، درس الباحثون العلاقة بين التهاب اللثة المزمن والخرف، استناداً إلى بيانات وطنية من هيئة التأمين الصحي في كوريا الجنوبية.

وتوفر هيئة التأمين الصحي في كوريا الجنوبية، معلومات للمواطنين مرتين سنوياً لجميع المسجلين، الذين تبلغ أعمارهم ٤٠ عاماً فأكثر، وتحفظ سجلات صحية مفصلة لجميع المسجلين.

وراجع الفريق بيانات ٢٦٦ ألفاً و٣٤٩ شخصاً، تزيد أعمارهم على ٥٠ عاماً، وكان من بين المشاركين أشخاص يعانون أمراض اللثة، والآخرين لا يعانون هذه الحالة المرضية.

وخلال فترة الدراسة التي امتدت ١٠ سنوات، سجل الفريق الأشخاص الذين أصيبوا أو ماتوا بسبب مرض الخرف.

وخلصت الصحيفة عن استشاري المسالك البولية في إمبريال كوليدج في لندن جوناثان رامزي قوله، "عندما نظننا إلى الحيوانات المنوية بعد أن



نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريراً سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعمليات العيون اللاسلكية المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأشعة الصغيرة غير الثابتة التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطاً، في تعزيز صحة أجسامنا، وفي الوقع، فبريت العدسات حياتنا بعد أن مكثنا من التخلص من النظارات، وبما كنا نشعرنا في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة، لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قفازات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة، وأضاف فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات لتلتصق بالسوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "ستودع للأدوية" قبل أن تفرغها تدريجياً".

ولفت الأبحاث جارئة منذ عدداً سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جداً داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً، يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على ميلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئران، ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر، وفي شهر تشرين الثاني / نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستانفورد أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه العلاجات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وتكررت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل، وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوانٍ فقط.

ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالاً حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والضغط، تبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية، ويشير

# هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء



بالتسوية لهم، وتقول، "ربما يبدو الأمر بسيطاً للغاية، لكننا شاهدنا أن الطلاب الذين يمارسون هذا التدريب، يميلون بالفعل لأن يكونوا أكثر سعادة".

٢- تم ساعات أطول وأفضل التحدي هو أن تمارس ساعات في الليلة، وذلك كل ليلة، وطيلة أيام الأسبوع، وهذا التدريب السيمت، تشجع أنه الأصعب عندما يتعلق الأمر بالتفكير، وفقاً لسانتوس.

وتقول، "ربما يبدو الأمر بسيطاً، لكننا نعلم أن النوم لفترة أطول، وبشكل أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالآلتهاب، وأكثر سعادة".

# هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

١- اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأسديقاتك وفقاً لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفضل أكثر سعادة.

٢- قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو نجتمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلفة علم النفس يعزز من سعادتك بشكل كبير.

٣- الأمر لا يتطلب الكثير حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعياً ومركزاً أنك تعيش هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمشي وقتك".

٤- تسورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس، "نحن غالباً ما نربط الثروة بالمال الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي

٦- مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

٧- تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

# هل ترغب في أن تكون سعيداً؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

١- اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأسديقاتك وفقاً لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفضل أكثر سعادة.

٢- قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو نجتمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلفة علم النفس يعزز من سعادتك بشكل كبير.

٣- الأمر لا يتطلب الكثير حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعياً ومركزاً أنك تعيش هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمشي وقتك".

٤- تسورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس، "نحن غالباً ما نربط الثروة بالمال الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي

٦- مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

٧- تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

١- اقض وقتاً أطول مع عائلتك وأسديقاتك وفقاً لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفضل أكثر سعادة.

٢- قضاء وقت مع أشخاص نحبهم أو نجتمعنا بهم "علاقات شخصية وروابط اجتماعية صحية" بلفة علم النفس يعزز من سعادتك بشكل كبير.

٣- الأمر لا يتطلب الكثير حسبما تقول سانتوس، فقط تأكد من أنك "تعيش اللحظة، وكن واعياً ومركزاً أنك تعيش هذا الوقت مع من تحب، عليك أن تعرف كيف تمشي وقتك".

٤- تسورك عن الوقت مهم للغاية بالنسبة لسعادتك، وتقول سانتوس، "نحن غالباً ما نربط الثروة بالمال الذي نملكه، لكن الدراسات تظهر أن الثروة ترتبط أكثر بما نملكه من وقت".

٥- تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي

٦- مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساساً كاذباً بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيراً.

٧- تشير أحدث الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، هم الأقل ميلاً لأن يكونوا سعداء، مقارنة بأولئك الذين لا يستخدمونها كثيراً.

## وكالات

نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريراً سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعمليات العيون اللاسلكية المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأشعة الصغيرة غير الثابتة التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطاً، في تعزيز صحة أجسامنا، وفي الوقع، فبريت العدسات حياتنا بعد أن مكثنا من التخلص من النظارات، وبما كنا نشعرنا في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة، لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قفازات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة، وأضاف فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات لتلتصق بالسوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "ستودع للأدوية" قبل أن تفرغها تدريجياً".

ولفت الأبحاث جارئة منذ عدداً سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جداً داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً، يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على ميلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئران، ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر، وفي شهر تشرين الثاني / نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستانفورد أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه العلاجات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وتكررت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل، وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوانٍ فقط.

ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالاً حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والضغط، تبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية، ويشير

## وكالات

نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريراً سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعمليات العيون اللاسلكية المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأشعة الصغيرة غير الثابتة التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطاً، في تعزيز صحة أجسامنا، وفي الوقع، فبريت العدسات حياتنا بعد أن مكثنا من التخلص من النظارات، وبما كنا نشعرنا في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة، لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قفازات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة، وأضاف فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات لتلتصق بالسوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "ستودع للأدوية" قبل أن تفرغها تدريجياً".

ولفت الأبحاث جارئة منذ عدداً سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جداً داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً، يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على ميلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئران، ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر، وفي شهر تشرين الثاني / نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستانفورد أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه العلاجات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وتكررت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل، وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوانٍ فقط.

ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالاً حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والضغط، تبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية، ويشير

## وكالات

نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريراً سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعمليات العيون اللاسلكية المستقبلية، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأشعة الصغيرة غير الثابتة التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطاً، في تعزيز صحة أجسامنا، وفي الوقع، فبريت العدسات حياتنا بعد أن مكثنا من التخلص من النظارات، وبما كنا نشعرنا في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة، لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت المجلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قفازات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة، وأضاف فيليب دونيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظراً لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات لتلتصق بالسوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "ستودع للأدوية" قبل أن تفرغها تدريجياً".

ولفت الأبحاث جارئة منذ عدداً سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جداً داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجياً، يعمل فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على ميلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئران، ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر، وفي شهر تشرين الثاني / نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستانفورد أنهم طوروا نموذجاً أولياً يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه العلاجات بجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعداً عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الإمكان.

وتكررت المجلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة ٢٤ ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل، وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوانٍ فقط.

ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالاً حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل.

وأوردت المجلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والضغط، تبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية، ويشير

# علماء أترك يطورون علاجاً للفوبيا باستخدام الواقع الافتراضي

الاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقاً لذلك، وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها ويشعر بالرهاب تجاهها. وتم اعتماد هذه الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض. سيناريوهات متعددة

وذكرت أن البرنامج يتضمن 9 سيناريوهات افتراضية مختلفة، خاصة بشتات معينة من المصابين، مثل رجال الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء خطابات.

وأردفت، "تقدم نظارات الواقع الافتراضي للمصاب يرى من خلالها الوسط الذي يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها حقيقية، وتم تقوم بتقلبه بعض الحركات والتصرفات للقلب على رايه أثناء ذلك، مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج، هو سيطرة طبيب النفس على المريض خلال جلسة معالجته، وفقاً لما تتطلبه الحالة حينها.

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك.

ويقدم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجة تعرقه وغيرها من الممارس النفسية والفيزيائية خلال جلسة المعالجة.



تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعاً وقالت إن مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسمي علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبتيك). يتم تشخيص الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

الأكثر انتشاراً بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تقنية وسط مناسب يحاكي الأوساط التي يشعر بالخوف منها. في خطوة الهدف منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن الذي يخشاها لا يشكل خطراً تجاهه. اقرأ أيضاً، بعضها غير منطقي...

**وكالات**  
يقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب ودرجة تعرقه. Laura Lewis, CC BY  
نجح علماء أترك لدى جامعة الشرق الأوسط التقنية بالعاصمة التركية أنقرة، في تطوير برنامج قادر على معالجة فوبيا القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، بالواقع الافتراضي.

ويقدم البرنامج التكنولوجي بمعالجة الأشخاص الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي، عبر تأمين مشاركتهم في مؤتمرات، ومحاضرات واجتماعات افتراضية، والتواصل مع المشاركين الآخرين بهدف التغلب على المرض النفسي الذي يعانون منه.

خشيّة الآخرين وقالت الأكاديمية في قسم المعلوماتية وتكنولوجيا التعليم بجامعة الشرق الأوسط التقنية طوبس نوكال "الاناضول"، إن "مشكلة فوبيا القلق الاجتماعي عبارة عن خشيّة المريض من التواصل مع الآخرين أو تلقي الانتقادات والتقييمات السلبية من قِبلهم في الأوساط الاجتماعية".

وأضافت أن "الشاعر الصائبة يرافقها حالات فيزيولوجية أخرى مثل التعرق، واحمرار الوجه، وتضيق نبض القلب، مشيرة إلى أن المصابين بهذا المرض، يعانون من صعوبة في إلقاء كلمة أو الحديث إلى مجموعة من الناس، ويشعرون بالقلق إزاء ذلك.

وبيّنت أن هذه التوعية من المرض، هي

# العلماء يثبتون: من الجيد الإنجاب بعد سن الـ ٣٥ عاماً

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة انفا تعلمن النساء فوق سن ٣٥ حول مسألة الحمل، إلا أن الحمل في هذه السن قد يكون محفوفاً بالمخاطر، فيحسب عبادة مايو (مجموعة طبية وباحثة)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تتلوه على الحمل ما بعد سن ٣٥. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الإصابة بمتى الحمل وإرتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخرة يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء اللاتي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على ٣٥ عاماً، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن ٣٥، هو أن تهتم الحامل بصحتها وصحة طفلها أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطرات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، مثل أوتها الالتزام بالتغذية الطبية من قبل طبيب مختص لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراته، بالإضافة إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التي تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن عندئذ تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية، كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحضن النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر التوتّر.

**وكالات**  
أفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر. نشرت مجلة "ساتي بولس" الفرنسية تقريراً تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنهن يتخوفن من هذه المسألة.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدماً في السن يشهد ازدياداً مستمراً، بحسب تقاوير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات ٤٠ سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصحة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن العديد من الخيارات لضمان التمتع بحمل طبيعي".

وأكدت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة يوسلف أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضاً الإنجاب أربع مرات أخرى. ويدرس الباحثون حالياً الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية وعلاقتها بمستوى الشيخوخة".

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقاً، ووفقاً لمسح أجري في ٨٦ دولة، فإنها تزداد السعادة المرتبطة بالابوة والأمومة بعد سن الأربعين. كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلاً بعد سن ٣٥ يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرهن بين ٣٥ و ٤٠ سنة وتتمتعن بصحة جيدة فيجب عليك أن تحلمي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

# نصائح لعلاج السعال الليلي عند الأطفال.. تعرف عليها



**وكالات**  
السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل- ستيب تو هيلث يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للأهل.

ويحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال التزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزيئات الأخرى من الشعب الهوائية.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ تو هيلث" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للأهل.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن للطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣١ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يمرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء:

لماذا نسعل؟  
ومن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصصية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الإرتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقضون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى جفحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال. لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاماً، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعله في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الشائبة في الليل إلى تضيق المخاط والتهات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

علاج السعال  
وأنت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل جيد، إن المزل هذه التوسيمات:

تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، والتعبير أجهزة الترطيب مقيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التنفلة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير الرطوبة للهواء.

اقرأ أيضاً، هكذا يمكن أن تعالج السعال بسرعة في المنزل مع تجمع المخاط، فمن المهم الحفاظ على رطوبة جسم طفلك لتخفيف المخاط حتى يمكن طرده بسهولة أكبر، وذلك عبر التأكد من شربه الكثير من الماء، ويمكنك أيضاً منحه ماء جوز الهند أو مزيجاً من عصير الفاكهة.

النوم في وضعية نصف الجلوس، فانوم الألفي يساهم في زيادة السعال الليلي عند الأطفال، لذا يمكنك محاولة جعلهم يتأون جالساً قليلاً "لصع" جلسة "ارضي رأس السرير قليلاً، وإذا كان السرير ثابتاً فضعي بعض الوسائد خلف ظهر الطفل، بحيث يصبح رأسه أعلى من بقية جسده.

تحسين التنفس الألفي، إذا كان لديهم مخاط سميك، فجزب الحمايل الملمحة التي يمكن العثور عليها في البجخات أو القطرات، نعم هي غير مريحة للأطفال، لكنها فعالة للغاية وتحسن تنفسهم الألفي.

تدليك الصدر، فيمكنك أيضاً تدليك صدر الطفل طائلاً كان صدره أكثر من سنتين" بمزيج من الزيوت الأساسية ومنها، (قطران من زيت الأوكالبتوس "الكينا" الأساسي، ١٠ قطرات من زيت البخور العطري، ١/٢ كوب من زيت اللوز الحلو)، الخلطي جميع الزيوت جيداً في وعاء، ثم ضعي كمية صغيرة على يديك وقومي بتدليك صدر طفلك لتخفيف احتقانه.

تخفيف جفاف الحلق، ثبت علمياً أن العسل يربط الحلق، وبالتالي يخفف من السعال الجاف، ويمكنك إعطاء طفلك ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم أو عند بدء السعال، ويمكنك أيضاً خلطه مع الجلبان.

ويمكن تقديم العلاج المنزلي للسعال الليلي أيضاً بتقليل وهرس بصل أبيض، أو أحمر، وسكب بعض العسل فوقه، ويمكنك إعطاء طفلك هذا الشراب كل يوم.

ويعتبر البصل من الطرق الفعالة للغاية لتخفيف السعال الليلي عند الأطفال، ويمكن وضع البصل المشروم بجانب سرير الطفل، وهذا العلاج القديم فعال لأن البصل شني بالبوليفينول، ومضادات الهيستامين الطبيعية التي تخفف أعراض الحساسية وتقلل من التهاب مجرى الهواء، وإذا قمتي بإضافة بعض السكر إلى البصل، فإن رائحته سوف تملأ الغرفة بأكملها وسوف يتوقف طفلك عن السعال.

تجنب التطبيب الذاتي وبشكل عام، لا يحتاج السعال الليلي عند الأطفال إلى أدوية من أي نوع، وإذا كنت في شك من أن السعال ليس طبيعياً وسببه مرض ما، استشيري طبيب الأطفال.

ويفضل عدم إعطاء الطفل الأدوية التي تحتوي على الكوديين، أو الديكستروميتورفان، أو الكوليسين، بدون استشارة الطبيب، فهذه الأدوية يمكن أن تكون لها آثار جانبية شارة.

وختتم الموقع تقريره بالقول، "إذا كان طفلك يعاني أيضاً من صعوبة في التنفس والنوم، فيجب عليك استشارة طبيب الأطفال، ومن المهم أيضاً إزالة المهيجات البيئية مثل دخان السجائر وتلوث الهواء الكيماوية من المنزل. وأيضاً قبل استخدام هذه النصائح يجب استشارة الطبيب".

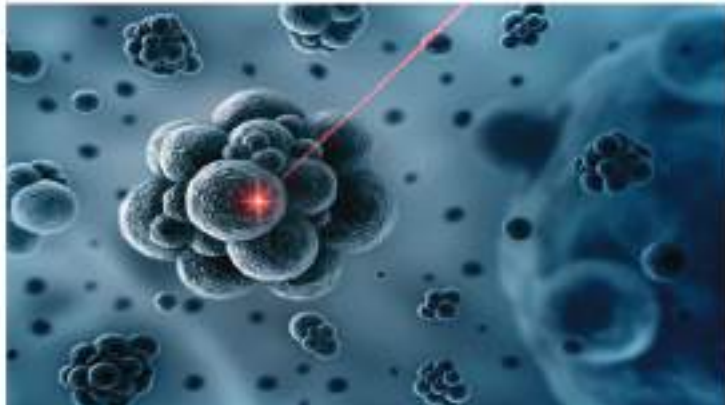
# هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

في البحوث العلمية، وأسارت شرين إلى أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفرقان التي خضعت للعلاج الانتكاش السريع ذاته للورم.

وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تنسب شرين الفضل لتقنيها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دهمة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المنشطة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة.

وفي حين أن توصيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجح للسرطان ليس بالأمر الساندر، إلا أن الدكتور شرين تعد من القلائد الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب، وأصدر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافئتها بمنحة قدرها ١,١ مليون دولار لمدة خمس سنوات، وبينما حققت تقدماً هاماً في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلاً أمام شرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي كواسلة أبحاثها التي تقدر بنحو ٢٠ مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للثبنت من نجاعة العلاج على الجسم البشري.

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلاً، إلا أن الدكتور شرين وفريقها يتوقعون لتقبل العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات، ويؤمن أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجاً لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعرق الرحم والمبيض والجذذ والبكترياس والبروستاتا.



ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان، ويستفها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، شورت شرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات النانوية في الخلايا السرطانية.

في مرحلة مواتية، استخدمت شرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث آخر، تمكنت شرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بطني لحم خلايا أخرى موجودة لدى حيوانات سفير.

وأوضح الموقع أن شرين طورت علاجاً من خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي يهدف إلى معالجة الخلايا السرطانية على امتداد الورم السرطاني لدى الفئران، ويتطوي العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة مرضية ما، خلافاً للعلاج

**وكالات**  
الدكتور شرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية. نشر موقع "باور أوف بوزيتمنتي" الأمريكي تقريراً، تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكون شرين التي تجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو بهدف القضاء على الخلايا السرطانية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الدكتور شرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية، وهو ما يعد خطوة نوعية في مجال علاج السرطان، ويأتي سعيها الدؤوب في هذا المجال على خلفية قدرتها لاتين من أقرانها بسبب مرض السرطان.

وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة عمه الدكتور شرين بالسرطان قبل ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور أشهر قليلة، ثبتت إصابته زوج عمها أيضاً بالمرض ذاته، وعلى الرغم من أنه قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجته، إلا أنه عانى الأربعين خلال فترة العلاج، وسسزحت شرين بيان كئنا الفسارلين كانتا مجتمعتين، إلا أنه من المحتمل أن مشاهدتها لتردي حالة عمها الصحية نتيجة العلاجات التقليدية للسرطان، كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لتزيد من البحث في هذا المجال.

وأشار الموقع إلى أن شرين قد اقتنعت خلال فترة تدريبها في الهندسة، بأن أشعة الليزر قادرة على إحداث تغييرات في مجال أبحاث السرطان، وبناء على ذلك، قررت الدكتورة الجمع بين معرفتها في

للكمبيوتر، وبينما كان السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للأهل.

ويحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال التزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزيئات الأخرى من الشعب الهوائية.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ تو هيلث" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للأهل.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن للطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣١ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يمرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء:

لماذا نسعل؟  
ومن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصصية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الإرتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقضون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى جفحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال. لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاماً، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعله في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الشائبة في الليل إلى تضيق المخاط والتهات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

علاج السعال  
وأنت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل جيد، إن المزل هذه التوسيمات:

تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، والتعبير أجهزة الترطيب مقيدة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التنفلة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضعي حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير الرطوبة للهواء.

# الهند تكافح العمى السكري بمساعدة الذكاء الاصطناعي



لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون. نيويورك تايمز  
يختبر مستشفى أرهيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى وتحديد الأوقات الدقيقة، والتزيف، وتغيير لون العين الذي يؤدي إلى العمى السكري.

ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استهدفت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى، بسبب انتشاره، ولأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكراً من خلال الذكاء الاصطناعي.

ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى في بلد ينتشر فيه اعتلال الشبكية السكري بشكل متزايد، حوالي ٧٠ مليون هندي مصابون بالسكري، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، ولكنهم معرضون لخطر العمى، ووفقاً للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون.

ويعد هذا المشروع جزءاً من جهد واسع النطاق لتشر أنظمة يمكنها الكشف المبكر على المرض في عمليات الفحص الطبي، حيث أجرت المستشفيات في الولايات المتحدة وبريطانيا وستافورة تجارب

سريرية مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكريات الدماغية وأعراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام من طريق تحليل كميات هائلة من البيانات.

ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. اقرأ أيضاً، مختص، انكسار القلب حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك الشبكة العصبية هي التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والساعدين الرقميين التاطقين والمسيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

وتنظراً لأن هذه الأنظمة تتعلم من كميات هائلة من المعلومات، لا يزال

الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه يمكن إجراء تجاربهم ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.

ويعمل النظام بمساعدة أطباء العيون المحترفين، ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية تشير إلى أن الذكاء الاصطناعي أبعد ما يكون عن استبداله للطبيب بالكامل.

# تسريب يكشف عن تطوير أبل لتقنية جديدة للتعرف على الوجه

تقدما من المساح الضوئية لبصمة الأصبع. وأدى إنشاء وتخزين خرائط الوجه. إلى ظهور مخاوف من دعاية الخصوصية. الذين يشعرون بالقلق من الآثار المترتبة على ذلك إذا تسربت هذه البيانات عن طريق الخطأ. وسقطت في أيدي جهات خبيثة.

وقال "جاي ستانلي" كبير محلي السياسات في الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية للصحيفة عندما تم الإعلان عن هذه التكنولوجيا لأول مرة، "أعتقد أننا يجب أن نكون قلقين للغاية. فاحتمالات التعرض لملأى بسبب بيانات الوجه مرتفعة. وإن لم يحدث ذلك الآن فربما يحدث لاحقا. وإن لم يحدث مع "أبل" فربما يحدث مع الهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد".

ومن غير الواضح، إذا ما كانت "أبل" تخطط لإدخال التقنية الجديدة لكي تكون متاحة في إصداراتها للعام الجاري. حيث لا تعلق الشركة على الشائعات الحيطية بالمنتجات المقبلة.



وتعددت ملامح الوجه المختلفة. وكذلك التغيرات والملابس والمكياج وشعر الوجه. اقرأ أيضا، "أبل" بدأت العد التنازلي لعصر ما بعد هواتف "أيفون" الذكية وأوضح الصحيفة، بأنه حتى الآن تكافح تقنية التعرف على الوجه للتمييز بين التوائم المتماثلة. على الرغم من أن "أبل" تدعي أن هذه التقنية لا تزال أكثر

## وكالات

يمكن استخدام تقنية "التصوير تحت الجلد" لتع فتح الجهاز من قبل مستخدم غير مصرح به. جوتي نشرت صحيفة "الإنديبننت" تقريرا كشفت فيه عن تسريبات جديدة تشير إلى أن شركة "أبل" في طور إصدار جديد وغريب من تقنية التعرف على الوجه. وهي ميزة "التصوير تحت الجلد". والتي تسمح للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الرؤية باستخدام هذه التقنية للتعرف على الوجه. كما تستخدم هذه البيانات لتتبع المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطيرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية. التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فهي سبيل المثال يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع لوكالة الفضاء الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل. أي حوالي 1,609,341 كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات ولتوقعات حول الطقس الفضائي. بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تلتصقها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

وأعاد الموقع بأنه نظرا لتحديد عملية التنبؤ بحالة الطقس. لجأ العلماء لذلك الاصطناعي للحصول على نتائج دقيقة وسريعة. ويمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين دقة وموثوقية التوقعات الجوية. وذلك بالاعتماد على برامج الكمبيوتر الرياضية وأساليب حل المشكلات الحسابية في مجموعة بيانات واسعة لتحديد الأنماط. ووضع فرضيات. وتعميم البيانات. وبالاعتماد على النماذج الرياضية لتعلم العميق. يمكن للذكاء الاصطناعي الرجوع لسجلات الطقس السابقة للتنبؤ بحالة الطقس في المستقبل.

وكشفت الموقع أن "التنبؤ الرقمي للطقس" وهو تطبيق للأرصاد الجوية والمعلومات. يعتمد على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المتطورة للتنبؤ بحالة الطقس. ويدرس هذا النموذج ويحلل مجموعات البيانات الضخمة المجمع من الأقمار الصناعية وأجهزة الاستشعار الأخرى لتوفير توقعات جوية على المدى القصيرة والبعيد. وأكد الموقع أن العديد من الشركات تستمر حاليا بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس. فهي سبيل المثال. قامت شركة "إي بي إم" بشراء شركة "ذا وذر كومباني" مؤخرا. ومعدت بياناتها مع نظام حساب الذكاء الاصطناعي "واتسون". وقد أدى ذلك إلى تطوير مشروع "ديب نانس". الذي يوفر تحروفا تنبؤات جوية عالية الدقة. كما تستثمر شركة "موسانتو" التي تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية الزراعية. في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس.

تعدت أصالي البحار على نصف كوكب الأرض - ترشيحية CC. نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لجماعة "فيرجن" ريتشارد برانسون. وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني. دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة سطوحية وملزمة قانونا لتشمل تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إن أصالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا. كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لإحمايته. ولحسن الحظ. بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فهذه يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس. اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود. فإنه يمكن لهذه المعاهدة المطع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين. غير حماية التنوع الحيوي البحري وعلى متطلبات اللازمة لحماية التنوع الحيوي المائية على سطح كوكبنا. ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

أو حتى الأقمار الصناعية. وأشار الموقع إلى أن نظرية "التبذر الشامل" كانت موجودة منذ وقت طويل. لكن في بداية القرن العشرين. حولها الكيميائي السويدي سفانت أرينيوس إلى نظرية علمية حقيقية. وفي سبعينات القرن العشرين. قام الفلكي البريطاني فريد هول ومساعداه تشاندرا ويكراماسينغ بتطوير هذه الفرضية وتقديم بعض الأدلة لاثباتها. وأضاف الموقع أنه في الوقت الراهن. لا تزال فرضية "التبذر الشامل" محل خلاف كبير ذلك أن العديد من الأسئلة لا تزال مطروحة حول مدى صحة هذه الفرضية. إذ كيف يمكن أن تنتقل الكائنات الحية من خلال الفضاء وبين الكواكب. في جو مشحون بالإشعاع المميت؟ في المقابل. يوجد جانب مقنع لهذه الفرضية. فهي سبيل المثال. تقع من وقت لآخر مذنبات أو الكويكبات الصغيرة الأخرى على غرار المذنبات. والكويكبات

# كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

## وكالات

العديد من الشركات تستمر حاليا بشكل كبير في تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس نشر موقع "ترستغ الجينيرغ" الأمريكي تقريرا. تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية. إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق. ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي.

وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت. لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر. أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية. حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة. وتتحسن هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدى. في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر.

وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك. يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً. على غرار بالونات الطقس. وهي بالونات خاصة مجهزة بأدوات خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعد من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس. ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي". التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة الطقس والأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار الطبيعي أحد أهم هذه الأقمار. وهي جزء من نظام القمر الصناعي القطبي المشترك. ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل. أي ما يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة. فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميا.

ويبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله. بما في ذلك السحب والمحيطات. وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات. يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل.

## وكالات

لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية. نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقالا حول النظرية المتداولة في الأساطير السينمائية والأدبية حول المستقبل. وغلبة الأفكار المتطرفة بالاتارات المتطورة والتكنولوجيا. على حساب قضايا معيوية ستواجهها البشرية. مثل ظاهرة تغير المناخ وحتمية نشوب الموارد الطبيعية. وهو ما يعكس قسورا في التفكير والإبداع. وخطا بين مفهومي الابتكار والتكنولوجيا. بحسب عالم الأنتروبولوجيا الفرنسي السويسري نيكولاس لونا.

وقالت الصحيفة، في هذا المقال الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إن شاشات السينما شهدت في العام ١٩٨٢ ظهور فيلم "ليد رانر". الذي يحكي قصة مجموعة من الروبوتات الضوية القادرة والواش. التي تنشط في مستعمرات خارج الأرض. والآن بعد مرور ٣٧ عاما. لا تزال الآلات والتكنولوجيا التي ظهرت في ذلك الفيلم راسخة في الأذهان. على أنها النموذج الوحيد الذي يمكن تخيله حول المستقبل القمام الذي ينتظر البشرية.

وأضافت الصحيفة أنه إلى اليوم. رغم عدم ظهور سيارات طائرة في الشوارع. فإن جميع الأفلام التي تتنبأ بالمستقبل. والرسوم والروايات. لا تزال تتضمن أشياء معاكلة. وهو ما يعتبره البعض قسورا في الإبداع والخيال لدى مؤلفي هذه الأعمال. إذ إنه بعد مرور أربعة عقود على ظهور ذلك الفيلم. لا يزال الناس يتخيلون المستقبل على أنه سيارات طائرة وقطارات أسرع من الصوت. وكان المستقبل يعني فقط غلبة الأنظمة التكنولوجية. وذكرت الصحيفة أن نيكولاس لونا. الأستاذ في مدرسة الفنون والتصميم في جنيف. والمتخصص في أنتروبولوجيا الثقافات والتقنيات الرقمية. تناول في كتاباته هذا الخيال الخيالي الذي أصاب الوعي العام للناس. وتساءل حول السبب الذي يجعلنا اليوم. في وقت يتزايد فيه إيلون ماسك أشغفة الجلات العلمية. لا تزال نشعر بالحنين إلى مستقبل قائم وبعين. وحول هذه الظاهرة. يقول نيكولاس لونا. إن كل أشكال التغيير من المستقبل التي تظهر في الأعمال الأدبية والأفلام والرسوميات والتي تتكون عادة من آلات تكنولوجيا متعلقة. تعكس شعنا إبداعيا. وتجنب بعض الأفكار الخلاقية الموجودة على الأرض. إذ إن هذه الرؤى المستقبلية التي توجه الاهتمام نحو السيارة الطائرة والمستقبل. والتي تكسر النظرة البسيطة والمقروة للمستقبل. وتنسبا مختلف السيناريوهات المتنوعة التي يمكن أن تواجهها في المستقبل. وهي سيناريوهات لن تكون بالضرورة مركزة على عرقية أو دولة معينة. ولا مرتبطة بفسار محدد.

ويرى نيكولاس أن هذه الرؤى تعمل التفكير

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

# لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن تبدي مضمنا حقيقيا في تصحيح الوضع. وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا. وتقرر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته. وتكون جازمة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأعاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة. من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان. وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في باريس وفرنسا. ولكن التكتلات الرنانة لا تكفي. وفي الختام. أورد الكاتبان أنه على اعتماد عقود. الكتب العلماء والشاشون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال القمم الدولية. ولتعد حماية التنوع الحيوي التمتع للتنوع الحيوي البحري أسرا ضروريا. إذ أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.



سطح الماء. واجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه الباردة. وموت الشعاب المرجانية المشيخة. وتؤثر كل هذه التغييرات على كيمياء البحار والمحيطات. ويعد الاستمرار الذي دام ملايين السنين بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بعدد أعلى من أي وقت مضى من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التآكل ويقاها المواد البلاستيكية من قطف إلى قلبه. كما أن ظاهرة الصيد الجائر لتسمر على مثل غياب رقابة حقيقية. ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية. وأورد الكاتبان أن أعداد المخفوقات البحرية التي تعيش في المحيطات. على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط سيلف تنانج وخيمة تمتلئ في أحداث أعاصير أكثر قوة. وارتفاع مستوى

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

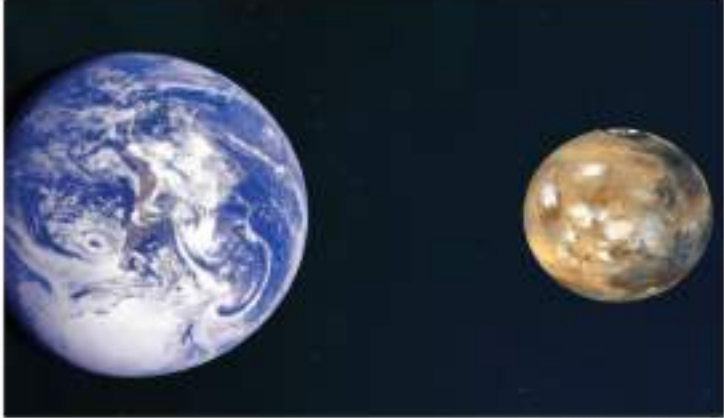
## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

# تبادل الحياة بين كوكب المريخ والأرض.. هل ذلك ممكن؟

وبلغت هذه الظاهرة ذروتها قبل ٣.٨ مليارات سنة. وتشير الدراسات والبحوث إلى أنه قبل ٣.٥ مليارات سنة. كان الربيع أكثر دفئا ورطوبة. مما يعني أنه كان يشبه الأرض من نواح كثيرة. ونظرا لأننا نعلم أنه في ذلك الوقت كانت الحياة موجودة فعلا على كوكب الأرض. فمن المحتمل أن بعض الكائنات الحية الدقيقة التي وصلت من كوكب الأرض إلى المريخ. قد تؤدي إلى استعمار الكوكب الأحمر.

وبناء على ذلك. تجرؤ مسألة مثيرة للاهتمام وهو ما إذا كان من الممكن أن تنتقل الحياة من الأرض إلى المريخ. وأشار الموقع إلى أنه لفترة من الزمن كان مناخ كوكب المريخ يشبه مناخ الأرض. وهذا يعني أن هناك أشكالا من الكائنات الحية الدقيقة التي تكون موجودة على الكوكب الأحمر. وتبدو هذه الفكرة مثيرة للاهتمام. إلا أنها غير علمية. وعلى العموم. فإن كل ما تجده على سطح المريخ هو علامة على وجودنا على غرار شكلنا المركبات الفضائية والأقمار الصناعية. وأكد الموقع أنه لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما. لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة على مسافات طويلة.



كما أن بعض الكوكبيات تلامس بعضها البعض بشكل عرضي. ثم تعود إلى السباحة في الفضاء بين النجوم والكواكب الأخرى. كما يمكن أن تسقط الأحجار من المريخ على كوكب الأرض والعكس صحيح. وأورد الموقع أنه مثلما بإمكان المريخ والأرض لتبادل الأحجار. فهماكاتها على وجودنا على غرار شكلنا المركبات الفضائية والأقمار الصناعية. كماها في مادة. يسهل حمايتها من الآثار الضارة في الفضاء. وبالتالي. يصبح باستطاعة بعض الكائنات الحية العيش على كواكب أخرى. وبين الموقع أن العلماء أكدوا أن التيازك القادمة من المريخ لا تسخن بشكل كامل وإنما تظل في داخلها باردا. وعلى هذا الأساس. يمكن بول من الدفاع عن وجهة نظره. واقتنع العديد من العلماء بها. وقبل مئات القرون. كانت ظاهرة شجر الكواكب أكثر تواوتا.

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢١، إنه بحسب العلماء تنتشر الحياة في الكون على نطاق واسع. ما يعني أنه من السهل نقل أشكال مختلفة من الكائنات الحية الدقيقة من كوكب لآخر. ويعتقد العالم بول ديفيس أن الميكروبات تنتقل بين الكواكب المختلفة. وأكد الموقع أنه عندما توصل ديفيس إلى نظرية مقادها أن بعض أشكال الحياة يمكن أن تنتقل بين الكواكب. سخر منه زملاؤه. ولكن مع مرور الوقت. تغيرت الأفكار. خاصة عندما وجد العلماء دليلا على سحة كلام ديفيس. عموما. يستند علم الأحياء الفلكي على فكرة أن الحياة منتشرة في الكون. كما يعتقد العلماء أن الكائنات الحية الدقيقة يمكن أن تتواجد في أجزاء مختلفة من مجرتنا الواسعة. جسر الأشجار إلى أن بعض أنواع البكتيريا شديدة المقاومة ما يمكنها من البقاء حتى في أقسى الظروف التي قد تعتبر غير صالحة للحياة. ووفقا لنظرية أخرى تسمى "التبذر الشامل" يمكن للكائنات الحية الدقيقة الانتشار عبر الفضاء بمساعدة كائنات مختلفة على غرار المذنبات. والكويكبات

## وكالات

لا يزال من الممكن تحليل رحلات البكتيريا بين الكواكب المجاورة بطريقة ما لكن من المؤكد أنها لن تكون قادرة على البقاء على قيد الحياة. ناسا نشر موقع "أف بي بي" روي "الروس" تقريرا سلط من خلاله الضوء على علم الأحياء الفلكي الذي يعتبر أحد فروع العلوم المتحورة حول أصل التطور وانتشار الحياة على كواكب أخرى. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "كروبي" ٢

## الحجاج تحصد فضية رفع الأثقال في الألعاب الآسيوية البارالمبية

توجت لاعبة المنتخب الوطني لرفع الأثقال البارالمبي، خروت الحجاج، الجمعة، بالميدالية الفضية، ضمن منافسات النسخة الرابعة من دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية والتي تحتتم يوم غد السبت في مدينة هانغتشو الصينية.

ونجحت "الحجاج" في نيل الميدالية الفضية ضمن منافسات وزن ٨٦ كغم بعد أن تمكنت من رفع ١٣٢ كغم.

وحققت الصينية، زي هانغ، الميدالية الذهبية بعد أن تمكنت من رفع ١٥٠ كغم، ونالت اللاعبة الكورية الجنوبية، يانغ جيون، الميدالية البرونزية بعد أن تمكنت من رفع ١٢١ كغم.

## أحمد هندي ينتزع ذهبية دورة هانغتشو البارالمبية بـ "دفع الجلة"

توج لاعب المنتخب الوطني لألعاب القوى، أحمد هندي، الجمعة، بالميدالية الذهبية، وذلك ضمن منافسات دفع الجلة في النسخة الرابعة من دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية والمقامة في مدينة هانغتشو الصينية.

ونجح بطل بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠ ويظل العالم وحامل الرقم القياسي العالمي في حصد المركز الأول بعد أن تمكن من دفع الجلة لفئة F٣٤ لمسافة وصلت إلى ١١,٩٣ مترا.

ورفع الأردن رصيده ميدالياته في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية (هانغتشو ٢٠٢٢) إلى ٦ ميداليات تشمل ٤ ميداليات ذهبية وميداليتين فضيتين.

وتعتبر هذه هي النسخة الأفضل لحصيلة ميداليات الأردن في تاريخ مشاركاته في دورات الألعاب الآسيوية البارالمبية متفوقة على النسخة الأولى والذي نال خلالها الأردن ٣ ميداليات ذهبية وبرونزيتين.

## استقالة ثالثة

### من إدارة الفيصلي الأردني

تقدم فراس الوريكات، باستقالته من مجلس إدارة الفيصلي الأردني.

وتعد هذه الاستقالة الثالثة التي يشهدها مجلس إدارة النادي، بعد لانا الجفيري ثم أحمد قطيشات، وذلك بعد انتخابات تعد الأكبر في تاريخ الفيصلي، حيث شارك فيها نحو ألفي ناخب.

وقال الوريكات عن الاستقالة، عبر حسابه على "فيسبوك"؛ "وأن الغاية بسيطة لما اجتهدنا، لكن يؤسفنا أن التعجب بقدر المبتغى.. خالص الاحترام والتقدير للعائلة الفيصلاوية الواحدة، جماهير وهيئة عامة وزملائي في مجلس الإدارة.."

وأكمل، "عام مضى.. اجتهدنا في خدمة نادينا الحبيب، إن أصبنا فمن الله سبحانه، وإن أخطأنا فمن أنفسنا.. شكرا من القلب لكل من ساندنا ونصحتنا أو انتقدنا خلاله.."

وأضاف، "سبقى الفيصلي عزيزا شامخا بأبنائه المخلصين، ومدرسة في الالتماء والفخر.. راجيا وأملا من كافة عشاق الزعيم الالتهاف والوقوف خلف نادينا الحبيب.."

وأردف؛ "وإذ أنني تقدمت اليوم باستقالتي من مجلس إدارة النادي الفيصلي لأسباب خاصة، متمنيا التوفيق والسداد لزملائي في مجلس الإدارة، في خدمة هذا الصرح الشامخ شموخ البتراء، والعزيم بقيمة تاريخه كعزتنا بأردنا الحبيب.. وسيبقى الفيصلي وجماهير الفيصلي في القلب والوجدان.."

## يامال يهدد رهان أنشيلوتي في الكلاسيكو



حدد كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، رهانه الرئيسي، لخصم مواجهة الكلاسيكو أمام برشلونة، السبت، في الدوري.

ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن أنشيلوتي يدرك أن الخروج بشباك نظيفة أمام البارسا، هو مفتاح الفوز بالكلاسيكو.

وأضافت أن كارلو يعاني من أزمة مزعجة تتمثل في الجبهة اليسرى، ويدرس أفضل حل مناسب للحد من خطورة لامين يامال نجم البرسا.

وأشارت إلى أن أنشيلوتي عانى كثيرا من ضعف واضح في الجبهة اليسرى، في ظل تواجد فران جارسيا، الذي يعيل أكثر للتقدم الهجومي.

وأكدت أن المدرب الإيطالي، يميل للاعب بصيغة دفاعية لتأمين الجبهة اليسرى، حيث يفاضل بين الثاني فيرلان ميندي وكامافينجا.

وتابعت سبورت أن ريال مدريد عانى كثيرا في مبارياته الأخيرة، خاصة في مواجهة سبورتنج براجا بدوري أبطال أوروبا.

وتركزت خطة أنشيلوتي أيضا على تعزيز الكثافة العددية في وسط الملعب مع الاعتماد على المرتدات، السلاح الأخطر والمميز للفرق الملكي.

## ويحتفظ بصدارة الدوري

# الحسين إربد يهزم العقبة



فأبرز نجوم الكرة الأردنية هم ضمن صفوف فريق الحسين إربد، وأتم الريالات حديثه؛ "بكل تأكيد هذه أفضل نتائج في بطولة الدوري بتاريخ مسيرة نادي الرياضي إربد، والفضل يعود لجلس الإدارة والجهاز الفني والتدريبي.."

البدائية، ونسعى لإسعاد جماهيرنا بفرحة تاريخية.."

وأكمل؛ "نسمى في كل مباراة إلى تحقيق المطلوب أداء ونتيجة، وكذلك نتطلع للمحافظة على نظافة شبك فريقنا، ونحزم أكبر عدد من الأهداف،

واصل فريق الحسين إربد احتفاظه بصدارة دوري المحترفين الأردني، بعدما حقق فوزا كبيرا على شباب العقبة ٤-٠، ضمن المواجهة التي جمعتهما على استاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة السادسة.

وأنتهى فريق الحسين إربد الشوط الأول متقدما بهدفي محمود مرضي في الدقيقة (١٥) و(٣٦).

وفي الشوط الثاني، نجح وسيم الريالات في تسجيل الهدف الثالث (٨٥)، قبل أن يضيف فيرناندو ناخان الهدف الرابع في الدقيقة ٩٠+٤.

ورفع فريق الحسين إربد رصيده إلى ١٥ نقطة من ٥ مباريات حيث لديه لقاء مؤجلا أمام الوحدات، وفي شباب العقبة تأسا به نقاط وله لقاء مؤجل أمام الفيصلي.

من جانبه، أوضح وسيم الريالات أن فريقه يوضي صوب تحقيق هدفه الواضح والتمثل بإحراز لقب الدوري، قائلا؛ "هذا الفوز الخامس على التوالي، وتمكنا من مواصلة الصدارة.."

وأضاف الريالات، خلال تصريح لقناة الأردن الرياضية؛ "نتعامل مع كل مباراة على أنها نهائي، فهدفنا واضح منذ

## هاو يؤكد على فرص مشاركة تونالي

### أمام وولفرهامبتون رغم الإيقاف

وقد يتعلق فقط بالتدريب بدون مباريات، وسيكون من الصعب التعامل مع ذلك، التواصل بيننا سيكون هاما للغاية.."

أما عن إمكانية تدريب تونالي عند تأكيده العقوبة، "نتنظر التأكيده، لا نعرف.."

وأتم؛ "ما يحدث يظهر أنه لا أحد يعلم ماذا سحدث غدا، هذا درس قيم، نحن بحاجة إلى فريق قوي بما يكفي للتعامل مع هذه الأمور، هذا جزء من الحياة وكرة القدم.."

الاطيالية بعد، نحن في حالة انتظار بشأن التأكيده.."

وأضاف؛ "هناك فرصة كبيرة أن يتواجد تونالي في قائمة مباراة الغد، لا يزال هناك بعض الأمور يجب أن نتحدث قبل فرض العقوبة.."

وتطرق هاو إلى عقوبة تونالي قائلا؛ "كان مشرفا عند مشاركته أمام دورتموند، مستواه في التدريب جيدا للغاية وحالته المزاجية كما هي، ولكن خلف ذلك أعرف بأنه يعاني من وقت صعب، سيكون هناك

تحدث إيدي هاو، مدرب نيوكاسل، عن إيقاف لاعب ساندر تونالي، وذلك في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة، والخاص بمواجهة وولفرهامبتون غدا ضمن لقاءات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

استهل هاو المؤتمر الصحفي بالحديث عن إيقاف تونالي قائلا؛ "لم نحصل على تأكيد رسمي بشأن الإيقاف كنادي حتى الآن، استمعنا إلى الأخبار والتكهنات، ولكن لم نحصل على أي شيء من السلطات

## بعد ١١ شهرا.. نوير يعود لعرين بايرن ميونخ

تشرين ثان ٢٠٢٢.. وبعد مونديال ٢٠٢٢، تعرض نوير لإصابة بالغة في ساقيه خلال ممارسة رياضة التزلج، مما استلزم إجراؤه عملية جراحية في ١٠ ديسمبر/كانون أول الماضي. ويأمل نوير أن يعود مجددا لحماية عرين منتخب ألمانيا خلال منافسات يورو ٢٠٢٤ التي تستضيفها بلاده، علما بأنه خاض ١١٧ مباراة دولية.

ضمن منافسات الجولة التاسعة من عمر الدوري الألماني. وكانت مباراة ألمانيا ضد كوستاريكا، في الأول من ديسمبر/كانون أول الماضي، ضمن منافسات كأس العالم قطر ٢٠٢٢، في الظهور الأخير لقائد بايرن ميونخ في الملاعب. أما آخر ظهوره لمونديال نوير بقميص بايرن ميونخ، كان في مباراة شالكة، التي أقيمت يوم ١٢ نوفمبر/

يستعد مانويل نوير حارس مرمى بايرن ميونخ، إلى العودة مجددا إلى عرين الباير، بعد غياب طويل دام لما يقرب من عام.

وأكد توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، في مؤتمر صحفي الجمعة "لقد عاد نوير أخيرا، وسيساهم أساسيا أمام دارمشتاد.."

ويلتقي بايرن ميونخ ضد دارمشتاد،

## هاميلتون: الكثير من السائقين استحقوا الاستبعاد بجائزة أمريكا



سائق ريد بول، بطل العالم في الموسم الحالي والموسمين الماضيين، والذي سجل انتصاره الـ ١٥ هذا الموسم ولاندو نوريس سائق مكلارين الذي صعد للمركز الثاني عقب استبعاد هاميلتون، تم تبرئتهما من أي مخالفة.

وقال هاميلتون اليوم الجمعة على هامش سباق جائزة المكسيك الكبرى الذي يقام بعد غد الأحد، "لقد سمعت من مصادر عدة أن هناك الكثير من السيارات الأخرى غير قانونية، ولم تخضع للاختبار واستخدمها السائقون.."

وأضاف "أشارك في السباقات منذ ١٦ عاما، وكان هناك العديد من السياراتيوهات مثل هذه، حيث يفلت

أكد البريطاني لويس هاميلتون سائق مرسيدس أنه كان ينبغي إقصاء العديد من السائقين خلال سباق جائزة أمريكا الكبرى ضمن بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا-١، الأسبوع الماضي بسبب قيادة سيارة غير قانونية.

وجرى تجريد هاميلتون من المركز الثاني وشطب نتيجته في السباق الأمريكي بعد فشل سيارته في تجاوز حوض ماء السباق.

كما جرى شطب نتيجة تشارلز لوكليرسائق فيراري، الذي حل سادسا، في السباق الأمريكي، بسبب انتهاك مماثل.

لكن الهولندي ماكس فيرستابن

شبه لاعب ليربول السابق جيمي كاراجر، مانشستر يونايتد بضيق "يصل إلى نهاية دورته"، دون أن يحرز أي تقدم تحت قيادة المدرب إريك تسن هاغ.

وعلى الرغم من فوز يونايتد بثلاث مباريات متتالية أمام برينتفورد وشيفيلد يونايتد وكوينهاجن، إلا أن الفريق بدأ بعيدا عن الإقناع. سيواجه فريق تين هاغ اختبارا صعبا، حين يستقبل مانشستر سيتي على ملعب "أولد ترافورد" يوم الأحد، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ويعتقد كاراجر، أن يونايتد في "نمط ثبات غير مرض"، وينجو من كل مباراة على حدة كي يحقق النتائج.

لا يرى كاراجر أي تغيير ملحوظ في أسلوب يونايتد تحت قيادة تين هاغ، مقارنة بالأيام التي كان فيها الفريق تحت قيادة جوزيه مورينيو وأوليفر غونزاليس سولسكاير.

وكتب كاراجر في صحيفة "تيلجراف"؛ "توقعت أن يصبح يونايتد نسخة متفوقة من أياكس عندما تم تعيين تين هاغ.."

وأضاف؛ "تمت تين هاغ بالعديد من النتائج الاستثنائية في ناديه السابق، خاصة في أوقات أظلال أوروبا، لذلك مع ميزانية أكبر وفرصة تدريب لاعبين متفوقين، بدا المخطط واضحا.."

وتابع؛ "يجب أن تكون الفكرة هي فرض النموذج الهولندي المشهور في الاستحواذ على كرة القدم، وإلا ما الفائدة من تعيينه؟ يبدو أن مجلس إدارة يونايتد يدرك أن أقل ما تتوقعه جماهيره هو أن يكون يحرز الفريق تقدما متثيرا.."

وأردف؛ "لم يكن أحد يطالب تين هاغ بإنشاء فريق يفوز باللقب في عام واحد أو حتى عامين، ولكن كان من المعقول افتراض أن تشكله يونايتد يمكن تمييزها بوضوح عن الأعداد التكتيكي لأولي جونار سولسكاير وخوسيه مورينيو، التقه الأكثر إدانة هو أنهم ليسوا كذلك. خطة لعبهم متطابقة تقريبا.."

## مدافع العقبة: الحسين إربد مدجج بالنجوم

قال أحمد أبو حلاوة مدافع شباب العقبة، إن الخسارة أمام الحسين إربد، جاءت أمام فريق منظم ومدجج بالنجوم.

وكان شباب العقبة قد خسروا أمام الحسين إربد ٤-٠، خلال المباراة التي أقيمت بينهما على استاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة السادسة من الدوري الأردني.

وأضاف أبو حلاوة، خلال حديثه لقناة الأردن الرياضية؛ "فريق الحسين إربد مدجج بالنجوم، ويستحق أن يكون في صدارة الترتيب.. وأكمل؛ "لقد خسرونا برعاية، وتتمنى أن نعيد حساباتنا في المباريات المقبلة، لاستعادة حظوظنا في المنافسة.."

وأردف؛ "نادي الحسين إربد اجتهد قبل بداية الموسم وتعاهد مع أبرز اللاعبين، وفي النهاية لكل مجتهد نصيب، وشخصيا أتمنى لهم تحقيق ما يصبون إليه.."

وأتم أبو حلاوة حديثه قائلا؛ "فريق شباب العقبة له طموحاته الخاصة، حيث نتطلع لتحقيق نتائج جيدة في بطولة الدوري.."

## أنشيلوتي يجهز صدمة لكامافينجا في الكلاسيكو

ينوي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، توجيه صدمة لتجمه الفرنسي إدواردو كامافينجا، قبل خوض الكلاسيكو ضد برشلونة.

ويحل ريال مدريد، ضيفا قريبا على برشلونة، اليوم السبت، في إطار الجولة ١١ من عمر الدوري الإسباني.

وبحسب صحيفة "ماركا"، فإن أنشيلوتي لا يفكر في الدفع بكامافينجا في التشكيل الأساسي للميرنجي في الكلاسيكو.

وأضافت الصحيفة "المدرب الإيطالي ينوي الاعتماد على توني كروس وتشواميني وهيدي فالغيريدي في خط الوسط، وترك كامافينجا ولوكا مودريتش على مقاعد البدلاء.."

وخاض اللاعب الفرنسي ١٣ مباراة بقميص ريال مدريد هذا الموسم في مختلف المسابقات، ولم يهز الشباك لكنه قدم تمريرة حاسمة واحدة.

ويتصدر ريال مدريد، جدول ترتيب الليجا برصيد ٢٥ نقطة، متأخرا بنقطة واحدة عن برشلونة صاحب المركز الثالث.

## تشايي يستقر على طريقة إيقاف بيلينجهام



سلط تقرير إسباني، الضوء على الطريقة التي سيطبقها تشايي مدرب برشلونة، لإيقاف الإنجليزي جود بيلينجهام نجم ريال مدريد.

ويحل ريال مدريد، ضيفا على برشلونة، السبت، في إطار الجولة ١١ من عمر الدوري الإسباني.

وبحسب صحيفة "سبورت"، فإن كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، يسعى دائما لاستغلال قدرات بيلينجهام في خط الوسط، وهو أخطر عناصر الفريق الملكي.

وأضافت الصحيفة "كل شيء يشير إلى أن أنشيلوتي سيعتمد على الثنائي الهجومي فينيسوس جونيور وورديجو، وخلفهما جود بيلينجهام الذي سيحظى بحرية كبيرة للتحرك بين الخطوط.."

وأشار التقرير إلى أن أوربول روميو لاعب وسط البارسا، هو الأقرب لتولي مراقبة بيلينجهام.

وشددت الصحيفة روميو سيحتاج بالطبع إلى مساعدة ودعم زملائه في خط الوسط مثل إلكاي جوندوجان وجايمي والشاب فيرمين لوبيز، من أجل تضيق المساحات على بيلينجهام.."

## كاراجر: تين هاغ لم يحرز تقدما عن مورينيو وسولسكاير

شبه لاعب ليربول السابق جيمي كاراجر، مانشستر يونايتد بضيق "يصل إلى نهاية دورته"، دون أن يحرز أي تقدم تحت قيادة المدرب إريك تسن هاغ.

وعلى الرغم من فوز يونايتد بثلاث مباريات متتالية أمام برينتفورد وشيفيلد يونايتد وكوينهاجن، إلا أن الفريق بدأ بعيدا عن الإقناع. سيواجه فريق تين هاغ اختبارا صعبا، حين يستقبل مانشستر سيتي على ملعب "أولد ترافورد" يوم الأحد، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ويعتقد كاراجر، أن يونايتد في "نمط ثبات غير مرض"، وينجو من كل مباراة على حدة كي يحقق النتائج.

لا يرى كاراجر أي تغيير ملحوظ في أسلوب يونايتد تحت قيادة تين هاغ، مقارنة بالأيام التي كان فيها الفريق تحت قيادة جوزيه مورينيو وأوليفر غونزاليس سولسكاير.

وكتب كاراجر في صحيفة "تيلجراف"؛ "توقعت أن يصبح يونايتد نسخة متفوقة من أياكس عندما تم تعيين تين هاغ.."

وأضاف؛ "تمت تين هاغ بالعديد من النتائج الاستثنائية في ناديه السابق، خاصة في أوقات أظلال أوروبا، لذلك مع ميزانية أكبر وفرصة تدريب لاعبين متفوقين، بدا المخطط واضحا.."

وتابع؛ "يجب أن تكون الفكرة هي فرض النموذج الهولندي المشهور في الاستحواذ على كرة القدم، وإلا ما الفائدة من تعيينه؟ يبدو أن مجلس إدارة يونايتد يدرك أن أقل ما تتوقعه جماهيره هو أن يكون يحرز الفريق تقدما متثيرا.."

وأردف؛ "لم يكن أحد يطالب تين هاغ بإنشاء فريق يفوز باللقب في عام واحد أو حتى عامين، ولكن كان من المعقول افتراض أن تشكله يونايتد يمكن تمييزها بوضوح عن الأعداد التكتيكي لأولي جونار سولسكاير وخوسيه مورينيو، التقه الأكثر إدانة هو أنهم ليسوا كذلك. خطة لعبهم متطابقة تقريبا.."

